

།བར་དོ་ཚོས་བཤད་སློབ་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ལྷོ་མཁ་སརྩ་རུ་ཅ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ་  
 བ་མ། འདིར་ཀུན་རིག་གི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་བར་དོ་ཚོས་བཤད་རི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི། གཞན་པན་མཐའ་  
 ཡས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣོ་སྣོའི་ཚོ་གའི། གང་ལ་སེར་སྣ་མ་རྫོགས་པ་ཡན་ཆད་བྱས་ལ་དེ་ནས་སློབ་  
 དཔོན་གྱིས། ལོ། འདིག་ཉེན་འདི་ནས་འདིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་ཆེ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱེད་  
 དང་ཅིང་བྱས་པའི་སློབ་ནས་སེམས་མ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག། བྱེད་ད་ལྟ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཅིང་།  
 སློབ་བར་དོ་ལ། མི་ལམ་བར་དོ། སླེ་འཆི་བར་དོ། སྲིད་པ་བར་དོ་གསུམ་ལས། མི་ལམ་བར་དོ་ནི། གཉིད་  
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་མི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ལ། སླེ་འཆི་བར་དོ་ལ་སླེ་སྲིད་དང་། འཆི་  
 སྲིད་གཉིས་ལས། སླེ་སྲིད་ནི་སླེ་གནས་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་སླེ་བ་ལེན་པའི་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་བརྩུང་སྟེ།  
 སླེས་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤོགས་པའི་བར་ཡིན་ཅིང་། འཆི་སྲིད་ནི། འབྱུང་བ་རིམ་བུ་སྤྱད་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་རྩུ་ལ་ཐེམ་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་  
 བར་ལ་ཐེར་བ་ཡིན་པས། འོད་གསལ་དེའི་སྐབས་སུ། སྤར་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་ན། གཞི་  
 དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ངོས་ཐེན་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་འོད་གསལ་  
 མ་བྱུང་འཕྲོད་ནས་ལམ་སྣ་ཐེན་པ་སོགས་འབྱུང་བས་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ། བྱེད་ད་ལྟ་སྲིད་པ་བར་དོའི་  
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སློབ་བར་དོ་མེད་པ་བཞི་སྟེ། ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ། མར་གྱི་ཟང་  
 ཐལ། སད་པ་རྗེས་ཀྱི་འགོ་བ། གཞུགས་མེད་སླེ་མཆེད་ལུ་བཞིའི་སྟོན། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་འབྱོར་ས་  
 པ། གཉིས་པ་ནི། མཚམས་མེད་བྱས་པའམ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ། གསུམ་པ་ནི། རང་ངམ་གཞན་སྟོབས་  
 གྱིས་འཕོ་བ་ཐེབ་པ། བཞི་པ་ནི། ཉིང་རེ་འདིན་གྱི་ལུས་ཡིན་པས་སླེ་གནས་ལེན་པའི་མཚམས་སྤོང་མི་  
 དགོས་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་བར་དོ་མི་འདོད་པ་ལ། མངོན་འབྲེལ་དུ་མངོན་བཞིའི་ཁྱེད་ས་བྱངས་  
 བར་དོ་ཡོད་པར་བསྐྱབས། མངོན་བཞི་ནས་བར་དོ་མེད་པར་བཤད་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀའ་བར་

མཁས་པ་དག་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ལྟར་འདིར་སྲིད་པ་བར་དོའི་རྣམ་གཞག་རྩལ་ཟད་བཤའ་བ་ལ་  
ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སློབ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མིང་དང་  
གཞུགས་དང་དབྱིབས་དང་མདོག །ཤོང་ཚོད་འགྲོ་དང་ཟས་དང་མཚོང་། །ལས་དང་མཐུ་དང་ཆེ་ཆད་  
སྐྱེས། །ཉལ་དང་བཅུ་གསུམ་དག་གིས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། མིང་གི་  
ཁྱད་པར་ནས། ཉལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་བར་འོ། །དང་པོ་མིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། མཚོན་ལས། ཡིད་ལས་བྱུང་  
དང་སྲིད་ཚོལ་དང་། །དྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འབྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཁྱེད་ལ་  
སོགས་པ་སྤྱིའི་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་ཚོལ་  
བའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པས་སྲིད་པ་འཚོལ་བའི་སྲིད་པ་དང་། །ཁམས་ཟས་ཀྱི་ནང་ནས་དྲི་བ་བས་དྲི་བའི་  
སྲིད་པ་དང་། །འཚི་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བས་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་དང་། །སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་  
མདོན་པར་སྤོགས་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་འབྲུབ་པའི་སྲིད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཉིས་  
པ་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྡན། །དེའི་འགྲེལ་པར། དབང་པོ་ལྡ་ཆར་ཆང་  
བའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པས་ན་ཐོགས་མེད་ལྡན་ཏེ། དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་བསྐྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
ལྟར་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་འབར་བ་གཤམས་པའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སྲིད་འབྲུ་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་རྣམ་  
འགྲེལ་ལས། ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། །རྩ་བཞིན་གསེར་ལ་  
དུལ་རྩ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། ལུས་སྤྱི་བའི་དང་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་དང་། ལུས་དབང་གི་  
བྱེ་བྲག་པོ་མོ་གང་རུང་གི་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཆང་བ། དེ་ལྟར་ནའང་ཤེས་གཏོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་  
ཅིང་འཇའ་ལུས་ལྟ་བུ་དེ། ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྐྱེ་གནས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་དོ་རྗེ་གདན། སྲིད་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་  
ཉེན་རབ་གནས་ཅན་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱིབས་ཀྱི་  
ཁྱད་པར་ནི། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་འགམས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཡང་རྩལ་སྤྱི་

རབ་གྱི་ལུས་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། བཟང་སྐྱོད་གི་མདོ་ལས། སེ་འཕོས་པ་དེའི་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་  
རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་སྣང་བ་དབྱིབས་  
སྲ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །མདོན་པ་ལོང་འོག་དང་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་སོགས་སྲ་ཚེ་སྐྱེ་སྣང་བ་དང་  
དབྱིབས་སྲ་འབྱུང་བར་བཤད། དེ་ལ་སྲ་མ་ཐེག་ཆེན་ལུགས་དང་སྐྱེ་མ་ཐེག་དམན་ལུགས་སྲ་ཁ་ཅིག་འདོད་  
དོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོད་ལས། དེ་ནི་  
འཕེན་པ་གཅིག་པའི་སྐྱེད། །སྔོན་དུ་སྲིད་འབྱུང་ཤིང་གཟུགས་ཅན། །ཞེས་དང་། དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་  
མདོ་ལས། སྔོན་ལས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དབྱིབས་འབྲ་བའི་བར་མ་དོའི་སྲིད་  
པ་མདོན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མའི་སྲིད་པ་སྣང་སྐྱེ་བའི་ཚེ་སྣང་བར་སྲིད་དེ་  
སྣང་ལུས་གྱི་དབྱིབས་སྲ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ལུས་གྱི་དབྱིབས་ཅན་  
ནོ། །མདོད་ལས། གཟུགས་མེད་གང་དུ་ཤི་བ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་གཟུགས་དང་  
དབྱིབས་ཁ་དོག་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འདོད་ཚུལ་མང་བས། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
བར་སྲིད་རི་ཅམ་གནས་པའི་ཚེ་སྐྱེད་སྲ་མའི་གཟུགས་ཅན་དང་བག་ཆགས་ཤེས་ཆེ། ཚེ་སྐྱེད་སྐྱེ་མ་གང་དུ་  
སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་དབྱིབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་བརྟག་དབྱུང་བུའོ། །བཞི་པ་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་  
ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་མདོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་ཆར་  
བ་ནག་ལོ་ལྟ་བུའི་མཚན་མོ་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་ནག་ཏུ་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱམ་བུ་དཀར་  
པོའི་རྩ་བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོར་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་  
མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་  
དཔེར་ན་སྔོན་དུ་མ་ཚོག་པ་དང་འབྲའོ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་ཁ་དོག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་  
ན་དུད་པ་དང་འབྲའོ། །ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་ཁ་དོག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཅུ་དང་

