

༄། །གསར་རྟོང་གི་བཅའ་ཅུ་དབུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བུའི་སློབ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །སྐྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་ཕུན་གྱི་ཕུ་མུ་བཟོ་ཡོན་ལ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་འཇམ་པའི་
 རོ་རྗེ་ལ་བྱུག་འཚེ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་མཚོག་དང་དབྱུངས་ཅན་བདག །གཉིས་མེད་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་
 གུས་བཏུང་ནས། །སྤྱིགས་དུས་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་བའི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ལ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ་
 ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་མཚོག་སྤྱིན་བྱུབ་ལོ་རྩེ་བས།དག་དབང་རིན་ཆེན་བཟའ་ཞེས་དཔལ་བཟང་པོ། །མཛད་པའི་གསར་རྟོང་
 བཅའ་ལྷོད་པར་རྣམས། །སློབ་བྱེད་ལེགས་བཤད་མི་ཤེས་ཀྱང་ཁང་ལ། །སྐད་གཉིས་སྦྱར་བའི་མཚན་བྱ་
 ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་སྤྱོད་རིང་ལུང་འབྲེལ་ལྷན་ལ། །མན་ཚུན་ལྷུས་དག་བཀྱིས་པའི་ལེགས་བཤད་
 གཏུམ། །གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བུའི་སློབ་མེ་འདི། །སློབ་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སློབ་ཉིད་དུ་སྤེལ། །དེ་ཡང་
 འདིར་བཅོད་པོ་.....སྐྱེ་གར། །གསར་.....ན་ཕྱ །རྟོང་.....ལུ་རྟོ། །གི་བ་སྤྱད་བཤད་པ་སྤྱི་མི་སྤྱོད་.....སློབ་གཉལ་བ་སྤྱི་མི་སྤྱད་བཟའ་གི་བྱ་ལ་
 ལུ་སྤེལ་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་སྤོགས་སྤྱོད་དུ་བཞེད་པ་བྱུང་ཡང་། །ས་འབོར་པོ་ཞེས་འདུག་པས་ས་འབོར་རང་ཡིན་པ་འདྲ། །གང་ནང་བོད་སྐད་དུ་སྤྱད་དོ། །དང་།
 བཅོད་པོ་ཞེས་སྤོང་སྤེལ་བཅོན་གྱི་དུས་དང་པོར་བྱས་པའི་འགྲུར་རྣམས་ནི་དང་པོའི་བཀས་བཅོད་གྱིས་བསྐྱར་
 བ་སྤྱོད། །ལུང་སྤེལ་བཞེད་པ་མདོ་སྤེལ་ཁ་ཅིག་དང་། །ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ཁ་ཅིག་སྤེལ་སྤྱད་གསར་བཅོད་གྱིས་གཏུན་ལ་
 བབ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ནི་གང་ལ་གག་དང་།ལུ་ཅི་སྤྱིར་ལ་རི་རོབ་དང་།ཀམ་སྤྱོད། །རི་སྤྱི་ལ་རི་སྤྱིར་དང་།
 ལ་སྤྱོད། །ཅེ་མོ་ལ་སྤྱི་ལོ་དང་།ལུ་རྟོ། །ཤེས་ལྷན་ལ་སྤྱི་ལོ་དང་།ལ་ལྷན་ཞེས་པའི་རྣམས། །ཡང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་
 བསྐྱར་བའི་ཉེ་བོར་ནི་དམ་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་། །དབུག་པ་དང་། །དབུག་པ་དང་ཆོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འདུག་པ་
 དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་.....སྤྱོད་ལོ་ལྷོ། །ཅི་དང་། །ལྷག་པ་ལ། །སྤྱོད་.....གི་ལུ་ལི་ག་པ་དང་། །སྤོས་.....རྣམས། །དང་སྤོས་པོར་
 ལ།རྣམས་ཀྱི་རྣམས། །པོག་དང་པོག་པོར་དང་། །བསལ་བ་.....ནི་རྣམས། །ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤོགས་.....སྤྱོད། །ལ་ལ་སྤོགས་
 པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།སྤྱོད་ལ་ལ། །རི་བསྐྱེད་ལ་.....ལ་ལོ་ད། །རི་བསྐྱེད་ས་དང་། །བསངས་པ་ལ་བསྐྱེད་ས་
 པ་དང་། །རྗེས་སོ་.....ས་སྤྱོད། །ལ་རྗེས་སོ་དང་། །གཡོགས་པ་ལ་ཡོགས་པ་དང་།སྤོད་ལ་སྤྱོད། །གོ་ཆ་ལ་.....ལ་ལོ་ལ་
 ལྷོ། །གོ་ཆ་དང་། །བྱུག་.....སྤོད་ལྷོ། །ཆ་ལ་བྱུག་ཆ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་.....སྤྱོད། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །དཀོན་.....སྤྱོད། །མཚོག་ལ་

དགོན་ཚོགས་དང་། རིན་ཆེན་ལ་རིན་ཅེན་དང་། གྱིམ་གྱི་ལ་སྐྱུམ་པ་དང་། དབྱུང་ལ་སྐྱུམ་ལ་དབྱུང་དང་།
 འགྲོ་བ་ལྟེ། བ་ལ་འགྲོ་མ་བ་དང་། གྲུབ་ལྟེ། བ་ལ་རེད་པ་དང་། འགྲེལ་བྱེད་ལྟེ། བ་ལ་འགྲོ་མ་བར་བསྐྱར་བ་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བར་ན་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་བལྟོ། །ཡང་དེ་དག་ཏུ་ད་བྲག་དང་།
 དམིད་ལྷ་ར་བ་སོགས་དེའ་ལ་འདེའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་སྐྱར་བ་ལྟེ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དོན་ལ་
 ཐོབ་པ་གཞིར་བཅས་རྣམས་ཡི་གེ་རྩལ་བའི་སྐད་དུ་བཞག་པ་དང་། ཡང་སྤྱེད་དང་སྤྱེད་སོགས་ཡ་བཏགས་པ་
 དང་། རལ་གྱི་ལ་རལ་གྱི་སོགས་ནི་ལོ་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་སྐད་ལོར་བར་བྲགས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་
 སྐད་གསར་བཅད་ལ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམས་དྲངས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་ལ་
 བྲགས་པའི་མིང་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །བཀས་བཅད་གཉིས་པ་ནི་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ག་
 ཚོག་ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །བཀས་བཅད་གསུམ་པ་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡི་ཤེས་འོད་ཀྱི་དུས་
 ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས། དཔང་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོགས་དུས་ཀྱི་སྐད་
 གཉིས་སྐྱ་བ་གཅིག་བུ་བ་ལོ་ཆེན་རྣམས་སྤྱི་དའི་བར་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།
 ཤྱིས་ནི་ཉི་ལྷ་ལ་གཉི་ལྷ་དང་། བརྟན་བཅོས་ལ་བརྟན་འཆོས་དང་། ལྷག་པོ་ལ་འཕྱག་པོ་དང་། ཉི་ལྷ་དང་སུམ་
 རུ་དང་སུམ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་གཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ་བརྒྱ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་བསམ་
 བརྟན་སོགས་འཆོས་བར་མཛད་ཀྱང་། བཀས་བཅད་བར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མང་ཞིང་། དེའི་བཅད་ཁྱད་
 བར་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་ཏེ། ཀྱ་གྱེ། དང་གག་ལུང་། ལི་སྤྱེད་དང་གང་། ལྷོར་
 ལྷོར་ནི་སྐྱ་རྣམས་ལུང་ཡང་། ལྷོའོག་ནི་སྐྱ་རྣམས་ལུང་ལུང་། ལྷོའོག་སྐྱ་རྣམས་ལུང་ལུང་། ལི་ཟང་ག། ལྷོའོག་ནི་སྐྱ་
 གཉིན། གཉིན་ལོ་ནི་སྐྱ་རྣམས་དཔང་པོ། རིད་པ་སྐྱ་དང་སྤྱེད་པ་ནི་སྐྱ་དངོས་རན་པ་དང་ཤ་རྒྱུང་བའམ་སྐྱལ་
 བར། གྲུ་བ་ནི་རྣམས་ལ། གྲུག་པ་ནི་སྐྱ་རྣམས་ལ། ཡེ་འབྲུམས་ནི་སྐྱ་རྣམས་ལ། ལྷོར་ཉིད། དབལ་ནི་སྐྱ་
 ཀེ་རྣམས་ཏེ་དག་དང་ཅེ་མོ་དང་། ཤ་རྣམས་དང་མེད་འོད་དེ། རོ་ག་ནི་སྐྱར་འོད། ལྷོ་ལོ་ནི་སྐྱ་རྣམས་ལ། ཉི་འོད་དེ། དམུས་བྱུང་
 ལི་ཆོ་ཆད་དམ་ཡི་ཆད། ཐེན་ཆོར་ནི་ཅེ་ལེ། ག་ཞེ་ནི་སྐྱ་རྣམས་ལ། བཞད་བཞད་ཀྱི་སྐྱ་ ཡེ་ལང་ནི་སྐྱ་རྣམས་ལ། ལོ་ཆ་སྐྱི་

