

༡༡། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་ལེགས་བཤད། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །ལེགས་པའི་ལམ་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་སྤྲས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཆོལ་
ལོ། །སྟོབས་བཅུ་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། །གང་གིས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གཞེས་བྱས་ནས། །སྤྲུང་
འདས་ཞིའི་འགྲོག་དགོན་ཞུགས་གྱུར་པའི། །སྟོན་བ་སྤྲང་པོ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ཡི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་
ལུང་གི་དོན། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ། །དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོས་བདེ་སླག་ཉོགས་སྤྱིར་
དུ། །མཁས་པའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲང་བཤད་པར་བྱ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་པོ་
དང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟགས་ནས། ཐེག་པའི་སྐོ་སྐོ་ཆོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ཡང་། སྡེ་
སྡོད་གསུམ་གསུམ་ཆང་པར་བསྟན་པས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་
ལྷན་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་དང་། གཞི་དང་། སྤོ་
ཆོགས་དང་། ལྷ་མ་སྟེ། བཤད་པའི་ལུང་དུམ་བུ་བཞི་དང་། ཅུ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི། དེ་དག་
གི་སྤྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་
ལ་མ་གྲུས་པ་དང་བྱེད་དུ་གསོད་པ་སྤངས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྲང་སྤང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྱིངས་ནས།
མདོ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོའི་མཚན་བཤད་པ་དང་། མཚན་ཅན་མདོ་བཤད་པ་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་དངོས་དང་། སྤྲུག་འཆོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་དུ་གདགས་པ་མ་མཛད་ན། །འཛིག་
ཉོན་ཐམས་ཅད་ཚོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཚོངས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པ་
མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས། མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཐ་སྙད་མེད་ན། འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་ཅིང་འཛིག་ཉོན་
ཚོངས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བསལ་ནས་སྤང་དོར་བདེ་སླག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མིང་གི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་

ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་མདོའི་མཚན་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་
མཁས་པ་མི་སྤྱི་ཉའི་ཚུལ་ལ་གོམས་པའི་བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ། བ་ཉི་མོ་ལྷ་སྤུ་བྱ། ཞེས་
འདོན་ཅིང། བོད་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་བདེ་རྣམ་པར་དག་ལ། ལྷོན་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱར་བའི་ཚེ་བཀའ་
བཅད་པ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །མིང་གཉིས་སྐྱར་ཉེ་བཤད་ན།
བ་ཉི་ཞེས་ལ། སྐར་བྱ་བ་དང། ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང། འདིར་
སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐངས་པའི་ཚིག་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་ཐ་མ་ལ་སྤོམ་པ་ཐོབ་པའི་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སོ་སོ་
ཞེས་བྱ་ལ། མོ་ལྷ་ནི་གྲོལ་བ་སྟེ། ལྷོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དང་པོར་གྲོལ་
བའོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ནི་སོ་སོ་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྐངས་ཉེ་བསྐྱབས་པས་ངན་
འགོ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཡང་ན་སོ་སོ་ནི་ཐབས། ཐར་པ་ནི་སྤྱང་འདས་ཉེ། མདོ་
འདིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པས་ཐར་པའི་ཐབས་ཡིན་ཉེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་སེམས་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་མདོ་ཅམ་དུ་སྟོན་པས་སྤུ་ཉ་སྟེ་
མདོའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་བསྟན་པར་མཁྱེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། མ་བསྐྱིབས་
པར་མཁྱེན་པ་སྟེ་བཞི་དང་ལྷན་པའམ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའམ། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་དོན་མཐའ་
དག་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རམ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་འཚལ་ལོ་
སྟེ་ཁེངས་པ་སྐངས་ནས་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལོ་རྩ་བའི་དག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མ་ངེས་ཉེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་སྐྱང་
བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་མདོ་བཤད་པ་ལ། གཞུང་གི་མཚན་སྟེ་སྟེ་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། ཡན་
ལག་གི་དོན་སྟེ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པའི་བ་དན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་
ཀྱིས་མཚོད་པར་བཟོད་པའོ། །སངས་རྒྱལ་འདུལ་བ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་གིས་སྤྱིང་སྤྱིང་
པའོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་རྒྱག་གིས་ཡང་དག་པར་བཅུ་མ་པའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་
ཞེས་པ་ནས། བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞུང་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་

ལའང་དང་པོར་བྱ་བ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཞེས་པ་ནས་འདྲིལ་བྱལ་རྣམ་པ་འབྲུམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་དོན་རྒྱལ་བསྟན། དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནས་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་མདོ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་
 ཏོ། །བཟོད་པ་དགའ་ལྷུང་དམ་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟུ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚོད་པར་
 བཟོད་པ། སྐྱོང་སྐྱོང་པ། མདོ་འདོན་པར་བཅུམ་པ། གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐུག་བསྟུ་བ་དང་
 ལྡོམ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། མདོ་འདོན་པར་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པའི་བ་དན་ཅེས་སོགས་
 འབྲེལ་བཅུམ་ཏེ་བསྟན་པས། ཉན་པ་པོ་ཡིད་སྟོགས་ཤིང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་གཉིས་སུ་སྟུམ་ཚོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་པོ་ནི་དེའི་ཐབས་
 ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཉིས་སུ་སྟུམ་ཚོགས་པ་ནི་བཟོད་
 བྱའོ། །རང་གཞན་གྱི་བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཞི་བ་དང་། རང་ཉིད་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱུར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའོ། །དེའི་
 ཕྱིར། བཟོད་ན་སྤྲིག་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཉིད་བྱོན་ན་མཚོག་ཏུ་དགལ། །བཅའ་ན་སྟོ་གྲོས་བྱེད་འགྱུར་
 ཏེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་རྣམ་པར་དག །ཁྱོད་ལ་བསྟུ་ན་དཔལ་དུ་བྱེད། །བསྟེན་ན་སྟོ་མཚོག་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །འགྲོགས་ན་འདྲིགས་པ་མེད་པར་བྱེད། །བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བདེ་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།
 ལྷུང་པའི་དབང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བས། །འདྲིལ་ཉེན་དག་ན་མི་རྣམས་ཀྱི། །གྲགས་པ་འཕེལ་ཞིང་ལེགས་པ་
 སྐྱེ། །སྤང་བ་རྣམ་འཕེལ་བགོགས་ཀུན་སེལ། །དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །སེམས་རྒྱུད་བདེ་
 འགྲོར་ངེས་བྱེད་ལ། །མཐར་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །ཞི་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །རྩ་བའི་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་གཞན་དོན་སུ་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པར་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུས་སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེད་
 པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོན་པའོ། །དེ་ཉིད་བ་དན་འབྲ་བ་སྟེ། མདོན་པར་འཕགས་པས་ཀུན་ལ་གསལ་
 བ་དང་། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་མི་ཚོར་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཡང་ན་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་ཏེ། རྒྱུའི་ཚེ་སྤྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཏོང་ངོ་ཞེས་སོགས་སྟོན་གྲགས་དང་འབྲས་བུ་སྟོབས་
བཅུ་སོགས་བརྟེན་པས་སྟོན་པར་གྲགས་པའོ། །བ་དན་བཟང་པོ་བཅུ་གས་པའི་སྟོགས་བཅུན་ཞིང་བརྗིད་པ་
ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྗིད་ཅིང་སྤྱ་སྟེགས་དཔལ་གོང་བ་དང་། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚེ་བ་དན་
འཇུགས་པ་ལྟར། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། བ་དན་བཅུ་གས་པའི་གནས་སུ་མ་སྐྱེབས་ཀྱང་བ་
དན་མཐོང་བས་གནས་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་སྟོབས་བཅུ་པ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཤིང་བྱན་པས། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཤེས་ནས་དད་ཅིང་བསྟོན་པར་འགྱུར་
བའོ། །འདི་གཞེན་ལྟ་དང་མི་དང་སྤྱུའམ་ཁམས་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་སྐྱེས་བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་
དང་པོར་ས་སྐྱ། དེ་ནས་བར་སྤང་དང་། རྒྱལ་ཚེན་རིགས་བཞི་སོགས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་
སོ། །གཟུགས་མེད་དུ་ནི་སྟོན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དོ། །ཕན་འདོགས་ནི། ཉོན་མོངས་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་བ་དེས་གསུངས་པའི་ཚོས་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞི་པོའི་སྐྱ་སྟོགས་པ་ནི། སྤྱ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་སྐྱག་པ་དང་། རིགས་གྱི་བྱ་སེང་གའི་སྐྱ་གྱུ་དག་སྤུད་
པར་བྱེད་པས་སེང་གའི་སྐྱ་སྟོགས་པ་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བཟོས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་འོ། །ཤེས་རབ་
ནི། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚད་མེད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་ལུང་རྣམ་
པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ནི་བཤད་སྐྱབ་གྱི་ཚོས་དཀོན་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་
དང་ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་སེལ་བས་རིན་ཚེན་དང་འབྲ་བས་དཀོན་མཚོག་སྟེ། རྩུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
བཤད་པའོ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་དེའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པས་མཚོན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དེ་དག་སྟོབ་
མར་བརྟེན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་པོ། །འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ནི། རྒྱུའི་ཆ་ཤས་དམའ་བ་ཞབས་འཁོར་
ལོའི་མཚན་ལྡན་ལ། སྟོང་གི་འདི་གཞེན་ལ་དབང་བའི་ཚངས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན་གཙོ་བོར་སྟོས་ནས། དག་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་དང་སྐྱེམ་བྱེད་སོགས་གྱི་ལོར་བྱ་གདགས་པའི་གནས་
ཡིན་པས། གཞུག་གི་ལོར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་བོས་གཞུགས་ཤིང་ཐུག་བྱས་པའོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་རྫོམ་པ་དེ་དག་

གིས་ཀྱང་སྤྱི་བོས་གཏུགས་པས་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའོ། །རང་དོན་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་
ལ་སྤངས་པ་ནི། སྤྱི་ཀུན་འཆིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་རྒྱ་ཚེ་
ཞིང་མང་བས་གཞིའི་གཏིང་མི་མངོན་ལ་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། འཁོར་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྟན་
ཏོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བཅད་དེ་སྤྲོད་མི་འཁོར་བས། ཀལ་ཞིང་འདས་པའོ། །ཡེ་
ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་འགོ་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་རང་དོན་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོས་སྤྱད་འཚལ་བ་
དངོས་སུ་བསྟན་པས་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་བཅའ་ཉེ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པས་བསྟན་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱུར་བ་སོགས་གཙོ་བོར་སྤོང་བ་སོགས་སྟོན་པའི་ཚིག་ནི་གཞི་སྟེ་དེ་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བོས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འོས་ཤིང་། འཕྲུང་བ་དཀོན་པ་ལ་སོགས་པས་ལུང་དུ་མ་
བྱ་བཞི་ནི་དཀོན་མཚོ་གསེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ནི་དེའི་སྟོན་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བོ་མི་དགེ་བ་ལས་རིང་དུ་
སོང་བའི་འཕགས་པ་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། འདུས་པའི་ནང་
དུ་གདོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། ཚོགས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་
བྱ་བ། སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱུར་བར་གདམས་པ་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
ཅིང་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉིད་སངས་པས་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམ་
འབྱེད་ལ་སོགས་དུམ་བུ་བཞི་ནི་འདུལ་བའི་སྤེ་སྟོན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་
ལྷང་འདས་སུ་འཁྲིད་ཅིང་། ལྷང་བ་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཉེས་པ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་གངས་ཆེན་མཚོ་དང་འབྲ་
སྟེ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་དང་འབྲས་བུའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་འདུལ་
བའི་མཚོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གཏོགས་འདོད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགའ་བའི་ཚིག་ཏུ་སྤྱར་
རོ། །ལྷང་བ་སྤེ་སྟེ་དང་གཞི་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བའམ་
སྟོང་པོ་ནི་ས་བོན་དང་འཕེན་པ་དང་ཀུན་སྟོང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྟོང་པོ་ནི་བརྟན་པ་མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་ན་

གནས་དང་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པོ་ནི་ཞེས་རྣམ་གྲངས་སྤྱུ་སྤྱུར་ཏེ། ལུང་དུམ་བུ་བཞིའི་གནས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་དམ་པར་གྱུར་བ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། ལེགས་པར་བརྟག་བཟོད་པས་སྒྲིང་པོ་ནི་
 སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་འདུལ་བས་འདུལ་བའང་ཡིན་ལ། གུན་ནས་དགེས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་
 ཉོན་མོངས་ལས་ཐར་པས་གུན་ནས་ཐར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འོ་ན་བག་ལ་ཉལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། དེའི་གཞིར་གྱུར་བ་དང་། བརྒྱད་དེ་སྒྲོང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་དང་དོན་འདི་ནི་དམ་ཚེས་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་དེའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་ཚེས་གུན་གྱི་འདེན་པའི་མཚོག་
 རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་སྲིད། འདི་ནི་དག་སྒྲོང་སྤང་འདས་ཀྱི་ལོར་བུ་འདོད་
 པ་ཚོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་དོན་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོར་བུ་ཉོ་བའི་རིན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཐོང་མང་པོ་
 གཅེར་བའི་ཚོང་ཁང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་དང་བུལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་བརྟེན་
 ཟེན་པས་ཐོང་ལ་སྐྱར་མི་འབད་ལ། མིན་ཅམ་ལ་ནི་ཐོང་དང་མི་སྤོང་བས་འདིར་གསོལ་བཞེས་རྫོགས་པའི་
 དག་སྒྲོང་བཟུང་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ངང་ཚུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་ན། ངང་ཚུལ་ངན་ཞིང་འཆལ་བ་སློག་
 གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པས་ཟེན་པ། བསྐྱབ་པའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའམ། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤུལ་གདུག་པ་ལྟ་བུའམ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་གདུང་བ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
 སྤོང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་སྤོང་མཚན་དང་ཨ་ཀ་ཉས་གསོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་
 ལང་འཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་རྒྱགས་པ་ནི། སློ་གཏན་ལ་མི་སེབས་ཤིང་། ཉེས་པ་ལྷག་པར་འབྱུང་ཉེ་བས་རྣམ་
 པར་འབྱུང་ཞིང་སྤོངས་པས་བག་མེད་པའི་རྐང་གཉེས་ཏེ་མིའི་འགྲོ་བ་གཞོན་ཏུ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་
 ཤེས་པ་དེའི་དོར་བསྐྱེལ་བ་དང་། སློ་བ་སློད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་པར་བྱེད་པས། སྤང་པོ་ཆེ་ཞོ་ག་བརྗོད་པ་
 ལ་ཁ་ལོ་པས་ལྷགས་ཀྱས་འདུལ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཆེ་འདིར་མཐོང་བའི་ཆེ་བ་བསྟན་ནས། སྤེམ་འབྱུང་
 བའི་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དུག་ཅན་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་ཅིང་གཉིང་སྟེན་པར་དགའ་བའི་འཁོར་བ་འགྲོ་བ་ལྟའི་
 འདིག་ཉེན་ལས་སློལ་ཞིང་བཟུལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤིང་དུ་སྤོང་བའི་ཐབས་གྲུ་གཟིངས་ལྟ་བུ་ནི་འདི་

ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ངན་འགྲོའི་འཁོར་བ་ཟབ་མོ་ལས་ཞེས་འདོན་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་ལས་སོ། །འདི་ནི་བཟང་
འགྲོ་ལྟ་དང་མིའི་གནས་སུ་འགྲོ་ཞིང་འཇུག་པའི་ལམ་བརྟན་ཞིང་གདོན་མི་བ་བས་ངེས་པའི་ཚུ་ལོན་ཟམ་བ་ཚུ་
ཚུན་འགོག་ཅིང་ཚུ་བའི་སར་གྱུར་བ་ལྟར་ངན་འགྲོ་འགོག་ཅིང་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཞིང་པམ་བར་བྱེད་པ་འདགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོས་ཉོན་
མོངས་པའི་དག་པམ་བར་བྱེད་པས་ཚུལ་སོ་དང་འབྲ་ལ། དེའི་ཤིང་ཏྲ་འབྲེན་པའི་མཚོག་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་ངན་
ལས་འདས་པའི་ཁང་བར་ཕྱིན་པའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བས་སོ། །འདི་ནི་ཐར་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་
དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཉེན་གཞི་འབྲ་བར་གནས་ཏེ། ལམ་གྱི་གཞི་ནི་ཚུ་ལ་བྱིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྐོ་འཕར་བཅད་དེ། ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་བའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བས་ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གྲོང་བྱིར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ཚུ་འབྲས་ཀྱི་
ཉེས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཕྱི་མར་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ཐར་བ་ཚུ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བརྟན་པར་སེམས་
སོ། །སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་བསྟོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ང་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ལྷ་ངན་
ལས་འདས་པར་གྱུར་བ་ན། སོ་སོར་ཐར་བ་འདི་ནི་བྱིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་གསལ་
བར་བྱེད་པས་སྟོན་པའོ། །བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་གནས་བརྟན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱི་ཕྱང་མེད་པར་བློ་ན་མེད་
པའི་མཁུན་པ་བརྟེས་པས་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱ་རང་བྱི་སྟེ་མཁུན་སྟོན་
ལ་མ་སྟོས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །གྲུས་བཅས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་བརྟན་ནས་ལེགས་པར་ནན་ཏན་ལྟར་
བཞེས་ཤིང་གསོལ་བཞི་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤོང་མང་པོ་ཚོགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་མདུན་དུ་སྟོན་པ་དང་འབྲའོ་
ཞེས་བསྟོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་འབྲེར་བ་
དང་། །འདུན་དང་ཚུ་ལ་བྱིམས་དབང་སོ་སྟོལ། །དེ་བཞིན་ཟས་དང་མི་ཉལ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་སྟོད་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །དམ་ཚོས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་དང་། །བར་ཚོད་མེད་དང་
གཏོང་བ་སྟེལ། །དགོ་སྤོང་ཚུན་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་འདི་ཡང་། །འཛིག་ཉེན་དག་

བ་རབ་ཏུ་དཀོན། །འདི་ས་ནི་གཞན་འབྱོར་ལྡན་དཀོན་པར་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་པ། ཚོས་བསྟན་པ།
 བསྟན་པ་གནས་པ། ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་ཚམ་ཡང་དཀོན་ན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་དཀོན་ན་དེས་ཚོས་
 གསུངས་པ་དེ་བས་ཀྱང་སྟོས་ཅི་དགོས་སོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །ཞེས་
 པས་རང་གི་འབྱོར་པ་ལྡན་དཀོན་པར་བསྟན་ཏེ། མིར་གྱུར་པ། དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཚང་པ། གནས་ལ་
 དང་པ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པའོ། །མིར་གྱུར་པ་ཚམ་ཡང་དཀོན་ན། བསྟན་པ་དར་བའི་སར་སྐྱེ་བ་སྟོས་ཅི་
 དགོས་ཞེས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །ཞེས་པས་དག་ཚོས་ལ་འདུན་པ་བསྟན་
 ཏེ། ཚོས་ཐོས་ནས་དང་པ་ཐོབ་སྟེ་བྱིས་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་འཇ་ཉན་སྟོང་པོར་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་གྱི། །ཚུལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་རབ་དཀོན། །ཞེས་པས་ཚུལ་བྱིམས་དང་། དབང་པོ་
 བསྐྱམས་པ་དང་། ཟས་ཚོད་རིག་པ་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྤང་ལ་མི་ཉལ་བར་བཅོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་
 སྟོད་པ་དང་ལྡན་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་དང་ལྡན། སོ་སོར་ཐར་བས་བསྐྱམས། ཚོག་དང་སྟོད་ལུལ་
 སུན་སུམ་ཚོགས། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྐྱོ་ལ་འཇོམ། ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་པ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུལ་
 བྱིམས་སོ། །དྲན་པ་དང་ལྡན་པས་ལུལ་དུག་ལ་མཚན་མར་མི་འཇིན། གང་ལས་སྤྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཟག་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱམས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ནི་དབང་པོ་སྟོན་པའོ། །ཟ་བའི་ཆེ་གཞོན་ལུ་དང་ལང་ཚོ་ལ་
 ཆགས་པ་དག་རྒྱན་པ་དང་མཛེས་པའི་བྱིར་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། བྱད་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱགས་པའི་བྱིར་བ་
 བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་ཟས་ལ་རྟམ་པ་དག་རོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལྟག་པོར་འབད་བ་བྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 ལུས་ལ་གྱའི་སྟོ་བཞག་སྟེ་གནས་པའི་བྱིར་དང་། སྟོག་འཚོ་བ་ཚམ་དང་། ཚངས་སྟོད་ལ་ཐན་པ་དང་།
 བཤེས་སྟོན་གྱི་ཚོར་བ་རྙིང་པ་བསལ་བ་དང་། ཉ་ཅང་འགྲངས་པའི་ཚོར་བ་གསར་པ་མི་སྐྱེད་པར་བ་མི་
 ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པའོ། །མཚན་མོའི་སུན་དང་པོ་ལ་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནམས་ལས་སེམས་སྟོང་
 ཞིང་། བྱང་མཐུན་ལ་རྟམ་པ་བུས་ནས་ནང་དུ་འོང་སྟེ། སྟོག་ཡས་པས་ལ་རྟམ་པའི་སྟེང་དུ་རྟམ་པ་བཞག་

ཅིང་བློན་ཤེས་དང་ལྡན་པར་ཉལ་ལོ། །སྤྱན་ཐ་མ་ལ་སྤྱར་བར་ལངས་ཏེ་གཙང་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་འཆག་པ་དང་
འདུག་པས་སེམས་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་ནི། ཉམ་གྱི་སྤོང་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་
པའོ། །འགྲོ་འདུག་བལྟ་ཉན། བརྒྱུད་བསྐྱུམ། གོས་གྲོན་པ། ཟ་འབྲུང་ལ་སོགས་སྤོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་བློན་པ་སྤོན་
དུ་བཏང་ཞིང་། གཉིད་གྱི་སྤོམས་པ་ལ་སོགས་བསལ་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤོང་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་
དག་གྱུར་ཀྱང་། །གྲོགས་བཟང་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་པས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། དམ་
ཚོས་ཉན་སེམས། བར་ཆད་མེད་པ། གཏོང་བ་སྤེལ་བ། དག་སྤོང་རྒྱུ་ཏེ་ལྷ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལེགས་པར་
བརྟགས་ནས་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལ། འདིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཤེས། །ནད་པར་
རྙེད་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་པན་འདོགས་བརྩོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་འཇ་
ལྷ་མར་འོས། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ། ལྷ་མ་ལ་གུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་པ། །བསམ་གཏན་དང་
ནི་འདོན་ལ་ཉག་བརྩོན་དང་། །གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སྤོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཚོས་
འདུལ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་སྟེ་སྤོང་གསུམ་དུ་
གཏོགས་པའི་ཚོས་གྱི་དོན་དང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་ཉན་པ་དང་། གཉིས་སུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ་བཟང་བ་དང་
གཞལ་བའི་རྣམ་པས་སེམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤོན་ལས་ཀྱིས་འཚོ་བ་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ་དུས་སུ་མི་རྙེད་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་དང་ནད་མང་བ་དང་། དོན་བྱ་བ་མང་། ཟས་ལ་གདུ། འདུ་འཇི་དང་གཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་
སོགས་ནང་གི་བར་ཆད་དང་། ལྷིག་གྲོགས་དང་། ལུལ་ངན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཚོ་བ་ལ་སོགས་
སྤྱིའི་བར་ཆད་མེད་པའོ། །སྤྱིན་བྱ་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་གྲོ་ལོམ་པ་དག་པན་འདོགས་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་
དམ་པ་ལ་ཁིངས་པ་དང་བརྟན་པ་སྤངས་ཏེ། སྤོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྤོགས་ཆ་དང་པམ་རྒྱལ་མེད་པར་
སྤྱིན་པ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལན་དང་རྣམ་སྤྱོད་ལ་རེ་བ་སོགས་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ། སེམས་ཀྱི་
ཡོ་བྱད། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས། དོན་གྱི་མཚོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟོན་པ་ནི་གཏོང་བ་སྤེལ་བ་སྟེ་སྤོང་

ལམ་སོགས་བཞི་དང་སྐྱུར་རོ། །དད་ལྡན་གཡོ་མེད་ནད་ཉུང་དང། བཙོན་ལྡན་ཤེས་རབ་འདོད་ཚུང་
 དང། །ཚོག་ཤེས་གསོ་སྒྲ་བགང་སྒྲ་དང། །སྐྱུངས་དང་མངོས་དང་བོད་རིག་དང། །སྐྱེས་བུ་དམ་ཚོས་མཁས་
 ཉགས་ལྡན། །བཟོད་དང་དེས་དང་གྲུ་ལོ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དགོ་སྤོང་གི་རྒྱན་བཅུ་བདུན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
 ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་རྙེད་དཀའ་བར་བསྟན་ནས། རྙེད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར། འདིག་རྙེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང། །ཞེས་པས་གཞན་འགྲོར་རྙེད་པ་དང། །མི་དང་ཞེས་པས་རང་
 འགྲོར་དང། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པས་ཚོས་ལ་འདུན་པ་དང། ཚུལ་བྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་
 ཞེས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་དབང་པོ་སྤོམ་པ་དང། ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་དང། མི་ཉལ་བར་བཙོན་པ་དང།
 ཤེས་བཞིན་སྤོད་པ་དང། གོགས་བཟང་རྙེད་དཀའ་རྙེད་གྱུར་ནས་ཞེས་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང།
 དམ་ཚོས་ཉན་སེམས་དང། བར་ཚད་མེད་པ་དང། གཏོང་བ་སྤེལ་བ་དང། དགོ་སྤོང་གི་རྒྱན་རྣམས་རྙེད་
 པར་བསྟན་ཏོ། །རྙེད་དཀའ་རྙེད་པར་གྱུར་ཞེས་ཤེ་ཤེ་ལ་སྐྱུར་རོ། །དེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྙེད་པ་དོན་
 ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལེགས་པར་སྤོད་པ་མཁས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་
 ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བར་འདོད་ཅིང། ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚོས་ཐོབ་
 པ་དེ་དག་སྤོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱེད་འདོད་པས། སྤོམ་བཙོན་
 རབ་བྱུང་རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཉན་པ་དང། རི་སྐད་བཤའ་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འབད་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྤོང་དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་སྤུག་མི་སྤུག་སོགས་ལ་མཚན་མར་མི་འདིན་ཞིང་རྗེས་སུ་
 ཚགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བར་མི་འགྱུར་བས་དུལ་ཞིང། དམིགས་པ་དང་ཡུལ་དང་གང་ཟག་དང་དུས་དང་
 གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དུལ་བའི་དབང་པོ་ཅན་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང། སངས་རྒྱས་
 ལའམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང། དེས་ཤིང་མ་འཁྲུལ་བས་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། བུ་ལོན་དང་འཚོ་
 བ་ཚད་པའམ། རྒྱལ་པོའི་ཚད་པས་འདིགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབྱེགས་
 ཤིང་དུར་སྐྱིག་སྒྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ན། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བྲིལ་ཡོད་པ་སྟེ་བདག་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་གཏན་དུ་སྤངས་པས་ངེས་པར་ཐར་བ་ལྷ་དཀ་ལས་འདས་
པ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ནི་སློབ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་བ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མི་ཉམས་པར་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་གྲུས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །གསུམ་པ་འདོན་པར་བརྩམ་པ་ལ་བདུན་ལས། སོ་སོར་ཐར་བ་རྙེད་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ནི། དུས་ཀྱི་བྱེ་
བྱག་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱ་རྣམས་སྤངས་ལུང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
ཚིག་རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་། དོན་ཡིད་ལ་བཟུང་བ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མི་བརྗེད་པར་འདོན་པ་རྙེད་པར་
དཀའ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཉེན་འཁོར་དང་དུས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་བུའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་དོན་བསྐྱེད་ཅིང་
ནན་ཏན་སྤོང་སོར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲ་མ་དེ་གསུམ་བས་ཀྱང་འཁོར་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། ལུང་དང་རྟོགས་པ་གོ་རིམ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འབྱུང་བ་བདེ་བར་བསྟན་པ་ནི། བསྟམས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་
ཚུལ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་
རྒྱུའོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་དང་ཚོགས་དང་འཚོ་བ་མཐུན་ཅིང་
རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་བདག་ཉིད་འདིག་རྟེན་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། མཐུན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གདུང་བ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱུའོ། །གསུམ་པ་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་བདེ་བ་ནི། འཕགས་པ་དག་བཙོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་བཤེས་
གཉེན་དུ་བསྟེན་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ནང་ནའང་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་
སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་
དང་སྤྱི་མའི་བདེ་བ་ནི་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྤྱི་གྲོགས་སྤངས་
པ་བདེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་ཞིང་ལོག་པར་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་ཉག་དང་ལྟན་པ་དེ་རྣམས་མ་མཐོང་བས་
མཚོན་ནས་མ་འགྲོགས་ཤིང་། སྤྱི་གས་གྲོགས་སྤངས་ན་ཉག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟེན་པ་བདེ་བ་ནི། ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་དགེ་བ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་
མཉམ་པར་འཛོགས་པའི་ཞེ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མཐོང་བ་བདེ་སྟེ་གཞོན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་
མཐོང་གི་ཡན་ལག་མང་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཐོང་བ་བདེ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་
དང་འགྲོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཤེས་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་འཆིང་
བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་བདེ་སྟེ། དགེ་ལེགས་ཀྱི་
བསམ་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་དེ་སྐྱབ་པ་བདེ་བ་ནི། དཔེར་ན། ཚུ་སྐྱང་
གི་འཇུག་དོགས་ཚུ་ཀ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ཚུ་སྐྱང་ནས་ཚུ་སྐྱང་བདེ་བ་བཞིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་དོགས་
བསོད་ཉམས་དང་ངལ་དུབ་ཀྱི་མཐའ་གཉེས་སྐྱངས་པའི་ལམ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུ་སྐྱང་བདེ་བའོ། །འདི་
ནི་བསྐྱུས་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱང་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་སེང་གོ་ལ་
སོགས་པ་པལ་ཆེར་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པར་སྐྱང་ངོ། །དགེ་བའི་ཚོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་རྒྱལོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་
པར་གྱུར་པ་ནི་བདེ་བར་གཞན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་མ་རིག་པ་ཐེ་ཚོམ་ལྷ་བ་
འདོད་པའི་ཁོང་ཁྱོད་སྟེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ནི་བདེ་བར་གཞན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱོབ་མི་སྐྱོབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་ཏོ། །བདུན་པ་སྐྱབ་
བྱེད་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ནི། སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ངེས་པར་ཉེ་རྣམ་པར་དག་པར་
བྱས་ཤིང་། དབང་པོ་དུལ་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་སྐྱགས་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་འཆོེ་བ་
དང་བྲལ་བས་དགོན་པ་ཞེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཚེ་
གཅིག་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་རིམ་པས་རྒྱས་པར་གྱུར་བའོ། །འདུ་འཇི་དང་རྣམ་གཡེང་གི་གྲོང་དུ་མི་ཆེ་དོན་རྒྱུད་གི་
བྱ་བ་ལ་ཟད་པའི་རབ་བྱུང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཁོ་བོ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་ཞེས་པ་སྐྱི་མ་འདྲེན་པ་སྟེ། སྟེ་

སྒོད་གསུམ་མང་དུ་ཐོས་པས་གདམས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ནི་དགོན་པར་གནས་ན་ཐོས་པ་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་ནགས་ཀྱི་ནང་ཤིང་བྱང་དག་ཏུ་ཡང་ཚོ་གཞོན་པ་ཉིད་ཟད་
པས་ཡོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་གསོན་པར་གནས་པ་ཉིད་ཚེ་འདི་དང་སྤྱི་མར་བདག་གཞན་ལ་བདེ་བར་
འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ཞེ་བ་ཞེས་པ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། དགོན་པར་གནས་པ་བདེ། ལྟས་གྱུར་རྣམས་
ནགས་སུ་བདེ། ཞེས་སྐྱར་ལ་བཤད་དོ། །སྐྱངས་པ་དང་མང་ཐོས་གཉིས་ལྡན་པ་རྣམས་ནགས་སུ་གནས་པ་
བདེ་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱེན་ཞིང་བག་མེད་པ་དག་དེར་གནས་པས་ཅི་ཞེག་བྱ། བླ་དང་སྤྱི་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ལོ། །དགོན་པ་དང་ནགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་དོ། དེ་རྣམས་སོ་སོར་ཐར་པ་
བརྩམས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཞུགས། །དམ་པས་
རྗེས་བཟུང་སྒྲུང་དོར་གནས་རྣམས་ཤེས། །དེ་དག་དོན་ཡོད་བྱ་སྤྱིར་ནགས་ཁོང་དུ། །ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་
བསྐྱབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་ལེགས་ཀྱང་འདོད། །སྤྱི་མར་གར་སྤྱི་སོམས་དང་
སྒྲོམས་ལས་ཅན། །ཞེས་རང་ལ་སྐྱས་པའོ། །ཡང་། ལྷན་པའི་བ་དན་ཞེས་པ་ནས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་སངས་རྒྱས་
ལ་བསྟོད་པ། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་བཅུ་གཉིས་ཚོས་ལ་བསྟོད་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་
ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་སྤྱེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། གྱིས་པ་རྣམས་ནི་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་མི་དགེ་
བའི་གྲོགས་སྤངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་ཅན་འདོམ་གང་། རྩ་ཅན་རྒྱང་གཤམ། མཚེ་བ་ཅན་དཔག་ཚད་དུ་
སྤངས་ན་བདེ་བ་བཞིན་ལོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བདེ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་དང་། ཐོབ་
པའི་གནས་བསྟེན་པ་ནི་འཇུག་དོགས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏེ། འདི་རྣམས་བཀའ་བསྟུ་བ་སོའི་
ཚིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་འགའ་ཞེག་ནི། བསྟོད་པའི་ཚིགས་བཅད་
གཉིས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཡང་དག་པར་བརྩམས་པའི་ཚིགས་བཅད་དུག་སྒྲོམ་གྱི་ཚིགས་
བཅད་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་གང་གི་ལུང་ཡིན་པ་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ཀ་
གསུམ། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། མཇུག་བསྟོད་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་རྣམས་བསྟུ་བ་སོ་

འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་མཛད། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཚེན་ཞེས་སོགས་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་པན་
 ཡོན་སྟོན་པ་སློལ་གསུམ། མཚོ་བས་ཟབ་ཅེས་སོགས་མ་མཐོང་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པ་སློལ་གསུམ། ང་ཉི་
 སོགས་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟོད་པ་སློལ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་གྱིས་མཛད། སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱའི་ཞེས་སོགས་ཚོགས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་སློལ་གསུམ་བཞི་དང་། དགོ་སློང་དབང་དུལ་
 ཞེས་སོགས་སློལ་གསུམ་གྱི་མཛད་པར་འདོད། གཞུང་གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གསུངས་པར་མ་ཐུན་མོ། །བཞི་པ་གཞུང་རྒྱས་བཤའ་ལ། དུས་དང་པོར་བྱ་བ་དང་། མདོ་འདོན་པ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་མཉམ་པ་ལ་རྣ་བ་མི་གཏོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཚེ་དོན་
 ཡོད་པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཞེས་འཁོར་ཀན་གཞིན་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་བོས་ནས། སོ་གའི་དུས་ཀྱི་
 གསོ་སློང་འདོན་པ་དུས་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་འདས་པ་དང་། བྱེད་དང་གཉིས་ལྷག་མར་ཡོད་པ་རི་ཅ་མ་
 པར་གསོ་སློང་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཅ་མ་སོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ལོ་
 མགོ་འཛིན་པ་ལ་མི་མ་ཐུན་ཏེ། ལུང་དང་མདོ་དང་ཚིག་ལེ་ལུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་སློར་མང་པོ་
 དང་། ཉི་མའི་སློང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མང་པོར་སློན་དུག་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་རྒྱུད་དུ་བཤའ་པས་ལོ་དང་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དགུན་ར་ཡིན་ཟེར་ནའང་། འདུལ་བའི་ཚོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་ཐོག་མ་ནི་དུས་དེ་མ་ཡིན་ལ། ཐོག་མར་ཚིག་དེ་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འདིར་ཐོག་མར་སོ་ག་བྱུང་ཞིང་།
 མདོ་སྟེ་དག་ཏུ་དབྱར་ཐོག་མར་སློས་པའང་ཡོད་ལ། ཚེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དབྱིད་འབྱིང་ནག་པའི་རྒྱ་བ་
 རྣམས་ཐོག་མ་བྱེད་པའང་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དགུན་ཡིན་པར་མ་དེས་སོ། །དེ་བས་ན་
 ལོའི་མགོ་དང་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཚོལ་བའི་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་གྱ། ཉི་མ་བརྒྱུག་པའི་དུས་ལ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་
 གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཚོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ལུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་
 མོ་བརྒྱུག །ཞེས་པའི་དོན་རང་འགྲེལ་དུ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་རྒྱུད་དང་དགུན་གྱི་བཞི་པ་དགུན་
 རྒྱ་བ་རྒྱུད་གྱི་ཡར་རོའི་ཚོས་དགུ་ནས་ཉིན་མཚན་རིང་བྱུང་བྱེད་པར་གསུངས་པས། དབྱར་རྒྱ་བ་བཞི་དབྱིད་

གྱི་རྩོམ་བ་བཞི་བ་ཡིན་ལ། རྟོན་རྩོམ་ཐ་རྒྱུད་ནི་དགུན་གྱི་བཞིའི་དང་པོར་བྱའོ། །འོད་གྱི་འཆད་ལྷགས་ཀྱུན་
 འགྲེལ་བ་དེར་སྒྲུབ་དོ། །འོད་གྱི་བཤའ་སྲོལ་དུ་དུས་ཚིགས་གསུམ་གྱི་དགུན་བཞི་བ་དབྱིད་རའི་ཡར་ཚེས་
 བརྒྱད་གྱི་ཚེ་ཉི་མ་བརྒྱུག་དེའི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་འབྲིད་ཉིན་འཕེལ། དབྱར་གཉིས་བ་རྟོན་རྩོམ་ར་བའི་ཡར་
 ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཉི་མ་བརྒྱུག་དེའི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་འཕེལ་ཉིན་འབྲིད། ཞེས་མཁས་བ་འགའ་ཞིག་བཞེད་
 ལ། ཡང་དགུན་གྱི་བཞི་བ་དབྱིད་རའི་མར་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ། དབྱར་གྱི་གཉིས་བ་རྟོན་
 རའི་མར་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ། དེའི་སྤྱི་དེ་ནས་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འབྲིབ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་
 འགའ་ཞིག་བཞེད་དེ། ལྷན་བྱུག་གི་ཉ་བ་རྟོན་རྩོམ་ཐ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ནས། འདིག་ཉེན་གྲགས་བ་བཞིན་ཡར་རོ་
 རྟོན་འགྲོར་ལོ་རྒྱ་བས་འགྲུར་མཛད་བ་དང་བསྐྱུན་ན་སྤྱི་མ་འདི་ལེགས་ཤིང་འགྲིགས་ཅིས་དང་མཐུན་བར་
 སེམས་སོ། །རྒྱ་གར་བའི་གཞུང་ཞུངས་བཙུན་བ་པལ་ཆེ་བར། ལྷལ་པོ་རྒྱལ་དང་མཚུས་ཉ་དགུན། །དཔོ་དང་
 ཉག་བ་ས་ག་དབྱིད། །རྟོན་དང་ཚུ་རྟོད་གོ་ཞུབ་དབྱར། །ཞུམས་རྟོད་ཐ་སྐར་སྤོབ་བྱུག་རྟོན། །སྐར་མ་འདི་
 རྣམས་གྱིས་ཉ་བ་ལ་དུས་དེར་འདོག་བ་བཤའ་བ་དང་སྐྱར་ན། ད་ལྟ་གྲགས་པའི་ཉོར་རྩོམ་བཙུག་ཅིག་བ་སྐལ་
 པོ་ཉ་བའི་གནམ་རྟོང་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཙུ་བཞི་བ་གཅིག་ཉོར་རྩོམ་བཙུག་ཉིས་བ་རྒྱལ་གྱི་ཉ་བའི་གནམ་རྟོང་ལ་
 གསོ་སྦྱོང་བཙུ་བ་གཅིག་དེ་བཞིན་དུ་མར་རོའི་ཚེས་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཐུབ་མི་ཐུབ་སྤེལ་མར་འབྱུང་ལ། ཡར་
 རོ་རྣམས་བརྟོ་ལྷ་བཤའ་སྐྱུག་འབྱུང་དོ། །འོད་རྣམས་གྱིས་དབྱར་དགུན་འབྲིང་ཐུབ། རྟོན་དབྱིད་འབྲིང་མི་ཐུབ་
 ཞེས་ཐ་སྐྱད་མཛད་བ་ནི་ཡར་རོ་རྟོན་འགྲོའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། མར་རོ་རྟོན་འགྲོ་ལ་དེ་གོ་རྩོམ་ནས་སྐྱ་ཡང་དོན་
 གཅིག་གོ། །དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་གྱི། །རྩོམ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས། །རྩོམ་བྱེད་ནི་ལྷས་
 བ་ན། །མཁས་བས་ཞག་མི་ཐུབ་བར་དོར། །ཞེས་བ་ནི་མར་རོ་རྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །ད་ལྟ་སྤོབ་བྱུག་
 གི་ཉ་བ་དང་། དབྱུག་པའི་ཉ་བ་དང་། ཞུམས་གྱི་ཉ་བ་ལ་རྟོན་རྩོམ་ཐ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་གསུམ་འདུག་
 བའང་། དང་པོའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་རྩོམ་བ་གཉིས་ཚུང་མེད་དང་། གཉིས་བའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 ལའང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་འཚུགས་པས། ཉོར་རྩོམ་བརྒྱད་བ་ཞུམས་གྱི་ཉ་བ་ལ་རྟོན་རྩོམ་ཐ་རྒྱུད་བྱེད་བར་

རིགས་ཏེ། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དང་། དབྱར་གནས་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་བཅས་པ་དང་།
 མ་ཐུབ་ལ། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ན། ཆར་ཚུ་ཁ་བྱི་ནས་རས་ཆེན་འཆང་བ་དང་དབྱར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དང་།
 རྩོག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཆར་ཚུ་ཞོད་པའི་ཆེ་གཞི་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་རས་ཆེན་མི་འཆང་བ་ལ་
 སོགས་དགག་དགོས་འཚོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་དག་བཞེད་དོ། །འདིའི་ལུགས་ལའང་། གསོ་སྦྱོང་
 ཐུབ་མི་ཐུབ་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འགྲིག་གོ། །འདིར་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་དུག་ཏུ་བཅད་པ་ནི་སྐྱབ་གཉིས་
 གཉིས་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་རེ་རེ་འགྱུར་བ་དེ་ཤེས་པའི་སྲིད། སྐྱབ་གཉིས་གཉིས་ལ་དུས་རེ་རེར་བཞག་སྟེ། སོ་
 ག་དང་དབྱར་དང་སྟོན་དང་དགུན་སྟོད་སྦྱང་དང་དབྱིད་དོ། །འདི་གཉེན་གྲགས་པ་བཞིན་དུས་བཞིར་བྱེད་པ་
 བེ། དགུན་དབྱིད་དབྱར་སྟོན་རྣམས་སྐྱབ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཚུལ་འདི་གཉིས་མདོ་ལས་ཀྱང་
 གསུངས་ཏེ། སྐྱབ་གསུམ་དབྱར་ཏེ་སྐྱབ་གསུམ་སྟོན་དུ་ཤེས། །གསུམ་ནི་དགུན་ཏེ་གསུམ་ནི་དབྱིད་ཡིན་ལོ། །སྐྱབ་
 བའི་གོ་རིམ་འདི་སྟེ་དུས་ནི་དུག་ །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་དབྱར་ནི་ཆར་ཚུ་ཞོད་པ་ལ་བྱ། སྟོན་ནི་འབྲུ་སྟེན་པ།
 དགུན་ནི་གང་ལྷགས་ཆེ་བ། དབྱིད་ནི་ཆ་བའི་དུས་སོ། །མདོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དུའང་། ཆར་དུས། སྟོན་དུས།
 ཁ་འབབ་དུས། རུལ་དུས་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲུ་པར་བཤེས་གཉེན་དང་། མི་བརྗོད་བཅས་བྱེད་ཀྱིས་དགུན་
 དབྱར་དབྱིད་གསུམ་དུ་བཞག་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་ཆ་བ་དང་གང་ཤོད་སྟོམས་པའོ། །ཡང་དགུན་དབྱིད་སྐྱབ་
 བ་བཞི་བཞི། དབྱར་སྐྱབ་གཅིག་ དབྱར་ཐུང་དུ་ཞག་གཅིག་ རིང་སོ་སྐྱབ་གསུམ་དུ་ཞག་གཅིག་ཆད་ཅེས་པ་ནི།
 དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དབྱར་ཐུང་དུ་འོ་ཤེས་པའི་སྲིད་བྱས་སོ། །ཞག་མི་ཐུབ་
 འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་ཐུན་པར་རྒྱུ་མ་པ་དུ་མས་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་སྟོགས་ཅམ་ཡང་
 ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། འདི་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བའི་ཤོལ་འགྱུར་བའང་རྣམ་པར་འབྲུམས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། སྐྱབ་བའི་ཆ་བརྗོད་ལྟ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ཡུན་དེ་ཅམ་རེ་ལ་ཆེས་ཞག་རེར་བཞག་ལ། ཉི་མས་སྤིང་བཞི་
 སྐྱོར་བའི་ཡུན་དེ་ཅམ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་རེར་བཞག་པས། སྐྱབ་བའི་ཆ་རེ་རྗོགས་ཀྱང་། ཉི་མས་སྤར་ཤུལ་དུ་ཅུང་
 མ་སྟེབ་སྟེ་བྱུར་ཅུང་བྱུང་བས་ཉིན་ཞག་བྱེད་དང་སྐུམ་ཅུ་ལ་ཆེས་ཞག་སྐུམ་ཅུ་རྗོགས་ཤིང་། ཉིན་ཞག་ལྟ་

བཅུ་དང་དགུ་ལ་དྲུག་ཅུ་ཚེས་ཞག་ཐིམ་སྟེ། ལྷ་བ་འཕེལ་ཆ་བརྩོ་ལྷ་དང་འགྲིབ་ཆ་བརྩོ་ལྷ་ཐིམ་པ་ལ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། ཉི་མས་སྲིད་གཞི་འཁོར་བ་ལ་ཞག་རེར་བྱེད་པའི་སྲིད་དོ། །ཡང་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲིམ་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འཁོར་བ་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཐིམ་ཀྱང་རྒྱ་
སྐར་གཉིས་དང་བཞི་ཆ་ལ་ཁྲིམ་གཅིག་དང་ཡུལ་དེ་ཅམ་བསྟོད་པ་ལ་ཁྲིམ་ལྷ་གཅིག་དང་དེའི་སྲུང་ཅུའི་ཆ་རེ་
ལ་ཁྲིམ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སྲུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་མ་ཐིམ་པར། ཉི་མས་ཁྲིམ་རྫོགས་པར་མ་འཁོར་ཏེ།
ཉི་མ་བསྟོད་པའི་མཐར་མ་སྟེབ་པས་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཞག་དེ་གསུམ་ལ་བྱང་ཅི་ཅམ་ཞུགས་ཤེ་ན།
ཚེས་ཞག་སྲུང་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཆ་ཅམ་གཅིག་ལ་ལོ་གཅིག་ཉིན་ཞག་
སྲུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་ལྷ་དང་ཞག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཅམ་ལ་ལོ་གཅིག་ཁྲིམ་ཞག་སྲུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་ལོ་
གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རགས་པ་ཅམ་བཤད་གྱི། ཞིབ་པར་གྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་པར་འགྱུར་བས་སྟོ་ལྟ་རྣམས་
གྱིས་འདི་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འགྱུར་བའི་
བརྩོ་ལྷ་བ་བརྩོ་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་བ་དྲུག་དང་། ལྷ་ཤོལ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་འགྱུར་བའི་ཐུབ་མི་ཐུབ་
གང་སྟག་པ་དེ་དང་སྐར་བར་བྱའོ། །ལྷ་ཤོལ་སྐབས་གང་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡུལ་དེའི་ཐ་སྙད་དང་
མ་ཐུན་པར་བྱས་པས་བྱང་དོ། །འོ་ལྷ་ཞག་རྣམས་དུས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། དུས་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་རྒྱན་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པ་བྱུང་བའི་ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་རྩས་ཡོད་མདོ་
སྟེ་བས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །ཉོར་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཞུམས་གྱི་ཉ་བ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡར་དོ་སྟོན་
འགོ་དང་བསྟུན་ན། ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་གནམ་གང་ལ་སོ་ག་རྣམས་གྱི་དུས་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་བྱེད་ནི་འདས།
བྱེད་དང་གཉིས་ནི་སྐར་དུ་སྲུང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ཉ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པར་བྲགས་
པའི་གཞུང་འགྲེལ་དང་། བྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། དུ་ན་ཤྱི་ལས་མཛད་
པར་བྲགས་པའི་བརྗོད་བྱང་དང་འགྲེལ་བ་གསུམ་མ་ཐུན་པར། སོ་གའི་དུས་ཚིགས་ལ་གསོ་སྦྱོང་འདོན་པའི་
དུས་བཞི་ཡོད་དེ། དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གནམ་སྟོང་དང་། དབྱར་ལྷ་ར་བ་དང་། དབྱར་ལྷ་ར་བ་གནམ་སྟོང་དང་།

དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉལོ། །ཞེས་དང། དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གནས་སྤོང་ལ་འདོན་ན་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱེད་ནི་འདས་སོ། །ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང། གཞོད་པ་རྫོག་པའི་ཕྱིར་ཉལོ་དང་མི་སྦྱོར་ན། སོ་ག་
རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་པོའི་མར་གྱི་ངོའི་ཆེས་གཅིག་འདས། ལྷ་བ་གཅིག་དང་ཞབ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ལུས་སོ་ཞེས་
སོགས་སྐུར་རོ། །འདས་བྱུང་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐ་སྐད་ལ་མཁས་པ་དང། ཆེའི་དུས་འདས་པ་སེམས་
ལ་བཞག་པ་དང། དགོ་བ་ལ་མི་བཅོམ་ཞིང་དུས་ཀྱིས་སྟེམས་པ་དག་བཅོམ་ཞིང་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་དང། གསོ་
སྦྱོང་གི་ཉི་མ་ཤེས་པའི་དོན་དུལོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་བཅིས་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་བརྗོད་དོ། །ཤོལ་འདོར་བ་
རྒྱལ་པོ་བཀའ་བཅོན་ཞིང་གྲགས་པ་དང་ལྷན། དཔྱད་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང། རྒྱ་སྐར་སྐར་
མཁན་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །ཆོངས་སྦྱོང་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལས་ལུས་ནི་ལང་འཚོ་ཉམས་
ཤིང་སྦྱོར་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་བ་དང། སྟོག་འགགས་ཏེ་རྒྱན་ཆད་པའི་འཆི་བ་མདོན་པར་འོང་ཞིང། གནས་ནི་
ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་འདྲིན་
པ་ཉམས་པས་འདྲིག་ཅིང་བྱུ་བ་པར་འགྱུར་བས་ན། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་དང། ཉོན་མོངས་ལས་སེམས་སྐྱང་བའི་
བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྟེ་བཅོམ་པ་ཆེར་བྱལོ། །དོན་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་སྤྱད་སུ་སྐྱུང་བས་གཤེགས་པ་
མཚོད་པར་འོས་པའམ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྐྱངས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ། ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་
བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་
རྟོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་སུ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱབ་པ་དང། རྣམ་པ་གཞན་ཡང་དགོ་བའི་ཚོས་གང་
དག་བྱང་རྒྱབ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་ཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་
དན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཛོལ་བོ། །མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་སུ་བག་
ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཉི་སྤྱད་མེད་པ་བཅོམ་འགྱུས་དང་བཅས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྟོམ་པ་དང། ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོགས་རྣམས་ལས་སེམས་བསྐྱང་བ་

སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བརྟེན་ཅན་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མི་འདུ་བ་དགག་པ་ནི། བདུད་བཞི་
བཙེམ་ཞིང་ལེགས་པ་བྱུག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་ག་མན་ལེགས་ལྡན་དུ་འང་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ནག་
སོ་ཚེན་སོ་ལ་སོགས་ལའང་འདུག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཚིག་འདས་ཞེས་བཀའ་བཅད་གྱིས་སྦྱར་རོ། །དེ་
ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་སྦྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། གཞན་ལས་ཐོས་པ་སྦྲོགས་པའམ། འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་
སྦྲོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་ཤིང་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་གྱི་དོན་ཉུང་ཞིང་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་།
ལུས་ངག་དོན་ཉུང་ཞིང་ཡིད་གྱིས་བྱ་བྱེད་ཉུང་བ་སྟེ། ཞིང་རྫོ་བཞོ། ཚོང་ཁེ་སྤྲུལ། ལྷམ་ཚོས་ལ་སོགས་བྱ་བ་
མེད་པ་ཡིན་པ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པས་སྦྱབ་ཚིག་གིས་དགག་པ་སྟོན་པ་སྟེ། གསོ་
སྦྱོང་ལ་འདུ་བ་ལས་དོ་གཤམ་ཆེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི། རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཞིང་གེལ་ཡང་མི་འདུར་མི་རུང་གི་དེ་བས་ན་
ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་གསོ་སྦྱོང་གྱིས་བྱས་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་དོ་གཤམ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས།
མི་མ་ཐུན་ཅིང་འདུ་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས། གསོ་སྦྱོང་གི་ཐོག་མར་བྱུག་དར་དང་བརྒྱུད་ལུས་
ལ་སོགས་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་རྗེས་པའི་ལན་དུ། གསོ་སྦྱོང་བརྩོ་ལྷ་པ་དང་བཅུ་བཞི་དང་བཟ་ཤིས་པ་དང་
གཞོན་པ་སྦྲོག་པ་ལྷམ་པ་ལྷ་སོ་གང་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུན་དབང་གིས་མི་འདུ་བར་གནང་བ། ལྷ་མའི་ཚོས་གྱི་ཁྱད་
པར་ཐོབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ལམ་དུ་སྦོག་དང་ཚངས་སྦྱོད་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་།
ལམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དུབ་པའི་དབང་གིས་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྗེས་ཤིག་
གཞན་མཚམས་ནང་ན་འདུག་པ་འདུ་བར་འོས་པ་མ་འདུས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་མི་
འཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྦྱོང་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་ཁ་བསྐྱོང་བར་འོས་པ་ཞིག་ལུས་སམ་
འདུན་པས་མ་འདུས་ན་འདུས་པ་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པས་མི་མ་ཐུན་པ་དང་། དེ་འབྲའི་དགོ་སྦྱོང་སྦྱོད་ལམ་མ་
ཉམས་ངག་བསྐྱམས་འདུལ་བའི་བྱ་བ་ཤིས་ཞེ་འགས་མེད་པས་ལས་འདི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་ལོ་ཞེས་བསྐྱོག་
པར་བྱེད་ན་སྦྱིར་ལོག་གིས་མི་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་སྤང་བའི་སྦྱིར་འདུན་པ་འདྲི་ཞིང་། མ་

སྐྱབས་པ་འདུན་པ་སྤུལ་བ་དེ་སྣོད་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་དག་ངེའོ། །ཚོ་ག་ནི་ཚོ་གའི་གཞུང་དུ་བསྟུན་བར་
བྱའོ། །འདུན་པ་ཡོངས་དག་ངེས་ནས་ལེན་པ་པོས་དགེ་སློང་ངམ། དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་
བ་མཚོད་ཅིང་ལྷུང་འབོག་པ་ནི། སྣོན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱིས་པོའི་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཡུལ་ཀ་སྤྱི་ལ་བསྟུ་ཞེས་པ་
སྟེ། དེ་གཉིས་སྤྱུགས་པས། ཡུལ་སྤྱོད་མང་པོ་བཅོམ་ཞིང་པབ་ཏེ། དང་སློང་སེར་སྤྱས་རིལ་བའི་ཚུས་ཡུལ་
བཅད་དེ་བྱིན་པས་སྤྱིད་ཅིང་གྲགས་པས་ཁྲབ་ནས་པ་བས་ཀྱང་འཕྱོར་ཞིང་བརྟུལ་པོད་པར་གྱུར་པས་པོད་པ་
ཞེས་པ་བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་བཟང་བས་ལྷ་གྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཁྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟུ་
སྟེགས་རི་དྲགས་སྤྱག་པར་མཛད་པས་སེང་གོ་དེ་ལ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་བརྟུ་ཡིས་ཐལ་སྤྱར་ཏེ།
ཉོན་མོངས་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མདོ་སྤྱིང་གཞི་དང་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་མ་ངེས་པ་དང་
རིལ་གྱིས་གདོན་པ་ལྷ་དག་གདོན་པར་བྱ་ཡི་སློབ་མ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་གདུལ་བའི་
དོན་དུང་ལ་ཉོན་ཅིག་བཞི་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་ཏུ་གཞུག་པ་ནི། མདོ་འདོན་པ་ཐོས་ནས་སྤྱུགས་ལྷུང་སྤྱུགས་
དང་པོར་སློང་བའམ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་དང་སློང་། སྤྱུ་སྟེགས་ཉོན་རང་ལས་ཁྱད་
འཕགས་པས་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་བཞིན་འདུལ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་
བར་བསྟུབ་པར་བྱ་ཞིང་། དམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱིག་པ་ལ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་
ལས་སྤྲ་མོ་བཅས་པའི་སྤྱིག་པ་རྣམས་ལའང་མི་བརྟུས་པར་བསྟུན་ཞིང་སྟེ་བསྟུང་བ་ལ་འབད་པ་དང་གྲུས་པ་
སྤྱར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷ་ཅི་སློས། འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤྱིམས་ཤིང་མི་གཡེལ་
བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྟེ་སྤྱོད་ལམ་དུ་མི་འདུག་ཅིང་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་ལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་བཞུས་
ཤིང་སྤྱི་ལྷུང་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཞུག་པའི་དུས་སྤྱུ་རྟུག་ཏུ་འབད་
པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྤྱུགས་ཀྱི་བདའ་ཞིང་བསྟོད་དགོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་མེད་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་
འདུག་པའི་དུས་སྤྱུ། རྒྱུར་ལྷུང་འཕྱོ་ཞིང་འཚབ་ལ་འཐར་བས་དགེ་ཕྱོགས་ལ་ཁ་སྐོན་དཀའ་བ་ལ། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱིས་བདའ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟུབ་གཞིའི་རྟེན་དུ་འབབ་ཅིང་མ་སྤྱོད་པའི་

གཟེར་བྱ་ཚོའི་པོ་བརྒྱ་པ་ནི་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གྲངས་བརྒྱ་དང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཞེས་སྟོས་པས་
བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་གྱི། སེམས་འབའ་ཞེག་འདུལ་བའི་དོན་དོ། །སེམས་གཟུགས་
སྐྱ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་གཡེངས་པ་ནི་ཉ་མོད་དང་འདྲ་བས་དེ་འགྲུགས་པའི་སྤྲུལ་གཟེར་བྱ་ཚོའི་པོ་ཆད་
ལས་བྱས་ཤིང་འགྲོད་པ་དང་བཞགས་པ་དང་མཐོལ་བས་སོ། །བརྒྱ་པ་ནི། སོ་ཐར་ལས་འདས་ན་ཆད་ལས་
གྱི་སྐོ་མང་པོས་འགྲོད་ཅིང་ཡིད་མི་བདེ་མང་བའོ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་དོ། །སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་དེ་ནི་སོ་
སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་གང་དག་ཆད་
ལས་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་ཅམ་མམ། མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ངག་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོག་ཅིང་རྩོ་
དབྱུག་མཚོན་ཆ་ཁུ་ཚུར་བསྟུན་པ་སོགས་དྲག་ཤུལ་མི་དགོས་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་མཚམས་ལས་སྟོག་ཅིང་མི་
འདའ་མི་འདུལ་བ་དེ་དག་མིའི་ནང་ན་བཟང་པོ་ཉ་ཅང་ཤེས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་བདག་གཞན་
ལ་གཞོད་པས་དམག་གི་གཡུལ་ཉེ་དེ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་ཞིང་ཐར་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་དོ། །དུག་པ་མི་སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་འདོད་པ་ལ་སྟོད་པའི་གང་ཟག་སྤུ་ལ་
སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྤྲུལ་འདི་མེད་པ་དང་ནམ་དུ་ཡང་ལན་འགའ་
ཅམ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་དང་སྤྱང་འདས་ལ་མངོན་པར་མི་ཕྱོགས་ཤིང་། འདོད་པ་ལ་གྲ་ཚོམ་དུ་སྟོད་པས་ནམ་
པར་གྲོལ་བ་མི་འདོད་པ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་མང་པ་ཚོགས་པའི་གཡུལ་
གྱིས་བདག་ཉིད་དགྲུགས་ཤིང་པམ་པར་བྱས་པས། ཚུལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེ་གནས་ལ་སེམས་འཇོག་
པའི་དུལ་བ་དང་བྲལ་བའམ། གཟུངས་མེད་ཞེས་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲུལ་གྱི་གཟུངས་མེད་པས་འགྲོ་བ་
ལྷར་ལན་མི་ཉུང་བར་ནམ་པར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་མདོ་འདོན་པ་དངོས་ལ་དུག་གསོལ་བ་བྱ་
བ། མྱེང་གཞི་འདོན་བ། བམ་བ། ལྷག་མ། མ་ངེས་བ། དེམ་གྱིས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་དོན་ནི། ཚུལ་
བྱིམས་ལ་སོགས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་གསོ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པ་སྦྱོང་ཞིང་ཟད་པར་
བྱེད་པས་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་ལ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་ཞེ་གནས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལས་

སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་རྒྱ་དང་ལྷ་རྒྱས་ཅི་རིགས་པར་སྤོང་
བའོ། །མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི། དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པས་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་མདོ་འདོན་པ་ལྟ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཉམས་སྲུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་བརྩོ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །རླེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱེད་
པ་ནི་དུས་དེར་དགེ་བ་འཕེལ་ཆེ་བ་དང་། མཚན་མ་གསལ་བས་འདུ་བ་མི་ཉམས་པ་དང་། དེ་བས་སྦྱར་བ་
དང་བྱལ་བས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཡེང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བར་འགྱུར་བས། དགོས་པ་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བསྐྱངས་པའི་པན་ཡོན་དང་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་དུན་པ་ལ་སྦྱར་བས་
བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཚུལ་ནི་ས་ཕྱོགས་བརྒྱན་པ་དང་གཞི་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་
བ་དང་། དངོས་གཞི་མདོ་འདོན་པ་དང་། རྗེས་བསྐྱོ་བ་དང་སྦོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། འཛིགས་པ་དང་
བཅས་པར་འགོན་པོ་མི་སྦྱོང་ན་འགོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་གྱི་
གཞུང་དུ་བལྟའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་བཤད་པས་འདི་ཚིག་གིས་པོས་ནས་ཚོགས་
པ་རྣམས་སེམས་གཞན་ལ་མ་གཡེངས་པར་རྣ་བ་གཏོད་ལ་གསོན་ཅིག་ ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་
བསྐྱོམས་པས་ལས་སྤྲོ་མ་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ལས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཚུ་ལོན་གྱིས་མི་བྱ་
བར་སྦྱོམ་པ་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་ལས་དེར་འདིར་ནི་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བའམ་བརྩོ་ལྷ་
པ་སྟེ། ཞེས་ཆེས་ཞག་གི་གངས་ཡང་དག་པ་ལ་སྦྱོས་ནས་དུས་ཚིག་དུག་གི་དེ་དེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་
བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བརྩོ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་ཉེན་ན་གསལ་པའི་ཉོན་མོངས་གི་གངས་ལ་སྦྱོས་ནས་དུག་ནི་
བཅུ་བཞི་བ་སྟེ། དབྱར་དགུན་གྱི་ར་བ་དང་ཐ་ཚུང་། སྟོན་དཔྱིད་གྱི་འབྲིང་པོ་རྣམས་གྱི་གནམ་སྟོང་དོ། །ལྷག་
མ་བརྩོ་བརྒྱད་བརྩོ་ལྷ་པའོ། །བཀའ་ཤེས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ནི་དེར་བཀའ་ཤེས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྦྱར་
དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞག་པར་མི་འོས་བྱ་བར་བཟོང་
ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཅང་མི་སྦྱོ་བས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། ལས་དེ་བཞག་པར་མི་འོས་ན་དེར་དགེ་
འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་མཛོད་དོ་སྟེ་བྱའོ། །ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་གསོལ་བ་ཉེར་བཞི། གསོལ་གཉིས་བཞི་

བཅུ་ཅུ་བདུན། གསོལ་བཞི་སྐྱམ་ཅུ་ལས་འདི་ནི་གསོལ་བ་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ལས།
ལྷང་འབོག་པ་ནི། གནས་བརྟན་ནམ་དེའི་འོག་མའམ་མདོ་འདོན་པ་སོ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་
ཅེས་བོས་ནས། བདག་ཅག་དགོ་སྤོང་འདུས་པ་ནམས་གསོ་སྤོང་བྱ་སྟེ། ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་
མདོ་འདོན་པར་བྱ་བ་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། བྱིད་ཅག་སྲུ་གང་ཡང་རྩུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་ན་མཐོལ་ཅིག་
སྟེ། བཤག་བྱ་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱོམས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱོབས་ཞིག་པའོ། །དེ་ཡང་རྩ་
བྱིད་ཚུན་ཚད་གྱི་ལྷུང་བྱིད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཤག་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་བསམ་པའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུ་
བསྐྱམ་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དང་སྐྱོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དུས་དེར་བྱིར་བཅོས་པར་མི་རུས་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། ལྷུང་བ་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་བྱིར་འཚོས་པ་དང་། དུས་དེར་ལྷུང་
བའི་བྱིར་ཚོད་པ་བྱུང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །ལྷུང་བ་མེད་ན་
ཅང་མི་སྐྱ་བར་བྱིར་བཅོས་གྱི་ལས་ཀྱང་མ་བྱིད་ཅིག་ ཅང་མི་སྐྱ་ན་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གསོ་སྤོང་
གི་སྤོད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་སྲུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོལ་ཅིག་མ་སྐྱ་ཅིག་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
པ་གསུམ་ལྷང་འབོག་པ་ནི། འོག་ཏུ་དག་གས། དག་ན་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་
ཐབས་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་གསོ་སྤོང་ལ་འདུ་བའི་སྤོན་རོལ་དུ་ལྷུང་བ་ལ་མཐོང་སྤོམ་ལན་གསུམ་དུ་སོ་སོར་
རྗེས་ནས་དགོ་སྤོང་གིས་དེའི་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པའི་འཁོར་འདུས་
པ་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་གསུམ་བསྐྱུག་ཅེས་པ་འདི་ལ་
འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། འོག་ནས་བྱིད་ཡོངས་སྲུ་དག་གས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་རྗེས། ཅང་མི་སྐྱ་ན་དེ་བཞིན་
དུ་འཛིན་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་གཞུང་རི་བཞིན་དུ་མ་འབྲུགས་པར་ལན་གཅིག་བཏོན་པ་ཉིད་ན། རྗེའོ་ཞེས་པ་
དང་། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་རྗེའོ་ཞེས་པ་དེས་ལན་གསུམ་བསྐྱུགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་དེ་གོང་དུ་
རྒྱངས་ནས་བསྐྱུག་དགོས་པ་དང་། སྤར་གྱི་སྤོང་གཞི་རྣམ་གཞག་གི་ཚོགས་འདི་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་མ་ཐུན་པར་བཤག་ཅིང་། ཡང་མི་བརྗེད་འབྱེད་བྱེད་དུ། འདུན་པ་ཡོངས་དག་ལེན་པའི་ཆེ་ལན་གསུམ་

བཟླས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གཙང་མ་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་
བ་དག་ཅེས་པ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་འདི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་མ་དག་པའི་
ཉེས་དམིགས་ནི། ཡང་དགོ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱིར་བསྟན་ནས། དགོ་སློང་གི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པའི་
འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ན་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚིག་ལན་གཅིག་བསྐྱབ་པ་
བ་ན་རྩིའོ་ཞེས་དང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་རྩིའོ་ཞེས་སློས་པ་དེ་ལན་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ཚིག་དེ་
ལན་གསུམ་བཟླས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཚོས་བཞིན་སྲིར་བཅོས་བྱར་ཡོད་ལ། འདིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཚེར་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་མི་དྲན་ན་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྲིར་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་བརྟུན་སྦྲེལ་ལས་ཤེས་བཞིན་
དུ་བརྟུན་དུ་སྦྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གཉིས་ཟ་ནའང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །བཤག་བྱ་
རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་གྱི་བསྐྱམ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་སྲིར། ཡང་ན་
ཚིག་གིས་གོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལུས་གྱིས་གོ་བར་བྱས་པས་སོ། །ཡང་བོད་ཀྱི་སློབ་མ་དག་ལུས་སུ་ཡང་མ་གྲུབ།
དག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་དགོ་སློང་མར་མི་རུང་བ་མཚིས་སམ། ཡོད་དེ་སློབ་མའི་པམ་པ་འཆབ་ནའོ་ཞེས་ཞུ་བ་
ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡིད་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་མཚིས་སམ། ཡོད་དེ། གསོ་སློང་མི་བྱེད་ནའོ་ཞེས་
བསམ། བྱའོས་མི་བྱེད་པ་ལ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཡིན་པས་བཤག་བྱའི་ཉེས་པ་ལ་ལུས་དག་ཏུ་གྲུབ་པས་མ་
ཞུབ། འགྲེལ་པའི་དེ་མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་བརྟུན་
དུ་སྦྲེལ་བ་ནི། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་སྟག་པར་སྦྱུད་པ་ཡིན་པས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྱིས་མངོན་མཐོང་ལེགས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དག་པའི་པན་
ཡོན་ནི། ལྷུ་མཚན་དེ་བས་ན་དགོ་སློང་བརྟུན་སྦྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཅམ་ཡང་ནམ་པར་དག་ཅིང་
སྲིང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་བཤག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་བཤག་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་ཡོད་ལ་
མ་བཟེད་པར་དྲན་ཞིང་། ལྷུ་ཡང་གང་ཡིན་མཐོང་བ་དང་མཐོལ་བ་སྟེ་བཤག་པ་སོགས་བྱའོ། །མཐོལ་ཞིང་
བཤག་པ་ན་མངོན་མཐོང་ལེགས་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་དང་མི་ཉམས་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་རྗེས་

འགྲོ་དང་། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྒྲོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་
བ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་བ་ཡིན་
པ་དེའི་སྐྱོང་གཞི་མདོ་འདོན་པ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཏོན་ཟེན་ཏོ་སྟེ། ལྷར་འདོན་པར་བྱ་ཞེས་དམ་
བཅས་པའི་མཐུག་བསྟུས་པའོ། །དུག་པ་སྐྱོང་གཞི་རྣམ་གཞག་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱོང་གཞི་བཏོན་པ་དེ་ལ་འདོན་
པ་བདག་གིས་ཅི་ཞེས་དྲི་བ་གསོ་སྦྱོང་འདི་ལ་བྱེད་ཅག་ཡོངས་སུ་དག་གམ་སྟེ་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་ངམ་ཞེས་འདྲི་
བ་འདི་ནི་དྲི་བ་སྦྱི་ལ་སྟེགས་ནས་དྲིའོ་ཞེས་པ་དྲི་བ་དང་པོའོ། །ལན་གསུམ་ཁོ་ནར་དྲི་དགོས་པས་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་བ་སྟེ། ཉུང་ན་མི་ཐོས་མང་ན་དུས་ཡོལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་གསུམ་རན་པར་
དགོངས་ནས་དྲིའོ། །བཤགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྷུང་བ་མ་བཅབས་པ་ཤུག་ཚོགས་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་པའོ། །ཅང་མི་སྦྱ་བས་འདུག་པ་དེ་དག་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདྲིན་ལོ། །སྐྱོང་གཞི་འདོན་པ་
བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གང་འདོན་པའི་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་། མཚམས་སུ་མ་བྱིན་པ་དང་། ཚོ་ག་བཞིན་མ་
བྱས་ན་ཚོས་ལྷན་གྱི་ལས་བྱས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་པམ་པ་འདོན་པ་ལ། སྦྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དང་། བྱེ་བྲག་གཞུང་ཚོག་བཤག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།
བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་ཇི་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། ཉམས་ལེན་སྦྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་བཤག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་བསྟན། ཉམས་པའི་རྒྱུན་བཤག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་
བཞིན་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གང་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་པ་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
མདོན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་མི་དགོ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་
པས་ཚུ་ལོན་ལྟ་བུར་འགོག་ཅིང་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། ཁམས་གོང་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པས། སྦྱོང་
བྱེད་སྒྲོམ་པ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྟུས་པ། དུས་ཇི་སྟེན་
འཚོ་བའི་བར་དང་། བསྟེན་གནས་ཉོན་ཞག་པར་ངེས་པ། ལྷར་བྱ་སྒྲོམ་མིན་འགོག་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ། རོ་
བོ་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། གཉིས་པ་པན་ཚད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་མ་

ཡིན་སྟེ་མ་མར་འབྲུང་སྟེ། སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་སྤོང་བའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆུང་རིག་ཏུ་འབྲུང་ལ། ར་
རོ་བ་དང་གཉིད་མ་ཐུག་པོ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཆུང་བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ཡིན་མ་ཡིན་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་དེ། ལས་དེས་གཞན་ལ་གོ་བར་
བྱེད་ཀྱས་མི་ཀྱས་ལ་བཞག་གོ། །མདོ་སྟེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དབྱུ་མ་པ་རྣམས། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་
སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་པར་བཞེད་དེ། སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་སྤོང་བའི་བྱ་བ་
བྱེད་པའི་ཆེ་སྤོང་སེམས་མངོན་གྱུར་དང་། རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དབང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་
ཤིང་ས་བོན་སྤྱོད་བས་བརྟམ་པར་བྱས་པས་ཀྱས་པ་མ་ཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དབང་ཞེས་ཟེར་དོ། །རེ་ཤིག་
རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་སད་པའི་མ་ཐུ་མེད་པ་ནི་སྤོམ་པར་མི་རུང་དོ། །སེམས་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྤོམ་པར་འགྱུར་དོ། །བར་མ་
དགེ་བའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུའང་། །འཇམ་མེ་ཟེེ། །ཆང་མི་འཐུང་དོ་སྟུང་བའི་སེམས་པ་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་
ཀྱང་སྤོམ་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་ཤིང་མི་བྱ་བར་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ།
ཞེས་སོགས་ནི་ཆ་འདྲ་བའམ་པན་ཡོན་མཚུངས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རིས་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དེ།
དགེ་སྤོང་པ་མ། དགེ་ཚུལ་པ་མ། དགེ་བསྟེན་པ་མ། བར་སྤོབ་མ། བསྟེན་གནས་སོ། །བར་སྤོབ་མ་དགེ་ཚུལ་
མར་བསྟུས་ནས་བདུན་དང་། བསྟེན་གནས་ལ་ངེ་སྤིད་འཚོ་བ་དང་ཉིན་ཞག་པ་གཉིས་སུ་སྤེལ་ནས་བརྒྱད་དུ་
འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་པའི་འདོད་གཏོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོང་བ་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་སྤང་བྱ་
མཐའ་དག་སྤོང་བ་ནི་དགེ་སྤོང་སྤོམ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་དགེ་ཚུལ་དུ་འདོགས་བྱེད་སྤང་བྱ་བ་ཅུ་
སྤོང་བར་མཐོས་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་སྤོམ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་དགེ་བསྟེན་དུ་བཞག་ཅིང་དགེ་
བསྟེན་གྱི་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་སུ་སྤོང་བར་དམ་བཅས་པས་ཐོབ་པ་ནི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤོམ་པ། ཉེན་པོ་མོས་སྤེལ་
བས་རྒྱལ། དགེ་ཚུལ་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ལ། སྤྱེས་པ་དང་རེག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། གསེར་
ལེན་པ་དང་། ལྷ་སྤོན་གཙོད་པ་ལ་སོགས་སྤང་བྱ་ཚོས་རྒྱལ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་རྒྱལ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་

སྒོང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ནི་བར་སྒོལ་མའི་སྒོམ་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་
སྒོང་བ་ཙམ་ནི་བར་དགོང་འཐད་ལ། སྒོམ་པའི་ཆ་ནི་དགོ་ཚུལ་མའི་ཉིད་ལས་ལོགས་ན་མེད་དོ། །སྒོམ་པ་
གང་གིས་བསྟེན་གནས་པར་འཛོག་ཅིང་། དེར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཐོབ་ལ། སྒྲང་བྱ་བརྒྱད་སྒོང་བ་ནི་བསྟེན་
གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ་འོ། །ཁ་ཅིག་བསྟེན་གནས་རི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲང་བ་གོ་མའི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་ཟེར་ཏེ།
གོ་མི་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བཅུན་པ་ཟེར་བས་བཅུན་པའི་དགོ་བསྟེན་ཏེ་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་དུ་འདུས་
སོ། །དགོ་བསྟེན་ལ་སྒྲང་བྱ་གཅིག་སྒོང་བ་སྣ་གཅིག་སྒྲོད་ལ། གཉིས་གསུམ་སྒོང་བ་སྒྲོགས་གཅིག་སྒྲོད་ལ།
བཞི་སྒོང་བ་པལ་ཆེར་སྒྲོད་ལ། ལྔ་སྒོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་ཟེར། ལྷང་དུ་ཆངས་སྒྲོད་དགོ་
བསྟེན་ཡང་གསུངས་སོ། །སྒོམ་པའི་རྣམ་ཤི་བཞིར་འདུས་ཏེ། བན་ཚུན་མཆོན་གྱུར་པ་ལས་སྒོམ་པ་ལ་
ཉམས་འཕེལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྟེན་གནས་ཞག་དང་ལྷ་བ་སོགས་སྟེལ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་བསྒྲང་བའང་
རུང་མོད། རི་སྟིང་འཆོ་བའི་བར་མ་ཡིན་པས་ཉིན་ཞག་པར་འདུས་སོ། །བསྟེན་གནས་ལ་སྒྲང་བྱ་བཅུ་ཡོད་
ཀྱང་བརྒྱད་དུ་བཞག་པ་ནི། ཉ་ཅང་མང་ངོ་ཞེས་བྲིམ་པ་རྣམས་སྤྱིད་ལྷག་པ་སྒྲང་བ་དང་། ཅེད་འཛོ་དང་
རྒྱགས་པའི་ཆ་རྣམས་བྲིམ་པ་ལ་འཆོང་ཚུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་ངག་གི་ལས་མི་དགོ་བ་བདུན་སྒོང་བ་ནི་
སྒོང་བདུན་ཞེས་བྱ་ལ། དགོ་སྒོང་གི་སྒྲང་བའི་གངས་ནི་གཞུང་དུ་གསལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བཅུ་ནི། སྒོག་གཙོང་
སོགས་བཞི། བག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆང་། བརྟལ་ཞུགས་ཉམས་པའི་རྒྱུ། གར་སོགས་སྟེང་སོགས་བྲི་སྟོན་ཆེ་
མཐོ། དུས་མིན་གྱི་ཟས། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱ་རིན་ཆེན་བདག་གིར་འཛིན་
པའོ། །འོན་ཀྱང་མེ་རེག་ལ་སོགས་བཅུ་གསུམ་མཐུ། ཉེར་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོ་སྒོང་དང་ཆ་
འདུའོ། །དགོ་བསྟེན་གྱིས་འདོད་ལོག་དང་ཆང་སྒོང་། མི་ཆངས་སྒྲོད་མི་སྒོང་། བསྟེན་གནས་པས་དགོ་ཚུལ་
གྱི་སྒྲང་བྱ་དགུ་དང་དོན་འཇུག་བར་སྒྲང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འཐོབ་རྒྱ་ལ། སྒོན་གྱི་ཆོག་བཅུས་ཐོབ་པ་ནི།
སྒྲེ་བ་སྒོན་མར་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་ཤིང་། དགོ་བ་དང་རྒྱ་དབང་པོ་སྒྲིན་པས་ཆེ་འདིར་འཕགས་ལམ་
ཐོབ་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལ་འབད་པ་ཚུང་དུས་སྒོམ་པ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱའི་ངེས་པ་འདི་དག་མེད་ཅིང་།

རྩོན་གྱི་བསྐྱོན་རྫོགས་བཅུ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་དང། རང་སངས་རྒྱས་མཁམ་སློབ་མེད་པས་
 དང། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་དང། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་དང། སོ་ཏ་
 ཡ་ན་རྗེས་པ་ལན་ལོན་པས་དང། བཟང་སྡེ་དུག་ཚུ་སྐྱབས་གསུམ་ཁས་སྐྱབས་པས་དང། རྒྱ་ཀྲུང་གི་སྡེ་ལྷ་
 བརྒྱ་སྡེ་ཆོས་ཁས་སྐྱབས་པས་དང། མཚོན་སྦྱིན་མ་འཕྲིན་གྱིས་དང། མཚོག་ལུང་གཅིག་སོགས་ཚུར་ཤོག་
 གིས་དང། གསོལ་བཞིས་གཅིག་ཆར་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པའོ། །ལུང་དུ་སྡེ་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཐ་
 མ་ལ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལས་རྫོགས་པ་སྡེ་བ་དང། ལྷ་མའི་ཆོས་ཁས་ལེན་འཕྲིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་གསོལ་
 བཞིས་རྫོགས་པ་ལ་དབྱས་སུ་བཅུ་དང། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྡེ་ཆོགས་འབྲེད་པར་འདོད་པའང་འདུག་གོ། །བྱུང་
 མེད་ལ་ཚུར་ཤོག་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྟོན་དགོ་བ་བསགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་གང་ཟག་སྦྱིན་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་གནང་བའོ། །འཕྲིན་གྱི་ཆོགས་ནི་ད་ལྟོ་འདྲེན་དང་ལྡན་ན་བྱར་རུང་དོ། །འཕམགས་པ་ཐོགས་
 མེད་གྱིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་དཀོན་མཚོག་གི་རྟེན་ལས་ལེན་པའང་གསུངས་ཤིང། སྟོག་གཅོད་སྟོགས་
 གཅིག་སྟོང་བ་སོགས་སྟོམ་པའི་དབྲེ་བ་བརྒྱར་བ་ཤད་དོ། །ཡང་འཕམགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱ་མོ་གསེར་
 མཚོག་འོད་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང། འཕམགས་པ་བྱམས་པས་གཉན་ཡོད་གྱི་ཁྲིམ་བདག་སྟོང་ཕྱག་མང་སོ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཞིང། འདིག་རྟེན་གཞན་ན་རབ་བྱུང་གོས་ཁ་ཚར་ཅན་
 བཟ་བ་དང། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འཆང་བ་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་
 དགོངས་པའི་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་ནི་མེད་པམ་པ་ཅན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང། དགོ་སྟོང་དཔལ་སྦྱིན་འདོད་ལོག་སྤྱད་ཅིང་མི་བསད་པས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་
 བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང། མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཅན་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་
 བས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཞིག་འདིར་
 སྦྱར་དུ་མི་རུང་དོ། །འདིར་ནི་ལུང་དུམ་བུ་བཞི་ཙུ་བའི་ལུང་དང་བཅས་པ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང།
 དེའི་འབྲེལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྟོམ་པའི་གཏོང་ཐོབ་དང་སྤང་ཚུལ་སྦྱིར་བཅོས་སོགས་ཁོང་དུ་

ལྷན་པར་བྱའོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གཉི་ལོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་འཕོབ་པའི་རྒྱ་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། བྱང་མ་
གཏོགས་པར་མིའི་སྤིང་དུ་མིར་སྐྱེས་པ། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་སོགས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ།
མཚམས་མེད་བྱས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ལྷགས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་སྤུན་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་ལས་སྐྱིབ་ཅན་མ་
ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་རྒྱན་གཅོད་པར་མི་རུས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཉེ། སྐྱེ་བའི་བགོགས་བྲལ་
དང་། བྱ་ལོན་ཅན་དང་། ས་མས་མ་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཟུངས་པ་སོགས་གནས་པའི་གོགས་མེད་པ།
ལག་བསྐྱམ་དང་སྐྱ་སེར་དང་སྐྱམ་མཁན་དང་གདོམ་པ་ལ་སོགས་མངོས་པའི་གོགས་མེད་པ། བད་པ་
སོགས་འཕེལ་བའི་གོགས་མེད་པ། ལུས་ནར་སོན་པ་དང་བསམ་པ་སྤྱང་འདས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཁ་
སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་དུར་སྐྱིག་གི་གོས་དང་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་ཚང་བས་མ་སྤུན་སྤྱེན་དང་སྤུན་པ། མཁན་སློབ་
དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་ཇི་སྟར་རིགས་པར་ཚོགས་པ་དང་། སྡོམ་པ་འཕོགས་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་
སོགས་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་དང་། རྗེས་སློབ་དང་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སོགས་རང་གི་རྣམ་རིག་དང་། སྡོན་ལས་
ལུས་ལ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བཞི་དང་། གསར་དུ་མ་སྤུན་སྤྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་གསར་བ་བཞི་ཚོན་
བདུན་ལས་སློང་བདུན་རྗེས་ཐ་དད་བདུན་སྐྱེས་ཤིང་། སློང་བ་བཞིར་སྐྱེས་ན་གསར་བ་ཚོན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་
སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་ལ་ཁྱིམ་པའི་ཉལ་གས་བྲལ་མི་དགོས། ཐང་སློང་དུ་མ་
རྟེན་ན་སྤྱང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་མ་ཚང་ཡུང་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཡོད། རིགས་བརྒྱད་པོ་རང་རང་གི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་དགོས་ཉེ་ཡུལ་དུས་གང་ཟག་ཆེ་ཡན་ལག་རྣམས་སྤོགས་རེ་རེའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་
བའོ། །སྐབས་འགྲོའི་དགེ་བསྟེན་ནི་ཟ་མ་མ་ནིང་ལ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་ཅིང་། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་དུ་སྐབས་
འགྲོངས་པར་དགོས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་ལའང་སློབ་དགོས་ཉེ། འདི་ཉམས་ན་ཉེན་ཉམས་པའི་སྤྱིར་སྡོམ་པའི་
རུས་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །རིགས་བརྒྱད་སོ་སོའི་རྒྱ་དང་ཐོབ་ཚུལ་ཞིབ་པར་བྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་བར་
འབྱུང་བས་འདིགས་སོ། །གསུམ་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་ནི། བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཉམས་དང་། ཚེ་འཕོས་པ་དང་།
མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དང་། དགེ་ཅུ་གཅོད་པའི་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་བཞི་སྤུན་མོང་གི་གཏོང་རྒྱ།

