

༄། །སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་  
 གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། འཇམ་མཁའ་འབྲུག་པར་གར་སྟབས་སྦྱར་བའི་སྦྱོལ་ཉི་མ་  
 འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྟར་མཛེས། །འཇམ་མཁའའི་མཐའ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཆེན་སྦྱོགས་པའི་གསུང་ནི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྩོམ་  
 གྲུ། །འཇམ་མཁའའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཐུགས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འཇམ་མཁའའི་མཐའ་ལ་  
 ལོངས་སྦྱོད་མཛད་ལ་འདུད་དོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་སྦྱོལ། །རིགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྦྱོགས་སྤང་གྲགས་  
 པའི་གཞུང་། །རིགས་པ་མཁུན་པས་རི་བཞིན་བྱེ་བའི་སྦོལ། །རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྲེད་ལེགས་བཤད་  
 འདི། །རིགས་པ་དོན་གཏེར་སྐྱེས་ལྡན་རྣམས་ལ་སྦྱིན། །སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་འགྲེལ་བ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྦྱི་  
 སྦྱོག་ནས་གཏུན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཤེས་བྱའི་ཡུལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ། སྒྲོ་ངེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད།  
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲོའི་རིག་པར་བྱ་བ། དེ་དང་འབྲུག་མཉམ་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད།  
 སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་བ། གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། གཞི་བྱུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 ཚད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་ངེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་བལྟར་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 གཞན་ཕྱགས་དགག་རང་ཕྱགས་བཞག་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་བོད་ཁ་ཅིག་སྤང་ཡུལ་དང་། གཟུང་  
 ཡུལ་དོན་གཅིག་པས་དོན་སྦྱི་དེ་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དང་། མེད་པ་གསལ་བ་དེ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བཟེང་འོ། །འདི་དགག་པ་ལ་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་  
 ལོག་ཤེས་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། དོན་སྦྱི་དང་མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། མཐོང་རུང་གི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གང་ཟག་  
 གཞན་གྱི་ཤེས་པས་མཐོང་བར་ཐལ། རང་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་དུ་བྱས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་བཞིར་དབྱེ་བ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་

དབྱེ་བ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་སློབ་མཛོན་སློབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློབ་མཛོན་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་  
དབྱེ་བ། མཐར་ཐུག་གི་གཞུང་གྲ་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་གང་ཡུལ་  
བཞིར་འགྱུར་དབྱེ། ཡུལ་ཅན་གང་ལ་ཡུལ་བཞིར་ཡོད་དབྱེ། ཡུལ་བཞི་སོ་སོའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས། སྤང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་  
ལ། གཟུང་ཡུལ་ནི་མདོ་སྡེ་བས་སྤྱིའི་སྡེ་མཆེད་ལྗོ་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་། སེམས་ཅམ་བའི་ལྷགས་ལ་  
གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་མེད་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་ཡུལ་  
ཡོད་ཅིང་། རྟོག་མེད་འཇུག་ཤེས་རྣམས་ལ་སྤང་ཡུལ་མེད། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་ཡུལ་ཡོད་  
དོ། །གཟུང་ཡུལ་ནི། དོན་རིག་མཛོན་སུམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཞེན་ཡུལ་ནི། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་  
རྣམས་ལ་ཡོད། འཇུག་ཡུལ་ནི། ཚད་མ་དང་། རྫོང་བྱེད་སྐྱོད་མཐུན་དང་། སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ལ་ཡོད་  
དོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་  
དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེས་རྣམ་པ་གཏད་བའི་སློབ་སྤང་བའམ། རྣམ་མེད་ཏུ་དངོས་སུ་སྤང་བ་  
གང་རུང་གྱུར་བའི་ཡུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་དང་། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
རྣམ་པ་གཏད་བའི་སློབ་སྤང་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་མ་གཏད་བའི་སློབ་སྤང་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་  
སྤང་བྱ་ལྟ་བུའོ། །རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ནི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤང་ཡུལ་  
ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་ཏུ་མེད་ཅིང་། རང་རུས་སུ་སྤང་བ་ལ་འཛོགས་པ་རང་རིག་མཛོན་སུམ་  
གྱིས་སྤང་བྱ་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་མེད་པ་གསལ་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་  
སྤང་བའི་དོན་སྤྱི་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཛོགས་ཅིང་། བར་བ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་སྤང་ཡུལ་  
མ་ཡིན་ཞེས་པ་རིགས་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ་དབྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་  
འཛོན་མཛོན་སུམ་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ནོ། །དབྱེ་བ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་སྤང་

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་ཡུལ་དང་། ཡིད་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་ཡུལ་གཉིས། ཡུལ་གྱི་སློབ་  
 གཟུགས་སྐྱེ་བོ་རེག་བྱ་ལྟོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འཇིག་སྤངས་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་  
 སློམ་ཞེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོག་པ་ཚད་མའི་ཞེན་ཡུལ་དང་། བཅད་ཤེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་  
 ཡུལ་དེ་ཉིད་དེས་བྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་  
 ཅན་དོན་མ་ཐུན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་  
 དབྱེ་ན་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་དང་། རང་རིག་མངོན་  
 སུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་རང་མཚན་དང་། རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ནི་མདོ་སྤེལ་ལྟར་  
 བདག་མེད་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤངས་པོ་རང་མཚན་དང་། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན་ཚོས་ཉིད་རྣམས་ཡིན་  
 བོ། །རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ནི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་འཇོག་གོ། །སྤྱིའི་འཇུག་ཡུལ་ནི་བ་  
 ལང་རང་མཚན་པ་དེ་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱོད་མ་ཐུན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འོ་བོའི་སློབ་  
 བཤེན་པ་གཉིས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་བཅོམ་པའམ་སློམ་གཞིག་པ་ན་དེར་འཇིག་གྱི་སློབ་མི་འཇུག་པ་དེ་  
 གུན་རྫོབ་བཤེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་བཅོམ་པ་ན་དེ་འཇིག་གྱི་སློབ་མི་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 སློམ་རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱུད་སོ་སོ་བྱེ་བ་ན་དེར་འཇིག་གྱི་སློབ་མི་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཚུ་ལྟ་  
 བུའོ། །བཅོམ་པའམ་སློམ་གཞིག་པ་ན་དེར་འཇིག་གྱི་སློབ་མི་འཇུག་པ་དེ་དོན་དམ་བཤེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ།  
 དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སློབ་ཡིས་  
 གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློབ་མི་འཇུག་ལ། །བྱས་ཚུ་བཞིན་དུ་གུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་སྤེལ་པས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་མི་རུས་པའི་ཚོས་གཉིས་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་

སེམས་ཚམ་བས། གང་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་སུ་བྱང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་ནས་རྣམ་བུར་རྒྱས་པས་བྱུང་བ་དེ་དོན་དམ་བདེན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་  
 འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །གང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
 བའི་དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དབྱུ་མ་བས། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་  
 འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་  
 གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་བ་རྒྱུན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་སོ་སྤྱིའི་སྤོའི་དངོས་ལུས་ལྟ་བུ་ཞེས་བཞེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་  
 དག་བརྒྱན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ལུས་གང་དེ་  
 དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྒྱུན་པའང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་འཇུག་  
 ལུས་སྒོ་ནས་མངོན་སྟོག་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱི་ལ་མ་  
 ཉོས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མངོན་གྱུར་  
 གི་དབྱེ་བ་དང་། རྟོག་གྱུར་གི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུས་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལུས་ཅན་གི་སྒོ་ནས་  
 དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོས་ཅན་དང་། ཚོས་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་  
 སོ། །ལུས་ཅན་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། རྟོག་མེད་མ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་དང་། རྟོག་མེད་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་ལ་  
 མངོན་གྱུར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན། །གཉིས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣ་གཉིས་དེ་རྣ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་མངོན་  
 གྱུར་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྟོག་གྱུར་གི་དབྱེ་བ་ལ་ལུས་དང་ལུས་ཅན་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ་སྤར་སྤར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བྱམ་པ་དེ་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ནི་རང་

རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སློབ་གྲུང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་  
ཉིད་ནི་སོ་སྐྱེ་ལ་སློབ་གྲུང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དགེ་བ་ལ། རྗེས་དཔག་གི་སློབ་སྦྱོང་དགེ་བ་  
དང་། ཚད་མིན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དགེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིད་ཆེས་རྗེས་  
དཔག་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་སློབ་གྲུང་གསུམ་ནི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པོ་དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་ལྟ་  
བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅད་ཤེས། ལོག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ་ལ་སློབ་གྲུང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྡོག་པོ་དེ་  
སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་སློབ་གྲུང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱ་ཉག་པ་དེ་སྐྱ་  
ཉག་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སློབ་གྲུང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱ་ཉག་མི་ཉག་གང་རུང་དེ་དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་  
པོའི་ཐེ་ཚོམ་མངོན་གྲུང་པ་ལ་དེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ལ་མངོན་གྲུང་ཡིན་ན་མངོན་  
གྲུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ལ་སློབ་གྲུང་ཡིན་ན་སློབ་གྲུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྟོག་  
མེད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན་  
ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། ཐེ་ཚོམ་ལ་སློབ་གྲུང་ཡིན་པ་ལ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཀས་རྣམས་སློབ་གྲུང་  
ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་སློབ་གྲུང་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་སྤྱི་གཉིས་ལ། མཚན་ཉིད་  
དང་། དགེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིམ་བཞིན། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་  
དང་། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་སྤྱན་མོང་བར་སྤང་བའི་སློབ་འཇགས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གནས་  
པའི་དངོས་པོ་དང་། སྤྱན་མོང་བར་སྤང་བའི་སློབ་འཇགས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་  
གནས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ལས་  
ཤེས་སོ། །གཉིས་པ། རང་མཚན་ལ་དགེ་བ། དོན་དང་ཤེས་པ་རང་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱི་དོན་བེམ་པོ་  
དང་། བདེ་དོན་བེམ་པོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཟུགས་སོགས་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ། གཉིས་པ་ལ་མིག་སོགས་  
ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟོ། །ཤེས་པ་རང་མཚན་ལ་དགེ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ཡོད་དོ། །སྤྱི་མཚན་ལ་དགེ་བ། བོད་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས། ལྡོག་པ་མེད་དགག་གི་སྤྱི་དང་། ལྡོའི་གཞན་སེམས་

བའི་སྤྱི་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་ལས་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་  
བརྟེན་པའི་སྤྱི་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་སྤྱི་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྤྱི་ལ། ཡང་གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་སྤྱི། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྤྱི། གཅིག་ལ་  
གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྤྱི། ཐ་དད་ལ་ཐ་དད་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་དང་བཞེར་དབྱེར་བྱུང་སྟེ། གཞན་སེལ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱི་  
བ་གང་ཞིག་སྤྱི་དང་སྤྱི་མཚན་གཞན་སེལ་གསུམ་གནད་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་གི་གཞལ་  
བྱུང་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། འོ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །ཞེས་སོགས་གཞལ་བྱ་  
རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་རི་ལྟར་སྟུང་ན། སྤྱིར་རྟོག་གའི་གཞུང་ལུགས་ལས། དང་པོ་གྲུབ་  
མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་དང་འབྲ་བའི་སྟོན་པ་ཚད་  
མའི་སྤྱིས་བྱུང་བསྐྱབ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ།  
དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
གྲགས་པའི་ཚད་མའི་དོན་ནི། རྣམ་ངེས་ལས། བན་པ་དང་མི་བན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤོང་བ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་  
པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་པན་གཞོན་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ལ་  
སྤང་དོར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་སྤང་བྱའི་བན་པ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་དང་།  
དོར་བྱའི་གཞོན་པར་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ནི་རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཁོ་ནས་པན་གཞོན་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་  
མཚན་གྱིས་དེ་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་སྤང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །སྤྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་  
ཡིན། །ཞེས་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
སྤྱིར་དང་། རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་འཇུག་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་གཟུང་ཡུལ་དང་།  
རྗེས་དཔག་འཇུག་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་བྱ་འཇུག་  
པའི་ཆེ་མི་བསྐྱུ་བས་ན་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། རིགས་གཉེར་རང་འབྲེལ་ལས། རང་  
མཚན་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་འཇུག་ན་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྟོག་གྱུར་དུ་འཇུག་ན་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་ཀ་

ཡང་སྐྱེས་བུ་འཇུག་ན་མི་བསྐྱེས་བས་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་སུ་འཇུག་ན་ཞེས་པའི་  
དོན་ཡང་མངོན་གྱུར་དུ་མཇུག་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཚིག་གོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །མདོར་ན་རང་  
མཚན་གཅིག་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་འཇུག་གེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་  
རང་སྐྱེས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་  
གཞལ་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྷའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
ཁོ་ན་རང་གི་དོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོ་བོའི་སྟོན་སྟོན་ཉོགས་པའི་སྐྱིད། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་།  
གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
འབྲུལ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་དང་། གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་  
སྟེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ། དོན་སྐྱེད་པ་མེད་པ་གསལ་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པའི་  
ཚོད་པ་སྟོང་བ། སྟོང་བ་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ། དགག་པ་ཚད་མས་མི་ཉོགས་པར་ཐལ་བ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་  
ནི། རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་འཇུག་གེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ན་  
ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་གིས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།  
རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་རང་གི་དོ་བོའི་སྟོན་སྟོན་ཉོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱེད་སྟོན་སྟོན་ཉོགས་པའི་ཉོགས་  
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པས་རང་སྐྱེས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། གཉིས་པ་ནི། དོན་སྐྱེད་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་  
གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མེད་པ་གསལ་བ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལྷ་མ་ནི་རང་མཚན་མ་  
ཡིན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་མ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་རང་མཚན་མ་  
ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱིད། གསུམ་པ་ནི། ལྷང་ཡུལ་རང་  
མཚན་མ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཉོགས་པ་ལ་གསལ་བར་  
སྤང་བའི་རྣམ་པའི་ཆ་དང་། དེ་ལ་སྐྱེད་ལོ་དུ་སྟོན་བཏགས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་  
ནི། སྐྱེ་མཚན་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ལོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་མེད་འཇུག་གེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་དོར་

བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། སློན་མེད་དེ།  
 དངོས་མེད་འངལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྲིར། དེ་དག་གི་དོན་རིགས་གཉེར་ལས།  
 ཡུལ་གཉིས་བཞེད་པས་གཞོད་ཅེ་ན། །ཞེས་པ་ནས། བསྐྱབ་པའི་སྲིར་ན་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་  
 ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་ལྗེའི་དོན་མ་འབྲུལ་བར་བཤའ་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གཟུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྲི་རོལ་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 གཟུང་ཡུལ་མཁས་པས་བཀག། །ཤེས་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་ཡུལ་འདིར་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྲིར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག་པ། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་ལུགས་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྐྱབ་རྣམས་གྱིས་  
 ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་འདོད་པ་དང་། དབང་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་སྐྱབ་རྒྱུར་འདོད་པ་དང་། གངས་ཅན་པ་  
 རྣམས་གྱིས་གཙོ་བོ་རྒྱུར་འདོད་པ་དང་། གཞེགས་ཟན་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྱིས་རྩལ་ཐུན་དེར་འདོད་པ་  
 དང་། སེམས་ཅམ་པས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྲུ་འདོད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པས་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་དོན་དམ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་ཀྱང་རུང་འདིག་རྟེན་  
 གྱི་གྲགས་པ་དང་མཚུངས་ཀྱང་རུང་བར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྲིར། དབང་སྐྱབ་དང་གཙོ་བོ་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡང་མི་  
 འཐད་དེ། རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིག་པས་གཞོད་པའི་སྲིར། གསུམ་པ་ལ། དགོངས་པ་ངོས་བརྒྱུང་བ་  
 དང་། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རི་ལྟར་གཏུན་ལ་པབ་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པས་  
 ཐ་སྦད་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་རྩལ་ཐུན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
 གཉིས་ཡོད་དོ། །ཐ་སྦད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སེམས་ཅམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། འདི་ལ་རྣམ་  
 བདེན་བརྟུན་གཉིས་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་  
 བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞེ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་



གང་གཏམ་ལ་དབབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་རིག་དང་། རྣམ་རིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ།  
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་དབང་ཤེས་གྱིས་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱོད་ཅན་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆར་དུ་འཛིན་པར་འདོད་  
པ་དེ་བཀག་ནས་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མར་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་དབང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་  
རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་ཅོག་སྤོངས་པར་འདོད་པ་མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སློབ་  
དཔོན་ཉིད་གྱིས་ཞལ་ནས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཅོག་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཁོ་བོས་མདོ་སྤེལ་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་  
བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ། རྣམ་རིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚེ་རྣམ་བདེན་པས་  
དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྐྱང་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་བཀག་ནས་རྣམ་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དེ་  
སྤྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། རགས་སྐྱང་ཡོད་མེད་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་མདོ་  
སེམས་གཉིས་ལས། བོད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོད་པ་དེ་མདོ་སྤེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཏམ་ཚིགས་དང་པོ་  
མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཅོག་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །སེམས་  
ཙམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
ཅན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རིགས་གཏེར་དུ། རི་སྤིང་སྤྱོད་ཅོག་ཁས་ལེན་པ། །དེ་  
སྤིང་རྒྱུ་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཟེར། །ཤེས་བྱ་ནང་གིར་ལྷགས་པ་ན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་  
གསུངས་སོ། །ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོ་བཤའ་ཟེན་ཏོ། །༥ །།གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་སློབ་ལ།  
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བསྟུ། དེ་དག་གི་དོན་གཏམ་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སློབ་མཚན་ཉིད་རིག་པ།  
ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ་ཞིང་སྤོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་  
གཉིས། རོ་བོའི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ། འཇུག་པ་དང་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ།  
ཤིང་བཅད་པ་ལྟར་ཡུལ་ལ་མ་ལྷགས་པ་དང་། འཇུག་བཞིན་པ་དང་། ལྷགས་ཟེན་པ་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་  
ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
སློབ་གྱི་མཁས་པ་སྤྱི་བུ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ན་དེ། ཆོད་མེད་གྱི་སློབ་མས་ཅད་ཡིད་དཔྱོད། ལྷང་ལ་མ་དེས་པ།

བཅད་ཤེས། ལོག་ཤེས། རེ་ཚོམ་དང་ལྷར་འདུས་པ་ལས། ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 གཉིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡིད་དཔྱོད་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཉགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐོག་གྲུར་གྱི་དོན་བདེན་  
 བ་གསར་དུ་ངེས་པའི་རིག་པ། དབྱེ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་  
 དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། པ་མེས་ཀྱི་ཁོལ་པ་རྙིང་པ་ན་ཚུ་ཡོད་དོ་  
 ལྷམ་དུ་འདྲིན་པའི་སློབ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་  
 བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་འདྲིན་པའི་སློབ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ངེས་ཀྱང་བྱས་ཉགས་ལས་  
 རྒྱ་མི་ཉག་པར་འདྲིན་པའི་སློབ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སློབ་མཚན་ཉིད། ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་འདོགས་དང་  
 མི་འགལ་བར་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བའི་སློབ་དབྱེ་ན། དུལ་རྣམ་པ་མི་གསལ་བའི་དང་། ཡིད་མ་གཏད་  
 པའི་དང་། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སློབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུར་མཐོང་  
 གི་རྒྱད་ཀྱི་སློབ་འདྲིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། སློབ་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོག་པ་ནང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འདྲིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལྟ་  
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ཉ་སྤྱིས་ལ་དུལ་དུ་འབྲུལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉ་སྤྱིས་འདྲིན་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་  
 བུའོ། །བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྷར་ཉོགས་ཟིན་གྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ། ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་  
 འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། ཉོག་པ་བཅད་ཤེས་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སློབ་འདྲིན་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་ཚད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་  
 རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་བརྟེན་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །རེ་ཚོམ་དང་ལོག་  
 ཤེས་ནི་པལ་ཆེར་མཐུན་པས་ལོག་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་ཡིད་  
 དཔྱོད་རང་གི་དོ་བོ་དགག་ སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཚད་མིན་གྱི་སློབ་ཡིན་པ་དགག་ བཅད་ཤེས་མ་ཉོགས་པ་ལས་  
 ཚད་མིན་གྱི་སློབ་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མི་ཉག་པ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དེ་ཉགས་སུ་བཀོད་ཅེས་ལ་སློབ་སམ་མི་སློབ་ས། གཉིས་

བ་ལྟར་ན་དེ་ཚོས་ཅན་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཐལ། སྤོང་བ་དང་རྟགས་གང་རུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དམ་བཅའ་ཅམ་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་ལྟོས་སམ། ལྟར་སྣང་ལ་ལྟོས། དང་པོ་ལྟར་ན།  
 དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲུར་བདེན་པ་གསུང་དུ་རྟོགས་  
 པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་  
 གྲུར་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སློབ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་  
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དགག། རྒྱ་མཚན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 ཡིད་དཔྱོད་དགག། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བ་མེས་ཀྱི་ཁྲིན་པ་  
 རྟོང་པ་ན་ཚུ་ཡོད་དོ་སྟམ་པའི་སློབ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟར་ཚུ་  
 ལེན་པ་མཐོང་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། མ་ངེས་པའི་དང་། མ་བྱུབ་པའི་རྟགས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སློབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་ཐལ། རྒྱ་མཚན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་དཔྱོད་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ལུང་  
 དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ལུང་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ལུང་དང་། གཞོད་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ལུང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཞེན་དོན་ངེས་པའི་སློབ་ནི། ཚད་མའི་ཁོངས་སུ་འདུས། གཉིས་པ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་ནི། ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས། གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་ནི། ཞེན་དོན་ཡོད་པ་དང་  
 མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་  
 ལྟར་ལ་མ་ངེས་པ་དགག་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་  
 ལྟར་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་ཡུལ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་  
 པ་བཅད་ཤེས་དགག་པ་ནི། སློབ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སློབ་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚོས་  
 ཅན། ཚད་མིན་གྱི་སློབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སློབ་ཞི་བར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། མ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་རྒྱ་ཚད་མ་སྤྲོ་མས་བཟུང་བེན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་གང་

ཞིག་ དེ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྡོམ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན།  
 བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་དང། རོ་བོ་ཡུལ་དུས་འཛིན་སྒྲངས་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་  
 པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྲིད་སློའི་རིགས་ལ། ཚད་མ་དང། ཚད་མིན་གྱི་སློབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འོག་ཏུ་འཆད་  
 ཅིང། གཉིས་པ་ལ། སྲིད་མཚན་ཉིད། གངས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟུ། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་  
 བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང། རོ་བོའི་སློབ་སྦྱོར་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚད་མིན་གྱི་སློབ་པའ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་  
 ཐེ་ཚོམ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཅམ་དང། དེ་ལ་ཅེ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དང། དེ་ལ་བྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྲོགས་རྟོགས་པའི་  
 མ་སྐྱ་མེད་པ་དང། དེ་ལ་སོམ་ཉི་སྐྱེད་པ་དང། དེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་གསུམ་དུ་དེས་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 སྲོགས་ལ་མ་སྐྱ་མེད་སོམ་ཉི་དང། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །རོ་བོའི་སློབ་སྦྱོར་མ་རྟོགས་པའི་སློབ་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད།  
 དེས་ན་ཚད་མིན་གྱི་སློབ་གསུམ་ཀ་རོ་བོའི་སློབ་སྦྱོར་མ་རྟོགས་པའི་སློབ་དང། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་  
 ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང། གཞལ་བྱ་དེ་ཡང་མཐར་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། མ་རྟོགས་པའི་སློབ་ ལོག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་དེ་དང་དེ་མིན་གང་རུང་དུ་རྟོགས་པས་སློང་པའི་ཤེས་པ། གཉིས་པ་ལ། རང་  
 ཡུལ་དེ་ལ་གཏན་མ་ཞུགས་པ་དང། ཞུགས་ཀྱང་དབྱེད་པ་མ་རྟོགས་པ་དང། རྟོགས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་  
 རྟོགས་པའི་སློབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་གོ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཛིན་པའི་སློབ་  
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ཞུག་གམ་མི་རྟོག་ཅེས་དེས་པ་ན་དེ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་སློབ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ།  
 རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་མེད་ནས་དང། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་སྐྱེད་ནས་དང། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མིན་ནས་མ་རྟོགས་པའི་  
 སློབ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཅད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ཞུག་འཛིན་གྱི་འཇུག་རྐྱེད་རྐྱེད་

བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པས་སྐྱའི་སྐྱེད་ཅིག་པ་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུམ་དུས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དངོས་པོ་མ་རྟོགས་པའི་སློབ་ལྟ་བུའོ། །ལོག་ཤེས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་  
 ཉིད་ནི། རང་དུམ་གསལ་བར་སྤང་བའམ་འགལ་ཉུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དུམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ན་  
 ཡང་རང་དུམ་ལ་དེ་མིན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་  
 ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱལ་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནམ་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སློབ་པོ་  
 ལ་འདས་པའི་སློབ་པོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དུས་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འག་པ་དང་འབྲུག་པ་གཉིས་རིགས་གཅིག་ཏུ་  
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དུམ་ལ་འབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ལ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་  
 བུ་དབང་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། མི་ལམ་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་འབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཐེ་  
 ཚོམ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་འཛིན་ན་ཡང་དེ་མིན་སྲིད། ཤེས་པའི་དོན་དུ་  
 བསམས་ནས། དེར་འཛིན་ན་ཡང་དེ་མིན་སྲིད་པའི་སློབ་པོ་བཞི་འཐད་དེ། སྐྱེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱེད་པར་འཛིན་པའི་སློབ་པོ་  
 ཞིག་སྐྱེ་མི་རྟོག་པར་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་དེ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ། དེར་འཛིན་ན་ཡང་དེ་མིན་དུ་  
 འཛིན་པ་སྲིད་པའི་སློབ་པོ་བཞི་འཐད་དེ། དེ་སློབ་ལས་གཅིག་ལ་བྱེད་དམ། སློབ་སྲིད་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན།  
 ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ན། མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ན། སློབ་ལས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཚོས་ཅན།  
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱེད་པར་འཛིན་པའི་སློབ་པོ་ཞིག་དུས་སྲིད་སྐྱེ་མི་རྟོག་པར་  
 འཛིན་པར་འགྱུར་བར་སྲིད་པའི་སྲིད། རང་ལུགས་ནི། དེར་འཛིན་ཡང་དེར་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་  
 དེ་མིན་དུ་འཛིན་པ་སྲིད་པའི་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མངོན་གྱུར་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱིན་སྟེག་བྱས་པ་ལས་མཐོ་རིས་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་སྐྱེ་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་ན། ཚ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་དང་། འགས་ཆེར་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེད་པའི་གལ་

མི་ཉལ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། འོན་འགྱུར་དང། འོན་མི་འགྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཉལ་གམ་  
 མི་ཉལ་པ་ལ་ཆེར་མི་ཉལ་ལས་ཆེ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཉལ་གམ་མི་ཉལ་པ་ལ་ཆེར་ཉལ་ལས་ཆེ་  
 སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བག་ལ་ཉལ་ནི། སྐྱོམ་ནང་གི་ས་བོན་ལྟ་བུ་རྒྱུན་དང་མཛད་ན་ཅེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་  
 ལྟ་བུ་སྟེ། དམ་བཅའ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་པ་མེས་ཀྱི་ཁོན་པ་རྟེན་པ་ན་རྩ་ཡོད་དམ་སྐྱམ་པ་དང། དེ་ན་རྩ་མེད་  
 དམ་སྐྱམ་པ་དང། མ་ངེས་པའི་ཉལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོན་དེ། བྱས་ཉལ་ལས་སྐྱ་  
 ཉལ་པར་འདྲིན་པའི་སྐྱོ་དེ་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཐལ། གཞལ་བྱའི་ཉལ་ལས་སྐྱ་ཉལ་པར་འདྲིན་པའི་སྐྱོ་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། བྱས་ཉལ་ལས་སྐྱ་ཉལ་པར་འདྲིན་པའི་སྐྱོ་དེ་བྱས་པ་དང་ཉལ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་  
 ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་བསྟན་པས་བསྐྱོག་ལ། གཞལ་བྱའི་ཉལ་ལས་སྐྱ་ཉལ་པར་འདྲིན་པའི་སྐྱོ་དེ་  
 གཞལ་བྱ་དང་ཉལ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་བསྟན་པས་མི་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་  
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་བསྟན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་སྐྱ་ཉལ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཉལ་ལ་ཡང་དག་  
 ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་བསྟན་པས་དེ་བསྐྱོག་གོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། གཞལ་བྱ་དེ་དེ་སྐྱོར་གྱི་  
 ཉལ་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང། གཞལ་བྱ་ལ་ཉལ་མི་ཉལ་གཉིས་སུ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་  
 བྱེད་གྱི་སྐྱོ་བ་ཉལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །༥ །།གསུམ་པ་སྐྱོ་དེས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་  
 ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟོགས་ཚུལ། སྤང་བ་དང་སེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་  
 རྟོགས་ཚུལ། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་  
 གཞལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟོགས་ཚུལ་བྱེད་པར་དུ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་མཚན།  
 གསལ་བ། དངོས་ལོ། རྣམ། ལོག་པ། འོན་དམ་པ་རྣམས་དངོས་པོའི་འོན་དུ་མ་ཐུན་ཏེ། འོན་བྱེད་ལུས་པ་  
 དང། བན་རྩལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་དང། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བྱུབ་པ་དང། སྤྱིས་བྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་  
 འོར་བྱུ་བའི་འཇུག་སྟོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོག་པ་དང། རྣམ་དང། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་  
 མཚན་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། དེའང་གཞན་ལས་སྐྱོག་པ་དང། །གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཞེས་དང།

གུན་ལ་རྗེས་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེན། སྤྱོད་མེད་དེ། གཞུང་གི་ཚིག་ཟིན་ལ་  
ཡོད་པའི། ལོག་པ་དང། རྗེས་དང། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང། སེལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་  
གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མཚན་དང། སྤྱི་དང། གཞན་སེལ་དང། ལྷོག་པ་དང། རྣམ་གཅོད་དང།  
འབྲེས་པ་དང། འབྲེལ་པ། གུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པར་མཚུངས་ཏེ། དོན་ལ་མི་གནས་པ་དང།  
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང། རྣམ་རྟོག་གིས་སྤྱོད་བཏགས་པ་དང། རང་གི་ངོ་བོ་མ་  
གྲུབ་པར་གཞན་སེལ་གྱི་སྤོས་བཞག་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་འདད་པའི་རང་མཚན་སོགས་  
དང། སྤྱི་མཚན་སོགས་ནི་ཡུལ་དང། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ནི་སྤོད་དང། སྤྱང་བ་དང་སེལ་བ་ནི་འཛིན་སྤྱངས་  
སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིའི་  
མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་བར་སྤྱང་བའི་སྤོ་བཏགས། དབྱེ་བ། རིགས་སྤྱི། དོན་སྤྱི། ཚོགས་སྤྱི་གསུམ། དང་པོའི་  
མཚན་ཉིད། རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤོས་ནས་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལྷོག་པའི་སྤོག་པ་ཚིག་རྒྱུད་དུ་སྤྱང་  
བའི་སྤོ་བཏགས། དཔེར་ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་གསལ་རྣམས་བུམ་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤྱང་བའི་སྤོ་  
བཏགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་སྤོ་བཏགས། དཔེར་ན་བུམ་  
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱི་ངོལ་བུམ་པར་སྤོ་བཏགས་པའི་སྤོ་བཏགས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པའི་  
མཚན་ཉིད། རྟུལ་རྗེས་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་རགས་པར་སྤྱང་བའི་སྤོ་བཏགས། དཔེར་ན་རྟུལ་རྗེས་བརྒྱུད་  
འདུས་པ་ལ་བུམ་པར་སྤོ་བཏགས་པའི་སྤོ་བཏགས་ལྟ་བུའོ། །བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། རིགས་མི་མཐུན་དང་  
རིགས་མཐུན་ལས་རྒྱུད་ལྷོག་པའི་སྤོག་པ་ཉིས་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤོ་བཏགས། དཔེར་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་  
ལ་འཕ་པར་སྤྱང་བའི་སྤོ་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཐད་ཀའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང། གོང་མའི་སྤྱི་དང་  
བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང། འདི་དག་རྒྱུད་སྤོ་བཏགས་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ལ། དགག་བཞག་སྤྱང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རིགས་པས་དགག་  
པ་དང། ལུང་གིས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་སྤྱི་

གསལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་ སྤྱི་དངོས་མེད་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་གསལ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྩེ་བྲག་པ་ན་རེ། སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་གསལ་  
 བ་རྣམས་ལ་བྱུང་ཅིང་། དེ་དང་རྗེས་ཐ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། ཆ་མེད་དང་། གསལ་བ་རྣམས་དང་འདྲུ་བའི་འབྲེལ་  
 བ་ཐག་པ་ལྟ་བུས་སྤྱེལ་ནས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དུ་མ་ཐག་པ་གཅིག་གིས་སྤྱེལ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་  
 རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་  
 གཞུང་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཤིང་གསལ་ཚོས་ཅན། རྫོད་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་  
 རྫོད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་དེ། དེ་སྣང་རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱངས་ཅན་པའི་  
 འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ། གཉིས་ཀ་སྤྱོད་གཅིག་  
 ཏུ་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་པ་རྣམས། བདག་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཆེན་པོ་དང་།  
 ད་རྒྱལ་དང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ དེ་ཅུ་ལྟ། འབྲུང་བ་ལྟ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལྟར་བྱངས་དེས་པ་  
 ལས་བདག་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟ་བ་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སྤྱེས་བྱ་ཞེས་  
 ཀྱང་བྱའོ། །རང་བཞིན་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ། རྒྱ་དང་། སྤྱི་དང་། གཙོ་བོ་  
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེས་ན། རྒྱ་ཡིན་ན། སྤྱི་དང་། གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་། རང་བཞིན་ལ་ནི་དེ་གསུམ་  
 མིང་གི་རྣམ་བྱངས་སུ་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་འགྱུར་དང་། གསལ་བ་དང་། རྩེ་བྲག་རྣམས་ནི་མིང་གི་  
 རྣམ་བྱངས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཆ་མེད་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་  
 མ་ཐུན་པར་བོད་རྣམས་ཀྱང་། འག་པ་དང་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་བྱུང་བའི་ཤིང་ཅུ་  
 དང་། བེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཅུ་དོན་ལ་ཡོད་ཅིང་རང་གི་གསལ་བ་  
 རྣམས་དང་རྗེས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་གསལ་ཐམས་ཅད་རྗེས་  
 གཅིག་ཡིན་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་ རྣམ་  
 པར་བཏགས་ནས་དགག་ ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་གསལ་ཚོས་ཅན། རྫོད་དང་རྗེས་



གཅིག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དེ་ཁྱོད་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་  
དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། ཤིང་  
སྤྱི་དེ་ལ་པའི་རྣམ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་དང་རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་མ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡིན་ན། ལྷག་པ་དེ་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་སྤྱི་དེ་ལ་པའི་རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་  
ཡང་། གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་སྣོག་པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་སྤྱིར་  
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། ཤིང་སྤྱི་དེ་ལ་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱེས་སམ་མ་སྤྱེས།  
མ་སྤྱེས་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་དང་རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ལས་མ་སྤྱེས་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ།  
འདིར་ཡང་། ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་  
ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་འཛིག་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། ལ་  
པ་སྤྱི་འཛིག་གྲེད་པའི་ཚེ་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི་འཛིག་གྲེད་དམ་མི་གྲེད། མི་གྲེད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་དང་རྣམ་གཅིག་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་འཛིག་གྲེད་པའི་ཚེ་དེ་སྤྱི་འཛིག་མི་གྲེད་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། རང་འགྲུལ་ལས། དེས་  
ན་ལྟ་ཅིག་སྤྱི་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་  
ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའམ། མིང་ཐ་དད་པར་ཐད་དེ་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་  
བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གྲེད་ན་ལ་པ་སྤྱི་འཛིག་གྲེད་པའི་ཚེ་དེ་དང་ཡུལ་ཐ་དད་  
པའི་ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་  
རྣམས་སྤྱི་འཛིག་གྲེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི་འཛིག་གྲེད་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། ཐ་  
དད་པ་མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྤྱི་འཛིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་ཡན་ལག་  
ཅན་མི་ཞེས་པར་ཐལ་བ། དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་བ། འགལ་བ་རྣམ་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ནི། ཤིང་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་པའི་ཤིང་སྤྱི་རྣམ་གཅིག་པ་ཡོད་ན། མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་  
ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམ་གཅིག་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཅིས་འགོག་ གལ་

ཉེ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག། །ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པས་གནོད་པའི་སྲིད་  
 ཉེ། གཡོ་མི་གཡོ་དང་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འགལ་བ་རྣམས་རྣམས་  
 གཅིག་ལ་མི་རུང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཤིང་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཤིང་སྲིད་རྣམས་གཅིག་པ་མེད་པར་ཐལ།  
 དེ་ཡོད་ན། ཤུལ་གཡོ་བ་ན་ཤུག་པ་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་ཤིང་སྲིད་གཡོ་བ་དང་། ཤུལ་བསྐྱབས་ན་ཤུག་པ་  
 དང་རྣམས་གཅིག་པའི་ཤིང་སྲིད་བསྐྱབས་པ་དང་། ཤུལ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ན་ཤུག་པ་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་  
 ཤིང་སྲིད་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བར་ཐལ་བའི་སྲོན་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཤུལ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་  
 ཚོས་ཅན། ཤུལ་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་ཤིང་སྲིད་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཤུལ་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད་ཉེ། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ  
 བར་འདོད་ན། རྟོག་པར་ཐལ། སྲིད་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཉེ་དོན་སྲིད་སྣང་ཡུལ་དུ་  
 བྱེད་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། རིགས་སྲིད་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། དོན་  
 སྲིད་མ་འདུས་པའི་རིགས་སྲིད་འདོད་པ་ནི་རྣམ་མ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པས་སློབ་དཔོན་  
 ངན་པའི་དུག་རྩིས་སྲོལ་པའི་བརྒྱུ་ཚོལ་ཡིན་ཉེ། སྣང་བཟླག་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་སློབ་ཟུགས་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི་རིགས་སྲིད་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སློ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཐ་དད་པ་རྣམས་  
 དང་། སྣང་སྲུན་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། སློ་སེར་གཉིས་ཀ་དང་རྣམས་གཅིག་  
 ཡིན་པ་དང་། སྣང་སྲུན་གཉིས་ཀ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཡོད་པའི་སྲིད། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བྱུང་བའི་སྲིད་  
 རྣམས་སྲུ་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཡན་ལག་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བཞག་པ་དང་། སྣང་ཅིག་མ་དུ་མ་  
 འདུས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བཞག་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཚིག་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་སྲུ་མ་གྲུབ་ལོ། །གསུམ་པ་  
 སྲིད་དོས་མེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཞན་དགག་པ་ལ། དོས་དང་། ཚོད་པ་སྣང་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།  
 ལ་ཅིག་སྲིད་ཡིན་ན། དོས་མེད་ཡིན་དགོས་ཤིང་། རང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་གྲུབ་ན་སྲིད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སྲིད་  
 བདུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་། མེ་རྒྱལ་སོགས་པ་དང་། དུམ་སྐྱེ་ལ་

སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དགག་པ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། དངོས་  
སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་། ལུང་དང་། ཁས་སྐྱངས་དང་། རང་ཚིག་གིས་གཞོད་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཚེས་  
ཅན། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོང་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟོང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
འདོད་ན་སྐྱེ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།  
སྐྱེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་  
པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཏམ་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་  
ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་པ་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་བ་ཅན། ཉིད་སྤྱིར་སྐྱེ་མི་རྟག་ཉིད། །ཅེས་དང་།  
གང་ཡོད་དེ་འཛིག་བུམ་པ་བཞིན། །སྐྱེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་རང་བཞིན་རྟགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
ལོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་པས་རིག་སྐྱེ་རྟག་པར་འདོད་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་གྱིས་རིགས་པའི་རྣམ་  
གྲངས་དུ་མས་འགོག་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རིག་སྐྱེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་དོན་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་  
ནི། གལ་ཏེ་བྱས་རྟགས་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་སྐྱེ་རང་མཚན་པ་དེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་  
པས་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱིར་གཞན་སེལ་ལ་རང་མཚན་དུ་  
རྫོམ་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནལ། རང་མཚན་ལ་དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་  
ཉམ་ན། བྱས་རྟགས་ལས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་མ་བསྐྱབ་པར། སྐྱེ་རང་མཚན་པ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་  
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་ཁས་སྐྱངས་འགལ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ཉམ་ན། སོང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་  
གཞན་སེལ་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རང་གིས་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས།  
རྗེས་དང་ལྗོག་པ་སྤྱི་བྱེད་བ། །བསྐྱབ་དང་གཞན་སེལ་རྟོག་མི་རྟོག། །གཞན་དག་རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་  
འཆད། །ཁོ་བོ་གཞུང་བཞིན་འཆད་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་འབྲེལ་བར་རྗེས་དང་སྤྱི་ནི་ཡུལ་དང་། རྟོག་པ་དང་  
རྟོག་མེད་གཉིས་སྟོང་དང་། ལྷན་བ་དང་སེལ་བ་གཉིས་འཛིན་སྐྱངས་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ།  
དངོས་པོ་དང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་

བའི་ཚོས་རྗེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལས། ལ་ཆེ་བའི་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཅམ་ཅམ་མང་པོ་ངས་མི་ཤེས། སྡོན་པོ་དོན་ལ་  
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་གཞན་སེལ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གོ་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྡོན་པོ་  
སྤྱིར་ལས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་དེས་གཞན་སེལ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གོ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྲུལ་ན།  
སྡོན་པོ་དང་སྐྱེལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་རང་མཚན་གྱི་སྟངས་ན་རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་བཞེན་གནས་  
བས་དགག་སྐྱབ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། སྡོན་པོ་སྡོ་མིན་དང་། སྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་པར་སྡོ་འདོགས་པ་ཡོད་པས་སྡོ་  
འདོགས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྐྱེལ་ལྟག་པར་  
བསྐྱབ་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྡོ་དོའི་སྐྱེལ་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་དང་སྡོག་པ་སོ་སོར་མ་སྤྲེ་  
བའི་སྐྱེལ་ཅམ་མི་ལྟག་པར་སྐྱབ་ཅེས་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེལ་ལྟག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། དོན་ལ་  
གནས་པའི་སྐྱེད་དང་། སེལ་དོའི་སྐྱེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་འདུག་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་རུང་ཡང་།  
གནས་ལུགས་འཆད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞན་སེལ་གྱི་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
ནས། འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་སྤྲེ་བས་མཁས། །འདུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
སྤྱེ་བ་ནི། སྐྱེལ་ཅེས་པ་ནི། དངོས་སུ་སྐྱེལ་ལྟག་པར་སྐྱེས་ཤིང་། སྐྱེལ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཤུགས་ལ་མི་ལྟག་པར་སྐྱེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཤིང་རྗེས་སུ་བྱུང་ན། དེ་ཤུགས་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆད་མ་དེ་  
མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་གང་ཡིན། ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་རྗེས་དབག་  
དང་། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་མེད་དོ་  
ཞེ་ན། འོ་ན་ཤུགས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཤིང་དེ་ཤུགས་དང་རྗེས་གཅིག་དང་། ཤུགས་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་དེ་ཤུགས་དང་  
རྗེས་གཞན་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་མེད་དོ། །ཅེས་མཚུངས་པར་བསྟེན། །གལ་ཏེ་  
ཤིང་ཚོས་ཅན། ཤུགས་དང་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་གཞན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། །སྤྱིར་དང་ཤུགས་གཉིས་ཀ་  
རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆད་མ་ཚོས་ཅན། མངོན་རྗེས་གང་རུང་དུ་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
བསྐྱེལ་པའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་དབྱུང་ནས་བཀག་པས་སྤྱི་

རྣམ་སྲུ་གྲུབ་པ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མ་ལྟར། རྣམ་སྲུ་གྲུབ་པ་རྣམ་གཅིག་དང་རྣམ་ཐ་དད་གང་རླབ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་  
པའི་སྲིད་ལེན། འོ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དེ་མངོན་སྲུང་དང་རྣམ་དབང་གང་ཡིན་དུ་དབང་ནས་  
བཀའ་བས་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མ་ལྟར། ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྣམ་གང་རླབ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་  
པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྷུང་གིས་དགག་བའི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྲི་ཡི་སྒོ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཁྱེད་དང་།  
རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། སྲི་ཡི་དོན་ནི་བཏགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་དང་། སྲི་ནི་དངོས་མེད་དོ་སོ་  
ཡིན། རྟོག་པའི་དབང་སྲིད་ཡུལ་མིན། རྟོག་ན་སྲི་ཡི་ཚོས་རྣམས་ནི། མངོན་སྲུང་མིན་པར་གྲུབ་པའི་  
སྲིད། ཁྱེད་དང་། སྲིད་དང་བཞི་བ་ལས། གཞན་ཡང་སྲི་དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་འདི་ཞེས་སོགས་མང་དུ་  
གསུངས་ཤིང་། བརྗོད་བྱ་ཉིད་སྲིད་དེ་དངོས་མིན། ཁྱེད་སོགས་སྲི་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་  
བརྗོད་གསུངས་སོ། རྟོག་པའི་ལྷུང་གིས་དགག་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་  
སྲི་དངོས་སོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་འགོག་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་དགག་པ་རྣམས་ནི་དེ་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་  
ཀ་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པ་ཡིན་འོ། རྟོག་པའི་གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་ཚེ་ཤིང་སྲི་ཚོས་ཅན་དུ་བརྗོད་ནས་ཤིང་  
གསལ་རྣམས་དང་རྣམ་གཅིག་དང་རྣམ་ཐ་དད་དུ་དབང་ནས་འགོག་པས་ཚོག་མོད་ཀྱི། བོད་དག་གིས་ཤིང་སྲི་  
དངོས་སོ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཤིང་སྲི་དང་དངོས་སོ་ལེ་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་འོ། ཁྱེད་པའི་ཚིག་  
གིས་སྲིབ་གཏོགས་ལྟར་ན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་གྲུབ་པའི་ཤིང་སྲི་ཚོས་ཅན་དུ་བརྗོད་ནས་དགག་པར་  
བྱའོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྲིད་པར་གསུམ་ལྟར་ཀྱི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་དོན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་  
པར་སྤང་བའི་གཞན་སེལ་ནི་སྲི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་  
སེལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་དོན་གྲུབ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྲི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲི་བཀའ་གྲུབ་ན་  
སྲི་གྲུབ་པས་དགག་སྲིབ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པས་དངོས་སོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། ཁྱེད་གསུངས་པའི་  
སྲིད། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་སྟེ་གཞན་སེལ་ལ་དགག་སྲིབ་བྱས་པས་རང་མཚན་རྟོགས་པར་མི་  
འགྱུར་ཏེ། གཞན་སེལ་ནི་དངོས་སོ་མེད་ལ་རང་མཚན་ལ་དགག་སྲིབ་དངོས་སྲིབ་ཀྱི་ལུས་པའི་སྲིད་ལེ་

ན་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞན་སེལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོག་པས་དོན་དང་སེལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་ནས་  
དགག་སྐྱབ་བྱས་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་  
ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །། གཉིས་པ་སྒྲུབ་བ་དང་སེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ། འཇུག་ཚུལ་  
སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་ཡུལ་  
ལ་སྒྲུབ་བའི་སྐོ་ནས་འཇུག་སྟེ། སྒྲུབ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་བྱིང་དོ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ཡུལ་  
ལ་སེལ་བའི་སྐོ་ནས་འཇུག་སྟེ། སྒྲུབ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་མི་རྫོགས་པར་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་  
བའི་བྱིང་། དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། སྒྲུབ་བ་ལ་འབྲུག་མ་འབྲུག་གཉིས། སེལ་བ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་  
སྤྱི་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས། ཞར་ལ་སེལ་འཇུག་དང་བསྐྱབ་འཇུག་  
དབྱེད་པའོ། རང་པོ་ལ། སྒྲུབ་བ་དང་སེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་  
པོ་ནི། རྟོག་མེད་ཤེས་པས་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དོ། གཉིས་པ་ལ། རྟོག་མེད་འབྲུག་པའི་སྒྲུབ་བ་  
དང་། མ་འབྲུག་པའི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་མཚན་མེད་པར་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་  
བརྒྱུད་རྣམ། དབྱེ་ན་དབང་ཤེས་འབྲུག་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་འབྲུག་པའི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་  
རྟོག་མེད་མ་འབྲུག་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་མ་འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་ལ་རང་དུས་སྤྱི་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བ། གཉིས་པ་ལ་  
དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་སོ། གསུམ་པ་ལ།  
ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས། རྟོའི་འཛིན་སྟངས། རྟོ་དོན་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེ་  
བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པས་སྐྱོན་པོ་དང་། དེའི་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་དེ། སྐྱོན་པོ་དེ་གཟུགས་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་།  
དེའི་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག །ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིང་། མངོན་པ་ཀུན་  
ལས་བརྟུས་ལས། སྐྱོན་པོ་རྣམས་ཡོད་དང་། དེའི་མི་རྟག་པ་བརྟགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བེ་རྒྱུ་ལ་  
སོགས་པའི་སྐྱོན་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་གི་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ལ་རྣམས་གཞན་ལྟ་ཞོག སྐྱོག་

བཤང་ཐ་དང་དུ་མེད་དེ། དེ་གསུམ་ཐ་དང་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་  
ལ་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེད། འག་པ་དང་འབྲུག་པ་གཉིས་ལ་དོན་ལ་སྐྱུན་མོང་གི་ཚོས་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། འག་པའི་  
རྣམ་ཡིན་ན། འབྲུག་པའི་རྣམ་མ་ཡིན་དགོས། འབྲུག་པའི་རྣམ་ཡིན་ན། འག་པའི་རྣམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱེད།  
གཉིས་པ་ནི། སྡོན་པོའི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་དོན་ལ་རྣམ་གཞན་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབང་ཤེས་ལ་  
གཅིག་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྡོ་འཛིན་དབང་མཛོན་ལ་སྡོན་པོ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་དེའི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་རྣམ་གཅིག་  
དུ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེད། འག་འབྲུག་གཉིས་དོན་ལ་རྣམ་ཐ་དང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་ཐ་དང་དུ་  
སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འག་པ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་འབྲུག་པ་མི་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡོད། འབྲུག་པ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་འག་པ་མི་སྒྲུང་བ་  
ཡང་ཡོད་པའི་སྐྱེད་དང་། དེ་གཉིས་ཆར་སྒྲུང་བའི་ཆེ་རྣམ་ཐ་དང་དུ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེད་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། མ་སྐྱུན་  
ཚུལ་དངོས། དེ་སྐྱུབ་སྐྱེད་གྱི་རྟགས་དགོད་པ། དེས་ན་མཛོན་སྐྱུམ་མ་ངེས་པར་བསྐྱུབ་པ་དང་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ནི་རྟོག་མེད་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་སྐྱི་དོན་གཉིས་པོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ།  
སྐྱི་དོན་རྣམ་གཅིག་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་རྣམ་ཐ་དང་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་ཐ་  
དང་དུ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། གང་དོ་པོ་དབྱེད་མེད་གྱི་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ན། མཛོན་སྐྱུམ་ལ་མཐོང་མ་  
མཐོང་གི་ཆ་གཉིས་མེད་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་བྱི་རྒྱུ་མཐོང་བ་ན་དེའི་སྡོན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་བྱུང་བ་དང་  
དེའི་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་ཀྱང་དོ་པོ་དབྱེད་མེད་གྱི་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྐྱོགས་ཚོས་  
ནི་ལྟོས་མེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཁྲུབ་པ་ནི་བྱི་རྒྱུ་  
མཐོང་བ་ན་དེའི་སྡོན་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་བྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི།  
མཛོན་སྐྱུམ་གྱིས་རང་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་དེ། དེས་ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་བའི་  
སྐྱེད་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་མ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་མཛོན་སྐྱུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་དང་།  
ནམ་ངེས་ལས། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་རང་རིག་པ། བརྗོད་པ་དང་མ་འགྲེལ་བ་དེ་ནི་མཛོན་སྐྱུམ་  
གྱི་ཚད་མའོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཐེགས་ལས། དེ་ལ་དངོས་ཡུལ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་

བ་ཁོ་ན་ཚད་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་ན་ཚད་མ་  
 ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྲེན་པ་  
 དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྲེན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 གཞུང་ལས་བཞད་པའི་ཚུལ། འབྲེལ་བ་མཁན་གྱིས་བཀའ་བའི་ཚུལ། ས་སྐྱ་པའི་བཞེད་པ་ངོས་བཟུང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། སེལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྲེལ་  
 ལས། ལེ་ཏུ་དང་པོར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞན་  
 སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་། མདོན་སུམ་གྱི་ལེ་ཏུར་སྐྱི་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་  
 དང་། མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་  
 གཞན་དོན་ལེ་ཏུར་ཡང་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞན་ཅུང་ཟད་བཞད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་སེལ་གསུམ་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་དང་། གཞན་སེལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཐར་  
 བ་འབྲུང་གནས་དང་། འུ་ཀྲ་སྟོ་གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་སྟེ། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་མེད་དགག་  
 གི་གཞན་སེལ་དང་། སྐྱི་ཡི་སྟོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཞེས་པས་སྟོའི་གཞན་སེལ་དང་། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་  
 དངོས་དག་ལས་ཞེས་པས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་འཛིན་  
 རྟོག་པས་བུམ་པ་ཡུལ་དུ་བུས་པའི་ཚེ། བུམ་པ་རང་མཚན་པ་ནི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་  
 པའི་བཟུང་རྣམ་ནི་སྟོའི་གཞན་སེལ་དང་། བུམ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ནི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་  
 བཞེད་ཅིང་། ཕྱི་མས་ནི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་ས་བུམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་  
 དགོས་པས་བུམ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཆ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། བུམ་པ་སྐྱང་བའི་སྟོ་བཏགས་  
 སྟོའི་གཞན་སེལ་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་ཡང་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་  
 ཚོས་མཚོག་གིས་སེལ་བ་བསྐྱབ་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་  
 སེལ་བ་གཉིས་ཞེས་དང་། འཐད་ལྡན་ཆེན་མོར། མེད་པར་དགག་པའི་གཞན་སེལ་བ་དང་། སྟོ་བཏགས་པའི་



གཞན་སེལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་མཛད་ནས། རོས་འཛིན་ནི་བྱམ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དང་། བྱམ་པར་སྐྱང་  
 བའི་སྐྱོ་བཏགས་གཉིས་ལ་འདོད་པ་སྐྱ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། སེལ་བ་ལ་ཚོད་པ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུལ་དེ་དངོས་འགལ་བཅད་པའི་  
 སྐོན་ས་ཡུལ་དེར་སྐྱང་བའི་སྐྱོ་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་འགལ་བཅད་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་བཅད་པ་  
 དང་། དེ་མིན་བཅད་པ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་ཅིང་། གཞན་སེལ་དང་། སེལ་བ་དང་། ལྡོག་པ་དང་། རྣམ་  
 གཅོད་བཞི་པོ་ནི་དོན་ལྡོག་གྲུང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་བྱས་ལ། སྐྱི་དང་སྐྱི་  
 མཚན་ནི་དེ་དག་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་གྲུང་དོན་ལྡོག་ནི་གཞན་འཚོལ་དགོས་སོ། །དངོས་འགལ་བཅད་  
 པའི་དོན་ཡང་། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བྱམ་པའོ་སྐྱམ་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་  
 སུ་མེད་གྲུང་། རང་ལ་སྐྱང་བའི་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་དེ་སྐྱི་རོལ་བྱམ་པར་ཞེན་པ་དེ་བྱམ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་  
 ལ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་བྱམ་པའོ་སྐྱམ་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ཀ་བའོ་སྐྱམ་དུ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་དངོས་འགལ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ཡང་བྱམ་མིན་རྣམ་པར་  
 བཅད་ནས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་མེད་གྲུང་། དེ་ལས་དོན་གོ་བ་བྱམ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་སྐྱོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐོས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ཀ་བ་སོགས་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། སྐྱ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །པན་ཚུན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྐྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེའི་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གནད་མ་ལུས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དུལ་གྱི་གནས་  
 ལུགས་དང་། སྐྱོའི་འཛིན་སྐྱངས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། གཞན་སེལ་གྱི་དུལ་ཅན་ནི་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་  
 པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་དངོས་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་ཅིང་། ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་བྱས་མི་རྟོག་  
 སོགས་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གནས། ཀ་བྱམ་སོགས་དོན་ལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་གཞན་  
 དང་འབྲེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱང་

དུལ་དུ་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་གཉིས་དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ན་དེ། བྱས་  
 པ་དེ་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་བསྐྱབས་པའི་བྱུབ་ཐེན་བསྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་མི་  
 ཉལ་གཉིས་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྲིར། མི་ཉལ་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། སྐྱ་དང་  
 དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་སློའི་འདུག་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། གཉིས་པ་སློའི་  
 འཛིན་སྐྱངས་འཆད་པ་ལ། སྲིར་རྟོག་སློའི་འཛིན་སྐྱངས་དེ་ལ་ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ། གཅིག་ལ་ཐ་དད་  
 དུ་འཛིན་པ། ཐ་དད་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཞེ་ལས། བྱི་མ་གཉིས་གོ་སྐྱ་  
 ཞིང་། དང་པོ་གཉིས་འཆད་པ་ལ། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སློ་འདོགས་པའི་རྒྱ། སློ་འདོགས་  
 པའི་སློའི་རྣམ་པ། སློ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་སེལ་གྱི་སློ་རོར་ཤིང་  
 གསལ་རྣམས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། མའི་གསལ་བ་རྣམས་སྲེག་པའི་  
 འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ལ། འདི་ནི་ཤིང་རོ། །འདི་ནི་མེའོ། །ཞེས་གཅིག་ཏུ་སློ་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་གང་  
 དང་གང་ལས་དོན། །སྲོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱིས། །རིགས་དབྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ནི།  
 གཞན་སེལ་གྱི་སློ་རོར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་དུལ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྣང་  
 པའི་སློ། །གང་གི་རང་གི་རོ་བོ་ཡི། །གཞན་གྱི་རོ་བོ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། གསུམ་པ་ནི།  
 དུལ་དུས་ཐ་དད་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་མེད་  
 ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཤིང་གསལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གོ་བ་དང་། ཤིང་གསལ་གང་རུང་ཅིག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་  
 བ། ཤིང་ཡོད་པར་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀུན་རྟོགས་སྲིར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྣང་སྣང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱའི་སྣང་གི་སྐྱ་བྱས་མི་ཉལ་གསུམ་དོན་  
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྣོག་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱ་དེ་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་  
 དོན་ལ་གནས་པའི་སྲིར་ཏེ། གང་སྲིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་པོ་དེ་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་ཅིང་། རྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་  
 བ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཞེན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བཏང་པར་གང་ཞེན་ཆོས། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ལྗོག་པ་ཐ་དད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ནས་རྟོག་པར་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྐྱར་བས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་ཞེས་པ་ནས། དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་  
 སྤྱིར་ །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དེའི་བྱེད་པར་གྱི། རྟོག་འགྱུར་བ་དག་རབ་  
 ཏུ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ གནད་འདི་ཤེས་ན། སོང་ཆོད་ཀྱིས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རང་མཚན་  
 ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་  
 དང་། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། རྟོག་གྱི་སློབ་སྤྱོད་པ་གཞན་སེལ་དང་། མེད་པ་གཞན་  
 སེལ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་ཡུལ་ཅན་སྐྱ་རྟོག་གི་སློབ་སྤྱོད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱའི་གཞན་སེལ་དང་། ཡོད་པ་སྐྱའི་  
 གཞན་སེལ་གཉིས། མེད་པ་སྐྱའི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་པ་སྐྱའི་གཞན་སེལ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་  
 པོའི་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ལ་ཡང་བསྐྱེད། །འདྲིན་སྒྲུངས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་པ། མ་ཡིན་  
 དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ།  
 དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་བཞི་ལས། དང་  
 པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པོར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་རྣམ་པར་བཅད་ནས་  
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོབ་བྱེད་པས། གཉིས་པ་ལ། མངོན་གྱུར་ལ་ངེས་པའི་གཞན་སེལ་དང་། སྐྱོག་གྱུར་ལ་  
 ངེས་པའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་རང་མཚན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་  
 པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་རང་མཚན་མཐོང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱ་རྟོག་གི་

དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དབྱེན་བདེན་བ་རྗེས་དཔག་གི་གཞན་སེལ། མི་བདེན་བ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་གཞན་སེལ། གཉིས་ཚར་དོགས་བ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞན་སེལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་བ་ནི། རྟོག་དོར་ལུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཅད་བའི་སྐོ་ནས་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་བར་སྤང་བའི་སྐོ་བཏགས་ཏེ། སྐྱ་ཏྱག་འདྲིན་རྟོག་བ་ལ་སྐྱ་མི་ཏྱག་བ་བཅད་བའི་སྐོ་ནས་སྐྱ་ཏྱག་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་བ་ནི། ཐེ་ཚོམ་ཡང་རྟོག་བ་ལས་མ་འདས་བས་གང་ལ་དོགས་བ་དེ་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་བ་དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དངོས་མེད་སྤང་ལུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་དོར་དོན་བྱེད་རྣམ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་དངོས་མེད་དུ་སྤང་བའི་སྐོ་བཏགས། གཉིས་བ་ནི། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་བ་བྱམ་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ལྟ་བུ་དང་། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་བ་རི་བོང་རྩ་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་བ་ལ། དངོས་མེད་སྤང་ལུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་འཐད་བ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་བ་སྐོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་མེད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་བས་གཞན་སེལ་བའི་སྐོ་ནས་ལུལ་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ཀྱི་སྤང་བའི་སྐོ་ནས་ལུལ་དུ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དངོས་པོ་བསལ་བའི་སྐོ་ནས་ཤེས་བྱར་བཞག་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་དོ་བོའི་སྐོ་ནས་བྱུབ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱར་འདྲིན་བྱིར་མེད་བ་ལ། ཉེས་བ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་ལ། དངོས་པོ་དང་མཚུངས་པའི་རྩོད་བ་སྐོང་བ། ཚད་མ་དང་འགལ་བའི། གྲགས་བ་དང་འགལ་བའི། ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་བ་སྐོང་བ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་བ་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་དོར་དགག་བྱ་མེད་དགག་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བསྐྱབ་བའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་སྐོ་བཏགས་ཏེ། །དཔེར་ན་བྱམ་བའི་གཞན་སེལ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་བ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མ་ཡིན་དགག་དང་། སེལ་བའི་བསྐྱབ་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅིང་། འདི་ལ་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་བ་དང་། དགག་བྱ་དངོས་སུ་མ་བཅད་བ་གཉིས་ཡོད་བ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱམ་དག་གི་ས་

ལྷོགས་ཀྱི་གཞན་སེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་ནི་བསྟན་ཟིན་མ་ཐག་པའོ། །བཞི་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་  
 ལ། མཚན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་དོར་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་  
 བཅད་ནས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱང་བའི་སྐོ་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་  
 དང་། མེད་དགག་དང་། མེད་པ་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 ཡིན་ཀྱང་། ལྷི་མ་གཉིས་ལ་དོན་ལྡོག་གཞན་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགག་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་གཉིས་  
 སུ་སྤེ་བ་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་མཚན་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གནད་  
 མ་ལུས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དགག་བྱ་བཅད་ཚུལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སོ་སོའི་སྐྱ་དོན། མཚན་གཞི་  
 གཅིག་གིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་  
 ཡུལ་གྱི་དངོས་འགལ་བཅད་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། བྱམ་པར་ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེ་བྱམ་པ་ལས་  
 གཞན་ཁྱོར་བ་སོགས་སུ་ཚུ་ལེན་པ་དེ་མ་བཅད་ན་ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་  
 སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེས་ཚུ་ལས་གཞན་ཕྱག་དར་ལ་སོགས་  
 པ་ལེན་པ་མ་བཅད་ན་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་ཚུ་ཞེས་སྟོས་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེས་ལེན་པ་ལས་གཞན་མི་ལེན་པར་རྣམ་པར་མ་བཅད་ན་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་  
 བརྗོད་པ་ཡང་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དག་འཇིན་པའི་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་དཔེར་ན་བྱམ་པས་ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་  
 བ་ལྟ་བུ་ལ་གལ་ཏེ་བྱམ་པ་དང་སྦྱིམ་པས་ཚུ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤང་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཚུ་འོན་  
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི་བྱམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དར་  
 པས། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་  
 བྱེད་པ་དང་ལས་ལ་འཕངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བའམ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བའམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གཞན་རུང་ཟད་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འོན་ཅིག་ཅེས་

བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚིག་ཐ་སྟོན་དུ་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་  
 དོགས་པ་མེད་ན་སྐྱོར་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་འགལ་  
 བཅད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ། རྣམ་གཅོད་དང། གཞན་སེལ་དང། སེལ་བ་དང། ལྷོག་པ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 བཞི་གསུངས་ཤིང། དངོས་འགལ་བཅད་ནས་ཡུལ་དེར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་སྐྱི་དང། སྐྱི་མཚན་དང། འབྲེས་པ་  
 དང། འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་འགལ་རྣམ་པར་  
 བཅད་པས་རྣམ་གཅོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡི་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །མི་གཅོད་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར། །གལ་ཏེ་  
 འདི་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོད། །ཅེས་དང། རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགལ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང། རྣམ་གཅོད་བརྗོད་  
 པར་བྱེད་པས་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དངོས་འགལ་སེལ་བས་ན་གཞན་སེལ་དང། སེལ་བ་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསལ་བྱ་དངོས་སུ་སྟོས་པ་དང། མ་སྟོས་པའི་བྱེད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་སྤྱིར་གཞན་  
 སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས། །ཞེས་དང། དེ་ཅུམ་སེལ་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་འགལ་  
 ལས་ལྷོག་པས་ན་ལྷོག་པ་སྟེ། ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ལྷོག་པའི་ཐ་སྟོན་མང་དུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ན་སྐྱི་དང་ཐུན་མོང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་སྐྱི་  
 མཚན་ཏེ། སྐྱི་ཡི་དཔྱོད་ཡུལ་དུ་བརྟེན་ཏེ། །ཞེས་དང། མདོ་ལས། མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་དོར་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་བས་འབྲེས་པ་དང། གཞན་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་སྟོས་  
 པ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་འབྲེལ་བ་སྟེ། འབྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན་ཞེས་དང། འབྲེལ་བརྟག་ལས། དེ་སྤྱིར་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །འབྲེལ་བ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཤིང་དང་  
 ཤིང་མིན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་མཚན་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གཏུན་ལ་དབབ་པར་  
 བྱ་སྟེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་དུ་སྤང་བའི་སྐྱོ་བཏགས་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་གཅོད་ཅེས་བརྗོད་དེ་ཤིང་མིན་  
 རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་མཁན་པོ་དག་གིས་ལྷོག་པ་དང། གཞན་སེལ་མཚན་ཉིད་

བ་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་བ་ནི་འདི་ས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པར་སྤང་སྟེ། ཁོ་བོ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་ནས་གདམ་མོ་འཚོར་རོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་སེལ་དང་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 དངོས་འགལ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། ལྟོག་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དངོས་འགལ་ལས་ལྟོག་པར་སྤང་བའི་བྱིར།  
 སྤྱི་དང་སྤྱི་མཚན་ཞེས་བརྗོད་དེ། འཛིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པར་སྤང་བའི་བྱིར།  
 འབྲེས་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འཛིང་གསལ་རྣམས་འཛིང་གི་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར། ཡོད་པ་  
 གཞན་སེལ་དང་། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འཛིང་གི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་བཅད་ནས་འཛིང་གི་  
 དངོས་པོར་སྤང་བའི་བྱིར། སྤྱིའི་གཞན་སེལ་དང་། སྤྱིའི་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འཛིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འཛིང་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་ལུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་  
 འཛིང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་པ་ཡིན་ན། གཞན་སེལ་དེ་མངོན་གྱུར་ལ་ངེས་པའི་གཞན་སེལ་དང་།  
 གཞན་དུ་བ་རྟོག་གྱུར་ལ་ངེས་པའི་གཞན་སེལ་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཤུགས་པའི་རྟོགས་ལས་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་  
 འཛིང་རྟོགས་པའི་ཚེ་སྤྱིར་གྱི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་རྗེས་དབག་གི་གཞན་སེལ་དང་། འཛིང་  
 མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཚེ་མི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་དང་། འཛིང་ཡོད་མེད་ཐེ་  
 ཚོམ་ཟ་བའི་ཚེ། གཉིས་ཀར་དུ་དོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞན་སེལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་  
 དགག་གི་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འཛིང་མིན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་འཛིང་མིན་དུ་སྤང་  
 བའི་སྤྱོད་བཏགས་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་གཅོད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དགག་བྱ་འཛིང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར།  
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སེལ་དང་། སེལ་བ་དང་། ལྟོག་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་སྤྱིར་བར་འཛིང་སེལ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡང་འཛིང་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཛིང་སེལ་བར་བྱའོ། །ཡང་དེ་  
 ཚོས་ཅན། མེད་པ་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འཛིང་གི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་  
 རྣམ་པར་བཅད་ནས་འཛིང་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤང་བའི་སྤྱོད་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་  
 པ་ལས། དགག་བྱ་འཛིང་བྱ་ལ་སྤྱིར་པའི་མེད་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དགག་བྱ་འཛིང་ཡོད་པའི་བྱིར།

མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། དགག་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བཅད་ནས་དགག་པའི་རྣམ་པར་སྣང་  
 བའི་སློབ་ཏུ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་  
 གཞན་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སློང་  
 བ་ནི། གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བློ་དེ་སྤྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྣམ་གཅོད་བརྗོད་པར་བྱེད་པས་བྱུག། །ཅེས་པས་སེལ་  
 འཇུག་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རིགས་མི་མཐུན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སློབ་ནས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ། སེལ་  
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉེར་ལས། དངོས་འགལ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ནི། །གཞན་སེལ་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་འཇིག་པ་རང་དབང་ཅན། །ཞེས་པས་སྐྱབ་  
 འཇུག་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རིགས་མི་མཐུན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྣང་བ་ཅེས་གྱི་སློབ་ནས་འཇུག་  
 པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་སྐྱབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སེལ་འཇུག་ལ་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན།  
 སྐྱོད་གཉིས། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན་སེལ་འཇུག་གི་ཅི་ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་པ་གཉིས། དང་པོ་  
 བློ་དེ་སྤྱིར་གཞན་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སེལ་འཇུག་ལ་དབྱེ་ན་  
 འབྲུལ་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་  
 སྤྱོད་རྣམས་ཡིན་འོ། །སྣང་བ་དང་སེལ་བ་བཟླ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །༥ །།གསུམ་  
 པ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་དགག་གཞན་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་  
 མཚན་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དགག་སྤྱི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་རང་  
 མཚན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དགག་ཤེས་པ་རང་མཚན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་སྟེགས་བརྗོད་  
 སློང་པ་དང་། རང་སྟེགས་ལ་བྱའི་སྟེ་བ་ན་དེ། སྤུམ་པ་རང་མཚན་པ་དེ་སྤུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་གྱི་  
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྤུམ་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 སྤྱིར་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་མཚན་ལ་བརྗོད་དངོས་སུ་སྤྱིར་ན་བརྗོད་མི་ཀུན་པོས་རང་མཚན་



དེ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུག་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་ལུས་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་མཚན་ཡུལ་དུས་ཚམས་པ་སོ་སོར་དེས་  
 པ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་བརྟུག་གི་བརྟེན་དངོས་ཡུལ་དེ་ཐ་སྟོན་གི་དུས་ན་མེད་པར་  
 ཐལ། རང་མཚན་ལ་བརྟུག་དངོས་སུ་སྲིད་བ་གང་ཞིག་ བརྟུག་གི་རང་མཚན་དེ་ཐ་སྟོན་གི་དུས་ན་མེད་པའི་  
 སྲིད། འདོད་ན། བརྟུག་སུ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བརྟུག་དངོས་སུ་སྲིད་བས་ཐ་སྟོན་གིས་དུས་སུ་བྱམ་པ་གོ་བར་  
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱམ་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་  
 པའི་བརྟུག་དངོས་སུ་སྲིད་བ་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་བྱམ་པ་རང་མཚན་པ་མེད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་བྱམ་པ་  
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་རང་མཚན་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་  
 རང་མཚན་པ་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དངོས་གི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཚོས་པའི་  
 ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་བྱམ་པ་རང་མཚན་གསལ་བར་མི་སྒྲུབ། རྗེས་གི་དེས་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་གསལ་  
 བར་མི་སྒྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཤེས་པ་རང་མཚན་རྫོང་བྱེད་སྐྱེ་དངོས་གི་བརྟེན་བྱར་འདོད་  
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་གིས་གཞོན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱི་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱར་  
 ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་སྐྱི་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱོན་གི་སྐྱི་ཁོ་ན་བརྟེན་  
 བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། རོན་རང་མཚན་དང་། ཤེས་པ་རང་མཚན་རྫོང་བྱེད་  
 སྐྱེ་དངོས་གི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ན། རི་སྐྱེད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཞོན་གྱང་གསལ་བ་རྣམས་དང་རྗེས་  
 གཞན་པའི་རིགས་སྐྱི་རྫོང་བྱེད་སྐྱེ་དངོས་གི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱ་སྐྱོ་གཅིག་ཏུ་  
 འཇུག་པའི་རྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། བ་གསལ་རྣམས་དང་རྗེས་གཞན་པའི་བ་སྐྱི་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་བ་ལང་  
 ཞེས་པའི་བརྟུག་སྲིད་བ་ལ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་དེ་ལྟར་དུ་སྲིད་བས་ཐ་སྟོན་གི་དུས་སུ་བ་ལང་གོ་བར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་བརྟུག་བས་བ་ལང་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱི་རྗེས་  
 གཞན་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་མཚན་ལ་བརྟུག་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱི་རྗེས་གཞན་པ་དོར་བའི་རང་  
 མཚན་ལ་བརྟུག་ཅིའི་སྲིད་མི་སྐྱོར་ཞེས་དེས་པས་དེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱི་རྗེས་གཞན་པ་དང་

འབྲེལ་བའི་རང་མཚན་ལ་ཡང་བད་མི་སྐྱོར་བར་ཐལ། དེ་མཐའ་ཡས་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་  
 བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་རང་མཚན་དང། ཤེས་པ་རང་མཚན་དང། དོན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁོན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་  
 བ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་སྤྱི་ཁོན་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་  
 པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་རེ། དོན་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་  
 འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་བྱམ་པར་སྤང་བའི་མིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང། ལྟོ་ལྟོར་བར་སྤང་བའི་  
 མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམ་པའི་མིང་མཚན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་ཁོན་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་  
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ་བྱམ་པའི་མིང་མཚན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་  
 བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བད་སྐྱུར་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྫོང་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བད་སྐྱུར་བས་བྱམ་པ་གོ་བར་མི་འགྱུར་  
 བའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་བད་སྐྱུར་བས་བ་ལང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དེ།  
 དེ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་སོ་ལྟོ་ལྟོར་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 སྲིད་ཞེ་ན། འོན་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན།  
 རྫོང་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱམ་པའི་མིང་མཚན་དེ་བྱམ་པར་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱམ་  
 པ་དེ་ཡང་བྱམ་པའི་མིང་མཚན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང། གལ་ཏེ་དོན་ལ་རྩལ་འདྲ་ལས། །འབྲེལ་འཇུག་གྱུར་ན་དུས་ཀུན་  
 དང། །ཡུལ་ལ་འབྲེལ་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་སྲིད། དུས་ཀུན་ཏུ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བྱེད་སྤྱི་མ་བཞིན་སྐྱུར་བ་རིགས་གཉེར་རང་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་སྤང་  
 རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བད་ལས་གོ་བར་བྱ་བ་དང། དོན་གོ་བར་བྱེད་  
 པའི་བདའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་མོང་གི་དབྱེ་བ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་མོང་མ་

ཡིན་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུམ་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འཆད་དུས་ཀྱི་  
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས། འཇུག་དུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ལས། འཆད་དུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་  
ལ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་བུམ་པའི་  
དོན་སྤྱི་ལྟ་བུའོ། །དངོས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱི་ལྟ་བུའོ། །ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི་བུམ་པ་  
རང་མཚན་ལྟ་བུ་དང་། ཞེན་པའི་རྗོད་བྱེད་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེང་སང་  
སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཅམ་ཞེག་རིགས་གཉེར་ལ་ཞེ་སྟོན་བྱེད་པ་  
ནམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྤང་ན་ཡང་། དངོས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་ཡིན་ན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ད་དུང་སྒོ་ལ་མི་  
ཤོང་བར་སྤང་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་དེ། སྐྱོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
རྒྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེ་འདིས་དོན་འདི་བརྗོད་པར་འདུག་གོ་སྟུམ་པའི་རྗོད་བྱེད་དུ་སྤང་བ་ལ་དངོས་ཀྱི་རྗོད་  
བྱེད་དང་། བརྗོད་བྱར་སྤང་བ་ལ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཇུག་དུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་  
དངོས་དང་ཞེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མེད་དེ། འཇུག་པའི་ཆེ། རྟོག་པའི་དངོས་ལུལ་དང་དོན་རང་མཚན་གཅིག་  
ཏུ་འབྱུང་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཇུག་དུས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་རྟོག་པ་ལ་  
སྤང་བའི་སྐྱེ་སྤྱི་དང་། ཉན་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་རང་མཚན་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། ལུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཡི་གེ་མིང་། ཆོག་དག་གོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་རོ་བོའི་སྟོན་པ་  
བརྗོད་དོན་མི་སྟོན་པར་བརྗོད་དོན་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིག་དུ་མ་ཚོགས་  
པའི་བཏགས་ཡོད། དབྱེ་བ་ལ། འཕགས་ལུལ་པ་ལྟར་ན་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་  
སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཡོད་དེ། །ལྷན་པས། འདིར་ནི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་བཞི་སྟེ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་  
བདུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་ལུལ་བ་ལྟར་ན་དབྱངས་ཡིག་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་  
ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། མི་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་། ཨོ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀ་ནས་ཨའི་བར་སུམ་

ལྷོ་ལོ། །མིང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་བའི་སྐྱེ་  
 སྐྱེ་ལོ། །དབྱེ་བ་ལ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་  
 བས་ཐོག་མར་བད་སྐྱུར་ཞིང་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དོན་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བུས་གྱི་མིང་དང་། དངོས་མིང་དུ་  
 འདུག་པའི་གཞི་དང་དོན་དེ་འབྲ་འབྲེལ་གང་རུང་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲིས་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་བད་སྐྱུར་  
 བའི་མིང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རི་ལྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་ཡིན། །དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་  
 སྤྲིས། །གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པལ་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་མིང་ལ་དབྱེ་ན་བཤའ་བ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་  
 དངོས་མིང་དང་འདུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་དངོས་མིང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་  
 བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཏགས་མིང་ལ་དབྱེ་ན། འབྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་  
 དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སེལ་ཞེས་པ་དང་།  
 སྐྱོན་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་རོག་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་  
 དང་། དེ་རྒྱང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་དང་།  
 གྲེ་བྲག་གི་མིང་སྤྱི་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཚོགས་པའི་མིང་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་  
 ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་སུ་བཏགས་པ་ལྟ་  
 བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྤྲེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་ཤེས་སུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། ཡི་གེའི་ཆའགས་ཀུན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྤྲེས་ཤིང་ཉན་ཤེས་གྱིས་ཐོས་པ་ལ་ཡི་གེ་ཀུན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་  
 ལས་སྤྲེས་ཤིང་ཉན་ཤེས་གྱིས་ཐོས་པར་བཏགས་པ་དང་། རས་ཡུག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཚིག་པ་ལ་རས་ཡུག་  
 ཚིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། རིམ་སྐྱེ་དང་ནས་གྱི་སྤྱི་གྲུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མིང་འབྲས་  
 བུ་ལ་བཏགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མར་  
 བཏགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུབ་ངག་ཡང་དག་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་མིང་ལ་  
 དབྱེ་ན། བཤའ་བ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་དང་། འདུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་

རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་ལ་  
 མཚོན་ན་བཤད་འདུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ། བཤད་དུ་ཡོད་ལ་འདུག་དུ་མེད་པ། འདུག་  
 དུ་ཡོད་ལ་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྤྲོད་པའི་ལས། དང་པོ་ནི། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྗོད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རོ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྗོད་ལྟ་  
 བུའོ། །འདི་གཉིས་དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་ལ་ནི་  
 གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་དངོས་མིང་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། མིང་དུ་མ་འདུས་  
 པ་ལས་དོན་གྱི་དོ་བོ་བྱུང་བར་དང་བཅས་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་སྤྲང་བའི་སྐྱ་སྐྱེའོ། །དག་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྤྱེ་  
 བའི་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཚིག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དོན་གྱི་དོ་བོ་བྱུང་བར་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་  
 འདུག་ལྗོག་གི་ཡུལ་དུ་སྟོན་བྱེད་དུ་སྤྲང་བའི་སྐྱ་སྐྱེའོ། །ཡང་མིང་ཚིག་དག་གསུམ་ཀ་ལ་དབྱེ་ན། དང་པོ་དོ་བོ་  
 བརྗོད་པ། གཉིས་པ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་པ་དགོས་ཚེད། ལྷ་པ་འབྱུང་བྱུངས། དུག་པ་འབྲེལ་བ།  
 བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་བོད་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 ཤིང་ལ་བྱ་བ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཤིང་གིས་མེ་བུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་ཤིང་ལ་ཚུ་  
 རོངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཤིང་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་ནི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ནི་ཤིང་སྟེང་ན་བྱ་ཚང་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་ཤིང་བྱེད་ཤོག་ཅེས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱ་རང་མཚན་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱེ་གཉིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེན་པའི་རྗོད་བྱེད། གཉིས་  
 པ་ནི། དངོས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་དེ། མིང་ཚིག་དག་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་  
 ལྟོན་ས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ། རིགས་དང་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱའོ། །དང་པོ་  
 ནི། བྱུང་གཞི་དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་གཞན་རྣམས་མི་སྟོང་བར་བྱུང་གཞི་དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བྱུང་གཞི་དེ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། བྱུང་གཞི་དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་གཞན་རྣམས་སྤངས་ནས་  
 བྱུང་གཞི་དེའི་བྱུང་ཚོས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བྱུང་གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཚན་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྡན་པ་ཞེས། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱད་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་  
 རིམ་བཞིན། རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རིགས་སྤྱི་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱད་དང་། རུལ་རྗེས་  
 དུ་མ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྟེ། །ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱད་དང་། འུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་  
 ལྟ་བུའོ། །ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་ཤིང་རིགས་སྤྱིར་ཁས་ལེན་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་  
 དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རིགས་སྤྱིར་འདོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་དོན་དུ་བྲིས་པ་ནི། འུ་ཡུག་པའི་ལུགས་བྲིས་ཤིང་  
 གཞན་ལུགས་འགོག་པའང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པས་འདི་དང་འགལ་བར་མི་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་  
 ཀྱི་སློབས་དབྱེ་ན། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད། མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དག་གསུམ་ལས།  
 འདི་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དེ་སློབ་ལུལ་དུ་  
 མི་འཆར་བར་རྣམ་པར་བཅད་ནས་འཆར་བར་སྟོན་པའི་དག་དང་། རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལས་ཞེན་པ་སློ་  
 ཡུལ་དུ་འཆར་བར་རྣམ་པར་བཅད་ནས་དེ་ཁོ་ན་སློབ་ལུལ་དུ་འཆར་བར་སྟོན་པའི་དག་དང་། རང་གི་ཞེན་པའི་  
 བརྗོད་བྱ་དེ་མི་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་དེ་སྤྱིད་པར་སྟོན་པའི་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། དེས་གཟུང་སྐྱར་  
 བའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དག་གསུམ་དང་། དེས་གཟུང་མ་སྐྱར་བའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རིམ་པ་བཞིན། སྐྱ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་དང་། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་དང་། མཚོ་སྐྱེས་ལ་སྟོན་པོ་  
 སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱད་གཞི་རྒྱུད་པའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དག་གསུམ་  
 དང་། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཚོས་སྐྱར་བའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འུམ་པ་ཞེས་པའི་དག་  
 གཅིག་ལ་གསུམ་ཚར་ཚར་རོ། །སྤྱི་མ་ནི། འུག་པ་འཕོང་སྐྱེན་མི་སྐྱེན་བྲིས་པའི་ཚེ་འུག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་  
 པའི་དག་དང་། འུག་པ་དང་སྤྱིད་སྐྱབ་གཉིས་གང་འཕོང་སྐྱེན་བྲིས་པའི་ཚེ་སྤྱིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའི་དག་  
 དང་། མཚོ་སྐྱེས་ལ་སྟོན་པོ་སྤྱིད་མི་སྤྱིད་བྲིས་པའི་ཚེ་མཚོ་སྐྱེས་ལ་སྟོན་པོ་སྤྱིད་ཅེས་པའི་དག་ལྟ་  
 བུའོ། །གསུམ་པ་དེའི་དོན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་སོར་མེད་པར་བསྟན་

བ། གཞི་མེད་ལ་འབྲུལ་ནས་བརྗེས་བའི་ཚུལ། གཞི་མེད་ལ་བརྗེས་བའི་ཚུལ། གཞི་མེད་ལ་བརྗེས་བའི་ཚུལ།  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗེས་བའི་ཚུལ་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་རང་མཚན་དང་།  
 ཤེས་པ་རང་མཚན་དང་། དོན་སྤྱི་དང་། སྤྱི་དང་བཞིར་འདུས་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་དངོས་ཀྱི་བརྗེས་བའི་ཚུལ་  
 བྱ་མ་ཡིན་ཞེས། སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་  
 རྟོག་པས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འབྲུལ་པ་ལ་བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་།  
 གིས་རྟོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལས་བྱམ་པར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་སྤྱི་ཞེས་རྣམ་པ་  
 དེ་བྱམ་པར་མེད་ཀྱང་བྱམ་པར་འབྲུལ་ནས་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་ཞེས་བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་། བྱམ་པར་མེད་ཀྱང་  
 འདི་མ་ཟེན་པར་སྤྱི་ནང་གི་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་སྤྱི་དབང་། བྱམ་པར་མེད་ཀྱང་འདི་མ་ཟེན་པར་སྤྱི་  
 རྒྱང་ཞེས་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པས་སྤྱང་ཡབ་སྤྱི་ལྟེང་གི་རིགས་པ་ལོན་ཏུ་ཞིབ་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་ལ་བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་། བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་།  
 སྤྱང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་། བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་། བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་།  
 བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་། བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་། བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་། བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་།  
 བོ། །གནད་འདི་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མའི་ཞལ་སྤྱི་ནས། ཚོས་གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྤྱི་ཅིང་། རྟོག་ལ་དོ་  
 བོ་མ་བྱམ་པས། རྟོག་པ་བརྗེས་བའི་ཚུལ་ནི། རྟོག་པའི་དངོས་པོ་བྱམ་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་  
 པས་སྤྱི་ལ་དང་ལྡན་ན་མི་གོ་བའི་དོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤྱི་ལ་དང་། དངོས་པོའི་སྤྱི་བརྗེས་བའི་ཚུལ་  
 འདོད་པ་དང་མཚུངས་པ་སྤྱི་ལ་སོགས་སྤྱི་གསུངས་པ་ནི་རིགས་པའི་གཉེར་གྱི་གཞུང་དོན་གྱི་སྤྱི་བམས་སྤྱི་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། །བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་། བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་། བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་། བརྗེས་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་།  
 འབྲེལ་པ་དང་འགལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་  
 བོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྤྱི། དོན་ལ་འབྲེལ་པ་དགག་སྤྱི་དོར་འབྲེལ་པ་བསྐྱུབ། འབྲེལ་པ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་ལ་འབྲེལ་པ་

མེད་དེ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ། དངོས་མེད་ལ་ཡང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་  
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཅིང་རང་ཉི་གཞན་ལ་མ་འདྲེས་པར་གནས།  
 གཞན་ཉི་རང་ལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་བར་ན་སྤང་གསུམ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ན་དངོས་པོ་རང་མཚན་  
 རྣམས་ལ་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། གངས་ཅན་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དུ་མ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་མི་  
 སྲིད་ལ་གསལ་བ་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་རང་ཉིད་རང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། འབྲེལ་བརྟག་ལས།  
 གཞན་དབང་ཁོ་ནར་འབྲེལ་བ་ནི། །སྲུབ་ན་གཞན་དབང་ཅི་ཞེས་ཡོད། །དེ་སྲིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །འབྲེལ་བ་ཡང་དག་ཏུ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། བོད་ཁ་ཅིག་དངོས་མེད་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་  
 སྟེ། གཞན་དུ་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བསྐྱབ་ཚོས་དངོས་པོར་མེད་པས་དངོས་འབྲེལ་མི་སྲིད།  
 དགག་ཚོས་དོན་ལ་མེད་པས་ལྡོག་འབྲེལ་ཡང་མི་སྲིད་ན། འབྲེལ་བ་གཏན་མེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དངོས་མེད་ལ་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དེས་མི་རུས་པས་ལྡོག་འབྲེལ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དངོས་མེད་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་  
 པའི་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་སྤང་བའི་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་རྒྱ་  
 འབྲས་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་  
 ཉིད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚོས་གང་ཞེས། ཚོས་གཞན་མི་འདོར་བ་ཡིན་ལ།  
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཐན་ཚུ་ལ་འདྲེ་བ་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ཚོས་གཞན་མི་འདོར་བ་དེ་མེད། དངོས་མེད་ནི་  
 དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་དེ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། འབྲེལ་བརྟག་ལས། འགའ་ཡང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་  
 བོ། །གཉིས་ལ་གནས་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །འབྲེལ་བའི་སྐྱ་དོན་ཡང་དོན་དམ་  
 པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བ་དང་སྲི་ལོ་བ་གཉིས་ཀས་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་སམ་བརྗེས་ཡང་དག་པར་  
 བཅིངས་པའམ། བྱ་ཏེ་བརྗེས་སོ་སོར་བཅིངས་ཤིང་གཉིས་ཐན་ཚུ་ན་མི་འདོར་བ་ལ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྤར་  
 ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་



མདོ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་མེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གཅིག་གི་  
འབྲེལ་བ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་བ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་དངོས་མེད་  
ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་མེད་རང་ཉིད་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །དངོས་པོ་  
ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་རྗེས་ཐ་དད་དང་རྗེས་གཅིག་གཉིས་སུ་འདུས་  
པ་ལས། དང་པོ་ལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བའི་དོན་མི་གནས། ཕྱི་མ་ལ་ལྡོག་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བའི་དོན་མི་གནས། ཕྱི་མ་ལ། ལྡོག་པ་ཐ་དད་དོན་ལ་ཡོད་ན་ལྡོག་པ་རྗེས་སུ་གྲུབ་  
པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འབྲེལ་བ་དགག། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་  
ལ་འབྲེལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རིམ་གྱིས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་འབྲེལ་  
བ་དགག་པ་དང་། ལྟོས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་རྣམས་  
ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། དུས་མི་མཉམ་པའི་མེ་དུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མ་  
གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མེ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་དུ་བ་མ་སྐྱེས་དུ་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་མེ་འགགས་ཟིན་ནས་  
དངོས་པོར་མེད་པས་གང་རུང་ཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་ཆེ་ཅིག་ཤོས་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། འབྲེལ་  
བརྟག་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་། །དེ་གཉིས་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པས། །གཉིས་ལ་གནས་པ་  
ཅི་ལྟར་གྲུབ། །གཉིས་ལ་མི་གནས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
འབྲེལ་བ་ནི་ཚོས་གཉིས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཀྱི་མེ་དུ་སོ་སོ་བ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་གཉིས་ཆར་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་མེ་དུ་སོ་  
སོ་བ་གཅིག་མཐོང་བ་ན་གཉིས་ཆར་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་ཐལ་བ་དང་། བན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་  
འབྲས་ཡིན་ན་འབྲས་རྟགས་དང་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་  
ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། འབྲེལ་བརྟག་ལས། དེ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིར། །གཅིག་ལ་འདུག་པ་འབྲེལ་བ་

མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བན་འདོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་མེད་ན་མི་  
 འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་མན་འདོགས་བྱེད་དང་དུ་བ་མན་གདགས་བྱ་ཡིན་  
 བས་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བན་འདོགས་བྱེད་དང་  
 གདགས་བྱ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཆེ་ན་ཅིག་ཤོས་དངོས་པོར་མེད་པས་དངོས་པོ་  
 དང་དངོས་མེད་ལ་དེ་རྒྱང་གི་འབྲེལ་བ་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིད་ཏེ། འབྲེལ་བཏག་ལས། འདི་ནི་གཞན་དུ་འདུག་  
 པ་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་སྟོས། །སྟོས་པས་མན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །མེད་ན་རི་ལྟར་མན་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པ་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་མ་རྒྱང་བ་ཅམ་  
 ལ་འབྲེལ་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རྩ་གཡས་གཡོན་དང་། བ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་། རིང་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྩ་གཡས་པ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་གཡོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འབྲུང་  
 བའི་སྲིད་ཏེ། འབྲེལ་བཏག་ལས། ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་འབྲེལ་བའི་སྲིད། །དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་  
 བ། །གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་འབྲེལ་བའི་སྲིད། །གཡས་གཡོན་རྩ་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད།  
 གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རང་མཚན་པ་ལ་དེ་རྒྱང་གི་འབྲེལ་བ་མ་  
 གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ལ་དེ་རྒྱང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་དེ་རྒྱ་  
 འབྲས་ཉིད་ལ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་བཀག་པའི་  
 རིགས་པ་མཚུངས་ལ། སྲི་མ་ལྟར་ན་རིགས་དེ་རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ན། བྱངས་ཅན་  
 བས་སྲི་གསལ་རྣམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་ཤིང་། རྣམ་གཞན་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་  
 བས་སྲི་གསལ་རྣམ་གཞན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད་པོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ནི། འདིས་ནི་ལྷན་དང་འདུ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །བྱེད་དང་  
 ཐུད་པ་ལ་སོགས་པ། །འབྲེལ་བར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོགས་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོ་རོར་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོས་རི་ལྟར་སྟེལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་སྟེལ་བའི་

འབྲེལ་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐྱད་བཤའ་པའི་རིགས་པས་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མ་  
 གྲུབ་ཀྱང་སློང་རྒྱུ་སྟེ། དོན་བྱམ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐ་དད་དུ་འབྲེད་པའི་སྐྱེའོ་གིས་སྟོ་སྟེར་བ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་ལས་  
 བྱམ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བྱས་པའི་སྟོག་པ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྟེ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་སྐྱད་པའི་སྐྱེའོ་གི་བྱམ་  
 བ་འདི་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྟེར་། ཞེས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བར་འཇོག་  
 པའི་སྟེར་། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་རང་དགའ་བས་རྒྱ་མཚོ་མེད་པར་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་  
 པས་ལོག་པ་ཐ་དད་ལས་ལོག་པར་བཏགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཡང་གནས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་  
 དབྱེ་བསྐྱེད་བྱས་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚོན་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་སྟེར་ཏེ། མིང་དོན་གང་ལྡན་པའི་ཚུན་  
 དུ། ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་ཐོན་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་  
 རི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐར་བཤའ་པའི་རིགས་པས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དོན་  
 ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སློང་རྒྱུ་སྟེ། སྐར་གྱི་མེ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུ་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་མ་དམིགས་  
 བ་སྐྱབས་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ད་ལྟར་གྱི་དུ་བ་འདི་ནི་སྐར་གྱི་མེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་སྟེལ་བར་བྱེད་  
 པའི་ཡུལ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བར་འཇོག་པའི་སྟེར་ཏེ། འབྲེལ་བརྟག་ལས། མངོན་སུམ་མ་དམིགས་པ་དག་  
 ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྟོན་ཡུལ་རྣམས། །འབྲེལ་པའི་དོན་བཞིན་ཡང་དག་དོན། །སྟོན་པའི་རྣམ་རྟོག་  
 ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་  
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་འདི་དག་ནི་སྟོས་བཞོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྟེར་། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་པའི་མཚོན་ཉིད། སྐྱོད་ལ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་  
 གཞན་སེལ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོང་ཚོས་གཞན་མི་འདོད་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲེལ་པའི་སྐྱད་དོད་ལ་  
 བརྟེན་ཞེས་འབྱུང་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བཅིངས་པ་དང་། སྟེ་བརྟེན་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོར་  
 བཅིངས་པ་སྟེ། གཞན་སེལ་གྱི་དོར་ཚོས་གཉིས་མི་འབྲེལ་བར་བཅིངས་པས་ན་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་

གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། འབྲེལ་བ་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་ངོས་གསུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི།  
 དབྱེ་ངོ། གང་གིས་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་དོན། ཇི་སྟེད་བྱེ་བའི་གྲངས་ངེས་དང་ལྡ་ལས། དང་  
 པོ་ནི། འབྲེལ་བ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་རྒྱང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་  
 མོ། །མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཚོས་གང་ཞིག་སེལ་ངོར་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་གཞན་མི་  
 འདོར་བར་དང་། གང་ཞིག་སེལ་ངོར་དེ་ལས་རྒྱང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་གཞན་མི་འདོར་བའོ། །གསུམ་པ་  
 བྱི། རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གཞི་སོ་སོ་ལ་  
 སྟོས་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་དེ་རང་གི་སྤྱི་ལ་སྟོས་ནས་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་  
 བྱས་དེ་རྒྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དེ་ལ་བདག་གཅིག་  
 ཏུ་འབྲེལ་ན་དེ་ལ་དེ་རྒྱང་ཏུ་འབྲེལ་བར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། འབྲེལ་བ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་  
 ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
 པ་རྣམས་ནི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་རྒྱང་འབྲེལ་ཏུ་འདུས་  
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་དངོས་མེད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་འབྲེལ་བ་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། དངོས་  
 པོ་ལ་འབྲེལ་བ་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་  
 བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་། སྟོས་བྱས་པ་ནི་དངོས་མེད་ལ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བཟླ་ལས།  
 འབྲེལ་བ་སྟོ་ཡིས་བྱས་པ་ནི། །མེད་པ་ལ་ཡང་གང་གིས་འགོག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྗེས་  
 ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་ཀྱིས། རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་ཏུ་མེད་ཅེས་པ་ཡང་སྡུ་མས་ཞིགས་སོ། །ཁ་ཅིག་  
 སྐད་ཅིག་ལ་དེ་རྒྱང་གི་འབྲེལ་བ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་  
 ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ། །མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། འདིར་ཡང་། སྐད་ཅིག་  
 ཉིད་སྤྱིར་བྱ་གང་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐད་ཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་  
 པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་སྟོས་ངེས་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་

ནམས་ནི་པན་འདོགས་པ་སྲིད་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་  
མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་པ། དེ་དག་གང་གིས་ངེས་པའི་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་  
དོ། །དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་བསྐྱབ་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀྱང་མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་  
གཅིག་པའི་བརྟེན་ཆད་བྱས་པས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མེད་ལ་སྲིད་དང་བྱེད་བྲག་གི་འབྲེལ་པ་ཡང་ལྡོག་པ་  
ཆེན་ཀྱང་དང་ལྡོག་པ་ཉིས་ཚོགས་ལ་བདག་གཅིག་པའི་བརྟེན་ཆད་བྱས་པས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམས་གཅིག་པ་  
བཀག་བཞིན་ཏོ། ། །དོན་བསྐྱབ་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་རྟགས་ཚོས་སེལ་ངོར་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་  
ཏུ་ཡོད་པར་གང་གིས་འབྲེལ་ཅེ་ན། འདི་ལ་རྩ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཞེས་དང་། འཇིག་པ་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་  
པ་ཅན། ཉིད་སྲིད་སྐྱེ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གཞུང་གི་གནས་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་  
འགོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་  
བཀོད་པ་དང་། ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བཞིན་དུ། ཡོད་ན་མི་  
རྟག་པས་ཁྲབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་རྩུང་ཟད་མི་བདེ་སྟེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་  
སུ་བཀོད་པའི་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་རྒྱ་གར་ན་རྟ་ཕ་ཞེས་སྐད་དོད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་འགའ་ཞིག་  
ཏུ་དངོས་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སེལ་ངོར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་སྲོན་  
གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། སྲིད་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ། །ཞེས་དང་། ལྡོག་པ་  
ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད། །ཞེས་དང་། ལྡོག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དག་ནི། །ཡོད་ཉིད། ཅེས་དང་། དིགས་གཏེར་  
ལས་ཀྱང་། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་དེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་  
གང་བྱས་པའམ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་ཡང་བྱས་པའམ་  
དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྲོད་བཤུགས་ལས། སྐྱེ་མ་ནི། རྒྱུད་པར་སྐྱོས་པ་བ་དང་། སྲིད་པ་ནི་རང་བཞིན་

དག་པ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང། ལྷོགས་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷོགས་  
 རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་མངོན་སུམ་སྤྲུགས་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཉལ་ལས་བྱས་  
 བར་ངེས་པ་བྱེད་ཅིང། རོན་བྱེད་ལུས་པའི་ཉལ་ལས་དངོས་པོར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷོགས་  
 མེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་  
 གཞན་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ན་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པས་ལྷོགས་ དཔེར་ན་རྒྱུ་ཚོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་  
 ཐ་མ་དེ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་རང་འབྲས་སྐྱེད་པ་བཞིན། ལུས་པ་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་གཞན་  
 ལ་མི་ལྷོས་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་པ་འཇིག་པ་ཐོ་བ་  
 སོགས་དང། འཇིག་པ་ཐོ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། ཚོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་  
 ཅན། ཞེས་སོགས་དང། མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདིར་འཇིག་པ་རྒྱུ་  
 མེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ལ་འཇིག་པར་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལུས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ལུས་པའི་འཇིག་པར་བྱས་པ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ལུགས་དང། ལུས་པ་ཞིག་ནས་ལུས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ལུས་པའི་འཇིག་པ་བྱས་པ་བྱེ་བྲག་  
 པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྐྱར་བའི་ཚེ་ལུས་པའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྒྱུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ལ། ལྷོགས་ལ་སྐྱར་བའི་ཚེ་རྒྱུ་གཏན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
 ནི། དབང་སྤྲུག་པ་རྣམས་བྱ་རོག་པལ་ཆེར་ནག་པོ་ཡིན་ཀྱང་དཀར་པོ་སྲིད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་པལ་ཆེར་མི་  
 ཉལ་པ་ཡིན་ཀྱང། དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉལ་པ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་དངོས་པོ་  
 མི་མ་སྐྱེན་སྤྱོགས་ལ་ལྷོགས་ཞེས་ཟེར་བ་དང། གངས་ཅན་པ་རྣམས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་  
 པོ་གཙོ་བོས་བྱས་ཀྱང་ཉལ་པ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་མི་མ་སྐྱེན་སྤྱོགས་ལ་ལྷོགས་ཞེས་ཟེར་བའི།  
 དང་པོ་འགོག་པ་ལ། གང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་ལུས་པས་སྟོང་ན་དངོས་པོས་སྟོང་པས་ལྷོགས་  
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཉལ་པ་ཡང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་ལུས་  
 པས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་དངོས་པོ་དང། མི་མ་སྐྱེན་སྤྱོགས་ཉལ་པའི་གཞི་མ་སྐྱེན་ལ་གཞོད་པ་

ལྷོན་པའོ། །འདིར་བཀོད་ཚོད་ལ་དབང་སྤྱད་ཉམས་པར་བཀོད་ཀྱང་སོང་ཚོད་ལ་དེའི་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་  
 བས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །སྤྱི་མ་འགོག་པ་ལ། གང་དེས་འགའ་སྤྱོད་ཉམས་པས་སྤོང་བས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་  
 མར་མེའི་སྤྱད་ཅིག་ཐ་མ་བཞིན། སྤྱི་ཡང་དེས་འགའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་ཚིགས་བྲས་པ་དང་། མི་  
 མ་ཐུན་སྤོགས་ཉམས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ལ་གཞོད་པ་སྤོན་པར་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཁྲུབ་པ་  
 བསྐྱབ་ཀྱིས་པས་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྤོང་དུ་  
 ལྷོས་མེད་གྱི་གཏམ་ཚིགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདྲིག་པར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་གོང་དུ་ལྷོས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་  
 འདྲིག་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཏམ་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསལ་བྱའི་ལོག་  
 རྟོག་སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདྲིག་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་ཚིགས་  
 མི་འཇུག་མི་འདྲིག་པར་འདོད་པ་ལ་ལྷོས་མེད་གྱི་གཏམ་ཚིགས་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ལོག་རྟོག་  
 གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གཏམ་ཚིགས་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་འདྲིག་པའི་  
 གཉེན་པོར་གཞོད་པ་ཅན་དང་། སྤྱིར་འདྲིག་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྤྱིས་རྣམས་པའི་འདྲིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་  
 བས་འདྲིག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་ལྷོས་མེད་གྱི་གཏམ་ཚིགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དེ་  
 རྣམས་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་བྱའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་འོས་བརྒྱབ་བ་དང་། དེ་རྗེས་དེས་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རང་གི་དོན་གཞན་སྤྱི་མ་ལ་པན་བཏགས་སྤོབས་ཀྱིས་  
 དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་སྤོག་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་དོན་གཞན་སྤོབས་པན་བཏགས་སྤོབས་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་  
 སྤོག་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ཚོད་མ་སྤྱད་པས་ལྷོས་པའི་  
 ཏེ། དང་པོར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པའི་ཚོད་མ། དེ་ནས་མེ་དམིགས་པའི་ཚོད་མ། དེ་ནས་དུ་བ་  
 དམིགས་པའི་ཚོད་མ། དེ་ནས་མེ་མ་དམིགས་པའི་ཚོད་མ། དེ་ནས་དུ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཚོད་མས་དེས་  
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །མི་འཐད་དེ། གནས་སྐབས་རྗེས་སུ་འགོ་སྤོག་སྤྱད་པས་ཀྱང་རྒྱ་ལས་

ལྷ་དེས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འགོ་སློབ་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དེས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩ་སྐྱོད་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
 གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེ་ནས་རྩ་སྐྱོད་དམིགས། དེ་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དམིགས། དེ་ནས་རྩ་སྐྱོད་མ་དམིགས།  
 དེ་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཏན་  
 ཚིགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འགོ་སློབ་ལ་མ་དམིགས་པ་སློན་དུ་འགོ་བའི་རྗེས་འགོ་སྤྱད་པ་  
 གསུམ་དང་། དམིགས་པ་སློན་དུ་འགོ་བའི་སློབ་པ་སྤྱད་པ་གསུམ་གང་རུང་གིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས་པར་བྱེད་  
 རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏན་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱིར་དེས་པར་དགོས་ན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན། སློན་མཐའ་དང་སྤྱི་མཐའ་  
 གཉིས་ཀར་དེས་པར་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དང་པོར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་  
 དམིགས་པ་དང་། མཐའ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པ་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ཚད་མ་སྤྱད་པ་  
 གསུམ་གྱིས་དེས་པར་ཚུལ་ལ། དམིགས་པ་སློན་དུ་འགོ་བའི་སློབ་པ་སྤྱད་པ་གསུམ་ཁོ་ན་དགོས་པར་འདོད་པ་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས་ན་སློན་མཐའ་མ་དེས་པར་ཐལ་བའི་སློན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ།  
 སློན་མཐའ་མ་དེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱི་མཐའ་མ་དེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དེས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་སློན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱད་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོར་འབྲས་བུ་  
 དུ་བ་སྐྱེ་བ་མཐོང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་མཐོང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བའི་གཞན་སེལ་གྱི་  
 རྣོས་དེས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་མ་ནི། མ་དམིགས་པ་སློན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱད་པ་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། དང་པོ་  
 ས་སློབ་པ་དག་པར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལས་མེ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པས་མེའི་  
 གཞན་སེལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དུ་བ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པས་དུ་བའི་གཞན་སེལ་བ་བྱུང་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དུ་  
 བ་འདི་སྤྱང་གྱི་མེ་དེ་མེད་ན་མི་འཇུང་ཞེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་རྣོས་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྤྱད་པ་གསུམ་གང་རུང་གིས་དེས་ན་འབྲེལ་བ་ཉམ་ལས། གང་ཞིག་མཐོང་ན་མ་མཐོང་མཐོང་། །དེ་མ་མཐོང་  
 ན་མ་མཐོང་ག། །འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །སློན་པའི་སྐྱེ་བོ་མེད་ཀྱང་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་



ལོ་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེས་བྱེད་གཉིས་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འགོ་  
 ལྡོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྲུགས་གསུམ་གང་རུང་གིས་དེས་པར་བྱེད་ལུས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་  
 གསུམ་ཁེགས་ཤིང་། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གཉིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་མ་དམིགས་  
 པས་རྒྱུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁེགས་ཤིང་། འབྲས་བུའི་ལྡོག་པ་འབྲུབ་ལ་སྤར་མེད་པ་དང་བྱིས་སྐྱེ་བ་དམིགས་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཁེགས་ཤིང་། འབྲས་བུའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་འབྲེལ་བ་དོན་རང་མཚན་གྱི་རྗེས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་  
 དེ། དོན་རང་མཚན་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་སྤྲོད་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 སྤྲོད་དངོས་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པས་རང་མཚན་གོ་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། སྤྲོད་  
 ལ་རང་མཚན་དུ་འབྲུག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྒོམ་། དུ་བ་དང་། མེ་དང་། བྱས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་རྗེས་སུ་འགོ་བ། །སྤྱི་ཡིས་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གང་གིས་དེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྡོགས་དེས་དེས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དང་།  
 གཉིས་ཀ་དགོས་པ་རང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དཔྱོད་པས་དེས་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་དེ་བྱེད་དགའ་  
 བ་ན་རེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་དེས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་དཔྱོད་པས་དེས་དགོས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚད་མས་དེས་པ་ནི། ཉེ་འོད་པའི་བརྗེ་ཏ་རྣམས་ཞལ་མཐུན་པས་སྤར་བ་འད་པ་  
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་དེས་པའི་ཚད་མས་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བྱེད་དེ། དཔེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་  
 འཛིན་པའི་ཚད་མ་དང་། དེ་མི་མཐུན་ལྡོགས་ལ་འགོག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་  
 དང་། ལོག་ན་ལྡོག་པའི་ལྡོག་པ་བྱུབ་པས་སྤྱི་བྱུབ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཚད་མ་ལ་མ་སྟོས་པའི་དཔྱོད་པའང་གཞན་སེལ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱིད་པས་མི་དེས་ལ། མདོན་སུམ་ཡང་མ་དེས་  
 བ་འཇུག་ལྡོག་གི་ཐ་སྙད་མི་འབྲུབ། དེས་ན་རྟོག་དཔྱོད་ལས་མ་འདས་པས་རྗེས་དབག་གི་མི་མཐུན་ལྡོགས་  
 ལ་ཁེགས་ཀྱང་རྟོག་དཔྱོད་མེད་ན་མཐུན་ལྡོགས་དང་འབྲེལ་བ་མི་བྱུབ་པས་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་

དེས་པ་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་འབྲེལ་བ་དེས་ཏེ། འཇུག་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས་ཞེས་དང་། དཔྱད་པ་ནི་  
 རོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་བ་རྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 ལྟེ་བྱུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །།གཉིས་པ་འགལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་།  
 མཚན་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་  
 དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པའམ། གང་  
 ཞེས་བྱུབ་ན་གང་ཞེས་བཀག་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། སྡོན་པོ་བྱུབ་ན་སྡོ་མིན་བཀག་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ།  
 བྱའོ། །དབྱེ་ན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། སན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་  
 ཞེས་གང་གིས་དབེན་ཞིང་སྤང་གཉེན་རུས་ལྟན་རྒྱན་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བའམ། གང་ཞེས་གང་གིས་དབེན་  
 ཞིང་སན་ཚུན་སྤང་ན་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་སྟོབས་མཉམ་ན་གཞོད་པ་མཉམ་སྟེ། མཉམ་དུ་ཉི་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །སྟོབས་མི་མཉམ་ན་སྟོབས་ཆེ་བས་གཞོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྟོབས་ཚུང་བས་གཞོད་པ་ཚུང་བར་བྱེད་  
 དེ། རུས་པ་འགལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་གང་ཞེས་རང་གི་དགག་བྱས་དབེན་པའམ།  
 གང་ཞེས་ཡིན་པ་བྱུབ་ན་དེ་མིན་བཀག་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། དབེན་ན་སྡོན་པོ་ཡིན་པ་བྱུབ་ན། སྡོ་མིན་  
 བཀག་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཚ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་སན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་  
 འདོད་དེ། ཚ་བྱང་གཉིས་ལ་འགལ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཚོས་མཚན་ཚུང་བ་ལས་བཤད་པའི་  
 སྲིད། ཁ་ཅིག་ རྒྱན་མི་སྡོག་གྲང་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རུང་དུ་བསྐྱབ་ནས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཞོད་  
 པར་འདོད་དོ། །དབྱེ་ན་དངོས་འགལ་དང་རྒྱད་འགལ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་བཅད་དང་། ཡོངས་  
 གཞོད་བྱུབ་སྟེ་རྣམ་གཅིག་པའམ་གང་ཞེས་གང་གིས་དབེན་ཞིང་རང་གི་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་སྡོག་ཅམ་  
 དུ་གནས་པ་སྟེ། གཞི་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་སྡོ་མིན་བཀག་པས་སྡོན་པོ་བྱུབ་པ་སྟེ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།  
 འགལ་ལྷོ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གཅིག་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཞོད་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྡོན་པོ་  
 དང་། སེར་པོ་སྟེ། །དབྱེ་ན་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་

གྲང་རྗེས་དང་ལྗོག་པ་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་བྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དངོས་འགལ་ནི་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །རྗེས་ལ་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྲས་པ་ནི་ཉག་པ་དང་། བྲས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་བྲས་པ་ནི་སྒོ་ན་  
 བོ་དང་། སེར་བོ་ལྟ་བུའོ། །སྒོ་ག་པ་དངོས་འགལ་ནི་མེད་དགག་ཡིན་མིན་དང་། གཏུན་ཚིགས་ཡིན་མིན་ལྟ་  
 བུའོ། །སྒོ་ག་པ་ལ་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྲས་པ་ནི་མེད་དགག་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒོ་ག་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 གཏུན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟ་བུའོ། །ལ་བྲས་པ་ནི་བྲས་སྒོ་ག་དང་། མི་ཉག་པའི་  
 ལྗོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ནི་ཚོས་ཀྱི་བྲགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དེ་མེ་  
 དང་འགལ་བ་དང་། བྲས་སྒོ་ག་དེ་མི་ཉག་པའི་སྒོ་ག་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤྱིའི་མཚན་  
 ཉིད་དང་། རྗེ་བྲག་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། དུ་བ་དེས་མེ་འགོག་  
 པ་དང་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། བྲས་པ་དེས་མི་ཉག་པ་འགོག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་  
 རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེ་དག་ལ་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཟུབ་ན་འགལ་  
 བ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་འགལ་ལྷོ་འགོག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་འབྲེལ་ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་  
 རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །དུ་བ་ཚོས་ཅན། མེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཐལ། མེ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། ཟུབ་  
 རྟེ། རྣམ་དེས་ལས། དེའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟུན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་རྗེ་བྲག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 གཉིས་གང་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟུན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ནི་ཡུལ་འགལ་ལྷོ་  
 གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་གནས། བྱེད་པ་འགལ་ལྷོ་ཡོད་པར་འགོག་ པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ནི་ཡུལ་  
 འགལ་ལྷོ་གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་གནས། བྱེད་པ་འགལ་ལྷོ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྤྱིར། སྟུན་  
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་པན་ཚུན་གཞོད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་འཛིན་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱུད་འགལ་ལ་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་ལ་བྲས་  
 པ་ཡོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བརྒྱུད་འགལ་དུ་འཛོག་པ་དེ་དངོས་འགལ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་

