





ཅིང་། ལྷན་ངག་གི་དོན་ནི་ལུས་དང་། རྒྱན་དང་། རློན་གསལ་བ་སྟེ་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ལ། རྒྱན་ཡང་  
 ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན། ལུན་མོང་གི་རྒྱན་གཉིས་དང་། དེའི་སྤེམ་ལ་ཡང་དོན་རྒྱན་དང་། སྤྲ་རྒྱན་དང་།  
 གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་རྣམས་ཡོད་དེ། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་ཉིད་ལས། སྤྲ་དོན་ཉིད་ལས་བཟ་བ་དང་། །བྲ་སྤྲ་བྲ་  
 དཀའ་དག་དང་ལམ། །ལྷན་ངག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤོམ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་རྣམ་པར་སྟེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ལྷ་བ་དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ནི། གཙུག་ཆེ་བའི་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་  
 ཅིང་། །གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ནི་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ལྟར་ཞེས་། །རྟེན་པ་དང་། བཀྲུང་བསྟེ་ཐོབ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤིང་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞིགས་ནས་  
 བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་གྱིས་སྤྱི་དོན་མདོ་ཅོམ་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་  
 གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སློབ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་དང་རྒྱུད་བ་ལྷ་སྟེ་  
 བརྒྱུད་གསུངས་པའི་རྒྱུད་བ་ལྷའི་ནང་ཚོན། ལྷན་ངག་འདི་ནི་རིག་གནས་རྒྱུད་བར་མ་ཟད། ཆེ་བའི་ཡང་བརྗོ་  
 རིག་པའི་གཙུག་པོ་དང་། སྤྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་ཅིང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་ནང་  
 དོན་རིག་པ་སྟེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ངག་གི་གཟུགས་ཁོ་ནར་གནས་པས་ན།  
 རིག་གནས་བརྒྱ་གའི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་འདིར་སློབ་དམན་  
 རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཟད་མི་མཁོ་བའི་ལྷན་ངག་གི་གཞུང་དོན་གྱི་ཆ་ཏུ་ཅང་རྒྱས་པ་རྣམས་འདི་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་  
 བཞག་ནས། འདིར་དོན་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷན་ངག་ཤེས་པའི་  
 སན་ཡོན་བཤད་པ། མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། ཤེས་པའི་རྒྱ་བཤད་པ། ལྷན་ངག་དངོས་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་སྐལ་བཟང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་མཁུན་རྒྱལ་པོ་ནི། །ལྷན་ངག་མཁན་  
 ཏེ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་མཚོག་ལ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྟོན་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་  
 མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ་པས། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་འགོ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་  
 གཞན་ལས་ཀྱང་། ལྷན་ངག་བྱའོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ་བྱའོ། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཚོགས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་དང། འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པས་ཀྱང། སངས་རྒྱལ་སྐར་མ་ལ་སྟོན་དག་གི་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པས་བསྐྱལ་བ་བཞི་མིའི་ཚོགས་རྒྱལ་བར་གསུངས་པས། བསོད་  
 བླམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་བའི་ཐབས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་ཞབས་  
 འབྲིང་པོའི་སྐྱེས་རབས་ལས། སྟོན་དག་མཁས་ཆེན་རྣམས་གྱིས་སྟོན་དག་ཉིད་ནི་འདི་ཤེས་པས། །ཤེས་ཏུ་  
 ལུང་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཉིད་དུ་དག་འགྲོ་སྟེ། །ཞེས་དག་གི་བརྗོད་པ་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པར་  
 འགྲོ་བ་དང། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས་ཚོམ་པ་བཟང་ངན་སྟོན་དག་  
 ཤེས་མི་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་མཚོག་གི་པན་ཡོན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ལ། སྟོན་མོང་  
 གི་པན་ཡོན་ཡང། སྟོན་དག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བདེ་སྤང་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་གསལ་བར་མ་  
 བྱས་ན། །འདིག་ཉེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི། །སྐྱབ་རུམ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་འདིག་ཉེན་གྱི་སྟོན་  
 པ་སེལ་རུས་པ་དང། ཡང། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་གཟུགས། །དག་གི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ཐོབ། །དེ་  
 དག་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང། །རང་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་ལ་སྟོས། །ཞེས་གྲགས་པ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་  
 དང། ཡང་མཁས་པས་ཡང་དག་རབ་སྐྱུར་བའི། །དག་ཚིག་འདོད་པ་འདོད་བར་བྱ། །ཞེས་སྟོན་དག་མཁས་  
 གྱིས་སྐྱུར་བའི་དག་ཚིག་ནི་དག་མཐའ་དག་གི་འདོད་འདོར་བཤད་པ་དང། ཡང་སྟོན་དག་དམ་པའི་རྒྱན་ལྗན་  
 བྱི། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོན་དག་གི་རྒྱན་བཟང་པོ་དང་ལྗན་པའི་བསྟོན་བཅོས་  
 བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་རུབ་པ་དང། ཡང་སྟོན་དག་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་དམ་བྱས་མི། །མཁས་པའི་འདུན་ས་དག་  
 ཏུ་འདུག་ལ་དབང། །ཞེས་མཁས་པའི་འདུན་སར་རྟེན་བཀུར་དང་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་  
 ལོ། །གཉིས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་སྟོ་  
 བྲོས་རྣམས་ཉམས་མི་རྣམས་འཚོ་བ་དོན་ཡོད་མིན། །མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟོན་དག་མེད་ན་མཁས་པ་  
 ཉིད་ནི་ནི་ཚོའི་སྟོན་དང་མཚུངས། །ཞེས་སྟོན་དག་མ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་དག་ཀྱང་ནི་ཚོའི་ཚིག་བཞིན་དོན་  
 གྱི་སྟོང་པོས་དབེན་པ་དང། སྟོན་དག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལས། སྐྱེ་བོ་སྟོན་དག་མི་ཤེས་པས། །སྟོན་དང་ཡོན་

ཉན་རི་ལྟར་དགྱེ། །གཟུགས་ཀྱི་དགྱེ་བ་དམིགས་པའི་སྐབས། །ལོང་བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་ལོང་བས་  
 །གཟུགས་བཞིན་སྟོན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པས་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་དགྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་  
 །ཉེས་པར་སྐྱར་བའི་སྐར། །སྐྱོར་པོ་བ་སྤང་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་སྟོན་དག་མི་ཤེས་པས་བསྟན་བཅོས་སྐྱར་  
 །བས་སྐྱོར་མཁན་སྟོན་མོངས་བ་སྤང་དང་བྱུང་མེད་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་བརྗོད་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་  
 །མཆིས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོན་དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི། །ཡང་སྟོན་དག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལས། །རང་བཞིན་གྱིས་  
 །བྱུང་སྟོབས་པ་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་དེ་མེད་དང་། །མངོན་པར་སྐྱོར་བ་མི་དམན་པ། །སྟོན་དག་སྤུན་སྤུམ་  
 །ཚོགས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གོམས་པའི་མཐུས་ཚེ་འདིར་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བའི་  
 །སྟོབས་པ་སྟེ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ལས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་  
 །དུ་ཐོས་པ་ཉེས་བཤད་ཀྱི་དེ་མ་མེད་པ་སྟེ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཚིག་འཛིན་ཞིང་དོན་ཞིབ་མོར་སེམས་པ་ལ་དྲག་  
 །ཅིང་རྒྱན་ཆགས་པའི་མངོན་པར་སྐྱོར་བ་མི་དམན་པ་སྟེ། །སྐྱོར་བྱུང་གི་བཅོམ་འགྲུས་འདི་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཆེན་  
 །སྟོན་དག་གི་མཁུན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོན་དག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལས།  
 །གལ་ཏེ་སྐྱོན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོན་ཉན་གྱི། །རྗེས་འབྲེལ་སྟོབས་པ་མད་བྱུང་མེད་པ་ལའང་། །ཐོས་དང་འབད་  
 །པ་དག་གི་དག་བསྟེན་ན། །རི་བཞིན་སྟར་ན་དེས་པར་རྗེས་འཛིན་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་གྲགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་  
 །ཉག་ཏུ་ནི། །སྟོམ་ལས་མེད་པར་རིམ་པས་དབྱངས་ཅན་བསྟེན། །ཞེས་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་པོ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་  
 །ཤེས་རབ་མེད་ཀྱང་། །གཉིས་པ་ཚེ་འདིར་ཐོས་པ་དང་། །གསུམ་པ་བཅོམ་པས་སྟོན་དག་གི་ཡན་ལག་ཚིག་  
 །རྒྱན་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བསྟེན་ན་བསྟེན་མཁན་དེ་རི་ཞིག་ནས་སྟོན་དག་སྤུན་སྤུམ་  
 །ཚོགས་པ་ཚོམ་པའི་རུས་ལྡན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོམ་ལས་སྤངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རིམ་པས་དག་  
 །གི་སྟོན་དབྱངས་ཅན་ནམ། །སྟོན་དག་གི་རིག་གནས་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྟོན་དག་དངོས་བཤད་པ་  
 །ལ། །མེ་ལོང་ག་གཞུང་ལས། །དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་དག་གི། །ལུས་དང་རྒྱན་ཡང་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པ་སྟར།  
 །ལུས་བཤད་པ། །རྒྱན་བཤད་པ། །སྐྱོན་སེལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཚན་ཉིད་དང་། །དགྱེ་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལས། ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ཡི། །དོན་ནི་རྣམ་བཅད་ཚིག་གི་  
 སྤང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་དག་གི་ལུས་ནི་རེ་ཞིག་སྟོན་དག་མཁན་གྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཚིག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པའི་ངེས་པ་ལས་མ་འདས་པར་རྣམ་པར་བཅད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་སྤང་བ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཞུང་ལས། དེ་ཡང་ཚིག་བཅད་ལྷུག་པ་  
 དང་། སྤྲེལ་མ་རྣམས་གསུམ་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཚིག་བཅད་ནི། གཞུང་  
 ལས། ཚིག་བཅད་རྐང་བཞི་ཅན་དེ་ཡང་། བྲིན་རྫོ་ཉི་ཞེས་རྣམས་གཉིས། །ཞེས་རྐང་པ་བཞི་བཞིའི་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པ་ཚིག་བཅད་དུ་བཞག་ལ། དེ་ལ་དབྱངས་བགྲངས་པའི་.....བྲིན་འདི་ནི་ཞུགས་པའམ་སྐྱར་བ་ལ་འདུག་པར་གསུངས་པས་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བགྲངས་པའི་སྐྱར་བ་དང་། བྲིན་དང་། །སྤྲི་མོ་བགྲངས་པའི་རྫོ་ཉི་.....རྫོ་ཉི་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་དབྱངས་རིང་བ་སྤྲི་མོ་གཉིས་སུ་  
 དང་། ལྷང་བ་རེ་རེར་བགྲངས་པའི་སློན་སྤྲི་མོ་བགྲངས་པ་སྟེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་བྲིན་དང་རྫོ་ཉི་དེ་དག་གི་རྣམས་གཞག་ལེགས་པར་ཞེས་  
 བར་འདོད་ན། དམར་མེར་དང་། རྒྱལ་བའི་ལྷའི་གཞུང་དང་། སྤེབ་སྐྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་སུ་  
 དབྱེར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷུག་པ་ནི། གཞུང་ལས། རྐང་པ་མེད་པའི་ཚིག་རྒྱན་ནི། །ལྷུག་པ་བརྗོད་པ་དག་  
 དང་གཏམ། །ཞེས་རྐང་པ་བཞི་བཞིར་མ་བཅད་པའི་ཚིག་རྒྱན་ལྷུག་པར་བཞག་ལ། དེ་ལ་འདྲ་སྤང་གཞི་ལྟ་བུ་  
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་གཏམ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྲེལ་མ་ནི། སྟོན་  
 དག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལས། སྤྲེལ་མ་རྫོས་གར་ལ་སོགས་ཏེ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་གཞན་ན་རྒྱས། །ཞེས་རྐང་  
 པ་བཞི་བཞིར་བཅད་པའི་ཚིག་བཅད་དང་། མ་བཅད་པའི་ལྷུག་པ་འབྲེལ་པ་ལ་སྤྲེལ་མ་དང་རྫོས་གར་དུ་  
 གྲགས་པ་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་  
 བཤོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། སྟོན་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་  
 བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར། སྟོན་དག་གི་ལུས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ལྷུག་པ་དང་། སྤྲེལ་མ་རྣམས་མཛེས་པར་  
 བྱེད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱན་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དོན་རྒྱན་སྐྱ་རྒྱན་གཞི་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་

