

༡༡། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་ལས་འབྲས་གསལ་
བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འགྲེལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ན་མོ་གུ་བུ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། །འཇམ་སྒྲིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་པའི། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་
ལས་སྤོགས་བརྒྱུ་སྤེལ་བ་ལ། །གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཛད་པ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་འཕགས་
པའི་ཞབས་ལ་བྱུག་བཅའ་ནས། །ས་གསུམ་སྒྲ་མ་གང་དེའི་གསུང་རབ་མཚོག། །ལས་འབྲས་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི། །དོན་འགྲེལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་འདི། །སློབ་གསལ་སློབ་བསྐྱེད་བྱིར་
འདིར་སྤེལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་མ་མེད་པ་ལས་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འགྲེལ་བསོད་ནམས་
རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། །ཚོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱད་གྱི་དོན།
བརྩམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན། །ཚོམ་པ་མཐར་སྐྱེན་པ་མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། །དང་སོ་
ཚོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱད་གྱི་དོན་ལ་ཡང་། །མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། །ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཡོད་
པའི་དང་སོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ལས་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་དང་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་ལས་འབྲས་ཉེན་འབྱུང་ཀུན། །ཉིད་གྱིས་ངེ་བཞིན་གཟེགས་གྱུར་
ནས། །བཅེ་བས་འགོ་ལ་ངེ་བཞིན་དུ། །སྟོན་མཛད་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གཉིས་པ་
ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །གང་གིས་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །རྣམ་གཞག་ངེ་
བཞིན་མི་ཤེས་ན། །སྐྱང་དོར་དོན་ལ་སྐྱོངས་འགྱུར་བས། །དེ་གསལ་བྱ་བྱིར་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་པ་
འདི་བྱུང་། །དེ་ཡན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱད་གྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་སོང་ནས།
གཉིས་པ་རྩམ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞུང་གི་དོན་ལ། །དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་། །ལས་
འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ངོས་བརྒྱུང་ཞིང་ལས་དགོ་སྤྲིག་བར་མ་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤུག་བར་མ་

གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ། མི་དགོ་བཅུ་དོས་བབྱང་བ་བསྟན་པ། དེའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་བསྟན་པ། མི་
 དགོ་བ་དེ་དག་གྲང་དུག་གསུམ་པོ་གང་གི་དབང་བྱས་པ་ལས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་ཚུལ་བསྟན་པ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་བསམ་བསམ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་ན་འབྲལ་མི་དགོ་བ་
 ལྟར་སྒྲང་ཡང་དགོ་བར་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ། དགོ་བ་བཅུ་དོས་བབྱང་བ་བསྟན་པ། དེའི་འབྲས་བུ་བཤད་
 པ་བསྟན་པ། དགོ་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གྲང་ཀུན་སྒྲོང་དུག་གསུམ་དང་ཅུང་ཟད་འབྲེས་གྲང་མཐོ་རིས་གསུམ་
 གྱི་ལུས་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་། གསང་སྤྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དུག་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟིན་ན་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ། ཀུན་ནས་དགོ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟན་པ། དེའི་སྤྱན་མོང་བའི་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ། ཀུན་ནས་དགོ་བའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ།
