

༡༡། །དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བཞེ་ཉའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པ་ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་ལྷང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། རྒྱ་  
 གར་རྒྱུད་དུ། ལྷོ་མན་རྒྱ་མི་བརྒྱ་ཀ་བཞེ་ཉ་ཨ་ཀན་རྒྱ་རོ་ལྷོ་རྩ་བ་ཙ་བརྩ་ཨ་ཙཱ་མན་གྱ་ཏུ་གྱིཾ་ཡེ་ན་མམ་  
 བོད་རྒྱུད་དུ། དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བཞེ་ཉ་དང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སླ་མ་གསུམ་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་ས་སྐྱ་རྒྱུད་པས་འཇོམ་སྤྱིང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །ས་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ཞབས་ལ་བཏུང་  
 བས་འཇོམ་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱིང་ཀུན་གྱི་བདག །དེ་དུས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཞུགས་ཞེས་འཇོམ་སྤྱིང་འདི་ན་  
 ཡོངས་གྲགས་པའི། །ཀུན་གྱི་འགྲན་བལ་ས་སྐྱ་བཞེ་ཉ་འཇོམ་སྤྱིང་རྒྱུན་དེ་བསྤྱལ་ས་པར་འོས། །གང་གི་  
 རྣམ་སྤྱལ་སྤྱལ་ས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྗེ། །དག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། །སྤྱལ་ས་སྤྱལ་དབང་པོའི་  
 མཆོན་དང་གྲགས་པའི་ཞབས། །སྤྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམས་སྤྱི་བོས་མཆོད། །བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་ཅ་  
 རྒྱུད་སླ་མ་དང་། །དངོས་བྱུབ་མཆོག་སྟོབ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་  
 ལ། །གུས་པས་འདུད་དོ་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྟོབས། །སྤྱབ་དབང་གཉིས་པ་ས་སྐྱ་བཞེ་ཉ་གྱི། །གསུང་རབ་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི། །གཏེར་གྱི་རྗེས་འཇུག་ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཆོག །ལྷང་དོར་  
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདིར་སྤེལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྟོན་གྱིས་ཉེ་བར་མ་གོས་  
 པ། །རྣམ་དག་བརྗོད་ལྷ་བྱ་ཡི། །སྤྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ཉེ། །དན་པའི་སྟོང་བ་རྣམས་སྤངས་  
 ཤེད། །དམ་པའི་སྟོང་བ་འདོད་རྣམས་ལ། །མདོར་བསྐྱས་ལྷང་དོར་གསལ་འདི་བརྗོད། །མི་ཡི་ཆོས་  
 ལུགས་བཟང་པོ་དེ། །དམ་པ་ཆོས་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །གཞི་ལྷན་ཆོས་ལ་སྟོང་བ་དེ། །བདེ་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །དན་སྟོང་སྤྱན་པོའི་རང་བཞིན་དང་། །དམ་པ་མཁས་པ་སྤེལ་མ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་བསྟན་  
 བཅོས་ཤེས་པ་དང་། །ཆོས་ལ་གནས་པ་མི་ཡི་ལུས། །སྤྱེ་བོ་དན་པ་སྤྱིག་ལ་དགའ། །བྱས་པ་བྱིན་དུ་མི་  
 གཞོ་ཞིང་། །དོ་ཆ་དག་པོ་བཞིན་དུ་དོར། །རང་དོན་གྲུབ་ན་ཅི་ཡང་བྱེད། །དན་པ་དན་པའི་གྲོགས་གྱི་  
 བསྟོར། །དན་སྟོང་སྤྱ་ཆོགས་བྱས་གྱུར་ཉེ། །དུས་གྱི་དེ་ལས་མ་བཏུབ་ཅེས། །དན་པའི་དན་ཤར་དུས་ལ་  
 འདེབས། །དན་པ་གཞན་གྱི་དན་སྟོང་ལ། །དན་པ་དེ་ཉིད་མཆོད་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་དེ་བས་སྤྱ་བ་  
 ཡིས། །དན་པའི་དན་སྟོང་བ་སྤྱ་ཆོགས་བྱེད། །བཟའ་བཏུང་རྒྱང་བད་ཅམ་གྱི་དོར། །ཆོས་དང་དོ་ཆ་ཀུན་

དོར་ཏེ། །མི་གཙང་བ་ལ་སྐྱང་མ་ལྟར། །ངན་པའི་བྱང་ན་ངན་པ་འཁོར། །ཅུང་ཟད་རྒྱད་དང་འབྱོར་བ་  
 ལས། །ཞུམ་དང་རྗེགས་པ་སྐྱེ་འགྲུང་ཞིང་། །བསྐྱེགས་ན་བསྐྱེན་ལ་བརྟུན་ན་གྱོང་། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན། །གྲོས་ཀྱིས་དགྲུགས་ཤིང་ཁྲལ་ལ་ཚོད། །ཉེ་བ་འབྱེད་ཅིང་དག་ཡི་བརྒྱན། །གཡོ་རྒྱ་ཆགས་སྤང་  
 རྒྱ་འཕྲོག་དང་། །རྒྱན་དང་སྤྲ་མ་ངན་པའི་ལས། །མངོན་དུ་མཛའ་བོ་སྐྱོག་ན་དག། །བརྟེན་བ་ཀུན་སྤང་  
 དམན་ལ་བརྟེན། །མཐོ་ལ་སྤག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན། །སྟོས་པ་བསྐྱུ་བ་ངན་པའི་རྟགས། །ངན་པ་རང་ལ་  
 དགོས་པའི་ཚེ། །མེད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན། །རང་ཉིད་རེ་སྟོས་མི་བྱེད་ན། །དྲིན་ཅན་ཡིན་ཡང་ཅ་  
 བཞིན་འདོད། །ངན་པའི་ལག་ནས་སྐྱུ་ལ་ཡང་། །ནམ་ཡང་བཟང་བོ་མི་འཚོར་ཏེ། །ཐབས་དང་གཡོ་རྒྱ་སྐྱ་  
 ཚོགས་ཀྱིས། །བསྐྱུ་བྱ་བརྟུན་ན་པ་ཡང་བསྐྱུ། །ངན་པ་དཔོན་དུ་བཀོས་གྱུར་གྱང་། །སྐྱི་བན་སྐྱི་སེམས་མི་  
 སྲིད་དེ། །སྐྱི་ནང་ལས་སོགས་དུ་མར་བཅད། །རང་ལ་ཕན་ན་མ་ཡང་གསོད། །ངན་པ་དང་ནི་དུག་སྐྱུ་ལ་  
 གཉིས། །བརྟེན་ན་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ཀྱི། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་བརྟེན་  
 ཅིག །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་  
 ལེུ་སྟེ་དང་བོའོ། ། ། །།ཁྲིལ་འདས་སྐྱུན་པོ་རང་འདོད་ཅན། །ཁལ་གཅིག་མི་མཐོང་བྲེ་གང་  
