

༡༡། །རིག་པའི་གནས་ལྗེ་ལས་བཟོ་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 འཇམ་དབྱངས་སློབ་མ་དགེ་ལེན་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སློབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་ཁྱབ་ཅེས་
 བྱ་བ་བཞུགས།། ༡༢། རྣམ་སྣ་མི་གུ་ཏུ་བཟོ་རྟ་ར་སའ་རྣམས་ལ་ཡ་བྱ་ཏ་སྣ་མི། །རིག་པའི་གནས་ལྗེ་
 ལས་བཟོ་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཇམ་དབྱངས་སློབ་མ་དགེ་ལེན་
 སྟོན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སློབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ། །རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་
 རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་སློབ་མ་ཐུབ་དབང་ཟས་གཙང་སྲས། །དེ་གསུང་མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་
 དམ་པའི་ཚོས། །སྤེལ་མཛད་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་བུ་རྒྱལ་སློབ་ཆེ་རྣམས་
 རྒྱལ། །ཁྱུང་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱིས། །རྣམ་རིགས་སྐྱུལ་ནས་མི་ཡི་ཡུལ་ཕྱོན་
 ཏེ། །བར་དུ་མ་རིག་ལས་འཁོན་མཐའ་མ་རུ། །ས་སྐྱ་པར་གྲགས་སྤྲེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ། །སྤྲེ་བ་དུ་
 མར་སྐྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཐུན། །ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོས་གཙུག་གིས་
 མཚོད་པས་འགྲོ་ཀུན་རྫོགས་ལྡན་བདེ་ལ་བཀོད། །དེར་དུས་བདེ་གཤེགས་ཅི་མེད་དཔལ་དུ་མདོན་པར་
 རྫོགས་ལ་སངས་རྒྱས་པའི། །ཐུབ་དབང་གཉིས་བ་ས་སྐྱ་བུ་ཆེན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག
 གཞན་ཡང་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚོག། །ས་སྐྱ་བ་ཡི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པའི། །སྤྲེས་
 ཆེན་དམ་པ་རིམ་པར་ཕྱོན་རྣམས་ལ། །བཀའ་ཅིན་ཅན་པས་སྤྲིང་ནས་བྱུག་བཞི་ལོ། །སྤྲེགས་དུས་བསྟན་
 པའི་མེ་རོ་གསོ་བ་ལ། །བསམ་བཞིན་སྤྲེ་བ་བཞེས་པའི་སྟགས་འཆང་རྗེ། །དག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་
 རིན་ཆེན་དང་། །གང་གི་བྱུགས་སྲས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མཚོད་རྒྱལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་སྤུའི་
 བྱེད་པོ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་སྲས་པ་རྗེ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་
 གཞི། །གཅིག་ཚོག་རྒྱལ་པོ་གང་དེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་དུར་སྤྲེག་སློབ་པོས་
 ཅན། །གནས་ལྗེ་རིག་པ་བུ་ཆེན་སློབ་མ་ཡི། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་བཟོ་རིག་གི། །རྣམ་གཞག་

སྟོན་པ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །གང་དེའི་རྣམ་བཤད་སྟོན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་འདི། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་
མ་ས་སྐྱ་བཏུ་ཆེན་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་དགེས་པར་འགྱུར་བྱིར་དང། །སློབ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
རབ་འཕྲོག་བྱིར་བཤད། །ཁོ་བོའི་རྗེས་འཇུག་སྐལ་བཟང་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས། །སྟོན་པས་མ་བྱེད་བསྟན་
བཅོས་རི་མོར་བྱིས། །འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེའི་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་འདི། །སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་སྤེལ་ལ་
རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ། །དེ་ལ་འདིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་དག་ཚིག་ལ་ལོགས་པར་རྟོགས་པ་ཚར་བཅད་པའི་བྱིར་སྐྱ་རིག་པ་དང། །དོན་ལ་
ལོགས་པར་རྟོགས་པ་ཚར་བཅད་པའི་བྱིར་གཏན་ཚིག་རིག་པ་དང། །སྤྱིར་འདོད་དགུ་མཐའ་དག་དོན་དུ་
གཉེར་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་བཅོ་རིག་པ་དང། །བྱེ་བྲག་ནད་མེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་
གསོ་བ་རིག་པ་དང། །བདག་ཉིད་ལམ་ཐབ་རྒྱས་ཀུན་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ནང་དོན་རིག་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྗང་ལ་མཁས་བྱིར་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་སྟེ། དེ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན་
འཕགས་པའི་མཚོག་དག་པ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་
སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོས། །རིག་པའི་གནས་ལྗང་དག་ལ་བཙོན་མ་བར་
བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞན་དག་ཚར་
བཅད་རྗེས་བཟུང་དང། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་པ་དང། །ཚོས་ཀྱི་རྗེ་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང། །རང་སློབ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྤྱངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཀྱི། །རིག་པའི་གནས་ཀུན་སྤྱོད་ས་
ཞེས་ལོགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང། །སྟག་ཚར་ལོ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོས་ཀྱང། །རིག་པའི་གནས་ལྗང་ལོགས་པར་མ་སྤྱངས་ན། །དག་བཅོམ་བྱིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་
མི་སྲིད། །དེ་བས་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་བྱ་བའི་བྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ལམ་འདིར་མཁས་རྣམས་བཙོན་པར་

རིགས། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྗེའི་ནང་ནས་གཞིའམ། གཙོ་
བོའམ། ལུས་སུ་གྱུར་བ་ནི་བཟོ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཟོ་རིག་འདི་ལ་བཟའ་བརྟུང་འཚོལ་བའི་རིག་གནས་
ཞེས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྩོམ་བསམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བཟོར་འཛོག་ཅིང་། ཡིད་
བཟོ་རྩོམ་བསམ་བྱ་ཡུལ་དུ་མ་འདུས་པའི་རིག་གནས་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་བཟོའི་རིག་གནས་འདིར་རིག་
གནས་མཐའ་དག་འདུས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱ་བཤེས་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཡིད་བཟོ་རྩོམ་
དང་བསམ་བ་སྐྱོམ་པའོ། །རྩོམ་བསམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །བརྟན་པ་བརྟུང་དང་རིག་གནས་
བཙོ་བརྟུང་དང་། །སྐར་ཅིས་དབྱངས་འཆར་ནག་ཅིས་གསོ་སྤྱད་སོགས། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
རྣམ་བཞི་སྟེ། །དེ་དག་བརྟན་དོན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་སོགས། །ཡིད་བཟོའི་མཚོག་གྱུར་ཐར་ལམ་བྱུང་
པར་ཅན། །དེ་སྤྱིར་གནས་འདིར་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱིར་བཟོ་རིག་ལ་
རྒྱས་པར་སྤྱི་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་། གཙོ་བོ་བསྐྱུ་ན་སྐྱ་བཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། བཟོ་ནི་ལུས་
དང་དག་དང་ཡིད་བཟོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་བཟོ་རིག་པ། དག་བཟོ་རིག་པ། ཡིད་བཟོ་རིག་
པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་ལུས་བཟོ་རིག་པ་ནི། ལུས་བཟོ་མཚོག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཐུག་
ཚད་དང་ལྡན་པ་བཞེངས་པ་དང་། ལུས་བཟོ་པལ་བ་ནི་ཁང་བྱིམ་བྱུང་པར་ཅན་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ཁང་
མིག་ལྡ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། ལུས་བཟོ་མཚོག་ནི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །ཞེས་སོགས་དང་། ལུས་བཟོ་པལ་བ་ཁང་བྱིམ་བྱུང་གཟིངས་དང་། །འཁོར་རྟ་ལ་སོགས་
འཕྱུལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་། །དུས་འཁོར་རྣམ་བཤེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤེད། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །ཡིད་བཟོ་ནི་གོང་དུ་བཤེད་པ་ལྟར་རྩོམ་བསམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་། ལུས་དག་
གཙོ་བོར་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ལས། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་བཟོ་ཞེས་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱིས་
རྟོགས་ནས་ལུས་དག་ལ་འཇུག་པ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཡིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཞི་བ་དང་། དག་གི་

བརྗོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ལུས་བཟོ་ངག་བཟོ་གཉིས་དང་། ལུས་ངག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཡིད་ཀྱི་བསམ་
 པ་ཚམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིད་བཟོ་ཞེས་བྲ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདིར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་
 བོ། རྗེ་བ་གཞན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་། །མཁས་པ་དུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་དབྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་
 གྱིས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཛིག་མེད་ཐོབ། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྟོན་སྦྱངས་
 མཐུས། །འདིར་ཞི་སློབ་སྟོན་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཐོབ། །དཔལ་ལྡན་དགོ་བསྟེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས། །ཞེས་ཚོས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་དོན་ལ་མངའ་བ། འཇམ་དབྱངས་སླ་མ་ས་སྐྱ་
 པརྗེ་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོས་མཛད་པའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྲ། བ་ངག་བཟོ་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མྱད་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བརྗོད་བྱ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྗེན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་
 མོའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ལ། དེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་སེམས་རྒྱུད་བསྐབ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་འཚོས་ཅིང་། དན་འགྲོ་
 དང་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སློབ་བའམ་སློབ་པས་ན། གཞུང་ལག་འདིའི་མཚན་ལ་རོལ་མོའི་བསྟན་
 བཅོས་ཞེས་བྲའོ། །ཞེས་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་
 ཞེས་བྲ། བ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ་སླ་མ་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཡི་དམ་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མགོན་
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དོ་བོ་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པའི་རྩོམ་དེ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ལ། སླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་སྤུལ་ཞིང་། གསུང་གི་དོ་བོ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་གསུང་

དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
གསུང་གི་རྣམ་འགྲུལ་ལས། ལྷུང་བའི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བཏུད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་
ལྟར་མཚོན་པར་བརྗོད་ནས། དམ་བཅའ་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལས། རོལ་མོའི་སྦྱར་བ་གཞན་ལ་པན་
པ་ཡི། །རྗེ་མེད་གཞུང་འདི་བདག་གིས་བཤའ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། གནས་སྐབས་
ཀྱི་དགོས་པ། དད་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་དང་
ཚོར་འདོད་པས་བཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཆགས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཡིད་ཆགས་ལུལ་གཡོ་བ་དེ་ཀུན་གྱི་རོལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པ་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་ལས་
མི་འབྱུང་བ་བརྗོད་བྱ་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འདུག་པར་རིག་
སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། །བཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། །ཆགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གཡོ་བ། །དེ་ཀུན་རོལ་མོ་མཁས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་རོལ་མོའི་
རྣམ་གཞག་ལ་ཅེས་གྱུང་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་སློང་བ་སྟེ་ཤེས་
རབ་ཞན་པ་དང་། གཞུགས་ཡིད་དུ་མི་སྦྱག་པ་དང་། གདོལ་བ་སྟ་བུའི་རིགས་ངན་པ་དང་། ཚོར་དང་བྲལ་
བ་སྟེ་ཚོར་མེད་གྱུང་རོལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ན་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཙུག་རྒྱན་སྟ་བུར་མཛེས་པས་གང་སྟར་བྱས་གྱུང་སྟེ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སློང་བ་གཞུགས་ཀྱིས་ཤོང་
པའང་རུང་། །རིགས་ངན་ཚོར་དང་བྲལ་ཡང་སྟ། །རོལ་མོའི་ཆ་ལ་མཁས་གྱུར་ན། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱན་
ལྟར་མཛེས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པ་ནི་འདི་གཉིས་པས་གྱུང་
བསྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་པ་ཀུན་ལུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གང་ན་གང་ཟག་སྦྱེས་པོ་མོ་ཀུན་ཐོད་བཅིང་བ་
དང་། སྐྱ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལེན་པ་དང་། རོལ་མོ་སེལ་ཁྲོལ་དང་། ག་ཞ་སྟེ་
བཞད་གད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་ལུས་ལ་ནད་དང་། སེམས་ལ་སྦྱག་བསྟལ་གྱི་ལྷ་ངན་མེད་

བའི་རྟལ་སྲུ་བྱེད་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ག་ན་ཐོད་དང་སྐྱ་གསར་དང་། གར་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཡོད་
 བ། །དེ་ན་ལྷ་འཕྲོ་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་རོལ་མོ་བསྐྱལ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་ན་ཚོས་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པ། མཁས་པ་དང་ཚོངས་པ། རྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་མངེས་པ་ནི་
 རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསེར་གཡུའི་རྒྱན་འདོགས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་འཇིག་
 རྟེན་པ་ལ་མངེས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་མི་མངེས། ཚོས་གོས་བྲ་བྲུག་གྲོན་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་རབ་
 བྱུང་ལ་མངེས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པ་བྱུང་མེད་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་མི་མངེས། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་མཁས་
 པ་ལ་མངེས་ཀྱང་ཚོངས་པ་ལ་མི་མངེས། ལ་ལ་ཚོངས་པ་ལ་མངེས་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་མི་མངེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པར་མཐོང་བས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་མི་མངེས་ཤིང་། །ལ་ལ་
 གཞན་ལ་མངེས་མ་ཡིན། །མཁས་ཚོངས་རྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས། །ཀུན་ལ་མངེས་པ་རོལ་མོ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་ཉིང་དགོས་མཚོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བདེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 སློབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། མན་ངག་འདི་ལ་མི་བརྟམ་
 པར། །བསྟེན་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ། །འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བར་རིགས། །ཞེས་དང་། ཡང་སློབ་
 དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། ཉམས་ལྡན་ངག་གི་
 རིག་བྱེད་ཀྱིས། །འབགས་པ་མཚོད་དང་སེམས་ཅན་དོན། །བྱེད་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྒྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་གང་
 ཟག་གིས་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བརྩམས་ཤེ་ན། ཞར་ལས་བྱུང་བ་དུས་ནི་ལོ་དང་རྒྱ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི་དང་། རྒྱ་
 མའི་དུས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་

པོའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། སན་ཚུན་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུ་བའི་བྱིར་འདུས་བ་དང་།
དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་མི་མང་པོ་འདུས་བ་མཐོང་བའི་ཚེ་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་
ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མཁས་པས་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་བརྩམས་ཏེ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་པན་བདེ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་བྱིར་འདུས་བ་དང་། །སན་ཚུལ་བཟུ་
བྱིར་འདུས་བ་དང་། །སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་བ་མཐོང་བའི་ཚེ། །མཁས་པས་རོལ་མོ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་བ་
འདི་བྱུང་གཉིས་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་དབྱངས་དང་
ཚིག་གི་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་
ཏེ། གང་ཞེག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དབྱངས། གང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས། གང་གིས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་
དཔོན་ཡུལ། གང་ལ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་མ་དང་། དབྱངས་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱོབ་པའི་ཚུལ། མ་བསྐྱབས་སྐྱོན་ཅན་
སྤང་བྱ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་པན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་དུ་སྦྱར་སྦྱོར་ཞེས་
བ་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་དབྱངས་སམ་ཉམས་ལྡན་གྱི་ངག་ལ་འཇུག་སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་ཅུ་ལྟེ། དེས་
ཚིག་སྦྱར་སྦྱོར་ཞེས། །བོད་སྐད་དབྱངས་སམ་ཉམས་ལྡན་ངག་ །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་རྒྱས་
པར་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མོད། མདོར་བསྟུན་དབྱངས་རིང་དབྱངས་སྤང་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དབྱངས་
རིང་རི་ལྟར་རིང་ཡང་མགོ་སྤང་ལ་མཇུག་རིང་བ། མཇུག་སྤང་ལ་མགོ་རིང་བ་མ་ཡིན་པར་མགོ་སྤངས་
འཚམས་བ་དང་། དབྱངས་སྤང་རི་ལྟར་སྤང་སྤུ་ཚངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་རྫོགས་བ་དང་། སྤང་མོང་དུ་
བརྗིད་ཆགས་བ་དང་། སྤྱན་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། དིག་བ་དང་། མགྱིན་སྤྱིགས་བ་རྣམས་ཚང་དགོས་ལ།
དེ་དག་ཀྱང་བརྗིད་དང་ལྡན་ཡང་སྤྱིག་ཆགས་བ་དང་། སྤྱན་ཡང་དུས་མ་ཤོར་བ་དང་། རྒྱུང་ཡང་སྐབས་
སྐབས་སུ་ཁྱབས་བ་དང་། དིག་ཀྱང་ཚིག་གི་དོ་གསལ་བ་དང་། མགྱིན་སྤྱིགས་བ་ཡིན་ཡང་སྐད་ཅིག་ང་རོ་
དུ་མས་བརྒྱན་བ་ལྟ་བུ། མདོར་ན་སྤྱན་པོའི་ཡིད་འཇུག་ཞིང་། མཁས་པ་རྣམས་དབྱེས། དེ་ལ་བརྗིད་ནས་

མཚོད་འོས་མཉེས། ཡ་རབ་དྲང་བ་འདྲེན། མ་རབ་སློ་མགུ། མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག། མཁས་སློངས་ཀུན་
གྱིས་བསྐྱབས། དབྱ་བགོགས་འབྲེད། དངོས་གྲུབ་འདུ། འདི་སྤྱིར་པན་བདེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཚུམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། རིང་ཡང་མགོ་ལུས་
འཚམས་བ་དང། །ལུང་ཡང་ཡན་ལག་རྫོགས་བ་ལོ། །བརྗིད་དང་ལྡན་ཡང་སྐྱེག་ཆགས་བ། །སྟན་ཡང་
རུས་བ་མ་ཤོར་བ། །སྤྱིང་ཡང་སྐབས་སུ་ལྷག་བ་དང། །དེག་ཀྱང་ཚིག་གི་གོ་གསལ་དང། །མགྱིན་བ་
མང་ཡང་སྐད་ཅིག་དང། །སྐད་ཅིག་ང་རོ་དུ་མས་བརྒྱན། །མདོར་ན་སྟུན་པོའི་ཡིད་འཛིན་ཅིང། །མཁས་
བ་དགྱེས་བ་བསྐྱེད་བ་ལོ། །ཡོན་ཏན་མཚོད་འོས་ཐམས་ཅད་མཉེས། །ཡ་རབ་དྲང་འདྲེན་དམན་བ་
མགུ། །ཐོས་ཆགས་མང་པོའི་དབྱུས་ན་བརྗིད། །མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས། །དབྱ་
བགོགས་འབྲེད་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འདུ། །འདི་ལས་བདེན་འབྲས་འབྱུང་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་བ་གང་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་གནས་ནི། སྤྱིར་ས་སྤོགས་གཙང་ཞིང་དབེན་ལ། ལུང་བར་ཡིད་
དང་མཐུན་བ་སྐད་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སློ་གསལ་
མགུལ་རྒྱན་ལས། གང་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་གནས། །གཙང་ཞིང་དབེན་པའི་ས་སྤོགས་སམ། །སྐད་ལ་
བོགས་འབྲིན་ཡིད་དང་མཐུན། །དེ་འབྲ་དེ་དག་བཙམ་ཉེ་བཅམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་བ་གང་གིས་
སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། དབྱངས་ལ་མཁས་ཤིང་མཁས་པའི་གྲགས་བའང་ཐོབ་བ། །རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་
ཏན་ངང་རིང་ཞིང་རྒྱད་འཇམ་བ། །སློབ་པ་ལ་བཟོད་བསྐྱབ་དང་ལྡན་བ་དང། །རྫོ་ཚད་དམ། །ཡུན་ཚད་དམ།
མང་ཉུང་ཤེས་བ། །སློབ་པའི་ཆེ་རྒྱུ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། དབྱངས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲགས་བ་ཐོབ། །ངང་རིང་རྒྱད་འཇམ་
སློབ་ལ་བཟོད། །རྒྱུ་གཡེང་དབང་དུ་མི་འགོ་ཞིང། །བསྐྱབ་པའི་རྫོད་ཚད་ཤེས་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །བཞི་བ་གང་ལ་སློབ་པའི་སློབ་མ་ནི། སློ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་བ། དབྱངས་དོན་དུ་གཉེར་བ། མགྱིན་

བཤམ། གྲེ་དག་བདེ་བ། སློབ་དཔོན་དང་དབྱངས་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་གཞུང་ཞིང་སློབ་
པ་ལ་སློབ་པ་མེད་པ། སློབ་ཚན་ཅིང་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། སློབ་སློབ་ས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྡན་
ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཙུན་སློབ་གསལ་མགྲུལ་རྒྱན་ལས། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གང་བཟ།
ནི། །སློབ་ལྡན་དོན་གཉེར་མགྲིན་པ་བདེ། །དད་ལྡན་ཡིད་གཞུང་སློབ་པ་མེད། །བསྟན་བཙུན་སློབ་ས་ཆེ་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་དབྱངས་ཉིད་རྗེ་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་ནི། །དང་སོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་
བདག་གི་སློབ་མ་འདིས་དབྱངས་འདི་ཤེས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་སློབ་དུ་བཏང་སྟེ། ཐོག་མར་སྐད་རྒྱུང་དུས་བསྐྱབ། དེ་ནས་རྒྱུང་བད་ཆེ་བར་བཏང་སྟེ་དག་རྗེས་ཞིད་
ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་མཐོ་དམའི་བྱང་བར་སོགས་དབྱངས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་འགྲུར་ཞུགས་
ལ་བསྐྱབ། སྐབས་འགར་ནས་དང་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ། དེས་དགའ་སློབ་དཔོན་
རང་ཉིད་དབྱངས་གཡོག་གི་ཚུལ་དུ་འཁྲིལ་ཏེ་མཚང་སློབ་དོས་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བཀར་ཏེ་བསྐྱབ། དེས་
བྱང་མི་ཤེས་པའི་སློབ་དམན་པ་དག་ལ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་དེ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དུ་
མའི་སློབ་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཙུན་སློབ་གསལ་མགྲུལ་རྒྱན་ལས། གང་མས་ཏེ་
རྒྱུང་དུའི་སྐད་ཀྱིས་བསྐྱབ། །དེ་ནས་དག་རྗེས་ཞིད་ལ་བསྐྱབ། །དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཐོག་མར་
བསྐྱབ། །དེ་རྗེས་འགྲུར་ཞུགས་སྐྱོར་བསྐྱབ། །སྐབས་སུ་རིགས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་བསྐྱབ། །དེས་དགའ་
དབྱངས་གཡོག་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ། །མཚང་སློབ་དོས་བཟུང་བཀར་ལ་བསྐྱབ། །སློབ་དམན་དག་ལ་དུམ་བུར་
བསྐྱབ། །ཀུན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་འདིར་མང་གི་དོགས་
པས་མ་གྲིས་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་སློབ་དཔོན་ཅུ་ལ་མཛད་པའི་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་
བར་བྱའོ། །འུགས་པ་མ་བསྐྱབས་སློབ་ཅན་སྐད་བྱ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཙུན་སློབ་གསལ་མགྲུལ་རྒྱན་
ལས། ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་བབས་འཚོལ་དབྱངས། །སྟན་འདོད་རང་བཟོ་ཞུགས་པའི་དབྱངས། །ངན་

