

ཚཱ་གྲི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ཚཱ་པའི་ཐོག་མར་སྐྱ་གསུམ་སྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་
 ཚཱ་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚཱ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྲོད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་སློན་སྲིན་གཞན་
 བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་
 དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་བསྟན་ནི། སྐྱེཾྀ ཚཱ་གྲགས་ཚཱ་ཅན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་
 ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དངོས་སུ་པན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་
 ཆེར་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། སློ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་སློན་གསུམ་དང་
 ལྡན་པར་དགོངས་པའི་སྲིད། ཕྱགས་བསྟན་ནི། དེ་ཚཱ་ཅན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་
 འགའ་ཞེག་ལ་དངོས་སུ་པན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞེག་ཤེས་
 ལྡན་དོན་གཉེར་གཟུར་གནས་པའི་ཡོན་ཏྱ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་དངོས་སུ་པན་པ་དགོངས་པའི་སྲིད།
 གཉིས་པ་ནི། སྲིམས། ཚཱ་གྲགས་གྲིས་རྣམ་འགྲེལ་ཚཱ་པ་ཚཱ་ཅན། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚཱ་
 པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱན་བཏུས་གྱི་བརྗོད་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་བརྗོད་དོན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་པ་ལྟར་
 ལེན་པ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྲེད་སྲིར་རང་
 དོན་ལེ་ཏུ་བཤད། དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྲེད་བྲེད་ཚད་མ་གྲུབ་པ་བཤད། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལེ་ཏུ་
 ལྷག་མ་ལུས་པ་གཉིས་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་འགྲེལ་གྲིས་མཚམས་སྦྱར་
 བསྟན། །བར་དུ་ལེ་ཏུའི་གཞུང་ཉིད་བཤད། །ཐ་མར་མཚན་གྲིས་མཇུག་སྦྱད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་
 སྲིད་གྲིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཀྱན་བཏུས་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཚཱ་ན་དེ་དང་ལེ་ཏུའི་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་རང་
 དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་འགྲེལ་ལས། དོན་དང་དོན་མིན་པར་རྣམ་
 པར་འབྲེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིར་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་
 ཏུ་ཡིན་པ་ནི་དོན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་ཏུར་དེ་རྣམ་པར་འབྲེད་
 པའི་སློན་དུ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེ་ཏུའི་གོ་རིམ་ཡིན་

བོ། །དེ་ལ་འང་ལོག་པར་རྟོག་པས་དེ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྲིབ་བཤད་པ་ཅེས་པ་ནི་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་
 ཞེས་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་རྣམ་གཞག་བསྟུན་ཏེ་
 བསྟན། །དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོགས། ཚད་མ་མདོར། རྗེས་དཔག་རྣམ་
 གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་ཉགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་དེ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་
 ཚོས་གྲུབ་ཅིང་འགྲེལ་བ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིབ། དོ། །ཉགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྲིབ། ཉིད། ཉགས་
 ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་སྲིབ། གཏན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགྲེལ་བ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིབ།
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡང་དག་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད། །གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་རྒྱས་པར་བཤད། །མེད་
 བ་མི་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་
 བུ་རྒྱ་ཡི་གོ་བྱེད་ཡིན། །རང་བཞིན་ངོ་བོའི་གོ་བྱེད་ཡིན། །མ་དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་འབྱུབ་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། རྒྱ་ཁྱིམ་ དུ་བཚོས་ཅན། དུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་
 གང་ཞེ་ག མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིབ། གཉིས་པ་ནི། རང་། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡིན་ཏེ། ཉགས་གང་ཞེ་ག མི་ཉག་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིབ། གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྐྱལ་དོན་ཡོད་ངེས་འགོག་པ་བྱས། །སྣང་བུང་མེད་ངེས་སྐྱབ་པར་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད།
 འཕ་སྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར། མདུན་གྱི་གཞི་འདི་ཚོས་ཅན། འཕ་སྐྱལ་དོན་མེད་ཏེ། འཕ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིབ། ཞེས་བཞེད་པའི་ཚེ། འཕ་སྐྱལ་དོན་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིབ།

གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཚོད་པ་སྒོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་
 ཚོས་ཅན། བུམ་པས་དག་པའི་ཤར་གཞིར་ལྷང་རུང་བུམ་པ་མེད་ངེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། འགམ། ལྷང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་འགམ་དམིགས་དང་།
 འབྲས་བུ་འགམ་དམིགས་ཏེ། འགམ་རྒྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས། རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་
 པ་ནི། འབྲས་བུ་དག་སྐྱབ་ཅེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། མེ་འབྲས་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་གང་རེག་འགོག་ན། མེ་
 རྒྱ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་གང་གང་རེག་འགོག་ཀུས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་དངོས་རྒྱ་ཉགས་སུ་
 བཀོད་ན་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་མི་ཀུས་ཤིང་། རྒྱ་ཚམ་ཉགས་སུ་བཀོད་ན་བུད་ཤིང་ཚོས་ཅན། བྱོད་བུད་ཤིང་
 ལྷན་པའི་ཤར་གཞིར། གང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགམ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱོད་
 ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་འཁྲུལ་པའི་སྲིད། འགམ་འབྲས་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།
 འགམ། དུ་བ་ཡིན་ན་འགམ་འབྲས་དམིགས་པའི་ཉགས་སུ་སོང་བའི་དུ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འགམ་
 འབྲས་དམིགས་པའི་ཉགས་སུ་སོང་བའི་དུ་བ་ཡིན་ན། དུ་བ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། གཞིན། དུ་བ་ཚོས་ཡིན་ན། དུ་ལྷན་ལ་ལ་གང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་འཁྲུལ་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཐལ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་གང་རེག་
 འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ཀྱི་གངས་ངེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གཞན་དུ་
 འདོད་པ་དགག། །ལྷར་སྐྱང་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་དཔོག་
 པ་རང་བཞིན་ཡིན། རོ་ལས་གཞུགས་སོགས་དཔོག་པ་འབྲས་ཉགས་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉགས་ཡང་དག་
 ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ན། ལྷ་གུའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་ཉགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་དེ་གསུམ་དུ་རྗེ་ལྷར་འདུས་ཞེ་ན། རྒྱ་ལྷ་གུའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་ཚོས་ཅན། ལྷ་གུའི་རྒྱ་

ཚོགས་གངས་ཚང་གི་ཤར་གཞིར། ལྷ་གུ་འབྲུང་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་གང་ཞེས། ལྷ་གུ་འབྲུང་རུང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱིད་རང་རྒྱ་ལས་སྤྱིས་
 འབྲུང་བའི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་སྣོས་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱ་གུ་འབྲུང་རུང་གི་རོ་བོར་སྤྱེས་པའི་སྤྱིར། ཚོགས།
 འབྲུང་ངེས་སྐྱབ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ལྷ་གུའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཡིན་ན།
 ལྷ་གུ་འབྲུང་ངེས་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱ་མ་ལས་བྱིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་སྤྱི་མ་ཁུབ་པར་དུ་འབྲུང་དགོས་པ་གང་ཞེས། བྱིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱ་སྤྱིའི་བར་དུ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་གོགས་བྱེད་
 པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རོ་ལས་གཟུགས་སོགས་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉགས་གསུམ་གྱི་ནང་
 དུ་རི་ལྷར་འདུས་ཞེ་ན། ཚོགས། བྱར་རོ་ད་ལྷར་བ་ཚོས་ཅན། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་
 ད་ལྷར་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་
 ཉགས་གང་ཞེས། བྱར་གཟུགས་ད་ལྷར་བ་དང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་
 སྤྱིར། དཔེར་ན་དུ་བ་དག་སྐྱར་བ་དེ། དུ་སྐྱན་ལ་ལ་བུད་ཤིང་གི་འབྲུང་བ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོག་གི་
 འབྲས་ཉགས་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །རི་ལྷར་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་འབྲེལ་བྱུབ་ཅེ་ན། ལུས།
 བྱར་རོ་ད་ལྷ་བ་ཚོས་ཅན། བྱིད་བྱར་གཟུགས་ད་ལྷ་བ་དང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་
 འབྲེལ་བ་བྱུབ་སྟེ། བྱར་རོ་སྐྱ་མ་དེ་བྱིད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། བྱར་གཟུགས་ད་ལྷ་བའི་སྐྱན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དོ། དེས་ན་བྱར་རོ་ད་ལྷར་བ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཉགས་ལས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱར་
 གཟུགས་ད་ལྷ་བ་ཡོད་པར་ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་ཉགས་
 ལས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱར་རོ་སྐྱ་མའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་དཔག་སྟོབས་གྱིས་བྱར་གཟུགས་ད་
 ལྷ་བ་ཉགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་དཔག་མི་རུས། འབྲས་སྤྱིས་
 རྒྱའི་ཁུད་པར་དཔག་མ་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་འབྲུང་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་ཉགས་ཡིན་ན། རྒྱ་ཁ་ཡར་བས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ི་རྒྱ། རྒྱ་ལུད་ཚོས་

ཅན། ཁྱོད་ཚུ་ལུང་དང་ལྡན་པའི་ཤར་གཞིར། ལུ་གུ་འབྲུང་བྱུང་བུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཉམས་སྲུབ་པའོད་པ་ལས་
ལུས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཆགས་སོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་ལས་གཟུགས་སོགས་
དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་འབྲས་ཉམས་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་སྐྱིས་རྒྱུའི་བྱུང་པར་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་
དེ་ཉམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི། དུ་བ་ཚོས་ཅན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་ཅ་སོགས་ཀྱི་མི་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། གང་ལ་ཉམས་སྲུབ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་
ཅམ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཚིག་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལས་ཚིག་སྐྱབ་པའི་
ལྟ་སྐྱབ་ཆགས་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མེད་ན་མི་འབྲུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མ་
མཐོང་ཅམ་གྱི་ཕྱོག་པ་འབྲུལ་པར་བསྟན། །མི་འབྲུལ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་པར་དགོས། །ངས་པ་དེ་ཡང་དེས་
བྱེད་གཉིས་ལ་སྟོས། །དེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱིས་རྒྱུའི་བྱུང་པར་ལ་མི་འབྲུལ་བར་བསྐྱབ་བྱས་སྟེ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་
མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཕྱོག་བྱུང་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི། གང་ལ་ཉམས་སྲུབ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་མི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་མ་དེས་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་འབྲུལ་བ་སྲིད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཚོས་པའི་འབྲས་དང་སྐྱབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
ཚུད་པར་མཚུངས་པའི་ཉམས་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་ལྟག་མ་ཚོས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟག་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤིང་། དག་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། དག་སྐྱེའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་སྐྱབ་ཀྱི་
མཁུན་མིན་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྟག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེ་ག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཉམས་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་པ་བཞིན། །འབྲེལ་མེད་ཕྱོག་པ་བྱུང་ན་ཏ་ཅང་
ཐལ། །འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་པར་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐང་

ཚོས་ཅན། ཉམས་ཡང་དག་ལ་ཉམས་ཚོས་རང་བཞིན་འགྲེལ་བར་དགོས་པ་བཞེད་དེ། མ་གྲུབ་པ་དང་།
 འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་ཚུལ་གསུམ་ལས་ངེས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་ཉེ། གང་
 ཞེག་གཉེས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ཚུམ་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ལ་གསུམ་
 ཉེ། རང་སྡེ་ལུང་དང་འགལ་བས་དགག། རྩུན་མོང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དགག། རལ་ཞན་སྡེ་ཁས་སྦྲངས་
 འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། སྟོག་བྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་དོན་མེད་འགྱུར། རྟོག་ལྡན་འབྲུལ་བ་མེད་
 པར་ཐལ། སྟོག་ལྡན་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉམས་སུ་ཐལ། རལ་ཉན་བྲས་གཉེས་ཀ་ཞེགས་
 པར་ཐལ། རེག་པ་འགོག་པ་རིགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷུག་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྟོག་པ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྲང་བཞེད་པར་འདོད་
 དོ། །འབྲུལ་ལོ། འོ་ན་གང་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་བྱེད་ལུས་པས་སྟོང་ན་བྲས་པས་སྟོང་པས་བྲུབ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དབང་ལྷུག་ཉམས་ཡང་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་བྱེད་ལུས་པས་སྟོང་
 དོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྲས་ཉམས་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉམས་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་
 གང་ཞེག་དེ་བྱོད་མ་སྟོས་གྲང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། འདི་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་བཤད་
 པ་ནི། གནད་མ་ཟེན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འདོད་ན་རིག་སྟོར། དེ་ཞེག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་
 གཉེན་པོར་གཉེས་ཀ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་
 ཉེ་ཉམས་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྟོས་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མེད། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
 ལས་ཉམས་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་མེད་ངེས་ཁོ་ན་འགྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཉམས་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་
 མེད་པའི་རིགས་པ་མ་བརྗོད་པར། ཉམས་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། བྱོད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལས་ཉམས་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཉེ། བྱོད་ཉམས་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་འགྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་

སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གཤམ། ཉུགས་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མེད་ངེས་ཀྱི་སྲོག་པ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་ན། སློན་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་གཟུགས་མཚུངས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཤིང་ཐོག་
 ལྷག་མ་སློན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྲོག་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དེ་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་
 ཟ་བ་མཚུངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོག་ ལྷོག་
 སོགས་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 མདོར་ལྷག་མ་ལྷ་ལོ་དག་ནི་གཏུན་ཚིགས་སམ་འགལ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱའོ་ཞེས་མཉམ་
 ལྷོག་གཉིས་ལོ་སྲོག་པ་འཇུག་པ་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། མི། མི་མ་སྐྱུན་
 སྲོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྲོག་ཚུལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྲོགས་ཚོས་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་དང་སྐྱར་ནས་སློན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་སྲོག་ཚུལ་
 གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྲོགས་ཚོས་ནི་རྒྱལ་བ་དང་། སྲིད་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་
 གཟུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། བྱུང་། མཉམ་བུ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ལ་ཉུག་མི་ཉུག་གཉིས་
 ཀ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་མཉམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རི་
 ལྟར་ན་ཡང་། རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེས་
 དེ་ལ་གཉིས་ཀ་འགོག་མི་རུས་ཏེ། དེ་འགོག་པ་ལ་དངོས་འགལ་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉུགས་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་
 ལ་མེད་ངེས་སུ་མི་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད་པའི་སྲིད། དུག་པ་ནི། མི།

རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་བྱེ་བྲག་པས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 མཐོང་བའི་ས་ཚུ་མེ་གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མི་ལྡན་པ་སྐྱབ་པའི་ལྗོག་ཁྲབ་འཁྲལ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་གི་རབ་བྱེད་ལས། མ་མཐོང་
 ཅམ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་རེག་པ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་རེགས་པ་མིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལྟ། ཨ་མ་ཚོས་ཅན། རོ་རུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཨ་མ་དང་གཟུགས་མཚུངས་
 པའི་ཨ་མ་ལྟག་མ་རོ་རུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུའི་
 ཁྱད་པར་གྱིས་ཨ་མ་ལ་རོ་རུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 བདེག་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་དམིགས་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་མིན་པར་ཐལ། སྦྱིར་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསོན་ལུས་ལ་ཚོས་ཅན།
 བདག་མེད་པར་ཐལ། བདག་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་ལའོ། །ས་སོགས་ལ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འཕེན་ལའོ། །རྒྱུ་ལ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ།
 འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་ལའོ། །འདི་ཡན་ཚད་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་ཉགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་ཞེས་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲེལ་པ་
 ཡོད་ན་ལྗོག་པ་འགྲུབ། །འབྲེལ་པ་མེད་ན་ལྗོག་པ་མེད། །འབྲེལ་པ་དཔེ་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ། །རྒྱུ་ལ་དེས་དགག་
 ཉགས་ཁྲབ་པས་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ། མི་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྗོག་ན་བྱས་པ་ལྗོག་པས་ཁྲབ་སྟེ།
 བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྗོག་ན་དུ་བ་ལྗོག་པས་ཁྲབ་སྟེ། དུ་
 བ་དེ་ཁྱོད་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ། འབྲེལ་པ་གཉིས་པོ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་མིན་ན། བྱས་
 པ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ལྗོག་ན་ཁྱོད་ལྗོག་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་དང་འབྲེལ་མེད་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉ་མེད་ན་སྐྱགས་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པ་བཞིན། མེ་དུ་ལའང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ། བྱས་པ་ཚོས་

ཚན། ཁྱོད་ཡོད་ན་མི་ཉག་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་དང་འབྲེལ་མེད་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷགས་ཡོད་ན་ཉ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པ་བཞིན། མེ་དུ་ལའང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཚོས་མི་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་ཀྱང་རིགས་པས་རྟོགས། །རིགས་པ་དཔེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན། །རིགས་པ་ཤེས་ལ་
 སྐྱབ་ངག་སྐྱོར་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དོ། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་
 དགོས་ཏེ། མ་ཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་དང་། མི་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོན་པ་སྟོན་
 པ་ལ་མི་མ་ཐུན་དཔེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ངེས་པར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྐྱབ་ཉགས་གཉིས་པོ་ཚོས་ཚན། ཁྱོད་
 གི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ངེས་པར་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་
 དཔེ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱོད་མི་མ་ཐུན་སྟོན་པ་ལ་མེད་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རིགས་པ་དེ་གང་ལ་སྟོན་ཞེ་ན། དེས། མ་ཐུན་དཔེ་བྱམ་པ་
 ལ་བྱས་མི་ཉག་གི་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོས་ཚན། ཁྱོད་སྟོན་དགོས་པའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་ལ་དེ་
 མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚང་བར་དང་མེ་དུའི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཁའ་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་མ་ཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་ཁྲབ་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཚེ་སྤྱི་ཁྲབ་བྱ་
 པའི་མཁའ་པ་དེ་ཚོས་ཚན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཁྲབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ལ་མི་སྟོས་ཏེ།
 སྟོན་པ་ཚོས་འབའ་ཞེག་བརྗོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་སྐྱར་རོ། །འོ་ན་དཔེའི་
 སྟེང་དུ་ཁྲབ་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱི་ཁྲབ་བྱ་བ་མི་བྱས་པའི་ཚོལ་བ་སྐྱོངས་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚོལ་བ་སྐྱོངས་པ་དེ་ཚོས་ཚན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་སྤྱི་ཁྲབ་བརྗོད་དགོས་ཀྱང་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་
 དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་ཁྲབ་པ་གཉིས་པོ་གང་དུང་གཅིག་སྟོས་པས་གཅིག་ཤོས་ལ་བྱ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 ཤེས་ལྡན་དག་དགའ་སྟོན་མཚོན་ཅིག་བཞི་པ་ནི། དོ། མེ་མེད་པ་ཚོས་ཚན། མེ་མེད་མཚན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཤིང་
 མེད་པ་ཚོས་ཚན། ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྗོད་དུ་ཤིང་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྲིད། ལྷང་རྒྱང་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པས་དག་པའི་ཤར་
གཞིར་ལྷང་རྒྱང་བྱམ་པ་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཉགས་འབྲ། དོ། ལྷང་རྒྱང་མ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་སྐྱོད་ལྷུ་འབྲེད་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་འདུས་ཀྱང་ཉགས་སུ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྐྱོད་ལྷུ་མ་ཡོད་དེ། ཉགས་སུ་
འགོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྐྱོད་ལྷུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ངེས་པ་དེ་ཡང་ངེས་བྱེད་གཉིས་ལ་
སློབ་པ་ནི། ཉགས་ཡང་དག་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་དགོས་ན་དེ་གང་གིས་ངེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ི་རྒྱ། ལྷུ་
ཉགས་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ཚོས་ཅན། ཉགས་ཚོས་མེད་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་དང་། ཚོས་
ཡོད་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ལས་ངེས་པར་མིན་ཏེ། ཉགས་ཚོས་གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་སམ་རང་བཞིན་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མས་ཁྱོད་ངེས་དགོས་པའི་སྲིད། སོ་སོར་བྱེད་སྐྱོད་གཞི་ལ་སྐྱར་རོ། །བཞིན། འབྲས་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་
ཚོས་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་མ་འབྲས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེ་
དང་འབྲེལ་མེད་ཇུས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད། དོན། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་ཚོས་ལ་བདག་གཅིག་
གིས་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པར་མི་ཉགས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་སྲིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན།
བྱས་པ་ཚོས་ཅན། འདྲིལ་ངེས་མིན་པར་ཐལ། རང་འདྲིལ་པ་རང་རྒྱ་ལས་སྲིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་
སློབ་དགོས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་གོས་ཡིན་ན། ཚོན་ཅན་དུ་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོས། མི་ཉགས་པ་ཚོས་ཅན།
བྱས་པ་དང་ཇུས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་སྲིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་སྲིད། འདོད་ན། མི་ཉགས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འབྲས་བུ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་མི་ཉགས་པ་ཚོས་ཅན།
བྱས་པའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལས་སྲིས་འབྱུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་ཉགས་པ་ཚོས་ཅན།
བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་གཞི་འགར་ཁྱོད་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་པ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
སྲིད། བཞི་པ་ངེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་འབྲེལ་སྐྱབ་པའི་

ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། རང་། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་ཚོས་ལ།
 བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་སྟེ། མི་ཉག་པ་དེ་ཁྱོད་ཅེས་དང་རང་ཚས་སུ་འབྲེལ་པའི་སྲིད་ཏེ། མི་ཉག་པ་
 ལྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟོག་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་མི་ཉག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་
 པ་ཞི། འོན་དངོས་པོ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་སྟོགས་གཅིག་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་མི་ཉག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་སྐྱོད་སྐྱོན་ས་བཤད། །དངོས་མེད་གཞན་སེལ་སྐྱོད་སྐྱོན་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དུལ་ཅན་སེལ་བས་འཇུག་པ་བསྐྱབ། །དངོས་ཡུལ་སེལ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྐྱོད་གཉིས་ཀ་སེལ་བས་འཇུག །ཁྱུད་པར་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད། །གཉིས་ཀ་སྐྱེ་ལ་འཇུག་
 པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ལ་ཐ་དད་འབྱེད་པའི་སྐྱོད་སེལ་བས་འཇུག ཐ་དད་གཅིག་
 ཏུ་སྤྱད་པའི་སྐྱོད་སེལ་བས་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་བའི་དུལ་ལ་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་
 འཐད། །སྐྱོད་སེལ་བས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད། །ལོག་ལྟོག་བཟླས་ནས་བརྗོད་པའི་ཚོད་པ་སྟོང་
 པའོ། །དང་པོ་ཞི། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ཞི། གའི། སྐྱོད་སེལ་སེལ་སེལ་བྱས་ཉགས་སོགས་ལས་སྟོག་པའི་སྟོག་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། བྱས་
 མི་ཉག་གི་དོ་པོར་གནས་པའི་སྲིད། དོ། དེས་ན་སྐྱོད་སེལ་སེལ་སེལ་བྱས་མི་ཉག་གི་སྟོག་པ་དུ་མ་དབྱེ་
 རུང་སྟེ། ལྟ་མའི་སྐྱབ་ཚོས་དེའི་སྲིད། དེའོ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
 །ཀྱང་། སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་སུ་རུང་སྟེ། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་དང་སྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྲིད། དོ། བྱས་མི་ཉག་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 མིང་ཐ་དད་ཀྱི་གོ་བྱ་སོ་སོར་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་སྐྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སེལ་བས་འཇུག །རྗེས་
 ཀྱི་དེས་ཤེས་སེལ་བས་འཇུག །སེལ་བས་འཇུག་ལ་སྐྱ་གཞན་འཐད། །སྐྱབ་པས་འཇུག་ལ་དེ་མི་
 འཐད། །སྐྱབ་པའི་འཇུག་ཀྱང་འཐད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་བས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་

འགོད། །སྐྱབ་པས་འཇུག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །གཉིས་ཀའི་བྱབ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ
 རང་མཚན་མཐོང་བའི་སྲིར་མི་འཇུག། །སྐྱོན་ག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག། །གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་པའི་ཚིགས་བཅད་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྐྱོན་ག་སེལ་བས་འཇུག་ན་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞེ་ན། དོན། །སྐྱོན་ཚོས་ཅན། །ཉན་ཤེས་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཉག་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་ཉོགས་པར་བྱར་མེད་པར་ཐལ། །ཉན་
 ཤེས་མངོན་སུམ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཉག་པ་མཐོང་བའི་སྲིར་ཏེ། །ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་པས་
 འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཉག་པ་བྱབ་པ་དེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིར། །གཉིས་པ་ནི། །འོ་ན་
 །སྲིར་མི་ཉག་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་གམ་ཅེ་ན། །གཟུགས་ལ། །ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོ་
 མི་ཉག་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། །འབྲུལ་རྒྱའི་དབང་གིས་སྐྱོན་ག་
 པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིར། །འབྲུལ་རྒྱའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་
 ཡོད་དེ། །དཀར་སོགས་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་ཉ་སྲིས་ལ་དངུལ་དུ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པའི་སྲིར། །གསུམ་པ་ནི། །དོ། །སྐྱོ་
 མི་ཉག་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། །སེལ་བས་འཇུག་སྟེ། །སྐྱོ་མི་ཉག་པ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་མི་
 འཇུག་གང། །སྐྱོ་མི་ཉག་པ་དེས་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉོགས་པ་ཡིན་སྲིར། །གཉིས་པ་ནི། །རྗེས། །མངོན་སུམ་
 དུ་མ་ཐད་རྗེས་དཔག་གང་སྐྱབ་པས་འཇུག་ན། །སྐྱོ་མི་ཉག་ཉོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། །སྐྱའི་བྱས་སོགས་
 །ཀུན་འཛིན་པར་ཐལ། །སྐྱའི་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་ནས་དེས་པའི་སྲིར། །ཚོས་གཤགས་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་
 དགག་བྱབ་གཅིག་ཆར་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །ཁྱོད་སྐྱོན་ག་སེལ་འཇུག་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 མཁས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། །གསུམ་པ་ནི། །དོ། །རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་སེལ་
 འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གང་རུང་གང་ཞེ་ན། །ཁྱོད་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ན། །དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཆར་དུ་ཉོགས་པར་
 ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྲིར། །གཉིས་པ་ནི། །མཐོང་། །གལ་ཏེ། །རྗེས་དཔག་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་བས་སེལ་འཇུག་
 ཏུ་འདོད་ན། །སྐྱོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་པོར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 །སེལ་འཇུག་མིན་པར་ཐལ། །བསལ་བུ་སྐྱོ་འདོགས་མེད་པའི་སྲིར། །ཞེ་ན། །དེ་ཚོས་ཅན། །སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ།

རང་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་སྡོམ་པོ་སྡོམ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ངེས་ཤེས་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། རེས། དེ་ཚོས་ཅན། སྡོམ་པོ་སྡོམ་མིན་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱིས་
དབེན་པའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི།
ཚོས། སྐྱ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྟོག་དང་མི་ཉག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྟོག་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ།
སྐྱ་མ་བྱས་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་སོ་སོར་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། གཞན། དེ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ན། སྐྱ་བྱས་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྟོག་ཚོས་ཅན། བྱོད་དང་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྟོག་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱོད་དང་དེ་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལུ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་བརྗོད། སུན་
འབྱེན་བཤམ། ཉེས་སྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གའི། བྱེ་བྲག་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་རྟོག་སྐྱབ་པས་འཇུག་ཀྱང་
རྣམ་གྲངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུམ་པའི་བྱེད་པར་བྱས་མི་ཉག་སོགས་ནང་པན་ཚུན་རྗེས་ཐ་དད་དེ་རྣམས་
བྱེད་པར་ཅན་བྱུམ་པ་ལས་ཀྱང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པས་རྟོག་སྒོམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཛིན་གྱི་གཞན་མི་
འཛིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། བྱོད། བྱེད་པར་དང་བྱེད་པར་ཅན་རྗེས་གཞན་ཡིན་ན། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་
བྱེད་པར་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་དགོས་པས་བྱུམ་པས་བྱུམ་པའི་བྱུམ་སོགས་ལ་པན་འདོགས་པའི་རུས་པ་
དེ་བྱེད་པར་ཅན་བྱུམ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྗེས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་སྟར་ན། བྱུམ་པ་ངེས་པའི་ངེས་
ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱུམ་པས་བྱུམ་པའི་བྱུམ་སོགས་ལ་པན་འདོགས་པའི་རུས་པ་ངེས་པར་ཐལ། རུས་པ་དེ་
དང་རྗེས་གཅིག་པའི་བྱུམ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་ནས་འཇུག་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱུམ་པའི་བྱུམ་
སོགས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་བྱུམ་པ་ངེས་ན། དེ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་རུས་པ་ངེས་ཀྱང་
དེ་དང་རྗེས་གཞན་པའི་བྱུམ་སོགས་མི་ངེས་སོ་ཞེ་ན། བྱུམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་ན་
བྱོད་བྱུམ་སོགས་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་རང་གི་བྱུམ་སོགས་ལ་པན་
འདོགས་པའི་རུས་པ་དེ། བྱོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱུམ་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་

ཚཱ་ཅན། རྫོང་གྲིས་བྱམ་པ་དེ་བྱས་སོགས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དང་། བྱམ་པའི་བྱས་སོགས་དེ་བྱམ་པའི་
 པན་འདོགས་བྱ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་དེས་བར་ཐལ། རྫོང་གྲིས་བྱམ་པ་དེ་རང་གི་བྱས་སོགས་ལ་ཕན་
 འདོགས་བྱེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེས་པའི་བྱིད། ཚཱ་ཅན། གཉིས་པ་ལྟར་རྣམས་གཞན་ཡིན་ན། བྱམ་པས་
 བྱམ་པའི་བྱས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱས་པ་ཚཱ་ཅན། རྫོང་བྱམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། རྫོང་བྱམ་པ་
 དང་རྣམས་གཞན་གང་ཞིག བྱམ་པས་རྫོང་ལ་ཕན་མ་བཏགས་པའི་བྱིད། མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བྱམ་པ་ཚཱ་ཅན།
 རྫོང་གི་བྱས་པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྫོང་གྲིས་རང་གི་བྱས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱས་པ་དེ་ལ་
 ཡང་ཕན་འདོགས་གཞན་དགོས་པའི་བྱིད། གཅིག་ དེས་ན་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས་བྱམ་པས་བྱམ་པའི་བྱས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱས་པའི་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་ཚཱ་ཅན། རྫོང་
 གྲིས་བྱམ་པ་དེ་རང་གི་མི་རྟག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་བརྒྱུད་བར་ཐལ། རྫོང་གྲིས་བྱམ་པ་དེ་རང་གི་བྱས་
 པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སློབ་སྤྲོད་པ་བརྒྱུད་བ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིད། འདོད་
 བ། དེ་ཚཱ་ཅན། བྱམ་པའི་བྱས་མི་རྟག་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་བར་ཐལ། བྱམ་པས་རང་གི་བྱས་པ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་བའི་བྱིད། གསུམ་པ་ནི། གཡོ། གཡོ། བྱམ་པའི་བྱས་པ་བརྒྱུད་བའི་
 ཚཱ་ཅན་བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་བརྒྱུད་ཡང་། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་རྫོགས་པའི་ཚང་མ་གཞན་འཇུག་པས་རྣམས་གངས་པར་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་རྟག་པར་སློབ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པ་སློབ་པའི་ཚེད་དུ་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་
 རྫོགས་པའི་ཚང་མ་འཇུག་དགོས་པའི་བྱིད་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་རྫོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚཱ་ཅན།
 སེལ་འཇུག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། སློབ་འདོགས་སེལ་བའི་ཚེད་དུ་འཇུག་པའི་སློབ་པའི་བྱིད། གཞན་ཡང་བྱམ་
 པ་བྱས་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཚཱ་ཅན། སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ། རང་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་
 དེས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་སློབ་འདོགས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིད། གཞིན། བྱམ་པ་བྱས་པ་
 དེས་པའི་སློབ་ཚཱ་ཅན། བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་རྫོང་གི་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། རྫོང་དེས་ཤེས་གང་ཞིག དེ་རྫོང་
 གྲིས་མ་དེས་པའི་བྱིད། འོ་ན་བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་སོགས་བྱམ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་

ཉེ དེས་དེ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟུང་། ལུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གྱིས་མ་ངེས་ན། རྫོང་གི་
ཡུལ་མེན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྫོང་ཡུལ་གང་གི་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་
གྱིས་བུམ་པའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་འབྲུག་པར་ཡོད་པར་སྲིད་དེ། རྫོང་གྱིས་བུམ་
པའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་མ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཚེ་ཐ་སྙད་དུ་
རྟོགས་ལ་དེ་ལས་བརྗོག་པའི་ཚེ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལོག་ལྡོག་བརྟགས་ནས་བརྗོད་
པའི་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི། ལོག་པ་དང་ལྡོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་དལ། ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། དང་པོ་རྟུར་ན། དེད་འདོད་
པའི་སྤྱི་དང་འབྲུག་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱོལ་ཐ་དད་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བྱེ་
བྲག་པའི་དོགས་པའི་ལན་དུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོག་ལྡོག་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྐྱ་གཉིས་འཇུག་ དོན་
གཞན་མེད་པས་སྤྱི་ལ་སྤྱོན་མི་མཚུངས། དོན་ལ་སྟོས་ན་སྤྱར་གྱི་སྐྱུ་ཀ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྐྱ་གཉིས་བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བརྟན། ཚུལ་དེ་རིགས་གཞན་ཀུན་ལ་སྤྱར་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དོ། བ་སྐྱང་འདི་རྟེན་ལས་ལྡོག་པ་ཞེས་དང་། བ་སྐྱང་འདི་རྟེན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་ཚོས་དང་ཚོས་
ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་རྗེས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཚོས་དང་
ཚོས་ཅན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ལ་ཡང་སྤྱར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ།
དུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་འཐད། །བད་ཡི་བྱེ་བྲག་དགོས་པ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ན་དུག་སྐྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས། བ་སྐྱང་གི་བ་སྐྱང་བཅས་པའི་དུག་སྐྱ་ཚོས་ཅན།
ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀས་དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་རྫོང་གྱིས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཉིད་བདའི་དབང་གིས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་བྱས་
ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་གཉིས་ཀས་ལྡོག་པ་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་ན། བདས་ཚོས་
དང་ཚོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྟུང་། དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་
ཅན་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་གཅིག་ཉིད་འབྲུག་པར་གཞན་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་

བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། ཀུན། སྲི་དང་སྲི་ལྡན་བརྗོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 དང་ཡོན་ཏན་ཅན་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཅན་བརྗོད་པ་ཀུན་ལ། ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཚོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དོན་ཐ་དད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་དོན་གཅིག་ཉིད་བྱུང་
 བར་གཞན་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པར་ཟད་པའི་སྲིད། དོན། དོན་གཅིག་ཉིད་བྱུང་བར་
 གཞན་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་སྐྱོན་ས་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་པན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱེད་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་དེ། དོན་གཅིག་ཉིད་བྱུང་བར་གཞན་སྤངས་པ་དང་མ་
 སྤངས་པའི་སྐྱོན་ས་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དོ། གཞན་སེལ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་
 མཁས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རིགས་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་བརྗོད་བྱུང་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱོད་ལོག་ཕྱོག་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་པའི་མཁས་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། བྱེ་བྲག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རང་དབང་མེད་སྲིད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་འཇུག་སྟེ། བྱོད་
 སྲི་གསལ་རྣམས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་ལ་
 རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། སྲི་དོན་གཞན་བརྗོད་ནས་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད། གསལ་བ་ལ་
 ཡོད་པའི་བྱུང་བར་རྣམས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱས་གསལ་བ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་རྣམས་མ་
 སྤངས་པའི་སྲིད། སྐྱེ་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲི་དོན་གཞན་བརྗོད་པའི་
 སྲིད། ཞེས་ཕྱོགས་སྐྱང་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་སྐྱོན་དེ་འཇུག་པར་
 བསྟན། །རང་ལ་སྐྱོན་དེ་མེད་པར་བསྟན། །གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་།
 བྱེ་བྲག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱུག་པ་དང་ཚིག་དབྱེ་སོགས་མི་འཐད་པའི་གླན་ཀ་འཇུག་རིགས་ཏེ། བྱོད་རྗོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྲི། ཚོས་
 བྲགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱུག་པ་དང་། ཚིག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པའི་གླན་ཀ་མི་འཇུག་སྟེ། བྱོད་
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་འདོད་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི།

བཅུ་ལྔ་ འུ་མེད་གཅིག་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་བཅུ་ལྔ་མོ་རྣམས་ཞེས་པའི་མང་ཚོགས་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 མང་པོ་མིན་པའི་སྲིད། རྒྱུ་ལ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྲིད་བ་གཅིག་ཅེས་པའི་གཅིག་ཚོགས་
 འཇུག་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཅིག་མིན་པའི་སྲིད། ལམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་ལམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་
 པའི་སྲིད། ལམ་མཁའི་རོ་བོ་ནི་ལམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་པའི་དེ་པན་གྱི་སྐྱ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་
 བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པའི་སྐྱ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྟོག་པས་རིགས་སྲིད་འཛོག་པར་བསྟན། །འཛོག་བྱེད་རྟོགས་པའི་སྦྱང་བ་བཤམ། །དེ་ལ་ཐ་སྦྱང་
 གཞན་ཡང་འཛོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་ལ་རིགས་སྲིད་འཛོགས། །བཏག་པ་དེ་ཉིད་
 རོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག། །དེས་ན་སྲིད་འཛོག་རྟོག་པ་འབྲུལ་པར་བསྟན། །འབྲུལ་པ་དེ་ཡི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལོ་གི་སྲིད་འཛོག་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་ལོང་གསལ་རྣམས་ལོང་གི་རོ་བོར་
 ཐ་དད་ཏུ་སྦྱང་བ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་གཟུང་རྣམ་དེས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། སྐྱིབ་
 ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་ལོང་གསལ་རྣམས་ལོང་གི་རོ་བོར་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་སྟེ། སྐྱིབ་བྱེད་གཟུང་རྣམས་གྱི་དབང་གིས་
 རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ཏུ་སྦྱང་བའི་སྲིད། དེ། ལོང་གསལ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་སེལ་རོར་ལོང་གི་སྲིད་ཡོད་དེ།
 རྒྱུ་ལ་སེལ་རོར་ལོང་གི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེ། ལོང་སྲིད་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པར་
 མེད་དེ། ལོང་འཛོག་རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་རོན་དམ་པར་ཡོད་ན། ལོང་སྲིད་དེ་ལོང་
 གསལ་རྣམས་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྣམས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གསལ་ལོ། ལོང་གསལ་རྣམས་
 ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་ལོང་སྲིད་མེད་དེ། རྒྱུ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 རྣམས་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ལོང་སྲིད་མེད་དེ། དེ་ཚོང་མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་
 ལོང་འཛོག་རྟོག་པའི་རྣམས་པ་དེ་ལོང་སྲིད་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ལོང་འཛོག་རྟོག་པའི་རྣམས་པ་ཚོས་ཅན། ལོང་ཏུ་འབྲུལ་
 པ་ལ་མ་སྐྱོས་པར་ལོང་སྲིད་མིན་ཏེ། ལོང་འཛོག་རྟོག་པའི་རྣམས་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དེས། ལོང་གི་
 སྲིད་འཛོག་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། འབྲུལ་ལེས་ཡིན་ཏེ། ལོང་གསལ་རྣམས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལོང་གི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་

འཇིན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་པའི་རྒྱ་དོས་གཟུང། རྒྱུ་མི་འཐད་པ་སློང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྲི་འཇིན་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། མི། འེང་གསལ་རྣམས་ཚོས་ཅན། འེང་གི་སྲི་འཇིན་ཉོག་པ་
 དོན་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐུན་དཔེ་གཉིས་གྱི་
 ཐ་དད་རྒྱ་ཅུ་ལྟེན། གཞོན་བྱེད་གཉིས་གྱི་རྒྱ་གཞན་སྲི་དོས་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོག་ འེང་གསལ་
 རྣམས་སྲི་དོས་པོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ན་འེང་གི་སྲི་འཇིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན།
 འེང་གསལ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྲི་དོས་པོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་གྱང་། འེང་གི་སྲི་འཇིན་ཉོག་པ་
 དོན་མ་ཐུན་བསྐྱེད་དེ། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་འེང་སྲི་དོས་པོ་བ་མེད་
 པའི་རྣམ་ཐ་དད་གྱང་། དབང་སོགས་རྒྱན་གསུམ་པོ་དེས་རང་འབྲས་དབང་འེས་གཅིག་སྐྱེད་པ་དང་། སློན་
 སྟེ་ཉེས་དང་། བར་བ་ཏ་ལ་སོགས་པ་སློན་ཅིག་པའམ་སོ་སོར་སྦྱར་བས་རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་གྱི། གཞན་
 ག་གོན་ལ་སོགས་པས་མིན་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུང་། སྟེ་ཉེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སློན་སྲི་དོས་
 པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པས་རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སློན་སྲི་ཚོས་ཅན། རིམས་ནད་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། སློན་གསལ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་སྲིད་པའི་སྲིད། མ་བྱུང་ན། སློན་གསལ་
 རྣམས་ལ་ཞིང་ས་བཟང་ལན་སོགས་གྱིས་རོ་དང་རུས་པའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྲིད། སློན་སྲི་ཚོས་
 ཅན། རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ལ་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉུག་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉོག་པས་གསལ་བ་རྣམས་མཚུངས་པར་འཇིན་པ་ལ་སྲིད་འཇོག་ན།
 ཉོག་པ་ལ་སྦྱང་བའི་གསལ་བ་རྣམས་ནི། དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་འཇུག་ཡུལ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཉོག་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་། འེང་འཇིན་
 མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་འེང་གི་སྲི་འཇིན་ཉོག་པ་ཚོས་ཅན། བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རོ་ཐོའི་བྱུང་པར་རང་གི་རྣམ་པ་འེང་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་འེང་གསལ་རང་མཚན་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུའི་བྱུང་པར་འེང་གསལ་རང་མཚན་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། བྱུང་པར་

གསུམ་ལྡན་གྱི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་སྐྱང་ཚུལ་ཡང་ཁྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུའི་ཁྱུང་བར་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་དུ་
 སྐྱང་བ་དང་། ཤིང་གི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱང་བ་དང་། ཤིང་མིན་པ་ལས་ལྡོག་པར་སྐྱང་བའི་སྤྱིར། ཤིང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཤིང་མིན་ཏེ། ཤིང་གི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། སྤྱི་
 དང་གཞི་མ་ཐུན་ཐ་སྐྱད་འཛོགས། སྤྱི་བཞིན་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་འཛོགས། །བཞག་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མེད། །མེད་
 གུང་བཞག་པའི་དགོས་པ་བསྟན། །དོན་ལ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད། །དེ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤོང་། །སྐྱ་
 རྟོག་འཇུག་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྐྱད་འབྲུལ་པའི་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་
 འཛོགས། །འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་རང་མཚན་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །འབྲུལ་པ་འབྲ་ཡང་གཞན་ལ་ཐོབ་པར་མིན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཤེས། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ལ་ཤིང་སྤྱིའི་ཐ་སྐྱད་འཛོགས་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 དངོས་ཡུལ་དེ་ཤིང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྡོག་པ་ཆེག་རྒྱུ་དུ་སྐྱང་བའི་སྐྱོ་འདོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འག་པ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ལ་ཤིང་གི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྐྱད་འཛོགས་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་
 ཡུལ་དེ་ཤིང་མིན་དང་། ཤིང་གསལ་གཞན་ལས་གུང་ལྡོག་པའི་ལྡོག་པ་གཉིས་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བའི་སྐྱོ་
 འདོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཚོས་ཅན། འབྲུལ་པ་ས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱང་
 བརྟགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་བཞག་པའི་ཐ་སྐྱད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས། ཤིང་གསལ་རྣམས་
 གྱི་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཚོས་ཅན། དངོས་སུ་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། བརྒྱད་ནས་རང་
 མཚན་ཐོབ་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྐྱད་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དཔེར་ན། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ངེ་སྐྱད་བཤའ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 བེ། འབྲུལ། སྐྱ་རྟག་པའི་ཐ་སྐྱད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་འཇུག་
 ཡུལ་རང་མཚན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྐྱད་དོན་མི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མར་མའི་འོད་ལས་
 འོར་བུ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ། རྟོག་པས་གསལ་བ་རང་མཚན་མཚུངས་པར་བཟུང་བ་

ལ་སྐྱིད་འཛོག་ན། ཚོས་དང་ཚོས་ཚན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ལ་སྐྱོད་བའི་ཤ་བ་ཚོས་
 ཚན། ལྡོག་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་ཚན་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་ཤིང་དང་ཤ་བས་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་གྱེད་པར་སྐྱོད་བ་
 དང། དེ་མི་གྱེད་པ་ལས་ལྡོག་པར་སྐྱོད་བའི་ཕྱིར། ཤ་བས་སེལ་ངོར་འབྲས་བུ་དུ་མ་གྱེད་པར་བསྟན་པ་དེ་
 ཚོས་ཚན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤ་བས་འབྲས་བུ་དུ་མ་གྱེད་པ་དེ་ཤ་བའི་དངོས་པོར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོག་ངོར་སྐྱོད་བའི་ཤ་བ་ཚོས་ཚན། རྟོན་སེལ་ངོར་འབྲས་བུ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་བ་ལ། ལྡོག་ཚོས་སྐྱ་
 ཚོགས་པར་བཞག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། སེལ་ངོར་ཤིང་གསལ་རྣམས་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་གྱེད་པ་དང། དེ་
 མི་གྱེད་པ་ལས་ལོག་པར་སྐྱོད་བ་ལ་ཤིང་སྐྱི་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་དའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 སྐྱོ་ ཤ་བའི་སྐྱོང་གི་ལྡོག་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང། ཤིང་གི་གཞི་མ་ཐུན་ཚོས་ཚན། དོན་དམ་པར་མེད་དེ།
 དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་རྟོག་ངོར་སྐྱོད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 ཚོས། དོན་ལ་མེད་ན་རྣམ་བཞག་བྱས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ལྡོག་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་
 སུ་ཕྱེ་བ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་གྱེད་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ཚོས་ཚན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་མཚན་གཅིག་ལ་དུ་མ་
 མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐི། རང་མཚན་དུ་མ་ལ་སེལ་ངོར་སྐྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་རྣམ་
 བཞག་བྱས་པ་ཚོས་ཚན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་མཚན་དུ་མ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། དམི། ཤིང་གསལ་དུ་མ་ཚོས་ཚན། རྟོན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་བའི་སྐྱོ་དེ་
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྟོན་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤ་བའི་བྱས་པ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཚན། རྟོན་ལ་ངོ་བོ་ཐ་
 དང་དུ་སྐྱོད་བའི་སྐྱོ་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྟོན་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོ། སྐྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་དང་
 ཚོས་དང་ཚོས་ཚན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཚོས་ཚན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དུག་པ་ནི། འོ་ན། སྐྱོ་བ་དཔོན་སྐྱོགས་སྐྱོང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་གཞན་སེལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཁྱད་པར་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་རྟོག་པས་སྐྱི་དང་འབྲེས་པའི་རང་མཚན་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། བའྱུག་ བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་གྱེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཚན། སྐྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་མཚན་

དངོས་སུ་མི་འཇོན་ཏེ། རང་མཚན་དངོས་སུ་འཇོན་པ་ཉམས་པའི་སྲིད་དོ། །སྲུང་གི་སྲོགས་སྲུང་གི་སྲུང་དེ་
ཚོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གི་སྲིད་དང་འདྲེས་པའི་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞེན་དོན་མིན་ཏེ། ཉོག་
དོར་སྒྲུང་བའི་གཞན་སེལ་གྱིས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་མཚན་དུ་སྒྲུང་བ་རྗེས་དཔག་གི་གཞུང་བྱུང་བ་སྒྲུབ་
པའི་སྲིད། རང་མཚན་ཚོས་ཅན། སྲིད་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་བརྒྱུང་བུ་མིན་ཏེ། སྲིད་དང་
གཞི་མ་ཐུན་སོགས་སུ་མ་བྱུང་བའི་སྲིད། བདུན་པ་ནི། དེའོ། སྲུང་ཉོག་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་གྱི་གནས་ཚུལ་
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དངོས་ལྷུང་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། སྲིད་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཁྲུང་པར་སྒྲུབ་
འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་སྒྲུབ་འདོད་པའི་བརྟུལ་དགག། རང་སྒྲུབ་འདོད་པའི་བརྟུལ་
སྲུབ། རྟེ་ལ་གཞན་སྒྲུབ་ཚོད་པ་སྒྲོང་། རྟེ་ལ་གཞན་སྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་བསྐྱུན་པའོ། རྟེ་ལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རང་མཚན་བརྟུལ་ཡིན་པ་དགག། སྲིད་དངོས་བརྟུལ་ཡིན་པ་དགག། སྲིད་སྒྲུབ་བརྟུལ་ཡིན་པ་དགག།
པའོ། རྟེ་ལ་ལ་ལ་བརྟུལ་པ་རྣམས་ན་ལེ། རང་མཚན་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་བརྟུལ་བུ་མིན་པར་མི་འཐད་དེ། བྱམ་
པ་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྟུལ་པ་ན་ཚུ་སྒྲོར་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྲིད་རང་མཚན་
ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ལ་བརྟུལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་མི་ཀྱས་པར་ཐལ། ཁྲིད་བརྟུལ་དུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཐ་སྲུང་གྱི་དུས་སུ་རྗེས་
འགོ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་སྟེ། བརྟུལ་དུས་སུ་བརྟུལ་དངོས་སུ་སྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྲུང་གྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྟེ་བྲག་པ་སོགས་ན་ལེ། སྲིད་དངོས་པོ་བལ་བརྟུལ་དངོས་སུ་སྲུབ་ཞིང་དེ་ཐ་སྲུང་
གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པས་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཅོ། བ་སྲུང་གི་རིགས་དངོས་པོ་བལ་ཚོས་ཅན།
བ་སྲུང་ཞེས་པའི་བརྟུལ་དུ་སྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ། བ་སྲུང་གི་དོན་བྱེད་མི་ཀྱས་པའི་སྲིད།
ཁྲུབ་སྟེ། བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྲུབ་བྱས་བ་སྲུང་གི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བ་ལང་ཞེས་པའི་
བརྟུལ་སྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟུལ་དེ་དགག་པའོ། རྟེ་ལ་ལ་ལ་ལ་
གི་རིགས་དངོས་པོ་བལ་དང་སྒྲུབ་པའི་བལ་གསལ་རྣམས་ལ་བརྟུལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། རིགས་སྒྲུབ་གསལ་རྒྱུང་རྣམས་དང་མཚུངས། སྲིད་གཞན་བརྟུལ་པ་དགོས་པ་མེད། སྲིད་གཞན་མེད་

།ཀྱང་ངོ་ཤེས་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོ། གསལ་རྒྱུ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་དངོས་སུ་མི་སྐྱོར་ཞེས་ངེས་པས་དེ་
 ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྐྱོར་མི་བྱས་ཏེ། མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ལྡན་གྱི་གསལ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོན་ལ་
 བརྟེན་དངོས་སུ་སྐྱོར་མི་བྱས་པར་ཐལ། བྱོན་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོ། གསལ་བ་རིགས་
 མ་ཐུན་རྣམས་ཉོག་པ་ལ་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་མི་བྱེད་པ་ལས་ལྡོག་པར་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་མ་
 བྱས་ཞེས་ངེས་པས་རིགས་ལྡན་གྱི་གསལ་བ་བརྟེན་པ་ལ་སྤོགས་སྤང་གིས་དེ་ལྡན་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཀོད་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་དུ་མ་ཚོས་ཅན། རིགས་དངོས་པོ་དང་ལྡན་
 པའི་བྱོན་བརྟེན་བྱར་འདོད་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་བྱོན་བརྟེན་བྱར་
 འདོད་པ་ལ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བྱོན་བརྟེན་པ་ལ་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དངོས་སུ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་
 དངོས་པོ་བ་གཞན་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སྤྱབ་པ་ནི། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེས་ཤིང་མིན་མི་
 གཅོད་དམ་གཅོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱི་སྤྱབ་ཤིང་མིན་
 སྤངས་ནས་ཤིང་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པར་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོན་གྱིས་ཤིང་མིན་རྣམས་པར་མི་
 གཅོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཤིང་སྤྱི་དོན་གཞན་པ་བྱོན་གྱི་བརྟེན་བྱར་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། བྱོན་གྱིས་ཤིང་མིན་རྣམས་པར་བཅད་ནས་ཤིང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་
 ཤེས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཉིད་བཤད། རོ་ཤེས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་གཞན་དགག། རོ་ཤེས་རྒྱ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱི་གཅིག་མེད་ན། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རོ་ཤེས་ཀྱི་སྤོ་སྤྱི་བ་མི་འགྱུར་རོ་སྤྱི་ན། གསལ་བ། བྱམ་གསལ་རྣམས་
 ཚོས་ཅན། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ཀྱང་རོ་ཤེས་ཀྱི་སྤོ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་བྱས་
 པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞན་སེལ་གྱི་སྤོ་སྤྱི་བའི་གཅིག་ཏུ་རོ་ཤེས་སྤྱི་དང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་བཞེས། སྤྱི་རྒྱུ་རོ་ཤེས་སྤོ་ཡི་རྒྱུར་མི་འཐད། །སྤྱི་ཡིས་གོགས་བྱས་གསལ་བ་རྒྱུར་མི་
 འཐད། །སྤྱི་ལ་སྤོས་པའི་དུ་མ་རྒྱུར་མི་འཐད། །གང་དུང་ལ་སྤོས་སྤྱི་ཡང་རྒྱུར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། །གཞིན། རོ་ཤེས་ཀྱི་སྤོ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་འབའ་ཞིག་གསུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་

ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་མི་ཤེས་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁོ་
ན་འཛིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་གསལ་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་བརྒྱུད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་ལ་སྤྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་ནི། གཤམ། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གིས་གོགས་བྱེད་པའི་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་
རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དངོས། སྤྱི་དངོས་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པར་བྱས་པའི་ཆ་དེ་
མེལ་བར་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་བྱས་ན། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་རྒྱ་མིན་དགོས་པ་གང་
ཞེག། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། གཤམ། གསལ་བ་དུ་མ་ཡང་སྤྱི་
དངོས་པོ་བ་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ། སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་ཚོས་ཅན།
གསལ་བ་སོ་སོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་སོ་སོ་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གིས་
ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་སོ་སོ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མ་བརྒྱུད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་སློ་སོགས་རེ་རེ་བ་ལས་མིག་ཤེས་སྤྱི་ཡང་སློ་སེར་ཚོགས་པ་ལས་མིག་ཤེས་
བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པས་
གསལ་བ་ལ་སྤྱི་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམས་མཚུངས་ཏེ་སློ་སོགས་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ཚོགས་པ་ལས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་བྱུབ་སྟེ། ཁྱོད་རེ་རེ་བ་ལ་རང་འཛིན་
མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་བྱུབ་པའི་སྲིད། གསལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོགས་པ་དང་རེ་རེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཁོ་ནས་སྤྱི་འཛིན་
གྱི་སློབ་སྐྱེད་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། གཤམ། གསལ་བ་གང་དུང་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱི་དེས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་སྐྱེད་
པ་ཡིན་གྱི། གསལ་བ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ། གསལ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་
པན་འདོགས་པར་ཐལ། སྤྱི་དངོས་པོ་བས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་སྐྱེད་པའི་གོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། སྤྱི་དེ་ཚོས་
ཅན། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་པན་གདགས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད།

དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། འིང་འཇིན་རྟོག་པ་དོན་མ་ཐུན་ཚོས་ཅན། བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་
སྤང་བའི་རྣམ་པ་སྲི་རོལ་འིང་དུ་སྤང་བ་དང། རང་རྒྱ་འིང་གསལ་རང་མཚན་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྦྲེས་པ་
དང། རང་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་འིང་དུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་འིང་ཞེས་པའི་སྤྲོ་ཚོས་ཅན།
འིང་གི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འིང་གསལ་རང་མཚན་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་
རྣམ་པ་ལ་འིང་གི་སྤྲོ་བཏགས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་སྤེའི་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་
བཞི་སྟེ། རྟོག་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་སྤོང། །བཅད་བྱ་མེད་ལ་སེལ་འཇུག་མེད་པ་སྤོང། །སྤོག་པ་
དངོས་པོ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་སྤོང། །གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
གཞན་གྱིས་སྦྲས་པའི་ཐལ་བ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་མགོ་མཚུངས་རིགས་པས་དགག། །དངོས་པོའི་ལན་གྱིས་ངེས་
པ་བསྐྱེད། །སྤྲ་ཀུན་ངེས་གཟུང་ཅན་དུ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འིང་། དཔྱོད་པ་བ་ན་རེ། འིང་ཚོས་ཅན། བྱོད་
དང་བྱོད་མིན་གཉིས་པོ་རྟོག་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ། བྱོད་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དེས་བྱོད་མིན་བཅད་པའི་
སྤོ་ནས་བྱོད་འཇིན་དགོས། བྱོད་མིན་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དེས་བྱོད་བཅད་པའི་སྤོ་ནས་བྱོད་མིན་འཇིན་དགོས་
པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དང་བྱོད་མིན་གཉིས་ཀ་འཇིན་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དང་བྱོད་མིན་
གཉིས་ཀ་གང་རུང་གཅིག་འཇིན་པའི་སྤོ་སྤོན་དུ་མ་སོང་ན། གཅིག་འོས་མི་འཇིན་པས་བྱུང་བའི་སྲིད། དེས་
ན་གཞན་སེལ་གྱི་སྤོ་ནས་བརྟེན་བཏགས་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དོ། བྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་འིང་
ཞེས་པའི་སྦྲས་འིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མི་གཅོད། དང་པོ་ལྟར་ན་འིང་བརྗོད་པའི་སྦྲེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
འིང་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འིང་མིན་མི་འོས་པར་ཐལ། འིང་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འིང་གི་དོན་འཇིན་པ་མེད་པའི་
སྲིད། འདོད་ན། འིང་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འིང་མིན་གཅོད་མི་འོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འིང་དོན་
གཉེར་གྱི་སྦྲེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འིང་ཞེས་པའི་སྦྲས་ལས་འིང་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འིང་ཞེས་
པའི་སྦྲས་འིང་མིན་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་འིང་ཞེས་པའི་སྦྲས་འག་པ་མིན་པ་མ་བཅད་པའི་འག་
པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། འིང་ཞེས་པའི་སྦྲས་འིང་མིན་བཀག་

བས་ཤིང་མི་སྐྱབ་པར་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིང་གསལ་གཅིག་བསྟན་ནས་འདི་
 ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྗེད་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སྟེང་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དང་ལྡན་པའི་དོན་རྣམས་ཤིང་དུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན། སྤར་གྱི་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་མེད་དོ་སྟོན་ན། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 མདུན་གྱི་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཤིང་བརྗེད་དངོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། བྱོད་
 ལ་བརྗེད་མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྗེད་སྤྱིར་ན་ཤིང་མིན་ལ་འཇུག་སྤྱིར་བར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ལྡན་
 རྣམས་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྗེད་སྤྱིར་ན་རྟོགས་པར་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་པའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཅོག་ ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་གི་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པའི་
 རྟོག་སློ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས་ཤིང་བརྗེད་སྤྱི་རྟོག་པོ་ཤིང་དང་ཤིང་མིན་གཉིས་པོ་སོ་
 སོར་འབྱེད་བྱས་ཏེ། བྱོད་རང་ལ་སྤང་བའི་ཤིང་གི་རྣམ་པ་ཤིང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཐུ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་ལ་སྤང་བའི་ཤིང་གི་རྣམ་པ་སྤྱི་རྟོག་པོ་ཤིང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞེན་པ་ལ་ཤིང་བརྗེད་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་བས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་སྤྱི་རྟོག་པོ་ཤིང་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་ བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། བྱམ་མིན་སྤངས་ནས་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཚེད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་གཅིག་བྱ་མེད་ལ་སེལ་འཇུག་མེད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སེལ་བས་
 འཇུག་ནའང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སེལ་བས་མི་འཇུག་པར་ཐལ། གསལ་བྱ་ཤེས་བྱ་མིན་པར་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞན། ཤེས་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཉན་པ་པོའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་
 བྱེད་དེ། དོན་རྗོད་བྱེད་དུ་བརྗེད་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ག ཉན་པ་པོའི་སྤྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་མི་གཅོད་ན་བརྗེད་སྤྱོད་པ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་སྤྱོག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱོ། སྤྱོག་པ་བརྗེད་
 བྱུར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །དེ་ལ་ལྷུང་གི་སྤྱི་བྱེད་འགོད། །ལྷུང་གི་དོན་ལ་ཚོད་པ་སྤང་། །དེས་ན་སྤྱོག་པ་དངོས་
 པོར་མེད། །སྤྱི་རྟོག་སྤྱི་ལ་དོན་མེད་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་འདོད་པའི་སྤྱོག་པ་དེ་དངོས་པོར་བྱུབ་ན་སྤྱི་

དངོས་པོ་བ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་མཚུངས་ལ། དངོས་པོར་མེད་ན་དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། གཤི། འེང་འཇིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་འེང་མིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ལ་འེང་ཞེས་པའི་བདུ་སྤྱར་
 བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལུས་འེང་མིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བརྗོད་ནས་འེང་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གཉེས་པ་ཞི། དོ། འེང་གི་གཞན་སེལ་ལ་འེང་ཞེས་
 པའི་བདུ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིས་དངོས་པོ་དེའི་ཆ་
 འགའ་ཞེག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་དོན་གཞན་ལས་སྤྱོད་པས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་
 དག་བརྗོད་དོ། ཞེས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་དོན་དག་བརྗོད་པར་བྱེད་
 དོ། ཞེས་པའི་མདོ་རྩལ་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཞི། འདྲི། འེང་འཇིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན།
 འེང་གི་དངོས་པོ་མེད་དེ། འེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་འེང་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འེང་
 འཇིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་འེང་ཞེས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་འེང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 བརྗོད་བྱ་དེ་འེང་དུ་ཞེན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་དོ། འེང་འཇིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་འེང་སྤྱི་དངོས་པོ་
 བས་ཁྱོད་པར་བྱས་པའི་འེང་གསལ་རྟོགས་པ་མེད་དེ། འེང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གསལ་ཏེ་འེང་
 ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ལ་འེང་མིན་སེལ་བ་དང་། འེང་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་པ་གཉེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འེང་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེས་འེང་མིན་སེལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་འེང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཞེ་ན། སྤྱི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན།
 འེང་སྤྱི་བ་དང་། འེང་མིན་སེལ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་གཉེས་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། འེང་དང་འེང་མིན་གཉེས་
 དངོས་འགའ་ཡིན་པས་འེང་མིན་སེལ་བ་ཉིད་འེང་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བཞི་པ་ཞི། འདྲི། འེང་གི་སྤྱོད་པ་
 ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། འེང་འཇིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་འེང་དུ་སྤྱོད་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་
 སྤྱི་སྤྱོད་གཞན་དུ་དངོས་པོར་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་འེང་ལ་འེང་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་འེང་ལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། བ་ལ་འེང་མིན་པར་ཐལ། འེང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་འེང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་
 ལ་འེང་མིན་པར་ཐལ། འེང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་འེང་ལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་ལ།

གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་བཟོད་ན་སྐྱེ་རྗེས་སུ་ཤིང་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་དང་། གཏན་ཚིགས་
 དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དངོས་སུ་བཟོད་
 པ་གང་ཞིག དེ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲིས། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་རང་མཚན་
 དངོས་སུ་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་རྟོག་གི་མ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་རང་
 མཚན་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྐྱ་རྟོག་གི་མ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ན། སྐྱ་སྐྱ་མས་རང་མཚན་
 དངོས་སུ་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་ཤིང་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཤིང་
 གཅིག་གི་བྱོད་ཚོས་དུ་མ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་དུ་མ་བཟོད་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་སྐྱོང་བ་ནི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་སེལ་
 ལ་འཇུག་ན། ལྷན་པ་སྐྱོན་པོ་ལྟ་བུའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམས་ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། སེལ་
 རོར་བྱོད་སྐྱོན་པོ་དང་གཞི་མ་ཐུན་འཐད་དེ། སེལ་རོར་བྱོད་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། སྐྱོ་མིན་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་གཉིས་རྟེན་མེ་རྟོག་གཅིག་ལ་འདུས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱ་ བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་སྐྱས་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ལས་བྱོད་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་དེ་བྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་བཟོད་པ་
 ལས་བྱོད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་བྱོད་ལ་སྐྱར་བུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 གཉིས་ཀ་སྐྱི་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། དོ། གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྟོག་གཉིས་ཚོས་ཅན། སྐྱི་
 དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱི་འཇུག་ཅན་གང་ཞིག སྐྱི་དངོས་པོ་བ་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དངོས་ཡུལ་སེལ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱི་དངོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག། །སེལ་
 བའི་སྐྱི་ལ་མཚུངས་པར་སྤང་། །སྐྱི་དངོས་མེད་ཀྱང་སྐྱ་གཉིས་འཐད། །སྐྱི་དངོས་སྐྱ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱས་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱི་
 གསལ་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་གཞན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དའི་ས། སྐྱི་གསལ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་

བ་ཐ་དད་དུ་སློབ་ལ་མི་སྤྲང་བར་ཐལ། རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་བ་ཞི་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པས་འཇུག་པར་
 ཁས་སྐྱེད་ས་པས་སོ། །དཀར་ཟམ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྐྱུར་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་
 ལང་གི་སྲིད་དང་རྗེས་གཅིག་དང་དཀར་ཟམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོ། །ཤུགས་ཚོས་
 ཅན། རྒྱུད་དང་སློབ་པོའི་གཞི་མ་སྐྱུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་སློབ་པོ་དང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་
 བོ། དེ་ལྟར་དབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ལྡོག་གི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་
 ལ་བ་ལང་གི་སྲིད་མེད་པ་དང་། གཞི་མ་སྐྱུ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སློབ་མེད་དེ། རྒྱུད་ལ་བ་ལང་མིན་པ་ལས་
 ལྡོག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྲིད་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་གཅིག་པས་སྐྱོད་གཅིག་
 འཇུག །སྲིད་དོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་དགག། འབྲས་བུ་གཅིག་ཚུལ་གཏུན་ལ་དབབ། །སྐྱོད་གཅིག་འཇུག་
 ཚུལ་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིད་དོས་པོ་བ་མེད་ཅིང་སེལ་བའི་སྲིད་སྐྱོད་བཏགས་ཡིན་ན། གསལ་
 བ་དུ་མ་ལ་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོ། །བ་ལང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བ་ལང་ཞེས་
 པའི་བརྟེན་གཅིག་སྐྱུར་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བ་ལང་གི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། སྲིད་དོས་པོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་མིན་པ་
 ལས་ལྡོག་པའི་གཞན་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་སྲིད། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བ་ལང་གི་
 རིགས་སྐྱོད་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བ་ལང་གི་རིགས་སྐྱོད་ཐ་དད་པ་དཀའ་བ་དང་མི་ལུས་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ལ། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱོད་ཚོས་ཅན། བ་སྲིད་དོས་པོ་བ་
 གཅིག་ལ་འཇུག་པར་མིན་ཏེ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པས་བ་སྲིད་དོས་
 པོ་བ་གཅིག་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དོ། །བ་ལང་ཁྱ་པོ་དང་སེར་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། སེལ་དོར་
 འབྲས་བུ་གཅིག་པར་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། བ་སྐྱེད་གི་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་ལས་ལོག་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། བ་ལང་གི་རིགས་སྐྱོད་ཐ་དད་མི་རིགས་ཏེ། བ་ལང་གི་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་ལས་ལོག་
 པར་མཚུངས་པའི་སྲིད། དེས་ན་བ་གསལ་རྣམས་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་ཚོས་ཅན། བ་

སྐྱི་དངོས་པོ་བའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། བ་ལང་གི་གཞན་སེལ་བའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་
 བཞི་བ་ནི། དཔེར། སྐྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་རྗེས་དུ་མ་ལ་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གསུམ་ལ་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱ་ཞེས་སྐྱ་
 གཅིག་འཇུག་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྐྱེན་གསུམ་ལ་དེའི་རྐྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་སྐྱར་བ་ཚོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྐྱེན་གསུམ་གཅིག་ཚར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱི་
 དངོས་དབང་གིས་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པར་དགག། སྐྱི་དངོས་དབང་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། ལུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ། གཤམ་ཏེ་བ་གསལ་དུ་མ་ལ་བ་
 སྐྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྐྱ་མཚན་གྱིས་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་
 བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཅིག་གནས་པ་ཡི་རྟགས་མ་གྲུབ། །མཉན་པ་འཇུག་པའི་བྱུང་བ་མེད། །ཐ་དད་མཚུངས་
 གྲང་བྱུང་པར་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །གནས་པ་ཉིད་ལ་
 གཞོད་བྱེད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་གཉིས་བརྟགས་ནས་སྟོན་ཅིག་དགག། །བརྟགས་དོན་
 མཐའ་གཉིས་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས། བ་གསལ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ལ་བ་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་
 གནས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟོན་ལ་བ་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་
 དབྱུང་ན་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དགག། །གསལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན། བ་གསལ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ལ་སྐྱི་འི་དོན་གཞན་བརྟེན་པ་
 མིན་པར་ཐལ། བ་སྐྱི་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་སྟེ། འཁར་གཞོང་ལ་རྐྱ་ཤུགས་བརྟེན་
 བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། འཁར་གཞོང་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་རྐྱ་ཤུགས་ལ་ཕན་མི་འདོགས་བཞིན་དུ་དེའི་རྟེན་མིན་
 པར་ཐལ། རྐྱ་ཤུགས་སྐྱི་མ་སྐྱར་དུ་མི་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱི་གསལ་ལ་འང་
 མཚུངས་སོ་སྐྱམ་ན། སྐྱི་ཚོས་ཅན། གསལ་བས་རང་སྐྱར་དུ་མི་སྐྱར་བར་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟོན་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཤམ་ཏེ་གསལ་བ་སྐྱི་སྐྱར་མེད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་གྱི་བྱུང་བའི་གནས་པའི་

རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ། སྤྱི་ཚོས་ཅན། གསལ་བས་ཁྱོད་གནས་བར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་མེད་
གྱུང་ཁྱོད་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེར་ཐལ། གསལ་བ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་པ་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐད་
གང་རུང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དཔེ་མ་གྲུབ། །སྐབ་གྱུང་རིགས་
དང་ལྡན་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གསལ་བ་ལ་སྤྱི་གསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་
ལོ་ཞེ་ན། བདེ་ག སྤྱིར་དོན་གཞན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་དེ། རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སློན་
འོད་ལ་སྟོས་པའི་བུམ་གཟུགས་དེ་གསལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བུམ་གཟུགས་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་དུ་བྱེད་
པའི་སློན་འོད་དེ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་གཟུགས་གྱིས་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སློན་འོད་
ལ་མི་སྟོས་པའི་ཆེ་བུམ་གཟུགས་དང་སློན་འོད་གཉིས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱི་གསལ་
ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི། འགྲུའི། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། བ་གསལ་གྱི་དོན་གཞན་གསལ་བྱ་མིན་པར་ཐལ། བ་
གསལ་གྱིས་པན་གདགས་སྟོབས་གྱིས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བ་
གསལ་དེས་དབང་པོ་བ་སྤྱི་འཛིན་རུས་པར་འདུ་བྱེད་པས་བ་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
མིག བ་གསལ་ཚོས་ཅན། མིག་སྣམ་གྱིས་མིག་ལ་པན་འདོགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དབང་
པོ་ལ་པན་འདོགས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དེ་ཁྱོད་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
སྟོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིག་ཤི། རིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་རིགས་དང་ལྡན་
པས་བྱུང་ན། སློན་འོད་ཚོས་ཅན། བ་སྤྱི་དང་ལྡན་པར་ཐལ། བ་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།
གཉིས་པ་གནས་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་སྤྱི་སྟོ་མེད་པར་ཐལ། །ཐལ་བའི་
གཏན་ཚིགས་གཞན་ལ་གྲུབ། །མ་གྲུབ་པ་ཡི་གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤི། སྤྱི་གསལ་རྗེས་
གཅིག་པ་དང་རྗེས་གཞན་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་མེད་གསར་དུ་འགྱུང་བའི་བ་གསལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་བ་ལང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྟོ་མི་འདུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་གསལ་སྣ་མ་
ལ་ཡོད་པའི་བ་སྤྱི་དེ། ཁྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞིན། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གྲངས་

ཅན་བ་ལྟར་ན། བ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། བ་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། བ་གསལ་སྤྱི་མ་དང་རྗེས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གྲེ་བྲག་བ་ལྟར་ན་ཡང་བ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བ་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བ་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བ་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་མི་འགོ། བ་གསལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་དེར་དང་པོ་ནས་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། བ་གསལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མིན་པའི་སྤྱིར། གསལ་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་མེད་དགག། གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་ཡོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བེ་ཐ་
 བ་དེ། བརྟེན་མིན་སྤྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། གསལ་བ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞིན། བ་གསལ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བ་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བ་སྤྱི་ཡོད་ན།
 བ་གསལ་སྤྱི་མའི་བ་སྤྱི་དེ་རང་གི་གནས་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་དགོས་པ་གང་ཞེ་ག དེ་མིན་པའི་སྤྱིར། གསལ་ཏེ་
 སྤྱི་དེ་བ་གསལ་སྤྱི་མ་ལས་མི་གཡོ་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་། བ་གསལ་སྤྱི་མ་གནས་པའི་
 ཡུལ་ན། བ་སྤྱི་མེད་ཅིང་བ་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་བ་སྤྱི་ས་ཁྲུབ་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 དམ་བཅའ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གནོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡོ། བེ་
 ལུག་ན་དེ། གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་ཡོད་པས་བ་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་བ་སྤྱི་བརྟེན་པ་མིན་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། བ་གསལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཚད་
 མས་མཐོང་བར་ཐལ། བ་གསལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚད་མས་མཐོང་བ་གང་ཞེ་ག བ་གསལ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པའི་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསལ་ཏེ་སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱི་མཐོང་བ་དེ་གསལ་
 བས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོ། སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མཐོང་བ་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྤྱི་གསལ་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་གོ་ལོག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མཉན་
 པ་འཇུག་པའི་ཁྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་གྲེད་འགོད། །གཞན་ཀྱིས་སྤྱི་མ་པའི་ཉེས་
 སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི། སྤྱི་ཚོས་ཅན་གཅིག་འཇུག་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འབྲས་
 འཚོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཚོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་གཅིག་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

འཚོད་ལས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་མི་འབྲས། འཚོད་སྤྱི་གཉམ་པའི་རྒྱུ་མི་འབྲས་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། འབྲས་འཚོད་
 པའི་ལས་རྣམས་འབྲས་འཚོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤར་གྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པོ་ཞེ་ན། སྤྱི་
 སྤྱིས་བྱ་དུ་མའི་ལས་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐྱ་གཅིག་གི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཐད་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ལས་གྱི་རིགས་དེ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་སྐྱ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། ལས་གྱི་རིགས་དེ་ཚོས་ཅན། འཚོད་པ་
 པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་གི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། འཚོད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་།
 ལས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཚོད་ལས་བཤོལ་བའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ཚོས་ཅན། འཚོད་པོ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འཚོད་པའི་ལས་འགགས་ནས་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ལས་གྱི་རིགས་
 ལས་ལ་འབྲེལ། ལས་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བས། ལས་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ནས་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ན། རྣམ་སྤྱིས་
 བྱ་ལ་འཚོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། འབྲེལ། ལས་གྱི་སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན། འཚོད་ལས་
 བཤོལ་བའི་དུས་ན། འཚོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་གི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། འཚོད་ལས་བཤོལ་བའི་དུས་ན་
 འཚོད་པ་པོ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ། འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་མིན་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱ་མིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཏེ་ཡང་བ་སྤང་གི་སྐྱོ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་པོ། ལས་འདས་
 མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ལས་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ལས་གྱི་རིགས་མེད་པའི་སྤྱིར།
 ལས་གྱི་རུས་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་འཚོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཚོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་གི་རྒྱ་མིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་སྤྱིས་བྱ་ལ་རྣམས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ། འཚོད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་དེ་འཚོད་པ་པོ་
 དུ་མ་ལ་འཚོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། འཚོད་པ་པོའི་སྤྱིས་བྱ་ཚོས་ཅན། དང་པོ་འཚོད་
 ལས་མ་བྱས་པའི་དུས་ན། འཚོད་པ་པོའི་སྐྱ་འཇུག་པར་ཐལ། དང་པོ་འཚོད་ལས་མ་བྱས་པའི་དུས་ནས་
 འཚོད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་མི་གསལ་བས་སྐྱོ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན།
 འཚོད་པ་པོའི་སྤྱིས་བྱ་ཚོས་ཅན། དང་པོ་ནས་འཚོད་སྤྱི་གསལ་བར་ཐལ། དང་པོ་ནས་འཚོད་སྤྱི་སྤང་བྱུང་དུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྣམས་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ན།

ཕྱིར། གཅིག་གི་ ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱུ་ལྷོ་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་པོ་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་གཙོ་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཁྱོད་གསལ་བ་དུ་
མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འབྲས་སྟེ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་མི་
འགོ་བས་འབྲས་པའི་ཕྱིར། དེས། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་ན་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་འབྲས་
པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་ས་བོན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ལུ་ལྷོ་ས་བོན་དང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་
རྗེས་སུ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ལྷོ་ཡིན། སྤྱི་ལུ་ལྷོ་ས་བོན་དེ་ལས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་མིན་པའི་འབྲས་པར་
འཐད་དེ། དེ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་པ་
ལ་ལྷ་སྟེ། ཐལ་བ་འགོད་ཅིང་ཉེས་སྟོང་དགག། །ལེལ་བའི་སྤྱི་ལ་མཚུངས་པ་སྟོང་། །རང་བཞིན་སྐྱེད་བྱེད་མིན་
པ་སྟེང་། །དུ་མས་བསྐྱེད་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད། །གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི།
སྤྱིར་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཅིག་ཅར་སྤྱི་འཛིག་བྱེད་པར་ཐལ། རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་གཙོ་པོ་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་སྤྱོད་འདི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་གཙོ་པོ་
ཚོས་ཅན། གསལ་བ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཁྱོད་མི་
འཛིག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དང་གསལ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་གི་ ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་
མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཚོས་གྲགས་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པའི་ཉེས་
པས་ཁྱོད་སྤྱོད་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་སྟོན་པའི་སྤྱི་དངོས་མེད་དང་། སྤྱི་སྟོ་ལ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་འབྲུལ་ཤེས་
ཡིན་གྱི། སྤྱི་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དོ། རྒྱ་ལྷོ་
སོགས་ཚོས་ཅན། ལྷ་གུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་ས་བོན་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མི། དེ་ལ་འབྲས་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་འབྲས་པར་རྣམས་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་
དང་། གཙོ་པོས་རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་གི། ལྷ་གུ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་ས་

བོན་དང་ཚུ་ལྷན་སོགས་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐ་འཁྲུལ་བ་ལ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྲིད། ལྷ་
 ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱོད་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་དོན་དང་། ལོག་པ་
 དང་། ལྷ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རང་མཚན་དང་། རྗེས་བུའི་འཇུག་ལུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྲིད། བཞི་བ་ནི།
 རྗེས་ཐ་ལྷ་ས་བོན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གུ་མི་བསྐྱེད་དེ།
 ལྷ་ས་ལྷི་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་ལྷ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་ལྷི་
 སྤྱི་གཙོ་བོའི་རང་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་ལྷ་ས་ལྷི་ས་བོན་དེས་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གུ་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །ལྷ་པ་
 ལོ། སྤྱི་ ལྷ་ས་ལྷི་ས་བོན་ཚོས་ཅན། ལྷ་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ལྷ་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ལྷ་ས་ལྷི་ས་བོན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་སྤྱོད་
 མེད་དེ། ལྷ་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ལས་གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཚུ་ལྷན་ཚོས་ཅན། ལྷ་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གུ་
 མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། ལྷ་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ལས་གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ལྷ་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གུ་དང་
 ལྷ་ས་ལྷི་ལྷ་གུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་གཙོ་བོ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རང་འབྲས་
 མི་སྐྱེད་པར་གོང་དུ་བཞག་ཟེན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྣམས་འགྲུར་གཅིག་པ་དགག་པ་ནི། དོ། སྤྱི་
 གཙོ་བོ་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐ་དད་དུ་འགྲུར་བར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གསལ་
 བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། སྤྱི་གསལ་གྱི་
 རྣམས་པ་ཚོས་ཅན། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དོ། གལ་
 ཏེ་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་གཉིས་པོ་རིམ་པ་ལྷ་རྣམས་པ་དང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་འགྲུར་རོ་
 ཞེ་ན། སྤྱི་དང་གསལ་བ་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། ལུས་པ་དང་རྣམས་འགྲུར་གྱི་སྤྱོད་ལྷ་ས་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་འཇུག་ལུལ་
 རང་མཚན་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ནི། གཤི། བ་ལང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དེ་ཁྱོད་ལྷི་སྤྱི་གསལ་
 གཉིས་ལྷི་ནང་ལྷ་ས་གསལ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱི་ལུའི་ཁྱོད་སྤྱི་གསལ་གཉིས་ལྷི་ནང་

བས་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་འཇུག་ཚུལ་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་མེད་བཤད་བ་ནི།
 ལྡོག་གི་བ་གསལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བ་ལང་གི་གཞན་སེལ་བའི་སྤྱི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བ་ལང་མིན་བ་ལས་ལོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་ན། དཀར་ཟམ་
 རོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ནག་སྐྱར་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དེ་ཡིས་འཛེམ་མེད་
 བ་ཡང་ཁེགས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་བ་སྤྲ་མས་ཁེགས་བ་བསྟན། འགོག་བྱེད་རིགས་བ་གཞན་ཡང་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བདག་ཐ་དད་རིགས་བས་ཁེགས། །འཇུག་བ་འཚོལ་བའི་རིགས་བས་
 ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ། གངས་ཅན་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་བ་འདོད་བ་དགག་པའི་
 རིགས་བ་དེ་ཚོས་ཅན། གཅེར་བུ་བས་ཞོ་རྩ་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་བསལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཞོ་རྩ་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་ཐ་དད་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། ཐམས་ཅི། ཞོ་རྩ་རེ་རེའང་
 གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཞོ་རོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། ར་མོ་འཕྱང་བ་ལ་རྒྱག་རིགས་བར་ཐལ།
 ཞོ་འཕྱང་བ་ལ་རྒྱག་རིགས་བ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་
 དེ། ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། འོ་མའི་རྣམ་འགྲུར་སོགས་ཁྱུང་བར་གང་གིས་ཞོ་འཕྱང་བ་ལ་རྒྱག་རིགས་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཞོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཞོ་རྩ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ར་མོ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་དཀར་
 བ་དང་འོ་མའི་རྣམ་འགྲུར་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་ཚོས་ཡིན། ར་མོ་འི་ཁྱུང་ཚོས་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། ཐམས་ཅི།
 ཞོ་རྩ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། སྐྱོག་ཐ་དད་ཏུ་འཇུག་པར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཇུག་བ་ནི། སྐྱོག་ལྷུལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་བ་ཁས་སྐྱེས་པས་སོ། །འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཡིན་པར་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཡིན་པར་དེས་པའི་སྐོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དངོས་མེད་གཞན་སེལ་སྤྱི་སྐོ་ནས་བཤད་བ་ནི། དངོས། དངོས་མེད་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དངོས་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱེས་ཚོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སེལ་འཇུག་དང་སྐྱེས་འཇུག་གང་རུང་གང་ཞིག

ལྷུབ་འབྲུག་མིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ངེས་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་དག་ལྷོས་
 གཉིས་སྲུ་དབྱེ། །དག་པ་བ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྤར་བཤད་པའི་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་
 ངེས་པའི་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིང་། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་བྱད་པར་བ་ལ་ལྷོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་།
 བྱད་པར་བ་ལ་ལ་ལྷོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སྲུ་ཡོད་པའི་སྲིད། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
 ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་ལ་ལྷོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་
 ལྷུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེ་ག། བྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱོད་གོ་བ་བྱོད་ཀྱི་བྱད་
 པར་བྱེད་ཚོས་གོ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་སྲིད། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྤྲ་མ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་དགོད།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ། དངོས་པོ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་རུང་ན། དེ་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲུ་རུང་བར་མཚུངས་ཤིང་།
 གཤམ་ཏེ་ཡོད་ཅེས་གཙོ་བོའི་སྤྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་ཅིང་། ཡོད་པ་བྱད་པར་བ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་
 མེད་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲུ་མི་རུང་ན་གཏན་ཚིགས་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་ན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་མེད། །རྟགས་སྲུ་གཟུང་ན་གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་
 ཚང་། །བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད། །རྟགས་སྲུ་གཟུང་ན་བསྐྱབ་བྱའི་གོ་བྱེད་ཡིན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན་ཡོད་ཅེས་ཡིན་ནམ། རྟགས་རྗེས་ཡོད་ཡིན། དང་པོ་སྤར་
 བ། ཡོད། གཙོ་བོའི་སྐྱོད་ཡོད་ཅེས་ཚོས་ཅན། བྱོད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱོད་སྤར་ཚོལ་
 ལ་ཞེ་འདོད་མེད་ཅིང་། བྱུར་ཚོལ་གྱིས་བྱུབ་ཐེན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་སྤར་ན། བྱོད། གཙོ་བོའི་སྐྱོད་རྟགས་
 རྗེས་སྲུ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱོད་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཚོས་
 མ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་ལ་རྗེས་སྲུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ལ་གཉིས་སྲུ་བྱེ་ན་གཏན་ཚིགས་ལ་
 ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེའི། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་

ཡིན་ཏེ། རྩོད་སྐྱེ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མི།
 གཙུ་མོའི་སྐྱོད་ཉལ་ས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ།
 རྩོད་སྐྱབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་ན་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ཡོད་པ་གཏམ་ཚིགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྩོད་སྐྱོད་པོ་
 ཚོས་ཅན། རྩོད་སྐྱེ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་རུང་སྟེ། རྩོད་ཀྱི་ཉལ་ས་ཀྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་
 ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་ཉལ་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཉལ་ས་སུ་བཞོད་པ་བཞིན་
 བོ། །གསུམ་པ་ངེས་བྱེད་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཏམ་ཚིགས་བཤའ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་རིགས་པ་
 ལྟོན། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏམ་ཚིགས་དགོད། རྩོགས་ཚོས་
 བསྐྱབ། གྲུབ་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐར་བཤའ་པའི་རང་བཞིན་གཏམ་ཚིགས་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་
 གི་འཕྲེལ་བ་རི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྩོད་སྐྱེ་མི་ཉལ་ས་ཚོས་ཅན། གྲུབ་ཚམ་ནས་འཛིག་པའི་ངོ་བོར་ངེས་ཏེ།
 རང་རྒྱལ་ས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པར་རང་རྒྱལ་ས་འཛིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་བསྐྱབ། རང་རྒྱུད་ཉལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏམ་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དངོས། གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཛིག་པ་རང་རྒྱལ་ས་
 ཐོ་བ་སོགས་རྒྱ་གཞན་ལ་སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཛིག་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པས་སྐྱོན་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་དང་མི་འཛིག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པར་ཐལ། རྩོད་འཛིག་རྒྱ་ཐོ་བ་
 སོགས་དང་མ་ཐུན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས། འཛིག་རྒྱ་ཐོ་བ་སོགས་ཚོས་ཅན། རྩོད་གྲུབ་པ་འཛིག་ངེས་སུ་
 སྐྱབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་ཉལ་ས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛིག་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་
 འཕྲེལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ། གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་འཛིག་པ་རང་རྒྱལ་ས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 གཞན་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་དེ། ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དེས་རང་གི་འཛིག་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། འདྲོ། མཐོང་བའི་གྲུབ་སོགས་ཚོས་ཅན། འཛིག་པའི་ངོ་བོར་ངེས་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་གཏམ་ཚིགས་དགོད།

གཉིས་པ་ནི། གང་ལྟར་ མཐོང་བའི་བྱམ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་བྱས་ཡོད་ཚོས་ཅན། གྲུབ་ཅམ་ནས་འདྲི་ག་
 དེས་ཡིན་ཏེ། གཏུན་ཚིགས་འདྲ། གསུམ་པ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱབ་ཏུགས་གཉིས་སུ་དེས་པ་ནི། དེས།
 སྐྱབ་ཏུགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་འབྲས་རང་གི་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་སུ་གངས་དེས་ཏེ། བྱོད་ལ་
 དངོས་འབྲས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དང་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་སུ་དེས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྡོག་འབྲེལ་དགག་པའི་ཏུགས་སུ་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དམིགས་དང་པོས་དགག་བྱ་
 འགོག་པའི་ཚུལ། །མ་དམིགས་གཉིས་པས་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ། །མ་དམིགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ལ་ཚོད་པ་
 མོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོད་དེས་འགོག་པའི་ཚད་མ་ཡིན། །མེད་དེས་སྐྱབ་ལ་ཚད་མ་མིན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཏུགས་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ནའང་། དགག་ཏུགས་
 གི་ཏུགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་པ་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། རོག་མར་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལ་ལྡོག་
 འབྲེལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ནི། འཇུག་སྐལ་དོན་ལ་ཟ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཏུགས་
 གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱོད་ཡོད་དེས་འགོག་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་མཐར་རྒྱ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་
 སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཏུགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་བྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་ན་བྱོད་ཡོད་དེས་ཀྱི་
 ཐ་སྣང་དོན་མ་ཐུན་མི་འཇུག་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་དོན་མ་ཐུན་འཇུག་ན་བྱོད་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟོན། སྐལ་དོན་ལ་ཟ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱོད་སྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར་མདུན་གྱི་
 གཞི་འདིར་བྱོད་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱོད་ཡོད་ན་བྱོད་སྐལ་དོན་དུ་
 སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་དམིགས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད། ལ་ཟ་སྐལ་
 དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཟ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ལ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྣང་པའི་
 ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་དེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྲུབ་པར་
 ཡོད་ན་མེད་དེས་འགྲུབ། །མེད་དེས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་མེད་དེས་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་

དང་འགལ་བའི་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཡོད་ངེས་འགོག་བའམ་མེད་
 རེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། རྩོགས་སྤང་གིས་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་འདི་མ་
 དམིགས་པའི་ཉགས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ངེས་འགོག་བའམ་མེད་ངེས་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 ཐོག་ སྐྱོད་ཚེས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་ན། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ
 དོན། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དོ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་དངོས་མེད་གཙོ་བོའི་
 སྐྱོད་ཚེས་ཅན། གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཁྱོད་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བའི་
 ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཙོ་བོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་མེད་པར་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་ལྟུག་པ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན། གཙོ་བོའི་སྐྱོད་ཡོད་ན། གཙོ་བོ་རང་མཚན་མེད་པར་འགལ་ཏེ། སྐྱོ་ཐམས་
 ཅད་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉག་ཅེས་པ་དང་། མི་
 ཉག་ཅེས་པའི་སྐྱོད་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྤྱིར། བྱམ་པ་འདས་མ་
 འོངས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་རང་མཚན་མིན་པའི་སྤྱིར།
 རྩལ་ཚིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྐྱོ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱོ་ཚེས་ཅན། སྐྱོད་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་སྟེ། རྗོད་བྱེད་གང་ཞེ་ག རང་མཚན་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེས་གཙོ་བོའི་སྐྱོད་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། སྐྱོ། གཙོ་བོའི་སྐྱོད་དང་མེད་པའི་ཚིགས་དོན་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྤྱིར་རྗོལ་གྱིས་བྱུབ་བསལ་གང་རུང་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ནི། གཙོ་བོའི་སྐྱོད་
 དེ་ཉིད་དོན་གཉེར་སྐྱེས་བུའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོ། གཙོ་བོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་དེ་ཁྱོད་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་འཇུག་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་མཚན་ལས་
 འབྱུང་དགོས་པའི་སྤྱིར། དོན། ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ལྡན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་དེ་དོན་བྱེད་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར།

དབེར་ན་མ་ཞིང་གིས་འདོད་ལྡན་གྱི་འདོད་པ་སྐྱོད་པའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྐྱོད་ཅོས་
 ཅན་དུ་བྱེད་ན། མདོ་ལས་གང་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། རྟོག་གི་སྤྱོད་པ་སྐྱོད་ཅོས་ཅན། རྐྱོད་གྱིས་གང་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་ཚོས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་གཙོ་བོའི་སྐྱོད་པ་གཙོ་བོ་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མ་དམིགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྐྱོད་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པའི་དོགས་ལིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྐྱོད་པར་བཞག་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྐྱོད་པ་དོན་ལ་མ་ངེས་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ན། །འབྲུང་པར་ཅན་ཚིག་མ་
 གྲུབ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ན། །རིག་སྐྱོད་བདེན་དོན་སྐྱོབ་པའང་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ན། །དེས་ན་ལུང་ཅམ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་
 འབྲུལ། །ནང་འགལ་བརྟན་ཏེ་སྐྱོབ་པོ་ལ་སྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྐྱོབ་བྱེད་མི་ན།
 དེ་ལ་ལུང་འགལ་བ་སྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོ་བྱུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། རྐྱོད་བྱུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་
 དང་ལྡན་པའི་འཤར་གཞིར་བྱུམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱོབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། རྐྱོད་བྱུམ་པ་དང་མ་
 འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྐྱེད་ལ་ཀུན་སྐོང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱོབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འགལ་བར་དོགས་པའི་ལུང་ཚིག་བྲང་། ལུང་དོན་བཞག་ནས་འགལ་མེད་བསྐྱོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡིད། སྐྱོ་ལས་དོན་དཔོག་མི་རུས་ན། མདོར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཚིག་གི་མཚན་གཞི་བཞག། །མི་སྐྱོ་བ་ཡི་དོན་ལྡོག་
 བཞག། །སྐྱོ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་ཚུལ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། རྐྱོད་
 ལུང་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། རྐྱོད་འབྲེལ་སོགས་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་དག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སྐྱོ་བའི་ཞེས་པའི་སྐྱོ་བས་
 ཀྱི་མི་བསྐྱོ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་འབྲ། རྐྱོད་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་ཚད་མ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པའི་ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡིད། བཀའ་

བརྒྱད་སྟོང་པ་ཚོས་ཅན། གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་ཚད་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་
 ཁྱོད་ཤིན་ལྟོག་ལ་མི་སྐྱ་བར་ཉོགས་པའི་སྟོང་དེ་རྗེས་དབག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཡོད་པ་གང་ཞེས། ཤིན་ལྟོག་
 ལ་ཚུར་མཐོང་གི་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་འདྲམ་བྱེད་དུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ལ། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཚོས་
 ཅན། ཤིན་ལྟོག་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་བཅོད་བྱར་སྟོན་པ་གང་ཞེས། སྟོག་གྲུར་གྱི་
 གཙོ་པོ་བདེན་བཞི་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཅོད། ལུན་འབྱེན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས། དཔྱོད་པ་བ་ན་ལ། ཐོག་མར་གང་ཟག་དེ་སྐྱེས་བུ་ཚད་མར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་
 ལུང་དེ་བཅོད་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལ་སྐྱེས་བུ་སྐྱལ་
 བྱང་མེད། །རང་ལ་སྐྱེས་བུ་སྐྱལ་བྱང་སྐྱལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཡུ་ དཔྱོད་པ་བ་ཚོས་ཅན། ལུང་རང་གི་
 བསྟན་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་མ་དེས་བར་ཐོག་མར་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་སྐྱེས་བུ་ཚད་མར་ཤེས་པའི་ཐབས་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་མ་དེས་པ་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་སྟོན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གང་རུང་དུ་དེས་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྲིད་པར་བསྟན། །སྤངས་པ་སྤར་མི་ལྟོག་པར་བསྟན། །ཉེས་པའི་སྐྱ་
 ལ་ཚོད་པ་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲིལ། ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་ཁྱོད་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་གོམས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཉེས་པ་ཟད་པར་འགྲུར་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་ལན་གཅིག་ཟད་ཀྱང་སྤར་ལྟོག་པས་ཉེས་པ་གཏན་
 ཟད་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས། འཚོ། ལྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་ཚོས་ཅན། རང་གི་མི་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་སྟོག་མི་བྱས་ཏེ། རང་གི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་འབད་
 པ་མི་བྱེད་ཅིང་འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཁྱོད་ལུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེས་པའི་
 རྒྱ་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་གཉི་ལྷག་ཉེས་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས། ཉེས། ཉེས་པ་ཆགས་
 སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་གཉི་ལྷག་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བར་

གྲུང་པའི་འདིག་ལྟ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉི་ལུག་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་
གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་ལས་འདོད་ཆགས་འབྱུང། དེ་ལས་ཞེ་སྤང་སོགས་འབྱུང་པའི་སྲིད།
འདིག་ལྟ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་སྤངས་པའི་
སློབ་ས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྤང་དགོས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་རིག་སྤྱོད་བདེན་དོན་སྐྱབ་པའང་སྤྱང་སྤྱང་ཡིན་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ཉུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དགག། རྩོགས་གཅིག་མི་སྤྱིའི་ཉུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། ལུག་འབྱེད་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་དཔྱོད་པ་བ་
ན་རེ། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་དོན་སློབ་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་
པའི་སྲིད། རྩལ་སྟེ། བརྗོད་དོན་ལོག་པར་སློབ་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཅ་བའི་ཉུགས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱབ་དགག། ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་བརྟགས་ནས་དགག། ཅ་བའི་ཉུགས་ཀྱི་
སྐྱབ་བྱ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་རིགས་པས་དགག། །ཁས་སྤངས་འགལ་བས་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་གི་རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། ལག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་སྤྲོ་མ་
དེའི་སྲིད། རྩལ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། བརྗོད་དོན་བདེན་པར་སློབ་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད་
རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན།
རྩོད་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་ལོག་པར་སློབ་པ་སྲིད་པར་ཐལ། རྩོད་ལས་དོན་ཉུགས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་མི་སྐྱེས་བུ་ལ་
བརྟེན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ། གཏན་
ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རིག་བྱེད་སྤྱོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཞི། རིག་
བྱེད་ཚོས་ཅན། བརྗོད་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་རྩོད་ལས་བརྗོད་དོན་ཉུགས་པར་ཐལ། རྩོད་དང་བརྗོད་དོན་གྱི་
འབྲེལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་བརྗོད་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་
སློབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་དང་བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་ལས་

དོན་གོ་བར་བརྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་དགག། །འབྲེལ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགག། །རྗོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་དེ་དོན་གཅིག་ཁོ་
 བའམ་དུ་མ་གང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚིག་གི་རིག་བྱེད་གི་ཚིག་རྣམས་ཚོས་ཅན།
 རྗོད་ལས་དོན་དུ་མ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྗོད་དོན་གཅིག་ཁོ་བའི་རྗོད་བྱེད་དུ་དེས་པའི་སྲིད།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྗོད་མཐོང་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེ། རིག་བྱེད་གི་ཚིག་རྣམས་ཚོས་ཅན།
 རྗོད་ལས་དོན་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དོན་དུ་མ་དང་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རིག་བྱེད་ཚོས་
 ཅན། རྗོད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྟེན་ནས་བརྟེན་
 མེད་པར་ཐལ། རྗོད་གྱིས་བརྗོད་དོན་ལོག་པར་སྟོན་སྲིད་པའི་སྲིད། མི། རིག་བྱེད་གི་སྐྱད་དང་། བརྗོད་དོན་
 བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། རྗོད་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱུབ་པར་ཐལ། རྗོད་ལ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། སྦྱེས། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། རྗོད་ལས་བརྗོད་དོན་གོ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྗོད་སྦྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་པའི་སྲིད། མ་སྐྱབ་ན། དཔྱོད་པ་བ་ཚོས་ཅན། ཁས་སྐྱབ་ན་འགྲུབ་སྦྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་
 བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། བརྗོད་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྟོན་སྲོང་
 བའི་ཆེད་དུ་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་སྦྱས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་དང་མི་རྟག་བརྟེན་ནས་
 དགག། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟེན་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ། སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེ་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ནམ་རྟག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱམ་སོགས་
 ཚོས་ཅན། རྗོད་དང་རྗོད་བྱེད་སྦྱེས་པའི་འབྲེལ་པ་རྟག་རྟེན་མིན་པར་ཐལ། རྗོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་
 སྐྱད་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཚོས་ཅན། རྟོག་སྦྱོར་སྦྱོ་བརྟེན་ནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་རྟེན་སྦྱོར་མེད་པའི་
 སྲིད། རྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་གི་སྐྱད་དང་། དོན་གསལ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གསལ་དུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན། རིག་སྦྱོ་
 ཚོས་ཅན། དོན་གསལ་བྱུང་དང་སྤར་མ་འབྲེལ་པ་ལས་འབྲེལ་པ་གསལ་དུ་སྦྱེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ། ཚོས་གྲགས་ཚོས་ཅན། རྗོད་ལ་འབྲེལ་པ་རྟག་རྟེན་མེད་པའི་སྦྱོར་མི་འབྲེལ་

ལྷོ། ཁྱོད་འབྲེལ་བ་སྐྱོ་འདོགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་མཁས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཤམ། གཤམ་ཉེ་ཉེན་བརྗོད་བྱ་
 འདིག་ན་ཡང་བརྗོད་བ་སྐྱོ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འདིག་སྟེ། ཉེན་གསལ་བ་འདིག་ན་ཡང་བརྗོད་བ་རིགས་མི་
 འདིག་བ་དང་འབྲེལ་ཞེ་ན། གསལ་བ་དང་བརྗོད་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་
 མིན་པར་ཐལ། རིགས་དང་འབྲེལ་བ་རྟག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཤམ་ཉེ་སྐར་མེད་གསལ་དུ་སྐྱེད་པའི་ཉེན་མིན་
 གྲང་གྲུབ་ཟིན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉེན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཤེས། ལུས་གཟུགས་ཚོས་ཅན། སྐྱོན་འོད་དེ་ཁྱོད་
 གྲུབ་ཟིན་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་དེ། སྐྱོན་འོད་ལ་སྟོས་ནས་ཁྱོད་རང་འདིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་ཅུང་དུ་
 འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་སྲིད། དེ་ཉིད་རིགས་སོགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི། འགྱུར། རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན།
 གསལ་བ་དང་བརྗོད་དོན་དེ་ཁྱོད་གྱི་གྲུབ་ཟིན་གསལ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་
 སྲིད་ཉེ། ཁྱོད་རྟག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱོད་བརྗོད་དོན་ལུས་པའི་འབྲེལ་བ་དངོས་
 བོ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱོད་དོན་གཉིས་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲེལ། སྐྱོད་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱོད་དོན་གཉིས་དང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྐྱོ་ལ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྐྱར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོ། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་གྲུབ། དེ་དང་
 རྗེས་གཞན་མིན་པའི་སྲིད། དེས། དེས་ན་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱོད་བརྗོད་དོན་ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འབྲེལ་
 བ་སྐྱོ་བཏགས་ཡིན་ཉེ། ཁྱོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡོད། སྐྱོད་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། སྐྱོད་ལ་རག་ལས་བ་མིན་པར་ཐལ། རང་གྲུང་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱོད་
 གྱི་འབྲེལ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། སྐྱོད་གྱི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་ཡོད་ན། ཡི་
 གོ་དང་དོན་ལ་ཡོད་དམ། ཚིག་སོགས་དང་དོན་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡིག་ ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
 བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་བརྗོད་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚིག་ བག་
 ཚིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་བརྗོད་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱོ་བཏགས་ཡིན་པའི་སྲིད།
 གཉིས་པ་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་བརྟགས་ནས་དགག་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོགས་ཚོས་སྐྱེད་བཅས་པ་

དགག ། རྒྱབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་བཅས་པ་དགག ། རྩོགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག ། མཚན་གཞི་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པོ་
 མི་བྱེད་གཏུག་ཚིགས་དགག ། འདོན་པ་ཐོགས་མེད་གཏུག་ཚིགས་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བྱེད། རྒྱལ་
 དཔོག་པ་ན་ཤེ། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། རྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གཏུག་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩོགས་ཚོས་དང་རྒྱབ་པ་གཉིས་ཀ་
 མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏུག་ཚིགས་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རྩོ། རིག་བྱེད་
 ཚོས་ཅན། རྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཏེ། འདོན་པ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་
 བྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་འདོན་པ་བཞིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟགས་ན་བྱེད་པོ་ཐོག་མེད་དུ་མི་
 འགྲུབ། ཐོག་མེད་གྲུབ་ཀྱང་མ་བྱས་པ་མི་གྲུབ། ། མ་བྱས་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་དོན་ཅན་མི་འགྲུབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
 སྟེ་ལོ། སྟེ་དག་གི་བརྟན་བཅོས་གཞིན་ཅུ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་སྐྱ་མ་
 གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན། རྐྱེས་བྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་དོན་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ།
 འབྲས་བུའི་རིགས་དེ་རྒྱུའི་རིགས་ལ་མི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྐྱེས་བྱས་མ་
 བྱས་པའི་གཏུག་ཚིགས་བརྟན་མི་བྱས་པར་ཐལ། རྩོད་འཇིག་རྟེན་པའི་དག་ཚིག་དང་དག་ཚིག་གཅིག་ཅུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་སྐྱབ་པའི་གཏུག་ཚིགས་བྱེད་པ་པོ་ཐོག་མེད་
 ཡིན་སོགས་རྒྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩོ། བྱེད་པ་པོ་ཐོག་
 མེད་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་རྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱབ་པ་མ་དེས་ཏེ།
 བྱིས་པ་རུལ་ལ་ཚེ་བ་སོགས་ཀྱང་རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱོ། མ་བག་མར་ལེན་པ་སྐྱོའི་ཐ་སྙད་དང་། རྐྱེ་བ་
 སྐྱ་ཕྱི་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་ཐོག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡང་། འདོན་པ་རྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱར་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཉིས་པོ་དེ་རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཚོས་

ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དེས་པར་སྟོན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ། རྒྱུད་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་བརྗོད་དོན་དུ་
མ་ལ་སྐྱུར་ནས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་སྐྱེས་
བྱས་མ་བྱས་དགག། །དག་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་དགག། །སྐྱ་དང་རྒྱས་པ་རྟག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཡི་གེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཡི་གེ་དང་འབྲུད་པར་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་ལས་གཞན་དག་མི་འཐད། ཡི་གེའི་རིམ་པ་
དག་མིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་རྟགས་ཀྱིས་དགག། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ཚོས་ཅན། ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་དེ།
ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་
བརྟགས་ནས་དགག། །རྟག་དང་མི་རྟག་བརྟགས་ནས་དགག། །སྐྱབ་དང་མ་སྐྱབ་བརྟགས་ནས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ལས་གཞན་པའི་དག་ཡོད་ན། དག་དེ་ཆ་ཤས་ཅན་ནམ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན། ཡན། ཆ་ཤས་དེ་དེས་བརྗོད་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། མི་རྒྱས་ན། དོ། དག་གི་ཆ་
ཤས་རྣམས་ཚོས་ཅན། བརྗོད་དོན་སྟོན་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེས་བརྗོད་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས་
ཀྱང་། ཚོགས་ནས་བརྗོད་དོན་སྟོན་རྒྱས་པའི་བྱིར། བམ་ཟེའི་སྤྱུ་ལ་སོངླེ་ཞེས་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་
ན། དོ། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་
པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་དེས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་རྒྱས་པའི་བྱིར། ཡིན། དེ་ཚོས་ཅན།
རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་གི་དོན་རྫོགས་པས། རྒྱུད་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་རྫོགས་པར་རྫོགས་པས་ཐལ། ལྷ་མའི་
གཏན་ཚིགས་དེའི་བྱིར། ཐམིས། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཐོས་པ་ལས་སྤྱི་བྱིའི་འབྲུད་པར་མི་འབྲུང་བར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་ཐོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ན། གཅོག་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་
ཤས་རིམ་གྱིས་ཐོས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མོ། ཡི་གེ་ལས་

གཞན་པའི་ངག་དེ་མི་ཉག་གས་ཉག་ དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་རྒྱང་ཡིན་པ་ཐལ། མི་ཉག་པ་གང་ཞིག
 ཚོས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་ལགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉག་
 དེ་ཚོས་ཅན། ཉག་ཏུ་ཐོས་པར་ཐལ། ཐོས་རྒྱང་གི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་། རྒྱུན་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་གྲེད་
 རྒྱུན་མ་ཚང་པ་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། གལ་། དིག་གྲེད་གྱི་ངག་ཚལོད་དེ། དུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྲབ་བམ་ཁྲབ།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དུལ་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དུལ་གཅིག་ཁོ་
 བར་ཡོད་པའི་སྲིད། གལ་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དིག་གྲེད་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་གཅིག་ཅུ་ཐོས་པར་ཐལ། དུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའི་ཐོས་རྒྱང་ཡིན་པའི་སྲིད། འདུལ་། གལ་ཉེ་སྐྱ་
 ཐོས་རྒྱང་དུ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཁོ་ན་དབང་པོ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་གྱིས་འདུ་གྲེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དབང་། རྒྱུན་གྱིས་འདུས་
 བྱས་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་པའི་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་། གལ་ཉེ་རྒྱུན་གྱི་ཁྲད་པར་ལས་སྐྱ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དུལ་ཅན་དུ་ངེས་པས་སྐྱོན་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་འི་ ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྒྱའི་ཚོགས་པ་དུ་མའི་ཅ་ཅོ་མི་ཐོས་པར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནའི་
 དུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་སྲིད། དེ། དེའི་ཚེ་སྐྱ་ཅམ་ཡན་གར་བ་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། རྗོད་གྲེད་ཐོས་པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན།
 རྒྱའི་ཚོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཡན་གར་བ་ཚོས་ཅན། མེད་དེ། ལྷང་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་སྲིད།
 རྒྱ་འི་ རྒྱེས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་དིག་གྲེད་འདོན་པ་ན་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྗོད་གྲེད་གྱི་སྐྱ་མི་ཐོས་པར་ཐལ། རྒྱ་
 ཅམ་ཡན་གར་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་སྲིད། ཡང་། ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཅམ་ཡན་གར་བ་དུ་མ་མི་ཐོས་པར་ཐལ།
 རྒྱ་ཅམ་ཡན་གར་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་རུས་པ་ངེས་པའི་སྲིད། ཉེས། རྒྱ་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་གྲེད་པའི་
 དག་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྗོད་གྲེད་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཅམ་རྗོད་གྲེད་ཡིན་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་
 རྗོད་གྲེད་ཡིན་པ་ལ་འང་མཚུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཡི་གའི་དེམ་པ་ངག་མིན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཀོད་པའི་

རིམ་པ་མ་བྱས་ངག་མ་ཡིན། །གསལ་བའི་རིམ་པ་འང་མ་བྱས་ངག་མ་ཡིན། །ཡི་གེ་ལས་གཞན་རིམ་པ་སྔ་
 མས་ཁེགས། །དེས་ན་གོ་རིམ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་གྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ། ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ངག་
 མེད་པས་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཉིད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་མིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
 གྱི་གོ་རིམ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་གོ་རིམ་སྐྱེས་
 བྱས་འདོད་པས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱུར་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། ལྷོ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཡུལ་དང་དུས་གྱི་
 གོ་རིམ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྱུར་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་མི་རྟག་པ་དང་བྱུང་བའི་མིན་པ་མི་འཐད་པ་ཐལ། དེ་སྔར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གསལ་ཟེན་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་གསལ་བར་འགལ། །དོ་བོ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བྱེད་མིན། །སྐྱིབ་བྱེད་
 བྲལ་ཅོམ་གསལ་བ་མིན། །ཉན་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་གསལ་བ་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ། ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
 གྱུར་ཟེན་སྐྱེན་གྱིས་གསལ་བའི་རིམ་པ་དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེད། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་ལོ་ལྷེ་རྟེན་དེ་བྱོད་གྱུར་ཟེན་གསལ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་མིན་པ་ཐལ། དེ་ལས་བྱོད་གྱི་དོ་བོ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ལྷོ་སྟེ། དོ་བོ་གསར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་གྱུར་
 ཟེན་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །བྱེད། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་གྱི་དོ་བོ་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་ལྷེ་རྟེན་ཚོགས་པ་ལས་བྱོད་གྱི་དོ་བོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར།
 གསལ་པ་ནི། གཤམ། བྱེད་པ་ལྷེ་རྟེན་གྱི་རིག་སྐྱེད་སྐྱུབ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ཅོམ་ལ་གསལ་བར་འཇོག་
 གོ་ཞེ་ན། སྐྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་ཅོམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟེན་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་
 པོར་མེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱི་ཇ་བྱུམ་ཚོས་ཅན། འཇིམ་པ་དང་ཇ་མཁན་གྱི་གསལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱི་དེ་བྱེད་
 པ་ལྷེ་རྟེན་གྱི་གསལ་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ག རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འཇིམ་སོགས་ཚོས་ཅན།
 ཇ་བྱུམ་གྱི་དོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་གྱུར་ཟེན་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱེད་པ་ལྷེ་

ཀྱམ་སོགས་སྐྱེ་ཉལ་པའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་འདོད་ན། འོ། སྐྱེ་ཉལ་པ་ཡིན་པ་ཅིས་འགྲུབ། སྐྱེ་བའི་གཅིག་ཏུ་དོ་ཤེས་
 པ་སོགས་འགོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱེ་བའི་ཉལ་པ་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་བའི་
 མ་སྐྱེན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱེ་ཉལ་པར་སྐྱེ་བའི་མ་སྐྱེན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པར་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན།
 དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཉལ་པ་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཚིགས་ངན་པ་གཞན་ཡང་སྐྱེན་དབྱུང་བའི་ཚེད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ནི། སྒོ་འོ། ཡི་གེ་གསལ་བ་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བར་ཐོས་པའི་ཉན་སྒོ་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་
 རིམ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཉན་སྒོ་སྐྱེས་བྱས་ལ་མི་བརྟེན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དཔྱོད་པ་བས་ཁས་སྤངས་སོགས་བཞིས་གཞོད་པའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ཡི་གེ་ལས་གཞན་རིམ་པ་སྐྱེ་མས་ཁེགས་པ་ནི། ཡི་གེ་ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཡི་གེའི་
 གོ་རིམ་ཚོས་ཅན། མེད་དེ། ལྡང་རྒྱུང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་དེས་ན་གོ་རིམ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་
 སྐྱེ་བ་ནི། འོ། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་ལ་སྐྱོས་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་ཉེག་པས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་སྤྱིར།
 གསུམ་པ་སྐྱེ་དང་རྒྱས་པ་ཉལ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོད་པས་སྐྱེ་ལ་མི་ཉལ་བསྐྱེ་བ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་འདད་
 རིགས་པས་བསྐྱེ་བ། དེ་ཡིས་རྒྱས་པ་ཉལ་པ་ཁེགས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྲབ་སྐྱེ་བཅས་པའི་རྩ་
 ཉལ་པ་དགོད། ལྲབ་སྐྱེ་བཅས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། འཛིག་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་ལས་འཛིག་པའི་དོ་བོར་སྐྱེས་པས་ལྲབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྲབ་སྐྱེ་བཏགས་ལ་མ་བྱེ་སྤང་། རྩ་བའི་ཉལ་པ་ལ་མ་དེས་སྤོང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཞེག་པ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུང་བ་དགག། དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤོང་བའོ། དང་པོ་ནི། མོ། གལ་ཏེ་མ་བྱེ་སྟེ། འིང་ཞེག་
 པ་དེ་འིང་གི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིས་ཀྱི་མེ་ལས་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་མེ་ལས་འིང་གི་ཞེག་པ་འིང་
 ལས་དོན་གཞན་བསྐྱེད་དམ། རྩས་གཅིག་བསྐྱེད། དང་པོ་སྟངས་ན། འིང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེས་བསྐྱེགས་བེན་
 པའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་མཐོང་བར་ཐལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ཞེག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འོ། སྐྱོན་མེད་དེ། ཞེག་པ་དོན་
 གཞན་དེ་ཉིད་འིང་གི་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཞེག་པ་དོན་གཞན་ཚོས་ཅན། འིང་གི་འཛིག་པ་མིན་

བར་ཐལ། ཤིང་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ཤིང་མེས་བསྐྱེད་ལས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཞིག་པ་དོན་
 གཞན་དེས་ཤིང་གཟུང་བས་མི་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞིག་པ་དོན་གཞན་ཚོས་ཅན། ཤིང་མེས་བསྐྱེད་ལས་ཟེན་
 པའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཤིང་མི་སྣང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཤིང་གི་སྐྱིབ་
 བྱེད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཤིང་གི་སྐྱིབ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ཤིང་གི་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་
 བར་ཐལ། ལྷོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤིང་མེས་བསྐྱེད་ལས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཚོས་ཅན། ཤིང་མཚོང་བར་ཐལ།
 ཤིང་གི་ཞིག་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དེ། རག་པ་གསོད་བྱེད་དེ་བསད་པ་ན་ནག་པ་སྐྱར་མི་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཞེ་ན། རག་པ་གསོད་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསད་ན་ནག་པ་སྐྱར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཤིང་
 གི་ཞིག་པ་ཞིག་པ་ཤིང་སྐྱར་མི་འབྱུང་བ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནག་པ་བསད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
 འཛིག་གཉིས་པ་ལྟར་རྣམས་གཅིག་བསྐྱེད་ན། ཤིང་ཚོས་ཅན། འཛིག་དེས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་ཁྱོད་དང་
 རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཚོས་ཅན། ཕྱིས་མེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཕྱིས་ཀྱི་མེ་དེ་སྤོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གལ་ཏེ་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་གཞན་གང་ཡང་མིན་པའི་
 འཛིག་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཤིང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་ཁྱོད་
 དང་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་གཞན་གང་རུང་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞིག་དངོས་ལྟན་གཅིག་
 འགྱུར་བ་སྤང་། །དངོས་པོ་འཛིག་པ་མེད་པ་སྤང་། །བཏགས་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་སྤང་། །ཚུལ་དེས་
 དིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་ཤིང་གི་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་རྣམས་སུ་ཐལ། རྒྱ་
 མེད་པར་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞིག་དངོས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་
 རྣམས་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མེད། ཤིང་གི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མེད་ན་ཤིང་
 མི་འཛིག་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། ཤིང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མེད་ན་ཁྱོད་མི་འཛིག་པར་ཐལ་
 པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཞིག་པ་དོན་གཞན་གྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དངོས། ཤིང་གི་
 ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤིང་གི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་འཛིག་པ་དེ་ཤིང་གི་

ལྷ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་པ་དང་། འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དེ་རྒྱ་གཞན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 གསུམ་པ་ནི། མེད། འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་འཛིན་དང་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་གཞན་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་རང་
 ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཚོས་གྲགས་ཚོས་ཅན། འཛིན་གྱི་འཛིན་པ་འཛིན་དང་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་གཞན་
 བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་སྐྱུན་དཔྱད་དུ་མེད་པར་ཐལ། འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་གང་ཞེན། ཉེས་
 པ་དེ་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་། མེད། འཛིན་ཞེན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། ཞེན་པ་དངོས་པོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། གཤམ། འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། ལྷ་འི་
 ལུས་པ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་། བཞེ་པ་ནི། དེས། འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ཚོས་ཅན།
 དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཞེན་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གསུམ་བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། གཉེས་པ་ནི། ཇི། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉེས་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་། དཔེར་ན་སྐྱེ་སྐྱུན་ལ་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གཉེས་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷ་འི་དངོས་
 པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་པའི་སྤྱིར་།
 ཁྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་། གཉེས་པ་ནི། དེ། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པར་བསྟན་པའི་
 རིགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྟག་རྗེས་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི། སྤྱིའི་ལུས་པ་རྟག་རྗེས་མིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྟག་རྗེས་མིན་
 པའི་སྤྱིར་། གཉེས་པ་ཁྲུབ་པ་སྐྱུབ་བྱེད་བཅས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་བྲས་གཞན་ཚིགས་འབྲུལ་པ་
 བསྟན། གཞན་ཚིགས་འབྲུལ་བའི་སྐྱོན་ཡང་བསྟན། མི་འབྲུལ་བ་ཡི་སྐྱུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་
 སྤྱིས་བྲས་མ་བྲས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རིག་སྤྱི་ཡང་དག་དོན་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་བའི་གཞན་ཚིགས་ཡང་
 དག་མིན་པར་ཐལ། མེ་དང་རྩ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། འོག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གཉེས་པ་ནི། དེ། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་དོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྟག་པ་

ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྟེ། ཉམས་པ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་འབྲེལ་པའི་སྲིད། འོ་ན་ནམ་
 མཁའ་འཛིན་རྟོག་ནམ་མཁའ་ཉམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་ལྔ། རམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་
 ཅན། འོད་རང་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ཉམས་པའི་གཟུང་དོན་ཅན་མིན་པར་ཐལ། འོད་རང་རྒྱ་ནམ་རྟོག་ངན་པའི་བག་
 ཚགས་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དེ་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འགོ་མེད་ཀྱང་ལྡོག་པ་རྒྱུང་བ་
 ཅན་གྱི་ཉམས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དེ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ལས་ལྡོག་པའི་སྲིད་ཏེ།
 སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་འབྲེད་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བྱ་འགལ་བ་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པས་ལྡོག་པ་མེད། །ཚུལ་
 གསུམ་ངེས་པ་ཉམས་ལ་དགོས། །ལྡོག་པ་ཡོད་ན་རྗེས་འགོ་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེད། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་
 པ་ཚོས་ཅན། འོད་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལས་ལྡོག་པ་མ་ངེས་པར་
 ཐལ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བྱེད་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བྱ་འགལ་བ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚུལ་བྱུང་དང་ཚུལ་མ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་མི་ཉམས་པས་འབྲེལ་པར་མཐོང་
 བའི་སྲིད། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་མེད་
 ངེས་སུ་མི་བྱུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། འོད་ཀྱི་
 ཉམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྡོག་འབྲེལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། འོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
 མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། འོད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། འོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྡོག་ཚུལ་མ་ངེས་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྟེ།
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་པའི་སྲིད།
 གསུམ་པ་ནི། གཤིག་། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། འོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 སྐྱབ་པའི་རྗེས་འགོ་བྱུབ་པར་ཐལ། འོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལས་ལྡོག་པར་ངེས་པའི་སྲིད། གསུམ་

བ་སྐྱོགས་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་དགག་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞེ་སོགས་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་བདུ་ལ་སྟོས། ཡི་གེའི་རྒྱས་པ་
 ཁོ་ནས་སྟེར་བ་དགག་ དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཆ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་། དེས་ན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐྱགས་བྱེད་བྱུབ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འགའ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་རང་
 འབྲས་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ དེ་ཡི་ན་ན་བྱོད་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་བདུ་བུས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་ལོག་པས་སྟེར་བར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཉག་ཏུ་སྟེར་བར་ཐལ། ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་
 སྟེར་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅོ། མ་གྲུབ་སྟེ། བདུ་ལ་མ་སྟོས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཉག་དངོས་ཀྱི་རྒྱས་
 བ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལོག་
 བར་བསྐྱས་པ་ལ་འང་བྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལོག་མ་ལོག་གི་སྐྱགས་སྐྱ་ཉག་
 དངོས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཀྱི་ཁས། གལ་ཏེ་གོ་རིམ་ལོག་པས་མི་གྲུབ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་བཞོད་པའི་སྐྱགས་འབྲས་བུ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱོད་ཀྱི་བཞོད་པའི་གོ་རིམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྤྱིར་རིགས་པ་ཡང་
 དག་གིས་བསལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཚོས་ཅན། འདོད་དོན་ཉག་ཏུ་འགྲུབ་
 བར་ཐལ། འདོད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པས་སྐྱོན་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཉག་དངོས་ལ་སྐྱགས་འབྲས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱུན་ལ་སྟོས་
 བས་སྐྱགས་འབྲས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞོད་བྱེད་ཐལ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད།
 བྱེད་པོའི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དགག་ བྱེད་པོ་འདོད་ན་ཁས་སྤངས་འགལ། རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། བམ་ཟེ་དང་གདོལ་བ་ཀུན་གྱི་འདོད་དོན་སྐྱབ་
 བྱེད་ཏུ་ཐལ། བྱོད་ཉག་དངོས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལེགས། དེ་
 གཉིས་རིགས་བཟང་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱགས་འབྲས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བར་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱགས་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་བཟང་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ཀྱི་བྱུང་

བར་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱུ་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་སྟེ། རྒྱུ་བཟང་ངན་ལས་རྒྱུང་བའི་
འབྲས་བུ་ལྟར་པར་དེ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། བྲམ་ཟེ་དང་གདོལ་པའི་རིགས་བཟང་ངན་
གྱི་ལྟར་པར་དེ་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདུན་པའཇག་པ་ཅམ་ཡིན་
པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ། སྒྲགས་ཚོས་ཅན། བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་
གྱིས་ལྟར་པར་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་སྲིད། གཤཿ། གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེ་སྒྲགས་ལ་ལྟར་པར་གསར་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་
སྒྲགས་མངོན་གསལ་དུ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུ་གྱིས་གསལ་བྱ་མིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་གང་ཞེ་ག རྟག་པ་དང་རྒྱུ་གྱིས་གསལ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིད། གཤཿ།
སྒྲགས་སྐྱ་གསལ་བར་ཐོས་པའི་ཉན་སྒོ་སྐྱེས་པ་དེས་སྒྲགས་འབྲས་འབྱུབ་པོ་ཞེ་ན། སྒྲགས་མི་སྒོས་པར་ཉན་
པ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲགས་འབྲས་འབྱུབ་པར་ཐལ། སྒྲགས་སྐྱ་གསལ་བར་ཐོས་པའི་ཉན་སྒོ་གསལ་བར་སྐྱེས་
པའི་སྲིད། མངོན། སྒྲགས་ལྷུབ་བྱས་བརྒྱས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་བརྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲགས་འབྲས་མི་བྱུབ་
པར་ཐལ། སྒྲགས་སྐྱ་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། མངོན་གསལ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་
ཉན་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། རྒྱུ་དེ། ལྷུབ་བྱ་དང་ཡིད་གྱིས་བརྒྱས་དུས་ཀྱི་རྟོག་སྟོད་དེ་སྒྲགས་སྐྱ་
མངོན་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲགས་སྐྱ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲགས་སྐྱ་རང་
མཚན་གྱི་གཟུང་དོན་ཅན་མིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། རྩོད་སྒྲགས་ལྷུབ་བྱ་དང་ཡིད་
གྱིས་བརྒྱས་པས་སྒྲགས་འབྲས་མི་འབྱུབ་པར་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲགས་ལྷུབ་བྱ་དང་ཡིད་
གྱིས་བརྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲགས་འབྲས་འབྱུབ་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲགས་སྐྱ་རང་མཚན་དང་དོན་སྦྱི་གཅིག་ཏུ་
ཞེན་པ་སྒྲགས་བདུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྱོད་ལ་འགལ་ཏེ་སྒྲགས་
བདུ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལས་སྒྲགས་འབྲས་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྒྲགས་ཡིད་བརྒྱས་ལ་སྒྲགས་སྐྱ་རང་
མཚན་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཆ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་། ལན་
ལོ། །དང་པོ་ནི། གཤཿ། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི་ར་ས་དང་། ས་ར་ཞེས་

བའི་ཚིག་ཚེས་ཅན། རྒྱུད་ལས་འབྲས་བུ་རོ་མཚོ་ཐ་དད་དུ་གོ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་བྱུང་བར་
མེད་པ་གང་ཞེས། ཡི་གེ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེའི་རྒྱ་འབྲས་གོ་
རིམ་སྐྱེས་བུས་བྱས། དེས་ན་གོ་རིམ་གཞན་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་
བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ། ར་ས་དང་ས་ར་ཚེས་ཅན། རྒྱུད་ལ་གོ་རིམ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་མེད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
འདི་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། གུན་སྒྲོང་གི་གོ་རིམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ནི། ཡིག་ ར་ས་ཚེས་ཅན། རྒྱུད་དང་ས་
ར་གཉིས་ལ་གུན་སྒྲོང་གི་གོ་རིམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་ར་གུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་ཡི་གེ་ར་དང་། ས་
གུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞེས། ས་ར་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་ འབྲས་བུ་ཉན་
ཤེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ནི། དེ། ར་ས་ཚེས་ཅན། རྒྱུད་དང་ར་ས་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གོ་
རིམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་ར་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ས་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་སྟེ། ས་ར་ལ་དེ་ལས་
བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་ ཉན་ཤེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ནི། ཤེས། ལྷ་མའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཚ་བ་ཏུ་ཉན་ཤེས་
སྐྱར་ཉེ་འགོད་དོ། །དེ། ར་ས་དང་ས་ར་ཚེས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྐྱེས་བུས་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་ལ་
རྒྱ་གུན་སྒྲོང་དང་འབྲས་བུ་ཉན་ཤེས་དང་ཉན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ གཉིས་པ་ནི། དེ། ར་ས་
ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་རོ་བོ་དང་། ས་ར་ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་རོ་བོ་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གཅིག་མིན་ཏེ། གུན་སྒྲོང་
གི་གོ་རིམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་བུ་རོ་མཚོ་ཐ་དད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ གསུམ་པ་
ནི། ཡིག་ ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཚེས་ཅན། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་བརྟ་སྐྱར་པའི་སྤྱིར་
སྐྱེ། ཡི་གེའི་རིམ་པ་གུན་ཚེས་ཅན། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ དཔེར་ན་
སྤྱིར་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིའི་མེ་ཡང་རང་རྒྱ་བྱུང་ཤིང་གི་འབྲས་བུར་
བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་མཐུས་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱབ་བུས། བྱུང་བར་ཅན་མེད་
སྐྱབ་བྱེད་བསལ་བར་བུས། བྱུང་བར་ཅན་མེད་བྱུང་ན་ཁས་སྦངས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས། ལྷགས་

བྱེད་པར་ཅན་སྐྱོར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། བྱེད་གང་ཟག་པལ་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱུབ་སྟེ།
 བྱེད་ཤེས་མ་སྐྱེས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེས། གང་ཟག་པལ་བ་ལ་ཤེས་མ་སྐྱེས་བྱེད་པར་ཅན་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་སྐྱུབ་སྟེ། ཉམ་མཁའ་ལྡིང་གི་རྒྱུད་ཤེས་པའི་པལ་བས་དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་སྐྱར་བ་
 མཚོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་། ཉམ་མཁའ་ལྡིང་གི་རྒྱུད་ཤེས་པའི་པལ་བས་དུག་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱགས་སྐྱར་
 བ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཉམ་མཁའ་ལྡིང་གི་རྒྱུད་ཚོམ་བ་པོ་ལ་མ་སྐྱོས་པར་སྐྱགས་སྐྱོར་བ་མིན་ཏེ། བྱེད་དེས་
 བཤད་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྐྱགས་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལྗོངས་སྐྱགས་ཚོས་ཅན། བྱེད་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པས་བྱེད་སྐྱིར་བྱས་པ་དང་། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་འདོད་རིགས་ཏེ། བྱེད་སྐྱེས་
 བུས་མ་བྱས་པ་ལས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས། ཤེས་མ་སྐྱེས་བྱེད་པར་ཅན་
 དང་ལྡན་པའི་སྐྱགས་སྐྱོར་བ་པོ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དཔྱོད་པ་བས་
 བཀོད་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་བསལ་བུས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟར་བསལ་ཞེ་ན། མྱོ་
 མོ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་པ་པོ་པོ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་
 མིན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞུབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དེས་སྐྱེས་བུས་བརྟག་པ་བརྟུན་པར་ཐལ། ཆགས་སོགས་ལྡན་ལ་དོན་དེས་
 ཉོགས་བྱེད་མེད། བྱེད་ཚིག་ཚད་མ་ཡོད་ན་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་རིག་སྐྱབ་བདེན་པའི་
 དོན་དེས་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་སྐྱེས་བུས་བརྟག་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའམ་རིག་སྐྱབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་
 གང་ཅུང་གང་ཞེས། ཕྱི་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། རིག་སྐྱབ་བདེན་པའི་དོན་དེས་མི་ཤེས་
 པར་ཐལ། ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ། རྒྱལ་དཔོག་པ་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཁོ་ནས་རིག་
 བྱེད་བདེན་པའི་དོན་དེས་ཡིན་པར་རིག་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་རིག་ན་དེ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་གང་གིས་ཚིག་ཤིན་ཤོག་ལ་མི་བསྐྱབ་
 པར་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་རིགས་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་དེས་ཡིན་པར་རིག་གོ་ཞེ་ན།

དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་མི་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་
 སློབ་གྲུར་ལ་འངལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། གང་། ལུང་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་སྐྱབ་
 བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཚིག་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་ལ་མི་བསྐྱབ་བས་སྐྱེས་བུས་བུས་བས་བྱུང་བའི་
 བྱིར། གལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་གྱི་དོན་རང་གིས་ཉོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 ཅ་བའི་ཉོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིག་བྱེད་དོན་ངེས་ཉོགས་པ་མེད་པར་བསྟན། །ངེས་ན་དོན་
 ངེས་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མེད། །སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་ལན་དགག། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ངེས་
 ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེག་རྒྱལ་དཔོག་པ་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ངེས་ཡིན་པར་
 མི་ཉོགས་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ངེས་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཉོགས། གང་ཐག་གཞན་
 ལས་ཀྱང་མི་ཉོགས། རིག་བྱེད་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་ཉོགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ། མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་
 ལ་སྐྱིན་སྟེག་སྐྱིན་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ཡིན་མིན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཉོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་གྲགས་པས་བྱུང་བ་དགག།
 རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གྲགས་པས་སློབ་གྲུར་སྐྱབ་མི་བུས། །གྲགས་པ་
 ཉིད་དང་འགལ་བར་བསྟན། །གྲགས་པས་བྱུང་ན་རང་ཚིག་འགལ། །གྲགས་པ་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་བུ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་ རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ངེས་ཡིན་པར་འཛིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པས་བྱུང་བོ་ཞེ་ན།
 འཛིག་ཉེན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ངེས་འབྱེད་མི་བུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྲགས། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། འཛིག་ཉེན་གྱི་
 གྲགས་པས་ཁྱོད་བདེན་པའི་དོན་ངེས་ཡིན་པར་མི་འབྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་འཛིག་ཉེན་གྲགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཐ་སྐྱད་འབྲུང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གྲགས། དཔྱོད་པ་བ་ཚོས་ཅན། འཛིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་
 ལ་སྤང་འདོད་གཉིས་ཀ་བྱེད་པར་ཐལ། འཛིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་ཚད་མར་མི་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་རིག་

བྱེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་འདོད་པའི་སྲིད། གཤམ། རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ངེས་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་
པ་ལས་བརྗོད་སྟེ། ཁས་ལེན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཚད་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱོད་ལས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ངེས་སུ་འཇིག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ཚད་མ་
མིན་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། གཤམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་
ངེས་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་མི་ལུས་པར་ཐལ། བྱོད་ལས་རིག་བྱེད་དོན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་
བའི་སྲིད། དཔལ། བརྗོད་དོན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་སྣ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བདེན་པའི་དོན་ངེས་
ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་བས་བྱོད་བདེན་པའི་དོན་ངེས་ཡིན་པར་ངེས་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་
འདོད་དོན་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཚོལ་གྱིས་སྐྱེས་བུས་
བུས་པར་གྲུབ། །སྐྱེས་བུས་བུས་པ་མིན་ན་དོན་ངེས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགོལ་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་
གྱིས་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་དོན་ངེས་སྟོན་ཅིང་ངེས་གཞན་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞེ་ན། རྒྱལ་དཔོག་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་
གྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ངེས་སྐྱེས་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཚོལ་གྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ངེས་སྐྱེས་
པའི་སྲིད། དཔེར་ན་གཡོན་ཅན་འགལ་ཞེས་སྟོང་དུ་མ་གྱི་ཚོལ་གྱིས་ལམ་སྐྱེ་བ་བཞིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཐམས་ལེགས། རིག་བྱེད་གྱི་སྣ་ཚོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་མིན་པར་ཐལ། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
འཇུག་ཅུང་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། བརྗོད་དོན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་མི་ཤེས་པར་
ཐལ། བརྗོད་དོན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཚད་མའི་ཡུལ་མིན་པའི་སྲིད། བརྗོད། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་
གཅིག་ཁོ་ནའི་རྗོད་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་སྲིད། ལྲབ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འཇོག་
པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། རང་། དེ་ཚོས་ཅན། བརྗོད་དོན་གཞན་ལ་
བརྗོད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བརྗོད་དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྗོད་བྱེད་དུ་རང་
བཞིན་གྱིས་ངེས་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལས་དོན་གོ་བ་ལ་བརྗོད་མེད་པར་ཐལ། གཏུན་ཚིགས་སྣ་
མ་དེའི་སྲིད། གཤམ་ཏེ་བརྗོད་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བརྗོད། བརྗོད་ཚོས་ཅན།

ཁྱོད་ལ་སྐྱོད་ཅོད་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདོད་བ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། གང་ལྟར་བཏོན་ཅན། སྐྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བའི་འདོད་དོན་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་
 བ་མིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོགས་
 གཅིག་མི་སྐྱུ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་བ་བཟོད། ལུག་འབྲེན་བཤའ་བའོ། །དང་
 བོ་ནི། གང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་གང་བ་ལས་སྐྱོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་ལྷག་ལྷན་ཉིད་ཏུ་བཏོན། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ལ་གཞོད་བ་བསྟན། ཏ་ཅང་ཐལ་
 པའི་སྐྱོན་ས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྒྱུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེ་གང་བ་སྐྱོག་
 བྱེད་ཡིན་ཅེས་པ་ལས་གཞན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་
 དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་མ་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་མཚུངས་པའི་
 ཉམས་ཀྱིས་དེ་འབྲེལ་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་རོ་འབྲ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་ཚུད་པར་མཚུངས་པའི་ཉམས་
 ཀྱིས་དེ་འབྲེལ་འབྲས་ལྷག་མ་ཚོས་པར་སྐྱབ་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་དོན་བཟོད་དེ། སྐྱེས་བུ་ཉམས་པ་ལས་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པ་སོགས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་གི་བསལ་བ་དང་། རང་སྐྱོད་རང་ལ་སྐྱོག་གྱུར་ཡིན་པ་སོགས་མདོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་དང་། ཁྲུས་ཀྱིས་
 སྐྱིག་པ་འདག་པ་སོགས་ཡིད་ཚོས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་རྣམས་བཟོད་བྱུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འགོ་ལ། དེས་
 བ། དཔྱོད་པ་བ་ཚོས་ཅན། མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གསུམ་དང་འགལ་བ་མ་
 བསལ་ཞིང་འབྲེལ་སོགས་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། གལ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ཚིག་ཡིན་ན་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ཚིག་གྱང་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དེས་
 བ་ལུང་ཙམ་བཟོད་བྱེད་དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ཙམ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད། །དེས་ན་བཟོད་དོན་

