

གྲུ་ལོ་། །ཕར་སྤྱོད་དང་ཚོད་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་མཚོད་བསྟོད་རིན་པོ་ཆའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །ཕར་སྤྱོད་སྐྱ་མ་ལ་མཚོད་ཡམ། རྒྱལ་ས་ཆེན་མཁུན་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལྡན་པའི་དམིགས་མེད་  
 ཐུགས་རྗེ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་བསྐྱོད་མི་འདིགས་བཞི་ཡི་ཚོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བས་སྟེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་ཚོགས་མཐའ་དག་སྟོང་རབ་འདར་ཞིང་རྣམ་པར་ཞུས་ནས་སྟོང་  
 ཞབས་བད་མོ་སྤྱི་པོས་གྲུས་མཚོད་སྐྱལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་བསགས་བསོད་  
 རྣམས་བརྒྱལ་ས་གྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་མཚོད་ཅིང་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 སྟོབ་པའི་སྟོན་ཚོགས་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔའ་བོའི་བུ་སྟོང་དབུས་ན་ཐེག་གསུམ་བརྟན་པའི་ཁྲིམས་  
 ཆེན་བཅས་ཉེ་རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་མངའ་འབངས་ཚོགས་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་བདེ་ལ་འགོད་  
 པར་མཛད་པ་སྟོན་པ་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་ལྡུའི་ཉོག་གྲུར་ལྡུའི་རྒྱལ་པོ་ལྡུའི་སེང་གོ་དེ་ཉིད་  
 མཚོད། །། ཐབས་མཁའ་སྤྱགས་རྗེའི་བྱ་གཞིངས་རབ་བསྐྱམས་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་བ་དན་དཀར་པོའི་སྤོང་  
 བ་འཕྱར་ཞིང་འབད་མེད་ལྡན་གྲུབ་བཅོམ་པའི་སེར་བུས་ལྷ་མེད་སྤྱིད་ཞིའི་ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་  
 གལ་ཉེ་སྤྱི་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ནས་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤངས་ཉེ་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱིས་མངོན་  
 པར་མཐོ་བའི་པོ་བྱང་དབུས་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཀྱིས་པོངས་པའི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིག་གི་ཆར་ཆེན་པབས་ཉེ་སྤྱིར་ཡང་མ་འོངས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་ན་  
 སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་ལྡན་བྱམས་པའི་མཚོན་དང་མི་འདིགས་བཞི་ཡི་དབུང་ཚོགས་བཤམས་ཉེ་བདུད་  
 གནས་ཀུན་དུ་ས་ཆེན་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་གཡོས་ཉེ་བདུད་དབུང་གྱེ་བ་མཐའ་དག་པམ་པར་མཛད་ནས་རབ་  
 དཀར་དགོ་ཚོགས་དང་ལྡན་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རིམ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱལ་ཚབ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མི་པམ་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་མཚོད། །། ཚོས་རྒྱན་ཉིང་  
 འཛིན་སྟོམ་པས་མ་པམ་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་གསོལ་བས་ཉོགས་པའི་ལུས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་



ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁམ་མཁུན་བཙུའི་ལྷ་ཟེར་  
 ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་པས་པས་ཚོལ་སྐྱེ་བོའི་ལོག་ལྷའི་མིག་འཕོར་བུར་ནས་སྤྱང་ཞིང་གཞུང་ལུགས་ངན་པའི་ཚང་  
 ཚིང་མཐའ་དག་བསྐྱེད། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ཕུད་སྐྱ་རྒྱ་ཚེར་སྐྱོགས་པས་དྲེགས་པར་རབ་གྲགས་  
 དྲེགས་པར་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོལ་སྐྱོན་པ་འཕྲོག་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དྲེགས་པ་བཙོམ་ནས་ཡང་དག་བསྐྱོན་ལ་  
 འཇུག་པར་མཛད། །དྲི་མེད་ལེགས་བཤའ་ཚར་གྱིས་དཔག་ཡས་སྐྱེ་དགུའི་ལོ་ཐོག་མཐའ་དག་རྒྱས་མཛད་  