འདྲའོ། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་ཁ་དོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་  
 འདྲའོ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོར་འདུག་གོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ལྟ་  
 རྣམས་ཀྱི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་ཁ་དོག་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་བར་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བས་ཤེས་བར་རུས་སོ། །ལྟ་བ་བོང་ཚོད་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བོང་ཚོད་ནི་དབེར་ན་གྱིས་  
 བ་ལོ་ལྷའམ་དྲུག་ལོན་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་སོ་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དབེར་  
 ན་གཞོན་རུ་ཐོར་གཙུག་མཚན་དང་དབེ་བྱང་དང་བཅས་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲིད་བ་བར་མ་ལ་  
 གནས་བ་ལུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་འདུག་བ་སྲིང་བཞི་བྱེ་བ་སྲག་བརྒྱ་སྒྲུང་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྟའི་སྲིད་  
 བ་བར་མ་ཡང་བོང་ཚོད་རྫོགས་བ་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གོས་དང་བཅས་བར་འབྱུང་། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གོས་དང་བཅས་བ་ཡིན་ལོ། །དགེ་སྲོང་མ་དཀར་མོ་ཡང་གོས་དང་བཅས་བ་ཡིན་  
 ལོ། །སྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲིས་ནས་བསྐྲེགས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ལོ། །འདོད་པའི་ཁམས་  
 ན་ངོ་ཚ་མེད་བ་ཤས་ཆེ་བའི་བར་གཞན་ནི་གཅེར་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། ལོ་ལྷའམ་དྲུག་ནི་འདོད་པའི་ལྟ་  
 མའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ལ། ལྟའི་ཞེས་བ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དུད་འགོ་ལ་སོགས་  
 བ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་མ་ངེས་པའི་བར་མ་བཛོད་དོ། །དྲུག་བ་འགོ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི།  
 དགའ་བོ་མངལ་འདུག་གི་མདོ་ལས། ལྟའི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་མགོ་གྲུན་དུ་བལྟའོ། །མི་  
 དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་ཐད་ཀར་བལྟ་ཞིང་འགོའོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་  
 མ་དོའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་མགོ་གྲུན་དུ་བལྟའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 གསུངས་སོ། །བདུན་བ་ཟས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་ནི། དེག་བ་དང་། སེམས་བ་དང་  
 རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཟས་དང་གསུམ་ཅམ་སྲོད་ལ། འདོད་པའི་བར་སྲིད་ནི་དེར་མ་ཟད་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱང་  
 ཟ་ལ། དེ་ཡང་ལུས་དང་བས་རགས་བ་མི་ཟའི་ཇི་ཅམ་ཟ་བ་ཡིན་ལོ། །དེག་དང་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཤེས་

བོ། །ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། །ཞེས་དང་། །ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་  
 དྲི་ཟེའོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དབང་ཚུང་བར་གྲགས་པ་ནི་དྲི་མི་ཞེས་པ་ཟེའོ། །དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་  
 དྲི་ཞེས་པ་ཟེའོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དྲི་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་ཡོན་རོ་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་བའི་ཚོ་ག་  
 རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷོན་མེད་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤྱད་པས་དབང་པོ་རྟེན་དང་  
 བཅས་པ་ལ་དངོས་སུ་མན་པའི་ཁམས་ཟས་སུ་དྲི་ཁོ་ན་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་དྲི་ཟེའོ་ཞེས་གསུངས་ལ།  
 ལྷགས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལུས་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྟོས་ནས།  
 གཟུགས་སྐྱ་དྲི་གསུམ་དངོས་སུ་ཐོབ་ལ། རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་ཡང་ལོངས་སྟོན་པའི་སྣང་བ་དབེར་ན་མི་ལམ་  
 དུ་རོ་ཞེས་པོ་དང་རེག་བྱ་འཇམ་པོ་ལ་སྤྱད་པར་མི་བའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཅི་སྟེ་གཤེན་པོ་དེ་ལུས་  
 གཞན་སྐྱངས་ནས་བར་དོ་ན་མེད་པས་དངོས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལུས་དང་བཅས་པ་མ་ཁྲུགས་ན་ཡང་། ལྷགས་  
 སོགས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་དགུག་གཞུག་བྱས་ཏེ། ཟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཟས་དེ་  
 གཞན་ལ་བྱིན་ནས་གཤེན་པོ་དེའི་དོན་དུ་ཡོན་བསྟོས་ན་ཡང་། འདི་ན་ཡོད་པའི་ཟས་དེ་དངོས་སུ་མི་ཐོབ་  
 ཡང་། གང་གིས་ལུས་སྐྱངས་པའི་རྟེན་ལ་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་། བཤེས་སྟོན་འགགས་པའི་  
 སྣང་བ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཤེན་པོ་དེ་ལ་འདོད་ཡོན་བསྟོས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚོ་ག་གསུངས་ཏེ། ཆེ་འཕོས་པ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོས་  
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ལེགས་ན། ཆེ་འཕོས་པ་ལ་འདི་ན་མན་ཐོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་དང་།  
 བཞོན་པ་དང་། ལོས་དང་རྒྱན་གཏོད་པ་འདི་དོན་མ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ལྷལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་འཕོས་པ་དེའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་རིགས་ཐ་དད་  
 པ་གང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པ་དེ་ལ། མི་དགེ་བ་དང་མ་འགྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་  
 དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་བཏང་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་ཡང་སྟེ་ལ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྐྱངས་པ་ཞིག་ལ་བསོད་

རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་དགེ་བ་ཞིག་བཏང་ན། རླེ་བ་སྤངས་པ་དེས་ནོར་རླེད་པ་དང་། ལོ་ལོགས་པ་དང་།  
 འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བཀྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ལ། ཚེ་  
 འཕོས་པ་སླེ་བ་མི་ལོན་པ་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ནས་བཟའ་བཏུང་དང་། བཞོན་པ་དང་། ལོས་རྒྱན་  
 གྱི་བདག་པོ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་དོ་དེས་ལུས་གཞན་སྤངས་ཐེན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་ལུས་དང་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་མ་ཁྲལས་ཀྱང་། བཀྱག་ནས་ཟས་བསྐྱོས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚོ་ག་བྱས་པས། ལུས་སྤངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཟས་རླེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་བ་འབྱུང་བའི་དཔེ་  
 ཡང་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ལི་རྒྱ་སོགས་ལ་བཀྱག་ནས་མངོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་བྱས་པས་བསྐྱབ་བྱ་  
 དེའི་རྟེན་ལ་གཞོན་པ་ཡོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ལྷུལ་མི་རྣམས་གྱིས་གཤེན་པོའི་དོན་དུ་སྤྱ་  
 ངན་མེད་པའི་དགེ་བ་རྣམ་དག་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་བཟུང་གི་རྒྱད་  
 ལས། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ལྷུལ་ན་མཆིས་པ་ཡིས། །གཤེན་གྱི་དོན་དུ་དགེ་བ་གང་བྱས་པ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་  
 མ་སྤྱིར་བེད་བཞིན། །གང་དུ་སླེ་བ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱང་  
 པར་ནི། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། བསྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་དོ། །ཞེས་དང་།  
 མངོན་ལས། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། སྲིད་པ་བར་མ་རིགས་  
 མཐུན་པ་དག་མཐོང་དོ། །གཞན་དག་ལ་སྣའི་མིག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་འདི་མཐོང་གི་ །ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་སྤྱིར་སླེ་གནས་ཐོབ་པའི་མིག་གིས་ནི་འདི་མཐོང་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས། སྲིད་པ་བར་མ་རིགས་མཐུན་པ་དག་གིས་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། ལྷའི་བར་སྲིད་གྱིས་  
 ལྷའི་བར་སྲིད་ནང་ཕན་ཚུན་མཐོང་། མིའི་བར་སྲིད་གྱིས་མིའི་བར་སྲིད་ནང་ཕན་ཚུན་མཐོང་། །ཞེས་  
 པའོ། །དགུ་པ་ལས་བསོག་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། མངོན་ལས། མི་བསྐྱོག་དེ་ནི་རྗེ་ཟའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་  
 རང་འབྲེལ་དུ། མིའི་སྲིད་པ་བར་མ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྷའི་སྲིད་པ་བར་མའམ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་