 མཐོང་། །གྱོད་དང་བཅས་པའི་རྟེན་པ་ལ། །སྤྲིག་བདུག་གཏམ་ངན་བཅས་ཏེ་བསྐྱུ་བ། །རང་གི་ལེགས་པར་  
 མི་ཤེས་ཤིང་། །ལེགས་པར་སྟོན་པ་གཞན་ལ་ཁོ། །གཡོན་ཅན་སྐྱུན་པར་སྐྱུ་བ་ལ། །ཡིད་གཏོད་བྱེད་པ་  
 ལྷན་པོ་ཡིན། །ལྷན་པོ་དགོས་པར་མི་མཐོང་ཞིང་། །མི་དགོས་པ་ལ་ལྷུག་པར་འཚོར། །གསོག་པའི་སྤྱག་  
 བསྐྱུ་ལ་ཁོ་ན་ལས། །སྐྱོད་པའི་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་མེད། །ལྷན་པོས་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཆེ་འདོད་ཚུང་བའི་  
 ཐབས་ལ་འབད། །གོ་བ་ཚུང་བ་འདོད་པ་ཆེ། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱུ་བ་ཡིན། །བདེན་བརྒྱན་ལེགས་པར་མི་  
 སྐྱོད་ཅིང་། །བདེན་ཚིག་གཞན་ལ་མི་སྐྱུ་བར། །རང་ཉིད་ཡུད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དེ། །ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་  
 ཡིན། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་བསྟེན་ཅིང་། །གཞུང་ལུགས་བཟང་བོ་མ་ཐོས་པས། །ངོ་ཚ་སྐྱད་པའི་ཡན་ལག་  
 ལ། །ལྷན་པོ་རྗེགས་ཤིང་བསྟོད་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མིན་ལ་ཡོན་ཏན་དང་། །དམ་པ་མིན་ལ་དམ་པར་  
 བཟུང་། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་དམ་པ་གཉིས། །ཅ་བཞིན་འདོད་བ་ལྷན་པོ་ཡིན། །ལྷན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་  
 པས། །བཟང་བརྟུང་ཅུང་ཟད་དགའ་བར་མཐོང་། །ཁྲི་ལ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བས། །ངན་སྐྱུགས་དགའ་བར་

མཐོང་བས་གྲུབ། །སྐྱོན་པོ་རྣམས་དང་མཁའ་ས་པ་གཉིས། །སྐྱོན་པོ་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་མེད། །རིན་ཐང་མེད་  
 པའི་ལོང་བྱ་ཡང་། །བ་སྐྱང་རྗེ་ལ་རྡོ་དང་མཚུངས། །མཁའ་ས་པའི་ཡོན་ཏྲན་སྐྱོན་པོ་ཡིས། །ཡང་ཡང་རྟོགས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གསལ་ལ་མངོས་པ་ནམ་མཁའི་འཇམ། །ལོང་བས་མཐོང་བ་ག་ལ་སྲིད། །མཁའ་ས་པ་  
 མིན་པས་མཁའ་ས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏྲན་ནམ་ཡང་ལོངས་མི་འགྱུར། །སྐྱང་བྱ་མིན་པས་མེ་རྟོག་ལས། །སྐྱང་ཅི་  
 ལོན་པ་མི་སྲིད་དོ། །མཁའ་ས་པས་བཀུར་བའི་དམ་པ་ལ། །སྐྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟམས་པར་བྱེད། །མཁའ་ས་  
 པས་མཚོན་བ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །ཁྱི་དང་འཕྲད་ན་མི་གཙང་འདོད། །སྐྱོ་ལོག་རིམ་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། །བརྟམ་  
 བཅོས་ཤེས་པས་དབེན་གྱུར་བ། །སྐྱོན་པོ་འདུས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །མཁའ་ས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། །སྐྱོན་པོ་སྐྱོ་རྒྱ་རྒྱུང་བྱ་དག །སྤྱིས་འབྱུང་ལེགས་པར་མི་ཤེས་བ། །ཡིད་ལ་གང་བྲན་ལག་ཏུ་  
 སྐྱང་། །སྤྱིས་ནས་འགྲོད་བ་རྒྱུན་མི་འཚད། །སྐྱོ་སྣ་མང་ཞིང་མི་བརྟན་ལ། །སྤྱིང་སྤྱོ་བས་མེད་པའི་སྐྱོན་པོ་  
 དེ། །བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅོམས། །མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིག་གྱང་མེད། །སྐྱོ་སྣའི་འགྲོ་སྤྱོག་མི་ཤེས་  
 པའི། །སྐྱོ་དན་སྐྱོན་པོ་སྐྱོ་རྒྱུང་དོ། །རང་རྒྱུད་དན་པས་རང་བསྐྱེག་ཅིང་། །འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་གཞན་ཡང་  
 བསྐྱེག །སངས་རྒྱས་བརྟམ་པའི་སྐྱོར་ལྷགས་གྱང་། །ཚོས་ལ་སྐྱོ་ཁ་མ་སྤྱོགས་པས། །སྐྱོན་པོའི་དབྱུས་ན་  
 སྐྱོན་པོ་དེས། །བྱེ་མོའི་ལོ་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་སྤྱོགས། །ལེགས་ཉེས་སྤྱོད་པའི་སྐྱོ་མེད་ཅིང་། །ཚོས་ལ་སྐྱོས་པ་  
 མ་བྱས་པས། །མཁའ་ས་པའི་དབྱུས་ན་སྐྱོན་པོ་དེ། །ཚོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སྐྱུགས་པ་འདྲ། །ཉི་འདོན་སྤྱི་ལུ་བཅོ་  
 སྐྱེག་བྱ། །ཐ་ག་པ་ཡི་གྲོགས་པོ་ལྟར། །སྐྱོན་པོས་དཔོན་དང་གཡོག་པོ་གྲོགས། །གང་བྱས་གྱང་ནི་སྤངས་  
 པར་འགྱུར། །ལྷགས་ཀྱི་བརྟམ་བཅོས་སྐྱང་དོར་གསལ་བའི་མི་ལོང་ལས། །སྐྱོན་པོའི་རང་བཞིན་བརྟམ་པའི་  
 ལེུ་སྤྱི་གཉིས་པའོ། ། ། །དམ་པས་དམ་པ་བརྟམ་པ་དང་། །དམ་ཚོས་ཉན་པས་མི་དོམས་ཤིང་། །དམ་  
 པའི་མཇུག་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ། །དམ་པའི་སྤྱི་བོས་དམ་པར་འཇིག། །མི་དགོ་བརྟམ་པོ་རྣམས་སྤངས་  
 ཤིང་། །གཏོང་ལྡན་གྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། །བཅེ་ལྡན་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 ཡིན། །བཀུར་བར་འོས་པ་ལེགས་འཁུར་ཞིང་། །མགོན་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་པར་བྱམས། །བྱས་པ་རིན་  
 ལན་མི་བརྗེད་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་སྤྱོད་ཡིན། །བསྐྱབ་པར་འོས་པའི་རིག་པ་ལ། །སྤྱོད་གས་  
 བསྐྱབ་སེམས་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅའ་བརྟམ་པ་དེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་