 མ་དག་པའི་སྤྱིན་སོགས་དོས་བབྱང་བ་བསྟན་པ། འཆི་ཁ་མའི་མཚམས་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་བ་དགོ་མི་དགའི་
 དབང་གིས་འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ། འཕེན་
 རྫོགས་གཉིས་ཀ་སྤྲིག་པས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། གཉིས་ཀ་དགོ་བས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། འཕེན་
 རྫོགས་དགོ་སྤྲིག་འབྲེས་མ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲེས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཚོག་དམན་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ཉེ་རིང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ། དགོ་སྤྲིག་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱུའི་རུས་པ་
 ལྟོབས་ཆེན་བསལས་པས་འབྲས་བུ་དེས་པར་སྤོང་དགོས་གྲང་། རྒྱུན་གྱི་རུས་པས་སྤྲུང་བུལ་སོགས་མ་
 དེས་པར་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ། བསམ་སྤྱོད་དག་པའི་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་སྤྲིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་
 རྒྱུར་དུ་དེ་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ། དུལ་དང་དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་སྣོབས་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བའི་
 ལས་སུས་གྲང་མི་བསྐྱོག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་ལས་ལ་འབད་པ་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 པ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་ནས་བསྟན་པ། སྤྲིག་པས་ཅུང་

ཟད་གོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་། དགོ་བ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་བསྐྱོད་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་
རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་བར་གྱིས་ཟིན་ན་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་ཏུ་
འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ། གྲུན་རྫོང་ཏུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཉེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པ་ཚོས་ཉིད་སྟོན་བཤམ་གྱི་
ཉོགས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་སྟོན་པ་རྣམ་
པར་དག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཚམ་ཉི་
ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི། དང་པོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དོས་བབྱང་ཞིང་། ལས་དགོ་སྒྲིག་
བར་མ་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་བའི་སྒྲིག་བར་མ་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་གྱིས་
གྲུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྟོན་གསུམ་གྱི་ནི་བྱེད་པ་གང་། །ལས་ཡིན་ཞེས་ནི་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ལ་
འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་གསུམ། །གྲུན་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དགོ་བ་སྟེ། །བསྐྱོག་པའི་
འབྲས་བུ་འབྲེན་པ་ཡིན། །ཡིད་དུ་འོང་དང་མི་འོང་བ། །སྟོན་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། །དེ་བསྐྱེད་
ལས་ནི་ལྷུང་མ་བསྟན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གཉིས་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་དོས་བབྱང་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ལ། །སྟོན་གཅོད་བརྒྱ་བ་འདོད་ལོག་དང་། །རྩུན་དང་སྤ་མ་ཚིག་རྩུབ་དང་། །ངག་འབྲུལ་བརྒྱབ་སེམས་
གཞོད་པར་སེམས། །ལོག་ལྟ་དང་ནི་མི་དགོ་བཅུ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གསུམ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །མཐོང་བའི་ཚོས་དང་རྣམ་སྟོན་ལ། །སྟོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཚེ་རླུང་ནད་
མང་བྱུག་རྩེ་ཡིད། །ལོངས་སྟོན་རྩུང་འཛེལ་རྒྱུད་པ་དང་། །གཞན་ཡིད་མི་ཐེབས་དགྲ་དང་བཅས། །ངག་
