

༡༡། །དུས་མདོས་ཀྱི་ཚོགས་དབུ་ལ་ཞལ་ངོ་ཐུགས་བྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཐེབས་མ་ཐུབ་དུས་གང་ཟག་  
 གཞན་གྱི་ཚོག་དཔོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞུགས། ཚེ་  
 ལྷོ་ལོ་སྤྱི་ཡིག་ཚུང་བསྐྱོད་དོན། བསོད་དབང་དཔོན་སློབ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་དཔལ་འགྱེད། དཔོན་  
 སློབ་བརྒྱ་དཔོན་པ། སྤྱི་ཚེ། བན་ཚང་བའི་ལས་ཚན་སོ་སོ། །ཚོར་ལས་པ། དབྱངས་དཔོན་ལ་སོགས་པ་  
 མདོས་ཚེན་པ་ཀུན་གྱིས་ངེས་དགོས། སྤར་སོར་བསྐྱོད་ས་ནང་ལྟ། དེད་རང་དེར་ཡོད་སྐབས་ཡིན་ན། ད་  
 ལོའི་བ་གོ་འདི་ཡངས་པོ་ཡང་ཡོད་འདུག་པས་མི་ངོ་མ་ཐར་བ་ཀུན་གྱིས་ཐར་ན་དེ་རང་ལེགས་པ་འདུག་  
 །ཀྱང་། དེད་སྤོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་དེར་སུ་ལ་བྱུང་ཡང་། གཞིས་བྲེས་ཀུན་སློ་མཛད་ཅིང་བསྟན་པའི་རྒྱན་  
 འདི་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་ཡང་གོགས་ཚེན་སོ་ཞིག་ཀ་འདུག་པས། སྤར་འགྱེད་བཅས་ཀྱི་རྒྱར་སོར་དོགས་པས།  
 སྤར་སོར་སོ་ཉུགས་སུག་པས་ཀྱང་བསོད་དབང་ཚོགས་དབང་བསྐྱར་འགོ་བ་དེ་ཅིག་ཅེས་མ་གཏོགས་ཐམས་  
 ཅད་མ་ཐུན་པར་མ་ཚུགས་བྱུང་བས། རིམ་གྲོ་འཕར་མ་དེ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་ཆ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་  
 འདུག་ལས་དུས་མདོས་འགྲང་ཐབས་མི་འདུག་པས། སྤར་ཡང་བསོད་དབང་ཚོགས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ན་  
 ཉེས་སྟོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མོ་ཉུགས་དང་ནི་ཚེན་བསྐྱར་བས་བཟང་ཚུགས་རང་ཞིག་མ་བྱུང་བས། དེས་ན་སྟོན་  
 སྤགས་འཆང་ཚེན་སོ་དབུས་སྤོགས་བཞུགས་རྒྱན་རིང་བ་ཞིག་ལ་མཁན་ཚེན་དཔལ་བཟང་སོ་དང་། ཡབ་རྗེ་  
 བདེ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་སྐྱུ་ཡུན་རིང་བསྐྱེལ་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་གདེང་མགོ་བསྟན་ཀྱང་ཀམ་ལྷ་  
 དམར་བ་ཉེན་མཛལ་སོགས་ལ་བྱོན་པའི་རྒྱན་གྱིས་རིགས་འཛིན་སོ་བྱང་དུ་སྐྱུ་མཚམས་མ་བསང་བར་  
 བཞུགས། ལྷ་མ་མགོན་བཟུང་བས་ཚོག་དཔོན་བྱས་འདུག་པ་བཞིན། ད་ལམ་ཡང་དེད་རང་ཞལ་ངོ་མི་  
 འགྱོན་ཅིས་ཀྱིས་བྱེད་དུས་མདོས་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མཛད་དགོས། ཉེར་གཉིས་ལ་སྤྱི་  
 མཚོད་པས་སྐྱུ་གཟིགས་འགྲེམས་པ། གཏོར་བཟོ་སོགས་དང་། མཚོད་གཡོག་སོགས་བན་ཚང་བའི་  
 གཏོར་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་ཁང་ཚེན་སོའི་དམ་རྗེས་བསྐྱར་གཏོར་རྒྱས་པ། ཚོམས་ཚེན་གྱི་བསྐྱར་  