ལྷན་པར་བསྟེན་གནས་མཚན་མོའི་མཐའ་འདས་ནས་གཏོང་ངོ། །ཕལ་ཆེན་སྡེ་བ་དང་མདོ་སྡེ་བ་ཕམ་པའི་
རྒྱུད་བ་རྒྱུད་བས་གཏོང་། གོས་དམར་སྡེ་བ་བསྟན་བ་བྱུང་བས་གཏོང་། ལ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་ཕམ་བ་གང་
རྒྱུད་བ་དེའི་ཆའི་སྡོམ་བ་མཁར་གྱི་རྒྱུར་རལ་བ་ལྷར་ཉམས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་མ་ཉམས་བས་སྐར་ཉམས་བ་
དེ་ཉེས་བ་ལ་སྐར་སྐར་ཡང་ཉེས་བྱས། སྐར་མ་ཉམས་བ་དེ་ཉེས་བ་སྐྱུད་ན་དངོས་གཞི་སྟེ་བྱ་ལོན་ཅན་དང་
ལོར་ཅན་བཞིན་ལོ། །ལ་ཅིག་ཕམ་བ་གཅིག་རྒྱུད་ནས་ཉེས་བ་གང་རྒྱུད་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷག་བ་མི་འབྱུང་།
སྡོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་བ་ཡིན། ལོར་ཅན་ཞེས་བ་སྡོམ་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་བ་ཅམ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རྣམ་པར་
འབྱུངས་བ་ཡིན་ཏེ། ལོར་གྱི་བྱ་བ་དབྱུལ་བ་རྩུང་ཟད་ཅམ་སེལ་བ་ཡང་མི་ལྡན་ཏེ། སྡོམ་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་
མི་བྱེད་པའི་སྲིད། རས་ཡུག་གི་རྒྱུར་གཅིག་ཆིག་པས་ཐམས་ཅད་ཆིག་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། གྲུབ་མཐའི་བྱེ་
བྲག་མ་བྱེད་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ལུང་རིགས་མང་དུ་སྐྱར་ཡང་རེ་ཤིག་བཞག་
གོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བས་ཕམ་བས་ཉམས་བ་དེ། དེ་ལ་སྐར་སྐར་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷག་བ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་
དགག་པའི་ཚུལ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་ཉེས་བྱས་ཅམ་གཅིག་བསྐྱེད་དེ་ཤ་ཚུགས་ཅམ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་
ཚུལ་དུ་འདོད་དེ་འདི་ཡང་རི་བཞིན་སྐྱབ་བ་རྩུང་བར་སྐྱར་ངོ། །སྐར་རལས་པའི་ནང་ཚན་སོ་ལོར་འདོད་བ་ལ་ཅིག་
ཕམ་བ་གང་རྒྱུད་དེ་སྡོམ་བ་ཅ་བ་ནས་གཏོང་བར་འདོད་དེ། ཉིང་མཚམས་བའང་། ཉེས་བ་ཉེས་བ་རྒྱ་ལྷ་བ་རྩུ་
ཅ་གསུམ་གྱི་གཉེན་སོ་སྡོམ་བ་ཉེས་བ་རྒྱ་ལྷ་བ་རྩུ་ཅ་གསུམ་ཡོད། ཉེས་བ་གང་རྒྱུད་དེའི་སྡོམ་བ་བཏང་ཟེར་
ལོ། །བར་སྐོབ་མས་འབྲིག་བ་བསྟེན་པར་ལས་སྤངས་བས་གཏོང་། ཉི་བྱུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་མ་ལོན་
གོང་དུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་གཏོང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་སྡོམ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་། དགེ་ཅ་ཐམས་
ཅད་གཅོད་པའི་ལོག་ལྷ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན། གང་གི་ཆ་ལ་སྐྱེས་བ་དེ་གཏོང་བར་རིགས་སོ། །མདོ་སྡེ་བ་ནི་ཅ་
བ་བཞིའི་རྒྱུད་བ་རྒྱུད་ཡང་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་ཕམ་བ་མ་རྒྱུད་བར་འདོད། དེ་ལ་ཆད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
བ་སྟེར། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བས་ཕམ་བ་རྒྱུད་ལ་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་བ་དེ་ལ་ཆད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་སྟེར་ཟེར་
ངོ། །གཉེས་བ་ལ། རྫོང་བྱེད་དང་བརྫོང་བྱེད་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་བ་གཉེས་ཀྱིས་

བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཚིག་དང་། དོན་གྱི་ཆ་མན་ཡོན་དང་། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་བསྟན། བཤད་
པའི་ལྷུང་དུམ་བུ་བཞི་ལས། གཞི་ཡིས་དོན་གྱི་ཆ་རབ་ལྷུང་གསོ་སྦྱོང་དབྱེར་གནས་དགག་དབྱེ་སོགས་གཞི་
བཅུ་བདུན་བསྟན། རྣམ་འབྲེད་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཅ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན། སྤོང་ཚོགས་
གྱིས་ནི། བསྐྱབ་གཞི་སྤོང་ཚོགས་དང་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་གསུངས། ལྷུང་བས་བཅས་པ་རྣམས་
གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ཞིང་གཏན་ལ་པག། འདུལ་བྱེད་གྱིས་དབྱེ་ཚུལ་དང་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་
གཞན་ཡང་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅས་པའི་ངོ་བོ། བཅས་པའི་རྒྱ། བཅས་པའི་དགོས་པ། བཅས་པའི་
མན་ཡོན། བཅས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། བཅས་པ་སྒྲོག་ཚུལ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་སྦྱར་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། འདི་ནི་འདོར་བར་བྱ།
འདི་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པའི་ཡུལ་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱ། འདི་ནི་ཅི་དགར་བྱའོ། །འདི་ལས་འདས་ན་ཉེས་
དམིགས་འདི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་གི་མཚན་པ་བཟུང་ཞིང་འདུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་བཏབ་
པའོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གང་ཞེག་འཆིང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བཀག་ལ། རྒོལ་བའི་རྒྱར་
འགྲོ་བ་དེ་ནི་གནང་ངོ། །དེས་ན་འགའ་ཞེག་རྒོལ་བའི་རྒྱ་ནི་ལ་ལའི་འཆིང་བར་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཅས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་སྤོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་ལྷུང་
ལོ་དང་། གོས་ཁ་ཚར་ཅན་དང་། རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་འཆང་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་
དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་སྟོན་པས་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བའི་ཆར་གྱུར་པ། ལྷུང་པོ་ལྷུང་ལས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་
ལྷུང་པོས་བསྐྱབ་སོ། །བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཅས་པའི་དབང་
གིས་འདས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་སྦྱུད་ཀྱང་སྤིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷན་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་ངེས་པར་
ཡོད་མེད་དང་གང་ཟག་སྟོམ་ལྷན་ངེས་པར་དགོས་མི་དགོས་རྒྱུན་དབང་གིས་གནང་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ཏེ།
བཅས་པས་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ། དགག་
པ་བཅས་པའི་དངོས་གྱི་རྒྱ་ནི་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡུལ་

དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱད་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཅན་འགྲོའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དགག་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །སྤྱོད་པ་བཅས་པ་ནི། དངོས་སུ་རང་གཞན་ལ་པན་ཅིང་ཚངས་སྤོད་འཕེལ་བ་དང་དད་པ་སྤེལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཤིང་། བརྒྱད་ནས་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུའོ། །མདོར་ན་
 དགག་དགོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དང་ཀུན་སྤོང་དང་ཡུལ་དང་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། དངོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དགག་དགོས་དེ་དག་ལེགས་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་པན་ཡོན་བཅུ་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་པན་ཡོན་ནི་
 བཅུ་ཉེ། དག་འདུན་བསྐྱེད་བ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། གཞོང་མི་
 བཀྱར་བ་ཚར་བཅད་པ་དང་། རོ་ཚེ་ཤེས་པ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། མ་དད་པ་དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་
 སྤྱིར་སྤེལ་བ་དང་། ཚེ་འདིའི་ཟག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཟག་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་རིགས་བཞི་བྱིམ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པ་
 སྤངས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་པའོ། །དེ་ཉིད་པན་
 ཡོན་ལྡན་བཤད་དེ། །ཚོས་མི་མ་སྐྱེད་སྤངས་པ་ནི་གཞོང་མི་བཀྱར་བ་ནན་ཏུ་བྱིས་ཚར་བཅད་པ་དང་།
 འགྲོད་པ་སེལ་བས་རོ་ཚེ་ཤེས་པ་འགྲོད་མེད་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོ་བྱེད་རྒྱུ་དུ་བབ་པས་མ་ཞུགས་
 པ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་རྒྱུད་སྤིན་པས་དད་པ་དང་། དད་པ་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་བའི་པན་ཡོན་གཉིས་
 སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་གཞོན་པ་ནི། ཚེ་འདིའི་ཟག་པ་སྤོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་
 ཉལ་སྤོང་བས་སྤྱི་མའི་ཟག་པ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དག་འདུན་བདེ་བར་གནས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ཡུན་དུ་
 གནས་པ་ནི། མ་ཞུགས་པ་བདེ་བར་འཇུག་ཞུགས་ཟེན་བདེ་བར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་པན་ཡོན་བཅུ་ཡང་
 བཞིར་འདུས་སོ། །ཡང་ན་གསུམ་པ་དད་ལྡན་སྤོར་བ། བཞི་པ་བྱིམ་པ་དད་པར་བྱེད་པ། ལྷ་པ་འཚང་འབྱུང་
 དང་འཐབ་ཚོད་མི་བྱེད་པ། བཅུ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་སྤེ་སྤོད་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་གནས་པ།
 གཞན་རྣམས་སྤེལ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་དབྱེ་བ་ནི་བྱུང་ལ་མ་བཅས་པ་ཤིང་ཐུན་གྱིས་གཏེར་བརྒྱས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་
 ཉོན་སྤོམ་པ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། རོར་ཅན་ལ་འཚའ་བར་བཞེད་པས། ཉེས་དམིགས་བྱུང་གྲུང་བཅས་པ་མ་

མཛད་པས་སྐྱོང་གཞིར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །བཅས་པ་མཛད་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་དང་། རྗེས་བཅས་
སྐྱར་བས་དགྲུང་འགྲུང་ཏེ། རོར་ཅན་གྱིས་ཤིང་བརྒྱས་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དགག་
པ། ལྷ་སྟེགས་འབྲུ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ། ལྷ་རིའི་བུས་ལྷ་སྟེགས་ཚོར་བཅད་
པས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་སྐྱབ་པར་གནང་བ་ལྟ་བུ་གནང་བའི་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་བཅས་སྐྱར་ན་
མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བ་གསུམ་ནི། མི་ཚངས་སྦྱོང་བཅས་རྗེས་སྟུ། དགོན་པ་བས་སྐྱ་མོ་ལ་འཁྲིག་པ་བརྟེན་
པས་ཐན་དུད་འགོ་ལ་སྐྱད་ནའང་པམ་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་པའི་རྗེས་སྟུ་དགག་པ། དབྱར་སྐྱ་
མའི་ཁས་ལེན་དང་མདོམ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སྟུ་སྐྱབ་པ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཉི་
མའི་གུང་གི་ཚ་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་སློབ་ཏུ་གནང་བ་ལྟ་བུ་གནང་བའི་རྗེས་སྟུ་གནང་བ་བཅས་
པའོ། །མཚན་ཉིད་འདོར་བ་དུག་ནི། དགག་རྗེས་སྟུ་གནང་བ་ནད་པ་ལ་ཕྱི་ངོ་བཟ་བ་ལྟ་བུ། དགག་རྗེས་སྐྱབ་པ་
དགེ་སློང་མ་ལམ་དུ་ན་བར་གྱུར་ན་དེས་པར་འགོགས་དགོས་པ་ལྟ་བུ། སྐྱབ་རྗེས་དགག་པ་ཞག་གཅིག་ཁོ་
ནའི་དོན་དུ་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་མི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ། སྐྱབ་རྗེས་གནང་བ། དབྱར་ནད་དུ་ཚོས་ལྡན་བྱ་བ་ལ་འགོ་བ་
ལྟ་བུ། གནང་རྗེས་སྐྱབ་པ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབྱར་ནད་ནས་སོང་བས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ན་དེ་
བས་ལྷག་པར་གནས་པ་ལྟ་བུ། གནང་རྗེས་བཀག་པ་མཆིལ་ལྷམ་གནང་ནས་སློབ་སློབ་ཟེར་བ་བཀག་པ་ལྟ་
བུའོ། །མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི་བཅས་པར་བཞེད་ལ། དུལ་བ་ལྟ་རྗེས་སྟུ་
བཞེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱོང་གཞི་ལའང་གྲོང་ཁྲིའི་གང་དུ་བཅས་པ་ནི་སྐྱོང་གཞིའོ་ཞེས་
ཁྱད་པར་བཤེས་གཉེན་ཡུལ་ལ་བཞེད་དོ། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཡུལ་དང་གང་ཟག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཉེས་པ་དང་བཞི་ཀ་ལ་བཞེད། ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་སྐྱོང་གཞི་ནི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་
མཚན་ཉོན་མོངས་བྱེད་རྒྱུར་བཞེད་དོ། །རུང་མ་ཐུན་གསུངས་སྤྱིན་ཚད་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་ལ་
ལྷོས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ནི་མེད་ཅེས་མཁས་པ་དག་གསུངས་སོ། །དུག་པ་སློབ་ཚུལ་ནི།
བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ནི་དེས་བཞག་པའི་

འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་ལོག་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་གིས་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མངོན་གྱུར་མེད་པ་
 ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དང་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འདྲ་བ་ལ་
 མི་ལྡོག་གོ། །སློབ་ཚུལ་བཞི་ལས། ས་སྟོངས་སུ་ལོག་པ་ལའང་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ལོག་པ་སྲིན་བལ་ཤིན་ཏུ་
 མོད་ཅིང་རིན་ཆུང་བའི་ཡུལ་དུ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ། དུས་གྱིས་ལོག་པ་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟག་
 གུང་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ལྷ་གའི་ཆེ་གསོག་འདོག་ལོག་པ་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ཚོས་སློབ་པའི་མཚུ་ཅན་
 གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་ཚོས་བསྟན་གུང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་
 པ་མ་བསྐྱས་གུང་ཉེས་མེད་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་དབང་གིས་སློབ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་ལྟ་བུ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་
 ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འཆང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་གྱིས་རུར་ཤུགས་གྱིས་ལོག་པ་ལ་ནི། ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་གུང་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་ལོག་པ་སྟེ། ཡུལ་ཨ་སྐྱ་པ་རན་ཏར་གོ་སྐབས་ལ་ཉེས་མེད་ལྟ་བུ།
 དུས་གྱི་དབང་གིས་ཁུར་ཆ་བ་སྟེག་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཟེལ་གཞོན་དུ་ལོག་པ་ནི།
 དགག་དགོས་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པ་སྟེ། ཡུལ་ཨ་སྐྱ་པ་རན་ཏར་ཁུར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་མེད་ལྟ་བུ།
 གནས་སྐབས་གྱི་ལོག་པ་གནས་གྱི་སློབ་པ་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱུང་གནས་བཀག་པ་ལྟ་བུ། དུས་གྱི་
 འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་འདུས་ཤིང་བ་ཉེས་མེད་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ནད་པས་བསོད་པ་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ།
 དངོས་པོའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱིག་ཆུད་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ས་བརྟོ་བ་དང་རེག་པ་ལ་ཉེས་མེད་ལྟ་
 བུ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དགོ་འདུན་འཇུག་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་ཉེས་མེད་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་བརྗོད་ག་
 པ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་བྱས་པའི་དགག་བྱ་དེ་མ་བྱས་པ་
 ལ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་བཀག་པ་ལས། སློབ་དང་ཚངས་སྦྱོང་ལ་གཞོན་
 པ་འབྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱད་ན་ཉེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱ་ཆེར་སྤུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞི་བརྗོད་པ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་ནི་བལ་ནག་གི་དགག་བྱ་བལ་དཀར་པོ་ལ་

ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལོག་པ་དང་། དགོས་པ་ལོག་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་ལྟ་བུ་གསལ་ཚང་བས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་
མ་ལ་མ་བསྟེན་ཀྱང་ཉེས་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡུལ་དུས་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་རོ། །དགག་པའི་བརྒྱུག་བྱེད་སྦྱབ་པ་
དང་། སྦྱབ་པའི་བརྒྱུག་བྱེད་དགག་པ་བྱུང་བས། དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་
པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་དབྱེ་བ་དང་སྦྱར་ལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཡི་གེ་མང་བས་འདྲིགས་ནས་མ་
སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅས་པ་ལོག་པ་ཡང་བཅས་པ་རྒྱང་བ་རྣམས་ལ་དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་
ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེག་ཏུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱར་དུ་མི་རུང་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ། ཐོབ་པ་
མན་ཡོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཉམས་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་
པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བས་འཆི་བའི་ཆེ་འགྲོད་པ་མེད་པར་
འགྱུར། ཕྱོགས་བཅུར་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་བྱུང་བར་འགྱུར། སེམས་གདུང་བ་མེད་པས་བདེ་བར་གཉིད་
ལོག་པར་འགྱུར། གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་འང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། འདྲིགས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་མེད་
པར་འགྱུར། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སྐྲགས་ཆོ་ལ་བ་དག་སྦྱར་སྟོག་ཅིང་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། ཆེགས་རྒྱུང་དུས་
ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པས་མངོན་མཐོ་དང་རིས་ལེགས་
ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དང་། བམ་པའི་ལྷུང་བ་སྤངས་པས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་
སྦྱེ་བ་སོགས་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བར་
དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་གྱི་པན་ཡོན་ལས་བརྒྱུག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་
ལྟར་འགྱུར་ལ། བམ་པའི་འབྲས་བུས་ཆོ་བ་དང་རབ་ཚའི་དཔྱུལ་བར་སྦྱེ་བ་དང་ཁུ་བ་སྦྱང་བས་རྒྱ་བྱར་ཅན་
ཀྱི་དཔྱུལ་བར་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པས་ནི་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཚུ་ལ་
བྲིམས་འཛོམས། ཉམས་བཅས་རྙེད་པ་དམན་ཞིང་བསྐྱུང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྦྱང། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྦྱག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ཞེས་སོགས་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ངན་འགྲོ་དེར་འགྲོ་

རྟེན་དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་སྐྱོབ་མི་རུས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། བན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བྱེད་པས་
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་ལ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བཀའ་གཞུང་བཤད་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བམ་པ་སོ་
 སོར་བཤད་པ་དང་། ལུན་མོང་གི་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྡོམ་ནི། ཞེས་པ་བཀའ་བསྟུ་
 བ་པོས་སྐྱེ་བོ་སྐྱོད་མན་པ་དག་ཡན་ལག་ལ་སྐྱོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་སྤང་བའི་སྦྱིར་སྐྱོམ་ཆོག་མཛད་དེ། སྦྱི་སྐྱོམ་ནི་
 སྦྱིའི་དོན་བསྟུས་པ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་པོན་དང་། ཞེས་སོགས་བཅུ་ཆོན་དགའི་སྦྱི་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 དངོས་གྱི་དོན་བསྟུས་པ་སྐྱོམ་དང་། སྤང་སྦྱང་སུམ་ཅུའི་བར་བར་དུ་ཡན་ལག་གི་འཕྲོས་རྣམས། བསྟུས་པའི་
 བར་སྐྱོམ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་མོ། །མི་ཚངས་སྦྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 ཆོག་འདི་གོང་འོག་ཏུ་འཇུག་ཏེ། མི་ཚངས་སྦྱོད་མི་བྱ། བརྟུན་དུ་སྦྱ་བར་མི་བྱ། བརྟུན་དང་བཅས་པའི་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་མདོ་འདོན་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གཞན་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་པམ་པ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འགྱུར་དོ་སྟེ།
 འདུལ་བའི་སྟེ་སྦྱོད་ཡི་གེར་མི་བྱི་བ་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྦྱིར། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་མདོ་
 འདོན་པའི་ཁ་ལས་འགྱུར་གྱི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་འདུལ་བའི་གསང་འདི་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་རེ་རེ་འདྲེ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་གིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་གཞི། གང་ཟག་ཉེས་པ། གཞི། ཉོན་མོངས། ཆོག་
 དོན། ལྱང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས། ཡན་ལག་ཀུན་སྦྱོང་། བརྟ། རྒྱུན་ཆད་མ་ཆད། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བྱ་མི་
 བྱ། སྦྱང་མ་སྦྱང། ལྷི་ཡང་། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད། ལྱང་བར་མི་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན། ལྱང་བ་འགྱུར་
 རྒྱའོ། །ཉེས་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱང། གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སམ། འབྲིག་པའི་གཞི་ལ་
 སོགས་བྱུག་ཅུ་རྩ་ལྟ། ཉོན་མོངས་ཀུན་བརྟགས་ལྡན་སྦྱེས་གཉིས་སམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེར་ལྟ།
 ཆོག་དོན་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བས་པམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྟ་མིང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉོན་མོངས་པས་སྦྱང་མ་སྦྱང་
 གྱི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་གཉིས། བྱ་མི་བྱ་སྦྱོར་བ་བྱས་མ་བྱས། སྦྱང་མ་སྦྱང་ནི་ཉེས་པར་གྱུར་ནས་

བཅས་པ་དང་མ་གུར་གྲང་བཅས་པ། སྤྱི་མཚན་ལུས་ངག་གི་ལས། ལྷང་བ་སྤྱིར་བཅོས་ཆེ་ཆུང་། རྒྱ་དོ་ཆ་
མེད་པ་དང་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་བཞིའོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སྤོལ་ཞིང་ལྷག་འོག་ཏུ་འང་འཆད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱེང་
གཞི་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་། ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་དང་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བཤའ་བར་བྱའོ། །སྐྱེང་
གཞི་ཡུལ་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་བཞི་བཞིས་རྟོགས་པར་བྱ། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་འདྲི་གཞི་དང་འདུལ་
བ་དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དགག་པ་གཉིས། ལྷང་བ་
རྣམ་གཞག་དངོས་གཞི་དང་སྐྱོར་བ་དང་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཅི་རིགས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ལོ་བཅུ་གཉིས་
སུ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོན་གྱི་འཕན་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བཟང་
སྤྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བར། བྱིས་སྤངས་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནས་དྲུག་ཡིན་པར་བཤའ་དོ། །སོ་སོར་བཤའ་བ་ལ་བཞི་ལས་མི་
ཚངས་སྐྱོད་གྱི་སྐྱེང་གཞི་ཡུལ་སྤོང་བྱེད། གང་ཟག་བཟང་སྤྱིན། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་མི་ཚངས་
སྐྱོད། རྗེས་བཅས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁབ་ཏུ་དགོན་པ་ལ་ལོ། །ལྷང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། གཞི་བསམ་པ་སྐྱོར་བ་
མཐར་ཐུག་བཞི། བཞི་ལ་ཡུལ་དང་གང་ཟག་གཉིས། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀུན་སྤོང་གཉིས། སྐྱོར་བ་ལ་
དངོས་རྒྱ་སྐྱོར་བ་དང་རིང་རྒྱ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་གཉིས། མཐར་ཐུག་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་སྟེ། འོག་མ་
རྣམས་སུ་ཡང་སལ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལས་དང་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མེད་ཡིན་པས། ད་སྤྱིན་ཆད་
སྤྱད་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་སྟོན་པས་ན་ཡང་དགོ་སྤོང་མིང་དང་ཁས་འཆེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་བཅོས་པ་དང་
སྤོང་བའི་དགོ་སྤོང་མ་གཏོགས་ཉེ་གང་ཟག་གསོལ་བཞིས་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤོང་གང་ཡང་རུང་བའོ། །སྤོན་
ཚོག་གིས་རྫོགས་པ་ནི་ཕམ་པ་ལ་སྐྱོར་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལོ་
བརྒྱ་ལོན་པ་དང་། རྫོགས་མ་ཐག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་
གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་དང་ཉམས་པ་ལ་སྤོལ་བ་མེད་པས་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་ལུལ་ཞིང་
ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་སྐྱོར་བ་སོགས་ཚངས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་བསོད་

བསམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོད་པས་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་སྟེ། མི་ཞེས་པའི་དགག་ཚིག་མེད་པ་འགལ་བ་ངན་པ་ཅ་
 བ་གཞན་པ་འདྲ་བ་དུག་ལ་འདུག་གྱང་། འདིར་འགལ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་
 ཚངས་སྐྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བསམ་བའི་སྤྱིར་འབྲིག་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་དང་གཞན་གྱིར་
 རལ། བར་ཚོལ་ཚུར་ལེན་གྱིས་མི་ཚངས་སྐྱོད་དང་འབྲིག་པར་འདོད། བན་ཚུན་གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་ཡུལ་
 གཉིས་སྐྱོད་པ་འབྲིག་པ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་ཅིང་བྱས་ན། ཐན་མི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྐྱོ་མོ་སོགས་དུད་འགྲོའི་
 སྐྱེ་གནས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟེན་གྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་པམ་པར་གྱུར། མཐར་གྱུར་ཐ་
 ཚད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་སྟེ། གསོ་སྟོང་དགག་གྲེད་དང་གསོལ་བའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་
 འདུག་པ་དང་ལས་སུ་བསྐྱོ་བ་མི་བྱའོ། །འདིར་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ནི་བཏང་བས་སྟོམ་པ་མེད་པར་བྱས་ཉམས་
 བས་ཡུལ་མ་སྐྱེ་མེད་པར་བྱས་པ་སྟེ། དོ་བོ་གོ་བར་བྱས་པ་དང་རྒྱ་གོ་བར་བྱས་པའོ། །ཡུལ་ཐ་སྙད་དང་ལྟན་
 པའི་རྒྱང་དུ་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་དོ་བོ་དང་མདོ་སྟེ་གཏོང་བ་སོགས་རྒྱ་
 དང་། མཁན་པོ་སྟོང་སོགས་ཉེར་སྐྱོར་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་སོགས་ཉེར་དང་། བྱིམ་པར་བཟུང་དུ་གསོལ་
 སོགས་བརྗེས་པོ་བྱེད་དང་། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་སོགས་གྲོགས་
 སྟོང་བའོ། །དུལ་ལྟ་ནི་ཡུལ་ཟ་མ་དང་སྐྱགས་སོགས་ལ་སྤུལ་ཡང་སྤུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། བྱད་པར་
 བཤེས་གཉེན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཡང་མི་ཚངས་སྐྱོད་མ་བསྟེན་ན་དགོས་ཡིན་ཞེས་
 བཞེད། སྤུལ་ཉམས་སུ་བཞི་བཤད་དེ། བསྐྱབ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་གྲོང་དུ་གནས་འདོད། འདོད་པ་བསྟེན་འདོད།
 ཚངས་སྐྱོད་ལ་སྐྱིད་ལུག་པ་སོགས་གོ་བར་བྱེད་གྱི། བསྐྱབ་པའི་དོ་བོ་གཏོང་བ་སོགས་གོ་བར་མི་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་བཏང་།
 བཞི་པས་མ་བཏང་ངོ། །སྟོན་ཚོག་གིས་གཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་ནི་རྗེས་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བས་བྱེ་བྲག་འདི་མེད་གྱི། ད་
 ལྟར་ཚོ་གས་སྤང་བ་ནི། དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་སྟོམ་པ་རྗེས་ཐ་དད་པས་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྤུལ་
 བས་གཉིས་པོ་བཏང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་ཡང་གསུམ་ཀ་དང་འགལ་བས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་

རིགས་སོ། །ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མི་ཚངས་སློང་གིས་མ་ཉམས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་
པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། ཡུལ་རང་གཞན་གྱི་ལམ་གཉིས་གསུམ་དུ་འཕྲིག་འདོད་གིས་ལོར་བུའི་ཕྱོགས་
དང་པོ་འདས་ན་པམ་པར་འགྱུར་དོ། །རོ་སྤྱོད་ཚང་བ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། ཡུལ་
ཉེན་ཉམས་པ་དང་དགེས་པ་ལ་སོགས་པས་རོ་མ་སྤངས་ན་དངོས་གཞི་མེད་དོ། །མཐར་ཐུག་དངོས་བསྐྱེད་
པའི་མདུན་རོལ་དུ་སློར་བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་རོལ་པན་ཆད་སློར་བའི་སློར་བའོ། །དགའ་སྤྱོད་དུ། དགེ་སློང་གི་
ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སློམ་པའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཞིག་པས་མཐའ་དག་གཏོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་
གྱུར་པས། །མཐའ་དག་སྤངས་པར་མི་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་འཇུགས་གྱུར་པས། །མཐའ་དག་
གཏོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཡང་། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་
བཤད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །གཉིས་པ་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་སྤྱོད་གཞི་ལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཁབ། བང་ཟག་ལོར་ཅན།
ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་མ་གྱིན་ལེན་ནོ། །ཡང་ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཉ། བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་ཉམས་
པར་མ་བྱས་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་བར་བུའོ། །བང་ཟག་དགེ་སློང་གང་ཡུལ་རང་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་མི་དག་གི་
གོང་སྤྱོད་པའི་ནང་རོལ་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པའམ། བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་
གིས་གོ་རིམ་བཞིན། གཞན་གྱིས་མ་གྱིན་པ་ཀུན་སློང་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ཕྱིར་
སྤྱོད་པར་མི་འདོད་པས་བདག་གིར་བྱེད་པས་སྤངས་ན་མཐར་ཐུག་མ་ལ་ཀ་ལྡེམ་ལྟག་པ་ཇི་ཅེས་མ་གྱིན་
པར་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་དེ། བྱུང་མེད་དམ་བུམ་ཟེ་སོགས་རྒྱལ་པོར་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའམ། རྒྱལ་
པོ་དང་ལྟན་ཅིག་སློ་གྲོས་གིས་འཚོ་བའི་སློན་པོ་སྤྱ་ཆེན་པོར་གཏོགས་པ་ཅིས་མཁན་དག་གིས་བབྱུང་ནས།
དགེ་སློང་དེ་ལ་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་གྱི་ཞེས་བོས་ནས་མི་སྤོད་ཅེས་པ་བརྟམས་པའི་ཚིག་གིས་རྒྱན་མ་འོས་
མདོར་བསྟན། གསུམ་རྣམ་གངས་ཉ། མཐོང་ཚོས་དང་ཕྱི་མའི་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བས་བྱིས་པ་སྐྱོན་པ། རྒྱ་བའི་
ལས་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་འཇབ་བུས་རྒྱ་བའོ། །རང་གིས་མི་ཤེས་པས་བྱིས་པའོ། །ལྷུང་འཕོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱོན་

བའོ། །མ་ཕུ་ཡིས་རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སློབ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པས་གསོད་དམ། ལྷགས་དང་ཤིང་དང་རྩ་
 ལས་བྲས་པའི་འཆིང་བྱེད་ཀྱིས་འཆིང་ངམ། དུལ་མེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གསོལ་བཞིའི་
 དགོ་སློང་དེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དེ་ཡང་ཞེས་སྲ་མ་ལ་སྟེགས་ནས་པམ་པར་འགྱུར་སོགས་
 སོ། །གང་ཟག་རྒྱ་བའི་པམ་པས་མ་བཅོམ་པའི་དགོ་སློང་གིས་གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བརྒྱུང་ཞིང་གཞན་ལ་མ་བསྐྱོས་པའི་རྣམས་གཡོས་སུ་སྦྱར་བའི་ཟས་ལས་གཞན་པ་ཀར་ཤུག་པའི་བཞི་ཆར་
 ཚང་བའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཞི་སྟེ། རང་དང་ལོ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་ཞི་བདག་ཉིད་བརྒྱས་པར་འགྱུར། མི་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་བ་
 ཞི་འབྲེལ་རྒྱུང་ཞིང་ཡུལ་དམན། བདག་ཏུ་མ་བརྒྱུང་བའི་གཞོན་པ་རྒྱུད། ཟས་དང་རོ་གོས་སོགས་རྒྱ་བ་
 འཚང་རྒྱུད། རིན་ཐང་མ་ཚང་ན་གཞོན་པ་དང་མངོན་ཞེན་རྒྱུང་ཞིང་། མ་ཤུག་ཀྱང་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་པ་
 འཚའ་དུས་ཀྱི་དབང་སྟེ། མ་ཤུག་བརྒྱུ་གཉིས་ཀར་ཤུག་བྱེད་ན་མ་ཤུག་གསུམ་དང་། མ་ཤུག་བཞི་བརྒྱུ་ཀར་ཤུག་
 བྱེད་ན་མ་ཤུག་བརྒྱུ་སྟེ། དུལ་དུས་དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞག་ཅིང་ཀར་ཤུག་པའི་བཞི་ཆ་ཚད་མར་བྱའོ། །ཡུལ་
 དང་དུས་དང་སྤྱིང་གཞན་དུ་བཅི་བར་མི་བྱའོ། །བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་གྱིས་བཅས་
 པའི་ཞོ་ཚད་ཀྱི་ཞོ་བརྒྱུ་གཉིས་དང་། སྤང་གང་དང་། ཞོ་གང་ལ་འདོད་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་དགག་བྱ་མི་
 ཞེགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་ཅིང་། ལྷུང་བཟེད་རིན་ཆེ་ཤོས་ལ་ཀར་ཤུག་རྒྱུ་རི་བར་བཤད་པས། ལོངས་སྤྱད་རུང་
 གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་རི་བ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་གྱིས་དགོ་སློང་བཞིའི་ཟས་
 རར་མ་ལན་གཅིག་ཅུ་ལ་རུང་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་དེ་རིགས་ཤིང་། ཞོ་རྒྱུག་རྒྱུང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་
 རིན་ཆེས་པ་ཅུ་ལ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འདུ་ཤེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འཇུག་པ་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་དེར་
 ཤེས་པའོ། །ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་རྒྱུ་འདོད་པ་སྟེ། ཡིད་གཞུགས་དང་གཡུར་བ་དང་རྒྱུད་གཟན་པ་དང་གཞན་
 ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མི་རྣམས་སོ། །སློང་བ་གང་བསམ་པ་དེ་ལ་རང་ངམ་གཞན་ནམ་དེས་བསྐྱོ་བས་འགྲོ་
 འོང་དང་འདོར་ལེན་སོགས་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་རྣམས་གནས་ནས་སྤྲགས་པའོ། །དེའང་རྣམས་དེ་ཉིད་སྤར་
 འདུག་པའི་ས་ནས་ས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་ལ་མི་བྱ་ཡི། ཐབས་གང་གིས་རྒྱ་བར་བསམ་པ་དེའི་དབང་གིས་

ལྷོར་བ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷོར་བསམ་པ་དེར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདམ་ཇུབ་དང་ས་ལ་སོགས་པས་
 ཇུས་འོག་ཏུ་བཅེངས་ཏེ་རྒྱའོ་སྐྱམ་པས་བཅེངས་པའི་ཆེ་མཐར་ཐུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཐོབ་པོ་སྐྱམ་པའི་
 ལྷོ་སྐྱེས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད། ཁ་ཅིག་ཇུས་གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་དང་ཐོབ་སློ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་
 དེ་ལེགས་པར་མ་དབྱུང་པའོ། །དེ་བས་ན་བསམ་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་དབྱེ། བྱ་བའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་དབྱེ།
 བར་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་བཞེད་པ་འདི་ཡིན་པས། རུད་འགོ་གོགས་དང་རྗེ་འོས་མི་མཐོང་བར་བཀའ་ཏེ་རྒྱ་
 སྐྱམ་ན་མི་སྤང་བའི་ཆེ་ཕམ་པ། ཞིང་མཚམས་འགྲོར་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྐྱམ་ན་འགྲོར་བའི་ཆེ་ཕམ་པ། མི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྐྱམ་ན་དབང་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆེ་ཕམ་པ། འགགས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྐྱམ་ན་རྒྱལ་བའི་ཆེ་ཕམ་པ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཇུས་རང་གིས་ཐོབ་པར་མ་
 དེས་ཤིང་། ཐོབ་པའི་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཡང་མ་དེས་སོ། །དེས་ན་ཇུས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱ་བའི་ཕམ་པ་
 ལྷུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། ཕམ་པ་བྱུང་འོ་སྐྱམ་པ་ལས་མ་བྱུང་བའང་མང་བས་སློ་གོས་ཞིབ་མོས་ལེགས་པར་
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སློག་གཅོད་ཕམ་པའི་སྐྱེང་གཞི་ལ། ཡུལ་སློང་བྱེད། གང་ཟག་དག་སློང་མང་པོ།
 ཉོན་མོངས་མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་མིའི་འགོ་བ་གསོད་པའོ། །ཁ་ཅིག་གང་ཟག་དག་སློང་རི་དྲུགས་སྟེད་ཟེར་བ་
 འོར་ཏེ། དེ་སྤྱི་རོལ་པའི་དག་སློང་ཡིན་ནོ། །མི་བརྗེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཏུ་འང་། གང་ཟག་ནི་དག་སློང་མང་པོ་མི་
 གཅོང་བ་སློ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཟག་ཡང་དག་སློང་གང་ཡུལ་དབང་པོ་དྲུག་ཚང་བའི་མིའམ།
 མའི་སྟོན་ལུས་སློག་ཡིད་དབང་གསུམ་ཅམ་ཐོབ་པ་མིར་ཆགས་པ་ཀུན་སློང་གསོད་པར་བསམ་བཞིན་ཏུ་
 ལྷོར་བ་རང་ཉིད་གྱིས་མག་དར་ཏེ་སློག་གཅོད་དམ། བསད་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་རལ་གྱི་སོགས་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་
 ལ་གཞན་ཞིག་གཉེར་ནས་མཚོན་སྦྱིན་ཏུ་བརྟུག་པའམ། གཞན་མཚོན་སོགས་པ་ཞིག་དེ་གསོད་པའི་བྱིར་
 གཉེར་རམ་ཞེས་པ་རྣམས་ལུས་གྱིས་སོ། །ངག་གིས་ཚུལ་ལྡན་ཚུལ་འཆལ་ནད་པ་དང་གསུམ་མི་འདོད་
 བཞིན་འཆིར་བརྟུག་གམ། འདོད་པ་ལ་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་དམ། མི་འདོད་པ་དེ་འདོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 བསྐྲགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་གྱི་མི་ཁྱོད་ཅེས་བོས་ནས་འཚོ་བ་གསོན་པ་སྤར་གྱི་སྟེག་

བའི་འབྲས་བུ་དང་མ་འོངས་པའི་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་ལུས་མི་གཙང་བ་དན་ཞིང་སྤྲད་པ་འདི་ས་ཅི་ཞིག་བྱ་འདི་ཐོང་
ཞིག་གྱི་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ནི་ཤི་སྤོལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་གསོན་པ་སྤྲད་ཅིང་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་ཟེར་ཞིང་།
ཀུན་སྲོང་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བར་འདོད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆས་གོས་སོགས་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་དེ་དག་གིས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དུ་མས་དེ་འཆིར་བརྟུག་གཤམ་
དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དེ་ཞེས་པ་འཆི་བར་མི་དགའ་བ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་
བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བསྐྱུན་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཚུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་འགགས་པའི་དུས་བྱས་
ཏེ་ཤི་ཡི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པ་མ་བྱུང་བའི་དགོ་སྲོང་གིས། དུལ་རང་ལས་གཞན་
པའི་མི་འགོ་བ་ལ། བསམ་པ་མི་ལ་མིར་ཤེས་ཤིང་གསོད་པར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པའི་
ལུས་རག་གིས། མཐར་ཐུག་སློབ་འགགས་ནས་ཕམ་པའོ། །ཕམ་ལྷག་དང་པོ་མ་གཏོགས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བའི་
ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་ཤེས་ལྷུ་བཞི་ལས་གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར། གཞན་ལ་དེར་
འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ན་སྤྲད། གཞན་ལ་གཞན་དུ་ཤེས་པ་ལ་དེར་གཏོགས་ཀྱི་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཕམ་ལྷག་དང་པོ་མ་གཏོགས་བསམ་པའི་གཞི་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ལ་མཐར་ཐུག་དངོས་
གཞི་མེད་དོ། །བཞི་བ་སྦྱོར་བའི་ཕམ་པའི་སྤོང་གཞི་ལ། དུལ་ཡངས་པ་ཅན། གང་ཟག་ཉ་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་
བ་ལྷ་བརྒྱ། ཉོན་མོངས་སྟོ་འདུན་དང་གྲགས་འདོད། ཉེས་པ་བརྟུན་སྦྱོར་བའོ། །ཡང་གང་ཟག་སྦྱོར་བའི་ཕམ་པ་མ་
བྱུང་བའི་དགོ་སྲོང་གང་། བསམ་པ་བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་
ལྷུང་བོ་ལྷ་མདོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། ཡང་ན་རྟག་པ་གཅིག་
བུ་སོགས་མེད་པར་མདོན་པར་མི་ཤེས། མི་རྟག་སོགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མིའི་ཚོས་སྤྱིར་བ་
ལྷ་སྤངས་པས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་ཚོས་དེ་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འབགས་པའམ། དལ་འགྱོར་ཚང་བའི་མིས་ཐོབ་པའི་ཚོས་
ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཟ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན། རན་སོང་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ཅི་སྟོས། ལྷ་མ་ནི་
འདོད་ཁམས་ལས་གཟུགས་ཁམས། དེ་ལས་གཟུགས་མེད་སྤྲོ་མའོ། །མཐར་ལྷུང་འདས་སམ། མཚོག་དང་།

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་སྡིག་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། གྲེ་བྲག་འབྲས་བུ་བཞི་དང་སྟོབས་
 ཡིད་གཞུངས་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ཚོས་ཤེས་བཞི་དང་
 ཚོས་བཟོད་བཞི་དང་། ཡང་ན་བདེན་བཞི་དང་མི་རྟག་སོགས་ཤེས་པ་དང་ལྷ་སོགས་མཐོང་བའོ། །སྐྱེ་བ་ལས་
 མ་ཡིན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་སྐྱོད་པ་མེད་ལ་ཡོད་པར་སྐྱེ་འདོད་ཀྱིས་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། སྐྱོར་བ་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཤེ་ན་བདེན་བཞི་འདི་ཤེས་སོ། །ཅི་ཞིག་
 མཐོང་ཞེ་ན་ལྷ་གྲུ་སོགས་འདི་མཐོང་ངོ་ཐོས་སོ། །ལྷན་གཅིག་གནས་སོ་སོགས་དང་། འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དང་
 གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བར་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་བས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དེས་བསྐྱུས་
 སོ། །ཚིག་གིས་ཁས་འཆེ་བ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྟར་བར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་སྐྱུས་
 བ་དེའི་མཇུག་ཞིག་ན། གཞན་གྱིས་སྐྱེངས་པས་དྲིས་ཀྱང་རུང་མ་སྐྱེངས་མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་། འགྲོད་པ་ཚུང་
 འབྲིང་ཆེར་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་། ཚིག་འདི་སྐྱད་ཅེས་བདག་གིས་ཡིད་ཤེས་གྱིས་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱས།
 མིག་ཤེས་གྱིས་མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱས། དོན་གྱིས་སྟོང་བས་གསོབ། ས་བོན་གྱིས་སྟོང་བས་
 གསོག་སྟེ་ཆ་འདྲ་བའི་གྲིབ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པ། དེ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་པའང་མེད་པས་བརྟུན་དུ་སྐྱུས་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་བརྗོད་ན། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་ཀྱང་གྲིབ་མ་ཅམ་ལ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཁངས་པ་ནི་མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཉེ། དེ་ནི་དོན་བརྟུན་ཡང་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པས་བརྗོད་པས་བརྟུན་མ་གཏོགས་ཉེ་དམིགས་གྱིས་
 བསལ་ལོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བའི་གཞི་ཚོས་སྐྱ་མ་འདོད་ཁམས་ལས་འཕགས་
 བ་ཞིག་ཡུལ་རང་ལས་གཞན་པའི་མི་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ལ། འདུ་ཤེས་རང་དང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པར་གུན་སྟོང་
 སྐྱེ་འདོད་ཀྱིས། སྐྱོར་བ་རང་ལ་རག་ཏུ་བསམ་པའི་གཞི་མ་ལོར་བས་གསལ་པོར་བརྗོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཉན་
 བ་པོས་དོན་གོ་ན་པམ་པའོ། །བདེན་བཞི་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་
 ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པ་དང་། འདོད་ཁམས་སྐྱུ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པས་ལྷ་སོགས་མཐོང་ཐོས་
 སྐྱེ་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྤོང་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་