བའི་ཤལ་གྱི་གོས་པའི་དབྱངས། །གསང་སྟོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་མེད་པའི་དབྱངས། །ངེས་མེད་ཐོན་དགུ་བྱེད་
 པའི་དབྱངས། །མི་ཤེས་ལེན་དགའ་ལན་མོའི་དབྱངས། །ཞོར་འཚོས་ཀྱི་འཇམ་གྱི་དབྱངས། །བཙུག་
 རྒྱུ་གཏད་སོ་མེད་པའི་དབྱངས། །ཐེ་ཚོམ་འཁྱུ་མིག་ཟ་བའི་དབྱངས། །དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འབྱུངས་པའི་
 དབྱངས། །སྐྱབས་ཐོབ་མི་ཤེས་པལ་པའི་དབྱངས། །བག་མེད་བསྐྱབ་དོམ་སྟོན་པའི་དབྱངས། །བྱིང་
 ལྷགས་སྟོས་འཐེབ་འབྱུངས་པའི་དབྱངས། །མི་ཐོབ་གང་བྱུང་འོམ་བྱིལ་དབྱངས། །དད་མེད་གཞན་གྱི་ངོ་
 དགའི་དབྱངས། །ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱངས། །མཁས་འདོད་སྟོན་གྲགས་སོ་འདོད་
 དབྱངས། །བརྟེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དབྱངས། །མི་ལམ་སྐྱུ་མས་བསྐྱུས་པའི་དབྱངས། །དམན་པའི་ས་
 ཏུ་བཏུང་བའི་དབྱངས། །ཞེས་དབྱངས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རྟོགས་དང་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོན་སྟོན་ཅན་སྤང་བྱུང་བའདད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་། གོག་དང་འཛེར་
 འབྲད་རང་གཟུགས་སྟེར། །མི་སྟོན་ཡུས་གྱི་བརྒྱལ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་སྟོན་
 ཅན་རྣམས་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་བའདད་པའི་སྟོན་སྟོན་ཅན་དང་།
 ཚིག་སྟོན་ཅན། ལུས་སྟོན་ཅན། རྟོགས་སྟོན་ཅན། གདང་སྟོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟེ་དོན་
 བདུན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་སྤང་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཚོ། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྟོན་སྟོན་འཕགས་པ་མཚོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 བྱིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་དབྱངས་བྱིན་པས་སྟེན་པ། སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོན་སྟོན་པས་ཚུལ་
 བྱིམས། དཀའ་སྐྱེད་ངལ་དུ་བ་མཐའ་དག་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པ། དེ་ལ་འདུན་ཞིང་མངོན་པར་སྟོན་པས་
 བཙོན་འགྲུལ། དབྱངས་སྐྱེ་ཚིག་དོན་གསུམ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་བསམ་གཏན། དེའི་ངོ་བོ་
 དེག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ་པར་བྱིན་ལྷག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མཐའ་
 ལྷག་འགྲུས་བྱ་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྷག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་

བདེན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སློབ་གསལ་མགྲུལ་རྒྱན་ལས། རྒྱང་བྱ་པར་ཕྱིན་ཏུག་
 ལྟན་དུ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། །གསུང་དབྱངས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། །གསུང་
 དབྱངས་ལེགས་བཤད་འདི་བཀོད་པས། །གསུང་དབྱངས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་སྟེ། །གསུང་དབྱངས་
 འགོ་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་གཞུང་འདི་ཉིད་དུའང་། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སུན་
 ཚོགས་འགྱུར། །མཁས་པས་དགོ་བ་སྟེལ་སྦྱིར་དབྱངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་
 དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རོལ་མོའི་དབྱེ་བ་སྦྱི་བྱ་བསྟན། །སྟན་སྦྱེས་རོལ་མོ་བྱེ་བྲག་བཤད། །བརྟགས་
 ཉེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་རོལ་མོའི་དབྱེ་བ་སྦྱི་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །སྐབས་འདིར་བཤད་པར་
 བྱ་བའི་རོལ་མོ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། །དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་རོལ་
 མོ་དང་། །མི་མི་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གཞན་ལས་གྱུར་བའི་རོལ་མོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་
 གྱུར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས་ཞིབ་ཏུ་སྦྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། །འགྱུར་ཁུངས་ཀྱི་
 །གནས་ཀྱི་སློབ་ས་ཁོག་པ་དང་། །མགྲིན་པ་དང་། །རྟེན་དང་། །ལྗེ་དང་། །སྣ་དང་། །སྦྱི་བོ་དང་། །སོ་དང་། །མཚུ་
 །སྟེ་སྦྱ་ཡི་གནས་ལས་གྱུར་བ་བརྒྱད། །དེ་བཞིན་དུ་ཚང་སྐད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་གྱུར་བ་
 །བརྒྱ་དང་། །དེང་སྐད་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་གསལ་དག་འདྲེས་གསུམ། །སོ་སྐད་མོ་སྐད་མ་
 །ཅིང་སྐད་གསུམ། །གཞན་ཡང་རྩ་དང་། །རྩ་རྩ་དང་། །དུང་སོགས་མཐའ་ཡས་སྟེ། །སློབ་དཔོན་ཚུམས་དབྱངས་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། །དབྱེ་ན་འགྱུར་གནས་ལུས་དང་རྒྱན། །ཚིག་དང་ཁུད་པར་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་
 །སོགས་དང་། །ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་མཚོག་ལྟན་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། །རྩ་དང་རྩ་རྩ་དུང་དང་པ་ཁ་ཉ། །སིལ་
 །སྟན་ལེག་བརྗོག་ལ་སོགས་རོལ་མོའི་ཚོགས། །ཞེས་སོགས་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་
 །དོན་གཞུང་འདིར་སྟོན་པ་ལ། །སྟན་ཅིག་སྦྱེས་དང་རྒྱན་གཞན་ལས། །གྱུར་བའི་རོལ་མོ་གཉིས་སུ་
 །འདོད། །དེ་དག་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི། །དབྱེ་བས་དཔག་མེད་འགྱུར་བར་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་གྱུར། །གཉིས་

བ་ལྟན་སྐྱེས་རོལ་མོ་བྱེ་བྲག་བཤའ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། ང་རོལ་སྐོ་ནས་བཞི་རུ་དབྱེ། སྐྱོར་བའི་སྐོ་ནས་གཉིས་སུ་
 དབྱེ། དབྱངས་ཚིགས་སྐོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ། དབྱངས་ཀྱི་ས་མཚམས་རྣམ་པར་བཞག། སྐྱིར་སྐྱིར་དཔེ་
 བཅས་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ང་རོལ་སྐོ་ནས་བཞི་རུ་དབྱེ་བ་ལ། མིང་གི་སྐོ་ནས་མདོ་རུ་བསྟན། སོ་སོའི་
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རང་ཉིད་རང་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངག་གི་དབྱེ་
 བ་ང་རོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་འདྲེན་པ་དང་། ལུགས་ཀྱིས་བཀུག་པ་དང་། འགྱུར་གྱིས་བསྐྱར་བ་
 དང་། ལྟངས་ཀྱིས་ལྟངས་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་འདྲེན་པའི་དབྱེ་རྩལ་ཐ་དད་པ་ཡི་རེ་རེའང་ཐ་དད་རུ་
 འགྱུར་བའི་རྩལ་ཡང་བཤའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤའ་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་བཅས་སྟེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ང་རོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །འདྲེན་པ་དང་ནི་བཀུག་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་དང་ནི་
 ལྟངས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འདྲེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡི། །ཐ་དད་འགྱུར་བའང་བཤའ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འདྲེན་པ་དང་། བཀུག་པ་དང་། བསྐྱར་བ་
 དང་། ལྟངས་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་འདྲེན་པ་བཤའ་བ་ནི། འདྲེན་པ་ལ་ལྟར་ཡོད་དེ། ཨ་ཞེས་བྲངས་པའི་ང་
 རོ་དང་། ཨེ་ཞེས་བསྐྱེདས་པའི་ང་རོ་དང་། ཨི་ཞེས་བཀུག་པའི་ང་རོ་དང་། ཨོ་ཞེས་བསྐྱོད་པའི་ང་རོ་དང་།
 ཨུ་ཞེས་སྐྱད་པའི་ང་རོས་བྲངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བྲང་པོ་བསྐྱེདས་དང་དབྱུག་
 པ་དང་། །བསྐྱོད་དང་སྐྱད་པའི་ང་རོ་བྲངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་ནི། ལུགས་ཀྱི་བཀུག་པ་ལ་རྒྱང་
 པ་དང་བཅེགས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པོ་དེ་ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྟོན་པ་ལ། ལུག་ལ་རྒྱང་དང་བཅེགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་བཤའ་བ་ནི། བསྐྱར་ལ་མགྲིན་བསྐྱར། ལྟེ་བསྐྱར། ལྟ་ལྟན་བསྐྱར་ཏེ་གསུམ་ཡོད་
 ཅིང་། །གསུམ་པོ་དེ་ལའང་རིང་བ་དང་ལྷང་བ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་བས་བྲག་རུ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 བསྐྱར་ལ་མགྲིན་སྟེ་སྟེ་ལྟན་ཏེ། །དེ་ལ་རིང་དང་ལྷང་གཉིས་སྐྱར། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། བཞི་པ་ལྟངས་

བཤད་པ་ནི། ལྷོངས་ལ་རིང་པའི་ལྷོངས་དང་། ལྷོངས་ལ་གཉིས་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་འདྲེན་པའི་བྱང་
 བར་ཐོག་མ་ཅུང་ཟད་རགས་པ་དང་ཐ་མ་ཅུང་ཟད་རགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ལྷོངས་ལ་
 རིང་དང་ལྷོངས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་བྱང་བར་ཐོག་མཐའ་རགས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་སྐྱོར་བའི་སྐོན་ས་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་བས་པ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འབྲིགས་མི་ལུས་པ་མདའ་གཞུའི་འཇུག་འཁོར་ལྟར་
 འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་སྐྱེ་རྒྱུ་བས་སྟན་པར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་སྐྱིར། དེ་དག་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཚོགས་པའི་སྐྱོར་བས་རང་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱོར་བའི་སྐོན་ས་འདྲེན་དགོས་
 སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མདའ་གཞུ་ཡི་ནི་འཇུག་འཁོར་ལྟར། །རང་སྐྱེ་རྒྱུ་བས་མི་ལུས་སྐྱིར། །དེ་དག་
 ཚོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །རྣམ་པ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ཡང་རང་རང་རྒྱུ་བར་
 འདྲེན་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཚོགས་པ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱོར་བ་སྟེ། གཉིས་པོ་དེའང་། དང་པོ་སྐྱོར་བ་
 དང་། བར་དངོས་གཞི་དང་། མཐར་མཇུག་ལ་གཉིས་གསུམ་མམ། ཡང་ན་བཞི་པོ་སྐྱེལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ་
 ལ། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་མ་འདྲེས་པ། །འཚོགས་པ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱོར་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་དངོས་གཞི་
 དང་། །མཇུག་ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་པོ་སྐྱེལ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེལ་བའི་དེ་ཡང་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོར་སྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱེས་ནས་སྐྱེལ་བས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སོ་སོར་སྐྱེལ་དང་
 བསྐྱེས་སྐྱེལ་བས། །སྐྱེལ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ཉིད་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་སྟེ་
 བཤད་ན། སོ་སོར་སྐྱེལ་བ་ཐ་དད་རང་དུ་གསལ་བར་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེས་ནས་སྐྱེལ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སོ་སོར་སྐྱེལ་བ་ཐ་དད་ཏེ། །བསྐྱེས་སྐྱེལ་ཐ་
 དད་གཉིས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ཡང་འདྲེས་ནས་བཀུག་པ་དང་། བཀུག་ནས་འདྲེས་པ་ལ།
 བསྐྱུར་ནས་ལྷོངས་པ་དང་། ལྷོངས་ནས་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་དང་། ཡང་འདྲེས་ནས་བསྐྱུར་བ་དང་། བསྐྱུར་
 བསྐྱུར་ནས་འདྲེས་པ་དང་། ལྷོངས་ནས་བཀུག་པ་སྐྱུར་བ་དང་། འདྲེས་ནས་ལྷོངས་པ་དང་།

ལྷོངས་ནས་བྲངས་པ་ལ་བཀུག་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱར་ནས་བཀུག་པ་སྐྱར་བ་དང་། རང་སྐྱ་རྒྱུ་པར་
 བྲངས་པ་ལ་གཞན་སྐྱ་བཅེགས་པར་སྐྱར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅེགས་པ་ལ་གཞན་སྐྱ་རྒྱུ་པར་
 སྐྱར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ནར་གྱིས་བྲངས་པ་ལ་རང་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་གཞན་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྐྱར་བ་དང་། རང་ཉིད་ལན་གསུམ་བཅེགས་ནས་བྲངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཅེགས་པའི་དོན་གཞན་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བྲངས་ནས་བཀུག་དང་བཀུག་བྲངས་ལ། །བསྐྱར་ལྷོངས་ལྷོངས་བསྐྱར་
 སྐྱར་བ་དང་། །བྲངས་ནས་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བྲངས་ལ། །བཀུག་ལྷོངས་ལྷོངས་བཀུག་སྐྱར་བ་དང་། བྲངས་
 ལྷོངས་དང་ལྷོངས་ནས་བྲངས། །བཀུག་བསྐྱར་བསྐྱར་བཀུག་སྐྱར་བ་དང་། །རང་སྐྱ་རྒྱུ་པར་བྲངས་
 པ་ལ། །གཞན་སྐྱ་བཅེགས་པ་སྐྱར་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅེགས་པ་ལ། །གཞན་སྐྱ་རྒྱུ་པར་སྐྱར་
 བ་དང་། །རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྲངས་པ་ལ། །རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྐྱར་བ་དང་། །རང་ཉིད་བཅེགས་པ་དེ་ཉིད་
 ལས། །བཅེགས་པའི་དོན་གཞན་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་དེ་དག་ལའང་བྲངས་པ་
 དང་བཀུག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ་གཞན་ནམ། ཡང་ན་བསྐྱེས་པ་དེ་དག་ཡང་གཉིས་སམ། གསུམ་མམ།
 བཞི་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་གྱི། བྱེ་བྲག་གི་སྐྱར་གྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྲངས་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་དེ་དག་ལའང་། །རང་ངམ་གཞན་ནམ་བསྐྱེས་པ་དག། །གཉིས་
 གསུམ་བཞི་སོགས་ཅི་རིགས་པར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྲངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་
 དབྱངས་ཚིག་སྐྱོན་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱར་བའདད་པ་དེའང་དབྱངས་ཚིག་སྐྱོན་ནས་དབྱེ་ན་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་སྟེ། བསྐྱར་བྱའི་དོན་མེད་པའི་ང་རོ་རྒྱུ་པ་ལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་ལ་དབྱངས་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་མོད་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། གཉིས་པོ་འདིའང་སོ་སོར་རང་དུ་ལེན་
 པའམ། སྤེལ་བའི་ཚུལ་ལ་རང་གི་ཞིབ་པའི་སྐྱོ་ཡིས་བཏགས་ཤིང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་
 ཡང་དབྱེ་ན་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །བསྐྱར་བྱ་མེད་པའི་ང་རོ་དབྱངས། །དབྱངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་མོད་

།ཀྱང་། །དོན་ལྡན་སྟོན་པ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེལ་བ་ཡི། །ཚུལ་ལ་ཞིབ་པའི་སློ་ཡིས་
 དབྱད། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེའང་ཞིབ་ཏུ་སྐྱེ་ན་དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་པ་ལ་ཚིག་གིས་དགུག་པ་དང་།
 དབྱངས་ཀྱིས་ལྟེངས་པ་ལ་ཚིག་གིས་ལྟེངས་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་པ་ལ་ཚིག་གིས་བྲངས་པ་དང་།
 དབྱངས་ཀྱིས་བཀྲུག་པ་ལ་ཚིག་གིས་བཀྲུག་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ལ་ཚིག་གིས་བསྐྱར་པ་དང་།
 དབྱངས་ཀྱིས་ལྟེངས་པ་ལ་ཚིག་གིས་ཀྱང་ལྟེངས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་སྟོན་ཏེ་ཚིག་གིས་བྲངས་པ་ལ་
 དབྱངས་ཀྱིས་དགུག་པ་ལ་སོགས་སྐྱར་ཏེ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་པ་ལ་ཚིག་
 གིས་དགུག །དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ལ་ཚིག་གིས་ལྟེངས། །དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་པ་ལ་ཚིག་བྲངས་
 དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་བཀྲུག་པ་ལ་ཚིག་བཀྲུག་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ལ་ཚིག་སྐྱར་དང་། །དབྱངས་
 ཀྱིས་ལྟེངས་པ་ལ་ཚིག་ལྟེངས་དང་། །དེ་དག་སྟོན་ཏེ་སྐྱངས་བ་འོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་དབྱངས་ཚིག་
 མཚམས་རི་ལྟར་སྐྱོར་ན། མཚམས་སྐྱོར་བ་དབྱངས་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ཚིག་མཚམས་སྐྱར་བར་བྱ། ཡང་ན་
 དབྱངས་ཚིག་གིས་མཚམས་སྐྱོར་མེད་པ་བྱ་རང་ཉིད་རང་སྐྱར་ཏེ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་
 མཚམས་སྐྱོར་དབྱངས་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་ཚིག་གིས་སྐྱར་བར་བྱ། །ཡང་ན་མཚམས་སྐྱོར་མེད་པ་
 རྩ། །རང་ཉིད་སྐྱར་ཏེ་སྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེའང་སྐྱ་ལྟ་བུ་རིམ་པས་དང་། གཅིག་ཆར་བྱ་ལེན་
 པའམ། སྐྱར་བ་དང་བྱལ་བའི་རྩོལ་བ་དང་། སྐྱིམ་པ་དང་སྟོན་པའི་ར་རོ་དང་སྐྱད་གཞེངས་བཏེགས་པ་དང་
 བཀྲུག་པ་དང་། མོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གསུམ་འབྲེས་པ་ལ་རྒྱང་པའམ། མང་པོ་སྐྱེལ་བའི་ར་རོས་བྲངས་ཏེ་
 སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་དང་། །སྐྱར་དང་བྱལ་བའི་རྩོལ་བ་
 དང་། །སྐྱིམ་དང་སྟོན་པའི་ར་རོ་དང་། །བཏེགས་པ་དང་ནི་བཅུམ་པ་དང་། །མོ་མོ་མ་ནིང་འབྲེན་པ་
 ལ། །རྒྱང་པའམ་སྐྱེལ་ནས་ར་རོས་སྐྱང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྐྱད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་བཤད་ན། དེ་ལ་མོ་སྐྱ་བརྗེད་པ་སྟེ། མོ་སྐྱ་ལ་སྐྱན་པར་འབྱུང་ཞིང་། མ་ནིང་གི་སྐྱ་ནི་བཅུན་པ་ཡིན་

