

༡༡། །དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱགས་འཆང་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་  
 བམས་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།། ཚི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱི།  
 རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཅའི་ཡོན་ཏན་གཟི་འབར་ཡང་། །བྱིན་རྒྱབས་མེ་ཡི་རྩལ་སྤོང་སྐྱ་མ་རྗེ། །མེ་ཤེལ་མེད་པར་  
 མི་འབྱུང་དེ་བས་ན། །དེ་ཡི་ཞབས་པད་སྐྱི་པོས་གྲུས་མཚོད་དེ། །གང་གསུང་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྐྱ་  
 ཚོགས་སྤོང་། །གའ་དང་འབྲུགས་དང་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྤྱིར་དང་། །སྐྱལ་བཟང་སྐྱོ་ཆེན་མགྱིན་པ་མཛེས་སྤྱད་  
 དུ། །ཐོ་ཡིག་གསེར་གྱི་སྐྱད་པར་བརྒྱ་བར་བྲ། །ཀ་ཡེ་གྲོགས་དག་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཡི། །རྣམ་མང་གསུང་  
 གི་ཚུ་གཏེར་ཐོས་བསམ་གྱིས། །སྤུབ་པར་གྱིས་དང་རང་གཞན་མོངས་པའི་སྐྱག། །འཕྲོག་བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་ཉི་  
 རྒྱའི་དཔལ་ཐོབ་འགྲུར། །ཞེས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཆ་ཅམ་སྤྱད་དུ་བརྗོད་ནས། །འདིར་སྐྱགས་འཆང་སྐྱ་མ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ཡན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་དཀར་ཆག་ཏུ་བྱི་བ་  
 ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྐྱགས་ཐུན་མོང་བ་སྤྱིའི་སྐྱོར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་པའི་སྐྱོར། ཞར་བྱུང་ཐ་  
 སྤྱད་རིག་གནས་ཐོར་བུ་བའི་སྐྱོར་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བསྟོད་ཚོགས་དང་། གསུང་མགྲུར། ཞལ་གདམས་  
 སོགས་གྱི་སྐྱོར། གསན་ཡིག་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་གྱི་སྐྱོར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་བསྟོད་ཚོགས་ལ།  
 ཀ། །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་བརྒྱ་རྣ་གའི་འཕྲེང་བ་འདི་སྐབས་ལྟར་བཅད་པའི་  
 དོན་བཟང་ཞིང་ཚིག་ལྡེབས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད། །ཡང་གོང་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཡིད་གྱི་འདོད་འདོ།  
 ཡང་གོང་བསྟོད་ཚོགས་བཅད་རེ་རེ་བྲས་པ་གཉིས། རྣམ་འཕྲོར་དབང་ལྷུག་ལ་བསྟོད་པ་འཕགས་མཚོག་མ་  
 དང་། རྣམ་འཕྲོར་དབང་ལྷུག་ལ་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་དུག་གི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་དངོས་བྱུབ་ཆར་འབེབས་གཉིས།  
 རྗེ་བཅུན་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་དབང་ལྷུག་དཔལ་ལྷུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འོར་བུའི་དོ་ཤལ་མཁས་རྣམས་  
 དགའ་བའི་མཛེས་རྒྱལ། འདི་མཚན་དང་སྤེལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད། རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ། ཚོས་རྗེ་  
 ལུ་དཔོན། སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་གཞུང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ། རྗེ་བཅུན་གྱི་གསོལ་  
 འདེབས་སྤྱད་གཉིས་སྤྱར་བ། གནས་བཅུ་ལ་བསྟོད་པ་སྐོ་ག་གཅིག ས་པའ་ལ་བསྟོད་པ་དངོས་བྱུབ་མཚོག་

སྒྲོལ་འདོད་དོན་ཀྱི་འགྲུབ་འདི་གསུང་ཚོམ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་དབང་  
པོའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་འདེབས་ཡིད་འཕྲོག་ལྟའི་སྒྲོན་ཤིང་དད་པ་རབ་གཡོ་བྱེན་རྒྱལ་སྐྱུང་འཇུག་དོན་  
གཉིས་ལྟུན་གྲུབ། ཉེས་པའི་ལྷན་བསལ་ཉེ་ཚོན་པ་ལྟ། སྐྱགས་འཆང་གྲགས་པ་སློ་གྲོས་ལ་གསོལ་འདེབས་  
ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། ལྷིང་གི་ཐེག་ལེ། དགོས་འདོད་ཀྱི་འགྲུབ་འདུང་། བསམ་པ་ལྟུན་གྲུབ། འོར་བུའི་སྤང་  
མངོས་ཉེ་ཚོན་པ་ལྟ། ལྷུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་འདེབས་དགོས་འདོད་བསམ་འཕེལ། རོ་  
མཚར་ལྷན་ལའི་སྤང་བ། ལྷིན་རྒྱལ་སྐྱུང་བདེ་ཚོན་འབྲུང་བ། ལྷན་དག་འཁོར་ལོ་རོ་མཚར་སྣང་བ། བསམ་དོན་  
ཀྱི་འགྲུབ། ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ། དད་པའི་སྐྱུ་གྲུ། ལྷིན་རྒྱལ་སྐྱུང་དུ་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ། ལྷ་མ་རྒྱུང་འབོད་  
ལྷིང་གི་གདུང་དབྱངས། གདུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་བསམ་དོན་ཀྱི་འགྲུབ་སྟེ་ཚོན་པ་བཅུ། དེ་ཉིད་ལ་  
བརྟན་བཞུགས་བསམ་དོན་ཀྱི་འགྲུབ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གཞེགས་མ་དད་པའི་དཔལ་སྟེད། ཅུ་བའི་ལྷ་མ་  
རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དབང་པོའི་རྩ་སྐྱ། བསམ་པ་ལྟུན་གྲུབ། གྲུབ་མཚོག་མཐུ་སྟོབས་དབང་  
ལྷུག་ལ་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འགྲུགས་པའི་ལྷུགས་ཀྱི་སྟེ་ཚོན་པ་  
གཉིས། ལྷན་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱི་དགའ་དོན་འགྲུབ་ལ་བསྟོད་པ་རོ་མཚར་མེ་ཉོག་སྤང་བ། དེས་མཇུག་པའི་  
སྟོབ་བཤད་ཚོད་སྟོང་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད། ལྷགས་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་མགྲུལ་རྒྱ། དོན་  
གཉིས་ལྟུན་གྲུབ། རྗེ་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན་ལ་བསྟོད་པ་ལྷིན་རྒྱལ་སྐྱུང་དུ་འབྲུང་བའི་ཕོ་ཉ། ལྷ་རྩམ་མེ་ཉོག་  
གི་ཚུན་པོ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ལ་བསྟོད་པ་དད་གུས་ལྷུགས་རྗེའི་ཆར་  
འབེབས། དད་པའི་མེ་ཉོག་ བདག་བསྟོད་སྐྱུལ་བྱེད་དགའ་བསྐྱེད། བརྟན་བཞུགས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན།  
བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་ཡར་རོའི་རྩ་དབང་། བརྟན་བཞུགས་བསམ་པ་ལྟུན་གྲུབ། གྲུབ་  
ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་འདེབས་མི་མ་ལུན་པའི་སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་  
གི་དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་དང་། དགོས་འདོད་ཀྱི་འགྲུབ་གཉིས། འཕེལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་  
སོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་འསྤང་མངོས། རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་སྐྱ་