 གཏོར་འཚོ་བ་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་དང་། ཉེར་གསུམ་གྱི་སྤར་བར་བཞི་ཐོག་ཏུ་བཅའ་སྤྱིགས་ཀྱི་རོལ་མོ་

བཅས་སམ་ནས་འཆམ་སྐྱ་སྐྱོན་འདྲེན་ནས་བཟུང། ཉེར་དགའི་མདོས་རྒྱ་མ་གྲུབ་བར་གྱི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་  
མཛད་དགོས་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོའི་དེབ་སྒྲིག་དང། དེད་རང་གི་དུས་ཕྱིས་ཞག་གངས་སྐར་  
བའི་ཚོ་གའི་ཐོ་ཡིག་ནང་བཞིན་འཆུག་མེད་དོས། ཚོ་མས་ཆེན་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོ་ལུབ་གྱི་སྐྱ་ཅར་སྐོས་  
པའི་མདུན་དུ་བརྒྱ་དཔོན་པ་ལ་གསུམ་གདན་སྟེལ་འབོལ་མཐོ་བ་ཙོག་ཅེ་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་གདོང་  
གཡུ་གཉིས་སྐར་རྒྱན་བཞིན་གྱི་དབུ་མཛད་རྣམས་རྫོགས་འཆམས་གཡུས་སུ་བསམ་བསྟན་རིན་ཆེན།  
གཡོན་དུ་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས། དེ་ནས་གཡུས་གཡོན་གདོང་དགའ་དང་ལུང་ལུ་དབུ་མཛད་དུང་མཁན་  
སོགས་སྐར་བཞིན་དང། དབྱངས་དཔོན་ཀུན་རྣམས་ཁྲིའི་ལ་གསར་པ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
མཚན་ཁྲིའི་ལ་གསར་པ་དགོ་འདུན་གྲགས་པ། རོལ་མོ་བརྒྱ་དཔོན་པར་བཀའ་ཉེས་འབྲུག་སྐྱ། རོལ་དཔོན་  
དབུ་མཛད་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟོང་གསུམ་འབྲུག་སྐྱ། བསམ་བསྟན་རིན་ཆེན་ལ་ལུ་ཉ་སྟེ་དགའ། དབུ་  
བྱེད་ཚོས་རིན་ཆེན་ལ་ལུ་ཉ་མ་འབྲིང་པོ། བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཉོར་སྐྱག་དཔའ་སྟོང་ལ། གདོང་དགའ་  
དང་ལུ་ལུ་དབུ་བྱེད་གཉིས་ལ་ཉི་འབྲུག་དང་གསེར་ཁང་མ་ཆེན་མོ། ཀུན་གྲགས་པར་སྐྱག་ཚོལ་ཆེན་མོ། དེའི་  
རྒྱུ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དང་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ལུ་ཉ་མ་ཆེན་མོ། ཡང་  
དབྱངས་རེས་ཚུགས་ནས་རྗེ་བྱས་ཉེ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་དགོལ། བྱམས་པ་དོ་རྗེར་གངས་ཆེན་སིལ་སྟན།  
གཉེར་ཁང་ནས་ལས་ཆེན་སྐབ་པ་འབྲུལ་དུ་བསོ་པའི་གདན་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོའི་གཡུས་དང། རོལ་མོ་ཞིང་  
སྟོང་ལ། རོར་ལས་པ་རྣམས་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡོན་ལ་བཅར་ནས་བྱང་དུ་ས་སྟོང་བཞོག། ཀུན་དགའ་རྣམ་  
དཔོན་གཡུ་གྲུ་ལུ་སྐར་རྒྱན་བཞིན་ལ། འཆམས་སྐྱ་སྐྱོན་འདྲེན། མདོས་རྒྱ་གཞི་ཆེན་རྣམས་སུ་  