དང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་འགལ་བ་  
བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྗོན་པ་ཐ་དད་དང་། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དང་།  
རྗེས་ཐ་དད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པས་འགལ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་།  
གཉིས་པ་ལ། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་འཛོག་གོ། །གསུམ་པ་ལ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དང་། བན་བྱ་ཕན་བྱེད་  
དང་། བན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་འཛོག་སྟེ། ཚ་གང་ལྟ་  
བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་གྲུང་གི་འབྲེལ་བ་འཛོག་སྟེ། མེ་དུ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ། འགལ་འབྲེལ་གང་ཡང་  
མེད་དེ། ལྗོ་སེར་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་  
པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞི་ལ་མ་བཀར་བའི་སྐྱེ་རིས་ཅོམ་ཡིན་ལ། གཞི་ལ་བཀར་ན། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་  
གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་གཞན་དེ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁ་ཅིག  
རྟོག་གའི་གཞུང་ལས་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྗོ་སེར་ལ་སོགས་པ་འགལ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་  
ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་རྟ་དང་འབྲེལ་བའི་བ་གྲང་ཞེས་འབྲེལ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་  
ཕན་ཚུན་ཡིན་པར་མི་སྲིད་པ་ཅོམ་ལ་འགལ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་  
མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། ཚོས་གཅིག་ལ་འགལ་བ་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞོད་བྱ་གཞོད་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགལ་བར་འཛོག་པ་ལ་ཚོས་གཉིས་དགོས་པའི་སྤྱིར་  
ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཚ་བ་དང་གཤེར་བ་དེ་མེ་ཚུའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ན་ཅིས་འགོག་གལ་ཏེ་མི་འཐད་དེ།  
ཚ་བས་ཚུ་ལ་མ་བྱུག་གཤེར་བས་མེ་ལ་མ་བྱུག་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མེད། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་  
འཛོག་ན། མཚོན་བྱ་ཡང་སོ་སོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་  
གཞོད་བྱ་ལ་མ་བྱུག་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ནི་མེད། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛོག་ན་མཚོན་བྱ་ཡང་  
སོ་སོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕན་བྱ་ཕན་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་  
སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི་དུ་བ་མཚན་གཞིར་གཞུང་ནས་མེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་

འཛོག་པ་བཞིན་དུ་གཞོན་བྱེད་མཚན་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་གཞོན་བྱེད་དང་འགལ་ཞེས་འཛོག་དགོས་  
 མོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མ་བརྒྱུད་བར་སྦྱི་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ན་པན་ཚུན་གཞོན་བྱེད་  
 གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། གཞོན་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། གཞོན་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་  
 རི། ཉག་མི་ཉག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བདག་འཛིན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རི། དེ་ལས་སྡོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་པན་ཚུན་གཞོན་བྱེད་གཞོན་  
 བྱེད་ཡིན་པ་རི་མི་སྲིད་དེ། བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་ཉག་པས་མི་ཉག་པ་ལ་གཞོན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། བྱམ་  
 མཁའི་སྟེང་དུ་མི་ཉག་པས་ཉག་པ་ལ་གཞོན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོས་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་  
 མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ། གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པའི་  
 དུས། འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་  
 པོ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་གཞོན་བྱེད་གཞོན་བྱེད། ཅེས་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། གཞོན་བྱེད་གཞོན་བྱེད་ཚོགས་  
 པའི་སྦྱི་མི་སྲིད་ཅིང་། ཡ་གྲུལ་འགོད་ན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་མ་བྱུང་བོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་  
 འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ་གཞོན་བྱེད་གཞོན་བྱེད་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལ་གནས་པའི་  
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱི་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ།  
 རང་གི་རྒྱན་མ་གཏུགས་པར་འབྱུང་བ་ན་ཚོས་གཞན་ཉེ་བས་བྱས་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་དེ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་  
 གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞོན་བྱེད་མཚན་ཉིད། རྒྱན་མ་གཏུགས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་གཞན་བྱས་མེད་དུ་སྦྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞོན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་གང་ཞིག  
 ཚོས་གཞན་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དེ་ཚོས་གཞན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་  
 ལྷོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། འོན་ཀྱང་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་  
 གཉིས། དང་པོ་རི། རེས་ཤེས་དང་སྡོ་འདོགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རི། ཚ་རེག་དང་གང་རེག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་

བ་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། འགལ་སྐྱོད་ངོས་པོར་མེད་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ལྷན་  
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་པོར་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གསུམ་  
 བ་ནི། གལ་ཏེ་ཚེ་རིག་དང་གྲང་རིག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤང་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་ཅིང་། སྤང་  
 མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ། དགག་བཞག་  
 སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་སྤང་གཉེན་གཉིས་བྱ་རྩོགས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 གནས་ནས་གསུམ་པ་ལ་སྤང་བྱའི་རྒྱན་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ད་ལྟར་ནས་སྤང་གཉེན་  
 གཉིས་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་རིང་དུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་  
 ཡུན་རིང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཚོས་མཚོག་  
 གིས། ཚེ་གྲང་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤང། གཉིས་པ་ལ་གྲང་རིག་བྱས་མེད་དུ་སྐྱེ། ལྷན་ཏུ་སྐྱུར་ན་སྐྱད་  
 ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གྲང་རིག་གི་རྒྱན་ལྡོག་ལྡོག་པ་བྱས་པའི་སྲིད་མཐའ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་  
 འཐད་དེ། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གྲང་རིག་བྱས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚེ་རིག་དང་སྤང་བའི་གྲང་  
 རིག་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྲིད་མ་སྐྱེད་པ་སྲིད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་ལ།  
 དོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞོན་བྱ་ལྡོག་པའི་དུས་དང་། ལྷོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞོན་བྱ་ལྡོག་པའི་དུས་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཚེ་གྲང་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤང། དེ་གཉིས་སྤང་བའི་ཚེ་རིག་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོས་  
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གྲང་རིག་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རང་གི་  
 རིགས་འདྲ་སྲིད་མ་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པའི་གྲང་རིག་སྐྱེ། སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གྲང་རིག་མི་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱན་  
 ལྡོག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ། སྤང་དགོས་པ་ལ། ལྷན་སྐྱུན་གཉིས་སྤང་བ་མེད་  
 དོ་ཅེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ལྷན་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མས་སྤང་བ་དང་ཉེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་སྲིད་མ་སྐྱེད་པའི་ཚོ། ལྷན་པའི་  
 སྐྱད་ཅིག་སྲ་མས་སྐྱུན་པ་དང་ཉེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་སྲིད་མ་སྐྱེད་ལ། དེ་ནས་སྤང་བ་དང་ཉེ་བའི་སྐྱུན་པ་བྱས་མེད་དུ་  
 སྐྱེ་ལོ། །སྲིད་སྐྱུན་པ་བྱས་མེད་འགགས་པ་ཉིད་སྤང་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགག་དུས་མཉམ་སྟེ། སྤང་

མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་དང་སློ་འདོགས་རྒྱས་  
མེད་གཉིས་དངོས་སུ་ཐང། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་སློ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲོག་པ་ཡིན་  
ནོ། །གསུམ་པ་ལ། དོན་གྱི་འགལ་བ་ལ་ཚོད་པ་སློང་བ་དང་། རློའི་འགལ་བ་ལ་ཚོད་པ་སློང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་  
ནི་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ལ་འགལ་བ་དགག་སློང་འགལ་བ་  
བསྐྱབ། འགལ་བ་ཉགས་སུ་སློང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ལ་འགལ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་  
འགལ་གྱི་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་  
རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེགས་ལ། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་འགལ་རྒྱ་གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་མེད་པས་  
དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རློང་འགལ་བ་གྲུབ་སྟེ།  
གཞོད་བྱེད་རྒྱས་ལྷན་དང་གཞོད་བྱ་རྒྱས་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་སྤྲུགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པར་  
བྱེད་ཅིང་། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་འགལ་རྒྱ་གང་རུང་གཅིག་ཚད་མས་བཀག་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ཚད་མས་  
གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བར་སློ་འདོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་བན་ཚུན་སྤངས་  
འགལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་ལ་འགལ་བ་འདོགས་པའི་ཚུལ། བན་ཚུན་སྤངས་  
འགལ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
རྗེས་ཐ་དད་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ལུ་ལྷ་བྱ་དང་། འཇམ་གྱི་ལྷ་བྱ་ལྟ་བུའོ། །འོག་པ་ཐ་དད་ནི་  
ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། བྱས་མི་ཉག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་གཅིག་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གཅིག་  
ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། བྱས་མི་ཉག་ལྟ་བུའོ། །འོག་པ་གཅིག་ནི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་སྟེ། བྱས་པ་  
དང་བྱས་པ་ལྟ་བུའམ་ཚད་མ་དང་ཡང་དག་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་དད་ལ་བན་བྱ་བན་བྱེད་དང་།  
གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ལས། བར་པ་ཉིད་ལ་འདོགས་གོ། །གསུམ་པ་  
ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ བན་ཚུན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་གྱུར་ཅིང་  
འགལ་རྒྱ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་མི་སྤྱིད་ཅིང་།

ཡ་གྲུལ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོག་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་མ་བྲུབ་པའི་སྲིད་དོ། །རང་ལུགས་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་  
 གཞན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་དེ་ཚོས་གཞན་དེ་དང་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་  
 དངོས་འགལ་དང་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་རང་གི་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་  
 ལྡོག་ཅམ་དུ་གནས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྡོག་པོ་ཚོས་ཅན། ལྡོག་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ལྡོག་ཅམ་དུ་  
 གནས་པར་ཐལ། དེ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་པའི་སྤྲང་ཡུལ་དུ་ཐལ་  
 ལོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་བཅད་ལ་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཡོངས་གཅོད་ལ་དེར་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་བྲས་དང་དངོས་འགལ་དུ་ཐལ། རྣམ་བཅད་ལ་འདུས་མ་བྲས་རྣམ་པར་  
 བཅད་ནས་ཡོངས་གཅོད་ལ་འདུས་བྲས་སུ་གྲུབ་པའི་སྲིད། རང་ལུགས་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གཞན་ཡིན་  
 པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་གྱེད་དང་བརྒྱད་ནས་གཞོན་གྱེད་དེ་རིམ་པ་བཞིན། ཚོས་གཞན་དེ་དང་དངོས་འགལ་  
 དང་། བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རང་མིན་དང་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་མིན་འགོག་  
 པའོ། །དཔེར་ན་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་མིན་གྱི་བྲུབ་གྱེད་འགོག་པ་དེ། རང་མིན་གྱི་བྲུབ་གྱེད་དེ་  
 དང་བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྲས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྟོག་དངོས་དང་།  
 དེས་དངོས་དང་། ལྡོག་བཅས་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་འགལ་ཡིན་ན། དངོས་འགལ་གྱིས་བྲུད་པར་དུ་བྲས་པ་  
 དགོས་པའི་དོན་ཡང་། དངོས་འགལ་གྱི་འགལ་ལྡོག་གཞོན་གྱེད་དེ་དང་ཡིན་བྲུབ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་བྱེ་  
 བྲག་ཐམས་ཅད་དངོས་འགལ་གྱི་གཞོན་བྱ་དེ་དང་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་ལ། དངོས་འགལ་གྱི་གཞོན་བྱ་དགག་  
 པ་དེ་དང་ཡིན་བྲུབ་མཉམ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ནི་གཞོན་གྱེད་དེ་དང་བརྒྱད་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞོན་བྱ་དེ་གཞོན་གྱེད་དེ་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །རང་མིན་གྱི་བྲུབ་གྱེད་འགོག་པའི་དོན་  
 ཡང་བྲས་པའི་རང་མིན་ནི་མ་བྲས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྲུབ་གྱེད་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་ཀ་བ་དང་བྲུམ་པ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་གྲུབ་པས་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པ་  
 འགོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྡོག་མེད་དེ། བྲུམ་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་སུ་བཞོན་ནས་ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་



བསྐྱབ་པའི་ཉྱལ་ཡང་དག་ནི་མེད་ཅིང་། བུམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲིས་ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱུབ་པ་ནི་དེ་  
 གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སྟོབས་གྲིས་ཡིན་གྲིས་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་སྟོབས་གྲིས་མ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ལོ། །དེས་ན་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཚམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉྱལ་  
 གྲིས་འགོག་སྟེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་སྤང་རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་  
 སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་དངོས་འགལ་གྱི་འགལ་ལྷན་ཉྱལ་སྲུ་བཀོད་ནས་ཅིག་  
 ལོས་འགོག་པའི་ཉྱལ་ཡང་དག་ནི་མེད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་འགལ་ཉྱལ་སྲུ་བཀོད་  
 བས་འགལ་ལྷན་འགོག་སྟེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉྱལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །འགལ་བ་བརྟེན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལྗོན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྣམས་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །༥ །།གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོན་ཉིད་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་དང་། མཚོན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་མཚོན་མཚོན་  
 གཞི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚད་མའི་མཚོན་ཉིད་དེས་པར་བྱ་བ། མཚོན་ཉིད་གྲིས་མཚོན་པའི་  
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཚོས་གསུམ་གྲིས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་བསྐྱབ་པ། ཀྱང་  
 བྱེད་ཚོས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ། ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་སོ་ནི། ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་ཉིད། མཚོན་བྱ། མཚོན་གཞི་གསུམ་གྲིས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་རང་རིག་གི་སྟོབས་གྲིས་འབྱུབ་སྟེ།  
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
 ལ་སྤྱོད་མ་འཁྲུལ་བས་ཞེན་དུ་རུང་བ་དང་། དེའང་གཞི་དང་བཅས་པར་འཆར་བའི་སྲིད་ལོ། །དཔང་ལོས།  
 ལ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱི་གཅིག་ཉིད་ལོ་རྒྱུ་བས་དེས་མཚོན་གཞི་དང་། དེས་མཚོན་བྱ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་འདི་  
 གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། དེང་སང་མཚོན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་བ་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཚེན་སོའི་  
 བརྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཤེས་གཞི་གསུམ། བརྗོད་བྱ་བྗོད་བྱེད་བརྗོད་གཞི་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་

མཚན་ཉིད་ལ་མཚོན་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚོན་བྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་གཉིས། སྤྱི་མ་  
ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཉལ་པ་ལྟ་བུ་དོ་ལོ་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་ཉལ་པའི་  
མཚན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་བུ་དེ་མིན་ལས་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་ལོ་ལ། མཚོན་བྱ་དང་  
མཚན་གཞི་དོན་གཅིག་སྟེ། སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ཉལ་སོགས་བཞི་ལོ་དེས་མཚན་གཞི་ཉིད་  
ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་ལྟ་བུ་ཡང་མཚོན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་མངོན་པ་དང་། ཅུ་ཤེར་  
ལས། མཚོན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་ན། མཚོན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་དོན་  
མི་གཅིག་སྟེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་གསུངས་པ་དེས་མཚན་གཞི་མངོན་རྗེས་གང་རུང་  
རེ་རེ་མཚོན་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་དགོངས་  
ལ། འདི་ཉིད་རྟོག་གའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བཤའ་དེ། ཚད་མ་མངོན། གཞན་དོན་བསྐྱེད་བྱའི་མཚན་  
ཉིད་ཚོས་ལྟ་གསུངས་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་དུ་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་གཅོད་པའི་སྦྱོར་ནས་  
མཚན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་གསུངས་ལ། དེའི་ཆེ་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་བྱེད་པར་མེད་ན་ཚོས་ལྟ་ལོ་  
དེས་སྐྱོད་དང་མི་ཉལ་པའི་ཚོགས་དོན་ལ་ཡང་སྦྱོར་གསུམ་གཅོད་རུས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཞུང་ལུགས་  
ཆེན་པོའི་བརྟུང་ཆད་མིན་ན། མངོན་སྲིད་རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་འདོགས་སྤྱིར་  
ནི་མཚན་གཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་པ་དག། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་བས་ཡང་དག་བཤའ། །ཅེས་གསུངས་པ་  
རི་ལྟར་བྱང་། འདི་ལ་ཡང་། ཕན་གདགས་སྤྱིར་ནི་ཤེས་གཞི་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སུན་འབྲིན་སྤྱིའམ་  
དེས་ན་ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྦྱོས་ཤིག་གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ། མཚན་གཞི་གསུམ་ལས།  
དང་ལོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་པ་འདོད་པ་དགག་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་  
དེའི་བསལ་བྱ་སྦྱོར་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་ལོ་ནི་ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་དགོས་  
ཏེ། དོན་སྟོབས་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་  
མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ལས། དོན་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་དོན་

དེ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་འཛོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་ཡོད་  
ཡིན་པའི་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་དོན་ལ་དགོས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དེ། ཐ་སྙད་གཉིས་  
པའི་མཚན་ཉིད་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལ་མཚན་ཉིད་ལོག་སོགས་འདུས་པ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐུག་མེད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཏུན་ཚིགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མི་འཐད་དེ།  
མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་དགོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོར་བ་གསུམ་པར་ཐུག་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་མ་ངེས་པར་རྣམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་ངེས་སམ་མ་ངེས།  
ངེས་ན་མཚན་ཉིད་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་མཚོན་བྱ་གོ་བའི་ཕྱིར། མ་ངེས་ན་ཅ་  
བའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
ན་རང་ལུགས་ནི་མཁས་པས་གཏུན་ཚིགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ཅ་མ་གྱིས་ཐ་སྙད་འགྲུབ་ལ།  
ལྷན་པོ་ལ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཉམས་སྲུ་བཞོད་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ལྷན་པོ་ལ་  
ལོག་སྐྱོག་ཤལ་གྱི་དོན་སྐྱོག་གཉེན་བར་ཤ་སྤྲངས་པ་དང་མགྱིན་པར་བགས་པ་འཕྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗ་  
དོན་སྐྱེལ་དགོས་པ་སྲིད་དོ། །དེ་ཅ་མ་བརྗོད་ཀྱང་མི་གོ་བའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷན་པོ་  
ལ་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟམ་ན། ལོག་སོགས་འདུས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ན་གང་དངོས་འགལ་གཅོད་  
པའི་དོན་སྐྱོག་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་སྟོ་སྲིར་བ་བཞིན། ལོག་སོགས་འདུས་  
པའང་དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་སྐྱོག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་  
ཡང་གང་དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་སྐྱོག་གྲུབ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྗ་སྐྱར་ཏེ། ཡལ་ག་དང་ལྷན་པ་ལ་  
ཤིང་གི་བརྗ་སྐྱར་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། སྐྱོར་བ་འདི་གཏོགས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ལ་བཀར་ཏེ་  
བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྤོའོ། །གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཉམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་ཞེས་རྗེས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་གསུམ་

སོ་ཡང་སྨིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚོན་བྱ་ལས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞི་ལ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་མཚོན་བྱའི་དོན་ལྡོག་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཅེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་དུ་གོ་བ་མཚོན་བྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྨིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་འགའ་  
 གཙོད་པའི་དོན་ལྡོག་གྲུབ་པ་སྟེ། དངོས་འགའ་གཙོད་པ་ཞེས་པས་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་རྣམ་པར་གཙོད་ལ། འོ་  
 བ་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་ཡང་དེར་འགྱུར་དོ་སྟེ་མ་ན་དོན་ལྡོག་ཅེས་པས་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་གཞིའི་  
 ལྡོག་པ་གཙོད་དོ། །གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་ལྡོག་སྟེ་སྟོས་གང་ལ་གྲུབ་པའི་གཞི་རང་མཚན་དང་སྐྱོད་དོན་སོ་  
 སོར་མ་སྟེ་བའི་ལྟོ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་ག་ཟུང་དོ། །འདིར་ཅ་ཚིག་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོར་བྱས་ནས་དངོས་འགའ་  
 གཙོད་པའི་དོན་ལྡོག་ཡིན་ཞེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་འདོག་པ་ནི་འགྲེལ་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བའི་རུས་པ་འཛོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བོད་  
 སྤྱི་རབས་པ་རྣམས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་བསྐྱུ་ན་རང་ལྡོག་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ། དོན་ལྡོག་གཞན་འགྱུར། མཚན་  
 གཞི་ལ་མི་གནས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་རང་གི་ཐ་སྙད་ལས་རང་དབང་དུ་མ་གྲུབ་  
 པ་སྟེ། དབྱེ་ན། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བ་ལང་ཉིད་ལྟ་བུ་རང་གི་ཐ་སྙད་དང་། བ་ལང་གི་མགོ་བོ་ལྟ་བུ་རང་  
 གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བཞོད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཐ་སྙད་ལས་རང་དབང་དུ་  
 གྲུབ་ཀྱང་། རང་མཚོན་བྱའི་དོན་ལྡོག་མ་ཡིན་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ཉར་མཚོན་པ་ལ་འོག་སོགས་འདུས་པ་  
 ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པ་དང་། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱོག་ཤལ་ཁ་བོ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཁྱབ་པ་དང་། བ་ལང་གི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་མགོ་སྐྱུན་ལྟ་བུ་ཁྱབ་ཆེས་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་  
 མཉམ་པའི་དོན་ལྡོག་གཞན་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཐ་སྙད་ལས་རང་དབང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་གང་མཚོན་  
 པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་རི་ལྟར་དགོད་བྱ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། འགའ་ནས་མི་གནས་པ། ལྡོག་པ་  
 ཐ་དད་མེད་ནས་མི་གནས་པ། དོན་ལྡོག་ཐ་དད་མེད་ནས་མི་གནས་པ། མཚན་གཞིའི་ལྡོགས་གཅིག་ལ་མ་  
 ཁྱབ་ནས་མི་གནས་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་རིམ་པ་ལྟར། ཉ་དང་། འོག་སོགས་འདུས་པ་དང་། བ་ལང་དང་།

རྫོག་ཆགས་ཙམ་བ་ཡང་དུ་མཚོན་བ་ལ་ནོག་སོགས་འདུས་བ་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་དག་ནི་  
 མི་འཐད་དེ། འདི་དག་སྐྱོར་བར་བཀོད་ནས་སྐྱོན་བཅིན་མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་ལས་དོན་ལྡོག་གཞན་དུ་གྱུར་  
 བ་སྐྱོན་དུ་མི་འཐད་དེ། སྐྱོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་མཚོན་བ་ལ་བསྐྱབ་ཚོས་དོར་བ་བཀོད་པའི་ཚེ། བསྐྱབ་ཚོས་  
 དོར་བ་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་ལ་མི་སྲིད་པའི་དོན་ལྡོག་གཞན་འགྱུར་དུ་ཐམས་པའི་སྲིད་དོ། །སྐྱོར་བར་མ་  
 བཀོད་བ་ལ་སྐྱོན་བཅིན་མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་བ་མི་དགོས་ཏེ། བ་ཡང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ནོག་སོགས་  
 འདུས་བ་བཀོད་བ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །བཀུར་གི་དགོངས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་གཙུག་  
 རྒྱན་གཉིས་གྱིས་ཀུན་བཏུས་དང་སྡེ་བཏུན་ལས་མ་བཤད་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་བ་རང་ལུགས་གཞག་བ་ནི།  
 མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། རང་ལྡོག་རྗེས་སུ་མ་  
 གྲུབ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱོན་དུ་འགོ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་པའི་སྲིད་དང་།  
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་བ་ལ་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོང་  
 བ་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། རྫོགས་སྐྱང་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རོ་  
 བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྟ་གསུངས་པའང་རྣམ་འགྲེལ་དུ་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་སེལ་བར་  
 གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱང་མི་ལྡན་དང་། གཞན་ལྡན་དང་། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་གསུམ་དུ་  
 འདུས་པར་གཞན་དོན་ལེ་ལུར་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཅན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་  
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་ལས། མ་ཁྲབ་པའི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་མཚན་  
 གཞིའི་རྫོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ། དཔེར་ན་བ་ཡང་གི་མཚན་ཉིད་ནོག་སོགས་འདུས་བ་ཁྲོ་བཀོད་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཁྲབ་ཆེས་པའི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་མཚན་གཞི་ལ་ཁྲབ་ཅིང་མཚོན་འདོད་  
 མེད་པར་ཞུགས་པ། དཔེར་ན་བ་ཡང་གི་མཚན་ཉིད་མགོ་ལྡན་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་མཚོན་འདོད་ལ་རི་ལྟར་དགོད་བྱ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རང་ལྡོག་མ་  
 གྲུབ་ནས་མི་སྲིད་པ་དང་། རང་ལྡོག་གྲུབ་ཀྱང་མཚོན་འདོད་ལ་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་ཐ་སྙད་དང་།

ཐ་སྐྱད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བཞོན་པ་གཉིས། གཞན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དང་། ཐ་སྐྱད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་  
 བཞོན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཐ་དད་ནས་མི་སྲིད་པ། རང་ལྡོག་ཐ་དད་མེད་ནས་  
 མི་སྲིད་པ། དོན་ལྡོག་ཐ་དད་མེད་ནས་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་དབེར་བརྗོད་ན། རྗས་  
 ཐ་དད་པ། ཏྲ་བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལ་འོག་སོགས་འདུས་པ་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་བྱས་པའི་  
 མཚོན་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་ལ་དོན་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་མཚོན་པ་ལ།  
 དབང་ཤེས་འཁྲུལ་པས་བརྒྱུད་པ་བཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀའི་ཚོས་ལ་ཤེས་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་མཚོན་པ་ལ་  
 རྗོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་རུང་བ་བཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལྡོག་མཚོན་ཉིད་དུ་བཞོན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་  
 ལ་འོག་སོགས་འདུས་པ་བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལ་འོག་སོགས་འདུས་པ་བཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་མེད་དང་  
 གཉིས་ཀའི་ཚོས་ལ་ཡང་འགྲེའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་མཚོན་བྱ་མཚོན་གཞིར་བྱས་པ་ལ་མཚོན་ཉིད་  
 བཞོན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལ་འོག་སོགས་འདུས་པ་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གཉིས་  
 ལ་ཡང་བགྲེའོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོན་འདི་དག་མཚོན་གཞིར་བཞོན་པ་ལ་  
 བཅི་ན། བ་ལང་གི་མཚོན་ཉིད་སྐྱོག་ཤལ་ཁྲ་བོ་བཞོན་པ་འདི་མ་ཁྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཀར་ཟལ་ལ་བཞོན་  
 བ་སྤོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བག་སྐྱུར་ལ་བཞོན་ན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །མ་བཞོན་པ་ལ་བཅི་ན་  
 མཚོན་གཞིའི་སྤོན་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྤོན་ཐམས་ཅད་བཞོན་པ་ལ་བཅི་ཡང་སྤོན་  
 སྤྲ་མ་མེད་དེ། དཀར་ཟལ་མཚོན་གཞིར་འཛོག་ལ། དེ་བ་ལང་ཅ་མ་དུ་མཚོན་པའི་ཚེ། འོག་སོགས་འདུས་པ་  
 ཁྲ་བོས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི།  
 ཁ་ཅིག་མཚོན་མཚོན་དོན་ལ་རྗས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མཚོན་ཉིད་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་  
 མཚོན་བྱ་མིང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་མཐོང་བས་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཐ་སྐྱད་  
 མཚོན་བྱའི་མཚོན་གཞིར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདའི་དུས་སུ་མཚོན་ཉིད་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་  
 བཏགས་པ་དེ་སྤྱིས་མཚོན་ཉིད་མཐོང་བས་བད་འཕྲ་བར་བྱས་ནས་གཞོན་ཐ་སྐྱད་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ། རང་ལུགས་ནི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གྲུབ་པ་སྟེ། ལྷ་  
མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་ལྷིང་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐྱའི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པའི་  
སྐྱ་དང། སྐྱའི་དེ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཏེ། དེ་གང་ལ་གྲུབ་པ་རང་མཚན་དང། སྐྱ་དོན་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་བྱམ་  
པ་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་ནི། མཚན་མཚོན་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་སུ་  
འགལ་ལོ་ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱོས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ལྷོག་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་  
མོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་སུ་ར་བས། གུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་མཚན་མ་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་གྲུབ་  
པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་གྱི་  
ཉིན་བྱེད་པའོ། །པོད་དག མཚན་མཚོན་སྐྱོན་མེད་བྱང་གཅིག་གི་ཉིན་བྱེད་པ་ཞེས་འདོད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་  
དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཐོག་མར་དོས་བཟུང་ནས་མཚན་ཉིད་དེས། མཚན་གཞི་དེ་ལ་མཚོན་བྱ་གསར་དུ་བསྐྱབ་  
དགོས་པའི་དོན་མ་ཉོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་པ། བ་ལང་གི་མཚན་གཞིར་  
དཀར་ཟལ་གཟུང་པ་ལྷ་བྱ་དང། བཏགས་པ་བ་སྐྱོན་ཡོན་བཅི་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་བ་ལང་གི་མཚན་གཞིར་ཏྲ་  
ལྷ་བྱ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྷར་མཚོན་པའི་ཚུལ་དང།  
ཕན་ཚུན་ངེས་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལྷོག་ཡིན་པར་མཚོན་ཚུལ་ལྷག གཞན་ལྷོག་མིན་པར་  
མཚོན་ཚུལ་ལྷག་ལས། དང་པོ་ནི། འོག་སོགས་འདུས་པ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་  
མཚོན། དངོས་འགལ་གཙོད་པའི་དོན་ལྷོག་གྲུབ་པ་ཞེས་སྐྱིར་མཚན་ཉིད་དུ་མཚོན་པ་དང། ཡང་དེ་མཚན་  
གཞི་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མཚོན། བ་ལང་གི་དངོས་འགལ་གཙོད་པའི་དོན་ལྷོག་གྲུབ་ཅེས་བྱེ་བྲག་  
སྐྱོར་བ་འདིར་གཏོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཚོན་ཚུལ་གཉིས་དང། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་མཚན་  
གཞིར་བཟུང་ནས་སྐྱིར་མཚོན་བྱར་མཚོན་པ་དང། བྱེ་བྲག་སྐྱོར་བ་འདིར་གཏོགས་གྱི་མཚོན་བྱར་མཚོན་  
ཚུལ་གཉིས་དང། དཀར་ཟལ་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས་སྐྱིར་མཚན་གཞི་དང། བྱེ་བྲག་སྐྱོར་བ་འདིར་  
གཏོགས་གྱི་མཚན་གཞིར་མཚོན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེས་ཏེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་ལང་གི་ཐ་

ལྷན་དང་། དཀར་ཟམ་མཚོན་གཞིར་བཞག་ནས་སྤྱིར་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཚོན། དངོས་འགལ་གཙོད་  
 པའི་དོན་ལྗོན་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྱིར་མཚོན་ཚུལ་དང་། བ་ལང་གི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཚོན། བ་  
 ལང་གི་དངོས་འགལ་གཙོད་པའི་དོན་ལྗོན་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་ཚུལ་གཉིས་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ལོག་སོགས་འདུས་པ་དང་། དཀར་ཟམ་མཚོན་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤྱིར་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 བྱེ་བྲག་སྤྱིར་བ་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཚོན་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཡང་བ་ལང་གི་ཐ་སྤྱད་  
 དང་ལོག་སོགས་འདུས་པ་མཚོན་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤྱིར་མཚོན་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱིར་བ་  
 འདིར་གཏོགས་ཀྱི་མཚོན་གཞིར་མ་ཡིན་པར་མཚོན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་དུག་ལས། བཞི་ཡང་  
 དག་ཡིན་ཅིང་། དཀར་ཟམ་སྤྱིར་མཚོན་གཞི་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པ་དང་། བ་ལང་གི་ཐ་སྤྱད་དང་ལོག་སོགས་  
 འདུས་པ་སྤྱིར་མཚོན་གཞི་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པ་གཉིས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ཁྱ་བོའི་ཐ་སྤྱད་མཚོན་  
 པ་ལ་མཚོན་ཉིད་སྤོན་མེད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚོན་གཞི་སྤོན་  
 མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོན་མཚོན་གཉིས་གངས་མཉམ་སྟེ། མཚོན་ཉིད་གཅིག་  
 ལ་མཚོན་བྱ་དུ་མ་དང་། མཚོན་བྱ་གཅིག་ལ་མཚོན་ཉིད་དུ་མ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། རྟོག་པས་གཅིག་དུ་བཟུང་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་ལྟོར་བ་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་ཞེས་བཟུང་བའི་སྤྱིར། མཚོན་ཉིད་རྗེས་ཡོད་དང་། མཚོན་བྱ་བཏགས་  
 ཡོད་དུ་ངེས་ཏེ། མཚོན་ཉིད་དོན་གྱི་ལྗོན་པ་དང་། མཚོན་བྱ་མིང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། འདིའི་  
 རྗེས་ཡོད་རྗེས་སུ་གྱུ་བ་པའི་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་མཚོན་མཚོན་དོན་ལ་རྗེས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ནི་  
 བཀག་བཞིན་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད། སྤྱི་གནས་ཀྱི་འདིག་མཚོན་བྱ་འདུས་བྱས་ལས་  
 རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚོན་ཉིད་དེ་མཚོན་བྱ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ནི་མཚོན་མི་རྣམས་པ་  
 ཁས་སྐྱེས་ལ། ཐ་དད་ལྡན་པར་མཚོན་ན་འདུས་བྱས་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་མི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གྱི་མི་  
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །ཁ་ཅིག་ས་བོན་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་  
 ལ་གཏོན་ཚིགས་དུ་མ་རུང་བ་ལྟར་མཚོན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་བྱ་དུ་མ་མཚོན་པ་དང་། མཚོན་ཉིད་དུ་



མས་མཚོན་བྱ་གཅིག་མཚོན་བས་གངས་མི་མཉམ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲད་དེ། མཚོན་ཉིད་དེས་  
མཚོན་བྱ་དེ་དེ་མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེན་མཚོན་བྱ་དེ་མཚོན་མི་རུས་ལ། འབྲེད་ན་དེ་མིན་དུ་མཚོན་མི་  
རུས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་མིན་དེ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཀ་  
ཚད་མའི་མཚོན་ཉིད་དང་། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྷ་གཞན་དོན་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་  
སྤོགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ཉེ། ཉེས་པ་བྱེད་རང་ལའང་མཚུངས་སོ་སྣམ་ན། མ་  
ཡིན་ཉེ། མི་བསྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་མཚོན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱུ་བ་བྱ་  
ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྤོགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་བྱ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་  
བྲག་ཏུ་ཚད་མའི་མཚོན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། མཚོན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་སྐྱོ་འདོགས་  
རི་ལྟར་གཙོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་  
གཞུང་ལས། ཚད་མའི་མཚོན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ།  
མཚོན་ཉིད་རྣམ་གངས་པའམ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློབ་ཤི་གང་རུང་རེ་རེ་ཀྱང་སོ་སོར་  
མཚོན་རུས་བས་མཚོན་ཉིད་སོ་སོར་འདོད་དེ། འགྲེལ་བར། དེ་ལྟར་ན་མཚོན་མའི་མཚོན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་  
གཅིག་བཤད་དོ། །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་གཞན་མཚོན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །རྒྱན་མཛད་བས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚོན་ཉིད་  
མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཡིན་གྱི། མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མའི་  
མཚོན་ཉིད། མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཉེ། བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ནི་རྣམ་ངེས་ལས། འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་  
ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་མི་བསྐྱུ་  
བ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཉེ། བྱེད་པར་གསུམ་ནི། རོ་བོའི་བྱེད་པར་དོན་འཐོབ་བྱེད་གྱི་རུས་  
པ། དུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་འཇུག་དུལ་ཐོབ་པ། བྱེད་པའི་བྱེད་པར་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་

གྲེད་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོའི་བྱུང་བར་གྱིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པ་གཙོ་བོ། དུལ་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས་མི་སྲིད་པ་གཙོ་བོ། གྲེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། མ་
 བྱུང་བ་གཙོ་བོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། །བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ནི་ཚད་མའི་གྲེད་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི། བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། རོ་
 བོའི་བྱུང་བར་བསྐྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་བ། དུལ་གྱི་བྱུང་བར་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པ།
 འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱུང་བར་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་མི་འཐད་པའི་ཚད་གཞུག་
 ལུགས་དང་པོ་ལ། ཚད་མ་དེ་མཚོན་བྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་མཚན་ཉིད་དོན་ལྡོག་གཉིས་ཀྱིས་འཛོག་
 དགོས་པའི་སྲིད། རང་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། མི་བསྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་དོན་ལྡོག་གཉིས་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དེར་སང་གི་བོད་དག་འདི་ལྟ་དབང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཞེས་པ་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད་ཞེས་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་མ་བཟགས་པར་རང་དགར་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྒྱུད་རང་
 ལྟར་ན། གསར་དུ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ཟུར་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། སུམ་ཚར་ཁས་སྤངས། ལུགས་གཉིས་པའང་མི་འཐད་དེ། ཚད་
 མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཆུ་མེད་པར་སོ་སོར་མཚན་ཉིད་
 འདི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རོ། །ལུགས་གསུམ་པའང་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་
 ཚིག་དེ་ལ་མ་བྱུང་བ་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ན། གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བས་ཚིག་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བའི་སྲིད་དང་། བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་གྲེད་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པའང་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ནི་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་གྲེད་ལ་འདོད་པར་སྤང་ལ། དེ་དང་
 མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་པའི་སྲིད་དང་། དེའང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་
 ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྐྱོང་བར་མཛད་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །ལུགས་བཞི་པའང་མི་
 འཐད་དེ། དུལ་གྱི་བྱུང་བར་སྤར་མ་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པས་མི་དགོས། རོ་བོའི་བྱུང་བར་སྐྱོ་

འདོགས་གཅོད་པས་མངོན་སུམ་ལ་མ་བྱུང། དོན་བདེན་པ་ཉོགས་པའི་དོན། དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཉོགས་པ་ལ་  
བྱེད་ན་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་པའི་དབང་གིས་རང་ངོ་བོས། །མ་ཡིན་དུ་མའི་  
བདག་སློན་སྲིད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་འཆད་པ་ནི། གཞུང་སྲ་སྲི་གཉིས་  
ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད། མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་བཤད། དེས་ན་ཚིག་གཞན་བསྐྱུ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་དང་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་པས་ཚད་མ་མདོའི་གཞུང་ཀུན་གྱི་དགོངས་  
པར་འགྱུར་བའི་ཚད་མའི་དོན་ལྟོག་བསྟན་ཏེ། ཚད་མ་མདོར་ཚད་མའི་གངས་དེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་  
མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཚད་མའི་གངས་དེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་དེའི་  
ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཉོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞིར་  
བཞག་ལ། མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཡང་དག་དང་། བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ལྟར་  
སྣང་དུ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་བསྐྱུ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་  
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། བསྐྱུ་བྱ་ལ་བསྐྱུ་བའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དུ་བཤད་  
པའི་སྲིད། དོན་མདོའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྩོགས་སྣང་གིས་གཞུང་གི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཤེས་དོན་  
གསལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་ལྟོག་  
གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ནི། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
འདིར་ཚད་མ་མདོའི་མཚན་བརྗོད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མདོའི་དགོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཚད་མའི་  
དོན་ལྟོག་ཐོག་མར་སྟོན་པའང་སྐབས་སུ་བབས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཙོ་བོར་མི་བསྐྱུ་  
བའི་སྟོན་ས་གཞན་དགོས་པའི་སྲིད་དོ། །སྲ་སྲི་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་མཚན་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་གཏོགས་  
པར་དོན་ལ་མ་སྟན་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དོན་བྱེད་ལུས་པར་གནས་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་  
ཞེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་  
གང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མི་

བསྐྱེད་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་ལྡོག་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་མི་བསྐྱེད་པ། ལས་གང་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། ཚུལ་རི་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཤེས་པ་དོན་རི་རྣམས་གནས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས། མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པར་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་རང་མཚན་ཡོད་པས་དེ་ལ་འཇུག་ན་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་མི་བསྐྱེད། དོན་རང་མཚན་  
 མེད་པས་དེ་ལས་ལྡོག་ན་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་མཚན་ལ་ཞུགས་ན་དེ་  
 རོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱེད། རང་མཚན་མེད་པས་དེ་ལས་ལྡོག་ན་དེ་མེད་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚང་སྟེ། རང་ཉིད་གཞལ་བྱུང་འཛོག་པའི་ཆེ་དོན་བྱེད་  
 རུས་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཅད་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་ལ་བྱུང་བའི་མི་བསྐྱེད་པ་ཚང་བ་སྤིང་དེ། དེ་རང་མཚན་  
 ལ་ཞུགས་པས་རང་མཚན་རོབ་པ་སྤིང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོའི་མི་བསྐྱེད་པ་མ་ཚང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་  
 འཛིན་སྒྲངས་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། བཅད་ཤེས་ནི་ཚད་མ་སྤྱི་ལྟེང་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་  
 འཛིན་པས་འཛིན་སྒྲངས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་བའི་མི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་  
 གྱིས་འདིའི་མི་བསྐྱེད་པའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། འདིའི་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚོས་གསུམ་ལྡན་དགོས་པའི་སྤྱིར་  
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། འདིའི་མི་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་ཚོས་སུམ་ལྡན་དགོས་པས་བྱེད་པ་པོའི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་གསར་རྫོགས་གྱི་དོན་ཚང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་  
 གསར་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་སློབ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམས་བཅད་མེད་ཅིང་རྫོས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 དོ། །དེས་ན་རྣམ་ངེས་ལས། འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། ཚད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་དང་། བསམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་མེད་  
 སྤྱིར་དོ། །འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། འཚེས་དང་། བསྐྱེད་མེད་སྤྱིར་དོ་ཚད་མ་ཉིད། འཚེས་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་  
 ཅན་གང་ཡིན་དེ། །བསྐྱོམ་བྱུང་མཛོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད། འཚེས་དང་། ཚད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་  
 པའི་སྤྱིར་དོ་དེ་དོན་དུ་འདང་། །ཞེས་སོགས་རྣམས་འགྲེལ་ངེས་གྱི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་ཚང་མ་ཚང་གི་

སྐྱོན་ས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པར་སྣང་གི། གསར་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྐྱེད་པ་མི་སྣང་བའི་  
སྲིར་དང་། རིགས་གཉེར་ཅ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཁོ་ན་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་མའི་སྐྱོན་གྱི་  
མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པས་བཅད་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པར་བྱས་ནས།  
གསར་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་འཇུགས་པས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་  
བར་བྱུང་། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། རང་མཚན་རྟོགས་པར་དོན་ལ་  
མ་སྐྱེད་པ་དངོས་མེད་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེས་ལྷུལ་རང་  
མཚན་མེད་པར་གཞག་པས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །དུང་དཀར་པོ་སེར་འཛིན་གྱི་  
དབང་ཤེས་དང་། སྐྱོན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་  
ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དུང་སེར་པོ་དང་། སྐྱོན་ཤིང་འགྲོ་བར་འཛིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་དུ་མ་  
གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་དེས་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཅད་བྱ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་རང་  
བཞིན། གཅོད་བྱེད་དེས་པའི་རང་བཞིན། དེས་དེ་རི་ལྟར་དེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།  
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལས་མཐའ་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་ཞེན་སྟོ། དབྱེན་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་  
སུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་འདོགས་དང་དེས་ཤེས་གཉིས་ཀ་གང་  
ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ལྷ་བ་གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་དང་། ལྷ་གཉིས་  
མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་སྲིར། གཉིས་པ་ལ་  
མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལྷུལ་དོན་དང་མ་སྐྱེད་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་དེར་འཛིན་གྱི་  
བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་དེ་མིན་དུ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པ། དངོས་བཏགས་མ་སྟེ་བའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། ཡང་དག་  
པའི་དེས་པ་དང་། ལོག་པའི་དེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་  
ནི། སྐྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྟ་བུའོ། །སྲི་མ་ནི། དེས་ཤེས་ཀྱི་གསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཡིན་པས་  
དེས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། ཚད་མར་གྱུར་པའི་དེས་པ་དང་། ཚད་མ་མིན་པའི་

དེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེས་དབག་ཐམས་ཅད། གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་གིས་བྲངས་  
 བས་སྐྱེས་པའི་དེས་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །མངོན་སུམ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་བྱེད་དེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་  
 དུལ་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་རྗོགས་པ་ཡིན་པས་རང་དུལ་དེས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་  
 ཐ་སྲད་པའི་ཚད་མ་ནི། རང་མཚན་ཡོད་མེད་ལ་འཇུག་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་དེས་པའི་འབྲས་ཅན་  
 མིན། །སྲིད་ན་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འོ་ན་རང་སློབས་གྱིས་དེས་པ་འདྲེན་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚད་མ་འགའ་ཞིག་རང་སློབས་གྱིས་དེས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། འགའ་  
 ཞིག་རང་ལས་སྲིད་བྱུང་བའི་ཚད་མ་གཞན་སློབས་གྱིས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ཤེས་གྱིས་སློབ་འདོགས་  
 བཅད་པའི་དོན་ཡང་སློབ་འདོགས་གྱི་ས་བོན་རྒྱན་གཙོ་བོ་བའི་རྣམས་པ་ནི་དེས་ཤེས་ལ་མེད། སློབ་འདོགས་མངོན་  
 གྱུར་པ་ནི་ཡིད་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡེངས་པས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་དེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་  
 པར། སློབ་འདོགས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ལ་དེས་ཤེས་གྱི་སློབ་འདོགས་གཙོ་བོ་བའི་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་  
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་ལ་ལོག་  
 ཏེ་བྱ་དགག་པ། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ། དེ་དགག་སྐྱབ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི། གང་དབྱེ་བའི་དོ་བོ། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན།  
 རི་ལྟར་བྱེ་བའི་དོན། རི་སྟེད་བྱེ་བའི་གངས་དེས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་སྐྱོད་ལོ། །དང་པོ་ལ་བོད་ཁ་ཅིག་ཚད་མ་  
 དབྱེ་གཞི་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་ཤེས་པ་དབྱེ་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་ཤེས་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱང་ཡང་དག་ཤེས་པ་  
 ཡིན་པས་དབྱེ་གཞི་རྒྱ་ཆེས་པའི་སློབ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་  
 དག་ཤེས་པ་བཀག་པའི་སྲིད་ལོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། དོན་བྱེད་པར་སྣང་བའི་ཚད་མ་དང་། དོན་  
 བྱེད་རྣམས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེས་བཙུན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྣང་བ་  
 ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་མ་ནི། མེ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་བ་སྣང་བ་  
 སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབྱེ་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱབ་པར་ཉིད་

གྱིས་ངེས་ཟིན་པས་བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་ངེས་པས་མངོན་  
རྗེས་གཉིས་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་སྲི་མ་ཁོ་ན་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སྲི་དབྱེ་  
གཞིར་མི་རུང་བར། བྱེ་བྲག་བྱེ་ནས་དབྱེ་གཞིར་དགོས་ན། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །རང་སྲུགས་ནི། ཚད་མ་དང་། ཡང་དག་ཤེས་པ་གཉིས་  
དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་དབྱེ་གཞིར་རིགས་ཏེ། འདིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་  
སྲིད་ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་ཚད་མ་དང་། རྣམ་ངེས་སུ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་  
སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་ཡང་དག་ཤེས་པ་དབྱེ་བའི་གཞིར་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་  
པ་ནི། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དབག་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ། སྲིད་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སམ། རང་གི་ངོ་བོའི་སྣོ་  
ནས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། གཞལ་བྱེ་ངོ་བོའི་སྣོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །བཞི་པ་ནི།  
མངོན་རྗེས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་བཞིའི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་གྱི་ན་རེ། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་  
ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་ཉམས་སུ་སྲིད་བའི་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་། རྗེས་དབག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་འི་ཆ་ཡིན་པས་གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པས་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་དབག་གྲང་དངོས་པོར་མེད་  
པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རྗེས་དབག་གི་གཟུང་ཡུལ་  
དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ལ། འབྲུལ་ཤེས་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཁ་ཅིག་  
ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་མ་  
ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྗེས་དབག་  
སྲིད་མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་། བྱེ་བྲག་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན། དེ་ཤེས་པ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་མངོན་རྗེས་གཉིས་སྣོའི་ངོ་བོར་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དབག་ཉིད་ལ་  
མངོན་སུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་འཛོགས་ཏེ། ལ་མེ་ཡོད་

དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། ལ་དང་མའི་ཚོགས་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་དེ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་  
 ཐམས། ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་བྱེ་བྲག་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་  
 བ། མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐམས།  
 དབང་མངོན་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ལྷོན་དང་པོ་མེད་དེ། ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་དོན། རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་ཚེ་རྗེས་དཔག་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་མི་  
 འཛོག་པའི་སྲིད་རོ། །སློན་གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ། བྱེ་བྲག་ཤ་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། ཤིང་ཅམ་དང་ངོ་བོ་  
 གཅིག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ཤ་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཤིང་ཅམ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་སྲིད་  
 རོ། །ལྷ་པ་ནི། རང་སྤེལ་ཁ་ཅིག་ཚད་མ་ལ། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་ཚད་མ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འདོད་  
 ཅིང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་དེའི་སྤྲོད་དུ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་དང་། བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་  
 པ་ཁ་ཅིག་ དེའི་སྤྲོད་དུ་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན།  
 འདིར་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ལ། རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པས། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚད་མ་ཡང་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཞེས་པའོ། །གཞན་ལུགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་འགོག་པ་ལ་མདོད། ཁ་དོག་མི་  
 རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་སློང་དང་། བྱེད་པར་མཐོང་བ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློང་མ་སྤང་བོ་གསུམ་པར་འདོད་པའི་གྲངས་  
 མང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱུང་འཕེན་པས་ཚད་  
 མ་མངོན་སུམ་གཅིག་སྤང་འདོད་པ་གྲངས་ཉུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །བྱུག་  
 པ་ནི། སྤྱིར་མིང་ལ་བརྗོད་བྱའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། ལྷས་བྱིན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མིང་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཤིང་ཞེས་པ་ལྷ་  
 བྱ་རིགས་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་སོ། །ངོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བཤའ་བ་རྒྱ་



མཚན་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མིང་དང་། བྱམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མིང་གཉིས་  
 ལོ། །འདི་ལ་བཤད་འཇུག་འགལ་བ་དང་། མི་འགལ་བ་དང་། འགལ་ཞིང་མི་འགལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 བོ། གྱི་འུ་ཉིལ་བརྟུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ལུག་རྗེ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་བོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཞེས་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་བོ། འགལ་འདུ་ལྷ་གསུམ་པ་སྟེ། དཔེར་  
 བ། མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འཇུག་པ་ནི་བརྒྱ་ལ་འཇུག་ལ། བཤད་ན་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་  
 མཚོ་སྐྱེས་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྗོད་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། སྐམ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་བརྗོད་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་བཤད་དུ་མེད་ལ། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤལ་བ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་  
 གུང་འཇུག་ཏུ་མེད་ལ། འོན་སྐམ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤོང་དུམ་ལྟ་བུ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ལྷ་བཞི་པ་  
 ཅི་ཕྱིར་མི་བགྱང་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་  
 སུམ་ལ་ལྷ་གསུམ་དང་། རྗེས་དཔག་ལ་ལྷ་གཅིག་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྐད་དོད་དུ། བྲ་ཉི་ཨ་ལྷ་ཞེས་པའི་བྲ་ཉི་  
 བོ་སོ་སོ་དང་། ཨ་ལྷ་ནི་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པས་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་པར་འགྱུར་  
 ལ། དེའང་མངོན་སུམ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་  
 གུང་བཤད་དུ་མེད། དབང་ཤེས་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་གུང་འཇུག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་  
 དཔག་གི་སྐད་དོད་དུ་ཨ་རུ་སྐྱ་ན་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཨ་རུ་ནི་ཕྱིས་སམ་རྗེས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་ཉི་འཇུག་པ་  
 ལ་འཇུག་པས་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྗེས་  
 དཔག་ཅེས་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་  
 པ་ལ་གཉིས་ཉེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་  
 རྟོག་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་  
 མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དུས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་

བའི་སློབ་ཤིང་འོ་རྩུ་རང་མཚན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་རྩུ་རང་མཚན་པས་  
 རང་ངོས་ནས་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་མ་གཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སློབ་ཤིང་གས་གང་ཡིན་དུང་པ་ལ། ལྷ་ལྷ་ག་  
 གཉིས་ཀྱིས་འོ་རྩུ་འོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་གཞི་དེར་འོ་རྩུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་བཞེད་པ་  
 དང་། རྒྱལ་མཛད་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་གིས་ལོག་ཤེས་སུ་བཞེད་  
 པ་དང་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྟེ། དང་པོར་འོ་རྩུ་འོད་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ། དེ་  
 བྱས་འོ་རྩུ་འོད་ལ་འོ་རྩུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས། དེ་བྱས་འོ་རྩུ་ཐོབ་པའི་ཚེད་དུ་རྒྱལ་པས་འོ་རྩུ་  
 འོད་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་ཟེན་ནས་འོ་རྩུ་འོད་དུ་  
 དེས་པའི་རྟགས་ལས་གཞི་དེར་འོ་རྩུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག དེས་ནས་དེས་བྲངས་པའི་བཅད་  
 ཤེས། ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་རྩུ་མཐོང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། སྤར་ལྟར་འོ་རྩུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་སྐྱེས་  
 པ་སྟེ་སློབ་ཤིང་གས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། འོ་རྩུ་སློབ་མའི་འོད་དག་ལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དཔེར་སྒྲངས་  
 པ་ནི་ལོག་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ནམ་ཕྱེད་ལ་ཉིན་ཕྱེད་དུ་འཇུག་ནས་ཉིན་ཕྱེད་  
 ཀྱི་བྱ་ཚ་མིས་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་འདོད་པའང་མི་འཐད་  
 དེ། ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚ་དེས་རང་ངོས་ནས་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་མ་གཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་  
 དུང་དཀར་མེར་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་དེ་དུང་གི་ཁ་དོག་ལ་འཇུག་ཡང་དབྱེབས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་  
 དང་། ལྷོན་ཤིང་འགོར་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དེ་ལྷོན་ཤིང་སྤོད་པའི་ཚ་ལ་འཇུག་ཡང་། ལྷོན་ཤིང་རང་མཚན་པ་  
 ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དུང་གི་དབྱེབས་དང་ལྷོན་ཤིང་རང་མཚན་པ་ལ་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་དུང་གི་ཁ་དོག་དང་། ལྷོན་ཤིང་སྤོད་པའི་ཚ་  
 ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ དུང་དཀར་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་  
 དུང་གི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། ལྷོ་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། མེ་རྒྱུ་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དེ།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཚ་བ་དང་། གཤེར་བ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།

རེག་བྱ་འཇིན་པའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་དབང་དོན་མེད་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་དེ་རེག་བྱ་ལ་ཚད་མ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། འོན་ཏེ་ལོ་ཁ་དོག་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འདི་ལ་རེག་བྱ་འདི་དང་འདི་ཡོད་  
 ཅེས་པའི་སློབ་སྐྱེ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྗེས་གཞན་ལས་དུས་མཉམ་  
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་རྗེས་གཞན་དཔོག་པ་རྒྱུའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་སློབ་བྱ་བྱི་བུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་གསུམ་གྱི་བུམ་པར་འབྱུང་དུས་ཀྱི་སློབ་བྱ་བྱི་བུམ་  
 པར་འཇིན་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་བུམ་པར་འབྱུང་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 རྒྱུའི་བུམ་པར་འཇིན་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དུས་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བུམ་པའི་དམར་པོ་ལ་སྤྲུམ་བུའི་དམར་པོར་  
 འབྱུང་དུས་ཀྱི་བུམ་པའི་དམར་པོ་འཇིན་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ལ་འབྱུང་བ་གསུམ། སློབ་བྱ་བྱི་བུམ་པ་  
 སོགས་དོན་རང་མཚན་གསུམ་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དོན་རང་  
 མཚན་གསུམ་པོ་དེས་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རང་ངོས་ནས་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་རྟོག་པ་དགག་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི་ཁ་ཅིག་ འོན་ཏེ་འོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་གཞི་དེར་འོན་ཏེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད། འོན་ཏེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ། འོད་  
 ཅན་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མ་དེས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་གཞི་དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་བོན་  
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ས་བོན་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་རྟགས་དང་  
 རྟགས་ཅན་མེད། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མ་དེས་པའི་སྲིད།  
 གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་རྟག་པའི་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་  
 ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། རྟག་པའི་མེ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་དུ་བ་  
 ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་རྣམས་ཚོད་ལ་འབྱུང་ཡང་སོང་ཚོད་ལ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་རྟག་པའི་མེ་དང་དོན་དམ་པའི་དུ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་

མེ་ཙམ་དང་དུ་བ་ཙམ་གྱུ་བ་པས་སྒྲིལ་མེད་དོ་སྐྱེལ་ན་མི་འཐད་དེ། བྱད་པར་བྱེད་ཚོས་རྟག་པའི་མེ་དང་དོན་  
དམ་པའི་དུ་བ་མ་གྱུ་བ་ན། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མེ་ཙམ་དང་དུ་བ་ཙམ་ཡང་མ་གྱུ་བ་དགོས་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་ལས་བསྟན་  
པའི་ཚུལ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ཚུལ། འཐད་པའི་སྤོགས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་  
མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དང་། མཚན་གཞི་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་དེས་ན་མཚན་གཞི་དེ་གཉིས་  
ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་རང་ལས་དེས་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལས་དེས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་  
ན། འགའ་ཡང་མཚན་མ་དང་། ཚད་མིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཚོངས་པ་མེད་པས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་གཉིས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལའང་དེས་བྱེད་གཞན་དགོས་པས་  
དེས་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་  
ཉིད། །བསྟན་བཅོས་ཚོངས་པ་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་གཞན་  
དེས་ཁོ་ན་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཞན་དེས་ཡོད་ན་དེས་བྱེད་ཚད་མ་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་  
ཡུལ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དབྱུད་པས་འཇིག་པས་རང་དེས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་དེས་གཞན་  
དེས་གཉིས་འདོད་ཀྱང་། མཚན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་མཚན་གཞིའི་སྒྲོ་  
ནས་འབྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞེག་ཡུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་  
འདོད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་བཞི་པོ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་  
རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་གང་གིས་རང་དེས་གཞན་དེས་སུ་  
འཇིག་པའི་ཚུལ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ། ཚོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མཚན་  
ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མཚན་གཞི་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ཤེས་  
པ་གཉིས་ཡོད་པར་གང་ལས་དེས་ཤེ་ན། ཚད་མས་བྲངས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱིས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཤེས་  
དེའང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ལ་

རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉོག་པ། ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་  
ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དོན་ལྟོག་གསལ་པའི་ཆ་ལ་རང་ངེས་ཚད་མ་དངོས་སུ་བསྟན་  
ཅིང་། དེས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་ལའང་རང་ངེས་སུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་རང་གི་  
འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་ངེས་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞེས། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གསལ་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཐ་  
སྟོན་དུ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའང་  
ཡོད། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའང་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། ཐ་སྟོན་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཤེས་པ་སྟེ། ཐ་སྟོན་ནི་  
ངེས་པ་སྟོའི་ཐ་སྟོན་ངེས་ཤེས་ཡིན་ལ། ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཚད་མའི་དོན་ལྟོག་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་དང་། ངེས་ཤེས་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
དོ། །མངོན་ལྟར་གཞུང་སྐྱེས་ཤེས་པའི་དོན་ལྟོག་ལ། རང་ངེས་ཁོ་ན་དང་། སྤྱི་མས་ཚད་མའི་དོན་ལྟོག་ལ།  
རང་ངེས་གཞན་ངེས་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། འོག་ནས་འཆད་པའི་རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ངེས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་གང་ཞེས།  
རང་གི་གཞལ་བུའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པས་རང་སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་ཉིད་  
རང་གི་གཞལ་བུ་ལ་མི་སྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ། གཞན་ངེས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་  
གང་ཞེས། རང་གི་གཞལ་བུའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་ལུས་པས་རང་སྟོང་རང་རིག་མངོན་  
སུམ་གྱིས་རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བུ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་ལུས་པར་ཚད་མ་  
གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་དགོས་པའོ། །མཚན་གཞི་ལ་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ངེས་ཚད་མ་ཁོ་ན་  
ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་ཉོག་ལས་བསྐྱེད་བུ་མ་ངེས་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། ངེས་ན་བསྐྱེད་  
བུ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ལུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་ལྷ་ཆོས་མཚོག་གིས་  
འགྲེལ་པ་སུམ་ཚར་ལས་རྗེས་དཔག་རང་ངེས་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །མངོན་སུམ་ལ་བཞི་ལས། ལ་ཅིག་ནས་  
འགྱུར་མངོན་སུམ་ནི་རང་ངེས་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟོག་སྟོན་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དེས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་སྒོ་གོས་ཆེན་པོ་ནི་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས་དེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་ལུས་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱིས།  
 རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུད་ལ་དེས་ཤེས་མེད་པས་དེའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་དེས་ཤེས་འདྲེན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་རང་དེས་གཞན་དེས་གང་ཡང་མེད་པ་སྲིད་ཅིང། འཕགས་པ་རྟོག་  
 བཅས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི་རང་དེས་ཁོ་ན་ལོ། །རང་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ནི་རང་དེས་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་ལུས་པའི་སྤྱིར། འཇུག་  
 ཡུལ་གྱི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲུག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་རྒྱུད་བསྐྱད་པའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་མི་ལུས་  
 པའི་སྤྱིར། འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་རང་ལས་དེས་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་དཔག་  
 ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་རྗེས་དཔག་གི་ཐ་སྙད་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་མི་ལུས་  
 པའི་སྤྱིར། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་རྒྱུན་མེད་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེས་ཤེས་འདྲེན་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་ན། གཞན་  
 དེས་གྱི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་དང། ཡིད་མངོན་ཀྱན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ཚོས་མཚོག་གིས་དོན་བྱེད་སྤང་གི་མངོན་སུམ་གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་  
 སུམ་ཡིན་པས་རང་དེས་དང། འཇུག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ནི་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་རང་དེས་དང་ཡོད་ན་  
 གཞན་དེས་ཡིན་ཅིང། འདི་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །རིགས་གཉེར་ལས། དོན་བྱེད་སྤང་གི་མངོན་  
 སུམ་དང། གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་སོ་སོར་བྱེད་ནས། དེ་གཉིས་རང་དེས་དང་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ།  
 དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཉེན་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་གཞན་དེས་གྱི་ཚད་མར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་དོན་བྱེད་སྤང་གི་  
 མངོན་སུམ་ནི་མེས་བཙུན་གྱི་དོན་བྱེད་བཞིན་པར་སྤང་བའི་མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གོམས་པ་  
 ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་སྤྱིར་ཤེས་ཅིན་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་བ་ནི་

དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་རིགས་འདྲ་སྲོལ་མ་མཐོང་བ་གསར་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། བ་མེན་དང་པོ་མཐོང་བའི་མངོན་  
 སུམ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་མ་གཏང་བ་ནི་རྟོག་པ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་  
 བུའོ། །འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་ནི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 གེགས་བྱས་པས་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་རུས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་  
 བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས། སྤྱི་རང་ལས་ངེས་ཤིང་ཁྱད་པར་གཞན་ལས་ངེས། ལྷང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་  
 ངེས་པ་དང་གསུམ་ལས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་ཚན་བཞི་བཞིའི་སྟོན་སྲོལ་གཏན་ལ་དབབ་ན། དང་པོ་ལ་མཚན་  
 གཞི་ནི། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཅིང་རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་དམར་འབར་བ་འཛིན་  
 པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་དམར་འབར་བ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་  
 འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་ངེས་ཡིན་ཏེ། དུལ་ཐག་རིང་བ་དང་། སྤྱི་མའི་མེ་དང་ནོར་  
 བུའི་འོད་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་རྒྱས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་  
 ནི་ཕྱིས་མའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་བཙོ་སྟེག་གི་དོན་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སམ། མངོན་སུམ་ཡུན་  
 རིང་དུ་གོམས་པས་སྤྱི་རིས་ཟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སམ། དུ་བ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཡོད་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གི་སྟོབས་སམ། མའི་བྱི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྗེས་གཞན་ཀྱི་རྟགས་ལས་མེ་  
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་གཞི་ནི། དོན་ལ་ཤ་  
 པ་ཡིན་ཅིང་། རྟོག་པས་ཤ་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པའི་དབང་  
 མངོན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོས་གཞན་གསུམ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་དབགས་ཏེ་ཤེས་པར་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་གཞི་ནི། ཁ་  
 ཅིག་ཡིད་གཟུགས་མངེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། ཡིད་གཟུགས་མངེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དེས། སྤྱི་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཞན་ཆགས་ཞེས་རུས་ཉམས་ཚེ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་

ཡང་ཚོས་གཞན་གསུམ་ནི་སྲ་མ་ལ་དབགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་དེས་བྱའི་ཚད་མ་དང་།  
དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ན་ཚད་མ་སྤྱི་མ་བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བ་དད་ན་ཡུལ་གཞན་  
དངོས་པོར་གྲུབ་པས། གཞན་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ན་དེ། འཇུག་  
ཡུལ་གཅིག་དང་སྤང་ཡུལ་བ་དད་ཡིན་པས། སྐྱོན་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚད་  
མ་སྲ་མའི་འཇུག་ཡུལ་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚད་མ་སྤྱི་མ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་  
འཇུག་ཡུལ་དང་། སྤང་ཡུལ་དོན་གཞན་མེད་པས་ཁས་སྤངས་འགལ་བའི་སྐྱོན་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུ། དེས་  
ན་རང་ལུགས་ནི། ཚད་མ་སྲ་སྤྱི་གཉིས་གྱི་འཇུག་ཡུལ་རྒྱན་གཅིག་ལ། ཇུས་བ་དད་དུ་ཡོད་པས་སྐྱོན་གཉིས་  
ཀ་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གཞན་དེས་ཚད་མར་འདོད་པའི་ཚད་མ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་མི་གཅོད་ན་  
ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཅོད་ན་རང་དེས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། མངོན་སུམ་ཡུལ་ལ་ཚད་མར་  
འགྱུར་བ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱི་དུ། ཡང་ཁ་ཅིག་གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་  
སྤོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་  
གྱིས་འབྲེན་ལུས་སུ་ཐལ། རང་དེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། འདོད་ན། དེས་དྲངས་པའི་དེས་ཤེས་དེས།  
གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་བདེ་བ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱི་དུ།  
འདོད་ན། གྲངས་ཅན་བ་དེས་མངོན་སུམ་གྱིས་བདེ་བ་མི་སྤོང་བར། བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱུད་འཕེན་བ་དེ་རྗེས་དབག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་  
འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་དེས་ལ་དང་མེའི་  
ཚོགས་དོན་དེས་པའི་སྤྱི་དུ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དབག་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་  
རྗེས་དབག་གི་བ་སྤྱད་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དེའི་དོན་དེས་པ་ལ་དེས་པར་འདོགས་པ་ནི་སྐྱབས་འདིའི་གནད་གྱི་  
དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་དེས་དགག་སྐྱབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་  
དབྱེད་དང་། དེ་ཚད་མས་རྟོགས་ནས་དགག་སྐྱབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད།



སློབ་ཡོངས་གཙོ་བོ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དབྱེ་བ་སྤང་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོའི་  
མཚན་ཉིད། རྟོག་མེད་གྱི་ཞེས་པས་ཡོངས་གཙོ་བོ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མཚན་གཞི་ནི། དེའི་སྤང་ཡུལ་དུ་  
གྱུར་པའི་རང་མཚན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་སློབ་ཡོངས་གཙོ་བོ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱོ་  
བཏགས། མཚན་གཞི་ནི། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་རྣམས་སོ། །དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤང་བའི་སྐྱབ་པའི་  
ལྷན་སྐྱེ་བའི་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། སློབ་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དབྱེ་བ་མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་  
དགག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་སློབ་དགག་བྱ་དགག་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཡོངས་གཙོ་བོ་དུ་  
རྟོགས་པར་བྱ་བ། འདི་དང་སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་སློབ་དགག་བྱ་  
བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། འདི་དང་མེད་དགག་དོན་གཅིག་གོ། །རིགས་  
གཉེར་རང་འགྲེལ་ལས། དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་འདི་གཉིས་གྱི་  
མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡང་སེལ་ངོར་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་  
གཞན་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་ཡང་སེལ་ངོར་ཡིན་ལ། སེལ་ངོའི་དགག་སྐྱབ་གཉིས་དང་། མེད་དགག་མ་  
ཡིན་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་དོན་ལོ། །ཚོས་གཞན་འཕེན་པ་ལ་ཡང་ཚིག་ཟེན་ལ་འཕེན་པ་དང་། དོན་  
གྱིས་འཕེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་བྱམ་དག་གི་ས་སྤོགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་བྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སེལ་བའི་སྐྱབ་པའི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། སློབ་དགག་བྱ་  
བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྣམ་བཅད་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དང་མེད་དགག་གཉིས། མཚན་  
ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
ནི། སྤོན་གྱིས་མཁས་པ་སྐྱ་བ་སོགས་ན་དེ། དངོས་རྟོགས་དང་། རྒྱགས་རྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་  
དོན་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོ་འདོགས་གཙོ་བོ་དུ་བ་དང་། དོན་གཞན་གྱིས་རྣམ་པ་སྤང་བའི་སྐྱོ་ནས་  
སྐྱོ་འདོགས་གཙོ་བོ་དུ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་རྟོགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་  
སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གམ། མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་

ཤེས་ཀྱིས་སེལ་བའི་སྐྱབ་བའམ་མ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཉག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱ་  
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་བའི་ངེས་ཤེས་དེས་སྐྱ་མི་ཉག་བར་ངེས་བའི་ཚེ། སྐྱ་མི་ཉག་བར་བྲལ་བའི་ཐ་  
 ལྷན་གྱིད། འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཕྱིས་ཉགས་ལས་སྐྱ་མི་ཉག་བར་ངེས་བའི་ཚེ་སྐྱ་མི་ཉག་བར་བྲལ་བའི་ཐ་ལྷན་  
 གྱིད་པའི་ཕྱིར། དགག་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་གམ། མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་  
 དགག་བ་སྐྱབ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་མཁས་པས་དག་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་  
 རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ས་སྤྱོདས་སུ་བྱམ་བ་མེད་བར་ངེས་བའི་ཚེ་བྱམ་བས་དག་  
 པའི་ཐ་ལྷན་གྱིད། རྒྱལ་བ་རྗེས་པས་བྱམ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ལས་ས་སྤྱོདས་སུ་བྱམ་བ་  
 མེད་བར་ངེས་བའི་ཚེ་བྱམ་བས་དག་པའི་ཐ་ལྷན་གྱིད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ནི། མངོན་སུམ་ལྷགས་རྟོགས་  
 མེད་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་གི་ཆ་འགའ། ལྷགས་ལས་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་གོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན་སློབ་མེད་དེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གྱིད་པའམ་ཚུལ་གསུམ་གོམས་པ་ལས་སློབ་བའི་  
 རྗེས་དབག་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་གྱིད་པ་སྟེ་རབ་གྱིད་བརྒྱད་པ་  
 བཤད་ཟེན་ཏོ། ། ༥ །།གཉིས་པ་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དབག་  
 གོ་ །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཡང་དག ལོག་སྤྱོདས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་། ཚད་མ་དང་འབྲས་  
 བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་སོགས་མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་མ་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས།  
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་བ། ཕྱི་མའི་མཚན་ཉིད། ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་  
 དོན་ལ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་སློབ་འདོགས་གཅོད་བ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་གཞུང་ལས་མ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷར་མ་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་ཅིང་སློབ་འདོགས་གཅོད་བ་མངོན་སུམ་གྱི་རང་  
 ལྷོག་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེའི་དོན་ངེས་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་བའམ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་

དབང་དུ་བྱས་ན། མ་འཇུག་པའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཚད་  
མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དེས་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་བྱལ་མ་འཇུག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་བྱལ་གྱི་དོན་དེས་པར་བྱ་བ། མ་འཇུག་པའི་དོན་དེས་པར་བྱ་བ། གཉིས་  
ཀའི་དོན་དེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྱལ་བྱ་རྟོག་པ་ནི། སྐྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
ཤེས་གང་གང་ལ་སྐྱོད་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང། རྣམ་དེས་ལས། རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་  
དང་འདྲེས་རྒྱུད་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྒྱུད་བ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་བ་  
ཁ་ཅིག་ བརྗོད་པ་བྱང་བའི་སྤྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་འཛིན་པའི་སྟོང་དེས།  
དེ་ལ་མ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྐྱོབ་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུད་བ་འཛིན་པའི་སྟོང་དེས་བརྗོད་ཀྱི་  
སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་མ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུད་བ་འཛིན་པའི་རིགས་ལ་འཛོག་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན།  
སྤྱི་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདྲེས་པ་འཛིན་པའི་རིགས་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་ན་འདྲིམ་བཞུག་གྱི་  
བྱལ་བྱ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱོད་འཛིན་པའི་དང། སྐྱོད་འཛིན་པའི་རྒྱུད་འཛིན་པའི་དང། སྐྱོད་  
འཛིན་པའི་དང། དོན་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཞེན་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་དང་པར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་  
ནི། རང་སྟོན་ལ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་རང་མཚན་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆེ་སྤར་གྱི་  
མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཚང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ རྣམ་རིག་པ་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་འདོད་པ་དང། ཁ་ཅིག་ དོན་  
དམ་པ་ལྷུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པ་དང། ཁ་ཅིག་ གཟུང་དོན་ལ་མ་འཇུག་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང། རིགས་  
བས་གཞོད་པས། རང་ལུགས་ནི། རྣམ་དེས་ལས། དེ་ལ་མ་འཇུག་པ་ནི་རབ་རིབ་དང། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་  
དང། ལྷུང་ལྷུགས་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་འཇུག་པར་མི་སྐྱེད་ཅིང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་  
པོ་དང། ལྷུང་དང། ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་རྒྱུས་འཇུག་པར་མི་སྐྱེད་པའོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་ཡང་མ་འཇུག་  
བར་གྱུར་ཏེ། འཇུག་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་འཇུག་པར་མི་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། སོགས་ཁོངས་ནས།

རྩོམ་མེད་བཀའ་ཆགས་ལས་སྤྱད་བའི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །ཞེས་དང། གང་དེ་འབྲུག་པ་ཐོག་  
 མེད་པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་གྱིས་སྤྱུལ་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་འབྲུག་རྒྱ་དེ་འདྲིན་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་རྟོག་བྲལ་དང་མ་འབྲུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རིགས་མི་མ་སྤུན་སེལ་བ་ལ་  
 དགོངས་སམ། ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་ན་མ་འབྲུག་པའི་ཤེས་པས་རིགས་  
 མི་མ་སྤུན་མཐའ་དག་སེལ་རུས་ཀྱང། རྟོག་བྲལ་སྣོས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས། དབང་  
 ཤེས་རྟོག་པ་དང་བཅས་བཞེན་དུ་མ་འབྲུག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དང། །ཁ་ཅིག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུག་  
 པས་ཀྱང་མ་འབྲུག་པས་གོ་ཚོད་པས་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བརྗོད་པའི་  
 ཚེད་དུ་སྣོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི། གང་དབྱེ་བའི་ངོ་བོ།  
 གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་དོན། ཇི་སྟེད་བྱེ་བའི་གངས་སོ། །དང་པོ་ནི། མ་འབྲུག་པའི་  
 ཤེས་པ་ཅམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་དང། ཡིད་དང། རང་རིག་དང། རྣམ་འགྲུར་གྱི་མངོན་སུམ་སྟེ་  
 བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྣོན་ས། ཡུལ་གཞན་རིག་པ་དོན་རིག་གི་མངོན་སུམ་གཉིས། རང་རིག་པ་  
 རང་རིག་གི་མངོན་སུམ། རང་གཞན་མེད་པར་རིག་པ་རྣམ་འགྲུར་མངོན་སུམ་སོ། །རྟོན་གྱི་སྣོན་ས་དབང་པོ་  
 ལ་བརྟེན་པ་དོན་རིག་གཉིས། གཞན་དབང་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་རང་རིག་ ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་འགྲུར་  
 མངོན་སུམ་སོ། །གང་ཟག་གི་སྣོན་ས་སོ་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་དང། འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་སོ། །བཞི་  
 པ་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་ཀ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་  
 ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གཞན་གསུམ་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གཞན་གསུམ་པོ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་མངོན་  
 སུམ་གཞན་གསུམ་པོ་རྗེས་ཐ་དད་དང། དེ་གསུམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ལ། ཡུལ་གྱི་སྣོ་  
 བས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྤྱིའི་ཡུགས། །བྱེ་བྲག་སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་རིག་  
 གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་བཞེན་དུ། རྣམ་རིག་པའི་ཡུགས་ལ། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་

ལྷུ་གཉིས་མེད་པས། བཞིར་སྤྲེལ་མཛད་སྤྱེ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དམིགས་  
 བརྟག་ལས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་གསུམ་བཤའ་པས་དབང་མངོན་ཁས་སྦྲང་  
 དགོས་ཤིང་། དབང་མངོན་འདོད་ན་ཡིད་མངོན་ཀྱང་འདོད་དགོས་པར་རིགས་གཉེར་རང་འགྲེལ་ཉིད་ལས་  
 བཤའ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་དེའི་དོན། ལྷུང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས། གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་  
 ལྷུང་ཡུལ་དེ་ལ། མ་འཇུག་པར་རྣམ་རིག་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་འདིའི་  
 དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་པོ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ལ་ཚད་མར་རྣམ་རིག་པས་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་གྱི་གངས་ངེས་ནི་དོན་དམ་གནས་ལུགས་ལ་  
 དམྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མར་  
 འགྱུར་བར་མི་སྲིད་པར། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས། མངོན་སུམ་དང་པོ་  
 གསུམ་ངོ་བོའི་སློན་སྤྱོད་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་། ཡུལ་གྱི་སློན་སྤྱོད་ཀྱང་གཅིག་པས། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་  
 ལ། རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་ནི་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་  
 ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་སློན་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་བཞག་གོ། །མདོ་སྤྱེ་པའི་ལུགས་ལ་བཞི་ཆར་ཡང་ཡུལ་གྱི་སློན་སྤྱོད་  
 ཡིན་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ཤེས་པ་དང་། དབང་མངོན་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། ཡིད་མངོན་ནི་དེའི་  
 ཡུལ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཚད་མར་  
 འཛོག་པ་ནི་གནས་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་  
 གངས་ངེས་པ་ནི་མདོ་སྤྱེ་པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་སློ་  
 བས་བཞིར་སྤྲེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་  
 གྱི་ཚད་འབྲས་བཞག་པའི་ཆེ་རང་རིག་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་གཉེར་ཅ་འགྲེལ་ལས། ཡུལ་གྱི་  
 སློན་སྤྱོད་མངོན་སུམ་ལ་བཞིར་སྤྲེ་བའི་ཆེ། སྤྱི་དོན་ཁས་སྦྲངས་དགོས་པས། མདོ་སྤྱེ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་

གསུངས་པ་རྣམས་གནད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། རིགས་གཏེར་ཅ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེའི་  
 མགོར་ཡུལ་གྱི་སློན་ལུ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་སློར་ཤེས་ན་གནད་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་  
 བ་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་མངོན་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་  
 ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ། མཚོན་བྱའི་སྐྱོད་དོན་ལོ། །དང་པོ་  
 བློ། རང་གི་བདག་སྐྱོན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་  
 རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་སྐྱོན་གྱི་སློན་ལུ་མིག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནས། ལུས་  
 གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་བར་ལ། དམིགས་སྐྱོན་གྱི་སློན་ལུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ནས་རིག་  
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བར་ལ། དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་གྱི་སློན་ལུ་རང་ངེས་དབང་མངོན་དང་། གཞན་ངེས་དབང་  
 མངོན་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དང་། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པའི་དང་། རྟོག་  
 བྲལ་གྱི་དང་། མ་འཇུག་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་སྐྱོན་དབང་པོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་  
 ལས་སྐྱེས་པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་ལས། གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་ལ་  
 གྲགས་པའི་དབང་པོ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། རྟོན་གཟུགས་ཅན་འདི་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལྡན་ལ་འཛིན་ལུས་ཤེས་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་ལུས་པ་ཡི། རྩོམ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འང་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བ་དེའི་དོན་ཡང་མངོན་པ་ལས་གྲགས་པ་ལྟར་ཟུར་མའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་སོགས་དང་། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ཀུན་  
 གཞིའི་སྟེང་གི་ལུས་པ་སོགས་འདིར་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། སྐྱོན་གཞན་ཚང་ཡང་དབང་རྟོན་འདི་དག་  
 ལ་ཡོད་པའི་ལུས་པ་ཞིག་མ་ཚང་ན་དབང་ཤེས་མི་འབྱུང་བའི་རྟོགས་ལས་ལུས་པ་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་།  
 ལུས་པ་དེ་ཡང་བེམ་ཤེས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པ་ལས་ཤེས་པར་མི་འཐད་དེ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། དབང་  
 ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལུས་ཡོད་པས་སྐྱེས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན་དབང་རྟོན་འདི་དག་ལ་  
 བརྟེན་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བེམ་པོར་གྲུབ་པས་གཟུགས་ཅན་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྦྱངས་ཞེས་པའི་  
 དོན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་སྐྱེས་པར་རྗེས་འགྲོའི་སློན་ལུ་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབང་མངོན་བར་མ་ཚང་

དང་། འགྲུལ་བྱ་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པ་ལས། དང་པོར་དབང་མངོན་བར་མ་ཚད་པར་དམིགས།  
 དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པས། དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་  
 འགྲུབ་སྟེ། མེ་དུ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྗོན་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་  
 སུམ་དུ་འདོད་པ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་ཀྱང་། མདོ་སྟེ་པས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་འཛོགས་པ་ནི། སྤྱི་  
 རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོགས་དགོས་པས། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པར་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པས་རང་  
 ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་བས་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། །རང་རིག་འགྲུལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་མདོར། མིང་དང་  
 རིགས་སོགས་སྒྲིར་བ་ཡིས། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་ཅམ་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་  
 འགྲུལ་འདིར། དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། དེ་སྤྱིར་དབང་པོ་  
 ལས་སྐྱེས་སྟོ། །ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། །རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱི་དོན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དབང་མངོན་ཚོས་  
 ཅན། མ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་རྣམས་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་རང་མཚན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་  
 རང་འཇུག་རྣམས་པ་གཏད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །བཞི་པ་ལ་སྐྱོད་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་  
 རྣམས་རྐྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་མངོན་དེ་རྐྱེན་གསུམ་ཚར་ལས་སྐྱེས་པར་  
 མཚུངས་ཀྱང་། དམིགས་རྐྱེན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་གྱི་སྐོ་ནས་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པར། བདག་རྐྱེན་གྱི་སྐོ་ནས་  
 སྤྱིར་དབང་མངོན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན།  
 དབང་པོ་ཐུན་མོང་མིན་རྒྱུའི་སྤྱིར། །དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རྩ་སྐྱབ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་རྐྱེན་དབང་  
 པོ་གསུགས་ཅན་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེའི་ཐ་སྙད་གྱིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་གོ་བུས། གཞན་  
 གཉིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚད་མ་མདོར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་  
 བྲས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ལ་ཡང་

གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གྱི་སྐྱོད་ཀྱི། མཚན་གཞི་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་གང་  
 ཞེས། ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་རང་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་གཙོ་བོར་གསལ་པའི་གཏུ་སྐྱེད་བྱེད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཤེས་པར་མཚུངས་པས་ན་མཚུངས་པ། ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་  
 པས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱེན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་  
 སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་ལས་ལྷང་བའི་ལྷང་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གང་ཞེ་ན། ཁ་  
 ཅིག་དང་པོའི་འཇུག་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་  
 འཐད་དེ། དང་པོའི་འཇུག་སེམས་དང་འབྲས་བུའི་བར་དུ་དུས་རིང་པོས་ཚོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་  
 གཞི་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་འཐད་ཀྱང་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གནས་  
 སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་ཡོད་པས་དེས་ལྷང་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ཡིན་  
 ལོ། །གཉིས་པ་བདག་རྒྱེན་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྐྱོད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་  
 འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་མདོན་ཡུལ་སོ་སོར་འཇིན་ཅུས་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་དེ།  
 རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་མདོན་གྱི་བདག་རྒྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲར་བཤད་  
 ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གི་དབང་གིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཡུལ་འཇིན་ཅུས་རང་དབང་དུ་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པས་ན་བདག་རྒྱེན་ལོ། །གསུམ་པ་དམིགས་རྒྱེན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལོ། །རྣམ་ཤེས་དེའི་སྟེང་གི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དེ་རྣམ་ཤེས་དེའི་  
 དམིགས་རྒྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་དོན་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཅུས་པ་ཞེས་སྐྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཚོས་མདོན་པ་བ་རྣམས། དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཀྱང་།  
 འདིར་ནི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཉིད་ལ་འཇོག་དགོས་པས་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྟོ། །འོན་ཀྱང་  
 གཟུང་དོན་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། རྣམ་པ་གཏོད་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དམིགས་རྒྱེན་དང་། རང་དོས་  
 ཅུས་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཆ་ནས་གཟུང་དོན་དུ་འཇོག་པས། གཟུང་དོན་ལ་དམིགས་རྒྱེན་གྱིས་བྱེད་



གྲང་རྣམ་ཤེས་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རྣམ་ཤེས་དེའི་གཟུང་དོན་གྱིས་མ་ཁྲབ་པོ། །གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་  
སྤུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་རོས་བཟུང་བ། རང་བཞིན་གཏུན་ལ་དབབ་པ། ཚོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ།  
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱུན་གསུམ་ལ་དབྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
བདག་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སོགས་ལྟའོ། །གསུམ་པ་ལ། བདག་རྒྱུན་ནི། དབང་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་དུ་  
འགྱུར་བའི་ཚེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ། ཡིད་མངོན་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ།  
ཡིད་མངོན་ཡིན་ན། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དོན་རིག་ཡིད་  
མངོན་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་འཕྲུལ་ལྷན་ལྟེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་  
གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དེ་དབང་ཤེས་ཉིད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་ཆར་  
ལས་བཤའ་བའི་སྤྱིར། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི་རི་རྒྱུད་བཤའ་བའི་བདག་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཡིད་མངོན་སྟོང་བ་གསལ་  
རིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འཛོགས་སྟེ། རྣམ་ངེས་སུ། དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས། །བྱུང་  
ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་སྤྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། །ཞེས་  
གསུངས་པས་སོ། །དམིགས་རྒྱུན་ནི། དབང་མངོན་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོའི་དམིགས་རྒྱུན་ནི་ཡིད་མངོན་རྒྱུད་ཅིག་  
དང་པོའི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་འདས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུད་  
ཅིག་ཉིད་སྤྱིར་འདས་པ་ཡིས། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དེའི་  
རིགས་འདྲ་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཡིད་མངོན་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དབང་མངོན་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་  
ཀའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ལ། རྐྱེ་བའི་ཚུལ། དེ་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ།  
རྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་དབྱུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དབང་མངོན་ལྟ་འགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིད་མངོན་  
ལྟ་ཅིག་ཅར་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ། མི་སྐྱེ་ན་རྒྱུའི་ཁྲུད་པར་ལས་འབྲས་བུའི་ཁྲུད་པར་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྐྱེ་  
ན་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་

མེད་དེ། བླ་འཇུག་རང་རིག་གི་རྒྱན་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན་དབང་ཤེས་ལྡན་དང་རྟོག་པ་ཅིག་  
 ཅར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱན་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །འོན་མེས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་རྒྱན་རེ་རེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 རྟོན་དུ་ཁ་ནང་བསྟུན་ལ་རང་རིག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཡིད་མངོན་སྲོལ་རྒྱན་མེད་པས་དེ་  
 དག་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བའི་རང་རིག་ལ་ཡང་རྒྱན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་དེ་ཚད་  
 མ་ཡིན་ཉེ། དོན་བདེན་པ་ཤེས་པ་མ་འཇུག་པས་བཟུང་བའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་མངོན་སྲུང་གཞན་བཞིན་དུ་རང་  
 རྟོག་པས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་བྱས་ཉེ། རྒྱན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདི་གཞེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཚད་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱལ་སྲ་རབ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྙད་  
 མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་འགོད། འཐད་པའི་སྤྱོད་པས་ངོས་  
 བཟུང། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱན་གྱིས་དང་པོར་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ དེ་ནས་  
 ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ དེ་ནས་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས། མགོ་དབང་མངོན་  
 གྱིས་འདི་ཞེས་ཞེད་མཇུག་ཡིད་མངོན་གྱིས་བརྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བཞེད་པར་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་དཔོན་སློབ་གྲྭ་གསུང་  
 སློབ་ལས་འབྱུང་དོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཡིད་  
 མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་སྲོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། མིག་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་གསལ་བར་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གཞན་དུ་ན་མི་  
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་རྟོན་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་དང་པོར་དབང་མངོན་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་འོན་སྐྱེ་ཞེད། དེའི་རྗེས་སུ་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ། དབང་མངོན་དང་ཡིད་  
 མངོན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དབང་མངོན་དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྲོལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ཡོད་ཅིང་།  
 ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྲོལ་ལས་མ་བྱུང་བར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་བས་རྒྱན་  
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱན་གྱི་བཞེད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དབང་

མངོན་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ཚང་བས། དངོས་རྒྱུ་ལས་  
 དངོས་འབྲས་སྐྱེ་བ་ལ་སྲུང་གུང་གོགས་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་དཔྱོད་པ་བས་དབང་ཤེས་སྤང་  
 བྱ་སྤོང་བྱེད་སྤེལ་ནས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ཡུལ་བར་མ་ཚད་དུ་མི་སྤང་བར་ཐལ་བའི་  
 རྒྱུན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མ་རྫོགས་པའི་གོང་དུ་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཚང་བས་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བ་ལ་  
 གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་མངོན་གྱིས་གོགས་བྱེད་དོ་སྦྱོམ་ན་དེའང་མི་འཐད་དེ།  
 དངོས་རྒྱུ་ལས་དངོས་འབྲས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་རྒྱུན་གྱི་མཐར་ཡང་གོགས་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། དག་སློང་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་  
 དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཚད་མ་མདོར། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ཡིད་  
 ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་པ་  
 འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་རྣམ་ངེས་ལས། དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས། །བྱུང་ཞིང་དེ་དོན་དེ་མ་  
 ཐག །འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ལ། རྐྱེ་ཚུལ་ངོས་  
 བརྒྱུང་བ་དང་། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་འགྲོས་བརྩི་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་  
 དང་དུས་མཉམ་པའམ་སྤྱོད་པའི་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མངོན་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མངོན་  
 ལས་བྱུང་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་  
 ཡང་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་རྫོགས་པའི་མཐར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ལ་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ལྟར་སྤེལ་མར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། དུས་མཉམ་  
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ནི་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོས་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས། དེ་དང་  
 དུས་མཉམ་པའི་ཕྱི་དོན་གྱིས་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་ནས། དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་  
 ཡིད་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོར་རྗེས་ལོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མ་

རྫོགས་པར་གྲངས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཚེ་མངོན་སུམ་གྱི་འགྲོས་བཙུན་འགྲོས་  
 གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཁ་སྤྱིར་བལྟས་ལ་དབང་མངོན་དང། ཡིད་མངོན་གྱི་འགྲོས་གཉིས། རྣམ་བལྟས་ལ་དེ་  
 གཉིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་འགྲོས་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དམིགས་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོས་  
 ལྡར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་ཚན་པ་ལྷ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཚོ། དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྷ་དང།  
 ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་སྐྱེ་ཡང་གཟུགས་འདྲིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དང།  
 གཟུགས་འདྲིན་ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་སྐྱོན་སྤྱི་གཟུགས་འདྲིན་པའི་མངོན་  
 སུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཡིད་བྱེད་གྱི་འགྲོས་བསྐྱུན་ན་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་བྱེད་གྱི་  
 སྐྱོན་སྤྱི་རང་ངེས་གཞན་ངེས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་  
 གྱིས་ཚོད་པ་སྐྱོང་བ། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་སྐྱོང་བ། བོད་རྣམས་གྱིས་ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་དང་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། ལྡར་སྐྱོང་བ་ནི་འདྲིན་པ་ན། །ཞེས་སོགས་ཏེ་གཞུང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་  
 ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གཞོད་དེ། ཡིད་མངོན་གྱིས་ལུལ་ངེས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་སྤེལ་མར་མི་སྐྱེ་  
 བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་མཚོག་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གཞོད་དེ། དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན་གྱི། རྒྱུན་རྫོགས་པའི་མཐར་ཁོ་ན་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། མིག་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོ་གཟུགས་གསལ་སྤང་  
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མིག་ཤེས་མིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མི་རྟེན་པར་ཐལ་བས་མི་གཞོད་དེ།  
 གཞན་དུ་ན་ཡིད་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་མངོན་མ་ཡིན་  
 བ། ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་གཞི་མི་རྟེན་པར་མཚུངས་ཤིང་། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཚོ།  
 ཉིང་འདྲིན་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འགྲོས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྐྱོང་བ། ངེས་ཤེས་འདྲེན་མི་འདྲེན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་  
 བར་སྐྱོང་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉ་དཔོན་ན་དེ། འགྲོས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་མི་འཐད་དེ། ལྷ་བལྟས་ལ་  
 དོན་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། རྣམ་བལྟས་ལ་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་གི་འགྲོས་

གཉིས་ཏེ། ཡང་ན་འགྲོས་བཞིར་འགྱུར་ཞིང། ཅན་བལྟས་ལ་དེ་གཉིས་རང་རིག་ཏུ་གཅིག་བ་ལྟར། སྤྱི་བལྟས་  
ལ་ཡང་དེ་གཉིས་དོན་རིག་ཏུ་གཅིག་པས་ཡང་ན་འགྲོས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་མངོན་སུམ་  
ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་ཡིད་རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་གསུམ། དེ་གསུམ་ཉམས་སུ་  
སྤོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྟེ། ཡང་ན་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་གསུམ་རང་རིག་ཏུ་གཅིག་ན་སྤྱི་མ་གསུམ་  
དོན་རིག་ཏུ་གཅིག་པས་ཡང་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཚུར་མཐོང་ལ་དེའི་ཆེ་རྣམ་འགྲོར་མངོན་  
སུམ་མ་གཏོགས་པའི་མངོན་སུམ་ལེ་འུར་བ་འདད་པའི་མངོན་སུམ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བས་མངོན་སུམ་  
བཞིའི་ནང་ནས་མངོན་སུམ་གསུམ་གྱི་འགྲོས་ཚང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་འགྲོས་གསུམ་དུ་མ་ངེས་ཏེ།  
དམིགས་རྒྱུན་སོགས་གྱི་འགྲོས་བཅི་ན་སྤྱི་དང་བདུན་དུ་ཡང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་  
མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་དུ་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གངས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ན། དེ་གཉིས་ལ་ངེས་  
པ་འདྲེན་རྒྱས་མི་རྒྱས་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་དུ་རིགས་གཉེར་ལས། དབང་སོ་  
གཟུགས་ཅན་ལས་དབང་སྐྱེ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་རྒྱུན་བཅས་ཡིན། །ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་  
མིན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་དེ་རྒྱུན་མེད། །ཅེས་དང། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་  
མ་ལས་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བས་སུ་སྟེགས་པའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཉག་པ་མེད་ཀྱང་རིགས་འདྲ་སྐྱེ་  
བ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ལ། ཡིད་གྱི་དབང་སོ་ནི་དབང་ཤེས་སྤྱི་མ་འགྲེལ་མ་ཐག་པ་ཅམ་ཡིན་པས།  
ཡིད་གྱི་དབང་སོ་གཞན་ལས་གཞན་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱུན་མེད་པའི་སྤྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མཚམས་སྤྱོད་མ་རྒྱས་  
པས་རང་ལས་ངེས་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་མ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡིད་དབང་  
ལས་ཡིད་དབང་མི་སྐྱེ་བ། རིགས་གཉེར་གྱི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། དེ་འགོག་པ་ནི་ཁས་སྐྱོངས་མེད་པའི་  
དགག་པ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་ཏུ་བྱད་དེ། ཡིད་དབང་ལས་ཡིད་དབང་མི་སྐྱེ་བ་རིགས་གཉེར་གྱི་དགོངས་པ་མ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་དགོངས་པར་བྱས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དབང་སོའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིད་དབང་ཡིན་ཞིང། དབང་ཤེས་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ཡིད་མངོན་གྱི་

བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་དབང་སྣ་མ་ལས་སྤྱི་མ་མི་སྤྱི་བ་དགོངས་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དབང་  
 མངོན་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་ ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་  
 བའི་ཡིད་དབང་ལས་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་དབང་མི་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཚིག་གི་དོན་ལ་མ་  
 ལྷགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དབང་སྤྱི། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དབང་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་  
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དབང་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱི་ཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པར་  
 ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དབང་མངོན་ལ་རྒྱུན་ཡོད་དེ། དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་  
 ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་རྒྱུན་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་བའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་སྣ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་  
 བའི་སྤྱིར། ཡིད་མངོན་ལ་རྒྱུན་མེད་དེ། ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་རྒྱུན་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་བའི་  
 བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་སྣ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་སྟེ། ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་  
 དེ་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྣ་མའི་གཏུན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་  
 མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་  
 གསུམ་ལ་རྣམས་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སོ་སོར་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་རྒྱུན་དེ་དབང་མངོན་རང་  
 གི་རྣམས་རྒྱུན་ཡིན་པས་དབང་མངོན་ལ་རྒྱུན་ཡོད་ལ། ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། དམིགས་རྒྱུན་  
 གཉིས་ལ་རྣམས་རྒྱུན་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་གཉིས་ལ་རྣམས་རྒྱུན་སོ་སོར་མེད་  
 ཅིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་རྒྱུན་དེ་ཡང་དབང་མངོན་གྱི་རྣམས་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། ཡིད་མངོན་རང་གི་རྣམས་རྒྱུན་  
 མ་ཡིན་པས་རྒྱུན་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་  
 རྟོགས་པ་ས་སྤྱི་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཉའི་རྣམས་སུ་འོ་ལོ་ལས་གཞན་མ་རྒྱུང་དོ། །གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ཚད་མ་  
 མངོད། ཆགས་ལ་སོགས། རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཅན། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། རྣམ་གཞག་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་  
 བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམས་སྟེ། དེ་ལ་སློ་ནི་ཡོངས་གཙོད་པ། །འཛིན་པའི་རྣམས་པར་འདོད་པ་སྟེ། །ཞེས་

སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང། རང་སྟོན་ནས་རང་  
རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་  
གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་དང། གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོང་གཅིག་ཉིད་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ན། གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་  
སྒྲུང་བྱ་དང། འཛིན་བར་སྒྲུང་བ་སྟོང་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཅམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ།  
ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས། བྱུང་མ་བྱུང་དཔུང། རང་རིག་དང་གཞན་  
རིག་འགལ་མི་འགལ་དཔུང། རང་རིག་ལ་ཡུལ་ཡོད་མེད་དཔུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རབས་  
པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་ཅམ་གྱི་ཆ་དང། ཡུལ་གཞན་རིག་  
པའི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིན་རྣམ་ཡིན་པས། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་  
ནི། གཟུང་རྣམ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འོན་ཀྱང་བྲག་པས།  
སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་མི་རིག་པར་ཐལ། ཡུལ་གཞན་རིག་པའི་སྤྱིར་  
ཞེས་པ་འདི་ལ་འདོད་ལེན་འདེབས་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང། སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། སྟོན་པོ་མི་  
རིག་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་རིག་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་པ་འདི་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་  
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁས་སྐྱངས་དེའི་སྤྱིར་ འདོད་ན། རྣམ་ངེས་ལས། དམིགས་པ་མངོན་  
སུམ་མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་རབ་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང། འདིར་ཅི་སྟེ་རང་ངོས་མི་རིག་ན། །རི་ལྟར་  
གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་ །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རང་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་  
རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས། བྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། རྟོག་  
པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་སྤྱིར། །ཞེས་དང། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་  
དོན་མིན། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐབས་བྱེད་འགོད་པ་ནི། སྟོ་འཛིན་དབང་

མངོན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤང་བྱུང་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དེ། སྡོ་འཛིན་དབང་  
 མངོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང། །རང་རིག་པལ་ཆེར་གྱུབ་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གྱུབ་སྟེ། སྤྱིས་གྱི་བྱམ་པའི་རྟགས་ལས་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་རང་དུས་སུ་སྤོང་  
 བྱེད་ཡོད་པར་གྱུབ་ཅིང། སྤོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་  
 གྱུབ། །ཅེས་སོ། །རང་སྤོང་མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་བདེ་སོགས་ལ་སྤོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་གཅིག་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤོང་བྱེད་ཡོད། རང་སྤོང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་  
 པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ནམ། སྤྱིས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དབྱུང་  
 བས། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་གཞོན་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་འགལ་ཏེ། ཚོས་  
 གཅིག་ལ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། གཞན་རིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་ཡིན་  
 བ། རང་རིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། དབང་ཡིད་གཉིས་པོ་དེ་གང་  
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་རང་ལས་རྣམས་གཞན་པ་ཡོད་པས། རོན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི། རང་  
 རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་རང་ལས་  
 རྣམས་གཞན་མེད་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ།  
 མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང། དམིགས་བརྟག་ལས། དབང་མངོན་གྱི་རྐྱེན་གསུམ། སེམས་ཅམ་རང་  
 ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངོས་བརླང་མཛད་པ་མི་འགལ་ཞིང། ཚད་འབྲས་གཉིས་པར་དབང་ཤེས་གྱི་  
 ཚད་འབྲས་ལ་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 རིགས་གཉེར་རང་འགྲེལ་ལས། རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ཡུལ་མེད་པར་བཤད་ཅིང། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་  
 བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་  
 དང། དེས་པར་སློབ་པར་སྟོན་ཅིག་ཏུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྤོང་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་  
 གང་གིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བྱེད་ཉིད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་



དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཞེན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐ་སྐད་དང་དོན་དམ་སོ་སོར་མ་སྐྱེ་བར་རང་རིག་  
 ལ་ཡུལ་མེད་པ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཐ་སྐད་དུ་རང་རིག་ལ་ཡུལ་མེད་ན་ཐ་སྐད་དུ་གཟུང་  
 རྣམ་དེ་འཛིན་རྣམ་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་  
 ཡུལ་ཡོད་དེ། འདྲུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེས་སྐྱབ་ནི།  
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མི་བསྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་དང། མི་བསྐྱེ་བ་དེ་ཡང། མི་བསྐྱེ་ལས་དང་བྱེད་པོ་དང། །བྱ་བ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་དང། དབྱེ་ན་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་  
 ཡོད་པས། རང་སྤྱི་གཉིས་གཞལ་བྱར་བྱེད་ཅེས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཚེ།  
 རང་རིག་ལ་ཡུལ་མེད་དེ། དེའི་ཚེ་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་སློ་གཅིག་ལ་  
 གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་དབྱེད་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དཔེར་ན་དོན་དམ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཚེ། སྐྱ་  
 གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་དབྱེད་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཐ་སྐད་དུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ཡུལ་ཡོད་དེ། ཐ་སྐད་དུ་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ལ་ཚད་  
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་ཐ་སྐད་དུ་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྟོག་པས་སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་  
 པའི་སློག་པ་གསུམ་སོ་སོར་སྐྱེ་ནས་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་དུ་བཞག་པས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སློ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེད་  
 མེད་ཀྱང། །ཞེས་དང། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཞེས་དང། རིགས་གཉེར་རང་  
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང། རང་རིག་ལ་ཡུལ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཐ་སྐད་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་སྤར་གྱི་  
 གཞུང་གཉིས་དང། འདི་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱི། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་  
 པ་དག །ཐ་དད་ལྡན་ཞིང་རྟོག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང། གཞལ་བྱ་དང། འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་  
 འདི། །ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་གནང་བཞིན་བྱ། །ཞེས་སོགས་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་ཡིན་

བའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་པར་སློབ་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་དང་།  
 ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་བཞག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་གྱེད་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་  
 འགྲེལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། འདིའི་མཐའ་ཚོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཆད་ཚུལ་གཞན་ལ་ནི་སྙིང་  
 བོ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཞི་བ་རྣམ་འགྱུར་མདོན་སྲུལ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་  
 རྟུལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཚད་མ་མདོར། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་  
 རྣམས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་འགྱུར་ཤེས་པ་སྲུང་  
 བཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་སྐོམ་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རང་  
 བཞིན་ངོས་བརྒྱང་བ། དུལ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཚུལ། སྲུབ་གྱེད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡང་དག་པའི་  
 དོན་ལ་སྐོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མ་འཇུག་པའི་རིག་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྐོམ་ནས། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མདོན་སྲུལ་  
 གསུམ། དེ་ལ་སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་སྐོམ་ནས་སྲུང་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་མདོན་  
 སྲུལ་གཉིས། རང་རྒྱལ་མི་སློབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་མདོན་སྲུལ། ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་  
 མདོན་སྲུལ་གཉིས་རྣམས་སྲུང་འགྱུར་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ལ་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་ཀྱི་སྐོམ་ནས་བརྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་  
 བོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མདོན་སྲུལ་གཉིས་གཉིས་སྲུང་ཡོད་  
 པའི་སྲིད་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། དེ་མཐར་སྐྱེན་པའི་དུས། ཐབས་ལ་སྟོས་པ་འབྲས་བུའི་  
 རྒྱད་པར་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོན་  
 ཅིག་གྱེད་རྒྱུན་བྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷ་བ་མཁའུ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷོག་པས་རི་སྟེང་བ་  
 མཁའུ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མདོན་སྲུལ་མཐར་སྐྱེན་པའི་  
 དུས་ནི་བཙོན་འགྲུས་སྲུང་བས་ཆེ་གསུམ་ལ་མཐར་སྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྲུང་བ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། བསེ་རུ་  
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་  
 མེད་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མ་  
 རྟོགས་ཏེ། དེས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐབས་སྣོང་རྗེ་དམན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་མ་རིག་པའི་  
 བག་ཆགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐབས་སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པར་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་  
 དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁུན་སྐྱད་ཅིག་མ་  
 དང་པོ་ཚད་མ་དང་། གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བྲལ་མ་  
 འཇུག་པའི་ཤེས་པར་བྱུང་བས། ཚད་མར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་རང་ཡུལ་མ་ངེས་ན། དེ་རང་མཚན་ཡོད་མེད་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། དེས་ན་རྟོག་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཚད་མས་རང་སྟོབས་དང་། གཞན་སྟོབས་གང་རུང་གིས་  
 ངེས་པ་བྲངས་པའི་སློན་སུམ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་ཅིང་། འཕགས་པ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཚོ། སོ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ། སྟོན་གནས་མཁུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 གནས་པའི་ཚོ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 རྣམས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཁོ་ནའི་སྟོབས་གྱིས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས།  
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མཁུན་རྣམ་མི་མཁུན་ཞེ་ན། སྤྲ་བས་པ་ཁ་ཅིག་དེས་ད་ལྟར་བ་དངོས་སུ་མཁུན་  
 ཅིང་། འདས་མ་འོངས་ལྷགས་ལ་མཁུན་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སློན་སུམ་  
 མཁུན་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བེད་བ། མི་འཐད་དེ།

མངོན་སུམ་ཤུགས་རྟོགས་བཀག་ཟིན་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་རྣམ་པ་གཏད་པ་ཡིན་ན། དེ་  
གཉིས་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ཤར་ན་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་འགྱུར་  
ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེས་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་ཚུར་  
མཐོང་གི་སློབ་དཔག་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེས་དེ་མཐུན་ཚུལ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར།  
གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། རོ་བོ་སྐྱབ་པ། མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ། གྲུབ་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤངས་པ་  
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འདས་པ་བྱུང་ཟིན་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འགྱུར་འགྱུར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། ཚིག་གི་བྱུང་བར་ངེས་གྱུར་ན། རྫོན་བྱུང་བ་ཡང་དཔག་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །རྒྱན་གྱིས་གང་གཞན་ལ་འཆད་པ་ལ་དོན་དང་མཐུན་ཅིང་འགལ་བ་མེད་ན། ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་རང་རང་གི་ཡུལ་འཆད་པ་བཞིན། གཞུང་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་པ་པོ་  
རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་འཆད་པ་ལ་དོན་དང་མཐུན་ཅིང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟོགས་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་སློབ་དུ་སོང་བར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་  
འགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། འདི་  
ལྟར་གོམས་པ་སྲ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་ཏེ། རྫོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། གོམས་སྐྱེད་དང་  
མ་བུལ་བར་གོམས་པར་བྱས་ན་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤྱང་འགྱུར་བ་ངེས་ཏེ། རྟོན་བརྟན་པ་གོམས་པ་  
རང་གི་རང་གིས་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་  
བསྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྟོན་བརྟན་པ་བསྐྱབ་པ། གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་བྱུང་  
བར་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པ། དེ་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རིག་པའི་སློབ་མཐུན་ཐུག་མེད་དུ་  
བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱི་མཐུན་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་  
ཀྱི། །ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ། །ཅེས་པ་སྟེ།  
སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རིག་པ་སྲ་མ་སློབ་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཕྱོགས་

ཚོས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤོང་བས་བྱུབ་ཅིང་། འབྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་རྣམས་ན་དེ། སྐྱེས་མ་ཐག་  
 པའི་རིག་པ་དེ་རིག་པ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་དུ་ཚང་  
 མ་བྱུབ་པའི་ལེ་ཏུར་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་མེད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་གསལ་བ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་འཛིན་མེད་པའི་གསལ་བ་  
 ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྤྱིར་སློབ་གནས་པ་ཡི་ཉེན། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་ཀྱི་གིས་  
 སྐྱོན་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་འཚེ་ཁ་མའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རིག་པ་སྤྱི་མར་མཚམས་སྐྱོར་བར་  
 དེས་ཏེ། རིག་པ་སྤྱི་མར་མཚམས་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བ་  
 བློ། བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཚང་བ་ཡིན་ལ། གོགས་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་གནས་པ་ནི། །བཙུན་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་  
 ཡིན། །ཞེས་ཏེ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆེ་འདིར་རིག་པ་སྤྱི་མར་  
 མཚམས་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་སྟེ། བདག་འཛིན་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་རིག་པ་སྤྱི་མར་མཚམས་སྐྱོར་བར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷག་མེད་དུ་སྤང་འདས་འདའ་བའི་ཆེ་རིག་པ་སྤྱི་མར་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་པས་  
 ཉེན་བརྟན་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདིར་ཉེན་བརྟན་པ་ནི་སོ་སྤྱིའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློབ་དེ་རྣམས་འགྲུར་  
 མངོན་སུམ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཉེན་བརྟན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་སྐྱེས་ནས་ཉེན་བརྟན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 དགོས་པ་མེད་དེ། གོམས་པས་བསྐྱབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཉེན་བརྟན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ལས་བཙུན་སོགས་གོམས་སྐྱེ་བ། །ཅེས་སོགས་ཏེ། བཙུན་བསྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློབ་ཚོས་ཅན། །བྱོད་གོམས་པ་ལས་རང་གི་དང་གིས་སྤང་བར་དུ་འགྲུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་  
 འབད་རྩོལ་ལ་མི་སྟོས་པར་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབད་མེད་ལྷན་བྱུབ་ཏུ་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་  
 བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་འབྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཉེན་བརྟན་པ་བསྐྱོམ་པ་

རང་གི་རང་གིས་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན། གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འགྱུར་བར་དེས་  
 བས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དེ་གསལ་སྤང་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་འདོད་འཇིགས་གོམས་པའི་སློབ་ཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི། ཉོག་བྲལ་དང་མ་  
 འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པས་འགྱུར་སྟེ། སྱིར་གསལ་བར་སྤང་བས་  
 ཉོག་མེད་འགྱུར་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཡང་དག་པའི་དོན་གསལ་བར་སྤང་བས་མ་འཇུག་པ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སློང་བ་ལ། སྤང་བ་ལུན་ཚོགས་མི་འཐད་པ་སློང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལུན་  
 ཚོགས་མི་འཐད་པ་སློང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མེད་དེ། ཇི་མ་  
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སློང་མི་ལུས་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་སློང་བའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་མི་  
 ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་སྤངས་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་པའི་རིགས་བཞི་ལས། ལན་གྱི་རིགས་  
 ཀྱང་བཞི་སྟེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ལྟོད་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་  
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་དང་། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གོམས་པ་མི་སྲིད་པ་སློང་བ་དང་། སྲིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་  
 སྲིད་པ་སློང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་སློབ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་  
 དུ་འཕེལ་བ་མི་འཐད་དེ། མཚོངས་པ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱ་བསྐྱོས་པ་ལས་  
 མཐའ་མེད་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསེར་གྱི་ལྷ་བ་སྤྲོད་ཡང་སྤོག་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་ཅོད་པའི་རིགས་གསུམ་  
 ལས། ལན་གྱི་རིགས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྐྱེ་བ། ཞེས་སོགས་དང་། བརྟེ་རང་  
 ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། ཅེས་སོགས་དང་། སྤྲོད་ལྷོག་དུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་སེམས་རྒྱུད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 མེད་དེ། ཤེས་བྱའི་གངས་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་དེའི་ལན་ནི། དགོས་པའི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་པས་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

བར་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞིའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། མདོར། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་བསྐྱབ་པའི། །སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །ཅེས་དང། འདིར། ལྷང་  
 དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་སོ། །མདོན་སྲུང་ཡང་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༄། །།གཉིས་པ་ལོག་  
 བྱོགས་མདོན་སྲུང་ལྟར་སྤང་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང། རྟོག་མེད་མདོན་སྲུང་ལྟར་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་པ་འབྲུལ་  
 པའི་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་མདོ་མཛད་པས། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་  
 ལས་བྱུང་། །དབྱེ་བ་དང་མདོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱུག་ཏུ་གསུངས་པའི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ནི། སྤྱི་ག་རྒྱ་ལ་  
 རྒྱུ་འདྲིན་པ་དང། ཐག་ཁ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འདྲིན་པའི་སློབ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་ནི། བ་ལང་གི་སྤྱི་འདྲིན་  
 པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ནི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་ནི་རྟོགས་འདྲིན་སེམས་དང། བྱི་མ་ནི་རྟོགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་རྒྱལ་དབང་སློབ་  
 གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་དང་མདོན་འདོད་གཉིས་ནི། རྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་ནི་  
 འདས་པའི་དོན་དབྱེ་བའི་དབྱེ་ཤེས་དང། བྱི་མ་ནི་མ་འོངས་པའི་དོན་མདོན་པར་འདོད་པའི་སློབ་ལོ། །དེ་དག་  
 དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་གསུངས་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང།  
 འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གཞན་ལ་སློབ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང། བྱི་མ་བཞི་ལ་སློབ་ཏུ་བྱུང་པའི་དོན་ཅན་  
 གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་མདོན་སྲུང་ལྟར་སྤང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་རིགས་  
 པ་ཅན་པས་དབང་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་པས་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་  
 བཞི་མདོན་སྲུང་མ་ཡིན་པར་བྱི་རོལ་པས་ཀྱང་བྱུབ་མོད། སྤྱི་མ་གཉིས་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་  
 མཐུན་དཔེ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དབང་སྤྱི་མ་མིན་པར་བྱུབ་དོན་དུ། །གཉིས་བཤད་འབྲུལ་པར་མཐོང་  
 བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་མེད་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་བ། དབང་ཤེས་  
 འབྲུལ་པ་དང། ཡིད་ཤེས་འབྲུལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བཤད་འཛག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོན་

སྲུང་ལྟར་སྦྱང་རབ་རིབ་ཅན། །ཞེས་བས་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་གསལ་སྦྱང་གི་ཤེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
གཉིད་མོག་བཤམ་སད་པ་ན། །གསལ་བར་སྦྱང་བ་ཅན་སྟོག་པར། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅེས་བས་སྟོན་ཏོ། །མངོན་  
སྲུང་ལྟར་སྦྱང་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། ༥། །།གསྲུམ་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་འབྲས་གང་  
ལས་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་དང། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་དབང་དུ་  
བྱས་ནས། མངོན་སྲུང་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག །ཚད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །ཅེས་དང། རྣམ་  
འགྲེལ་འདིར། གཞལ་བྱ་གཉིས་སྲིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་  
པའི་སྐབ་བྱེད་དུ། གཞལ་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་བཀོད་པ་ན། ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེས་གཞལ་བྱ་  
གཉིས་པོ་དེ་ལ་བྱ་བཤམ། འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞལ་བྱའི་གངས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་  
གངས་ངེས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེས་གཞལ་བྱ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། མངོན་སྲུང་  
གྱིས་རང་མཚན་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་སྟོན་རྟོགས། རྗེས་དབག་གིས་རང་མཚན་གཞན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་  
ཤིང། དེའི་དངོས་ཡུལ་ལ་སྤྱི་མཚན་དུ་འཛོག་པའི་སྲིར་ཞེས་བ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། ཡང་ཚད་མ་འདིའི་  
འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཡིན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར། ད་  
ནི་ཚད་མ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་ལས་བར་ཚད་མེད་པར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་འདིས་དེ་ཉིད་འབྲུབ་པའོ། །ཞེས་  
སོ། །མངོན་སྲུང་གྱིས་རང་མཚན་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་སྟོན་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་མངོན་སྲུང་གི་ལེ་ལུ། རྗེས་  
དབག་གིས་རང་མཚན་གཞན་སྤྱིའི་སྟོན་སྟོན་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་རང་དོན་དང། གཞན་དོན་གྱི་ལེ་ལུ་ཡིན་པ་  
ལས། དང་པོ་ལ་ཡང། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་དེ་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་བྱའི་རང་མཚན་ནི་གང། དེས་དེ་རྟོགས་  
པའི་སྐབ་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟོན་པ་ནི། མངོན་སྲུང་བཞི་ཚར་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་བྲལ་བསྐབ་པའི་རིགས་པ་  
རྣམས་དང། མངོན་སྲུང་ལྟར་སྦྱང་གི་དོན་གྱིས་མ་འབྲལ་བ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི། དབང་  
མངོན་གྱི་སྐབས་སུ། རྩལ་ཐུན་ཁྲད་པར་ཅན་དམིགས་རྒྱེད་དུ་བསྐབ་པ་དང། ཡིད་མངོན་གྱི་སྐབས་སུ།  
དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་གྱིས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བསྐབ་པ་དང། རང་རིག་གི་སྐབས་སུ་



མྱོང་བྱེས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་འགྲུང་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་  
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་ནི་ཚད་འབྲས་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཏེ། དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་  
 རང་མཚན་ཉོགས་ཏེ། དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཚད་འབྲས་དང་པོའི་གཞུང་དང་། རང་  
 རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་རང་མཚན་ཉོགས་ཏེ། དེ་མྱོང་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཚད་  
 འབྲས་གཉིས་པའི་གཞུང་རྣམས་སོ། །ཚད་འབྲས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དོན་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་དོན་ཉོགས་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རང་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བ་དེ་ཉིད། ཤེས་པ་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་  
 སོགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་སོ། །ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ལ་ཚད་འབྲས་  
 གཞལ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སློབ་འབྲུལ་པའི་ངོར་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ཅམ་ལ་  
 འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། སློབ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་འབྲས་གསུངས་པའི་དགོས་པ།  
 དགོས་པ་ཅན་གྱི་ཚད་འབྲས་དངོས། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བཅད་  
 གྱི་དགོས་པ་དང་། ཡོངས་བཅད་གྱི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དགོས་པ་དང་། སོ་སོའི་དགོས་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་པས་བྱ་བྱེད་རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ཁ་  
 ཅིག དབང་ཤེས་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་དང་། རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་འགོག་པ་རིམ་  
 པ་ལྟར་ཚད་འབྲས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་གཞུང་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མས་གཞལ་བྱ་ཉོགས་པའི་  
 སྐབས་བྱེད་བསྟན་པའི་སློབ་པས་གཞལ་བྱ་ཉོགས་པ་ཚད་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཉོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་འབྲས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཚད་འབྲས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཚད་འབྲས་རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་དགག རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་བཞག དེ་ལ་  
 ཚད་པ་སློང་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས།

དེ་སྤྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །འབྲུང་པར་གྱིས་ནི་སློབ་དེ་དག །ཅེས་ཚད་མ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་  
 ཉིད་རིགས་གཉེར་ལས། །ལྷ་དང་ངེས་པ་ཚད་འབྲས་དང་། །སྤང་དང་དོན་རྟོགས་ཚད་འབྲས་འདོད། །འབྲུང་པར་  
 །འབྲུང་པར་ཅན་དེར་སྤྲོ། །ལ་ལ་དབང་ཤེས་ཚད་འབྲས་འདོད། །ཅེས་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལ་བ་རྣམས་བྱ་བྱེད་རྣམས་གཞན་དང་། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། རྫོ་  
 ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་མ་ཤར་བར་འདོད་པ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་བའི་འབྲུང་པར་ནི། དཔྱོད་པ་བས་དང་པོར་དོན་ལ་ལྷ་  
 བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་ཚོས་དང་། རིགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་  
 པར་ལ་ཞེན་པའི་རྫོ་ནི་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །རིགས་པ་ཅན་པས་དབང་པོ་དང་དོན་སྤང་པ་ཚད་མ། དེའི་རྗེས་  
 སུ་བྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྫོ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་དབང་པོ་དོན་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པས་ཡོན་ཏེན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པར་འཇིན་  
 པའི་རྫོ་ཚད་མ། །འབྲུང་པར་ཅན་རྣམས་འཇིན་པའི་རྫོ་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་དབང་པོ་  
 གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་དག་མི་འཐད་དེ། ཚད་མར་འདོད་པ་དེ་དག་  
 གིས་འབྲས་བུར་འདོད་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 གཉིས་པ་ནི། དཔྱོད་པ་བའི་ཚད་འབྲས་མི་འཐད་དེ། རྫོ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་མ་ཤར་བར་དོན་ལ་ལྷ་བ་མི་འཐད་  
 པའི་སྤྱིར་། བྱེ་བྲག་པའི་ཚད་འབྲས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡོན་ཏེན་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྫོ་དེ་ཡོན་ཏེན་དང་  
 རྣམས་གཉིས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གིས་འབྲུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་མ་ཤར་བར་མཚུངས་  
 པའི་སྤྱིར་། ཡང་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལུལ་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་  
 ཚད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། རྫོ་སྤྱི་མ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་ཅན་པའི་  
 ཚད་འབྲས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གིས་བྱམ་པའི་གཟུགས་རྟོགས་  
 པའི་ཚེ་དེའི་བྱི་ཡང་རྟོགས་པར་ཐལ། རྫོང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ། དེ་

གཉིས་དང་སྒྲིབ་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། མིག་དབང་  
ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྡོན་པོ་རྟོགས་པ་དང་། སེར་པོ་རྟོགས་པའི་དོན་སྡོག་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ།  
བྱོད་སེར་པོ་རྟོགས་པའི་དབང་ཤེས་དང་། སྡོན་པོ་རྟོགས་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བྱུང་བར་  
མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དུལ་ཅན་ཚད་མའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་གཞི། བྱེད་པ་དངོས། བྱེད་པ་འཇུག་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། ཚད་མའི་སྤྲང་གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།  
དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་གཞི་སྟེ་སྡོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དངོས་ཏེ། སྡོན་པོ་  
རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚད་མ་ནི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ན་  
ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་  
ནི་མ་ཡིན་འོ། །མདོའི་རང་འགྲུལ་ལས། འདི་ལ་བྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཚད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་  
གཞན་དུ་གྱུར་བ་ནི་མེད་ཀྱི་ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། དེ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཚད་ག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་  
བྱེད་བཞག་ །ཅེས་དང་། དིགས་གཉེར་ལས། དེས་ན་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་ །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཚད་  
འབྲས་འདོད། །ཅེས་སོ། །སྐབས་འདི་ཚད་མ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དང་། བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་  
འཛོག་བྱེད་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། བྱ་བ་དང་།  
མཚོན་བྱ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ། ལས་ནི་གཙོ་བོར་གཞལ་  
བྱ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱན་གྱིས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་  
དག་ །ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་དེ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་གཞལ་བྱ་ལ་དོན་དང་ཤེས་  
པ་གཉིས། འབྲས་བུ་ལ་དོན་དིག་རང་དིག་གཉིས། ཚད་མ་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་། འཛིན་རྣམ་གཉིས་སུ་ངེས་  
ལ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་བྱས་པའི་ཚོ། འབྲས་བུ་རང་དིག་ཏུ་ངེས་ཀྱང་། གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་བྱས་པའི་ཚོ།  
འབྲས་བུ་དོན་དིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་བྱས་ནས་དོན་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོ། འབྲས་བུ་  
ལ་དོན་དིག་འབྱུང་ཞིང་། རང་ལ་དངོས་སུ་སྐྱང་བའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོ། འབྲས་བུ་ལ་རང་

རིག་འགྲུང་བའི་སྲིད། ཅིའི་སྲིད་རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་མ་བཤད་ཅེ་ན། ཚད་འབྲས་འདི་དག་  
ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རང་ངེས་གཞན་ངེས་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཚད་འབྲས་  
སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ནི། ཚད་འབྲས་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་སྲོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཚོ་ག་གིས་  
དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ་དང་པོ་དང་། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ་གཉིས་པ་དང་། སྲིད་ལོ་ཡོད་ཀྱང་རང་  
རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ་གསུམ་པའི་ཐ་སྐྱད་མཛད་ཅིང་། དེང་སང་བོད་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཆེ་བར་སྤང་མོད་  
གྱིས། ཚད་འབྲས་གྱི་རིགས་མ་ལུས་བར་འདུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཡི་ངོ་པོ་ལས་དོན་ངེས། །ཞེས་པའི་  
ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚད་འབྲས་མ་ཚང་བས་གར་སོང་བྱིས་ན་མཇུ་བ་མོས་མཚོན་དགོས་སོ། །སློབ་  
དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་ཀྱི། སྲིད་ལ་དང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་མི་  
མཛད་པར་དེ་བཀག་ནས། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་གྱི་ཚད་འབྲས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྲིད་གཅིག་  
ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡིས་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་  
གྱིས་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲིད་ལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་དབྱུད་ན། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་དོན་རིག་གི་ཚད་  
འབྲས་དང་། དེ་ལ་ཡང་དབྱུད་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ལེགས་མོད་གྱི་སྲུང་  
གྱི་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས། ཚད་འབྲས་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་བགང་བ་དང་། ཚད་འབྲས་གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་  
པའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ནི་རྩང་ཟད་མི་ལེགས་ཏེ། གཞུང་འདི་དག་སྲུང་གྱི་མངོན་སུམ་དང་པོ་གསུམ་ཆར་  
གྱི་ཚད་འབྲས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་དབྱུད་ན། རང་རིག་འབྲས་བུར་འགྱུར་  
བ་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་ལོ། །གང་དག་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་  
ཅེས་སོགས་དོན་རིག་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་ཚད་འབྲས་དང་པོའི་དོན་བསྐྱར་འཆད་པ་དང་། འདི་ན་  
བདག་ཤེས་པའི་སྟེ། རྣམ་རིག་པ་ཅམ་གྱི་སྲོགས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་འབྲས་  
གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་སྤྲོ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པའོ། །འགྲུན་

རྒྱ་ཀུན་བྲལ་ས་སྐྱ་པའི་བཞེད་པ་ནི། ཚད་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོན་རིག་དང། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གཉིས་  
 དང། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་དང། དབྱེད་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་  
 བསྟན་པའི་སྐབས་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་པོ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་འཚད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། མངོན་སུམ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་  
 རང་མཚན་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི། དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང། མངོན་སུམ་གསུམ་པས་ཤེས་པ་རང་  
 མཚན་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི། མདོ་སྡེ་  
 པའི་ལུགས་ལ་བདག་གིས་དབེན་པའི་ཕྱང་པོ་རང་མཚན་རྟོགས་པར་འདོད་པས། སྡེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་  
 མ་འདས་ཤིང། དེ་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ལུགས་འདིར། རྣམ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་དང།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཅན། །དེ་ཡི་མཐུན་པ་དཔག་མི་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། སྐབས་འདིར་དེའི་ཚད་  
 འབྲས་མི་སྟོན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། སྟོན་དཔོན་གྱིས་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། རྩེ་  
 བྲག་སྐྱ་བ་བཀག་ནས། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བསྐྱབ་པ་ན། རྩེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། སྟོ་  
 འདོགས་པས་ནི་འཇུག་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དོ། །རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ། རོག་མར་རྣམ་བདེན་  
 བརྩམ་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་རིས་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བཀག་ནས་རྣམ་རིག་  
 པའི་ལུགས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དོན་རིགས་གང་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། འདིའི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པའི་བར་དོ། །སྐྱ་  
 རིས་འདི་རྣམ་བདེན་བརྩམ་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ལ་  
 གཟུང་རྣམ་བདེན་གྲུབ་གཞལ་བུར་བྱས་པའི་ཆེ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་བུ་དང། རྣམ་བརྩམ་པའི་  
 ལུགས་ལ། གཟུང་རྣམ་སྟོ་བཏགས་གཞལ་བུར་བྱས་པའི་ཆེ་རང་རིག་བཏགས་པ་བ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བར་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་བཀག་ནས། རྣམ་བརྩམ་པའི་ལུགས་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་གི་  
 དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །ཞེས་པ་མན་ཚད་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྙད་དུ། དོན་རིག་འབྲས་བུར་  
 འགྱུར་པའི་ཚུལ་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ནི། ཚད་འབྲས་དང་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེར་དོན་རིག་འབྲས་བུར་

གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི། དབྱུང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ནི།  
 གང་ཚེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡིས་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མདོར། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་  
 དོན་ངེས། །ཞེས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་ཚར་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་འབྲས་བུ་ལའང་དབྱུང་  
 བ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི། །སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་དང་འབྲ་  
 བའམ་གཞན་འབྲའང་རུང་། །ཞེས་སྤྱི་དོན་གཞལ་བུར་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལུགས་  
 འདི་སྟོགས་སྐྱང་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བས་འདིའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་འཆད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ནི། འདི་ནི་དོན་དང་འབྲས་བུ་དང་  
 བ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་སྤྱིར་གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བུ་དགའ་བུའི་རང་བཞིན་  
 ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡིས་ཞེས་པའི་གཞལ་བུ་ཞེས་པ་དང་།  
 དོན་ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞལ་བུ་སྟོན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་དང་། གཞལ་བུའི་རང་བཞིན་ཞེས་དང་། དོན་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚད་མ་སྟོན། གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་ཡི་ཞེས་དང་། དོན་རྟོགས་པ་ཡི་ཞེས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་འབྲས་བུ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཚོས་མཚོག་གིས་དོན་གཞལ་བུ། དོན་དང་འབྲ་བ་ཚད་  
 མ། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞལ་བུ་ལ་ཡང་། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 དང་། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དང་། །སྟོན་པོ་སྟོག་ན་མོ་དང་། །སྟོན་པོ་རྣམས་གང་གཞལ་བུར་  
 བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །འདིར་ཚད་མ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་དོན་  
 གྱི་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་པར་ནི་མི་བརྒྱུད་དོ། །འབྲས་བུའི་  
 སྐབས་སུ་གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྗེས་  
 དཔག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྟེ་  
 པའི་ལུགས་ལ་དབང་ཞེས་གྱིས་དོན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དོན་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་འབྲས་བུར་  
 བྱས་པའི་ཚོ། །རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཚད་མར་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་

རྟོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་འགོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
དེས་ན་འདྲིའི་ཚད་འབྲས་ནི། སྡོན་པོ་གཞལ་གྱ། རང་གི་གཟུང་དོན་སྡོན་པོའི་སྟོབས་ལས་སྡོན་པོའི་རྣམ་  
ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཚད་ལ། སྡོན་པོ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་འབྲས་བུའོ། །འདྲི་ནི་འདྲིར་བསྟན་གྱི་ཚད་  
འབྲས་གང་རུང་ཡིན་ན། དོན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། གཞུང་གིས་བསྟན་  
ཚད་ལྟར་ན། སྡོན་པོ་གཞལ་གྱ། སྡོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཟུང་དོན་སྡོན་པོའི་སྟོབས་ལས་སྡོན་  
པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་ཚད་ལ། སྡོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྡོན་པོ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་  
བར་སྐྱང་ངོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རིག་སྐྱབ་པའི་ཚད་འབྲས་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང་།  
ཐ་སྙད་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་གཉེར་རང་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཚུལ་པའི་  
ལུགས་ལྟར་ན། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་གྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་  
གནས་པ་འདྲི། །རི་ལྟར་སྐྱང་བ་བཞིན་དུ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་བཅས་པ་དག་གཟུང་བར་སྐྱང་  
བ་གཞལ་གྱ། དེར་འཛིན་པར་སྐྱང་བ་ཚད་ལ། རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་བུར་འདོད་པས། གཞལ་གྱ་དང་  
ཚད་འབྲས་བདེ་སྤྱག་སྟོང་བ་ལྟར། དུས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །རྣམ་བརྟན་པས་དོན་དུ་སྐྱང་བའི་སྡོ་  
བཏགས་གཞལ་གྱ། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཚད་ལ། རང་རིག་བཏགས་པ་བའི་ཐ་སྙད་འབྲས་བུར་འདོད་པས་  
གཞལ་གྱ་དང་། ཚད་འབྲས་གཉིས་སྐྱོ་སོགས་སྐྱང་བ་ལྟར་གཅིག་པ་བཀག་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་དོན་ལ། སྤྱིར་བཟུང་རྣམ་གཞལ་གྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཚར་གྱིས་འདོད་ཀྱང་།  
བཟུང་རྣམ་ལ་མི་འབྲ་བའི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། མདོ་སྤེ་པས་སྤྱི་ལོའ་དོན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྡོ་རྣམ་དེའི་རྣམ་པར་  
ཤར་བ་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་། རྣམ་བདེན་པས། སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཤེས་པ་ཉིད་  
བཟུང་བར་སྐྱང་བ་ལ་བཟུང་རྣམ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེས་ན་རྣམ་བདེན་པས། དེ་ཉིད་གཞལ་གྱར་བྱས་  
ནས། དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མཚན་ཉིད་  
པར་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །བཟུང་རྣམ་གཞལ་གྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས། རྣམ་བདེན་པ་ལ་སྤྱིར་བ་ཡང་འདྲི་

ལ་དགོངས་ཏེ། ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཟུང་རྣམ་སྟེ། སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་བག་ཚགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ཤེས་པ་ཉིད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་  
 འགའ་ཞིག་གི། །བག་ཚགས་རབ་ཏུ་སད་བྱེད་པ། །དེ་སྤྱིར་སློབ་ཞི་རྣམ་ངེས་ཀྱི། །སྤྱི་རོལ་དོན་སྟོས་མ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྣམ་བརྟུན་པས། དོན་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་སྟོ་བཏགས་གཞལ་བྱ། དེ་དངོས་  
 སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཚད་ལ། དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་སྤང་བའི་དེ་ལ་རང་རིག་བཏགས་པ་བ་འབྲས་བུར་  
 བཞེད་དོ། །དེ་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། བཟུང་རྣམ་སྟོ་བཏགས་དེ་རང་མིན་པས་དེ་ལ་རང་རིག་  
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་རོ་བོ་ལ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་  
 བ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟུན་པའི་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པའི་ཚད་འབྲས་དེ། རྣམ་བརྟུན་པས་ཀྱང་ཁས་  
 ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་ན། བཟུང་རྣམ་ཤེས་པ་བདེན་པ་མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་  
 དང་། དོན་ཤེས་གང་དུ་ཡང་མི་བདེན་པ་རྣམ་བརྟུན་པའི་ལུགས་སུ་ཉོགས་ན། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་  
 པའི་ཚེ། འབྲས་བུ་ལ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་འབྲུང་བའི་བྱུང་བར་ལ་སྐྱོངས་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། དེང་སང་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རྣམ་བརྟུན་པའི་ཡང་ལུགས་སུ་སྤྱོ་བ་དེ་  
 དག་གིས་ནི་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འབད་ཀྱང་དོན་དེ་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་བདེན་བརྟུན་གྱི་བྱུང་བར་  
 ལ་ཡང་སྐྱོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བདེན་བརྟུན་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ། སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་  
 འགྱུར་བའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། བག་ཚགས་བརྟུན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པོ་གསལ་བར་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་  
 ཚད་ལ། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་སྟོན་པོ་རིག་པའི་དོན་རིག་མདོན་སུམ་འབྲས་བུར་བཞེད་དེ། འདི་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དམིགས་བརྟག་ལས། རང་གི་ཤེས་བྱའི་རོ་བོ་ནི། །སྤྱི་རོལ་སྤང་སྤང་གང་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཉིད་རྣམ་ཤེས་རོ་བོའི་  
 སྤྱིར། །དེ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་  
 འཛོག་པའི་གཞི་རོས་བཟུང་ནས། དོན་ཉིད་ཅེས་པས་ཐ་སྙད་དུ་དོན་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་བསྟོན། རྣམ་ཤེས་རོ་



བོད་མི་ཕྱིར་ཞེས་པས་དོན་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་ཐ་མས་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་ན་མི་  
འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་འབྱུབ་པས་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དེས་  
ལས། དོན་གནས་པ་ནི། རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་ལས་  
འདི་ནི་དོན་རིག་པར་ཡིན་པར་ལྟོལ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དོན་འཛོགས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་  
རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཐ་སྟོན་དུ་དོན་རིག་ཏུ་འཛོགས་པའི་དབང་ཤེས་  
འདི་ཉིད་ལ་རང་དུས་སྟུ་སྟངས་བ་དེ་དོན་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་དབང་ཤེས་དེའི་འབྲས་བུ་དེས་ཤེས་  
གྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཐ་སྟོན་དུ་དོན་དུ་འཛོགས་ཅེས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལས་ཞེས་པ་ནི་དབང་  
ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཚེ་ཤེས་བྱ་དོན་དུ་ནི། །བཞག་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་  
དོན་དུ་རྣམ་པར་དེས། །ཞེས་པ་ཅུ་འབྲེལ་སྟངས་དངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བསྟན་  
ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་རིགས་གཉེར་རང་འབྲེལ་ལས། ཐ་སྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཛོད་སྟེ་པ་ལྟར་  
དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཡིན་ཏེ། དོན་འཛོགས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་  
འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་སློབ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུ་  
མཐའ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིག་ངོར་འཛོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཐ་སྟོན་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་འཛོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པས། འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་དེས་པར་དགོས་ལ།  
དེ་ལ་སློབ་ཚུལ་གཉིས་དང་། རང་རིག་བསྐྱུབ་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཚོ། དབང་ཤེས་ལ་རང་དུས་སྟུ་སྟངས་  
བ་དེ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་ཞིགས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དེ། གང་  
ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་བདག་སྟེ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས། །དེས་བྱེད་བདག་  
ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་ཤེས་ལ་རང་དུས་སྟུ་སྟངས་བ་འདི་ཉིད་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་གཙང་མི་གཙང་དང་། སྒྲོན་པོ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟོན་དུ་ཕྱི་དོན་  
ཡིན་པ་འདི་ལ་ཡང་། བག་ཚགས་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་དགོས་པར་རྣམ་དེས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་

བ་ནི། འོ་ན་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་  
 ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་ངེས་པ་སློབ་ཐ་སྟོན་དང་། ངེས་ཤེས་དེས་བྲངས་པའི་བརྗོད་བྱེད་  
 གྱི་སྐྱ་རྣམས་ལ། བརྗོད་པ་སློབ་ཐ་སྟོན་དུ་འཛོལ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་བྲངས་པའི་ཚད་མ་ལ། ཀུན་ཏུ་ཐ་  
 སྟོན་པའི་ཚད་མར་འཛོལ་བ་ནི། རྣམ་ངེས་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་ཞེང་། དེའི་དོན་རིགས་གཉེར་ལས་ཅི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་གི་ བོད་གཞན་རྣམས་ལ་ཚིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་ན། དོན་ལྟ་ཅི་སློབ་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཐ་  
 སྟོན་ངོས་ཟེན་ན། དངོས་པོ་སློབ་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། དབྱུ་མ་པའི་  
 ལུགས་ལ་ཁྲབ་པ་ནི། གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིག་ངོར་ཡོད་པས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་པ་  
 ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་ནས་རང་རིག་འབྲས་བུར་  
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤམ། ཚོད་པ་སློང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ངེས་ལས། གང་  
 གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ལ་གཅིག་གིས་ཡིད་དུ་འོང་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་མཐོང་བའི་སྲིར་  
 རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྐྱ་དང་། ཇི་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་སློབ་ཆགས་གྱི་  
 གྲེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་མི་སྐྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་སྲི་འོལ་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དབང་  
 ཤེས་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་གཉོད་པར་བཤམ་པས། སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། སེམས་  
 ཙམ་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤམ་ཅིང་། ལུགས་དེ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་སྲི་དོན་གཞལ་བུར་འཐད་པས། མདོ་  
 སྟེ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་བཅོས་  
 འདིར་མི་འབྱུང་བས། དངོས་བསྟན་གྱི་ཚད་འབྲས་འདི། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་སུ་གྲུབ་པོ། །འོན་  
 ཀྱང་སྲི་དོན་གཞལ་བུར་འཛོལ་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་རྣམ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་  
 ཡོད་པས། རང་རིག་གི་ལྷུང་བྱ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོམ་ནི། གཞུང་གི་སྐྱབས་དང་  
 གཞལ་བུ་ཡང་སྐྱ་དང་། །ཚད་མ་འབྲས་བུ་དབྱུད་དང་མ་དབྱུད་དང་། །ཡིད་ཆེས་ལུང་ལས་མདོ་སེམས་  
 གཉིས་ཀ་ལ། །འབྲས་རྟོགས་ཚུལ་འདི་འཐད་པར་ཁོ་བོས་མཐོང་། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དོན་ཚན་བདུན་ལས།

དང་པོ་གཞུང་གི་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ན། དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་  
 རྗེས་ནས་རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་མ་བྱུང་གི་བར་དེར་འབྱུང་རིགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་དོན་རིག་གི་ཚད་  
 འབྲས་ཁོ་ན་ལ་དོགས་པ་དཔྱོད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སེམས་ཅམ་  
 པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ན། རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། རྗེ་  
 བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་  
 ལ་དོགས་པ་དཔྱོད་བྱེད་ཡིན་པས། གཞུང་འདིས་བར་དུ་བཅད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་  
 མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ། དོན་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་དང་། རྣམ་རིག་པའི་  
 ལུགས་ཀྱི་བཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་  
 གཞལ་བྱ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཏེ། གསུམ་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ།  
 ཚད་འབྲས་འདི་འབྱུང་བས་བཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་དོན་གཞལ་  
 བྱར་བྱས་པ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་། རྗེས་ཀྱི་དེས་ཤེས་ཀྱི་གཞན་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པ་  
 ཡིན་གྱི། འོག་ནས་འཆད་པའི་རྗེ་ཚུལ་གཉིས་དང་། རང་རིག་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ན། རང་རིག་  
 འབྲས་བུར་རིགས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་དུས་སུ་སྒྲུབ་བ་འདི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བཟུང་  
 རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སྟོན་པས་འདིས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་སུ་བྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱི་དོན་སྟོན་མོ་གཞལ་བྱ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ།  
 ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཐད་པའི་ཚུལ། སྐར་བཤད་ཟིན་པས་འདིས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་སུ་བྱུབ་  
 པོ། །གསུམ་པ་ཡང་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཆེ་བཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་  
 འབྲས་བུར་མ་ཟད་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་ཞེས་སྐྱུར་ལ། རྣམ་རིག་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཆེ་རིགས་པས་དབྱེད་  
 པའི་ཆེ་སྤྱི་དོན་མེད་མོད། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། འདིས་ཀྱང་གཉིས་  
 ཀའི་ལུགས་སུ་བྱུབ་པོ། །བཞི་པ་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་བཟུང་

ནམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་ཚར་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྣ་མས་སྤྱི་དོན་སློབ་པ་མོ་  
གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་དེས་བཞག་པའི་ནམ་པ་ཚད་མར་འདོད་ཅིང། སྤྱི་མས་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་གཞལ་  
བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བཟུང་ནམ་ཁོ་  
ནས་འཛོག་བྱས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་འཛོག་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་སུ་གྲུབ་  
བོ། །སྣ་པ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དབྱུང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཡང་། མདོ་སེམས་གཉིས་  
ཚར་གྱི་ལྷགས་ཏེ། མདོ་སྣེ་བས་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱ་བྱས་པའི་ཚེ་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང། ཚུལ་  
གཉིས་སྦྱབ་པས་རང་རིག་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་  
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ནམ་རིག་པ་ལ་གཟུང་འཛོལ་རྗེས་གཞན་པ་མེད་པས། དབྱུང་ན་རང་  
རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་སྤྱིར་འདིས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་སུ་གྲུབ་བོ། །འབྲས་བུ་དབྱུང་མ་  
དབྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་ཚར་གྱིས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ལ། རང་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་  
མ་དབྱུང་ན་སྤྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། དབྱུང་ན་ཤེས་པ་རང་གི་དོ་བོར་འདོད་པར་བྱེད་པར་མེད་དེ། མདོ་སྣེ་བས་  
ནི། སྤྱི་དོན་སློབ་པ་མོའི་ནམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
དེས་པར་འདོད་ཅིང། ནམ་རིག་པས་ནི། བག་ཆགས་བརྟན་རྒྱུད་གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་  
ཀྱི་དོར་དབང་ཤེས་ལ་རང་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་དབྱུང་  
པའི་ཚེ་བཟུང་ནམ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་སུ་གྲུབ་བོ། །བདུན་པ་ཡིད་ཆེས་  
པའི་ལྷང་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སྣར་བྱངས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལྷལ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པའོ། །ནམ་དེས་ཀྱི་  
ལྷང་དང་། ནམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་ཡོད་པའི་ལྷང་ནམས་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་སྣོ་  
ཚུལ་གཉིས་པ་དང་། རང་རིག་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ནམས་ནི། སྤྱི་དོན་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་མ་སྦྱངས་པ་ཅམ་མ་  
གཏོགས། མདོ་སེམས་གཉིས་ཚར་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པ་ནམས་ནི། དངོས་བསྟན་གྱི་ཚད་འབྲས་མདོ་སེམས་  
གཉིས་ཚར་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ལྷང་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་དང་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་པས་ཀྱང་

གཉིས་ཀའི་ལུགས་སུ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བ་ནི། སྤྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ།  
 གཞན་འདྲ་ལ། ལྷན་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་རབས་བ་ཁ་ཅིག་གཞན་བག་ཆགས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་  
 བཤད་བ་དོན་གཅིག་པར་སྤང་སྟེ། རྣམ་རིག་བའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 བསྐྱུས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་དང་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་བརྒྱུན་གྱི་  
 ཚད་འབྲས་བཞི་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས། སློབ་དཔོན་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་བ་  
 ར་མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་མཛད་ལ། ཤེས་བྱ་ནང་ལ་འཇུག་པ་ན་རྣམ་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་  
 དོན་དམ་པར་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་རོ་བོ་དཔྱོད་བ་ན། །རང་རིག་འབྲས་  
 བྱ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མདོ་སྟེ་བ་ལྟར། །དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་  
 ཡིན་ཏེ། དོན་འཛོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། གང་  
 ལྟར་ཡང་སློ་ཚུལ་གཉིས་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་རིག་ལྟར་ན་ཡང་། སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཚུལ་གཉིས་  
 བརྗོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དོན་ཤེས་བ་དང་། སློ་ཤེས་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་རིག་བ་ལྟར་ན།  
 སྤྱི་རོལ་དོན་སྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །སློ་གཅིག་ལ་  
 མ་རིག་པས་བསྐྱད་པས་ཡུལ་དང་ཤེས་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཚུལ་  
 འདིའི་རྗེས་འབྲང་དོ། །འོད་པལ་ཆེར་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མོད། དེ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་  
 ཀྱི་རིགས་བ་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་གཉེར་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་  
 འཆད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རིགས་གཉེར་ཅ་འགྲེལ་གང་ན་ཡོད་སྟོན་དགོས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིའི་ཚད་  
 འབྲས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་གྱི་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་། ཚད་མ་གཞིར་བྱས་ནས་  
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་སྟོན་པོ་རིག་བ་ཡིན་ཡང་དཔྱད་ན་རང་གི་རོ་བོ་རིག་བའི་མདོན་སུམ་  
 འབྲས་བུ་ཞེས་སྐྱར་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་བ་ནི། རྒྱལ་དབང་སློས། རྣམ་པར་རིག་བ་ཅམ་གྱི་བཞེན་དུ་འཛིན་  
 པའི་རྣམ་བ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷན་འཛིན་བདག་ཤེས་པའི་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བ་ཅམ་གྱི་

ལྷོགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱི་རིག་པ་དབེར་བྱས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གི་རྣམ་པའི་ལྷོགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དུ། །ཞེས་ཀྱི་རིག་པ་ལྷོགས་སྤར་བྱས་པའི་སྤྱི་རྣམ་པའི་ལྷོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལྷོགས་མེད་དེ། སེམས་ཚུལ་པའི་ལྷོགས་ལ་སྤྱི་དོན་བཀག་ནས། རྣམ་པའི་རིག་པ་ཚུལ་གྱི་ཚད་འབྲས་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ། རང་རིག་འབྲས་བུ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་ལྷོགས་བཞིན་དུ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འདྲིན་རྣམ་ཚད་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་ལན་བཏབ་པའི་སྤྱི་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོད་སྤོང་རྣམས་ནི། རང་ལྷོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞལ་ཉོགས་ན། རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བས་འདིར་མ་སྤོས་སོ། །བཞི་པ་རྣམ་པའི་ཚད་འབྲས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་ནས། རང་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་ངོས་བཟུང་བཞི། མདོར། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་ཏེ་དེ་ཉིད་སྤྲོས་པ། གང་ཆེ་སྤང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། ཚད་མ་དང་ནི་དེ་ཡི་འབྲས། །འདྲིན་རྣམ་པའི་ལྷོགས་པ་དེ་ཡི་སྤྱི་དུ། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་རྣམ་འབྲེལ་འདིར། ལྷོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷོ་བདག་ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས། གཟུང་འདྲིན་རིག་གསུམ་པོ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། ལྷོ་འབྲེལ་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བར་བསྟན། གཟུང་བ་འདྲིན་པ་རིག་པ་དག། ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྤང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞལ་བྱས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས། གཟུང་འདྲིན་རིག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་བསྟན། དེས་ན་སྤར་ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་སྤྲོས་སུ་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བཞག་པ་ཡང་བདེན་བརྟན་མ་སྤེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། རང་རིག་འབྲས་བུ་བཞག་པ་ཡང་དངོས་བཏགས་མ་སྤེལ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་བདེན་བརྟན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བཟུང་རྣམ་སྤོང་བཏགས་སུ་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་སྤོས་པའི་རང་རིག་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་རྣམ་བརྟན་པའི་ལྷོགས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་གསུམ་དོན་ལ་

ཐང་དང་མེད་ཀྱང་འཇུག་པོར་ཐང་དང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། །ཞེས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་མོ། །འོ་ན་རྣམ་བརྟུན་པའི་ཡུགས་ཀྱི་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་བུར་བྱས་  
 པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སློབ་མི་ཡོངས་གཙམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་  
 ཉེ། འདི་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་རྣམ་བརྟུན་པའི་ཡིན་ཀྱང་། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉེར་ལས། དེ་ལ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་ནི། །རྣམ་གཞག་གྲུབ་  
 མཐའ་པལ་ཆེར་མ་སྐྱུན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདིའི་གཞུང་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་སྲིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་སློབ་ཚུལ་གཉིས་དང་རང་རིག་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་  
 བསྐྱུབ་པ་དང་། རང་རིག་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། བང་ཟག་གང་གི་དོར་བསྐྱུབ། སློབ་གང་གི་བསྐྱུབ།  
 བསྐྱུབ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ། ཚུལ་གཉིས་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་ཁས་  
 གཏུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་སྤར་ཚོལ་མདོ་སྤེལ་བ་དང་། ཕྱི་དོན་ཁས་མ་གཏུང་པའི་ཚུལ་  
 གཉིས་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། སྤར་ཚོལ་སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་ཚོལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོབ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོར་  
 བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཚོལ་བའི་དོར་བསྐྱུབ་དགོས་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་སྤང་  
 གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སྤར་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རང་དུས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་ནས།  
 ཤེས་པའི་དོ་བོར་བསྐྱུབ་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཅམ་ནི་  
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཚོལ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྲིར། སློབ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་འཇིག་རྣམ་  
 གྱི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་དུ་སྤང་བ་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་  
 ཚོལ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་མ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་  
 ཡང་ཡང་དག་ཅན་ལས་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པས་སྤང་གིས། ཡུལ་  
 ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དུས་ཕྱིས་ཅན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གཞུང་ལས་བརྟན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། དཀའ་བའི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་དང་པོ་ལ་

བཏེན་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞུང་གི་མ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་དེའི་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོར་གས་  
གྲང་གིས་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་དང་། ཚོས་བྲགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ཡིན་པར་  
མངོན་ཏེ། དེས་པར་སློབ་དཔེ་ལྟར་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པའི་སྣ་འགྲེལ་དུ་ལྟས་དེ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེས་པར་སློབ་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་  
གཞན་སྟོན་པར་མངོན་དོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་སློབ་ཅི་སྣང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཡུལ་གྱི་  
ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་གྱི་མ་སྣ་པོ་སློབ་སྦྱོར་གྲང་གི་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཚོས་བྲགས་ཀྱི་རིགས་པས་  
ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་བྱུང། །ཅེས་  
སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟར་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་རྟགས་འགོད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པོས་  
བཟུང་བ། དགོད་བྱའི་རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སློང་བའོ། །དང་པོ་  
ནི། ལྱི་དོན་ཁས་སྐྱབས་པའི་ལྟར་ཅིག་དམིགས་དེས་དང་། །ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་ལྟར་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་  
རྟགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་  
པའི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོར་འགོད་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྫོང་ལམ་མེད་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པའི་དོར་འགོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོན་ནི།  
དོན་དུ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཤེས་དང་། དེ་ལ་རང་དུས་སུ་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་  
དེས་ལས། །སློབ་དང་དེ་སློབ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་  
གང་གིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་གཞན་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ཞིང་། ཡང་  
རྣམ་འགྲེལ་ལས། སློབ་པོར་སྐྱབ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་འཇུག་པས་སྐྱབ་པ་གཉིས། །ཞེས་  
པའི་འགྲེལ་བར། ལྟས་སློབ་པ་ཡང་། གང་ཞིག་གང་དམིགས་པ་ན་དམིགས་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་  
པར་འགྲུབ་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་གཅིག་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། སྣ་མ་ནི་རྣམ་བརྟུན་པ་དང་།



ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་བཤེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མ་ཐུན་པའི་དོན་ནི། ལ་ཅིག་ རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་  
 དང། དེ་ལ་རང་དུས་སུ་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།  
 དམིགས་བཏག་ལས། རྣམ་སུ་མེད་དེ་རྒྱ་གཉིས་བཞིན། ཞེས་དང། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་  
 པས་རྒྱ་བ་གཉིས། ཞེས་དང། དེའི་འགྲེལ་པར་སྟོས། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་མིག་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱིས།  
 གཞན་གཉིས་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་དང། ཚོས་མཚོག་གིས། རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་བཞིན་ལོ། ཞེས་  
 དང། རིགས་གཉེར་ལས། རྣམ་གཞན་ཡིན་ན་ཏགས་མི་སྲིད། །རྒྱ་གཉིས་སྤང་བཞིན། ཞེས་རྒྱ་གཉིས་སུ་  
 སྤང་བ་ཁོ་ན་དཔེར་བརྒྱང་བའི་སྲིད་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་བརྟུན་པ་ལྟར་ན། ལྟན་ཅིག་པ་ནི་ཡུལ་  
 དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེས་པ་ནི་བྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་བཤེན་པ་  
 ལྟར་ན། དམིགས་པ་ནི་སྤོང་བ་ཡིན་ལ་གཞན་སྤོང་མ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་རྣམ་བརྟུན་པ་ལྟར་ན། དུས་མཉམ་མ་  
 དད་དུ་སྤང་བའི་མ་སྟོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་ ཅིག་ཅར་སྤང་བའམ་འཛིན་པས་བྱབ་པ། རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་  
 བ་སྤོང་བས་བྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤོགས་ཚོས་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང།  
 རྣམ་བྱབ་ནི། མ་ཐུན་དཔེ་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྤོང་དུ་གྲུབ་སྟེ། གཏན་  
 ཚིགས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་དང། བསྐྱབ་ཚོས་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ལ་རྣམ་སུ་འགྲོ་བའི་སྲིད་  
 རོ། །སྤོག་བྱབ་ནི། མི་མ་ཐུན་དཔེ་རྣམ་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་འགོག་པར་བྱེད་དེ།  
 སྤོང་མ་དད་ལ་དུས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་  
 དམིགས་དེས་ཞེགས་ལ། གཉིས་པ་ལ། སྤོག་པ་མ་དད་དང། རྣམ་མ་དད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིའི་  
 མ་ཐུན་དཔེ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེགས་ཏེ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་  
 རྣམ་གཞན་ཡིན་པས་འགྲེལ་པ་མེད་པའི་སྲིད། བཞི་བ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཚོད་  
 པ་སྤོང་བ་དང། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྤོབ་དཔོན་

དག་བསྐྱབས་ན་རེ། རྩོད་གྱི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
 འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་བས་གཉིས་འཛིན་  
 རྒྱོ། །གཅིག་པར་འདོད་ན་དེ་མ་གྲུབ། །ཅེས་ཏེ། རྩེས་བུ་དུ་མས་པན་ཚུན་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ན།  
 པན་ཚུན་ལྷ་བ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་ལྷ་བ་གཅིག་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྣམ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ།  
 རྩེས་བུ་དུ་མ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་སྣང་བ་ན་བག་ཆགས་མ་ཐུན་པར་སད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་བ་གཅིག་དུ་མར་སྣང་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྤྱིས་བུ་དུ་མས་མི་ལམ་མ་ཐུན་པར་མེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏན་  
 ཚིགས་འདི་འགལ་གང་གིས་སྤྱིར། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྱི། །གཞན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་མེད། །དེ་སྤྱིར་  
 རྩོག་པས་ཁྲུབ་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་འགལ་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཡིན་ན་  
 དུ་མ་ཡིན་དགོས། དུ་མ་ཡིན་ན་རྗེས་གཞན་མིན་པ་འགལ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྣམ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། འདིར་  
 ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་ནི། གཉིས་སུ་སྣང་ཡང་གཉིས་སུ་མི་བདེན་པ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་  
 དད་ཡིན་ན་མ་ངེས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གཞན་སེམས་དང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དག་གིས་  
 ཀྱང་། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་འཁྲུལ་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སྤྱེད་ཤེས་པ་  
 གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་དང་  
 སེམས་བྱུང་དང་། སྣང་བ་དང་། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྣམ་ན། ཐལ་བ་དང་པོའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སོ་སྤྱེད་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་  
 རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་ཐལ། སོ་སྤྱེད་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་སྤྱིར།  
 ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་འདོད་དེ། མདོ་སྡེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྗེས་གཞན་དུ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐལ་བ་གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་དམིགས་པ་སྣང་བ་ལ་སྣོས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། དེ་  
 གཉིས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བར་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་  
 དམིགས་པ་སྣང་བ་ལ་མ་སྣོས་པའི་བྱི་ལ་ལྷ་བུའི་དོར། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་མ་དམིགས་

བའི་ཚེ་སྤང་བ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད། སྤང་བ་དམིགས་པ་ན་གཟུགས་མ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་དོན་མེད་ན། ས་བོན་གྱིས་སྤྱ་གཞི་དེ་པ་སོགས་རྒྱ་ལྟེང་དང་། དུ་བའི་ཉལ་ས་  
 ལས་མེད་སོགས་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྤྱི་དོན་མེད་དེ། སྤྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ས་བོན་དང་སྤྱ་གཞི་སྤང་བ་དང་། དུ་བ་དང་མེར་སྤང་  
 བ་ལ་རྒྱ་ལྟེང་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་སོགས་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་སྤྱད་སྤྱེད་རང་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་  
 པའི་ལྷགས་ལ། ས་བོན་དང་སྤྱ་གཞི་དོན་གཞན་སྤྱི་ཚེས་སྤྱ་འགྲོ་སྤྱོད་བྱས་དང་བྱས་པ་པོ་ལ་རྒྱ་ལྟེང་སྤྱ་  
 འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ས་བོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་དང་།  
 སྤྱ་གཞི་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་དོན་གཞན་སྤྱི་ཚེས་སྤྱ་འགྲོ་སྤྱོད་བྱས་དང་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་ལྟེང་སྤྱ་འཛོག་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེད་དུ་སོགས་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་འཛོག་ན་དུ་བའི་ཉལ་ས་ལས་མེད་སོགས་པ་མེད་པར་  
 ཐལ། མེར་སྤང་གི་སྤོ་དེ་དུར་སྤང་གི་སྤོ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དུར་སྤང་གི་སྤོ་དེ་མེར་སྤང་གི་སྤོས་སྤྱ་  
 རོལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེར་སྤང་གི་སྤོ་དེ། དུར་སྤང་གི་སྤོ་འི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་  
 པས་སྤྱི་དོན་མེད་དོ་སྤྲུལ་ན། དེ་སྤྱད་དུར་སྤང་གི་སྤོ་དེ་ཡང་མེར་སྤང་གི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་  
 པས་རྒྱ་ཉལ་ས་སྤྱ་བཀོད་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་སྤྱ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་མེད་དུ་  
 སོགས་རྒྱ་ལྟེང་སྤྱ་འཛོག་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཉལ་ས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ལམ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཅན་གྱི་ལམ་སྤང་གི་སྤོ་དེ་དུར་སྤང་གི་སྤོ་འི་རྒྱ་ལྟེང་བས་ཐ་  
 སྤྱད་དུ་མེ་ལས་དུ་བ་སྤྱེས། ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་མེ་ལས་དུ་བ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
 མེར་སྤང་གི་སྤོ་ལས་དུར་སྤང་གི་སྤོ་སྤྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་སྤྱད་དེར་དུར་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྤྱིར་པོ་  
 ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི། །སྤང་བའི་སྤོ་ནི་སད་བྱེད་ལ། །དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུར་  
 སྤང་གི་སྤོ་གསལ་བར་སད་པའི་ཉལ་ས་ལས་ལམ་སྤང་གི་སྤོ་འི་སྤྱད་དུ་བག་ཆགས་གསལ་བ་སད་པ་ཅན་གྱི་  
 མེར་སྤང་གི་སྤོ་སྤྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པར་ཉལ་ས་སད་བྱེད་པ་སྤྱེ། དེ་ལའང་དུ་བར་སྤང་བའི་སྤོ། །བག་

ཚགས་གསལ་བ་སང་པ་ཅན། །མེར་སྐྱང་བ་ཡི་སྒོ་ཉིད་ནི། །རྟོགས་འགྲུང་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འོ་ན་འགོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་འགོད་དམ་ཞེ་ན། མེ་དུ་སྐྱང་བ་ལས་གཞན་མེ་དུ་མ་གྲུབ་པ་འདོད་པ་ལྟར་  
 བ། དུ་ལྡན་གྱི་ལར་སྐྱང་བར་ཚོས་ཅན། མེར་སྐྱང་བ་ཡོད་དེ། དུ་བ་སྐྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་ཅིང་།  
 གང་དག་མེ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ།  
 དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་དོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལྷན་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་དཔོག་པ་ན་ད་  
 ལྟར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་གྱི་མེ་དཔོག་པ་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། གེགས་མེད་ན་མི་བསྐྱབ་བར་གཉིས་ཀ་  
 མཚུངས་སོ། །དེས་ན་མེར་སྐྱང་གི་སྒོ་སྐྱེད་རུས་པའི་ཞེས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་དུ་བ་སྐྱང་བའི་སྒོ་མེ་ལས་སྐྱེས།  
 ཞེས་བརྗོད་གྱི་མེ་དངོས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཚོས་དཔོག་པའི་འབྲས་ཉམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །མངོན་སུམ་བཟླ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། རབ་བྱེད་དགུ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། །གཉིས་པ་  
 རྗེས་དཔག་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་  
 ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གཏུན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་  
 པའི་སྒོ་སྟེ། ཚང་མ་མདོད། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་  
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། རྗེས་དཔག་ཚང་མ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་  
 མཚན་ཉིད་ལོགས་སུ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་རྟོགས་པའི་རྟགས་དང་། དེས་རྟོགས་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟོས་གཞི་སྟོགས་གསུམ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 རྟགས་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་སྟོགས། རྗེས་སུ་འགོ་སྟོགས་གི་  
 ལྟོས་གཞི་མཐུན་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས། དེ་དག་ལྟོས་གཞིར་འཛོག་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
 ཏེ་གཏུན་ཚིགས་སྟོགས་གྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་ན་སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅི་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་འགྲུང་ཞིང་། མ་  
 གྲུབ་ན་སྟོགས་ཚོས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། སྤྱིར་རྟོག་གའི་བསྐྱབ་  
 བཅོས་ལས། སྟོགས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་

བྲངས་ཡིན་པས། དེ་དག་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་ དེ་དག་གི་  
 ཚོགས་དོན་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་  
 རྩོགས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྩོགས་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་རྩོགས་རེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 དཔེར་ན་རས་ཡུག་གི་རྩོགས་གཅིག་ཚིག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཚིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས། ཚོས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱབ་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ།  
 གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་བ། །ཞེས་མ་སྟོས་པར། གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བ། །ཞེས་སྟོས་  
 བ་འགལ་ཉགས་ཀྱང་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བས། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཉོག་  
 རྩེ་བས་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དང་། སྐབས་འགལ་ཞིག་ཏུ་སྟེན་སྟོར་སྟོར་བདེ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཅན་ལ་  
 བསྐྱབ་བྱར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་འདོད་  
 ཚོས་ཅན་ལ་རྩོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱབ་པ་བཏགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་  
 སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་མ་བཏགས་པར་ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱབ་པ་ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན།  
 ཞེས་སྟེས་ན་འཇུག་གཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་མཐའ་རྣམས་བཀག་ན་ཚོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བའི་  
 བྱིར་དང་། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱབ་པ་ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་དངོས་མིང་དུ་བརྗོད་ན་  
 རྟེན་སྟོར་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དང་པོ་བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐུན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་སུ་  
 བྱབ་པའང་ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཉོག་སྟེ། དེ་སྟེས་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་ཉགས་  
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་པོ་བྱབ་པམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཉོག་སྟེ། དེ་སྟེས་ན་དེ་སྟོར་ཀྱི་ཉགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཉོག་སྟེ། བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པའང་བྱབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་སུ་  
 བྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱབ་པ་ལ་གོ་སྟེ། མཐུན་དཔེའི་རྩོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་  
 དང་། དེའི་ཚོས་བྱབ་པ་ཞེས་པས་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་  
 ལྟར་ན་ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱབ་པ་ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ན། ཚོས་ཅན་དེའང་མཐུན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་

མིན་ནོ། །ཞེས་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་མ་སྟོས་ན་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དོགས་པར་  
འགྱུར་ཞིང་། སྟོས་ན་ཚོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བའི་སྲིར་དོ། །གསུམ་པའང་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོགས་ཚོས་  
ཞེས་བརྗོད་ན་བཏགས་མིང་དུ་འགྱུར། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་ན་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པས་ཤེས་འདོད་  
ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་སྟོས་རིགས་ཏེ། འབྲུལ་གཞི་མེད་ཅིང་རྟོགས་སྟོ་  
བའི་སྲིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ཞེས་ཚུལ་གསུམ་  
བརྗོད་པ་ཡི་གེ་མི་མཉམ་པ་དང་། སྟོགས་ཚོས་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་སྟེན་སྟོར་ཉམས་  
པར་འགྱུར་བས་དེ་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིར། མཛོད་ན་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་སྟོགས་ཀྱི་མིང་གིས་  
བཏགས་ནས་སྟོགས་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲུལ་གཞི་མེད་ཅིང་སྟེན་སྟོར་ཉམས་པ་  
སྤངས་ནས་ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་བདེ་སྟེན་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིར། དེས་ན་ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་  
སྟོགས་ནི་སྟོགས་བཏགས་པ་བཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན་གང་གི་སྟེང་དུ་  
གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ཅན་དང་། ཚོད་  
གཞིའི་ཚོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་ལྟོས་གཞི་མ་ཐུན་སྟོགས་  
དང་། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་བཤེད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བོད་པལ་ཆེར་སྟོར་བ་  
སྟོར་གཅིག་གི་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གང་རྩང་མ་  
ཡིན་པའི་སྟོགས་ལྷུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་ཅིང་། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡང་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་ཐུན་སྟོགས་  
དང་། འགལ་ཉགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་། མ་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགག་སྐྱེད་སྟོང་འབྲེད་པ་གང་ཞིག་སྟོང་འབྲེད་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་  
པའི་སྲིར་དང་། མཉམ་བུ་སྟོ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་། མ་ཐུན་  
སྟོགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་། སྟོགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཉགས་ཀྱི་  
ཚུལ་ཡང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་པ་དུ་མས་གཞོད་པའི་སྲིར། ལྷུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་དེ།

ནམ་ངེས་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་ཅི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་  
གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདིས་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་བརྟག་པའི་  
གཞི་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་ངེས་པ་  
དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་དགོས་པ་དག་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི།  
ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྟོས་གཞིའི་ཕྱོགས་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་སོ་གསུམ་  
པ་ཡོད་དེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱིས། གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་  
པས་ལུང་སོ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱིས་བསྟན་  
པའི་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་སོ་དེ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་  
སྟོས་གཞི་སོ་སོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ངེས་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་  
བས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྟར་དུ་ངེས་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྟོ་  
སྟེས་པའི་ཚེ་ཚོད་གཞི་དེ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེས་དོན་མཐུན་པར་གཟུང་དུ་རུང་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ངེས་  
པའི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྟོ་སྟེས་པའི་ཚེ། ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེས་  
དོན་མི་མཐུན་པར་བཟུང་དུ་རུང་བའོ། །དབྱེ་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། རྟགས་  
ལྟར་སྒྲུང་གི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དང་། དང་སོ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད། གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་ངེས་  
པའི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེས་པའི་ཚེ། ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེས་དོན་  
མཐུན་པར་ངེས་སུ་རུང་བ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་  
པར་ངེས་པའི་སྟོན་ས་ཞེས་དང་། ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེས་དོན་མི་མཐུན་པར་ངེས་སུ་རུང་བ་

ཞེས་སྐྱུར། གཞན་ལྟ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་  
 ཕྱོགས་དང། གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ། བསྐྱབ་དག་ཡང་དག་ལ་མ་སྟོས་པར་སློབ་བའི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་  
 པའི་ཆེ་ཞེས་སྐྱུར། གཞན་ལྟ། ཕྱི་མ་ལ་གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་རྟོགས་པས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་  
 བབ་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཀྱི་ཞེས་སྐྱུར། གཞན་ལྟ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་  
 ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་རྟོགས་པས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་ངེས་པའི་སྟོན་ས་  
 བསྐྱབ་བྱུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱེས་དོན་མ་ཐུན་པར་བཟུང་དུ་རུང་བ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ།  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་སྟོན་ས་ཞེས་དང། དོན་མི་མ་ཐུན་པར་བཟུང་དུ་རུང་བ་ཞེས་སྐྱུར།  
 གཞན་ལྟ། དབྱེ་བ་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མ་ཐུན་  
 ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་འགལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་  
 ལོ་གཉིད་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཞེས་དང། ཕྱི་མ་ལ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་  
 པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཞེས་སྐྱུར། གཞན་ལྟ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང། ཐེ་ཚོམ་  
 འགལ་ལོ་སྐྱུལ་ན་ཐེ་ཚོམ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གནད་གོ་བ་མི་འགལ་བ་ནི་སྟོན་བརྟག་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །མ་གྲུབ་  
 པའི་རྟགས་ལ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་བཅི་བ་ནི་རྟོག་གེ་པའི་གསང་ཚིག་སྟེ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་  
 གཏན་ཚིགས་དགུའི་སྐྱབས་སུ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་གྲང་གཞི་ལ་སྐྱུར་བའི་ཆེ་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཚིག་ལྟག་ཚད་  
 མེད་པར་སྐྱུར་ནས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་ངེས་ལས། མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེས་  
 དོན་མ་ཐུན་པའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་སོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་པར་  
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང། ཚོས་གཞན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དགག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་སྐྱུར་བའི་ངེས་པར་བཟུང་བས་ནི་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་



དང་པོ་རང་ལ་བྱ་གཉིས་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ། བ་ར་དང་ནི་སྐྱེད་མེད་བྱ་ཉིད་དོ། །ཅེས་དང། རིགས་གཉེར་ལས།  
 རྩོགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ས། །མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་རྩོགས་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་དང། དེའི་རང་  
 འགྲེལ་ལས། འདིར་ལན་དངོས་ནི་ཚང་བར་དུ་དུ་བ་མེ་དང་འགྲེལ་བར་ངེས་ནས་ལ་ལའང་དུ་བས་མེ་གྲུབ་བ་  
 བ་མ་ཐུན་དཔེ་མ་ཐུན་རྩོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་འཛོག་གོ། །དེས་ན་དུ་བ་དང་མེའི་འགྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཚང་བར་འདི་  
 དང་ལ་གཉིས་མེ་དང་ལྡན་བར་མ་ཐུན་ནོ། །ཞེས་ཚོལ་བས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིར་ཚོལ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་འགལ་  
 བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་གངས་ཅན་འདིར་འདི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པ་གཞན་མི་སྣང་  
 དོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩབ་པ་ངེས་པའི་དུས་  
 སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟེན་བར་ཐལ་བ། མ་ངེས་དང་པོ་འགལ་བར་ཐལ་བ། ཡང་དག་གི་རྩོད་གཞི་མི་མ་ཐུན་  
 རྩོགས་སུ་ཐལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩབ་པ་ངེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་དེ།  
 རྩབ་པ་ངེས་པ་ལ་རྟགས་མ་ཐུན་རྩོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་དགོས། དེ་ངེས་པ་ལས་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་  
 དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ས་དོན་མ་ཐུན་བ་ངེས་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱེ་རྟག་པར་  
 བསྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་རྩོགས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྐྱ་དང་རྟག་པར་ཚོས་མ་ཐུན་བར་མེད་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་སྐོར་ཀྱི་འགལ་རྟགས་སུ་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་  
 རྩོགས་སུ་ཐལ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་རང་དང་ཚོས་མ་ཐུན་བ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་བྱངས་པའི་འགྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོད་ཟེན་པས་སྟོན་སྟོང་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པའི་ལན་ནི། སྤྱིར་ཚོལ་བྱི་དོར་རྟག་པའི་  
 གཞན་སེལ་ཡོད་པས་སྐྱ་དེ་དེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་བར་སྤང་བས་སྟོན་མེད་དོ། །གསུམ་པའི་ལན་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་མ་ངེས་པའི་གོང་དུ་སྐྱ་རྟག་པར་ངེས་པ་མེད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལྟོས་གཞིར་འཛོག་  
 པའི་འཐད་པ་ནི། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དེ་རྩོགས་ཚོས་ཀྱི་སྟོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་  
 དགོད་བྱ་སྟར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་འཛོག་པའི་སྤྱིར།

མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་དེ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་ལྟོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཉུག་ས་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་  
 མ་སྐྱུན་པར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་འཛོག་པའི་སྤྱིར།  
 མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ལྟོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཉུག་ས་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་སྤྱོད་གས་  
 གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་འཛོག་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཉུག་ས་ཡང་  
 དག་གི་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་ཡིན་ན། ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཉུག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཚུལ་གྲུབ་དགོས།  
 མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ལྟོས་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། སྦྱོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་གི་  
 ཉུག་ས་ལས་བྱུལ་བ་ཤེས་བྱར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་རི་བོང་རྩེ་སྟང་དུ་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་པའི་སྦྱོབ་ས་གྱིས་སྦྱོའི་ཡུལ་དུ་  
 བྱར་རུང་སྤྱོད་གས་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ལྟོས་གཞིར་འཛོག་པའི་སྤྱིར། ཡང་སྤྱོད་གས་གསུམ་པོ་དེ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་  
 ལྟོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཉུག་ས་སུ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་བཅི་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྦྱོས་  
 པའི་ཉུག་ས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉུག་ས་ཡང་དག་དང་། ཉུག་ས་ལྟར་སྤྱང་དང་། དེ་དག་གི་ངེས་པ་  
 བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། མཚན་བྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་མཚན་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དག་ག་  
 བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སྦྱོད་ཀྱི་རྗེ་ན་རེ། ཉུག་ས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
 གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་དང་། བོད་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་གས་ཚོས་དང་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་  
 ལས། སྤྱོད་གས་ཚོས་དང་སྤྱོད་གས་པའི་ཚུལ་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་དང་། རིག་ས་པ་ཅན་པ་ཤེས་འདོད་ལ་  
 མཐོང་བ་སྤྱི་མ་ཅན། མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་ལ་མཐོང་བ་ལྷག་མ་ཅན། མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་ལ་མ་མཐོང་བ་སྤྱི་ལ་མ་  
 མཐོང་བ། ཚད་མ་གཉིས་དང་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཚུལ་བཞི་ཡིན་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་དང་།  
 རེས་པ་སྟེ་བཞི་ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་ཏེ་ལྷ་ཞེས་དང་། ཅ་ར་ཀ་པ་སོགས་ཚུལ་གསུམ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། བཟོད་པར་  
 འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་དང་། རེས་པ་སྟེ་དུག་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་ན་

བསྐྱབ་བྱ་དཔོག་མི་རྣམས་པས་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཚུལ་གསུམ་ཚང་ན་མཚན་ཉིད་གཞན་  
རྣམས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོད་པལ་ཆེད། ཚུལ་གསུམ་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་  
འབྲད་དེ། ལྷོགས་ཚོས་དེ་ཆས་ཁྲབ་པ་ནི། །ཞེས་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་འབྲད་དུ་ཚུག་ཀྱང་། ལྷོགས་ཚོས་དེ་ཆས་  
ཁྲབ་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཐེགས་ལས། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་  
ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཐུན་པའི་ལྷོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ལ་  
མེད་པར་ངེས་པའོ། །ཞེས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་ནི་ཞེས་པས་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་།  
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་  
གསུམ་ལའང་། །ཞེས་གཏན་ཚིགས་དེ་ཚུལ་གསུམ་ལྡན་པའི་གཞིར་གསུངས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཉིད་དུ་མ་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚང་མ་མདོད། ཚུལ་གསུམ་ཉམས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཚུལ་  
གསུམ་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱི། ཚུལ་གསུམ་སོ་དེ་  
ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།  
མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་  
ཚིགས་དང་། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། ལྷོགས་ཚོས་དེ་ཆས་ཁྲབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་།  
ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་གང་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་  
དེ། ཚང་མ་མདོད། ཚུལ་གསུམ་ཉམས་ལས་ཞེས་དང་། རིགས་ཐེགས་ལས། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་  
ནི་ཞེས་དང་། འདིར་ལྷོགས་ཚོས་དེ་ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས་ཞེས་དང་། རིགས་གཉེར་ལས། ལྷོགས་  
ཚོས་གྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་བ་ངེས། །གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས།  
དེས་ན་ལྷོགས་ཚོས་དེ་ཆས་ཁྲབ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་  
གོ་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷོགས་  
ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད། །ཤེས་འདོད་ལ་ཉམས་འཇོག་པའི་ཚང་མས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། ཉམས་ཤེས་

འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སློན་སྐྱོན་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་  
 ཉུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །རྗེས་འགོའི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཉུགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཐོང་བའི་ཚད་མས་དངས་  
 པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཉུགས་སུ་དགོད་བྱ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་  
 ངེས་པའི་སློན་སྐྱོན་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཉུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །ཕྱོག་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཉུགས་ཚོས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་མཐོང་བས་ཚད་མས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཉུགས་སུ་དགོད་བྱ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱབ་  
 ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སློན་སྐྱོན་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཉུགས་ཀྱི་ཚུལ་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་དག་གི་བསྟན་བྱུང་གྱུར་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་དུ་བ་ཁོ་ནའི་ཚོས། །དབྱེར་མེད་ཡིན་གྱི་ཚོས་གཞན་  
 མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་སྟེ། ཉུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པའི་སྟངས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་སྐྱས་མི་ལྟན་  
 རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་དང་། མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་ཉུག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་དང་། མི་  
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཉུག་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆ་གསུམ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཞན་སེལ་  
 ཡིན། །ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་དུ། དེ་ལ་ཚོད་གཞི་ལ་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་དུ་བྱབ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་སོ། །ཉུགས་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་འགོ་བ་ནི་རྗེས་འགོ་ལོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཉུགས་ཕྱོག་པ་ནི་ཕྱོག་  
 པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ཏེ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་ན་མི་ཉུག་པས་བྱབ་པ་དང་། ཉུག་ན་མ་  
 བྱས་པས་བྱབ་པ་གསུམ་ལོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་དག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་བཟོད་ན་དེ་ལ་དྲན་པ་  
 རྐྱེད་མི་རུས་པས་བསྐྱབ་དག་དོན་མེད་ཅིང་། བཟོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྤེལ་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེས། སྐྱོན་  
 མེད་དེ། ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱབ་དག་གིས་རྗེས་བྱུང་མ་ཐུན་དཔེའི་སྟངས་དུ་བཟོད། ཚོས་མི་མ་ཐུན་སྐྱོར་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་དག་གིས་སྟོག་བྱུང་མི་མ་ཐུན་དཔེའི་སྟངས་དུ་བཟོད་པ་གང་རུང་གིས་ཉུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉུག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་བསྐྱབ་པ་ནི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། རིགས་ཐེགས་ལས། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྟོག་པ་

དགའ་ཉི་མའ་ཚུན་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་འགའ་བའོ། །ཞེས་དང། རྣམ་ངེས་ལས། འོ་ན་ཉགས་ཚུལ་གཉིས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང། ལྡོག་པ་དག་པའ་ཚུན་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་དགའ་ཉི་མ་  
 གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱས་པའི་སྲིར། ལྡོག་པ་བསྟུན་པར་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་དང། རིགས་གཉེར་ལས། དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་ཤེས་འདོད་ཡིན། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་སློབས་ཚེས་  
 ལོ། །ཞེས་པའི་རང་འགྲུལ་དུ། ཤེས་འདོད་ལ་ཉགས་མངོན་སུམ་མཐུ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་  
 ཚུལ་དང་པོ་སློབས་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང། ཉགས་དང་བསྟུན་བྱ་འགྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཡོད་  
 མེད་ངེས་པའི་རྗེས་འགོ་སློབ། །ཅེས་པའི་རང་འགྲུལ་དུ། ཉགས་དང་བསྟུན་བྱའི་འགྲུལ་བ་ཚད་མས་ངེས་ནས་  
 ཉགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟུན་བྱ་འགོ་བ་རྗེས་འགོ། །བསྟུན་བྱའི་ཚེས་སློབ་ན་ཉགས་སློབ་པ་ནི་སློབ་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །འདི་དག་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་མི་བྱས་པས་དཔའི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། རིགས་གཉེར་ལས། ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རྗེས་འགོ་  
 ཡི། །སློབ་པ་འཕེན་པའི་སློབ་གཉིས་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་འགྲུལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་  
 མཚན་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་འགོ་བའི་ཚུལ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ངེས་རུང་ཅམ་ཞིག་དོན་རང་མཚན་ལ་ཡང་ཡོད་པས་  
 ལོ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་དགོས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡུལ་འཛིན་བྱས་ལ་མི་ཟེར་བ་ལྟར།  
 ཉགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་གོ་བྱས་ལ་མི་ཟེར་བར་གོ་བྱེད་ལ་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཚད་མ་  
 མངོད། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེར་མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །ངེས་པ་ཞེས་དང། དེའི་དོན་  
 རྣམ་ངེས་ལས། ཐ་མར་སློབ་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ག་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ལོ། །འདིའི་ཚོད་པ་སློང་བ་ལ། ངེས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པར་སློང་བ། དོན་གྱི་ཚེས་སུ་མི་འཐད་པ་སློང་བ།  
 ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སློང་བ་དང་གསུམ་ལས། ལྱི་མ་ལ་ཡང་ལྟར་ཡོད་པའི་གཉིས་པ་ནི། རང་འགྲུལ་ལས་འདི་ལྟར་  
 གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་ཉགས་ལས་ཉགས་འཛིན་མི་སླེ་བར་ཐལ་བ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ངེས་པའི་སྤར་ཉགས་  
 མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཉགས་འཛིན་སླེས་པ་དེ་ཉགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཉགས་འཛིན་སླེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་

བ། དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཉགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལས་  
 དེས་བསྐྱེད་ཉགས་ཅན་སྒོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །ཁོ་ལོ་ཅག་ཉགས་སུ་དགོད་བྱའི་ངོ་བོ་དུ་  
 བ་དང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉགས་འཛིན་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱི། ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་  
 ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ལ་སྦྱིར་ཉགས་འཛིན་སེམས་ལ་རྒྱ་  
 བོད་ཀྱི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་  
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྐྱེ་ཚུལ། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་  
 སྒྲོན་དུ་ཉགས་སུ་དགོད་བྱར་བ་བྱུང་བའི་བཅད་ཤེས་གང་ཞིག རང་འབྲས་ཉགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་བརྒྱུད་  
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་ཉགས་ལ་དུ་བ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་དུ་  
 བ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ལ་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱེ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ངེས་  
 པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་ན་ལྷན་མངོན་སུམ་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བྱས་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ལྟ་བུ་  
 དང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་མ་རྒྱས་ན་སྐྱེ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྲངས་པའི་བྱས་པ་འཛིན་  
 པའི་བཅད་ཤེས་ཉེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་  
 བའོ། །དགག་ཉགས་ལ་དག་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ། །བྱམ་པ་འདི་ནི་  
 མ་དམིགས་སོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་བྲངས་པའི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུ་བ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་  
 དེས། དུ་བ་ཉིད་ལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་། མེ་དུའི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་བྱབ་པ་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པ་གཉིས་བྲངས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གསུམ་བར་མ་ཆད་དུ་ངེས་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་དག་ལ་མི་སྟོས་པར་ལ་  
 མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་རང་དོན་ཉགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བར་དུ་  
 གཙོད་བྱེད་ཀྱི་བྲན་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཡང་ཉགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དུ་  
 བ་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་གསུམ་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ངེས་པ་དེ་བརྗེད་ཟིན་ནས། ཕྱིས་བསྐྱབ་དག་བཞོད་  
 པའི་ཆེ་ཚུལ་གསུམ་བྲན་པའི་བྲན་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་ལས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་འོ། །འདི་ལ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་

བའི་སློབ་དང་དྲན་པ་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཚོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་དྲན་པར་མཚུངས་པས་དྲན་པས་ཚོད་ཅེས་སློབ་  
 སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཉལ་ལ་ཡང་པལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཉལ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་  
 ཚེ་ཕྱོགས་ཚོས་ཉལ་གྱིས་ཉལ་དཔག་གིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཉལ་སྲུ་ཚུལ་གསུམ་བར་མ་ཆད་དུ་  
 དེས་ན་རང་དོན་ཉལ་དང་། ཚུལ་གསུམ་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་དེས་ནས་བརྗོད་ན་གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་  
 གཏན་ཚིགས་སྲུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྲུ་མ་དང་འདྲོ། །དགག་ཉལ་ལ་ཉལ་འཛིན་སེམས་ཉལ་སྲུ་དགོད་བྱ་  
 ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའི་དེས་པ་མེད་ཀྱང་། མཐར་ཐུ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྲུ་སོང་བའི་ཚེ་  
 གཏན་ཚིགས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཉལ་གེ་བའི་གསང་ཚིག་ཏུ་སྒྲུང་དོ། །དེར་སང་ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་དྲན་  
 པ་འདོད་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་བཟོས་པ་སྟེ། ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཉལ་འཛིན་པའི་ཉལ་པ་དང་། དཔེའི་སྟེང་དུ་  
 རྒྱབ་པ་འཛིན་པའི་ཉལ་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་དོན་ཉལ་ལ་ནི་  
 ཐོག་མར་རྒྱབ་པ་དྲན་ནས་དེའི་ཉལ་སྲུ་ཕྱོགས་ཚོས་དྲན་པ་ལས་ཉལ་དཔག་སྐྱེ་སྟེ། དུ་བསྐྱོ་བུར་དུ་མཐོང་  
 བའི་ཚེ་དུ་བ་ཡོད་ན་ནི་མེ་ཡོད་པས་རྒྱབ། འདི་ནའང་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མེ་ཡོད་དོ་སྟེ་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར་  
 དོ། །གཞན་དོན་སྐྱབས་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་སྟོན་འགོ་ཅན་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་ཐོག་མར་དྲན་ཅིང་། རྒྱབ་པ་སྟོན་  
 འགོ་ཅན་ལ་ནི་རྒྱབ་པ་ཐོག་མར་དྲན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉལ་ཤེས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་  
 དོ། །བཞི་པ་ནི། ཕྱོགས་སྐྱང་གིས་ཉལ་འཛིན་སེམས་ཉལ་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྐྱང་གི་དབྱེ་བར་བཞག་པ་  
 དང་། དེ་དང་ཉལ་དཔག་གི་བར་དུ་དྲན་པས་ཚོད་པར་བཞག་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་འདིར། ཉལ་གྱི་འབྲས་  
 བུ་དང་། ཉལ་འཛིན་ཉལ་དཔག་གི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་ཉལ་གྱི་མཚན་གཞི་དུ་བ་དང་། སྐྱེ་སྐྱབ་  
 འཛིན་པའི་སློབ་ཉལ་འཛིན་སེམས་སྲུ་གསུངས་པ་དང་། འལ་ཉལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱིས་བྱུང་  
 བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉི་སྐྱས་ཀྱིས་ཉལ་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། ལྷན་དྲངས་པའི་རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ཉལ་སྲུ་དགོད་བྱའི་ངོ་བོ་དུ་བ་དང་བྱས་  
 པ་སོགས་ལས་ཉལ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱི། ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་དེས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་

འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཏུ་གནས་པ་ནི་སློན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་  
 མཐོང་བར་སྤང་དོ། །མདོར་ན། ཉགས་འཛིན་སེམས་བྱུང་གཞི་འཛིན་པའི་སློབ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་བྱུང་  
 ཚོས་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་པར་ཞེས་ན་ལུགས་འདི་རང་གྲོལ་ཏུ་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། དེགས་  
 གཏེར་ལས། ཉགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཞན་སེལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་  
 པ་ཉགས་སུ་སོང་བའི་ཚེ། རང་མཚན་དང་སྐྱ་དོན་གང་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་  
 བསྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་དོར་སྐྱ་དོན་དང་རང་མཚན་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་བྱས་པ་ཅེས་  
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱ་དོན་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཛིན། རང་མཚན་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཡང་མི་  
 འཛིན་པར་བྱས་པ་ཅེས་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཚེ་རང་  
 མཚན་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ལ་དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། སྐྱ་དོན་  
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་བྱས་པ་དེ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞེག དེ་ཉིད་སྐྱ་  
 དོན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ལ་སྤང་བའི་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་གཞན་སེལ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་མཚན་  
 བྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་ལས། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དབྱེ་སློབ་ཏུ་མར་  
 འགྱུར། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྐྱོར་བ་ཡི། །སློབས་གསུམ་དུ་ངེས་པར་མཛད། །ཅེས་དངོས་པོའི་སློབས་  
 དབྱེ་སློབ། སྐྱོར་བའི་སློབས་གཅིག་སྟེ་ཏུག་ཏུ་མཛད་ཀྱང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དེགས་མ་ལུས་པར་བསྐྱབ་  
 པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དབྱེ་སློབ་ཅུ་སྟེ། སྐྱོར་བའི་སློབས། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློབས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སློབས།  
 བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སློབས། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སློབས། འབྲེལ་པའི་སློབས། ཉགས་སུ་དགོད་བྱའི་སློབས།  
 འགོད་ཚུལ་གྱི་སློབས། ཚོལ་བའི་སློབས། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སློབས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོར་བའི་སློབས་  
 འབྲེལ་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དགག་ཉགས་ཐམས་ཅད་མཐར་སྤང་བྱུང་མ་  
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདུས་པས་དབེ་གཅིག་གི་སྐྱེད་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་རུས། སྐྱབ་ཉགས་



གཉིས་དཔེ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོགས། །འདི་ལ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། མ་དམིགས་  
 པའི་རྟགས་ལས་འཕྲོས་ནས་གཏན་ཚིགས་སྟར་སྟངས་རྒྱས་བཤད་མཁུག་ཏུ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་ཐོག་མར་གསུངས་ལ། རྣམ་ངེས་ལས། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལས་འཕྲོས་ནས་  
 རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་མཁུག་ཏུ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 ཐོག་མར་གསུངས་ཤིང་། རིགས་གཉེར་ལས་ཀྱང་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་དང་པོ་མ་དམིགས་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་འགོག་བ་ལ་ཚུལ་  
 གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས། དེ་ནི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མཚན་  
 ཉིད་གཅིག་གིས་མཚན་རྣམས་པའི་མཚན་བྱ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་སྲིད་པ། འོན་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་ལ་ཐ་སྙད་བྱས་བ་སྟེ། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མཐར་  
 དགག་བྱ་ཚང་མས་མ་དམིགས་པའི་སློབ་ལ་དགག་བྱ་འགོག་བར་མཚུངས་པའི་སྲིད་སྟེ། དགག་བ་ཉིད་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་བ་ལས་འབྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་པ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་  
 ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཐ་སྙད་བྱས་བ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་དགག་བ་ཡིན་ན། རྟགས་སུ་དགོད་བྱ་  
 དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན་ཀྱང་དགག་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་པ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱས་བ་ཚོས་ཅན། དགག་  
 རྟགས་སུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱའི་སྟེང་དུ་རྟག་བ་འགོག་བ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་  
 ཚོས་ཅན། དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྐྱ་རྟག་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་པ། རྒྱབ་བ་ཁས། གཉིས་བ་དབྱེ་བ་ལ། མི་སྟངས་བ་མ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྟངས་  
 རུང་མ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཚུལ་གསུམ་  
 རེས་བྱེད། གསུངས་པའི་དགོས་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུད་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་ངེས་  
 སུ་སྐྱབ་མི་རྣམས་ཤིང་ཡོད་ངེས་སུ་འགོག་རྣམས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས། གཉིས་བ་ནི། བོད་  
 བལ་ཚེར་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། འག་ལོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཁུག་སྟེ། ཞེས་

དང་། ཐ་སྐྱད་དོན་མ་སྐྱུན་མི་འཇུག་སྟེ། །ཞེས་སོགས། ཚིག་ཟིན་ལ་འགོད་པ་ནི་བཀོད་ཚོད་དང་གྲུབ་ཚོད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལའང་མ་སྟེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་ཡང་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་  
 ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མ་སྐྱུན་མི་འཇུག་སྟེ། །ཞེས་སོགས་འགོད་དགོས་པ་རྣམས་  
 གུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་  
 བའི། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་གཏུན་ཚིགས་དང་པོས་མཐར་དགག་བྱ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འགོག་པར་བསྟན་པ་  
 ལྟར། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་བྱུང་། །ཅེས་དང་། བཟང་བྱེད་པ་འབའ་ཞེས་གོ། །ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་  
 གཉིས་པས་མཐར་དགག་བྱ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འགོད་  
 ཚུལ་སྟོན་མེད་ནི་ལ་ཟ་སྐྱེལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། །ལ་ཟ་ཡོད་  
 ངེས་མ་ཡིན་ཉེ། །ལ་ཟ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་དོན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ལ། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་སྐྱེལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། སྐྱེལ་དོན་གསུམ་ཀ་  
 ལ་ཡང་སྐྱར་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་ཚོས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མཐོང་བའི་དབང་  
 ཤེས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་དེས་མདུན་གྱི་གཞི་འདི་  
 དམིགས་སོ་སྟོམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དེས་འདིར་ལ་ཟ་མ་དམིགས་སོ་སྟོམ་པའི་ངེས་ཤེས་འབྲེན་པར་བྱེད་  
 པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་འབྲེལ་ལ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། །ལ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དོན་མ་སྐྱུན་གཉིས་རྒྱ་  
 འབྲས་སུ་ངེས་པས་བྱུང་གོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་རྟགས་མི་མ་སྐྱུན་རྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་  
 གྱིས་རྟགས་མི་མ་སྐྱུན་རྟོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོག་པ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲེན་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་དང་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་བར་དོའི་ལུས་དང་དག་སྐྱ་བ་དང་། ཚགས་བྲལ་གྱི་གཞི་མ་སྐྱུན་དབང་མངོན་གྱིས་མ་  
 མཐོང་བའི་སྤྱིར་ན་མེད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་བས་རྣམས་འབྱོར་མངོན་སུམ་དབང་མངོན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་  
 ན་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་དགག་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གསུངས་ཤེས། དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་གང་  
 ཟག་དེ་དག་གི་ངོར་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དོན་མ་སྐྱུན་འགོག་ཏུ་ས་ཀྱང་མེད་ངེས་སུ་བསྐྱབ་མི་ཏུ་ས་ཉེ། དགག་

བྱ་དེ་དག་གང་ཟག་དེ་ལ་སྐལ་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་སྣང་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་ལ།  
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྲིད་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་  
 དེས་སུ་བསྐྱབ་ཀྱིས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏམ་ཚིགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་  
 པ་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།  
 རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྣང་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 རྒྱ་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྟགས་སུ་སོང་བ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ། འབྲེལ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞི་ལས། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། འབྲེལ་རྒྱ་  
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྟགས་སུ་སོང་བ།  
 དཔེར་ན། མེ་མེད་མཚན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །འབྲེལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 གཅིག་པའི་འབྲེལ་བྱེད་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྟགས་སུ་སོང་བ། དཔེར་ན། ཤིང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་  
 བྲག་རྫོང་ན་ཚོས་ཅན། ཤིང་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག རྟགས་ཚོས་གཉིས་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱར་སོང་བ།  
 དཔེར་ན། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྲོགས་ན་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་  
 དམིགས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག  
 དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྟགས་སུ་སོང་བ། དཔེར་ན། དུ་བས་དཔེན་པའི་  
 ཅིག་སྐྱོར་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེ་མེད་དེ། དངོས་འབྲས་དུ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་དེས་བྱེད། འགལ་མི་འགལ། བྲངས་དེས་བ། གསུངས་པའི་དགོས་པ།  
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ་དང་ལྡེལ་ས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་སྲོགས་ཚོས་  
 པལ་ཚེར་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་མཚན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བའི་དབང་

མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་མེ་མེད་མཚན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི་དམིགས་  
 མོ། །འདིར་མེ་མ་དམིགས་སོ་སྣམ་པའི་ངེས་ཤེས་གཉིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། བ་སྟོང་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་ཉུགས་ལ་བཞེན་པའི་རྗེས་དབག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །འབྲེལ་དུ་བ་མེ་ལས་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་  
 ཡོད་པས་འབྲེལ་པའི་རྗེས་འབྲེལ་གྲུབ་ན། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་འབྲེལ་པའི་ལྡོག་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་  
 ལྟར་དངོས་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ལྡོག་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། འབྲེལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་སྤོགས་ཚོས་གྲུབ་ཚུལ་སྲ་མས་རིགས་འགྲོ། འབྲེལ་འབྲེལ་ཤ་ཤིང་དང་  
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་རིགས་འགྲོ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་  
 པའི་སྤོགས་ཚོས་ནི། དགག་གཞི་འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟོབས་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་དེ་མ་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་རང་ལྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ལུས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་  
 འབྲེལ་ནི་དེ་སྐོར་གྱི་ཉུགས་ཚོས་གཉིས་མཐར་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ལོ། །དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་སྤོགས་ཚོས་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པས་གྲུབ་སྟེ། དུ་བས་དབེན་པའི་  
 ཅིག་སྐོར་མཐོང་བའི་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་དེས་  
 དེར་དུ་བ་མ་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་འབྲེལ་དམིགས་དང་འབྲེལ་པས་འོག་ཏུ་འཚད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་བཞི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཉུགས་ལོག་དང་ཚོས་ལོག་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་  
 དགོས། འབྲེལ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཉུགས་ལོག་དང་ཚོས་ལོག་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་  
 དགོས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཉུགས་ལོག་དང་ཚོས་ལོག་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་  
 དགོས། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཉུགས་ལོག་དང་ཚོས་ལོག་ལ་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་པ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་བཞི་པོ་དེར་  
 བྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པ་དང་། རང་བཞིན་བཀག་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཀག་པ་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ། གཉིས་པ་ལ། ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་དང་།  
 ལྡོག་པ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བྱེད་མ་དམིགས་པ། གཉིས་པ་ནི།  
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ། གསུམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཙམ་བཀག་པ་དང་། དངོས་འབྲས་བཀག་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་མེད་ངེས་སུ་བསྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་། གཉིས་པ་ནི། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་སྣོང་བ་ལ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྣོང་དགོས་སོ་ཞེས་  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱ་མ་དམིགས་པ། ཕྱིར་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤང་ན་འབྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 ཡང་སྤངས་པས་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་སྣོང་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་འབྲེལ་  
 བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་བྱེད་པས་གསོན་ལུས་ལ་  
 བདག་ཡོད་པ་འདོད་པ་སོགས་ལ་དེ་དག་མེད་དེ། ཡོད་ན་ཚད་མ་ལ་སྤང་དུ་རུང་དགོས་པ་ལས། ཚད་མ་ལ་  
 མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ན་  
 དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་འབྲས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་རྒྱོལ་ངོས་གཟུང་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་སུ་བསྐྱེད་ལ། ཐ་སྙད་འབའ་  
 ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ལྡོག་མཐོང་ཡང་བརྟུན་པར་མི་རུས་པའི་རྒྱོལ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 ཚོངས་པའི་ངོར་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་དོན་ཏེ། ཞེས་དང་། དུལ་ཡོད་ན་ཡང་ཚོངས་པས་  
 འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ། །འབྲེལ་བ་དང་ནི་ཚོས་མ་བྱུན་ལས། །བརྟུན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་  
 བོ། ཞེས་དང་། དེགས་གཉེར་ལས། ཚོངས་པ་ལ་ནི་བརྟུན་པའི། །ཐ་སྙད་བསྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་  
 དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བཀོད་  
 ཚོད་ལ་དགག་ཉམས་ཡིན་ཡང་། མཐར་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། མཐར་རྒྱ་ཚོགས་  
 གྲངས་ཚང་གི་ཉམས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་བསྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ལས་  
 འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན།

དག་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་  
 རྒྱུགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྐྱར་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་ངོས་ནས་འགོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེར་སང་  
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱུན་པར་གཞུང་འདིའི་དོན་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ལས་རྣམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་ངེས་པ་ལ་འཆད་པ་  
 རི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ཉྱལ་ས་སྤྱི་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དོན་ལེའུར། གཅིག་  
 དམིགས་ཉམས་སྤྱོད་བལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མེད་པར་ཐམ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བྱམ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་དོན་སློབ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་བྱུབ་ཀྱང་བྱམ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་བརྟུན་པ་མི་  
 །ཤེས་པ་ལ་དེའི་བརྟུན་འབྲེལ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཐ་སྐྱོད་འབྲེལ་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་སྤྱོད་འཛོག་  
 ལོ། །གཉིས་པ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་རུང་  
 མ་དམིགས་པའི་ཉྱལ་ས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་ངེས་སྤྱོད་  
 བསྐྱབ་རུས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉྱལ་ས་སྤྱོད་སོང་བ། གཉིས་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་  
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཉྱལ་ས་ཡང་དག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།  
 རྣམ་གཞག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉྱལ་ས་ཡང་དག་གང་ཞིག ལྷན་ཅིག་མི་གནས་  
 འགལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱུང་འབྱེལ་ངེས་དགོས་པ། གཉིས་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དབྱེ་ཚུལ་དགག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འགོད་ཚུལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པས་པ་ཁ་ཅིག་གང་  
 རེག་དང་། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་དང་། གང་འབྲས་སྤྱོད་མོང་བྱེད་དང་། དེའི་བྱུང་བུ་བ་མོའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་རེ་  
 རེ་འགོག་པ་ལ། ཚ་རེག་དང་། ཚ་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་དང་། ཚ་རེག་གི་དངོས་འབྲས་དང་། དེའི་བྱུང་བུ་ཅ་རྣམས་  
 ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་བཞི་ཚར་སྤྱོད་པས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཚ་རེག་གི་དངོས་  
 རྒྱུ་ཉྱལ་ས་སྤྱོད་པ་འགོད་ནས་གང་རེག་སྤྱོད་པའི་འགོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། ཚ་རེག་གི་  
 དངོས་རྒྱུ་ནི། རང་གི་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པར་མེ་སྤྱེད་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མེ་མ་ངེས་པར་དེ་ངེས་མི་རུས་ལ།  
 མེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཉྱལ་ས་སྤྱོད་པ་འགོད་ན། མེ་ཉྱལ་ས་སྤྱོད་སོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཉྱལ་ས་སྤྱོད་སོང་བ་མ་

ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། ལ་ཅིག དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྦྲོར་བ་ནི། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བའི་  
 ལྷགས་ལ་གོང་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ལ་རྗེས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུར་ལས་སྤངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་བས་ཚ་རེག་  
 དང་གྲང་རེག་གང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི། གང་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་  
 པའོ། །ལ་ཅིག གཏན་ཚིགས་ལ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྦྲོར་བ་ནི། ཚ་གྲང་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་  
 དུ་སོང་བའི་ཆེ་གང་སྟོབས་ཆེ་བ་དེས་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དེ་རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཚད་  
 མས་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་འབྲུབ་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པ་སྟེ། གཏན་  
 ཚིག་མེ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་སྟོབས་མཉམ་པའམ་  
 སྟོབས་ཆེ་བའི་གྲང་རེག་མེད་པར་འབྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །དེང་སང་པལ་ཆེར། སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་དོན་འགལ་  
 ལྡོག་ །ཅེས་གསུངས་པས། ཚ་གྲང་གཉིས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་གནས་པ་ཅམ་ལ་བསམས་ནས་  
 དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སྦྲོར་བའང་སྟོགས་ཚོས་ཚད་མས་དངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་  
 པའི་གནད་མ་རིག་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གཞོན་བྱ་སྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །སྟོགས་ཚོས་ངེས་ན་  
 གཞོན་བྱ་ཅམ་མེད་པར་བྱུབ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་སྦྲེས་ནས་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལོན་པའི་སྲིད་རོ། །འོད་པལ་ཆེར།  
 ཚོས་ཅན་ལ་བྲུབ་པ་ལོན་པ་ཞེས་དང་། གཏན་ཚིགས་ལ་བྲུབ་པར་ལོན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་སྦྲོར་  
 བ་ནི་ཚིག་འཁྲི་ལ་འདྲེས་པར་སྤང་ནའང་། དེས་ཀྱང་ཚིག་འཁྲི་གཅོད་མི་ལུས་ཏེ། དག་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་དང་། རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འགོད་ཚུལ་སྦྱོན་  
 མེད་ནི། འགལ་སྤྱོད་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྦྲོལ་སྲིད་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་མ་ཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ་པ་  
 ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་འགལ་སྤྱོད་ཅིག་ཤོས་མེད་དེ། འགལ་སྤྱོད་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་སྲིད། ཞེས་  
 འགོད་པ་སྟེ་འོག་ནས་འབྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས་རྣམ་གཞག་མང་བཤད་ཀྱང་། །འགོག་ལུས་སྦྲ་མ་  
 བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེ་ཏུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་དུ་བརྒྱད། རྣམ་ངེས་སུ་བཅུ། རིགས་ཐིགས་  
 སུ་བཅུ་གཅིག་བཤད་ཀྱང་། བཅུ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི།

འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་བའི་བྲབ་བྲུ་དམིགས་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་  
པོ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ།  
འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། བྲབ་བྲེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི་ནི་  
རིམ་པ་བཞི་ན། མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། གྲང་རེག་དང། གྲང་འབྲས་སུ་ལོང་  
བྲེད་དང། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་དང། ལ་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་  
པ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། བྲབ་བྲེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི་ནི་  
རིམ་བཞི་ན། དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། ཚོས་བཞི་འདྲ། དུ་བ་  
དྲག་འཕྱར་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྲབ་བྲུ་  
དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྲབ་བྲུ་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྲབ་བྲུ་དམིགས་པ། བྲབ་  
བྲེད་དང་འགལ་བའི་བྲབ་བྲུ་དམིགས་པ་བཞི་ནི་རིམ་བཞི་ན། ཅན་མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཤར་  
གཞིར་ཚོས་ཅན། ཚོས་བཞི་འདྲ། ཅན་མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལ་དང་སང་ཤེས་  
བྲུ་ཚོས་ཅན་དུ་བ་བྱུང་ནས་སྐྱོན་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཞེ་འདོད་ལ་མི་སྟོགས་པའི་ཚིག་སྐྱོན་བཅད་དགོས་ན། ངེས་  
པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འགོད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། འགོད་ཚུལ་ནི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
རྣམ་གཞག་ལ། ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྲེད། གྲངས་ངེས་པ། གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
སྟོགས་ཚོས་མངོན་སུམ་གྱི་བྲེད་པས་བྱུང། བྲབ་འབྲེལ་དངོས་སུ་བཏགས་ཏེ་དགག་བྲེད་ཚོས་དང་ལྷན་ཅིག་  
མི་གནས་འགལ་དུ་ངེས་པ་དང། མཐར་བཏག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་  
དམིགས་ཀྱི་གཏོན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མཐར་དགག་བྲུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྐྱོན་ནས་དགག་བྲུ་འགོག་  
པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅན་གྱི་དུ་བས་གྲང་རེག་སྐྱོར་བཞི་འགོག་པའི་རང་བཞིན་དང་  
འགལ་བའི་བྲབ་བྲེད་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་སོགས་བཞི་དང་བཅས་པས་བཅུ་དྲུག་དུ་འཕྱར་བ་ཡིན་



རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གྲིས་པའི་གཏམ་སྟེ། ཏུ་བ་དྲག་སྤྱར་བས་འགོག་ཏུ་ས་བ་ནི་མེ་མ་མཐོང་བར་དུ་བ་  
 མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཅན་མེ་མ་ངེས་པ། ཅན་མེ་གྲི་དུ་བ་ངེས་པར་མེད་ཅིང། དེའི་ཚེ་ཅན་མེ་  
 ཏྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཅན་མེ་གྲི་དུ་བ་ཏྲགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེས་ན་བཞི་པོ་དེ་ཡང་མི་  
 འཐད་ཅིང། ཚེ་དག་གི་དངོས་རྒྱ་ཏྲགས་སུ་བཞོད་པ་བཞི་པོ་ཡང་མི་འཐད་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་  
 པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་མེད་ཏྲགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ན་བདག་འཛིན་འགོག་ཏུ་ས་བས་དེ་སྟོང་  
 བ་ལ་བདག་མེད་ཏྲགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཚད་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཚུན་  
 སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་དང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞེས། མཚན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་  
 རས་རང་གི་བྱུང་འབྱེད་ངེས་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་། དེར་འདུས་པའི་  
 ཚད་མའི་གཞོན་འགལ་དམིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཚེས་ཅན། ཏྲག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། བྱས་  
 པའི་སྟེང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱས་པའམ་དངོས་པོའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པའི་  
 རེས་བྱུང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་མེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། འདི་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ལོག་ཏྲག་གི་དབལ་བཅོམ་པ་  
 དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོང་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་། དེས་རེས་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རང་སྟེ་མང་པོས་བཀྱར་བ་སོགས། གཏན་ཚིགས་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱིར་འཛིག་པས་བྱུང་། བྱུང་  
 ཅོམ་ནས་འཛིག་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་འབྱུང་གི་འཛིག་རྒྱས་འཛིག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྟེང་། ཞེས་འདོད་  
 པ་ལ། གང་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོང་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། དེ་  
 དང་དེར་མ་ངེས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། གོས་ཚོན་ཅན་བཞིན། བྱས་པ་འཛིག་པའང་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་  
 ལ་སྟོང་པ་དང་བཅས་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རེས་སུ་གང་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་བྱིས་འབྱུང་གི་  
 རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོང་པ་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མར་མེ་སྐད་ཅིག་མཐའ་མ་འཛིག་པ་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་

ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་བཞིན། ལུས་པ་ཡང་འདྲིལ་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་རང་  
རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གྲུབ་པའི་ཆེ་གང་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་  
མེད་པར་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། གྲུབ་ཅམ་ནས་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པས་ཁྲུག། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ཚོགས་  
ཐ་མ་གྲུབ་ཅམ་ནས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་ངེས་པ་བཞིན། ལུས་པ་ཡང་རང་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་  
མེད་པར་བུས་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་གཏུན་ཚིགས་བུས་པ་འཕམ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཐར་  
འདྲིལ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གྲུབ་ཅམ་ནས་འདྲིལ་པས་ཁྲུག་པའི་རྗེས་ཁྲུག་གྲུབ་ཚུལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་  
སོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་སྤར་ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་ཆེ་སྤྱིར་འདྲིལ་ངེས་ཉགས་སུ་སོང་བ་ཅམ་དང་།  
ལྟོས་མེད་གྱིས་ངེས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་གྲུབ་ཅམ་ནས་འདྲིལ་ངེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤར་ཚོལ་  
ལ་ཁྲུད་པར་མེད་ཀྱང་། ཕྱིར་ཚོལ་ལ་ཁྲུད་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་རྒྱུད་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དང་  
སྤར་ཚུལ་དང་། སྐབས་འདིར་གཏུན་ཚིགས་སུ་བགྱང་བ་ནི་བར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ངག་ལས་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་པཎ་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཚོགས་པ་ནི་གཞན་སུ་ཡང་གང་ན་ཡང་མི་སྤར་  
ངོ། །གསུམ་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད། གངས་ངེས་ལ། གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་  
པོ་ནི། སྤ་མའི་ཕྱོགས་ཚོས་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་དང་འབྲ། ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་  
པའི་ཉགས་ལས་འདྲིལ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་ཀའི་ཁྲུབ་  
འགྲེལ་དངོས་སུ་ཐན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ། མཐར་བདག་གཅིག་གི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་གངས་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤ་ཚོས་ཅན།  
ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
ངོ། །དེས་ན་དགོངས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་ངེས་ཡིན་ཏེ། བུས་ཉགས་གྱིས་སྤྲ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་  
ཁྲུག་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤ་མ་དང་། རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་ཉགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བུང་ཅམ་བསྐྱབ་  
ལུས་གྱི། འབྱུང་ངེས་སུ་བསྐྱབ་མི་ལུས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གཉིས་པ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་  
 གཞག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚིང་གཞིའི་སྤྱི་བསྐྱུ་ཚོས་རང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བསྐྱུ་བ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་བསྐྱུ་བ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་  
 དང་། བསྐྱུ་བ་བྱའི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རང་བཞིན་བྱུང་བར་བྱེ་བྲག་  
 ལ། །ལྟོས་པ་འཕམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། བྱུང་བར་དག་དང་ལྟོས་པས་ཏེ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་བོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཛད་པར་སྤང་ན་ཡང་། གཞུང་  
 ལུགས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བྱུང་བར་ལ་ལྟོས་  
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་  
 བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་གི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གཞན་གྱི་ཚོས་ལ་ལྟོས་  
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟོས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་  
 རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་བཀོད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱའི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ། རོན་བསྐྱུ་བ་དང་། ཐ་སྙད་བསྐྱུ་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་  
 བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སུ་སྟེགས་བྱེད་གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་རྟགས་  
 ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བྱུང་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། དུ་བའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དུ་བ་  
 བསྐྱུ་བ་པ་རྣམས་གཏན་ཚིགས་གང་དུ་འདུས་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཁོངས་སུ་  
 འདུའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ལ། ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་དང་། གསུངས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སློབ་བཞིའི་ནང་ནས་འདུས་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ནི་གནས་སྐྱབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པས། བྱེ་བྲག་ཆེ་འདིར་མི་

ཉག་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་མི་དགོ་བ་མི་གསོག་ཅིང་། དགོ་བ་  
 གསོག་པར་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟོགས་པར་རྟོགས་  
 པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འགྲུང་བའི་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྷོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གོལ་བར་འགྱུར། །སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 གསུམ་པ་འབྲས་རྟོགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་རྟོགས་  
 ཡང་དག་གང་ཞེས། ཚོད་གཞིའི་སྤྱིར་དུ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚོས་རང་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བོད་རྣམས། རྒྱ་དངོས་བསྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟོགས། རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟོགས།  
 རྒྱ་སྟོན་སོང་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟོགས། རྒྱ་འི་བྱུང་བར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟོགས། རྒྱ་ཡོད་ཅམ་བསྐྱབ་པའི་  
 འབྲས་རྟོགས་དང་ལྡར་མངོན་གྱིང་། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་རྟོགས་ལ་དངོས་དང་། ཆ་མ་ཐུན་ཁོངས་སུ་  
 བསྐྱབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྟོན་སོང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱིང་། བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་  
 རས་དབྱེ་བ། རྒྱ་འི་སྟོག་པ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟོགས། རྒྱ་སྟོན་སོང་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟོགས། རྒྱ་ཚོས་རྗེས་  
 དཔོག་གི་འབྲས་རྟོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཅམ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚིག་ཅམ་གྱི་རྟོགས་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་  
 མཁའའི་དུ་བའི་རྟོགས་ལས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའའི་དུ་བ་མེ་སྟོན་སོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་  
 རྒྱ་བའི་རྟོགས་ལས་དག་རྒྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་སྐྱེན་གྱི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། དུ་བའི་  
 རྟོགས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་བྱུང་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དུ་བ་བྲག་སྐྱར་བའི་རྟོགས་ལས་  
 དེ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ལ་མེ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། མཚན་མོ་ནགས་མེ་འབར་བའི་རྟོགས་ལས་དེ་འབྲ་  
 བའི་རི་ལ་དུ་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟ་བའི་རྟོགས་ལས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བྱ་ལ་བྱ་  
 རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་སོ། །བོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་རྒྱ་  
 སྟོན་སོང་བསྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུ་

ལྷོགས་བྱེད་ཉླགས་ལོག་པར་འདོད་པ། ལྷ་སྐྱུར་གྱི་ཉླགས་ལས་ལྷ་དང་། ལྷ་མི་གཡོ་བ་དང་། ལྷ་ཕྱུག་གནས་  
 པའི་ཉླགས་ལས་ཉེན་བཟོན་པ་དཔོག་པ་སོགས་ནི། དོན་གཞན་ལྷ་སྐྱུ་མ་དང་ཉེན་སྐྱུ་མས་པན་འདོགས་པའི་  
 ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉླགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ལ་ལྷ་ལ་གསུམ་དེས་བྱེད་དང་།  
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་ཉླགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་པལ་ཆེར་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་  
 ཉེ། དུ་ལྡན་ལའི་སྤྲོད་གི་དུ་བ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དེས། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པར་དེས་པའི་དེས་  
 ་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའང་ཡོད་དེ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་  
 ལུང་གི་ཉླགས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་རང་གིས་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱུ་མ་སྟོན་སོང་དུ་བསྐྱུབ་  
 པའི་ཕྱོགས་ཚོས་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་འབྲེལ་ནི། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལ་བཟོན་  
 བས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔྱོད་པ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་  
 པའི་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་རྒྱུའི་སྟོག་པ་བསྐྱུབ་པའི་འབྲས་ཉླགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དུ་བ་དེ་མེ་  
 ལས་སྐྱེ་ཞིང་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱི་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱུང་འཕེན་པས་སྐྱེས་མ་ཐག་  
 པའི་རིག་པ་དེ་རིག་པ་སྐྱུ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། དཔྱོད་པ་པས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བྱུང་བེན་མེད་པ་  
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་རྒྱ་སྟོན་སོང་  
 བསྐྱུབ་གྱི་འབྲས་ཉླགས་གསུངས་ཏེ། དེས་རིག་པ་ཡིན་ན་རིག་པ་སྐྱུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། དབྱེད་གསུམ་  
 ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན། བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་  
 ཡིན་ན་རང་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབང་སྐྱུག་པས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ཐམས་  
 ཅད་དབང་སྐྱུག་གིས་བྲས་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཉླགས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉེར་ལེན་དང་། ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཇུག་ལྷ་ལ་གྱི་སྟོན་པས་དབྱེ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་  
 ལ་ལྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉླགས་ཡང་དག་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཉླགས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་

ཉིད་རིམ་བཞིན། ཉུགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་གང་ལ་ཉུགས་སུ་སོང་བའི་ཚོལ་བས་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་མཐའ་  
 དག་ལ་འགོད་བསྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་ངེས་པ་དང། མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་དང་མ་  
 དམིགས་པའི་ཉུགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉུག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཤར་གཞི་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་དེ། བྱམ་པ་ཚད་  
 མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དུང་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉུག་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མེ་མེད་མཚན་  
 དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་  
 བས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས། ཡིད་ཆེས། གྲགས་པའི་ཉུགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་བ་ཤད་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉུགས་གསུམ་ལས། རང་དོན་ལེ་ཏུར་དངོས་  
 པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་འདི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབའ་ཞིག་སྟོན་པའི་  
 གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་མ་གཉིས། གཞན་དོན་ལེ་ཏུར། དེ་ལ་ཁས་ལྷངས་འབྲས་ཉུགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་  
 གྲགས་པ་རང་བཞིན་ཉུགས། །ཞེས་པས་སྟོན་པས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉུགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་  
 གཞི། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་  
 རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་འབྲས་ཉུགས་གང་ཞིག ལུང་ཚིགས་ཉུགས་སུ་སོང་བའོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྤྲོ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་དོན་ལ་མངོན་གྱུར། རྒྱུ་གྱུར། ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱུ་གྱུར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལུང་ཚིག་གི་ཉུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་འབྲེལ་གཞན་དོན་  
 ལེ་ཏུར་རྒྱས་པར་བཀག་པས་ན། ཞེ་འདོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་གྱུར་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ལ་སྤར་བས་པ་དག་ཡིད་  
 ཚེས་ལ་རང་ཚིག་དང་ལུང་ཚིག་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཉུགས་སུ་སོང་བའི་ལུང་ཚིག་གཉིས་ཡོད་པར་

འདོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་  
 འདོད་པ་ནི་སྤྱི་དོན་དུ་བཀག་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། མངོན་གྲུང་སྟོན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད།  
 སློག་གྲུང་གི་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་སྟོན་པ་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པ་མེད།  
 ཤེན་ཏུ་སློག་གྲུང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཚིག་དངོས་ལུགས་དང་། ཁས་སྐྱབས་ལྷ་སྤྱི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། འདིའི་  
 ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཆར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་  
 གཉིས་ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་ཤེན་སློག་སྟོན་པའི་སྐབས་དེར་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱ་  
 བར་བསྐྱབ་པ་སྐབས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་གྲགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ། གྲགས་  
 པ་དངོས་ཉགས་སྤྱེ་བ་དང་། གྲགས་ཉགས་དོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་  
 ཡིན་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་  
 ཐམས་ཅད་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་དེ་གྲགས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པའི་ལུལ་ལ་  
 གྲགས་པའི་མིང་གི་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་རྗེས་གཉིས་གྱི་ལུལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མངོན་  
 རྗེས་གཉིས་གྱིས་གཞོན་ཅེས་བཏགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྤྱེས་པ་ཡི། །ཚོས་དེ་  
 གྲགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད། །མངོན་སུམ་སོགས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྐྱ་སྟོོ་བཏགས་ནས་  
 བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གྲགས་པ་བཏགས་པ་བ་འདི་ལ་གཞུང་ལས་སྐྱ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུལ་རུང་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུལ་ཅན་རུང་བར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་  
 བོང་ཅན་ཚོས་ཅན། རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་སྟེ། འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། དོན་བསྐྱབ་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་།  
 ཐ་སྙད་བསྐྱབ་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས། འདི་གཉིས་གཞུང་ལུགས་འདིའི་ལུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ཉགས་གྱི་དབྱེ་བར་བཞེད་ཀྱང་། རང་འགྲེལ་སྟོང་སྤྲུག་སྤྱེད་དང་བཞི་པར། རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་

དམིགས་པ་དག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 བ་སྐྱབ་འབའ་ཞེག་བསྐྱབ་དང་། རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དོན་དང་བ་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་  
 བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་སྒོ་ལོགས་སུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཉགས་ལ་འདི་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི། འབྲས་ཉགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲས་ཉགས་ཡིན་ན་  
 དོན་བསྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྡ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དགག་  
 ཉགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱར་བཤད་པའི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་རྣམས་སོ། །སྤྱི་མ་ནི། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་སོ། །དུག་པ་འབྲེལ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།  
 བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས། དང་པོ་  
 ནི། དངོས་འབྲས་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྡོག་འབྲེལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་  
 བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་འབྲས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྡོག་འབྲེལ་དེ་  
 བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་ཉགས་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་རྣམས་སོ། །འོ་ན་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་འབྲེལ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན།  
 མཐར་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མཐར་དགག་བྱ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དགག་བྱ་  
 མེད་ངེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདུན་པ་ཉགས་སུ་འགོད་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མེད་དགག་  
 ཉགས་སུ་སོང་བ་དང་། མ་ཡིན་དགག་ཉགས་སུ་སོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་རྣམས་སོ། །སྤྱི་མ་ནི། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། འབྲས་རང་གི་གཏན་  
 ཚིགས་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་པ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་དང་། ཡོད་འགོད་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་བསྐྱབ་དང་། ཡོད་བསྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ།  
 བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། སྤྱི་མ་ནི། བར་སྐྱད་གི་དུ་བ་སྒོ་ལོང་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྒོ་དུ་སོང་སྟེ།



དུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་བསྐྱབ་དང་། ཡོད་བསྐྱབ་གཉིས། དང་  
 བོ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་དང་། སྲི་མ་ནི། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ།  
 དུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་བ་ཚོལ་བའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་  
 དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྲར་ཚོལ་གྱིས་སྲིར་ཚོལ་གྱི་ངོར་  
 མ་བཀོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏུན་ཚིག་ས། དཔེར་ན་དུ་བ་སློབ་བའི་ཉག་ས་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་  
 ཡོད་པར་ཉོག་ས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པའི་ཚེ་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྲི་མའི་མཚན་ཉིད། སྲར་ཚོལ་གྱིས་སྲིར་ཚོལ་  
 གྱི་ངོར་བཀོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏུན་ཚིག་ས། དཔེར་ན་སྲར་ཚོལ་རྣམ་དག་གིས་སྲིར་ཚོལ་རྣམ་  
 དག་གི་ངོར་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་བ་བརྗོད་  
 འདོད་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་ངེས་ལས། འགལ་ཉག་ས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ནི་ངེས་འགའ་ཚོས་ཀྱི་སློན་ནས་སམ།  
 ཚོས་ཅན་གྱི་སློན་ནས་སམ། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་སློན་ནས་བྱེད་པའི་སྲིར། དེ་ཐ་དང་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། དིག་ས་གཏེར་ལས། དངོས་ལྷག་ས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །འགལ་བ་བརྗོད་འདོད་སྟོབས་  
 གྱིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དབྱེ་བ་དེ་གཏུན་ཚིག་ས་ཡང་དག་ལ་སྐྱར་ན། ལ་ལར་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་  
 གཏུན་ཚིག་ས་ཡང་དག ལ་ལར་བརྗོད་པའི་ལྷག་ས་ཀྱི་གཏུན་ཚིག་ས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ལར་  
 ཚོས་བརྗོད་པ་དང་། ལ་ལར་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སློན་ནས་གཏུན་ཚིག་ས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞི་ནི་ངེས་  
 པ་བཞི་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིར་ཞེས་དང་། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་ཐམས་ཅད་  
 ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལ་རྟོས་ནས་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་དང་། སྐྱ་ཚོས་  
 ཅན། མི་ཉག་ས་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིར་ཞེས་དང་། མི་ཉག་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་དེ།  
 བྱས་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། འགལ་བ་བཞིན་དུ་གཏུན་ཚིག་ས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་  
 ཐམ་མི་དད་ཅེ་ན། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སུ་ཡིས་འགོག་ །ཅེས་དང་། དེའི་དོན་དིག་ས་གཏེར་ལས། ཡང་དག་ལ་  
 ཡང་མཚུངས་ཞེ་ན། །བྱེད་པ་མཚུངས་སྲིར་བཏང་སྟོབས་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཏུན་

ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་  
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་ལ་མ་  
 གྲུབ་པ་དང་། རྫོང་ར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྫོལ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཅན་  
 གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ། ཉགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་རེ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་  
 ལས། རོག་མར་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མི་སྲིད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། བདག་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 ཏེ། གཏན་ཚིགས་གང་བཞེད་ཀྱང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་སྲིད་ཀྱང་ཚོད་གཞིར་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྤྲ་ཚོས་ཅན།  
 མཉན་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉགས་གང་བཞེད་ཀྱང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་མི་སྲིད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྤྲུལ་བྱ་འདི་ཚོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། རི་བོང་རྩས་ཕྱག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྲིད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་  
 དང་མ་འབྲེལ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྤྲ་ཚོས་ཅན། མི་ཉགས་སྟེ།  
 མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྟོག་པ་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས། གཞི་ཉགས་ཐ་དད་མེད་པ་ནི། སྤྲ་ཚོས་ཅན། མི་ཉགས་སྟེ། སྤྲ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། ཚོས་  
 ཉགས་ཐ་དད་མེད་པ་ནི། སྤྲ་ཚོས་ཅན། མི་ཉགས་སྟེ། མི་ཉགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་ཚོས་ཐ་  
 དད་མེད་པ་ནི། སྤྲ་གྱི་ཚོད་གཞིར་མ་གྲུབ་པའི་ཁོངས་སྤྱི་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལོགས་སྤྱི་དབྱེ་བ་མ་  
 མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་རེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་  
 མ་གྲུབ་པ་དང་། ཉགས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རིགས་སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུ་  
 བཞག་པ་དང་། ཚོགས་སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤིང་ཚོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་  
 ཏེ། ཉལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉལ་བའི་དོན་ལོ་མ་འཁུམས་པ་ལ་བྱེད་ན་ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་  
 མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིད་ལོག་པ་ལ་བྱེད་ན་ཉགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའོ། །གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱིར་རྫོལ་

ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་སྐྱོད་ཚེས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། ཚོལ་བྱང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཚོལ་བྱང་དེ་  
 སྤྱིར་བྱེད་བཀོད་པ་སྟེ་རྟོག་ལས་བྱང་པའི་སྐྱོད་ལ་གྲུབ་ཀྱང་། རྒྱ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་སྐྱོད་སོགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་  
 ཉལ་ས་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་སྤྱོད་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཉལ་བའི་  
 ཉལ་ས་ཀྱིས་ཤིང་ཐམས་ཅད་སེམས་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཡིན་པས་ཚོལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་  
 གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཚོལ་བྱང་གི་ཉལ་ས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་མི་ཉལ་ས་པར་བསྐྱབ་པ་  
 ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་མ་ཡིན་པས་ཚོལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཞེས་པར་མངོན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སྤྱོད་ཚེས་ཅན། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། འདིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་  
 ཏུ་མཚོན་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། རྒྱ་སྤྱོད་ཚེས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་སྤྱོད་ཅན་  
 མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ཚོལ་བས་རྒྱ་སྤྱོད་ཚེས་ཅན་ཚེས་ཅན་གྱི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱི། རེ་རེ་བ་  
 བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པས། རེ་རེ་བ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་མངོན་རོ། །གཉིས་པ་ལའང་། རིགས་སྤྱི་  
 ཉལ་ས་སུ་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་སྤྱི་ཉལ་ས་སུ་བྱས་པའི་ཆེ་མཚུངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གྲུབ་མ་གྲུབ་  
 མཚུངས་པ་ནི། སྤྱོད་ཚེས་ཅན་དུ་བསྐྱབ་ནས་ཉལ་ས་ཉལ་ས་སུ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་པ་བཞིན། ཉལ་ས་ཚོས་  
 ཅན་དུ་བསྐྱབ་ནས་བྱས་པ་ཉལ་ས་སུ་བཀོད་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འདི་སྤྱོད་ཅན་རོ། །གྲུབ་པར་མཚུངས་  
 པ་ནི། སྤྱོད་ཚེས་ཅན་དུ་བསྐྱབ་ནས་བྱས་པ་ཉལ་ས་སུ་བཀོད་ན་སྤྱིར་བྱས་པ་གྲུབ། སྤྱོད་མ་ཡིན་གྱི་བྱས་པ་མ་  
 གྲུབ་ཀྱང་། བྱས་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་རོ། །སྤྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་གཅིག་ལ་ཚོལ་བྱང་གྲུབ། སྤྱོད་ས་  
 གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོལ་བྱང་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་དེ་ལྟར་འཇུགས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་སྤྱི་ཉལ་ས་སུ་བྱས་པའི་ཆེ་མཚུངས་པ་ནི། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱོད་གི་དབང་ཞེས་ཚོས་ཅན་  
 དུ་བསྐྱབ་ནས་རྟོག་བྱས་མ་འཇུགས་པ་ཉལ་ས་སུ་བཀོད་པ་ན། ཡ་གྲུབ་རྟོག་བྱས་ཀྱང་མ་འཇུགས་པ་མ་གྲུབ་  
 པས་རྟོག་བྱས་མ་འཇུགས་པའི་ཚོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན། ཚོགས་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཚོས་ཅན་དུ་  
 བསྐྱབ་ནས་འདི་ཚེས་ཅན་གྱིས་ཉལ་ས་སུ་མཚོན་བྱས་པ་བཀོད་པ་ན། ཉལ་ས་དེ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ས་གཅིག་

ལྷོགས་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཚོགས་པའི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པ་སྟེ། ལྷོགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་  
 མིན་ནི་མི་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐོ་དོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། ཉགས་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དེས་  
 རུང་མེད་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དང་། དེས་རུང་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་  
 བྱི། རོར་བུའམ་སྐྱོན་མེད་མ་དེས་པ་ན་རོར་བུ་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉགས་ཚོས་གང་བཞོད་ཀྱང་  
 འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདང་དེས་རུང་མེད་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། རུམ་པ་ཚོས་ཅན་མི་ཉགས་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་  
 རུམ་པས་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། དེས་རུང་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། དུ་བ་དང་རྒྱུངས་པ་གང་རུང་མ་  
 དེས་པའི་ཚེ། སྐྱུ་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེས་རུང་མེད་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། ལྷོན་གྱི་དགོ་བ་ཚོས་ཅན། ཡོད་དེ།  
 ད་ལྟར་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དང་། དེས་རུང་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། དེ་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་  
 ད་བྱས་མ་ན་ཚོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱའི་སྐྱུ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཚོམ་པ་ལ་  
 ལྷོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ། སྤར་ཚོམ་དང་། སྤྱིར་ཚོམ་ལ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པས་  
 རྐོ་བདེ་ཚོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཅེར་བུ་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་ཤིང་ཚོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་སྤྱིར་  
 ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་འཆི་བའི་དོན་ཆེ་དང་སློབ་འདོར་བ་ལ་བྱེད་ན་ཉགས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་གྲུབ། གྲུབ་མཐའ་  
 ལ་ལྷོས་ན་སྤྱིར་ཚོམ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །མདོར་ན་ཉགས་སུ་དགོད་བྱའི་དོན་ཅོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་  
 ཚོམ་སྤྱིར་ཚོམ་གཉིས་ཀྱི་མ་སྐྱབ་སྤྱང་དུ་གྲུབ་ན། སྤྱི་མ་སྐྱབ་སྤྱང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་  
 བ་སངས་རྒྱས་པས། རྗེ་བྲག་པའི་དོར། འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྐྱབ་ཚོས་ཅན་མི་ཉགས་སྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྐྱབ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དེ་མིང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྗེ་བྲག་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལུས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ག་བྱ་ཅན་གྲུབ་པས་ཉགས་ཡང་དག་

ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཉགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་གྲུབ་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་  
 བཤད་པའི་གངས་ཅན་པ་དང་། གཅེར་བུ་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བཞོན་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལྟ་  
 བུའོ། །མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱེ་བའི་དུག་སྒོ་དོར་  
 མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་སྤྱེ་བའི་དུག་སྒོ། བཅུ་གཉིས་སྟུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པས་  
 དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཉགས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་འདུས། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོས་པའི་  
 སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན་ནམ་ཉགས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་འདུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་མ་  
 དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 གང་ལ་ཉགས་སྟུ་སོང་བའི་རྒྱུ་བས་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་མ་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གང་རུང་དུ་མ་དེས་པའི་  
 སྤྱོད་པས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་  
 བ། དཔེ་དང་ཚོད་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཤེས་འདོད་  
 ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཆེ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས། གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་  
 སྤྱན་མོང་བའི་གཏན་ཚིགས། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་པའི་དོན་གང་ལ་བྱེད།  
 སྤོག་པ་གཞན་ལ་བྱེད་དམ། རྣམས་གཞན་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་སྐྱ་ལས་སྤོག་པ་གཞན་རྣམས་སོགས་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་བྱས་སྟོང་དེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་པ་དོན་བྱེད་རུས་པས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་པ་ལས་རྣམས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་ཉགས་སྟུ་གསུང་བྱ་དེ་ཤེས་འདོད་ལས་གཞན་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དང་  
 མི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གང་རུང་ལ་དེས་པར་རུས་པ་ལ་སྤྱན་མོང་བ་དང་། མི་རུས་པ་ལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་  
 འཇོག་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། དོ་བོ་ཐ་དད་ལ་དཔེ་དང་ཚོད་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། དོ་བོ་གཅིག་  
 ལ་འདང་གཞན་སེལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དང་ཚོད་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་དང་

མི་ཉལ་པར་བསྐྱབ་པ་ན་ལ་དང་། སྐྱ་ཚོད་གཞི་དང་། ཚང་བང་དང་བུམ་པ་དབེར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། བ་སྐྱད་བྱུང་མ་བྱུང་གིས་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བུམ་  
 ལྡོག་ཚོས་ཅན། གཞན་སེལ་གྱི་བ་སྐྱད་བྱུང་རུང་སྟེ། དངོས་འགལ་བཅད་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མི་ཉལ་པའི་ལྡོག་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྱབ་ཆེ་ལྡུང་ནི། ཤེས་བྱ་ཅམ་ཚོས་ཅན། རང་  
 བཞིན་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དབེར་ན་དངོས་མེད་གྱི་ཤེས་བྱ་བཞིན།  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཚོད་གཞི་དང་དབེར་རུང་ན་མཉན་བྱའི་ཉལ་སྐྱིས་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་  
 བསྐྱབ་པ་ན་སྐྱ་ཅམ་ཚོད་གཞི་དང་། ར་སྐྱ་དབེར་རུང་བར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དངོས་མེད་གྱི་  
 ཤེས་བྱའི་སྟེང་དུ་སྐྱར་གྱི་ལྱབ་འབྲེལ་ངེས་ནས་ཤེས་བྱ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་མ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ར་སྐྱའི་  
 སྟེང་དུ་མཉན་བྱ་ལ་མི་ཉལ་པས་ལྱབ་པ་ངེས་ནས་སྐྱ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་  
 ཅམ་འཛིན་པའི་ཚད་མས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་མ་བྱུང་ཅིང་། སྐྱ་ཅམ་འཛིན་པའི་ཚད་མས་མཉན་བྱ་བྱུང་པའི་  
 ཕྱིར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། སྐྱའི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་ར་སྐྱ་བཞིན་  
 འོ། །ཞེས་པ་ཡང་བྱེ་བྲག་དབེར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལྱབ་མཉམ་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བཅ་པོ་ལས་ལོག་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མངོན་སུམ་བཞིན། ཞེས་བཞོད་  
 པ་ན། མངོན་སུམ་ཚོད་གཞི་དང་། རང་རིག་དབེར་འགྱུར་བའོ། །མངོན་ན་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོངོར་  
 བྱུང་མ་བྱུང་གྱི་ལྷན་པར་ཡོད་ན་རྗེས་དང་ལྡོག་པའམ། སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གམ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱ་  
 གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གང་སྐྱོངོར་བསྐྱབ་སྐྱ་བ་དབེར་བྱས་ཏེ། དཀའ་བ་ཚོད་གཞིར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་དང་། བུན་མོང་བའི་མ་ངེས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེག གང་ལ་ཉལ་སྐྱ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་  
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་མ་མཐོང་བ། དབྱེ་ན། མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་  
 ཀ་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། མི་

མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་བཞི་ནི་རིམ་བ་བཞི་ན། སྐྱོ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། མ་ཉན་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྐྱེས་བུ་འདི་ཚོས་ཅན། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕོས་ཏེ། མིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རིག་སྐྱོ་  
 ཉལ་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་བའི་དོར། སྐྱོ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བཞིན་ཞེས་  
 དང་། ཉན་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཉལ་སྟེ། མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། མཚན་ཉིད་ནི། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་གང་ལ་ཉལ་སྟེ། སྐྱོ་སོང་བའི་རྒྱུ་བས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་  
 མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་མཐོང་བ། དབྱེ་ན། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་། ལྷག་ལྡན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་གང་ལ་ཉལ་སྟེ། སྐྱོ་  
 སོང་བའི་རྒྱུ་བས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བ། དབྱེ་ན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 རྩལ་བྱེད་དུ་མཐོང་བ། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྩལ་བྱེད། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ། མི་མ་ཐུན་  
 ཕྱོགས་ལ་རྩལ་བྱེད། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་  
 རྣམས་རིམ་བ་བཞི་ན། སྐྱོ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ།  
 མི་ཉལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། མི་ཉལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཉལ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཅན་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡང་། རྩེ་བྲག་པས་  
 འབྱུང་བཞིན་ཏུ་ལ་སྐྱོ་ཉལ་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་སྲུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་ཉལ་སྟེ། སྐྱོ་སོང་བའི་རྒྱུ་བས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་  
 ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་མཐོང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མ་མཐོང་བ། དབྱེ་ན། ཡང་དག་ལྷག་ལྡན་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྡན་  
 གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལྷག་ལྡན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་  
 ཞིག་གང་ལ་ཉལ་སྟེ། སྐྱོ་སོང་བའི་རྒྱུ་བས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཡང་མི་  
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་པའོ། །དབྱེ་ན། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། མེད་ཀྱང་མི་  
 འགལ་བ། འགལ་ཡང་མ་ངེས་པ་གསུམ་ནི་རིམ་བ་བཞི་ན། དག་སྐྱོ་བའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཚོས་ཅན། ཀུན་

མཁུན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱབ་བའི་སྲིད། ལ་སྲིད་བལྟས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་འདི་ཚོས་ཅན། ལྡོ་བསངས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་  
 གྱི་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱས་པ་དང་ཉལ་པ་འགལ་བར་མ་དེས་པའི་རྒྱལ་བའི་དོར་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ།  
 བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་གང་ལ་ཉལ་སྟེ་སྲིད་བའི་རྒྱལ་བས་མི་  
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཡང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་དེས་པའོ། །དབྱེ་ན།  
 མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ། འགལ་ཡང་མ་དེས་པ་གསུམ་ནི་དེ་མ་པ་  
 བཞིན། ལྡོ་བའི་གསུམ་པོ་དེའི་བསྐྱབ་ཚོས་ལྟོག་པའོ། །ཡང་མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་སྲིད་ལ་ལྟག་ལྟན་དུ་  
 འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པས་ན་ལྟག་ལྟན་དུ་འདོག་ལ། ལྟག་  
 འདིའི་ལྟག་ལྟན་ནི་ཡང་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པས་ན་ལྟག་ལྟན་དུ་འདོག་  
 བོ། །གསུམ་པ་འགལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་  
 གྱི་གཏུན་ཚིགས་གང་ཞིག་གང་ལ་ཉལ་སྟེ་སྲིད་བའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བའི་ལྟོ་ལ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་གཞན་དུ་  
 འདོད་པ་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྡོ་བ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་འགལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འགལ་བའི་གཏུན་  
 ཚིགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མཐར་བཏག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་  
 བརྗོད་པས། དེའི་འགལ་བ་ཡང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ས་རང་བཞིན་འགལ་བར་འདུས་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ལ་རང་  
 བཞིན་འགལ་བ་ནི། ལྡོ་བའི་ཅན། ཉལ་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་འགལ་བ་ནི། དུང་སྐྱེ་ཚོས་  
 ཅན། ཉལ་སྟེ། ཚོལ་བུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་འགལ་བ་དང་། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་  
 ཚ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཉེགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་  
 འགལ་བར་སོང་ཚུལ་ནི། དུང་སྐྱེ་ཚོས་པའི་ཉན་ཤེས་མ་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྐྱོན་ཉལ་སྟེ་སྲིད་སོང་  
 སྟེ། ཚོལ་བུང་མ་འཇུག་པའི་ཉན་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏུན་ཚིགས་ཡང་



དགལ་སྐྱོར་བའི་སློན་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་ན།      དེ་དག་བརྗོད་པའི་འགལ་ཉམས་ཀྱང་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 ལྷར་གྱི་གཉིས་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱམ་བས་དག་པའི་ས་སྟོབས་ཚོས་ཅན།      ལྷང་རུང་གི་བྱམ་བ་ཡོད་དེ།      ལྷང་  
 རུང་གི་བྱམ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར།      ཞེས་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་བ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སློན་ལ་དབྱེ་  
 བ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།      ཚོས་མཚོག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་བས།      སློབ་དཔོན་  
 གྱིས། དེ་ནི་རེས་འགའ་ཚོས་ཀྱི་སློན་ལ་སམ།      ཚོས་ཅན་ཀྱི་སློན་ལ་སམ། དེའི་བྱང་པར་ཀྱི་སློན་ལ་བྱང་  
 པའི་སྤྱིར། དེས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 འགོག་པའི་འགལ་ཉམས་གཉིས། བྱང་པར་འགོག་པའི་འགལ་ཉམས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་རིམ་བཞི་ན།      ལྷ་  
 ཚོས་ཅན། ཉམས་སྟེ། བྱམ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། དངོས་གྱུར་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཉམས་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། འདུས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 དོ། །འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། མིག་སོགས་འདུས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚོས་ཅན།  
 གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་ན་སྟོབས་ཚོས་མི་འབྲུབ་ལ།      སྟོབས་ཚོས་མ་བྱུབ་ན་འགལ་ཉམས་སུ་མི་འཐད་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེར་བརྗོད་གཞན་གསུམ་པོ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་དག་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སློན་ལ་དབྱེ་བ་ཅམ་  
 ཡིན་གྱི། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་འགོག་ཚུལ་གྱི་སློན་ལ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་བ་ནི། འགལ་བ་  
 བརྗོད་ཚུལ་ལ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སློན་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ལ་ལ་དངོས་སུ་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ནི། མི་ཉམས་  
 པའི་སྤྱིར་ཉམས་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་བཞེད་ན་དངོས་སུ་འགོག་པའི་འགལ་ཉམས་སུ་འགྱུར་  
 དོ། །ལ་ལ་བརྗོད་པའི་འགལ་ཉམས་ཀྱིས་འགལ་བའི་བརྗོད་པ་ནི་ཉམས་པའི་བྱེད་པའི་ལོན་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏན་  
 ཚིགས་རིམ་དང་ཅིག་ཅང་གིས་དོན་བྱེད་ལུས་བས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད་ན་འགལ་ཉམས་ཀྱིས་འགོག་པའི་  
 འགལ་ཉམས་སུ་འགྱུར་དོ། །ལ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་ཀྱི་སློན་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་བ་  
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་འདུས་བསགས་བཞེད་ན། ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་འགོག་པའི་

འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་གྱི་སྒོ་ནས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་  
 གྱེད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་འདུས་བསགས་བཞེད་ལ། ཚོས་ཅན་གྱི་  
 བྱང་པར་འགོག་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ཡུང་དགག་བྱའི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་  
 ཉེ། འདོད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ནི་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་  
 །ལེ་ན། བྱེད་པ་ཚུང་སྤྱིར་བཏང་སྟོམས་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཉེ། སྤར་བ་འད་ཟིན་ཉོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་  
 གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གངས་ཅན་པས། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་གྱེད་པ་ཡིན་ཉེ།  
 འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་  
 ཚོས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཞེ་འདོད་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱེད་པ་སྟོག་པ་བསྐྱབས་  
 པས་ཞེ་འདོད་འགོག་པའི་འགལ་ཉགས་ཞེས་པ་སྤྲོ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་གསུམ་པ་ཞིག་ཅི་སྤྱིར་མི་འདོད་ཅེ་  
 བ། མ་ཡིན་ཉེ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། ཞེ་བས་འདོད་པ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱུང་བྱང་བྱང་པར་མེད་པས་སྤར་གྱི་ཚོས་  
 དང་ཚོས་ཅན་གྱི་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གི་དེས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཉེ། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་དེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རུས་པ་དེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉགས་སུ་  
 བཞེད་ཚོད་ལ་བཞིར་གངས་དེས་ཉེ། ཉགས་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ལྟར་སྤང་། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་དེས་པ། འགོག་པར་དེས་པ། གཉིས་  
 ཀ་མ་དེས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག གཉིས་པ་ནི། འགལ་བ། གསུམ་པ་ནི། མ་དེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉགས་སུ་བཞེད་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་རུས་པ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ།  
 མ་གྲུབ་པས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རུས། མ་དེས་པས་ཐེ་ཚོམ། འགལ་བས་མི་འདོད་  
 པའི་དེས་པ། ཡང་དག་གིས་འདོད་པའི་དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཞོར་བུས།  
 སྟོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉི་དང་། །མི་འདོད་འདོད་པའི་དེས་སྐྱབ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་དེས་ཉོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱེད། རིགས་གཉེར་ལས། སྐབས་འདིར་བའད་ཡུང་། རབ་བྱེད་གྱི་

གཞུང་ངོ་སྤེལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་གཞན་སྤྱོད་མོང་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རང་དོན་རྗེས་དཔག་  
 བཏག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་མདོ་དང་རྣམ་  
 འབྲེལ་ལས་གཞན་དོན་གྱི་དག་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྟོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རིགས་གཉེར་ལས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་གཏན་ཚིགས་གྱི་འོག་ཏུ་  
 བཤད་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ། རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་འགོད་པ། མཚན་གཞི་ངོས་  
 གཟུང་བ། རྟོགས་ལ་གཞོན་པའི་བསལ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དང་།  
 རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ལ་དང་། རྟོགས་ཅན་དང་། རྟོགས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་  
 གིས་མཚོན་ཏེ། མོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པའོ། །དེ་ཡང་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་དང་པོ་བཞི་པོ་  
 རིགས་སྒོ་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པར་འདུས་པར་གསུངས་ལ་དེ་ལ་མ་བསལ་བ་ཚང་མ་  
 ཚང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྲང་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ལ་སྟོས་ཏེ་ལྷུང་བསྟན་པ། ཡོངས་གཙོད་ལ་སྟོས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ། དེ་དག་ལ་  
 ཚོད་པ་སྟོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། །བདག་ཉིད་འདོད་དང་མ་  
 བསལ་བ། །ཞེས་ཚོས་ལྷ་ལྟན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་དང་རྣམ་བཅད་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ངོ་བོའི་དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱར་བརྒྱུང་བ་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བྱན་རུང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་བྱན་རུང་ནི། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་ཟིན་པ་ད་ལྟར་ཚིག་བརྗོད་པ་  
 ཅམ་གྱིས་དོན་བྱན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་བས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་པའོ། །དེའི་རྣམ་  
 བཅད་ནི། དམ་བཅས་ཅམ་ཉིད་ན་ཐ་སྟོད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་གཙོད་པ་སྟེ། ཐ་སྟོད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཚད་  
 མས་བྲངས་པའི་ངེས་པ་སྟོའི་ཐ་སྟོད་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ཚད་  
 མས་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་མི་གཙོད་དེ། ཕྱིར་མོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་གསུམ་དེས་དོན་དམ་པ་སྐྱེ་མི་རྟོག་པ་

བྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདོད་པའི་དོན་ནི་ངག་རྒྱུ་མ་བཟོད་ཀྱང་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པའོ། །དེའི་རྣམ་  
 བཅད་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དག་ཚོལ་བས་མ་བཟོད་ཅིང་། སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་དངོས་སྤྱོད་མ་ཐོས་ན་བསྐྱབ་བྱུ་མ་  
 ཡིན་པར་བསམས་ནས། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་  
 བསགས་པའི་སྤྱིར། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ཞེས་བཟོད་པ་ན་གཞན་དོན་གྱི་མིང་གི་བཏགས་  
 རས་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱོད་བྱུང་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེ་འདོད་མ་ཡིན་པ་  
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་གཅོད་དོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་བདག་དོན་བྱེད་པ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་  
 མེད་པས་བསྐྱབ་བྱུ་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་ཅེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བདག་གཞན་ཅེ་  
 བ་དེ་མ་བྱུང་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཚུལ་དེ་གཉེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྤྱོད་བསྟན་ཏེ།  
 རྒྱུང་འཕེན་པས་བྱུ་མ་ཚོས་ཅན། མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུ་  
 དང་བྱུ་མ་པ་གང་ཡང་རྒྱུང་བས་གཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅིག་པ་བཞེན་  
 ཞེས་བཀོད་པ་ལ་དེ་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་གཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚོས་ཡིན་ཅིང་དེ་དཔེ་ཅིག་  
 པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། ཞེས་བྱུ་བའང་བསམ་ཏེ། དེ་གཉེས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་བཀོད་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོས་དང་རྗེས་འགྲོ་གཉེས་ཀ་  
 མེད། གང་རྒྱུང་གི་སྤྱི་འགོད་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཚོལ་བས་ཁས་སྦྱངས་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུ་མ་ཡིན་པས་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དེ་  
 ཉིད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་རྣམ་བཅད་ནི། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པར་  
 མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་བྱུས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ནས་སྤྱི་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་གཅོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་དངོས་པོ་སྤྱོད་པས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལུང་ལ་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་དངོས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཆོད་

མས་བྱུང་པའི་ཆེ་ལུང་དོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་ལ།      དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་ལུང་དོན་ལ་པར་  
དབྱུང་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཆར་འཕོ་བ་ན་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ལུང་ཁས་  
ལེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིང་དོ།      །ཁོ་ནའི་དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་  
འདོད་པ་ཞེས་པའོ།      །དེའི་རྣམ་བཅད་ནི།      བསྟན་བྱའི་སྐྱ་རུས་གསུམ་ཆར་ལ་འཇུག་ལ།      འདི་ནི་བྱས་པའི་སྐྱ་  
གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་།      རང་ཉིད་དང་འདོད་པ་གཉིས་དེའི་བྱུང་བར་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་ཞར་ལ་གཉིས་པོ་ཡང་  
འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་ལ།      དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་དབེར་མ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་།      བྱུང་ཆེས་པས་དེ་གཉིས་  
ཀྱང་དམ་བཅར་འབྱུང་བ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།      །གལ་ཏེ་ཀ་ཏའི་རྒྱན་ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པས་འདོད་པའི་  
སྐྱ་ད་ལྟར་བ་ལ་འབྱུང་ལ།      དེས་ན་བྱུང་ཆེས་པ་མེད་དོ་ཅེ་ན།      སྲོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐྱབས་འདིར།  
འདོད་པའི་བྱིངས་ཨེལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཀྱན་བརྟུས་སུ་ནིལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་བྱ་  
གཙོད་མི་རུས།      རིགས་སྐོར་ནིལ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་གཙོད་རུས་ཞེས་གསུངས་སོ།      །ཚིགས་ལྗེའི་གོ་  
རིམ་ལ་ཀྱན་བརྟུས་སུ་འདོད་པ་ལས།      བདག་ཉིད་ཐོག་མར་སྟོས་པ་ནི་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་འདོད།      ཅེས་འདོད་  
པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་སྐྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ།      རྣམ་འགྲེལ་ལས།      དེ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་གསུངས་པ་ནི།      འདོད་པའི་  
དོན་ཞེ་འདོད་སྐྱབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་བསྟན་པ་ན་ཚོལ་བས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོལ་  
བས་ཞེ་འདོད་ཡིན་པས་སྐྱབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།      བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་  
སྐྱེས་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་འཕྲོས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ།      གཞུང་ལུགས་འདིར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་  
བྱས་པའོ།      །བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན་རང་འགྲེལ་ལས།      ཡང་ན་རྟགས་གྱིས་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་ཚིག་སྐྱུང་  
བས་མི་འགལ་ལོ།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།      དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་སོང་བའི་སེལ་  
བའི་སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།      རང་དོན་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་  
འཇུག་གོ།      །དེ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མཐོང་བས་མངོན་སུམ་ལ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པས་རང་དོན་ནས་རྣམ་པ་གཏད་  
པས་རྟགས་གྱིས་སྟོན་མི་དགོས་ལ།      དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་ལ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཆར་བའི་རྟགས་གྱིས་སྟོན་

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེལ་ས་ལྷུང་བ་ཡང་། མདོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་གྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་  
 ཚིག་ཏུགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་ཞེས་པ་འདམ་གཅན་གྱི་ཚིག་  
 ཡིན་པས། རྩོགས་ཚིག་བསྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་  
 བྱ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་དག་གི་སྒོ་  
 རས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་  
 བོ། །རིགས་གཉེར་རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྩོགས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བསྟན་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ་  
 ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ཐོག་ཏུ་འབྱེན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་འང་བསལ་བ་བཞི་མ་ཞུགས་པ་  
 ཅིག་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དགོངས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །མ་བསལ་བའི་དོན་ནི་བསལ་བ་བཞི་མ་ཞུགས་  
 པའོ། །དེའི་རྣམ་གཅད་ནི་བསལ་བ་བཞི་ཞུགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱེད་སུ་མི་རུང་བས་དེ་གཅོད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་སྟོས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རིགས་སྟོར། བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་རྩོགས་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་སྟོར་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་བ་འགལ་བའི་དོན་  
 གྱིས་མ་བསལ་བ་དེ་ཡང་རྩོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱེད་པ་ནི། རྩོགས་ཅམ་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་ཅིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།  
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། རོ་བོ་ཚིག་སྤང་བདག་ཉིད་འདོད། །ཚིག་གིས་དེ་ཡིས་མཚན་ཉིད་བཞི། །ཞེས་མདོ་ནས་  
 གསུངས་པའི་རྒྱར་དང་པོ་བཞི་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱེད་པ་རྩོགས་མཚན་ཉིད།  
 ཅེས་རིགས་སྟོན་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱེད་པར་འདུས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡང་དག་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་ལ་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་ཅིག་དགོས་ཞེས་པ་ནི། ཁས་སྐྱེད་པའི་ཡང་ཚད་མ་ནི། །དག་གིས་  
 བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་འཚད་པའི་ཚུལ་དང་འབྲོར་རོ། །ཡང་རང་འགྲེལ་

ལས། རིགས་སྒྲིའི་ལུང་བྲངས་པའི་ཚེ། བསྐྱབ་བྱ་འདོད་པ་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་སྤང་ཞིང་།  
 རྣམ་གཅད་ལ་སྟོས་ནས་ལྷ། ཡོངས་གཅོད་ལ་སྟོས་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འགྲོས་ལྟར་ན།  
 མདོའི་ལྷ་ཚར་ཡང་རིགས་སྒྲིའི་གཅིག་བྱ་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་སྤང་བས། དེ་ལྟར་ན་སྟོགས་ཡང་  
 དག་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་སུ་རུང་བ་ཞེས་པར་སྤང་སྟེ། རང་འགྲེལ་ཉིད་ལས། མ་བསལ་  
 བ་ནི་བསལ་བ་བཞི་མ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་རྣམ་གཅོད་ནི་བསལ་བ་བཞི་ཞུགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་སུ་  
 མི་རུང་བས་དེ་གཅོད་པའོ། །ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་རུང་བའི་ཚོགས་དོན་རྟོགས་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་བཞི་  
 ལོགས་སུ་བཀར་བ་ནི་མ་བསལ་བ་རིགས་སྒྲིའི་དོགས་གཅོད་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ།  
 བདག་ཉིད་ཚིག་སྤང་དོ་བོའི་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཚར་གྱི་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་  
 ཆེས་སེལ་ཚུལ་སྟོས་ནས། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་སྟོགས་མཚན་ཉིད། །ཅེས་པས་རུང་བ་དོན་གྱིས་ཚང་  
 བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྤང་གྱི་ལྷ་ཚར་ཡང་རིགས་སྒྲིའི་གཅིག་བྱ་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་  
 ཚད་མས་བསལ་བ་ལ་ནི། ཚད་མས་གཞོད་པས་རུང་བའི་དོན་མ་ཚང་ཞིང་། གཞན་བཞི་ལ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་  
 སྤངས་བྱའི་དོན་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་རྒྱ་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་  
 སྤངས་སུ་རུང་བ་དེ་ཡང་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་བསལ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་སུ་  
 མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སྤང་གྱི་རང་འགྲེལ་  
 གྱི་ལུང་བྲངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲོར་དོ། །རྣམ་དགོད་དང་སྐལ་བ་གཉིས་ཀ་དང་སྤྲོད་པ་དག་གི་དགའ་སྟོན་  
 མཚོད་ཅིག་གང་རུང་གཅིག་མ་ཚང་ན་མ་ཐོབ་ཉེན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་མ་ཁྲབ་པ་སྤོང་བ་ནི། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་ལ་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ་ཞེ་ན། སྤོན་མེད་དེ། དེའི་ཚེ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་  
 བྱའང་སྟོ་བྱར་ཏུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཤུགས་ལ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཁྲབ་ཆེས་པ་སྤོང་བ་

བློ་སྒྲུབ་སྐྱོད་ལ་བཅས་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱུང་ཆེས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ཉལ་གམ་མི་ཉལ་ཇི་སྲིད་པ་ན་ལ་མེ་དང་  
 ལྷན་མོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་འང་བསྐྱབ་བྱུང་ཐམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྒྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཚ་གཞན་གྱི་སྐོན་ས་ཚར་གཅད་པ་  
 མི་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཉལ་ལ་མཚུངས་པ་སྐོར་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱུང་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པ་དགོས་པ་ལྟར་ཉལ་  
 ལ་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཅི་སྟེ་མི་དགོས་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཚུམ་གསུམ་གྱུ་བ་ན་ཁས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཉལ་  
 ལྷན་ལྷུང་ལ། མ་གྱུ་བ་ན་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཞེ་ད། བསྐྱབ་བྱུང་ལ་ནི་དངོས་སམ་འབྲུགས་ཀྱིས་ཁས་  
 སྒྲུབ་ནས་ཉལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟུན་བསྐྱབ་བྱུང་མ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
 མདོ་ལྟར་ན་དོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྷ་ཚང་ཞེས་ཉལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། རིགས་སྐོར་ལྟར་ན་བསྐྱབ་  
 བྱུང་ཁས་སྒྲུབ་སྐྱུ་རུང་བའོ། །དབྱེ་ན་རང་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་  
 གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། སྤར་ཚོལ་གྱིས་སྤིར་ཚོལ་གྱི་དོར་བསྐྱབ་བྱུང་མ་བཟུང་བ་གང་ཞེ་ག་  
 ཅེས་དང་། བཟུང་བ་གང་ཞེ་ག་ཅེས་པའི་མཚུག་ཏུ་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་འགོད་དོ། །གཞུང་གཉིས་ཀྱི་  
 དོན་སྐྱོད་སོ་སོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ཉལ་དང་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་སེལ་བ་དང་རིགས་མི་མཐུན་  
 རྒྱུང་བ་སེལ་བའམ། རྣམ་གཅད་ལ་སྟོས་པའམ། ཡོངས་གཅོད་ལ་སྟོས་པ་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་ནི། དོན་བསྐྱབ་བྱུང་མཚན་གཞི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རང་མཚན་གྱི་ཚོགས་དོན་  
 བམ་བཟགས་པའི་ཚོགས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཟགས་པའི་ཚོགས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་རྒྱུང་པ་ལ་  
 དགག་སྐྱབ་བྱུང་པས་རང་མཚན་གོ་བ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ཚོགས་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་མཚན་ལ་དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་སྤྱོད་  
 ལ། རང་མཚན་དུ་འབྲུལ་པའི་ཚོགས་དོན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱུང་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྐོས་རང་མཚན་དུ་སྐོས་པའི་  
 སྐོན་ས་སྤྱོད་ལ་དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་མི་ཉལ་པའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་  
 བྱུང་མཚན་གཞི་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་དང་རང་མཚན་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། མི་



ཏྲག་པ་དེ་ཡང་སྐྱོདོན་དང་རང་མཚོན་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱོན་སྐྱེའི་སྐྱོདོན་དང་མི་ཏྲག་པའི་སྐྱོ  
 དོན་གྱི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཤམ། སྐྱོདོན་དང་མཚོན་དང་མི་ཏྲག་པ་རང་མཚོན་གྱི་ཚོགས་དོན་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཤམ་ལྟར་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤར་བཤམ་གྱི་སྐྱོན་གནས་པའི་སྤར་ཞེས་བཤམ། །འདིས་  
 མཚོན་ནས་བྱམ་པ་ཞེས་བཤམ་སྐྱས་བྱམ་པ་བརྗོད་ཅེས་བཤམ་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྐྱོདོན་དང་  
 རང་མཚོན་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་སྤེ་གཞན་དུ་ཡང་ན་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་  
 ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་སྤར་རོ། །འདི་གོ་བཤམ་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་སྤར་རོ། །གསུམ་པ་  
 རྩོགས་ལ་གཞོན་པའི་བསལ་བཤམ་གཉིས་ཏེ། སྤེའི་རྣམ་གཞག་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བསྐྱུ། ཚོད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་བཅས་ཅམ་ཉིད་ན་དེ་དངོས་སུ་  
 སེལ་རུས་ཀྱི་འགལ་བ་བྱུབ་པའོ། །དེའང་དབེར་མཚོན་ན་སྐྱོདོན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚོན་ཉིད་དེ་ཚང་  
 ཉེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དང་དབེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ལ་མ་སྤོས་བར་སྐྱོན་མི་ཏྲག་པ་དེས་ཁྱོད་  
 དངོས་སུ་སེལ་རུས་པའི་ཆ་ནས་ཁྱོད་རྩོགས་སྤར་སྤང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་སྤར། དེ་ཉིད་བྱུབ་ཉེ། སྐྱོན་མི་ཏྲག་  
 པ་དེ་ཁྱོད་དང་དངོས་འགལ་གང་ཞེག དེ་དངོས་སྤོབས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་སྤར། ཞེས་བཤམ་ཉེ་ལོག་མ་  
 རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཚད་མས་བསལ་བཤམ་གཞི་མ་བྱུབ་པས། མཚོན་མཚོན་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་མི་རུང་རོ་ཞེས་སྐྱོན་བཤམ། མེད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པར་བྱད་དེ། དངོས་པོར་  
 བྱུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དགག་སྐྱབ་སྐྱོདོན་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། དངོས་མེད་རྣམས་ལ་ཡང་དགག་སྐྱབ་སྐྱོ  
 དོན་ལ་བྱེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསལ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རིགས་སྤོར་སྤར་གསུངས་  
 པ་དེ་ཉིད། ཀུན་བཏུས་སུ་བཞིར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས། ཡང་དག་དེས་  
 ལྡན་བརྗོད་འདོད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁས་སྤོངས་པ་དང་། རང་ཚིག་གི་བསལ་བཤམ་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
 བསལ་བཤམ་གཞི་ལ་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྐྱེ་མཚོན་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་བཤམ་ན་བསལ་བཤམ་བཤམ་བཞིར་བྱངས་དེས་ཏེ། དུལ་གྱི་སྤོན་རྗེས་དཔག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་

ཕྱིར་ཉེ། རྗེས་དཔག་ལ་རྟགས་གྱི་བྱུང་བ་ཁས་སྦྱངས་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁས་སྦྱངས་པ་གཉིས་སུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚུར་བསྐྱུ་ན་དངོས་སྟོབས་གྱི་བསལ་བ་དང་། ཁས་སྦྱངས་གྱི་བསལ་བ་གཉིས་  
 སུ་འདུས་ཉེ། མངོན་སུམ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ནི། དངོས་སྟོབས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་  
 མ་གཉིས་ནི། ཁས་སྦྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལས་རྒྱང་བ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སློབ་བྱས་ནས་དེའི་བསལ་བ་  
 ཡང་ཁས་སྦྱངས་གྱི་བསལ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ལ་གསུམ་དུ་  
 དབྱེ་བ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ལ་ཡང་དབྱེར་རུང་བས་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཉེ། རྗེས་མེད་དོན་  
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རྗེས་མེད་གཉིས་སྤང་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས་བསལ་བ་དང་། སྐྱུ་བརྗོད་མི་རུང་ལ་  
 བརྗོད་རུང་དུ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་དང་། གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བའང་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། རྗེས་མེད་གཉིས་སྤང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས་  
 སེལ་བ་ནི་ཚིག་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཅིང་  
 བརྗོད་རུང་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པས། གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཉེ། ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་བསལ་བ་བཤད་པ། ཚོས་གྱི་  
 རྒྱད་པར་སོགས་ལ་གཞོན་པའི་བསལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོར། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་  
 དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པ་རང་རྟེན་ལའོ། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསལ་བ་བཞི་གསུངས་ཉེ། མངོན་སུམ་  
 དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་། གྲགས་པའི་བསལ་བའོ། །དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་  
 བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དམ་བཅས་ཅམ་ཉིད་ན་དེ་དངོས་སུ་སེལ་བུས་གྱི་འགལ་བ་སློང་སྟོབས་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མཉམ་བུ་མ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན་ཞེན་དོན་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱུ་བ་ཚུལ་ནི་སྐྱ་  
 མ་ལ་དཔགས་ཉེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་མངོན་སུམ་ལེ་ཏུར་བསྐྱུ་བའི་  
 བསལ་བ་དགོངས་ནས། གཞན་དོན་ལེ་ཏུར་མདོའི་དོན་དང་མཉམ་བུ་སློབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའི་སློབ་ས་རུང་

ཟད་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དམ་བཅས་ཙམ་ཉིད་ན་དེ་  
དངོས་སྐྱ་སེལ་བྱས་ཀྱི་འགལ་བ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་བ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞོད་ཚུལ་  
རྒྱས་བར་རང་དོན་ལེ་འུར་བསྟན་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། གཞན་དོན་ལེ་འུར་མ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་རང་  
ཉོན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི་རྗེས་དཔག་སྐྱམ་ཚར་གྱི་སྐྱེན་མོང་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་  
བ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་བཅས་ཙམ་ཉིད་ན་  
དེ་དངོས་སྐྱ་སེལ་བྱས་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རིགས་སྐྱོར་  
གསུངས་པ་ལྟར། ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་བསལ་བ་དང་། རང་ཚིག་གི་བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཀར་  
ཚོས་སྐྱེད་པ་ལས། མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འགྱུར་བར་དམ་བཅས་པ་ན་དེའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་  
ནི། གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན་དེའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་  
ལ་གསུམ་སྟེ། ཁས་སྐྱངས་དང་རང་ཚིག་གི་ཁྱད་པར། དེ་འགལ་ན་དམ་བཅས་འཛིག་པ། དེས་ན་གཞན་དོན་  
ལ་སྐྱ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱ་རབས་པ་དག་ ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རང་  
གི་དག་དང་འགལ་བ་ཞེས་ཟེར་མོད། རྣམ་ངེས་ལས། འོ་ན་འདི་དག་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
དོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་སོ་སོར་བརྗོད་ཅེ་ན། དག་གི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོབ་དཔོན་  
ནི་དག་གི་དབྱེ་བར་བཞེད་དོ། །ཁས་སྐྱངས་དང་འགལ་བ་ནི་སྐྱར་དམ་བཅས་པ་དང་། སྐྱེས་བརྗོད་པ་གཉིས་  
འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མར་དམ་བཅས་ནས་སྐྱེས་མོ་གཤམ་དུ་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐྱར་གྱི་དམ་བཅས་དེ་དང་  
འགལ་བས་མོ་གཤམ་ཡིན་པ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་བསལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་ནི། དམ་  
བཅས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལས་དཔག་ན་འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་  
སྐྱེར་གཞལ་བུ་བདེན་པ་བཀག་ནས། བྱེ་བྲག་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བུར་གྱུར་པའི་གཞལ་བུ་ཁས་ལེན་པས་  
སྐྱ་མ་དང་འགལ་བས་གཞལ་བུ་སྐྱེ་མ་རང་ཚིག་གི་བསལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་  
བཏུས་སྟེ། གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་དཔེ་གཅིག་གསུངས་ལ། རིགས་སྐྱོར་ལུང་དང་

འགལ་བ་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་དོན། རྣམ་ངེས་ལས། ཚོས་ནི་ཚེ་འཕོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་  
བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་བཅས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་བསམ་པ་ཡོད་  
པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རང་ཚིག་དངོས་ལྷགས་འགལ་བའམ། ཁས་སྤངས་སྡུ་བྱི་འགལ་བ་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་  
ལ་བསྟུས་ན་ཅི་ངན་པའི་ཞོ་ལྟར་རང་གི་རང་གིས་འདོད་པ་འདྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་བརྗོད་པ་  
སྐྱོན་ཅན་གྱིས། །ཅོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་ཏེ། ཚིག་སྐྱོན་ཅན་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་  
རྗེས་དཔག་ལ་སྐྱེ་ཀར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་གྲགས་པའི་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།  
དམ་བཅས་ཅམ་ཉིད་ན་དེ་དངོས་སུ་སེལ་རུས་གྱི་འགལ་བ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་  
པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་  
ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་བརྗོད་རུང་དུ་གྲུབ་སྟེ། བརྗོད་པ་དག་སྐྱོད་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་  
འདོད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བཏགས་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟེན་ཅིང་། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་འདོད་གྱི་  
དབང་གི་འཇུག་པ་ཡང་གཞན་སེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོའི་  
ཚིག་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་  
དཔག་པ་ནི་མེད་ལ་སྐྱེ་ལས་རྒྱང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བསམ་པ་དེ་ཡང་སྤྱོགས་མ་ཡིན་  
ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ཚོས་ཅན། ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་ཚུལ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱུང་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། རང་གི་འཐད་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
སྤྱོགས་སྡུ་མ་བརྗོད་པ་ནི། བརྗོད་པ་དག་ན་དེ། རི་བོང་ཅན་ཚོས་ཅན། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བརྗོད་དུ་མི་  
རུང་སྟེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་  
ནི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་མ་སྐྱེ་དཔེ་མེད་པས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་བཞག་པའི་ཚོས་དེ་  
ལའང་ལྷ་བའི་སྐྱེས་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཏགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་ན།

ཉགས་པལ་བ་དེ་ལས་གཞན་གང་བཞོད་ཀྱང་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སྒོམ་ཅི་  
 དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་དཔེར་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུའང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ནི།  
 གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་དུ་རྒྱུང་བས་ཁྱབ་པའོ། །དེས་ན་  
 ལྷུང་ཚིག་དུམ་བུ་དང་པོའི་དོན་བརྟེན་སྟོན་པའི་ཉགས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་དོན་  
 འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་རྒྱུ་གི་གྲགས་པ་དང་། སྐྱེ་ལས་  
 ལྷུང་བའི་གྲགས་པ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲི་གཏེན་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་དཔྱོད་པ་ལས་ལྷུང་བ་འདོད་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་དུ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་གི་གྲགས་པ་ཞེས་བརྟེན་མཛད་དེ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྤྱིས་པ་  
 ཡིས། །ཚོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བརྗོད་རྒྱུ་དེས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཁྱབ་སྟེ། ཡུལ་དུས་ནམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱུར་སྤྱད་བརྟེན་གྲས་སམ་མ་གྲས་ཀྱང་རྒྱུང་། སྐྱེ་མོང་དུ་གྲགས་  
 སམ་མ་གྲགས་ཀྱང་རྒྱུང་སྟེ། སྐྱེས་བཞེད་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་པས་བརྗོད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 སྐྱེ་མོང་བར་དགོངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུང་བ་ཅམ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། སྤྱད་ལྷ་བར་མ་གྲགས་པ་བུམ་པ་  
 སོགས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྟོས་ནས་གྲགས་པ་མིང་འདོགས་པ་དེ་འདྲི་གཏེན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་  
 འགལ་ཏེ། འཚོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་འཚོད་པ་དང་བཏུང་དུ་རྒྱུང་བ་ལ་བཏུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞེན་  
 གྲགས་རྒྱུང་ལ་གྲགས་པའི་བརྟེན་མཛད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ལས་ལྷུང་བའི་གྲགས་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་དོས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱད་ཀྱི་བརྗོད་རྒྱུ་གི་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱད་  
 ཡང་སྐྱེ་ལས་ལྷུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་དེའི་མིང་གིས་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱེས་བཞེད་རྒྱུང་ཅམ་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། བརྟེན་ལ་བཞེན་པ་དང་། བརྟེན་དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་ལ་བཞེན་ནས་གྲུབ་ན། གྲགས་  
 པའང་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་སྟོས་པ་ལ་སྐྱེ་ལས་ལྷུང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི། རྗེས་དབག་ཡིན་པས་རྗེས་དབག་གི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་  
 འཁྲུལ་བ་མི་སྤིང་བས་དེའི་ལོག་སྤོགས་བརྗོད་མི་རྒྱུང་སྤོགས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཤད་ཚུལ་

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྗེས་དབག་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་ལ་སྐྱུ་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བད་སྟོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རི་བོང་ཅན་  
 རྩ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་མེད་པར་སྟོན་ལ། དེས་དངོས་སྟོབས་ལས་  
 གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་ཡང་སྟོན་ཏེ། བརྗོད་མི་རུང་སྐྱོད་ཅིན་ཡིན་པས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་  
 དབག་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོད་དག་བརྗོད་རུང་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་མེད་པའི་དོན་  
 དུ་འཆད་པ་ནི་ལོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཆེ། ལུང་དེ་བད་སྟོད་པའི་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བད་སྟོད་པའི་རྟགས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བཤད་ཚུལ་དང་པོའི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་  
 རང་སྣེའི་བཤད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ནི། མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་དེ་རི་བོང་ཅན་རྩ་བའི་  
 སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཁོ་ན་ལ་དཔེ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 དེ་ལ་དཔེ་མེད་དུ་རྒྱག་གྱུང་ད་ཉིག་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱེད་པ་ནི། སྟོས་སྟོར་ལས། ག་ལུར་དང་། བཅུད་ལེན་ལས་དུལ་ཚུལ་སོགས་པ་  
 ལ་ཡང་རྩ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པ་མཐོང་བས། རྩ་བའི་སྐྱ་སྐྱུ་མོང་བར་གྲུབ་ལ་སྐྱུ་མོང་བའི་སྐྱ་གཅིག་ལ་གྲུབ་ན་དེ་  
 ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས་གཞན་ལའང་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ནི། དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་  
 ཅན་གྱི་སྐྱ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་འགོག་པ་ནི་གྲགས་པ་དང་མི་འགལ་ཡང་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་  
 དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་འགོག་པ་ནི། གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མདོར་ན་  
 བཤད་ཚུལ་དང་པོས་བད་སྟོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་མེད་ཅེས་དང་། བཤད་ཚུལ་  
 གཉིས་པས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་མེད་ཅེས་སྟོན་ཏེ། སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་  
 འབྲེལ། །འདི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་གངས་ཅན་འདིར་གཞན་མི་སྤང་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་  
 པ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་

རབས་པ་ཁ་ཅིག་ གྲགས་པ་ལ་བཟུང་གྲགས་པ་དང་། བ་སྣད་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་  
 དངོས་ཀྱི་བཟོད་རུང་དང་། ཞེན་པའི་བཟོད་རུང་གཉིས་སུ་བྱེན་ས་དངོས་ཀྱི་བཟོད་རུང་དོན་སྤྱི་དང་། ཞེན་  
 པའི་བཟོད་རུང་དངོས་པོར་བྱས་ཏེ། མདོའི་བཤའ་ཚུལ་དང་པོས་ཞེན་པའི་བཟོད་རུང་གི་གྲགས་པ་དང་། བྱི་  
 མས་དངོས་ཀྱི་བཟོད་རུང་གི་གྲགས་པ་གཉིས་འཆད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཆད་པའི་ཆེ་  
 གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི། འཇུག་པའི་ཆེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ཉགས་ལས་བསྐྱབ་བྱའོགས་པ་ཡང་  
 འཇུག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མས་སྤྲ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་སྤྱིར་མི་  
 ཞེགས་པའམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་འགལ་བླ་མེད། །དེས་ན་དེས་སྤྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །སྤྱི་མ་གྲགས་པའི་རྗེས་  
 དཔག་ལས། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གྲགས་པ་ཡི། །བསལ་བ་མཁས་པའི་  
 དགོངས་པ་འགྲུབ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྤྲ་ལེགས་པར་བཤའ་བྱེད་ཏོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོགས་ལ་  
 གཞོད་པའི་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤའ་བྱའི་མདོ་འགོད། མདོའི་དོན་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།  
 མདོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་སོགས། ཅུ་འགྲེལ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་  
 དང་འགལ་བ་སེལ་བའི་སློ་ཙམ་ཞེག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོགས་འདིས་ནི་སྤྱོགས་དང་ཚོས་ཙན་གྱི་བྱུང་པར་  
 དང་ཚོས་ཙན་རང་གི་དོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་པའང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཙན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་  
 ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་པར་མི་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་  
 ཙན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །རྗེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་དག་རྗེས་དང་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བརྟུན་པའི་དོན་ཙན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དག་དང་དག་གི་བདག་ཉིད་བརྟུན་པའི་དོན་ཙན་ཉིད་དུ་ཡོད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་དག་དང་བརྟུན་པ་དག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་རང་གི་དོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སེལ་བ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའི་བྱུང་པར་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་

ཡུལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་  
 བས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་རུང་ཞིང་སྐྱིབ་ཐོགས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་རགས་པ་  
 ཡན་ལག་ཅན་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སློ་ནས་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་  
 ལས་རྗེས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་སྡིད་ལྷག་པོ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཐུར་  
 དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་དང་གསུམ་མོ། །དེས་ན་རང་འདོད་པའི་ཚོས་གསུམ་  
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་  
 དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། རྗེས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དམ་  
 བཅའི་ཚུལ་རྒྱང་ཟད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་བས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་  
 རུང་བའི་ཡན་ལག་ཅན་རགས་པ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྡིད་ལྷག་པོ་སོགས་ཚོས་  
 གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སློ་ནས་ཡན་ལག་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་ནི་སྐབས་  
 འདིར་བསྟན་གྱི་ཚོས་གྱི་བྱུང་བར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུང་  
 གི་ཡན་ལག་རགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྗེས་གཞན་པ་ནི་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་  
 དང་། ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྡིད་ལྷག་པོ་སོགས་ཚོས་གསུམ་ནི་དམ་བཅའ་དེའི་ཚོས་གྱི་བྱུང་བར་  
 ཡིན་ཞིང་། འདིར་ཚོས་གསུམ་པོ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་གཞོན་པ་སྟོན་པས་ཚོས་གྱི་བྱུང་བར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་  
 བཅའ་ཞེས་བྱའོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཚོས་  
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྗེས་གཞན་པ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྗེས་  
 གཞན་ལ་གཙོ་བོར་གཞོན་པ་སྟོན་པས་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་  
 ཡན་ལག་ཞེས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་  
 ཅན་ལས་ཞེས་པ་རང་གིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་བཞི་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་རང་ཚོམ་བྱེད་  
 ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དང་པོར་འཛོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་སློས་ཡན་ལག་པ་རོལ་



བོ་དེ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ནི་འདིར་རྗེས་ཅམ་ནི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་གཞན་
 གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེའི་དོན་ལྡོག་ཏུ་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །མདོར་ན་རིགས་པ་སྲུ་མ་
 གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ཚོས་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་ལ་རྗེས་གཞན་དང་། རྗེས་གྱི་དོན་ལྡོག་ལ་གཞོན་པ་
 ལྟོན་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་གནད་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་བཞི་པའི་དོན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་
 དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོས་གྱི་བྱེད་པར་ལ། ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ལ། ཚོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་ལ་གཞོན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྗེས་དཔག་མདོན་སྲུ་མ། ལས་
 རྒྱུད་སྤྱི་བའི་གྲགས་པས་གཞོན་ཚུལ་དང་སྲུ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། སྲང་དམའ་བའི་བྱེད་པར་
 དག་མི་འདྲིན་པའི་སྲིར་ཞེས་རང་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་འདིར་སྲང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས། ཐལ་
 འགྱུར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷིད་མཉམ་གྱི་འདྲིམ་རིལ་བཅུ་ཚོན་གཉིས་ལ་བཅུ་ཚོན་
 གཅིག་བསྐྱེད་ནས་སྲང་ལ་གཞལ། ཅིག་ཤོས་མ་བསྐྱེད་པར་སྲང་ལ་གཞལ་བའི་ཚེ་ན་བསྐྱེད་པའི་འདྲིམ་
 བོང་དེ་ཚོས་ཅན། མ་བསྐྱེད་པར་ཅིག་ཅར་སྲང་ལ་བཅའ་བའི་བཅུ་ཚོན་དེ་ལས་ཁྱོད་སྲང་མགོ་བྱུར་དུ་
 དམའ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་སྲང་གྲངས་མཉམ་པ་གང་ཞེས། ཁྱོད་
 ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྣོད་ལྷག་པོ་ཡོད། ཅིག་ཤོས་ལ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདྲིམ་བོང་དེ་ལ་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་སྣོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཡོད་
 པའི་ལོག་ཏོག་གི་དབལ་བཅོམ་ནས་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པ་ན་སྲུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདྲིམ་བོང་དེ་ཚོས་ཅན།
 རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྣོད་ལྷག་པ་མེད་དེ། དེས་སྣོད་པའི་འབྲས་བུ་སྲང་མགོ་བྱུར་
 དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིར། ཞེས་པའི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་ཞུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
 གི་ཡོན་ཏན་སྣོད་ལྷག་ཞེས། དེ་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་བྱུར་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་
 འདུ་བའི་རྒྱ་ཞེས། འབྲེལ་ཡུལ་དེ་གསུམ་ཞེས་པས། འབྲེལ་ཚོས་ཡན་ལག་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་
 ཞེས་ཏེ། དེས་ན་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི། །བྱེད་པར་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་སོགས་སྟག་དང་སྟག་སྟེང་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་གཟུགས་ཇི་སོགས་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་དགོས་པ་ལས། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་  
 བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྟེང་གི་ཡོན་ཏན་སྟག་པོ་ཡོད་པས།  
 དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །ཁས་སྦྲངས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་  
 ལྡན་ཀྱང་སྤང་ལས་མི་ཉོགས་པར་ཁས་སྦྲངས་པས་ཁས་སྦྲངས་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཡན་ལག་  
 ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས། རྗེས་གཞན་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་གསུམ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྦྱས་  
 ཤིང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་སྦྱོབ་པའི་ཤུགས་ལ། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་འབྱེད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཚོས་གསུམ་མེད་པར་དམ་བཅས་པས། རང་ཚོ་ག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །ལྔ་པ་ནི། ཡན་  
 ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཚོས་གསུམ་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་ཉོན་གྱི་ཐ་སྟོན་དོན་མ་ཐུན་མེད་པས་  
 གཞོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ལྔ་ལས། དང་པོ་རྗེས་དབག་གིས་གཞོད་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་ཚོས་ཅན་དུ་  
 བརྒྱུད་པའི་ཚོ། རྗེས་སྟོན་གསུམ་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡན་ལག་གསུམ་པའི་མིང་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ཡན་  
 ལག་ཅན་ནི་རང་གིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་སྟོན་གཉིས་འདུས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཚེ་བར་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དང་བྱེད་པར་མེད་དེ་དེ་  
 ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་  
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་གནད་གཅིག་སྟེ། སྤྱད་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་དེ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་པའི་  
 ཚུལ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བུ་གི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་པ་རོལ་པོ་དེ་ལས་  
 རྗེས་གཞན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་ལས་རྗེས་གཞན་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་  
 བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམས་གཉིས་ཆར་ཁས་སྦྲངས་ཤིང་འདོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ། །བྱ་བ་པ་ཚད་  
 མས་བྱུང་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ལོག་ཉོག་གི་དབལ་བཅོམ་ནས་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པ་ན་དེ་ཚོས་ཅན་