དང་། ལྷ་བས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོག་གི་མིང་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད། གནའ་ནི་.....ལྷ་མ་ལ། ཐོག་མའམ་སྒོན། ཡོད་དོ་ཅོག་དང་
 འགྲུང་རོ་ཅོག་ལྷ་བུའི་ཅོག་ནི་མཐའ་དག་གི་དོན། གྲུང་ཅིག་གྲུ་ལྷ་བུའི་གྲུ་ནི་སྒོན་པའི་ཚིག་ སྒྲེབས་པ་ནི་.....
 ལྷ་སྒྲེབས་པ། གསང་ཁུང་ནི་བཤའ་ལམ། མཁུང་དོར་ནི་.....ལྷ་ལྷ རྒྱན་འགྲེད། ཆམ་དུ་ནི་.....ལྷ་མ་ལ། གཏུན་དུ
 རོད་པ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པའམ་བཞག་ མ་ཚིག་ནི་.....ལྷ་ལྷ ཚིག་གི་དོན། བསྐྱེ་བ་ལ་ནི་.....ལྷ་ལྷ ངལ་གསོ་བ། བརྟག་
 པ་ནི་.....ལྷ་ལྷ བསམ་པ། སྐྱུང་བ་ནི་.....ལྷ་ལྷ བརྟག་བ། བརྟག་བ། བསམ་པ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། སྐྱུང་བ་
 རི་.....ལྷ་ལྷ མཉམ་ཉིད། བསྐྱེ་བ་ནི་.....ལྷ་ལྷ སྐྱུང་བ། མ་ག་ཆད་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། ཡང་དག་པའམ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་
 སྐྱེན་གྱི་ཤོང་རྒྱན། བསྐྱེ་བ་.....ལྷ་ལྷ བ་.....སེམས་ལ་སྒོམ་དང་ཡོད་པ་ལའང་འཇུག བེ་རི་དོར་ལེགས་དང་བཟབས་པ་སྐྱུང་བ་
 དང་། གཏེང་ཕྱིན་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། དཔྱིས་ཕྱིན་པ། བོ་ནི་.....ལྷ་ལྷ མནལ། ཆང་ཁུང་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། སྐྱེ་ལོ་ནི་.....ལྷ་
 ལྷ་སྒྲེབས་པ། བརྟག་ནི་.....ལྷ་ལྷ ངན་པ། དཔྱི་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། བརྟག་བ་ནི་.....ལྷ་ལྷ འཇུག་བ། བསྐྱེ་བ་ནི་.....ལྷ་
 ལྷ་སྒྲེབས་པ། བསྐྱེ་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ། མཐོང་ག་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། སྐྱུང་བ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱེད་པོ། ལག་པ་
 བསྐྱེ་བ་ནི་ལག་པ་དཀྱུས་པ། ལྷ་སྐྱེ་ཅན་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། སྐྱེ་བུ་དང་མཐོང་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། ཐོག་ལ། སུང་ཁུང་མ་བ་
 བེ་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། རེ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། དང་པོ་དང་རེ་ལེག་ཅེས་པ་ལའོ། །གཞི་བོ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། ལྷ་སྐྱེ་ལ། རི་འོས་ནི་
 འཚོམས་པ། གཞོང་མི་བཀུར་བ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། བསྐྱེ་བ་རྣམ་གཞོན་པ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ།
 མ་བ། བསྐྱེ་བ་ལ་མི་ཉན་པ། འཚབ་བ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། གསང་བའམ་སྐྱེད་པ། འཇོན་དགའ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། སྐྱེ་བ་དགའ། འཇུག་
 པ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། ལེ་སྐྱེད་པ། བཅའ་བས་པ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། སྐྱེ་བ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། སྐྱེ་བ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ།
 ལྷ་སྐྱེ་བ་གཏོད་པ། མ་ཆད་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། ངན་པ། སྐྱེ་བ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། ལེ་ལ་བ། འཇུག་བ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། འགྲོ་བ། སྐྱེད་ཚིག་
 བེ་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། གསང་ཚིག་དང་སྐྱེ་བ་ཅམ་ལའང་འཇུག་པོ། སྐྱེད་བ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། སྐྱེ་བ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། ངན་པ་
 སྐྱེ་བ། སྐྱེ་སྐྱེད་པ་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །མས་པ་པ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། རིས་པ། མི་འཇབ་པ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། ལུབ་པ། སྐྱེ་བ་
 པ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། བཅོམ་པའམ་ཞིག་པ། ལྷ་མང་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། སྐྱེད་སྐྱེད་དམ་ཕྱི་ནང་། བསོད་པ་ནི་.....ལྷ་སྒྲེབས་པ། བཟང་

དང་ཨ་བཟུ་ དམན་པའམ་དོན་མེད་དམ་རང་བཞིན་ལ། བཏང་བ་ནི་། །སྒྲིག་གྲྱ། མོ་བྱུང། མི་ཡོག་ནི་། །ཨ་རྩེ་དཔླ། མི་
ཞེས་ལུབ་ས་བ་ནི་། །ས་མ་བུ། འདུས་ལ། ལྷད་བ་ནི་། །ལོ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ས་རྫོང་ས། ལྷག་ས་བ་ནི་། །རྒྱལ། བཤོད་ལ། ལྷད་
ཚད་ནི་། །ཞེ་ཡེ་ལ། ཐག་ཚད། ལ་གོར་ནི་། །ཇ་བ་དང་ལ་བྱ། བསྐྱོགས་པའམ་སྐྱེན་ལ། ལྷུང་འདུག་ནི་། །རྩིས། ལྷེགས།
ཚོ་འདྲི་ནི་། །ཇ་ཐམ་ལ། མོ་འཚམ། གཞེར་བ་ནི་། །ཇ་ཞེ་རྒྱ། བསྐྱེན་ལ། ཡེ་ལ་འཕྱོས་ནི་། །ལུག་གཞ། ལུབ་གལ། འདུ་
འཕྱོད་ནི་། །ས་རྒྱ་ལྷ། ཚོགས་ལ། ལྷ་ལེ་བ་། །སྐྱ་རྒྱ། བཏམ་ལ། ཚིབ་བ་ནི་། །རྒྱལ། ལྷུང་ལ། ཞེས་བ་ནི་། །རྩྭ་ལ། འདུན་ལ།
མོལ་བ་ནི་། །གཞུ། གཏམ་མམ་གྲོས། དོ་ཐོན་ནི་། །ས་ས་རྫོ། འཇ་གྱི། ཚུང་མོ་མཁན་ནི་། །ཁ་རྒྱ་བ་གཞུ། ཞོས་མཁན།
གོ་འདུན་ནི་། །ལོ་ལྷ། ཚོགས་ཤིང་འདུ་བ། གཞུར་བཏལ་ནི་། །བྱུང་བ་བ། ཉེར་བསྐྱོགས་ནི་། །སྐྱེས་རྒྱ་གཞ། ལྷ་གོན། ཉལ་
སྐྱ་ནི་། །ལྷུང་། མདལ། གོར་མ་ཚག་བ་ནི་། །ཞེ་སྒྲི་ལེ་ཡའམ། ས་ལྷ་ཇ་རྒྱལ། ཐེ་ཚོམ་མེད་ལ། གོར་མ་། །གོར་མ་རྩོ་རྒྱ་རྩོ་བཅག་པའི་
དོན། བཀུ་མ་པ་དང་དེ་ཉིད་དོ། །གཞུམ་ཅུ་ནི་། །རྒྱ་བུའམ་རྩ་བ། གཞུ། ལྷུག་བ་ནི་། །ལྷ་ལ། མད་ལ། བཀུར་བཏལ་ནི་
ཞིམས་བསྐྱགས་ལ། ལྷུང་གྲོལ་ནི་། །ཨ་བཟུ། དོན་མེད། ལྷུགས་བ་ནི་། །རྩྭ་རྒྱ། གཏང་ལ། ལྷུང་། །མི་ཞེས། གཡེང་ནི་།
རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཚོས་གཞན་ལ་དོན་ཞེད་སྤེལ་པའི་དོན་ལྱང་ཡིན་ལོ། །རྣམ་གཡེང་། ལྷུང་བ་ནི་། །གམ་སྤྲི་བ། མཚ་ལ། བགམ་བ་ནི་
ཉམས་སད་ལ། མནབས་བ་ནི་། །རྩྭ་རྒྱ། ལྷོན་ལ། ཚེག་ལོག་ནི་། །རྩྭ་བ། ལྷུང་ཚོགས་སམ་སྤེད་ཞེན་ཚེ་བ། ཚར་
ལྷོན་ནི་། །སྐྱེ་གཞ། བཟར་ལྷོན། དབབ་བ་ནི་། །ལྷུ་ལེ་ལ། འཕེབས་པའམ་བཞག་ལ། གཞུས་བ་ནི་། །རྩྭ་རྒྱ་རྒྱ། བཟེག་
བར་བཅུམས་ལ། ཐོན་ཐོ་ནི་། །ས་རྩྭ་རྒྱ། ཚོགས་ལ། འཛེར་བ་ནི་། །རྩྭ་རྒྱ། ལྷུང་པའམ་ཟེར་བ། འཚེལ་བ་ནི་། །བཀུའམ་
ལྷུ་མི་ལ། ཞེན་པའམ་འཚང་ལ། ཐར་ཐམས་ནི་། །རྩྭ་རྒྱ། གཏམས་ལ། ལྷོས་བུ་ནི་། །རྩྭ་རྒྱ་བ། ལྷོད། ཚེ་ལྷོབས་ནི་། །ཨ་རྩྭ་ག
མཟར་ལྷོན། ལྷུལ་བ་ནི་། །མི་ལྷུ་རྒྱ། ཁ་གདངས་སམ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་ལ། ལྷུབས་བ་ནི་། ལྷུང་པའམ་ལྷོན་ལ།
གཡེམ་བ་ནི་། །གཞུ་ལ། འདོད་ལ། ལྷུ་ཚོར་ནི་། །ལྷུ་ལ། ཁ་ཟེར་བ་དང་ཁ་བྲག་ལ། གཞུམ་ཐོ་ནི་། །ལྷུ་ལྷུ་ལ། བྲང་ལོ།
འཕོར་བུག་ནི་། །ཇ་གཞུ་ལ། འཕོར་ལུག་ ཚབས་གཅིག་བ་ནི་། །རྩྭ་རྒྱ། ལྷུ་ཚེག་ལ། ལུབ་བ་ནི་། །མོ་རྒྱ། ཚོགས་ལ། གོ་
འདུན་ནི་། །རྩྭ་རྒྱ། ལྷུ་ཚོགས་སམ་གང་མོས། མོར་བྱ་རྩྭ་བ་ནི་། །ཨ་ལྷུ་གཏ། ཞོར་བྱ་རྩྭ་བ། ལྷོབས་བ་ནི་། །མི་བུ་ལ།
རྒྱ་ཚེ་བ། མཚེལ་བ་ནི་། །ལྷུ་རྒྱ་ལ། ལྷུགས་གྲུ། ལྷུགས་གྲོ་ཞེས་པའམ་དེ་ཉིད་དོ། །འཕྱེད་བ་ནི་། །སྐྱོ་གྱི་རྒྱ། འཕྱོད་ལ།