རྐང་དུང་འབྲུད་པ་དང། འཇམ་དང་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་བདུ་སྐྱི་མཚོད་པ་རྒྱད་པའི་སྐར་བཞིན་བྱེད། མདོས་  
རྒྱ་གཉིན་སྐར་གྱི་རྐང་དུང་འབྲུད་གྲོགས་ཡང་དགོན་པས་པའི། ཚེ་བཀའ་བཅུན་ཚུང་རྗེ་པ་བྱེད། མདོས་  
རྒྱ་གཉིན་རྗེ་རོལ་པ་རྣམས་འགྲོགས་བུལ་བྱང་ན་ཀུན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱིགས། དེ་ཉིན་བརྒྱ་དཔོན་པ་ལ་རྗེ་པའི་  
དབུས་སུ་བྱམ་ཟེ་བྱས་པའི་རོལ་མོ་སྐྱན་རྒྱན་བཞིན་ལས་རྗེ་སོགས་མི་བྱེད། བརྒྱ་དཔོན་ནས་བཅུ་རྗེ་པ་

རྣམས་ལ་གོས་བེམ་དང། རོལ་མོ་བ་རྣམས་ལ་མོད་ཀ་སོགས་ཞལ་ངོ་མ་ཐེབས་པས་མི་དགོས་པས། སོ་སོ་  
 རས་ཐབ་སློལ་གང་དག་དང། བརྒྱ་དཔོན་པ་ཡང་ར་བ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བྱིན་ནས། འཆམ་སྐྱེའི་རྗེས་ལ་  
 མི་བསྟོད། དེ་བཞིན་དུ་རོལ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་འཆམ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཐམ་བ་ཐོན་ནས་བྱ་བྱ་མར་ཐེབས་བྱུང་བ་  
 དང་རོལ་མོ་བསྐྱུར་བར་བྱེད། བྱིམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆམ་སྐྱེའི་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་མི་བསྐྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཞིང།  
 ཚོ་ག་འཚོག་དུས་ཚོག་དཔོན་ལ་སློལ་སྒྲ། སྐྱ་ཏོ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བསྐྱ། ཐེབས་རོལ་སོགས་མི་དགོས་པ་  
 མཉམ་དུ་འཚོགས་པས་ཚོག་ཚོ་གའི་སྐྱིགས་རིམས་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་བསྐྱེད་ཚོག་  
 མ་ཁི་ཉེར་གཅིག་ལྷག་ཅམ། དེའི་ཚུ་སྐྱིན། ཏོག་གཅིག་མ། མི་འབྲུགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་ཚུ་སྐྱིན།  
 འཛམ་སོར་ནག་གི་བསྐྱེད་ཚོག་གཏོར་འབྲུལ། ཚུ་སྐྱིན། འོག་གི་ཚོགས་བྱིན་རྒྱབས། ཞལ་ཐམ། མ་ད་ན།  
 ཚོགས་ཕྱད་འབྲུལ་བ་སོགས་ཚོགས་ལ་གཏོར་སྐྱད་གཏོར་བ་དང་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་འདོན་གང་  
 འགྲིག་མཛད་པ། སོ་སོར་མཚམས་ཚོད་ཅིང་ཉག་ཉག་ཏུ་མ་སོང་བ་མཛད་དགོས་ཤིང། དཀར་ཆ་བཞི།  
 མགོའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་གོང་གི་དེས་ཚོག་པས་སྐབས་འདིར་མི་མཛད་པ་དང། ཚུ་སྐྱིན་ཡང་  
 གོང་དུ་སོང་བས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གྲུབ་འཕྲུལ། ར་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སོགས་མན་ཆད་མཛད་པ་  
 དེབ་སྐྱིག་བཞིན་དང། འོག་གི་ཚོགས་ཕྱད་འབྲུལ་སྐབས་ཀྱི་རྗོར་གཏོར་སྐྱགས་ནས། ཕྱར་བསྐྱུང་གི་བར་  
