

༡༡། །སྒྲིབ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སློབ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་ཡོན་མེད་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྲིབ་མེད་སློབ་མཚོག་སློབ་མཚོག་གང་གི་བསྟན་པ་
འཕགས་ཡུལ་རྒྱས་མཛད་མཛད་པོ་བཞུགས་ཚོགས། །པོད་ཡུལ་གངས་སྒྲོངས་གངས་སྒྲོངས་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་ས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚེན་ཚེན་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། །གནས་ལྷ་ཀུན་མཁུལ་ཀུན་མཁུལ་མཚོག་གུར་ས་སྒྲིབ་
བཞུགས་ལུང་པོན་དཔོན་དང་སྲས་སྲུ་བཅས། །ས་སྒྲིབ་ལོ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་བེ་འོའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྲགས་འཆང་ཡབ་སྲས་
སྲས་མཚོག་མཚོད་གཉིས་རྒྱལ། །གང་གི་བསོད་ནམས་འབྲི་ཤིང་གསར་བ་གསར་པའི་མེ་ཉོག་སྒྲིབ་རྗེ་ཚེན་
པོ་གཡོ་བའི་གཤ། །འོ་པོ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་བཟང་པོའི་གནས་ཚུལ་ནམ་ཡང་སྒྲོང་བ་མིན་པ་
ཉིད། །ལེགས་བྲས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་དོན་ལ་བཅེ་བས་ཡང་ཡང་སྒྲོར་མཛད་
པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲིབ་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚོན་རྒྱལ་མཚོན་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱི་གཙུག་དེར་མཐོ་གུར་
ཅིག །བཙོ་མའི་གསེར་སྒྲིབ་ས་རིན་ཚེན་སྲ་བཞོད་ལམ་ལམ་འཕྲོང་བུར་བ་གས་བཞོད་པའི་ཁྱི་སྒྲིབ་ཅེར། །སྒྲིབ་
ཚོགས་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགྲིངས་པའི་བཙོ་མ་ལྡན་བྱུང་བ་རབ་མཛེས་སྒྲིབ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་རྗེ་རྒྱུལ་གྲུང་མེར་མེར་བདུད་ཅིས་ཁེངས་པའི་སྒྲིབ་བཟེད་ཕྱག་ན་བསྒྲུལ་ས། །གསེར་འོད་འཕྲུག་
པའི་དཔལ་རབ་དང་ལྡན་མཛེས་མཛེས་སྒྲིབ་མཚོག་ཁོ་པོའི་གཙུག་ཏུ་ཞལ་ས་བཏུན་མཛོད། །རྒྱུ་ལེག་ལས་
འཕྲུངས་ཚེར་ཚེར་འོད་འཕྲོ་ལྡན་ལྡན་རྒྱུན་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་མཚོག། །མཚོག་ཏུ་ཚེ་བྱམ་མེར་མེར་
ཚེ་རྒྱས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁེངས་པའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན། །རྒྱུན་དུ་སྒྲིབ་པོར་ཚེལ་ཚེལ་པབ་ནས་སིམ་
སིམ་ཐེམ་མཛད་འཚེ་མེད་དཔོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་མཚོག་ཁྲིད་གྱིས་ཡང་ཡང་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁེངས་
པའི་ཚེ་དབང་དེ་རིང་བདག་ལ་སྒྲིབ། །རབ་དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོད་སྒྲིབ་བ་དཀར་པོའི་མེ་ཉོག་ཚེལ་
ཚེལ་གཡོ་བའི་འགམ། །ཞལ་དཀར་སྒྲིབ་ཚེན་མཚེ་བ་དུག་ལྡན་དུལ་དཀར་བྱ་མའི་ཐང་ལ་རབ་རྒྱུའི་རྒྱ་
གཉིས་དབུས། །པད་དཀར་བཞད་ལྡན་སྒྲོང་པོའི་སྒྲིབ་ན་རབ་མཛེས་དཀར་གསལ་རྒྱ་བར་འགྲིང་བའི་བཙོ་མ་
ལྡན་འདས། །ཤེས་དཀར་ལ་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་རབ་མཛེས་འོད་དཀར་འཕྲུག་ལྡན་འཛམ་དབྱངས་སྒྲིབ་དེས་
བདག་ཅག་སྒྲོངས། །རིན་ཚེན་མཚུད་རི་པོ་སྒྲིབ་མཛེས་མཛེས་ལྡན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་མཚོག། །མཚོག་ཏུ་མཛེས་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་རབ་བཟ་བཟ་བའི་འོད་ཟེར་དུ་མས་མཛེས། །མཛེས་ལྡན་མ་ཁྲིད་སྒྲིབ་ལ་དགོད་དོ་དོ་ཤལ་
འོར་བུའི་ཤིང་བ་མཚོག། །མཚོག་ཏུ་མཛེས་པས་ཏུ་འབྲུར་རབ་རྒྱུན་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཁྲིད་གཙུག་གིས་

བསྟེན། །ཀུན་མཁུན་མཁུན་པའི་ཚོས་ལ་རབ་མཁས་མཁས་པར་རབ་གྲགས་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་མང་དུ་ཡོད་
 མོད་དེ་ལྟར་ནའང་། །རིག་གནས་གནས་ཚུལ་ཚོས་རྣམས་རབ་རྟོགས་རྟོགས་པ་སུ་ཡོད་ཡོད་ན་རང་ལུས་
 བསྟེན་དེ་དང་སྤྱི་བར་གྱིས། །དེས་ན་ན་ཚོད་ཀྱན་པའི་ཚུལ་བཟུང་བཟུང་པས་མི་ཕན་ཕན་པ་གང་དེ་གནས་
 ལྟའི་ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཞེས། །ལན་མང་མང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུ་མར་བསྐྱབས་ཟིན་ཟིན་པར་གནས་ལྟའི་
 ཚོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྐྱོངས། །ཚུལ་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བའི་གནས། །གནས་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་
 རྟོགས་ནས་སྤྱི་བར་ཡིན། །ཡིན་ལུགས་ལུགས་བཞིན་གོ་ན་སྟོན་གྱི་མཚོག། །མཚོག་དེ་དེ་རིང་ངས་བཤད་
 ཡོངས་ཤིག་ཟུ། །ལེགས་སྐྱར་སྐྱར་ལ་གསུངས་པའི་སྤྱི་བར་ལོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དཔེ་བཟོད་གསལ་
 པ་ཟུ། །ཚང་ལ་མ་ཞོར་བོད་ལ་སྟོན་ཚད་དཀོན། །དེ་སྤྱིར་ཁོ་བོས་དཔེར་བཟོད་རྟོགས་པར་ཟུ། །ཡི་གེ་
 ཚོགས་པ་གཉིས་ཕན་ཚད། །བསྐྱོར་བའམ་བསྐྱོར་པ་བྱུང་ལྡན་ལོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་ལོ། །བར་མ་
 ཚོད་དང་བར་ཚོད་གཉིས། །དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་བའི། །དང་པོ་བར་དང་མཐའ་མའི་གནས། །རྒྱུ་གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་བཞི་ལའོ། །གཅིག་ལའང་ཡོད་པ་དང་པོ་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་
 ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ། །དེ་བཞིན་བར་མཐའ་བར་དང་ཐོག་ །ཐོག་མཐའ་དང་ནི་ཀུན་ལའོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་
 དུ་བྱུང་ལྡན་སོགས། །དེ་དག་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང། །འོན་ཀྱང་བྱ་བྱ་དཀའ་ཟུ། །བསྐྱུས་ཉེ་འགའ་ཞིག་
 བསྟེན་པར་ཟུ། །དེ་ཡང་བར་མ་ཚོད་པ་ཡི། །དཔེར་བཟོད་འགའ་ཞིག་འདིར་མཚོན་ཉེ། །དེ་ཡང་དང་པོའི་
 ཐོག་མ་ཡི། །བྱུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་དཔེར། །མེར་མེར་མཚན་ལྷ་བ་འབྲིལ་འདྲའི་རྒྱལ་ས་སྤེང་གཡོ་བ་རྒྱ་
 རིས་བཟུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། །པད་ཅ་རྒྱུ་ལོ་མའི་ཀུར་ལྷིང་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་པད་དཀར་གཡོ་བའི་
 གེ་སར་ཅེར། །རྒྱ་དཀར་གདན་ལ་དབྱངས་ཅན་བྱ་མོ་སྤེལ་པའི་ཉམས་ལྡན་ཚོགས་སུའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲིང་མ་
 བྱོད། །འབྲུག་མགོའི་གཟེངས་མཚོ་རྒྱུད་མང་ལ་བསྐྱུན་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱུན་བྱུར་གཡོན་དུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་
 རོལ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་དཔེར། །མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་སྤེང་བས་ཐོད་
 མཛེས་ཤིང་། །ཁྲོལ་ཁྲོལ་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་འགྲམ་པར་འབྱུང་། །མཁུར་ཚོས་དམར་པོའི་མེ་རྟོག་འཇུ་མ་གྱིས་
 བསྐྱུ། །དབྱངས་ཅན་བྱ་མོ་བྱོད་གྱིས་བདག་ཡིད་སྐྱོངས། །རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱུང་ལྡན་བར་མ་
 ཚོད་པ་དཔེར། །མཚོན་མཐེང་དབྱ་སྐྱའི་ཟར་བྱ་གཡོན་དུ་གཡོ། །ཚེམས་དཀར་བཞི་བཅུའི་འོད་རིས་གཡོ་བ་
 ཅན། །སིལ་སིལ་བྱུག་ཞབས་གདུ་བྱའི་སྤྱི་བར་བའི། །དེ་ཟེའི་བྱ་མོས་བདག་ཡིད་རིང་དུ་སྐྱོངས། །རྒྱུ་པ་

བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །ཟུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་དཔེ་ད། །སྤྱོད་ཟུང་མཛེས་པའི་འཇུག་གི་གཞན་ཡིད་
 འཕྲོག། །ཁུ་འབྱུང་རྒྱས་པའི་ཁུ་མ་ངོམ་གྱིད་ཅིང། །ལག་སོར་གྲེལ་བའི་འདུ་གྱེད་བསྐྱུར་བྱས་ནས། །སིང་
 སིང་རྒྱུད་མང་སྤྱི་ཡིས་རོལ་དེར་འདུད། །དེས་ནི་གཅིག་གི་ཐོག་མ་ཡི། །ཟུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་
 བསྟན། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡི། །ཟུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་དཔེ་ད། །ལེགས་ལེགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །མཛེས་མཛེས་དགའ་མའི་ཚོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མང་བསྐྱུར་ལ་མངོན་
 དགའ་མ། །ཚངས་པའི་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཡིད་སྐྱོངས། །དང་པོ་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །ཟུང་ལྡན་བར་
 མ་ཚོད་པ་དཔེ་ད། །སྟག་སྟག་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྒྱན་གྱི་ཚོགས། །སྤྱི་ཡི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་མཛེས་པར་
 སྤྱོད། །ཚེར་ཚེར་རློ་བའི་གཙུག་རྒྱན་འོད་འཕྲོ་ལ། །ཐོར་ཅོག་སྟོན་པོའི་མཛེས་པར་བྱས་ལ་འདུད། །དང་པོ་
 བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །ཟུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་དཔེ་ད། །ཡིང་ཡིང་གསེར་གྱི་ཚོད་པ་སྐྱུར་གྱེད་ཅིང། །ལ་བ་
 དཀར་པོའི་ན་བཟའ་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ། །སྟེག་ཅིང་འགྲིངས་པའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་ལ། །ཁྲིལ་ཁྲིལ་འཁྲིལ་
 བའི་རློ་དཀར་གདན་ལ་བཞུགས། །གཉིས་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །ཟུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་
 དཔེ་ད། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཉམ་ངའི་གནས། །ཐེབ་ཐེབ་འཐེབ་པ་ལུན་པའི་གཙོང་རོང་
 ཏུ། །ཡང་ཡང་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་འདི་གཟེགས་ལ། །དབྱངས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅེ་བས་བདག་སྐྱོངས་
 ཤིག། །གཉིས་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །ཟུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་དཔེ་ད། །བདག་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་འག་
 པོའི་མཐུས། །འུར་འུར་སྐྱོ་སྐྱོ་གདམས་པའི་མེ་ནང་ཏུ། །སྤྱང་ནས་ཉམ་ཐག་ང་རོ་འགྲིན་གྱུར་ན། །ཡང་ཡང་
 དབྱངས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབས། །གསུམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །ཟུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་
 དཔེ་ད། །བདག་ནི་མ་དེག་འཇུག་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་རིང་དུ་གོམས་པའི་
 མཐུས། །ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོག་སྟོག་ཚན་པོ་ཆེས། །ཡང་ཡང་འཁོར་བར་སྤྱང་བ་བསྐྱོ་གཏུགསོལ། །དེས་
 ནི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡི། །ཟུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་བསྟན། །དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡི། །ཟུང་ལྡན་བར་མ་
 ཚོད་པ་དཔེ་ད། །འཛིགས་འཛིགས་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བྱས་ཟེན་པའི་ཚོ། །སྤྱང་སྤྱང་ཚིག་གིས་དབྱངས་ཅན་
 ཁྱེད་པོས་ནས། །དུང་དུང་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་ན། །སྐྱོ་བུང་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འདི་ལས་
 སྐྱོབས། །དང་པོ་གཉིས་པ་བཞི་པའི་ཐོག་ །ཟུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་དཔེ་ད། །འཇུག་འཇུག་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རབ་བཞད་ཅིང། །ཞུག་ཞུག་སྐྱུར་བུར་པ་མོའི་བུར་གྱིས་འཚོ། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བུའི་སྟོང་ལུན་སེལ་

མཛད་མ། ཁྱི་ཁྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་མ་དེས་སྐྱོད་ས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག །བྱུང་ལྷན་བར་མ་ཚོད་
 པའི་དཔེར། །གཞོན་ལུ་གཞོན་ལུ་མ་ལ་དགའ་བ་ལྟར། །དབྱུངས་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཡིད་
 དད། །སྤང་ཅི་སྤང་ཅི་སྐྱོད་པས་ལྷངས་པ་བཞིན། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཁྱོད་གསུང་བདུད་ཅི་བསྟེན། །གཉིས་པ་
 གསུམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག །བྱུང་ལྷན་བར་མ་ཚོད་པ་དཔེར། །བདག་གི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་
 བར། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་མཐོང་བས། །སྐྱེ་
 བ་སྐྱེ་བར་འཆིང་བ་འདི་ལས་སྐྱོབ་ས། །དེས་ནི་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱུང་ལྷན་བར་མ་ཚོད་པ་བསྟན། །རྒྱང་
 པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱུང་ལྷན་བར་མ་ཚོད་པ་དཔེར། །རིག་རིག་སྐྱུ་བྱུ་སྤོ་མོའི་བྱུ་མིག་
 མདའ། །ལོང་ལོང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་རབ་འཕངས་པས། །ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
 བྱི། །སངས་སངས་དག་ནས་ཐར་པའི་ཞིང་ལ་འགོད། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐོག་མ་རུ། །བྱུང་ལྷན་བར་མ་ཚོད་
 པ་ཡི། །དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡི། །བྱུང་ལྷན་འགའ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། །དང་པོ་
 གཉིས་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱུང་ལྷན་གཟུགས་ཤིག་བར་ཚོད་དཔེར། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེ་བསམ་འཕེལ་ནོར་
 ལུའི་གཏེར། །ཀུན་བཟང་གསུང་གི་རྒྱབས་སྐྱེད་མེ་ཏོག་གཡོ། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྱོད་མོའོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བདག་
 ཡིད་ཚུ་བུའི་དགའ་བ་སྤེལ་དུ་གསོལ། །དང་པོ་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱུང་ལྷན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་
 དཔེར། །རབ་མཛེས་པད་དཀར་རྩ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཚོག་ལུའི་ཚུལ་བཞུགས་རྒྱུད་མང་སྤྲུལ་ཡིས་
 རོལ། །རབ་མཛེས་ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་མདངས་འཛིན་པའི། །དབྱུངས་ཅན་བུ་མོ་སྐྱེག་མོའི་ཞབས་དེར་འདུད། །དང་
 པོ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱུང་ལྷན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དཔེར། །དབྱུངས་ཅན་ཁྱེད་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་
 གཞན་དབང་དུ། །ལྷུང་ལྷུང་ཁྱོད་ཞལ་བྱི་མེད་བསྐྱོའི་རུལ། །ལྷུང་བཅས་གཙུག་གི་ཚོད་པར་ལྷུང་བུས་
 པའི། །དབྱུངས་ཅན་ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་མ་མཆིས། །གཉིས་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱུང་ལྷན་
 གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དཔེར། །ད་དུང་ལན་མང་འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་དུ། །སྤིང་པའི་ཁོལ་བོ་རྣམས་དང་
 བདག་ལྷན་ཅིག །སྤིང་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ན། །དབྱུངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བར་བདག་
 གཏོང་ངམ། །གཉིས་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱུང་ལྷན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དཔེར། །གལ་ཏེ་དབྱུངས་
 ཅན་ཁྱེད་ཉིད་བཏང་སྟོམས་བཞུགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱིད། །མི་བད་ལས་ཀྱི་བྱུང་
 བདག་ལྟ་བུ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་འདོར་ངམ་ཅི། །གསུམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱུང་ལྷན་

གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དཔེར། །ལས་ཀྱི་རུས་བས་འགྲོ་བ་གར་ལྟུང་ཡང། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་ཡལ་བར་
 མི་འདོར་བར། །འཁོར་བ་མི་ཟད་འགྲོག་དགོན་སྤངས་གྲུང་ཉེ། །འཁོར་བའི་ཚུ་ཚེན་འདི་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 སྐྱོལ། །དེས་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱང་ལྡན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་བསྟན། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་
 ཡི། །བྱང་ལྡན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དཔེར། །རབ་དཀར་བརྒྱ་གཞོན་རུ་གཡོ་བའི་ཅེར། །རབ་དཀར་རི་
 བོང་འཛིན་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རབ་དཀར་གེ་ལ་འཕྱི་མདངས་འཛིན་བའི། །དབྱངས་ཅན་བྱ་མོའི་ཞབས་
 དེར་བདག་ཡིད་དད། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི། །བྱང་ལྡན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དཔེར། །རབ་
 གསལ་རྩི་མེད་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང། །ལྷ་ཉིག་མཛེས་བའི་ཡལ་འདབ་བཀོད་བ་ལྟར། །རབ་གསལ་རྩི་
 མེད་ཁྱེད་སྐྱེས་ཚེས་ཅེར། །རབ་གསལ་ལྷ་བ་དཀར་པོས་མཛེས་བར་བྱས། །འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་
 ཡི། །བྱང་ལྡན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དཔེར། །གང་ཞིག་མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་ལག་བ་ཡིས། །རབ་མཛེས་ལྷ་
 ཡི་རྩ་ཡབ་གཡོ་བ་དང། །རབ་མཛེས་ལྷ་ཉིག་གདུགས་དཀར་འཛིན་བ་གཉིས། །རབ་མཛེས་དབྱངས་ཅན་
 ལྷ་ལ་མཚོད་བར་འབྱུལ། །དེས་ནི་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱང་ལྡན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་བསྟན། །ཀྱང་
 བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱང་ལྡན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དཔེར། །འོད་དཀར་ཅན་གྱི་མདངས་ལྡན་བྱར་
 མིག་གཡོ་བའི་གཞན་ཡིད་འགྲོག་མ་ཁྱོད། །འོད་དཀར་འགྲུ་བའི་རོལ་ཅེད་དང་འགྲོགས་ཚུ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་
 སྟེང་ན་རོལ། །འོད་དཀར་ཅན་རྒྱས་དབྱུ་ལ་སྤྱད་ཅིང་རིན་ཚེན་རྒྱན་མང་སྤྱས་བ་ཡི། །འོད་དཀར་ལྡན་མས་
 བདག་སློའི་ལྷན་སེལ་ངག་གི་དབང་སྤྱད་སྤྱར་དུ་སྐྱོལ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱང་ལྡན་གཟུགས་
 གཅིག་བར་ཚོད་དང། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱང་ལྡན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དཔེར། །ཤེས་
 དཀར་རི་བོའི་མདངས་འགྲོག་ཡིད་འོང་སྤྱ། །ཤེས་དཀར་ལ་སོགས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་འཆང། །འོད་དཀར་
 བསེལ་ཟེར་ཅན་རྒྱས་སྟེང་ན་འཁོད། །འོད་དཀར་ལྡན་མས་སྤྱིང་ལྷན་སེལ་བར་མཛོད། །དང་པོ་གསུམ་པའི་
 ཐོག་མ་ཡི། །བྱང་ལྡན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དང། །གཉིས་པ་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ཡི། །བྱང་ལྡན་གཟུགས་
 གཅིག་བར་ཚོད་དཔེར། །ཚོས་ཀུན་བདེ་ཚེན་རོ་མཉམ་སྤྱགས་ཚུད་བའི། །བསྐྱབ་མཚོག་དངོས་གྲུབ་དེ་རིང་
 བདག་ལ་སྐྱོལ། །ཚོས་ཀུན་མི་ལམ་སྐྱེས་ལྟར་ཉོགས་བའི། །བསྐྱབ་མཚོག་མེ་ཉོག་དད་བའི་སྤྱིམ་བས་
 འབྱུལ། །དང་པོ་དང་ནི་བཞི་བ་ཡི། །བྱང་ལྡན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དང། །དེ་བཞིན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་
 ཡི། །བྱང་ལྡན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དཔེར། །འབྲུལ་རོར་སྤང་བའི་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་རི་བོ་ཉི་ཤུ་

མཐོ་བ་ཡང་། །བྱ་གྱུའི་ཚུལ་འདྲིན་སྒྲིག་སྒྱུའི་རི་མོ་ལྷ་ངམ་ཐང་ལ་འབྱུངས་པ་འདྲི། །བྱ་གྱུའི་ཚུ་སྒྱུང་འབབ་
 བར་སྒྲུང་ཡང་ཚུ་ཡི་དངོས་པོས་སྒྲོང་བ་བཞིན། །འབྱུངས་དོར་སྒྲུང་མོད་ཡང་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་འདྲི་ཁྱོད་
 གྱིས་བསྟན། །དེ་རྣམས་གྱིས་ནི་བར་ཚོད་པའི། །བྱུང་ལྡན་བཅུ་གསུམ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་
 པའི། །དབྱེ་བ་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྟོན་གཉིས་ཚོད་མ་ཚོད། །འོག་གཉིས་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་
 དཔེར། །ཁྲོལ་ཁྲོལ་སྤྲི་ཏིག་གདུབ་སྐྱོར་མཛེས་པ་དང་། །ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཕྱག་ཞབས་གདུ་བུའི་རྒྱན་གྱིས་
 མཛེས། །སིལ་སིལ་སོར་གདུབ་སྐྱོད་རབ་ཁྲོལ་ཞིང་། །སིལ་སིལ་སྤྲི་ཏིག་ག་ཤལ་མཛེས་པས་སྐྱས། །དང་
 བོ་བཞི་བ་ཚོད་མ་ཚོད། །བར་གཉིས་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་དཔེར། །གསལ་གསལ་སྒོ་གྲོས་མངའ་བའི་སྤྱན་
 ཡངས་མ། །དུང་དུང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཚིག་གིས་ཁྱེད་པོས་ནས། །དུང་དུང་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་
 བ། །གསལ་གསལ་མ་རིག་སྤྱན་བ་སེལ་བར་འགྱུར། །རྟེན་བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ལ། །ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་
 ག་ལྷགས་གཅིག་དཔེར། །མཛེས་མཛེས་དགའ་མའི་ཚོགས་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ། །མཛེས་མཛེས་རྒྱན་གྱི་ཆ་
 རྣམས་མ་ལུས་བཀྲ། །མཛེས་མཛེས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་གྱུར་པས། །མཛེས་མཛེས་ཚོགས་པའི་
 བང་ན་ཁྱེད་མཛེས་སོ། །དེ་ལ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི། །དབྱེ་བ་གསུམ་ནི་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་ཐོག་མའི་བྱང་
 ལྡན་ནི། །མ་ཚོད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་། །ཚོད་དང་མ་ཚོད་དབྱེ་བ་ནི། །སུམ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་ངས་བསྟན་
 ཏོ། །དབྱུས་དང་མཐའ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡང་། །རྒྱས་པར་མང་དོགས་འདིར་མ་བཞོད། །དེ་ལ་བྱ་དཀར་མཛོན་
 འདོད་གང་། །འགའ་ཞིག་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་བཞི་ཀའི་དབྱུས་གྱི་ནི། །ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་བཤད་དེ་
 དཔེར། །གང་ཞིག་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་པ་རྒྱན་མེད། །དེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག། །དི་སྟེད་མཁྱེན་
 པ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བས། །མ་ལུས་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་པ་མཚོག་དེར་འདུད། །བཞི་ཀའི་དབྱུས་གྱི་ཚོད་པ་
 ཡི། །དཔེར་བརྗོད་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །འདམ་ལས་བརྒྱ་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་བརྒྱ་མ་གོས་སྟུང་། །ཁྱེད་
 ཞལ་བརྒྱ་རྒྱས་ཀྱང་རྟུལ་གྱིས་བརྒྱ་མ་གོས་ཤིང་། །དི་ལྟར་བརྒྱ་ཉི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་བརྒྱ་མཛེས་པ་
 ལྟར། །ཁྱེད་ཞབས་བརྒྱ་དམར་བའི་མདངས་སྤྱན་བརྒྱ་དེར་ཕྱག་འཚོལ། །བཞི་ཀའི་མཐའ་ལ་ག་ལྷགས་གཅིག་
 པས། །ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་བཤད་དེ་དཔེར། །ཁྱེད་སྐྱེའེལ་གྱི་སྤྱན་པོ་ལྟ་བུར་མཛེས། །གང་གསུང་ཀ་ལ་མི་རྒྱ་
 ལྟ་བུར་མཛེས། །ཉིད་ཕྱགས་ཉི་ཟླ་འི་བྱེད་ལྟ་བུར་མཛེས། །འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 མཛེས། །མཐའ་ཡི་བྱང་ལྡན་ག་ལྷགས་གཅིག་པས། །ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་བྱང་ལྡན་དཔེར། །ཁྱོད་གྱི་འགྲོ་ཀུན་

བྱམས་པས་སྐྱོད་ཡང་བདུད་སྡེ་དབྱུང་བཅས་འདར་བར་བྱེད་འདི་ཀྱི་ཀྱི། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་བཞིན་
 བད་འབྱེད་ཀྱང་བདུད་མོའི་བཞིན་བད་ལུམ་པར་བྱེད་འདི་ཀྱི་ཀྱི། །སྐྱེ་འཆིའི་ཚུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་
 ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་འདི་ཀྱི་ཀྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དཔག་ལུས་མིན་ཡང་གདུལ་བྱའི་
 ཁམས་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་འདི་ཀྱི་ཀྱི། །བར་དང་མཐའ་ཡི་གཟུགས་གཅིག་པའི། །ཚོད་པའི་ལུང་
 ལྷན་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །ཟས་གཙང་སྲས་བཞིན་སྤྱད་འཆོལ་གནས་གྱུར་བྱེད་ལ་འགྲོ་རྣམས་གྲུས་སྤྱད་
 འཆོལ། །ཤིན་ཏུ་ཚོགས་བསགས་སྤྱད་འཆོལ་གནས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་གྲུས་སྤྱད་འཆོལ། །ས་སྟེང་
 འདི་ན་སྤྱད་འཆོལ་འོས་ལ་བྱེད་ལས་གཞན་མེད་དེར་སྤྱད་འཆོལ། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་འཆོལ་འདུད་དོ་
 སྐར་ཡང་བྱེད་ལ་བདག་སྤྱད་འཆོལ། །བར་དང་མཐའ་ཡི་གཟུགས་གཅིག་པས། །ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་ལུང་ལྷན་
 དཔེར། །དེ་མེད་ཤེལ་དཀར་རི་བོ་ལྟར་མཛེས་མཛེས་ལྟ་སྤྱད་པའི་བྱེད་སྐྱེ་འདི་ཡང་རབ་མཛེས་མཛེས། །ཤི་
 མི་སྤྱིར་བྱའི་གདངས་ལྟར་རབ་མཛེས་མཛེས་པའི་གསུང་དབྱངས་བྱེད་གསུང་འདི་ཡང་རབ་མཛེས་
 མཛེས། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཉི་མ་ལྟར་མཛེས་མཛེས་པའི་བྱམས་ལྷན་བྱེད་སྤྱད་པའི་ཡང་རབ་
 མཛེས་མཛེས། །ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཛེས་མཛེས་ལྷན་ཀུན་བྱུང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རབ་
 མཛེས་མཛེས། །ཐོག་མ་དང་མི་བར་གྱི་མི། །ལུང་ལྷན་གཟུགས་གཅིག་ཚོད་པ་དཔེར། །རབ་མཛེས་དུལ་
 དཀར་བརྒྱ་བཞིན་དུ་རབ་མཛེས་བྱེད་ཞལ་དེ་མ་མེད། །རབ་མཛེས་ཉི་འོད་འཆར་ཀའི་མདངས་བཞིན་རབ་
 མཛེས་མཁུར་ཚོས་ཤིན་ཏུ་དམར། །རབ་མཛེས་སྤྱུལ་སྡོན་པོའི་འཕྲོག་བཞིན་རབ་མཛེས་སྤྱུན་ལུང་སྤྱོ་
 གཡོ། །རབ་མཛེས་ཞབས་ལུང་དམར་བའི་སོར་མོ་རབ་མཛེས་ཐོར་ཅོག་སྡོན་པོས་ལེན། །དང་པོ་གསུམ་
 པའི་ཐོག་མཐའ་མི། །ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་ལུང་ལྷན་དང་། །གཉིས་པ་བཞི་པའི་ཐོག་བར་མི། །ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་
 ལུང་ལྷན་དཔེར། །མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱོད་འགྲོ་ཀུན་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་རབ་
 མཛེས་མཛེས། །མཛེས་མཛེས་ལོར་བྱའི་སྤྱོད་ཚོམ་བཀོད་པའི་སྤྱད་ཞབས་གདུབ་བྱས་རབ་མཛེས་མཛེས་
 འདི་མིག་གི་དཔལ། །མཛེས་མཛེས་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་སྟོད་གཡོགས་འཇའ་རིས་བཟུ་བ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་
 རབ་མཛེས་མཛེས། །མཛེས་མཛེས་རྒྱ་བ་དཀར་པོའི་སྟེང་ན་དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱོད་རབ་མཛེས་མཛེས་འདི་
 ཞེ་མ་མཚར། །རྐང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའ་ཡི། །ལུང་ལྷན་གཟུགས་གཅིག་བར་ཚོད་དཔེར། །རབ་དཀར་དེ་
 མེད་བྱེད་ཞལ་རྒྱ་བ་མཚོག་རབ་དཀར། །རབ་དཀར་དང་པའི་ཀུ་ལྷུང་ཁ་འབྱེད་འདིར་རབ་དཀར། །རབ་