བཞི་པ། འདི་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་བརྗོད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་སྤང་། དེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་  
བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་སྟེ་མ། ཀུན་མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གོ་ལ་བསྟོད་པ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་  
ཐེང་། རྗེ་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་དང་། འུམ་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་  
གཉིས། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ལ་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ། རྒྱུད་ལྷོང་ངོ་པོ་ལ་གསོལ་འདེབས་  
དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ། སློལ་དཀར་ཆེ་ཁྲིད་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སློང་དང་བཅས་པ། འབའ་ར་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་ཁྲིད་  
ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལ་བསྟོད་པ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ།  
དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྤྱར་འགྲུབ། གནས་བཟུང་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྟོད་པ་འུམ་རྒྱལ་ཆར་  
འབེབས། ལམ་ཐབ་བརྒྱད་འདེབས་བསམ་པ་སྤྱར་གྲུབ། བདེ་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ནང་  
མཚོད་འབྲུལ་བའི་ཁ་སློང་། བར་ཆད་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སློང་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོ། རིག་འཛིན་བསྐྱུལ་ཀྱི་  
ཁ་སློང་། སྤར་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སློང་། དལ་པོ་སློལ་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སློང་། དལ་བསྐྱུལ་ཆོ་  
གའི་སྤྱིག་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཐོ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་འདེབས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ། རིག་འཛིན་སྒྲ་བརྒྱད་ལ་ར་  
མཚོད་འཇམ་དབྱངས་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་ཁ་སློང་། འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འུམ་  
རྒྱལ་སྐུལ་གྱིད། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱན་གྱི་ཐེང་བ། གྲུར་དལ་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སློང་། བདེ་  
མཚོག་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སློང་། སྤར་པའི་བརྒྱད་འདེབས་འཕྲིན་ལས་འདོད་འཛོ། རྒྱད་གསུམ་མན་དག་  
དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སློང་། ཡང་དེའི་ཁ་སློང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསིལ་ཟེར་ཅན། ཡང་དེའི་  
ཁ་སློང་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ། དམར་པོ་སློང་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། སྤབ་བསྟན་ལྷ་  
ཆེན་གྱི་མཚོད་རོལ་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཆོགས་བཅད། དེར་སྒྲ་གེ་སྤུལ་བའི་ཡི་གེ ར་ཆེན་སྤུལ་བའི་ཡི་གེ ལྷ་  
སའི་ངོ་པོ་ལ་སྟན་ཤལ་སྤུལ་བའི་ཁ་ཡིག ཡིན་ཐང་ལ་ན་བཟའ་སྤུལ་བའི་ཡི་གེ སྤྱ་འབྲེལ་མཛེ་ཐོད་མར་མཚོད་  
རྗེས་སྤུལ་བའི་ཡི་གེ རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། རྗེ་ཉིད་ལ་  
འཇམ་མགོན་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་གྱིས་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་ལས་སྤྱར་དུ་བཀོལ་བ་གསོལ་འདེབས་

བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ། བཤགས་སློན་རེ་བ་ཀུན་འགྲུ་བ། སློན་ལམ་ཐར་པའི་སྐོ་འབྲེད། གསོལ་འདེབས་རེ་བ་  
 ཀུན་འགྲུ་བ། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ལོ་ཆེས་ལྡན་པ། བྱམས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱོན་མའི་བསྟོད་པ། ལྷ་མ་  
 དམ་པའི་སྐྱ་འབྲེ་ལ་སློན་དར་ལུལ་བའི་ཁ་ཡིག། གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འདོ། བཤགས་པ་སྐྱིབ་པ་ཀུན་  
 སེལ། སློན་ལམ་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུ་བ། གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་དང་བཅས་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ།  
 གསོལ་འདེབས་འདོད་པའི་འབྲས་སྟོལ། གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ། གསོལ་འདེབས་  
 སློན་ལམ་དང་བཅས་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འགྲུ་བ། བཤགས་སློན་གྱི་ཆིགས་བཅད་རེ་བ་ཀུན་འགྲུ་བ། རྒྱལ་  
 དུམ་དམ་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པའི་སློན་ལམ་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྐྱུར་འགྲུ་བ། ཅི་བསམ་ལྷན་གྱུ་བ། སློན་  
 ལམ་རེ་བ་ཀུན་འགྲུ་བ། གསུང་རག་ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་དང་སྐྱུར་ཉེ་གསོལ་  
 འདེབས་མཁས་པ་དགའ་བྱེད། སྐྱོར་དུག་བརྒྱུད་འདེབས་འཕྲིན་ལས་མཁའ་བྲུ་བ། ལམ་འབྲས་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་དགོས་འདོད་ཀུན་འགྲུང་། གུར་གྱི་མགོན་པོའི་  
 ཚོས་སྐོར་གྱི་ལྷ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་དོན་ཀུན་འགྲུ་བ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ། ཡང་བར་ཆད་  
 ཀུན་སེལ་སྡེ་ཚན་ས་གསུམ། ཡང་ནག་པོ་ཚེན་པོའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལམ་རིམ་དང་བཅས་པ་  
 ཚར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། དེའི་ཁ་སྐོར་རྗེ་འདིས་མཛད་པ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་གསང་སྐྱབ་གྱི་བརྒྱུད་  
 འདེབས། བདེ་མཚོག་བརྒྱུད་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་རྒྱ་མཚོ། དཀར་བདུད་གྱི་བསྟོད་པ་དགེ་ལེགས་ལུན་ཚོགས། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གྱིས་པའི་མཚོད་  
 བརྗོད་སློབ་གསལ་ཚིམ་བྱེད། མི་དབང་ཀམ་བཟླ་སྐྱོང་དབང་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་འཆི་མེད་གསེར་གྱི་རྩ་ཚེན་  
 རྣམས་སོ།། །། གསུང་མགྱུར་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། ལེགས་བཤད་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བསལ། ཉམས་དབྱངས་  
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ཉམས་དབྱངས་བདག་འཛིན་མདུད་གྲོལ། ཞལ་གདམས་ཟིན་གྱིས་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ།  
 རྗེས་སྐྱོད་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཡི་གེ། གསུང་རག་ལམ་འབྲས་ལ་ཐོས་བསམ་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་ཡི་གེ།  
 ཉམས་དབྱངས་རྩོད་ཁྲིལ་གཏམ། བདེ་མཚོག་བསྟེན་དུས་ཀྱི་ཉམས་དབྱངས། རང་ལ་གྲོས་འདེབས་

