

།། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་བྱང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །། །ན་མོ་ལྷོ་མཉམ་གྱུ་ཅུ་རྣམ་སྤྲི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཡི། །ལྷ་མིའི་སྒྲ་མ་སྟོན་མཚོག་ཉི་མའི་གཉེན། །སྤྱི་བ་གཉེས་ཅི་མ་ཀུན་སེལ་དམ་པའི་ཚོས། །ཡང་དག་  
 ལམ་གྱིས་རྒྱད་གྲོལ་དགེ་འདུན་ཚོགས། །སྤྱི་བས་མཚོག་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འདུད། །རྒྱལ་བ་མར་  
 མེ་མཛད་དང་འགྲོམ་སྟོན་རྗེ། །ཕྱ་ཚུང་པ་དང་སྤྱན་སྤྲོ་ལོ་ཉི་བ། །ཡབ་སྲས་སྤྱོ་མཚེད་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་  
 ཡི། །རྣམ་ཐར་དུན་པས་ལན་བརྒྱད་ཕྱག་བཞི་ལོ། །འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྱག་ཞིང་ཁམས་གངས་སྤོངས་  
 འདིར། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྤྱི་པ། །ཀུན་དགའ་སྤྱིང་ལོ་སྲས་དང་དཔོན་དུ་  
 བཅས། །རིམ་པར་བྱོན་ལ་བདག་ཅག་སྤྱིང་ནས་དད། །སྤྱིགས་དུས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བ་ལ། །བསམ་  
 བཞིན་སྤྱོ་བ་བཞེས་པའི་སྤྱགས་འཆང་རྗེ། །གང་གི་སྤྱགས་སྲས་བསོད་ནམས་དབང་ལོ་དང་། །གྲགས་པ་  
 རྫོ་གྲོས་སྤྱོ་དགུའི་གཙུག་ན་མཛེས། །ཨ་ཉི་ཤ་དང་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལྟར། །བདག་ལ་གཅིག་ཏུ་  
 དགོངས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ལྷུས་པ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་འཛིན་ཁྱོད་བསྤྱགས། །གང་གི་ཟབ་ཡངས་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དོམ་པར་གསོལ་བའི་སྤྱིས་  
 ཚེན་མཚོག་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་འགྲོ་ཀུན་དགའ་མཛད་རང་གཞན་གྱི། །དོན་གཉེས་སྤྱན་གྱུབ་སྤྱན་  
 སྤྲོ་རིན་ཚེན་རྒྱལ། །གང་སྤོ་འཇམ་པའི་རྫོ་རྗེས་ཉེར་བཟུང་བས། །དེང་སང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་  
 རྒྱན། །ངག་གི་དབང་སྤྱག་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིས། །ཀུན་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེར་སྤྱག་བཅའ་  
 ནས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པའི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་དམ་ཚོས་བྱང་བའི་  
 ཚུལ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་མན་སྤྱིར་འདིར་སྤྱེལ་ལོ། །དེ་ལ་  
 འདིར་བཅོམ་སྤྱན་འདས་སྤྱབ་པའི་དབང་ལོ་འདི་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་ཚོགས་  
 གཉེས་ཀྱི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱང་བ་དུ་མ་ཞིག་གིས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །སྟོན་ཀུན་

ཟད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བསྟན་པ་རྫོང་བྱེད་ལུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་  
 དང་། བརྗོད་བྱ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་པན་བདེའི་འདུག་འོགས་ཁོ་ནར་གྱུར་  
 པས། བཤད་སྐབ་ཀྱིས་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན། རྒྱ་བོད་དུ་རི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི་འདིར་བཤད་པར་བྱ་  
 བའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་དུག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ། དེའི་བཀའ་རི་ལྟར་བསྐྱུས་པ། བསྟན་འཛིན་  
 ཤིང་ཉེ་སྤོལ་འབྱེད་བྱོན་ཚུལ། སྤོལ་འཛིན་ཨ་ཉི་ཤེད་རྣམ་ཐར། དེའི་རྗེས་སུ་སྤོབ་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 བྱོན་ཚུལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཚར་ཅན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་མཚོག་དམན་ཀྱི་གདུལ་བུའི་དབང་གིས། མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མང་དུ་  
 གསུངས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མ་སྤོས་ལ། འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས། དང་པོ་ཐེག་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། བྲམ་ཐེ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ།  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤོང་པོའི་དུང་དུ་དང་པོར་ཐེག་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །སྐལ་བཟང་ནས། ད་ནི་སྟོན་  
 ཆེ་དམན་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡུ་ཐུབ་དེ་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་  
 གྱང་། །དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་ལན་བསབ་པ་ལས། ལྟོན་པ་སྟོན་  
 ལས་ཀྱི་རུས་པས་དཔུལ་བར་ཤིང་ཉེ་འདྲེན་པའི་གྱང་དུ་འཇུངས་པའི་ཆོ། རྗེ་པོ་སྟོབས་རྒྱུད་པ་ལ་སྤོང་རྗེ་  
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེན་ཀྱི་དང་པོར་ཐེག་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད། སྤང་པོ་གསུམ་པ་ལས། ཆོང་དཔོན་ཀྱི་མངོན་  
 དགར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་མངོས་ཆེན་ཀྱི་དུང་དུ་ཐེག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེ་མཁན་ཀྱི་མིའུ་སྤང་བྱེད་དུ་  
 གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ལྡུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དེ། མི་འདྲ་བའི་གདུལ་བུའི་བྱེ་  
 བྲག་གས། སྤྲ་སྤྱི་ཡིན་པས་འགལ་བར་མི་སེམས་ཞེས་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་  
 འོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་ཚུལ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། བྲངས་མེད་བདུན་དང་།  
 བརྒྱ་དང་། སོ་གསུམ་སོགས་བཤད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན།

མདོ་ལས། དང་པོ་གཞིན་ཏུ་བཅོམ་འགྲུས་སྡོད་དུ་གྱུར་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་བས་ས་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་  
ཚོང་དཔོན་ཤེས་བཟུང་དུ་གྱུར་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་བསྐྱེད་བཀྱར་བ་ནས་  
བཟུང་སྟེ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་བས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱིས་  
སྡོད་དུ་གྱུར་བའི་ཚོ། བྲམ་ཟེ་མར་མེའི་བདག་པོའི་སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད། རྒྱལ་པོ་དག་  
འདུལ་གྱི་པོ་བྲང་བརྒྱ་ཅན་ཞེས་པའི་ཚོང་འདུས་དང་ཉེ་བར་བཞུགས་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་  
མཐོང་ནས་དྲིས་པས། བྱིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། འདི་ན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་བཞུགས་སོ་ཟེར་བས་  
དད་དེ། ལྷན་ལ་ལྷ་ཉོས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གཏོར། གྱིལ་ས་ལའི་ལྷགས་པ་དང་རང་གི་དབྱ་སྒྲ་བཏིང་ནས།  
མར་མེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་དང་བས་སྐྱེད་ངངས་ཏེ། བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
ཐུགས་སུ་ཆད་པར་མཛོད་ལ། རི་དྲགས་ཀྱི་བགས་པ་རལ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་ཞབས་མི་འཛོག་གམ།  
ལུང་མི་སྟོན་ན་འདི་ཉིད་དུ་ལུས་སྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡིད་དམ་བཅས་པས། སྟོན་པས་ཞབས་བཞག་ཏེ།  
མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་ནམ་  
མཁའ་ལ་འཕགས། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སངས་  
རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་ལྷན་ལ་ལྷ། །གཏོར་ཏེ་རལ་བ་སྟན་དུ་བཏིང་བྱས་པས། །མི་སྐྱེའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་  
ཐོབ་གྱུར་ནས། །ཤུག་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ང་ལུང་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། ལུང་ལས། གང་ཚེ་མར་མེ་  
མཛད་གྱི་ང་། །ལུང་བསྟན་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །དབང་བཅུ་དག་གྱུང་ཐོབ་པར་  
གྱུར། །ཅེས་སོ། །དེ་ན་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་བས་ས་བཅུ་རྗེགས་པར་གསུངས་པ།  
འདིར་དོན་ལ་གནས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ།  
དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། བསྐྱེད་དངོས་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་འཇུག་

བསོག་པར་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པར་གཞན་དུ་བསྟོད། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བྲམ་  
 ཟེའི་སྲིད་སྲུང་མ་ལས་རིམ་གྱིས་ཆེ་འཕོས་ནས། དགའ་ལྡན་དུ་སྟེའི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་དུ་སྦྱར་ཉེ་དགའ་  
 ལྡན་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན། སྟོན་གྱི་དགོ་པའི་མཐུས། ལྟ་རྒྱལ་པ་གྱིས་རོལ་མོའི་སྦྱ་ལས། མར་མེ་  
 མཛད་གྱི་ལུང་བསྟན་དགོངས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟུལ་བ་གསན་པས། འཛམ་བུའི་སྤིང་  
 དུ་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་བཞེད་ལྟ་ལས། བཞེ་ནི། རྒྱལ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། གནས་འཛམ་བུ་སྤིང་། དུས་ཆེ་  
 ལོ་བརྒྱ་པ། རིགས་རྒྱལ་རིགས། དུམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་སམ། ལུང་ལྟར་ན་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་ལྟ་ལ་  
 གཟིགས་ཉེ་གཤེགས་པར་བཞེད་པ་ན། མི་པམ་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ཆོབ་ཏུ་དབང་བསྟུང་། དེ་ནས་མང་པོས་  
 བཀུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ནས་མི་རབས་ས་ཡ་གཅིག་བདུན་མི། ཆིག་སྟོང་ལྟ་བརྒྱ། ལྟ་བུ་འདས་པ་ན། འུ་ཏུ་  
 གཞུ་བཅུན་བྱང་། དེའི་བྱ་སང་གོ་འགྲམ་དང་། སང་གོ་སྦྱ་གཉིས། སེདྤེ་འགྲམ་གྱི་བྱ་ཟས་གཙང་། ཟས་  
 དཀར། ཟེའོ་ཟས། བདུད་རྩི་ཟས་བཞེ་དང་། བྱ་མོ་གཙང་མ། དཀར་མོ། ཟེའོ། བདུད་རྩི་མོ་རྣམས་  
 མོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་། དུམ་སྦྱུ་འཕུལ་ཆེན་མོ་གཉིས་གྱི་སྦས་སྦྱ། རོ་པོ་རྗེའི་  
 བཞེད་པ་ནི། ཤིང་པོ་གྱི་བའི་ལོ་དབྱིད་སྦྱ་ཐ་རྒྱུང་ས་གཉི་བའི་ཆོས་བཙོ་ལུའི་ཉིན། ཁ་ཅིག་སྐར་མ་རྒྱལ་  
 འཆར་བའི་དུས་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྤང་པོ་ཆེའི་སྦྱ་གྱུ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་པ་གསེར་གྱི་བྱ་  
 བས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་གྱིས་ཡུམ་གྱི་སྟོ་གཡས་ནས་ཞུགས་པ་ནི་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོས་པ་དང་།  
 ལྟམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ། དེ་ནས་སྦྱ་བ་བཅུ་རྩོགས་པ་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་སྦྱ་བསྟུལ་པའི་མཛད་  
 པ། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགའི་བར་དུ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ནས། བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་དང་  
 བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་རོལ་པའི་མཛད་པ། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགའ་བ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལ་ཁབ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་མཛད་པ་བསྟན་ཉེ། མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། རྒྱ་སྤང་བྱེའི་རྩུ་ནའི་འགྲམ་དུ་  
 ལོ་དུག་ཏུ་དཀར་བསྟུང་པའི་མཛད་པ། བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་རྩོ་རྗེ་གདན་དུ་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དང་། ལོ་

སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་བཞེས་པ་ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་དབྱིད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོ་ཚེས་བཙོ་ལྷའི་སྲོད་ལ་ལྷའི་  
བྱའི་བདུད་བཙོམ་པའི་མཛད་པ། རོ་རངས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་དམ་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་ཚེ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་པོ་  
མི་བཟུང་གི་བདག་པོ་ལྷ་ཚངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལྷུལ་ནས་གསོལ་བ་  
བཏབ་ཀྱང་ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་དུ་ཚོས་མ་གསུངས་པར། བདུན་སྟག་ཐ་མ་ལ་མ་ར་ན་སིར་དབྱར་རྒྱ་  
འབྱིང་པོ་ཚུ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོ་ཚེས་བཞི་ལ། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
བའི་མཛད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་  
སྦྲིན་པར་མཛད་དེ། ཤིང་པོ་སྟེ་འུའི་ལོ་ལ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་  
སྟོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་སོགས་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། འདི་རོ་བོ་རྗེའི་བཞེད་པ་ལྟར་  
ཡིན་ལ། ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱུ་པ་ནི། མེ་མོ་ཡོས་ལ་ལྷམས་སུ་ཞུགས། ས་པོ་འབྲུག་ལ་བལྟམས། ཚུ་པོ་སྟག་ལ་  
སངས་རྒྱས། མེ་མོ་ཕག་ལ་གཤེགས་པར་བཞེད། དུས་འཁོར་ལས། མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་  
པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། ལྷུ་བའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དང་  
གྲངས་ལ་དགའ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་  
པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་འབྲུག་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་ལས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་པར་ནི། རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ། མདོ་མདོན་བྱུང་། འབྲུལ་  
བ་ལྷུང་རྣམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་འབྱུང་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་དུ་སྦྱང་བ་  
རྣམས་ལས་ཤེས་ཤིང་། འདིར་མང་པས་མ་སྟོས་སོ། །དེའི་བཀའ་ངེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་  
སྦྱང་མོང་བ་དང་། ཐེག་ཚེན་སྦྱང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཀའ་བསྐྱུ་རིམ་པ་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ནི། དུས་སྟོན་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱི་ལོ་དེ། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱ་ལྷོ་ཉའི་ལྷག་ཏུ་

སྐྱེན་བདག་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་མཛད་ནས། ཚོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དབྱར་གནས་མཛད་དེ།  
 གུན་དགའ་བོས་མདོ་སྡེ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་མདོན་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་།  
 དགོས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་བ་བསལ་བ་དང་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་དུ་བཀའ་བསྐྱུ་དང་པོ་  
 མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན། གནས་ཡངས་པ་ཅན་  
 དུ། སྐྱེན་བདག་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་མཛད་གྱིས་མཛད་དེ། ཚོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་འདུས་ཏེ། དག་  
 བཅོམ་གྲགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་དེ། དགོས་པ་བྱང་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་བསལ་བ་དང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་བཀའ་བསྐྱུ་གཉིས་པ་  
 མཛད་དོ། །བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་ལུང་ན་མཛད་པས་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། དུས་སྟོན་པ་  
 གཤེགས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ན། གནས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་ཀྱ་བ་ན་ཞེས་པར། སྐྱེན་བདག་རྩ་ལྷན་  
 རའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ། བ་སྤྱི་མི་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བརྗེ་ཏ་མི་དུག་སྟོང་འདུས་ནས། བསྐྱུ་བ་པོ་བུ་རྗེ་ཀ་ལ་སོགས་པས་སྡེ་  
 སྟོན་གསུམ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་དེ། དགོས་པ་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་ལ་རྟེན་ནས་  
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མིས་སྐྱུས་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུབ་པ་  
 དང་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་བསྐྱུ་གསུམ་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་  
 སྤང་འཛམ་བུའི་སྤིང་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལས་དུ་རས་ཡུག་གཅིག་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་  
 ལྡན་པས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་རེ་རེར་གྱུར་པ་མིས་པས། འོད་སྤང་གིས་  
 མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཤུ་བུ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རས་ཡུག་  
 གཅིག་དུམ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་ནི་སྡེ་བ་དེ་དག་རེ་རེའི་བྱུབ་  
 མཐའ་ལ་རྟེན་ནས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་དག་གི་

མུད་པར་ལ། ཅ་བའི་སྡེ་བ་བཞི་ནི། བལ་ཆེན་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་ལ། གནས་བརྟན་ལ། མང་པོས་  
བ་ཀྱུར་བ་བ་རྣམས། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱད་དང་། ལུང་ཆག་གི་སྐྱད་དང་། བི་ཤ་  
ཅིའི་སྐྱད་དུ་སོ་སོར་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གྲུས་བ་བཙུ་བརྟན་ནི། །དུལ་བའི་སྐྱུས། །ཤར་དང་བུ་བ་  
དང་གངས་རི་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན། བལ་ཆེན་པ་ལ། །ཤར་དུ་གནས་ལ། ལུབ་དུ་གནས་  
ལ། གངས་རིར་གནས་བ་གསུམ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྡེ་བ་ཡིན་ལ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱབ་ལ། །རྟོག་པར་  
སྐྱབ་གཉིས་ནི་དོན་གྱི་སྡེ་བའི་སྡེ་བ་སྡེ་ལྔའོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྡེ་བ་ལ། །གཞི་ཀུན་ཡོད་པར་  
སྐྱབ་པའི་སྡེ་དང་། །འོད་སྐྱུང་གི་སྡེ་དང་། །ས་སྟོན་གྱི་སྡེ་དང་། །ཚོས་སྐྱུང་གི་སྡེ་དང་། །མང་དུ་སོས་པའི་སྡེ་དང་།  
རྣམ་པར་བརྒྱག་པའི་སྡེ། །གོས་དམར་ཅན་གྱི་སྡེ་སྡེ་ལྔ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྡེ་ཞིང་། །འབགས་བ་གནས་  
བརྟན་པ་ལ། །རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་དུ་གནས་ལ། །འཛིགས་མེད་དུ་གནས་ལ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པ་  
གསུམ་སྟེ། །གནས་གྱི་སྟོན་སྡེ་བ་གསུམ་མོ། །མང་པོས་བསྐྱུར་བ་ལ་ས་སྟོན་རིགས་དང་། །སྐྱུང་བ་བ་  
དང་། །གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་བ་སྡེ་དོན་གྱི་སྟོན་སྡེ་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་བ་ཐེག་ཆེན་བུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་སྟོན་སྟོན་གསེ་མ་ལ་སམ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་རི་ལ། །རྒྱལ་སྐས་འབྲུམ་  
ཐུག་བརྟུ་འདུས་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་མངོན་ལ། །བུམས་པས་འདུལ་བ། །ཐུག་ན་དོ་རྗེས་མདོ་སྡེ་བསྐྱུས་  
ཞེས་བྲགས་སོ། །རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། ཅ་བའི་སྐྱུད་  
པར་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། །བུམས་པ་ལ་སོགས་  
པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདག་ཅག་གི་ཅ་བའི་བསྐྱུས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་གསུངས་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་གསང་  
སྐྱུས་གྱི་སྐྱུད་པ་པོ་ནི། །རྒྱུད་རང་རང་གི་ལུ་བ་པོས་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། །པལ་ཆེར་ཐུག་ན་དོ་རྗེས་  
བསྐྱུས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་དབྱེ་ན་འཁོར་ལོ་རིམ་བ་གསུམ་མམ་བཞི། །རྫོད་བྱེད་གྱིས་དབྱེ་

བ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ། རྗེ་རྫོང་གསུམ། བརྗོད་བྱ་བསྐབ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་  
 བསྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུངས་ལ། གསང་སྤྲུགས་ནི། འཕྱི་པས་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་  
 རྟོན་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེའོ། །ཞེས་དང་། དབྱུང་བཟང་ལས། གསང་སྤྲུགས་མདོ་སྡེའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ཀྱི་  
 ཉོན། །ཅེས་མདོ་སྡེའི་རྗེ་རྫོང་དུ་གསུངས་ལ། ཨ་ལྷུས། རྗེ་རྫོང་གསུམ་ཀའི་དོན་ཆ་ལྡན་དུ་རྟོན་པས་  
 གསུམ་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་རྗེ་རྫོང་གསུམ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་ཤིང་། བསྐབ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྐབ་བ་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྒྱུད་སློན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་བསྟན་  
 པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་རི་སྤིང་གནས་ཀྱི་བར་བསྟན་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྟན་པའི་  
 གཏད་ལུགས་ཀྱང་། ལུབ་དབང་ཉེ་བ་འཁོར་དང་ཀུན་དགའ་པོ། །འཕྱུར་པོས་ཅན་ཉེར་སྐྱས་རྩི་རྩི་ཀ འག་  
 པོ་ལེགས་མཐོང་སློབ་མི་འབེབས་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོན་ནོ། །འདི་ལུང་སྐན་  
 ཚོགས་ལས་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་  
 ཐར་བ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་བྱོན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཟབ་མོ་ལྟ་  
 བའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་བྱོན་ཚུལ། རྒྱ་ཚེན་སྲོད་པའི་བརྒྱུད་བ་བྱམས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཐོགས་མེད་  
 སྐྱ་མཆེད་བྱོན་ཚུལ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་བ་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་  
 འཕགས་བ་སྐབ་སྐབ་འདི། རྗོན་བསྐལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཆེས་མང་པོའི་སྤྱ་རོལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་སྐྱ་གཅན་ཟིན་ལས། དང་པོར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་  
 གྱིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ་ལུབ་པའི་དབང་པོ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལས། སོ་སོ་རང་རིག་ཐེག་པ་ནི། །རྟོག་གོ་བ་ཡིས་སྲོད་ལུལ་མིན། །མགོན་པོ་འདས་པའི་  
 འོག་ཏུ་ནི། །འཛིན་པར་སྤྱ་འགྱུར་བཤད་དུ་གསོལ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱ་ངན་འདས་པའི་འོག །ཚུལ་རྣམས་  
 འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ། །དུས་དག་འདས་ནས་འབྲུང་བ་ནི། །སློ་སྲོས་ཚེན་པོ་ཁྱོད་ཤེས་བྱོས། །སློ་སྤྲུགས་



བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་སློང་དབལ་ལྡན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་བོད་བ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་  
སྒྲིགས་འདིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འདིག་ཉེན་དུ། །སླ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་  
ས་སྐྱབ་སྟེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགོ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལས། །ཀུན་དགའ་པོ། ལི་ཙ་བྱི་གཞོན་ཅུ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་  
ལོན་པ་ན། །སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་དུ་བསྟན་ཏེ། །མཐར་བྱི་རབ་  
དུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་  
ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་འོ། །ཞེས་དང་། །འངས་དབལ་ཅ་རྒྱུད་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན། །སྟོ་སྒྲིགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་བུམ་  
ཟེ་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱ་མེད་པ་ལ། །མི་ལམ་དུ་བུམ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཚོས་སྟོན་བྱངས་ན་བྱ་རྟེན་  
ཅེས་སྟེས་ལུང་བསྟན་འོ། །དེ་ལྟར་བུམ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སླ་བ་དགུ་ན་སྤྱུ་གཅིག་བཙས་ཏེ་  
མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པས། །མཚན་བཟང་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཞག་བདུན་གྱི་ཆེ་ལས་མེད་ཟེར། །དེ་ལ་ཅིས་  
པན་དེས་པས། །བུམ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཚོས་སྟོན་བྱངས་ན་སླ་བ་བདུན་དང་། །དགོ་སློང་བརྒྱ་ལ་ཚོས་སྟོན་བྱངས་ན་  
ལོ་བདུན་ཐུབ། །དེ་ལས་ཐབས་མེད་ཟེར། །དེ་ལྟར་བུམ་ཏེ་ལོ་བདུན་དུ་ཉེ་བ་ན། །བུའི་རོ་མཐོང་བ་པ་མས་མ་  
བཟོད་དེ་གཡོག་དང་བཙས་པ་འབྲུམ་དུ་བཏང་སྟེ། །རིམ་གྱིས་སོང་ནས་ཁར་ས་པ་ཁའི་ཞལ་ལྟས། །རིམ་  
གྱིས་ན་ལེ་རྒྱའི་སྟོ་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། །སྟན་ངག་གི་རིག་བྱེད་བསྐྱགས་པ། །དེ་ན་བུམ་ཟེ་སྐྱ་གཅན་འདིན་  
བཞུགས་པས་གསན་ནས། །ནང་དུ་མིད་དེ་རི་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། །རབ་དུ་བྱུང་ན་ཐབས་  
ཡོད་གསུངས་ཏེ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཁས་སྐྱངས་ནས། །ཆེ་དབག་མེད་འཆི་བདག་འདོམས་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་སྟེ་གསུངས་འདོན་དུ་བཅུག། །ཁྱད་པར་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་ཅུབ་ལོ་མཚན་ཐོག་ཐག་  
བཏོན་པས་འཆི་བདག་གི་འདིགས་པ་ལས་གྲོལ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་། །བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་

རབ་ཏུ་བྱུང་། རིག་པའི་གནས་ལྗོངས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་སོ། །སྤྲིས་པ་  
མ་དང་མངལ་བས་དགའ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལུས་པས། དེས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད།  
ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟོན་པ་མ་ལུས་པ་གནང་ངོ། །དེ་ཉིད་ལ་མཁན་  
པོ་ལུས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མངོན། མཆོན་དགོ་སྟོང་དབལ་ལྡན་ཞེས་གྲགས། དེའི་ཆེ་མཁན་པོས་ལོ་  
བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཟུ་གོ་འོང་བས། གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་དམས་པར་གཟིགས་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ལྟ་  
བར་དགོ་སྟོང་དབལ་ལྡན་བསྟོས་ཏེ། མཁན་པོ་དབལ་གྱི་རི་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་གཤེགས་པའི་མཆོན་བྲམ་ཟེ་  
ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱུགས་དགོངས་ལ་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅི་བྱས་ནས།  
དགོན་མཆོག་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱའོ་སྟོན་དུ་དགོངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྣ་ལི་བ་ཞེས་བྱ་ལ་  
གསེར་འགྲུར་གྱི་གདམས་ངག་ལུས། སྤིང་བར་ནས་གསེར་འགྲུར་གྱི་རྗེས་ལྗོངས་སྤངས་ནས་གསེར་  
འགྲུར་བྱས་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆང་ཆོང་མ་ཞེས་གི་སྐུ་བ་གསེར་དུ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ལུས་  
པས་གསེར་འགྲུར་གྲུབ་སྟེ། ཟངས་ལྗོངས་གསེར་དུ་འགྲུར། ལུ་གོ་མ་བྱུང་བའི་ས་ནས་འབྲུ་མང་པོ་བྱངས་  
ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་སྐྱར། དེའི་ཆེ་ཡུལ་སྟོགས་ཀྱི་མི་སྟོབས་མེད་ལྗོངས་ལེ་སྟོབས་ཆེན་ལྗོངས་  
གཞན་དུ་དེངས་ཏེ་ཡུལ་སྟོང་བར་གྱུར་པ་བརྗེ་ཏ་ལྗོངས་ཀྱིས་རིག་ནས། བྱིད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་མ་ལུས་  
པར་གསེར་འགྲུར་བྱས། དགོ་འདུན་ལོག་འཆོ་ལ་བཀོད་འདུག་པས་གནས་ནས་སྤང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་  
དང་། མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བའོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་རིགས་པའི་  
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོན་འབྱོན་པ་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་  
སྡེ་སྟོན་མང་པོ་གསྐྱུངས་ནས། ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལྗོངས་སྟོན་སྤང་ངོ། །དེར་བྱིས་པ་གཉིས་ཆོས་ཉན་དུ་འོང་  
བའི་ཆོ། དེ་ཞེས་པོས་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། སོང་བ་ན་དེ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་

ལྷ་མཚན་རྗེས་བསམ། དེད་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོའི་བྱ་ཡིན། མི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ལ་ཚན་གོར་འི་རྒྱའི་སྲུང་བ་  
བྱས་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེར་ཚན་དེ་ལ་སྐོལ་མའི་སྐྱ་ཅིག་བཞེངས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། ཚན་  
དེ་སྲུང་དུ་ཡོད་དམ་བྱས་བསམ། ཡབ་ལ་རྗེ་ཡིས་ཟེར་ནས་རྗེས་བསམ། སྐོབ་དཔོན་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་འཕྱོན་ན་  
འབྱུང་ཟེར་བསམ། ཞལ་གྱི་བཞེས་ནས་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། སྐྱའི་ཁབ་སྐོན་བཞུགས་བ་དང་། སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ན་  
རེ། དུག་གི་མི་ཚུགས་ན་ནང་དུ་བྱོན་ཟེར་བས་བྱོན། སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ལ་ཆོས་བསྟན།  
བསོད་སྟོམས་བཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱ་རྣམས་གྱི་བཞུགས་བར་ཞུས་བ་དང་། ང་མཚོད་རྟེན་གྱི་བ་བཞེངས་  
འདམ་འཚོལ་བ་དང་། འབྱུང་གདན་འཛེན་དུ་འོངས་གྱིས། བསྟན་མི་ཁོས། ཕྱིས་ཡོང་བ་སྲིད་གསུངས་ཏེ།  
འདམ་མང་པོ་དང་། འབྱུང་དང་། ཡི་གེ་རྩུང་དུ་མང་གདན་བྲངས་ཏེ། འབྱུང་གྱི་ཞབས་ནས་བག་ཅམ་སྐྱས་  
མ་བསྐྱར་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་འདམ་དེས་འཛམ་བུའི་སྲིད་དུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་བ་ལ་སོགས་བ་བཞེངས།  
སྐྱ་རྣམས་གྱིས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་པལ་ཆེར་གྲུབ་ལ། འགའ་ཞིག་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་མི་འགོ་བའི་སྲིར་མ་བྱས་ཟེར་  
ཏེ། དེ་ན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས་སོ། །སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་སྐད་དོད་རྣམས་ལ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ། ཆོས་དབྱིངས་  
སྐྱ་སྐྱེས་བ་རྟག་ཆད་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བཞུས་  
བ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་བྱ་ཤིང་བསྐྱེག་ཅིང་གསལ་བའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་  
པས་སྐྱའོ། །ཨར་རྩུ་ན་ནི་སྲིད་སྐྱབ་སྐྱེ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་ཚོགས་  
འབྱུང་བས་སྲིད་སྐྱབ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱབ་པོ། །ཚིག་གསལ་དུ། གང་ཞིག་མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་གནས་གསལ་  
ཞིང་། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་སྐོ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་བ་བཞུས། །དམ་ཆོས་མཛོད་གྱི་བབ་མོ་ཉིད་རི་རྟུང་། །རྗེས་སུ་  
རྟོགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་སྟོན་པར་མཛོད། །གང་གི་ལྷ་བའི་མི་དག་གིས། །ད་དུང་པས་ཚོལ་གཞུང་ཐུགས་  
གྱི། །བྱ་ཤིང་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཡིད་གྱི་ལུན་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛོད། །གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་  
ཤེས་གསུང་མདའི་ཚོགས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་གདུལ་བུའི་འཛིག་རྟེན་ལ། །ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་རྒྱལ་

ཐབས་ལེགས་མཛད་པས། །སྲིད་པའི་དག་སྡེ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྐྱ་སྐྱབ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ནས་  
 བེ་དེའི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་ཡང་གསེར་འགྲུང་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཚེན་སོ་  
 མཛད། དེའི་ཚེ་བྲམ་ཟེ་ཚན་ཚོན་གཉིས་ལ་གསེར་མང་པོ་གནང་བས་དད་སྟེ། ཚན་པོས་ཉེ་གནས་བྱས།  
 ཚོས་བསྟན་པས་སློབ་དཔོན་སྐྱའི་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་མཚོག་བརྟེས་པར་གྲུང་ཏོ། །དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལ་སྡེ་ས་  
 དང་། ཡུལ་ར་རྒྱུ་ཡང་བྱོན་ནས་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། དེ་ནས་སེང་སྤེང་གི་ནགས། སྤེ་སྤུན་གྱི་  
 འདབས་སུ་བྱོན་ནས། སྤེལ་བུ་ལྷ་བུའི་བྲག་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་ཚོམ་པའི་ཚེ། མ་ཉེ་འཚོ་བའི་བྱིས་པ་  
 ཅིག་ནགས་གྱི་ནང་དུ་སྦྱོན་པ་ན། དེ་ལ་ཚན་མོ་གཅིག་སྤང་བ་ན་རེ། བྱོད་གྱི་བཙུན་པ་མ་གེ་ཚོའི་ནང་ན་སྐྱ་  
 སྐྱབ་བྱ་བ་ཡོད་གྱིས། དེ་ལ་བྱོད་རང་གི་མ་ཚན་མོ་ན་རེ། རེ་ཤིག་འདྲིང་ཤོག་གྱིས་དང་བེར། སྦྱོན་པས་  
 གང་ཡིན་ངོ་མ་ཤེས། སྐར་ལོག་འོངས་པས། ཉ་ལའི་ལོ་མ་བརྒྱུང་ནས་ཁ་ལྷ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ཚོས་གོས་གྱི་  
 རྒྱལ་ན་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་གྱང་ཡོད་གསུངས། དེར་དེ་ལ་དེ་སྐད་བྱས་པས། སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་བྱོན་པའི་ཚེ་དེར་  
 སྐྱོལ་མ་ལྷ་སྐྱ་ཞལ་གཟིགས། དེའི་ཞལ་ནས། བྱོད་གྱིས་གསེར་འགྲུང་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་  
 ཡང་བཟང་སྟེ། དེ་བས་གྱང་མཚོག་བསྐྱབ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚེན་སོ་དེ་ལས་འགྲུང་བས། དཔལ་གྱི་རི་  
 ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྲུང། དེར་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མི་  
 སྦྱོན་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ས་ལ་ཨ་ན་ན་གྱིས་པ་ཅིག་འདྲི་ཉ་ཀའི་ལག་བྲིས་ལས། རྒྱལ་པོར་  
 ལུང་བསྟན་ཏེ་སྐྱ་མི་སྦྱོན་དུ་བྱོན། བ་བཟའ་ཤིང་ལ་བཀལ་ནས་ལྷས་འཛད་པས། གོས་དེ་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་  
 བ་ལ། དའི་ཡིན་བྱས་པས་ང་བདག་ཅན་ཟེར་ནས་གཏད་སྐད། དེར་སྐྱ་མི་སྦྱོན་པའི་དོན་བྱས་ཏེ་བྱོན།  
 དཔལ་གྱི་རི་ལ་གཤེགས་པར་དགོངས་ནས་བྲམ་ཟེ་ཚེན་པོའི་དུང་དུ་ཕྱག་ཉེན་ལ་བདུད་ཅིའི་བྲམ་པ་གང་  
 ཁྱེར་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྐར་ལུང་བསྟན་པའི་བྱིས་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོ་ཞེས་པར་གྲུང་ཏེ་  
 དེས་བདག་གི་མཚོན་གནས་སུ་མ་མཐའ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པ་ལྷ་ཟེར་ནས་གཏོང་དུ་མ་ཉན་ཏེ་ལོ་གསུམ་

བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོན་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བྱོན། བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལ་བདུད་  
ཅིའི་བུམ་པ་སྤུལ་བས། བྱིད་བདུད་ཅི་ལ་དགའ་ན་ངས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡང་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བར་བུའོ་  
གསུངས་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བདུད་ཅིར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཡབ་སྲས་དཔལ་གྱི་  
རི་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཚད་མའི་སྤྲེས་བྱར་བྱུར་ནས།  
འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་སེང་གའི་སྐྱ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་རིགས་ཚོགས། བསྟོད་ཚོགས། གཏམ་ཚོགས་  
སོགས་དང་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས། ཤེས་རབ་བརྒྱུ་བ། གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས།  
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ། གཞན་ཡང་རིགས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཅོས་རེ་རེ་ཡང་མཛད།  
ལོ་དུག་བརྒྱ་བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་སློབ་  
མའི་མཚོག་ ཡུལ་དེ་བ་ཞེས་གྲགས་པ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད། སྟོན་སྟོན་པའི་  
སྐྱབ་སྐྱར་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་བརྗོ་ཞེས་པས་སྐྱ་སྐྱེགས་འདུལ་བར་སློབ་  
ལམ་བཏབ་ཅིང་། སྟོན་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ། སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་མེ་ཉོག་གི་ལྷམ་རར་བརྗོའི་  
སྐྱབས་ལས་འཁྲུངས་པས། རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་བཟུང་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རིག་གནས་  
མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱུར་བ་དེས། མ་གོམ་ཞེས་པ་ལྟ་དབང་སྤུག་གིས་མངལ་སྤྲེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
མི་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཏུལ་ནས། ཕྱིས་ནང་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་  
དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྐྱང་ཅེས་པ་མཚོག་བརྟེན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཅེས་པ་  
སྐྱ་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པར་གྲགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ན་ག་  
པོ་རྗེ་ཞེས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ནས། ལྷོ་སྤོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ད་ལྟ་འང་བཞུགས་ནས་སྐལ་བར་  
སྐྱབ་པ་རྣམས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སོགས་མཚོག་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེན་པའི་སློབ་མ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་མཚོག་

ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ནི་ཡུལ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ས་མ་ཤ་ཞེས་པའི་གྲོང་ས་མན་ཏར། ཡབ་བུམ་  
 ཟེ་འགེ་རི། ཡུམ་ལྷ་བའི་སྟོན་མ་གཉིས་ལ་སྲས་མེད་པ། ལྷ་དབང་སྤྱད་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 བྱེད་མཚན་དང་ལྷན་པ་མེ་བའི་གཤམ་ཅན་གཅིག་འབྱུངས། །མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པས། འདི་མིང་ལྷ་  
 བ་གྲགས་པ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་ཉིང་འཛིན་སྣ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་ནས་དབང་སྤྱད་ཆེན་པོ་ལ་བྱིས་པས།  
 འདི་མིང་ལྷ་བ་གྲགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ང་ཡི་རིགས་འདས་ནས། །སྤྱ་གཅན་འཛིན་ནས་བདུན་འདས་  
 པའི། །མཁན་པོ་ལྷ་བའི་མགོན་པོ་ལ། །ན་ལེ་རྒྱ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་། །རབ་བྱུང་དགེ་སྟོང་ཆེན་པོར་  
 འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་ཉིང་འཛིན་སྣ་བར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་སྐྱོང་། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པས།  
 ཡུམ་གྱི་བསམ་པ་ལ་པའི་རིགས་མི་འཛིན་པའི་བུ་མ་སྤྱེས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ནས། མཁན་པོ་ལྷ་བའི་མགོན་  
 པོ་ལ་སྤུལ། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བདེ་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་སྤྱུངས། ལྷ་སྤྱབ་ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་རབ་ལ་རྟེན་  
 ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།  
 དངོས་པོར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་བྱིར་རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་ལ་འོ་མ་འཛོལ་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་འཚོ་བ་སྤྱར་  
 ཞིང་། རྗེ་ལ་བ་ལ་སྤྱད་མི་ཐོག་པ་དང་། ཏུ་ཏུ་ཀའི་དམག་བྱུང་པའི་ཚེ། རྗེ་མེད་གོ་བསྐྱལ་བས་དམག་  
 རྒྱུག་ཏེ། བམ་མཁའ་ནས་ལྷས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། །སྟོབས་ལྷན་དོ་ཡི་མེད་གོ་བསྐྱལ། །ཏུ་  
 ཏུ་ཀ་ཡི་དམག་ཚོགས་རྒྱུག །འཕྱི་རྣམས་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་བསྟོད་པ་དེས། ཅུ་འཕྱི་འགྲེལ་བ་ཚིག་  
 གསལ། གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་ཏེ་གསལ་བ་ནམ་གཉིས་སྤྱ་གྲགས་པ་དང་། འཇུག་པ་ཅ་  
 འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་ཏུ་མཛད་ཅིང་། བཤད་སྤྱབ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་ལོ་  
 བཞི་བརྒྱའི་བར་ཏུ་བཞུགས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་འབགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་མིན་ལ།  
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱ་བ་ནམས། རོ་བོས། ལྷ་སྤྱབ་སྟོབ་མ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་  
 ལྷ་སྤྱབ་གྱི་དགོངས་པ་སྟོང་བའལ། ཚོས་གྱི་རྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་མཚོག་ལ་དགོངས་གྱི་དཔེར་ན་དབང་སྤྱད་

སྡེ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་། རྩོགས་སྒྲང་ཚོས་གྲགས་ཅེས་བགྲང་བ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་  
གདམས་རྒྱུད་པ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མི་ལ་སོགས་པ་  
སློབ་མ་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས། སྲས་ཀྱི་མུ་ཤོ་རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེ་བ་ནི་བྲ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།  
གཞོན་ཏུའི་དུས་ནས་སྐྱ་བ་གྲགས་པའི་སྐྱུན་སྲར་མཁས་པར་སྐྱུངས་ནས་བྱུབ་པ་བརྟེན་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལོ་སུམ་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག་  
ཚུང་བ་ནི། ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུགས་སུ་  
ཚུད་དེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཉེན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེན་སོ། །སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་ འདི་རི་ནག་པོའི་  
ཁོང་སེང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱ་མ་ཨ་ཕ་རྩུ་ཉི་བ་དང་དོན་གཅིག་གསུངས་ལ། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་རྒྱུད་པ། དེ་  
དག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ནི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ཉིད་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཉའི་སློབ་འབྱེད་  
གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེན་སློད་པའི་བརྒྱུད་པ་བྱམས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཚེད་བྱོན་ཚུལ་ནི། མདོ་  
དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལྷང་བྲངས་པར། ང་ནི་སྐྱ་ཅན་འདས་འོག་ཏུ། ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་  
ན། །ཞེས་དང་། འཇལ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སློང་ནི། །བསྟན་བཅས་དེ་ནི་དོན་  
ལ་མཁས། །མདོ་སྡེ་རེས་དོན་བྲང་བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་  
བདག་ཉིད། །གཞུང་འབྱེད་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་རིག་པ་བྱུབ་པ་ནི། །ས་ལའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་  
བརྗོད། །དེ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སློ་ནི་བཟང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་  
སྐྱུར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྐྱུད་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩུ་འཚོ། །དེ་ལུས་ཞིག་ནས་སྐྱ་ཡུལ་  
འགོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྗེས་སློང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་ཀྱི་  
དེ། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ལྷང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་མདོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱུང་  
བའི་ཚོ། བྲམ་ཟེའི་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པས། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཐོག་མེད་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་

དབྱིག་གཉེན་གཉེས་ལུས་ལས་བསྐྱུན་ཏེ། ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཚོ། སའི་ལས་གང་ཡིན་དེས་པས། མ་ན་རེ་བྱིད་  
དེའི་སྲིད་མ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱང་གིས་ལ་བསྐྱུན་པ་དང་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།  
གཅེན་གྱི་རི་བུ་རྒྱུ་གི་ཕྱག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལོ་བཙུ་གཉེས་གྱི་བར་སྐྱབས་པས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་  
བསྐྱུན་ནས་ཁྱོད་ཅི་འདོད་གསུངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་བར་འདོད་ལྷུས་ཏེ། བྱམས་པའི་ཚོས་  
གོས་གྱི་གྲ་ལ་འཇུས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན། ལྷའི་བོ་སྐྱད་ཅམ་དུ་བཞུགས་ནས་ལུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་མང་དུ་གསལ། དེ་དག་གི་དོན་སྟོན་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་ཚོམ་པར་ལྷུས་པས། བྱམས་  
ཚོས་ལྷ་མཛད། དེ་ནས་ཐོགས་མེད་གྱི་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་བྱོན་ནས་བྱམས་ཚོས་ལྷ་ཡི་གེར་བཏབ། མདོའི་  
དགོངས་འགྲེལ་ས་སྟེ་ལྷ། སྟོམ་རྣམ་པ་གཉེས་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་དང་། རྒྱུད་སྐྱའི་འགྲེལ་པ་དང་། དགོངས་  
འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་བསྐྱུན་བཅོས་མང་དུ་བཅུམས་ཏེ་བསྐྱུན་པ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ས་  
གསུམ་པའི་རྟོག་པ་བརྟེས་སོ། །གཙུང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཁ་ཆེར་སློབ་དཔོན་འདུལ་བཟང་གི་བྱང་དུ་བྱོན།  
མངོན་པ་སྟེ་བདུན། དག་བཅོམ་གཉེར་སྐྱས་གྱིས་མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་གཞུང་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་  
ཡོད་པ་གསལ་བས་ཆོགས་མེད་པར་མཐེན་ནས། རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། གཅེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མང་དུ་  
གསལ། འགྲེལ་གཏམ་མཛད་པས། གཙུང་སློབས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར། གཅེན་ཙུང་ཟད་བུལ་བའི་ལན་བཟང་སོ་  
བྱང་། དེའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ལྷུས་པས། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུར་པ་རྗེ་ཏར་བྱུང་བས་སྐྱེས་སྟོབས་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་  
ཡིན། ང་དེ་ལྷ་བུ་མིན་པས། ཡི་དམ་ཞིག་ལ་དེས་ཤིང་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བདག་ལ་སྟོན་  
པར་ལྷུས་པས། རྗེ་བཙུན་ལ་ལྷ་ཡིས་གསུངས་ཏེ་ལྷུས་པས། ཁོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་  
ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་སྐྱིབ་པ་བྱང་བའི་སྲིད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་མང་དུ་བཅུམས། གཙུག་ཏོར་རྣམ་  
རྒྱལ་ཐོན་སྲི་མ་ལ་འཇུས་གསུངས་པས། གཅེན་ལ་ལྷག་པར་དད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་སྐྱབ་པ་དང་།  
འབྲུམ་སྟེ་གོ་དགུའི་ཚིག་དོན་ཕྱགས་ལ་མངའ་བས། བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ།



བར་བ་སེམས་ཅམ་དུ་འགྲེལ་བ་ཡུམ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ། བ་མ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་བ་རབ་དུ་འབྲེད་བ་སྡེ་  
བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བ་མང་དུ་བཅུམས་ཏེ་བསྟན་བ་གསལ་  
བར་མཛད་དོ། །དེའི་སློབ་མ་རང་ལས་མཁས་པར་གྲགས་བ་བཞི་བྱོན་ཏེ། མདོན་བ་རང་ལས་མཁས་པ་  
སློབ་དཔོན་སློབ་སྟན། བར་སྤྱོད་རང་ལས་མཁས་པ་འཕགས་བ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། ཚད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་  
སློབ་དཔོན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྤང་པོ། འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་བཟམ་བེའི་བཅུན་བ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་  
བཞིའོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སློབ་གྲོལ་བཅུན་བ་ནས། དེའི་སློབ་མ་གང་བ་སྟེ། དེས་ཀྱུ་ས་ལི་ཆེ་བ། ཀྱུ་ས་  
ལི་རྩུང་བ། དེས་དབལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱ་ཆེན་སློབ་པའི་བཤད་སླབ་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་པར་  
མངའ་བ་འཕགས་བ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་རྟོགས་བ་བརྟེས། སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་  
དངོས་སུ་གསལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལ་སོགས་བ་མཛད་དོ། །དེའི་སློབ་མ་  
བཅུན་བ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ། སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་གསལ་ཅིང་།  
ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྟོགས་བ་བརྟེས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་མཚོག་གི་སྟེ། དེའི་སློབ་མ་དུལ་བའི་སྟེ།  
དེའི་སློབ་མ་གྲགས་པའི་དབལ་དང་། མཁན་པོ་རྣམ་སྤང་མཛད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཚོ་གསུམ་དོན་ཅིག་  
མཚོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གསུངས། འདི་བཅུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུངས། ཡོད་སྤྱོད་སྟེ་ལ་རབ་དུ་  
བྱུང་ཞིང་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ལོ་དགུ་བརྒྱ་  
དང་གོ་དགུ་བཞུགས་པར་གྲགས་ལ། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཡང་བཀའ་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ཆེ་བ་དེའི་སྤྱོད་  
ཚའི་སྟོང་གྱི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་སོགས་དང་། སྤྱོད་གྱི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སོགས་  
ཡིན་པ་ལས། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྤྱོད་གྱི་བྱུང་མཐའ་ཐམས་  
ཅད་ལ་མཁས་པ། འུད་པར་དུ་ཡུམ་གྱི་དོན་ལ་རིང་དུ་གོམས་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས། དེས་རང་གི་མཁན་པོ་  
རྣམ་སྤང་མཛད་བཟང་པོ་ལ་བྱམས་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ལྷུས་ནས་བསྐྱབས་པས། མི་ལམ་དུ་དགོ་སྤྱོད་གྱུར་

གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་སྟོང་ལམ་མངོས་པ་ཞིག་མིས་ཏེ།      ཤར་ཕྱོགས་ཁས་པ་ཉིར་སོངས་ཤིག་ཅེས་ལུང་  
 བསྟན། སང་དེར་སོང་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་སྟུང་གནས་བྱས་ཏེ་མི་ལམ་བརྟགས་བས། རོ་རངས་མི་ལམ་དུ་  
 ཞོ་ཏུན་ཕུ་རི་མི་ཏ་རིའི་གན་ཏོ་ལའི་སྟང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེན་ཕུང་འབྲུག་པོ་ཞིག་གི་གསེབ་ན་སྟེན་བྱ།  
 ལུས་སྟོང་སྟེན་གྱི་གསེབ་ནས་སྟུང་ནས་མཚོད་རྗེས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་མཐོང་སྟེ་ཅི་བྱེད་དེས་བས།  
 རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུངས་པ་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་རིང་དུ་བསྟན་བས།      རྗེ་  
 བཅུན་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྟེ་གཅུག་མཚོད་ཉེན་གྱིས་སྟུས་པ། ཕྱག་གཡས་ཚོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 མངོད་པ་ཚམ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ།      ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་དེར་སང་འགྲེལ་པ་  
 མང་དུ་མཆིས་ན་གང་གིས་གང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཤུ།      །ཞེས་ཞུས་བས།      ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུང་  
 ལེགས་པར་རྟོགས་ལ་འཐད་པ་བསྟུས་ཏེ།      བྱོད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་ཐོབ་  
 བའོ། །སང་དེ་མཚོད་པ་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་སྟེན་བདག་བཅའ་བའི་སྟེང་། ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་  
 བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡུམ་ལ་ལྷག་པར་དད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡུམ་འཆད་  
 བ་འཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན།      དེའི་ཆེ་ཡུམ་འཆད་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་མཁས་པར་ཐོས་པས་  
 སྟེན་འབྲེན་དུ་བཏང་བའི་པོ་ཉ་དང་ལམ་དུ་འཐད་དོ།      །དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ས་སྟོང་གི་པོ་རྒྱས་ནི།  
 སྟོན་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སེང་སྟེང་གི་ནགས་སུ་ཤིང་གི་སྟོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།      ཡུམ་དེའི་སྟུགས་རྗེ་དུས་  
 ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་མ་སྟུག་འཚོར་སོང་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གྲོ་སྤ་ལ་ཞེས་པ་ལ།      བས་ཚོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེན་  
 བས་དེའི་བན་ཡོན་གྱིས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།      དེས་ན་ལྷ་བཅུགས་སོ། །དེའི་  
 བཅུན་མོ་དབང་རྒྱུད་བས།      རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྟེང་སྟོབ་དཔོན་བམ་ཟེ་ཞིག་ལ་རིག་པ་ཞུས་བས།  
 དེས་རི་པོ་གངས་ཅན་ལས་སྟེན་སྟངས་ཏེ་རྒྱ་བཏབ་ནས།      བན་མོ་ལ་བསྐྱར་བས་དེ་ས་བཏེགས་ལས་འབྲེད་  
 དེ་བཏུང་བ་རྒྱས་བྱེད་ཏེ་རིས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ།      ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ས་སྟངས་ཏེ་ཐོས་བས།      ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་

མཚོ་སྐྱོད་དབང་དུ་གྱུར་ནས་བཅུ་མོ་དང་འབྲུག་པས་སྲས་དཔལ་ལྡན་ཚོས་སྐྱོད་བཟུམས་སོ། །དེས་ལྟ་  
ཁང་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཞིག་བཅིགས་པར་འདོད་ནས་བཟུམས་མཁན་ལ་དེས་པས། དགོ་སྐྱོད་  
དང་བུམ་ཟེའི་རས་ལ་སྐྱོད་བྱ་བུས་ཉེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱིམ་ནས་མར་སྐྱེས་ཤིང་། དཀར་ཕུབ་  
པའི་ལྟ་གནས་ནས་ཀོང་བུ་སྐྱེས་ཉེ་མར་མེ་སྐྱེས་པ། ཡིད་དམ་གྱི་མཛུགས་ལྷན་གསོལ་བ་བཏབ་ན།  
ཚོས་སྐྱོད་གི་སྐྱེས་པས་ཀོང་བུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བས། དེར་ཅིགས་ཤིག་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པས། བྱ་  
རོག་ཞིག་བྱུང་ནས་ཀོང་བུ་མཚོར་སྐྱེས་པས་ཡིད་ཚད་པ་ན། མཚན་མོ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་མགོ་ལྟ་བུ་དུང་  
སྟེ། ད་ཚིག་གི་པ་ཡིན་པས་མཚོ་སྐྱེས་པ་བཅིག་ཏུ་གཞུག་གོ། །ཞག་བདུན་བདུན་ན་མཚོད་པ་ཚེན་པོ་  
བཅིགས་ཤིག་ཟེར་ཉེ། དེ་བཞིན་བྱས་པས་ཞག་ཉེར་གཅིག་ན་མཚོ་སྐྱེས་པ། མོ་ཉུང་བུ་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
བཞེངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྲས་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྩེ་ཉ་དང་། བྱུབ་ཐོབ་དང་། སྟོག་སྐྱོད་གི་རྒྱལ་པོ་དང་  
བཞི་ལས། དེའི་སྲས་དེ་མ་ལུ་ལ་ཞེས་པ་བྱུང་། དེའི་སྲས་རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱོད་ཡིན་ཉེ། དེས་གོང་དུ་བཤད་པ་  
ལྟར། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་སྐྱེན་བྲངས་ཉེ་སྐྱེན་བདག་མཛད་ནས། འཕགས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་  
མཐུན་པར་ཉེ་བྱི་ལེའུ་བརྒྱུད་མ་དང་། བརྒྱུད་སྟོང་པ་དང་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཚེན་དང་། དུམ་གསུམ་  
ཚར་གྱི་བརྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེད་འགྲེལ་རྟོགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཤེར་  
སྐྱེན་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ་བསྟན་པ་ཚེས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་སྟོབ་མ་ཀྱ་  
ས་ལི་ཚེ་བ་ཡིན་ལ། ཀྱ་ས་ལི་ནི་བོད་སྐད་དུ་དགོ་བ་ཅན་ཅེས་པ་སྟེ། མཚན་དངོས་ནི། ཚེ་བ་ལ་རིན་ཚེན་  
བཟང་པོ། རྒྱུང་བ་ལ་རིན་ཚེན་མདོ་ཟེར། ཚེ་བ་ནི་རིགས་བུམ་ཟེ་ཡིན་ལ། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་རིག་པའི་  
གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཚོས་དངོས་སུ་གསལ་བས། རྟོགས་པའི་ཡོན་  
ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལམ་ཡིག་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ལན་ལས་འདས་ནས་བསྟན་པ་  
འོད་སྐྱེད་ཚེན་པོ་ལ་གཏད། དེས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ། དེས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་མངའ་

བ་ཀྱ་ས་མི་ཆེ་བ་ཡིན། གསང་བ་འདུས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མན་ངག་  
 སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ནས་བརྟུན་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ནས་བརྟུན་པ། ཨིན་པོ་རྟེན་ནས་བརྟུན་པ།  
 བརྗེ་ཏ་མགྲིན་བ་གསུམ་བ་ནས་བརྟུན་པའི་མན་ངག་རྫོགས་པར་མངའ་བ་ཡང་། ཀྱ་ས་མི་ཆེ་བ་ཡིན།  
 འབགས་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་བ་མཉེས་པར་བྱས་བ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་ཆེན་སློབ་པའི་བརྟུན་པའི་  
 ཆོས་མ་ལུས་པར་མངའ་བ་ཡང་། ཀྱ་ས་མི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་ཀྱ་ས་མི་ཆུང་  
 བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་བ་ཁོ་ན་ཁྱད་པར་དུ་སློམ་པས་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་པར་ཡང་གྲགས་ལ། ལྷ་  
 མ་འདི་ལ་ཀྱ་ས་མི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བ་མངའ་བས། གསེར་སྦྱིང་པའི་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་  
 འདིས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དགྲེན་སློམ་དོ་རྗེའི་སྤྱིའི་དོན་ཡུན་རིང་དུ་སློམ་ཞིང་ཞལ་འདོན་  
 མཛད་པས། དེ་ཞེག་ན་རྒྱ་པོ་གདུག་འགྲུལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་བ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱོན་  
 བས་ཆོས་གསུངས་སོ། །ཀྱ་ས་མི་ཆུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མངའ་བ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་ལྷ་མའི་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་བ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་མ་གསེར་སྦྱིང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གསེར་སྦྱིང་ཞེས་  
 བ་སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་སྟན་བརྟུན་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པ། འཛམ་བུ་སྦྱིང་དང་ཉེ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་  
 ཡོད་པའི་སྦྱིང་དེ་ལ་གསེར་སྦྱིང་ཞེས་བྲེད། དེར་དེས་ནང་པའི་བསྟན་པ། དེས་སྤྱི་པའི་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་  
 ལས། དེ་དུས་སྤྱི་པའི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱིང་དེའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས། རྒྱལ་བུ་སེ་ན་ཞེས་བ་འཁྲུངས་མ་ཐག་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་མཛད་པས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སློ་ལ་མ་རན་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས་སྤྱི་  
 སོང་བས་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་རུས། རྒྱལ་བུ་ལོ་དུག་བདུན་ལོན་དུས་ནགས་གསེབ་དུ་བྱོན་པས་སྐབ་པའི་  
 གསེར་སྐྱ་མཐོ་གང་ཅམ་ཞེག་རྟེན་པ། དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབའ་ཞེག་མཛད་པས་སྐབ་བ་དངོས་སྤྱི་བྱོན་ཏེ།  
 གསེར་སྦྱིང་པའི་དབུ་ལ་ཕྱག་གིས་བྱུགས། སྐྱ་ལུས་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དེ། སྦྱིང་དེ་སྤྱིར་བས་བདུན་  
 འགྲུར་ཀྱི་ལོ་ལེགས་པ། བད་ཅུང་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་པས་གསེར་སྦྱིང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་

ཀྱུ་མཁུ་བུ་ལ་དང་དེ། ཀྱུ་མཁུ་ལ་དེ་ཀྱུ་གར་དུ་ཚོས་སློབ་དུ་བཏང་ན་ལེགས་ཟེར་བས། ཀྱུ་མཁུ་  
དགེས་ཏེ་ཐོག་མར་དོ་རྗེ་གདན་སྟོན་པ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེར་བྱོན། སློབ་པོ་  
མཚོན་པ་བྱེད་པ་དང་དུས་འཛོམས་སྟེ། གང་ཟག་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བ་ལས། སློབ་དཔོན་མཚུ་བྱི་  
རྒྱ་ཞེས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཞིག་དེར་བྱོན་པ་ལ། དམ་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷག་པར་  
དང་དེ་ཞག་བདུན་འགྲོགས་ནས། སློབ་དཔོན་མི་སྣང་བར་གྱུར། དེར་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅའ་ཀྱང་མ་  
རྟེན་དེ། ཀྱུ་མཁུ་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་སྟེན་པ་ལ་མདུན་དུ་བུ་མོ་གཉིས་སྟེ་ལེན་ཏེ། གཉིན་འདུན་འཛུལ་ཤེས་  
མང་པོ་དང་། །ཡུལ་དང་ཁང་གི་མཚོན་པོ་ཆེན་དང་། །ཟས་སྟོན་གོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་པ། །ལྷ་རྒྱུ་བར་  
འགྱུར་བ་སྟེ། །ཚོས་དང་རིང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འོར་མ་རྟེན་གྱི་ཚོང་པ་དག །ཡུལ་དུ་སྟོང་བར་སྟོག་པ་  
འདྲ། །ཟེར་བས་ངེས་པར་ང་ལ་ཟེར་སྟེན་ཅན་མི་སྣང་ངོ། །དེར་ཀྱུ་མཁུ་དགེས་ཏེ་ཚོས་སྟོང་མ་ཅིག་ཡིན་  
པར་འདུག་པ་ལ་ད་ཡིས་བས་འདྲི་ས་མེད་ཀྱང་། ལོང་ཡོད་ཀྱིས་སྟེན་སྟེ། ལོ་བདུན་ཀྱུ་གར་དུ་བཞུགས་  
ནས་སྐྱ་མ་མང་པོ་ལ་ཚོས་གསལ། རིག་པ་བསྐྱབས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཀྱུ་མཁུ་མཚོན་  
པ་བྱེད་ཅིང་ཚོས་སྟོང་མ་དེ་དང་འཕྲད་ན་སྟེན་པ་ན། ཆེན་མོ་གཅིག་ན་དེ། སྐམ་སར་ཚུ་ནི་བྱངས་པ་  
བཞིན། །ཉིད་དང་མཚན་མོ་འདས་པ་ཡི། །མི་རྣམས་ཆེ་ནི་ཟད་པར་བྱེད། །ཚོངས་པ་ལོངས་ཡོད་མ་ཟེར་  
ཅིག །ཟེར་བས་མི་སྣང་ངོ། །དེར་ཀྱུ་མཁུ་སྟེ། སློབ་དཔོན་མཚུ་བྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱས་པས། ཀྱུ་  
མཁུ་ལེ་མེ་ལམ་དུ་སློབ་དཔོན་བྱོན་ཏེ། ཀྱུ་མཁུ་སློབ་པོ་དམན་པའོ། །དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་ལས་རིང་དུ་  
བྱེད་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཀྱུ་མཁུ་སློབ་པོ་འདྲིན་ལུས་སམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་པ་ལ། ཀྱུ་མཁུ་ཀྱང་  
ལུས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་ཁས་སྐྱབས་པ་ན་གཉིད་སད་དེ། སློབ་དཔོན་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཏེ། སངས་ཀྱུ་མཁུ་ཀྱི་བཀའ་དང་གདམས་པ་རྣམས་གནང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་མཚན་ཚོས་ཀྱི་