དཀར་དབང་ཅན་བྱེད་ཞལ་འདི་ཡང་དབལ་རབ་དཀར། |རབ་དཀར་བྱེད་ལ་སྦྱང་ནས་ཁོ་བོ་སྦྱང་རབ་
 དཀར། |རྐང་བ་བཞི་བའི་ཐོག་མཐའ་ནི། |ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་བྱུང་ལྡན་དཔེར། |ཞེ་མ་ཞེ་མ་ལྟ་མཚོག་བྱེད་དང་
 མཇལ་བ་འདི་ནི་སྐལ་བར་བཟང་ངོ་ཞེ་མ་ཞེ་མ། |ཞེ་མ་ཞེ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྲིད་གསུམ་འདིར་ཤོང་ངོ་
 མཚར་ཆེ་ཡོ་ཞེ་མ་ཞེ་མ། |ཞེ་མ་ཞེ་མ་སྲིད་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཡོ་ཞེ་མ་ཞེ་མ། |ཞེ་
 མ་ཞེ་མ་སྲིད་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཟབ་འདི་ནི་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་ནོ་ཞེ་མ་ཞེ་མ། |བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་ལ། |ཚོད་བའི་བྱུང་ལྡན་གཟུགས་གཅིག་དཔེར། |ཡིད་དུ་འོང་བའི་བད་དཀར་དག་དང་ལྷ་དཀར་
 གདན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མོ་གཟུགས་མཛེས་རབ་སྐྱེག་འགྱུར་བའི་དབང་ཅན་ཅན་མ་བྱེད་ཡིད་དུ་
 འོངས། |ཡིད་དུ་འོངས་བའི་རྒྱན་མང་སེལ་སེལ་ཁོལ་བས་བརྒྱན་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བྱེད་སྐལ་བཟང་གཏུལ་
 འུའི་སྦྱང་ལྟ་སེལ་བའི་མཚོག་འདི་དེ་རིང་ཡིད་དུ་འོང། |ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ་རས་དཀར་པོ་མཁུར་ཚོས་
 དམར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་གིས་བཟ་གར་དུ་རོལ་བའི་སྦྱོན་མ་གཡོ་འདི་འང་ཡིད་དུ་འོང། |ཡིད་དུ་
 འོང་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱབས་སྤ་ཞིང་རུ་འབྱུང་མཛེས་བ་ཡིད་དུ་འོང་འདི་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་གཤམ་གྱིས་མཛེས་སྦྱང་
 མ་སྦྱང་འདི་འང་ཡིད་དུ་འོང། |བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི། |གཟུགས་གཅིག་ཚོད་དང་མ་ཚོད་
 དཔེར། |མཛེས་མཛེས་འཚོགས་བའི་ནང་ན་མཚོག་གྲུར་མཛེས་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་
 མཛེས། |མཛེས་མཛེས་མེ་ཏོག་དཀར་པོས་ཐོད་བཅིངས་མཛེས་མཛེས་གསེར་གྱི་སྦྱང་བ་རབ་མཛེས་
 མཛེས། |མཛེས་མཛེས་རུ་འབྱུང་རྒྱས་བའི་ངོས་ལ་མཛེས་མཛེས་བརྒྱའི་གཤམ་རབ་མཛེས་
 མཛེས། |མཛེས་མཛེས་ཀྱི་ཟའི་ཚོགས་དང་ལྡན་ཅིག་མཛེས་མཛེས་རྒྱུད་མང་བསྐྱུར་འདི་རབ་མཛེས་
 མཛེས། |དེས་ནི་དབྱུས་དང་མཐའ་སོགས་གྱི། |བྱུང་ལྡན་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། |རྐང་བ་གཉིས་བའི་
 མཐའ་ཐོག་དག |རབ་ཏུ་སྐྱུར་བའི་བྱུང་ལྡན་འདི། |བརྗོད་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་མོད་ཀྱང། |རང་དབང་དག་
 ཏུ་འང་འདིར་བཤད་དཔེར། |གང་ཞིག་ཤེས་དཀར་མཚོད་སྤོང་ལྟར་མཛེས་བ། |མཛེས་བ་མཛེས་བྱུང་ངོ་མཚར་
 རབ་མཛེས་སྐྱ། |མཛེས་སྐྱ་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག་བྱེད་ཞབས་གྱི། |ཞབས་གྱི་བརྒྱར་སྦྱི་བོས་ཕྱག་བཞུད་
 ཏོ། |ཀུན་ཏུ་བྱུང་ལྡན་བཤད་བར་བྱ། |རྐང་བ་བརྒྱས་དང་ཚིག་བཅད་བརྒྱས། |བྱུང་ལྡན་ཆེན་མོ་ཞུས་དང་
 གསུམ། |རྐང་བ་བརྒྱས་ལ་བྱེད་བརྒྱས་དང། |རྐང་རེར་བརྒྱས་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། |བྱེད་བརྒྱས་ལ་ཡང་རྣམ་
 གསུམ་སྟེ། |དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་བར་བརྒྱས། |གཉིས་བ་བཞི་བར་བརྒྱས་ཏེ་དཔེར། |རབ་གསལ་ཀྱི་མེད་

རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་འོད་རིས་རིང་དུ་འཕྲོ་བ་ཅན། །འཕྲོ་བའི་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་ཏུ་དེ་རིང་མིག་གི་
 བདུད་ཅིར་གྱུར། །རབ་གསལ་འདྲི་མེད་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་འོད་རིས་རིང་དུ་འཕྲོ་བ་ཅན། །འཕྲོ་བའི་ཀུན་དགའ་
 བསྐྱེད་པའི་མཚོག་ཏུ་དེ་རིང་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཅེས་འདིའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས། །ཟླ་བ་ལ་སྦྱར་
 འོག་མ་གཉིས། །དབྱངས་ཅན་མཚོག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་པར་བརྒྱས་པ་དང་། །གསུམ་པ་བཞི་
 པར་བརྒྱས་པ་དཔེར། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་འོས་ལས་འོངས་ག་སྤར་བསིལ་བའི་དབལ་ལྡན་པ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་
 འོས་ལས་འོངས་ག་སྤར་བསིལ་བའི་དབལ་ལྡན་པ། །གང་གི་ལུས་ལ་རེག་པས་བདེ་ཞིང་སྡིང་ལ་སིམ་པ་
 ལྟར་བར་བྱེད། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཚུ་རྒྱུ་དང་། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུ་གིས་ནི། །དབྱངས་ཅན་ཉིད་དང་བྱ་མོ་
 ཡིས། །སྡིང་ལ་སིམ་པ་སྟེར་བ་སྟོན། །དང་པོ་བཞི་པར་བརྒྱས་པ་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་པར་བརྒྱས་པ་
 དཔེར། །དལ་གྱིས་འཕྲོ་བའི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་ཐོད་བཅིངས་སྤོང་བས་མཛེས། །མེ་
 ཏོག་དཀར་པོའི་ཐོད་བཅིངས་སྤོང་བས་མཛེས། །དལ་གྱིས་འཕྲོ་བའི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །དབྱངས་ཅན་མ་
 དང་ལོར་རྒྱུན་མ། །མེ་ཏོག་སྤོང་བས་མཛེས་པ་སྟོན། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱེད་བརྒྱས་པའི། །དབྱེ་བ་གསུམ་ནི་
 བསྟན་ཐོག་ཏོ། །རྒྱུ་པ་རེ་རེ་བརྒྱས་པ་ཡང་། །བཅུ་རུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནི། །དང་པོ་གཉིས་པར་བརྒྱས་པ་
 དཔེར །གང་.....ཟླ་བ། གི་འོད་ཟེར་སྤྱང་བའི་ཆ་ལས་ཀྱིས། །གང་.....དབྱངས་ཅན། གི་འོད་ཟེར་སྤྱང་བའི་ཆ་ལས་
 ཀྱིས། །རབ་མཛེས་པརྒྱུ་འོ་ཆ་ལ་ནི་བྱམ་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་མོའི་བཞིན་པ་དག་ཀྱང་བྱམ་པར་བྱེད། །ཟླ་བའི་
 འོད་ཀྱིས་པརྒྱོ་དང་། །དབྱངས་ཅན་འོད་ཀྱིས་བདུད་མོ་ཡི། །བཞིན་པ་དུམ་པར་བྱེད་པར་སྟོན། །དང་པོ་
 གསུམ་པར་བརྒྱས་པ་དཔེར། །ཁྱེད་ཞལ་ཟླ་བ་དྲི་མེད་དཀར་པོ་འདྲི། །མཐོང་བས་འཕྲོ་ཀུན་སྡིང་ལ་དགའ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཞལ་ཟླ་བ་དྲི་མེད་དཀར་པོ་འདྲི། །མཐོང་བས་འདོད་པའི་སྡིང་ལ་སྤྱ་ངན་སྦྱིན། །དང་པོ་
 བཞི་པར་བརྒྱས་པ་དཔེར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ། །སྐལ་དམན་གཤུལ་བྱར་གྱུར་
 པའི་སྦྱེ་བོ་དང་། །ཉ་ཡི་ཏོག་ཅན་འཁོར་བར་མི་བཏང་བར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གི་བྱང་དུ་
 གསོལ། །གཉིས་པ་གསུམ་པར་བརྒྱས་པ་དཔེར། །ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཐོས་པ་དེ་ཕན་ཆད། །འཆི་བ་
 མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་
 པ་འདིས་ཀྱང་རོ། །དབྱངས་ཅན་གསུང་དང་སྤྲུགས་རུས་ཀྱིས། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས། །གཉིས་
 པ་བཞི་པར་བརྒྱས་པ་དཔེར། །བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས་རྣམས་སྟོན་ཆད་དུ་འང་། །དབྱངས་ཅན་