ཟང་། ལྷ་མི་ཤ། ཟིང་ན་། ཟང་ཟིང་གི་རྒྱུན་པ་གཙོ་བོར་གསེར་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །༡༡༨མ་ཟས། འབྲེང་བ་ནི་། མཐུན། མྱོང་བ།
 གོར་མ་ནི་། ལོ་རྒྱུ་ཉི་ཤ་ རགས་ལ། རུམ་ནི་། ལྲོ་བའམ་པག་ པོམ་པ་ནི་། ལྷག་ རུམ་པ། རོལ་པ་ནི་། ལ་ཉི་མ་ར་ཤ།
 འདོད་བའམ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། འབྲོ་བ་ནི་། ལེ་སྒྲ་སྒྲ། མྱིང་བ། འགེམས་པ་ནི་། ལྷ་མི་པ། འརྗེམས་པ། ལྷུགས་སུ་ནི་།
 ལྷ་ལྷ་ལ། ལུན་དུ། དམྲོག་པ་ནི་། ལ་ལ། འབྲོག་པ། ལྷེབ་པ་ནི་། ལྷོ་གྲོ། ལལ་ལ། ལྷོ་ལ་ནི་། ལྷ་ལྷའམ་ལ་ཅེ་ལང་འདུག
 གཅེར་བུའམ་རླང་པ། གལ་གྱི་ནི་ནལ་གྱིས་སམ་རླུང་གྱིས། ལྷལ་འཛེན་པ་ནི་། ལིང་ལ་འཐད་པ་དང་རྣ་བར་འཐད་པ་ལྷ་བུ་
 ལ་འདུག དངོས་པོ། ལྷུགས་ནི་། ལི་ཉི་གྲ། ལུག་པ་སྟེ་བས་མ་ལུ་བ་བྱིར་བྱུང་བ། ལོངས་པ་ནི་། ལོ་ཤ། ལེས་པ། འབྲེ་
 པོ་ནི་། ལྷ་ར་ག ལོང་པོ་འམ་ཡན་ལག་མེད་པར་ལྟོ་བས་འགོ་བ། ལཱ་འཕེག་ནི་། ལེ་ཉི། ལཱ་འཕེག་ ལྷེ་བཟེན་ནི་། ལུ་
 བ་དེ་ལ ལཛོད་བའམ་སྦད་འདོགས་པ། ལྷེབ་པ་ནི་། ལྷོ་རི་ཉ། ལྷེབ་པའམ་གྱིབ་རི་དང་མཚོན་མོ། ལྷོག་པ་ནི་། ལྷལ།
 ལགས་པའི་གོས། ལྱོད་པ་ནི་། ལྷོ་ལ། ལལེན་པ། ལོལ་མའམ་བ་གླང་མིག་ནི་། ལ་སྦྱོ། ལྷར་ལུང་། འདིར་དཀར་གསལ་
 ཟེར་བ་དང་ལུན་དཀར་ཟེར་བ་དང་བལྷན་ན་དས་སུལ་ཐོབ་པ་ལྷར་སྤང་ཡང་སྤར་ཚོད་ལྷ་བའི་རེ་དུ་ལིག་བཞག་པ་ལས་བཏགས་པའི་བརྗེ་བཅན་པར་བྱས་
 བཞོ། ལྲེ་མས་པ་ནི་འབྲེང་བ། གསེག་ཤང་དང་གསེལ་བྱེད་ནི་། ལྲུ་ར་དང་སྦྲུ་རི་ཡང་ཟེར། ལར་སིལ། ལྷི་གཏོར་
 ཅན་ནི་། ལྷུ་ཤི་ཤ། གཙུག་ཏོར་ཅན། གསོང་པོར་སྦྱོ་བ་ནི་། ལྷུ་ཟློ་སྦྱོ། ལྷར་སྦྱོ་བའམ་དྲང་པོར་སྦྱོ་བ། ལོ་གོར་ཅན་
 ལོ་། ལྷུ་ཤི་ཤ། ལོར་ཅན་ཅན། དཔེ་འབྱུང་ནི་། ལྷུ་ཤི། ཚོས་སྟོན་འོས་པ་ལའང་སྤ། ལྷུ་ཚོར་སྦྱོ་བ་སྦྱོ་བའི་ལྷ་ལྷུ་འཕེར་བྱས་པའོ། ལགོ་བ་
 པའི་གཏམ་དང་བཀའ་མཚིད་ནི་། ལྷོ་གྲོ། ཡང་དག་པའི་གཏམ། འབྲུད་དབྲུད་ནི་། ལྷུ་ཤི་ཤ། ལལེན་པའམ་ལྷག་
 ལྷུ་སྦྱོ་ཉེ་འཆད་པ། ལྷར་སྦྱོ་བ་ནི་། ལྷུ་སྦྱོ། ལལར་སྦྱོ་བ། ལོལ་བ་ནི་། ལོ་གྲ། ལོགས་པ། ལ་བསྐྱུས་ནི་། ལི་ལ་ལ།
 ལག་བཅད་པ། ལ་སྐྱོད་ནི་། ལི་ལ་ལ། ལལའའབོགས་པའམ་ལག་གཙོད་པ། ལི་ཆ་བ་ནི་། ལྷུ་ལྷོ་ན། ལི་ཤེས་པ། ཆ་
 མེད་ནི་རླུས་མེད། གཏོལ་མེད་པ་ནི་ལབས་མེད་པའམ་རླུས་མེད་པ། ཅི་གར་ནི་། ལ་སྤ། ལི་སྦྱོ། ཅིས་བྱིན་ནི་།
 ལྷུ་ལྷུ་ལ ལལར་བྱིན། གར་ཅིག་ནི་། ལེ་སྦྱོ། གར་ལིག་ ལྷུན་ཀ་ནི་། ལྷོ་ལེ་ཉ། གཉེན་ཀ འབགས་པ་ནི་། ལྷ་མི་ཉ། ཉམས་
 པ། དལུན་པ་ནི་། ལེ་ཤ། ལྷུན་པ། ལོ་བེ་ནི་། ལི་སྤ། ལྷུན་ལོབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། ལེད་ཟན་ནི་། ལྷུ་ལྷུ་ལ། ལོ་བས་སམ་
 གལེན་ཟས། ལེད་ནི་གལེན་པོ་ལ་དམིགས་ཉེ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ། ལྷུ་མ་ནི་། ལི་སྦྱོ་ཉ། ལོ་བྲང་ངམ་དམག་སྦྲུང།