སྒྲོན་སེལ་སྒྲུབ་མཚོག་ ཉམས་དབྱུངས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། བར་ཚད་ཀྱན་སེལ། སྒྲུབ་ཚོགས་རབ་རྒྱས།  
སྒྲིགས་མའི་གཏམ་སྒྲམ་རྒྱུང་འབོད་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དང་རང་གི་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཚོགས་བཅད་  
ལྟན་ཅིག་བསྐྱེབས་པ། བདག་བསྟོད་སྐྱེལ་བྱེད་རབ་དགལ། ཉམས་ཤུག་ཡི་གེ་སྒྲོ་ལྟན་དགའ་བསྐྱེད། ཉམས་  
དབྱུངས་ངན་སྒྲོད་ཟུག་རྩ་སེལ་བྱེད། ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་སེལ་བྱེད། ཉམས་དབྱུངས་གདན་ས་ལ། རྗེ་ལྷུས་  
ཚེན་ལ་ལྷུ་ཡིག་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་ལེགས་བཤམ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེད་བྱེད། ཉམས་དབྱུངས་གསང་བའི་ཡི་གེ་ ཉམས་  
དབྱུངས་ཨ་བཞི་ལ། གསོལ་འདེབས་དད་པའི་མེ་ཏོག་ ཉམས་དབྱུངས་སྤྱིང་གི་ལྷན་སེལ། ཉམས་དབྱུངས་  
ངན་སྒྲོད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་བསྐྱེད་འབྲས། ཉམས་དབྱུངས་ཡིད་བདེའི་སྐྱུ་གུ་ ངན་པའི་བསམ་སྒྲོར་ལ་ཁྲེལ་གཏམ།  
ཉམས་དབྱུངས་གོང་མའི་ལྷུ་འཕྲིན། རང་ལ་སྐྱས་པའི་ཉམས་དབྱུངས། ཉམས་དབྱུངས་ཞེན་གཙོད་རལ་གྱི།  
སྒྲིགས་མའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བའི་གཏམ། ཉམས་དབྱུངས་སྐྱགས་རྗེ་ཉེར་བསྐྱེལ། སྤྱིང་གཏམ་བཟོད་པ་གོང་  
འཕེལ། ཉམས་ཤུག་ཡི་གེ་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤར་བྱུང་གི་ཚུལ་རྣམས་སྐྱས་པ་ཡིད་ཀྱི་  
ཤིང་རྟ། རྒྱ་མ་རྣམ་གསུམ་ལ་གདུང་དབྱུངས་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྲུབ། ཉམས་དབྱུངས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་སྐྱེད།  
འབྲས་ཅིས་གསལ་བྱེད། རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་སྐྱབས་ཉིན་ཞག་སྐྱགས་རེའི་དགེ་སྒྲོར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཡི་  
གེ་ བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཚོག་གི་ཡི་གེ་ རང་ལོ་ཉེར་སྐྱབས་ཉིན་ཞག་སྐྱགས་རེའི་དགེ་སྒྲོར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་  
ཡི་གེ་ ༡༧ རི་མགོན་ཁང་བཞེངས་དུས་བཀའ་བསྐྱོད་འཕྲིན་བཙུག་གི་ཡི་གེ་ལེགས་བཤམ་སྐྱན་པའི་སྐྱེད་བྱུངས།  
སྒྲོར་དུག་སྒྲོམ་དུས་ཀྱི་ཉམས་དབྱུངས་རང་སེམས་བདེ་སྒྲོང་གི་སྐྱུ་གུ་དང་། རང་སེམས་བདེ་སྒྲོང་གི་རང་  
གཟུགས་གཉིས། ཉམས་དབྱུངས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་སོ། ། །ཞལ་གདམས་དང་གསུང་འཕྲིན་གྱི་སྒྲོར་ལ།  
མཁན་ཚེན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ལ་ལྷུ་ཡིག་གཉིས། རྒྲོ་ལྟན་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་ ས་སྐྱེའི་ཚོས་གྲུ་རྒྱས་  
བྱེད་ལེགས་བཤམ། ལྷ་ཚེན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སྐྱས་པའི་ལེགས་བཤམ། སྤྱིང་ཁའི་བཅའ་ཡིག་ ཉམས་  
དབྱུངས་ཚོས་རྒྱལ་མཉེས་པའི་མཚོད་རྗེས། བདག་པོ་མཐུ་སྒྲོབས་དུང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་གཉིས།  
ཡང་དག་སྐྱབ་མཚོད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ ཀམ་སྐྱུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་གསུང་ཤོག་གཉིས། དཔོན་ས་ཚེ་

རིང་རྒྱལ་མོ་ལ་སྤྲིང་ཡིག དབྱངས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་ལ་བརྟན་བཞུགས། ཡར་རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་ལ་  
 གནང་བའི་བཀའ་ཤོག གདོང་དགའ་བའི་རྗེས་ལན། བེ་རེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་ཤོག ས་དཀར་འདབ་སྒོ་བ་ལ་  
 གནང་བའི་བཀའ་ཤོག རི་སྤྲུག་སྤྱི་བར་བཀའ་ཤོག བཟུ་ཤེས་རབ་བརྟན་བར་བཀའ་ཤོག ཤར་ཆེན་ཤེས་  
 རབ་འབྱུང་གནས་བར་གདམས་ཡིག མཁན་ཆེན་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་ཤོག ལྷ་སྤྲུབ་སྤྲུ་སྤྲེ་ལ་གནང་བའི་  
 བཀའ་ཤོག ཆོས་ལས་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཀའ་ཤོག་གཉིས། ཉམས་དབྱངས་སྒྲོ་བའི་ལྷ་གྲུ ཡི་གེ་  
 བ་ལྷ་འཇུག་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག ཆོས་ལས་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་རབ་འབྱུངས་བ་ཀུན་བསམ་  
 གཉིས་ལ་སྤྲུ་མོང་དུ་བཀའ་ཤོ་གཉིས། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་ཡིག་གཉིས། ཀམ་  
 འཛིགས་བྲལ་རྗེ་རྗེ་ལ་གདམས་ཡིག སྤྲུལ་སྤྲུ་རྣམ་རིག་བ་ལ་གདམས་ཡིག གཞན་ལ་གདམས་ཡིག་སྤྲོ་པོར་  
 ཡིད་བདེ་འབྱུང་བྱེད། ཉམས་དབྱངས་ཡིད་བདེའི་དབལ་སྟེར། རྣམ་དཀར་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་གཏམ། ལམ་  
 འཇུག་བཟང་ངན་གྱི་ཡི་གེ རབ་འབྱུངས་ཀུན་བསམ་ལ་ཉམས་དབྱངས། རབ་འབྱུངས་བསོད་སྒོ་ལ་གནང་  
 བའི་ཕོ་ཡིག ཉེ་གནས་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་ཡིག རང་གི་སྒོ་བ་བྱ་འགའ་ལ་སྤྲུས་པའི་ཡི་གེ ཉམས་  
 དབྱངས་སྒོ་བའི་ལྷ་གྲུ གསང་བའི་ཉམས་དབྱངས། དག་འདུན་འོད་ཟེར་ལ་གདམས་ཡིག་གཉིས། བཀའ་  
 བཅུ་འོད་ཟེར་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ་གདམས་ཡིག་དུག མཚོག་དམན་གྱི་གོགས་ལ་སྤྲོད་དོར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ ཡ་  
 རབས་གྱི་གཏམ་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག ཞལ་གདམས་ཉེ་ལམ་རབ་བསྐྱེད། ཉམས་དབྱངས་ཡིད་བདེའི་  
 ལྷ་གྲུ ཞལ་གདམས་ཡིད་གྱི་འདོད་འཛོ། ལེགས་བཤད་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ། ཞལ་གདམས་དོན་  
 གཉིས་སྤྲུན་གྲུབ། མ་ཉི་ལྷ་ཏུ་ལ་གདམས་ཡིག འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་གྲོགས་མཆེད་ལ་གདམས་ཡིག  
 བསྐྱེད་པས་སྤྲེ་མེད་རྟོགས་བྱེད། བྱམས་བ་བཟང་པོ་ལ་ཉམས་དབྱངས་གདམས་བ་སྤྲུལ་བྱེད་རེ་སྒོང་། རྗེ་  
 བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུ་བརྟན་ལ་གཟུངས་གཟུགས་གྱི་དཀར་ཆག་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་། རྗེ་རྗེ་བདུད་  
 འཛོམས་བ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག རབ་འབྱུངས་བ་བསམ་གཏན་ལ་གདམས་ཡིག་དོན་གཉིས་སྤྲུན་གྲུབ།  
 ལྷུང་བ་སྤྲུ་མ་ལ་བཀའ་ཤོག ཡོ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ལ་བཀའ་ཤོག ས་ཡམ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག མཁས་རྟེན་ཤིང་