།གྲགས་པར་བརྟགས་སོ། །དེ་ནས་གསེར་སྦྱིང་དུ་བྱོན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་ཚར་བཅད།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་དོ། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། ལོ་བརྒྱ་  
 དང་ལྷ་བཅུ་བཞུགས་མདོར་ན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་འཇམ་སྦྱིང་བྱལ་བས། མཚན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
 ཞེས་བཀའ་གདམས་པའི་སླ་མ་རྣམས་གསུངས། དེ་ལ་སློབ་མའི་མཚོག་བརྗེ་ཉ་ཚེན་པོ་བཞི་ནི། འཉྱི་ལ།  
 རོ་བོ་རྗེ། ལྷོ་ན་ལྷོ་མི་ལ། རལྷ་ཀའི་རྣམས་ལས། ཡོན་ཏན་རྗེ་གསེར་པར་མངའ་བ་ནི། རོ་བོ་རྗེ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་  
 མར་མཛལ་བའི་ཚུལ་ནི། གསེར་སྦྱིང་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ། རྒྱད་པར་  
 བྱམས་སྦྱང་རྗེ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཚོས་སྟོན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་འདུག་ཟེར་བའི་སྟན་པ་རོ་བོས་གསལ་བས། ལྷོ་  
 ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སླ་མར་མཁུན་ནས། མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དད་གུས་ཚད་མེད་པ་འབྱུངས།  
 བཙོན་པ་ཚེན་པོས་བརྗེ་ཉ་སའི་སྦྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། འོར་བུ་ལེན་པའི་ཚོང་  
 པ་དང་འབྲོགས་ནས་གཟིངས་ཚེན་པོ་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་ལ། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པས་བར་གཅོད་  
 བཅུ་མས་ཏེ། ལྷུང་དམར་གཡོ་བ་དང་། ཐོག་འབབས་པ་དང་། ལུ་སྟོན་ཉ་མིད་ལ་སོགས་པ་གདུག་རྩལ་ཅན་  
 མང་པོའི་གཞོན་པར་བཅུ་མས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་གཞོན་པ་བྱ་བར་མ་རུས་ཤིང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྦྱར་  
 སྦྱལ་ནས་བརྟལ་བ་དང་། གསེར་སྦྱིང་དུ་ཡང་འཇམ་བུ་སྦྱིང་ནས་བརྗེ་ཉ་ཚེན་པོ་གཅིག་འབྱོན་པའི་གྲགས་  
 པ་བྱུང་བས། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཛད་ཚུལ་སོགས་རྣམ་ཐར་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གསལ་  
 ལོ། །དེ་ནས་སླ་མ་དང་མཛལ་བས་སྦྱར་འདྲིས་ཀྱི་མི་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ངོ་མཁུན་པར་གྱུར་ཏེ། རོ་  
 བོའི་དབུ་ལ་ལྷུག་བཞག་ནས་ཤེས་པ་མང་པོ་བཟོད། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་བྱམས་སྦྱང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་སློབ་རུས་སམ་འདྲིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟོད་ཁོམ་མམ་གསུངས་པ་ལ། རོ་བོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 བས་མཉེས་ཏེ། བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྦྱར་རྟེན་པའི་  
 སྟོན་པའི་གསེར་སྦྱུ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབུ་སྦྱེལ་ཏེ་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་

མཐའ་དག་གསལ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ། རྒྱལ་ཆེན་སྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་  
མཛད་ནས། རྩོམ་པོའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུ་མཚོ་གཏུ་ཆེ་བར་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །དབུ་  
མའི་རྩ་བའི་གནད་རྣམས་ནི་རྩོམ་པོའི་གསེར་གླིང་པ་ལ་འབྲེལ་གཏམ་གྱི་སློབ་པ་ཡར་བསྐྱོད་ཏེ་སློབ་འདོགས་  
བཅད་ཅིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གསལ་རེས་མཛད་ཅེས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་  
བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། དཀོན་མཚོ་གཤི་མཚོ་དཔ་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་སྲོལ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་པ་གསེར་གླིང་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་བར་  
གཞན་དུ་བལྟོ། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བའི་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་  
ལ་ཚོས་ཁུངས་བཅུན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་པ་གོང་མ་  
རྣམས་ཀྱང་འདད་པ་རིང་བརྒྱུད། ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དངོས་སུ་ཚོས་གསལ་ནས། དེ་  
ཉིད་ལས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བརྒྱུད་དང་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྣོད་པོའི་བཞེད་པས། འབྲུག་  
འབྲུག་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་  
གནས་སུ་གསང་བ་འབྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པར་བཤམ་ཅིང་། དབ་ཏུ་སློབ་གསལ་ལས་དགའ་  
ལྡན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་ཡང་བཤམ་ལ། ལྷ་མ་མཁས་པ་དག་གི་བཞེད་པས་ལྷ་རྒྱུན་དུ་  
གསུངས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་བུ་ཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་  
ལུ་དང་། ཕྱི་རོ་ལུ་ནས་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་གཞིགས་ནས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། སངས་རྒྱལ་ལྟུང་ཕྱི་ལྟུང་པའི་ཉན་  
ཐོས་སོ་བེར་བ་ཐོས་ནས་དད་པ་སྐྱེས། མཚོ་དཔ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་བདག་གི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་བྱོན་པ་ལ་མཚོ་དཔ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། བདག་ཀྱང་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ལྷོ་ཞེས་ལྷོས་པས། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་དབ་ཏུ་བྱུང་ལ་

བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། བདག་འདོད་ཡོན་ལ་སློབ་བཞིན་དུ་འཚང་རྒྱ་  
 བའི་ཐབས་འཚམས། ཞེས་ཞུས་པས། རྟོན་པས་སྐྱེས་སྐྱུའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨིརྱ་བྱ་ཏི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱེད།  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། རྩོམ་ཚུལ་ལ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་གནས་ལྷན་  
 རྒྱུད་དུ་སྐྱེད་པ་པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཞེས། དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་  
 མཐའ་དག་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་པོ་ཨིརྱ་བྱ་ཏི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣམ་འགྲུབ་མ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷན་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་སྟོང་ནས། མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་གང་བ་ཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྒྱུད་མཐའ་  
 དག་སྐྱེགས་བམ་ལ་གྲིས་ནས། མཚོ་ལྷོ་དེ་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་སྐྱོན་པར་མཛད་པས། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 མིའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། མཚོ་ལྷོ་འགྲམ་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་གྲུས་ནས། རྩོམ་ཐེགས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱེད་པས་པལ་  
 ཆེར་གྲུབ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེས་བ་རྣམས་ནི་དཔལ་པོ། ལུང་མེད་རྣམས་ནི་མཁའ་འགོ་མར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བ་མེད་པ་རྣམས་གཞན་དུ་དེངས་ཏེ། མཚོ་དེ་ཡང་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་དེའི་  
 ཡུལ་དུ་ཏེ་ཏུ་ཀ་རང་གྱུར་གི་སྐྱེ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོན། དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་  
 བཞུགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཞེས། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུན་མས་གྲིས་པའི་  
 སྐྱེགས་བམ་དེ་རྣམས་དཔལ་པོ་དང་རྣམ་འགྲུབ་མ་དེ་དག་ལ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་རྩོམ་ཐེགས་པ་རྒྱ་གར་དུ་  
 དར་བའི་རྩལ་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཨོ་སྤེལ་ན། རྒྱལ་པོ་ལི་སུ་ཀལ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཕྱགས་དགོངས་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྩལ་འདིར། ལས་དང་པོ་  
 པས་འདོད་ཡོན་སྐྱེད་ནས། དཀའ་སྐྱེད་དང་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཉོན་  
 མོངས་སྐྱེད་ནས་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལས་འདོད་ཡོན་ལ་སློབ་བཞིན་དུ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་



འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་མཚོན་ཅིག་དང་མཇུག་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པའི་ཚེ། མི་ལམ་དུ་  
མཁའ་འགོ་མས། བྱོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་མཚོན་འདོད་ན། འདི་ནས་བྱང་སྤྱོད་གས་སུ་སྤྱོད་པ་ན། དཔལ་ལྷན་  
རྒྱུ་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྟ་ཁང་ན། དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་  
སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བདག་བྱས་ནས་ཡོད་པས། དེར་སོང་ལ་ཞུས་  
ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་གི་གནས་སུ་སྤོན། ཉེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྟ་ཁང་  
གི་སྐོ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་དང་། སྐར་ཡང་ཤར་སྐོ་ནས་བྱུག་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱང་མེད་  
ཅིག་བྱུང་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱི་ལས་སྤྱིར་པའི་རྣམ་འབྱོར་མར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེས་བྱོན་རྒྱལ་པོ་བེ་སུ་ཀལ་  
ཡིན་ནམ་གསུངས། ཡིན་ཞུས་པས། ལྟ་ཁང་གི་ནང་དུ་མིད། དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བཅུག་དབང་བསྐྱུད། རྒྱུད་བཤམ། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མཐའ་  
དག་གནང་ནས་སྤྱོད་པ་བཏབ། དེས་ཀྱང་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཚོན་གི་  
དངོས་བྱུབ་བརྟེན་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་ར་ཁའི་བམ་ཐེ་ཅིག་ལ། སྐས་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་གཞོན་ནུའི་  
དུས་ན་སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱང་ནས། ཕྱིས་བསྟན་པ་  
ལ་དད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་སྐས་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། མཚོན་  
ཡང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོར་བཏགས་སོ། །དེས་ཕྱིས་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྤེ་སྤོད་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པས་  
མཁའ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉེ། དཔལ་སྤེ་ག་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁའ་པོ་མཇུག་དེ། བསྟན་  
པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བེ་སུ་ཀལ་ལ་མཁའ་འགོ་མས་གནང་བའི་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་  
ཡོད་པ་ཐོས་པས་དད་ནས། དེའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་མཇུག་སྤོན་དུ་འགོ་བས་བྱས་པ་དང་བཅས་ཉེ། གསོལ་བ་  
བཏབ་པས། དེས་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱུད། རྒྱུད་བཤམ།  
གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གནང་ངོ། །དེས་ཀྱང་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས། བསྐྱེད་

རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ལ་  
 བསྟན་པ་གཏང་དེ། སྲོད་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མདའ་འཕེན་པའི་སྲོད་པ་མཛད་དེ། མདའ་ལེགས་  
 པར་བསྐྱངས་ན་གནད་དུ་འཕོགས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་བསྐྱངས་ན་ལྷོགས་  
 པར་རྫོགས་ཏེ་རྫོགས་པ་མཚོག་བརྟེན་སོ། །དེ་ནས་ས་ར་ཉ་སྟེ། མདའ་བསྐྱུན་ཞེས་གྲགས་ལ། དེས་རང་  
 གི་རྫོགས་པའི་དོན་སྐྱུར་སྐྱངས་པ། དོ་ཉ་མཛོད་ཅེས་གྲགས་པ་དམངས་དོ་ཉ་ཡིན་ལ། བོད་ན་རྫོ་ཉ་བསྐྱོར་  
 གསུམ་མཛད་ཅེས་ཟེར་གྲང་། རྒྱལ་པོ་རྫོ་བ་དང་། བཅུན་མོ་རྫོ་ཉ་ནི་བལ་པོ་ཨ་སུས་ཁ་གཡར་ནས་བྱས་  
 པར། བལ་པོ་ན་གྲགས་ཤེས་ཚོས་རྗེ་བུ་སྟོན་གསུངས་སོ། །མཐར་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གཤེགས་སྟེ་ལོ་སུམ་  
 སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཞུགས་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་དོན་མཛད་ཅེས་འབྲུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་ལས་  
 འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སོང་བ་ན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཕྱོན་ཏེ། དེའི་རྣམ་ཐར་གོང་དུ་བཤའ་ལ། དེས་བྱིན་  
 བྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་དཔལ་ཤ་མ་རི་དབང་སྤྲུག་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ས་ར་ཉ་དང་། ཤ་མ་རི་དབང་སྤྲུག་གཅིག་  
 ཏུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་དང་པོ་གར་མཁན་པའི་རིགས་ཡིན་པར་བཤའ་ཅིང་། རི་སྟོད་དབང་སྤྲུག་  
 ཅེས་ཟེར་གྲང་། དེས་གྲུབ་ཆེན་སྐྱུ་ཉི་པ་ལ་གདམས། དེས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་བི་མ་ཚུལ་ལ། རྣ་རི་  
 ཀ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བམ་ཟེའི་རིགས་ཁྱི་གི་པ་གཉིས་ལས། རྣ་རི་ཀ་པས། སྟོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་རྗེས་བུ་པ་  
 ལ་གདམས། དེས་རུས་སྐལ་ཞབས་ལ། དེས་རྩ་ལུ་ར་པ་ལ། དེས་ནག་པོ་སྲོད་པ་ལ། དེས་གྲུ་བྱ་བ་ལ།  
 དེས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཚོག་གི་ཚོས་འབྲུང་རྒྱས་བསྐྱུས་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉེ་ལོ་པ་དང་། ལྷ་རོ་བ་རྣམས་ལས་  
 བརྒྱད་པ་ནི་རིང་བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉེ་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། དེ་དང་པོ་རྒྱལ་  
 རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཚོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་བཏགས། རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་  
 སྐྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། ལྷ་མ་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གཏུགས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་

དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། རྒྱ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཞུས། དེར་སྐྱ་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཤར་སྤོགས་ཚི་  
ག་ལའི་རྒྱད། ཏ་རི་ཀེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཟེཾ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ན་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་བའི་གནས་ཡོད། དེ་ན་བརྒྱ་བ་ཏ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོང་འདུས་ན་སྐྱད་  
འཚོང་མ་ཉིལ་རྒྱང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེའི་གཡོག་གྱིས་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དེར་  
བྱོན་ཏེ། སྐྱད་འཚོང་མའི་གཡོག་བྱས་པས། མོས་ཉིལ་བརྒྱང་དུ་བཅུག་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉིལ་བརྒྱངས་  
ཤིང་ཉམས་སྲ་སྐྱངས་པས། ཉིལ་ལ་མར་གནས་ཀྱང་རྒྱང་བ་དང་བཅོེར་བ་མ་བྱས་ན་མངོན་དུ་མི་འགྱུར།  
དེ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་གནས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་དགོངས་ཏེ་  
ཉམས་སྲ་སྐྱངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། རོ་རྗེ་འཆང་གི་མངོན་སུམ་  
དུ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །དེར་སྐྱད་འཚོང་  
མས་ཁོང་མཚན་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་འགྲོད་ནས་བཤའ་གས་  
བ་བྱས། རྗེས་སུ་གཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མོས་ཀྱང་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱས་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། སློབ་དཔོན་ལ་མཇལ་དུ་འོང་བ་  
ལ། ནམ་མཁའ་བཞུགས་ནས་ཉིལ་མར་གྱི་དཔེས་མཚོན་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
བཅས་དད་དེ་ཉམས་སྲ་སྐྱངས་པས་མཁའ་སྦྱོད་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཞིག་ལུལ་དེ་སྦྱོང་བ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་  
སློབ་མ་རྣམས་ལ། ཡབ་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་རིགས་སུ་བཞེད་དེ། ལུང་སྐབ་ལས་བྱམ་ཟེའི་  
རིགས་སུ་གསུངས་པས་དེ་ལ་རིགས་དཀར་ནག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བཟང་ཤོས་རྣམས་ཏ་བ་ཞེས་  
བྱ་བའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། དེས་དང་པོར་སྐྱལ་པོ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱངས་པའི་  
མཁའ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། སྤྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་གྱུར་སྟེ། མཚན་རྣམས་སྤྱི་ཞེས་  
གྲགས་ལ། རྣམས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟན་གྲགས་བཟང་པོ་ཞེས་བཤའ་དེ། མཚན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གཅིག་

ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཡོངས་  
རྫོགས་ཀྱི་བརྗེ་ཉར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དབལ་ན་ལེན་ལ་མཁས་པ་སྣོ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡོད་པའི། འཤར་སྐྱོར་  
འཕྱི་ལ། སྡོ་སྐྱོར་དག་དབང་གྲགས་པ། ལུ་བ་སྐྱོར་ཤེར་འབྱུང་སྣོ་གོས། དབུས་ན་རྩྭ་ན་མི་ཏ་དང་། རིན་ཆེན་  
དོ་རྗེ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་རོ་བ་བྱང་སྣོ་བར་གྲགས། དེས་ཐོས་བསམ་ཉན་བཤམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་  
མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཚེ། བདག་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་བཤམ་པའི་  
ཡུན་ཚམ་དུའང་མི་གནས་པས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་གདམས་པ་གཅིག་དགོས་པར་འདུལ་སྐྱམ་ནས་  
གནས་དབེན་པར་དབལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཉེ་སྤྱིང་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་བསྟེན་པ་འབྱུངས་སྤྲུག་བདུན་བྱས་  
པས། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟླས་བྱུང་ནས་འཤར་སྐྱོགས་སུ་སྒྲ་མ་ཉེ་ལོ་བའི་བྱུང་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་  
མཁའ་འགྲོ་མས་མུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་རང་གི་གོགས་པོ་ལ་སྐྱེན་པས་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ན་རེ། ཁོང་ཡོངས་  
རྫོགས་ཀྱི་བརྗེ་ཉར་གྱུར་ནས། ཀུ་ས་ལའི་རྐང་བ་ལ་སྤྲུག་མི་འཚེས་ཟེར་ནས་འགྲོར་མ་ཉན། དེར་སྐྱོབ་  
དཔོན་གྱི་རྒྱ་གར་འཤར་སྐྱོགས་རྒྱ་ར་བི་ཉ་ར་ཞེས་པ་དེར་ཤོན་ཉེ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་ལོ་བ་ག་ན་ཡོད་ཀྱིས་  
པས། ལ་ལ་ན་རེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་རྣམ་འགྲོར་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་  
བཞུགས། དེས་འདིར་འོང་དེས་བི་ཉ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་ཉེ་མ་རྗེད། ལན་ཅིག་  
རིམས་ནད་འགྲོག་པའི་ལྷ་ཁང་ན་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྟོན་ཟ་བའི་ཚེ། དགེ་འདུན་གྱི་གལ་བྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་  
མེ་སྲུང་ཡོད་པའི་བྱུང་དུ། མི་སྣོ་བ་རིད་པ་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་འདོམ་དགྱིས་ཀྱི་རས་ཚམ་ལས་གོས་མེད་  
པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཉ་མ་ཤི་བ་ཁ་ཅིག་ཁྱེར་ནས་མེ་སེབ་ཏུ་བཅུག་ཅིང་བསྐྱེད། དེ་ལྷ་རོ་བས་མཐོང་སྟེ།  
འདི་ལྟར་མ་བྱེད་བྱས་པས། ཉ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་བཅུག་སྟེ་སྤྲུལ་བཏབ་པས། མ་ཤི་བར་གསོས་སོ། །འདི་  
ལུས་པ་ཐོབ་པ་ཅིག་འདུག་པས། ཉེ་ལོ་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་དང་། ལྷ་རོ་བ། ར་ཉེ་ལོ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་  
སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མང་དུ་གསུངས་པས་ཉེ་ལོ་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་

ཉེ། དཀའ་སྤྱད་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་ཉེ་ལོ་བ་མཉེས་པར་མཛད་པ་ནི་གཞན་དུ་གསལ་  
ལོ། །དེ་ནས་དབང་དང་། རྒྱུད་དང་། མན་ངག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གནང་ནས། གྱེ་རྟོ།  
འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཉེ་ལོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་  
བསྟན་དུ་མེད། །རང་ལ་རང་གིས་བརྟན་ཉེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། འདིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་  
བའི་དོན་མཚོན་པ་བསྟན་ནས། རྫོང་སྐབ་པ་སྟོང་པོར་གྱིས་ཤིག་ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར། དེ་  
ནས་རྣམ་པོ་བས་ཀྱང་བཤད་པ་དང་སྐབ་པ་གཉིས་ཀ་མཛད་ཅིང་། བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཉེ་སྐྱུར་  
མྱངས་པ་ནི། འཆར་བ་མེད་ཅིང་རུབ་པ་མེད། །ཉིན་མོ་མེད་ཅིང་རུབ་མོ་མེད། །ལྷ་མའི་རྟོགས་པས་སྤོངས་  
པ་བཅད་དེ་སོང་། །གར་འགོ་གང་དུ་གནས་པ་མ་ཤེས་ཉེ། །བདེ་ཆེན་གྱིས་ནི་དབང་པོའི་གྲོང་འདི་  
བཙོམ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ལས་སྐྱེས། །དེ་ལས་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་  
བྱ། །སྤྱོགས་རྣམས་སྟོང་ཞེས་རང་ཡང་རྣམ་པར་བྲལ། །གང་བཟོས་པ་དེ་རྟག་ཏུ་དེ་ཡིན་ཉེ། །གཉེན་མའི་  
ཡིད་ནི་གདོད་ནས་སྟོང་བར་སོང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཏང་སྟོམས་དག་ཏུ་དོར། །འདི་ཡི་ཁྱད་པར་ཉེ་ལོ་  
པ་དབང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་དཔོན་དེའང་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དང་བཅས་པ་རེང་རུས་པ་  
དང་། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་འགྲུགས་རུས་པ་དང་། རྒྱུན་སྲིག་གི་ཐབ་ཏུ་  
འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྟེ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞལ་བསྟར་རུས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་  
ཐོབ་པས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་གྲགས་ཤིང་། རྗེ་མར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་ཆེ་  
འདི་ལ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེས་པར་བཞེད། བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པ་འདི་པ་དང་། བསྟན་པའི་མངའ་  
བདག་རྗེ་བཅུ་ལ་སྐྱེ་བ། །ལྷ་ལྷ་སྟོན་པ་རྣམས་བར་དོར་མཚོག་བརྟེས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སྟོབ་པ་  
དཔལ་མཚོག་རྟོག་པ། །འཁྱེ་བ། །རོ་བོ་རྗེ། །རྩ་རི་བ། །ལྷ་སྐྱེ་བ། །ལ་ཆེ་རྣམ་དཔལ། །འར་སྤྱོགས་པ་ཇ་ཡ་  
ཀ་ར་སྟེ། ཆེ་བར་གྲགས་པ་བདུན་དང་། །ཞི་བ་བཟང་པོ། །ཞི་བའི་གོ་ཆ། །རོ་བོ་སྤྱི་ཉི་ལ་སོགས་པ་བརྗེ་ཉའི་

སྒོ་བ་མ་མང་པོ་དང་། མི་ཉི་ལ། སྦྱོར་བ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་བསྟེན་པའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་དང་།  
གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་ནང་ནས་འཁྱིེ་བ་མཁས་  
པ་སྣོ་རྒྱལ་གི་ནང་ཚོན་པའི་གྲུབ་མཉམ་པོ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་རོ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་བདེ་མཚོག་  
ལམ་ལོ་འཛིན་གྱིས་ལམ་ལོ་དུ་དབང་ལུས། རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། མཚུ་མ་ཡ་དབང་རྒྱུད་མན་  
ངག་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་། རོ་བོ་ཚེན་པོའི་སྒྲ་མ་གནས་བརྟན་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་། དཔལ་གྱི་  
རོ་རྗེའི་ཅུ་རྒྱུད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ལོ་སྟེ་ལྷུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྲགས་པས། གསང་འདུས། དགྲེས་རྟོག་མཚུ་མ་ཡ། དགྲ་ནག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་  
མང་པོ་དང་། ཉི་མེད་དང་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་མང་པོ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་  
བཅོས་མང་པོ་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད་ནས། དཔལ་ལམ་ལོ་སྟེ་ལྷུགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བ་ཅོམ་པར་བཞེད་པའི་  
ཚོ། མི་ལམ་དུ་རོ་རྗེ་པག་མོས་ཞལ་བསྟན་ནས། ལྷ་སྟོའི་སྐད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱས་པའི་རྒྱུད་འདི་གསལ་བར་  
མ་འགོལ་བར། དོན་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས། ལྷ་རྒྱུན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་  
པ་མཛད། ལྷ་རྒྱུན་དོན་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་གདན་པས། རྒྱལ་  
རིགས་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འདུལ་འཛིན་གསང་སྔགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །འཁྱིེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་རོ་པ་དང་། །འཁྱིེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
རྫོགས་པར་མངའ་བ་ཡང་རོ་བོ་ཚེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལམ་ཡིག་ལས། བི་ག་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
དུ་རོ་བོ་རྗེ་བཞུགས་པའི་དུས། ལྷ་རོ་པ་ཕྱོན་པ་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་རྒྱ་ཚོན་མཛད། ལྷ་རོ་  
པའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་ལ་ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཡིན་ནོ་གསུངས། རོ་བོས། ཁྱེད་ཉི་  
མ་དང་འདྲ་བ་བཞུགས་བཞེན་དུ། ཁོ་བོ་མེ་ཁྱེད་སྟེ་ལྷ་རྒྱུན་འཛིན་ཉེན་གསལ་བར་ག་ལ་རུས་ལུས་པས། ཁོ་  
བོ་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྟོད་གསུངས། དེར་ཞག་ཉི་ལུ་ཅམ་བཞུགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་ཏེ་ཞག་ཉི་ལུ་ཅམ་ན་

གཤམ་གསལ་པའི་གདུང་རུས། མི་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ཉེན་ཉམས་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་བོད་ཏུ་སྐྱེན་  
བྲངས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་རྫོ་བོས་རྒྱ་རོ་བ་ལ་ཚོས་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གསལ་གྱང་། བར་དུ་  
དཔལ་མཚོག་འོས་པ་འབྱུང་བ། འུན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པར་ལམ་ཡིག་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ལོ་  
རྒྱུས་ནི། འོས་པ་རིགས་ངན་ཞིག་སྐྱབས་འཚོ་བ། རྒྱ་རོ་བ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ནགས་ཁོང་ཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་གྱིན་  
བཞུགས་པ་ལ་དང་དེ། ཉེན་རེ་བཞིན་གོ་ལའི་ཤིང་ཁྲེས་རེ་བཅོངས་པའི་རིན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས།  
ཁོང་ང་ལ་དང་དམ་གསུངས། དང་ལྷན་པས། འོན་ཀྱང་བ་ངན་པ་སྟོངས་ལ་ངའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྟོན་གསུངས་  
ཏེ། དབར་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་གྲགས་པས་ཀུན་  
ཏུ་ཁྱབ་པའོ། །དུས་དེར་རྫོ་བོ་བེ་ག་མ་ལ་ཤེ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་ཤིང་  
ལུས་པ་མེད་པས་སྐྱབས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་གྱང་། དམ་པ་ཉམས་ནི་རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
ངོམ་པ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། སྐབས་ཅིག་འོས་པའི་སྐྱེན་པ་གསལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
མནལ་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་དགོ་སྟོང་གཉིས་མི་ཤ་ལག་པ་གཅིག་ཟ་ཞིང་བྱུང་བ། རྫོ་བོ་ལ་ཡང་གསོལ་  
ཟེར་བས་དགོ་སྟོང་ལ་སྟོམ་བོར་མི་འགྱུར་རམ་དགོངས་པ་ན། བློ་བ་ལ་གཞོན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་  
འཇུག་པ་མངའ་འམ་ཟེར་བ་ལ། བློ་བས་མི་མངའ་ཟེར་བའི་ལན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསོལ་བས། སང་ཉི་མ་  
ངོ་ཁ་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅིག་ཏུ་གྱུར། འུས་དངོས་སུ་མཛལ་ཏེ་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་དག་རྫོགས་  
པར་གསལ་གོ། །དེ་དག་ཉམས་ནི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ཉིད་ལ་  
མངའ་ཚུལ་བྱར་ཅམ་སྟོས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཟླ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱབས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
ཚོས་ཉམས་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་སོ་སོའི་བརྒྱུད་པ་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་འབྱུང་ལ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་  
བརྒྱུད་པ་གསུམ་སོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། རྫོ་བོ་སྟེ་ཐང་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་གཤམ་གསལ་ཁར། བཤམ་  
གཉེན་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་པ་གཏད་པའི་ཚུལ། མི་རྒྱལ་པར་གདམས་པ་ལས། ཀ་བ་ཤུག་དབང་ཕྱག་ལ་

སོགས་པ། །བོད་སྟོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟོན་གྲུ་ མི་ཚུག་བསྐྱམས་པའི་བོད་གཟེར་ཞེས་བྱ་  
 པ། །པ་རྗེས་བྱ་ལ་བཞག་པའི་གནད་འཇུག་འདི། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་འབྲོམ་ལ་གཏད། །དཔལ་  
 ལྷན་གནས་དང་དོ་རྗེ་གདན་ལ་སོགས། །གང་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བྲམས་པ་སོགས་  
 མེད་དབྱིག་གཉེན་ལྷན་གྲོལ་སྟེ། །མཚོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སེང་བཟང་གྲུ་ས་ལི་  
 དང་གསེར་སྒྲིང་པ། །རྒྱ་ཚེན་སྟོན་པའི་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བཟུང་། །ངན་རང་བྱུང་བཅོས་མའི་སྒྲ་མ་  
 མིན། །འབྲོམ་སྟོན་སྟེ་ལ་སོམས་ལ་པ་རྗེས་བྱངས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སྐྱབ་རྩེ་བ་གྲགས་པ་དང་། །རིག་  
 པའི་ཁྱ་བྱུག་ཨ་མ་རྩ་ཉི་གཉིས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་པས་ཁོ་བོ་བཟུང་། །ལྟ་བ་སྟོགས་སུ་སྐྱུང་བའི་དགོ་  
 སྟོང་མིན། །འབྲོམ་སྟོན་སྟེ་ལ་སོམས་ལ་པ་རྗེས་བྱངས། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེ་  
 འཆང་། །ཚོས་གཞིགས་ཉེ་ལོ་བ་དང་རྣ་རོ་པ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱད་པས་ཁོ་བོ་བཟུང་། །མདོ་  
 རྒྱུད་རང་གར་ཤོར་བའི་སྟོན་དཔོན་མིན། །འབྲོམ་སྟོན་སྟེ་ལ་སོམས་ལ་པ་རྗེས་བྱངས། །བོ་རྩི་སུ་མཚུ་བྱི་  
 ལྟ་བ། །རྩ་བྱི་དང་རྩམ་རྩི་ཉ། །འཉེ་བ་དང་རྩ་ཨ་ཀ་ར། །མ་གེ་ལུ་ར་བམ་ཟེ་རེ་ཉ་རི། །བརྒྱ་དང་ལྷ་  
 བཅུའི་ཚོགས་རབ་བཅས་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་འགྲེལ་དང་། །མན་ངག་བརྒྱད་པས་ཁོ་  
 བོ་རྗེས་སུ་བཟུང་། །སྒྲ་མ་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་མ་ང་མ་ཡིན། །ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བ་ལན་ཅིག་ཡིན། །འབྲོམ་སྟོན་  
 སྟེ་ལ་སོམས་ལ་པ་རྗེས་བྱངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་བ་སྟོལ་འཛིན་ཨ་ཉི་འའི་རྣམ་ཐར་ནི། །རོ་  
 བོ་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པ་ཚེན་པོ་དང་  
 ཐུགས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས། །རྒྱལ་སྐས་བཟང་སྟོང་ཞེས་པར་བཞུགས་  
 ཤིང་། །སྐལ་བཟང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པར་བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་  
 འཇུང་། །སྐྱ་སྟེ་བ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལམ་ཡིག་ཏུ་འཇུང་བ་དང་། །ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་སྟོན་མིན་ལ་གསང་བ་རྣམས་བྱུང་དུ་རྒྱས་བསྐྱུས་དུ་མ་སྐྱང་ཡང་། །འདིར་གདུལ་བུ་ཐུན་མོང་བ་དང་



གཙོ་ཆེར་མཐུན་པ་བྱུང་ཅམ་བཞོན་ན། །ཤིང་མོ་སྤང་ལ་བོད་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བྱུང་པར་  
བྱས་པ་དེ་ནས། ལོ་དོན་བརྒྱད་སོང་བའི་དུས། རོ་བོ་ཆེན་པོ་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ། དེའི་ནམ་ཐར་ནི་བརྗེ་ཏེ་སའི་  
སྤྱིང་པོ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་ནག་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས། པོ་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་དང་། ཐར་པར་གཤེགས་པའི་  
ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལོངས་སྤྱོད་དང་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་  
དང་། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མཉེས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་སྤོགས་རྩི་ག་ལ་ཟ་ཉོར་གྱི་  
ཡུལ་ན། གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བེ་ག་མ་ལ་བྱ་རི་ཞེས་པ། མི་ཁྲིམ་འབྲུམ་པམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ཡོད་པའི་དབྱུས་  
ན། པོ་བྱང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤོང་སྤྱག་ཉི་ཤུ་ལྷ། སྤྱིང་པོས་ཚལ་དང་  
རྗེང་བུ་ལྷ་སྤོང་། ཏེ་ལའི་སྤོང་བ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མདོར་ན་ལོངས་སྤྱོད་དང་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་  
ནམས་རྒྱ་ནག་སྤོང་ཁུན་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་ལ། དེར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དཔལ་དང་། ཡུམ་དཔལ་མོ་  
འོད་ཟེར་ཅན་གཉིས་ལ། སྤྱས་གསུམ་འཁྲུངས་པ། བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ། རྩ་བའི་སྤྱིང་པོ། དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་  
གསུམ་ལས། འབྲིང་པོ་རྩ་བའི་སྤྱིང་པོ་རྩ་མ་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཏེ་སའི་སྤྱིང་པོས་རིགས་སུན་  
སུམ་ཚོགས་པར་བསྤོད་པ་ལས། ཤར་སྤོགས་ཟ་ཉོར་ཡུལ་མཚོག་ན། །དེ་ན་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཡོད། །འི་  
ག་མ་ནི་བྱ་ར་ཡིན། །དེ་ཡི་དབྱུས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྲ། །ལོངས་སྤྱོད་  
མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་ནི། །རྒྱ་ནག་སྤོང་ཁུན་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཡུལ་དའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དཔལ། །བཙུན་མོ་  
དཔལ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྤྱས་གསུམ་མངའ། །བརྒྱའི་སྤྱིང་དང་རྩ་བའི་སྤྱིང་། །དཔལ་  
གྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྲ། །རྒྱལ་པོ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །བཙུན་མོ་ལྷ་ཡོད་སྤྱས་ནི་དགྲ། །སྤྱས་གྱི་ཐུ་པོ་བསོད་  
ནམས་དཔལ། །ད་ལྟའི་དུས་ན་མཁས་པ་ཆེ། །རྟེན་གྱི་ཞེས་བྲ། །བར་གྲགས། །རྒྱུང་བ་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་  
ནི། །དགེ་སྤོང་བེད་ཅན་ཡིན། །འབྲིང་པོ་རྩ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །ད་ལྟ་རྩ་མ་རྗེ་བཙུན་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་  
ལྟར་ལོ། །གཉིས་པ་རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗེས་ཚུལ་ནི། རུ་པོ་རྩ་པོ་ལ་པོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་འཁྲུངས་མ་

ཐག་ཐོག་མཚམས་ན་ལྷན་ལ་སྡོན་པོ་སྐྱེས་པ་འཁོར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་བུས་སྐོལ་མའི་ཞལ་དངོས་  
སྲ་གཟིགས། སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་འབྲལ་མེད་དུ་རྗེས་སྲ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། དགྲུང་  
ལོ་བཅུའི་བར་དུ་ཡི་གེ་དང་། བཟོ་དང་། གསོ་སྐྱད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་  
སྐྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱ་དང་། ཚད་མ་དང་། སྐྱ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། རྫོས་གང་གི་  
བསྟན་བཅོས། སྟན་ངག་མངོན་བརྗོད། ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་ལེགས་པར་སྐྱུངས།  
བམ་ཟེ་རྗེ་ཉ་རྟེ། བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ། རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཨ་མ་རྩུ་ཉི་པ། རྣམ་འབྱོར་པ་ར་རུ་ལ་གྱུ་བྱ། བོད་  
སྐད་དུ་གསང་བའི་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མཐའ་དག་དང་། རྒྱད་པར་ར་  
རུ་ལ་ལ་དགྲེས་རྗོར་ཞུས། མཚན་ཡི་ཤེས་གསང་བའི་རྗོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས། རྒྱད་མན་ངག་དང་  
བཅས་པ་རྗོགས་པར་གསལ། དེ་ནས་ལོ་དུག་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྡོད་པ་མངོན། རྒྱད་པར་དུ་རྒྱད་སྟེ་  
བཞི་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས། ཡི་དམ་མང་བོའི་ཞལ་གཟིགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་འབྱུངས། མངོན་ཤེས་ལྡོ་ཐོབ། རྗོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་དངོས་སྲ་ཞལ་མངལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
པོ་སྐྱལ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཉེ། རྒྱད་མན་ངག་མ་ལུས་པར་གནང་ངོ། །དེའི་ཆེ་སྲགས་ལ་མཁས་པའི་  
ལྷགས་རྒྱལ་བྱང་བ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱན་ནས་རྒྱད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
པ་སྐྱུན་ཅངས་ཉེ་སྲགས་རྒྱལ་བཅག དེའི་དུས་སྲ་རྟོ་ག་ལའི་བསྟན་པ་པལ་ཆེར་སྲ་སྟེགས་པ་ལ་ཤོར་བ་  
དང་། དེའི་གནས་བཟན་སྲ་ངན་དུ་གྱུར་པ་ལ། རྗོ་བོ་འདི་སྐོང་མོ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྐྱ་ལ་  
འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་མཐོང་བས་སྲ་སྟེགས་དང་ཚོད་བྱས་སམ་ཞུས་པས་བྱས་གསུངས། དེ་ནས་དུས་བྱས་ཉེ་  
བཅད་པས། ཕྱི་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་བསྟན་པ་ལ་བཅུད་དོ། །སྐྱི་དོན་གཉིས་པ་ཐར་པར་  
གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྗོ་བོའི་དགོངས་པ་ལ། ད་ནི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་ནགས་སམ་དུར་  
ཁོད་དུ་བསྐྱད་ལ་གསང་སྲགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཚོག་བསྐྱབ་དགོངས་པ་ལ། ར་རུ་ལ་གྱུ་བྱ་རི་བྱ་རྒྱང་ཅན་ན་

བཞུགས་པས་མཐུན་ནས་རྩལ་གྱིས་ཕྱོད་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བསྐྱེད་བ་དང་། མནལ་ལམ་དུ་གཙུག་  
ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ན་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་གྲུལ་བཤམ་ན་བཞུགས་པ་ལ། ཟུབ་པའི་གསུངས་  
ནས། མི་མ་གཅི་ལ་ཆགས་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་གསུངས་པས། ཟུགས་བསྐྱེད་ཏེ་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་  
མཁན་པོ། སྤྱོད་ལམ་པ་ལྷོ་ལ་དགྲི་ཏ་ཞེས་པ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་  
རྫོགས། མཚན་དྲེ་པོ་ཀ་ར་ལྷོ་རྩོམ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དྲེ་པོ་མར་མེ་ཀ་ར་མཛད་ལྷོ་དཔལ། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་  
ལ་འཇུག་ཏེ་པོ་ཞེས་པ་མ་དག་པར་བཤམ་དོ། །དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་དམ་ཉེར་དགུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་  
ནས་ཨོ་ཏུན་ཏ་ལུ་རིར་ལྷ་མ་རྩོམ་དགྲི་ཏ་ལ་བྱེ་བྲག་བཤམ་མཚོ་སོགས་ཐེག་དམན་གྱི་བསྟོན་བཅས་དང་།  
སྡེ་པ་བཞི་ཀའི་འདུལ་བ་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གསན་སྤྱོད་མཛད། གཞན་ཡང་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་  
ལྷ་མ་རྩོམས་ལ་སྡེ་སྟོན་མཐའ་དག་གསན་ནས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ་ལ། བྱུང་  
བར་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྟོམ་པའི་མན་ངག་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་དེ་གསན་པས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་  
ལྟར་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་མངའ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་བའི་བསྟོན་པ་ལས་ཀྱང་། ཉག་ཏུ་བསྟོན་  
པའི་ལྷ་མ་ནི། །འཁྱི་པ་དང་གསེར་གླིང་པ། །རྩ་བ་བོ་རྩི་རྩོམ་ལྷོ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་པོ་དང་། །བྱུང་  
བར་དུ་ཞི་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཟབ་པ་དང་ཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །གདམས་པ་བྱིང་  
ལ་མངའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཟབ་པ་ལྷ་བའི་བཤམ་པ་དང་། མན་ངག་འཕགས་པ་  
སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་བརྒྱད་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་སོགས་ནི་  
གོང་དུ་སྟོམ་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་  
གཏམ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་རྫོགས་  
པར་མངའ་ཞིང་། སོ་སོར་སྡེ་ན་གསང་སྐྱགས་ལ་ཡང་བརྒྱད་པ་ལྷགས་སྟོལ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས།  
ཟུན་མོང་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། ཡི་གེ་པ།

ཀུམ་ལ། རྩོམ་གྱི་མི་ཉ་རྣམས་སོ། །གསང་སྤྱད་མཐའ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གཅིག་ཅིག་ལ། ལྷ་སྐྱབ་  
 ལྷ་དེ་ལ། མ་ཉི་ཙམ། ཉེ་མ་རྩོ་གི་ཙ་ཉི་མ། མཚུ་གྱི་ལྷ་བ། བོ་རྩི་ལྷ་བ། འཕྱི་བ་རྣམས་སོ། །ལུགས་  
 གཅིག་ཅིག་ལ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱལ་ཞི་བ། སངས་རྒྱལ་གསང་བ། གུ་ས་མི་ཆེ་བ། གུ་ས་མི་  
 རྩེ་བ་རྣམས་སོ། །གསང་འདུས་མཐའ་དག་གསལ་བའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཉི། ལྷ་  
 མོ་རྣམ་འགྲོལ་ལ། ས་ར་ཉ། ལྷ་སྐྱབ། ཙ་ལ་གྱི་ཉི། བཱེ་ལྷ་སྐྱབ། ཙ་ལ་ཉ། རོལ་བའི་རྩོ་རྩོ། ས་འགོ་བས་  
 བའི་ཞབས། འཕྱི་བ་དང་། ཡང་ལྷ་སྐྱབ། ལྷ་གསལ། རིག་པའི་ལྷ་སྐྱབ། གུ་ས་མི་རྩེ་བ་རྣམས་དང་། ཡང་  
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། བརྒྱ་བརྒྱ། ལྷ་སྐྱབ་ཉི། ལྷ་ས་ལེགས་སྤོན་ཀ་ར། ལྷ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ། འཇམ་དཔལ་  
 བཤེས་གཉེན། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། ཀྱི་མི་མི། རོལ་བའི་རྩོ་རྩོ། ས་འགོ་བས་ལ། འཕྱི་བ་རྣམས་སོ། །བདེ་  
 མཚོག་མཐའ་དག་གསལ་བའི་བརྒྱུད་པ། ལྷ་ཉི་བ། རྩེ་གི་བ། ལྷ་རི་བ། རྩོ་ཉ་རི་རྣམས་སོ། །ཀྱི་ཡ་དང་ཡོ་  
 ག་མཐའ་དག་གསལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གུ་ས་མི་ཆེ་བ་དང་། གུ་ས་མི་རྩེ་བ་རྣམས་དང་། གཤེན་རྩོ་  
 གཤེན་མཐའ་དག་ནི། ཀ་མ་ལ་རྩོ་ཉ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་རྣམས་ལ་གསལ་བོ། །བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སྐོལ་  
 འདི་དག་ནི་རྩོ་བསོད་རྣམས་སྐྱའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྲུང་བ་ལས་རི་ལྷ་རྩོ་འབྲུང་  
 བ་བཞེན་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་རྩོ་བརྒྱུད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་གོང་དུ་སྐོས་པའི་  
 བརྒྱུད་པ་གསུམ་པོ་དེར་འདུའོ། །མདོར་ན་ལྷ་སྐྱབ་ལུང་སྐྱབ་པའི་སྐོལ་ལ་རྩོ་ལོ་ལ། བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབ་  
 རྩོ་བ་པོ་སྐྱབ་ལ། ལས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྐྱབ་པ་བའི་ཉ་ལ་ཙ་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྐྱབ་པ་མི་ཆེན་  
 པོ། བཀ་མའི་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལྷ་ཉ་གོ་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གདམས་པ་སྐྱབ་པ་མཁས་པ་ཉ་མཚོག་གྲང་རྩོ་བ་  
 ཀྱི་སེམས་སྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཚོག་དོན་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་འཕྱི་བ། བརྒྱུད་པའི་ཙ་བ་སྐོས་སྐོས་གི་  
 སྐོར་འདུག་པ་གསེར་སྐོར་པ་ཚོས་ཀྱི་གསལ་བ་རྣམས་ཉ། དེ་ལྷ་རྩོ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐོལ་དེ་རྣམས་བརྩོན་  
 བས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གོང་གི་སྐོལ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་མངའ་ཞིང་། རྩོ་

རྗེའི་གདན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ངན་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཚོས་ཀྱིས་པམ་པར་  
མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཟུང་ཞིང་། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སོ་ཐར་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་  
འོང་མ་སྟོང་། བྱང་སེམས་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་སྲིད་ཀྱང་བཤའ་བསྟན་སྟེགས་  
སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་དང་ཞག་ཏུ་འགྲོགས་མ་སྟོང་ཞེས་རྫོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པར་བཤའ་བ་དང་།  
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟེགས་ལ་མངའ་བརྟེན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།  
ལྷའི་སྐྱེན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན། རྟེན་གཤམ་སྟོབ་མ་བམ་ཟེ་སྟོམ་པ་བཟང་པོ་  
སོགས་ལ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱོར་གསན་ནས། ཤར་སྟོགས་རྣེ་གལ་འོད་མའི་ཚལ་མེ་ཏོག་གླིང་དུ་སྐྱབ་པ་  
མཛད་པས། བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས་བསྟོད་པ་ཡང་མཛད། མནལ་ཕུན་ཅིག་ལ་རྒྱད་  
རྒྱལ་འབྲུམ་ཚོ་གཅིག་དང་། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསན་པར་མཛད། ཚོས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོན་མ་མཁའ་ལ་  
བསྐྱབས་པ་གསན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་སྟེགས་སུ་རྒྱུད་པ་སོགས། དེ་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་ཡོན་ཏན་  
བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་པའི་གྲགས་པས་འབགས་ཡུལ་ཀུན་  
དུ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་མ་གཞན་དང་། ཨོ་རུན་ཏ་སུ་རི་དང་། སོ་མ་སུ་རི་དང་། བ་ལེ་རྩུ་དང་། བི་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་  
ལའི་གནས་གཞི་རྣམས་ན་བརྗེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུག་གི་ལོར་བྱ་ལྟ་བུར་  
བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྤེལ་ས། རྫོ་བོ་རྗེ་རྗེ་གདན་ནས་བི་ཀ་མ་ལྷོ་ལར་སྐྱེན་པར་སྐྱེན་  
བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་བི་ཀ་མ་ལྷོ་ལ་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་  
ཟད་བཤའ་ན། བ་ལེ་རྩུ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཀམ་པ་ལ་བྱ་བ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་གཅིག་  
བཞུགས་པ་དེས། རྒྱ་བོ་གཞུང་འགྲམ་ན་བྲག་དེུ་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གཞུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ན་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་ཆེ་བ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། དེ་བཅིགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
བས། རྒྱལ་པོའི་རྟོན་ལུས་པ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གོ་བ་ལའི་སྐས་དེ་མ་པ་ལ་བྱ་བ་མངའ་ངེས་ཕུན་

སྐྱུ་ཚོ་གསུམ་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་བཅུ་མེད་མི་ལམ་དུ། རྣམ་སྐྱུར་དམར་སེར་གྲོན་པ་སྐྱུར་བཟེད་དང་ལམར་  
སེལ་ཐོགས་པ་ཅིག་གནས་གཡར་བེར་བ་མྱིས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྗོད་པས། རོ་བུ་བ་ཡུང་བྱུང་ན་གནས་  
གཏང་གི་གྲིས་གསུངས། ཡང་གྲོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་རྒྱལ་  
པོ་རྣམ་སྐྱུ་ལ་བྱ་བ། ཡུལ་དབྱུང་མ་ག་རྣམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དེས་བྲག་དེུ་དེའི་ཁར་གཙུག་  
ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་བི་ག་མ་ལྷི་ལ་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་དང་དང་ལྷན་པ་བྱ་  
བར་འོང་བར་བཤམ། དེར་ཅུ་བའི་སྡེ་བཞིའི་དགོ་སྤོང་ཚང་བར་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་བ་ཡང་རྒྱལ་པོས་སྤྱོར་  
པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྗེའི་འཆད་ཉན་དར་བས་དེར་བཞུགས་པའི་རབ་བྱུང་པལ་ཆེ་བ་བརྗོད་ཏེ་ལྷ་སྐྱུ་  
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དོ་རྗེ་གདན་ནས་དོ་བོ་རྗེ་བི་ག་ལ་ལྷི་ལར་རྒྱལ་པོ་རྣམ་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་འདྲན་པའི་རྒྱ་ཡང་  
བན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ཁོ་ན་སྐྱུ་བར་གཟིགས་ཏེ་སྐྱུ་བྱངས་ཤིང་མཚན་ཡང་ཨ་ཏི་ལ་ཞེས་  
མཚན་གསོལ་ཞིང་། དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དུས་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་  
འོར་བུ་སྐྱུ་བྱུར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྗེ་བཅུ་གྲིས་ཀྱང་ཚོལ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུ་བའི་སྤོག་ཤིང་སྐྱུ་བྱུར་བཞུགས་ནས། སྡེ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་  
པ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྐོ་རྣམས་ཡན་ཆད་མ་འདྲེས་པར་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་  
བའི་བསྐྱོད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ། །ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ན། །རང་དང་གཞན་  
གྱི་སྡེ་བ་ཡི། །བྱུ་བ་མཐའ་དན་པའི་ཚོལ་བ་ཀུན། །སེང་གའི་ང་རོའི་སྐྱུ་སྐྱེད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྤང་  
པ་འགོམས། །ཞེས་དང་། ཨོ་ཉན་ཉའི་བུ་རི་ན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ། །བི་ག་མ་ལ་ལྷི་ལ་  
ན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་པ་མང་པོ་དང་། །ཅུ་བའི་སྡེ་བཞི་ཚང་བར་བཞུགས། །སྡེ་བའི་ཁེ་གག་ཁྲིད་མི་  
མཛད། །མ་ག་རྣམ་ལྷི་ཡུལ་གྱི་ནི། །གནས་གཞི་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱོན་པའི་འཁོར་ནི་བཞི་པོ་  
ཡི། །ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་འོར་བུར་འགྱུར། །ཁྲིད་ནི་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་པས་

ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ལུང་ཡང་ལེན། །ཞེས་འབྲུང་བ་སྟུང་རོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བ་བསྟུང་བ་ལ། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུང་བ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུང་བ། དབང་ལྷག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུང་  
བ། དེག་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུང་བ་བཞི་ལས། དེ་བཞི་ཀའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་བསྟུང་  
བ་ནི་རོ་བོ་རྗེ་ཉིད་ཅམ་ཡིན་ཞེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་བ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱས་  
པར་གཞན་དུ་བསྟོད། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་བ་དང་ལྷན་བ་དེ་བོད་དུ་སྐྱེན་བྲངས་པའི་ཚུལ་  
ནི། དེ་ཡང་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་བྱང་ཚུལ་དང་། བསྟན་བ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སྤྲ་དམ་པའི་ཚོས་འཕེལ་འགྲིབ་  
བྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས། བཀའ་ཆེན་མཁའ་ཀ་བཀོལ་མ་ལས། སྤྱི་ལྷ་  
དང་བྲག་སྲིན་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཤད། ལྷ་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། སྐབས་སེང་བུ་སྤེ་ལྷ་དང་།  
དག་རན་དཔུང་ཚོགས་བརྒྱ་གཉིས་མ་མཐུན་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོ་དུ་བ་ཉི་ཞེས་བ་དཔུང་དང་བཅས་བ་ཁ་བ་  
ཅན་དུ་བོས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་བ་འདི་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དུ་བཞེད་ལ།  
དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲ་མ་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ནས། རྒྱལ་རབས་ཉི་ལུ་ཙ་བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་  
སྟོན་ལྷའི་སྤྱལ་བ་སྤྲ་ཐོ་ཐོ་དེ་གཉེན་བཅན་བྱོན་ཉེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་བ་ཅམ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་  
རབས་ལྷ་བ་ལ་འཕགས་བ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྤྱར་སྤྱལ་ཉེ།  
བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་དགོ་བ་བརྩའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་ཡང་། །ཨ་རྒྱ་ཨ་ཕ་ལོ་ཀ་  
ཞེས་བསྐྱགས་བ་སོགས་དེམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་པར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་བཞི་ན་  
འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་སྤྱལ་པར་བྲགས་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲི་སྤོང་སྤེལ་བཅན་གྱིས་ཟ་ཉོར་  
གྱི་མཁས་བ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་སྐྱེན་བྲངས་ནས། སད་མི་མི་བདུན་ལ་སོགས་བ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྟོབ་  
དཔོན་པར་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་གདུག་བ་ཅན་རྣམས་བདུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་  
བརྩལ་བ་ལས། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལ་བ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དང་། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་བ་མཐའ་དག་རྒྱས་

བར་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་དཔེ་བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་  
 མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་རོ་མཚར་བ་འབྱུངས་ཏེ། དུས་དེར་འབྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲ་བ་  
 རྒྱ་གར་དུ་ཡང་བྱུང་དཀའ་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཞེས་ལམ་ཡིག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱའི་བསྟན་པ་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་དར་མ་ཞེས་པས་སྤྲིག་ཅན་གྱི་སློན་པོ་དང་བསྟོན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 མང་པོ་བྱིམ་པར་ཕབ་ཅིང་། ཏྲགས་འདོར་དུ་མ་འདོད་པ་རྣམས་བསྐྱོངས་ནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བསྐྱབས་སོ། །དེའི་དུས་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་སློམ་པའི་བྱིམ་པ་མང་པོས་རང་གི་ཡི་དམ་ཅམ་ལ་  
 ཉེན་པ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་ལུས་པ་རྣམས་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་བྱས་ཀྱང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 རྣམ་མ་མེད་པས་རྒྱུད་དོན་ལོག་པར་འབྲེལ་བ་དང་། མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་  
 ངོ་། །དུས་དེར་གཙང་རབ་གསལ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གསུམ་དཔལ་རྩ་བོ་རིར་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་  
 བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པ་གསལ་བས། འདུལ་བའི་དཔེ་མང་དུ་བསྐྱམས་ནས་སྲོམ་  
 ཏེ་རིམ་གྱིས་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཆར་བྱོན་ནས། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་  
 རྫོགས་པར་མཛད་དེ། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དགེ་སློང་དང་དགེ་རྩལ་མང་དུ་སྤེལ་ལ། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་དགེ་སློང་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འོང་པའི་འདུལ་བ་དང་མངོན་པའི་སྤེ་སྲོད་མང་པོ་དག་དང་། ལྷ་མ་གཞན་  
 ལས་ཀྱང་སྤྲགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་མང་པོ་གསལ་བྱེད་ཞིང་། ལྷའི་སྤེ་བ་བྱི་མ་དགའ་ལྡན་དུ་  
 གཤེགས་པ་དེའི་སློབ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལས། དཔུས་གཙང་གི་ས་ཆར་ཡང་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་བྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱིམ་པ་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་པོའི་མགོ་གཞོན་དང་བལ་བས་འཐབ་རྩོད་ལ་དགའ་  
 ཞིང་། དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲགས་པ་མང་པོས་དབྱའི་སྤྲེགས་ལ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་བྱས་པས་སྤྱེ་བོ་  
 མང་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་གསང་བའི་སྲོད་པ་ལས་ཉམས་ཏེ། གསང་བའི་གནས་རྣམས་  
 འཚོལ་བར་སྟོན་ཅིང་། སྲོད་སྲོལ་སོགས་སྤྲགས་ལ་སྐད་པའི་རྩིང་ཚོས་སྤྲ་ཚོགས་དང་། ཚོ་ག་རྣམས་ཀྱང་



མ་ཚང་ཞིང་འཇུག་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བམ་སྐྱབ་སོགས་ལོགས་ཚོས་སྣ་ཚོགས་དར་ཞིང་།  
རྒྱ་ནག་ཕྱགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། སྟོང་བ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བསྐོམ་  
བས་ཇི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་ལ། དེ་ཐོབ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཕྱགས་ལ་འབྱུང་བས།  
སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མང་པོ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་ཚོགས་ཆེའོ་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་ཉ་ཤེད་གི་ལྟ་བ་  
ཞེས་མིང་ལ་སྟོན་དུ་ལྟ་ཡང་། དོན་ལ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་སྟོན་ལ་བྲལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
འདོད་པ་སོགས་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་མ་ཅན་དུ་བྱུང་ཅིང་། དཀའ་  
བའི་གནད་རྣམས་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ། མདོ་རྒྱུད་ནས་ཕྱང་བསྟན་པའི་ལྟ་སྟོན་ལ་ཡེ་ཤེས་འོད་  
ཅས་བྱ་བའི་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཇི་མ་མེད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་དེས། དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་མ་ཆེས་  
པར། མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་ནས་ཁྱེའུ་སྟོ་ཚོ་བ་ཉེར་གཅིག་ དམ་པའི་ཚོས་དང་བརྗེ་ཉ་འཚོལ་བའི་ཞལ་  
བཀོད་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱ་གར་དུ་བརྒྱུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལོ་  
ཚུང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་མཁས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱུང་ཉེ། ཐོད་ལ་པན་ཐོག་པའི་བརྗེ་ཉ་  
བཅོལ་བས། ཇི་ཀ་མ་ལྷོ་ལའི་བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་མཐའ་ཡས་པ་  
རྣམས་གསན་ཀྱང་། རང་གིས་སྐྱབ་འཛིན་པ་མ་སྟོབས་ཉེ་ཚུར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་  
ཞུས་པས། ཐུགས་མཉེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཚོད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བྱིན་  
ཀྱིས། གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་སོགས་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་དུ་དར་བར་  
བྱུང་ཀྱང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་དག་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཅམ་གྱིས་  
ཚོག་ཤེས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ལ་གཡེལ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་དུ་པ་རོལ་  
དུ་སྐྱེན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ལེན་པ་ཉུང་བ་ཉིད་དང་། སྟོན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ལ་བརྗེ་ཉ་  
ཆེན་པོ་དེ་ལོ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཐོད་དུ་སྐྱབ་བྱངས་ན། བསྟན་པ་སྟོན་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་རོ་སྟམ་དུ་