རྗེས་པ། བསེན་ཁུས་པ་ནི་། བརྒྱ་བརྒྱ་ཉ། གཉེན་བསྐྱེས་པ། བརྒྱད་བཀའ་ནི་ཁ་སྐྱེས་སམ་བཀྱོན་པ། འོ་ནི་། ཉ།
 དམ། འདི་ནི། བརྒྱལ་ས་པ་ནི་། མི་རྒྱུ། ཁུས་པའམ་དེས་པ། སོ་ཚོས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི། མི་ཅེས་ཉ། རི་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་
 ཞེས་པ་སྟེ། དུལ་སྐྱད་ལ་སོ་མཐོ་ཡང་ཟེའུ། སྟོན་པ་ནི་། མེ་ཉ། འབོད་པའི་བདེ་ཚུ་ར་ཤོག་ཅེས་པ་སྟེ། ལྟོ། །
 མོན་ཞེས་པ་སྟེ། ཐེན་ཐེན་པའི་དོན་ཉེ་དེང་སང་བརྒྱུ་ལོར་པ་མང་དོ། །འབྲོངས་པ་ནི་། ལུ་ལ་ལ་ཉ། བཤེས་སྤྱིར་དུ་མཐོ་དེས་ལུ་མོ་འབྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་
 དང་ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་བ་བསྟེན་པ། མི་སྟོན་ནི་། མེ་ཉ། མི་སྟོགས། སྐལ་ནི་། ལྟོ། ལུན་པ། ལོ་ར་ནི་། བརྒྱལ་པ་
 བཅོལ་པ། ཡ་མ་བརྒྱ་ནི་། མེ་ཉ། སྟོང་པོ་། མེ་སྐྱེས་པ། མེད་པའམ་མི་བདེན་པ། སྐད་རོལ་ནི་སྟེ་རོལ། ཆང་ལུབ་ནི་།
 ལྟོག་པ། གང་ཟག་དོག་ལ་ནི་། མེ་ཉ། མེད་ལ། ལོལ་པ་ནི་། དམ། ཡལ་པ། འཕགས་པའམ་ཆ་བ་ནི་། མེ་ཉ། འཇུག་པ།
 རན་པ་ནི་། མེ་ཉ། ལུག་ལ། རེང་ལུ་ནི་། མེ་ཉ། འཕེལ་མེད་དམ་རྒྱུད་པ། མི་འགོང་ནི་། མེ་ཉ། མི་ལུམ། ཐན་
 ལོར་ནི་། མེ་ཉ། ཉེ་འཁོར། ཐོག་རེ་། ཉེ་ཉ། ཉེ་བ་གམ། མ་སྟེས་ནི་མ་ལེགས། སྟེས་དབང་ནི་། མེ་ཉ། ལྟོགས་
 ལུགས། གཞུང་ནི་། མེ་ཉ། སྟོན། སྟོན་ནི་། མེ་ཉ། གཅོ་པོ། མི་གུ་ནི་། མེ་ཉ། མི་ལུམ། ཉེ་ལུ་ལྱི་ནི་བཅུད་ཆོར།
 ཉེན་ནི་། མེ་ཉ། མང། བེ་ལོ་ནི་། མེ་ཉ། འཇིན་པ། བསྟོ་ཁང་ནི་། མེ་ཉ། ལུས་དང་སྐྱེ་མཉེ་དང། དེལ་སྟེ་དང་མེ་
 དང་སྟོན་ཆམས་ལྱི་མིང་དོ། །འདི་ལ་སྟོ་གང་ཞེས་པའང་སྤང་དོ། །རིང་ནི་། མེ་ཉ། ལྟོད་མངས་སམ་དབྱུངས།
 མང་ལམ་ནི་། མེ་ཉ། མི་ལམ། གུ་ཐོ་ནི་། མེ་ཉ། ལྟོགས། ལན་ཐོན་ནི་། མེ་ཉ། ལན་སྟོན། མདོང་མོ་ནི་མཇུག་
 དོའི་ནང། རྗེས་ནད་ནི་སྟེལ་སྟེ་ནད། ལུབ་རེ་ནི་ལུབ་རེ། ལུ་ལུབ་པ་ནི་ལོལ་བའམ་སྐྱོང་། མེ་ཉ། ལུག་ལུམ་
 ལི་། མེ་ཉ། མེ་ཉ། ལྟོད་སྟེ་བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ལ། ལོགས་མ་ནི་། མེ་ཉ། ལྟོད་ལོགས། ལྟོད་གཡོགས། གཞུང་བ་
 ལི་། མེ་ཉ། མཇུག་པ། གཞུང་ཆོན་ནི་། མེ་ཉ། འཇུང་ཆོན། བསྐྱེད་པ་ནི་། མེ་ཉ། ལན་ལམ་མི་རྟོ། བསད་པའམ་གུན་པ། ལྱི་
 ལི་ནི་། མེ་ཉ། ལྱི་རོལ། ལ་ལི་ནི་། མེ་ཉ། ལ་རོལ། དགོན་དུང་ནི་། མེ་ཉ། ལྟོ་ལ། ལུ་མེད་པ། ཆ་སྟོ་ཅན་ནི་། མེ་ཉ། ལ་ཆ་
 ཅན། མོང་བརྟལ་ནི་། མེ་ཉ། ལུན་པོ། ལུང་བོང་དང་བན་སྤང་ནི་། མེ་ཉ། ལ་བ། ལ་སྤང། ལོལ་མིག་ནི་། མེ་ཉ། འཁོར་ལོ།
 མཚུན་ནི་ཁ་རྒ། ལྟོམ་པ་མེས། འཆེས་པ་ནི་། མེ་ཉ། ལྟོ་ལོགས། ལས་ལེན་པ། འཕེལ་ནི་། མེ་ཉ། ལོགས་ལ། གཞུང་
 གསང་ནི་། མེ་ཉ། ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལས། མེ་ཉ། ལྟོད་ལྟོད། ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད། ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད། ལྟོད་