 ཡོངས་རྗོགས་ཚང་འགྲིག་དགོས་རྒྱ་དང། ཚོ་གའི་བསྐྱུལ་ཕྱགས་སློན་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་སོ་དང་བྱི་ཆེན་  
 བདེ་གཤེགས་ཐེབས་སྐབས། ད་ལྟ་དེད་རང་གི་བྱེད་པ་བཞིན་བསྟོད་པའི་སྐབས་རྣམས་མ་གཏོགས། ཐམས་  
 ཅད་གོང་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཅིང། ཡབ་རྗེ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས།  
 གཏོར་སྐྱད་གཏོར་བའི་མགོ་སོ་སོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་བརྒྱུས་གངས་དང་མཚམས་སོ་སོ། །མདུན་བསྐྱེད། གཏོར་  
 མ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་དང། འོག་གི་ཚོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། མཐུག་ཚོག་གི་བར་བཀྲ་ཤེས་དང་བཅས་པ་  
 གོང་ནས་བསྐྱུལ་བར་མཛད་ཅིང། བཤགས་པའི་ཚོ་བཟོ་ས་སྐྱ་རྗེ་ནས། བསྐྱར་བརྗོག་གཙོ་དབྱངས་སྐྱ་མའི་  
 བར་རྣམས། སློན་དབུ་མཛད་སོ་སོ་དང། དུས་བྱིས་སྐར་ཆེན། སྐྱ་འགྲིང། དེད་རང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུལ་བའི་

ཕྱག་ཕྱི་བྱས་ཤིང་། ད་ལམ་ཚོག་དཔོན་གྱིས་བྱེད་དགོས་ཞུ། འབྲུལ་ཕྱག་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་  
 རང་གི་མཚན་སྲོལ་ལྟར་འགྲོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་། བདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། བདུག་གི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་།  
 གཞན་མ་བརྒྱས་གངས་སོ་སོའི་ཚད་དང་བསྐྱེད་དགོས་རྣམས། དབྱ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་སྲུ་ཡིན་གྱི་བྱས་ཚོག་  
 པས། གང་ལྟར་བྱེད་རང་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྲོས་མ་ཐུན་སྟེང་ནས་བྱེད་ལུགས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དེད་རང་  
 ཞལ་འོ་འགྲོ་ན། ལྷ་བྱང་ནང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གསོལ་དང་།  
 གདན་ས་མཛོད་ཆེན་སོགས་ལ། སྤྱིན་པའི་བདག་སོ་ལ་དགོངས་གསོལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལམ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་ཆེ་བརྗོད་སྐབས་སྲུ་བབས་པ་རེ་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན། ཐུགས་དམ་ཉི་མ་སྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོས་  
 དང་བསྐྱེད། རྗོར་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་དང་རུབ། བྱང་རྣམས་སྲུ་བསྐྱེད་དང་བཅས་གཏོར་མ་འཕང་བ་དང་།  
