

༡༧། །སྐྱུ་གྲོ་ཏི་ལ་འུ་ཁ་སྐྱི་རྒྱ་རྟ་ས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཏེ་ཏུ་སྤྲ་ར་མི་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ན་སྤྱི་སྐྱི་རྒྱ་རྟ་ཙ་ཏུ་རྒྱི་བྱ  
བ་སྐྱུ་ན་གྲ་ཤི་དེ་ཤ་ན་སྐྱི་རྒྱ་རྟ་ཏི།

༡༧། །རྒྱ་ས་རྗོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པའི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལེགས་པར་  
བཤའ་བ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། བ་མོ་གྲུ་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། དང་པོར་  
ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས། །སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པས་བདུན་དཔུང་ཀུན་བཙོམ་  
ནས། །དོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །སྟོན་མཚོག་ཟས་གཙུག་སྐྱོངས་  
ཤེས། །དེ་གསུང་ལུང་ཚོགས་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཚོས། །རྒྱལ་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་  
སོགས། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དངོས། །ཁོ་བོའི་འདྲེན་པ་མཚོག་རྣམས་ལུག་གི་  
གནས། །གཞན་ཡང་ས་སྐྱའི་སྐྱ་ཚེན་ཡབ་སྐྱེས་ལ། །གང་དེའི་བསྟན་འཛིན་རིམ་བར་བྱོན་རྣམས་  
ལ། །གྲུ་ས་པས་བཏུང་ནས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤའ་བྱིས་  
ཉོན། །ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་། བཤའ་བར་དམ་བཙས་ནས། འདིར་རྒྱ་ས་རྗོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པའི་ཐེག་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བཤའ་བ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཤའ་བ། མདོ་སྟེ་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་བཤའ་བ། སེམས་ཅོམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤའ་བ། དཔུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤའ་བའོ། །དེའི་  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་བཙད་བྱི་སྟོན་སྤངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་གཉིས།  
དང་པོ་ནི། རྗེད་དཀའའི་དམ་འཁྱོལ་རིན་ཚེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་སྤངས་ཞེས་མཁས་  
རྣམས་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འདིར་ནི་ས་རྗོལ་སྤྱི་ན་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་རིག་  
སྤྱིར། །ཐོག་མར་རྩེ་བྲག་སྤྱི་གཞུང་དེས་བྱ་སྟེ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ལུང་པོ་སྤྱི་མཚོན་ཁམས། །སུམ་རྩ་ཙ་  
ལ་ཚོས་གཉིས་བྱིས་བསྐྱེས་པ། །དེ་ཡང་གཞུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། །མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་  
འདུས་མ་བྲས་ཏེ་ལ། །གཞུགས་བྱི་ཁམས་ན་གཞུགས་རྩས་ཉུང་མཐའ་དུག །ལུས་དབང་ལྡན་ལ་བདུན་དང་

གཞན་ལྡན་བརྒྱད། །འདོད་ན་འི་རོ་ཡོད་ཕྱིར་ཉུང་མཐའ་དྲུག། །ལུས་དབང་དབང་གཞན་ལྡན་ན་རྣམས་བརྒྱ་  
 ཉེ། །སྤྱོད་ལྡན་པར་སྤྱོད་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ཉེ། །དེ་ཡང་གཟུང་  
 འཛིན་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ། །རྣམ་པས་བར་དུ་མ་བསྐྱིབས་སྤྱད་པའདྲིན། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་སེམས་  
 གྱི་ས་མང་དང་། །དགོ་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་རྣམས་བརྒྱ་ཚོན་དེ། །ཉོན་མོངས་ཆེ་དྲུག་མི་དགའི་ས་པ་  
 གཉིས། །མ་ངེས་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བཞི་བརྒྱ་དྲུག། །བརྗེད་ངས་རྣམ་གཡེང་བྲན་དང་ཉིང་དེ་  
 འཛིན། །ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དང་། །གཉི་སྤྱད་མེད་དང་ལྟ་བུ་ཤེས་བཞིན་  
 མིན། །ཤེས་རབ་རྣམས་ཡིན་ཕྱི་ན་ལྟ་བུ་གཅིག། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་མེད་རྣམས་གྲུབ་ཉེ། །བདག་  
 རྒྱུན་དབང་པོ་དང་བཅས་ཤེས་པ་ཡིས། །ཡུལ་རྣམས་རིག་པ་གཞན་རིག་ཁོ་ནར་འདོད། །མི་ལྡན་འདུ་  
 རྱེད་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་དང་། །སྐྱལ་མཉམ་འདུ་ཤེས་མེད་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས། །སྟོག་དང་སྤྱོད་གནས་ག་  
 བ་མི་རྟག་པ། །མིང་ཚོགས་ཡི་གའི་ཚོགས་ཉེ་བརྒྱ་བཞི་ལོ། །རྣམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གོ་འབྱེད་རྣམས་སྤྱོད་  
 ཡོད། །སོ་སོར་བརྟག་འགོག་གཉིན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྱང་བྱ་ཟག་བཅས་བཅོམ་པའི་བྲལ་རྣམས་  
 ཉེ། །བརྟགས་མིན་འགོག་པ་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཚང་བ། །ཚོས་འགའ་སྤྱོད་ལ་གོགས་བྱེད་འགོག་གཞན་  
 རྣམས། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དག་གྱུང་རྣམས་སྤྱོད་འདོད། །ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་འདུས་བྲལ་བཅས་  
 ཉེ། །ཟག་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་སྤྱད་གཉིས། །འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་སྟོད་དང་  
 བརྒྱད། །དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས། །ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སེམས་པ་དང་དེས་  
 བྲས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་བསམ་པ་ནི། །དེས་བསྐྱེད་བྱས་དང་ངག་གི་ལས་རྣམས་ཉེ། །ཉོན་  
 མོངས་ཀུན་འབྱུང་ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ནོ། །ལམ་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤྱད་ཀུན་འགོག་ལམ་བཞི། །ཤེས་བྱ་སྤྱང་བྱ་  
 རིག་བྱ་བསྟེན་བྱ་ཉེ། །མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོང་དང་བདག་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་  
 རྒྱུན། །འགོག་པ་ཞི་བ་གྲོ་ལོམ་ངེས་པར་འབྱུང་། །ལམ་དང་རིག་པ་སྤྱད་པ་ངེས་འབྱེན་དུ། །འཕགས་པས་

དེས་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པར་བརྗོད། །བཙུག་དང་ཆེན་མོས་བསམ་བསམ་དེར་འཛིན་གྱི། །སློབ་མི་འཇུག་  
པ་བུམ་ཚུ་སོགས་ཀྱི་རྗོད་པ། །བཙུག་དང་བསམ་པ་ཡང་དེ་ལི་སློབ་འཇུག་པ། །སྤྲོད་པ་རྒྱལ་དང་སྤྲོད་ཅིག་  
སོགས་དོན་དམ། །བདེན་པའི་མངོན་རྟོགས་ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་། །དེ་ལིས་ཐོས་བསམ་སྡོན་  
སོང་ཞི་གནས་བསྐྱུང་། །དེ་ནས་སྤྲོད་མཐོང་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལམ་སྤྲོད་འཇུག། །ཆོགས་གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཉེར་  
གཞག་བཞི། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཤེས་རབ་གྱིས་བཞགས་ཏེ། །བྱེད་པས་དམིགས་པ་དག་ལ་གཏོང་བར་  
བྱེད། །དེ་ལྟར་ཆོས་བྱེད་གོམས་པས་བདེན་པ་ལ། །ཞི་སྤྲོད་བྱེད་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད། །འཕགས་ལམ་  
སྤྲོད་པ་དག་ཅུ་དོན་ཐོབ་དེའི། །དམིགས་ཅན་བདེན་བཞི་མི་ཉེག་ལ་སོགས་སྤྲོད། །དེ་ཆེ་ཡང་དག་སྤོང་བ་  
བཙུན་འགྲུས་བསྐྱོམ། །དོན་གསུམ་རིམ་བཞིན་གོམས་པས་བདེན་པ་ལ། །དམིགས་པའི་བྱེད་འབྲེལ་རིམ་  
གྱིས་འཕེལ་བ་ལས། །དག་ཅུ་གཡོ་བའི་ཅེ་ཐོབ་དེའི་དམིགས་ཅན། །སྤྲོད་དང་མཚུངས་རྒྱ་འགྲུལ་རྒྱ་  
བཞི་བསྐྱོམ། །ཅེ་མོ་ཅན་གསུམ་འཕེལ་ལས་བདེན་པ་ལི། །ཆོས་ཉིད་ཆེན་མོས་མཐོང་ལ་མི་སྤྲོད་  
པའི། །བཙུན་པ་གསུམ་སྤྲོད་དེ་ལི་ཚུང་འབྲིང་གི། །ཅན་པ་སྤྲོད་དང་མཚུངས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་གྱི། །དམིགས་པ་  
བདེན་པ་དག་ལ་གཏོང་བྱིར་དོ། །ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྲོད་བསྤེལ་ལ་དམིགས་པའི། །སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་  
ལིན་དབང་པོ་སྤྲོད་བསྐྱོམ་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་རང་སྤོངས་གྱིས། །འཕགས་ལམ་འཛིན་བྱེད་  
ཆོས་གྱི་མཚོག་སྤྲོད་སྤྲོད། །དམིགས་ཅན་བཙུན་ཆེན་དང་མཚུངས་སྤོངས་སྤྲོད་བསྐྱོམ། །ཆོས་མཚོག་མཇུག་  
ཐོགས་དེ་མ་ཐག་པ་རུ། །འདོད་པའི་སྤྲོད་བསྤེལ་ལ་དམིགས་ཆོས་ཤེས་པའི། །བཙུན་པ་སྤྲོད་ཞིང་དེ་རྗེས་དེ་  
ཉིད་ལ། །དམིགས་པའི་སྤྲོད་བསྤེལ་ཆོས་ཤེས་སྤྲོད་བར་འགྲུལ། །དེར་རྗེས་ཁམས་གོང་སྤྲོད་བསྤེལ་ལ་  
དམིགས་པའི། །རྗེས་བཙུན་རྗེས་ཤེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད། །བདེན་པ་སྤྲོད་མ་ཅན་མས་ལའང་སྤྲོད་མ་  
སྤྲོད། །དམིགས་པའི་བཙུན་ཤེས་བཙུན་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྤྲོད། །དེ་ལྟར་བཙུན་པ་བཙུན་ཏེ་མཐོང་སྤྲོད་  
གི། །ཐོབ་པ་གཙོད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྲོད། །ཤེས་བཙུན་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། །སྤྲོད་ཅིག་སྤྲོད་

ཕྱིར་དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་བདེན་པའི་རིགས། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་  
 བའི་ལམ་ཞེས་བྱ། །སྤྱི་མ་མཐོང་ཟིན་གོམས་བྱེད་བསྐྱོམ་ལམ་ཡིན། །དེ་ཆེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱོམ་སྤང་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། །གོང་འོག་ས་ལ་ཞི་རགས་དམིགས་རྣམ་  
 ཅན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཟག་བཅས་བསྐྱོམ་ལམ་དང་། །བདེན་པ་ལ་དམིགས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །འཇིག་  
 རྟེན་འདས་པའི་ཟག་མེད་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། །དེ་ཆེ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་ལྷ་  
 བུའི་ཉིང་འཇིག་གྱིས། །བསྐྱོམ་སྤང་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་འཁོར་  
 བཅས་ནི། །མི་སྐྱོབ་ལམ་སྟེ་ཡན་ལག་བཅུ་ལྔ་ནོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རིགས་ཅན་  
 གསུམ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རང་ལམ་འཇུག་དང་། །ཉན་ཐོས་སྟོན་སོང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱང་  
 ཡོད། །ཉན་ཐོས་སྟུར་ན་ཆེ་གསུམ་དག་གིས་འགྲུབ། །བསེ་རུ་བསྐྱལ་བརྒྱ་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་  
 གསུམ། །ཚོགས་བསགས་སྲིད་པ་མཐའ་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་  
 ཉེ། །སྟན་གཅིག་ཉིད་ལ་ངེས་བྱེད་ཆ་མཐུན་ནས། །བརྟམས་ཉེ་སོ་སོའི་བྱང་ཚུབ་བར་སྐྱེད་བྱེད། །ཉན་  
 ཐོས་སོ་སྐྱེ་དད་དང་ཚོས་རྗེས་འབྲངས། །འཕགས་པ་སྐྱེས་བུ་བྱང་བཞི་གང་ཟག་བརྒྱད། །ཡོངས་ཉམས་  
 འཆི་བར་སེམས་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་། །གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་ཉོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། །མི་གཡོའི་ཚོས་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་དག་བཙོམ་དུག །ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཚོས་རྗེས་གཞན་སེམས་ཤེས། །སྤྱུག་ཀུན་འགོག་ལམ་  
 ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས། །སོ་སྐྱེ་གཅིག་གཉིས་མཐོང་བསྐྱོམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད། །མི་གཡོའི་ཚོས་ཅན་བཅུ་  
 ལྔ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་དྲན་ཉེར་བུགས་རྗེ་ཆེ། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཆ་ཤས་  
 གསུམ་གསུམ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་པན་འདོགས་སུན་ཚོགས་སུན་མོང་ཡིན། །སུན་མོང་ཉོན་མོངས་མེད་དང་  
 སྟོན་གནས་ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་མངོན་ཤེས་དུག །མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་བསམ་གཟུགས་ཚད་  
 མེད་བཞི། །རྣམ་ཐར་ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཟད་པར་བཅུ། །དེ་དག་ཐོབ་བྱེད་སྟོམས་འཇུག་ཉིང་ངེ་

འཛིན། །ཡན་ལག་དང་ལྡན་ཞི་ལྟག་རྒྱུང་འགྲེལ་ཡིན། །བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་བྱ་དེར་སྐྱེས་  
 དང་། །ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་དེ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས། །དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་  
 བཞི། །གཟུགས་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱུར་བསམ་གཏན་  
 ཡིན། །དེ་དག་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལྡན་དང་མི་ལྡན་སྟོམས་པ་པོའི་དབྱེ་བས། །སྤྱང་ན་འདས་  
 དང་འཁོར་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །འདི་དག་ཤོད་ནས་བརྩམས་ཏེ་མི་གཡོ་བའི། །ཚོས་ཅན་བར་ལ་རིམ་  
 གྱིས་བྱུང་ཞུགས་ཡོད། །དེ་ཡིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཡུལ་དང་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་པོ་  
 མོ་ཡི། །མཚན་མ་དང་བྲལ་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །ལམ་ཡང་མདོར་བྱིར་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཉིང་  
 འཛིན་དེ་ཐོབ་སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བྱ། །སྤྱང་འདས་གསུམ་ཀ་རྣམ་གྲོལ་དུ་འབྲེལ་ཡང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་  
 སྤྱངས་པའི་བྱུང་བར་དང་། །རྗེས་ཐོབ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་སོ་སོར་འགྱུར། །ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བའི་གཞུང་ལུགས་མདོར་  
 བསྟན་ནས། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ། །ཟག་པ་  
 མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དང་། །བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་  
 དང་། །དེ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། །རིམ་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤང་པོ་ལྟ། །གཟུགས་  
 ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས། །གཉིས་ཀ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་  
 ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་པོ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་མཐུན་དུ་མ་སྐྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ་དབྱེ་ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་  
 དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་ལྟ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟའི་དང་པོ་  
 གཟུགས་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞིག་ཅིང་གཞོན་དུ་རུང་བ་སྟེ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། །གཟུགས་  
 སོགས་དོན་ལྟ་དང་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། །གཟུགས་

བོ་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན། །ལྷ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དབང་པོ་ལྷ་ནི་འཆད་འགྱུར་གྱི་  
 དུལ་རྣམས་འཛོལ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཟུགས་དྲངས་པ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 རྟེན། །གཟུགས་དྲངས་པ་ནི་མིག་སོགས་རྣམས། །ཞེས་དང་། ལུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ལས། མིག་གི་དབང་  
 པོ་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དྲངས་པའོ། །ཞེས་ཉེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་ལྷ་ལས་གཟུགས་ནི་སློ་མེར་སོགས་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། རིང་ལུང་  
 སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས་སམ། ལྷ་མ་ལ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བརྟུ་གཉིས་དང་། ལྷི་མ་ལ་དབྱིབས་  
 མི་འདྲ་བ་བརྟུ་དེ་ཉི་ཤུའོ། །སྤྱི་ནི་ཐེན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལུང་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་པ་གཉིས་དང་། མ་ཐེན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མ་  
 བསྐྱུས་པ་ལུང་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་གཉིས་གཉིས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྟུ་དོ། །རོ་ནི་མངར་སྐྱུར་ལན་ཚུ་ཚ། །ཁ་བ་བསྐྱུ་བ་རྣམ་པ་རྒྱག་ །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །དི་ནི་  
 ཞིམ་པ་དང་། ང་བ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཤས་ཚུང་བ་དང་། ཆེ་བ་ནི་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་སྟེ་  
 བཞིའོ། །རེག་བྱ་ནི་རྒྱའི་རེག་བྱ་འབྲུང་བ་བཞིའི་རེག་བྱ་བཞི་དང་། འབྲས་བུའི་རེག་བྱ་འཇམ་རྩབ་སྡེ་ཡང་  
 གང་བཤེས་སྟོམ་ཞེས་པ་ལྟར་བདུན་ཉེ་བརྟུ་གཅིག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་མཛོད་ལས། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་  
 དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །སྤྱི་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ་ཡོད་དེ། །རོ་ནི་རྣམ་རྒྱག་དི་རྣམ་བཞི། །རེག་བྱ་བརྟུ་གཅིག་བདག་  
 ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་  
 ལས་གཞན་དུ་སེམས་གཡེངས་པའི་ཆེ་དང་། སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ན་  
 ཡང་ཡོད་ལ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་དག་མི་དག་ཁོ་ནར་ངེས་པ། རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་  
 མི་གཏོང་བས་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་བརྟུ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅུ་ཞེག་དེའི་སྟོབ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་རྒྱའི་  
 ཁྱད་པར་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་

ཡང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྲུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་  
 བརྗོད། །ཅེས་སོ། །ཞར་ལ་འབྲས་གཟུགས་རྣམས་འབྲུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་འབྲུང་བ་བཞི་ནི། སྣ་གཤེར་རྩོ་  
 གཡོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གིས་འབྲས་གཟུགས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་སས་འཛིན་རྒྱས་སྤྱད་མེས་སྒྲིན་རྒྱུར་གིས་མི་རུལ་བའམ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་  
 བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། །རྩུ་དང་མེ་དང་རྒྱུར་ཁམས་དང་། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སྤྱ་བྱུབ། །སྣ་  
 གཤེར་རྩོ་ཉིད་གཡོ་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དབང་དོན་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་གསུང་བ་  
 བ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་དང་། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གསུང་བ་ན་ཐོགས་བཅས་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཞེས་  
 བསྟན་ཏེ། དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་དང་ཁམས་བརྒྱར་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཚོར་བ་ནི་  
 ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཉམས་སྤྱ་སྤྱོད་བ་སྟེ། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། །རྟེན་གྱི་སྒོ་  
 བས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དུག་གོ། །འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་  
 མ་འདྲེས་པར་མཚན་མར་འཛིན་བའམ་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། །སྤྱོ་སེར་སོགས་དོན་དང་། །པོ་མོ་སོགས་ཐ་སྤྱད་  
 གྱི་ཁྱད་པར་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་། །ཚོར་བ་སྤྱོད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་  
 བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ནི་སྤྱང་པོ་གཞན་བཞི་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཞེས་  
 བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ལ་ཡིན་ཡང་། །མདོ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྱང་པོ་གཞན་བཞི་  
 ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མི་འདོད་པས་ཡུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་དུ་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་  
 སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། །མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། སེམས་  
 རྒྱུང་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དུག་ལས་ཚོར་འདུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དུག་  
 ནི། །ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དང་། །འདུན་དང་རིག་དང་སྒོ་སྒོས་ཤན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་  
 དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཞེས་སེམས་གྱི་ས་མང་བརྒྱ་དང་། །དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་

ཏུ་སྐྱུངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཚ་ཤེས་ཁྲིལ་ཡོད། །ཅ་བ་རྣམ་གཉིས་མི་འཆེ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཉལ་ཏུ་  
 དག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དག་བའི་ས་བཏུ་དང་། །མྱོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དང་བ་དང་སྐྱབས་  
 དང་ཚོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ཉལ་ཏུ་བྱུང་། །ཞེས་ཉོན་མོངས་བའི་ས་བ་བྱུག་དང་། །མི་དག་ལ་ནི་ཁྲིལ་  
 མེད་དང་། །ངོ་ཚ་མེད་བའོ་ཞེས་མི་དག་བའི་ས་བ་གཉིས་དང་། །ཁྲོ་བ་དང་། །འཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་  
 བློ། །སྐྱབས་དོག་འཚིག་འཆབ་སེར་སྣ་དང་། །རྒྱ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆེ་ནི། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་བ་  
 རྣམས། །ཞེས་ཉོན་མོངས་བ་རྒྱུད་དུའི་ས་བ་བཏུ་དང་། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས། །རྟོག་དང་དཔྱོད་  
 དང་འགྲོད་བ་དང་། །གཉིད་དང་ཁོང་ཁྲོ་ཆགས་རྣམས་དང་། །ང་རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱད་ནི་དེས་  
 བ་མིན་བར་བཤད། །ཅེས་མ་དེས་བ་བརྒྱད་བཤད་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། །མི་ལྡན་བ་ཡི་འདུ་བྱེད་  
 རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དག་དང་། །སློབ་དང་མཚན་  
 ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་བ་ཡང་། །ཞེས་བ་རྣམས་ཉེ་ངོས་འཛིན་འོག་ཏུ་འཆད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་བཅས་བ་རྣམས་  
 སྐྱེ་མཆེད་བཏུ་གཉིས་སྟོན་བ་ན་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་སྟོན་བ་ན་ཚོས་གྱི་ཁམས་  
 ཞེས་མིང་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་ལ་རྣམ་ཉི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་  
 དང་། །འདུས་མ་བྱས་དང་བཅས་བ་ནི། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་  
 སོ་ནི། །བདག་རྒྱུན་མིག་སོགས་དབང་སོ་བྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སོགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རྣམ་  
 བར་རིག་བ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཞེས་སོ། །སོ་སོའི་སྐྱ་ནི། །རྣམ་ཤེས་བྱུག་སོ་ལ་ཡུལ་གྱི་  
 དེས་བ་སོ་སོར་ཡོད་པས་སྟོས་པའོ། །དེ་ཡང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་བའི་མིག་  
 གི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཞེས་བ་ནས། །ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་བ་ཡིད་གྱི་རྣམ་བར་ཤེས་  
 བ་ཞེས་བའི་བར་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་སྤང་སོ་དེ་དག་སྐྱེ་མཆེད་བཏུ་གཉིས་འཆད་བ་ན་ཡིད་གྱི་



རྩེ་མཆེད་དང་། ཁམས་བཙུག་འཆད་པ་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་བདུན་  
 དུའང་འདོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྩེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་དག་ཏུའང་འདོད་པ་སྟེ། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རྩེ་མཆེད་ནི། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གི་ཉེར་སྤྱོད་རྩེ་བའི་སྣོ་འབྲེད་པའི་ཆ་རྣམས་རྩེ་མཆེད་དེ། དེ་  
 ཡང་དེ་རྒྱལ་གི་ཉེར་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྣོ་རྣམས་རྩེ་བའི་སྣོ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྒྱལ་ནང་གི་  
 རྩེ་མཆེད་དང་། དེ་རྒྱལ་གི་ཉེར་སྤྱོད་དམིགས་པའི་སྣོ་རྣམས་རྩེ་བའི་སྣོ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་  
 ཡུལ་རྒྱལ་ཕྱིར་རྩེ་མཆེད་ཏུ་བཞག་ལ། མཚན་གཞི་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཁམས་ནི་ཉེར་  
 སྤྱོད་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གི་ཉེར་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྣོ་རྣམས་འཛིན་པ་ལ་མིག་སོགས་དབང་  
 པོའི་ཁམས་རྒྱལ་དམིགས་པའི་སྣོ་རྣམས་འཛིན་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་སྟེ་བཙུག་དོ། །དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་ནི་འདས་པ་  
 དང་ད་ལྟར་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་བཟུང་ཟིན་པ་དང་འཛིན་བཞིན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མིག་གི་ས་བོན་དང་། ད་ལྟར་མིག་དབང་  
 གི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་སྟེ་དེ་དག་མིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་མིག་གི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ་  
 ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་དོན་རྣམ་ཤེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་རྣམ་ཤེས་  
 ཚོགས་རྒྱལ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཤད་པ་མིན་ནམ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་གང་  
 ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཇུག་ཤེས་རྒྱལ་སོ་གང་རུང་འདས་མ་  
 ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཤེས་ཕྱི་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་  
 ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཁམས་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཁམས་བཙུག་དུ་  
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་དང་སོ་སྣ་མིག་སོགས་དབང་པོ་སྣ་ལ་བརྟེན་ལ། ཡིད་ཤེས་ལ་རྟེན་གཞན་  
 མེད་པས་རྒྱལ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ཁམས་རྒྱལ་ལ་སོགས་སུ་ཡིད་ཀྱི་

ཁམས་རྣམས་པར་བཞག་པས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་  
 ཡིད། །རྒྱལ་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །རྒྱལ་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱབ་  
 ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །འདི་དག་འོག་ཏུ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗེ་སྐབས་སུ་  
 བཤད་ཀྱང་རུང་མོད། །ལྗོན་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ས་བཅད་འདེབས་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཚོ་  
 དམན་པ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། །ཐག་བཅས་  
 ཐག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དང་། །ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ལ་ཐག་བཅས་ནི། །ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་  
 འདུས་བྱས་རྣམས་ཏེ། །དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྡོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །ཁམས་སྐྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དེ།  
 མདོར་ན་སྐྱུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཐག་པ་དམིགས་  
 པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་། །ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་  
 བྱས་རྣམས། །ཐག་བཅས་གང་སྐྱིར་དེ་དག་ལ། །ཐག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། །འདིར་  
 རྒྱས་པའི་དོན་པན་ཚུན་འཕྲོད་ཅིང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐག་མེད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 །ལམ་བདེན་དང་། །དེར་མ་ཐད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་འདུས་མ་  
 བྱས་གསུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །གང་ལས་ཐག་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་། །ཐག་མེད་ལམ་གྱི་  
 །བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །གོང་དུ་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་  
 བས་ལམ་བདེན་ཐོགས་མེད་དུ་རྟོགས་ཀུས་ཀྱང་། །འདི་གཉིས་པའི་ལམ་ཡང་ཐག་མེད་དུ་དོགས་པའི་  
 །གནས་ཡོད་པས་འདིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྗོན་ཤིང་གི་དཔེ་པལ་ཆེར་ལས། །ཚོས་  
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་ཅེས་པའི་མཐར་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། །འོག་གི་རྒྱལ་ནི་ཞེས་པས་འབྲུལ་གཞི་  
 བྱས་ནས་མི་མཁས་པ་དག་གིས་བཅོས་པར་སྤང་བས་མི་དགོས་ལ། །དེའི་ཚབ་ཏུ་སྟེ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་  
 རྣམས་དཔེ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་