ནམ་སྐྱེད་པ། དབྱ་ཚོག་ནི་.....མཛི། དབྱ་འཕང་། ཡིད་སློན་ནི་.....མཚོ་རྟེ། ཡིད་དགའ། གཉི་ཟེར་ནི་.....མཚོ་ལྷ། ཉེ་ཟེར།
སློན་པ་ནི་.....ལྷ། ཟ་བ། རྩོད་པ་ནི་.....ལྷ་ས་རི་ཏ། བརྒྱུད་པ། དབྱེར་པ་ནི་.....ག་བ། འགྲོ་བ། འཕྱིད་པ་ནི་.....གི་སྐྱ་ལྷ། བསྐྱ་
བ། གཞོད་མ་ནི་.....ལྷ་རི། དང་པོ། རིམ་ནི་.....མཛ། ཐམས་ཅད། གཟེབ་ནི་.....མཚུ་བ། གྲུ་བ། རྩོད་དུ་གྲུར་པ་ནི་.....ལ་བ་ཚོ་
། དབང་དུ་གྲུར་པ། བཅིབས་པ་ནི་.....ལྷ་རྩ་། ལོན་པ། མི་བཟད་པ་ནི་དག་པོ་དང། དག་ལྷུང་དང་མི་སྐྱུག་པ།
གཅམ་བྱ་ནི་.....གཉི་མ། བཅོས་མ། བརྟམ་པ་ནི་.....ལོ་སྐྱ་བ། འདོད་ཞེན། བརྟམ་ཆགས་ནི་.....ལྷ་མཛ། འདོད་པ་ཆེ་བ།
འཚོབས་ཤིག་ནི་.....གྲུ་ལ། གསོངས་ཤིག་གཉོད་ཀ་ནི་འཁོས་ཀ། གཡུང་པ་ནི་.....རྩ་། ལན་པ། བརྟམ་ངས་པ་ནི་.....
ར་ལྷ་ས། གཞོ་ལུམ་དང་རང་བཟོ། གཞིབ་པ་ནི་.....ར་ལྷ་སྐྱ་དུ་ཡ། འདིབ་པ། ལྷགས་པ་ནི་.....ལ་བ་རྩ་བ། འདུག་པའམ་འགྲོ་
མཚམས། དང་པོ་སྟེ་ནི་.....ག་ལ། སོང་སྟེ། འདོད་པ་ནི་.....ག་མ་ན། འགྲོ་བ། གྲུ་བ་ག་བ་དཔོན་པ་ནི་.....མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་
འབྱུང། མཁོ་བའམ་པངས་པའམ་ཡིད་དུ་འོང་བ། བཅོག་པོ་ནི་.....ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཅོག་རྩོད་ནི་.....རྩ་བ། གཡུ་ ཉ་ལ་ལ་ནི་
.....ལྷ་སྐྱ། རྩོན་མ། བསྐྱུངས་པ་ནི་.....ས་ལེ་ལ། རྩུང་དུར་བྱས་པ། གཉེན་སྲིད་ནི་ཉེ་རིང་། སྲིད་བྱེད་ནི་.....པ་རྩ་ལ། རོ་བ།
རིས་ན་ནི་.....གེས་ན། ཅིས་ན། དགོས་ཐག་ནི་ཉམས་ཐག ལྷ་མཁོ་ནི་.....ལྷ་མ་ལྷ་བ། ལྷར་བཞིན། རྩོག་ཤམ་ནི་.....ལྷ་སྐྱ། བ་
སྲིད་གི་རྩོག་མའི་བགས་པ་འབྱུངས་པ། ག་གྲུ་དང།.....ལོ་ག་ནི་.....ལོ་ག་ཅེས་པ་བ་སྲིད་གི་སོག་པའི་སྲིད་གི་འབྱུང་པོ་ལ་འདོད་པ་དང། ལྷ་ལ་
འདོད་པ་དང། མཚུགས་ལ་འདོད་པ་སོགས་པ་མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་གཏམ་རྒྱུད་མར་འབྱུང་སྐྱེད་ཡང། མཚོན་བཟོད་སྐྱོམས་གསལ་བར་རྟེན་ལ་བཤད་པ་དང།
ལོ་ག་གི་སྐྱེད་དོད་ག་གྲུ་དང་ལ་ག་གྲུ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་སོགས་ཀྱི་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བའང་རྟེན་གཉེར་གྱི་དོན་དེ་ལེགས་པ་ཤེད་དོ། །རྟོན།
སྐྱུར་ཉེ་ནི་.....ལྷི་ལ། ལྱུར་ཏུ། ལོན་གཅིག་ནི་.....རེ་ཏུ། ལྱིན་ཅིག་ ལྷེམ་པོ་ནི་དང་པོ་མིན་པ། ཉིད་ཉོར་ནི་.....ནི་ལ་ལ། རེས་
པར། ལྱོས་ཤིག་ནི་.....གྲུ་ལ། ལྱིས་ཤིག་ རངས་པ་ནི་.....ལྷ་མཛ། དགའ་བ་དང་རིམ་པོ། ཁོང་འབྱིད་ནི་ཁོང་འབྱིན།
གཏུ་ལུམ་ནི་.....ལྷ་སྐྱ་ལ། གཟེ་བ། གྲུ་བ་ནི་.....ལྷི་ཏུ། བཀྲར་བ། པོ་ཐེག་ཆེ་བ་ནི་.....ལྷ་རྩ་ལ། ཁེངས་པ། པོག་སྐྱ་ཆེ་བ་ནི་
སྐྱེན་ཆེ་བ། མེ་བ་ནི་.....ལྷ་ཏུ། ལྷ་བ། ལྷུན་པོ་ནི་.....རེ་ལ། ལྷུན་པོ། འཕན་པ་ནི་.....ལྷི་ཏུ། ཆག་པའམ་ཉམས་པ། ལུའི་
དོར་ནི་.....ལྷི་བ། ལུའི་དོགས། ལྱིའི་དོར་ནི་ལྱིའི་སོ། ལོན་མཁར་ད་ནི་.....ལ་ས་ལྷ་ག ཡང་དག་མིན་པ། ལོར་འགའ་ནི་.....
གེ་ཅོ་ཏ། རེས་འགའ། འབྲས་བུ་འབོག་ནི་བཅོམ་འགྲུས། འབོགས་པ་ནི་.....ལྷི་ག་ལ། བརྟམ་པ། འབོག་པ་ནི་.....ལྷ་རྩ་ལ།

བརྟམ་ལ། འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྐབས་ལ། སྲོལ་སྲོལ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལ། སྲོལ་སྲོལ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལ།
ལ། སྲོལ་སྲོལ་ལེ་མུག་གམ་རིག་པ་མི་གསལ་ལ། སྲོལ་སྲོལ་ཡང་ཟེར། གཞེན་འདེབས་དང་གཞེན་བསྐྱམ་ནི་
ཟེར་བསྐྱམ། མཚན་བཤམ་བར་སོ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དུང་གྱི་གནས། སོལ་ཏེ་ནི་ཉེ་གཞེན་གསལ་ནི་འདི་ནས།
ཉིད་ལྟམ་ནི་གྲུ་ཉེ། རིགས་དམ། རང་མོ་ནི་སྲོད་མོ། རང་ཉམས་ནི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་གྱི་རང་བཞིན། འགའ་ཏེ་ནི་སྐབས་
འགའ་རྒྱ། ཡིགས་སུ་ནི་མ་མཚུངས། དབྱིབས་སུ། མཛུགས་ནི་རྒྱ་མཚོ། དེགས་ལ། འོན་ཏེ་ནི་ཉེ་གཞེན། འོན་ཀྱང་། འོར་
བ་ནི་སྲོད་འཇུག་ལས་འདིགས་པ་འོར་ལས་འདིགས་པར་ཚུར་ཤོག་ལྟ་བུའོ། འོར་ལ་ཉེ་གཞེན་ལོ་གྱི་ལོ་གྱི་སྐབས་སྐབས་
ཤིང་ནི་ཆུ་དང་སྐྱེ་བ། འོས་མོ། ཚོ་ལོ་ནི་ཆུ་ཉེ། རྒྱལ་པོ་ཉེ། རྒྱས་ནས་ནི་རྒྱག་ནས། སྲོན་འདེབས་ནི་ཚོས་
སྲོན་ནས་རྒྱར་ནས་སྲོས་འདེབས། གནས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་བཤམ་ལུས་པའམ། ལུ་བ་སྐྱེ་བུ་ནི་སྐབས་ཀྱི་བུ་
འགོང་པ་ནི་ལོ་ལོ། མའི་སྲོ། མཆི་འགྲང་ནི་ལུ་ལུ། ཆུང་ལ། མ་འདྲས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་བུ་ལ། མ་དུལ་ལ། གཞོངས་ནི་
རོ་བ་ཉེ། སྲོངས། ལུས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འདེབས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འགོགས་པའམ་ལེགས་པའམ་སྲོན་ལ།
ནོན་ཏེ་ནི་དམ་ཚད་ལས། ལུས་ཉེ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། བདེན་ཏེ། ལུ་འགྲིང་དང་ལུ་འགྲིང་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། ལུས་
འགྲིང་། ཉེ་གཞེན། མེན་ལན་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། གཉི་བུ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། སྲོས་ལ། སྲོས་ལེན་ནི་སྲོས་ལེན། གཞོངས་
པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། གཞོངས་ནི་སྲོས་ལ། འགྲོན་པ་ནི་སྲོས་ལ། འགྲོན་པ་ནི་སྲོས་ལ། འགྲོན་པ་ནི་སྲོས་ལ།
ལ། འོར་ཅིག་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ།
འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ།
འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ།
འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ།
འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ།
འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ།
འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ།
འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ། འོར་ཅིག་སྲོས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྲོས་ལ།

