

༡༧། །ཚེས་གྲ་ཚེན་པོ་སྐབ་བསྟན་ལྷ་ཚེན་གྱི་མཁན་ཚེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་  
 མཚོ་པས་རང་གི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་གསུང་དུ་མངོན་པ་ལ་ལེགས་སོ་སྤུལ་བའི་ཚིགས་བཅད་བཅུ་དགུ་  
 པ་དོ་མཚན་གྱི་གཏམ་གསུང་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ལྷོ་བ་བཞུགས། །སྤྱི་སྤྱོད་ལོ་ན་མཆོང་དཔལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་བྱུག་  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག། །སྤྱི་སྤྱོད་མཚུངས་མེད་རིམ་གྱོན་གདན་ས་  
 ཚེ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་ཚེས་གྲ་མཛེས་པའི་རྒྱལ། །བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྩེ་གསོན་དང།  
 ༡ །ཀ་བ་བཞེན་དུ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཁྲུང། །ཁ་ཅོམ་མིན་པར་ངེས་པར་འདེགས་བཅོད་པ། །ག་རེ་  
 དེང་སང་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཉིད་ལས། །ང་ཡིས་ཕྱོགས་བརྒྱར་བཅོམ་ཡང་ཡོད་མ་མཐོང། ༢ །ཅ་རེ་གསུང་  
 རབ་གཞིགས་ལ་རྟག་འགྲུས་པས། །ཆ་ཤས་སྤོ་མོའི་དགའ་གནས་ཀུན་གྱང་ཁོལ། །ཇ་སོགས་འདོད་ཡོན་སྤེད་  
 པས་མ་བཅོངས་པའི། །ཉ་གང་རྒྱ་འདྲའི་སྤོ་ལྷན་ཁྱོད་གཅིག་བསྟུགས། ༣ །རྒྱ་ཁོན་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 འདྲའི་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དོན། །ཐ་དད་ཀུན་ལ་སྤྱངས་པས་མཐའ་རུ་སྤྱིན། །ད་ལྟ་བསྟན་པའི་གསལ་  
 སྤེད་མཁས་དབང་ཁྱེད། །ན་ཆས་འཆི་བས་ཉན་པར་མ་གྱུར་ཅིག ༤ །པ་ཏེ་རི་ལྷོ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་  
 ལ། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤོ་གྲོས་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས། །བ་སྤྱང་ལྟ་བུའང་མཁས་པའི་སར་ཁྱིད་པའི། །མ་ལུས་  
 འགོ་བའི་གཉེན་ཁྱོད་ལྷོ་བརྒྱས་བསྟུགས། ༥ །ཅ་རེ་ཉོར་ཁྱིམས་འདིགས་པས་ཉན་པ་སོགས། །ཆ་གང་གིས་  
 གདུང་འགོ་ལ་ལྟག་པར་བཅེ། །ཇ་ལང་སྤྱོད་བྱལ་ཐོས་བསམ་ལུལ་ཀུན་ལ། །མ་ལེར་བའི་རང་ནས་ལེ་མོ་མ་ལུས་  
 བཅོལ་བས་བྱང་རྒྱབ་པས། ༦ །ཞ་ཉེ་མ་འདྲེས་གང་གི་སྤོ་གྲོས་དུལ་དགའ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བའི་ནང། །ཟ་འོག་རི་  
 མོ་འཆར་ལྷོ་ཤེས་བྱའི་གསུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་རྫོགས། །འ་ཅག་ཀུན་གྱི་སྤོ་གྲོས་གཅིག་  
 བསྟོམས་གྱང། །ཡ་མཚན་ཁྱོད་སྤོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཆར་མི་ཤོད། ༧ །ར་རྩལ་ལྷོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་  
 ལས། །ལ་ལར་སྤང་ན་འདིག་ཉེན་ཁམས་ཀུན་ཁྲུབ། །ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་ཐོལ་འདིན་ཁྱེད། །པ་  
 ཐོབ་སྤུལ་པའི་གར་ལས་གཞན་དུ་ཅི། ༨ །ཉ་ཉིའི་དགའ་བའི་བཞད་སྤྱོད་དགའ་ཕྱོགས་ལྷོས། །ཏམ་ལ་ལ་ཞེས་  
 ཀུན་དུ་སྤོ་གས་འོས་པའི། །མིག་སྤོང་ལྷན་ཁྱོད་སྐབ་བསྟན་ལྷ་ཡི་ཁང། །ཚེན་པོ་སྤིང་མཐར་མཛེས་པའི་རྒྱལ་

ལྷུང་ཅིག ༩ །དེ་ལྟར་དཔྱོད་ལྡན་ཁྱོད་གྱི་ཁོ་བོ་ཡི། །རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་སྡོམ་མེད་ལེགས་བཤད་  
 གྱི། །སློབ་པ་བཅ་དེ་ཉིད་མཐོང་ཆེ་སྟོན་དག་གི། །རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་ལུས་འགྲུང་ངོ་མཚར་ལ། ༡༠ །ཁོ་  
 བོས་སེམས་གྱི་བརྟན་བཤང་ཡང་ཡང་སློབ་པ། །འདི་ན་གསལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆ། །བསྟོན་ཡུལ་གང་  
 དེར་རྗོགས་བཤུག་ལ། །ཆམ་ལས་ཅམ་ཡང་ལྡན་པར་མ་གྲུང་མོད། ༡༡ །དེ་ལྟ་ནའང་འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་  
 གྱིས། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་བཤེས་ལའང། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་བསྐྱབས་བཤུག་ལང། །སྟོན་  
