



བ་དང་། འིན་ཏུ་མོང་མ་སྟེ་རྒྱུ་བ་བྱུག་གི་སྟོན་དུ་འཇུག་གོ། འིན་ཏུ་མོང་ཡི་གོ་མ་ནི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་  
དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ད་ང་དང་། འིན་ཏུ་མོང་ཉ་ན་སྟེ་རྒྱུ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོན་དུ་འཇུག་གོ། མི་འཇུག་པ་ནི་  
བ་ཡིག་ནི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་ཆ་ལ་མི་འཇུག་གོ། མ་དང་འཇི་མོ་ག་ཅ་ཏ་པ་ཅའི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་གོ། ག་ད་  
གཉིས་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གོ་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་ཆ་ལ་མི་འཇུག་གོ། ག་དའི་ཡི་གོ་ག་དའི་སྟོན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་མོའི་སྟོན་  
དུ་མ་ནིང་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། མ་ནིང་རང་ལ་རང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གཞིའི་སྟོན་ཉགས་ནི་སྟེ་ཚན་ལྔ་  
རུ་དྲིལ་བའི་ཉགས་ལས་ཉགས་སོ་སོར་བཞག་པའི་སྤྱིར་དོ། འཇུག་པ་རྣམས་ལས་དམིགས་བསམ་ལ་ནི།  
བ་ཡིག་ནི་རང་གི་སྟེ་བའི་མོ་ཡིག་དང་འིན་ཏུ་མོ་མའི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་གོ། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་རང་གི་སྟེ་  
དང་སྐད་པ་ན་མོའི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་གོ། མོ་ཡིག་མ་དང་འགཉིས་ཀྱང་རང་གི་སྟེ་བའི་མ་ནིང་གི་སྟོན་དུ་མི་  
འཇུག་གོ། གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཚིགས་རྒྱུ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཉགས་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་  
མིང་གཞིའི་སྐྱ་ལས་རང་གི་སྐྱ་ཆེས་གསལ་བ་དང་། དེ་དང་འཚམས་པ་དང་། དེ་ལས་ཞན་པ་དང་། དེ་དང་  
མཉམ་པར་སློབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། བཞི་བ་ནི། ཅའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གོ་  
བ་ནི་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ནི་གསོལ་བ་བཏབ། རྗེས་བ་བཏབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི་གཏོར་མ་བཞེས་ཏེ་བཞེངས་ཞེས་  
པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི་སྟོན་ལམ་བཏབ། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། མ་ནིང་ལ་ག་ད་གཉིས་ལས།  
ག་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདྲ་ལྟར་བ་ལ་  
འཇུག་པ་ནི་བགོགས་གཞོན། རྗེས་བ་གཏད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདྲ་ཡིག་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ནི་  
དཔལ། དབྱངས། དབང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེ་ཏོག་དགོད། དེལ་བྱ་དགོལ་ཞེས་པ་ལྟ་  
བུའོ། མོ་ཡིག་འཇི་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི་བདག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་  
བདེ་བ་ལ་འགོད། བགོགས་འཇོམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་བདག་དང་། གཞན་  
དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་བདག་སྐྱབས་སུ་མཚེ་

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་བདག་སྐྱབ་མཛོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་མཁས།  
 མཛོད་མཛོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །བཞི་པ་ལ། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཛོད་པ་མཛོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ད་ལྟར་  
 བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོད་ལམ་མཛོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཛོད་ཀ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ། །སྐོན་འཇུག་བཤའ་ཐེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན། འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྱུང་  
 བཤའ་བུ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་  
 ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་པོ་ནི་ག་ད་བ་ས་བཞིའོ། །མོ་ནི་ར་ན་མ་ར་ལ་ལྔའོ། །མ་ནི་ད་ལོ། །པོ་ལ་སྦྱེས་བུ་  
 རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། ས་ནི་སྦྱེས་བུ་རབ་པོ། །བ་ནི་འབྲིང་ངོ། །ག་ད་གཉིས་ནི་ཐ་མའོ། །མོ་ལ་མོ་དང་  
 །ཤེན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། མོ་ནི་ར་ལ་གཉིས་སོ། །ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་ར་ན་མ་གསུམ་མོ། །མ་ནི་ད་ལ་གྲོགས་  