འདུས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱས་པའི་དངོས་པོ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྲིར་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། ཉམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །འེན་ཏུ་  
 འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། །འེན་ཏུ་བརྟེན་བྱས་འདུས་བྱས་ཀྱུན། །སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་བདག་པོ་མེད། །ཅེས་  
 སོ། །ཡང་ན་བསྟུ་བུ་ཤེས་བྱའི་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྟུང་བྱེད་གཞུགས་སུང་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཆེད་དང་ཚོས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟུས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞུགས་སུང་  
 གིས་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བརྟེན་དང་ཁམས་བརྟེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་བསྟུས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་སེམས་ཀྱི་  
 ཁམས་བདུན་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སུང་པོ་སྟེ་བརྟེན་བསྟུས། ཚོས་ཁམས་ཀྱིས་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སུང་པོ་  
 གསུམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བཞི་བསྟུས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་། སུང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་  
 དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་བསྟུས། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟེན་  
 མིག་སོགས་དབང་པོ་བྱུག་གེ་བྲག་འབྱེད་བྱེད་པོ་དབང་མོ་དབང་གཉིས། གནས་བྱེད་སྐོག་གི་དབང་པོ།  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཚོར་བ་བདེ་སྟུག་ ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ལྟ། རྣམ་བུང་  
 ཚོགས་སོག་བྱེད་དད་པ། བཙོན་འགྲུས། རྟན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ་ལྟ། རྣམ་པར་བུང་བར་བྱེད་  
 པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཀུན་ཤེས་པ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་གསུམ་སྟེ་ཉེར་  
 གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་ །གནས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །ཚོགས་  
 དང་རྣམ་བུང་ངི་སྟེད་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་བྱུག་ནི། བྱེད་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་  
 པ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་རྣམ་སྟོན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་  
 འདོད། །ཅེས་སོ། །འབྲས་བུ་ལྟ་ནི། རྣམ་སྟོན། རྒྱ་མཐུན། བདག་པོ། རྐྱེས་བུ། བྱེད་པ། རི་མ་མེད་  
 པའོ། །རྒྱུན་བཞི་ནི། རྒྱའི་རྒྱུན། དམིགས་པ། དེ་མ་ཐག་པ། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏེ་འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་མ་སྟོས་  
 སོ། །སྐྱེ་དོན་གཉིས་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟུན་པ་ལ། ལྡང་བ་གཞུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་

སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཏུག་པའི་གཞིའོ། །དང་པོ་  
གཞུགས་ཀྱི་གཞི་ནི་སྤར་བ་འདད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་  
དོ། །དེ་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ལ་བྱུག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གཞུགས་ཁམས་ན་དེ་རོ་གཉིས་མེད་པས་དབང་པོའི་  
རྒྱལ་དང་སྐྱའི་རྒྱལ་གང་ཡང་མེད་པའི་བསགས་པའི་གོང་བྱ་སྤར་བ་གཅིག་ལ་སོགས་བྱེད། འབྱུང་བ་བཞི་  
དང་། གཞུགས་དང་རེག་བྱའི་རྒྱལ་ཉེ་རྗེས་བྱུག་དང་ལྷན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ལྟ་བུ་ལུས་དབང་  
དང་ལྷན་ན་རྗེས་བདུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་གཞན་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་ཁྱབ་  
བྱེད་སྤར་ཀྱི་བདུན་ཉེ་རྗེས་བརྒྱད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེའོ། །འདོད་ཁམས་ན་དེ་རོ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས་བསགས་  
རྒྱལ་སྤར་བ་གཅིག་ལ་རྗེས་བརྒྱད་དང་། ལུས་དབང་དང་ལྷན་པ་ལ་དགུ་དང་། དབང་པོ་གཞན་ལྷན་ལ་  
རྗེས་བརྒྱད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྐྱ་མེད་སྤར་བ་རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱད། །ལུས་  
དབང་ལྷན་ལ་རྗེས་དགུ་དང་། །དབང་པོ་གཞན་ལྷན་རྗེས་བརྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྐྱ་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ་  
ན་རྗེས་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་པར་སྐྱེའོ། །འདིར་རྗེས་ཀྱི་དོན་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་རྗེས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྗེས་  
སྤུ་བརྒྱུང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རིགས་ལ་རྗེས་སྤུ་བརྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་རྣམས་མཉམ་པོར་  
ཡོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་དམིགས་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁབ་དང་  
ལྷན་ཅིག་པའི་ཤིང་ལོས་ལུས་ལ་བྱུད་པ་ན་ཁབ་ཀྱི་རེག་བྱ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་  
གཞུགས་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་སྤན་དང་རགས་པ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། ཆ་ཤས་མེད་པ་དབྱས་རྒྱལ་ལ་སྤོགས་བྱུག་གི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལྷི་  
རོལ་དོན་གྲུབ་ལས། ཐ་དད་སྤོགས་ནས་མང་པོ་དག །འགའ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཅོམ་དུ། །བརྗོད་པར་བྱད་  
ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ནི། །ཆ་ཤས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་ཏེ་ཆ་ཡོད་ན་ཆ་ཤས་གཞན་དབྱེར་རུང་བས་  
རྒྱལ་སྤན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱེད་པོ། །དེས་བརྩམ་པའི་རགས་པ་རྣམས་ནི་གཡག་ར་དང་ནེུ་གསེང་ལྟར་

སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། རྩལ་སྤྲོད་སོ་སོར་མི་  
འགྲེས་པ་ནི་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩལ་སྤྲོད་དེའང་དབང་ཤེས་ལ་  
སྤང་བ་ལ། རྟོག་པས་རགས་པ་ངེས་པར་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་  
གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྩལ་སྤྲོད་རྣམས། །མི་  
སྤང་ཞེས་ནི་སྤྲོ་བ་གང་། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་སྤྲར་བཤད་  
པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱུག་གོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་གཟུང་བ་དང་།  
མིག་ཤེས་སོགས་འདྲིན་པ་རྣམས་རྗེས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ། ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མཤུངས་པར་དོན་  
ཉིད་ཐུག་པར་དུ་འདྲིན་པར་འདོད་དེ་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོ་ལས། དབང་སྐྱེས་སྟོ་ནི་རྣམ་མེད་ཀྱིས། །སྤྲ་རབ་  
བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་དོན་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་གཟུང་  
འདྲིན་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དམིགས་རྒྱེན་དང་ཤེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་ཅིང་། རྒྱ་  
ཚོགས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པས་མཚེ་མ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་འཐད་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་པ་མེད་ན་མིག་ཤེས་  
ཀྱི་སྐྱ་ཡང་རིག་པར་ཐལ་ལོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་དག་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་  
རོལ་དོན་གྲུབ་ལས། གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་དོན་རྣམས་ནི། །དབང་པོ་ཐ་དད་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་  
དག་གཅིག་པོ་ཡི། །སྟོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་འདིར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་དོན་ལ་ལྟ་  
བྱེད་ཡིན་གྱིས། ཤེས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་ལས། མིག་གི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། །དེ་  
ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །གང་སྤྱིར་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡི། །གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་སྤྱིར་  
ལོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་རྒྱུད་གི་གཞི་ནི་སྤྲར་བཤད་པའི་ཚོར་འདུ་གཉིས་ཀྱང་གཏོགས་པའི་སེམས་རྒྱུད་  
སྤྲ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་མཚོན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལས་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཏུ་གསུངས་པ་ནི།  
གཏོ་སྐྱབ་མེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་དང་། རྣམ་གཡེངས་ཉིང་

དེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་དང་།      བརྗེད་ངས་བྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
 པས་བྲན་པའི་རྣམ་སྲུ་འདུས་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ལ།      ལྷོན་ཤིང་ལས།      སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྷ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།      ཀུན་ལས་བཏུས་གྱི་གངས་འབྲེན་ལུགས་ལྟར་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ།      །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེའོ།      །དེའང་དབང་པོ་གཅིག་ལ་
 བརྗེན་པས་རྗེན་མཚུངས་པ་དང་།      དུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་དང་།      སེམས་
 ལྷོན་པོའི་རྣམ་ལྷན་ཡིན་ན་དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱང་ལྷོན་པོའི་རྣམ་ལྷན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མཚུངས་
 པ་དང་།      ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་དུས་མཚུངས་པ་དང་།      རིགས་འབྲུ་གངས་མཉམ་པ་སྟེ་གཙོ་སེམས་
 རྣམ་གཅིག་ཡིན་པ་ན་དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བའང་རྣམ་དེ་བར་གསུངས་པས་སོ།      །དེ་ཡང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པ་རྣམ་པ་ལྷ།      །ཞེས་སོ།      །སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་མེད་རྣམ་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ལ།      སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀའང་གཞན་རིག་འབའ་ཞེག་ཏུ་འདོད་གྱི།      རང་རིག་མི་འདོད་གྱི།      ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས།
 གྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།      བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་
 འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ།      །ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་གཞི་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཅུ་བཞི་སྟེ།      ཐོབ་པ་ནི་སྤར་མ་རྗེད་པ་རྗེད་པ་དང་།      རྗེད་ཀྱང་ཉམས་པ་ལས་སྤར་རྗེད་པ་དང་།      དེ་དག་གི་
 ལྷན་ལྷན་པའོ།      །མ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལས་སྟོག་པའོ།      །སྐལ་མཉམ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་
 རྣམ་ཁམས་དང་འགོ་བ་དང་སྟེ་གནས་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་པའོ།      །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ན་ལྷོན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རང་གི་རང་གིས་འགགས་པའོ།      །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི།      བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྗེན་ཏེ་ཚོགས་དུག་བཀག་པ་ལ་ཐར་པ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་བཀག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ།      །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི།      སྲིད་ཅེ་ལ་བརྗེན་ནས་འདུ་ཤེས་དང་

ཚོར་བ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། འཕོག་སྒྲོམས་ལ་ཞི་བ་སྤང་འདས་དང་འབྲ་བར་འདུའཤེས་པས་སེམས་སེམས་བྱུང་  
 རྣམས་བཀག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །སློག་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཚེ་སྤྱོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་  
 འོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་  
 དེ་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གནས་པའོ། །ཀ་བ་ནི་འདུས་བྱས་རྙིང་པར་བྱེད་པའོ། །མི་རྟག་པ་ནི་འདུས་བྱས་འཇིག་  
 པའོ། །མིང་གི་ཚོགས་ནི། གཟུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་དེའི་བརྟུན་བྱས་པའོ། །ཚོགས་ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་  
 ཅས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཅམ་སྟོན་པའི་ངག་གོ། །ཡི་གེ་ནི་ཨ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཚོགས་གི་གཞིར་འགྱུར་  
 པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་ལས་ཐ་དད་པ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་འོ་ཞེས་  
 འདོད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ནི་བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་  
 འབྱེད་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་འཕོག་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་  
 བརྟགས་པས་ཐོབ་པའི་འཕོག་པ་གང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་དང་བྲལ་བའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་  
 མིན་གྱི་འཕོག་པ་ནི་རྐྱེན་མ་ཚང་བས་མ་འོངས་པའི་ཚོས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་  
 གོགས་བྱེད་པའི་འཕོག་པ་སྟེ་སྤྱི་མ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་རྟག་པའི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་  
 བའོ། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞི་ཡིན་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་དོན་གཉིས་པ་  
 ཟག་བཅས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་དང་ས་དགུས་བསྐྱས་པའི་  
 སྤོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་ས་གསུམ། མྱིང་བཞིའི་མི།  
 འདོད་ལྟ་རིགས་བྱུག་དང་། གཟུགས་ཁམས་ན་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་དང་། གཟུགས་མེད་ན་སྐྱེ་མཆེད་  
 ལུ་བཞི་སྟེ་མདོར་ན་འདོད་ཁམས་ས་གཅིག་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་

ལྷ་བཞི་སྟེ་ས་དགའོ། །འདི་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་  
 གི་བདེན་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་ནི། མཛོད་ལས།  
 ལས་ལས་འདི་ག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་སྟེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་  
 འོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིད་དང་ལུས་དག་གི་ལས་སོ། །འདི་ལ་རིག་བྱེད་  
 གྱི་ལས་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་བྱུག་  
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལུས་དག་གི་རྣམ་འབྱུང་གྱིས་ནང་གི་ཀུན་སྟོང་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་  
 རིག་བྱེད་གྱི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོམ་པ་སྟོམ་མིན་བར་མ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སོ་ཐར་བསམ་  
 གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཚོས་འདི་པ་དག་གིས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཉེ་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཉེ་ལུས་དག་གི་སྟོང་བ་བདུན་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོང་བ་བདུན་འོ། །སྟོམ་མིན་ནི།  
 སྟོམ་མིན་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་དེའི་ལས་བྱེད་བའམ། རི་སྟོད་འཚོ་བར་དུ་སྟོག་པའི་ལས་ཁས་  
 ལྷངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཉེ། མཛོད་ལས། སྟོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བའམ། །ཁས་ལེན་པ་  
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བར་མའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོམ་པ་སྟོམ་མིན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་  
 དག་མི་དགའི་ལས་ནང་གི་ཀུན་སྟོང་རིག་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །སྟོམ་མིན་ཅན་དང་བའི་ཤུགས་གྱིས་  
 མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་། སྟོམ་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་གསོད་སོགས་ལ་འདུག་པའི་  
 ཚོ་བར་མ་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་འབྱེན་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་དག་མི་དགའི་ལུང་  
 མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་



རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། ཁམས་གང་གི་ལས་དགོ་བ་ལ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་།  
 ཡང་འདོད་ཁམས་ནས་བསམ་གཏམ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་ལས་དགོ་བ་ལ་བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར་དང་། དེ་དག་  
 གི་ལས་མི་དགོ་བ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་འགྱུར་དང་། བསམ་གཏམ་བཞི་བ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལས་དགོ་  
 བ་ལ་བཏང་སྟོམས་སྤོང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་སྤོང་བར་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་དང་།  
 སྤོང་བ་ངེས་པའང་ཆེ་འདི་དང་། སྤྱི་མ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྱུར་གསུམ་དང་། མ་ངེས་བ་སྟེ་  
 བཞིར་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྤོང་འགྱུར་ལ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་ལས་  
 གནག་རྣམས་སྤོང་འགྱུར་གསུམ་དང་། ངོ་བོ་མི་དགོ་བ་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་རྣམས་སྤོང་འགྱུར་ལ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པ་  
 གཉིས་ཀ་དཀར་བ་དང་། ངོ་བོ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་པར་འདྲུག་ལ་རྣམས་སྤོང་  
 ཡང་འདྲེས་མར་སྤོང་བ་ལས་དཀར་གནག་ལ་རྣམས་སྤོང་དཀར་གནག་དང་། ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། རྣམས་སྤོང་དཀར་བ་མེད་པ། མི་དཀར་མི་ནག་གི་ལས་ཉེ་བཞིར་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩ་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ངོ་བོ་ནི། གནས་མ་བྱུ་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ཀུན་དགྲིས་མངོན་གྱུར་དང་། མདོ་སྤེལ་བ་བག་ལ་ཉལ་ཉེ། ཉོན་  
 མོངས་པའི་ས་བོན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྤོང་པའི་རྩ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དེ་  
 བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཉེ་དེ་རྒྱལ་ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་  
 བདུན་དུ་བཤད། །ཅེས་དང་། ཁམས་གཉིས་ལས་སྤྱོད་སྤོང་འགྱུར་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་  
 ཆགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྤོང་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །ལྟ་བ་ལ་དབྱེ་བ། ལྟ་བ་ལྟ་སྟེ་འདིག་ཚོགས་དང་། །ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་དང་། །ལྟ་བ་དང་ནི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་དང་བཅུ། །ཞེས་ཉེ། ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་  
 པོ་ལྟ་བ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་ལྟ་དང་། བདེན་པ་སོགས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆད་དང་། ལྟ་སོགས་

ཟག་བཅས་ཀུན་ལ་མཚོག་ཏུ་དང་། བྱང་མོལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལམ་དུ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མིན་ལ་  
 རྒྱར་ལྟོ། །ད་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཁིངས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན། རྒྱང་བས་བདག་མཚོག་ལ་མཉམ་བ་དང་མཉམ་མོ་  
 ལྷམ་དུ་སེམས་ཁིངས་པ་ད་རྒྱལ་དང་། མཉམ་པོ་བས་ལྷག་གོ་ལྷམ་དུ་སེམས་ཁིངས་པ་ལྷག་པའི་དང་།  
 མཚོག་པས་དང་བདག་ལྷག་གོ་ལྷམ་པ་ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བདག་གིར་  
 ཁིངས་པ་དེ་ལྷམ་པའི་དང་། བསམ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་མངོན་དུ་མ་  
 བྱས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ལྷམ་པ་མངོན་པའི་དང་། ཆེས་བྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ལས་བདག་ཅུང་  
 ཟད་ཅིག་གིས་དམན་ལྷམ་པའི་སེམས་ཁིངས་པ་ཅུང་ཟད་ལྷམ་པའི་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྡན་ནོ་ལྷམ་པའི་ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤུལ་ཅུ་པར། ཁྱོ་བ་འཁོན་དུ་  
 འཛིན་པ་དང་། །འཆབ་དང་འཚོག་དང་ལྷག་དོག་དང་། །སེར་སྣ་དང་ནི་རྒྱར་བཅས་དང་། །གཡོ་རྒྱགས་  
 རྣམ་འཚོ་ངོ་ཚ་མེད། །ཁྲིལ་མེད་རྣུགས་དང་ཚོད་པ་དང་། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། །བག་མེད་པ་དང་  
 བརྗེད་ངས་དང་། །རྣམ་གཡེངས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ། །།སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཟག་  
 མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལ། བདེན་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། དེའི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་སྤྱི་རྒྱུལ། དེའི་གང་  
 ཟག་གི་དབྱེ་བ། གང་ཟག་གི་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ། ཉེར་དེ་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདེན་  
 པ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱུག་ཀུན་འགོག་པ་ལམ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་  
 མཚོན་གཞི་དང་མཚོན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་མམ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏུང་བ་དང་བཅས་  
 པས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ། དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། འགྲུར་བའི་དང་།  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གནས་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དེ། རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི། ཟག་བཅས་  
 ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་གནས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཉམས་ན་གཏུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་

བསྐྱེད་མཁོན་གྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གནས་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ས་  
 བོན་དང་ལྡན་པས་བཏང་སྟོམས་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་  
 བོ། །བརྒྱད་ཀྱི། མད་བྲལ་གྱུར་དང་རེ་བ་མེད། །སྐྱེ་ཆ་ན་དང་འཆི་བ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་  
 ཉམ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་འཕྲད་པ་དང་། འུ་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱུག་པོ་དབྱུང་པོར་སོང་བ་སོགས་སྤར་བ་འད་པའི་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པའི་དངོས་པོ་  
 བཅོམ་ཡང་མ་རྟེན་པ་རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། མངལ་དོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་སྐྱེ་  
 བ་དང་། བ་ཚོད་འགྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ཆ་བ་དང་། །ཁམས་མ་སྟོམས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ན་བ་དང་།  
 སྟོག་འགྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་འཆི་བ་སྟེ་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱིར་པོ་སྤྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི། སྐྱུག་བདེན་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག་བཞེར་ཞེན་པའི་སྤྱིར། དེའི་གཉེན་པོར་མཚན་ཉིད་བཞི་སྟེ། ཉམ་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་ཉམ་པ་དང་།  
 བདེ་བ་དང་གཅོང་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི། སྐྱུག་བདེན་  
 ལ་བྱིས་པ་རྣམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞེར་ཞེན་པའི་སྤྱིར། དེའི་གཉེན་པོར་མཚན་ཉིད་བཞི་སྟེ། ཉམ་འཛིན་གྱི་  
 གཉེན་པོར་མི་ཉམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་གཅོང་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་  
 འཛིན་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་པོའི་དོ་སྤོལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་དང་། དོན་གཞན་ལ་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་  
 མི་ཉམ་ ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད། དབྱུང་ན་སྤྱིར་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བྱེད་  
 པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོའི་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ། མི་ཉམ་པ་དང་དུ་མའི་སྤྱིར་སྤྱིར་པོ་རྣམས་ཉམ་པ་གཅིག་  
 དུའི་བདག་མེད་པ་སྟེ་བཞི་དང་ལྡན་ལོ། །གཉིས་པ་ཀུན་འགྱུར་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་གཞི་ནི་འཁོར་བའི་

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལས་ལ་དགོ་སྤྱུག་གཉིས་  
ལས། དགོ་བ་ནི་མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་མེད་པ་སྟེ། ཅ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་  
ཏེ། རྣམ་སྐྱེན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་དགོ་བ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་  
དང་། ཀུན་ནས་སྐོང་བའི་དགོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བྱུང་གི་ནང་ཚན་དད་སོགས་རྣམས་ཏེ། སྐྱེན་  
བཟང་སོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་དང་  
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཏེ། སྐྱེན་དང་སྤྱིར་བའི་བརྟུང་བ་ལྟར་ཐོགས་སྐྱོབས་གྱིས་དགོ་  
བར་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲ་མ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ།  
སྐྱེན་གྱི་བརྟུང་བའི་སྤྱིས་མ་ལྟར་རྒྱུའི་སྐྱོབས་གྱིས་དགོ་བར་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དགོ་བ་ནི། དུག་གསུམ་  
གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཏེ། རྣམ་སྐྱེན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པས་  
སོ། །དེ་ལའང་སྤྲ་མ་ལྟར་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ནི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྐྱོད་ཀུན་ནས་  
བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་  
གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །སྐོང་བའི་ནི་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་  
རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟེན་ལ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་  
འབྱུང་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་བཟའ་བྱ་བ་དེ་  
སྤྱུག་བཏང་སྐོ་མས་གསུམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་  
གསུམ་ཡིན་ལ། ཟ་བ་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ང་རྒྱལ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ལ་  
ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་དུག་ཡིན་ནོ། །དུག་པོ་དེ་དག་ལས་ལྟ་བ་ལ་ལྟར་སྤྱི་བས་བཅུར་  
འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་བདུན་དུ་འབྱེད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྟ་བ་དག་ནི་ཉེས་  
དམིགས་ཆེ་བའི་སྤྱིར། ལྟར་སྤྱི་སྟེ་འབད་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་དག་ཉེ་ཉོན་དང་

བཅས་པ་གོང་དུ་འང་རྩུང་ཟད་བཤད་ཟེན་ཏོ།། །།གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་དང་ཐུན་  
མོང་དུ་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཅུ། ཀུན་ལྷན་  
དང་འགོག་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་བདུན་བདུན། ལམ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་མ་  
གཏོགས་བརྒྱད་དེ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། བདེན་བ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་མ་རུས་པའི་འདོད་ཁྲོང་རྒྱལ་  
མ་རིག་པ་སྟེ་བཞིའི་རིགས་ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱོམ་སྤང་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་དུག ཁམས་གོང་མ་གཉིས་རྒྱད་ཞི་གནས་  
དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་རྩུབ་བག་ཅམ་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ན་མཐོང་སྤང་དགུ་དང་དུག་དུག་  
བདུན་ཉེ་ཉེར་བརྒྱད། འདོད་ཆགས་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་གསུམ་བསྐྱོམ་སྤང་ཡང་ཡིན་པས་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
རེ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ན་མཐོང་བསྐྱོམ་གྱི་སྤང་བྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་། དེ་དག་བཅུ་དང་  
བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་  
བས་རིམ་བཞིན་སྤང་བར་བྱེད། །བཞི་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་  
ཉིད། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཐོང་སྤང་། བསྐྱོམ་སྤང་།  
ཐུན་མོང་དུ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་ན་བདེན་བ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ཚོས་ཉིད་  
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་ལྷག་བཞི་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་  
བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གསུམ་ལ་འང་བཅུ་བཅུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་འོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་  
ན་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པས་དགུ་དགུ་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་དུག ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་ན་ཁམས་གསུམ་ན་མཐོང་སྤང་གི་  
ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འདིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ཆ་དང་། ལྟ་བ་  
གཞན་གསུམ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་ལོག་ལྷགས་གྱི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་  
རྣམས་མཐོང་སྤང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོམ་སྤང་ནི། ལུལ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་  
བཞི་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འདིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་བསྐྱོམ་སྤང་དུག ཁམས་གོང་གཉིས་ན་

ཁོང་ཁོ་མ་གཉེན་གསལ་བ་ལྟ་ལྟ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ན་བསྐྱོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་བརྟུ་བྱུག་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་  
 ལྷན་མོང་དུ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལ་མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་ཐོས་བསམ་ལོག་པར་བྱས་པ་སོགས་ལས་  
 འབྱུང་བས་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་སུ་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལྟ་  
 ལུངོ། །བསྐྱོམ་སྤང་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་  
 ཞུགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུང་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལ་ལུང་བོ་ལ་ངོ་སྟོན་པའི་སྐོ་རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྤང་དཀའ་སྤྲིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི་ལས་  
 ཉོན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་དེ་དག་སྤིད་པའི་བག་ཆགས་འདོག་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱ། ལྷུག་བསྐྱེད་རྣམས་རིགས་རྣ་  
 ཚོ་གསལ་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ཀུན་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དུས་རྣམས་པ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རབ་སྐྱེ།  
 ལུས་སྤངས་ཟེན་འདོར་བ་དང་། མ་སྤངས་པ་ལེན་པར་བྱེད་པས་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་ལྷན་  
 རོ། །གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ནི། འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་བསྐྱོམ་སྤང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བསྐྱོམ་གྱི་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་  
 བརྟགས་འགོག་དང་། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པ་སྤང་བུ་སྐོ་བུར་གྱི་བྱི་མ་དང་བུལ་བ་ཡང་  
 འགོག་བདེན་རོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་ལ་གཉིས་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་ཟག་མེད་  
 དང་མི་སྐོབ་ལམ་ནི་ལམ་བདེན་དངོས་ཡིན་ལ། ཚོ་གསལ་སྐྱོར་གཉིས་སྐོས་པ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་ཟག་བཅས་བསྐྱོམ་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ལམ་བདེན་མ་ཡིན་  
 རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རྩུང་ཟད་བཤད་ན། རྒྱུད་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཚོ་གསལ་གྱི་  
 ལམ། ཉེ་བར་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་སྐྱོར་ལམ། ལྷོགས་གཅིག་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ། མཐའ་དག་སྤང་  
 བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་ལམ། སྤང་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་སྐོབ་ལམ་སྟེ་ལྟ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ལ་  
 ཟད་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྐོབ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་

ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་སྲིར་ལམ། ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་  
གཉེན་སོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རིགས་པ། སེམས་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ། སྲིད་པ་ལས་གཏན་དུ་  
གྲོལ་ཞིང་རྟག་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་ངེས་འབྱེན་ཏེ་མཚན་ཉིད་བཞིའོ། །གཉིས་  
པ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་བྱེད་གྱིས་བཅོམ་པ་དང་། གཟུགས་དང་ངོ་  
རོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་ཚོས་སློས་སོ་སོར་བྱེ་ན། དེ་དང་དེའི་སློ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་ཐོ་བས་བཅོམ་ན་དེའི་སློ་མི་འཇུག་པ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཚོས་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་  
ཞིང་བསལ་ན་དེའི་སློ་མི་འཇུག་པ་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་བྱམ་པ་ཡོད་དོ་རྩ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
བརྗོད་ན་བདེན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། བརྟན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་པ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོར་  
དབྱེ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་རང་དབང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་གྱི་ཤེས་པ་  
དང་། རྩལ་སྤོང་དང་། ལམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་ཡིས་  
གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློ་མི་འཇུག་པ། །བྱམ་རྩ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་  
ནོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱི་རྩལ་ལ། ལམ་སྤྱིའི་སྲོན་འགྲོ་དང་། སོ་སོའི་  
སྤྱི་རྩལ་དངོས་སོ། །དང་སོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་སློ་  
གསུམ་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལས་བརྒྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་  
སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་ཉན་པའི་སློ་ནས་ཐོས་པ་བྱ། ཐོས་པའི་དོན་རིག་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་རྩལ་  
བཞིན་དུ་སེམས་པའི་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་དང་ལྡན་པའི་སློ་ནས་བསམ་པའི་དོན་ཅེ་  
གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྣག་མཐོང་གི་རྩ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་  
ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་མི་སྐྱུག་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་རྩལ་བྱུང་བ་  
སྟེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྐྱུག་དང་། །དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་བ་བྱུང་བ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་སྣགས་

རྣམས་ལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་ལྷ་ལ་འདུག་པའི་དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་  
 བཞིའི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནི། །ཞེ་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པར་གྲ། །ཞེས་ཏེ།  
 ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་རུང་བ་སོགས་དང་། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་སྤྱིག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་  
 གཉིས་སུ་བརྟགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐོས་སོགས་ལས་གྲུང་བ་རང་བཞིན་དང་དེའི་གྲོགས་མཚུངས་  
 ལྡན་གཞན་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །ལུས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་  
 ལས་གྲུང་བ། །གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། །ལུས་དང་ཚོར་བ་སེམས་  
 དང་ཚོས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ། །ཞེས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟུས་  
 བས་དྲན་པས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་པས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གོ། །གཉིས་པ་  
 སྐྱོར་ལམ་ལ་རྩོ་བ་ནི་ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གོམས་པས་བདེན་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་ཞེ་ལྷག་བྱུང་  
 འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པས་བཙོན་འགྲུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་འཕགས་ལམ་གྱི་སྤྱ་ལྷས་སུ་  
 གྱུར་པའི་དགོ་ཅ་རྩོ་བར་གྱུར་བ་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ནི་དམིགས་པ་བདེན་བཞིའི་སྐྱོད་ལུས་ཅན་ལ་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་  
 སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོ། །སྤིག་པ་སྐྱེས་སྤངས་སྤྱང་མི་སྐྱེད། །དགོ་བ་སྐྱེས་སྐྱེལ་མ་  
 སྐྱེས་བསྐྱེད། །ཡང་དག་སྤང་བ་བཙོན་འགྲུས་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞི་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་དེས་  
 པར་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོ་ནི་རྩོད་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱང་གྱི་བདེན་  
 པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་འབྲེལ་དེ་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས་དགོ་ཅ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་སྟེ་  
 དམིགས་རྣམ་ནི་སྤྱང་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚོ། །དགོ་ལ་འདུན་པ་དགོ་ལ་བཙོན། །དགོ་ལ་སེམས་པ་དགོ་ལ་  
 སྐྱོད། །རྩུ་འབྲུལ་རྟུང་པ་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞི་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཐོབ་ནས་མཚམས་མེད་བྱེད་སྤིད་  
 ཀྱང་དགོ་ཅ་མི་འཆད་དོ། །དེ་ལས་རྩོ་བར་གྱུར་བ་འབྱུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྐྱོད་ལུས་ཅན། །རྣམ་པ་



བཅུ་དྲུག་རྩོ་བ་ལས། །ཅེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་དང་། ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ཅུ་མི་འཆད། །ཅེས་སོ། །ཅེ་མོ་  
གསུམ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས། །བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཆ་ཤས་ཐོང་བ་ལ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེ་  
སྟེ། དེའི་རྒྱུ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་མ་དང་འབྲ་སྟེ། ཚོས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་དམིགས་པའི་བདེན་  
པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་ནི་འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཤིང་སྐྱད་  
ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། དེ་ལས་བཟོད་པ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ། །རྣམ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། །ཆེན་  
པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་འདོད་གཏོགས་ལུལ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཅེས་སོ། །དེའི་ཚེ། དད་དང་  
བཙུན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ལྟ། །ཞེས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཐོབ་པ་  
ལས་ཉམས་ཀྱང་རྒྱ་སོང་དུ་མི་འགོ་སྟེ། དེར་འགོ་བའི་ལས་ཉོན་ཐག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བཟོད་ཐོབ་  
རྒྱ་སོང་ཡོངས་མི་འགོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་  
གི་རྩལ་གྱིས་འཕགས་ལམ་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་འཛིན་ཉེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་  
མཚོག་སྐྱེའོ། །དམིགས་རྣམ་ནི་བཟོད་ཆེན་དང་འབྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཚོས་མཚོག་ཅེས་སོ། །དེའི་ཚེ། དད་  
བཙུན་བྲན་པ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་བཞི་ལ་  
དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞིང་། །འདི་ནི་  
སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་སོགས་སུ་དེས་པར་འབྲེད་པའི་འཕགས་ལམ་གྱི་ཆ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོགས་གཅིག་  
སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ནི། ཚོས་མཚོག་  
གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེ་ལ། དེའི་མཐུག་  
ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་སྐྱེའོ། །བདེན་པ་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་འཕང་སྣ་མ་  
སྤར་དམིགས་པའི་ཤེས་བཟོད་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་

བཟོད་ཚོས་ཤེས་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གོང་གི་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་  
 གཉིས་སྐྱེ། དེ་ནས་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་གཉིས་དང་། འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་གཉིས་དང་།  
 ཁམས་གོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་  
 བཅུ་དྲུག་པོ་དེའི་བཟོད་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱི་ཐོབ་པ་གཙོ་བོ་ལ་གཞན་གྱིས་  
 བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་  
 བའི་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སོ། །དེ་ཡང་། འཇིག་  
 ཉེན་པ་ཡིས་ཚོས་མཚོག་ལས། །ཚོས་གྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་  
 ཉིད་ཚོས་ཤེས་དེ་བཞིན་ཡང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་  
 འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྱུང་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྷ་ནི་བདེན་པའི་རིགས་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་མཐོང་  
 ལམ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བདེན་པའི་རིགས་སྤར་མ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་  
 སྤྱིར་བསྐྱོམ་ལམ་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ས་གཅིག་ །བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་  
 དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་  
 སོ། །དེའི་ཚོ། ཡང་དག་ལྷ་བ་རྟོག་པ་དག །ལས་མཐའ་འཚོ་བ་རྩོལ་བ་དང་། །བྲན་པ་ཉིང་འཇིན་འཕགས་  
 ལམ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་གྱི་སྤྱིར་ལུགས་སོ། །སྤྱོན་ཤིང་གི་དཔེ་རྣམས་ལས་ཤེས་བཟོད་སྤྱི་མ་  
 གཉིས་ཀུན་ལས་བདུས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ནི། །སྐབས་དེར་མེད་ཆད་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ལ་གཞན་ཞིག་  
 གིས་ཀུན་ལས་བདུས་དང་མཐུན་པར་བསབས་པ་ཡིན་གྱིས། །རྩོམ་པ་པོའི་བཞེད་པ་ནི་མཚོན་ལྟར་དུ་ཡིན་  
 པར་འོག་གི་ཤེས་པ་ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལ་དབྱུད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་མ་དག་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་  
 བསྐྱོམ་ལམ་ནི་ལམ་སྤྱིར་གྱི་བྲག་གང་ཞིག་ བསྐྱོམ་སྤང་གི་དངོས་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ས་འོག་

མ་དང་གོང་མ་ལ་དམིགས་ནས་རགས་སོགས་དང་ཞི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་གཉེན་པའི་བསྐྱོམ་ལམ་  
 ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱོམ་ལམ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་། བསྐྱོམ་པའི་  
 ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཚེ། དེ་དང་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་དང་། །བཙོན་འགྲུས་དགའ་  
 དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས། །ཉིང་འདྲིན་བཏང་སྟོམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་  
 རྣམས་བསྐྱོམ་སོ། །ལྷ་པ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ནི། རྫོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱང་བའི་  
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཟད་མི་སྟེ། ཤེས་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཏེ། མི་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་ལྔ་ནོ། །ཡན་ལག་བཅུ་ནི་  
 མི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་བར་བརྒྱད་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ཏེ་མོས་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །།སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེའི་གང་ཟག་  
 གི་དབྱེ་བ་ལ། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་རིགས་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་དང་པོ་ཉིད་  
 རྣམ་ལམ་སོ་སོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད་ལ། རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ནི་བོད་ཅེ་གཉིས་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བཟོད་ནས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའང་ཡོད་མོད།  
 འདིར་འོག་མ་ནས་རིམ་གྱིས་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་སེམས་སྦྱེད་དེ། མཐོང་ལམ་དུ་སྤྱི་གུན་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་  
 ལམ་དུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བསམ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོད་  
 ལ་དམིགས་ནས་སྤང་འདས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱབས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་ཏེ། ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་སིལ་བར་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་ཞིག །རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། །འདི་འདྲ་འདིར་ནི་སྤྱི་གུན་བསྐྱེད་མཐའ། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྤང་འདས་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱིར་ན་ཚེ་གསུམ་ལ་ཚོགས་ལམ་སྤྱིར་ལམ་འཕགས་  
 ལམ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། སྤྱིར་བ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ། །ཞེས་སོ། །བྱལ་བ་ལ་ནི་དེས་པ་མེད་

དོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཚུང་བས་འདུ་འཇི་ལ་མི་  
 དགའ་ཞིང་གཅིག་ལུ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཚུང་བས་སེམས་ལས་ཚུང་དུར་གནས་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤེ་སྤོད་ལ་དམིགས་ནས་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྤར་བ་ཤད་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཚོན་ནི་བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡིས་རྒྱས་ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཚོགས་བསགས་པས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་ལུང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་  
 ཉེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་གནས་མིན་པ་དང་བདེན་པ་སྟེ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་ལ། དེས་འབྲེད་ཆ་  
 མཐུན་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར། སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་གཞན་གྱི་སྐྱ་  
 ལ་མ་བརྟེན་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
 པས། སྤིང་བ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་བསམ་གཏུན་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ། བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་  
 རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོད་ནས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པས་བསེ་རུ་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ལུར་གནས་སོ། །དབང་པོ་འབྲིང་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཚང་བར་ཚོགས་གསོག་པའི་  
 དེས་པ་མེད་ཅིང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་སྟོབ་དཔོན་ལས་བསྐྱེད་ནས་གནས་དུག་ལ་མཁས་པ་སོགས་སྤྱ་  
 མ་ལྟར་བྱས་པས་རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཚོགས་སྟོད་ཆེ་བའོ། །དབང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་  
 བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་བཞི་ཐོབ་ནས། དངོས་པོ་  
 དུག་ལ་མཁས་པ་སོགས་སྤྱ་མ་ལྟར་བྱས་པས་རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཚོགས་སྟོད་ཚུང་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བེ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུས་ནི་ཚོས་བདག་གི་  
 རྟོགས་གཅིག་གཟུང་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཉི་འོག་བ་རྣམས་འདོད་ལ། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་  
 བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལས་མི་བཞེད་ཅིང་། དངོས་མའི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་ལ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ཡང་མི་འདོད་  
 ཅེས་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་

ཉེ། གོང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཚུབ་བར། །བསམ་གཏུན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་གོང་དུ་ཐར་ཆ་  
 མཐུན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སོ། །སྲུང་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་གང་ཟག་ལ་དབྱེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་སུ་  
 གནས་སོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱང་བཞི་དང་ཡ་བརྒྱད་དེ། དེའང་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་པའི་མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ། བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པ་  
 ནི་དེའི་འབྲས་གནས། དེས་འདོད་པའི་བསྐྱོམ་སྤང་ལྔ་པའི་བར་སྤངས་ན་སྤྱིར་འོང་ལ་ལྷགས་པ། དྲུག་པ་  
 སྤངས་ན་དེའི་འབྲས་གནས། བདུན་པའམ་བརྒྱད་པ་སྤངས་ན་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་ལྷགས་པ། འདོད་པའི་དགུ་  
 པ་སྤངས་ན་དེའི་འབྲས་གནས། དེས་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་སྤང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 སྤིང་ཅེའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པ་ཟད་པ་ན་དགུ་བཅོམ་ལ་ལྷགས་པ། སྤིང་ཅེའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་མ་ལུས་པ་  
 སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའང་དེ་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་ཤེས་པ་  
 ཐོབ་པ་ན་དགུ་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགུ་བཅོམ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟེན་རུང་མ་  
 ཟེན་རུང་། མཐོང་ཚོས་གྱི་བདེར་གནས་གྱི་བསམ་གཏུན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། མ་ཤི་  
 ན་མཐོང་ཚོས་གྱིས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་སུ་དོགས་པས་མ་ཉམས་པར་ཤི་བ་རུང་སྟོམ་པ་སྟེ་འཆི་བར་  
 བསམ་པའི་དང་། དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟེན་ན་མི་ཉམས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དང་། རང་གི་སེམས་  
 འབད་ཚོལ་གྱིས་དབང་པོ་མི་སྤྱོད་པ། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། འབད་ཚོལ་གྱིས་དབང་པོ་རྣོ་བར་  
 གཏོང་བ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོ་བས་མ་སྐྱུང་གྱང་དབང་པོ་མི་ཉམས་  
 པ་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་དྲུག་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱང་སྤི་མའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་  
 འདོད། བཞི་བ་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ལ། གསུམ་དུ་བསྐྱུ་དང་བཅུར་དབྱེ་བ། །གང་ཟག་

གང་ལ་ལྡན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་
 འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །པ་རོལ་སེམས་ཤེས་བདེན་བཞི་ཤེས། །ཟད་དང་
 མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་དག་གྲང་བུམ་སྣམ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆ་ལ་འཇུག་པ་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ།
 པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདོན་པ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། བདེན་པ་བཞི་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་
 ལ་འཇུག་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཤེས་པ་འོ། །བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་
 བྱས་སོ། །ལམ་བསྟེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་
 པར་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གཅིག་གམ་
 གཉིས། མཐོང་བསྐྱོམ་བདུན་ནམ་བུ། དབྱ་བཅོམ་བཅུ་ལ། སངས་རྒྱལ་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མན་ཆད་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་
 པ་གཅིག་སུ་དང་ལྡན་ལ། གལ་ཏེ་ཆགས་བྲལ་ཞིག་ཡིན་ན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་
 འོ། །གཉིས་པའི་སྐབས་འདིར་དཔེ་རྙིང་ཁ་ཅིག་ལས། དེའང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་
 ལྡན་འོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་
 འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པས་བདུན་དུ་འགྱུར་ལ་ཞེས་པ་འབྱུང་བར་སྐྱེ་མ་དག་གསུངས་པས་དཔེ་དེ་
 བཞིན་དག་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་
 ལྡན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་དེ་ཡན་ཆད། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགྲིགས་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་རེ་རེ་འཕེལ་རྩེད་ནི། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་དང་། དྲུག་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་
 པ་དང་། བཅུ་པ་ལ་འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་ལ་ལམ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་འཕེལ་བས་སྐད་

ཅིག་མ་བཞི་པ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་དང་། རྟུག་པ་ལ་ལྷ་དང་། བརྟ་པ་ལ་རྟུག་དང་། བརྟ་བཞི་པ་ལ་བདུན་དང་།  
ལྷན་ལ། གལ་ཏེ་ཆགས་བྲལ་ཞིག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གཉིས་  
ལྷན་པ་ནས། བརྟ་བཞི་པ་ལ་བརྒྱད་ལྷན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་ལམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་བརྟ་བཞི་པ་ལྷར་ལྷན་ལོ། །དབྱ་བཙུག་པ་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་ནི་བད་པ་  
ཤེས་པས་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་ཤེས་པ་བརྟ་ཀ་དང་ལྷན་ལོ། །བཞི་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷན་མོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ། མཉམ་པ་དང་  
མི་མཉམ་པའི་ཆ། ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། ལྷོ་བས་བརྟ། མི་འདྲིགས་པ་བཞི། རྟུག་པ་  
ཉེར་གཞག་གསུམ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་  
དང་། །མོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་འདྲིག་ཉེན་ཁམས་རིག་དང་། །དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་ཀྱན་འགྲོའི་  
ལམ། །ཀྱན་བྱང་དང་ནི་སྐྱོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱ། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་དང་བཟུང་བཟུང་མཁུན་པ་འོ། །དེའང་སྐྱེན་པ་  
ལས་འོངས་སྐྱོད་འབྱུང་བ་གནས་དང་སེར་སྐྱ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱན་བྱང་གིས་  
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་དགོ་སྒྲིག་གི་  
ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དང་། བྱང་ཚུབ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མོས་པ་འཕམ་འདོད་པ་  
སྐྱ་ཚོགས་ལ་དང་། གཤུལ་བྱའི་འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཏེ་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་ལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་  
ཡུལ་ལ་དང་། གཤུལ་བྱ་དབང་པོ་མཚོག་རྣམས་པོ་དང་། མཚོག་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་  
ལ་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་  
བའི་ལས་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་དང་སྣོམས་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་  
ཉོན་གྱི་རོ་སྐྱང་དང་ཉེས་དམིགས་སོགས་དང་རྣམ་བྱང་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དང་།  
རང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་གྱི་གནས་ཀྱི་ཆེ་རབས་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལ་དང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་ད་ལྟ་ནས་མ་འོངས་

བར་འབྲུག་པའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་སྐྱིབ་པ་སྐྱོགས་གཅིག་གིས་  
 དག་ལ་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་སྟེ་བཅུ་པོ་འདི་  
 རྣམས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བའི་སྤྱིར་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོགས་དང་སྤངས་པ་  
 སྤུན་ཚོགས་ཞེས་བྱིས་བཞེས། །བར་ཆད་ཚོས་དང་ངེས་འབྱེན་ལམ་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་  
 དབྱས་སྲུང་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཞེས་  
 བྱིས་བཞེས་པ་ཉོགས་པ་སྤུན་ཚོགས་ལ་མི་འདྲིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ང་ནི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མ་ལུས་པ་བཟང་བར་ཞེས་བྱིས་བཞེས་པ་སྤངས་པ་སྤུན་ཚོགས་  
 ལ་མི་འདྲིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་  
 གཏོད་པའོ་ཞེས་རང་གི་ཉན་ཐོས་ལ་སྟོན་པ། བར་གཏོད་གྱི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འདྲིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་།  
 འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ངེས་  
 འབྱུང་གི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འདྲིགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་སྲ་མ་གཉིས་རང་དོན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གཞན་དོན་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་གོལ་བ་མེད་ཅིང་ཞུས་པ་མེད་པར་  
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་མི་འདྲིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འཁོར་གྲུས་པར་ཚོས་ཉན་པ་ལ་རྗེས་སྲུ་ཆགས་པ་དང་། མ་  
 གྲུས་པར་ཚོས་ཉན་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་། འདྲེས་མ་ལ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་བར་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་  
 དུ་བཏང་སྟོམས་སྲུ་བཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉིན་  
 མཚན་དུས་དུག་དུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱོལ་བར་བཞེད་པ་སྟེ།  
 འདྲིག་ཉེན་ཀུན་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །ལན་དུག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་  
 པ། །ཕན་དགོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དོ། །དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་  
 པ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་



ཚོགས་གཉིས་འགྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་འགོ་བའི་དོན་སྤྱོད་  
 པ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་ལ་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཚེ་རིང་མུང་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། རྒྱ་  
 བོང་ཚེ་ཚུང་རྣམས་ཐ་དད་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་མི་མཉམ་པ་སྟེ།      སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་དང་  
 བོ། །ཚོས་སྐྱེ་འགོ་བའི་དོན་སྤྱོད་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཚེ་དང་། །རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཚད་གྱིས་  
 མིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་པན་འདོགས་སུན་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ནི་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་  
 བར་ཚད་མེད་པར་ཚོགས་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པ་སྟེ། འཕགས་པས། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་  
 སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་  
 འཛོམས་མཛད་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་མཐུ་དང་  
 གཟུགས་སྐྱེའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་  
 བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་  
 ལ་འགོད་པར་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྱུར་  
 པའོ། །གསུམ་པ་པན་འདོགས་སུན་ཚོགས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་  
 ཐར་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའམ་བདེ་འགོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའོ། །།སྐྱེ་དོན་  
 གཉིས་པ་སུན་མོངས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་སུན་མོངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་སུན་མོངས་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་གནས་ཤེས། །ཡང་དག་རིགས་བཞི་མངོན་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་  
 སོགས་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་རྒྱ་བའི་སྟོན་དུ་འགའ་ཞིག་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་  
 མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་མངོན་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་ནས། སྐྱེ་བར་ཤེས་ན་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་  
 སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། དེའི་སྟོབས་གྱིས་  
 བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་ཅམ་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་གང་གི་བདག་ལ་དམིགས་

ཉན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལས་ཉན་ཉོན་མོངས་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་བས་སྲ་མ་ལས་ཁྱད་བར་  
 འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སློན་གནས་མཁུན་པ་ནི་ཉན་རང་གི་ལས་ཁྱད་བར་ལྷན་ཁྱད་  
 བར་འཕགས་ཏེ། འབད་ཚོལ་མེད་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་གང་ལའང་མ་ཞེན་བས་ཆགས་པ་  
 སྤངས་པ་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་བས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤོང་བར་ཉལ་ཏུ་  
 གནས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་པའི་སློན་ནས་གདུལ་བྱའི་རྗེ་བ་ཀུན་ལ་ལན་འདེབས་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་གྲང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་  
 གྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་སྐྱད་སོ་སོ་རི་སྤོང་བ་དང་། ཚོས་  
 རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་བར་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛོན་དང་ཤེས་རབ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚོས་དོན་དེས་ཚིག་སློབས་པ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་བར་རིག་པ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མངོན་ཤེས་  
 བསམ་གཟུགས་ཚད་མེད་དང་། རྣམ་པར་ཟིལ་གཞོན་ཟད་བར་རོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་འབྲུལ་ལྟ་ཡི་རྣམ་མཁུན་  
 དང་། །སློན་གནས་རྗེས་དྲན་གཞན་སེམས་ཤེས། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ཟག་པ་ཟད། །མངོན་བར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པ་རྒྱལ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་མང་པོར་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་  
 ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་བསྐྱལ་བ་  
 དང་མ་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བ་སོགས་བསྐྱོམ་གྱིས་རྒྱུང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱུས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ཚེ་རབས་སྲ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཉིང་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་  
 པའོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པའི་ཉིང་ཤེས་མཚུངས་བཅས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ད་ལྟ་ནས་མ་འོངས་བར་འཇུག་པའི་  
 གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཉིང་ཤེས་མཚུངས་བཅས་སམ། ཡང་ན་འདི་ཉིད་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་

ཤེས་སུ་བྱ་སྟེ་གཞུང་པལ་ཆེར་ལས་དེ་འབྱུང་ངོ་། །དྲུག་པ་ནི། སློབ་པ་སྤང་བའི་ཐབས་དང་། དེ་དག་  
སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྲ་མ་སྲ་ནི་ཉན་  
རང་དང་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྲི་མ་ནི་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །གཉིས་པ་  
དང་གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་སྲ་མ་སྲ་མ་  
ཐོབ་པར་བྱས་ནས། སྲི་མ་སྲི་མ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་ཕན་པའི་དགོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
ཚད་མེད་སྲ་མ་གསུམ་སྟེ། བྱམས་པས་བདེ་བ་དང་སྤང་བ། སྤོང་རྗེས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ། དགའ་  
བས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ལ། བཏང་སྟོམས་ཉེ་ཁོང་ཁོ་དང་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་གཉིས་ཀ་མེད་  
པར་བཞེད་པས་ཕན་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ལྔ་པ་ལ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི།  
བསམ་གཏུན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ལྟ་བུ་པོ་བདག་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། སྲི་རོལ་གྱི་  
གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་སོགས་ལ་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་ལས་བརྗོད་སྟེ་ལྟ་བུ་སོགས་གང་དང་གང་སྤྱུལ་  
པར་འདོད་པ་ལ་དེ་དང་དེར་མོས་པ་བྱ་བའི་ཉིང་ཤེས་མཚུངས་བཅས་སོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་སྲི་རོལ་  
གྱི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། ནང་ལྟ་བུ་པོ་བདག་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་  
སྟེ། སྲི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སྲ་མ་བཞེན་དུ་བལྟ་བ་དང་། སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་  
ཉེ་གནས་པ་ནི། སྤྱད་མི་སྤྱད་སྤྱུལ་པ་ལ་འདོད་མི་འདོད་སོགས་ཀུན་ཉོན་གྱི་གཉེན་སོར་སྤྱད་མི་སྤྱད་  
སོགས་ཕན་ཚུན་སྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་སྤྱད་པ་རོ་གཅིག་དུ་མོས་པའི་ཉིང་ཤེས་མཚུངས་བཅས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོགས་གཟུགས་  
མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སློབ་པ་ལས་གྲོལ་  
བའི་སྲིར་རྣམ་ཐར་དུ་བཞག་གོ། །དྲུག་པ་ལ་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་

བས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་དུ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བལྟ་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་  
 མཐོང་བ་ནི་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་དང་པོ་ལོ། །གཟུགས་རྒྱུ་དུ་འཛིན་གནས་སྤྱི་མཆེད་པོ་སྤྱར་བ་ནི་གཉིས་  
 པའོ། །ནང་གཟུགས་སྤྱི་འདུ་ཤེས་བས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་དུ་དག་ལ་སྤྱི་མ་ལྟར་བལྟ་བ་ནི་གསུམ་  
 པའོ། །རྒྱུ་དུ་འཛིན་གནས་སྤྱི་མཆེད་པོ་སྤྱར་བ་ནི་བཞི་པའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བས་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
 གཟུགས་ཁ་དོག་སྤོན་པོ་ལྟ་བུར་སྤོན་པ་འོད་སྤོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བལྟ་སྟེ། གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་  
 གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བ་ནི་ལྔ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་  
 དང་། དཀར་པོ་རྣམས་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་བས་ཁ་དོག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་བཞི་སྟེ་ཟིལ་  
 གཞོན་བརྒྱུད་དོ། །བདུན་པ་ལ། འབྱུང་བཞིའི་ཟད་པར་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་  
 དེ་དང་དེར་མོས་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་བ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱུལ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ཤེས་  
 ལོ། །སྤྱི་སེར་དམར་དཀར་ཏེ་ཁ་དོག་གི་བཞི་ཡང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་དག་སྤོན་པོ་ལ་  
 སོགས་བ་དེ་དང་དེར་སྤྱང་བའི་ཉིང་ཤེས་ལོ། །ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟད་པར་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་  
 ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་དག་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་  
 སྤྱི་སྤྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་ཟད་པར་བཅུ་ལོ། །སྤྱི་དོན་ལྔ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་  
 ལ། མིང་དོན་རྣམས་སྤྱི་དབྱེ་བ་དང་། །བྱུང་ཚུལ་རིགས་ཅན་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་བའི་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པ་སྟེ། །སྤོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །ཞེས་ལོ། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་དང་ལྡན་ཞིང་  
 ཞེ་ལྟ་བུར་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཡིད་མི་གཡོ་བར་འཛིན་པ་བསམ་གཏན་དང་། དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་པས་སྤོམས་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་སྤྱེས་པ་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 སྤྱི་སྤོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལས། དང་