འདྲེན་དུས་གནང་བའི་བཀའ་འཕྲོག་ རྫོང་དུམ་དུ་བརྟུག་གཏོར་བཅུ་གསུམ་པའི་མདའ་དང་ཁ་ཡིག་ རྫོང་དུམ་དུ་  
 བརྟུག་གཏོར་བཅུ་གསུམ་དུས་ཀྱི་སྟོན་དང་ཁ་ཡིག་རྣམས་སོ། ། ༥ །གཉིས་པ་གསལ་ཡིག་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་  
 ཀྱི་རྫོང་ལ། ཁ་༽ ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དབལ་ལྷན་སློམ་དམ་པ་རྣམས་ལས་དམ་བའི་ཚོས་རི་ལྷོ་ཐོས་པའི་ཚུལ་བྱབ་  
 རྒྱས་ཚོས་ཀུན་གསལ་བའི་ཉིན་གྱི་དུས་སྐབས་དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་སྐབས། གཉིས་པ་སྐབས་འཆང་གྲགས་པ་སློབ་ལོ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ གསུམ་པ་རྗེ་  
 ལུས་ཆེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ བཞི་པ་ཐར་ཅེ་ནས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ ལྷ་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ རྟུག་པ་རྗེ་འབྲུམ་ཆེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 བའི་སྐབས་ བདུན་པ་རྗེ་ནགས་དགོན་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ བརྒྱད་པ་རྗེ་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་  
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ དགུ་པ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ བརྟུ་པ་  
 འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་མཆེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ བརྟུ་གཅིག་པ་སྐབས་སྐྱོ་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐབས་ལྷན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་རྣམས་སོ། །རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱུ་པའི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་  
 ལེགས་བཤའ་དཔྱད་ལྡན་ལིད་འཕྲོག་ ས་སྐྱུ་པའི་གསུང་རབས་ལྷོན་ཚུལ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་  
 དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། དབལ་ས་སྐྱའི་གནས་བཤའ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་གསུང་ཚོམ་  
 གནང་འཕྲོ་ཐོར་བུ་བཞུགས་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ། དུས་མདོས་ཆེན་མོའི་བྱང་ཚུལ་ངོ་  
 མཚར་སྟེང་བ། དབལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུང་གྲོན་ཚུལ་ཚོས་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལྷའི་རོལ་མོ།  
 ལྷགས་འཆང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། འབྲིང་པོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷའི་ལྷོན་ཤིང་།  
 གྲུབ་མཚོག་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་བརྟུད་ཀྱི་ཐིགས་སྟེང་རབ་ཏུ་འབེལ་བའི་དགོས་འདོད་  
 འབྱུང་བའི་ཚུ་གཏེར། འབྲིང་པོ་བརྟུད་ཀྱི་ཐིགས་སྟེང་། ལྷགས་འཆང་གྲགས་པ་སློབ་ལོ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིན་  
 རྒྱབས་ཆར་འབེབས། ལྷགས་འཆང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ་ངོ་མཚར་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྟེང་བ། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། དགོས་འདོད་ཀུན་

འབྲུང་། ཡང་དེ་ཉིད་གི་རྣམ་ཐར་དགོན་མཚོག་ལྷུན་གྲུབ་གིས་མཛད་པའི་ནང་གི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་  
 རྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ། གུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཚར་གསལ་བའི་ཉིན་གཤེད་  
 བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས། རྗེ་ལུས་ཚེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚོན་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བ་བྱིན་རྒྱབས་གི་ཆར་  
 འབེབས་དོ་མཚར་སྐྱེག་གསུམ་པ། འབྲིང་པོ་ཡིད་འཕྲོག་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྲུང་། བསྐྱེད་པ་ལྷན་པའི་ཚུན་  
 པོ། རྗེ་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས། ཡང་དེ་ཉིད་གི་རྣམ་ཐར་  
 དད་པའི་དཔལ་སྟེར་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་དོན་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྲུབ། དགོན་  
 མཚོག་ལྷུན་གྲུབ་གི་རྣམ་ཐར་དང་འདོད་དད་པའི་ཚུ་གཉེར་ལས་འོངས་པའི་དོ་མཚར་རྩ་རྒྱབས་གི་སྤོང་  
 མཛེས། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཞོར་བུའི་སྤོང་བ། ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་སློབ་  
 དཔོན་ཅེ་མོས་མཛད་པ་ལ་ལྷུ་དག་གནང་བ་རྣམས་སོ། ། །གཉིས་བ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་བ་བྱེ་བྲག་པའི་སྐོར་  
 ལ། མདོ་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བའི་སྐོར་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 ཡོངས་རྒྱུགས་དགོ་བསྟེན་སྐྱབ་ཚུལ་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྲུབ། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཉེར་མཁོ་  
 ཀུན་གསལ། གཞུང་རྣམ་གཞག་ཏུ་བདུན་རྒྱལ་སོ། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས།  
 བཀའ་གདམས་གྲུང་ཚུལ་ལེགས་བཤད་ཀུན་དགལ། བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྲུང་ཆེན་མོ་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ།  
 བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ཁྲིད་ཡིག་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སློན་མེ། བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་  
 དབང་གི་ཚོམ། སྤོད་ཁྲིད་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མ་རིག་ལུན་སེལ། སྤོན་པས་ཚོ་འབྲུལ་  
 བསྟན་ཚུལ་དད་པའི་སྟེ་མ། དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་སྤྱིང་བོའི་ཚིག་ཉུང་དོན་མང་  
 བདེ་རྒྱག་ཏུ་རྒྱུགས་གཤེད། རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་གི་རྣམ་བཤད་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ བཟང་སྤོད་གི་དོན་  
 འགྲེལ་ཁོག་སྐབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བཟང་། བདེ་བ་ཅན་གི་ཞིང་བཀོད་སྐྱེན་ཚོགས་བཅོ་བརྒྱད་  
 པ། བདེ་བ་ཅན་གི་ཞིང་གི་སློན་ལམ་པན་ཡོན་གི་ཕྱང་སྤོད། བདེ་བ་ཅན་གི་སློན་ལམ་ཞིང་བཀོད་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་། བདེ་བ་ཅན་གི་ཞིང་ལ་བསྐྱེད་པ་དད་པའི་ཚུ་གཉེར། སློན་ལམ་དགོས་འདོད་ཀུན་



འགྲུང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཉམ་འཕོ་སྐྱོམ་ཚུལ་བདེ་བ་ཅན་བསྐྱོད་པའི་ཉེ་ལམ། ཡང་དེ་སྐྱོམ་ཚུལ་ས་བཏུ་  
 གྱིས་མཛད་པ་དང་། འཕགས་པས་མཛད་པ་ལ་ལྷ་དག་གནང་བ། རོང་སྟོན་གྱི་མ་ལ་གདམས་པའི་འཕོ་བའི་  
 ཡི་གེ་ལ་ལྷ་དག་མཛད་པ། འཕོ་བའི་མན་ངག་གསལ་བ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྟེད། ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཚོགས་གི་སྟོང་པོ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རེ་སྟོན་ཀུན་འགྲུབ། ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཚོགས་གི་རྣམ་བཤའ་བསམ་འཕེལ་དོན་གྲུབ་ལོར་བྱ།  
 འཕགས་པས་མཛད་པའི་ལས་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་མོང་གི་དོན་འགྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཉིན་གྱིད།  
 རྒྱལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་དོན་འགྲུབ་ཚོགས་གཉིས་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱའི་སྤོང་  
 མཛེས། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་སྤྱི་དོན་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐོ་འབྲེད་རྣམས་སོ། ། །གཉིས་པ་རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པ་གཙོ་མོར་གྱུར་བ་ལ། གསང་སྒྲགས་རྟོང་མའི་སྐོར་དང་། གསར་མའི་སྐོར། དེ་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་  
 དགོས་པའི་སྐོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ༡༽ སྟོང་མ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག ལུང་བ་ཡང་གསང་སྒྲིག་གི་  
 ལུང་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ རྩོ་རྩེ་ལུང་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱབས་པས་དོན་འགྲུབ་གྱི་རྣམ་བཤའ་འཕྲིན་ལས་གྱི་བརྗོད་  
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཉིན་གྱིད། རྩོ་རྩེ་ལུང་པའི་གཏོར་བརྗོད་དག་བགོགས་ཀུན་འཛོམས་གྱི་རྣམ་བཤའ་གནམ་  
 ལུགས་རྩོ་རྩེའི་དབལ་གྱི་རྣམ་བཤའ་བདུད་སྟེ་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཚེན་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་  
 འཕྲོ་བ། ལུང་པའི་དབྱངས་རོལ་བརྗོད་ཐོ། དུས་གཏོར་ཚེན་མོའི་བདག་བསྐྱེད་ལུང་ཚེན་མཛད་སྐབས་གྱི་  
 དབྱངས་རོལ་རོལ་མོ་སོགས་གྱི་བརྗོད་ཐོ། ལུང་བྱའི་འཆམ་དཔེ་སྤང་བ་འགྲུར་ལུང་གྱི་བསྐྱེད་དོན་འཕྲིན་  
 ལས་ཀུན་ལྷན། དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་དོན་གཉེར་ཀུན་སྟོན། འཆམ་དཔེ་སྤང་བ་འགྲུར་ལུང་ལས་  
 ལོགས་སུ་བཀོད་པའི་སྤངས་སྐབས་གྱི་འཆམ་དཔེ་འཕྲིན་ལས་བསམ་འཕེལ། རྟོང་མའི་ལྷས་ལན་ཟེན་གྱིས་  
 སྤང་བ་ཀུན་སྟོས་མཛད་པ་ལ་ལྷ་དག་གནང་བ་རྣམས་སོ། ། །གཉིས་པ་གསར་མའི་སྐོར་ལ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་  
 མའི་སྐོར་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་སྐོར་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགྱའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་འཆི་མེད་དཔལ་  
 སྟེད། ཚེ་མདོའི་རྣམ་བཤའ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཉིན་གྱིད། ཚེ་སྐྱབ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།  
 ལུང་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚེ་ཁྲིད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱལ། ཚེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འགྲུགས་པའི་