དངོས་གཞི་མེད་དེ། འདི་ཡང་རི་བཞིན་ཤེས་ནས་སྐྱབ་ཅུང་ངོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱབ་བཞི། བམ་པ་བཞིའི་
གོ་རིམ་ནི་སྟོན་བྱུང་བའི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དགོ་སྟོང་གིས་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
སྟོམ་པའི་རྩ་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་འཆབ་སེམས་ཞུགས་ན་གསོར་མི་རུང་ཡིན་པའོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་བམ་འདྲའི་
ཉེས་བྱས། དགོ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་པ་ལ་རྩ་བ་ལ་གཞོན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱེ་བ་བཅས་པ་དང་འགལ་
བ་སྟེ། བམ་པའི་མིང་མེད་དོ། །མམ་པ་བཞི་པོ་ནི་ཉེན་དགོ་སྟོང་སྟོམ་པ་གསོ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་བསྐྱབ་བྱིན་
ཡན་ཆད་སྟོམ་རྒྱན་གཅིག་དང་། བསྐྱབ་ཚིགས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་པའོ། །ཤྱི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་
འདོན་པ་པོ་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་
ཉིད་འདྲིན་པ་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ་ཞེས་མཇུག་བསྐྱབ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གིས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་བྲིམ་པ་རི་ལྟ་བུར་བྱིས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟོམ་པ་
ཉམ་ཚུང་བ་ལ་བྱའི་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་ལོན་ལོར་བཞིན་ཞེས་པས་སྟོམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། བསྐྱབ་གཞི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཟུགས་ཅན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་མཐའི་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་
ཐབས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བམ་པར་གྱུར་པ་ནི་སྟེ་ཚན་གྱི་མིང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་སྤྱིར་
འཚོས་པ་མ་གཏོགས་པམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་རྣམས་དང་ལྡན་གཅིག་གནས་སུ་གནས་པ་དང་
ཚོས་ཟང་ཟེང་ལ་ལོངས་སྟོན་དུ་མི་དབང་གི་དེ་དང་ལྡན་གཅིག་ལས་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་གནས་ཁང་
དང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞུང་ལྷག་མ་སྤར་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ལྷག་མ་ལ་སྤྱིར་
བསྟན། སོ་སོར་བཤད། མཇུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་
འཚོས་པ་གང་ཟག་རེ་རེ་ལས་མ་ཡིན་པར་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། བམ་པ་བཞི་ནི་ལྷག་མ་མེད་པ་
ཡིན་ལ་འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །གངས་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལྷ་སྤྱེད་ཅིང་སོ་ཐར་
འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་འདོད་པ་དང་གཞོན་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
ལ་ནང་དང་སྤྱིའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་

ལས། འབྲིན་པའི་ལྷག་མའི་སློང་གཞི་ཡུལ་གཉན་ཡོད། གང་ཟག་འཆར་ཀ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས། ཉེས་
པ་ཁུ་བ་འབྲིན་པའོ། །གང་ཟག་བཅས་ལྡན་དགོ་སློང་གིས། སྦྱིར་ལྷུང་བའི་ཀུན་སློང་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་
བསྟན་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་ས་བརྗོད་བ་དང་མེ་ལ་རེག་བ་ལྟ་བུ་དགོ་བ་དང་། གོམས་བ་
དང་བརྗེད་བས་སྤྱོད་ཅོ་བ་བ་ལྟ་བུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་སློངས་པའོ། །འདིར་ཆགས་སེམས་ཀྱི་བསམ་བ་ཁུ་བ་
འབྲིན་པར་བསམ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཁུ་བ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་དེའི་བུ་བུ་བོ་ལ་སློན་པོ། དེའི་བུ་
གཞན་ལ་སེར་པོ། སློན་པོ་རྣ་ཚེན་པོར་གཏོགས་པའི་དམར་པོ། དབང་པོ་སློན་ཅིང་ལུས་དར་བའི་སྐྱ་བ།
གཞན་སྐྱ་བ་སྟེ་ལས་དགོ་སློང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བ་ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་བཞིན་ལུས་ལ་གནས་བ་དང་པོའི་
གནས་ནས་མ་འཕོས་བ་དེ། ཡུལ་རང་རམ་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་ལུས་ཀྱི་རེག་པར་གཏོགས་
པ་ལ། སྦྱོར་བ་དུད་ཅིང་བསྐྱལ་བས། མཐར་ཐུག་དང་པོའི་གནས་ནས་གཡོས་ཤིང་འཕོས་བས་སྐྱུང་ན། དགོ་
འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བའོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྐྱུང་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པོ། །སྐར་འཕོས་བ་སྤྱིར་སྐྱུང་ན་
སློམ་པོར་འགྱུར། མི་ལམ་དུ་སྐྱུང་བ་ལ་ཀུན་སློང་མེད་བ་དང་བསྐྱབ་བར་མི་རུས་པས་ཉེས་བ་མེད་དེ། ལྷག་
མར་མ་གཏོགས་ཤིང་རོ་སྐྱུང་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་མོ། །པམ་ལྷག་དང་པོ་འདུ་ཤེས་མི་གཙོ། དངོས་པོ་གཙོ་ཞེས་
བའང་། ཡུལ་དཀར་ཤམ་ལ་སློ་ཤམ་ཏུ་ཤེས་བའམ། སློ་མདུན་མ་ལ་རྒྱབ་མར་ཤེས་བའམ། བུད་མེད་ལ་
སྤྱིས་བར་ཤེས་བའམ། འབྲིན་པའི་བར་ལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཤེས་བ་སོགས་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་གྱང་དངོས་གཞི་
བསྐྱེད་བ་ཡིན་གྱི། འཁྲིག་འདོད་དང་། འབྲིན་འདོད་དང་། རེག་འདོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སློང་གཏན་ནས་
མེད་ན་སྐྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་མ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱལ་ཡང་སྐྱུང་མེད་དང་། དགོ་སློང་མི་འདོད་
བཞིན་བུད་མེད་ཀྱིས་སྤྱིང་ནས་སྐྱལ་བ་དང་། སློན་བ་དང་། མི་ལམ་ལ་སྐྱུང་མེད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
པོ། །དེ་སྦྱར་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། རེག་བ་དང་སྐྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱུང་བར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་
འགྱུར། གཉིས་བ་རེག་པའི་ལྷག་མའི་སློང་གཞིའི་གསུམ་སྐར་བཞིན། ཉེས་བ་རེག་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་
སློང་གང་བུལ་གྱུར་སྐྱ་བཞི་ལས་ཀུན་སློང་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རོ་ཚ་བུལ་ཅིང་ཀུན་ནས་དགྱིས་བ་དང་།

དུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ཅིང་ཡུལ་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་
 འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་བྱུང་བ་ལུས་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དང་སྟོན་གཅིག་སྟོར་བ་ལུས་ལ་ལུས་
 ཀྱིས་སྤང་ཅིང་རེག་པར་བྱེད་དམ། འབྲིག་མ་མཚམས་ཆད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ་འབྲིག་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 དཔུང་པ་ནས་བཟུང་ངམ། ལན་བྱ་སྐྱོད་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་སམ་ཅོད་པའི་ནས་བཟུང་ངམ། འདི་ལ་
 དུལ་སྟོན་ན་སྤང་བཞིན། དགའ་བསྐྱེད་དུའང། ལུ་བར་སྐྱེ་ལ་རེག་ན་ཅིང་འགྱུར་སྟོན་པོར་ཞེས་དང། མདོ་
 མཛད་པས་སེན་མོ་ལ་སོགས་གཞན་དང་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་པས་ལན་བྱ་ལ་རེག་པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་འགྱུར་
 རྟེ། དབང་པོ་མེད་པ་ལ་ལུས་ཤེས་ག་ལ་སྟོན། སེན་མོ་དང་སོ་དང་སྐྱེ་ལ་རེག་པ་བཞིན་སྟོན་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 ལན་བྱ་ལའང་དབང་པོ་མེད་པས་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ག་ལ་འགྱུར། ལན་བྱ་
 ཞེས་པ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལོ་རྒྱུ་བར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད། ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རོ་ལ་དངོས་གཞི། སྟོན་པ་ལ་ན་
 སྤང་བཤད། དུལ་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་རེག་པ་ན་སྤང་ན། རོ་ལ་སྟོན་མར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོན་སོམས་ཤིག་ཅེས་
 སོ། །བསྟོན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང། རྐང་ལག་སོགས་ཉིང་ལག་གང་ཡང་བྱུང་བ་
 རྟེ་གང་ཡིན་པ་ནས་རྩུང་ཟད་ལན་གཅིག་རེག་པ་ནོམ་པ་དང། སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་ཡང་རེག་པ་ཉུག་
 པ་དང། མཐར་སྐྱུར་བས་སྟོན་པ་དང། ལག་པ་སོགས་ནས་དམ་པོར་འདྲིན་པ་དང། བར་ཚུར་ཐག་རིང་དུ་
 འདྲེན་པ་དང། གཡས་གཡོན་དུ་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་དང། སྟོང་འོག་ནས་མཁུན་སོགས་བྱེད་པས། མཐར་
 ཐུག་རེག་ཅིང་རེག་པ་བདག་གིར་རོ་སྤང་བར་བྱེད་ན་སྟོན་པ་ལོ། །རེག་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་ཡིན་གྱི། འབྲིག་
 པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲིག་ཚིག་སྐྱེ་བ་ལ། སྟོང་གཞི་གསུམ་སྐྱེ་བཞིན་ལ་ཉེས་པ་
 འབྲིག་ཚིག་སྐྱེས་པའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ཀུན་སྟོང་ཡལ་ཅིང་གྱུར་པ་སྟེ་ཆགས་ཤིང་བརྟུལ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་འབྲིག་པའི་དངོས་མིང་སྐྱོད་འདོད་ཀྱིས་ཡུལ་བྱུང་མེད་བསྟེན་བྱུང་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ལ། སྟོར་བ་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང། ཀུན་ནས་སྟོང་བས་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་ཅན་

གཉེས་ལས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་བྱས་པའི་དོན་ཅན། མཚམས་ལས་འདས་ཤིང་ཚུལ་དང་མི་
མ་ཐུན་པས་མང་པོ་ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བ་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་གཉེས་ཀྱིས་གཉེས་སྤྱད་ཀྱི་མིང་དཔེར་ན་
སྤྱི་ས་བྱས་ན་ཚུང་མ་ལ་སྤྱི་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་ས་པའི་ལན་ནམ། མ་སྤྱི་ས་ཀྱང་རང་གིས་
གསལ་པོར་སྤྱི་ས་ན་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ལྷག་མཐོ། །ཚོགས་ཚུང་ཟད་བསྐྱེད་པས་ན་དངོས་གཞི་མེད། མི་
ཚངས་སྤྱོད་འབྲིག་པ་ཉལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱི་ས་ཅན་ལྟ་བུ་བྱུང་མེད་དམ་གྱུ་འོ་ཞེས་སོགས་གསལ་
པོར་སྤྱི་ས་པས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱེད་པས་ལ་སྤྱི་ས་པའི་ལྷན་ལྷན་ལས་ཉེས་པ་
བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གང་། ཀུན་སྤོང་ལྟ་བུ་ཅིང་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་
བ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བའི་སྤྱི་ས་སྤོང་བ་
འདི་ལྟ་སྤྱི་ས་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས་དགོ་སྤོང་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ལྡན་པ། དགོ་བའི་ཚོས་ཉིང་
རེ་འདྲིན་ཀྱི་སྤང་པོ་ཅན། ཚངས་བར་སྤོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་ཅན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་བར་
བྱེད་པའི་གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། འདི་ལྟར་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་མིན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ས་
བསྐྱེད་ནས་གཞན་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཀྱི་འདིས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་ན། སྤྱི་ཞེས་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཚོགས་སྤྱི་
དགས་ཀྱིས་བོས་ནས་འདི་ནི་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་ས་ལྟར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་གཙོ་བོ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བསྤོང་ཚོགས་བཟོད་ན། དོན་གོ་བའི་ཆེ་མཐར་ཐུག་ལྷག་མཐར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ས་སྤྱི་ས་བྱེད་
ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་དུག་སྤྱི་ས་ལ། རྒྱུད་པར་བཤེས་གཉེན་རི་དུགས་འདྲིན་ཀྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་ཟེར།
ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་སྤྱི་ས་བྱས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གང་ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱི་ས་པ་
སྤྱི་ས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ས་སྤོང་བ་པན་ཚུན་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་ས་པའི་བསམ་བཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གིས་པན་ཚུན་
ལ་བཟོད་པ་སྤྱི་ས་ཚུང་མ་པ་མས་བྱེད་ཀྱི་ཚུང་མ་སྤོང་པའི་ཤེས་ཚུ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ། རིན་བྱིན་པའི་ཆས་
ཉོས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱུང་གིས་བཅོན་སོགས་སྤྱི་ས་ཐོབ་པ། གཞོན་ཏུ་ཚུར་ཤོག་བྱེད་ཀྱི་ཚུང་མ་
བྱེད་ཞེས་རང་དང་པས་ཁས་སྤོངས་པ་དང་སམ་འདུས་པ། ཟས་གོས་བྱིན་ཅིག་ཚུང་མ་བྱེད་ཞེས་པས་ཟས་

གོས་གྱིས་འཚོ་བ། རྗེའི་སྐས་ཚུར་བྱོན་ཁྱེད་གྱི་ནོར་གང་ཡིན་བདག་གི་འོ། །བདག་གི་གང་ཡིན་ཁྱེད་གྱི་འོ་
ཞེས་ཁ་དུམས། ཐང་འགའ་སྐད་ཅིང་འདོད་པ་སྐྱད་པ་སྟེ་བདུན་པོ་ཉིད་དམ། འཛེལ་ན་མོ་སྤོ་ཤི་བའམ་གཞན་
དུ་སོང་བ་སོགས་པ་དང་མ་དང་མིང་པོ་དང་ཕུ་བུ་དང་རྒྱལ་མོ་དང་གྲོས་པོ་དང་ཉེ་དུ་དང་རིགས་དང་རུས་
ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་སྲིད་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའམ་ཁྲིམ་ཐབས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའམ་ཚོས་བཞེན་སྦྱོར་པ་
འཇུག་པ་མེད་པ་དང་བཅུ་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱུན་བྱེད་ན་སྟེ། སྤྱད་བྱ་ལས་འཕྲིན་ལོན་པ་དང་། ལན་པར་སྐྱེལ་བ་དང་
དེའི་ལན་སྤྱིར་སྐྱེལ་བ་དང་གསུམ་རང་གིས་བྱས་སམ་མངགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བྱེད་དུ་བཅུག་
པ་དང་། འཕྲིན་གསུམ་པ་བརྗོད་པའམ་མཚན་མས་ཀྱང་བྱུང་བོ། །འཕྲིན་གསུམ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོམ་གསུམ། ཀྱན་སྦྱོང་
དེ་གཉིས་སྐད་འདོད་གྱི་ཆགས་སེམས་གྱིས་མཐར་ཐུག་མི་ཚངས་སྦྱོར་གྱི་དངོས་པོར་སྐད་ན་ལྟག་
མའོ། །མཐའ་བཟུང་བས་ཐ་ན་ཐང་འགའ་སྐད་པའི་སྤྱད་འཚོང་མ་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱེས་པ་སྤྱིའི་ལོངས་སྦྱོར་ཡིན་
པས་དགོས་པ་བཅད་པའོ། །སྤར་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་དགོས་ཤིང་། ཚུང་མ་སྤྱི་མ་བཞི་འཐབས་
ཙམ་གྱིས་མཐུན་པ་ཉམས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་རྗེའུ་གཏོར་བས་ཉམས། དགེ་སྦྱོང་མང་པོས་གཉིས་སྤྱད་ན་
རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རྫོགས་པ་རེ་འབྱུང་། གཅིག་གིས་ལྷུང་མང་པོ་སྤྱད་ན་གཅིག་ལྷུང་བ་རྫོགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་།
སྤྱད་བྱ་དངོས་དང་བདག་པོ་ལས་འཕྲིན་མཐོས་པ་འདྲ། དགའ་སྤྱེད་དུ། སྐྱེས་པ་ནང་སྤྱད་ན་དངོས་གཞིར་
འཇུག་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་ཆེ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱིའི་ལོ་བྱང་ལ་ཆགས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས་ལས་ཁང་
པ་ལ་སྦྱང་གཞི་ནི་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་དགེ་སྦྱོང་མང་པོ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་ཁང་བ་ཅིག་
པའོ། །གང་ཟག་ཚོས་འདི་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་གཞི་ཤིང་དང་རྩ་དང་སྤྲོ་ཚན་ལ་སོགས་ལོ་བྱང་རྣམས་སྤྱིན་པ་
བདག་ལ་བདག་གིས་སྤངས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བདག་པོ་གཞན་མེད་པ། དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་མ་
ཡིན་གྱི་བདག་གི་སྤྱིར་བསྦྱོར་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ཤོང་བའི་ཁང་བ་ཅིག་གམ་གཞན་བཅིག་ཏུ་འཇུག་ན། དགེ་
འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཁང་བ་ཚད་བཞེན་ཅིག་ཏུ་ཆུགས་ཤིག་དེ་ལ་ཁང་པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མང་གི་
སྤྱི་ལ་མི་ཅི་ཡི་བང་གི་དཀྱུས་གྱི་སྤྱིད་དུ་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་ནི་གཞན་ལས་སུམ་འཇུག་ཡིན་

བས་དེའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞེང་དུ་མཐོ་བདུན་ལ་ཚད་ལྡན་ཞེང་དུ་ལྷ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། མིང་དུ་ལྷ་
བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་ནི་དེས་ལ་རང་རང་གི་ནི་མ་དེས་བས་སོ། །ཁང་པའི་གཞི་དག་གམ་མ་དག་
བལྟ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་བལྟ་བའི་དགོ་སྟོང་དག་གང་ཡོད་པ་བཀྱི་བར་བྱའི། དེ་མིག་གིས་བལྟ་
བ་དེ་ཙམ་བཀྱི་མི་དགོས་སོ། །ཁྲིད་པའི་དགོ་སྟོང་ལྟ་བུའི་དག་གིས་ཀྱང་ཁང་པའི་གཞི་སྒྲིག་སྒྲུལ་ལ་སོགས་
སྟོག་ཆགས་མང་པོའི་གནས་དང་བྲལ་ན་རུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་གནས་དང་ཤིང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་
བཅད་པར་བྱ་བ་སོགས་མེད་ན། ཚོད་པའི་གཞི་མེད་པ་དང་། འདོམ་གང་འཁོར་ཡུལ་ཏུ་ཚུ་སྐྱུང་ངམ་གྲོག་
ལམ་ཆེན་སོགས་མེད་ན་བཅུ་ལ་དུ་རུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྐྱུ་དགོ་སྟོང་ལ་ལན་
གསུམ་གསོལ་ནས་དགོ་སྟོང་ནམ་བུ་སྐྱོས་པས་བརྟུག་པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་རུང་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་པ་དང་
བཅུ་ལ་རུང་དུ་ཤེས་ནས་དགོ་སྟོང་གི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གཞི་བརྟན་པ་དེར་ཁང་པ་ཅིག་པའི་
གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་གིས་གཞི་མི་རུང་ཚོད་བཅས་བཅུ་མི་རུང་དུ་རྗེས་སྦྱིན་བདག་ལ་
བདག་གིས་སྐྱངས་པ་རང་ལས་གཞན་ཕྱིར་གྱི་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་ཅིག་གམ་ཅིག་
ཏུ་འཇུག་གམ། བལྟ་བའི་དགོ་སྟོང་མི་འཁྲིད་དམ། ཁྲིད་པ་ལ་མི་སྟོན་ནམ། ལྷོགས་དེར་བསྟན་པའི་དགོ་སྟོང་
གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། རང་ངམ་གཞན་ཤེས་པ་སྐྱོན་ཞིང་ཚུང་བས་རུང་བ་ལ་མ་བསྟན་ཀྱང་ཉེས་མེད་ལྟར་
པར་བཤེས་གཉེན་བཞེད་དོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པར་འདས་ན་སྟེ་མདོར་ན་རྟེན་བསྟན་པ་བཞིན་མི་བྱེད་པར་
ཅིག་ན། འདུ་ཤེས་གཞི་དེ་དག་ལ་མ་འཇུག་ཀྱང་སྟོང་བཅས་པ་ལས་འདས་ཏེ་ཅིག་འདོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་
ཐོག་སུམ་གཉིས་སུ་བ་ཚར་བའི་ཆེ་ལྷག་མའོ། །འདིར་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཆོགས་ནས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ།
གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཙོལ་བ། མ་དག་པ། མ་བསྟན་པ། གཅིག་གི་དོན་ཚད་ལས་ལྷག་པ། ཟིན་
པའོ། །མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་སྟོམ་སོ་དང་། བྱེད་པར་ཚོམ་པ་ཙམ་གྱི་ཆེ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས།
བཅུ་མས་ནས་སྟོམ་སོ། ཐུན་མོང་དུ་དངོས་གཞིའི་སྟོན་དུ་སྟོམ་སོ་གཅིག་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་ལ་
སྐྱེད་གཞི་ནི། ཡུལ་གོ་ལུ་ཤམ་གྱི། གང་ཟམ་རྒྱལ་སྟེ། ཉོན་མོངས་བརྟན་པ་མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་ཁང་ཆེན་

ཅིག་པའོ། །གང་ཟག་དགོ་སྒོར་གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོད་
ལམ་བཞི་ཤོད་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཆེན་པོ་ཆོད་དང་སྒྲིབ་བྱ་གཉིས་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་
ངན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དགོ་བའི་སྤོགས་ཡིན་པའོ། །ཅིག་ཏུ་འདུག་ན་སྟེ། གཞི་དང་ཡོ་བྱད་
བཅའ་རུང་མ་བཅའ་རུང་། ཆོད་ངེས་པ་མེད། གང་ཟག་བྱིས་པའམ་རབ་བྱུང་བཞི་ཡན་ཆོད་ཀྱི་དོན་
དུའོ། །ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པས་ཀུན་ནས་སྤང་བ་ལ་དུག་ལས།
གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་འདེབས་ལ་སྐྱེད་གཞི་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ། གང་ཟག་འཇོམ་པོ་ས་ལ་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་མི་
བཟོད་པ། ཉེས་པ་སྐྱུར་འདེབས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྒོར་གང་བསམ་པ་ཁོང་བྱོས་འབྱུགས་ཤིང་མི་
དགའ་བས་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་དགོ་སྒོར་གི་ཚུལ་དང་བྲལ་ལོ་སྟམ་
ནས། ཡུལ་དགོ་སྒོར་དག་པ་སྐྱུར་བ་གདབ་བྱའི་ཉེས་པ་དེ་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་མཐོང་བོས་དོགས་པའི་
གཞི་མེད་པར་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་སྐྱེས་ཤོན་གོ་བའི་མི་
བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སྒྲོར་བ་རག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལས་དེ་དུས་གཞན་
ཞིག་ན་གཞན་གྱིས་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་པར་རང་འགྲོད་པས་སྐྱས་ཀྱང་རུང་། ཅོད་པ་བཞི་ལས་འདིར་
ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཅོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་གསུམ་མེད་པའམ་ཡོད་པ་བརྗོད་པས་ཡིན་ལ། དགོ་སྒོར་ཡང་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞེས་ན་དོན་གོ་བ་ན་ལྷག་མའོ། །རང་
ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྒོར་པ་མ་ལ་པམ་པ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་ཀྱང་རུང་། གཞི་མེད་པར་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་
མིང་དང་སྐྱུར་ཉེ་གསལ་པོར་བརྗོད་ཅིང་གོ་བ་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་སྐྱུན་པ་བག་
ཅམ་གྱི་སྐྱེད་གཞི་སྐྱ་མ་བཞིན་ལས་ཉེས་པ་བག་ཅམ་གྱིས་སྐྱུར་པའོ། །གཞན་ནི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་དེའི་
ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་སྐྱུན་པ་པམ་པ་བཞིའོ། །བག་ཅམ་ལས་བསམ་པ་རི་དྲགས་སོ་མོའི་ཆོས་དང་དེ་ལྟ་བུས་
བསྐྱུར་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་སྤངས་ཉེ་བཟུང་བར་གྱུར་ལ་སྟེ་གྱུར་ཅིང་དོ། །ལྷག་མ་
ནམས་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེན་བྱེད་ལ་སྐྱེད་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ། གང་ཟག་སྐྱ་སྒྲིབ། ཉོན་

མོངས་རྟེན་བཀུར་འདོད་པ། ཉེས་པ་དབྱེན་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གང་། བསམ་པ་སྟོན་པའི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན། རོ་གཅིག་བྱ་བ་གཅིག་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་མ་སྟེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བྱིར།
སྤོང་བ་བརྟུལ་བ་ཚོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལྟ་བུ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མ་སྤྱེས་དགའི་ཟས་ལ་ལོངས་
སྤོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་འབྲུག་ལོང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
ནས་དམ་ཏུ་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་ན། བསྐྱོག་པའི་བྱིར་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སྤོང་དགོ་འདུན་
རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་ཉམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་དང་ཚོ་ག་
དང་འཚོ་བ་དུག་མ་སྟེན་པ་དེ་མི་མ་སྟེན་པར་དབྱེ་བའི་བྱིར་བརྟུལ་བ་འབད་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག་དབྱེན་བྱེད་པར་
འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག་ཚེ་དང་ལྡན་པ། དགོ་འདུན་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་འཚོ་བ་སྤོང་བ་མ་སྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་མ་སྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དགོ་འདུན་
མ་སྟེན་པ་བྱ་བ་དང་ལམ་གཅིག་པ་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤོང་མི་བྱེད་པའི་འདྲེས་ཤིང་བར་དུ་མ་ཚོད་པ། ཕན་
ཚུན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དགོ་སྤོང་གསལ་འཕེལ་བས་ཀུན་ཏུ་དགའ་ལྟ་སྤོང་ལ་མ་ཚོད། མཚོག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ལ་སྤོང་བ་དང་འབྲས་བུ་སྤང་འདས་གཅིག་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སམ་གསོ་སྤོང་མ་སྟེན་པས་
འདོན་པ་གཅིག་གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་བརྟུབ་པས་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་དགག་
དབྱེ་སོགས་ལས་མ་སྟེན་པར་གྱུར་པ་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དུག་གསུམ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྤོང་གསུམ་ཡང་
ལུང་འཕོག་པ་དང་སྤོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱེད་ན་ཚེ་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་
རིམ་གྱིས་བདེན་བཞི་མཐོང་སྟེ་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་དེས་ན་ཚེ་དང་ལྡན་
པ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་མ་སྟེན་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །དེ་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་ལྟ་
བ་དེ་གཏོང་ན་ལེགས་ཏེ་བཟང་། ཚོམ་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་བྱུང་གི་སྤོམ་པོ་ཡང་མ་བྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་མི་
གཏོང་ན་སྤོམ་པོ་གཅིག་བྱུང་ཡང་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་

གསུམ་དུ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་འདྲ་བྱེད་པོད་དམ་སྲིད་དམ་ཞེས་འདྲི། ཡང་
དག་པར་བསྐྱུན་པ་སྟེ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་དང་བསྐྱུན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ལ་
ཅེགས་ཏེ་ལྷག་མ་དངོས་མ་བྱུང་། གསོལ་བའི་མཐའ་དང་བརྗོད་པ་རེ་རེའི་མཐའ་མི་གཏོང་ན་སྟོམ་པོ་རེ་རེ།
མཇུག་སྤྱད་རྫོགས་ནས་ལྷག་མའོ། །སྤྱིར་བས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་སྟོམ་པོ་གཅིག་ཉིད་འདོད། ཅིས་
ཉག་ལྷག་མ་དངོས་མཇུག་སྤྱད་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདོད། མི་བརྗོད་བྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་ཉེས་བྱས།
གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྟོམ་པོ་རེ་རེ་སྟེ་སྟོམ་པོ་གསུམ་འབྲུང་བར་བཤད་དོ། །འདིར་བསྐྱོ་
བྱུང་བཞི་ཀའང་། བརྒྱུག་ཚུལ་བཞུགས་བསྐྱོས་བརྒྱུག་པ་ན་བྱ་བ་དེ་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་
བཞིན། དང་པོར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་བཞུགས་པའི་མཐའ་དང་། གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་
པོའི་མཐའ་སྟོམ་པོ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པར་རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་ལོ། །མཚམས་མེད་ཀྱི་དབྱེན་ནི། ལྟོན་པ་བཞུགས་པའི་
ཚེ་སྤེལ་ཞིང་། ལྟོན་པ་གཞན་དང་ལམ་གཞན་བཟོད་ཅིང་འདོད་པར་བྱུང་ན་མཐའ་སྤྱོད་པོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་
མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་མ་སྤྱོད་པ་ལས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་པས་རང་
མ་གཏོགས་པའི་ཚུན་བཞི་བཞེད་ལོངས་པ་སྤེལ་བ་ལས་འབྲུང་དོ། །མཚམས་མེད་དབྱེན་ནི་ཞག་ཏུ་མི་གནས་
ཤིང་ལས་དབྱེན་ནི་མ་དེས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཤིང་འགྲིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའོ། །བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་བ་
དང་གཞུང་འབྲེལ་དུ། ལྟོན་པ་མི་བཞུགས་ན་དབྱེན་ཀྱི་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་མེད་པར་བཤད་པ་འདྲའོ། །བཞི་
བ་རྗེས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི། གང་ཟག་གོ་ག་ལི་ག་སོགས་བཞི། ཉེས་པ་ནི་རྗེས་སྤྱོད་པས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་
དགོ་སྤོང་དབྱེན་བྱེད་དེའི་སྤོགས་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་འདོད་པ་མི་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྤོགས་པ་ལྟ་བུ་
དང་བསམ་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དེ་ལས་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་སྤོགས་
ཤིང་སྤོགས་བྱེད་པ་དེ་དག་ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཚིག་འདི་སྤྱད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག
ཞེད་ཅག་པན་པར་འདོད་པས་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་ཡང་བྱུང་། མི་པན་པར་འདོད་པས་སྤོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཡང་བྱུང་
དགོ་སྤོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་བྱུང་བྱུང་མ་སྤྱོད་ཞེས་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་དགོ་སྤོང་འདི་ནི་ཡི་གེ་སྤྱོད་སྤོང་ཚོགས་པའམ་

རིགས་པའི་ཚོས་སྐྱ་བུ། འོན་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པའམ་སྐྱ་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདུལ་བ་སྐྱ་བུ། ཡང་ན་
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལས་སྐྱ་ནི་ཚོས། ངག་ལས་མཐའ་འཚོ་བ་གསུམ་འདུལ་བ། ཡང་ན་ཚོས་དོན་
དང་ལྡན་པ། འདུལ་བ་འཇམ་ཞིང་མཛེས་པའོ། །རྗེས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། དེ་དང་ལྡན་པ་
ནི་མ་ཡིན་འོ། །དགེ་སློང་འདི་ཚོས་རི་ལྷ་བ་དང་འདུལ་བ་རི་ལྷ་བ་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རི་ལྷ་བ་ཡང་དག་
པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་འདི་ནི་དོན་རྟོགས་ནས་ཤེས་
བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་འདི་གཞི་གང་
ལ་ཡིད་དང་མ་ཐུན་པས་འདོད་ཅིང་རིགས་པས་རྟོགས་ནས་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་གྲང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་
ཞེས་སྒོ་གཅིག་པར་བསྟན་འོ། །གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱ་མ་བཞིན་བཤད་ཅིང་ཡན་ལག་གྲང་དབྱེན་གྱི་
གྲོགས་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་སྐྱ་མ་བཞིན་སྐྱར་དོ། །ལྷ་བ་བྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་སྤྱོད་གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་
མཉན་ཡོད། གང་ཟག་ནམ་སོ་འགྲོ་མགྲོགས། ཉོན་མོངས་བསྐྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་
བྱིས་སུན་འབྱེན་པའོ། །གང་ཟག་དགེ་སློང་གང་། གཉིས་ལས་སྐྱ་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག །ཚོང་ཁང་དང་རྩ་
བས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ངམ་རྩ་བས་མ་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་བཅས་ཞིག་ན་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་མོངས་སྐྱོད་ཀྱིས་
ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ་དེ་དག་གྲང་བམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པ་རྣམས་བྱུང་མེད་དང་ལྡན་
ཅིག་ཟེ་འཕྲུང་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་ཟེ་བ་སོགས་འགྲོགས་པ་དང་། ཟས་གོས་སོ་ཤིང་སོགས་མོངས་སྐྱོད་པ་སུན་
འབྱེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བྱིས་པ་དག་གི་བྱིས་པ་
སུན་སྐྱུང་བར་མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་ངམ། རྣ་བས་ཐོས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་
སམ། དེ་དག་སྤྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་ན། དགེ་སློང་དེ་དག་ལ་ཚོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་
རྣམས་གྱིས་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་ཅག་རིགས་དང་བྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་སྤྲིག་པའི་
ཚོས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་གྱིས་བྱིས་སུན་སྐྱུང་བ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་སྐྱོད་པར་མཐོང་ཐོས་
ཞེས་པས་གཞི་གསུམ་ཡོད་པར་བསྟན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་ཅག་འདི་ན་གནས་པས་གནས་པ་མཚོག་

གི་གནས་འདི་ནས་དངས་ཤིག་ཅེས་ཚིག་འཇམ་པོས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བསྐོ་བ་ན་དེ་དག་དགོ་
སྐོང་ལྷན་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་དེད་ཅག་སྐོད་པར་བྱེད་པ་འདི་དག་ན་ཁ་ཅིག་མ་བསྐྱད་པ་
ལ་ཆགས་པའི་འདུན་པས་འགོ་བ། བསྐྱད་པ་ལ་སྐྱད་པའི་ཞེ་སྐྱད་གིས་འགོ་བ། མ་བསྐྱད་པ་དེ་དག་གིས་བྱིས་
སྐྱབ་སྐྱད་བར་མ་ཤེས་པས་གཉི་ལྷག་གིས་འགོ་བ། མ་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་འདྲིགས་པས་སྐོད་པར་མི་བྱེད་པའི་
བྱིར་འདྲིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིས་སྐྱབ་སྐྱད་པའི་ལྷུང་བ་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་སྐོང་ཁ་
ཅིག་སྐོད་པར་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་སྐོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྟུན་དེ་སྐད་ཟེར་ན། ལྷན་འབྲེན་པའི་དགོ་སྐོང་དེ་
དག་ལ་ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སྐོང་ལྷན་པ་གིས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི་འདི་
ལྟར་བྱིང་ཉིད་གྱི་སྐོད་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། བརྟུན་ཚིག་གིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལས་གྱི་ལམ་འདི་
ཐོང་ཤིག་ཅེས་འཇམ་པོས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་འཇམ་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྐོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཉོང་ན་
ལེགས་ཏེ་བཟང་བ་ཡིན། ཉེས་བྱས་གཅིག་བྱུང་བར་བད། སྐོམ་པོ་ཡང་མ་བྱུང། གལ་ཏེ་མི་གཉོང་ན་གསོལ་
བ་བྱ་བ་སོགས་དབྱེན་གྱི་སྐྱབས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་རང་སྐོད་པའི་དགོ་འདུན་འགོ་བ་བཞི་བྲལ་ལ།
ཀུན་སྐོང་འགོ་བ་བཞི་བྲལ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འགོ་བ་བཞིས་སྐྱར་པ་འདེབས་འདོད་གིས་སྐོར་བ་རང་ངམ་
བསྐོས་པའི་དག་གིས་བརྟུན་དུ་སྐྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །དུག་པ་
བཀའ་སྐོ་མི་བདེ་བ་ལ་སྐྱོང་གཞི་ནི། ཡུལ་གྱི་ཤམ་རྩི། གང་ཟག་འདུན་པ། ཉོན་མོངས་སྐྱོང་བ་མི་བཟོད་པ།
ཉེས་པ་བཀའ་སྐོ་མི་བདེ་བའོ། །སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྐྱབས་འདི་ནི། གང་ཟག་དགོ་སྐོང་ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་
པ། ཚུལ་དང་མ་སྐྱབ་པ། དང་པོར་འཇུག་པའི་ཚིག་ལ་མི་མ་སྐྱབ་པར་འདྲིན་ཅིང་མི་བཟོད་པས་བཀའ་སྐོ་མི་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ། དེ་ལ་ཚོས་སྤྲོགས་པའི་དགོ་སྐོང་ལྷན་པ་གིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཅིང་འདོན་པར་
གཉོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བར་ལྷན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་མདོ་ཡང་དག་པར་སྐོར་བ་གཞུང་འབྲུམ་པ་དུམ་བུ་བཞིར་གཉོགས་པ་ལྷན་པ་གི་ཚོས་མདོ་སྤེད་ངང་མ་མོ་
དང་མ་སྐྱབ་པ་དང་། འདུལ་བ་ཉིད་དང་མ་སྐྱབ་པའམ་ཡང་ན་ཚོས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ། འདུལ་བ་དུས་

སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་འཇམ་པོར་སྦྲས་པ་ན། སྦྱོར་བ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྲིད་ཀྱང་བདག་ལ་མི་སྦྱོལ་གིག
བདག་ཀྱང་བྲིད་ལ་མི་སྦྱོལ། །བྲིད་ཅག་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྦྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པའི་
ཚིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ནའོ། །སྐྱེད་པར་འོས་པ་སྤྱི་ཡང་རུང་བས་སྐྱེད་པ་ནི་
སྦྱོགས་གཅིག་ཅུ་ལ། དེ་ལ་མི་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར། བཞམ་པ་ནི་གོས་གདབ་པ། བསྐྱོ་བ་ནི་བསྐྱོག་པའི་
སྤྱིར་ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བཞེད་དུ་མི་ལྡན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་དང་། སྐབས་མ་བྱེ་བ་དང་། གཞི་མེད་
པ་དང་། མདོན་ཞེས་གྱིས་སྐྱེད་པ་ནི་མི་བྱའོ། །སྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་མི་གཏོང་ན། བརྗོད་བཅས། མི་གདམས་
པ། མི་སྦྱོར་གས་གསོ་སྦྱོར་བཞག་པ། དགག་དབྱེ་བཞག་པ། སྤྱིར་བཅས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱས་ནས་མི་གཏོང་
ན་བཞམ་བསྐྱོའི་ལས་བྱེད་པར་གཞུང་འགྲུལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར་བཤམ། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ཡང་བཞེད་
དོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་པམ་ཡོན་ནི། ཡོན་ཏུན་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་
འདོམས་ཤིང་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱོད་ཅིང་སྦོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལས་སྦོང་ཞིང་སྦོང་བ་ཉིད་དེ་
ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་དེའི་དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་འདི་སྦོན་ཆད་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི་
བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱ། བཏང་ན་ལེགས་སོ་གཞུང་ལྷག་མ་སྤར་བཞིན་
ནོ། །ཡུལ་དགོ་སྦོང་ཚོས་ལྡན་གྱིས་སྐྱེད་པ་ལ། གུན་སྦོང་ཞེས་བཞེད་དུ་བཀའ་བཞིན་མི་བྱེད་ཅིང་མི་ཉན་
པར་འདོད་པས། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མ་བཏང་ན་ལྷག་མའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་སྤྱད་ནི་
སྤྱིར་བཅོམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་པོས་ནས་འདོན་པ་བདག་གིས་སྤྱིར་བཅོམ་དགོ་
འདུན་ལ་རག་ལས་པའི་ལྷུང་བ་པམ་པ་ལྟར་ལྷག་མེད་མ་ཡིན་པས་ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚོས་བཏུ་
གསུམ་བཟུན་ཟིན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་བཅོམ་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷག་
མའི་མིང་གིས་སྤྱིར་བཅོམ་ན་འདག་རུང་དོ། །བཏུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་དགུ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་
དང་པོ་དག་ཉིད་གྱིས་སོ་སྟེ་བཞམ་བསྐྱོས་བསྐྱོག་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མ་བཞི་ནི་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་མཐུག་སྤྱད་
དང་བཅས་པ་རྗོགས་པའི་མཐར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་དོ། །ལྷུང་བ་འབྱིན་པའི་དགོ་སྦོང་གིས་བཏུ་གསུམ་པོ་

དེ་དག་ལས་སྟག་མའི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། དུས་རི་སྲིད་དུ་བདག་ལ་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་བར་
 ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་ཅིང་སྲིད་ལ་མི་མཐོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སློབ་འདི་ལས་བྱ་
 རྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་ནས་དག་པའི་སར་སློབ་འདི་བཅས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱང་བའི་ཆད་ལས་
 སོ། །སློབ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ་སྟག་མའི་ཉེས་པ་སྦྱང་བའི་སྲིད། མཚམས་ནང་གི་དགོ་འདུན་ལ་སློབ་གསུམ་
 གི་སློབ་པ་དང་ཚོས་དང་བཟང་བཟང་གིས་ཞག་བྱུག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྟག་མའི་ཉེས་པའི་མགུ་
 བར་བྱ་བའི་ལས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །མགུ་བ་སྦྱང་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཐོགས་ཏེ། དབྱུང་བའི་སྲིད་དགོ་འདུན་
 འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། མཆིལ་སྟུང་། བྱུག་བྱས་ཚོག་
 སྲུང་ཐལ་མོ་སྦྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོ་སློབ་གི་དགོ་འདུན་གི་སེམས་མགུ་ཞིང་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས།
 གནས་གང་ན་དགོ་སློབ་ཉི་ཤུའི་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་དེར་དགོ་སློབ་མགུ་ལྡན་དེ་སྟག་མའི་ལྷུང་བ་
 ལས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱའོ། །དགོ་སློབ་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་བཅུ་དགའི་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གིས་
 དགོ་སློབ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན། མགུ་ལྡན་དགོ་སློབ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གི་སར་མ་བྲིན་ལ། འབྲིན་བྱེད་དགོ་
 སློབ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱང་པར་བྱ་བ་འགལ་ཚབས་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཚོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །སྟག་
 མ་སྲིད་འཚོས་པ་དང་དབྱུང་བའི་ལས་དེ་ལ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚོག་ཡིན་ལོ། །སློབ་སློབ་པས། དགོ་
 སློབ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བཀུར་བསྟེ་བདག་གིར་མི་བྱ། གནས་གཅིག་དུ་མི་ཉལ། ལས་ཀྱི་གལ་དུ་མི་
 འདུ། དགོ་སློབ་མ་ལ་ཚོས་མི་བསྟན། གསར་བྱ་ལ་འཇམ་པའི་བྱ་བ་བྱུག་དར་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་སོགས་བྱུང་
 བར་ཅན་གི་སློབ་པ་སྦྱར། སྦྱང་ཅིང་དམན་པའི་སློབ་པ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་དག་བྱ་སྟེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་
 བསྟའོ། །ཡང་སློབ་དང་གཞི་ནས་སློབ་དང་། ཡང་མགུ་བ་དང་གཞི་ནས་མགུ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །སྦྱ་བ་མ་དེས་པའི་སྟེ་ལ། དངོས་དང་མཐུག་སྦྱང་གཉིས་ལས། དང་སོ་ཐམ་སྟག་སྦྱང་བྱེད་གང་ཡིན་མ་
 དེས་པ་དང་སྟག་མ་དང་སྦྱང་བྱེད་གང་བྱུང་མ་དེས་པ་གཉིས་སྦྱང་གཞིའི་དབང་གིས་བཞག་གི་འདིར་སྦྱ་མ་
 སྟག་མ་དང་སྦྱང་བྱེད་དུ་འདུས་སོ། །སྦྱ་མའི་སྦྱང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་བཤག་འཆར་ཀ་ཉོན་