ལ། དེ་བཞིན་དུ་མོ་སྐྱ་གསལ་ལ་ངར་བ་ཡིན་ཞིང་། མོའི་སྐྱ་སྤྱ་ཞིང་འདར་བ་ཡིན་ལ། མ་ཞིང་གི་སྐྱ་ནི་
 འགྲུར་ཞིང་སྟོན་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་བ་ལ། དེ་ལ་མོ་སྐྱ་བརྗེད་བ་སྟེ། །མོ་ཡི་སྐྱ་ལ་སྟོན་བ་
 འགྲུར་། །མ་ཞིང་སྐྱ་ལ་བཅུན་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མོ་སྐྱ་གསལ་ལ་ངར། །མོ་ཡི་སྐྱ་ནི་སྤྱ་ཞིང་འདར། །མ་
 ཞིང་འགྲུར་ཞིང་སྟོན་བ་དགོས། །ཞེས་བ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟའི་སྤྱི་སྤྱིར་ཚུལ་དེ་དག་ཉིད་སྤྱིར་བ་དང་།
 དངོས་གཞི་དང་། མཚུག་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ལེན་བའམ། སྤེལ་ནས་ལེན་བ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་སྐྱ་ལེན་
 བ་ལ་མཁས་བ་རྣམས་གྱིས་ངེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་བ་ལ། དེ་ལྟའི་སྐྱ་སྤྱིར་དེ་དག་ཉིད། །སྤྱིར་བ་ལམ་
 དངོས་གཞི་མཚུག་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་བ་འམ་སྤེལ་བ་ལས། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་བར་བྱ། །ཞེས་
 བ་འདི་བྱུང་། །དེ་ལྟའི་འགྲུར་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཨེ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་འདྲེན་པའི་དུས་སུ་འདྲོངས་བ་དང་།
 བསྐྱར་བའི་ཆེ་འགྲུར་བ་དང་། འགྲུགས་པའི་དུས་སུ་ལྷགས་བ་དང་། ལྷེངས་ལ་འཇམ་བ་དང་། ང་རོ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཉེན་བ་དང་། །སོ་སོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་ལ་རང་སྐྱ་གསལ་བ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། འགྲུར་
 བ་ལ་སོགས་བ་ལེགས་བར་བྱར་བྱིན་བ་དང་། ཆེ་ག་བརྗེད་པའི་དུས་སུ་ཆེ་ག་རང་གསལ་ཞིང་། དབྱུངས་
 འཆོར་བའི་དུས་སུ་དབྱུངས་ཉིད་གསལ་བ་དང་། ཆེ་ག་དང་དབྱུངས་དེ་དག་བསྐྱེས་ཆེ་ལེགས་བར་འགྲེ་ལ།
 བསྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྤོག་བ་སོ་སོར་གསལ་བ་ཅེག་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་བ་ལ། དེ་ལྟའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་། །འདྲེན་པའི་དུས་སུ་འདྲོངས་བ་དང་། །བསྐྱར་ཆེ་འགྲུར་དང་དབྱུག་བ་ཡི། །དུས་སུ་ལྷགས་དང་
 ལྷེངས་ལ་འཇམ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཉེན་བ་དང་། །སོ་སོ་ལ་སོགས་སྐྱ་དག་ལ། །རང་སྐྱ་ལེགས་བར་བྱིན་
 བ་དང་། །ཆེ་ག་གི་དུས་སུ་ཆེ་ག་གསལ་ཞིང་། །དབྱུངས་ལ་དབྱུངས་ཉིད་གསལ་བ་དང་། །དེ་དག་བསྐྱེས་
 ཆེ་ལེགས་འདྲེ་ལ། །འདྲེས་ནས་སོ་སོར་གསལ་བ་འོ། །ཞེས་བ་འདི་བྱུང་། བཞི་བ་དབྱུངས་གྱི་ས་
 མཚམས་རྣམ་བར་གཞག་བ་ལ་གཉིས། མཚམས་ལ་མཁས་བར་བྱ་བའི་ཚུལ། །ཤེས་ནས་རྐྱེན་ལ་བརྟག་
 བའོ། །དང་སོ་ནི་དབྱུངས་མཁན་རྣམས་དབྱུངས་ཐམས་ཅད་ལ། །གཞི་གང་ལས་འདྲེན་བ་དང་། །གནས་

གང་དུ་བྱངས་པ་དང་། ས་གང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། གང་དུ་ལྷེངས་པ་དང་། ཚིག་གི་དབྱངས། གང་དུ་འཛོག་
 པ་དང་། མང་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། ས་གང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱད་པར་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་སྐྱིམ་པ་དང་།
 གང་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། གང་དུ་དབྱངས་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་ཚིག་འཇུག་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱར་བར་ལེན་པ་
 དང་། གང་དུ་དལ་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་ཏུ་ཕོ་སྐྱ་དང་། གང་ཞིག་ཏུ་མོ་སྐྱ་དང་། གང་ཞིག་ཏུ་མ་ཉིང་
 གི་སྐྱ་བྱངས་དགོས་པ་དང་། གང་དུ་དེ་རྣམས་བསྐྱེས་པ་དང་སྐྱེལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཚིག་བཅད་རྗེས་སུ་
 བསྐྱུགས་པ་དང་། དབང་པོ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཅད་རིམ་པ་གང་ལེན་པ་དེ་ལ་ས་མཚམས་གཙོ་བོ་
 བར་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དབྱངས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ། །གང་
 ལས་འདྲན་དང་གང་དུ་དབྱུག །གང་དུ་བསྐྱར་དང་གང་ལ་ལྷེངས། །གང་དུ་འཛོག་དང་གང་གིས་
 སྐྱོར། །གང་བསྐྱོད་གང་དུ་སྐྱད་པར་བྱ། །གང་སྐྱིམ་གང་དུ་སྐྱོད་པར་བྱ། །གང་དུ་དབྱངས་ཡིན་གང་དུ་
 ཚིག་ །གང་དུ་སྐྱར་དང་གང་དུ་དལ། །གང་ཞིག་ཕོ་སྐྱ་གང་དུ་ཕོ། །གང་དུ་མ་ཉིང་སྐྱ་བྱངས་དང་། །གང་དུ་
 བསྐྱེས་སྐྱེལ་བྱ་བ་རྣམས། །ཚིགས་བཅད་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལས་ས་མཚམས་མཁས་པར་
 བྱ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ །གཉིས་པ་ཞེས་ནས་རྒྱུན་ལ་བརྟག་པ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་དོ་བོ་ས་མཚམས་དང་
 བཅས་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་ནས་སྐྱེ་ནས་དེ་སྐྱོར་བའི་རྒྱུན་ལ་བརྟག་དགོས་པས་དེ་ལ་འདྲན་པའི་རྒྱུན་དུ་ཨ་ཨ་
 དང་། ལ་ལ་དང་། ཨེ་ཨེ་སོགས་དང་། བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་དུ་ལ་ལོ་དང་། ཨ་ཡི་དང་། ཀ་ཡི་སོགས་དང་།
 བརྟག་པའི་རྒྱུན་དུ་ཨའི་དང་། ཀའི་དང་། ཡའི་སོགས་དང་། ལྷེངས་པའི་རྒྱུན་དུ་ཨར་དང་། ཨ་དང་། ལར་
 དལ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ཡིག་ནི་ནར་ཏེ་ལྷེངས་འདྲན་པའི་བརྟག་ཡིན་ལ། ཚིག་བྲག་ནི་སྐྱད་བྲག་ཏུ་བེར་
 བའི་བརྟག་ཡིན་ཞིང་། འདྲན་པ་སྐྱར་བ་བརྟག་པ་ལྷེངས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རིང་དགོས་པ་དང་། སྐྱད་
 དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཨ་དང་ཀའི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་། ས་མཚམས་གཙོ་བོ་དཔ་དང་། བྲག་
 དགོས་པ་དང་ཞན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་དང་། ལ་ལ་ཨའི་བེར་གྱིས་ཀའི་མི་བེར་བ་དང་། ལ་ལ་

དེ་ལྟར་ཡང་རུང་བའི་མ་ངེས་པ་དང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱུ་ལ་
 བརྟམ། །འདྲེན་པའི་རྒྱུ་དུ་ཨ་ཨ་སོགས། ལྷུང་བའི་རྒྱུ་དུ་ལ་ལོ་སོགས། །བཀུག་པའི་རྒྱུ་དུ་ཨ་ཡི་
 སོགས། །ལྷེངས་བའི་རྒྱུ་དུ་ཨ་ཨ་སོགས། །འདྲེན་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་ལ། །རིང་བ་དང་ནི་བྱང་བ་
 དང་། །རྒྱུ་དང་ས་མཚམས་གཅོད་པ་དང་། །བྲག་ཞན་ལ་སོགས་ངེས་པ་དང་། །མ་ངེས་པ་ཡང་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ལྟར་རང་གི་ཤེས་ནས་སློབ་མ་གཞན་ལ་འང་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་འདིའི་གནས་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་དང་། །ལ་ལ་རྫོགས་པར་འཛོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། །ཤེས་ནས་གཞན་ལ་བན་འདོགས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
 བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སློབ་མ་ལ་འང་། །འདི་དག་འདི་ཡི་གནས་ཡིན་
 ཞེས། །སོ་སོར་བྱེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། ལྷ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་དཔེ་བཅས་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ཉེ།
 མདོ་སྐྱགས་དབྱངས་སྤྱིའི་སྤྱོད་བ་བཤའ། མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཉིད་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དབྱངས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། ད་ནི་དབྱངས་སྤྱིའི་སྤྱོད་བ་ཉིད་བཤའ་བར་བྱ་བ་ལ། མདོ་
 དབྱངས་དང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་མཚོན་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱུང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ལ་
 འདྲེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། །ཉམས་དབྱངས་སོགས་རྟོགས་བརྗོད་ལ་བསྐྱར་བྱང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟོད་པ་
 དེགས་ལ་ཚིགས་བཅད་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་བསྐྱར་འདྲེན་བྱང་བ་སྟེ། །སྤྱིར་ནི་མཚོན་
 དབྱངས་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འཇུག་མོད་ཀྱང་། ལྷ་མཁན་
 འདི་དག་འདྲེན་པ་གཙོ་བོར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་དབྱངས་ཤེས་ནས། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་
 བ་ཉིད་བཤའ་བྱ། །མཚོན་དབྱངས་བསྐྱར་བ་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྤྱི་ལ་འདྲེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟོགས་བརྗོད་ལ་
 བེ་བསྐྱར་བྱང་ངོ་། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་བསྐྱར་འདྲེན་བྱང་། །སྤྱིར་ནི་ཀུན་ལ་ཀུན་འཇུག་ཀྱང་། །འདི་དག་
 གཙོ་བོར་འདྲེན་པ་མཐོང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཉིད་བཤའ་བ་ནི། དེ་

ལྟར་སྒྲོར་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་བཤམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲང་པོར་ལེན་པ་མཛད་ལ།
 བཀུག་པ་གཞུ། ལྟོད་བཀུག་པ་ལྷགས་ཀྱ། ལྟོད་བཀུག་པ་ཤེས་མཛད་ལ། ལྟོད་རྒྱས་པར་ལེན་པ་གཏུགས།
 ལྟོད་རྒྱས་པ་བསེ་བྱ། དཀྱིལ་ཕྱ་བ་རྩོ་རྩེ། དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་ནས། གཅིག་གི་ཞབས་དང་བྱི་མའི་མགོ་སྒྲེལ་
 བས་ལེན་པ་རྩ་རྒྱབས། སྤ་རགས་སྒྲེལ་བ་འཁོར་ལོ་འབྲ་སྟེ། གང་ཞིག་འདྲེན་སྟེད་ཚད་ཀྱི་དབྱངས་རྣམས་
 ལ་དཔེ་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉམ་མཐོང་བས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་དབྱངས་
 ལྟོར་ཤེས་རྣམས་ལ། །མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་བཤམས། མཛད་གཞུ་ལྷགས་ཀྱ་ཤོལ་མཛད་དང་།
 གཏུགས་དང་བསེ་བྱ་རྩོ་རྩེ་ནས། །རྩ་རྒྱབས་འཁོར་ལོ་འབྲ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་འདྲེན་པའི་དབྱངས་རྣམས་
 ལ། །དཔེ་འདི་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་ས་མཐོང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ལྟར་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྐྱུས་ཉེ་
 བཤམས་པ་དང་། སོ་སོ་བྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤམས་པ་ལས། ལེགས་པར་ཤེས་ན་འདི་ལས་སྒྲོས་པ་འདིའི་འདྲེན་
 ཚུལ་གཞན་མེད་ལ། །དེ་ལ་རང་གི་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་སྒྲོས་ན་རེ་རེ་ལའང་མཐོང་ཡས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་
 རྒྱ་མཚོན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འབྱེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་ལ་མཐོང་མེད་པའི་བྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱུས་ཉེ་རྒྱས་བཤམས་པ། །འདི་ལས་སྒྲོས་པ་གཞན་མེད་དོ། །རྣམ་པར་སྒྲོས་ན་མཐོང་ཡས་སྟེ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་འབྱེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་བརྟགས་ཉེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 བཤམས་པ་ནི། དེས་ན་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་གོང་དུ་བཤམས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་བསྟེན་ཉེ། །སྤྱི་ནས་དབྱངས་ཉིད་སྐྱམས་སུ་འབྱུང་བ་ཤེས་ནས་རང་གི་ལེགས་པར་སྒྲོར་ཚུལ་
 བརྟགས་ན་འདི་ག་ཉེན་ན་དབྱངས་སྐྱབ་པའི་དྲི་ཟའི་དབང་པོ་རབ་དགའ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེས་ན་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་པ་ཡིས། །དང་པོ་སྒྲོབ་
 དཔོན་མཁས་བསྟེན་ཉེ། །སྤྱི་ནས་རང་གི་ལེགས་བརྟགས་ན། །དྲི་ཟའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་
 འདི་བྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རོལ་མའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞན་པ་

ལྷོན་པ་ལེའུ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་ལྷོན་པ་ལ། རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱངས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་
 པོའོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །།གཉིས་པ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟོད་སོགས་ཡུལ་བཞིའི་རྣམ་
 གཞག་བཤད། བསྟོད་ཚིག་གནད་ཉིད་དབྱེ་བཅས་བཤད། བསྟོད་ཚུལ་སྟན་མངགས་སོགས་དང་སྦྱར།
 རྒྱས་པ་གཞན་དུ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཡུལ་བཞིའི་ངོས་བཟུང་ཉན་པར་
 གདམས། དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཡུལ་བཞི་ངོས་བཟུང་ཉན་པར་གདམས་པ་ནི།
 དབྱངས་ཤེས་པ། དེ་རྣམ་དབྱངས་ལ་དགོས་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡང་། རོལ་མོ་མཁན་གྱིད་རྣམས་ལ་
 བཅེ་བའི་བསམ་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟོད་པར་འོས་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་།
 སྦྱད་པར་འོས་པའི་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱད་པ་དང་། འགྲན་པར་འོས་པའི་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་ཚིག་
 དང་། ཆེན་པོ་དང་། དམན་པ་དང་། མཉམ་པ་ཀུན་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་ལུ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་སྦྱངས་བ་སྟེ་
 དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་མི་ལངས་བས་མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་
 ཉོན་ཅིག་ཅེས་ལྷོན་པ་ལ། དེ་རྣམ་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡང་། །གྱིད་ལ་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བཤད། །ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱད་པ་དང་། །མཉམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་ཚིག་དང་། །ཀུན་
 ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་སྦྱངས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་བཤད་པ་
 ཉོན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟོད་ཡུལ་ཆེན་པོ་
 རྒྱས་པར་བཤད། སྦྱད་ཡུལ་དམན་པ་རྒྱས་པར་བཤད། འགྲན་ཡུལ་མཉམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཀུན་ལ་
 དགའ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོད་ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་རབ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། རིགས་དང་། ར་སོ་དང་། རོར་གྱི་ཆེ་བ་དང་རྒྱག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་བཟང་ངན་
 རིམ་བཞིན་ཐོག་མ་ཐོག་མ་བཟང་བས་སྲུང་ཞུགས་པས་ན་བཀུར་བའང་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལྷོན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་རིགས། །ན་སོ་རོར་གྱི་

ཆེ་བ་དུག །རིམ་བཞིན་བྱུང་བར་ཞུགས་པ་ཡིན། །བཀུར་བའང་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་
བྱུང་། དེ་དག་རི་ལྟར་བཀུར་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དད་པས་བཀུར་བསྟེ་བྱ་ཞིང་། །ཤེས་རབ་ཅན་ལ་བྱ་བ་
དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཤེས་པ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེས་པས་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀན་
པ་ལ་སྤྲུག་གིས་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཀན་པ་ལ་སྟོན་དུ་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྟེ་དང་། །ན་སོ་ཀན་པ་ལ་
སྟོན་དང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་དང་། །འོར་གྱི་ཆེ་བ་ལ་ཁྲིད་ལུགས་ །འགྲན་རྒྱ་མེད་ཅེས་པ་
ལ་སོགས་པས་ངོ་དགས་བཀུར་བསྟེ་བྱོའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དད་པས་བཀུར། །ཤེས་
རབ་ཅན་ལ་ལུགས་དེས་པས། །བསྐྱབ་པ་ཀན་ལ་སྤྲུག་གིས་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་ཀན་ལ་ཞེས་སྟེ་སོ། །ན་སོ་
ཀན་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས། །འོར་གྱི་ཀན་ལ་ངོ་དགས་བཀུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གཉིས་པ་སྤྲད་ལུལ་
དམན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །སྤྲད་པའི་གནས་དུག་ལ། །གཞན་ལ་གདོན་གྱི་མི་བསྟོད་པར་བརྟེས་ལ་
སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཆེན་པོར་རྣམ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །དེགས་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་སྟོ་གྲོས་
མེད་པ་དང་། །སྟེ་པོ་རྒྱལ་པོ་འཕ། །མང་པོའི་བདག་པོ་རིགས་དམན་པ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ལོ་གངས་
གཞོན་ཅིང་། །མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཚུང་བ་དང་། །སྤྲུག་པོ་སེར་སྤྲིའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་འོར་གཏོང་མིག་སྤྲ་
བ་དང་དུག་པོ་དེ་དག་མང་པོའི་ནང་ན་ཁོང་རང་རྣམས་ངོ་གཞོང་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་
ལ། །ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་མེད་གྱུར་ཅིག །དེགས་པ་ཅན་ལ་སྟོ་མེད་པ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ཉམས། །སྟེ་
པོའི་བདག་པོ་རིགས་དམན་པ། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལོ་གངས་གཞོན། །སྤྲུག་པོ་སེར་སྤྲིའི་དབང་གྱུར་
པ། །མང་པོའི་ནང་ན་གཞོང་བའི་གནས། །གཞན་ལ་བརྟེས་ན་སྤྲད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གསུམ་པ་
འགྲན་ལུལ་མཉམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །འགྲན་པའི་གནས་བདག་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཡི་མང་
པོའི་ནང་དུ་རང་སྟོགས་བསྟོད་ན། །དེ་ལ་བདག་གི་འགྲན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། །བདག་གི་ཚུལ་མིན་དེ་ལ་
བརྟོད་ན་སྟོག་ཏེ་བརྟོད་པ་དེ་ལ་སྤྲད་སྤྲ་མི་འཇུག་སྟེ། །སྤྲད་ནའང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་། །འགྲན་ནའང་

འགྲན་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བདག་དང་ཡིན་ཏེ་མཚུངས་པ་ཡི། །རང་སྤྱོད་པ་བསྟོན་
ན་འགྲན་པའི་གནས། །ཚུལ་མིན་བརྗོད་ན་སྟོན་ཏེ་བརྗོད། །དེ་ལ་སྐྱད་སྐྱ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
བཞི་པ་ཀུན་ལ་དགའ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །ཤེས་བྱའི་གནས་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་
མཁས་ཤིང་། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་བཤད་ན། །འདིའི་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་ལོག་པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་
འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མཁས་རྣམས་དགའ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་
གཏམ་དང་། །མཛེངས་པ་རྣམས་ལ་ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། །དཔའ་པོ་རྣམས་ལ་གཡུལ་ངོ་འཇུག་
པའི་གཏམ་དང་། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་མཛེས་པའི་གཏམ་དང་། །ཚོང་པ་རྣམས་ཚོང་ཁེ་
ལོགས་གྱི་གཏམ་དང་། །ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་དང་སྟོན་ཐོག་གི་གཏམ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་དག་ལ་རང་གང་ཚོད་བྱོ་བའི་གཏམ་ཐོང་རང་རྒྱའོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གྱི་དེ་དག་དགའ་བར་
འགྱུར་བས་དེའི་གཏམ་དང་། །མདོར་ན་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བྱ་བ་ལ་དེའི་ཆ་ཤེས་པའི་སློང་དང་ལྡན་པས་མཐུན་
འཇུག་གི་གཏམ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་མདོ་ལས། །ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཚོང་གི་
གཏམ་དང་། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་གཏམ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔས། །སེམས་ཅན་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཚིག་སྟོན་པར་སྐྱ་
བའང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །རྒྱལ་པོ་སྲིད་དང་མཛེངས་ལ་ལུགས། །དཔའ་པོ་གཡུལ་ངོ་
བུད་མེད་རྒྱན། །ཚོང་པ་ཚོང་དང་ཞིང་པ་ཞིང་། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པས་ཚོངས་པ་དགའ། །མདོར་ན་སོ་
སོའི་བྱ་བ་ལ། །སློང་དང་ལྡན་པས་མཐུན་འཇུག་བརྗོད། །ཐུབ་པས་ཀྱང་ནི་འདི་སྐྱད་གསུངས། །སེམས་ཅན་
བརྟེན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གཉིས་པ་བསྟོན་ཚིག་གནད་ཉིད་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ་ལ།

དོ་བོའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ། དཔེ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོད་
པ། སྤང་པ། འགྲུག་པ། ཚོགས་པའི་ཡུལ་ཤེས་ནས་རི་ལྟར་བསྟོད་པ་དང་། སྤང་པ་དང་མཉམ་པ་ལ་འགྲུག་
པ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་སྦྱོར་གནད་ཀྱང་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་ངས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་ཉན་པར་
གདམས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་ཤེས་ནས། །རི་ལྟར་བསྟོད་དང་སྤང་
པ་དང་། །འགྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚོགས་སྦྱོར་གནད་ཀྱང་ང་ཡིས་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་།
ཚོགས་སྦྱོར་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དོ་བོ་རྒྱུ་བ་བརྗོད་པའམ། དཔེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་
སྒོ་ནས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་སྟེ། དོ་བོ་འམ་ནི་དཔེ་ཡིས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་
བྱང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་དོ་བོ་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར་སྟེ། རང་ཉིད་དང་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་
ཚོས་ཉིད་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རང་དང་རང་གི་ཚོས་བཤད་པས། །དོ་བོ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་
འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྟེ་སྟེ་བཤད་ན། རང་ཉིད་དམ་རང་གི་དོ་བོ་ལྷུས་དང་།
ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟེ། ལུས་མངོས་པ་དང་། ངག་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་བཟང་བ་ཅམ་
ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོས་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ལ་
ཡོད་པ་དཔལ་འབྱོར་དང་དབང་ཐང་དང་། རིགས་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོང་བཅེ་བ་དང་།
སྟོན་པར་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པར་བྱེད་ནི་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་
སྟོན་པ་ལ། རང་གི་དོ་བོ་ལྷུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཅམ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལས་གཞན་པ་
ཡི། །འབྱོར་དང་དབང་ཐང་རིགས་ཡོན་ཏན། །བཅེ་དང་སྟོན་པར་སྦྱ་བ་སོགས། །བསྟོད་པར་བྱེད་ན་རང་
གི་ཚོས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་དཔེ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྱི་ཡི་སྒོ་ནས་
མདོ་རུ་བསྟོན། སོ་སོར་སྟེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུགས་གཅིག་གམ་པལ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་
མི་དཔལ་བ་ལ་སོར་དང་། མང་པོའི་དཔོན་འབྱོར་བ་ཅན་ལ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེའི་འབྲ་

བའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བཟགས་ཏེ་དེ་འདྲ་མི་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ཞེས་མཚུངས་པར་དེ་དང་དེའི་སྐོར་ནས་བསྟོད་པ་
 སྟོར་བ་དཔེའི་སྐོར་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། བསྟོད་སྐུ་དེ་དག་ལས་སྟོན་པ་མི་ལྷན་པ་ལ་བ་སྤང་དང་། ལྷམ་པ་
 ལ་མ་སྐྱེས་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲན་རྩེ་ཅན་ལ་འགྲན་ཚིག་ཀྱང་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཁས་པ་འདུག་སྐོར་ལས། དཔལ་བ་སང་གེ་སྟག་ལ་སོགས། །ལྷམ་ལ་མ་
 སྐྱེས་ཅེ་སྤང་སོགས། །མཁས་ལ་འདམ་དབྱངས་སྟོབས་སྲིད་མེད། །ལྷན་ལ་བ་སྤང་ཞེ་སྤང་སྤྱུལ། །གསལ་
 བ་སྐྱེ་དགུའི་སྟོན་མེ་སོགས། །རྒྱས་པར་སྤྱད་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྤྱ། །ཞེས་བཤའ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྟོན་པ་ལ། ལྷོགས་གཅིག་གམ་ནི་པལ་ཆེར་གྱི། །འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བཟགས་ཏེ། །དེ་འདྲ་ཁྱོད་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། །མཚུངས་པར་སྟོར་བ་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྟོན་པས་སྤང་བ་དང་། །འགྲན་པའང་བདེ་
 ལྷག་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ལ་གསུམ། བསྟོད་
 པའི་དཔེ་དྲུག་རྒྱས་པར་བཤའ། སྤང་པའི་དཔེ་དྲུག་རྒྱས་པར་བཤའ། འགྲན་པའི་དཔེ་དྲུག་རྒྱས་པར་
 བཤའ་པའོ། །དང་སོ་ནི། བསྟོད་པའི་དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་ས་གཞི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དཔེ། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་
 བེ་ཤེས་རབ་གྱི། རྒྱ་མཚོ་ནི་བསྐྱབ་པའི། ལྷ་ནི་རིགས་བཟང་བའི། ལྷང་ནི་གན་པའི། རྣམ་ཐོས་བྱ་ནི་སྤྲུག་
 པའི་དཔེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ། །ལྷང་དང་རྣམ་ཐོས་བྱ་ལ་
 སོགས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་སྤང་པའི་དཔེ་དྲུག་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ནི། བསྟོད་པ་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པ་སྤང་བ་ལ། །ཁོན་སྟོང་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི། རྒྱ་བྱུང་ཤེས་རབ་མེད་པའི་གིམ་པའི། འབྲུས་བྱ་
 བསྐྱབ་པ་མེད་པའི། ཐོ་ཡོར་ནི་རིགས་ངན་པའི། བེ་ཙོ་ནི་གཞོན་པའི། བྱི་བ་ནི་སྤྲུག་སོ་སེར་སྤྱ་ཅན་གྱི་འདྲ་
 དཔེར་འདོད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཞན་ནི་ཁོན་སྟོང་རྒྱ་བྱུང་འདྲ། །གིམ་པའི་འབྲུས་བྱ་སོ་ཡོར་
 བཞིན། །མེ་ཙོ་བྱི་བ་འདྲ་བར་འདོད། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་འགྲན་པའི་དཔེ་དྲུག་རྒྱས་པར་བཤའ་
 པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འགྲན་པའི་དཔེ་ཉི་ལྔ་གཉིས། གསེར་དབྱལ་གཉིས། དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ། སྤང་བ་དང་

མུན་པ། གཡས་པ་དང་གཡོན་པ། རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་འགྲན་ཟླ་དང་། འགྲན་པའི་
དུས་སུ་གཅིག་ཤོས་ལྷག་པ་ཉི་མ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་
ལ། དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་གསེར་དང་དབུལ། །དགོ་སྤིག་སྤྲང་མུན་གཡས་དང་གཡོན། །རྒྱལ་སྟོན་ལ་སོགས་
འགྲན་ཟླ་ལས། །གཅིག་ཤོས་ལྷག་པའི་དཔེ་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོའམ། ཡང་
ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་རེ་སོ་སོར་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མར་བསྟོད་པ་དང་།
སྐད་པ་དང་། འགྲན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དེར་རྗེས་བསྟོད་ཚིག་སྐད་ཚིག་སོགས་
སུ་སོང་མ་སོང་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་བྱུང་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱུང་ཚོས་བརྗོད་
པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྤིང་བས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟ་དེ་དག་སོ་
སོའམ། །ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་མར་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་
བརྟགས་ཏེ། །དེར་རྗེས་ཚིག་ལ་བརྟགས་པར་བྱ། །གཞན་དུ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡི། །བྱུང་པར་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་
དགའ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་དེ་དག་སྟོན་དག་སོགས་དང་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས། །སྐྱར་ཚུལ་བཞི་ལ་
སོ་སོར་སྐྱར། །ཚིག་བཅད་ཚིག་ལྷག་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཚིག་སྐྱར་ལེགས་པར་
ཤེས་པའི་མཁས་པས་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཚོན་པའི་ཚིག་ལ་ནི་སྟོན་དག་སྐྱར་བར་བྱ་
ཞིང་། །སྐྱར་བྱངས་པ་པལ་ཆེར་རྫོངས་པ་འདུ་བའི་སར་འབྱུང་བས་སྐྱ་ཚིག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་
ཚིག་སྐྱར་ལ། །སྐྱོམ་ཆེན་པ་པལ་ཆེར་སྐྱར་བ་ཚུང་བས་ཉམས་དབྱུངས་གྱི་ཚིག་ལ་རྟོགས་པ་བརྗོད་དེ་འདོད་
རྒྱལ་ལས་ཚུང་བད་བསྐྱབ་པ་སྐྱར་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་སོགས་གཞན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་ན་ཚིག་རྒྱང་སྐྱར་
ལ་ཚིགས་བཅད་རིང་བའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གང་སྐྱར་ངམ། གང་འཐད་སྐྱར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་
སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། །མཚོན་པ་ལ་ནི་སྟོན་དག་
སྐྱར། །པལ་ཆེར་རྫོངས་པ་འདུ་བ་ན། །སྐྱ་བྱངས་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཚིག་ །སྐྱོམ་ཆེན་སྐྱར་བ་ཚུང་བས་

བ། །འདོད་རྒྱལ་སྐྱུར་བས་རྟོགས་བརྗོད་ལ། །གཞན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་ན། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་གང་
 ལྟར་སྐྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ཚིག་བཅད་ཚིག་ལྷུག་རྣམ་གཞག་བཤའ་བ་ནི། དེར་སངས་པལ་
 ཚེ་བ་ཚིག་བཅད་གཅིག་ཅེས་པས་ཚིག་རྟེན་བཞི་དེས་པར་ཚང་དགོས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་སྐྱུར་ཡང་། དེ་
 བེ་དེས་པ་མེད་དེ། ཚིག་བར་གང་ཡང་རུང་བ་རྟེན་པ་གཉིས་པ་རྣམས་དུག་པའི་བར་དག་འདོན་འབྲེལ་ན་
 ཚིག་རྟེན་གསུམ་མཇུག་ བཞི་འཇུག་ ལྷ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་དག་ལྷ་ཚུལ་ལ་ཚིག་བཅད་
 ཅེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འཇུགས་པ་ཐོག་མེད་གྱི་ཞལ་རྣམས། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་
 ཚིགས་སུ་སྐྱུར་རྣམས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ན་ཅ་བ་གཉིས་པ་དང་། ཅ་བ་གསུམ་པ་དང་། ཅ་བ་བཞི་པ་དང་།
 ཅ་བ་ལྔ་པ་དང་། ཅ་བ་དུག་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྟེན་པ་གཉིས་རྣམས་དུག་གི་
 བར། །དག་དོན་འབྲེལ་ན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་པ་
 ཚིག་བར་བརྒྱུད་དམ། བོད་ལ་བདུན་པ་ལ་ཚིག་རྟེན་གཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་བྱ་ཞིང་། དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་པལ་ཚེར་ལ་ནི་ཡི་གེ་བདུན་པ། དགུ་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཉམ་པའམ། མི་མཉམ་པ་ཡང་རུང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་བདེ་ཞིང་འཇུག་ དབྱངས་
 མེད་པར་ཚིག་ཏུ་བཤའ་པའི་བདེ་འབྲམས་སམ་དོན་ལ་ཚིགས་བཅད་དམ། ཡང་ན་རྒྱུད་པ་སྟེ་ཚིག་ལྷུག་པ་
 ཅི་བདེར་སྐྱུར་བས་རུང་སྟེ་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ལ་སོགས། །རི་ལྟར་
 བདེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱ། །དབྱངས་དང་བཅས་པ་པལ་ཚེར་ནི། ཡི་གེ་མཉམ་པའམ་མི་མཉམ་
 ཡང་། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་གཞག་འཇུག་ །བདེ་འབྲམས་དོན་ལ་ཚིགས་བཅད་དམ། །ཡང་ན་རྒྱུད་
 པ་ཅི་བདེར་སྐྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་བཅད་དམ་ཚིག་ལྷུག་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་ཀུན་
 གྱི་གོ་ཞིང་རང་གི་བརྗོད་པ་བདེ་ལ་པ་རོལ་གྱི་དོན་མཐུན་ལ་དཔེ་དང་དོན་འབྲིག་པ། ལྷ་སྐྱི་གཉིས་མི་རྣམས་
 ཤིང་མི་འགལ་ལ། མང་དུ་དགོས་ན་འབྲེད་ཤེས་པ། ལུང་པས་ཚིག་ན་བསྐྱུས་པ་སྟེ་དབྲེ་བསྐྱུ་ཤེས་ན་

མཁས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འགྲུང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་གྱི་གོ་ཞིང་བརྗོད་པ་
བདེ། །དོན་དང་མཐུན་ལ་དཔེ་འགྲིག་ལ། །སྲ་སྲི་མི་རྣོས་མི་འགལ་ལ། །དབྱེ་བསྐྱེའེས་ན་མཁས་པ་
ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་བ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གདམས་པ་ནི། བོད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཚིག་གི་
ནམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ས་བརྗེ་ཏེ་ཁོ་བོས་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ཏོག་གི་རྩུན་
པོར་བཤད་ཟེན་པས་ན། སྦྱེ་བོ་རྣོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྲུ་གྲུས་
བས་བསྟེན་ཏེ། སྦྱ་བཅོས་མ་ཡིན་པར་འབད་བས་ནན་ཏན་ཆེར་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིས་ནས་
རང་གི་ཚིགས་བཅད་དང་། ཚིག་གི་དོ་བོ་དང་། འདོད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ན་ཁོ་བོ་
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་མཁས་པར་འགྱུར་བས་འབད་བར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་གདམས་པ་དེ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ལ། རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད། །རྣོ་དང་ལྡན་པས་དེ་བསྟེན་ཏེ། །འབད་བས་ནན་ཏན་བྱས་
ནས་ཀྱང་། །སྦྱི་ནས་རང་གིས་ལེགས་སྦྱངས་ན། །ཀུན་དགའ་ལྟ་བུའི་མཁས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་
བྱུང་། དེ་ནམས་གྱི་སྟོན་པ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནམ་
གཞག་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚིག་སྦྱོར་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་
པའོ། །ཞེས་འདི་བྱུང་། །།གསུམ་པ་དབྱངས་དང་ཚིག་སྦྱོར་བའི་རྩལ་ལ་དུག་སྟེ། ལུས་གྱི་འདུག་སྦྱངས་
རྩལ་བཅས་བཤད། དག་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བཅས་བཤད། དཔེ་བསྟན་ཀུན་ལ་འཚམས་པར་སྦྱར། །མཁས་
ལ་ཀུན་འདུག་གདམས་དག་བཤད། །ཞུར་བྱུང་རྩེན་གཞན་རོལ་མོ་བཤད། །རྒྱས་པར་མི་འཆད་རྩུན་
མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བ་བརྩམས་པས་ཉན་པར་གདམས། དེ་རྗེས་ལུས་གྱི་འདུག་སྦྱངས་
དངོས། སེམས་གྱི་རང་རྩལ་སྟོན་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་སྲུ་དབྱངས་དང་
ཚིག་བཤད་པ་དེ་དག་ཤེས་ནས་སྦྱོར་བ་རྩལ་པ་ལ་འདུག་པས། དེ་ལ་ཡང་རང་དང་རྗེས་སྲུ་མཚམས་
པ་མགྲིན་པ་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་བདེ་བ་གསུམ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པར་བྱས་ཏེ་རྩལ་བས་

ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དབྱངས་དང་ཚིག་གི་དོན་ཤེས་པས། །སྤྱི་ནས་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་
 བརྩམས། །རང་དང་རྗེས་སུ་འཚོམས་པ་ཡི། །སློབས་པོ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 གཉིས་པ་དེ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་དངོས་ནི། དེའང་སྤྱི་ནི་ཅུང་ཟད་རྗེགས་པ་དང་དགའ་བའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་འགྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དད་པ་དང་ཞི་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ལང་ལ་ལག་པ་
 མགྲིན་པར་བཞག་ཅིང་ལེན། མཚོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུས་དང་གཙང་སྤྱོད་ཀྱིས་མིག་པམ་སྟེ་དད་པས་སྦྱིལ་གྱང་
 བཟང་པོ་བཅས་སྟེ་མཚོན་དབྱངས་ལེན་ལ། ཉོགས་བརྗོད་འདི་སྟོམ་པའི་ཉོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་
 པས་ལག་པའི་བརྗོད་དང་བཅས་སྟོམ་པའི་འདུག་སྐྱངས་ཚིག་སྤྲུམ་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་ལེན་
 པ་ཡིན་ལ། བཤགས་དབྱངས་འདི་སྤྲིག་གི་ངོ་གཞོང་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཀུན་ཏུ་གཞོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགོན་
 མཚོག་གི་སློབས་སུ་སྤྱི་བཅས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདུད་པས་ལེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ལྷུ་ནི་ཀུན་
 ཏུ་སྦྱིང་ཚུལ་གྱིས། །ལང་ལ་ལག་པ་འགྲམ་པར་བཞག། །མཚོན་ལ་ལྷུས་བྱས་མིག་པམ་སྟེ། །དངས་བས་
 སྦྱིལ་གྱང་བཟང་པོ་ཅན། །ཉོགས་བརྗོད་ལག་པའི་བརྗོད་པའི། །ཚིག་སྤྲུམ་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱངས་
 ཡིན། །བཤགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཞོང་ཚུལ་གྱིས། །སྤྱི་བཅས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདུད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་།
 གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་སྤྱི་
 རོལ་དུ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟོད་དབྱངས་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། སྤྱད་པ་དང་། འགྲན་པ་ལ་ཐུང་ལ་
 རྗོགས་པ་ཐིག་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོམ་ནས་ཉོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་རང་གི་ལེགས་པར་གོ་བའི་ཚུལ་དང་།
 གཞན་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལ་མན་ངག་གི་ཚུལ་དང་། བཤགས་པ་སེམས་ལ་ཉམས་ཐགས་པའི་ཚུལ་
 དང་། དགའ་བ་རང་གཞན་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་
 བསྟོད་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ། །སྤྱད་དང་འགྲན་ལ་སྤྲིགས་པའི་ཚུལ། །ཉོགས་པ་བརྗོད་ལ་གོ་བའི་ཚུལ། །རྗེས་སུ་
 གདམས་ལ་མན་ངག་ཚུལ། །བཤགས་ལ་ཉམས་ཐག་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །དགའ་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཀྱང་པ་དང་ལག་སྟབས་རྩ་སྟབས་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་དེ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབྱངས་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་ཞིང་རང་དང་གཞན་ལ་མཛེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཀྱང་པ་ལ་སོགས་རྗེས་བསྟན་
ལ། །དེ་ལྟར་རྗེས་མཐུན་དབྱངས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་འདིག་རྟེན་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་མཛེས་
པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ངག་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
ཚུལ་གྱི་མདོ་བྱ་བསྟན། ཡན་ལག་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱངས་ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱོར་
བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། སྐྱིར་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་ལྟ་ཞོག བྱེ་བྲག་འཛེམ་བུའི་སྐྱིང་འདི་ཉིད་ན་
ཡང་། ལུས་དབྱས་གཙང་སོགས་དང་། དུས་འདས་མ་འོངས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། བ་ཚོད་ཀན་པ་
དང་། གཞོན་ཅུའི་དབྱེ་བས་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁམས་བདེ་མི་བདེ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྐྱིར་ནི་འདིག་རྟེན་འདི་ན་
ཡང་། །ལུས་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཀན་དང་གཞོན་ཅུའི་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་
པའི། །བྱད་པར་ཉིད་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི། །དབྱངས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དུ་མ་མཐོང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་
ཡན་ལག་ཚུལ་གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་
བཤད། བ་ཚོད་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། མོ་མའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐོ་མ་འདོད་སྐྱོད་ལམ་རྟེན་
ཚུལ་བཤད་པ་དང་ལྟོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱད་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་རི་ལྟར་ཅེ་ན། དབྱས་པ་
རྣམས་སྐྱད་གདངས་སྐྱིར་ཞིང་འགྱུར་བ་ངང་པ་དང་། བྱད་བའི་སྐྱད་འདྲ་བཤམ་ཆེ་ལ། གཙང་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱད་གདངས་གསལ་ཞིང་ཆེར་བ་བྱིམ་བྱའམ། ཉ་སྐྱད་འདར་བཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙོར་
ཞིང་འདུར་བ་སྟོད་མངའ་རིས་པའི་དང་། །ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་མ་ཅིང་མི་ལུགས་པས་བརྗོད་ཅིང་བརྗོད་
ཅིང་གྲོང་བ་བོང་བུའི་སྐྱད་འདྲ་བ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱད་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོར་བྱེ་ན། གཙང་ལ་

ལྟོད་ལ་སྐྱད་སོགས་དང་། མངའ་རིས་ལ་བསྐྱོར་གསུམ། །ཁམས་པ་ལ་མདོ་སྟོད་ཀྱི་སྐྱད་སོགས་རྣམ་པ་
 མང་མོད། མདོར་ན་སྐྱད་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རང་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འགྲུང་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་གཞན་གྱི་བསྐྱུར་ན་སྣམ་དཀར་ཚོས་ཅིས་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུ་འགྲུང་དུ་བྱང་
 བས་ཚངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་འགྲུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དབྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞིང་
 འགྲུང། །གཙང་པ་ཚོར་ལ་གསལ་བ་ཡིན། །བཅོམ་ཞིང་འདུར་བ་མངའ་རིས་ལ། །ཁམས་པ་རྣམས་ནི་
 བརྗོད་ཅིང་གྱོང་། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །སོ་སོར་བྱེ་ན་རྣམ་པ་མང་། །མདོར་ན་སྐྱད་གདངས་
 བྱེ་བྲག་གིས། །རང་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །འགྲུང་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། །སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱུར་ན་ནི། །ཚོས་ཅི་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་དུ་བྱང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ནི། །སྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་དབྱངས་མཁན་རྣམས་ཚིག་ལ་མཁས་པ་བྱང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་དུས་སྟོགས་
 པས་ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་དབྱངས་མཁན་རྣམས་དབྱངས་ལ་སྟོང་དུས་ངན། །ཤིན་ཏུ་སྟོགས་པས་སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་
 དབྱངས་མཁན་འབྱུང་བ་རྣམས་མི་མཁས་ཤིང་། །སྟོ་གྲོས་ཞན་པ་རྣམས་མགོ་ཚུང་བས་སྐྱུ་ལ་དགའ་ལ།
 དབྱངས་ཚིག་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཚོར་བ་འགྲུང་སྟམ་པ་འབྱུང་བས་བག་ཡོད་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །སྟོན་གྱི་དབྱངས་མཁན་ཚིག་ལ་མཁས། །ད་ལྟའི་རྣམས་ནི་དབྱངས་ལ་
 སྟོངས། །སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དབྱངས་མཁན་རྣམས། །མི་མཁས་སྟོ་ཚུང་སྐྱུ་ལ་དགའ། །ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ཚོར་
 འགྲུང་སྟམ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །གསུམ་པ་ན་ཚོད་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །ན་ཚོད་གཞོན་ལུང་
 དུས་སུ་འགྲུང་ཁྲགས་བདེ་བ། །དར་ལ་བབས་པའི་དུས་ན་མགྱིན་པ་བཟང་བ་འབྱུང་ཞིང་། །ཅུང་ཟད་རྣམ་
 པར་གྱུར་ནས་ཚིག་ལ་མཁས་པ་ཅམ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །གཞོན་ལུང་ཆེ་ན་འགྲུང་ཁྲགས་
 བདེ། །དར་ལ་བབས་ན་མགྱིན་པ་བཟང་། །རྒྱས་པར་གྱུར་ན་ཚིག་ལ་མཁས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །བཞི་པ་
 མོ་མའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །མཐར་མ་རེས་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་པ་ཞིང་།

སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་གཞོན་ཅུའི་ཆེ་ན་སྤྲ་བ་དང་། དར་ལ་བབས་ན་སྐྱོམ་པར་
འགྱུར་ལ། རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཞུམ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བལ་ཆེར་བྱུང་མེད་
རྣམས་ཀྱི་སྤྲ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །གཞོན་ཅུའི་ཆེ་ན་སྤྲ་བ་སྟེ། །དར་ལ་བབས་ན་སྐྱོམ་པར་
འགྱུར། །རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཞུམ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །ལྷ་བ་སྐྱོམ་འདོད་སྐྱོད་ལམ་རྟེན་ཚུལ་བཤད་
པ་ནི། །སྐྱེས་སྐྱོམ་པར་འདོད་ན་ཡུལ་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཚུ་འཕྱང་ཞིང་། །ཟས་སྦྱུལ་བལ་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་
དང་། །གནས་སྟག་པ་ཅན་གྱི་གནས་སྟུ་འདུག་པའི་མི་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་མགྲིན་པ་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་བས་
བཟའ་བུར་དང་གནས་དེ་དག་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། །སྐྱོད་ལམ་དེ་དག་ལས་སྟོག་པ་སྤྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ལ། །སྐྱེས་སྐྱོམ་བྱུང་སྤྲ་བྱུང་ན་བར་སྦྱོར་ལ། །འགྱུར་ཁྱུགས་འགྱོརས་བ་དང་། །གཙོད་མཚམས་ལེགས་པ་
དང་། །དག་སྦྱོར་པ་ནི་ཆོག་དང་དབྱུངས་ཀྱི་འདེབས་མཁས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཤིང་། །དེ་ཡང་གང་ལས་
འབྱུང་ན་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བས། །མདོར་ན་ཐོག་མར་སྐྱོབ་དཔོན་མཚན་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་
མ་སྐྱོད་ལྡན་གྱིས་སྦྱངས་ན་ལེགས་ལམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་རྗེས་འདུག་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་
ལེགས་ལམ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བས། །མཁས་པ་བསྟེན་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་རང་གཞན་ཀུན་པན་
བདེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཚུ་འཕྱང་ཞིང་། །སྦྱུལ་བལ་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་
བཟའ། །སྟག་པ་ཅན་གྱི་གནས་འདུག་པའི། །མི་རྣམས་པལ་ཆེར་མགྲིན་པ་སྐྱོམ། །དེ་ལས་སྟོག་པ་སྤྲ་བ་
ཡིན། །རྣམས་སྦྱོར་པ་འགྱུར་ཁྱུགས་དང་། །གཙོད་མཚམས་དང་ནི་དག་སྦྱོར་ལ། །སྤྱི་བ་མཁས་པ་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན། །དེ་ཡང་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་། །མདོར་ན་ཐོག་མའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས། །རྗེས་སུ་
སྤྱི་མ་འདུག་པ་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གསུམ་པ་དཔེ་བསྟན་ཀུན་ལ་མཚམས་པར་སྦྱར་བ་ནི། །དེ་
སྦྱར་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་ནས་དབྱུངས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་རྣམས་རྟོགས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དཔེའི་མིང་གིས་བཤད་པ་བྱ་
སྟེ། །དེ་ཡང་འདྲེན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་དབག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་ལ། །བཀུག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་

ལ་མི་ཉོག་འབྲིལ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོངས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་དབྱུང་ཞན་པས་ཚུ་སྤྱང་དལ་གྱིས་
འགོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། འགྱུར་ཁྱགས་མང་པ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་
དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རྣམས། །དཔེ་ཡི་མིང་གིས་བཤད་པར་བྱ། །འབྲེན་པ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་
སྟེ། །བཀུག་པ་མེ་ཉོག་འབྲིལ་ཤིང་ཡིན། དབྱུང་ཞན་ཚུ་སྤྱང་དལ་འགོ་བ། །འགྱུར་ཁྱགས་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་
བར་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་སྲུ་ལེན་པའི་དབྱངས་ལ་སེང་གའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
རྒྱད་གཟེངས་མཐོན་པོར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཆེན་པོ་དུག་ལ་མ་བྱེད་ན། །ཡོ་ག་དབྱངས་ཀྱི་
བསྟན་པ་རུབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཆེན་པོ་དུག་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ཚུ་སྟེ། ཆེན་པོ་དུག་ལ་བྱེད་པར་
བྱ། །སྤྱོད་མཚོན་དབང་བསྐྱར་རབ་ཏུ་གནས། །དུས་མཚོན་གཤམ་དོན་སྤྱིན་སྟེ་ག་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབེན་པར་རང་གཅིག་བྱུང་ལེན་པའི་དབྱངས་ལ་བྱང་བ་རོལ་བ་ཞེས་བྱ། མཁས་
པ་མང་པོ་ཚོགས་པའི་མདུན་སར་ལེན་པའི་དབྱངས་ལ་ནེ་ཚོ་དང་། རྫོངས་པ་འཚོགས་པའི་ནང་དུ་ལེན་
པའི་དབྱངས་ལ་དོན་གོ་རྒྱུང་ཡང་འགྱུར་ལེགས་པས་མ་བྱའི་འཛོ་སྟེག་ སྒྲོ་བའི་ཆེ་ལེན་པ་ལ་དངས་པ་ཀུན་
འབྲེན། བན་ཚུན་རྗེས་སུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ལེན་པ་ལ་འདོད་སྣའི་མདའ། མཚོན་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་
ལེན་པ་ལ་དགོ་བའི་མེ་ཉོག་ སྟེག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་ལེན་པ་ལ་སྟེག་སྒྲིབ་འཁྱུད་པར་བྱེད་པས་བ་ཚུའི་ཚུ་
སྤྱང་། རང་སྟོགས་བསྟོད་པའི་བྱིར་ལེན་པ་ལ་འགྲན་རྒྱའི་དབེན་པས་སྣའི་ར། བ་རོལ་སྟོད་པའི་བྱིར་ལེན་
པ་ལ་བ་རོལ་ཁྱམས་པར་བྱེད་པས་འཁོར་བེལ་གཞོན། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་ལེན་པ་ལ་བྱི་བའི་དབྱངས། ཚུལ་
ཐམས་ཅད་སྟེལ་བ་ལ་མེ་ཉོག་སྤོང་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་
པས་འབྲེན་པའི་བྱེད་པར་གང་འདྲ་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རང་གང་ལེན་པ་
གཞན་ལ་ཡང་དེ་དང་བསྟུན་པ་རི་ལྟར་འཚོམས་པའི་མིང་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྟོ་
གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་བདེ་གཤམ་གས་དབྱངས། །སྟེག་དང་དཔའ་བ་སེམས་དཔའི་

དབྱངས། །ཆགས་ཤིང་མངོས་པ་ལྷ་མོའི་དབྱངས། །གཏུམ་ཞིང་བརྗིད་པས་ཁོ་དབྱངས་དང་། །དཀར་དུང་
 ལྷ་བྱུང་གསང་བ་དང་། །རག་དུང་ལྷ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་དང་། །མི་མང་ལྷ་བྱུང་བསྐྱུར་བྱུང་དང་། །བྱང་བ་ལྷ་བྱུང་
 ལྷན་པ་དང་། །རོལ་སྐྱ་ལྷ་བྱུང་གྲོལ་བ་དང་། །འབྲུག་སྐྱ་ལྷ་བྱུང་ཟིལ་ཆེ་དང་། །མདོར་ན་ཆོངས་དབྱངས་
 ལྷ་བྱུང་བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་དོན་གཞུང་འདིར་སྟོན་པ་ལ།
 ཆོགས་སུ་སེང་གའི་ང་རོ་སྟེ། །དཔེན་པར་བྱང་བ་རོལ་པའི་ཚུལ། །མཁས་པའི་མདུན་སར་ནེ་ཚོའི་
 དབྱངས། །མ་བྱ་འཛོ་སྐྱེག་ཚོངས་ནང་དུ། །སྐྱོ་ཆེ་དངས་བ་ཀུན་འཕེན་པ། །རྗེས་སུ་དགའ་ལ་འདོད་ལྷའི་
 མདའ། །མཚོད་ལ་དགའ་བའི་མི་ཉོག་སྟེ། །བ་ཚུའི་ཚུ་སྐྱུང་སྤྲིག་སྐྱོང་ལ། །རང་སྤྱོད་པས་བསྟོད་ན་ལྷ་ཡི་
 ར། །པ་རོལ་སྟོད་ན་འཁོར་ཟིལ་གཞོན། །ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་བྱི་ཟའི་དབྱངས། །སྤེལ་བ་མི་ཉོག་སྤེང་ལྷན་
 ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །འཕེན་པའི་བྱུང་བར་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །དབྱངས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་
 གཞན་ལ་ཡང་། །རྗེ་ལྷར་འཚམས་པར་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་བ་མཁས་པ་ཀུན་འཇུག་
 གདམས་ངག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། གདམས་ལུལ་ངོས་བཟུང་ཉན་པར་གདམས། གདམས་ངག་དངོས་
 ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་དབྱངས་དང་ཆོག་དང་སྐྱོར་བ་རྣམས་བཤད་པ་
 དེ་ལྷར་ལེགས་པར་ལེས་པའི་མཁས་པ་ལ། དབྱངས་ལ་འཇུག་པའི་ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འཇུག་
 པའི་གདམས་ངག་བཤད་པར་བྱ་ཡི་ཉོན་ཅིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྷར་ལེས་པའི་
 མཁས་པ་ལ། །ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་གདམས་ངག་
 དངོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་གནད་གསུམ་སྟོན་ནས་གདམས། དངོས་གཞི་
 སྟོན་ཏུག་སྟོན་གདམས། མཇུག་རྗེས་རྒྱ་ལྷའི་སྟོན་ནས་གདམས། དེས་ན་གླང་དོར་ལེས་པར་གདམས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གནད་གསུམ་ནི། སྟོན་པའི་གནད། དུས་ཀྱི་གནད། སྐྱུངས་པའི་གནད་གསུམ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་གནད་དལ་བར་ལེན་པ་ལ་མི་ཚོམ་ཞིང་། ལྷར་བ་ལེན་པ་ལ་མ་སྐབས་ལ། ལྷ་

མྱི་འབྲེལ་བར་ལེན་པའི་ཚེ་དེ་གཉིས་མ་འདྲེས་པ། དབྱུགས་འཇམ་ཞིང་མི་བཅེགས་པ། ལུས་ངག་མ་ཞུམ་
 པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དལ་བ་ལ་ནི་མི་ཚོམ་ཞིང་། །སྦྱར་བ་ལ་ནི་མ་སྦྱབས་
 པ། །འདྲེས་བའི་ཚེ་ན་མ་འདྲེས་པ། །དབྱུགས་འཇམ་མ་ཞུམ་སྟོབས་པའི་གནད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་
 བས་དུས་ཀྱི་གནད་ནི། འདྲེན་པའི་དབྱུངས་སྦྱོར་བ་མང་ན་དོན་གོ་ཚུང་། ཚིག་གི་བདེ་འཇམ་མང་ན་ཐ་
 མལ་སྦྱོ་བས་དོན་གོ་མེད་ལ། ཚིག་དོན་གང་ལའང་ཉ་ཅང་ཐལ་ན་མཁས་པ་ཁྲིལ། དེས་ན་རན་ཞིང་
 འཚམས་པར་སྐྱེལ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པར་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དབྱུངས་སྦྱོར་མང་ན་དོན་གོ་
 ཚུང་། །བདེ་འཇམ་མང་ན་ཐ་མལ་སྦྱོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་ན་མཁས་པས་ཁྲིལ། །རན་པར་སྐྱེལ་བ་དུས་ཀྱི་
 གནད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱངས་པའི་གནད་ནི། ཚིག་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དབྱུངས་ཀུན་ལ་
 མཁས་པས་རང་ཉིད་ལེན་པ་ལ་སྦྱོ། འགྱུར་དང་ལྷགས་འགྱུར་པས་རང་གི་ངག་ལ་བྱམས། ཚིག་གི་སྦྱོར་
 ལེགས་པས་པ་རོལ་གཞན་ལ་སྟོན། དེས་ན་ངག་འཇམ་ཞིང་འཕྲོད་པ་དེ་སྦྱངས་པའི་གནད་ལས་བྱུང་བས་
 གནད་དེ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་ལ་མཁས་པ་རང་ཉིད་སྦྱོ། །འགྱུར་ལྷགས་འགྱུར་
 པས་ངག་ལ་བྱམས། །ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་པས་གཞན་ལ་སྟོན། །འཇམ་ཞིང་འཕྲོད་པ་སྦྱངས་པའི་
 གནད། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྦྱོན་དུག་སྟོན་པ་གདམས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐེན་པའི་ཚེ་
 ལེས་པ་ཉ་ཅང་ཚོད་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཕྲིབ་པ་དང་། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱང་
 ལེན་པ་མི་སྦྱོ་བ་དང་། གཞན་དུ་ཡིད་ཡེངས་པ་སྟོ་སྦྱོན་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་
 སྟོན་པ་ལ། ཉ་ཅང་ཚོད་དང་འཕྲིབ་པ་དང་། དོན་མ་རྟོགས་དང་མི་སྦྱོ་བ། །གཞན་དུ་ཡིད་ཡེངས་པ་སྟོ་ཡི་
 སྦྱོན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། སྟོ་སྦྱོན་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་ཚིག་གི་ཟུར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། ཡང་ཡང་སྟོས་པ་དང་།
 མི་དགོས་པའི་ཚིག་ལྟ་ཅན་དང་། ཚིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ནོར་བ་རྣམས་
 ཚིག་སྦྱོན་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཟུར་མ་སྦྱིན་དང་སྟོས་པ་དང་། ཚིག་

ལྷན་ཅན་དང་མི་གསལ་བ། །གཙོད་མཚམས་ལོར་བ་ཚོག་གི་སྐྱོན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གཞན་ཡང་
དབྱངས་ལ་རེས་ཆེས་རེས་རྒྱུང་བ་ཅན་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་དག་སྟབས་པ་དང་། །ཉ་ཅང་
འགྲོགས་པ་དང་། །ཉ་ཅང་བྱལ་བ་དང་། །མགྲིན་པ་བཅོམ་ནས་འདོན་པ་དང་། །སྐད་གདངས་བཅོས་ཤིང་སྐྱ་
བ་རྣམས་གདངས་གྱི་དོན་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །དབྱངས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་
སྟབས་པ་དང་། །ཉ་ཅང་འགྲོགས་བྱལ་བཅོམ་ནས་འདོན། །བཅོས་ཤིང་སྐྱ་བ་གདངས་གྱི་སྐྱོན། །ཞེས་པ་
འདི་བྱུང་། །དེར་མ་ཟད་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡ་ཡོ་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། །བཞིན་བསྐྱུས་པ་དང་སྐྱ་ལའང་མིག་
མི་བཟོ་བ་བཅུ་པ་དང་། །སྤྲུགས་ལྟར་མིག་བཅུ་གས་ཉེ་བཟོ་བ་དང་། །ལུས་དང་རྒྱུང་ལག་གཟིར་བ་དང་
འཚབ་པ་ལུས་སྐྱོན་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་ཅོ་རྒྱུས་ཀྱང་། །གཟུགས་དང་གདོང་དང་ཁ་དང་
ནི། །མིག་དང་མཚུ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེའི་དོན་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལ། །རྣམ་
འགྲུར་ཡ་ཡོ་བཞིན་སྤྱད་དང་། །མི་བཟོ་བ་དང་སྤྲུགས་ལྟར་བཟོ། །གཟིར་དང་འཚབ་པ་ལུས་གྱི་
སྐྱོན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གཞན་ཡང་དབྱངས་གྲོགས་གྱི་སྐད་བཟང་རན་ཅི་ལྟར་ཡང་། །དབྱངས་དཔོན་གྱི་
སྐད་གྱི་སྟོན་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །སྤྱི་ལ་འཕྲོན་པ་དང་། །གྲོགས་ལས་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱུང་བ་དང་། །གྲོགས་དང་མི་
བསྐྱེ་བ་དང་། །གྲོགས་མཁས་འདོད་བྱེད་པ་གྲོགས་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་པས་ཅེས་ཀྱང་སྤང་དགོས་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་
ཅོ་རྒྱུ་གོ་མིའི་ཞལ་ནས། །དབྱངས་དཔོན་གདོང་ལ་ཁྱོད་མ་འགྲོ། །ངལ་བསོ་གཞུག་ལ་ཁྱོད་མ་འབྲེན། །འགྲོ་
འོང་ཀུན་ལ་མངོན་ཚན་སྐྱུངས། །ཞེས་པ་དང་། །བཅོན་ལན་སྐྱོག་ཅིང་བྱིར་འབྲངས་སྟོན། །གདོང་འབྱིར་
གཞུག་གཙོད་བྱེད་པ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གི་དོན་གཞུང་འདིར་སྟོན་པ་ལ། །སྟོན་ལ་
འགྲོ་དང་སྤྱི་ནས་འཕྲེན། །ཆེ་དང་རྒྱུང་དང་མི་སྟེབས་དང་། །མཁས་འདོད་བྱེད་པ་གྲོགས་གྱི་སྐྱོན། །ཞེས་
པ་འདི་བྱུང་། །དེར་མ་ཟད་སྐྱོན་རྒྱག་པ་ལུས་ཀུན་ཏུ་གཡེངས་པ་དང་། །དག་པན་ཚུན་སྐྱ་བ་དང་། །ཡིད་
དབྱངས་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པ་དང་། །ཡིད་མ་རེངས་པ་དང་། །ཉན་ཡང་དོན་གོ་མེད་པ་ཉན་པ་པོའི་སྐྱོན་

ཡིན་པས་དེ་དག་སྤང་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་གཡེངས་དང་པན་ཚུན་སྟེ། །ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་མ་
 རེངས་དང་། །དོན་གོ་མེད་རྟོག་ཉན་པའི་སྐྱོན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་མཐུག་རྗེས་སྐྱེ་བའི་སྐོན་སྒྲིབ་
 གདམས་པ་ནི། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ཚིག་ཀྱང་སྒྲིག་ལེགས་མི་ཤེས་ན། །དོན་བཟང་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 ཞེག་དགོས། །ཞེས་ཚིག་རྒྱང་ཡང་སྒྲིག་མི་ཤེས་ན། དེའི་དོན་བཟང་པོ་གོ་བ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པས།
 སྐྱེར་སློག་མར་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་འགྲོངས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དབྱངས་གང་ལ་བྱ་བའི་
 ཚིག་ལ་མ་ཚོངས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དབྱངས་མཁན་དབྱངས་ཚིག་ལ་ཚོངས་ན་མཁས་སྐྱོན་ཀུན་གྱི་བརྟན་
 པའི་སྐྱེ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་སྐྱེར་མེད་ན་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་སྐྱེ། དུས་དང་ཚོད་མེད་
 པའམ་མི་ཤེས་ན་ཐ་མལ་བ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ། དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་
 བག་ཚེས་དུ་དབྱངས་བྱེད་ན་སྒྲིག་པ་གསོག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་དབྱངས་ཉན་པ་པོའི་མཁས་པ་མང་
 པོ་འདུས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་མང་བོས་སྐྱོར་བའི་སར། རམ་འདེགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ངན་ལ་འགྲན་ཟླ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་
 བྱ་ངན་པ་མང་པོའི་དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་དབྱངས་ལ་སྐྱངས་པ་ཚུང་ཞིང་སྟོབས་པ་ཞན་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་སྐོ་གྲོས་སམ། ཤེས་རབ་ངན་ན་རང་ཉིད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་
 ལྟར་སྐྱེ་བའི་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ན་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་བཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཚིག་ལ་ཚོངས་ན་
 བརྟན་པའི་སྐྱེ། །དབྱངས་སྐྱེར་མེད་ན་བཞད་གད་སྐྱེ། །དུས་ཚོད་མེད་ན་སྐྱོ་བའི་སྐྱེ། །དགོས་པ་མེད་ན་
 སྒྲིག་པའི་སྐྱེ། །མཁས་པ་འདུ་ཞིང་མང་བོས་བསྐྱོར། །གྲོགས་པོ་ངན་ཞིང་འགྲན་ཟླ་མང་། །སྐྱངས་པ་ཚུང་
 ཞིང་སྟོབས་པ་ཞན། །སྐོ་གྲོས་ངན་པ་སྐྱུག་པའི་སྐྱེ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །བཞི་པ་དེས་ན་སྤང་དོར་ཤེས་
 པར་གདམས་པ་ནི། སྐྱེ་མཚན་སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། དབྱངས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དབྱངས་ལེན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་མང་བར་བྱུར་ན། རི་ལྟར་བྱུར་ཀྱང་རུང་
 དབྱངས་རྣམས་དོར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་དབྱངས་བྱེད་པ་སྒྲིག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱངས་ལེན་

བའི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སམ། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ན་དབྱངས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་
སྟེ། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དགོ་བ་སྤེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྟོགས་
མང་ན། །རི་ལྟར་གྱུར་གྱུར་དོར་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལུན་ཚོགས་འགྱུར། །མཁས་པས་དགོ་བ་
སྤེལ་སྤྱིར་སྤང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ལྷ་པ་ཞར་བྱུང་རྒྱུན་གཞན་རོལ་མོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབད་པར་
གདམས་ཏེ་སྤྱི་བྱ་བ་སྟོན། འཕྲོས་ནས་རྩ་སིལ་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷན་སྤྱེས་གྱི་
རོལ་མོ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་པ་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་མོ་རྩ་དང་
སྤྱིར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
གདམས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱུན་གཞན་ལས། །འབྱུང་བའི་རོལ་མོ་རྣམས་ལ་
འབད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན་འབད་པར་བྱ་བའི་པ་རོལ་གྱི་རོལ་མོ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བི་མི་དང་།
རྩ་དང་། འཁར་རྩ་དང་། རྩ་རླུམ་དང་། རྩ་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་སྐྱོན་དང་། ཆ་ལང་དང་། ཀ་ན་ཤི་དང་། ཏུང་
དང་། ལྷུང་མང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་རི་སྟེད་པའི་སིལ་སྟན་གྱི་སྤྱིར་བ་བཤད་པ། དེ་
སྟེད་ལ་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པས་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིར་བྱ་བི་མང་རྩ་རྩ་
དང་། །འཁར་རྩ་རྩ་རླུམ་རྩ་པོ་ཆེ། །རྩ་སྐྱོན་ཆ་ལང་ཀ་ན་ཤི། །ཏུང་དང་ལྷུང་མང་ལ་སོགས་པ། །རི་སྟེད་
སིལ་སྟན་སྤྱིར་བཤད་པ། །དེ་སྟེད་ལ་ནི་མཁས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་སྤྱི་ནས་རོལ་མོ་དེ་དག་ཀུན་འདུས་པའམ། རྩ་དང་སྤྱིར་བྱ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་
པར་ཅེན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རོལ་ཞིང་བཅེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་གཞན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་
བས་སོ། །འདིར་རྣམ་པར་ཅེན་ཞེས་པ་ནི་བདེ་སྤྱིར་གི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་གསར་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། རྣམ་པར་རོལ་པའམ། རྣམ་པར་བཅེ་བ་ཞེས་པ་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་རྩེ་ཉིད་གྱི་མཁས་པ་འཇུག་སྟོ་
ལས། །ཨ་ན་ཀ་གྱི་འདི་སྤྱི་ལུས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རོལ་ཞིང་བཅེ་བར་བྱེད་པས་ལུས་མེད་

