

༡༡། །ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ན་བཞུགས་པའི་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་གསེར་སྐྱ་སྐྱ་ཚད་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་།  
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་སྐྱ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་གཉིས་གྱི་གཟུངས་གཞུག་སོགས་གྱི་དཀར་ཆག་  
 དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སར་མརྒྱ་ལོ། །སྤྱི་ལྷ་ལུ་དེ་མ་མ་ཤར་ཅི་གཙུ་མི།.....དཔལ་ཆེན་  
 ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །འདིར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལ་  
 པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་སྐྱ་དོ་  
 མཚར་ཅན་འདི་གཉིས་ནི། ས་སྐྱ་བ་ཆོས་མེད་སྤྲུགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས། རང་  
 གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་དགོ་བསྟེན་མ་ཀུན་དགའ་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་དང་། རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་གྲོགས་  
 མཚོག་དམ་པ་དགོ་སློང་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་རབ་འབྱུངས་སྐྱ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་དོན་དུ་གསར་དུ་  
 བཞེངས་པའི་སྐྱ་བརྟན་འདི་གཉིས་གྱི་གཟུངས་རྗོངས་བཞུགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲ་བར་ཅ་བརྒྱད་གྱི་  
 ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་མཚན་སྤྲུགས། མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་གཟུངས་སྤྲུགས། ཚོས་  
 སློང་ལོར་སྐྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྲུགས་སྤེལ་ཚིག་སོ་སོ་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་  
 སློད་སྤྲུང་བར་གསུམ་གྱི་གཟུངས་རྣམས་ཚང་བར་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་མང་སོ་  
 དང་། ས་སྐྱ་པའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ་ནས་བཟུང་། སྤྲུགས་འཆང་ཡབ་སྲས་དང་། རང་གི་ཅ་བའི་ལྷ་མ་སོ་  
 སོའི་བར་དུ་ཤོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་དབུ་ལོ་ཀུན་འདུས། གདུང་རུས་ཀུན་འདུས། བ་བཟུང་  
 ཀུན་འདུས་གྱི་བུམ་བུམ་ཆེ་བ་རེ་རེ་དང་། ལ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 པའི་རྟེན་འདམ་ལ། ཚོས་རྗེ་ས་པཎ་དང་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོས་པོད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་རྟེན་མཐའ་དག་བསྐྱེ་  
 བར་མཛད་པའི་རྟེན་འདམ་དགོ་བྲལ་མར་གྲགས་པ་ལ་གཞི་བྱས། སྤྲུང་དེད་རང་གིས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་  
 རྟེན་མང་དུ་བསྐྱེས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་བཏབ་པའི་ཚ་ཚ་གསེར་དབུལ་གྱི་ན་བཟུང་ཅན་གྲངས་མང་བ་རེ་དང་།  
 ས་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ལ་ལྷག་པོར་ཡང་དག་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་འཕེལ་གདུང་གསུམ། སློ་བོ་མཁན་ཆེན་  
 གྱི་སྤྲུག་ནས་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་པའི་སྐྱ་རྒྱུང་གང་པ་གཅིག སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོས་སྐྱ་ཚེ་རྗེལ་

བོད་རྒྱལ་བཞེས་མཛད་པའི་སྐྱ་བེམས་ཀྱི་སྡེ་ལུ་སྡོ་ཁྱ་ནང་བཅས་ཀྱི་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲུལ་བ་བྱུང་མ་  
 ཉམས་པ། མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟུངས་པས་བཞེངས་པའི་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ལ་ལམ་ཟབ་བརྒྱད་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས། འཇམ་དབྱེངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། རྒྱུན་བདག་  
 མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟུངས། ཡི་དམ་དགེས་རྗེ་པ། བདེ་མཚོག་གཤེད་དམར། ཆོས་སྐྱོང་གྲུང་ཞལ་ལྷ་མོ། རོར་  
 ལྷ་རྩེ་དམར་སོགས་བཞུགས་པའི་བྱིས་ཐང་ཆེ་བ་ལ་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱག་ནས་བརྒྱ་ཚར་བཞུགས་  
 པ་གཅིག རོར་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱག་ནས་མཛད་པའི་བྱིས་ཐང་གཙོ་བོ་ས་ཆེན་ཆེ་བ་ལ།  
 ལམ་འབྲས་ལམ་བསྐྱོར་གྱི་རྗེར་འབྲེལ་སྐྱགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པ། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་ཆོས་སྐྱོང་ལོར་  
 ལྷ་སོགས་འདོད་ལྷ་མང་སོས་བསྐྱོར་བའི་བྱིས་ཐང་གཅིག མཐོ་མཐིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ནས་སྐྱུན་པར་པའི་  
 ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་སྐྱག་ནས་སྐྱགས་དམ་མ་ཡིན་ངེས་གསང་འདུས་འཇམ་རྗེར་གྱི་དཀྱིལ་ཐང་སྐྱ་མ་  
 བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་བལ་རིས་མ་གཅིག རོར་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱག་ནས་བཞུགས་པའི་བདེ་  
 མཚོག་ལོ་ཉི་པ་དང་། གྱི་རྗེར་མན་ངག་སྐྱགས་ལྷ་དབྱུ། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཐང་སྐྱ་  
 མ་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ། ཆོས་སྐྱོང་ལོར་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རེ་རེ། ལྷོང་ར་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགལ་  
 ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་སྐྱག་ནས་མ་མགོན་པོ་ལྷ་བཙུ་གཉིས་མའི་དཀྱིལ་ཐང་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པས་བསྐྱོར་བ་  
 གཅིག་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཆེ་དཔག་མེད་དང་འོད་དཔག་མེད། སྐབ་དབང་སོགས་ཀྱི་གསེར་  
 སྐྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མང་བ་དང་། གསུང་རབ་བཞུགས་པ་ལ། གྱི་རྗེར་རྒྱུད་གསུམ་གོང་མའི་མཚན་བཅས།  
 གསང་འདུས་སྐྱོན་གསལ། དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ཀྱི་མེད་འོད་སོགས་པོ་ཉི་ལྷ་སྐྱག་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལྷག་པ་ཅམ་བཞུགས་ཤིང་། །། །། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ལྷག་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ལ། རྗེ་  
 བཙུན་གྲགས་པའི་རིང་བསྐེལ། ལུ་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆའི་རིང་བསྐེལ་རྣམས་དང་། སྐབ་པའི་དབང་པོ། ཆེ་དཔག་  
 མེད། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་ཆོས་རྗེ་ལོ་སྐྱ་བ་ཆོས་རིན་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་མ་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཅན། བྱིས་ཐང་བཞུགས་པ་ལ། སྐྱགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་གྲུས་འབྱུང་དུ་དབྱེར་

གཞིགས་ལ་ཐེབས་དུས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྲུགས་འཆང་ཉིད་ལ་མི་སྲེད་པའི་དད་པ་ཅན་དག་སློང་  
 ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་བྱིས་ཐང་གཞིམ་གྲུར་གྱི་ནང་ན་སྲུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆེ་བ་ལ་  
 གདུང་སྲས་སྐྱ་མཆེད་སྦྱིན་བདག་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་སྤྲེང་ན། ཡི་དམ་གྱི་དོར། བདེ་མཚོག་གྲུར་  
 དག ཆོས་སློང་གྲུར་ཞལ་དང་བཅས་ཡོད་པ་ལ་སྲུགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བརྒྱ་ཚར་བཞུགས་པ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་གཞི་འོད་འབར་བ། རྗེ་དཀོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བརྒྱ་ཚར་བཞུགས་ཤེས་པ་དེད་  
 རང་ལ་ཨེ་ཨྱི་སྐྱ་བྱང་ནས་བྱུང་བའི་བྱིས་ཐང་གཙོ་བོ་རྗེ་དཀོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་ཉིད་ལ་བདེ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་  
 མ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་རྫོགས། ཡི་དམ་ཆོས་སློང་ལོར་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གཅིག་ཡང་  
 གྱི་དོར་སྐྱ་དགུ་དང་། གྲུར་མགོན་གྱི་དཀྱིལ་ཐང་གོང་མའི་ཕྱག་ནས་མ་རེ་རེ། རྗེ་ཚར་ཆེན་གྱི་བྱིས་སྐྱ་ཕྱག་  
 ནས་མ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཞིགས་སྤང་མའི་བྲམ་གཟུགས་དང་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་གཅིག མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མའི་གཞིམ་རྒྱུད་བྱིས་ཐང་ཁོད་ནས་བྱུང་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་  
 གསེར་ཐང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གཅིག་དང་། གནས་རབ་འབྲམས་པའི་ཕྱགས་དམ་མ་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་གསེར་ཐང་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་རྒྱུད་འབྲེས་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་  
 བདུན་ཡོད་པ། གསུང་རབ་ཀྱང་གྱི་དོར་རྒྱུད་གསུམ་གོང་མཆན་མ་སོགས་སྐྱེགས་བམ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་  
 འགའ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་། ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱིས་ཐང་ཆེ་ལེགས་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཅན་གཅིག སློལ་དཀར་ཆེ་སྦྱིན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྱིས་སྐྱ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་སྲུགས་འཕྲེང་འོད་  
 སྐྱོར་མང་པོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ཆེ་ཞིང་དང་མ་ཐུན་པ་ལ། སྦྱོན་སྲུང་བཀའ་དབང་ཆོས་གྲགས་དགུང་ལོ་  
 བརྒྱ་ཅུ་གྲུ་དགུ་པའི་ཕྱག་ནས་མ་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉེན་ལུན་རིང་མཛད་པ་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆ་ཅན་རྣམས་  
 བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་འདི་གཉིས་ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའི་  
 མིང་ཅན་རང་ལོང་གཉིས་དང་དགསུམ་ལོན་པའི་བྱི་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ངོ་ལ་གོགས་མེད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་  
 བས། དེད་རང་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་དཔོན་སློབ་བཅུ་སྟག་སྟག་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་གནས་པ་ཡང་སྦྱིན་རྒྱས་སུ་

བགྲིས་པ་ལགས། རྟེན་བཞེངས་འདིས་མཚོན་པའི་རང་གིས་དགོ་བ་ཅི་བྱས་ནམས་རང་ལ་སློབ་གཏང་གི་ཤི་  
གསོན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་བགྲིས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་  
ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་སེམས་ཏེ། དགོ་བསྐྱེན་མ་དེ་ཉིད་འདས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་མི་ལམ་དུ། གདན་སའི་  
ཤར་སྤོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་སྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པ་བཟུ་ཤིས་ཏུགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ། ཤིང་སྤོང་  