 དཔལ་ལྡན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ས་སྐྱ་པ་ཞེས་ས་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་འཛིན་པ་  
 འངམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མས་ལོ་རྩེ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཚོད། ། །ས་  
 རོལ་ཕྱིན་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཚོས་མངོན་རལ་བ་མཐུག་པོས་གཉའ་ཁེབས་དང་ལྡན་རིགས་  
 ཚོགས་གཡེར་ཁའི་སྤེང་བ་མགྱིན་པར་འཁོལ་ཞིང་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་འབྱིན་རིགས་པའི་སྤྲར་བྱིས་པས་ཚོལ་  
 མྱང་བོའི་སྤྱི་བོར་བཟང་དེ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་པ་ཆེས་ཆེས་གཚོད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་ལ་རུས་  
 དུམ་བུར་ཕལ་ནས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གད་རྒྱུངས་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱོགས་པས་ལོག་སྤྱིའི་རྗེས་  
 འབྱངས་ལ་ཚོགས་མཐའ་དག་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བ་མཐུར་བསྐྱད་དེ་སྐབ་བསྐྱོན་གངས་རིའི་སྐོ་ལ་འགྲན་  
 པར་བཟོད་པའི་འགྲན་རྒྱ་ཀུན་དང་བལ་བར་རྣམ་པར་འབྱིང་ཞིང་དོན་གཉེར་སྐོ་གསལ་རི་དྲགས་ཚོགས་  
 རྣམས་རྗེས་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་སྐྱ་བའི་སེང་གོ་སྐྱ་བའི་ར་རོ་སྐྱོགས་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཞེས་གྲགས་  
 པ་དེ་ཉིད་མཚོད། ། །འཚད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཚོས་མངོན་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གདོང་བ་  
 ལེགས་སྤྲུམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལོས་བཟང་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་སྐྱ་ཚོད་མཆེ་བ་རྗོད་ཀར་དང་ལྡན་མི་བད་  
 སྟོབས་པའི་སྐྱ་ཞགས་ཅེ་ལ་སྤེ་བདུན་རིགས་པའི་ངར་དང་ལྡན་པས་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་འབྱིན་གནས་ལུགས་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཉེ་སྤྱིང་པོས་དབེན་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་ལྟར་སྐྱོན་ཀུན་ནས་སྤིག་ཅིང་དབྱང་ཚོགས་རོམས་པའི་  
 འདམ་བུའི་ཚོལ་རྣམས་སྤེ་མར་བརྒྱགས་དེ་པས་ཚོལ་དབྱང་གི་སྤྱིང་དུ་མཚོངས་ནས་ལོག་སྤྱིའི་རྗེས་

པར་ཕྱིན་དང་ཚོད་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་མཚོད་བསྐྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

འབྲུངས་མ་ཚོགས་མཐའ་དག་པམ་པར་མཛད་ནས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་སྲིད་ནས་དུ་འགོད་པར་མཛད་པ་ལུང་  
 དང་རིགས་པའི་གྲང་པོ་སྟེགས་དུས་འགོ་བའི་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པ་རོང་སྟོན་སྐྱ་  
 བའི་དབང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཚོད།། །།རབ་འབྲུམས་གཞུང་ལུགས་སྟུན་པའི་  
 སྟོ་ལ་རབ་གསལ་སྟོ་གོས་ཉོགས་པའི་སྟུན་སྟོང་ལྷམ་མེད་འབར། །རྣམ་དག་ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དབྱུས་ན་རྣམ་གྲོལ་རིམ་གཉེས་ཟས་ཀྱིས་ཉོགས་པའི་གཟེ་མདོངས་  
 རྒྱས། །ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་ཡོངས་འདུའི་ཚལ་ན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྩ་ཆེན་སྐྱགས་ཅིང་ལེགས་  
 པའི་ལམ་གནས་སྟོ་གསལ་ཉེ་དབང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོད། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ས་སྤྱང་ཞོན་ནས་  
 རིགས་པ་འབར་བའི་རྩོ་རྩེ་འཕྱར་ཉེ་རིགས་མིན་སྐྱ་བའི་ལྷ་མིན་དབྱང་ཚོགས་མཐའ་དག་པམ་པར་མཛད་  
 པ་དཔལ་ལྷན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྣམ་པར་  