ངེས་མི་རྒྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། རྗོད་རང་གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
པར་ཐལ། རྗོད་རང་གི་བརྗོད་དོན་དང་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གང་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྲིད། བརྗོད། གལ་ཏེ་
དེ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བརྗོད་བྱེད་དོན་ལས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་
པའི་སྲིད་ཞེ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རྗོད་ལ་ཉག་ཅེས་པ་དང་། མི་ཉག་ཅེས་པའི་སྐྱོ་གཉིས་འཇུག་ཏུ་མི་རྒྱུང་
བར་ཐལ། རྗོད་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་སྐྱུན་དུ་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དོ། ལྷུང་ཅམ་ཚོས་ཅན།
རྗོད་ཀྱི་ཉག་ས་ལས་གཞི་འགར་རང་གི་བརྗོད་དོན་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། རྗོད་རང་གི་བརྗོད་དོན་དང་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། དོ། དེ་ཚོས་ཅན། རྗོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗོད་
ལོག་པས་སྐྱལ་དོན་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རྗོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དོ། འག་ཟ་སྐྱལ་དོན་དུ་སོང་
བའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྗོད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་འགར་འག་ཟ་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་
ཐལ། འག་ཟ་ཡོད་ན་རྗོད་ཀྱི་ཚད་མས་དམིགས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། ལྷ་པ་ནང་འགལ་བསྟན་སྟེ་སྐྱོ་བ་པོ་ལ་
སྐྱད་པ་ནི། རིག་ ནང་འགལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྐྱས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཉག་པ་ལས་བྱེད་
པ་པོར་སྐྱས་པ་དང་། རྒྱས་གྱིས་སྒྲིག་པ་འདག་པར་སྐྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་རིགས་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དྲེགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གཞོན་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་གདུང་བ་ཚོམ་
པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྗོད་སྐྱབ་པོ་རིགས་པ་ཅན་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉག་ས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། རྗོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག རྗོད་རང་རྒྱ་ཤེས་རབ་འཆལ་
བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི་ཚད་མ་སོགས་སོ། །ལེ་ལུ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །།གཉིས་པ་དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་
འབྲེལ་གྱི་མཚམས་སྐྱར་བསྟན། བར་དུ་ལེ་ལུའི་གཞུང་ཉིད་བཤད། ཐ་མར་མཚན་གྱི་མཇུག་སྐྱད་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོའི་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་དོན་དང་དོན་མིན་པ་
རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་བཤད་པ་ལ་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཐོག་མར་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་

དོན་དང་དོན་མིན་པ་ནམ་པར་འབྱེད་བྱེད་དངོས་འཚད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མར་
 གྱུར་པ་བཤད། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོད་ཚོགས་བཤད། །ཚད་མས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་སྐྱེས་བྱ་ཚད་མར་བསྟན། །གྱུར་པ་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །རང་གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང། །དེ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྐྱོན་
 གསུམ་སྤང། །མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ངེས་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད། མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན།
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྡོག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་སྐྱ་བའི་དོན་
 གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ལ་མཚོན་ན། མེ་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སྐྱམ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་མི་སྐྱ་བ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་ཡུལ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་དེར་གཞལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། དེས་སྐྱ་བྱུང་གི་ཚད་མ་ལ་མ་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོ་སྐྱ་བྱུང་གི་ཚད་མ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྟགས་ལས། དེ་སྐྱ་
 བའི་ལྷས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་གི་བསམ་ལྡན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་མི་སྐྱ་བས་མ་བྱུང་བའི་
 སྐྱོན་མེད་དེ། བྱོད་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྐྱ་བའི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་གི་བསམ་པ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་
 ཕྱིར། དོན། ལུས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྟགས་ལས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་གཞིར་བརྗོད་དོན་བུམ་པ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་མི་སྐྱ་བས་མ་བྱུང་བས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་སྐྱ་བས་མ་བྱུང་བའི་
 སྐྱོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལ་བྱུང་ཆེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 གཟུང་། སྐྱོ་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱོད་མི་སྐྱ་བའི་
 ཤེས་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྐྱ་མས་བཟུང་བེན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མི་སྐྱིད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཤེས་པ་དེ་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མི་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོ་ དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཤེས་པ་མི་

སྲིད་པས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་སྲིད་པས་སྐྱོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཚད་མ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བྱོད་སྐྱོ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚོད་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྐྱོ་གཙོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
མ་ཚོད་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྐྱོ་གཙོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚད་མའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་པོ་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལྟར་ངེས་སྟོན་ན། རྩི་དུ་གུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན།
བྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ངེས་བྱེད་ཡོད་དེ། བྱོད་སྐྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་བྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
དོན་ལ་ངེས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མི། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ངེས་
བྱེད་ཡོད་དེ། རང་སྟོབས་གཞན་སྟོབས་གང་རུང་གིས་བྱངས་པའི་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དེས་བྱོད་མི་སྐྱབ་
པ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འཚད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་མིན་ལ་སྐྱོངས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་
སྐྱོབ་དཔོན་སྤྱོད་གས་སྤང་གིས་གཞུང་གི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། མི། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཚོས་ཅན། མི་སྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བྱོད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་མི་འགའ་ཏེ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་མཚོན་བྱ་
གཅིག་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རང་སྤྱོད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩི་དུ་ འོ་ན་མིག་ཤེས་སྐྱོ་
འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
དེས་སྐྱོན་པོའི་སྐྱི་སྤར་མ་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩི་དུ་ སྤྱོད་གས་སྤང་ཚོས་ཅན། སྐྱོན་
པོའི་སྐྱི་གསར་དུ་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་གསུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། གུན་ཏུ་ཐ་
སྟོན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་གསར་དུ་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དོ། སྟོན་པ་ལྷུ་སྐྱབ་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག
གདུལ་བུའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསུམ་སྟེ། རང་བྱུང་དགག་ཕྱིར་བྱུང་པ་སྐྱོས། །ཚད་
མ་ཐབས་ལ་སྟོས་པར་བྱུང། །རང་བྱུང་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི། མདོའི་མཚན་བརྗོད་

དུ་གྲུར་པ་སྣོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གྲུང་གི་ཚད་མ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་
 པ་ནི། དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྣོས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཚད་མར་གྲུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་
 ཚད་མ་གང་ཞིག རང་གྲུང་གི་ཚད་མ་བཀག་བཞིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉག་པ་རང་གྲུང་ཚད་མ་
 དགག། །མི་ཉག་རང་གྲུང་ཚད་མ་དགག། །རང་གྲུང་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། །རང་གྲུང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལས་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གྲུང་གི་ཚད་མ་དགག་པའི་དོན་དུ་གྲུར་པ་སྣོས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་དེ་
 ཉག་པ་རང་གྲུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཉག་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་
 དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་སྟེ། ཡུལ་དེ་མི་ཉག་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་དེ་མི་ཉག་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཚད་མ་མི་ཉག་གྲང་ཚད་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མི་ཉག་པ་མེད་པ་དེ་ལས་ཚད་མ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།
 རིམ། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་ཉག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་སྲིད། རྒྱུན་ལ་
 སྣོས་པས་ཚད་མ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་སྣོས་ནས་ཚད་མ་
 རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱུན་གྱིས་པན་གདགས་བྱ་མིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་
 མི་ཉག་པ་རང་གྲུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། མི། དབང་ཕྱུག་མི་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་མིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་
 བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྣོད། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་གནས་ལུས་ཚོས་
 ཅན། སྐྱེས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྣོ་སྣོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྣོད་ཅིང་འཇུག་པའི་སྲིད་དང། དབྱིབས་གྱི་བྱུང་
 པར་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་དང། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་
 ལ་བཏགས་ནས་དགག། སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་བཏགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད། སྣོད་འཇུག་སོགས་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་དེ་ལྷར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱོད་གྱིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་གནས་ལུས་སྐྱེས་
 བུའི་སྣོ་སྣོན་དུ་སོང་བ་ཅན་སྐྱབ་ན། བྱི་མོ་ལ་ལ་གྲུབ་བྱེད། དབང་ཕྱུག་གི་བྱས་པར་གྲུབ་ན། མཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱི་ཙམ་འཇུག་པར་བསྟན། །བྱེ་བྲག་དབྱིབས་ལྷན་

བཏགས་ནས་དགག། །ཚུལ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞེས། །དེ་ཡིས་གྲུབ་པའི་འགྲོས་དོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་། རྗེས་འཇུག་སོགས་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཀྱིས་འདི་གཉེན་གྱི་གནས་ལུས་དབང་ལྷག་
གིས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། དབང་ལྷག་དེ་ཚོད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱི་དོན་ལ་བཏགས་ནས་དགག། །དབྱིབས་ཀྱི་མིང་ལ་བཏགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། གྱི་མི། རང་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པའི་དབྱིབས་དེ་ཚོས་
ཅན། རྗེས་འདི་གཉེན་གྱི་གནས་ལུས་སོགས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མིན་ཏེ། རྗེས་ཀྱི་
ཏགས་ལས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཅམ་
དུ་མཚུངས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། རྗེས་ཀྱི་ཏགས་ཀྱིས་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་པོའི་རྗེས་ལས་མེ་སྐྱབ་པ་བཞིན་ལོ། །མ་གྲུབ་ན། དོ། གོག་མཁར་ཚོས་
ཅན། རྗེས་མཁར་གྱིས་བྱས་པར་ཐལ། རྗེས་བྱུང་དང་འདི་མ་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་
ཅམ་ཏགས་སུ་བཞོད་པ་ལ་བྱེད་པར་བཏགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་འདི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་དུ་འགྲུར་
རོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པོ། དབྱིབས་ལྡན་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཏགས་ནས་འདི་གཉེན་གྱི་གནས་ལུས་སྐྱེས་
བུས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་
ལྷག་ཚོད་མིན་ཏེ། རྗེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཀྱི་བྱེད་པར་
བཏགས་ནས་སྐྱེས་པོ་ཏགས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དེ་འབྲས་
མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབྱིབས་ལྡན་
ཀྱི་དོན་དབྱིབས་ཞེས་སྐྱེས་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཞེས་སྐྱེས་འཇུག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་
འདི་གཉེན་གྱི་གནས་ལུས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་
པའི་རི་པོ་དེ་ཚོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་འཇུག་པའི་ཏགས་ལས་དག་སོགས་དོན་དགུ་པོ་
དུ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད། སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པར་

ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཞེས་པའི་སྐྱོ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། འདི་སྤྱི་
 དབྱེ་བས་ཀྱི་མིང་དོན་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྟོད་བཅུད་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སེར་སྐྱབ་པས་སྐྱེ་འདིག་ཅན་དེ་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། གཅེར་བུ་
 པས་འབྱུང་པ་འབྱུང་ནས་འཆི་བ་དེ་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏུག་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་
 བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དོན་ཅོད་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་པ་གཏུག་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་
 སྲིད། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དོ་བོར་གཙོ་བོར་གྲུབ། མིང་ལས་དོན་ཉིད་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དངོས། རྟགས་སུ་དགོད་བྱའི་དོ་བོ་ཅོད་གཞི་ལ་གྲུབ་ན། ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་པ་ལ་
 མི་གཞོད་དེ། ཉམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱས་པ་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོ་རྟགས་ཀྱི་མིང་ཅོད་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་ཅོད་གཞི་ལ་
 རྟོལ་སྲིད་རྟོལ་གཉིས་ཀྱི་དོར་གྲུབ་ན། སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་
 འགྱུར་བཞིའི་རྩལ་ལྡན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་ཅན་བཞོད་པའི་ཚོ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་
 སྲིད། དོ། རྟགས་སུ་དགོད་བྱའི་དོན་སྐྱབ་ཚོས་ལ་འབྲུལ་པ་སོགས་ཡིན་ན་གཏུག་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིད་པོ། །འགྲོ། དཔེར་ན་དཀར་ཟམ་རྩ་ཅན་
 དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འགྲོ་བ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་དང་། ས་སྐྱང་སྐང་ཆེན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ལག་ལྡན་བཞོད་པའི་ཚོ། འགྲོ་
 བ་དང་ལག་ལྡན་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏུག་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་ན་རྩ་ཅན་དང་སྐང་ཆེན་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྲིད། སོ་སོར་སྤལ་ལ་དགོད། བཞི་པ་རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལས་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 གཅིག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་འགལ། །ལྡོག་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་མི་འཐད། །རྗེ་འགྲོ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱ་མི་འཐད། །སྤ་
 མའི་གཏུག་ཚིགས་མ་དེས་སྐང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོ། དབང་སྤྲུག་ཚོས་ཅན། ལྷ་གུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ལྷ་
 གུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གུའི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གང་། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚེ་ན་ཡང་ལྷ་གུའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ལྷ་གུ་མི་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཁྱད་

བར་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚོན། བྱམ་སྟེ། གཞན་དུ་བསྐྱོད་དུ་མ་ཡང་ནག་པའི་མ་སྟེ་བ་དང་། འདྲུབ་པའི་རྒྱུར་
 ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མ་སྟེ་བ་དང་འདྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་མཚོན་སོགས་ལས་བྱོད་ཀྱི་མ་སྟེ་བ་འབྱུང་། རང་རྒྱ་སྟོན་སོགས་ལས་བྱོད་ཀྱི་མ་
 འབྱུབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཏམ་ཏམ་ དབང་ལྷག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་
 པ་ཐལ། བྱོད་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གའི་ ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་གྲེད་པ་མེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ལྷག་དེ་
 ཡང་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་དེ་ལོ་ཡིས་མ་ངེས་སྟོང་། །ནང་གི་དཔེ་ཡིས་མ་
 ངེས་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་སྟེ་མ་མ་ངེས་ཏེ། ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པའི་ས་སོགས་དེ་ལྷ་གུ་མི་སྐྱེད་
 པའི་ས་སོགས་ལས་རང་བཞིན་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་ལྷ་གུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་མི་ ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པའི་
 ས་སོགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལྷ་གུ་ཡི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ལྷ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་སོགས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་
 བ་དགོས་ཏེ། བྱོད་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱུང་བར་ལས་ལྷ་གུ་བཟང་བའི་བྱུང་བར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཡང་སྟེ་མའི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་ཏེ། དབང་ཤེས་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་དེ་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་མ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཚོགས་པ་དེ་བྱོད་མ་ཚོགས་པ་ལས་རང་
 བཞིན་བྱུང་བར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ལྷ་གུ་ཡི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དབང་ལྷག་ལྷ་གུ་མི་སྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བར་
 མེད་ཀྱང་ལྷ་གུ་ཡི་རྒྱུར་སྟོབས་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱོད་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་བྱོད་མ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཚོགས་པ་དེ་བྱོད་མ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་
 མེད་ན་བྱོད་ཚོགས་པ་ལས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ། ལྷ་གུ་དང་
 དབང་ཤེས་སོགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་མ་
 ཚོགས་ལས་བྱོད་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ལྷག་སོགས་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་

མིན་ཏེ། དབང་སྐྱུག་སོགས་ཡོད་མེད་ལ་བྱོད་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་
 བསྟན་ཚོགས་བཞུགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ལོག་ཉོག་བརྗོད། ལོག་ཉོག་བཀག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚདྲི། དཔྱོད་པ་བ་སོགས་ན་རེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མ་ཞེས་དང་། གྲུར་པ་
 ཞེས་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྐྱོག་གྲུར་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་དགོས་པ་ལས།
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེད་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མ་མེད་པ་བཀག་ནས་ཚད་མ་བསྐྱབ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་
 པ་བཀག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན། ནན་ཏན་མ་བྱས་བཀག་ནས་བྱས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དགོས་པའི་དོན་ཀྱང་ཤེས་ལྡན་འཚོལ་བར་འཐད། དེ་ལ་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པར་རིགས། དོན་ཤེས་
 ཚད་མར་གྲུར་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་དཔྱོད་ལྡན་ཚོས་ཅན།
 རང་ཉིད་འདོད་པའི་དོན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་ལྡན་འཚོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་ལྡན་དེས་བསྟན་
 པའི་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོ། དེ་ཚོས་ཅན། བཤེས་གཉེན་དེ་
 ལ་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་རིགས་ཀྱི། མི་འདོད་པའི་དོན་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་མི་
 རིགས་ཏེ། རང་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་ལྡན་འཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཟླའི། དེ་
 ཚོས་ཅན། བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་བྱ་སྐྱེས་བུ་
 ཚད་མ་ཡིན་གྱི། ཐག་རིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ་ཅུ་དེ་མིན་ཏེ། སྤྲ་མ་དེས་བྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྲ་མ་དེ་ཡིན་ན་བྱ་རྟོད་ཀྱང་བསྟེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་
 རྟུགས་རྗེ་རིགས་པས་བསྐྱབ། །དེ་ལས་སྐྱོར་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །དེ་ལས་བདེར་གཤེགས་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ། །དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དོ་བོ། དེའི་རྒྱ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུའི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་

བ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གོམས། ཐུགས་རྗེ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྤྱོད་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་པ་ལས་ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། གོམས་པ་མི་སྲིད་འགྲུང་བའི་ཚོད་པ་སྤང། སྲིད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དགོད། སུན་འབྲེན་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མྱོ། ཡང་ལྟ་བུ་རེ། སྤྱོད་རྗེ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་ལས་ཐུགས་རྗེ་འགྲུབ་པ་མེད་དེ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་སློབ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་
བས་ལུས་ཞིག་པ་ན་སློབ་རྒྱུ་ཡང་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤའ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། མི། སྤྱོད་རྗེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་སློབ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གོམས་པ་
ལས་གྲུབ་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་རིགས་པས་བཀག་པའི་སྲིད། ཅི་ལྟར་ན། སྐྱོ་སྐྱེས་མ་ཐག་
པའི་དབུགས་འགྲུང་རྒྱབ་སོགས་ཚོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྲ་མ་སློན་དུ་མ་སོང་བར་ལུས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ན་དོ་བ་སོགས་ལ་ཡང་སེམས་ཡོད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་། ཚེ་འདིའི་རིག་
པ་སྲ་མ་སྐྱེ་མར་མཚམས་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱང་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་སློན་དུ་མ་སོང་བར་གྲུབ་པའི་
སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ། མཚམས་སྐྱོར་འགལ་བ་མེད་
པར་རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲུང་བའི་ལུས་ལས་སྐྱེ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །དབང་བཅས་
ལུས་ལས་སྐྱེ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །རྟོག་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐལ་
བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། འགྲུང་བ་འགའ་ཞིག་སེམས་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ཞིང་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་
ན། གཤིན། འགྲུང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་སེམས་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་
རྒྱུན་གཞན་ཚོགས་ན་དོད་གཤེར་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བའི་སྲིད། རྒྱབ་པ་ཁས་སྤངས་
ཏེ། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དབང་སོགས་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་སློན་དུ་མ་སོང་བར་འགྲུང་ན་འགྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་
དབང་སོགས་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་ན་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྲུབ། །དེ་ལ་ལུང་དང་
འགལ་བ་སྤང། །རིམ་གྱིས་གྲུབ་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ལུས་ཡིད་སློབ་དངོས་རྟེན་

དུ་འདོད་ན། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཡིད་སློའི་དངོས་རྟེན་དུ་འདོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན། ཡིད་སློ་
ཚོས་ཅན། བྱོད་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱོད་ལ་གཞོན་པས་མ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མིག་སོགས་དབང་པོ་བྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གཞན་དུ་ལྷུང་ན་དབང་པོ་
གཞན་དུ་ལྷུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ལས་དབང་པོ་ཕྱི་མ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
བདག་འཛིན་ཅན་འཆི་ཁ་ཐ་མའི་ཡིད་སློ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལས་ཕྱི་མའི་དབང་སོགས་ལྷུང་སྟེ། བྱོད་ལས་དེ་
ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ལུས་དང་སེམས་དག་པའི་ཚུན་
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དུ་བྱུའི་ལུང་ཚོས་ཅན། ཡིད་
སློ་ལུས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཡིད་སློ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་པ་ལ་
དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཤམ། དབང་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཡིད་སློའི་དངོས་རྟེན་ཡིན་
ཏེ། བྱོད་མེད་པར་ཡིད་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་སློ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དབང་པོའི་དངོས་རྟེན་དུ་ཐལ། བྱོད་
མེད་པར་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་པོ་དང་ཡིད་སློ་ཚོས་ཅན། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་པན་ཚུན་འབྲས་
བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤི་ཁ་ཐ་མའི་ཆེ་པའི་ཚུན་རྒྱ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རོ་མ། ལུས་ཚོས་ཅན།
བྱོད་ལས་ཡིད་སློ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་
ཡིད་སློ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལུས་ཚོས་ཅན། གཤམ་ཏེ་སློ་རིམ་ཅན་ལ་ལྷོས་ནས་ལུས་ལས་ཡིད་སློ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་ཞེ་ན། དེའོ། ལུས་ཚོས་
ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་སྐད་ཅིག་སྟེ་མ་དེ་དེས་སྐྱི་མ་དེ་དེ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་
ཀ་སྟེ་ཕྱིའི་རིམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཆི་ཁ་ཐ་མའི་ཆེ་ན་ཡང་བྱོད་ཀྱི་ལུས་
སེམས་སྟེ་མ་སྐྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེས། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
མཚན་སྟོར་འགའ་བ་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་རྟགས་མ་དེས། །དེ་
ཡི་མ་ཐུན་དཔེ་ཚོས་གྱིས་སྟོང་། །མི་སྟོང་པ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྒྱུང་འཕེན་པ་ན་དེ། ཐ་

མལ་པ་འཆི་ཁ་ཐ་མའི་སེམས་ཚོས་ཅན། རིག་པ་སྤྱི་མར་མཚམས་མི་སྣོར་ཏེ། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དག་བཅོམ་པའི་འཆི་སེམས་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱོད་
རིག་པ་སྤྱི་མ་དང་མཚམས་སྣོར་བ་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགྲ། དག་བཅོམ་པའི་འཆི་
སེམས་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱོད་རིག་པ་སྤྱི་མར་མཚམས་མི་སྣོར་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱང་
འཕེན་རང་གི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྲ། དག་བཅོམ་པའི་འཆི་སེམས་རིག་པ་སྤྱི་
མར་མཚམས་མི་སྣོར་བར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དཔེར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། བྱོད། རྒྱང་འཕེན་པ་
ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འཆི་སེམས་རིག་པ་སྤྱི་མར་མཚམས་མི་
སྣོར་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལུང་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འདོད་
པ་བརྗོད་དེ་འབྲི་བར་དགོད། །འགོག་བྱེད་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། །དེ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཚོད་པ་
སྤང། །བཀག་པས་གྲུབ་པའི་མཚུག་སྤྱད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ། དག་བཅོམ་པའི་འཆི་སེམས་ཚོས་
ཅན། རིག་པ་སྤྱི་མར་མཚམས་མི་སྣོར་ཏེ། རིག་པ་སྤྱི་མར་མཚམས་སྣོར་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིས་མ་བརྗོད། དེ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། ལུས་ཉིད་ཡིད་སློའི་
དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག། །ལུས་སེམས་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དགག། །སྤྱིད་བྱེད་མིན་པའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་དགག། །རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ལུས་སེམས་རྒྱ་འབྲས་དགག། །ཡིད་སློ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
དགག། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་སློ་བསྐྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་
ནས་དགག། །རྒྱ་ཅམ་ཡིན་ཡང་སྟོག་བྱེད་མིན། །དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོ། ཡིད་སློ་
ལུས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་ན། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་འཕྲ། དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་
ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡིད་སློ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ། དབང་
པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཤེས། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཀུན་

ཚེས་ཚལ། ཁྱོད་ལས་ཡིད་སློབ་གཅིག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་རྒྱུར་པའི་ཤེས་
 པ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ཚེས་ཚལ། ཁྱོད་ལས་རང་
 གི་བདག་འབྲས་སུ་རྒྱུར་པའི་ཡིད་སློབ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་ལྷི་ལུས་ཚན་གྱི་ཡིད་
 སློབ་དང་ལུས་གཉིས་ཚེས་ཚལ། དངོས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྣོན་ཅིག་གནས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྣོན་ཅིག་གནས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་རོ་གཟུགས་བཞེན།
 གཉིས་པ་ནི། རྟལ་ལོ་ཡིད་སློབ་ཚེས་ཚལ། ཁྱོད་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལྡོག་ན་ཁྱོད་ལྡོག་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་འདི་ཡོད་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་། འདི་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ལྟ་པའི་ཚིགས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། འགའ་ཡིད་སློབ་ཚེས་ཚལ། ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་མན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུས་
 ལྡོག་པས་ཁྱོད་ལྡོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འཐད་ན། མེ་ལྡོག་པས་རྩ་བུ་ལྡོག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པ་དགོད། །མ་སྐྱོན་སྐྱོན་མེད་པའི་གཞན་ལན་
 དགག། །འགའ་སྐྱོན་ཡོད་པའི་གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་དེ་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལུས་སེམས་
 ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་འདོད་ན། ཞེ་ལུས་ཚེས་ཚལ། སེམས་གནས་པར་ཐལ། ལུས་གནས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཞེ་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་མ་སྐྱོན་སྐྱོན་དབྱུགས་མེད་པས་སེམས་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྟལ་ དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཚེས་
 ཚལ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་སེམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་སེམས་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཚེས་ཚལ། ཁྱོད་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར། ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་
 ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སེམས་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་ཚེས་ཚལ། ཞེ་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར་ཐལ་
 བའི་སྐྱོན་ཁྱོད་ལ་མེད་དེ། ཁྱོད་སེམས་སྤྱི་མ་གནས་པའི་རྒྱུར་སེམས་སྤྱི་མ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་
 ཁས་སྐྱེས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་བརྗོད་དེ་གཞོན་བྱེད་

བསྟན། །དཔེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྤོང་དགག། །རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཤམ། འགལ་རྒྱུན་ནད་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 དུག་གི་ཤི་བའི་ཤི་ལུས་ཚོས་ཅན། སེམས་གནས་པར་ཐལ། སེམས་གནས་པའི་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་ལུས་ཚང་ཞིང་
 འགལ་རྒྱུན་དུག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ། ཤི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པའི་འགལ་རྒྱུན་དུག་
 ལྡོག་གྲང་སེམས་སྤྲོག་པ་མི་སྤིད་དེ། མེ་ལྡོག་གྲང་ཤིང་གི་འགྲུར་བ་སྤྲོག་ཤིང་དུ་མི་ལྡོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་
 བ། ལུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཚོས་ཅན། ལྡོག་ཤིང་ཚིག་པ་དང་འབྲ་བར་གསོར་མི་རུང་བ་མིན་པར་ཐལ། ལྡོག་གསོ་
 བའི་ཐབས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་སྟེ། འགྲུར་བ་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྡོག་མི་རུང་གི་འགྲུར་བ་བསྤྱིད་པ་དང་།
 ལྡོག་རུང་གི་འགྲུར་བ་སྤྱིད་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲོག་ལྡོག་ཏུ་མི་རུང་ལ། ལྡོག་མ་ནི་སྤྲོག་
 ཏུ་རུང་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མེས་ཤིང་ལ་བྱས་པའི་འགྲུར་བ་དང་། གསེར་ལ་བྱས་པའི་འགྲུར་བ་བཞིན་
 ནོ། །ཅུང་། འོ་ན་སྤྲོག་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསོར་མི་རུང་བའི་ནད་པ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ཚོས་ཅན། ནད་པ་ནད་ཀྱི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཤི་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། ནད་
 འཚོས་པའི་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་ཉེད་པར་དཀའ་བའམ་ནད་པའི་ཚེ་བད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། ཤི། ཤི་ལུས་ལ་དུག་དང་ནད་སོགས་དང་བྲལ་ལས། དུག་འདུས་པའི་མ་ཁའི་ཤ་བཅད་པའི་ཤི་
 ལུས་ཚོས་ཅན། སེམས་གནས་པར་ཐལ། སེམས་གནས་པའི་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་ཚང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་
 བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་ལྡོག་པ་བྱུག། ལྡོག་པ་མེད་ན་ཉེར་ལེན་མིན། །དེ་གཉིས་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར། །ལྟན་ཅིག་གནས་དང་འགལ་བ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དེ་
 འགྲུར་བ་མེད་ན་ཉེར་ལེན་ཅན་འགྲུར་བ་མེད་དེ། འཇིམ་པར་འགྲུར་བ་མེད་པར་རྗེ་བྱས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཛོས། རྒྱ་དེ་འགྲུར་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་དེ་འགྲུར་བའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེའི་
 ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། བསྤང་འགྲུར་བ་མེད་པར་བཞེན་འགྲུར་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྤང་དེ་
 བཞེན་གྱི་ཉེར་ལེན་མིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཚོས་ཅན། ལུས་དེ་ལྡོག་གྱི་ཉེར་ལེན་

མིན་ཏེ། ལུས་འགྲུར་བ་མེད་པར་ཡང་ཁྱོད་འགྲུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ལུས་སེམས་ཉེར་ལེན་དང་
 ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལྗངས་མ་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ། ལུས་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་
 ཚོས་ཅན། ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མིན་ཏེ། དངོས་རྒྱ་
 ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཟངས་མའི་ལྷ་བ་དང་ཚ་བ་བཞིན། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། གཞན་ལན་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད། ལུས་ཚོས་ཅན། ཡིད་སློའི་དངོས་ཉེན་མིན་པར་ཐལ། རང་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཡིད་
 སློའི་དངོས་ཉེན་ཡང་མིན། རང་དུས་ན་མེད་པའི་ཡིད་སློའི་དངོས་ཉེན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 བཞི་སྟེ། གྲུབ་ཟེན་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཏེན་པ་དགག། །གྲུབ་ཟེན་གནས་པར་བྱེད་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་
 དགག། །ཚུལ་དེས་གྲུབ་ཟེན་གནས་པ་གཞན་ཡང་ཞེགས། །གནས་རྒྱས་གནས་པ་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡོད། གཏན་ཚིགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདྲོ། ལུས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་གནས་པའི་རྒྱ་མིན་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་གནས་པ་སེམས་དང་རྗེས་གཅིག་པ་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡང་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་པ་དེ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 སེམས་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་གནས་པར་
 མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་པའི་རྒྱ་ཅ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་སློང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་སེམས་ཚོས་ཅན། མི་འཛིག་པར་
 ཐལ། མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཉམ་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ལྟོ། ལུས་ཀྱིས་
 སེམས་མི་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱང་སེམས་དེ་འཛིག་རྒྱས་འཛིག་པས་སློན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྱིས་ཀྱི་འཛིག་རྒྱ་
 ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་འཛིག་པ་སེམས་དང་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་
 གཞན་གང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཚོས་ཅན། སེམས་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། འཛིག་

ལྷ་དང་མ་སྤང་ན་ཁྱོད་མེད་ཀྱང་སེམས་མི་འཇིག་པ་གནས། འཇིག་ལྷ་དང་སྤང་ན་ཁྱོད་ཡོད་ཀྱང་སེམས་མི་
 གནས་པའི་སྲིད། གཤམ། འཇིག་ལྷ་དང་སྤང་གི་བར་དུ་སེམས་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་
 རོ་ཞེ་ན། སེམས་ཚོས་ཅན། ལུས་དེས་ཁྱོད་འཇིག་ལྷ་དང་སྤང་གི་བར་དུ་གནས་པར་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་དེས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གཤམ། ལུས་དེ་སེམས་གྲུབ་ཟེན་གནས་
 པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་དབུ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུབ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་བྱུང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལྷི་ལ་སོགས་པའི་
 གྲུབ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་རྗེས་ཡིན་པ་བཞེན་ལོ་ཞེ་ན། འདྲི། ལུས་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷ་སོགས་མི་
 འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་སྤང་གི་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད། འོ་ན་དེ་དག་ལ་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མཐོང་བ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས། ལུས་སོགས་ཚོས་ཅན། ལྷ་སོགས་མི་འཇིག་པར་
 གནས་པར་བྱེད་པའི་སྐོན་སྟེན་མིན་ཏེ། ལྷ་སོགས་སྤང་ཅིག་སྤྲི་གོ་ས་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐོན་སྟེན་
 རྟེན་དུ་འཇོག་པའི་སྲིད། འདྲི། ལྷ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟེན་དོན་གཞན་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་སྤང་དུ་འཇོག་པའི་གོགས་
 བྱེད་པའི་རྗེས་དགོས་པའི་སྲིད། ཡོན་ཏན་དང་སྤྲི་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟེན་དོན་གཞན་མི་དགོས་
 ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། འདྲིས། གྲུབ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འཕྲོད་འདུའི་འགྲེལ་བ་དང་། རིགས་སོགས་མི་འཇིག་
 པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་བསལ་བའི་སྲིད་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཤམ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མི་
 འཇིག་པར་གནས་པའི་ལྷ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིག་ལྷ་དོན་གཞན་གྱིས་འཇིག་ན་མི་འཇིག་པར་
 གནས་པའི་ལྷ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། འཇིག་ལྷ་དོན་གཞན་མེད་པར་འཇིག་ན། མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་
 ལྷ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་སྲིད། རྟེན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཇིག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་ན། མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དང་བཅས་པས་བྱུབ་པའི་སྲིད། གཤམ། སེམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་ལྷ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་གནས་པའི་ངང་
 ལྷ་ལ་ཡིན་པ་དང་། མིན་པ་གང་ཡང་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་ལྷ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ལ་བཞི་ཏེ། ལྷ་

གཞན་འགོ་ག་པའི་གཏན་ཚིགས་དགོད། །མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ལ་སྒོག་བྱུང་བསྐྱུབ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྐྱེ་
 བ་དགག། །རང་རྒྱ་སྐྱུབ་བྱེད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཚོས་
 ཅན། ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་པར། རྫོང་སྐྱེ་
 མ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། འདྲི་བྱུང་སྐྱེ་སྐྱེ་གཏན་ཚིགས་
 དེ་མར་མེད་འོད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྐྱེ། ལུས་དར་རྒྱུད་
 ལས་ཤེས་རབ་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ། ལུས་དར་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་
 བར་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལུས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལུས་ལས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཡང་ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྐྱེ། ལུས་དར་རྒྱུད་ལས་ཆགས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། འགའ་
 ལུས་དར་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལུས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལུས་
 དར་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདྲི་བྱུང་ཡིད་སློང་ཆགས་སོགས་ལུས་
 ལས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱུན་པའི་རིགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། འདུས་པའི་རིམས་ནད་སོགས་ཀྱིས་བྱན་པ་
 ཉམས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ལུས་ལས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པའི་སྲིད། དཔེ། བྱན་པ་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེའི་ཉེར་
 ལེན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྐྱེ། ལྷག་ཅེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་དང་། གཞན་བསད་པའི་ཁྲག་མཚོང་བ་ལས་བྱན་པ་
 ཉམས་པ་དང་ཚོངས་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། དེ། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཚོས་ཅན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་སེམས་སྐྱེ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྒོག་བྱེད་པའི་
 སྲིད། ལྷ་བ་ལ་གསུམ་སྐྱེ། ལུས་སེམས་གཅིག་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག། །ལོག་སྲིད་སྒྲོན་སོང་རང་རྒྱུད་
 ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ། །མ་མཚོང་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་སྲི་མེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་
 ཡང་སྐྱོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་སེམས་ལ་གསལ་བ་གང་ཞིག་བྱོད་སེམས་
 དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། བདེ་ག་ཐ་མལ་པ་ཚོས་ཅན། ལོག་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་

ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་དགྲི་བ་མིན་པར་དམན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཁྲིམ་
སྟེ། ལོག་སྲིད་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སྲིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་སྲིད་གྱི་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་པན་
བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཡོ། སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྲ་
ཕྱིའི་བར་གྱི་ལུས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་འཕེན་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་
སྲིད་སྲ་ཕྱིའི་བར་གྱི་ལུས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་དབང་པོ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་
སྲིད་སྲ་ཕྱིའི་བར་གྱི་ལུས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་མི་གསལ་བར་དུ་བ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་
བཞིན། གཡོ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་གནས་སུ་ཐོགས་མེད་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་པར་དོའི་ལུས་སེམས་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱེ་གནས་སུ་ཐོགས་མེད་དུ་
འཇུག་སྟེ། བྱོད་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་གནས་སུ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྗེ་གསར་པ་ལ་རྒྱ་དང་། འདུལ་སྐྱོང་བྱས་པའི་གསེར་ལ་དཔུལ་རྒྱ་བཞིན་
ནོ། །གཡོ་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། མི། དབང་པོ་མི་གསལ་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་
བསྐྱེས་ལ་དགོད། དུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་རྒྱུར་མི་འཐད། ཡན་ལག་དུ་མའི་ལུས་
རྒྱུར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་དགག། དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
སྤང་། །གཞན་གྱི་སྟོགས་ལ་སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་ ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་
རགས་པ་རྗེས་གཅིག་པའི་ལུས་ཡིན་ནམ། རྩལ་སྤན་དུ་མའི་ལུས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་ལུས་
ཚོས་ཅན། བྱོད་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གཡོ་མི་གཡོ་དང་། སྐྱིབ་མ་སྐྱིབ་དང་། ཚོན་
གྱིས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གྱི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
བརྗོད། དེ་ཡི་སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲུཾྱི་བྱེ་བྲག་པ་ན་དེ། ལུས་དང་བྱམ་སོགས་ཡན་ལག་
ཅན་རྗེས་གཅིག་མེད་པར་རྩལ་སྤན་དུ་མ་ཡིན་ན། ལུས་བྱམ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་གྱིས་ཉོགས་པ་དང་སྐྱིབ་
ཐོགས་ལུས་པ་མིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ལས་འདས་ཤིང་སྐྱིབ་ཐོགས་མི་ལུས་པའི་སྤར་གྱི་རྩལ་

སྐྱེད་དང་ཁྱད་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་གྱི་རྩལ་སྐྱེད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རགས་པ་མ་བཅུམས་
 པའི་དུས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱེད་ཉིད་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་མེད་སྤྱིར་རབ་རྟགས་མ་གྲུབ། །གྲུབ་ན་
 གཞན་གྱི་སྤོགས་ལ་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་ཀྱི་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་སྤྱིར་དང་ཁྱད་
 པར་མེད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱིར་གྱི་རྩལ་སྐྱེད་དེ་རྩལ་སྐྱེད་གཞན་དང་སྤྱིར་པ་ལས་རྩལ་སྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྤྱིར་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་སྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྩལ་སྐྱེད་ཡིན་ཡང་རྩལ་སྐྱེད་གྱི་ཐ་སྲིད་བྱེད་པ་
 མིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་སྣང་པའི་
 སྤྱིར། ཁྱད་མེད་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་རབ་སྤྱིར། །ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་ཚོས་
 ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གཉིས་པོ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལུས་སོགས་ལ་སྤྱིབ་ཐོགས་མེད་པར་
 ཐལ་བའི་སྤྱིར་བསལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དདུལ། དདུལ་ཚུ་དང་གསེར་འབྲེས་པའམ་རྩོམ་གྱི་གོང་བུ་
 དེ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་མེད་པར་རྩལ་དུ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་དངོས་སུ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ།
 མ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་སོ་སོ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་ཚར་གྱི་རྟགས་ཁས། ལྡན། གལ་ཏེ་
 རྒྱུ་གསུམ་ཚར་བས་ལྡན་པ་བསྐྱེད། དེས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གསུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་ཅན།
 ལྡན་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་བྱས་པར་ཐལ། མ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་
 གལ་ཏེ་གསེར་དང་དདུལ་ཚུ་འབྲེས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་མེད་ཡང་རྩལ་རིགས་མི་མ་སྣུན་པ་
 སྤྱིར་པའི་ལྡན་པ་ཡོད་པས་དེ་དབང་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། གསེར་
 དང་དདུལ་ཚུ་འབྲེས་པའི་ལྡན་པ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། ལྡན་པའི་རྟོགས་དང་དདུལ་ཚུ་འབྲེས་པ་དེ་མ་
 རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རྩོད་ཚར་སྤྱིར་བའི་བརྟུང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རོ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ལྡན་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལ་རོ་གཟུགས་དངོས་མེད་ཡང་དེ་དང་རོ་གཟུགས་
 དངོས་གཉིས་བརྟུང་བའི་རྩལ་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་ཡོད་ཅེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ་

ཞེན། འུར་ཚང་སྐྱར་བའི་བཏུང་བའི་རོ་གཟུགས་ཚོས་ཅན། རྩོད་སློམ་འཁྲུལ་བ་ལ་རོ་གཟུགས་དངོས་ལས་
 རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་བར་ཐལ། རྩོད་རོ་གཟུགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱ་རྒྱ་ཚར་དུ་དངར་བའི་སྲིང་
 བ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ལ་རིང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་ནས་ཀྱང་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རྩོད་ལ་རིང་པོ་དོན་
 གཞན་མེད་ཅིང། རིང་པོ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲངས་
 སོགས་རྗེས་ལས་ཐ་དད་ཡོད་པ་དགག། ཐ་དད་མེད་པའི་སྲོགས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཐ་དད་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། ཐ་དད་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཉེས་སྤོང་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དོ། བུམ་པའི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། རྗེས་བུམ་པ་དང་དེ་བརྗོད་པའི་མིང་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། བུམ་པའི་
 གྲངས་སོགས་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ལས་རྗེས་ཏོག་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པའི་
 སྲིད་ཞེན། སྐྱོ། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གྲངས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོཏོག་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་བུམ་
 པའི་གྲངས་སོགས་རྗེས་གཞན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྡོག་པ་གཞན་ཡིན་པའི་དབང་
 གིས་འཇུག་པའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་སོགས་དང་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལས། གྲངས་སོགས་དོན་
 གཞན་དུ་མེད་ཀྱང། དེ་དང་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོཏོག་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་
 ཡོན་ཏན་ལ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོབཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་
 ཅན། གྲངས་ཀྱི་སྐྱོབཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་ལ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱོབཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་གང་
 ཞེག་རྒྱ་མཚན་ཁྲུང་པར་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱོབཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་
 མིན་ཏེ། གྲངས་དོན་གཞན་ཁྲུང་པར་བྱེད་ཚོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱོབཏགས་མིང་དུ་འཇུག་ དེ་མེད་པ་ལ་
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་སྲིད་ཞེན། གྲངས་ཀྱི་སྐྱོབཏགས་ཚོས་ཅན། གྲངས་དོན་གཞན་ཁྲུང་པར་བྱེད་ཚོས་སུ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་གྱིས་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཁྲུང་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩོད་
 ལས་གྲངས་འཁྲུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་རྩོད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོ

གཞན་དོན་མེད་འགྱུར་བ་སྤོང་། །དུག་སྐྱ་མི་སྲིད་འགྱུར་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་
གངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྣམ་གངས་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མིང་
དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་སོགས་དང་། དེའི་གངས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། གཞི། ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་སོགས་ལའང་གངས་སོགས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་གཏན་
ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྣམས་དང་བྱོད་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡོན་ཏན་གཞན་
ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བྱོད་ཀྱི་རང་ལྗོད་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་བུམ་པ་དང་བུམ་
པའི་གངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་རྣམ་གངས་པ་མིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ལྗོད་པ་
ཐ་དང་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་ལས་མིན་རྣམས་ལས་མིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཞེན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད། རིགས་དང་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་འཇུག་ཚུལ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པའི་གངས་སོགས་ཚོས་ཅན། བུག་པའི་སྐྱས་བུམ་པ་ལས་ཐ་དང་དུ་བརྗོད་པ་
མི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་བུམ་པའི་གངས་སོགས་
ཚོས་ཅན། བྱོད་བརྗོད་པའི་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱས་བྱོད་བུམ་པ་ལས་ཐ་དང་དུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱ་རྣམས་གཞན་
པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེ་བུམ་པ་ལ་བྱོད་པར་གཞན་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དེ། ཚོས་གཞན་སྤངས་ནས་བུམ་པའི་གངས་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཉན་པ་པོ་ལ་བུམ་པའི་གངས་ཞེས་
བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བུམ་པའི་གངས་དེ་བུམ་པ་ལས་ཐ་དང་པར་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་
གཉིས་དོན་གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱོད་དེ་གཉིས་ལྗོད་པ་གཞན་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བུམ་ནས་དེ་གཉིས་ཐ་
དང་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་སོར་མོ་དང་ལྷན་པ་དོན་གཞན་
དུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞེན། འོན་ཀྱང་བུམ་པ་གཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དང་བུམ་པའི་གངས་ཞེས་པའི་སྐྱ་
གཉིས་ཀས་དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་། བྱོད་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་གཞན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་བུམ་པའི་
བྱོད་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱར་འཕངས་པ་ལས་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བརྗོད་བྱས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་

སོར་མོ་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་རིགས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱད་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཟུགས། འུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྫོང་བུམ་པའི་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་ལ་སྟོས་
 བས་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། འུམ་པའི་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་སོ་སོའི་བྱས་པ་བརྗོད་བྱུང་སྤངས་ནས་བྱུན་
 མོང་གི་བྱས་པ་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས། འུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་དང་རྫོང་གི་གཟུགས་
 ལ་གཞི་མ་བྱུན་ཀྱི་སྐྱ་དོན་མ་བྱུན་མི་རུང་སྟེ། རྫོང་ཅེས་པའི་སྐྱས་ཤིང་གི་གཟུགས་བརྗོད་བྱུང་སྤང་བའི་སྲིད།
 དེས། རིགས་དང་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གི་རྒྱད་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཅན་བརྗོད་
 བྱུང་མི་སྤོང་བ་དང་། ཚོགས་པ་ཅན་བརྗོད་བྱུང་མི་སྤོང་བ་དེ་རྫོང་གི་རྒྱད་པར་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་བུམ་
 པ་དང་བུམ་པའི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ན་བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པ་
 དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོ། འུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 འུམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཅན་ལྷན་གྱི་བྱི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་སྐྱར་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཡན་ལག་ཚོགས་པ་རྒྱར་མི་འཐད། ཡན་ལག་རེ་རེ་རྒྱར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་
 ཡིད་སློའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའམ། རེ་རེ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མི།
 ཡིད་སློ་ཚོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་རུང་གཅིག་དང་བྲལ་ན་རྫོང་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཀུན་ཚོགས་པ་དེ་རྫོང་གི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། གཞོན་བྱེད་ཐལ་བ་བརྗོད།
 དེ་ཡི་ཉེས་སྤོང་དགག་ རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འུམ་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོ། ལུས་ཅན་
 གཅིག་ལས་ཚོས་ཅན། ཡིད་སློ་རྫས་རྒྱན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
 ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱུགས་གཅིག་ཡིད་སློའི་རྒྱར་མི་འཐད། དུ་མ་ཡིད་སློའི་རྒྱར་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུགས་འགྱུར་རྩལ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་དེས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། དུ། དབྱུགས་འགྱུར་རྩལ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་

རྒྱུ་བ་དེས་བར་མིན་བར་ཐལ། རྫོང་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དབུགས་དང་ལུས་ཉག་པ་
 གཅིག་ཉིད་གྲིས་ཡིད་སློང་རིམ་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཅིག་ལྷུས་ཅན་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན། ཡིད་སློང་
 རྣམ་རྒྱུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ཐལ། དབུགས་དང་ལུས་ཉག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པའི་སྲིད་
 རོ། །གལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིད་སློང་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རིམ་གྲིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དབུགས་དང་
 ལུས་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཡིད་སློང་རིམ་གྲིས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། སྤར་ཡིད་སློང་མི་སྐྱེད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་
 པའི་སྲིད། དབུགས། དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་ཡིད་སློང་
 གཅིག་ཁོ་ནར་དེས་བར་མིན་བར་ཐལ། རྫོང་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ལ་ཡིད་སློང་དུ་མ་སྐྱེ་བའི་སྲིད། དྲི། གལ་ཏེ་མ་
 གྲུབ་སྟེ་དོན་དུ་མ་ཡིད་སློང་ཆ་མེད་གཅིག་གིས་ཤེས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཡིད་སློང་ཚོས་ཅན། དོན་སྲ་སྲི་ཅིག་ཅར་
 དུ་ཤེས་བར་ཐལ། དོན་སྲ་སྲི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ རྫོང་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་སློང་ཚོས་
 ཅན། དོན་སྲ་སྲི་རིམ་གྲིས་མི་འཇོན་བར་ཐལ། དོན་སྲ་སྲི་མི་འཇོན་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུ་མ་རིམ་གྲིས་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་དགག། དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་དགག།
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་། གལ་ཏེ་ལུས་ཉག་པ་ལས་རིམ་གྲིས་འབྱུང་བའི་དབུགས་རིམ་ཅན་དེས། ཡིད་སློང་
 སྐྱད་ཅིག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལོ་ དབུགས་རིམ་ཅན་ཚོས་ཅན། རིམ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེད་
 པར་ཐལ། རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད། རྫོང་། གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་འབྲ་སྲ་མ་ལས་རིམ་ཅན་
 དུ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་ཚོས་ཅན། དབུགས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དབུགས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་རིགས་འབྲ་སྲ་མ་མེད་པའི་སྲིད། དབུགས། དབུགས་ཚོས་ཅན། རྫོང་དུ་མར་ཐལ། རྫོང་འབྱུང་
 ས་དུ་མ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལུས་ཅན་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན། ཡིད་རྣམ་རྒྱུན་དུ་མ་ཅིག་
 ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ། དབུགས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབུགས་དུ་མ་དུས་
 གཅིག་དུ་ཚོགས་པ་དེ་ཡིད་སློང་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡིད་སློང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། ཡིད་སློང་ཚོས་
 ཅན། དབུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་མ་ཚང་ན་ཡང་རྫོང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དབུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པ་

ཚོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅོ་ དབུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིད་སློའི་རྒྱ་
ཡིན་པས་སློན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་ཚན་ཚོས་ཚན། དབུགས་རྒྱ་བ་དག་ཞན་ལས་ཡིད་སློ་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་
བར་ཐལ། དབུགས་རྒྱ་བ་དག་ཞན་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིད་སློའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཚོས་
དེ་འཕེལ་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཕེལ་འགྲེལ་མི་བྱེད་ན། ཚོས་དེའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྟོང་བ་ནི། ཉོག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་
ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ། ཉོག་པ་ཚོས་ཚན། ཁྱོད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱ་མ་དེ་དེས་སྐྱ་མ་
དེ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། གཏུན་ཚིགས་བྱུབ་སྟེ། ཉོག་པ་སྐྱ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཚོ།
གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མི་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར། གཤི། གལ་ཏེ་དང་པོར་ལུས་ལས་ཡིན་སྟེ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ནས་སྐྱིས་ཡིད་སློ་སྐྱ་མ་དེ་དེས་སྐྱི་
མ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་ཚོས་ཚན། སྐྱིས་ཡིད་སློ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་སྟོག་
པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱར་ཡིད་སློ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་རུས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་དེ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཤི། ལུས་ཚན་
ཤི་བའི་ས་ན་ཚོས་ཚན། སེམས་འབའ་ཞིག་ཡན་གར་དུ་གནས་པར་ཐལ། སེམས་གནས་པ་གང་ཞིག་ ཉེན་
ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱི་མའི་རྒྱ་གཉིས་བཤད། མཚམས་སྟོར་མེད་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་ མཚམས་སྟོར་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤི། བདག་འཛིན་ཅན་
གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཚན། ཤི་བའི་འོག་དུ་སེམས་འབའ་ཞིག་ཡན་གར་དུ་གནས་པའི་སློན་མེད་དེ། འཆི་ཁ་ཐ་
མའི་སེམས་དེ་སྐྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆེ་སྐྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
གང་ཞེ་ན། ཚོ། སྐྱི་མའི་ལུས་ཚོས་ཚན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་འཆི་ཁ་ཐ་མའི་དབང་
པོའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོ། འཆི་ཁའི་ལུས་སེམས་ཚོས་ཚན། ལུས་སེམས་སྐྱི་
མའི་རྒྱ་རྒྱུན་མིན་ཏེ། ལུས་སེམས་སྐྱི་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཚན། དེ་སྐྱབ་གྱི་

གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་
 མ་དམིགས་པས་མི་ཁེགས་ཀྱང་དབང་པོ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཁེགས་སོ་ཞེ་
 བ། དབང་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་འཆི་ཁའི་དབང་པོ་དབང་པོ་སྤྱི་མའི་ཉེར་ལེན་མིན་པར་སྐབས་
 པའི་ཉམས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དཔེར་
 འཆི་ཁའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་གཞན་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་ན་དབང་པོ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུན་གཞན་ཚང་
 ཞིང་གོགས་མེད་ན་དབང་པོ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དེས་པའི་སྤྱིར། ཚེ་འདིའི་དབང་པོ་སྤྱི་མས་སྤྱི་མ་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན། གཤམ། ཚེ་འདིའི་དབང་པོ་དེ་དབང་པོ་སྤྱི་མ་ལས་མི་སྐྱེད་པར་ལུས་ཉམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན། དབང་པོའི་རིགས་འདྲ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེའི་དངོས་རྒྱ་
 ལུས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་དབང་པོ་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཚེ་སྤྱི་མའི་
 དབང་པོ་ཡང་ཚོས་ཅན། སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཚེ་འདིའི་དབང་པོ་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་མཛུགས་སྤྱད་བསྟན་པ་ནི། དེས། ཐ་མལ་པ་དང་དགྲ་
 བཅོམ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཚོས་ཅན། ཉེར་ལེན་རྒྱ་ལུས་དབུགས་དང་བྲལ་བ་དེ་བྱོད་རིག་པ་སྤྱི་མ་
 མཚན་མི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྤྱིར་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་མིན་པ་སྤོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྩོད་པ་དགོད། གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་དཔེ་དོན་དགག། རང་སྤྱོད་ལས་འཐད་པའི་དཔེ་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བོ་མིས། སྤྱིར་རྗེ་གོ་མས་པ་ལས་ཀྱང་པར་རྩུང་བཤད་འཕེལ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མིན་
 ཏེ། མཚོངས་པ་དང་རྒྱ་ཡི་རྩོད་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དཔེ་
 ལ་མཐའ་མེད་འཕེལ་བའི་བྱུང་བར་མེད། དོན་ལ་མཐའ་མེད་འཕེལ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད། དཔེ་ལ་དོན་དང་
 མཚོངས་པའི་རྩོད་པ་སྤྱང་། དོན་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས། མཚོངས་པ་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་གོ་མས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལ་བྱོད་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་

བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་བསྐྱར་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དེལ་ཁྱོད་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལྷ་དེ་རྒྱུན་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་། བརྟེ་སོགས་ཚོས་ཅན། གོམས་རྒྱུན་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་པར་བྱས་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་རྒྱུད་ལ་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་ན་མེས་ཤིང་རང་གི་རང་གིས་སྲེག་པ་དང་། གསེར་ལ་དདུལ་ལྷ་རང་གི་རང་གིས་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེསྟེ། བརྟེ་སོགས་ཚོས་ཅན། གོམས་རྒྱུན་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་པར་བྱས་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ཏེ། རང་གི་རིགས་མ་ཐུན་སྲ་མ་ལས་འཕེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་རྟེན་བརྟེན་པས་འབྲས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བརྟེ་སོགས་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་འཕེལ་བ་ལྟར་མཚོངས་པ་ཡང་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་འཕེལ་བར་མཚོངས་སོ་ཞེ་ན། དེ། མཚོངས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་འཕེལ་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་ཚོལ་ཚད་དེས་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཚད་དེས་པའི་ཕྱིར། འོན་དང་པོ་ནས་སྤྱིས་བྱང་བའི་དུས་བཞིན་དུ་མཚོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ། མཚོངས་པ་གོམས་པའི་སྤྱིས་བྱང་ཚོས་ཅན། དང་པོ་ནས་སྤྱིས་བྱང་བའི་དུས་བཞིན་དུ་མཚོངས་པ་མིན་ཏེ། དང་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མཚོངས་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིས་མི་མ་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་དུ་མཚོངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བརྟེ་སོགས་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་འཕེལ་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེ་སོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བརྟེ་སྟེ། ཐ་མལ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་བརྟེ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཞེ་སྤང་གིས་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་ཞེ་སྤང་མེད་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འདྲོ། བརྟེ་སོགས་ཚོས་ཅན། འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་བའི་སྟོན་སྟོན་གོམས་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གོམས་ན་ཁྱོད་སྲ་མ་དེས་ཁྱོད་ཕྱི་མ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གོམས་སྟེ། བརྟེ་སོགས་གོམས་པ་ལས་སེམས་རྒྱུད་བརྟེ་སོགས་

གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་སོགས་གོམས་པ་
 ལས་སེམས་རྒྱད་ཆགས་བྲལ་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བྱོད་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལས་སྟོན་པ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། བཅེ་བས་སྟོན་པ་བྲངས་པའི་ཚུལ། སྟོན་པའི་
 དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ། དམིགས་རྣམ་གོམས་པར་སྟོན་པར་བསྟན། དེས་ན་བསམ་སྐྱོར་རྒྱ་ཏུ་གྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་སེམས་རྒྱད་སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བཅེ་ལྡན་དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་བཞི་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་སྐྱོར་བར་མངོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་བདེན་བཞི་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། བདེན་བཞི་རང་ལ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་ན། བདེན་བཞི་གཞན་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་མི་ལུས་པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བའི་རྒྱ་དང་རང་
 བཞིན་དཔུང། དེ་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་གཉེན་པོ་དཔུང། དཔུང་པས་གྲུབ་པའི་སྤང་གཉེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལུང་། བཅེ་ལྡན་ཚོས་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་དཔུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། སྤྱད་བསྐྱེད་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་
 བསྐྱེད་སྐྱོང་མི་ལུས་པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ། བཅེ་ལྡན་ཚོས་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱའི་གཉེན་
 པོ་དཔུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་གཞོམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱད་
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདྟག་
 བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་སྟེང་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱའི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 རྣམ་སྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་ཚོས་ཅན།
 གོམས་སྐྱེན་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་པར་བྱེད་ན་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་
 པ་འགྱུར་སྟེ། ཉེན་བརྟན། གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་འབྲུག་པར་དུ་འགྱུར། བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་གོམས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། ལྷོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐུགས་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུག་ཏེ། དེ་ཚོས་
 ཅན། བསེ་རུ་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ལྷོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི། དེ། བདག་མེད་གོམས་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། ལྷོན་པ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རྩུང་སྟེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷོན་པའི་
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུག་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཕྱུན་ཕྱུལ་ཚོགས་པ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན།
 མདོའི་མཚོན་བརྗོད་དུ་སྦྱེས་བྱ་ཚད་མའི་རྒྱར་བ་འད་དེ། མདོའི་མཚོན་བརྗོད་དུ་སྤངས་ཉོགས་ལས་དང་
 པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་ཕྱུན་ཚོགས་
 བདེ་བར་གཤེགས་སུ་བསྟན། སྤངས་པ་ཕྱུན་ཚོགས་མེད་པའི་ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འི་སངས་རྒྱས་པའི་སྤངས་པ་ཚོས་ཅན། བདེར་
 གཤེགས་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེགས་པར་
 སྤངས་པ། སྤང་མི་ལྡོག་པར་སྤངས་པ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུག་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ལེགས་
 པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་སྤུལ་གྱི་ཉེན་མི་བྱེད་པའི་སློ་ནས་སྤོང་པའི་སྤངས་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་འི་དེ་ཚོས་ཅན། སྤང་མི་ལྡོག་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟའི་ས་བོན་
 སྤངས་པས་ཉན་རང་སློབ་པའི་སྤངས་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷོན་ཏེ། དེ་ཚོས་
 ཅན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤངས་པས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱི་སྤངས་
 པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོན་
 དཔྱོད་པ་བ་སོགས་ན་དེ། ལྷོན་པ་གོ་བྱ་ཏ་མ་ཚོས་ཅན། ལྷོན་ཟད་པ་མིན་ཏེ། དག་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོན་བྱེད་ལྷག་ལྷན་ཉིད་དུ་བསྟན། ལྷོན་བྱེད་ཉིད་ལ་
 བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲོ། དག་སྦྱ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷོན་པ་ལྷོན་ཟད་པ་མིན་
 པར་སྦྱབ་པའི་བྱུང་བ་འབྱུང་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྦྱོགས་ལ་ལྡོག་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།

བས་ཡང་དུ་འཁོར་བའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལོན་གྱི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་
 བསྐྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་
 དགོད་པ་ནི། འཁོར་བ་ཅན་ཞེས་པ་མི་འབྲུག་དེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་
 བ་ཡོད་པར་རིགས་པས་བསྐྱེད། འཁོར་བ་མེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོམས་ལས་
 གསལ་བའི་རྟགས་གྱིས་བསྐྱེད། ཉེར་ལོན་རིགས་མ་ཐུན་རྟགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཉན་ཚིགས་དགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོམས། སྤྱིས་མ་ཐག་པའི་ཐ་མལ་པ་ཚོས་ཅན།
 ཆགས་སོགས་གོམས་པ་སྤོན་དུ་སོང་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སོགས་གསལ་བར་དམིགས་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་སོགས་རྒྱ་མེད་སྤྱི་བ་དགག་ རིགས་མི་མ་ཐུན་ལས་སྤྱི་བ་དགག་ དེས་ན་
 རིགས་མ་ཐུན་རྒྱ་རུ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད། སྤྱིས་མ་ཐག་པའི་ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མིན་
 ཏེ། དེས་འགའ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བད་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱི་བ་དགག་ འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྤྱི་བ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མིན། རྗེས་འགོ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མིན།
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁྲིལ། གཉི་ལྷག་དང་ཞེ་
 སྤང་དང་འདོད་ཆགས་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་ཏེ།
 རིམ་པ་ལྟར་དེ་གསུམ་ལ་སྤྱི་བ་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར། གལ། གལ་ཏེ་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་མཁྲིས་
 པ་འབྲེས་པའི་སྤྱིར། ཞེ་སྤང་འབྲུང་བས་སྤོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཁྲིས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཤ་མེད་པ་སོགས་དེ་ཡི་ཚོས་མཐོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དངོས་རྒྱ་མཁྲིས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དུག་གསུམ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ནད་གསུམ་རེ་རེ་ལས་སྤྱིས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བད་ཀན་མཚུངས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པའི་སྤོན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར། གཟུགས། གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་གྱི་འབྲུང་
 པ་མཚུངས་ཀྱང་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་གཟུགས་བཟང་ངན་སོགས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྤོན་མེད་དོ་
 ཞེ་ན། དེར། ལུས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བཟང་ངན་སོགས་ཁྱུང་པར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲུང་བ་ཁོ་ན་ལས་སྤྱི་བ་

མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཚེ་སྤུ་མའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་
 ཚིགས་དགོད། ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབ། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོན། དུག་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན།
 བད་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། བད་གསུམ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་མི་
 བྱེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་ན་ལུས་གདུངས་པས་ཞེ་སྤང་
 འཕེལ་བར་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི། ཞེ་སྤང་ཚོས་ཅན། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་ན་ཁྱོད་འཕེལ་བ་ཅམ་གྱིས་
 ཁྱོད་མཁྲིས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འགྲུབ་ན་ཁྱོད་བད་གསུམ་ཀའི་ཉེར་ལེན་ལས་
 སྐྱེས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བད་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་
 པ་མིན་པར་ཐལ། བད་གསུམ་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་མཚུངས་པ་མིན་པའི་སྲིད། ལྷོ། ཅུ་བའི་རྟགས་ལ་
 སྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འཕེལ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་འགྲིབ་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད། མཁྲིས་པ་འཕེལ་ན་ཚ་
 བ་འགྲིབ་པ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚིགས། གལ་ཏེ་བད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་མི་མཉམ་པ་
 ལས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ན་ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བད་གསུམ་ཆ་མཉམ་མི་མཉམ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བད་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་བད་གསུམ་ཆ་མཉམ་
 མི་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་
 བརྗོད་དེ་རྒྱ་གཉིས་ཟླ། སྐྱས་པའི་རྒྱ་གཉིས་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིགས། གལ་ཏེ་བད་གསུམ་ཆ་མི་
 མཉམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གོགས་བྲས་པའི་ཚོ། བད་ཀན་གྱིས་འདོད་ཆགས་མི་བསྐྱེད་དོ་
 ཞེ་ན། བད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཚོ་རྒྱ་ཅིས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲུབ་ཆགས་པའི་རྒྱར་མི་འཐད།
 གཟུགས་སོགས་ཆགས་པའི་རྒྱར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིགས། བད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་སྲུབ་པ་འཕེལ་
 ལ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚིགས། ཆགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དང་དེ་
 ལས་གྱུར་བའི་སྲུབ་པའི་དངོས་འབྲས་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་འཁྲུལ་པའི་སྲིད།
 བུདྡ། ཆགས་སྤོང་ཚོས་ཅན། བུད་མེད་གཟུགས་མཛེས་པ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དུག་པོ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། དེ་ལ་ཁུ་བ་ངེས་པར་འཕེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གམི། ལུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མངོས་པ་
 སོགས་ཀྱང་ཁུ་བས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྣེ་ཅིག་གྱེད་རྒྱུ་དུ་དགོས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལུང་མེད་ཀྱི་
 གཟུགས་མངོས་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཆགས་པའི་དངོས་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་གང་
 ཟག་ཀུན་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟེ། ཆགས་པ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མངོས་པར་གྱེད་དུ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་འགོ་སློག་གྱེད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གམི། གཟུགས་མངོས་སོགས་ལ་ཡོན་
 ཉན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཐམས་ལ། ལུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མངོས་ཉེ་
 བར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མངོས་པ་ལ་ཡོན་ཉན་དུ་འཛིན་པར་ཐལ། དེའི་
 དངོས་རྒྱ་ཚང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཉེ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། གཞིས། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཚོས་ཅན། ཞེ་སྤང་ཅན་མིན་པར་ཐལ། ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། བད་ཀན་ཅན་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རང་ལ་མཚུངས་
 པའི་ཚོད་བ་སྤང་བ་ནི། ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གིང་། སངས་རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན།
 ཆགས་སོགས་ནད་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཆགས་
 སོགས་རིགས་མ་ཐུན་སྲ་མའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་གྱུ་བ་ཟེན་གནས་པར་གྱེད་
 པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྟེ། ཆགས་སོགས་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དགག་པའི་རིགས་པ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དུག་གསུམ་སོ་འབྲུང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེ་བའང་ཁེགས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྐྱེ། རིགས་པ་སྲ་མས་ཁེགས། ཁས་བླངས་འགལ་བ་སྤོང་། ཉེ་ཅང་ཐལ་བ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན། ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱུ་བ་ཟེན་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མིན་ཉེ། ཁྱོད་དེ་
 ཡིན་པ། ཡོད་མེད་ཉུགས་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲུང་
 གྱུར་གྱུ་བ་ཟེན་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དཀའ། འབྲུང་གྱུར་ཚོས་ཅན། གྱུ་བ་ཟེན་

གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འོན་འབྱུང་
 གྱུར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྲུབ་ཟིན་
 གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། རྩོད་རང་རྒྱ་འབྱུང་བ་སྤྲོ་མ་ལས་སྦྱེས་པའམ་རང་དང་དུས་མཉམ་
 པའི་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱེས་པ་དེ། རྩོད་འབྱུང་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ། ཆང་མ་
 ལོག་ཀྱང་སྤོས་པའི་རྒྱས་པ་སྒོལ་བ་བཞིན། དུས་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་ཡང་དབྱེར་ཡོད་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། དདྲོས། ཆང་གིས་སྤོས་པའི་རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཆང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་མིན་
 ཏེ། ཆང་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ། ཆང་དང་ཆང་གི་སྤོས་པའི་རྒྱས་པ་གྲུབ་བདེ་རྣམས་
 གཅིག་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་སེམས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མིང་། འབྱུང་སེམས་ཚོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་རྣམས་
 གཅིག་མིན་པར་ཐལ། སློ་མ་འབྲུལ་བས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྩོད་ཡོད་སློ་རྟོག་པ་
 ཚོས་ཅན། ལུས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྩོད་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
 རྩོད་ལུས་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སོགས་བཞིན། གལ་ཏེ་
 གཟུང་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་ཅན་མིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེས་ན་རིགས་མཐུན་རྒྱ་རུ་གྲུབ་པ་ནི། ལོང་། ཆགས་
 སོགས་ཚོས་ཅན། རྩོད་རང་གི་རིགས་མཐུན་སྤྲོ་མ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ཉེར་ལེན་ལུས་ལས་སྦྱེ་བ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་མཐུན་སྤྲོ་མའི་བག་ཆགས་རྒྱུན་གྱིས་སད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཉེར་ལེན་རིགས་མཐུན་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་རིགས་མཐུན་གྲུབ།
 གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་གངས་ཅན་ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 རྣམ་ཤེས་སྤྲོ་མ་སྤོན་དུ་སོང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་རྒྱས་པའི་རོ་བོར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐལ་བ་དེ་འདོད་པ་ཡིན་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་དང་འབྱུང་
 བ་སོགས་གྱི་ཅེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱས་པའི་རོ་བོར་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཚོས་

ཅན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་གནོད་ན།
 རྒྱུ་ལྷོ་རྩ་དང་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཅེ་ན་ཚོས་ཅན། སྤང་ཆེན་བརྒྱའི་རྣམ་ཤེས་མེད་དེ། དེ་སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འཁོར་བ་མེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་སོགས་བཅས་པར་
 འབྲུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆགས་སོགས་ངེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དགོད། འབྲུང་བ་མ་ངེས་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི། ཐ་མལ་བ་ཚོས་ཅན། སྤྱེས་མ་
 ཐག་ནས་ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆགས་སོགས་སྤྱི་མ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཡི་སྤོན་ནས་མ་ངེས་སྤོང་། དཔེ་ཡི་སྤོན་ནས་མ་ངེས་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུང་།
 གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་ཀུན་ཚོས་ཅན། ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པར་ངེས་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་འབྲུང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ལ། དེ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 དངོས་རྒྱུ་འབྲུང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉལ་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་འབྲུང་བར་ལས་
 ཆགས་སོགས་དུ་མ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲུང་། འབྲུང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་འབྲུང་བའི་སློབ་ཆགས་
 དེ་ལ་སློབ་ཆགས་ཅམ་དང་། ཆེས་སློབ་ཆགས་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཆགས་ཀྱི་འབྲུང་བར་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལས་འབྲུང་བའི་སློབ་ཆགས་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ག ཁྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་འབྲུང་བར་ལས་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་གི་
 འབྲུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ཀྱང་ཐ་མལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་ཆགས་སོགས་དང་བཅས་པ་ལས་
 ཕྱིས་ཆགས་སོགས་མེད་པར་འབྲུང་བ་སྤིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྲུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་འབྲུང་བར་
 ལས། ཆགས་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་འབྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ཐ་མལ་བ་ཚོས་ཅན། ཆགས་
 སོགས་གཏན་མེད་དུ་འབྲུང་བ་མིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་འབྲུང་བ་མི་སློབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདོག
 ཐ་མལ་བ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲུང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་ལས་
 སྤངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་བ་ལང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བ་ལང་ཆེ་ཆུང་དུ་འཛིན་པའི་འབྲུང་བར་
 མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲུང་གི་ལུགས་ལ་འཕང་ས་སོགས་ལས་སྤྱེས་པའི་སློབ་ཆགས་ལ་སློབ་ཆགས་ཅམ་ལ་