ཡོད་པ་ལས། འདིར་དོན་རྒྱན་བཤམ་པ་ལ། མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལས། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་  
 རི། །གཞུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱོར་བ་དང། །འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང། །སྡོག་པ་ཅན་དང་  
 སྲིད་པ་ཅན། །བསྐྱུས་དང་སྤུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་དང། །རྒྱ་དང་སྤོ་མོ་ཆ་དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་  
 གཞི་བརྗོད་ཅན། །རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་པན། །རྒྱ་ཆེ་སྟོན་དོར་སྐྱར་བ་དང། །འབྲུག་པར་མཚུངས་  
 བར་སྐྱོར་བ་དང། །འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང། །ཐོལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང། །སྟན་ཅིག་  
 བརྗོད་དང་ཡོངས་རྗེས་ཤིས། །རབ་སྐྱེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །འདི་དག་ཆིག་རྣམས་དག་གི་རི། །རྒྱན་ཏུ་  
 སྟོན་གྱི་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། དང་པོར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་རི། བརྗོད་བྱ་གང་  
 ཡིན་པ་དེའི་རིགས་སམ། ཡོན་ཏན་ནམ། བྱ་བའམ། རྗེས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་  
 པ་བཞིན་དུ། སྟོ་སྐྱར་མེད་པར་བརྗོད་པའི་སྟན་ངག་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏྲ་བདུན་རྒྱལ་པོ་  
 མཁའ་ལ་རྒྱ། །རྩ་ཏུའི་བྱ་མོས་དྲི་མ་སེལ། །རྒྱ་མཚོའི་བྱིང་ན་དུག་ཅན་གནས། །དམ་པ་རྣམས་ནི་དུལ་བར་  
 གནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཏེ་ཆེན་པོ་ལྟ་མཚོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་  
 སྟོས་གྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དོན་རྒྱན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་  
 བྱ་བ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། རོ་མཚར་མཚོག་གི་སྐྱུལ་བ་དེ། །དགའ་ལྡན་ཚོས་  
 གྱི་ཁང་བཟང་ནས། །ཐལ་དཀར་སྒང་པོའི་གཞུགས་གྱིས་ནི། །སེར་སྐུའི་གྲོང་ཁྲིའི་དེར་བྱོན་ཏོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚོས་རྗེ་ཨེ་མི་བ་ཆེན་པོ་དགོན་མཚོག་ལྡན་གྱུ་བྱི་ཆངས་པའི་བྱ་མོ་  
 དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་དོན་རྒྱན་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང། རང་བཞིན་.....  
 ཞོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ལས་རྒྱལ་བ་དང། །རྒྱལ་སྤུས་རྣམས་གྱིས་རབ་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུར། །ཉིན་གྱེད་དབང་པོ་མཁའ་ལ་རྒྱའོ་ཞེས། །བྱང་བ་གཤོག་ཅེ་སྐྱོང་བ་  
 འདོར་རམ་ཅི། །བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དང། །གནས་  
 སྐབས་བརྗོད་པ་རང་བཞིན་རྒྱན། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ། རབ་མཐོ་འདབ་  
 བརྒྱ་དགོད་པའི་གོ་སར་ཅེད། །ལྷ་རྒྱས་བདུད་ཅི་ལྡན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མདོན་འདོད་ལང་ཚོ་གསར་

བའི་དབུ་ལ་ལྷན་པའི། །དབྱངས་ཅན་མིག་གི་དགའ་སྟོན་འབྲུངས་པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང།  
 ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་  
 གི་ཕྱར་མ་ལས་ཀྱང། །ཡིད་འཕྲོག་འཇམ་འོད་འབྲིལ་བའི་གྲུར་ནང་དུ། །ཡིད་འོང་གྲུར་གྲུམ་གཞོན་བྱའི་  
 མདངས་འཕྲོག་ཅིང། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དུ་མས་འཛོ་སྐྱེག་ཅན། །ཡི་དམ་འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་ལ་སྟོ་བ་  
 སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཚོས་སྟོ་བརྒྱ་བྱི་འབྲེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཀྱུན་ནས་མཛེས་  
 པའི་ཕྱག་གི་ཡལ་འདབ་ནི། །མཁས་མང་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་འདྲེན་མཁས་པའི། །བཀྲ་ཤེས་གསེར་གྱི་འཁོར་  
 ལོས་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ནི། །འདྲ་ཡུལ་ལམ། །འདྲ་ཚོས་སམ།  
 དཔེ་དེ་དང་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། །ལལ་རས་སྟོན་རྩེ་བཞིན་དུ་མཛེས། །གསུང་གི་  
 ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན། །ཐུགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་འགོ། །ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལ་  
 འགྲན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །བརྗེ་ཏྲ་ཆེན་པོ་ཤུག་མཚོག་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་  
 བསྟོད་པ་ལས། དཔེའི་རྒྱན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། །སུམ་ཅེན་ཡུལ་གྱི་མཛེས་སྐྱག་  
 དང། །མཚུངས་པའི་སྐྱེ་འབྲུལ་ལྟ་མོའི་ལྷུ་མས། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དང་འདྲ་བར། །པད་མཚོར་ངང་པ་རི་  
 བཞིན་ལྷགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། །མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱུར་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་  
 ལ་བསྟོད་པ་ལས། དཔེའི་རྒྱན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། །རི་ལྟར་རི་བཞིན་དེ་ལྟ་སོགས། །ཚིག་གིས་  
 ཟེན་པ་དཔེ་ཡི་རྒྱན། །ཞེས་པའི་རྒྱན་དོས་བཟུང་ནས། །བསྟོད་པ་དངོས་ལ། །སྟོན་བྲལ་གེ་ལ་ཤ་ལྟར་དཀར་  
 པའི་སྐྱ། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་ན་བཟང་རྒྱན། །མིག་སྟོན་ལྟར་གནག་དབྱ་སྐྱའི་ལན་བུ་ཡི། །ཁྱུར་  
 ལྷན་ལལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་ལྟར་དག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། །ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དབུ་ལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྐྱགས་པ་ལས། །ཅེ་མོ་ཚངས་པའི་ཡུལ་སར་བསྐྱེགས་པ་  
 ལྟར། །མདོན་མཐོ་ཀྱུན་ནས་མཛེས་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་ནི། །དབྱངས་ཅན་པིར་གྱིས་བཀྲ་བའི་བ་ཏྲ་རིས། །ཉི་  
 གཞོན་འཆར་ཁའི་འོད་གྱིས་བྱུགས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འཇམ་བུའི་གསེར་



ལྟར་མངའ་མདངས་གསལ་བའི་སྒྲ། །ཚངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་ཚོས་སྒྲོག་པའི་གསུང། །མཁའ་ལྟར་མི་རྟོག་  
ཟབ་རྒྱས་ཐུགས་མངའ་བའི། །འགྲུར་མེད་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་བཟུལ་ལེས་སྒྲོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞི་  
ལྟར་དམར་ཞེས་སོགས། བརྒྱ་ཕྱིན་རྗེ་སྤྱིན་ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ཐ་དང་  
དུ་མ་བཞེད་པར། དོན་ཉིད་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཞེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུད་ཞལ་རྩེ་བའི་དགྱེས་འཁོར་  
ལས། །གསུང་གི་འོད་དཀར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །བདག་སྒྲོའི་ཀྱུ་སྲུང་རྒྱས་པར་གྱུར། །རྟོགས་པའི་ཟེ་འགྲུ་  
གསལ་བར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མཚོག་ལྟར་གྱི་ཐུབ་པའི་  
དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཚོགས་གཉིས་ཡུམ་གྱི་  
ཚུ་གཉེར་ནས། །འགྲོ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་བྱུང་འཇུག་གི། །ལག་པས་སྐྱ་ཡི་རྩེ་བ་སྟོན། །མེས་པོའི་བདེ་འགྲུང་  
གཙུག་གིས་མཚོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང། མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཚོག་ལྟར་གྲུབ་གྱི་དོན་རྗེ་དབྱངས་  
ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། དཔེ་དོན་ཐ་དང་མ་སྟེ་  
བར། །ཚོས་གང་དཔེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི། །བཞེད་པ་གཟུགས་ཅན་རྒྱན་ཞེས་བཛོད། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་  
ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ། དབྱངས་ཅན་ལུས་སྤེལ་གྱི་ལྷུག་སྟེན་གྱི། །འཇམ་མཉེན་ཐུག་གི་ཡལ་འདབ་ལ་  
ཆགས་པའི། །མེན་མོའི་མེ་རྟོག་གསར་དུ་རྒྱོད་པའི་ཅེར། །རྒྱུད་མང་བུར་བ་སྒྲོས་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་  
ལེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང། །ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ལ་བསྟུགས་པ་ལས། རོ་མཚར་ལང་ཚོའི་གྲིབ་བསེལ་ཉམས་དགའ་ཞིང། །མ་གཡོས་མཚན་དཔེའི་  
མེ་རྟོག་གཡུར་བ་བའི། །འཇམ་མཉེན་དཔག་བསམ་མཛེས་བྱེད་རིན་ཆེན་གྱི། །རྒྱན་མང་གྱི་འུ་སྒྲོས་པའི་ཅ་  
ཚོ་སྒྲོག། ཅེས་གསུངས་ཤིང། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རབ་དཀར་དགོ་བ་མཚོག་འདི་བདག་གཞན་ཀུན། །འཇམ་  
དབྱངས་ཡེ་ལེས་ཉི་མ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །འཁོར་བའི་མཚོ་ཆེན་མ་བཟུལ་དེ་སྤྱིད་དུ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་  
པའི་གྲུ་ཆེན་འཛིན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ནི། བཛོད་བྱའི་གཙོ་  
བོའས། །བྱུང་པར་གཞི་དེ། །བྱུང་ཚོས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དག་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཞིང་སྐྱུར་དུ་རུང་བ་