མོ་ནི། གཞུགས་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་མོད་གྱི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ལ།  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་སྟོབས་  
འཇུག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་སྟེ། བསམ་  
གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཞུགས་མེད་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་དབྱེ་བས་  
གཉིས་དང་། དེའང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་སྟེ། དེ་བཞིན་གཞུགས་  
མེད་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་འདི་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོམས་ན་འཁོར་བའི་འབྲས་  
བུ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཅམ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་དེ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱོམས་ན་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོབས་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་  
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་རིགས་པ་རྩོ་བར་གྱུར་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་བར་  
ལ་རིམ་གྱིས་སྲུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་སྲུང་བ་ལས་འདས་པ་ཡུལ་ལྔ་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་། སོ་མོའི་མཚན་མ་  
སྟེ་བརྩུ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་མཚན་མ་མེད་པ། བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་  
ལམ་ཡང་གཞིངས་ལྟ་བུར་འཁོར་བའི་སྲིར་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་  
ནས་སྲུང་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟེའི་བྱའི་  
བདུད་བརྒྱལ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བརྒྱལ། རྩ་མཚོག་གི་གྲོང་དུ་སྤང་བོའི་བདུད་བརྒྱལ་བ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོར་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་གཞི་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་དང་།  
ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤངས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་སྲུང་བར་ལ་བརྟེན་ནས་  
རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་  
པས་མདོན་པ་མཛོད་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་མ་གཏོགས་ཤེས་བྱེད་དུ་

དངས་པའི་ལུང་གི་ཁྱུངས་མ་སྒོས་པ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་མཛོད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བྱུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བཤའ་ཟེན་ཏོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བཞུང་བྱུབ་པའི་  
 མཐའ། །དེ་ཉིད་འདི་ཞེས་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ། །དེ་དག་དེས་ནས་ལུགས་འདིའི་གསུང་རབ་  
 ཚོགས། །དེ་ཀུན་ཁོང་དུ་ཚུད་ལ་དཀའ་བ་ཅི། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །།སྐྱི་དོན་གཉིས་  
 པ་མདོ་སྡེ་པའི་བྱུབ་མཐའ་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་བཅད་ཀྱི་སྐོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་  
 དོན་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་གཞུང་དེས་ནས། །མདོ་སྡེ་པ་ཡི་གཞུང་  
 ལུགས་རིག་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྤྲོ་མའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། །མདོ་ལས་བསྟན་བཅོས་གཙོར་བྱེད་རིགས་  
 མིན་ཏེ། །གསུང་པ་པོ་ལ་གྲུས་པ་སྟོད་འགྱུར་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཀྱང་མདོ་ལ་བརྟེན་སྲིར་  
 རོ། །མདོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱུབ་མིན་པས། །བརྟན་མེད་ཐོགས་མེད་རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས་  
 དང་། །མི་ལྟན་འདུ་བྱེད་རྗེས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་དང་མ་འོངས་འགགས་དང་མ་སྐྱེས་མེད། །ཡོད་ན་  
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་སྲིར་  
 བ་རྗེས་སུ་མེད། །སྐྱི་དོན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་བར། །དུས་མཉམ་བྱུག་སྤྱད་འཛིན་པའང་རིགས་མིན་  
 ཏེ། །རྣམ་པ་མེད་ན་སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པ། །རྟོགས་ཚུལ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་མི་བྱས་སྲིར། །དེ་ནས་རང་  
 ལུགས་མདོ་བཞིན་འཆད་པ་ལ། །བཤའ་བྱ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། །དེ་དག་བཛོད་བྱའི་སྐོ་  
 བས་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །སྟོན་སྲིར་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུས་པར་འདོད། །རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས་མི་ལྟན་  
 འདུ་བྱེད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། །སྤོགས་རེ་མ་གཏོགས་སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་  
 གཞན། །མཐའ་དག་འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འདོད། །རི་ལྟར་སྤང་བ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །སྤང་  
 བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད། །གཟུང་འཛིན་དུས་སྟོམས་མིན་སྲིར་རང་འཛིན་ལ། །རང་འདའི་རྣམ་པ་  
 གཏོད་བྱེད་སྐོག་ན་མོ། །དེས་ན་ཤེས་པས་དོན་དངོས་མ་རིག་ཀྱང་། །རྣམ་པ་སྤང་བའི་དབང་གིས་རིག་

བར་བཞག་ །དེ་སྲིད་དམིགས་ཡུལ་སྲི་རོལ་དོན་ཡིན་ཡང་། །སྲོང་བའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་བ་ཉིད་ཡིན་སྲིད། །དོ་  
མོ་རང་རིག་ཡིན་ཡང་སྲི་རོལ་གྱི། །དོན་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་སྲིད་དོན་རིག་བརྗོད། །སེམས་དང་སེམས་  
བྱུང་རང་གསལ་སྐད་ཅིག་མ། །མི་སྣུན་འདུ་བྱེད་གཞུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི། །གནས་སྐབས་འགའ་ལ་  
བཏགས་བ་ཙམ་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་བ་བཏགས་བ་ཙམ། །སྲུ་ངན་འདས་བའང་དངོས་པོར་  
མེད་བར་འདོད། །ལམ་དང་གང་ཟག་རྣམ་དབྱེ་པལ་ཆེ་བ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་འདོད་བ་དང་མཐུན་  
ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་ས་བརྟུ་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱ་གསུམ་ལ་སོགས་  
འདོད། །དེ་དག་སྟོན་བྱེད་མདོ་སྡེ་འཆད་ཚུལ་ནི། །ཉན་པོ་གུས་བ་བསྐྱེད་སྲིད་དགོས་དོན་བཤམ། །གཞུང་  
དོན་རགས་བ་རྟོགས་སྲིད་བསྐྱེས་དོན་བསྟན། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྐྱར་ལ་ཆོག་དོན་ལྟར། །སྲ་སྲིའི་  
འབྲེལ་བ་རྟོགས་སྲིད་མཚམས་སྐྱར་ནས། །རྟོགས་བའི་སྐོ་རྣམས་བཞུལ་ལན་སྐོ་ནས་བསྟན། །ཅེས་  
ཆོགས་སྲུ་བཅད་བའི་སྐོ་ནས་མདོ་སྡེ་བའི་གཞུང་ཡུགས་མདོར་བསྟན་ནས། །གཉིས་བ་དེའི་དོན་རྒྱས་བར་  
བཤམ་བ་ལ། །བྱེ་སྐྱ་སྐྱུན་འབྱུང་བ་དང་། །རང་ལུགས་བརྗོད་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། །བྱེ་སྐྱས་ཕོག་བར་  
བཏགས་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །བསྐྱེན་མདོ་བས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱེད་བ་དང་། །གཞི་ལྷ་ཆར་རྣམ་  
སྲུ་ཡོད་བར་འདོད་བའོ། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་བ་པོ་དབྱ་བཅོམ་དེ་དག་ཤེས་སྐྱིབ་མ་  
སྐངས་བས་འབྲུལ་བ་སྲིད་བའི་སྲིད་དང་། །གསུང་བ་པོ་སྟོན་བ་ལ་མ་གུས་བར་འབྱུར་བའི་སྲིད་དང་། །སྐོ་བ་  
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ནི་སྐྱ་ཡི། །མདོ་དང་འགལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་བ་མང་བས་བྱང་དོན་  
ཤས་ཆེའོ་སྟམ་ན། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་བས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་སྤང་  
དགོས་བར་འབྱུར་རོ། །སྲིད་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་བའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། །སྲོད་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་  
ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐུན་བར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་བཤམ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་ན་བཀའ་ཐམས་

ཅད་ནི་གདུལ་བྱའི་དོར་གསུངས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་  
 དེ་ཅི། དེ་ཐ་སྟོན་དུ་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་དོ་བོ་ཅམ་ལ་བྱུང་མ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་ཡོད་པ་ལ་བྱ། དང་པོ་  
 ལྟར་ན་བཏགས་ཡོད་གཏན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མ་གཏོགས་གཟུགས་དང་  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་བདེན་ན། རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས་དང་། མི་ལྡན་  
 པའི་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་རྣམ་རིག་  
 མིན་གཟུགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཡོད་ན། གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་རུང་བ་གཟུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་མ་བསགས་པའི་སེམས་པོ་སྲིད་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ལ།  
 བྱོགས་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་ཤིང་། དོན་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པས་ཀྱང་མི་  
 འགྲུབ་སྟེ། ཅོ་ལྷ་ཉི་ལྷ་རིས་རིན་ཆེན་སྲིད་པ་ལས། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་རྣམ་རིག་མིན། །དེ་ཕྱིར་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། །བྱོགས་འགར་མ་བྱུབ་འབྲེལ་མི་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པས་མིན། །སྐྱབ་  
 བྱེད་མེད་ལ་གོད་མཐོང་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས་མེད། །ཅེས་སོ། །མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་  
 ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའང་གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཚོས་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གསུམ་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཉིད་ཡིན་  
 ལེགས་པར་དཔྱོད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་ཅིག དེ་ནི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྗེས་གང་གིས་ཀྱང་བསྟན་  
 པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ཡང་དེར་བལ་  
 ལོ། །འདོད་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིན་སྲིད་ལས། གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི། །གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་མི་  
 ལྡན་བྱེད། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་ན་མངོན་སུམ་པའོ། །སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་གོང་



བཞིན་དུ། །འགྲུབ་པ་ལ་དངོས་ཡོད་ཅེས་པའི། །ཐ་སྐྱད་མཁས་པ་རུང་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ལེགས་  
 བཤད་ཅི། །ཞེས་སོ། །ཡང་འདུས་མ་བྱས་རྗེས་སུ་ཡོད་ན་སྤྲོད་ལས་འདས་པའང་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ལོ། །དེ་འདོད་ན། མར་མེ་ཤི་བ་རི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་སོགས་དང་  
 འགལ་ལོ། །དེ་ན་འདུས་མ་བྱས་རྗེས་སྤྲོད་མི་རིགས་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ལས། །འགོག་སོགས་  
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི། །རྒྱ་མེད་སྤྱིར་ན་ཏུ་བཞིན། །རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་  
 བཤད་རུང་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པ་མ་ཤར་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་སྤྱད་དུ་རིག་པར་  
 འདོད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། །རྣམ་པ་མེད་ན་འདིའི་སྤྱོད་པོ་རྟོགས་ལ། །འདིའི་སེར་པོ་རྟོགས་ཞེས་དབྱེ་བར་མི་  
 རུས་པར་འགྱུར་ལ། །སྤྱི་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཞིང་རིག་ཅམ་དུ་ཡུལ་ཀུན་ལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །རང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱེ་མེད་ཅིང་། །ཐ་དད་པར་སྤྱོད་མེད་དེ་ལ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་འདི་  
 ལྟར་ནི། །མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རང་རིག་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། །འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་  
 །བདག་རིག་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས། །རང་ཡོད་དུས་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་འབྲུག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་རང་སྤྱད་གཞག་པ་ལ། །མདོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། །མདོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། །མདོའི་  
 །ཆོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱིར་པོ་མཆོག་ལས། །མདོ་སྤྱེ་དབྱུངས་བསྐྱད་ལུང་བསྐྱུན་དང་། །ཆོགས་  
 །བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྤྱོད་གཞི་དང་། །རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། །སྤྱིས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་  
 །དང་། །མདོ་བྱུང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱེ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱི་  
 །དོས་འཛིན་ནི། །མདོ་སྤྱེ་ཆོག་ལྷག་དོན་མང་སྟོན། །དབྱུངས་བསྐྱད་དབྱུས་མཐར་ཆོགས་བཅད་  
 །གསུངས། །ལུང་བསྐྱུན་འདས་དང་འབྱུང་བ་སྟོན། །ཆོགས་བཅད་རྒྱང་མཉམ་སྤྱིར་ནས་གསུངས། །ཆེད་  
 །བརྗོད་མ་ཞུས་ཡི་རང་གསུངས། །སྤྱོད་གཞི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་བརྗོད། །རྟོགས་བརྗོད་དོན་གསལ་དཔེར་  
 །བཅས་གསུངས། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱུང་སྟོན་བྱུང་བརྗོད། །སྤྱིས་རབས་སྟོན་གྱི་མཛད་པ་སྟོན། །ཤིན་རྒྱས་ཐབ་

རྒྱུ་ཐེག་པ་སྟོན། །མད་བྱུང་འཕགས་པའི་ངོ་མཚར་གཏམ། །གཏན་པབ་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལོ། །ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་བྱང་པར་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་པས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ།  
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་  
 གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། །ཚིགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་དེ་ལྟ་ནི། །ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ། མྱེང་གཞི་དང་རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ། རྒྱུས་རབས་ནི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུས་པ་དང་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མདོ་སྡེ།  
 གཏན་ལ་པབ་པའི་སྡེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཡིན་ལ། །རང་སངས་རྒྱུས་ལ་སྡེ་སྟོན་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རི་སྟོན་པ་དང་རི་ལྟ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། པལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་མཐུན་  
 ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ནི། ཚོར་འདུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པོ་གསུམ་དང་། གཟུགས་  
 དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་པལ་ཆེར་རེ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་  
 པ་ཁམས་སྐྱེད་དང་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེད་དང་བརྩུ་གཉིས་རྗེས་བྱུབ་ཏུ་འདོད་ལ། འདས་པ་དང་  
 མ་འོངས་པ་འགགས་ཤིང་མ་སྐྱེས་པས་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
 པ་གཟུགས་སུ་མི་འདོད་ཅིང་། རྣོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་གྲོགས་དང་བཅས་པར་འདོད་དེ། རིན་གྲེང་  
 ལས། འདི་ཉིད་བྱང་པོ་སྡེ་ཉིད་ཅམ། །འདས་དང་མ་འོངས་འགགས་མ་སྐྱེས། །མིང་དེ་ད་ལྟར་རྗེས་སུ་  
 ཡོད། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཟུགས་མི་འདོད། །རྣོམ་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །གྲོགས་དང་བཅས་  
 པར་ཡིན་པར་འདོད། །ཅས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལས། དུས་གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་ཀྱང་མེད། །ཐོགས་པ་  
 མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 བཞི་དང་། རྟོང་ཉིད་བརྩུ་བྲག་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་

བཞི་དང་། རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་རྣམས་གཏུན་ལ་འབེབས་བ་སྟེ། དེའང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བྱེ་སྟེ་  
 དང་བསྟུན་ནས། དེ་ལས་ཐུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟུན་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་འབྲུང་བ་བཞིའི་  
 རྒྱལ་མ་རབ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་གནས་ཀྱང་། མདོའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རི་  
 ལྟར་སྒྲུང་ཚད་ཤེས་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་བ་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེའང་  
 རྒྱལ་མཉམ་རྣམས་དོན་དམ་བ་དང་དེས་བཅུམས་པའི་རགས་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། རྒྱལ་མཉམ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མ་  
 རེག་བར་མེད་པས་རེག་བར་འདུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བ་ལྟར་པན་ཚུན་མ་རེག་བ་ཡང་ཡིན་ལ། བར་མེད་བར་  
 ཡང་འདོད་དོ། །ཤེས་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བ་དང་བཅས་བར་འདོད་ཅིང་། དེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་  
 རྩི་རོལ་གྱི་དོན་དང་སྤོང་བའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་སྟེ་ཤེས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་འཛོག་  
 རྱེད་ནི་རྩི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཉིད་གསལ་བ་སྤོང་བ་ཡིན། །འདྲ་བར་སྒྲུང་  
 བ་དམིགས་བ་ཡིན། །དེས་ན་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དམིགས་སྤོང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་གནས། །ཞེས་  
 སོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལས། མཐོང་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། །ཤེས་བ་རྣམ་བ་བཅས་བ་  
 སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་བར་སྒྲུང་བ་ནི། ཤེས་ལ་ཚོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཤེས་བ་ཉིད་རྩི་  
 རོལ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉེས་སུ་རྩི་དུས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་ཤེས་  
 པའི་རྣམ་བ་འཛོག་ལུས་གྱི་རྒྱ་ནི་ཤེས་བ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སུ་བའི་རྩིར་ཤེས་བ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་  
 སློབ་ན་མོ་རང་འཛིན་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་བ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པའི་རྣམ་བ་འཛོག་  
 ལུས་པའི། །རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །ཞེས་སོ། །དེའི་རྩིར་ཤེས་པས་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་མི་འཛིན་ཀྱང་། རང་འདྲའི་རྣམ་བ་གཏུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་བར་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་བྱ་མ་དང་འདྲ་  
 བར་སྐྱེས་བ་ལ་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་བ་བཞིན་ལོ། །ཡིད་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ཁམས་དུག་  
 ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉེས་ཀ་ཡང་རང་གསལ་བ་རྣམ་བ་དང་བཅས་བ་

རྣམ་གྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པས་རང་རིག་  
 མཚན་ཉིད་པ་དང་། དོན་རིག་བཏགས་པ་བ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲུང་བ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བར་གྲུབ་སྲིད་  
 རོ། །ཞེས་དང་། དོན་འཛོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྲིད། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །ཅེས་སོ། །ལྡན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་ཡོད་ཅེས་དང་། འདུས་མ་  
 བྱས་གསུམ་ནི་དངོས་མེད་ལ་བཏགས་པ་ཅེས་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རིན་ཐེང་ལས། མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་  
 གཟུགས་སེམས་དང་། །སེམས་བྱུང་གནས་སྐབས་བཏགས་པར་འདོད། །འདུས་མ་བྱས་གཞི་མེད་པར་  
 འདོད། །ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ལས། རྣམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་  
 དེ་དང་འདྲ། །འདུ་བྱེད་བེམས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མྱ་ངན་འདས་པའང་དངོས་མེད་དུ་  
 འདོད་དོ། །ལམ་དང་གང་ཟག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ནི་བྱེ་སྤྱོད་དང་པལ་ཆེར་འདྲ་ལ། །བྱད་པར་  
 དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ས་བཅུ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མམ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་  
 འབྱུང་བ་རྣམས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་མདོའི་ཚིག་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ།  
 མདོ་དོན་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་  
 སྒྱར་བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་ཉེ་བསྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་  
 ལས། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལ། །ཉན་པ་པོ་དེ་གུས་འགྱུར་  
 བས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བཤད་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་བཤད་བྱའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་  
 དེའི་དགོས་པ་བསྟན་པས་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། དགོས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 དེ་ཐོབ་པའི་སྲིད་དུ་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་དེ་ལ་  
 གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་དུ་ཐོག་མར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཁས་པ་འཇུག་པའི་རྣོ་ལས། བསྟན་

བཙུག་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར། །སྟོན་པས་ཐོག་མར་དགོས་པ་བསྟན། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་མཐོང་  
 བ། །སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཅིས་མི་འདུག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་གི་སྤྱི་དོན་ནམ་ཡན་ལག་གི་  
 དོན་གང་གི་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་འདུས་པ། སྤྱི་གསལ་མ་འདྲེས་པ། ས་མཚམས་མ་  
 འཇུགས་པ། ཚོད་ཆེ་བ། ཚིག་གསལ་བ། བརྗོད་བདེ་བ། འག་ཉུང་བ། ཚིག་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་དེའི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་པ་བསྟན་དོན་ཉིད་ཀྱིས་  
 གཞུང་དོན་རགས་པ་གོ་བའོ། །དེ་ཡང་། བསྟན་དོན་ཚིག་གསལ་བརྗོད་པ་བདེ། །འག་ཉུང་ཚིག་སྟོམས་  
 གཞུང་བ་སྟེ། །བསྟན་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་གོ་བ། །དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ལུགས་དང་། བོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་འཆད་པ། །བྱེད་པ་ཚིག་གིས་རབ་སྦྱར་ཏེ། །ཚིག་དོན་ལེགས་བར་སྟེལ་ནས་  
 བྱི། །འཆད་པར་བརྟེན་བྱེད་པའི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེང་གའི་ལྟ་སྟངས་དང་། སྟེལ་པའི་  
 འཕར་བ་དང་། རུས་སྟེལ་གྱི་བཞི་འགྲོས་དང་། ལྟ་ལ་མའི་མཚོངས་སྟབས་དང་བཞིའི་སྟོན་པ་འཆད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་བྱེད་པོ་བྱ་བ་ཡི། །ཚིག་དོན་སྟེལ་ལ་འག་དོན་གྲངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལས་ནི་འབྲས་ཚན་ལ་སོགས་པ། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལྟ་སྟེལ་ལ་སོགས་པ། བྱ་བ་ནི་འཆོད་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་འཆོལ་ལོ། །བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འཆད་ཚུལ་དངོས་ནི། ཐོག་མར་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཚོལ་དགོས་པས། ལུན་མོང་དུ་བྲགས་པ་  
 མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། མངོན་བརྗོད་དང་བརྟེན་གྱི་བསྟན་བཙུག་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་  
 མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་སྟོས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། སྤྱི་ནས་བཤད་བྱའི་ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་དང་དེའི་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚིག་ལ་སྟོངས་པས་དོན་མ་གོ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་། ཐོག་མར་སྟེལ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བསྟན། །དེ་ནས་དོན་ལ་མཁས་

བ་ཡིས། །ལྷག་ཆད་འཇུག་པ་མེད་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཞུང་གི་ཚིག་  
 འོན་ཀྱང་མས་སྲི་མ་འདྲེན་མི་རུས་པའམ། རུས་ཀྱང་མི་གསལ་བའམ། ཚིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་དཀའ་བ་འགའ་  
 ཞིག་ ཚིག་སྲ་སྲིའི་དོན་འདི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཚིག་གི་མཚམས་སྦྱོར་དང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་  
 བཤད་དམ། སྤང་གཉེན་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི། མདོ་རྒྱས་དང་། འགལ་  
 འགྲེལ་གྱི་སློབ་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྟེ། གཞུང་དེར་དངོས་སུ་བཤད་ཀྱང་རུང་མ་བཤད་ཀྱང་རུང་སྐབས་  
 སུ་བབས་པ་འཆད་པའོ། །དེ་ཡང་། སྤང་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་  
 གཉིས། །ཞེས་དང་། དོན་ནི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དམ། །འགལ་འགྲེལ་སློབ་མཚམས་སྦྱོར་  
 གྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། གཞུང་གི་དོན་སློབ་མས་ཉོགས་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ལ། འདི་  
 དང་འདི་མི་འགལ་བ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་དྲི་བའམ་དོགས་པ་ཁོངས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་དག་གི་  
 ལན་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་བཤད་པའི་སློབ་མཚམས་འགལ་བ་སྤང་ཞིང་གཞུང་གི་དོན་འཚོལ་བ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་། བཟལ་ལན་སློབ་མཚམས་གཞུང་གི་དོན། །ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་སློབ་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་འབྱུང་བས་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་པའི་བྱུབ་མཐའ་ཤེས་པར་འདོད་ན་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དང་། ཀུན་  
 ལས་བརྟུས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་པ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 བར་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐེག་ཆེན་  
 བཀར་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་པའི་བྱུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་  
 ཟེན་ཏོ། །།འདིར་སྐྱས་པ། མདོ་སྟེའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་མོས་ཤིང་། །མདོ་སྟེ་པ་ཡི་གཞུང་  
 ལུགས་ཤེས་འདོད་རྣམས། །མདོ་སྟེའི་བྱུབ་མཐའི་སྤྱིར་སོ་འདི་ལོངས་ཞེས། །མདོ་སྟེ་འདྲིན་པ་རྣམས་ལ་  
 དེ་སྐད་སྟེ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་བྱུབ་མཐའ་

བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཚིགས་བཅད་གྱི་སྐོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལུགས་ཤེས་ནས། །རྣམ་འབྱོར་སྲོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱི་  
 ཉེ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་དུ། །བསྐྱབ་ཕྱིར་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི། །མདོ་སྡེ་  
 བལ་ཆེར་བཀའ་རུ་མི་འདོད་ཀྱང། །དེ་ཡིས་ཉེས་སྦྱོངས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །མ་འོངས་འཇིགས་ལྟར་  
 ལྟར་ལུང་མ་བསྟན་ཞིང། །ཆེ་ཚུང་ཐེག་པ་སྟོན་པས་སྟོན་ཅིག་གསུངས། །རྒྱལ་ལས་གཞན་གྱིས་ཟབ་རྒྱས་  
 འདི་ཡུལ་མིན། །རྣམ་འབྱུང་གཞན་གྱི་གསུང་ཡང་བཀའ་རུ་བྱུང། །ཐེག་ཆེན་ཡོད་ན་འདི་བས་གཞན་མེད་  
 ཅིང། །མེད་ན་མདོ་སྡེ་གཞན་ལའང་ཚུལ་དེ་མཚུངས། །ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མེད། །ཐེག་  
 ཆེན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་འགྱུར་མཐོང་ཞིང། །སྣ་ཚོགས་སྐྱ་ཡིས་གསུངས་པ་རྟོགས་དཀའ་བའོ། །ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱུང་བའོ། །དུག་གི་ཅིག་ཅར་སྐྱར་སོགས་རིགས་པ་ཡིས། །བཏགས་ན་སྤྱི་  
 རོལ་རྩལ་སྟོན་ཆེད་མ་ཡིན། །རྩལ་སྟོན་མི་སྦྱོར་འདུས་པ་སྦྱོར་ཞེ་ན། །སྦྱར་རྒྱའི་རྩལ་སྟོན་མེད་སྤྱིར་དེ་  
 འདུས་ཅི། །གཟུགས་སོགས་མདོན་སྟུང་དག་དང་འགལ་ཞེ་ན། །སེམས་ཉིད་འབྲུལ་བའི་སྣང་བར་ལུང་  
 ལས་གསུངས། །འགའ་ལས་སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་བཤད་ཅེ་ན། །འཇིག་རྟེན་གཞུག་སྤྱིར་དགོངས་པ་ཅན་དུ་  
 ཉེ། །དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་སྤྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་སྟུ། །སྣང་བའི་རྣམ་རིག་ཉིད་གྱི་ས་པོན་དང། །སྣང་བ་  
 ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་གཟུགས་དང་ནི། །མིག་གི་སྤྱི་མཆེད་སོགས་སྟུ་སྟུབ་པས་གསུངས། །མི་ལྟོན་འདུ་  
 བྱེད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མཚུངས། །འདུས་མ་བྱས་ཚོས་མེད་པ་ཁོ་ནའང་མིན། །ཀུན་གཞི་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ཡིད་འཇུག་ཤེས་དུག། །ཀུན་འགྲོ་ཡུལ་ངེས་སྣ་སྣ་དགོ་བཅུ་གཅིག། །ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ཉེར་དུག་གཞན་འགྱུར་  
 བཞི། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རིག་རྒྱའི་གཟུང་དོན་གཞན། །མེད་སྤྱིར་རང་རིག་ཉིད་ཡིན་གཞན་རིག་མེད། །ཤེས་  
 བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་  
 དེ་འབྲས་སྦྱངས་པ་དང། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཚོག་གྱུར་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཀུན་

གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །གང་དེ་མེད་ན་ལུས་ལེན་རྣམ་སྐྱོན་སྲོང་། །སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་དེ་བཞིན་འཆི་  
 འཕོ་དང་། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མི་སྲིད་སྐྱོན་ཡོད་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་ཡོད་པར་བསྟན། །དེ་ལ་  
 རྣམ་སྐྱོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱོ་བུར་མ་ཡིན་ཐོག་མེད་དུས་ཅན་ཁམས། །སྐྱོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀུན་ཉོན་ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བ། །དབང་ཤེས་ཡུལ་བཅས་སྤང་བའི་རྒྱ་  
 ཡིན་ཏེ། །སྤྲ་མའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་འབྲས་བུའང་ཡིན། །དེ་ལ་དགོས་པའི་ཀུན་ཉོན་བག་ཆགས་  
 བྱི། །ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྐྱོ་བུར་བ། །རུས་པ་ཅམ་ལས་ཤེས་རིག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། །རྩ་དང་རྩ་རྩ་ལྟ་  
 བུར་དབྱེ་བར་དཀའ། །དེ་ནི་ཀུན་འགོ་དང་འགོགས་བཏང་སྟོམས་པ། །རྩེན་གྱིས་འགྱུར་བྱིར་མ་བསྐྱིབས་  
 ལུང་མ་བསྟན། །དེས་ནི་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་སོགས་བསྐྱུས་ནས། །འཁོར་བར་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་  
 འཇུག་ལ། །ས་བོན་ཆ་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་ས་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་  
 སྡོག་ །རྣམ་སྐྱོན་ཀུན་གཞི་ཉན་རང་ལྟག་མེད་དང་། །ཐེག་ཆེན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ། །གནས་འགྱུར་  
 ཚུལ་གྱིས་སྡོག་ཅེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཀུན་གཞི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་ཉག་ན། །གཅིག་ཉག་རང་  
 དབང་ཅན་དུ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་། །དུ་མ་མི་ཉག་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དབང་རྩལ་རྒྱུ་རྒྱུར་འདོད་སོགས་  
 དང་མཚུངས་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་  
 ཀུན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི། །ཡང་དག་མིན་ལྡན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཤེས་རིག་ །བག་ཆགས་སྟོབས་གྱིས་  
 ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་གང་། །ཀུན་བརྟགས་དོན་ལ་མེད་  
 ཀྱང་རྣམ་རིག་ཅམ། །དེ་ལ་རྟོགས་པས་བདག་དང་ཚོས་ལ་སོགས། །དོན་དང་ཐ་སྙད་དུ་མར་སྐྱོ་བཏགས་  
 གང་། །ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་རྣམ་རིག་ཅམ་དེ་ཉིད། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་དག་དང་གྱིས་བ་ཡིས། །བཏགས་  
 པའི་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་གང་། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དོན་མེད་ན་རྣམ་རིག་ཅམ། །གཟུང་དང་འཛིན་  
 པར་སྤང་བ་ཅི་ཞེ་ན། །རྣམ་བརྟན་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་སྤང་བ་འདི། །བག་ཆགས་གྱིས་སྤང་རྣམ་པ་བརྟན་



བ་སྟེ། །མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་ཤད་འཇོག་ཀྱིས་བཞིན། །གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཀྱིས་བ་དང་བྲལ་བ། །རང་  
 རིག་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་འདོད། །དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཆེ་ཀྱིས་བ་དང་། །བྲལ་བའི་རང་རིག་  
 འབའ་ཞིག་བདེན་པར་བཞེད། །ཀྱིས་བདེན་པ་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བྱིར། །ཀྱིས་པར་སྒྲུང་བ་སེམས་  
 སྐྱེ་བདེན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཆེ་འདི་དག་གནས་གྲུར་ནས། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་  
 ཟེར། །འདི་ལ་གཟུང་འཇོག་སྐོང་སྤྱེད་ཆོས་དང་། །གཟུང་འཇོག་སྐོང་གས་གཉིས་མེད་སྐྱེ་བ་དང་། །གཟུང་  
 འཇོག་ཀྱིས་བ་གངས་མཉམ་དུ་འདོད་དང་། །ཀྱིས་བ་སྐྱེ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲུང་། །ཡིད་ཤེས་  
 གཅིག་གི་དོ་བོར་བདེན་འདོད་སོགས། །ཀྱིས་བདེན་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་མང་ན་ཡང་། །གཟུང་འཇོག་ཀྱིས་བ་  
 དུས་མཉམ་གཅེར་འབྲུད་འཇོག། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་སྒྲུང་འདས་དང་། །གཟུང་འཇོག་གཉིས་  
 སྒྲུང་འབྲུལ་བ་འཁོར་བར་འདོད། །དེ་ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་སྤྱང་དང་དངོས་གཅིག་ཉིད། །དུ་མར་སྒྲུང་བའི་  
 རིགས་པས་སྤྱི་དོན་འགོག། །བག་ཆགས་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་སྐྱེད་ཅིག་ལས། །མི་སྤོད་སྤྱི་མ་སྐྱེད་དེ་གཞན་  
 སྤྱི་དབང་། །དེ་ལ་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏགས་པས་ཀུན་བཏགས་  
 པ། །ཀྱིས་རིག་དེ་ལས་དོན་གྱི་ཀྱིས་བ་སོགས། །གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ། །ཡོངས་སྤྱི་གྲུབ་  
 སྤྱིར་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱར་བཞེད། །མ་དག་དག་པའི་གཞན་དབང་ཀྱིས་བ་གཉིས། །རིམ་བཞིན་གྱིས་བ་  
 ཀྱིས་སྤྱི་གཉིས་སྒྲུང་དང་། །འཕགས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་གཉིས་སྒྲུང་དོ། །ཀུན་བཏགས་དོ་བོ་བྱུང་  
 བར་ཀུན་རྟོག་གས། །མིང་ལ་དོན་དང་དོན་ལ་མིང་དུ་རྟོག། །མིང་ལ་མིང་དང་དོན་ལ་དོན་དུ་རྟོག། །གཉིས་  
 ཀ་ལ་བརྟེན་གཉིས་ཀར་རྟོག་པའོ། །ཡོངས་གྲུབ་འགྱུར་མེད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་གཉིས། །རང་བཞིན་དེ་མེད་  
 ཐོབ་པ་དང་པོ་སྟེ། །དམིགས་པའི་ཀྱིས་བྱང་ཞེས་བྱ་སྤྱི་མ་ཡིན། །དེ་དོན་རྟོགས་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་ཀྱིས་ས། །མ་ཞུས་སྤངས་པ་ཞི་ལྷག་གསུམ་གྱིས་འཇུག། །ཐོས་པའི་སྐོར་ནས་མིང་དོན་དོ་བོ་  
 དང་། །བྱུང་བར་བཅའ་བས་དེ་དག་མ་དམིགས་པར། །དོན་ཀུན་བཞེད་པ་ཅམ་དུ་ལེགས་རིག་

བས། །རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་ཚོས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད། །རྣམ་རིག་འདུ་ཤེས་སྡོག་ནས་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས། །གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད། །བྱང་སེམས་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ལམ་ལྷ་  
 ཉེ། །ཚོས་སྡོད་གཉིས་དང་མཐོང་བསྐྱོམ་མཐར་ཕྱིན་ལམ། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །མི་  
 མཐུན་སྡོག་གྱི་སྡོམ་གྲངས་ངེས་བཞག །རྒྱ་འབྲས་དམན་མཚོག་རགས་དང་སྤ་བའི་རིམ། །ཆགས་  
 དང་གདུང་བ་ཀུན་འཇུགས་ལེ་ལོ་མེད། །རྩེ་གཅིག་སེམས་དང་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སྟོ། །དེ་དབྱེ་རབ་  
 དགའ་ལ་སོགས་ས་བརྩུ་ལ། །ཕྱིན་དུག་ཐབས་དང་སྡོན་ལམ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས། །འདི་དག་ཚོས་སྡོད་ཉོགས་  
 དང་གྲུབ་པས་ཐོབ། །སྤར་ན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དེ་མཐར་ཕྱིན། །ལམ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་བསྐྱབ་གསུམ་  
 ཉན་ཐོས་ལས། །ལྷག་པའི་རྩེ་བ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྡོད། །ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་ལས་  
 ཉོན་མོངས་ཀུན། །རིམ་གྱིས་འཕྲི་བས་མ་དག་གཞན་དབང་གི །མཚན་མ་འགགས་པས་སྲིད་ལ་མི་  
 གནས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡོངས་སྤངས་པས། །རྣམ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་ཁོ་ན། །དག་  
 པའི་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པ། །མ་འགགས་ཕྱིར་ན་ཞི་ལ་ཡོངས་མི་གནས། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་  
 ཚོགས་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། །སྡོམ་ཀུན་བྲལ་བ་རང་གི་དབྱིངས་བརྟེན་པས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་སྤར་  
 རོ་བོ་ཉིད། །ཡོངས་སྡོད་རྫོགས་སྐྱ་ཚོས་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཞིང་སྤང་བ་དང་བྱང་སེམས་སྐྱོན་པར་  
 མང་། །དེ་བཞིན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡང་ཚོས་སྐྱ་ལ། །བརྟེན་ཏེ་མང་བ་བརྩུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས། །ཉན་  
 ཐོས་ལ་སོགས་གཙོ་ཆེར་སྐྱོན་མང་ཉིད། །དེ་ལྟའི་སྐྱ་གསུམ་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་འཕྲ། །མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཚོས་གྱི་  
 སྐྱ་ཞེས་བརྗོད། །གང་ཆེ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བསྐྱོམ་ལམ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་  
 གྱིས། །སྐྱིབ་ཀུན་བཙོམ་སྟེ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་འགྱུར། །དེ་ཆེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་  
 བས། །ཚོས་སྤར་གྱུར་པས་དབང་འགྱུར་ལྷ་ཐོབ་སྟེ། །གཞུགས་སུང་གནས་གྱུར་ཞིང་དབྱངས་མཚན་དཔེ་  
 སོགས། །དེ་བཞིན་ཚོར་བས་ཐག་མེད་བདེ་བ་ལ། །འདུ་ཤེས་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་བསྟན་པ། །འདུ་

བྱེད་སྐྱེལ་བསྐྱུར་འཁོར་དང་ཚོས་བསྐྱུ་བ། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ། །ཕྱིན་ཏུ་ག་  
 རྗེས་པས་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི། །ཆེ་སེམས་ཡོ་བྱེད་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །མོས་བ་སྒོན་ལམ་རྒྱ  
 འབྱུལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཚོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་བཅུ་ཐོབ། །ཡོད་དང་མེད་དང་འདུས་བྱས་འདུས་མ་  
 བྱས། །གཅིག་མིན་མང་པོ་མིན་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད། །ཉག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་འགྱུར་མེད་  
 ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་སྒོན་ལམ་བཟང་པོ་མི་རུས་ཕྱིར། །འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗེས་ཕྱིར། །རང་  
 བཞིན་རྒྱན་མི་འཆད་དང་རྒྱན་གྱིས་ཉག། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དེ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་  
 པར་བྱ་བ་དང་། །སྤིད་ན་དཔེ་མེད་རྟོག་གའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་བསམ་མི་  
 སྲུབ། །ཚད་མེད་རྣམ་ཐར་ཐེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་བརྟེས་བ་ཞི། །རྒྱལ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དྲི་མེད་གཞུང་བཟང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ལུགས་མདོར་བསྟན་ནས། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱུབ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདོད་པ་དགག། །རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མདོ་སྟེ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདི་ཅམ་དུ་བཟད་གྱི།  
 །ཤེས་ཕྱིན་དང་པལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཕྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་འདི་  
 བཀའ་མ་ཡིན་ན། །མ་འོངས་པའི་འདྲིགས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལྟོན་པར་  
 རིགས་པ་ལ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐེག་ཆེན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་དམིགས་  
 ཀྱིས་ཕྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་འདི་རྟོག་གའི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 པས་གང་ཐག་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །འོན་ཏེ་གཞན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ནས་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བྱུབ་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་

བའི་སྲིད་དང་། མེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཅིག་  
 བྱི་བཀའ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྒྱུད་བའི་སྲིད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་ལས་  
 གཞན་པའི་ཟབ་མོ་སྡོད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་སྡོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་གཅིག་མེད་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱིས་ལམ་བསྐོས་པས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པ་མངོན་པར་གྱུབ་པའི་སྲིད་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་སྐྱ་སྐྱ་ཚོ་གས་ཀྱིས་གསུངས་པས་དེ་བྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བས། དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བརྒྱུད་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་མི་བརྟུབ་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། སྲར་ལུང་མ་བསྟན་  
 ལྟན་ཅིག་བྱུང་། །སྡོད་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱུབ་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་ན་དོན་མེད་ན། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྐྱ་  
 གཞན་སྲིད། །ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་བསྐྱས་ལས། བསྟན་འདི་འདི་ལྟར་གཞན་ལ་མ་མཐོང་ལ། །འདི་  
 དག་བྱུང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྒྱུར་མཐོང་བས། །གནས་བཅུ་བསྟན་པས་བྱུང་ཞུགས་གང་ཡིན་པ། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཀའ་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པས་ཤེས་བྱ་གཞི་  
 ལྟ་ལས་གསུགས་ཀྱི་གཞི་སྤྱི་དོན་རྣམས་སྲ་རབ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱེད་རང་སྐྱ་མེད་སྲ་རབ་རྣམས་རྣམས་བརྒྱུད་ཅེས་འདོད་པའི་རྣམས་བརྒྱུད་པོ་སོ་སོ་ནས་གྱུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་  
 དེ་དག་འདུས་པའི་རྣམས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་གྱུབ་སྟེ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྣམས་སྲ་རབ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་  
 བ། དེ་མི་འཐད་དེ། རྩོགས་རྒྱལ་ནས་རྣམས་སྲ་རབ་རྒྱལ་གི་དཔུས་ཀྱི་རྣམས་སྲ་རབ་གཅིག་ལ་སྐྱར་བ་ན།  
 དཔུས་ཀྱི་རྣམས་སྲ་རབ་དེ་ལ་རྩོགས་ཆ་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་འབྱར་ཆ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་གི་  
 ལོ་ས་གང་ཡིན་པ་དེར་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམས་སྟན་གཅིག་གི་ལོ་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འང་ལོ་ཡིན་ན་གོང་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྟན་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་གཅིག་  
 པའི་སྲིད་རོ། །འདོད་ན་གོང་བྱའང་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་ལོ། །རྣམས་སྟན་ནི་ཆ་མེད་པས་མི་སྡོད་

གྱི། འདུས་པ་དག་པམ་ཚུན་སྐྱོར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱར་རྒྱུའི་འདུས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་  
པའི་གཞི་རྒྱུ་སྐྱོར་དག་ཆ་མེད་པས་མི་སྐྱོར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དུག་གི་ཅིག་ཅར་སྐྱར་  
པ་ན། །མ་རབ་རྒྱལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྒྱལ་སྐྱོར་ཅམ་དུ་  
འགྱུར། །རྒྱལ་སྐྱོར་སྐྱོར་པ་མེད་ན་ནི། །དེ་འདུས་ཡོད་པ་དེ་གང་ཞིག །ཆ་ཤས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་  
སྐྱོར་མི་འགྲུབ་མ་ཟེར་ཅིག །ཅེས་སོ། །འོ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན།  
དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྐྱར་  
པ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དང་། །སྤྱི་རོལ་དོན་མངོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པས་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྐྱར་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པར་སྐྱར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་  
པ་ལས། གཞུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། །དེས་འདུལ་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་  
གསུངས་པ་སྟེ། །བརྒྱུས་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་ཏེ། སྤྱི་མ་ལ་སེམས་རྒྱད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་  
ལ་དགོངས་ནས་བར་སྤྱིད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྟེ་བུ་ལོ། །དེའི་དགོངས་གཞི་ནི། གཞུགས་སོགས་སྐྱེ་སྐྱར་  
པའི་རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་དང་སྐྱར་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུགས་དང་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་  
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་ས་བོན་གང་ལ་སྟུ། །རྣམ་རིག་སྐྱར་པ་གང་བྱུང་བ། །དེ་དང་དེ་  
ཡིས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་བྱུང་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་  
ཀྱང་གཞུགས་སོགས་སྐྱེ་སྐྱར་བ། །རྣམ་བཤེན་པས་ཤེས་པ་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བེམ་དངོས་སྐྱེ་  
སྐྱར་བར་འདོད་ལ། །རྣམ་བརྒྱན་པ་མེད་སྐྱར་དུ་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། གཞུགས་སྐྱར་ལ་  
གནས་སྐྱུར་གསུངས་པས་གཞུགས་སྐྱར་དུ་སྐྱར་བའི་རྣམ་རིག་ལ་གཞུགས་སྐྱར་ཞེས་སོགས་དེ་དག་གི་ཐ་  
སྐྱད་ཅམ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །མི་ངན་པའི་འདུ་བྱེད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པའང་འདྲ་ལ། འདུས་མ་

བྱས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་དེ་ལ་ངར་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། བཅུན་པ་ཡང་དག་བདེན་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་  
 རྗེ་མ་མེད་པའི་ཡིད་དང་དགུར་འདོད་ལ། རྣམ་བདེན་པ་རྣམས་ཚོགས་བྱུག་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་རྣམ་  
 ཤེས་གཞན་མི་འདོད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་རིག་རྒྱུའི་གཟུང་བ་དོན་གཞན་ཡོད་ན་གཞན་རིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པས་རང་རིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་  
 མེད། །སྤྱོད་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་བཞིན། །ཞེས་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་  
 རང་ཉིད་གསལ། །ཞེས་སོ། །སེམས་བྱུང་ནི་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་ལ་སྡེ་ཚན་བྱུག་སྟེ། ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་  
 སེམས་པ་དང་། །རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀུན་འགོ་ལ། །འདུན་མོས་བྲན་པ་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་  
 དེས་ལ། །དད་དང་ངོ་ཚེ་ཤེས་ཞེས་ཡོད། །མི་ཚགས་མི་སྤང་གཉི་ལྷུག་མེད། །བཅོན་འགྲུས་ཤིན་སྤངས་  
 བག་ཡོད་དང་། །བཏང་སྟོམས་རྣམ་པར་མི་འཚེ་དག། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཅ་བ་དང་། ཉི་ཤུ་ཉི་བའི་ཉོན་  
 མོངས་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། གཉིད་འགྲོད་ཉོག་དཔྱོད་དེ་གཞན་འགྱུར་བཞི་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་རང་གི་  
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་  
 དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། །ཡི་ཤེས་ཐེག་པ་མཚོག་གྱུར་བྱུང་བར་  
 འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟར། དེའི་དང་པོ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན། ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྟོག་པའི་དུས། དབང་སྤུག་ལ་སོགས་དང་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་  
 པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་ལུས་ལེན་པ་དང་། རྣམ་སྤོན་སྟོང་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་  
 བ་དང་། འཚི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས།  
 ལེན་དང་བཟོད་དང་གསལ་བ་དང་། །ས་བོན་དང་ནི་ལས་རྣམས་དང་། །ལུས་གྱི་སྟོང་བ་སེམས་མེད་  
 པའི། །སྟོམས་འཇུག་དེ་བཞིན་འཚི་མི་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་

མཚན་ནི། བསྟན་མི་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་ཅིང་ཟབ་མོས་བསྟན་པའི་སྲིད་དང་། དེ་དག་  
ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཤེས་པ་སྦྱར་མི་ལེན་པའི་སྲིད་རོ། །བསྟན་པ་ཉེས་དམིགས་སྤྱི་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ས་  
ལེན་པ་དང་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་དང་འབྲུག་པ་སྲིད་པའི་སྲིད། བདག་ཡོད་དོ་  
སྟུང་དུ་སེམས་ནས་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལྟོ་ལ་ཐོབ་པ་ལ་རིང་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད་  
རོ། །དེ་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྱ། །ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་  
སྤྱང་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་  
བསྟན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཚོས་མངོན་པའི་མངོ་ལས། ཚོས་ཀུན་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་པའི། །རྣམ་པར་  
སྲིན་པ་ཀུན་གཞི་སྟེ། །དེ་བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་  
སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་མངོན་པའི་མངོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། །སྤྱང་བ་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་  
ལ་རྣམས་སྲིན་གྱི་ཆ་དང་། ས་ཐོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། སྤྱ་མ་ནི་སྟོ་བྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
གནས་ཤིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
སྤྱི་འདོན་པ་དང་ལྡན་པས་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་པོ་གཞུགས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འདུན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཚུ་ལ་རྒྱུན་མང་ཉུང་གི་དབང་གིས་རྒྱབས་མང་ཉུང་འབྱུང་བ་ལྟར་  
བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་དང་འབྲུག་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བས་ཚོས་  
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བས་འབྲས་བུ་འདུན་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་པར་འབྲེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་  
འབྲེལ་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་རྣམས་པར་འབྲེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་  
གསུམ་ལས། སྤྱ་མ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །བར་མ་ནི་ཡན་

ལག་བརྟུ་གཉིས་ཉེ་དེས་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོར་འགོ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་ཤེས་  
 ཚོགས་ལྷན་སྟེ་དེ་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྲོད་པའི་སྲིད་རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེའི་མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི། རྣམ་བསགས་གྱི་ལས་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་  
 སློན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྣམ་ཤེས། ལུས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་དང་། ཐོབ་ཐེན་གནས་  
 པར་བྱེད་པས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས། ཤེས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཞེས་  
 གྲང་བྱའོ། །དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་སློན་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་  
 པ། །ཞེས་སོ། །ས་ཐོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི། ཀུན་ཉོན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་  
 ཅོམ་གྱིས་ངོ་བོར་གནས་གྱིས། ཤེས་རིག་ལྟར་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་སློན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལས་དེ་ཉིད་  
 དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་སྟོགས་ཀུན་འགོ་ལྷ་དང་འགོགས་ཤིང་།  
 དེའི་ཚོར་བ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས། བདེ་བའམ་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་  
 རྣམ་རིས་སུ་ཆད་པས་འདི་དང་མི་མཚུངས་པས་སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བས་ངོ་བོ་མ་བསྐྱེད་པས་  
 བའང་མ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་སྲིད། དགེ་མི་དགེ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་  
 པ་མ་ཡིན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའང་ཡིན་འོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཏག་ཏུ་རེག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །རིག་དང་  
 འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྡན། །དེ་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཉེ། །དེ་ནི་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན། །རེག་ལ་  
 སོགས་པའང་དེ་བཞིན་འོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པར་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འཇུག་ལ། རྣོག་པའི་དུས་ནི་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་  
 བས་དང་། ཐེག་ཆེན་པས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྟོག་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཐོན་མ་  
 ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་སློན་གྱི་ཆ་ནི་ཉན་རང་གི་ལུང་པོ་སྤྱད་མེད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྣོག་ལ། ཐེག་ཆེན་པས་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཇུག་སྟོགས་སུ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་



གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་ཚུ་བོ་བཞིན། །དག་བཙམ་ཉིད་ན་དེ་སྒྲོག་  
གོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མིས། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་  
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་མ་  
རྟོགས་པ་རྣམས། རང་བཞིན་དང་། དབང་སྤྲུག་དང་། སྡོན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་གོ། །དེ་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་ལུ་རྟོག་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་ལ། གུན་གཞི་ནི་སེམས་  
ཅན་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་  
གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དབང་  
གུན་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་ལ། །མཚན་ཉིད་མིང་དོན་རབ་དབྱེད། །དང་པོ་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི།  
གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཤེས་རིག་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡང་དག་པ་མ་  
ཡིན་པའི་གུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་  
སོགས་པ་གཟུང་ཆ་དང་འཛིན་ཆའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་  
མ་ཡིན་གུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་དང་། སུམ་ཏུ་བ་ལས། གཞན་གྱི་  
དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་སོ། །གུན་བརྟགས་ནི་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་  
རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བདག་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་ཆ་སྣ་ཚོགས་པར་  
སློབ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་  
བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་གུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི། གཞན་  
དབང་རྣམ་རིག་ཅམ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་གྱིས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་  
པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གྲུབ་ནི་དེ་ལ་སྤྲ་མའོ། །རྟོག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་། །ཞེས་དང་། དབྱུས་མཐའ་  
ཡང་དག་མ་ཡིན་གུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་མེད་ན་རྣམ་པར་

རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལས་སེམས་ཙམ་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་  
 གྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་སོགས་མེད་ལ་སོགས་བའི་རྣམ་བརྟུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། སྒྲུང་བ་འདི་མེད་  
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤད་སྒྲུང་ཤེས་པས་ཀུན་བརྟགས་པར་འདོད་དེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས།  
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀུན་སྒྲུང་བ་མེད་སྤྱིར་ཡང་། །དོན་མེད་ཁོངས་སུ་རྩྭ་བར་བྱ། །དེ་མེད་  
 བས་ན་རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་སོ། །རྣམ་པ་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་སྤྱིར་བརྟུན་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འདོད་ཅིང་། ཚོས་  
 རྣམས་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། རྒྱ་མེད་དང་བརྟག་པ་མིན་ཞིང་ཤེས་པར་བདེན་ཡང་དབྱུང་ན་  
 རང་རིག་པ་དང་སྤོ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲུལ་པར་འདོད་དེ་ཅན་ཉ་རིའི་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། རྣམ་མེད་  
 དཀར་དམར་ལ་སོགས་ཀྱང་། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རིགས་གཞོད་སྤྱིར། །བརྟུན་ཏེ་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་  
 བ། །རྣམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ཏེ། །དམིགས་མེད་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་ཚོས་རྣམས་ནི། །གཉིས་མེད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སྤྱིར། །སྤྱོད་  
 སྤྱིར་སེམས་པ་དེ་རང་བཞིན། །མ་ཡིན་སྤྱོད་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་མེད་དམ་ཡོད་ཐལ་སྤྱིར། །རྒྱ་མེད་  
 མ་ཡིན་རིམ་དང་ནི། །ཅིག་ཅར་གཞོད་སྤྱིར་རྟག་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་འང་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་པ་འབའ་ཞིག་འདོད་དོ། །རྣམ་བདེན་པ་ནི་སྤོབ་དཔོན་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤང་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེས་དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལས། བྱང་གི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱི་ངོ་ལ་སྤྱིར་སྤྱིར་གང་  
 ཡིན་དེ། །དོན་མིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་སྤྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ནི། རྩོད་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྩོད་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཙམ་ནའང་རྣམ་པ་འདི་དག་གནས་གྱུར་ཏེ། དག་པའི་སྤྱིར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིད་  
 ལའང་དབྱེ་བ་མང་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་ནི་གཟུང་ཆར་སྤྱིར་བའི་རྣམ་རིག་སྟེ་སྤྱིད་ཡིན་ལ། །ཡུལ་ཅན་ནི་འཛིན་