གྲེས་ནི་ཅ་ཏུ་ག་ བྱ་ཉོང་ནི་། མཚོ་མོ་། བཙོང་མདོག་ སྤང་ཚ་ནི་། མི་གཙང་བཤམ་བཤམ་བཤམ་གྱིས་
 འངལ་བ་ནི་། མཚོ་མོ་ག་སྒྲི། ཐབས་གྲིས་གཞན་ལོར་འགྲུག་པ། འ་ཚགས་པ་ནི་། བྱ་མ། སྤོ་ལ་ཡོད་བཤམ་བཤམ་
 ཐོབ་ཡོད་བ་དང་འབྲུག་བཤམ་བསྐྱིང་བ། དག་འབྲུལ་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། འབྲེལ་མེད་དུ་སྤྲོ་བ། རུང་ཁུས་ཟ་བ་ནི་།
 ཅ་ཞ། གཏུམ་པ། གྲུལ་གཞི་། བྱ་རེའི་ཚིག་ བསྐྱེད་བ་ནི་། མཚོ་མོ་། མཚོ་མོ་ཉོགས་ཀྱི་དུ་བསྐྱེད་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ། མཚོ་མོ་དང་གྲོགས་སུ་བཅས་པ། བསྐྱེད་ཚིག་ནི་། རུང་བར་ལོ་མཚོ་ཉོགས་བརྗོད་དུ། རུང་མེད་ལྷག་འཚམ་བུད་མེད་
 འདུང་ཅེས་བ་ལྟ་བུ། སུན་འབྲེན་པའི་ཚིག་སྟེ་མི་ངན་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ། རུས་པོ་ཚེ་ནི་
 འཛིན་པ་ཚེ་བ། སྤོངས་པ་ནི་། མ་རྣམས་ལ་ག་ བན་པའི་གྲོགས། དཀོར་དང་ག་ཅན་ནི་། རྣམ་འམ་མ་ལ། ལོར་གྱི་སྤྱི་མིང་།
 དཀྱིལ་ཚེ་བ་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། ཁོང་ཡངས་པ། རྩ་གང་ནི་། མཚོ་མོ་སྤོངས། བཀྲའ་བས་པ་ནི་། རྣམ་ལ། མང་པོའི་ནང་
 ཅས་འདམས་པ། བསྐྱེད་ནི་། མཚོ་མོ་དུ། བསྐྱེད་བཤམ་བཙུགས་པ། སྤྲོས་པ་ནི་། རྣམ་ལ། གཙོང་བ། བསྐྱེད་པ་ནི་། མ་
 ཉིག་ལ། འགྲན་པ། བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་ལ་ཐབས་གྲིས་བཤམ་བཤམ་བཤམ་གྱིས་བཤམ་བཤམ་པོའི་ལྷན་པར། སྤྱིན་གོར་
 ལི་གངས་སྤལ་ལམ་རྩང་བ། མི་འགོང་བ་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། མི་སྤྲོག་པ། དཔོས་པ་ནི་སྤོངས་པ། ད་ན་འཐེན་ནི་གཞན་
 བྱི་ལོར་ཁྱེར་བ་ལྱེར་མི་གཏོད་པ། ཟེལ་དང་པོ་ནི་། མཚོ་མོ་དུ། བདུད་ཅི། གཙོང་བསྐྱེད་པ་ནི་འཛིགས་ནས་སྤྱང་
 རྩང་དུར་སྤྲོ་བཤམ་ཁ་རོག་འདུག་པ། མན་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། ཚོད་དུས། འཇུངས་པ་ནི་། གཙོང་ལ། ཞེན་ཚགས་ཚེ། ཉིང་།
 འདི་འབྲུལ་ལེག་རྣམས་སུ་ཉིང་འཕེལ་པར་འཕེལ་པར་གིས་ཟ་བ་ལ་བཤམ། འག་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། རང་འག རུ་བོ་ནི་། འག་ལ། རོ། ལག་ཉ་ནི་བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པར་ལེན་པ། ཉེ་རེག་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། རུས་མཚིག་དང་། མཚིག་གུ་ནི་ཡས་བསྐྱེད་དང་མས་བསྐྱེད། འག་
 ཀོན་ལྷགས་པ་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། འཁོན་ཡོད་པ། མཉེལ་བ་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། དམ་པ། བྱུག་བསྐྱེད་ནི་འཁོར་གཡོག་ སྤོ་བ་དང་
 བརྒྱད་པ་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། འཐབ་བཤམ་སྤྱད་པ། གཏམས་པ་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། ཁོངས་དང་བཙོལ་བ། བསྐྱེད་པ་ནི་། མཚོ་མོ་
 སྤྲོས་པཤམ་འབྲུངས་པ། བརྒྱལ་པོད་པ་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། སྤོངས་སྤོངས་ཚེ་བ། བརྒྱལ་ལྷགས་ཞེས་པ་འདོད་ལོ་ཞེས་དཔེར་ན་འག་
 མི་ཟ་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ནི་འག་ཟ་བའི་སྤོངས་བསྐྱེད་ནས་མི་ཟ་བའི་སྤོངས་ལ་ལྷགས་པའོ། རྣམ་དོད། མཚོ་མོ་ བརྒྱལ་བསྐྱེད་པཤམ་ཇམ་དགུར་ནི་
 མཚོ་མོ་ལ། གཞན་མཚན་མོ་གུང་ལ་སོགས་སོ། རྣམ་ལྷགས་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། ཉེ་མཚམ་ཉེན་བར་ཁོ་ལག་ནི་། མཚོ་མོ་ལ། ཞེང་

བྱངས། བཀུས་ཏེ་བོར་བའི་.....ལྷ་རི་ལྷོ། ལྷ་བ་བཏོན་པའི་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ། ཆབ་མི་འཚམ་བའི་.....ཨ་རྩི་ལྷ་ལྷ་ལ།
 ལྷ་མི་ཟ་བ། ལྷིད་ནི་.....ག་ཏེ་ལོ་བལ། དར་ཡོལ་བའམ་ཤུན་པོ། ལྷེ་འདམས་པའི་.....སྟོ་རྩི་ལྷ་ལྷ་ལ། མཚན་མ་ཆད་པ།
 མཚན་པར་བརྗོལ་བའི་.....རྩ་གཞུང། མོ་མཚན་གྱི་ནད། དམུས་པའི་ཚི་ཆད་པ། ལྷེ་གའི་ཉམས་དང་འཁོས་ཀ
 ལ་ཅིག་ཏུ་ཅ་བའམ་ལྷ་གམ། དལྷི་བརྗོལ་ཆེ་བའི་.....རྩ་རྒྱ། དལལ་གོ་འཕུག་པ། ལྷེ་གའི་གོས་ཚོས་མ། དུར་
 ལྷེ་གའི་.....ཀ་ལྷ་ལ། གོས་དམར་སེད།.....ལ་གྲགས་ཀྱང་ཚོས་སྟོགས་མས་བཙོས་པའི་དོན་ཡིན། ག་.....ཏེ་སྟོ། གོན་.....ལུ་ཏེ་ལྷ་འདྲའ་ཟེད། དར་
 ཚོན་མོ་སྟེང་ནི་ལ་ཉ། རོ་ཉི་ནི་ལ་ཉི་ནག་པོར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པར་.....རྩ་ཟེད། བཤད། ཉེ་ཞོ་མེད་ནི་.....
 ལྷ་རྩི་ག ལེགས་བའམ་སྐྱོན་མེད་བའམ་བཀྲ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་སྟེ་འགྲུང་གི་གསུང་རབ་
 རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྲུང་གི། མཐའ་དག་པའི་ཡི་གེའི་ལས་སྟེ་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་ཅུང་
 ཟད་བརྗོད་པས་སློ་གོས་གི་འཇུག་པ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྟེ་མཐོང་ནས་བཙོས་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གི་དང་།
 དབུས་པ་སློ་གསལ་ལ་སོགས་པས་མཚན་པའི་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་རིམ་རིགས་པར་བསྐྱས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མ་ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས་འགྲུང་བའང་བསྐྱབ་ཏེ་གིས་པའོ། །ཡང་འདིར་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ལུང་ཆག་པས་
 བརྗོད་པར་འཇུག་པ་འགྲེལ་སྟེ་སྟེ། ཨས་ཞེས་པ་རྒྱའི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་དང་། མར་རྒྱུང་དུ་ལ་སྟོ་ག་
 ཞེས་པ་རྒྱུང་དུ་འི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་དང་། ཀོ་ལ་མ་ཞེས་པ་ཟན་དོན་གྱི་མིང་དུ་ཡོད་པའང་ཀུལྷ་ཤ་ལུང་ཆག་པ་
 དང་། ལྷན་དབུང་ལས་ནི་མོན་སྟེ་སྟེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བཙོས་ནས་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་སྟོད་དུ་བཏབ་
 པའི་ལུག་པ་ལ་འདོད་དོ། །ཨ་རྩ་ཞེས་པ་རྒྱུང་དུ་འམ་སྟེ་མོ་འི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་ལ་ཨ་རྩ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་མི་
 ཁིངས་པ་ཆེ་བ་ལ་མི་འགར་སོ་ཞེས་ཟེར་བའང་གཞན་ཞེས་པ་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དོད་ལུང་ཆག་པ་དང་། མི་སྟོ་བ་
 ཆེ་བ་ཞེས་པའང་ལྷ་ལོ་ལ་ཞེས་པ་བརྗོད་པའི་བསྐྱིདས་པ་ལུང་ཆག་པ་དང་། ཀིང་གར་ཞེས་པ་ཅི་བའི་སྟེ་
 ལས་བྱེད་སོ་ཉམས་གཡོག་གི་སྐད་དོད་ལུང་ཆག་པས་གིང་པ་དང་། ལྷིང་སོ་དང་ལྷིང་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་།
 ལྷུ་ལ་ཞེས་པ་སྟོ་ལ་སོ་དང་རགས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐད་དོད་ལུང་ཆག་པས་ལུང་ཆེ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་།
 ལྷུ་མི་ཞེས་པ་ལུང་ཆག་པས་རྩལ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་ག་ལུང་ཆག་པས་ལུ་ག་ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་ལ་ཞེས་པ་