ལྷོ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དང་པོར་ཡོད་ན་ཐོག་མའི་གསལ་གྱིད། ལང་ཚོ་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་སྡོན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། བར་  
 དུ་ཡོད་ན་བར་གྱི་གསལ་གྱིད། ཐ་མར་ཡོད་ན་ཐ་མའི་གསལ་གྱིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚོས་བཟང་  
 འདུན་སར་སྟེ་ཡི་བྱ། །ཚུ་འདྲིན་གཞོན་ལྷན་ལམ་མཁའ་དང་། །ས་ལ་གྲང་ཆེན་རྣམ་ཐར་འདིའང་། །མཁས་པ་  
 དག་གི་ཁྱོད་ན་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འདྲིན་པ་ཡིན་.....མི་ཉག་གྲགས་དོར་གྱིས་དགེ་བའི་སྡོན་མཚོག་རི་དབང་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས། ཉེ། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གསལ་གྱིད་  
 གྱི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། མཁས་པའི་ཡི་གེ་སྦྱོར་བ་དང་། །འཕོངས་དང་སྐྱུ་ཅལ་དུག་ཅུ་  
 དང་། །རིག་པའི་གནས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །གྲགས་པ་མིན་པ་དག་ལ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་  
 པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གསལ་གྱིད་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྟོ་  
 བས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཚིག་གཅིག་ཉིད་གྱིས་དག་རྣམས་ཀྱུན། །གསལ་བ་གསལ་གྱིད་རྒྱན་དུ་  
 བཤད། །ཅེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ། རྒྱས་པར་མཛད་དོ་དག་དབང་དབྱངས་ཅན་  
 མ། །ཁྱོད་གྱི་སྟོ་གསལ་སྟོ་ཡི་བརྗོད། །དེ་ཡི་ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་ཉེ། །དེས་ཀྱང་ཕན་དང་བདེ་  
 བའི་ལམ་བཟང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་པ་བསྟོར་བའི་རྒྱན་ནི། ཚིག་བཅད་རྒྱང་པ་བཞིའི་ཐོག་  
 མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་དུ་དོན་འདྲ་བའམ། ཚིག་འདྲ་བས་བསྟོར་བ་ནི། བསྟོར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཉེ། དཔེར་  
 བ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ་ལུས་གྱི་དཔལ། །ཟབ་ཡང་ཚོས་སྐྱོག་པ་དག་གི་དཔལ། །རྟོགས་པ་  
 དགེ་བས་བརྒྱན་པ་སྤྲུགས་གྱི་དཔལ། །གསུམ་ལྷན་མཁས་པའི་དབང་པོ་འདྲེན་པའི་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 ལ་ངོས་འདྲིན་པ་ཡིན་ཉེ། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། བསྟོར་  
 བའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོའི་རྒྱན་སྤེང་དང་། །ཁྲིལ་ཡོད་ངང་ཡུལ་  
 བཟང་པོ་དང་། །མངོས་མའི་སྟོད་ཚུལ་ལྷུང་ལེན་དང་། །རབ་ལྷན་བཅུན་མོའི་.....དོ་རྗེ་འཆང་ལ་རབ་མཉེན་ལག་པའི་སོར་མོ་  
 སྤོང་ཀར་བཟུང་། །རབ་སྟོན་དག་གི་སྐྱེད་བྱངས་ཆེར་སྟོག་ཅིང་། །རབ་དྲངས་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་བྲན་ཉེ། །རབ་ཏུ་བསྟོད་ལ་མཁའ་བཅའི་སྤྲུགས་གྱིས་  
 དགོངས། །འཁོར་གྱིས་རོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱི་དོ་རྗེ་

དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། བསྟོར་བའི་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཚིག་གམ་དོན་ནམ་དེ་  
 གཉིས་ཀ །ལན་མང་བསྟོར་བ་བསྟོར་བ་ཅན། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ། ཞབས་  
 སྟེགས་ཚུ་སྐྱེས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་རྒྱས། །དོ་ཤལ་བསྐྱོའི་སྤང་བ་ཅེ་དགའ་གོད། །མགུལ་རྒྱན་མ་ལ་གསར་  
 པ་འཇུག་ཞིང་གྲེ། །ཟུར་ཟུད་མེ་ཉོག་ཚུན་པོ་འདབ་གྲེས་གྲུལ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དུག་པ་འགོག་  
 པའི་རྒྱན་ནི། མེད། མིན། མ་འགོ། ཅི་དེ་ཡོད། ག་ལ་ཞིག ཅེས་སོགས་དགག་ཚིག་དང་སྐར་བའི་རྒྱན་ཉེ།  
 དཔེར་ན། ཞལ་རས་ཉིད་གྱིས་བདག་ཡིད་འཕྲོག་ན་ཟུར་མིག་མདའ་དེས་ཅི་ཞིག་གྲ། །སྐྱུ་ལ་དྲི་མའི་བག་ཀྱང་  
 མེད་ན་ཅ་རྒྱ་ཚུ་ཡིས་བཀྲས་ནས་ཅི། །ལང་ཚོའི་དུས་སུ་གོགས་སུ་མེད་ན་རྣམ་རྣམ་ཁྱོད་གྱི་དོན་མ་  
 མཚིས། །དུས་འདིར་ཅེ་དགའི་དགའ་སྟོན་མེད་ན་པ་དོལ་དག་ཏུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་  
 འཛིན་པ་ཡིན་ཉེ། །པརྟེ་ཉ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། འགོག་པའི་  
 རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། མཚོད་སྤྱིན་བརྒྱ་པའི་ཡ་མཚན་ལ། །ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་  
 བ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དབལ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞེས་བྱིམ་ནས་དེ་བྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྟན་གྲུབ་གྱི་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་  
 བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཚོས་དེ་འགོག་པ་ལྟར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འགོག་པའི་རྒྱན་ཞེས་གྲ། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ངོས་  
 བཟུང་ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ། ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་གསར་པའི་སྐྱེ་མཚེད་གྱིས། །སྤྱོད་པའི་དུལ་བ་འཕྲོག་  
 པའི་དབལ་མངའ་ན། །མཛེས་སྤྱད་སྤྱིབ་བྱེད་ན་བཟའི་ལྟ་བུ་དང་། །གཡོ་ལྟན་ལོར་བུའི་རྒྱན་མང་ཅི་སྤྱད་  
 བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་དབལ་ལྟན་ས་སྤྱིའི་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་བསྟེན་པ་ལས། ཉིན་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ས་ལ་འཕོས་སམ་ཅི། །ཞོར་འཛིན་དབང་པོ་བྱེན་དུ་  
 སྐར་རམ་ཞེས། །ཡིད་གཉིས་དབྱང་ཐག་འཛིན་ཆེ་ཁྱོད་སྐྱུ་ཡིས། །དགོ་མཚན་འཛེན་བྱེད་དགའ་བའི་བདུད་  
 ཅིར་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་སྐྱུ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་ཀུན་སྐྱུ་ལོང་གོས་གྱིས་  
 སྤྱིབ་བྱེད་ན། །མ་བྱ་གཞོན་ལུའི་མདངས་འཕྲོགས་སྟོད་གཡོགས་གྱིས། །མཛེས་སྤྱད་སྤྱིབ་པའི་ངལ་བ་ཅི་སྤྱད་

བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ནི། །བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་གང་  
ཞེག་སྟོན་ལ་བརྗོད་ནས། །དེ་ནས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་སྤྱི་བྱུང་བ་ལ་ཅན་ཞེག་བཀོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན། །སྟོབས་  
ལྡན་ལང་ཀའི་བདག་པོ་དེའང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་པ་རོལ་སོང་། །སྐྱེས་པ་འདི་ཀུན་འཆི་བ་ཡིན། །དེས་པ་  
ལ་ནི་སྤྱི་འགོམ་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྐབ་པའི་  
དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། །བཙོན་འགྲུལ་གྱི་  
ཡིས་མ་བཏེགས་པའི། །མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་ཡོད་མིན་སྤྱིར། །སྟོང་སྟོབས་ཆེ་ལྡན་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །མཆོ་  
འགམ་དགའ་བ་དེ་སྤྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་ལྡན་གྱུ་གྱི་དོ་རྗེ་  
དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་པའི་  
དངོས་པོ་རབ་བཀོད་ནས། །དེ་ཡིས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བཀོད་པ། །དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་  
པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། །བསྟོད་པ་དངོས་ལ། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་བཟང་དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་མདངས་  
གྱིས། །སྐྱེ་དགྲའི་ཀུན་དགའ་གསར་དུ་རྒྱས་མཛད་ནས། །ལེགས་ལྡན་དབྱིད་གྱི་དཔལ་མོའི་མཛེས་སྤྱད་  
དང་། །མཛོན་པར་མཚུངས་པས་རིག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བརྒྱད་པ་སྟོག་པ་ཅན་  
ནས། །འབྲེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། །སྟོན་ལ་ཆོས་གཉིས་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས། །དེ་ནས་མི་མཚུངས་པའི་བྱང་  
པར་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །དཔེར་ན། །བྱོད་གྱི་ཞལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིན། །དགའ་གསལ་མཛེས་པར་མཚུངས་  
མོད་གྱི། །རྩ་བ་རི་བོང་གཟུགས་གྱིས་མཚན། །བྱོད་ཞལ་བརྒྱའི་སྤྱན་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་  
པ་ཡིན་ཏེ། །པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །སྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་  
སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། །མགོན་དེ་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོར་བཞུད། །དུས་མཚུངས་ཉི་མའང་ཤར་དུ་  
རྒྱ། །ཉིན་སྤེད་རྒྱང་འགྲོས་བྱུང་དུ་རྩོམ། །མགོན་དེའི་གཤེགས་ཚོམ་སྤྱི་ཡིས་སྟོག། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།  
མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་ལྡན་གྱུ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །སྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་  
གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། །མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་བཤའ་ནས། །དེ་ཡི་བྱང་པར་ཤན་འབྲེད་

བད། །དེ་ནི་སྡོག་པ་ཅན་ཞེས་བྲ། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། །བསྟོན་པ་དངོས་ལ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འཛིན་  
སྡོག་པ་གྱི་སྤྱོད་སེལ་བའི། །འོད་དཀར་སྤེང་མངོས་སྟེར་བས་དབྱངས་ཅན་དང། །དྲི་མེད་སྟོན་རྩེ་མཚུངས་  
མོད་ཁྱོད་གྱི་སྤྱ། །ཡིད་འོང་མཚན་དཔའི་རྒྱན་གྱིས་ལྷན་མེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དགུ་བ་སྤིད་པ་  
ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། །དངོས་པོ་འགའ་ཞེག་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱ་འགའ་སྡོག་ནས། །རྒྱ་མེད་པར་ཡང་  
འབྲས་བུ་སྤིད་པ་སྟོན་པ་སྟེ། །དཔེར་ན། །འདམ་རྩལ་མེད་པར་འདམ་སྤྱེས་བྱུང། །འཁོལ་བྱེད་མེད་པར་སེལ་  
སྟོན་གྲགས། །མ་བརྒྱན་པར་ཡང་རབ་མངོས་མ། །བཀུག་པ་མེད་པར་འདིར་བྱུང་དོ། །ཞེས་བ་སྟེ་བུ་ལ་ངོས་  
འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། །སྤིད་པ་ཅན་གྱི་  
རྒྱན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པའི་སྐབས་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆ་མ་དགོས་ཤིང། །ཞོ་བའི་མཚོན་ཆ་མ་ཐོགས་  
བད། །དབྱང་ཚོགས་ཡན་ལག་མ་བཤམ་བད། །བདུད་སྤེའི་དབྱང་ལས་ཁྱོད་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང།  
མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཚོག་ལྷན་གྱུབ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། །སྤིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་  
གྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པའི་སྐབས་སྟེ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་སྡོག་ནས། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྟོན་པའམ། །རྒྱ་  
གཞན་ལྷགས་ལ་རབ་སྟོན་པ། །དེ་ནི་སྤིད་པ་ཅན་ཞེས་བྲ། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། །བསྟོན་པ་དངོས་  
ལ། །མ་སྤྱིས་མདངས་གསལ་ཞལ་རས་དྲི་མ་མེད། །མ་བཏེགས་གཙུག་ཏོར་ཚངས་པའི་གཡུལ་སར་  
མཐོ། །མ་སྤྱིས་མཚན་དཔའི་དེ་མོ་རྣམ་པར་བཀ། །མ་བཀུག་པ་ཡང་འགྲོ་ཀུན་ཁྱོད་ལ་འདུན། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་སྤྱིར་དང། །ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྐྱགས་  
པ་ལས། །དེ་དབང་རྒྱ་གཏེར་དབྱས་སུ་མ་བསྐྱབས་ཤིང། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ངལ་བ་མ་བྱས་  
ཀྱང། །རྒྱན་གཞན་རྒྱ་སྐར་སྤེང་བ་བེལ་གཞོན་པའི། །སྟོན་ཆའི་ཉི་རྩེ་བྱང་འདི་སུ་ཡིས་སྤྱུལ། །ཞེས་གསུངས་  
ཤིང། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །མ་སྤྱིས་དྲི་མེད་ཚོས་དབྱངས་འོད་གསལ་ངང། །མ་བསྐྱངས་དྲངས་པའི་ཡིད་མཚོ་  
དབྱེར་མེད་པའི། །མ་བཅོས་ལྷན་གྱུབ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་ཤེས་ན། །མ་བསྐྱབ་ཤེས་བྲ་ཀུན་ལ་འཛིགས་  
མེད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཏུ་བ་བསྐྱས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། །ཞེ་འོད་གྱི་བརྗོད་བྲ་གཞན་