ཚེས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་འབད་བ་ཚེན་པོས། ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བཙུན་སེང་འཁོར་བརྒྱ་ཚམ་  
 གསེར་མང་པོ་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་ཡང་། འཁོར་པལ་ཆེ་བ་ཚད་པས་གྲུམ། གསེར་རྣམས་ཀྱང་  
 བརྒྱགས་ནས། རོ་བོ་སྤྱན་མ་འདྲོངས། དུས་དེར་ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསེར་འཚོལ་དུ་བྱོན་པ། གར་ལོག་  
 གི་རྒྱལ་པོས་བཟུང་བས། དེའི་དཔོན་པོ་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཚུབ་འོད་ཀྱིས་ཁུ་བོ་བསྐྱེ་བ་དང་། ཨ་ཉི་ཤ་སྤྱན་  
 འདྲེན་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་རི་ལྷར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལམ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ། རྣམ་ཐར་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཨ་ཉི་ཤ་ཉིད་སྤྱན་འདྲེན་པའི་པོ་ཉ་  
 ལ། ལོ་རྒྱ་བ་ནག་ཚོ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་ལེགས་པར་དགོངས་ཉེ། ལྷ་བཙུན་པས་སྤྱན་སྐྱར་བོས་བསྐྱེན་  
 བཀུར་ནས། འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ལ་ཁུ་ན། ངའི་ཡབ་མེས་རྒྱལ་སློན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབུ་བསྟེངས། སློལ་གཏོད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ། དུས་དེར་  
 སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམས། བདུད་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཁ་རྒྱལ། ཚོས་ལྷར་བཙོས་པ་  
 རྣམས་དར་བས། ཤེས་པ་སྐྱོ་བར་བྱུང་། དེད་ཁུ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས། མི་འདི་གོ་ཚོད་དམ། འདི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སེམས་སམ་སྐྱམ་པ་རྣམས་ལ། གསེར་སྤང་བརྒྱ་སྐྱོར་རེས་མ་མཐའ་བྱས། རོ་བོ་  
 གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཆེས་པས་གདན་མ་འདྲོངས་དེས་སློ་མ་སད་པར།  
 ལྷ་ཚེན་པོ་དེས་བལ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། རོ་བོ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་གསེར་འཚོལ་དུ་བྱོན་པས། གར་ལོག་  
 གི་རྒྱལ་པོས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྗེ་ཉ་གདན་འདྲེན་པའི་གསེར་འཚོལ་བ་རིག་ནས། འདིའི་པ་མེས་རྣམས་  
 ཀྱིས་སློན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས། འདིས་ཀྱང་བརྗེ་ཉ་གདན་འདྲེན་བསྟན་པ་དར་བར་  
 བྱེད་པས་བྱུངས་ལ་བཙོན་ཁང་དུ་ཚུག་ཟེར་ནས་མནར། དེ་བདག་གིས་ཐོས་པས། ཁུ་བོ་བསྐྱོག་ཏུ་ཕྱིན་  
 ཡང་། གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཚོན་ཆེས་ནས་མ་སློག་ཡང་དམག་བྱས་ན་བསྐྱོག་པར་སྤང་སྟེ། དེའི་བར་དུ་  
 འགོ་བ་མང་པོའི་སློག་འཆད་པ་དང་། ང་རང་ལ་ཡང་བར་ཆད་བྱུང་ན་རོ་བོ་སྤྱན་མི་འདྲོངས་པར་གདའ་

བས་ཁོ་རང་དང་བསྐྱུན། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བརྗེ་ཉ་གདན་འདྲེན་པའི་འགྲོ་བཤོལ། འདི་བསྐྱུན་པ་ལ་ཞུགས།  
ཡང་ན་གསེར་རྒྱལ་ལོ་རང་དང་མཉམ་པ་བྲིས་ལ་ཤོག། དེ་ནས་བཏང་གི་ཟེར་བས། གསེར་ལ་འདམ་ནས་  
ལུས་དང་མཉམ་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་མ་ཉན། དེ་ནས་ཁོ་ལོ་ལ། ད་ངས་དབྱ་ཅམ་ཅིག་བརྗེད་པ་དང་བསྐྱུར་འོང་  
གིས་ཞུས་བས། བཞད་ཅིག་མཛད་ནས། ད་དེས་ཚོག། འདི་བསམ་པ་ལ་བོད་འདི་ཚོས་བྲིས་མ་འཚོས་  
བར་ཤི་ན་མི་རྩུང་སྐྱམ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ན་སོ་ཡང་རྒྱས། འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྲིར་དུ་ལུས་  
བཏང་བ་མེད། ད་ལེན་ཚོས་སྲིར་ཤི་ན་ལེགས་པ་ཡིན་བས། སྡིག་རྒྱལ་འདི་ལ་གསེར་སེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
སྟེད། གསེར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་དུ་བྲིས་ལ། ད་དུང་ཨ་ཉི་ཤ་གདན་ཅི་འདྲོངས་ཀྱིས། བརྗེ་ཉ་ཚེན་པོའི་སྐྱུན་  
དུ་ཡང་། འས་བྲོད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པའི་སྲིར་དུ་ལུས་སྲོག་གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོ་རན་པ་ལ་བྱིན་  
ཡོད་བས། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་སྐྱུགས་རྗེས་འདྲིན་པ་དང་། འདི་བསམ་པའི་གཙོ་བོ་བྲིད་བོད་དུ་  
བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་དར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་བས། དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་མཛད་པར་ལྷ། སྲི་བ་  
འདིའི་འོག་རོལ་དུ་བྲིད་དང་དེས་བར་མཛལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ། ཞེས་ང་འཕྲིན་དུ་མཛོད་  
ཅིག དེ་ལྟར་ལགས་པས་ང་སློབ་ཐོང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་ལ་སོམས་ཤིག་གསུངས་པ་ཡིན་བས།  
དེས་ན་ཁུ་བོ་གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོས་མེད་པར་བྱས་པས་གཏམ་དེ་རྣམས་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤའི་སྐྱུན་དུ་ཐོས།  
ངེད་བོད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་སྦྱོབས་དེ་འདྲ་ན། བྲིད་འགྲོ་བའི་སྐྱུབས་  
གནས་སྐྱུགས་རྗེ་ཅན་རི་ལྟར་སོང་། ཞེས་ཞུས་ཤིག འདི་ན་གསེར་སྲང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱུག་དུ་  
སྐྱལ། འདྲ་བོད་བྲེ་ཉ་བུ་རིའི་གྲོང་བྲིར་ལྟ་བུ་ན། གསེར་སེ་བ་རེ་ཅམ་ལའང་རྗེས་ཚེན་པོ་ཡོད་ལ། ད་  
འདིས་བདག་ཅག་མི་རོར་ཐམས་ཅད་རྗོགས་ནས་ཡོད་ཀྱི། ད་ལན་རོ་བོ་བོད་ལ་མ་བྱོན་ན། བྲིད་དམ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྐྱུགས་རྗེ་ཡང་དེ་ལྟར་བས་བས། འདྲ་ཀྱང་བྱ་བ་ཅི་བདེར་སྐྱུད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས། བྲིད་འདུལ་  
བ་འདྲིན་པས་ལོ་རྒྱུས་འདི་རྣམས། རོ་བོ་ལ་ཞུས་པའི་ཐ་མ་འགྲོན་དུ་མ་བཞེད་ནའང་སྐྱུན་དུ་ཐེབས་པ་

མཛོད། གསུངས་ནས་ལུས་ཤིང་གསུང་བྱོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་བཅུན་པ་མི་ཆེན་པོ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་མཛོད་  
 པས། ལོ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་སྤྲོ་མ་རུས། དེའི་སྟོབས་གིས་ལུས་སྟོག་དང་ལམ་  
 གྱི་དཀའ་ཆེགས། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར། དཔོན་གཡོག་བདུན་གྱིས་གསེར་  
 རྩམས་ཁྲིའ་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་དང་ལྷ་བཅུན་པས་སྐྱེལ་བྱང་མཛོད་དེ། དགོ་སྟོང་ཁྲིའ་གྱིས་  
 དེད་གྱི་བྱ་བ་བྱས། །ད་ལན་དཀའ་བ་ཆེ་ནའང་པར་བྱོན་ལ། །འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་  
 བརྗོད། །འཁོར་ནས་བྱས་ཤེས་བཀའ་འདྲིན་བཟོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས། བྱི་བྱག་མཛོད་ནས་  
 གཤེགས། སྤར་ཡང་རྩོ་བོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གྱི་གཤེགས་པར་ལྷ་གསུངས། དེ་ནས་  
 བལ་པོ་རྗོང་ལ་བྱོན་ཅོ་ན་མི་རེད་གཅིག་དང་འབྲུད་པས། ཁྲིའ་ལུལ་ས་ཐག་རིང་པོར་དོན་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་  
 བར་སྐྱང་བ་འདི་སྐྱད་ཟེར་གྱིན་སོང་དང་དོན་གྲུབ་ནས་འོང་གི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆམ་  
 ལོ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྟུ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས། དམ་པའི་ཆོས་འཕེལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་བཛོད་ཅིང་སོང་ན་ལམ་དུ་འང་ཉེ་ཞོ་མི་འབྱུང་བེད། ཁྲིའ་སྟུ་ལགས་བྱས་པས། དེམ་གྱིས་ཤེས་  
 པར་འབྱུར་གྱིས་བེད། དེ་ནས་བལ་པོའི་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེབ་པ་ན། ཨ་ཅ་ར་ལ་གནས་གཡུང་བས་སྐྱུག་  
 ཁང་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུལ། ཞོས་གསེར་ཡོད་པར་ཤེས་ནས། སྐྱུག་ཁང་ལ་མེ་སྤར་ཏེ་བསད་ནས་གསེར་འབྲེར་  
 བར་འདོད་པ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་དཔོན་གཡོག་ས་ཐག་རིང་པོ་ལ་ངལ་ཞིང་། ཆོད་པས་གདུངས་གཉིད་གྱིས་སྟོས་  
 པའི་སྤྲས་མགོར། མི་རེད་དཀའ་པོ་ཅིག་ སྐྱུག་ཁང་གི་མཐོངས་སྟེ་ནས་བྱུང་སྟེ། མ་ཉལ་མ་ཉལ་སྐྱུར་དུ་  
 ཡར་ལ་འོངས། །མ་ཕེབས་ད་ལྟ་འོངས་ལ་ལམ་དུ་ལྷགས། །ཉལ་ན་རིན་ཆེན་སྟོག་དང་འབྲལ་བ་  
 ཡོད། །ང་ནི་བོད་ཁམས་འོངས་གྱི་ཡི་དམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ནས་བྲོས། རྩམ་ལངས་པ་དང་། བལ་པོའི་རྒྱལ་སྤན་ཅིག་ རྗེ་ག་མ་ལར་འགྲོ་བ་དང་འདྲོམ་སྟེ། དེ་  
 དང་འགྲོགས་ནས་ཚུ་བོ་གསྐྱེའི་འབྲལ་དུ་སྐྱེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེ་བས་སྟོན་དུ་གྲུ་ལ་སོང་། དེར་

ཉི་མ་གྱིས་བས་གསེར་རྣམས་བྱེ་མའི་འོག་ཏུ་སྤུས་ཏེ། ལྷོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བ་ན། གཉན་པ་དཀར་  
པོ་གཅིག་གྲུ་ལ་སྐྱུ་བ་ཆལ་ཆལ་འདེབས་ཀྱིན་བྱུང་། དེར་ལོ་རྒྱ་བས་ཁྱེད་སྐྱུ་ཡིན་གར་གཤེགས་རིས་བས།  
དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་བསྐྱུ་བྱུ་འོང་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྣོད་སྣོད་བས་ཆེན་པོས་འདིར་འོང་  
ཆོ། །འཕགས་པ་གྲུ་དང་མཉན་པ་ལྟ་བུ་ཡིས། །འཛིགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱུ་བསྐྱེལ་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་  
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཚུར་ལྷགས་བདུན་བརྒྱ་པོ་རྣམས་མ་ལུས་བར། །འབོལ་ལེ་ཀ་མ་ལ་  
བྱ་སྐྱོལ་བར་བྱ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གསེར་རྣམས་བཏོན་ཏེ་གྲུར་ལྷགས་མ་ཉི་བཅའ་ས་བས། མཉན་པ་ན་  
རེ། དེད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། །མ་ཉི་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཅའ་ས་བྱུང་ཅ་ན། ཡིད་  
འཛིན་གྲུར་བས། ཐེ་ཚོམ་དུ་གྲུར་ཏེ། ཁྱེད་སྐྱུ་ཡིན་ནམ་གསུང་ཞིག་འབྱོན་པར་ལུ་བྱས་བས། གཉན་པ་ན་  
རེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྐྱུ་འགྲོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱོབས་པ་མ་སྐྱུར། གཞུང་འགྲོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཞེལ་གཞུང་མ་  
ཚུང་། ལྷི་འགྲོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷི་ཐག་མ་སྐྱུང་བྱ་བ། མ་རྒྱས་པའི་དུས་པན་བ་དང་། དགོས་དུས་སྐྱེབ་པ་བྱ་  
བ། ལུན་དུ་འགྲོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན། དེམ་གྱིས་ཤེས་པར་འགྲུར་གསུངས་དེ་མ་ཐག་གྲུ་སྐྱོལ་བ་དང་།  
ད་ནམ་ཁྱེད་དུ་སོང་། དུག་སྐྱུལ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་འོང་བས། དོ་རུབ་བི་ག་མ་ལའི་སྐོ་སྐོ་འོག་  
ཏུ་ཉོལ་གསུངས་ནས་གཞན་དུ་སོང་། དེར་སྐྱེབ་པ་ན། རྒྱ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ་སྐོ་ཁང་སྟེང་ན་བཞུགས་  
བས་གསན་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་གང་ནས་འོང་གསུངས། དེད་རྣམས་མངའ་རིས་སྟོད་ནས་ཡིན་ལུས་བས། འོ་  
ན་སྐོ་བ་གྱིས་པ་ཅིག་ཡོད་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་གི་འོར་རྣམས་ཚོལ་ལ་དེར་གཟིམས་གསུངས། དེ་ནས་གྱིས་པ་  
ལ་གསེར་རྣམས་བཙོལ་བས། སྐོ་གཏད་ཐུབ་པ་གྲོགས་ཀྱི་མཚོག་བྱ་བ་ཡིན། །ཁྱེད་རང་རྣམས་བག་  
ཐེབས་པར་གཟིམས་ཟེར། བངས་པར་སྐོ་སྐོ་མ་ཐག་གྱིས་པ་གཞོན་རུ་ཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐྱད་དུ། ཁྱེད་  
རྣམས་གང་ནས་བྱོན། ལམ་ལ་འཛིགས་པ་མི་འདུག་གམ་ཟེར་བས། དེད་མངའ་རིས་ནས་འོང་། ལམ་  
འཇམ་པར་བྱུང་། ཁྱེད་སྐྱུ་ཡིན་བྱས་བས། ང་ཡང་བོད་ཅིག་ཡིན། དེད་རང་བོད་འདི་ཁ་མང་ལ་གཏིང་སྟོད།

གཏམ་ཁམས་ཆེན་སྐོད་མི་ཤེས། བྱ་བ་གལ་ཆེན་གསང་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་བཙུན་སེང་གོ་བོད་  
ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་ན་ཡོད་དེར་སོང་ཟེར་ནས། ཁོ་ཡུད་ཀྱིས་སོང་། དེ་ནས་སྤང་རིང་པོ་ཅིག་ལ་སྤྱིན་ཅ་ན་བྱང་སྤོང་  
གན་པོ་ཚུ་ཤིང་གི་འཁར་བ་ཐོགས་པ་ཅིག་དང་འབྲུད་པས། དེ་ན་རེ། ཁྱོད་གང་ནས་འོང་། གང་དུ་འགྲོ།  
དོན་ཅི་ལ་འོངས་ཟེར་བས། དེད་བོད་མངའ་རིས་ནས་ཨ་ཉི་ཤ་སྤྱན་འབྲེན་དུ་འོངས་པ་ཡིན། རྒྱ་བཙུན་སེང་  
གི་ཁང་བ་གང་ན་ཡོད་བྱས་པས། ཁོ་འཁར་བ་ལ་རྟེན་ནས་སྤྱིར་མིག་གཟུ་བ་ཅིག་བྱས། ད་ནངས་ཀྱི་བྱིས་  
བ་དེ་བདེན། བོད་ཀྱི་མི་ལ་ཨོལ་མདུད་མེད་པས། སྤང་ནང་གི་མི་འབྲུམས་པོ་ཚུན་ལ་ཡིན་ཚུལ་སང་རེ་  
འཆད་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་དུ་རེ་བ་ཨང་། ད་ལན་ངའི་རྩར་བྱས་པས་བྲག། །ད་རྡོ་བོ་མིན་པ་  
གཞན་ཀྱི་རྩར་ཁར་མ་འདོན། རྒྱ་བཙུན་སེང་ལ་རྩར་ཅམ་ཟེར་ནའང་རིགས། སྤོངས་བསྟན་ཟེར་ནས་ཁོ་ག་  
ལེ་སོང་བའི་བྱི་ལ། ལོ་རྩ་བས་མགྲོགས་པོས་མ་སྟེན། ཁོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་སྤོང་བསྐྱགས་འདུག་པས། ལོ་རྩ་  
བ་ལ་མཚན་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཁོ་ན་རེ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་གོ་ལོ་མགྲོགས་པ་ཡིན།  
འདོད་ཐག་མ་ཉེ་བར་རི་བོ་འགས་ཀྱིས་འཛེགས། ཁང་བ་འདི་ཡིན་ཟེར། བྱང་དུ་སྤྱིན་པ་ན། ལོ་རྩ་བ་རྒྱ་  
བཙུན་སེང་རྒྱ་དཔེ་ཚན་ཅིག་གཟིགས་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། ལྷག་རྟེན་གསེར་མཚོན་བྱེད་རེ་སྤུལ་བས། ལོ་རྩ་  
བས་བྱིད་རྣམས་དོན་ཅི་ལ་འོངས་གསུངས། དེ་ལ་གོང་གི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཞིབ་པར་ཞུས་པས། ཁོང་གི་  
ཞལ་ནས་ད་ཨ་ཉི་ཤ་གདན་འབྲེན་དུ་ཡོང་སྐད་ཡེ་མ་ཟེར། སྤོང་གཉེར་ལ་ཡོང་ཟེར་བ་སྟོས། འདི་ན་གནས་  
བརྟན་རྒྱ་ཨ་ཀར་དབང་ཆེ་བས། དེས་ཚོར་དུ་ཡེ་མི་བཏུབ། ད་ལྟ་རང་ཁོང་ལ་གསེར་སྤང་སྤྱེད་སྤུལ་ལ།  
དེར་བོད་ནས་འོང་བརྗེ་ཉ་ཞི་སྤྱན་མ་རྡོངས་ད་བྱིད་ཀྱིས་བརྗེ་ཉ་དང་བྱུད་མེད་པའི་སྤོང་གཉེར་གཅིག་  
ལྷགས་ལ་འདོགས་པ་ཞུ་ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་ཀྱང་རིང་རིང་དང་སྟོ་མ་ཐེབས་པར་མ་བྱེད་པར། སྤོང་གཉེར་  
ཀྱིས་ལ་སོས་གདོལ། དེ་ནས་འོ་ཅག་ཐབས་མཁས་པས་རྡོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ནག་  
ཚོ་ལོ་རྩ་བ་ཅི་གསུངས་བལྟ་བའི་ཆེད་དུ། མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་ཅིས་ཀྱང་གདན་མ་འདོངས་ན། དེའི་འོག་ནས་

གང་ཆེ་བའི་བཏུ་ཆེན་གཅིག་གདན་དྲངས་ན་ལྷུས་བསམ། ལོ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ནས། དེ་འདྲ་སོ་སྐོར་མ་འདོན། དེ་  
ཡིན་ན་ན་ཞིང་ནས་བཏུ་ཆེན་ཞིག་ལ་ཅིག་ཆེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གདན་དྲངས་ན་འང་འདྲོངས་ཏེ། འོ་སྐོར་བོད་ཀྱི་  
སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་གཤེས་རྒྱས་མེད་དམ་ཨ་ཉི་ཤུ་མ་གཏོགས་སྐྱུས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་སྤུལ་  
བསམ། ད་དུང་ཨ་ཉི་ཤུ་རང་གདན་ཅི་འདྲོངས་བྱེད་དགོས་གསུངས། གཞན་བརྗེ་ཏེ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ལྷུས་བསམ།  
འདི་ལྟར་འཁྱེད་པ། ལྷ་རོ་པ། རོ་སྐྱེ་པ། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་པ། འུང་རྒྱབ་བཟང་པོ། རིན་  
ཆེན་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། ལྷ་འི་སྐོ་གོས། དག་དབང་གྲགས་པ། ཉག་པོ་པ། རེ་ཏེ་རི་དབྱེ་ལས་རྣམ་  
བར་རྒྱལ་པ། རོ་ལ་བའི་དོ་རྗེ། ས་འགོབས་བའི་ཞབས། ཡེ་ཤེས་གསང་བ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། ལྷུ་ལ་  
ཁྲིམས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྗེ་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་  
རང་ས་རང་ས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་མོད། འོ་སྐོར་བོད་ལ་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤུ་མིན་བས་པན་བ་མེད་གསུངས། འོ་  
ན་ཨ་ཉི་ཤུ་སྐོར་བར་ལྷ་དང་ལྷུས་བསམ། ཁྲོད་རང་ནངས་བར་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་དགོ་འདུན་  
སྦྱོང་སྤྲུལ་མང་པོ་འོང་གི་ དེའི་ནང་ན་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་མེ་པ། ལྷ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། གྲལ་གང་དུ་  
བལྟགས་ཀྱང་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཨ་ཉི་ཤུ་ཡིན་བསམ། དེ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས།  
དེ་ནས་རྒྱ་བཙོན་སེང་དཔོན་སྐོབ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་བཏུན་རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤུ་དུ་སྦྱིན། ལྷུ་ལྷུས་གསེར་  
སྲང་སྦྱེད་སྤུལ་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ཉག་ཆོས་ལྷུས་བསམ། གནས་བཏུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཤིན་ཏུ་  
ལེགས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། རེད་འདིར་མི་ལ་ཅག་བ་མིན་ཏེ། འདི་ན་ཨ་ཉི་ཤུ་མེད་ན་རྒྱ་གར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་བསམ། འདི་ཉམས་ན་སེམས་ཅན་སྤྱི་འདེ་སྤྱི་དེ་ཉམས་འགོ་  
བ་ཡིན་མོད། དེའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་སྐོལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཨ་ཉི་  
ཤུ་འདི་སྤྲུལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མིན་ན་ངེད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་བརྩེ་ཞིང་། ཁྲུང་བར་དུ་བོད་  
ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་དེའི་མི་འོར་མང་པོ་བད་པས་ངོ་གཞོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་

བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་རབ་འབྱམས་ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་ངས་ཀྱང་བྱིས་སུ་ཅི་  
འགོ་བྱེད། བྱིད་པོད་རྒྱ་གར་བ་ལ་འདི་ལྟར་སེམས་པ་རོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གནས་བརྟན་  
གྱིས་མིད་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཚོད་གྲལ་དུ་བྱིན་ཨ་ཉི་ཤ་གྲལ་གྱི་དབུ་ལ་བཞུགས་སམ་སྟམ་པ་ལ།  
ཤཉེ་བ་བཞུགས་འདུག་ལ། འདི་ཨ་ཉི་ཤ་ལགས་སམ་བྱས་པས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི། ཤཉེ་བ་ཞེས་པ་  
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཤའི་ཡང་རླ་མ་དེ་ལགས་མོད་ཟེར། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲལ་  
གྱི་དབུ་ལ་འདུག་པ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་འདི་ཨ་ཉི་ཤ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྲིས་པས། འདི་རྣམས་པ་ཞེས་པ་དིང་སང་  
འགན་རྒྱ་དང་གྲལ་བ་ཨ་ཉི་ཤའི་ཡང་རླ་མ་ཡིན་ཟེར། གཞན་དུ་ཨ་ཉི་ཤ་མ་མཐོང་བས་ཡིད་ལྷུང་བ་ན།  
དུས་རེ་ཞིག་གི་ཀ་མ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་བཤམས་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་བརྗེ་ཉ་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་ལང་བ་མི་  
བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ལ། ཨ་ཉི་ཤ་སྐྱ་གཟེ་བརྗེད་ཆེ་ཞིང་ཞལ་འཇུག་ཆགས་པ། ཅམ་པོར་གཤེགས་པ་ཅིག་ནང་  
དུ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་ཁྲི་ལས་ལངས་པས། བརྗེ་ཉ་དང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤང་བ་བྱས།  
གྲལ་སྟོད་དུ་བཞུགས་པ་མཐོང་བས། འདི་ཨ་ཉི་ཤ་ཡིན་ནམ་བྲིས་པས་ཅི་ཟེར། འདི་དབའ་པོ་བཞད་པའི་རྩོ་  
རྗེ་ཞེས་པ་གནས་དེས་མེད་དུ་བྱོན་པའི་བརྗེ་ཉ་གཅིག་ཡིན་ཟེར། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་རྗེ་ཅམ་ཡོད་བྱས་པས།  
འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོད་དེད་གྱིས་མི་ལོན་ཟེར་ནས། ཨ་ཉི་ཤ་ཡིན་པ་ལ་འཆད་མ་ཉན། དེ་ནས་ནག་ཚོས་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་སློབ་དུང་དུ། ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་མེད་གྱི་ཐད་དུ། གཟུགས་ཏ། ཚོར་བ་ཏ་བྱས་པས།  
བརྗེ་ཉ་གཞན་རྣམས་ཅང་མི་གསུང་བ་ལ། རོ་བོ་བྱོན་ཞལ་འཇུག་མཚད་དེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དེ་པལ་སྤྲད་  
ཡིན། གཟུགས་ཨ། ཚོར་བ་ཨ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ནངས་པར་དེ་ལྟར་བཏོན་པས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས།  
དེ་ཡང་གྲོང་པོ་ཅིག་ཡོང་བར་སྒྲུང་། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱི་གསུང་ཡིན་གཟུགས་མེད་ཚོར་བ་མེད་གྱིས་  
གསུངས་པས། ལྷག་པར་དད་དེ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ན། ལྷང་པོའི་ཚོགས་ལ་ཟན་གནང་བ་མཐོང་བས།  
བྱིས་པ་ཅིག་གི་སྐལ་བ་ཆད་དེ་བྱི་ལ་བརྒྱག་ཅིང་། ཨ་ཉི་ཤ་ ལྷ་ལ་ཏོ། ལྷ་ཏ་འོན། ཞེས་པ་ཐོས་པས། ཨ་



ཉི་ཤེན་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ལོ་ལྷན་ཞུས་ཀྱིས་དངངས་ཏེ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་པས། དེར་བཞུགས་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བདེན།  
མཆི་མ་མ་འབྲིན། བྱིད་བོད་ངས་ད་དུང་སྒོ་སྤོང་བ་མེད་ཀྱིས། དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་  
གསུངས། དེ་ནས་ལན་གཅིག་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་ཁང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས། རོ་བོ་སྐྱེན་དངས་ནས་གསེར་  
སྲང་བདུན་བརྒྱ་མཚལ་དང་བཅས་པ་སྤུལ། རོ་བོ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ལ་བོད་ཀྱི་མི་ལོར་སོང་བ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་  
ཁུ་དཔོན་གྱིས་བྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུང་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱད་ལུགས། བོད་ན་ཚོས་ལོག་ཡོད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྣ་  
བཅུན་པས་ལྷོ་བ་བསྐྱར་བ་རྣམས་རྒྱ་བཙོན་འགྲུལ་སེང་གས་རྒྱས་པར་སྐྱེན་དུ་གསོལ་ཏེ། ད་ཡང་ཚེ་དང་  
ལྡན་པ་འདི་རོ་བོ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ལ་བཏང་བར་འདུག་པས། མགོན་པོ་དེད་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཅམ་པའི་དཀའ་བ་  
ཅིག་སྤྱད་ཀྱང་། འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དེད་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིང་མི་རྗེའམ། ལྷག་པར་ཡང་  
གྲུང་ཐང་པ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་མ་གཏོགས། མི་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་  
མ་བབས། ད་ལན་ཅིས་ཀྱང་འཕྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལུས་པས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ལོ་རྒྱ་བ་  
རྣམས་ཤིན་ཏུ་བདེན། བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་དེའི་མི་ལོར་མང་པོ་སོང་བས་ངོ་གཞོང་། ཁོ་བོ་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུང་བ་  
མིན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཆེས། གཞུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་དང་ཚོས་འགྲོ་ཡང་མང་པོ་  
ཡོད་ན་ཡང་རྣམས་པས་ཐོན་པར་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཁུ་དཔོན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
དཀའ་སྤྱད་རྒྱུད་མ་ཐོས་པ་ཞིག་བྱ་ཡིས། དེ་ཞིག་གསེར་རྣམས་ཚགས་མཛོད། དེད་འབོད་དུ་འོང་སྐྱད་མ་  
ཟེད། ལོ་རྒྱུ་མཁས་པར་སྒོ་བས་གསུངས། དེའི་ལུ་བ་མོ་རོ་བོས་རྗེ་བཅུན་མ་སྒོལ་མ་ལ་མཚལ་སྤུལ་ཏེ། བོད་  
དུ་ཕྱིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་ནས། རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དགོངས་རྗོགས་  
སམ། ལུས་སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་ལུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་ཞིང་།  
རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་རྗོགས། བྱིད་པར་ལྷུ་བ་སི་ཀ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་པས།  
ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བོད་དུ་བཞུད། ཅེས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་རོ་བོའི་ཞལ་ནས་རོ་རྗེ་གདན་དུ་ལྷེང་གསུངས་

བསམ། དེར་ཕྱིན་པ་ན་གྱིས་པ་གཞོན་ལུ་དར་དཀར་གྱི་གོས་གྱོན་པ། །ཤེལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་ཞིག་  
 བྱང་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ད་མགོན་པོ་བོད་དུ་བྱོན་པར་ལྷ། བོད་གྱི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཀུན་སྦྱང་རྗེ་མོད་ཟེར་  
 ཉེ་སོང་། རོ་བོ་ལ་བོད་སྐད་སྦྱ་བའི་གྱིས་པ་དེ་སྲུ་ཡིན་ལྷུས་པས། བངས་པར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་  
 བས་རྣམ་འབྱོར་མ་གཅིག་ཡོང་བས། དེ་ལ་དྲིས་པས། བངས་པར་རྣམ་འབྱོར་མ་གྱིཾ་སྟེད་ལ་དགྱིས་པ།  
 རྩ་མ་རུ་དགོལ་ཞིང་གར་སྟབས་མིང་དེ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ལ། ཁ་སང་གི་ལོ་རྒྱུས་དྲིས་པས། བྱིད་བོད་གྱི་མི།  
 དེད་རྒྱ་གར་བ་ལ་འདི་བ་ཟེར་ནས་སོང་། ཡང་རོ་བོ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་གཡས་གཡོན་  
 བ། ཁ་སང་གི་གྱིས་པ་དེ་དང་། བྱ་མོ་སྟོ་ལྡང་མ་གཅིག་འདུག་པས། ལོ་རྒྱ་བའི་རྟོག་པ་ལ་འདི་གཉིས་གྱི་  
 དབུས་སྲུ་རོ་བོ་བཞུགས་མི་ཐང་བ་ལ་སྦྱམ་བ་དང་། བྱ་མོ་ན་དེ། རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོ་  
 སྟོང་། །རྒྱལ་བར་གནས་ཀྱང་མ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་སྟོན། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་འགོ་བའི་  
 མགོན། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟེར། གྱིས་པ་ན་དེ། གང་དུ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་  
 སྟོང་བ་ན། །བྱ་མོ་བྱིད་ཀྱང་བདག་གི་བྱིས་འོང་ཞིང་། །བྱ་དང་ཡོངས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྟེལ་བ་  
 དང་། །དགའ་བར་འགོགས་ཤིང་བར་ཆད་བསལ་འཚལ་ལོ། །ཉེ་ཉེ། ད་རོ་བོ་ཡང་བོད་དུ་འབྱོན་རན་ཟེར་  
 བས་ཁོང་གཉིས་གཞན་དུ་སོང་། སྦྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། རོ་བོ་ལ། དེད་བོད་ནས་འཕགས་ནས་  
 བན་ཐོགས་གྱི་སྦྱལ་བ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་བ་དང་། བར་གཤེགས་པའི་གོ་ཆ་  
 ཡང་སྦྱར་དུ་མཛད་པ་ལྷུ་ལྷུས་པས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། བི་ག་མའི་ལོ་བྱང་གི་སྟོ་སྟོ་ན་བྱ་མོ་རས་འཐག་པ་  
 ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་དྲིས་གསུངས། དེར་ཕྱིན་ནས་དྲིས་པས། བྱིད་བོད་ན་དགེ་བསྟེན་གཤགས་ཆེ་བ་རི་སྐད་བྱ་  
 བ་ཡོད་ཟེར་བས། དགེ་གཉེན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་བ་ཡོད་བྱས་པས། མོ་ན་དེ། ལྷ་སྲ་སི་ག་དེ་ཨ་ཉི་ཤའི་སྲས་  
 པོ་མ་ལགས་སམ། དུས་རྣམས་ཉལ་དུ་སྦྱལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སྦྱ་སྦྱངས་པས། བལ་པོ་རྫོང་  
 གི་མི་རང་ནས། ཁ་སང་གི་གྱིས་པ་བྱ་མོ་གཉིས་གྱི་བར་རྣམས་དགེ་བསྟེན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྦྱལ་བར་སྦྱང་

བ་ལ་སྐྱམ་ནས་སེམས་ངལ་སོས་པར་གྱུར། དེ་དུས་རྫོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱ་མ་དུ་ཉ་ར་ནག་པོ་བྱ་བས། ས་སྐྱད་  
རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་རྫོ་བོ་ལ་གནང་ནས། ཁྱོད་པོད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག གདན་ས་བྱང་སྐྱབས་པ་སྣོ་  
གཞོལ་བ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འོང། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སློབ་མང་པོས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང།  
གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་པར་འགྱུར། དེ་ཅ་ན་འདི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར།  
སྐྱ་མ་རྩྭ་རྒྱུ་ཉ། རྗེ་བཙུན་འོསྒྲི་བ། སྐྱ་མ་ཨ་མ་རྩྭ་ཉི་བ། ཀུ་སྐྱ་ལྷ། རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག ཡི་དམ་ལྷའི་ལུང་  
བསྟན་རི་སྡེད་ཅིག རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱོགས་ཚམ་ཞིག་འདིར་བཞད་ན། ལན་  
ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་.....བསྐྱབ་མཚོད་ཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ན། །རྗོ་རྗེའི་གར་དང་མཚོད་པ་སྐྱལ་བའི་ཚོ། །མ་ཅིག་  
རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་གསོལ་ནས་གར་དུ་བྱོན། །རྩྱུ་ཞེས་རྣམ་དག་རྗོ་  
རྗེ་སྐྱུང་སྐྱངས་ནས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་བའི། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དམ་  
ཚོག་པོལ་པའི་ལྷ། །ཁྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྗོ་རྗེ་མ་ལགས་  
སལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྣོར་ཞུགས་ནས། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱད་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་མ་བརྟལ་ན། །ལས་  
ཀྱི་དཔལ་པོ་ཆེན་པོར་མི་རུང་བས། །སྐྱུང་དུ་རི་བོ་གངས་ཆེན་རྒྱད་དུ་སོང། །དེ་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་  
པོའི་སྐྱལ་བ་ཡོད། །གཅིག་ནི་རྩྱུ་རྗེ་སྐྱལ་བའི་ཚོས་འཕེལ་ལོ། །གཅིག་ནི་རྗོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་  
པོ། །གཅིག་ནི་ཁྱ་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་རུང་པོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་མཚོག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་  
པའི། །སྐྱལ་བའི་དགོ་སློང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐས་སུ་འགྱུར། །གངས་  
ཅན་རྒྱད་དེར་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད། །དེར་སོང་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟར་མཛོད། །རྗོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་དུ་དར་  
བར་མཛོད། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱི་རུ་དར་བར་མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་རང་རང་དར་བར་  
མཛོད། །ལས་ཅན་བརྟགས་ཤིང་བརྟུད་ཀྱིས་སྐྱོན་པར་མཛོད། །ཚིག་གི་སློབ་པ་མཐའ་ནས་ཚོད་པར་  
མཛོད། །ཤེས་རབ་རྗོགས་པ་ནང་ནས་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁྱབ་པར་

མཛོད། །གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པར་མཛོད། །སློབ་གསུམ་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པར་  
 མཛོད། །གཉེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཚུགས་པར་མཛོད། །འགྲོ་བུ་གསུགས་མེ་ཆེན་པོར་བརྟེ་བར་  
 མཛོད། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སློབ་པར་མཛོད། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་མཚན་སྤྱད་པར་  
 མཛོད། །སྣ་ཚོས་བདུན་གྱི་འགྲོར་བས་སྤྱད་པའི་ཚེ། །གསང་སྤྱད་སྤྱད་གྱིས་གྱུབ་པར་མཚིས་འོ་  
 ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་དང་ཡི་དམ་རྣམས་གྱིས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་འགྲོན་པར་ལུང་  
 བསྟན་པ་ན་ཡང་། ཨ་ཉི་ཤ་རང་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞི་ཆེས་པ་དང་། གནས་བརྟན་རྒྱ་ཨ་ཀ་ར་ལ་  
 སོགས་པ། རོ་བོ་བོད་དུ་གྲོན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་གྱིས་ཚོར་དོགས་པ་དང་། རོ་རྗེ་གདན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་མི་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་བཤོལ་བཏབ་པས། གཙུག་ལག་ཁང་མཚོད་ཅིང་ཡམ་ཡོམ་དུ་ལུས་པ་ན།  
 ལན་ཅིག་རོ་བོ་རོ་རྗེ་གདན་དུ་གྲོན་པའི་རྗེས་སུ་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་གྱིས་གྲོན་ནས། ཞབས་ལ་གདུགས་ཉེ་  
 གདོང་མཚི་མས་གང་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པས། རོ་བོས་ཀྱང་བོད་དུ་འགྲོན་པའི་ཐག་ཚོད་  
 གྱི་ཞལ་བཞེས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཉེར་གཏད་ཐམས་ཅད་མཛོད་དེ། གཞན་གྱི་མིག་གིས་ལྟོ་  
 རེས་གར་གཤེགས། རེས་འགའ་གཤེགས་པ་ལྟར་མཛོད་ནས། བོད་དུ་འགྲོན་པར་ཆས་པ་ན་སྤྱོད་གསུང་  
 སྤྱད་པ་གྱི་ཉེན་དང་། དཔེ་རྣམས་སྤྱུལ་པའི་མི་གཉིས་གྱིས་གཡལ་གྱི་གཅིག་དེད་བྱུང་སྟེ། ས་ཐག་རིང་པོར་  
 འགྲོ་བ་ལ་ཟར་སྤྱད་གོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱངས་སོང་། བྱངས་པར་རོ་བོས། གནས་བརྟན་རྒྱ་ཨ་ཀ་ར་  
 ལ། བོད་འདི་རྣམས་ལ་གནས་ཆེན་རྣམས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོན་པ་དང་། མཚོད་པ་རེ་སྐྱེལ་དུ་འགྲོ་  
 བས་བདེ་བར་བཞུགས་པ་ཞུ་གསུངས་པས། གནས་བརྟན་གྱི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་ལེགས། དེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པར་ཞུ་ཟེར་ནས། གནས་ཆེན་མང་དུ་གྲོན་པའི་རྗེས་སུ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ། དེད་མི་བྱའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་བས། ཁྱོད་ལྷགས་ཐག་རིང་པོ་ལ་འོ་བརྒྱལ་གསུངས་པས། གནས་བརྟན་གྱི་སྤྱད་པ་  
 ད་བོད་དུ་འགྲོན་པར་སྤྱང་སྤྱུལ་ནས། བག་ཚོ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་སློབ་གཉེར་ལ་འོང་ཟེར་ནས་ངའི་བརྗེ་

ཉ་རྒྱུ་འོང་བར་སྒྲུང་། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་སེམས་བཅེ་ཞིང་། དེའི་མི་  
འོར་མང་པོ་ཚུད་ཚོས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱང་ངའི་སློབ་མ་ཡིན་པས་ལོ་གསུམ་སྟུན་བོད་སུ། དེ་ནས་ཚུར་སྟུན་ལ་  
བྲངས་ན་རྒྱ་གར་ཡང་བསྟན་པ་བྱུབ་པ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་གསུངས་པས། བླ་ཚོས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས།  
དེར་རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས་གསེར་སྲང་རྣམས་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་ནས། ཆ་བཞིར་བགོས་ཏེ་སླ་མ་རྣམས་དང་།  
དགེ་འདུན་སྦྱི་དང་། བེ་ཀ་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་བསྐྱོས། གཏུང་གཉེར་ཐམས་ཅད་  
རྒྱ་ཨ་ཀ་ར་ལ་མཛད་དེ་ཕྱིར་སློབ་གོ། །དེ་ཡང་རྫོ་བོ་དགུང་ལོ་ང་བདུན་བཞེས་པ་སྟུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་  
ནས་བཏེགས། ཁ་ཅིག་ང་དགུ་བཞེས་པའི་ལྷགས་པོ་འབྲུག་ལ་བཏེགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དགུང་ལོ་དེ་  
གཅིག་ལ་བཏེགས་པར་འདོད་དེ། སླ་མ་འཐད་པར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་རྫོ་བོ་དཔོན་སློབ་མི་བྲའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སའི་མཐའ་ལ་བྱོན་པ་ན། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གཅེར་བུ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཅམ་རྩུ་འབྲུལ་  
གྱིས་ང་རྒྱལ་ལ། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ལ་སྒྲག་དོག་གིས། དེར་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ལྷགས་  
ནས། རྫོ་བོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་བཅུམས་པས། རྫོ་བོས་སློབ་མའི་བསྐྱེད་དེམ་གྱིས།  
དེངས་པར་བྱེད་པའི་ཇག་ཚིངས་མཛད་དེ། ཐམས་ཅད་སྟེར་བཅོ་བཞིན་དུ་སོང་། དེ་ནས་བལ་པོའི་མཐར་  
ཕེབས་པ་ན། ལྷ་སྟེགས་བསམ་པ་ངན་པས་རང་སྲུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱེ་མ་ལ་སྒྲགས་  
བཏུབ་སྟེ་ཚོང་པ་ལ་བསྐྱར་ནས། ལམ་ཁ་ན་གཅེར་བུ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་བྱེ་མ་འདི་ཚོར། ལངས་འོང་  
གིས་བྱེད་མི་དགོས། དེད་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཚོང་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་གྲོལ་ཏེ་  
སོང་ངོ་། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ཏུ་བྱགས་ཕེབས་པ་ན་རྒྱ་གར་ནས་ཁྱེར་བའི་དངོས་སྟུང་རྣམས་  
དང་། ལྷ་བཙུན་པའི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་མི་བྱུག་ཀྱང་དེར་སྟེབས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། བོད་ལྷགས་  
ཀྱི་གདན་གྱི་བཀོད་པ་བཟང་པོ་བཞགས། རྫོ་བོ་ཉ་ལའི་བསེལ་གྱིབ་ལ་གྲལ་གྱི་གྲུང་ལ་སྟུན་བྲངས། གཙོ་  
བོ་གསུམ་པ་བྱ་བས། དཀར་ཡོལ་འབྲུག་རྒྱལ་གསེར་སྲང་ལྷ་དེ་བ་ཇ་བཙོ་མས་བཀར་སྟེ་ལུལ་བས། འདི་

ལ་ཅི་ཟེར་གསུངས། བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྟུང་བ་ཇ་ཟེར་ཞུས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཇ་བྱ་རམ་སོགས་  
 གྱིས་བསྟེན་བཀུར། གཙོ་བོ་མི་རྣམས་ཏུ་མཚོག་དཀར་པོ་མཐོང་སྟོན་རྒྱུ་གཤོག་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
 ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དང་། དར་དཀར་པོ་ཡུག་རེ་ལུལ། དེར་དགོ་བསྟེན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྐྱེལ་བ་  
 འགྲོག་སྤྱད་ཅིག་གིས། མི་ཡུལ་ནས་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་ངོ་རྗེ། མིའི་རྒྱལ་པོའི་ཞུ་ཡིག་དང་བཅས་ཉེ་  
 སེབས་པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཉེན་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལེགས་གསུངས་ཉེ་ཤིན་ཏུ་མཉེས། དུས་དེར་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་རྒྱ་བཙོན་སེང་བསྟེལ་བའི་རྩལ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ལྷ་སྤ་སི་ཀ་ཡོད། །ང་ནི་རང་བཞིན་གནས་སུ་  
 འགྲོ། །མི་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་སྐྱེ་བས། །ཤི་བ་སྐད་དུ་དུར་དུ་སྐྱོལ། །ང་ནི་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་  
 ལུས། །འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཐེམ་ནས་འགྲོ། །རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་བྱ་བ་བྱས། །ཁ་བ་ཅན་དུ་གཅིག་གིས་  
 ཚོག། །ཅེས་གསུངས་ཉེ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ངོ་བོ་དཔོན་སྟོན་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་  
 མཐའ་ཡས་གྱིས་སྐྱབ་བྱངས། ཇོ་བོའི་ཚེབས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མཐོང་སྟོན་བྱ་བ་རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ། ང་ཐང་འདིར་  
 རྟེན་ཏུ་ར་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པས། འཕྲོར་བ་ཅི་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བའི་གངས་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱིན་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དད་དེ་ཞབས་སྐྱི་བོར་སྒྲངས།  
 གང་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས། སྐས་བརྒྱའི་སྟིང་པོ་ལུལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚོན་སྟེའི་  
 དབང་པོར་བཏགས། མཁས་པར་གྱུར་ནས། སྤྱིས་ཐང་རྟེན་ཏུ་པའི་མཁན་པོ་མཇུག་དོ། །དེ་ནས་ཨ་ཉི་ཤ་  
 དཔོན་སྟོན་རྣམས་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེལ་བྱུང་བ་ཏུ་བ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་ཉེ་བལ་པོ་རྫོང་ལ་  
 སྤྱགས་སེབས་པ་ན། དེར་ལྷ་བཙོན་པའི་ཏུ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་བསུ་བ་ལ་གོས་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གྲོན།  
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྲུང་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་བྱས། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་སྟེའི་དབང་སྤྱད་དང་། སྟེའི་སྟོ་གོས་དང་།  
 སྟེའི་ཤེས་རབ་དང་། སྟེའི་སྤྱིད་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ལ་དར་མདུང་དཀར་པོ་ཐོགས་པ་བཙུ་བཙུག་བཙུ་བཙུག་  
 གིས་བསྐྱོར། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བ་དན་རྒྱུང་དུ་རེ་དང་། རྒྱ་དར་གྱི་གདུགས་ཉི་ཤུ་དང་། མི་མི་དང་།

མྱེང་བྱེད་སྐྱ་སྐྱོན་པོ་ཁྲིལ་བ་དང་། དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངག་མཐུན་པར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
སྐབས་སུ་འགོ་ཞིང་། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་བ་དང་བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་པའི་ཁ་བརྒྱབ་བཟང་པོ་བྱེད་  
བ་དང་། ཨ་ཉི་ཤ་ལ་གཞོན་པའི་བས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་གཞོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔའ་བསྐྱེད་བ་  
དང་། ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་མི་འབབ་པར་གྲལ་སྒོར་མོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དབུས་སུ་ཨ་ཉི་ཤ་ཚིབས་མཐོང་སྒོན་  
རྒྱུང་གཡོག་གི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་ཏེ་བརྗེ་ཏེ་གཞན་དང་པན་བ་བཟང་པོ་དང་། བརྗེ་ཏེ་བེའུ་ཅོམ་དང་། བརྗེ་ཏེ་  
ཡེ་ཤེས་སྒོན་མེ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་གྲུང་ཐང་བ་ལ་སོགས་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྡས་བསྐྱོར་བ་  
དབུས་སུ་བཞུགས་བ་ལ་མི་ཉ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོ་ནང་དུ་འདུད་ཅིང་། རྒྱོན་པོ་ཚེན་པོ་བཞེས་དབུས་སུ་  
འོང་སྟེ། རྒྱོན་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཚོད་ཞལ་འཛོམ་པའི་ཐོག་མར། མཁན་པོ་བོ་རྗེ་ས་ཏུའི་བྱང་དུ། རྒྱོན་པོ་རིག་  
བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་མའི་སྐྱ་སྒྲངས་བ་ལྟར། རྒྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་མཛད་བ་ནི། ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་  
སྒོར་སྐྱོན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལོ། །ཨ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །ལེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱང་སྒོར་  
ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱམས་པའི་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ། །ལོ་དེ་ཞེས་བ་དེ་ཅམ་ཐུགས་ལ་  
བཞག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ལོ་ལ་ཞེས་བ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་གཏམ་འདི་གསོན། །ཁྱེད་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་  
མཁས་བྱུབ་བརྗེ་ཏེ། ཡིད་བསམ་བ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པའི་འོར་བུ་རིན་ཚེན་བཞེན། །བོད་གསོལ་བ་འདེབས་  
པའི་རྟེན་དུ་བྱོན་བ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །ཞེས་བ་ནས། དེད་སྤྱིང་སྤྱོབས་ཚེན་པོའི་སྐྱ་བཅུན་བྱང་ནས་  
འོངས། །ལུས་རྐང་པའི་མཐེལ་ནས་ཚངས་བ་མན་ཚད་འདི། །སེམས་གྲུས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་མ་ཁྱེད་ལ་  
འབྱལ། །སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གང་དགོས་དེད་ཀྱིས་བསྐྱུབ། །རྗེ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་དཔལ་ཀྱི་གཙུག་  
ལག་དེ། །ཐུགས་མི་སྐྱོ་མི་བསྐྱེལ་རང་ཡུལ་ལགས་པར་འབྱོན་པར་བྱ། །སྐྱ་བཅུན་བྱང་ཚུབ་འོད་དེ་སྐྱ་  
དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟར། །འཁོར་ཉེ་དབང་སྐྱ་བུས་བཀྱར་གནས་མཛད་ཅིང་སྐྱ་མ་མེ་བཞུགས། །ལོ་ཨ་ལེ་མ་  
ལོ་དེ་ཨ་ལོ་ལ། །ཞེས་རྒྱོན་པོ་ཉ་བ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས། རྗེའི་སྐྱོན་དུ་སྐྱ་དབྱངས་དེ་ལུལ་བ་དང་།

ཨ་ཉི་ཤ་ཆིབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་སྲུ་གང་ཙམ་འཕགས་ཏེ། སྐྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚན་དབེས་སྐྱེས་པ་ཞལ་འཇུག་  
 པ་དང་བཅས་པས། ཨ་ཉི། ཨ་ཉི། ས་ལ་ས་ལ། ཤིན་ཏུ་བག་ཤིས། ཞེས་སོགས་དང་། འདི་སྐྱེས་རྒྱན་  
 དཀར་བ། གོས་དཀར་བ། ཚིག་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་བ། རྫོན་པོ་འདི་དག་གི་ཕྱགས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཅུ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ནས་རྫོན་པོ་ཚེན་པོ་སྐྱེའི་དབང་སྐྱེས་ཤིང་། རྫོན་པོ་འདི་དབང་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱེས་ནས། བཟུང་པའི་བདག་  
 པོ་བོད་དུ་བྱོན་ལགས་སམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བར་བྱོན་ལགས་སམ། །ཨེ་མ་དུས་གསུམ་  
 འདོམས་པར་བྱོན་ལགས་སམ། །ཕྱགས་རིང་ལམ་ལ་བསྐྱེལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་ཞུས་ཏེ། སྐྱེན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཅ་ཕྱག་བཞི་བཅུ་པ་གྲིས་མ་ཐག་ཅིག་ཕྱག་ཉེན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་  
 བས། དེ་མ་ཐག་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་འཇིག་ཉེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན། །གཞན་  
 ལ་པན་སྐྱེར་བཅོམ་པའི་གོ་ཆ་བསྐྱེལ་སམ། །ཕྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་དེ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །འགྲོ་བའི་  
 སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེར་སང་ཁོ་བོ་བྱོད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་མཆིས། །ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་  
 དོན་དུ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྫོན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རས་ལྷུག་དཀར་པོ་རེ་  
 ཕྱག་ཉེན་དུ་སྐྱེས་ལོ། །རྫོན་པོ་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ད་གཞོད་ཞིང་འདིར་སྐྱེས་པར་འོང་། །འཁོར་བའི་ནགས་སྐྱ་  
 བདེ་བ་མ་མཆིས་ནའང་། །ཕྱགས་རིང་ལམ་ལ་འབྱུང་བཞི་སྐྱེམས་པར་བྱུང་། །ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་  
 གཞི་ལ་བདེ་ལགས་སམ། །གསུངས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དག་མཐུན་པར། ལྷ་ཚེན་པོ་གདུལ་བྱའི་དབང་  
 གིས་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ནའང་། ཕྱིས་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱབས་འོག་ནས་ལྷ་བཅུ་ལྟ་བུ་ཚེན་པོས་དབྱ་  
 བགྱིས། རྫོན་འབངས་ཐམས་ཅད་བག་ཤིས་པར་ཡོད་ཅེས་ཞུས། དེ་ནས་རྫོན་པོ་ཚེན་པོ་དཔོན་སྐྱོབ་རིམ་  
 ཀྱིས་མཚོ་མ་པམ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱགས་སེབས། དེར་རྩ་སྐྱོན་མཛད་པ་ལ། སྐྱེས་ཐང་པས་གཟིགས་པས།  
 མཚོའི་དགྱིལ་ན་ཁས་པ་ཉི་བཞེངས་པའི་ཕྱག་གི་མཐེལ་ནས་ཉི་དཀར་པོ་ཅིག་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་



བབས་པས་མཚོ་ལུང་བ་ཚམ་དུ་གྱུར་པ། ཡི་དྲུགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་འཕྲུང་སྟེ་ཚིམ་པར་མཐོང་། དེ་ནས་  
ཨ་ཏི་ཤ་མཚོ་མ་པམ་འགམ་དུ་ཐེབས་ཟེར་བ་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱིས་ཐོས། དེའི་ཚེ་མངའ་རིས་ན་ལོ་  
ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། བལ་པོར་ཉ་སྟུ་ཞེས་མཉམ་པར་གྲགས་པས། ཨ་ཏི་ཤ་བསྟན་པའི་མངའ་  
བདག་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པས་ཞབས་སྦྱི་བོར་སྤངས་པ། བལ་པོ་ཉ་སྟུ་མ་བཟོད་པར། མངའ་རིས་ན་  
མར་རྣལ་འབྱོར་འབྲུམས་པོ་གཏང་ནས། ཨ་ཏི་ཤའི་ཆེད་དུ་མི་ལོར་དེ་ཚམ་བཏང་བ་ལས། བལ་པོ་ཉ་སྟུ་  
བོས་ན། ད་ཚམ་མི་ལོར་ཚོས་གསུམ་འཛོམ་བ་གཅིག་ཡོང་བར་ཡོད་དེ། ཅེས་བསྟན་གསུམ་གྱུང་གཞོན་པར་མ་  
ལུས། དེ་ནས་སློབ་པོ་ལྟའི་སློབ་པོས་མངའ་རིས་སུ་ལྷ་བཙུན་པའི་བྱང་དུ་སླེབས་ནས་ལྷ་བ་མཛོད་པ། ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པས་བལ་པོར་ཐེབས། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་  
ཡབ་སྲས་ཉ་བ་བརྒྱའི་ཚོགས་དང་། ཨ་ཏི་ཤའི་འཁོར་བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་གསུམ། གྲུང་ཐང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་  
སྟོན་འཛོམ་བ་སུམ་ཅུ། རྒྱལ་པོ་སའི་ས་རྣ་ཞེས་བ་རྒྱ་གར་ལུ་བ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། རྒྱལ་སྲིད་  
སྤངས་ནས་ཨ་ཏི་ཤའི་ཐུགས་དམ་བསྟུལ་བའི་རྒྱུན་མཛོད་དུ་བྱོན་པ། མདོར་ན་བསྟུ་སྟེལ་ཉ་བ་བཞི་བརྒྱ་  
སུམ་ཅུ་ཅ་ལྷ་ཚམ་མཚོ་མ་པམ་པའི་འགམ་ན་བཞུགས་ནས་སྟེ་བོའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛོད་  
དེ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཡང་སྤིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཐེབས་པར་ཡོད་པས་ཐུགས་དགེས་པར་ལྷ་  
ཞེས་ལྷས་པས། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་དགེས་པའི་མཐར་ཐུག་ནས། ངས་དད་གུས་མ་ལོག་པར་གསོལ་བ་རྒྱུན་  
དུ་བཏབ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་སྟེ། ད་ཨ་ཏི་ཤ་དང་མཇལ་བ་ཡིན། མདང་མི་ལམ་ན། ལུ་བ་སྟོགས་ནས་ཉི་  
མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཤར་བྱུང་བ་དང་། ཤར་སྟོགས་ནས་སྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གར་བ་ཞིག་ཤར་  
བྱུང་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པས། སློན་དང་ལྷ་རྟུལ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དེངས། ལྷ་ཚོགས་ག་མ་ཉམས་  
པར་འདུད་པར་མིས་པས། ལྷ་བ་དེ་ང་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཡང་། ཤར་སྟོགས་ནས་བྱུང་བ། གང་ཡིན་གྱུང་དེས་  
གོ་ཚོད་པར་སྤང་། མི་སྟུམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་བཙུན་པས་ཡང་སྤིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཉ

བ་བཏང་སྟེ། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་ལ་གྱི་དོར་དང་། དར་ཟབ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་རྟེན་དང་། མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་གཤོམ་དུ་བཅུག་གཞན་ཡང་སྐྱོགས་ཀྱིན་  
 དུ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ། རོ་བོ་ལ་བསྐྱ་བའི་བྱིར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དང་། རྗེ་དགོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱས་པས། ལྷ་བཅུན་པ་ཁྱ་དཔོན་གྱིས་དཀའ་སྤྱད་དེ་ཅམ་བྱས་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཡ་མཚན་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་  
 བསྐྱའོ་བེར་ནས། ལམ་རིང་བྱུང་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདུས། ལྷ་བཅུན་པས་ཀྱང་འཁོར་ཏེ་  
 བ་དུག་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱོན་ནས། རོ་བོ་དཔོན་སློབ་སྦྱོན་བྱུང་སྤངས། དེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་རོ་བོ་ལ་  
 བསྐྱས་པ་ན་བརྗེ་ཏེ་དང་། བྱུང་ཐང་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་སྡོད་འདྲིན་པ་དང་། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་དབུས་ན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ་མཐོང་བས། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་  
 ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་འདྲིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་བོད་དུ་བྱོན་ནོ། །བདག་ཅག་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཞེས་དད་པ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལུང་བ་དང་། ལྷ་བཅུན་པས་ཀྱང་། རོ་བོ་ལ། ལྷ་  
 མ་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། །ཤུགས་ཐག་རིང་བ་སྐྱུ་ཉོན་  
 མ་མོངས་སམ། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྐྱེ་བསྐྱུན་མི་མངའ་འམ། །སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འམ་དགྱེས་བར་སྐྱོད་ལགས་  
 སམ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་གཞོད་པ་མི་མངའ་འམ། །ཞེས་གསོལ་ཏེ། བདག་ཅག་བོད་གྱི་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་  
 བྱི། །ལྷ་མ་དང་བྲལ་རང་དགར་སྐྱ་བ་སྟེ། །ལྷ་སྐྱོའི་སྐྱོད་པ་མ་དུང་སྐྱོད་པ་རྣམས། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་བཟོད་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བོད་སྐྱེའི་བཟོད་གསོལ་དང་། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བ་ལ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་སྤྲ་ནས། །རེ་བ་ཆེ་བས་བདག་གི་ཐུགས་དམ་ཞུས། །ཐུགས་ལ་བཏགས་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་  
 དུ་བྱོན། །དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རོ་བོ་བོད་དུ་འགྲོ་དོན་  
 འབྱུང་བར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། དགེ་སློང་བྱང་ཚུབ་འོད་བདག་གིས། །རྟོག་ཏུ་བསམ་པའི་ལྷ་  
 མ་སྐྱུན་འབྲོངས་པས། །བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་འདིའི། །གཞུང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་