ལྷགས་ཀྱི་ ཆོ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན། ཡང་ཆོ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་གཅིག་ སྐོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་  
 ཁིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། སྐོལ་དཀར་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་པ་སྐྱེད་ལྡེད། ཡོ་  
 གའི་སྐོར་ལ། ཀུན་རིག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱིན་སྲེག་གུ་ཚུལ་མ་དོར་དོན་གསལ། སྐོར་རྒྱུད་གྱི་དོན་འབྲེལ་  
 ཁོག་ལུབ་སྐོར་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་གྱིད། ཡོ་གའི་ཆོས་འབྲུང་ཡོ་ག་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་ཉིན་གྱིད།  
 གཞན་པན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་གསལ་གྱིད་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འཕྲོ་ཁ་བསྐྱངས་པ་དོན་གཉིས་  
 ལྷན་གྲུབ། བཀྲ་ལོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགེ་ལེགས་ཀུན་འབྲུང་། སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོའི་ཀུན་རིག་ཚོག་བསྐྱིགས་  
 ལས་དབང་ཚོག་ལོགས་སུ་བཀོད་པ། གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གཞུང་དོན་གསལ་བའི་སྐོན་མེ།  
 གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལུང་སྐོར་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། ཀུན་རིག་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་དཀའ་  
 གནས་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས། བར་དོ་ཆོས་བཤད་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བསལ་རྣམས་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་  
 གའི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཆར་ལ་སྐྱེད་མོང་དུ་སྐྱེད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུང་  
 འདི་རྣམ་འབྲེལ་རྒྱུད་དང་སྐྱ་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་མོང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་འབྲེལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ།  
 འདི་སྐོར་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དོན་གཉིས་སྐྱེད་གྲུབ་སྐོ་གསལ་དགའ་སྟོན། གཞོད་སྐྱིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་  
 ཚུལ་སྐྱེད་ཚོགས་ཀུན་འབྲུང་། ཉེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་རིག་སྐྱེད་སེལ། རབ་གནས་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་  
 རྣམ་བཤད་རབ་གནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་གྱིད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ། པ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྐོར། པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་སྐོར་གི་སྐོར་དང་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བ་ལ་གསང་བ་འདུལ་བའི་སྐོར་ལ། དེ་ ཉིད་ཀྱི་  
 གསུང་ལ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཟིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྲུང་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
 བཤད་པ་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱི་ལོ་ལོ། ཡང་འདུལ་བའི་ཆོས་འབྲུང་གསང་འདུལ་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་ཉིན་  
 གྱིད། འདི་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་པ་གསལ་བའི་འབྲེན་གྱིད་ལྷུང་དུ་སྐྱེད་  
 རོ། །སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོའི་གསང་འདུལ་དཀྱིལ་ཚོག་གི་མཆན་བུ་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སེལ། དེ་ལས་

འཕྲོས་པའི་དྲི་ས་ལན་གཉིས། གསང་འདུས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་དེས་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་  
གནས། འདི་ནི་གཙོ་བོར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་ཡིན་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་  
གསལ་བར་བཤམ་སྤང་དོ། །ཡང་ཞེ་སྤང་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བ་གཤམ་རྗེ་གཤམ་གྱི་སྐྱོར་ལ། རོ་རྗེ་  
འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་གཏོར་ཚོག་དང་བཅས་པ་བདུད་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་མེ་འོད། འཛིགས་  
བྱེད་གྱི་མན་ངག་ཡང་གསང་མ་ཐུ་བསྐྱོག་ནག་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་དགའི་སྲོག་དབུགས་ལེན་པའི་  
བཤམ་པ་ནག་པོ། གཤམ་དམར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྐོ་དམན་དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད། གཤམ་དམར་སྐོས་མེད་གྱི་  
ཁྲིད་གྱི་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལམ་རིམ་སྐོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དངོས་གྲུབ་བསམ་འཕེལ། ན།  
གཤམ་རྗེ་གཤམ་སྐྱོར་གྱི་ཚོས་འབྲུང་འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀུན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། འདི་ནི་གཤམ་སྐྱོར་གྱི་  
ཚོས་སྐྱོར་སྤྲ་རགས་ཀུན་རྣམ་པར་བཟུང་བའི་མེ་འོད་དུ་སྤང་དོ། །འཛིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་  
བདུད་སྤེ་འཛོམས་པའི་རོ་རྗེའི་མེ་འོད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོར་ལ། བདེ་མཚོག་དྲིལ་བྱ་པའི་  
སྐྱབ་ཐབས་མཁའ་སྐྱོད་བསྐྱོད་པའི་ཉེ་ལམ། བདེ་མཚོག་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་བཤམ་རྣལ་  
འབྱོར་གསང་མཐའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། བདེ་མཚོག་དྲིལ་བྱ་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཡི་གེ་  
བརྒྱད་གྱི་ཐིག་ལོ། དྲིལ་བྱ་རིམ་ལུའི་ཁྲིད་ཡིག་ཚོགས་བསྐོམ་པའི་གསུང་ལ་ཞུས་དག་མཛད་པ། དྲིལ་བྱ་  
པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལུང་སྐྱོར་ཡིད་བདེའི་དཔལ་སྟེར། བ། བདེ་མཚོག་ཚོས་འབྲུང་བདེ་མཚོག་ཚོས་ཀུན་  
གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱིན་སྲེག་གི་ཡི་གེ་མཁའ་སྐྱོད་བསྐྱོད་པའི་གསང་ལམ། རོ་རྗེ་  
རྣལ་འབྱོར་མའི་སི་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྐྱབ་མཚོན་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་འགྲོ་ཀུན་མཁའ་  
སྐྱོད་བསྐྱོད་པའི་ལྷུང་ལམ། བདེ་མཚོག་ཡབ་ལུམ་གྱི་འཕོ་བའི་ཡི་གེ་མལ་ལོའི་གསུང་ལ་ས་ཆེན་གྱིས་ཐེན་  
བྲིས་མཛད་པའི་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོ། ཡང་མལ་ལོའི་གསུང་ས་ཆེན་གྱིས་བྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཕོ་བ་  
སྐོམ་ཚུལ། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤམ་མཁའ་སྐྱོད་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད།  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་མི་བྱུང་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པའི་ལྷུང་ལམ་དང་། དེའི་གསང་ལམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་

