

༡༡། །ལེགས་པར་བཤད་པ་དག་ཡིག་སྟོར་ཚུལ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།། བ་མོ་གུ་རུ་བུ་རྩེ་རྩེ་ལོ། རྩེ་མ་འང་མ་དབྱེད་པ་ལ་བཏུད་ནས། །དག་ཡིག་བདེ་སྐྱབས་རྟོགས་  
 བྱེད་པའི། །སྐོ་གསལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ལེགས་པར་ཤད་ཏུ་འདི་སྟེལ་ལོ། ༡ །གུ་གུ་ཅན་རྣམས་སྟོར་བ་  
 བ། །ད་བ་ས་གསུམ་གྱི་དང་མ་ཐུན། །ན་མ་ར་ལ་གྱི་དང་མ་ཐུན། །ག་དང་ང་ཞི་གི་དང་མ་ཐུན། །འ་དང་རྒྱང་པ་  
 འདོགས་ཅན་རྣམས། །འི་དང་སྐྱབས་འགར་ཡི་དང་མ་ཐུན། །ཅིང་ཤིང་ཞིང་རྣམས་སྟོར་བ་བཤད། །ག་ད་བ་  
 གསུམ་ཅིང་དང་མ་ཐུན། །ས་ནི་ཤིང་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན། །ན་མ་ར་ལ་འ་དང་ང། །རྒྱང་པ་འདོགས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཞིང། །ག་ད་བ་རྒྱང་ཅིག་དང་མ་ཐུན། །ས་ནི་ཤིག་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན། །ན་མ་ར་ལ་འ་དང་ང། །འདོགས་  
 ཅན་རྣམས་ནི་ཞིང་དང་མ་ཐུན། །ཞབས་ཀྱི་ཅན་རྣམས་སྟོར་བ་བ། །ག་དང་བ་ནི་ཏུ་དང་མ་ཐུན། །ས་ནི་སྟུ་དང་  
 མ་ཐུན་པ་ཡིན། །ན་མ་ར་ལ་ད་དང་ང། །འབྲུག་པོ་ཏུ་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན། །འ་དང་རྒྱང་པ་འདོགས་ཅན་  
 རྣམས། །རུ་དང་མ་ཐུན་བར་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲེང་བུ་ཅན་རྣམས་སྟོར་བ་བ། །ན་ར་ལ་ས་ཏེ་རྒྱང་དང། །ད་ནི་  
 དེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན། །ག་ང་བ་མ་འ་དང་ནི། །རྒྱང་པ་འདོགས་ཅན་ས་སྟེ་ཡིན། །ག་ད་བ་གསུམ་ཅེས་དང་  
 མ་ཐུན། །ས་ནི་ཤེས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན། །ན་མ་ར་ལ་འ་དང་ང། །རྒྱང་པ་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེས། །སྐྱར་  
 བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ག་ད་བ་གསུམ་ཅེ་ན་དང། །ས་ནི་ཤེ་ན་ཞེས་དང་མ་ཐུན། །ན་མ་ར་ལ་འ་དང་  
 ང། །རྒྱང་པ་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་མཐད་སྐྱར། །འོན་ཀྱང་ན་ར་ལ་གསུམ་ལ། །ད་  
 དྲག་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་སར། །ཅིང་ཅིག་ཅེས་སྐྱའི་ཚིག་མཐད་སྐྱར། །ན་རོ་ཅན་རྣམས་སྟོར་བ་བ། །ན་ར་གཉིས་  
 ལ་ཏོ་དང་ནི། །རང་ལ་ན་རོ་སྐྱར་བ་ཡིན། །ག་ད་ད་དང་མ་ལ་ལ། །ལ་ས་རང་ལ་ན་རོ་སྐྱར། །རྒྱང་པ་འདོགས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འོ་ཞེས་བུ་བའི་ཚིག་མཐད་སྐྱར། །ཡང་སྐྱ་སོགས་གྱི་སྟོར་ཚུལ་ནི། །ག་ད་བ་སའི་རྗེས་སུ་  
 གྱང། །ན་ཡི་རྗེས་སུ་གྱང་དང་ཡང། །འ་མ་ར་ལ་ང་ལ་ཡང། །རྒྱང་པ་འདོགས་ཅན་འང་དང་ཡང། །ཅི་རིགས་  
 ཚིགས་བཅད་སྐྱར་བར་བྱ། །གུ་གུ་ཅན་རྣམས་སྟོར་བ་བ། །ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལ་གྱི་དང་ལ། །རྒྱང་  
 པ་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་འི། །སྐྱབས་འགར་ཡི་དང་མ་ཐུན་པའང་ཡོད། །ག་ད་བ་གསུམ་ཅིང་ཅི་དང། །ས་