ལོག་ །ཅེས་ཞུས་པས་རྫོག་མཉེས་ནས། བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་བོ་ལ་འདི་ལྟར་དད་པ་ཆེ་བ། བན་  
 བདེའི་འབྲུང་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ། །འདི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་  
 ཐུགས་རྗེས་བྱུང་ཞིག་ གསུངས་ནས། ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད། དེ་ནས་མཚོ་  
 ལིང་བརྗོད་མིང་དུ་ཐེབས་ནས། ཨ་ཉི་ཤས། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་རྩི་ཉ་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དང་། ལྷོ་ལྷོགས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་ཁང་། རྒྱ་བོད་གཉེས་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཚོས་བྲལ་ལེགས་པར་  
 ཚུགས། དེའི་ས་བརྟགས་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་རང་གིས་ཆར་མོད། དེའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱེད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚད། སེང་ལྗེང་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ། ཅན་གྱི་ལྷེ་གུ་ལ་  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱེ། གཙུག་ཏོར་དེ་མེད་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གང་གྲུབ་བཞེདས། དེའི་བཀོད་པ་ལ་  
 བརྗེ་ཉ་གསུམ་གཏོང་བས། ལྷ་བ་དགའི་ནང་དུ་གྲུབ་པ་གྱིས། རབ་ཏུ་གནས་པ་ཁོ་བོ་རང་ལ་བད་སྐྱོར་  
 གསུངས། དེ་ནས་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་བཅས་སྤྱིར་སྡོག་པ་ན། ལྷ་བཙུན་པས་བསྟེན་བཀུར་ཉ། ཉ་  
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། བརྗེ་ཉ་གསུམ་ལ་ཡང་གསེར་སྤང་རེ་ལུལ་ཉ། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་འདིར་དམ་ཚོས་རྣམ་  
 མང་ཡང་། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བརྒྱལ་སྤིད་པ་ཅམ། །ལྷ་མར་བཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །ཨ་ཉི་ཤ་ཉིད་  
 གཅིག་བུ་ཉིད་དུ་ཐད། །བལ་པོའི་ཐང་ནས་སྐྱེལ་དུ་ཕྱོན་པ་ལེགས། །འབས་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་རྟའི་ཚོགས་འདི་  
 དག་འབུལ། །སྐྱེ་ཁྲ་ན་འཚའི་རྒྱ་བོ་རབ་སོམས་ལ། །རྒྱལ་པོའི་དེགས་པ་སྤོངས་ལ་གཞན་དོན་རྟེན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དགེས་བཞིན་དུ་གསེར་སྤང་སུམ་བརྒྱ། སྤམ་སྐྱའི་དབང་པོའི་ལག་ཏུ་  
 གཏད་དེ། ལྷ་བཙུན་ལ་ལུལ་ནས། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ། རྒྱལ་རིགས་ལུས་ལ་རྣམ་དག་ཁྲིམས་  
 ལྷན་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དབའ་བའི་གོ་ཕྱོན་ནས། །འདིག་རྟེན་སྐྱོན་མེ་བོད་དུ་སྐྱེན་བྱངས་  
 ཉ། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་འགོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་འདི་རྗེ་ལ་འབུལ། །བསམ་པ་  
 བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ་བ་འདི། །ཚོས་རྒྱལ་བོད་དུ་ཚོས་བྲལ་འདུགས་པ་ལ། །གསེར་སྤང་སུམ་བརྒྱ་རེ་

ཞིག་འདེགས་སུ་འབྱུང་། །སྤང་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་བ་དང་། །ཨ་ཉི་ཤ་ཡང་སྤྱོད་པ་འདིར་ཡུན་  
 རིང་ཞིང་། །བདག་ཡུང་འཕྲེང་བས་ཡུན་དུ་འགྲོགས་བར་ལྷ། །ཞེས་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བརྗེ་ཏེ་གསུམ་དང་  
 བཅས་པ་བལ་པོར་བྱོན། དེ་ནས་ཨ་ཉི་ཤ་དཔོན་སློབ་ལྷ་བཅུན་པས་དབུ་བགྱིས། བསུ་བའི་རྟ་བ་དགུ་  
 བརྒྱའི་འཁོར་དང་། ར་དང་ར་བོ་ཆེ་དང་། སིལ་སྤྱག་དང་། དཀར་དུང་དང་། རག་དུང་ལ་ལོ་བཏ་སྤྱན་  
 འདྲན་གྱི་རྒྱད་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་དུ་  
 སྤྱན་དངས་བསྟེན་བཀྱར་ཏེ། བོད་འདིར་ཚོས་ཟབ་ཟབ་པོ་ལས་ཡུང་། ཐོག་མར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟེན་པའི་  
 ཚོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་ལྷ་ཞུས་པས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཚོས་ཀྱི་གནད་གོ་བའི་གཏམ་ཡིན། བླ་ལྷར་ཟབ་པ་  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་བས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་དེ་ཉིད་  
 མཚོག་ཏུ་ཡུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་རྗེ་གཤམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་དང་། བེ་ཀ་མའི་གནས་བརྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་མཛད་པས་མངའ་རིས་སུ་བརྗེ་ཏེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བར་གྲགས་ཏེ། ཁོ་བོའི་མིང་ཅམ་  
 གྱིས་ཡུང་བསྟན་པ་ལ་བན་པར་བྱས་གསུངས་ནས་མཉེས། དེའི་དུས་བོད་དབུས་གཙང་གི་མཁས་པ་པལ་  
 ཆེ་བ་དེར་ཚོགས་ཏེ། ལྷ་བའི་གནད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཅུ་མས་པའི་དྲི་བ་མང་དུ་ཞུས་  
 པས། རང་རང་གི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་ཚོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཅ་བ་ནག་ཚོས། ད་ནི་རོ་བོ་བོད་དུ་ལོ་  
 གཅིག་ལས་མི་བཞུགས་པའི་ཆད་སོ་ཡོད་པས། ཚོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཞུས་ཤིག་ཅེས་ལྷ་བཅུན་པ་སོགས་ལ་  
 བསྐྱལ་བས། རོ་བོ་ལ་ལྷ་བཅུན་པས་གསེར་སྤང་སུམ་བརྒྱའི་མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གང་ཟག་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་བེན་པ་དག་ པན་  
 ཚུན་ཚོད་ཅིང་། རང་རང་གི་རྟོག་གས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཚོད་ཅིང་། སོ་སོར་མི་  
 མཐུན་པ་དག་མཚིས་པས། དེ་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་  
 མོང་པའི་དྲི་བ་གཉིས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དྲི་བ་གཉིས། གསང་སྤྱགས་ལ་དྲི་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མང་

དུ་ལྷན་ཉམས། བྱམས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱགས་ཉམས་སུ་  
བཞེས་པ། ཚོགས་ལ་དོན་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད་པར་ལྷ་ལྷན་པས་མདོ་སྐྱབས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྐྱབ་  
ནས་སྟོན་པས། བཛོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལག་ཏུ་  
སྐྱབ་བདེ་བ་དང་། ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་པ་  
ཕྱགས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ། བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཙུ་འགྲེལ་མཛད། ཡང་སྣ་བཅུ་ན་  
བས། རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ། མན་ངག་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཕྱགས་དང་། གཙོ་བོ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷན་པས། གསང་འདུས་འཛིག་ཉེན་དབང་སྐྱབ་སྣ་བཅུ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་དེ་  
གནང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས། རྒྱལ་པོས་སྐྱབ་བྱངས་ཕྱགས། དཀའ་སྐྱབ་དུ་མའི་  
མཐར་སྐྱབ་འབྲོངས་ཚུལ་དང་། བརྗེ་ཉའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་བར་མཐའ་ཡས་པ། སྐར་ནས་ཀྱང་རང་སྐྱོགས་  
སུ་བྱོན་ཚུལ་རྣམས་གསན་པས། དུས་དེང་སང་ང་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་མེད་དམ། བརྗེ་ཉ་བྱོན་ཀྱང་ལྷ་རྒྱ་  
ཙམ་མ་མཆིས། ལྷག་པར་ཡང་བརྗེ་ཉ་དེ་འདུལ་ཁྲིམས་དང་མདོ་སྐྱེ་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་གཅིག་འདུག་ཟེར།  
དེའི་རིགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱགས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཞིག་  
ཡིན་པར་ཤེས། མི་ལྷན་ལ་སོགས་པའང་བཟང་། ལྷང་ཟད་ཅིག་བསུས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བ་བབ་སྐྱམ་དུ་  
སེམས་པའི། དེ་རྒྱབ་མི་ལམ་ན་མི་རེང་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁོ་བོ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་བྱས་ཡུས་  
ཆེ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་འབྲེན་པ་ལ་དཀའ་སྐྱབ་དུ་མ་བྱས། ད་དུང་མི་ཤེས་པ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མང་པོ་མཆིས།  
ལོ་རྩ་བ་ཐོས་ཉམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིལ་ཀྱང་བརྗེ་  
ཉའི་གཞུང་གི་ཡོན་ཏན་མི་རྫོགས། བོད་འདི་ཀུན་མན་ངག་གི་སྐྱ་རྩེས་འདུལ་བ་ཡིན། མན་ངག་ཐམས་ཅད་  
བོད་ཀྱིས་མི་ལོན་ཟེར་ནས་གཏམ་རྗེ་ལོང་མེད་པར་ཡལ་ནས་སོང་། ལོ་རྩ་བ་གཉིད་སད་པ་དང་། བརྗེ་ཉ་  
དེ་སྦྱང་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག། ལྷ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོང་བ་དེ་བཟང་སྐྱམ། དེ་ནས་ནངས་པར་

ཐག་རིང་པོ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། སྐྱེད་སྐྱོད་པ་ལ་བལྟས་པས་ཚོག་མི་ཤེས། རིམ་གྱིས་རང་གི་ཁང་པར་སྐྱེན་  
དངས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བཞེད་པ་ལ། བརྗེ་ཏེ་དང་། ཁོང་རང་སྟོན་མཉམ་པ་ཚམ་བཤམས། དེ་ནས་  
བརྗེ་ཏེ་ནང་དུ་སྐྱོན་བ་དང་། ལྷ་ཁང་འོག་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་བོད་ལུགས་སུ་བཞེངས་པ་ཡོད་པ་ལ་  
སྐྱེད་པ་སོགས་པ་སྐྱོད་ཏེ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་བ་མཛད་དེ། ལྷ་རེ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཚོག་བཞི་བ་རེ་  
མཛད་ཅིང་འདུག། དེ་བཞིན་དུ་བར་ཁང་ན་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལྷ་སྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་ཐོག་ན་  
གསང་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་པ་ལའང་ཡན་ལག་བདུན་བ་སྐྱེད་ནས། ལྷ་རེ་རེ་ལ་རང་རང་  
གི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱོད་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཚོག་བཞི་བ་རེ་མཛད། དེར་ལོ་རྒྱ་བས་སྐྱོད་ཏེ་སྐྱེད་  
སྐྱེན་པོ་དེ་ཐོས་པས་སྐྱེན་དག་སྐྱེད་དུ་སྐྱེན་བ་འདུག་པ་དང་། སྐྱེད་མ་གཟིགས་པའི་ལྷ་རེས་རྣམས་ལའང་  
བསྐྱོད་པ་མཛད་པས། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལའང་དེ་འདྲ་ན། དང་ཚུགས་ཉེ་བ་འཁོར་ཡིན་ནམ་སྐྱེད་པ་ལ་བརྗེན་  
ནས། རང་གི་སྟོན་ལ་འབྲིད་ཐེགས་གསུམ་བྱས། མཐར་སྟོན་མེད་པ་ཚམ་དུ་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱེད་དེ་ནས་བསྐྱེན་  
བཀུར་ཏེ་ལོ་རྒྱ་བས། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་དེས་བས། སྐྱོད་བསྐྱེད་མེད་པ་ཚོར་བ་ལན་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་  
ཡོན་ཏན་གང་ལ་མཁས་ཁུས་བས། བྱིད་ཐུན་མོང་པ་ལ་ཟེར་རམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར་གསུངས།  
ལོ་རྒྱ་བས་ཐུན་མོང་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་ནམ་གསུང་བར་གོ་ནས། ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལགས་མོད་ཁུས་བས། ཁོ་བོ་འདི་དང་འདི་ལའང་མཁས་གསུངས་ནས། ལོ་རྒྱ་བས་རྒྱ་  
བར་མ་ཐོས་པའང་མང་པོ་བཏོན་ནས་བྱུང་། དེར་ལོ་རྒྱ་བའི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི། དེ་ནས་བརྗེ་ཏེ་ཞལ་  
ནས། འདུ་མྱ། མདོ་སྐྱེ། མདོ་ན་ལ། གསང་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལས་བརྩམས་ཏེ། འདི་ཤེས་སམ་འདི་  
ཤེས་སམ་ཞེས་དེས་བས། ཁོ་བོ་དེ་ལའང་མཁས་ཟེར་བ་མིན་པ་མ་བྱུང་། བརྗེ་ཏེ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ནས་  
བྱིད་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་བོད་དུ་འོང་མི་འཚལ་བ་འདུག་པ་ལ་ཞེས་པའང་གསུངས། ཡང་ལོ་རྒྱ་བ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རི་ལྷར་བྱེད་གསུངས་བས། ལོ་རྒྱ་བ་ན་དེ།

ཐེག་པ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། །བྱ་བ་བྱེད་ལ་མ་འདྲེས་པར། །རང་སར་ཉམས་སུ་ལེན་ལགས་  
མོད། །ཞུས་པས། རྫོགས་ལེན་ལས། ལོ་རྒྱ་བ་ངན་པར་ཐལ། བོད་ལ་ཁོ་བོ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་  
ནས་ལན་གཞན་མི་སྐྱ་བར་བཞུགས། དེའི་རྒྱབ་ལོ་ལོ་རྒྱ་བས་ནས་ཐུན་གསུམ་དུ་བགོས་ནས། གནས་  
གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་ཐེག་པའི་མཐོ་དམན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། །ཁོང་གི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྗེ་  
ཏས་མཐུན་ནས། བངས་པར་ལོ་རྒྱ་བ་ཅན་ཏེ་ཅོན་ཏེ་མང་པོས་ཅི་བཟྱ། གང་ཟག་དམ་པ་རྗེ་རྗེའི་གདན་  
ཚོན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་ལོ་རྒྱ་བས། ཐེག་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཞུས་པས། ལོ་རྒྱ་བ། དེས་  
མི་འོང་གསུངས། ལོ་ན་བྱེད་རང་རྗེ་ལྟར་མཛད་ལགས་ཞུས་པས། ཅི་ཟེད། གནས་གར་སྡོད། གོགས་སུ་  
དང་འགོགས། སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་འདུལ་བྱིས་ལ་གཞི་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་  
དེར་བསྐྱོམ་དགོས། མ་ལྟར་དག་སྤང་སྦྱོངས། ལྷ་སྦྱེ་མེད་ཡིན་པས་དེར་སྐྱོམས། འདིལ་མ་ཤེས་ན་སྦྱོང་པོ་  
མི་ལོན་ཞེས་གསུངས་ནས། འདི་སྐད་དུ། བྱིས་ཀྱི་ལོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་གཞིར། །རང་གི་སྦྱོན་པས་ལེགས་  
པར་གསུངས། །སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས། །བཟང་ཉོག་  
མཚན་མས་མ་བཅིངས་པའི། །བསྐྱེད་རྗོགས་བྱུང་འབྲེལ་དེས་འཚང་བྱ། །སྦྱེས་བུ་ཆུང་དང་ཆེར་གྱུར་  
པའི། །བྱ་བ་འདི་ཡིན་འབྲིང་པོ་ལའང། །མི་ཉག་བཙོན་པས་བསྐྱུལ་བ་གཅེས། །རང་དགའ་སྤངས་ནས་  
བྱུལ་བའི་བཀའ། །རྒྱས་པར་འབྲེད་པ་མཁས་པ་ཡིན། །སྦྱོང་པོར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་ལེན་པའི། །སྦྱེས་བུ་  
དེ་ནི་བཟང་པོར་གྲགས། །ལས་འབྲས་བུ་དུ་མི་གསོད་པའི། །བག་ཡོད་ཅན་དེ་བཙོན་པར་བཞེད། །ཀུན་  
ཤེས་གཅིག་སྐྱབས་མཁས་པའི་སྦྱོན། །ལག་ལེན་མི་བྱེད་འཆལ་བ་ཡིན། །སྤང་དོར་མི་བྱེད་བཙོན་པོའི་  
གསོག། །ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་རིན་ཆེན་བཟང། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བར་ཟད། །ཅེས་གསུངས།  
ལོ་རྒྱ་བས་དམ་པར་ཤེས་ནས། ལྷ་ཡི་ལྟར་གྱུར་བརྗེ་ཏ། །རྣམ་དག་སྐྱུ་མཚོག་བྱིས་སྐྱས། །དོན་  
གཉིས་འབྱོར་པའི་ཚོར་གྱིས་སྐྱབ། །ཤོལ་ནས་འདྲེན་པར་ཁོ་བོས་འཚལ། །ཁོ་བོའི་ལུང་རིགས་སྦྱོན་མེ་

ཡིས། །སྤྲུལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་མཐོང་། །སྡོན་ཆད་ཚིག་དང་འགལ་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ཁྱོད་བཞིན་ཉམས་སུ་  
 མེན། །ཞེས་བསྟོད་དོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་གནང་སྟེ།  
 བོད་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚར་བཅད། བེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྤང་སྤང་གི་མིག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་ཆེས་  
 གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དགོངས་  
 རྩོགས་པར་མཛད་ནས། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་པ་རྗེ་ཏ་དང་བཅས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཚར་བའི་ཞུ་  
 བ་བྱུང་སྟེ་འབྲོན་དུ་ཉེ་བ་ན། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་དེ་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་ཀྱིས་  
 ལུང་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་རང་ལོ་སོ་དགུ་བཞེས་པ། དང་པོར་ཡང་སྤྱིང་གསེར་གྱི་ལྟ་ཁང་དུ་  
 མཛལ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་བཤེས་གཉེན་  
 སྟོན་པ་དང་། ལྟ་བུ་སྟོན་པས། རྩོ་བོ་རྒྱ་གར་དུ་འབྲོན་དུ་མ་སྟེད། དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བསྐྱུ་བ་གནད་  
 ལ་དགར་བའི་སྤྱིང་ཡིག་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དགུ་པ་བཅད། བོད་སྟོན་རྣམས་ལ་སློབ་རིང་ལ་ཐབས་དུ་  
 མས་རྩོ་བོའི་སྤྲུགས་དང་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་རྟེན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་བལ་པོར་མ་  
 བཟུང། དའི་དུས་རྩོ་བོའི་སྤྲུག་སྤྱིང་གུང་ཐང་པ། སའི་ས་ཀ ལྷ་སྤྲ་སི་ཀ ཨེ་ལ་རྩ་རི་ལ་སོགས་པ་དཔོན་  
 སློབ་ཉེ་ལུས་བལ་པོར་བྱོན་ནས། ལྷ་སྟེགས་བཅེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་བཞེ་མཛད། ལྷ་སྤྲ་སི་ཀས།  
 བཟུ་ཤིས་པའི་མཚོད་རྟེན་དཀར་ཆེན་ཞེས་པ་ཆེ་བ་གཅིག་བཞེངས། གུང་ཐང་པས། རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཞལ་  
 སྟོད་ཀྱི་རས་བྲིས་ཆེ་བ་གཅིག ལྷ་སྤྲ་སི་ཀས། རྩོ་བོའི་སྐུ་ལ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་དང་། གུང་ཐང་པ་སྟེམ་དུ་བྱས་པ་  
 གུང་རིས་ལ་བཀོད་དེ་རབ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཞག་ཉེ་ལུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཚར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྩོ་བོ་  
 རྒྱ་གར་དུ་འབྲོན་པར་བཞེད་ཀྱང་། ལྷ་སྤྲ་སི་ཀ་དང་། བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས། སྤྲུང་ཡང་མང་ལུལ་  
 དུ་བྱོན་ནས། ལྟ་ཁང་ཀོང་རུ་བྱ་བ་བཞེངས། དེ་ནས་ལྟ་བུ་སྟོན་པས་དབུས་སུ་སྤྲེལ་བཅས་ཏེ་ལས་སྟོད་དུ་  
 མེབས། བོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་དེར་བྱོན། གཙང་གི་ས་ཆ་རྣམས་སུ་བོད་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་གནད་དཔལ་ས་སྐྱུ་དང་།



སྐྱུང་ཐང་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་མང་དུ་མངོན་དེ། ལོ་ཕྱིད་བཞུགས། དེ་ནས་བསམ་ཡས། ཐང་པོ་ཆེ།  
ལྷ་ས་རྣམས་སུ་ལྷ་བཅུན་པོ་རྗེ་རྣམས། ལུ་སྟོན་རྫོག་ལེགས་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྟུན་བྲངས་ནས་  
ཚོས་མང་དུ་གསུངས། གསང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན། ལྷན་པར་ལྷ་སར་ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེ་  
ལའོར་ནས་རྒྱལ་རབས་ཀ་བཀོལ་མ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ནས་བཏོན། དེ་ནས་རྫོག་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་  
གནས་གྱིས་ཡིར་བར་སྟུན་བྲངས། དུས་དེར་བཀའ་གདམས་སློབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལུ་ལན་པལ་ཆེ་བ་རྫོག་གིས་  
ལུས་ནས་གནས་དེར་མངོན། དེ་ནས་དབང་སྟོན་གྱིས་སྟེ་ཐང་དུ་སྟུན་བྲངས། ལོ་ངོ་དགུ་བཞུགས་པའི་ལོ་  
རྒྱུ་གི་བར་ལ་འགྱུར་མང་པོ་དང་། རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས། མན་ངག་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚོས་  
གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་སྒྲིའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ལོ་གསུམ་མམ། རོ་བཞིར་མཁའ་འགྲོའི་དབུས་སུ་རོ་  
རྗེའི་སྐྱ་རྣམས་གསུངས། དེ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡི་དམ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་  
ལམ་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལོ། །མདོར་ན་གངས་རིའི་ཁོད་དུ་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་ལ་མཁའ་ཆེན་ཞེ་བ་འཚོ། སྟོབ་  
དཔོན་བརྒྱ་སྐྱབ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ཤི་ལ་རྣམས་བཀའ་རིན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ། ལྷ་  
སྟོན་ལོག་པར་སྤྱི་བ་འགའ་ཞིག་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་བཤའ་  
ཚོས་སུ་བསམ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་སྦྱང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་མན་ངག་བྱུར་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས། བཤའ་བ་  
དང་སྐྱབ་པའི་ཚོས་དོན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་འགལ་བར་བསམས་ནས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་  
བསྟོབ་པ་ལྷན་དུ་གསོད་པ་དང་། ལམ་སྟོབས་དེ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ།  
དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཉིད་ཁ་བ་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བོ་མཚོག་གི་ཚོས་ལུགས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་  
པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྟུས་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མེད་སྟོན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་

སངས་རྒྱུ་གི་སང་ཁྲིད་པའི་ལམ་མ་ཞོར་བ་གསལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
སྒྲིབ་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་གི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་འདུ་བས། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་བསྟན་  
པ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་ཉེན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
ནས། བརྡོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་དུག་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྟོབ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དངོས་ཡིན་ཞིང་།  
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་རྣམ་དག་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་  
བསྐྱེད་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་ཆེ་ཡང་། འདུལ་ལྷུགས་ཀྱི་དབང་  
དུ་བྱས་ན་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མཛད་པས། དེས་ན་རྡོ་བོ་ཆེན་པོ་འདིས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་  
འགལ་མེད་དུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མངའ་བ་དེའི་རྣམ་ཐར།  
སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྟོ་དམན་པ་དག་གི་ཡུལ་  
མ་ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེ་ཉུང་དུ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་ལ། མཐོང་ཚོད་ཅམ་ཞིག་གིས་ནའང་མང་  
པས། འདིར་ནི་ཟུར་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་སྟེ། རྣམ་ཐར་རྒྱུ་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན་སློབ་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་  
ལྷུང་བསྟན་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་། ལམ་ཡིག་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་  
འབྱུང་གནས་ཆེ་བ་ལ་གསང་སྟོར་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་སྟོན་པས་མཛད་པ་དང་། དེ་རྣམས་དང་སྟོགས་  
མཐུན་པ་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྟོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་དུ་  
སྐྱེས་རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས་པ། རོ་བོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཐར་ཤུགས་ལ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་  
བ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐུལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་ངག་མ་  
ལུས་པ་བསྟན་ནས། བསྟན་པའི་སྟོལ་བྱུང་བ་རྣམས་གསང་དུ་བཅུགས། སྟོལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་  
འཕེལ་བར་མཛད། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཇི་མས་སྟགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསལ་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་ཤིང་ཕོ་རྟེན་དབྱུག་གུ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་དགའ་  
ལྡན་དུ་གཤེགས་པ་ལམ་ཡིག་དུ་གསུངས་ཡང་། ལྷོན་པའི་གསུང་གི་གྲུབ་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོན་པར་  
བཞེད་དེ། དགའ་ལྡན་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་བྱང་དུ་ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའ་འི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ།  
བཀའ་གདམས་པའི་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་རྗེས་  
སྟུ། རྒྱལ་བ་མེད་གོ་འཕྱོན་པར་གསུངས་པ་དེ་རྩོ་བོ་རྗེ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ལྷ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་  
བཤེས་གཉེན་ཕྱོན་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་ཕྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར།  
ཁ་ཆེ། ལུ་རྒྱལ། གསེར་གླིང་། མི་ཡུལ། བལ་པོ་རྣམས་སུ་དངོས་སློབ་བརྗེ་ཏ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་དུ་མ་དང་།  
དེ་དག་གི་ཡང་ཉིང་སློབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཞིག་ཕྱོན་ལ། བེ་ག་མ་ཤི་ལར་ཡང་སློབ་མ་བརྗེ་ཏ་རྒྱ་  
གི་རྟེ། ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་རྟེ། ལུ་མ་ཏེ་གི་རྟེ། བེ་རོ་ཙན་རྟེ། ལྷ་ལོ་ག་ན་གུ་ཤི་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་  
ཡང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་མ་ལྷ་ནི། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་བེ་ཏོ་ལ། ལྷ་ལྷ་ཨ་ག་ར་མ་ཏེ། དབུ་མ་སེང་།  
བཤེས་གཉེན་གསང་བ། སའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ནི་རྩོ་བོ་དང་རྟོགས་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་མི་མཉམ་ཡང་། མཁྱེན་པ་  
མཉམ་པ་ཙམ་དུ་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་བོད་དུ་ཕྱོན་ཚུལ་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་སྐྱེ་  
བོ་ལལ་ཆེ་བས་ཆོས་ཐོབ་ཅིང་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་ཁྲབ་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་བརྒྱད་འདྲིན་པ་  
ལ་སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་ཕྱོན་ཚུལ་དང་། སློབ་མ་མཚོག་ཕྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་  
ནས་ལྷ་བྱང་ཚུབ་འོད་དང་། ཕོ་བྲང་ཞི་བ་འོད། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། རྒྱ་བཙོན་སེང་། ལྷག་ཚོ་ལོ་རྒྱ་བ། ལོ་  
ཚུང་ལེགས་ཤེས། མང་ཡུལ་ལོ་རྒྱ་བ་གྲགས་འཕྲོར་ཤེས་རབ། འཕྲོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་འོད། ལོ་རྒྱ་བ་དགོ་  
མོ། ལོ་རྒྱ་བ་ལྷ་ལྷོ་ལོས། གོ་མི་བསྐྱེས་ཆེན། འདུལ་འདྲིན་གཟུས་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། གནས་བརྟན་  
གསེར་བཟོ་རྣམས་ཕྱོན་པ་ལས། ལྷ་བཙུན་པས་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་དུ་མཁྱེན། འདིག་རྟེན་དབང་སྟུག་  
གི་ཞལ་གཟིགས། མཛོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པོ། །ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི། རིགས་ཁ་ཆེའི་གཡུ་རི་གཡུ་སྐྱ་

བྱ་བ། ཡབ་གཞོན་ཏུ་དབང་སྤྲུག་ ཡུམ་ཚོག་རོ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་བརྟན་མ། ལྷམ་སྲིང་བཞི་ཡོད་པའི་  
 གཅེན་ཤེས་རབ་དབང་སྤྲུག་གི་གཙུང་རིན་ཆེན་དབང་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་  
 མཁན་པོ་ལེགས་པ་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཚན་རིན་ཆེན་བཟང་པོར་གསོལ། དེའི་མོད་ལ་འདུལ་  
 བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བྱུགས་སུ་ཚུད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁ་ཆེར་བྱོན། ལོ་རྒྱུ་མཁས་པར་བསྐྱབས། བརྗེ་  
 ཉ་ཀ་ར་རྣམ་གསུམ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་བྱུ་དུ་མ་ལ་བཀུགས། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཚོས་ལ་སྦྱངས།  
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད། ཨ་ཉི་ཤ་དང་བུ་རངས་སུ་མཛལ་ཉེ། བྱ་གོ་ཁྱི་ཐང་པས་མཛད་པའི་ལོ་ཆེན་  
 གྱི་རྣམ་ཐང་ལས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་མཛལ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་མཛལ་བའི་ཚུལ་སོགས་  
 བེ་གོང་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཡོ་ག་ གསང་འདུལ། བདེ་མཚོག་སོགས་གྱི་དབང་དང་རྒྱད་  
 གྱི་བཤའ་བ། མན་དག་སོགས་ཐེག་པ་གོང་ལོག་གི་ཚོས་མཐའ་དག་གིས་བྱུགས་ཚེས་པར་མཛད། རོ་རྗེ་  
 རྣམ་འགྲོར་མའི་བྱིན་རླབས་གནང་བས་རྟོགས་པ་ཁྲུང་བར་ཅན་འཁྲུངས་པས་སྣག་པར་དད་དེ། ལྷ་རྟེན་  
 དང་དཔེ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡོད་སྤུལ། རོ་བོས་དབུས་སུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་འགོ་དགོས་གསུངས་པས། ད་ལྟས་  
 པས་མི་རུས་ཞུས། ལོ་རྒྱུ་བ་བཀྲིས་གསུངས་པས་མཉེས་ཉེ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྗེ་ཉའི་སྐྱེ་མ་དུག་  
 ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ཚུད། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བས་སྐོ་  
 གསུམ་རིམ་དུ་བྱས་པ་ལ། དམ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྲིས་ཉེ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། གསང་འདུལ་དང་  
 བདེ་མཚོག་གི་ཞལ་གཟིགས། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་དགྲུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་གི་ཚོས་བཅུ་བདུན་སྐྱར་མ་  
 ཉ་བ་ཡོད་པའི་ཉིན་མཁའ་སྐོད་དུ་གཤེགས་པར་བྱ་གོ་ཁྱི་ཐང་པས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་བཙོན་སེང་གཙང་  
 ལྷག་ཚལ་དུ་འཁྲུངས། རྟེན་དགོ་བསྟེན་ཟེར་ཉེ་བྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཛད། རྒྱ་གར་དུ་རོ་བོ་ལ་ཚོས་མང་དུ་  
 གསལ། འཛམ་དབྱངས་གྱི་སྐྱུལ་པར་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་བཤའ་ཅིང་བལ་པོར་སྐྱ་གཤེགས། ལོ་རྒྱུ་བ་  
 བག་ཚོ་ནི། ཡུལ་གྲུང་ཐང་། གདུང་ནག་ཚོ། མཚན་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བ། འདུལ་བ་འཛིན་པར་གྲགས། རྒྱ་

བཙུག་མེད་ལ་མངོན་པ་མཁམས་པར་བསྐྱབས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བདུན་ལ་རྒྱ་གར་དུ་རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་སྐུན་འབྲེན་  
 དུ་བྱོན། ལོ་བཅུ་དགུའི་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། སྐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫོགས་པར་མངོན། བཀ་  
 ཚོ་སྟེ་ཐང་ནས་མངའ་རིས་སུ་འབྱོན་ཁར། རོ་བོས་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་མངོན་དེ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་  
 སྐུ་སྐྱེ་བུ་དུ་བཟུང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་མངོན། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་དང་། གསང་བ་འདུལ་བའི་རྒྱ་དཔེ་དང་། འགྲོ་  
 ཚོས་སུ་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་སྐོར་སོགས་སྐྱེས་ཚོས་ཉི་ཤུ་གནང་སྟེ་ཕྱང་  
 བསྟན་མང་དུ་མངོན། རོ་བོ་རང་གི་སྐུ་མཐེ་བོང་ཅམ་སེང་ལྡེང་ལ་བྱིས་ཏེ་གཏུར་བཅུག་ནས་གྲུང་ཐང་པའི་  
 དཔུང་པ་ལ་བཏགས། མཉེས་མཉེས་རྒྱ་ཆེར་མངོན། རོ་བོ་ལ་གྲུང་ཐང་པས་གྲུང་ལན་གསོལ་ཏེ་སྤྱི་བཞག་  
 རྣམས་འགྲོམ་ལ་བཞག་རྣལ་འབྱོར་པས་གྲུང་ནག་ཚོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟར་མངོན་པའི་ཚུལ་རྣམས། སྟེ་ཐང་  
 དུ་མངོན་པའི་ལྷ་ལན་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྟོད་ཡིག་ཏུ་གྲགས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་མངའ་རིས་སུ་  
 བྱོན་ནས་ཕྱང་བསྟན་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་མངོན་པས། འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ། སྐོལ་མ། ཡི་གེ་དུག་པ་རྣམས་  
 ཞལ་གཟིགས། མངོན་ཤེས་གྲུང་མངའ་ལ། དེ་ལས་སྐོབ་བརྒྱུད་སྐྱེ་བའི་སོགས་བྱོན་ཚུལ་ལོག་ཏུ་  
 འཆད་དོ། །ལོ་རྒྱུང་ལེགས་ཤེས་ནི་འབྲུངས་ཡུལ་མངའ་རི་སུ་ཡུང་བ། བལ་བོར་ཐང་བི་ཏ་ར་བྱ་བ་རྒྱལ་  
 པོས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྫོགས་ཤིང་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷུས་སྐྱ་བྱས་ཏེ་མངལ། རོ་རྗེ་འབྲུང་  
 བ། གཙུག་དགུ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་བསྟོད་འགྲེལ་དང་བཞིའི་རྒྱ་དཔེ། གསང་འདུལ་  
 ཀྱི་ཚོས་སྐོར་ལྷ་བའི་རྟེན་དུ་སྤུལ་ནས། རོ་བོ་དང་། ལོ་རྒྱ་བས་བསྐྱུར། དེ་ནས་ལོ་ག་རྣམས་གསུངས་ཏེ་  
 པོད་དུ་རྫོ་བོའི་ལོ་གའི་འཁོར་འདུལ་བ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུང་ལེགས་ཤེས་ཡིན་གསུངས། ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་སྟོན་ནི། ལོ་  
 ཆེན་གྱི་སྐོབ་མ་རིག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལྡེང་ནང་ནས། གཉིས་ཁ་ཆེར་ཆོད་པས་བྱོངས། གསུམ་ནི་སྐྱ་ལོ་རྒྱ་བ་  
 དགེ་བའི་སྐོ་བོས། མང་ཐེར་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མོ། ལྡེང་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་དང་གསུམ་  
 ལས། འདི་ཉིད་དང་པོ་སྟེ། ལོ་ཆེན་ལ་མཁམས་པར་སྐྱུངས། རོ་བོ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ཚོས་མང་དུ་ལྷུས་ཡུན་

རིང་དུ་བསྟེན། ལམ་སློན་སོགས་འགྲུང་མང་དུ་མངོན་དོ། །ལོ་མི་སློམ་ཆེན་ནི། རོ་བོ་ལ་ལོ་ཆེན་གྱི་ནལ་  
 འཕྲོར་རྒྱུད་གྱི་སློང་གསན་པའི་དུས་སུ་སློང་རྒྱུད་དང་། གཙུག་དགའའི་དབང་དང་། རྒྱུད་གྱི་བཤའ་བ་  
 སོགས་གསན་ཏེ་ད་ལྟ་ཡང་ལོ་མི་ནས་བརྒྱུད་པ་ཀུན་རིག་སོགས་བསྐྱར་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ།  
 གཞུས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་གྱིས་དང་པོར་སྐྱེ་མེས་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ་མདོ་ཙ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་སོགས་འདུལ་བའི་  
 གཞུང་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དེ་ནས་རོ་བོའི་དྲུང་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཏེ། ངས་  
 བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དུ་སོང་གསུངས། འདི་ལ་བྱ་ཆེན་བཞི་སྟེ། ལྷོད་དུ་ཞང་ཞུང་བ་  
 རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ། འཛིན་སུ་གཞོན་ཚུལ། དུས་སུ་འབྲོམ་སེང་དཀར། བསྟོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ། དེ་  
 རྣམས་གྱི་སློབ་མ་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ཡིན་ལ། འདིས་དགའ་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙ་ལ་བཞུགས། གྲུ་བ་འདུལ་བའི་  
 བཤའ་ཉན་ཐེར་བ་སྟོང་སྟག་སྟག་པ་སོགས་བྱུང་སྟེ། བོད་དུ་འདུལ་བའི་བཤའ་གྲུ་རྣམས་དང་། འདུལ་  
 འཛིན་གསེར་རིའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་བྱོན་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་འདི་ལས་མཆེད་ཅིང་། ཨ་ཉི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་པའི་  
 ཆོས་སློང་ལ་ཉམས་ལེན་མངོན་པས་སློབ་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སློབ་པའི་ཡུལ་ནས་སྟོན་པ་  
 ཡང་རབ་སོགས་དང་། གཙང་སྟོད་ནས་གྲགས་སྟོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ལེགས་འབྲེལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བྱོན།  
 གཙང་སྟོད་ནས་འགར་མགོས་ཡོལ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་ཆེ་བས། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བཤའ་ན།  
 རོང་བ་འགར་དགོ་བ་གསལ་གྱིས་རོ་བོ་ལ་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། ཞུད་པར་སྐྱ་ཉི་པའི་དབང་  
 བཀའ། ལྷ་སྐྱས་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤའ་བཀའ། ཆོས་ཆོན་དགུ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་རིམ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ནས། དེས་ལྷ་རྗེ་བསྟོད་པ། ལྷོད་པ་རྒྱ་གསལ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་དོ། །རྗེ་  
 འགོས་ནི། དུས་འགོས། ཡབ་ཡུམ་དུས་གཅིག་པས་ཞུགས་པ། ལྷས་སུ་འཁྱུངས་པས་ལྷས་བཅས་ཏེ།  
 གྱི་རོ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དང་འགོགས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། སྤྱིར་བཏོན་ཏེ་བདུན་ཅུ། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱ་མ་གཉིས་  
 ལ་ཆོས་གསན། དེའི་ཆེ་བརྗེ་ཏེ་མཉམ་པོ་ལའང་། འདུལ་བ་ལ་ཁ་ཐེན་ཆེ་བར་སྦྱང་བས། ཐོག་མར་གསང་

འདུས་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ། འདུས་པ་ལ་མཁས་པའི་བརྗེ་ཏེ་བརྟེན་ཅམ་བསྟེན་པའི་ནང་ནས། དུལ་ལྟོ་ག་  
ལའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དྲེ་པི་ཀ་ར་ཞེས་རྒྱ་གར་དུ་འདུས་པ་གསལ་པའི་དཔོན་སློབ་ཡིན་ལ། རྫོ་བོའི་གསང་  
འདུས་འབགས་སྐོར་ཐམས་ཅད་མངའ་ཞིང་། བོད་དུ་ཡང་ཚོས་མང་དུ་གསལ་ཏེ་ཅ་བའི་སློབ་མ་ཡིན། སྤྱིར་  
སྲགས་ཐམས་ཅད། བྱད་པར་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཁས་པར་གྲགས། འདི་ལ་སློབ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་བ་  
ཚུགས་པ་བཞི། མན་ངག་གི་གདུང་ཐེག་པ་བརྒྱད། ལས་ཚོགས་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་མཁས་པ་སྣམ་དང་  
གལ་མ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནོ། །ཡོལ་ཚོས་དབང་ནི། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་སྟེ། ཡོལ་བྱང་སྟོང་། ཡོལ་  
ཐོག་འབེབས་དང་གསུམ་ཀ་རྫོ་བོའི་དངོས་སློབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་དང་པོ་སྟེ། རྫོ་བོ་གཙང་  
ཉང་ཚོ་གནས་སུ་ཐེབས་དུས། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། ད་ནངས་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་ལ་རྩི་དཀར་པོ་སྐྱ་དང་  
བཅས་པ་ཅིག་བྱུང་། བརྟེན་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་ལི་མ་འདི་ལ་ཐོག་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བོད་ཐམས་ཅད་འོད་  
ཀྱིས་བྱུང་ནས་འོད་དེ་བན་རྒྱུད་གཞིན་ཏུ་ཞིག་ལ་ཐོག་པས། དེའི་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་མིས་  
གསུངས། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་ཡོལ་ཚོས་དབང་བཅུན་རྒྱུད་ལོ་བརྟེན་ལོན་པ་གཅིག་གིས་དར་དང་གསེར་  
ལུལ། བདག་ལ་སྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདམ་ངག་ཞིག་ལྷ་ཟེར་བས། རྫོ་བོ་དབྱེས་ནས་བརྟེན་གཅིག་ཞལ་གྱི་  
སྐྱེ་དེ་ཡང་གནང་། སྐྱེ་རས་གཟེགས་དང་། ཏེ་མཁྱིན་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་སྲ་སྤྱིར་རྫོགས་པར་  
གནང་། སྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོ་མང་དུ་ཞལ་གཟེགས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོད་ལུང་  
གནས་ཀྱི་རྗེང་ཁ་བ། མལ་ཤེས་རབ་སེམས་པས་རྫོ་བོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཏེ། བསྐྱེམས་པས་སྤྲིན་  
མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སེམས་བརྟུག་ནས་བསྐྱེམས་པས་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་མཐོང་བ་  
བྱུང་སྟེ། རྫོ་བོ་ལ་ལམ་དུ་འགྱུར་རམ་ལུས་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆ་མཐུན་ཡིན། ལྷ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
པས་ཟེན་ན་ལམ་དུ་འགྱུར་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་སྟེ་ཐང་ན། རྫོ་བོའི་གཟེམ་རྒྱུད་དུ་ཁོང་རྫོགས་པ་འབྲུལ་  
བ་ལ། ལུ་སྟོན་གྱིས་སྐོག་ཉན་བྱས་པས། ས་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་མངོན་ཏེ། ཁོང་སྤྱིར་བྱུང་བའི་རྗེས། ལུ་སྟོན་

གྱིས་རྫོ་བོ་ལ། དེ་སྲུ་ལགས། རྟོགས་པ་རི་ཅམ་དུ་འདུག་ཤུས་པས། མལ་ཤེས་རབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་རྫོ་ལ་ཉེ་བར་འདུག་གསུངས། དེ་གར་སོང་ཤུས་པས། ཁོ་རྟེན་མགྲོགས་ཀྱི་  
 དཔོན་གྱུ་བ་ཐོབ་པས་རྒྱུང་ཤོད་རང་གྱི་ལ་ལ་སྐྱེ་བས་སོང་། རང་སྐྱེང་ལ་འགོ་བར་འདུག་གསུངས། འདིས་  
 སྟོད་ལུང་ཆ་ཐོག་གི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། རྒྱན་སྒྲིའི་རབ་བྱུང་མཇུག་པའི་མཁན་པོ་ཡིན་ནོ། །དབུས་ནས་ཁྱ་  
 རྟོག་འགོ་མ་གསུམ་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། གཞན་ཡང་རྫོག་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་  
 གནས། རྒྱན་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ། ཞང་སྣ་ནམ་རྟོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་གསུམ་ལ། ཐེག་ཆེན་གདུང་རྒྱུད་ཉེན་མཇུག་  
 གསུམ་དུ་གྲགས། ཀ་བ་སྟོན་པ་ཤུག་དབང་ལྷུག་རག་ཤི་སྟོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞོན་ཟུ། མ་སྟོན་པ་ཤུག་  
 བྱང་རྒྱུ། དར་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་དཔལ། སྣ་སྟོན་པ་གཡུ་རུང་རིན་ཆེན། གར་མི་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་གཡུ་  
 རུང་། རྒྱས་སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བར་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། འདང་འཇང་སྟོན་པ། ཞང་སྣ་རྒྱུང་  
 སྟོན་པ། ལྷ་བ་མི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཉེ་དབུས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་བཅུ་གཅིག་པོ། །ཞང་བཅུན་ཡེར་པ་བ་  
 ཡེ་ཤེས་འབར། ས་ལུག་པ་ལྷ་སྟོམ། མཁའ་རུ་བ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་སྣ་མ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཇུག་པ་  
 གསུམ་མོ། །གཞན་ཡང་རྫོག་སྟོམ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ། སྟོམ་པ་དད་པ་སྣ་མ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཡུང་རུང་རྒྱལ་  
 མཚན། སུམ་པ་མཐུ་ཆེན། སྟོ་ཨ་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ། ཁྱ་སེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཤོན་ཅིང་། ཞང་བཅུན་ཡེར་པ་  
 བ་ཡེ་ཤེས་འབར་ནི། རྗེ་བཅུན་བུམས་པ་ལ་ཚོས་གསན་པར་གསུངས་ཤིང་། པོ་ཉོ་བའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་  
 དཔོན་ཡིན་ལ། གྱིས་ཀྱི་ཞང་ཡེར་འབར་བ་ཉེན་སྦྱོ་བོ་སྣ་མ་ཞང་གི་སྣ་མ་དང་མི་ཅིག་ལ། དེ་རྣམས་རྫོ་བོ་  
 ཆེན་པོའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མར་པ་ལོ་རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་  
 གནང་། རྒྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་བསྐྱེད། བུམས་ཚོས། བདེ་མཚོག་གསང་འདུས། གཤེད་བསྐྱོར་  
 དང་བཅས་པ་གནང་། མར་པ་དོ་བ་དང་། སུ་རུང་ལོ་རྒྱུང་ལ་བདེ་མཚོག་གི་བསྐྱོར་རྣམས་གནང་། བ་རི་ལོ་  
 རྒྱལ་སྒྲིའི་སྐྱོར་རྣམས་གནང་སྟེ། མདོར་ན་གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་སྐྱེས་མཚོག་ཀུན་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱིས་



ལྷན་པར་མཛད་དོ། །ཁམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་  
དོ་རྗེ། ལྷ་དར་སྟོན་པ་དང་བཞི་ལ་ཁམས་པ་སྐྱེ་མཚེད་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཤད་  
བཤོད་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཚེན་པོ་འཁྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྐད་ཅོང་ཁ་ཡོས་བྱ་ལོ་བ། གདུང་རུས་ལྷང་། མཚན་  
བྱང་ཚུབ་རན། ལོ་སྐྱུལ་ལྷ་ཅུ་གཉིས་ལ་དབྱུས་སྤྱོད་ན། རོ་བོ་དང་ཐོག་མར་མང་ཡུལ་བཟོར་གནས་སྤྱི་  
མཛལ། ལོ་དགུ་བསྟེན། དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། མདོ་ཁམས་སྟོན་གྱི་ལྷན་མ་སྐྱ་པའི་སྐོལ་མ་སྐྱ་ཁང་བ།  
གདུང་རུས་འཛོང་། འབྲུག་ལོ་བ། མཚན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན། མདོ་ཁམས་ནས་དང་པོ་ཀི་པོ་རི་བ་བྱ་  
བའི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ལ་གཏང་ནས་བྱོན། མངའ་རིས་ན་བརྗེ་ཉ་བྱོན་འདུག་བྱ་བ་གསལ་བས། རོ་བོ་དང་ཉ་  
མཚོ་གནས་རྟེན་དུ་མཛལ། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་གཉིས་ལ་རོ་བོས་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་བཞིས་རྒྱུད་སྟོན་རུང་དུ་  
མཛད་ནས། ལྷ་འདི་དང་ལས་འབྲེལ་འདུག་གསུངས་ཏེ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་གནང་  
ནས་བསྐྱབས་པས། བཟུངས་པ་སྟོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱད་སོང་ནས་ཞལ་གཟིགས། རོ་བོ་ལོ་དགུ་བསྟེན། རྣལ་  
འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེས་རོ་བོ་ལོ་ལྷ་བསྟེན་ཅིང་། ལྷིས་རོག་ལེགས་ཤེས་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཏེ་གསང་  
སྤང་སྐྱེ་གཤེགས་སོ། །ལྷ་དར་སྟོན་པས་ཀྱང་རོ་བོ་ལོ་ལྷ་བསྟེན་ཏེ་སྟེ་ཐང་དུ་བོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་པར་  
སྐྱོན་གསུང་བ་ཞུས་པས། ཐོག་མར་བརྗེ་ཉའི་བཤའ་ལུགས་དང་། དེ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ། རྟོན་པ་  
བཞིའི་སྟོན་སྤྱོད་ཚུལ་གསུངས་པས། ལྷ་དར་སྟོན་པས་ཟིན་གྱིས་སྤྱི་བཏབ་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཅིག་  
ལྷང་། པར་སྐྱོན་ཁམས་ལུགས་མར་གྲགས་ཏེ། ཁོང་པར་སྐྱོན་ལ་རྩལ་ཐོན་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ཚོས་  
བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་མཚོག་བྱོན་ཚུལ་ལ་གསུམ། བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ། དགོ་བཤེས་  
གསང་སྤྱི་བ་བྱོན་ཚུལ། ཉག་ཚོའི་རྗེས་སྟོན་བྱོན་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རོ་བོ་ཚེན་  
པོའི་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་མཚོག་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ཏེ། འཁྲུངས་ཡུལ་བྱང་ཅུ་  
དགེ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱི་མཛད། གདུང་རུས་འབྲོམ་གྱི་ནང་ཚན་བྲག་གསུམ། ཡལ་.....ཡལ་བཤེར་སྐྱ་བཞེད། ལྷག་སྐྱི་

བཞེད། དུམ་ཁུ་རྩོ་འོད་བཟའ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལྷོ་ལོ་འབྲུག་ལ་འབྲུངས། གཞུར་ཞང་པོའི་སར་གཡུང་  
 ཚོས་མགོན་ལ་སློབ་བསྐྱབས། སློབ་གཉེར་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་དུས། རྒྱལ་གྱི་ཞང་ཚེན་པོ་ལ་དགོ་བསྟེན་  
 གྱི་སློབ་པ་སྤངས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་པ་ལ། སེ་བཅུན་དབང་ལྷུག་གཞོན་ལུ་ཁམས་ནས་  
 ཡར་བྱོན། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་དེ། བལ་ཡུལ་བར་བྱོན། ལོ་གཅིག་ན་སྤྲོད་ལོག་པ་དང་མཛམ་  
 ཁྲིད་པར་ཞུས་པས། སང་རེད་ལོག་གསུངས་བས། ཚོང་པ་དང་འབྲོགས་ཏེ་བྱོན། ཁམས་སུ་ལོ་ཕྱི་ལོ་  
 བཅུ་དགུ་སེ་བཅུན་ལ་བསྟེན། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་གསན་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་དགོ་བསྟེན་ཚོས་  
 འཕེལ་དུ་གྲགས། ལྷིང་རྗེ་པད་དཀར་དུ། བྱང་སློབས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་དད་པ་ལྷུང་སྐྱེ་ཞིང་། རབ་གྱུར་ཚོས་  
 བཞེན་མི་སློབ་པ་ལོག་པར་ལྷུང་། དེར་དགོ་བསྟེན་ཚོས་འཕེལ་ཞེས་པ་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་འབྲུང་། ཞེས་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཚེར་ཡང་། བྱང་སློབས་སུ་དགོ་བསྟེན་ཚོས་འཕེལ་བྱ་བ་འབྲུང་ཞེས་འབྲོམ་  
 ལྷོན་པ་ཉིད་ལྷུང་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྲོམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ། དལ་འབྲོར་མི་སྐྱུས་ཐོབ་པར་དཀའ་  
 བ་སྐྱེད་པའི་དུས་འདིར་ཚོས་རྣལ་ལ་གཅིག་བྱེད་ན་འདི་ཙམ་གྱི་ཚོག་གལ་མི་ཚོག རྒྱ་གར་མཁས་པ་  
 གཅིག་ལ་འི་བ་ལ་བར་དུ་ལོ་རྒྱ་བ་མི་དགོས་པ་བྱེད་དགོངས་ཏེ་བརྗེ་ཏེ་སྐྱེའི་ཚེར་མ་བྱ་བ་ལ་བི་མཉུ་ལ་  
 ལོགས་པ་བསྐྱབས། ཁ་ཅིག་སློབ་རྒྱུ་ན་དང་གཅིག་པར་འདོད། དེ་ནས་ལོ་རྒྱ་མཁས་པར་བསྐྱབས། དེ་ནས་  
 སེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་པ་དང་སྤྲད་པར་སོང་གསུངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་འབྲོ་བ་ལ་ཡར་བྱོན། བྱང་  
 འབྲུང་ཁ་སོགས་རྒྱ་ཁར་ཐེབས། འབྲུང་ཁ་བེར་རྒྱུང་གིས་ར་སྐྱེད་གི་དགོན་པ་སུལ། མངའ་རིས་སུ་སྐྱ་ལྷ་  
 མས་པ་རྗེ་ཏེ་སྐྱུངས་ཏེ་ཐེབས་པ་སྤྲོད་ནས་གསན་གྲང་། དེའི་ཚེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་  
 པར་འདུག་ཟེར་བས། མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་ལྷུག་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཡར་བྱོན། རོ་བོ་དཔོན་སློབ་ལྷ་  
 ལྷང་ན་བཞུགས་པ་ལ། སློབ་མའི་ཞལ་ནས། ད་ནི་ཞག་གསུམ་རྩོས་དང་བཞེ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་ས་ཀ་འབྱོན་  
 པས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་གསུངས། རོ་བོས་གྲང་དེའི་སྐྱ་བོན་མཛད། ལྷ་སྐྱ་ཉེ་བ། ཨ་ས་ཀ་གནས་པ་སྟེ་

མཚམས་སྐྱུར་བས། ལྷ་སྐ་ས་ཀ་ཉི་བར་གནས་པའམ། དགོ་བསྟེན་ལ་འཇུག་ལ། སའི་རིང་ཆ་ཆད་པ་དང་།  
སེ་ཀ་ཅེས་པ་མ་དག་སྟེ། ལྷ་བ་སེ་ཀ་དགོ་བསྟེན་མ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཉའི་ལོ་རང་ལོ་སོ་དགུ་ལ་རྫོ་བོ་  
དང་མཇུག། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དབང་སྐྱུར། འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡང་གནང་། ཁྱོད་སྐྱ་མ་རྣམས་དང་།  
སྐྱོལ་མས་ལྷུང་བསྟན་པའི་སྐྱོབ་མ་ཡིན་པས་ངའི་ཅར་སྟོད། ངའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་  
གྱིན་རྒྱབས་ཡོད་གྱིས། གྱིན་རྒྱབས་འབྲུང་གི་གསུངས། དེའི་ཆེ་རྫོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་ལོག་པར་བཞེད།  
ལོ་རྒྱུ་བ་ཡང་སྐྱུར་གྱི་ཆད་ཡོད་པས་པར་བསྐྱུལ་བར་བཞེད་པ་ལ། སྟོན་པས་ཀྱང་བཞུགས་པར་ལྷུ་མ་རུས།  
འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དབུས་ན་རྒྱལ་སྐོན་གྱི་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་ཚུལ་དང་། དགོ་  
འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་རྫོ་བོ་མེབས་པར་མོས་ཚུལ་དང་། བོད་སྟོན་རྣམས་ལ་ཡང་ཆད་  
ཡོད་པ་བཞིན་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་བ་སོགས་གོང་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་དཀའ་མ་དུ་མས་བོད་དུ་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ་  
སྟོན་པས་ལོ་ངོ་བཅུ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅིང་། བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་ལ་སྐྱ་མ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། དང་  
པོར་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན། གཞུའི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་གཡུང་ཚོས་མགོན། རྒྱལ་གྱི་ཞང་ཆེན་པོ། སེ་  
བཅུན་དབང་སྐྱུག་གཞོན་རུ། བརྗེ་སྐྱའི་ཆེར་མ་ཅན། རྫོ་བོ་ནི་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ཡིན་ལ། སྐྱུར་རྫོ་བོའི་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འཇུག་བསྐྱམས་པ་ལས་ཀྱང་། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། གཞུང་  
བཟང་ཁྱོད་ནི་ཆངས་སྟོད་སྟོལ་པས་ལྷུག། སྐྱོན་འཇུག་སེམས་སྐྱེད་ལག་ལེན་སྟོང་རྗེས་མཇུག། །དབང་  
བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གསང་བ་སྐྱུར་མི་སྐྱོག། སྟོལ་གསུམ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་གནས། །དེ་དག་ཀུན་  
གྱི་ལམ་རིམ་ལག་ལེན་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ཁིད་བསྐྱངས་པ་ལས། །ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཁྱོད་  
གྱི་སྐོ་ལ་རྫོགས། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བསྐྱས་སྟོད་འཇུག་ལ་སོགས་པ། །དོན་ཡོད་གོ་སྟེ་སེམས་ལ་པན་  
པའི་ཚོས། །བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཁྱོད་གྱིས་དག་པར་བསྐྱབས། །གསང་བ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་དཀའ་བ་  
ཡང་། །སྐས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཁྱོད་གྱིས་ལོན་པར་མཇུག། །ཁྱོན་ནི་ལྷུ་མཁས་ཁོ་བོ་སྟོད་ལ་རྟོག། །ལྷ་

རྣམས་ཀྱི་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབ་ཐབས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་བྱིད། །ཁོ་ལོ་ཕྱོགས་  
 འདིར་ལོས་པའི་དགོས་པ་དང་། །སྟོམ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་ལ། །སོ་སོའི་ལག་ལེན་རིམ་  
 བར་དགོལ་བ་ལགས། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཁྱུང་པར་དུ་རྒྱལ་བས་  
 ལུང་བསྟན་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་བཅུད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་བཙུག་པོ་མཉམས་ཅད་  
 འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་མ་ལོར་བའི་གདམས་ངག་ཁྱུང་པར་ཅན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤུ་ལ་  
 མངའ་བ་དེ་གཙོ་བོར་འགྲོམ་སྟོན་པས་ཐོབ་པར་མཛད་ཅིང་། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་རྗེས་འདུག་སྐྱེ་མཆེད་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས་ལ། །སྟོན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་  
 ཚོས་བདུན་ལྷན་རྒྱུང་བ་ལས། །དོ་མཚར་བཀའ་ཉི་ལྔ་སྟོན་གསུམ་པོ་སྟེ། །གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་  
 ལྷག་པ་ཡིན། །བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ལ། །འགྲོ་བ་གང་གིས་བགྲངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། །བདག་གི་སྐྱ་མ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་འདི། །ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་ཅན་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བུད་ལྷན། །ཡོག་པའི་ཚོས་ལས་ངེས་པར་འདས་པ་ཡིན། །ཞེ་མ་  
 ཡ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འདིའི། །བརྒྱུད་པར་བཅས་  
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུ་བྱུང་། །དེ་ཡིས་ཁོ་ལོ་བོད་དུ་ལུས་སྦངས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་མི་རྒྱུང་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་  
 བ་བཟང་། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོམ་སྟོན་རོ་བོ་དང་མཇལ་བའི་དུས་དང་། །བསྟོན་པའི་  
 ལོ་གངས་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་འདི་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་མ་དག་པར་མཛོན་ནོ། །རོ་བོ་དགའ་ལྷན་དུ་  
 གཤེགས་ནས། །ཀ་བ་ཤུ་དབང་ལྷག་སོགས་བོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་རོ་བོའི་འདས་མཚན་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐང་  
 དུ་བཏང་། །སྟོན་པས་སྟེ་ཐང་དུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། །རོ་བོའི་གདུང་དང་རྟེན་གསུམ་སོགས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ།  
 །ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ར་སྤེང་དུ་བྱོན། །དགོན་པའི་ས་སྐྱུད་གཞིགས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ།  
 །བྲག་སེང་གའི་ཞོལ་དུ་མནལ་ལམ་བཞུགས་པས། །དབུ་ཅེའི་ས་ན་གསེར་གྱི་མཚན་རྟེན་འདུག་པའི་འོད་