 བན་ཚང་པ་གཞོན་པ་རེ་མོས་ཀྱིས་རྐང་དུང་འབྲུད་པར་འགྲོ་བ་སོགས་སྲུ་རྒྱན་བཞིན་དང་། དགུའི་སྲོ་ཚོ་  
 འོག་འགྲུབ་འཕྲུལ། བརྒྱ་དཔོན་པས། མདོས་གཏོར་རྣམས་སྤྱི་མཚོན་པས་རྒྱུ་དང་བཅས་གཏོར་ཁ་ཤར་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལམ་དུས་ཚུགས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཚོགས་དཔོན་གྱི་དབྱ་ཞུ་བཞེས་པ་དེད་རང་ཞལ་  
 འོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལམ་མ་གྲོན་པས་ཚོག་ ཤར་རུབ་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་ཟབ་རྒྱས་སོགས་  
 སྲུ་བཞིན་ལ། རོལ་མོ་པར་སློད་ཚུར་སློད་མི་བྱེད་པའི་ཅིས་དང་། ཚོག་རྣམས་གྲོས་ནས་བན་ཚང་བ་དུང་  
 མཁན་དང་བཅས་པ་གསེར་ཁང་དུ་ཇ་ཐོག་འཚོགས་ནས་དབྱངས་ཆགས་ཐོན་བཞིན་བྱེད་པ་སྲུ་བཞིན་  
 དང་། དུང་གི་སྲུ་ཕྱི། ཚོགས་སྐྱད་གཏོར་ལུགས་ནི་ཉིན་བཞིན་བྱེད། མདོས་རྒྱག་གྲུབ་ནས་དམག་ཚང་  
 བཞུགས་གྲུལ་ཚོམས་ཆེན་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱ་དཔོན་པ་སྲུ་གྱི་གདན་སྟེང་དང་། བན་ཚང་པ་རྣམས་གྲུང་གྲུལ་  
 གཉིས། སྤྱི་ཆེན་དང་དུང་མཁན་ལྷ་མའི་གཡས། གཏོར་ལས་པ་རྣམས་གཡོན་གྱི་གོང་གྲུལ་ལ་བསྐྱིག་ འདི་  
 དང་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྲུ་མཚོན་སྐབས། ཐུས་ཀྱི་གཉེར་པ་ལྷ་ཇེ། དབྱ་བྱེད་ཚོས་འོད། ཞལས་པ་  
 སོགས་སྲུ་བཞུགས་གྲུལ་ལ་སྐྱིག་པ་རྣམས། ད་ལོ་སྤྱིར་སྐྱེད་པ་སྲུ་ནས་ནང་དུ་སྤྱིག་མི་དགོས། བདུད་ཅི་

ལྷ་མཚོད་སྐབས་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་༧་ཇིལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ཅིང། བྱེད་ན་ཞལ་ངོས་དྲུག་ཅུ་པའི་སྐབས་  
 མཇུག་པ་བཞིན་བྱེད་ཅིང། ཅང་ཉེ་ཏུ་འདོན་མི་དགོས། དམག་ཚང་སྟེང་བརྒྱ་དཔོན་པས་གདུང་རབས་  
 སོགས་ལ་བཞད་པ་གང་འོས་བྱེད། ད་ལོ་མགོན་ཁང་ཆེན་མོའི་འཆམ་སྐུ་བཞི་པོ་མི་འབྱོན་ཅིས་དང། གཞན་  
 མ་ལས་མཁན་འཆམ་མཁན་རྣམས་སྲུང་རྒྱུན་བཞིན་འགྲིག་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་དང། འཆམ་སྐུ་རྣམས་  
 འཆམ་ཁང་ནས་འབྱོན་པ། གཡག་གཟེང་འཕྲལ་དུ་འབྱོན་པ་སོགས་གྱིས་ཉིང་བསྐྱལ། ཐེབས་སྐྱེལ་སོགས་  
 སྤྱི་ཆེན་གྱིས་རུས་སུ་ཐོན་པ་བྱེད། བསྟོད་པ་ཚུགས་ནས་ཚོག་དཔོན་ཟོར་ལས་པ་དང་བཅས་པས་མཁོན་  
 སྐྱུགས་སྐྱུངས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཅོམ་དང། དེ་ནས་ཚོགས་དཔོན་དང་  
 མགོན་པོའི་གཏོར་ལས་པས་ཡི་གེ་བདུན་མ་གཙོ་བོ་དང། གཞན་གཏོར་ལས་པ་སོ་སོས་རང་རང་གི་སྐྱུགས་  
 རྣམས་གཙོ་བོ་དང། གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྟེང་སྟོར་དེ་ཅོམ་ཚང་འགྲིག་དེ་བརྒྱ་བ། ཡིག་བརྒྱ་ནས་ཕྱར་བསྐྱུང་  