མི་བཅོན་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད། །ཤེས་མེད་པ་དང་མི་སྟན་བརྗོད། །ཉག་པར་ཡིད་ནི་གཡེངས་བཅས་
དང་། །རེ་བ་འབྲས་མེད་སྤང་བ་མང་། །ཉག་པར་བའི་དོན་མི་རྟོག་པར། །འདི་ལ་རྩུང་དུར་སྟོང་བ་སྟེ། །སྟོན་
མ་ཚེན་པོར་སྟོང་བ་འོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །བཞི་པ་མི་དགོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་དུག་གསུམ་སོ་གང་གི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ལས། །དན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་སྒྲིག་པ་

ཡིས། །དུལ་བར་འཕེན་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལས། །བྱུང་བའི་སྡིག་པས་ཡི་དྲགས་སུ། །ཚོངས་པས་དུང་
 འགྲོར་འཕེན་བར་བྱེད། །ཅེས་འདི་བྱུང་། །ལྷ་བ་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་བསམ་
 བའི་ཀུན་སྒོང་རྣམ་པར་དག་ན། འབྲེལ་མི་དགེ་བ་སྣང་སྣང་ཡང་དགེ་བར་འགྱུར་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་
 བ་ལ། མང་པོའི་དོན་དུ་གཅིག་གསོད་པ། །ཀུན་སྒོང་ཉོན་མོངས་མིན་གྱིར་དང་། །པན་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་
 བའི་གྱིར། །སྡིག་པའི་གཞུགས་ངན་སྣ་བུ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
 དུག་པ་དགེ་བ་བཅུ་དོས་བཟུང་བར་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མི་དགེ་བཅུ་པོ་རྣམས་བརྗོད་པ། །འདི་
 དག་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བཅུ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བདུན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མཐོང་
 བའི་ཚོས་དང་རྣམ་སྟོན་ལ། །སྤོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡིད་བདེ་
 དང་། །མོངས་སྐྱོད་འཕེལ་ཞིང་འགྱོར་བ་དང་། །གཞན་གྱི་ཡིད་ཐེབས་དག་དང་བུལ། །ངག་བཅོན་གཞན་
 གྱིས་བདག་དོན་བསྐྱབ། །ཤེས་བཟང་པོ་དང་གཞན་གྱིས་བསྟོད། །ཉལ་པར་ཡིད་ནི་རྣམ་དུ་ཐེབས། །རེ་བ་
 འབྲས་བཅས་གྱིས་བ་མང་། །ཉལ་པར་བདེ་བའི་ལམ་རྟེན་པ། །འདི་ལ་རྒྱུང་དུར་སྤོང་བ་སྟེ། །བྱི་མ་ཆེན་
 པོར་སྤོང་བ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བརྒྱད་པ་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་སྒོང་དུག་གསུམ་དང་ཅུང་
 ཟད་འདྲེས་ཀྱང་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་ལུས་ཉེན་བསྐྱེད་ཅིང་། གསང་སྤགས་པ་སོགས་གྱི་དུག་གསུམ་པོ་དེ་
 ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏི་སྤྱུག་
 ཤས་ཆེའི་དགེ་བས་མི། །ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་སྣ་མིན་ཏེ། །ཆགས་པས་སྣ་ཡི་གནས་སུ་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་ཟད་
 བས་སུ་ངན་འདས། །ཐབས་བཅས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དགུ་བ་ཀུན་ནས་དགེ་བའི་
 སྐྱོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱུག་གིས། །མ་བསྐྱད་ཡིད་གང་དད་པ་
 དང་། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེས་བྱང་སེམས་གྱིས། །ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་
 དང་བཅོལ་འགྱུས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་རྣམས། །སྟོ་གསུམ་པོ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱབས་

བ། །ཀུན་ནས་དག་བའི་སྲོད་བ་སྟེ། །ཞེས་བ་འདི་བྱང་། བཅུ་བ་ཀུན་ནས་དག་བའི་ལས་དེ་དག་གི་སྤྱན་
 མོང་གི་འབྲས་བུ་འགྲུང་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་བར་བྱེད་བ་ལ། འགྲོར་དང་མཐོ་རིས་བདེ་བ་དང་། །གཟུགས་
 བཟང་དོན་ཀུན་ལྟན་གྲུབ་དང་། །ཡིད་ཞི་བ་དང་མ་ཚོངས་བ། །འཇིག་རྟེན་འདིར་སློབ་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཞེས་
 བ་འདི་བྱང་། བཅུ་གཅིག་བ་ཀུན་ནས་དག་བ་དེ་དག་གིས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་བའི་འབྲས་བུ་འགྲུང་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་སྟོན་བར་བྱེད་བ་ལ། དབལ་དང་གྲགས་དང་མཚན་དཔེ་དང་། །མད་དུ་བྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་
 དང་། །ཉིང་འཇིན་མངོན་ཤེས་རྣམས་ལ་དང་། །མི་འཇིགས་ཡང་དག་རིག་བ་ཡི། །དབང་སྤྱད་སྤྱན་སྤྱུང་