མཐར་འིང་འིག་སྦྲུང་བར་བྱ། །ན་མ་ར་ལ་འ་དང་ང། །རྐྱང་པ་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །ཞིང་དང་ཞིག་གི་  
 སྦྲུང་རྩོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་རྐྱང་པའི་མཐར། །ཅིག་གི་སྦྲུང་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞབས་ཀྱི་ཅན་རྣམས་སྦྲོང་བ་  
 ཅན། །ལ་བ་ཉུང་མ་ནི་སྟ། །ན་མ་ར་ལ་འ་དང་ང། །ཤུག་དང་དུ་སྦྲུང་འ་རྐྱང་པ། །འདོགས་འབྲེལ་ཅན་ལ་རུ་  
 སྦྲུང་། །འབྲེལ་བྱ་ཅན་རྣམས་སྦྲོང་བ་ན། །ལ་ད་བ་གསུམ་ཅེན་ཅེས། །ས་ལ་ཤེན་ཤེས་སྦྲུང་། །ན་མ་ར་  
 ལ་འ་དང་ང། །རྐྱང་པ་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །ཞེས་དང་ཞེན་འེ་ཆིག་གྲད་སྦྲུང་། །འོན་ཀྱང་ན་ར་ལ་  
 གསུམ་ལ། །ད་ཤུག་དེས་པར་ཐོབ་པ་དེས། །ཅེས་དང་ཅེན་ཅེང་ཅིག་སྦྲུང་། །སྦྲུང་བར་མཐུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསུངས། །ད་ལ་དེ་དང་ན་ར་ལ། །ས་དང་བཞི་ལ་ཉེ་རྐྱང་སྦྲུང་། །ལ་ད་བ་མ་འ་རྐྱང་པ། །འདོགས་འབྲེལ་ཅན་  
 ལ་ས་མགོ་སྟེ། །ན་རོ་ཅན་རྣམས་སྦྲུང་བ་ན། །ན་ར་རང་ལ་ན་རོ་དང་། །ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་ཀྱིས་དཔྱེ། །ལ་  
 ད་དང་བ་མ་ལ། །ལ་ས་བརྐྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་ལ་ན་རོ་སྦྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ས་སྦྲུ་  
 པ། །སྦྲུགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྦྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་སྦྲེ་བོ་རྣམས། །དགའ་ཞིང་མགུ་བ་  
 བསྐྱེད་ཕྱིར་སྦྲུང་། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་ཀུན། །རྣམ་དཔྱེད་སྦྲུང་བའི་དབང་པོར་ཤོག །སར་  
 མ་རྒྱ་ལོ། །།ཕྱིག་བཤགས་བསམ་པ་ཀུན་འབྲུབ་མ་བཞུགས། །ན་མོ་ལུ་རུ་བུ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་ལོ། །ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ཕྱས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྦྲུང་  
 བས་ཕྱིག་པ་ཀུན། །འཕྲོད་པས་བཤགས་སོ་ཉེས་ཀུན་བྱང་སྦྲུང་ནས། །ཕྱིན་ཆད་སྦོན་ལམ་བཟབ་ཆད་འབྲུབ་ཀྱང་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྦོམ་ལས་པ། །སྦྲུགས་  
 འཆང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞེས། །ལྷ་བཟའ་འཕོན་རིགས་ས་སྦྲུ་པའི། །གདུང་རིགས་འཕྲོན་བ་གང་དེས་སྦྲུང་། །ཡང་ན་གོང་གི་ཆིག་རྐྱང་གཉེས་ཀྱི་རྩེས་སྟ།  
 སྦྲེད་ནས་བཤགས་སོ་ཉེས་ཀུན་སྐད་ཅིག་ལ། །དག་པར་སྦྲུང་ཅིག་སྦོན་ལམ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་ཀྱང་སྦྲུང་རྩོ། །སར་དུ་ཨོ། །། །། །མཐུན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་  
 ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བཀྱིས་པའོ།།