ཡང་མེད་གིས། འདི་འགྲོ་བ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི།  
གཞན་དུ་མི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བདེ་འགྲོའི་བར་དོ་ནས་ངན་འགྲོའི་བར་  
དོ་དང་། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་ནས་བདེ་འགྲོའི་བར་དོར་མི་བརྗོད་པར་འདོད་མོད། དེ་ཐེག་ཚུང་པའི་ལྷགས་  
ཡིན་ལ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཅི་སྟེན་བརྗོད་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་བསོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་སྟུང་སྟོན་མི་དགོ་བ་སྟུང་པས་ངན་འགྲོའི་བར་སྲིད་བྱུང་ནའང་། ལྷ་མ་བཟང་པོའི་དབང་དང་། ཉེ་འབྲེལ་  
ལ་སོགས་པས་དགོ་བ་རྣམ་དག་སྟུང་ན་མེད་པར་པན་སེམས་གིས་བྱས་ན། ངན་འགྲོའི་བར་སྲིད་ནས་བདེ་  
འགྲོར་སྟོན་གོ། །སྟོན་དགོ་བ་སྟུང་པས་བདེ་འགྲོའི་བར་སྲིད་བྱུང་ནའང་གཉེན་བཤེས་སོགས་པས་སྟུང་ན་  
དག་པོས་དུ་གཅོང་དང་འཐབ་ཚོད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་གཅོད་པ་དང་། རྒྱུད་རྣམ་དག་ནས་བཤད་  
པའི་ཚོ་ག་མི་བྱེད་པར། མཐུན་སྟོན་གྱི་ལུང་པའི་མཚོན་གནས་གང་བྱུང་ངེས་གཉེན་དང་ཚང་གིས་སྟོས་  
པའི་བར་ནས། ཟང་ཟེང་གི་བསམ་པས་ཚོ་ག་མ་དག་པ་རེ་བྱས་ན། བར་དོ་དེ་ལའང་ཟག་བཅས་གྱི་མངོན་  
ཤེས་ཚུང་ཟད་ཡོད་པས་འཁོར་སྐྱིད་དང་བསྟོན་སྐྱིད་མི་འདོད་པར། ཚགས་སྒྲུང་གི་བསམ་པ་སྣ་ཚོགས་  
ཤར་ནས་གནས་ངེས་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བྱུང་པར་སྣ་འགྲུགས་ཟེར་ནས་སྟོན་ངན་སྣ་ཚོགས་གྱི་ཚོ་ག་བྱས་  
པས་ནི་སྣ་འགྲུགས་པ་པར་ཞོག་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཟ་འདྲེ་དགའ་ནས་འཁོར་ཉེ་གཤེན་པོའི་སྟོན་པ་སྟོང་བ་ལ་བར་  
ཚད་བྱེད་ཅིང་ལྷལ་མི་རྣམས་ལའང་གཞོད་ལ། བར་དོ་དེ་ཡང་བདེ་འགྲོའི་སྣང་བ་ལས་ལོག་སྟེ་ངན་འགྲོའི་  
བར་དོ་བྱུང་ནས་དེར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། ལྷལ་གྱི་བྱ་བྱེད་པ་རྣམས་གིས་སྣང་དོར་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པ་  
གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྟོན་པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁི་སྟོང་སྟེ་བཅན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སྟོན་པོ་ངམ་  
སྟག་ར་སྟུ་གོང་གི་དུས། སྟོན་པོས་སྟོབ་དཔོན་པོ་རྗེ་སུ་དང་། བརྗོད་འབྲུང་གནས། བི་སྣ་ལ་མི་ཉ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུས་ཉེ། དཀར་སྟོན་ལ་མོས་པར་ཡོད་པའི་སྟོབས་གིས་བདེ་  
འགྲོའི་བར་དོའི་སྣང་བ་ཡོད་པ་ལ། སྟོན་པོའི་ལྷལ་མི་རྣམས་གིས་པོན་པོ་བསགས་ནས་བསྟུར་ཤིར་བྱས།

ར་དང་འཆམས་གྲལ་མང་པོས་སྒྲ་འགྲུགས་པའི་རྣམ་པ་བྱས་པས་ཟ་འདྲེ་དགའ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ཞུགས་པས།  
 རྟེན་དེས་སློབ་རྒྱལ་པོ་དང་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བ་བ་བྱང་བས་འདྲིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགའ་སྟེ་  
 གཤེན་པོའི་སྒྲ་ཞུགས་ཟེར་བ་བྱང་དུས། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཅན་བྱོན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། སློབ་  
 དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སློབ་པོའི་སྒྲ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་པོའི་ཆེ་སློག་གཙོད་པའི་  
 གཤེན་མ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེ་དེ་ཡིན་ལོ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་ལེ། དེ་ཅིས་ཤེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་  
 པོ་རང་བོན་པོ་རྣམས་ལ་སློབ་པོའི་སྒྲ་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ཞུས་ལ། སྒྲ་ཞུགས་པ་དང་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་  
 བར་ང་ལ་སྐྱད་ཐོང་ཞིག་གསུངས། རྒྱལ་པོས་བོན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སློབ་པོའི་སྒྲ་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་གྱིས་  
 བྱས་པས། བོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོ་ག་བྱས་རྗེས་འདྲེ་འཆམས་རལ་གྱི་རྗེས་བྱས་པས། མིག་མཐོང་བས་  
 མཐོང་བར་སློབ་པོ་སྒྲ་ཞུགས་ནས་གཏམ་སྒྲིབ་བ་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཕག་ནས་སློབ་དཔོན་སྐྱོན་བྱངས་  
 པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཟ་འདྲེ་འགྲོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་སློམ་གྱིན་བྱོན་པས། དེའི་རྩལ་སྐྱེབས་པ་དང་  
 རྒྱུ་ལྡན་ཡིན་བྱས་པས། སློབ་པོ་ངམ་སྟག་ར་ཡིན་ཟེར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། དེད་རྒྱལ་པོ་  
 དང་གཉིས་གྱི་སྤྲོད་བའི་བྱ་བ་ཞལ་བདུན་མ་འདྲི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བ་བྱང་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལོ་  
 བ་ལྷིད་རྒྱལ་པོ་དང་གཉིས་ལ་ངས་བདུད་འདུལ་སྟགས་པ་སྤྲོད་དུ་གསང་སྟགས་གྱི་དབང་བསྐྱེད་པའི་  
 གསང་མཚན་ཡོད་པ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་དེ་དུས་ལྷིད་གྱིས་ང་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཀར་  
 བས་མེད་དོ་ཟེར། ལོ་ན་ལྷིད་སྟེ་ཡིན་གསུངས་པས། ང་ནི་སློབ་པོའི་སློག་གཙོད་གྱི་གཤེན་མ་ལྟར་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་འདྲེ་དེ་ཡིན་ཟེར། ལོ་ན་སློབ་པོ་ད་ལྟ་གར་སྐྱེས་གསུངས་པས། ང་ལ་ཆ་མེད་དོ། །སློག་གཙོད་གྱི་  
 གཤེན་མ་ལ་སློག་བཅད་པའི་སེམས་ཅན་གར་སྐྱེས་ཆ་ཡོད་ན་སྟག་གསོད་པའི་ཤན་པ་ལ་དེ་གར་སྐྱེས་  
 ཡོང་གིན་འདུག་གམ་ཟེར། དེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགྲོལ་བས་ཁོ་སོང་དོ། །རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་པོ་  
 གར་སྐྱེས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས་སློབ་པོ་སྐྱེད་དཀར་བྱོགས་ལ་མོས་པའི་སློབས་གྱིས་བདེ་