 ཚོགས་བ་རྣམས། །མཐར་སྤྱད་བ་ཡི་འབྲས་བུ་འོ། །ཞེས་བ་འདི་བྱང་། བཅུ་གཉིས་བ་མ་དག་བའི་སྤྱིན་
 སོགས་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་བར་བྱེད་བ་ལ། གསོད་སར་སེམས་ཅན་སྤྱིན་བ་སོགས། །ཀུན་སྲོང་
 ལྷག་བསམ་མིན་སྤྱིར་དང་། །སློབ་ལ་ཉེ་བར་འཆེ་བའི་སྤྱིར། །དག་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །འབྲས་
 བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བ་འདི་བྱང་། བཅུ་གསུམ་འཆི་ཁ་མའི་མཚན་སྲོང་གི་བསམ་བ་
 དག་མི་དགའི་དབང་གིས་འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་འགྲུང་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་སྟོན་བར་བྱེད་བ་ལ། རྟག་བར་སྤྲིག་བའི་ལས་བསགས་ཀྱང་། །འཆི་ཆེ་དག་བས་མཚན་སྤྱར་
 བ། །འཕེན་བྱེད་དག་བས་འཕངས་བའི་སྤྱིར། །བདེ་འགྲོར་སྤྲེས་ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་ལས། །སྤྲིག་བས་ནད་
 ཅན་དབུལ་པོ་སོགས། །རྟག་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་འགྲུང་། །རྟག་ཏུ་དག་བས་ལས་བསགས་
 ཀྱང་། །འཆི་ཆེ་སྤྲིག་བས་མཚན་སྤྱར་བ། །འཕེན་བྱེད་སྤྲིག་བས་འཕངས་བའི་སྤྱིར། །ངན་འགྲོར་སྤྲེས་
 ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་ལས། །དག་བས་སྤྱོད་ཡི་དབང་པོ་དང་། །གཞོན་སྤྱིན་མཚོག་སོགས་བདེ་ལྡན་
 འགྲུང་། །ཞེས་བ་འདི་བྱང་། བཅུ་བཞི་བ་འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་སྤྲིག་བས་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་
 དང་། འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་དག་བས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། འཕེན་རྫོགས་དག་སྤྲིག་འདྲེས་
 མ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འདྲེས་མ་བསྐྱེད་བ་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཚོག་དམན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་

འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཉི་རིང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ། གཉིས་ཀ་སྒྲིག་པས་ཉག་ཏུ་སྦྱག་། །གཉིས་ཀ་
 དགོ་བས་ཉག་པར་བདེ། །དགོ་སྒྲིག་མ་འདྲེས་སྦྱད་པའི་འབྲས། །མ་འདྲེས་སྐྱོང་ཞིང་འདྲེས་མ་
 ཡིས། །འདྲེས་མར་སྐྱོང་འགྱུར་འཕེན་པའི་མཐུ། །མཚོག་དང་དམན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྐྱེས་དང་ལན་
 གངས་གཞན་དུ་སྐྱོང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཙུ་ལུ་བ་དགོ་སྒྲིག་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུའི་རུས་པ་སྟོབས་ཆེན་
 བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་སྐྱོང་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུ་གྱི་རུས་པས་སྦྱར་བུལ་སོགས་མ་ངེས་པར་
 འགྱུར་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ཡི་རུས་པས་སྟོབས་ཆེའི་ལས། །འབྲས་བུ་ངེས་པར་སྐྱོང་
 འགྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་གྱི་རུས་པས་མ་ངེས་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཅུ་དྲུག་པ་མདོར་བསྡུ་ན་བསམ་སྦྱོར་
 དག་པའི་དགོ་བ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྦྱག་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྤྱིར་དུ་དེ་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 རི་ལྟར་ནས་དང་འབྲས་བུ་ནི། །ས་བོན་སོ་སོར་བཏབ་པ་ལས། །སྦྱ་གུའང་འཚོལ་བ་མེད་པ་ནི། །སོ་སོར་
 སྒྲིན་པ་རི་བཞིན་དུ། །དགོ་དང་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདེ་སྦྱག་འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྱིན། །ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་། བཅུ་བདུན་པ་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བའི་ལས་སྦྱས་ཀྱང་མི་
 བསྐྱོག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་གཉེན་སོའི་ལས་ལ་འབད་བ་བྱ་དགོས་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཡུལ་དང་དངོས་པོ་བསམ་པའི་སྟོབས། །ཤིན་ཏུ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོག་པར་མི་