ཅེན་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་མོད་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ནི་རྣམ་ཅེན་ཞེས་པ་བརྟན་པར་གནས་པའི་བད་
རྩིང་དང་། གསུམ་ཅེན་ནི་ལྟའི་བད་རྩིང་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་དོགས་དཔྱོད་དང་བཅས་སྟོན་པ་ལ། མྱི་
ནས་རོལ་མོ་ཀུན་འདུས་པའམ། །སོ་སོར་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཅེན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལྟ་བུའི་རོལ་
མོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་གར་དབུས་འགྲུང་ཚལ་ན་གཏམ་བརྒྱད་གྱི་རྣོས་གར་བྱེད་པའི་གར་མཁན་རྣམས་གྱིས་
ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་། བོད་མཐའ་འཁོབ་འདི་ན་གཏམ་བརྒྱད་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཐོས་པའང་
དགོན་པས་ཉེ་མཁོ་མེད་ལ། དེའི་མྱིར་གཞུང་འདིར་ཡང་གཞུང་མང་དོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྦྱོད་
ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་སིལ་སྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་ས་བརྩེ་ཏེ་ངས་མ་བཤད་མོད། གལ་ཏེ་མཁོ་ཞིང་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ཡོད་སྲིད་ན། དེ་རྣམས་ལ་མྱི་ནས་སམ། རྗེ་ནས་ས་སྐྱ་བ་ངས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་
ལ། དབུས་འགྲུང་ཚལ་ན་གཏམ་བརྒྱད་གྱི། །རྣོས་གར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར། །མཐའ་འཁོབ་འདི་ན་དེ་
ལྟ་བུ། །བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་པའང་དགོན། །འདིར་ཡང་གཞུང་མང་དོགས་པས་ན། །སིལ་སྟན་སྦྱོར་བ་
ངས་མ་བཤད། །གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ལ། །མྱི་ནས་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་དེ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཁྱུང་པར་ཅན་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་
བསམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཚེད་དུ་བསམ་པས་བེན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་མོད། ཐབས་གྱིས་མ་བེན་
པ་སྤར་བཤད་པའི་རོལ་མོ་དེ་དག་བྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་ཀུན་ཏུ་གཡེང་བ་དང་། སྐྱལ་ཀའམ། ཀུ་རེའི་
ཚོག་ལྟ་བུར་འགྲུང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །གར་དང་སྐྱ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་
བཀག་པའི་མྱིར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡེང་བ་དང་། །སྐྱལ་ཀའི་རྒྱ་མྱིར་རྒྱལ་བས་
བཀག། །འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གལ་
ཏེ་རྒྱལ་བས་བཀག་ན་བཅས་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གདངས་གྱི་རོལ་མོའི་སིལ་ཞོལ་དང་། །རྩ་བརྩུང་བ་དང་།
དབྱངས་འཐེན་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱང་ངམ་སྟོན་ན། འདི་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ཅུང་བད་བརྗོད་ན། ཉན་

རྩོམ་འདུལ་བ་བ་རྣམས་ལ་འདི་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཅས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བཞེད།
 དང་པོར་སྟོན་པས་སྤྱི་གར་དང་ཕྱི་ལོ་མོའི་སྤྱི་སོགས་བྱེད་པ་བཀག་པས། སངས་རྒྱལ་བསྟོན་ཚིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཁ་ཉོན་རྣམས་བཅས་ཚོལ་རམ་རོལ་དུ་བྱུང། དེ་ལ་ལྷ་སྟེགས་སོགས་ཀྱིས་འབྲུས་ཤིང་བྱིམ་པ་
 རྣམས་མ་དད་པ་ལ་ཉེན་ནས་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟན་སྦྱིན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ། དེའི་ཚེ་སྟོན་པས།
 དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་དོན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །ཞེས་གནང་བ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་
 ང་རོ་རྗེ་ལྟར་བྱ་མ་ཤེས་པ་སྤྲར་ཞུས་པས། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྷ་བུའི་གདངས་ཀྱིས་འདོན་པར་
 སྟོན་པས་གསུངས་ཤིང་གནང་བས་སོ། །ཞེས་བཞེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་བསམ་པ་དགོ་བས་ཟིན་ན།
 བཀག་པ་ལྷ་བུར་སྤང་བ་གང་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཁར་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བར་གསུངས་ཏེ།
 སྤྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལས། སྦྱིང་རྗེར་ལྡན་སྤྱིར་བྱམས་སྤྱིར་དང་། །སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་
 དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེས་ན་མགོན་མེད་ཟན་སྦྱིན་གྱིས། །ཞུས་ཚེ་
 དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་གནང་། །རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐྱབ་པའི། །དེ་ན་གང་ཡང་ཡོད་མིན་
 གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉེས་པ་འགྲོས་ནས་རྩ་སིལ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། ལས་བཞིའི་སྟོན་པ་
 རྩ་བསྐྱལ་ཚུལ། དེ་དང་སིལ་སྟོན་མཚུངས་པར་འགྲེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱལ་བའི་ཚོ། རྣལ་
 འཁྱོར་བ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མང་དུ་ཚོགས་ཚེ་རྩ་ཆེན་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟུར་
 འོན་ཅུ་འོར་བུ་སྟར་ལ་རྒྱལ་པ་ལྟར་དུ་མཐོ་དམན་དང་འབྲུང་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ལ་སྟོམས་ཤིང་
 མཛེས་པར་བསྐྱིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་ལེགས་པ་ལས་འབྲུང་བས་སེམས་དཔའི་
 སྤྱིལ་གྱང་ལེགས་པར་བཅས་ནས་ཏ་ཅང་སྐྱེག་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཅུང་ཟད་འོངས་ཚུལ་དང་བཅས་ཀྱིས་

ཚིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟུང་ན་རྩ་འཛིན་ལྷགས་འབྱུང་དུ་ལེགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་། གྲུ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་ལ་ལྟ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལོན་ཅེས། །འོ་ལྷ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པ་
 ལྟར། །མཐོ་དམའ་འབྱུང་སྐྱོང་སྤང་བར་བྱ། །སྟོན་པ་ཤིང་མཛེས་པ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པ། །ཏ་ཅང་སྐྱེག་ཚོས་མ་
 ཡིན་པ། །གཞོན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅེས་གྱི་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བདག་གི་སྐྱེ་མ་འཇམ་དཔལ་དབང་པོའི་མཚན་
 ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གོམ་ལས་ཀྱང་། ར་ཚེན་སྐྱ་བུ་བཟུང་འདོད་
 བ། །ཐོག་མར་ལུས་ཚུགས་མེད་ཐབས་མེད། །དེ་ཡི་ཚུལ་ནི་འདི་སྐྱེད་ཡིན། །རྐང་བ་གཡས་གཡོན་ལུས་
 མོའི་འོག །རྐང་མགོ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་རུ། །རིང་ལུང་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཚིགས་
 བསྐྱེད་པ་ལ། །ར་སིལ་འཛིན་ལྷགས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེད་པོ། །དེ་ཡང་འཇམ་
 དབྱེད་སྐྱེ་མ་ས་སྐྱ་བུ་ཚེན་གྱིས། ར་ལ་དབྱུག་གུ་མ་བསྟུན་པར། །རི་སྤིང་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་
 ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དབྱུག་གུ་མ་བསྟུན་པར་ར་སྐྱེད་མི་འབྱུང་བས། དབྱུག་གུ་མལ། ར་ལ་བ་
 བལ། ར་གཡོག་གལ། ར་སྤིང་གིས་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་ར་ལུ་ནས་ཡར་གཞལ་བའི་ཁྱིད་གང་ཅེས་གྱི་
 སར་བསྟུན་ལ། དེའང་ལག་པའི་སོར་མོ་དང་ཚིགས་ལ་འཇུག་བཅོལ་ནས་ར་སྤིང་རང་བཟིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་། བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱང་འདི་སྐྱེད་སྟེ། །ར་ལུ་ཐད་ནས་ཡར་གཞལ་
 བའི། །ཁྱིད་གང་སར་ནི་དབྱུག་གུས་བསྟུན། །དེ་ཡང་ལག་པའི་སོར་མོ་ཚིགས་ལ། །འཇུག་བཅོལ་ར་ལ་བ་
 རང་བཟིན་གྱིས། །ར་སྐྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་མིན། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་དབང་པོས་ཀྱང་། དེ་ནས་
 ལག་གཡས་ར་གཡོག་ནི། །དམ་བཅོམ་མི་བྱེ་སྟོད་ཡང་བྱ། །དེ་ཡང་སྤིང་པར་བཅར་གྲགས་ན། །བྱང་ལ་
 ཁྱུང་ཚུར་བསྟུན་འབྱུང་དང་། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོས་ཀྱུང་ན། །ཁ་འཛོག་བརྟེན་འབྱུངས་བར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་རི་སྐྱེད་བྱ་ན། ལག་མགོ་གཡས་སྤིང་ཁ་ལ་མཐོ་གང་ཅེས་གྱི་མི་རེག་པར་མཐོང་བར་བྱས་
 ལ་བྱན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་མཇུག་ཏུ། ལག་མགོ་གཡས་དང་སྤིང་ཁའི་བར། །མཐོ་གང་ཅེས་

གྱི་མི་རེག་པས། །བྱས་པ་བྱུང་བས་ལེགས་བཟུང་ནས། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་རྩ་ཡི་དགྱིལ་ཏེ། གྲུང་དུ་
བསྐྱུན་ན་རྩ་སྐད་ལེགས་པ་འབྱུང་ངོ་སྤྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཚུལ། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་སློབ་མི་
དགྲུག། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། རི་རབ་སྦྱིང་བཞིའི་མཐའ་མི་བསྐྱོད། །ཞེས་གསུངས་པས། །རི་
མཚོ་མས་དུ་མི་བསྐྱུན། རི་ཐང་མཚོ་མས་གྱི་བྲག་མི་བཞིག། །ཅེས་གསུངས་པའི་རི་ཐང་ལ་མི་བསྐྱུན། རི་
དུགས་རྒྱལ་པོའི་གདོང་མི་བསྐྱུན། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་ཡི་དགྱིལ་ཐད་དུ་མི་བསྐྱུན། དེས་ན་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་ཡུ་བའི་ཐད་གྱི་རི་ཐད་ནས་སོར་དུག་བདུན་ཅུ་མ་གཞལ་བའི་སར་བསྐྱུན་ན་རྩ་སྐད་ལེགས་པ་
འབྱུང་སྟེ། གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་ལས། དེས་ན་གང་དུ་བརྟུང་བ་ནི། །ཡུ་བའི་ཐད་གྱི་རྩ་རི་ནས། །སོར་མོ་
དུག་བདུན་གང་དུང་ཉིད། །གཞལ་བའི་མཚོ་མས་སུ་བརྟུངས་པ་ན། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གྲུང་ལས་བཞི་དང་བསྐྱུན་ན། །ཞི་བའི་ལས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚེ་རྩ་སྐད་དལ་
ལ་སློང་པ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་རྩ་སྐད་གསལ་ལ་ཁྲོལ་བ་སྐྱེག་པའི་
ཉམས་ལྡན། དབང་ལ་རྩ་སྐད་སྟོན་ལ་མངེས་པ་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན། དག་པོ་ལ་རྩ་སྐད་དག་ལ་སྦྱར་བ་
ཉམས་རྩལ་ཅིང་ཁྲོལ་བའི་ཉམས་གྱི་བྱ་བར་བཤད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཚུལ་གོ་མིས། །ཞི་བའི་རྩ་སྐད་
བྱེད་པ་ན། །དེ་ཡི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །རྩ་སྐད་དལ་ལ་སློང་པ་བརྟུང་། །རྒྱས་པའི་རྩ་སྐད་བྱེད་པ་
ན། །སྐྱེག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན། །རྩ་སྐད་གསལ་ལ་ཁྲོལ་བ་བརྟུང་། །དབང་གི་རྩ་སྐད་བྱེད་པ་
ན། །ཆགས་ཤིང་མངེས་པའི་ཉམས་གྱིས་བྱ། །རྩ་སྐད་སྟོན་ལ་མངེས་པར་བརྟུང་། །དག་པོའི་རྩ་སྐད་བྱེད་
པ་ན། །རྩལ་ཅིང་ཁྲོལ་བའི་ཉམས་གྱིས་བྱ། །རྩ་སྐད་དག་ལ་སྦྱར་བ་བརྟུང་། །དག་དུང་རྒྱན་ཆགས་བྱེད་
པ་ན། །གནས་ལྷགས་ལྟར་ཡང་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་རྩ་སྐད་བསྐྱུན་མ་
ཐག་རྩ་དང་འབྲལ་བ་ཞིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཞལ་ནས། རྩ་གཡོག་རྩ་ལ་རེག་མ་ཐག། །འབྲལ་
ནས་ཐ་དད་ཉིད་དུ་བྱ། །སྐད་ཅིག་ཅུ་ལས་མི་སྦྱོར་བ། །སོ་སོར་འབྱེད་པ་མཁས་པའི་ལུགས། །ཞེས་

དང་། གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལས་ཀྱང་། བརྒྱུད་མ་ཐག་ཏུ་རྩ་གཡོག་ནི། །རྩ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱ་ལོ། །འདི་
ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་བར་སྦྱངས་པས་རྩ་སྟབས་ལ་རང་ཉིད་
མཁས་བར་གྱུར་གྱང་། ལྷོན་ལྷོད་དང་མོ་ཅེ་རྣམ་པ་སྦྱངས་ནས། རོལ་དཔོན་གྱི་རྩེས་སྤྱ་འབྲང་བ་དང་། རྩ་
དཔོན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་དང་བསྟུན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། གལ་སྲིད་རྩ་སྟབས་
རང་མཁས་ཀྱང་། །དེ་ཞེས་རོལ་དཔོན་རྩེས་སྤྱ་འབྲང་། །ལྷོན་ལྷོད་གང་དགའ་རྣམ་པ་སྦྱངས། །གཙོ་བོ་
བསྟུན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཅུ་སྟེ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་དང་སིལ་སྟན་
བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། རྩ་སྦྱང་དང་བསྟུན་པའི་སིལ་སྤྱུག་སོགས་དགོལ་བ་ལ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དང་།
ལས་བཞི་དང་སྦྱར་བའི་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཁོལ་ལུགས་དང་། གཞན་ཡང་དམ་དུ་མི་བཟུང་སྟོད་ཡང་བྱ་
བ་དང་། གྲང་ལག་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱུག་པ་ལྟ་བུར་མི་འབྱུང་། ཀ་བ་ལྟ་བུར་མི་བསྐྱངས་བ་
སོགས། རྩ་སིལ་སོགས་ཁོལ་བ་ཀྱི་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལས། ལྷིང་གྱི་
རོལ་མོ་གང་དགོལ་ཡང་། །དམ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྲང་ལག་མི་སྦྱར་མན་ངག་ཡིན། །དབྱུག་པ་
ལྟ་བུར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཀ་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱངས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་
ཀྱང་། བར་སྦྱང་མི་དབྱུག་གཤངས་མི་དགག། །བྲང་དང་ལུས་མོ་ལ་མི་རེག། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ལོ། །ལྟག་པར་སིལ་སྤྱུག་བཟུང་ཚུལ་ནི། ལུང་ཐག་བཟང་མཉེན་སྲིན་མཛུབ་སོགས་ལ་བསྐྱོར་ནས་མཛུབ་
མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་དགྲིས་ལ། །ལག་པའི་མཐེལ་དུ་འཇུག་ཆགས་ཅོམ་གྱི་ཚད་དང་ལྟན་པས་སྤྱུག་ཆལ་
མཐེལ་སོར་རྣམས་སྤྱིད་པ་སྟོད་ཡངས་དང་བཅས་པ་དང་། སིལ་སྟན་མཐེལ་སོར་སྤྱིམ་པས་གཟུང་དགོས་
སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཅུ་སྟེ། ཐག་ལུང་བཟང་མཉེན་མི་འཚོར་བ། །སྲིན་མཛུབ་ལ་བསྐྱོར་
དེ་ཉིད་ནས། །མཛུབ་མོའི་བར་དུ་སྤྱི་ནས་དགྲི། །ལག་པའི་མཐེལ་དུ་འཇུག་ཆགས་ཆད། །ཆ་ལང་སྤྱུག་གི་
ཚུང་མི་དགག། །སྤྱུག་ཆལ་མཐེལ་སོར་སྤྱིད་པས་གཟུང་། །ཞེས་པ་དང་། སིལ་ཆལ་མཐེལ་སོར་སྤྱིམ་པས་

གཟུང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། དབྱུང་བ་དང་། ལག་ངར་གྱི་ཚིགས་མཚམས་
 སྐོད་ལ། ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འཁྲུལ་ཆགས་བ་དང་བཅས་སིལ་སྐྱལ་ངང་ངང་བརྗེད་ཁོ་ནས་སྐྱ་བསྐྱལ་
 གྱི། དེ་ལས་གཞན་འདབ་ཅེས་བསྐྱལ་བ་དང་། གཤོག་སྡེབས་དང་། ཅུལ་ཅན་གྱིས་ཅུལ་གྱི་དབྱུག་པས་
 བསྐྱལ་བ་ནམས་སྤང་བྱུང་གསུངས་ཏེ། སྐོབ་དཔོན་ཚུལ། དབྱུང་བ་ལག་ངར་ཚིགས་ནམས་སྐོད། །ལག་
 པའི་མཐེལ་ནས་འཁྲུལ་ཆགས་ཚད། །ངང་བརྗེད་ཁོ་ནས་སྐྱ་བསྐྱལ་གྱི། །འདབ་མའི་ཅེ་མོས་ཅུལ་གྱིས་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སིལ་སྐྱལ་དང་སྐྱལ་ཚོལ་གཉིས་ཀྱང་ཁོལ་ལུགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། དེའི་
 ཚུལ་ནི་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལས། སིལ་སྐྱལ་ཁོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག །མིན་ན་སིལ་སྐྱལ་ཆེ་ཚུང་ལ། །སྐོས་
 པའི་དགོལ་ལུགས་འབྱུང་འབྱུང་ཏེ། ཆེ་ལ་མཐོ་དང་ཚུང་ལ་དམལ། །ཡང་དོག་ཀྱང་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན། །དེས་ན་ཆེ་ཚུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །སིལ་སྐྱལ་ཡིན་ན་ཟད་དཀར་དགོལ། །སྐྱལ་ཆལ་ཡིན་ན་སྟེང་
 འོག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་དགོལ་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལག་པ་
 གཉིས་གྱི་བྱ་མོ་དང་། །སྟོང་ཁ་ལག་མགོའི་བར་དག་དང་། །མཁལ་ཟུར་ནས་ནི་བྱ་མོའི་བར། །ཡང་དོག་
 ངང་ངང་ཅེ་སྟེ་ལས། །དོག་པར་མི་བྱེད་མཁལ་པའི་ལུགས། །དེ་ལྟར་བྱས་རྗེས་དགོལ་ལུགས་ནི། །ཆེ་
 ཚུང་སྐོམས་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཆེ་ན་བརྒྱལ་སྐྱད་ཚག་སྐྱ་ཅན། །ཚུང་ན་
 ལྷུག་སྐྱད་འདར་ཡམ་ཅན། །ཆེ་ཚུང་གང་ལའང་གཤོག་སྡེབ་སྤང་། །གཤོག་སྡེབ་ཞེས་བ་པན་ཚུན་
 ཡིན། །ཡས་མར་སྡེབ་པ་གཤོག་སྡེབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་མཚོད་རོལ་དང་།
 གསུམ་བརྗེད་ལན་བཅས་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཚོད་རོལ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་དགོལ་
 བེ། །བད་སྐྱོར་ངང་ནས་བྱ་བ་ཡིན། །སྐབས་སུ་ཆེ་གཉིས་བཏུད་དེ་དགོལ། །དབྱུངས་རོལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་
 ཚོ། །གསུམ་རྗེད་ལེན་བཅས་བརྗེད་པ་ན། །གཅིག་ལ་མནན་ཞིང་གཉིས་ལ་འདེགས། །གསུམ་པ་བཞི་བ་
 ལྷ་བ་རྣམས། །དེ་ཁའི་ངང་ཡིན་ལྷུག་པ་ནི། །ཅུང་ཟད་མནན་ཞིང་ཚུང་བར་བྱ། །བདུན་བརྒྱད་དགུ་རྣམས་