མོངས་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་མ་ངེས་པའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྟར་བའི་གང་རྒྱང་མ་ངེས་ཤིང་གཏོལ་མེད་
པར་རྒྱུར་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་རྒྱ་བྱེད་ན་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་འཁྲིག་པ་བསྟེན་དུ་རུང་བའི་བྱུང་
མེད་དང་ལྡན་ཅིག་དགེ་སློང་གཅིག་ལུ་བྱུང་མེད་གཅིག་དང་། ཁྲིམས་གྲོགས་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱེ་བོ་རྒྱུན་
རྒྱགས་མེད་པའི་དཔེ་བུ་ལ། ཅིག་པ་རིབ་མ་ཐེབས་པོ་ལྷན་པའི་སྐྱབས་ལྡན་གང་རྒྱང་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་
ཚངས་སློང་རྒྱུར་རུང་ཐག་ཉེ་བར་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་ཁྲི་གདན་གཅིག་ལ་རྒྱབ་ཚོས་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་
བྱེད་ཅིང་། དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་བསྟེན་མ་ས་ག་ལྟ་བུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་བདེན་པ་མཐོང་བ།
སྲོག་གི་སྲིབ་ཡང་བརྒྱན་མི་སྲུ་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་གི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་ཚོས་གསུམ་པམ་ལྟག་ལྟར་
བྱེད་གང་ཡང་རྒྱང་བས་སྲུས་པར་རྒྱུར་ལ། སམ་ཞེས་པ་མ་ངེས་པ་རྣམ་པར་བཏག་པའི་དོན་ནོ། །དགེ་སློང་
གིས་འདུག་པར་ཁས་བྱུང་བོར་སྐྱངས་ན། ཚོས་གསུམ་གང་རྒྱང་ཁས་སྐྱངས་པས་སྲིབ་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་
ཅིང་། སྐྱེད་བྱེད་དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པས་ཚོས་གསུམ་གང་དང་གང་
གིས་སྲུས་པར་རྒྱུར་བ་དེ་དང་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དགེ་སློང་དེ་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་དང་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དགེ་སློང་དེས་སྐྱེད་བྱེད་
དགེ་སློང་དེ་སྲིབ་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་མ་དེ་ལྟར་བའི་ཀུན་སློང་དང་ངོ་བོ་དང་སྐྱོར་བ་
དང་སྲིབ་བཅོས་སོགས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྲིབ་རོ། །མ་ངེས་པ་སྲིབ་མའི་སྐྱེད་གཞི་ལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ། གང་
ཟག་ཤི་རི་ཀ་ ཉོན་མོངས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ཉེས་པ་མ་ངེས་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་ཤི་རི་ཀ་ལྟ་བུ་གང་།
འཁྲིག་པ་སྐྱུང་རུང་གི་བྱུང་མེད་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་གཅིག་ འདོད་པ་བྱུར་མི་རུང་འདོམ་གང་བས་ཐག་རིང་བར་
ལྡན་ལ་རྒྱབ་ཚོས་བཞག་ནས་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞུང་ལྟག་མ་སྲུབ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚུགས་སྐྱུང་
ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་སོགས། རྒྱག་པ་རིལ་གྱིས་གདོན་པ་ལ། སྤང་ལྟར་། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་ལ། སོ་
སོར་བཤགས་ལ། བསྐྱབ་བྱ། ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་དང་ལྟ་ལས་དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། མཚུགས་སྐྱུང་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལྟར་བ་འདི་དག་རྒྱང་ན་ཡོ་བྱེད་སེམས་གྱིས་སྤངས་ཤིང་། ཞག་གཅིག་འབྲལ་བའི་ཚད་
པས་སྲིབ་བཅོས་པར་བྱ་བས་ན་སྤང་ལྟར་ངོ། །ཉོན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་མཐའི་སྤྱད་གཅིག་ཐ་མ་སྟེ།

ཐ་མ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེའི་མདུན་རོལ་གྱི་དུས་ཚམས་ནི་མེད་པ་སྟེ་ཞག་ཏུ་མི་བཅིངོ། །དེས་ན་སྐྱེ་རེངས་འཆར་
 །ཁའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་དང་ཞག་གི་མིང་ཐོབ་པོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་གནས་ན་ཞག་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྐྱོང་དགག་དབྱེ་ལྟ་བུ་
 ཚེས་གངས་དང་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ཐོབ་ཀྱང་། ཉེ་མ་ཤར་བ་ཉིད་མཚམས་སུ་བརྒྱུང་དུ་རུང་
 བ་ཡོད་དོ། །སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བརྟེན་ལས་གོས་འཆར་བའི་སྐྱོང་གཞི་ལ་
 དུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་དགོ་སྐྱོང་མང་པོ། ཉོན་མོངས་གོས་ལ་གདུ་བ། ཉེས་པ་འཆར་ཞིང་བྱ་བ་ཤོར་
 བའོ། །ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སྐྱོང་ཚོས་གོས་བཟུ་བ་དང་བྱ་བ་དང་བྱུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པས། རྒྱུན་སྲིད་
 བརྒྱུད་ལྷུང་ན་སྟེ། སྲིད་བརྒྱུད་བཞིང་ཆགས་ལ་འཆར་འབྲེལ་འདོག་པའི་ལྷུང་བ་བག་ཡངས་སུ་གནང་བས་
 སོ། །ཞག་བརྟེན་བར་དུ་སྟེ། མཚན་མོའི་མཐའ་བརྟུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་
 བསྐྱོས་པ་དང་། རུང་བར་བྱ་བ་སོགས་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་བདག་གིར་བཅང་དུ་རུང་ཞིང་བྱའོ། །དེ་
 ལས་ཞག་ལྷག་པོར་འདས་པར་འཆར་བ། ཞག་བརྟེན་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བའི་ཚེ་སྤང་ལྷུང་རོ། །བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་གོས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཞག་ལས་འདས་སམ། སྲིད་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་སྲིད་སྤྱིར་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་པས་ཞག་འདས་སམ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པའི་གང་རུང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་འདས་སམ། བྱི་མ་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་འདས་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཞག་ལོན་རུང་མ་ལོན་རུང་། སྤང་དགོས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་ཡོ་བྱད་བྱིས་སྤྱོད་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་ཀུན་སྤང་དགོས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡོད་
 སྐྱོང་བར་བཤད་པ་མི་འདུག་གོ། རྟོན་པ་ཉུང་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཤིག་སྐྱོ་མང་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷ་ལས་འཕྲོས་པ་གོས་ཡིད་དུ་འོང་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པས་གོས་ལྷག་པ་འཆར་ན། མཁན་པོ་དང་སྐྱོབ་
 དཔོན་དང་གོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་ནས་འཆར་བ་དང་། སྐྱིན་བདག་དང་། ཞལ་ཏ་བ་བདག་པོར་མོས་པ་དང་།
 རབ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་བསྐྱོས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་ཞག་ལྷག་པོར་འཆར་འདོད་ན་དང་
 པོ་ནས་སྐྱོར་ལྷུང་འགྱུར་ལ། ཞག་འདས་ན་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བརྟན་པའི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་

མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ན་གནས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཤི་བ་ཐོས་ན་རུང་བ་ཉམས་པས་གཞན་ལ་རུང་བར་
བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཚོལ་བ་དང་ཏ་ཅང་འཕོངས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྲིར་བཏག་པའི་རུང་བ་གསུངས་
སོ། །རྗེས་འབྲལ་བ་ནི། དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལྷུང་བ་མིང་རིས་སུ་མི་མ་སྐྱུན་པ། མཚམས་ནང་
དེའམ་གཞན་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་ཞག་གཅིག་བཏང་སྟེ། འྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་ཅིའང་མེད་པར་
བྱའོ། །དོ་ཚེ་ཤེས་ཤིང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་པ། མང་པོ་ཤེས་པས་ནི་སྤང་མི་དགོས་ཏེ། བསམ་བསམ་ལྡང་
བས་བཤགས་པས་ཚོགས་སྟེ་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤོང་གཞི་ལ། དུལ་མཉན་ཡོད། གང་
ཟག་མང་པོ། ཉོན་མོངས་གོས་བསྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཅམ་གྱིས་སྡོངས་རྒྱ་བ། ཉེས་པ་ལུས་མ་སྤྲས་
ཤིང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཤོར་བའོ། །དགེ་སློང་ཚོས་གོས་ཟེན་པས་སྤྲ་བརྒྱང་མ་བཏོང་བའམ། བཏོང་ཡང་སྤྲང་
ནས། གལ་ཏེ་རྒྱབ་གཅིག་གི་མཐར་ཡང་ཚོས་གོས་སྤམ་སྤྲར་སྤྲ་གོས་མཐར་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་རང་ངམ་ཚོས་གོས་གནས་པའི་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་ཞིང་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན། དགེ་
འདུན་གྱིས་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་འྲིན་པ་མ་གཏོགས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་
དང་། འྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཚོས་གོས་དངོས་རུང་བ་དང་། གནས་ཉེ་འཁོར་ཅན་དང་། ཞག་གཅིག་
བྲལ་བ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གཞན་འྲིན་བརྒྱབས་ཅན་བྲལ་བ་དང་། རྒྱར་
འྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྲལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གནས་མཚམས་བཅད་པ་ལ་མཚམས་ཉེ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་དང་། གཞན་ལ་རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་སོགས་པ། ཐང་སྟོང་ལ་ཡན་ལག་གིས་སྤེལ་བ་
དང་། འོར་དང་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་གནས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་ས་དང་སློབ་ཁང་སོགས་སུ་མོང་བ་ལ་
མི་འབྲལ། གཞན་དུ་འབྲལ་བ་སོགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདོང་གྱིས་ཚུ་ཚགས་སྟན་འཇམ་འི་རྩོག་
སོགས་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་ན་སྤྲད་མེད། བི་མ་ལ་དང་གཞུང་འགྲེལ་དུ་བཤའ། གསུམ་པ་རྩ་འཛོག་ལ་སྤོང་
གཞི་དུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་རབ་དུ་མང་པོ། ཉོན་མོངས་ཟང་ཟིང་ལ་གདུ་བ། ཉེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་གོས་
འཛོག་པའོ། །ཚོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་ཚོས་གོས་ཟེན་པས་སྤྲ་བརྒྱང་སྤྲང་ན། སྤྲ་བརྒྱང་སྤྲང་ཟེན་པ་ནི་དུས་མ་

ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ་ཚོས་གོས་བྱེད་པས་ལེན་པར་འདོད་ན་དགེ་སློང་དེས་
 གོས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་ལོངས་ཤིང་ཚོག་ན་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་
 གོས་སུ་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོངས་ན། ཁ་མ་ལོངས་པ་ཁ་བསྐྱང་བའི་
 གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་ཏེ་སྤུ་བུ་སོགས་དང་དུས་སྟོན་ལ་སྐྱུག་ན་དགེ་སློང་དེས་ཁ་བསྐྱང་རེ་བའི་གོས་དེ་རྩེ་བ་
 གཅིག་གི་མཐའ་སྐྱུ་རེངས་སུ་མ་རྩུ་ཅ་གཅིག་མ་ཤར་ཚུན་ཚད་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་
 ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །ཁ་བསྐྱང་ལ་རེ་བ་མེད་དམ། ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་ཡོད་ན།
 ཚུང་བ་སྐྱུ་གང་ལའང་ཞག་བཅུའི་ལྗང་བར་འགྱུར་གྱི་ཁ་བསྐྱང་མི་གནང་ངོ། །ཁ་བསྐྱང་ན་རྟེན་པ་ནས་ཞག་
 བཅུ་བ་དེའི་ནང་དུ་མ་ཟེན་ན། ལྗང་བའི་རིས་ལོག་ཏེ་ཞག་བཅུ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཁ་
 འགོངས་རྟེན་ན། ཞག་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་བྱུབ་པ་དགོས། ཞག་བཅུ་བ་དང་བཅུ་བཞི་བ་ལ་སོགས་ལའང་འདྲ།
 ཞག་ཉེར་དགུ་བ་ལ་ཁ་འགོངས་རྟེན་ན་ཞག་སུམ་རྩུ་པའི་ཞག་གཅིག་པོ་ལ་ཟེན་པར་བྱ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བྱ། རྒྱ་དང་ཁ་དོག་མི་མ་སྐྱུན་ན་རྟེན་པ་མ་ཡིན། དཀར་པོ་རྟེན་ན་རྟེན་པའོ། །བཞི་བ་འཁྱུར་འཇུག་གི་
 སྤང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟེག་འཆར་ཀ་ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་འཁྱུར་འཇུག་
 གོ། །འཆར་ཀ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་པར་བཤད་འདུག ཡང་དགེ་སློང་གང་། ཚོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་མ་པ་
 མའི་ཉེ་དུ་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཚད་མ་ཡིན་པ། ལུས་འཁྲིག་པ་བསྟེན་རུང་ལ། རང་གི་གོས་མི་གཅོང་བས་
 གོས་བའམ་དྲི་མ་ཅན་བལ་གོས་དང་ཤར་སོགས་རྟེན་པ་དུས་ཚིགས་སུ་སྐྱུད་པ་གང་རུང་ཚུར་ཉུག་པས་
 འཁྱུར་འཇུག་གས། ཁ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་འཚོད་དུ་འཇུག་གམ་ཚོན་དུ་ཉུག་པ་ཅོམ་དང་། ཐན་ཐལ་མོ་བརྟུམས་
 པ་ཅོམ་གྱིས་འཆག་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །བརྟེན་བྱེད་དུ་སྤྱིང་ཡིག་དང་བརྒྱད་པས་བཅོལ་བ་ལ་
 ཉེས་མེད་བཤད་དོ། །ལྗང་བ་ལེན་པའི་སྤང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟེག་ཉེར་དགུལ་ ཉོན་མོངས་འདོད་
 ཞེན། ཉེས་པ་གོས་ལེན་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་རུང་བ་སྐྱུ་གང་དུ་
 ལོངས་པ་ལེན་ན་སྟེ་ལག་དུ་ལོངས་སམ། ཐོབ་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བསྐྱུར་སྤང་བར་བྱུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་

སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་གྲིན་པ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་དུ་ཡིན་མ་ཡིན་ལ་འདུ་ཤེས་སྤྱ་བཞི་སྟེ། མ་ཡིན་པ་ལ་
མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དངོས་གཞི། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་
ལའང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷུང་མེད། ཉེས་བྱས་བཤད་པའང་སྤང་། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་ན་ལྷུང་མེད་
དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལལ་ཆེར་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཉེ་དུ་ནི་དེ་ལས་འསྐྱོས་པ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཚུང་
མ་ནི་ཉེ་དུར་མི་བགྱང་དོ། །དགོ་སྟོང་མའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་བརྗེ་བའི་སྤྱིར་ལེན་པ་དང་རིན་སྤྱིན་ནམ་དགོ་སྟོང་
གི་གོས་བཟང་པོ་དང་བརྗེ་བ་ཡིན་ཡང་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་གཏོགས་སོ། །དུག་པ་སྟོང་བའི་སྟོང་གཞི་ལ་
ཡུལ་སོགས་སྲ་མ་བཞེན་ཉེས་པ་གོས་སྟོང་བའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ཁྲིམ་བདག་གམ་ཁྲིམ་བདག་གི་ཚུང་
མ། ཉེ་དུ་བདུན་བརྒྱད་ནང་ཆོན་གྱི་འསྐྱོས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བལ་གོས་རས་གོས་ཤེ་
ན་སོགས་རུང་བ་སྟོང་ན། གང་སྤངས་པའི་རིན་ཐང་ཁ་དོག་ཆོད་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྟོང་དུ་
གནང་བའི་དུས་ལྷུང་བའི་རྒྱར་མ་གཏོགས་སོ། །དགོ་སྟོང་གི་གོས་གཞན་གྱིས་སྟོགས་སམ། བརྒྱག་པ་སྟེ་
སྟོང་བ་དང་སྟོག་ཆགས་གྱིས་ཐོས་པ་རུལ་བ་སོགས་སམ། མེས་ཚིག་གམ། ཚུང་དང་ཚུས་ཁྲིམ་རམ། ཆོས་
གོས་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་སྟོང་བའི་དུས་ཡིན་འོ། །དུས་དེར་གོས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བ་
མེད་པའོ། །བདུན་པ་སྟོང་བར་རིགས་པའི་སྟོང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་སྟེང་བ་ཅན་པ་བཞི་བརྒྱ་
དང་དུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་ལེན་པའི་བྱོད་མི་ཤེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྱམ་ཟེའམ་ཁྲིམ་
བདག་དད་པ་ལྡན་པ་ཞེག་གིས་གནང་བའི་དུས་གྱིས་སྤངས་པའི་ཆེ་གོས་མང་པོ་སྟོབས་ལ་འདོད་ན་དགོ་
སྟོང་དེས་ཆོད་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྲིམ་པའི་སྟོང་གཞི་གསལ་ཞེང་ཁྱ་གསལ་དུ་སྤྱིས་ཁྱ་བརྒྱ་གཉེས་པ་དང་སྤང་
གཞི་གསལ་ཞེང་ཁྱ་དོ། །དུས་ཁྱ་བདུན་པ་དགོ་སྟོང་གི་སྤྲམ་སྐྱར་སོགས་གསལ་དུ་བས་དང་ལྡན་ཐབས་སོགས་
གང་བྱེད་པ་དེར་ལངས་པ་ཅམ། དེའི་མཐར་སྐྱབ་པ་དེ་ཅམ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྤྱི་བའི་ལེན་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཁྲིམ་པའི་གོས་ཆོད་སྟོང་ན་སྤྱི་བའི་སྤྱིན་མི་དགོས་ཤིང་མ་ལངས་པ་སྤང་
དུའང་མི་རུང་དོ། །དགོ་སྟོང་གི་གོས་ཆོད་སྟོང་ན། མ་ལངས་པ་སྤང་དུ་རུང་ཞིང་། ལྡག་པ་སྤྲམ་མ་གྲིན་ན་

གང་ཟག་ཉེར་དགའ། ཉོན་མོངས་ཉོར་དད་ཆེ། ཉེས་པ་མི་མངོས་པའོ། །དག་སློང་ཤུག་འུ་ཉེར་དགའ་ལྟ་
 བུའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའམ། དེ་དང་གསང་ཚིག་མ་སྐྱུན་པས་འཚོ་བའི་སློན་པོའམ། གཙང་སྐྱ་
 ཅན་བྱས་ཟེའམ། སྤྱིམ་བདག་སྐྱུག་པོའམ། སོ་བྱང་འཁོར་གྱི་གྲོང་སྤྱིར་གྲོང་བརྒྱལ་གྱི་མིའམ། དེ་མ་ཡིན་པ་
 དུལ་གྱི་བུའི་མིའམ། ཉོར་གྱི་རིགས་ཀྱི་བས་སྐྱུག་པའི་ཉོར་ཅན་ནམ། ཅོད་པན་བཅེངས་པའི་ཚོང་དཔོན་
 ནམ། རྒྱ་མཚོ་ལས་འགོན་པ་མང་པོ་བསྐྱལ་བའི་དེད་དཔོན་གྱིས་པོ་ཉའི་ལག་ཏུ་གོས་གྱི་རིན་གསེར་དངུལ་
 དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་པོ་ཉ་དེས་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་ཁྲིར་ཉེ་འོངས་ནས་དག་སློང་དེ་ཡོད་པའི་ས་
 རྩོགས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ཉེ། དག་སློང་གི་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱིན་ནས་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཐིན་དེ་སྐྱད་ཟེར་ན།
 དག་སློང་དེས་པོ་ཉ་དེ་ལ་པོ་ཉ་བ་ཞེས་བོས་ནས་དག་སློང་དག་ནི་གོས་གྱི་རིན་མི་རུང་བ་གསེར་དངུལ་རུང་
 བ་མ་བྱས་པ་འདི་དག་ལེན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་རིན་འདི་ས་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་རྟེན་ན་ལེན་ཉོ། །ཞེས་
 བརྗོད་པར་བུའོ། །གལ་ཉེ་པོ་ཉ་དེས་དག་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་འཕགས་པ་དག་སློང་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏ་
 བྱེད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏའི་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་ལན་གཉིས་སློས་པ་ནི་དེས་བཟུང་གི་
 ཚིག་བསྐྱུན་པ་སྟེ། རུང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གང་ལགས་པ་ལྟ་འབངས་སོགས་འགའ་མཚེས་སམ། ཡོད་
 ན་དེ་ལ་གཉེར་འོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སློང་གོས་འདོད་པས་འདི་ནི་ཞལ་ཏ་བ་ཞེས་མདོར་བསྐྱུན་ནས། གུན་
 དགའ་ར་བ་པ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཅེ་གོད་དམ། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་འདྲིན་པ་དག་
 སློང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་དག་བསྐྱུན་རུང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱུན་པར་བུའོ། །དེ་ནས་པོ་ཉ་དེས་
 གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་ཁྲིར་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གོས་གྱི་རིན་འདི་གོས་རུང་བ་རྒྱ་འདི་དང་རིན་
 ཐང་སྤྱོད་ཁ་དོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ་དག་སློང་འདི་ལ་བསྐྱོན་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བུའོ། །དེ་ནས་པོ་ཉ་
 དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱས་ངག་གིས་བསྐྱོ་ཞིང་། བན་ཏན་དུ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་ནས། པོ་ཉ་དེས་དག་སློང་ག་ལ་བར་ཕྱིན་ནས། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བྱེད་རང་གིས་བསྐྱུན་པ་དེ་
 ལ་བདག་གིས་བསྐྱུན་ལགས་གྱི། དེའི་གམ་དུ་བཞུད་ཅིག་གོས་བསྐྱོན་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དག་

ཟག་དགེ་སྐྱོང་གང་། དངོས་པོ་དང་སློབ་ལས་བྱུང་བའི་བལ་གྱི་སྟོན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་སྐྱོང་ས་པ་གང་རུང་།
ཁྱད་པར་བཤེས་གཉེན་མེད། འདི་བཏགས་པའི་སྟོན་ནང་ཚངས་ཅན་ཡིན། བྱི་མ་སྐྱོང་ས་པའི་སྟོན་ཏེ། བྱིང་པའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སྤྱུང་བས་བྱི་མ་རྣམས་སྐྱོང་ས་པ་ཁོ་
ནའོ། །སར་བ་ལས་སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་ན། མཐར་ཐུག་བཀའ་པ་ཉིད་ན་སྤང་བའི་སྐྱོང་བྱེད་
དོ། །སློབ་བལ་དང་རིན་མཉམ་པའི་རྣམ་བསྐྱེས་པ་ལ་ན་སྤྱད་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གཤིང་བ་སྟོན་དུ་འདོད་པ་ནི་
ལོར་ཏེ། གཤིང་བ་སྤྲུག་ལ་འགོལ་སྟོན་མཚན་ཁྱད་དུ་འཁྱུར་གྱི་སྤྲུག་ལ་བཀའ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་
སོ། །གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་པའི་སྤང་བྱུང་གི་སྐྱོང་གཞི་ལ་ཡུལ་ལ་སོགས་འདྲ། ཉེས་པ་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་
སྟོན་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཟག་དགེ་སྐྱོང་གང་། དངོས་པོ་ལུག་གི་བལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་གནག་པ་དང་སྐྱོ་བ་དང་
འདམ་ཁ་དང་ཁང་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱོང་ས་པའི་སྟོན་སར་བ་སྐྱོར་བ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་
ན། བལ་བཀའ་པའི་ཆེ་སྤང་བའི་སྐྱོང་བྱེད་དོ། །ཡུལ་གང་ན་ནག་པོ་མེད་ཅིང་རིན་ཆུང་ལ་དཀར་པོ་དཀོན་
ཞིང་རིན་ཆེན་དཀར་པོ་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རི་སྐྱར་བཅས་པ་བཞིན་བྱ་བེད། གསུམ་པ་ཆ་
གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སྐྱོང་གཞི་སྤང་བཞིན་ལས་ཉེས་པ་བལ་ནག་ཤས་ཆེའི་སྟོན་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་བྱི་དགེ་
སྐྱོང་གིས་སྟོན་སར་བ་རྣམས་སར་བས་བྱེད་པ་སྟེ། རྟེན་པས་སར་བ་ལ་མི་ཅིའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་ན་
ཆ་བཞི་ལས་ཆ་གཉིས་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གཞུག་པར་བྱ། ཆ་གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་སྐྱོ་དང་རྒྱུ་
དང་གཉེན་བར་སྐྱེས་པའི་བཟང་པོ་ལས་སོ། །ཆ་བཞི་པ་ནི་འཁོབ་རྐང་པ་དང་མགོ་དང་སྐྱོ་བར་སྐྱེས་པའི་བལ་
ངན་པ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་དགེ་སྐྱོང་གིས། བཞི་ཆ་བཞིར་བཤོས་པའི་ཆ་གཉིས་
ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཟུག་སྟེ། དེ་ལས་སྤང་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུག་པར་བསྐྱེས་སམ། ཆ་གསུམ་པ་
དཀར་པོ་ལས་དང་། ཆ་བཞི་པ་འཁོབ་བལ་ལས་མ་བཟུག་པར་དེ་ལས་ཉུང་བར་བསྐྱེས་པའི་སྟོན་སར་བ་
སྐྱོར་བ་བྱེད་པར་ཅོམ། མཐར་ཐུག་བཀའ་ན་སྤང་བའི་སྐྱོང་བྱེད་དོ། །སྟོན་ཆེན་པོ་སློབ་ཁྱེད་དང་ལྷ། རྒྱུ་
དུ་སྐྱོང་དང་གསུམ། འབྲིང་པོ་དེའི་བར་ལ། ཞེང་སྐྱོད་པོར་དུག་སྟེ་རྒྱུའི་བལ་རི་ཅམ་གྱིས་བྱེད་པ་དེའི་ཆ་

།ཤམ་བཙུག་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལོ་དྲུག་གི་སྤང་ལྷུང་གི་སྤོང་གཞི་ལ་སྤར་བཞིན་ལས་ཉེས་པ་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་
 བར་སྟན་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་སྤྱིངས་པའི་སྟན་རྒྱ་སར་བ་ལས་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟེ་འཆང་བར་
 མི་འདོད་ཀྱང་ལོ་དྲུག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་དགེ་སློང་གིས་སྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་
 དུ་སྟན་ཉིང་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་ཤིང་མེད་ཀྱང་རུང་། མ་སྤངས་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་རུང་། སྟན་སར་བ་གཞན་
 གཉིས་པ་བྱེད་ན། ལག་གི་སྤྲོ་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་བར་སྟན་བྱེད་ཀྱི་གནང་བ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་
 དེ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་པས་དེ་བཞག་སྟེ། སྤྱོད་བའི་རི་རི་སྟན་སྟན་བྱེད་པར་ཚོམ་པ་ཉིད་ནས་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་སྟན་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་པོར་བཟུམ་པ་ཉིད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྟན་སྤྲོ་མ་
 ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་སྤར་བཞིན། ཉོན་མོངས་དོད་མི་ཤེས་ཤིང་
 སོ་སོར་མི་རྟོག་པ། ཉེས་པ་གདིང་བ་རྙིང་བ་ལས་མ་སྤྲོད་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་སོ་སོར་གདིང་བ་རྒྱ་གསར་
 བ་ལ་བྱེད་ན། གསར་བ་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་ཅིང་སྤྲོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གདིང་བ་རྙིང་བ་དེ་ལས་བསྐྱས་ཤིང་
 བཙོས་པས་ཀྱང་རུང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ནི་ཐ་མལ་གྱི་མཐོ་གསུམ་སྟེ་དེས་འཁོར་བས་སྤྲོད་
 ཞིང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་མ་སྤྲོད་པར་གདིང་བ་གསར་བ་ལོངས་སྤྱོད་ན། སྤྱད་པར་ཚོམ་
 བའི་སྤྱིར་བཟུམ་པ་ཉིད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྙིང་བ་ལས་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་དེ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་
 པའོ། །དྲུག་པ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའི་སྤོང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་དྲུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་འདོད་
 ཞེན་ངོ་ཚ་མེད། ཉེས་པ་བལ་ཁུར་བའོ། །དགེ་སློང་དགོན་པའི་ལས་དུ་ཞུགས་པས་ལྷུག་གི་བལ་དག་གཞན་
 ལས་རྙིང་ལ། དགོས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་ན་དགེ་སློང་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་རུང་བར་བྱེད་
 བའི་འབྲེར་བ་མེད་ན། སྤར་བ་དང་སྤོང་དང་རྒྱ་གསར་དང་རི་པོར་དང་ལྷུག་དང་སྤང་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་
 དང་སྤོང་དང་ཤིག་དང་ནས་དང་སོར་མོ་སྤྲོ་མ་དྲུག་ལ་སྤྱི་མ་དེ། སོར་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཞུགས་ཤིང་དེ་བཞི་གཞུ་
 གང་། དེ་སྤྲོ་བ་རྒྱ་རྒྱུང་གསལ། དེ་བརྒྱུད་དཔག་ཆད་དོ། །མདོན་པར་རྒྱལ་རྣམས་བདུན་འགྱུར་བཤད།
 དཔག་ཆད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་ཚུན་ཆད་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་ཤིང་ཐལ་

བར་སྐྱོད་བ་ན་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །སྐྱོད་བ་མེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབག་ཚད་གསུམ་འདས་ནས་རྒྱང་
བྲགས་སྤེད་ལ་ཉེས་བྱས། གཅིག་ལ་དངོས་གཞིའོ། །རང་གིས་སྐྱོད་བ་ཞེས་སྒྲོས་བས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་
ཉེས་བ་མེད། ལྷ་དང་སྟོད་སྟོར་དང་སྐྱར་དགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཚད་ཅམ་ལ་ཉེས་བ་མེད། ལྷག་བལ་མ་ཡིན་བ་དང་།
མི་རྩུང་བའི་རྩ་དང་རྩ་མོའི་བལ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་འབྱུང་ངོ། །བདུན་བ་བལ་མེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོང་
གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་འཆར་ལ། ཉོན་མོངས་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཞེན། ཉེས་བ་བལ་མེལ་དུ་
བཅུག་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྐྱོང་གང་ཡུལ་དགོ་སྐྱོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། འདུ་ཤེས་དེ་ལྟར་ཤེས་
བཞིན་དུ་ཀུན་སྐྱོང་མེལ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་ལྷག་བལ། སྐྱོར་བ་ལུས་ངག་གིས་ཐན་རྒྱུར་
སྐྱུག་ཅམ་འབྱུང་བཅུག་གལ། འཆོད་བ་སྟེ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་ཚོན་དུ་ལན་གཅིག་ཅམ་འཇུག་གལ།
སྟེག་པའི་སྤྱིར་ནི་རྩུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་བ་ཅམ་ཡང་ནམ་དུ་འང་མི་བྱའོ། །མེལ་བ་རྩུང་ཟད་འདའ་བ་བྱེད་དུ་
འཇུག་ན་མཐའ་དེའི་ཆེ་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །བརྒྱུད་བ་གསེར་དདུལ་གྱི་སྤང་བའི་སྐྱོང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་
ཡོད། གང་ཟག་བྱུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཚུལ་མིན་གྱི་འདོད་ལ། ཉེས་བ་གསེར་དདུལ་ལེན་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་
དགོ་སྐྱོང་གང་རང་གི་ལག་གམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གིས། དངོས་པོ་གསེར་དང་དདུལ་དབྱིག་ལེན་པར་
འདོད་ཅིང་ཚོམ་བས་ལེན་ནལ། གཞན་ལ་བསྐྱོ་བས་ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །འོར་བུ་སྐྱེ་ཉིག་
གྱི་རུ་གཡས་འབྲིལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རྩུང་བ་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པ་སྟོགས་པའི་ས་ན་འདུག་པར་བདག་གིར་
བྱེད་དམ། སྐོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་ན་སྤྱད་མེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེར་མ་
བྲགས་ཤིང་རྗེས་མེད་བ་དང་། ས་རྩོ་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་འདི་ནས་འདི་
ཅམ་ལོང་གསུམ། སྐྱོར་ཤོག་གསུམ། ཞོག་ཅིག་གསུམ། དེ་དེ་ནས་དེ་ཅམ་ལ་དགུ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་བཙོ་
བརྒྱུད་ལ་ཉེས་བྱས། དངོས་གཞི་ལ་སྤང་སྤྱང་ངོ། །དགུ་བ་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བའི་སྐྱོང་གཞི་ལ་ཡུལ་
སོགས་སྤར་བཞིན། ཉེས་བ་མངོན་ཚན་གྱི་སྐྱོད་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྐྱོང་གང་ཀུན་སྐྱོང་འདི་དང་གྱི་མ་
གཉེས་ཀ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་ཁེ་སྟོགས་འདོད་པས། དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པ་བྱན་

དང་སྐྱེད་འཕེལ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ན་སྐྱོར་བ་དེས་སྐྱེད་བྱིན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་བཤེས་གཉེན་
འི་འབྲས་བུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞིར་བཞེད་དོ། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ཁེ་འདོད་པར་
མཚུངས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཉི་ཚོང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་འདི་སྐྱེད་འཕེལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བ་ཉི་ཚོང་གི་སྤང་བའི་སྐྱེད་
གཞི་སྤར་བཞེན་ལས་ཉེས་པ་ནི་ཉི་ཚོང་བྱེད་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགེ་སྤོང་གང་དངོས་པོ་རེན་པོ་ཆེ་ལས་
གཞན་འབྲུ་གོས་ཏྟ་སྤྱགས་དང་གཞན་སྤྱགས་སོགས་སམ། སྐྱོར་བ་ཁེ་སྤོགས་ལ་སོགས་ལས་གཞན་ཉི་ཚོང་
རྣམ་པ་བསྐྱར་བ་དང་མོད་པའི་ཡུལ་དུས་ན་ཉི་བ་དང་། དཀོན་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་འཚོང་བ་སོགས་སྣ་
ཚོགས་བྱེད་ན་སྐྱེད་བྱིན་པའི་ཆེ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཀུན་སྤོང་ཁེ་སྤོགས་ཀྱིས་སྐྱེད་འདོད་པ་
ལས་གཞན་ཉི་ཚོང་གིས་སྐྱེད་འདོད་པ་ལས་ལྷུང་བ་འདིར་འབྱུང་ཏེ། ཕྱིར་འཚོས་ན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་གཏན་ནས་
སྤངས་ལ་བཅོས་དགོས་སོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་འདོད་
པའི་སྤོས་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཅུ་ཚོན་གསུམ་པ་ལ་བཅུ་ལས་དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྐྱེད་
གཞི་ལ་ཡུལ་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་དུག་སྤེའམ་ཉེར་དགལ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་ལྷུང་བཟེད་སྤྱག་
པ་བཅངས་པའོ། །གང་ཟག་དགེ་སྤོང་གིས་དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་སྤྱག་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ལས་གཞན། བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཞག་བཅུའི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ་སྤེ་རུང་ཞིང་བདག་གིར་བྱའོ། །དུས་དེ་ལས་
འདས་པར་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ལེས་འཕར་བར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤར་གོས་འཆང་བའི་སྤྱབས་
བཞེན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོལ་བའི་སྤང་བའི་སྐྱེད་གཞི་ལ་གང་ཟག་ཉེར་དགལ། ཉེས་པ་ལྷུང་བཟེད་
ཚོལ་བའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགེ་སྤོང་གང་། དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་སྤྱན་པ་ལྟ་མེད་པ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་
སྤོད་དུ་བཟོད་ཅིང་རུང་བ་རང་དབང་བར་ཡོད་བཞེན་དུ། བཟང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་
ཁ་ཅིག་ཏུ་འདོད་པས་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་
རྣམས་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསར་པ་གཞན་གཉིས་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཅའ་བའི་དོན་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐྱེད་གཞིར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷུང་བཟེད་སྤྱག་པ་འཆང་བའི་དགེ་སྤོང་དེས་བྱིན་

བརྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའམ། ལྷུང་བཟེད་དེ་ལ་དགོ་སློང་དེ་འབྲེལ་བ་ནི་རང་དབང་མེད་པས་ལྷུང་བཟེད་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྟེ། དགོ་སློང་གི་འཁོར་གང་དག་འཁོར་བ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །རིམ་གྱིས་བྲིམས་པའི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་སྟོགས་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སློང་དེ་ལ་གཏང་དེ། རྫོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་
མེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། གཞན་ལ་གཏང་བར་མི་བྱ། ལྷན་པར་མི་བྱ་བར་རི་སྲིད་ཆག་ཅིང་བད་
པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བུ་དལ་བོས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་
ལས་ཐོག་མར་བྱི་དོར་བྱེད་སློང་གསར་པར་འཇུག་གནས་མཐོ་བར་འཛོག་ཟས་སྐྱམ་པོ་ལྷགས་པ་སོགས་
གཅེས་སྤྲོས་བྱེད་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་སྤྱིར་འཆོས་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་འབྲེམ་པ་འདི་ནི་ཆད་ལས་ཀྱི་
ཆོ་གའོ། །ལྷུང་བཟེད་དུ་མ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྤྱིར་འཆོས་དགོས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་རྒྱ་རུང་བ་སའམ་
ལྷགས་ལས་བྱས་པ། དབྱིབས་རུང་བ་རླུམ་ཞིང་མངོས་པ་ཁ་དོག་གནག་པ། ཆད་རུང་བ་མ་ག་ཏའི་བྲེ་ཆུང་
བྱེད་དང་ལྷ་ཤོང་བ་ཆུང་དུ། དེ་ཉིས་འགྱུར་ཆེན་སོ། འབྲིང་དེའི་བར་མའོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཆུང་བརྒྱད་
ཤོང་བ་དང་བརྒྱ་ཤོང་བ་ཆེ་ཆད་དུ་བཞེད། བྲེ་ཆུང་རེ་ལ་བོད་ཀྱི་བྲེ་ཆད་མའི་དུག་ཕུལ་དོའོ། །སྤྱད་དུ་རུང་བ་
ལྷན་པ་བཞི་ཚུན་ཆད། དུག་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཅང་ཆེན་སྤྱད་མི་རུང་བའོ། །མི་རུང་བ་ཆོལ་བ་དང་
འཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིང་གཞི་ལ་ཉེས་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཡང་
དགོ་སློང་གང་རང་གིས་འདུན་པས་སྤང་བྱེད་དང་ཞོ་གཅིག་ལ་སོགས་སྤངས་པའི་སྲིན་བལ་དང་རས་ལ་
སོགས་པའི་དོག་པ་ལུལ་ཐ་ག་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་གོས་བལ་ཤ་ན་ཟར་མ་དུ་གྲུ་ལ་རས་བལ་གོ་ཏམ་པ་ཉི་འོག་
གི་སྟེ་བདུན་པོ་གང་རུང་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་རིན་མེད་པར་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་འཐག་
པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ལ་ཉེས་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དགོ་སློང་གི་སྤྱིར་བྱིམ་བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་
ཆུང་མ་སྤྲོས་བདུན་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ཐགས་མཁན་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རུང་བ་
བདུན་གང་རུང་འཐག་ཏུ་བརྒྱག་པ་ལས་དེས་གལ་ཏེ་དགོ་སློང་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྤར་མ་བཏབ་པར་གཞན་
བྱིས་སྤྲོས་པས་ནམ་པར་རྫོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་གྱུར་ནས། ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ།

འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་གྱིས་འཐག་པའི་གོས་འདི་དག་སློང་ཁོ་བོའི་
 སྲིད་ཏུ་འཐག་ཏུ་བཟུག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྟོན་ཆོག་དང་།
 ཐ་ག་པ་ཞེས་བོས་ནས་གོས་འདི་རྒྱར་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། མཚུར་སྐྱོན་རིང་བ་དང་། སྤ་ཞིང་འཇུར་མདུད་མེད་པ་
 ཐར་གྱི་ཞག་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་དབྱེར་བྱག་སྟོམས་པ་སང་མེད་མེད་པས་ཐགས་རན་བཟང་བ་ལག་བྱུང་
 །ཤད་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སོགས་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཁོ་བོས་སློང་བཟུང་བ་ལྟའལ། བཅའ་བ་ལྟ་དང་བཅས་
 བ། བཟུང་བ་ཅོམ་བཅའ་བ་ལྟའལ། འབྲས་རྗེན་པ། བཟུང་བྱུ་རིན་ཏུང་ཟད་ཅིག་གི་ཉེ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཁས་
 སྲིད་ནས། སྤྱིན་ཞིང་གོས་བྱུ་བ་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ཟད་པའལ། ཁས་སྲིད་ས་
 པའི་རྗེན་པ་མ་གྱིན་པར་བྱུ་བ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་གིན་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉམ་
 ཡོད། གང་ཟག་དགའ་བོ། ཉོན་མོངས་མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་གིན་སོགས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་དག་སློང་གང་།
 ཡུལ་དག་སློང་ལ་གོས་རུང་བ་རྒྱུའམ་དངོས་གང་རུང་སྲིད་མི་སྲིད་བར་གིན་ནས། གིན་ཟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་
 སྤྱི་ཞིག་ནས་ལུས་སྤོས་པར་སྟོན། ཡིད་འཇུགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དག་གིས་སྤོས་ཆོག་རམས་པ་སྤྱི་བར་
 གྱུར་ཏེ། ཡིད་མ་རངས་པ་བཞིན་འགྱུར་ཞིང་གཞོན་པའི་མཚན་མ་སྟོན་པར་གྱུར་ནས་རང་གིས་འཕྲོག་གམ་
 གཞན་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་འདི་སྐད་ཅེས་དག་སློང་ཁྱོད་ལ་གོས་མི་སྤྱིན་གྱི། ར་རང་ལ་སྲིད་གིན་
 ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་འཕྲོག་བྱེད་དག་སློང་དེས། དཔྱོད་བྱ་གོས་ལོངས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དག་
 སློང་དེ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་སྲིད་འཚོས་དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་བཏང་ཞིང་ལུས་དང་བྲལ་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་
 བྱེད་དོ། །དཔྱོད་བྱ་དག་སློང་གི་ཡོ་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ། རང་གི་ཡིན་པས་ལེན་ལོ་བསམ་པའི་སྤོས་འཕྲོག་
 ཅིང་ལུས་དག་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གིས་ལུས་དང་བྲལ་ན་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ཞིག་ཅི་འདི་ཞིང་མི་དགའ་
 བར་བྱ། སྤང་གཞོན་བསམ་པའི་སྤོ་གོས་རན་པས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། ཐན་པའི་བསམ་པས་དག་པ་ལ་སྤྱིར་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཉེས་མེད་དོ། །ལྷག་པ་བཟུང་བའི་སྤང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་ལྷག་
 སྤེ། ཉོན་མོངས་རྟེན་པ་ལ་གཏུ་བ། ཉེས་པ་དབྱུར་རྟེན་དབྱུར་ནང་ཏུ་བགོས་པའོ། །དག་སློང་གིས་སྟོན་ཆོག་ཐ་