 གྱིས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་བུ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 གང་ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་  
 བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་  
 ཚུལ། །ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་པས། དང་པོ་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སོ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་  
 སྟེ། ལྟར་བཤའ་བའི་པོ་གསུམ་དང་། མོ་གཉིས་དང་། གྲོགས་གྱིས་བྱེ་བའི་མ་ནི་དང་གསུམ་ནི་སྐོག་འདོན་པའི་  
 དུས་སུ་རིམ་པ་ལྟར། མིང་གཞིའི་སྐྱའི་གདངས་ལས་རང་གི་གདངས་ཚེས་གསལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཞན་པ་  
 དང་། དེ་དང་འཚོམས་པར་འདོན་པར་བུ། །གལ་ཏེ་ཚིག་བར་གཅིག་གི་བར་དུ་པོའི་སྦྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་  
 གསུམ་མཐུ། གཉིས་སྤྲད་པའམ། མོའི་སྦྱེས་བུ་གཉིས་ནང་སྤྲད་ན་ནང་སེམས་གྱིས་བྲག་ཞན་དུ་དབྱེ་སྟེ། རབ་ཏུ་  
 བེ་ཤེན་ཏུ་བྲག་པོ་དང་། འབྲིང་ནི་བྲག་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཐ་མ་ནི་བྲག་པོའི་རྩེ་དུར་འདོན་ནོ། །མོ་ནི་ཞན་  
 པར་འདོན། །ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པར་འདོན། དེ་ལ་གསུམ་སྤྲད་པ་ནི་གོ་ཆ་བཤོས། ལུགས་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་

བྱུང་། །གཉིས་སྤང་བ་ནི་གལ་ཡིག་བག་ཡངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་སྤང་བ་ནི་རང་། རན་ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཞིང་གསུམ་དུ་གྲོགས་གྱིས་རི་ལྟར་དབྱེ། སྤེལ་གདངས་རི་ལྟར་འདོན་ཞེ་ན། གྲོགས་གྱིས་དབྱེ་  
 བས་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པའི་འཛི་ཕོ་ཡིག་དང་ཚེག་བར་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤང་ན་རང་གི་གདངས་ཐག་  
 སོར་འདོན་ནོ། །ཞན་པ་སྟེ་མོ་ཡིག་དང་སྤང་ན་རང་གི་གདངས་ཞན་པར་འདོན་ནོ། །སོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་ཚེག་  
 བར་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤང་ན་ཐག་ཞན་གཉིས་ཀ་སྟེ་གང་རུང་དུ་འདོན་ནོ། །སོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྤང་བར་  
 མ་ཞིང་དང་སྤང་ན་མཉམ་པའི་གདངས་སུ་འགྱུར་གྱི། ཐག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སོ་ཡིག་ནི་ཀ་  
 སོགས་མི་འཇུག་པ་ལྟ་དང་། ག་སོགས་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ་དགུའོ། །དེའང་དཔེར་ན་བཀའ་བཅའ་སོགས་དང་།  
 དགའ་གདའ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །མོ་ཡིག་ནི་བརྗོད་ཟེན་པའི་མོ་ཡིག་དགུ་དང་། མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་ལྟ་མ་  
 གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། མངལ་འཇའ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །མ་ཞིང་  
 གི་ཡི་གེ་ནི་ཁ་སོགས་ལྟ་སྟེ། མཁལ་འཆའ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་འདི་གྲོགས་གྱི་  
 རྩེ་བྲག་གིས་འགྱུར་དང་། མཚན་གཉིས། མཚན་མེད་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། སོ་མོ་གང་རུང་དང་སྤང་ན་ཐག་  
 ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་དང་སྤང་ན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། མ་ཞིང་ཁོ་ན་དང་  
 སྤང་ན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་  
 ཏེ། །སྤྲོ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །སྤྲི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། དང་སོ་ནི།  
 སྤྲོ་མ་སྤོན་འཇུག་སྤྲོ་བཞིན་སྤྲུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ། སོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་  
 སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ག་ད་བ་ས་རྣམས་གྱིས་འདས་པ་དང་། གཞན་དང་། རྩེ་བ་བསྐྱབ་པ་  
 རྣམས་སྤོན་ཏེ། བཞག་བཞེད། བཀའ་བཀའ་མཁས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ང་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་གྱིས་ད་ལྟར་བ་དང་།  
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤོན་ཏེ། གཟུང་། འདྲི་ན། སྤོན། འདྲིས། འཚལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཡིག་གིས་བདག་  
 དང་མ་འོངས་པ་སྤོན་ཏེ། རྩེ་བ་ལས་འདལ། དུས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྤྲི་མ་  
 གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲིན་ཚུལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྤྲོ་སྤྲུར་གྱི་གདམས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་དག་གི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་སྟེ། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲང་བ་ནི།  