 གི་སྐྱུགས་གྱི་བར་གཏོར་བསྟོད་གྱི་བརྒྱས་པའི་སྐབས་སྐྱ་ཇི་བཞིན། དམིགས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་མན་ངག་  
 གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུག་པོའི་སྐབས་དེ་བྱེད་ཅིང། ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཏུར་རྒྱག་ངོས། དཀར་མོ་བའི་  
 བསྟོད་དབྱངས་ཚུགས་སུ་ཉེ་བ་དང། ཚོག་དཔོན་དང་ཟོར་ལས་པ་རྣམས་མིག་ལྟ་སྐྱིགས་ནས་སྤྱིར་མཐུ་ཀྱ་  
 ལ་སོགས་སྐྱུགས་གསུམ་ལ་ཇིལ་བུ་ཆིག་བརྒྱད་དང། དེ་ནས་ཇིལ་བུ་བཅད་བཅད་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་  
 བསྟོན་བསྐྱུང་མའི་ལས་མཁན་གྱི་བསྟོད་པ་བསྐྱུས་པ་གྲུབ་པ་ཡན་ཇིལ་མིལ་དང་བཅས་བྱེད་ཅིང་དཀར་མོ་བ་  
 མན་ཚོགས་པ་བྱིན་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱེད། མགོན་ཁང་རྣམས་གྱི་བསྐྱུང་གསོ་བ་གཞན་རྣམས་འགྲིག་ཡོད་  
 ཅིང། སྟོ་རུམ་དུ་ཚོག་དཔོན་སྲུང་ལས་ཡོད་པས་རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མཚམས་འཐོན་  
 བས་བྱེད་ལུགས་དང། ར་ཐུག་ལེན་མི་སྐྱ་གཉེར་རང་གི་འོས་ཞིག་རྟེན་དམ། དེ་མིན་ལྟ་ཁང་ན་ཡོད་པའི་ཆའོ་  
 དེ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ཡོང་འདུག་ཅིང། ཚོག་འཛིན་ཞབས་ཉོག་ཐམས་ཅད་སྲུང་བཞིན་ལ། འཕར་རྩ་ཡང་རྒྱུན་  
 དུ་དང། ཚོག་དཔོན་ལ་ཞུར་པ་དང་མཁན་ཆེན་འབྱོན་ན་འདི་བཞིན་བྱེད་དེ་བ་ཆེན་ན་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་  
 དང། གཞན་མ་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་མཚམས་དེས། ཉེར་དགུའི་རྒྱབ་དམག་སོགས་སྲུང་བཞིན་འཚུག་མེད་ཡོང་

བ་གོང་བཀོད་རྣམས་ཀྱི་དོ་དམ་གཉེར་ཁང་ནས་རྩ་ལེན་རྩུབ་སྲུ་ཐོན་པ་དང་། མདོས་ཆེན་པ་དཔོན་སློབ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་བསམ་པའི་སོ་སོ་ནས་སྤྱད་སྲུང་བཞེས་པའི་སྤྱད་སྲུང་འཛོལ་  
 མེད་ཡོང་བ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། གོང་དུ་རྩུང་བཟུང་སྲུང་བ་ཚོགས་སྲུང་རྩུང་བྱེད་གཉེས་ལ་ནག་རྩུང་ཆེན་མོ་  
 གཉེས། རྩུན་ལ་ཡབ་རྗེ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་གསེར་རྩུང་ཆེ་ཆུང་དང་། རྩུང་པའི་གསེར་རྩུང་རྣམས་སྲུང་སྤྱད་སྲུང་  
 བཞེན་བྱེད། མོལ་ལ་བ་ལང་འཚམས་བསྟོད་པའི་དབྱུངས་རེས་རིང་ལྷུང་ལ་དབགས་ནས་དབྱུངས་རེས་བཞེ་  
 སྲུང་སྲུང་གསེར་ཅམ་ལ་ལང་བས་སྲུང་སྤྱི་རན་པར་ཡོང། ཉེར་བརྒྱད་དང་དགུའི་སྲུང་འཛོལ་སྲུང་སྤྱད་སྲུང་སྤྱད་སྲུང་  