ཚེན་པོའི་གཟུགས་འཇའ་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་པ་ལ། དོ་མཚར་ཆེ་སྣང་ཡང་ཡང་བལྟས་པས། དེ་རྗེ་གསལ་གྱི་  
རང་ནས་དེའི་སྤོང་ནས་འཇའ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཁང་ཐོག་ཏུ་བབས་བྱུང་ནས། སྤར་མཐོང་མ་སྤོང་བའི་  
གར་སྣ་ཚོགས་བསྐྱར་བ་སོགས་ལེགས་གཞོའི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་འཕྲལ་གཉིད་སད་བྱུང་པའི་  
ཡིད་སྣང་ལ་དམིགས་ཡུལ་དགོ་བསྐྱེན་མ་ཀུན་དགའ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་མཁའ་སྤོང་དག་པའི་ཞིང་སོགས་  
གནས་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པ་འདུག་སྣང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་དད་པ་གོང་  
འཕེལ་དང་སློབ་དེ་བ་ཡང་ཚད་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དེད་རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་རབ་  
འབྲུམས་སྤྱོད་པ་དགོ་སྤོང་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད། རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ཅམ་ནས་  
བཟུང་དེད་རང་ལ་སློབ་གཏང་གི་ཡུལ་ཆེག་བསྐྱེལ་དུ་བགྲིས་ཤིང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་  
ནས་བརྒྱུམས་ལག་གཡོག་གི་མཐེལ་བཞུགས་འགན་ཁུར་བྱས་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་བལྟ་  
རྟོག་དང་འཚད་ཉན་ཁ་འདོན་སོགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཚོག་པའི། འཕྲལ་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤོང་  
ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེ་སྣ་ཀུན་ལ་བཟང་ཁག་དན་ཁག་ཐམས་ཅད་ཁུར། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེར་བྱིན་བྱུང་བ་  
ཀུན་ཡང་དེད་ལ་རྒྱས་མེད་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་ཅིང་། བཟང་གྲ་འབྲིང་གྲ་ཐམས་ཅད་དེད་རང་གི་ལག་ཏུ་ཐིམ་  
པ་བྱས། གོས་ཟན་སོགས་འཕྲལ་གྱི་ཉེར་མཁོའི་རིགས་གང་སྤྱིན་ཡང་འཐེབས་སུ་མི་ལེན་པར། བྱིད་རང་  
ཁམས་བཟང་སྤྱིན་སྟོ་གོས་མ་འཕོངས་ཅམ་འདི་ཁས་མ་ཚོག་པའི། སྤར་མའི་ལུག་རྣམས་ལ་མོས་རྣོགས་བྱས་  
པས། རང་གཞན་ཀུན་བརྒྱུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཟེར་མི་ལེན། ཉན་བསྐྱེད་བྱས་པས་ཐེངས་གཅིག་སྤངས་ཡང་  
སྤར་བསྐྱེལ་ཡོང་བ་སོགས། དེང་སང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དང་ཡེ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རང་

དང་མ་སྐྱེ་མི་མ་སྐྱེ་ཅི་སྟེ་ཡང་གོང་གི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁོང་ཡང་ས་གྲི་བསྐྱར་སྐྱོང་  
 གྱེད་ལུགས་ཀྱི་མིག་སྟོན་ལ་ཕན་པར་གྱེད་ཅིང་། རོན་མེད་ཀྱི་བསམ་ངན་སྐྱེ་ལ་ཡང་མི་འཆང་། གཉེན་  
 བཤེས་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཀྱི་ལའང་དེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབབ་པ་དང་འཇིངས་པ་ཁོ་ན་གྱེད་པས། སོ་སོ་ནས་ལུགས་  
 མཉེས་རྒྱ་མེད་པའི་ངང་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་མདོར་ན་བསམ་རྒྱ་དེད་རང་ལས་མེད་ཅིང་སྟོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེལ་བའི། རང་དོས་ནས་ལུགས་གཉེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གང་སྐྱོང་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་གྱང་  
 འབྲེལ་ཐབས་མེད་པའི་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། དུས་ངན་གྱི་དབང་གིས་མེ་མོ་ཕག་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་  
 སྐབས་ཚམ་ལ་དགོ་འབྲུག་ལྷག་པའི་དུས་ཟིང་ཁྱོད་ཆེན་ལངས་པར་བརྟེན། རང་དོས་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་  
 རེའི་བསམ་པ་གང་ཆེས་དཔོན་སྟོབ་རགས་བསྐྱེས་ཤིག་གིས་སྟོ་རོང་དུ་ཆིངས་དོན་ལ་འདར་སྟབས་སྐྱེ་བྱིན་  
 པས། སོ་སོ་ནས་དགོངས་སྤངས་མཐོ་བའི་སྟབས། དོན་འཁྲོལ་མདོན་འགྱུར་ཆེ་བ་མ་གྱུར་ཡང་། དེད་རང་  
 སྐྱར་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཚམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་གཉེས་ཐད་དུ་དབྱེངས་ཀྱི་ཕན་སྐྱེབ་ཆེ་བ་གྱུར་འདུག་ཅིང་། ལྷག་  
 པར་བོད་དམག་གྲོས་དུས་དམག་མི་ཉེས་མེད་ལྟ་བུ་སྐྱག་ཚམ་གྱི་སྟོག་སྟོབ་ལྷན་པ་སོགས། གཞན་ཕན་  
 མིང་བཏགས་ཚམ་གྱུར་བའི་སྟོན་གྲགས་ལ་བརྟེན། དེད་ལ་དོག་ཆ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དཔོན་སྟོབ་སེམས་ཡིད་  
 དག་པས་དོག་དེ་ཁུར་བའི་རྣམ་པས། རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་ནད་གྱིས་  
 ཟེན་ནས་འདའ་བར་ཉེ་བ་ན། གཞན་ཐབས་གྱེད་རྒྱ་ལོ་མ་རྟེན། སངས་རྒྱས་དང་སྐྱེ་བོ་མའི་འཕེལ་གདུང་  
 གསུམ་གྱིས་གཙོ་སྟོན། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་དབྱ་སྐྱ་ཀྱན་འདུས། གདུང་རུས་ཀྱི་འདུས། ཐེག་ཆེན་སྐྱེར་ཤ་  
 སྟོབས་ཆེ་བ། ལུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་དམ་རྗེས་རིལ་བུ་མང་བ་སོགས་སྟོང་གྲོལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཐའ་དག་  
 དེད་རང་གི་ལག་བདར་ནས་བྱིན་ཅིང་། རང་རེ་གཉེས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཁོ་ན་བསམ་པ་ཡིན་  
 པས། ད་ལམ་བྱ་བ་ཁམས་ཆེན་རང་ལ་མི་སྐྱེ་ཚམ་ཡོང་ལས་ཆེ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་གྱུར་གྱི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་སྟོ་  