ཟེར་ལས། དབྱ་ཅེ་དགའ་འཇི་ར་སེར་ལྷག་གོ་བ་མང་པོ་བྱུང་ནས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་བར་  
བྱས་ཏེ་ཚུར་འདུས་ཤུག་པའི་གསེབ་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཆིང་དཀར་བ་མར་གྱི་སྤང་པོ་  
དང་། བ་འོང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོར་སོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བལྟས་བྱུང་བར་ཅན་མང་པོ་མིས་ཏེ། བར་  
བར་སྐྱམ་བ་མཐུ་ཅན་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ། དགོན་པ་བ་གསུམ་གྱིས་བལྟས་བཟང་ངམ་ཞུས་པས། བཟང་  
གསུངས་ནས། དགོན་པ་འདེབས་པར་ཐག་བཅད། ས་འདུལ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་  
གསུངས། མེ་པོ་སྤྲེལ་ལོ་ལ་དགོན་པ་གོང་དང་། གཞེས་ཁང་རྣམས་མཛད། མེ་པོ་བྱའི་ལོ་ས་ག་རྩ་བའི་  
ཆོས་གཉིས་ལ་ས་ཆོག་མཛད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་བཅུ་དགའའི་ཐིག་བཏབས་ཏེ། ཀ་གཉིས་མའི་  
མང་བཏིང་། གུར་དཀར་ཐེབས། རྩོ་བོའི་གདུང་དང་། དདུལ་གདུགས་ཅན། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ལས་  
སོགས་པ་བཞུགས། བཟོ་བོ་བེ་རི་རྣམ་འབྱོར་བྱ་བས་ཀ་གཉིས་མ་རྒྱ་ཐིབས། ཞུམས་སྟོད་ཀ་བ་བཅུ་  
གཉིས་རྣམས་བྱ་ལོ་རང་ལ་བྱུབ་པར་མཛད། རྟེན་གསར་བཞེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་གནས་སོགས་རྣམ་  
འབྱོར་པ་གོང་འོག་གིས་གོགས་མཛད་དེ་སྤྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་བྱུབ་ནས། རྩོ་བོའི་གདུང་བཞུགས་པའི་  
ཞུང་མགོ་བྱུབ་ནས། འདི་མན་ཆད་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་འོང་གིས་གསུངས་ནས། འཇི་མ་རྩོ་ཡོན་ཏན་འབར་  
ལ། རྩོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ཆེ་བས་གྱིས། ཁོ་བོས་ཆེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སློ་ཅིག་བགྱི་གསུངས་ཏེ།  
འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་  
སྟོམས་མཛད་དོ། །དེ་དུས་རྣམ་འབྱོར་པ་སྤྲུག་ཁྱི་མཆོག་ རྩོ་བོ་ལོ་ལྷ་བཟླེན་པ་དེ་ར་སྤྱང་ན་བཞུགས་པ་ལ་  
ཁོ་བོ་མཆོམས་ཤིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མཆོམས་པོ་ཆེ་མཛད་  
དེ་ཤུག་སིབ་ན་གང་དགར་བཞུགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུབ་པ་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་འགྲོ་བའི་དུས་  
བཤེས་གཉེན་སྟོན་པས་འཁོར་ཅིག་ལ་བདུད་རྩིའི་ཀ་སྤྲ་ལ་གང་བཀུར་ཏེ། སྤྲུག་ཁྱི་མཆོག་ལ་གཏད་པ་  
གསོལ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་སྤྲུགས་ཐབ་ལ་སྤྲེལ་ཆེ་བ་མཁྱེན་

བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་མངའ་བ་དེས། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་ར་སྐྱེད་དེ། བོད་ཀྱི་སྡེ་བ་གང་གི་ཡང་  
 རྩོགས་སྲུ་མ་ཚད་ལ། བི་ག་མ་ལྷི་ལའི་གནས་རྒྱུད། རོ་བོའི་གདན་ས། རྣམ་འགྲུང་གོང་ལོག་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་གནས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་མཚོད་ཁྲུང་པར་ཅན་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས། ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་བྱང་དུ་མི་ཚོད་འདུལ་བ་ལ་བྱོན་དུས། ར་སྐྱེད་དུ་ཐེབས་ཏེ་དབྱ་སྐྱ་གཉོར་ནས།  
 འདིར་སྟོས་ཤིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། གནས་འདིར་ངའི་སྐྱལ་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ལ། བཤེས་  
 གཉེན་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ར་སྐྱེད་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཨ་ཏི་ཤའི་ཚོས་སྟོས་  
 རི་མ་མེད་པ་རྣམས་བཅུགས་ཏེ། སྤྱིར་ལས་དང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅམ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་།  
 ཁྲུང་པར་དུ་སྐྱུ་མཚེད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་ཐང་དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་མ་རྗེ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་  
 ལྷ་སྟོང་གནས། །འོན་ཀྱང་བོད་དུ་ཚོས་སྟོང་རི་ལྟར་དཔ། །བདག་གིས་བསྟན་པ་སྟོང་སྟེད་བྱས་པ་  
 ཡིན། །དེ་ལྷེ་ལེགས་པར་གཞི་བཞེངས་ཚར་བ་ཡིན། །ཚོས་འདི་ལེགས་པར་སྟོངས་ཤིག་རྒྱལ་བ་  
 འགྲོ་མ། །མཐའ་རྒྱ་བྱང་ནས་སྟེད་ཅིག་སྟོང་སྟོབས་ཅན། །ཤོ་རུས་རྣམ་ཐར་བྱངས་ཤིག་ཁོལ་གཞུང་  
 ཅན། །ས་གཅིག་བྱ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟེང་ལ་སོམས། །ཤེས་དང་། བདག་གིས་བསྟན་པ་འདི་ནི་བྱོད་ལ་  
 གཏད། །ཤོ་སྟོར་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །ཚོས་ཀྱི་ཚར་པ་སོབས་ལ་གཞན་དོན་མཛོད། །དེ་  
 བས་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལ། །གང་ཟག་གཅིག་གིས་གྲང་བར་མི་རུས་ཀྱིས། །ལས་ཅན་བརྒྱུད་ཅུར་  
 བགོས་ལ་མཐའ་རྒྱ་སྟོང། །གཙོ་བོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་མཚེད་གསུམ་པོ་ལ། །གཞུང་དང་མན་ངག་ཐུན་མོང་  
 གསུམ་བྱིན་ལ། །ལྷག་ཚད་མེད་པར་རང་གི་གདན་ས་གཉོད། །གནས་ཀྱི་གདན་སར་ཨ་མེས་ཚེན་པོ་  
 བསྟོས། །དེ་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མ་བྱེད་པར། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་བདག་གི་བྱང་དུ་ཤོག། །ཅེས་  
 བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཚོས་ཀྱི་གདན་ས་སྐྱུ་མཚེད་གསུམ་  
 དང་གནས་ཀྱི་གདན་ས་རྣམ་འགྲུང་པ་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ལས་ཅན་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་ནས་

གྲགས་ཆེ་བ་གོང་དུ་བཞག་པའི་ཁམས་པ་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་ཁམས་ནས་རྣམ་འབྱོར་བ་  
བྱམས་པའི་སློབ་གྲོས། ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་འབྱོར་ལ། ལྷོ་བྲག་ནས་རྣམ་འབྱོར་བ་སྤྲུལ་གྱི་མཚོག་ བཅུན་བ་  
དག་སྐྱོང་སོགས་དང་མི་རི་རྣམ་འབྱོར་ལ། ལྷོང་ཅན་ནམ་གོ་རྒྱ་ར་གཞོན་ཅུ་འོད་ཟེར། ལྷ་བ་མི་ཤེས་རབ་  
གཡུང་དུང་། ལྷོ་མ་བ་རིན་ཆེན་སྐྱ་མ། གཙང་བ་རྩོམ་ད། ཀ་བ་རྒྱ་དཀར། མར་བ་རྩོམ་གས། ལྷན་ཀ་རྩོ་  
བཅུན། ལྷུ་སྐྱོམ་དབང་སྤྲུལ་འོད་ཟེར། རྣམ་འབྱོར་བ་གཡུང་དུང་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་འདི་རྣམས་རྩོ་བོ་དང་  
སྟོན་བ་ལྷན་མོང་པའི་སློབ་མ། ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་ལ། ལྷེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཞུགས་པ་ཤིང་སྟག་  
གོ། །སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཅི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཁམས་ལུང་བ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཞིར་ཡང་  
འདོད་དེ། འདིས་ལུང་པའི་ཁམས་ལུང་དུ་དགོན་བ་བཏབ། འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིང་ལོ་གོ་བཞི་བཞུགས་  
སོ། །གཞན་ཡང་ཞང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། བྲག་རྒྱབ་བ་གཉན་སྟོན་ཤུ་འབྱུང་། མངའ་རིས་བ་འདུལ་  
འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཞང་ཆེན་པོ། རྣམ་ཐར་གཙང་བའི་ཀ་སྐྱོག་བ་ཆེན་པོ། འཛིན་སྐྱོམ་ཡོན་ཏན་འབར། ལྷོ་  
བྱང་རྒྱབ་རྒྱལ་གྱི་མས། ཨ་མི་ཐར་བ་རྒྱལ་མཚན། ཨ་མི་སྐྱེན་ལ་སོགས་བ་དེ་རྣམས་བཤེས་གཉེན་སྟོན་  
པའི་སློབ་མ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷོ་སློབ་མ་རྣམས་སྐྱེན་པར་མཛད་དེ།  
ལོ་དགུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཛད་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་རེ་གཅིག་བ་འབྲུག་ལོ་ལ་ར་སྐྱོང་ནས། རྩོ་བཅུན་  
བྱམས་པའི་དུང་ན་རྩོ་བོ་རྩོ་ཉིད་ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའ་རྩི་མ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་  
གཤེགས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་གསུངས་རབ་དག་ལས། ལྷོན་བ་ནི་ལྷའི་བྱ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ། ཀ་བ་ཤུ་  
དབང་སྤྲུལ་ནི་ལྷའི་བྱ་ཤུ་རྩི་མེད། རྩོག་ལེགས་ཤེས་ནི་ལྷའི་བྱ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ། ལོ་རྒྱ་བ་ནག་ཚོ་ནི་  
ལྷའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་མས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་སློབ་འཛིན་བྱོན་རྒྱལ་ལ་གསུམ། ར་  
སྐྱོང་དུ་བྱོན་རྒྱལ། ལྷ་མཆེད་གསུམ་བྱོན་རྒྱལ། དེ་ལས་འཕེལ་བའི་སློབ་བརྒྱུད་བྱོན་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
རྣམ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་སྟོན་བ་ཡང་ལོ་དགུ་བསྟན། ར་སྐྱོང་གི་གདན་ས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་རིང་།

དགོན་པ་གོང་ནས་ཕྱིར་ཕྱོན། ད་ལྟ་དབུ་ཅེ་ག་བ་བཅུ་དྲུག་མའི་ས་དེར་གཟིམ་ཚུང་མཛད། དེ་དུས་ཞང་  
སྒེང་ཁ་ཟེར་ཚུང་གི་སྐས་དག་བཅོམ། དེའི་སྐས་བེར་བརྒྱད་དར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ག་གཉིས་མའི་བྱམས་  
མད། བྱམས་ཚུང་། འག་ཚང་གསུམ་མཛད་དེ་རབ་གནས་རྣམ་འགྲོར་བ་ཆེན་པོས་མཛད། གྲུ་ས་མང་དུ་  
བཅུགས། གཏུལ་བྱ་དུ་མ་སྒྲིན་པར་མཛད་དེ་དགོ་འདུན་སམ་བརྒྱ་ཚམ་འདུས། དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་འབྲུག་  
ལོ་རྒྱལ་སྐྱའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ར་སྒྲིང་ནས་གཤེགས། དཔེ་ལ་ལམ། ཉ་ལོ་བ་ཡོས་ལ་གཤེགས་པས་བདུན་  
ཅུ་ཐམ་བ་བཞུགས་ཟེར་བ་ཡང་སྣང་ངོ། །དེ་ནས་དབལ་ལྡན་དགོན་པ་བ་གདན་སར་བསྐྱོས། ལྷོན་པ་ཡང་  
ལོ་དགུ་བཞེན་པ་རྣམ་འགྲོར་བ་དང་འབྲ། ར་སྒྲིང་གི་གདན་ས་ལོ་བཅུ་མཛད། དགོན་པ་གོང་དུ་བཞུགས་  
ནས། ལྷེ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོབ་མ་མང་དུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དེ་དུག་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ཁྲི་ལོའི་མངོན་པར་  
བྱང་ཚུབ་པའི་ཉ་ལ་ར་སྒྲིང་དུ་གཤེགས། དགོན་པ་བ་ལ་སྐོབ་མ་མང་དུ་ཕྱོན་པའི་མཚོག་ བྱ་ཆེན་བཅུ་ནི།  
ལྷུང་ཤོད་རུག་པའི་ཞང་ག་མ་བ་ཤེས་རབ་འོད། ཁ་རག་སྐོམ་ཚུང་། རོག་ཚོར་བྱ་བ་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་མཐའ་  
བཞི་སྐོམ་པ། འབན་ཡུལ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོན་སྐོམ་ལོ་བ་དང་། འབྲི་གོ་ཉེ་ལུང་བ་རྒྱལ་བྱིམས་སྐྱབས་གཉིས། དར་  
ཡུལ་དུ་རྒྱ་སྐོམ་གཞོན་ལུ་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྐོམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། འབན་ཡུལ་གཉའ་ར་སྒྲོན་  
འཛད། འགར་འདུལ་འཛིན། ལྷུང་མཐོང་བ་སར་སྐྱེ་ལྷུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་རྒྱུད་  
འཛིན་པའི་མཚོག་ ལྷེ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཉེ། འདིའི་ལོ་རྒྱལ་ཚུང་ཟད་འོག་ཏུ་འཆད་ངོ། །དེ་རྣམས་རྣམ་འགྲོར་  
བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐོབ་མ་ཡིན་ཡང་། དགོན་པ་བའི་བྱ་ཆེན་དུ་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་བགྲང་བ་བཞིན་  
འདིར་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རག་སྐོམ་ཚུང་ནི། གཙང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ལམ་པོ་གནས་སུ་མཁན་པོ་  
མར་སྐོམ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཚན་དབང་ལྷུག་སྐོ་གྲོས་སུ་བཏགས། དང་པོ་སྐྱ་སྐོམ་བསོད་ནམས་ཡེ་  
ཤེས་བྱ་བ་རྫོ་བོའི་སྐོབ་མ་ཅིག་ལ་ཆོས་གསན། དེ་ནས་ར་སྒྲིང་དུ་ཕྱོན་ལོ་དུག་བཞུགས་ནས། རྣམ་འགྲོར་  
བ་དང་། དགོན་པ་བ་གཉིས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན། སྐོམ་ཚུང་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ད་ནི་རང་གིས་



གྲང་ཚིག་སྐྱུ་ལྷན་སྟེ་འོང་སྐྱུ་སྟེ། ཉུང་མའི་ས་བོན་སྐྱུ་ལ་གང་ཁྱེར་ནས་སྐྱུ་ས་ཀྱི་སྟེ་ཉུ་ཀའི་འུ་འུ་འོན། དབྱར་  
ལོ་སྐྱུ་གསོལ། དབྱར་ཉུང་སྐྱུ་ལ་སྟེ་འུ་ལྷན་ལྷན་གསོལ་གྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཉུ་  
མཛད། དེ་ནས་ཁ་རྒྱ་ཉུ་འོན་ནས་སྐྱུ་ལ་མཛད་པས། ཁ་རྒྱ་སྐྱོམ་ཚུང་ཉུ་གསལ། ཁ་ཅིག་མཐོ་ཚོས་  
དང་། ཚི་ཡིག་བདུན་ཉུ་རྣམས་སྐྱུ་ས་བྲག་རྒྱུ་ཉུ་མཛད་ཟེར་ཏེ། རྣམ་ཐར་ན་ཁ་རྒྱ་ཤར་ཉུ་མཛད་  
གསུངས་སོ། །འདིས་རྣམ་འབྱོར་ལ་གོང་འོག་གི་གསུང་ལ་ཉེན་ནས་ལམ་རིམ་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་སྐྱུ་  
བསྐྱུ་ལ་མཛད་དེ། ཁ་རྒྱ་བསྐྱོར་གསུམ་ཉུ་གསལ་པའི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བདུན་ཉུ་ཅེ་སྐྱུ་ལ་གཙང་གི་  
སྐྱུ་ལ་གསོ་བུ་བར་གཤེགས་ཁར། ལྷོ་ལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་སྐྱོངས། ཉེ་ཉུ་དང་ཐག་བསྐྱེངས། བཤེས་  
གཉེན་ཉུ་ཉུ་བསྟེན། ཉུ་ལ་ལོའི་གོས་འོན། དམན་པའི་ས་ལྷུང་། དན་པའི་ཟས་ཐོ། ལོ་ཚོད་ཚུ་བཞིན་ཉུ་  
འབྲུངས་ལ་སྐྱུ་ལ་གྱིས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་གནད་སྟེ། ཉུས་ལ་སྐྱུ་ལ་རལ་རོལ་ཚོ་བསྐྱུ་ལ། ཉུང་  
ར་སྐྱེང་ན་དཔལ་ལྷན་དགོན་ལ་བའི་སྐྱུ་འབྲུམ་ཡོད་པ། དེའི་གྱིབ་མ་དང་སེར་བུ་སོགས་སར་སྐྱོལ་ཅིག་  
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ར་སྐྱེང་ཉུ་དཔལ་ལྷན་དགོན་པའི་རྗེས་སུ། ལོ་ཉོ་བས་གདན་ས་ལོ་  
གསུམ་མཇལ། གཅིག་མཛད་ཉུང་ཟེར་ཏེ། ཞང་ཚོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཁམས་ལ་མ་རུང་ལ་འགའ་ཞིག་  
གིས་བཞུགས་དབང་མ་རུང་ལ་དང་། ལོ་ཉོ་བ་རང་གི་མནལ་ལམ་ཉུ་ཡང་། ཞིང་ས་མ་ཉུལ་ལ་སོགས་རུང་  
བས། དེར་མ་བཞུགས་པར་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ལོ་དཀའ་སྐྱུ་ཀྱི་སྐོ་ནས་རི་སྐྱུ་རྣམས་སྐྱུ་ཉུང་སྐྱོང་གི་སྐྱོད་  
ཚུལ་གྱིས་གནས་ངེས་མེད་ཉུ་སྐྱུ་ལ་དམ་དང་། གཞན་ལན་གོང་འབེལ་མཛད་པས། ར་སྐྱེང་ཉུ་གདན་ས་  
ལ་བར་སྐྱོང་ལོ་སྐྱུ་ལ་ཅེ་མ་དང་། ཚོས་ཚུལ་ལ་ཡང་དར་རྒྱུད་ཆེར་རུང་། དེ་ནས་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་  
གཤེགས་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ན། མཐའ་བཞི་སྐོམ་ལ་བུ་བ། ལྷོ་ལ་ལ་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཅིང་། སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་  
ཀྱི་སྐོབ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་མང་སོ་ཞལ་གཟིགས་ཅིང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་ལ་  
དེས་སྐྱུ་མའི་གདན་ས་ཉུ་ལས་པའི་གཏམ་གསལ་བས། ར་སྐྱེང་ཉུ་འོན་གནས་ཚུལ་རྣམས་གཟིགས་ཏེ།

།ཤར་པ་བ་ཞོའི་ཁང་པ་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ། སྤང་རི་ཐང་པ། ཀ་མ་པ། མོར་སྤིང་  
 པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྤོམ་ནས། བྱིད་རྣམས་སྤོ་མའི་གདན་ས་ལ་སྤིང་མིག་སྟོན་དུས་ལ་བབ་ནས་འདུག་  
 གསུངས་ཏེ་བསྐྱལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཛད་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ། ར་སྤྱིང་དུ་གྲ་ཚང་ཡང་  
 མང་དུ་བཅུགས། བྱང་མེད་དང་། ར་ལུགས་རྣམས་སྤྱད། ཚོས་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་དང་། དགོ་འདུན་  
 མང་པོ་ཡང་བཞུགས་པར་མཛད་དེ་ཚོས་སྟོལ་ཆེར་བཅུགས། ཚོགས་དཔོན་བཤེས་གཉེན་མཐའ་བཞིས་  
 ལོ་ཤས་སྟུ་མཛད་དོ། །ཁྱུང་པར་ཤར་བ་པས། ཀ་གཉིས་མའི་རུབ་ཏུ་དབྱ་ཅེ་ཀ་དགུ་མ་གཅིག་དང་པོར་  
 བཞེངས་པ། སྤིས་དཔོན་གྲུང་པ་དང་། ཟེར་གུ་ཚོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་མགོ་བྱས་བཟང་འདུས་བཅུ་བྱུག་  
 བྱ་བས་བདག་སྤོམ་བྱས་ནས། ཀ་ཆེན་བཅུ་བྱུག་ཡོད་པ་སྟོ་སྟོར་བསྟན། ཉིས་ཐོག་གསེར་འབྲུ། གསེར་བྱ་  
 གཉིས་དང་བཅས་པ་བཞེངས། དེའི་ཁྲུམས་སྤོམ་སྤྱད་པོ་བྱ་བས་བྱས་སོ། །པོ་ཏོ་བ་བཞུད་ནས། ལོ་  
 མང་པོའི་བར་དུ་མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྤྱེས་པ་རེས་གྲལ་དབྱ་ཅེ་མ་མ་གཏོགས། བཤམ་སར་མིང་  
 བཏགས་པ་དང་། འཆད་ཉན་སོགས་ཆེར་མེད་ལ་སྐབས་ཞིག་ཏུ་རྩོག་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་ལུལ་བས།  
 གསང་སྤུ་དང་སྤྱེལ་ཏེ་ལོ་ཁ་ཡར་དུ་ཚོས་བར་ལྷ་བ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་པ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་  
 བས་ཀ་གཉིས་མ་བཞེངས་ནས་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅ་གསུམ་ལོན་པ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་མ་  
 བཞེངས་པའི་སྤྱིན་བདག་གང་ཁ་བེར་རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་པ་སེའོ་གཞོན་རྩལ་ཞེས་པ། སྤྱིར་ར་སྤྱིང་གི་སྟོར་དུ་  
 ཞབས་ཏོག་ཆེར་མཛད། ཁྱུང་པར་དབྱ་ཅེ་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ཀ་གཉིས་མའི་ཤར་སྤོམ་སྤྱུ་བཞེངས་པར་  
 འདོད་པ་ལ། རིན་ཆེན་སྤྱང་དུ་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་ལ་ས་སྤྱད་ཞུས་པས། ཤར་རུབ་ནས་རྩོ་གཉིས་ཁྱིར་  
 ཤོག་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཟིགས་པས། ཤར་སྤོམ་སྤྱུ་སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་གང་ལ་གཞོན་པར་འདུག་པས།  
 རུབ་སྤོམ་སྤྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པས། བཤེས་གཉེན་ཞང་ལོད་འཛོ་བས་ར་སྤྱིང་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་  
 པའི་བཅུ་པའི་ཐོག་ཏུ་ས་ཚོག་མཛད། མང་བཏིངས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷགས་པོ་རྟའི་ལོ་བདུན་ཏུ་ཅ་

གསུམ་པ་བྱ་རྒྱའི་ཚེས་བཙེ་ལྷ་ལ་གཤེགས། འཕན་ཡུལ་རྫོག་པོ་འཆད་ཁར་བྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་  
མཁའ་འབྲུམ་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞོན་ཚུལ་གྱི་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། ཉི་ཐོག་སྟོ་སྟོར་བསྟན། སེན་  
བད་གསེར་འབྲས་མཛེས་པ་བྱས། དེའི་བྱམས་སྤྲད་ཚོར་ཁ་ཤལ་འབྱུང་གིས་བཞེངས། དེ་རྣམས་གྱི་རབ་  
གནས་པ་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གྱིས་མཛད་དོ། །ཞང་འོད་འཛོ་བ་གཤེགས་ཁར་དཔོན་པ་དང་གདན་ས།  
དཔོན་འོད་འཛོ་བ་ལ་གཏད་ཀྱང་། ར་སྐྱེང་པ་གཞན་རྣམས་གྱིས་མ་སྤུལ་བ། སྐྱང་ཐང་དཀར་བས་ཐང་  
དཀར་དང་། ར་སྐྱེང་སྐྱེལ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་གདན་ས་མཛད། ཚུ་མོ་བྱ་ལ་གཤེགས། དེར་རྗེས་སྤར་གྱི་  
འབྲེལ་བས་ཞང་འོད་འཛོ་བའི་སྟོབ་མ་དཔོན་འོད་འཛོ་བ་ཡང་ཟེད། ཞོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེས་  
གདན་ས་ལོ་བཅུ་དྲུག་མཛད། དེ་ནས་སྐྱང་ཐང་དཀར་བའི་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་གྱེས་པས། དཔོན་གོང་འོག་  
གཉིས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱུ་མཆེད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་བྱོན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་  
སྟོན་པས་ར་སྐྱེང་དུ་བཀའ་གདམས་གྱི་ཚོས་སྟོལ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅུ་གས་ཉེ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་  
འཕགས་པ་སྤྱུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བྱོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཉེ་ཡོན་ཉན་རྣམས་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་  
ཡང་བཤེས་གཉེན་སུ་ཚུང་བ་ནི། རྒྱལ་གྱི་རའི་སུ་ཚུང་དུ་ལྷགས་མོ་ལྷགས་ལ་འབྱུངས། དུས་རྒྱུར་ཚང་།  
ཡབ་ཡུམ་འབྱོར་བ་ཚུང་ཡང་གསེར་ཞོ་དོ་བསྐྱམས་ནས། རྒྱལ་ལྷ་ཁར་དུ་ཞང་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།  
མཚན་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚན་དུ་བཏགས། ལུ་སྟོན་ལ་པར་བྱིན་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཚར་བཙེ་ལྷ་དང་།  
འདུལ་མངོན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན་ཉེ་ཐོས་པ་ཆེར་མཛད། ལྷེ་ཐང་དུ་རྫོ་བོ་ལ་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞུས་  
པས། མི་ཉག་པ་རང་འབྱུངས་སུ་བྱུང་སྟེ་གང་ལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་སྟོ་སྐྱེས་གསུངས། དེ་ནས་ར་  
སྐྱེང་དུ་བྱོན་པས། སྤྱུ་མཆེད་གཞན་གཉིས་ཀྱང་བྱོན་ཉེ་ཉེན་འབྲེལ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གདམས་ངག་  
བསྐྱབ་སྟོགས། སྟོན་སྟོགས་གྱི་སྟོར་རྣམས་ཞུས། ལོ་བདུན་བསྟེན། ཞོང་རང་ལ་ཚོས་ཞུས་མང་དུ་བྱུང་  
ཡང་། ཤ་རྒྱག་བཟང་པོ་རང་བཟའ་བའི་དུས་ཡིན། གཞན་ལ་སྟེར་བའི་དུས་མིན་གསུངས་ནས་སྤྱབ་པ་གཙོ་

བོད་མཛད་པས། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་འབྲུངས། ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟེགས། ཉམས་ལེན་གྱི་ན་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གཙུག་པོར་བབས། དེ་ནས་སྐྱམ་མཆེད་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཏུ་སྐྱུ་བ་པ་མཛད་ཀྱི་ན་  
 བཞུགས། བྱིས་ཡུང་འདི་ལྷ་ཚུང་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་སྐྱུ་བ་པ་གཙུག་པོར་མཛད་དེ། རྒྱལ་གོ་དཀྱིལ་ན་  
 གསེར་གྱི་ཡོད་པ་མངོན་པར་མཐུན་པའི་དགོངས་ནས་ཐུག་འཁར་གྱིས་རེག་པས་རང་གྱི་སྟེ་བཏོན་པའི་  
 རྗེས་དང་། གཟིམ་ཁང་གི་རྒྱབ་ན་རྒྱལ་ལ་བྱུག་མཛུབ་བཅུགས་སར་སྐྱུ་བ་ཚུ་དང་། ཞབས་རྗེས་དང་། དབྱ་  
 ལྷའི་རྗེས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ད་ལྟ་བར་ཏུ་ཡོད་པར་གྲགས། འདི་ལ་སྟོབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ། ལ་ལོ་སྐྱང་བ་དང་།  
 འབན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་སྐྱུ་ལུས་མ་སྦངས་པར་མཁའ་སྟོན་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། རོགས་སུ་  
 འབྲུངས་པ་སྤྱིང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རོགས་སུའི་ཀམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུན་ཏུ་བཟང་སྟོན་ལ་ཞལ་འདོན་  
 མཛད་པ་ལ། ཚུ་ལེན་ཏུས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཁའ་སྟོན་ཏུ་  
 གཤེགས་པ་སོགས། སྐྱུ་བ་སྟོང་པོར་མཛད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་ཕྱོད་ལོ། །སྤྱིར་སྐྱམ་མཆེད་གསུམ་གྲུ་བ་ལ་རེས་  
 སུ་ཆད་པ་མེད་པས། ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེ་ནས་པོ་ཏོ་བ་གཤེགས་པའི་གདུང་ཆ་  
 ལྡར་བཤོས་ཏེ། ཆ་གཅིག་དང་། ཐུགས་བཞུགས་པའི་དུལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་ཁྱེད་ཞེ་བ་ཅིག་བྱས་པ། ལྷ་  
 ཚུང་པས་གསན་པས། དུལ་ལས་བྱས་ན་འདི་གོགས་པོའི་གདུང་མ་འོངས་པ་ན་མི་ངན་གྱི་གོག་མོར་ལུང་  
 འོ་འོངས་དོགས་འདུག་སྟེ། ད་བྱས་སྟིངས་རབ་གནས་ང་ལ་བབས་པས། དབྱར་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་དགོན་པར་  
 འགྲོ་བའི་ཞོར་ལ་བྱ་གསུངས་ནས་ཚུལ་ཁར་རབ་གནས་མཛད། བྱི་ལོའི་སྟོན་ཡུང་འདི་ལྷ་ཚུང་ཏུ་བྱོན།  
 བདུན་ཚུ་ཅ་བྱུག་བཞེས་པ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་གཤེགས། ལ་ལར་པོ་དོ་དགོན་པར་གཤེགས་ཟེར་བ་  
 ཡང་འདུག་གོ། །བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་སྐྱས་བྱ་འོ་ཐང་། གདུང་རུས་གཉོས། ཡབ་སྐྱུ་  
 བཤེན་སྲིད་ལ་དབང་རྒྱལ། ཡུམ་མེ་མོ་བྱ་བའི་སྲས་སུ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་འབྲུངས། བྱིས་པའི་ཏུས་སུ་ཡབ་ཀྱི་

མཚོད་གནས་མ་སྐོམ་བྱ་བ་ལ་སྐོམ་བསྐྱབ་པར་ཞུས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། རོས་པ་ཨེན་གཅིག་མ་བྱས་  
པའི་སྐོམ་མཚན་ཁྱད་བས་སུ་ཐག་སྤྱད་གསུངས། གྲིས་པའི་དུས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ཐོབ་ཏུ་  
མངའ་བར་ཤར་བའི་བསྟོད་པ་ནས་གསུངས། དེ་ནས་ཡེར་བར་རྫོག་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་གནས་དང་། ཚན་  
ཚུལ་བྲིམས་བྱང་ཚུབ་ལ་མཁན་སྟོབ་ཞུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་རིན་ཆེན་གསལ་དུ་བཏགས། རོ་བོ་  
ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དེའི་དུས་ཡེར་བ་མཇུག་། དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་བྱང་དུ་འབྱུང་བའི་གསེར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུད་  
འདུག་པས། ཉག་ཚོས་ལོ་རྒྱུ་མཇུག་། སྐོམ་རིམ་ཚར་གཅིག་གསལ། དེ་ནས་ཁུ་སྟོན་གྱི་བྱང་དུ་བྱོན་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་གསལ། ཡེར་བའི་ཞང་བཅུན་ལ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞུས། དེ་ནས་ར་སྤྱང་དུ་བཤེས་  
གཉེན་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་དབྱེད་དེ་གདམས་ངག་གཅིག་ཞུས་ནས་ཁམས་སུ་འབྱོན་དགོངས་པ་ལ། སྐྱེ་  
མཚེད་གསུམ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་ཐོག་མར་ལམ་རིམ་དང་། སྐྱོད་འཇུག་གསལ་ནས། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་  
གཉེར་ལ། །སྟོད་དང་བཀུར་སྟོན་འཚེང་མི་རུས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མན་ངག་གསུངས་པའི་ཐད་དུ་  
བྱགས་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཉོག་སྐྱུར་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་པ་ལོ་བདུན་  
བསྟོན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཐོབ། བྱགས་རབ་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། སྟོན་པ་གཤེགས་  
ཁར། སྐྱེ་མཚེད་གསུམ་གྱི་བྱགས་ལ་འཇིགས་སར་སྐྱེལ་མས་པོར་བ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོང་བར་འདུག་ན། ད་  
སུ་ལ་བཞེན་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེན་ཆབ་བྱང་བས། མདོན་ཤེས་གྲིས་མཁྱེན་ནས། དས་བྱེད་གསུམ་བཞེན་པ་སུ་ཡང་  
མ་མཐོང་བས། ད་སྐྱེན་གསུམ་ཡན། ལྷ་མན་དཔུང་སྟོང་ཚོས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མདོ་སྟེ་ལ་གྲིས།  
སེམས་བཟང་པོར་གྲིས་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་དང་། འཕྲད་དེ་ཡོང་གིས་གསུངས། མདུན་ན་རོ་ལེགས་  
ཡོད་པས་སེམས་བཟང་པོ་བྱ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཟེར་བ་མ་ལགས་སམ། ཞུས་པས། ཡིན་མོད་  
གསུངས་པས་དེ་སྐྱེན་མ་གོ་རྒྱས་མེད་པ་ལ། དེས་གསལ་བཏབ་པ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱང་ནས། དེའི་ཐབས་  
སྟོན་ཏུ་མན་ངག་ཏུ་ཡང་གསུངས། ཚོགས་སུ་ལུང་དང་སྐྱུར་ནས་བྱང་གསུངས། ཐ་ན་བཀའ་སྟོན་ཚུན་

ཚོད་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཐབས་གསུངས་ནས་ཡོད་པས་ལོ་གཉིས་ཙམ་དུ་སྤྱང་ན་བསངས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་གྱུང་།  
 ཕྱིས་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལ། ཁོང་རང་དགོས་པར་སོང་བས་སྤྱང་ན་ལ་སངས་དུས་མ་གྱུང་གསུངས།  
 ར་སྐྱོང་ནས་བྱོན་ཏེ་སྤྱོད་མཆོད་གསུམ། དང་པོ་སྤྱང་ཤོད་ན་མགོར་བཞུགས། དེས་ནས་གནས་ངེས་མེད་དུ་  
 སྤྱོད་པ་མཛད། ཐུགས་གཉིང་བབ་པས་ཡོན་ཏྱན་འདི་ཡོད་ཆེར་མི་གསུང་ཡང་། སྤང་ཚུབ་ཀྱི་ཐུགས་རང་  
 འཁྱུངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མངའ། ཡི་དམ་སྣ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ། །གཞན་པན་མཛད་པའི་ཐོག་མར་ལམ་སློབ། ཡོན་ཏྱན་མཐའ་  
 ཡས་པར་བསྟོད་པ། བསྐྱབ་བཏུས་སོགས་གསུངས་པས་གངས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 འཕེལ་ཏེ། བྱ་བ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་འདུས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་འདི་སྟོས་ཐོང་བ་ཤ་སྟག་ཡོད་པར་གྲགས།  
 རམ་སྤྱིངས་མ་བསྐྱང་ན་བཞུགས་དུས་ཆ་རྒྱུན་མེད་པས་གོས་རྩེད་བཟང་བཟང་བ་ལ། འདི་ཡེ་མི་གནང་བར་  
 ལྷ། བདག་གི་སྟོ་ཚུད་ཐོས་ནས། ཟད་དུས་དགེ་བཤེས་གྱིས་གནང་སྟེ་འོང་སྟམ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་སྦྱེ་ལྷས་  
 བས་བྱིད་མ་འཛོམས་སྟམ་ནས་ཡིད་ཆད་མི་དགོས། ང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་གཅིག་ཡིན་པས་ང་དང་  
 མཛལ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། ཕྱིས་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འཁྱུང་གི་སྤྱུལ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།  
 ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་བྲེ་གང་ཡང་འཛིན་ཆགས་མི་མཛད། ཕྱིས་པོ་ཏོར་བཞུགས་ནས་གཟིམ་ཚུང་ཀ་  
 གཉིས་མ་དཔེ་ཁང་དུ་གྲགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས། གཞན་པན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དགྲང་ལོ་  
 འོན་དགུ་བཞེས་པ་བྱ་ལོ་ལ་པོ་ཏོར་ཡི་དམ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས། ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷས་  
 རོལ་ལོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་བྱངས་པ་སྤང་བ་ལས་དག་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་། དེ་ན་ཐུག་ཐལ་ལོ་སྤྱར་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མགོན་དུ་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ཏེ་གཤེགས། གཤུང་བཞུ་བས་ཐུགས་  
 ལྷགས་དང་། རིང་བསྐེལ་ཁ་དོག་སྣ་སྣ་མང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀ་བ་རེ་བརྟུགས་པའི་  
 དབྱ་ཅི་ཀ་བརྒྱུད་མ་དང་། ཞང་སྟོན་ཤར་བ་པས་སྤར་གྱི་ཚོས་རའི་ས་ལ་བྱམས་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་སྟེ་ཡོད་པ་

བཞེངས་སོ། །སྒོན་གྱི་གཏམ་བརྒྱད་ལ་སོ་ཉེདེ་སྒོ་ལ་སྲུ་འཇུག་རྒྱལ། སྒྲིངས་མའི་ཚུ་ལ་སྲུ་འཇུག་རྒྱལ་ཟེར་  
བ་ལ་ཁ་ཅིག་སོ་ཉེདེ་སྒོ་སྟེང་དུ། སྒྲིངས་མ་བའི་གཟིམས་ས་མཛད་པས་ཟེར་གྲང་། སོ་ཉེ་བ་ཚོས་གསུངས་  
བའི་སྒོ་ནང་དུ་སྲུ་ཚུད་རྒྱལ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གདམས་པའི་སྤྱོད་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་བར་  
གྲགས། རྒྱས་པར་དོན་དུ་གཉེར་ན་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཚུང་གཉེས་ལ་སོགས་པར་བལྟོ། །འདི་ལ་སྒོ་བ་མའི་  
མཚོག་བཀའ་བབས་བརྒྱད་པ་སོགས་པ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་སྒོ་ལ་འདྲིན་སྒོན་ཚུལ་འོག་དུ་འཆད་  
དོ། །བྱུང་བའི་དབང་ལྷན་ཆེན་སོ་སྐྱོན་སྤྱོད་ལ། འཇུངས་ལུལ་ཉན་གྱི་སྤྱང་ར་སྤྱང་། གདུང་རུས་དབས། ཡབ་  
ལྟུ་དོ་རྗེ། ལུམ་ལི་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒོན་གྱི་སྲས་སྲུ་ལྷགས་མོ་བྱ་ལ་འཇུངས། མཚོན་སྤྱན་ཚབ་འབར་དུ་  
བཏགས། བྱིས་པའི་དུས་སྲུ་ལུམ་གྱི་བར་དུ་ཁྲིར་ནས། སྤོང་འདུལ་བྱ་བ་ལ་སྤུང་སོ་སྤུང་རབ་བྱེད་གསན་  
པས་སྤུང་སོ་འདི་སྤུང་འབྱེད་ཚོད་བྱིས་མཐར་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་འདུག་སྤྱུམ་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་སྤྱགས་  
སྲུ་ཚུད། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉེས་ལ་གོང་མོ་སྤྱང་བ་བྱ་བ། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཅིག་སྒོན་རྗེས་རིམ་  
ཐབ་པ་ཅིག་གནང་ནས་འདི་སྒོ་མས་གསུངས་ཏེ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར། བྱིས་དེའི་སྟེང་དུ་སྟེན་བ་དབལ་ལྟན་  
དགོན་པ་བས་གནང་བ་དེ་མིན་པ་མ་བྱུང་གསུངས། ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཉོད་ལུང་ཚ་སོག་དགོན་པར་མལ་  
ཤེས་རབ་སེམས་དབའ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚོན་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་དུ་བཏགས། དེར་ལུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་  
དུང་དཀར་གཅིག་བྱས་པ་འཛམ་བུ་གླིང་བྱིན་གྱིས་སོས་པ་ཅིག་བྱུང་བས། དའི་བྱ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་  
གྲགས་པ་ཡང་ཆེ་བ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་གསུངས། སྒོ་བ་གཉེར་མཛད་དུས་ཚ་སོག་དགོན་པར་འབྱོན་པའི་  
ཞོར་ལ་རྩོ་སོ་སྟེ་ཐར་ན་མོ་ཆེར་བཞུགས་པ་དང་མཛམ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་པ་གསན་དེའི་དུས་སྟེ་  
སོར་བྱུག་བཞག་སྐྱི་ཉེདེ་སྤྱད་དུ་བཟུ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བཅད་མང་སོ་མཛད། གསེར་གླིང་པའི་བུམ་པ་  
བརྒྱའི་མཚུ་ཅན་གནང་། དའི་ཚོས་བརྒྱད་འདྲིན་པ་ཅིག་འོང་གསུངས། དེ་ནས་ལན་ཚ་རབ་དང་། རུག་  
པར་སྟེ་སྒོད་གྱིས་གསན་སྟོང་མང་དུ་མཛད། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ཚོས་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་དེར་

འགྲོན་དགོངས་ཏེ། ལོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་སྐྱོམ་མང་དུ་བསྐྱབས། དེའི་ཚེ་སྐུམ་རུག་བར་ཕྱོན་ནས། འདི་  
རྣམས་པལ་ཆེར་དབྱ་འདྲེས་ཅེར་བ་དང་། ལྷོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཚོས་བྱ་བསམ་ནས་རབ་དུ་  
བྱུང་བ་ནི་ཁྲིད་དང་། ཞང་བཙུན་གཉིས་ཡིན། ལྷིང་ནས་ཚོས་བྱེད་ན་ར་སྐྱེད་དུ་དེངས་ཟེར་ནས་ཡུམ་གྱིས་  
ཁྲིད་ནས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་རུག་ལ་འགྲོམ་སྟོན་བ་དང་མངལ། ལྷུན་སྒྲུའི་ཞལ་ནས། འཕེ་མ་རང་བཞིན་གྱི་  
རྣམ་འགྲུང་མ་ཡིན་བས་འདིར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་འབྲ་ཞུས་བས། ལྷོན་  
བའི་ཞལ་ནས། ཁྲིད་དོ་རྗེ་གདན་དུ་མ་འགྲོ་ངས་རྗེས་སུ་འཛིན་བ་ཡིན། ཚོས་གངས་འདི་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་  
དབྱུ་འཇུགས་གསུངས་ཏེ་ཕྱོན། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འཛོམས་བས་ཉེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་  
གྱིས་ཁྲིད་བས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས། ལྷུ་མཆེད་གཞན་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་གཞུང་གི་བཤའ་  
བ་གསལ། ལྷུན་སྒྲུའི་ཞལ་ནས། ཟེན་ངེས་བ་རེ་ལའང་ལན་གསུམ་གསུམ་སྟོན་བའི་ལྷུན་སྒྲུང་བསྐྱུར་ནས་  
ཤོག་བྱ་དམར་ལོ་ལ་གྲིས་ཡོད་གསུངས། ལུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕྱོན་བ་མིས་ཏེ། རོ་ལོ་  
ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་བྱ་བ་དོ་རྗེ་གདན་ལ་ལན་གསུམ་སྟོར་བ་ཅིག་དང་། ལོ་རྒྱས་རྣམས་ལྷུ་ཐུབ་བྱས་བས་  
ཅིག་བར་བྱུང་། རྒྱ་གར་དུ་མི་ཐོན་བ་ལ་ལྷ་བར་འདུག་བས་དེའི་དམ་བཅའ་མ་གྲུབ་བའི་སྟོག་སྐྱོང་དུ། ངས་  
ཚོ་ཚོ་བསགས་ན་རི་དེའུ་ཅམ་འོང་བ་བཏབ་གསུངས། ལྷོན་བ་ལོ་བདུན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། གཞེམས་  
གཡོག་གྱུང་མཛད། ལྷུན་དུ་ལྷུན་སྒྲུང་བཞུགས་བས་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་བར་མཛད། དེ་དུས་ལྷོན་བས་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ལ་འོ་སྟོལ་བ་སྟེད་གཉིས་ཅམ་ཡིན་  
གསུངས་བའི་ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་འགྲུང་བས་ཞུས་སྐྱོམ་མཛད་དེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་མང་པོ་སྐྱོམ་མཆེད་  
གཞན་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྒྱས་མེད་བར་སྟོག་ཚོས་སུ་སྐྱུང་བས་ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་འགྲུང་བ་དེ་ང་ལ་རྒྱན་ཆེ་  
གསུངས། ལྷོན་བ་གཤེགས་ནས་ཟང་ཟེང་གི་དགོས་སྐུལ་མེད་དེ། ཚོས་གྱི་དགོས་སྐུལ་ངེད་གསུམ་གྱིས་  
ཐོབ་གསུངས། དེ་ནས་རོ་ལོའི་དངོས་སྟོབ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་དེ། རྣམ་



འགྲོར་པ། དགོན་པ་བ། ཤེས་རབ་དོ་རྗེ། ལྷག་དང་སྟོན་པ་སོགས་དང། གསང་ཕྱར་རྗེ་ག་ལེགས་ཤེས་ལ་  
ཡང་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བསྟེན། ར་སྐྱེད་དུ་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ནས་གེ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཛད་དུས། ཡི་དམ་གྱི་  
ལྷས། རིགས་གྱི་བྱ་དལ་འགྲོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་བྲན་ནས་གསུངས་ནས། མནལ་སངས་ཏེ་ཉིན་མཚན་  
གཡེལ་མེད་དུ་བྱུགས་དམ་མཛད་པས། རྣམ་འགྲོར་བའི་ཞལ་ནས། ལུ་ཁམས་བག་རེ་བསང་གསུངས་  
པས། དལ་འགྲོར་རྗེད་པར་དགའ་བ་འདི་བསམ་ན། སྐད་ཅིག་གྱུང་གཡེལ་མ་རུས་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་  
ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་རང་ལུས་མི་གཡོ་བའི་སྐྱར་གཟིགས། མི་གཡོ་བའི་བསྟོན་པ་དུང་ཕྱུར་དགུ་སོང།  
སྐྱབ་རས་གཟིགས་པ་རྒྱ་གར་དབང་དང། འངམ་དཔལ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་གཟིགས།  
པ་འོང་ཐང་དུ་གྲུབ་ཆེན་སྐྱེའི་བྱང་ཚུབ་དང་མངལ། ཆོས་ལྷ་དགོངས་པ་ན་མི་སྣང་བར་གྱུར། རང་དད་གུས་  
ཚུང་བ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས། བདག་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྐོར་བཞུགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དངོས་  
སྲུ་ཕྱོན་ནས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས། ཆོས་བཞི་ཚན་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་  
དཔེས། སྣང་བ་འདི་འཁྲུལ་བར་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྲོར། ཆབ་དང་ཆབ་བྱོལ་གྱི་དཔེས། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྲོར། ལུ་རམ་གྱི་མི་གཞུགས་གྱི་དཔེས། སྣང་གྲགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་  
ཤེས་པའི་རྣམ་འགྲོར་སྐྱོད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་གསུངས། ཐམས་ཅད་སེམས་སྲུ་ཉོགས་  
པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་མི་གདབ་སེམས་སངས་རྒྱས་སྲུ་ཉོགས་གྱུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་  
སྤངས། རང་ལ་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་དོགས་པ་མེད་གྱུང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་སྤངས།  
རང་དང་སེམས་ཅན་ཐ་དད་མེད་པར་ཉོགས་གྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་སྤང་  
གསུངས། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ལ་ཞོགས། ཡང་དག་དོན་ལ་སྟོོས། བྱམས་དང་སྐྱོང་རྗེ་བསྐྱོལ། ལྷ་སྐྱུ་  
འངའ་ཆོན་ལྷ་བྱུར་སྐྱོངས་གསུངས། ཨ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། རྒྱུང་མཚན་མ་མེད་པ། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ།  
རེ་ཤིག་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་མཚེད་གསུམ་སོ་སོར་ཕྱོན་

བསམ། རྒྱུང་ལོད་ཕྱོད་བ་སོགས་གནས་ངེས་མེད་དུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་ཉན་དུ་  
 མེབས། ར་སྐྱེད་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་འགོ་བའི་ལྷགས་མོ་བྱ་ལོ་ལ། རོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྷུང་བསྟན་  
 བ། ལོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསང་བ་འདུས་པའི་ཐིག་བཏབ་ནས་མང་བཏིང་། དབུ་ཅེ་བྱམས་སྟོད་དང་  
 བཅས་བ་དང་། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་ནས་དེའི་དུས་སྤང་རི་ཐང་བ། ཉན་གྱི་ཚན་བར་  
 དཔོན་སློབ་སྟོང་ཅམ་དང་། འཤར་བ་པ་སློབ་མ་མང་པོ་བཅས་ཉེ་ཆོས་གསན་ཅིང་། མཁར་ལས་ཀྱི་གྲོགས་  
 མཛད་པས་དགོན་པ་རྣམས་དུ་བྱུབ། དབུ་ཅེའི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱབ་ཅུ་དང་། བགྲིས་མཆེད་ལྗེའི་བླ་ཡེའི་རབ་གནས་  
 ལ་ན་གཞོ་རྟེ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བངས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ལོར་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས།  
 དགོ་འདུན་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་འདུས། ལོ་ནས་སྐྱབ་གྲུམ་དགོན་བར་འགྲོན་པའི་ལམ་དུ། བ་བོང་དཀར་ལེབ་  
 བྱ་བའི་སྟེང་ནས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་རི་གཟིགས་པས། རི་དེ་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོར་འབྲ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ལྟན་ཅུ་པོ་འབབ། །དེ་ཡི་འཤར་སྟོ་སྟོགས་མཚམས་ན། །ཆེ་དང་ལྟན་པའི་དགོན་གནས་ཡོད། །རི་བྱ་ཡུལ་  
 བ་གིའི་ཐང་དུ་གཙུག་ལགས་ཁང་བཞེངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་པན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲིས། ཞེས་ལྷུང་བསྟན།  
 དེར་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་བྱོན། དེ་ནས་སྐྱབ་གྲུམ་དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་མང་པོ་ཞལ་  
 གཟིགས། ང་ནི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟབ་ཡིན། ངའི་དོ་རྗེའི་གདན་འདི་ཡིན་གསུངས་  
 ལོ། །གཙང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བར་དོར་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེས་པའི་གསུངས་ཡིན་གསུངས་  
 ལོ། །དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་བཞེས་པ། ལུག་ལོའི་སློན་དུག་ལྷ་བའི་ཉེར་གཉིས་སྐྱབ་གྲུམ་དུ་གཤེགས། འདི་  
 ལ་སློབ་མའི་མཚོག་བསྟོམ་བཞི། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གདམས་གདམ་ངག་པའི་  
 སྟོལ་འཛིན་བྱོན་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པོ་འདི་ཁོང་རང་གསུམ་གྱི་གསུང་ལྟར་  
 བ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག་གི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་བྱེད། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུལ་བར་བྱེད་བ་ནི།  
 ལམ་ཡིག་ལས། བལ་ཡུལ་གྱི་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལ་ནམ་གྱི་གྱང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྐོར་བ་བྱིན་པའི་

ཁྲིད་དུ་རྗོ་རྗེ་པག་མེད་ལྷོ་བ་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་སྐོར་བ་བྱས་པས་སྤྱིང་བུའི་སྐད་འདྲ་བའི་སྐྱ་ལས། སྔོན་  
དང་སྔོན་གྱིས་དུས་ཚོན། །ཐུགས་དགོངས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ། །རྗོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་ཡོད། །རྟོགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་  
པ་དེ། །རྗོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་ཡོད། །ད་ལྟ་མ་རིག་འབྲུལ་བར་འབྲུམས། །ཟེར་བ་དང་། ཡང་། ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་  
གདུང་ཚོབ་པ། །འཕགས་པ་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཅིག་ཅམ་ལྟོ་བྲག་མཚམས་ན་ཡོད། །འཕགས་པ་  
འཇམ་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད། །ཅིག་ཅམ་བལ་པོའི་ཡུལ་ན་ཡོད། །འཕགས་པ་མ་ཉི་གཉིས་སུ་མེད། །ཅིག་  
ཅམ་མང་ཡུལ་གྲོང་ན་ཡོད། །འཕགས་པ་བུ་གང་གཉིས་སུ་མེད། །ཟེར་བ་གསན་པས་དེའི་དོན་ནི་བརྟེན་  
དེ་རྣམས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དངོས་དང་ཁྱད་མེད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིན་པར་བྱེད། ཅེས་སྒྲ་  
མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་གྱི་རྒྱལ་བུ་ཆགས་པ་  
མེད་པའི་སྐྱེས་རབས་ལས། སྒྲ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཞལ་ནས། སྐས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཆགས་པ་མེད། །བདག་  
གི་རབ་འབྱེན་མགོན་པོ་གྱུར། །དེ་བཞིན་ཁྱེ་ཕུ་སྤྱིང་པོ་ལྷན་དག། །ལྷ་རྗོ་སྤྱིགས་མ་མ་རུང་ཚོ། །ཁྱེད་གྱིས་  
སྤྱིང་འཛིན་འགོ་བ་སྤྱིང་། །མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་བྱེད། །རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་བསྟན་པའི་  
དཔལ། །ཀོར་བུ་ཅེགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་། །ས་བཅུའི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དཔལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་  
གསལ་བར་བྱེད། །ས་བཅུའི་དབང་སྐྱུ་སྐྱུ་རས་གཟིགས། །སྤོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱེད། །ས་  
བཅུའི་དབང་སྐྱུ་ག་རྗོ་རྗེ་འཛིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་མེ་ལྷེ་རབ་འབར་ཉེ། །འཆལ་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེག་པར་  
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རིགས་གསུམ་མགོན་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤེས་  
གཉེན་སྟོན་པ་ལ། ལས་ཅན་གྱིས་སློབ་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ། མཚོ་ལ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་ལྟར་བྱོན་པ་ལས།  
ཚོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་མཚོག་འཕགས་པ་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་འཕེལ་བའི་  
སློབ་བརྒྱད་བྱོན་ཚུལ་ལ་གཉིས། པོ་ཉོ་བ་ནས་བརྒྱད་པ། བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་སློབ་མ་རྣམས་བྱོན་  
ཚུལ། རྗེ་སྐྱུ་སྐྱ་ནས་བརྒྱད་པ་བཀའ་གདམས་གདམ་ངག་པའི་སློབ་མ་རྣམས་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སོ་ཏོ་བ་ལ་སྤྱིར་སློབ་མ་མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་། གྲགས་ཆེ་བ་མཐའ་ཆེན་བརྒྱད། དབུས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་  
 ཅེས་བ་ལྟར་ན། གཙང་དུ་རམ་སྣང་གཉིས། མཉམ་དུ་སྤིང་གཉིས་གཉིས། རོལ་དུ་འབེ་རོག་གཉིས།  
 ཁམས་སུ་བྱ་བག་གཉིས་དང་། དབུས་སུ་སྤང་ཤར་གཉིས་རྣམས་ཡིན་ལ། བཀའ་བབས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་ན།  
 བྱ་བག་གཉིས་མི་འདྲེན་བར། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བདག་གཞན་བརྗེ་རུས་པའི་བཀའ། སྤང་  
 རི་ཐང་བ་རྗོ་རྗེ་སེང་གེ་ལ་བབས། བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་ལ་གཞུང་བཤད་འཆད་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བསྟེས་བ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ། ཤར་ར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ལ་བབས། གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ཏུ་བྲིལ་ནས། སྤོན་བ་མཁས་པས་ནད་བརྟགས་ཉེ་ནད་ཐོག་ཏུ་  
 སྤོན་བཏང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ། སྤང་གེ་ཏུ་སྤོན་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བབས། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་བཏུ་  
 བས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རུས་བ་ཡོད་པའི་བཀའ། རམ་སྤྱིངས་མ་བ་  
 འགྲུང་གནས་རྗོ་རྗེ་ལ་བབས། རྩོད་བ་བརྗེ་ཉའི་རྒྱལ་བ་ཡང་བརློག་རུས་བ་ཡོད་པའི་བཀའ། རོལ་བ་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བབས། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་གྲུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བཀའ། གཉལ་བ་  
 ཚོས་འབར་ལ་བབས། དང་ཚུགས་མཚོག་ཟུང་ཅིག་ལ་འགྲན་རུས་བ་ཡོད་པའི་བཀའ། གྲབ་བ་ཡོན་ཏན་  
 འོད་ལ་བབས། རྒྱན་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་དྲུང་དུ་མཚོད་བ་ཁྲ་ལམ་མེ་བ་འབྲུལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ། དགེ་  
 བཤེས་བྲག་དཀར་བ་ལ་བབས་སོ། །དེ་ཡང་སྤང་རི་ཐང་བ་ནི། འཇུངས་ཡུལ་འཕན་ཡུལ་གཉའ་གོང་  
 གསེར་མ་གཤོང་། ཡབ་རྗོ་པོ་དར་མ་མདོ་བཟང་གི་སྤྱིས་སུ་ཏུ་ལོ་ལ་འཇུངས། རུས་ཞུགས་ཚངས། ཁོང་  
 རང་གི་ཞང་པོ་བཤེས་གཉེན་གྲོག་མོ་མཁར་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་རྗོ་རྗེ་སེངྒེར་བཏགས། རྒྱལ་བ་འོད་  
 དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱུལ་བར་བྱེད་ལ། སྤོན་ལོ་རྩ་བ་ཀ་བ་དབལ་བཅེགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་བསྟན་བ་ཆེར་  
 གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། འདིར་གདུལ་བྱ་སློ་དམན་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། དང་པོ་ཤིན་ཏུ་བཤེན་པའི་ཚུལ་  
 མཛད་དེ། ལོ་ན་སྤྱན་སྤྲ་བ་ལ་ཚོས་གསན་དུས། ཡོས་བར་བ་རེས་གདན་འོན་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས། དེ་

ནས་བསོད་སྟོམས་མཛད་པའི་བསྟེན་པ་གང་ལྟར་སྤྱིར་དགོ་འདུན་དང་། ལྷན་པར་པོ་ཏོ་བ་དཔོན་སྟོབ་ལ་  
བྲངས་པས། ལྷ་བསོད་སྟེམ་པ་ལྟར་མཛད་དེ། ལྷ་བ་ཉིས་སྟོང་ཅམ་འཚོགས་པའི་རྒྱགས་ཁོང་རང་གིས་  
གནང་། གནས་ངེས་མེད་དུ་བཤད་སྐབས་ལྷན་པར་འབྲེལ་དུ་མཛད། གཙོ་བོར་པོ་ཏོ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན། ལྷ་  
ཚུང་བ་དང་། ཁམས་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ཡང་ཚོས་གསལ། པོ་ཏོ་བ་གཤེགས་ནས། ཐང་གྲོང་ལྷག་  
དུ་གཏོར་མ་མཛད་དུས། གཏོར་སྤེར་གྱི་མོག་གིས་ཁྲིར་ཉེ་སྐང་ཐང་གི་ཤར་རི་དེའུ་དེའི་ཁར་བཞག་པས།  
དཔོན་ལྷན་གྱི་བས་ཞབས་ཏོག་གྲས་ཉེ་དེར་ལོ་གསུམ་སྐབས་པ་མཛད། ཞོལ་དུ་སྐབས་ཚུ་ཡང་བྱང་། ཉིན་  
མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་པའི་མདངས་ལ། ལྷ་མོ་སྟེན་གསུམ་གྱིས་སྐང་  
ཐང་གི་གནས་ལུ། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་འཇུགས་པར་ཞུས། ལྷིས་རི་དེའི་སྤེང་ནས་ཡར་འཕུར་ཉེ། ལྷགས་  
དམ་གྱི་སྤེང་བ་སྐྱུར་སར་ཁྲོན་པ་བྱས། དབྱུ་ལྷ་སྐྱུར་སར་སྐྱབས་ལྷན་ཉེ་དཔོན་པ་བཏབ། སྟོབ་མ་མང་དུ་  
འདུས། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག ལམ་སྟོན་སོགས་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་  
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། གསུང་ལས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་རྒྱང་ཐ་མལ་དུ་གཏོང་མ་སྟོང་  
གསུངས། ཞལ་བཞུགས་རིན་སྐང་ཐང་གི་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཅིག་ལ་ཅིག་མི་འཚོ་བར་  
བྲགས། དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལོས་ལོ་ས་ག་རྩ་བའི་ཉེར་གསུམ་ལ་དཔེའི་ཚུ་ལྷན་དུ་གཤེགས། ལྷ་ལྷགས་  
རི་གོང་ཁ་བ་ནི། ཁམས་སུ་སྐང་རི་ཐང་པའི་སྟེན་པ་ཐོས་པས། དབྱུས་སུ་ཚོས་ལ་འཕྱོན་པའི་འདུན་པ་ཡོད་  
པས། སྐང་རི་ཐང་པས་མཁྲོན་ནས་དེར་ཕྱོན། བགོགས་བསྐྱད། གཏོར་མས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མིའི་  
ལུས་སུ་གྱུར། སྟོན་མོ་ཅིག་གི་གོད་པས་ལོ་ལོ་དུག་འདས། ཁོང་རང་ཡང་སྐགས་ཀྱི་བཅིངས་ཉེ། ཁྲིའི་  
ལུས་སུ་བསྐྱུར་གྱང་། སྐང་རི་ཐང་པ་ལ་མཛལ་བར་མཁྲོན་པོའི་ཕྱི་ལ་ཡོང་། སྟོན་མོ་མནན་དུ་སྟེབ་པ་ན།  
སྐང་རི་ཐང་པས་མཁྲོན་ནས་དེར་ཕྱོན། བགོགས་བསྐྱད། གཏོར་མས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མིའི་ལུས་  
སུ་གྱུར། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ལྷགས་སུ་ཚུད་དེ་སྟོབ་མའི་མཚོག་དུ་གྱུར། རོ་བོའི་སྟོབ་མ་བཤེས་གཉེན་བལ་