 ག་སོགས་བཞིའི་མཐའ་རིམ་པ་ལྟར། རིག་པ། བྱེད་པ། བྱུབ་པ། སྤངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པ་འདྲེན་པ་དང་།  
 ག་ད་བའི་མཐའ་ཅེ་ན། ཅིང་། ཅེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅ་འདྲེན་པ་དང་། ད་བ་སའི་མཐའ་ཀྱི་ཀྱང་ཀ་རྣམས་འདྲེན་  
 པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་རྣམས་ནི་ག་  
 དང་བའི་མཐའ་ཏུ་ཡིག་སྦྱར་རྟེ། མཚོག་ཏུ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་མ་ཅུ་པར་བདག་པོའི་ས་ཞེས་  
 པས་བསྟན་པའི་མཐེན་པ། རོལ་པ། རོར་བ་ཞེས་སོགས་རྣམས་ནི་མོ་ཡི་ག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་པོའི་  
 རྟགས་ཡིག་གིས་མིང་མཐའ་བྲང་བར་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་མཁས་པ་སྐྱ་ཅོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་  
 མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲངས་སུ་དོགས་ནས་ད་བྲག་  
 སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐེན་ཀྱང་། མཐེན་ཅིང་། མཐེན་རྟོ། །མཐེན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་མཐའ་  
 ད་བྲག་ཅན་དང་། མོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ། རྣམ་ཐར་ཅི་བཞིན། ཐར་རྟོ། །ཐར་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཐའ་བྲག་ཅན་  
 དང་། དོན་འགྲེལ་གྱིས་བཤད། བཀའ་འགྲེལ་རི་བཞིན། འགྲེལ་རྟོ། །འགྲེལ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐའ་བྲག་  
 ཅན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ་རྣམས་ཀྱིས་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མིང་མཐའ་བྲང་བས་ཚེ་ད་  
 བྲག་སྦྱར་བར་བྱའི། ན་ར་ལ་གསུམ་གཞན་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མ་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་  
 ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐའ་བྲག་ཅན་དང་། ཀྱང་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ང་མཐའ་བྲག་ཅན་ཡང་བཞེད་དོ། །མོ་ཡིས་  
 མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲང་བ་ནི། སྤང་བ། རིང་བ་ཞེས་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ། དམན་པ་ཞེས་དང་། བསམ་པ།  
 སྟོམ་པ་ཞེས་དང་། ཚོར་བ། དོར་བ་ཞེས་དང་། ཉལ་བ། སྟོལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མོ་ཡི་ག་བ་ཡི་ག་  
 གིས་ང་ན་མ་ར་ལའི་མིང་མཐའ་བྲང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་མཐའ་བྲང་བ་གི་དང་། བྱི་དང་།  
 ཞེན་དང་། ཞིང་དང་། ཡང་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའི། རུ་དང་། རྟོ་དང་། བྱི་དང་། ཅེན་དང་། ཅིང་དང་།  
 ཀྱང་རྣམས་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་བྲང་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བུ་  
 འགྲུལ། དགའ་བུ་སོང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕོ་ཕོ་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྟགས་



ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གྲང་སྲ་ལྷགས་འདྲེན་པས་འབྲུང་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་བདུན་བོད་པ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། སྦྲར་བསྐྱ་སོགས་དགུ་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་ཡི་གེ་སྲ་མའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྦྱོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་  
 འདྲེན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ནང་སེལ་གང་འཇུག་  
 ལ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་ཅད་ཕྱེད་དང་སྲ་སྟེ། ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུར་བྱེད་པའི་ཆེ་གོང་དུ་བཞག་པ་དེ་  
 དག་ནང་ཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་འཇུག་པ་བརྟག་སྟེ། སི་སྦྱི་ཉའི་སྐད་དུ་བྱུང་གཞི་པལ་ཆེ་བ་ཅིག་བྱུང་པར་གྱི་  
 ཚོས་གྱི་མཐར་སྐྱར་ཡོད་པ་རྣམས། འོག་མ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དོན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 ཞེས་སྟེལ་ལོ། །གང་བསྐྱབ་ཅེ་ན། སྦྱིར་འཇུག་སོགས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་འཇུག་ནི་གང་ཞེས་པ་ལྟ་  
 ལ། བྱེད་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་ལ། ཆེད་བྱེད་ནི་བཞི་ལ། རྟེན་བྱེད་ནི་བདུན་ལ། ལས་བྱེད་གཉིས་ལ།  