ཚུང་ཉའི་ཉིན་དགག་དབྱེ་འབྲུང་བ་དེར་ཞག་བརྩམ་མ་ཚང་བ་ཚུན་ཚད་དུ་ཆེད་དུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་
པ་དང་། ཤེ་བ་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། ཚེས་རྒྱན་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པས་བྱིར་དོགས་པ་དང་། བགོ་
སྐལ་ལ་གཏོགས་པ་ཤི་དོགས་པའི་ཕྱིར། དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་སྦྱིན་བྱ། དུས་མིན་སྲ་བུར་དུ་བྱིན་པ་ལས་
བྱུང་བའི་གོས་ཤིག་རྙེད་ཅིང་ཐོབ་པ། ལེན་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ན་དགོ་སྤོང་དེས་བལ་གོས་སོགས་རུང་
བ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་གོས་སྦྱིན་ཞིང་བགོད་པའི་དུས་དགག་དབྱེ་བྱུང་གི་བར་དུ་འཇམ་སྲ་བརྟུང་
འདིངས་ན་དབྱིད་འབྱིང་ཉའི་བར་སྐྱབ་པ་ལྟར་གོས་སྦྱེད་པ་བསྐྱོས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དབྱུང་སྲ་མ་མ་ཡིན་ན་
སྐྱབ་གཅིག་སྲར་བུར་བའོ། །དབྱུང་རྙེད་དབྱུང་ནང་དུ་བགོས་སམ། སྦྱེད་པ་མེད་པར་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་
མ་བགོས་པར། དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྲས་པ་དང་འབྲིས་པའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྟན་པ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ན་བདག་གིར་བྱར་རུང་ལ་བགོར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་ལ་སྦྱང་
གཞི་ཡུལ་གང་ཟག་འདྲ། ཉོན་མོངས་རང་ཉམས་སུ་བྱེད་པ། ཉེས་པ་ཞག་བདུན་བལ་བའོ། །དགོ་སྤོང་གཉེས་
ཡན་ཚད་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གནས་མལ་གཙུག་ལག་ཁང་། མྱོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱིས་རིང་བའི་དགོན་པ་
ཚོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། ལྷག་དང་སེང་གེ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པའམ།
སྲར་ཚོམ་རྒྱན་ལན་གཅིག་བྱུང་ཞིང་དེའང་མི་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་འགྲོས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་
གྲགས་པ། ཚོམ་རྒྱན་ལན་མང་དུ་བྱུང་བས་འཛིགས་པ་ཐ་དད་པ། གཅན་བཅད་དང་མི་མ་ཡིན་པས་འཛིགས་
སུ་རུང་བའམ། སྤང་བུ་དང་རྐྱང་ཉི་མ་སྤིག་སྐྱལ་སོགས་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ། སྤང་གཞིའི་དབང་གིས་དབྱུང་
སྤི་མར་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྲ་སྤི་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དགོ་སྤོང་དགོན་པ་བས་ཚོས་
གོས་གསུམ་ལས་ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ། སུམ་མདོ་བཞི་མདོ་ལམ་ཆེན་ཡོད་པའི་བྱིམ་གཞན་དུ་གོས་
བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དེ་བཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་དགོན་པ་བ་ལ་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཚམས་ཀྱི་སྤི་རོལ་དུ་འདས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་མཚོད་རྙེད་དགོ་
འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་སྤིར་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། དགོན་པ་བ་དེས་ཞག་བྱུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཚད་དུ་ཚོས་གོས་དེ་

དང་མཚམས་གི་ཕྱི་རོལ་ཚོས་གོས་ཡོད་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། དེ་ལས་དུས་འདས་
 བར་བདུན་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བར་འབྲལ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོན་པར་གནས་ན་དབྱར་རིམ་པོར་
 འབྲལ་དུ་གནང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་གནང་བའོ། །འབྲུང་པར་བཤེས་གཉེན་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་རེས་པ་ཅན་དུ་
 བཞེད་ཅིང་གནའི་མཚན་དུ་འང་འབྱུང་ངོ། །བརྒྱུད་པ་རས་ཚེན་གྱི་སྤང་བའི་སྤོང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད།
 གང་ཟག་མང་པོ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་རས་ཚེན་བཅའ་སྤྲུལ་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་བཅངས་
 པའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་དབྱར་སྤྲ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་ག་རྣམས་གྱི་དུས་རྒྱ་གཅིག་འདས་རྒྱ་གཅིག་ལྷུས་
 པ་ན། དབྱར་གྱི་གོས་ཆར་ཁེབ་གྱི་རས་ཚེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱ་བྱེད་བཅང་བར་
 བྱའོ། །རྒྱ་གཅིག་ན་དབྱར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་དེའི་སྤོང་རོལ་དུ་དབྱར་གྱི་ཆར་པའི་གོས་རས་
 ཚེན་ཚོལ་བར་བྱེད་དམ། དབྱར་ཟད་པ་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བྱེད་ལས་འདས་ཤིང་ལྷག་པར་འཆང་ན་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤར་བཅའ་བ་སྤར་བྱབ་ནས་རྙིང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །དབྱར་སྤྲ་ཕྱི་
 ལ་འབྲུང་པར་མེད་ཅིང་། བཅའ་སྤྲུལ་བཞག་གཉིས་ཕྱིས་གྱི་ལྷུང་བ་རིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །འབྲུང་པར་བཤེས་
 གཉེན་ནི་གོས་འདི་དབྱར་གྱི་ལྷུས་གོས་ཡིན་པས་ཚུ་རྒྱུང་དུ་ལྷུས་བྱེད་པའི་སར་དགོས། ཁྲོན་པར་ལྷུས་བྱེད་
 པའི་སར་མི་དགོས་ཟེར་རོ། །དགྲུ་པ་བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་སྤང་བའི་སྤོང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་
 ཉེར་དགལ། ཉོན་མོངས་བསྐྱབ་སེམས། ཉེས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་བའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་
 གང་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་སྟེ་བཟུངས་ཤིང་བརྩམས་པའམ། དེས་ཤིང་བྱབ་
 པའི་རྙིང་པ་ཟས་གོས་གཉིས་ལས་གོས་རང་གིས་རིག་པའམ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པས་བསྐྱོས་པར་ཤེས་
 བཞིན་དུ། སྤོར་བ་གང་ཟག་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཉེ་འབྲལ་དུ་འདུག་ན། ཐོབ་པའི་ཚེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །གཞན་གྱི་གང་ཟག་གམ་དགོ་འདུན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་རུང་བ་རང་ལ་བསྐྱུར་བའོ། །གཞན་
 གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། མི་བརྗོད་བྱེད་དུ། ཐིན་སྤིང་ཡིག་བརྒྱུད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་
 ཞེས་ལྷུང་བ་མང་པོ་ལ་སྤྲུང་སྤྲུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་སྤོང་སྤྲུང་ཟས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱུར་བ་ལ་འབྲུང་མེད་

ཟེར་དོ། །གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་སྤོང་གཞི་ལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ། གང་ཟག་གི་ཡིན་ཏེ་བུའི་ཉེ་གནས། ཉོན་
མོངས་སྟོ་འདུན། ཉེས་པ་གསོག་འཛོག་གོ། །བྱ་བྱེད་དུ་གི་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་པོར་བསྐྱར་སྤང་། བཙོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་པན་པ་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་
པ་སོ་སོར་རུང་བ་ཁ་ནས་ཟ་བ་བཏོན་པར་བྱ་བའི་སྐྱོན་གང་དག་བཀའ་སྐུལ་ཞིང་བཏོན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དུས་
རུང་དང་སྐྱོན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་སྟེ། སྐྱོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རུང་
མི་བྱེད་རུང་སྐྱོན་དུ་བཞག་ཅིང་། བྱ་བ་འདར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སྟོ་བྱར་བ་གཉིས་ལས། བདག་ཉིད་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ནད་པ་ལས་མ་འདས་པས་བཀའ་སྤོང་བའི་བྱིར་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེའོ། །གང་གི་ཤ་
རུང་བ་བ་དང་ལུག་ལ་སོགས་པའི་མར་བཞུ་བའི་ལྷན་མར་དང་། ལུངས་དཀར་དང་ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་
མར་དང་། སྤང་བུས་བསགས་པའི་ཚི་བཅུད་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་བྱ་རམ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ལས་དགོ་སྤོང་
ནད་ཀྱིས་བཏབ་པས་འདོད་ན་རང་གིས་ལག་པ་བཟུས་ཞིང་བྱིན་ལེན་བུས་ནས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་རྗེ་ཅམ་
འོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་འོས་པ་ཡིན་པས་རང་གིས་
སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱེའོ། །དུས་དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་ན་སྤང་བའི་སྤོང་
བྱེད་དོ། །འོ་དང་སྐྱོན་པ་གཞན་དུ་སྤྱར་ན་ཞག་མ་འདས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར། ཞག་བདུན་པ་འདི་ལ་
སྐྱོན་རིགས་མ་སྐྱོན་གཞན་རྗེས་པ་ཞག་འདས་ན་སྤང་བའི་སྤོང་བར་འགྱུར། ལྷན་མར་དང་རིགས་མི་མ་སྐྱོན་པ་
འབྲུ་མར་ལྟ་བུ་ལ་མི་འབྲུང་། བདུད་ཚི་ལྷན་མར་དུ་བསྐྱུ། ཞག་འབྲུགས་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཡོངས་སུ་གཏོགས།
སྟོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་། མི་བརྗེད་བྱེད་དུ་སྐྱོན་བཞི་ཀ་ལ་དངོས་གཞི་ཚིས།
བར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱ་མི་ཏེ་དང་གི་མ་ལ་མི་ཏེ་འདི་ཞག་བདུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཚིས། མི་རུང་བ་དང་སྐྱོན་
གཞན་ལ་ཉེས་བུས་སུ་བཞེད། སོ་ཐམ། རྣམ་འབྱེད། ལྷ་མ། མདོ་ཅ་རྣམས་ལུངས་སུ་བྱེད་དོ། །དགའ་སྤྱིད་དུ་
ཡོངས་སྤྱད་ན་སྤང་བུར་འོ་ཞེས་པའི་དོན་འཆང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱིས་ཟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟ་
བ་ལ་སྤང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤེད་དེ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་སྐྱོན་གསུམ་ལ་བྱེད་གྱི་དུས་རུང་ལ་འབྲས་

ལྷ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་བྱེད་དེ། གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་ན། དུས་རུང་
 རང་གི་དུས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བྱིན་ལེན་ཞིག་ན་
 གསོག་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་པའི་ཉི་མ་འདས་འགྱུར་དག་སློང་ལ་བརྗོད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་
 མཇུག་སྟུང་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་སོགས་སོ། །སྤུམ་ཚུ་པོ་འདིའི་སྤྱིར་བཙུག་ཅི་གཏུན་སྤངས་དམིགས་
 གྱིས་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་ཞག་གཅིག་སྤངས་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། །མར་སྤུ་མཉེའི་སྤྱིར་རུང་བས་གཏུན་
 སྤངས་སུ་མ་ངེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་གཞི་སྤངས་ནས་བཙུག་དགོས་ཀྱི་རིགས་སྤང་ལྷུང་གི་མིང་
 གིས་སྤྱིར་བཙུག་ན་འདག་རུང་གི་ཉེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་སྤོམ་བསྟན། སོ་སོར་བཤད། མཇུག་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤོམ་གསུམ་ལས། སྤོམ་ཚན་རེ་རེའི་སྤྱི་བསྟུས་ཤིང་སྤངས་ནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་སྤྱི་
 སྤོམ་ཡིན་ལ། འོག་ནས་བཅུ་དྲུ་འགྱུར་བའི་དང་པོ་རྣམས་གོང་དུ་སྤངས་ནས་གོ་རིམ་མི་འབྲུལ་བའི་
 སྤྱིར་སྤྱིན་པ་སྟེ། བརྟུན་སྤྱོད་སྤོམ་དག་སློང་དང་། ཞེས་པའི་བཅུ་བ་དང་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཤེས་བཞིན་རྟུན་དུ་
 སྤྱི་བའི་མིང་དང་པོ་ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་སྤྱོད་རན་སོང་དུ་སྤྱིང་ཞིང་འབྲིད་པར་
 བྱེད་པས་སྟེག་པར་བྱེད་པས་སྤྱིང་བྱེད་དེ། སྤྱི་མིང་གེ་བྲག་ལ་བཏགས་ཤིང་། གཞན་གཅོད་པའི་སྤྱིར་འབའ་
 ཞིག་ལ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་དྲུ་འགྱུར་ལས། དང་པོ་ལ་བཅུའི་བརྟུན་སྤྱིའི་སྤྱོད་གཞི་
 ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་ཤུ་ལྟ་ལག་བརྟུད། ཉོན་མོངས་ཐོ་འཚམ། ཉེས་པ་བརྟུན་སྤྱིས་པའོ། །འདི་ལ་རྣམ་
 པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། བམ་པ་ལྟག་མ་སྤོམ་པོ་སྤྱིང་བྱེད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ལས། གསོ་སྤྱོད་གི་
 ཆེ་བསམ་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོན་པ་དབྱེན་གྱི་སྤོམ་སོ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་མ་དག་བཞིན་དུ་ཅང་
 མི་སྤྱི་བའོ། །འདིར་ལས་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་དག་སློང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། རང་ལས་གཞན་
 པའི་མི་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ། འདུ་ཤེས་བསྟུར་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་དོན་ཤེས་བཞིན་དུ།
 བམ་སོགས་ཀྱི་བརྟུན་ལས་གཞན་པ་སྤྱོད་པ་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་གསལ་པོར་སྤྱིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་
 གོ་བ་ན་སྤྱིང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་སྤོམ་ནི། མཉན་ཡོད། དུག་སྟེ། མ་གདམས་ལ། སྤྱོད་སྤྱིས་སོ། །རང་ལས་

གཞན་པའི་མིའི་རིགས་ལུས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱེན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་ལ་རིགས་ངན། མགོ་བོ་ཆེ།
སྐྱོམ་ཉམས་ཞེས་སོགས་སྐྱས་པའོ། །མི་བདེན་ན་བརྟུན་སྐྱོད་ལྟར་བ་གཉེས་འབྱུང་དོ། །སྐྱོན་བརྗོད་པར་
འདོད་པ་མེད་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་མ་ལ་ཡུལ་གང་ཟག་འདྲ། འབྱེད་འདོད། སྐྱ་མ་བྱས་པའོ། །དགེ་
སློང་མ་ཐུན་པ་འབྱེད་པར་འདོད་པས་སྤོད་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་ཞེས་བདེན་པའམ་བརྟུན་པས་སྐྱ་མ་བྱེད་ན།
དོན་གོ་བའི་ཆེ་སྤེ་རུང་མ་སྤེ་རུང་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྤྲིག་གོགས་དང་དབྱེས་བའི་སྤྲིར་སེམས་དག་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །དགེ་སློང་མ་སོགས་འབྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱོར་རྗོག་ལ་ཚོད་པ་ལ་དགའ་བ། སྐྱོར་རྗོགས་
བྱས་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་སྐྱོམ་ཐུན་པས་ཚོས་དང་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ལས་བྱ་བར་འོས་པ་
བྱས་པས། འབྱེད་སྤྲིར་མི་གདམ་སྤྲིར་ལྟར་སྤྲིར་བྱ་སྤྲིར་གྱི་ཚོད་པ་བཞི་སོ་གང་རུང་སྐྱུངས་ཤིང་ཚོས་
སྤོགས་སུ་ཞི་བར་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་གྱིས་སྐྱོར་ཏེ་རྗོག་ཅིང་ཚོད་པ་
སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཚོས་བཞིན་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱོར་རུ་འོངས་པ་དང་
འདུན་པ་མ་སྐྱུལ་ལས་ལ་མ་འདུས་པས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་བ་སྟོན་པ་ལ། འཆར་ཁ། མེད་པ། བྱ་མེད་
ལ་ཚོས་བརྟུན་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་བྱུང་མེད་ཁྲིམ་པ་མོའམ་གཞོན་རུ་མ་འཁྲིག་པ་བརྟེན་རུང་གི་ཡུལ་
ལ་སངས་རྒྱས་སམ་ཉན་ཐོས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚིག་ལྷ་བ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་
དང་། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྷའམ། སྤང་སོ་ལྷ་ནི་
གཟུགས་དང་ཞེས་སོགས་མདོར་བརྟུན་གཅིག་དང་རྟུག་གམ། བརྟུན་བྱ་མིག་སོགས་དབང་སོ་རྟུག་གམ།
བརྟུན་བྱ་ལྷ་བརྟུན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཚིག་རྟུག་པ་བྱུང་མེད་གྱི་རིགས་དང་མངོས་པ་དང་གཞོན་ཤེས་དང་
སྤང་ན་དགའ་བ་སོགས་སྤྱིང་གཞི་སྟོན་པ་སྟེ། ཚོས་ཞེས་པ་བརྟུན་བྱ་དང་དེ་བས་ལྷག་པ་ལའང་འདུག་
གོ། །ཡང་ན་མིག་སོགས་རྟུག་བརྟུན་ནས་ལྷག་པར་གཟུགས་སོགས་སྟོན་ན། རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཁྲིམས་
གོགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་མེད་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཁྲིམས་གོགས་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན་
ལྟར་མེད། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་། ཚིག་སྐྱུར་ཆེས་ནས་ཐལ་བ་ལའང་ཉེས་མེད། ཁྲིམས་

མོགས་ཟ་མ་མ་ནིང་། དུལ་རབ་བྱུང་ལ། སྐད་བད་མི་སྤང་བ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །དུག་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ལ་དུག་སྟེ། མ་ཞི་བ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོན་པའོ། །ཡང་དག་སློང་གང་གང་ཟག་
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་མཚན་མ་ཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚིག་གིས་སམ། ཡི་གེས་མཉམ་
 བའམ་སྤར་ཚོས་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་འདོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཚོས་སྟེག་པ་ཅི་ཡང་
 མི་བྱེད་སོགས། ཡི་གེ་ཨ་ཨུ་སོགས་སོ། །ལྷུང་དངོས་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་ལས་བརྟུས་པ་འདོན་པ་དང་། ལྷུང་
 རོད་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་དང་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཉེས་བྱས། མི་འདོད་བཞིན་བྱུབ་པ་དང་
 སློབ་གཉེར་བསོད་པ་དང་ཁ་འདོན་ལྷོ་བ་སོགས་ཉེས་མེད་དོ། །བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་སྤྱིང་
 གཞི། སྤག་དོག་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དག་སློང་གང་དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་།
 དུལ་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རབ་བྱུང་ངམ་བྱིམ་པ་སྤར་གནས་ངན་ལེན་མི་ཤེས་པ་ལ། དག་སློང་
 ཉམས་བའམ་མ་ཉམས་པའི་གནས་ངན་ལེན་མམ་ལྟག་གི་ལྷུང་བའམ། ཡང་ན་འཁྲིག་པའི་ཚོས་བརྗོད་ན་དག་
 འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཤིང་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། མཐར་དོན་གོ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྗོད་ན་ཉེས་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་ཚོས་སྤྲོ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ཡངས་པ་ཅན།
 དག་སློང་ལྷ་བརྒྱ། མ་བརྟགས་ལ། ཚོས་སྤྲོ་མ་བརྗོད་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དག་སློང་གང་། གང་ཟག་བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་ཤིང་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་སྤྲོ་ཤེས་དོན་གོ་ལ། མིའི་ཚོས་སྤྲོ་ལས་འདས་བའམ། སྤྱིབ་པ་
 ལྷ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ལ། དོན་བདེན་པར་སྤྲོས་ན་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་སྤྱིར་
 འདེབས་ལ་སྤྱིང་གཞི་རྒྱལ་ཁབ། འཛའ་བོ་ས་ལ་སྤྱེས། མི་བཟོད་ལ། སྤྱིར་འདེབས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་དག་
 སློང་གང་། སྤར་དག་འདུན་གྱི་གོས་གང་ཟག་ལ་སྟེར་བ་ལ་དད་པས་ལུལ་ཞིང་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་
 བས། དེའི་ལོག་ཏུ་དུས་གཞན་གྱི་ཚོ། འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་མཁན་སློབ་དང་ཉེ་གནས་དང་
 འཛའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བཤེས་པོར་བྱས་ཏེ། སྤྱིན་བདག་གིས་དག་འདུན་གྱི་སྤྱིར་རྟོག་པར་བསྐྱོས་པའི་
 གོས། བདག་གི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྤྱིར་བ་གདབ་བྱེད་འམ་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་

སྐྱུང་པ་འདེབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྟུ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལ་མཉན་ཡོད། ལྷག་སྒྲེ།
བག་མེད་བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསོད་དོ། །ཡང་གང་ཟག་དག་སྐྱོང་གང། དུས་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་
མདོ་འདོན་པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚིག་གི་ལམ་གང་དག་གིས་དག་སྐྱོང་རྣམས་ཐོག་མར་
འགྲོད་ཅིང་མདོན་པར་མི་དགའ་བ་དང། བྱིས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་གདུལ་བར་བྱེད་པ་དང། གཞོད་པ་ཡིད་
གཉིས་ཀྱན་ནས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱན་ཚེགས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་རབ་ཏུ་སྤྲ་བ་ལྷུང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སོགས་འདི་དག་གིས། རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་བཏོན་པ་དག་
གིས་ཅི་ཞིག་གྲ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་སྟོན་པས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་བསམ་པས་ངག་
གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དུས་གཞན་དང། མདོ་སྤེལ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྟུ་
ཚན་གཉིས་པ་ལ་བརྟུ་ལས་དང་པོ་ལ། ས་བོན་གྱི་ཚོགས་དང་འགྱུར་པའི་གནས་འཛིག་པའོ། །དག་སྐྱོང་
གིས་རྩ་བ་བཏབ་པས་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་རྩ་བའི་ས་བོན་ལྷུང་དག་སོགས་དང། སྐྱོང་བྱ་བཏབ་པས་གདོང་བྱ་སྐྱེ་བ་བྱ་
གོ་ད་དང། མ་ལྷུང་སོགས་སྐྱོང་བའི་ས་བོན་དང། ཐོག་གྲུ་བཏབ་པས་ཐོག་གྲུ་སྐྱེ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་གི་དང་ཏར་
དགའ་སོགས་ཐོག་གྲུའི་ས་བོན་དང། འགས་པ་ལས་འགས་པ་སྐྱེ་བ་འགས་པའི་ས་བོན་ཨུ་ཀ་སོགས་
དང། ས་བོན་ལས་ས་བོན་སྐྱེ་བ། འབྲས་ས་ལུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་དུ་རུང་ཞིང་མ་ཉམས་པའི་ས་
བོན་གྱི་ཚོགས་དང། འགྱུར་པོ་ལས་ལས་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བས་གོག་སྐྱུར་དང་སྤེལ་ལེབ་དང་སྐྱུལ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སྟོན་ཤིང་དང། རྩ་སྟོན་པོ་མ་ཉམས་ཤིང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་འབྱེན་པ་དང། སྟོལ་བ་དང་འཇུ་བ་
དང་འཚོད་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གིས་འཛིག་གཤ། བསྐྱོས་པས་གཞན་འཛིག་ཏུ་འཇུག་ན་ངན་སོང་གསུམ་
དུ་སྒྲིག་འཚོད་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་སྐྱིན་པ་ལྷུ་དུ་ཆ་བ་དང། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་འདབ་
མ་བོག་ཏུ་ཉེ་བ་དང། སྐྱེ་བ་ཉམས་ཤིང་སྐྱུར་དུ་ཉེ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་བོན་མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ས་བོན་
མ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲུ་བ་ནི། རྒྱལ་ཁབ། འཛེལ་བོ་ས་ལ་སྐྱེས། མི་བཟོད་
པ། འབྲུ་བའོ། །དག་སྐྱོང་གིས་དག་སྐྱོང་ཞལ་ཏེ་བ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་སམ་མ་བསྐྱོས་སམ། ལས་བྱེད་

བཞིན་པའི་བྱས་ཟིན་པ་ཡང་རུང་། ཚོས་བཞིན་བྱས་པ་ལ་ཀུན་སྐོང་མི་བཟོད་པའི་སེམས་གྱིས་གྲང་བུའི་
 རོར་འདིས་ཉེ་རིང་བྱས་ཏེ་བདག་ཅག་མཚན་ཏོ་ཞེས་འབྲུའམ། གྲང་བུའི་རོར་རམ་ཁ་གཅིག་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་ཐོ་འཚམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སམ། གཞན་གྱི་རྒྱང་དུ་བཞོགས་འབྲུས་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞེག་གི་ལས་གྱིས་འབྲུ་བའི་གངས་སུ་གཞུག་ཅིང་མ་ལོག་པར་འབྲུན་དོན་གོ་བའི་ཚེ་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་། བསྟུན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་དང་། རང་གངས་སུ་མ་
 བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བགོ་བ་རྣལ་གཟོ་བ་ནི། ཀོ་ཤམ་གྱི། འདུན་པ། ལོག་ཐབས། རྣལ་གཟོན་
 པའོ། །དགོ་སྐོང་ལ་དགོ་སྐོང་གིས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཚོས་བཞིན་བྱིར་ཤོགས་ཤིག་ཅེའམ། ལམ་འདིར་དགོ་སྐོང་
 མའམ་བྱིམ་པ་ལོ་གོས་གསར་པ་གྱོན་པའི་མཚན་མ་ཅན་གྱི། ཚེ་གོ་ཞེག་སོང་ངམ་ཞེས་དེས་ན། ལྷུང་བ་
 ལྷུང་བ་དེ་ཁོ་བོའི་རྒྱང་དུ་བཞགས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། མཚན་མ་དེ་འདྲ་ནི་མ་ཡིན། རྟེན་པས་འགོ་བ་
 ཞེག་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཅང་མི་སྣ་བས་བསྐོ་བའི་ཚིག་དེ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པས། རྣལ་གཟོན་བ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞེག་གི་ལས་གྱི་རྣལ་གཟོན་པའི་གངས་སུ་གཞུག་ཅིང་མ་བསྐོག་པར་སྣ་
 བའམ་མི་སྣ་བས་སྐོར་གཟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁ་གཅིག་ལྷུང་བ་སྐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་གྱི་ཚིག་གཞན་རྣལ་
 གཟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་གང་ཡང་རུང་བའི་དེ་བ་རྣལ་གཟོན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འབྲུང་བར་འགྲེལ་
 པ་ལྟ་ཞལ་མཐུན་དུ་བཞད་དོ། །ལྷུང་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གངས་སུ་འཇུག་པའི་ལས་ལ། དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་
 ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞེག་པ་དང་། རྒྱད་པར་བཤེས་གཉེན་དང་མི་བཟོད་ཅན་བྱེད་དུ་གསོལ་བ་གཉིས་བྱེད་
 དོ། །བཞི་བ་གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ་མཉན་ཡོད། རབ་ཏུ་མང་སོ། རྩོན་མི་ཤེས་པ། གནས་མལ་ཡལ་དོར་
 ཏེ། ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྐོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ཚེ་མཐོ་ལས་གཞན་པའི་བྱིམ་རྟེན་དང་རྒྱ་བ་
 རྟེན་དུ་བཅས་པའི་བྱིམ་འམ། ཡང་ན་ཉལ་བའི་བྱིམ་འམ། འདུག་པའི་བྱིམ་འམ། ལྟན་ཤིང་བལ་གྱི་ནང་ཚངས་
 ཅན་ནམ། པར་ཐང་དང་བྲེའུ་སྤྱག་གི་ལ་བའམ། ཟས་མི་འཇུ་བ་དག་གི་བྱིར་གནང་བ་སྤྲས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་
 བའི་སྤྲས་སམ། གོར་བུ་སྟན་རླུམ་མམ་གྱུ་བཞི་བ་སྤྲ་གའ་མེད་པ་སྟེང་མ་གཡོགས་པར་རང་གིས་བཏིང་ངམ་

གཞན་གདིངས་སུ་བཅུག་ནས་རང་གིས་མ་བསྐྱུས་སམ། གཞན་ལ་བཅོལ་ཏེ་སྤྲད་དུ་མ་བཅུག་གམ། དེར་
 དགོ་སློང་གང་འཁོད་འདུག་པ་དེ་ལ་ཚུད་ཟ་བའི་རྒྱན་རྒྱུང་དང་ཆར་པ་སོགས་རྒྱུང་ན་བསྐྱུས་ཤིག་ཅེས་མ་
 བཅོལ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་མལ་འདི་རེ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སམ། ལྡེ་མིག་གཏད་དེ་མ་བཅོལ་བར་
 དང་དགོ་སློང་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་སོགས་ལའང་མ་སྐྱུས་པར། ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུང་དགུ་འདས་ཤིང་
 སོང་ན། སློབ་དང་ཆོངས་སློབ་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་སོགས་དེ་འབྲ་བའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྲད་བྱེད་
 རོ། །གནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ནས་རྒྱུང་གིས་རིམ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱོག་གམ་ཆར་གྱིས་རིམ་བ་གཉིས་བངས་བ་
 སོགས་ལའང་དངོས་གཞིའོ། །རྒྱ་མི་རུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་པ་ལ་སྤྱང་མེད་དོ། །ལྷ་པ་
 གདིང་བའི་སྤྱང་བྱེད་ལ་མཉན་ཡོད། ལྷོ་སྤྱོགས་ཀྱི་དགོ་སློང་གཉིས། མ་བཅུགས་པ། གདིང་བ་མ་བསྐྱུས་
 པའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་གནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྲོད་པ་དང་དར་བླ་སོགས་ཅའི་གདིང་
 བའམ། ཨ་ཁྱའི་ལོ་མ་སོགས་ཀྱི་གདིང་བ་རང་གི་སྤྱིར་གདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྐྱུས་ན་སྤྱང་བྱེད་
 རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། རོ་བ་དང་བྱེ་མའི་གཞི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྐྱུས་ཤིང་སློབ་
 ཆགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་དང་སྤྱ་མ་ལ་ལངས་འབྲི་བ་དང་གཞོན་པ་ལ་དངོས་གཞི། ལངས་སྤྱ་
 བ་དང་དགོ་སློང་ཚན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུག་པ་སློབ་པ་ལ་མཉན་ཡོད། འཆར་ལ། གཞོད་སེམས། སློབ་
 པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སློང་གང་ཀྱང་སློང་ཁྲོས་འཁྲུགས་རམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རང་ནས། གནས་དགོ་
 འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཡུལ་དགོ་སློང་རང་གིས་སློབ་དམ། གཞན་ཞིག་སློབ་དུ་འཇུག་ན། སློབ་ལ་
 གཞོད་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་དེ་དང་འབྲ་བའི་རྒྱན་རྒྱུང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱང་བྱེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སློང་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་སྤྱིས་གཞོན་ལ། ཉེས་པ་སྤྱིས་གཞོན་ལོ། །ཡང་
 དགོ་སློང་གང་གཙུག་ལག་ཁང་ན། ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སློང་དག་སྤྱ་ནས་འོངས་ཤིང་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་
 དུ། བདག་ཉིད་སྤྱིས་འོངས་ནས་དགོ་སློང་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་རུས་བཞིན་བྱུག་དང་བསྐྱོན་བཀྱར་དང་ཁ་
 ཏོན་སོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་གཞོད་ཅིང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པས་དེ་དེ་ནས་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱན་

ལྷ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་མ་ཐུའི་གཞོན་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ན། ལྷ་ལ་འདུག་གམ།
 ལྷས་གྱིས་ཉལ་ལམ། ལྷ་མཚན་བཞག་ཏེ་འདུག་ན། བན་པའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལྷ་འབྱེད་དོ། །འདི་ལ་གན་
 དེམ་མེད་དེ་སྤར་གང་འོངས་པའི་དེམ་པའོ། །གནས་དང་གང་ཟག་སྤེལ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་མི་རྩ་བ་འབྱུང་
 བ་ལ་འདུག་པ་ནི། ཉེར་དགལ། ཐོ་འཚམ། རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའོ། །ཡང་དགེ་སྤོང་གང་། གནས་
 སྤོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། རྩ་དང་ལོ་མས་གཡོགས་པའི་ཐོག་
 བོར་བར་དེའི་སྤྱང་དུ་ཁྱེལ་ཁྱེལ། རྩ་བ་དབྱིབས་སུ་བྱ་སྤྱོད། གཞེར་བྱས་མ་བསྐྱམས་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་
 འབྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་གྱིས་པབ་བ་སྤྱེ་མ་ཐུ་མཚན་སྤྱེ་རྒྱུ་གྱིས་བཅིར་ནས་དེར་འདུག་གམ་
 ཉལ་ན་ལྷ་འབྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས། སྤྱང་ཐོག་མ་ཡིན་
 པ་དང་། རྩ་བྱུགས་ལྟར་ཐོག་གྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་དང་། ལྷ་ཉེན་སྤར་ལེབ་སོགས་བརྟུག་པ་དང་། ཁྱི་སྤྱིར་
 བཀའ་ནས་ལྷ་བ་གྱེན་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །དགུ་པ་རྩ་སྤོག་ཆགས་ཅན་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་
 ལམ་གྱི། འདུན་པ། ཅེ་བལ། བག་མེད། འདེབས་པའོ། །ཡང་དགེ་སྤོང་གང་འདུ་ཤེས་རྩ་སྤོག་ཆགས་ཅན་དུ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་ཐ་མལ་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྩ་ཆགས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྤོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་
 གཡོགས་གྱི་དོན་དུ་རྩ་ལ། བརྒྱད་ལྷ་གྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའམ། ས་ལ་རང་གིས་འདེབས་སམ། གཞན་འདེབས་
 སུ་འཇུག་ན། མཐར་སྤོག་ཆགས་ཇི་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཆེ་དེ་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་འབྱེད་དོ། །འདི་ནི་རང་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་མ་
 ཡིན་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་འབྱེད་པར་རོ། །བརྩ་བ་དེམ་པ་སྤྱོད་པར་རྩ་བ་
 ནི། ལྷ་ལམ། དུག་སྤྱོད། ལས་རན་ལ་རྩ་བ་དེམ་པ་སྤྱོད་པའོ། །དགེ་སྤོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིན་པར་བྱ་
 བ་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་བདག་པོ་དང་། ཆོད་གཉིས་ཀས་སམ་སྤྱིན་བྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩིག་ཏུ་འཇུག་ན། སྤོའི་
 སྤྱོད་ས་སྤོ་ཁང་གི་སྤོགས་གང་དུ་སྤོ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གནས་དང་། སྤོ་ལོགས་གཅིག་ཏུ་དབྱིས་གཞུག་
 པའམ། འབྱེད་གཏན་གཞུག་པའི་གནས་དང་། ཡང་ན་སྤོའི་སྤྱོད་ས་སྤོ་སྤྱོད་དང་སྤོ་སྤྱོད་ལ་སྤོ་གཏན་ཞེས་
 ཟེམ། སྤོ་ཆ་གོང་མ་དང་སྤོ་ཁང་དང་སྤོ་སྤྱོད་ས་ཞེས་པ་དང་སྤོ་སྤྱོད་ནམས་ནམ་གངས་སུ་སེམས། སྤོའི་

ལྷུབས་དང་བསྟན་པའི་གནས་ནི་སྒོའི་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །སྒོ་སྐྱེས་དང་གཏུན་པའི་གནས་སྤར་ནས་གཏོད་
 པའམ་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བའི་གནས་སྐར་ཁྱུང་ཆུ་ཁྱུང་རི་ཅམ་གདོད་པར་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་
 བརྟགས་ཤིང་མང་འདིངས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། བ་གྱའི་རིམ་པ་འཛིམ་པ་གཤེར་བ་དང་བཅས་པའི་ཅིག་མ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ཅིག་པར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་དེ་ལས་རིམ་པ་ལྷག་པར་ཅིག་གམ། ཆུ་ཁྱུང་མ་གཏོད་
 དམ། རྫོ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་གཏུན་པ་མ་ཡིན་པར་བཞོས་ཏེ་མང་མ་བཅུ་གས་སམ། སྒོ་ཆ་གོང་མ་འདེགས་ཀྱི་
 ཤིང་དང་སྒོ་སྐྱེས་བརྟན་པོ་མ་བཅུ་གམ། ཆར་ཆུའི་གཡོགས་མེད་དམ། ཉི་མ་གཞན་ལ་འཛིམ་པ་མེད་པར་
 རིམ་པ་གསུམ་བཅིགས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཡོན་བདག་གིས་ལྷུང་བར་ཅིགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་མཉམས།
 རྫོ་ཤིང་སོ་པག་ལས་ཅིག་པ་དང་འཛིག་པའི་ཉེན་མེད་ན་ལྷག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགའ་སྐྱེད་དུ་སྒོ་སྐྱེས་
 དང་གཏུན་པ་དང་སྤར་བའི་གནས་མ་བཞག་པ་དང་སྤོན་ཀྱིས་ཅིག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དོ། །བཅུ་ཕྱུང་
 གསུམ་པ་ལའང་བཅུ་ལས། དང་པོ་མ་བསྐྱོས་ཆོས་སྟོན་ལ། མཉན་ཡོད། རྟུག་སྟེ་གཏོགས་འདོད། མ་བསྐྱོས་
 པ་སྟོན་པའོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་དགོ་འདུན་ཀྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་ཡུལ་དགོ་སྒོང་
 མ་ལ། ལྷེ་ཆོས་བརྒྱུད་ལྟ་བུའམ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟོན་ན། འཕགས་པ་ལམ་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
 གཉིས་ཀའི་ཆའི་རྣམ་གྲོལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །པམ་པ་མ་བྱུང་། རྟེ་སྟོན་ཤེས།
 རྫོགས་ནས་ཉི་ཤུ་ལོན། ཐར་པའི་གྲོང་གྲེང་བའི་སྐྱེད་རིག་གྲོལ་སྤྲེ་རིག་ལྷག་མ་བྱུང་བ་དེ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་མ་བསྐྱོས་པས་སྟོན་ན་དངོས་
 གཞིའོ། །མང་ཐོས་དང་མི་ལྷན་ན་སྤིང་མོ་དག་བག་ཡོད་པར་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟོན་ལུས་ནའང་རུང་སྟེ།
 བག་ཡོད་དུ་བསྟན་བྱ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་སྟོན་པ་ལ།
 མཉན་ཡོད། དགའ་བྱེད། མ་བརྟགས་པ། ཉི་མ་རུབ་ནས་སྟོན་པའོ། །དགོ་སྒོང་གང་ཆོས་ལྟ་ལྷན་དགོ་འདུན་
 ཀྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་རང་གནས་པའི་སྤྱིར་གི་ཉི་མ་རུབ་པའི་དུས་དེ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་བར་དགོ་
 སྒོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒོང་དགའ་དབྱེའི་དུས་སུ་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།

དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སློ་མདུན་ན་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་ཡོད་པས་སྐྱར་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་
ཞུགས་པས་ཚོགས་པ་ལ་ཉེས་མེད་དགེ་ཚུལ་མ་དང་ལུང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཟས་
ཅུང་ཟད་ཀྱི་སྤྱིར་སྟོན་པ་ལ། མཉམ་ཡོད། ཉེར་དགལ། ཐུག་དོག་འབྱུང་ཁའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་
ཚོས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་སྤྱིར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། སྐྱར་བའི་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་
སློང་དག་ཟན་དོན་སོགས་བཟུང་བ་ལྟ་དང་། ཅ་བ་སོགས་བཅའ་བ་ལྟ་སྟེ་ཁ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་དགེ་
སློང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ཞེས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བེད་ན། དོན་གོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་གོས་སྤྱིན་
པ་ལ་མཉམ་ཡོད། ཚོང་དཔོན་ལས་རབ་བྱུང་སྟེད་ལ། གོས་སྤྱིན་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་
བདུན་པ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་གོས་སོགས་རུང་བ་བདུན་བསབ་མི་དགོས་པར་སྤྱིན་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ། །འོར་བརྒྱུག་བྱུང་ངས། བརྗེ་འཕ། ལེགས་པར་སྐྱ་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟ་བ་གོས་བྱེད་པ་ལ།
མཉམ་ཡོད། འཆར་ཀ་འདོད་ཆགས། གོས་བྱེད་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཚོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་
མ་ཡིན་པའི་གོས་རུང་ཚད་ལྡན་པ་བཟོ་བྱེད་ན་སྟེ། འབྱུང་དུས་སྟེབ་འཚེམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐེན་ན་ལྟར་བྱེད་
དོ། །འོར་བརྒྱུག་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུག་པ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་
མཉམ་ཡོད། དུག་སྟེ། འདོད་ཞེན། ལམ་དུ་འགོ་བའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་། ཚོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་མའི་དོན་
མ་སྐྱོན་སྟེན་ཅིག་འགོགས་པ་དང་། ཚུར་ཤོག་སྟེན་ཅིག་འདོད་ཅོ་ཞེས་འཐམས་ཤིང་བད་བྱས་ནས། དགོན་
པའི་ཚད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ཅིང་འགོ་ན། འཇིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་དོན་མ་སྐྱོན་གྱིས་བགོད་དགོས་པའི་
དུས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཚོམ་རྒྱན་སོགས་དོགས་པ་དང་བཅས། གཅན་ཟན་གྱི་
འཇིགས་པ་དང་བཅས། སྐྱར་བྱ་སྟེན་སྐྱུལ་སོགས་འཇིགས་པ་ཐ་དད་འཇིགས་རུང་དང་བཅས་པ་ནི་གནང་
བའི་དུས་སོ། །རྒྱུང་གསལ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་སྐྱར་འཇུག་པ་ལ། ཉེས་པ་སྐྱ་གཅིག་དུ་འཇུག་
པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མའི་དོན་མ་སྐྱོན་དང་སྟེན་གཅིག་འཐམས་ནས་ཤོ་གམ་དང་། ལ་བ་ཅན་
དང་། སྐྱ་བཅས་གཅིག་པར་འཇུག་ཅིང་ཞོན་ནས། ཚུ་སྐྱར་གི་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་བྱེད་དུ་འགོ་འཕ། རྒྱན་