འགྲོར་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་གྲུབ་ནའང་། ཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་ག་ལོག་པར་བྱས་པས་ད་ལྟ་དུང་འགྲོ་ན་སྐྱེས་  
གསུངས། དེ་བལྟ་བར་ཤེས་སམ་ཞུས་པས། བལྟ་བར་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་རང་ཚོས་ཤིག་གསུངས། དེར་  
སློབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུང་བྱོན་པས། དེ་ན་ལྷི་བ་གསེར་ཁ་མ་  
ཚེན་པོ་བྲུག་པ་ནག་ཏུ་རེ་བ་བྱས་པ་གཅིག་འདུག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་རང་སློབ་པོའི་མིང་  
ནས་པོས་ཤིག་གསུངས། ཐོས་པས་སྐྱེ་བའི་བྲུག་པ་ནས་འགྲོང་གོ་ག་ཡག་ཅིག་ཐོན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲུག་  
དང་ཞེ་ས་མང་པོའི་རྒྱལ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་བྱུང་། དེར་སང་ཡང་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་ས་དགུ་ལྷུགས་  
དེ། དེ་དུས་ཀྱི་སློབ་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེ་ས་བྱས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་  
རྣམས་ལ་རྟེན་བཀྱར་གྲུ་ལོམ་པ་བྱས་ནས། སློབ་པོ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ནས་འདོན་པར་ཞུས། སློབ་དཔོན་  
བརྒྱུས་རིགས་དུག་རྣམ་དག་གི་ཚོ་ག་མཛད། སློབ་དཔོན་པོ་རྟེ་སཏུས་སྤྲོན་གླའི་ཚོ་ག་མཛད། བི་སྤྲ་ལ་མི་  
ཏུས་གནས་ལུང་ཚེན་མོ་མཛད་པས། སློབ་པོ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ནས་འཕོན་ཏེ་ལྟར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་འབྱུང་  
ཞིང་། གཞན་ཡང་ལ་སྟོད་བྱང་དུ། དོན་ཞགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཉིང་ལུག་པ་སྐྱེ་གཤེགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་  
པར་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གཟུགས་སྒོམ་ལྷ་གྱོན་པ་གཅིག་ལོ་འགའི་བར་དུ་ནད་པ་སོགས་ལ་གཞོན་བྱུང་བས། མི་  
པལ་ཆེར་ན་རེ་ཚོས་ལ་གཏད་མི་འདུག གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་འདྲ་ན་ཞེས་ཟེར། ལན་ཅིག་ཚ་ན་ཏུ་སློ་མཚོད་  
པ་ཞིག་ན་བའི་དུས་སུ་ཡང་དངོས་སུ་གཞོན་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཏུ་སློ་བྱུང་ནས་ཁྱོད་ངའི་གླ་མའི་གཟུགས་བྱས་  
ནས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཟེར་ནས་བརྟུངས་པས། འདྲེ་མོན་པ་ཨ་ལོང་བྱ་བའི་གཟུགས་བསྟན་ནས་བྲོས་ཏེ། དེ་  
སྐྱེན་ཚད་གཞོན་པ་མ་བྱུང་བས། གྲུབ་ཐོབ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོད་པ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་  
གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་དག  
བར་སྤང་འདི་ན་རྗེ་ཟའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་རྗེ་ཟ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ལ་  
ཉེ་བར་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ཡོད་དེ། དེ་རྗེ་ཟའི་ཟས་བཙོལ་བའི་ཕྱིར། ཚོ་འཕོས་པའི་ལུས་དང་།

གོས་དང་། རྒྱུ་དང་། ཚ་ལུགས་དག་སྐྱུལ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་འདས་པ་དེས་གཏམ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱུལ་ཞིང་  
 ལྷོན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། མི་མ་ཡིན་དེ་དག་གིས། ཤི་བ་དེའི་སྣོན་རྗེ་ལྟར་གཏམ་བྱས་པ་དང་། ཚ་  
 ལུགས་ཀྱི་ཉལ་ས་དང་། འདིག་ཉེན་པ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་སྣོན་ཅིང་སྐྱུ་བ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྤང་དོར་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །བཅུ་བ་མཐུའི་བྱང་པར་ནི། མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་རྩ་  
 འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་  
 བྱེད་པས་ན་རྩ་འཕྲུལ་ལོ། །དེའི་ཤུགས་ནི་ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཤུགས་ཉེ་མཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་འདི་  
 ལ་ཡོད་པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འགོ་བ་མ་  
 ཐོགས་ཐོགས་མེད་པ་རྩ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་སྐྱུར་དུ་འགོ་ཞིང་། སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ནི་ཐོགས་ཉེ། ཞེས་  
 དང་། གདན་གཞིའི་རྒྱད་ལས། མ་ཡི་མངལ་དང་རྗོ་རྗེའི་གདན། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་  
 འགོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བར་དོའི་ཤེས་པ་དེ་ས་རྗོ་བྲག་རི་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ལང་  
 འགོ་ཞིང་། སྲིད་ཅེ་ནས་དཔྱུལ་བའི་བར་སྐྱེད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱོར་བར་རུས་ཤིང་། ཉེན་གྱིན་རྒྱབས་  
 ཅན་དང་རྗོ་རྗེ་གདན་དང་མའི་མངལ་དུ་འཕྲུལ་དུ་འགོ་བར་མི་རུས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ་ཆོད་ཀྱི་བྱང་  
 པར་ནི། ལྡོམ་འབྱུང་ལས། ཚོགས་པ་མ་རྙེད་དེ་སྲིད་དུ། །ཞག་བདུན་བར་དོའི་སྲིད་པར་གནས། །ཞེས་  
 དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་གནས་ཉེ་དེ་རྩོན་ཆོད་ཀྱིས་འཆི་འཕོའོ། །ཞེས་  
 དང་། ས་སྡེ་ལས། བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྩོན་གྱི་བར་དུ་རྗེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཡང་ཞག་བདུན་དུ་  
 གནས་པར་བཤད་དོ། །རྙེད་ན་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་མ་རྙེད་ན་ནི་ལུས་རྗེས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་གནས་  
 ལོ། །སྐྱེ་བའི་རྩོན་མ་རྙེད་ན་བདུན་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཆོད་གདོན་མི་  
 ཟ་བར་སྐྱེ་བའི་རྩོན་རྙེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་པོས་འཚུགས་མེད་བར་དོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 དུ། དེ་ལ་བར་དོ་ཡུན་མུང་ན་བདུན་པ་གཅིག་གལ། རིང་ན་བདུན་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བར་དོའི་སྐྱུག་