 དག་སློབ་བའི་སྐབས་འདིར་འགལ་མེད་ཅེས། ༡༢ །གསུངས་ཕྱིར་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་སྐྱོན་ཀ་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་  
 ཚུལ་ལུགས་བཟང་པོའི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་གྱི་ངོ་མཚར་གཏམ་གསུང་བའི། །སློབ་པར་  
 ཕྱེ་འདིར་མཁས་ཀུན་ཅེས་མི་དགེས། ༡༣ །སྡོམ་ཆེ་བྱུང་ཆེན་ནག་པོ་སྡོད་བཤུག་ལ། །རྣམ་འཇུག་རྗེ་བཙུན་  
 སྟོལ་མཚོག་ཞབས་ཉིད་གྱིས། །བྱུགས་སྲས་ཤིག་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཁྱོད་ལ་ང་འབྲའི་སྐྱེ་མ་  
 བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང། ༡༤ །ང་ལ་ཁྱོད་འབྲའི་སློབ་མ་ཁྱེད་ལས་མེད། །དེ་སྐད་གསུངས་བཞེན་དེར་སང་འདི་ན་  
 ཡང། །ཁོ་བོས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་པའོར་ཚོགས། །ཀུན་གྱིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་སོ་སོ་ནས།  
 ༡༥ །ཞབས་རྟོག་མཚོན་པའི་མེ་རྟོག་བགྲང་ཡས་ཀྱང། །རི་སྤིད་སྤིད་མཐའི་བར་དུ་བསྟོན་ཡུལ་གྱི། །ཡོན་  
 ཏན་མི་རུབ་སློབ་པ་ཀུན་ལྟར་དེ་བའི། །ངོ་མཚར་གཏམ་སྟོན་མི་མཐུན་སློབ་པ་ཀུན་ལས། ༡༦ །རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོན་འདི་ལྟ་བུ། །བསྐྱེད་བར་རུས་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་ཁོ་ན། །དེ་ཕྱིར་འཇུག་དང་ཡུན་དུ་  
 ལེགས་བྱས་རྒྱན། །རྣམ་པར་སློབ་བཤེས་མཚོན་རང་གཞན་གྱི། ༡༧ །དགོ་ཀུན་གཅིག་བསྟོམས་ཀུན་  
 བཟང་མཚོན་སྟོན་ལྟར། །སྐྱུལ་ནས་མཚོན་ཡུལ་རྣམས་ལ་གྲུས་འབྲུལ་གྱི། །རང་རེ་དཔོན་སློབ་སློབ་ཀུན་གྲང་  
 ལྷུང་ནས། །དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་འགྲུབ། ༡༨ །བསམ་བཤམ་ཕྱིན་ཕྱི་མ་ལྟར་ཅིག་  
 པར། །དག་པའི་ཞིང་དུ་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ཡི། །དུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྐྱུལ་བས་ས་སྐྱེའི་  
 བསྟན་བཤུགས་ཁྱེད་ཤོག ༡༩ །ཅེས་བཤེས་པའི་ཚོས་བྲུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བསྟན་ལྟ་ཆེན་གྱི་མཁན་ཆེན་མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་བྱམས་བཤམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་བཤེས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དེད་རང་གི་ཉེ་སྐོར་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡུན་

རིང་བོ་ནད་གིས་གཅེས་པའི་ཚེ། ལྷག་སོ་གངས་གི་ར་བར་སོ་གངས་དུ་མའི་བར་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
བཅུགས་པས་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོས་རྗེས་སུ་བརྩུང་བའི་མཚན་མ་བརྟེས་ཤིང་། འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་གི་  
སྐྱང་བ་མངོན་ཤེས་དང་འབྲ་བ་འབྱུང་བའི་འགོ་བ་སྐྱགས་འཆང་འཇིགས་བྲལ་དེ་ཉིད་གི་ཉམས་སྐྱང་ལ། རི་  
གཟར་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་མང་པོ་ཡོང་བའི་རི་རྩ་ཞིག་ན་ཁོང་རང་འདུག་པའི་གམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་  
ད་ལྟ་བོར་བཞུགས་གི་ཞབས་འབྲིང་རབ་འབྱམས་པ་གཞོན་པ་འདི་སྟོན་རོང་སྟོན་ཚེན་པོས་ཚོས་བྱ་ན་  
ལེ་ལྷར་འཆང་ཉན་གནང་དུས། དེའི་སློབ་མའི་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་རིན་ཚེན་  
བྱ་བ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན། རི་རོས་གི་རྒྱབ་ཡོང་བ་འདི་རྣམས་ཁོང་སོ་གཞོན་ཅུའི་སྐབས་ལ་བར་ཆད་མང་པོ་ཡོང་  
བའི་རྟགས་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་ན་སྤྱགས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཚེན་པོ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ཟེར་མི་དཀར་  
པོ་དེ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་དུས་ཕྱིས་ངེད་རང་གི་མི་ལམ་  