སོགས་པའི་བྱང་པར་མེད་པའི་སྲིད། རྫོང་། གལ་ཏེ་མེ་ལ་བྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་ཡོད་ན་ཡང་བྱོད་གཏན་
 མེད་གྱི་མེ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་ཆགས་སོགས་ལ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མོན། རྫོད་ཚོས་ཅན། བྱོད་
 གཏན་མེད་གྱི་མེ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཆགས་སོགས་གཏན་མེད་གྱི་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་དེ་དཔེ་དོན་དུ་མི་
 མཚུངས་པར་ཐལ། བྱོད་མེ་ལས་དོན་གཞན་མིན་པའི་སྲིད། གཤི། ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། འབྱུང་བ་ལ་
 རྒྱན་ཆད་པ་སྲིད་དེ། བྱོད་འབྱུང་བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་
 གྱི་རྗེས་སུ་བྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྱང་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་དཀར་
 སོགས་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱན་ཆད་པ་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གུ་བྱུགས། གུ་བྱུགས་སོགས་འབྱུང་བ་
 ལས་གསར་དུ་བྱུང་ཡང་། འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་སྣ་ན་མེད་
 པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐལ་བ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། གུ་བྱུགས་སོགས་དང་འབྱུང་བ་ལ་
 ཡོད་པར་མཚུངས་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། གུ་བྱུགས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་འབྲལ་མི་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱོད་
 འབྱུང་བ་དང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད། གཤི། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གུ་བྱུགས་སོགས་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་འབྱུང་བ་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཆགས་སོགས་ལ་མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་མཚུངས་ན།
 ཆགས་སོགས་དེ་འབྱུང་བ་དང་སྣ་ན་ཅིག་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྲིད། རྣམ་། ཆགས་སོགས་ཚོས་
 ཅན། གུ་བྱུང་དོན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འགའ་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱོ་བ་ཏགས་དངོས་ལྷལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཆགས་སོགས་ངེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། སྐལ་
 ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། ངེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ངེས་འགའ་སྐྱེ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད།
 གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དངོས་རྒྱུར་འདོད་ན། ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་ཀུན་ལ་དུས་ཀུན་གྱི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་
 རྟག་སྐྱབ་བསྐྱལ། བདག་མེད། སྟོང་བ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཉེས། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡིན་

ཏེ། ཉེས་པ་བདག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང། མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་
གསུམ་པ་ནི། བདག་ དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མིན་ཏེ། བདག་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྲིད། བཞེ་པ་ནི།
སྲིད་ དེ་ཚོས་ཅན། བདག་གིས་སྲིད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་མིན་ཏེ། བདག་དེ་མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བདག་
ཉལ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་སྟེ། ཉལ་པ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་སྐྱེད་མེད་མིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེ། བདག་ཚོས་
ཅན། མྱོད་ལས་འབྲས་སྲུང་བ་ལ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ། མྱོད་ཉལ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ། ཉལ་པ་
ཚོས་ཅན། མྱོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ཚོགས་ན་ཡང་
མྱོད་ལྡོག་པའི་སྐྱོབ་སྲིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་ལྡོག་པ་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་
སྐྱུབ་སྟེ་ཀུན་བདེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུབ། རྒྱུ་ཉིད་གཞན་ཏེ་ཉེན་པ་
དགག་ རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་འགའ་སྐྱེ་བས་རྒྱུར་བཅས་སྐྱུབ། རྒྱུ་
མེད་སྐྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་སྟེ། ལྡོག་ལྷན་ཉལ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་དང་འཕེན་པ་
ན་དེ། ཚེར་མའི་རྣོ་བ་སོགས་རྒྱུ་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
གའི། ཚེར་མའི་རྣོ་བ་སོགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་
སྐྱེ་མ་པར་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མེད་པའི་སྲིད། འོ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུར་སྲུང་པའི་དེག་
བྱ་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་སྐྱེ་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱ་ས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་
ན། རྒྱུ་ དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཏེ་སྲུང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཉལ་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དབང་སྐྱུག་སོགས་ཉལ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། སྲིད་ཉལ་པ་
རྒྱུ་ཡིན་པ་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིད་དང། ཉལ་པས་འབྲས་སྲུང་བ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མེད་པ་རྒྱུ་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། དེ་ལ་ལྷན་གྱི་སྐྱུབ་མེད་དགོད། མེད་པ་ཁོ་ན་བཤད་པའི་
རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ། མེད་པའི་མེད་པ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་

འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུར་
གྱུར་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་འདོད་པའི་སྤྱིར་པ་དང་། སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་པ་དང་། འཛིག་པའི་སྤྱིར་པ་དང་གསུམ་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུག་
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་སྤྱིར་དང་འཛིག་སྤྱིར་
གཉིས་བྱོད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདོག་ཐ་མལ་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་པ་གསུམ་པོ་དེ་བྱོད་ཡང་སྤྱིར་དུ་སྐྱེ་
བའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་པ་གསུམ་གྱི་དབང་
གིས་བྱོད་ཡུལ་གྱི་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཚོད་པ་
སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས། སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཡང་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་
སྤོང་བའོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུས། འོ་ན་ལུས་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་
འབྱུང་བར་ཐལ། ལུས་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ། ལུས་སྤྲ་མ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་
འདོད་ཆགས་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སྤྲ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུས་ཚོས་ཅན། བྱོད་འདོད་ཆགས་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་ཅམ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་འདོད་
ཆགས་སྤྱི་མའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་སྤྲ་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར། རྟོགས། གལ་ཏེ་རིག་པ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་
ལུས་སྤྲ་མ་ཆགས་པ་སྤྱི་མའི་རྒྱུར་འདོད་ན། རྒྱུང་འཕེན་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ཡོད་པར་འདོད་རིགས་
བར་ཐལ། ལུས་དང་ཆགས་པ་སྤྲ་མ་དེ་གཉིས་སྤྱི་མའི་རྒྱུར་སྤྲས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ། ཆགས་པ་ཚོས་ཅན།
ལུས་གྱི་རྒྱུ་མིན་ཏེ། ལུས་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ཆགས་པའི་རྒྱུ་
མིན་པར་ཐལ། ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྟམ། ཚེ་འདིའི་ཆགས་པ་སྤྲ་མ་ཅིག་དང་
པོ་ཚོས་ཅན། རིགས་འབྲས་སྤྲ་མ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ལྷུབ་སྟེ། རང་ཉིད་སྤྲས་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར།
གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་པ་ཁོ་ན་ཡང་སྤྱིར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། མི་ཤེས་ལས་དང་སྤྱིར་ལས་འབྱུང་རིག་
མཛོད། །ཅེས་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི། མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་ཡང་སྤྱིར་

གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཡང་སྲིད་གྱི་རྒྱར་མ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་སྲིད་གྱི་སྤང་པོ་བསྐྱེད་
དེས་མིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁོ་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་སྲིད་གྱི་རྒྱར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་གྱི་སྤང་པོ་སྐྱེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་ཡང་སྲིད་གྱི་རྒྱར་
མ་བཤད་དེ། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཡང་སྲིད་འགྲུང་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལག་པ་སྤྱད་སྟེ་
འགོག་བདེན་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཕྱོལ་ཐར་པ་བསྐྱེད། ཕྱོལ་བ་པོ་ལ་ཚོད་པ་སྲོང། ཕྱོལ་
བའི་ཚུལ་ལ་ཚོད་པ་སྲོང། བཅེང་ཐར་བདག་གིས་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ། རྒྱའི་གཙོ་པོ་སྲིད་པ་
ཚོས་ཅན། གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། འཁོར་ཤེས་མེད་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་
བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི། ཐལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྲུང་
ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་ཁྱོད་ལ་འདོད་པ་དང་། ཏྲགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དོན་མ་ཐུན་ཐེབས་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་གང་ལ་འཛོག་ཅེ་ན། རྒྱུ་བདག་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཁྱོད་མེད་ན་
ཡང་ཐ་སྲུང་དུ་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་བྱེད་པར་འཐད་དེ། དོན་དམ་པར་སྤང་
པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་པ་ལ་ཁྱོད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པར་སྲོ་བཏགས་པ་གང་ཞིག་ འོག་པར་སྲོ་
བཏགས་པ་དེ་གཞོན་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་གྱིས་ཐ་སྲུང་དུ་ཐར་ལམ་ལ་བརྩོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་
གཉེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གནས་པ་མེད་པ་སྤང། འཕགས་ལམ་དང་པོར་ཡང་སྲིད་མེད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་གནས་པའི་རྒྱ་གཉེས་བཤད། རྒྱ་ཡི་དོན་ལ་ཚོད་པ་སྲོང། གནས་
པའི་དོན་ལ་ཚོད་པ་སྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད། ཆགས་བྲལ་གྱི་གང་ཐག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རེ་ཞིག་འཁོར་
བར་གནས་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བཅེ་བ་དང་ལས་གང་རུང་གིས་རེ་ཞིག་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྤྲ་མའི་ལས་གྱིས་ཆེ་འདིའི་སྤང་པོ་
འཕངས་ཟེན་ཅིང་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་མི་སྟོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ལས་གྱི་དོན་ལ་ཚོད་

བ་སྐྱོང་། བཅེ་བའི་དོན་ལ་ཚོད་བ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གནས་ན་ཡང་
 མིད་གཞན་དུ་མཚམས་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མིད། ཆགས་བྲལ་ལས་ཀྱིས་གནས་བ་དེ་ཚོས་ཅན།
 འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་མིན་ཏེ། ཡང་མིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མིད་བ་ཟད་བར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི།
 ཆགས་བྲལ་ལ་སྣང་རྗེ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷན་གྱི་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བཅེ་བ་ཚོས་ཅན། བདག་ལྟ་མིན་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་ཞེ་སྤང་མེད་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་སྣང་རྗེ་སྤང་མེད་རྗེས་སུ་
 འདུག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་ལ་སྣང་རྗེ་ཡོད་ན་ཆགས་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། དེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཆགས་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཆགས་བ་དང་རྒྱ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་ལ་སྣང་རྗེ་ཡོད་ན་དེའི་ཡུལ་ལ་གཞོན་བ་བྱས་པའི་ཚེ་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ།
 ཆགས་བྲལ་གྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱ་བདག་འཛིན་མ་ལུས་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས། ཆགས་བྲལ་ཚོས་ཅན། དུག་གསུམ་གྱི་ཉེས་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་གསུམ་གྱི་ཉེས་བ་མེད་པར་
 བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱིས་གནས་ལ་ཚོད་བ་སྐྱོང་། བཅེ་བས་གནས་ལ་ཚོད་
 བ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་ལ་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ལུས་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གྲོལ། ཆགས་བྲལ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་བ་མིན་ཏེ། ཡང་མིད་གཞན་དུ་མཚམས་སྐྱོར་བའི་
 རྒྱ་ཟད་བར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་རུས་བ་མ་ཟད་ན་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 བ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྣང་རྗེས་གནས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 སྣང་རྗེ། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་བ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རུས་བ་མེད་དེ། སྣང་རྗེ་
 དམན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཤི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་བ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་རྒྱ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། གཤི། འཛིག་ལྟ་ཡང་མིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལས་བ་ཚོས་ཅན། ཡང་མིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན།
 དེ་ཚོས་ཅན། འཛིག་ལྟ་སྤངས་བ་མིན་ཏེ། འཛིག་ལྟ་སྤྱན་སྐྱེས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤངས་ན་དེ་ཚོས་

ཅན། ཡང་སྲིད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། འཇིགས་ལྟ་ལྟོས་སྐྱེས་སྤངས་པའི་སྲིད། བདོ། དེ་ཚོས་ཅན། འཇིགས་ལྟ་
ལྟོས་སྐྱེས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། བདག་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཇི། བྱུང་སྟེ། ངར་འཇིག་མེད་ན། བདག་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་
འདོད་པའི་སྐྱོ་མེད་དགོས་པའི་སྲིད། བཞི་བ་བཅེང་ཐར་བདག་གིས་བྱེད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉལ་པའི་
བདག་གིས་བྱེད་པ་དགག་བརྗོད་དུ་མེད་པས་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་བ་ན་རེ། བདག་ཉལ་
པ་འཁོར་བར་བཅེང་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱུག་ བདག་ཉལ་པ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་
འཆིང་བ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་མིན་
པར་ཐལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མིན་པའི་སྲིད། མོ། བདག་ཚོས་ཅན། འཆིང་འགོལ་གྱི་རྒྱ་མིན་པར་
ཐལ། མི་ཉལ་པ་མིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གནས་མ་བྱ་བ་ན་རེ། བདག་ཉལ་པ་ལ་བཅེང་ཐར་མི་འཐད་
ཡང་། ཉལ་མི་ཉལ་གང་རུང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་བཅེང་ཐར་འཐད་དོ་ཞེ་ན། བརྗོད། བདག་ཚོས་ཅན།
བཅེང་ཐར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉལ་མི་ཉལ་གང་རུང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྲིད། གང་། བདག་ཚོས་ཅན།
ཉལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉལ་པ་མིན་པའི་སྲིད། བྱུང་སྟེ། འཇིག་མེད་ཡིན་ན་ཉལ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།
བཞི་བ་བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་སྐྱབ་སྟེ་ལམ་བདེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་མེད་ཉེག་པ་གཉེན་པོར་བསྟན།
གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་གོམས་པས་གནས་འགྱུར་ཐོབ་
པར་བསྟན། གནས་འགྱུར་ཐོབ་ཡང་སྤང་བྱས་འཇོམས་པ་དགག་ གནས་འགྱུར་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད། བདག་མེད་ཉེག་པ་གོམས་པའི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་
གྱུར་པའི་ཐར་ལམ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་ལས་གནས་འགྱུར་ཐོབ་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། སྤང་བྱས་འཇོམས་པའི་ལུས་པ་མེད་པར་བསྟན། ལུས་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད། སྐྱབ་བྱེད་
འཇིག་སྤངས་འགལ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ། ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཉེས་མེད་དུ་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་གནས་འགྱུར་བ་སྲིད་ཡང་ཉེས་པ་སྤང་ཡང་འགྱུར་སྟེ། ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཉེས་མེད་གྱི་

ལམ་འགྲུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། གནས་གྲུང་པའི་སེམས་ཚོས་ཅན། ཉེས་པ་སྦྱར་འགྲུང་བ་མིན་ཏེ། ཉེས་པ་
 སྦྱར་འགྲུང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་གཉེན་འཛིན་སྤངས་འགལ་ཞིང་གཉེན་པོ་
 དོན་ལ་ཞུགས། རང་བཞིན་སློབ་བྱུང་བྱུང་པར་ཡོད་པས་སྤང་རྒྱས་མེད། རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་གཉེན་པོ་འབད་
 མེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱས། སྤང་པར་གསུམ་ལྡན་གཉེན་པོ་འབད་ཀྱང་སྟོག་མི་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ། གནས་
 གྲུང་པའི་སེམས་ཚོས་ཅན། སྤོད་ལ་བདག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱར་འགྲུང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ། སྤོད་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཛིན་པའི་སློབ་པས་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སློབ་ཡིན་ཞིང་། བདག་འཛིན་དེ་ཡུལ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོག་གི་བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན། གནས་གྲུང་ཐོབ་
 པའི་སེམས་ལ་སྤོད་འགྲུང་མི་རྒྱས་ཏེ། སྤོད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དབེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཞེ་ནོ། །གཉེས་པ་ནི། སེམས། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཚོས་
 ཅན། གནས་འགྲུང་ཐོབ་པའི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ། སྤང་གནས་མ་གྲུང་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱས། ཉན་
 ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཚོས་ཅན། ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་སྟེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
 དེ། གཉེན་པོ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། དབེར་ན་
 ས་སློབ་པ་ལ་མེ་བཞིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། འཚོ། སྤང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གནས་གྲུང་པའི་སེམས་ཚོས་ཅན།
 ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོག་མི་རྒྱས་ཏེ། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤོགས་
 འབའ་ཞིག་འཛིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིན་སྤངས་ཐ་དང་ཅམ་གྱིས་གཉེན་པོ་མིན། སྤོགས་
 རེའི་མགོ་གཞོན་ཅམ་གྱིས་གཉེན་པོ་མིན། དེས་ན་མཐའ་དག་དབྱིས་འབྱིན་གཉེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་གཉེན་པོར་གྲུང་ན་ཆགས་སྤང་གཉེས་ཀྱང་པན་ཚུན་གཉེན་པོར་འགྲུང་
 རོ་ཞེ་ན། བདོག་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་ཚོས་ཅན། པན་ཚུན་གཉེན་པོར་འགྲུང་བ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བདག་
 འཛིན་དུ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དང་། པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུང་བའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་

བྱམས་པ་སོགས་ཀྱང་གསུངས་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་གཉེན་པོར་འཆད་ཅེ་ན།
 བྱམས་པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་ཚོས་ཅན། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་བྱང་ནས་འབྲིན་པའི་
 གཉེན་པོ་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཇིན་སྤངས་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར། འབྲིན་སྤྱོད་ ཉེས་པ་
 ཆགས་སོགས་ནི་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་རིག་པ་ནི་རིག་པ་བཀག་ཅོམ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་
 མི་འབྲད་དོ་ཞེ་ན། རིག་པ་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རིག་པ་ཡི་ཤེས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་
 པ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རིག་པ་བཀག་ཅོམ་མིན་ཏེ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་དམིགས་རྣམ་འཇིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རང་ཉིད་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འགལ་ཤིང་ མ་རིག་པ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་དེ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་བྱེད་མིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལྟ་བུ་དང་སྤོགས་གཅིག་པ་དང་སྤོགས་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་། ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤངས་པོ་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་ལམ་དེ་ཚོས་ཅན། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་བྱང་ནས་འབྲིན་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟ་དང་འཇིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཟད། ཉེས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གཉེན་པོ་གོམས་ཀྱང་ཟད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞུགས་ཅན་ལ་གཞུགས་མི་ཟད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། མོན། དེ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ཟད་མི་སྲིད་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ད་
 ལྟ་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མངོན་གྱུར་ལྡོག་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གསེར་གྱི་ལྷ་བ་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་པ་བཞིན་
 དུ། གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་སྤྲོད་ཡང་ལྡོག་གོ་ཞེ་ན། ཉེས། གནས་འགྱུར་ཐོབ་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཚོས་ཅན།
 གཉེན་པོ་དང་བྲལ་ནས་ཉེས་པ་སྤྲོད་ལྡོག་པ་མིན་ཏེ། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་བྲལ་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། གཉེན་པོ་དང་བྲལ་ནས་སྤྲོད་ལྡོག་པས་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་བྱེད་འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་བདག་ལྟའི་གཉེན་པོར་བསྟན། བདག་མེད་རྟོགས་པ་

མེད་པའི་གཉེན་པོར་བསྟན། དེ་ལས་ལོགས་སུ་ལས་ལུས་གཉེན་པོར་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་
 ལྟ་འཁོར་པའི་རྩ་བར་བསྟན། བདག་ལྟ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་བསྟན། རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། དེས་ན་རྩ་
 བ་དབྱུང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤི། བདག་ལྟ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ལས་བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྲིད།
 གཉེས་པ་ནི། བདེག་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལས་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་
 འབྱུང་། དེ་ལ་ཆགས་སྣང་སོགས་འབྱུང་བའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་ལྟས་ཆགས་པ་གཉེས་ཀ་
 བསྐྱེད། གཉེས་པོ་སྲོང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། ཆགས་བྱལ་མེད་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེས། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་དུ་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་མ་བྱལ་བར་ཐལ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། ཉེས། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་ཉེས་
 མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྲོང་བའི་ཐབས་གཞན་
 མེད། བདག་གིར་ཆགས་པ་སྲོང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོན་བཅས་ཤེས་པས་
 ཞེན་ཡུལ་སྲོང་མི་རུས། སྐྱོན་བཅས་ཤེས་པས་དངོས་རྒྱ་སྟོག་མི་རུས། སྐྱོན་བཅས་ཉིད་ལ་ཁས་སླངས་
 འགལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤི། བདག་ཉེས་མེད་ཡིན་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་སུ་ཤེས་
 པས་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྲོང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། འདོ། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་
 ཚོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྲོང་མི་རུས་པར་ཐལ། བདག་ལ་ཆགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱུན་སླང་མི་རུས་
 པའི་སྲིད། འབྲེ་སྟེ། ཞེན་ཡུལ་སྲོང་པའི་སྐྱོན་ས་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་སྲོང་དགོས་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ནི། ཆགས།
 བདག་ལ་ཆགས་པས་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་བདག་འཛིན་ཅན་ཚོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྲོང་མི་རུས་
 པར་ཐལ། བདག་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། ཆགས། བདག་ལ་ཆགས་པ་
 སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དོ། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཉེན་བྱེད་ན་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། བདག་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་བདག་གི་བར་མཐོང་

བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་མིན་པ་བཞིན་
 རོ། །གཤམ། བདག་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཁོ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དོ། བདག་ལ་
 ཆགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁོ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བདག་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱོན་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོང་མི་བྱས། དབང་བདག་
 ཐ་དད་ཤེས་པས་སྐྱོང་མི་བྱས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་འབྱུང་བས་སྐྱོང་མི་བྱས། སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་
 གསུངས་དང་འགལ་བ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། ལུས་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 རི། གཤམ། སྐྱུག་གིས་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། བདག་གི་བསྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོང་བའོ་ཞེས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་
 དགག་དོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་རི། བདག་སྐྱུག་གིས་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་
 བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བདག་གི་བའི་སྐྱོ་མ་བཅོམ་ན་ཁྱོད་མི་འདོད་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། བདག་གིར་འཇིན་པ་ཡོད་ན་འདོད་མི་སྲིད། བདག་གིར་འདོད་ན་བདག་གི་
 མཚན་ཉིད་མེད། བདག་འཇིན་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཆགས་པ་འབྱུང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་བརྩམས་པ་
 དོན་མེད་འགྱུར། བདག་སྐྱོན་མེད་ན་ཆགས་དང་བྲལ་ཡུལ་མེད། སྐྱོན་ཅན་ཤེས་པས་ཐ་ཆགས་པ་སྐྱོང་མི་
 བྱས། རྐྱེན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པས་སྐྱོང་མི་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གིར་འཇིན་པ་ཡོད་ན་
 ཆགས་བྲལ་མེད། བདག་གིར་འཇིན་པ་བཅོམ་པའི་སྐྱུག་གྱི་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་རི། དཔེར་། དབང་སོགས་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་བདག་འཇིན་ཅན་ཚོས་ཅན། དབང་སོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མིན་པར་
 ཐལ། དབང་སོགས་ལ་རང་གི་བའི་སྐྱོ་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་སོགས་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར། ལུས། རྩལ་སྟེ། ལུས་ལས་གོག་པའི་སྐྱུ་སོགས་ལ་རང་གི་བའི་སྐྱོ་དོར་ཞིང་གཞན་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་བཅོམ་པ་དགག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོད་པས་བཅོམ་པ་

དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པ་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་དུ་བསྐྱོམས་པས་རང་གི་བའི་སློབ་སྦྱོང་དོ་ཞེ་
 བ། དེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱབ་བསྐྱེལ་དུ་མཐོང་ཡང་རང་གི་བའི་སློབ་སྦྱོང་དོ་ར་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་སྐྱབ་བསྐྱེལ་དུ་མཐོང་ཡང་བྱོད་དང་བདག་གི་འདུ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བདག་གི་འདུ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བྱོད་ལ་རང་གི་བའི་སློབ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་མིན་
 བར་ཐལ། འདུ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་མན་འདོགས་བྱེད་དུ་གཟུང་བ་ལས་རང་གི་བའི་སློབ་སྦྱོང་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་གི་གོལ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། དབང་སོགས་ལ་རང་གི་བའི་སློབ་སྦྱོང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དབང་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དུག་སྐྱབ་ཀྱིས་བཟུང་
 བའི་སོར་མོ་བཞེན་ལོ་ཞེ་ན། གཅིག་དབང་སོགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཐོང་བས་བྱོད་
 ལ་རང་གི་བའི་སློབ་སྦྱོང་དོ་ར་མིན་བར་ཐལ། བྱོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཐོང་བ་མིན་ཞིང་།
 སལ་ཆེར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཐོང་ན་རང་གི་བའི་སློབ་སྦྱོང་དོ་ར་མིན་མ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། ལྷན། གཏན་
 ཚིགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་དོར་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་སལ་ཆེར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་ལྷན་དོར་གྱི་བསམ་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་སལ་ཆེར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་
 ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདེ་ག འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་དེ་ཚོས་ཅན།
 འཛིག་པར་ཐལ། ལྷན་བདག་གི་བ་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱིས་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བདག་མི་འཛིག་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །སྟོང་། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་
 དེ་ཚོས་ཅན། བྱེ་བྲག་པ་ཅི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་བདག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་སོགས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་སྟོག་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་བྱེད་དངོས། ཉེས་སྦྱོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན། བདག་གི་བ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་དུ་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་སྟེ། བདག་འཛིན་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བཙོན། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་བ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་དུ་
 བསྐྱོམས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གོགས་

བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེས་རྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གམི། གལ་ཏེ་ཐར་པའི་ཆེ་བདག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་སྐྱོན་མེད་དོ་
 ཞེ་ན། ཆགས་བྲལ་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་བདག་གི་བ་འདོར་བ་མིན་པར་ཐལ།
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་བདག་མི་འདོར་བ་དང་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐར་པ་
 དོན་གཉེར་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་འདོར་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་བདག་གི་བ་མི་འདོར་བའི་སྲིད། བཞེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་
 དགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོ། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱོམས་
 པས་བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་པ་
 ཅམ་གྱིས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མི་རུས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གམི། བདག་གི་བ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དུ་མཐོང་ན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ། བདག་གི་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་ཅན་
 ཚོས་ཅན། བདག་གི་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མིན་པར་ཐལ།
 བདག་གི་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད། བྱེད་སྲིད། དུལ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དེ་རྒྱུན་དང་
 འཕྲད་པའི་ཆེ་གཞན་ལ་ཡང་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་བྱུང་མེད་
 གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྐར་སྐྱོ་སྐྱོག་པའི་བྱུང་མེད་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞེན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཚོས་ཅན། ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ལུལ་མེད་པར་ཐལ། བདག་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་གི་བ་གསུམ་ག་སྐྱོན་མེད་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཉམས་ཁས། གཉིས་པ་ནི། དེ་འོ། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཉམས་མ་གྲུབ་ཏེ།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། བདག་ཚོས་ཅན། སྐྱོན་བཅས་སུ་ཐལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་བྱེད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཚོས་ཅན། སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། བདག་སྐྱོན་བཅས་ཡིན་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་

བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ནི། ཡོན། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་
 ཁོ་ནས་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། བདག་གི་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག་པ་མིན་པར་ཐལ། བདག་
 གི་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ། གལ་ཏེ་བདག་གིར་ཆགས་པའི་རྒྱ་ནི་བདག་གི་
 བའི་སློ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་སློང་རོ་ཞེ་ན། བདག་
 གི་བའི་སློ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འང་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། བདག་གི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟར་བཞེན་
 འོ། །བདུན་པ་ནི། གཞིན། བདག་གི་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་
 པ་ལ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་
 བདག་གིར་ཆགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབང་བདག་ཐ་དད་ཤེས་པས་སློང་མི་བྱས་པ་ནི། བྱངས་
 ཅན་པ་ན་དེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་མིན་གྱི། ཆགས་ཡུལ་དང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ལས་ཡུལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ། ཐ་དད་དུ་ཤེས་ན་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཚོག་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་
 ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། བདག་གི་བ་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འདོད་ཀྱང་བདག་གི་བ་མཚོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་ཉག་པར་གཟུང་ཡང་བདག་གི་བ་མི་ཉག་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ། དབང་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཚོས་
 ཅན། ཡུལ་དང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྗོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བས་སློང་མི་བྱས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཡིད་འབྱུང་ཆགས་བྲལ་མིན་པ་བསྟན། ཆགས་བྲལ་མེད་པར་ཐལ་བ་སློང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་
 དེ། དབང་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་ཞིང་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་

བར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། གང་། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པོས་ད་ལྟར་ཡིད་འགྲུང་བའི་སྒོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཆགས་
 བྲལ་མིན་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་དོར་ནས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་མིན་
 ཏེ། རང་རྒྱ་ཞེ་སྤང་ལོག་ན་ཆགས་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་། འོ་ན་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པར་
 འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། དུལ་འདོད་མི་འདོད་ཀུན་ལ་མགོ་སློམས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ། དུལ་འདོད་མི་འདོད་ལ་སྤང་དོར་དུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་སྤྱོད་ས་
 གཅིག་ནས་ཅན་གྱིས་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱོད་ས་གཅིག་ནས་སྤྱོད་པ་བཅད་པ་གཉིས་མགོ་སློམས་པར་གནས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བྱུང་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ་ནི། འོ་ན་མདོ་ལས་སྤྱད་
 བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བྱུང་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བྱུང་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་འདུ་
 སྤྱོད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བྱུང་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོ། ལྷན་པ་འདུ་
 སྤྱོད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ཚོས་ཅན། སྤོད་ཁོ་ནས་གོལ་བ་མིན་ཏེ། སྤོད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་
 རྟོན་ཅམ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ག། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་གོལ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སོགས་བསྐྱོམ་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་རྟོན་ཡིན་པ་སྤོད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤོད་འདུ་སྤོད་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་ལས་ཟག་བཅས་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་པ་འགྲུང་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་
 གསུང་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུང་པ་ཆགས་བྲལ་མེད་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ནི། ཆགས་། བདག་གི་བ་
 སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་པའི་བདག་འཛིན་ཅན་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་ལས་མ་གྲོལ་བའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་གི་བ་ལ་འང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། བདེ་ག། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བའི་ཟ་བ་པོ་མེད་པར་ཐལ། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུང་པ་དེས་ན་ཅ་
 བ་དམུང་བར་གང་མས་པ་ནི། དོ། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ཚོས་ཅན། འཛིན་ལྟ་སྤྱད་དམུང་བར་རིགས་ཏེ།

འཁོར་བ་སྐྱོད་འདོད་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག འཇིག་ལྟ་སྲུང་མ་སྤྱད་ན་འཁོར་བ་སྐྱོད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་བདག་མེད་བསྐོམས་པས་སྲིད་བ་སྐྱོད་བར་ལུས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོ་ག་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དགག ཚོ་ག་གཉེན་པོ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། དེས་ན་ཡང་དག་ལྟ་བ་གཉེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག དཔའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་འཇིག་ལྟ་སྲུང་མ་སྤྱད་ཡང་དབང་སྤྲུག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་དབང་སྤྲུག་གི་ལུང་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་། དབང་སྤྲུག་གི་དབང་བསྐྱར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལས་བཤད་པའི་དབང་སྤྲུག་གི་དབང་གིས་གྲོལ་བར་བསྐྱབ་ལུས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ལུང་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་སྤྲུག་གི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་སྐྱགས་གྱིས་བཏབ་ན་འཁོར་
 པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེས་བཏབ་པའི་ས་བོན་གྱིས་སྐྱ་གུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་སྤྲུག་གི་ལུང་ལས་བཤད་
 པའི་སྐྱགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་བཏབ་པའི་ས་བོན་གྱིས་སྐྱ་གུ་མི་སྐྱེད་པས་ཁྱོད་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ཡང་སྲིད་མི་སྐྱེད་པར་བསྐྱབ་མི་ལུས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལུས་ན་ལུས་ལ་ཏིལ་མར་བསྐྱས་པ་སོགས་ལས་
 གུང་ཡང་སྲིད་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མེ་ལྷ་བསྟེན་པས་ཡང་སྲིད་ལས་
 གྲོལ་ཏེ། ལུས་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་ཡང་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེད་མེ་ལྷ་བསྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན།
 སྤྲིག་པ་བཙོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུས་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་ཡང་བ་མིན་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚུར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ལུས་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོ་གས་སྐྱེ་རྒྱ་ཉམས་པ་མེད།
 ཉམས་པར་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག ཉམས་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། བདག་གུང་སྐྱེ་རྒྱུར་དགོས་པ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་གོ། ལོ་ག་སྲིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱངས་ན་ཡང་སྲིད་
 སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་རང་དབང་དུ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱོན་གྱི་ལས་གུང་རྒྱུར་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སེམས་པ། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲུར་བའི་ལས་ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུར་གྲུར་བའི་ལས་ཀྱི་

གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བདག་འཛིན་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། ཡང་
སྲིད་སྲིད་བར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་སྲིད་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྲི་རྒྱ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་སྲི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ། དེ་ཚོས་
ཅན། ཡང་སྲིད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། མ་མཐོང་བའི་ལས་ཞེག་པའི་སྲིད། འབྲེལ་ལྷན། དུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་
གཟུགས་སྐྱ་སོགས་རྟོགས་པའི་རྟེན་ནི་དབང་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ལས་ལས་གྱུར་པའི་སྲིད།
དེས་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱི་ལོག་སྲིད་ཀྱི་སེམས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།
ཡོད། བྱེད་པ་དབང་སོགས་ཚོས་ཅན། ལོག་སྲིད་ཀྱི་སེམས་པ་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་
བྱེད་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མས་ཁྲོད་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། ལྷ་མས་ཁྲོད་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་པའི་སྲིད།
དོ། སྲི་རྒྱ་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱོར་བ་དགོད། གཉིས་པ་ནི། གམི། དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དེས་
ལོག་སྲིད་ཀྱི་སེམས་པ་བྱས་མེད་དུ་བྱས་པས་ཡང་སྲིད་མི་སྐྱོའོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་
སྲིད་ལྷ་ཚོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་བྱས་མ་ཐག་དུ་སེམས་པའི་དབང་གིས་ལྷས་འཛིན་པ་སོགས་མེད་པར་
ཐལ། དབང་བསྐྱར་དེས་སེམས་པ་བྱས་མེད་དུ་བྱས་པའི་སྲིད། ཅི། དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྲིད་ལྷ་
ཤི་བའི་ཆེ་སྲིད་ལ་གཞན་དུ་འཕེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་སྲི་མ་འཕེན་པའི་བྱས་མེད་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན།
འཆི་ཁ་ཐ་མའི་ལོག་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། རིགས་པ་སྲི་མར་མཚམས་སྐྱོར་ཏེ། རིག་པ་སྲི་མར་མཚམས་
སྐྱོར་བྱས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ཞེང་གོགས་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་དབང་གིས་ལོག་སྲིད་སྲི་མ་བསྐྱེད་པའི་
བྱས་མེད་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་ཚོས་ཅན། གསོན་པ་ཉིད་ནའང་ལོག་སྲིད་སྲི་མ་སྲི་
མ་མཚམས་སྐྱོར་བའི་བྱས་མེད་དུ་བྱས་པར་ཐལ། འཆི་བའི་ཆེ་དེ་ལྷར་བྱས་པ་གང་ཞེག་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། གཉོན། ལོག་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་
ཁྲོད་སྲོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྲོད་རང་རྒྱ་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེག་ དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་
དེས་དེ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྲིད། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པའི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན། དེ་ལ་ཏ་ཅང་

ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཉག་པའང་འཁོར་བའི་རྒྱུར་དགོས་པས། ལོག་སྐྱེད་དང་སེམས་
 པ་ཁོ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཉག་ བདག་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་
 བྱེད་པར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རང་འབྲས་
 བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཾ་ ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་
 གཅིག་པར་ཐལ། བདག་ཉག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཟ་དད་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་པ་པོའི་
 བདག་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་ཟ་བ་པོའི་བདག་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཚོས་
 ཅན། རྫོང་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྫོང་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་གཞན་གྱིས་བྲན་པ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྤོང་བ་པོ་དང་བྲན་པ་པོ་སོགས་གཅིག་ཡིན་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འཕེན་ནལ། ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་ཐལ་བ་འཕེན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞིན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་གཞན་གྱིས་བྲན་པ་སོགས་སུ་
 འགྱུར་བར་ཐལ། སྤོང་བ་པོའི་གང་ཟག་དང་བྲན་པ་པོའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། རྫོང་ཚོས་གྲགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཚོས་གྲགས་གྱིས་
 རྫོང་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་ཚབ་ཏུ་ཚོས་སྤོང་བྲན་པ་འདོད་
 ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པ་དང་སྐྱུར་དོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ཡང་དག་ལྟ་བ་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། བྱེད་པ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་བསྟན། བྱེད་པ་མེད་ན་ཡང་སྤིད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདོན། མི་ཉག་
 ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོམ་པའི་ལྟ་བ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དེ།
 དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་འགལ་བའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ལས། བདག་འདྲིན་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་སྤང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། ལས་ལུས་གནས་ན་ཡང་ཡང་
 བྱེད་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཡང་སྤིད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་

མེད་ན་སྐྱ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ལུས་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་ལུས་སྤོང་ལ་དགོས་ཀྱས་མེད། ལས་འཇོག་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་དགག། ལས་འཇོག་འདོད་དང་འགལ་བ་སྤང། ལས་ཉོན་རྒྱ་འབྲས་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་སྤིང་དེ་རྒྱ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་ལས་ལུས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཐར་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལས་ལས་ལུས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཁོ་ན་སྤང་བྱ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཁོ་ན་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། སྤོང་བ་ཡོད་ན་བྱོད་སྤང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འོ་ན་ལས་དང་སྤོང་བ་གཉེས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབད་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གཉེས་ཀ། ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཚོས་ཅན། སྤོང་བ་ལས་ལོགས་སུ་ལས་ཟད་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་དོན་མེད་དེ། སྤོང་བ་སྤངས་པས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། དཀའ་སྤུབ་ཀྱིས་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཀྱས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྣ་ཚོ་གསུམ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་དཀའ་སྤུབ་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཀྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་ཀྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་རིགས་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀྱས་པ་རྒྱུང་བ་ཅམ་ཀྱས་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀྱས་པ་རྒྱུང་བ་ཅམ་ཡང་མི་ཀྱས་པའི་སྤྱིར། ཅོམ། གལ་ཏེ་དཀའ་སྤུབ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཀྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དཀའ་སྤུབ་གཅིག་གིས་ཟད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དཀའ་སྤུབ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཡོད་པ། དང་པོ་ལྟར་ན། དཀའ་སྤུབ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ཀྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཀྱས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཀྱས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ཟད་ཀྱས་པ་གང་ཞེ་ག བྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལས་ཀྱི་ཀྱས་པ་འདྲེས་པ་དང་དེ་ཟད་པར་བྱེད་མི་ཀྱས་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་མཐོང་བའི་ལམ་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱི་སྟེ། བདག་མེད་མཐོང་བའི་ལམ་ཚོས་ཅན། སྤོང་བ་མ་སྤངས་པ་ལས་སྤོང་བ་མིན་ཏེ། སྤོང་བ་སྐྱེ་འགྱུར་འགོག་པའི་སྤོན་ལས་སྤོང་བའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་འབྱུང་བ་

བཞིན་དུ་ལས་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བས་ལས་མ་སྤངས་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་མི་གོལ་བར་
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ལོ་ས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ལས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ།
 བྱོད་ལས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་མི་ལྡན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ལོ་ག བདག་ལྟ་སྤངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། ཚོར་བ་བདེ་སྐྱབས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། བདག་འདྲིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།
 སྐྱོབ་པ། སྐྱོབ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཉམས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་སྟོན་པ་མངས་རྒྱས་མཐུན་པ་བྱུང་བར་གསུམ་དང་
 ལྡན་པར་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་རང་རྒྱ་མཐུན་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུ་ག་ཏ་ཞེས་
 པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྤངས་སྤངས་པའི་དོན་དུ་བཞད་པ་དང་། འདིར་ཉོགས་པའི་དོན་དུ་བཞད་པ་གཉིས་མི་
 འགལ་ཏེ། བྱོད་སྤངས་ཉོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། དོ། སྟོན་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཕྱི་རོལ་བ་སོགས་
 ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་མཐུན་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 བ་དེ་ལས་སྟོན་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། གཞིན། སྟོན་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཐུན་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་གཤེགས་མངའ་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དེ་ལས་བཅེ་བ་གྲུབ་པ་ནི། དོ།
 སྟོན་པ་ཚོས་ཅན། བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དོན་སྤྱད་ཚོགས་བརྟེས་ཀྱང་གཞན་དོན་མི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་དེས་ན་ནན་
 ཏན་བྱས་པར་གྲུབ་པ་ནི། བཅོ། སྟོན་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་ཚང་མའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་སྐྱེས་བུ་
 ཚང་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པར་གསུངས་པར་མཛད་
 ཅིང་དེ་ལ་བཅོལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚང་མས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བཞད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཚང་མ་གྲུབ་པ་དགོས་པར་བསྟན། རྗེས་དཔག་ཚང་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོ། བཅོལ་ལྡན་འདས་
 ལ་ཚང་མའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཅོལ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ཚང་
 མ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་པོ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ཚང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་མཛོན་སྐྱེས་བུ་མོད་ཀྱི་

རྗེས་དཔག་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། རྗེས། ལྷོན་པ་ཚོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཚད་མར་བཞེད་དེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
 ཡིན་པ་མ་བཀག་ཅིང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྲིད་ལོ། །ཅུང་། དེར་མ་བཟད་ལྷོན་པའི་
 བསྟན་པ་ཉིད་ལ་ཅུང་བཟད་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགགས་པའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་
 འགའ་ཚོས་ཅན། རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་དོན་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་
 དངོས་སྲུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྐྱེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་རྗེས་དཔག་གི་ཉེན་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་སོགས་སོ། །ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །།གསུམ་པ་
 སྐབས་སྲུ་བབས་པའི་ལེ་ཏུ་ལྷག་མ་ལུས་པ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད།
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྐྱེ། ཐོག་མར་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས་སྦྲུང་བསྟན། བར་
 ཏུ་ལེ་ཏུའི་གཞུང་ཉིད་བཤད། ཐ་མར་མཚན་གྱིས་མཇུག་སྦྲུང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། མངོན་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཚད་མ་གྲུབ་
 པ་བཤད་ཟེན་ནས། ད་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆད་ཅེས་པའི་བཞེད་པ་རང་ལུགས་ནི་སྲུ་
 བཤད་ཟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན། སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 མངོན་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་གཉིས་སྲུ་དེས་པ་བསྐྱབ། གངས་གཞན་
 འདོད་པའི་ལོག་ཏོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྐྱེ། གཉིས་སྲུ་དེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། སྐྱབ་བྱེད་དེ་
 ཡི་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབ། ཚུལ་དེས་གངས་གཞན་སེལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན། མངོན་སུམ་དང་
 ནི་རྗེས་སྲུ་དཔག་ །ཚད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། གཞལ་བྱ་ཚད་མ་ཚོས་
 ཅན། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་མངོན་རྗེས་གཉིས་སྲུ་དེས་ཏེ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྲི་གཉིས་སྲུ་
 དེས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་ཚོས་བསྐྱབ། འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་སྲུ་དེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། བསྐྱབ་བྱ་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གཞལ་བྱ་གཞལ་བྱ་གཉིས་སྲུ་དེས་པ་མ་གྲུབ་སྐྱེ། ལྷན་སྲོན་པོ་སོགས་དང་སྲི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན་པ་

ཡོད་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འོན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་སྲི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་མེད་དེ། འོན་གྱིད་
 ལུས་པ་དང་མི་ལུས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་མེད་པའི་སྲིབ། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་འཇུག་པ་ལ་སྤང་
 པའི་སྲིབ་ཤིང་སོགས་རང་སྲི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། སྒྱུ་འེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིབ། འདྲ། དེས་ན་
 ཚད་མའི་འདུག་ཚུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་སྲི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ལུས་མོང་བ་དང་ལུས་མོང་
 མིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྲིབ་དང་། རྗོད་གྱིད་སྲིབ་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་
 སྲིབ་དང་། རྗོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་རྗོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྲིབ། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འདུག་ཚུལ་སྒོ་ནས་རང་སྲི་གཉིས་སུ་བསྟན། འདུག་ཡུལ་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྟུ།
 དེ་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་དང་འགལ་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བ་ཤིང་སྲིབ་གཉིས་མཚན་
 གཞིར་བསྟན། མཚན་ཉིད་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་དབྱེད། སྲིབ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་དངོས། རྗོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་
 བ། འོ་ན། རང་མཚན་ཚོས་ཅན། རྗོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། འོ་ན་དམ་པར་འོན་གྱིད་ལུས་པ་དང་། ལུས་
 མོང་མིན་པའི་དངོས་པོ་སོགས་འབྲོང་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིབ། སྲིབ་མཚན་ཚོས་ཅན། འབྲོང་གྱི་མཚན་
 གཞི་ཡོད་དེ། འོ་ན་དམ་པར་འོན་གྱིད་མི་ལུས་པ་དང་ལུས་མོང་བ་སོགས་འབྲོང་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིབ།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གཞི་དང་པོར་རྗོད་པ་སྤང་། མཚན་གཞི་གཉིས་ཀའི་རྗོད་པ་སྤང་། མཚན་
 གཞི་སྲིབ་མའི་རྗོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤང་བ་ན་དེ། འོ་ན་དམ་པར་འོན་གྱིད་
 ལུས་པ་དེ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་
 ལྷ་གུ་བསྟེད་པའི་ལུས་པ་ཚད་མས་མཐོང་བའི་སྲིབ། གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གུ་བསྟེད་པ་དེ། ལྷ་གྲོ་བ་པར་
 འདོད་ན། མདོ་སྟེ་བ་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤང་བ་དང་། འོ་ན་དམ་གྱི་མིང་ལ་མི་རྗོད་དེ། ལྷ་གུ་བསྟེད་
 པའི་འོན་གྱིད་ལུས་པ་ལ་དེས་ལྷ་གྲོ་བ་པའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་འོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་སྲིབ།

གཉིས་པ་ལ། གཤམ། གཤམ་ཏེ་དེ་གཉིས་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་མི་འབྲང་དེ། རང་སྤྱི་གཉིས་ཀ་
ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མཚན་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་པའི་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རང་འཛིན་གྱི་སློབ་
ཁྲིད་པར་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས། སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་སྤྱི་ལས་མི་སྤྱི་བར་
བཤད་པའི་རིགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་པས་རྗེས་བུམ་པ་སོགས་ཚིག་གི་
དོན་དུག་འཛིན་པའི་རྟོག་སློབ་རྗེས་བུམ་པ་སོགས་ལས་སྤྱི་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དེའང་ཞེགས་པའི་ཕྱིར།
ཚིག་གི་དོན་དུག་འཛིན་པའི་རྟོག་སློབ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བརྗོད་དང་ཚོལ་བ་སོགས་ལས་སྤྱི་
བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་འཇུག་པ་ལ་སྤྱང་
བའི་སྤྱོད་ཤེས་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་འཛིན་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་མིན་ཏེ། རང་དངོས་སུ་
སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དེས་གཞལ་བྱར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་གཞལ་བྱར་མིན་པར་འགྱུར་
རོ་སྤྱུལ་ན། ཤེས། དངོས་མེད་ཚོས་ཅན། གཞན་སེལ་གྱི་སློབ་རིམ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་གྱི་སློབ་
དགག་བྱ་དངོས་སོ་བཞག་པའི་སློབ་པས་ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱོད་ཀྱང་རྟོག་པས་ཤེས་བྱར་ཞེན་
པ་ཡོད་པས་གཞལ་བྱར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ། སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་
ཡིན་པ་བཞག་པ་མེད་དེ། རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ། དབང་ཤེས་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད་
གསལ་བར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིན་
དུང་བའི་རྟོག་སློབ་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱང་ཡུལ་རང་མཚན་མིན་ཏེ། ཁྲིད་སྤྱི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིན་གསལ་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་རང་སྤྱི་གང་བུར་མིན་ཏེ།
ཁྲིད་གཟུང་ཡུལ་མེད་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ། གཤམ་ཏེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་
ཚོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན།
མདོ་སྤེ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྲིད་ལ་འདོད་ལན་དོན་མ་བྱུན་དུ་

ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ལྟར་སྒྲིབ་འདོག་ཅེ་ན། འོན། ལུས་འཛིན་ཉོག་པ་ལ་ལུས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་
ཅན། བྱོད་སེལ་དོར་ལུས་པར་སྤོ་འདོགས་པའི་ཆ་དེ་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། བྱོད་སེལ་དོར་ལུས་གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་། ལུས་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་དབྱུང་བ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་མཚན་དངོས་པོར་མེད་པ་བསྐྱབ། དངོས་པོར་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བརྒྱད་དེ། སྤྱི་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་བསྐྱབ། དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པས་བསྐྱབ། ཞིག་པ་
འཛིན་དང་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པས་བསྐྱབ། ལྡོག་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱབ། འབྲས་བུ་ཡིན་
མིན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བསྐྱབ། བད་འབྲས་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་བསྐྱབ། རང་དབང་འཛིན་པའི་
ཤེས་པ་མེད་པས་བསྐྱབ། འོན་ཀྱང་ལུས་པས་སྤོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཏན་ཚིགས་འགོད་དེ་བྱབ་པ་བསྐྱབ། བྱབ་སྐྱབ་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད། ལུས་སོགས་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མིན་ཏེ། སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྤྱོད། རང་མཚན་སྤང་ནས་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་སོགས་
བརྗོད་པའི་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་སྤོང་། སྤྱི་དངོས་བརྗོད་པའི་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་སྤོང་། མངོན་སུམ་
ཤེས་ཕྱིར་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་དེ་བྱི་བ་དགོད། བྱིས་པའི་
མཐའ་གསུམ་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་། བྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ན་དེ། སྤྱིས་རང་མཚན་དངོས་སུ་
བརྗོད་ཀྱང་དབང་སོགས་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱིས་ལུས་པའི་མིང་མཚན་ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་རང་མཚན་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་པ་རང་མཚན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱིས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་སོགས་དང་། འོན་ལུས་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་སོགས་དང་། སྤོང་དོན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མིང་སོགས་གང་བརྗོད།
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤོང་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དགག་ཚུལ་དེས་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་པ་ཞིགས། འོན་དང་
འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན། དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་གཉིས་སྤྱིས་སྤོང་ཚོས་ཅན།

བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱམ་པ་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བྱམ་པ་
 མ་བརྗོད་པའི་བྱིར། གཤམ། སྐྱོན་མེད་དེ། བྱམ་པའི་མིང་སོགས་དང་བྱམ་པ་རང་མཚན་གཉིས་འདྲ་བ་ལས་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་གཉེར་སྐྱེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དུས་ཀུན་ཏུ་བྱམ་
 པའི་མིང་སོགས་ལ་བྱམ་པར་འབྱུང་བ་མིན་པར་རེས་འགའ་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་སྲུ་འབྱུང་བ་
 སྲིད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དུས་ཀུན་ཏུ་དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཡུལ་འགའ་ཞེག་ཏུ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་པ་སྲིད་པར་ཐལ། གཏུན་ཚིགས་སྲ་
 མ་དེའི་བྱིར། ཤེས་པ་ཉེས་པ་དེ་བྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མདོ་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་
 སྐྱེ་ལས་དོན་གཉེར་སྐྱེས་བྱས་བྱམ་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དེ་བྱོད་ལ་མེད་དེ། བྱོད་བྱམ་པ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་མ་
 ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྲ་མའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་མེད་དེ། བྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་རོལ་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡང་ཡིན། སྐྱོ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་བྱུན་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྟེན་ལ་ཉེ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 འཤམ་པའི་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་དོན་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་
 བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར། ཤེས་པ་ལྷན་སྐྱེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འཐད། དེ་ཁུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱོན་སོ་སྤེས་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 གཟུང་དོན་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འདུ་བྱེད་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱོན་སོ་སྤེས་པའི་དབྱེ་བས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་
 བྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱོན་སོ་སྤེས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་དུས་
 སྲུ་སྐྱོན་སོར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱོན་སོ་མིན་ཏེ། སོགས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རུང་། དེས་ན་དེ་ཚོས་
 ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་མི་བ་སོ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དོས། མི་ལམ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱོན་སོ་སྤེས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱུན་པའི་རིག་པ་

ཚུལ་ལྟར་ དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བའི་མིང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། མིག་གི་ གཞན་ཡང་མིག་སྒྲོལ་ལས་ལྷན་པ་གཟུང་དོན་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་
 འདོད་པ་ཡིན། གཟུང་དོན་པན་གྱི་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩམ་འཛིན་རྟོག་
 པ་ཚུལ་ལྟར། རྟོག་གྱི་གཟུང་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་རང་གི་གཟུང་དོན་པན་གྱི་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྷོག་མི་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་གཉིས་
 རྩེས་བྱ་ཚུལ་ལྟར། རྩམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་ས་བྱམ་པ་ལ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩམ་པ་ཞེས་པའི་
 རྩམ་བྱམ་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྩམ་པ་འདས་
 མ་འོངས་ཚུལ་ལྟར། རྟོག་གྱི་མིང་སོགས་སྐྱེལ་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་ཐལ། རྟོག་གྱི་མིང་སོགས་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བྱེ་བྱེ་བ་པ་ན་དེ། རྩམ་
 དངོས་པོ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་དབང་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྩམ་སྤྱི་ཡན་གར་བའི་
 དངོས་པོ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་དབང་ཤེས་གྱིས་རང་མཚན་སྒྲུབ་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།
 དེ། རྩམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་ཚུལ་ལྟར། རྟོག་གྱིས་བྱམ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབང་སོགས་
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སྤོང་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟོག་གྱིས་དེ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བརྗོད་
 བ་ཡང་། རྩམ་སྤྱི་ཚུལ་ལྟར། རྩམ་གསལ་ལ་མཚུངས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། རང་འཛིན་པའི་སྐྱོ་སྤྱི་བ་བྱམ་
 གསལ་ལ་སྤྱོས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྩམ་གསལ་ལ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་ཡན་གར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚུལ་
 ལྟར། རྩམ་གསལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་རྟོག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩམ་གསལ་ལ་སྤྱོས་མེད་གང་
 ཞེས་ དམིགས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱམ་གསལ་ལ་སྤྱོས་ནས་རང་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་ལ་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྩམ་སྤྱི་ཚུལ་ལྟར། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རང་འཛིན་གྱི་
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་རྟོག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱམ་གསལ་མེད་པའི་ཆེ་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཚུལ་ལྟར། དུས་རྟོག་ཏུ་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་

མེད་པར་ཐལ། ལུས་གསལ་མེད་པའི་ཚེ་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ། ལུས་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་དེ་གཉིས་སྐྱེན་
 གྱིས་བཅོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཚོས་འཛིན་ཉོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྣང་
 པའི་སྤོང་པོའི་རྣམ་པ་དེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྣང་པའི་སྤོང་པོའི་རྣམ་པ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་ན་སྤོང་པོ་དེ་ཡིན་
 པའམ་སྤོང་པོའི་སྤྱི་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཤམ། སྐྱས་
 དངོས་པོ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་། དབང་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་པའི་སྤོང་པོའི་དེ། སྐྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོག་པ་
 དེས་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མི་ཤེས་པས་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཉོག་པ། དབང་ཤེས་གྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་པའི་ཁྱད་པར་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀའི་གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པ་དངོས་ཉིད་བཤད། དེས་ན་དངོས་མེད་བརྗོད་བྱར་བྱུབ། བརྗོད་
 བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ། གཏུན་ཚིགས་དགོད། ཚོད་པ་
 སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྗེས་སུ་བྱུབ་ན་གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ནམ་རྗེས་གཞན་ཡིན། བྱངས་ཅན་
 པ་ན་དེ། རྗེས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིགས། ལུས་སྤྱི་ཚོས་ཅན། གསེར་བུམ་གྱི་སྤྱི་མིན་པར་ཐལ། གསེར་
 བུམ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དདུལ་བུམ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ། རྩེ་བྲག་པ་ན་དེ།
 རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ལུས་གསལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་གསལ་དང་
 རྗེས་གཞན་གང་ཞིག དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མིན་ན་ནི་ལུས་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ལུས་གསལ་ལ་དོན་དམ་
 པར་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ལུས་གསལ་རྗེས་གཞན་གང་ཞིག ལུས་གསལ་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། མེ་འབྲས་དུ་བ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེ་ལ་མ་འབྲེལ་ན་སྤྱི་མ་གསལ་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཚོས་གཞན་
 ལུས་གསལ་ལ་དོན་དམ་པར་མ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ། ལུས་སྤྱི་ཚོས་ཅན། རང་
 བཞིན་མེད་པར་བྱུབ་སྟེ། རང་གི་གསལ་བ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། མོད། འུམ་པའི་སྤྱི་དེ་རི་བོང་རྩའི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་རྩའི་རིགས་
 མིན་ཏེ། རི་བོང་རྩའི་ལྷོས་པ་མེད་པ་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་རྟོག་པས་བརྟག་པར་བསྟན། རྟོག་
 པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་བསྟན། འཁྲུལ་པས་བརྟག་པ་དངོས་པོར་མེད། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དོ། འུམ་སྤྱི་སྐྱས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འུམ་པ་རང་མཚན་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་འུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ལྷང་
 བརྟག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། བྱོད་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་སྐྱང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་
 རི། དོན། བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་འུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ་སྐྱང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་པའི་སྐྱོ་
 བརྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཇུས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཅན་མིན་ཏེ། རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྤྱི་
 རོལ་དོན་དུ་སྐྱོ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། བྱོད་དངོས་སུ་སྐྱང་བའི་སྐྱོ་དེ་འཁྲུལ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། འུམ་གསལ་དང་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར། བཞེ་པ་ནི། གཤམ། ཁོ་ན་དེ། འུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་
 གཞན་གང་རུང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷམ་བུའི་སྤྱི་ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འུམ་སྤྱི་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱམ་བུའི་སྤྱི་ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་གཞན་གང་
 རུང་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་གསལ་བ་དང་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་གཞན་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་དང། ལྷམ་བུའི་སྤྱི་ལས་ཇུས་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་
 བརྗོད་དེ་ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་སྤོང་དངོས་བརྟགས་བྱང་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ། འདས་མ་
 འོངས་ཀྱི་འུམ་པ་ལ་ཡང་འུམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་འཇུག་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། འུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་འུམ་པའི་ཚོས་མིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྐྱངས་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་འུམ་པ་ལ་ཡང་འུམ་པ་

བཞི། བྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་དོ་པོ་མི་འདྲ་བའི་བྲང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱོད་མེད་
 དེ། གསལ་བ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་དོ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། བྲང་པར་ཅན་དང་བྲང་མེད་ཀྱི་དོ་པོ་
 གཉིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ། བྲེ་བྲག་པ་ན་རེ། སྤྱི་གསལ་བ་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བ་སྤྱི་ཚོས་ཅན།
 བ་གསལ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལས་རྗེས་གཞན་གང་ཞེ་ག དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
 བློ་གྲོག་ ཚོས་བྲགས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་གཞན་དབྱུང་པའི་ཉེས་པས་བྲོད་སྲུང་
 དབྱུང་བུ་མེད་དེ། བྲོད་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ། བ་སྤྱི་
 ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་རྗེས་སྤྱི་བྲུབ་པ་གང་ཞེ་ག དེ་དང་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་
 གཞན་གང་རུང་མིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོད། འབྲས་བུ་
 མིན་ན་ཐལ་བ་གཉིས་གྱིས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། དེ། སྤྱི་ཚོས་ཅན། དུ་མ་དང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་མིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དིག་སྤྱི་
 བྲོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། བ་ལང་གི་སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན། བ་གསལ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་གཞན་
 གང་ཞེ་ག དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་མིན་པའི་སྤྱིར།
 རྒྱལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲུབ་པ་བསྟན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དགོད། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྐྱབ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དངོས། བ་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཏོག་སློ་ཚོས་ཅན། བྲོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་དངོས་པོར་མེད་དེ། བྲོད་རང་ལྷུང་
 འཛིན་པ་བརྟུན་ལ་སྤོས་པའི་ཞེན་སློ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བརྟུན་
 མེད་ཀྱང་དཀར་ཐལ་ནག་སྐྱར་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་བའི་ཚེ་བ་ལང་དུ་དོ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། དངོས། དཀར་ཐལ་ནག་སྐྱར་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་བའི་ཚེ། བ་ལང་དུ་དོ་ཤེས་པའི་སློ་དེ་ཚོས་ཅན།

བ་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་བ་གསལ་ལས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་དབང་
 ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ལ་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ཀྱང་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། འོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་
 བ་ལང་གི་རིགས་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། གཤེད་། དཀར་ཟམ་ནག་སྐྱུར་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བ་ལང་གི་གཞན་
 སེལ་བའི་སྐྱི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བ་ལང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྲིད། བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏུན་ཚིགས་དགོད།
 ཚོད་པ་སློང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ། སྐྱི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མིན་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་སྐྱོས་མེད་དུ་རང་
 འཛིན་པའི་སློབ་ལ་མི་སྣང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡང་སྐྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་
 སྐྱོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱོས་མེད་དུ་སློབ་ལ་མི་སྣང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཟུགས། དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱོས་མེད་དུ་སློབ་ལ་སྣང་བ་སྲིད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བའི་སྲིད། སྐྱི་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་ལ་སྐྱོས་མེད་དུ་སློབ་ལ་མི་སྣང་སྟེ། གསལ་བ་ལ་སྐྱོས་
 མེད་དུ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་གསལ་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་སློབ་སྣང་རོ་སྣམ་ན་བ་གསལ་
 མཐོང་བའི་ཆེ་ན་སློབ་དེ་ཚོས་ཅན། བ་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་མི་སྣང་སྟེ། བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་དང་། བ་གསལ་
 ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྣང་བའི་སྲིད། བརྒྱུད་པ་ནི། རྟོ། སྐྱི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་
 མཚན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་མིན་པའི་སྲིད། འབྲས་སྟེ། དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དེ་དངོས་མེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པ་ནི། རྟོ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་འབྲས་སྟེ། ཁྱོད་ཡིན་ན་རྗོད་བྱེད་སྐྱེད་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ནས་དོན་
 བྱེད་རུས་པའི་བར་བརྒྱུད་ཀྱིས་འབྲས་པའི་སྲིད་པོ། །གསུམ་པ་སྐྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དངོས་དང་། ཚོད་པ་སློང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས། སྐྱི་མཚན་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་པ། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཤེད། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱི་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་
 སྣང་ནས་ཤེས་པར་ཐལ། རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། མིན། དེ་

ཚོས་ཅན། དེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་སྐྱར་བཀག་ཟིན་པའི་སྲིད་དང། འདས་མ་འོངས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ལ་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བའང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོ། །གལ། འོ་ན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་དེ་དངོས་པོའི་
 ཚོས་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་སྲིད་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཚོས་མིན་པའི་སྲིད་མེད་དེ། དངོས་
 པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཁྱོད་དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་
 པ་འཇུག་ཡུལ་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ནི། འོ་ན་གཞལ་བྱ་ལ་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་རང་སྲིད་གཉིས་
 སུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། རང་། ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སློབ་ས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་དེས་རང་མཚན་
 ཡོད་མེད་ཁོ་ན་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྟོགས་ཚུལ་སློབ་ནས་གཉིས་སུ་གཞལ་བྱ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས་པ་འབྲུལ་བར་བསྟོན། དེ་ལ་ཚད་མ་མིན་
 པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་སྤང་གིས་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 ན། དེ། རྟོགས་སྤང་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ལ་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་རང་སྲིད་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་
 རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་རང་སྲིད་གཉིས་སུ་བཞེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་དཔག་ཚོས་ཅན། འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པ་ལ་སྲིད་ལོ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་
 བརྗོད་པ་དང། སུན་འབྲེན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ། རྟོགས་དཔག་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་འཛོལ་བྱེད་
 མིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་སྲིད། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གཉིས་ཀས་རང་རྐྱུད་འཕེན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། བསམ། རྟོགས་དཔག་ཚོས་ཅན།
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྲིད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། རྣམ། རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་སྤང་ན་རང་མཚན་འཛོལ་བྱེད་མིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རོར་བུའི་
 འོད་ལ་རོར་བུར་ཞེན་པ་ལས་ཀྱང་རོར་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟོགས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
 མཚན་སྤང་ནས་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་སྲིད་ཞེས་པའི་སློབ་ས་སུ་བཀག་ཟིན་པའི་སྲིད།

རོལ། རྗེས་དཔག་དང་དེར་སྤང་གི་རྟོག་པ་དག་ཚོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་
 རྒྱུ་ལའང་ཡོད་དེ། འབྲུལ་ཤེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལའང་ཡོད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་
 རོར་བུའི་འོད་ལ་རོར་བུར་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲོན་མའི་འོད་ལ་རོར་བུར་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས།
 ཡོག་ཤེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་རོར་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་མི་གྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལའང་ཡོད་པ་བཞིན་
 རོ། །གཉིས་པ་བྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་དོ་བོས་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན། གཞན་གྱི་དོ་བོས་
 རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ཡིན། དེས་ན་གཞལ་བྱས་ཚད་མའི་གྲངས་དེས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤི། སྒྲོན་
 འཇིག་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། སྒྲོན་པོ་རང་གི་དོ་བོའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཟུང་དོན་
 སྒྲོན་པོ་པན་གྱི་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་གྱི་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དོ། སྒྲོག་གྱུར་
 གྱི་རང་མཚན་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྗེས་དཔག་གིས་གཞན་གྱི་དོ་བོའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་ཏེ། བྱོད་རྟགས་ལས་རྟོགས་
 དགོས་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་རང་མཚན་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། གཤི།
 སྒྲོག་གྱུར་གྱི་རང་མཚན་ཚོས་ཅན། རྟགས་སུ་བཞུགས་ཅོམ་ལས་བྱོད་རྟོགས་པར་མི་བྱས་པར་ཐལ། བྱོད་
 རྟོགས་པར་གྱེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་དགོས་པའི་སྲིད། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཚེ་
 བ་ཡང་། དུ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཅོམ་རྟོགས་ཀྱི་མའི་རྒྱུ་ལའང་གསལ་འབར་
 བ་སོགས་རྟོགས་མི་བྱས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་སྐྱེ་མ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། སྲི་མ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་མ་ཚང་བའི་སྲིད། འབྲེལ། སྒྲོག་གྱུར་གྱི་རང་མཚན་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱབ་གྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྗེས་དཔག་
 ཏུ་དེས་ཏེ། བྱོད་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། མངོན། གཞལ་
 བྱ་ལ་རང་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་ན། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པས་བྲུབ་སྟེ། རང་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་མངོན་སྒྲོག་གཉིས་སུ་གཞལ་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ཚུལ་དེས་གྲངས་
 གཞན་སེལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གཞལ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་གྲངས་གཞན་སེལ་ཏེ། གཞལ་བྱ་
 ལ་རང་སྐྱེ་གཉིས་ལས་གྲངས་གཞན་སེལ་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་གྲངས་གཞན་འདོད་པའི་ཡོག་རྟོག་དགག་པ་

ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་ཏེ་གདགས་མང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་ཏེ་གདགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏེ་གདགས་བརྗོད། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མེད། རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ། སྤྱི་མཚན་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མིན་ཏེ། མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་
 ར་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ལུང་དེས་པའི་སྤྱིར། ཚད་མ་ཡང་མངོན་སུམ་གཅིག་ཏུ་དེས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་དགས། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་དགོད།
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། དེས་ན་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱི་སྤར་
 གྱི་ཐལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཚོས་གྲགས་ལ་གཞོད་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། རྩོད་ལ་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་ལན་དང་། སེལ་དོའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་མ་དེས་པའི་ལན་ཐེབས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཁས་སྦྱངས་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ། སྤྱིར་པའི་རྗེས་དཔག་དངོས་སྟོབས་རིགས་
 པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མར་གྲུབ་སྟེ། མེད་དགས་དེས་པའི་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར། གལ་ཏེ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རྩོད་མེད་
 དགས་དེས་པའི་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། རྩོད་རང་གི་གཟུང་དོན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་དང་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་བར་ཚོད་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་རྩོད་སྦྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་
 གཟུང་དོན་ལ་མ་སྦྱོས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ། གལ་ཏེ་དགས་བྱའི་ཚོས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་
 ལྟོག་པས་དེ་མེད་པར་དེས་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་དཔག་གིས་མེད་པར་དེས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ལྟོག་པ་
 ཚོས་ཅན། རྩོད་སྤྱི་མཚན་དེས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་མེད་པར་དེས་ན་རང་ཚིག་འགལ་བ་
 དང་། ཁས་སྦྱངས་འགལ་བའི་སྟོན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན། གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་ཚད་
 མར་གྲུབ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཞན་སེམས་ཏེ་གས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་བྱ་སྤྱི་
 བརྗོད་ཚོས་ཅན། དགས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བྱ་པ་རོལ་པོ་ཀུན་སྤོང་གི་སེམས་ལྡན་དུ་སྤྱིར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་སྤོང་གི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་

ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཆོད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་
གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་འཁྲུལ་པར་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། རྟོགས། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་
ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་འཁྲུལ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཁྲོད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་འཁྲུལ་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཁྲོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཆོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། གང་། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་
མེ་ཡོད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཚོས་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་སྟེ། ཁྲོད་ཀྱི་དོ་བོ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། བྱས་
པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལས་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ། རང་། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་
རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་འཁྲུལ་བས་ཁྲུབ་སྟེ། བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གང་རུང་ཏུ་འབྲེལ་ན་རང་གི་
འབྲེལ་ཡུལ་ལ་མི་འཁྲུལ་བས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། ལྟར། རྒྱ་ཁྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་རྟོགས་
ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུབ་སྟེ། འབྲེལ་རང་གི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་རྟོགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་སྲིད།
གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚུར་མཐོང་ཚོས་ཅན། རང་ལ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་ཐལ། རང་ལ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་མངོན་གསུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་འཛིག་
རྟོག་པ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན། གལ་ཏེ་མ་བྱུབ་སྟེ། ད་ལྟ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏུས་གཞན་གྱི་ཆེ་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཚུར་མཐོང་ཚོས་ཅན། ཏུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་སློབ་ཏུ་གྱུར་ཐམས་
ཅད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
དང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་སྲིད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་དེ་དག་མེད་
དོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་རྒྱས་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། རྣམ་། ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བྱུབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་
བྲལ་བའི་སློབ་པ་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་རྟོག་གིས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སློབ་པ་རང་མཚན་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མང་བའི་སློབ་པ་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ལོག་ཉོག་གཉིས་པོ་སྟུན་ཅིག་བརྗོད། འགོག་བྱེད་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུལ་
 རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་ཉལ་པ་མི་ཉལ་པར་མ་ཉོགས་པར་ཐལ། བྱོད་
 ཀྱིས་གཞུལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། ཁ་དོག་མི་ཉལ་པ་དེ་རང་སྤྱི་འབྲེས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་ཁ་དོག་མི་ཉལ་པ་ཉོགས་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱི་མཚན་འཛིན་པའི་ཚད་མ་གང་ཞིག ཉལས་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར། བྱད། དཔྱོད་པ་བ་ན་རེ། བྱད་པར་
 མཐོང་བ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློ་དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཉལས་ལ་སྟོས་པའི་
 མངོན་རྗེས་གཞན་ཡིན། ཉལས་དེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རྗེས་དཔག་གྱུར་མིན་པའི་བྱིར།
 གཞུལ། དེས་ན་ཚད་མ་ལ་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ངེས་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞུལ་བྱ་
 རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། གཞུལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་
 འཇུག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་བ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློ་བཞིན། གཏན་ཚིགས་སྲ་མ་བྱུབ་སྟེ།
 རང་སྤྱི་འབྲེས་པའི་གཞུལ་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེས་པ་འཛིན་པ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་སྤང་། བྱད་པར་མཐོང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉལས་ལས་ཉོགས་པ་སྤྱི་
 འཛིན་རྗེས་དཔག་ཡིན། རྗེས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཉོགས་པ་ཚད་མ་མིན། ཞིག་འཛིག་གཅིག་པའི་ལུགས་ལའང་
 རྗེས་དཔག་ཡིན། ཞར་ལ་གཞན་སྟེའི་མི་ཉལ་འདོད་ཚུལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དོན་
 མདོར་བསྟན། ཞར་བྱུང་རྒྱས་པར་བཤམ། དཀྱུས་མའི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོན། ཁ་དོག་མི་ཉལ་
 པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་རང་མཚན་ལ་མི་ཉལ་པའི་སྤྱི་སྦྱར་ནས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཀྱིས་རང་སྤྱི་འབྲེས་པ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལ་མི་ཉལ་པའི་སྤྱི་སྦྱར་
 བ་དངོས་ཡུལ་བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ལ་སྦྱར་ཡང་དངོས་སོའི་ཚོས་སུ་
 བྱུབ། གཞན་ལ་སྦྱར་ཡང་འབྲེལ་པས་བསྟུ་བ་མེད། འབྲེལ་པས་བསྟུ་བ་མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་མི་ཉལ་པ་དེ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། དངོས། མི་ཉལ་པ་ཚོས་ཅན།

ཁྱོད་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་མིན་ཏེ། སེལ་ངོར་ཁ་དོག་དེ་ཁྱོད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཁ་དོག་རང་མཚན་པ་དེ་ཁྱོད་
 དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གཞུལ། སེལ་ངོར་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་གྲུབ་པས་དོན་ལ་ཁ་དོག་མི་
 ཉག་པ་གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས། ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སེལ་ངོར་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་མི་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་མི་ཉག་པའི་སྲིད་དེ་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་རང་མཚན་ལ་བརྟུན་ནས་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་པས་བསྐྱབ་བ་མེད། དགག་པའི་
 རྗེས་དཔག་འབྲེལ་པས་བསྐྱབ་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས། བྱས་པའི་ཉག་པ་ལས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་
 ཉག་པ་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་རང་མཚན་ལ་བརྟུན་ནས་འབྲེལ་ཏེ། ཁྱོད་བྱས་
 པའི་ཉག་པ་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་ཉག་པ་འཛིན་སེམས་ལས་སྐྱེས། དེ་ཁ་དོག་གི་
 བྱས་པ་ལས་སྐྱེས། དེ་དང་ཁ་དོག་གི་མི་ཉག་པ་རང་མཚན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། དུ་བའི་ཉག་པ་ཀྱིས་དུ་
 ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་ཉག་པ་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལའི་མེ་ལ་བརྟུན་ནས་འབྲེལ་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་ཉག་པ་འཛིན་སེམས་ལས་སྐྱེས། དེ་ལའི་དུ་བ་དང་དེ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། དོ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
 ཉག་པ་འཛིན་སེམས་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་མིང་
 གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་ལ་བརྟུན་ནས་འབྲེལ་
 པའི་གཅད་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་སྐོར་གྱི་ཉག་པ་ཅན་རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་
 དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་བརྟུན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཉག་
 པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དོ། འོ་ན་མ་འགྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་སྐོར་གྱི་ཉག་པ་ཅན་རྗེས་དཔག་གཉིས་
 པོ་ཚོས་ཅན། འགྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པའི་སྣོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དོ། ལྷ་
 མི་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་ཉག་པ་ལས་སྐྱེ་མི་ཉག་པ་ཉག་པ་པའི་རྗེས་དཔག་གི་བརྟུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་སྐྱའི་བྱས་པ་དང་རྗེས་གཅིག་གང་ཞེས། དེ་དེ་སྐོར་གྱི་ཉག་པ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་

དེ་སྐོར་གྱི་ཉལ་མེ་ཡོད་དུ་ཉལ་མེ་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དུ་བའི་ཉལ་མེ་གིས་
 ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་ཉལ་མེ་དཔག་གི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དུ་ལྡན་ལའི་སྲིད་གི་དུ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་སྐོར་གྱི་ཉལ་མེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་དེ་སྐོར་གྱི་ཉལ་མེ་དཔག་གི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། སྐྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་སྐོ་
 རས་སོ་སོར་སྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པ་ལས་གྲུབ། དེས་ན་འགལ་
 རྒྱ་དམིགས་པས་མ་དམིགས་འཕེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་དགག་ཉལ་མེ་འབྲེལ་བ་རྗེ་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན།
 དགོག་ ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དགག་ཉལ་མེ་ན་དགག་བྱ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་མེད་
 དེས་སྲུང་བྲུབ་པ་དགོས་ཏེ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་དེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དགག་ཚོས་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པ་དེ་དགག་ཚོས་མེད་དེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 འགལ་དམིགས་གཉིས་ཀྱིས་མི་དམིགས་འཕེན། མི་འཕེན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ། མ་དམིགས་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ཉལ་མེ་སྲུང་བའོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དགོག་
 མེ་ཚད་མའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་དེས་པོ་འཛིན་པའི་གཞིར་གྲང་རེག་དང་གྲང་འབྲས་སྲུང་ལོང་བྱེད་འགོག་པ་ལ་མེ་
 ཚད་མའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་དེས་པོ་འཛིན་པ་ཚོས་ཅན། གྲང་རེག་དང་གྲང་འབྲས་སྲུང་ལོང་བྱེད་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པ་ཉལ་མེ་སྲུང་བའོད་ཏེ། གཞི་དེར་དགག་ཚོས་གཉིས་སོ་འགོག་པའི་འགལ་དམིགས་གཞན་ཚོགས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། སོ་སོར་སྐྱོད། གཉིས་པ་ནི། གཞི་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕེན་ན་མེ་ཉལ་མེ་སྲུང་བའོད་ནས་
 གཞི་འགལ་གྲང་རེག་འགོག་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། འགལ་བ་ཅེས་
 འབྲུབ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། གྲང་རེག་གི་རྒྱུན་མ་
 གཏུགས་པར་གྲུབ་བ་ན་མེ་ཉེ་བའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་གྲང་རེག་སྐྱང་རུང་མཚོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མེས་གྲང་
 རེག་འགོག་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཚོས་ཅན། མེ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་གྲང་རེག་སྐྱང་རུང་མཚོང་བ་མེད་
 པ་དེ་མེས་གྲང་རེག་འགོག་པའི་སྐྱབས་བྱེད་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མེ་མེད་པའི་

ལྷུབ་བྱེད་མིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། འོན་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ཡང་རྟགས་གཞན་ཞིག་
 འཕེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པས་དག་པའི་ཤར་གཞིར་
 བུམ་པ་མེད་ངེས་སུ་ལྷུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 བྱོད་ལས་གཞན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་སྲིད། གང་། དགག་ཚོས་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་གཞི་འགར་དགག་ཚོས་མེད་ངེས་སུ་བསྐྱབ་མི་བྱས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཅན། དགག་
 རྟགས་ཡང་དག་བརྗོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། ཚོས་དེ་སྐྱང་བུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཚོས་དེ་མེད་ངེས་སུ་
 བསྐྱབ་མི་བྱས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྲིད། དེས། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་རྒྱ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས་དགག་ཚོས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འཕེན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་ཀྱང་དགག་ཚོས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འཕེན་
 པར་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་དང་མ་དམིགས་སྐྱོར་པའི་སྐོར་ནས་དབྱེ།
 དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོར་པའི་སྐོར་ནས་དབྱེ། མ་དམིགས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོར་པའི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྐྱོར་པའི་སྐོར་ནས་འབྱེད་ཚུལ་བཤད། གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་གོ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཀུན། ལྷང་བུང་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དགག་བྱ་
 འགོག་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། སྐྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་ལ་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྐྱོར་བ་དང་། འབྲེལ་
 ལྷ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དགག་བྱ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྐོར་ནས་དགག་བྱ་
 འགོག་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་
 པའི་དགག་རྟགས་ཡོད་པས་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འགལ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
 པའི་དགག་རྟགས་ཡོད་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཅན། དེགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཏུན་ཚིགས་འཁྲལ་པས་དགག་བྱ་འགོག་བྱས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྲིད། སྐྱེ་དཔེར་ན་འགལ་བ་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་ནི། དག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་པོ་ལ་པོ་ཚོས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་མིན་ཏེ། དག་སྐྱ་བའི་སྲིད་ཞེས་དང་།

འབྲེལ་རྒྱ་བཀག་པ་མེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཚོས་ཅན། མེད་དེ། ཐ་མལ་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་མ་དེ་དེ་ལྷར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ངག་སྐྱ་དེ་ཀུན་མཁུན་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ངག་སྐྱ་དང་ཀུན་མཁུན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ། ངག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཚོས་ཅན། ཀུན་མཁུན་མིན་ཏེ། ཀུན་མཁུན་དུ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀུན་མཁུན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ཡིན་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁུན་དུ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། ངག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁུན་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ལེ་ལུ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ། དེས་ཐ་མལ་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འབྲེན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་བྱོད་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགལ་ལ། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ས་བྱོད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་དགག་ཚོས་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རང་ལས་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པའི་དགག་ཚོས་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཁ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་གྱུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་དང་འབྲེན་མ་དམིགས་སྐྱོར་བའི་ཚུལ། ལྷ་རུང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་སྐྱོར་བའི་ཚུལ། མ་དམིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་འབྲེན་ཚོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ས་ཇི་ལྷར་དབྱེ་ཞེ་ན། ཇི། མེ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་མེ་མེད་མཚན་དུས་གྱི་ལྷ་མཚོ་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འབྲེན་བྱེད་ཏེ། དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དུ་ལྷན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོག་འབྲེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྲེན་མ་དམིགས་

བ་ལའང་འགྲོ། དེས། འབྲེལ་ཡུལ་སྡོག་པ་འབྲེལ་ཚོས་སྡོག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ཚོས་ཅན།
དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་གང་རུང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡང་བསམ་བའི་ཕྱིར། དེ། མེ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་མེ་མེད་མཚན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་མེ་དུའི་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་དགོས་
ཏེ། དེ་ངེས་པའི་ཚེ་བྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མེད། བུམ་བས་དག་པའི་ཤར་
གཞིར་སྐྱང་རུང་བུམ་པ་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བུམ་པ་ཚང་མས་མ་དམིགས་པ་ཉག་པས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཚོས་
ཅན། བྱོད་ཚོལ་བ་ཐ་སྙད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གཞི་གཞན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚང་མས་མ་
དམིགས་པ་ལ་སྐྱང་རུང་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བུམ་པ་ཀྱང་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་དེ་ལྟར་མ་བུམ་པའི་ངོར་བཀོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མོ། སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དགག་བྱ་
འགོག་ཚུལ་གྱི་སློབས་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། བྱོད་ལ་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་སློབས་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞིན་
མ་དམིགས་པ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་ཡིན་ན་སྐྱང་རུང་
ཡིན་དགོས་ཏེ། སྐྱང་མི་རུང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་བྱོད་ཀྱིས་འགོག་པར་མི་བུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
རྗེས། ཁ་དོག་མི་ཉག་པའི་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་བུས་བས་དེ་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཚང་མ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་ཉོགས་པའི་རྗེས་དབག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ་
གང་རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཉོག་པ་ཚང་མ་མིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚོང་ཟེན་འཛིན་པའི་ཚང་མ་མིན། སྐྱ་མས་མཚོང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། རྗེས་དབག་དོན་མེད་འགྱུར་བ་སྐྱང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན། ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མཚོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་ངེས་པའི་བཅད་
ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚང་མ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ཚང་མ་སྐྱ་མས་ཉོགས་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་ནས་འཛིན་པའི་ཉོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚོན་སུམ་དེས་མི་ཉག་པ་དེ་གཟུང་བ་མ་བུམ་ཅེ་ན། དེས། ཁ་དོག་གི་མི་
ཉག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མཚོན་སུམ་གྱིས་བུམ་སྟེ། བྱོད་ཁ་དོག་དང་རྗེས་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁ་དོག་གི་མི་ཉག་པ་ཞེས་པའི་དྲུག་སྐྱ་མི་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁ་དོག་
 དང་ཁ་དོག་གི་མི་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དྲུག་སྐྱ་འདུག་པ་མིན་ཏེ།
 བྱོད་སྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དྲུག་སྐྱ་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཐོང་
 ཡང་མ་ངེས་རྗེས་དཔག་འདུག། མཐོང་ཡང་མ་ངེས་འབྲུལ་རྒྱ་བཤད། མཐོང་ཡང་མ་ངེས་དཔེ་དང་བཅས།
 འབྲུལ་པ་སྡོག་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་དགོས། འབྲུལ་པ་མེད་ན་ཉག་ས་མི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཾ་ སྐྱ་ཚོས་
 ཅན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱོད་གྲུབ་ན་བྱོད་ཀྱི་མི་ཉག་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་དང་བྱོད་ཀྱི་མི་ཉག་པ་
 རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེས་དཔག་རི་ལྟར་འདུག་ཅེ་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་རྟོག་ས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་ཉག་པ་མ་ངེས་པ་ངེས་པའི་ཆེད་དུ་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བློ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་ཉག་པ་མཐོང་ཡང་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། འདྲི། སྐྱ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་མི་ཉག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་བྱོད་ཉག་པར་འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་དེ།
 བྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ལྟ་འདྲ་བ་གཞན་གྲུང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱོད་ཉག་པར་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲིར་འདྲ་བ་གཞན་གྲུང་ཉག་པར་འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མར་མེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་འདྲ་བ་གཞན་
 འབྲུང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉག་པར་འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་
 སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་ངེས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ས་པོན་མཐོང་བའི་དབང་མངོན་དེས་ས་
 པོན་གྱིས་སྤྱི་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་རྣམ་པའི་
 ཕྱིར། བཞེ་པ་ནི། དེ། ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་སྐྱུབ་པའི་
 ཉག་ས་དང་རྗེས་དཔག་འདུག་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་མ་ངེས་པ་ངེས་
 པའི་ཆེད་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ནི། ལྟོ། ཁ་དོག་ཉག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་དང་གྲུལ་བའི་གང་ཟག་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་དོར་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་སྐྱུབ་པའི་ཉག་ས་དང་རྗེས་དཔག་འདུག་མི་དགོས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་
 དོག་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེས་ཁ་དོག་གི་མི་ཉག་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་

དང་དེའི་མི་ཉལ་པ་དོན་ལ་ཐ་དད་མིན་ན་རི་ལྟར་སྐྱོ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་ཅེ་ན། ཐིམ་སལ། ཁ་དོག་དང་ཁ་དོག་གི་
 མི་ཉལ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་སྐྱོ་ཉལ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་སྟེ། དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྐྱོ་ཉལ་པ་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འགྲུབ་ལ། ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཉལ་འཛིན་གྱི་འཇུག་རྒྱ་མེད་ན། བྱོད་འཛིན་མངོན་
 སྤུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱོད་མི་ཉལ་པ་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བྱོད་འཛིན་
 མངོན་སྤུམ་དེས་བྱོད་གྱི་མི་ཉལ་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འབྲེན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ཞིག་འཇིག་
 གཅིག་པའི་ལུགས་ལ་འང་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་ནི། ཡིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་། ཁ་དོག་མི་ཉལ་
 པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མ་མིན་ཏེ། ཁ་དོག་མི་ཉལ་པར་
 ཉལ་ས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་ཁ་དོག་མི་ཉལ་པ་ངེས་
 པའི་ཚད་མ་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་སྤར་གྱི་ཁ་དོག་མ་དམིགས་པ་ཁ་དོག་མི་ཉལ་པའི་དོན་དུ་འདོད་
 པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ཞར་ལ་གཞན་སྤེའི་མི་ཉལ་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་སྤར་
 རྫོད་དེ་དེ་དོན་འབྲི། རྗེས་པའི་མཐའ་གཉིས་བཞགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གིང་། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་
 རེ། མི་ཉལ་པའི་དོན། མདོ་སྤེ་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་མིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ཞིག་
 པ་ཅམ་ཡང་མིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཡོད་པའམ་དེ་དང་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་མི་ཉལ་
 པའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཐའ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་འབྲིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤར་སྤེའི་མེད་པ་
 མཐའ་གཉིས་ཡིན་པ་དགག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཐའ་གཉིས་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གིང་། དངོས་པོ་
 སྤར་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དང་། ལྷོགས་ཞིག་ནས་མེད་པ་གཉིས་པོ་མཐའ་གཉིས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མི་ཉལ་པ་
 ཅིས་མིན། དངོས་པོའི་མི་ཉལ་པ་ཅེས་པའི་དུག་སྐྱོ་སོགས་སྤར་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་
 པས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མཐའ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཡོད་པའི་མཐའ་ཞེས་པའི་དུག་སྐྱོ་
 མི་རུང་བར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡོད། ཡོད་པ་བྱུང་བར་བ་དང་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན།
 མཐའ་གཉིས་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཉལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གིང་།

ལྷ་དང་འབྲས་བུ་མཐའ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་བར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཁྱད་
 པར་བ་ཚོས་ཅན། ལྷ་འབྲས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཉམས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དངོས་པོ་སྤར་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་མེད་ན་ལྷ་འབྲས་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཡོད། འཕྲོད་འདུའི་ལྷ་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱེལ་བའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་པོ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་འབྲས་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རང་ལྷ་གཉིས་
 དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་ཚད་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་མིན་པར་ཐལ། ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་། གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་སྤར་མེད་པ་ལྷས་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤར་མེད་ཁྱད་ཚོས་སུ་
 ལྡན་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤར་མེད་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན།
 ཉམས་པར་ཐལ། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འོན་དངོས་པོ་དང་སྤར་མེད་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་
 པའི་སྐྱོན་གཞི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེས། དངོས་པོ་དང་སྤར་མེད་པ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་སློ་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོ་དང་སྤར་མེད་པ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟོག་
 པ་ཐ་དད་པའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཚོས་
 ཉམས་འགྲོ། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤར་བ་ལ་སྤྲེ། སློ་དེ་ཚད་མ་མིན་པར་བསྟན།
 ཁྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན། ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་ ཅན་པ་གཅད་ཤེས་ཉིད་དུ་བསྟན། ཅན་
 པ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐད། མདོར། ཡང་ཡང་ཤེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་པར་མི་
 འགྱུར་ཅན་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཏེ། སྤར་ཁང་ནང་དུ་མེ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ནས། ཕྱིས་
 ཁང་རྒྱབ་ཏུ་བའི་ཉམས་ལས་སྤར་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་སློ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་
 མིན་ཏེ། མའི་སྐད་ཅིག་སྤྲི་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་། སློ་དེ་ཚོས་ཅན།
 སྤར་མེ་རང་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤར་མེ་དང་ཕྱིས་མེ་མཚུངས་པའི་སྐྱི་དངོས་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྤར་མེ་དེ་ངོ་ཤེས་གྱི་སློས་ཕྱིས་མེ་སྤྲི་མ་འཇུག་པའི་དཔེ་

ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེན། དགོ། སྲུང་མེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཇམ་བ་ལ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློང་འདུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ངོ་
ཤེས་ཀྱི་སློང་སྲུང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་གྱི་ད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྲིད། གོམ། སློན་མེད་དེ། ངོ་ཤེས་ཀྱི་
སློང་དུས་ན་བརྗེད་ཟེན་པའི་སྲིད་ཞེན། སྲུང་མེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློང་ངོར་དགེ་ཡང་དག་མིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དུས་ན་བརྗེད་ཟེན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། གོམ། ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློང་དེའི་མེ་སྲི་མ་ལ་སྲུང་མེའི་
དངོས་པོའི་ཚོས་སྲུང་མ་ཉོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སློན་མེད་དོ་ཞེན། འོ་
ན་མེ་སྲ་སྲི་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློང་ཚོས་ཅན། འོག་ཤེས་སུ་ཐལ། སྲུང་
མེ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྲུང་མེའི་དངོས་པོར་སློང་འདོགས་པའི་སློང་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་
ཚོས་ཅན། སྲིས་ཀྱི་མེ་ལ་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དང་གི་སྲུང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཐ་སྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིད།
ཉགས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། སྲུང་མེ་དང་སྲིས་མེ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། གཞན། ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློང་ཚོས་
ཅན། དམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྲུང་མེ་དང་སྲིས་མེ་གཅིག་ཏུ་མཚམས་སྒྲུར་བའི་ཞེན་སློང་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲུང་པ་ནི།
གོམ། ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློང་ཚོས་ཅན། དམ་པ་མིན་ཏེ། ཉགས་ལ་སློས་པའི་སྲིད་ཞེན། ཉགས་ལ་སློས་པ་དེ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་དེ་སློང་གི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དེ་སློང་གི་ཁྲུབ་པ་འཇམ་པའི་སྲིད། གཉིས་
པ་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་བྱ་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་པོ་སྐྱུབ་གྱི་མངོན་སུམ་ཡང་དག་
བཤད། མ་འཇམ་ཉོགས་སྲིད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྲུང་བཤད། གཞལ་བྱ་ཉོགས་པའི་སྐྱུབ་གྱི་ཚད་འབྲས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉོག་བྲལ་ཚོད་སློང་བཅས་ཏེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད། རྒྱུན་གསུམ་
ཚོད་སློང་བཅས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད། སྲུང་བྱ་ཤེས་པ་སྐྱུབ་སྟེ་དང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད། ཡང་
དག་གསལ་སྲུང་སྐྱུབ་སྟེ་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཉོག་བྲལ་
རིགས་པས་བསྐྱུབ། མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་ཚོད་པ་སློང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲལ་བྱ་ཉོག་པ་
བཉགས་ཏེ་བསྐྱུབ། སྐྱུབ་གྱི་འཇམ་བསྐྱུབ་སྲུང་ཏེ་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིང་སློང་ཉོག་དང་
བྲལ་བར་བསྐྱུབ། རིགས་སོགས་སློང་བའི་ཉོག་བྲལ་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་འཐད་

བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱབ་བཞོད་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ། འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཉལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ། འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱབ་ནས་དེ་ལ་ཚོད་
 བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན། དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། རྟོག་པར་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་ཁྱོད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 བར་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོབས་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། རྟོག་པར་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་ཁྱོད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་
 ལ་ཁྱོད་སྤོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པར་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་པའི་བྱིད། འབྲུལ་སྟེ། མིང་སྤྱོད་རྟོག་
 བ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་རང་སྤོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པར་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་
 བས་འབྲུབ་པའི་བྱིད། དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། མིམས། རྟོག་པ་ནང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིག་ཤེས་མ་
 འབྲུལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་བ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། སྤྱི་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་སྤོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་དེས་
 ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོགས་ཚོས་བསྐྱབ། གཏན་ཚིགས་
 དགོད། འབྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོག་དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་སྤྱི་མེད་དེ། ཁྱོད་བརྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་བྱིད།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་སྤྱི་མེད་དེ། ཁྱོད་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་སྤྱི་སྐྱང་རྒྱུང་ཚོད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་ནི། དོ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་
 མིན་ཏེ། རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། གསུམ་པ་ནི། འབྲུལ། རང་མཚན་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་དངོས་སུ་འདུག་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྗེས་སུ་འདུག་པ་མེད་པའི་བྱིད། འབྲུལ་སྟེ། སྤྱིའི་
 དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན་བརྗེས་དངོས་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིད། དོ། གཞན་ཡང་མིང་སྤྱོད་རྟོག་པའི་དངོས་
 ཡུལ་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་སྤྱོད་རྟོག་པ་ལ་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྐྱང་བ་
 མེད་པའི་བྱིད། གལ་ཏེ་མ་འབྲུལ་སྟེ། དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྐྱང་བའི་ཚེ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་

བད་སྐྱོར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མིག་ མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྣང་བཞིན་པ་ན་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བད་
 སྐྱོར་བའི་རྟོག་པའི་དངོས་ལུལ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ལུལ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱའི་དངོས་
 ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ལུལ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དང་མིང་སྐྱོར་རྟོག་པའི་
 དངོས་ལུལ་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་ལོང་བའི་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་
 གསལ་བར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲོལ། མིང་སྐྱོར་རྟོག་པའི་
 དངོས་ལུལ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ལུལ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་བད་མ་བྱས་
 བར་ཡང་གཟུགས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་བད་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འབྲུལ་རྒྱ་བསྟན། ཚོད་པ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ རིགས་པ་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་
 འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དང་། གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་
 ལུལ་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅུ་འཇུག་པའམ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་པ་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 བྱོད་དེར་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གསལ། གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་ལུལ་གཟུགས་བར་མ་ཚད་དུ་མི་སྣང་བར་ཐལ། རང་ལུལ་གཟུགས་འཛིན་
 པ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པས་ཚོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བ་
 རྒྱན་ཚད་གཞན་ལ་མཚུངས། མི་མཚུངས་པ་ཡི་གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞིན། རྟོག་པ་འདས་
 པའི་སྐྱེ་ལ་འཇུག་དུས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མ་དེར་ཐལ། རང་ལུལ་གཟུགས་འཛིན་
 སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་འདས་པའི་སྐྱེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཚོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་
 ལན་བརྗོད། དཔེ་དོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་། དེ་ཚོས་ཅན། རང་ལུལ་འཛིན་པ་བར་ཚད་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་བར་མ་ཚད་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུལ་འཛིན་པ་འཇུག་པ་མགྲོགས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་
 མགལ་མེ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུན་ལས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དོན་དགག་ དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཇུག་པ་སྐྱུར་བ་གཞན་ལ་མཚུངས། དབང་སྐྱོ་ཅིག་ཅུ་

འཇུག་པར་ཐལ། ཡིད་སློབ་ཅིག་ཆར་འཇུག་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཅོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
རྟོག་རྟོག་མེད་སྤེལ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
ནི། ཡི། ས་ར་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་ཡི་གོ་ཅིག་ཆར་དུ་ཐོས་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་ཡི་གོ་
ལ་འཇུག་པ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དག་འཇུག་པ་སྐྱུར་ཡང་བར་མ་ཆད་དུ་མི་ཐོས་སོ་ཞེ་ན། འདོད་ཀྱི་
གསུམ་ཚན་པ་དུག་ཅིག་ཆར་དུ་ཉེ་བའི་ཆེ་གཟུགས་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་སྤྱིའི་བར་དུ་འཇུག་ཤེས་གཞན་ལྟས་
བར་ཚོད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྱང། ས་ར་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ས་ར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཚོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་སྤྱང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོད་དམ་བཅའ་
ཡང་དག་མིན་ཏེ། རྟོད་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ། གཟུགས་
འཛིན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སློབ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྟོད་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབང་ཤེས་ལ་
གཟུགས་སྤང་བ་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་སྤྱང་བ་མིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ཡི་གོ་ས་ར་
ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དང་། འཇུག་ཤེས་དུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
ཚོས་ཅན། བར་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རྟུན་པར་མེད་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྱང་བ་མཚུངས་
པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡིད། ཡིད་རྟོག་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་
རིམ་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་འཛིན་པ་འཇུག་པ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ནི། སློབ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་
སྐྱེ་ན་ཡིད་གཟུགས་མངོན་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་ཆེ། སྤྱི་འཛིན་ཉན་ཤེས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། ལོ། ཡིད་གཟུགས་མངོན་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་ཆེ་ན་ཚོས་ཅན། སྤྱི་འཛིན་ཉན་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ།
སྤྱི་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཉམས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྤྱི་བུའི་ཅོད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོད་སངས་རྒྱས་པ་
ཁོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྟོད་སངས་རྒྱས་པ་དང་རིགས་པ་ཅན་པ་གཉིས་ཀས་སྤོང་དགོས་
པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། མགོ་ལ། མགལ་མེ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུན་ལས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་
དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། མགལ་མེ་རང་མཚན་སྤང་ཡང་འཇུག་པ་སྐྱུར་བས་མཚམས་སྐྱོར་བ་མིན་པར་ཐལ།

མགལ་མེ་སྐྱར་དུ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱར་བཞོན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱར་བཞོན། དཔེ་དོན་སོ་སོར་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ། སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་ལ་ལ་ན་རེ། བརྟམ་མི་ཀན་
སོའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཡིད་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་
བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གྱིས་པའི་དབང་སྣོ་བཞིན། དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
གྱིས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྣོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟམ་འཛིན་པའི་རུས་པ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དཔེ་དགག་ དོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲོ། གྱིས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྣོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དཔྱོད་པ་ཡིན་པ་མི་
སྤྱིད་པར་ཐལ། བྱོད་བརྟམ་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གྱིས་ཀྱང་བརྟམ་འཛིན་པ་མི་
སྤྱིད་པར་ཐལ། དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། ལྷ། གྱིས་པ་ལ་བརྟམ་ལ་མ་བྱུང་བའི་དཔྱོད་པ་ཡོད་པས་དེས་
གྱིས་པ་བརྟམ་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གྱིས་པའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། གྱིས་པ་བརྟམ་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
གྱིས་པའི་དཔྱོད་པ་ད་ལྟ་རྟོག་མེད་ཡིན་ཀྱང་གྱིས་པ་བརྟམ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདྲོ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀན་སོའི་དབང་སྣོ་རྟོག་བྲལ་དུ་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྟོགས་གྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་སྤྱིར།
ཀན་སོའི་དབང་སྣོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་འགོད་རིགས་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དབང་པོ་
ལས་སྐྱེས་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱར་དུ་བསྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། སྤྱིང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་གཏན་
ཚིགས་ལྟར་སྐྱར་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རིགས་སོགས་སྐྱོར་བའི་རྟོག་
བྲལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་དད་རྟོག་པ་མེད་པས་བསྐྱབ། སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བྱུང་བ་བསྐྱོར་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དགོད། གཏན་ཚིགས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རིགས་པ་ཅན་པས་བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་རྗེས་བ་ལང་ལ་བ་ལང་གི་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།

བྱ་བ་གསུམ་སྐྱུར་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་ལང་འཛིན་
 པའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྗེས་བཤང་ལ་བཤང་གི་རིགས་སོགས་སྐྱུར་པའི་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། བཤང་གི་
 རིགས་སོགས་སོ་སོར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། ཚོས་བཞི་བསྐྱེམས་ནས་འཛིན་པ་ལ་ཚོས་བཞི་སོ་
 སོར་འཛིན་པའི་སློ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་དབྱུག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དང་དབྱུག་
 པ་སོ་སོར་འཛིན་པའི་སློ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་གཞན་དབང་ཤེས་
 གྱིས་མི་འཛིན། འབྲེལ་བ་དབང་ཤེས་གྱིས་མི་འཛིན། རིགས་སོགས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བའི་དཀར་ཟམ་ལ་བ་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྗེས་ལ། བ་སྐྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟོན་ལ་སྤང་བ་དེ་བ་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྟོན་ལ་བ་
 ལང་ཞེས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། བ་སྐྱི་དེ་དེ་དག་
 གིས་སྟོང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་བ་སྐྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བ་དེ་ལྟོད་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ཏེ། ལྟོད་དང་རྟོག་པ་གཉིས་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་
 དང་མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་ལོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕྲོད་འདུ་དབང་པོའི་ཡུལ་
 ལས་འདས། འཕྲོད་འདུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་ འཕྲོད་འདུ་མེད་ཀྱང་དངོས་མིང་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དཔོང་། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རིགས་དང་རིགས་སྟེན་གྱི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་སྟེ། སྐྱིར་འཕྲོད་
 འདུའི་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། འཕྲོད་འདུ་དབང་པོ་ལས་འདས་པར་
 གཞེགས་ཟན་གཅིག་པོས་འདོད་ཀྱི། གཞན་གྱིས་མི་འདོད་དེ། དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐལ་མ་ལ་འདི་
 སྐལ་བུའོ་ཞེས་དང་། ལྷ་ལ་བཤང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སློའི་འཛིག་རྟོན་ན་གཤགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐལ་སྐལ་མ་འདི་
 ལ་སྐལ་བུའོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟོན་ན་གཤགས་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མ་སྟུན་མིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་
 ཅན་པ་རང་གིས་རང་དགར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་བཤང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དོན་
 མ་སྟུན་མིན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟོན་ན་བཤང་ལ་ལྷ་ཞེས་གཤགས་པའི་ཕྱིར། བཤང་ལ་ལྷ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཚོས་

ཚན། འཕྲོད་འདྲའི་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་ཡན་ལག་སྟག་མ་དང་རྩ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 མ་བཅད་པ་ཚམ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིད། ལྷམོ། སྲར་གྱི་སྣལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣམ་བུ་འདིའོ་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྙད་ཚོས་ཚན། སྣམ་མ་དང་སྣམ་བུའི་འཕྲོད་འདྲའི་འགྲེལ་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་མིན་པར་
 ཐལ། འབྲས་བུ་སྣམ་བུ་ལ་རྒྱ་སྣལ་མར་སློབ་བཏགས་པས་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་སྲིད། འགོ་ལ། སྣམ་བུའི་དཀྱིལ་
 རས་སྣལ་མ་གཅིག་བཀར་ཏེ། སྲར་གྱི་སྣལ་མ་འདིའོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཚོས་ཚན། སྲ་མ་དེར་ཐལ། འབྲས་
 ཏུས་གྱི་སྣལ་མ་ལ་རྒྱ་ཏུས་གྱི་སྣལ་མར་སློབ་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་སྲིད། སོན། བ་ལང་ལ་རྩའོ་ཞེས་
 པའི་སྐྱོ་སློ་ཚོས་ཚན། འཕྲོད་འདྲའི་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མིན་པ་ཐལ། བ་ལང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དངོས་རྒྱ་
 ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིང་སོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། འཇུག་པོ། བ་ལང་ཞེས་པའི་དངོས་མིང་ཚོས་ཚན། སྲ་མ་དེར་ཐལ། བ་ལང་འཇུག་
 མེད་ཏུ་གོ་བའི་མིང་གི་དངོས་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་བཞེསྟེ། རིགས་
 གཞན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད། ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། རིགས་གཞན་མེད་ཀྱང་སྐྱོ་འཐད།
 དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ནི། དངོས། བ་གསལ་ཚོས་ཚན། ཁྱོད་ལ་བ་སྐྱི་དོན་
 གཞན་ཉོགས་པའི་རྗེས་དབག་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་བ་སྐྱི་དོན་གཞན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉུགས་དང་མ་སྐྱབ་དཔེ་
 ཡང་དག་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་སྐྱབ་དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་། གཏན་ཚིགས་མི་
 མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས། ཉེས་སྟོང་དངོས་ཉུགས་ཁྱད་པར་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི། དབྱུག་སྐྱེས་བུ་དབྱུག་
 པ་ཚན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཚན། སྐྱེས་བུ་དང་དབྱུག་པའི་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཉོག་པས་སློབ་བཏགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་
 པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་མ་བྱུང་སྟེ། བ་གསལ་རྣམས་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 ཚོ་འཇུག་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དངོས། དངོས་སོ་ཞེས་པ་དང་ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཚན། རིམ་
 པ་ལྟར་ཚིག་གི་དོན་བྱུག་དང་ཁང་བཟང་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་

མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཉེ་ཁང་བ་དེ་རྗེས་རིགས་མི་མ་ཐུན་འདུས་པའི་ལྡན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁང་བཟང་གི་སྤོང་བ་དེ་ཅི་ཞེ་ག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ཁང་བཟང་གི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁང་བཟང་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཁང་བཟང་གི་སྤོང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་གཅིག་ལ་ཡང་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པ་བཞེན་ནོ། །སྤོང་། ཁང་བཟང་གི་སྤོང་བ་མང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྤོང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ག་རིགས་ལ་རིགས་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤོང་། ཁང་བཟང་གི་སྤོང་བ་སོགས་ལ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ལ་མིང་དེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁང་བཟང་གི་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆེན་པོ་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས། བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ལ་མིང་དེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མ་དེས་པར་ཐལ། ཆོག་གི་དོན་དུག་ལ་ཆོག་གི་དོན་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་ཁྱད་པར་འཐད་དེ། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སློབ་མར་བདར་བཏགས་པའི་མིང་དེ་དོན་དེ་ལ་དངོས་མིང་དང་། དོན་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དོན་གཞན་ལ་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་བདར་བཏགས་པའི་མིང་དེ་དོན་གཞན་ལ་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཉེ་གྲགས་པ་དངོས་མིང་ཡིན་མོད་ཀྱི། གྲགས་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲིགས། གྲགས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། བདའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདའི་ཡང་ཚོས་ཅན། དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་བདར་སྐྱར་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་འཇུག་ལྡོག་གི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཅིག་པས་སྐྱི་འཛིན་འཇུག་གཞན་སེལ་སྐྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་བསྟན། སྐྱི་དངོས་སྐྱ་ཡི་ཡུལ་

མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་གཅིག་དོན་ལ་མེད་ན་སྤྱི་འདྲིན་རི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། སྤྱི་བུ་
 གསལ་དུ་མ་ཚོས་ཅན། རུམ་པའི་སྤྱི་འདྲིན་གྱི་སློབ་འཇུག་སྟེ། རུམ་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་པའི་
 སྤྱི་བུ། སྤྱི་བུ་གསལ་དུ་མ་ཚོས་ཅན། སེལ་ངོར་རུམ་པ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རུམ་པ་རིགས་གཅིག་དུ་
 འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བུ། རུམ་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་རིགས་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རིགས་གཅིག་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བུ། དོ། རུམ་
 གསལ་དུ་མ་ཚོས་ཅན། རུམ་པའི་གཞན་སེལ་པའི་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་རུམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་དེ། སེལ་
 ངོར་རུམ་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་བུ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བ་སྣང་ཡུལ་ཡང་གཞན་སེལ་ཡིན། བར་
 ཡི་ཡུལ་ཡང་གཞན་སེལ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན། དངོས་
 ཡུལ་སློབ་ཡི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས། རུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། རུམ་གསལ་རང་
 མཚན་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཞན་སེལ་དེ་རུམ་གསལ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བུ།
 འོན་ཀྱང་རུམ་པ་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བུ་དེ་ཚོས་ཅན། རུམ་པ་རང་མཚན་དངོས་
 སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུམ་པ་རང་མཚན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཞན་སེལ་
 རུམ་གསལ་རང་མཚན་ལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བུ། དོས། དེ་ཚོས་ཅན། རུམ་པའི་གཞན་སེལ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རུམ་པའི་སློབ་ཤེས་གཞན་སེལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་
 སྤྱི་བུ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་པ་དོན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ། འཇུག་པ་མེད་ན་བརྗོད་བྱ་མིན། འཇུག་ན་བརྗོད་
 བྱ་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་ རུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལས་རུམ་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་ཤར་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་རོལ་རུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྤྱི་རོལ་རུམ་པ་འདྲིན་པའི་སློབ་དེ་
 འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བུ། འཇུག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བག་ཆགས་སྤྲོ་མ་ལས་
 རུང་པའི་སྤྱི་བུ། གཉིས་པ་ནི། དོ། རང་སྟེ་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དོན་དུ་ཞེན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་
 སྤྱི་བུ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འདོད་པ་སྣང་ན་རུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་རུམ་པ་མི་རྟོགས་པར་

ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམ་པ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་ཚེད་དུ་ཁྱོད་བདེ་སྐྱེར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
རྒྱལ་ལོ། འོ་ན་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཅི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་བརྗོད་པ་
ཡིན་ཏེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་བྱམ་པར་སྐྱོ་བཏགས་པ་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་འཛིན་
རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་རོལ་བྱམ་པར་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁྱོད་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་བྱམ་
པ་མི་འཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ལྟར། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་
པའི་རྣམ་པ་དོན་དུ་མ་ཞེན་པ་དེ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམ་སྤྱི་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེ། སྤྱི་
རོལ་བྱམ་པ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞེས། རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་བྱམ་གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དོ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམ་པར་ཞེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལས་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་བྱམ་པར་སྐྱོ་བཏགས་
པ་དེ་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་སྐྱོ་ནས་བྱམ་པ་རང་མཚན་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལོ་སྤྱི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་
རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སེལ་ངོར་བྱམ་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེས་
ཁྱོད་བྱམ་པར་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་དངོས་སུ་བརྗོད་དེ།
བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱམ་པར་འཁྲུལ་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོ། བདའི་དུས་
ན་ཡང་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་གསལ་རང་
མཚན་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་བྱམ་པར་འཁྲུལ་པ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོར་བའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྱི་དངོས་སྤྱིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། གཞན་ལྟར། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་སྤྱི་
དངོས་པོ་བ་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ལས་དོན་གོ་བ་དེ་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་བདེ་སྐྱེར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་
ཕྱིར། བཞི་བ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་སྤུད་བསྟན་པ་ནི། དོ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གསལ་བ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྗེས་གཞན་པའི་རིགས་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། རོན་རང་མཚན་དང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ།
 གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་
 ཕྱི་འཛིན་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་མེད། གཞན་ལ་རྟོག་ཀྱང་མཐོང་བས་བད་མི་འཛིན། མིང་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་ན་
 ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཟླ། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 མིན་ཏེ། སྤྱི་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་སྤོང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན། རྟོག་པ་འདས་པའི་སྐྱོ་ལ་འཇུག་
 དུས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། བད་པོར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིང་སྤྱོད་རྟོག་པ་
 མིན་ཏེ། རང་ལུལ་གྱི་བད་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་ཤེས་འདོད་པས་འཇུག་པར་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་སྤོང་བ་མེད་པར་ཐལ། རང་མཚན་སྤང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོང་།
 དབང་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཅན། རྟོན་གྱི་ལུལ་ལ་སྤྱི་དངོས་སུ་འགོད་པར་ཐལ། རྟོན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་ལུལ་ལ་འདོད་པ་ཅོམ་གྱིས་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་
 རོས་གྱི་རོན་གཟུང་རོན་བྱས་ནས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། རྟོན་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་དགོང། རྟོན་བྱེད་ཡོད་པའི་གཞན་ལན་དགག་ རྟོག་མེད་ཡིན་ན་འདོད་པ་གྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་
 བ་རྟོན་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་འདི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ རྟོན་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་
 དེ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་སྤོང་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་
 གཟུགས་སོ་ཞེས་མཐོང་བའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྐྱེད་ལ་
 ཚོས་ཅན། འདི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གཟུགས་འཛིན་གྱི་སྤོང་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར།
 རྟོག་ གང་ཟག་གཅིག་གི་རྐྱེད་ལ་རྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་སྤྱེ་བར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་རང་དང་དུས་མཚུངས་པའི་

རྣམ་ཤེས་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་དེ་ཡང་བཀག་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེའི་
 སྤྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདྲིས། སྤྱིས་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ལ། མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་སྤོང་བའི་སློ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱིར། རྩོམ་གྱི་སྤྱིན་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་སློ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་སློ་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་གཅིག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་སློག་གུར་གྱི་སློ་འདས་པ་ལ་འཇུག་
 པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། རྟོན། ལྷ་སྤྱིན་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་དོན་རིག་འདས་པ་ཡོད་པ་རྗེས་དཔག་གིས་མི་
 འགྲུབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལ་དོན་རིག་འདས་པ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་དང་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་
 མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ལ། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཤམ། དོན་རིག་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་
 སློ་སྤྱི་མས་དོན་རིག་འདས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྤེ་བའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སློས་
 གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། སྟོ། དོན་རིག་རྒྱུད་ལྡན་དུ་སྤྱེས་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་
 ཚོས་ཅན། དོན་རིག་སྐྱད་ཅིག་སྤེམ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སློ་ནས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
 དང་སྤོང་གྱི་བར་དུ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཚད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟོ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སློ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི། རང་མཚན་སྤང་ནས་
 འཇལ་བའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་སྟེ། རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་རྟོག་པ་
 གཉིས་སྤྱི་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གཤམ། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་ལྷན་
 པར་རང་མཚན་སྤང་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྟེན་གསུམ་ཚན་པ་གཅིག་ལས་སྤྱེས་པའི་དབང་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་གསུམ་ཚན་པ་གཅིག་ལས་སྤྱེས་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། འབྲས་བུ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་རྒྱ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་
 བྱེད་ལུགས་བསྟན་སྐྱབ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་དགོད། ཉེས་སྤང་དགག་ སྐྱབ་དོན་བསྐྱབ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་དང་མིང་སྐྱོར་རྟོག་པའི་གཞི་
 མ་སྐྱབ་མེད་དེ། མིང་སྐྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་བརྟུན་ལ་ལྟོས་པས་ལྷན་སྟེ། ལྷོད་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་གཟུང་དོན་
 ལ་ལྟོས་པས་ལྷན་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། གོལ་ གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་དེས་རང་གི་བརྟུན་ལ་ལྟོས་
 བས་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་སྟེ།
 གཟུགས་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དངོས་སུ་མི་སྐྱེད་པར་རང་གི་བརྟུན་དངོས་
 སུ་སྐྱེད་པར་ཐལ། ལྷོད་རང་གི་བརྟུན་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་གཏན་ཚིགས་དུ་བ་དེས་རྟོགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་མི་སྐྱེད་པར་ཐོག་མར་རྟོགས་
 འཛིན་སེམས་སྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །དམྱོ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་རང་རྒྱ་རྒྱུན་
 གསུམ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ལྷོད་རང་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུན་ལས་
 དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གོལ་ ལྷོན་མེད་དེ། གཟུགས་དེས་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུན་དང་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཉིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི། གཟུགས་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་བརྟུན་
 བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ལྷོད་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུན་ཀྱི་དུས་ན་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་དང་ལྷན་པར་མེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་
 རྟོག་གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུན་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་དང་། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
 པ་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་དེས་ལྷོད་བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུན་དོན་མེད་པར་ཐལ། ལྷོད་ཀྱི་
 གཟུང་དོན་དང་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུན་ཀྱི་གཟུང་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། བརྟུན་བརྟུན་ལ་དངོས་
 སུ་འཇུག་ དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཟུགས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་

དོན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་སྲིད། སྲིད་ཅིང་ཤེས་ཀྱིས་སྲིད་ཅིང་ཡན་གར་འཛིན་པས་བརྟའི་ཡུལ་འཛིན་ནོ་ཞེ་
ན། དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལ་མི་སྟོས་
བར་ཐལ། སྲིད་ཅིང་ཡན་གར་བ་འཛིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དང་། དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཉམས་ཤིང་ཏུ་ཡོད་
མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མཚོན་བྱའི་མིང་ལ་ཚོད་པ་སྤང་། མཚན་ཉིད་དོན་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་མདོར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
རྒྱུ་ཡི་སྲིད། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་། ལན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། གོལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཡུལ་དབང་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་ན། དམིགས་
རྒྱུན་གྱི་སྐོན་ས་ཡུལ་གྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པར་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྐོན་ས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ལོ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
ཚོས་ཅན། ཡུལ་དབང་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་བརྟ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
དབང་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་ལྡན་ཡུལ་དེ་ལ་མིང་དེ་བརྟ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ཐུན་མོང་མིན་པར་གོ་བྱེད་ཡིན་པའི་
སྲིད། དེ། སྤྲ་མའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་
སྐྱབ་རྟོགས་ཡང་དག་གང་ཞེས། ཡུལ་དབང་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་བརྟ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་
དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྱུང་། ཡུལ་གྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་བརྟ་
སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐུན་མོང་མིན་པར་གོ་བུས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་
གིས་གཞོན་པའི་ཚོད་པ་སྤང་། རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། དེ་དོན་ཏུ་མས་
བསྐྱེད་པའི་སྲིད། །རང་དོན་སྲིད་ཡི་སྲོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་
དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོགས། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་དོས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་

བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། བྱིན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ནི་
 བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ལོ་ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འདི་རྣམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 བསགས་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཉེས་སྐྱི་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་
 འགལ་བ་སྤང་། མཁས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། ལུང་གི་དོན་ལ་ཚོད་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན།
 ལུང་སྐྱ་མ་དེའི་དོན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རིགས་སྐྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་མིན་ཏེ།
 དེ་རྒྱལ་སྐྱོན་བྱེད་པར་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ནི། རྒྱལ་
 ལུང་སྐྱི་མ་དེའི་དོན་ཚོས་འདྲ། རྒྱལ་སྐྱོན་དུ་མ་མ་ཚོགས་པ་སྲི་མས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་བཤད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཚོད་བ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོལ། རྒྱལ་སྐྱོན་
 དུ་མ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཇིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་
 དུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་རྣམ་དུ་མ་ཤེས་པས་འཇིན་ན་རིམ་གྱིས་འཇིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་
 ལྟ་སྟེ། ཉིལ་སོགས་ཅིག་ཅར་འཇིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྟ་སོགས་ཅིག་ཅར་འཇིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྟ་སོགས་
 ཅིག་ཅར་འཇིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྟ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཇིན་ན་གཞན་
 ལའང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིལ། འབྲས་བུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།
 གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་འཇུག་པ་སྐྱུར་བས་ཅིག་ཅར་འཇིན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདྲོ། འཇུག་པ་
 མཐོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཡུལ་ཅིག་ཅར་འཇིན་པ་ཚོས་ཅན། བྱིན་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱིན་ཡི་
 གོའང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྲུང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཐེན་པའི་སྲིད། རྒྱལ། ལྟ་མཁའ་ལྟས་རིམ་
 བཞིན་བབས་པའི་ཉིལ་སོགས་འཇིན་པའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་ཐལ། རང་
 ཡུལ་འཇིན་པའི་འཇུག་པ་མཐོགས་པའི་སྲིད། ལྟོ། ཡུལ་འཇིན་པའི་སྒོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བྱིན་ལ་རང་ཡུལ་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བ་དང་། རིམ་གྱིས་སྤང་བའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱིན་རང་ཡུལ་ལ་འཇིན་པའི་

འདྲུག་པ་མགྲོགས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེ། ཡུལ་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ཅིག་ཆར་དུ་
 སྤང་བས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཐལ་བ་དགོད། གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ། བྱེ་མ་ལེབ་དང་སྤུམ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཁྲ་བོ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་
 ཅིག་ཆར་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤོང་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲད། སྤྲོ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲུབ་བྱེད་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁྲ་བོའི་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། དེ། དེ་སྟར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲོ་ཚོགས་ཡིན་
 པས་གཅིག་ཉིད་མེད། སྤྲོ་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྲུབ་བྱེད་དགོད། རགས་སྤང་ལ་བརྟེན་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དགོད། གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་སློ་མེར་སྤྲོ་
 ཚོགས་པ་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྤྲོ་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ནོར་བུ་དུ་མ་སྤྲངས་
 པའི་གཟུགས་བཞེན། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དེ་རྣམ་པ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་དོན་དང་མི་མཚུངས་
 སོ་ཞེ་ན། ལྷོ། སྤུམ་བུའི་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་
 དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་སྤྲོ་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཤམ། སྤུམ་བུའི་སྤྲོ་ཚོགས་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་སློ་མེར་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་
 རྣམ་པ་དབྱེར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤུམ་བུའི་ཁྲ་བོ་ཚོས་ཅན། ཡན་
 ལག་གི་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཚོགས་པ་མེད་དེ། དེ་སྤང་བུང་མ་དམིགས་
 པའི་སྲིད། སྤུམ་བུའི་ཁྲ་བོ་ནི་བཙུན་མའི་ཁྲ་བོ་ཡིན་པས་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་དོ་ཞེ་ན། དུས། བཙུན་མའི་ཁྲ་བོ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་ཤེས་ལ་རིམ་ལྡན་དང་། དོན་མང་པོའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། བཙུན་མིན་གྱི་ཁྲ་བོ་
 དབང་ཤེས་ལ་རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་སྤང་བ་དང་། དོན་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དང་བཙུན་མིན་གྱི་ཁྲ་བོ་གཉིས་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དགོང། གཞན་ལན་དགག གྲུབ་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་སྟེ་མ་
ལེབ་གྱི་སྟོ་མེད་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རྣམ་སྣ་ཚོགས་སྲུ་སྣང་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གོ་ལ། རྣོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་སྲུ་སྣང་བ་དེ་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པའི་འདོག་གྲེད་མ་ཡིན་
ལོ་ཞེ་ན། སྟེ། བྱམ་སྣམ་སོགས་ཚོས་ཅན། རྣོད་སྣ་ཚོགས་སྲུ་འདོག་གྲེད་མེད་པར་ཐལ། རྣོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་
རྣམ་སྣ་ཚོགས་སྲུ་སྣང་བས་འབྲོད་རྣམ་སྣ་ཚོགས་སྲུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣོ་མ་སྣ་ཚོགས་སྲུ་སྣང་བ་
དེ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེན་ལོ་ཞེ་ན། རིག་ རི་མོ་སྣ་ཚོགས་ཚོས་ཅན། རྣོ་མ་
སྣ་ཚོགས་སྲུ་མི་སྣང་བར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་དེ་ལ་
རྣམ་རིགས་མི་མ་ཐུན་འབྲོད་པའི་ལྡན་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣོ་མ་སྣ་ཚོགས་སྲུ་སྣང་འོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ། ལྡན་པ་
ཚོས་ཅན། རྣོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རྣམ་སྣ་ཚོགས་སྲུ་མི་སྣང་བར་ཐལ། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣོ་ ལྡན་པ་ཚོས་
ཅན། རྣོ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྣ་ཚོགས་དང་འབྲ་བས་སྣ་ཚོགས་སྲུ་བཏགས་
པ་མིན་པར་ཐལ། རྣོ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྣ་ཚོགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ།
སྟོན་སོ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་ཚོས་ཅན། རྣོད་ལ་ལྡན་པ་དང་སྣ་ཚོགས་འབྲོད་པ་འདུ་བ་མིན་པར་ཐལ།
འབྲོད་ལ་སྣ་ཚོགས་འབྲོད་པ་འདུ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རི་མ། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྣོད་གྱིས་སྟོ་སོགས་རི་མ་
བཞེན་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྟེ་སྟེ་གྱི་རྣོག་པས་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྣོ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་
མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ། རྣོ་ཚོས་ཅན། རྣོད་གྱིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འདྲིན་ཏེ། རྣོད་གྱིས་ཁ་
བོའི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཅིག་ཅར་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་སོ་མཐོང་བའི་མངོན་སྲུམ་ཚོས་ཅན། རྣོད་རྣོག་མེད་
དུ་གྲུབ་སྟེ། རྣོད་རྣུང་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྣུང་ལ་འབྲོད་དང་འདྲིན་སྣངས་དངོས་སྲུ་འགལ་བའི་རྣོག་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣོགས་སྣང་ལ་བརྟེན་ཚེད་པ་དགོང། རྣོགས་གཉིས་བཏགས་ཏེ་ལན་
གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣོ་ རྣོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་སྲུ་སྣང་ན་རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་འབྲུབ་ན།
ཁ་འདྲིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁ་བོ་རྣོགས་པ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྣོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རྣམ་སྣ་ཚོགས་སྲུ་མི་

ལྷང་བར་ཐལ། རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་བདེན་པ་མེད་པས་རྗེས་
 གཅིག་ཉིད་མི་འགྲུབ། གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་གཞོན་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་
 པ་བརྟུན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ། ཚུལ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་
 བེགས། དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་བསྟན།
 གཏན་ཚིགས་དེ་ཡི་སྤྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོ། ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྱ་བོ་རགས་པར་སྤང་
 བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 གཉིས་པ་ནི། གཅིག་མདོ་སྟེ་བ་ན་རེ། ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྱ་བོ་རགས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ། ཁྱོད་ཁྱ་བོ་རང་དོས་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རྟོ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་དུ་མ་དང་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ གཤིག་ གལ་ཏེ་རགས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་མི་
 བདེན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རགས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་རྟུན་པས་དགག་
 པར་གྲུབ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་རྟུན་པས་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ དྟོ། ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྱ་
 བོ་རགས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པར་མེད་དེ། སྤྱི་རོལ་དོན་དང་ནང་ཤེས་པ་གང་རུང་དུ་
 མི་བདེན་པའི་སྤྱིར་ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་སུ་སྤང་བ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། དེས་ན་གཉིས་སྟོང་གནས་
 ལུགས་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བདེན་པ་ན་རེ། སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་པའི་གཟུགས་འཛིན་རྗེས་གཞན་
 མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པོ་ཞེ་ན། ཡོངས། སྤྱིར་
 སྤང་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་དེ། ཁྱོད་
 གཅིག་ཉིད་བག་ཚགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ཐོ། སྤྱིར་སྤང་དབང་
 ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་ལུལ་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་
 གཟུགས་འཛིན་གཞན་དུ་སྤང་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ གཉིས་པ་ནི། དྟོ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བའི་

གཟུང་རྣམ་དང་དེ་ལ་སྟོས་པའི་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྣང་བའི་གཟུང་རྣམ་བདེན་
 པར་མེད་པའི་སྲིད། དེ། གཉིས་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་གཟུགས་འཛིན་ཁེགས། མཚན་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་བྱེད་པ་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་
 རྫོ་ཚོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་རྗེས་གཞན་དུ་སྣང་བའི་རྫོ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི།
 གཟུང་འི། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཚ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སུ་
 སྣང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱོད་མེད་པའི་སྲིད། སྤྱང་། མཚན་མཚོན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ།
 གཟུགས་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་སུ་སྣང་དང་
 འགལ་བ་སྤང་། ཀུན་གྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་སྟོང་། སྤང་བའི་སྤང་དང་འགལ་བ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོ་ཚུར་
 མཐོང་གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བས་གཟུགས་འཛིན་རྗེས་གཞན་
 ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཚགས་རྐྱེན་གྱིས་སད་པ་ལས་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སུ་
 སྣང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྟོ་ཚུར་མཐོང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་སྣང་བག་ཚགས་
 ཀྱིས་གོགས་བྱས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དེ། སྟོན་པས་ཐ་སྙད་དུ་སྲི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མངོན་པ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་སྟོབས་རྣམས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད།
 གཉིས་པ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་གཞོན་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པའི་སྣ་ཚོ་གསལ་རྣམ་
 དབྱེར་མེད། དོན་གྱི་སྣ་ཚོ་གསལ་རྣམ་དབྱེར་ཡོད། རྗེས་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ལྷ་པོ་རགས་པར་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། རྫོ་ལ་སྣ་
 ཚོ་གསལ་སུ་སྣང་བའི་སྲིད་ཞེས་པའི་ལན་མདོ་སྟེ་པས་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འདེབས་པ་ནི། རེད་ཀྱིས། རྫོ་

རྣམ་སྣོན་གསུམ་རོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རྟོགས་རྣམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བྱས་ཀྱི་སྣོན་གསུམ་སྣང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ཁྱ་འཇིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེར་མི་བྱས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤོ་སྤྱོད། ཁྱ་འཇིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྱ་བོ་རགས་པར་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་
 ཅན། ཤེས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེར་བྱས་ཀྱི་རྗེས་གཞན་དུ་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་རྣམ་དབྱེར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྡོ་སེར་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་སྡོ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དངོས་སུ་རྣམ་དབྱེར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ལ་སྡོ་སེར་དུ་ཞེན་ནས་རྣམ་དབྱེར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤོ་སྤྱོད། ཁྱ་
 འཇིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྱ་བོ་རགས་པར་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། སྣོན་གསུམ་སྣང་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་
 རོ་བོར་བདེན་ཏེ། སྣོན་གསུམ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རོ་བོ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་རྣམ་དང་སྤྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པའི་སྡོ་སེར་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ།
 རས་ཁྱ་བོའི་སྡོ་སེར་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་ཐལ། རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི། རས་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་སྣོན་གསུམ་ལས་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྣོན་གསུམ་མེད་
 དེ། དེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤོ་སྤྱོད། གཤམ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་མེད་ན་
 རུལ་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྡོན་བོའི་རུལ་སྐྱོན་གཞན་དང་
 ཚོགས་པའི་རུལ་སྐྱོན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་མེད་ཀྱང་རང་འབྲས་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རུང་སྟེ། དེ་མེད་ཀྱང་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དབང་སོ་སོགས་རྐྱེན་གསུམ་སོ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་མེད་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 བཞིན། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་གཟུང་ཡུལ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྐྱེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དེ་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལོག་
 སོགས་ཅིག་ཚར་འཇིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི།

རྒྱུ་ དཀར་ཟམ་བ་ལང་དུ་ཤེས་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། བ་ལང་རང་གི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཆར་མ་བཟུང་
 བར་ཐལ། སློབ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇིག་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དཀར་ཟམ་བ་ལང་དུ་རོ་
 ཤེས་པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གཤམ། གལ་ཏེ་བ་ལང་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་
 ཅན། སློབ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་འཇིག་ཏེ། བྱང་གཞི་བྱང་ཚོས་སྲུ་སྲུར་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་
 བྱང་གཞི་བྱང་ཚོས་སྲུ་མ་སྲུར་པའི་དོན་དུ་མ་སློབ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཙོག་ བ་
 ལང་འཇིག་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། བ་ལང་གི་ཡན་ལག་ཅིག་ཅར་མི་འཇིག་པར་ཐལ། བྱང་གཞི་བྱང་ཚོས་སྲུ་མ་
 སྲུར་པའི་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཇིག་པའི་སྲིད། བ་ལང་གི་ན་བ་འཇིག་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། བ་ལང་གི་ན་བ་དེ་
 སློབ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཇིག་པ་མིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་སྲུ་མ་དེའི་སྲིད། བྱང་
 བྱང་གཞི་བྱང་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མ་སྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པས་སློབ་ཏུ་གསུམ་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཡོན། བ་ལང་ཚོས་ཅན། བྱང་རང་གི་ཡན་ལག་དུ་མས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཇིག་པ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ། བྱང་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཇིག་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། བཞི་བ་སྐྱ་ཚོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་སློང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་། ལུས་སྐྱམ་འཇིག་པའི་
 སློབ་ཚུལ་ཅན། ལུས་སྐྱམ་གཉིས་པོ་གཞན་དུ་མི་ཤེས་པར་ཐལ། ལུས་སྐྱམ་གཉིས་པོ་གཞན་དུ་འཇོག་པར་བྱེད་
 པའི་བྱང་ཚོས་ཅིག་ཅར་མ་བཟུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྲུ་སྲུམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་འགོའ་ཞེ་ག་
 བཟུང་ནས་སྲིད་བྱང་ཚོས་བཟུང་བས་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡོན། ལུས་སྐྱམ་སོགས་ཚོས་
 ཅན། བྱང་གི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཚོལ་བར་ཐལ། བྱང་གི་ཡན་ལག་གི་སྲུ་མ་ཡན་
 ལག་ཅན་གཟུང་དགོས་པའི་སྲིད། སྲུ་མ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཇིག་པ་གཞན་ལའང་ཡོད་པ་ནི། སྐྱེ་ བྱང་ས་ཅན་
 པ་སྟར་ན། སྐྱེ་འཇིག་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། བདེ་སྲུག་བྱང་སྐྱེ་མས་གསུམ་ཅིག་ཅར་གཟུང་བར་ཐལ། དེ་
 གསུམ་གྱི་བཀོད་པར་སྲུར་པའི་སྐྱེ་ཅིག་ཅར་གཟུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཚོད་པ་སྲུང་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློག་པ་དུ་མ་དབང་པོའི་སློབ་ལུས་མིན། དབང་པོའི་སློབ་ལུས་སྐྱེ་ཡི་བཟོད་བྱ་མིན་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། ཏུ་མའི་ངོ་བོའི་ཚོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་
འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏུ་མའི་ངོ་བོའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ། དབང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་མིན་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཚོས། སྐྱ་ཚོས་ཅན། སེལ་ངོར་ལྡོག་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། མ་བྱས་རྟོག་སོགས་ལས་ལོག་པར་དོན་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས། སྐྱའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་སྟོག་པ་དུ་མ་ཚོས་ཅན། དབང་
ཤེས་ལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱབ་བ་མིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོར། རང་རང་
རིག་བྱ་ཐ་སྟོན་གྱིས། །བསྟན་མིན་ངོ་བོ་དབང་པོའི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གཏན་ཚིགས་དགོད། འབྲེལ་པ་བསྐྱབ། ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོམ། དཀར་འཛིན་དབང་པོའི་
མདོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རྟོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དེ་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་ཏེ། རྟོན་དང་སྐྱ་ལ་བརྟེན་པའི་
རྟོག་པ་གཉིས་རང་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་འབྲེལ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དཀར་འཛིན་
མདོན་སུམ་དང་དཀར་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་བདག་རྒྱུན་ཐ་དད་པས་རང་ཡུལ་
གསལ་མི་གསལ་གྱི་འབྲེལ་པར་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། མྱོ། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་
གསལ་མི་གསལ་གྱི་འབྲེལ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་རྒྱུན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོམས། དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོན་དཀར་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བ་དང་དཀར་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མི་གསལ་བའི་འབྲེལ་
པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་དང་
སྐྱ་རྟོག་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་།
བ་ལང་ཚོས་ཅན། རྟོན་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱ་རྟོག་འཇུག་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟོན་མདོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པ་འབྲེལ་པའི་སྐྱ་དང་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བོ། མདོན་སུམ་དང་སྐྱ་རྟོག་
དངོས་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བ་ལང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྟོག་
འཇུག་པའི་རྟོགས་ལས་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་བ་ལང་ལ་བ་ལང་གི་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་ཡོད་པ་
དཔོག་པ་དེ་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་། བ་གསལ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྟོན་ལ་བ་སྐྱེ་རྣམས་གཞན་པ་མེད་

།ཀྱང་བ་ལང་དུ་རོ་ཤེས་པའི་སྒོ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུད་བ་ལང་གི་དོན་གྱི་མི་ལུས་པ་ལས་ལོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བ་ལང་དུ་རོ་ཤེས་པའི་སྒོ་འདུག་པའི་བྱིར། །། གཉིས་པ་རྒྱུན་གསུམ་ཚོད་སྤོང་
 བཅས་ཏེ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་བཤའ་བ་ནི། མདོད། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་
 བཞི། མཐའ་གཉིས་བརྟགས་པའི་ཚོད་པ་དགོད། ལྷ་མ་འཐད་པའི་གཞན་ལན་དགག་གི་མ་འཐད་པའི་རང་
 ལན་བརྗོད། དེ་ལ་ཚོད་པ་བརྒྱད་མ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་སྤྲེགས་ན་བ་མ་སྤྲེགས་པ་ན་རེ། ཡིད་
 གྱི་མངོན་སུམ་དེས་སྤྲ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བྱེད་གྱི་དོན་འཛིན་ནམ། མ་གཟུང་བའི་དོན་
 འཛིན། དང་པོ་སྤྲ་ན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་གཟུང་བྱེད་གྱི་དོན་
 འཛིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྤྲ་ན་ལོང་བའི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་མ་གཟུང་བའི་དོན་འཛིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདས་བྱིར་སྤྲ་སྤོང་མཐོང་བ་མེད། མཐོང་ན་ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྷ་དོ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་
 གཟུང་དོན་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ལེ་དུས་ན་འདས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ལེ་
 རོལ་དུ་རྒྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་སྤྲ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 གཟུང་དོན་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱིས་གཟུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཟུང་བྱེད་གྱི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་
 བརྗོད་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཚད་མ་སྤྲ་མས་གཟུང་བྱེད་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ལྷ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་སྤྲ་བ་གྱི་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་གསལ་
 རྟོགས་གྱི་བྱ་བ་མི་གྱེད་པའི་བྱིར། དཛིས། ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་སྤྲ་བྱི་ཐལས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཅིག་ཅར་སྤྲེ་
 བར་ཐལ། གཟུང་དོན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྤྲེས་པའི་བྱིར། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་རྟོས་ནས་ཡིད་

མངོན་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱུང་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དེ།
 གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་དོན་
 ལས་གཞན་གྱི་གཞུགས་འཛིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པའམ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 གཞུང་དོན་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྲི་མ་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིད། མོང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་མེད་དེ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་འགགས་ནས་སྐད་ཅིག་དུ་
 མ་མོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུལ་གཞན་འཛིན་ན་ངེས་མེད་འཛིན་པ་སྤང་།
 ཡིད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དུས་མཉམ་ཡིན་པ་སྤང་། དུས་ཐ་དད་ན་གཞུགས་འཛིན་མིན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རང་དུལ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་དོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེ། གལ་
 ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོན་ཚོས་ཅན། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་
 པའི་སྟེན་ཅིག་གེད་རྒྱུན་མིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་དུས་མི་མཉམ་པར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 དང་དུས་མཉམ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མོད། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་དང་དུས་མཉམ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྱུ་འབྲས་དུས་
 མཉམ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དུས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོན་ཚོས་ཅན།
 ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འཛིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་དུས་མི་མཉམ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མདོ་
 རྟེན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དུས་མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མངོན་
 སུམ་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་གེད་ཀྱི་སྲིད་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དང་དུས་མི་མཉམ་ཡང་དེའི་གཞུང་དོན་ཡིན་
 པའི་སྲིད། རྒྱུ་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་དོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་
 པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཁོ་ན་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཞུང་དུལ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་སྤང་