བསྐྱེད་ལྡན་ཆོག་གསུང་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྐྱེན་སྐྱེའི་མདོ་ལས། ཡང་ན་ནི་  
གདུགས་བདུན། ཞེས་པ་ནས། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་ལོག་ཅིང་བྱ་བ་རྙེད་ལ། ཞེས་པའི་བར་  
གསུངས། ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོའི་ཆེ་ཆོད་བདུན་པ་གདུག་ལས་སྐྱེག་པ་མི་གནས་པར་བཤད་ལ།  
ལྷ་འདྲེན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་  
འོད་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁྱིའུ་གཞོན་ཅུ་མཛེས་པ་ལྟ་ན་སྐྱེག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཁྱིའུ་དེ་  
ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་འདྲེན་གྱིས་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་  
ཆེ་ཉེ་འཁོར་ན་རང་སངས་རྒྱས་མདོན་ཤེས་མངའ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་  
དེ་གང་ན་སྐྱེས་སམ་སྐྱེས་ནས། མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གཞིགས་པས། མཐོ་རིས་དང་དཀ་སོང་གང་ན་འདྲེན་པའི་  
འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་བྱ་ཞེས་པོས་ནས་ཁྱོད་ཤི་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ལ་ད་དུང་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་ཅི་ཡིན་  
གསུངས་པས། རྒྱལ་བྱ་ན་དེ། འཕགས་པ་དེ་མད་དེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེན་གྱིས་གདུང་བ་ཆེན་  
པོས་ལུས་ལེན་དུ་མ་སྟེད། དཀ་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་ཉི་མ་རྡོ་ཁད་དེ་ཅམ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཆེ་  
སྟེ། ཁོང་ཆོ་དུས་པའི་མཆི་མའི་བྱ་ལུག་བབས། སྐྱ་ཡགས་ཀྱི་ན་བུན་དམག་ཏུ་འཐིབ། གདུང་བའི་ང་རོས་  
ཆེ་སྐྱོགས་ཤིང་ལྷ་འདྲེན་བྱས་པས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། བདུད་རྣམས་འདུས་ཏེ་དེས་ན་སྐྱེག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་སྐྱོང་བས། ད་འཕགས་པས་གསོན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་འདྲེན་མ་བྱེད། གཤེན་ལ་གཞོད་པར་འདུག་གོ་  
གསུངས་ཤིག་ཅེས་འཕྲིན་བསྐྱེད་བས། དེར་འཕགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུམ་ལ་འཕྲིན་བྱས་པས། རྒྱལ་  
པོས་རང་གི་བཅུ་མོ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་འདྲེན་མ་བྱེད་པར་དགོ་པའི་ལས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་  
སྐྱེས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱ་བུས་རྒྱན་བཏགས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
གདུགས་ཆོད་འདྲེན་པ་དང་། སྐྱེན་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས། རྒྱལ་བྱ་བར་དོ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་  
ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེན་སོ། །ཞེས་གསུངས། འཕགས་པ་དེན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སྤིད་པ་བར་དོར་བརྒྱས་ཏེ་

རྒྱུ། །སྐྱེ་འགྲུང་ལས་ནི་གཞན་དབང་སྟེ། །དེ་ཡི་བག་ཆགས་སྣང་སད་སྦྱིར། །གང་དུ་སྐྱེ་འགྲུང་བྱང་  
 གཞུགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་མཚུས། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་ན། །གང་དུ་བསྦྱར་བ་དེ་  
 གཞུགས་སུ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྲུང་བ་ཅན། །དུས་ནི་བལ་ཆེར་ཞག་བདུན་ནོ། །བདུན་ཟག་བདུན་  
 བའང་ཡོད་ཅེས་གྲགས། །ལས་ཀྱི་འཕེན་བ་དྲག་ཞན་གྱིས། །མཚམས་མེད་བ་ཡང་འགྲུང་འགྲུང་  
 ཞིང་། །མོ་དང་བསྐྱལ་བར་གནས་བའང་བཤད། །དེ་སྦྱིར་གཅིག་ཏུ་དེས་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས། བཅུ་  
 གཉིས་བ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱང་བར་ནི། མཚོད་ལས། དེར་ནི་སྐོང་ལས་སྐྱེས་སོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་  
 གནས་བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་བ་བཞི། །དཔྱལ་བ་བ་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྦྱིད་བ་བར་མ་  
 རྣམ་ཏེ་སྐྱེ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ལས་སྐྱེ་བའང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། ལྷོ་མ་འགྲུང་ལས། ལྷོ་མ་སྐྱེས་མངལ་  
 རས་སྐྱེ་བ་དང་། །འོད་གཤེར་དང་ནི་རྣམ་སྐྱེས་དང་། །ངང་བ་ལྷུང་ལྷུང་མ་བྱ་དང་། །ནེ་ཙོ་གཞན་སོགས་  
 ལྷོ་མ་སྐྱེས་ཏེ། །སྤང་པོ་མ་ཏེ་བ་སྤང་ཏེ། །འོད་བྱ་མི་རྣམས་མངལ་རས་སྐྱེས། །སྦྱིན་བྱ་འབྱུང་དང་སྦྱེ་མ་  
 ལྟེ་བ། །ཉ་ལ་སོགས་བ་འོད་གཤེར་སྐྱེས། །ལྷ་དང་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་བཞིན་བར་དོའི་  
 སྦྱིད་བ་རྣམས། །བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་བ། །དེ་རྣམས་རྣམ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཚོད་  
 ལས། རི་དང་གནས་དང་མཚོན་འདོད་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པས། འོད་གཤེར་སྐྱེས་རི་དང་། རྣམ་སྐྱེས་  
 གནས་དང་། མངལ་སྐྱེས་དང་། མངལ་རས་སྐྱེས་པའི་སྐོང་ལ། བ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་བ་ལ་ཆགས་སྣང་སྐྱེས་  
 བས་བར་སྦྱིད་ཀྱི་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱས་རས་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལ་སྦྱིད་  
 བས་དེར་འཁྲིད་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མ་འགྲུང་ལས། བ་སྤང་མཚོ་དང་ངང་བ་དང་། །ཏེ་ཡི་རྣམ་བར་སྤང་བ་  
 ཡི། །དེར་འཇུག་འདོད་བ་དག་མི་སྟོན། །ཤར་དང་རྒྱབ་དང་རིམ་བ་བཞིན། །བསྐྱོལ་མར་ཆགས་སྣང་  
 འགྲུང་བ་ཡིན། །འཇོམ་སྦྱིང་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ། །ལྷ་མིན་ནགས་ཚལ་སྦྱག་པོ་སྟེ། །ལྷ་ལ་རིན་ཆེན་  
 གཞལ་མེད་ཁང་། །དུད་འགྲོ་ས་སུ་གྱེས་པོར་མཚོང་། །ཡི་དྲགས་ངང་གིས་ལུས་ཀྱི་ཆ། །སྦྱོང་དུམ་ཆར་

བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དུས་ལ་བར་འགོ་བ་སྐྱི་གཙུག་སྟེ། །མཐོ་རིས་ལ་ནི་གྲེན་ལྟ་སྟེ། །དུད་འགོ་འབྲེད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷར་སྐྱེ་ན་ལྷའི་བར་དོ་དེ་རང་གི་ལུས་སྐྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་གཞན་ལུས་  
 གཅིག་ལོང་ན་སྐྱམ་པ་བྱེད་ཅིང་ཚོལ་བ་ལ། རྣམ་བྱང་ལོད་དཀར་པོ་ལམ་ལྟ་བུ་ཤར་བ་ལ་སེམས་ཟིན་ཏེ་  
 ལོད་དེ་རྗེ་གསལ་དུ་གྱུར་པས། རི་ཞིག་ལྷར་ལ་སྐྱེ་གནས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤང་བ་  
 ལ། འདིར་བསྐྱད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སྟེད་ཅིང་ཆགས་པས་ཚུང་བད་བརྒྱལ་ཏེ་འདོད་གཟུགས་གང་ཅུང་གི་  
 ལྷར་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་ལོ། །ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། གནས་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ་རྣམ་བྱང་སྤང་ཁུ་ལ་སེམས་ཟིན་  
 པས་སྐྱེ་གནས་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར་སྤང་དོ། །མི་ལ་སྤྱིང་བཞི་ལས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེ་ན་རྣམ་  
 བྱང་ལོད་ཀྱི་སྤང་བ་སེར་པོ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཟིན་ནས། སྐྱེ་གནས་དེ་ཁང་བཟང་སོགས་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་  
 དེར་གནས་པའི་སྟེད་པས་ཚུང་བད་བརྒྱལ་ནས་རྣམས་སྐྱེས་སམ་དོད་གཤེད་སྐྱེས་སུ་སྐྱེ་ལ། མངལ་སྐྱེས་  
 ཡིན་ན་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། མོར་སྐྱེ་ན་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོ། མོར་སྐྱེ་ན་དེ་ལས་  
 བསྐྱོག་པས་མའི་མངལ་དེ་ཀུན་དགའ་ར་བ་འམ་ཁང་བཟང་སོགས་སྐྱེ་འབྱུང་ནས། དེར་གནས་པར་བྱའོ་  
 ལྷམ་པ་ལས་ཁུ་ཁྱུག་གི་དུས་སྐྱེ་རྣམས་ལེས་ལྷགས་པ་དང་། སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་བར་སྟེད་  
 འགག་གོ། །ཁྱད་པར་སྐྱ་མི་སྐྱེ་དུ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་གནས་དེ་ཉ་པོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་དང་། ཤར་ལུས་འཕགས་  
 པོར་སྐྱེ་ན་ངང་པ་པོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་དང་། ལུབ་བ་སྤང་སྐྱོད་དུ་སྐྱེ་ན་བ་སྤང་པོ་མོས་བརྒྱན་པའི་  
 མཚོར་སྤང་དོ། །མི་སྐྱོང་སྐྱེས་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་མངལ་སྐྱེས་བཞིན་མངལ་དུ་ལྷགས་ནས་སྐོ་  
 ངའི་ནང་དུ་དབང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། སྤར་མངལ་དུ་ལྷགས་པ་སྐོ་ངར་སྐྱེས་པའོ། །ངན་སོང་གསུམ་  
 ལ་རྒྱང་དམར་ལང་པའམ་ཆར་བབས་པའམ། སྐྱེ་བོ་འདིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོ་ཅ་ཅོའི་སྐྱེ་འདོན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དུད་འགོར་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་གནས་དེ་ས་ལུག་གམ། ལྷ་འམ་ལོ་མའི་སྐྱི་བུ་  
 འམ། ཤིང་འམ་ཅིག་པའི་དཀྱིལ་སོགས་སུ་སྤང་ལ། ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེ་ན་སྤོང་དུམ་མམ། ལུར་བ་ལྟ་བུ་

བཀའ་ཁྲིད་པའམ། ལྷན་པ་ནག་མིང་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་སུ་སྐྱབས་འཚོལ་བ་དང་། དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་ན་  
 ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་སོགས་སྐྱེ་བའི་རྣམས་རི་ལྷོད་ཡོད་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཡང་བདག་ཉིད་རྒྱུང་ངམ་ཆར་བ་  
 དག་པོས་བདེས་ནས་རྩོ་བ་འདོད་པས་རྒྱུག་པ་དང་། གང་དཔྱུལ་དུ་སྐྱེ་ན་མེ་དང་ཉི་མས་གདུངས་པའི་ཉེན་  
 ལས་འབྲུག་ཁྲིམ་སོགས་མཐོང་སྟེ་བསེལ་བར་འདོད་པས་རྒྱུག་པའམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་གང་བསད་པ་  
 དང་། ལོག་གཡེམ་སྐྱུང་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་མཐོང་ནས་ཆགས་སྒྲུབ་གིས་དེར་བརྒྱུགས་པ་ལས་ཅུང་  
 ཞིག་བརྒྱལ་ཏེ་དེར་རྒྱས་སྐྱེས་སུ་སྐྱེ་ལོ། །སྐྱོང་སྐྱེས་ནི་མངལ་སྐྱེས་དང་འབྲ་བར་འབྲུག་པ་གཅིག་དང་། སྐྱོ་  
 ང་ལ་ཁང་བཟང་སོགས་སུ་འབྲུག་ནས་འབྲུག་པའི་ལྷགས་གཉིས་མཛོད་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤད་  
 དོ། །མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཛོད་ལས། གནས་གསུམ་སྟོན་དུ་གྱུར་པས་དང་པོར་མའི་མངལ་དུ་བྱ་  
 ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རུང་ཞིང་རྩེ་མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་། བ་མ་གཉིས་  
 ཆགས་ཤིང་སྐད་པར་གྱུར་པ་དང་། རི་བཙེ་བར་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། མི་དང་དུད་འགྲོ་སྐྱེ་བའི་  
 བཞི་ཀར་སྐྱེ་ལ། ཡི་དུགས་རྣམས་སྐྱེས་མངལ་སྐྱེས་གང་རུང་དུ་དང་། དཔྱུལ་བ། ལྷ་སྲིད་པ་བར་དོ་རྣམས་  
 རྣམས་སྐྱེས་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དང་རྒྱུང་ལྷའི་ཉེན་འགྲེལ་ལས་རྣམས་བྱང་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 བ་ལྟ་བུ་འཆར་ཏེ། ལྷ་ལ་དཀར་པོ། ལྷ་མིན་ལ་སྐྱང་ལ། མི་ལ་སེར་པོ། དུར་འགྲོ་ལ་དུད་ལ། ཡི་དུགས་ལ་  
 སྟོན་པོ། དཔྱུལ་བ་ལ་ནག་པོ། རིགས་རྒྱག་ཀའང་རང་རང་གི་རྣམས་བྱང་ལ་སེམས་ཟིན་ནས། རང་རང་གི་  
 སྐྱེས་གནས་སྒྲུབ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་རྟགས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་པའི་རྟགས་དང་མ་དེས་པའི་རྟགས་  
 པོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱག་སྟེ། ཀུན་ལས་བཅུས་ལས། འགྲོ་བ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་དོ་ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།  
 ཐོགས་མེད་འགྲོ་ཞེས་པས། ལུས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲུབ་རི་རབ་ཁང་གི་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟ་  
 དེ་རྣམས་ལ་མི་ཐོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲུབ་ལུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། འབད་ཚོལ་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་འབད་ཚེ་ལ་མི་དགོས་པར་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སླེབ་པ་དང་། ལྷ་རྩལ་ལ་ཕྱིན་ན་  
འབྲིང་བ་དང་སྤང་བ་དང་གཡང་ལ་སྤྱང་བ་ལ། ད་ལྟ་དེ་དག་ལ་ཕྱིན་ཡུང་དེ་དག་མི་ཡོང་བ་དང་། དག་གི་  
ཉགས་སྤར་ཡུལ་མི་བྱིས་མཚེས་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་གཏམ་བྲས་པ་ན་གཏམ་ལན་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟ་  
དེ་དག་གིས་མི་ཚོར་ཞིང་གཏམ་ལན་མི་འོང་བ་དང་། བང་ན་རོ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་དང་ཁམས་དཀར་  
དམར་རགས་པ་མེད་པས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཉེ་སྒྲ་གཟའ་སྤྱར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་མི་འཆར་བ་དང་། གང་ཏུ་  
ཕྱིན་ཡུང་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་མི་འབྱུང་། ཀར་པའི་རྗེས་མི་ཡོང་བ་སྟེ་དུག་སོ་དེ་ཚང་ན་དེས་པར་བར་དོན་  
ཡོད་པའི་ཉགས་ཡིན་པའི་དེས་པའི་ཉགས་སོ། །མ་དེས་པའི་ཉགས་དུག་ནི། གནས་ལ་དེས་པ་མེད་པ་  
ཡུད་ཅམ་རེ་ལ་མ་དེས་པ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་གནས་པ་དང་། ཉེན་མ་དེས་པ་ཡུད་ཅམ་རེ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་དམ་  
མཚོད་ཉེན་ནམ་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། ཟམ་ཏུར་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མ་ལ་བཟེན་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་དགོ་བས་  
བསམ་པས་རྩིས་པས་སོ། །སྤྱོད་ལམ་མ་དེས་པ་ཡུད་ཅམ་རེ་ལ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་  
འཆར་བ་དང་། ཟམ་མ་དེས་པ་ཡུད་ཅམ་རེ་ལ་ཟམ་བཟང་རན་སྤྱ་ཚོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་དང་།  
ཟམ་མཐོང་ཡུང་མ་བསྐྱོས་ན་བམི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་རོ། །སྤྱོགས་མ་དེས་པ་ཡུད་ཅམ་  
རེ་ལ་འཇོམ་མི་འཇོམ་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་སོགས་སྤྱ་ཚོགས་དང་འགྲོགས་པའི་སྤྱང་བ་དང་། ཡིད་ཡུལ་མ་དེས་པ་  
ཡུད་ཅམ་རེ་ལ་བདེ་སྤྱུག་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་རྣམས་སོ། །ཉགས་འདི་རྣམས་ཚང་ན་བར་དོར་  
ཡོད་པའི་ཉགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདིགས་པའི་སྤྱ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏུས།  
འདིགས་པའི་སྤྱ་བཞི་ཉམས་ང་བའི་གཡང་ཚེན་གསུམ། །དགོ་སྤྱི་ག་ལྟ་འདྲེས་དེ་ཏུ་དཀར་ནག་  
འབྱང་། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེས་བདམ་ཤིང་དུག་གསུམ་འབྱུང་། །བདག་འདིན་རང་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་བདམ་  
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་རྒྱུང་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་རི་ཉིལ་ཞིང་ས་གཡོ་བའི་སྤྱ་དང་། ས་  
གསེབ་ཏུ་བྱིང་བ་དང་སས་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། རྩ་རྒྱུང་ལས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ཅིང་རྩ་