སོ་བཅས་བཏབ་པའི་ལྷགས་རི་གོང་ཁར་བཞུགས་པས་རྒྱ་ལྷགས་རི་བར་གྲགས། གཞན་ཡང་སློབ་མ་ཆེ་བ་  
 དག་བཤེས་ལྷགས་ཞིང་ག། ལྷུང་སོ་རྣམ་འབྱོར། རྣ་ལོ་ལྷ་ག། གཉན་ཆེན་གོ། ཞང་ལྷུང་ག། མདོ་སྡེ་བ་  
 སོགས་ཕྱོན་ལ། ཞང་ཤར་བ་ཆེན་སོ་ནི། པ་ཚབ་རོམ་སོའི་རྒྱུད་དུ་ཁྱི་ལོ་ལ་ཡུམ་ལྷགས་སྐྱོང་བའི་དུས་དོ་  
 ལེབ་སྟེང་དུ་འཁྲུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་ཕྱོན། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུང་ཤོད་ཕྱོར་བར་གྲོས་ཏེ་  
 རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ལོན་ཏན་གྲགས་སུ་བཏགས། དེ་ནས་སྐྱུན་སྡེ་ཕྱོར་ཕྱུར་སྐྱེ་འཚམས་མཛད་པའི་སར་  
 མཛལ། ལྷ་བ་བཞི་མཚམས་ཁྲིད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཚོས་གསལ། ད་ངའི་ཕྱོགས་སོའི་རྩར་རྒྱགས་གསུངས་  
 པས། ལྷག་ལྷུང་དུ་སོ་ཏོ་བའི་སྐྱུན་སྡེ་ཕྱོན། གྲུ་པ་ལོ་དགུ་ནང་མི་ལོ་དགུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་བསྟེན། ཞང་ལ་  
 སུ་རྒྱུང་བ་དང་། སྐྱུན་སྡེ་ལ་འདོད་ཚོས་རྫོགས་པར་གསལ། སོ་ཏོ་བ་གཤེགས་ནས། ལོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བའི་འཁོར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོག་མར་རྒྱུང་ཤོད་དུ་ཕྱོན་ཏེ་ཚོགས་བསྐྱུས། དེ་ནས་གནས་ངེས་  
 མེད་དུ་འཆད་ཉན་མཛད་པས། གྲུ་པ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཅམ་འདུས། དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་ཚོས་དོན་དུ་  
 གཉེར་བཤེས་སྐྱུག་གོ། །དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་སྟོན་ག། རྣམ་འབྱོར་ག། དགོན་པ་ག། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ག།  
 རྗེ་ལྷུ་ལྷུང་ག། ཤར་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་ཞལ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་སོ། །རམ་སྡིངས་མ་བ་འབྱུང་གནས་  
 དོ་རྗེ་ནི། ཁྲིང་ལ་རྣམ་ཐར་ཆེ་རྒྱུང་གསུམ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་བདག་ཉིད་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅོ་ག། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སྐྱེ་བ་འབྲུག་ཏེ། ཡབ་ཡུམ། ལྷ་མ་དང་། ཚོས་གང་ལ་  
 བཞུགས་པ། རུས་དང་རིགས་དང་། གནས་དང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུག། དུས་རྒྱུན་དུ་ས་ལེ་བ་ནི།  
 སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་འབྲུག་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཙང་དུ་རམ་སྡིངས་མ་བ་ཡི་ཚོས་སྡེ་བཏགས། གཞི་བདག་གི་  
 མཛོ་མོ་དཀར་མོ་ཅིག་སུལ་བ་ས་ལ་ཐེམ་པས། ལུ་མིག་ཁྲུང་པར་ཅན་ཞིག་ལྷུང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་མདའ་རྒྱ་  
 ཁྲིན་པ་སྐྱེས་དང་ཁྲུང་མེད་སུས་འཁྲུངས་ཀྱང་རྒྱལ་གསུངས། ལྷོ་གྲག་སྡིངས་མ་བ་དེའོ། །དོལ་བཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོ་ནི། རོ་སོ་དོལ་དུ་ཕེབས་དུས་ཡུལ་འདི་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྟགས་མཚན་ཅན་ཞིག་

འབྲུང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། བག་ལོ་ལ་འབྲུངས། ཞོགས་ཡ་གད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། བེུ་བུམ་  
སྟོན་པོའི་རྩ་ཚིག་སོགས་མཛད། དོལ་པ་དམར་གཞུང་དུ་གྲགས་ཏེ། འཁོར་ཉིས་སྟོང་ཙམ་འདུས། བདུན་  
ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་བག་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་གཤེགས། སྟོབ་མ་ཆེ་བ་བདེ་གཤེགས་བག་ལོ་གྲུབ་  
པ་སོགས་བྱོན་ཡང་། ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་མཚོག་ལྟ་དོན་སྟོང་པ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་འབྲི་སྐྱང་པ་སོགས་  
ཡིན་ནོ། །སྟོན་སྟོང་པས་བེུ་བུམ་སྟོན་པོའི་རྩ་ཚིག་འགྲེལ་པ་མཛད་དོ། །གྲབ་པ་ལོན་ཏན་འོད་ནི།  
འཕན་ཡུལ་གྲབ་ཏུ་འབྲུངས། བཞུགས་གནས་གྲབ་ལུའི་པོ་བྱང་སྤིངས་ཏེ། ཁོར་རང་གཞོན་དུས་ནས་ཐོས་  
པ་ཆེ་བས། དང་པོ་པོ་ཏོ་བ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་ལྟར་བྱོན་ཡང་། ཕྱིས་མི་བྱེད་པའི་དད་བ་སྐྱེས་ཏེ། སྟོག་ཚོས་  
ལོ་བཅུ་དྲུག་གསལ། པོ་ཏོ་བའི་གསུང་བཅོས་བསྐྱིགས་པ། དཔེ་ཚོས་རྩ་འགྲེལ་མཛད་དོ། །དགོ་བཤེས་  
གྲག་དཀར་བ་ནི། སྟོན་ལོ་ལ་འབྲུངས། འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་འདུས། དཔེ་ཚོས་གསལ་པའི་ཚེད་དུ་གྲབ་  
པའི་སྟོབ་མ་མཛད། བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ་ལོས་ལོའི་དབྱུག་རྩ་ཐ་རྒྱུང་གི་ཉེར་གཉེས་ལ་གཤེགས། དེའི་སྟོབ་  
མ་སྟོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་སྤང་བ་པ། དེའི་སྟོབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་གཅེས་སྟོམ། དེའི་སྟོབ་མ་སྐྱེར་སྤང་པ་ལ་  
སོགས་པ་བྱོན་ནོ། བཀའ་བབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞང་སྟོན་ཤ་ར་བ་པོ་ཏོ་བའི་ཚོས་སྟོལ་འཛིན་པའི་  
མཚོག་སྟེ། འདི་ལ་སྟོབ་མའི་མཚོག་བཀའ་བབས་ལྟར་གྲགས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བྱ་  
འཆད་ཁ་བ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་གཏུལ་སྟོན་སྟོ་གོས་གྲགས། གཞུང་བཤད་ཀྱི་བཀའ་བབས་དམ་  
པ་སྟོབས་ཁ་བ། རྣམ་ཐར་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཉི་མའི་འདུལ་འཛིན། ལོངས་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་བབས་རྣམ་འབྱོར་  
ཤེས་དོར་རོ། །དང་པོ་བྱ་འཆད་ཁ་བ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་ལོ་རོ། གདུང་རུས་ཇ། ཡབ་འཕགས་པ་སྐྱབས།  
ཡུམ་བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུལ་ལོ་ལ་འབྲུངས། སྟོབ་དཔོན་དུགས་པོ་གཙང་འདུལ་ལ་རབ་བྱང་  
ཞུས། མཚན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེར་བཏགས། གཉལ་དུ་དོར་རྗེ་བཙན་པོའི་ཚོས་འཁོར་ལ་བྱོན་པས། བ་རི་ལོ་རྩ་  
བ། རོག་ལོ་རྩ་བ་སོགས་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་མང་པོ། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་གཞིགས་པས། ཚོས་

འཚོམ་བ་ལ་མོས་ཏེ་བྱོན། གཡེ་ཚུང་གི་སྒྲེ་དགོན་པ་ན་སྐྱུན་སྲི་སྒོ་བ་མ་སྒྲེ་བ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་དང་  
 མཇུག། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁམ་པོ་ཞུས་པས་མ་གཞན། བྱང་པར་སྦྱང་རི་ཐང་པའི་སྒོ་བ་མ་ལྷགས་ཞིང་བ་  
 ལ་སྒོ་སྦྱང་ཆེག་བརྒྱད་མ་གསན་པས་དད་ནས། པོ་ཏྟ་བའི་སྒོ་བ་མ་དོལ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ཇོ་གདན་ཆ་རོང་བ་  
 དང་། དགས་པོ་གཙང་འདུལ་མཇུག་དུ་བྱོན་པ་ལ། མཁམ་སྒོ་བ་ཞུས་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་མཇུག་དེ། འཁྲི་  
 ལ་འདུལ་བ་གསན། དེ་ནས་ཡར་ལུང་དུ་བྱོན་ཏེ་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བསྟེན། བྱང་པར་སྦྱང་རི་ཐང་པའི་  
 སྒོ་བ་མ་ལྷགས་ཞིང་བ་ལ་སྒོ་སྦྱང་ཆེག་བརྒྱད་མ་གསན་པས་དད་ནས། པོ་ཏྟ་བའི་སྒོ་བ་མ་དོལ་བ་དང་།  
 ལུང་སྦྱང་བ་གཉེས་ལོ་བཞི་བསྟེན། དོལ་བ་ལ་བེུ་བུམ་སྒོ་བ་པོ་ཡང་གསན། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ལ་  
 སྦྱང་རི་ཐང་པ་ལ་གཏད་ནས་བྱོན་ཀྱང་མ་མཇུག་བར། འཁྲི་བ་ཞོའི་ཁང་པར་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་  
 མཇུག། དང་པོར་ཆོགས་ཆོས་གསན། དེ་ནས་སྒོ་སྦྱང་ཅད་ཆོད་དེ་ཉམས་ཁྲིད་དུ་ལོ་དགུ་བསྐྱུངས་པས།  
 བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འཕྲི་བ་ཆོད་པ་ཅིག་བྱུང་གསུངས། སྒོ་བ་ཆོས་ལ་བྱ་ལུལ་དུ་བྱོན། སྐུལ་སྐུ་བྱ་ལུལ་  
 བ་ལ་གདམས་ངག་གི་སྒྲོར་རྣམས་རྫོགས་པར་གསན། འཕན་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་འཁྲི་བ་ལུན་རིང་དུ་  
 བསྟེན། དེ་ནས་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྐྱགས་དམ་གྱི་གཙོ་པོ་སྒོ་སྦྱང་ལ་མཇུག་ཅིང་བཀའ་དོག་པ་ལ། ཕྱིས་  
 འགྲེས་བྱ་སྒོམ་ཆེན་སྤྱིངས་སྐྱེ་ཉེར་གནས་ལ་ཁྲོད་གྱི་སྒོ་བ་མ་འདི་རྣམས་ལ་མར་ཁུའི་སྒོགས་འདྲེན་གྱིས་  
 མིང་སྒོ་བ་བྱེད་གསུངས་ནས། དོན་བདུན་གྱི་ས་བཅད་མཇུག་དེ་ཆོགས་ཆོས་སྐྱ་གསུངས། དེ་ནས་མལ་  
 ལྷོར་བྱོན། འཆད་ཁ་རྩིང་མ་བཏབ། ལོ་བཅུ་གཅིག་དུ་ཆོས་གསུངས་པས་སྒོ་བ་མ་སྒོང་ཅམ་འདུས། དེ་ནས་  
 མཐའ་ལུང་རྒྱ་བ་བརྒྱད་བཞུགས། བྱང་པར་གྱི་སྐས་སེ་སྐྱིལ་བུ་བ། རན་ཆོན་རབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་།  
 རང་པོ་པོ་རྩི་ས་དུ། དགས་པོ་ཉང་སོགས་དང་། ཡབ་སྐས་གཉེས་ཀའི་སྒོ་བ་མ་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་གིས་  
 ལྷོ་ས་དགོན་པ་བཏབ། གཞན་ཡང་སྒོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་སོགས་མང་དུ་བྱོན། བདུན་ཅུ་ཅུ་ལ་ལུག་  
 ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལུ་ལ་མཐའ་ལུང་གཤེགས། གཤུང་བཞུ་བས་སྐྱགས་སྐྱགས་སོགས་བྱོན།



གསེར་གྱི་མོ་ཉོག་གི་ཆར་བབས་པར་གྲགས་ཏེ། རྒྱས་པར་སློབ་སྦྱོང་གི་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྣམ་ཐར་ཆེ་ཚུང་དུ་  
བསྟོན། །དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྲུལ་སེ་སྦྱིལ་བྱ་བ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་སྟོན་སྟོན་དེར་མ་སྐང་། གཤུང་རུས་སེ།  
དགྲུང་སྟོང་སྐང་ལོ་པ། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་མཁན་པོ་ཆ་བས་མཛད། མཚན་ཚོས་གྱི་  
རྒྱལ་མཚན་དུ་བཏགས། བྱ་འཆད་ཁ་བ་དང་མཛམ། ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་གང་བྱོའི་  
ཚུལ་དུ་མཛད། ལྷར་བྱ་འཆད་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་འཆད་ཁ་གསར་མ་བཏབ། འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་  
ནང་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ལྡེར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱི་རྟེན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་ནས་སྤྱང་ཤོད་དུ་བྱོན།  
སྦྱིལ་བྱའི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་རྣམ་གཡེང་སྤངས་ནས། སྟོན་དུ་མཁར་གོང་ལ་ག སྤང་དུ་ཉུང་ཞིང་སྤང་དུ་  
མཚམས་ཐོ་བརྒྱབས་ནས། ལོ་བདུན་དུ་མཚམས་མི་འདའ་མཛད། དེ་ནས་བྲག་དཀར་གནས་བཏན་  
སོགས་གྱིས་སྐྱུན་བྱངས་ནས་འཆད་ཁར་དགྲུན་ཚོས་ལ་བྱོན། གཤུལ་བྱ་དུ་མ་སྦྱིན་པར་མཛད་ནས་བྲག་རྩ་  
རྩ་དགྲུ་བ་བྱ་ལོའི་དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྦྱིལ་བྱར་གཤེགས། འདི་ལ་སློབ་མའི་མཚོག་ལྷ་  
ཆེན་པོ། བྱ་ཡངས་བ་ཐང་པ། ཉན་ལྷ་སྤིངས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས། ལྷ་ཆེན་པོ་ནི། ཡབ་ཇོ་པོ་  
རྣམ་འབྱོར། ཡུམ་སྐྱ་རྣམ་ཟའི་སྤྲུལ་སྦྱེད་ལོ་ལ་པོ་བྱང་ཁང་དམར་དུ་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལ་རྒྱ་  
དུར་གྱི་མཁན་པོ་སྐྱབ་དཀར་དང་། གཙང་པ་ཁྱུང་པོ་ལ་མཁན་སློབ་ཞུས། བྱ་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཚན་  
བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན་དུ་བཏགས། དེ་ནས་བྱ་འཆད་ཁ་བའི་སྐྱེ་འབྲུག་གཞིགས་པས་དད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་དགོ་  
བཤེས་སེ་དང་མཛམ། ཚོས་མང་དུ་ཞུས། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་རྒྱ་སར་སྤང་ནས་མཁན་པོ་ཆེན་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་  
བསྟེན་པར་རྫོགས། གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་བཅའ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྟེན། མེ་སྦྱིལ་བྱ་བ་གཤེགས་ནས།  
འཆད་ཁ་སྦྱིལ་བྱའི་གདན་ས་མཛད། བཀའ་འགྲུང་གྱི་ལུང་བཞུགས་པས། ལྷ་ལུང་གི་དབང་སྐྱུག་རྩ་  
གྲགས། སངས་རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱེ་སོགས་ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཞིགས་པ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། འབྲུག་ལོ་  
བདུན་རྩ་རྩ་ལ་འཆད་ཁར་གཤེགས། ལྷ་འགོ་མགོན་ནི། ཡབ་ཇོ་འབག་གི་སྤྲུལ་སྦྱེད་ལོ་ལ་འབྲུངས།

ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འཆད་ཁར་ཁུ་བོའི་བྱང་དུ་དགོ་བསྟེན་ཞུས། དེ་ནས་སྐྱུར་མོ་ལྷུང་དུ་སྐྱ་ཉི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་  
 རྟེ། མཚན་དབང་ལྷུག་འོད་དུ་བཏགས། དེ་ནས་པོ་ཉོར་དགོ་བཤེས་གནས་བརྟན་ལ་མཁའ་པོ་ཞུས་ཉི་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས། ལྷ་ཚེན་པོ་གཤེགས་ནས་གདན་ས་མཛད། མི་གཡོ་བའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པས་སྐྱག་ཤམ་  
 ཚན་དུ་ཡང་གྲགས། གདུལ་བྱ་མང་པོ་སློན་པར་མཛད་ནས་བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ལྷུག་ལོ་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཉེར་  
 གཅིག་ལ་སྤྱིལ་བྱུར་གཤེགས། ལྷ་བྲག་ཁ་བ་ནི། རོ་བོ་ཤུག་བྲག་ཤིས་ཀྱི་སྐས་སུ་བྱི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ལྷ་  
 འགོ་མགོན་དང་མཛལ་ཉི་རབ་དུ་བྱུང། མཚན་ཡེ་ཤེས་སློ་གྲོས་སུ་བཏགས། སྐས་པ་སྟོན་གཞོན་སོགས་  
 ལ་ཚོས་རྣམས་རྫོགས་པར་གསུམ། འཆད་ཁ་སྤྱིལ་བྱའི་གདན་ས་མཛད། ལུས་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་གཤེགས།  
 དེ་ནས་རོ་འཕེལ་གྱི་སྐས་ལྷ་དབང་ལྷུག་ཡེ་ཤེས། འབྲུག་ལོ་བ། ལུར་ཁང་པ་སྐ་བར་གྲགས་པས་གདན་ས་  
 མཛད་དེ་དྲུག་ཅུ་ལ་གཤེགས། དེ་ནས་གྲགས་པ་རིན་ཚེན་གྱི་སྐས་ལྷ་སློ་གྲོས་འོད་བྱ་ལོ་བ། གདན་ས་ལོ་  
 བཞི་བཅུ་མཛད་དེ། ལྷ་རིན་ཚེན་སེང་གོ་མཁའ་ཚེན་སེངྒེ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སློན་པར་མཛད། དྲུག་ཅུ་ཅ་  
 བཞི་ལ་གཤེགས། མཁའ་ཚེན་སེངྒེ་རྒྱལ་མཚན་པའི་སྐྱ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རོ་བོ་བརྟན་སློམ་དབལ་  
 གྱིས་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ལ། དེ་ལ་སློབ་མ་རྗེ་བཅུན་ཡེ་མགོན་བ། བྱང་སེམས་ར་སྤྱིང་བ་ཤུག་  
 བསོད་ནམས་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །རྒྱ་ཡངས་པ་ཐང་པ་ནི། གདུང་རུས་རྒྱ། མཚན་ཉི་མ་དབང་ལྷུག་  
 སྤང་པའི་དགོན་པ་བཏབ། དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་བཞུགས། དེ་ནས་གདན་ས་ཡང་མང་དུ་ཉན་ལྷ་སྤྱིངས་པས་  
 ཉན་གྱི་ལྷ་སྤྱིངས་བཏབ། སློ་སྤྱིང་གི་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པར་རམ་པ་ལྷ་སྤྱིངས་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ། སློད་ལྷུང་མདར་  
 རམ་པ་ལྷ་སྤྱིངས་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཡོད་པས། འདི་དང་སྐྱ་མ་གཅིག་མི་གཅིག་བརྟག་པར་བྱའོ། །རམ་པ་  
 ལྷ་སྤྱིངས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དཔོན། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དབལ། མཁའ་ཚེན་བདེ་བ་དབལ། མཁའ་  
 ཚེན་བཀའ་བཞི་བ། རིན་པོ་ཚེ་བསོད་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྐས་སོགས་མེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཚོས་  
 རྗེ་མཚལ་མིན་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་མཛད་པར་གསལ་ལོ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་གཏུམ་

སྟོན་སྟོ་སྟོས་གྲགས་ཅི། གདུང་རུས་གཏུམ། འཇུངས་པ་ལྷགས་མཁར་སྟེ། འཕྲ་བ་སོགས་བཀའ་  
གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན། དེ་ནས་སྣར་གྱི་མདའི་ཐང་ལ་ལོ་ར་ཡོད་པར་སྦྱིལ་བུ་མཛད་དེ། ཚུ་མོ་  
བྱའི་ལོ་ལ་གཞི་བཅུགས་སྣར་ཐང་གི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། ལོ་བཅུ་བཞི་བཞུགས། གྲུ་བ་སྟོང་ཅམ་འདུས་  
པའི་གྲགས་ཆེ་བ་དོ་སྟོན་དོ་རྗེ་གྲགས། བདུད་ཅི་གྲགས་ཞག་བཅུན་དོ་རྗེ་འོད། སྣ་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས་  
རྣམས་ལས་དོ་སྟོན་དོ་རྗེ་གྲགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་འདི་བཟུང་ལ་འགྲོ་དོན་སྦྱོངས་གསུངས་ནས། ཁོང་  
རང་བྱང་རྟ་སྟེའི་ཚོས་ལུང་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཚོས་ལུང་སྦྱུ་གཤེགས་སུ་གྲགས། དོ་སྟོན་གྱི་  
གདན་ས་ལོ་ཉི་ཤུ་མཛད། དེ་ནས་ཞང་བཅུན་དོ་རྗེ་འོད་གྱིས་གདན་ས་ལོ་བཟུད་མཛད། དཔལ་ལྷན་གྲོ་མོ་  
ཆེ་བ་ཅི། གདུང་རུས་གྲོ། འཇུངས་ལུས་ཚུ་སྟོ་བ། མཚན་བདུད་ཅིའི་གྲགས། ཡི་དམ་མང་པོ་དང་གནས་  
བཟན་བཅུ་དྲུག་ཞལ་གཟིགས། སྣར་ཐང་གི་དབུ་ཅེ་སྟོང་མ་བཞེངས། གདན་ས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་མཛད།  
དེ་ནས་ཞང་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་མས་གདན་ས་ལོ་བཅུ་མཛད་དེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པས་གདན་ས་ལོ་  
བཅུ་མཛད་དེ། ཚོགས་ཚོས་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་དང་། ལམ་སྟོན་རྟེན་སོགས་མཛད་ཅིང་། དཔེན་གནས་  
ལུང་ཆེན་བཏབ། གཉལ་ཞིག་གི་སྟོབ་མ་གྲགས་པ་སེལ་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤའ་གྲུ་བཅུགས།  
དེ་ནས་འཆིམ་རྣམ་མཁའ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། གདུང་རུས་འཆིམ། ཉང་སྟོད་སྟོན་གྲོའི་ཤུ་ཁུ་བྱ་བར་སྦྱུ་  
འཇུངས། གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་གི་གཅིག་ཏུ་གྲགས། མཁྱེན་རབ་དང་འཕྱིན་ལས་ཆེ་བས་ཚོམ་ཚོས་མང་  
དུ་མཛད་ཅིང་། གདན་ས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་མཛད། ཚོས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་མཛད་ནས། ཚོས་  
འཁོར་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་གལ་དབུ་ལ་སྦྱོར་འདྲན་ཞུས། དེ་ནས་སྦྱེ་སྟོན་པར་གྲགས་པས་གདན་ས་ལོ་བཅོ་ལྔ་  
མཛད་དེ། སྣར་ཐང་གི་གཅུག་ལག་ཁང་ཆེ་བ་དང་ལྷགས་རི་སོགས་མཛད། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་བ།  
མཁའ་ཆེན་འདུལ་བ་འཛིན་བ། འཆིམ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་དཔལ་སྣར་ཐང་དུ་བཀའ་གདམས་པའི་  
བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་མང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ཅོ། །གཞུང་བཤའ་གྱི་བཀའ་བབས་དམ་པ་སྦྱབས་ཁ་

བསམ། ལྷ་བསམ་ཁ་གྲུ་པའི་སྒྲིང་། འདོད་འཇོ་ཚོས་གྱི་སྒྲིང་། ཁ་ཕུ་ལོངས་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིང་སྟེ་དགོན་པ་གསུམ་  
 བཏབ། གྲུ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚམ་འདུས། གྲགས་ཆེ་བའི་ཞང་བཞི་ནི། ཞང་སྟོན་འདོད་འཇོ་བ་དར་མ་གཡུང་  
 རྩུང་། ཞང་སྟོན་ཁང་མོ་ཆེ་བ། ཞང་སྟོན་ཤོ་མ་ར་བ། ཞང་སྟོན་གཙོ་མང་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཕྱགས་གྱི་སྒྲིང་བཞི་  
 ནི། སྒྲིང་མང་དགའ་བ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན། གྲུ་ར་བ་ཚུལ་བྲིམས་དོ་རྗེ། ལྷ་བསམ་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམ་མཁའ་  
 རིན་ཆེན། ཁ་ཕུ་བ་འདུལ་བ་འཇིན་པའོ། །འདོད་འཇོ་ཞང་སྟོན་དར་མ་གཡུང་རྩུང་ལ་གཏད། དེ་ནས་རོང་  
 སྟོན་ཁ་པོ་ཆེས་བསྐྱུངས་སོ། །ཁ་ཕུ་འདུལ་འཇིན་པས་བསྐྱུངས་ཏེ། དེ་ལས་འཕེལ་བའི་ཞང་སྟོན་དར།  
 གྲུ་པ་སྟེ་བ་ཆེན་པོ། དེའི་སྟོབ་མ་བཅོན་དགོན་པ་བ་སོགས་བྱོན་ཏེ་རྒྱས་པར་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེ་  
 རྒྱན་སྒྲ་ནས་བརྒྱད་པ་བཀའ་གདམས་གདམ་དག་པ་རྣམས་བྱོན་ཚུལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱན་  
 རྒྱ་ལ་སྟོབ་མའི་མཚོག་སྟོམ་བཞི། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་མཁའ་ཕྱི་བ། རོལ་པོ་དོ་རྗེ།  
 གཡོ་ནས་སྟེ་བ་ཆེན་པོ། ཞང་སྟོན་དབལ་བཅེགས། རྒྱ་ཅེ་སྟོ་བ། འཕན་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ལག་པ་ཆེན་པོ། ཞང་  
 ཀ་མ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འོད། གྲུ་མ་ར་ལུ་གྲ། རྒྱ་སྒྲིང་སྟོན་པ། འདུལ་འཇིན་ལ་གྲུར་སྟོན་པ། འཆང་བྱ་བ་  
 ཆེན་པོ། དགག་དབྱེ་ཤེས་རིན་སོགས་མིང་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཚམ་བྱོན་པའི་དགག་དབྱེ་ཤེས་རིན་གྱི་ཉན་  
 ཆེར་སྒྲིས་གྱིས་མཚོད་ཁང་བཞེངས། རྒྱུར་གྲུ་པ་བདུན་བརྒྱ་ཚམ་འཚོགས་པའི་སྟོམ་བཞི་ནི། ཟར་པ་ཟག་  
 སྟོམ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མལ་གོ་ཟར་གྱི་མཚོད་ཁང་བཞེངས། རུག་པ་སྟོན་སྟོམ་གྱིས་སྐྱུང་ཤོད་རུག་པའི་  
 མཚོད་ཁང་བཞེངས། མང་ར་སྟོམ་པ་བཙོན་འགྲུས་འབར་གྱིས་ཟང་སྐྱུའི་དགོན་པ་བཏབ། དབྱེ་ཅེ་གསར་  
 མ་བཞེངས། རལ་བ་སེང་སྟོམ་གྱིས་རྒྱུང་ཤོད་འོར་གྱི་མཚོད་ཁང་བཞེངས། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་གསུམ་ནི།  
 སྟོན་ལུང་བ་ཆེན་པོ། བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ། རྒྱག་གྲུམ་པ་ཆེན་པོ་འོ། རྒྱག་གྲུམ་པས་སྐྱུང་ཤོད་མདར་རྒྱག་  
 གྲུམ་དགོན་པ་བཏབ། སྟོན་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ནི། འཁྱུངས་ཡུལ་སྟོན་ལུང་གསེར་ཕྱག་དབྱུང་སྟོང་སྟོང་ལོ་བ།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷུང་པོ་རྩོ་བསོད་ལ་མཛད། མཚོན་རིན་ཆེན་སྟོང་པོར་བཏགས། གཙང་བྱོགས་ལ་གཞོན་ཏུ་

ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ལ་བྱོན་ནས། ལྷ་མ་སེང་གོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། བརྗེ་ཏེ་འབྲུམ་  
ཕྱག་གསུམ་པ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གསལ་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཚུད་པ་ཡང་བཟང་།  
དེ་ནས་སྟོད་ལུང་ཐག་མར། དབྱུས་གཙང་གི་སྟོན་ཆེན་ཐམས་ཅད་འཚོགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་བསྐོས་སྐྱེད་  
འབའ་ཞིག་མཛད་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་གྲུ་སྐོར་ལ་བྱོན། ཚུད་པ་མཛད་པས། ལྷོ་ཀྱ་གཙོ་གན་བྱ་བས་ཉན་  
ནས། ཁོང་ན་རེ་བོད་དབྱུས་གཙང་གི་སྟོན་ཆེན་འདི་ཅམ་ཅིག་ཉིན་རེ་བཞིན་འཚོགས་ནས། མར་འཁོར་བ་  
ཡོང་ལུགས། ཡར་ཐར་བ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཚིག་བཞི་བ་ཅིག་མེད་པར། ལྷང་བ་གས་གས་བ་སྐྱང་  
དཀར་ཟམ་ལ་འཆི་བ་འདི་བྱུང་རེ་ཆེ་ཟེར་བ་གསལ་པས། ཁོས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཅིག་གོ་འདུག་ན། ད་རྒྱ་གར་དུ་  
ཚོས་འཚོལ་བ་ལ་འགྲོ་དགོངས་ནས་བྱོན་པ་དང་། མཁའ་རུ་བའི་གྲ་བ་དགོ་སློང་སྐྱམ་སྐྱར་ཕྱག་པར་  
བཞག་པ་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་དྲི་བོ་བ་ཅིག་དང་མཛལ་ཏེ། ཆེ་འདི་ཡུན་རྒྱང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་  
ཚད་ཀྱང་རྗེ་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །རང་བ་མཚོ་ལ་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྐྱང་བར་  
བགྱི། །ཞེས་གསུངས། དེ་སྐུས་མཛད་བྱས་པས། རོ་བོའི་གསུང་ཡིན་ཟེར། གང་ནས་བྱོན་བྱས་པས།  
མཁའ་རུ་དགོན་པ་ནས་འོང་ཟེར་བས། མཁའ་རུར་བྱོན། སྐབས་འགྲོའི་ཚོས་སྐོར་གསུངས་པ་གསལ། དེ་  
ནས་མཁའ་རུ་བས་ལུང་བསྟན་ནས། ར་སྐྱེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་སྐུན་སྐྱར་བྱོན། ལྷ་བའི་དྲི་བ་མང་  
པོ་མཛད་པས། སྟོན་པ་སྟོན་དུ་ཐབས་གོམས་པས་རྒྱ་སྐྱོན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཐོག་མར་སྐབས་  
འགྲོ་དང་། བྱམས་སྐྱོང་རྗེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྲིད་དེ་ཚོས་མང་དུ་གསལ་ནོ། །དེ་ནས་སྐུན་སྐྱ་སྐྱ་མཚམས་ལ་  
བཞུགས་པས། རྣལ་འབྱོར་བས་མཛལ་སྐྱ་མཛད་དེ་ཚོས་གསལ། ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ཞུས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
པ་ལོ་དགྲ། དགོན་པ་བ་ལོ་ལྷ་བསྟེན། སྐུན་སྐྱ་ལོ་བདུན་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་རྗེ་གསལ་བར་གསལ། གསེར་སྐང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲུལ་བར་དམ་བཅས་ཏེ། བྲིད་སྐྱག་དུ་བྱིན་པ་ལ་  
སྐུན་སྐྱ་གཤེགས་པས། བཞི་བརྒྱའི་ཚབ་དུ་དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་ལ། ལམ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མང་

བཏིངས་ཏེ་རྫོགས་པར་གྱུ་བ། སྐྱ་གསུང་མུགས་ཀྱི་རྟེན་སྣ་སྤྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་པའི་གྲགས་ཆེ་བ་  
 ལ། རབ་གནས་ཀྱི་དུས་སྟུ་སྟུན་སྣ་བ་ལ་ཚོས་གསུངས་པའི། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྲེལ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ།  
 རྒྱུད་རྒྱུངས་མ་བདུན་དང་། རྣམ་འབྲེལ་པས་རབ་གནས་མཛད་པ། བོ་ཏེའི་གསུང་འབྲོན། མཁའ་རུའི་ལྗང་  
 རྒྱེས། བཙན་འབྲོའི་ཚུ་ཁོལ་ཞེས། རྟེན་རྟགས་ཐོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སོགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། སྟུན་  
 དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངའ། ཡི་དམ་མང་པོས་ཞལ་གཟིགས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་པ་མུགས་ལ་  
 འབྲུངས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། སློབ་མ་རྫོགས་སྟུན་སྤྲིངས་པོ་བ་སྐྱབ་ཚོས་འབར། དགོ་བཤེས་སྟུ་  
 བཟོ། རྒྱང་ཁམས་པོ་ཆེ། སློབ་སྐྱུ། དགོ་བཤེས་ཟར་པ། བྱ་འདུལ་འཛིན། དགོ་བཤེས་གནས་བརྟན་ལ་  
 སོགས་པ་རྫོགས་པ་དང་། གཞན་པན་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོད་ལུང་པ། དགོ་  
 བཤེས་སྟུ་བཟོ་ལ་གདན་པས་གཏོད་དགོངས་པ་ལ། སྟུ་བཟོས་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རིག་ནས། གམ་རྟ་ཆད་སྐྱད་  
 པར་བཞུགས་པས། སླེན་པ་སྟུ་བཟོ་དེ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་བྱུང་། ད་དགོ་བཤེས་  
 སློབ་སྐྱུ་དང་། ཟར་པ་གཉིས་ཀྱི་འདི་དང་མལ་གྲོ་ཟར་གཉིས་སྤྱི་ལ་སྟོང་གསུངས། དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རེས་སྟུ་རྟེན་བཞེངས་སོགས་རི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། སྐྱར་འདི་གཡའ་སྟུ་རུའི་ཅེ་ལ་སྟོལ། རྟེན་མ་བཞེངས་  
 གསུངས། འོ་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱ་ཡུལ་བ་རྟེན་བཞེངས་པ་འདུག་ན་རི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། ད་ཁོང་ལ་རྟེན་ཆེ་བ་  
 ཡིན། འོ་བདུན་འགོ་བ་ནས་བསྐྱུངས། ལྷ་མ་སྟུན་སྣ་རྣམ་འབྲེལ་སྟུ་བྱ་ལ་སྐྱད། ཁོང་རང་རི་ལྟར་དགོངས་  
 པ་མཛད་དུ་ཚུག་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱུ་གཤེགས་ཁར། དས་དོན་ལྷུང་པར་ཅན་གྱུ་བ་ཡིན། ཞེས་ལན་  
 གསུམ་གསུངས། རྒྱང་ན་ཡོད་པས། ཡི་དམ་ཀྱི་སྟུ་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཡི་དམ་ཀྱི་སྟུ་  
 ཟེར་ནས་མིག་ཏུ་རེ། རྣ་བ་ཙེ་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་  
 ཏུ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་སྟུ་བྱར་རྫོགས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་ཅུ་ཙེ་སྟུ་བ་སྟེ་ལོ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ལྷ་བའི་  
 ཚོས་བརྒྱད་ལ་ལམ་པ་དགོན་པར་གཤེགས། སང་སྟུ་བཟོ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་གྲང་ཕེབས། ཉ་ག་མོ་པས་

མདངས་མ་གཏོག་བཞུགས་པས་མ་བྱུང་ཞུས་པས། ཆོ་དང་ལྡན་པ། མི་ཐེག་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཅིག་བཀུར་  
བར་འདུག་པས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ལྷ་མ་དང་འདང་མཛེས། བཟོད་གསོལ་གྱང་ཚར་གསུངས། དེར་སློབ་སྦྱོར་  
ཞལ་ནས། ད་ཆས་པས་ཡ་གོར་མི་ཐོན། ཁྱོད་ཀྱི་ཟུར་སྦྱོར་གསུངས། ཟུར་པའི་ཞལ་ནས། ད་ཡང་ལྷ་  
མའི་གདན་ས་དགའ་སྟེ། དས་ཟུར་བསྐྱུངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་བྱུ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོས་གྱང་ཐེབས། ལྷར་  
ཀྱི་ཞལ་བཀོད་རྣམས་སྟུན་དུ་གསོལ་པས། གཞི་འདི་ལ་ཟུར་གྱི་དགོས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡོང་གསུངས་  
ཏེ། ཆས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་། སོལ་བ་རྒྱན་ཆད་དབུ་སྟོད་ནས་བྲངས་ཏེ་གདུང་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས་  
སོ། །སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་བྱུ་ཡུལ་བ་ནི། མདོ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱི་མའི་ཆོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་དག །ལྷ་  
བརྒྱལ་པས་ནི་མི་ཉུང་དེ་འབྱུང་སྟེ། །མདོ་སྤེལ་ཆོག་འདི་རྒྱ་ཆེར་བཟུང་བ་ལ། །དེ་དག་སྟོན་དུ་འབྲེན་པ་  
གཞོན་ཅུ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། འཁྲུངས་ཡུལ་སྟོད་ལུང་གོ་ག་ལུང་གི་གྲོང་མཁའ་རོག་གདུང་རུས་  
གཉོས། ཡབ་གཡུང་བྱུང་འབར། ཡུམ་སྟོད་ལུང་པའི་ལྷ་མ་སྤྱིང་ལུང་བ་ལྷ་མ་བྱུ་སྟེ། ཡོས་ལོ་ལ་འཁྲུངས།  
དགུང་ལོ་བདུན་ལ་སྟོན་ལུང་བ་ཆེན་པོ་དང་མཛེས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོད་ལུང་ཆོ་ཐོག་དགོན་པར། རྣལ་  
འབྱོར་པའི་སློབ་མ་སྟོན་པ་བྱུང་གྲགས་དང་། སྦྱུན་སྦྱོར་སློབ་མ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་  
མཁན་སློབ་ཞུས་དགེ་རྒྱལ་མཛད། མཚན་གཞོན་ཅུ་འོད་དུ་བཏགས། དེ་ནས་སྟོད་ལུང་པ། མལ་གྲོ་བར་དུ་  
འབྱོན་པའི་བྲག་སྤྱིར་བྱོན། ལོ་བཅུ་ཞབས་ཏོག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཛད། སྤྱགས་འཛིན་ཡངས་པས་བསྐྱབ་  
སྟོད་གཞུང་ཆེ་རྒྱུང་རྣམས་ཆོགས་མེད་པར་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། དེ་ནས་སྦྱུན་སྦྱོར་བ་ན་བཞུགས་  
པ་ན། སྟོད་ལུང་བ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་མཛེས་དུ་བྱོན་པས་མདོ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིགས་ནས་སྟོད་ལུང་  
པ་ལ། རོ་བོ་སྟོན་པ་དེ་སྦྱོད་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། ཤེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། ལྷ་མ་མཉེས་པར་  
དགོངས་ཏེ་སྤུལ། ལོ་བཅུ་གསུམ་ཞབས་ཏོག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཛད་པས། སྦྱུན་སྦྱོར་མཉེས་པའི་གསུང་མང་  
པོ་དང་། འབྲེན་རྒྱལ་ཞུགས་ཏེ། བང་མ་གཅིག་ལ་སྤེལ་སྟོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་བཞིའི་ཆོག་དོན་སྤྱགས་ལ་

བསྐྱབས་ལ། སྐྱུན་སྐྱེལ་དཔོན་སློབ་རྒྱ་ག་བོ་རྩི་དང་མངལ་བ་བདེན་ནམ་ཞུས་པས། བཅུན་ཚུང་འདི་འདིར་  
བཅུག་པའི་ཚོས་མི་འབྲ་བ་གསུངས། ཕྱི་གཤེགས་ཁར་ངས་སློབ་དཔོན་རྒྱ་ག་བོ་རྩི་དང་དངོས་སྐྱ་མངལ།  
ཚོས་མང་དུ་ཞུས། ཅ་བའི་སླ་མར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱོད་རང་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་རྗེས་སྐྱ་འཛིན་པར་  
འདུག་གསུངས། མདོར་ན་སྐྱུན་སྐྱེལ་ཡོན་ཏན་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་མངའ་ཞིང་། སྐྱུན་སྐྱེལ་གྱུམ་དུ་  
གཤེགས་ནས་སྐྱ་གདུང་བཞུ་བའི་དུས། བྱུགས་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་དང་བཅས་སྟེ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཚེན་སོའི་བང་  
བར་བབས་པ། ཕྱིས་བྱ་ཡུལ་གྱི་གདུང་ཁང་དུ་བཞུགས་སོ། །སྐྱུག་གྱུམ་དུ་སྐྱ་མཚམས་ལོ་དགུ་མཛད། དེ་  
ནས་ཚོགས་བསྐྱེས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱུལ་གྱི་ར་བ་དགར་སོར་དགོན་པ་བཏབ། དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་ཅམ་  
འདུས། དེའི་ཚེ་རྗེ་བཅུན་མ་སློལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས། རྒྱ་ག་བོ་རྩི་ལ་དངོས་སྐྱ་  
ཚོས་གསལ། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། དགོན་པ་འབྲུལ་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་  
མ་དང་སློལ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་བྱ་ཡུལ་དུ་དགོན་པ་འདེབས་དགོངས་གྲང་། ཡོན་བདག་རྣམས་  
ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བཤེས་གཉེན་མཐའ་བཞི་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ནས་རྩོ་རེ་སྐྱབས་  
པ་ལ་ས་སྐྱུད་མཛད་པས། སེ་གཡའ་བའི་གཡུང་བྱང་གི་ཡུལ་བ་བྱ་ཡུལ་ནས་སྐྱབས་པའི་རྩོ་ལ་སའི་སྐྱུད་  
བབང་བར་ལུང་བསྟན་པས། གཞན་རྣམས་གྲང་མ་དགའ་བ་མེད་པར་མཛད་དེ། ལོ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་  
ལོ་རྩི་ལྷ་ཅ་གཉེས་པ་ཚུ་སོ་རྟའི་ལོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱང་བཏིངས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་རྟ་ལོའི་ནང་  
ཚུན་ལ་དགོན་པ་རྫོགས་པར་གྲུབ། དེའི་ཚེ་སྐྱུན་སྐྱེལ་མཚམས་ལས་དུ་བྱོན་ནས། ལྷ་ས་སྐྱུང་གསེར་མདོག་  
ཅན་བསྐྱོན་པ་རྗེས་པས། ལྷ་མས་སྐྱང་བ་བྱུང་གསུངས་ནས། མཁན་སོ་བྱ་འདུལ་འཛིན། ལས་སློབ་མང་ར་  
སྟོམ་པ། གསང་སྟོན་རྒྱ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། བྱ་ཡུལ་དུ་དགོ་འདུན་ཉིས་  
སྟོང་ལྟ་བུ་ཅམ་འདུས། དེ་དུས་བྱ་ཡུལ། ལྷང་ཤོད། མལ་གྲོ་གསུམ་དུ་དུས་གཅིག་ལ་གྲལ་དབྱ་མཛད་པ་  
དང་། མདོ་སྐྱུད་དུ་ངང་ཚང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་གནས་དང་། དུགས་སོར་ཤ་བ་སྐྱིང་བའི་མཚོད་



རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ལྷན་པས། དུས་ཚོད་ཚེས་གངས་འདི་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤོམས། གསོལ་བ་  
ཐོབ། ངས་གཟིམས་རྒྱུ་འདིའི་སྟེང་ནས་རབ་གནས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་གྱིས་མཐོང་བར་  
གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཚོད་རྟེན་སྟེང་དུ་ཕྱག་ནས་བབས་པས། དེ་ནས་སྐྱུ་སྐྱུར་གྲགས། མི་མ་ཡིན་  
མང་པོ་ལ་ཚོས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངའ་བ། མདོན་ཤེས་མང་དུ་གསུངས་པ་  
སོགས་དོན་དུ་གཉེར་ན་རྣམ་ཐར་ཆེ་རྒྱུ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་རྩལ་རྒྱས་པར་རྟེན་བཤད་ཀྱི་ཡི་  
གེར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་མ་མང་དུ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་  
ཅ་བཞི་པ་རྟ་ལོ་ལ་བྱ་ཡུལ་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་གཞི་བྱེས་ཀྱི་གྲ་བ་མང་པས། སྐྱ་གདུང་བཞུགས་པ་དང་  
བཞུ་བ་ལ་མ་འཆམས་པས། སྐྱ་སྟོད་དོ་རྒྱས་ཀྱིས་པང་ཁེབས་ཀྱིས་རིལ་ནས། སྐྱ་སྟོད་བཞུ་ཡུལ་བས་སྐྱར་  
དུད་ཀྱིས་གང་ལྷན་དུ་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། དུང་གཡས་འབྲིལ། སྟོལ་དཀར། རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་  
རྣམས་བྱོན་ནོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་མ་ཉིས་སྟོད་རེ་འདུས་པའི་ནང་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ལྷ་བརྒྱ།  
དགེ་བཤེས་ཇག་ཅེ་འཆང་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ། དེའི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ། ཕྱིའི་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རང་གི་ཆེ་  
པོ་བརྒྱད། ལྷགས་ཀྱི་སྐས་བཞི་དང་། རྗེ་སྐམ་པོ་བར་གྲགས་པ་དྲུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་སོགས་པ་བྱོན་པའི། ཕྱིའི་  
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། མདོ་སྟོན་ནས་ངང་ཚང་པ་ཆེན་པོ། གྲགས་མར་ཆེན་པོ། དྲུགས་པོར་ཤ་བ་སྦྱིང་པ་ཆེན་  
པོ། སྟོར་སྐྱ་རྒྱ་རི་བ་དང་། དགེ་གཡེལ་བ་ཆེན་པོ། སྟོད་ལུང་དུ་རྣམ་པར་བ་དང་། ཉ་ག་མོ་བ་ཆེན་པོ།  
དཀོན་མཚོ་གའོད་ཟེལ། གཙང་དུ་སྐས་སྐྱན་པ་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱད་དོ། །རང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ། ཁྲིམ་  
ཞེར་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལོ་ལ། མཚན་རིན་ཆེན་འོད། སྐམ་སྐམ་དང་། གྲག་པར་སོགས་དཀོན་པ་མང་དུ་  
བཏབ། དོན་གཅིག་བར་བཞུགས་སོ། །སྐྱུ་གྲུམ་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་བྱུང་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་  
ནོ། །མལ་གྲོར་བུལ་པ་ཆེན་པོ་ནི། རུས་སྟོག་སྐྱ། དགུང་སྟེང་ལོས། མཚན་དབང་སྐྱུ་གའི་ཆེན། བྱ་ཡུལ་  
བ་ཆེན་པོ་དང་ཐོག་མར་འབྲོམ་དུ་མཛལ། རྒྱལ་སྟེང་གི་དཀོན་པ་བཏབ། དོན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །སྐྱ་

འཛོལ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ། བ་ངར་བ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་སམ། བ་ངར་གྱི་མཚོད་ཁང་བཞེངས། འཕན་ཡུལ་དུ་ཉ་  
བ་ཞང་སྒོམ་ཆེན་པོས་ཉ་སྤུའི་དགོན་པ་བཏབ། འབྲོམ་དུ་བཟུ་ལེས་སྐང་བ་ཆེན་པོས་སྒོམ་གྲོང་གི་དགོན་པ་  
བཏབ། རྒྱ་མིག་མང་བ་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱད་དོ། རྩུགས་གྱི་སྲས་བཞི་འཕམ་ལྡན། རྒྱ་བར་སྐང་ནས། རྒྱ་ཆེན་  
པོས་རྒྱ་བར་སྐང་གི་མཚོད་ཁང་གསར་རྙིང་གཉིས་བཞེངས། འཕན་ཡུལ་ཆར་རྗེ་ནས་སྐྱབ་མཚོད་ནས།  
དགོན་མཁའ་རུ་བ་ལ་གསུམ་བྱོན་པའི་བར་བ་དང་། གཙང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞི། སྲས་ལྡར་བྱེད་ན།  
རྒྱུར་སྒོམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ལ། དགེ་ལ་ཅིག་ཏུ། བང་གི་ཆེན་པོར་བཟང་བ་ཡང་སྐྱང་བས། མི་འབྲ་བ་  
ཅུང་ཟད་འདུག་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གཙོ་བོར་བྱས་སོ། །དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་བད་དཀར་དུ། དགེ་སློང་འཚོ་  
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། འབྲུངས་ཡུལ་མཉམ་བའོ་གཉེར་གཉེ་བ། དབུ་ཚོ་  
རྒྱ་ལ་འབར་གྱི་སྲས་སུ་ས་མོ་ལུགས་ལ་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་དུགས་པོར་མར་ཡུལ་སློབ་ལྡན་དང་།  
ཤར་བ་སྤྱིར་བ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྗེ་གས་ལུས། མཚན་སློབ་གྲོས་གྲགས་པར་བཏབས། བཀའ་རྒྱུད་གསེར་  
མེད་དུ། རྒྱ་མིར་དར་མ་གྲགས་དང་། ཚོས་མཚན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཟེར། དེ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ། ཤ་བ་  
སྤྱིར་བ། དགེ་བཤེས་སློབ་ལ། ལྷུག་གྲུམ་བ། རྒྱ་ལྷུགས་རི་གོང་ཁ་བ་དང་ལྷ་ལ་བཀའ་གདམས་གསན། དེ་  
ནས་སྐྱབ་པ་བྱ་དགོངས་ནས་ཁོང་རང་གི་ཡབ་མེས་གྱི་བཅེགས་པའི་གསེར་ཁ་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
ཡོད་སར་བྱང་ཁང་བཅེགས། བ་ཞིང་ལ་ཡོན་བདག་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས། ཉིན་ཅིག་ལྷུགས་རིའི་  
སློབ་སློབ་སུ་སློབ་སངས་ལ་བྱོན་པ་ན། སྐང་བོ་གསུམ་ལས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྟོན་པ་གསན་པས། དད་  
པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། བ་ཞིང་གསེར་ཞོ་བཞི་དང་ཆ་ཞོ་གང་ལ་བཙོངས་ནས། དགེ་བཤེས་རྒྱ་ལྷུགས་རི་བ་  
དང་། བྱ་ཡུལ་བ། ལྷུག་གྲུམ་ལ་རྣམས་ལ་བྱི་བྱག་མཛད་པས། བྱ་ཡུལ་བའི་ཞལ་ནས། བྱིད་རྣམ་འབྱོར་བ་  
ཁྱི་སྐལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་སྐྱར་མ་འགོ་ ཅེས་ཀྱང་འགོ་ན་དེད་གྱི་རྩུགས་རྣམ་ཐར་མ་དོར་བཤོག་ཅིག ལར་སེར་  
ཁ་ལ་པན་ན་གྱི་ཚེལ་ཡང་སྐྱབ་ཡིན། ཟངས་དེད་གྱི་བརྒྱུངས་ནས་ཟངས་སྐད་མི་ཡིས་འདོན་པ་ཅིག་འོང་།

བར་འདུག་སྟེ། ཐབས་མེད་གསུངས། ལྷག་གུམ་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ང་ཚུལ་ཁར་མ་བོར་བ་ཤོག་ཅིག་གསུངས།  
 དེ་ནས་མི་ལ་དང་མཇལ་གདམས་ངག་གི་སྤྲུགས་ཚིམ་བར་མཛད། འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་ཤིང་།  
 དགས་ལྷ་སྐམ་པོར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་བཀའ་བརྒྱད་  
 གསེར་སྤེང་སོགས་སུ་གསལ་ལོ། །འདི་དག་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དངོས་སུ་མི་འཛིན་ཀྱང་། བཀའ་  
 ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་བས་གྲགས་པས་སློབ་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ལོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གདན་  
 པ་རིམ་བར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷན་སྡེ་ནས་འགྲོར་གྱི་དབང་ལྷག་སྤྱོད་གཤེགས་ནས། ལོར་གནས་བཏུན་གྱི་  
 ལུ་གཞོན་ལུ་སློན་ལམ་གྱིས་གདན་ས་ལོ་དགུ། དེ་ནས་ཉོགས་ལྷན་སྤྲོད་ས་པོ་བ་སྐྱབ་ཚོས་འབར་གྱིས་  
 གདན་ས་ལོ་གསུམ། དེ་ནས་གནས་བཏུན་སློན་ལམ་སློ་གོས་གྱིས་རྩ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བྱས། ཡང་སྤྲོད་ས་པོ་  
 བས་ལོ་དུག་རྒྱུ་བས་ལོ་དགུ་མཛད། བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལོར་གཤེགས། དེ་ནས་གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་  
 བས་གདན་ས་མཛད་དོ། །བྱ་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་སྤྱོད་པོ་གཤེགས་ནས། དགོ་བཤེས་རྒྱ་སྤྲེལ་ལོ་བས་གདན་  
 ས་ལོ་སྡེ་མཛད། དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བ་རྟའི་རྩ་བའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་བྱ་ཡུལ་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་སྐྱབ་མཚོད་  
 གནས་ཁྱི་ལོ་བ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་མཛད། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དུག་པ་མངོན་པར་བྱང་  
 ཚུབ་པའི་རྩ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བྱ་ཡུལ་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་གདན་ས་བ་མེད་པའི་རྗེས་ལ།  
 ལོར་གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་ལུང་པ་བཞུགས་པ། མལ་གོ་འདར་སྟོན་མོའི་གྲལ་དབུ་  
 བས་བྱ་ཡུལ་དུ་གདན་བྱངས། དེ་ནས་བྱ་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་སྤྲེལ་བའི་སློལ་བྱང་དོ། །གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བེ་འཁྲུངས་ཡུལ་གཙང་གི་རྩལ་ལུ་རོལ། གདུང་རུས་སྐྱབ། ཡབ་སྐྱབ་ཨ་ལ་ལ། ཡུམ་རལ་ཆགས་  
 བཟང་སྐྱམ་གྱི་སྲས་སུ་འབྲུག་ལོ་ལ་འཁྲུངས། མཚན་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེར་བཏུགས། དགོ་ཁ་ཅིག་དུ་དོ་རྗེ་  
 རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་ཡང་སྤང་། ཉེན་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་དགོ་བསྟེན་མཛད། གཞོན་ལུ་དུས་ནས་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་ཉམས་དང་། མཁའ་འགོ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་གཉན་ལོ་རྩ་བ་རྒྱ་གར་ནས་

བྱོན་པ་དང་མཇུག་ཏུ། མདོ་སྡུག་གི་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱད་པར་སྡུག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། བོད་  
གི་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་ནི་ངས་སྤྱད། ད་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་དགོངས་ཏེ། དེང་རིང་དམ་པ་མཇུག་བར་བྱོན་པས།  
ཚོས་མི་གསུང་པར་བཤམ་ཚོས་བཞི་མཇུག་པའི་ཅིག་ རོ་དཀར་པོ་ཤར་བྱོགས་སུ་འབངས་སོང་བ། དམ་པ་  
ཀུན་དགའ་ལ་རྗེས་པས་ཁྱོད་གི་ཡོངས་འཛིན་ཤར་ན་ཡོད་ཟེར་བའི་བཤམ་ཡིན་ཟེར་བས། ལྷ་སར་རོ་བོ་  
མཇུག་བ་དང་། ཡེར་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོན་པས། བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་མ་སློན་གྲོང་དུ་ཚོས་བར་ལ་བྱོན་  
པའི་ཚོས་ཉན་པ་མང་པོ་དང་འཕྲད་དེ། སྐྱལ་སྐྱེ་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་ཚོས་ཉན་དུ་འགྲོ་ཟེར། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་  
བྱས་པས། གཞན་ནི་མ་ཤེས། ལྷ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར། ཁོང་གིས་ཀྱང་  
ཚོད་བལྟ་བའི་བྱིར། ཚོས་རའི་མཐར་བཞུགས་པས། སེམས་ལ་བན་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། མཇུག་བས་མི་  
བྱེད་པའི་དད་པ་འཁྲུངས། བྱག་བྱིར་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་བསྟེན། བཀའ་གདམས་གི་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གསལ། ཡི་དམ་མང་པོ་ཞལ་གཟེགས། ཚོས་ཉིད་གི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
གཟེགས། བྱིས་ལོར་བྱོན་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དུང་སྟེང་ཅན་མང་པོས་བསྐྱབ་པ་མཇུག་དེ། རོ་རྗེ་གདན་གི་  
ཚོས་སྦྱོང་དང་གཅིག་པར་སྦྱང་གསུངས། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་པའི་མནལ་ལམ་བྱུང་  
པས། སློལ་མ་དཀར་མོའི་སྐྱབ་པ་མཇུག། ལོའི་གདན་སར་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཞུགས་ཏེ། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ལ་རྒྱ་བ་  
བཞི་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ལོར་གཤེགས། འདི་ལ་སློབ་མ་དགོ་བཤེས་འགར་ལ་སོགས་པ་བྱ་བཞི་དང་། ཚེ་  
སློབ་ཐོངས་པ་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ཏེ་འདིར་མ་སློབ་སོ། །དེའི་སློབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གྲང་ལུང་བ།  
འཁྲུངས་ཡུལ་སྟོད་ལུང་ཚུར་བྱ། ཡབ་རོ་རྗེ་གྲགས་གི་སྐས་སུ་ཡོས་ལོ་ལ་འཁྲུངས། ལོ་བཅུ་དགུ་ལ། པ་  
ཚབ་ལོ་རྒྱ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཚན་བཙོན་འགྲུས་གཞོན་ཏུར་བཏགས། ལུང་ཚོས་པ་གཅིག་ལ་  
འདུལ་བ་མཁས་པར་བསྐྱབ། ཉ་གམོ་བ་ལ་ལོ་བདུན་ལམ་རིམ་ཁིད་ཚར་གཅིག་བསྐྱངས་པས། རི་ལྟར་  
འདོད་པ་བཞིན་སློབ་གོལ་དུ་བཏུབ་པ་བྱུང་གསུངས། ཉེར་བདུན་ལ་སློན་གི་གྲུང་པར་བྱ་འདུལ་འཛིན། ཚ