ཞིག་བསམ་ནས། ངག་ཏུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལེགས་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལགའ་  
 ཞིག་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐྱེས་པ། གང་ཞིག་ལྷ་བའི་འོད་ཉམས་ཤིང་། །འབྱུང་པོའི་བྱ་སོགས་མི་འདོད་  
 གྲང་། །ལྷན་སེལ་བད་ཚལ་རྒྱས་ཆེད་དུ། །འོད་སྟོང་ལྷན་འདི་ཤར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ངོས་འཛིན་  
 བ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་མཚོག་ལྷན་གྱིས་སྤུལ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྗོད་པ་ལས། བསྐྱེས་པ་བརྗོད་པའི་  
 རྒྱན་གྱི་སྟོན་སྐོར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། སྤག་དོག་ལྷ་བའི་གདོང་ཉམས་ཤིང་། །ལྷན་པའི་བྱ་སོ་སྐྱེད་སྤྱོད་  
 བའི། །ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བྱང་ཚུབ་གྱུར་བ་འདི་ཡ་མཚན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱུབ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བརྗོད་པ་ལས། བསྐྱེས་པ་བརྗོད་  
 པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་སྐོར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་པོ་ལགའ་ཞིག་ཉེར་བཞོད་དེ། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་  
 དངོས་པོ་གཞན། །བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་བརྗོད་པ། །དེ་ནི་བསྐྱེས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་པའི་རྒྱན་  
 ངོས་བཟུང་ནས། བརྗོད་པ་དངོས་ལ། །རྟོག་བྱལ་ཡར་ངོའི་ཆ་ཤས་མ་ཉམས་ཤིང་། །མི་བསྐྱེས་སྐྱ་གཅན་  
 དབྱང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྤིང་གསུམ་སྤུན་པ་སེལ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །ལང་ཚོ་ཅན་ཁྱོད་བདག་གི་  
 སྐལ་བས་རྟེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སོགས་གྱིས། །འཛིག་ཉེན་གྱི་མཚམས་ལས་བཀལ་ཏེ། །སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ཞིག་བྱུར་  
 གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། །ཁྱེད་སྐྱ་མཛེས་པ་དཔེ་ལས་འདས། །གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལས་  
 ལྷག། །སྤུགས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འབྱུང། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་  
 ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་མཚོག་ལྷན་གྱིས་སྤུལ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྗོད་པ་ལས། སྤུལ་བྱུང་  
 གི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་སྐོར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། །འཛིག་ཉེན་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་བཤེད་ཀུན། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་སྤུའི་  
 མགྱོད་པར་བསྐྱེས། །སྤུབ་མཚོག་འདི་ལ་སྤུགས་འགྱོད་པས། །བཅུ་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་ཚོས་འཁོར་  
 བསྐྱོད། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱུབ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་  
 བརྗོད་པ་ལས། སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་སྐོར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། །ཁྱེད་པར་གྱི་ནི་བརྗོད་འདོད་

གང་། །འདི་གཉེན་མཚམས་ལས་བཀལ་བ་ལྟར། །བརྗོད་པ་སྤུལ་བྱུང་རྒྱུ་གི་མཚོག་ །ཅེས་པའི་རྒྱུ་འདི་ས་  
བཟུང་ནས། །བསྟོད་པ་དངོས་ལ། །གཞན་སྟོ་འཁོར་ཡུག་ར་བ་ལས་བཀལ་ཡང་། །དབྱིབས་ལེགས་བྱང་གི་  
འོས་ལས་མི་འདེད་བའི། །མའོན་མཐོ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་མའི་སྟོས་བྱམ་བྱང་། །སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱུང་ཚུད་  
པའི་དཔེར་རྒྱར་འོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། །ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་གིས་དཔལ་ལྷན་ས་  
སྤྱིའི་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟུགས་པ་ལས། །གངས་ཅན་རི་བོའི་སྟོ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །སྟོབས་ལྷན་གདོང་  
ལས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཞི། །དབྱིབས་ལེགས་བཟོ་ན་སྤྱུག་པའི་སྤྲང་བརྟན་ཞི། །ཡིད་འོང་ལྷན་པོའི་  
དཔལ་ལ་འབྲུག་པ་སྟུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གས། །རབ་རྟགས་གི་རྒྱུ་ཞི།  
བརྗོད་བྱ་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ལས། །གཞན་དུ་རྟོག་པས་སྟོ་བཏེགས་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན། །གང་སྤྱི་  
མའོས་པའི་དོ་རྒྱ་བཅའ་བའི་སྤྱིར། །རྟེན་ལྷང་ཅན་དང་བདུད་ཅི་འོད་དཀར་གིས། །སྤྱིར་བཞི་ཀུན་ཏུ་ཉལ་ཡང་  
མ་རྟེན་པས། །སྤྱིར་སྟེ་ལྷན་ཅིག་མཁའ་ལ་འཁོད་པ་སྟུམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །བརྗོད་  
ཆེན་པོ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་གི་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །རབ་རྟགས་གི་རྒྱུ་གི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པའི་  
སྤྱབས་སྟེ། །ཉིད་དང་མཚུངས་པར་གཞན་ཡོད་དམ། །འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་དོགས་འཚའ་ནས། །ཉི་རྒྱའི་སྟོན་མེ་  
དང་འཕྲོགས་ཏེ། །སྤྱིར་གཞན་གཤེགས་པ་མ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་  
དཀོན་མཚོག་ལྷན་བྱུང་གི་དོ་རྒྱེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །རབ་རྟགས་གི་རྒྱུ་གི་སྟོ་ནས་བསྟོད་  
པའི་སྤྱབས་སྟེ། །སེམས་ལྷན་དག་གམ་ཅིག་ཤོས་གི། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པ་དེ། །གཞན་དུ་རྟོག་པ་རབ་  
རྟོག་དཔེ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་འོས་བཟུང་ནས། །བསྟོད་པ་དངོས་ལ། །དུས་རིང་ནགས་གི་ལྷན་ལ་གཞོན་ཀྱི་  
ཡི། །ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་སྤྱུན་གི་བྱུང་བ་བྱུང་། །རྒྱུད་མཐོ་ཤངས་གིས་བདག་ཅག་འཕྲལ་ལོ་ཞེས། །སྟོ་  
བས་སྟོན་ཁུང་ནགས་འདབས་བསྟེགས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། །ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
དེ་ཉིད་གི་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟུགས་པ་ལས། །མཁེན་རབ་འོད་གི་བྱུང་བུད་གཡོ་  
ལྷན་ཞོད། །རིག་བྱེད་འབྲུལ་གི་ཤིང་རྟེན་ཆེབས་ནས། །མའོས་སྤྱི་ཉི་མ་མའོན་སུམ་འདིར་ཤར་ན། །ས་

འཛིན་ལྟ་བུ་བར་རྒྱལ་ཚབ་གཞན་ཡོད་དེས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་ན་ཡ་ཡི་བྱིན་པའི་  
དཔལ་ཐོབ་པས། །ཞབས་སེན་མེ་ཉོག་བཞོད་པའི་སྣང་བྱེད་པའི། །ཞབས་མཐེལ་གྱེན་དུ་བཀའ་པའི་སྐྱེལ་  
ཡུང་ནི། །དག་མཚན་བརྒྱའི་རི་མོ་ངོམ་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་བཤམ་དབང་པོའི་གཞུ་ལ་  
ཙེ་འདྲི་བའི། །རིག་འཇམ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་པའི་ན་བཟའ་ནི། །གང་སྐྱ་རིག་པའི་བདེ་ལ་མངོན་ཆགས་པས། །ཡིད་  
འོང་སྐྱེལ་བྱེད་དུ་འབྲིལ་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བེསྐྱ་གཞོན་ཅུའི་མདངས་འཕྲོག་མཚུ་  
སྐྱོས་ཀྱི། །མངོས་སྐྱུག་མཐོང་བས་ཁེངས་པ་རིང་བཏང་བའི། །བརྒྱ་མེ་ཉོག་ནགས་ཀྱི་མཐར་ཐོས་ནས། །རང་  
གི་ལང་ཚོར་དམོད་པའི་ངལ་བ་འཛིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཙུག་རྒྱན་ལོར་བུའི་མདངས་འོད་  
དང་འཕྲོགས་པའི། །གང་སྐྱ་མངོས་བྱེད་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ནི། །ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་བཞུ་བའི་གནམ་སྟོན་  
རྒྱན། །ལི་ཁྲིའི་ས་འཛིན་ཅེ་ལ་ཆགས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱའི་རྒྱན་ནི།  
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་མ། །ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུའམ། །བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །དཔེར་ན། མ་ལ་ཡ་  
ཡི་བྱི་བཞོན་གྱིས། །ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྟོག་སྟེང་གསར་བས་མངོས་པ་ཡི། །རྒྱ་འཛིན་ལས་  
ནི་ལོ་འདབ་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱ་མཚོག་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་  
དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །རྒྱའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། །ཁྱོད་གྱིས་འཕྲོངས་པ་གཞན་སྐྱོབ་  
བྱིར། །ཉིད་རང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་། །སྟོན་ཆེ་བས་མ་སྟོར་ཕུན་ཚོགས་ལས། །ད་ལྟ་འབྲས་བུ་སྐྱ་  
གསུམ་འབྲུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཚོག་ལྟ་བུ་གྱུབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་  
མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །རྒྱའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། །ཚོས་གང་དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །སྟོན་པ་དེ་ནི་  
རྒྱ་ཡི་རྒྱན། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བརྒྱུད་ནས། །བསྟོད་པ་དངོས་ལ། །གང་གསུང་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་དང་འཕྲོགས་  
པའི། །རིག་གནས་ཏ་རི་ཅན་སྟོན་པའི་དྲི། །ལེགས་བཤམ་དང་འཇམ་ལྡང་བའི་བསེལ་གཡལ་འདི། །སྟོ་  
གསལ་སྟོང་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བཅུ་བཞི་པ་སྐ་མོའི་རྒྱན་ནི། །སྟོ་སྟོན་  
དུ་བཏང་བའམ། །མ་བཏང་བ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ། །ལུས་སོགས་ཀྱི་བདེའམ། །རྣམ་འབྱུང་གྱིས་དོན་གཞན་གོ་བར་



ལྷོན་པའི་ངག་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ངག་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེར་བའི་  
 བདར། །མཁའ་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱ་འབྲུང་ལས། །འོ་མ་ཟག་པའི་ཚུལ་དག་བསྟན། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ངོས་འཛིན་  
 བ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་བ་ལས། ལྷ་མོའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་  
 བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། བྱིམ་གྱི་འབྲོར་བ་ཀུན་སྦངས་ནས། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་དེ་དག་ །ནམ་ཡང་  
 འཕོངས་བ་མེད་མཚོན་ཕྱིར། །ལྷོང་དུ་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་བ་ལས། ལྷ་མོའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་  
 པའི་སྐབས་སུ། བསམ་པའི་དོན་དེ་མ་སྦྱས་པར། །ལུས་ཀྱི་བདེ་ཅམ་སྟོན་བ་སོགས། །བྱུང་དང་རྣམ་པས་  
 དོན་རྟོགས་པ། །སྤྱིར་སྤྱོད་ཞེས་བྱུང་བཤད། །ཅེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། བསྟོད་བ་དངོས་ལ། །ཁྱོད་  
 ཞལ་འཇུག་གྱི་བད་དཀར་མདངས་ཀྱིས་བསྟུ། །སྐྱུན་བྱུང་བུང་བ་འཕྱུར་བའི་པོ་ཉས་སྐྱེལ། །མཛེས་སྐྱུག་  
 ལང་ཚོ་ངོམ་པའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །བདག་ཅག་སྐྱུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་ངེས་འཛིན་གྱེད། །ཅེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །བཙོ་ལྷ་བ་ཆའི་རྒྱན་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་པོ་དེ་ཚོལ་གྱིས་སྟེད་ཅིང་སྐྱིབ་པར་  
 གྱེད་པའི་ངག་སྟེ། དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་མཁས་པའི་མདུན་སར་ཚོད་པའི་ཚོ། །འབྲུང་བས་ལག་བ་འདར་  
 བར་གྱུར་བ་ན། །མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར། །མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་འདབ་ལྷར་སྟོད་  
 པར་གྱེད། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ངོས་འཛིན་བ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ལ་  
 བསྟོད་བ་ལས། ཆའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། ངང་དུ་བདུད་ཅིའི་ཟིམ་ཆར་གང་། །རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པར་འབབ་བ་འདི། །བདུད་ཅིའི་ལུང་ལྷན་སྐྱ་བརྒྱ་པ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་བ་ལས།  
 ཆའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ངེས་གསལ་བ། །ཚོལ་གྱིས་སྐྱིབ་བ་ཆ་ཡིན་  
 ཏེ། །ཁ་ཅིག་སྟོད་སྟེད་ཆ་ཡང་འདོད། །ཅེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། བསྟོད་བ་དངོས་ལ། །ཁྱོད་སྐྱ་མཛེས་  
 པས་སྐབས་གསུམ་བུ་མོ་སྟེད། །སྐྱུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་འགྲོ་འདི་རྒྱད་མར་བཅིངས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེས་