ཆེ་ཞིང་མཐོ། །བརྩ་བ་མཚན་ཞིང་རྒྱང་བར་བྱ། །བརྩ་གཅིག་ཆེ་ཞིང་བདེགས་རྗེས་འཛོག། །འདི་ནི་ལྟར་
 ཅིག་བགྲངས་བ་ཡིན། །སོ་སོར་འདྲེན་ན་འདི་ལྟར་བྱ། །དང་པོ་རྒྱང་ཡིན་གཉིས་བ་ཆེ། །འདི་གཉིས་རོལ་
 མོ་བལ་ཆེར་གྱི། །སྡོན་དུ་ངེས་བར་དགོས་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་དང་པོ་ནི། །རོལ་མོ་བཅས་ཞིང་
 གཉིས་བས་ནི། །རོལ་མོ་ལེན་བ་ཡིན་བས་ན། །གཙོམ་ལ་རྒྱང་དང་ལེན་ལ་ཆེ། །སོ་སོར་སྤྱོད་བ་མཁམ་
 བའི་ལུགས། །དེ་ནས་རོལ་མོ་དངོས་གཞི་ལ། །གཉིས་གསུམ་བཞི་དེག་ལ་སོགས་བ། །སོ་སོའི་གྲོགས་
 རྣམས་འཛིན་བ་ཡིན། །ལན་བཅས་སྤྱེད་ན་ཆེ་རྒྱང་སྟེ། །འཐེན་རྒྱང་ཞེས་བ་ཆེ་རྒྱང་མིང་། །ཕལ་ཆེར་ཡིན་
 ཉེ་མཐའ་ཅིག་མིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་བར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མ་གྲིས་ལ། །དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རྣམ་
 དཔྱོད་དང་ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་ལུང་བྲངས་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་རྣམས་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟ་བ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། །བྱད་བར་རྗེས་བཅུན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་བར་སྤྱུལ་བ་གདོན་མི་བཟ་བའི་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱི་
 བའི་གདུང་བརྒྱད་ཅི་མ་མེད་བ་རྣམས་ལས་རིམ་བར་བརྒྱད་བའི་ཕྱག་ལེན་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་དེང་སང་
 གི་དུས་འདི་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལའང་ཞིབ་བར་སྒོ་ལ་ཡོད་བས་ན། །སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་ཤེས་འདོད་ཅན་
 རྣམས་ཕྱག་ལེན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་དག་ཞིབ་བར་ངག་ལས་ཀྱང་བཅའ་ཞིང་། །གཞན་ཡང་དབྱངས་རོལ་གྱི་
 ལག་ལེན་རྣམས་ནམ་གྱིས་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་སྤྱེད་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་བཅས་བས་
 ལེགས་བར་བལྟས་ཤིང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་བ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འཇག་བར་བྱས་ནས་དད་བ་ཆེན་པོས་
 ཉམས་སུ་སྦྱངས་ན་བདེ་སྐྱབས་དུ་མི་རྟོགས་མི་སྲིད་བ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་དབྱངས་རོལ་གྱི་
 ཕྱག་ལེན་རྣམ་བར་དག་བ་འདི་རྣམས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་བའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་བར་གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། །འདིར་ཡང་རྒྱང་ཟད་བརྗོད་ན། །དོ་རྗེ་སྤུར་བའི་སྤྱོགས་ལ་རྩ་བུན་དབབ་གྱི་རོལ་མོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
 གསུམ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་བས་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་བ་དང་འབྲ་བར་
 གསུངས་བ་དང་། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་དབྱངས། །མཚོད་དབྱངས། །བསྟོད་དབྱངས་སོགས་སོ་སོའི་ཉིང་ངེ་

འཇིག་དང་མ་བུའི་སྒོ་ནས་དྲངས་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་སོ་སྐྱེ་ནམས་མག་
ཞིང་། འཕགས་པ་ནམས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་རྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
པས་ན་པཎ་ཨོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཚང་རྒྱ་བ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་དགོས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རག་ལས་
པར་གསུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། མདོ་བསྐྱུས་པ་ལས། ཇི་སྲིད་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ། །དེ་ཉིད་
སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱེན་ལྡན་ནམས་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་དབྱུངས་ཀྱི་ར་རོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ།
དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ལོ་ཆེན་དེ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཚོས་ནམས་མཁའ་ནས་བོད་ལ་འབྱོན་ཁར། སློབ་དཔོན་འཇུག་ཏུ་དུ་ཚོས་སྐྱོང་
ཁྲད་པར་ཅན་ཅིག་གནང་དགོས་ཞུས་པས། ཁྱོད་རང་དོ་རྗེ་གདན་ཀྱི་བྱང་སྐྱོའི་མགོན་ཁང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཤོམས་ལ། རྒྱ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་སྒྲོག་གསུམ་པོས་
བསྐྱུར་གྱིན་བསྟོད་ལ་བལྟས་རྟོགས་ཤིག དེ་ནས་ལྟས་ཁྲད་པར་ཅན་བྱུང་བ་དང་མན་ངག་གིན་གྱི་
གསུངས། ལོ་རྒྱ་བས་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ལྟས་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། སྐར་བླ་མ་ལ་ཞུས་པས། བསྟོད་པ་དེ་
སྟོན་པའི་ངག་གིས་སྐར་ལོང་ལ་བསྟོད་ཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཞག་བདུན་གྱི་ཐོ་རངས་གཟེམས་
མལ་དུ་མི་ནག་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས། ཁྱོད་སྟོ་ལུབ་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་སོང་ལ་འདྲིམས་པའི་ར་རོའི་སྐྱད་ལ་དཔེ་
གྱིས་ལ་བསྟོད་ཅིག་ཟེར་བ་བྱུང་བས། དོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལུབ་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱོན་ནས་ཚོགས་འཁོར་
བཤམ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་ཞིག་ཅ་ན་མི་རོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སྟག་གཉིས་བབས་ནས་ངར་གྱིན་
བཟའ་ཡི་འདུག་པས་དེ་འདྲིམས་པའི་ར་རོར་གོ་ནས། སྐར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་མགོན་ཁང་དུ་ལོག་ནས་སྟག་རོ་
བཟའ་བའི་ངར་སྐྱད་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ། སྲིན་གཟུགས་མ་ལ་སྟག་མོའི་དུར་དབྱུངས་མཛད་ནས་བསྟོད་པ་

མཛད་པས། ཞག་གསུམ་གྱི་སྲོད་ལ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་བའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མིའུ་ཐུང་གེལ་
 བའི་འདུག་སྒངས་ཅན་གྱི་ཐོད་ཐུགས་གར་སྒྲིབ་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ། གཞི་ཕྱག་གི་དབུས་ན་བསྐྱམས་པ་ཞིག་
 ཞལ་གཟིགས་པས། དེ་ཞིག་ཐུགས་བྲན་མེད་ཏུ་བརྒྱལ། བརྒྱལ་བ་དེ་སངས་བུ་དང་གཟིགས་ཅན་དེའི་སྐྱུ་
 ལས་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་འགྲོས། བདག་
 གི་ལུས་ལ་ཐེམ་སྐྱུ་ལྟེང་བ་དང་། དགའ་བདེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཏེ་ཞག་
 གསུམ་གྱི་ཉི་མ་སྤྱོད་ཚུན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅིག་གི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ལས་སད་པ་ནའང་མཚུ་ག་ལ་
 ཉིད་དེ་ཁར་སྒྲིབ་སྟེ། ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་འོད་ཅིག་བོད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བ་
 ལ་བདག་སྲོད་དང་གདོང་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བྱོན། དེའི་ཆེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་འགྲིང་ལ་
 གཟིགས་ཤིང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སྟོན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་མ་ལ་མགོན་པོའི་འགྲིང་
 དབྱངས་མཛད། དབྱངས་འདི་ལ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་རོ་ལང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡོ་གའི་དབྱངས་
 དང་མཐུན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆད་ནས་མི་བཞུགས། དེང་སང་གི་འདི་ཚུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དུས་དེ་
 ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་སྐྱོང་འབྲལ་མེད་ཏུ་གཟིགས་གྱིན་ཡོད་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ལ་ཞུས་པས། ད་
 དུང་ལྟ་མོ་ལ་སྤར་བཞིན་གྱིས་གསུངས་ནས། དེ་སྤར་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ནག་མོ་གཅིག་བྱུང་
 ནས་མཚུ་བོ་རྩིའི་གཞོན་ལའི་རྩར་སོང་ལ་དེ་ལ་རྒྱུང་ཕོག་པའི་འུགས་སྤྱོད་ལ་དཔེ་གྱིས། དོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐྱོར་
 ཁང་གི་ཤིང་པ་ཤ་རུའི་ཡལ་ག་འགྲིང་པ་ལ་དཔེ་གྱིས་ལ་དེས་འཛོག་ཏུ་སྐྱུ་ལོང་ལ་བོས་ཤིག་ཅེས་སྤང་
 བསྟན། སྟོད་པ་མི་པམ་མར་གྲགས་པ་དེ་སྤྱོད་ལའི་དབྱངས་མ་བུ་གཉིས་མཛད་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ན་སྤྱོད་
 མོ་ཡང་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་སྤྱོད་ལས་བཀའ་བསྟོས་རྗེས་གནང་མཛད། མན་ངག་རྣམས་གནང་སྟེ་བོད་ཏུ་
 བྱོན། ཆོས་སྐྱོང་གི་ཉིན་དང་མན་ངག་རྣམས་བོད་ཏུ་བྱོན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ལའི་རྣམས་པ་ཅན་རྣམས་དང་།
 བོན་པོ་རྣམས་པ་ཅན་རྣམས་རྣམས་པ་རྒྱུང་དུ་སོང་བེད། ལན་ཅིག་བོན་པོ་དང་འགྲན་ཏེ། ལོ་ཆེན་གྱིས་སུ་ཉ་

ལ་ལས་བཅོལ་བས། སུ་ཏུ་བོན་པོའི་སྤྲེང་དུ་འགྲོར་མ་བཏུབ་ཅིང་ལོག་ལ་ཁད་བ་བྱུང་བ་ལ། སྤྲུགས་རྣམས་
 ཞང་གཞུང་གི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་ལས་སྐྱུར་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་འགྲུབ་པར་བྱུང་བས། དེ་སྤྱིན་ཚད་བོད་ཅད་
 བསད་གསུམ་ཞང་གཞུང་གི་སྐད་དུ་ཡོད་བ་ཡིན་གསུངས། སུས་སྤྱིས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་བསམ་ཡས་སུ་
 གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་འཕོན་པ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱུང་བས། སྤྱི་རབས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐན་པར་མཁྱེན་བ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་བས་དེང་སང་སུ་ཏུའི་བོད་ཅད་བསད་གསུམ་ལ་སྦྱི་ཏུའི་སྐད་ཀྱི་སློབ་ལུགས་བྱེད་བ་
 དང་། སྐད་རིགས་དུ་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་སྐྱུའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་པ་གསལ་
 ལོ། །དབལ་ལྗན་ལྟ་ལོ་ལ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཚེན་པོས་སྤྲུགས་སློབ་གཅིག་ལ་ཚུ་བོ་
 ཚེན་པོ་ཞེག་གི་བ་རྒྱབས་ཀྱི་ཉེར་ལ་གཟིགས་ནས། ཉེལ་མར་གྱིས་བསྐྱུལ་ལ་དབྱངས་མཛད་པ་དེང་སང་
 གི་འདི་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ལོ་འདི་ཉིད་ཞི་བྱུག་བྱེད་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཡོད་དོ། །ལོ་
 ཚེན་བོད་དུ་བྱོན་དུས་ཚུ་བོ་ཚེན་པོ་ལ་བཀལ་བ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་དཔེ་བརྒྱས་ནས་ཚུ་ལ་
 འབྱེད། དེ་རྗེས་ཐོ་སྤྲིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ལྟ་ལོ་ལུན་རིང་དུ་མ་བྱོན་པར་ལོ་ཚེན་གྱིས་ལྟ་ལོ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏུབ་པའི་ཚོ། ལྟ་ལོས་བསྟོད་པ་དེའི་སློབ་གཅིག་འབྱེད་བྱོན་ནས་ལོ་ཚེན་ལ་གནང་། གཞན་རྣམས་སྐྱུས་
 བདག་ལ་བསྟོད་ཀྱིན་འདུག་པས་འབྱེད་མ་ཡོང་། ད་མྱོད་ཅན་དུ་ད་བར་ཡོང་མ་ཁོམ་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྟོད་པ་དེའི་གདངས་སྟན་པས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱ་བས་སྤྲིང་བུ་ལྟར་སྐྱ་སྟན་ཅིང་གསུང་
 ཅིང་ནས་ལྟ་ལོ་ལ་བསྟོད་པ་སློབ་གཅིག་པོ་དེས་བསྐྱུར་གྱིན་པོས་པས་སྐྱུར་དུ་འབྱོན་བ་ཅིག་བྱུང་གསུང་
 བར་གྲགས་ཤིང་། ཡང་དུས་སྤྱིས་བདག་ཚེན་དོ་རྗེ་འཆང་སློབ་ལོས་རྒྱན་མཚན་ཉིད་ནོར་བུ་ལྷུང་ཅིང་ཕེབས་
 པའི་སྐབས་ཞེག་གི་ཚོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོས་རྗེ་རྒྱུད་འདུར་བ་དཔོན་སློབ་དང་གཟིམ་ཁང་སྤྲེང་ལོག་
 ཏུ་མཛད་ནས་བཞུགས། རྗེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོམ་ལོག་ཏུ་ཚོས་སློབ་རྣམས་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་
 རོལ་ལོ་བྲག་རྒྱུང་མཛད་པ་ན། སྤྲེང་དུ་ཚོས་རྗེ་རྒྱུད་འདུར་བའི་དགོངས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་ཀན་པོའི་སློབ་

གྱི་སྤྲོད་པའི་རྩ་བརྟུན་ལ་འདི་ལ་རང་འཇུག་ཆེན་པོ་མེད་དམ་སྟེ་ལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་བའི་དུས་
 ཚོས་རྗེ་རྒྱུ་འདུར་བའི་གཞིགས་སྤང་ལ་སྦྱུང་བའི་མི་ནག་གི་ནག་གྲུ་ནག་སོགས་སོ་ཉ་མང་སོ་འབྱུང་སོ་
 ཆེན་པོ་སྟེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཉུང་གསེར་མ་ཐང་ཐེབ་ཀྱོན་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ནས་ཞགས་པས་བཟུང་། ལག་པ་
 བསྐྱམས་པ་གཅིག་དཀར་ཁུང་གི་མཐོང་ཁ་ནས་ཚོས་ཆེན་འོག་མའི་འབྲུབ་ཁུང་ནང་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་
 འཁྲིད་སོང་བ་གཞིགས། ཞག་གཅིག་སོང་རྗེས་སྤྱིར་ཤོར་སོང་། དགོང་ཐུན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཆེ་སྤྲོད་ཡང་
 གོང་བཞེན་འཁྲིད་ནས་མཐུ་དང་སྟོབས་མེད་པར་དམ་ལ་ཐོགས་པ་གཞིགས་ཏེ་མི་སྤྱིད་པའི་དད་པ་ཐོབ། དེ་
 སྤྱིན་ཆད་རྩ་བརྟུན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཅིག་བྱུང་བར་གདའ་ཞེས་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་
 འབྱུང་ཞིང་། ཡང་ཀུན་མཁྲིན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཉིད་གདན་ས་ཆེན་པོའི་དུས་མདོས་དང་སྟབས་
 གཅིག་པར་གདན་སར་ཐེབས་སྐབས། ཉེར་དགུའི་ཉིན་གདན་ས་པ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆེན་
 མོར་རོལ་མོ་བརྩམས་ཏེ། ལྷ་ས་ནའི་སྤྲུགས་དབྱེངས་དང་། ལས་མཁན་གྱི་བསྟོད་སྐྱེལ་གྱི་དབྱེངས་རྣམས་
 མཛད་སྐབས། ཀུན་མཁྲིན་ཆེན་པོ་སྟོད་ལེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དུང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྤྲུགས་དགོངས་
 ལ། དབྱེངས་དང་རོལ་མོ་རང་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་དམ། དེ་བས་ངེད་རང་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་ཁྱད་
 བར་མེད་པའི་བསེ་མགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་བཞུགས་པ་བྱས་པ་འཐད་དགོངས་ནས་དེ་བཞེན་དུ་མཛད་ཅིང་
 བཞུགས་པས། དར་ཅོམ་ཞིག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་རྣམས་མདོན་
 སུམ་དུ་གཞིགས་སྤང་ལ་ཤར་ཏེ། ཁོང་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཚོགས་ཆེན་མོའི་དབྱེངས་རོལ་དང་བསྟུན་པར་
 ཚུན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ད་ཁྱིད་འགོ་རན་བྱུང་། ང་འགོ་རན་བྱུང་ཐེར་བ་སོགས་མི་ལ་མིས་ལབ་པ་ལྟར་
 བྱས་ནས། ཐོག་མར་ལས་མཁན་རྣམས་དང་། མཐར་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་རང་ཡང་བྱོན་སོང་བས། ཀུན་
 མཁྲིན་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ལ་ས་སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱེངས་རོལ་འདི་རྣམས་གཞན་གྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལོ་བརྒྱ་བསྟོམ་པ་དང་། སྤྲུགས་ལོ་བརྒྱ་བཞུགས་པ་བས་རུས་པ་ཆེ་བ་འདུག་དགོངས་ནས་སྤྲུགས་

ལྷག་པར་དང་དེ། དེ་དུས་ཞབས་བྱུང་ན་ཡོད་པའི་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ། ཨ་ལ་ལ་ས་སྐྱ་པའི་དབྱངས་རོལ་གྱི་
སྐྱག་ལེན་འདི་རྣམས་རོ་མཚར་ཆེན་སོ་རེད། དེད་ལ་མཐོང་སྤང་ཡ་མཚན་ཅན་འདི་ལྟར་བྱུང་གསུངས་
ཤིང་། གཞན་ཡང་ཉམས་སྤྲོད་གྱི་གསུང་གིས། ར་སྤྲུགས་འདི་ཚོ་ཡང་ཉེད་དགོས་རྒྱུར་འདུག་ བོང་སྐྱད་
འདི་ཚོ་ཡང་འདོན་དགོས་རྒྱུར་འདུག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་བར་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་སོ་
རྒྱུས་ཡིད་ཆེས་ཅན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཡི་གེས་འདིགས་ནས་མ་སྐྱོས་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་པར་
འདོད་ན་ཁོ་སོའི་ངག་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས་གཞུང་དོན་ལ་
འདུག་པ་ལ་རྩ་བའི་ས་བཅད་བྱུག་པ། རྒྱས་པར་མི་འཆད་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི། འགྱུར་དང་ལྷགས།
འདེགས་དང་འཛོག་ སྐྱོམ་དང་སྤོ་བ་སྟེ་བྱུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་འདིར་མ་བཤད་པའི་སྐྱེའི་སྐྱོར་བ་དུ་མ་རྒྱལ་
བས་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པའང་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བྱུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་
སྐྱེའི་སྐྱོར་བ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དུ་མ་མཐོང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་གལ་ཉེ་ཁོ་ན་རེ། བྱུག་ལྷན་
གྱི་སྐྱེས་སོགས་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་ན། ས་སྐྱ་བཅའ་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱེའི་སྐྱོར་བ་
རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དེ་འདིར་འཆད་རིགས་སོ་ཞེ་ན། །ཞེས་དོགས་པ་ཁོང་སྤང་གི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ།
གལ་ཉེ་ཆོད་ཀྱིས་སྐྱེའི་སྐྱོར་བ། །དེ་ཉེད་འཆད་པ་རིགས་ཞེ་ན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེའི་ལན་ནི་སྐྱད་དང་
གདངས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱ། བོད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འདུག་པར་དཀའ་བས་ན་བྱུག་ལས་
སྐྱེས་སོགས་གྱི་སྐྱེའི་སྐྱོར་བ་ཁོ་སོས་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་མ་བཤད་ལ། གཞན་སྐོག་མ་ཉེད་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱུག་པས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་གང་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། སྐྱད་དང་གདངས་གྱི་
ཁྱད་པར་གྱིས། །བོད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འདུག་པ་དཀའ། །དེས་ན་བྱུག་ལ་སྐྱེས་སོགས་གྱི། །སྐྱེའི་སྐྱོར་བ་འདིར་
མ་བཤད། །སྐོག་མ་ཉེད་པ་ལ་སོགས་པ། །བྱུག་པས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་གང་། །བོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་མཐུན་པ་

ཚམས། །འདི་ཡི་ནང་ན་འདུ་ཤེས་བྱོས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་
ཞེས་བྱ་བ་ལས། དབྱངས་དང་ཚིག་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ལེུ་གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་
སྟོན་པ་ལ། རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྦྱོར་བ་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་ལེུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་
བྱུང་། །།གསུམ་པ་འཇུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཤེས་བྱ་སྦྱངས་པས་དོན་འདི་སྦྱར། ཤེས་བྱ་སྦྱང་བྱར་སྐྱས་
བཅས་གསུངས། དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྦྱང་བྱར་གདངས། སྦྱངས་འབྲས་ངོ་མཚར་མཚོག་ཏུ་བསྟོ། ཚུམ་པའི་
གང་ཟག་གནས་བཅས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི།
ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ་སྟོན་ཚེ་རབས་དུ་མར་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མཐུས་ཚེ་འདིར་སྟོ་སྟོས་རྣམ་པར་
གསལ་བའི་མིག་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ། ཚུམ་དང་སྲིད་ཀྱི་དབལ་འཕྱོར་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
ལྟ་བུའི་དགོ་གཉེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་རབ་འདི་ཉིད་ཚུམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
སྟོགས་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དགའ་བདེ་སྟེལ་བའི་སྲིར་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་
ལྟར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྟོན་སྦྱངས་མཐུས། །འདིར་ནི་སྟོ་སྟོས་རྣམ་པར་གསལ་ཐོབ་པ། །དབལ་ལྡན་དགོ་
བསྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །སྟོགས་པོ་དགའ་བ་སྟེལ་སྲིར་བཀོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
གཉེས་པ་ཤེས་བྱ་སྦྱང་བྱར་སྐྱས་བཅས་གསུངས་པ་ནི། ཚུམ་པ་སོ་སྟོན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པའི་
མཐུན་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མོད། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་
སྦྱངས་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་རང་གི་སྟོ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ་ལེགས་
པར་མ་སྦྱངས་ན། ཐོབ་བྱའམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ནལ་
མཁའི་པ་མཐའ་ལྟར་རིང་བར་འགྱུར་ལ། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
ཐོས་པ་མ་རིག་སྟུན་སེལ་སྟོན་མེ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་ཚུམ་པར་མ་བྱས་
ན། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོ་ནས་ཤེས་བྱའི་རིག་པའི་གནས་ཀུན་