 ཐམས་ཅད་དོས་རང་ནས་འགན་ཁུར་དགོན་མཆོག་སྐྱེས་ཞེ་མི་འཁྲོལ་བ་གྱེད་ཅིང་། ཁྱེད་རང་རྒྱན་དུ་  
 སེམས་ལ་བརྗེད་མེད་ཀྱིས་སྟོ་མ་མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྱད་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་སོ་བྱས་པས།

བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཡང་ཡང་ཟེར་ཞིང་སློབ་ཁྲིལ་གསལ་བའི་ལུགས་བྱས་སོང་བ་ཙམ་སློབ་དེ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དཔོན་  
སློབ་པའི་ཚུན་མགོ་དང་ལག་བ་སླེལ་བའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་སླེབ་པའི་སློན་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་ཙམ་ཡིད་ཚིམ་པར་  
བཏབ་ཅིང་། རྣམ་འགྲོར་མའི་ལུགས་ལོ་གསུམ་མ་འབྲེང་སློར་ལྷག་ཙམ་གྱི་བར། མཁའ་སློབ་མའི་འཕོ་བ་  
གསལ་འདེབས་བྱས་པས། རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཉེར་བཞེད་ཉེ་མ་བྱེད་ཡོལ་ལ་འདས་སོང་པས། དེ་འབྲལ་ནས་  
བཟུང་རུས་བྱའི་རྩེད་རང་གི་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་བཤགས་བརྒྱད་བརྒྱ་དུག་ཟླ། བཟང་སློབ་  
བརྒྱད་བརྒྱ་བཞེ། འདི་ནས་ཉིང་མཚམས་སློར་ཕྱག་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རྣམས་མཚན་གང་ཉིལ་  
པོ་དང་། ཉེར་ལྷའི་ཉེ་མ་སྤྱེད་ལྷག་ཙམ་བཀྱིས་པས། དེ་མཚམས་རུས་པའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཤུགས་འཕམ་  
ཞིང་སྤྱི་གཙུག་པའི་གསེབ་ནས་ཚུ་སེར་དམར་སྤུལ་ལེ་བ་དང་བཅས་ཉུགས་བྱུང་བར་བརྟེན། དེ་འབྲལ་  
རུས་ཚོགས་ཚུལ་བཞེད་བྱས་ནས། སྤྱད་རྩེད་རང་གིས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཤུགས་ལེ་མི་བཏང་ཞིང་།  
དེ་ནས་རྩེད་རང་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པས་ཉེར་ལྷའི་དགོང་དང་། བདུན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་  
རིག་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་སློན་སྤྱི་བྱས་བྱས་པ་དང་། སློབ་པོ་དང་ཕག་རིར་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ།  
དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་འགྲོར་མའི་སྤྱི་མཚོན་ཚར་བཅུ་དགུ་བཀྱིས་པ་ལ་ལོ་གསུམ་མ་འབྲེང་གཏེར་  
གཅིག་དང་། བྱི་ཚོ་གཅིག་སློར་ཕྱག་བཞེད་རྣམས་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་རྩེད་རང་རྣམས་གདན་སར་མ་སླེབ་བར་  
ལ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་སློབ་སློར་ར་ཅན་དང་། འདི་ནས་ཉིང་མཚམས་མ། ཚོས་སློབ་རྣམས་ལ་  
དག་པའི་ཞིང་དུ་སླེབ་པའི་འབྲེན་འཚོལ་བྱི་ར་ཅན་ལྷག་ཙམ་དང་། ས་སྤྱད་བདུན་ཚིགས་དང་པོའི་སློབ་དུ་  
ཚོགས་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་བར་ལ་བཟང་སློབ་འབྲེན་གཏེར་བསྐྱབས་རྗེས། མཁའ་ཚེན་དང་  
བཅས་པའི་སྤྱི་མ་བྱས་འཛིན། དགོ་འདུན་རགས་བསྐྱབས་ཤིག་གིས་ཀུན་རིག་གི་ཚོགས་ལམ་སློན་དང་བཅས་  
པ་སློབ་ཚར་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ངེས་དང་། དེ་བར་ལ་ས་སྤྱིའི་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་རགས་བསྐྱབས་རྣམས་སུ་དག་  
པའི་ཞིང་དུ་སླེབ་པའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ། འབྲེན་བཅོལ་སློབ་ར་བྱི་ར་སོགས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཞེ་དགུའི་  
བར་གྱི་བདུན་ཚིགས་པལ་ཚེར་ལ་དགོན་པ་ཆེ་སྤྱི་མང་པོར་མང་སློབ་སོགས་བཏང་བའི་སློན་ལམ་འགྲོ་གང་

ཚེ་དང་། ལྷག་པར་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་གསེར་སྤང་གང་གཞི་རྟེན་དུ་སྤྲད་པའི་བཟང་སྲོད་འབྲུམ་གཏེར་སོང་  
 དེས་དང་། གཞན་ཡང་ས་སྐྱའི་ཚོས་སྡེ་སྡོལ་བྱང་། གླིང་ཁ་ཚོགས་ཚེན། བསྐྱེད་ལྷས་སོགས་སྲུ་ལོ་འཁོར་མར་  
 ཉེར་ལྷ་བྱང་རེ་བཞིན། འབྲུམ་ས་ཚུགས། མང་ཇ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྤོང་གླེའི་མཚོད་ཚོག་ལྷང་བཤགས་བཟང་  
 སྲོད་སོགས་འགོ་ཚེ་བ་རང་བཤུས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་  
 ཐང་ཚེ་བ། སྤོང་གླེའི་དཀྱིལ་ཐང་སོགས་བྲིས་ཐང་མང་བ། གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་  
 སྐྱ་མི་ཚད་ལ་ཉེ་བ་གཟུངས་གཞུག་ལྷང་པར་ཅན་མང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སྤོང་སྲགས་འཆང་ཚེན་པོའི་སྐྱ་  
 འཁོར་དགོ་སྤོང་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་ལ་གནང་བ་ལྟར། བདེ་མཚོག་པོ་བྱང་གི་ཉེ་སོགས་སྲུ་མཚོད་རྟེན་ཁང་བྱ་  
 བཅེགས་པ་གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་གཟུངས་རྫོངས་སྤོང་སྤྲད་བར་གྱི་གཟུངས་སྲགས་རྣམས་ཚ་  
 ཚང་བ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སོགས་བྲིས་ཐང་གི་རྒྱ་རྒྱས་ཅན་འགའ་རེ་དང་། སྐབ་དབང་།  
 ཚེ་དཔག་མེད། སྤོང་མ་སོགས་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་མང་བ། གསུང་རབ་སྡེགས་བམ་གྱི་ཚོགས་དུ་མ། ལྷག་པར་  
 ཐོགས་མཚོག་དམ་པ་དེའི་ཕྱང་པོ་མ་ཉམས་པ་ས་སྐྱར་བསྐྱེབས་པ་ལ་གྱི་རྫོང་མན་ངག་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སྤྱིན་སྡེག་བྲས། རུས་བྱ་ལ་ས་ཚ་བཏབ་པའི་གྲངས་ལ། འཇམ་དབྱངས་བཏུ་བདུན། ཚེ་དཔག་མེད་སྲུམ་  
 བརྒྱ་དང་བདུན། གོང་མ་ལྷ་ཚར་ལྷ། སྲགས་འཆང་ཡབ་སྲས་གསུམ་རྗེ་སྲུས་ཚེན་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཚར། མི་  
 འབྲུགས་པ་ལྷ་བཏུ། འོད་དཔག་མེད་བརྒྱ་དང་བཏུ་རྣམས་གཟུངས་དང་བཅས་པ་དེད་རང་གིས་ལག་བརྟེན་  
 བས་བཏབ་པ་རྣམས་གཟུངས་སྲུ་བཏུག་པ་ལ་རབ་གནས་སྤོང་རྒྱས་བྲས་པ་སོགས་ཀུན་གྱིས་མངོན་གསལ་  