བ་ཚོས་སེང་། བཅུན་བ་ཚོས་མཚོག་གསུམ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་ལོར་གཙང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ལྷ་  
 བསྟེན། ཚོས་མང་དུ་གསན། དད་གུས་ཚད་མེད་པ་འཇུགས་པས་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་མང་དུ་འཇུགས་ལ།  
 རྫོན་དུ་ལོའི་གདན་ས་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ལོ་བྱ་ཡུལ་སྟེལ་ནས་ལོ་དུག་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་མཛད།  
 བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ་བྱ་ཡུལ་དུ་གཤེགས། སྤང་ལུང་པའི་དུས་སུ་ཚོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བྱ་ཡུལ་དུ་  
 རྫོན་ཏེ། ཁྲིམ་ཤེར་དང་གཉིས་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་གསན་པའི་དུས་སུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟོ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངེད་དབེན་གནས་རྫོན་པའི་ས་ཅིག་དགོས་གསུངས་པས། གཞིའི་ཕུ་ན་འབྲི་ཕུགས་འཇོག་  
 པའི་སེ་ནགས་ལོད་པ་སྤུལ། དགོན་བ་བཏབ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །སྤང་  
 ལུང་པའི་རྗེས་སུ་སེ་རྣལ་འབྱོར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་ཡུལ་གཞུང་། ཡབ་སེམས་དོར་གྱི་  
 སྲས་སུ་འཇུགས། སྤང་ལུང་པའི་བྱུག་བྱིར་ཡུན་རིང་བཞུགས། ལྷ་མཚོད་པ་ལོ་འགའ་དང་། ལོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་  
 གདན་ས་ལོ་དགུ་མཛད་ནས། གོག་གི་དབྱེ་ཕུ་དགོན་བ་བཏབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་ནི། འཇུགས་  
 ཡུལ་གཞུང་། ཡབ་འབེ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྲུག་ལོ་ལ་འཇུགས། ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་འདུལ་བ་  
 འཇོན་པ་སྤུལ་ཏེའི་སར་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་རྫོ་རྗེ་གཞིན་ལུང་བཏགས། དེ་ནས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྤང་  
 ལུང་པ་སྟོད་ལུང་དུ་རྫོན་པ་དང་མཛལ། ལོ་བཅུ་བཞི་བསྟེན། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུགས། དེ་ནས་ལ་  
 ལོ་ལྷ་ཁང་དུ་ལོ་དུག་སྟེ་མཚམས་མཛད། ལོ་བརྒྱད་ལ་ར་ལོ་ཆེར་མཁན་པོ་སྤུལ་ཏེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ལུས།  
 འདུལ་བ་མཁས་པར་བསྐྱབས། ལོར་རྫོན་ནས་ཞེ་བཞི་ལ་ལོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གདན་སར་རྫོན། སྤང་ལོ་བར་  
 བདུན་ཅུ་བཞུགས། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བཞི་ལ་ལོར་གཤེགས། དེ་ནས་གཙང་བ་རྫོ་སྲས་ཀྱི་ལོ་དགུ་  
 མཛད། ལོའི་དབུ་ཅེ་གསར་མ་བཞེངས། ཟེམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡུལ་ཉ་མ་མདོའི་དེའུ་གོང་བྱ་བ། མག་ལོ་ལ་  
 ཡབ་བ་ཡག་ཅེ་མོའི་བྱར་འཇུགས། ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ལོར་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པའི་སྟུན་སྲར་རྫོན་པས། རྫོན་  
 ལ་གོ་སར་སོང་གསུངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་ལ་རབ་བྱང་ལུས།

བཏགས། འདུལ་བ་དང་། རྫོགས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་མང་དུ་གསན། ལོ་ལྔ་བཞུགས། ཡར་ལམ་རིན་ཆེན་  
སྐང་དུ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་ལ་ཚོས་ཞུས། དེ་ནས་ཉ་མ་མདོར་ལོ་བཞི་སྐབ་བ་མཛད་པས་སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་  
གར་དབང་ཞལ་མཛལ། དེ་ནས་བྱ་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་སྒོམ་བ་ལ་ཚོགས་ཚོས། སྒོག་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་པར་མཛད། ལྷགས་དམ་བུམ་བ་དབུ་ཐོག་དུ་བཞག་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྱུངས། ར་  
སྐྱེད་དུ་ཕྱོན་དུས་རྫོགས་འཛམ་དབལ་རྫོགས་ཚོས་གསུངས། ལོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་མཛད།  
འཇུག་ཅུ་ཅུ་འཇུག་པ་འབྲུག་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་ལ་སྐང་ལུང་དུ་གཤེགས། འདི་ལ་སྐོབ་མའི་མཚོག་  
བཟང་ལོ་འཇུག་དུ་གྲགས་པའི། རི་མེར་བ་ཆེན་པོས་སྟོ་རི་མེར་གྱི་དགོན་བ་བཏབ། འོད་གསལ་སྐང་བ་ནི།  
འཁྱུངས་ཡུལ་འོན་བ་མ་ཐང་། དོན་སྟེང་བ་ལ་རབ་བྱུང་ཞུས། རྩོ་སར་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་སེང་ལ་འདུལ་བ་  
སོགས་བསྐྱབས། ཐར་འབྱོན་པར་ཆས་བ་ལ། ལྷ་ར་སྐྱོན་རྩེ་ཐེམ་ཐེབས་བ་དང་མཛལ་བས་མི་ཕྱེད་པའི་  
དད་བ་སྐྱེས། ལོ་དགུ་བསྟོན། འདིས་ཞོགས་ཀྱི་འོད་གསལ་དགོན་བ་བཏབ་པོ། སྐད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དབའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན། འདིས་དུམ་བུ་རིའི་དགོན་བ་བཏབ། གཞན་ཡང་དུགས་པོ་སྐྱེ་ཐེར་འབྲི་སྐང་ལ།  
ཚོས་རྒྱལ་ཁམས་ལུང་བ་རྣམས་ཕྱོན། ཁམས་ལུང་པའི་འཁྱུངས་ཡུལ་ཉན་ཀ་ཀ་བ། གདུང་རུས་དབས།  
ཡབ་རྣལ་འབྱོར་མགོན་པོའི་སྐས་སུ་འབྲུག་ལོ་ལ་འཁྱུངས། བྱིས་བ་ནས་ཐེམ་རིན་པོ་ཆེ་ལོར་པར་འབྱོན་  
མར་འབྱོན་མཛད་བ་དང་མཛལ་རེས་གྱིས་སེམས་སྒོགས་བ་བཞིན་བྱུང། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐེམ་བྱ་ཡུལ་  
དུ་བཞུགས་བ་ལ་རབ་བྱུང་ཞུས། མཚན་རིན་ཆེན་སེང་གེར་བཏགས། དེ་ནས་སྐབ་སྐྱིར་ལོ་བདུན་  
བཞུགས། ཚོགས་ཚོས་རྣམས་རྫོགས་པར་གསན། ཐེམ་གྱི་ཞལ་ནས། སྤོང་ངའི་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་རྩད་  
ཚོད། བསྟོན་རྫོགས་གྱིས་གསུངས་པས། ཐེམ་ལམ་དགོན་དུ་ཐེབས་བ་ལ་སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་མཁན་པོ་ཞིག་  
པོ་བྱ་བ་མཛལ་དུ་བྱུང་དུས་བསྟོན་རྫོགས་དང་། འདུལ་བ་ཡང་གསན། དེ་ནས་ཐེམ་ལ་སྒོག་ཚོས་རྣམས་  
ཞུས། མ་འོངས་བ་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཀ་ལུང་བསྟོན་མང་པོ་མཛད། ཐེམ་གཤེགས་ནས། རི་ཡེར་བ་གདན་

སང་སྐྱེན་བྲངས་ཀྱང་། རྗེད་རང་གི་པ་གི་ན་འོས་པ་ཅིག་ཚོས་སྐྱོང་གི་བདག་ཏུ་བརྟུང་འདུག་གསུངས་ནས་  
ལྷང་བསྟན་མཛད་དེ་མ་གྱོན། ཁོང་ལྷ་འདི་ཁམས་ལྷང་དུ་བྲོས་ཏེ་དེ་ནས་སྐྱེན་བྲངས་པས། མཚན་ཡང་དེ་  
ལྟར་གྲགས། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་གདན་སར་བསྐྱོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་མཛད། ལོའི་མཆེད་ཁང་གི་བྱམས་སྦྱང།  
སྤིང་བསྐྱེད་པ། གསེར་ཐོག་སོགས་བཞེངས་པས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་བརྟུང་གཉིས་པ་ཏྲ་ལོ་རྩེ་བ་  
གཉིས་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་གསུག་ཏུ་གཤེགས། ཡར་ལྷང་རྫོ་བོའི་ཚོས་འབྲུང་དུ་འདིའི་དུས་སུ་བཀའ་གདམས་  
ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྲགས་ཆེ་བ་རྩུས་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། སངས་རྒྱས་རྫོ་བོ་ནི་  
འབྲུངས་ལྷུ་ལ་རྒྱ་སར་སྐྱང་། ཡབ་ལྷའི་བརྒྱུད་པ་རྫོ་བོ་བསོད་ནམས་མགོན་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུལ་ལོ་ལ་  
འབྲུངས། གཞོན་ཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་སྒོམ་པ་ཤར་སྐྱོགས་དང་བའི་འོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་ཟེར་བའི་  
དབྱངས་འཐེན་པ་གསན་པས་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དད་གུས་སྦྱེས། བརྟུང་གཉིས་ལ་ཟེམ་སྤང་ལྷང་དུ་  
བཞུགས་པ་ལ་རབ་བྱུང་ཞུས། མཚན་དབང་སྐྱུག་གཞོན་ཅུར་བཏགས། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཟེམ་ལ་མཁན་  
པོ་ཞུས་ཏེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་གསན་སྐྱོང་མཛད། ལྷ་བརྟུང་གཉིས་  
ལ་ལམ་དགོན་ཀྱི་གདན་སར་བྱོན་ལོ་དགུ་མཛད། རྟུག་བརྟུང་ལ་ལོ་བྱ་ལྷུ་ལ་ཀྱི་གདན་སར་བྱོན་པའི་དུས་  
མངོན་ཤེས་མང་དུ་གསུངས་བྱ་ལྷུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤིང་གི་ཞིག་གསོས་སོགས་མཛད་དེ་བཀའ་  
འདྲིན་སྐྱུག་པར་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་མང་པོ་ཞལ་གཟེགས། གདན་ས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མཛད།  
བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་བྱ་ལོ་དབྱུག་གུ་རྩེ་བའི་ཚོས་བརྟུང་བར་དུ་བཞུགས། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ནི། འབྲུངས་  
ལྷུ་ལ་རྫོ་བྱ་གསུ་ལྷུ་སྟོ། ཡབ་སུམ་པ་བཀའ་ཤེས་ཀྱི་སྲས་སུ་བྱི་བ་ལོ་ལ་འབྲུངས། བརྟུང་བཞི་ལ་ཁམས་  
ལྷང་པའི་བྱུང་དུ་རབ་བྱུང་ཞུས། མཚན་རྩུལ་ཁྲིམས་སེང་གེར་བཏགས། ཉི་ཤུ་ལ་མཁན་པོ་དགོ་གཡོ་བ་ལ་  
བསྟོན་པར་རྫོགས། འདུལ་བ་མཁས་པར་མཁྱེན། དེ་ནས་ལོ་བྱ་ལྷུ་ལ་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བསུ་བ་བྱས་  
པའི་སྤང་བ་བྱུང་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར། སངས་རྒྱས་རྫོ་བོས་ཤོག་གསུངས་ཏེ་བྱ་ལྷུ་སྤིང་ཁང་དུ་

བསྐྱོམ་ རྫོག་མེད་པོ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་གདན་སར་བྱོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མཛད། ལོ་བྱ་ཡུལ་དུ་ཚོས་  
 བྱིམ་ས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་པོ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལོ་བར་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 བཞུགས། སངས་རྒྱས་སྐྱོམ་པ་གསར་མ་འབྲུངས་ཡུལ་ལོ་རོ་མུ་བུལ། ཡབ་སྐུམ་པ་བརྒྱད་སྟོང་དཔལ་གྱི་  
 སྲས་སུ་འབྲུག་ལོ་ལ་འབྲུངས། གཞོན་ཀུའི་དུས་མཚོ་སྣ་པ་ལ་དགོ་ཚུལ་ཞུས། མཚན་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཤེས་  
 རབ་ཏུ་བཏགས། དེ་ནས་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་རྫོག་པ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཞུས། བཀའ་  
 གདམས་ཀྱི་ཚོས་རྫོགས་པར་གསལ། བྱུང་པར་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་སྲུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གསལ་  
 པས། འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་པ་འབྲུངས། དེ་ནས་ལམ་དགོན་གྱི་གདན་ས་ལོ་གསུམ་མཛད་དུས་སྐབས་སྐྱོ་  
 བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཏེ་ཤམ་པོ་གདམ་ལ་བཞུགས་པ། ལོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གདན་སར་སྐྱོན་བྲངས་ནས་ལོ་བཅུ་  
 གསུམ་མཛད། ང་དགུ་པ་སྟག་ལོ་བྱ་ཡུལ་དུ་གཤེགས། སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་གཞོན་ཀུ་སྟོན་ལམ་དགས་  
 པོར་སྐྱེའུ་ལོ་ལ་འབྲུངས། དུགས་པོ་སྐྱེ་ཐེང་གྱི་དཔོན་པོར་གྲགས། རྒྱལ་སྟོང་གི་གདན་ས་ལོ་མང་རབ་  
 དང་། དེ་ནས་གདན་ས་གོང་ལོ་གསུམ་མཛད། བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལུག་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཚོས་  
 བརྒྱད་ལ་ལོར་གཤེགས། རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱུད་ཤོ་ཤོ་ནག་ཐང་བྱ་བར། ཡབ་སངས་གཤེ་སྲས་སུ་ལོས་  
 ལ་འབྲུངས། གདུང་རུས་ཅི། ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་ལུག་རུར་སངས་རྒྱས་རྫོག་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཚུལ་  
 བྱིམ་ས་མགོན་པོར་བཏགས། ལོ་བཞི་བསྟན། ཚོགས་ཚོས་རྫོགས་པར་གསལ། བཅུ་དགུ་ལ་བྲག་ཚབ་ཏུ་  
 བསྐྱེན་རྫོགས་མཛད། དེ་ནས་སྐྱོར་ལོ་ལྷུང་དང་། ཐང་སག་དུ་འདུལ་བ་དང་དབྱུ་མ་མཁས་པར་སྦྱངས།  
 སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བསྟན། རྒྱལ་ཚོས་རྫོགས་པར་གསལ། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་པ།  
 མངོན་ཤེས་མངའ་བ་སོགས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། འཁོར་རྣམས་ལ་དེད་ཡན་ཆད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་  
 དམ་ཚིག་དང་ལྟ་སྟོན་ལ་སྟུང་དང་ཟེགས་མེད། འུན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས། ཉམས་རྫོགས་རྒྱུན་ཆད་  
 མེད་པ་ཡིན་པས། བྱུང་ཞབས་རྫོགས་བྱེད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས། བྱ་ཡུལ་གྱི་མཁན་པོ་ལོ་



གསུམ། ལམ་དགོན་གྱི་གདན་ས་ལོ་བརྒྱད། གདན་ས་ཆེ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཅ་གཉིས་མཛད་དེ། བདུན་ཅུ་ཅ་  
གཅིག་པ་སྤང་ལོ་རྩ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྟུ་བཞི་ལ་ལོར་གཤེགས། ལྷོད་ལུང་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པའི་སྐུལ་  
པར་གྲགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་གནམ་གང་པ་འབྲུངས་ལུལ་འོལ་ཁ། གདུང་རུས་བྱེན། ཡབ་ཆོས་སྦྱོང་  
བསམ་མེད་སྲས་སུ་བྱི་ལོ་ལ་འབྲུངས། ལོ་བརྟུ་གཅིག་ལ་རྒྱས་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལ་རབ་དུ་  
བྱུང་། མཚན་གཞིན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཏགས། མཁན་ཆེན་ཆ་རུ་བ་ལ་འདུལ་བ། ལྷོད་འཇུག་གདམས་དག་  
སྐོར་མང་དུ་གསན། བརྟུ་དགུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ལུས། དེད་གྱི་གཟིམས་  
གཡོག་བགྱིས། ཟིན་གྱིས་ཐོབ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་མཛད་དེ། ཚོགས་སྐོག་གི་ཆོས་རྫོགས་པར་གསན་  
པས། ལུགས་རབ་ལ་མཉེས་ཏེ་སློ་བོས་རྣམས་དག་ཅེས་གསུངས། ལོ་ཉིད་དུག་ལ་རྒྱས་སྟེངས་སུ་བསྐོས་  
བཅོ་ལྷ་མཛད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བརྟུ་བཞི་བས། ལུབ་པའི་གསེར་སྐྱ། དབུ་ལྷ། ལྟན་རིམ་སོགས་གནང་  
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཞི་བརྟུ་ལ་གདན་སར་བྱོན་ལོ་སོ་བཞི་མཛད། དོན་གསུམ་པ་བྱི་ལོ་རྩ་བ་  
གཉིས་པའི་གནམ་གང་བར་དུ་བལྟགས། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བརྟུ་བའ་འབྲུངས་ལུལ་འོལ་ཁ་གདུང་རུས་སྤང་།  
ཡབ་དཔོན་དཀར་གྱི་སྲས་སུ་འབྲུག་ལོ་ལ་འབྲུངས། ལོ་བརྟུ་བཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟུ་བཞི་པ་རབ་བྱུང་ལུས།  
མཚན་ཆོས་གྱི་རྫོ་རྗེར་བཏགས། ཉིད་གཅིག་ལ་བྱ་ལུལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱུང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་  
མཛད་དེ། དལ་དང་འབྱོར་པ་བརྟེན་དཀར་བས། །འདི་དག་རི་ལྟ་བཞིན་དུ་སྐྱབས། །གསུངས་པའི་སྐབས་  
སུ་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྐྱངས་གསུངས། བརྟུ་བཞི་པ་ལོ་དགུ་  
བསྟེན། བཀའ་གདམས་གྱི་ཆོས་རྫོགས་པར་གསན། གསང་སྐགས་ཀྱང་མཐོས་ཏེ། འདུལ་མཛོན། ལྷོད་  
འཇུག་སོགས་མཁས་པར་སྐྱངས། བྱེས་གྱི་མཁན་པོ་ལོ་གསུམ། རྒྱས་སྟེངས་སྐྱབས་པས་སྐྱེལ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
བརྒྱད། གདན་ས་གོང་ལོ་བརྒྱད་མཛད། བདེ་མཚོག་སོགས་ཞལ་གཟིགས་པ། མགོན་པོ་སྟོ་ལུབ་པ་བྱན་  
བཞིན་དུ་འཁོལ་བ་སོགས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་དགུན་རྩ་བ་རྒྱང་གི་ཆོས་བརྟུ་བར་དུ་

བཞུགས། རིན་པོ་ཆེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དགུང་སྟོང་ཡོས། ཞོགས་སུ་འཇུགས། རིན་པོ་ཆེ་གནམ་གང་པ་ལ་  
 རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ལྷན། མཚན་སློབ་གྲོས་རིན་ཆེན་དུ་བཏགས། རོད་གསལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་བདུན།  
 གདན་ས་གོང་ལོ་བརྒྱད་མཛད་དེ། བཞི་བཅུ་ཙ་ལྷན་པ་གྱི་བ་ལོ་དབྱིད་རྩེ་ར་བའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་བར་དུ་  
 བཞུགས། རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་ལྷན་པ་དཔོན་དོར་གྱི་སྲས་སུ་གྲོ་བཞིར་གྱི་བ་ལོ་ལ་  
 འཇུགས། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་རིན་པོ་ཆེ་གནམ་གང་པ་ལ་ལྷན། མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་ཞལ་གཟིགས།  
 ལྷ་མ་བཅོ་ལྷ་བསྟེན། གདན་ས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་མཛད། ལྷ་བཅུ་ཙ་དགུ་པ་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཅོ་  
 ལྷ་བར་བཞུགས། ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གྱི་ཞལ་སྤྲོས། ཡབ་དཔོན་བསམ་འགྲུབ་དང་།  
 དུམ་སོག་ལོ་དོ་རྗེ་སྟོན་གྱི་སྲས་སུ་ཤིང་པོ་སྟག་ལ་ལྷན་བར་འཇུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་གྲུགས་  
 རྫོང་དུ་སློབ་དཔོན་ཚུལ་རྒྱལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དུ་བཏགས། ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་ལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་དོ་རྗེའི་དུང་དུ་བསྟེན་རྫོགས། སྐྱེ་མོ་ལུང་དུ་སློབ་དཔོན་བསམ་གཏན་དོན་གྲུབ་དང་། གྲོ་  
 སར་མར་སྟོན་དབུ་མ་པ་སོགས་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། མཁན་ཆེན་  
 སངས་རྒྱལ་དབུ་མ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ལས། ཤེར་སྟོགས་བྱམས་ཆོས་མཐའ་  
 དག་ལྷན་སུ་ཚུད་པར་མཛད། ཐང་སལ་ཏུ་རྩེ་གྲགས་གསར་མ་དང་། སློབ་དཔོན་ཚུལ་དཔལ་བ་ལ་དབུ་  
 མའི་གཞུང་ཆེ་ཚུང་མཐའ་དག་གསན། རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལྷ་མ་ལྷའི་དུང་དུ་བཀའ་  
 གདམས་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ནམས་དང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟུང་པ་སོགས་ལ་ས་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། ཞ་ལུ་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་བུ་ལྷན་གྱི་ཆོས་བསྐྱོར་དང་། གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་པ་ལ་ལྷན་གྱི་བའི་ཆོས་བསྐྱོར་དང་། ཉོགས་ལྷན་སྡོམ་མ་དང་། དུང་རིན་རྒྱལ་བ་ལ་དུས་འཁོར་  
 རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་ལ་མཁས་པར་མཛད། མདོར་ན་མཁས་གྲུབ་གྱི་ལྷ་མ་སུམ་ཙུ་ཅམ་བསྟེན་ཉེ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ཆོས་དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་མཛད་དེ། མཁས་པའི་གྲགས་པས་

ལྷོགས་ཀུན་ལྷན་ འཆད་ཉམ་སོགས་གཞན་པན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། ལྷོབ་མའི་མཚོག་ ཚོས་རྗེ་དགོ་བ་རྒྱལ་  
 མཚན། ཟད་པ་སློ་རྒྱལ། ཟད་པ་བརྒྱ་བཟང་པོ། ཚོས་རྗེ་སློ་བཏན་པ། ཁམས་སྲུ་ལྷ་འབྲི་སློན་པ་སོགས་  
 མང་དུ་བྱོན། ཤེར་ལྷོགས་གསུངས་བའི་ཆེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབབ་པ། ཡི་དམ་དང་ཚོས་སློང་ཞལ་གཟིགས་  
 པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ལ། ལོར་བྱེས་པ་མཁན་པོ་ལོ་ལྷ། གཟིམ་འོག་ལོ་གསུམ། གདན་  
 ས་གོང་ལོ་བཅུ་བདུན་མཛད། བདུན་ཅུ་དོན་ལྡ་པ་འབྲུག་ལོ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་དུག་བར་དུ་  
 བཞུགས། རྗེ་བསོད་ནམས་ལྷའི་དབང་པོ་ནི། བྱམས་མགོན་གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་ལས་  
 བསྟེན་རྗོགས་མཛད་དེ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱོར་པལ་ཆེར་གསན། རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ།  
 བྱང་ར་སྦྱང་བ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཤུ་བསོད་ནམས། ར་སྦྱང་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ཚོས་རྗེ་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ། དུགས་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། དུས་ཞབས་དོན་གྲུབ་ཀུན་དགའ།  
 བཀའ་འགྲུང་བ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྲུགས་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་  
 དབང་ལུང་ཁྲིད་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་གསན་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། དཔལ་ལོ་དགོན་པའི་སྐུན་སྐུ་  
 ལོ་མང་དུ་མཛད། དགྲུང་ལོ་དོན་དུག་གི་བར་དུ་སྦྱིར་བསྟེན་པ་དང་། བྱང་བར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་  
 ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །སྐུན་སྐུ་ངག་དབང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། ཡབ་སྟོང་  
 དཔོན་འཕགས་པ་དཔལ་དང་། ཡུམ་སྟོན་ཡུལ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྲུ་ལྷགས་ལོ་གྲང་གི་ལོ་སྐུ་བལྟམས།  
 བསོད་ནམས་ལྷའི་དབང་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
 པོར་བཏགས། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཚོས་བཟང་ལས་བསྟེན་པར་རྗོགས། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་།  
 ཚོས་རྗེ་སློ་བྱོས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་མཁྲེན་རབ་རིན་ཆེན་མཚོག་གྲུབ། སྐུག་ལ་བཏ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་  
 པ། སྲུགས་འཆང་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ལྷས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ། རྗེ་  
 བྱམས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ། བདག་ཆེན་ངག་གི་དབང་ལྷག་སོགས་ལྷ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྲུགས་རིག་

གནས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་མཐར་གསོན། ཐུགས་དམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་  
 ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷུག་ཏུ་གྱུར། སྟོགས་དུས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེན་པོ་སྟགས་འཆང་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཚེན་ཡབ་སྐུ་མཚེད་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་  
 བུམ་པ་གང་ཤོར་གསན་པའི་སྐྱ་མར་བསྟེན། ལོ་བྱ་ཡུལ་སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོན་གནས་རྣམས་  
 ཀྱི་གདན་ས་སྐྱ་ཚེ་རིལ་པོར་མཛད། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱེས་པ་ཡར་ངོའི་སྐྱ་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་དེ།  
 དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་བ་སྐྱུལ་ལོ་སྟོན་དུག་སྐྱ་བའི་ཉེར་ལུའི་ཉིན་བདེ་བར་གཤེགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྤྱིས་ཚེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་པ་བདག་གི་སྐྱ་མ་སྐྱེན་སྲ་རིན་པོ་ཚེ་བུམས་པ་ཀུན་དགའི་  
 མཚན་ཅན་འདི་ཉིད་ནི། ཐུག་ལོ་བཟུལ་གིས་པའི་དགོ་མཚན་དང་བཅས་ནས་སྐྱ་འབྱུངས། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་  
 སྐྱ་མ་དུ་མ་ལས་གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་གསོན་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་  
 པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར། ལོ་དང་བྱ་ཡུལ་སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོན་གྲུ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་  
 མཛད་བཞིན་པར་ད་ལྟ་དགྲའ་ལོ་སྐྱ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་དམ་  
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱས་པ་ནི་ལོགས་སུ་འཆད་པར་ཤ་ཆགས་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །བདག་  
 ཅག་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། ཡབ་རྗེ་སྐུ་  
 པའི་སངས་རྒྱས་སྟགས་འཆང་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན། བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་ལུས་པ་  
 ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་  
 མཚར་བའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་ནི་སྤར་ནས་ལོགས་སུ་བཤའ་ཅིང་། འཆད་པར་གྱུར་པའི་  
 རྣམས་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་བྱས་པ་དག་ལས་ཁོངས་སུ་རྩྭ་དཔར་བྱ་ཞིང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་དགོ་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཚུལ་རྣམས་བདག་གི་སྐྱ་མ་སོ་སོས་གསན་  
 པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་སོས་པའི་རྒྱལ་མཛོད་ཅུ་བཅོད་ན། འཇམ་དབྱེངས་བསོད་ནམས་དབང་

པོས་ནི་སྐྱུན་སྐྱོད་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་དང་། ཡབ་སྐྱབས་འཆང་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བཀའ་གདམས་པའི་  
ཚོས་རྣམས་རྫོགས་པར་གསན་ཞིང་། སྐྱབས་འཆང་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཡབ་སྐྱབས་  
འཆང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱང་ཏུ་རྒྱས་པར་གསན་ལ། རྗེ་བཙུན་ལྷུས་པ་  
ཆེན་པོ་དང་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱི། ལོ་ནས་སྐྱུན་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་དག་དབང་ཚོས་  
གྲགས་ཀྱི་དངོས་སློབ་པའི་ཆེན་མཁན་མཁའ་དབང་ལྷུག་དང་། འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་སོགས་  
ཀྱི་བྱང་ཏུ་བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཙུན་གྱི་དབང་ཞིང་། གཞུང་བྱུག་གི་ལུང་། ཚོས་ཚུང་བརྒྱ་ཅ། ལྷ་  
བཞིའི་ཞིང་། རིན་སྐྱུང་བསྐྱོར་གསུམ། བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ཡོངས་རྫོགས། རྫོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོར་སོགས་  
མཐའ་ཚོད་པར་གསན་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱ་མཚེད་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་  
རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། སྐྱུན་སྐྱོད་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། མཁན་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དག་དབང་ཚོས་གྲགས།  
གཞན་ཡང་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྐྱ་མ་ཡིད་ཆེས་ཅན་ཏུ་མའི་བྱང་ཏུ་ས་སྐྱ་པ་སྐྱབས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་  
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བདག་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་  
པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་སྐྱོར་རྣམས་དྲང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྐོ་ནས་འབད་ཚོས་ཆེན་  
པོས་རྫོགས་པར་མཐོས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྐོན་རོ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་འབྲོམ་སྐོན་པ་ལ་ཐུགས་  
ཀྱི་སྐྱས་གཅིག་བྱ་ལྷ་བྱར་མཛད་པ་ལྷར་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་ཏུ་གཟེགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ལྷུས་པ་ཆེན་པོ་དེ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུན་རས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པ་ལྷར་འཚོ་བར་མཛད་པའི་སྐྱལ་བ་མཚོག་གུང་  
ཐོབ་པ་ལགས། ལོང་ཏུ་སྐོས་པའི་སྐོད་ལུང་པའི་སྐོབ་མ་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་སྤིངས་བྱ་བ། རྫོགས་སྐྱ། དགེ་  
བཤེས་ཟར་བ། དགེ་བཤེས་ལྷ་བཟོ་བ། རྒྱང་ཁམས། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་དང་བྱུག་ལས། སྐོད་ལུང་པའི་  
དགོངས་པ་ལོན་པ་སྤི་མ་གསུམ་ཡིན་ཉེ། ལྷ་བཟོས་མཛོན་ཤེས་སྐྱ་ཐོབ། སྐོད་ལུང་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
མཚོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟེགས་གསུངས། རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་རྫོགས་པ་བརྗེས། སྐོད་ལུང་

པའི་ཞལ་ནས། རྫོང་གི་གདུལ་བྱ་གཙང་དུ་ཡོད་པས་དེར་སོང་། དགོན་པ་ཐོབ། སློབ་མ་བསྐྱུས་ལ་བདེན་  
གཉིས་ཤོད། ངའི་བདེན་གཉིས་འདི་མ་དོར་ཅིག་གསུངས་པས། རླུང་ཁམས་གཙང་ལ་འབྱོན་ཁར། བདེན་  
གཉིས་དང་རླུང་ཁམས་གཙང་ལ་བཞུད། བདེན་ནམ་མི་བདེན། བ་སོང་འཕེན་གཡག་ལ་དྲིས་གསུངས་  
ནས་བྱུག་མཁར་བརྟུན་པས་ཚལ་པར་གས། དེ་ནས་ཉང་རོ་ཐ་མཚལ་དུ་བྱོན་ནས་སྡིངས་བྱ་དགོན་པའི་  
ཚང་བཉེངས། བདེན་གཉིས་ཚོས་ཚན་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པ་གསུངས། གཞན་པན་བསྐྱུངས་པས་སློབ་  
མ་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། བྱ་འདུལ་འཛིན་ནི་འབྲུངས་ཡུལ་གཙང་རོང་གཡུང་གི་ནང་གི་སྣ་པ། ཡབ་བྱ་རྒྱལ་བ་  
ལ་སྐས་གཉིས་ཡོད་པའི་གཙུང་པོ། ལྷགས་མོ་ལུག་ལ་འབྲུངས། གཞོན་རུའི་དུས་རོང་མནར་མདའ་ཚ་  
དམར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྲེལ་ཤེས་རབ་འབར། ཚོས་གཞི་ལ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་དུ་བྱོན་པས། བར་  
བྱིན་གསུངས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་ཚོས་གསན་པས། ལྷའི་མེ་ཉོག་གི་ཚར་འབབ་པ་མཐོང་།  
དད་བ་སྐྱེ་བས། ཡབ་ལ་ཞུས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་བཙོན་འགྲུས་འབར་དུ་བཏགས། འབྲེའི་ཞལ་  
ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འདུལ་བ་བསྐྱུབ་དགོས་པས་ཐོག་པར་འདུལ་བ་སློབས་གསུངས་པས། ལྷན་དུ་  
སོག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་མ། དེ་ནས་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་དང་། མ་ཚོ་ལ་འདུལ་བ་གསན་ཅིང་མཁས་པར་གྱུར། དེ་  
ནས་རྒྱ་ཚ་ཞང་ཡེ་ལ་དབྱུང་དང་། དཀར་ལོ་རྩ་བ་ལ་ཡོ་ག་བསྐྱུབས། འགོ་ནས་བཤའ་ཉན་མཇེད་པའི་  
སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཁམས་པའི་གྲ་པས་བརྒྱས་པས། བྱུགས་སློབ་སྐྱེས་ཉེ་སྟོང་ལུང་པའི་དུང་དུ་  
བཀའ་གདམས་ཞུ་རུ་བྱོན་པས། ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དང་སོར་བྱུག་མ་བྱས་པ་སོགས་སྟོང་པ་  
འགའ་ཞིག་ལ་ཉེན་ནས། སྟོང་ལུང་པའི་བཀའ་བཞུན་དག་ཏུ་མཇེད་དེ་བསྐྱད། དེར་ལོག་ནས་བྱོན། སྟོང་  
ལུང་ཟམ་ཁར་བསྐྱེབས་པ་ན་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཉེ། ཚོས་ཞུར་འོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ང་མ་བདེན་སྣམ་དུ་  
དགོངས་པ་དང་། སྟོང་ལུང་པའི་ཞལ་ནས་ཉེ་གནས་ལ། དཀོ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ནས་འདུག་གི་མར་གདན་  
ཚོངས་ལ་ཤོག་གསུངས། གདན་ཚངས་བཀུར་བསྐྱེ་བྱས། དེར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ནས་བྱུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷུ་ལ་ཕྱར་བཤའ་གྲུ་བཅུགས་  
ཉེ་ཚོགས་ལོ་དགའི་བར་དུ་བསྐྱེད་མཉམས། མདོ་ཅའི་རྗེ་ཀླུ་ཆེ་ཚུང་དང་འདུལ་བ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མཛད། དེའི་ཆེ་  
བསམ་ཡས་དཔེ་དཀར་གྱི་བར་ཆད་ཚོམ་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་སྐྱེལ་ནས་ཞབས་ཉོག་ལོ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་།  
འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་མཛད་པ་ན་བཟའི་སྤྱི་སྤྱིར་བསྟན་ཉེ་གྲོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲོན་མ་བརྟེན་པས་  
དཔེ་དཀར་ཡང་དད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད། འུ་ཆེན་  
འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་འགྲོ་དོན་བྱུག་སུམ་ཚོགས་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་དུག་བྱུང་བའི་ནང་ནས། དབྱུང་གྱི་བྱ་  
ཆེན་གསུམ་ནི། ཀ་པ་དར་སེང་། རྣམ་འབྱོར་བྱང་སེང་། རྗེ་མོ་ཚོས་སེང་དང་གསུམ། གཙང་ནས་གཙང་  
དུ་རིན་སྐྱབས། ཅིས་པ་གཞོན་བུ་སེང་གེ་སོགས་བྱོན། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགུང་ལོ་  
བདུན་ཅུ་དོན་དུག་བཞེས་པ་ལ་ལྷུ་ལ་ཕྱར་སྐྱེ་གཤེགས། གདུང་བཞུ་བས་བྱུགས་སྐྱུགས་རིང་བསྐྱེལ་སོགས་  
མང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་སྐྱོམ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཅུང་ཟད་བཤའ་ན། དང་པོ་ཡར་ལུང་འབྱོར་རྒྱས་  
གྱི་བང་སོ་བརྒྱ་ཅན་བྱ་བ། ཡོན་བདག་ཉི་མ་མགོན་གྱི་སྐུ། སྤྱིར་ཤེས་རབ་སྐྱབས་ཟེར་བ་དབྱུ་ཅུ་སྟོན་  
མདའི་རོག་སྐྱར་ཡུལ་འཆུགས། བཅུན་མོ་ཚམ་སྟོན་ནས་སྐྱེ་ལྷུ་བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། སྐུས་གསུམ་བྱུང་  
བ། ཁྲི་ལ་སྟག་ འུ་མོ་སྟག་ ཁྲི་ལ་དར་ལོ། ཆེ་བ་ཁྲི་ལ་སྟག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྟོམ་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཟེར།  
ཆུང་བ་ཁྲི་ལ་དར་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོན་བུ་གཉེར་དུ། སྐྱེལ་སྐྱེ་བུ་ཡུལ་བས་མཁན་པོ་མཛད། ཞང་  
སྟོང་ལུག་པས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཚན་གཞོན་བུ་གྲགས་སུ་བཏགས། དགུང་ལོ་  
བཅུ་བདུན་ལ་སྟེ་ལྷུ་ལྷུ་དུ་བྱོན་ལོ་དགུ་བཞུགས། སྟེ་ལྷུ་ལྷུ་པ་གཤེགས་ནས་བྱ་ཡུལ་པ་ཆེན་པོ་ལོ་སྤྱི་  
བསྟེན། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་རྫོགས་པར་ཞུས། སྟོབ་མ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་  
གྲགས་ཆེ་བ། སྤྱི་བྱ་ལྷུ་དང་གསུམ། དགེ་བཤེས་གཡོར་སྟོན། སྤྱིས་སྟོན། སྟོ་བྲག་སྟོན་པ། དམར་སྟོན།  
ཁམས་སྟོན། སྟོན་པ་འོད་ཟེར་སྐྱ་མ། སྟོན་ལམ་བཟང་པོ། སྟོན་པ་གཞོན་ལེགས་སོགས་བྱོན། སངས་

རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་ནི་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ཡིན་ནོ། །མེ་མོ་བྱ་ལ་ར་སྐྱེད་བཏབ་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་སོང་  
ནས། ས་མོ་ལག་ལ་རིན་ཆེན་སྐྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྙིང་མ་བཞེངས། ལྷ་མའི་གདན་ས་ལ་སློབ་པོ་ཉ་  
གསུངས་ནས་བྱ་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སུ་བསྟན། རྫོ་པོ་མི་གཡོ་བ། དམ་ཆེག་གསུམ་བཤོད། རྫོ་པོ་འཇམ་དཔལ་  
རྫོ་རྗེའི་ཞལ་གཟིགས། རྗེ་འུ་རུང་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་བའི་གསུངས་བཤོས་སྐྱང་བསོས་ནས། ལམ་རིམ་པོ་ཉི་  
བཞི་མ་དང་། གཉིས་མ་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་སོགས་ལ་གནང་བས། སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་  
ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ། གདན་སར་ལོ་ལྷ་བཅུ་བཞུགས། བྱ་གཉིས་ལ་གཤེགས། སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་ནི།  
སྐྱེད་སློམ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རླབས་སྐྱེད་བྱ་ལོ་སྟག་ཞེས་བ་དང་། ཡུམ་ཤ་ལོ་རྟོག་གོའམ། ཤ་ལོ་འདོ་ལེ་ཞེས་བ་ལ་  
སྲས་གསུམ་བུང་བའི་ཆེ་བ་ཡོན་བདག་ཡ་པོ་ཞེས་བ་དགོ་འདུན་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཅིག་བུང་།  
བར་བ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན། རྒྱུང་བ་སློབ་དཔོན་སྟོན་པ། ཁོང་གིས་ཆོས་སྐྱོང་གི་གྲུག་ཞལ་གཟིགས།  
སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱ་ཡུལ་བའི་སྤྱུ་སྐྱེད་བྱེད་པས། སྐྱེད་བསློམ་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་ལྷ་མའི་གསུང་  
གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུན་རྒྱུང་འདི་ལ་བྱམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། སངས་རྒྱལ་དཔོན་དགུང་ལོ་  
བཅུ་བདུན་ལ་དགོ་བཤེས་འབན་ཐང་པས་མཁན་པོ། དུགས་པོ་བང་རིམ་བ་འདེའུ་བསློམ་གྱིས་སློབ་དཔོན་  
མཇེད་དེ་རབ་ཏུ་བུང་། མཆོན་གཞོན་ལུ་འབྱུང་གནས་སུ་བཏབས། ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་བྱོན། དགོ་  
བཤེས་ཉང་རན་དང་། དགོ་བཤེས་ཁ་ཆེས་མཁན་སློབ་མཇེད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། འཕན་ཡུལ་མདར་ག་  
བ་དར་སེང་ལ་འདུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱེ་སྟོན་མང་ཏུ་གསན། །དེ་ནས་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་གྱི་རིང་ལ་སྐྱེད་  
བསློམ་རང་བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་། ལུང་མན་དག་རྫོགས་པར་གསན། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞལ་གཟིགས། རྒྱ་མའི་དབུ་ཅེ་གསར་མ་བཞེངས་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྐྱང་གི་གླིང་རྒྱ་  
བསྐྱེད་པ། སྤྱོད་ས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཉེན་གསུམ་མང་པོའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་སོགས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་  
ཞིང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ཞེས་པར་འགྱུར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱལ་



བར་ཡང་གྲགས། རྒྱལ་པར་དོན་དུ་གཉེར་ན། ལུ་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱུན་མོང་བ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། མཚོན་
 ཁང་བཞེངས་ཚུལ་བཟུ་ཤིས་ལེབ་བརྒྱད་མ་བྱ་བ་སྟོ་བ་དབྱུ་མ་བ་ཟེར་བའི་སྟོབ་མ་ཅིག་གི་བྱས་པ་དང་།
 རི་མོ་མཁུལ་རྩེར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྲུ་གསལ་ལོ། །སྟོབ་མ་ཉོགས་ལྡན་བཟང་མོ་བ། འགས་སྟོ་བ།
 ཟུང་ཚུ་སྟོ་བ། འག་མོ་སང་ཡོན་དང་མོ་བཞིར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །གདན་སར་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞུགས་ཏེ་
 བདུན་ཅུ་དོན་གཉེས་པ་སྐྱལ་ལོ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་རྒྱ་མ་གཞས་སྲུ་གཤེགས། ཉོགས་ལྡན་བཟང་མོ་བ་ནི།
 དུལ་དྲུགས་ལོ་བྱད་ལྟ་ས་བ། གདུང་རུས་སྦྱིལ། ཡབ་རྣལ་འབྱོར་རྩོ་སྟག་ལ་སྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་འབྲིང་
 ལོ། མཚོན་གཞོན་ལུ་སང་གེ་ཟེར། གྱིས་པའི་དུས་དྲུགས་ལོ་སྐལ་ལོ་བ་ལ་སྲུག་རྒྱ་བའི་ཁྲིད་འགའ་དང་། རྒྱ་
 དུལ་བའི་སྟོབ་མ་མོ་ཐང་བ་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་དང་། རྒྱ་བྱ་དོར་ས་ཆེན་གྱི་སྟོབ་མ་གཤེན་རྩོ་
 རྩེ་སང་གེ་ལ་ས་སྐྱུ་པའི་ཆོས་སྟོར་གསན། བཅུ་དགུ་ལ་གལ་ཚུང་དུ་ཞང་བན་ལ་བསྟེན་རྩོགས་མཛད། དེ་
 རྣམ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོ་མདའ་གོང་མོ་ཆེ་ན་སྟོབ་མ་མང་ལོ་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་གསུང་བ་
 དང་མཛལ་བས་དད་དེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ནས་རིན་ཆེན་སྐང་པའི་བྲུ་བ་མཛད་ཡུལ་རིང་དུ་བསྟེན། བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་ཆོས་རྩོགས་པར་གསན། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སྤུའི་བཟང་མོ་དཔོན་པ་བཏབ། བདུན་ཅུ་ཙུ་
 བདུན་པ་ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་བཟང་མོ་དཔོན་པར་གཤེགས། ཁོང་གི་སྟོབ་མ་རྩོ་གདན་ལྟས་སྲུ་
 བས། ལྟས་སྲུ་དཔོན་གསལ་དང་། ལྟ་དགེ་འདུན་སྐང་པས་དགེ་འདུན་སྐང་བཏབ། གཞན་ཡང་འཕན་ཡུལ་
 མོང་དཔོན་པ་སོགས་བྱུང་། འགས་མོ་བས། བྱོན་གྱི་འགས་མོ་དཔོན་པ་བཏབ། ཟུང་ཚུ་མོ་པས་འཕན་
 དུལ་མདའི་ཟུང་ཚུར་དཔོན་པ་བཏབ་ཏེ། གྱིས་སྟོས་པ་གྲབ་གྱི་སས་ཁང་ཡིན་ནོ། གོང་དུ་སྟོས་པ་སྟེ་ཟུར་
 པ་ལས་འཕེལ་ཚུལ་ནི། སྟེ་ཟུར་བ། གདུང་རུས་བཙོས་ལོ། སྐྱུས་མཐོང་བ་སར་བྱ་ལོ་ལ་འཁྲུངས། གྱིས་
 པའི་དུས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་འཁྲུངས་སྲུ་མངའ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཚོན་ཡེ་ཤེས་འབར་དུ་བཏགས།
 དཔོན་པ་བ་སྐྱུ་མཚེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་མང་དུ་བསྟེན། དཔོན་པ་བ་དང་ཐོག་མར་མཛལ་བའི་

དུས། སྤྲུལ་ཁ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ལོད་འགྲོ་བ་ཅིག་ཕྱོད་ནས་སྤྲུལ་བ་ལ་ཐེམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་  
 པར་ཅན་སྤྲུལ། ལྷ་མ་ལ་གྲུས་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པ་བརྟན་པ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 རྣམས་འཛོམ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞལ་གཟིགས་པ་ཚོས་ཉིང་  
 ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པས། རང་ལུས་མི་གཡོ་བའི་སྐྱེ་ལྡང་རུས་པ་  
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མངའ་ཞིང་། དགོན་པ་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་གསུང་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་བསྟན་རིམ་མཛད། དགྲང་ལོ་དོན་དུག་བཞུགས། གདུང་བཞུས་པས་རིང་བསྐལ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལྟའི་སློབ་ཀྱི་བྲིས་སྤྲུལ་བུའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་དུ་  
 གསལ་ལོ། །སློབ་མ་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་བྱང་བའི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་བཞི་ནི། ལྷ་བཀའ་གདམས་པ། ཐག་  
 མ་བ་ཆེན་པོ། བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན། དགུན་པ་ལྷ་རྗེ་ཕུགས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་དང་། གཞན་  
 ཡང་གཙང་ནས་གྲང་པོ་ལྷང་བ་ཞེས་འཕགས་པ་དོན་ཞགས་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་ཚོས་བདག་ཏུ་བྱེད་  
 པ་དང་། སྤྱི་བོ་ལྷས་པ་བྱང་ཚུབ་འོད་ཅེས་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་བཀའ་གདམས་གདམས་ལག་  
 པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཞེས་ཡང་ལྷང་རྫོ་བོའི་ཚོས་འབྲུང་དུ་འབྲུང་དོ། །སྤྱི་བོ་  
 ལྷས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱེ་བརྗེ་ཉམ་རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཞུས། བཀའ་གདམས་གཞུང་  
 གདམས་ལག་གི་ཚོས་རྣམས་གསན་པར། རྣམ་ཐར་དོ་མཚན་སྣང་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཐག་མ་པའི་སློབ་  
 མ། རྣམ་མཁའ་སེང་གེ་ཡང་སྟོད་ལྷང་ཐག་མར་བྱོན། དེ་ནས་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱལ་  
 སྤུས་བཟང་པོ། གསང་བའི་བདག་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་བཞི་ནི་སྟོ་གྲག་  
 ཐེག་སྤྱིར་བྱོན་ནོ། །ཡང་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བརྒྱད་པ། སེ་སྤྱི་ཕུ་བ་ཡན་སྤར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་  
 ལྷང་གི་དབང་ཕུག་དང་། འགྲོ་མགོན་ཀྱི་སློབ་མ་ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས། དེའི་སློབ་མ་མཚོ་སྤྱི་  
 པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དེའི་སློབ་མ་མོན་གྲབ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། དེའི་སློབ་མ་མཁའ་ཆེན་

ཚོས་སྐྱབས་བཟང་པོའོ། །ཡང་མཁན་ཆེན་ཚོས་སྐྱབས་པ་དང་། གསང་བདག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
བྱུང་དུ་རྗེས་བཟང་གྲགས་པས་བཀའ་གདམས་གཞུང་གདམས་ངག་གི་ཚོས་རྣམས་གསན་ནས་གོ་སྟངས་  
པའི་བསྟན་རིམ་ལ་གཞི་མཛད་དེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སློབ་གྱི་དོན་འགྲེལ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་བརྩམས་ཏེ་བཀའ་  
གདམས་པའི་བརྒྱད་འཛིན་དུ་ནན་གྱིས་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་སྲས་གྱི་བྱ་བོ་གཉིས་པ།  
རྩོག་ལོ་རྩ་བའི་བཤའ་བརྒྱད་འཛིན་པ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྡེངས་འདྲིར་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བས།  
དེའི་ཕྱོད་ཆུལ་སློབ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤའ་ན། ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྡེངས་འཕྲོག་ཚོ་དང་ཉེ་བའི་  
སར། ལྷགས་རྙིང་མ་བའི་དགོ་བཤེས་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་བྱ་བ་ལ། སྲས་ལྷ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཤོས་རྩོག་ལེགས་  
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། སྤྱིར་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ལོ་བཅུ་བསྟན་ཅིང་ཕྱག་ཕྱིར་ཕྱོད་པའི་དུས་སུ། གསང་བུ་ལ་ཕྱག་  
མཇུབ་བཅུ་གས་ཏེ། སྤང་བ་ཡ་གིའི་ནང་ན་དུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་འདྲ་བ་ཡོད། དེར་ལེགས་ཤེ་བྲོད་གྱིས་  
གཙུག་ལག་ཁང་ཐོབ་ལ། བཤའ་ཉན་གྱིས། བསྟན་པ་ལ་སན་པར་འགྱུར། ཞེས་སྤང་བསྟན་པས། གསང་  
བུ་མེད་ཐོག་གི་ས་ཆ་གཟིགས་ཏེ། ལྷ་མས་སྤང་བསྟན་པའི་གནས་དེ་ཡིན་པར་མཚོན་ནས། གསང་བུ་མེད་  
ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་དེ། དང་པོར་དགོ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་འདུས་  
ལོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་གཉིས། ལོ་རྩ་བ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལས་སློབ་མ་འཕེལ་ཚུལ། མངའ་རིས་པ་  
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལས་བཀའ་གདམས་སྤྲེགས་བམ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལེགས་ཤེའི་གཙུང་པོ་  
སྤང་གི། སྤང་བྱུང་། ཚོས་སྐྱབས། ལུབ་པ་བཞི་ལས། ཚོས་སྐྱབས་གྱི་སྲས་ལོ་རྩ་བ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཡིན་  
ཏེ། དེའང་ལྷགས་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་སྐྱུ་འབྲུངས། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་དེས་སྐྱུ་ན་གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས། ལུ་བོ་  
དང་། བཀའ་རྒྱའི་སློབ་རྒྱུང་ཚུལ་གྲིམས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱུད་སྤྱངས།  
དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པའི་དུས། མངའ་རིས་སློབ་གྱི་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱི་དཔོན་པོ་མངའ་བདག་རྩེ་  
ལྷེས། རྒྱ་གར་དུ་ལོ་རྩ་སློབ་པ་ལ་བཟངས་ཏེ་ཡུལ་དབུས་དང་ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་ཕྱོད། པཎི་ཏ་པད་རྩེན་

དང་། འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་པ། བ་ར་ཉེ་ད་མ་རྩ་ཇོ་ན། སུ་མ་ཉི་ཀི་ཉི་དང་། རྣམ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བསྟེན། རྒྱ་བལ་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས་ནས། མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ཕེབས། མངའ་  
 བདག་དབང་ལྡེ་དང་། ཁྱི་བག་ཤེས་དབང་ལྷུག་བཅོམ་གྱིས་འགྲུར་གྱི་སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས། ཚད་མ་རྒྱན་  
 ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བསྐྱུར། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས། ལྷ་པོའི་གདན་ས་གསང་སྤུ་ནེ་ཉུ་ཐོག་  
 དང་། ར་སྐྱེང་ལ་སོགས་པ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོར་ཚོས་གསུངས། སློབ་མ་ཁྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཅམ་འདུས་  
 བར་གྲགས་ཤིང་། དབུས་གཙང་། ལྷོ་བལ། མདོ་སྟོད་སྐད། འཕར་བཅོང་ཁ། རྒྱ་མི་ཉག་སོགས་སུ་གྲུབ་  
 མཐའ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་དང་། ཉིང་སློབ་དུ་མ་གྲུར་བ་མེད་ཅིང་། དབུས་གཙང་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་འགོ་དོན་  
 མཛད། རྒྱས་པར་གོ་ལུང་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱགས་སྲས་ཞང་ཆེ་སྟོང་ཚོས་གྱི་སྐྱ་  
 མ། ཞང་གོང་ལུང་བ་སློ་གོས་འགྲུང་གནས། ལུང་རིན་ཆེན་གྲགས། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་བཞི་ལ་སྲས་གྱི་  
 སྤུ་པོ་བཞི་ཟེར། གཞན་ཡང་གངས་པ་ཤེ་ལྷ། ལུང་སྤུ་རྩ་ཅན། འཕམ་པོ་མི་ཉིག་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ལྲབ་པ་སྦྱིན་པར་མཛད་པའི་ནང་ནས། ཞང་ཆེ་སྟོང་ཚོས་གྱི་སྐྱ་མས་ནེ་ཉུ་ཐོག་གི་གདན་ས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་  
 གཉིས་མཛད། དེའི་རྗེས་གཉལ་བ་རི་ལུས་ལོ་གཉིས། རྣམ་པར་བས་ལོ་བརྒྱད་མཛད། དེ་ནས་གོ་ལུང་བ་  
 གདན་སར་གདན་བྲངས་པས། གོ་གས་ཚོས་གྱི་སྦྱུན་ལྡན་དེའི་གདན་ས་རྩོན་ལོ་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཀྱང་།  
 རལ་རིལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་གསུངས་པས། ལོང་གི་སྐྱ་མ་དེ་གསུམ་གྱི་སློབ་མ་དག་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆ་བ་ཚོས་གྱི་སེང་གས་ནེ་ཉུ་ཐོག་གི་གདན་ས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མཛད་ཅིང་། སྐར་ཡང་གོ་ལུང་  
 པའི་སྦྱུན་སྐར་འྱོན་ནས་སློ་འདོགས་བཅད་དེ། སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ལྲབ་པ་འྱོན་པ་ལས། སྲས་གྱི་སྤུ་པོ་  
 སེང་ཆེན་བརྒྱད་ནི། གཙང་ནག་བཅོམ་འགྲུས་སེའྲེ། དན་འབག་སྐྱ་བའི་སེའྲེ། སྤུ་ནག་བསོད་ནམས་  
 སེའྲེ། མ་བྱ་ཚོད་པའི་སེའྲེ། ཅེགས་དབང་ལྷུག་སེའྲེ། ཉང་རན་བ་ཚོས་གྱི་སེའྲེ། ལྡན་མ་དཀོན་མཚོག་  
 སེའྲེ། གཉལ་བ་ཡོན་ཉན་སེའྲེ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གཙང་བ་འཇམ་སེང་འཕེན་ལོ། །ཇོ་སྲས་བཞི་ནི། འཁོན་ཇོ་



མཚོག་འབར་ལ་སོགས་པ་སློན་པར་མཛད་དོ། །ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནམ་ཅིང་སྤྱིང་དང་། གཞུ་  
 ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་སུ་ཚོས་གསུངས་ཏེ། བྱ་བ་དཔེ་འགྲེམས་དུས་གཅིག་ལའང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་  
 འདུས། གྲགས་ཆེ་བ་དཀར་རྒྱུང་རིང་མོ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཉམ་ཞིག་གི་སློབ་མ་ལས་  
 བརྒྱད་པའི་ས་སྐྱ། ཞ་ལུ་སོགས་གཙང་གི་ཚོས་སྡེ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤའ་བྱ་  
 བཅུགས་ཏེ། མདོར་ན་རྫོག་ལོ་རྩ་བ་ལུ་དཔོན་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཨ་ཉི་ཤེས་སློབ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་  
 གཏོགས་ཤིང་། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བས་བྱུང་ཅམ་སློབ་པའོ། །གཉིས་པ་མངའ་རིས་པ་ཤེས་  
 རབ་རྒྱལ་མཚན་ལས། སྤྲེགས་བམ་བྱང་རྒྱལ་ནི། རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་གསང་སྤྱད་བྱ་བ་ལྟ་  
 བརྒྱ་ཅམ་འདུས་ཏེ། གཞན་པ་སྤྱིང་བའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་གཡིང་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།  
 འདོད་ཡོན་ལ་ཆེད་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་མངའ་རིས་སྤོད་  
 བ། རྫོག་དང་འགྲོམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོས་ཀྱང་རྫོས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། འདུ་ཚོགས་ལ་མི་འོང་བར། གསང་  
 སྤྱི་ནགས་ཁོད་ཅིག་ན་སློབ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་པ་ལ། དེ་དུས་རྫོག་གསང་སྤྱད་བ། བྲགས་  
 གསེབ་ན་ཡང་སྤྱི་སངས་ལ་བྱོན་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་མཛམ་ནས།  
 རྫོག་ལ་བྱུག་འཚམ་བ་དང་། རྫོག་ན་རེ་བྱིད་བཟའ་བཏུང་། འོངས་སྤོད་ལ་མི་བསྟུ་བ་འོ་མཚར་ཆེ། དུས་  
 དེང་སང་རྣམ་གཡིང་སྤངས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤོད་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད། བྱིད་བྲུགས་དམ་གྱི་  
 མཐིལ་ཅི་ལ་མཛད་གསུངས་པས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ན་རེ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་གསན་དུ་གསོལ།  
 འདུས་བྱས་ཚོས་ནི་འདི་འདྲ་བ། །སྤྱིས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བའི་ཚོས། །བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛད་པ་ལ། །ཚོ་  
 འདིའི་སྤང་བ་བག་རེ་ལ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་གདའ་བ། །དེ་བས་མི་རྟག་བྱུན་རེ་སྤོམ། །གསུངས་པས།  
 རྫོག་གིས་དགོངས་པ་ལ། འདི་ཚོས་སྤྱད་བྱུན་མོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་དགོ་སྤོད་ཀྱི་ཁྲིགས་དང་། དད་གུས་ཅི་  
 འདུག་ལྟ་སྟམ་ནས། བྲི་ལན་མང་དུ་མཛད་པས། བཀའ་གདམས་སྤྲེགས་བམ་རྫོག་གི་བྱུག་ཏུ་བཞུགས་པ་

ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཅད་ཚོད་དེ་ལྷུས་པ། རོག་མར་བྱ་ཚོས་གྱི་ལེའུ་དང་པོ། བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་  
 གསལ་བར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་སོགས་གསུངས། མདོར་ན་ཚིག་རེ་རེ་ལའང་བསྐྱབ་པ་གསུམ། ལྷ་བཞི།  
 རྗེས་དྲན་ལྷ་ཚང་བ་རེ་མཛད་དེ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡང་། ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསམ་པ་  
 བཟང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་སུ་བྱིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བཞི་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་ཆ་ནས་ཤུག་ཐུབ་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་དགོ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། འགོ་དོན་  
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་སྦྱོལ་མ། གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་ཆ་ནས་མི་གཡོ་བ་དང་། རྗེས་དྲན་ལྷ་ནི། ལྷ་ག་  
 བར་སྦྱོལ་མ་འདི་སྐད་གསུངས། །སྲས་གྱི་ཐུ་བོ་སྦྱོན་རས་གཟིགས། །ཁྱིད་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་མོས་  
 སྐབས། །ཁོ་མོའི་གདམས་པ་འདི་ལོངས་ལ། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ་བསྟེན་པར་གྱིས། །སྐབས་གནས་སྐྱ་མ་  
 དྲན་པར་མཛོད། །ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། དག་ནི་བཟླས་བཛོད་རྒྱན་པར་མཛོད། །འགོ་བ་མ་ལུས་པ་  
 མར་སོམས། །སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་སྦྱང་པར་སྦྱོད། །ལྷ་པོ་དེ་ཡི་སྐྱ་བར་ནས། །དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་  
 དག་པར་མཛོད། །ཅེས་ཏེ། འདི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདུ་བར་བཞེད་ཅིང་། བཀའ་  
 བབས་ཆེ་ཚུང་གང་ཟག་སྒོ་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པས་འབྱེད་ཚུལ་སྐྱེགས་བམ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་  
 བསྟེན་ནས། དེ་ནས་རྗེས་སུ་སྐྱེགས་བམ་གྱི་པོ་སྟེ་ཚང་བ་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གནང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་ཀྱང་གནས་ངེས་མེད་དུ་བཞུགས་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་  
 སྐལ་པ་སུ་ཚུང་པ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་། དེས་ཀ་མ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ།  
 དེས་སྐབས་ཁ་བ་ཞང་སྟོན་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ། དེས་ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ་  
 ལ། དེས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་གནང་། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་དོན་དུ་གཉེར་ན། སྐྱེགས་བམ་གྱི་  
 བྱང་ཚུལ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པར་བསྟོད། །ཞར་ལ་ཁུ་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་  
 བྱང་གི་ལོ་རྒྱས་ནི། ཡར་ལུང་ཐང་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་སྤྱིངས་སུ་བྱོན། སྦྱིར་རྩོམ་ཚོས་མང་དུ་མངའ། ཁྱད་པར་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་རྩལ་ཐོན། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། སློབ་མའི་མཚོག་མངོན་  
པ་ལ་མཁས་པ་བྱང་ཉི་དར་མ་སྟོང་པོ་སོགས་དང་། སྤྲེགས་བམ་ལས། ཉ་ག་རྩ་ཇ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་  
ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་ཅེས་འགྲུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནག་ཚོའི་རྗེས་སློབ་བྱོན་ཚུལ་ནི། ཉག་ཚོ་ལོ་རྩ་བ་ལ། མངའ་  
རིས་སྐོར་གསུམ་དུ་སློབ་མ་མང་དུ་བྱོན་པ་ལ། དབུས་སུ་གྲགས་ཆེ་བ་རོང་བ་བྱུག་སོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་  
རང་གི་སྤྱི་བ་བརྩམས་པ་ལྟར་འདྲ་བའོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བ། སྐོམ་པའི་སློབས་ཀྱིས་རིག་  
པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། དང་པོར་རྗོ་པོ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཁོ་ན་རྩད་གཅོད་པ་ལ་རྗོ་པོའི་དངོས་  
ཀྱི་སློབ་མ་ཞང་བརྩམས་ཡེར་བ་བ། ཡེར་བ་གཟིམ་ཁང་གི་སྐོམ་པ་དད་པ་སྐྱ་མ། ར་སྐྱེད་དུ་བཤེས་གཉེན་  
སྟོན་པ། རྣམ་འཁྲོལ་བ་ཆེན་པོ། དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། མཁའ་རྩུ་བ་སྐྱ་མ། ལོ་རྩ་བ་ནག་ཚོ། རྗོ་པོ་  
ལེགས་དང་བརྒྱད། ཉིང་སློབ་མཁའ་རྩུ་བ་སྤྱི་མ། དགོ་བཤེས་ཡུང་ང་བ་དང་བརྩམས་བསྟེན་ནས་བཤད་པ་  
དང་སྐྱབ་པའི་གདམས་པ་དང་། རྗོ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རྩད་བཅད་པས། རྗོ་པོ་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་གསུང་  
མཐུན་པར་བྱུང་། ཉིང་སློབ་གཉེས་གསུང་མ་མཐུན་ཏེ། བྱང་པར་དུ་བསྟེན་རིམ་གྱི་མཚན་འདོགས་ལུགས་  
ལ། མཁའ་རྩུ་བ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། བསྟེན་པའི་སློབ་ཁ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡུང་ང་བའི་ཞལ་ནས། བྱོད་  
ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྟོ་རྩལ་བས་མ་ཟེན་པར་སྤང་། ལྷ་མ་རྣམས་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་  
ཡང་། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྐོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས།  
དེ་ནས་རོང་བ་བྱུག་སོར་བའི་དགོངས་པ་ལ། རྗོ་པོ་དངོས་ལ་ལོ་བརྩུ་དགུ་བསྟེན་པའི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ།  
ད་དུང་མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་ན་བཞུགས་ཡོད་འདུག་པས། རྗོ་པོ་དངོས་སུ་བཞུགས་གྲུང་ལོ་རྩ་བ་བར་དུ་  
འདུག་དགོས་པས། དེ་རང་ལ་ཅིག་གཏུག་དགོས་དགོངས་ནས་མང་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ་  
གྲུང་ཐང་ཡང་ཐོག་གི་གཏུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས། དང་པོར་གསང་སྤྲེགས་ཀྱི་  
གདམས་པ་ཆེ་ཆུང་མང་དུ་བྱུག་ནས་བག་པབ། དེ་ནས་སྤྱི་དེ་ལོ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱབ་པའི་གདམས་



བ་དང་། རྫོག་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། བོད་དུ་སྐྱེན་བྱངས་ལུགས་གསུང་བར་ཞུ་བ་ལུལ་བས།  
ལོ་རྒྱུ་བའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ང་མཁས་པ་ཡིན། ལོ་དགུ་བསྟེན། བོད་དུ་ངས་སྐྱེན་བྱངས་བས། རྫོག་པོའི་ལོ་  
རྒྱུས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མིན་པ་ཅུད་གཅོད་པ་རང་ཡང་མ་བྱུང་གསུངས་ནས། ལོ་རྒྱུས་  
ཆེན་མོ་ལམ་ཡིག་དེའི་དུས་སུ་གསུངས། སྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་གནང་སྟེ། ཉིན་རེ་ལ་  
ཆོས་སྐུན་གསུམ་གསུམ་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒོར་ཡང་བཅུག་སྟེ། དབྱར་རེ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་  
སྤེལ་ས་བམ་དུག་ཅུ་ཅམ་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། བསྟན་རིམ་གྱི་མཚན་འདོགས་ལུགས་  
ཀྱང་། ཡུང་ང་བའི་གསུང་བཞིན་དུ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་མར་འགྲོན་ཁར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་གནས་  
འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས་ཤིག འབགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ལག་སོར་  
དགོན་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་མཛད། དེ་ནས་མར་ལ་སྐྱེལ་བྱང་མཛད་དེ། འགྲོ་ཆོས་ཤིག་ཞུས་བས། བོང་  
ཐང་པའི་ཞལ་ནས། དལ་འགྲོར་རྟེན་ཅིག་ཤེས་རབ་ཅན། །ཆོ་འདི་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟེ། །སྤྲེལ་བྱང་ཚུབ་  
རྟེན་དཀའ་བས། །འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐུན་གཅིག་གསུངས། དེར་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་ཆོས་མ་ལུས་པ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མར་གྲོན། བོད་མདོ་བས་  
སྤེ་ལེན་བཟང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་བེར་བས། མདོ་རྩ་དང་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་  
བཏུས་པ་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བསྐྱུར་ནས་སྤྲེལ་སྤངས་ལུང་བསྟན་  
པའི་གནས་ལག་སོར་དགོན་པར་བཞུགས་ཏེ། ཉེ་གནས་དང་ཡང་མི་མཛལ་བས། གསོལ་བ་བྱུག་སྒོ་ལ་  
སྤངས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་བས། ལོ་གསུམ་ན་སྤེལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་། ལུང་བསྟན་ཏེ།  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས། སྤོབ་མ་ཡང་སུམ་ཅུས་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས། དེ་  
ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སོང་བའི་དུས་མནལ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་བྱུང་ནས་རྫོག་པོའི་རིང་བསྐེལ་མ་སྤ་  
བར་སྟོན་བེར་ནས། རིང་བསྐེལ་སྤེར་གང་གཏད་པ་སྟོ་སྟོགས་སུ་གཏོར་བ་ཞིག་མིས། ཕྱིས་རོང་པའི་བྱ་

བཞིར་གྲགས་པ་སྣོར་འབྱུང་བ་ལ་ལྟ་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་པ་ཚབ་འབྲང་ཁ་རྗེའི་འབྲུག་པའི་  
 འདུམས་མཛད་པ་ལ། མོད་མདོར་བྱོན་པ་དང་། མ་ཚོ་བྱང་རྗོར་ཟེར་བ་འདུམ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དང་  
 མཛལ་བས། ཁོང་དད་དེ། སྤྱིད་འོད་འོན་ལྗང་རྗོར་སྤྱང་ཚོས་བཅུ་གས་པ་བས་དེའི་དུས་མ་ཚོའི་བྱར་ཚོས་  
 པ་ཆེ་བ་བཞིས་ཚོས་ལྷུས་པས། རོང་པའི་བྱ་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། བྱ་འདུམ་བ་འཛིན་པ། རོག་འཆིང་སྤྱ་བ།  
 རྣམ་སྤར་བ། དགོ་བཤེས་ལྷ་ལན་པའོ། །རྒྱ་ར་སྟོན་བརྗེད་དགོ་བསྟེན་པས་བྱར་མ་བགང་། དེ་ལྷས་རྫོ་བོའི་  
 གདམས་པ་ལྷུས། ཟེན་གྲིས་མཛད་པས་བྱ་འདུམ་བ་འཛིན་པས་གདམས་པ་དང་ལོ་རྒྱས་ཉུང་འདུས་  
 གཅིག་མཛད། འཆིང་སྤྱ་བས་ལོ་རྒྱས་ཉུང་འདུས་ལ་གདམས་པ་མང་བ་ཞིག་བྱས། རྣམ་སྤར་བས་ལོ་རྒྱས་  
 མ་གྲིས་པ་གདམས་ངག་རྣམས་གྲིས། ལྷ་ལན་པས་གདམས་ངག་དང་ལོ་རྒྱས་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་བྱས་  
 བས། བྱང་པར་དུ་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་པར་མཛད་དེ། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་འདིར་གང་  
 ཟག་འདི་ལ་ཚོས་འདི་གསུངས་བྱ་བ་ཡོད་པས། ཚོས་ལྷངས་བཅུན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལོ་རྒྱས་འདི་གལ་ཆེ་  
 བ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྒྱས་བར་གྲིས། ཡི་གེ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུམ་བ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཉུང་བས་ཁོང་གི་  
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པས། རྫོ་བོའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་གྲགས། རྒྱ་ར་སྟོན་བརྗེད་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་  
 གཙོ་བོར་གཞན་། འདིས་རྒྱ་རའི་དགོན་པ་བཏབ། གཞན་ཡང་། བ་སྤྱ་བཤེས་རབ་རྩལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་བྱ་བ་  
 སོར་བ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན། རྫོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཚོས་སྟོར། བྱང་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདམས་  
 ངག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གཞན་། ལྷང་བསྟན་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་ལོ་སྤྱ་ན་ཞལ་  
 མཐོང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྣོར་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས་པ་ཡིན་གསུངས། བ་སྤྱ་བས་འཕགས་གཅིས་སྟོམ་  
 ཤེས་རབ་རྗོ་རྗེ་དང་། མངའ་རིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་གསུངས། དེ་གཉིས་ཚོགས་ལམ་  
 ཆེན་པོ་བ་ཡིན་གསུངས། གཅི་སྟོམ་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྲག་ལྷ་སྤྱ་སྤྱུག་ཏུ་ལོ་བརྒྱད་སྤྱབ་པ་མཛད་ནས།  
 འཕགས་པའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ། །རྣམ་མ་མངའ་རིས་པ་ལ་དུ་མཚམས་ཀྱི་བྲག་སྤྱུག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་

ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་ཏེ། བསྐྱབས་བས་ལོ་བཞི་ན་ཞལ་མཐོང་། དུས་རྒྱན་དུ་མི་  
 མ་ཡིན་གྱིས་འཚོ་བ་དངས་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་ཐོབ་སྐྱེར་སྐྱང་བས་ལྷུས་བས། ལོ་སྤེད་དང་  
 བཞི་བསྐྱབས་བས་ཞལ་མཐོང་ནས། སྙིགས་མའི་དུས་སུ་ཞལ་མཐོང་གི་བརྒྱུད་པ་མང་དུ་འགྱུར་གསུངས་  
 ལུང་བསྟན་མཛད་དེ། སློབ་མ་ཡང་ལྷ་བརྩམས་ཞལ་མཐོང་ངོ། །དེས་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་ལ་གསུངས་  
 ཏེ། སྐྱེར་སྐྱང་དུ་དབྱེར་ཐོག་དགུན་ཐོག་བརྩམས་བཞུགས། གདམས་ངག་གཅིག་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མ་  
 ལུས་པར་གནང་ནས། ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་བས། དུག་བཞི་བ། ལས་བ་ཉི། བརྩམ་གཅིག་ཞལ། དུག་སྟོང་  
 སྐྱོན་སྟོང་རྣམས་ཞལ་མཐོང་། སློབ་མ་བརྩམ་གཅིག་གིས་ཞལ་མཐོང་བའི་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་བཞིན་བྱུང་  
 གསུངས། དེ་ནས་དེ་ལྟ་ཡང་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནག་ཚོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་  
 ཚོས་སྐྱོར། གསང་བ་འདུས་བའི་བཤའ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྩམས་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ལ་  
 སོགས་པ་འགའ་ཡེ་གནང་ངོ། །དུག་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་རྗེ་ལྷུང་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་བས་  
 གདུལ་བའི་བསམ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་ཤིག་བཀའ་བསྟུན་པ་  
 དང་། དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚོད་བྲལ་དུ་མ་ཞིག་  
 མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆའི་ཁུངས་སུ་བྱེད་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 བས་བསྐྱབས་སྤྱོད་གཉིས། ས་རྒྱན་གཉིས། སྐྱེས་ཚོམས་གཉིས་དང་དུག་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ཅེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གྲང་། དོན་བསྐྱབས་སྤྱོད་གཉིས་  
 སུ་འདུ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གྲང་། དོན་ས་རྒྱན་གཉིས་སུ་འདུ་བ་  
 དང་། སྐྱེས་རབས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཛད་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱོད་པ། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པའི་ཚོམས་དག་བཅོམ་བ་ཚོས་སྐྱབས་གྱིས་མཛད་པ། བརྗོད་བྱ་སྣ་ཚོ་གས་བ་ཚོམས་སུ་བསྐྱབས་

རྣམ་གསུངས་པས། ཚོས་སྤྱི་ལ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་གཞུང་དྲུག་ཏུ་མཛད་དོ། །བཤེས་གཉེན་གོང་མ་  
 རྣམས་འདུལ་སྐྱོད་གཉེས་ཞེས། འདུལ་བས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སྐྱོད་འདུག་གིས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་པ་སྟོན་པས་དེ་རྣམས་ཟབ་ལམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྟེན་ཏུ་ཡང་དེས་  
 བར་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩོམ་ཚུང་བརྒྱ་ཅར་གྲགས་པའམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་སྐྱོད་སྐྱོགས་བརྒྱ་ཅར་ཞེས་པའི་སྐྱོགས་བམ་ལ། ཐོག་མར་མཚོད་བཟོད་  
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་སྐྱོར་ལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དབྱ་པའི་མདོ། ལྷ་ལས་ལུས་བྱང་བར་  
 བསྟོད་པ་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པ། བཤགས་པའི་བསྟོད་པ་ཚུ་གོ་མིས་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 ཡས་པར་བསྟོད་པ་དགོན་མཚོག་འབངས་གྱིས་མཛད་པ། དེའི་འགྲེལ་བ་དང་། དོན་བསྐྱུས་པའི་ཚིགས་  
 བཅད་སྐྱོགས་གྱི་སྐང་པོས་མཛད་པ་དང་དྲུག་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱོར་ལ། སྐྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་རྩ་གྲགས་  
 གྱིས་མཛད་པ། སྐྱབས་འགྲོ་དྲུག་བཅུ་པ་བེ་མ་ལ་མི་ཉུས་མཛད་པ། སྐྱབས་འགྲོ་བསྟན་པ་རྩོ་བོ་རྗེས་  
 མཛད་པ་དང་གསུམ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ལ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་  
 པ། སྐྱོབ་དཔོན་བྱང་བཟང་གི་མཛད་པ། རྗེ་ཏེ་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མཛད་པ། སེམས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཚོ་ག་དང་། ལྷ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཉེས་རྩོ་བོས་མཛད་པ། ལྷོ་མ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ཚུ་གོ་མིས་མཛད་པ།  
 དེའི་འགྲེལ་བ་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པ་དང་བདུན་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་ལ། བྱང་ཚུབ་  
 ལམ་གྱི་སྐྱོན་ལ། དེའི་རང་འགྲེལ་དང་། སྐྱོད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོན་ལ། བསྐྱུས་དོན་སྐྱོན་ལ། དབྱ་མའི་མན་  
 དག་སྟོང་པོ་བསྐྱུ་བ། སྟོང་པོ་དེས་པར་བསྐྱུ་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལོར་བྱའི་ཐེང་བ། འདི་  
 བཀའ་གདམས་སྐྱོགས་བམ་གྱི་ཅ་ཚིག་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་མདོ་ཅམ་གདམས་དག་  
 ཏུ་བཟོད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡི་གེར་བསྐྱུས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཞིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། རང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེར་བྲིས་པ། མདོ་སྟེའི་དོན་ཀུན་

ལས་བརྟུས་པའི་མན་ངག ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ། མི་དགོ་  
བརྟུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། ལ་ཏོན་དང་སླེགས་བམ་སློག་པ་སློན་དུ་བྱ་བའི་ཚོ་  
ག བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚོ་ཚོ་གདབ་པའི་ཚོ་ག བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ།  
དེ་ལྟར་བརྟུ་དགུ་རྩོ་པོ་ཚེན་པོས་མཛད། འཕགས་པ་རྟོག་པ་ཚེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྤྲེའི་སྤྲིག་  
བཤམས་དང་། ལྷ་བ་པ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱང་བ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་སྤྱང་བ། དག་ལས་རྒྱལ་བའི་གསང་  
བས་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སློ་ནས་སྤྲིག་པ་བཤམས་པ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པ་  
དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སློམ་རིམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
དང་། དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ། སློམ་རིམ་གསུམ་དང་། རྣམ་འབྱོར་  
བསློམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་མཛད་པ། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སློམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སློན་  
མེ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སློམ་པ་བརྒྱ་སྤྱང་བ་གཉིས་སློབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ།  
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་སློབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོས་མཛད་པ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
བདེན་པ། ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཚོས་དུག་རྣམ་པར་  
བཞག་པ་ཨ་ཤ་རྩུ་ཉི་བས་མཛད་པ། དེའི་འབྲེལ་བ་རྩུ་ན་ཤྱི་ལས་མཛད་པ། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པའི་  
གོགས་སེལ་བ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་སློབ་དཔོན་བྱང་  
ཚུབ་བཟང་པོས་མཛད་པ། དཔུ་མའི་མན་ངག་རིན་ཚེན་ཟ་མ་ཏོག་ལ་སྤྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་  
འཇུག་པ་དང་། དན་པ་ཅིག་པའི་མན་ངག་གཉིས་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ། རྣམ་འབྱོར་སློམ་  
པའི་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོས་མཛད་པ། རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པ། མི་སྐྱུག་པ་  
བསློམ་པའི་རིམ་པ་དགོ་པའི་གོ་ཆས་མཛད་པ། ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་སློམ་རིམ་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་  
མཛད་པ། སེམས་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཐེག་ཚེན་ཉི་ཤུ་བ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ། བ་རོལ་

ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པ། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་  
 རྒྱ་ན་མེད་པའི་མདོ་སྤྲེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཚུ་མ་ཉིས་མཛད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་  
 རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་པ། རྣམ་འབྱོར་པ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོས་མཛད་  
 པ། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་སྒོམ་པའི་དོན་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བས་མཛད་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་བ་དུ་ཀ།  
 གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ། ཡི་གེ་དུག་པའི་སྤྱུ་སྦྱོང་པའི་སྤྱུ་དེའི་འགྲེལ་པ། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དེས་  
 བར་འབྲུང་བའི་སྤྱུ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱུ་དོ་རྗེ་གདན་ཀྱི་སྤྱུ་དེའི་འགྲེལ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 སུ་ལྟ་བའི་སྤྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོ་ག  
 བར་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་དང་། བཅུ་གཅིག་རྗོ་པོ་རྗེས་མཛད་པ། བདེ་བ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱུ་ཨ་ཉི་ཤེས་  
 མཛད་པ། མན་ངག་བདུན་ཅིའི་འཁོར་ལོ་སྤྱུག་ན་རྗོ་རྗེས་བསྐྱུས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་  
 བ་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། མཚུལ་ཀྱི་ཚོ་ག་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་པ། མཚུལ་ཀྱི་ཚོ་ག་  
 སངས་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པ། མཚུལ་ཀྱི་ཚོ་ག་དོ་རྗེ་གདན་པས་མཛད་པ། མཚུལ་ཀྱི་ཚོ་ག་ཀ་མ་ལ་  
 ཤི་ལས་མཛད་པ། མཚུལ་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣོག་མེད་རྗོ་རྗེས་མཛད་པ་དང་བཅུ་དགུ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་སྤྱུ་ཚོགས་ལ།  
 མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བུའི་གཏམ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་བདུན་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་  
 དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་པ། སྤྱོད་པའི་གཏམ་སྤོབ་དཔོན་གྲུ་ན་སྤྱུ་བས་མཛད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 གཏམ། ཚོད་ཐེན་པའི་གཏམ། ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་གསུམ་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་པ། མི་ཁོམ་པ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་ཉ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ། ལེགས་བཤད་ཟ་མ་ཉོག་ལྟ་བུའི་གཏམ་སྤོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་  
 མཛད་པ། སྤྱོད་ཅི་ལོག་བཞི་སྤང་བའི་གཏམ་དང་། ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གཏམ་མ་ཉི་ཅི་ཉུས་མཛད་པ། དབེན་  
 པའི་གཏམ་ས་མཚོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །སྤྱིངས་ཡིག་གི་སྒྲོར་ལ། བཤེས་པའི་སྤྱིངས་  
 ཡིག་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། སྤོབ་མ་ལ་སྤྱིངས་པ། ཅན་གོ་མིས་མཛད་པ། རྒྱལ་པོ་ཀ་ཞི་ཀ་ལ་སྤྱིངས་པ་

མ་ཉི་ཅི་ཉམ་མཛད་པ། རབ་གསལ་གཞོན་ཏུ་ལ་སྤྲིངས་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཛད་པ།  
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྤྲུང་བའི་སྤྲིངས་ཡིག་རྗེ་ཉ་རིས་མཛད་པ། དྲི་མ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིངས་  
ཡིག་རྒྱལ་པོ་ནེ་ཡ་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། ལྷ་བྱང་རྫོ་བོ་ལ་སྤྲིངས་ཡིག་སྐྱུམ་ཏུ་བ་རྫོ་བོས་མཛད་པ་དང་  
བདུན། རྩན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཚོས་ལྟན་  
རབ་འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་བྱང་བསལ་བ་  
ཉ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྗེའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་པ་  
དང་ལྷ་སྟེ་བཅུ་གཉེས་སུ་བཞེད་དོ། །རྟོགས་བརྗོད་པ། གཞོན་ཏུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གསང་བ་  
བྱིན་ཀྱིས་མཛད་པ་གཅིག་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་  
པ། དྲི་མེད་དྲིས་ལན་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བ་དོན་ཡོད་ཆར་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་གཉིས། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་  
ལ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོ་ག་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ། སྟོན་ལམ་བདུན་ཏུ་བ་  
གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས་དགོན་པ་བས་མཛད་པ་དང་གཉིས་སོ། །མདོར་ན་སྟེགས་བམ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་  
དང་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྫོ་བོ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལ། ལྷ་ཆུབ་སྤྲུང་བཤགས་ཀྱི་འགྲེལ་  
བ་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱས་པ་ཞེས་པའི་རྩ་སྤྲུང་གི་བཤད་པ། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ལྟ་བུ་  
དགྲའི་སྐྱབ་ཐབས། བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། གསང་འདུས་འཇིག་  
ཉེན་དབང་སྐྱུག་ལྟ་བུ་དགྲའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། འཇིག་ཉེན་དབང་སྐྱུག་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས།  
འཇིག་ཉེན་དབང་སྐྱུག་གི་གཏོར་ཚོག་རྒྱས་པ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེའི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།  
གྲུབ་ཆེན་སྐྱ་ཉི་བས་མཛད་པའི་དཔལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་འགྲེལ་བ་ཆེན་སོ། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་  
གསུམ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འདར་སྟོགས་རྩི་ག་ལའི་ཆོས་དུ་བདེ་མཚོག་  
དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས་དུས་སུ་བསྟོད་པ། རྫོ་རྗེ་པག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཞེས་པ་

དང་། རྒྱུ་བ་གཅིག་ རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་སུ་བསྟོན་པ། ཡང་མཁའ་སྟོན་མ་དཀར་  
 མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་ རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་  
 འབགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཉ་རོ་པ། སྐྱེག་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་གསུམ་སྟོན་ནས་སྟོན་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་སྟོགས་  
 གཅིག་ཏུ་མཛད་པ། སྟོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས། འབགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་བསྟོན་  
 པ། སྐྱུ་རས་གཟིགས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་མན་ངག་སྐྱུ་རས་གཟིགས་གྱི་  
 རི་མོའི་བཏུ་པ། སྟོལ་མ་སྟོན་མོའི་བསྟོན་པ་ཞལ་གཟིགས་དུས་སུ་མཛད་པ། རྗེ་སྐྱུ་ལ་དཀར་པོའི་བསྟོན་པ།  
 སྟོན་ལྟ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ཚོགས་བདག་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས། མི་གཡོ་  
 བ་སྟོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་གི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ཉ་མགོན་པོ་  
 ཉ་བཞི་བསྟོར་སྟུ་སྟུའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དགྲིལ་ཚོག་ རོ་བོ་བོད་ཏུ་འབྱོན་ཁར་སྟོན་མ་རྣམས་ལ་གྱི་ཚོས་སུ་  
 གདམས་པ། རྣམ་དག་གཙུག་གི་འོར་བུ། གཞན་ཡང་སྟུ་བཙུན་པ་བྱང་རྒྱུ་འོད། མོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོ། འོལ་རྒྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་འབར། ཞང་སྟུ་རྒྱུ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་དང་། རོ་བོས་མཛད་པའི་མདོ་  
 བསྐྱུས་ཆེན་མོ། དང་པོ་རྒྱ་དབེར་ལུས་པ། ཞང་ཤར་པ་བའི་ལྷག་ཏུ་བྱུང་བས། བ་ཚབ་ལོ་རྩ་བ། གནས་  
 གཞི་ལ་གད་ཏུ་སྐྱུ་བྱངས་ནས་བསྐྱུར་བར་བཤད་དེ། འདི་རྣམས་ནི་རོ་བོས་མཛད་པ་རྩོད་བྲལ་ཡིན་ལ།  
 གཞན་ཡང་བསྟོན་འབྲུང་གྱི་ཐོ་རྣམས་སུ་རོ་བོའི་མཛད་བྱང་འབྲུང་བ་གཙུག་ཏོར་བྱི་མེད་དང་། གདུགས་  
 དཀར་སོགས་རྒྱ་གཞུང་མང་ཏུ་འདུག་ཡང་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །སྟེ་ཐང་ཏུ་མཛད་པར་གྲགས་པ་རིགས་གྱི་  
 སྟོན་ལས། ཉ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྐྱུ། བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱུ། བདེ་བ་དྲུག་གི་སྐྱུ། ཉ་སྟོན་རྒྱུང་ཏུ་  
 འབྲེལ་བའི་སྐྱུ། དུས་མཚོན་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་བན་ཡོན། བདེ་མཚོག་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པའི་རྒྱུང་གི་མན་  
 ངག་ གཞན་ཡང་སྟོན་སྐྱུ་བརྒྱུད་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་སོགས་མཛད་བྱང་འབྲུང་བ་མང་ཏུ་སྐྱུང་ཞིང་། སལ་ཆེར་  
 མཛད་པར་མདོན་ཏེ། འདིར་དབྱུད་པ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱས་སོ། །རྩ་སྐྱུང་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་།



རོ་ལོ་ས་མཛད་པ་ཡིན་མིན། བོད་སྐྱེ་མ་དག་དབྱུང་པ་མཛད་མོད། འདིར་ཞིབ་ཏུ་མ་གྲིས་སོ། །བཀའ་  
 གདམས་སྐྱེགས་བམ་དུ་གཏོགས་པ་ལ། སྦྱར་དཔེ་ཚན་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི་ལས། སྦྱར་བའི་ཚོས་ལ་དཔེ་ཚན་  
 བཞི་སྟེ། འཕྲོམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལོགས་སུ་ནན་གྱིས་གཏད་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་། རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་  
 མ་འདེབས་པ་དད་པའི་སྡོན་ལེན་གཉིས། སྦྱར་དངོས་གཉིས་ཀར་གལ་ཆེ་ལ། ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་མད་དུ་  
 བྱང་བའི་དཔལ་འཕྲོར་ཞེས་པ་སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཚོས་འབྱུང་དང་། སྦྱང་གི་ཐེག་ལའི་གསལ་བྱེད་ལྷུང་འཇུག་  
 ཉི་མའི་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཏེ་དཔེ་ཚན་བཞི་པོ་འདི་སྐྱེགས་བམ་དངོས་གཞི་ལ་མི་ཐེའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་སྦྱོད་པ་ནོར་བུའི་སྤང་བ་ནི། དངོས་གཞི་པ་ཚོས། བྱ་ཚོས་གཉིས་ཀའི་ཅ་ཚིག་ཡིན་ལ། ས་ཚོས་ནི།  
 ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས་མང་པོའི་ནང་དུ་དག་ལ་བརྟེན་གཅིག་བྱུང་འདུག་ན་སེམས་  
 ལ་བརྟེན་ཅེས་པའི་བར་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པའི་སྤང་བྱ། བཀའ་རྒྱ་ལ། མ་འོངས་  
 ལྷུང་བསྟན། འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིའི་ལེའུ་དང་གསུམ་བསྟན་པས་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་དང་། བྱ་ཚོས་ལ། ཐེ་ཚོམ་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། བམ་ཐེའི་བྱེའུ་གསལ་པའི་སྦྱེས་རབས་དང་། དེ་ནས་  
 དེམ་པ་བཞིན་ཅ་ཚིག་ལས་བརྟེན་ཏེ། རོག་གི་ཞུས་པའི་སྦྱེས་རབས་ཉི་ཤུ་ལ། རོག་ཚོས་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷ་  
 སྡོན་ལེབས་ནས་ཞུས་པ་གཉིས་ལ། ལྷ་ཚོས་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་བྱ་ཚོས་ཡིན་ལ། ལ་སྦྱོང་གི་ལེའུ་སྟེ་  
 བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ནི་སྐྱེགས་བམ་དངོས་གཞིའོ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
 གཏེར་ཞེས་པ་སྦྱིས་སྦྱར་ཐང་པས་བྱས་པར་སྦྱང་བས། རོན་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་སྦྱང་ལ་འདི་དངོས་གཞི་ལ་མི་  
 ཐེའོ། །གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་དང་། གསུང་བཅོས་ཐོར་བུ་བ་དང་། འཕྲིན་ཡིག་དང་། མན་དག་སྦྱ་ཚོགས་  
 པའི་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ལམ་རིམ་ལ། པོ་ཏྟོ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ། སྦྱན་སྐྱ་ནས་བརྒྱུད་པ། གསང་བུ་བ་ནས་  
 བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོལ་པ་དམར་ཞུར་གྱི་བེའུ་བུམ་གྱི་ཅ་ཚིག་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སྦྱ་རོན་སྦྱངས་  
 པས་མཛད་པ་ལ། ར་བཟའ་ལས་མཚན་དུ་གསོལ་བ། བེའུ་བུམ་སྡོན་པོ་དང་། བེའུ་བུམ་དམར་པོ་ཞེས་པ་

ལོ་རྒྱུས། ཅ་བ། འགྲེལ་བ། ས་བཅད་དང་བཞི་འདུག་པ། ཡེར་པའི་ཞང་བཙུན་གྱིས་མཛད་པ་ཟེར་ཡང་།  
 ཞང་ཡེར་པ་བ་དང་གཉིས་གང་གིས་མཛད་བརྟག་པར་བྱའོ། །བེལ་བུམ་ཁ་བོ་ཞེས་པ་བཀའ་གདམས་གི་  
 གསུང་བཀོམས་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་ཞིག་སྣང་བ་ལས། གཅེར་སྟོམ་གི་བཀའ་  
 གདམས་ཐོར་བུ་བ་བཏུས་པར་མངོན་འོ། །དགོ་བཤེས་གྲབ་པས་མཛད་པའི་དཔེ་ཚོས་དང་། བྲག་དཀར་  
 བས་དེ་ཉིད་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཅེར་སྟོམ་གི་དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཅ་འགྲེལ་  
 མཛད་པར་གྲགས་ཆེ་ལ། འདིའི་ཞབས་སུ་སྟོམ་བསྐྱུས་བྱས་ཞེས་པ། གྲབ་པས་མཛད་པ་ལས་རྩང་ཟད་  
 སྟོས། བྲག་དཀར་བས་མཛད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་དོན་འོ། །གཞན་ཡང་ཤ་ར་བས་མཛད་པའི་  
 ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བྱ་འཆད་གི་གསུང་བཀོམས་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱད་པ་སྟོ་སྟོང་གི་  
 ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་དང་། སེ་སྤྱིལ་བའི་ལམ་སྟོན་ས་བཅད། ལི་གླ། སྤམ་པ་སྟོན་གཞོན་གི་ལམ་རིམ་དང་།  
 ལམ་སྟོན་ལི་གླ་སོགས་ཐོར་བུ་བ་འགའ་དང་། རྣམ་འབྱོར་བྱང་སེང་གི་བསྟན་རིམ་ལེགས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་  
 འོ། །སྤར་ཐང་པས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་འགའ་འེ་མཛད་ལ། ཁ་རག་སྟོར་གསུམ་ཏུ་དབལ་ལྡན་དགོན་པ་བའི་  
 གསུང་བཀོམས་བསྐྱིགས་པའི་ལམ་རིམ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་པ་བརྒྱད་པའི་གསུང་བཀོམས་མཛད་བྱང་  
 མེད་པ་མང་ཏུ་སྤང་འོ། །གཉིས་པ་བཤེས་གཉེན་སྦྱོར་སྣ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་གསུང་།  
 སྦྱོར་སྣ། བྱ་ཡུལ་བ། གཅེར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྦྱོར་ནས་སྦྱོར་ཏུ་བརྒྱད་པ། རིན་པོ་ཆེ་གླང་ལུང་པས་  
 བསྐྱིགས་པའི་ལམ་རིམ་དང་། ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་ནས་སྟོན་ལུང་པ་ཆེན་པོ། དགོ་བཤེས་སྣ་བཅོ། ཉ་ག་མོ་  
 པ། གླང་ལུང་པ་ནས་གླ་མ་ན་རིམ་གིས་བསྟན་རིམ་ཆེན་པོ་ལ་ཟིན་གིས། མཛད་བྱང་ཡོད་མེད་མང་ཏུ་སྤང་  
 བའི་འབེ་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པས་མཛད་པའི་ཟིན་གིས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཁང་པའི་ཟིན་གིས་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་གི་ཞལ་སྣ་ནས་མཛད་པའི་བསྟན་རིམ་ཆེན་པོ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 བསྟན་རིམ་དེ་ནི་ཚོ་གསུམ་སུ་འཆད་ན་བསྟན་པའི་རིམ་པ། ཉམས་ལེན་ཏུ་བྱིལ་བ་ལམ་གི་རིམ་པ། གཞུང་ཏུ་

བཀོད་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྟེ། དོན་གཅིག་ལ་མིང་གསུམ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་གསུངས་པ་དང་།  
 ཐར་པ་དོན་གཉེན་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བལ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་  
 བར་རྗེལ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པས་ལམ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་ན། བྱང་པར་ཆེར་མེད་  
 ། ཡང་ཟུང་འབྲེད་ན། ཚོས་སྲུངས་བཅུན་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཐོག་མར་ལོ་རྒྱས་དང་། དེ་ནས་  
 བརྒྱད་པ་རྗེད་བྱེད་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་། བརྗེད་བྱེད་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་དུ་སྲུང་རྣམ་  
 དག་དང་སྐྱར་ཉེ་འགལ་མེད་དུ་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 བར་རྗེལ་ནས་སྟོན་པ་ལམ་རིམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོན་སྲུང་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བདེན་  
 གཉིས། བདེན་བཞིའི་ཚོས་སྐྱོར་དང་། ཚོས་སྐྱོན་རེར་ཉམས་སྲུ་ལེན་དོན་ཚན་བཞི་བཞིར་བསྐྱས་པ། བཞི་  
 ཚན་ཚོས་སྐྱོན་བཅུ་དགུ་ཇ་ཚོས་ཚོས་སྐྱོན་སྐྱོན་བཅུ་དང་། རོ་བོས་མང་ཡུལ་སྟོག་ཀ་རི་ལ། སྐྱོངས་རྒྱ་བའི་  
 དུས་གསུངས་པ། རི་ཚོས་སྲུ་གཤམ་པ་དང་། ལམ་སྒྲོན་ལ་གོང་དུ་སྟོས་པའི་ལྷོ་དང་། འཆིམ་ནམ་མཁའ་  
 གཤམ། ཚུ་མིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་གྲོ་གཞན་ཡང་གསུང་བཞོས་བཀོད་པའི་ལྷོ་མཛད་བྱང་མེད་པ་མང་དུ་  
 སྐྱང་བ་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་སྐྱོ་མའི་གསུང་ལ་ཐེན་གྱིས་ཅམ་ལས། མཛད་  
 བྱང་མི་སྐྱོར་བ་དང་། སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་འབྲུམ་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ཆེར་མ་མཛད་ཅིང་།  
 གསུང་བཞོས་ཐོར་བུ་འདུག་པ་ཡང་ཡུན་རིང་བས་ཁ་ཐོར་བ་སོགས་མ་སྐྱོས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་བུ་བ་  
 ནས་བརྒྱད་པ་ལ། རོག་ལེགས་ཤེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སྐྱོ་ཀ་རྒྱུག་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་སྐྱོ་ལྟན་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལོག་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅམ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་གོ་སྲུང་བས་མཛད་པའི་བསྟན་རིམ་  
 ཚན་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཞོས་ཐོར་བུ་བའི་སྐྱོར་ལ། སྐྱོ་སྐྱོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ། མ་བྱ་  
 དུག་འཛོམས། དབྱེས་སྐྱོམ་དོ་རྗེའི་སྐྱོ། སྐྱོ་སྐྱོང་སེམས་པའི་རིམ་པ། གསེར་སྤིང་པས་རོ་བོ་ལ་གནང་བའི་  
 རྟོག་པ་འབྲུང་འཛོམས་ཅ་འབྲེལ། སྐྱོ་སྐྱོང་ཐབས་བཞི་པ། དེའི་སྐྱོ་ནས་སྤིག་པ་བཤགས་པ་དང་། འཁོན་

ལྷུང་བའི་ཚོ་ག གུ་སུ་ལུའི་ཚོ་གས་བསག རྫོང་ལྷོང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྫོང་ལྷོང་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ། རྫོང་ལྷོང་  
 ལྷུན་བརྒྱད་ལ། ལྷང་ཐང་བའི་ཚོ་ག་རྒྱང་བརྒྱད་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་བྱེད་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ། རྫོང་ལྷོང་ཉེན་  
 འགྲེལ་སྟོང་པོ་དང་། བཀའ་གདམས་ཐོར་བུ་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་སའི་ས་རྣམས་པོད་གྱི་རྣམ་  
 གཞག ལོ་ཚེན་དང་། ཉག་ཚོ་ལ་ལྷུས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བྱུང་པ། ཐོ་མཐིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ངོ་བོ་དང་  
 སྟོན་པ་ཞལ་འཛོམས་བར་ལྷུས་བས། སྟོན་བས་མངོན་བར་ཤེས་བས་གཟེགས་ཉེ། པོད་གྱི་ས་བཅད་དང་  
 གནས་ལུགས་རྣམས་ཞིབ་བར་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ། །གསུམ་པ་འཕྲིན་ཡིག་གི་སྟོར་དང་།  
 རོ་བོས་མཛད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཚེན་བཟང་པོས་སྐྱུ་མཚམས་ནས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་  
 སྤྲིངས་པ། དགོ་བཤེས་སྟོན་བས་རོ་བོ་སྐྱུན་འདྲེན་བའི་དུས་མངའ་འདིས་ནས་པོད་སྟོན་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དགུ་པ། ཞང་འབྲུང་ཁ་བེར་རྒྱུང་ལ་སྤྲིངས་པ་སྐྱ་སྤྱི་གཉིས། རྫོམ་ཚེན་བྱང་རྒྱལ་ལ་  
 སྤྲིངས་པ། བཤེས་གཉེན་རྫོང་གོས་འབྱུང་གནས་ལ་སྤྲིངས་པ། ཨ་མི་སྐྱུན་རྒྱན་སོགས་ལ་གདམས་  
 པའོ། །པོ་ཉོ་བས་རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲིང་སྤྲིངས་པ། རང་གི་གྲོགས་པོ་དོལ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་སྤྲིངས་པ།  
 གཡའ་ངོས་དགོན་བར་སྤྲིངས་པ། ལྷུང་བའི་ཚང་འབྲུང་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ། བྱ་ལུལ་གྱི་མཚོད་གནས་ལོ་  
 རྒྱུང་ལ་སྤྲིངས་པ། རོགས་ཡ་གད་དུ་སྤྲིངས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །སྐྱུན་སྐྱུས་སྟེ་ལྷུང་བ་ལ་དང་པོ་  
 སྤྲིངས་པ། རྗེས་སུ་སྤྲིངས་པ་གདམས་རག་ཚོག་དུག་མ་དང་། དགོ་བཤེས་དབང་སེང་ལ་སྤྲིངས་པ། བྱ་  
 ལུལ་བ་ཉེར་གནས་མཛད་དུས་གདམས་པ་ཟེར་བ་སོགས་དང་། ལྷུང་ས་ག་བས་མངའ་འདིས་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 སྤྲིངས་པ། འཕ་ར་བས་རོག་རྫོང་ལྷུན་ལ་སྤྲིངས་པ། མཚོད་གནས་དབང་འེལ་སྤྲིངས་པ། འཕོ་སྐྱང་བ་ལ་  
 སྤྲིངས་པ། རྫོམ་ཚེན་སེལ་སྐྱུ་ལ་སྤྲིངས་པ་སོགས། འཕ་ར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་སྐྱུ་མ་རྩ་ཅ་བཞི། གཞན་ཡང་  
 དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བའི་བཅའ་ཡིག པོ་ཉོ་བའི་བཅའ་ཡིག ཞང་སྟོན་འཕ་བ་བས་སྐྱ་སྤྱིར་བྱས་པ་གཉིས་  
 ཉེ་དགོ་འདུན་སྤྱིའི་བཅའ་ཡིག་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཐོས་ཚོད་ཅམ་མིན་བར་མཐོང་བ་རྣམས་བཀོད་

དོ། །བཞི་བ་མན་ངག་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་གདམས་ལྟ་བུ་བཞི་འགྲུལ་བ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
ཉེན་ལ། ལྷན་པ་གཙོ་བོར་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལས། རྟོག་པ་  
རྒྱུད་པ་དང་། ལྷན་ལུགས་ལས་ལྷན་པ་བཤུགས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཚུལ་སོགས་སྤྲོད་  
དོ། །སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། རོ་བོས་མཛད་པ་གོང་དུ་སྐོར་ལ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས།  
རྟོགས་རིམ། ལས་ཚོགས་མ། རྣམ་འབྱེད་ལྟ་དང་། དུག་གསུམ་ཤད་ཀྱིས་སྐྱོད་བའི་མན་ངག་ ཞི་ཤག་གི་  
རྒྱན་སྟེག་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅམ་དང་། སྐོལ་མའི་སྐོར་ལ། རོ་བོ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར། རོ་རྗེ་གདན་  
ལ་སྐོར་བ་མཛད་པའི་དུས། སྐོལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟོད་བ་སྐོལ་ཉེར་གཅིག་དང་སྐྱུར་བའི་སྐྱབ་  
ཐབས། ལས་ཚོགས་རྣམས་དང་། སྐོལ་མ་དཀར་མོ་ལ། རོ་བོའི་གཞུང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། དག་དབང་  
གྲགས་པ་དང་། གསེར་སྤྱིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚེ་ཁྲིད་ལས་ཚོགས་མང་བ་དང་བཅས་ལ། མི་གཡོ་བ་  
སྐོན་པོ་ལ་རོ་བོའི་གཞུང་དང་། དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། གུར་ཀྱི་ཉ་ག་མོར་སྐོལ་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་པ་  
ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་བ། རོ་བོ་ལ་ཞུས་པས། ང་ལ་རྣམ་འབྱེད་སྐྱུར་བའི་མན་ངག་ཡོད་གསུངས་  
ནས། མི་གཡོ་བའི་དམིགས་པ་སྐོར་གསུམ་དང་། སྐྱབ་ཡིག་ཆེ་ཆུང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྟོགས་  
པར་གནང་། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་ཡིག་ཆེ་བ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་གི་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལེན་དང་ལས་ཚོགས་མང་དུ་  
ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཟེར། སྐྱབ་ཡིག་བར་བ་སོགས་མན་ངག་རྣམས། དགོན་པ་བ་ནས་སྤྱེན་ལུང་ལ་ལ་  
བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷན་ལུགས་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་སྐྱེད་སྐོལ་ལ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་ལ་གནང་།  
དེའི་གསུང་ལ་རྟོགས་ལྡན་བཟང་མོ་བས་ཟེན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་འདིའོ། །མི་གཡོ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་  
རྒྱུད། ལྷིས་ཤུད་སྐྱེ་ལོ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་། དབང་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བྱུང་  
དོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་བདག་དཀར་མོ་ལ། གསེར་སྤྱིང་པ། ལ་རོ་ལ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་  
གཞུང་རེ། རོ་བོས་མཛད་པ་གཉིས་དང་ལྷ། ཚོགས་བདག་གི་སྐྱེས་རབས། གཞུངས་རིང་། ལྷི་སྐྱབ། ལང་

སྐྱུལ་གསང་སྐྱུལ་གྱི་སྐྱོད། གསེར་སྒྲིང་བས་རྩོ་བོ་ལ་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་ཚོགས་ལེའུ་བཙེ་ལྷ་  
བ་དང་། ལེའུ་སྐྱུལ་ཕུ་སོ་གཅིག་པ་རྣམས་རྩོ་བོས་རྣལ་འབྱོར་བ། དེས་སྐྱུན་སྐྱ་བ། དེས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་  
བརྒྱད་པའོ། །ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་འདི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡང་། ཁ་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
གྱི་སྐྱུལ་བར་བཞེད། བཀའ་བརྒྱད་འདིའི་ལུགས་གྱིས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་སྐྱུལ་བར་བཞེད་དེ་མི་འགལ་  
ལོ། །ཡང་རྩ་སྐྱུལ་དཀར་པོ་འབྲུག་བཞོན་ལྷ་མོ་བཞེས་བསྐྱོར་བ་ནི་རྩོ་བོ་དེ་བོ་པོ་ཉ་ལའི་འགམ་ན་བྱོན་  
པའི་དུས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གནང་སྟེ། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལས་  
ཚོགས་དང་། ཚུ་སྐྱུན་བྱ་ཐབས་སོགས་དང་། སྤེ་བཅེགས་སྤང་ཁུའི་སྐྱུལ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་བ་  
དང་། གཞུག་ཉོར་ཅི་མེད། གཞུག་ཉོར་གདུགས་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་བ་རྩོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པ་ད་  
ལྷ་མ་ཚད་བ་མང་དུ་བཞུགས་སོ། །རྩོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པའི་དབང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ། བདེ་མཚོག་སྐྱུ་ཉི་བ།  
བདེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་མ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། རྩོ་བོ་ཉིད་གྱི་གསང་  
འདུས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལུག་མརྩ་མ་ཡ། ཡོ་ག་གཞུག་དགུ་ཀུན་རིག་རྩོ་ལུགས། སྐྱུར་བ་རྣམས་དེ་ལས་  
བརྒྱད་ཅིང་ལུག་ལེན་མཛད་པས་སྐྱུར་ལུགས་སུ་གྲགས་བ་དང་། རྩོ་རྗེ་བག་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་། སྐྱུན་  
རས་གཟིགས་སྐྱ་མང་དུ་གྲགས་བ། སྐྱ་སྐྱུལ་དང་། རྩོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
པའི་དབང་བཀའ་ལ་སོགས་བ་ད་ལྷ་བཞུགས་བ་མང་དུ་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོར་ལ། བཀའ་  
གདམས་བ་སྐྱི་ལ་གྲགས་བ། མགོན་པོ་གྱི་གྲགས་ལ་གཙོ་རྒྱུ་སྐྱ་གསུམ། ལྷ་བཞི། ལྷ་ལྷ། ལྷ་མང་སོགས་  
ལུགས་མང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་འགའ་རེ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་བཙེ་ལྷ་ཅམ་སྐྱུར་པའི་  
གཙོ་རྒྱུང་ལ་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། ཨ་ཕ་རྩུ་ཉི་བ་གཉིས་གྱི་གཞུང་རེ་དང་། དེ་ལ་བརྗེ་ཉ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། གཙོ་འཁོར་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་བརྗེ་ཉ་གྲགས་བ་རྩོ་རྗེའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། དེའི་  
གསལ་བྱེད་བྱ་ཡུལ་བས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་བ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡང་མངའ་བས། ལྷ་མ་གོང་མ་

ནམས་འདི་མཛད་པ་མང་ལ། ལྷ་བཞི་བྱེད་ན། མགོན་པོའི་མདུན་དུ་གོད་སྐྱེན་ལག་ན་རྗེ། རྗེ་གསོར་  
ཐབས་སུ་འཛིན་པ། གོད་སྐྱེན་གངས་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ར་རོ་པའི་གཞུང་དང་། བསྐྱལ་  
ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ལག་ན་རྗེ་རྗེའི་དོད་དུ་མགོན་པོ་ཉག་ཤད་ཡོད་པ། བོད་ཀྱིས་  
བྱས་པའི་ལྷ་བཞི་ཞིག་གྲང་འདུག་གོ། །ལེགས་སྲིད་དམར་པོ་འདི་སྟོ་རུབ་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། མདུན་  
དུ་བསྐྱེད་ནས། ལས་ལ་སྐྱལ་བའི་སྐྱབ་ཡིག་གྲང་ཡོད་དོ། །ཡང་རྗོ་བོའི་རྒྱ་གཞུང་དུ། གཙུ་བོ་ལ་མཁའ་  
འགོ་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་ལྷ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གི་གྲུག་རིགས་ལྷ་དང་། གཙུ་བོ་ལ་གཤེན་རྗེ་  
པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་བཅུ་བདུན་ཟངས་གི་ཅན་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་ལ། བྲམ་ཟེ་མཚོག་  
སྲིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་། དབང་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་གཙུ་བོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་  
ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་དང་། མགོན་པོ་རྟ་མང་དུ་གྲགས་པ་མགོན་པོས་བསྐྱལ་ནས་འབྱུང་བ་  
སོགས་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་མངོན་རྟོགས་དང་། རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་གང་བཤད་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་ན་  
གཞན་དུ་བལྟའོ། །ཡང་མགོན་པོ་སྟོ་རུབ་པ། ཞལ་དམར་བ། མི་ཐུང་གསོད་བྱེད། མཐར་སྐྱེས་མ་ཞེས་  
མཚན་གྱི་ནམ་གངས་བཞི་དང་ལྷན་པ་འདི་ལ། རྗོ་བོའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། དེའི་གསུང་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པས་  
བགོད་པའི་གབ་པ་སྟོན་བྱུང་དུ་གྲགས་པ། ཕྱི་སྐྱབ། རང་སྐྱབ། གསང་སྐྱབ་སོགས་ལ་སྤྲིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་  
ཡིག་ཆ་མང་དུ་འདུག་ལ། འདི་དབང་གི་གི་གྲུག་ཡིན་པར་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་བཞེད་དོ། །གི་གྲུག་གི་  
འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་ཅེ་སྐྱང་གདོང་ཅན་ལ་སྤང་རི་ཐང་པ་ནས། རྒྱ་ལུགས་རི་གང་ཁ་བ་ལ་བརྒྱད་  
པའི་རྗེས་གནང་། ལས་ཚོགས་སོགས་འདུག་ལ། མགོན་པོ་བེང་ལ། རྗོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པ་གཙུ་བོའི་  
རྗེས་གནང་དགོས་སྐྱབ་སོགས་དང་། མགོན་པོ་ཉག་ཤད་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། བཀའ་གདམས་པ་ནས་  
བརྒྱད་པ། ཀར་ཐང་དང་། སེང་ཞོན་དུ་ངེས་པས། འདི་ལ་སྐྱབ་ཐབས། ཞི་ཉག་གི་ལས་ཚོགས་མང་  
དོ། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལ། བཀའ་གདམས་སྐྱོགས་བམ་ནས་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི།

གསེར་མཚོ་མ་དང་འོ་མཚོ་མ།    | བསྟན་སྐྱོང་མ་དང་ཡིད་འཛིན་མ།    | སྟོབས་མོ་ཆེ་དང་འགྲུག་ལྷ་  
 ཅན།    | ལྷག་མདོག་མ་དང་དུད་ཁ་མ།    | རོགས་མེད་མ་དང་སྟོབས་མོ་ཆེ།    | དབང་བསྐྱེད་མ་དང་ལས་  
 འཛོམས་མ།    | བཅུ་གཉིས་སྟོབས་ཆེན་བསྟན་སྲུང་ཀུན།    | ཁོ་བོའི་བསྟན་བ་མི་སྐྱོང་ན།    | ཅི་སྟེ་ཁོ་བོའི་སྲུང་  
 བཞིན་འབྲངས།    | ཞེས་གསུངས་ཤིང་།    | ལམ་ཡིག་ལས།    | མཆེད་བཞིར་གསུངས་བ་ནི།    | རོ་རྩེ་ཤུགས་ཆེན་  
 མ།    | འོད་ལྗན་མ།    | དུང་སྐྱོང་མ།    | ཉམ་མཁའའི་གོས་ཅན་རྣམས་སོ།    | མགོན་པོ་སྟོ་ལུབ་བ་དང་།    | ཉམ་མཁའའི་  
 གོས་ཅན་ནི་རྒྱ་གར་ནས་རྩོ་བོའི་ཕྱག་སྲིར་ལུགས་སྐྱེད་དང་།    | རྒྱ་དབེའི་དགོས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ལ་ཕྱོན་ཞེས་  
 འབྲུང་ལ།    | ཉམ་མཁའའི་གོས་ཅན་ཞེས་བ་སྐྱེ་གཅེར་བུའི་དོན་ཡིན་ཡང་།    | རྒྱ་ཅན་སོགས་ནི་ཞལ་གཟིགས་  
 ཡིན་ནོ།    | བྱ་ལུལ་གྱི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ནི།    | རེ་མ་ཉི་མཆེད་བཞིའི་དབང་གི་རེ་མ་ཉི་ཡིན་ཉེ།    | འདི་ལ་ཅན་  
 དམར་མོ་ཞེས་བ་གཏུམ་མོ་དམར་མོ་ཞེས་བའོ།    | གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཆེ་  
 རྒྱུད་དང་།    | ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་མང་དུ་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་རྒྱས་བར་མ་སྐྱོས་ཤིང་།    | དེར་སང་དུས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་ལུགས་འདི་དག་དོན་དུ་གཉེར་བ་དཀའ་བར་སྒྲུང་ཡང་།    | འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རགས་བ་  
 ཅམ་ཉོགས་ཤིང་།    | ཞིབ་ཏུ་འཚོལ་བའི་སྐོར་འབྲུང་བ་སྲིད་དམ་སྟམ་ནས་བཀོད་ལ།    | ལྷོ་ཕྱོས་དང་ལྗན་ཞིང་།  
 བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་བ་འདི་ལ་དད་བ་དང་ལྗན་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་རིགས་བ་བསྟན་ཅིང་སྟེལ་བར་  
 བུའོ།    | འདིར་སྐྱས་བ།    | རོགས་མཐའ་བར་གསུམ་དགོ་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ།    | དེ་དོན་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱིས་  
 རྒྱུད་གཏམས་བའི།    | བའེས་གཉེན་དམ་བ་རིམ་བར་ཕྱོན་རྣམས་ཀྱི།    | རྣམ་ཐར་འཇགས་སྐྱེད་ཡང་ཕྱག་  
 བཀྱི་འོ།    | དེ་ལྟའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གངས་སྐྱོངས་འདིར།    | བབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་ཆེར་སྐར་  
 བས།    | ཁོད་ལུལ་སྐྱོངས་བའི་སུན་བ་བསལ་ཚུལ་གྱི།    | གཏམ་འདི་དཔྱོད་ལྗན་ཡིད་རབ་འཕྲོག་བྱེད་  
 ཡིན།    | སྐྱོན་ཆེ་ཚོས་རྒྱལ་བུང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་ཡིས།    | བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་རང་གི་སྟོག་ཀྱང་  
 བཏང་།    | འདི་འདྲ་སོས་ཀྱང་རི་སྟམ་མི་སེམས་བའི།    | སྟོགས་མའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་ཆེས་རབ་སྐྱབ།    | ཁོ་བོ་



ལྷོན་བསགས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཟང་བས། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་བ་རིན་ཆེན་རྒྱུ། །སྤྱོད་གས་  
 གཅིག་མ་ཡིན་ཀུན་ཀྱང་རྒྱས་འདོད་པ། །འདི་ལ་དགོན་མཚོག་སྤྱགས་རྗེས་ཅིས་མི་གཟིགས། །ཚོས་སྐྱོར་  
 ལྷགས་ནས་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ལ། །གཅིག་ཏུ་གཞོལ་  
 བས་མི་ཆེ་སྟོང་བཟང་མཁན། །དེང་སང་ཚོས་བ་ཕལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལགས། །དགོན་མཚོག་དད་དང་དལ་  
 འཕྲོར་རྟེན་དགའ་དང་། །མི་ཉག་རྒྱ་འབྲས་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། །ཐེག་ཆེན་ལྷ་སྟོན་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་  
 ལེན་གྱིས། །མི་ཆེ་སྟེལ་རྣམས་བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །མདོར་ན་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་  
 སྐྱོམ་བ་སོགས། །སྐོ་གསུམ་དགོ་བ་ཆེ་སྤྱ་ཅི་བཀྱིད་ཀྱང་། །སྤྱི་མའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་བ་  
 ལ། །བཀའ་གདམས་གསུང་རབ་འདི་རྣམས་ཆེས་ངོ་མཚར། །དོན་གྱི་སྦྱང་པོ་རྗེལ་ན་འདི་ལྷ་སྟེ། །སྤྱི་མ་མི་  
 བསམ་འདྲིར་སྦྱང་ཨ་འབྲས་གྱི། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོར་རྣོམ་བ་མང་ན་ཡང་། །རང་གཞན་གཉིས་སྤང་  
 ཚོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །དེས་ན་སྟོན་བྱོན་བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་གྱི། །རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་  
 སྐོ་གསུམ་དགོ་བའི་ལས། །ཅི་བྱེད་འདིག་ཉེན་སྤྱི་མའི་དོན་ཆེན་དུ། །དམིགས་ནས་སྐྱབ་འདི་ཚོས་གྱི་སྟོག་  
 ཅེ་ལགས། །དེ་ལྷང་རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ཨ་ཉི་ཤེ། །ཚོས་བརྒྱད་བྱུང་ཚུལ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྤྱོད་གས་  
 འདྲིར་རང་ཉིད་མོས་བ་གཙོར་བྱས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སྤྱད། །འདི་བཅུམས་  
 དགོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །རྫོ་པོ་ཡབ་སྐུ་སྟོབ་མར་བཅས་བ་བཞིན། །རྣམ་ཡང་འབྲལ་  
 མེད་བསམ་དོན་མཐར་སྤྱིན་ནས། །སྤྱི་མ་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་བསྟོན་ཤོག་ ཅིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 བཀའ་གདམས་བ་རྣམས་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་བྱུང་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤེས་པ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་འདི་  
 ཡང་། །འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དང་། །ཡབ་རྗེ་  
 སྐུས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱགས་འཆང་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་  
 ལུས་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། །སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ལོ་ནས་སྤྱན་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་

དོན་གྱུ་བ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དུ་མའི་ཞབས་སེན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བོའི་ཚད་བཅུ་  
 འཛིན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་བསྐྱེད་པ་རྗེ་ཏེ་.....མཁན་པ། སྐྱགས་འཆང་དག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསམ་པ་དག་ཅིང་སྦྱོར་བ་གྲུས་  
 བའི་སྒོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བསོད་ནམས་ལྷའི་དབང་པོས་མཇུག་པའི་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྱུང་ཉིན་མོར་  
 བྱེད་པའི་འོད་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་གཞི་བྱས། ཚིག་སྦྱོར་ཅུང་ཟད་མ་དེས་པ་རྣམས་བཏང་  
 སྒྲམས་སུ་བྱས་ཏེ། འབགས་པའི་ཡུལ་ན་རྟ་མ་ར། ཞེས་པ། གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དངོས་པོ་ཞེས་གྲགས་  
 ཤིང་། རྒྱ་ནག་ལུགས་ལ་ཤིང་པོ་བྱིའི་ལོ་ནག་པ་རྣམས་འདི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཚོས་ལ་བོད་  
 ཀྱི་དོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་ཡང་ཅེ་དཔེ་ཁང་གསར་བ་ཚོས་  
 མཇོད་ཆེན་མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལུགས་འདིའི་འདུ་བྱེད་ལ་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པ་བསམ་འགྲུབ་  
 ཀྱིས་ལེགས་པར་བགྱིས་སོ། །འདི་བགྱིས་དགོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འདི་བྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བྱ་རུས་པའི་མཐུ་  
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་རྗེ་ལྟ་བུ་.....  
 བཟུངས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག སུ་མ་རྣམས་།.....ཐམས་ཅད་བཟུངས་། །། །། མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་  
 བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཁུ་བགྱིས་པའོ།།