སྐྱུང་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་པར་ལེགས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རང་སློབ་ཤེས་བྱ་
 གུན་ལ་མ་སྐྱུངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་
 དེ་སྲས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་གུན་སྐྱོངས་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་
 དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྐྱུང་བྱར་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་བྱ་གང་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འགོ་བའི་སྟོན་ལ། ལྷ་དང་
 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་སུ་བྱའོ་ཞེས་དམ་པའི་གནས་ལ་བཙུན་པ་རྒྱལ་
 པའི་སྲས་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་གྲང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཚོག་ཏུ་སྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལ་ལེགས་པར་མ་སྐྱུངས་པར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་སྲིད་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 གང་དག་མ་འོངས་དུས་ན་འགོ་བ་ཡི། །སྟོན་མ་ལྟ་མིའི་སྒྲ་མར་བྱ་འོ་ཞེས། །བཙུན་པ་དམ་པའི་གནས་ལ་
 ཁས་ཆེ་བའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་དེས་མཚོག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྐྱུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། བཞི་བ་སྐྱུངས་འབྲས་ངོ་
 མཚར་མཚོག་ཏུ་བསྟོ་བ་ནི། བོད་ཀྱི་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་སྐབས་དག་དང་། སུན་
 འབྲེན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་གྲང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེར་མེད་ལ། གངས་ཅན་འདིར་སྟོན་ཆད་མཁས་
 པ་གཞན་གྱི་ཡིད་ཡུལ་ཅམ་དུ་འང་མ་ཤར་བའི་དོན་འདི་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ནི་མཁས་པ་སློ་
 གོས་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཏེ། བསྟན་བཙུན་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ངོ་མཚར་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་ཆད་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བ། །འདི་འདྲ་གང་གི་ཤེས་དེ་
 སློ་གོས་ལྡན། །ཀྱན་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རྣམ་དབྱེད་པའི། །དོན་དེ་རྟོགས་གྲང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་
 མེད། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་བའི་བསྟན་བཙུན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་
 སྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ཡུལ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རོལ་མོའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་
 སྟོགས་ཅམ་སྟེ་བ་ལས་བདག་གི་བརྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་སོ་བདག་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་འགོ་བ་ལ་པན་པར་མཛད་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་རྗེ་གསུམ་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་ལ་
དགེས་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་གྱི་འཇུག་ལུལ་སྤྲོགས་ཅམ་སྤྲེ་བ་ལས། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་དེ་
ཡིས་བདག །འགྲོ་ལ་པན་མང་དུ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ལྷ་པ་རྩོམ་པའི་གང་ཟག་
གནས་བཅས་བསྟན་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་
རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་
ལྷོས་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་བརྗེ་ཏེ་ལོ་གཞོན་ཡང་། ལྷོ་གྲོས་ལྷན་པ་ལྟུང་དགོ་དགོ་གཉེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་རིགས་པའི་འབྲུང་གནས་ན་ལེ་རྒྱ་དང་མཚུངས་པའི་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་འདི་
བྱུང་། དེ་རྣམས་གྱི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
བཤད་འདི་ས་སྐྱ་པ་ལྟུང་དགོ་བསྟན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཁྱོད་གྱིས་རང་བཟོར་བཅུམས་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བར་
ཅན་ཡོད་པ་བཞིན་བོད་གྱི་དོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཚོས་སྲིད་དཔལ་འགྲོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བབས་
པ་ལ་ཉེན། མདོ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་བོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་བྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་སྤྲེགས་བམ་གྱི་ཚོགས་
བགྲང་བའི་ལུལ་ལས་འདས་པ་ཞེག་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དུ་བལྟ་རྟོག་བཞེས་སྐབས་ཚོས་རྗེ་
ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏེ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་གྱི་སྐོར་དུ་མ་ཡོད་པའི་པོ་ཏེ་རྗེ་མ་ཞེག་གི་ཁྱོད་ན་རོལ་མོའི་བསྟན་
བཅོས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་གྱི་སྐབས་གྱི་སྤྲུག་དཔེ་ཡིན་པའི་སྐྱམ་པའི་ཤོག་བྱ་གསེར་མདངས་
ཅན་མ་ལ་ཡི་གི་ལྷགས་སྐྱུག་གིས་བྲིས་པ་ཞེག་འདུག་པ་ཞེབ་ཏུ་བལྟས་པས། དོན་ཚན་སོ་སོའི་མཚམས་
རྣམས་ཤད་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། ཚོག་དོན་རྣམས་མཚན་བུའི་སྐོར་ནས་ཞེབ་ཏུ་བཤད་པ་ཞེག་འདུག་
པས། འདི་ལྟ་བུའི་དཔེ་དོ་མཚར་ཅན་དེད་རང་གི་ལག་ཏུ་འོང་བ་ཡང་ཚོས་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཡིན་པའི་
སྐྱམ་པ་དང་རྣམ་བཤད་འདི་ཡང་རྩོམ་པའི་སྐོབས་པ་སྐྱེས་ཏེ། རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་རྗེ་མ་དོ་མཚར་

ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་དོན་ཚན་སོ་སོར་ཤད་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ས་བཅད་དུ་
བསྐྱེས་ཤིང་། གཞུང་གི་ཚིག་དོན་རྣམས་མཚན་བྱ་བཞིར་བཞག་སྟེ་བཀོད་ལ། གཞན་ཡང་ལེགས་བཤད་
ཀྱི་ཆ་དུ་མས་ཀྱང་མངེས་པར་བྱས་ཏེ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་ན། རྣམ་བཤད་འདི་ལ་ཁོ་བོས་རང་བཟོར་
དོགས་པའི་ལོག་ཉོག་ནམ་ཡང་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱེས་སྟོབས་དང་སྤྱངས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སློབ་སྟོན་གྱི་མིག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དེའི་སྤྱིར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སྐྱ་མ་
མཚིས་པའི་གསུང་རབ་མཚོག་གི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཆ་ཅམ་ཉོགས་ནས་བཤད་པ་འདི་ལ་མང་དུ་སྐོས་
པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སློབ་གཞུང་བོར་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སློབ་སྟོན་མཚོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགེས་པར་
འགྱུར་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་མོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་དམན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་
རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཉོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སློབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏམ་སྟེ་བ་སྐྱུར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ཉོག་གི་རྒྱན་པོ་ལས། གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་
སློབ་གསལ་ཀུན་འདུས་ཀྱང་། །རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཀུན་ལ་སློབ་མི་སྟོབས། །མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱེ་བའི་འོད་
འདུས་ཀྱང་། །ཆ་ཟེར་གྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་དཀའ། །བདག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་མི་བཟང་
བས། །སྟོགས་མའི་དུས་སྐྱ་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་སྐྱེས། །འོན་ཀྱང་སྔ་མའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་
ཡིས། །ཤེས་བྱ་པལ་ཆེར་འབད་བ་རྒྱུང་དུས་ཤེས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐྱུལ་གདུག་གནས་པའི་སར། །སློབ་མེ་
གསལ་ཡང་འོད་ཟེར་མི་འབྱུང་ལྟར། །ལྷན་པོ་ལོ་བརྒྱས་རྒྱུང་བཟང་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱུས་སྐྱ་བདག་གི་
སློབ་སྟོན་ག་ལ་གསལ། །མཁའ་པ་ལ་ལ་མཚོ་བཞིན་ངང་གིས་གང། །ལ་ལ་འབྲུ་མར་བཞིན་དུ་བཅོར་ལས་
རྒྱུང་། །ལ་ལ་འཕོང་པའི་ནོར་བཞིན་འབད་པས་སྐྱབ། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བཞིན་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་
སློབ་སྟོན་གསལ་དང་མི་གསལ་དང་། །མཁའ་དང་མི་མཁའ་རྣམ་དབྱེ་རྗེས་དབག་ལས། །སློབ་ཚེན་གཞན་
ཀྱི་སློབ་ཡི་བང་མཚོད་ལ། །སློབ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མ་གྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་

ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་དེ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི་ལིན་ཏུ་རིགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱེས་
 བ། ས་གསུམ་སྒྲུང་བྱེད་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྐྱུ་མེད་བྱ་ལྟར་གཞན་སྡེ་ཀུན་འཛོལ་ས་པའི། །ལ་
 རིག་ལས་འཁོར་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་རིགས། །དེས་དོན་འཇམ་དབྱུངས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །རིག་
 གནས་ཀུན་མཁུན་མཁུན་བཟང་བརྗེ་ཏ། །སྐྱོན་མེད་ཁྲིམས་གནས་གནས་བརྟན་བཅུན་པའི་མཚོག། །འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་མཁས་མཁས་མང་གཏུག་གི་རྒྱན། །གང་གིས་ལེགས་གསུངས་གསུང་རབ་བྱི་མེད་གྱི། །རྣམ་
 བཤད་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་བ། །འཕྲུལ་འདི་དག་བསྟེན་སྒྲགས་འཆད་དོན་རྗེ་འཛིན། །དག་དབང་ཀུན་
 བསོད་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གང་དེས་ལེགས་པར་སྐྱུར། །ཀུན་མཁུན་
 གཉིས་བ་ས་སྐྱུ་བཏ་ཆེན་གྱི། །གསུང་རབ་དོ་མཚར་དོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །མགོན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོབ་
 མའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཞིང་འདིར་བཞུགས་དུས་འགྲོ་ལ་རབ་གྲགས་མོད། །དེ་དག་འདས་རྗེས་དོལ་
 མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། །སྟན་ཅིག་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟར། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་མཚན་
 ཅམ་འཛིན་བ་ཡང་། །དེ་དེ་ཅམ་ལས་གཞུང་དོན་རྟོགས་བ་སྟ། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་དབྱུངས་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་རྗེ་
 དང་། །སྐྱལ་བཟང་ཁོ་བོའི་ཟབ་ཡངས་སྟོ་གོས་ལས། །ལེགས་པར་བྱུང་བའི་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་
 འདི། །དེར་དུས་དབྱེད་ལྡན་ཡོད་ན་སྒྲུང་བར་རིགས། །ཚིག་འཕྲེང་ལྟར་ལ་རྒྱས་པའི་རྟོག་གི་བས། །རང་
 གིས་མ་རྟོགས་གཞན་ལའང་མི་འདི་བར། །གོང་མའི་གསུང་ལ་དོགས་སྟོང་ལྟར་བྱས་ནས། །སྐྱོན་བརྗོད་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་འདི་མི་འདྲ། །སྟོགས་འཛིན་དུག་རྒྱས་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲུང་བ་དང་། །ན་ཚོད་གྲན་པས་བཟང་
 པོར་རྫོམ་བ་དང་། །སྟོགས་དེ་ཤེས་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་གསོད་སོགས། །སྐྱལ་ངན་སྐྱབ་པོ་རྣམས་ལ་འདི་མི་
 མཁོ། །འཇུག་ཟད་ས་སྐྱུའི་རྗེ་བཅུན་ཕྱག་ལེན་མཚོག། །རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྟ་ལས་བཟོ་རིག་གི། །ནང་
 ཚན་དབྱུངས་དོལ་རྣམ་གཞག་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཤེས་འདོད་སྐྱལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་འདི་ལོངས་ཤིག། །འོ་
 སྟོལ་སྟོན་བ་ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་དེ། །ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་གཏུག་ན་མཛེས་བ་ལྟར། །དོན་རྗེ་འཆད་དོས་

ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་རྣམས། །སྔོན་དུས་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ལུ། །དེ་ལྟའི་རྗེ་ཞུགས་བསྟན་
 འཛིན་དུ་མ་ཡིས། །རིམ་པར་བཏབ་པའི་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་རྣམས། །དེར་དུས་སྟོབས་ལྡན་འགའ་ཡི་གཡོ་སྐྱ་
 ཡིས། །གསར་བྱང་གྲུབ་མཐའི་རྒྱན་ལ་སྐྱར་དུ་དོགས། །འོན་ཀྱང་ཁོ་པོ་སྐྱེས་སྐྱུངས་སྟོ་གསལ་ཞིང་། །དོ་
 རྗེ་འཆང་དངོས་སླ་མས་རྗེས་བཟུང་བས། །ས་སྐྱ་བ་ཡི་ཚོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །དབྱར་མཚོ་
 བཞིན་དུ་འཕེལ་འདི་ཨེ་མ་མཚར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོབས་ལྡན་སྐྱུང་པོ་ཡི། །ཁྱུར་ཆེན་པོ་ལྷུ་ལྷུ་པར་སྐྱུང་
 བ་ལྟར། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་དཀའ་བས། །ཉམས་ཚུང་བདག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཁྱུར་དུ་
 ལྱུར། །འོན་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མའི་བསྟན་པའི་རྒྱན། །སྐལ་བར་གནས་སྲིར་ངལ་བ་སྐྱུར་སྐྱུངས་ཏེ། །བསྟན་
 བ་སྐྱེལ་བའི་འདུན་པ་མི་དམན་ཅམ། །ཚུལ་འདི་བསམ་གྱིན་ཁོ་པོ་སྐལ་བ་བཟང་། །དེས་ན་བདག་ཅག་
 དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྲུང་བཞིན་ཡིད་ལ་རེ་
 བའི་བསམ་དོན་རྣམས། །འབད་མེད་འགྲུབ་པར་སླ་མས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འདི་སྐྱུར་དགོ་བས་གནས་ལྷ་
 རིག་པ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །ས་སྐྱ་བཏ་ཆེན་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་འདི་དོན་
 སྟོ་གསལ་རྣམས་གྱིས་གྲུས་སྐྱུངས་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་
 ཤོག། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་བཟུ་ཤེས་མི་བཟང་བས། །སྔོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་དགོ་ཞིང་
 ཤེས་པའི་དཔལ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བའི། །གནས་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་
 དགོ་བའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལས་བཟོ་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་རོལ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་འཇམ་དབྱུངས་སླ་མ་དགོས་པའི་སྟན་པའི་སྐྱ་དབྱུངས་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་འཕྲིན་
 ལས་ཡོངས་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་བསྐྱེད་རྣམ་སྐྱེལ་བསོད་རྣམས་དབང་
 པོ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཞེ་བ་འཚོའི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
 འཆང་གྲགས་པ་སྟོ་གོས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་དུག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་གཞན་རོར་

དུར་སྤྲིག་གི་སྐྱོ་གོས་འཆང་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། སྟོན་གྱི་སྤྲེས་
 བྱ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་གྱི་སྤྲིའི་སྤྲུལ་བ་སྤྲོན་སྤྲེས་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ་
 ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་དུ་མའི་ཞབས་དུལ་སྤྲི་པོས་ལེན་པ་དབལ་ས་སྤྲུ་བ་ཤུགས་ཤིག་བསྟེན་
 ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྲུགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
 དབལ་བཟང་པོས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྤྲུ་བརྗེས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོའི་གསུང་རབ་ཏུ་
 མ་མེད་པ་རོལ་མའི་བསྟན་བཅོས་དོ་མཚར་ཅན་མཚན་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲུག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཉུང་གསལ་
 ཀུན་དགའ། སྟོན་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་གསལ་མགྲུལ་རྒྱན་དང་།
 ཡང་དེས་མཛད་པའི་རོལ་མའི་བསྟན་བཅོས། འཇམ་དབྱངས་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་རོལ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་སོགས་ལུགས་འདི་ལ་མཁོ་བའི་གོང་མའི་གསུང་རབ་ཚད་ལྡན་
 མང་པོ་ཡུན་རིང་མོ་ནས་འདིས་བར་བྱས་ཏེ། རང་རེ་དབལ་ལྡན་ས་སྤྲུ་བའི་ཡབ་ཚོས་ལྷན་མེད་དོ་རྗེ་ཕུར་
 པའི་ཚོ་ག་དང་། དོ་རྗེའི་ཚོས་སྤྲོད་བར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་དང་བསྟོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་
 དབྱངས་རོལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཏེ་མ་མེད་པ་རྒྱས་ཤིང་སྟོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་རྒྱས་
 སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིར་དབྱངས་ཡིག་དང་རོལ་ཡིག་རྙིང་བ་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་སྤྲུང་བ་དང་། སྟོན་
 བཅོམ་མ་ཏེ་ཅི་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་སོགས་མང་དུ་སྤྲུང་ཡང་། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
 གསུང་རབ་ལ་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཕུར་པའི་དབྱངས་ཡིག་ཀུན་གསལ་སྤྲུ་དབྱངས་
 དང་། སྤྲུགས་འཆང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ར་
 འིན་དབལ་གྱི་བད་སྟོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དེས་མཛད་པའི་ཚོས་སྤྲོད་སྤྲོར་གྱི་
 དབྱངས་རོལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་སོགས་དོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་དང་། ཡང་སྤྲུགས་འཆང་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་

རི་ལྷ་བ་བཞིན། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་བསོད་དམས་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྲས་སྲས་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྲགས་
འཆང་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་སྟེ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱས་ཐོག་
ནས་གསུང་ཚོམ་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དབྱངས་ཡིག་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ཀྱི་དབྱངས་ཡིག་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ར་ཆེན་གཉིས། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དབང་
པོའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་གྲུ་རུ་དག་པོ་དང་། དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྟོད་ལས་སྦྲད་ལས། ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱང་བ། བསྟོད་བ། གཏོར་རྫོག་དུག་ཅུ་བ་དང་བཅས་པའི་དབྱངས་རོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སྟོན་པའི་
རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྲགས་འཆང་གྲགས་པ་སྐོ་གྲོས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་གྲུ་རུ་དག་པོ་དང་། དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གཏོར་རྫོག་མགོན་པོའི་གཏོར་རྫོག་དུག་ཅུ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱག་ལེན་སྤོ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཞིབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་དབྱངས་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་བྲད་པར་ཅན་ལ་
སོགས་སྟེ་མདོར་ན་ས་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། མཚུངས་མེད་སྲགས་འཆང་ཡབ་སྲས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གསུང་
རབ་ཇི་མ་མེད་པ་དེ་དག་གི་ཞབས་ཏོག་རུ་འགོ་བའི་དབྱངས་རོལ་གྱི་རྣམ་བཤད་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བྱང་
ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་དང་ཚོས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་ཉེ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
སྟོབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་སྦངས་ཤིང་། ལྷག་པར་
ཁོ་ལོ་ཅག་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་པའི་ཕྱག་ལེན་ཇི་མ་མེད་པའི་དབྱངས་རོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་
ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དར་བར་འདུག་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཁྱུངས་སམ། རྒྱབ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་
རྗེ་ས་སྐྱེ་བའི་ཉ་ཆེན་པོའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་དོ་མཚར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རང་རེ་ས་སྐྱེ་པའི་རྗེས་འདུག་
རྣམས་མཐོང་རྒྱ་དང་ཉོགས་སྟོད་གཉིས་ཀ་ཚུང་བ་ལ་བརྟེན་རི་སྟུམ་དུ་ཡང་མི་སེམས་བར། ཚོས་རྗེའི་
གསུང་རབ་བྲད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པ་སྐོས་མ་བཟོད་དེ། རྒྱ་གར་ལུགས་ལ་རྒྱ་
མྱི་ཞེས་པ་མིག་དམར་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་ལུགས་ལ་ཤིང་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ནག་པ་རྩ་བའི་དམར་ཆ་

རྣམས་ལ་གསུམ་པའི་ཚེས་ལ་བོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་གདན་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཅུག་ལག་ཁང་ཚེན་པོ་བཞི་ཐོག་སྦྲ་བྲང་
 དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་འབ་སྟོད་བ་བཏུ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀྱིས་སོ། །འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཚེས་
 ན་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཉ་ཚེན་པོས་བཟོད་པར་མཛད་ནས་བསྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བན་བདེ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པར་འབྱུང་བར་བྱིན་ཀྱིས་བསྒྲབ་ཏུ་གསོལ། །འདི་བཀྱིས་དགེ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 ཀྱི་འདི་སྤྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །།འབྲུག་ཀ་ལྷ་ན་མཚན། དབྱུངས་སྟན་པའི་བན་
 ཡོན་ཞེ། སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཀ་མ་རྩེ་བྱས་མཛད་པའི་དན་སོང་སྦྱང་བའི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་དུ། རྣམ་གསང་ཐིག་ལེའི་ཡུང་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། བེ་མི་གྱེད་བུ་ལ་
 མཚན་སྐྱ་སྟན་གྱི། །མུ་དབྱུངས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཚེན་ཐོབ་པར་བྱེད། །རི་སྟེང་ཡིད་དུ་ལོང་བའི་རྒྱ་དག་གིས། །འདིག་ཉེན་གཉེས་པའི་བདེ་བའི་བདེ་བ་
 དང་། །བདེན་པའི་རྒྱ་ཡིས་སྟེང་བ་རྣམ་བརྒྱུར་བ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་དབྱུངས་འདེས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །འག་ཉ་བ་དང་ཕི་ཇའི་དབྱུངས། །མུ་ཅུ་གླངས་པས་བསྟོ་
 གནས། །དངོས་གྲུབ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ཡིས་བྱིན་རྒྱབ་དག་པ་དང་། །འདི་ཡིས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་རྣམས། །སྟོར་བ་འདི་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས། །འདོད་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྦྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུངས་སྟན་པའི་བན་ཡོན་བཤད་པའི་སྐབས་ལས་འབྱུང་ངོ།། །། ༥ མཁན་ཚེན་ཨ་བད་རིན་
 པོ་ཚེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྲུ་ཅུས་ཞབས་ལུ་བཀྱིས་པའོ།།