ཆར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་སྟེ་སྤྱད་ཡིན་པས་སྒོ་ང་སྤྱད་བཀའ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། རིན་སྤང་ལས། རྣམ་  
པ་སྒོ་ང་གཤགས་ལྟ་བུར་ནི། །སྒྲུབ་འཛིན་མེད་ཅམ་རྣམ་བཤེན་ནི། །བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ངང་ཚོས་མཐུན་ཏེ། །ཞེས་  
སོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལྟ་སྟོན་ནི། རྣམ་པ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པའང་  
རྣམ་པར་རིག་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། །སྒྲུབ་ཅིག་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དུ་མ་འཇུག་པའོ་ཞེས་པ་ནི་སྣ་ཚོ་གས་  
གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་སྣ་ཚོ་གས་དག་གཅིག་ན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་  
ནི། དུལ་ཡང་རྣམ་པ་དུག་གི་རིག་པ་ཡིན་ལ། དུལ་ཅན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོ་གས་དུག་གི་རྣམ་པར་  
རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྲངས་མཉམ་པར་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་  
བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་། བཤེན་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བཤེན་ཏེ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའོ། །དེ་སྟོན་ཐ་དད་ནས་འཇུག་པས་སྟོན་ཐ་དད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་  
མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོ་གས་དུག་བསྟན་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་བྱུར་སྒྲུབ་རྣམས་ཟེར་རོ། །འདི་དག་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུས་  
མཉམ་གཅེར་སྤང་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཤེན་པ་དང་། སྟོན་བྱུར་གཟུང་  
འཛིན་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་འཁོར་བ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་སྤང་འདས་དང་། གཟུང་འཛིན་  
གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱིས། དོན་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དོ། །རིན་སྤང་ལས།  
གཟུང་བ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་དང་། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལ། །གཅེར་མཐོང་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །དོན་  
མེད་སེམས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་ཅམ། །དཀར་དམར་ལ་སོགས་སྒྲུང་ན་ཡང་། །དོན་དམ་གཉིས་མེད་སེམས་  
ཅམ་ཡིན། །དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་ལ། །སྟོན་བྱུར་འཇུག་སྒྲུང་འཁོར་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་དཀར་དམར་ཀུན་  
སྒྲུང་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཚེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། །མི་གནས་སུ་ངན་

འདས་ཐོབ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་ལ། དེའི་ལུང་ནི་ལང་གཤེགས་  
 ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རིགས་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་  
 དང་། །ལྷ་རྣམས་སོ་སོ་རིག་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅམ་པ་ལ་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་དམ། རྣམ་བདེན་བརྟུན་  
 གཉིས་སུ་སྤེ་བ་འཕགས་ལུལ་གྱི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་  
 །ལྷོ་བས་ཐེག་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལས། རྣམ་འབྱོར་སློབ་པ་དང་དབུ་མའི་དབྱེ་བས་ཟབ་པའི་ཐེག་པ་  
 གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་སློབ་པ་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་དང་རྣམ་མེད་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སོ་ཞེས་  
 དང་། སློབ་དཔོན་མི་ཉི་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་ཐང་ལས། རྣམ་འབྱོར་སློབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་  
 བཅས་དང་རྣམ་མེད་པའོ། །དབུ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མིང་དོན་ལ། གཞན་དབང་ནི་བག་ཆགས་དང་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་།  
 སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལས་མི་སྡོད་པར་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཞན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་  
 ར་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་སུ་སྐྱང་བ་  
 རྣམས་ཏེ་མ་དག་གཞན་དབང་ངོ་། །དག་པ་གཞན་དབང་ནི་འཕགས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་དག་པ་  
 འཛིན་ཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་སློབས་གྱིས་གཉིས་སུ་སྐྱང་བ་སྐྱེས་པས་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། གཞན་དབང་བཏགས་པའོ། །ཀུན་བརྟགས་ནི། གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ལ་བདག་དང་བདག་གི་དང་།  
 མིང་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྐྱ་ཚོགས་སུ་བཏགས་  
 པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གྱིས་པའི་སློབས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་  
 བརྟགས་མཚན་ཉིད་པའོ། །དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་སློབ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་  
 པའི་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་གཞན་དབང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་

ཚེས་སྐྱོ་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མིང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་བརྟགས་པ་བཤོ། །ཡོངས་གྲུབ་  
ནི། རྣམ་རིག་དེ་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ངོ་བོ་གཞན་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་  
སྐྱོ་གྲུབ་པས་འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པའམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཚོག་ཏུ་ཡོངས་སྐྱོ་གྲུབ་པས་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་  
བཤོ། །དེ་ཡང་དབུས་མཐར། འགྲུར་མེད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། །ཡོངས་སྐྱོ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་  
སོ། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། གཞན་དབང་ལ་དབྱེ་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གཞན་གྱིས་དབང་  
བསྐྱུར་བ་མ་དག་གཞན་དབང་དང་། སོ་སྤྱིའི་ཚེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲུར་ལ། འཕགས་པའི་  
ཚེ་རྣམ་བུང་གི་ངོ་བོར་འགྲུར་བས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་སྟེ། འདི་ལ་གཞན་དབང་  
སྤྱིའི་མཚོན་ཉིད་ཚང་བས་དག་པ་གཞན་དབང་ཡང་བརྒྱུང་ངོ། །ཀུན་བརྟགས་ལ་གཉིས་སྐྱོ་དབྱེ་བ་དང་།  
ལྷན་དབྱེ་བཤོ། །དང་པོ་ལ། ངོ་བོ་བྱང་པར་ཀུན་རྟོག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་ཐེག་བསྐྱུས་འབྲེལ་བར། དེ་ལ་  
དང་པོ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་རི་ལྷན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མིག་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
པཤོ། །བྱང་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཀུན་ཏུ་  
རྟོག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མིང་ལས་དོན་དུ་རྟོག་པ། དོན་ལས་མིང་དུ་རྟོག་པ། མིང་ལས་  
མིང་དུ་རྟོག་པ། དོན་ལས་དོན་དུ་རྟོག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་གཉིས་ཀར་རྟོག་པཤོ། །དང་པོ་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་  
པའི་མིང་གི་དོན་ནི། ལྷོ་ལྷན་བ་འདིའོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷོ་ལྷན་བ་འདིའི་མིང་ནི་བྱམ་  
པ་ཞེས་བུའོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ན་རི་གི་རིའི་སྤྱིང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལང་གི་  
སྐྱོ་ཐོས་པའི་ཚེ། དེའི་དོན་མ་རྟོགས་ནས་བ་ལང་གི་སྤྱིའི་མིང་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལྷ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། མིང་  
དོན་གྱི་བརྟེན་མ་འཕྲོད་པས་འོག་སྐྱོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་མཐོང་ནས་སྤར་ཡང་དོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་ལྷ་  
བུའོ། །ལྷ་པ་ནི། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པས་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་ཀ་ལས་ཀུན་ཏུ་

རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་བསྐྱེད་ལས། མིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི།  
 མིང་འདིའི་དོན་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མིང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་འདིའི་མིང་ནི་  
 འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི། དོན་ལ་རྟོག་པའི་མིང་  
 ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་མིང་ལ་རྟོག་པའི་དོན་གྱི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་འདི་ལྟ་བུའི་བདག་  
 ཉིད་འདིའི་མིང་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སྐབས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བཞིར་དབྱེ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྐབས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་སུ་བ་དང་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཡོངས་སུ་སྐབས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སམ། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་  
 སྐབས་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་ནི་རྗེ་མ་མེད། །དེ་ཐོབ་དམིགས་པའི་རྣམ་བྱུང་ངོ། །དང་པོ་  
 ནི། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་དང་། གསུམ་པ་  
 ནི་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་འགྱུར་མེད་ཡོངས་སུ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་སྤྱི་  
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་བ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དབྱུངས་མཐའི་འགྲེལ་བར། དོན་དམ་དོན་  
 དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའོ། །བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་པ་ནི་ལམ་  
 མོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། འགྱུར་བ་མེད་པ་  
 དང་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་སྐབས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐབས་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་སྐབས་པ་ངོ་  
 བོ་ཉིད་གཅིག་བྱས་བསྐྱེད་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའི་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་  
 བྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྐབས་པས་ཡོངས་སུ་སྐབས་  
 པའོ། །འདུས་བྱས་ནི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་  
 སྐབས་པས་ཡོངས་སུ་སྐབས་ཅེས་སྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ནི་གཞན་དབང་མི་ལམ་ལ་

སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཀུན་བརྟགས་དེ་ལ་དོན་དུ་བརྟགས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་  
 བྱི་བརྟགས་པ་དེས་སྤོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པ་འདིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤོ་  
 འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་བསལ་བས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། ཀུན་  
 བརྟགས་མིང་དང་བརྟག་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ངོ་བོའི་སྤོ་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་  
 སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཞི་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་  
 དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚོས་  
 རྣམས་མ་སྐྱེས་དང་། །ཚོས་རྣམས་མ་འགགས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཞི། །ཚོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས་པར་ནི། །དགོངས་པ་མེད་པར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྐྱབ་  
 བྱེད། །མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་མེད། །དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་ནི་ངས་བཤད་དོ། །མཁས་  
 པ་གང་ཞིག་དགོངས་པ་འདི་དག་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་དེ་མི་འགོ། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པས་སོ། །།སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྣམ་རིག་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་འཇུག་པ་ལས།  
 གང་ཟག་རྒྱ་དང་ཚུལ་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སྤོན་  
 ལམ་བཟུང་བ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་ཞུས་སྤངས་པ་ཞི་ལྟག་གོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་  
 བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཞུས་པ་དང་། པ་རོལ་  
 ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་སྟམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ཞུས་པ་དང་། བདག་གིས་གང་ལའང་ཆགས་  
 པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་དོ་སྟམ་པ་སྟོབས་ལ་མ་ཞུས་པའི་སེམས་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་སོམ་ཉི། ཚོས་ལ་སྤོགས་འདྲིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་ཞེན་སྤངས་པ་སྟེ་

བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་གནས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་གནས་དང་  
 ལྷག་མཐོང་ལ་གྱུས་པས་འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། གུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་འཇུག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སློབ་པ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་  
 མིང་བཅའ་བ་དང་། མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་སྟེ་དོན་འཚོལ་བ་དང་། དོན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་  
 དང་གྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟགས་པ་སྟེ་བྱུང་བར་བཅའ་བའི་སློབ་པ་དེ་དག་མ་དམིགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པས་གུན་བརྟགས་ལ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་གཞན་དབང་ལ་འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་  
 བེ་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱིས་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱོག་ནས་འཇུག་པས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་ཐོས་པས་མིང་ལ་འཇུག་ བསམ་པས་རྣམ་  
 རིག་ལ་འཇུག་ བསྐྱོམས་པས་རྣམ་རིག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ལོག་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་  
 སྟེ། དེས་འཕགས་པའི་སར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བསོད་  
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་པ་རོལ་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་བསགས་ནས། །ཚོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 རྣམ་ངེས་ཤིང་། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉོགས། །དེ་ཡི་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་དོན་རིག་ནས། །དེར་  
 ལྷང་སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །དེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །བྲལ་བ་  
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་འགྱུར། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སློབ་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་  
 ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས། །སློབ་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལ་གནས། །སློབ་དང་ལྡན་པ་མི་ཉོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཉག་ཏུ་གུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། །དེ་  
 བརྟེན་པ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ཚང་ཚིང་དག །དུག་སྦྱོར་ཚེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །ཐུབ་པས་  
 གསུངས་པའི་དམ་ཚོས་ལེགས་བཞག་པ། །རྩ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སློབ་གྲོས་བཞག །བར་རྒྱ་ཉོག་པ་



ཚམ་རིག་བསྟན་པ་དག། ལྷུང་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་  
བ་དུས་སམ་གནས་སྐབས་ལ། །མོས་སྲོད་མཐོང་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཚོགས་སྲོར་གཉིས་ཀྱི་  
སྣ་མ་ལ། །མཚན་ཉིད་སྤངས་ཏོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །རྣམ་དབྱེ་བྱེད་ལས་ངེས་ཚིག་དངོས། །མཚན་ཉིད་  
ནི། །རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་དོགས་སམ་སྤང་འདས་སུ་བསྐྱོད་པའི་གཞི་གང་ཞིག། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་  
བས་བསྟུས་པའོ། །སྤངས་ཏོགས་ནི་སྤང་བུ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་སྤྱིད་བྱེད་རྣམ་པར་  
སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོས་སྤངས་པ་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་ཏོགས་  
པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱན་ལས། དེ་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་  
ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཚོན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ལས་  
ཚོས་ཉན་ཞིང་གཞུང་དོན་འཛིན་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་ལ་ངོ་བོའི་སྣོ་ནས་ཚུང་འབྱིང་ཚེན་  
པོ་གསུམ་དང་། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྣོ་ནས་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་། །དད་པའི་ས་དང་། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་།  
གོ་ཚའི་སྟུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། །རྒྱད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྲོར་ལམ་འབྲེན་  
པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་རྒྱད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འགོངས་ཤིང་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་  
འཇུག་དོགས་ཡིན་པས་ཚོགས་ལམ་མོ། །ངོ་བོ་ནི། །ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་  
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འགོངས་ཤིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་དོགས་སུ་གྱུར་  
པ་སྟེ། །སྲོད་འཇུག་ལས། །སྤང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་  
པ་ལྟར་སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །མདོ་ལས། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་སྟེ་མཚན་མར་མི་  
འཛིན་མདོན་ཏོགས་སུ་མི་འཛིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་པོའི་སྣོ་མ་པ་དང་། །བཤེས་སྤྱིངས་  
ལས། །ཁ་བས་སྟོན་དང་འབྲ་བར་རིག་བྱས་ནས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བསྟེ། །རྒྱགས་  
སྤྱིར་མ་ལགས་སྟེག་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། །འཚོག་སྤྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་སྤྱིར། །ཞེས་པ་

ལྟར་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚན་མོའང་སྟོད་སྟོད་  
 དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྒྱས་ནས། །མནལ་ཚོའང་འབྲས་མེད་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བར། །དྲན་ལྡན་དེ་ཉིད་བར་ཏུ་མནལ་  
 བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོམ་པ་དང་།  
 སྟོད་འདུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་  
 མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་མདོན་པར་  
 དགའ་བ་སྟེ། ཐར་པའི་རྒྱའི་ཚོས་ལྷ་ལ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འཕྲིན་ཡིག་ལས། དད་དང་  
 ཚུལ་གྲིམས་གཏོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲི་མེད་དོ་ཚེ་ཤེས་དང་ཞེས་ཡོད་དེ། །ཤེས་རབ་ནོར་བུ་ན་ལགས་  
 པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ནོར་བུ་ཞེས་པ་ལ་དོན་མ་མཆིས་ཏོགས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་  
 རོར་བུ་ན་བསྟོན་པ་དང་། ལེགས་པར་བྱུང་བ་ལས། ཉིན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་ཀུན། །མཚན་མོ་ལེགས་  
 པར་བཤགས་པར་བྱ། །མཚན་མོ་བྱས་པ་ནངས་པར་བཤགས། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་མདོན་དགའ་  
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐྱེད་སྟོད་ཚེ་རི་ལྷ་རི་  
 ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་འདུག་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ལ་རིགས་པ་མཐུན་ཚིག་  
 གིས། །སེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་དེ་སྟོན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོད་ཡུལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་།  
 དབྱས་མཐའ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་སྟོད་བརྩ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་  
 པའི་དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ། ཡིད་ཚེས་པའི་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་  
 དོན་རིག་པས་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་དག་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཤེས་རབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ཐར་  
 པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཅི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་ལམ་རྒྱུང་ཏུ་འཕྲིན་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་ཉེ་བཞུག་

བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་གཙོ་ཆེར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། འབྲིང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྡིག་པ་སྐྱེས་པ་  
 རྣམས་སྤང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་  
 པ་རྣམས་སྐྱེལ་བ་སྟེ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་དང་། ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་འདུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་  
 དང་སེམས་དང་དཔྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །སྐྱོར་ལམ་ལའང་སྤར་ལྟར་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་སྤྲ་མ་ལྟར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་  
 སྐྱོར་བའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །སྤངས་རྟོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བརྟགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་ཞིང་བདེན་པ་རྣམས་ལ་  
 ཚོས་བདག་གི་བྱེད་བབྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་  
 འཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་འགོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྟོན་པོས་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་ལས་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་ལ། རོ་བོའི་སྐྱོ་ནས་གཟུང་བ་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་ཆེ་བྱོད་དང་། དེ་ལ་གསལ་སྤང་མཆེད་པའི་ཆེ་ཅེ་མོ་  
 དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ལྷག་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་སྤོགས་གཅིག་ལ་ལྷགས་པའི་ཆེ་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། རྣམ་རིག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚོས་མཚོག་སྟེ་  
 བཞིའོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་  
 མཐོང་ལམ་འཕྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ངེས་ཚིག་བདེན་པ་ལ་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སྐྱོར་ལམ་མོ། །རོ་བོ་ནི་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་མོས་པ་  
 སྐྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྐྱོར་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་རོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱོད་ཐོབ་པ་ཡན་  
 ཆད་གྱིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་

རྒྱུན་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཀྱན་  
 རབ་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། །བཙོན་འགྲུས་བཏྱབ་  
 པ་ཏྱག་ཏུ་ཚོམ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་  
 ལྡན་དང་བཅས་པ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་དོན་ཏུ་སྣང་བ་ཀུལ། །སེམས་སུ་རབ་ཏུ་སྣང་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཚེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྐྱུར་ཏུ་རེག། །ཅེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་རྒྱང་  
 འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སློབ་པ་ཡི། །བྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བཞེན་པ། །རྒྱང་  
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་སུ་ནི་དད་པ་དང་བཙོན་  
 འགྲུས་དང་བྲན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་དབང་པོ་ལྟ་གཅོ་ཆེར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་  
 གཉིས་སུ་ནི་དེ་དག་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་གཅོ་ཆེར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། དབང་པོ་  
 རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །མཐོང་ལམ་ལ་  
 མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་ ཚོས་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་བ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །སྤངས་རྟོགས་ནི་མཐོང་སྤང་གི་ས་པོན་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་པ་དང་།  
 ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཚོས་ཅན་རི་སྟེད་པའི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་  
 ཏེ། རྒྱུན་ལས། དེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །བལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་

འགྲུལ། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་  
 བའོ། །རྣམ་དབྱེ་ལ་ཞུར་བྱུང་ཐེག་པའི་སྐོ་ནས་མཐོང་ལམ་གསུམ་དང་། རོ་བོའི་སྐོ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་  
 རྒྱག་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་ལས་བསྐོམ་ལམ་འབྲེན་བར་བྱེད་པ་དང་། འབགས་པ་ཐོབ་བར་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །ངེས་ཚིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་ཞིང་། འབགས་པའི་སར་བྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་  
 མཐོང་ལམ་མོ། །རོ་བོ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཁུག་ཐོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་  
 ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་མཐོང་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 འཇུག་རོགས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དེ་ནས་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་  
 བ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངི་མ་མེད། །འཛིན་ལ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱན་ལས། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་  
 ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ལན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་།  
 གུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོའི་མཐོང་སྤང་གི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བ་ཚོས་  
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཚོས་ཤེས་  
 པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་པོ་འབགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་  
 བཟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ།  
 བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་སྐད་ཅིག་བཞི་བཞིའི་དབྱེ་བས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་རྒྱག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ས་དང་པོ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དེ་ནས་དེས་ནི་ས་དང་  
 པོར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་བདག་ཉིད། །གུན་དང་མཉམ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱ་མེད་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་བན་པ་དང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།

བཙུན་འགྲུས་དང་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཏང་སྦྲོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་  
 གྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྗེ་མ་དང་བུལ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་སྤྱེས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་  
 སོ། །བསྐྱོམ་ལམ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གཙུ་བོར་གྱུར་བ་ཟག་མེད་བསྐྱོམ་ལམ་ལ་  
 མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་ཉིད་མཐོང་ཟེན་རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའམ་རྗེས་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་  
 སྐབས་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །སྤངས་རྟོགས་ནི་སང་བཟང་གིས། མཐོང་བས་སྤང་བུའི་ཉོན་མོངས་  
 རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། །ཤེས་བུའི་སྤྱི་བ་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་  
 སྤྱོད། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བུའམ་ཤེས་སྤྱི་བ་གཙུ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་མདོན་སྐྱུ་དུ་  
 རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བཅུ་གཉིས་ལ་འགྱུར་བཅིས་པའི་ས་  
 བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ཐོབ་པོ། །རྣམ་དཔེ་ནི་ངོ་བོའི་སྣོ་ནས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སམ་ཆེ་འབྲིང་  
 དགུ་དང་། སྤང་གཉེན་གྱིས་བྱེན་བརྒྱན་ཅུ་ཅ་གཅིག་གོ། །བྱེད་ལས་གྱི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། གཞན་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ཆེ་ག་ཚོས་ཉིད་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་  
 བྱེད་ཅིང་གོང་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱོམ་ལམ་མོ། །ངོ་བོ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་  
 མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་འདུག་རོགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་ས་དགུ་པོ་ཟག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་གནས་ནས་གཉེན་པོ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྤྱེ་  
 བས་སྤང་བུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། ས་དགུ་ལ་ནི་  
 ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་རྗེ་མ་ཡིས། །གཉེན་པོ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་  
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་ས་བཅུ་པའི་བར་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅན་རིམ་གྱིས་འབེལ་

བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལས། དེ་ནས་དེ་ནི་ལྷག་མ་ཡི། །ས་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སོ་དང་། །བསྐྱོམ་སྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་རྣམས་སྲུ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་  
 བ་དང་། རྟོག་པ་དང་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཚོ་བ་དང་ཚོལ་བ་དང་བྲན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་  
 བློ། སྤང་འདས་སྲུ་སྱིན་ཟེན་པའི་གཞི་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱུ་  
 བའོ། །སྤངས་རྟོགས་ནི་རང་གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོགས་སྲུ་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་  
 ཤིང་། ཚོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ཉིད་རི་ལྷ་བ་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་གིས་དག་པ་  
 རྟོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཐག་པ་ཐད་པ་ཞེས་སོགས་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟོབས་དང་  
 མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཚོས་དང་། སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ས་ལ་  
 དགོངས་པའོ། །བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཉམས་སྲུ་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱིབ་ལས་རྒྱ་ཚེན་སོ་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེས་ཚིག་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སར་བསྐོད་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །རོ་སོ་ནི་རྩོ་  
 རྩོ་སྲུ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། གནས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་  
 སྲུ་གྱུར་པས་ཐད་པ་དང་མི་སྦྱིབ་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྱིར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་འབྲས་བུ་བཏགས་  
 བ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཚེན་སོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤངས་རྟོགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྱིར་ལམ་བཏགས་པ་  
 བ་དང་། འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ལས། རོ་རྩོ་སྲུ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །རྟོག་པས་མི་བཤིག་ཐོབ་ནས་ནི། །གནས་གཞན་གྱུར་པ་  
 མཐར་ཐུག་པ། །སྦྱིབ་པ་གྱུན་གྱི་རི་མེད་དང་། །གང་ལ་གནས་ན་སེམས་ཅན་གྱུན། །པན་སྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱབ་  
 བྱེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་

ལྟར་ཚོགས་སྐྱོད་དུ་གཙོ་བོར་མིང་ལ་འཇུག་མཐོང་ལམ་དུ་དོན་ལ་འཇུག་བསྐོམ་ལམ་དུ་དོན་གོམས་པ་ལ་  
 འཇུག་མཐར་སྤྱོད་པའི་ལམ་དུ་དོན་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །།སྐྱེ་དོན་བཞི་བ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་པར་སྤྱོད་  
 ལ། གངས་ངེས། བོ་རིམ། མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་འཇུག་དེས་པས་དེའི་  
 གཉེན་པོ་པར་སྤྱོད་ཡང་འཇུག་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་པའི་རྒྱ་ལོངས་སྐྱོད་དང་གྲིམ་ལ་  
 ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དང་པོ་གཉིས། འཕགས་ཀྱང་སྤོག་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་།  
 ཡུན་དུ་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྐྱོ་བའི་གཉེན་པོར་བར་བ་དང་། མི་སྤོག་ཀྱང་ཚུད་ཟ་བའི་རྒྱ་རྣམ་གཡེང་དང་གཉི་  
 ཐུག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱི་མ་གཉིས་ཏེ་འཇུག་དུ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་བཤད་ལ། །རྒྱན་ལས། བཤེན་ལ་བཅེ་དང་མ་  
 རུངས་པ་ལ་བཅེ། །ཀུན་འཇུགས་ལ་བཅེ་བག་མེད་པ་ལ་བཅེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་གྱུར་ལ་སྤྱོད་བཅེ་  
 དང་། །ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྤྱོད་བཅེ་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་ལོངས་  
 སྐྱོད་རྣམས་བཏང་བ་ལས་ཚུལ་གྲིམས་ལེན་ཞིང་། དགེ་སྐྱོད་གི་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ལས་བཟོད་པ་འབྱུང་  
 ལ། གཞོད་པས་མི་སྐྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་མཉམ་པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིམ་པ་  
 དང་། སྤྱི་མ་རྣམས་དམན་ཞིང་སྤྱི་མ་རྣམས་མཚོག་དུ་གནས་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྣམས་རགས་ཤིང་  
 སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་བའི་རིམ་པས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱན་ལས། སྤྱི་མ་ལ་བཞེན་སྤྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཚོག་དུ་  
 གནས་སྤྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལོངས་སྐྱོད་ལ་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པ་དང་།  
 སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པར་དགེ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། མི་གཡེང་བར་ཅེ་གཅིག་པ་  
 དང་། ཚོས་རབ་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དབུལ་བ་འདོར་བ་བྱེད་པ་དང་། །བསེལ་བར་བྱེད་དང་ཁྱོ་  
 བཟོད་དང་། །མཚོག་སྐྱོར་བ་དང་ཡིད་འཇིག་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 མཚན་ཉིད་སྐྱོད་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་དམ་པ་འཇུག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་



ལ་བརྟེན་པས་རྟེན་དམ་པ་དང་། དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པས་དངོས་པོ་དམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་བན་བདེའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དམ་པ་དང་།  
སྐྱིབ་པ་གཉིས་བྱང་བར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོམ་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཆེ་རབས་ཉལ་ཏུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱིན་  
སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་བསྟོམ་པ། དད་པ་དང་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱིན་སོགས་ལ་དོན་གཉེར་  
བསྐྱེད་པ་མོས་པ་བསྟོམ་པ། དགོ་བའི་རོ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟོམ་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསྟོམ་པ།  
སངས་རྒྱས་རྣམས་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྟོན་གྱི་འབེན་པས་སྐྱིམ་མི་དགོས་པར། གཤུལ་  
བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་ཕྱིན་རྒྱལ་གིས་གཞན་དོན་ནོན་ཏེ་མཛད་པ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་བསྟོམ་  
པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལ་ནང་སེལ་གྱིས་སྤྲེལ། སྐྱིན་པ་ལ། གཞན་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེར་བ།  
གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་བྱེད་པ། དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མི་  
དགོ་བ་སྦྱོང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ། སེམས་ཅན་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། བཟོད་པ་ལ།  
གཞོན་པ་ལ་རི་མི་སྟམ་པ། སྤྱད་བསྐྱལ་དང་ལེན། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་སྟེ་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་  
སྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ལ། དགོ་བའི་ཆོས་ལ་བཙོན་པ་གོ་ཆའི། སྦྱོར་བའི་དུས་ན་དགོ་ཆོས་  
ལ་བཙོན་པ་སྦྱོར་བའི། སྟོན་པ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་གཞོན་པས་མི་འཇུགས་ལ་བྱང་ཚུབ་ལ་རེག་གི་བར་  
དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ། མི་ཞུས་མི་འཇུགས། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ་  
གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་  
ཅན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི། གནས་པ་དང་། མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་།

བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ་གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གིས་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་སོགས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་། དད་སོགས་དེ་དག་དང་  
 མཐུན་པས་བསྐྱུས་ལ། སྦྱོབས་སོགས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས།  
 འདི་དག་གི་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་  
 པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། །།སྦྱི་དོན་ལྡ་བ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བཅུར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ།  
 བཏོད་ཚུལ་ཐོབ་ཚུལ་རྫོགས་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་དག་རྣམ་པ་བཅུར་རི་  
 ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། ས་འདི་དག་ལ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་རྣམ་  
 པ་བཅུ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་སོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་བཞག་ཅིང་ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་སོགས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་སྦྱིར་མཉམ་གཞག་ཏུ་དབྱིངས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འདུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་  
 རྫོགས་པས་དེའི་དོན་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་དབྱིངས་བསྐྱོམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་སྦྱར་ཏེ།  
 གཉིས་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་མཚོག་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དོན་དུ་རྫོགས། གསུམ་པ་ལ་ཚོས་  
 དབྱིངས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་གསུང་རབ་ཐོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་མཚོག་ཅན་དུ་རྫོགས། བཞི་པ་ལ་  
 དབྱིངས་ལ་བདག་མེད་པས་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་  
 རྫོགས། ལྡ་བ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྫོགས། དུག་པ་ལ་སེམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་དོན་དུ་རྫོགས། བདུན་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་པའམ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་

རྟོགས། བརྒྱད་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་མཚན་མ་དང་བུལ་བ་ནི་བྱི་བ་མེད་ཅིང་།  
 མཚན་མ་ཡོད་པས་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་རྟོགས། ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ལ་དབྱིངས་  
 དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞིའི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། བརྒྱད་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་  
 འབྱུང་བ་དབྱིངས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་དང་། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་དང་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་མཐུ་བརྟེན་པས། དབྱིངས་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་  
 གནས་སུ་རྟོགས། དགུ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས། བརྒྱ་པ་ལ་བཞེད་པ་བཞིན་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་  
 པས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤོན་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་  
 དབྱིངས་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྤོན་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་མ་རིག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་ལ། དེའི་གཉེན་སོར་ས་  
 བརྒྱར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ནི་དེའི་གཉེན་སོ་ས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དམན་པའི་སྤང་  
 འདས་ལ་སྐྱིབ་པ་དེས་གོགས་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤང་བྱར་མི་བྱེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་སྤང་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་སྤང་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་  
 གཉེན་སོ་ས་བརྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབྱུས་མཐའ་ལས། ཀུན་ཏུ་འགོ་དོན་མཚོག་གི་དོན། །རྒྱ་  
 མཐུན་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པ་  
 དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །བྱི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་  
 དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གནས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྐྱིབ་པ་  
 བརྒྱ། །ས་བརྒྱའི་མི་མཐུན་སྤོན་ལས་ཀྱིས་ནི། །གཉེན་སོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དེས་ཚིག་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འོག་ཏུ་འཆད་

བར་འགྱུར་ལ། འདི་དག་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་ལ་ཞི་གནས་དང་  
 ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་རྣམ་པ་ལྡན་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་དང་པོར་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཉོགས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་འདྲེས་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེའང་གོང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་  
 མཚན་མ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པས་མཚན་མ་མེད་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། འབད་ཚོལ་དང་བྲལ་བས་ལྷུན་གྱིས་  
 གྲུབ་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འདྲིན་པ་མེད་པས་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ས་དང་པོར་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་པར། རྒྱད་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་ཚོག་པར་མི་འདྲིན་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ས་འདི་དག་གི་བསྐྱོམ་པ་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན།  
 འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ས་དང་པོ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་པ་ལྡན་བསྐྱོམ་སྟེ།  
 ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདྲེས་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བར་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་། འབར་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཚོག་པར་མི་འདྲིན་པར་བསྐྱོམ་པས་སོ་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ས་བརྒྱུ་  
 པོ་རྣམས་སུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུ་བསྐྱོམ་སྟེ། ས་དང་པོར་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ནས། ས་  
 རྒྱག་པར་མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་སྤྱོད་ལ། ས་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་ཤེས་  
 ཕྱིན་གྱིས་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་པར་ཕྱིན་བཞི་བསྐྱོམ་སྟེ། དེའང་པར་ཕྱིན་རྒྱག་གི་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསགས་པ་  
 རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བ་ནི་ཐབས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་  
 སྤོལ་ལམ་སྣ་ཚོགས་མདོན་བར་བསྐྱུས་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་སྤྱད་པ་ནི་སྤོལ་ལམ་དང་སོ་སོར་  
 ཉོག་པ་དང་བསྐྱོམ་པའི་སྤོབས་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་ནི་སྤོབས་དང་། ཕྱིན་སོགས་རྒྱག་  
 པོ་ཉིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ལ་ཕྱིན་རྒྱག་གི་ཆོས་བཤད་པས་སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱན་ལས། འདི་ཡིས་མཐར་ཐུག་ས་ཡིན་ཏེ། །སོ་  
 སོ་རང་གི་དེ་སྤྱོད་ལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་འདི་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་

མོས་པ་གཙོ་བོར་སྐྱོད་པས་འཇུག་པ་མོས་པ་ཐོབ་པ་དང་།      ཚོས་སྐྱོད་བརྩུ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་  
 གནས་པ་སྐྱོད་པས་ཐོབ་པ་དང་།      ས་དང་བོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་  
 དང་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་འགྲོ་བ་ཚུལ་བཞིན་འབད་མེད་ལྟུན་གྱུབ་ཏུ་འཇུག་པ་གྲུབ་པས་ཐོབ་པ་སྟེ།      རྒྱན་  
 ལས།      ས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་།      །སྐྱོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་།      །རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ས་རྣམས་  
 རི།      །གྲུབ་པའི་སྐོ་ནས་རྣམ་པ་བཞི།      །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ།      །གསུམ་པ་ནི།      ས་འདི་དག་དུས་རི་  
 སྲིད་ཅིག་གིས་རྫོགས་ཤེ་ན།      གང་ཟག་ལྟ་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།  
 མོས་པས་སྐྱོད་པ་ནི་གངས་མེད་དང་པོ་ལ།      ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ས་དང་པོ་དང་།      མཚན་མ་ལ་  
 སྐྱོད་པ་ས་དུག་པ་དང་།      མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་ས་བདུན་པ་རྣམས་གངས་མེད་གཉིས་པ་ལ།  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་སྐྱོད་པ་ས་བརྩུ་པའི་བར་ནི་གངས་མེད་གསུམ་པ་ལ་རྫོགས་ལ།      གངས་  
 མེད་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སོགས་རྣམས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེལ་  
 ཀྱིས་མི་ལོན་པའི་བཟང་པོ་དང་།      ཚེ་རབས་རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཉམ་པའི་སྐོན་ལམ་སྟོབས་  
 ཅན་དང་།      མི་དགོ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་མོས་པ་སྤྲོད་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་  
 གཏོང་བའི་སེམས་བརྟན་པ་དང་།      ཡོན་ཏན་ལ་ཚོགས་པར་མི་འདྲིན་ཞིང་།      མཐོང་ཚོས་དང་ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་  
 ལ་དགོ་ཚོས་འཕེལ་ཞིང་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་འདི་རྣམས་དང་ལྟན་པ་ནི་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ།      དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཚོས་དང་ལྟན་པ་ནས་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་མགོ་འདྲིན་ཏེ།      ཐེག་བསྐྱེད་ལས།      བཟང་དང་སྐོན་པའི་སྟོབས་  
 ཅན་དང་།      །སེམས་བརྟན་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་ཡི།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་གངས་མེད་གསུམ།      །ཀུན་གྱི་རྩེ་  
 མོ་མཚན་ཅེས་བརྗོད།      །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སོ།      །།སྤྱི་དོན་དུག་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ།      ཚུལ་ཁྲིམས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་པོ།      །དང་པོ་ལ།      རོ་བོ་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་རོ།      །དང་  
 པོ་ནི།      སྐོ་གསུམ་སྤང་བུ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལོག་ཅིང་།      རང་གཞན་ལ་པན་པ་སྐྱུབ་པའི་ལྷག་པའི་

བསམ་པ་རྒྱུ་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུས་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཉེས་སྤོད་སྤོམ་  
 པ་དང་། དཀར་པོའི་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་དང་། ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་བྱང་པར་གྱི་སློན་ས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར། མིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་ལས་འཛིན་པ་  
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འོག་མ་འོག་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩལ་  
 ཁྲིམས་དང་པོ་ཚམ་བསྐྱེད་པ་ཐེག་དམན་ལའང་ཡོད་ཀྱང་། འོག་མ་གཉིས་གཏན་མེད་པ་དང་། གང་བསྐྱེད་  
 པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རི་ཚམ་དགེ་བ་སྤྱད་ཀྱང་ཕན་ཡོན་རྒྱུ་ཞིང་།  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅུང་ཟད་ཚམ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སློན་པ་ལྟེ་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལྟེ་བ་རྒྱུང་ཡང་རང་  
 དོན་དུ་སྤྱད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལས། གཞན་དོན་དུ་ལུས་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་གནང་བ་  
 སོགས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མང་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཟབ་  
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱང་པར་དུ་མས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐེག་བསྐྱེད་ལས། མདོར་ན་བྱང་པར་བཞིའི་བྱང་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དང་། བསྐྱེད་པ་  
 སྤུན་མོང་བ་དང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་པར་གྱི་བྱང་  
 པར་བལྟ་འོ་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སློ་གསུམ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བརྗོད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པའི་སྤྱིར་བས་དུས་ཏུ་གནས་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དང་ནི། །གཉིན་པོ་ལས་རྒྱུང་མདོན་  
 པར་སྐྱབ། །ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་སེམས་ནི་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པས་ཉན་ཐོས་ལས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་བར་དུ་འཕགས་པའོ། །གཉིས་  
པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་མཉམ་བར་བཞག་ན། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་སྣང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་སྦྱོང་དང་། དམག་དཔོན་བཞིན་དུ་བདུད་གྱི་ཚོགས་འཛོམས་པ་  
ལ་དཔའ་བས་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་  
ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱིའུས་བྱིའུ་དབྱུང་བའི་རྩལ་དུ། གུན་གཞི་  
ལ་ཡོད་པའི་སློབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྲ་མོས་  
ཡང་འབྲེན་པ་གཉེན་པོའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པས་བསམ་གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་  
རི་ལྟར་འདོད་པའི་འཛིག་ཉེན་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལྔ་པ་  
ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཉེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབར་བར་བྱེད་པ་དང་།  
བྲབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དང་། དངོས་པོ་པལ་བ་རྣམས་གསེར་  
སོགས་གཞན་དུ་སྐྱར་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་མཐའ་ཡས་པར་འགོ་འོང་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་རྩལ་སྤྲ་རབ་  
གཅིག་ཏུ་སྐྱད་པ་དང་། རྩལ་གཅིག་གིས་འཛིག་ཉེན་ལ་བྲབ་པའམ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་  
བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཅིང་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་  
དང་། རྣང་བར་བྱེད་ཅིང་མི་རྣང་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱར་བར་དབང་  
བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩལ་སྐྱེལ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྟོབས་པ་དང་བྱོན་པ་དང་བདེ་བ་  
སྐྱིན་པ་དང་། མོ་ཉ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་གཏོང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་མངོན་  
པར་སྐྱབ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དུག་པ་ནི། པར་བྱིན་བསྟོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སློབ་པ་དང་། སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་གྱི་  
 ལས་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བཟོ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ལྷག་པའི་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྗེ་ལྟར་  
 བཟོ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བྱུག་གིས་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་  
 ཚོགས་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་དང་། མངོན་པར་སྐྱབ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 རྣམས་ལ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའི་སྒོའོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་གནས་གཞི་དམིགས་རྣམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཉིད་འཇུག་པོ་ལོག་པའི་སྐབས་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གིས་མ་ངེས་པས་སོ། །རྟོག་དཔྱད་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཚད་གྱི་སེམས་སེམས་  
 བྱུང་གིས་མ་ངེས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་ཚོར་འདུ་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་མ་ངེས་པས་སོ། །གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་  
 སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ས་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པའོ། །འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་ཡོངས་  
 སུ་སྤང་བར་རིག་པར་རིག་པ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་མཚན་མ་གང་  
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་ཡིད་འཛིན་པ་མེད་པར་འཛོག་པ་ནི་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཤེས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རོ་བོ་



ཉིད། །རྣམ་པ་ལྡན་ཅི་རྣམ་སྤང་ཞིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་བཟུང་འཇོག་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ནི།  
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་  
ཤེས་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །སྲ་མ་དེ་དེའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་  
སེམས་པས་སོ། །སེམས་མེད་པའི་བེམ་པོ་ཡང་དེའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཀྱིས་འཕེན་  
པའི་གནས་སྐབས་ལས་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
གནས། །སེམས་མིན་པ་ཡིས་སེམས་ཉིད་དེ། །དོན་ལ་མི་སེམས་རྒྱས་བྱུང་སྲིར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་  
བཞི་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་  
སྤང་བའི་དོན་རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞིའམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །ཐོས་པའི་བག་ཆགས་བརྗོད་  
བཅས་པའི། །ཡིད་བྱེད་དེ་ནི་རྩལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དམིགས་པ་ནི། །ཀུན་བཏགས་དང་བྲལ་  
བས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །བདག་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེའི་དམིགས་པ་སྟེ། །རྣམ་  
རྟོག་མེད་པའི་དམིགས་པ་ནི། །ཚོས་རྣམས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད། །བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་  
དེ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་  
ནམ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡིན། །སྲ་མ་ལྟར་ན་མི་རྟོག་པར་འགལ་ལ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེའི་མཚན་གཞི་  
མི་རྟོག་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར། །སྲི་མ་ཡང་མ་ཡིན་  
ཏེ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དེའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཤེས་པ་མ་  
ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་འགལ་ལ། །ཡིན་ན་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་  
རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདིའོ་སྤྲུལ་པའི་འཇོག་སྤངས་ཅན་གྱི་  
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཚོས་དབྱེངས་དང་དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྟེ།  
དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་། །དེ་ལ་མ་ཡིན་གཞན་ལ་མིན། །མི་ཤེས་པ་དང་

ཤེས་པ་འདྲ་མིན། ཤེས་བྱ་དང་ནི་བྱད་མེད་པའི། ཤེས་གང་དེ་ནི་མི་རྟོག་ཉིད། ཅེས་སོ། ལྷ་པ་རྣམ་པ་  
 བློ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོག་པའི་  
 འཇོན་སྤངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྣམ་པ་བློ། ཤེས་བྱ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་  
 ལ། མཚན་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་སོ། མདོར་ན་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་ཏེ་རྟོག་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱོད་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པའོ། ཤེས་ལྷན་ཡང་བརྒྱུ་ལན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་མའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་བཤད་མོད། འདྲིར་ནི་  
 སྐྱབས་སུ་བབས་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ལས་མ་སྐྱོས་སོ། ། །སྐྱེ་དོན་བདུན་པ་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་སྐྱབ་སྐྱུ་  
 ཚོགས་པ་བློ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤངས་པས་མི་གནས་པའི་ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོས་  
 པའི་བག་ཆགས་བསྐོམ་པའི་སྐོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕྲི་བསད། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འགགས་པས་འཁོར་བ་ལ་མི་  
 གནས་ལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རྣམ་བུ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་  
 དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ་དག་པ་གཞན་དབང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་མ་འགགས་པས་ལྷ་འཇུག་ལས་  
 འདས་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་ན་  
 རང་དབང་ཡོད་པས་འདོད་དགུར་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་བཏགས་པ་མེད་པར་གནས་གྱུར་པ་  
 ཡང་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་ལ་སྤངས་དོར་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཉིད་ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པ་  
 ཡང་ཡིན་ཏེ། གནས་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདོད་དགུ་སྤྱིར་ཞེད་ཐར་པ་ཡིན། འཁོར་བ་དང་ནི་ལྷ་འཇུག་  
 འདས། མཚུངས་པར་ཤེས་པ་ནམ་སྐྱེས་ལ། ཤེས་ཏེ་སྤྱིར་དེ་ལ་ནི། འཁོར་ཉིད་ལྷ་འཇུག་འདས་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་སོ། ཤེས་ལྷན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་འཁོར་བ་མི་

གཏོང་ལ། བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་པར་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་  
 གཏོང་ཞིང་། འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་ལས་གྲུང་ན་སྤྱི་པར་ལས་འདས་པ་མེད་པར་མཐུན་པས་སྤྱི་པར་  
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་པར་ལས་  
 འདས་པ་ཡིན་པར་མཐུན་པའི་སྤྱི་པར་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་  
 མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡི་སྤྱི་པར་འཁོར་བ་ནི། །གཏོང་བ་མ་ཡིན་མི་གཏོང་མིན། །དེ་སྤྱི་པར་སྤྱི་པར་འདས་པ་  
 ཡང་། །ཐོབ་པ་མ་ཡིན་མི་ཐོབ་མིན། །ཞེས་སོ། ། །སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་པ་ཡི་ཤེས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། སྤྱི་  
 གསུམ་དང་ནི་ཡན་ལག་ལྔ། །མ་འདྲེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡི་  
 ཤེས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱུང་བར་ལས་སྤྱི་གསུམ་ཐོབ་སྟེ། རོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་དང་བལ་བ་རང་གི་  
 དབྱིངས་བརྟེས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་ལྷོ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱི་པར་རོ་ཞེས་སོ། །ལོངས་སྤྱི་ལྷོ་  
 ཚོས་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞིང་ལོངས་སྤྱི་དག་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའ་རྣམས་སྤོན་པར་མངོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱི་དུ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལྷོ་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་བའི་  
 དབྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལོངས་སྤྱི་  
 དག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱི་དུ་སྤོང་བར་མངོན་པའི་སྤྱི་པར་རོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་  
 མངོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སྤོན་པར་མངོན་དེ། སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་  
 གང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དེ། དགའ་ལྡན་ཀྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཕོ་བ་དང་།  
 བལྟམས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་ནང་དུ་གཤེགས་  
 པ་དང་། དགའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་།  
 ལོངས་སྤྱི་སྤྱི་པར་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤོན་པའི་སྤྱི་པར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རོ་

བོའམ་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཚོས་གི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དུས་ནམ་བཞེས་ན། ཚོགས་གཉིས་མ་ལུས་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ལམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐོད་ནས་བསྐོམ་ལམ་གི་མཇུག་ཏུ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱིས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཞིག་སྟེ་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 གནས་གྱུར་དཀར་པོའི་ཚོས་གི་གཞི། །གཉིས་མེད་ཉུག་པ་བསམ་མི་བྱུང། །དང་པོ་ནི། གུན་ཉོན་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་འཁོར་བའི་ཚོས་སྐྱིབ་གཉིས་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པ་རྣམས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གི་  
 ལྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་སུ་གནས་གྱུར་ནས་ཚོས་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་གི་སྐྱུར་  
 གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་པ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆར་  
 གཏོགས་པའི་གཞན་གི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་ལོག་པ་ན་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཉེ་བར་གནས་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་གཞན་གི་  
 དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་ངོ་ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་བ་ལས། གནས་གྱུར་གཞན་དུ་གྱུར་  
 པ་སྟེ། །གནས་ངན་ལེན་གཉིས་སྐྱངས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་  
 རྣམ་ཚོས་གི་སྐྱུར་གྱུར་པས་དབང་འབྱོར་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། གཟུགས་སྤང་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་  
 དང་དབྱངས་དང་མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར། ཚོར་བས་ཐག་མེད་གི་བདེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
 གྱིས་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱིས་སྐྱུལ་བསྐྱུར་དང་འཁོར་དང་ཚོས་  
 བསྐྱུ་བ་ལ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་འབྱོར་པ་རྣམ་པ་  
 དུས་ཚོས་གི་སྐྱུ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཐོབ་ཅེ་ན། མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་ལྟས་ཐོབ་སྟེ། གཟུགས་གི་སྤང་པོ་  
 གནས་གྱུར་པའི་སྲིར་ཞིང་དང་ལུས་དང་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་བཟང་པོ་དང་། དབྱངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་།  
 སྐྱེ་གཏུག་བསྐྱུར་མི་མཐོང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་དང་། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་གནས་གྱུར་པའི་སྲིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 མེད་ཅིང་ཚད་མེད་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གི་སྤང་པོ་གནས་

གྲུང་པའི་ཕྱིར་མིང་གི་ཚོགས་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་དང་ཡི་གའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དབང་  
འགྲོལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་གྲུང་པའི་ཕྱིར་སྤྱུལ་བ་དང་། བསྟར་བ་དང་། འཁོར་བསྟར་བ་  
དང་། དཀར་པོའི་ཚོས་བསྟར་བ་ལ་དབང་འགྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་གནས་གྲུང་པའི་ཕྱིར་  
མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་བ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འགྲོལ་  
བས་དབང་འགྲོལ་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་  
བཅུ་ཐོབ་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་  
དང་ནི་ཕྱིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ལ་དབང་བ་དང་། རྒྱེ་བ་ལ་དབང་  
བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་བཟོད་པའི་  
བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་བསྟུས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི་  
བསམ་གཏན་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་ཚོས་ལ་དབང་  
བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་བཟླས་ཀྱིས་དངོས་པོར་མེད་པས་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟོང་བ་  
ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་  
མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སུ་སྤང་བར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་  
བས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་དད་  
བ་མ་ཡིན་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱེ་བའི་རྒྱུད་ཐ་དད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་སྟོབ་  
པའི་དུས་ཀྱིས་ལུས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བས་ལུས་ཐ་དད་ལ་བཏགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་  
ཚོགས་ཐ་དད་ཏུ་བསགས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐ་དད་པ་

དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའམ་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པའི་བྱང་  
 སེམས་དེ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱལ་བྱེད་དུ་ཐལ་བས་གཅིག་གྱང་མ་ཡིན་ལ། རྗེ་མ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་  
 དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་དམ་མང་པོའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་རིམ་བཤུར། གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་  
 འདུས་བྱས་སུ་སྣང་བར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཚད་མེད་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །གནས་ལ་  
 ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན། །དེ་ལ་གདགས་པས་ཐ་དད་འབྱེད། །ཐ་དད་  
 རིགས་སྤྱིར་དོན་མེད་སྤྱིར། །ཀུན་སྤྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། །རྗེ་མེད་གནས་ལ་དབྱེར་མེད་  
 སྤྱིར། །སངས་རྒྱལ་གཅིག་མིན་མང་པོའང་མིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཉལ་ལ་ཉེ་  
 དུས་ཉལ་ཏུ་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐུགས་  
 རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་སྟོན་ལམ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྤྱང་འདས་ལ་  
 འགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱན་ལས། དེ་དག་གིས་བརྟེན་དགོངས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་དག་ནི་མཉམ་པ་  
 ཉིད། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་མི་ཆད། །རྒྱན་གྱིས་དེ་དག་ཉལ་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་དང་། རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དོ་  
 ཞེས་སོ། །ལྲ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་བརྟེན་པས། སངས་རྒྱལ་

ཉིད་ལས་གཞན་པ་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་དཔག་པར་མི་རུས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
སྟེ། དེ་སྐྱེད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་  
མེད་པ་དང་། རྟོག་གཤེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅེ་ཉུམ། ཇི་ལྟར་བྱོད་ནི་ཉིད་  
གྱིས་མཐུན། །ཇི་ལྟར་བྱོད་ནི་བྱོད་འབྲས་མཐུན། །ཇི་ལྟར་བྱོད་གཞན་མི་འབྲ་བས། །དེ་འབྲ་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ནི། ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟོན་ནི། ཚད་མེད་རྣམ་ཐར་ཟེལ་གཞོན་  
དང་། །ཟད་པར་དང་ནི་ཉོན་མོངས་མེད། །བསམ་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། །མདོན་ཤེས་མཚན་དཔེ་  
ཡོངས་དག་དང་། །སྟོབས་དང་མི་འཇིག་བྲན་ཉེར་དང་། །བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེལ་མེད་བག་ཆགས་  
བཅོམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་མ་འབྲས་ཚོས། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་དང་པར་བྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་པལ་  
ཆེར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ལ། མཐའ་དག་རྟོགས་པར་འདོད་པས་གཞུང་གཞན་ནས་བཅའ་བར་བུའོ། །རྣལ་  
འབྱོར་སྟོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་བྱམས་ཚོས་བར་བ་གསུམ་རྗེས་འབྲངས་དང་  
བཅས་པ་དང་། བྱེད་པར་ཐེག་བསྐྱེད་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་བྲངས་པའི་ལུང་གི་བྲངས་གསལ་ཁ་མ་སྟོས་  
པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་  
བཤད་ཟེན་ཏོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་པོ་ཡི། །གསུང་རབ་གསུང་གི་བསྟན་  
བཅོས་བྱམས་པའི་ཚོས། །རྗེས་བཞུགས་རྗེས་འབྲངས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་འདོད་རྣམས། །སེམས་ཅམ་  
སེམས་པའི་གྲུབ་མཐའི་བཅུད་འདི་ལོངས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །སྟེ་དོན་བཞི་པ་  
དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྟོན་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་སྐྱེའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་  
ཁང་བཟང་དེར་འཇུག་བྱ། །དེ་ལ་སྐྱ་མའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། །རང་རིག་རང་གསལ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་

མ། །ཡོད་ཅེས་སྐྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ན། །སྐྱོ་བཏགས་ཚུལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས། །ཡོད་པ་མིན་  
 སྲིད་ཀུན་བཏགས་ལས་མ་འདས། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་མཐར། །ལྷུང་སྲིད་མཐའ་བྲལ་དུ་  
 མའི་ལམ་མིན་གྱུར། །གལ་ཏེ་བྲིད་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་སྲིད། །མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་ཞེ་ན་ཁོ་ལོ་  
 ཅག། །ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཅོམ་དོན་དམ་དུ། །གང་དུའང་འདོད་པ་མེད་པས་སྐྱོན་ཡོད་མིན། །ཡོངས་གྲུབ་  
 སྐྱོས་བྲལ་གཞན་དབང་ལ་ཡོད་ན། །དེ་ལ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་སྐྱོག་མི་རུས། །སྤང་ཅིག་ཅོམ་དུ་བདེན་པར་  
 ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་མེད་བཏགས། །མེད་ན་སྤྱི་བར་དུ་མི་གནས་འགྱུར། །ཡོད་ན་  
 ཡོད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྐྱོས། །གཞན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དམ་ཏགས་པར་འགྱུར། །སྤང་ཅིག་ཅོམ་དུ་བདེན་པར་  
 མཐའ་ཉམས། །ཏགས་པ་ཡིན་ན་གནས་གྱུར་འདོད་པ་འགལ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན་རི་རུ་  
 ལའང། །གནས་གྱུར་ཡོད་པར་གྱུར་ཞེས་ཅིས་མི་མཚུངས། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྐྱོས་ན། །གང་  
 ཞེག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་  
 སྐྱོང་བ་ཉིད། །གང་གིས་སྐྱོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སྲིད་ན་ཡོད་པ་འཐད་མ་  
 ཡིན། །རང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། །འགའ་ཞེག་འདྲིག་ཏེན་གྲགས་པའི་བདེན་རྒྱུན་  
 དང། །མཐུན་པར་ཡང་དག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །གཞན་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྡར་  
 འབྲེད། །འགའ་ལས་དངོས་ཀུན་སྐྱེ་མ་སྐྱ་བུར་བསྟན། །ཁ་ཅིག་ལྷུལ་དང་ལྷུལ་ཅན་རྣམ་བཅས་  
 འདོད། །པལ་ཆེར་སྲི་ནང་ཚོས་ཀུན་མི་ལམ་ལྟར། །སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་འཇུག་པའི་སྤང་བར་  
 བཞེད། །དེ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་འདོད་ཚུལ་མང་ན་ཡང། །དམ་པའི་དོན་ལ་མི་མཐུན་འགའ་མེད་དེ། །ཀུན་  
 ཀྱང་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །བདེན་པར་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱེད་  
 ཅིང་བཅའ་བས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ཞེས། །མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅོམ་དུ་  
 མཐུན་སྲིད་རོ། །མདོར་ན་སོ་སྐྱེའི་སྐྱོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་བར་གྱི་ཚོས་ཅན་སྤྱི་ཚོགས་



ལྷ། །སྤང་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་  
 རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་བ་སྟེ། །སྤྱི་བ་ལ་སོགས་ཀུན་དང་བྲལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་མི་  
 བསྐྱུ་བས། །བདེན་བ་གཅིག་ཕུ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་འགར་བཤད། །དེ་ཉིད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱང་མིན་  
 ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་མཐར་འཛིན་པ། །ཟད་ཅིང་ཞི་བ་སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་  
 གསུངས། །སྤང་འདས་དབྱིངས་ནི་སྟོས་བ་དང་བྲལ་ཡང་། །སྤིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་བྱུང་དུ་  
 འདུག། །འགའ་ཞིག་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་བ་དང་། །སྟོང་བར་ཞེན་བ་བསལ་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་  
 བསྟན། །དངོས་འཛིན་སྤྱི་དང་སེམས་སུ་འཛིན་བ་ཡང་། །བསལ་ཕྱིར་དབུ་མའི་མདོ་རྣམས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་ངེས་དོན་ལ། །འགའ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་ཅེས་བཤད་བའང་ཡོད། །ཅེས་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོ་ནས་དབུ་མ་པའི་གཞུང་ལུགས་མདོར་བསྟན་ནས། །གཉིས་བ་དེའི་དོན་རྒྱས་བར་  
 བཤད་བ་ལ། །སྤྱི་མའི་ལོག་རྟོག་དགག་བ་དང་། །རང་གི་འདོད་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སེམས་ཅམ་བ་  
 དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་  
 ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་བ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་བས་མེད་བས་  
 ཡོད་བས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་དབང་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་  
 ཡོད་ལ། །ཀུན་བརྟགས་ནི་གདོད་མ་ནས་མེད་བས་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་སེམས་སྤྱད་  
 ཅིག་མ་རང་རིག་རང་གསལ་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོར་གདོད་མ་ནས་ཡོད་བ་ནི་ཡོངས་བྱུབ་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཤིང་བདེན་བར་ཡོད་བས་དབུ་མའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་  
 འཐད་དེ། །གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་བ་དེ་དམ་བར་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་སྟོ་བརྟགས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་བ་ལས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བས་ཀུན་བརྟགས་བ་ཉིད་ལས་མ་  
 འདས་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་དོན་དམ་བར་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་མ་ཡིན་བར་

འགྲུར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྲིང་མེད་པའི་མཐའ་ལྷུང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། །ཁོ་བོ་  
ཅག་དོན་དམ་པར་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་དེ་བཀག་པའི་བཀག་པའང་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་གང་དུ་  
འདོད་ཅེ་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིང་སྤང་བ་ལ་སྤྱར་བ་མི་འདེབས་  
པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་  
ཞིང་། དོན་དམ་པར་གང་དུ་འང་འདོད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་དབྱ་མའོ། །ཡང་བྱེད་  
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་གྲུབ་པས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་གྱེ་སྟེས་  
ལྷུང་འདས་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་གྲུབ་འདོད་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་ཡོད་ན། བྱེད་རང་རྣམ་པར་  
རིག་པ་ཅམ་དུ་ཡང་། གང་ཆེ་མི་འཛིན་དེ་ཡི་ཆོ། །ཞེས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡོད་ན་རི་ལྟར་མི་འཛིན།  
དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གསུམ་ཡོད་དམ་  
མེད། མེད་ན་སྲ་སྲིའི་བར་ན་མི་གནས་པར་ཐལ། དེ་འདོད་ན་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །ཡོད་ན་  
དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སྟོས་སམ་མི་སྟོས། མི་སྟོས་ན་མེད་པའམ་རྟག་པར་འགྲུར་ལ། སྲ་མ་ལྟར་ན་རང་གི་གྲུབ་  
མཐའ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་གནས་གྲུར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྟག་བརྟན་དུ་ཡོད་ན་གནས་  
གྲུར་པ་མི་འཐད་ལ། གནས་གྲུར་ངོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཡོད་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྲུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་འགྲུར་བས་སོ་  
ཞེ་ན། །འོ་ན་བདག་དང་རི་རྩ་ལ་སོགས་པའང་གནས་འགྲུར་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་འཛིན་རྟེན་ནའང་མེད་དོ་  
སྟམ་ན། །འོ་ན་འཛིན་རྟེན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་མ་སྐྱེལ་ཅིག །ཡང་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སྟོས་  
པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དབྱ་མ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱེན་  
ལས་གྲུར་པ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྲུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་

བར་འགྲུང། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་བཙུག་མིན་དང། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་དེ་བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀའམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའམ། དེ་མ་ཡིན་པ་གང་  
 ལས་སྐྱེ་བཏགས་ན་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ག་ལ་རིགས་ཏེ། དབྱ་མ་ལས། བདག་  
 ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་རྣམས་  
 ལ། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། མ་རྗེས་པས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་  
 སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་  
 གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ལ་དབྱུང་ནས་དངོས་པོ་ཀུན་  
 མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་འགོག་པ་དོ་རྗེ་ཐེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་དུ་མར་ཡོད། དབྱུང་ན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་  
 སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང། །བྲལ་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་  
 བཞིན། །ཞེས་ཏེ། དོ་བོ་ལ་དབྱུང་ནས་མི་སྟོང་པ་འགོག་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་དོ་  
 བོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ལ། དེ་འདོད་ན་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་  
 བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་པ་ཡོད་སྤྱིར་སྐྱེ་མེད་དེ། །མེད་པ་མེད་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མིན། །ཞེས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་  
 དབྱུང་ནས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དེ་ནི་  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་བཞིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཅམ་སྟེ།  
 དབྱ་མ་ལས། གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་  
 པའི། །ཚོས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ་འགལ་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས་བདེན་དངོས་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་མི་གཏོང་བ་བདེན་པར་མེད་ན་དངོས་  
 མེད་དང་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་སྤྱིར་དངོས་

པོ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་  
ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟོན་བྲལ་བ། །སློ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་  
གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །འཇིག་རྟོན་གྲགས་སྡེ་  
བྱེ་སྤྲོད་དང་མཚུངས་སྤྱུ་མ་པ། །མདོ་སྡེ་སྤྱོད་དང་རྣམ་འགྲུབ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མའོ། །དང་པོ་ནི། །འཇུག་པ་དང་  
བདེན་གཉིས་མཁུན་པོའི་བཞེད་པ་སྟེ། །སྤྲོ་མས་བཤའ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི། །མ་རིག་པའམ་བདེན་  
འཇིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་ཏེ། །འཇུག་པར། །དངོས་ཀུན་ཞེས་  
དང་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་དོ་པོ་ཞེས་དང་འཇིག་པར་འགྱུར། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་  
བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་དེ་ལའང་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་སྤྱུ་མ་བསྐྱེད་པ་  
དང་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བས་དབང་པོ་གསལ་བ་ལ་སྤྲང་བ་ཡང་དག་དང་། །དེ་ལ་སྟོམ་ཏེ་བཞག་པ་དབང་པོ་  
སྤྱོན་ལྡན་ལ་སྤྲང་བ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་  
འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྤྱོན་ལྡན་ནོ། །སྤྱོན་ལྡན་དབང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་  
ནི། །དབང་པོ་ལོགས་འགྱུར་ཤེས་སྟོམ་ལོག་པར་འདོད། །གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་  
ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟོན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟོན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་སྟག་མ་  
ནི། །འཇིག་རྟོན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག། །ཅེས་འཇིག་རྟོན་གྱི་མཐོང་བ་གཞིར་བྱ་བ་ལའང་  
ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་ལའང་བདེན་བརྟུན་གཉིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་སྤྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་རྟག་པ་དང་།  
མཐོང་བཞིའི་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྤྱེ་མའི་རྟ་སྤྲང་དང་། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྲང་བའི་སྤྲོ་ཤེད་ལ་སོགས་  
པ་སྟེ། །འདི་དག་ལའང་སྤྲང་ལོག་དང་བཏགས་ལོག་གཉིས་ལས། །གཉིས་ཀ་ཡང་འཇིག་རྟོན་ལ་གྲགས་  
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་

བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ངེ་བཞིན་བཏགས་པ་དང་། །སྐྱུ་མ་སྟོག་རྒྱ་སོགས་ལ་  
 བཏགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་  
 གཞི་ནི། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སློབ་སྟེན་སྐྱེས་ལ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཏེ།  
 དེ་ལ་ཡང་དེ་དང་དེར་སྤང་བའི་ཆ་དང་། དེ་དང་དེར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་  
 ཀ་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཡང་། གསུང་རབ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་  
 བཞག་པ་ནི་འཕགས་པའི་གཞིགས་པ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཞག་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། གཉི་ལུག་རང་བཞིན་བསྐྱིབ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཙུགས་  
 མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཙུགས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་འཛིན་སྟེན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་  
 བཟུང་བའི་ང་ཅམ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའམ་  
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྟེ་བྱ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱུ་གུར་བདེན་པར་  
 སྤང་བ་སྟེ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་  
 བསྐྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་སྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་གང་ཡིན་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། སྤྲ་མ་དེ་ཐ་སྙད་  
 དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་ལ། སྤྱི་མ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་  
 ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། ཡོད་པ་དེའང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བཏགས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱིར། མ་བཏགས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར། འཛིག་རྟེན་  
 གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག །ཅེས་དང་། འགྲེལ་པར་གང་གི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་  
 ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་བཏགས་གྲགས་པར་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣམ་

འགྲོར་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གཉིང་དཔོག་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོས་བཤད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་  
 ལྷང་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སློབ་འཇུག་ཚོ་གསུམ་སྣང་བ་ཅམ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཁོ་  
 བ། །ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡང་དག་དང་། ལྷང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་  
 པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། བདེན་གཉིས་འགྲེལ་བ་ལས། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་  
 སུ་བསྟན་ཏེ། ལྷང་དུ་འབྲེལ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རྣམས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་རྣམས་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་  
 ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་  
 ལྷང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཚུལ་སོགས་པ་དང་།  
 སློག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོགས་  
 སོ། །དངོས་སུ་ནི་གཉིས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་དོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་  
 དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་བཏགས་པས་དབེན་པ།  
 དོན་བྱེད་རྣམས་པ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ། མཐུན་པར་སྣང་བ་སྟེ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡང་དག་དང་། བཏགས་  
 པས་མ་བདེན་པ་སོགས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་  
 བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་ཏེ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་  
 ཡང་ལོག་གོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ནི་བདེན་འཛིན་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་  
 དཔག་གིས་བཟུང་བའི་སྐྱུ་གྱུ་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ལོག་པ་  
 དང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྤྱོད་པར་གང་གིས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་

རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེ་མི་བསྐྱེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཐ་སྐྱད་མཛད་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་  
གྲགས་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་སྲིད་ཏེ། གྲགས་སྡེ་བར་འཛོགས་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་  
པ་འཇུག་པ་ཙམ་འགྲེལ་ནའང་མི་སྒྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་ལུགས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
བདེན་པར་འཛོགས་གི་བདེན་པའི་ཆ་ནས་མི་འཛོགས་སྟེ། སྒྲུང་བ་ནི་མཁས་སྒྲོལ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་ལ།  
བདེན་པ་ནི་རང་རང་གི་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྒྲུང་བའི་སྲིད་  
རོ། །གཞན་དུ་ན་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་དག་སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་ལ་ཚུད་མི་  
དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་སུས་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་  
འདོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་ལུགས་ལ། གཟུང་བ་གང་ཞིག་འདིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །ཞེས་གཟུང་བ་  
ཞེས་པ་སྒྲུང་ཅམ་དང་། རྟོགས་ཏེ་ཞེས་པས་བདེན་པར་བཏགས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུང་བའི་སྲིད་  
མཚན་གཞི་ལ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་གི་ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་  
ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནང་རོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བོའི་རང་ལུགས་ལ། རང་གི་མཚན་  
ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛོགས་ཚུལ་ནོངས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་ཆ་མེད་  
པར་སྐྱེ་བ་དེ། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པར། དངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་  
གྱིས་ཤེས་པའི་སྲིད་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་བཞིན་བཞེད་པས། དེ་བཞེད་པར་འགྱུར་ན་སྟོབ་དཔོན་  
ལྷ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་སྐྱེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟར་བྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་། སྟོ་རྣམ་སོགས་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་འདོད་པས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཏགས་  
པ་སྟེ། ལྷ་མ་རྩ་སྐྱེ་དམྱི་ཏ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་མ་དག་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་སྐྱེ་མ་བ་ནི། ཕྱི་དང་  
ནང་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་བཏགས་པའི་ཡོད་མེད་  
དང་ཡིན་མིན་དང་རྟོག་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོས་སྟོང་བ་རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྒྱུ་མ་ཅོམ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་རྐང་དུ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པར་  
 བསྟོད་པ་ལས། རྩོམ་ལྡན་གྱི་ལུང་སོ་དེའང་། །རྒྱུ་མ་སྟེག་རྒྱ་རི་བ་ཡི། །གོང་ཁྲིར་མི་ལམ་རི་བཞིན་  
 དུ། །རྩོམ་ལྡན་ལ་གྱིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བཞི་བ་མདོ་སྟེ་སྟོད་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་  
 གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་བྱའི་གཞི་གསུམ་མདོ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་སྟེ། དབུ་མ་རྟོག་གོ་འབར་བར། ཐ་  
 ལྷན་དུ་རྒྱལ་མཉམ་དང་རྩོམ་བཅས་ལ་སོགས་པ་འཐད་པར་བྱས་པས་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ལ། འདི་ཡང་རིག་པས་དཔྱོད་བཟོད་གི་ཀུན་རྫོབ་ནི་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་  
 འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གི་རི་ཅོམ་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་བ་རྣམ་  
 འཁྲོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱ་དེ་མ་དང་ཞི་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ནི་  
 ཀུན་རྫོབ་གི་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་གི་སྣང་བ་ལྟར་སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་  
 པའི་རྟེན་གིས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཅོམ་སྟེ། བྱི་རོལ་གི་དོན་ནི་ཐ་སྣང་དུ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། ལུགས་འདི་  
 དང་དབུ་མ་རྒྱུ་མ་བ་གཉིས་དོ་བོ་མཚུངས་པས་དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་པལ་ཆེར་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །མདོར་ན་དབུ་མ་བ་རྣམས་གིས་ཀུན་རྫོབ་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 བསྟུས་ན་རགས་པ་སྟེའི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྣང་དུ་སྟེ་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གི་དབུ་མ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཐ་སྣང་དུ་སྣང་བ་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཅོམ་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་སོ་རྗེའི་  
 ཞལ་སྟུན་ས། དེ་ལྟར་རགས་པའི་རྣམ་འཁྲོར་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་འཁྲོར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་  
 སྟོབ་དཔོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཅོམ་དུ་སྣང་བ་འབྲུང་སྟེ། འདི་ལས་  
 སེམས་རྒྱུ་མ་ཅོམ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད་པར་རང་བཞིན་གིས་འོད་  
 གསལ་བ། ལྟང་བ་མེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཅོམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུང་  
 ཡང་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཅོམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །བྱི་རོལ་དོན་ལ་



མི་ཉོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ། །སེམས་ཅམ་ལས་ནི་  
 འདས་གྱུར་ནས། །སྤང་བ་མེད་ལ་གནས་བར་འགྱུར། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །དེ་ཡིས་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་དང་། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། །སློབ་  
 དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ་དང་ནི་འདི་སྐད་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་  
 དུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་དབྱེ་མ་རགས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་པ་ནི་ནང་གི་དབྱེ་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས། །འདི་ནི་གང་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད། །གང་ཡང་  
 འགོག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་གནས་པར། །ཚོས་རྣམས་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །མིག་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི། །ཡི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཉིད་དག་སྟེ། །སྤྱོད་པ་དང་དུ་རྣམ་སྤྱོད་པ། །ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་  
 ཞལ་སྤྱ་ནས། །སྤྱོད་པ་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་གི་སེམས་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམ་བྱ་  
 ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་བྱེད་བྱ། །ཡང་གསུངས་པ། །གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཆེད་  
 བརྩུ་གཉིས་དང་། །བཙོ་བརྟུན་ཅེས་བྱ་ཁམས་ནི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཡུལ་དང་  
 འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན། །གང་ཡང་རི་བརྟུན་དག་  
 དང་རྒྱ་མཚོ་བརྟུན་རྣམས་དང་། །སྤྱིང་ལ་སོགས་དང་དེ་བཞིན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་དབྱེ། །གང་ཡང་  
 བརྟུན་དང་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་མང་  
 དུ་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱང་། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་དོན་  
 པོ་ལྟ་བུར་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་དང་།  
 །ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་སྤྱོད་པ་ན་མི་གནས་ཏེ། །མིག་ཡོར་ཅམ་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་  
 གི་སེམས་ཏེ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། །ཡང་གསུངས་པ།

སེམས་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཚོས་མེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་དབུ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ་ལས་བཤད་ཅིང་། རྫོགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། བརྡོལ་རྒྱལ་བ་བརྒྱུག་པ་དང་། །བསྟན་  
 བཅོས་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་ནི། །རྩོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུས་སུ། །རགས་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་སྤྱོད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་  
 དོན་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་འགྲུབ་ཉམས་སྲུ་ལེན་དུས་སུ། །སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འདི་  
 བྱི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་བྱི་དོན་ཁས་  
 ལེན་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཐལ་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་  
 ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། །སྤང་བ་སེམས་སྲུ་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་  
 བའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་  
 གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇོག་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་རྩེད་ཟང་  
 ཀྱང་མེད་དེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་བཏགས་པ་དེའི་བཏགས་དོན་གཅིག་དང་  
 དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པས་དབྱུང་ཅིང་བཅོལ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་དབུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། རྫོགས་རྗེས། །དབུ་མ་པ་ལ་  
 མི་མཐུན་མེད། །ཅེས་པའང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་  
 གང་དུ་དོན་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་  
 གཟིགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་སྟེ། །འདུག་འགྲེལ་ལས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་དག་གིས་སྤུང་བོ་  
 དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་  
 ཆགས་དང་བྱལ་བས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་  
 མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གལ་  
 ཉེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཤེ་ན།

བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ  
འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འབྲུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་བལ་ཉེ་དོན་དམ་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་  
དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟུ་མི་འགོ་སྟེ།  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འགའ་ཡང་  
མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་སོ། །འདིར་དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པ་སློབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱར་བུར་གི་དོན་དམ་ཞིག་ཡོད་ནས་བྱུང་བ་  
བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སློབ་དེ་ཉིད་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་དེས་དེ་རྟོགས་སོ་ཞེས་  
པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སློབ་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་ཅམ་ཞིག་  
ལ་མིང་དུ་བརྗོད་པ་ཅམ་ལས། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་པའི་  
སྲིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། གང་ཆེ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཞིང་སློབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་སོགས་དང་།  
ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཐུན་པ་པོ། །ཀུན་མཐུན་པས་ཀྱང་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡིས་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་  
ཞིག་། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བུ་དཔྱོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤོང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་  
སྤོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་དང་ཆ་འདྲའམ། དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
པས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱིས། དོན་དམ་མཚན་ཉིད་  
པ་མ་ཡིན་ཉེ་རྟོགས་པའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་  
ཡང་། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས་གསུངས་སོ། །རྩུང་བད་སློབ་  
པའོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ཉེ་རྩུང་བད་ཅིག་བརྗོད་  
ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སློབ་ནས་བརྩམས་ཉེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཅན་སྣ་  
ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་འདུས་བྱས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་ལྷ་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཚོས་ཉིད་ལྷ་  
 ལྷ་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྣ་མ་ལ་སྟོས་ནས་མི་བསྐྱེད་པས་བདེན་པ་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་སྐྱེད་པས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་  
 མཚོག་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་སྐྱེད་པས་འདས་པ་དེ་དངོས་པོར་  
 མེད་ན་མདོ་སྟེ་བ་དང་། དངོས་པོར་འདོད་ན་བྱེ་སྟེ་བའམ་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐའ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་དང་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐའ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སྟེ་  
 ཤེས་པའམ་སྟེ་བ་ཟད་ཅིང་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་སྐྱེད་པས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱུ་མ་  
 ལས། ལྷ་ལྷ་འདས་པ་དངོས་མེད་པའང་། །མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་  
 ཤེས་པ། །ཟད་པ་སྐྱེད་པས་འདས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ན། རྫོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་དེ་  
 སྐྱེས་ཤེས་ཤིང་བརྗོད་པར་རྣམས་ཉེ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྲངས། མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚེ་སྐྱེད་པས་  
 འདས་པར་འགྱུར་ན་ཉན་ཐོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་བའམ་  
 རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་འདི་རི་ལྟར་རིགས་ཤེ་ན། རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་གསུངས་པས་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་  
 ཡིན་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷ་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་  
 ཡིན་ཡོད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་མཚན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་

མཛད་པས་འཁོར་བའི་མཐའ་མནན་ཅིང་། སྤྲུལ་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལྷ་  
 བུའི་ཀུན་རྫོབ་མངའ་བས་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་མནན་ཏེ། འཁོར་བ་སྤྲུང་ན་འདས་པ་ལ། །བདག་  
 ཉིད་ཆེ་དེ་མི་གནས་པ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མི་གནས་སྤྲུང་ན་འདས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལྷ་ཉི་མུ་ལྷོ་ལས་འདས་  
 བ་ཡིན་པས་དེས་འཁོར་བའི་མཐའ་མནན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་པོ་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་ཅན་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་ལོངས་སྤོད་པའི་གཞི་དང་། སྤྲུལ་རྒྱ་ཉི་མུ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤོན་ལམ་ཀྱིས་འབྱུང་བ་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པས་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་མནན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཞེན་པ་  
 དང་། སྤོང་བར་ཞེན་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅམ་དུ་སྤོན་པའི་མདོ་གསུངས་ལ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་  
 སྤྱི་དང་སེམས་སུ་འཛིན་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དབུ་མའི་མདོ་རྣམས་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་  
 རྒྱུད་པར་འགའ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་ཏུ་ཤེས་པར་  
 འདོད་པས་འབགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་  
 བ་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཟིན་  
 ཏོ། ། །འདིར་སྤྲུས་པ། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་ཡང་ཅེ་དབུ་མ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་ཤེས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་  
 དབུ་མའི་གཞུང་། །གྲུབ་མཐའ་སྤྱིང་པོ་ངེས་ནས་དབུ་མ་ཡི། །གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལུགས་དབུ་མ་ཀུན་རིག་  
 གཅེས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ལྷོ་ལས་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བཤའ་བ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་  
 ཞེས་བྲ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །འདིར་སྤྲུས་པ། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་  
 ལམ། །བྱེ་མདོ་སེམས་ཅམ་དང་ནི་དབུ་མ་ཡི། །གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྤོན་བྱེད་  
 པའི། །ལེགས་བཤའ་འདི་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས། །མདོན་པ་མཛོད་དང་རང་འགྲེལ་ཀུན་ལས་

བརྟམ། །མི་པམ་མགོན་པོའི་བྱམས་ཚོས་བར་པ་གསུམ། །ཐེག་བསྐྱེས་དང་བཅས་སྐྱ་སྐྱབ་དབྱ་མ་  
 ཡི། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་འདི་སྐྱུང། །ཚུལ་འདི་བསྐྱབས་ན་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་  
 ཡི། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་བསྟོ་བའི་མིག་ཐོབ་སྟེ། །རིང་པོར་མ་ཐོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 ཚོགས། །རབ་འབྱམས་སྐྱ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་སྟམ་སེམས། །འདི་སྐྱུང་དགོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་  
 སྟོབ་རྣམས། །སྐྱ་མའི་ལུས་ལ་འབྱུང་བཞིའི་ནད་བྲལ་ཞིང་། །ཉག་ཏུ་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་  
 བས། །ཚེ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ནམ་ཞིག་ཚེ་འདིའི་སྐྱང་བ་རུབ་མ་ཐག །དཔོན་  
 སྟོབ་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ནས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྫོགས་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་  
 བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པར་ཤོག །དེ་ཡང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་  
 སྟོབས་ལྡན་ས་སྐྱོང་སོགས། །ཐབས་མཁས་སྐྱལ་པའི་བྱུང་པར་བགྲང་ཡས་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་  
 བའི་དོན་མང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱུང་པར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱ་པའི། །འི་མ་མེད་པའི་རིང་ལུགས་རོ་  
 མཚར་གྱིས། །འཇམ་སྐྱིང་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོངས་འདི་བྱུབ་གྱུར་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་  
 འབྲའོག །ཅེས་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུང་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་སྐྱགས་འཆང་གྲགས་པ་སྟོ་གོས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་བྱུག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོས་པའི། །ཡོངས་  
 འཛིན་ཚོས་བཞིན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཏུ་མའི་ཞབས་གྱི་ཟེའུ་འབྱུ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡན་ལག་མཚོག་གིས་གྲུས་པས་  
 རྒྱངས་ཤིང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྐྱལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་ལྷོ་ས་སྐྱ་པ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་བསྟེན་བརྟེན་  
 ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣམ་འགྱུར་པ་སྐྱགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་