མན་ངག་གསེར་ཚོས་ཚིག་བརྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་མའི་གསེར་ཚོས་ཚིག་བརྒྱུད་མ་ཚར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་  
 ལྷན་དག་གནང་བ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་འཕྲོ་བ་ཚིག་བརྒྱུད་མའི་ཡི་གེ དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲིས་ལན་དོགས་གཙོང་  
 ཟེན་གྱིས། རྣམ་འབྱོར་གྱི་གསེར་ཚོས་ཚིག་བརྒྱུད་མའི་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཁག་ཆེ་བ་  
 འགའ་ཞིག་ས་མོའི་ཕྱག་དཔེ་ལས་ལོགས་སུ་བཀོད་བ། ལྟ་མི་ཡ་སྐྱབ་པ་བྱ་ཚུལ་བསྐྱབས་ཚོགས་ལ། རྣམ་  
 པོ་རིམ་བཞིའི་བྱུང་འདེབས་སངས་རྒྱས་དཔལ་བས་མཛད་པ་ལ་ལྷན་དག་གནང་བ། བདེ་མཚོགས་སོ་བྱང་གི་  
 ཚོད་བཤད་པ་སློབ་གསལ་མིག་ལྷུང། ལོ་ཆའི་ལྷ་བཅུགས་ཆེན་མོའི་གསལ་བྱེད། བདེ་མཚོགས་སོ་ཉི་པའི་ངག་  
 འདོན་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ལམ་རིམ་སློབ་ལམ་དང་བཅས་པ་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྲབ།  
 བདེ་མཚོགས་ཚུལ་གྱི་ཁོག་ཕྱབ་བདེ་མཚོགས་རྒྱུད་བཤད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཟབ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ། བ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་འཆད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྟན་  
 བཅོས་དུས་འཁོར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱ། བ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རོ་མཚར་དད་  
 པའི་ཤིང་རྒྱ། དུས་བཟང་ངོས་འཛིན་དང་། དེའི་མཛེས་རྒྱ། རིགས་ལྡན་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ལུང་གི་ལོ་རྒྱས་  
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཟབ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར། མན་ངག་གི་སྐོར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་  
 མོང་གི་སྐོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དགེས་མཛད་རྡོ་རྗེའི་ཚོས་སྐོར་འཆད་པའི་སློབ་འགྲོའི་སྐྱི་བཤད་  
 འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕྱག་རྒྱུད་འགྲེལ་སློབ་རྒྱའི་ལྡེ་མིག་ འདིས་  
 ཅུ་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་བཤད་ཁ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་ཞིག་འཆད་པར་བུས་སོ། ། བ། ཡང་ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་  
 ཚིག་འགྲེལ་རྒྱུད་བཤད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། འདིས་ནི་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་མཐའ་  
 ཚོད་པར་འཆད་བུས་ཤིང་། ཀྱི་དོར་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་སློབ་འགྲོ་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཡི་གེ་དཔལ་གྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཟེན་གྱིས་ལ་ལྷན་དག་གནང་བ་སློབ་གསལ་མིག་ལྷུང། ཚུལ་གསུམ་གསལ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་  
 ཁོག་ཕྱབ་པ་དང་དཀར་སྤོང་མཛེས། སློབ་ཤིང་མཛེས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕྱབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤོང་མཛེས།

ཀྱི་དོན་རྗེས་སུ་དང་གསུམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཟིན་ཟིན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད། འདི་  
མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ལ་རྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་བཤའ་ཁ་གསལ་དུས་ཟིན་ཟིན་སུ་མཛོད་པ་ཤིན་ཏུ་  
ལེགས་ཤིང་དོན་འདུས་པ་ཞིག་གནང་ངོ། །ཀྱི་དོན་རྗེས་སུ་དང་མན་དག་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཟིན་ཟིན། ཀུན་  
དགའ་མཚོག་ལྡན་པའི་གསུང་ལ་ཞུ་དག་གནང་བ། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུན་ལེ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་སྲིད་པའི་  
དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕྱབ་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྲུལ། བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་མཚན་བུའི་སྟོན་ས་ཞིབ་ཏུ་བཤའ་བ་ཡིད་  
འོང་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་བཞིན་རས་གསུང་རབ་ཚིག་དོན་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་དགའ་བདེའི་  
དབལ་སྟེར། གཉིས་པ་མན་དག་གི་སྐོར་ལ། ཀྱི་དོན་མན་དག་ལུགས་གྱི་ཚོས་སྐོར་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དོན་གཏེར་  
ཀུན་དགལ། གསུང་དག་ཚོས་འབྲུང་བསྐྱེད་པ་དོན་གཏེར་དགའ་བ་སྦྱིད་ལྡེད། གསུང་དག་ཚོས་འབྲུང་རྒྱས་  
པ་ཁོག་ཕྱབ་དང་བཅས་པ་ལེགས་བཤའ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ། དོན་རྗེས་སུ་ཆོག་རྒྱུ་གི་དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕྱབ་སྟོ་  
གསལ་ཡིད་བདེ་འབྲུང་བའི་དགའ་ཚོལ། ལྡན་གསུམ་མཛོད་སྐྱེད་དང་རྒྱ་དང་གསུམ་མཛོད་སྐྱེད་ཀྱི་ས་བཅད་  
ལེགས་སུ་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། ལྷ་མ་དམ་པའི་ལམ་འབྲས་གསུང་དུས་གྱི་གནད་གྱི་ཟིན་ཟིན་རྒྱལ་  
ལྷ་ཁང་པ་སྟོ་གྲོས་སེང་གེས་མཛོད་པ་ཞིབ་ཏུ་བཤའ་བ། བར་སྟོན་ཟིན་ཟིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གསུང་སྟོས་  
རྣམས་ལེགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ། རྗེ་སྐྱེས་ཆེན་གྱི་འིས་ལན་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཚོད་རྣམས།  
གསུང་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྲག་ཕྱག་པ་དང་ལྷ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཟིན་པ་  
ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་ལ། ལམ་འབྲས་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤའ་བ་རྣམས་འཕྲོར་ཀུན་  
དགལ། ལྡན་གི་རྣམ་བཤའ་སྐྱེད་སེལ་སྟོན་མེ། ལང་གི་ལྷ་མའི་རྣམས་འཕྲོར་བུ་ཚུལ་དོན་གཏེས་མཐར་ཕྱིན། ཀྱི་  
དོར་གྱི་ཅ་སྐྱགས་གྱི་རྣམ་བཤའ་ཟབ་དོན་རྒྱས་པའི་ཉིན་ལྡེད། ལམ་སྐྱེས་བཤའ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གོང་མའི་  
གསུང་གི་བདུད་ཅི་མན་དག་གི་རྒྱ་མཚོ། བདའ་དོན་གསལ་བ། བདའ་ཆིག་བརྒྱད། མགོན་རྒྱུད་གི་རྗེས་  
གནང། ལྷུབ་པ་ལུང་སྐྱིན་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་དོན་གཏེས་སྐྱེད་བྱུང། བདའ་ཆིག་བརྒྱད་སྐྱེད་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ལེན་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ། ས་སྐྱེ་པའི་ཡབ་ཚོས་ལམ་སྐོར་ཕྱི་མ་བརྒྱུད་གྱི་ཁྲིད་