ཡིན། །རང་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་མི་སྐྱོར་ཞིང་། །ངན་ལན་བཟང་གིས་འཇམ་བ་  
 དེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་རྟགས། །ཀུན་ལ་སྟོམས་ཤིང་བྱེ་བྲག་བྱེད། །བཏན་ཞིང་བཙོན་ལ་ངང་རྒྱད་  
 རིང་། །སློབ་ལྡན་སློབ་ལོ་ལྡངས་པ་དང་། །དམ་པ་སྟོང་སྟོབས་ངོ་ཚར་ལྡན། །ཚོགས་ཤེས་བདེན་པར་སྐྱབ་  
 དང་། །ལོར་གྱི་སྟོང་པོར་ཡོན་ཏན་སྐྱབ། །སྤྱི་རྗེས་རིང་དུ་གཟེགས་པ་དེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་  
 ཡིན། །བདེ་སྐྱབ་བསྟོད་སྐྱད་གང་ལ་ཡང་། །ཁེངས་དང་ལྷུ་མ་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །བདག་དང་གཞན་ལ་པན་  
 སྟོད་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སློབ་ལོ་སྐྱབས། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་  
 དུལ། །སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་དེ། །སྤྱི་པོ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཏེན་ཅིང་  
 འདྲི། །དམན་པའི་བརྟན་པ་བཟོད་ཅིང་བྱམས། །རྒྱལ་ཁ་གྲོས་ལ་གཏོང་བ་དེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 ཡིན། །སྐོངས་ཤིང་རྒྱད་པར་གྱུར་པ་འཇམ། །སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་པ་རྣམས། །དམ་པའི་མཛད་སྟོད་  
 བཟང་པོ་དེ། །ནམ་ཡང་འདོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །ངན་ལན་ངན་གྱིས་འཇམ་བ་དང་། །བཟང་ལ་བཟང་ལན་  
 མེད་པ་དང་། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དེ། །དམ་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ངོ་ཚད་དོར་བའི་འཚོ་བ་  
 དང་། །སྤྱི་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ལོངས་སྟོད་དང་། །མཛེལ་བ་བསྐྱས་པའི་མངའ་ཐང་བས། །དམ་པ་རང་ཉིད་ཤི་  
 བ་འདམ། །སྟོགས་པོ་ངན་པ་བཏེན་པ་དང་། །ཚོགས་ངན་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། །འཇམ་ལ་ངན་དང་ཆང་ལ་  
 ངན། །དམ་པ་རྣམས་ནི་དུག་བཞིན་སྟོངས། །བཙེ་ལྡན་གསོང་པོར་སྐྱབ་པ་དང་། །བདག་གཞན་ཀུན་ལ་མི་  
 གཞོད་ཅིང་། །ཀུན་དགའ་ཀུན་ལ་པན་པ་དེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབད་བས་སྐྱབ། །སྟོང་གཏམ་སྟོང་དང་  
 འབྲ་བ་ལས། །དམ་པ་གཞན་ལ་མི་འཆད་དེ། །གལ་ཏེ་གཞན་དེ་ཚོས་གྱུར་ན། །སྟོང་གཏམ་གཞན་ལ་  
 འཆད་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སྟོན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྤངས་བ་དང་། །དག་པོ་ལ་ཡང་  
 ལེགས་བྱས་དག །སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །དམ་པ་པན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚིག་ །རྩུབ་ཀྱང་གྱུས་པས་སྤྱི་པོར་  
 སྤངས། །མི་པན་སྟོན་པར་སྐྱབ་ན་ཡང་། །སེམས་ལ་བཞག་པར་མི་བྱེད། །ཉར་ཅང་མཉེན་ན་ཀུན་གྱིས་  
 བརྟན། །གྲོང་ན་དམ་པའི་བྱ་བ་མིན། །མཉེན་སར་མཉེན་ལ་གྲོང་སར་གྲོང་། །ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཀུན་ལ་  
 པན། །ཉ་ཅང་བྲང་པོས་སྤང་བ་མང་། །གཡོ་རྒྱ་དམ་པའི་བྱ་བ་མིན། །གང་ལ་གང་པན་ཤེས་གྱུར་ན། །རང་  
 གཞན་ཀུན་ལ་པན་པར་འགྱུར། །སྐྱབ་པ་མང་ན་འཇམ་པའི་གཞི། །ཉ་ཅང་ཉུང་ན་སྐྱབ་པའི་ཆ། །དགོས་པའི་

དུས་སྐབས་ཅམ་དུ། །སྤྱོད་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །མཚོན་འོས་མཚོན་ཅིང་དམན་པ་སྦྱོང་། །སྦྱོང་བ་བྱ་  
 བྱ་མེད་པ་དང་། །བྱ་བ་གྲོས་གྲིས་སྦྱབ་པ་དེ། །དམ་པ་རྣམས་གྲིས་ཉལ་ཏུ་བྱ། །སེམས་ལ་དམ་པའི་ཡོན་  
 ཉན་ཀུན། །མ་ཚང་མེད་པར་གསལ་གྱུར་གྱང་། །ཉ་ཅང་དབྱུང་དང་ཆ་ལུགས་དན། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་བརྟམ་  
 པར་འགྱུར། །ཉ་ཅང་གསོག་ལ་ཞན་པ་ཡང་། །དམ་པ་རྣམས་གྲི་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྱང་མས་བསགས་པའི་སྤང་  
 ཅི་ལྟར། །གཞན་གྲིས་སྦྱོང་བ་མི་ཤེས་སམ། །ཅུང་ཟད་བསགས་པའི་ལོངས་སྦྱོང་གྱང་། །ཚུད་ཐོས་ཉིད་དུ་  
 མི་བཏང་སྟེ། །ཅན་དན་སོལ་བར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་མི་པན་བྱིར། །དམ་པ་རྣམས་གྲི་  
 སྦྱོང་བ་ནི། །མེ་ཉོག་རྒྱས་པའི་ཅོད་པའ་ལྟར། །ཀུན་གྲིས་མགོ་ལ་འཁུར་བ་དང་། །ནགས་སྐྱེད་པ་བ་ལྟ་  
 བུར་གསུངས། །ལུགས་གྲི་བསྟན་བཅོས་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། །དམ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་  
 པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།       ༩       །།མཁས་པ་རྣམས་གྲིས་སྦྱང་བ་ཡི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་  
 ཤིང་། །འདུག་དང་སྟོག་པར་བྱ་བ་ལ། །སྤང་དོར་བྱེད་ན་མཁས་པ་ཡིན། །དོན་དང་བྱ་བ་གང་སྦྱབ་  
 གྱང་། །ལུང་རིག་མན་དག་ལྟར་བའི་བྱིར། །ཞུས་དང་འདིགས་པ་མེད་པ་དེ། །མཁས་པ་རྣམས་གྲི་ཚོས་  
 ལུགས་ཡིན། །འདྲིན་སྦྱོང་བྱ་བ་ལ་སྤངས་ཏེ། །ཚོམ་བཤད་ཅོད་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས། །བསྟན་པ་གསལ་  
 པར་བྱེད་པ་དེ། །མཁས་པ་རྣམས་གྲི་བྱ་བ་ཡིན། །གཞན་གྲིས་བསྐྱེད་པར་མི་བུས་ཤིང་། །འབད་པ་ཚུང་  