 དེ་བཞིན་ཡིན་པ། གང་ལྟར་སྤོང་པོ་འདས་པོ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལྷག་བསམ་དང་། གོང་བཀོད་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤོངས་དང་། དེད་རང་གིས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་བརྗེད་མེད་ཀྱིས་སྤོང་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 རུས་མཐུས། དམིགས་ལུལ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་མཁའ་སྲོད། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེས་ནས་སྤང་ཡང་ས་སྐྱ་  
 པའི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེད་རང་གི་ཚོས་གཞིས་ཁོངས་སྲུ་སྐྱལ་པའི་སྤྱེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྟགས་  
 མཚན་སྲགས་དམ་པ་བཟང་པོ་མང་པོའི་མི་ལྷས་དང་། སྤོང་ལྷ་དང་གཟུངས་ཁང་དུ་དེད་རང་གིས་བརྟག་པ་

བྱས་པའི་འབབ་ལུགས། ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་སོགས་མཚུངས་པར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་  
 མར་སྟོ་རོང་དུ་ཚོ་འབྱུལ་ལྷ་བའི་ཉེར་ལྗེའི་ཉིན་ཉགས་བྱང་འབྲེལ། དེད་རང་གིས་ཀུན་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་  
 ཉོན་སྟོན་རྒྱས་ཤིག་བྱས་པས། དེའི་བྱབ་མོ་མི་ལམ་དུ་ས་སྐྱའི་སྟོ་དུམ་མགོན་ཁང་གི་སྟེང་ན་ཁྱེའུ་མཐེབ་  
 སོར་གྱི་ཚད་ཅམ་སྐྱེ་མཆེད་གཅང་བ་གཡུའི་བྱར་བྱད་ཅན་ཞིག་པར་ལུལ་ཚུར་ལུལ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པའི་  
 མོད་ལ། དེ་འབྲེལ་བཞི་ཐོག་སྐྱབྱང་གི་མཁའ་སྐྱོད་གཟིམ་ཚུང་དུ་རབ་འབྱུམས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བྱང་ནས་རང་  
 དང་ཉེ་བར་གཅར་གཅར་བྱས་བྱང་བས། ལག་པ་ལ་བཅང་བཅང་འདུས་པས་བྱང་རམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 སྟོམས་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟོམས་ཞེས་ཉིས་བརྟུད་དུ་སྐྱས་པས། དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དར་པོན་ཁ་དོག་མང་པོ་  
 ཅན་ཞིག་དེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསྟེན་ལུང་ལ་བསྟོན་བྱང་བ། ལན་ཅིག་ཚར་སོང་བ་སྐྱར་ཡང་བསྟོན་བྱང་  
 ཞིང་། འཕོག་ཅིག་ཁྱེར་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ངེས་པས། མཁན་ཆེན་གཤེགས་པ་དེའི་ཡིན་ཟེར་བྱང་བ་ཁོང་རང་  
 ཚོ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འབྲེལ་པའི་ཉགས་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཆེ་དབང་གཉིས་ཀྱང་འདུག་  
 པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ནས་ཚེ་དབང་བའི་མཁའ་སྐྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཟེར་བའི་  
 བརྗེས་འདུག་སྟམ་པ་གཉིད་སད་འབྲེལ་ཡིད་སྤང་ལ་ཤར་བྱང་བས། གོང་བཞོད་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐབ་  
 མཚོད་ལ་ཆིག་སྐྱིལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལགས། དེ་ནས་ཕག་རིར་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་སྟོན་  
 རྒྱས་ཐེངས་གཉིས་བྱས་པས། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱབ་མི་ལམ་དུ་ས་སྐྱའི་ཚུ་མིག་རྗེང་ཁའི་སྐགས་འཆང་ཆེན་  
 པོའི་གཟིམ་ཚུང་བདེ་བ་ཅན་ན་གདན་བཟང་པོ་ལ་དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་འདུག་པའི་མདུན་ན། ཅས་  
 དགའ་མོ་བྱེ་གང་ཅམ་དང་། ལྷག་མོ་ཡོལ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་དམིགས་ལུལ་དེའི་སྐྱིབ་པ་སལ་ཆེར་དག་  
 ཅིང་། ད་དུང་ཚུང་ཟད་སྐྱོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཉགས་དང་། ཡང་རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་འདི་འདྲ་རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེད་  
 པ་སྟོབ་དེ་བའི་ཚད་དུ་འདུག་ཟེར་ཞིང་། བདེ་ཉམས་དཔག་མེད་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་བ། དེ་དུས་སྐྱམ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱགས་རྗེས་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་དང་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་གནང་  
 ཅས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱའི་སྐབས་སྟུ། སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་པར་སྤང་བ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་ཚུལ་གྱི། གཞན་སྟོབས་ཀྱི་



དབང་གིས་སློབ་པའི་སྐྱེས་མ་རྣམས་ཡུལ་གྱིས་བྱང་བར་གྱུར་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེས་པས་གཞན་
 རོན་བྱ་བུས་པའི་གཏུན་དུ་བདེ་བའི་མདུན་མ་ཟེན་པ་འདྲ་སྟམ་པ་གཉིད་སད་པའི་སེམས་སྣང་ལ་ཤར་བྱང་
 བས་སློབ་དེ་བ་ལ་ཚད་མེད་པ་བྱང་ཞིང་། ཡང་དེ་དུས་སྐབས་ཤིག་དེད་རང་དཔོན་སློབ་མང་པོ་ས་སྐྱའི་བྱ་བ་
 རྒྱུགས་གྱི་རི་ཡིན་སྟམ་པའི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་བཞོན་པ་དང་བཅས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་འཛིག་གིན་འདུག་
 བ། རི་ཅེར་སློབ་ཉེ་བ་ན་ངལ་གསོ་ཞིང་རི་ཅེ་བཀལ་བ་ན་གནས་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟམ། རྒྱོན་གྱི་
 བག་ཆགས་གྱིས་རང་གི་མདུན་རྣམས་ལ་དེད་རང་གི་རབ་འབྱམས་པས་རྗེས་མ་ཟེན་བྱང་གར་སོང་བྱས་
 བས། དེ་རྣམས་ན་རེ། ཁོང་བྱེད་རང་གི་རྒྱོན་ལ་ཉམས་དགའ་མོ་དེར་བྱོན་ཟེན་པ་ཡིན་ཟེར་བྱང་བ་དང་།
 གཉིད་སད་བྱང་བས། འདི་ཡང་སྤར་གྱི་མི་ལམ་དང་སློ་མ་ཐུན་ཞིང་། རྒྱོན་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་
 མནལ་ལམ་མར་བཤད་པ་དང་ཡང་ཆ་འདྲ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ཤར། ཡང་དེ་དུས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་སྐྱེ་སེར་ཅ་