དེ་ལྟར་སྐབས་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་ཚཱ་འཕྲོ་ཅན་ཁ་བསྐྱངས་པ་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱུ་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པའི་དགའ་སྟོན། ལུ་གུ་ལུང་གི་ལུག་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུག་ལྷོ་སྐྱབ་  
 ཐབས་མ་དོན་དོན་གསལ། དེའི་དགྲིལ་ཚོག་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ལྷན། དེའི་དབང་གི་མཚམས་སྐྱོར་འཕྲིན་ལས་  
 རབ་རྒྱས། དེའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འཕྲི་ཚུལ་སྟོ་གསལ་ཁ་འབྲེད། དེའི་བསྟོད་པ་རྣམ་དག་གི་སྤང་བ་  
 ལ་ལྷ་དག་མཛད་པ། གྱི་དོར་མངོན་ཉོགས་གྱི་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱོར་ཚུལ་ཉེར་མཁོ་ཀུན་དགལ། གྱི་དོར་  
 མངོན་ཉོགས་གྱི་རྣམ་བཤད་ཟེན་སྲིད་འཇམ་དབྱངས་དགོངས་རྒྱལ། གྱི་དོར་མངོན་ཉོགས་ཡན་ལག་ཏུ་ག་  
 པའི་དགའ་གནས་གྱི་བཤད་པ་ཟབ་དོན་བཅུད་གྱི་སྟོང་པོ། རྩོམ་ལུས་གྱི་རྣམ་བཤད་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཁང་  
 བཟང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་སྤང་རྣམས་སོ། །གྱི་དོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྲི་ནང་གི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དགུས་དོར་ཚོས་ཀུན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། འདིར་ནི་གྱི་དོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
 ཀའི་སྤྲི་དགྲིལ་ནང་དགྲིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞེས་ཏུ་བཤད་པའི་སྟོང་དུ་འབྲས་བུ་ས་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་ཀྱང་དཔྱོད་ལྡན་རྣ་བའི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་ཞེས་སྟུང་དོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱུན་མོང་བའི་སྐྱོར་  
 ལ། ས་སྐྱུ་པའི་བསྟན་འཛིན་དོར་རྫོང་རྣམ་གཉིས་གྱི་སོ་སོའི་བཞེད་སྟོལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལུགས་  
 གཉིས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། བཞི་བ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཚོས་སྐྱོར་གི་སྐྱོར་ལ། ཞེ་ ཏུག་  
 ཏུ་པའི་དྲིས་ལན་ཡི་གེ་གསལ་རྟོང་ལེགས་བཤད་ལོག་ཉོག་འཛོམས་པའི་སྟུང་བང་དོ་རྩེ། ཚོས་སྐྱོར་སྐྱོར་གྱི་  
 ཚོས་འབྱུང་རྒྱས་པ་བསྟན་སྐྱུང་ཚོས་ཀུན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། འདི་ན་གྱུར་ཞལ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 ས་སྐྱུ་པའི་ཚོས་སྐྱོར་དུར་ཁྲིད་བདག་སོ། དཀར་བདུད་ལུས་ཏུ་གྱུར་མཐོན་གྱི་ལས་མཁན་རྣམས་དང་  
 བཅས་པའི་ཚོས་གྱི་བྱུང་ཚུལ་མ་ལུས་པ་གསལ་སོ། །གྱུར་མཐོན་ཁོ་བཅུའི་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བདུད་གྱི་  
 དཔྱུང་ཚོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་མེ་འོད། མཁའ་འཕྲོ་སྐབས་སྐྱབ་གྱི་མན་དག་བདུད་སྟེ་  
 འཛོམས་པའི་གནས་ལུགས། གྱུར་གྱི་མཐོན་པོའི་ཞེ་བའི་སྐྱུན་སྟེག་དོན་གཉེར་དགའ་བསྐྱེད་བར་ཚད་ཀུན་  
 སེལ། རྩོམ་ལུགས་མོ་ཆེན་པོ་ལུས་ཏུ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པའི་བསྟོད་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་པའི་

མོ་ཉ། ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་།  
 བསེ་འབག་ནག་པོ་འབྱུང་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་ཅ་སྒྲགས་  
 སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དཔེ་རྙིང་ཡིད་ཆེས་ཅན་ལས་བཤུས་པ། ཚོས་སྐྱོང་གི་ཉེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་ཚུལ་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ། ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤུགས་འཕྲིན་བཅོལ་  
 དང་བཅས་པ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ་དང་། དོན་གཉིས་སྤྱོད་བྱུང་གཉིས། ཅ་ཏུ་ཐུ་ཁའི་བསྐྱོད་བསྐྱེད་དག་སྡེ་  
 འཇོམས་པའི་མཚོན་ཆ། ཞལ་བཞི་པའི་བསྐྱང་གསོ་བསྐྱེད་པ་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཞལ་བཞི་  
 པའི་བསྐྱང་གསོ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཅས་པ་བསམ་དོན་སྤྱོད་འབྱུང་། ཞལ་བཞི་པ་ལ་གཏང་རག་མཚོན་  
 གསོལ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆའི་འབྲེང་མཛེས། སུ་ཏའི་བསྐྱང་གསོ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཅས་པ་བསམ་དོན་  
 སྤྱོད་འབྱུང་། སུ་ཏའི་འཁོར་བཅས་ལ་མཚོན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བའི་ཚིགས་བཅད་དོན་གཉིས་སྤྱོད་བྱུང་།  
 སུ་ཏའི་བསྐྱོད་པ་བདུད་དཔུང་ཀུན་འཇོམས། སུ་ཏའི་ལ་གཏང་རག་མཚོན་གསོལ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྲུང་  
 ལོར་བུའི་ཐོང་བ། སུ་ཏའི་ཁང་དུ་སྤྱོད་གཞིགས་སུལ་བའི་འཕྲིན་བཅོལ། སུ་ཏའི་འཆམ་གྱི་བརྗེད་བྱང་བསྐྱོད་  
 སྤྱང་དབྱེས་པའི་རྩ་སྒྲ། ས་སྐྱ་པའི་བསྐྱོད་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་བྲག་བསྐྱེད་བསྐྱོད་དགའི་སྒོག་ཅ་གཅོད་པར་བྱེད་  
 པའི་མཚོན་ཆ་དང་། བསམ་དོན་སྤྱོད་འབྱུང་གཉིས། དུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་བསྐྱང་བཤུགས་བསྐྱོད་བསྐྱེད་པ་  
 བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ་བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱོད་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་དུ་  
 འབྱུང་བའི་མོ་ཉ། ཚོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཀུན་ཁྲུབ་བྲག་པོ་ཅམ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཡི་གེ་  
 བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་མཚོན་པའི་ཚོགས་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་འབྲུང་བའི་  
 རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཚོན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་  
 བཅུ་པའི་རྣམ་བཤུད་རྗེ་བཅུན་མཚོག་གི་དགོངས་རྒྱུ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་སྤྱགས་འཆང་རྣམས་ལ་མེད་ཐབས་  
 མེད་པའི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སྤྱོད་གསུང་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་སྤྱོད་མཚོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ། རོར་བེལ་གྱི་རྣམ་བཤུད་སྤྱགས་





ལྷན་གྱི་སྐྱོན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་སྤོང་བ། གྲུ་ཏུ་གྲུ་སྤྱེའི་བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་གྱི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་  
 ཚུལ་གྱི་གནད་བསྐྱུས། བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པའི་མངོན་ཉོགས་བསྐོམ་དོན་བསྐྱུས་པ་ཉིང་འཛིན་རབ་གསལ།  
 བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་ཚེ་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ། སྐོལ་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འཆི་མེད་དབལ་སྤྱིང་ནམ་  
 ལྷལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱིང་པོ་འཆི་མེད་དབལ་སྤྱིང། ཉམ་གྱིན་སྤྱིང་སྐྱབ་ལུགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱིང་པོ་ལྷལ་  
 འགོང་གྲུན་འབྱུང། གྲུང་དྲག་ཉམས་ལེན་བསྐྱུས་པ། ས་བཏ་དང་འཇམ་དབྱེངས་སྐྱགས་སྐྱབ་གྱི་སྤྱིང་པོ།  
 སྐོལ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུས་པ། ཚེ་སྐྱབ་ཉེ་བརྒྱད་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ། ལྷང་ཁའི་  
 སྐོལ་དོན་སྤྱིང་པོ། གྲུང་དྲག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ། ཚེ་སྐྱབ་མདའ་འཕེལ་མའི་སྐོལ་བཟླས་སྤྱིང་པོ། ཚེ་  
 སྐྱབ་མདའ་འཕེལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་ལྷན་གྲུབ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ། བར་གི་བྲག་རྫོང་མ་བསྐོལ་ཚུལ། ལུག་རྫོང་ལྷ་ཆའི་  
 སྐོལ་བཟླས་སྤྱིང་པོ། ལྷ་གྲུ་ཚོས་དྲུག་གི་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣལ་འབྱོར་གདེང་ཐོབ། རྫོ་རྗེ་ལུང་པའི་མངོན་  
 ཉོགས་ཆོགས་བཅད་མ་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་ལྷང་ནག་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ། རིམ་དམར་གྱི་མན་  
 དག་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྤྱིང་པོ། དབྱུག་གུ་མ་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསམ་དོན་གྲུན་  
 འབྱུང། དབྱུག་གུ་མ་མཆེད་གསུམ་གྱི་མན་དག་ཅ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུས་ཟབ་མོའི་ལག་ལེན་གྱི་ཡི་  
 གེ་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ། སོ་སོ་འབྲང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསམ་དོན་གྲུན་འབྱུང། ལུ་ག་དཔྲའི་སྐྱབ་ཐབས་མ་  
 རིག་ལྷན་སེལ། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནད་བྱ་ཚུལ་མ་རིག་ལྷན་སེལ། གདོན་སྐོལ་གྱི་ཚོ་གའི་  
 ལག་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་ལྷན་ཚོགས་བསམ་འཕེལ། ལུ་གཏོར་གཏོར་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས།  
 ལུ་གཏོར་གཏོར་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས། བམ་གདོན་གྱི་ནད་མི་འབྱུང་བའི་གདམས་པ་  
 ཟབ་མོ་ཉེས་པ་གྲུན་སེལ། འདྲ་འབྲི་ཚོས་སྤྱིའི་བཅའ་ཡིག་བསམ་དོན་གྲུན་འབྱུང། དམག་ཐོར་མ་དང་ཚོས་  
 སྤྱིང་གཞན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཚོད་གཏོར་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷན་མ་དབང་  
 ལུག་འབྱུམ་གྱི་རྗེ་བ་ལྷས་པའི་རྗེས་ལན་རྣམ་པར་དེས་པའི་དོན་འབྲེལ་མཐོང་བ་རབ་དགལ། མཁན་ཆེན་དག་