བྱ་ཤེས་པ་བསྐྱབ་སྟེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ནི། མདོད་ཀྱི་ཆགས་ལ་སོགས། རང་རིག་ཉོག་པ་མེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མྱོང་བྱེད་ཉོག་བྱལ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ། མྱོང་བྱེད་མེད་པོ་ཡིན་པ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདོ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། མྱོང་མྱོང་བྱེད་དེ་ཉོག་པ་མིན་ཏེ། མྱོང་ལ་བདེ་
 དངོས་སུ་སྐྱུར་མི་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། མྱོང་བདེ་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་སོགས་ནང་དོན་བཅས་པོ་ཡིན་པ་དགག། བདེ་སོགས་བྱི་དོན་བཅས་པོ་ཡིན་པ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཚོས་
 ཅན། རང་གི་དོ་བོ་མི་རིག་པར་ཐལ། དུལ་གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བཅས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དེས་ན་བདེ་བ་དེ་བདག་གི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་རྗེས་གཞན་གྱི་མྱོང་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབ། རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་དགག། དུལ་གཞན་རིག་
 བྱེད་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུག་པ་བསྐྱབ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དགོད། མྱོགས་ཚོས་རྒྱུན་
 གསུམ་མཚུངས་པ་བསྐྱབ། རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོ། གཟུགས་འཛིན་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། འབྲུག་སྟེ། འབྲུག་བྱེད་ཤེས་ལྡན་མི་འབྲ་
 དེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་རིགས་འབྲ་མི་འབྲ་བ་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་
 རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། མྱོང་གི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། དོ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། མྱོང་རང་རྒྱུ་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་
 འདུ་བྱེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། མྱོང་རང་རྒྱུ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་བྱེད་པའི་བྱིར།
 དོ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བྱུག་ཚོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་མིག་

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་མཚུངས་ཀྱང་སེམ་གདུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དེར་
 མཚུངས་ཀྱང་རྒྱུན་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་ནང་སེམ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་སེམ་གདུང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱིད། དཔེར་ན་
 རྟོག་པ་མཚུངས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྟོན་ནས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྫོག་གཉིས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལས་ལ་གཞན་སྤོང་མེད། རྫོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་
 སྤྱོད་ལས་ལ་གཞན་སྤོང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། དུས་མཉམ་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་དགག་གིས་འབྱུང་
 གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་དགག་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་དགག་བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་དགག་
 གཟུང་ཡུལ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་གཟུགས་སོར་ནས་བདེ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་པར་ཐལ། བྱིད་དང་བྱིད་
 གྱི་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་བྱིད་ཀྱི་གཟུང་དོན་གཟུགས་ལས་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པའི་སྐྱིད། གཉིས་པ་ནི།
 རིག་པ། རྟོག་མར་དབང་ཤེས་གྱིས་གཟུང་དོན་འཛིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཤེས་གྱིས་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱེལ་
 བས་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་སྤོང་བའི་སྟོ་ཚོས་ཅན། བདེ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
 བདེ་བ་སྤོང་བའི་སྐྱ་སྐྱེའི་བར་དུ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་སྐྱིད། གལ་ཏེ་བདེ་བ་སྤོང་བ་
 འཇུག་པ་མཚོགས་པའི་སྐྱིད། བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱང་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་སྟོ་ཚོས་ཅན།
 གཟུགས་སོགས་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྱང་བར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པ་འཇུག་པ་མཚོགས་པའི་སྐྱིད།
 གསུམ་པ་ནི། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་འཛིན་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཅིག་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་གྱིས་གཟུགས་དང་བདེ་
 བ་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་
 བྱིད་པའི་སྐྱིད་དང་། བྱིད་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་བདེ་བ་དེ་རུས་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྐྱིད་ཏེ།
 རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་བདེ་བ་མེད་ཀྱང་རང་གི་གཟུང་དོན་གཟུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱིད། གཉིས། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀས་གཟུང་དོན་སོ་སོར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

བ་ཚོས་ཅན། དེས་འགའ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་རྒྱང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱེད་ཀྱིས་
 པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སློ་སེར་སོ་སོར་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཀྱིས་པས་དེས་འགའ་སློན་པོ་རྒྱང་
 བ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་ཀྱིས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་མ་གཟུང་ན་བདེ་
 བ་འཛིན་མི་ཀྱིས་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་དང་བདེ་བ་སྣོན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་
 རོ་ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། བདེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱེད་མི་ཀྱིས་
 པར་ཐལ། བདེ་བས་གཟུང་དོན་བྱེད་པའི་སློན་ཀྱིས་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་སྲི་རོལ་ཀྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གཟུང་
 དོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། བྱད་མེད་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་
 མངོས་སོགས་མི་འཛིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སྲིད། རྒྱབ་སྟེ།
 བདེ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་ན་སྲི་རོལ་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་བས་འབྲས་པའི་སྲིད། ལྷ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་གཟུགས་ཁོ་ན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་རོ་ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རང་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་བདེ་བ་སྤོང་བ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་ཁོ་ན་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཡོ་ལ། ཡུལ་གཟུགས་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 ཡོད་པའི་ཚོ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བའི་སློ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཅན། བདེ་སྐྱེག་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་ཐལ། ཡུལ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གའི་། གལ་ཏེ་
 ཉེར་ལེན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མེད་པས་བདེ་སྐྱེག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན།
 གའི་། བདེ་སྐྱེག་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བེམ་པོ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། བདག་གི་ གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བདེ་སྐྱེག་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པས་བདག་
 རྒྱུན་གཅིག་ལས་བདེ་སྐྱེག་འགའ་བ་གཉིས་མི་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། འོ། བདག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བདག་འབྲས་
 འགའ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་གིས་འུག་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

བས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་དང་། མིའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་བའི་བདག་སྲིད་བྱེད་པའི་
 སྲིད། གསུམ་པ་ཡུལ་གཞན་རིག་བྱེད་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དོ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་གཞན་རིག་སྟེ། འོན་གྱི་རང་ངོས་ནས་གཏང་པའི་རྣམ་པར་སྣང་
 བའི་སྲིད། དེས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། སྲིདོན་དངོས་སུ་
 སྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིདོན་གྱི་རྣམ་པར་སྲོང་བ་ལ། སྲིདོན་སྲོང་བ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དོན། དེ་
 ཚོས་ཅན། འོན་གྱི་རྣམ་པར་སྲོང་བ་ལ་འོན་སྲོང་བ་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། འོན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་གཏང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྲོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། སྲིདོན་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྲིདོན་གྱིས་གཏང་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་བདེ་སོགས་སྲིདོན་བཅས་སོ་ཡིན་པ་
 དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོལ་གངས་ཅན་པ་ན་རེ། བདེ་
 སོགས་ནི་སྲིདོལ་དེ་ཅམ་ལྗེའི་རང་བཞིན་དང་། སེམས་མེད་པའི་བཅས་སོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་
 གཞན་གྱི་སྲུང་བྱ་དེ་བྱེད་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཡིན་གྱི། རང་རིག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་གཟུང་བ་དགག་བདེ་སོགས་སྲིདོལ་ཡིན་པ་དགག་བདེ་སོགས་སེམས་མེད་
 ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཟུགས་དང་བདེ་
 སོགས་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་གཟུང་འོན་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྲོང་གི་གཟུང་འོན་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་
 སྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྣང་རུང་མ་དམིགས་ཏུགས་གྱིས་དགག་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་
 བས་དགག་དེ་ཡི་ཉེས་སྲོང་བརྒྱད་མར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོ། གལ་ཏེ་སྲིདོལ་དེ་ཅམ་ལྗེ་དང་བདེ་
 སོགས་གཅིག་ཡིན་པས་གཅིག་ཅར་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོ། སོགས་དང་བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐ་དང་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རྗེས་ཐ་དང་དུ་སྣང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྟོ། སྲིདོལ་དུ་མའི་རྒྱད་ལ་
 ཚོས་ཅན། སྲིདོལ་གྱི་འོན་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་མི་འདོད་གོམས་པ་ལས་དགའ་གདུང་གི་བྱེད་པར་
 དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉམས་སུ་སྲུང་བྱའི་བདེ་སྲུག་གཉིས་ཀ་སྲིདོལ་གྱི་འོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། གཡོ། གལ་ཏེ་སྤྱི་དོན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སོགས་གོམས་པ་ལས་དགའ་
 གདུང་གི་བྱུང་པར་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། ལྷོའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སོགས་གོམས་པ་ལས་
 དགའ་གདུང་གི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བས་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ། དེ་ཙམ་ལྷ་པོ་དེ་བདེ་
 སོགས་མིན་པར་ཐལ། དགའ་གདུང་གི་དོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ན་ལྷོ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། གཡོ། དེ་ཙམ་ལྷ་པོ་ཚོས་ཅན། བདེ་སོགས་ཡིན་ཏེ། བདེ་སོགས་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷོའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ། དེགས་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 གཟུགས་འཛིན་མིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཤེས་དེག་གི་སྤྱིས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 ཡུལ་ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཀུན་དང་དེགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཀུན་གྱི་བ་བ་པོ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོས།
 དེགས་ཐ་དད་ཡིན་ན་གཟུགས་འཛིན་མིན་པ་འགོག་པའི་དེགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེགས་ཐ་དད་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་མིན་པས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ཙམ་ལྷ་པོ་བདེ་སོགས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བའི་སྤྱིར། སྤྱི་དོན་གྱི་བདེ་སོགས་
 དང་ལྷོ་འམ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་དང་དེས་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་
 མིན་པར་ཐལ། དེགས་ཐ་དད་ཡིན་པས་གཟུགས་འཛིན་མིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ན། བདག་ཤེས་དེག་གི་སྤྱིས་བྱ་
 དང་ཡུལ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་བདེ་

སོགས་སེམས་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་སེམས་སྲུ་གྲུབ།
 སྤོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོ། བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། བང་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་ལས་དགའ་གདུང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། སྤང་བྱ་དེའི་རང་བཞིན་
 མིན་ན་སྤང་བྱ་དེའི་སྤོང་བྱེད་མིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློ་སྤོང་ཐ་
 དད་མ་དམིགས་ཉགས་གྱིས་དགག། འབྲེལ་པ་མ་ངེས་མཚོན་པའི་དཔེ་གཉིས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གོམས་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིས་བྱེད་བདེ་སོགས་གྱི་རང་
 བཞིན་མིན་ཡང་སློའམ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་ཤར་བའི་བདེ་སོགས་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 མངོན། བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཉམས་སྲུ་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་རྗེས་གྱི་བྱན་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤོང་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སློའམ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 སྤང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དཔེ་དགག་ བང་གི་དཔེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགོས། སློ་སྤོང་གཉིས་པོ་དོན་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་འདྲེས་པས་སློ་ལ་
 ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བར་སོང་བའི་ཆེ་ལྷགས་རྒྱལ་དང་
 མེ་རྒྱལ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དོ། དངོས་པོ་ལ་རྗེས་ཐ་དད་དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་སྲུམ་གྱིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་མ་དམིགས་ན་རྗེས་གཅིག་
 མིན་པས་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། ཐོ། མངོན་སྲུམ་གྱིས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་དེ་རྗེས་ཐ་

དད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་རྗེས་
 གཅིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་སྟེ། ལྟོག་ལྲབ་རྟགས། གདྲོ་ག་ དངོས་པོ་ལ་
 འགའ་ཞིག་རྗེས་ཐ་དད་དང་འགའ་ཞིག་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་
 པར་ཐལ། རུལ་དང་དཀར་སོགས་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་རྗེས་ཐ་དད་མིན། ལྟོ་དང་ལྟོང་
 བ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་རྗེས་གཅིག་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་
 གཅིག་གི་འཁོར་ཏུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟ་བུ་གསལ་པོར་སྐྱེས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་བསྐྱེད་སོགས་
 ཐ་དད་ཏུ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཏུ་ལྟོ་ལྟོང་གཉིས་པོ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་
 ཏུ་མ་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། གཅིག་ གཟུགས་འཇོག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན།
 ལྟོང་གི་འཁོར་ཏུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་གསལ་པོར་སྐྱེས་པའི་ཚོ། ཚོར་བ་སྐྱལ་བསྐྱེད་མ་
 དམིགས་ཀྱང་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱལ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། ལྟོང་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ལ་
 ཚོར་བ་སྐྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱར་གྱི་བདེ་བ་དེ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡང་དག་གསལ་སྒྲུང་སྐྱབ་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་
 པ་ནི། ཚད་མ་མདོར། རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་
 མཐོང་། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གཞི་སྟོམ་བྱུང་བསྟན། མཚན་
 ཉིད་ཉོག་བྲལ་བསྐྱལ། བྲལ་བྱ་ཉོག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ བདེན་བཞིའི་སྟེང་
 གི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་སྟོ་

དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་ཡང་
 དག་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་བསྐྱེད་པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གོམས་
 ལས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་བསྐྱེད། གསལ་བ་སྤང་བས་ཉོག་མེད་བསྐྱེད། ཡང་དག་མིན་
 ལའང་གསལ་སྤང་ཡོད། ཚད་མ་ཡིན་མིན་སྲེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོག་ འཕགས་
 པའི་བདེན་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་གོམས་བྱའི་དོན་
 ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་སྟེ། གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་ཉོག་བྲལ་དུ་
 འབྱུང་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་འདོད་འཇིག་སོགས་གོམས་པའི་སློ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི།
 རྣམ། རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཉོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་དག་པའི་དོན་གསལ་བ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩབ་སྟེ། དུལ་དེ་ལ་ཉོག་པ་ཡིན་ན་
 དུལ་དེ་མི་གསལ་བ་སྤང་བས་རྩབ་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཉོག་པ་ལ་ཡང་གསལ་སྤང་ཡོད་
 དེ། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ་ལོ་ན། མི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་བྲན་པ་ཉོག་པ་
 ཚོས་ཅན། རང་དུལ་མི་གསལ་བ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དུལ་མི་གསལ་བ་སྤང་བ་རྗེས་གྱི་
 བྲན་ཤེས་གྱིས་བྲན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། མི་ ཡང་དག་པ་མིན་པའི་དོན་
 བསྐྱོམས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། མི་སྤྱུག་པ་དང་བྲན་པར་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཇིན་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཉོག་མེད་དང་གསལ་སྤང་འབྱུང་
 བ་མཐོང་བའི་སྲིད། དེ། ཡང་དག་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་ཡང་དག་པ་མིན་པ་བྲན་

བར་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། སྐྱོམ་པ་རྫོགས་པ་ན་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་
 གསལ་སྤང་དང་རྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་བརྟན། གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་ཁྱུང་བར་
 དུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་དེ་སྐྱོམ་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ནི། དོ། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་སློབ་ཚུལ་
 ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མི་སྤྱུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན།
 བུམ་པ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སྐྱ་དོན་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་
 ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱ་དོན་མི་འཛིན་པའི་སློབ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་
 བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་འབྲལ་རྟོགས་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྤང་བཤད་པ་ནི། མདོར། འབྲལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་
 དཔག་ལས་བྱུང་། །བྱུང་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་ལོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་རབ་རིབ་
 བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཞི་ཅུ་
 བསྐྱུ། རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་བཤད། བསྐྱུད་པ་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དོན་ནོ། །དང་
 སོ་ནི། མངོན། མདོར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བདུན་དུ་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པའི་སློབ་

བས་བཞིན་འདུས་ཏེ། བཟ་རྟེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ་སློབ་འདོགས་པའི་དང་། སློག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དོན་ཅན་དང་། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གསུམ་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྤང་གཅིག་རྣམས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་མངོན་
 བསྟན། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔོན། གུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་
 དང་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་དབྱེ་བ་བཤམ་པ་ཚོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྗེས། རྗེས་དཔག་སོགས་བཞི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་དབྱེ་བ་བཤམ་པ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་དབང་ཤེས་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 དཔེ་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་པ་སློང་བ་རྒྱས་པར་
 བཤམ། རྗེས་དཔག་སོགས་སྐྱབ་རྒྱས་པར་བཤམ། སྤྲ་མ་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བཟ། བཟ་རྟེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ་སློབ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་དབང་ཤེས་སུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་དེ། བྱོད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། དུལ་ལ་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི། སློག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་འཇིན་
 པ་བཟ་རྟེན་ལ་སློབ་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དོ། བཟ་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་
 དང་དོན་གཞན་ལ་སློབ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་རྟགས་འདྲ། གསུམ་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་བརྗོད། ཡིད་ཚྲོག་ཡིན་པའི་གཞན་ལུགས་
 དགག། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲོད། མདོར་མདོན་
 ལུམ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གསུངས་པ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚྲོག་པ་དང་བྲལ་མདོན་སུམ་མོ། །ཞེས་སྐྱིར་བཏང་བ་ལ་
 ཚྲོག་པ་དང་བྲལ་ཡང་འཁྲུལ་ན་མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་
 ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚྲོག་མེད་མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་དབེར་སྐྱོས་པ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱེད་དེ།
 དབང་ཤེས་འཁྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཅུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲོད་
 པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲོ། མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་དེ། རབ་རིབ་
 ཅན་དང་ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ཚྲོག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་
 བསལ་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚིག་དོན་མེད་དེ། མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚྲོག་བྲལ་
 གྱིས་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་སྐྱོ་ལུང་དང་རིགས་པས་
 དགག། ཚྲོག་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚྲོད་སྐྱབ་
 མཁན་པོའི་ལུང་གིས་དགག། དབང་རྟེན་གཞན་ལ་མཚུངས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྟོ། ལྷ་གཉིས་གསལ་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མིན་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཚྲོད་སྐྱབ་ལས་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་

ཡོད་པ་དག་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གཞོན་པའི་སྤྱིར། གོམ། ལུང་དེའི་དོན་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ཟླ་བ་གཉིས་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པས་
 སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་དོན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་
 ཚོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་
 ཐལ་བ་སྐབས་སུ་བབས་པ་མིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 དཔོང་། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་འཇོག་བྱེད་གང་ཡིན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 པ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཟླ་བ་གཉིས་གསལ་སྤང་
 གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་དུ་འགྱུར་
 པའི་རྗེས་སུ་གསལ་མི་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཟླ་
 གཉིས་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བཞི་ཡིས་དགག། གསལ་བ་སྤང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདྲིར། ཟླ་བ་གཉིས་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་བསྐྱེད་
 པ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཐལ་ཁ་ལ་སྐྱལ་དུ་འཁྲལ་པའི་སྟོབ་བཞིན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་ལུལ་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་སྤྱི་

བར་ཐལ། ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡུལ་མཐོང་བ་བད་བྱ་ལ་
 ལྷོས་བར་ཐལ་བ་དང། རང་ཡུལ་མི་གསལ་བ་སྤང་བར་ཐལ། ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་སྲིད།
 གཉིས་པ་ནི། གཉིད། གཉིད་ལོག་པའམ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ཡུལ་གསལ་
 སྤང་ཅན་གྱི་སློ་ཚོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་འཛིན་པས་སྤོང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། དེ་གཉིས་ཀའང་ཡུལ་མི་གསལ་བ་སྤང་བའི་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་
 དོན་དངོས་སྲུ་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དོ། རྩ་བ་གཉིས་གསལ་སྤང་
 གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྟོག་མེད་ཡིན་ནའང་ཚད་མར་འགྱུར་བ་རབ་རིབ་
 བཅས། །ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རྟོག་མེད་ཡིན་ཡང་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་སྤེ་ཚན་གཉིས་སོ་
 སོར་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇུག་ཤེས་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་མིན་པར་
 ཤེས་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་འབྲས་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བཤད། རྣམ་གཞག་དེ་ཡི་
 སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་དོན་ལས་བྱུང་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད།
 བག་ཆགས་བཏྱན་བྱུང་རྣམ་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད། ཕྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་
 བྱུར་བྱུབ། རྣམ་པ་རྟུན་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བྱུར་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་པ་སྟེ།
 ཚད་འབྲས་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་བསྐྱབ། ཚད་འབྲས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་དགག། བདག་

གཅིག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་རྟོགས་འཛོག་རྒྱས་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡིན། འཛོག་རྒྱས་བྱེད་པར་གཉིས་ལྡན་དགོས། དེས་ན་ཚད་འབྲས་དོན་གཞན་མིན། དེ་
 ཉམ་ཡིན་ཡང་བྱ་བྱེད་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཞེས་པའི་
 སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་གང་རུང་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྐྱབ་བྱེད་གང་རུང་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
 གསུམ་པོ་སོ་སོ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འཇུག་པའི་སྟེང་། འོ་ན་སྐབས་འདིར་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་
 རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་པ་གཞག་
 བྱའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་བྱར་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དགོས། དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཞེས་པས་དོན་རྟོགས་འབྱེད་པར་རྒྱས། དེས་ན་དབང་པོ་འཛོག་བྱེད་མིན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་ན་བྱིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། བྱིད་ལས་
 རྗེས་གཞན་ཡིན་ན་བྱིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མིན་དགོས་
 པའི་སྟེང་། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་གསལ་མི་གསལ་
 ལས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གསལ་མི་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ཀྱང་། དབང་པོའི་མངོན་

ལྷུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འབྲེད་མི་རུས་ཏེ། རྫོང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལས་རྗེས་
 གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་འབྲས་དོན་རྟོགས་འཛོག་པར་རུས།
 དེས་ན་དབང་པོ་འཛོག་གྲེད་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན།
 རྫོང་གིས་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འབྲེད་པར་གྲེད་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་
 དུ་ཤར་དགོས་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་མ་ཤར་ན་རྫོང་གིས་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་
 འབྲེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམས། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན།
 རྫོང་གསལ་མི་གསལ་ལས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་འབྲེད་པར་ཡོད་
 གྲུང་། རྫོང་གིས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འབྲེད་མི་རུས་ཏེ། རྫོང་
 ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དོ། ལྷོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 ལ། ལྷོ་ན་པོས་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ལྷོ་ན་པོ་རྟོགས་པའི་སྐབས་གྲེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་གྲེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་གྱི་སྐབས་གྲེད་དོན་དང་འབྲེད་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ན། ལྷོ་འཛིན་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་ན་པོ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ལྷོ་ན་པོའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་སྤྱིར། ལྷོ་ན་པོ་རྟོགས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་ན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་
 བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་རྫོང་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བཞི་པ་ནི། ཚད་འབྲས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་བྱ་གྲེད་དོན་གཞན་མེད་ན་བྱ་

བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་རུང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ། སློར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སློན་
 བོས་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་ལ་བྱེད་པ་དོན་གཞན་
 མེད་ཀྱང་སློན་པོ་རྟོགས་པ་འཛོག་པའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་སྟེ། དོན་ལ་བྱེད་
 པ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྟོང་གི་དབང་གིས་སློན་པོར་རྟོགས་པ་འཛོག་ཀུས་པའི་སྟེར།
 དཔོན། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་བྱ་བུ་ཚའི་ལུས་དེ་པ་མའི་གཟུགས་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བྱ་བུ་ཚ་དེས་པ་མའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་དགག་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ། དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། དབང་དོན་སྤང་པ་དང་། བྱེད་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཚོས་ཅན།
 དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། དོན་རྟོགས་ཚད་མ་དང་རྣམ་གཞན་ཡིན་པའི་
 སྟེར། སྟེ། བྱེད་སྟེ། དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱབས་འདེར་དོན་
 རྟོགས་ཚད་མའི་འཛོག་བྱེད་དེ། དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་
 སྟེར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་དོན་རྟོགས་འཛོག་བྱེད་མིན། བྱེད་པར་འཛིན་པ་
 འཛོག་བྱེད་མིན། དབང་དོན་འསྤང་པ་འཛོག་བྱེད་མིན། གོམས་ལས་འདུས་བྱས་འཛོག་
 བྱེད་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱིན། མིག་དབང་གི་རྒྱགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། དོན་རྟོགས་སོ་
 སོར་འབྱེད་མི་རུས་པ་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 སྟེར། དེ། དེ་ཚོས་ཅན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སློ་སེར་སོགས་རྟོགས་པ་སོ་སོར་

འབྲེད་མི་རུས་པར་ཐལ། སློ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་ཉར་བའི་ཕྱིར། འདྲིས། དབང་
 སོ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་འཛོག་གྲེད་ཚད་མ་མིན་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་ལ་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱང་དོན་རྟོགས་ཀྱི་འཛོག་གྲེད་ཚད་མ་མིན་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོ། ཡོན་ཏན་སོགས་སྲུང་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཚོས་
 ཅན། སྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་པར་སྲུང་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲུང་པར་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་ཉར་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷོ། སྲུང་པར་
 ཅན་རྣམས་འཛིན་པའི་སློ་ལའང་འགྲེལ། །འབྲི། སྲུང་པར་དང་སྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚོས་
 ཅན། དངོས་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པ་ཐལ། རྣམ་པར་གཞན་འཛོག་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱབ་གྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན། གལ་ཏེ་སློན་མེད་དེ། ཤེས་པ་དེ་གཉིས་དུས་སྔ་ཕྱིར་
 འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲུང་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་
 གཅིག་ལ་སྲོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྲོད་ཀྱི་དོན་དེ་
 དེས་ཤེས་འཛེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། དེམ་
 བཞིན་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལྷོ། དེ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ན་ལྷོ་དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་གྲེད་མིན་པར་ཐལ།
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྲུབ་པ་ཁས། སྲོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དོ། སློ་
 འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཚོས་ཅན། སྲོད་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་ལ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་

ལྷུབ་བྱེད་གཞག་ཏུ་རུང་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་རྗེས་གཅིག་ལ་སྟོན་པོ་དང་འབྲ་བའི་ཆ་དང་། སྟོན་
 པོ་རྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདོག་ ལུམ་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པའི་ཚོས་ཀུན་དང་འཕྲད་པར་བྱུང་བར་མེད་ན་ཡང་། ལུམ་
 པའི་གཟུགས་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་སྐད་ཅིག་སོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་འཕྲད་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་
 བ། དེ། ལུམ་པའི་ཚོས་ཀུན་དང་འཕྲད་པར་བྱུང་བར་མེད་ན་ཡང་། ལུམ་པའི་གཟུགས་
 གྱིས་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཚོས་ཅན། ལུམ་གཟུགས་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཤེས་པ་སྐྱ་མས་ཕྱི་མ་དོན་སོ་སོར་འཛིན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལས་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདུས། དོན་སོ་སོར་འཛིན་པར་འདུས་བྱས་པ་དེ་ཚོས་ཅན།
 དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འཛོག་མི་རུས་པར་ཐལ། དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། གཤམ། དོན་རྟོགས་དང་དོན་འབྲ་བ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་
 ཐལ། རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 ལྷུབ་བྱེད་འཛོག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྷོ། ལྷོ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་
 ཚོས་ཅན། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། ལྷོ་བྱེད་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐི། དཔེར་ན་སངས་ལྷོ་གིས་ཤིང་གཅོད་པ་སྟ་བུ་ལ་ལས་ཤིང་དང་གཅོད་བྱེད་སངས་

གྱི་གཉིས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་དེ། ཤིང་དུམ་བུར་སོང་བ་ལ་བྱ་བ་
 དང་སྐྱ་གྱི་ལ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་སློབ་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བག་ཆགས་
 བཏུན་བྱུང་རྣམ་རིག་ཚད་འབྲས་བུ་འདད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་
 བུ་འདད། ཐ་སྙད་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་བུ་འདད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བ་དོན་
 འབྲས་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྐྱབ། སྤང་བ་སྤྱི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་
 རས་རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་
 བདེན་པ་དགག་དེས་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་དོན་རིག་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བསྐྱབ། རང་ཉིད་རིག་ལ་ཚོད་པ་
 སྤང། དོན་གཞན་རིག་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན། མེད་ཀྱང་སྤང་བ་འབྲུལ་ངོར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་རིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཟི། བརྗོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་
 པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན། མདོ་སྡེ་པ་སྤོད་དོན་རིག་འབྲས་བུར་འདོད་ན། དེའི་
 མཚན་གཞི་གང་ཡིན། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཤར་བའི་མདོན་སྐྱུ་འདི་ཉིད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་གང་གིས་དོན་རིག་ཏུ་འཛོག་ དོན་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འབྲ་བ་ཚམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དགག་སྤྱེས་ལ་འབྲ་བས་བསྐྱབ་པ་དགག་དེས་
 དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ། དོན་དང་འབྲ་བ་ཚམ་ཅན།
 དོན་ཉོགས་པའི་འཛོག་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། སྤོད་ཡིན་ན་དོན་ཉོགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་

གྱིད། འོན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་དོན་སྤོང་བའི་འཛོགས་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོན། དོན་
 སྤང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རིགས་པས་དབྱུང་བའི་ཚེ་སྤོང་གི་དོན་སྤོང་བའི་འཛོགས་བྱེད་
 མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་སྤོང་གིས་དོན་སྤོང་བ་ཉིད་མི་གྲུབ་པའི་གྱིད། རྩམ། དོན་སྤང་གི་
 ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། སྤོང་གི་དོན་རྩམ་སྤོང་དང་འབྲ་བ་མིན་པར་ཐལ། སྤོང་ལ་རགས་པའི་
 རྣམ་པར་སྤང་བའི་གྱིད། དེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྤོང་གི་དོན་ལས་སྤོང་དང་འབྲ་བ་སྐྱེས་པ་
 མིན་པར་ཐལ། སྤོང་དོན་དེ་སྤོང་དང་འབྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པའི་གྱིད། ཡོན། གལ་ཏེ་འབྲ་བ་
 ཡིན་ཡང་དོན་དང་འབྲ་བ་ཚོས་ཅན། སྤོང་གིས་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པར་
 སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། སྤོང་གིས་དེ་སྤོང་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་མ་དེས་པའི་གྱིད། གཉིས་པ་
 བློ། དེ། དོན་དང་འབྲ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་དོན་སྤོང་བའི་གྱིད་འཛོགས་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། འོན། སྤོང་
 འཛོན་དབང་པོའི་མཛོན་སྐྱུལ་གྱི་རྗེས་སྤོང་གིས་པའི་བྱེད་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤོང་འཛོན་དབང་
 པོའི་མཛོན་སྐྱུལ་སྤོང་བ་ཐལ། དེ་ལས་སྤོང་གིས་པའི་འབྲ་བ་ཡིན་པའི་གྱིད། གསུམ་པ་ནི། འདྲོ།
 དོན་ལས་སྤོང་གིས་པའི་འབྲ་བ་དང་། དོན་ལ་དེས་པའི་འབྲེན་རུས་གསུམ་ཚོགས་པ་དེ་དོན་སྤོང་
 བའི་འཛོགས་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་འཛོགས་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། སྤོང་
 མི་སྤོང་བའི་གྱིད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་
 གྱིད། རྟགས་སྟེ། དོན་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཡིན་ན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་མ་སྤོང་དུ་སོང་
 བས་བྱེད་པའི་གྱིད། གཉིས་པ་ནི། དེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། སྤོང་དོན་སྤོང་བྱེད་

མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སྲུང་བྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན། འོན་
 ལྟར་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སྲུང་བྱ་ཁྱོད་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་དེ།
 ཁྱོད་ལ་རང་དུས་སྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ། འོན་ལྟར་
 གི་ཤེས་པ་ལ་རང་དུས་སྲུང་དོན་དུ་སྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྲོང་བྱེད་ཁྱོད་ལས་
 དོན་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་པ་དེ་དོན་སྲུང་གི་ཤེས་པས་སྲུང་བྱ་རྗེས་གཞན་འགོག་
 པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ། སྲོང་སྲུང་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 དོན་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྲོང་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་སྲོན་པོ་སྲོང་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྲུང་
 བའི་སྲོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་སྲོན་པོར་གཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྲོང་སྲུང་དབང་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་
 རིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་གཅིག་ཉིད་ལ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་
 དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། རང་གསལ་དུ་གཞག་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ། གལ་ཏེ་སྲོང་
 སྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དེ་དོན་གཞན་ཡོད་ན་སྲོན་པོར་སྲུང་བའི་རྣམ་པ་དང་
 སྲོང་སྲུང་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྲོང་བྱ་སྲོང་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། དོན་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུ་སྲོང་སྲུང་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་རིག་
 བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྲུང་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། གཉིས་སྲུང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་
 ཉམས་སྲུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་ཤད་འཇོག་སྲུང་གི་དབང་ཤེས་བཞིན། ལྷ་པ་ནི། གོང་།

དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་ཚེ།
 དོན་དམ་པར་གཟུགས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་ཡིན་ཞེས་བཅད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ།
 འབྲུལ་དོར་སྣང་བ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 པར་གཟུགས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས། བག་ཆགས་
 བཟོན་བྱང་གི་སྣོར་སྣང་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། དབྱུང་ན་རང་གི་དོ་བོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་
 བྱུང་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་སྣོན་པོ་རིག་པ་གང་ཞིག དབྱུང་ན་རིག་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་སྣང་བ་སྤྱི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྤྱི་དོན་དངོས་སུ་སྣང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད། སྣང་བ་སྤྱི་དོན་ཡིན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད། དེས་ན་
 ཚུལ་གཉིས་སྣོན་ས་རང་རིག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་ན་རེ། དོན་
 སྣང་གི་ཤེས་པས་རང་དུས་སུ་སྣང་བའི་སྤྱི་དོན་དངོས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་
 ཅེ་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་སྤྱི་དོན་དངོས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ལ་
 ཉེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་འབྲས་བུར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྣང་གི་
 ཤེས་པས་རང་དུས་སུ་སྣང་བའི་སྤྱི་དོན་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་རང་རིག་འབྲས་བུར་བཤམ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་
 པ་མ་བྱུང་སྟེ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྣོར་སྣང་
 དབང་ཤེས་ལ་སྣོན་པོར་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་སྤྱི་དོན་དངོས་མིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱི་

དོན་དངོས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་བ་ན་སྤྱི་
 དོན་དངོས་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པའི་སྤྱི་དུ། ཅི་སྟར་གཞོན་ན། མཐོང་། དེ་ཚོས་
 ཅན། སྤྱི་དོན་དངོས་མིན་ཏེ། སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་དང་སྟོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་
 སྤྱི་དུ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དབང་ཤེས་ངེས་འགའ་སྟོན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱི་དོན་ཡོད་
 པར་བྱུང་ཅེ་ན། འདྲི་དུ། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་མེར་སྤང་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་
 དོན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ངེས་འགའ་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚང་མ་
 ཚང་གིས་ངེས་འགའ་སྟོན་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། གསུམ་པ་ནི། དེ་འོ། དེ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་
 གཟུང་བར་སྤང་བ་དང་འཇིན་པར་སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་
 འཇིན་གཉིས་སྤང་དུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། རྗེས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་
 དྲན་པའི་སྤྱི་དུ། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོན་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཞལ་བྱ། དེ་
 ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་འཇིན་རྣམ་ཚད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་
 འབྲས་བུར་བྱུང་སྟེ། སྟོན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། གཉིས་པ་ཐ་
 སྙད་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་བུ་འདད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་འབྲས་དངོས། གཞལ་བྱ་བསྐྱབ་
 འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། སྟོན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བྱུང་སྟེ། སྟོན་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་
 བོར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྟོང་བ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་

ལྷོང་བ་འཛོག་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གྲིང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་སྲིདོན་གཞལ་
 བྱར་གཞལ་དུ་བྱར་སྟེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བ་སྤང་བའི་ཆ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྲིདོན་དུ་
 གཞལ་པའི་སྲིད་ཏེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བ་སྤང་བའི་ཆ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་
 ཀྱིས་སྲིདོན་དུ་ཞེན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། གྲིང་། དེ་ཚོས་ཅན་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་
 འབྲས་བུར་བྱུབ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་རིག་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་
 དོན་རིག་པ་འཛོག་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་སྲིདོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྐྱབ། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ།
 སྲིདོན་གཞལ་བུ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྲིདོན་སྲོང་ན་ཏ་ཅང་
 ཐལ། དེ་ཡི་ཉེས་སྲོང་རིགས་པས་དགག། དེས་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྲིདོན་སྤང་གི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་སྲིདོན་ཡོད་ན་ཡང་རང་རིག་
 འབྲས་བུར་བྱུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་སྲིདོན་ཡོད་ཀྱང་རང་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་འདོད་མི་འདོད་
 དུ་སྲོང་བ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྲིདོན་འདོད་མི་འདོད་དུ་འཛོག་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། སྲོད་ཀྱིས་སྲིདོན་དངོས་སུ་སྲོང་བ་མིན་པར་ཐལ། སྲོད་ཀྱིས་སྲིདོན་དངོས་སུ་
 སྲོང་ན་དོན་གཅིག་ཉིད་འདོད་མི་འདོད་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྲོན་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་
 ནི། བྲིས། དོན་གཅིག་ཉིད་འདོད་མི་འདོད་དུ་མར་ཐལ་སྤངས་པས་སྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྷ་
 སྲིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན།

ཁྱོད་གཉིས་ཀས་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་དེ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀ་སྤོང་བར་ཐལ།
 ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་དེ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷས་བྱིན་གྱི་
 གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་མཚུངས་པའི་སྲིད། མི། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་ལས་
 གྱིས་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱབས་ནས་ཅིག་ཤོས་སྤོང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷས་བྱིན་གྱི་
 གཟུགས་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་
 གཟུགས་དེ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་འདོད་མི་
 འདོད་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ནར་མཐོང་བའི་སྲིད། རྒྱ། མ་མཐོང་བའི་ལས་ཚོས་ཅན། དོན་ཅི་
 ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། གང་ཞིག ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་
 འདོད་མི་འདོད་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ནར་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། ལོ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྒྲུབ་བ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་པས་དབང་ཤེས་གྱིས་
 དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་འཛིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་
 གཅིག་ཉིད་མཛེས་མི་མཛེས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྒྲར་དོན་མཛེས་པར་
 སྒྲུབ་བ་དེ་གྱིས་འཆི་ལྷས་གྱིས་བྱིན་པའི་ཆེ་མི་མཛེས་པར་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་
 པ་ནི། དེ། སྤྱི་རོལ་དོན་ཞེས་པའི་དག་དོན་དགོད། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་དེ། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། ཚད་འབྲས་
 གཉིས་པོ་ཡུལ་གཞན་འགྱུར་བ་སྤོང། དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཤད་དང་འགལ་བ་སྤོང་

བཅོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འདྲིན་རྣམ་ཚད་མར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། སྤྱི་དོན་སློབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་སྣང་དུ་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱར་གཞག་པའི་ཚེ་
 ཚོས་ཅན། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འདྲིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 སྤྱི་དུ། ལྷན་སྟེ། འདྲིན་རྣམ་ཚད་མར་འདྲིན་པ་དེ་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འདྲིན་པ་ལ་མི་སྟོས་
 པའི་སྤྱི་དུ། གཉིས་པ་ནི། ལོང་། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་
 སྣང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་སུ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་གཙང་མི་
 གཙང་དུ་སྣང་བ་ལ་ཐ་སྣང་དུ་སྤྱི་དོན་གཙང་མི་གཙང་དུ་གཞག་པའི་སྤྱི་དུ། དེ། ཐ་སྣང་དུ་
 དབང་པོའི་མདོན་སྲུང་དོན་དང་འབྲ་བ་བསྐྱབ་བྱེད་དང་། དབང་པོའི་མདོན་སྲུང་གིས་ཐ་
 སྣང་དུ་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་དབྱེད་ན་རང་རིག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་མདོན་
 སྲུང་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་གཙང་མི་གཙང་དུ་སྣང་བ་ཐ་སྣང་དུ་དོན་གཙང་མི་གཙང་དུ་
 གཞག་པའི་སྤྱི་དུ། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཚད་འབྲས་གཉིས་པོ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་དབྱེད་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྣང་དུ་དོན་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྣང་
 པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཐ་སྣང་དུ་དོན་དང་དབྱེད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ།
 བཞེ་པ་ནི། རིང་། འོ་ན་སྣང་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་སྣང་
 གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དབྱེད་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། སྣང་དོན་རིག་འབྲས་

བྱུང་བ་འདད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ལྷར་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བའདད་པ་དེ་ཐ་སྐྱད་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དོ། ཅིའི་སྲིད་སྲིད་དོན་གཞལ་བྱུང་འཇོག་ཅེ་ན།
 མདོ་སྡེ་པ་སྟར་ན་དོན་རིག་མདོན་སྲུམ་ཚོས་ཅན། སྲིད་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་
 དོན་དེ་ཁྱོད་ལ་རང་དོས་ནས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་
 རིག་པ་སྟར་ན་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐ་སྐྱད་དུ་སྲིད་དོན་ཁྱོད་
 ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་དུ་སྲིད་དོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྣང་བའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྲིད།
 རྒྱུ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རིག་པས་དབྱུང་བའི་ཆེ་དོན་མི་འཇིག་པར་ཐལ།
 རིག་པས་དབྱུང་བའི་ཆེ་དོན་དངོས་སུ་མི་སྣང་བར་དོན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྲིད།
 དཔེར་ན་མི་ལམ་ལ་སྣང་བའི་རྟ་སྣང་གི་རྣམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཚོས་ཅན། ཚོས་གྲགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཚོས་
 གྲགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འདོད་ལན་དོན་མ་ཐུན་ཐེབས་པའི་སྲིད། བཞི་པ་རྣམ་པ་རྒྱུན་ཡང་
 རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་རྒྱུན་པས་དེ་ལ་རང་རིག་མིན།
 བདག་ཉིད་འཇལ་ཆེ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་བུས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གཟུང་འཇིག་
 རིག་གསུམ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་དོར་སྣང་། སྣང་བ་དེ་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གཞལ།
 སྣང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག། བདེན་པ་མེད་ན་འབྲུལ་པའང་མེད་པ་སྣང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏུས་སུ། གང་ཆེ་སྣང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། །ཚད་མ་དང་ནི་དེ་ཡི་

འབྲས། །འཛིན་ཀླུ་རིག་པའོ་དེ་ཡི་སྲིད། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་པའི་དོན་

འབྲེལ་ཏེ། སྲི་དོན་མེད་ན་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ཀླུ་གཞག་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། རྒྱུ་བག་ཆགས་

བཏུན་བྱང་གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། དོན་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། རྫོང་ལ་གཟུང་

འཛིན་རིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། འབྲེལ་དོར་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་

སྲིད། དཔོན། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་སྲགས་སྐྱན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་མིག་ཤེས་གྱི་དོར་འཛིན་དུ་མ་སོགས་ཏྲ་སྐྱང་དུ་

མེད་ཀྱང་ཏྲ་སྐྱང་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཏྲ་སྐྱང་ཉིད་དུ་སྲགས་སྐྱན་གྱི་མཐུས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེ་ན། དེ། འཛིན་དུ་མ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཏྲ་སྐྱང་སོགས་སྲུ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། སྲགས་སྐྱན་གྱིས་མ་

བསྐྱད་པའི་མིག་ཤེས་གྱིས་ཏྲ་སྐྱང་སོགས་སྲུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཐག་རིང་སྲུ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་

རྩས་ཚུང་དུ་ཆེན་པོར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་། བག་ཆགས་བཏུན་བྱང་

གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྫོང་ལ་

འབྲེལ་དོར་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ཀླུ་གཞག་

བྱས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲོགས་ཚོས་བསྐྱུ་བ། གཏུན་ཚིགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ། རྫོ་

གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་ན། རྩ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་འབྲེལ་

སྐྱ་ཚོགས་སྲུ་སྒྲུང་བ་དེ་དུ་མར་བདེན་ནམ་གཅིག་ཏུ་བདེན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲེལ་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན།

རྫོང་ལ་འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་སྲུ་སྒྲུང་བ་དེ་དུ་མར་མི་བདེན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་ན་འབྲེལ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་

པར་ཐལ་བའི་སྲིད། སྲི་མ་ལྟར་ན་འབྲེལ་དབང་ཤེས་ལ་འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་སྲུ་སྒྲུང་བ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་མི་

བདེན་པར་ཐལ། དུ་མར་སྒྲུང་བའི་སྲིད། འབྲེལ་སྐྱ། གཞན་དུ་ན་བདེ་སྲུག་སོགས་རྩས་གཞན་གྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་མེད་

པར་ཐལ་བའི་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྲིད། རང་། རྩ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་སྲུ་སྒྲུང་བའི་ཀླུ་པ་ཚོས་

ཅན། གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པར་ཐལ། གཅིག་ཏུ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྐྱ། སྲོག་འབྲེལ་ཏྲ་གསུམ་

གཉིས་པ་ནི། གྲོང་། རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་རང་དུས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ།
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། ཚོས། གལ་ཏེ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་མི་འབྲན་པར་ཐམས། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་དང་། ཚོས་མ་ཐུན་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་མེད་པའི་སྲིད། སྤྲ་མ་ལ་བྲུབ་པ་ཡོད་དེ། འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་ན་ཚོས་མ་ཐུན་མཐོང་བ་ལ་
 ལྷོས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། བདེན་པ་རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་བ་དེ་གཟུང་
 འཛིན་བདེན་པ་བའི་ཚོས་མ་ཐུན་ཚད་མས་མཐོང་བ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་རོན་སྒྲུང་སྤྲ་མའི་བག་ཆགས་
 གྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་
 སྐྱོ་ཤད་འཇག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཚོས་མ་ཐུན་ལ་མི་ལྷོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིན་རྣམ་
 བདག་ཉིད་སྤོང་བ་རང་རིག་གྲུབ། རང་རིག་ཚད་འབྲས་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་སྐྱུར། རང་རིག་ཚད་མར་བཤད་དང་
 འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོན་
 རྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་དེས་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྫོང་རང་ལྷུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འཛིན་རྣམ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། འཛིན་རྣམ་ཚོས་ཅན། རང་
 རིག་སྐྱུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་མཚོན་པར་རུས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་
 ཚོས་ཅན། རྫོང་གཞལ་བྱ། རྫོང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་ལ། རྫོང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་
 རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་སྟེ། རྫོང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་རྣམ་པ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 ལའང་། འདོད་ཆགས་གཞལ་བྱར་གཞལ་བའི་ཆེ་རང་རིག་མཚོན་ཉིད་པའི་ཚད་འབྲས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་བསྐྱུབ་པ་ནི། རོན་ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་སྤོང་བའི་རོ་
 བོར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཞེས་འདོད་པ་ལྟར། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་ལའང་རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་
 ཉམས་སུ་སྤོང་བར་རུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཚད་མ་དང་། རང་གཞལ་བྱ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་

འབྲས་བུར་བྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་མྱོང་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པའམ་རང་
 མྱོང་བར་རུང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྲོགས་སྤང་གིས་རང་རིག་ཚད་མར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བདོག
 སྲོགས་སྤང་ཚོས་ཅན། འདིར་འཛིན་རྣམ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཚད་མར་བཤད་པ་དང་མྱོང་གིས་རང་
 རིག་ཚད་མར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཏེ། མྱོང་རང་རིག་གྲེད་པའི་ཆ་ལ་དགོངས་ནས་ཚད་མར་བཤད་པའི་སྲིད།
 གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དེའི་སྐྱབ་གྲེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་གྲེད་རིགས་པ་བཤད། རང་
 རིག་སྐྱབ་གྲེད་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུལ་ཤེས་དེ་ཤེས་བཤད་དེ་བསྐྱབ། དུས་སྲིས་
 རྒྱ་བཤད་དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། དོགས་པ་ཡོད་མེད་གྲེ་བྲག་ཡོད་པས་བསྐྱབ། རྣམ་པ་མང་
 ཉུང་གྲེ་བྲག་ཡོད་པས་བསྐྱབ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ། དབང་པོ་གསལ་དང་མི་
 གསལ་བྱུང་ལས་བསྐྱབ། མེད་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྤང་བས་བསྐྱབ། ཉེ་རིང་བར་མའི་བྱུང་བར་
 གསུམ་ལས་བསྐྱབ། གཟུང་ཡུལ་འགགས་ཀྱང་སྤང་བ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་
 དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པས་བསྐྱབ། དོན་མེད་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར།
 དུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །གྲེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་མདོ་མཛད་པ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པ་ལྟ་སྟེ་བདུན་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
 ནི། ལྟོལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཚོས་ཅན། མྱོང་གི་རྒྱུ་གསུམ་ཀ་མྱོང་གི་རྒྱུར་མཚུངས་
 བ་ཡང་མྱོང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དཔེར་ན་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྲིད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། རུ་ཚད་པ་མ་གང་རུང་གི་གཟུགས་དང་འབྲ་བར་སྐྱེ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དོ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། མྱོང་དང་རྒྱུ་གཞན་གཉིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་
 ཀྱི་རྒྱུར་མཚུངས་ན་ཡང་མྱོང་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་དུལ་དུ་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། མྱོང་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་རང་ངོས་ནས་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་གྲེད་ཡིན་པའི་
 སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་མེད་སྲིད་ན་རྣམ་མེད་དོགས་པ་མེད། དོན་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་གཞན་

ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན། གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་
མེད་པ་དོགས་པ་སྐྱེ་སྤྱད་དེ། དོན་ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་འབྲུག་པའི་སྤྱིར། འདྲིས། འདས་པའི་བུམ་པ་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་རང་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་སྟེ། དུལ་དུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་
དུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དོན་མིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་གྲུབ་
སྟེ། རང་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་དོན་ལྡན་ཡིན་པ་དགག་ ལྡན་
པ་མིན་པའི་དོན་ལྡན་དགག་ དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ལྡན་དགག་ རྣམ་པ་དོན་ལས་སྐྱེས་པ་དགག་ རྣམ་པར་
ཤེས་ལས་ཐ་དད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོ། འདས་པའི་སྟོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན།
སྟོན་པོའི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་སྟོན་པོའི་རིགས་དེ་རྟོག་
པ་ཡིན་ནམ་མི་རྟོག་པ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྟོན་པོའི་རིགས་དེ་ཚོས་ཅན། རིགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྟོན་པོའི་རིགས་དེ་ཚོས་ཅན། སྟོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྤྱིར་གྱུར་
མིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། མིང་། མིང་སོགས་ཚོས་ཅན། རྟོན་དྲན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དྲན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་སྤྱིར་མིང་སོགས་བརྗོད་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚུ་ལོ། དྲན་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཟུང་
དོན་འཕེན་གྱུར་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་མི་གྱུར་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དྲན་ཤེས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་སྟོང་བ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟོན་དོན་
གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་རྒྱ་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལས་གྱུར་བ་གང་ཞེ་ག སྟོན་པོ་
འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དྲན་པ་སྟོང་བ་ལས་གྱུར་བ་
མིན་གྱི་དྲན་གྱུར་དོན་ལས་དངོས་སུ་སྤྱེའོ་ཞེ་ན། དེ། སྟོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟོན་སྟོན་པོ་ལས་
དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དེ་རང་གི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པའི་སྤྱིར། དོན་ལས་
སྐྱེས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ན། སྟོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད། གཞན་དུ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་རྣམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་བྱང་པར་དུ་
 བྱས་ནས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེས་པ་བྱེད་དོན་ཡང་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཅོལ་ཞེས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྣང་བ་དང་ཡིད་བྱེད་ཚོས་ཅན། དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་བྱེད་ན་ཁྱོད་བྱེད་པས་བྱེད་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ།
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱེད་པར་ཐལ། རྟོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དོན་གྱི་དངོས་འབྲས་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྗེས་བྱེད་ན་རྗེས་ལམ་བྱེད་པས་བྱེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་ན་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཅོལ་ཞེས། བྱེད། རྟོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱང་པར་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལས་གཞན་མིན་པར་ཐལ།
 དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཁྱོད་ལ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་
 ན་འབྲ་བ་ལས་ཚད་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་བཞིན་ཅོལ། །གསུམ་པ་ནི། དེང་། རྟོན་སྣང་གི་
 ཤེས་པ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་མིན་པར་འཇིག་རྣམ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་ན་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དེ་འཇིག་རྣམ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིག་རྣམ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ཁྱོད་
 ལས་རྣམ་པའི་སློབ་ས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་
 གཉིས་ཀ་འཇིག་རྣམ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེ། སྣོན་སྣང་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་དུས་
 སྤྱི་སྣང་བའི་སྣོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེར་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱིར། བཞི་
 པ་ནི། གཞིན། རྟོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་ལྷན་ཡིན་པས་དོན་གྱི་རྣམ་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དོན་གྱི་
 དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་དོན་གྱི་རྣམ་ལྷན་དུ་བྱེད་ན་སྣོན་སྣང་དབང་ཤེས་སྣོན་པོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན།

ཁྱོད་ཁོ་ན་དོན་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་བྲན་གྱི། ཁྱོད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྤེལ་དོན་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་མི་བྲན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉེས་གྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཁོ་ན་སྡོན་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་སྣོན་ཅིག་
དམིགས་པ་ངེས་པའི་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཕྱི་དོན་བཀག་ནས་ཚུལ་གཉེས་བསྐྱབ། དོན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཚུལ་གཉེས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷང་བ་སྤྱི་དོན་ཡིན་པར་དགག། ཕྱི་དོན་གཞན་གྱི་
སྐྱབ་བྱེད་དགག། ཕྱི་དོན་མེད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏུན་ཚིགས་དགོད། ལྷབ་པ་
བསྐྱབ། ལྷབ་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ། ལྷོར་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་རང་དུས་སུ་སྡོན་པོར་སྤང་བའི་རྣམ་
པ་ཚོས་ཅན། ལྷོར་སྤང་དབང་ཤེས་ལས་རྗེས་གཞན་མིན་ཏེ། ལྷོར་སྤང་དབང་ཤེས་དང་སྣོན་ཅིག་དམིགས་
ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། རྣམ། ལྷོར་སྤང་དབང་ཤེས་དང་དེ་ལ་རང་དུས་སུ་སྡོན་པོར་སྤང་བ་ཚོས་
ཅན། ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་མི་བྱུབ་སྟེ། ཐ་དད་དུ་མི་བདེན་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་
དབང་ཤེས་འཇུག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱ་གཉེས་གྱི་རྣམ་པ་བཞིན། གཏུན་ཚིགས་དེ་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཉེས་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེ་ན། ལྷོ། ཐ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེས་ཚོས་ཅན། ལྷོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་ཡིན་ཏེ། གང་
རུང་གཅིག་དམིགས་ན་ཅིག་ཤོས་དམིགས་པས་མ་ལྷབ་པའི་སྤྱིར། ལྷོར་སྤྱོད་སྤྱོད་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན་
རྗེས་གཞན་དུ་མེད་པས་ལྷབ་སྟེ། རྗེས་གཞན་ལ་སྣོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཞེས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དོ།
ཅ་བའི་སྤྱོད་པ་དགོད། གཉེས་པ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་སྤྱི་དོན་གྱིས་གཏད་པར་སྐྱབ་པས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་
འིས་པ་ན། ལྷོ། ལྷོ་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་ཁྱོད་གྱི་དམིགས་
རྒྱུན་ཡོད་དེ། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་ཁྱོད་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་ན་ཁྱོད་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་
བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གོལ། དེ་ཚོས་ཅན། དམིགས་རྒྱུན་སྤྱི་དོན་ཡོད་མེད་གྱི་དབང་གིས་
རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐུན་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི་དོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་སྤོན་མ་
སྤོན་ལས་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་
འཐད། ཤེས་བྱེད་སྤོན་ལྷང་ཡིན་པར་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་མེད་ན་ས་པོན་ལས་སུ་གྱུ་སྐྱེ་བ་

དང་། དུ་བ་ལས་མེ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟེ། བ་སྟོན་དུ་སྤྱི་དོན་
 ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚོས་ཅན། སྤྱི་དོན་མེད་ན་ཁྲིད་མི་
 རུང་བས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་སློབ་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིད་འཐད་པའི་སྤྱི་དུ། གཉིས་པ་ནི། དྲི་
 དེ་ལྟར་ན་དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དུར་སྦྱང་གི་སློབ་པའི་སྦྱང་གི་སློབ་པའི་སྤྱི་དུ་བ་མིན་པའི་སྤྱི་དུ།
 འདོད་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ཀྱི་ཉགས་ལས་གཞི་འགར་མེ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 སྤྱི་དུ། གལ་ཏེ་དུར་སྦྱང་གི་སློབ་པའི་སྦྱང་གི་སློབ་པའི་སྤྱི་དུ་ཡིན་ན་དུར་སྦྱང་གི་སློབ་པའི་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ཀྱི་ཉགས་
 ལས་གཞི་འགར་མེར་སྦྱང་གི་སློབ་པའི་སྦྱང་གི་སློབ་པའི་སྤྱི་དུ་ཚམ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ་ཞེ་ན། དེ། དུར་
 སྦྱང་གི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པའི་སློབ་པའི་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་དུ་ལྟན་ཀྱི་ལར་སྦྱང་བའི་བག་ཆགས་གསལ་
 བར་སད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མེར་སྦྱང་གི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པའི་སློབ་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སློབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། འདིར་ལྷ་ཀྱང་སྤྱི་
 ཚོས་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་ཉགས་སུ་འདོད་པ་དང་། དེར་སང་བོད་དག་སྤྱི་དོན་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཚོས་གྲགས་དང་། ས་པའ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་གྱི་མེ་དོན་དང་། མེར་སྦྱང་
 གི་སློབ་པའི་སྤྱི་དུ་བར་སྤྱི་དུ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པ་ལ་སྤྱི་དུ་མེ་དོན་གཏན་ཚིགས་བསྐྱོག་སྤྱི་དུ་དགོད། ལར་
 འདི་འབྲའི་རིགས་ཅན་དག་དག་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །འོ་ན་མེ་དུ་སྤྱི་དུ་འབྲས་སུ་རྗེ་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། སེམས་
 ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། བ་སྟོན་དུ་མེ་ལས་དུ་བ་སྤྱི་དུ་བའི་རྣམ་གཞག་འཐད་དེ། མེར་སྦྱང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བོ་
 ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལས་དུར་སྦྱང་གི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པའི་སློབ་པའི་སྤྱི་དུ་བ་ལ་བ་སྟོན་དུ་མེ་ལས་དུ་བ་
 སྤྱི་དུ་བར་འདོད་པའི་སྤྱི་དུ། གཉིས་པ་ནི། མཁའ་སྤྱི། སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚོད་ལན་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་སློབ་པའི་གཉིས་སུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་སྤྱི་དུ་བོ་
 དམིགས་དེས་ཀྱི་ཉགས་ལས་སྤྱི་དུ་བར་སྤྱི་དུ་བའི་ཤེས་དང་དེ་ལ་རང་དུས་སུ་སྦྱང་བའི་སྤྱི་དུ་བོ་ལེ་རྣམ་པ་རྗེས་
 གཞན་མིན་པར་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་སྤྱི་དུ། བཞི་པ་དབང་སོ་གསལ་དང་མི་གསལ་ཁྲུད་ལས་བསྐྱབས་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། ལྷང་བ་གསུམ་པོ་སྟོན་ཉིད་ཡིན། འོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། འོན་ལས་སྐྱེས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར། རྩ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་སྟོང་རང་ཉིད་ཚུལ་
 གཉིས་སུ་སྤང་བར་གྱུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་ལྟ་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་བར་མའི་ཁྱད་པར་
 གྱིས་པན་ཚུན་སྟོན་ནས་སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ་བར་མར་དམིགས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ། ཤེས་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པར་དོན་རྣམ་མེད་འདྲིའི་ན་རྩ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྟ་བའི་
 དབང་ཤེས་ཀུན་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ན། ཤེས་པ་དོན་ལས་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་གནས་སོ་ཞེ་ན། ཕྱི་དོན་
 གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་བར་མའི་དབང་ཤེས་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། པན་ཚུན་
 སྟོན་ནས་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་པན་ཚུན་སྟོན་
 བ་རྣམས་པ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འདོ། དཔེར་ན་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་རྣམས་པའི་གཟུགས་དང་
 འདྲ་བ་མཚུངས་ཀྱང་ལས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་མཛེས་མི་མཛེས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་མེད་
 བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པར་སྤང་བས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པར་སྟོན་ཉིད་ཡིན་པར་
 བསྐྱབ། ཕྱི་དོན་ཡིན་ན་ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོན། དབང་ཤེས་འཇུག་པའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་དགག་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། མིར། དབང་ཤེས་འཇུག་པ་ལ་སྤང་བའི་མར་མའི་ཅེ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་
 ཅན། སྟོང་རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས་པར་གྱུབ་སྟེ། ཡུལ་དུ་སྤང་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་བདེན་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ། དབང་ཤེས་འཇུག་པའི་སྤང་བ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གསལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ཉིད་
 ཚུལ་གཉིས་པར་མི་གྱུབ་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་གསལ་བའི་མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བར་
 ཐལ། དེས་མཐོང་བུར་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡིང་། མར་མའི་ཅེ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་
 མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་ཉམས་པའི་ཤེས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་བདེན་
 པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར། དེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་ལ་སྟོན་བྱས་པ་མིན་

བར་ཐལ། རབ་རིབ་གྱིས་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན།
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་མར་མེའི་ཅེ་མོ་མཐོང་བར་ཐལ། བདག་རྒྱུན་དབང་ལེས་སྐྱོན་མེད་གྱི་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷའི་དེ་ཚོས་ཅན། མར་མེ་
ལས་གཞན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཁྲོད་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གཞན་ཚང་ན་མར་
མེའི་ཅེ་མོ་ཅམ་གྱིས་ཁྲོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཁྲོད་གྱི་གཟུང་
ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྲོད་གྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཡུ་དེ་ཚོས་ཅན་དམིགས་རྒྱུན་མར་མེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
ཐལ། མར་མེ་ལས་གཞན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཁྲོད་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་
ཚོགས་པ་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མར་མེ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཚོགས་པ་དེ་ཁྲོད་
གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གཞན་ཚོགས་ན་མར་མེ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཁྲོད་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། རྒྱག་པ་ཉེ་རིང་བར་མེའི་ཁྲད་པར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་སྟོང་དགག་
གྲུབ་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་མོ་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་པ་མིན་ན་བྱམ་པ་གཅིག་ཚོས་ཅན། ལྷ་བ་པོ་ཉེ་རིང་གི་
ཁྲད་པར་གྱིས་དབང་ལེས་ལ་ཁྲོད་གསལ་མི་གསལ་སོགས་སུ་སྤང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྲོད་གསལ་མི་
གསལ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བའི་ཁྲད་པར་ཡོད་པའི་ཉེས་སྟོང་
དགག་ལས་གྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་པའི་ཉེས་སྟོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷང་བ་ཅམ་གྱི་ཁྲད་པར་
ཡོད་པ་དགག་ ལྷང་བ་གསལ་དང་མི་གསལ་ཁྲད་པར་དགག་ ལྷང་བ་མི་གསལ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་ཏེ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཡུ་གཡུ་གཉི་ཐལ་ཉེ་རིང་ལ་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བའི་ཁྲད་པར་ལས་གསལ་མི་གསལ་
སྤ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ཚོད་པ་ལ་བྱེད་དམ་མ་ཚོད་པ་ལ་བྱེད། དང་
པོ་ལྷར་ན། བྱམ་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཐལ་ཉེ་རིང་གཉིས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དབང་ལེས་གཉིས་སོ་ཚོས་ཅན། བྱམ་
གཟུགས་མཐོང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཐལ། བྱམ་གཟུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཚོད་པས་རྣམ་མེད་རྗེན་ཆར་དུ་
མཐོང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྷར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱམ་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་མཚུངས་པར་ཐལ།

ལུས་གཟུགས་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་གྱིས་ཚོད་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གཤམ། ཐག་ཉེ་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་བ་
 གསལ་བ་དང། ཐག་རིང་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་བ་མི་གསལ་བས་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོན་མཐོང་བྱ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་གཅིག་ཡིན་ནས་རྟུལ་སྒྲུབ་ཏུ་མ་ཡིན། ལྟོ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྲི་དོན་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན།
 ཐག་རིང་བའི་ཆེ་དབང་ཤེས་མ་འཇུག་པས་ཁྱོད་གྱི་ཆ་འགའ་ཞེག་མཐོང་བ་དང། འགའ་ཞེག་མི་མཐོང་བའི་
 ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྟོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་རྟུལ་སྒྲུབ་ཏུ་མ་ཡུལ་མཚུངས་པ་ན་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཤམ། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་
 ལྟར་བ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པས་ཁྱོད་དབང་ཤེས་མ་འཇུག་པ་ལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བ་
 མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆར་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི།
 ལྟར། ཐག་རིང་པོའི་ཆེ་སྒྲུབ་བ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ངེས་པའི་ཆེ། སྐྱིབ་རྟུལ་གྱིས་བསྐྱིབས་
 པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཐག་ཉེ་བ་ན་ཅིའི་སྲིད་མི་སྐྱིབ། སྐྱིབ་རྟུལ་བསྐྱིབས་པའི་སྲིད་ཉེ། སྐྱིབ་རྟུལ་མཐུག་པོ་ཤོང་ས་
 མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ལུས་གཟུགས་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་བལྟ་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལུས་གཟུགས་གསལ་
 བར་མི་མཐོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ལུས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་རྟུལ་ཡང་བསྐྱིབས་པའི་སྲིད། ལུས་
 གཟུགས་ལ་ཐག་རིང་བ་ནས་བལྟ་བའི་ཆེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ལུས་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བར་ཐལ། ལྟར་
 རྟུལ་ཡང་མང་བའི་སྲིད། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་སྒྲུབ་བ་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་གསལ་
 བར་མཐོང་ན་མིག་ལ་ལུས་པ་སྐྱུར་བ་ལ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྟར་རྟུལ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གཤམ། ལུས་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ནས་བལྟ་བའི་ཆེ་མ་
 མཐོང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་གསལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཟུགས་དེ་
 གཉིས་པ་ན་ཚུན་སྐྱིབ་བམ་མ་སྐྱིབ། དང་པོ་ལྟར་ན་གསལ་མི་གསལ་གྱི་གཟུགས་གཉིས་ཚོས་ཅན། བན་ཚུན་
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲུབ་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་ཐལ། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། ལུས་གཟུགས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ནས་བལྟ་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན།

གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལས་གཟུགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སྤར་གྱི་ལས་གཟུགས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ། ལུས་
གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་གང་ཞིག གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལས་གཟུགས་གཉིས་པན་ཚུན་སྤར་བ་ལ་
སྐྱིབ་པའི་སྤྱིར། དེ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལས་གཟུགས་གཉིས་ཀ་མཐོང་
བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མཐོང་རུང་གི་དབང་ཤེས་གང་ཞིག དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྐྱིབ་པའི་
སྤྱིར། མཐོང་། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་གང་རུང་ཞིག་སྐྱིབ་བོ་ཞེ་ན། གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལས་
གཟུགས་ཚོས་ཅན། མ་མཐོང་བའི་ལས་དེས་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
གང་ཟག་ལ་པན་གོད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ། ལུས་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་
གཉིས་ནས་བལྟ་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། བག་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་
དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་སྤར་བ་དང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་
ཀྱིས་རྣམ་པ་གསལ་མི་གསལ་དུ་འཛིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར། བདུན་པ་གཟུང་
ཡུལ་འགགས་ཀྱང་སྤར་བ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་འགགས་སྤར་བ་ཤེས་པར་བསྐྱབ། ཕྱི་དོན་
སྤར་བའི་གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོས། ཤེས་པ་དང་སྤྱད་དང་མར་མེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་རྣམ་མེད་རྗེན་ཆར་དུ་སྤར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་དུས་
ན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་སྤྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། དུས་མཉམ་དོན་ཉིད་སྤར་བ་དགག་སྐྱེད་བྱེད་དོན་ཉིད་སྤར་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྤྲུལ་
དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་དུས་ན་མེད་པས་མི་སྤར་ཡང་ཤེས་པ་དང་སྤྱན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བ་སྤར་
ངོ་ཞེ་ན། སྤྱིར། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་ཀུན་གསལ་བ་སྤར་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
ལ་པན་འདོགས་བྱེད་མིན་པའི་སྤྱི་དོན་གསལ་བ་སྤར་བའི་སྤྱིར། གོམ། དབང་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་གྱི་སྤྱི་
དོན་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བ་སྤར་སྟེ། དོན་སྤྲུལ་ལས་ཁྱོད་དང་དབང་ཤེས་སྤྱན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་གྱི་སྤྱི་དོན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་གཅིག་ལས་

སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཁྱོད་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བ་སྣང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བ་སྣང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་སྣ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གཟུགས་
 སྣ་མ་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་སྣ་མས་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་
 པར་སྣང་བའི་ཕྱིར། ལྷན། དབང་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱི་དོན་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བ་སྣང་
 བ་མིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ། དོན་སྐྱད་ཅིག་མ་ཤེས་
 པའི་དུས་ན་འགགས་ནས་མེད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་དང་རྗེ་བ་སོགས་རྟག་དངོས་རྣམས་ཤེས་པའི་དུས་ན་མ་ཞིག་པ་
 ཡོད་པས་དེ་ཉིད་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། བཏམ། རྗེ་རྗེ་དང་རྗེ་བ་སོགས་ཚོས་ཅན། རང་ལ་དམིགས་པའི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟག་དངོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷན། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྷོས་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 སྐྱད་ཅིག་སྣ་ཕྱིའི་རིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྷོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་མེད་མི་
 སྣང་བར་ཐལ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཞིག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དུས་ཕྱིས་བྲན་པས་
 ཤེས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲན་པ་ཡོད་པས་དོན་རྣམ་གྲུབ། དོན་རྣམ་མེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་
 བློ་དེ། མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་བྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཅམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 རྗེ་རྣམ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་དུས་སུ་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་བ་སྐྱབ་
 མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་གྲུབ་ཟེན་མ་བརྗོད་པའི་རྗོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ཅེ་ན། དེ། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དབང་ཤེས་རང་དུས་སུ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་
 དབང་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་རྗོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་
 གིས་གྲུབ་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རང་དུས་ན་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྟོང་སྟེ།