སྐྱོགས་ལྷན་དུ་འགྲོ་ན། ཚུ་རོགས་ཀྱི་འགྲམ་ཐད་ཀར་ཚུ་གལ་ཏེ་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱུ་
གྲགས་འདས་ན་ལྷན་གྱི་དོ། །དུས་དང་ལྷན་པ་དང་མི་འདོད་བཞིན་བྱིར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། བརྒྱུད་པ་
གཅིག་ཏུ་དབེན་པར་འདུག་པ་ནི། གཉན་ཡོད། འཆར་ལ། འདོད་ཆགས། དབེན་པར་འདུག་པ་ལོ། །ཡང་དགོ་
སྤོང་གང་ཡུལ་བྱུང་མེད་འདོད་པ་བསྟེན་རུང་དང་ལྷན་གཅིག་དགོ་སྤོང་གཅིག་བྱུང་མེད་གཅིག་དང་ལྷན་
ཅིག་གིས་སྐྱོགས་སྤྲེལ་བ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་གང་ཡང་མེད་པས་དབེན་པ། ཅིག་པ་སོགས་སྐྱབས་ལྷན་གང་
ཡང་རུང་བ་ཡོད་ན་ལྷན་ཏེ་གཞི་ལ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་གཉེས་ཀ་འདུག་ན་ལྷན་གྱི་དོ། །དགུ་པ་འགྲོང་བའི་
ལྷན་བ་ནི། ཉེས་པ་འགྲོང་བའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་། དགོ་སྤོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་ན་ལྷན་གྱི་དོ། །བརྒྱ་
པ་སྤྱོད་བརྒྱུ་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུ་པ་ཟ་བའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུ་པར་
ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བདག་གི་འགྲོན་དུ་བོས་སམ་མ་བོས་ཀྱང་རུང་། ཚུ་ལ་གིས་དང་མང་དུ་བོས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་དེ་དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུ་པའི་ཟས་
བཟའ་བ་ལྷན་དང་བཟའ་བ་ལྷན་གང་རུང་ཟ་ན་སྟེ་བཟོས་ཤིང་མིན་ན་སྤྱོད་མ་བརྒྱུ་གོང་གིས་དུ་བོས་པ་ཟ་
བ་མ་གཏོགས་ལྷན་གྱི་དོ། །བརྒྱ་ཚུ་བཞི་པ་ལ་འདང་འཇུགས་ཚུ་ལ་དུ། སྤོང་ཚིག་ཏུ་གཅིག་ཞེས་པ་ལྷན་
གཅིག་གི་དང་། རྩེ་དང་བཟས་ཞེས་པ་དོ་གསུམ་ལས་ལྷན་པའོ། །བརྒྱ་ལས། དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ། སྤོང་
གྱི་དུ། རྩེ། ཟས་ལ་གདུ་བ། ཡང་ཡང་བོས་པའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་བདག་ཐ་དད་པས་
འགྲོན་དུ་བོས་པ་དུས་གཅིག་གམ་སྤྱོད་ཡང་རུང་གོས་ཀྱི་ཉེད་པ་མེད་པའི་ཟས་བཟའ་བ་ལྷན་གང་རུང་གཉེས་
པ་ཉེད་དེ་ཟས་ཡང་ཡང་ཟ་ན་ལྷན་གྱི་དོ། །གནང་བ་ནི་ཟས་གཅིག་གིས་མཚོ་མི་བྱས་ཏེ་ན་བ་དང་། མཚོད་
ཉེན་ནམ་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷན་དང་རམ་ཞལ་བ་ལ་སོགས་ལས་རུང་བྱས་སམ། ལམ་དཔག་ཚད་བྱུང་ཅམ་
རྒྱུ་གྲགས་སུ་སོང་ཏེ་ལོག་གམ། གོས་ལྷན་གང་ཅམ་གྱི་ཉེད་པ་བྱིན་པ་ཡོད་ན་འགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉེས་པ་
བདག་གིར་བྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ལྷན་བ་བསྐྱེད་པར་མ་གཏོགས་སོ། །གཉེས་པ་ལ་མཉན་ཡོད། རྩེ། འཐབ་
གོལ། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའོ། །སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པར་བསྐྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་མི་

ན་བ་དང། ཡོན་བདག་གི་ཅི་བདེར་མ་སྟབས་པར་ནི་བསོད་སྟོམས་ལན་གཅིག་བཟུང་བར་བྱུང་མ། དེ་ལས་
སྟག་པར་གཉིས་པ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཚོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་དང། བྲིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་
ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་སྟག་པ་ནི། ལྟོ་འདུན། ལྟག་པོར་ལེན་པའོ། །དག་སྟོང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་བྲམ་བེ་
དང་བྲིམ་བདག་གི་བྲིམ་རྣམས་སུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྲིར་དོང་པ་ལས། གལ་ཏེ་དག་སྟོང་དེ་དག་ལ་དད་པ་
ཅན་དེ་དག་གིས་ཏེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་བྱེད་དང་ལྡེ་གྲུ་དག་དང། འཇུར་བ་བག་
ཚོས་དག་དུས་ཀྱིས་ཏེ་ཡང་ཡང་སྟོབས་པར་གྱུར་ལ། ལེན་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ན། ལྷུང་བཟེད་གང་པ་
གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །འབྲས་སྐྱབ་པོ་ཆེ་གྲུས་པ་སྐྱམ་མ་ག་རྟའི་བྲེ་གང་ལ་བོད་ཀྱི་སྲང་སུམ་
བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད། སྤུལ་དུ་ཅིས་ན་བདུན་སྤུལ་དོ་དང་ཁྲོར་གང་ཡོད། བཙོས་ན་སུམ་འགྲུར་ཡིན། ཚོད་མ་
དེའི་བཞི་ཆའམ་སུམ་ཆ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁའི་ཆ་ཁའི་བྱར་ནས་མཚུས་འདྲེན་ཅིང་རྩལ་པའི་ཆ་དེར་མཐེ་བོང་གི་
བྱར་ནས་བྱར་གྱི་སྟེའི་ཆ་ཅམ་མ་གང་བ་དེ་ལྷུང་བཟེད་རྒྱང་ཚད། འབྲས་དང་ཚོད་མའི་ཆ་དེ་ཉིས་འགྲུར་ཆེ་
ཚད། འབྲིང་བར་མ་སྟེ། འདིར་སྒྲང་དུ་གནང་བ་ནི་འབྲིང་ཚད་གསུམ་ལ་བྲེ་བྱེད་དང་ལྷ། དེའི་བྱ་ན་དང་ཚོད་
མ་དང་བཅས་པའོ། །ཆེ་ཚད་གསུམ་སྒྲངས་ན་ལྷུང་བར་འགྲུར་འོ། །རྒྱང་ཚད་འདི་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་
ཆེ་ཚད་ཡིན། རྒྱང་ཚད་འགྲངས་ཅམ་ཤོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འབྲས་བྲེ་ལྷུང་བྱེད་དང་ལྷ་ཞེས་འགྲུང་བ་དེ་
འབྲས་སྐྱམ་པོ་ཡིན་ཏེ། བི་མ་ལ་མི་ཉམས་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚད་ཀྱི་འབྲས་ཚན་བྲེ་བྱེད་དང་ལྷ་ལ་
ནི་འབྲས་སྐྱབ་པོ་ཆེ་གྲུས་པ་སྐྱམ་མ་ག་རྟའི་བྲེ་ལྷུང་བྱེད་ལྷ་ཡོད་དོ། །དེ་མན་ཆད་ཅི་འདོད་པ་སྒྲང་བར་བྱ་
ཡི་དེ་ལས་སྟག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་ཏེ་འདིར་གཞུང་ནི་དག་སྟོང་གིས་རི་ཅམ་དུ་བྲེ་ལྷུང་བྱེད་
དང་ལྷ་ལས་སྟག་པའི་བསོད་སྟོམས་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
འབྲས་སྐྱམ་པོའི་ཚད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང། སྐྱམ་མ་ག་རྟའི་བྲེ་ལྷུང་བྱེད་དང་ལྷ་བཙོས་
པའི་ཆན། བོད་ཀྱི་བྲེ་བྱེད་དང་ལྷ་ཞེས་དང་བྲན་བྱེད་དུ་འང་ལྷུང་བཟེད་རྒྱང་དུ་ནི་ཡུལ་མཉམ་དགའི་འབྲས་
སྐྱབ་སྤུལ་གང་གི་ཚན་དང་ཚོད་མ་ཤོང་བའོ། །འབྲས་སྐྱམ་སྐྱབ་སྤུལ་བྱེད་དང་ལྷའི་ཚན་ལས་རྒྱང་བད་ཅིག་

ལྷག་པར་སྤངས་ནའང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཚད་འདི་ཙམ་ལོང་ཞིག་ཅེས་སམ། ཅི་འདོད་འདོད་ལོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་མེད། བསྐྱབ་བྱ་ནི།
བསོད་སྟོམས་ལྷུང་བཟེད་གང་བ་ཆེ་ཚད་གཉིས་སམ། འབྲིང་ཚད་གསུམ་སྤངས་ནས་གྲོང་ལས་ཕྱི་རོལ་དགེ་
སློང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་དག་ལས་བཟའ་བྱ་མང་ན་བགོ་བ་འཕེལ་བྱ། བདག་ཀྱང་
བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། བསོད་སྟོམས་ལྷག་པར་སྤངས་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་སྟན་
གཅིག་པའི་ཟས་ལ། མ་གུས་པ། སྤངས་ནས་ཟ་བའོ། །དགེ་སློང་གང་ཟས་ཚོས་ཟེན་ཅིང་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱིས་
བཏང་ཞིང་ཚོ་ག་གིས་སྤངས་ནས་མི་ཟ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་ཏེ་སྤངས་ཟེན་པ་ལས། ཡང་ཟ་བ་དེ་ལ་
ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་བོར་བའི་ཚོ་ག་མ་བྱས་པར། བཅའ་བ་ལྷའམ། བཟའ་བ་འབྲས་ཆུ། ཟན་བོན། ལ། ལྷུ་མ་
འཁྱུར། ལྷི་གུ་ལྷ་ལས་བཅའ་བ་འཆའམ། བཟའ་བ་ཟ་ན། མགུལ་དུ་མིད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟས་རུང་བ་སྟོབས་
པ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་། ཚོ་ག་གོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས། འདུག་པའི་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྟོད་ལམ་ཉམས་པ་
ནི་སྤངས་པའོ། །རེ་ཤིག་ཚོ་ག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤངས་
པ་མ་ཡིན། བཟའ་བ་སྤངས་ན་བཅའ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཟས་རུང་བ་ཟ་འདོད་ན་ལྷག་པོར་བྱ། ཟས་
ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དང་ཡང་ཡང་ཟ་དགོས་པའི་ནད་ཅན་ལ་ཉེས་མེད། ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟའ་བའི་ཕྱིར་
བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྟན་ལས་ལྷུང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་བ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། མཉན་ཡོད། ཀན་ཞུགས།
ཉེས་ཚོམ། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟས་སྤངས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ཟས་ཚོས་
ཟེན་ཅིང་སྤངས་པ་ལ་ལྷན་ཀའི་སྐབས་ཚོལ་ཞིང་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་འདི་ལ་ཉེས་པ་དང་
ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་བྱ། ལྷུང་བ་དེ་འཆགས་སུའང་གཞུག་གོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ཀུན་སློང་དུ་བྱས་ནས་ཆེ་དང་
ལྷན་པ་བཅའ་བ་འདི་འཚོས་ཤིག། བཟའ་བ་འདི་ཚོ་ཤིག་ཅེས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་
དུས་ཀྱིས་ཏེ་ཡང་ཡང་སྟོབས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དུས་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱི་གཉིས་
ཀ་མེད་དོ། །རྒྱག་པ་འདུས་ཟ་ལ་རྒྱལ་ཁབ། ལྷ་སྐྱིན་འཁོར་བཅས། མི་མ་ཐུན་པར་འདོད་པ། འདུས་

ཟམོ། །དགོ་སྒོང་ན་བ་དང། །ལམ་དུ་སོང་བ་དང། །ལས་བྱས་པ་བྱུང་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པས། །སོ་སོར་
 དེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དང། །དུས་སྟོན་འདུས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ནང་གི་རབ་བྱུང་མང་པོ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་
 ལས་གཞན་པའི་ཆེ་ཟས་པན་ཚུན་མ་སྐྱལ་བར་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ། །དགོ་འདུན་གྱི་བཀོད་པ་ལས་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་མ་སྐྱུན་པར་བཞེར་འདུས་ཤིང་ཐོས་ན་དུས་གནང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །གནས་གང་དུ་ཟས་ཐ་དད་དུ་དེས་པ་ནི་སོ་སོར་དེས་པ། །གཙུག་ལུན་དང་ལོ་ལྗེའི་དུས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་ལ་ལས་བཞེ་ལ་སྤྱི་ན། །ལ་ལས་བཅུ་ལ་སྤྱི་ན་པ་ལྟ་བུའམ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་སྐྱངས་
 རས། །འདུས་པའི་གནས་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞེ་དང་ལྗེ་དང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཆོམ་བྱུར་འདུས་ནས་ཟ་
 བ་དང། །འདུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་ན་བདག་འགའ་ཞིག་གིས་བཞེའམ་བཅུའམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སོགས་མ་གྲོན་དུ་
 བོས་པ་དགོ་སྒོང་གི་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །གནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ན་བདག་གཅིག་གིས་
 ཟན་གཅིག་ནས་སྤྱི་ན་པ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་དོ། །དུས་རུང་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འགྱུར་དོ། །བདུན་པ་དུས་ཆེན་ཟ་
 བ་ལ། །མཉན་ཡོད། །བཅུ་བདུན་སྟེ། །བཤེས་པ་མི་བཟོད་པ། །དུས་མིན་ཐོས་པའོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་ཉི་མ་
 བྱེད་ཡོལ་ཞིང་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དག་ཟས་ཟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར། །བཅའ་བ་དང་
 །བཟའ་བ་དུས་རུང་གི་སྤྱན་ནད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་ཤིང་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རང་གང་དུ་ཟས་
 ཟ་བའི་སྤྱིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་ལ། །ནག་པོ། །བག་
 ཆགས་མ་བྱུང་བས་མ་བརྟགས་པ། །གསོག་འཛོག་ཅན་ཟ་བའོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་སྟ་
 རོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤྱི་རྫོང་འཛོག་པའམ། །སྤྱི་རྫོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱུར་ཚུ་ལྟ་བུ་ཉིན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་པར་བཞག་པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་འཆའ་འམ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟས་དཀོན་པའི་དུས་སྟེ་
 ཉེས་མེད། །དགོ་སྒོང་པ་མ་པན་ཚུན་གསོག་འཛོག་མེད། །བྱིན་ལེན་མེད་ནའང་གསོག་འཛོག་མེད། །འདིར་
 །གཞུང་འགྲེལ་དང་བི་མ་ལ་མི་ཉ་ནི་དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར། །སྤྱན་གཞན་གསུམ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སྟེ་བཞེད། །གཞན་དག་ནི་སྤྱན་བཞེ་ཀ་ལ་དངོས་གཞི་འགྱུར་བར་བཞེད་དོ། །མཚམས་བཙོས། །ཞག་

ལོན། ལག་ཉ། དག་སློང་གིས་བཙོས་པ། བརྗེན་ཟས་རྣམས་ཀྱང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དགུ་བ་བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་པ་ནི། མཉམ་ཡོད། རྟུག་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའོ། །ཡང་དག་སློང་
གང་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་། མི་འཐོབ་པའི་སྟོགས་དང་། སློང་དང་རྒྱབ་དང་། ལག་པ་ཁས་སྤུབ་པས་བྱིན་ལེན་མི་
འཐོབ་པར་བྱས་པའམ། ཞིག་པའམ། གཏན་ནས་མ་བྱས་པས། མ་བྱིན་པའི་ཟས་རྩུང་བ་ལུས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་
བུའི་བྱིར་མ་ཡིན་པས། ཁ་ནས་མིད་པའི་ཟས་བཙའ་བ་དང་བཟའ་བ་སོགས་ཐོས་ཤིང་མིད་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་གཏན་མེད་ན་ཉེས་མེད། དུལ་མི་ལག་ཞིག་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་མདུན་
བྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲིར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ་བཞག་པ་དེ་སྐྱ་མི་སྟུན་པའི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཟ་བ་
ལ་ཉེས་མེད། ཟས་བྱི་རང་བ་འདི་དག་པལ་ཆེ་སྐྱ་མི་སྟུན་ན་མེད་ཅེས་བྲན་བྱེད་དུ་བཤད། མི་རྩུང་བའི་ཟས་
ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་བྱི་སྐལ་བ་སྟུན་ལས་མ་ལངས་པར་རི་ཅོམ་ལེན་རུས་པ་སྤང། འདྲིལ་ན་མ་ལངས་
པར་སྟེགས་ན་མ་ཞིག་བྱི་བས་རེག་པ་དང་འདྲའོ། །རྩུ་གཙང་མ་དང་པོ་ཤིང་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཐོས་
ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པས་ཉེས་པའི་གཞིར་མ་གཏོགས་སོ། །ཁ་གཅིག་བཟའ་བའི་བྱིར་དུ་བྱིན་ལེན་དགོས་ཟེར་
དོ། །བརྩུ་བ་བསོད་པ་སློང་བ་ནི། སེར་སྐྱ། རྟུག་སྟེ། ལྟོ་འདུན། བསོད་པ་ཟ་བའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
ཚོས་འདི་པའི་དག་སློང་རྣམས་གྱིས་ཟས་བསོད་པ་བཟའ་བོ་གང་དག་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་ཞོ་
དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་། རྒྱད་པར་ཤ་སྐམ་པོ་དག་སྟེ། ཡང་དག་སློང་གང་རྒྱུང་ནད་སོགས་མི་ན་བར་
བདག་ཉིད་བཟའ་བའི་བྱིར་ཟས་བསོད་པ་བཟའ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གམ། ཉེ་དུ་ལས་གཞན་བྱི་བྱིམ་ནས་སྤངས་
ཏེ། སོ་ཡིས་འཆའ་ཞིང་མགུལ་དུ་མིད་དེ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཅི་བདེར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད། བརྩུ་སྤང་ལྟ་
པ་ལའང་བརྩུ་ལས། དང་པོ་རྩུ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། ཀྲོ་ཤམ་ཞི། བདུན་པ། བག་མེད། རྩུ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་དག་
སློང་གང་རྩུ་སོག་ཆགས་ཅན་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ། སོག་ཆགས་དང་བཙའ་བའི་རྩུ་ལ་ལྷུས་དང་འཕྱང་བ་
སོགས་ནད་གི་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བཟུ་བ་དང་། འཆག་སོགས་བྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་ན་རི་སྤིད་མ་
གཤགས་ན་དག་ཚོགས་སྤིབ་པས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདྲིར་རང་དོན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱད་པར་བཤེས་གཉེན་ནི།

ལྷ་མ་མཁར་ལན་གྱི་སོགས་སྤྱི་ལོ་དང་། འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་དང་འཕྲུང་བ་དང་བས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་
 བཞེད་དོ། །ཆུ་ཚོགས་དང་མི་ལྡན་ན་བར་མ་རབ་བྱུང་ལའང་ཁས་སྤངས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཉལ་ཤོམ་གྱིས་ན་འདུག་པ་ནི། མཉན་ཡོད་འཆར་ཁ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད། གྱིས་དུ་
 འདུག་པའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ཉལ་ཤོ་གྱིས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། ཉལ་ཤོ་འཕྲིག་པ་གྱིས་པར་ཤོམ་པའི་གྱིས་
 བདག་རང་གི་གྱིས་དུ། གྱིས་སྐོ་བྱུང་དུ་ལོང་སྤྱོད་སྤོངས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བས་སྤོན་
 ཏེ་གཞི་ལ་རྒྱུ་ཚོས་བཞག་ནས་འདུག་ན་སྤང་གྱིས་དོ། །འདི་གས་པའི་དབང་གིས་མ་བསམ་པར་ཞུགས་པ་
 དང་། དགོ་སྤོང་གི་གནས་སུ་ཉེས་མེད། གསུམ་པ་གྱིས་ན་འགྲུང་བ་ནི། སྤོད་ལམ་འགྲུང་བས་སོ། །སྤྱིས་པ་
 དང་བྱུང་མེད་ཉལ་ཤོ་གྱིས་པར་ཤོམ་པའི་རང་གི་གྱིས་དུ། གཞན་གོགས་གྱིས་མེད་པས་དཔེན་པ། རྒྱུ་ལས་ལྷ་
 གང་རུང་ཡོད་པར་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འགྲུང་ན་སྤང་གྱིས་དོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་ཉེས་
 མེད། བཞི་པ་བཟན་གྱིན་པ་ནི། མཉན་ཡོད། ཀུན་དགའ་ཤོ། །མ་བཏགས་པ་གཅེར་བུ་ལ་བཟན་གྱིན་པའོ། །ཡང་
 དགོ་སྤོང་ཚོས་འདི་པ་གང་ཡུལ་གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ་སྤྱིས་པའམ། གཅེར་བུ་མའམ། གོས་དང་བཅས་
 པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྤྱོད་ལས་ཅན་ནང་པའི་རྟགས་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ལ། རང་གི་ལག་པ་ནས་ལག་པར་
 བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གྱིན་ན་སྤང་གྱིས་དོ། །ཉེ་དུ་དང་ནད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་
 དབྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་དམག་ལ་ལྷ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད། མ་དུལ་བ། དམག་བཤམས་པ་ལ་བལྟས་
 པའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དམག་གི་ཡན་ལག་སྤང་ཤོ་ཆེ། ཤིང་རྒྱ་རྒྱ་པ། དབྱུང་བུ་རྒྱུང་དང་བཞི་ཤོ་འདུས་
 པའམ་གང་རུང་གཡུལ་ལ་དགའ་བས་འཐབ་པའི་སྤྱི་ལོ་ཆས་པ་ལ་སྤྱད་མོ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲོ་ན། རྒྱལ་ཤོ་དང་
 དམག་དཔོན་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པ་དང་། སྤོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་མ་ཡིན་པར།
 གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ལས་འཕགས་ཏེ་མཐོང་ན་སྤང་གྱིས་དོ། །རྒྱལ་པ་དམག་ནང་དུ་གནས་པ་ནི།
 ཉེས་པ་གནས་པའོ། །དགོ་སྤོང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་སྤྱད་འགྲོ་བ་དེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད། རྒྱལ་ཤོ་བཟུན་མོ་གཞོན་
 ལ། ཞང་སྤོན་ཁོམ་གྱི་རུ་སྤྱོད་དང་སྤོངས་ཀྱི་མིས་བཀུག་པ་སྤྱོད་ཤིག་བྱུང་ན། རྒྱུན་ལྡན་དགོ་སྤོང་དེས་

དམག་ཆས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་འདས་ཏེ་
གནས་སམ། དགོས་པ་མེད་ན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་གནས་ནའང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷག་པར་གནས་པའི་
རྒྱུན་ངེས་པར་བྱུང་ན་ལྷག་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་བཤམས་དགུག་ནི། དཔུང་བཤམས་པ་ཉམས་
སུ་སྤོང་བས་སོ། །དགོ་སྤོང་ཞག་གཉིས་དམག་བཤམས་པ་དེའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་འདུག་པ་དེའི་ཚེའང་།
གལ་ཏེ་དམག་ལུལ་དུ་ཆས་ཤིང་བཤམས་པ་དེ་དགུག་ཏུ་འགྲོ་འམ། ལྷ་མཚོག་དང་ཚུ་སྲིན་དང་སེང་གོ་དང་
སྤྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚོག་གང་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའམ། དཔུང་བཞེད་མཚོག་གང་ཐོག་མར་འགྲོ་འམ། གལ་ལྷན་
འབྱུང་ནམ་པ་དང་། ཤིང་རྩ་དང་། རླ་གམ་དང་། མཁའ་སྤྱིང་གི་འདབ་མ་ལྟ་བུར་བཤམས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་
རུང་བའི་དམག་ལ་དངོས་ཀྱིས་རེག་བའམ། དགུག་གམ། ལྟ་བའི་སྤྱིར་འཕགས་ཤིང་མཐོང་ངམ་ཉམས་སུ་
སྤོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གོ་མ་བསྐྱོན་ཅིང་མ་བཤམས་པ་དགུག་ན་ཉེས་བྱས། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་
མེད། བརྒྱད་པ་བརྟེན་པ་ནི། མཉན་ཡོད། འཆར་ལ། ཞེ་སྤང། བརྟེན་པའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ཚོས་
འཇུགས་རམ་པར་གྱུར། ཡི་མ་རངས་ནས་ལུལ་དགོ་སྤོང་ལ་རྣོག་ཅན་གྱི་སེམས་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ཐ་ན་རྩང་འབྲུ་ཅམ་བརྟེན་ནའང་། ལུས་ལ་ཐོག་ན་རམ་རི་སྟེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །བསད་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་ལ་ཕན་པ་དང་ཐོགས་པ་སེལ་བ་སོགས་ཉེས་མེད། ལྷན་པར་
བཤེས་གཉེན་ནི། དགོ་སྤོང་གི་རྟགས་འཆང་ན་དགོ་སྤོང་ཡིན་རུང་མ་ཡིན་རུང་དེ་ལ་དངོས་གཞིར་བཞེད་
དོ། །དགུ་པ་བཟས་པ་ནི། བརྟེན་པར་བཟས་པའོ། །སྤྱ་མ་བཞིན་ལས་ལྷན་པར་བཟས་པར་འདོད་པས་ཐ་ན་
ཐལ་ཚོས་ཀྱང་བཟས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྟེན་པ་འཆབ་པ་ནི། མཉན་ཡོད། ཉེར་དགལ་ཉེས་རྩོམ། འཆབ་
པའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་། ལུལ་དགོ་སྤོང་པ་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཀྱུན་སྤོང་གིས་གནས་ངན་ལེན་པམ་ལྷག་གི་
ལྷུང་བཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་ན། དགོ་འདུན་འཇུག་ཏུ་དོགས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་དམ་
མ་ཤར་ན་ཉེས་བྱས། བརྟེན་པའི་ལུལ་མེད་ན་ཉེས་མེད། འདི་ལྟར་ཕན་ཚུན་འཆབ་ངེས་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་
རུལ་ཞིང་ལྷགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འདི་བཅས་སོ། །བརྟེན་བྱུག་པ་ལའང་བརྟེན་ལས་དང་པོ་བདེ་བ་ལ་མི་

རེག་པའི་ཕྱིར་ཟན་གཙོད་པ་ནི། ཞེ་སྒང་། ཟན་བཅད་པའོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་། ལྷན་ཀ་ཚོལ་བ་སྟེ་ཐོ་འཚམ་
ཞིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒོང་འདི་ལ་ཟན་བཅད་པས་ལྷན་ཀ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་རྒྱུ་དང་ཀུན་
སྒོང་དེ་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ལྷ་རྩོད་དང་པོ་དགོ་སྒོང་དེ་ལ་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་བཅའ་བུའི་ཚིག་
གིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་འོག་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་དག་ཏུ་འདོད་དང་། དེར་བྱིད་ལ་བརྟམ་བ་ལྷ་དང་
བཟའ་བ་ལྷ་བསོད་པ་བཟང་པོ་ཅི་ཅམ་ལེན་ཅིང་ཟ་བར་འདོད་པ་དེ། ཁོ་བོས་སྦྱིན་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟམས་
ནས། དེས་དེ་ལ་སྦྱིན་དུ་མ་བཅུག་པར་དུས་ཡོལ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་སྐར་འདི་སྐད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྷན་པ། ཁོ་བོ་ལ་
ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ངག་སྦྱ་བ་དང་། ལུས་འཇུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཁྱོད་དང་བྲམ་བའི་
གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་སྦྱའམ། འཇུག་པ་བདེ་ཡི་ཁྱོད་སོང་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་རྩོད་དུས་རུང་གི་ཟས་བཅད་གྱི་
ཐག་གཙོད་ན་ལྷ་རྩོད་དོ། །ནད་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད། གཉིས་པ་མེ་རེག་ནི། རྒྱལ་ཁབ། རྒྱལ་སྟེ།
འགཙན་ཅེ་དགའ་བ་མེ་ལ་རེག་པའོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་ནང་གསོ་བའི་ཕྱིར་མེ་བསྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་
གནང་བས་མི་ན་བར་རོ། །དཀོན་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་དང་མཁན་སྒོལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ལྷན་ལ་
དུས་ལུན་རི་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་རེག་ཏུ་སྐར་བས་ན། བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དུ། མེ་ཉིད་དམ། མེ་
མཚེད་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་ལ་རང་གིས་རེག་གམ། གཞན་རེག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷ་རྩོད་དོ། །མེ་
སྟེའི་རྩེ་མོ་དང་། མེ་མ་ལུར་ཐལ་བ་ཤིང་དུ་ཚ་བ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་དང་ཚང་
འཕྱང་བ་ལྷ་བྱ་གནང་བ་ཡེ་མེད་ལ་དུས་རྩན་མི་འཚགས། རྒྱ་གཙོད་འཕྱང་བ་དང་རྩ་སྐམ་གཙོད་པ་ལྷ་བྱ་
བཀག་པ་མེད་པ་ལ་དུས་རྩན་མི་དགོས། བཀག་པ་རྒྱུན་གྱིས་གནང་བ་མེ་རེག་ལྷ་བྱ་ལ་དུས་རྩན་བྱ་བར་
གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱོན་རྒྱུད་ཟ་བ་སྤངས་པའི་སྐབས་ནས། བྱད་ཤིང་དབྱི་བ་དང་མེ་བསད་པ་ལ་
སོགས་པས་མ་གྲུབ་ན། ལྷན་བསྐྱམ་པ་དང་དཔོག་པ་དང་བཟང་བུའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་ལག་ཉའི་དོར་མེ་རེག་
གནང་བ་ལ་བྱ་འདུལ་འཛིན་འདིའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་པར་མི་རུས་ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དཀོན་མཚོག་
དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གནང་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་བཅུགས་པའི་བབ་ཚོལ་སྦྱ་བ་སྟེ། དེ་མེ་ལ་རེག་ཏུ་

གནང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལག་ཉེ་ངོར་གནང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་མེ་རེག་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ལ། ལག་
ཉེས་བྱས་ཡིན་པས། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོར་ལྷུང་བྱེད་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་མི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
ཅིག་མེ་རེག་དགོ་སྟོང་གཅིག་སྲིད་ཡིན་ལ། ལག་ཉེ་དགོ་སྟོང་མང་པོ་ལ་འབྱུང་བས་ཞེས་ཟེར་བའང་མ་དེས་ཏེ།
མང་པོ་ལ་དགོ་སྟོང་གིས་བཙོས་པའང་མི་རུང་ངོ། །བཙོ་བའི་སྲིད་མེ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟའ་བའི་
སྲིད་སྒྲུབ་ལ་རེག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་བསམ་པར་བྱའོ། །མེ་ནི་འདིག་ཉེན་ན་གྲགས་
པ་སྟེ། རྩོ་བ་དང་ཚ་བ་སོགས་མཚན་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདུན་པ་སྲིད་ལོག་ནི། མཉན་ཡོད།
དགའ་བོ། ལས་སྟོང་བའི་ཚོས་སྲིད་འདོད་ལ། སྲིད་བསྐྱར་བའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་འདུན་བྱ་བ་
ཚོས་ལྡན་ཚད་པས་བཅད་པ་ལ་སློང་བྱན་བཞུག་བསྐྱོ་བྱས་ཤིང་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་ཚོས་འདི་པའི་དགོ་
སྟོང་ལ་འདུན་པ་སྲིད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་འབྱུགས་རེ་ཡི་མ་རངས་ནས་སྟོང་བ་སྟེ་བསྟོན་ཏོལ་གྱི་ཚོས་
སྲིད་པའམ། འདུན་པ་སྲིད་པ་ལ་ཚོད་ཅིང་སྐྱར་ལེན་པའོ། །འདི་ནི་རང་གིས་སྲིད་པའི་འདུན་པ་ཚམ་ལ་
ཚོད་པ་ཡིན་ལ་སྟོང་རྩོག་ནི། སྐྱར་ཚོད་པ་སྐྱར་བར་འདོད་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྟོང་ར་རང་གིས་
སྲིད་པའི་འདུན་པ་དེ་བདག་ཉིད་ལ་སྲིད་བྱིན་ཅིག་སྟོང་ལ་མི་སྲིད་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལས་ཚོས་
ལྡན་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས། རང་ལ་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་ཉེས་མེད། བཞི་བ་མ་
རྩོགས་པ་དང་ཉལ་བ་ནི། ཉེད་དགལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ། ཉལ་བའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་། གང་ཟག་བྱིས་
བའམ་རབ་བྱུང་མཚན་གང་རུང་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྟེ། བན་ཚུན་བར་འདོམ་རེ་རེའི་
ནང་ཚུན་ཚད་དུ། ལུབ་གཉིས་ལྷག་པར་ལུབ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ངོས་དང་པོ་ཤར་བར། གནས་ཐམས་ཅད་
གཡོགས་ཤིང་བསྐྱོར་བའམ། ལྟོང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ངོས་གསུམ་གཉིས་བསྐྱོར་བའམ། སལ་ཆེར་
གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ། ལྟོང་གི་དབྱས་སྲིད་མཐོངས་སྲིད་ཆ་བཏོད་པ་དང་། སལ་ཆེར་གཡོགས་
ཤིང་བསྐྱོར་བ་ངོས་གཅིག་གི་ཐོག་དང་ངོས་མེད་པའི་གནས་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་། ལྟོང་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཉེ་འཁོར་གནས་སྲིད་པ་གཅིག་དང་། ལྟོང་གཞན་བར་དུ་མ་ཚོད་ལ། ལྟོང་གཅིག་ལ། ལྟོང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་

གནས་གཞན་ཡོད་པ་གཡོགས་གཅིག་པ། རང་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྒོ་བཅད་པ་སྟེ། གཅིག་པ་བཞི་གང་རུང་
 གིས་གཅིག་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྒོད་ལམ་གྱིས་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དགེ་སློང་སྟོན་ཅན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའམ། ཅན་གཡོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཚོས་ལྡན་ལ་ཉེས་པ་མེད།
 ཉི་ཟླ་ལས་གཞན་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་པར་ནད་གཡོག་དང་ནད་པའི་དབང་མ་གཏོགས་དགེ་སློང་གིས་ཉལ་
 བར་མི་བྱའོ། །རླུང་སྐྱ་ཅན་ནི་བཅག་པའམ་གཞན་འགོ་བར་བྱའོ། །སྣང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་སྣན་ཅིག་ཉལ་
 བའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། མྱེད་གཞི་འཁོར་གཏོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའོ། །ལྷ་པ་ལྷ་བ་མི་གཏོང་བ་ནི། མཉན་ཡོད། འཆི་ལྟས། ལྷ་བའི་ཀུན་སྒྲོལ། ལྷ་བ་འཛིན་པའོ། །ཡང་དགེ་
 སློང་གང་། ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་པམ་ལྷག་སོགས་སྟེ་
 ལྷ་པོ་དག་ལྷག་པར་སྐྱེད་ཅིང་བསྟེན་ཀྱང་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དེ་མ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་བསྟན་པའི་དོན།
 ཉོན་པ་རྣམས་གསུངས་པའམ་མ་མཁུན་པའམ། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་བདག་ཨ་རི་སྟ་ལྷ་བྱས་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་ཚོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་རྣམས་གསུང་ངོ་ཞེས་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག་སྐྱུར་པ་བཏབ་པས་ལེགས་པ་དང་མཛེས་པ་དང་བདེ་བ་དང་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་
 ཉེས་པ་རྣམས་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་
 རྒྱ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་པར་གསུངས་ཏེ། པམ་པ་སོགས་དེ་དག་བསྟེན་ན་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པར་འགྱུར་གྱི། སྟོན་པ་ཡུན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱེད་འདི་
 ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་ཞིང་གོས་གང་བ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཨ་རི་སྟ་ལྷ་བྱེད་པའི་ཚོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་སྐད་བཞུགས་ཤིང་བསྟོན་བ་ན། གལ་ཏེ་བསྟོན་པའི་གཞིའམ། ལྷ་བའི་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས།
 ཉེས་བྱས་ཅོམ་ལས་མ་བྱུང་། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་མི་གཏོང་ན། ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ།

ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ། གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ཐོང་ཤིག་ཅེས་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱས་ཐོང་ཤིག་གཉིས་པ་བྱས་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱ་སྟེ་གཏོང་ན་ལེགས་བཟང་སྟེ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ལས་མ་བྱུང་། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བྱུང་མ་ཐག་མཐོལ་བཤའགས་མི་བྱེད་ན་གནས་དབྱུང་དང་སྤྲད་པ་སྟན་ཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དུག་པ་རྗེས་སྟོགས་ནི། ཉེ་དགལ་སྡིག་པ་འདོད་པ། རྗེས་སུ་སྟོགས་པའོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དེ་གནས་ནས་སྤྲང་བར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྡིག་ལྟའི་ཚིག་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཚོས་བཞིན་ཏུ་དག་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་མ་བྱས་པ། སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་འདྲི་ཞིང་ལུང་འཕོགས་པས་གཏམ་འདྲེས་པར་བྱེད། བག་ཤེབས་པར་ཡང་དག་པར་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་གྱིས་འདྲི་བས་སྤྲོ་བར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་གནས་སྦྱིན་པས་གནས་པར་བྱེད། རྗེད་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་པས་ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་ཉལ་ན། སྐྱེ་ལེན་ལའང་བའི་ཞག་རེ་རེ་ལ་དང་། ལུང་འཕོགས་སོགས་གང་རུང་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ན་བ་དང་ལྟ་བ་དང་དབུལ་བའི་སྤྱིར་ལ་ཉེས་མེད། བདུན་པ་བསྟེལ་བ་སྤྲད་པ་ནི། དག་ཚུལ་བསྟེལ་བ་སྤྲད་པའོ། །དག་ཚུལ་འགའ་ཡང་འདྲི་སྐད་ཅེས་རྗེ་སྐད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་པོ་དག་ནི་དག་སྟོང་ཚུལ་གྱི་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གཞུང་རྣམས་གོང་བཞིན་བཤའ་དོ། །དེང་སྤྱིར་ཆད་དག་ཚུལ་སྡིག་ལྟ་འདྲིན་པ་ཁྲོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པའོ་བདག་དེའི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་མ་ཟེར་གཅིག་ཚངས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་བསྟེན་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ། སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་སྟུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྤྲོ་མའི་གནས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བཞིན་ཏུ་ཡང་འབྲངས་ཏེ་མ་འགོ་ཞེག་དག་སྟོང་རྣམས་དང་དག་ཚུལ་སྟན་ཅིག་འདོམ་གང་གི་ནང་ཏུ་རུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གཅིག་པ་བཞིས་གཅིག་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ཏུ་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་སྤྱིར་ཆད་ཁྲིད་ལ་སྟན་ཅིག་ཉལ་ཏུ་མེད་དེ་མན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་སྤྲོས་པ་མི་ཤེས་པས་མི་གཏི་ལུག་ཅན་ཁྲོད་བསྟེལ་བ་སྟེ།

ལྷུང་ཞིང་ཐ་དང་དུ་བྱས་ཀྱི། མཚམས་ནང་འདི་ནས་སློང་ཡུལ་གྱི་གནས་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱེལ་བ་
 ལོ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་དངོས་ལོ། ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་ཚུ་ལ་སྒྲིག་ལྟ་འདྲིན་
 བ་བསྐྱེལ་ཞིང་དགེ་ཚུ་ལ་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་མ་གྲས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་
 དགེ་ཚུ་ལ་གནས་སྤྱིན་པས་ཉེ་བར་འདྲོག་པར་བྱེད་དམ། ལྷུང་དང་ཁ་འདོན་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ཉེ་
 བར་སྟོན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་སོགས་སྤྱིན་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 འོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་པོང་མ་བཞིན་འོ། །ལྷ་སྤྱི་འདི་གཉིས་ལོ། དགེ་འདུན་
 ལྷགས་ཅེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ཚུད་ཟ་བར་བྱེད་པས་མི་གྲས་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་ཉེས་པ་ལས་མི་རྣོག་ཅིང་།
 དུལ་བར་མི་འགྲུང་བས་བཅས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་གྱོན་པ་ལོ། རྒྱལ་ཁབ། ལྷག་སྤྱེ། མི་བཟོད་ཅིང་
 ཉེད་པ་འདོད་པ་མ་བསྐྱུར་བ་གྱོན་པ་ལོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལོ། དགེ་སློང་གི་གོས་རྒྱ་རུང་བ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་
 ཉེད་ཅིང་ཐོབ་ན། རས་སམ་སྟོན་པོའམ། སྤྱི་བའི་ཚོན་སྟོན་པོ་གཞན་ཡང་བསྐྱུ། ཁ་ཅིག་ཨ་རུ་རའི་སྤྱོ་མ་
 ལྷགས་ཀྱི་སློང་དུ་བཞག་པའོ་ཟེད། བཅག་གི་དམར་པོའམ་ཤིང་ལྷན་དང་ཅ་བ་ལ་སོགས་པས་དུར་སྤྱིག་
 སེར་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁ་མ་བསྐྱུར་བར་གྱོན་ཞིང་སློང་ན་ལྷུང་བྱེད་འོ། །ཐ་
 བ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཡོགས་དང་རྐང་པའི་འཕོབ་ལའང་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་གྱི་གོས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་གྱོན་པ་
 དང་། ཚོས་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། སྤྱིམ་པའི་གོས་གྱོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་ཚགས་ཁ་བསྐྱུར་
 དུ་མི་རུང་བར་སྤང་ཞེས་གསུངས་འདུག ཁ་ཅིག་ཚུ་ཚགས་དང་གཞན་གྱི་གོས་ལའང་དངོས་གཞིའོ་ཟེད།
 མི་ཞི། འཐིང་ཤིང་། རྒྱ་སྤྱིགས། མཚལ། ལྷུང་གྲུལ། ཚོད། མ་ཤིང་། ལེབ་རྒྱན་ཅི་ནི་ཚོས་ཚེན་བརྒྱད་
 འོ། །དགུ་པ་ལོངས་པའི་སྤྱིང་གཞི། ཡངས་པ་ཅན། ལྷག་སྤྱེ། ལོངས་པར་གཏོགས་པ་རིན་ཚེན་ལ་རེག་
 པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ནོར་བུ་དང་ལྷ་ཉིག་གསེར་དུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རལ་གྱི་དང་མདལ་
 མདུང་གཞུ་ལྷགས་རྒྱ་སོགས་མཚོན་ཆ་དོན་བྱེད་བྱས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ར་དང་དུང་དང་མི་མང་དང་རྩ་རྩ་
 སོགས་རོལ་མོའི་བྱ་བ་བྱེད་བྱས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེར་སློས་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་གི་ལས་སྤང་བར་འགྲུང་བས་

རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་ནམ། གཞན་ལེན་ཏུ་འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ཉི་
ལམོར་དང་བཅས་པ་དང་གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ཉི་ལམོར་དང་བཅས་པ་ན་འདུག་པ་ཚུད་ཟ་བ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་སྤྱང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་
གཏོགས་པའམ། གནས་ཁང་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སློབ་པ་འདུག་པ་ལ། རྣམ་
འདི་བདག་པོ་སྤྱིའི་ཡིན་པ་དེས་སྤང་ལེན་པར་འགྱུར་འདྲ། བདག་གིས་ཚུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སྤང་རོ་
སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་བོར་ཉེ་འདུག་པ་དེ་ལ་ཚུད་ཟ་བ་
སློང་བའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པར་ལེན་པ་དེ་ནི། ཉེས་མེད་རྒྱང་བར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རེག་ན་ཉེས་པ་མེད། མཚོན་པའི་ཡོ་
བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་མཚོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་བསམ། བྱིས་པ་དག་གི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སློབ་བཤམས་པའི་ཁྱིམ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་
ཡིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་མ་སྤྱད་ན་སྤྱི་ལོགས་བྱེད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་པ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ནི།
རྒྱལ་ཁབ། དུག་སྟེ། རོ་འཚོམ། ཁྲུས་བྱེད་པའོ། །བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པེད་ཅིང་ཁྲུས་བྱེད་པར་
གསུངས་པ་དེ་ལས་དུས་འདུམས་པ་སྤྱོད་པ་དུ་ཁྲུས་བྱེད་ན་གནང་བའི་དུས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་སྤྱང་བྱེད་
དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉེས་ན་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་
པ་དང་། དབྱར་གནས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བསྟོམས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ནི་ཆ་
བའི་དུས་སོ། །དབྱར་སྤྱོད་པ་འདི་ཆེས་གཅིག་ནས་དབྱར་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས། དེ་ནས་
དབྱར་སྤྱོད་པ་ཚུང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དབྱར་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དོ། །དུས་དེར་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཁྲུས་
མ་བྱས་པར་འཚོ་མི་རྣམས་པའི་ན་བ་ཁྲུས་བྱེད་པའི་དུས་སོ། །དགེ་འདུན་ནམ་མཚོན་རྟོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དུས་
སོ། །ལམ་དབག་ཚད་དུ་བྱིན་ནམ་དབག་ཚད་བྱེད་དུ་བྱིན་ཉེ་ལོག་པ་དུས་སོ། །ཐ་ན་རྒྱང་གིས་གོས་ཀྱི་ག་
འགྲུལ་བ་ཙམ་ལུས་ལ་སོག་ན་དུས་སོ། །ཆར་ཐེགས་པ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལུས་ལ་བབ་ན་དུས་སོ། །རྗེ་