མིད་པའི་བྱུང་ཤིང་ཀྱན། །བསྐྱེད་མཛད་ཐུབ་ཚོད་འདི་འདྲ་ཅི་སྤྲོད་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། ཚིག་སྣ་མ་དང་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱི་བརྗོད་བྱ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྲར་  
 བས་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྟེ། དཔེར་ན། དཀར་དམར་འབྲང་དང་མཉེན་པ་སྟེ། །སོ་དང་སེན་མོའི་སྦྱོན་ཡོན་  
 བསྟན། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །མངོས་སྟུན་ཟབ་ཅིང་སྤེལ་མ་ལེགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་  
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྦྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རིམ་པ་ཅན་གྱི་  
 རྒྱན་གྱི་སྦོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཉིད་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལས། །མངོས་སྟུན་ཡངས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་། །ལ་ལས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་དང་། །གཉིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྦྱོན་ཡང་སྤྲང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཚོག་ལྟན་གྱུ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་  
 གྱི་སྦོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱད་གཞིའི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ནི། །རྒྱད་ཚོས་རིམ་བཞིན་རྗེས་སྟོན་  
 བ། །རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བཤད། །ཅེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ། རྒྱུད་ཞལ་འཇུག་  
 མདངས་མཚུ་སྦོས་ཚེས་གྱི་སྤེང་། །སྦྱོན་དཀྱུས་མཁུང་ཚོས་མགུལ་གྱི་རི་མོ་ནི། །ཟླ་བ་བད་དཀར་བིམ་ཕྱ་  
 ཉིག་སྤེང་། །ཉུང་ལ་སྦྱུག་ཅི་གསལ་འབྲིལ་དུང་ལྟར་མངོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅུ་བདུན་པ་  
 དགའ་བའི་རྒྱན་ནི། དག་དེ་ཐོས་པ་ན་དགའ་བའི་ཉམས་འཆར་བཤམ། དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་སྦྱོན་པ་སྟེ།  
 དཔེར་ན། རིན་ཚེན་རང་བཞིན་ཁང་བཟང་ན། །ལང་ཚོས་སྦྱོས་པའི་གཞོན་ལུ་དེས། །འདོད་དགུ་སྟེར་བའི་  
 དགའ་མ་དང་། །ཅེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཆེན་པོ་  
 ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྦྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་སྦོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ།  
 ཡིད་འོང་གསེར་མདོག་ལང་ཚོ་ཅན། །ངང་པའི་དེད་དཔོན་རྒྱུད་གྱི་གསུང་། །སྦོ་གསལ་ངང་མོའི་རྣ་བར་  
 སོན། །རྩོམ་ཞིང་འཆད་པའི་དགའ་བ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཚོག་ལྟན་  
 གྱུ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་སྦོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། དགའ་བ་  
 མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་བརྗོད། །ཅེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ། དབྱངས་ཅན་བཟན་པས་

དགའ་བས་སྐྱེ་ལོང་ནི། །རབ་རྒྱས་དབྱིད་ཀྱི་མངེས་བས་མི་མཚོན་ཞིང། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པའི་ཡིད་སིམ་  
 དགའ་བ་འདི། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་བདེ་ལའང་ཆགས་བྱལ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་མཁས་  
 པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྤོད་སྐྱེ་མཐོང་བས་  
 དགའ་བའི་དཔལ་ཐོབ་པ། །སློབ་བཟང་དང་པོའི་ས་ཡིས་མཚོན་མིན་ཞིང། །བསམ་གཏན་བདེ་ལའང་གྲུས་པ་  
 ལྷོད་བྱེད་ན། །སྤིད་ཞིའི་སྤུན་ཚོགས་གཞན་གྱི་དཔེ་རྒྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཙུན་བྱེད་པ་  
 ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ནི། དག་དེས་སྐྱས་པ་ན་བྱེད་པ་པོའི་སློབ་ལྷུ་ལ་དུ་སྐྱེག་པའམ། དཔལ་བའམ། ལོད་སློབ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཉམས་འཆར་བའི་དག་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གཙང་བའི་ཉམས་ལྷན་ནི། སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་མི་  
 གཙང་བའི། །རྗེས་ཀྱིས་གང་བའི་བྱང་ཁོག་འདིའི། །སློབ་དགུ་དག་ནས་འབབ་པ་འདིས། །ནང་ན་གནས་པ་  
 གསལ་བར་མཚོན། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱེ་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྐབ་པའི་  
 དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སློབ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། བཙུན་ལྷན་སྤོད་ཀྱི་མཚན་  
 དཔེ་ཡི། །ཡང་ཚོ་མངེས་སྐྱེག་ཉམས་ཀྱིས་ནི། །སྤིན་ལེགས་མ་རྣམས་ཆགས་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་  
 པར་བྱས། །འོན་ཀྱང་སྐབས་རྗེ་སྤོས་པའི་སྐྱེ། །ཆེམས་ཆེམས་འབྱུག་གི་སྐྱེ་ཆེན་པོ། །རྗེས་དག་སྤོག་གི་  
 ཞགས་པ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗོའི་ཐོག་སྤེད་སྤོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། །མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་  
 བྱེད་ཀྱི་རྗོ་རྗོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སློབ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་  
 འོང་ཉམས་ལྷན་དེ་ཡི་རྒྱུ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ངོས་བཟུང་ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ། ཡིད་འོང་བརྒྱའི་གདན་  
 ཡང་རྩུབ་བྱེད་པའི། །སྤོད་ཞབས་དུ་ཀྱེ་ལ་ཡི་འདབ་མ་ལྷར། །རེག་འཇམ་འཁོར་ལོའི་སྐྱེགས་ཀྱིས་རྣམ་  
 མངེས་པ། །ལྷ་བརྒྱའི་རལ་བ་རྩུབ་མོར་རྗོ་ལྷར་འཛོག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བརྩུ་དགུ་པ་གཟི་བརྗོད་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི། །ཚིག་གམ། ཡི་གེ་འམ། དག་ཐོས་པ་ན་སྐྱེ་བ་པོ་དེ་གཟི་བརྗོད་ཅན་ནས། ད་རྒྱལ་ཅན་དུ་གོ་  
 པར་བྱེད་པའི་དག་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། །ཁོ་པོ་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །དེ་ཉིད་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུ་  
 ཡིན། །ལོག་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །མ་འཛིགས་ཁོ་པོས་རྗོའི་སྐྱེ་བུ་བྱེད། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་ངོས་འཛིན་

བ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། གཟི་བརྗེད་ཅན་གྱི་  
 རྒྱན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ། འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་མཐོན་པོའི་ཁྱི། །འཛིགས་མེད་སྟེང་པ་དང་བྲལ་  
 བ། །བདུད་སྟེའི་ཚོགས་བཅོམ་སེང་ཆེན་ཁྱོད། །ཁེངས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་གི་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། གཟི་བརྗེད་ཅན་གྱི་  
 རྒྱན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ། གཟི་བརྗེད་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་ །ཅེས་པའི་རྒྱན་དོས་བརྒྱུང་ནས།  
 བསྟོན་པ་དངོས་ལ། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གཅིག་གིས། །མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་དབྱང་ཚོགས་  
 གཞོམ་རྒྱས་ཀྱང་། །ཉམས་རྒྱུ་ལུས་མེད་ཐོལ་གྱིས་གནས་མཐོང་ནས། །མཛེངས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཡིད་  
 སྐྱེས་བདེ་བར་བསྐྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉི་ལུ་བ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། འདོད་པའི་  
 དོན་དེ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར། དེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་རྣམ་པ་གཞན་ཞེས་གི་དགོས་དོན་དེ་སྐྱབ་ཐབས་  
 བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉེན་གྱིད་རྒྱབ་ཆེ་གཞོན་རྒྱ་དང་། །དགའ་མ་དག་ལ་འགའ་ཞེས་གིས། །ཁོ་བོ་དགོན་  
 མཚོག་མཚོད་དུ་འགྲོ། །ཁྱེད་གཉིས་དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད། །ཅེས་བ་ལྷ་བྱ་ལ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་  
 བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ། རམ་ཡང་རང་དོན་མི་གཉེར་བའི། །སྐྱབས་གཅིག་ཕྱགས་རྗེའི་མགོན་ཁྱོད་  
 ཀྱིས། །གཞན་དོན་འབའ་ཞེས་བསྐྱབ་མཛེད་པས། །གཉེར་བྱ་མིན་པ་རང་གིས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱན་  
 ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ། འདོད་དོན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ། །དེ་ཉིད་བྱུང་སྤྱིར་གཞན་བརྗོད་  
 བང་། །དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་རྒྱན་དོས་བརྒྱུང་ནས། བསྟོན་པ་དངོས་ལ། ཡིད་འོང་  
 ས་ཏ་ཀ་རའི་སྟེ་མ་ནི། །ནགས་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་ཤེགས་འདིས་ཟ་བ་བཅོམ། །དེ་ནི་བདག་གིས་དལ་བྱས་བརྗོད་  
 བཀྱིས་ན། །འགོ་འདིའི་བསམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉེར་གཅིག་  
 པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་རྒྱན་ནི། བྱ་བ་འགའ་ཞེས་ཚོམ་པ་ན། བསྐྱལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མ་དགོས་པར། རྒྱན་