རྒྱལ་ལོ་བའི་སྤྲོད་དང་། རྒྱལ་སྤྲོད་ཞིང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་བ་འབྲུང་། མེ་རྒྱུང་ལས་ནགས་ཚལ་ནགས་མེས་  
 འཛིག་ཅིང་མེ་སྤེ་གཡོ་བའི་སྤྲོད་དང་། མེས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བ་འབྲུང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་  
 འཕྲོད་འབྲུག་ཅིང་རྒྱུང་གིས་བྲིས་བའི་སྤྲོད་བ་དང་སྤྲོད་འབྲུང་། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ཞེས་པ་འདོད་  
 ཆགས་ལས་དཀར་བ་དང་། ཞེ་སྤྲོད་ལས་དམར་བ་དང་། གཉི་ལྷག་ལས་ནག་པའམ་གཅོང་གཡང་ཤིན་ཏུ་  
 ཡང་ཞིང་བག་ཚུ་བ་ལ་སྤྲོད་ལ་ཁད་བ་དང་། རྒྱུང་ནས་ཆད་མིངས་མིངས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བ་  
 འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་དགོ་བ་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་ལས། གཤེན་རྗེའི་སྤྲོད་བ་མིག་མེ་རྒྱུང་འབར་  
 བ། རྒྱོ་གཉེར་བརྒྱུ་བ་མཚོན་ཆ་སྤྲོད་ཚོགས་ཐོགས་པས་འདེད་བ་དང་། འོ་དོད་འབོད་བ་དང་། བྲི་དང་སྤེ་  
 རྒྱུང་ལ་སོགས་པས་སྤྲོད་ཚོགས་ཤིང་འདེད་བ་སོགས་དང་། སྤོན་རང་གིས་སྤོག་བཅད་པའི་མི་དང་གཡལ་  
 ལྷག་ལ་སོགས་པས་རང་གང་བསྐྱད་སར་དེད་ནས་གསོད་བ་དང་བརྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བ་དང་།  
 རང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཚོ་ག་མཁན་དག་གིས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཚོ་ག་སེམས་ཡིངས་བ་དང་། ཆང་  
 གིས་སྤོས་བ་ལ་སོགས་པ་བྲེད་བ་མཐོང་ནས་ཤེས་པ་འཕྲོད་ཅིང་འཁོར་སྤོང་དང་སྤོད་སྤོང་མི་འདོད་བ་  
 དང་། ལས་དཀར་ནག་གི་རང་གཟུགས་སྤོན་ཅིག་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་དང་འདྲེ་ལས་དཀར་ནག་གི་སྤྲོད་བཟང་  
 བར་སྤྲོད་བ་དང་། རང་གི་རོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་ནས་འཇུག་པའི་སྤྲོད་བ་དང་། རོ་དེ་  
 མེད་པར་སོང་ན་དགའ་བ་དང་། ཞེན་ཆགས་བྱས་པའི་ནོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྤོད་བ་མཐོང་ནས་  
 ཁོང་ཁོ་སྤྲོད་བ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་ཆས་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤོད་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་  
 པ་ལས་འདིགས་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་བ་ཤར་ཉེ། འཇུག་རྒྱུང་གིས་གཉོར་བ་སྤྲོད་རང་དབང་མེད་པར་ཆད་མིངས་  
 མིངས་གར་འགྲོ་གཉོལ་མེད་དུ་འབྲུམས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་འདིགས་སྤྲོད་དེ་  
 རྣམས་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་དུང་དཀར་སོ་དེ་ཡང་སེར་སོར་སྤྲོད་བ་བཞིན་དུ། རང་སེམས་འཇུག་པ་ལ་  
 བཞེན་ནས་འདིགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་བྱུང་བ་མ་གཉོགས་སྤྲོད་རོལ་ན་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། གྲུབ་ཏུ་ཆུག་