ཚངས་པར་ལས་དབྱུང་བ་སྟེ་ཟུར་ཆག་པས་བྲམ་ཟེར་དང། བསྐྱེ་ཞེས་པ་རི་མོའི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་
 འཕལ་ཀ་དང། ཀམྱའང་བསྐྱལ་བ་ཞེས་པོད་ཀྱི་བདར་མཛད་པ་དང། ལསྟྱེ་ཀ་ར་ཞེས་པ་དཔལ་མཛད་དེ་
 ཟུར་ཆག་པས་ལེགས་སྟོན་ཀ་ར། བརྗེ་བ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཟུར་ཆག་པས་བཅན་ཉ་བ་དང་བཅན་ད་
 བར་མངོན་པ་དང། བི་རྩ་ར་ཞེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བ་ཞེས་པ་སྟེ་ཟུར་ཆག་པས་དཔེ་ཉར་དང་དཔེ་ཀར་དུ་
 འབོད་པ་དང། ཨི་རྩ་རྩེ་ལ་ཞེས་པ་དབང་སྟོན་ཉེ་ཟུར་ཆག་པས་ཨ་རྩ་རྩེ་ལ་ཞེས་པ་དང། ཨ་མི་རྩ་རྩེ་ཞེས་པ་
 འོད་དཔག་མེད་ཟུར་ཆག་པས་ཨ་མི་དེ་མ་ཞེས་པ་དང། ལྷོ་རྩ་བ་ལོ་ཀེ་ཉ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 ཞེས་པ་ལྷོ་རྩ་བ་ལོ་དང། ལུསྟྱ་ཀ་སྐྱེགས་བམ་གྱི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་པོ་ཉེ་ཞེས་པ་དང། ལུ་ཏ་རི་.....ཁ་ཅིག
 ཚིག་སྐྱེ་ལེགས་པ་ལ་བསམ་ནས་པོ་རྩེ་ཅི་རྩེ་ཞེས་པ་བྱང་རྩེ་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ལོར་བཤོ། །བ་བྱའི་མཚོ་བ་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པས་པོ་དེ་
 ཅོ། རུ་རྩ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་དྲག་པོའི་མིག་ཅེས་པ་ཟུར་ཆག་པས་རག་ཤ་དང། སིན་དུ་ར་ཞེས་པ་ལ་ལི་ཁྲིའི་
 སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་སེ་འདུར་ར་དང། ཀུརྩ་མ་ཟུར་ཆག་པས་གུར་གུམ་དང། གུསྐྱེ་.....གདོན་འཛོམས། ལ་
 ཟུར་ཆག་པས་གུ་གུལ་དང། སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་འབྲུམ་པ་དང། འབི་འབི་ཞེས་པ་དང། གཞི་ར་ཞེས་
 པ་མཛེས་སྟོན་ཉེ་ཟུར་ཆག་པ་འགན་འཛི་ར་དང། བ་གུ་ལ་ཞེས་པ་རིགས་མེད་དེ་ཟུར་ཆག་པས་ནེ་ཏུ་ལེ་
 ཞེས་པ་དང། བ་རྩ་ཀ་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པས་བསན་དང། སྐརྩ་དམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཟུར་ཆག་པས་
 ཚོ་ཚོ་ཞེས་པ་དང། ལུསྟྱེ་ཀ་གྲོལ་བ་ཅན་ཉེ་ཟུར་ཆག་པས་ལུ་ཉིག་དང། ཀེ་ས་ར་ཞེས་པ་རལ་བ་སྟེ་ཟུར་
 ཆག་པ་བས་གེ་སར་དང། ལུརྩ་ཉ་ཞེས་པ་ཚོད་མ་དང་ཟས་གྱི་སྐྱགས་ལ་ཟུར་ཆག་པས་བྱ་ན་དང། ལྷེ་ཀ་
 སྐལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མི་གཅེར་བུ་འཛིངས་པ་ལ་སྟེ་ཀ་ཞེས་ཟུར་ཆག་པ་དང། དེག་ཅེས་པ་ངན་པའི་སྐད་
 དོད་ཟུར་ཆག་པས་མི་སྟོན་པ་ལ་དིག་པ་དང། ས་ཉོར་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་ཡན་གར་བ་ཞིག་གི་མིང་
 ཟུར་ཆག་པས་ཟེ་ཉོར་དང། ཀོ་ལ་ར་ཞེས་པ་སྟོན་གྱི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་ཀེ་ཉོར་དང། ལ་རུ་ཞེས་པ་
 ཡང་བའམ་ལུར་བའི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་ལ་མོ་དང་ལ་གོར། མ་རྩེ་རྩེ་བ་ཉལ་གྱི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་
 མ་ཉེ་དང། བརྗེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ང་ལ་སྟེ་ཟུར་ཆག་པས་འཛེབ་ཅེས་སྐྱགས་གྱི་མིང་དུ་འཇུག་པ་དང།

གོ་ལ་རླུ་མ་པོའི་སྐད་དོད་བྱུང་ཆག་པས་གོ་ར་ཞེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་སྟོན་གས་གཅིག་ཏུ་བཞུ་བ་ལ་གསེར་
 དམར་པོར་གྲགས་པ་རྩི་ལྷོ་མ་ཞེས་པ་བྱུང་ཆག་པས་ཟེ་བྱིམ་དང་། མགྲིན་པའི་སྐད་དོད་གྲི་བ་ཞེས་བྱུང་
 ཆག་པས་གྲེ་བ་དང་། ཉི་ཀ་ཞེས་པ་རི་མོ་ཉིས་རིམ་དང་ཁྲོན་པའི་སྐད་ཀྱི་སྐད་དོད་བྱུང་ཆག་པས་མི་ཀ་
 དང་། དགོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གས་པ། སློན་མའི་སྐད་དོད་ཉ་ལ་ལ་བྱུང་ཆག་པས་ཉལ་ཅམ་དང་ཉལ་སྐྱིན་ཞེས་
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྤང་ཞིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་སྐད་ཤམ་མ་བྱེད་པར་བོད་སྐད་ཀྱི་འབྲུ་
 བསྐྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་ཡང་། སརྩེ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཚ་དང་རལ་གྱི་དང་། ཉ་སོགས་ལ་
 འཇུག་པས་སྐྱོད་ལྷོ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ལ། སེན་མོའི་བརྟ་སེ་གོལ་དུ་འཆད་པ་དང་། ཨ་ཀ་རུའི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་ཤིང་ཞེས་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཀོར་ང་ཡི་དུ་སྐྱུག་པ་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཤིང་དུ་འཇུག་ནས་
 ཤེས་པའི་ཤིང་ཟེར་བ་དང་རི་བོ་ཉ་ལའི་ས་ཡིག་ཁ་གསུམ་སྟེ་རི་བོ་ཉ་ལར་འདོད་པ་དང་། བོ་ལ་ལའང་ཟེར།
 བོད་སྐད་ཀྱི་འདྲི་བ། སེ་རྩེ་ཞེས་པ་ཚིམ་བྱེད་དེ་ཏུ་རུས་ཀ་དང་མིང་གཅིག་པ་ལ་བསེལ་བ་ལ་ཞེས་པའི་
 བསེལ་སྐྱེད་དུ་འདོན་པ་དང་། བེ་སྐྱ་ལྷོ་ཞེས་གྲོག་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་དང་འབྲུ་བའི་སྐྱེད་ནག་པོ་ལ་གྲོག་སྐྱེད་
 བེ་སྐྱ་ལྷོ་ཞེས་པ་ལ་བོད་སྐད་ལི་ལི་ལིང་དུ་འདོན་པ་དང་། ཤེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་གདུང་དང་སྐྱུ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཤེ་
 ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ། རྩེ་རམ་ཞེས་པ་རིང་བསྐེལ་གྱི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་གདུང་ཉ་རྩེ་རམ་དང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་དང་།
 མེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་། བེ་མ་ལ་མི་ཉ་ཞེས་པ་རྩེ་མེད་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པ་ལ་བྱེ་མའི་ནང་ནས་མིག་བཀྲ་བའི་
 གཉམ་རྒྱུད་དང་། ཏུ་རུས་ཀ་ཞེས་པ་གར་ལོག་གི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་ངན་པ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་
 བསམས་ནས་བསྐྱེད་པ་དུ་རུ་ཀ་དང་། མེ་དུ་རུ་ཀ་དང་། ས་ཏུ་རུ་ཀ་སོགས་ཟེར་བ་དང་། ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཞེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཨ་ཉི་ཉིད་ཟབ་མོའམ་ཉིང་ཁུ་ལྷ་བྱུའི་དོན་དུ་རྩོམ་པས་ཟབ་ཉིག་དང་། ཡང་ཉིག་
 སོགས་དང་། དོ་ཉ་ཞེས་པ་ཟད་པའི་སྐད་དོད་ལ་གཉིས་ལ་དགོད་པ་དང་། ལྷ་རོ་བ་ཞེས་པ་རྩ་བཤད་པ་ཞེས་
 པའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ན་ན་དང་རོ་རུ་སོང་ཞེས་པ་དང་། ཉེ་ལོ་བ་ལ་ཉིང་བརྟུང་ལ་ཉེ་ན་ཉེ་ཟེར་ལོ་ཞེས་སོགས་
 མང་དུ་འཆད་པ་ནི་བརྗོད་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པས་སྐྱེ་བ་ནི་དགག་