 དུས་དོན་ཚེན་འགྲུབ། །གཞན་གྲིས་བྲིང་ལ་མི་འདྲིག་པ། །མཁས་པ་རྣམས་གྲི་ཡོན་ཉན་ཡིན། །ལེགས་  
 ཉེས་སྦྱོང་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། །བྱ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གྲིས། །མཁས་རྣམས་བྱ་བ་གང་སྦྱབ་  
 གྱང་། །སྦྱོན་མེད་ཡོན་ཉན་ཀུན་མཐར་བྱིན། །དམ་པ་རྣམས་གྲི་མཚན་སྦྱོང་དང་། །མདོ་སྦྱང་བསྟན་བཅོས་  
 གདམ་པར་བཅས། །དཔེ་དང་གཉན་ཚིགས་སྦྱ་ཚོགས་གྲིས། །མཁས་རྣམས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་  
 འགྲེད། །མེ་ཉོག་དག་ལ་བྱང་བ་ལྟར། །མཁས་པའི་ཡོན་ཉན་མཁས་པས་ཤེས། །ཚུ་ལྟར་མཚོ་ལ་ངང་བ་  
 ལྟར། །མཁས་པའི་དུང་ན་མཁས་པ་འཁོར། །སྤྱོད་པོ་ལ་སྦྱོན་འབའ་ཞིག་དང་། །མཁས་ལ་ཡོན་ཉན་ཀུན་  
 མཐོང་ནས། །ཤིན་ཏུ་གས་པར་གྱུར་ཚེ་འང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་རིག་པ་འཚོལ། །རྒྱ་མཚོ་དག་ལ་རྒྱ་བོ་  
 དང་། །བྱང་མེད་འཕྱོན་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །སྤྱོད་པོ་ནོར་གྲིས་མི་དོམས་ལྟར། །མཁས་པ་རིག་པས་དོམས་  
 པ་མེད། །ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལ། །སྟོས་མེད་དམ་ཚོས་འཚོལ་བ་དེ། །མཁས་པ་རྣམས་གྲི་

བྱེད་ཚོས་ཉེ། །ལྷན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་རེ་ཀན། །ཤིན་ཏུ་དབྱུང་བའི་མཁས་པ་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་  
 ཡིད་སློན་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ལྷན་པོ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སློན་པ་མེད། །ཆར་རྣམས་པལ་  
 ཆར་རི་ལ་འབབས། །ཚོས་པ་པལ་ཆར་ཆེ་འདྲིར་འཁོར། །དཔལ་འབྱོར་པལ་ཆར་ལྷན་ལ་འགོ། །མཁས་  
 པ་པལ་ཆར་དབྱུང་པོར་གནས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་དགའ་བར་མ་ངེས་  
 ཉེ། །པལ་ཆར་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཡང་། །ལ་ལ་སྟེན་ནས་འཆི་བ་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་  
 ཆེ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དག་ལ་དགའ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ན། །བྱབ་མཐོང་མིན་པ་ཀུན་གྱང་  
 དགའ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོས་གྱང་། །ཀུན་ལ་པན་པར་མ་ངེས་ཉེ། །རྩེ་བ་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་  
 ཡང་། །བསྐྱེད་ཚལ་ལ་འཕྲོད་མི་འགྱུར། །མཁས་པ་གཞན་གྱིས་མ་བཅོལ་ཞིང་། །མི་དགོས་པ་དང་མི་པན་  
 པ། །འོང་བ་འོན་ཤུགས་འདུ་ཤེས་གྱིས། །དམན་ས་བཟུང་ནས་རང་སེམས་སྦྱོངས། །དགོས་ཤིང་བབ་ལ་  
 པན་གྱུར་ན། །མ་བཅོལ་ཡང་ནི་གཞན་དག་ལ། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སྟ། །པན་པའི་གྲོགས་དང་  
 གདམས་པ་སྟོན། །གཞན་དག་བདག་ལ་མི་ཉན་ཅིང་། །སློད་གྱང་མཁས་པ་མི་སློ་སྟེ། །སེམས་ཅན་མོས་  
 པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་སློད་སྲིར་རོ། །གལ་ཉེ་གཞན་དག་བསྟོད་གྱུར་གྱང་། །མཁས་པ་  
 དེགས་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །བདག་ལ་སློད་པ་གཞན་ཡོད་ཅིང་། །བསྟོད་པ་གཅམ་བྱ་ཡིན་སྲིར་རོ། །མཁས་པས་  
 མཁས་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས། །མཁས་པ་མཁས་པའི་གཏམ་ལ་དགའ། །མཁས་པས་བདག་གཞན་ཉེས་པ་  
 སེལ། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ལ་མཁས། །ལྷན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་སློས་གྱང་མི་  
 ཤེས་པའི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁོང་དུ་ཅུད། །དེ་བཞིན་ལྷན་པོས་ལོ་བརྒྱ་  
 རུ། །འབད་བས་སྦྱངས་གྱང་མ་ཤེས་པའི། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་ཡིས། །ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལ་  
 ལེགས་པར་རྟོགས། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མཁས་པའི་ཚོར། །མཁས་པའི་གཉེན་ཡང་མཁས་པ་  
 རྟེ། །མཁས་པ་ཡང་རབ་དགའ་བ་སྐྱེས། །མཁས་པས་གཞན་དག་མཁས་ལ་སྦྱོར། །མཁས་པ་དག་ལ་  
 བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་བྱེད་པ་དང་། །རྩལ་བཞིན་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལས། །མཁས་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། །མཁས་པའི་རང་  
 བཞིན་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་བཞི་བའོ། ། ། །ཤིན་ཏུ་ལྷན་པའི་མཇེལ་བོ་བས། །སློ་ལྡན་དག་པོ་མཚོག་