 གསལ་བ་གཉིས་ལ་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤོང་ལ་དེད་རང་གིས་དམོད་ནས་སློབ་རྒྱས་བྱས་པ་རེ་གཏད་ནས།
 གར་སྐྱེས་མི་ལམ་སྐྱེས་ཏུ་བཙུག་པས། གཅིག་ལ་ས་སྐྱའི་བཀའ་ཤིས་སྣ་ཁང་ན་འཆམ་མགོན་ལྷུ་འཇམ་རྣམས་
 བརྗེ་མང་པོའི་རོལ་མོ་དང་བཅས་འཆམས་གྱི་འདུག་པའི་ཁོད་ནས་སྣ་མོ་ཞིག་གར་འཆམས་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་བ་
 དང་བཅས་པའི་ངང་ནས། མི་གཅིག་ན་རེ་བྱང་རམ་ལེགས་ནི་མཁའ་སྤོང་ལ་ཕེབས་སོང་སྟོས་དང་ཟེར།
 བསྟམས་པས་རྫོ་མོ་ཐང་ར་མའི་ཐང་ནས་སྟོ་སྟོགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་མཐོན་པོར་སློབ་དཀའ་བ་སང་དུད་བཏང་བ་
 ལྟར་སྐྱེ་རེ་བའི་སྟེང་ན་ཡར་གོས་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཏེ་ཤར་སྟོགས་སུ་གདོང་བ་ལོག་བྱས་ནས་འཇུ་མ་
 ཟུ་ལེ་བ་དང་བཅས་ཐེགས་སོང་བ་བྱང་འདུག་ཅིང་། འདི་དང་མ་ཐུན་པ་དེད་རང་ལ་དེ་དུས་སྣ་མོ་དམག་ཐོར་
 མ་འདིས་ཅ་མི་བདེ་བ་སོགས་རྩལ་འགྱུར་དུ་མ་བསྟན་བྱང་བས་བསྐྱང་བཤག་སློབ་རྒྱས་ཤིག་བྱས་པས་རྩལ་
 འགྱུར་རྣམས་ཞི་སོང་བ། དེ་ཡང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུས་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་ཞིང་། ཡང་གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་ས་
 སྐྱའི་བདེ་ཆེན་གྱིང་གི་པོ་གདོང་སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་པའི་ཁང་བ་ན་རབ་འབྱམས་པ་དེ་རིག་འཛིན་རྣམ་སློབ་བར་
 མཚམས་བྱས་ཡོད་ཟེར། སློ་འགྲམ་ན་བྱི་ནག་སོ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་བཅས་འདུག་པ་བྱང་སྣང་བ། འདི་ཡང་

ཚཱུ་མྱོང་གྲུང་ཞལ་གཉིས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཚན་དུ་བརྒྱའི་སྐྱབས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་  
 སྒྲུང་སྟོན་ཉམས་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་སུ་འདུག་སྐྱམ་པ་འཕར་ནས། སྒྲུང་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་  
 ཚཱུ་དམིགས་སྐྱམ་བཟང་པོ་སྟོན་ཅིག་པའི་དམོན་ནས་དང་བཅས་སྐྱུག་ཏུ་བརྟུག་པས། ཡང་རབ་འབྲུམས་པ་  
 དེ་ཉིད་གདམ་ཚུའི་ཚུ་ཁ་ན་གྲོགས་མང་པོས་ལུས་ལ་ལྷུས་དག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གྲུང་འདུག་པ་སྒྲུང་གྱི་  
 ཉམས་དེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པ་འབྲ་ཞིང་། ས་སྐྱུང་སྐྱེ་བས་འབྲུམ་སྟོ་རུམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་  
 པོའི་གྲུང་དུ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས། མཁའ་སྟོན་གོ་འཕང་ཐོབ་མ་ཐོབ། བདེ་བ་ཚན་དུ་སྐྱེས་མ་  
 སྐྱེས། ཡང་ཡོལ་མོ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལུང་བརྟན་བཞིན། ད་དུང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་དུག་ཅམ་ལེན་དགོས་མི་དགོས། ཡང་སྐྱེ་  
 བ་གསུམ་ཅམ་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ལྷན་ཟན་རིལ་བསྐྱེལ་བས། མཁའ་སྟོན་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་བ་  
 ཚན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཟན་རིལ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་བང་དུ་བབ། གཞན་ལྷན་མ་ཐོན་གྲུང་བས། ད་ནི་སྒྲུང་གྱི་  
 ཉམས་ལྷན་དང་མཐུན་གྲུང་བས་གདེང་ཞེས་དུ་འདུག་སྐྱམ་དེ་ལུབ་ནས་གཉིད་ལྷགས་པ་སྐྱ་བུའི་ལུས་  
 སེམས་བདེ་འཕོལ་གྱིས་སོང་བ་ཞིག་གྲུང་བ། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་སྟོ་འཁེལ་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་དེས་ཤེས་  
 སྐྱེས་པ་དགའ་བ་ལ་ཨང་། ད་དུང་འབྲུམ་མེད་དུ་སྐྱུགས་རྗེ་གཟེགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གཞན་  
 ཡང་ལུས་མདོག་འབ་སྟོན་ལྷན་གྱི་ལྷ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་སོགས་མི་ལམ་ཟིན་ཅིང་སྟོང་སྐྱེལ་སྐྱུལ་  
 སྐྱུར་རུས་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ཉམས་འཕར་དེས་པ་སྐྱ་ཅམ་ལ་དམིགས་ལུལ་དེ་གར་སྐྱེས་བརྟུག་ཏུ་  
 བརྟུག་པས། གཅིག་ལ་ནི་སྟོ་རུམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གྲུང་དུ་དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་ཨ་ཅ་ར་གཉིས་དང་  
 བཅས་དར་ལུག་སྐྱུང་ལྷུ་ལ་མདུད་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་མོད་ལ། དབུ་ཅེ་རྗེ་མར་སྐྱུང་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་སྐྱུར་  
 པའི་སྐྱུ་དང་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་རབ་འབྲུམས་པ་དེས་རྟེན་བཤའ་བྱེད་པའི་ངང་ལ། བོང་  
 བཞུགས་ཁུ་སྐྱེད་སྐྱས་ནས་ཐེབས་གྲུང་ཟེར་དམིགས་ལུལ་དེ་མགྲོགས་པར་བཞི་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོང་བ་  
 ཞིག་གྲུང་འདུག་པ་འདི་ཡང་། མཁའ་སྟོན་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། སྒྲུང་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་  
 ཁུ་སྐྱེགས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱ་ལྷན་ཡིན་པ་འབྲ་ཞིང་། ཡང་གཅིག་ལ་ནི། འདིའི་ཚེད་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཚམས་བསྐྱམས་པའི་ཞག་ལྷ་སོང་བའི་ཐོ་རངས་ཉམས་དང་མི་ལམ་འདྲེས་པར། བྱང་  
 མེད་རྒྱ་མོ་འདྲ་བ་དང་ཀྱི་གོས་བཅེགས་མང་པོ་སྐྱོན་པ། ལྷ་སིལ་བྱུང་བྱས་པ་ཞིག་མདུན་དུ་བྱུང་བས། འདི་  
 མཁའ་འགོ་མར་འདུག་སྐྱམ་ཕྱག་མཛོད་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། མཁའ་སྐྱོད་མཁའ་སྐྱོད་ཟེར་བའི་  
 གསུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་། རིག་འཛིན་རིག་འཛིན་ཟེར་གསུང་རྒྱུང་བ་གཉིས་གསུངས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་  
 ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤང་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུན་ཡོང་འགོ་བ་དང་བཅས་དེའི་  
 ཉིན་གང་སེམས་བདེ་སྟོང་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷར་ཡང་བརྟགས་པས་ཚོས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཞིག་འབྲལ་དུ་ཡོང་  
 ཚུལ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ཡང་གཅིག་ལ་ནི་ཉམས་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་བའི་མཐར། ལྷར་དུ་སྐྱེ་བ་  
 ལྷལ་སྐྱེ་སྐྱོན། །ཟེར་བ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེད་རང་སྟོ་རོང་ནས་འཁོར་འབྲལ། ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་  
 པོར་ཡུས་དང་བཅས་པས། དེད་ཀྱི་རྩོ་པོ་དེ་མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་དེས་པའི་ལས་མཛད་དགོས་པའི་  
 འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་ཡི་གེ་བཏང་བའི་ལན་དུ། ཚོས་སྐྱོང་རང་གི་གསུང་ཤོག་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་མཁའ་  
 ཚངས་པའི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །། རྒྱ་ནག་རལ་གྱི་འབར་བ་ཀུན་གྱི་མེ། རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏ་ལྷོ་  
 སི་རྟའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ས་དཀར་པོའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཀུན་དགའ་མིང་ཅན་དེ་ལ་སྐྱོ་བ། གདུག་  
 འདྲེས་སྐྱོན་ཆད་སྐྱག་གཟིག་དོམ་རྗེད་ཀྱི་བགས་པ་དགོས་བྱས་པ་འབྲལ་དུ་བྱུང་བས་དགའ་རབ་ཡིན། ལྷང་  
 དང་འདྲ་བའི་བན་རྒྱུང་དེ་སྤྱི་མའི་སྤང་བ་ཤར་བར་དེ་ཅོམ་གྱི་སེམས་ནད་བྱེད་མི་དགོས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་  
 སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ཀྱིས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱང་རུང་། དགེ་བཤེས་སྐྱོན་  
 ཆད་ཀྱི་དྲག་ཐལ་ཅན་ནས་ཉེ་བར་བརྐྱང་། ས་དཀར་པོའི་དགེ་བཤེས་ན་རིམ་གྱི་ལག་གཡོག་ཏུ་དུས་སྤྱིས་  
 འབྱུང་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན་པ་ས་དེ་ཁའི་འཁོར་དུ་ཡོང་བ་ཡོད་པས། དགེ་བཤེས་རང་གིས་  
 ངོས་འཛིན་པ་བགྱིས། དགེ་བཤེས་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ལག་གཡོག་ཏུ་པན་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཚོས་སྐྱོང་རང་  
 གི་གསུང་ཤོག་ཏུ་འཕྲོན་པ་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་མཁའ་ཚངས་པའི་ཡི་གེར། །། ཡིག་རྒྱུང་ཕུལ་འབྲས།  
 ཕྱག་མཛོད་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ། ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་སེབས་སྐོར། དགེ་བཤེས་དྲག་ཐལ་

ཚན་དེ་སྐྱབས་འཚང་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག་པས། དེའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་གྱི་འཕེན་པའི་དེ་དུས་ཀྱང་སྐྱེ་  
 ལུས་ལ་གཙང་བའི་ཕྱག་གཡོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་སློན་ལམ་དབང་གི་ད་དེས་གྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ཐེ་བས་སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་སྤངས། ད་དུང་ཡང་སློན་ལམ་དབང་གིས་དག་བཤེས་ན་རིམ་གྱི་དགོ་བཤེས་རེ་དང་ལག་གཡོག་རེ་  
 སྐྱེལ་གྱིན་ཡོད་པས་ད་དུང་ཡང་མང་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་དང་སྟེ། མཐའ་ནའང་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལེན་པས་དགོ་བཤེས་  
 གྱིས་དེས་བར་གྱིས། །དགོ་བཤེས་རང་གི་སློན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་  
 དབང་ཐོབ་སྤོང་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དཀའ་ལས་ཅི་ཡོད། དགོ་བཤེས་རང་གིས་ཀྱང་དག་པ་དང་མ་  
 དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་རི་ཅམ་སྤངས་གདུག་འདྲེས་རི་མོར་འཁོད་ཟེན་བ་མིན་བ་ཞེ་ཡིན། ས་ཡུལ་ནི་དགོ་  
 བཤེས་རང་གི་ས་ནས་ཤར་སྟོང་འུམ་བུ་བྱང་གི་སར་ཉ་ཅང་འགྲོར་བ་མ་ཆེས་ཤིང་། ཉ་ཅང་དབུལ་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྟོམས་པོ་ཡ་རབས་སྤར་ནས་ཀྱང་དགོ་བཤེས་གྱི་ལག་གཡོག་གི་རིགས་བྱུང་བའི་སར་ལོ་ངོ་འདི་  
 འཕོས་པའི་གཏིང་མའི་སྤང་ཅམ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཤས་ཆེ་བ། བ་མ་གང་རིགས་སམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གཏོགས་  
 བ་གང་རིགས་ལ་རྟགས་ཤིག་ཡོང་བ་ཡོད། གང་སྟར་གདན་ས་ཆེན་པོ་རང་གི་ཆ་ཞབས་ཁུལ་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་  
 བཞེས་པའི། ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་ཆེ་འདི་རང་ལ་ཕྱག་སྤྱིར་འགྱུར་བ་ཡོང་བས། སྤར་  
 གདུག་པ་འདྲེ་ལ་འཚར་དགའ་སྐྱིན་ཚོགས་བྱེད་དོ་གསུང་བ་ཐེབས་བྱུང་བ། རྣམ་མཁུན་མཚོག་གི་དབྱིངས་  
 བཞུགས་བ་མཁུན་མཁུན་ཞེས་པའི་མཁན་ཚངས་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་འགྲོར་བྱུང་བ་  
 རྣམ། ཡུན་རིང་མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་དེད་རང་གི་ཡིད་སྤང་ལ་རབ་འབྱམས་པ་དེ་བ་ཚང་རང་ལ་དེང་སང་  
 མངལ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཡོད་མེད་གྱི་བྱི་རྟོག་རང་དང་ཉེར་གཞན་བསོད་ནམས་རབ་  