གྱི་དབང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཚོགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དབེར་ན། ཞིང་པ་འགའ་ཞིག་སོས་ཀའི་དུས། ཞིང་རྣམས་  
 འབད་པས་ཚུ་འདོད་ཚེ། །འབྲུག་སྐྱ་ལྡན་པའི་ཚུ་འདྲིན་ལས། །ཚུ་རྒྱན་མང་པོ་འབབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་  
 བྱ་ལ་ངོས་འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཏ་ཚེན་པོ་ལྡུ་མཚོག་ལྡན་གྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། ཀུན་  
 སུམ་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ། བྱོད་རང་གཅིག་ལུས་ཡོངས་ཀྱི་དོན། །འབད་པས་བསྐྱབ་  
 པར་བཞེད་པའི་ཚེ། །འབད་མི་དགོས་པས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །ཉིད་དང་མཉམ་པ་བགྱངས་ཡས་བྱོན། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྡན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལྟེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ་ལས།  
 ཀུན་སུམ་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱབ་དཀའི་བྱ་བ་བཅོམ་པ་ལ། །བསྐྱབ་བྱེད་ལུས་པ་  
 ལུན་ཚོགས་གང། །འབད་མེད་ཉེད་པ་ཀུན་སུམ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། བསྟོན་པ་དངོས་ལ།  
 བདག་ཅག་འགོ་འདྲིའི་མ་རིག་ལུན་ཚོགས་རྣམས། །སེལ་བྱེད་སྟོན་མ་མཚོག་ཏུ་སྐྱ་གྱུར་ཅེས། །སྟོགས་  
 ཀུན་ནེམ་ལུར་གྱུར་ཚེ་དགེ་མཚན་གྱི། །རྩེ་བཞིན་མ་བྱོད་བསོད་ནམས་སྐྱལ་བས་རྟེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །ཉིར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནི། བསམ་བཤམ། སྐྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་པའི་དག་སྟེ། དབེར་ན།  
 འགོ་ཀུན་སྲིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས། །སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན། །རིན་ཚེན་རི་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་  
 ལས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འདྲེག་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཏ་ཚེན་པོ་ལྡུ་  
 མཚོག་ལྡན་གྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ། བྱོད་  
 གྱི་མཁུན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །ཟབ་ཡངས་དགོངས་པ་ལྡན་པོ་བཞིན། །རབ་མཐོ་གཞན་སུན་ནམ་མཁའ་  
 དང་། །མཚུངས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འབགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་  
 ལྡན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལྟེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ།  
 བསམ་བཤམ་ནི་འགྱོར་པ་ཡིས། །ཚེན་པོར་མཚོན་བྱེད་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས།  
 བསྟོན་པ་དངོས་ལ། མཐོ་རིས་དཔལ་འགྱོར་དུ་མས་རབ་ཅེན་པའི། །ལྟ་བུ་རྒྱུ་གཙུག་གིས་བྱོད་ཞབས་གྱུས་  
 ཡེན་ཡང་། །ཚོངས་ཚེན་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱན་མཛད་པ། །མད་བྱང་སྐྱགས་རྗེའི་སྟོན་པ་བསམ་ལས་

འདས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉེར་གསུམ་པ་སྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ནི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་དེ་ལ་འདི་མ་ཡིན་  
 །ཞེས་ཅུང་ཟད་སྟོན་ནས། དེ་ལ་ཚོས་གཞན་ཞེས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གང་སྐྱུ་མཚན་དཔེས་སྐྱུས་  
 པ་འདི་ནི་བྱེད་སྐྱུ་མ་ལགས་འགོ་བའི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་ལགས། །ཚངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་འདི་ནི་  
 །བྱེད་གསུང་མ་ལགས་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་ལགས། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་པ་འདི་ནི་བྱེད་སྐྱུ་གསུང་མ་  
 ལགས་ཚོས་ཀུན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལགས། །གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་ནི་ལྷུ་མ་བྱུ་མ་ལགས་བྱེད་  
 གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྷན་གྱི་  
 རྒྱུ་བའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། མཚན་དཔེའི་ལང་  
 ཚོ་གཡོ་ལྷན་འདི། །བྱེད་སྐྱུ་མ་ལགས་ལྟ་མིན་གྱི། །བྱུ་མོའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་ཏུ་ཞེ། །འདེན་བྱེད་སྤྱིད་པའི་ལྷགས་  
 གྱུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་  
 བསྟོད་པ་ལས། སྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། བསྟོན་ནས་བརྗོད་བྱའི་བྱེད་པར་  
 བློ། །འགའ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟོན་དོར་རྒྱན། །ཞེས་པའི་རྒྱན་དོས་བཟུང་ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ། རབ་གསལ་  
 ཡངས་པའི་སྐྱུ་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །གཞིགས་ཞེས་སྐྱུ་བ་གཞན་དོར་གྲགས་ཅམ་སྟེ། །ངོ་མཚར་ཤེས་  
 བྱའི་གཞུགས་བརྟན་མཐའ་དག་དང། །བྱེད་སྐྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདག་གིས་འཚེ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉེར་བཞེ་པ་སྟོར་བའི་རྒྱན་ནི། ཚིག་གཅིག་ཉིད་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 དག་སྟེ། དཔེར་ན། གང་ཞེས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །འདབ་མ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ལ་ལ་རེགས་པ་  
 གདུང་བ་སེལ། །ལྷུང་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། །ཅེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཆེན་པོ་  
 ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྟོར་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ།  
 དོན་ཀྱང་སྐྱུ་གསུངས་རྗེའི་ལྷགས་གཅིག་གིས། །ཚགས་པའི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མེ། །མ་ཡིན་སྤྱིད་པའི་ཚོ་  
 གདུང་ནི། །བསྐྱེད་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་  
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྟོར་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ།

གཟུགས་གཅིག་ལྟོན་པའི་ཚིག་གིས་ནི། །ཐ་དང་དོན་ནི་གཉིས་ལ་སོགས། །བརྗོད་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་  
 རྒྱུ། །ཞེས་པའི་རྒྱན་དོས་བརྒྱུད་ནས། །བསྟོད་པ་དངོས་ལ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་སེམ་འཇམ་པའི་དེ་བསྐྱུང་  
 འཕྲོ། །རྣམ་མང་སྦྱེ་དགུའི་གདུང་བ་འཕྲོག་གྲེད་པ། །སྟོ་ཡི་རྒྱུད་གིས་འདོད་ལྟའི་པོ་ཉ་འཕེལ། །དབྱུངས་ཅན་  
 རྒྱགས་རྗེའི་བསེལ་བས་ཉོན་མོངས་སེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉེར་ལྷ་པ་བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་  
 རྒྱན་ནི། རྒྱ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་འཕགས་སུ་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་དུ། རྒྱའི་བྱུང་ཚོས། །ཡོན་ཏན་དང་། །རིགས་དང་།  
 རྒྱ་བ་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །དཔེར་ན། །བདུད་གྲིས་བསྐྱུགས་  
 པའི་བཞིན་བཟང་མ། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །རྒྱུར་མིག་སྦྱོར་གྱིས་སྤོད་ལྟོན་གྱི། །ཡིད་ནི་  
 བཀུག་ཅིང་བཅིངས་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །བརྗོད་ཏེ་ཚེན་པོ་ལྷ་ཀྱི་མཚོག་ལྟོན་གྱི་  
 རྒྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་སྟོན་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། །དཔེར་བོ་  
 ཉེ་མ་གཅིག་འདར་བས། །ཉོན་མོའི་བརྗོད་རྒྱས་པ་དང་། །བདུད་མོའི་བཞིན་གྱི་ཀྱི་སྤྱད་ཏ། །ཞག་ཅིང་རྩམ་པ་  
 གཉིས་ཀ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྟོན་གྱུ་བྱུང་གྱི་དོན་རྗེ་དབྱུངས་ཅན་  
 མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་སྟོན་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ཡི་བྱུང་བར་མ་ཚང་  
 ཡང་། །བྱུང་བར་འབྲས་བུ་སྟོན་གྲེད་པ། །དེ་ནི་བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱན། །ཞེས་པའི་རྒྱན་དོས་བརྒྱུད་ནས།  
 །བསྟོད་པ་དངོས་ལ། །གོ་མཚོན་ཡ་ལང་ཚོགས་གྲིས་མ་ཅེན་ཞིང་། །ཡལ་ལག་རྣམ་བཞིའི་དབྱུང་གིས་མ་  
 བཏེགས་པར། །དཔེར་མཛདས་མཁུན་རབ་གཅིག་བུས་དབྱུངས་ཅན་མ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབྱེལ་ས་  
 རྒྱལ་བར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉེར་བྱུག་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱན་ནི། །བརྗོད་འདོད་  
 པའི་དོན་དེ་ལས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དང་། །དོན་ལ་མི་མཚུངས་ཀྱང་མཚུངས་པ་ལྟར་བྱས་  
 བས་བསྟོད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། །ཆེས་སྦྱད་བྱའི་གནས་དང་དོན་ལ་མི་མཚུངས་ཀྱང་མཚུངས་པ་ལྟར་  
 བྱས་ནས་སྦྱར་བའི་དག་ཅིག་སྟེ། །དཔེར་ན། །འཇམ་གླིང་མཁས་པ་རྒྱན་བྱུག་དང་། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་བྱོད། །ཡང་དག་དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཚུལ་འདི་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་

རོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཤུ་གུ་མཚོག་ལྟན་གྱི་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། མཚུངས་  
 བར་སྐྱོར་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ། བཙེ་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་ལྷགས་ཀྱང་དང་། །ཞགས་པ་  
 ལྷགས་སྟོག་མ་བཟུང་བར། །ལྷགས་རྗེའི་བྱུང་མིག་ཉག་གཅིག་གིས། །འགྲོ་མང་བཀུག་ཅིང་དབང་དུ་  
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཚོག་ལྟན་གྱུབ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་  
 བསྟོན་པ་ལས། མཚུངས་བར་སྐྱོར་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱད་གཞིའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་  
 གྲང་། །ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་བར་སྐྱུར་བའི་། །མཚུངས་བར་སྐྱུར་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྲ། །ཞེས་པའི་རྒྱན་དོས་  
 བཟུང་ནས། བསྟོན་པ་དངོས་ལ། སྟོན་མཚན་རྩ་བ་རྣམ་བཤམ་དབང་པོའི་གཞུ། །པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བཞད་  
 པའི་འཇུ་མ་སྤེང་དང་། །ཡིད་འོང་བྱི་བའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་འདྲེན་བྱེད་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
 བར་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ནི། དངོས་པོའི་ཆོས་འགལ་བ་  
 གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་མི་འགལ་བར་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་དཔེར་ན། མགོ་སྐྱེས་གངས་རིའི་ཅེ་ལྟར་  
 དཀར་ཡང་བཞིན་རས་སོལ་བའི་མདོག་ལྟར་ནག །གཉེར་མ་རྒྱ་མཚོ་དབྱིངས་ལྟར་འགྲིགས་གྲང་ལོངས་  
 སྟོན་སྟོན་ཀའི་སྐྱོན་ལྟར་དེངས། །ཡིད་ནི་སྤིད་སྐྱབ་མདའ་ལྟར་དང་ཡང་ལུས་ནི་ཤ་སའི་ཤིང་ལྟར་  
 འགྲོག །འདི་འདྲའི་ཆོག་སྐྱོར་སྐྱབ་བ་དཀོན་ཡང་བདག་འདྲའི་རླུན་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་དོས་  
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཤུ་གུ་མཚོག་ལྟན་གྱི་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། འགལ་བའི་རྒྱན་  
 གྱི་སྟོན་ས་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ། མི་སྤུག་ཁྱོད་གསུང་ཁྱོས་པ་ནི། །དྲག་པོ་ཁྱོས་པའི་མདའ་དང་  
 མཚུངས། །དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་སྐྱེ་ཞི་བ་ནི། །བདུད་ཅི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་དབང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་  
 པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཚོག་ལྟན་གྱུབ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་  
 བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ། གང་དུ་དངོས་པོ་འགལ་བ་རྣམས། །འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན། །ཞེས་  
 པའི་རྒྱན་དོས་བཟུང་ནས། བསྟོན་པ་དངོས་ལ། སྐྱེ་ལི་སྐབས་བྱེད་བྱུག་ཞབས་དྲ་བས་འབྲེལ། །མཛོད་སྐྱེ་  
 དཀར་གསལ་སྐྱོན་མའི་རི་མོ་གནག །ཐལ་གོང་རླུ་རྒྱས་སྐྱེད་སྐབས་ཆེར་སྤོ་བའི། །མཛོད་སྐྱེད་ལ་