ཅེས་བཤད། །ཕན་འདོད་སྐྱེན་པོས་པ་མགོ་བརྒྱུད། །སློབ་ལྷན་དག་པོས་སྐྱབས་པ་མང། །ངན་པ་གཅིག་གིས་གཏུག་རྩལ་གྱིས། །ཡུལ་སྤོགས་མང་པོ་སྤང་ལ་སྦྱོར། །སྦྱོན་ཤིང་གཅིག་ལ་མེ་མཆེད་བས། །ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དམ་པ་གཅིག་གི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །ཡུལ་སྤོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་སྦྱོར། །ཉི་མ་གཅིག་གསེ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལོ་ཉོག་ཀུན་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱེད། །མཁས་པ་གཅིག་གིས་སློབ་ལོ་གྱིས། །ཚོལ་བ་ངན་པ་ཀུན་ཀྱང་འཇོམས། །སེངྒེ་གཅིག་གིས་ང་ལོ་ཡིས། །རི་དྲགས་ཀུན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དོན་དང་དོན་མིན་མི་དཔྱོད་ཅིང་། །བཟའ་བཏུང་ཁོ་ན་སེམས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་པོ་དུད་འགྲོ་དང་། །ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་རི་ལྟར་ཡང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོར་མི་འགྱུར་ཉ། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་སྟེ། །ནམ་ཡང་འདོར་བ་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས། །དམ་པ་ངན་པའི་རྗེས་མི་འབྲངས། །ཁྱི་པག་སྐྱུགས་པ་བྱ་འོ་ཞེས། །སེངྒེས་བཟའ་བ་ག་ལ་སྟེ། །ཤིན་དུ་དབུལ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་འོད་གྱིས་གཞན་དགའ་བྱེད། །རྒྱུད་དང་བྲལ་ཡང་དབང་པོའི་གཞུ། །ས་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར། །སྐྱེན་པོ་བས་དང་ལོར་ལ་དགའ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཐོས་ན་དགའ། །ངན་པ་པ་རོལ་སྤང་ན་དགའ། །དམ་པ་གཞན་དག་བདེ་ན་དགའ། །སྐྱེན་པོ་དོན་མེད་ཚིག་ལ་ཚོད། །མཁས་པ་དོན་ཆེན་འཇམ་པོས་སྐྱབ། །ངན་པས་གཞན་དག་ཚོད་ལ་སྦྱོར། །དམ་པས་གཞན་ཚོད་ལོར་གྱིས་སེལ། །སྐྱེན་པོའི་དབུང་ཉི་མི་སྐྱ་བ། །ཤེབས་པར་སྐྱ་བ་དམ་པའི་དབུང་། །ངན་པའི་དབུང་ཉི་བརྒྱན་ཚིག་སྟེ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་མཁས་པའི་དབུང་། །སྐྱེན་པོ་ངལ་དུབ་ལས་གྱིས་འཚོ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྤྲིག་གིས་འཚོ། །དམ་པ་སྦྱོན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས། །མཁས་པ་སློབ་དང་རིག་པས་འཚོ། །སྐྱེན་པོ་དོན་མེད་ལས་ལ་འབད། །ངན་པ་དོན་མིན་ལས་ལ་འབད། །དམ་པ་དག་དང་མཁས་པ་རྣམས། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་བདེ་ལ་འབད། །སྐྱེན་པོ་རང་གིས་རང་སྤང་བྱེད། །ངན་པས་གཞན་དག་སྤང་ལ་སྦྱོར། །དམ་པ་དག་དང་མཁས་པ་ཡིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་སྦྱོར། །སྐྱེན་པོ་རྒྱུད་ན་གཉེན་ལ་འཁང། །ངན་པ་རྒྱུད་ན་གཞན་ལ་འཚོ། །དམ་པ་རྒྱུད་ན་ཚོས་ལ་སྦྱོ། །མཁས་པ་རྒྱུད་ན་རིག་པ་འཚོལ། །སྐྱེན་པོ་ཁྱོས་ན་བུད་མེད་བརྒྱུད། །ངན་པ་ཁྱོས་ན་ངན་སེམས་འཕེལ། །དམ་པ་ཁྱོས་ན་ངོ་ཚ་རྒྱ། །མཁས་པ་ཁྱོས་ན་བདེན་གཏམ་འགྱུར། །སྐྱེན་པོའི་གཏམ་ཀུན་འདོད་གཏམ་སྟེ། །རྒྱས་དང་སྤོགས་པ་ངན་པའི་གཏམ། །དམ་པ་མཇོངས་

གྱི་ལས་གཏམ་སྟེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་གཏམ་དུ་སློང་། །སྤྱོད་པོ་དམན་པའི་ལས་ལ་མཁས། །ངན་  
 པ་གཡོ་དང་སྐྱུ་མ་མཁས། །དམ་པ་གཞུང་ལུགས་བཟང་ལ་མཁས། །མཁས་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་  
 མཁས། །སྤྱི་པོ་སྤྱོད་པོ་མི་རོ་འབྲ། །ངན་པ་དུག་སྐྱུ་ལ་དག་དང་མཚུངས། །དམ་པ་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་  
 བཞིན། །མཁས་པ་དག་ནི་མིག་དང་འབྲ། །ཡོན་ཏན་ཚུང་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །སློ་ཚུང་རིག་པས་མགུ་བ་  
 སླ། །འདོད་ཚུང་ལྟ་དང་མི་ཡིས་མཚོད། །འདུ་འཛི་ཚུང་བ་རྣམ་འགྲུང་འཕེལ། །ཁོར་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་དང་  
 སྦྱོད། །ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་སྤང་དོར་ཤེས། །བསམ་པའི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་དུལ། །བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཉོན་མོངས་འགག། །སྤྱོད་པོ་གོ་འཕངས་བསྟོད་གྱུར་གྱང་། །དམན་པའི་གནས་སུ་ངང་གིས་ལྷུང་། །མཁས་  
 ལ་འབད་ནས་འཕངས་པའི་མདའ། །ས་ལ་འབད་མེད་ངང་གིས་ལྷུང་། །ངན་པ་གོ་འཕངས་བསྟོད་གྱུར་  
 བ། །བསྟོད་པ་པོ་ལ་ལྷག་པར་སྤང་། །ས་རྒྱལ་གནས་དུ་གཏོར་གྱུར་བ། །འཐོར་མཁན་ཉིད་གྱི་མགོ་ལ་  
 འབབས། །དམ་པ་དང་ནི་མཁས་པ་དག་གོ་འཕངས་བསྟོད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ། །ཆོས་རྒྱལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་  
 རིན་གྱིས། །ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱེད། །ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མེ་  
 ལོངས་ལས། །སྤེལ་མ་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །༥ །སློ་ལྡན་གོ་བ་བཟང་པོ་ཅན། །ཀུན་རབ་དག་ལ་  
 བརྟེན་པ་དང་། །ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐོས་པ་དེས། །ཡ་རབ་སྦྱོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྤྱིང་ན་རྗེ་དང་  
 འོག་ན་འབངས། །ཐད་ཀར་ཉེ་འབྲེལ་སུན་སུམ་ཚོགས། །སྤྱོད་པ་ཚོད་གནས་ཡོད་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་  
 བ་ཡ་རབ་ཡིན། །པ་མ་མཁན་སློབ་དགོ་སྦྱོང་དང་། །རིགས་གྱི་ཀུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་འོས་བསྟན་  