 བརྟན་ལ་བགྱིས་པས། སྤར་བདག་གིས་གང་ཡང་མ་ཤེས། སྤར་བྱི་རྟོག་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་  
 སྐྱོན་རྣམས་དང་འཕྲོས་བྱས་པས་མངལ་ཡོད་དེས་སུ་འདུག་པའི་ཁ་སྐད་གོ་བྱུང་བས། །དེད་གྱི་བསམ་པ་ལ་  
 སྤར་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལ་ཚོས་གཞིས་གྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོང་བ་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་ཐོག་ཏུ་  
 ཁེལ་བ་ཡིན་དེས་སྟོམ་བཅའ་ཀས་ཐོན་བ་སོགས་པའི་བཀོད་བ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་

གོགས་མེད་དུ་བཅས་བྱུང་བ་ན། དེ་འབྲུལ་སྐོ་རུམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དྲུང་དུ་རབ་འབྲུམ་ས་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་བཏག་པ་བྱས་པས། །ཡིན་ཚུལ་བཟང་ཚུག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོར་  
 ཡང་ལུང་བསྟན་ཞུ་མི་བཏང་བས། དེའི་ལན་གསུང་ཤོག་རྒྱས་པའི་ནང་ན་དེང་སང་ཡང་དགོ་བཤེས་ཀྱི་སྣང་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བན་ཚུང་དེ་བདེ་བ་ཅན་དང་ཤུ་རྒྱན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་མང་པོ་  
 བྱེད། སྐབས་འགར་དགོ་བཤེས་རང་གི་རྩར་ཡང་འཁོར་ཅམ་འཁོར་ཅམ་ཡོང་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་  
 པས་སྐྱུལ་སྐྱུར་གང་ཡང་ཞེག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཞེད་ཆེ་བ་ཞེག་གནང་འདུག་ཅིང་། དེའི་  
 ཡིག་ཚུང་ན། གདུག་འདྲེས་སྲོན་ཆད་ས་ཡུལ་དེར་དགོ་བཤེས་རང་གི་ལག་གཡོག་ལྡེ་མིག་གི་བཀོད་པ་བྱེད་  
 མཁན་དེ། བྱི་མའི་སྣང་བཤེས་བའི་དུས་སུ་བཀོད་པ་དང་བསྟན་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སམ། ལུབ་  
 རྩོགས་ཤུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གང་རིགས་སུ་འཁྱོལ་བ་ཞེག་དགོས་ཟེར་བྱུང་བར། གདུག་འདྲེས་དགོ་བཤེས་རང་  
 གི་ལག་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེག་ཉེ་སྐོར་དུ་ཡོང་བྱས་པ་དེ། བྱི་ཚུང་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བཀོད་པ་བྱེད་དགོས་  
 པ་མེད་དོ། །དེས་པར་གྱིས། དེས་པར་གྱིས། དེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་ཚོས་སྐྱོང་རང་གི་གསུང་ཤོག་དང་།  
 དེའི་གསལ་བྱེད་མཁན་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ན། ལུག་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱ་མོར་ནས་ལུང་  
 བསྟན་གནང་བའི་སྐྱེ་ཉེའི་སར་འབྲུངས་པ་དེ་ཀ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པེབས་པའི་བསྟན་པ་སྐྱེལ་རུས་ཤིག་ཡོང་བ་  
 ཡོད་པས་གཅོང་སྐྱས་གང་ཐོན་གྱིས་གསུང་བྱུང་བ་རྣམ་མཁུན་མཚོག་གི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་མཁུན་  
 ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་བསམ་ཡས་འགྲོར་བྱུང་བས། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་རྗེས། ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་  
 ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། མི་ཤི་གསོན་མི་འབྲུད་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་པའི་དཔེས། ཡ་མཚན་ངོ་མཚར་  
 ཆེ་བའི་གནས་སུ་འདུག་སྟམ་པ་ཤར། བྱིས་པ་འདི་བཅས་འབྲུལ་སྐྱར་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལ། དེ་  
 རང་གི་ས་མའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་སར་རྩལ་འགྱུར་གྱི་ཏགས་མཚན་སྟན་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་པེབས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་  
 བྱུང་སོང་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱུང་ངོ། །དེ་སྐད་འདི་ཡང་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱེ་བ། །སྐྱགས་འཆང་དག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྐྱག་བསམ་དག་པས་ས་སྐྱེའི་སྐྱེ་ཆེན་དང་། །སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་

གཉིས་ཀྱི་གསེར་བཟངས་སྒྲ། །གསར་དུ་བཞེངས་པའི་གཟུངས་གཞུག་བཞུགས་ཚུལ་དང་། །དེ་ལས་འཕྲོས་  
 པའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་འདི། །ས་སྐྱའི་ལྷ་ཆེན་རིག་འཛིན་པོ་བྲང་དུ། །ལྷགས་ཡོས་ལྷམས་ལྷའི་དཀར་པོའི་ཆེས་  
 གྱི་ཉིན། །གཟུངས་སྐྱར་བཟང་པོ་འཛོམས་ཆེ་སྐྱར་བ་ཡི། །ཡི་གེ་བ་ནི་ས་སྐྱར་སྐྱེས་པ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་སློབ་ལྡན་  
 རོར་བུ་ལྷ་སྐྱེན་ལོ། །འདི་སྐྱར་དགོ་དང་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་མ་ལུས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དུས་འདིར་ཆེ་  
 རིང་བའི། །མཐར་ཐུག་གྲུར་ནས་བསྟན་པ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྱི་མ་ཀུན་གྲང་དག་པའི་ཞིང་འཛོམས་  
 རས། །སྐྱུལ་པས་སྤྱིད་མཐར་བསྟན་པ་སྤེལ་གྲུར་ཅིག །ཙུ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་  
 དམ་ཆོས་སྐྱོང་རོར་ལྷར་བཅས་པ་ཡི། །མཁུན་བཙེ་བུས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མ་ལུས། །སྲར་བཞིན་  
 རོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོན། །སའ་མཛུ་ལོ།.....ཐམས་ཅད་བཀའ་ཤིས། མཐུ་སའ་འོ་གཏྱི།.....སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་དགོ་  
 ལེགས་སུ་གྲུར་ཅིག །ཕྱེ་ལོ།.....དགོ། །། །མཁུན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྲུ་ཅུས་ཞབས་ལུ་བཞུས་པའོ།