 འཕེལ་བའི་སྲིན་ལས་མངའ་བ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་ལྷར་བཅས་མི་ཡི་  
 འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་མཚོད།། །།དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཕྱེང་མཛེས་འདི། །བསོད་  
 རམས་སེང་གའི་སྟོ་ཡི་བང་མཛོད་ནས། །སྤྱང་སྟེ་སྟོ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱིན། །དགོ་བས་ཐུབ་  
 བསྟན་ལུས་བཟང་མཛེས་གྱུར་ཅིག །།ཚད་མ་སྒྲ་བརྒྱད་ལ་མཚོད་ཡར། །སྟོ་གོས་བརྗོ་ཁ་འབྱེད་  
 པའི། །འཇམ་དབྲུངས་ཉི་མ་ལ་བཏུད་ནས། །རིགས་ལམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །བསྟོད་ཚིག་རིན་ཆེན་ཕྱེང་  
 འདི་འབྱུལ། །གང་གིས་ལེགས་གསུང་ལུང་གི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་སྤང་དང་དོར་  
 བུའི་དེ་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་རི་ལྷར་བསྟན་བཞིན་བསྐྱ་བ་མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་  
 པའི་གཞལ་བུའི་གནས་ལུགས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་ལ་དེ་ལྷར་གྱུབ་པས་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གདུལ་བུའི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་སྟོབ་པར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་གྱུར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་བསྟན་པ་བསྐྱ་  
 བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཚོད།། །།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་གྱུང་གཞོན་ཅུའི་སར་གནས་རྒྱལ་སྐྱས་གཞོན་

ལུ་ལྷོ་ལ་འཛིན་ཚུ་སྐྱེས་གཞོན་ལུ་གསར་པའི་སྟེང་ན་ཚུ་ཤེས་གཞོན་ལུ་རྒྱས་པའི་དབུས་སུ་སྐྱབ་མཚམས་  
 གཞོན་ལུ་མདངས་རབ་འཕྲོག་བྱེད་གྱུར་གྱུམ་གཞོན་ལུ་མདངས་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་མཚོག་གཞོན་ལུ་ལོ་  
 བརྒྱད་རབ་དུ་ལོན་པ་ལྟ་བུར་རབ་དུ་འགྲིང་ཞིང་ལྷན་ལ་གཞོན་ལུ་བྱུང་གི་སྟེང་ན་སྐྱེགས་བམ་རལ་གྱི་འབར་  
 བའི་འོད་གྱིས་སློ་གསལ་གཞོན་ལུ་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་སློ་གྲོས་གཞོན་ལུ་ལང་ཚོའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་  
 མཛད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་མཚོན།། །།སློ་གྲོས་སྐྱེ་གཙུག་དམར་པོ་ལས་  
 བྱུང་ཡོན་ཏན་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་གདོང་པ་ལུང་ཉོགས་གསེར་གྱི་བྲ་བས་སྐྱས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་བྱི་  
 མ་མེད་པའི་ཁུར་གྱིས་བརྗིད་ཅིང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་གོམ་སྟབས་རབ་དུ་གཤོ་བས་འཆལ་བའི་  
 ཤེས་རབ་དབྱུང་གིས་བྲེགས་པའི་སྤྱི་རོལ་སྟོན་པ་འདམ་བུའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱེ་མར་བརྒྱག་ནས་འཕགས་  
 པ་ཉིད་བྱོན་སྐྱགས་རྗེའི་སྐྱགས་གྱུས་སྐྱར་ཡང་སྐབ་བསྟན་བྱི་མ་མེད་པའི་སྟོ་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དཔལ་ལྷན་  
 སྤྱོགས་གྱི་སྐྱང་པོ་དེ་ཉིད་མཚོན།། །གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་བྱོན་རྗེས་སུ་གཟུང་བས་དཔལ་ལྷན་བྱི་མ་མེད་  
 པའི་སྟོ་མངའ་སྤྱོགས་གྱི་སྐྱང་པོའི་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་སྤེ་བདུན་ཚོས་གྱི་ཚ་ཟེར་ཀུན་དུ་  
 འཕྲོས་པས་བྱང་སྤོང་མེར་སྐྱའི་རྗེས་འབྲང་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་སྤེའི་གངས་འབྲེན་པ་ལ་བཙོན་པའི་ལོག་ལྷའི་  
 ཚང་ཚོང་བསྐྱེགས་ཏེ་འུག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པས་འདག་གོལ་ལྟ་བའི་འུག་སྐྱུག་པ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་  
 དངོས་པོར་བྱེད་ཅིང་ཚོག་གི་དོན་དགའའི་སྤོང་བས་དོ་ཤལ་བྱས་ཤིང་ལུས་གྱི་ཚད་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་རྗེས་གྱུབ་  