ལྷན་དཔལ་མོ་དཔལ་བྱེད་དཔལ་ལེགས་ལེགས། །ལེགས་ལེགས་དཔལ་བྱེད་དཔལ་མོ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 ལེགས་ལེགས། །ལེགས་ལེགས་རབ་སྣོན་དབྱངས་ཅན་དབྱངས་བསྐྱུས་ཀུན་ལེགས་ལེགས། །འདྲེས་པའི་
 ཟུང་ལྷན་རབ་སྐྱུར་བའི། །ཚིག་བཅད་གོང་མ་ཉིད་དང་ཞི། །འོག་མ་དག་ནི་ལུགས་སྒྲོག་སྐྱུར། །ཚིག་བཅད་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་ལྷ་མཚོག་དཔལ་བྱེད་མཁས། །འཚོར་འཚོར་རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་འདིས་མཛེས། །ཁྲོམ་ཁྲོམ་རབ་སྣོན་རྒྱུད་མང་བསྐྱུར་ལ་མཛེས། །འཇུ་མ་འཇུ་མ་རབ་བཞད་རབ་
 མཛེས་མཛེས་མཚོག་མཛེས། །མཛེས་མཚོག་མཛེས་མཛེས་རབ་བཞད་རབ་འཇུ་མ་འཇུ་མ། །མཛེས་ལ་
 རྒྱུད་མང་རྒྱུད་སྣོན་རབ་ཁྲོམ་ཁྲོམ། །མཛེས་འདིས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་མཛེས་རབ་འཚོར་འཚོར། །མཁས་
 བྱེད་དཔལ་མཚོག་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ལུགས་སྒྲོག་རྒྱན་གསུམ་བསྐྱུར་ཐེན་ཏོ། །བྱ་དཀའི་བྱ་དཔར་གཞན་
 བརྗོད་པ། །སྐྱང་པོའི་འགྲོས་དང་བྱེད་འཁོར་དང། །ཀུན་འཁོར་ཞེས་བྱ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །དེ་ལ་དཀྱུས་གྱི་
 ཡི་གེ་དང། །སྙེང་འོག་འགྲོག་འགྲོས་གཟུགས་གཅིག་ཉིད། །དེ་ནི་བྱ་དཀའི་དེ་ཉིད་རིག །སྐྱང་པོའི་འགྲོས་
 ཞེས་བྱ་སྙེང་དཔེར། །བྱེད་གྱིས་བདག་ལ་ཐོས་པའི་མེ་ཏོག་དང། །བསྐྱུབ་པའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་སྦྱོལ་བར་
 མཛོད། །དེད་གྱིས་བྱེད་ལ་དད་པའི་མེ་ཏོག་དང། །གུས་པའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་འབྱུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་བ་སྐྱང་
 འཕྲེད་གཉིས་བཀོད་ནས། །སྙེང་མ་འོག་ཏུ་བསྦྱོལ་བ་དང། །སྙེང་མ་ཅིག་གི་འོག་མ་ནི། །སྙེང་ཏུ་བསྦྱོལ་བ་
 འོག་དང་གཅིག །དེ་ནི་སྐྱང་པོའི་འགྲོས་ཞེས་བྱ། །གལ་ཏེ་ཚིག་བཅད་གཅིག་འཁོར་ན། །བྱེད་ཏུ་འཁོར་བའི་
 བྱ་དཀའ་བརྗོད། །དེ་མིག་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་གྱི། །འཁོར་ལོ་བཀོད་ལ་ལྷ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་བྱེད་ཏུ་བགོས་པ་
 ཡིས། །དང་པོ་དང་པོ་དག་ཏུ་འཁོར། །དེ་བཞིན་སྐྱི་མ་སྐྱི་མར་འཁོར། །དེ་ཡང་དང་པོའི་དང་པོར་འཁོར། །དེ་
 བཞིན་གཉིས་པ་གཉིས་པ་དང། །གསུམ་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་དང། །བཞི་པ་བཞི་པ་དག་ཏུ་འཁོར། །དེ་བཞིན་
 སྐྱི་མ་དག་ལ་ཡང། །ལུགས་སྒྲོག་ཚུལ་ཏུ་རིམ་བཞིན་འཁོར། །འཁོར་བའི་གཟུགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 འབྱུང། །གོང་འོག་གཉིས་པོ་ཐ་དད་པོ། །དེ་ནི་བྱེད་ཏུ་འཁོར་བའོ། །གཉིས་ཀ་གཟུགས་ཅིག་ཀུན་ཏུ་
 འཁོར། །ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ་བརྗོད། །དེ་ལའང་རེ་མིག་སུམ་རྩ་གཉིས། །འཁོར་ལོ་བཀོད་ལ་ལྷ་བར་
 བྱེད། །དེ་ཡང་བྱེད་ཏུ་བགོས་ནས་ནི། །དང་པོ་དང་ནི་སྐྱི་མ་གཉིས། །ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་ཚུལ་ཏུ་
 བྱི། །དང་པོ་དང་པོ་དག་ཏུ་འཁོར། །དེ་བཞིན་གཉིས་པ་སོགས་ལའང་འགྲེ །གོང་འོག་གཉིས་པོ་གཟུགས་
 གཅིག་འཁོར། །དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའོ། །དབྱངས་དང་གནས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས། །གཅིག་གཉིས་