དུ་ཡང་། བར་སོ་སྤྱ་ཉ་ཁང་གི་ཤར་རོས་གི་བྱུང་ལོགས་དེ་ལ་ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བྲིས་  
ཐང་རྙིང་མ་གྲུ་མ་བརྒྱད་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་རོང་སྟོན་རང་གི་སྤྱག་ནས་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་ཞིག་བཟུམ་  
འདུག་པ་ལ། རེད་རང་ལ་མི་ཞིག་གིས་སྐྱ་དེ་རྣམས་གི་རོ་སྟོན་བྱས་བྱུང་བས། གཙོ་བོའི་སྐྱའི་གཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
གི་འོག་ཐང་ན་བཅ་ཞུ་བསྐྱམས་པའི་གྲུ་མའི་སྐྱ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་སོར་སོ་བཅུགས་ནས། འདི་ད་ལྟའི་སྤྱ་ཁང་  
མཁུན་པོ་འདིའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་རོང་སྟོན་གི་སྟོབ་མ་དེ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་མཚམས། ལྷུང་བོས་སྟོན་དགོགས་པའི་  
རྒྱུན་གིས་གཉིད་སད་བྱུང་བ་ན། ལྷུང་གི་སྤྱགས་འཆང་འགོ་བའི་མི་ལམ་དེ་བྱན་ནས་ཁོང་རང་རོང་སྟོན་ཚེན་  
པོས་རྗེས་སུ་བརྩུང་བ་ཞིག་ཡིན་ངེས་སུ་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་སྐལ་བ་བཟང་འདུག་སྐྱམ་པ་སྟོ་ལ་ཤར་  
བྱུང་བ་བཞིན་ད་ལྟ་དུས་ངན་སྟོགས་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་བཤེས་གི་བཤེས་གི་གཞན་རྣམས་ནི་  
མཚན་གི་སྤྱག་མ་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་འདི་བཞིན་དང་། རང་རེ་གདན་ས་ཚེན་པོའི་ཚོས་བྱ་འདི་ཉིད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བཞོད་དང་སྟོབ་གཉེར་གི་རྒྱན་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྷུང་ཉམས་མེད་ལས་ཀྱང་ཡར་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་གིས་  
གཟིགས་གསལ་དུ་ཕེབས་པ་འདི་བཞིན་ངེད་རང་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གི་སྐྱེ་བ་མང་པོར་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་

ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་བསྟན་ལྟ་ཆེན་མངོས་པར་བྱེད་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གང་དེས་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བཟོད་ཅིག་གསར་དུ་མངོན་གྲུང་བ་དེ་ཉིད་  
 གྱི་ལུང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུག་ལོ་དབུ་ཅེ་རྟེན་མར་སྐེལ་བའི་ཆེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་མེད་ཀྱང་། ཚོམ་པ་ལོ་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤེས་ཀྱི་ཆ་གང་ལ་  
 བསྟན་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཁོ་ནར་མཚེས་བས་དུས་ངན་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་མངོན་ཚུལ་བསྟན་  
 པའི་མིག་རྒྱན་དུ་པན་པའི་ལེགས་མངོན་སྐྱབ་མེད་པར་འདུག་སྟེ་དགའ་བ་དང་སྲོལ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བ་ཅི་ཡང་ཞིག་ཐོབ་པའི་མོད་ལ་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་སྒྲགས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་  
 མཁན་ཆེན་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་ལེགས་སོའི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དགུ་ལོ་འདིའི་ཡི་གེ་བ་  
 བེ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་མི་དབང་རྣམ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེས་སུ་གྲགས་སོར་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་ས་འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་དགེ་  
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཀ་ལྟ་ན་མཚན་ལྡན་.....དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སའ་དུ་ཚོ།.....ཐམས་ཅད་བཟང་ཤིས།། ། མཁན་ཆེན་ཨ་པད་  
 རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ལྷ་བཀྲིས་པའོ།།