བདག་ཅག་ལྷག་པར་དད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ནི།  
ཚོས་དེ་ལ་བསྟོད་པ་སྐབས་སྲུ་མ་བབ་ཀྱང། །གཞན་ལག་ཞེས་གིས་བསྟོད་པའི་ཚེ་ན་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
དཔེར་ན། སྤྱི་སྲུ་བྱ་ལག་ཞེས་སྐོམ་ཞིང་ཚད་པས་གདུང་པ་སྲུ་ངན་གྱི་ཐང་ལ་འགོ་བའི་ཚེ་སྤྱི་སྲུ་བ། བདེ་ཞིང་  
བསེལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། །འདོད་དགུ་སྟེར་བའི་དགའ་མ་དང། །ལྡན་ཅིག་ཅེད་འདོ་སྲུ་གར་དང། །བཅས་ཉེ་  
ཡུན་རིང་རོལ་དེ་སྤྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་ལྷ་མཚོག་ལྡན་གྱི་ཕུབ་  
པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སྲུ། གཞན་གྱི་  
ཆགས་པ་རྣམས་སེལ་ཡང། །འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་མཛད། །འགོ་བའི་བུད་ཤིང་བསྟེན་མཛད་  
ཀྱང། །ཆགས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཚུ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཚོག་ལྡན་  
ཕུབ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་  
སྲུ། སྐབས་སྲུ་མ་བབས་བསྟོད་པ་ནི། །སྐབས་མིན་འདོད་པས་བསྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་  
ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ། རྣམ་མང་ལོར་བུའི་རྒྱན་གྱི་འཕྲང་འཕྲུལ་དང། །རེག་འཇམ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་  
མཛེས་སྤྱུག་ཅན། །དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ནི་གཞོན་བུའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །ཡིད་འོང་འདོད་པའི་ཅེ་དགའ་སྲུང་འདི་  
བདེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེར་དགུ་པ་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་ནི། ལག་ཞེས་སྤྱད་པའམ། བསྟོན་  
པའི་ཚུལ་ལྟར་བུས་ནས་བསྟོད་པ་ཞེས་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་སྲུ་བའི་པ་རོལ་སྤྱི་སྲུ་མ་ཁྱོད། །བདོག་ཀུན་གཞན་ལ་  
བཏང་ངོ་ཞེས། །གསུངས་ནས་སྤྱི་དེ་བདེ་འབྲས་ཀུན། །རང་གིས་བསྟོད་པར་རིགས་ལགས་སམ། །ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་ལྷ་མཚོག་ལྡན་གྱི་ཕུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།  
ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སྲུ། ལྷ་མིན་ཁྱོས་པའི་དབྱང་ཚོགས་གྱི། །ཚུ་ཆེན་གྱེན་དུ་  
འབར་བ་མཛོང། །བཙོམ་ལྡན་སྤྱུགས་རྗེའི་རྒྱན་གཅིག་གིས། །འོག་ནས་འོག་དུ་འབབས་པར་མཛད། །ཅེས་  
གསུངས་ཤིང། མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཚོག་ལྡན་ཕུབ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།  
ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སྲུ། གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་བཞིན་བསྟོད་ནས། །སྤྱི་སྲུ་ལྟར་སྤྱང་བའི་

ཡོན་ཏྱན་ཉིད། །ཉེ་བར་སྒོགས་པ་ཐོལ་བསྟོད་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ།  
 དེགས་ལྡན་འདིག་རྟེན་མེས་པོ་ཡབ་ཏུ་གྱུར། །མཁུན་བཟང་འཇམ་དབྱེངས་གཞོན་ལུ་ཐབས་སུ་ཐོབ། །བདེ་  
 འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན་ལུ་སྐྱོན། །ཞི་དུལ་འཇུ་མ་པར་གནས་འདི་ཅི་ལགས་དང། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤུལ་ཅུ་པ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱན་ནི། རང་གི་ཕན་བྱའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་  
 བསྟན་པས། བསྟན་བྱ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གོ་བའི་དག་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཇེལ་པོ་དང། །ཕན་ཞེང་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར། །ཏྱ་བདུན་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་ཡིས། །འདབ་མ་དག་ལ་དཔལ་  
 སྟེར་བྱེད། །ཅེས་པའམ། གསེར་མིག་ལྡན་པ་སྐྱམ་ལ་འཚོར། །རང་གནས་དགའ་བའི་བརྟེན་སྟོན་ཡིན། །འོད་  
 སྟོང་ལྡན་པ་ཡང་ཡང་འཁོར། །འགོ་ས་མེད་པར་མཚོན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལྷ་གུ་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོ་  
 བས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། སངས་པ་མེད་པར་བདོག་པ་གྱུར། །གཞན་ལ་གཏོང་བའི་ཐོལ་གྱིས་ནི། །འདིག་  
 རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་གྱུར། །ཉིད་རང་གཅིག་པོས་བསྟུན་འདི་མཚར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྡན་གྱུ་བ་ཀྱི་དོ་རྗེ་དབྱེངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོ་  
 བས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། དོན་གཞན་འཇུག་པས་དེ་མཚུངས་འབྲས། །མཚོག་གམ་མཚོག་མི་སྟོན་མཇེད་  
 བ། །དེ་ནི་རེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱན། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ། །ཉིན་བྱེད་ཤར་  
 བས་བསྟེན་འདབ་རྒྱས་ཤིང། །བྱང་བ་སྤྱུ་ལེན་སྤྱོགས་གྱུར་མཇེས་པ་ནི། །དབྱེངས་ཅན་ཟེར་གྱིས་བདག་སྟོ་  
 ཁ་བྱེ་ཞེང། །དག་གིས་སྟོན་སྟོག་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཚོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང། །ཡང་མཁས་  
 པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱིའི་འཇམ་དབྱེངས་ལ་བསྟུགས་པ་ལས། སྤུན་མཚམས་སྤྱིན་གྱི་འོད་  
 དམར་སྤྱེངས་བྱེད་པའི། །ཞབས་རུལ་ལྟ་བུར་གཙུག་ན་ངལ་གསོ་ཞེས། །མཛོན་པར་མཚོན་སྤྱིར་བདེ་  
 འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན། །ལང་ཚོ་ལྡན་པ་ཁོད་ཀྱི་གདན་ཏུ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ་གཅིག་པ་  
 ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། ཚོས་ཐ་དད་པ་གཉིས་བྱ་བའམ། ཡོན་ཏྱན་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་

བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་དང། །འགྲོ་བའི་སེམས་བདེ་ལྡན་ཅིག་རྒྱས། །རྣམ་པ་འདར་  
 ཚེ་བརྒྱ་དང། །བདག་གི་མིག་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱུང། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཅེས་པོ་  
 །ལྡན་མཚོག་ལྡན་གྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་  
 སྐབས་སུ། གང་ཞེས་གང་གི་གཉེན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ལ་སེམས་པའི་རྒྱ། །བརྒྱའི་ཚལ་ལ་ཉེ་མ་  
 བཞིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་འགྲོ་བའི་གཉེན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྡན་  
 གྲུབ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ།  
 གང་གི་ཚོས་གང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །སྟོན་བ་ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱལ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་ངོས་བརྒྱུང་ནས། བསྟོད་  
 པ་དངོས་ལ། གང་སྐྱ་མེ་ཏོག་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཅིག་མཛེས། །གསུང་དབྱངས་ཏམ་བུ་ར་དང་འགྲོགས་ཏེ་  
 ལྡན། །ཡོན་ཏན་ལང་ཚོའི་དཔལ་དང་མཉམ་དུ་གང། །འཕྲིན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཁྱོན་དང་ཅིག་ཅར་  
 རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང། །ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པའི་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱིའི་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྐྱུགས་པ་ལས། དད་ལྡན་བུང་བ་གཞོན་ནུའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །སྟོན་གོང་ལྷན་ལ་  
 བྱང་འདི་གང་དུ་འབྱུངས། །ཀུན་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་ལྟར་བཟང་བའི། །ཅེ་ཕན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཅིག་  
 མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སོ་གཉིས་བ་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན། ཡོན་ཏན་ནམ།  
 གྲུབ་འཇམ། རྣམ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཚུན་བསྐྱོལ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་ཆེན་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་ཚོས་ཀྱི། །སྤྱིན་པ་གཞན་ལ་སྤྱིན་མཛེས་ནས། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་ཡི། །འགགས་པ་མ་  
 ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཅེས་པོ་ལྡན་མཚོག་ལྡན་གྱི་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཉིན་མོའི་མགོན་དང་  
 འོད་དཀར་གྱིས། །མཚན་མོའི་ལུན་པ་མཉམ་དུ་སེམ། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་ཡིས། །མི་ཤེས་ཁོང་ཁོ་  
 ལྡན་ཅིག་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྡན་གྲུབ་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་  
 ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། དོན་རྣམས་སེམས་ཚུན་

བསྐྱོལ་བ་གང་། །ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་དོས་བཟུང་ནས་བསྐྱོད་པ་དངོས་ལ།  
 འདིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མངོས་སྤྱད་པ་དང་དཀར་གྱི། །དོ་ཤལ་སྤང་བ་ཚོད་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱམས། །འགོ་ལ་ཚོད་  
 གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་གྱིས། །ཚོངས་པའི་ལུན་ཚོགས་ཞི་བའི་བཀའ་བྱིན་སྦྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སོ་གསུམ་པ་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ནི། རང་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ནམ། དངོས་པོ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་དག་ལ་སློན་བའམ། དེ་བ་སློན་པའི་དག་ཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། སློན་བསགས་བསོད་ནམས་མཐུ་  
 སྟོབས་གྱེ་བ་ཅན། །ས་སྐྱོང་ཚོད་གྱི་བུམས་བཅའི་ཐུག་བྱང་གིས། །མངའ་འབངས་ཆབ་སྲིད་སྤྱད་པསྤལ་  
 གཡང་ས་ལས། །བཟུང་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་རྟོག་གནས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དོས་འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བརྗོད་ཆེན་པོ་ལྟ་མཚོག་ལྟོན་གྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལས། ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྐོན་ས་  
 བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ། ཉིད་གྱི་སྣོན་གཤམ་གསེར་གྱི་སྤེང་། །འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་རྣ་བར་སྦྱིན། །འགོ་འདིའི་  
 བསོད་ནམས་དགོས་སྐལ་ནི། །མ་ལུས་ཉིད་རང་ཚོ་ནས་བསྐྱམས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་དབང་  
 པོ་དགོན་མཚོག་ལྟོན་བྱུང་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལས། ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྐོན་ས་  
 བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ། མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །སློན་པ་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་  
 དོས་བཟུང་ནས། བསྐྱོད་པ་དངོས་ལ། །སྤྱོད་པས་མ་བརྗོད་པའི་ལུལ་ལས་རྣམ་འདས་པ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་  
 བསྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལུལ། །དག་གི་དབང་མོ་ཞེས་བྱུང་གཤམ་འབར་བས། །འགོ་འདི་གཡོ་བ་མེད་པར་  
 བསྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལུལ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་བཞི་བ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་བསྐྱེས་  
 པའི་དག་ཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། དེགས་གྲོལ་སྟོབས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །སྲིད་ཞེའི་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་ལྟོན་  
 པའི། །འགོ་འདི་དགུས་ཤིང་ཤེས་མཛོད་པ། །ལུལ་འདི་དེས་པར་བསྐྱགས་པར་འོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དོས་  
 འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཆེན་པོ་ལྟ་མཚོག་ལྟོན་གྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལས། སྤེལ་བའི་རྒྱལ་  
 གྱི་སྐོན་ས་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་རྒྱལ་ཚོད་གྱི་དེགས་པ་དང་། །གྲོལ་བར་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པ་དང་། །སྲིད་  
 ཞེའི་འབྱོར་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །འགོ་འདི་དགོ་ཞིང་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པའི་དབང་

པོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྤེལ་བའི་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་  
སྐབས་སུ། ཐ་དད་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤེལ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་རྒྱན་དོས་  
བརྒྱུང་ནས། བསྟོད་པ་དངོས་ལ། གཙུག་རྒྱུན་ལོད་ཀྱིས་གནས་སྟོན་བཞུགས་འདྲའི་མཚོར། ལྷ་ལྷན་ཐེགས་  
པའི་དབྱངས་ཅན་ངང་མོའི་གཟུགས། འཕྲུང་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ངང་ལྷན་བསྐྱོར་བ་འདི། ལྷ་ལྷན་དགའ་ཚལ་  
རྒྱན་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལོས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་  
ལྷན་ས་སྤྱིའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས། གང་སྤྱོད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། འོད་  
རྒྱས་བྱུགས་པའི་ཞབས་བཏེགས་བརྗོད་ནི། གྲུས་པའི་འདབ་མ་མགོན་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུངས་ནས། ལུ་སར་  
སྤང་བ་འགྲོ་ལ་ངོམ་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ལྷན་དགའ་ཚལ་རྒྱན་ལ་སྤྱོད་པོ་  
པའི། ལྷུ་རྒྱས་དབྱང་པ་མཛེས་བྱེད་ལྷན་ལྷན་བྱུང་། སྤྱི་ཡིས་རེག་ཀྱང་མོངས་སྤྱོད་བྱུང་འབྱེད་པའི། ཚོས་  
ཀྱན་ངང་བཞེན་སྤྱོད་པ་མ་རེད་ཀྱིས་མཛེས། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཞེས་འཇམ་གྱི་ཚུ་སྤྱོད་  
བཞེད་པའི་ཅེར། མཐོན་མཐོང་སྤྱོད་གྱི་བྱུང་བ་བྱུང་ཆགས་ཤིང་། རོ་འཇིན་སྤྱོད་ཅིའི་དོག་པས་ཆེས་མངར་  
པའི། ཚོམས་དགའ་ཟེ་འབྲུའི་སྤང་བ་ངོམ་པར་ཆས། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དཀྱིལ་ལེགས་དཔལ་  
པའི་མཁའ་ལ་རབ་བསྟེན་པའི། དགའ་གསལ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་མཚོན་སྤྱོད་ནི། དཀྱིལ་རིང་སྤྱོད་གྱི་པ་མཐོང་  
འཚོལ་འདོད་པའི། སྤྱོད་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལ་ཚོད་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། སོ་སྤྱོད་པ་  
དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། ལྷན་ངག་གང་ཡིན་པའི་ཐོག་མ་ནས་མཐར་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་པའི་བར་ལ་གནས་  
པའི་སྤྱོད་ངག་མཁན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲུབ་པའི་ངག་རྒྱན་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དཔེར་ན། བསྐྱེད་པོས་  
ཡོན་ཏན་མཐོང་ཡས་ཀྱང་། ལྷན་དངགས་མཁན་པོའི་སྤྱོད་ལས་དང་། ལྷན་ཏེ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡིས། རོ་  
མཚར་འདིས་ཀྱང་བསམ་པ་ཚིམ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་ངོས་འཇིན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཏེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་  
གྱི་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྷན་  
སྤྱོད་ལ་བསྟོད་བྱེད་ལ། མཐོན་པའི་བྱ་མོ་མཛེས་སྤྱོད་ལ། རོ་འཇིན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ། དགའ་དབང་སྤྱོད་

དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མགྲིན་པའི་རྣམ་ཅེན་གྱིས། །སྐྱེད་ཚལ་ཡིད་འོང་ནས་འཐོན་པའི། །ངག་དབང་མཐོ་རིས་  
 ལྷ་མོའི་གར། །རོ་འཛིན་རལ་པའི་ནགས་སུ་རོལ། །དེ་ནས་སྒྲིང་གི་སྒྲོག་པ་ནི། །མ་ལུས་ལེགས་པར་བསལ་  
 བྱས་ནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་མཚོ་ཉམས་དགའ་བར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བཟོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 གསུངས་ཤིང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་གྱིས་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལས།  
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་བསམ་པ་དག་པ་ལས། །སྐྱོན་དངགས་  
 རྣམ་འགྱུར་བཟླ་བའམ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གང་སྐྱས་པའི། །ངག་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག །ཅེས་  
 པའི་རྒྱན་ངོས་བརྩུང་ནས། །བསྐྱོད་པ་དངོས་ལ། །མཐུན་བཅེ་ལྷན་མ་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ། །མཐའ་དག་ཀུན་  
 མཐུན་གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་དགའ་མོད། །གུས་ལྷན་བདག་གི་སྒོ་རུས་དེ་ཅེས་ཞེས། །ཉིར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་  
 གཟེགས་པ་འཇུག་ཕྱིར་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྐྱབས་པ་ལས། །དབྱངས་ཅན་གཏམ་གྱི་རྒྱུད་མང་དང་འགྲོགས་  
 ཤིང་། །སྤེབས་ལེགས་ཉམས་གྱིས་མཛེས་པའི་བསྐྱོད་དབྱངས་འདི། །འཇམ་མགོན་སྐྱོན་གྱི་ཀུན་དགར་ཉིར་  
 སེམ་ཞིང་། །ཚོས་ཀུན་གཟེགས་པའི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ལགས་བྱང་། །ཞེས་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ལན་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་ཉེས་ཚོགས་མཐའ་དག་བྱུང་འབྱེན་  
 ཞེས། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐོས་རྣམས་གྱིས་རབ་བསྐྱབས་ནས། །བདག་ཅག་འཁོར་བར་ཉམ་ཐག་འདི་ཅི་  
 ལགས། །ཞེས་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་མགོན་ཕྱག་གི་འདུ་བྱེད་ལས་འཇུངས་ཤིང་། །འོད་གསལ་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔས་རབ་སྐྱབས་པའི། །སྐྱེ་མཆོག་གང་གིས་མཐོང་ཐོས་མཆོད་པའི་མི། །གུས་ལྷན་དེ་ལ་མཐོ་  
 རིས་དཔལ་མང་སྟེར། །ཞེས་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་སྐྱེ་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་བྱི་དེ། །མཆོག་.....ལྷ། ལྷར་.....  
 །ཨ་བ། འགྲོ་བ་སྐྱེན་.....པ་ཙ། བྱེད་.....ལ། །སྒོ་.....སྐྱེ་བ་ལྷ་ཞིང་། །བསྐྱོད་ཚིག་མེ་ཉོག་སྐྱུར་མ་འབྱུང་བ་ཚོན་པའི། །སྐྱེ་བོ་  
 དེ་ཀུན་ཐར་པའི་རྒྱལ་ས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱོན་དངགས་དངོས་བཤད་པ་ལ།  
 ལུས་བཤད་ལ། །རྒྱན་བཤད་ལ། །སྐྱོན་སེལ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་

ཡང་དོན་རྒྱལ། རྒྱ་རྒྱལ། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་གསུམ་ལས། འདིར་བཤད་པ་ནི་དོན་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དཔེའི་  
དབྱེ་བ་མང་པོ་བཏང་སྟོངས་སུ་བྱས། རྒྱལ་གྱི་ངོས་འཛིན་རེ་རེ་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཉེན་དུ་ཚད་ལྡན་གྱི་མཁས་  
པ་གོང་མ་དག་གིས་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྣམས་ལ་དོན་  
རྒྱལ་གྱི་སློབས་བསྟོད་པར་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་ཆ་རྣམས་ལྷུང་དུ་བྲངས་ཤིང་མངོས་པར་བྱས་ཏེ་  
ལེགས་པར་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ནི་སྟན་དངགས་གྱི་དོན་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་  
ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་རྒྱལ་གྱི་དཔེའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱལ། རྒྱུན་སེལ་  
བ་སོགས་མདོར་ན་སྟན་དངགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་མེ་ལོང་གི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་བཤེས་པར་འདོད་  
ན་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ཉིད་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སློ་གོས་བཏུན་པས་མཛད་པའི་སྟན་  
དངགས་མེ་ལོང་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ། གཞུང་དོན་གསལ་བ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཁོངས་སུ་ཚུད་  
པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རོ་མཚར་སྟན་དངགས་མེ་ལོང་བསྟན་བཅོས་གྱི། རོ་མཚར་སྟན་དངགས་དོན་  
རྒྱལ་ལེགས་བཤད་འདི། རོ་མཚར་སྟན་དངགས་ཤེས་འདོད་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས། རོ་མཚར་སྟན་དངགས་  
དགའ་སྟོན་སྟེལ་སྱིར་ལོངས། །སྟན་ཚོགས་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །སྟན་ཚོགས་གངས་ཅན་  
སྟོངས་འདི་བྱུང་པའི་ཆོ། །སྟན་ཚོགས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་ཚོས་གྲ་འདི། །སྟན་ཚོགས་རིག་གནས་ཀུན་  
མཁུན་མཁས་པས་གང། །དམ་པ་དེ་དག་ཞིང་གཞན་གཤེགས་གྱུར་གྱང། །དམ་པ་གོང་མའི་རྗེས་ཞུགས་  
མང་བྱོན་ནས། །དམ་པ་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་རོ་མཚར་གྱིས། །དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པར་  
མཛད། །དུས་དེར་ཡིད་སྐབ་སྟོབས་ལྡན་འགའ་ཡི་རྒྱས། །དུས་མཐར་གྱུར་པའི་སྤང་ཚུལ་སྟོན་པའི་  
སྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟོ་གནས་དམ་པ་ཡང། །དུས་ངན་མཚན་གྱི་སྟག་མར་ཉེ་བར་བྱས། །ཞེ་མ་  
དེ་ཆེ་སྟགས་འཆང་སྐལ་པའི་སྐ། །ཞེ་མ་མཐུ་སྟོབས་རྗེ་འཕྲུལ་དཔག་ཡས་དེས། །ཞེ་མ་བདུད་རིགས་  
བཅོམ་ནས་དཔལ་ས་སྐྱར། །ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །གང་གི་བཀའ་བྱིན་  
གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པས། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་བཞེད་སྟོལ་རྣམས། །གང་ཡང་གསར་དུ་དར་

བའི་དགོ་མཚན་ལ། །གངས་ཁྲོད་འདི་ན་ངོ་མཚར་མི་འཛིན་སྟེ། །དེ་ལྟར་མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་སྒོལ་ཆེན་  
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་ཡང་སྟོང་མཚོག། །དེ་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་མོད་སྐྱ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་  
 ལྷན་དག་སྟེ་བ་སྒྲོར་སྒྲོལ་གར་སོགས། །རིག་གནས་སྤྱོད་མེད་ཚོགས་རྣམས་ད་ལྟ་ཡང་། །ཡང་དགའ་ཤེས་པ་ལྟ་  
 ཅི་ཐོས་པའང་དགོན། །དགོན་པ་མ་བཟོད་དེ་སྤྱིར་དང་འདི་བཤད། །བཤད་པ་འདི་ལ་སྟོ་གསལ་འཇུག་པར་  
 རིགས། །འདི་ལ་བཏེན་ནས་སྟན་དག་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །འདི་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོགས་འདིར་འཕེལ་གྱུར་  
 རས། །འདི་སྐྱར་དགོ་བས་སྐལ་བཟང་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས། །འདི་སོགས་སྟན་དག་སྟོག་པས་བྲེལ་གྱུར་  
 ཅིག། །ཚུལ་འདི་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཏེན་གསུང་རབ་རྣམས། །ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་སྟོས་  
 ཅན། །ཚུལ་ལུགས་སྤྱོད་མེད་རིག་གནས་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་སྟགས་འཆང་ཁོ་བོས་  
 སྐྱར། །དག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །མཁས་ཀུན་དགའ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུམས་  
 པས། །བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་གྲགས་པས་ཡོངས་ཁྲབ་ཅིང་། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་འཕྱོར་བཟང་  
 བོར་ཤོག། །ཅེས་སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་ལས་བཤད་པའི་དོན་རྒྱན་སུམ་ཙུ་ཙུ་ལྟའི་རྣམ་  
 པར་བཤད་པ་སྟོ་གསལ་གཞོན་ལུང་མགུལ་རྒྱན་ཡིད་འོང་ལྷུན་ལའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁམས་  
 གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། །སྤྱི་བའི་སངས་རྒྱས་མི་  
 གཟུགས་ཅན་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་སྟགས་འཆང་གྲགས་པ་སྟོ་སྟོས། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷུག་  
 པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན།  
 སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྐྱུན་སྐྱ་ཀུན་དགའ་དོན་འགྲུབ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེད་དུ་མའི་ཞབས་སེན་རིན་པོ་  
 ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་ས་སྐྱ་བ་ལྷུག་པོ་དགོ་དགོ་བསྟན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟན་དག་མཁན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
 པོས། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སྟན་དག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བར་བཅས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ཅིང་།  
 གཞན་ཡང་ཚད་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་དུ་མས་མཛད་པའི་སྟན་དག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གསུང་