རང་དུས་ན་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྤོང་བ་རྗེས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་
ལྟེ། རིང་། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་མ་ཤར་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་སྤོང་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། སྡོ་
སེར་སོགས་རྗེས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་དུས་ན་སྡོ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྤོང་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཉམ་། དེ་ཚོས་ཅན། སྡོ་སེར་སོགས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་མི་བྱས་པར་ཐལ། སྡོ་སེར་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་མ་ཤར་བའི་སྲིད། ལྷན་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྡོ་སེར་སོགས་ཐ་དད་དུ་
འབྱེད་མི་བྱས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རང་རིག་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐར་བཤད་མདོ་
ཡི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱབ། བསྟན་བཅོས་མངོན་པའི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱབ། སྐར་ཡང་མདོ་ཡི་
རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་མོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚུ་ལ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་
གྱི་རིགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་རིག་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་གཟུང་རྣམ་
དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་རྣམ་སྤོང་བས་བསྐྱབ། དཀར་སོགས་
གསལ་བའི་སྣང་བ་དབྱུད་ནས་བསྐྱབ། རང་སློབ་མདོན་གྱུར་མིན་པ་བཀག་ནས་བསྐྱབ། སྤོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་
སྤོང་བ་བཀག་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དགོད། གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རིང་། སློབ་པ་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་གཟུང་རྣམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་ན་རང་རིག་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་གྲུབ་ན་སྤང་བྱ་
སྤོང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་འགགས་པས་སྤོང་བ་མེད་པར་བསྟན།
བདག་སྤོང་མེད་ན་མདོན་སུམ་ཉིད་དང་འགལ། ཡུལ་གཞན་སྤོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཚུ་ལ་གཉིས་སྐྱབ་གྱུར་རང་རིག་མི་གྲུབ་སྟེ། སློབ་སྐྱེ་མ་དེ་སྤེམས་སྤོང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། དོ། སློབ་སྤེམས་ཚོས་
ཅན། སློབ་སྤེམ་སྤོང་བ་མིན་པར་ཐལ། སློབ་སྤེམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་འགགས་ནས་མེད་པའི་སྲིད། དེས། དེ་ཚོས་
ཅན། ཡུལ་གང་ཡང་མི་སྤོང་བར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤོང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དོན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་
པ་སྤོང་བྱེད་གྱི་སློབ་དེ་ཚོས་ཅན། ལ་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལས་དོན་གཞན་སྤོང་བྱེད་གྱི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལ་ནང་ཁོ་ནར་སྤོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་

གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོང། ཉེས་སྤོང་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུལྟ། དོན་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྤྲང་
དུ་དོན་སྤོང་བ་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་སྤོང་བ་མིན་པའི་སྤྲིལ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།
འདྲ་བ་སྤོང་བའི་འཛོག་གེད་ཡིན་པ་དགག། ལྟོ་འདྲ་སྤོང་བའི་འཛོག་གེད་ཡིན་པ་དགག། འདྲ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་
པ་བརྟགས་ནས་དགག། ལྟོས་འདྲ་སྤོང་བའི་འཛོག་གེད་ཡིན་པ་དགག། དེས་དང་བཅས་པའི་སྤོང་བ་འཛོག་
པར་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་ལ། མ་ཁྱབ་སྟེ། དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་ཐ་སྤྲང་དུ་དོན་སྤོང་བར་འཛོག་པའི་
སྤྲིལ་ཞེ་ན། མཚེ་མ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བན་ཚུན་ཐ་སྤྲང་དུ་སྤོང་བར་ཐལ། བན་ཚུན་འདྲ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྲིལ། གཉིས་པ་ནི། ལོ་ལ། ལྟོ་འཛོག་གེད་ཡིན་པའི་འདྲ་བ་དེ་ཐ་སྤྲང་དུ་དོན་སྤོང་བའི་འཛོག་གེད་ཡིན་ཞེ་
ན། ལྟོ་འཛོག་གེད་ཡིན་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཚོས་ཅན། སྤོང་ལས་ཐ་སྤྲང་དུ་དོན་སྤོང་བ་འཛོག་མི་རུས་པར་
ཐལ། སྤོང་སྤོང་འཛོག་གེད་ཡིན་པའི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྲིལ། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས། དེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་དོན་
དུ་སྤྲང་བའི་གཟུང་རྣམ་སྤོང་བ་ཚོས་ཅན། དོན་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་གཞག་གུ་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་
ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྲིལ། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། དོན་དང་འདྲ་བ་དེ་དོན་སྤོང་བའི་འཛོག་གེད་ཡིན་
པའི་སྤྲིལ། འོན་ཏེ་དོན་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་དོན་སྤོང་བར་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་དེ་དོན་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་
ཚོས་ཅན། ཐ་སྤྲང་དུ་དོན་སྤོང་བར་གྲགས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་སྤོང་བ་
ལ་ཐ་སྤྲང་དུ་དོན་སྤོང་བར་གྲགས་པའི་སྤྲིལ། ལྟོ། དོན་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་ལ་རང་དུས་སུ་སྤྲང་བ་དེ་སྤྲི་དོན་ལ་
ཡིན་ན་སྤྲི་དོན་སྤྲིལ་གེད་གི་ཚད་མ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། འོན་སྤྲི་དོན་སྤྲིལ་གེད་གི་ཚད་མ་མེད་པར་
ཐལ། དོན་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་ལ་རང་དུས་སུ་སྤྲང་བ་དེ་དོན་གི་རྣམ་པ་མིན་པའི་སྤྲིལ། ལོ་ལ། ལྟོ་རང་གི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཚོས་ཅན། དོན་དང་འདྲ་བས་སྤྲིལ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་སྤོང་
བ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲིལ། ཁྱབ་སྟེ། རང་རིག་དེ་དོན་འདྲ་བས་རྣམ་པ་གཞག་གུ་མིན་པའི་སྤྲིལ། གསུམ་པ་
ནི། བདེ་ག་ ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་ན། བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འདྲའམ་ཆ་འགལ་ཞིག་གིས་འདྲ། དང་པོ་སྤྲང་ན་
ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྲི་དོན་དང་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འདྲ་བའི་སྤྲིལ། གཉིས་པ་སྤྲང་

བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདྲ་བ་ཡོད་ན་རང་རིག་གྲུབ། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། འདྲ་བ་
མེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལོང་། དཀར་འཛིན་དབང་ཤེས་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བ་སློབ་ཕྱི་མས་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། དཀར་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དཀར་པོ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་བས་སློབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དཀར་
འཛིན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་རིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དོན་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་
དཀར་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། དུལ་གཞན་མི་རིག་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་རིག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་དོན་སྤོང་བར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། དོན་དང་འདྲ་བ་ཚོས་ཅན། བྱིད་དོན་སྤོང་བའི་འཛོག་
བྱེད་མིན་པར་ཐལ། བྱིད་དོན་སྤོང་བའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་། དོན་
སྣང་གི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྱི་མ་ཚོས་ཅན། དོན་སྣང་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་མི་ངེས་པར་ཐལ། སྲར་
དོན་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདྲི། ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་མི་
འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཅན། དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་ཅིང་དོན་འདྲ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དང་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅི་ དཀར་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་དཀར་པོ་གསལ་བར་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དཀར་འཛིན་ཤེས་
པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཀར་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལ་
གསལ་བར་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་གསལ་
བའི་ཤེས་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་སློབ་མཛོན་གྱུར་མིན་པ་བཀག་ནས་
བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་སྡུ་མས་ཁེགས། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་ག
ཤེས་པ་རང་གིས་རིག་པ་མིན་པ་ལ་དོན་མི་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་
ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་དཔོག་པས་རང་སློབ་རང་ལ་སློབ་གྲུར་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཛོན་གྱུར་ཡིན་པ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ། མཛོན་གྱུར་མིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དགོད། མ་གྲུབ་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན། ཚོར་བ་བདེ་སྐྱབ་སོགས་ཚོས་

ཅན། མྱོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་བར་ལས་སེམ་གདུང་ཐ་དད་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྐྱེས་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དེ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་སྤོང་བྱེད་ཡོད་ཅིང་བྱོད་གྱི་སྤོང་
བྱེད་བྱོད་ལས་རྗེས་གཞན་མིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་བ་བརྗོད། སུན་འབྲེན་བཤམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞིན། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤོང་བར་འཇོག་
པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བར་ཐལ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་གདུང་བ་སྤོང་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཞིན། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པས་སྤོང་བར་ཐལ། དེས་
རིག་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་འབྲེན་ཡིན་མིན་ཁྱད་བར་ཡོད་པ་དགག་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་
ཁྱད་བར་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ། གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
བདེ་སོགས་སྤོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེས་འབྲེན་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་དེས་དེ་
ལ་དམིགས་པའི་གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པས་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། དང་པོ་ལྷར་ན། དམིགས། ལྷས་
བྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་ལས་སྐྱེས་
འབྲེན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅོ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་འབྲེན་བ་མིན་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། དེ་བྱོད་གྱི་གཟུང་དོན་མིན་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ལས་སྐྱེས་འབྲེན་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་
རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པས་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་རང་མཚན་མི་འཇིན་ཡང་བདེ་སོགས་གྱི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་འཇིན་
པས་ཡུལ་མེད་པ་མིན་ཞེ་ན། དེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཚོས་
ཅན། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་གྱི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་འཇིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་ཡན་
གར་བ་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར། དེ། བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། རང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་མངོན་སུམ་དང་བདག་རིག་
ཏུ་གྲུབ་སྟེ། རང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་
སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ། གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་དེས་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སོགས་འཇིན་

ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་བ་མིན་ལ། ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བས་བདེ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་
 བས་སྤོང་མི་སྤོང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་འཛིན་པའི་སློབ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་
 གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་དངོས་སུ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། རང་ལ་སློབ་གྲུར་གྱི་བདེ་
 སོགས་འཛིན་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་སྤོང་བ་ལ་མ་
 མཐོང་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་འཛིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་
 ལས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་སྤོང་མི་སྤོང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན།
 གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བས་འཛིན་པ་ཡང་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བས་འཛིན་པ་ལ་མ་མཐོང་
 བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་འཛིན་པ་ཅོམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་སྤོང་མི་སྤོང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་
 དོ་ཞེ་ན། རང་སློབ་ཚོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་སྤོང་མི་སྤོང་གི་བྱུང་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་
 གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་སློབ་གྲུར་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན་ཟེན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་
 དགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲིང་། རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རིག་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གྲིང་། རྣམ་འགྲོར་པ་ལ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། རང་གི་དབང་པོ་འདུས་པ་
 མེད་པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་སྤོང་དོ་ཞེ་ན། སྤྱད་པོ་རྣམ་འགྲོར་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 མ་སྤྱེས་པས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བ་མིན་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རིག་པ་
 ཅོམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བའི་སྤྱིར། ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱད་པོ་ ཚོས་
 གྲགས་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་ཅོམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བར་ཐལ་བའི་
 ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་དེ། ཁྱོད་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བའི་དོན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོར་སྤྱེས་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་
 ལ་དམིགས་པའི་དོན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས། དོན་སྤྱད་གི་
 ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་པའི་དོན་དང་སྤོང་བའི་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་པའི་

དོན་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཟློང་བའི་དོན་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མངོན་སུམ་མིན་ན་
ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སློ་ཉལ་ལས་ཉོག་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་འདོད་ལ་གཞོན་གྱིད་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞིན། ལྷས་བྱིན་ཚོས་ཅན། རང་ངོར་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་ཉལ་ལས་ཉོག་པར་
དགོས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་ཉོག་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་ཉོག་པའི་མངོན་
སུམ་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་སློ་ཉལ་ལས་ཉོག་པ་དགག ཡིད་སློ་ཉལ་ལས་
ཉོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་སློ་ཉལ་ལས་ཉོག་པ་གང་ཡིན་བཟུང་། བཟུང་ས་ན་གཏན་
ཚིག་ཉིད་མི་འགྲུབ། གྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ངེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ལ་འདོད་ན། དེ། ལྷས་བྱིན་
ཚོས་ཅན། དབང་སློ་དང་དེའི་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་དེ་རང་ངོར་རང་རྒྱུད་ལ་དབང་སློ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
ཉལ་ལས་ཉོག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སློར་གྱི་ཉལ་ལས་ཉོག་པ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་སློར་གྱི་
ཉལ་ལས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞེ་པོ་ཉལ་ལས་སུ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། དོན་
གསལ་ཉལ་ལས་སུ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། སློ་ཚོས་ཉལ་ལས་སུ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ། དབང་པོ་དང་
གཟུང་དོན་ཚོས་ཅན། ལྷས་བྱིན་གྱི་ངོར་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་སློ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ལས་ཉོག་པ་
མིན་པར་ཐལ། ཟློང་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་ལས་ཉོག་པ་དེ་སློར་གྱི་ཁྱབ་པ་འཁྲུམ་པའི་སྲིད། ཡིད་གྱེད་སྐྱ་མ་ཚོས་ཅན། དེ་
སློར་གྱི་ཉལ་ལས་ཉོག་པ་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི།
གོལ། གལ་ཏེ་དོན་གསལ་དེ་དེ་སློར་གྱི་ཉལ་ལས་ཉོག་པ་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དོན་གསལ་དེ་དོན་གསལ་བའི་སློ་ལ་
གྱེད་དམ། སློས་གསལ་བའི་དོན་ལ་གྱེད། དང་པོ་ལྷ་རྩལ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སློར་གྱི་ཉལ་ལས་ཉོག་པ་ཡང་དག་མིན་པར་
ཐལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་སྟེ། གཉིས་པ་ལྷ་རྩལ། དོན་གསལ་བའི་སློ་ཚོས་
ཅན། ཟློང་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེས་སློས་གསལ་བའི་དོན་དེ་ཡང་
དེ་སློར་གྱི་གཏན་ཚིག་ལས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་བྱས་ཏེ། རིགས་པ་དེས་སློས་གསལ་བའི་དོན་ལྷས་བྱིན་
གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་འགོག་བྱས་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་། དོན་གསལ་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་མེད་གསལ་དུ་

སྐྱེ་བས་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རོན་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་མི་
འཐད་བར་ཐལ། བྱོད་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ། གལ་ཏེ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་
བར་ཡོད་ན། རོན་ཚོས་ཅན། རང་འཇིག་གི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འཇིག་གྱེད་བར་ཐལ། རང་
འཇིག་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་གྱེད་གང་ཞེས། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ། རོན་གསལ་ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱུད་གི་
ཤེས་པས་ཤེས་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནམ་མ་ཤེས་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་རོན་གསལ་ཚོས་
ཅན། ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱུད་གི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་མིན་པར་ཐལ། དུམ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱུད་གི་
ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་གི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར། མཐོང་། གཉིས་པ་ལྷར་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་རོན་གསལ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་གི་
ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱུད་གི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་རོན་གསལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ། རོན་ཚོས་ཡན་གར་བ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་གི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དབང་སློ་ལ་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་པ་གཏན་ཚིགས་མིན། རྒྱ་ཚོགས་གཞན་པ་གཏན་
ཚིགས་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་ཚོས་གཏན་ཚིགས་མིན་ཡང་། སློ་ཚོས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སློ་
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལྷས་བྱིན་གི་དོར་ལྷས་བྱིན་གི་རྒྱུད་ལ་དབང་སློ་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལྷས་བྱིན་གི་རྒྱུད་གི་དབང་པོ་དང་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་
པས་ལྷས་བྱིན་གི་རྒྱུད་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞིན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་གཞན་ལས་
སྐྱེས་ན། སློ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་གི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དབང་སློ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཁས་སྤངས་དགོས་པས། གཟུགས། ལྷས་བྱིན་གི་རྒྱུད་གི་དབང་སློ་ཚོས་
ཅན། བྱོད་གི་རྐྱེན་གསུམ་དང་བྱོད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱོད་གི་འབྲས་བུ་སློ་ཚོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
སྤར་དུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ། དབང་པོ་དང་སློ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་གི་ཉགས་ཡང་དག་
མིན་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གི་རྒྱུད་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་རོན་ལྷ་ཚོས་ཅན། དེ་

ལྟོང་གི་འབྲས་ཉལ་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དབང་སློའི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་སྲིང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རང་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིང་། དེ། ལྟོ་ཚེས་ཅན། ལྟོང་དེ་སྟོང་གི་ཉལ་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ལྟོང་
 ལྟོས་སྲིན་གི་རྒྱུད་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིང་། གསུམ་པ་གྲུབ་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་རྒྱུད་གི་སྟོས་མི་འབྲུབ། གཞན་གི་རྒྱུད་གི་སྟོས་མི་འབྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉལ་ལ། ལྟོ་ཚེས་ཅན།
 ལྟོང་དེ་སྟོང་གི་ཉལ་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ལྟོང་དང་དབང་སློའི་འབྲེལ་བ་ལྟོས་སྲིན་གི་རྒྱུད་གི་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིང་། ལྲབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པའི་ཉལ་ཡང་དག་མེད་པའི་སྲིང་། ཉལ་ལ། གལ་ཏེ་
 གཞན་ཚིགས་དེ་ལས་ཐོག་མར་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྟོ་གྲུབ་ནས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྲས་ཏེ། སྲིས་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྟོས་སྲིན་ཚེས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་སྟོ་གྲུབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་བྲུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
 རང་རྒྱུད་ལ་སྟོ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྟོ་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་
 མ་ཐུན་དཔེ་གཞན་ཞེ་གསྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིང་། དེ། ལྟོ་ཚེས་ཅན། ལྟོང་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལས་
 ལྟོང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོ་ནས་ལྟོང་གི་དོན་གྲུབ་པར་འཇོག་
 དགོས་པའི་སྲིང་། གཉིས་པ་ནི། མངོན། ལྟོས་སྲིན་ཚེས་ཅན། རག་སྐྱ་བཟོད་ཀྱི་ཉལ་ལས་རག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་
 བུ་པ་རོལ་པོ་སེམས་ལྡན་དུ་དཔོག་མི་རུས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལ་རག་སྐྱ་བཟོད་དང་སྟོའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་
 པའི་སྲིང་། གཉིས་པ་ཡིད་སྟོ་ཉལ་ལས་ཉོགས་པ་དགག་པ་ནི། ཡིད། ལྟོས་སྲིན་ཚེས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་
 ཡིད་སྟོ་ཉོག་པ་གཟུང་དོན་གྱི་ཉལ་ལས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉོག་པ་ལ་གཟུང་དོན་མེད་པའི་སྲིང་།
 བཞི་པ་སྟོང་སྲིང་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་བཀག་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་ཀ་རང་གསལ་མིན་ན་
 གསལ་བུ་གསལ་བྱེད་མིན། སྐ་མ་རང་གསལ་ཡིན་པས་སྲི་མ་གསལ་བྱེད་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟོ་དེ།
 ལྟོང་གི་ལྷགས་ལ་སྟོ་སྐྱ་མ་གང་གིས་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་དེས་པས། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་སྲི་མས་གསལ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྟོ་སྐྱ་སྲི་གཉིས་ཚེས་ཅན། གསལ་བུ་གསལ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། རང་གསལ་མིན་པ་
 མཚུངས་པའི་སྲིང་། ལྷོ་ལ། འོ་ན་ལྷུལ་སྟོ་སོགས་རི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོ་སྐྱ་སྟོ་ཚེས་ཅན། རང་

གསལ་མིན་ཀྱང་གསལ་བའི་ཐ་སྐྱོད་འདུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་སློབ་སྐྱོང་གསལ་བ་གཞག་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། རྫོང་ཚོས་ཅན། རང་གསལ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེ། རྫོང་སྐྱེ་མས་ཀྱང་རྫོང་སྐྱེ་མ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་སློབ་སྐྱོང་གསལ་བ་འདོད་ན། རྫོང་སྐྱེ་མ་ཚོས་ཅན། རང་གསལ་དུ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེས་པ་རང་ལ་གསལ་བའི་སྟེང་། དེ། རྫོང་སྐྱེ་མ་རང་གསལ་མིན་ན་ལུས་ཡང་ཚོས་ཅན། རྫོང་སྐྱེ་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྫོང་སྐྱེ་མ་རྫོང་སྐྱེ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞེས། རྫོང་སྐྱེ་མ་དང་རང་གསལ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་སྟེང་། དེའི་ ལུས་ཚོས་ཅན། རྫོང་དང་རྫོང་གཉིས་གསལ་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྫོང་རང་གསལ་ཡིན་ཞིང་རྫོང་སྐྱེ་མ་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་སློབ་སྐྱོང་གསལ་བ་གཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཉིས་པ་ནི། འདྲི། རྫོང་སྐྱེ་མ་ཚོས་ཅན། རྫོང་སྐྱེ་མ་རྫོང་གི་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་རྫོང་སྐྱེ་མ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གསལ་ཡིན་པའི་སྟེང་། རྫོང་ཚོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློབ་སྐྱོང་གསལ་བར་གཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྟེང་། དཔེར་ན། རྫོང་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྫོང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་མིན་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རྫོང་སྐྱེ་མ་པའི་སློབ་སྐྱོང་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྫོང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་མིན་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ལུས་དང་རྫོང་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྫོང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ལུས་གཞུགས་དང་རྫོང་སྐྱེ་མ་དེ་རྫོང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ལུས་གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གིས་གཞུགས་མཐོང་བའི་ཚེ་ན་རྫོང་སྐྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ། རྫོང་གཞུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དུས་སྟེས་ཐོབ་པ་གང་ཞེས། རྫོང་སྐྱོང་བྱེད་མེད་ན་རྫོང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་ཤེས་མེད་དགོས་པའི་སྟེང་། གསུམ་པ་སྐྱུང་ཡང་མངོའི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྐྱུང་བ་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱུང་བ་སྐྱུང་བ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་གཞུགས་འཛིན་པའི་ཐོབ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་དུས་ན་སྐྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ། དུས་སྟེས་ཐོབ་པ་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་སྐྱུང་བ་མ་དེས་ཤིང་། རྫོང་ཅམ་སྐྱུང་བ་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱུང་བ་

བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བ་སྤྱི་མཁས་ཤེས་བ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་མ་རིང་
སོགས་འདྲིན་བ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཚོ་
གཅིག་གིས་རིང་སོགས་འདྲིན་བ་རིགས་པས་དགག། རིགས་ལྡན་དུ་མས་རིང་སོགས་འདྲིན་ན་ཁས་སྤངས་
འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིང་། ཡི་གེ་རིང་པོ་
སོགས་འདྲིན་པའི་སྤྱོད་ལའང་སྤྱོད་བ་ཡོད་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་རྣམས་ཉན་ཚོ་རིམ་མེད་གཅིག་
གིས་འདྲིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱེའམ་རིམ་ལྡན་དུ་མས་གཟུང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱེ། དང་
པོ་ལྟར་ན། ཉན་ཚོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོ་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡི་གེ་རིང་
པོའི་ཡུན་ཚད་དུ་གནས་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གནས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འདྲིན་
པའི་ཉན་ཚོ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཚོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོ་འདྲིན་
པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་ཡུལ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། སྟོན། ཡི་གེའི་ཆ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་
ཚོས་ཅན། ཉན་ཚོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྤྱི་སྤྱིའི་རིམ་བ་དང་ལྡན་
པའི་སྤྱིར། སྟོན། གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་ཆ་ཤེས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཆ་ཤེས་སྤྱི་མའི་དུས་ན་མི་འགག་པར་གནས་པའི་ཉན་ཚོ་
སྐད་གཅིག་མ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྤྱེད་དོ་ཞེ་ན། འབད་ཚོལ་མཚུངས་པའི་ཨ་ཞེས་བརྗོད་བ་ན་ཚོས་ཅན། སྤྱི་
རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱིའི་ཆ་སྤྱི་མ་གནས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་མ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིར། རྗོན། ཡི་གེའི་
ཆ་ཐ་མའི་དུས་ན་ཚོས་ཅན། ཡི་གེའི་ཆ་རིམ་ལྡན་དུ་འདྲིན་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཡི་གེའི་ཆ་ཤེས་ཐམས་
ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། དྲོ། དེ་ཚོས་ཅན། ཡི་གེའི་ཆ་སྤྱི་མ་ཐོས་པའི་སྤྱོད་གནས་བ་མིན་པར་ཐལ། ཡི་
གེའི་ཆ་སྤྱི་མ་གནས་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འབྲུབ་པ་ཁས། རིང་། ཡུལ་མི་གནས་ཀྱང་སྤྱོད་རང་ཉིད་གནས་ན་སྤྱོད་
ཚོས་ཅན། སྤྱིས་ཀྱང་མི་འདྲིག་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་མི་འདྲིག་པའི་སྤྱིར། ཡོ། ཡི་གེ་ཅིག་ཅར་སྤྱེས་བ་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་བ་ཡིན་ན་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། སྟོན། ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། རྗོད་བསྤྱེད་
པའི་ཚོལ་བ་སྤྱི་མ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྗོད་རང་རྗོད་ཚོལ་བ་གཅིག་ལས་ཅིག་ཅར་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར། ཡོ། ཚོལ་

བས་གྲུབ་ཟིན་གསལ་བར་འདོད་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོལ་བ་སྤེམ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ཚོལ་བ་གཅིག་ལས་ཅིག་ཅར་གསལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སློབ་པ་
 མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་བར་འདོད་པའི་གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་པ་ལྟར་ཉན་སློབ་ཆ་
 འགས་དུ་མས་ཡི་གའི་ཆ་འགས་དུ་མ་རིམ་གྱིས་འཛིན་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཡི་གའི་རིང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་
 པའི་སློབ་དུས་སྤེམ་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་འགས་ཐ་མ་འཛིན་པའི་སློབ་ཁོ་ན་ལ་སྤོང་བྱེད་ཡོད་པ་
 གང་ཞེ་ག དེ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱོད་འཛིན་པའི་སློབ་མིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བྱ་སྤོང་བྱེད་སྤེལ་ནས་
 སྤྱི་བ་དགག། ལྷང་བྱ་སྤོང་བྱེད་ཅིག་ཅར་སྤྱི་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་སློབ་པ་མ་ཆད་དུ་སྤྱི་བ་
 མེད་པར་ཐལ། ལྷང་བས་བར་མ་ཆད་དུ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་ཉན་སློབ་འཛིན་སྤོང་བྱེད་
 རྣམས་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤོང་བས་སློབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཉན་སློབ་ཚོས་ཅན། ཡི་གའི་ཆ་འགས་བར་མ་ཆད་དུ་
 ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡི་གའི་ཆ་འགས་ཐོས་པའི་བར་དུ་སྤོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་རེ་རེས་ཚོད་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་སྤྲུམས་ཁེགས། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་
 ལྷང་བས་བར་མ་ཆད་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤོང་བྱེད་ཉན་སློབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བར་
 དུ་ཚོད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་སྤྲུམ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
 བཀག་ཟིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། འཇུག་པ་སྤྲུམ་བས་འཇུག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། དབང་ཤེས་སྤོང་ན་
 ལོག་ཤེས་ཉིད་དུ་ཐལ། སྤོང་བར་བྱེད་པ་དབང་ཤེས་ཉིད་མ་ཡིན། རྟོག་པས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཞན་ཉིད་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་མཐོང་ཡང་
 འཇུག་པ་སྤྲུམ་བས་བར་ཆད་མེད་པར་འཇུག་ན་ཨ་ཨ་གཉིས་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་ལྷུལ་བར་
 ཆད་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། རང་ལྷུལ་ལ་འཇུག་པ་སྤྲུམ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་དང་
 བཅས་པར་མཐོང་ཡང་བར་ཆད་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་དམ། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད། དང་
 པོ་སྤྲུམ་ན། དཔོན། དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ལོག་ཤེས་སྤྲུམ་ཐལ། རང་ལྷུལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་

ལ་བར་ཚད་མེད་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཡོ། ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་སྐད་
 ཅིག་སྲ་སྲིདེ་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་གི་ཐུང་མཐའ་ཨ་ཐུང་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྲིས་བུ་བད་མེད་ཀྱི་
 མིག་འཇུ་མ་པའི་ཡུན་ཚད་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཡང་སྲ་སྲིདེ་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྷོ། དེས་ན་ཉན་
 ལྷོ་ཚོས་ཅན། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་རིམ་གྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་ཐོས་པ་གང་ཞིག ཡི་གེ་ཡིན་ན་སྲ་
 སྲིདེ་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་བྲུབ་པའི་སྲིད། དེས། དབང་པོའི་རྣམ་བཅད་བཅས་པའི་སྲོལ་བ་དགོད།
 གསུམ་པ་ནི། དཔེར་དུ། ཡི་གེའི་ཆ་སྲ་སྲི་གཅིག་ཏུ་བསྲེ་བའི་ལྷོ་ཚོས་ཅན། རྫོང་རྫོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་རྫོག་པ་
 དང་དབང་ཤེས་གང་ཐུང་གང་ཞིག དབང་ཤེས་མིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་
 གསལ་བར་མི་སྣང་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད། བཞི་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཤེས་བར་མ་ཚད་ལ་གོད་
 རྱེད་མེད། གཞོད་ལྱེད་ལུང་དོན་བརྟགས་ནས་གཞན་དུ་བཤད། ཚུལ་དེས་ངོ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་
 ཞིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་དུ། རྫོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཅན།
 རྫོང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྲོང་ལྱེད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་ཅིང་སྲེ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྫོང་དང་རྫོང་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་བར་མ་ཚད་དུ་སྲེ་བ་ལ་གོད་ལྱེད་ཡང་དག་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྟོན། གཏན་ཚིགས་
 མ་བྱུབ་སྟེ། དོན་མཐོང་བའི་ལྷོ་ལ་རང་རིག་མེད་པས་ལྷོ་གཞན་གྱིས་རིག་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་
 སྲེ་བའི་སྲིད་ཏེ། ལྷོ་སྲ་མ་དེ་དེས་ལྷོ་སྲི་མ་དེ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱབ་ལྱེད་གང་
 ཡིན་ཞེས་ཀྱིས་པས་ལྷོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྲེ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེའི་དཔེར་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྲེ་བ་
 མ་མཐོང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྲེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་པར་ཐལ། ལྷོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
 སྲེ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ། སེམས་གཉིས་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཚོས་ཅན། ལྷོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྲེ་བ་སྲོང་གི་དགོངས་པ་
 མིན་ཏེ། རྫོག་པ་རིགས་མཐུན་སྲ་མ་དེ་དེ་སྲི་མ་དེ་དེ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྫོང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་
 པ་ནི། འདོད་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དབང་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྲེ་བའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་དཔོག་

བས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་མངོན་རིགས་
 མ་ཐུན་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲི། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 གཞོན་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་པ་སྲ་ཕྱི་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྲར་གྱི་དེ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པའི་སློང་དེ་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གསལ་སྤང་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདོད་ན་དེ་ཚོས་
 ཅན། མངོན་སུམ་མིན་པར་ཐལ། སྲ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲོ། རོ་ཤེས་ཀྱི་སློང་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱོད་ལས་ཡི་གའི་ཆ་སྲ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་མི་བྱས་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲི། རོ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྲ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་
 སློང་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལས་སྤངས་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལའང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དོན། དཔྱོད་པ་པ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་དེ་དང་དང་དུས་མཉམ་པའི་སློང་གཞན་གྱིས་སྤོང་བར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སློང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན། དོན་
 མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། དོན་མཐོང་བའི་སློང་དང་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སློང་རྣམས་གཞན་པ་གཉིས་ཚད་མས་
 རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་གཞན་
 པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་རྣམས་པ་གཅིག་པ་ཅན་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དོན། དོན་ཤེས་པའི་སློང་དང་དེ་ཤེས་པའི་
 སློང་གཉིས་ཚོས་ཅན། སློང་རྣམས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱོད་རྣམས་ཐ་དང་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལོགས། དོན་དང་དོན་ཤེས་གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱོད་གཉིས་དུས་ཕྱིས་
 སོ་སོར་མི་བྲན་པར་ཐལ། བྱོད་གཉིས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤོང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དོན།
 དོན་དང་དོན་ཤེས་སྤོང་བྱེད་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ཡང་། དོན་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། དོན་
 ཤེས་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། དོན་ཤེས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་ཤེས་སུ་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཚད་

མས་ཉོགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མིན་
བར་ཐལ། ལྷོན་པོ་ཉོགས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ལྷོན་པོ་མཐོང་བའི་སློང་དང་དེ་སྤོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟུགས་
བསྟན་ཐུག་མེད་རིགས་པ་བཟོད། དངོས་བསྟན་འཕོ་མེད་རིགས་པ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོས། འེས་པ་
སྤྲ་མ་ལ་རང་སྤོང་མེད་ཀྱང་འེས་པ་སྤྱི་མ་གཞན་གྱིས་སྤོང་ན། འེས་པ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། སྤྱིས་བྱ་བར་མི་
འབྱུང་བར་ཐལ། རང་དུས་ན་སྤོང་བྱེད་མེད་པའི་འེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དུས་སྤྱིས་བྱ་བ་
མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྲ་མའི་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ན་འེས་པ་སྤྱི་མ་དེ་གང་གིས་སྤོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འེས་
པ་སྤྱི་མ་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དོན་སྤོང་གི་འེས་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་སྤོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ།
བྱིད་འེས་པ་སྤྱི་མ་དང་དེའང་སྤྱི་མ་གཞན་གྱིས་སྤོང་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་
དགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོས། ལྷོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལྷན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚེ་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་བྱེད་
གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་ལྷོ་སྤྱི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ལྷོ་འཛིན་དབང་འེས་པ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ལྷོན་པོ་མ་
ཉོགས་པར་ཐལ། ལྷོ་འཛིན་གྱི་འེས་པ་སྤྱི་མ་གཞན་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སྤྱིར། གཞུང་། ལྷན་སྐྱེ། ལྷོ་
འཛིན་འེས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ལ་ལྷོ་འཛིན་འེས་པ་སྤྱི་མའི་གཞུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་ན་ལྷོ་འཛིན་འེས་པ་སྤྱི་
མའི་ཡུལ་ལྷོན་པོ་གཞུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་ཡི་གོགས་གྱིས་ཡུལ་ལ་
འཕོ་བ་དགག། ལྷོ་མའི་བྱས་པ་ཟད་ནས་འཕོ་བ་དགག། གཅིག་གིས་དོན་འེས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་དགག། འཕོ་
ཚེ་སྤྱི་མ་སྤོང་བྱེད་མེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ན་དེས་ལྷོ་སྤྱི་མས་ལྷོ་སྤྱི་མ་འཛིན་
པའི་གོགས་བྱས་པས་ལྷོ་སྤྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་འོ་ཞེ་ན། བདེ་ག དོན་སྤྲང་གི་ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། བྱིད་གྱིས་ལྷོ་སྤྱི་
མ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱི་དོན་གྱིས་གོགས་བྱེད་མི་བྱས་པར་ཐལ། ལྷོ་སྤྱི་མ་དེ་བྱིད་གྱི་གཞུང་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཉོགས་ཁས། ལྷོ། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་གྱིས་ལྷོ་སྤྱི་མ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱི་དོན་གྱིས་གོགས་བྱེད་བྱས་ན་
སྤྱི་དོན་ཉེ་བའི་ཚེ་ལྷོ་སྤྱི་མ་སྤོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དོན། ལྷོས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་སྤྱི་

མ་ལ་སྐོང་བྱེད་སྐྱ་མ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ཉེ་བ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་
 གྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐོ་སྐྱ་མ་དྲན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་གྱིར། འདྲིས། འདས་མ་
 འོངས་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཅན། དུལ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མེད་པའི་གྱིར་ཉ། དུལ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མིན་པའི་གྱིར། གཉེས་པ་ལ་བཞེསྟེ། སྐྱ་མའི་བྱས་པ་ཟད་ན་གྱི་མ་
 མེད། སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཡང་གཟུང་དུལ་མིན་པ་དགག། གཟུང་བྱས་ཟད་ཀྱང་སྐྱེད་བྱས་ཡོད་པ་དགག། གཅིག་
 ལ་བྱས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་བརྗོད། གཞོན་བྱེད་བསྟན། གཞན་ལན་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་ལ། སྐོ་སྐྱ་མས་སྐོ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཟད་པ་ན་སྐོ་སྐྱེ་མ་དུལ་ལ་འཇོའོ་ཞེ་
 བ། རོ་ལ། སྐོ་སྐྱ་མས་སྐོ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཟད་པ་ན་ཚོས་ཅན། སྐོ་སྐྱེ་མ་དུལ་ལ་འཇོ་བར་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། སྐོ་སྐྱེ་མ་མི་བསྐྱེད་པའི་གྱིར། གཏན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་སྟོག་པར་ཆགས་
 པའི་ཚེ། སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མི་སྐྱེ་བའི་གྱིར། འོ་ན་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཅིག་ ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་སྟོག་པར་ཆགས་པའི་ཚེ་ཚོས་ཅན། ཀུན་གཞི་ལས་ཀྱང་སྐྱ་
 འཛིན་ཉན་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཉ། སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཉམས་པར་བྱས་པའི་གྱིར།
 དོ། སྐོ་སྐྱ་མ་སྐོ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མིན་ན་སྐོ་སྐྱེ་མ་ཚོས་ཅན། སྐོ་སྐྱ་མ་དང་དུལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་མཚུངས་པ་
 མིན་པར་ཐལ། སྐོ་སྐྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་གྱིར། ཡིད་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་མ་སྐྱ་མ་ལ་སྟོས་པར་གྲུབ་
 སྟེ། ཁྱོད་སྐྱེ་སྐྱེ་རིམ་བཞེན་སྐྱེ་བའི་གྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡིད། ཡིད་རྟག་པ་རྒྱལ་སྟན་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པའི་གྱིར།
 གཟུགས་མངོས་ལ་ཆགས་པ་དེ་གཞན་ན་བའི་དབང་པོ་སོགས་ལ་མི་འགྲོ་བའི་གྱིར་ན་སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མི་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་བྱས་པ་ཉམས་པས་མི་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། མོན། རོན་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། ཡིད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐོ་དེ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ངེས་པ་མིན་པར་ཐལ། གནས་སྐབས་
 ལ་ལར་སྐོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བའི་གྱིར། ཡིད་དུལ་དུག་ལ་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་ཚེ་ཚོས་ཅན། དུལ་
 གཞན་དང་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡིད་རྟག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་མཚུངས་པའི་གྱིར།

བདེག་ལྷོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་ཐལ། བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར།
 གཅིག་ གྲེད་པ་ལོ་ཡིད་གཅིག་ལས་མེད་པས་བྱ་བ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྤྱོད་ཞེ་ན། མར་མེ་གཅིག་ཚོས་ཅན།
 རང་མཐོང་བའི་སྤྱིས་བྱ་དུ་མའི་མིག་ཤེས་ཅིག་ཅར་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རིམ། ཡིད་
 ཚོས་ཅན། ལྷོ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ལྷོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ག ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འདོམ། ཡིད་ཉག་པས་ལྷོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པ་བཀག་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། རྒྱང་འཕེན་པ་ལུས་ཉག་པ་གཅིག་གིས་ལྷོ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱངས་ཅན་པས་སྤྱིས་བྱ་ཉག་
 པ་གཅིག་གིས་ལུས་ལ་རིམ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོན་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གོམ། བདག་གི་
 ཡོན་ཏན་འདུ་གྲེད་ལས་ལྷོ་རིམ་ལོན་སྤྱི་བར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་གྲེད་དེ་གང་ལས་སྤྱིས།
 ལྷོ་སྤྱི་མ་ཉིད་ལས་སྤྱིས་ཞེ་ན། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྷོ་
 སྤྱི་མ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་གྲེད་ལས་སྤྱི་དེ་ལྷོ་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷོ་སྤྱི་མ་
 དེ་ལྷོ་སྤྱི་མ་དེ་འཛིན་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཡང་གཟུང་ལུས་མིན་པས་ལྷོ་སྤྱི་མ་དེ་ལུས་གཞན་ལ་འཕྲོད་ཞེ་ན།
 གཟུང་། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་སྤྱི་མ་ལྷོ་སྤྱི་མའི་གཟུང་ལུས་སྤྱི་མ་ཚོན་ཉིད་ཚང་བར་ཐལ། ལྷོ་སྤྱི་མ་ལ་
 རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་གྲེད་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་དབང་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དེ། རང་འཛིན་དངོས་སུ་
 སྐྱེད་གྲེད་ལས་གཞན་མིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱང་བ་དེ་རང་འཛིན་དངོས་སུ་སྐྱེད་གྲེད་ཡིན་ཡང་རང་འཛིན་
 གྱི་ཤེས་པའི་གཟུང་ལུས་མིན་པ་བྱུང་བ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན་དབང་
 ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དེ་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ལུས་མིན་པ་མེད་དེ། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་
 དབང་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དེ་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ལུས་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཚི། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། ཚི་སྤྱི་མ་སོགས་སུ་སོང་བའི་སྤྱོན་སྤྱི་མ་ལྷོ་སྤྱི་མའི་གཟུང་ལུས་ཡིན་པ་སྤྱིས་ལྷོ་སྤྱི་
 མའི་གཟུང་ལུས་མིན་པར་སོང་བ་མེད་པར་ཐལ། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན་ལྷོ་སྤྱི་མའི་
 གཟུང་ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན།

གཟུང་ཡུལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའི་ཚོ། གློ་ཕྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོའོ་ཞེ་ན། གཟུང་། གཟུང་དོན་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པ་
 མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྗེས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་ད། དཔེར་ན་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་དོན་གྱིས་ཀྱང་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་རྒྱས་
 པ་གཞན་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གློ་གློ་སྣ་མ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། གློ་ཕྱི་མའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། གློ་
 ཕྱི་མའི་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱི་ད། ལྲབ་སྟེ། རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གློ་དངོས་
 སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་འགྱུར་བའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱི་ད། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྣམ་འགྱུར་པ་
 རྣམས་གྱིས་གཟུགས་སྣ་མོ་སོགས་དང་། ཉེར་ལེན་མེན་པའི་གཞན་གྱི་སེམས་གཟུང་ཡུལ་དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། གཟུགས། ཀྱན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚུར་མཐོང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱད་པའི་སྤྱི་ད། གསུམ་པ་ནི། དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རགས་པ་སྣ་
 བར་སོང་བ་སོགས་གྱིས་སྤར་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ། ཕྱིས་གཟུང་ཡུལ་མིན་པར་སོང་བ་སྤིད་ན་ཡང་དོན་སྤར་
 གི་གློ་ཚོས་ཅན། རགས་པ་སྣ་བར་སོང་བ་སོགས་གྱིས་སྤར་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ། ཕྱིས་གཟུང་ཡུལ་མིན་པར་
 འགྱུར་མི་སྤིད་པར་ཐལ། ལྷས་ཅན་མིན་པའི་སྤྱི་ད། དེ། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཚོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྟོགས་
 པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་སྣ་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སྤྱི་ད། བཞི་པ་ནི།
 ལྷིས། གློ་སྣ་མ་ལ་གློ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་སོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་རྗེས་
 གཞན་དུ་མ་དང་། དུ་མ་ལ་རྒྱས་པ་རྗེས་གཅིག་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་དུ་མ་དང་གཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་མེད་ཀྱང་རོ་ལོ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་དང་གཅིག་བྱེད་པའི་སྤྱི་ད། གོལ། རང་སྟེ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྒྱ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དུ་མ་ནི་རྒྱ་དུ་མ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་ད་ཞེ་ན། རྒྱ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་ལས་མི་ལེན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལས་

འབྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཙམ་གྱི་ཚུ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་།
རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་རྒྱ་ཚོགས་པ་དུ་མའི་ནང་
དུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཅིག་གིས་
དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་དགག་པ་ནི། གཤམ། གལ་ཏེ་སློ་བྱི་མས་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་
འཛིན་པས་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲི། ཨ་ཨི་གཉིས་བར་མ་ཚད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཨི་
འཛིན་བྲན་པས་ཚོས་ཅན། ཨ་ཨི་གཉིས་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་ཐལ། ཨ་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་དང་
ཨི་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཙམ་གྱི་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ལན་གཉིས་སུ་
སྤང་བ་ཐལ། རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སློ་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འཕོ་ཆེ་
བྱི་མ་སྤོང་བྱེད་མེད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་འགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ། དོན་
ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་བྱི་མ་དེ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བའི་ཆོ། དེ་སྤོང་
བྱེད་མེད་པས་སྤོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དང་། ཡུལ་ལ་མི་འཕོ་བའི་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཞིན། དོན་
མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། སློ་སྤྲོ་མ་སྤོང་བ་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཤིང་སློ་བྱི་མ་ལ་སྤོང་བྱེད་མེད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ། བདག་གི་སྤོང་བ་དེ་བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་སྤོང་
བ་དེ་བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྤོང་བ་མིན་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དཔྱོད་པ་བ་ཚོས་ཅན། བདག་སྤོང་
དང་གཞན་སྤོང་གི་བྱེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་མ་བྱུབ་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་སྤོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་མིན་ཡང་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་གསལ་བ་མ་བྱུབ་ཀྱང་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསལ་མིག་
དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། རང་གསལ་མ་ཡིན་ཡང་གསལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདུག་སྟེ། གསལ་བ་
དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་རང་གསལ་བ་མིན་བཞིན་དུ་

དུལ་སྒོན་པོའི་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤོང་ལ་གསལ་བར་ཐལ་བའི་སྒོན་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་སོགས་སོ། །ལེ་ཏུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །།གཉིས་པ་
 གཞན་དོན་རྗེས་དབག་འཚད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོག་མར་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བསྟན་པ་ནི།
 ལྷར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་ལེ་ཏུ་འེག་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོ་སྦྱབ་དག་བཤད། མོངས་པ་སེལ་སྤྱིར་བསྦྱབ་བྱ་བཤད། བརྗོད་ཚུལ་རྟོགས་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་མཐོང་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད། དོན་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གིས་མཐོང་བའི་རྣམ་བཅད་བཤད། རྣམ་བཅད་དོན་ཉིད་རིགས་པས་
 བསྐྱབ། ཐལ་བའི་དག་ལ་མཚུངས་པ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན། ཚད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་དབག་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བདག་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་པས་སྤྱོད་པས་
 ཚོས་སྤྲོ་ཚོལ་རང་གིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱིར་རྟོགས་ཀྱིས་ཁས་སྤྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྲུར་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེས་སངས་རྒྱས་པའི་
 རོང་སྟོ་བདེ་ཚོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འདྲིག་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚོ། སྟོ་བདེ་སྤྱི་
 འདྲིག་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཚོས་གྲུབ་ལ། དེས་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྲུར་བར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ལས་སྤྱི་འདྲིག་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་སྤྱི་འདྲིག་
 ཅན་ལ་སེམས་མེད་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་ལུང་ཚིག་ཚད་མ་མིན།
 ཚད་མ་མིན་པས་བསྦྱབ་བྱ་བསྦྱབ་མི་ལུས། སྤྱིར་རྟོགས་ཉིད་ལ་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡོངས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་ཚོས་ཅན། སྤོང་གི་ལུལ་སྟོ་བདེ་སྤྱི་འདྲིག་ཅན་ལ་ལུང་ཚིག་སྦྱབ་བྱེད་
 ཚད་མར་མི་འགྲུར་བ་ཐལ། སྤོང་གི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཚོ། ལུང་དེ་གཞལ་བྱ་གཞན་
 གི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷིང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཚོས་ཅན། སྤོང་ལུང་
 ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། སྤོང་གིས་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར་དུ་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་ལ་སྦྱབ་བྱེད་བརྗོད་

རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལས་སློབ་དེ་སྟེ།
 འདིག་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཤམ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་
 སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཚད་མར་གྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་
 ལུང་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པ་མིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་
 གང་དུང་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཚིད། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཚད་མར་མ་གྱུབ་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་དོར་རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དེ། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་
 པའི་ལུང་དོན་དང་འགལ་བའི་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཁས་ལེན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཉིད་གྱིས་འགྲུར་བ་
 མིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 དོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་རིགས། གཞན་གྱི་ཁས་སྦངས་
 སྐྱབ་བྱེད་མིན། སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་གྱུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིང་། བྱངས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། རང་
 ལུགས་ཀྱི་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་དོར་དེ་སྐྱབ་
 དགོས་ཀྱི་སྐྱར་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེད་གྱིས་བྱངས་ཅན་གྱི་ལུང་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 རིགས། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བྱངས་ཅན་གྱི་ལུང་ཚད་མར་འདྲིན་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་
 རིགས་པར་ཐལ། དེའི་དོར་དེ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་སྐྱར་རྒྱལ་གང་ཞེ་ག དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བྱངས་ཅན་གྱི་ལུང་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེད་གྱིས་དེ་རྣམ་འགྱུར་མདོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་པའི་དོར་རྣམ་འགྱུར་མདོན་སུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱ་མ་གང་ཞེ་ག དེའི་
 སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་འགྱུར་མདོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་བསྟན་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་
 མདོན་སུམ་དེ་དོན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཚད་ཅིང་། རྗེས་སུ་དབག་པས་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གོང་། རྣམ་འགྱུར་མདོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་དང་སློབ་དེ་
 སེམས་མེད་བསྐྱབ་བྱུང་འདོག་བྱེད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་མའི་གཏུན་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

རྒྱུ་སྒྲིལ། རྒྱུ་སྒྲིལ་བྱུང་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་འཛོལ་རིགས་པར་ཐལ། ལུང་
 ཚད་མར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་
 དང་ལྟར་སྒྲུབ་ཚོས་ཙམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚམས་གཞག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་སྒྲིལ་འདོད་པ་
 ཙམ་གྱིས་གཞག་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་སྒྲིལ་འདོད་པ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 འཛོལ་ཙམ་ཚོས་ཙམ། ཁྱོད་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་མིན་གྱང་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དོན་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཉགས་ལས་དེ་ཉོགས་པའི་སློབ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཚོས་ཙམ། ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 གཞན་ཡང་རྒྱུ་འཛོལ་ཙམ་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཚོས་ཙམ།
 ཁྱོད་དེ་སློབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ཏུ་ཐལ། ཁས་སྒྲུབ་དེའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་དེ་ཚོས་ཙམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སློབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྲུང་གོལ་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་གྱང་ཕྱིར་གོལ་
 སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་ལུས་
 པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སློབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་གྲུབ་ན། སྲུང་གོལ་རང་ཉིད་ལ་
 ཡང་གྲུབ་ཅིང་། མ་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ལས་ཕྱིར་གོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་ཉོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 གཞིན། ཉགས་ཡང་དག་གི་སྤོགས་ཚོས་སྲུང་གོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགོས་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་
 མཚུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་སྤོགས་སྒྲུབ་གིས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཚོས་ཙམ། ཏུ་མར་ཐལ། གསལ་
 པ་ཏུ་མ་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཙམ། གཏམ་ཚིགས་སྲུང་གོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་གྱང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་ཉགས་སུ་བཞོད་ནས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་དོས་སུ་སྐྱབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་ཞེས་སློབ་པའི་དགོས་པ་བཞུགས་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། དོན་ཞེས་སྟོས་པའི་རྣམ་བཅད་བཤད། རྣམ་བཅད་དོན་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ། ཕྱོགས་ཚིག་
 སྐྱབ་ཤེད་མིན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན། མདོར་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་
 ཚིག་ཟུང་དུ་དོན་ཞེས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་ལུང་ལས་བཤད་པ་དང་། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཅུང་དེ་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བསམ་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་
 ལས་བསྐྱབ་བའི་དོན་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྟེང་། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་བམས་ཅད་ལ་སྟོར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ཉིག་ཉག་པ་དང་ལུང་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཤེས་ཉག་པ་ཅམ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲུམ་ཏེ།
 བྱིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་འཇུག་པར་སྲིད་པའི་སྟེང་ཏེ། བྱིད་རང་ལུལ་ལ་འདོད་པ་ཅམ་
 བྱིས་འཇུག་པའི་སྟེང་། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ཚིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབ་ཤེད་མིན། དེས་ན་
 གཞན་ལ་བཀོད་སྟོན་རང་ལ་མེད། ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་ཤེད་ཡིན་པའི་ཚོད་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། ཚིག་གཉིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་ཤེད་མིན་པ་མཚུངས། བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་ཤེད་ཡིན་མིན་བྱུང་པར་ཡོད།
 ཕྱོགས་ཚིག་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་ཤེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན། སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཚིག་དང་།
 གང་གུས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང། དཔེར་ན་གུས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་གུས་སོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་མཚང་བའི་སྟེང་། དེས་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེ་སྟོར་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྟེང་། ཕྱོགས་ཚིག་ཉགས་
 ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་གཏན་མི་སྲིད་དམ་སྟུམ་ན། ཕྱོགས་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་པོ་
 ལས་ཤིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྟོར་གི་བསམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་
 བའི་སྟེང་། སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། བྱིད་སྐྱ་མི་ཉག་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་ཤེད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ལས་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་མི་སྐྱེ་བའི་སྟེང་། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཚོས་
 ཅན། བྱིད་ལ་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། བྱིད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཏན། གང་གུས་ན་མི་ཉག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཚོས་ཅན། བྱིད་

ལ་བརྒྱད་ནས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་
 སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། གོ་ཉམ། སྐོབ་དཔོན་སྲོགས་སྤང་ཚོས་ཅན། སྲོགས་ཚིག་ལ་བརྒྱད་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་བཞེད་དེ། ཁྱོད་དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་
 ཏུ་འདོད། །ཅེས་པའི་མདོ་རྩོམ་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་དགག་ག་ རྣམ་པ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཚིག་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྒྱད་ནས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དོ། སྐྱ་ཉག་གམ་མི་ཉག་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་། སྐྱ་
 ཉག་མི་ཉག་གང་རུང་གཅིག་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཤེས་འདོད་དང་། སྐྱ་ཉག་མི་ཉག་ཚོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། གྲུབ་པ་ཁས། ཚིག་གི་ཞེས་པའི་གྲུད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི། སྐྱ་ཉག་ཅེས་
 པའི་ཚིག་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚིག་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །ནིང་། དེས་ན་སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྒྱད་ནས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་
 རྣམ་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་ལས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལ་དཔལ་པ་བསྐྱེད་མི་རྣམ་པའི་སྲིད། གང་
 བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉགས་སྲོག་གཉིས་པ་ནི། གམི། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་གི་
 ཡན་ལག་ཏུ་སྲོགས་ཚིག་དེས་པར་དགོས་ཏེ། ཉགས་ཀྱིས་རྣམ་ཡུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་པར་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རྣམ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གྲུབ། ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 དངོས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་པར་ཐལ། གང་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་གྲུབ་པ་སྲོན་འགོ་ཅན་དང་། སྐྱ་ནི་བྱས་པ་
 ཡིན། གང་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་གྲུབ། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྲོགས་ཚོས་སྲོན་འགོ་ཅན་གཉིས་ཀ་
 ལ་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་སྲོན་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་སྲིད།
 སྲོགས་ཀྱི། འོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་པའི་མཚན་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་གང་

བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དག་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུ་ལ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་བརྗོད་ན་དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལ་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་དེས་ན་གཞན་ལ་བཀོད་སྐྱོན་རང་ལ་མེད་པ་ནི། བསྐྱབ་ཤིང་ རྩོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་
 ལག་མིན་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རིགས་པ་ཅན་པས་བསྐྱབ་བྱ་
 བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། རྩོགས་སྒྲང་གིས་དཔེ་རྟགས་ལ་བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་
 ཚིག་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དེ་རང་ལ་
 མི་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཅི་ལྟར་མི་འཇུག་ཅེ་ན། དཔེ་རྟགས་ལ་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན།
 །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཚིག་མིན་པར་ཐལ། །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པའི་
 ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་དེ་འཇུག་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས་ངེས་གཟུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཅམ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱས་པའི་སྤྱིར།
 དེད་ངེས་གཟུང་གི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པས་སྐྱོན་དེ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། ཁྱད། རིགས་པ་ཅན་པ་
 ཚོས་ཅན། རེས་གཟུང་གི་ཁྱད་པར་བརྗོད་ཀྱང་སྤྱིར་གྱི་སྐྱོན་དེ་འཇུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཤེས་བྱེད་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྩོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ཁས་སྒྲངས་པས་རྩོགས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲང་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞིན། །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་བྱུང་བ་
 ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཅམ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ན། རྩ་མཁན་གྱིས་རྩ་བུམ་བུའོ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོལ། གལ་ཏེ་དཔེ་རྟགས་ལ་
 བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་བྱུང་
 བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྩོགས་ཚིག་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མ་དང་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་རྩོགས་ཚིག་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཚོད་ལན་དགག་པ་ནི། ལྟར། རིགས་སྐོར་འགྲེལ་བྱེད་གཞོན་བུ་མང་ལེན་གྱི་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་རིག་པ་ཅན་པ་ན་ཏེ། རྩོགས་ཚིག་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྒྲང་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པ་

འགོད་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དེས། ཚིག་གིས་ཞེས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན། སུན་འབྲེན་གྱི་ཚིག་གིས་མ་དེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོད་ལན་ཚོས་ཅན། མཁས་པས་བཞད་གང་གྱི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། སྲོགས་སྲུ་འབྲེལ་མེད་བཀོད་ནས་ལན་འབྲེལ་མེད་བཏབ་པའི་ཚོད་ལན་ཡིན་པའི་སྲིད།
 གཉིས་པ་ཚོངས་པ་སེལ་སྲིད་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད།
 གཞན་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དགག། སྲོགས་སྲུ་སྲུང་བའི་དཔེ་ཡང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད། དགོས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་
 གསུམ་བརྗོད་པའི་དག་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་པར་འགྱུར་ན། བསྟན་བཅོས་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱའི། བསྟན་བཅོས་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཚོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པ་དང་། མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཚོངས་པའི་
 ཚོངས་པ་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་འཛོག་བྱེད་ཚིག་བཞི་བཤད།
 ཡང་དག་འཛོག་བྱེད་མ་བསལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་བཞིས་གཟུང་བའི་དོན་བཞི་བསྟན།
 སྲི་མ་གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཚང་མ་མདོར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་སྲུ་སྲུང་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རོ་བོ་དང་། ཁོ་ན་དང་། འདོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་
 དང་པོ་བཞི་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བཞི་བསྟན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་
 སྲིད་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མིན་པ་དང་། ཞེ་བས་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་པ་དང་།
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྐྱབས་པ་རྣམས་གཟུང་བའི་སྲིད་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད། རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན། བསྐྱབ་
 བྱ་མིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ། ཚུལ་དེས་ལོག་ཉོག་གཞན་ཡང་ཞེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་པའི་དཔེ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་སྟོང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི།
 མདོར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་

ཡོད་དེ། རྒྱལ་བས་ངག་ཏུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཞེ་བས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་
ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་གངས་ཅན་གྱི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་དེ། འདུས་
བསགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་བ། མིག་སོགས་བདག་དོན་གྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞིན། འདོད་པ་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བས་ཞེ་བས་མི་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་
ཞེས་པ་རང་སྐྱོད་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མདོར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་
བས་ཞེ་འདོད་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་འགལ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཞེ་འདོད་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། དེ། འདུས་བསགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་མིག་སོགས་བདག་དོན་གྱི་དེ་སྐབས་པའི་འགལ་
ཉམས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཏུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་འགལ་ཉམས་རེས་འགལ་
ཚོས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བརྗོད་པ་དང་། རེས་འགལ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐོར་ནས་བརྗོད་པ་དང་། རེས་འགལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གྱི་སྐོར་ནས་བརྗོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྣམ་རེས་དང་། རིགས་གཉེར་གྱི་ལུགས་སོ། །མི།
གངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ། མིག་སོགས་བདག་དོན་གྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་མིག་སོགས་བདག་དོན་གྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དེ། གངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ། མིག་སོགས་བདག་
དོན་གྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདུས་བསགས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་
མིག་སོགས་བདག་དོན་གྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་
སྐྱོན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གོལ། གལ་ཏེ་མིག་སོགས་བདག་དོན་གྱི་དེ་སྐབས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན་འདུས་བསགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་གྱི་དེ་སྐབས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་བདག་དོན་གྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་མིན་པ་གང་ཞིག་ མིག་
སོགས་གཞན་དོན་གྱི་དེ་སྐབས་ལ་སྤར་རྒྱུ་ཞེ་འདོད་མེད་ཅིང་། སྲིད་རྒྱལ་དཔག་འདོད་མེད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་བཅས་སྐྱོར་བ་སྐྱོན་ཅན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ། ཡང་དག་ཉགས་ལ་མཚུངས་པའི་
 ཚོད་བ་སྤང། ཚུལ་དེས་ཉེས་པ་མེད་པ་གཞན་ཡང་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཞེ་འདོད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱང་འཕེན་བས་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས། ལུས་
 པ་ཚོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་རྒྱང་གི་ལྷ་བཅས་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་བྱུང་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལུས་ལྡན་གྱི་ཅིག་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཚོས་དཔེ་ལ་
 རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་སྐྱོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་
 བུའི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཅས་དེ་སྐྱོར་བའི་སྐྱབ་ཚོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། ཅོ། གལ་ཏེ་ལུས་བུམ་གང་རྒྱང་གི་སྤྱིའི་
 ལྷ་བཅས་དེ་སྐྱབ་ཚོས་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོ། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཅས་མིན་
 བཞིན་ཏུ་ལུས་བུམ་གང་རྒྱང་གི་སྤྱིའི་ལྷ་བཅས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་བྱས་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལུས་
 ཀྱི་ལྷ་བཅས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལུས་བུམ་གང་རྒྱང་གི་སྤྱིའི་ལྷ་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་
 སྤྱིའི་འདིག་པ་དང་། ལུས་པའི་འདིག་པ་གང་སྐྱབ་ཚོས་ཡིན་དབྱེད་ན། སྤྱི་འདིག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་
 སྐྱོན་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་
 བ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བུམ་གང་རྒྱང་གིས་ཁྱོད་པར་ཏུ་མ་ལུས་པའི་མི་ཉག་
 པ་ཅམ་བྱུང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་མི་ཉག་པ་ཅམ་བསྐྱབ་ཏུས་པ་གང་ཞེ་ག ལུས་བུམ་གང་རྒྱང་གི་སྤྱིའི་ལྷ་
 བཅས་མེད་པའི་སྤྱིར། མི། དེ་སྤར་ན་ཡང་མི་ཉག་པ་དེ་བུམ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིས་ཁྱོད་པར་ཏུ་
 ལུས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི། མི་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱིས་ཁྱོད་པར་ཏུ་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་བུམ་པ་ལ་
 རྗེས་འགོ་མེད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ལ་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་ཏུ་ལུས་པ་གང་ཞེ་ག མི་ལྡན་
 རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་ཏུ་ལུས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིག་པ་
 ཅམ་སྤར་ནི་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ལུས་པའི་མ་བྱུང་པར་འགྲུབ་དོ་སྤྱིར་ན། དོ། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ལུས་པའི་མི་འགྲུབ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

ཚོས་མ་འགྲེལ་བ་བརྗོད་ཀྱི་མེས་པའི་སྐྱོར་བ་དགོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདྲི་སྒྲིག་གི་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱིས་
 བྱུང་བར་དུ་མ་གྲུས་པས་འདྲི་བ་ཅི་མ་སྐྱེ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། གྲུས་པས་སྐྱ་
 ལ་སྐྱས་བྱུང་བར་དུ་གྲུས་པའི་མི་ཉལ་བ་དང་། མི་ཉལ་བས་བྱུང་བར་དུ་གྲུས་པའི་སྐྱ་བཀག་པས་སྐྱ་མི་ཉལ་
 བར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉལ་སུ་འགྱུར་བར་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་ཅན་དེ་གཉིས་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་
 པའི་སྐྱབ་ཚོས་མིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་གཉིས་
 བཀག་པས་བྱུང་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉལ་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་ཅན་དེ་གཉིས་བྱུང་
 གི་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚོས་མིན་ཞིང་། མི་ཉལ་བ་དེ་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད། གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་
 དགོས་པ་དགག་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་མཚུགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་སྤྱི་ཚུལ་གཅད་
 དགོས་པ་བསྟན། ཚུལ་གཅད་དོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། རྒྱས་པའདད་ལྱབ་པའི་མཚུགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཚོས་མ་འདོད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་སྟོས་པ་ཚོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྲུས་པས་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ལྷུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 པར་བཅད་ནས་ཚོལ་བས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྤྱི་ལྷུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་ རང་སྤྱི་ལྷུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་
 འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། ལུགས་འབྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོམ་
 གྲུས་པས་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ལྷུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་དགོས་ཏེ། ཚོལ་
 བས་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུས་པས་སྐྱ་ལ་ཉལ་བ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའི་ལྷུང་
 དོན་གཅིག་བཀག་ན་ཡང་། སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་གཏུག་ཚོགས་འགལ་བ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་
 བསལ་བ་ཞུགས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དེ་བྱེད་བརྗོད། སྐྱབ་བྱེད་དགག་
 ཚོད་པ་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་ གྲུས་པ་ཚོས་ཅན། རི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་

སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་བཞག་པས་ལུང་དོན་གཅིག་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་དེ་བཞག་པས་དེ་སྐོར་གྱི་འགལ་ཉགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་སྐབས་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཞག་པས་ཀྱང་། སྐལ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། སྐལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་སྐབས་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅོ་ གལ་ཏེ་
 ཚོས་ཅན་སྐྱབས་སུ་བབས་པས་དེའི་ཚོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པོ་ཞེ་ན། རྩེ་
 བཀ་པ་ཚོས་ཅན། བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐལ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ། སྐལ་
 ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་མིན་པར་ཐལ། བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐལ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ། སྐལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཁས་
 གྲངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པས་སྐྱེན་སྐོར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཚོས། གལ་ཏེ་བྱས་པས་སྐལ་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བས་སྐྱབ་ཚོས་
 སུ་འདོད་དགོས་ཏེ། ཚོས་ཅན་སྐྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། སྐལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་མིན་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གང་རུང་གཅིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་མེད་
 པར་སྐལ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ། བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ཚོས་སུ་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། འགྲིམ།
 ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐལ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བས་དབག་
 འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་བྱས་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར།
 མོད། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནོད་པས་སྐལ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་
 པ་མིན་པར་ཐལ། བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་མི་ཉག་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བཅོས་ཁས་གྲངས་དགག། བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་དགག། བྱབ་དོན་གཏན་ཚིགས་
 འགལ་བ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ཉིད་བསྐྱབ་བཅོས་ལ་མི་སྟོས། ལུང་ལ་སྟོས་

བས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དུས། ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས། དངོས་
 ལྟོབས་རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་འགྲུབ་པ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་ལྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། དངོས་ལྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
 གཞལ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལུང་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ། འོན་ལུང་སྐྱབ་ཚད་མར་ཁས་སྐྱབས་ནས་
 ཕྱིས་དངོས་ལྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བྱ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། སྐྱར་གྱི་ཁས་ལེན་དོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དངོས་ལྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཚེས་ཅན། སྐྱར་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྐྱབས་ནས་ཕྱིས་ཁྱོད་ལ་དཔྱོད་
 པའི་ཚེ་སྐྱར་གྱི་ཁས་ལེན་དོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱར་ནས་ཀྱང་ལུང་ཚད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྐྱབས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི། དངོས་ལྟོབས་རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་ལུང་
 ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་མིན་དབྱེད་ནས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ལུང་ཚད་མས་གང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ། འཕྱོག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 དཔྱོད་པའི་ཚེ་ལུང་ཚད་མ་དང་འགལ་ན་ལུང་ཚད་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལུང་ཚད་མ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དང་
 འགལ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞིས། འཕྱོག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། ལུང་ཚད་མ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་ཚེས་ཅན། ཉགས་ཚིག་དེས་བསྐྱབ་བྱེད་ཚེས་དངོས་སམ། བསྐྱབ་བྱེད་ཚེས་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་གཞོད་ན་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚེས་གཞན་ལ་གཞོད་པས་
 འགལ་ཉགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འགལ་ཉགས་སུ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དཔྱོད་ཀྱི། གཞལ་བྱའི་གནས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་འཐད་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོས་དུ་བའི་ཉགས་ལས་མེ་མི་ཉགས་པར་ཐལ་བའི་
 ལྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བྱུང་གྲུབ་མཐའ་
 མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚེས་ཅན། ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཁས་ལེན་པ་མིན་པར་ཐལ། ལུང་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་

བ་ཡང་མིན། ལུང་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཉེས་བ་མཐོང་བ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉེས་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་ན་ཏེ་ཅང་ཐམས་
 ལུང་དོན་ཁས་སྒྲངས་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ། ལུང་དོན་མེད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་མིན། ལུང་དོན་
 མེད་ཀྱང་ཚོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ། གཞལ་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གཅིག་པོ་ལ་ལུང་དོན་ཀུན་གྱིས་ཁྱབ་བ་དཔེ་ལ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིག་ཉེན་ན་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་ཐམས། ལུང་དོན་ཀུན་གྱིས་ཁྱབ་བར་དེས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འགྲོལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་མ་གྲུབ་པས་མི་
 རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐམས། མི་རྟག་པ་དང་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ།
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་མིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་ཀུས་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་བ་ནི། ཚོས། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་བཞད་པའི་
 ལུང་དོན་ཀུན་གྱིས་ཁྱབ་མི་དགོས་པར་ཐམས། ལུང་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་སྐྱེ་བོས་ཚིག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལས་
 ཚིག་སྐྱབ་པའི་ལྷས་བྱིན་སེམས་ལྡན་དུ་རྟགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ལུང་
 དོན་འགའ་ཞིག་ལ་གཞོད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐམས། དེ་
 ལ་གཞོད་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་དུ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལུང་དོན་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་དོར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ། ལུང་དོན་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་གྱིས་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་གྱི་དོར་དེ་དེ་
 སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་
 སུ་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་དེ་ཚོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏོན། དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ལ་དེ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་བ་མ་བྱས་
 པར་ཐམས། དེ་སྐྱབ་ལ་དེ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པས་དེ་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཉེ། དེ་བྱུང་ལ་དེ་གཏུན་ཚིགས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དེས་ལུང་དོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་
 གཞོན། གལ་ཏེ་སྤར་བསྟན་བཙུག་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཉལ་ས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་
 ལྷོན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཚོལ་བ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཉལ་ས་སུ་བཞོན་པའི་ཚན་ས་ཚོལ་བ་ལྷོན་ཅན་མིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་ཉལ་ས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚན་ས་མི་རིགས་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཏུན་ཚིགས་སྤར་སྤང་
 བརྗོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་དེ་ཡང་ཚོལ་བ་ལྷོན་ཅན་མིན་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གཏོན། གཏུན་ཚིགས་སྤར་སྤང་
 འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བ་ལྷོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ལྷོན་མེད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
 བབས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་སྤར་སྤང་འགོད་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་ཉལ་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཉལ་ས་སུ་
 འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བ་ལྷོན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་
 འགོད་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཤམ། གཏུན་ཚིགས་དེས་ལུང་དོན་གཅིག་བཞག་པས་
 ལུང་དོན་མ་ལུས་པ་བཞག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་རིགས་ངན་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ།
 མི་རིགས་པ་གཅིག་བཞག་པས་རིགས་པ་རྣམས་བཞག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོན། སྐྱ་མི་ཉལ་ས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་
 མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྲོང་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་ལ་མི་འཇུག་ཉལ་ས་ལྷོན་མིན་པ་སྤང། དེ་ལ་གཞན་ལན་སྤར་སྤང་བརྗོད་པ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱ་ལ་ནམ་ཡོན་བཞག་པས་མི་ཉལ་ས་ལ་མི་གཞོན་ན། ཉལ་སི་ཉལ་གང་རུང་ཚད་
 མས་དེས་ན་ཡང་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་གཞོན་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཚིས། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉལ་ས་ནམ་ཡོན་
 བཞག་པས་མི་ཉལ་ས་ལ་མི་གཞོན་པ་དང་། ཉལ་སི་ཉལ་གང་རུང་ཚད་མས་དེས་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་གཞོན་པ་
 གཉིས་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཉལ་སི་ཉལ་གཞི་མ་སྟན་དུ་འདུ་བར་མི་རུང་ཞིང་། ཉལ་ས་ནམ་ཡོན་
 བཞག་པ་དང་མི་ཉལ་ས་གཉིས་གཞི་མ་སྟན་དུ་འདུ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོ། ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན།
 མི་ཉལ་ས་ནམ་ཡའི་ཡོན་ཏན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་ལ་ནམ་ཡའི་ཡོན་ཏན་བཞག་པས་སྐྱ་མི་ཉལ་