 སྐྱོད་ན། །གཞན་གྱིས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་སོགས་དང་། །ཡང་དག་སྟོང་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་སེལ་བ། །རྩ་བའི་གཉེན་སོ་ཡིན་སྤྱིར་འབད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།
 བཙུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་གཞན་ཤེས་པའི་བན་ཡོན་དེ་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་ནས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟའི་རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་ལ། །ཡིད་ཆེས་གུས་པས་སྒྲིག་པའི་ལས། །སྐྱོང་དང་དགོ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་ལ། །འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །མིག་ལྡན་གཡང་སའི་ལམ་དོར་ནས། །བདེ་བའི་

ལམ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་བཟླ། །ཆེན་པོ་སྲུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་
སྟོང་དུ་ཡང་། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཅུ་དགུ་པ་སྡིག་པ་ཅུང་ཟད་གོས་ཀྱང་
དེ་མ་ཐག་བཤག་པ་བྱ་བ་དང་། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་
སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཟིན་ན་འབྲས་བུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་བདེ་སླག་ཏུ་
བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྡིག་ལ་འཇིགས་ཤིང་བཤགས་པ་དང་། དགོ་ལ་སྟོ་ཞིང་ཡོངས་
བསྟོས་པས། །སྲ་མའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའི་ཚོས། །ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གོ་འཕང་ནི། །ཆོགས་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཉི་ཤུ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་
རྒྱ་འབྲས་དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཚོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཡང་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །ཤེས་
པས་དེ་ཡི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་། །སྟོས་བྲལ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཉེར་གཅིག་པ་དེ་
ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་
ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་ཤེས་པ། །ལྟ་སྟོད་རྣམ་པར་
དག་པའི་གཞི། །ཡིན་སྲིད་དང་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་བརྩམ་པར་བྱ་བ་
གཞུང་གི་དོན་མ་ལུས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། །གསུམ་པ་རྩོམ་པ་མཐར་སྟེན་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་སྲ་ཡོད་པ་
ལས། །དང་པོ་བསྟན་བཅོས་སྐྱལ་བ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །གཞོན་ཀྱང་གན་པའི་གཞི་
ལ་གནས། །འབྲོར་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆེད་སྲིད་འཇིན། །ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཁེངས་བྲལ་བ། །རིམ་གྱིམ་ཞེས་
བྲས་ལེགས་བསྐྱལ་ནས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ལ། །གསུང་རབ་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྲེད་པའི། །ཤེས་རབ་རབ་གསལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། །མཁྱེན་

རབ་རབ་མཚོག་གསུངས་པ་བཞིན། །རབ་ཏུ་སྐྱ་བ་འཕགས་པས་སྐྱུ། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང། །གསུམ་པ་
 བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །དགོ་བ་དེ་ཡིས་འགོ་བ་
 ཀུན། །ཀུན་ཏུ་མི་དགོའི་སྟོན་པ་ཀུན། །ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཀུན། །ཀུན་ཏུ་མཉེས་པའི་ལམ་སྟོན་
 ལོག། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང། །བཞི་བ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་མིང་དོན་དཔེ་དང་སྐྱུར་ཏེ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རིན་ཚེན་ལས། །རྣམ་དཔྱོད་མགར་བས་ལེགས་བསྐྱབས་
 པའི། །ལས་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ། །སློབ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང། །
 ལྟ་བ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བྱུང་ཚིག་སྐྱུག་གི་སྟོན་སྤེལ་བ་གཞུང་ཚད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ།