གྲང་བར་དོ་ན་ལ། གྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་མེད་པ་འདུག ཡིད་ལུས་ནི་ས་རྩོམ་ལྷ་ཡང་མི་འཚོད།  
ཚུས་གྲང་མི་སྤང་། ལྷུང་གིས་གྲང་མི་འབྲེད། གཡང་ལ་ཡང་མི་སྤང་། མཚོན་དང་གཅན་གཟན་གྱི་མཚེ་  
བས་གྲང་མི་ཕྱི་གས་བས་གང་ཡོང་པ་ཤོག ལྷོང་གསུམ་དགྲར་ལངས་གྲང་འཇིགས་རྒྱ་དང་བྲེད་རྒྱ་གང་  
ཡང་མེད་དེ། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་དུ་འདུག་སྟུང་དུ་སྤོད་ལ་ཞོག་མཛོད། ཡང་ཚོ་ག་མཁའ་  
སོགས་ལ་ཡོན་ཏྲན་དང་མི་སྤྲོད་པའི་ངན་བར་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་བས་ལོངས་སྤོད་སོགས་གཞན་གྱིས་  
བྲེད་བ་མཐོང་བའི་ཚེ་ཞེ་སྤང་དང་སེར་སྤྲེད་བ་དང་། བ་མ་འབྲིག་པ་སྤོད་བ་མཐོང་བའི་ཚེ་འདོད་ཆགས་  
ཀྱི་སེམས་སྤྲེས་ན་འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་བྲེད་པ་མ་གཏོགས་བྲེད་རང་ལ་སན་ཐོགས་  
གཅིག་གྲང་མི་ཡོང་བས། ཚོ་ག་མཁའ་སོགས་ངན་བར་སྤང་བའང་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་བ་མ་གཏོགས་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་སྟུང་དུ་མོས་པ་བྱས་ཏེ་དག་སྤང་སྤོང་བ་དང་། བདག་གི་སན་ཆད་  
གཞན་གྱི་ལོར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ང་གི་སན་ཆད་ལོར་རྗེས་རྒྱུས་སྤྲོ་མ་དཀོན་མཚོག་ལ་འབྲུལ་ལོ་མཚོད་  
བས་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག དེགས་དུག་རྒྱུས་ལ་སྤྲོད་ལོ་ཚེ་མ་ནས་ལན་ཆགས་བྲེད་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་  
ཏེ། དེ་བྲེད་རང་ཚོ་སྤྱ་འདོད་པ་བྲེད་ཅིག་སྤྲུལ་དུ་སྤོས་རྒྱང་ཐོང་མཛོད། བ་མ་འབྲིག་པ་སྤོད་བ་མཐོང་བའི་  
ཚེ་ཡི་དམ་ཞལ་སྤོར་དུ་བསྐྱོམ་ལ་དངོས་བྱུང་ཞུ་སྟུང་བ་དང་། ང་བར་དོ་ན་ཡོད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
སེམས་བསྐྲེད་མི་རུང་སྟུང་དུ་བྲན་བ་བཏེན་བ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་གཤམ་པོ་དེའི་དོན་དུ་དམ་ཚིག་དང་སྤྲན་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདུན་ཚིགས་མ་ལོག་པའི་ཚོ་ག་རྣམ་དག་བྱས་ན། གནས་དེར་ཤེས་པ་འཁོར་ཤིང་  
སྤོ་ཤེབས། བག་ཤོ། ལྷོད་སྤྱིང་འདོད་པ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་དང་། བས་སྐྱོམ་སོགས་ཐོབ་པའི་སྤང་བ་འབྲུང་  
བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤར་བཤམ་པའི་གཤམ་རྗེ་དང་། སྤྲན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་།  
འཇིགས་པའི་སྤྱ་བཞི་དང་། ཡ་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ལོག་པའི་སྤང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བྲེད་རང་གི་  
སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་མ་གཏོགས་བྱི་རོལ་ན་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་སྟུང་དུ་སྤོས་

ཐག་ཚད་ཚོད་མཛོད། དེ་ལྟར་བཅད་ཀྱང་འདྲིགས་པའི་སྣང་བ་སོགས་ཤར་ན་སྣང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་ལྷན་པར་སྣང་མཛོད། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་སོ་གང་བདེར་བསྐོམ། འདྲིགས་པའི་སྣང་དང་རྒྱ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྣང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དུར་གཏམ་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྣང་བསྐོམ། ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་དྲན་ཐམས་  
 ཅད་ལྟ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན། ཐུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་སྣང་  
 པའི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེར་བསྐོམ། ལུས་ཀྱི་ལས་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་འམ་ཚོས་སམ་སྒྲ་  
 དོན་དུ་བྱེད་པ་བསམ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བསྐོར་བ་སོགས་སྒྲ་མ་སོགས་གཡས་སུ་བཞག་ནས་བསྐོར་བ་  
 བྱེད་པར་བསམ། དག་གི་སྣང་བཟོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་བསམ། ཡིད་  
 ཀྱི་འགྲུ་དྲན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་དད་གུས་དང་། མ་རིགས་དུག་རྣམས་ངན་སོང་གི་ཐུག་  
 བསྐྱེད་ལས་ལྲོལ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྣང་དུ་བསམ། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་  
 ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག བྱེད་རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གི་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཚེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྣང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་  
 རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ། མདུན་དུ་ཀུན་རིག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣང་ཚོགས། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་། རྒྱབ་དུ་ཚོས་དགོན་མཚོག་  
 ལྷན་པ་བྲག་རི་ཉིལ་བ་ལྟ་བུ་གདོང་དར་ཁ་བུན་ཞེ་བ། གཡོན་དུ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་སར་གནས་ཀྱི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་ཚོགས་དང་། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔལ་ཉེ་བའི་སྣང་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་དག་གི་  
 ཐུན་སྣང་བྱེད་རང་ལུས་དང་བའི་སྟོན་སྣང་ཐུག དག་དང་བའི་སྟོན་སྣང་གདུངས་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་བཟོད་པ་  
 དང་། ཡིད་དང་བའི་སྟོན་སྣང་ཐུགས་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དང་འདོད་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་དད་པ་  
 དང་བཅས། འདྲིག་ཉེན་འདི་ནས་འདྲིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་ཚེ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་བྱེད་རང་

བར་དོ་འཁྲུལ་སྒྲུབ་གི་འཇིགས་སྐྱེག་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་བའི་ཡིད་  
གཏུང་བའི་འཁྲུལ་སྒྲུབ་སོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱག་འཆའ་བ་སོགས་བྱ་དགོས་  
པས། ཁྱེད་ཀྱི་སོགས་དན་དུ་དེད་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགྱེན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་ལས་  
འདས་པ་ཁྱེད་རང་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱག་འཆའ་བ་སོགས་ཀྱི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཅིག  
ཅེས་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་བརྗོད་ལ། ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དེས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་མིང་གཅིག་པས་བྱ་  
བར་བཤད་ལ། དེ་མ་བྱུང་ན་མཚོད་གཡོག་པས་མིང་བྱང་སོགས་ལ་དངོས་སུ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆེ་  
འདས་དེས་སྐྱེ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་ལ། གཙོ་བོ་  
རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། །སོགས་བྱས་ལ་དེ་ཡང་གཞན་སློབ་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཆེ་འདས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆེ་འདས་འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་  
ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཆེ་འདས་དབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཆེ་འདས་ཀྱི། །ལུས་འདི་བདག་གིས་  
དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། སྤྲིག་ལྡན་འདི་ལ་ཞེས་པའི་བྱང་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་འདས་རྗེ་རྗེ་  
སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་བསྟོད། འདོད་ཡོན་བསྟོ་བ། བྱང་བུ་བསྐྱེག་པ། ལམ་སྐྱངས་བསྟན་སོགས་  
དཀྱུས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ལ། མཇུག་ཚོག་བཟུ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་རྗོགས་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་སྤིད་པ་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྒྲུབ་རྣམས། །རི་ལྟར་འཆར་རྩལ་ལེགས་བཤད་འདི་བགྱིས་པས། །རང་  
གཞན་འསྐང་དེར་འབྲུམས་ཆེ་རོ་ཤེས་ནས། །ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་དྲན་པས་དེར་གྲོལ་ཤོག །ཅེས་བར་དོ་  
ཚོས་བཤད་སློབ་པ་ཀུན་སེལ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཀུན་རིག་གི་ཚོ་ག་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྣོ་སྣོའི་  
སྐབས་ཀྱི་སྟན་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་དུ། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་  
དང་། ཡབ་རྗེ་སྤྲི་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་འཆང་གྲགས་པ་སློ་གྲོས། སྐབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་  
བཙུན་ལུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ། ས་སྐྱབ་པ་སྤྲུགས་

འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་རིགས་གྱི་བྱ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ལ་  
 སོགས་ཏེ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སློབ་མའི་ཚོགས་ཀླམས་ལ་བན་པར་བསམ་ནས།      ཐམས་ཅད་  
 འདུལ་གྱི་ལོ་དཔོ་རྒྱ་བའི་དམར་ཆ་རྫོགས་པ་དང་པོའི་ཆེས་ལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་བཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་ཚོམས་  
 དམར་དུ་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་གྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་  
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག      །།སར་མདྲ་ལོ།།      །། ཎྜ མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་  
 རུས་ཞབས་ལྷ་བཀྲིས་པའོ།།