 ལྟ་བའི་རྗེས་པས་ཁེངས་པའི་རྒྱལ་བ་པ་ཡི་ཟེལ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་ཏེ་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་རྒྱང་དུ་  
 དོར་ནས་ཚུ་རོལ་ཚེ་འདིར་མཛེས་པའི་བཙོན་པས་དུས་འདའ་ཚད་པར་ལྟ་བའི་སྐྱབ་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་  
 བས་ཐར་འདོད་གདུལ་བུའི་ཚོགས་ལ་ཡང་དག་ལམ་མཚོག་སྐྱང་བའི་གྲགས་པས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པ་དཔལ་  
 ལྷན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དེ་ཉིད་མཚོན།། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་  
 པརྗེའི་ཚལ་ནས་དེས་དོན་གནད་གྱི་སྐྱང་ཅི་སྐྱངས་ཏེ་ལེགས་བཤད་དར་དེར་ཀུན་དུ་སྤྱོགས་པས་འཕགས་

པར་སྐྱབ་དང་ཚད་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་མཚོན་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཡུལ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དབལ་དུ་གྱུར་པ་སློ་གྲོས་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་  
སྐྱེས་བུ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སློལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཚོན། །དབལ་ལྟན་ཁ་ཆེའི་མཁན་སོ་སྟེ་སྟོན་  
གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་ངེས་དོན་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་ཀྱིས་སློ་གྲོས་ཀྱི་བུམ་པ་རབ་དུ་བཀའ་ཞིང་བས་  
བསོད་སྟོམས་པ་དང་སྟན་གཅིག་པ་དང་སྤྱིས་མི་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་  
གྲོལ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས་ཤིང་མ་ཕྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པར་ལུང་བསྟན་པ་  
ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་རྟེན། འཁོར་སྐྱ་ཚད་ཀྱི་མཆེ་བ་རབ་དུ་གཅིགས་པ་རྟེན་གྱི་ལ། སྟེ་སྟོན་ཀྱི་བཞིན་རས་  
མངོས་པ་སང་ག་གྱི། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྤང་བས་སྐྱེག་པ་སུ་ག་ཏུ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་བཀ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་  
བསྟོར་ནས་འབགས་པའི་ཡུལ་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཕྱོན་ཏེ་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་བཤའ་  
སྟོལ་ཉོག་གེ་ངན་པའི་རྟོག་མས་མ་གོས་པའི་ཚུ་གཙང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་མཚོན། །ལུས་  
བཟང་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ཁོ་ཆེན་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱ་དང་ཚད་མའི་བྲག་  
སྐྱགས་བཟླས་པས་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱགས་པ་བཤུས་པའི་མི་སྐྱགས་ཀྱི་  
གཡང་གཞིའི་གདན་ལ་གཉི་ལྷག་ཅན་ཚངས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་སྐྱེག་བསྟོལ་བའི་སྟངས་  
སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་ཀྱི་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་སྟེ་སྐྱེ་དངོས་སྐྱ་བའི་བྲག་རི་འཛོམས་  
པའི་རྫོ་རྗེའི་སྤང་བ་དང་། ཉོག་གེའི་ཚོག་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
སྟེ་གྲུབ་མཐའ་དང་། ལྟག་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་མགོ་བོ་བྲེགས་པའི་མགོ་བོའི་དོ་ཤེས་འཕྲངས་ཏེ། བསམ་  
པ་སུན་ཚོགས་འགོ་ལ་པན་བཞེད་པའི་ནང་དར་དང་བཅས་པའི་སྟོར་བ་སུན་ཚོགས་མི་ཉོག་ལ་སོགས་  
བརྒྱུག་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོད་ཁ་ཕྱོན་ཞིང་ཚད་མ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ་བསྟན་  
བ་དང་། འགལ་འབྲེལ་དང་དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་མཆེ་བ་བཞི་རང་དུ་གཅིགས་ཏེ། བསྟན་པ་སྐྱེ་དང་དགོན་  
མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་འགྲོག་བྱེད་རལ་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབེལ་བའི་གཏམ་ཀྱི་

འབྲུག་ཁྱད་ཏུ་བརྟུག་ནས་སྐྱབ་ངག་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་སྐྱུ་འབྲིན་གྱི་ཕའ་ཕའ་གི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་ཤིང་མི་ཟད་  
 སྐྱོབས་པའི་རྩ་ཆེན་བརྟུངས་ཏེ།      བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་  
 བསྟུགས་པའི་འབྲིང་དབྱངས་དང་བཅས་པས་རལ་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སློ་གྲོས་གྱི་ལྷས་འདུ།  
 ལོལ་འདོད་གྱི་སྐྱ་གྲོལ།    སྐྱོབས་པ་ལྷུ་པའི་མིག་ནས་མཆི་མ་འཛེག།    །སྐྱ་འདོད་གྱི་ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱུགས་  
 བར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་རལ་པའི་ཁྱད་མེགས་ནས་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ་  
 སྐྱར་ཡང་འུ་གྱའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱ་འབྲིན་པ་གང་དག་བྱུང་བ་ན་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་  
 དགོངས་ཏེ།    རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་སྐྱས་ས་ཆེན་འདི་ན་སྐྱ་ཆེན་པོ།    །འཕྲོག་བྱེད་བྱེད་བྱེད་དེ་  
 དག་སྟར་བྱེད་བྱེད་པ་དང་སྐྱོང་གཤམ་སོགས།    །རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་གཟེགས་བཟན་རྒྱུ་མིག་སེར་  
 སྐྱའི་རྗེས་འཇུག་པ།    །ཐོར་རྒྱུགས་ཤིང་འུ་ལོ་མའི་གོས་ཅན་ཐལ་བ་དབྱུ་གྱའི་ཀུ་ཤ་ཐོགས།    །རལ་པའི་  
 ཁྱད་འཛིན་སྐྱུ་སྐྱུས་ལེགས་དགྱིས་རི་དྲགས་གཡང་གཞིའི་སྟོང་གཡོགས་ཅན།    །སོ་རིས་གསུམ་མཚན་ཅེ་  
 མོ་ཅན་མཚོད་ཚངས་སྐྱད་མཚོད་བྱིར་ཐོགས་པ་འཆང།      །རིགས་བྱེད་ཀུན་སྐྱུངས་རེས་བརྗོད་འདོན་  
 མཁས་སྐྱ་དང་སྟེབ་སྐྱོར་མཐའ་སོན་པ།    །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བལ་ལྟ་རྒྱུ་དུ་དཀའ་སྐྱད་ང་རྒྱལ་ཅན།    །དེ་  
 ལྟའི་རྒྱལ་ཅན་སྐྱ་སྟེགས་སྐྱང་ཆེན་རབ་དུ་སྐྱོས་པའི་སྐྱད་འགམས་པ།    །དཔལ་ལྡན་སྐྱ་བའི་སེང་གོ་སྐྱོ་གྲོས་  
 སྐྱོབས་ལྡན་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན།    །བརྗོད་བྱེད་གཞུང་ཡན་ལག་རབ་རྗོགས་བདེར་གཤེགས་བསྟན་  
 པའི་རལ་པས་བརྗོད།    །ལེགས་སྐྱར་ང་རོ་གཏུ་ཆོགས་གང་རྒྱངས་ལྟག་བརྗོད་སྐྱུ་འབྲིན་མིག་བགྱང་  
 པ།    །དེ་ལྟའི་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་དེ།    །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་གངས་རིར་གནས།    །སྐྱོ་གསལ་རྣམས་གྱི་རི་  
 དྲགས་སྐྱོང།    །ལོལ་བ་ངན་པའི་སྐྱ་ཆོགས་འཛོམས།    །ད་དུང་དུ་ཡང་སྐྱ་སྟེགས་བྱེད།    །ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 གྱིས་པམ་མཛད་ནས།    །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ།    །ཀུན་དགའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་  
 ཤོག།    །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྐྱར་ཡང་སྐྱུ་པའི་བྱི་བསྐྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་དོན་གཉེར་

པར་སྐྱུན་དང་ཚང་མ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་ས་ལ་མཚོད་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

བྱང་བ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ལོགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱང་ཅི་བཤེ་བས་སྐྱའི་དཔོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ།  
 ཉོགས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྲུབ་ཚོགས་རྣམ་གཉིས། མན་ངག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་སྟོ་དམར་རྣམ་གཉིས། སྐབ་  
 པའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ། བཤད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཤར་བྱུང་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 བརྒྱུད་འཛིན་བཤེས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་བཅུ་གསུམ། གཞོན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཐའ་ཅན་  
 བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། སྤྱིད་གྲོང་འཕགས་པ་མ་ཉིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བྱང་སྤྱོད་གས་  
 སྐྱལ་པའི་སྤྲེའི་པོ་བྱང་གི་བར་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ལ་རྩ་ལྗང་གིས་བྲུབ་  
 པ་བཞིན་དུ་བྲུབ་པར་མཛད་པ་སྐྱེ་འཇམ་པའི་དཔལ། གསུང་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཐུགས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་  
 ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བརྗེ་ཏུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཚོད། །།སྟོན་  
 ཚེ་མ་ག་རྩའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྔ་རིག་བཏུ་ཚེན་བཅུ་ཡི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྤྱང་ཡང་སྤྱི་གསལ་རྗེས་  
 གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་བ་གྲངས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་སྐྱོ་ཚར་བཅད་  
 པ་དང་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚེད་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་ནས་དཔག་ཚད་གཅིག་བཤོད་པའི་གནས་སུ་  
 སྤྱི་བ་བཟུང་ནས་སེར་སྐྱོ་བ་དང་འགལ་བའི་ས་སྐྱེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོལ་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་དངོས་གསལ་བ་དང་  
 རྗེས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་བ་དང་། གསལ་བ་རང་གཞན་རང་གི་སྟོག་པར་སྐྱོ་བ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་  
 ཅམ་འགལ་བར་སྐྱོ་བ་དང་། བདག་གཅིག་དེ་བྱང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སྐྱོ་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་མཚན་མཚོན་དགག་སྐྱབ་སྤྱང་སེལ་ཉོག་པ་ཉོག་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་པར་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་སྐྱེན་སྤྱང་  
 རྣམ་སྤྱང་ཡང་གྲུབ་བསྟན་གངས་རིའི་སྟོལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན་རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚེ་སྤྱོད་པའི་  
 ལྷས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན། རྒྱ་ཚེན་ཐོས་པའི་ཚེ་ཉོག་གའི་གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་སྤྱོད་བཞི། རྒྱལ་ལུམ་  
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་འབྲུམ་སྤྱོད་ཀྱི་རལ་བ་

རྣམ་པར་གཡོ། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའི་ཆེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷས་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་  
 ཚེལ་མི་ལ། རྒྱལ་ཡུམ་འཆད་པའི་ཆེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷས་ཚུན་གྱི་བྱི་བཟང་སྤྱ་ལྷ། བསམ་བླུང་གི་  
 རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཆེ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ར་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྤོམ་བཞི་སྤོན་པའི་སྤྱ་ལྷ་  
 རུ་རུ། ཟབ་དོན་བསྐོམ་པའི་ཆེ་འདིག་ཉེན་དབང་སྤྱུག་གི་སྤྱི་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁྲ་ལ་ལ། བྱམས་  