 ལས་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་དང་རིགས་པས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱ་བ་
 འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ས་ཤོ་རྟའི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་དགུ་ལ་སྐྱུར་བའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཚེའི་གསུང་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་ལས་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འགྲེལ་
 བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རོ་མཚར་འདིག་
 རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་ཚལ། །རྒྱས་པར་འདོད་པའི་དཔྱོད་ལྡན་
 འགའ་ཡོད་ན། །བསྟན་བཅོས་ཉིན་མོར་བྱེད་འདི་གྲུས་པས་ལོངས། །སྟོན་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱ་
 པ། །དབལ་ལྡན་འཕགས་པའི་མུ་སྟོབས་གཟི་འོད་ཀྱིས། །འོད་དང་འོད་ཚེན་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་
 གྱང། །རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་ཀུན་གྱིས་ཞབས་ལ་བཏུགས། །དུས་དེར་ས་བདག་རྒྱལ་པོས་ཚོས་ཡོན་
 དུ། །གངས་ཅན་སྟོངས་འདི་མ་ལུས་སུལ་བའི་ཚོ། །ཀུན་གྱང་སྟོགས་རིགས་མེད་པ་རང་གནས་སུ། །གང་
 དགའི་རྩལ་གྱིས་བདེ་བར་བསྐྱུངས་ཞེས་ཐོས། །དེ་འདྲི་བཀའ་བྱིན་ཀུན་གྱིས་བྲན་འོས་གྱང། །དེར་དུས་

མྱོ་བྱུར་རྒྱུན་གྱི་ཆེར་རྒློབ་འགའ། །ཅོད་བྲལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་སྲུངས་ཕྱབ་ནམས། །སོར་ནས་གསར་བྱུང་
 མཁས་རྒློབ་མཚར་དུ་འདྲིན། །འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་རྒློ་མིག་རབ་གསལ་བས། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སོའི་ངོ་མཚར་
 རྣམ་ཐར་ལ། །བྱམ་ཤེས་རིན་གསོ་སྦྱེས་ནས་འདི་སྒྱུར་བའི། །དགོ་བས་རང་གཞན་དོན་ཀུན་ལྟན་གྱུབ་
 ཤོག། །ཅེས་སྤིད་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མ་འགོ་བའི་མགོན་སོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སོ་འཕགས་བ་རིན་སོ་ཆེའི་གསུང་
 རབ་རྒྱུ་མ་མེད་བ་ལས་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འགྲེལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བའི་ཉིན་
 བྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། འདམ་དཔལ་གྱུབ་བའི་དཔལ་སོ་བསྐྱེད་རྣམ་སྐྱེད་བྱ་བུ་ཨིན་དང་། རྒྱལ་སྐྱོང་ཞི་
 བ་འཚོའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་བ་སྐྱས་བའི་རྣམ་འབྲོར་སྲུགས་འཆང་གྲགས་བ་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། དེགས་ཀུན་
 གྱི་བྱུང་བདག་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བའི་མཁུན་བཙེ་བྱས་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་
 རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བ་ཆེན་སོ་དོ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། སྐྱེད་བའི་སྐྱ་སྐྱུན་སྲ་རིན་སོ་ཆེ་ཨ་ནུའི་
 མཚན་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོངས་འདྲིན་བསྐྱེད་མེད་དམ་བ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྐྱི་སོས་སྐྱངས་བའི་ས་སྐྱ་བ་
 སྲུགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་སོས་ཤིང་སོ་སྐྱང་སོ་
 དཔོ་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚོས་ལ། དཔལ་ས་སྐྱེད་བཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སོ་འཕགས་བ་རིན་སོ་ཆེ་
 དེ་ཉིད་གྱི་བཞུགས་ཞི་བརྒྱུ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དུ་ལེགས་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞུས་བ་
 འདིས་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག འདི་བརྩམས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདག་
 དང་སྐོབ་མར་བཅས་བ་རྣམས། །དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །སྦྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་བསོད་
 ཤོག །།སམ་མཚན་ལོ།། །། ༘ མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་སོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་རྣམ་གྱུ་རུས་ཞབས་ཞུ་
 བགྱིས་པའོ།།