དབང་ཚོས་གྲགས་ལ་གྲངས་ཚེན་བཅོ་བརྒྱད་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཡིག་ཚུང་། རོ་གདན་ལྷ་  
 མ་མང་ཐོས་བཤེས་གཉེན་པའི་དྲིས་ལན་ཡིད་གྱི་ལྷན་སེལ། དབང་བཤད་ལུང་དང་མན་ངག་གི་གཏེར་  
 མཛོད་གྱི་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་གྱི་གསལ་བྱེད་ཟབ་དོན་རྒྱས་པའི་ཐབས་མཚོགས་ རྒྱུད་སྡེ་བདུན་བརྩུ་ཅ་  
 གཉིས་གྱི་དཀར་ཆག་གསལ་བའི་སློན་མེ། སྐགས་འཆང་ཚེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་རིན་ཚེན་སྤང་  
 བ། འཇམ་མགོན་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་སྤང་བ། སྐགས་འཆང་གྲགས་  
 པ་སློ་གོས་གྱི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་བརྗོད་སྤང་བ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མཚེད། ལུས་ཚེན། རྒྱལ་ཡུམ་དམ་  
 པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་རྗོགས་སུ་བཞེངས་པའི་དདུལ་གདུང་གསུམ་སོགས་གྱི་གཟུངས་གཞུག་གི་དཀར་  
 ཆག་དང་པ་སྤྱེད་བྱེད། དྲིས་ཐང་གཅོ་བསྐྱུས་ཚེན་མོའི་དཀར་ཆག་ཡིད་བཞེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་མཛེས། རྗེ་  
 ལུས་ཚེན་གྱི་དདུལ་སྐྱའི་གཟུངས་གཞུག་གི་དཀར་ཆག སྐགས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་  
 དང་། ཚོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལུག་སྐྱ་མཚེད་གྱི་དགོངས་རྗོགས་སུ་བཞེངས་པའི་དདུལ་གདུང་རྣམས་  
 གྱི་གཟུངས་གཞུག་དཀར་ཆག དངོས་བྱུབ་གྲིང་དུ་སྐྱུ་ཐང་སོགས་ལུས་བའི་དཀར་ཆག འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་ཡི་  
 གེ་དབུ་ཅེར་གསེར་པན་ལུས་བའི་དཀར་ཆག བདེ་མཚོགས་པོ་བྲང་ལ་ཞིག་གསོ་གནང་དུས་གྱི་དཀར་ཆག  
 རིག་འཛིན་ལྷ་ཁང་དུ་བཞེངས་པའི་མཁན་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱུ་འབྲ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུངས་གཞུག་  
 གི་དཀར་ཆག ལུབ་མཚོགས་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོའི་ནང་ཉེན་དདུལ་གདུང་སོགས་གྱི་དཀར་ཆག གདན་ས་  
 ཚེན་པོའི་སྐྱུ་མཚོད་གྱི་སྐབས་བཤད་ལས་པ་རྣམས་གྱིས་བཤད་བུའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐོ་ཡིག་ལྷན་སེལ་  
 ཡར་འོའི་ལྷ་བ། རྗེ་ཉིད་གྱི་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ཡན་ལ་མགོན་པོའི་སྐྱགས་བསྟེན་སོང་ཐོ། ངམ་རིང་ཚོས་  
 སྤྲེང་མང་ཇ་གསེར་འབྱེད་གནང་དུས་གྱི་བསྟོ་ཡིག རོར་སྤང་སོགས་དཀྱིལ་ཐང་ཉེར་གཅིག་བཞེངས་པའི་  
 དཀར་ཆག དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་མན་ངག་ཡང་གསང་ཏེ་ལ་ནག་པོའི་བེ་ཏུ་བུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ལྷ་མ་  
 དང་ཞེང་སློང་དགོས་པའི་མཚོད་རྗེས། ཅ་ལུང་འབྲུལ་སློང་གི་དོན་འབྲེལ་མང་པོ་སྤྱོད་གསུག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་  
 བ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཚོས་འབྲུང་ཟབ་ཡངས་ཚོས་སློ་འབྱེད་པའི་རིན་ཚེན་གླེ་མིག་དགོས་འདོད་ཀུན་

འབྲུང་། ཡོ་གའི་ཚོས་འབྲུང་ཡོ་ག་བསྟན་པའི་སྐོ་འབྲུང་། གསང་འདུས་ཚོས་འབྲུང་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆའི་  
 བང་མཛོད། རབ་གནས་དོན་གསལ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་  
 ཚོས་འབྲུང་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་སྤོང་བ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་། ཀུན་མཁུན་བསོད་ནམས་སང་གའི་  
 རྣམ་ཐར་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤོང་རྣམ་པར་གཡོ་བ། རོར་རྗེས་གི་གྲུབ་མཐའི་ཤུན་འབྲུང་ལུགས་གཉིས་  
 གསལ་བའི་ཉིན་གྱི་རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་དོ་ཤལ་གང་། །ཚིག་འཇམ་སྤྲད་བུར་བསྟར་  
 རས་སྒོ་གྲོས་གྱི། །ལང་ཚོ་དར་བབས་དོན་གཉིར་འཇུ་མ་དཀར་བ། །མང་པོའི་མགུལ་པ་མཛེས་རྒྱན་བཀོད་  
 གྱིད་མཁན། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལོར་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །གཤེན་བོན་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་མཚོག་  
 སི་རྒྱ། །ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོར་སྤོང་ནས་ཤུག་འུའི་བསྟན། །རིན་ཚེན་གན་མཛོད་སྐོར་ལུགས་ཐོས་བསམ་  
 ལ། །ཅིག་ཏུ་འགྲུས་པའི་བགྱི་བ་མི་དམན་ཞིང་། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་བཀའ་རིན་འོད་སྤོང་གིས། །སྤྱིང་གི་ཟེུ་  
 འབྲུ་རྒྱོད་པའི་རྩ་དམ། །བསམ་གཏུན་མིང་གིས་བོད་དེའོ་དགོ་གྱུར་ཅིག །།སཱ་མ་ལྷ་ལོ། །། །། །། །། །། །། །། །།  
 ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ལུ་བགྱིས་པའོ།།