བར་ཡང་མི་སྣང་ངོ། །ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་ཞིང་། བལ་ཆེར་ནི་མཁས་པ་སྣ་མ་དག་གིས་བཀག་པ་
 ལྟར་ངོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་བདེ་རྟོང་དུ་འབྱུང་བའང་སྣང་སྟེ། ལྷོ་ན་པོ་ལ་སྤྱིངས་སང་ཞེས་པ་
 དང་། དདུལ་རྩུས་མ་ལ་ཉ་ཡང་ཉ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ཏུང་ལ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སུམ་ཅེ། ཅོག་ཅེ་དང་
 ལུགས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ལ་གཡང་ཅེ་ཞེས་པ་དང་། སི་ཆང་དང་། ཟས་ཀྱི་མིང་ལ་ཟེན་ཟན་དང་། ཅིང་སིང་
 དང་ཨས་མན་གུར་གུམ་སོགས་མང་དུ་སྣང་ལ། རྒྱ་ལ་པོ་འི་ཞལ་ལ་གསེར་ཞལ་དང་། བང་ཆེན་ལ་གསེར་
 ཡིག་པ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་བདར་སྣང་ཞིང་། ལ་ལ་ཉོར་གྱི་བདར་ཡང་སྣང་སྟེ་
 བཅུན་པ་ལ་བག་ཤི་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་ད་ར་ཁ་ཆེན་དང་། དར་མཉམ་གྱིན་སོགས་མང་དུ་སྣང་ལ། ཁ་ཅིག་
 བོན་པོ་འི་བརྟུར་ཡང་ཡོད་དེ་ལེགས་པ་ལ་གནམ་མཚོ་དཔ། མི་ཤི་བ་ལ་གནམ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བསོད་
 བསམ་ཆེ་བ་ལ་གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་གནམ་སའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 མང་ངོ། །ཁ་ཅིག་བོད་སྐད་མ་དག་པ་བདེ་རྟོང་དུ་འབྱུང་བའང་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཀུན་ལི་བོད་སྐད་དུ་བདུད་ཅི་
 ཐབ་སྐྱོར་ལ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྐྱོར་དང་། ལུ་རྩུ་ལྟེ་བོད་སྐད་ལོ་ལ་ལ་ཚོ་ལ་བ་དང་། གཡུར་དམ་ལ་གཡུར་གཡུར་
 དང་། མ་གྱའི་མིང་མདོངས་མཐའ་ཅན་ལ་མདོངས་ཐལ་ཅན་དང་། གཏའ་མ་ལ་གཏེ་བ་དང་། ལྷོན་ཞེས་པ་ལ་
 ལྷོན་ཞེས་པ་དང་། ཞག་གི་སོར་རིས་ཞེས་སོར་སོ་གསུམ་གྱི་རི་སོ་ལ་ཞག་གི་ཟོར་རིས་ཞེས་པ་དང་། རིང་
 ཞེས་པ་ནི་ནི་ཡ་དང་སྤ་ཏུ་ཡ་བསྐྱར་བ་གཞན་གྱི་འདྲེན་པའམ་རྒྱུན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་རིན་ཞེས་པ་
 སྤ་སྤ་ད་ཞེས་པ་བསྐྱར་བའང་མ་སྤེད་པ་དང་། མི་སྣོ་བསྐལ་ཅན་ལ་སྣོ་རལ་ཅན་ཞེས་པ་མཐའ་ཡས་ལ། ཁ་
 ཅིག་ནི་བོད་སྐད་ཉིད་ཞེས་པ་སྐྱར་བ་མ་གོ་བར་བདེ་རྟོང་དུ་འབྱུང་བའང་སྣང་སྟེ། ལུ་ལ་ཆབ་དང་། །ཨ་དག་མེ་
 ལ་ཨ་ལྷོ། ལྷོགས་དང་། ལྷུང་ལ་སྐྱུ་ལ། སེར་བྲ། ས་སྐྱུ་ལ། དོག་མ་དང་། རོ་ལ་ས་པ་པ། བོར་མ་དང་། གནམ་སྐྱེ་
 ལ། ལ་དགུང་དང་། གནམ་ལོ་ལ་དགུང་ལོ་དང་། བདེན་པ་ལ་སྐྱེ། མད་པ་དང་། བལྱགས་པ་ལ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ།
 བཞེས་པ་དང་། ལྷོ་བ་ལ་ཆལ་དང་། ཆབ་ཤོག་ཆབ་སྤིད། ཆབ་འབངས། ཆབ་སྐོ་སོགས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཆོག་
 བོ། །ཡང་རྒྱ་སྣ་ཏུ་ཅན་སོགས་བདེ་རྟོང་དུ་སྣང་ཡང་དེ་དག་ནི་གཤམ་ཆོག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་རྟོང་ནི་

མིན་ནོ། །ལ་ལ་ནི་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་སྒྲུང་སྟེ་སྟེ་ཉེས་དང་། ཟུང་ལ་ཉེ་སམ་དང་། ཞིབ་མོ་ལ་ཉུང་ནིས་
སོགས་སྒྲུབ་དབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེར་ནི་ལེགས་སྐྱུར་ཟུར་ཆག་པ་འང་མང་སྟེ།
སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་ཨེ་ལེ་སྤྱི་ལའི་སྐད་དོད་ལ་སྤྱི་ལ་སྟེ་ལྷགས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱང་ཡི་གེ་
མངས་པས་འཛིགས་པས་སྟོས་པ་བསྐྱུས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཞེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཚིག་མ་གོ་བས་
དོན་ལ་འབྲུལ་བ་མང་པོ་མཐོང་བས། དེ་དག་སྐྱུར་ཡང་གྲུ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འཆད་པ་དང་། ཚོམ་པ་དང་། ཞུ་ཚེན་གྱི་གྲུར་མཚེ་བ་དག་གིས་བརྟུགས་ར་
རྙིང་གི་བརྟུགས་ཀྱི་བརྟུགས་ལ་འདི་ཙམ་ཞེས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བར་བྱས་ཏེ་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་
པ་ཚུད་མི་གསོན་པ་ལ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །གངས་རིའི་སྤྱོད་ས་འདིར་མཉམ་མེད་
རྒྱལ་བའི་བཀའ། དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པ་འགྱུར་རོ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི། །གསར་རྙིང་བརྟུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མཐའ་
ཡས་པ། །ཚོས་སྐྱུར་མངའ་བའི་འཛིག་ཉེན་མིག་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ན་བདག་ལྟས་ཅི་ཞེས་
ཉོགས། །དེ་སྐད་འབྲུལ་བའི་ཆ་རྣམས་ཚིག་དང་དོན། །རི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་མཁས་པས་བཟོད་མཛད་
དེ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འདི་ཡིས་མཉེས་པར་མཛོད། །འདི་སྐྱུར་དགོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
རྣམས། །དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་འགྲུབ། །བསྟན་པ་ཆེར་རྒྱས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
ཏེ། །སྤྱི་ལ་སྟོན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་བཟོད་ཤོག། །དེ་སྐད་འདི་ནི་ས་སྐྱུ་པ། །ཤུགས་ལེ་དགོ་བསྟོན་པ་རྟེན། །འག་
དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞེས། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་འཛིན་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྐལ་བ་
བཟང་པོ་ཅན། །བོད་འདིར་འགྱུར་བའི་བཀའ་བསྟན་བཅས། །མ་ལུས་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ཡི། །ཐོས་པས་ངོམ་པ་
མེད་དེས་སྐྱུར། །དབུས་པ་སྟོན་གསལ་བཅོམ་རལ་དང་། །བཏ་ཚེན་ཤུགས་མཚོག་ལྷན་སོགས། །སྟོན་ཤོན་
མཁས་པས་མཛད་པ་ཡི། །བརྟུགས་ཀྱི་གསུང་དེ་སྟེ་སྟོན་པའི། །ཡི་བསྟན་བཅོས་མང་མཐོང་ཡང་། །སྟོན་སྟོན་.....
ནམ་སྟོན་ལྷག །ལོ་རྒྱའི་གསུང་རབ་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་རོ་མཚར་ཆེར་མཐོང་ནས། །དེ་ཉིད་.....ལ་སྐད་གཉིས་སྐྱུར་བའི་མཚན་བྱ་
ཡོད་མེད་དང་ཚིག་སྐྱུར་རིང་རྒྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འདུག་པའི་དཔེ་བཞེ་ལྟ་ཙམ་འདྲ་བསྐྱུར་ཞུས་དག་བཞུགས་ནས་སྟོན་ལྷག་ལོ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ།

ཇི་བཞིན་འདིར་བཀོད་བསམ། །འདི་ལ་ཁོ་བོའི་རང་བཟོ་བྲལ། །གསར་རྗེང་བརྟེན་ཡི་རྣམ་དགེ་རྣམས། །གསལ་
བར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤམ་གྱི། །སྟོན་མེ་ཆེ་འདིས་སྲིད་མཐའི་བར། །གསུང་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་གྱུར་
ཅིག །།སར་མཛུ་ལོ།། །། །། །མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ལྷུ་
བསྐྱེས་པའོ།།