གསུམ་བཞི་ཚུན་ཚོད་ཀྱི། །དེས་པ་གང་འདི་བྱ་དགའ་ལ། །གཞན་ནི་བྱ་སྤྲོད་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་ཨ་ཡིག་
 གཅིག་སྤུ་རུ། །དེས་པའི་དབྱངས་དེས་བསྟན་དེ་དཔེར། །དབྱངས་ཅན་དགའ་མ་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་
 བ། །སྤང་བྱ་བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་ནས། །མཐའ་ཡས་གཞལ་བྱ་འཇལ་ལ་སྦྱོན་ཡངས་མ། །གང་
 བ་གནས་ཀྱང་བདག་ཅག་དང་པས་དད། །ཨི་ཡི་ཡི་གེ་གཅིག་སྤུ་རུ། །དེས་པའི་དབྱངས་དེས་བསྟན་དེ་
 དཔེར། །བཞིན་གྱི་མིག་གི་མཐིང་རིས་ནི། །ཡིད་གྱི་བྲིས་གྱི་མིར་གྱི་མིན། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་གཟིགས་འདི་
 ཡི། །ཉིད་གྱི་སྦྱིབ་གཉིས་རི་འདི་བཞིག། །ཞུ་ཡི་ཡི་གེ་གཅིག་སྤུ་རུ། །དེས་པའི་དབྱངས་དེས་བསྟན་ཉེ་
 དཔེར། །སྦྱོན་གྱུ་སྤུ་བྱུང་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྦྱགས་སུ་ཚུད་གྱུར་སྦྱོ་གསུམ་འགྲུབ། །བདུད་དབྱུང་རྒྱས་མཐུ་
 ཀུན་ཏུ་བཏུལ། །དུང་དུང་གདུང་གྱུར་གྱུར་དུ་འདུད། །ཨི་ཡི་ཡི་གེ་གཅིག་སྤུ་རུ། །དེས་པའི་དབྱངས་དེས་
 བསྟན་ཉེ་དཔེར། །མཁུན་བཅེ་དབྱེར་མེད་བཅེ་ཆེན་ཁྱེད། །དགོ་ལེགས་བདེ་ཆེན་དཔེ་མེད་མཉེས། །ཐེག་
 ཆེན་སྦྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྦྱར་བྱེད་དེ་ཆེ་དེས་ཤེས་སྦྱེ། །ཨོ་ཡི་ཡི་གེ་གཅིག་སྤུ་རུ། །དེས་པའི་དབྱངས་དེས་
 བསྟན་ཉེ་དཔེར། །མཚོག་ཚོགས་གཙོ་བོ་མགོན་བོ་ཁྱོད། །ཚོས་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོ་བསྐྱོར། །ཉོན་
 མོངས་ཁོང་ཁོ་གཙོ་བོར་བཅོམ། །དགོས་འདོད་སྦྱོལ་ཁྱོད་མགོ་བོས་མཚོད། །ཨི་ཡིག་ཞུ་ཡིག་གཉིས་སུ་
 བྲི། །དེས་པའི་དབྱངས་དེས་བསྟན་ཉེ་དཔེར། །སྦྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་གཉིས། །སྦྱར་དུ་བདུད་དབྱུང་
 ཀུན་ཏུ་བཏུལ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་མེ་སྦྱེ་དེས། །དུག་གསུམ་སྦྱར་དུ་རྒྱལ་དུ་སྦྱུལ། །ཨི་དང་ཞུ་དང་ཨི་གསུམ་
 དང། །དེས་པའི་དབྱངས་དེས་བསྟན་ཉེ་དཔེར། །སིལ་སིལ་བསིལ་ཞིང་དི་རིང་འདིར། །སྦྱག་ཀུན་སྦྱར་དུ་
 སྦྱོན་དབྱུང་གྱུར། །མཛེས་མཛེས་ལེགས་ལེགས་དཔེ་མེད་དེ། །རིག་རིག་མིག་གིས་དེ་རིང་གཟིགས། །ཨི་
 དང་ཞུ་དང་ཨོ་དང་ནི། །ཨི་ཡིག་བཞི་ཡི་དབྱངས་དེས་དཔེར། །མཁུན་བཅེ་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ། །སྦྱ་འདུག་
 ཀུ་སྦྱ་སྦྱ་རུ་འདུག། །ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་མཛོད་ཉོན་མོངས་འཛོམས། །ཉིད་གྱིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་
 བཞི། །དབྱངས་དེས་བཞི་ནི་བསྟན་ཟིན་ལ། །གཞན་ཡང་མང་དུ་སྦྱོས་པས་ཚོག། །འདིར་ནི་མང་དོགས་མ་
 བྲིས་སོ། །དེ་གནས་དེས་བསྟན་པར་བྱ། །སོ་ཡི་གནས་ནི་གཅིག་སྤུ་ལས། །དེས་པའི་གནས་དེས་བསྟན་
 ཉེ་དཔེར། །ལ་ལ་ད་ནི་ནད་སོས་ནས། །ལ་ལ་ལེ་ལོས་བསྦྱོད་ལ་དད། །ལ་ལ་དོན་ལྡན་ལས་ལ་དེར། །ལ་ལ་
 ལེ་ལོས་ལས་ལས་ཐར། །སོ་དང་མཚུ་ཡི་གནས་གཉིས་ལས། །བྱུང་བའི་གནས་དེས་བསྟན་ཉེ་
 དཔེར། །དཔལ་ལྡན་དཔལ་མོ་དོན་ལྡན་ལ། །ལ་ལས་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །ལ་ལ་དད་པས་རྒྱས་བ་

ཐོག་ བུ་མེད་དཔལ་མི་དོན་དུ་ལྡན། བུ་མེད་པ་སོ་དང་མཚུ་གསུམ་ལས། ལྷན་བའི་གནས་དེས་བསྟན་ཏེ་
 དཔེས། དཔལ་ལྡན་དཔལ་ལོ་དགེ་མ་དེ། བདེ་སྟོང་སྟོང་གསལ་ངང་ལ་གནས། བདག་མི་དང་བས་དད་པ་
 ལགས། དེང་ནས་བདག་ལ་དགེ་ལེགས་སྟོང་། བུ་མེད་པ་རྒྱ་དང་སོ་དང་མི། བུ་མེད་པ་ལྷན་བའི་གནས་
 དེས་དཔེས། ལྷ་ཡི་དབྱངས་ཅན་མངོན་ལྡན་ལ། བྱིད་ལ་སྟོང་ནས་དད་ལགས་ཀྱི། བདག་གི་སྟོང་གི་ལྷན་
 པ་མི། ལེལ་ལ་སྟོང་མཚོག་སྟོང་དུ་གསོལ། དེས་མི་གནས་དེས་བཞི་བསྟན་ཟེན། རྒྱས་པར་མང་དུ་སྟོང་
 པས་ཚོག། འདིར་མི་མང་དོགས་མ་གྲིས་སོ། གསལ་བྱེད་དེས་པ་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ཡང་ར་ཡིག་གཅིག་ལུ་
 ཡི། གསལ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་དཔེས། རི་.....རྒྱལ་ས། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ལྟེ་ལྟེ་.....སྟོང་ལ། ཅུ། ཅུ་ཅུ་ལྟེ་ལྟེ་ར་ལྟེ་
 རིགས། ལྟེ། རི་ཅུ་ར་.....སྟོང་ལ། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....སྟོང་ལ། ར་ལྟེ་ཅུ་ཅུ་.....སྟོང་པའི་རང་བཞིན། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ད་ཡིག་དང་མི་ར་
 ཡིག་གི། གསལ་བྱེད་གཅིག་སྟེ་དེས་པ་དཔེས། དད་དོ་ཅུ་ཅུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། དད་དོ་དད་དོ་དད་དོ། དད་དོ་ཅུ་
 ཅུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། དད་དོ་དད་དོ་དད་དོ། ར་དང་ལ་དང་ད་གསུམ་གྱིས། གསལ་བྱེད་གསུམ་དུ་དེས་པ་
 དཔེས། དད་.....སྟོང་ལ། དོ་ར་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། དད་དོ་དད་དོ་རི་ལ་དེད། ལ་.....སྟོང་ལ། ལ་ར་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལ་ལ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ར་ལ་ལྟེ་ད་བཞིར་དེས་པའི། གསལ་བྱེད་བཞི་ཅུ་དེས་པ་དཔེས། དད་.....སྟོང་ལས་རི་དྲགས་
 ལས། དོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། དད་དོ་དད་དོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལ་.....རི་དྲགས་ ལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལ་ལ་.....སྟོང་ ལྷན་ལྷན་
 དད་དོ་ལོ། དེས་ན་གསལ་བྱེད་གཅིག་སོགས་སྟེ། དེས་པ་བཞི་མི་བསྟན་ཟེན་ལ། རྒྱས་པར་མང་དོགས་
 འདིར་མ་བཞོད། ལེགས་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྟོང་ལ་ཚོམས། འདིར་བཞོད་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་གྲངས་མི། ཐོག་མའི་ལྷན་
 ལྷན་སྟུམ་ཅུ་གཅིག། དུས་མཐའི་ལྷན་ལྷན་བཅུ་གཉིས་དང་། ལེགས་ཐོག་སྐྱར་བའི་ལྷན་ལྷན་གཅིག། རྒྱང་
 བཞུས་བཅུ་བཞི་ཚོག་བཅད་བཞུས། ལྷན་ལྷན་ཆེན་མོ་འདྲེས་པ་ཡི། ལྷན་ལྷན་ལྟེ་ལྟེ་རྒྱལ་སྟེ་ལོད། ལྷོག་
 པའི་རྒྱ་གསུམ་བྱ་དཀར་གསུམ། དབྱངས་དེས་རྒྱ་དང་གནས་དེས་བཞི། གསལ་བྱེད་དེས་པ་བཞི་ཡོད་
 པས། ལྷན་དེ་ལ་.....སྟོང་ལོའི་ལྷོས་དང་། ལྷན་ལོའི་ ལྷན་ལོའི་ལྷན་ལོའི་ལྷན་ལོའི་ལྷན་ལོའི་ལྷན་ལོའི་ ལྷན་ལོའི་
 དལ་ལྟེ་ལོད། རྒྱས་པར་འདོད་ན་མང་དུ་སྟོང་། ལྷན་ལོའི་.....ལེགས་སྟོང་ལྷན་ལོའི་ལྷན་ལོའི་ འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་
 བའི་ལས། ལེགས་མཚོག་བསྟན་ལ་སྟོང་དང་གསལ་གཅོ་ལོར་བསྟན། ལྷན་ལོའི་རྒྱལ་སྟེ་ལྷན་ལོའི་
 མཚོག་རིགས། རིགས་ཚུ་ལ་སྟེ་ལོའི་གནས་ཚུ་ལ་འདི་ན་ལོད། ལྷན་.....ལྷན་ལོའི་ ལྷན་ལོའི་ལྷན་ལོའི་ལྷན་ལོའི་
 ཚུ་ལ་ལ། ལྷན་དང་ལྷན་དུ་འདྲེས་པའི་དེས་ལེས་ཐོག། ལེགས་པ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ལ་རབ་ཉན་