 བསྐྱར་བྱེད་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །རང་གི་ཞེ་འདོད་མི་སྐྱབ་པར། །འཁོར་ལ་  
 གང་ཕན་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་སྤེལ་སྤོང་བ་རྣམས་གྱི་མགོ་བ། །བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱར་བར་འོས། །དད་  
 ལྡན་རོ་ཆེ་ཤེས་པ་དང་། །བརྟེན་ཞིང་དུལ་ལ་གཡོ་སྐྱུ་མེད། །སྤྱོད་པོ་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་དེ། །དམ་པ་ཀུན་གྱིས་  
 བསྐྱུགས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལན་ལ་མི་རེ་བར། །སྦྱིན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་གཏོང་བ་དང་། །སྤྱིག་པ་རྒྱུང་  
 ཡང་སྦྱོང་བ་དེ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། །གཞན་དོན་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། །གཏོང་སྤོང་ཀུན་སྦྱོད་དག་པ་དེ། །གང་དུ་སྦྱིན་གྱང་དཔོན་དུ་  
 འགྱུར། །རང་ཉིད་བཟབ་བདུང་སྤྱོད་ལེན་ཅིང་། །གཡོག་འཁོར་སྦྱིན་པས་མི་བསྐྱུད་ན། །མཚོ་སྐྱམ་པ་ལ་



ངང་པ་ལྟར། །སྤྱི་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོས་དང་གོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས། །པན་ཐོགས་བཙོན་  
བའི་སྤྱི་བོ་ལ། །བརྒྱའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་ལྟར། །རིང་ན་གནས་པ་ཀུན་གྲང་འདྲ། །དག་བོ་མི་དགའ་བྱེད་  
འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །གཞན་དུ་དག་བོ་སྤང་དགའ་ཞེས། །ཁོ་བའི་མི་ཡིས་རང་རྒྱད་  
བསྐྱེད། །སློ་ཚེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས། །དག་ཡང་མཛའ་བཤེས་ལྟ་བུར་སྦྱབ། །དེ་ཡི་སློ་གོས་གཉིང་  
མཐའ་རྣམས། །སྤྱི་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཡོ་ཅན་དང་ནི་དག་བོ་དག །སྤྱོད་པར་སྦྱ་ཡང་ཡིད་  
མི་བརྟན། །རྩོམ་པས་སྦྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། །རི་དྲགས་བསོད་པ་མ་ཐོས་སམ། །དག་ལ་ཐོན་བྱེད་སྤར་མ་  
ཡིན། །གཡང་ལ་འཕྱོང་བ་དཔའ་བོ་མིན། །སེལ་མེ་ལ་འཇུག་ཡང་དཔའ། །མ་མོ་གཡང་ལ་འཕྱོང་ཡང་  
སྤར། །ངན་པའི་དཔུང་ལ་བརྟེན་གྱུར་ན། །བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ངང་གིས་འདོད། །རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ན་གརྒྱ་  
ཡང་། །བ་རྩེ་རྩེ་བོར་ངང་གིས་འགྱུར། །མགོན་སྦྱབས་བཟང་ལ་བརྟེན་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ངང་  
གིས་ཆགས། །གསེར་གྱི་རི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ། །གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྤྱོད་ཡོན་དཔྱོད་པའི་  
སློ་གོས་ཀྱིས། །སྤྱོད་དང་ཕྱི་མཐའ་ཀུན་བརྟགས་ཏེ། །བག་ཡོད་བྲན་པས་བྱ་བ་ཀུན། །བྱེད་ན་སྤྱོད་ལ་རྒྱབ་  
ཀྱིས་སྤྱོགས། །བྱ་བ་མ་ཡིན་མི་བྱེད་ཅིང་། །བྱ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ངང་གིས་འཇུག །སློ་ལྡན་བསོད་ནམས་  
བསགས་པ་དེ། །གང་དུ་ཕྱིན་གྲང་ཀུན་ལ་བྱིན། །སྤྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཤེས་སོ་ཞེས། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་  
བཙོན་མི་འདོད། །འབད་པ་མེད་པར་ཉིལ་དག་ལས། །ཉིལ་མར་འབྱུང་བར་ག་ལ་སྲིད། །པ་ཡིས་བྱ་ལ་རྩེ་  
ལྟ་བར། །རྩེ་དཔོན་འཁོར་ལ་བྱམས་གྱུར་ན། །བྱ་ཡིས་པ་ལ་རྩེ་ལྟ་བར། །འཁོར་གྲང་རྩེ་དཔོན་དེ་ལ་  
དགའ། །དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཆེ་འདོད་ན། །ཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབད། །རྩེ་དཔོན་མགྱ་བར་བྱས་པའི་  
བྲན། །དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་མ་མཐོང་ངམ། །སྤྱི་ཡི་དཔོན་དུ་བཀོས་གྱུར་ནས། །སྤོས་ཀྱི་དགའ་བདེ་སྤྱོད་བ་  
དེ། །ང་ནི་བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་ཞེས། །བྱི་ཤ་ཟ་དང་ཅི་མི་མཚུངས། །འཁོར་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་། །སྤོལ་  
ངན་གསར་པ་མི་འཇུགས་ཤིང་། །ལུགས་བཟང་རྙིང་པ་སྤྱོད་བ་དེ། །རྩེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། །ཉེ་  
འཁོར་ལུལ་སྤོགས་བདེ་བ་དེ། །རྩེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །མཚོ་ལ་བརྒྱ་རྒྱས་པ་དེ། །མཚོ་ཡི་ཡོན་  
ཏན་མ་ཡིན་ནམ། །ཉེ་འཁོར་ལུལ་སྤོགས་བརྒྱག་གྱུར་ན། །རྩེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ངན་པའི་རྟགས། །སྤྱོད་ཤིང་  
ཡལ་ག་མེད་པ་དེ། །སྤྱོད་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར། །རྩེ་དཔོན་ངན་པ་རང་འདོད་ཅན། །ཡོད་ན་ཉེ་འཁོར་



དེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །མ་འབྲེས་སྟོམས་དང་མཚོན་གས་  
བ་དང་། །ཚང་ལྡན་ཡི་གེ་དག་བ་ཡིས། །རང་གི་རྟོགས་བ་མི་བརྗོད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེལ་བར་  
བྱེད། །གནས་བརྒྱད་ཚོགས་གསུམ་ལ་སོགས་བ། །སྐྱ་ཡི་བྱེད་བ་ཤེས་སྒྱུར་ནས། །མ་འབྲེལ་འགལ་  