བར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཀག་པས་གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་དོན་གཅིག་ལ་གཞོན་པའི་
 མིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། དེ་ཉག་པ་ས་ཡོན་ལ་གཞོན་པས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞོན་པས་གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་དོན་གཅིག་ལ་གཞོན་པའི་
 མིར། འཕྲོལ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུབ་ཅིང་། སའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱུབ་
 བས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་དེ་སྐོར་གྱི་འགལ་
 ཉགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པའི་མིར། འབྲེལ་
 རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་མི་བྱས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཉགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སྐྱོན་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐོས་ནས་མིན་པའི་མིར། མོད། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་
 བཀག་པས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་བར་མཚུངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་
 ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་འགལ་
 ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་མིར། གཉིས་པ་རང་སྡེས་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འདོད་པ་བརྗོད། ལུན་འབྲེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་བས་
 བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ན་བསྟན་བཅོས་དེའི་ལུང་དོན་མ་ལུས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་
 དགོས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་བྱུབ་བརྗོད་པ་དམ་བཅར་ཐལ། རང་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉིས་སྐོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔོ། རྒྱལ་བས་ཁས་སྤངས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དཔེ་ཉགས་མ་བྱུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་ཚིག་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་
 བཅར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་བས་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་མིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ། དེ་ཚོས་ཅན།
 སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཚེད་དུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 སྐོས་པའི་མིར་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གཅོད་
 མི་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པ་རིགས་པས་ཐོབ་པའི་མིར། མོ། གལ་ཏེ་དཔེ་ཉགས་མ་བྱུབ་པ་ཚོས་ཅན།

སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོལ་བས་མི་འདོད་པའི་སྲིད་ཞེན། སྐྱེས་མ་མཁའ་ལོན་ཏེ།
 ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཚོལ་བས་དེར་མི་འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་གཞོན་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་སྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇོག་སྐྱ་སྲིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱིས་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུང་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་མི་སེལ་བ་གང་ཞེས། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་
 བྱི། བསྐྱབ་བྱ་གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་ལུས་པ་ཤེས་
 པའི་ཆེད་དུ་རང་སྐྱ་སྲོས་པའི་སྲིད་ཞེན། དོ། ཚོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་ལུས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྐྱ་སྲོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་མི་ལུས་སམ་སྐྱམ་པའི་
 དོགས་པ་ཚོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་ལ་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་
 ལྡོག་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྲོས་སོ་ཞེན། དོ། ཚོལ་བ་དབང་རྣམས་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ལས་བསྟན་
 བཅོས་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་ནས་
 བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པའི་སྲིད། དོ། ཚོལ་བ་དབང་རྣམས་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ལས་
 བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་མ་སྲོས་ཀྱང་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་གྲུབ་པའི་མཇུག་སྟུང་བསྟན་པ་ནི།
 འདོད། འཇོག་སྐྱ་སྲིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱིས་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ལུང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པས་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་སོགས་གསུམ་བསྟན་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་གཞན་གྱི་རང་སྐྱའི་དགོས་པ་དགག་
 པ་ལ་གཉེས་ཏེ། གྲགས་པ་རྟོན་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྲོས་པ་དགག་ ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་
 ཆེད་དུ་སྲོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། གཞི་དང་། མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ ཤེས་

འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་ཚོལ་སྲིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་
 རྒྱ་སློམ་སོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ནི། དབྱུང། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་ཚོལ་སྲིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་
 པ་གཅིག་དགོས་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་རྒྱ་སློམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མ་སློམ་གྱང་
 རྒྱད་གཞིའི་སྟེང་དུ་འབྲུག་ཚོས་ལ་དབྱུང་པར་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འབྲུག་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྲུབ་ཟིན་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་དགོས་པ་ཡིན་པ་དགག། གཞི་མེད་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་
 མིན་པར་དགོས་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅོ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱེས་སྲུབ་ཟིན་གྱི་ཚོས་
 ཅན་འབའ་ཞེག་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། རིང་། འོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྲིར་ཚོལ་གྱིས་
 སྲུབ་ཟིན་པའི་ཚོས་ཅན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འབྲུག་གྱི་ལྷུང་དུ་རང་ཉིད་སློམ་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། རྫོང་གྱི་ལྷུང་དུ་དོ་པོ་དང་ཁོ་ན་སློམ་པས་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། སྲིབ་པ། གཏན་
 ཚིགས་སྲུབ་སྟེ། རྫོང་གྱི་ལྷུང་དུ་དོ་པོ་དང་ཁོ་ན་སློམ་པ་གང་ཞེག་དེ་སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན། སྲིར་ཚོལ་
 ཀྱིས་སྲུབ་ཟིན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་བཞེད་བཞེད་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པ་དེ་སློམ་པའི་དགོས་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་བསལ། ཚོས་ཅན་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་འོགས་སློན་མིན། འོགས་སློན་ཡིན་ན་འོགས་ཀྱི་བསལ་བྱར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མ་སྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་རྒྱ་
 སློམ་སོ་ཞེ་ན། རྗེས་མ་སྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་
 འོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་དུ་རང་རྒྱ་སློམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་མ་སློམ་གྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དཔེ་དང་
 ཚོད་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་མོང་གི་ཚོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་པས་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ཉོགས་
 པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གོལ། མ་སྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་འོགས་སློན་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེས་བྲིས་པས། དེ་ཉོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་སྲིབ་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན་དུ་བསྐྱབ་ན་འོགས་ཚོས་མ་
 སྲུབ། ཚོས་སུ་བསྐྱབ་ན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འདོ། འོགས་ཚོས་མ་སྲུབ་དང་། ཚོས་དཔེ་ལ་

རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་དང་དབེེ་སྐྱོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ། གཏན་ཚིགས་དང་
 དབེེ་སྐྱོན་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། དེ། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། སྐབས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་སྐྱོན་ཡིན་ན་སྐབས་
 བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པ་དམ་བཅའ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབེེ་ན་དམ་བཅས་པ་ཅམ་
 ཉིད་ན་མངོན་སུམ་སོགས་དང་འགལ་བ་ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་
 ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་བསལ་བྱར་བསྟན། རང་གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང། དེས་གཟུང་དོན་མེད་འགྱུར་བ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། གཏན་ཚིགས་དང་དབེེ་སྐྱོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བསལ་བྱ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དེས་བསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་མ་
 ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་གིས་གང་བསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དང་། ཁོ་ན་དང་། རོ་བོ་དང་། མ་བསལ་བའི་སྐྱབ་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་ཁྲབ་ཆེས་སེལ་བར་
 བྱེད་དེ། ཕྱོགས་ཡང་དག་མིན་པ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་མ་
 ཁྲབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་སེལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་དགོས་ན། རིགས་སྐྱོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་འདོད་པར་འགྱུར་བ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་ཤིང་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་རིགས་མི་མཐུན་ལྟ་བུ་ཆར་སེལ་བུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་བཏུས་
 ལས་གསུངས་པའི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས། སྐབས་བྱེད་དུ་བཞོན་བཞིན་པའི་དབེེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོད་བུས་ན་ཁོ་ན་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་བུས་ན་རིགས་
 སྐྱོའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་པའི་

གཞུང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་
 བ་ཞེས་པའི་ཚིག་སློབ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་བསྟན་བྱ་བ་དང་བྱུང་གཞིར་འབྲེལ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྲིད། འདྲི། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་འདིར་
 ཚོས་ཅན། འདྲི་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ཞེས་པ་དེས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་མི་
 བྱས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ཡང་བསྟན་བྱ་བ་དང་བྱུང་གཞིར་འབྲེལ་པའི་སྲིད། རིགས་སྐོའི་འདྲོད་པ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདི་ཚོས་ཅན། འདྲོད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ཞེས་པ་དེས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་
 གཅོད་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་བསྟན་བྱ་བ་དང་བྱུང་གཞི་མ་འབྲེལ་པའི་འདྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་དགག་
 གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་མཚུགས་སྐྱད་བསྟན་པ་ནི། བརྗོད། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་
 ཀྱི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། གཤམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་ཤེས་པ་སོགས་ཁྱོད་སློབ་པའི་དགོས་པ་མིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཤེས་པ་རྗོད་བྱེད་མིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། ལུང་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་
 བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཤེས་པ་གཙོ་
 བོར་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱའི་སྤྱོད་དུ་འཇམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་ཀྱང་སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མེད་དང་། ཁྱོད་དེ་སྐྱར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་
 སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཡང་དག་འཛོག་བྱེད་མ་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་མ་བསལ་དགོས། ཚད་མས་བསལ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། འོས། ཚོལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱབས་པ་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱབས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་
 ཁྱོད་ཚོས་སྐྱ་དགོས་པའི་སྲིད། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྐྱབས་པ་དེ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་བྱས་པ་འཇུག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་རྟགས་སྐྱ་སོང་པའི་ཚོལ་བས་
 ཐེ་ཚོམ་མི་འཇུག་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་བསལ་བ་བཤད། ཚུལ་དེས་

ཁྱད་པར་འགོག་སོགས་སྒྲོན་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། མདོན་སྐྱམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་
དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པ་རང་རྟེན་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་བྱེད་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་
བསྟན། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད། བསལ་གཞི་རང་རྟེན་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་
སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསལ་བའང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་། འོགས་སྤང་ཚོས་
ཅན། ཚད་མས་བསལ་བ་བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་
སྒྲོན་ས་ཚད་མས་བསལ་བ་བཞིར་བཤད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པའི་བསལ་
བ་རྒྱས་པར་བཤད། དོན་དང་མཉམ་བུའི་མདོན་སྐྱམ་བསལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་
བྱེད་ཚད་མ་རྗེས་དཔག་ཁོངས་སུ་བསྟུ། བསལ་བ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བཤད། གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་
པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། རྗེས་དཔག་
སྤྱི་མ་གཉིས་གཏན་ཚིགས་གང་ལ་བཞེན་ཞེ་ན། དེ། ཡིད་ཆེས་གྱི་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་
རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྤྲོ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྟགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྟོར་གྱི་
ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེ་ག། རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྤྲོ་མ་དེའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ལྷ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ག། ལྷ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་གྱི་བསལ་བ་བཤད། གྲགས་པའི་བསལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚིག་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་མདོ་དོན་བཤད། བསལ་བ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་བཤད། ཡིད་ཆེས་
ལོགས་སུ་བཤད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་རྒྱ་མཚན་
བཤད། ཚིག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་། མདོར་རང་ཚིག་དང་ལུང་
ཚིག་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་ཚིག་
ནས་དག་དང་། ལུང་ཚིག་ནས་དག་གཉིས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་མཚུངས་པ་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་

གྱིད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཚིག་སྐྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་དེས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཁས་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་ལུང་
 ཚད་མར་ཁས་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་གྱིད། དེ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་ཚིག་རྣམ་དག་དེ་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་
 ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་གྱེད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་གྱིད། གཉིས་པ་ནི། དྲོ་ རྩོགས་སྤང་ཚོས་ཅན།
 བསྟན་བཅོས་དང་། རང་ཚིག་གཉིས་དང་འགལ་བའི་དཔེ་གཞལ་གྱུ་འདྲི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུང་ཚིག་དང་། རང་ཚིག་རྣམ་དག་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་མཚུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གྱིད། ཚིག་ ལུང་དང་རང་ཚིག་ཚོས་ཅན། གཞལ་གྱུ་འདྲི་དོན་ཅན་གྱི་
 ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ཁྱོད་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་དཔེ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྤྱིར་ཚད་མ་མེད་ན་ཁྱོད་
 གཉིས་ཀ་ཚད་མར་མི་རུང་བར་བསྟན་བྱས་པའི་གྱིད། རིང་། གཞལ་གྱུ་འདྲི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཚོས་ཅན། རང་ཚིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་རྣམས་གསལ་གྱེད་གྱི་དཔེ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་སུ་ཚད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་ནས་འབྲུགས་ལ་རང་ཉིད་ཚད་མ་ཅན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
 ཡིན་པའི་གྱིད། དེ་ཚོས་ཅན། ལུང་ཚིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་རྩོགས་ཙམ་མཚོན་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟར་ལུང་ཚད་མ་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱེས་ནས་སྤྱིས་ཚད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གང་ཞེས། རང་
 གི་ལོག་རྩོགས་ལུང་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པ་མིན་པའི་གྱིད། དཀར་པོའི་རྩོགས་གྱི་ཚོས་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་
 མི་འགྲུབ་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཚོས་ཅན། ལུང་ཚིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་རྣམ་གསལ་གྱི་
 དཔེ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུང་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའ་ཡིན་པའི་གྱིད། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་ཚིག་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད། རང་
 ཚིག་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད། དགོས་པ་དང་པོའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དྲོ་
 སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཏྲག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་མི་ཏྲག་པར་དམ་བཅས་

པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་མཚུན་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དམ་བཅའ་
འགལ་བ་རྒྱས་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཁོ་བོའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པའི་རང་ཚིག་སྲ་སྲི་འགལ་བ་
བཞིན་ནོ། །དོ། སྲར་སྒྲ་ཉལ་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། རང་ཚིག་ཡིན་ཏེ།
དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལོག་སྟོགས་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད། དོ།
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོན་སྒྲ་མི་ཉལ་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཚོས་ཅན། རྟོན་སྒྲ་ཉལ་པར་དམ་
བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དང་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་ཚོས་འགལ་བ་དམ་བཅས་
པའི་དམ་བཅའ་གང་ཞིག་ རྟོན་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་དང་བཅས་པའི་སྲིད། དོ། གཞན་དུ་ལུང་ཁོ་ནས་གཞོན་ན་སྒྲ་
ཉལ་སྟོན་གྱི་ལུང་ཚོས་ཅན། སྒྲ་མི་ཉལ་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། རྟོན་རྒྱབ་རྟེན་
ཚད་མ་དང་གྲུབ་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷིང་། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིད།
འོ་ན་ལུང་ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཡུལ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དོ། དཀར་ཚོས་སྲུང་བ་ལས་བདེ་བ་མི་འགྲུང་བར་དམ་
བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ལ་ལུང་ཚད་མས་གཞོན་པར་འགྲུང་ཏེ། རྟོན་ལུང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུང་ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་སྲིད། དོས།
ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཙམ་ལས་སྲི་འོས་དུ་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
མ་གང་ཞིག་ མདོན་སྲུམ་མིན་པའི་སྲིད། མདོར་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཐ་དད་
དུ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་
སྲིད། དོ། དེ་གཉིས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲ་ཐ་དད་དུ་སྲེ་བ་མིན་པར་རྟེན་གཞི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་ཐ་དད་དུ་སྲེ་
བ་ཡིན་ན། མདོར་ཚད་མའི་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་
ཉལ་སྲུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འཆད་རིགས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དེ་གསུམ་
གྱི་རྟེན་གཞི་གཏན་ཚིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཡིད་ཆེས་

རྗེས་དཔག་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་མེད་
 པ་གང་ཞིག་དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྔར། མདོར་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
 ལས་རང་ཚིག་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་ཚིག་ཅམ་
 གྱིས་བརྗོད་བྱ་དངོས་ལྷགས་པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ནི་གཞོད་བྱེད་
 གྲང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གིས་ཀུན་ལ་གཞོད་ན་ཉ་ཅང་
 ཐལ། ལུང་གི་གཞོད་ཡུལ་ཡིན་མིན་སོ་སོར་བྱེ། ལུང་གི་དོན་ལ་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་སོ་
 བོ། དོ། ཚོལ་བས་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུང་ཚད་མར་འགྱུར་བའི་ལུང་དེ་ཚོས་ཅན། ཀུན་
 གྱི་སྟོང་དུ་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་ཚོས་ཅན། རྫོང་སྤར་ཚད་མར་ཁས་
 སྤངས་ན་བྱིས་ཚད་མར་མི་འདོད་པའི་ཆེ་གཞོད་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཚད་མ་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་
 བྱེད་དུ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། སྔར། དེའི་ཆེ་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཚོས་ཅན་ལ། སྤར་ཁས་སྤངས་པས་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཚོས་
 ཅན། རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཚིག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། སྐྱེས། ལུང་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྲལ་བར་ཐལ། སྐྱེས་བྱས་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ན་ཚད་མ་
 ཡིན་པས་བྲལ་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དོས། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་
 སྐབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། རྫོང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། སྤྲི་མི་གས་སྐབ་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་ཚད་མ་སྐབ་
 བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྫོང་ལུང་ཚད་མས་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི།
 འོ་ན་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་ལུང་དོན་ལ་བརྟགས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདྲོ། དེ་སྟར་
 བརྟགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་དོན་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་མེད་དེ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད།
 མཐོང་། དེ་སྟར་དཔྱད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་ཤིན་ཏོག་གི་

ལྷུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་གྲགས་པའི་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བཤད་ཚུལ་དང་པོས་གཞོན་བྱེད་འགྲན་ཟླ་མེད། བཤད་ཚུལ་གཉིས་པས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད། འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་
 གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མེད་ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་
 དོན་གྱིས་ན་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྲོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིད་
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་བཞེན་འགྲེལ་ཏེ། སྲེ་སྤྱོད་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་
 དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་ཏུ་བྱུང་བ་སྣང་མ་ཐུན་པའི་སྲེ་བོ་རྣམས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་བྱོད་གྱི་
 བརྗོད་བྱུང་བའི་སྲིད། སྤྱོད་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་མདོར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་
 གྲགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྲོམ་པའི་སྲིད། ལྷ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་ཚེས་ཅན། བྱོད་མདོན་སུམ་མེན་ཡང་བྱོད་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་ཅེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞུགས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། དོ། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚེས་ཅན། དོན་
 ཐམས་ཅད་བྱོད་གྱིས་བརྗོད་ཏུ་ཡིན་པ་དགག་ཏུ་མེད་དེ། བྱོད་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚེས་
 ཅན། རི་བོང་ཅན་དང་བུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱོད་འདུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་མཉན་སྐྱེ་ཚེས་དེའི་སྲིད། དོན།
 དོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་
 ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་དང་དངོས་འགལ་གང་ཞེས། རྒྱུ་ལྟེན་ཚད་མ་དང་
 བཅས་པའི་སྲིད། བུམ་སོགས་ལ་ལྷ་བའི་སྐྱེ་གྲགས་པ་མེད་དོ་ཞེས། གྲིགས། བུམ་སོགས་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལྷ་
 བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྲིད། གཉན་
 ཚིགས་བྱུབ་སྟེ། དོན་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྗོད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲིད་
 པོ། །གཞིན། རི་བོང་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལྷ་སྐྱེ་ཚེས་ཅན་དུ་རྗེས་དཔག་ལས་འགོག་པར་ཐལ། བྱོད་ལྷ་སྐྱེ་
 བརྗོད་ཏུ་ཚད་མས་འགོག་པ་གང་ཞེས། དེ་མདོན་སུམ་གྱིས་འགོག་མི་རུས་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།

དེ་འགོ་ག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གཞན་
 གྱིས་འགོ་ག་གོ་ཞེ་ན། རི་བོང་ཅན་རྩ་སྐྱུ་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དཔེ་
 ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་བསྟན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་བཀོད་པའི་
 གཏན་ཚིགས་གཞན་ཡང་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིཾ
 རོན་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་བརྗོད་རུང་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་ལས་རྒྱང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདེ་འདོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སྐྱ་རྒྱང་གྲགས་པ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། རྗེས་སྐྱ་ལས་རྒྱང་བའི་གྲགས་
 པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྲོགས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་ཚོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དབག་ལ་ཡང་འགྲན་རྩ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་མ་ཞུགས་པའི་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ལ་
 འགྲན་རྩ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གྲུབ་ཚུལ་དངོས། དེ་ལ་གཞན་
 གྱིས་བརྟགས་པ་དགག་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་དབྱུད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིང་། ལུང་དང་པོའི་དོན་
 ལྟར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་ལུང་དེ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་རྩ་སྐྱུ་བརྗོད་མི་རུང་ལ་འཇལ་བའི་དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དབག་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱུ་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་པའི་སྲིད། དེས། རི་བོང་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱུ་བརྗོད་མི་རུང་ལ་
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་མེད་པར་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ལས་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དབག་དུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། གྲགས་པ་དེ་རང་དུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྡེའི་གཏན་ཚིགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྟན། རང་སྡེའི་
 འཆད་ཚུལ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ། བདེ་སྟོད་པས་རི་བོང་ཅན་རྩ་སྐྱུ་བརྗོད་མི་རུང་དུ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་སྟོད་པས་བརྗོད་རུང་གི་

གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་དེ་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེགས་སྒྲིའི་འགྲེལ་བྱེད་ལ་
 ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདོའི་ཆོག་དེ་རི་བོང་ཅན་རྩ་སྐྱས་བརྗོད་རླང་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེས། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོག་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་མ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་
 གྲགས་པས་སྲིད་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྲིད། གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། དི་བོང་ཅན་རྩ་སྐྱས་
 བརྗོད་མི་རླང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱོད་གྱིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིག་ཤིང་ཅེས་པ་བརྗོད་དུ་མི་རླང་བ་ལ་
 ཡང་བྱོད་གྱིས་གཞོན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་སྐྱ་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་སྐྱབ། དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་
 གཞལ་བྱ་ཡིན། བརྗོད་རླང་འགོག་ན་གྲགས་པས་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ལོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 དི་བོང་ཅན་རྩ་སྐྱས་བརྗོད་རླང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏུན་ཆོགས་མིན་པར་ཐམས་ཅད་ ག་བྱར་
 དང་དུལ་སོགས་དེ་སྐོར་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གཤི་དང་གཤིས། འོག་མ་
 རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ག་བྱར་སོགས་ལ་བརྟའི་དབང་གིས་འཇུག་ན་དི་བོང་ཅན་ལའང་བརྟའི་
 དབང་གིས་འཇུག་པ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་སྟེ། བྱོད་ག་བྱར་སོགས་ལ་གྲགས་དབང་གིས་འཇུག་ན་དི་
 བོང་ཅན་ལའང་གྲགས་དབང་གིས་འཇུག་པ་དེ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད། དེས། ག་བྱར་
 སོགས་ལ་དཀར་བསིལ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་འཇུག་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དི་བོང་ཅན་ལའང་རྩ་
 མཚན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐམས་ཅད། དི་བོང་ཅན་ལའང་བྱོད་འཇུག་པའི་རྩ་མཚན་དཀར་བསིལ་སོགས་
 ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དི་བོང་ཅན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་གུང་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཉེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད། བྱོད་དཀར་བསིལ་སོགས་ཀྱི་རྩ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 སྲིད། གསུམ་པ་ལ་བཞེསྟེ། འདོད་པས་བརྗོད་རླང་ཀུན་ལ་ཞུ། དེ་ཉིད་འགོག་ན་གྲགས་པས་གཞོན། རྩ་
 གཞན་འགོག་ན་གཞོན་པ་མེད། དེས་ན་ལོགས་སུ་བསྐྱར་པར་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ རྩ་བ་ཞེས་པའི་
 རྩ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བརྗོད་རླང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་བརྗོད་རླང་དུ་འཇུག་པའི་རྩ་འདོད་པ་ཡིན་པ་

གང་ཞིག་ འདོད་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་སྲིད། གལ་དང་གྲགས། བོང་མ་རི་བོང་
 ཅན་ཁོན་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཡུལ་ལ་དངོས་
 ལྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གྲགས་དབང་གིས་
 འཇུག་ན་རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ལ་འང་འཇུག་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྩྱུང་། དོན་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཞེས་
 པའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དུ་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། དོན་འགའ་ཞིག་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་
 འགོག་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞོད་པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་བཞེད་རུང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོས།
 དེ་ལ་དེས་གཞོད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཚམས་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་དོན་དེས་མེད་པ་
 བསྟན་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འགའ་
 རྒྱར་བསྟན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དོས། དེ་དེའི་འགའ་རྒྱར་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་
 མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཚམས་མེད་པར་འཇུག་པ་འགོག་པ་དང་། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་
 གིས་འཇུག་པ་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། དོས།
 མདོར་མེལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐྱེས་སུ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞོད་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཞིན་
 འོ། །གསུམ་པ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། ལྷོ་བ། གཞན་དོན་ལེ་འུར་ཡིད་ཆེས་
 དང་གྲགས་པས་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གཉིས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ལ་གཞོད་ཚུལ་ཐ་དད་པས་དགོས་པ་
 བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། མདོར་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞོད་ཚུལ་
 གཞན་དོན་ལེ་འུར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མདོར་སུམ་དང་རང་དོན་ལེ་འུར་རྒྱས་པར་
 བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་དོན་དང་མཉན་བྱས་མདོར་སུམ་གསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ཞེས་

སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་བཤད། མཉམ་བུ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན། མངོན་སུམ་གྱི་
བསལ་བ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་ལེ་ཏུར་ཅུང་ཟད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་ལེ་ཏུར་དོན་དང་མཉམ་བུའི་
དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ། འོ་ན་དོན་ཞེས་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོ་ཚད་མ་
མངོའི་རྩ་བར་དོན་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེལ་ངོར་སྐྱེ་ལ་སྒྲོག་ཚོས་དུ་མ་
ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱང་བའི་སྐྱ་རང་མཚན་བ་དེ་སྐྱབས་འདིར་བསལ་གཞི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
ཤེས་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། སྐྱ་རང་མཚན་ཚོས་ཅན། བྱོད་མཉམ་བུ་ཡིན་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཉན་ཤེས་མངོན་
སུམ་གྱིས་གཞོད་དེ། བྱོད་མཉམ་བུ་ཡིན་པ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ། ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཉམ་བུ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་
པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་སྤྱོད་གི་རང་མཚན་ལས་གཞན་སྒྲོག་ཚོས་དུ་མ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་
གཟུང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། དེས། མངོའི་འགྲེལ་བར་མཉམ་བུ་ཞེས་པའི་ཚིག་
སྒྲོམ་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་སྒྲོག་ཚོས་དུ་མ་མཉམ་བུ་ཡིན་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་
གྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་
ལ་མཉམ་བུ་ཁོ་ནའི་མིང་གིས་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་རང་
མཚན་ཚོས་ཅན། བྱོད་མིང་གང་གིས་ཀྱང་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱོད་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་
པའི་སྤྱི་ལ། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་མཉམ་བུའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། མིན་པའི་གཞོད་བྱེད་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ལ་རག་ལས་པ་
ཤེས་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། གསུམ་པ་བསལ་གཞི་རང་རྟེན་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པ་
གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད། དགོས་པའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་། དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གྲུབ་དོན་བསྐྱུ་རྟེན་སོགས་
མེད་ལ་དོགས་པ་གཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་གཞན་པའི་དགོས་པ་བཤད། དོགས་པ་
སེལ་བའི་དགོས་པ་བཤད། འོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོར་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་

རང་གི་ཚོས་ཅན་སྒོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཀུན་ལ་མདོར་རང་གི་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྒོས་པ་ཚོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བས་ཞེ་བས་འདོད་པའི་སྐབ་ཚོས་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་
ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་ན་སྐབས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དོན། དགོས་པ་དེ་རང་ཉིད་
འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཉོགས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་
ཡང་ཡོད་དེ། ཚོས་ལ་གཞོན་པར་མ་ཟད། ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་
འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞིན། ཚོས་ལ་གཞོན་པ་ཁོ་ནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་
པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསལ་བུའི་ལོག་ཉོག་ཡོད་པར་
བསྟན། ལོག་ཉོག་དེ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་བཤད། དེ་ཉིད་རི་ལྷུང་སེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདྲོ། དགོས་པ་
དེ་ཡང་ཚོས་ལ་གཞོན་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་བསྟན་པས་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། བྱིད་ཀྱི་བསལ་བུའི་ལོག་ཉོག་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་འབའ་
ཞིག་པ་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་འདོད་པས་ལོག་ཉོག་དེ་བྱིད་ཀྱི་བསལ་བུའི་ལོག་ཉོག་
ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དཔོན། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་ཉོག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྗེ་བྲག་པས་མཁའ་སོགས་ཉུག་
དངོས་སུ་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་མཁའ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཉུག་རྗེས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་ཅིག་ཅར་
དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པ་ལ། རྗེ་བྲག་པ་ན་ལེ། གཏན་ཚིགས་དེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་ལ་
གཞོན་པས་ཚོས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་གཞོན། དེས་ན་འདི་ལྷུང་སྐབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་ཅེས་འདོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དོ། རང་འབྲས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེད་པར་དེ་ཚོས་ཅན། ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་ལ་གཞོན་
ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཉུག་རྗེས་མིན་པར་སྐབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་
ལ་གཞོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཉུག་རྗེས་མིན་པ་སྐབ་བུས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདྲོས། མདོར་ན་རང་

གི་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྐྱོས་པ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་དོན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་གཞོན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོན་ན་དེ་ཚད་མས་བཀག་པ་བསྟན་པའི་སྲིད། དེ། དེ་ཚོས་ཅན།
 འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞེག་ལ་གཞོན་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མིན་པར་བསྟན་ཏེ། རང་
 གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གམི། གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་ན། སངས་རྒྱས་པས་གངས་ཅན་པ་ལ་བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཉག་རྗེས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 འབྲས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པ་ན། དེས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་པའི་སྲིད་ཏེ། གཏུན་ཚིགས་དེས་བདེ་སོགས་ཉག་རྗེས་ཡིན་པ་ལ་
 གཞོན་པས་བདེ་སོགས་མི་ཉག་པའི་ངོ་བོ་འང་བཀག་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། གཤམ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་
 ཚེ་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་རང་འབྲས་གཏུན་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོས་ཅན། བདེ་སོགས་མི་ཉག་པ་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ནའང་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དང་རང་འབྲས་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདེ་སོགས་མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཁྱོད་དང་བདེ་
 སོགས་མི་ཉག་པའི་གཞི་མ་བྱུན་ཡོད་པའི་སྲིད། བདེ་སོགས་ཉག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རིམ་གྱིས་
 དོན་བྱེད་ལུས་པ་བདེ་སོགས་མི་ཉག་པ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་
 རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། གང་། མདོར་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 སྐྱོས་པ་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞེག་པའམ་ཚོས་གཞན་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཞེ་འདོད་གྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཚད་པའི་ཚིག་ལུས་ཀྱི་རང་ཉིད་
 ཅེས་པའི་སྐྱས་ཚོས་གཞན་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་མི་ལུས་པར་བསྟན་པ་
 བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷུ་ལོ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཚོས་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་

གཞོན་པ་གསུམ་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་ན། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་སོགས་གསུམ་ཡང་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་སྐྱོན་དང། དཔེ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་
 པ་སོགས་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་
 ཚིགས་སོགས་བཞོན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་བྱད་པར་འགོག་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་
 གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མའི་གྲུབ་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། ཕྱི་མ་མཚོན་བྱེད་དཔེར་བརྗོད་བཤའ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། འདོད་ལ། མདོར་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པ་ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང། ཚོས་ཅན་ཀྱི་བྱད་པར་དང། ཚོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པ་ཕྱོགས་
 སྐྱོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤའ། དགོས་པ་ཅན་
 ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་དངོས། དཔེ་དེས་ཕྱི་མ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ། རྣམ་འབྲེལ་འདིར་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ལ་གཞོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོན་པ་སོགས་
 གསུམ་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་ཚུལ་
 བཤའ། ཁས་སྐྱབ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་ཚུལ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞོན་ཡུལ་དམ་བཅའི་ཞེ་
 འདོད་བཤའ། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་རིགས་པ་བསྟན། གཞོན་པ་མེད་པའི་གཞན་ལན་དགག། ཚུལ་དེས་གཞན་
 ཡང་བཀག་པ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོན། བྱེ་བྲག་པ་ཚོས་ཅན། མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་གི་ཚོས་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་
 པའམ། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཙམ་དུ་དམ་བཅས་པ་
 གང་རུང་གང་ཞེས། ཕྱི་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོན། ལྷོད་མཉམ་གྱི་འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཚོན་གཉིས་
 ལས་བཅུ་ཚོན་གཅིག་བསྐྱེས་ནས་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆེ་འཛིམ་རིལ་དེ་ཚོས་ཅན། མ་བསྐྱེས་པ་སྤང་ལ་
 གཞལ་བའི་འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཚོན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་མགོ་དམའ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དང་ཡན་ལག་གི་

ལྷིད་མཉམ་པ་གང་ཞིག ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་དང་འབྲས་བུ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལྷག་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་
 ཐལ་བ་ལས་རང་རྒྱུད་འཕེན་ལོ། །དེ། ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་དང་འབྲས་བུ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་ དེ། སྲང་དམའ་
 བའི་བྱུང་པར་དག་མི་འཛིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རིགས་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་གྱི་བྱུང་པར་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ལ་
 གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་དངོས་སུ་བཀག་པའི་སློ་ནས་གཞན་གཉིས་ཤུགས་ལ་ཞེགས་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལན་བརྗོད། དཔེ་དོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་
 འཛིན་རིམ་བཅུ་ཚན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་སྲང་ལས་མི་རྟོགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལྷིད་
 ལྷག་གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྲིད་ དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་བྱུང་པོའི་སྤྱིང་དུ་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་གཅིག་
 བཞག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དེ། ལྷིད་མཉམ་གྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་ཚན་གཉིས་ལས། བཅུ་ཚན་
 གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས། བཅུ་ཚན་གཅིག་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྲང་ལ་གཞལ་བའི་ཆེ་གོང་བྱ་གཉིས་པོ་
 དེ་ཚོས་ཅན། སྲང་གྲངས་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ལྷིད་མཉམ་པ་གང་ཞིག
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་དགུ་དང་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་ མི། གསེར་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེས་པའི་གོང་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དང་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེས་པའི་གོང་བྱ་གཉིས་ལ་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་རི་
 གོང་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་རི་སྤྱིང་དུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རྗེས་དགུ་ཡོད། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྲིད་ གིས། གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་
 ཉན་བརྒྱུ་ཏེ་སྤོམ་ཐེབས་རེ་རེ་ལ་རྗེས་རེ་རེ་སྤྱི་ཡང་དེ་སྲང་ལས་མ་རྟོགས་པས་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 ཡུངས། རུལ་སྐྱབ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་བར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་དེའང་ཚོས་ཅན། སྲང་ལས་
 མི་རྟོགས་པར་ཐལ། ལྷིད་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བའི་སྲིད་ འདོད་ན། སྲང་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ལྷིད་ཁོ་ན་བྱོད་ལས་
 རྟོགས་པར་ཐལ། ལྷིད་བྱོད་ལས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་བྱོད་ལས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 སྲིད་ དེ་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལྷིད་དེ་རས་འདབ་དང་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བྱོད་

གྱི་ལྷིད་ཁྱོད་གྱི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་གང་རུང་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། བཞི་བ་ནི། ལྷིད། མ་ལ།
སོགས་བསྐོས་པའི་གོང་བུ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་
དེ། ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
ལྷག་པོ་ཡང་འགོག་བྱས་པའི་སྲིད། དམིལ། སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་པར་དག་མི་འཛིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་
རིགས་པ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་ལ་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་འགོག་པ་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན་
ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྷིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་བསྟན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཁྱིམ།
བྱེ་བྲག་པས་ཚོས་གྱི་བྱུང་པར་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་དེ།
ཁྱོད་ལ་བྱེ་བྲག་པ་རང་གི་ཁས་སྤངས་སོགས་གྱིས་གཞོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་དཔེ་དེས་སྲི་མ་མཚོན་པའི་
ཚུལ་ནི། ཅོ། ཚོས་གྱི་བྱུང་པར་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་
ཡང་ཡོད་དེ། ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ཚོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པའི་ཚུལ་
ཡང་བསྟན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འགོག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་
བའི་ཉེས་པས་དགག། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་བརྟགས་ཏེ་དགག། དེས་གཟུང་སྐྱར་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག།
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དགོད། གཞན་གྱི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདྲོ་
བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཞེས་པ་འདི་ལ། །བྱུང་པ་མེད་ལ་དོན་བྱས་ཉིད། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་བྱུང་པ་
ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། རིགས་པ་ཅན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའི་མཚན་
ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྟོ་བཞིན་ཞེས་བཞོད་
པ་ན། སྟོ་རྟག་པ་དང་སྐྱ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ།
སྐབས་གྱི་སྲིད་ཚོལ་གྱི་སྟོ་དོར་མ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་
པའི་གཞན་ལན་དགག། ལས་སོགས་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་
བྱའི་སྐྱ་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པས། དཔེ་རྟགས་མ་བྱུང་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བའི་སྟོན་

མེད་དོ་ཞེ་ན། ལོ་ས། དཔེ་ཉལ་ས་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མཚན་གྱིས་
 བསྐྱུབ་བྱ་མིན་པར་བསྐྱུབ་མི་བྱས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་
 ཁས་སྤངས་ཏེ། བྱེ་བྱག་པས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུབ་བྱུང་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་
 རྒྱུ་མེས་སྤང་གིས་དཔེ་ཉལ་ས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། མིམས། དེ་ཚོས་ཅན།
 རྒྱུ་མེས་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་ལཱའི་ནང་ནས་བསྐྱུབ་བྱའི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞེད་འདུག་པས་ཁས་ལེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་མིན་པ་
 བསྐྱུབ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། ཚོགས།
 མདོར། ཚོས་ཅན་བསྐྱུབ་བྱ་ཉལ་ས་དོན་མེད། །ཚོས་བསྐྱུབ་བྱ་ན་ཚོས་མ་ཐུན་མེད། །གཉེས་ཀ་ལྟར་ན་གཉེས་
 ཀའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ཡང་།
 གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ལྡན་ཚོས་ཅན། དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་དེས་མི་ཉལ་པའི་འབྲུག་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཚོས་སུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱུབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་
 བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དཔེའི་མཚན་
 ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་དེས་སྐྱའི་འབྲུག་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་ཉལ་པ་དང་། སྐྱེ་ལྡན་
 དུ་ཚོས་མ་ཐུན་མཚོན་པས་མ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མེས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མེས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཚོས་ཅན་ལ་འཇུག་པས་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། བསྐྱུབ་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་སྐྱོན་པའི་བསྐྱུབ་བཅོས་དོན་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་པའི་བསྐྱུབ་བཅོས་དང་མི་
 མ་ཐུན་པར་བསྐྱུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྐྱུ་ལོ། དཔེ་ཉལ་ས་མ་གྲུབ་
 པ་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལ་དེས་གཟུང་གི་ཚིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རིགས་པ་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱོན་པ་ཁོ་ན་དམ་བཅའ་འོ་ཞེས་དམ་བཅའི་སྐྱུང་དེས་གཟུང་གི་ཚིག་

ལྷོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། གྲུབ་ཟིན་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དེ་སྟོས་མི་
 དགོས། སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དེ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་སྲིད། དེ། རིགས་
 པ་ཅན་པས་བསྐྱབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའི་ངེས་གཟུང་གི་ཚིག་སྟོས་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་པའམ་དམ་བཅའི་སྲུང་ངེས་གཟུང་གི་ཚིག་སྟོས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མིན་པའི་སྲིད། འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་སྟོགས་ལྟར་སྣང་པའི་དཔེ་ཡང་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགལ་པའི་
 དོན་ཉིད་བརྟགས་ནས་དགག་ རྟགས་སུ་སོང་ཚུལ་གང་ཡིན་བཤད། དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་
 བོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་འདིས་དམ་བཅའི་
 ཚིག་གིས་སྐྱ་རྟག་པར་བསྟན། རྟགས་ཀྱི་ཚིགས་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྟན་པས། གཏན་ཚིགས་དམ་བཅའ་
 དང་འགལ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྟོགས་སྟོན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འགོལ། གཏན་ཚིགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་པའི་
 དོན་འདོད་ལུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་ཐན་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཚོས་ཅན་ལ་ཚོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་
 གནས་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟགས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། སྟོགས་སྟོན་དུ་ཐལ། འདོད་ལུལ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་ཐན་པ་མེད་པའི་སྲིད། འདོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་ཚོས་ཅན། སྟོགས་སྟོན་མིན་པར་ཐལ། རྟགས་སྟོན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་ལ་འདྲིག་
 པ་རྟགས་སུ་འཕངས་པ་མེད། ཐམས་ཅད་མིན་ལ་རྟགས་སུ་འཕངས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི། སྐྱ་རྟག་
 སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་སྟོར་ངག་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་གཏན་ཚིགས་དམ་
 བཅའ་དང་འགལ་པ་བསྟན་པ་མིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་ན་གཏན་
 ཚིགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་པ་བསྟན་ན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མི་མ་སྟན་སྟོར་གྱི་དཔེ་ཅམ་
 བསྟན་གྱི་མི་རྟག་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྲིད། ཁྱད། དེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་
 པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་ཅེས་པའི་དམིགས་བསལ་སྲུང་སྟོས་

དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔྱད་དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཚོས་
 ཅན། རོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་རྟེན་
 བས་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱད་དེ་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་རང་མཚན་མི་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐར་ཐུག་རང་མཚན་དང་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི། ཤེས་
 བྱ་ཤེས་བྱེད་སོགས་ངག་དོན་དགོད། གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། འདུས་
 བྱས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེས། འདུས་བྱས་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཚོལ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཚོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན་
 མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྐྱོན་སྐྱ་མ་སོ་ན་གནས་སོ་ཞེ་ན། ཚོལ་བྱུང་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཚོལ་སྐྱ་
 མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཡང་། བྱིད་ཚོལ་སྐྱ་དང་ཐ་དད་མེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་
 ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིང་། ཚོལ་བྱུང་ཚོས་ཅན། ཚོལ་སྐྱས་མཚན་གཞི་རྟགས་ནས་དེ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་བྱིད་ཚོལ་སྐྱ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་བྱིད་ཚོལ་སྐྱ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚོས། མཉན་བྱ་ཚོས་ཅན་དུ་གསུང་ནས། མིན་ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དགོད། གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་རྟོགས་ཕྱིར་གཏུན་ཚིགས་བཤའ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་ལ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བསྟན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་སྤང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་
 དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །དང་སོ་ནི། གཏོན། མདོར་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་སྐབས་འདིར།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་དབྱུང་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་
 གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་ཚུལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་ཞེས་པ་
 ལས་འཕྲོས་ནས། རྟགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་ མིན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཚེས། དེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྐྱུར་བའི་རྣམ་གཅོད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཁྱད་
 པར་དང་དེས་གཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བ། ཁྱད་པར་ཅན་དང་དེས་གཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བ། བྱ་བ་དང་དེས་
 གཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ངག་ཡིན་ན་དེས་གཟུང་
 དངོས་སུ་སྐྱུར་བས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྐྱུར་ཡང་བཟོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་
 གཅོད་ཀྱི་དོན་གོ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། ནག་པ་དང་སྲིད་སྐྱུབ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་སྲིད་སྐྱུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། ལྷོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས། བྱས་
 པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྐྱས་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགུ་པོ་སོ་སོའི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། ཡང་དག་གཉིས་དང་མཉན་བྱ་
 རྒྱས་པར་བཤམ། དགག་ཉགས་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱ་མཚན་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལོ། རྩེ། ལྷོགས་ཚོས་
 ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱུབ་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། ཚོལ་བྱུང་བཀོད་པའི་ཡང་དག་
 གཉིས་དང་། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱུབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་བཀོད་པའི་འགལ་ཉགས་གཉིས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་ཉགས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བྱུབ་པ་ལ་མ་སྐྱེན་ལྷོགས་ལ་འཇུག་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩེ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱུབ་པ་ལ་མཉན་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ཉགས་སུ་བཀོད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་དང་། རྗེས་འགོ་
 རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཚོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ། སྐྱ་ཚོལ་བྱུང་དུ་
 སྐྱུབ་པ་ལ་མི་ཉག་པ་དང་། ཉག་པ་སྐྱུབ་པ་ལ་ལུས་ཅན་མིན་པ་དང་། ཚོལ་མ་བྱུང་དུ་སྐྱུབ་པ་ལ་མི་ཉག་པ་
 བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉགས་ཡང་དག་གི་ལྷོག་ཚུལ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་བཤམ། ཁྱད་
 པར་མཉན་བྱ་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་བཤམ། གཉིས་

ལྷ་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩིས་སྤྱི་ཚོས་ཚན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར།
 ལྷ་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་ཉམས་ཀྱི་དཔེར་སྤོས་པ་ཚོས་ཚན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་ཉམས་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་
 ལྷ་སྤྱི་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་སྤྱི་སྐབས་འདིར་ཚོས་བྱུང་འབྲས་
 ཉམས་ཀྱི་དཔེར་སྤོས་པ་ཚོས་ཚན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་བྱུང་མ་འབྲུལ་པའི་ཉན་ཤེས་དེ་རང་རྒྱ་མི་ཉམས་
 པའི་འབྲས་བུར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་བྱུང་མ་འབྲུལ་པའི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཚན། ལྷོད་སྤྱི་ཉམས་
 པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ལ་ཐན་མི་འདོགས་པའི་སྤྱིར། ལྷོས། ཚོས་བྱུང་མ་འབྲུལ་པའི་
 ཉན་ཤེས་ཚོས་ཚན། ལྷོད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་མི་ཉམས་པ་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། ལྷོད་སྤྱི་མི་ཉམས་པའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར། འདྲི། ཚོས་བྱུང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བྱུང་གྲུང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ལྷ་སྤྱི་བའི་
 རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེར་སྤོས་པ་ཚོས་ཚན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་མ་ཐུན་ལྷ་སྤྱི་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པས་མ་ཁྲབ་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩིས་
 ལྷ་སྤྱི་འདིར་རང་དོན་ལེ་ལུར་བཤད་ཟིན་པའི་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་བཤད་པ་ཚོས་ཚན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་གཉིས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས། ལྷ་སྤྱི་ཚོས་ཚན། ཚོས་
 བྱུང་ལས་ལོགས་སུ་མི་མ་ཐུན་ལྷ་སྤྱི་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེར་
 བརྗོད་སྤོས་མི་དགོས་ཏེ། ཚོས་བྱུང་དེས་དེ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡོད། ལྷ་སྤྱི་འདིར་འབྲས་རང་གི་
 གཏན་ཚིགས་གཉིས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་གསུངས་པ་ཚོས་ཚན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ལ་ཁྲབ་པའི་རྩ་བ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གང་རུང་དུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ལྷོས། དེ་ལྷ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཚན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཚན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་འབྲེལ་བ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ།
 ལྷ་སྤྱི་བའི་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལོགས་ཚོས་ཚན། ལྷོད་ལས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གཞན་

བཏགས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་བདག་གཅིག་གི་དང་དེ་བྱུང་གང་རུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་འབྲེལ་བ་གཞན་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་དེ་མ་གྲུབ་ན། འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྱུང་པར་མཉན་བྱ་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོག་ལ་ལྗོངས་པ་གྲུབ་པ་དགག། དེས་ན་མཉན་སོག་མཚུངས་པར་བསྟན། ཚུལ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་བཏགས་ཏེ་དགག། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བཏགས་ཏེ་དགག། ཐལ་བའི་དོན་ལ་བཏགས་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ན་དེ། གསོན་ལུས་ཚོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་ཀྱང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་ལྗོངས་པའི་ལྗོངས་ཁྲུབ་རྒྱུ་དང་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཡོད་པས་ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ལྗོངས་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སྐྱབ་པའི་ལྗོངས་ཚུལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རིང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོངས་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་ལ་བདག་གཅིག་གི་དང་དེ་བྱུང་གང་རུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐོར་དཔོན་ཕྱོགས་སྲང་གིས་མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་ཏགས་པར་སྐྱབ་པའི་ལྗོངས་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤའ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི། ཕྱོགས་སྲང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ལྗོངས་ཚུལ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་ལྗོངས་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤའ་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཅན་གྱིས་ལྗོངས་ཁྲུབ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྐོར་ལ་ལྗོངས་ནས་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ལྗོངས་ཁྲུབ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤའ་བ་གང་ཞེ་ག། དེ་དེ་སྐོར་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤའ་བའི་ཕྱིར། གོ་ལ། གལ་ཏེ་གསོན་ལུས་ལ་ཁྲུབ་བྱེད་སོག་མེད་ལྗོངས་པས་ཁྲུབ་བྱ་བདག་མེད་ཀྱང་ལྗོངས་པའི་ཕྱིར་ན། བདག་བཅས་སུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོག་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་དེ་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྲུབ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས་པ་གང་ཞེ་ག། ཁྱོད་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ལ་དེ་རླུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྲིར་ཞེ་ན། གཤམ། སློག་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 བདག་ལ་དེ་རླུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 མངོན་སྲུང་སྤྲུགས་གསུམ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ནི། སློག་སོགས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་
 བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སློགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཞན། བདག་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བུམ་སོགས་ལ་མེད་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྣང་
 རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིར། འདོད་ན། བུམ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སློར་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བདག་སློག་པར་ཚད་མས་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྲིར། སློག་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 དང་སློག་གཉིས་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྣང་རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་སྲིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་བས་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན། གཞོད་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་
 གཞོད་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའོ། །དང་སོ་ནི། གསོན། ལུས་ཚོས་ཅན། སློག་སོགས་མེད་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་པའི་སྲིར། བུམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཁྱོད་སློག་སོགས་ཚོས་ཅན། བདག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་གསོན་ལུས་ལ་བདག་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ། གསོན་ལུས་ཚོས་ཅན། བུམ་སོགས་དང་སློག་མེད་པར་
 མཚུངས་པར་ཐལ། བུམ་སོགས་དང་བདག་མེད་པ་ཚོས་མཐུན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། གཞན། བུམ་སོགས་ཚོས་
 ཅན། བདག་དང་བཅས་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་དང་གཞལ་བུར་ཚོས་མཐུན་པའི་སྲིར། མི། གལ་ཏེ་བུམ་པ་
 བདག་བཅས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་བཅས་སུ་
 ལས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་བཅས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྲིར། གསུམ་པ་ནི། འོན་སློག་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སློག་སློག་དང་མིག་འབྲེད་འཇུག་སོགས་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 རྒྱ་བྱེད་འདོད་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིར། རྣམ་འདོད་སོགས་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་རྒྱ་ལུལ་དང་། དབང་སོ་དང་། རྣོ་སྣ་མ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྣ་མ་ལས་རླུང་བའི་

ཕྱིར། དེ། སློབ་སོགས་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་མ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་པུ་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སློབ་
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་ན་མཉན་སློབ་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞེསྟེ། སློབ་པ་སྐྱབ་པའི་མཉན་
 སློབ་མཚུངས་པར་བསྐྱབ། མི་མཚུངས་པ་ཡི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དགག། སློབ་སོགས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དགག། སློབ་སོགས་སློབ་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ། ཕྱོགས་སྐྱང་གིས་
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེད་སྐབས་སུ་མཉན་བྱ་སློབ་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཉན་བྱའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སློབ་སོགས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་
 པའི་སློབ་པ་འབྲུལ་བ་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པར་བརྗོད།
 སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་འབྲུལ་བ་མི་མཚུངས་ཏེ། སློབ་སོགས་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་
 སློབ་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཡང་། མཉན་བྱའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་སློབ་པ་
 འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉན་བྱ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་སློབ་པ་མཚུངས། སློབ་པ་
 སློབ་བྱེད་ཡོད་ན་རྗེས་འགོ་བྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅོ། མཉན་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་
 སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློབ་པ་འབྲུལ་ན། མཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་མི་
 འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློབ་པ་འབྲུལ་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སློབ་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་སོགས་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་
 པའི་སློབ་པ་འབྲུལ་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་ལོ། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་སློབ་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱོགས་སྐྱང་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་བ་སྐོར་གཅིག་གི་སློབ་པ་བྱུང་ན་རྗེས་འགོ་བྱུང་པར་བཞེད་དེ། ཡང་ན་
 དོན་གྱི་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ། སློབ་
 སོགས་ཚོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་སློབ་པ་འབྲུལ་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་འགོ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཁས་སྐྱངས་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་ལོ། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

ཁོ་ན་ལས་ལྡོག་སྟེ། དེ་སྐོར་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མེད་
པ་གང་ཞིག་མེད་པ་ལྡོག་གཞི་མི་རུང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མེད་པ་ལྡོག་གཞི་མ་ཡིན་པར་
མི་གྲུབ། གྲུབ་ཀྱང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མེད་པར་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱག་སྟེ། ལྡོག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ།
ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། ལྡོག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ། མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཆད་པར་ཐལ།
དགག་པའི་དོན་ཡང་ཆད་པར་ཐལ། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་དགག་སྐྱབ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིད། མེད་པ་
ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་སློག་སོགས་ལྡོག་པ་དེ་ཡང་དགག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱོད་ལྡོག་གཞིར་མི་རུང་བའི་
སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ལྡོག་རིག་པ་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། འགལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། སློག་སོགས་གསོན་
ལུས་བདག་བཅས་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་དེ་ལ་མེད་པ་
དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། གཤིས། སློག་སོགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་གསོན་ལུས་བདག་
བཅས་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པ་དེ་དགག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མིན་
པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། སྐྱུ་ལོ། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་
འདིར་ཚོས་ཅན། ཐ་སྟད་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ། སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟད་དང་དགག་པའི་ཐ་སྟད་གང་ཡང་མེད་པའི་
སྲིད། ལྷ་པ་ནི། ཡོད། རྣམ་པ་དགག་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཡོད་པའི་གཞི་དང་རྣམ་པ་མེད་པའི་
གཞི་གང་རུང་ཡིན་ན་རྣམ་པ་དགག་པའི་གཞི་མིན་པས་བྱུང་བའི་སྲིད། གཤིས། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་ལ་ལྟོས་
ནས་རྣམ་པ་དགག་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པ་འགོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དགག་ཏུ་མི་རུང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དུས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
དགག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྲིད། རྣམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱ་ཡི་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་འཇུག་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཇུག་པ་
དགག་འཇུག་དོར་དགག་སྐྱབ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་
དངོས་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དགག་སྐྱབ་རང་མཚན་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པར་སྐྱ་དོན་ལ་
དངོས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིད། དོ། ཉོག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱ་དོན་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཐ་སྟད་དུ་དགག་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་

རུང་སྟེ། རྒྱུ་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲོད་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོ། གལ་ཏེ་རང་མཚན་ལ་
དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་བྱེད་ན། རོན་རང་མཚན་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་
བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་གི་བྱས་མི་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷོང་། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་རྟོག་པ་བཞག་པ་དང་བྱས་
པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདུར་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱུ་གི་བྱས་མི་རྟོག་རྒྱུ་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕེལ་འབྲིབ་མེད་ཀྱང་འཕེལ་འབྲིབ་ལྟ་བུར་སྤྲོད། རོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཚད་
མས་གཞོད་པ་མེད། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་བར་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོང་། རྟོག་པ་ལ་སྤྲོད་བའི་
བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དགག་སྐྱབ་གི་དངོས་བསྟན་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱུ་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཚོས་གསར་དུ་འབྲིབ་
པ་དང་། ལྷན་ཚོས་གསར་དུ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་བའི་རྟོག་པའི་དངོས་ལྷུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི།
མོད། རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་སྤྲོད་བའི་དགག་སྐྱབ་གི་ཐ་སྙད་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དོན་ལོ་ལ་མེད་ཀྱང་ཚད་མས་མི་
གཞོད་དེ། རྒྱུ་རང་མཚན་ཐ་དད་ལ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གི་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
རི་ལྟར་ན་རང་མཚན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འཇོག་ཅེ་ན། རྟོ། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐ་དད་
ཅས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱུ་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མིག་ཤེས་གི་རྒྱ་མིན་པ་ལས་ཐ་དད་ཉན་ཤེས་གི་
རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐོ། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་སྟོ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་
འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པ་རང་ཉིད་གིས་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་སྤྲོད་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཀྱང་མ་ཐུན་སྟོགས་མེད་པར་མ་ངེས་པ་ནི། ཡོད། བདག་ཚོས་ཅན།
རྒྱུ་མེད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་
སངས་རྒྱས་པས་བདག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྐྱབ་ཅེ་ན། ཁསོ། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྤངས་ཚོས་
ཅན། རྒྱུ་ཁས་སྤངས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་རྒྱུ་ལ་བདག་མེད་པར་མི་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཁས་
སྤངས་ཚད་མ་མིན་པའི་སྤྱིར། མོད། སྟོག་སོགས་ཚོས་ཅན། མ་ཐུན་སྟོགས་བདག་བཅས་ལས་སྟོག་པ་མེད་

བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་པའི་ངེས་བྱེད་མེད། བདག་གཅིག་འབྲེལ་པའི་ངེས་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་པའི་ངེས་བྱེད་དངོས། བདག་སྟོག་གཉིས་ལ་དེ་མ་གྲུབ། དེས་བྱེད་དེ་ལ་ཚོད་པ་
 མྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲིམ། མེ་དུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་
 སྤྲུགས་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ། སྟོག་སོགས་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉུགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་གི་
 འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བདག་པམ་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྡོག་པ་འཁྲུལ་ན་འབྲས་བུ་མིན། འཁྲུལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དགག། རྒྱ་ལ་འཁྲུལ་
 པའི་དཔེར་བརྗོད་དགག། འཁྲུལ་པ་མེད་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་
 ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། དུ་བ་མེ་འབྲས་ཡིན་ཀྱང་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འགྲིམ། དུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེ་འབྲས་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེ་མེད་པར་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། ཚོགས། འབྲས་བུ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྗེས་སྐྱོད་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 ཚོགས་རིགས་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིགས་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདྲོ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་པོ་དེ་མེ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་མེའི་འབྲས་བུ་
 དུ་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པས་དུ་བ་མེ་མེད་ལ་ལྡོག་པ་འཁྲུལ་ལོ་ཞེ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་པོ་ཚོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། མེ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་མེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་
 ཅན། མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མའི་གཏུན་ཚོགས་དེའི་ཕྱིར། དེས། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེ་
 ཡོད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མེ་ཡོད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ། དུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཉུགས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་
 མྱོང་གྱི་འབྲས་ཉུགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་པ་མི་འབྲ་བས་འབྲས་བུ་
 རིགས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་འོ་མས་རང་འབྲས་རུལ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཚྱི། རྒྱ་དང་འོ་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འབྲས་རྩལ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཚོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་
 ལས་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཤེར་བ་རིགས་གཅིག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་འབྲས་རྩལ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚཱོ། རྒྱ་དང་འོ་མ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཐ་དད་
 དང་རྣམ་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེས་ཚད་མ་ལ་ཐ་དད་ཏུ་
 ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཐ་དད་དང་རྣམ་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཐ་དད་ཁོ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། གཤེར་བ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། གཤེར་བ་འཛིན་པའི་སློབ་འཇུག་གི་
 རྒྱུར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ། ཅན་གྱི་མེ་དང་ལྷག་པའི་མེ་ཚོས་ཅན། མེར་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མེར་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞེ་བ་ནི། མོལ། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེ་ཅམ་ལ་མི་
 འབྲུལ་ཏེ། ཁྱོད་མེ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལ་མི་འབྲུལ་ཏེ།
 ཏུ་བ་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་གང་ཞེས་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་མེ་ཡོད་མ་ཡིན་
 བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཏུ་བ་མིན་དགོས་ཏེ། ཏུ་བ་དང་བྱུད་ཤིང་གི་འགྲུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་མེར་
 འཛོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པའི་ངེས་བྱེད་མེད་པ་ནི། ཚཱོ། སློབ་སོགས་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 དང་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚུལ་དེ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་
 སྦྱར་བ་ནི། སློབ་སློབ་སྦྱང་གིས་སློབ་སློབ་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར་མཉན་བུ་སློབ་པའི་མཉན་སློབ་གཉིས་པོ་
 སློབ་པ་འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སློབ་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་
 སློབ་པ་བྱུབ་པར་འདོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་མིན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 དགག་ཏུགས་ལོགས་སུ་མི་སློབ་རྒྱ་མཚན་བཤའ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་བྱུབ་ཚུལ་བཤའ།
 ཚུལ་དེས་མ་དམིགས་གཞན་ཡང་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བྱེད་མ་དམིགས་བྱུབ། ལྷང་
 རྩུང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་བཞིན་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱིས་བྱུབ། ལྷང་

ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ཡང་བྱོད་ཀྱི་ཉལ་ལས་བུམ་པ་དག་པའི་ཤར་གཞིར་བུམ་པ་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འབྲུང་རུང་བུ་བྱུ་ཉེ།
 སྐྱང་རུང་གི་ཚོས་གཞན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལས་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བྱུ་བ་པ་མ་བུན་དཔེར་
 བྲས་ནས་བྱོད་ཀྱི་ཉལ་ལས་བུམ་པས་དག་པའི་ཤར་གཞིར་བུམ་པ་མེད་དེས་ཀྱི་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཅོ། དཔེར་ན་དོན་གཞན་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྲུ་ས་དང་། དོན་གཞན་སྐྱ་མའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་
 བྱེད་པ་པོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བྲས་པ་ཚོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་རྟོགས་སྐྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་ཉལ་ལས་གཉིས་ལས་
 ལོགས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། རྒྱ་ལས་
 འབྲས་བུ་བྱུ་བ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ེ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་ཚོས་ཅན། རྩོགས་ཚོས་ཅན་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་ལས་
 ལོགས་སུ་བྱོད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཡིན་ན་མཐར་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་
 གི་ཉལ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་རུང་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་འཛིན་མངོན་སུམ་རྒྱ་ཚོགས་ཡིན། གཏན་ཚིགས་གཞི་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན།
 དེས་ན་ཐ་སྐྱད་འབྲུང་རུང་བྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་བུམ་པས་དག་པའི་ས་རྩོགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལས་རང་འབྲས་བུ་ཤེས་གཉིས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ལས་ས་རྩོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་སྟུང་པའི་དེས་ཤེས་དང་། བུམ་པ་འདི་ནི་མ་
 དམིགས་སོ་སྟུང་པའི་དེས་ཤེས་གཉིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོང་། སྐབས་འདིར་གཅིག་དམིགས་ཞེས་
 པ་དང་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོ་ལས་བྱུ་བ་
 ཅིང་། སྟོང་དབྱེ་བ་སྟོ་རང་ཉིད་ལས་བྱུ་བ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོ། གལ་ཏེ་སྟོང་དབྱེ་བ་ཡང་སྟོ་
 གཞན་ལས་བྱུ་བ་དགོས་ན། དོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་

གྱི་དབྱེ་བ་སློབ་དབྱེ་བ་ལས་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། སློབ་དབྱེ་བ་སློབ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བློ་རྩེ་། རྩེ་། བྱམ་པས་དག་པའི་ཤར་གཞིར་བྱམ་པ་མེད་དེས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། དངོས་སྐྱ་
 བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་བཞོད་ཀྱང་མཐར་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་
 ཉགས་སྐྱ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྐྱ་བཞོད་པའི་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དོ། བྱམ་པས་དག་པའི་
 ཤར་གཞིར་བྱམ་པ་མེད་དེས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཉགས་སྐྱ་བཞོད་པའི་ཚེ་ན་བྱེད་
 བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་ལས་གྲུབ་པའི་སློབ་སྐྱོན་སྐྱམ་པས་དག་པའི་ཤར་གཞིར་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་བྱམ་པ་མེད་
 དེས་གྱི་ཐ་སྐྱད་འབྱུང་བུར་བྱུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིན། གཞན་དུ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
 སྐྱབ་དགོས་ན་བྱམ་དག་གི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱམ་པ་མེད་བར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་
 འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་མེད་བ་དེ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་སྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་མ་དམིགས་གཞན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྐྱ་མས་མི་སྒྲུང་མ་དམིགས་གྲུབ། ཕྱི་མས་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སྐྱ་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སྐྱ་མི་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མི། ཤར་གཞིར་མས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་
 པའི་སྐབས་འདིར་ཁྱོད་གྱི་ཉགས་གྱིས་ཤར་གཞིར་མས་མ་དམིགས་པའི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤར་གཞིར་ཡོད་དེས་
 མིན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་ལས་ལོགས་སྐྱ་མི་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་མཐར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱ་སོང་བའི་ཕྱིར། འབྲིས། ཤར་གཞིར་མས་མ་
 དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཉགས་གྱིས་ཤར་གཞིར་མས་མ་དམིགས་པའི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤར་གཞིར་ཡོད་
 དེས་སྐྱབ་པའི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཤར་གཞིར་མས་མ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དག་གྲུ་མེད་དེས་

ལྷ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་མེད་དེས་སྐྱབ་མི་བུས་པར་
 བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཁྱོད་སྣང་རྩང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ས་དབྱེ་ཚུལ་བཤད། རྒྱུད་འགལ་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྦྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ལྷན་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཅི་སྤྱིར་ལོགས་སུ་མ་བསྟན་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྣང་མ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་ས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་
 གྱི་སྦྱོར་ས་འབྲེལ་ལྷན་མ་དམིགས་པ་ཉགས་སུ་སྦྱར་བ་དང་འགལ་ལྷན་དམིགས་པ་ཉགས་སུ་སྦྱར་བ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡོད། འགལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 དང་པན་ཚུན་སྣང་འགལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཚིན། པན་ཚུན་སྣང་འགལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དངོས་འགལ་དང་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་འགལ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟོས་བཅས་ཡིན་ན་དེས་པ་འགལ། ལྟོས་མེད་ཡིན་ན་དེས་པ་གྲུབ། དེ་
 ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང། དེས་པ་གྲུབ་ཚུལ་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོམ་གལ་ཏེ་དེས་གྱུར་དང་
 ལྟོས་བཅས་མི་འགལ་ཏེ། བུམ་པ་འཛིག་པ་དེས་གྱུར་འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱུ་བྱི་བུམ་པའི་འཛིག་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་ཡོད་དེས་མིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡོད། གལ་ཏེ་བུམ་པའི་རྒྱུ་ལས་བུམ་པའི་འཛིག་པ་སྤྱི་ལ།
 དེས་བུམ་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འཛིག་པ་གཞན་སྤྱི་ཞེས་པའི་
 བརྒྱུད་པར་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིག་པ་འཛིག་རྒྱུ་ལས་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར། གོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་ཁྱོད་དང་
 རྣམ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། གཞིན་ཡང་འཛིག་རྒྱུ་ལས་སྤྱིས་པའི་བུམ་པའི་འཛིག་པ་དེ་བུམ་པ་དང་རྣམ་

གཅིག་ཡིན་ནམ་བུ་ལ་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་འདིག་པ་
 རྩེད་ལྗེད་ལྗེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་འདིག་པ་ལྗེད་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འདིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ཚོས་ཅན། རྩམ་པའི་འདིག་པའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། རྩམ་པའི་འདིག་པ་ལ་
 མན་འདོགས་ལྗེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྟོས། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འདིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་འདིག་པའི་དོ་བོ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ལྟོས། གལ་ཏེ་རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གྲུབ་ཅམ་ནས་
 འདིག་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། གྲུབ་ཅམ་ནས་འདིག་པའི་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་གྲུབ་ཅམ་ནས་འདིག་པའི་མིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གོང་།
 གང་ཞིག་ཚོས་དེའི་དོ་བོར་འགྱུར་བ་རང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཚོས་དེའི་དོ་བོ་ཡིན་ན་ཚོས་
 དེའི་དོ་བོར་དེས་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་ལྷ་གུའི་རྒྱ་ཚོགས་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མས་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པ་བཞིན། རྩམ་པ་ཡང་འདིག་པའི་དོ་བོར་འགྱུར་བ་རང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 འདིག་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དག་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཏེ། སྤར་རྒྱལ་རང་གི་ཚད་
 མས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བབ་པས་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་ལྷག་ཆད་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་གཞུང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྒྱ་བོའི་དཔེ་
 དང་སྦྱར། གཞན་ལ་མན་པ་ཉི་མའི་དཔེ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ཚོས་ཅན།
 རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། དང་པོར་དཔལ་ལྷན་གཤམ་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་ཕྱིས་ཀྱང་དེར་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ། དེ་ཚོས་ཅན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 ཚོས་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་བ་རན་པའི་ཚང་ཚིང་སྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་བསྐྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོམ་ལྗེད་གང་གིས་བརྩམས་པའི་ཚུལ། རྒྱུར་ལྗེད་གང་
 གིས་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་