 རྒྱང་བྱེད་སྲ་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་དུག་པ་དང་། དང་པོ་འང་གཟུང་ངོ། །བོད་སྐད་དུ་བྱུང་ཚོས་གྱི་སྟོན་  
 དུ་སྦྱོར་བར་འོས་པའི་བྱུང་གཞི་རྣམས་སི་སྦྱི་ཉའི་སྐད་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་  
 ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། གང་ཡང་ཤང་དུ་རུང་བའི་  
 ཚིག་བྱུང་ན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཆད་པར་སྦྱིར་སྟེགས་སུ་རུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །རྣམ་གངས་སུ་  
 གཏོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བ་ཡོད་པས་ཉེ་མ་འདོམས་ན་ཚིག་གར་བདེ་བར་སྦྱིར་སྟོགས་ཤིག་  
 འདོམས་ན་སོ་སོར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཤིག་པོ་སྦྱ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། སི་སྦྱི་ཉའི་སྐད་ལ་དོན་  
 དུ་མ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཚིག་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་མིང་མཐར་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་  
 ཏགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་རྒྱུན་ལ་དོན་ལ་སྟེགས་པ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱའོ། མེད་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །སི་སྦྱི་ཉའི་སྐད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེགས་པ་ཡོད་  
 པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེ་སོགས་སྦྱོར་ཞིང་། མེད་ན་སྐྱར་མི་དགོས་སོ། །སི་སྦྱི་ཉའི་སྐད་ལ་ཚིག་དོན་རྫོགས་ན་བོད་  
 སྐད་ལའང་ཚིག་དོན་རྫོགས་པར་བྱ་ལ། མེད་ན་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱ་སྐྱར་གྱི་གདམས་  
 པ་གནང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅིའི་སྦྱིར་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་སྟེ། ཇེས་འཇུག་དེ་དག་དགོས་

བ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡི་གེའི་ཁོང་ནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྐང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་  
 ཚེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་བའོ། །མོའི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་བཞི་མེད་ན་པོ་ཡིག་བརྗོད་མི་ཤེས་ཏེ། སི་མེད་  
 འོད་དུ་ཀ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བཤའ་བའི་ཕྱིར། མོ་ཡིག་སོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་པོ་ཡིག་  
 རྣམས་ལའང་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་སྟོན་རྗེས་གང་རུང་དུ་འཇུག་པ་མེད་ན་མིང་ཚིག་གསལ་མི་རྣམས་ཤིང་།  
 དེ་མེད་ན་དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདིག་ཉེན་གྱི་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ།  
 ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རིག་བྱེད་སྣ་བ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རང་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་  
 སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲུལ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིང་ཚིག་གིས་དོན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མེད་ཀྱང་རང་རང་གིས་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདིག་ཉེན་ན་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དང་། རང་ལ་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་སྟོན་པ་པོ་མེད་  
 བ་རང་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ཚུལ་སྣ་བ་ཀུན་ལ་གནས་པར་  
 གྱུར་གྱང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་རང་གི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས། དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་དང་  
 མ་ཐུན་པར་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ། མི་ཤེས་སོ། །དེས་ན་གོང་གི་ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་བསམས་  
 བས། དེའི་ཕྱིར་སྣ་བའི་དབང་སྤྲུལ་གིས། །རྗེས་སྣ་བའི་ཀུན་རྟོགས་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་སྣ་བའོ། །བྱུ་ཀ་ར་  
 རའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྲུལ་ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདི་ནི། སྟོ་ལྟ་བུ་སོད་ནམས་  
 སེང་གོས་མཁས་པ་སྤྱི་མའི་ལེགས་བཤའ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པའོ། །།  
 འདི་བསྟན་པས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །  
 འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །།