

།། །གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤར་པོད་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲུང་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་  
 བཞུགས་སོ།། བཅོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ། འདིར་གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཞིག་བརྗོད་  
 བ། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མ་འདི་ལ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལས། བཀའ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་སྤྱི་པའི་  
 ཡབ་ཚེས་ཡང་སྤར་སོགས་དང་ཚུལ་འདྲ་བའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་སོ་སོ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་  
 བར་དུ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་བྱོན་པའི་ཚེས་བསྐོར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། གཏེར་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
 བཀའ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མཉུ་ཡོ་ག་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཏེར་ཁ་  
 བོད་མར་གྲགས་པ། ཚེས་རྒྱལ་ཁྲི་སློང་ལྟེ་བུ་བཅོན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་མངའ་བདག་སྤང་རལ་གྱི་གཏེར་ནས་  
 སྤྱན་དབང་པའི་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐོར་དང་། སྤང་ལ་བྱ་ཡོ་ག་སྟེ་རྫོགས་རིམ་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་པའི་གཏེར་ཁ་འོག་མར་གྲགས་པ། སྤང་རལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་གྲུ་རུ་ཚེས་དབང་གིས་སྟོ་གཏེར་ནས་  
 སྤྱན་དབང་པའི་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤང་འཇུག་སྟོན་པ་རིག་  
 འཛིན་ཚོད་ལྟེ་བུ་གྱི་བྱང་གཏེར་ནས་སྤྱན་དབང་པའི་བཀའ་བརྒྱད་བཀའ་པོ་རང་བྱང་རང་ཤར་གྱི་སྐོར་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྤྱུལ་སྤྱི་བདེ་ཆེན་སྤིང་པས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དབང་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ཁོ་འབར་མ་དང་། བརྒྱ་  
 སྤིང་པས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དབང་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་མཐའ་ཡས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་  
 གཞག་འདི་ལྟར་འཇུང་སྟེ། དཔུས་སུ་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ཆེ་མཚོག་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཤར་དུ་དཔལ་  
 ཆེན་བརྗོད་ཅེ་རུ་ག་ཡང་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྟོར་འཇམ་དཔལ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་  
 གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། སྤང་དུ་སྤར་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཤར་སྟོར་མའོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་  
 མེད་ཅེ་རུ་ག་མ་མོ་རྗོད་གཏོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུབ་བྱང་  
 དུ་བྱུག་རྗོད་རྟེན་པ་ཀུན་འདུལ་འཛིན་ཉེན་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། སྤང་ཤར་དུ་བཀའ་པོ་སྟོབས་

ལྟན་ནག་པོ་དམོན་པ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་པོ་འདི་གཞལ་ཡས་ཁང་གཅིག་

གི་ནང་དུ་ཚུགས་པ་ཞིག་འགྲུང་བ་ཡིན་ལ།      འདི་རྣམས་ལ་ལྟ་གྲངས་མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འགྲུང་ཡང་།

མྱིའི་བྲམས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་སོགས་ཀུན་དེལ་བས་ལྟ་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་གྲངས་དེས་བ་ཡིན་

ལ།      འདི་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཚོགས་དབང་བསྐྱར་སོགས་དཔེ་སྟོང་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བ་རྙིང་མ་བ་

རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་མཚོགས་ཡིན་ཉེ།      ལུགས་འདི་ལ་མཁས་པའི་སྤྲ་བས་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་

གསུངས་ལས།      རབ་ཤོག་སེར་གྱི་སྟོང་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན།      འབྲིང་ཤོག་སེར་ཞལ་བ་ལུས་མ་འཚུགས་པའི་

དཔེ་ཐོག་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན།      ཐ་མ་སྟེ་ཐོག་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་རུང་བ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲག་མའི་ནང་ཚོན་འཕྲིན་ལས་སྤར་པའི་

ཚོས་སྐྱོར་ལ།      ལྟོ་གཏེར་ནས་གྲུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་སྐྱུན་དངས་པའི་སྤར་བ་ཡང་གསང་སྲུ་གྱིའི་སྐྱོར་དང་།

རྒྱ་སྤོང་པས་གཏེར་ནས་སྐྱུན་དངས་པའི་སྤར་བ་ཡང་གསང་སྲུ་མེད་ཀྱི་སྐྱོར།      བྱང་གཏེར་ནས་རིག་འཛིན་

བོད་སྟེམ་པས་སྐྱུན་དངས་པའི་སྤར་བའི་སྐྱོར་ལ།      བསྐྱེད་བ་མཚུ་ལོ་ག་དང་སྐོ་འབྲིལ་བ་སྤར་བ་ལྟ་བུའམ།

ཚེ་མཚོགས་གི་སྐྱོར།      ལུང་ཨ་རུ་ལོ་ག་གཞིར་བཞག་པའི་སྤར་བ་ལྟ་བུ་གམ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱོར།      རྫོགས་

པ་ཚེན་པོ་ཨ་ཉི་ལོ་ག་དང་སྐོ་འབྲིལ་བའི་སྤར་བ་ལྟ་བུས་སམ་དེལ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོར་རྣམས་སྲུ་ལོད་ཅིང་།      དེ་

ལྟ་བུའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅ་བ་དང་ཀྱི་བྲག་གི་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ལྷུ་བའི་སྟོན་དུ།      རབ་ཚོས་སྐྱོར་དེ་དང་

འབྲེལ་བའི་གཏེར་ཁ་སོ་སོའི་དེ་དང་དེའི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ།      དེ་མིན་ནའང་ས་ལུགས་ཀྱི་

ཡང་སྤར་སོགས་སྲུ་འགྲུང་གྱི་བཀའ་མ་ལྟ་མེད་གང་རུང་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་

དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་།      ཐ་ནའང་གསང་སྒྲགས་གསང་རྙིང་གང་རུང་གི་སྐྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུང་

གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་གཅིག་དེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་རྙིང་མ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་

ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།      འདིར་སྐྱབས་སྲུ་བབས་བ་སྤར་བ་ཡང་གསང་སྲུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱོར་

རྣམས་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ནི། འདིར་སྐྱས་པ། ལྷུང་བའི་དབང་ལྷུག་བརྒྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ཡང་གསང་སྤྱི་  
 གྱིའི་ཚོས་བསྐྱོར་བའོ་ལོ་འདི། །སྟོ་སྟོགས་གནས་སྐྱས་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྐྱས། །དུས་སྤྱིས་གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་  
 དབང་ལྷུག་གིས། །གཏེར་ནས་སྤྱན་དབང་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་སྟེལ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ་རིག་  
 ལྷགས་འཆང་། ཚེའི་རིག་འཛིན་དབང་པོ་དག་དབང་ལྷས། །རྗེས་བཟུང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་། །སྤྱི་འགྱུར་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྟུན་བྲགས་ཀྱི། །རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དབལ་འགྱོར་བཟང་པོ་  
 ཅན། །གང་དེའི་བར་དུ་ལེགས་པར་གྱོན་པ་ཡི། །ཡང་གསང་སྤྱི་གྱིའི་ཚོས་སྐྱོར་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱར་པ་ཅ་  
 བའི་དུམ་བུ་གཙོར་གྱུར་པའི། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ཚོས་སྤྱི་རྒྱུང་གངས་ནི། །སྤྱི་སྤྱི་བཞི་དང་གསུམ་ཀྱི་  
 ལྷག་པ་བཞུགས། །དེ་ལྟའི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་གནད་ཀྱི། །བདུད་ཅི་ཉིད་ལུ་ཚོམ་པར་རོལ་བ་  
 ལས། །གཟུང་འཛིན་གདོད་ནས་གྲོལ་བ་རང་གི་གཤེས། །རང་ཚང་རིག་པ་སྤྱི་གསང་ས་སྤྱི་པ། །དག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དབལ་ས་སྤྱི་པ་འགྱུར་དགའ་བསྟེན་ཐེག་པ་  
 མཚོག་གི་རྣལ་འགྱོར་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གདོད་དགའ་བ་  
 གསོ་བ་རིག་པ་དང་། ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ལ་མཁས་པ་བས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བགྱིས་པ་འདི་རེ་ཞིག་རྫོགས་  
 སོ། །ཕྱར་པོད་ཡང་གསང་སྤྱི་གྱིའི་ཚོས་སྐྱོར་རྣམས་ལུ་བ་ལ་ལུགས་དེ་ཉིད་རང་གི་གཏེར་མའི་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཕྱར་པ་ས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་  
 ཐོབ་པས་མཚོག་ཏུ་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་སྤྱི་ལོ། །༩ མཁའ་ཚེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྲུ་རུས་ཞབས་ལུ་བགྱིས་པའོ།