 བཞེན། སྤྱི་ཏོ་རྣམས་ཚོགས་སྲུང་འཚོགས་ནས་ཚོག་དཔོན་ཀྱི་དཀར་ཡོལ་མ་སྤྱད་བར་ས་ལ་མི་བསྟོད་པ་  
 དང་། མོལ་ལ་བ་ལང་ནས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་སྟོད་པ་སོགས་སྲུང་གི་སྤྱི་གསེར་ཡིན་པས་བྱེད་དགོས། དབྱུངས་  
 ཆགས་སྤྱད་སྲུང་སྤྱད་ལྷུང་ལྷུང་པའི་ལས་ཚོན་རྣམས་ལ་སྟོ་ཆང་སྟེར་བ་ཡང་སྲུང་བཞེན། འཚམས་རེས་ཀྱི་ཉིན་གཉེར་  
 ཁང་བ་གཅིག་དོན་ཆེན། གསང་ལུམ་མ་ཆེན་སོགས་ནང་བཟོ་འོས་འགའ་གང་རིགས་ལ་རྩི་མ་དང་བཅས་  
 ཁྲོམས་ཟེལ་གཞོན་པ་རྣམས་གཏོང་བ་སྲུང་བཞེན་དང་། མདོས་རྒྱལ་གི་ཉིན་བཞེན་སོགས་ཏུ་དབྱུང་རྒྱ་སྤྱིང་གཏོང་  
 བ་སྲུང་འཕྲུལ། ཚོགས་ཆེར་མོར་ཚོགས་དུང་བཏང་པའི་བྱུང་འཕྲུལ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཚོགས་པར་དུ་མ་  
 གཏོགས། བཞེན་སོགས་རྣམས་རྒྱ་སྤྱིང་དང་བཅས་འཕྲོན་པ་དེ་མི་བྱེད། ཚོགས་ཆེན་མོའི་རྩུང་རྣམས་དང་རོལ་མོ་  
 བའི་གལ་སྤྱི་གསེར་སྤྱད་སྲུང་ཉིན་བཞེན་དང་། མདོས་རྒྱལ་ཉིན་དང་གཏོར་འབྲུལ་སྤྱད་སྲུང་བྱེད་རྩུང་པ་གསུམ་  
 ལ་གཟེམ་ཆུང་གི་དབུ་རབ་མ་དང་སྲུང་སྤྱིང་གཉེས་བྱེད། འཚམས་སྲུང་སྲུང་འཕྲུལ་དང་མདོས་རྒྱལ་གི་ཉིན་  
 འཚམས་སྲུང་སྲུང་པ་ཡིན་པས་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་མའི་གསོལ་རྩུང་མཚོན་རིན་རྒྱ་སྤྱིང་འབྲུང།  
 བསྟོད་པའི་བར་ལ་གཏོར་ལས་བ་སོ་སོས་བརླས་པ་བྱེད་སྤྱད་སྲུང་ཞལ་གྱི་དེས་ཞལ་བཞེན་པའི་སྤྱད་སྲུང་རིང་  
 རྩུང་གང་རིགས། རྒྱ་ཉེའི་དེས་ལས་མཁན་གྱི་བོད་སྤྱད་བསམ་དགས་ལ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་བ་དེས་ལ་ས་ན་  
 གཙོ་བོ་དང་། ལྷ་མོའི་སྤྱད་སྲུང་རིང་ལྷུང་གང་རིགས། བདུད་རྒྱལ་གྱི་དེས་དཀར་བདུད་གྱི་སྤྱད་སྲུང་གཉེས་གཙོ་  
 བོར་བརླ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་སྲུང་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུན་འཇམ་དབྱུངས་སྤྱི་མཚོན་གྱི་གསུངས་ལས་ཐོས་པ་

ལགས་པས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་འཛིན་པ་ཞུ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་རྗེས་འཇུག་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་  
པན་པའི་སྲིད། ས་སྐྱ་པ་ཚོས་མེད་ཨ་ནུས་མགྲོགས་པར་བྲིས་པ་འདིས་སྐྱ་མ་གོང་མ་དང་བསྟན་བསྐྱེད་  
རྣམས་དགོས་ནས་འདི་དང་སྲི་མིའི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་མངྒ་ལོ། ། ། །  
མཁུ་ཚེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཚེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བཞིས་པའོ།