བརྗོལ་མེད་བ་ཡི། །སྟོན་དངགས་སྟེབས་སྦྱོར་ཤེས་བར་འགྱུར། །འགལ་འབྲེལ་སྟོབས་ལས་འོང་བ་  
ཡིས། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་དོན་མཐོང་ན། །ཚོལ་ངན་སྐྱོན་གས་མི་འཛིགས་ཤིང་། །ཡིད་ཆེས་ལྟ་བ་སྟེད་  
བར་འགྱུར། །སྟེ་བཞིའི་ལུང་དང་ལུང་འགྲེལ་གྱི། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་ཤིང་། །ཚུལ་བྲིམས་  
སྟོག་ལྟར་འཛིན་བ་དེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན། །ཤེས་ཏུ་རྒྱས་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །སྟེ་སྟོད་  
ལེགས་བར་ཤེས་བ་དེ། །རྒྱལ་སྐུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཡི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཚོངས་བ་མེད། །འཁོར་  
འདས་ཚོས་ཀུན་མ་ལུས་བ། །ལེགས་བར་སྟོན་བ་མངོན་པའི་ཚོས། །ཤེས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
གྱི། །ཐ་སྟོན་ཀུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །ཚང་ལྡན་སྐྱ་མ་བསྟེན་བ་དང་། །མྱོ་ལྡན་སྟེ་སྟོད་ཐོས་བ་  
དང་། །དད་ལྡན་ལུན་དུ་སྦྱངས་བ་ལས། །ཚོས་ལྡན་གང་ཟག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་  
གཞིར་བྱས་ནས། །དེ་མེད་སྟེ་སྟོད་ཉན་བ་དང་། །དབེན་བར་བསྐྱབ་བ་བྱེད་བ་དེ། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་  
ལུགས་ཡིན། །ཚོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡི། །སྐྱ་མས་སྐྱ་མར་མི་བཏུབ་གྱི། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
ཡི། །ཚོས་བརྒྱད་སྦངས་པའི་སྐྱ་མ་བསྟེན། །འོངས་སྦྱོད་འཁོར་འདབ་རྒྱས་བ་དང་། །གོས་བཟང་ཞིམ་དུ་  
ཟ་བ་ལ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྐྱ་མ་ཟུ། །སྟེ་སྟོད་ཀུན་ནས་བཤད་བ་མེད། །ཚང་ལྡན་སྐྱ་མ་རྟེན་གྱུར་  
ན། །སྦྱིད་སྦྱུག་ཀུན་ལ་མི་ལྟ་བར། །ཚུལ་བཞིན་གྲུས་བས་བསྟེན་བར་བྱ། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
འབྱུང་། །མདོ་རྒྱད་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །མཐུན་བར་མིན་པའི་ཚོས་ལུགས་དེ། །ཟབ་བར་  
གྲགས་གྱང་ལུགས་དེ་ལ། །འཇུག་ན་སྐྱོན་པོ་ལོགས་ན་མེད། །ལུང་རིགས་དག་བ་རྣམ་དག་ཅིང་། །རྣམ་  
དག་བརྒྱད་པའི་གདམས་བར་བཅས། །མ་ཞོར་ཚོས་ལུགས་བཟང་པོ་ལ། །འཇུག་ན་མཁས་བ་དེ་ཉིད་  
ཡིན། །འཛིག་རྟེན་སྟོ་ཡིས་བཏང་བ་དང་། །ལས་འབྲས་སྟོག་ལྟར་འཛིན་བ་དང་། །བསྟེད་བཀུར་དག་  
བཞིན་མཐོང་བ་དེ། །ཚོས་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །སྦྱིད་བ་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་བར། །བསྐྱབ་བ་  
གསུམ་ལ་འབད་བ་དང་། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་བྱེད་བ་དེས། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལས་འདའ་བར་

འགྲུལ། །སྒྲུ་མ་དམ་པས་ཟིན་པ་དང། །གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང། །ཞེན་པའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་  
 དེས། །སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་  
 ལས། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ། །།ཡ་རབ་དམ་པའི་སྟོན་པ་ཡི། །དཔལ་འབྱོར་  
 ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཡང། །ཁྱིམ་ནས་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་ན། །དེ་བས་སྤང་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །གདོན་མི་ཟ་  
 བར་འཆི་འགྱུར་ཅིང། །འཆི་བའི་ཆེ་ན་ལོངས་སྟོན་དང། །འཁོར་འདབ་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་གིས། །དམ་  
 ཆོས་སྤྱད་ན་རྗེས་སུ་འབྲངས། །མགོན་ཁང་ཅེག་ཏུ་འཚོགས་པ་ཡི། །མགོན་པོ་ལྟ་བུའི་འཇོམ་ཤེས་  
 ལ། །ཆགས་ནས་དམ་ཆོས་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་འབྲུལ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྟོན་  
 དང། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་གཏམ་སྟན་ལ། །ཆགས་ནས་ཁྱིམ་ནས་མི་འབྱུང་ན། །དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་ཅི་  
 ཡོད། །གཏན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་བཞིན་ཏུ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལ་བཅུག་པ་འདི། །མིའི་གཞུགས་ལ་ཏུད་འགོ་  
 ཡི། །བསམ་པ་གནས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་སྤོང་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་འདིར། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོ་ཆོགས་  
 སྤྱད་གྱུར་ཡང། །ད་ཏུང་འདི་ལ་ཆགས་གྱུར་ནས། །ཡིད་འབྱུང་མ་སྐྱེས་ཅི་ལས་གྱུར། །རྒྱལ་མིན་སེམས་  
 པའི་རྣམ་ཉོག་གིས། །མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང། །གང་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་གོ། །ཤེས་ལས་ངན་  
 མཚན་རེ་ཆེ། །རི་ལྟར་བྱས་ཡང་ཆེ་འདིར་འཁོར། །གང་ལྟར་བྱས་ཡང་སྟོ་སྤྱིར་ཤོར། །འདོད་ཡོན་སྟོ་མ་  
 ཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་པ་འདི་ཡང་ཡི་རེ་ལྷག། །ཁོར་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཆོག་ཤེས་ཡིན། །འདུ་འཇི་སྤངས་ན་བདེ་བར་  
 འགྲུལ། །སེམས་དང་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། །ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་དོན་ཡིན། །འཆི་བ་བྱན་ན་ཆོས་  
 ལ་འཇུག། །སྤྱིག་པ་སྟོང་ན་ཆོས་པ་ཡིན། །སྟོང་བས་འཁོར་བ་འཇིག་པར་འདོད། །སྟོང་ཉིད་ཉོགས་ན་གྲོལ་  
 བར་འགྲུལ། །བཅེ་བས་རང་ཞི་མི་འདོད་ཅིང། །སྟོང་བ་སྤྱིད་ལ་མི་ཆགས་པ། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་  
 པའི་རྒྱ། །མཚུངས་མེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ། །རྒྱལ་ཁྱིམས་ཞིག་པའི་ཞིག་པོ་དང། །ལས་འབྲས་དོར་  
 བའི་སྟོང་ཉིད་དང། །ཐོས་པ་མེད་པའི་སྟོན་བསྟོལ་ལ། །སངས་རྒྱས་རེ་ཡང་ཐོབ་པ་དགལ། །འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིང། །དད་འདུན་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ཡིས། །ཆོས་ལ་བཙོན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །སངས་  
 རྒྱས་མི་རིང་མདུན་ན་གནས། །ཟང་ཟིང་འདུ་རྒྱོད་ཆེ་བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་  
 འཁོར་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཏུ་འཁོར་བར་འགྲུལ། །དེ་སྤྱིར་སྟོ་དང་ལྟན་པའི་མིས། །པན་གཞོན་བྱ་བ་

ལེགས་ཉགས་ཏེ། །འདིག་ཉེན་བྱ་བ་ཀུན་དོར་ལ། །བྱ་རྒྱ་ཚོས་ལས་མེད་པར་བྱ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་  
བཙུགས་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོངས་ལས། །མཐར་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །བདག་གི་  
གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། །བདེན་པར་སྤྲོ་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། །ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་དང་། །ཅན་  
དགའ་སོགས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །འབྲུང་པར་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གྱི། །གསུང་རབ་ལེགས་བཤམ་རིན་ཆེན་  
གཉེས། །ཐོས་དང་བསམ་བསམ་ལེགས་སྤངས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་སོགས། །མཁས་  
དབང་རིམ་པར་བྱོན་ལྷན་གྱི། །ལེགས་བཤམ་དོ་མཚར་མཐའ་དག་ལ། །ཡུན་རིང་འབྲེལ་པར་བྱས་པ་  
དང་། །དམ་པ་ལྷན་དང་དམན་པ་ཡི། །བྱེད་སྲོད་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་། །སྤྲོ་བའི་གསུང་དང་རང་ཉིད་  
གྱི། །སྤོ་བོས་ལ་བརྟེན་ངས་འདི་བཤམ། །མདོ་དང་བསྟན་བཙུགས་དེ་དག་གྲང་། །དེང་སེང་སྤྲོ་བོ་སྤངས་  
གྱུར་ན། །བདག་གིས་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུའི། །གཞན་ལ་པན་པ་མི་སྲིད་གྲང་། །རང་སེམས་ལེགས་པར་  
སྤྲད་པ་ལ། །དགའ་དད་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཙུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ། །བསྐྱེད་བར་བྱ་བྱིར་  
འདིར་བཤམ་དོ། །འདི་སྤྲད་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དན་སྲོད་ཡིད་ལ་མི་རྒྱ་ཞིང་། །དམ་པའི་སྲོད་པ་  
བཟང་པོ་ཡིས། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྲོད་པར་ཤོག། །དེ་སྤྲད་སྤྲོ་བའི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ། །སྤྲགས་འཆང་  
དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞེས། །ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གསུང་རབ་མཐའ་དག་སོགས། །མདོ་དང་  
བསྟན་བཙུགས་མང་པོས་རྒྱུད་སྤྲུག་ཅིང་། །ལུགས་གཉིས་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མིག་ཅན་དེས། །སྤོ་བོས་ལ་  
མཐའ་དག་དམ་པའི་ལུགས་བཟུང་ནས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་སྲོད་པའི་བྱིས། །ལེགས་པར་  
བཤམ་པའི་བསྟན་བཙུགས་འདི་བྱས་སོ། །དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་  
དཔོན་སློབ་དུས་འདིར་བསམ་པ་ཀུན། །མཐའ་དུ་བྱིན་ནས་བྱི་མ་ལྷན་ཅིག་པར། །ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་དུང་དུ་  
སྤྲོ་བར་ཤོག། །གནས་དེར་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་ནས། །སྤྲར་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པ་  
ཡི། །སྤྲོ་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རབ་དུ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་ལྷན་  
ས་སྐྱ་པའི་ཉེན་གསུང་རབ་ལེགས་པར་བཤམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་  
བཙུགས་ལེགས་བཤམ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པའི་  
ཉེན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་སྤྲགས་འཆང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྲགས་སྤྲུལ་ཚབ་