དེ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མཛོན་སྐྱེས་གྱིས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར།  
 ཞེས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡན་ལག་  
 ཅན་དང་པོ་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་དངོས་སུ་ཁེགས་པའོ། །འདིར་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ནི་  
 སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་དམ་བཅའ་སྲ་མའི་སྐབས་སུ་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པས་རྗེས་གཞན་  
 ལྷགས་ལ་ཁེགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་རྗེས་གཞན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཤེས་  
 འདོད་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་འདྲ་ཡང་དངོས་སུ་གཞོན་ཡུལ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཛོན་སྐྱེས་གྱིས་  
 གཞོན་ཚུལ་ནི། དེ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མཛོན་གསུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་ལ་མཛོན་སྐྱེས་གྱིས་གཞོན་པར་  
 བཞག་པ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་སྟེང་བཞིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མཛོན་སྐྱེས་  
 གྱིས་མ་དམིགས་པས་འདི་ཡང་མཚོན་པའོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ནི། རགས་པ་ཡན་  
 ལག་ཅན་དེ་མཛོན་སྐྱེས་གྱིས་མཐོང་རུང་དང་དེ་ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་  
 རྗེས་གཞན་དུ་མཛོན་སྐྱེས་གྱིས་མ་མཐོང་བར་ཁས་སྤངས་པས་འགལ་བའོ། །བཞི་པ་རང་ཚིག་གིས་གཞོན་  
 ཚུལ་ནི། དངོས་སུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། དུས་མཉམ་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་  
 ལག་ཅན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ལྷགས་ལ་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་རང་ཚིག་དངོས་ལྷགས་  
 འགལ་བའོ། །ལྷ་པ་གྲགས་པས་གཞོན་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་ཡིན་ཞེས་པའི་  
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ལ་གཞོན་ཚུལ་ལ། འདིར་རྗེས་ནི་  
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡང་། རྗེས་གཉིས་པས་  
 འབྱུང་བཞིའི་རྗེས་སུ་འདོད་ལ། འདིར་རྗེས་ནི་རྗེས་དགུ་ཆར་ལ་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་དེའི་དོ་བོ་འཇམ་  
 དོན་སྟོན་ནི། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དེ་ལ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལ་དེ་ལ་རྟེན་གཞན་གཞོན་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་རྗེས་  
 སུ་ཐལ་བ་དང་། རྗེས་རྗེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་  
 རྗེས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཡོན་ཏན་ཚོས་ཅན།

རྣམ་སྲུ་ཐལ། རྣམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་དགར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ངོ་  
 བོ་དང་། བྱད་པར་ལ་གཞོན་ཚུལ་ལ་ངོ་བོའི་སྐབས་སྲུ་དག་དང་། བརྟེན་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སེལ་བ་དེ་ལྟ་  
 བ་ཞེས་གཞོན་ཡུལ་དངོས་སྲུ་སྟོས་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྐབས་སྲུ་ཅི་ཉེ་དག་གི་བདག་ཉིད་གྱི་བརྟེན་པ་ཉིད་  
 གྱིས་སེལ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་གཞོན་བྱེད་དངོས་སྲུ་སྟོས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དག་ཅམ་ནི་ཚོས་  
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ། བརྟེན་ཚིག་ཡིན་པ་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ། དག་སྐྱ་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར། སྦྱིར་བརྟེན་དོན་སྟོན་པ་  
 ནི་ཚོས་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ལ་གཞོན་ཚུལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དག་མི་སྲིད་པར་ཐལ།  
 བདེན་ཚིག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དག་སྐྱ་བ་བརྟེན་ཚིག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་  
 བརྟེན་པའི་ཚིག་ཀྱང་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དག་དེ་ཚོས་ཅན། དག་སྐྱ་བའི་  
 རང་ཚིག་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན།  
 བརྟེན་དོན་མི་སྟོན་པར་ཐལ། བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་  
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། དག་སྐྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་  
 གཞག་ ཚོད་པའི་སྐབས་གྱི་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་རྒྱལ་རང་གིས་མཐོང་བའི་རྟགས་གྱི་  
 ཚུལ་གསུམ། སྐབས་སྲུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་གོ། །འདི་དང་  
 བསྐྱབ་དག་ཡང་དག་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་སྤེལ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཉིས་ཀ་མཚོན་  
 ལུས་ཤིང་། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་  
 དཔག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་པམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ དེ་ལ་དཔང་པོས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤར་རྒྱལ་དང་། ཕྱིར་རྒྱལ་དང་། དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། སྐྱབ་བྱེད་བརྟེན་པར་ཁས་  
 ལེན་པའི་དང་། སུན་འབྱེན་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་

གང་ཟག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་སྤྱིར་ཚོལ་གཉིས་པོ་གང་སྐྱོན་ཅན་བརྗོད་པ་དེ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་དང་།  
 སྐྱོན་མེད་བརྗོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་བཀོད་པ་  
 ལ་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་སྐྱོན་མ་བརྗོད་ན་སྤྱིར་ཚོལ་པམ་ལ། ཚོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱང་བཀོད་པ་ལ་སྤྱིར་ཚོལ་  
 གྱིས་སྐྱོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་ན་ཚོལ་བ་པམ་ཞིང་། དེས་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱང་བཀོད་ཀྱང་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་  
 སྐྱོན་མི་བརྗོད་པའམ་སྐྱོན་ལྟར་སྐྱང་བརྗོད་ཀྱང་ཚོལ་བས་ཚར་བཅད་འབྱེན་མ་ཤེས་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱལ་  
 པམ་མེད་དེ། སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱལ་པམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སློབས་པ་འཛོམས་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་ཚར་  
 གཅད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཕྲོག་དང་སྤྱིན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ། །ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་འཛིན་འདོད། །ཁྱབ་  
 མཐའི་སྒྲང་དོར་བྱེད་པ་ལ། །དམ་པའི་ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་བརྗོད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཚོལ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་  
 ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་དང་། སྤྱིར་ཚོལ་ཚར་བཅད་  
 ཀྱི་གནས་ལ་སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་དེ། ཚུང་རིགས་ལས།  
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་ཅིང་། སྐྱོན་མིན་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དང་། །ཚར་བཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་  
 གྱི། །གཞན་ནི་མི་རིགས་སྤྱིར་མི་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་པའི་  
 ལུགས་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་མིག་གི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོལ་བ་ལ་ནི་གསུམ་གཉིས་ཏུ་གྱུ་  
 ཚོལ་ལ་ཡང་གསུམ་གཉིས་ཏུ་གྱུ་ །དབང་པོ་ལ་གསུམ་ཀུན་ལ་གཅིག་ །གངས་ཅན་པ་དག་བཅུ་ཏུ་གྱུ་  
 འདོད། །ཚར་བཅད་ཡིན་ན་གཉིས་པོར་འདུས། །མིན་ན་ཚར་བཅད་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ལ་ནི་ཚར་བཅད་  
 མེད། །ཅི་ནས་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མིག་པ་དག་དམ་བཅའ་  
 ལ་གཞོན་དམ་བཅའ་གཞན། །ཞེས་སོགས་ཚར་བཅད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚར་བཅད་

ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྲུང་གྱི་བཞི་པོ་དེར་འདུས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་དང་། དགོས་པ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྲིད་དེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གསུམ་ལ་བརྗོད་ཚུལ་དུག །ཅེས་ཏེ། སྲུང་གོལ་ལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་འཛོགས་
 དང་། སློབ་སློང་གི་དག་གཉིས། ཕྱིར་གོལ་ལ་འདོད་པའི་འདྲི་བ་དང་། སློབ་བརྗོད་པའི་དག་གཉིས། དཔང་པོ་
 ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དག་གཉིས་ཏེ་དུག གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་འདོད་པ་
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་དག་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་འབྲེན་པའི་དག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་
 དག་ཡང་དག་དང་། བསྐྱབ་དག་ལྟར་སྤང་རོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དག་སློབ་པའི་ཚུལ། དག་གི་བྱེད་ལ།
 དབྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དེས་འདི་ཡང་མཚན་ལུས་ཏེ་སྲུང་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྲུང་བས་པའི་ལུགས་དགག་པ་
 དང་། གངས་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དུ་སློབ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་
 ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། བྱས་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 ཉག་གོ། །ཞེས་སློབ་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ཉག་སྟེ། ཞེས་པས་དམ་བཅའ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས།
 དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་པས་དཔེ། བྱས་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་བྱས་ཞེས་པ་ཉེ་སློབ། དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱེ་ཉག་གོ། །ཞེས་པས་མཇུག་སྤྱད་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱི་བྱུང་
 བརྗོད་པ་མ་ཚང་ཞིང་དམ་བཅའ་དང་། ཉེ་སློབ་དང་། མཇུག་སྤྱད་གསུམ་སྟེག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱི་བྱུང་བརྗོད་
 པ་མ་ཚང་བའི་དོན་ནི། འདི་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མ་ཐུན་སློབ་གྱི་བསྐྱབ་དག་
 ཡང་དག་ཡིན་པས་གང་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས་པ་ལས། དེ་མ་ཚང་
 པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་པའི་ལ་ལའང་དུ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་དང་། སྐྱ་
 ཡང་བྱས་པས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སློབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལའང་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 དང་། སྐྱ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་སྐྱ་པ་སློབ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་འཕྲོ་ཅན་

དེས་དམ་བཅའ་འདྲེན་པས་དུ་བ་ཡོད་པས་མེ་ཡོད་ཅེས་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་ཅེས་དམ་བཅའ་བརྗོད་  
 དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ་  
 ལྷམ་ན། དོན་གྱིས་གོ་ཡང་ཚིག་དེའི་རྒྱས་པ་མ་རྗོགས་པས་དུ་བ་ཡོད་པས་ཅི། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡིན་ཞེས་  
 སྐར་འདྲི་དགོས་ལ་ཚོལ་བའི་ངག་མ་རྗོགས་པ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ངག་ཞུགས་ན། སྐྱབ་པོའི་སྐྱོན་དུ་ཚོད་  
 རིགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཚོལ་བ་སྐྱབ་པོ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་དང་།  
 མཁས་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱབ་པ་དམ་ཡང་སྐྱི་བྱབ་དམ་པར་མ་  
 རྒྱས་པའི་ཚོལ་བ་སྐྱབ་པོ་ལ་ནི་ཚིག་ཅུང་ཞིང་དོན་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་པ་སྐྱོར་དགོས་  
 ཏེ། དེས་ཚུལ་གསུམ་ཚར་ལ་དམ་པ་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདི་སྐྱབ་པོ་ནི་བྱམ་པའི་སྟེང་  
 དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཀྱང་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དམ་མི་རྒྱས་  
 པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱབ་འབྲེལ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱབ་འབྲེལ་མི་ཤེས་ན།  
 དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱབ་འབྲེལ་  
 ཤེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ན་དཔེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྗོད་  
 ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་ན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་ལ་ངག་གཉིས་  
 ལྡན་པ་དགོས་ཀྱང་ཚོས་མ་སྐྱབ་སྐྱོར་དང་མི་མ་སྐྱབ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཅིག་  
 དངོས་སུ་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་  
 བ། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྐྱས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །དམ་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚོས་མ་སྐྱབ་སྐྱོར་དང་། མི་མ་སྐྱབ་སྐྱོར་གང་བཞོད་ཀྱང་བྱང་  
 པར་མེད་ཅིང་། སྐྱོགས་ཚོས་སྐྱོན་འགྲོ་ཅན་དང་། བྱབ་པ་སྐྱོན་འགྲོ་ཅན་གང་བཞོད་ཀྱང་བྱང་པར་མེད་དེ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གསུམ་གཞི་མ་སྐྱབ་དུ་དམ་པའི་དམ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རིགས་གཉེར་རང་འབྲེལ་ལས། བསྐྱབ་པའི་ངག་ནི་པ་རོལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་

བཤམ། སྤྱོད་གསུམ་ཚོས་དང་བྱུང་བ་དེས་འདོག་ཏུ་ཉོག་གསུམ་གྱུང་གཞི་མ་ཐུན་དུ་མ་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་དག་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཚོས་དང་བྱུང་བ་དེས་འདོག་ཏུ་ཉོག་གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་ལྟོང་དུ་བྱས་  
 བ་དེས་བ་དང་། བྱུང་བའི་སྤྱི་ལྟོང་དུ་བྱས་ན་མི་ཉལ་བས་བྱུང་བ་དེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཞི་མ་ཐུན་དུ་བྱུང་བ་ནི།  
 སྤྱི་ལྟོང་གི་སྤྱི་ལྟོང་དུ་བྱས་བ་དང་བྱས་ན་མི་ཉལ་བའི་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བའོ། །འོ་ན་སྤྱི་ལྟོང་གསུམ་ཅིག་  
 ཅར་དུ་བྱུང་བ་མི་སྤྱི་ལྟོང་པར་ཁས་ལྷུངས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱུང་དུ་སྤྱོད་གསུམ་ཅིང་བའི་ནམ་འགྲུང་གི་རོལ་  
 དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ན་བ་སྤྱོད་གསུམ་ཉེ་ཉོན་ཅིག་སྤྱི་ལྟོང་དུ་སྤྱོད་གསུམ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་  
 བ་གཉིས་དོན་གཏན་མི་གཅིག་སྟེ། གཞི་མ་ཐུན་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་ལྟོང་པར་ཡང་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལྟོང་དུ་བྱས་ན་མི་  
 ཉལ་བས་བྱུང་བ་ཡང་བྱུང་བ་གཉིས་ཤེས་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་རིགས་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་ཅེས་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཅེས་གྱིས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལྟོང་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་  
 གཉེར་པར་འབྲེལ་ལས། པར་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པས་སྤྱོད་གསུམ་ཅིག་ཅར་  
 དུ་བྱུང་བ་མི་སྤྱི་ལྟོང་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་བྱུང་བར་  
 གསུངས་སོ། །སྤྱོད་གསུམ་ཚོས་སྤྱོད་འགོ་ཅན་དང་། བྱུང་བ་སྤྱོད་འགོ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཐའ་རྟོག་རྫོགས་  
 པའི་ཚིག་ཏུ་སྤྱི་ལྟོང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་གསུམ་ཚོས་སྤྱོད་འགོ་ཅན་ལ་ཚང་བར་བཞིན་ནོ། །བྱུང་བ་བཞིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱུང་བ་ལ་མཐའ་རྟོག་སྤྱོད་བ་དང་། བྱུང་བ་སྤྱོད་འགོ་ཅན་ལ་ལ་ལའང་དུ་བ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་ལྟོང་བྱས་སོ་  
 ཞེས་སྤྱོད་གསུམ་ཚོས་ལ་མཐའ་རྟོག་སྤྱོད་རོ། །གཉིས་བ་མཁས་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་སྤྱི་ལྟོང་དུ་བྱུང་  
 འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཚོ། སྤྱི་བྱུང་བྱུང་ནས་ཁར་འབྱེན་པའི་མཁས་བ་ལ་ནི། འོ་ན་སྤྱི་ལྟོང་བྱས་སོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་  
 སྤྱོད་གསུམ་ཚོས་རྒྱུང་བ་བརྗོད་པས་གྱུང་འགྲུབ་པོ། །ཚོགས་སུ་བྱུང་བ་དག་ཏུ་མི་བརྗོད་ན། མཁས་སུ་ཟེན་ཡང་  
 སྐབས་དེར་བསྐྱབ་པའི་དག་རྫོགས་པར་སྤྱི་ལྟོང་དགོས་ཏེ། མ་རྫོགས་ན་སྤྱོད་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལྟོང་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི། རྣམ་དེས་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཚིག་གི་སྤྱོད་ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་ལྟོང་པོ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་



ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མཚམས་ཚོས་དྲན་ཞིང་། །ཁར་འབྱེན་  
 པའི་མཁས་པ་ལ་ཁྲུབ་པ་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་དག་གྲུང་ཡོད་དེ། །སྤྲོ་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། །རང་གིས་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་  
 པ་ཡིན། །སྤྱོད་མཚམས་དང་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། །བསྐྱུབ་བྱ་བརྗོད་བྱ་གཞན་རྣམས་སྤངས། །ཞེས་སྤྱོད་མཚམས་  
 དང་། །འབྲེལ་པ་དང་། །བསྐྱུབ་བྱ་གསུམ་པོ་རྣམས་སྤེལ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་  
 སྐྱོན་མེད་དེ། །སྤྱོད་མཚམས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིས་བསྐྱུབ་བྱ་བརྗོད་ཅེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱེ་  
 པ་ཡིན་ཞིང་། །དེའི་ཚེ་བསྐྱུབ་བྱ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དག་གི་བྱེད་པ་ནི། །ཕྱིར་  
 སྐྱོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུབ་བྱ་ཉོག་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཚེད་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་དག་དེ་རྗེས་དཔག་གི་  
 དངོས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །དག་དེ་ལས་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་སྐྱེ། །དེ་ལས་དྲན་ཤེས་སྐྱེ། །དེ་ལས་  
 རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུབ་དག་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ལས་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་རིམ་པ་  
 གསུམ་སྐྱེ། །སྤྱོད་མཚམས་སྐྱོན་འགོ་ཅན་ལ་དང་པོར་སྤྱོད་མཚམས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས། །དེ་ནས་སྐྱི་ཁྲུབ་དྲན་པའི་  
 དྲན་ཤེས། །དེ་ནས་ཚོད་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་ཁྲུབ་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ལ་བསྐྱུབ་ཚོས་  
 འཛིན་པའི་སྐོར་ནི་རྗེས་དཔག་ཉིད་དོ། །ཁྲུབ་པ་སྐྱོན་འགོ་ཅན་ལ་དང་པོ་སྐྱི་ཁྲུབ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས། །དེ་ནས་  
 སྤྱོད་མཚམས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས། །དེ་ནས་སྐྱི་མ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་ཉམ་པོ། །བསྐྱུབ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དཔའི་སྤྱིང་དུ་ཁྲུབ་འབྲེལ་གསུམ་དུ་དྲན་པ་ནི་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །བསྐྱུབ་དག་གི་སྤྲོ་ལ་དུ་དེ་དྲན་ཟེན་མ་བརྗོད་པ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་མཚམས་རྒྱུད་པ་ཅན་དང་། །ཁྲུབ་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱུབ་དག་ལ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་དྲན་  
 ཤེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བསྐྱུབ་དག་གི་གོང་དུ་སྐྱེས་ཟེན་ནས། །སྐྱི་མ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྐྱུབ་དག་གཉིས་ལ་སོ་  
 སོར་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། །ཕྱིར་སྐོལ་དེ་ལ་སྐོལ་གྱི་བྱུག་གིས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་མཚམས་དང་  
 ཁྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་དྲན་རུང་མེད་པ། །གཉིས་ཀ་དྲན་ཟེན་པ། །དྲན་རུང་ཡོད་ཀྱང་མ་དྲན་པའོ་དེ་ལ་སྤྲོ་མ་གཉིས་  
 ནི་བསྐྱུབ་དག་འགོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱུབ་དག་འགོད་ཀྱང་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་མི་ལུས།

གཉེས་པ་ལ། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱ་ཚང་བའི་བསྐྱབ་དག་འགོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ།  
སྟོགས་ཚོས་དང་བྱུང་བ་གཉེས་ཀ་དྲན་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་མ་དྲན་པ་དང་། སྟོགས་ཚོས་དྲན་ལ་བྱུང་བ་མ་དྲན་པ་  
དང་། བྱུང་བ་དྲན་ལ་སྟོགས་ཚོས་མ་དྲན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཚོས་མ་བྱུན་སྦྱོར་དང་། ཚོས་མི་  
མ་བྱུན་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱབ་དག་ཡང་དག་གཉེས། གཉེས་པ་ལ། སྟོགས་ཚོས་ཁར་འབྲེན་ན། འོ་ན་གང་བྱས་ན་མི་  
ཉག་པས་བྱུང། དཔེར་ན་བྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་རྗེས་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་འོ་ན་གང་ཉག་ན་མ་བྱས་  
པས་བྱུང། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་ལྟོག་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་གཉེས། གསུམ་པ་ལ། བྱུང་བ་  
ཁར་འབྲེན་ན། འོ་ན་སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་སྟོགས་ཚོས་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་དག་སྟེ། བྱས་ཉག་ས་གྱིས་སྐྱ་མི་  
ཉག་པ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྗོལ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱབ་དག་ཡང་དག་སྐྱར་འབྱུར་བ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་  
མའི་བཞེད་པའོ། །གཉེས་པ་བསྐྱབ་དག་ལྟར་སྐྱར་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི།  
བསྐྱབ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞེས། སྐྱབ་བྱེད་སྦྱོན་ཅན་བརྗོད་པའོ། །གཉེས་པ་ལ། དོན་སྦྱོན་ཅན། ལྷོ་སྦྱོན་ཅན།  
སྐྱ་སྦྱོན་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་དག་ལྟར་སྐྱར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་  
པ་སྟེ། སྐྱ་མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཉག་  
པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་དེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བྱས་ན་ཉག་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འགལ་  
བ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉེས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚང་ཡང་སྐྱར་རྗོལ་རང་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་  
པ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ། སྟོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་  
དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚང་ཞེས་སྐྱར་རྗོལ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྦྱོན་ཆགས་  
པ་སྟེ། དག་ཡན་ལག་སྐྱ་སྐྱན་སྐྱ་བུ་སྐྱག་ཆད་གཉེས་ཀའི་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོགས་ཚོས་དང་བྱུང་བ་  
གཉེས་ཀ་དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས་པའི་རྗོལ་བའི་དོན། གང་བྱུང་ཅིག་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཆད་པའི་སྦྱོན་  
ཆགས་པ་དང་། ཡན་ལག་གཉེས་སྐྱན་བརྗོད་ཀྱང་ཚིག་མཐར་ལྷན་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་སྐྱ་བ་སྐྱར་བ་སྐྱ་བུ་  
བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉེས་པ་སུན་འབྲེན་གྱི་དག་ལ། སུན་འབྲེན་ཡང་དག་དང་།

ལུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་  
 ཏུ་བརྗོད་པས་སྐྱོན་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་སྒོ་གསུམ་ལས། དུལ་གྱི་སྐོན་ས་དབྱེ་ན་  
 ཉགས་གྱི་སྐྱོན་ལ། མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱོན་ལ། དམ་བཅའི་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་ཏུ་བརྗོད་པའི་ལུན་འབྱེན་ཡང་དག་དང་  
 གསུམ་སོ། །དོ་བོའི་སྐོན་ས་དབྱེ་ན། རོན་སྐྱོན་ལ། རྗོའི་སྐྱོན་ལ། སྐྱ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་ཏུ་བརྗོད་པའི་ལུན་འབྱེན་ཡང་  
 དག་དང་གསུམ་སོ། །བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐོན་ས་དབྱེ་ན། རྣམ་མ་དང་། ཐལ་འགྲུར་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུན་  
 འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུན་འབྱེན་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག  
 སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་ཏུ་མ་བརྗོད་པས་སྐྱོན་ཅན་གོ་བར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་དག གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་པས་ཚར་གཅད་ཉེར་གཉིས། ལྷག་ཚད་ཉེར་བཞིར་འདོད་པ་ནི་སྤར་བཀག་ཟེན་ལ།  
 གཅོད་ནག་པས། ཉགས་གྱི་སྐྱོན། མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱོན། དམ་བཅའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་།  
 རོན་གྱི་སྐྱོན་དང་། རྗོའི་སྐྱོན་དང་། སྐྱའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་ལྷག་གོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་  
 འཐད་དེ། མོལ་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ། དེ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་ཚོགས་ནས་སྤྲད་དམ། རང་ལ་བརྗོད་  
 དམ། འབྲེལ་མེད་གཞན་འཚད་ན་ཡང་དེ་དག་ཏུ་མི་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚྱོད་རིགས་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཅ་བའི་དབྱེ་བ། སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། རང་  
 གསེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། ལོག་པའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་བྱིར། །དེ་དག་  
 འདིར་ནི་སྐོན་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐོན་ས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཉི། རང་  
 རྗོད་གྱི་དག་དང་། ཐལ་འགྲུར་གྱི་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་དག་དང་རོན་གཅིག་པས་གོང་ཏུ་བཞུགས་ཟེན་  
 ཉི། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉི། ཐལ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ། དགག་  
 བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་  
 དབང་ལྷག་ལྷ་བའི་བཞེད་པ་ལ་ཐལ་འགྲུར་ཏུ་བཀོད་ཚད་བཅུ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་  
 ལྟར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྲུར་བཞི་ལས་བརྒྱ་བཞི་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་བ་དེ་ལྟར་འདོད། །ཅེས་བ་ལྟར་ཅ་བའི་  
 དབྱེ་བ་བཞི་ནི། ཉགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ། ཉགས་འབའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ། ཁྲབ་བ་འབའ་ཞིག་མ་གྲུབ་  
 པ། གཉིས་ཀ་གྲུབ་བ་སྟེ་བཞི་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སྐྱ་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ། ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་  
 ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པ་ལ། གཉིས་ཀ་ཚད་མ། གཉིས་ཀ་ཁས་སྐྱངས།  
 ཉགས་ཚད་མ་ཁྲབ་བ་ཁས་སྐྱངས། ཉགས་ཁས་སྐྱངས་ཁྲབ་བ་ཚད་མས་གྲུབ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་པའི་དོར། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་འདོད་ལན་  
 ཐེབས་པས་ལྟར་སྐྱང་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཐལ་འགྲུར་ཏེ་ཉགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མ།  
 དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་སྟེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་མིག་  
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་དེ་ལ་ཉག་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་འཕངས་ན་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་  
 མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་དང་། ཚད་མས་མ་ངེས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅ་མ་ལ་འཕངས་ནས། ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་  
 བསལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་ན་བསལ་བ་ཡེ་མེད་དེ་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱས་ན་ཉག་པས་ཁྲབ་བ་སྐྱ་  
 བ་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་སྐོར་ས་གསུམ་དུ་འགྲུར་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱ་བ་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཉག་  
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་བསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱར་ལྟར་གསུམ་དུ་འགྲུར་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བརྒྱུག་པར་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ལས། །ཡང་དག་ལྟར་སྐྱང་བདུན་བདུན་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར། ཐལ་བ་  
 བརྒྱ་བཞི་པོ་ལ་ཉགས་དང་ཁྲབ་བ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་ལན་ཐེབས་ལ། ཉགས་  
 འབའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཉགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྲབ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཁྲབ་བ་མ་གྲུབ་པས་

ལན་ཐེབས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཚད་མ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་དང། གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་  
 ལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་དང། ཉགས་ཚད་མ། སྲབ་པ་ཁས་སྒྲངས། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་དང།  
 ཉགས་ཁས་སྒྲངས། སྲབ་པ་ཚད་མ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་དེ་བཞི་པོ་འདོད་པས་ལན་ཐེབས་པས་  
 བདུན་པོ་ཉྱུ་རྒྱུ་དོ། །གཉིས་ཀ་ཚད་མ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་དང། གཉིས་ཀ་ཁས་  
 སྒྲངས་ལ་འདོད་པ་ལ་ཚད་མ་དང། ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་གཉིས་དང། ཉགས་ཚད་མ། སྲབ་པ་ཁས་  
 སྒྲངས་འདོད་པ་ལ་ཚད་མ་དང། ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་གཉིས་དང། ཉགས་ཁས་སྒྲངས། སྲབ་པ་ཚད་མ་  
 འདོད་པ་ལ། ཚད་མ་དང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ནི་ལན་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་ཅུས་པས་  
 ཡང་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དུག་དང་སྲེད་གྱིས་མི་འཕེན་ལ། །བདུན་པའི་སྲེད་གྱིས་འཕེན་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་  
 པ་ལྟར། ཉགས་སྲབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མ། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང།  
 སྲབ་པ་ཚད་མ། ཉགས་ཁས་སྒྲངས་ལ། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 གཉིས་གྱིས་ནི་སྐྱབ་སྲེད་ཡང་དག་མི་འཕེན་ཏེ། རང་རྒྱུད་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་ཕྱོགས་ཚོས་མི་གྲུབ་པའི་སྲིར་  
 རོ། །ཉགས་སྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། ཉགས་ཚད་མ་ལ་སྲབ་པ་  
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཏེ། བཞི་ནི། སྐྱབ་སྲེད་ཡང་དག་མི་འཕེན་ཏེ། རང་  
 རྒྱུད་དུ་བྱས་པའི་ཚེ། སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲབ་པ་མ་ངེས་ཤིང་། སྲི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲབ་པ་འགལ་བའི་སྲིར། དེས་ན་  
 བདུན་པ་ལ། སྐྱ་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ། ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ནི་སྐྱབ་སྲེད་  
 ཡང་དག་འཕེན་ལ། ཉག་པའི་སྐྱ་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ། ཚོས་ཅན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 གྱིས་ནི་སྐྱབ་སྲེད་ཡང་དག་མི་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་  
 དགག་པ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་མཚུངས་  
 སྲིར་དང། །ཉགས་མེད་སྲབ་པ་འགལ་སྲིར་དང། །ལྷག་ཚོད་ངེས་པ་མི་རུང་སྲིར། །ཐལ་འགྱུར་བཞིར་དབྱེར་  
 མི་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ཉགས་སྲབ་གཉིས་ཀ་མ་

ལྷ་ལ་སོགས་བཞིར་དབྱེ་བ་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། རང་རྒྱུད་  
 གྱི་གཏུན་ཚིགས་ལ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་བཞིར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།  
 ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་བཞིར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་  
 མཚུངས་སོ། །ཡང་ཉགས་ཁུབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་  
 འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། ཁུབ་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་ལྷན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཁུབ་པ་གྲུབ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ལྷག་ཚོད་གྱི་ངེས་པ་ལྟར་  
 ཉགས་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁུབ་པ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་  
 གྲུབ་གཉིས་སུ་སྲུང་བ་ལྷག་ །འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཆད། ཉགས་མེད་ཁུབ་པ་གྲུབ་པ་འབྲུལ། །ངེས་  
 བ་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་བཞི་མི་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ལས་ལོགས་སུ། ཉགས་ཁུབ་གཉིས་ཀ་  
 མ་གྲུབ་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ལན་  
 གཅིག་གིས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུབ་པ་འགལ་བའི་སློན་ནས་ལན་ཐེབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཆད་དེ། ལྷ་  
 ཚོས་ཅན། ཉགས་པར་ཐལ། ལྷས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ནི་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་  
 ལུས་ཤིང་། ལྟར་སྤང་དེ་ནི་འདོད་ལེན་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁུབ་པ་གྲུབ་པ་སྲིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་སློན་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་  
 པ་མི་འཐད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གཉིས་ནི་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་ལུས་པ་དང་། ལུས་  
 པའི་སློན་ནས་འཛོག་ལ། ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཁུབ་པ་གྲུབ་པ་སྲིད་ཅེས་  
 ཟེར་བ་ནི་སློག་མེད་ཀྱང་དབང་པོ་གཞན་ཚང་བ་སྲིད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་སྤང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
 ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཉགས་ལས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་སློན་ནས་ཕྱིར་ཕྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སློན་ཅན་སུན་  
 འབྱེན་ལུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་གོ། །བོད་དག་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཉགས་པ་རོལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་

བ་མི་དགོས་ཞེས་སྐྱབ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་རྟོག་གོ་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་  
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་  
བཤའ་བའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དངོས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པས་བརྗོད་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་  
ཚིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་དག་གོ། །འདི་ལ་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཞེས་དགོས་ཏེ། རྟགས་སྤྱིར་གོ་བྱི་བདེན་ཞེན་  
གྱིས་ཁས་ལེན་པ། ལྗོག་བྱུང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བཞུགས་  
པའོ། །དེ་ཉིད་དངོས་སུ་རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པའི་དག་མ་ཡིན་ཡང་བརྗོད་ན་བསྐྱབ་དག་  
ཡང་དག་ཏུ་འགྲུར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་རི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཚུལ་ནི། རང་  
རྒྱུད་གྱི་བྱུང་པ་ནི་ཐལ་བའི་བྱུང་པ་བརྗོད་པས་འཕེན་མོད། ལྗོགས་ཚོས་ལ། ཁ་ཅིག་དུ་བམེད་པར་ཐལ།  
ཞེས་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པས་འཕེན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་པའི་དག་ལྟར་འདིར་ཡང་  
དམ་བཅའ་བརྗོད་ན་ལྟག་པས་ཚར་བཅད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཐལ་བའི་རྟགས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མེ་མེད་  
པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་འཕེན་ལ། དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པས་བརྗོད་པ་  
དུ་ཡོད་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། དུ་མེད་ལ་ཡིད་གཏད་པས་དུ་ཡོད་གོ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་  
སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐལ་བའི་དག་ལས་རང་རྒྱུད་གྱི་དོན་འཕེན་མོད། དག་བརྗོད་པ་ལྟར་མི་འཕེན་  
ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཁས་སྤངས་པར་མ་བརྗོད་ན་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ལྗོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་ལ་བརྗོད་  
ན་དེ་བརྗོད་པའི་ཚེ་རང་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་དགོས་པས་དག་ལྟག་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་  
བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གང་ཞེས། ལྗོག་ན་དོན་གྱིས་  
ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་མི་འཕེན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་བཤའ་བ་ལ། སྐྱབ་  
བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་གྲུར་ཡང་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གི་  
དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་དེ། །མི་དམིགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་  
མི་འཕེན། །ཞེས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་

ཚིགས་གཉིས། འགྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་བཞི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏམ་ཚིགས་བཅུ་གཉིས། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏམ་ཚིགས་གཉིས་ཉེ་  
 ཉི་ཤུར་གྲངས་ངེས་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་མིང་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཉི་ཤུར་གྲངས་ངེས་སོ། །དེ་ལ་  
 བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་དང་། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་དང་། བ་ལང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཁྲབ་བྱེད་མ་  
 དམིགས་པའི་ནང་ཚན་མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་ཉེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲང་གྲུབ་པས།  
 རང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་  
 བསལ་བ་མ་ཞུགས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ལོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་འདི་གསུམ་  
 ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྤོགས་དང་། ཏུ་བས་དབེན་པའི་ཅིག་སྐོར་དང་། ཏྟ་ལྟ་བུར་འཛིན་པར་  
 བྱེད་པ་ནི་རིགས་གཉེར་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རིགས་གཉེར་རང་འགྲེལ་ལས། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཚད་མས་གྲུབ་ན་དམིགས་པར་ཡང་གྲུབ་པས་ཤེས་འདོད་མེད་ལ། མ་གྲུབ་ན། ཐལ་བའི་དག་ལས་བསལ་བ་  
 མེད་ཅིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ལོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་གསལ་བ་ཞུགས་  
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་ཏུ་ན་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཐལ་འགྱུར་རེ་རེ་རུང་བས་སྦྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཉི་ཤུར་འགྱུར་བའི་སྐོན་ཡོད་པའི་སྲིད་  
 ལོ། །དེས་ན་ཏྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ས་སྤོགས་དང་། ཏུ་བ་  
 ཡོད་པའི་ས་སྤོགས་དང་། བ་ལང་ཡིན་པའི་གཞི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན་ཏུ་བརྒྱུང་བར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ལྷག་མ་ཡང་དག་གཏམ་ཚིགས་ཀུན། །སྦྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཉེ་ཁྲབ་བྱེད་མ་  
 དམིགས་པའི་ནང་ཚན་མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཞན་རྣམས་དང་།



ལྷ་གྲི་གསུམ་པོ་དེའི་ལྷ་གྲི་མར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་གི་གཏན་ཚིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་  
 བཅུ་བདུན་ཉེ་བཅོ་བརྒྱད་པོས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིགས་གཉེར་ལས། ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
 སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་གྲི་མ་ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི། །སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་། ཡང་དག་གི་གཏན་ཚིགས་ཉི་ཤུའི་མིང་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་  
 དག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་མི་འཕེན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེང་སང་བོད་དག་  
 གིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐལ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྐྱར་པའི་ཚེ་སྐྱབ་བྱེད་  
 མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཏྲགས་ལོག་ལ་ཐལ་དང་། ཚོས་ལོག་ལ་བྱིར་སྐྱར་པའི་ཚེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་  
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བས་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དེ་ལུགས་  
 མཚོག་འདི་ལ་སྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ལྷོག་པ་རང་རིག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཞི། གཞན་  
 རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། ཡང་དག་གི་གཏན་ཚིགས་ཉི་ཤུའི་མིང་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་  
 ཡང་དག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པ་ནི་སྐྱབ་  
 བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་གི་གྲངས་འཛིན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་གྱུར་  
 གཅིག་གི་གྲངས་འཛིན་པས་མི་འཕེན་པ་ལ་གསུམ་དང་། འཕེན་པ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་གཉེར་རང་འགྲེལ་ཉོར་པར་གྱི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་  
 འབྱུང་བའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ལ་ལྷོག་པ་རང་རིག་འཕེན་པ་བཞི་ནི། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞི་  
 ཚོས་ཅན། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་དང་  
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དེ་ཚོས་ཅན། གྲང་རེག་མེད་དེ། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ངེས་པའི་བྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ཅན་  
 མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞི་རྩ་ཚོས་ཅན། ཅན་མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བ་མོའི་རེག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་མིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་

དེ་ཉིད་གྱི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ཏུ་བ་བྲག་ལྷུང་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན།  
 ཏུ་བ་བྲག་ལྷུང་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྲིབ་  
 ཞེས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་དེ་ཉིད་གྱི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ལུས་པ་  
 ཚོས་ཅན། འཇིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཇིག་པ་རང་རྒྱ་ལས་སྲིབ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྒྱུད་གཞན་ལ་  
 སྟོས་པའི་སྲིབ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བའི་བྲུབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་  
 དེ་ཉིད་གྱི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའོ། །ཕྱོག་པ་གཞན་རིག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་བཅུ་བཞི་ནི། རྒྱ་མ་དམིགས་པ་  
 དང་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་པན་ཚུན་བརྗོད་པ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་སྐྱོར་ནས་དགུ། པན་  
 ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་གཅིག། རང་བཞིན་དང་བྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་པན་ཚུན་བརྗོད་པ་གཉིས་  
 རྣམས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། མེ་མེད་མཚན་ཏུས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་  
 པའི་སྲིབ་ཞེས་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ཏུ་ལྷན་  
 གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་སྲིབ། ཞེས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་  
 འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པའོ། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་སྐྱོར་དགུ་ལ། འགལ་བའི་རང་བཞིན་  
 དམིགས་པའི་སྐྱོར་གསུམ་ནི། མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་  
 གྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་མོའི་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྲིབ། ཞེས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྲུབ་བྱ་  
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་བྲུབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་།  
 ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྲིབ། ཞེས་རང་བཞིན་དང་འགལ་  
 བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་  
 དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རིག་གི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིབ། ཞེས་རང་བཞིན་དང་  
 འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་  
 འཕེན་པའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་སྐྱོར་གསུམ་ནི། ཏུ་བ་བྲག་ལྷུང་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་

ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་བྲག་རླུང་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་མོའི་  
རེག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་  
བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་གི་  
དངོས་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། འབྲས་བུ་དང་འགལ་  
བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་ཡོད་  
པའི་སྲིད་ཞེས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་  
འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའོ། །འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་སྐྱོར་གསུམ་ནི། ཅན་མེ་  
ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། ཅན་མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། གྲང་རེག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་གྱུར་གྱིས་རང་  
བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
གྲང་འབྲས་སྐྱེ་ལོང་བྱེད་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
གྱིས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
གྱིས་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་རྣམས་སོ། །པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་  
གྱི་སྐྱོར་ནས་གཅིག་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་འགལ་བའི་ཁྲབ་  
བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཁྲབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའོ། །ཁྲབ་བྱེད་མ་  
དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་པན་ཚུན་བསྐྱོག་པ་གཉིས་ནི། ཤ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། ཤ་བ་  
མེད་པར་ཐལ། ཤིང་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་  
ཚིགས་འཕེན་པ་དང་། ཤིང་མེད་གྱི་བྲག་རྫོང་ན་ཚོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་  
རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་ཀྱང་

ཐ་སྐྱད་བདེ་བའི་སྲིད་དུ་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་བཞོན་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་ངག་སྐྱོན་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བའི་  
 དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དཔེར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་  
 རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཐལ་ངག་སྐྱོན་མེད་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་སྲི་གཅིག་  
 བསལ་བ་དུ་མ་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་དུ་མར་ཐལ་ཞེས་དང་། ལ་ལ་མེ་མེད་པའི་སྲིད། དུ་བ་མེད་པར་  
 ཐལ། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་བཞོན་ལ། ཅིའི་སྲིད་ཞེས་འདྲི་ན། ཐལ་ངག་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གང་  
 བསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུག། དཔེར་ན་སྐྱོད་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་ཤུག་བཞིན། སྲི་  
 གཅིག་པོ་ཡང་བསལ་བ་དུ་མ་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱོར་དང་། གང་དུ་མ་མི་སྲིད་པ་དེ་དུ་  
 མ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཁྲུག། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་མ་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བར་ཁས་སྐྱོར་བའི་སྲི་  
 ཡང་དུ་མར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་མི་མ་ཐུན་སྐྱོར་དང་། ཡང་གང་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་ཁྲུག། དཔེར་ན་ཚུ་སྐྱུང་  
 བཞིན། ལ་ལ་འང་མེ་མེད་པར་ཁས་སྐྱོར་སོ། །ཞེས་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱོར་དང་། གང་དུ་བ་ཡོད་ན་མེད་ཡོད་  
 བས་ཁྲུག། དཔེར་ན་ཚང་བར་བཞིན། མེ་མེད་དུ་ཁས་སྐྱོར་བའི་ལ་ལ་འང་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཚོས་མི་མ་ཐུན་  
 སྐྱོར་འགོད་དོ། །འོ་ན་འདི་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱོར་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངག་ཁྲུད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཁྲུད་པར་  
 ཞིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདིར་ནི་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྐྱོར་བའི་མེ་མེད་པའི་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་  
 ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་སྲིད་ཚོལ་གྱི་མེ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ཅམ་ཚོས་ཅན་  
 དུ་བརྒྱུད་བའི་སྲིད་རྟོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱོར་བ་ཅམ་རྟགས་སུ་རུང་  
 བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་མཚུངས་ལ། མི་རུང་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་མི་རུང་དོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་གཞན་གྱིས་  
 ཁས་སྐྱོར་བ་ཅམ་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་སྲུང་གོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་ན།  
 བསྐྱུབ་བྱ་བསྐྱུབ་མི་བྱས་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཐལ་འགྱུར་ལ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱོར་བ་ཅམ་རྟགས་སུ་རུང་སྟེ། བཞི་  
 གཅིག་གི་སྐྱོང་དུ་ཁྲུབ་བྱེད་དེ་མེད་བཞིན་དུ་ཁྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་སྐོན་ས་  
 ལོག་རྟགས་བསྐྱོག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དཔེར་ན་རིགས་པ་ཅན་པས་སྲི་དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་གྱུད།

བསལ་བ་དུ་མ་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་མེད་རྗེས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། ཡན་ལག་དུ་མ་  
 དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དང་། གངས་ཅན་པས། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟག་པར་འདོད་པ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་གིས་གཞི་འགར་དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འགའ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 ལོག་རྟོག་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལ་  
 ཅིག་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་ལ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་ཐོག་དང་གསུམ་དུ་ངེས་  
 ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་འགའ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ལན་  
 གཅིག་གིས་ཚོག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་  
 གཉིས་ཀ་ལ། མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ལན་གཅིག་གིས་ཚོག་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པར་  
 མཚུངས་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སོ་སོར་མ་བྱེ་ན་ངོས་མི་བེན་པས་ཚོད་པ་མི་  
 བདེའོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱ་མ་ལའང་མཚུངས་སོ། །ཡང་འབྲེལ་བ་འགའ་བ་ལ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ལན་  
 བཏུབ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་  
 ཅེས་པའི་ལན་བཏུབ་ན་བྱས་པ་ལ་རྟག་པ་སྲིད་པར་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་རྟགས་  
 སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་མཁས་པས་ཐལ་འགྱུར་ལན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞིས་  
 གདག་ཤེས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་ནི། འགའ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་པ་གྲུབ་པ་  
 སྒྲེ་སྒྲོ་བཞིའོ། །ལན་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ན། ཁོ་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལ་བརྟོད་ཅིང་།  
 གཞན་ལ་སྒོད་པ་དང་། ལྷ་གར་དང་། བཞད་གད་དག་གིས་རིགས་པ་བསུབ་པ་ནི་ཐབས་རྟུགས་པ་ཡིན་  
 པས། བདེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུབ་པ་དང་སུན་འབྲིན་གྱིས་  
 རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་རུས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་  
 དང་། ཚེ་འདིར་མཁས་པ་དུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་  
 གུན་ལ་མི་འཛིགས་གནས་ཐོབ་ལ། སྒོ་ལ་འབྱེད་འགྲན་མེད་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ནས། ཤྲེ་བདུན་གནད་གྱི་

དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །མ་ཞོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤམ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་དཔལ་  
 ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་སྐྱེ་མའི་བཞེད་དོན་རྣམས། །ལེགས་པར་སྐོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 འཇུག་བྱིར་དང་། །རང་ཉིད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་བྱིར་དང་། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་རྣམས་ལ་པན་བྱིར་  
 སྐྱེད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་འོད་ཟེར་གྱི། །དུ་བ་སྟོང་ལྡན་བསྟན་པའི་མཁའ་ཁྲབ་ནས། །ལོག་སྐྱའི་  
 ལུན་པ་མཐའ་དག་རྒྱང་སྤིང་སྟེ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་ལམ་བཟང་སྟོན་པར་ཤོག །། །སྟེ་བདུན་མདོ་དང་  
 བཅས་པའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཉེར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ།  
 ཟབ་དོན་གནད་གྱི་ཁ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བའི་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ལས་  
 ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཤིང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་དོ་སོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱེ་བའི་ཉེ་ཉེའི་གསུང་རབ་ལ་ངེས་པ་  
 གཉེར་ནས་རྗེད་པའི་སྟོབས་གྱིས། །རིགས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། །དེང་སང་འགྲུན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་  
 རིགས་པར་སྐྱེ་བ་བསོད་ནམས་སེལ་སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་དོར། །ལུབ་བསྟན་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྐྱུར་བའི་ཡེ་གོ་བ་ནི་གཞོན་ཀུ་བཟང་པོས་བགྱིས་པའོ།། །།སྐྱེ་མཚན་  
 ལོ།། །། ༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཉེ་ཏུ་ཅ་ཡ་ཉ་སྐད། །འོད་སྐད་དུ། །རྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ།  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འབྲུལ་པའི་དུ་བ་འཇོམས་མཛད་  
 པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་བྱུག་འཚལ་ནས། །རྟགས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །གཏན་ལ་དབབ་པར་  
 བཤམ་པར་བྱ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་  
 རྟེ། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཉེ་མ་གྲུབ་བཞི། །མ་གྲུབ་སྐྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །མ་སྐྱེན་  
 པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ་དང་། །མི་མ་སྐྱེན་སྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་  
 འོ། །གསུམ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །ལོགས་ལ་འགལ་བ་རྣམ་  
 གཉིས་ཉེ། །རྒྱར་བཞི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ། །དབྱས་ན་སྐྱེན་མོང་མིན་པའོ། །གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་  
 དང་། །བྱས་དང་མཉམ་བྱ་རྩོལ་ལས་བྱུང་། །མི་རྟག་རྩོལ་བྱུང་རེག་བྱ་མིན། །དབྱ་སོ་འདི་ནི་རྟགས་སོགས་

ལའོ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ཚོལ་བྱུང་དང་། །རྟག་དང་རྟག་དང་རྟག་པ་དང་། །ཚོལ་བྱུང་མིན་དང་མི་རྟག་  
 རྟག་ །རྟག་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་འགོད། །སྟེང་ལོག་མི་མཐུན་ལོགས་དང་སྐྱུར། །ཡང་དག་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་  
 ཡིན་ནོ། །ལོགས་དང་མི་མཐུན་སྟེང་ལོག་སྐྱུར། །འགལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བཞི་ཐད་  
 སོར་བསྐྱོལ་མ་སྐྱུར། །ཐུན་མོང་མ་ངེས་རྣམ་པ་བཞི། །ལོགས་གཉིས་ཐད་ཀར་སྐྱུར་བས་ནི། །ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་མ་ངེས་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་དགུ་ཡི། །དཔེ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཏེ། །རྣམ་མཁའ་བྱམ་དང་  
 བྱམ་རྣམ་མཁའ། །བྱམ་པ་སྐྱོག་དང་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །རྣམ་མཁའ་བྱམ་དང་མཁའ་བྱམ་དང་། །མཁའ་དང་  
 བྱམ་པ་སྐྱོག་བཞིན་དང་། །སྐྱོག་དང་རྣམ་མཁའ་བྱམ་པ་བཞིན། །བྱམ་པ་སྐྱོག་དང་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །རྣམ་  
 མཁའ་རྣམ་ཐུལ་ཐུན་ལས་བྱམ་བཞིན། །དེ་ནི་ངེས་པའི་དབང་བྱས་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལུགས་ལ་ནི། །ཡོད་  
 དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །སྐྱོགས་གཅིག་མཐའ་དག་སྐྱུར་བ་ལོ། །རྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་  
 སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་  
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྐྱིར་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ རྟེན་རྟེན་གསུམ་། །རྣམ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མཐུན་སྐྱོགས་རྣམ་མཁའ་དང་། མི་མཐུན་སྐྱོགས་བྱམ་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲབ་བྱེད། །རྣམ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱམ་པའི་ཕྱིར། མཐུན་སྐྱོགས་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་  
 ངེས་པའོ། །མི་མཐུན་སྐྱོགས་རྣམ་མཁའ་ལ་མེད་ངེས་པའོ། །རྣམ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་སྐྱོགས་བྱམ་པ་ལ་ཁྲབ་བྱེད།  
 མི་མཐུན་སྐྱོགས་སྐྱོག་དང་རྣམ་མཁའ་གཉིས་ལ་ཆ་གཉིས་པ། །བར་རྟེན་གསུམ་། །རྣམ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱམ་པའི་ཕྱིར། མཐུན་སྐྱོགས་རྣམ་མཁའ་ལ་མེད་  
 ངེས་པ། མི་མཐུན་སྐྱོགས་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་ངེས་པའོ། །རྣམ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། མཐུན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་སྐྱོགས་རྣམ་མཁའ། མི་མཐུན་སྐྱོགས་བྱམ་པ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ངེས་པའོ། །རྣམ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། ཚོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་སྐྱོགས་རྣམ་མཁའ་ལ་མེད་ངེས། མི་མཐུན་སྐྱོགས་བྱམ་པ་དང་སྐྱོག་  
 གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་ཆ་གཉིས་པའོ། །རྣམ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། ཚོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་སྐྱོགས་དང་སྐྱོག་དང་རྣམ་མཁའ་  
 གཉིས་ལ་ཆ་གཉིས། མི་མཐུན་སྐྱོགས་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའོ། །རྣམ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཚོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་སྐྱོགས་བྱམ་པ་དང་  
 སྐྱོག་གཉིས་ལ་ཆ་གཉིས། མི་མཐུན་སྐྱོགས་རྣམ་མཁའ་ལ་མེད་པར་ངེས་པའོ། །རྣམ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་སྐྱོགས་རྣམ་  
 མཁའ་དང་། རྣམ་ཐུལ་ལ་རིམ་བཞིན་ཆ་གཉིས་དང་། མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལུས་དང་བྱམ་པ་ལ་རིམ་བཞིན་ཆ་གཉིས། །དབྱེ། བྱེ་བྱག་སྐྱོགས་ཚོས་  
 ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་འཛོམས་མཛད་པ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅའ་  
 གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱ་ལྟེ། སྐྱིར་རྟགས་སུ་བཞོན་  
 ཅོམ་ལ་རྩོད་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྐྱོགས་ཚོས་ཅན་དང་།

སྤྱི་མ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ། མ་གྲུབ་པར་བཞག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ  
 དེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགྲུང་དབྱེ་བའི་  
 ཚུལ་དང་། འཁོར་ལོ་གྲིས་ནས་ཉགས་རིགས་ངོས་གཟུང་བ། སྦྱོར་བའི་དོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མ་གྲུབ་སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་མ་སྐྱུན་  
 སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཆར་དང་གསུམ་ལས། དེ་དེ་ལ་ཡང་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་གསུམ་སྟེ་དབྱེ་བས་དགྲུང་འགྲུང་སྟེ། རྣམ་དེས་ལས། སྤྱོད་པ་ཚོས་  
 མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་དེ་དེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་  
 དག་གནས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཡིང་ཆེ་དགྲུང་གྲིས་ནས་སྟེང་ལྟར་གསུམ་ལ་  
 མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་གསུམ། བར་ལྟར་གསུམ་ལས་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་ལ་མེད་པ་གསུམ། འོག་ལྟར་གསུམ་  
 ལ་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་གསུམ་གྲིས་ནས་བལྟས་པའི་ཚོ། འདི་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་རང་  
 །ལུགས་ཀྱིས་འཆར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དགྲུང་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་ཚོས་དགྲུ་  
 ངོས་གཟུང་བ་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་ཉག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་མ་སྐྱུན་  
 སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་གསུམ། བར་པ་གསུམ་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་ལ་མེད་པ་གསུམ། ཐ་མ་གསུམ་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་ལ་  
 རྣམ་གཉིས་པ་གསུམ་སྟེ། འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉག་དང་མི་ཉག་ཚོལ་  
 རྩུང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཚོས་ཅན་གོ་སླ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་བཞོད་  
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྟེང་འོག་མི་མ་སྐྱུན་སོགས་དང་སྦྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ཉགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་དགྲུ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་མཐོང་བས་  
 ཤེས་པར་འགྲུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ལུགས་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་



མོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉགས་དགུ་སྟོས་པའི་དགོས་པ། ལྟར་སྒྲུབ་གི་སྐབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་མི་སྟོན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན། ཡང་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་  
 ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་མ་དེས་པ་ལ་དོགས་པར་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། གང་ཕྱིར་གཏན་  
 ཚིགས་དག་དང་ནི། །དེར་སྒྲུབ་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་ཚོས་ཉིད། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་སོགས་དོན་གྱི། །སྟོན་དུ་  
 དེ་དགེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་དང། རྣམ་དེས་ལས། བདེ་སྐྱབ་ཏུ་བརླུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང། རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་དགེ་བའི་དོན། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་འོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་འདིར་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་  
 དག་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞེས་ཏུ་སྟེ་ནས་ཡང་དག་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དེས་ཤིང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་པ་གཅིག་དགོས་  
 མོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་གང་ཞེག མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོན་ཅན་དུ་སོང་བྱིན་པས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་  
 དེགས་གཉེར་ལས། ཉགས་མེད་ཁྲབ་པ་འགལ་ཕྱིར་དང། །ཞེས་དང། འགྲེལ་པར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་  
 ལ་མ་ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་སྟུན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་  
 གནད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དགེ་འཆད་པ་ནི། ཁྲབ་པ་  
 བརྗོད་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དགག་ཉགས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་ནི། བསྐྱབ་ཉགས་གཉིས་  
 ཀྱི་ཁྲབ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་ཏེ། རྒྱ། ཁྲབ་བྱེད། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་  
 ཕྱོག་ཁྲབ་ནི་འབྲས་རང་གི་ཉགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 ནི། བཞོད་ཚོད་ལ་དེ་ལྟར་བཞོད་ཀྱང་སོང་ཚོད་ལ་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་ཉགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་  
 རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང། དགག་  
 ཉགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོར་བ་འགོད་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་

ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྲིད། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པས་ན། །ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་  
 གཞག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཆད་པ་ནི། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 གཞུང་ལ་འབྲུ་མ་ཐེབ་པའི་སྲོན་ལོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱེས་ཅན། ཉག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་འདི་མཐུན་སྲོགས་མི་  
 མཐུན་སྲོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། རེག་བྱ་ཅན་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྲིད།  
 ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྲོན་མེད་དེ། ཚོལ་བ་བྱེ་བྲག་པས། རྩལ་སྐྱོད་དེ་རེག་བྱ་ཅན་  
 དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པའི་སྲིད་དོ། །སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་དག་རང་དོན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་བསྟན་རེགས་པ་ལས་ཅིའི་སྲིད་གཞན་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་  
 པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་དོན་དུ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅུ་བཤད་དེ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གིས་ཚུལ་གསུམ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྗོད་པའི་སློན་སྟེ། གཞན་ལ་བསྟན་པའི་  
 ཆེད་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཐད་དོ། །རང་གི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་སྟོག་གྱུར་  
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ། །བརྗོད་ཚུལ་རྟོགས་སྲིད་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ནི། །གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་  
 པར་དགོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།འདི་  
 བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་  
 ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཟུང་སྟེ་དང། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་  
 ཅིག །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །། ༥ །བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་ཉི་འདབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་  
 ལས། སློབ་བྱ་ཐེགས་པ་གྱུ་རུས་སྟེལ་བའོ། །