 ཚོས་འཆད་པའི་ཆེ་སྤྱི་བཀོད་པ་དུ་མས་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་སོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་  
 པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་གཡལ་གསུག་  
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྱི་ཚེའི་མཚུག་ཏུ་མི་པམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་  
 མཚོད།། །། ལྡུག་སེང་གའི་བསྟན་པ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱུ་བ་སྤྱུག་གསུམ་འདས་ནས་བསྐྱུབ་པའི་  
 དུས་ལ་བབ་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཚོའི་སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་བསྐྱུའི་ངང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བས་བསྟན་པ་གུན་དུ་གསལ་བར་མཛད་དེ་དེ་  
 ཉིད་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གངས་རིའི་ཁོང་འདིར་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་ཞིག་ཞི་རྒྱུ། སྤྱོད་ཞིག་  
 ཞི་དང་། སྤྱོད་ཞིག་ཞི་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ཉིན་མཚན་དུས་རྒྱུག་ཏུ་བྱ་ར་མཛད་ཅིང་འདུལ་བའི་དུས་  
 ལ་བབ་པ་ན་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུའི་ཉི་བར་འཚོ་བ་  
 ལ་བཀོད་ཅིང་སྤྱོད་ཡང་ལུང་གི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱུ་བ་སྤྱུག་གཉིས་པ་ལ་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་སྤྱོད་འབྲུངས་ཏེ་  
 གཞན་རོང་མཁས་བྱུང་དུ་མ་བསྟེན་ཅིང་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 གསུམ་གྱི་སྤོམ་ནས་བསྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྤོག་ཤིང་དམ་པ་རོང་སྤོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ལྡུག་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་  
 མཚོད།། །། ཚོད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དོགས་པ་དང་། དཔེ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་།  
 ཡན་ལག་དང་། ཉོག་གི་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཅོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་དུ་སྤོམ་  
 པ་དང་། གཏན་ཚིགས་སྤྱར་སྤྱང་བ་དང་། ཚིག་དང་། ལྷག་ཚོད་དང་། ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཏེ་ཉོག་གའི་

པར་སྤྱོད་དང་ཚོད་མ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་མཚོད་བསྟོད་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཚིག་དོན་བརྟུན་ལ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་སོ་སོར་བྱེས་ནས་རྫོ་གོས་ཀྱི་བཞིན་རས་  
 གསལ་ཞེང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པའི་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟན་བས་བསྟན་པ་  
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བསྟན་འཛིན་རྩ་ལྡང་གི་ལྷ་གྲུས་ཁྱབ་པར་མངོན་པ་སྐྱ་བའི་དབང་པོ་བྱམས་ཚེན་རབ་  
 འབྲམས་པ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་མཚོད།      །རིགས་པའི་སློལ་འཛིན་གཙོ་ལྷན་ས་  
 ལ། །མཚོད་པར་བརྗོད་པ་ལེགས་བཞོད་པའི། །སྤེབ་ལེགས་ཚིག་གི་འོད་ཟེར་འདི། །རིགས་སྐྱ་བསོད་  
 ལྷན་སེང་གོས་སྐྱར། །དགོའོ།།      ༥      །།འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཐོབ་  
 བ། །དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱན་  
 གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་རྟེ་དང་། །བཅས་ཉེ་ཡུན་  
 རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།།      །།      ༥      བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་ཉེ་འདབས་ནས་རྒྱལ་  
 ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས། སློབ་བྱ་ཐམས་པ་གྱུ་རུས་སྤེལ་བའོ།།