ནས། རྫོང་བྱ་རྫོང་མའི་ཚོགས་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་བ། རྫོང་གུན་གུན་.....བར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཚོང་ལ་མ་ཚོང་བ་དང་མཐའི་རྗེས་ཞིང།
ཤེས་བདུད་དཔུང་དཔུང་ཚོགས་སྤྱབ། སྤྱབ་དབང་དབང་གི་ཤེས་རྒྱུན་རྒྱུན་དུ་དལ། དལ་འབྱོར་འབྱོར་ཚེ་
སྤྲ་ཚོང་ཚོང་མེད་བསྐྱབ། བསྐྱབ་ཤེས་ཤེས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱབ། བསྐྱབ་ལས་ལས་ནི་བཅོ་རིག་
རིག་བྱེད་ཤེས། ཤེས་རབ་རབ་ལྡན་གསོ་རིག་རིག་བྱེད་སྤྱངས། སྤྱངས་འབྲས་འབྲས་བུ་ནང་རིག་རིག་
བྱེད་མཁས། མཁས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་ལེགས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་དུས། དཔེ་ལེགས་དཔེ་མེད་བདེ་ཚེན་མཉེས་
ཉེ་མཚོང་། མཚོན་དུ་གཞུང་ལུགས་སྤྱུལ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་དང་། དལལ་ལྡན་ས་ལས་རབ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ།.....ལྷ་
དགལ། མཚོང་དོ་དཀོན་མཚོག་མཚོང་དོ་བཙོན་ལོ་ལོ། ཤེས་.....འདི་ནས་རྫོང་གསུམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ། བཤང་སྤྱོད་
བཤང་དེ་སྤྱོད་ས་ཀུན་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ས་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའང་མེད། དེ་ཚེ་
ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་ཁོ་བོ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཚད་གངས་རིའི་ཁོང་གི་མཁས་པ་རྣམས། སྤྱོད་དངགས་ཚོས་ཚུལ་འདི་ལ་
འདྲིས་ཞེན་པས། བསྐྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་རྫོང་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི། ཡིག་འཛོག་ཚོང་ལ་མ་ཞོར་བཀོད་པ་
མེད། དེ་སྤྱིར་ཁོ་བོས་བཅེ་བས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། ཀུན་ལ་པན་པར་འགྱུར་བའི་རྫོང་ལམ་བཤང་། མ་
འོངས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་འགྱུར་རྫོང་དཔོན་དུ། ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་ཁོ་བོས་གསལ་བར་བཀོད། དེ་ལས་.....མཐའ་
མོག་སྤྱོད་པའི་རྗེས་ཞིང། རྒྱུང་བའི་དཔེ་བས་འབྱོར་བ་ཀུན། ཀུན་མཁུན་ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཁང་
བཟང་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཚེན་རྣམ་རོལ་སྤྱོད། སྤྱོད་གཉིས་རྒྱུང་འཇུག་ད་ལྟ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་
བཅོས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྫོང་གསལ་མགུལ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དངགས་དང་མིང་གི་
མའོན་བརྗོད་དང་རྫོང་གང་ལ་སོགས་ཉེ་ཐ་སྤྱོད་གྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལ་མཁུན་རབ་གྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མེད་
དུ་རྒྱས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལུང་སྤྱོད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚོངས་པ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཚེན་
པོ་དཔལ་སྤྱོད་ཐར་གི་བརྗོད་ཉེ་ཚེན་པོ་སོ་སྤྱོད་ལའང་པའི་སྤྱོད་རྒྱུན་གསལ་བའི་མེ་མོང་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་
འོད་ཟེར་རྒྱས་པ་ནས་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཉུང་གསལ་གོ་བདེའི་དག་གིས་བཀོད་པ་འདི་ནི། སྤྱོད་པ་
གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དཔལ་ས་སྤྱོད་པ་ཚེན་པོ་འཇུག་པའི་དཔུངས་བསོད་རྣམས་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དང་།
ཡབ་རྗེ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་འཚང་གཤགས་པ་རྫོང་གོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་
ཚེན་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་འཛིན་བསྤྱོད་མེད་དམ་པ་
རྣམས་གྱི་ཞབས་སེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུ་དུ་བཀོད་པའི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པ་ལྟུང་དཔེ་བཞིན་པ་རྗེ་ཉ་.....

མཁམ་པ། སྒྲགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷག་
 བསམ་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དེང་སང་དུས་ངན་སྡིགས་མ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་གལ་ཆུང་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བབས་ནས་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 རི་སྟམ་དུ་ཡང་མི་སེམས་བར་བཞི་མདོའི་རྩ་བཞིན་འདོར་བ་སློས་མ་བཟོད་དེ། ད་དུང་སློབ་གསལ་དཔྱད་ལྡན་
 ཤེས་འདོད་ཅན་རེ་རེ་ཅམ་ལ་ཕན་བར་གྱུར་ན་སྟམ་ནས། ཤིང་པོ་བྱིའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་དཀར་ཕྱོགས་
 དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ལ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོའི་བཞི་ཐོག་སྐྱབས་གི་འོད་གསལ་སྤང་བར་
 སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་དགེ་སློང་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་གསུང་རབ་མང་པོའི་མགྱིན་པ་ཅན་
 མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་སྐྱབས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱིས་སོ། །འདི་སྐྱར་དགེ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་
 སློབ་རྣམས། །ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤྱི་མ་ལུན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ནས། །སྤིང་
 མཐར་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཀུ་ལུ་ན་མཉྩུ། །།

མངོས་མཚོག་ལེགས་ བྱིད་ དགོ་ ལེགས་ མཚོག་གྲུབ་
 མཚོག་མངོས་བྱིད་ ལེགས་ ལེགས་དགོ་ གྲུབ་ མཚོག་
 ལེགས་ བྱིད་ མངོས་མཚོག་མཚོག་གྲུབ་ དགོ་ ལེགས་
 བྱིད་ ལེགས། མཚོག་མངོས་གྲུབ་ མཚོག་ལེགས་དགོ་
 གལ་ཏེ་ཚིག་བཅད་བྱེད་འཁོར་ན། །བྱེད་དུ་འཁོར་བའི་བྱ་དཀར་བཟོད། །ཅེས་པའི་དཔེའོ། །

དགོ་ ལེགས་ མཚོག་བྱིད་ བྱིད་ མཚོག་ལེགས་ དགོ་
 ལེགས་ དགོ་ བྱིད་ མཚོག་མཚོག་བྱིད་ དགོ་ ལེགས་
 མཚོག་བྱིད་ དགོ་ ལེགས་ ལེགས་ དགོ་ བྱིད་ མཚོག་

བྱེད་ མཚོག་ལེགས་ དག་ དག་ ལེགས་ མཚོག་བྱེད་
གཉིས་ཀ་གཟུགས་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་པའི་དཔེའོ། །

བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐོས་པའི་མེ་ཉོག་དང་།
རེད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་དད་པའི་མེ་ཉོག་དང་། བསྐྱབ་པའི་མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛོད། བྱས་པའི་མེ་ཉོག་
རབ་ཏུ་འབྱུལ་བར་བགྱིད།
སྤང་པའི་འགོས་ཀྱི་དཔེའོ། །

༥ མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྲུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བགྱིས་
པའོ།།