ལྷུང་དང་ཆར་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་བ་དུས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཆ་བའི་
དུས་དང་། དུལ་ཨ་སྐྱ་བ་རན་ཉར་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷུས་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་པོ་ནས་སྐྱབས་སུ་མཇུག་
ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བར་སོན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བརྩུ་སྐྱབ་བདུན་པ་ལའང་བརྩུ་ལས་དང་པོ་དུད་འགྲོ་
གསོད་པ་ནི། མཉན་ཡོད། འཆར་ལ། རན་སེམས། གསོད་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཀུན་སློང་ཆེད་དུ་བསམ་
བཞིན་དུ། གཞི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་བྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་འཚོ་བ་བཅད་དེ་གསོད་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་བསད་ན་སློམ་པོའོ། །གཉིས་པ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།
སྐྱབ་དོག་འགྲོད་དུ་འཇུག་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་
དགེ་སློང་འདི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་
ཏེ། དགེ་སློང་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་ལས་མ་ཆགས་སོ་ཞེས། བམ་བ་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་དགེ་སློང་མ་ཡིན་
པའི་དོན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན། དོན་གོ་བའི་ཆེ་འགྲོད་རུང་མི་འགྲོད་རུང་། བཞད་གང་གི་སྤྱིར་ཅམ་
ལའམ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་དང་སྐྱོན་ནས་སྤྱོད་པར་འདུ་ཤེས་གྱིས་བཞག་གོ། །ཁ་ཅིག་པམ་པར་གྱུར་བ་
ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ནའང་དངོས་གཞིའོ་ཟེར་དོ། །གསུམ་པ་ག་ག་ཆེ་ལ་ནི་བརྩུ་བདུན་སྟེ། བག་མེད། སྤྱི་
གཡའ་བར་བྱས་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་སོར་མོས་མཚོན་པ། གཉིས་ཀའི་ལུས་དབང་མ་ཉམས་
པ་གོས་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་མ་ཚོད་པར་སྤྱི་གཡའ་བའི་བསམ་པས་རེག་ན་རེག་བྱེད་དུ་མ་ཡིན་ཡང་ཡུལ་
གཅིག་ལ་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཆགས་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་གྱིས་རེག་ན་
སྐབས་འདིའི་ལྷུང་བ་མེད། ལྷུང་བྱེད་ཤ་མཚན་བསྐྱེད་པ་དང་གཡའ་བ་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་ཉེས་མེད། བཞི་
པ་རྒྱལ་ཆེ་བ་ནི། མ་དུལ་བ། རྒྱལ་ཆེས་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་གཞི་རྒྱལ་ཚོད་བག་གི་བསམ་པས་པར་རྒྱར་
གཡའ་བ། སློལ་འཇེན་པ། རྫོང་བ་དང་བསེག་མ་འཕེན་པ། སྤྱོད་འབྱེད་པ། འཇོར་བ་སོགས་ལུས་གྱིས་བྱེད་ཅིང་རྩེ་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་སློབ་པ་དང་། སིམ་པར་འདོད་པ་དང་གཡའ་བར་འདོད་པ་ལྷུང་བ་མེད། ལྷ་བ་བྱེད་མེད་
དང་སྐྱེན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི། མཉན་ཡོད། མ་འགགས་པ། བག་ཆགས་མ་བྱུང་བ་ཉལ་བའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་

བྱུང་མེད་གཞིན་ཀྱང་མའི་ཚངས་སྐྱོད་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞི་པོ་གང་རྒྱུ་གིས་གཅིག་
པའི་གནས་གཅིག་དུ་སྐྱས་བསྐྱུ་བ་དང་རང་གི་སྐོ་བཅད་པ་ལ་སོགས་མ་བྱས་པར་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་ན་སྐྱུ་
རེངས་ཤར་དུས་ལྷུང་གྲེད་དོ། །ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། དགོ་སྐོང་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་། སེག་དང་
རེ་ལྡེས་ཚོད་པ་སོགས་ལ་སྐྱུང་མེད། བྱུང་མེད་ཚུང་དུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནས་བཟུང་དུ་རྒྱུ་བ་ཅམ་
ལའང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའང་བཤད་དོ། །དུག་པ་རངས་གྲེད་ལ། འཆར་ལ། སྤག་དོག་ཐོ་འཆོམ།
འདྲིགས་པར་གྲེད་པའོ། །ཡང་དགོ་སྐོང་གང་ཡུལ་དགོ་སྐོང་ལ་འདྲིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡི་དུགས་དང་
སང་གོ་སོགས་གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་མི་སྤྱུག་པས་རངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་རང་གིས་གྲེད་དམ་གཞན་གྲེད་དུ་འདུག་
ན། འདྲིགས་པ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུང་བཞད་གང་གུ་རེ་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་གྲེད་ནའང་དོན་གོ་བ་ན་སྐྱུང་གྲེད་
དོ། །སྐྱོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་མེད། བདུན་པ་སྟེད་པ་ནི། མཉམ་ཡོད། དུག་སྡེ་ཐོ་འཆོམ།
སྟེད་པའོ། །ཡང་དགོ་སྐོང་གང་། དགོ་སྐོང་རམ་དགོ་སྐོང་མའམ། དགོ་སྐོང་མ་ནི་དགོ་སྐོང་ལ་མའི་རྟེན་ལ།
གཅིག་དུ་ལམ་དུ་འགོ་བ། ཚུའི་པ་རོལ་དུ་ཀལ་བ། སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ། སྐྱེས་པ་དང་དབེན་པར་འདུག་པ།
སྐྱེན་གྲེད་པ། གོགས་མོའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཆབ་པ་སྟེ་ཚོས་དུག་དང་། གསེར་ལེན་པ། འདོམས་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲེག་
པ། ས་བརྗོ་བ། སྐྱེ་བ་གཙོད་པ། འུན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཐ་བ་སྟེ། རེས་མ་ཐུན་ཚོས་དུག་སྐོང་བར་ཁས་སྤངས་
པ་དང་། དགོ་སྐོང་དང་དགོ་སྐོང་མ་སྟེ། རབ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་བ་དང་། ཚོས་གོས་རྒྱུང་བ་དང་།
ཅ་བ་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། སྐར་ལགས་སམ། དགོ་སྐོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྐོས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན། གདིང་
བ་དང་ཚུ་ཚགས་དང་རྒྱལ་གཞན་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་རང་གིས་སྟེད་དམ། གཞན་སྟེད་དུ་
འདུག་ན་སྟེད་དུ་གནང་བའི་སྐྱེན་ཚུད་ཐ་བ་སྐོང་བ་དང་། ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་སོགས་པན་པར་འདོད་པས་
སྟེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྐྱུང་གྲེད་དོ། །ལུང་ལྷུ་བར་མཚན་མི་མ་ཐུན་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་
ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཏེ། འུན་སྐོགས་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་པར་འཚང་ཚུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །བརྒྱུད་པ་
གདིང་མེད་སྐྱོད་པ་ནི་ཉེར་དགལ། ཐུགས་ཐུག་ཤེད་མ་སྐྱིས་པར་སྐྱོད་པའོ། །ཡང་དགོ་སྐོང་གང་། ཚོས་

འདི་པའི་དགོ་སློང་ལ་སྣམ་སྦྱར་སྦྱར་སྦྱོར་གོས་མཐང་གོས་གསུམ་གང་རུང་སྱིར་སྦྱང་བ་མེད་པར་བྱིན་ནས། དེའི་
འོག་ཏུ་དུས་གཞན་ན། གདེང་མེད་པ་སྟེ་བརྟན་པ་དང་ཅི་བདེར་སྦྱོད་ཅིག་ཅིས་པ་མེད་པར་ལུས་ལ་སྟོན་
ཅིང་། རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གོས་ལས་གཞན་
པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉེས་བྱས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གོས་སྦྱགས་བརྟུ་གསུམ་པ་གང་རུང་རང་གིས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་
ལའང་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་ཟེད། དགུ་བ་སྟག་མས་བསྐྱར་འདེབས་ནི། འཛེལ་བོ་ས་ལ་སྐྱེས། འཁོན་འཛིན།
འཕྱར་ཁ་གཏོང་བའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་། དགོ་སློང་སེམས་འཁྲུགས་ཤིང་ཁྲོས་ཡིད་མི་དགའ་བས་ཞེ་སྤང་
བར་གྱུར་ནས་དགོ་སློང་དག་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པ་སྦྱང་བའི་གཞི་སྟག་མའི་ལྟར་བ་མེད་
པས་གཞི་མེད་པ་སྟེ་མི་བདེན་པས་དགོ་འདུན་སྟག་མའི་ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་བཏབ་
ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ཉན་པ་ལོ་ཐ་སྟོད་གསུམ་སྟན་གྱིས་ཐོས་ཞིང་གོ་བ་ན་མཐར་ཐུག་གོ། །བརྟུ་བ་བྱུང་མེད་
དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སློང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཡང་དགོ་སློང་
གང་། འགྲོགས་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་མེད་པར་བྱུང་མེད་འཁྲིག་པ་བསྟེན་རུང་དང་སྟན་ཅིག་སྟེ་མ་ཡིན་པར་འགྲོན་
ལམ་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་རེ་འགྲོན་ཐ་ན་གྲོང་བར་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །རྒྱང་
གྲགས་བྱེད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་སེལ་བྱེད་པ་དང་མི་རུས་པ་བྲིད་པ་སོགས་ཉེས་མེད། བརྟུ་ཚོགས་
བརྒྱད་པ་ལའང་བརྟུ་ལས་དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོགས་པ་ནི། དགོ་སློང་ཚོས་འདི་པ། ཤེས་བཞིན་མ་
ཡིན་པ། ལམ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་། འགྲོགས་སྦྱོར་དོན་མཐུན་གྲོང་འཛོམས་པ་དང་ཤོ་གས་
འབྲལ་བའི་རྒྱན་མ་དང་སྟན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོན་ཐ་ན་གྲོང་ནང་རྒྱང་གྲགས་ཅོམ་སྱིན་ཡང་རུང་ལྟར་
བྱེད་དོ། །རྒྱན་མར་མ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་ཉེས་མེད། གཉིས་
པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་རྫོགས་པ་ལ། མཉན་ཡོད། མིྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ཚེན་སོ། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ། རྫོགས་
པར་བྱས་པའོ། །ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་གང་། རྫོགས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
བར་ཚད་གཞན་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཤེས་སམ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བས་དགོ་སློང་གི་དངོས་པོར་སྦྱབ་པའི་

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་གྲེད་ན་ལྷུང་གྲེད་དོ། །ལོ་མ་ཚང་ན་གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མ་
གྱུར་ལ། མཁའ་ལོ་ལ་ལྷུང་གྲེད། དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲད་པ་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་
པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེན་པ་བཅས་པ་དེ་ལ་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ངེས་པར་ལོ་ཚང་དགོས་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་
གྱི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་། མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར། ལོན་པ་དང་
ལོན་པར་ཤེས་པ་ནི་རྫོགས་པར་འགྱུར། རྫོགས་ནས་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པ་རྩིས་ཀྱང་མ་ཚང་བ་ཤེས་ན་
ཞིག་པར་འགྱུར་དོ། །བསྐྱེན་རྫོགས་གྲེད་ཁར་མངལ་ཤོལ་རྩི་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྫོགས་ཟེན་ནས་མ་ལོན་པར་
ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟན་རྩི་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན། ཡིད་གཉིས་ཟ་ཡང་འཆགས་
སོ། །གསུམ་པ་ས་བཞོ་བ་ནི། རྩལ་སྤྲེ། ཚུལ་མིན། ས་བཞོས་པའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་རང་གི་ལག་གིས་
སམ་གཞན་བཞོར་བ་རྩལ་ནས། སྲ་ཞིང་འཐས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་དང་རྩིག་པ་དང་ཡང་ཐོག་དང་ཞལ་
བ་སོགས་བཞོར་བར་འདོད་པས་སེན་མོ་གང་ཅམ་བཞོས་ནའང་ལན་རེ་ལ་ལྷུང་གྲེད་དོ། །ཁ་རྩིག་སོར་བཞི་
ཅམ་བཞོས་ན་དངོས་གཞི་ཟེད། ས་མ་འཐས་པ་དང་གྲེ་མ་དང་ཐལ་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས། ཁང་པའི་ལག་
དཔོན་གྱི་རྩུ་སྐར་གྱི་སློང་བས་ལུང་བ་སོར་བཞི་ཅམ་འཇུགས་པ་ཉེས་མེད། བཞི་བ་འགོན་གཉེར་རིང་
འདུག་ནི། སེར་སྤྲེ། རྩལ་སྤྲེ། ལྟོ་འདུན། ཉ་ཅང་སློང་བའོ། །གནང་བ་ནི། དགོ་སློང་གིས་ཡུན་རྫོབ་བ་བཞི་ཚུན་
ཚད་དུ་བསྟབས་ཤིང་འགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་ཁས་སྲུང་བར་གྲུའོ། །སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་དགོ་སློང་རེ་རེ་ནས་
བསོད་སྟོམས་སྟབས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་འགོན་དུ་བོས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་ཉེ་ལྷག་པར་ནན་གྱིས་
འགོན་དུ་བོས་པ་དང་། རྫོབ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་རྟལ་ཏུ་དུས་གཏན་གྱི་འགོན་དུ་བོས་པ་ནི། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་
པར་མ་གཏོགས་ཉེ་བཅས་པ་དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ནི་གནང་བའི་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །རྫོབ་བཞི་
འགོན་དུ་བོས་པ་ལ་རྫོབ་བཞི་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་སྟོམས་བདག་གིར་གྲེད་ན་
ལྷུང་གྲེད་དོ། །ལྷ་བ་བསྐྱེན་པ་ཉེར་འཇོག་སློང་བ་ནི། རྩལ་ཁབ། རྩལ་སྤྲེ། མ་གྲུས་ལ། བསྐྱེན་པ་ཉེར་འཇོག་
སློང་བའི་ཚིག་བརྗོད་པའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་སྤོང་གྱིས་བསྐྱེན་པའི་

གཞི་ཐུན་མོང་དུ་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ན། བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ།
བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གྲུས་པའི་དགོ་སྤོང་དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས། བདག་དགོ་སྤོང་མདོ་སྤེ་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་།
འདུལ་བ་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་། མོ་མོ་ཞེས་བ་སྤེ་སྤེ་སྤོད་མཐའ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་མདོན་པ་མཐའ་
དག་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་བའི་བར་དུ་བྱེད་གྱི། ཉེས་པར་སེམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་བྱིས་པ། སྤེ་སྤོད་གསུམ་
མི་ཤེས་པའི་སྤོངས་པ། སྤེ་སྤོད་གྱི་དོན་སེམས་ལ་མི་གསལ་བ། སྤེ་སྤོད་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མི་
མཁས་པ་བྱིད་གྱི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྤོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་སྤོང་
ཀུན་ཤེས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའམ། སྤེ་སྤོད་ཀུན་ནམ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པ་
འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་མདོ་སྤེ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤོང་བའི་འདུལ་བ་དང་།
བདག་ལྟ་མཚོག་འཛིན་སྤོང་བའི་མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། བཅས་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་
མ་ཐུན་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་སྤོང་བ་ལ་ལྟར་བྱེད། མདོ་དང་མདོན་པར་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
སོ། །དུག་པ་ཉན་ན་ནི་མཉན་ཡོད། ཉེར་དགའ། ལ་འཁོན་ཐོ་འཚམ། ལྡོག་ཉན་བྱས་པའོ། །ཁ་ཅིག་བཅུ་བདུན་
སྤེ་ལ་བཅས་ཟེར་བ་ནོར་བའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་། ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་འཇུགས་ནས་སྤྲུལ་དང་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཐབ་པར་འགྱུར། བན་ཚུན་ཉེས་པ་བཟོད་པ་འཚང་འདུ་བར་འགྱུར། མི་བཟོད་པས་མི་མ་ཐུན་པར་
འགྱུར། བདག་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་འཁོད་ཅིང་མི་འསྤོད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་
པ་ལ། དགོ་སྤོང་འདི་དག་ཇི་སྐྱད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྤྲུད་གདགས་པར་བྱ་བ་
སྤོན་དུ་བསམས་ལ། བ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱོར་བ་བྱའོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནམ་ཀུན་སྤོང་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཅང་མི་སྤྲུ་ཞིང་མ་ཚོར་བར་བཞབས་ཏེ་ཉན་རྣམ་ན་བ་གཏོད་
འདུག་ན་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཚོད་པ་ཞི་བར་འདོད་པ་དང་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་ལམ་ནོར་བ་ལ་
ཉེས་མེད། ཤེས་བཞིན་དུ་རྐང་པ་དང་ལུད་པའི་སྤྲུ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཉན་ན་དུས་གྱི་ཀུན་སྤོང་གིས་བསྐྱེད་
པའི་དངོས་གཞིའོ། །དགོ་སྤོང་གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤྲུལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་ཉན་ན་

ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་མི་སྣ་བར་འགྲོ་བ་ནི། མཉམ་ཡོད། དགའ་བོ། མི་མ་སྐྱུན་པར་འདོད་པ། ཅང་མི་སྣ་
 བར་འགྲོ་བའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་མ་སྐྱུན་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ། གསོལ་བའི་ལས་སམ་
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་སམ། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱུང་བ་ན། ཅང་མི་སྣ་བར་
 འདུག་པའམ་སྐྱུན་ལས་ལངས་ཏེ། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་འགྲོ་ཞིང་། བྱུང་ན་དགོ་སློང་སྲུ་འདུག་
 པ་ལ་མི་སྣ་བར་སོང་ན། བཤད་བ་དང་གཅི་བའི་ནད་ཅན་དང་། ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཚུད་ཟ་བར་འགྱུར་སོགས་
 དེ་འདྲ་གནང་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས། གསོལ་བའི་ལས་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། འདུ་བར་འོས་པ་ཡིན་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་མ་འདས་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་སོ། །བརྒྱུད་པ་མ་གྲུས་པ་ལ། རྒྱལ་ཁབ།
 མྱང་ཆེན་ལྷས་གྱི་བྱ་ནག་སོ། །འགྱུར་ཁ་གཅིག་ཏུ་བ་ལང་ཉལ་གྱི་བྱ་ཞེས་འབྱུང་། ང་རྒྱལ། མ་གྲུས་
 པའོ། །དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་ནམ་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྣང་པའི་ཚིག་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་འདུག་པའམ། མ་
 ལེན་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་ལེན་པའམ། འོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་
 དང་། དགོ་སློང་གཞན་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་སློ་བུར་དུ་གཏམ་ཟེར་བས་བར་ཆད་
 བྱེད་པས་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མཁམ་སོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་།
 གནས་བརྟན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་དང་མི་སྣ་བ་བཞོ་བ་མི་ཉན་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དགུ་པ་ཆང་འཕུང་བ་ནི། མཉམ་ཡོད། ལེགས་འོངས། བག་ཆགས་མ་བྱང་བ། ལྷོས་འགྱུར་འཕུང་
 པའོ། །དགོ་སློང་གིས་འབྱུང་ཆང་ཆན་དང་བྱེ་དང་པལས་གྱིས་བཏབ་ཅིང་བསྐྱེས་པའི་ཆང་དང་། ཅ་བ་གདོང་
 བྱ་འདབ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆང་ངམ་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་བཅོས་པའི་ཆང་འཕུངས་པས་ལྷོས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་མགུལ་དུ་མིན་ཅིང་འཕུངས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མེ་ཏོག་སོགས་ལྷོས་པར་འགྱུར་བའི་རུས་པ་ཅན་
 དང་། འབྲུ་ཆང་གི་སྤང་མ་དང་། བཅོས་ཆང་གི་ཚིགས་མ་རུས་པ་ཉམས་པ་དང་། པལས་གྱི་ཆང་བྱ་ལ་ཉེས་
 བྱས། ཆང་བསྐོལ་ནས་བྱངས་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉེས་མེད། ཁ་ཅིག་ལས་ཉེས་བྱས་སྲུ་
 བཤད་འདུག མྱང་མ་དང་ཚིགས་མ་ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་དོ། །ནད་ལ་པན་པའི་

སྲིད་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་མིད་ཅིང་འཁྲུང་བར་སློབ་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་བ་མེད། ཆང་མགུལ་དུ་མིད་པ་ནི་
སློབ་གི་སྲིད་དུ་འང་མ་གནང་ཞིང་། ཉན་པ་འང་ཆང་མ་གཏོགས་བཅས་པ་དུ་མ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་
བར་གསུངས་སོ། །དགོ་སློང་དག་ང་ལ་སློབ་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པར་འགྱུར་བ་མི་སློབ་ཞིང་མི་བཏུང་
མི་བསྐྱེད་འོ་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་ཅིང་། མདོ་དག་ཏུ་འདྲ། སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱབ་པ་དང་གཉིད་ཆེ་
བར་སྐྱེ་བ་དང་། དཔུལ་བ་དུ་འཁོད་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་འབྱུང་ལ། ཆང་དང་ཉ་སྐྱིན་པར་
གཏོང་བ་ནི་སྐྱིན་བདག་ཆེན་པོར་གྲགས་ཀྱང་སྐྱིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་གསུངས་པས་ཚུད་ཐོས་
པ་ཁོ་ནའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྲིད་ཆང་ཅུང་ཟད་སྐྱིན་པར་
གསུངས་པ་དེ་ཡང་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་རྣམ་དག་གང་ནའང་ཆང་གནང་
འདུག་པ་མ་མཐོང་ངོ། །བརྟུ་བ་སྐྱི་ངོ་གོང་འཇུག་ནི། འཕགས་པ་འཆར་ཁ། བག་ཆགས་མ་བྱང་བ། དུས་
མིན་གོང་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དུས་མིན་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བར་སྤང་
དང་བཞི་མདོ་གསུམ་མདོ་ཡོད་པའི་བྱིས་པའི་གོང་དུ་འཇུག་ཅིང་འགོ་ན། དགོ་སློང་པ་མ། དགོ་ཚུ་ལ། དགོ་
སློབ་མ། དགོ་ཚུ་ལ་མ་རྣམས་སྐྱ་མ་མེད་ན་སྐྱེ་མ་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་གོ་བར་མ་བྱས་ན། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་
བརྒྱག་པ་སོགས་དེ་འདྲ་བ་གནང་བའི་སྐྱེན་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱང་བྱེད་དོ། །དགོན་པར་འགོ་བའི་ལམ་ན་གོང་
ཡོད་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་བཙའ་བ་དང་། སྐྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་དང་། གོང་གི་དབུས་ན་གཙུག་
ལག་ཁང་ཡོད་པ་སོགས་ཉེས་མེད། བརྟུ་ཆོན་དགུ་བ་ལའང་བརྟུ་ལས་དང་པོ་གོང་དུ་རྒྱ་བ་ནི། ཉེར་དགལ།
རང་ཉམས་ཀྱི་སློབ་པ། སྐྱོ་སྐྱོ་གོང་དུ་རྒྱས་པའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་
བྱིས་བདག་གི་བྱིས་དུ་རང་གི་ཚིག་གི་དགོ་འདུན་བསོད་སློམས་ལ་འགོན་དུ་བོས་ནས་སྐྱོ་ཟས་ཀྱི་གོང་
རོལ་དུ། སྐྱིན་བདག་ལ་བྱིས་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱིས་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྐྱོ་བར་བྱིས་གཞན་
གཉིས་ལས་ལྷག་པ་གསུམ་པར་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་དང་། སྐྱོ་ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུ་དགོ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་
སྐྱས་པར་བྱིས་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བཞི་པར་རྒྱ་ཞིང་འགོ་ན། གཏད་པའི་བྱ་བ་ནད་གཡོག་བྱེད་པའམ། ཆོས་

གོས་པོར་བརྒྱུག་འབྲུང་བ་སོགས་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལྷུང་གྲེད་དོ། །དགེ་སྤོང་ལ་སྦྱས་ཀྱང་། གཏང་
པའི་རྒྱུ་མེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལ་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བ་གཉིས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་བྱུབ་
མོ་འགོ་བ་ནི། མཉན་ཡོད། འཆར་ཁ། དུས་མི་ཤེས་པ། དུས་མིན་དུ་འགོ་བའོ། །ཡང་ན་མ་མ་ལངས་ཤིང་
མཚན་མོའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་སྡོ་གཉིས་པ་སེར་གསུམ་པ་དམར་བ་ལས་སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་
དམར་པོ་མ་ཤར་བར། རོར་བུ་དང་སྤྱི་ཉིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་གཡུལ་རོར་སྤྱད་
པའི་མཚན་ཆ་དང་། རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆ་དག་མ་བསྐྱས་མ་སྦྱས་པར། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སམ།
གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱལ་པོའི་སར་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱོས་པའི་སྐོ་གཏན་ནམ། སྐོ་གཏན་གྱི་ཉི་
ལའོར་དེའི་རྒྱང་དུའོ། །དེ་ལས་འདས་ཤིང་འགོ་བར་གྲེད་ན། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་མོ་ལ་སོགས་པས་བོས་སམ།
གདུལ་གྱའི་དོན་དང་། བར་ཆད་རྒྱང་བའམ་རྒྱང་བར་དོགས་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཉེ་ལྷུང་གྲེད་
དོ། །སྐོ་གཏན་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་དང་། བཅུ་མོའི་ལའོར་གྱི་དང་གོང་ཁྲིར་གྱི་ལས་དང་པོ་
གཉིས་ལ་ལྷུང་གྲེད། ཕྱི་མ་ནི་དང་པོ་གཉིས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས། དེ་ཉིད་དུ་འགོ་བའི་
ཕྱིར་ཡིན་ན་གོང་བཤད་པའི་ཕྱི་དོ་གོང་རྒྱའི་ལྷུང་གྲེད་དུ་འགྱུར། སྐོ་བཅད་པ་ལ། འོབས་ལ་སོགས་པའི་ནང་
རོལ། སྐོ་རྒྱང་དུ་སྐོ་གཏན་གྱིས་སྟེབ་པ་ཅམ་གྱི་སར་དངོས་གཞི། སྐོ་མ་བཅད་པ་ལ། སྐོ་འཕར་གྱི་ནང་དུ་སྐོ་
གཏན་ཉེས་འགྱུར་ཅམ་དུ་སོང་བ་ན་དངོས་གཞི། དེའི་སྐོ་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉི་མ་བྱུབ་ནས་འོད་དམར་
པོ་འབྱུང་བས། དེ་ཡལ་བ་ནི་མཚན་མོའི་དང་པོ། སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་དུ་འོད་དམར་པོ་བྱུང་བ་མཚན་མོའི་ཐ་
མ་སྟེ། འདིར་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ལ་མི་སྟོས་ཀྱི། མཚན་མོ་ཡང་ཡང་འཇུག་ན་ཡང་ལྷུང་བ་ཐ་
དད་པ་རེ་རེ་འབྱུང་དོ། །བཅུ་མོའི་མངལ་བཟུང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་བ་དང་། གཞོན་བུ་དང་རྒྱལ་པོ་
གསོད་པ་དང་། སྐོན་པོ་ཐབ་པ་དང་། ཡུལ་འའོར་མ་རུང་བར་བྱས་པ་སོགས་ལ་དོགས་པ་དང་འཕྱར་ཁ་
འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་བཅས་སོ། །ཁྱད་པར་བཤེས་གཉིན་ནི་བཅུ་མོའི་ལའོར་དུ་དངོས་གཞི་དང་།
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་གསོད་ནི། དུག་སྟེ། སྐྱེ་ཐབས། ཁྱད་

གསོད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་བ་ནི། བམ་བ་དང་ལྷག་མ་
ལྷང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཚོད་བ་ཞི་བྱེད་རྣམས་འདོན་ཞིང་བསྐྱག་བའི་ཚེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་
ཚོས་སོ་སོར་ཐར་བ་འདི་ཡང་། མདོ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་ནང་དུ་གཏོགས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་མདོའི་ནང་དུ་འདུས།
ཡང་ན། བམ་བ་སོགས་སྟོན་པའི་ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོའི་ནང་དུ་བརྗོད་བྱར་གཏོགས། མདོའི་
རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ནང་དུ་འདུས་བ་བདག་གིས་སྤར་མ་ཤེས་བ་ལས་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ལ་
གལ་ཏེ་དེར་འཁོད་པའི་དགོ་སྒོར་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཚེ་དང་ལྷན་བ་འདི། སྟོན་གསོ་སྦྱོར་གི་ལས་ལ་སོ་སོར་
ཐར་བ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཚེ་འདུག་པར་ཡང་ཤེས་ཤིང་། ལན་མང་དུ་འདུག་པར་
ཤེས་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཚེ་དང་ལྷན་བ་དེ་གུས་བར་མ་ཉན་བས་མ་ཤེས། མི་ཤེས་བས་ལྷང་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་
ཐར་བ་མི་ཐོབ་བས། དེ་ལྷང་བ་གང་ལྷང་བ་ལྷང་བྱེད་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་འཆགས་པའི་ཕྱིར་བཙོས་བྱེད་དུ་
གཞུག་དེའི་སྟེང་དུ། བྱེད་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་བར་བྱ་བ་འདོན་བར་བྱེད་པའི་ཚེ།
དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་གསུངས་བར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་བར་མི་བྱེད་ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས། སོ་སོར་ཐར་བ་
དང་དེ་སྟོན་བ་ལ་མ་དད་བས་ཟླ་མར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་བར་མི་བྱེད། རིམ་གྲོ་མེད་བས་རུ་ཤིང་ལྷར་བྱས་ཏེ་
སྟོང་པོར་མི་བྱེད། རིམ་གྲོ་མེད་བས་མ་ཐོས་བས་ན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཕྱིར་གཡེངས་བས་ན་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། ནང་དུ་མ་བསྐྱས་བས་ན་ན་བ་སྐྱགས་ཏེ་མི་བྱེད། ཉན་བ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་སེམས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བསམས་ཏེ་ཚོས་ཉན་བར་མི་བྱེད་བ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་བ་ཁྲོད་གྱིས་ཚོས་གྱི་དོན་མ་རྟོག་དེ། འདོད་
པའི་འབྲས་བུ་རྟོག་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉེས་བ་ལྷང་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་རྟོག་དེ། ལེགས་བ་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་
རྟོག་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་བ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཚོ་གཞི་དེ་ཡིན་
ཏེ། ཕྱིས་སྒོམ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒོར་བསམ་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་བས་སྤར་གསོ་སྦྱོར་ལན་
གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་ཞིང་། ཟླ་བྱེད་གྱི་གསོ་སྦྱོར་གི་དུས་སུ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་བྱེད་དུ་
གསོད་བས་ཐ་ན་བཞད་གད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་མ་གུས་ཤིང་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་

ཚིག་བརྗོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དུས་གཞན་དང་སྡེ་སྡོད་གཞན་གྱི་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་བ་ཁབ་རལ་འཚོས་པ་
ནི། མཉན་ཡོད། དག་སློང་མང་སོ། འདོད་ཞེན། ཁབ་ལྷུ་བ་བཅོས་པའོ། །ཡང་དག་སློང་གང་དངོས་སོ་བ་
སོའམ། །མ་ཉེ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའམ། རྩ་དང་ལྷགས་གྱི་ཁབ་རལ་སྐྱ་གུ་ཅན་དང་། ཚང་བ་ལྟ་བུ་རང་
གིས་བྱས་སམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ལྷ་རྣམས་བྱས་ཟེན་པ་རྙེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལོངས་སློད་པ་མ་
གཏོགས་པར་ལྟར་བྱེད་དོ། །བཅག་ནས་ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་བཅག་གས་ཞེས་
འི་བར་བྱའོ། །རིན་ཚེན་ལས་བྱས་པ་ནི་མི་རུང་དོ། །ལྷ་བ་མི་རྒྱུ་འཚོས་པ་ནི། དུག་སྡེ་ལྷག་པ་ཚོལ་བ། མི་
མཐོན་སོ་བྱས་པའོ། །དག་སློང་གིས་དག་འདུན་གྱི་མིའམ་མིའུ་རང་རམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཅ་བ་མི་
རྒྱུ་གི་དོས་མི་ཤིང་གི་བྱ་གར་ལྷགས་པའི་ཚད་མ་གཏོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་གྱི་ཚད་
དང་། ཐ་མལ་པའི་སྐྱ་གང་ཅམ་དུ་བྱེད་ན་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སོར་བྱེད་གྱིས་ལྷག་པར་རང་
རམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྷག་པ་བཅད་དེ་གཤག་པར་བྱའོ། །རིན་ཚེན་དང་བ་སོ་སོགས་
མི་རུང་དོ། །དུག་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ནི། ཉེར་དགལ། ཞེ་གདུག་ཤིང་བལ་བཟལ་
བའོ། །ཡང་དག་སློང་གང་དག་འདུན་གྱི་མིའམ་མིའུ་ལ། གོས་དང་ལུས་མ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་བལ།
ཨ་རྒྱུ་དང་། ཀ་ཤིང་དང་། ལྷ་བའི་དང་། ཤལ་མ་ལིའི་དང་། ཨེ་ར་ཀའི་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གིས་བཟལ་
ལམ་གཞན་བཟལ་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྐྱ་བ་ལ་རས་བལ་ཞེས་དང་། ཨེ་ར་ཀ་ལ་ན་མེ་རུ་ཀ་ཞེས་དང་།
གནའ་མཚན་དུ་ལྟར་མའི་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཤིང་བལ་ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་གཤག་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་
གདིང་བ་ནི། དག་སློང་མང་སོ། ཚད་མི་ཤེས་པས། གདིང་བ་ཚད་ལྷག་བྱས་པའོ། །དག་སློང་གིས་གདིང་བ་
རང་རམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཚུག་ཅིག་དེ་ལས་སྟོན་གྱི་སྟོང་དུ་གདིང་བར་བྱ་བའི་
ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིན་དུ་མཚུར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོན་དོན་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་གསུམ། ཞེང་དུ་
སྟོན་པའི་མཐོན་བྱེད་དང་དོན་ཆུར་སྐྱ་དོ་སོར་དུག་གལ་ཉེ་ལུས་ཆེ་བས་གནས་མལ་མ་ཁེབས་ན། མིན་དུ་
སྟོན་པའི་མཐོན་གང་གིས་བསྐྱངས་ཤིག་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྷག་པ་བཅད་དེ་

གཤམ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མི་རུང་བ་ལས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚད་ལས་ཚུང་བ་དང་། ཏུམ་བུ་གཅིག་པ་ལ་
 སྲིན་བརྒྱབས་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་གཡན་དག་པ་ལྟེ། སློང་གཞི་ལྟ། དགེ་སློང་གཡན་པའི་ནད་ཅན་གྱིས་
 གཡན་དག་པ་ཚད་བཞིན་བྱེད་དུ་རྒྱལ་ཅིག་ སྲིད་དུ་མཐོ་བཞི་ལྷ་བྱལ། ཞེང་དུ་མཐོ་དོ་ལྷ་གསུམ་སོ། །དེ་
 ལས་ལྷག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷག་པ་བཅད་དེ་གཤམ་གྱོ། །དགུ་པ་རས་ཆེན་ལྟེ། སློང་གཞི་ལྟ། དགེ་སློང་གིས་
 ཚད་སློབ་པ་དང་། ལྷས་བྱེད་དུས་དགྲི་བའི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཚད་བཞིན་བྱེད་དུ་རྒྱལ། སྲིད་མཐོ་བྱལ་
 ལྷ་དགུ། ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་གསུམ་ལྟེ། ལྷ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ལྷག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷག་
 པ་བཅད་ནས་གཤམ་གྱོ། །བདེ་གཤམ་ཚོས་གོས་ལྟེ། ཉེ་དགལ། ལྷ་མ་ལྷུང་འཆོས་པ། སྲིན་པའི་ཚད་གྱི་
 གོས་བྱས་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་བདེ་བར་གཤམ་པའི་ལུས་ཚད་ཅམ་མེད་པ་དེའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་
 གྱིས་རང་ངས་བསྐྱོས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྲིན་པའི་ཚོས་གོས་
 སྲིད་དུ་མཐོ་བཟ། ཞེང་དུ་མཐོ་བྱལ་སྟེ། ལྷ་བཅོ་ལྷ་དང་། ལྷ་དགུ་ལ་ཚད་ལྷན་གྱི་ཚོས་གོས་དགུ་འཇུར་
 དོ། །སྲིན་པའི་ཚད་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་རང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལ་སྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་མི་འཆགས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ལྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཟུ་
 འདོན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཚོས་དགུ་བཟུ་པོ་དག་ཚད་བར་བསྐྱུ་ཟེན་ཉོ་ཞེས་འཇུག་བསྐྱུ་བ་དང་ཉན་པ་པོ་
 སློ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དོ། །བསྐྱུ་བར་རྫོགས་པའི་ཉེན་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཞེང་། རོ་བོའི་སློ་བས་ལྷུང་
 བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་མིང་གིས་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་རུང་བ་ལྟེ། མཚན་ཉིད་དོ། །སྲིད་བཅོས་ལྟེ། དགེ་སློང་རྣམ་
 དག་ལྷུང་བ་མིང་རིས་མཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བའི་མདུན་དུ། ལྷུང་བའི་མིང་རིས་བརྗོད་དེ་ལན་གསུམ་བཤམ་
 ཤིང་བསྐྱུ་པར་བྱའོ། །གསུམ་ལྷ་བདུན་ཡན་ཚད་ལ་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་སྟེ་ཉེས་པ་དང་།
 བྱངས་མི་ཤེས་པ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞེས་དང་། རིས་མི་མཇུག་པ་ལ། ཚད་འབྱུང་བ་དང་སྲིད་པོ་བ་
 དང་མེ་ལ་རེག་པ་དང་། ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་བཤམ་
 པ་འདོན་པ་ལ་སྲིད་བསྐྱུ། སོ་སོར་བཤམ། མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལྟེ། སློ་སྐྱུགས་འདོན་པའི་རྣམ་པས་

ལན་གཅིག་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །དགེ་སློང་གི་རྟེན་ལ་བྱུང་བའི་ཉེས་
པ། སོ་སོར་བཤགས་པའི་མིང་གིས་མཐོལ་བྱ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་ལས་དང་པོ་ཟས་ལེན་པ་
ནི། རྒྱལ་ཁབ། ཉེར་དགལ། རོ་འཚོམ། དགེ་སློང་མ་ལ་ཟས་སློངས་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་ཉེར་དགལ་ལྟ་བུ་
གང་། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལུས་རྟེན་རུང་ལ། ལམ་སོ་ཆེ་སྲང་སུམ་མདོ་དང་བཞི་མདོ་ན་འདུག་པ།
བསོད་སྟོམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་གྱིས་པའི་གྲོང་གི་ལམ་སྲང་དུ་འགོ་བཤམས། བཅའ་བ་ལྟ་དང་བཟའ་བ་ལྟ་གཞན་
ལེན་དུ་མི་འཇུག་པར་རང་གི་ལག་གིས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བཅུག་ནས་སྤངས་ཏེ། མགུལ་དུ་མིད་པའོ་དོན་
དུ་འཆའ་འམ་ཐོས་ན་ཉེས་པའོ། །བྱུང་བར་བཤེས་གཉེན་ནི་བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ན་དངོས་གཞིར་བཞེད་
དོ། །སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི། དགེ་སློང་དེས་གྲོང་ལས་ཕྱི་རོལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་
སྟེ་ཞེས་པས་གྲོང་ན་དགེ་སློང་ཡོད་ཀྱང་དེར་བསྐྱག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་སློང་གངས་ངེས་པ་མེད་པས་
གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དགེ་སློང་གང་དག་འཁོད་པ་རྣམས་ལ། ཚིག་འདི་སྐད་དུ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་
སྤང་བར་བྱ་བའི་གནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀག་པ། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་མི་མ་ཐུན་པས་མི་
རིགས་པ། སྤྲེ་སྤྲགས་འདོན་པའི་རྣམ་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཞེས་ལྷུང་བའི་མིང་བསྐྱགས་
ནས། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་སྟེ་མཐོལ་ལོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། མཐོལ་བ་ལ་
བཤགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་། ལྷུང་བ་གཞན་ཡང་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་འཆབ་པ་མེད་
བཤགས་པ་བྱེད་པ་བྱུང་བར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་སྤྲེ་སྤྲགས་འདོན་པ་ལྟར་བྱེད་པས་བཅབ་
པར་མི་བྱ་བས་ཚོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་པོའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་གཉིས་ཀ་གྲོང་
ལམ་ན་འདུག་ཅིང་། རང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱངས་པའི་ཟས་ལག་ནས་ལག་གིས་དངོས་སུ་ལེན་པ་ལ་དངོས་
གཞིར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གྲལ་རིམ་དུ་མ་ལེབས་པར་ལེན་པ་ནི། མཉན་ཡོད། ལུག་སྟེ། ལྟོ་འདུན་དང་འོ་མི་
བསྐྱོག་པ། མི་བསྐྱོག་པར་ཐོས་པའོ། །དགེ་སློང་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་རབ་རུ་མང་པོ་གྱིས་གཞན་རྣམས་སུ་
ཟས་ལ་འགོ་ན་དུ་པོས་ནས་ཟན་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བཟའ་བའི་ཚེ། དེ་ན་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་དེ་ཚིག་གལ།

དེའི་དུས་སྐབས་དང་ས་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་དགོ་སྒོར་འདི་ལ་བཅའ་བ་མང་དུ་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་འབྲས་ཆེན་
མང་དུ་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷག་པོར་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ཟས་བཟང་བ་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་
ཞིང་ཟེར་བ་འདུག་ན། དེ་ལ་དགོ་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུག་པའི་སྤྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱ་སྟེ། སྤིང་མོ་ཁྱོད་
དགོ་སྒོར་རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་དུ་རེ་ཤིག་ཡུད་ཅེས་ཁ་འོག་བར་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱ་ལོ། །གལ་ཏེ་
དགོ་སྒོར་གསར་བྱ་ཡིན་ཡང་རུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱ་མ་སྐོབ་ས་རོ་མ་བསྐོག་ན་
རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་རིམ་བཞིན་འདིར་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་དབྱེ་བའི་སྐྱོན་པ་དང་། མ་སྐོབ་པའི་སྐལ་བ་
སྐྱིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྐོབ་པའི་ཚིག་ཉེ་བར་གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད།
དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདྲེས་བྱིམ་བདག་གིས་ཟས་སྐྱར་བ་ལ་དངོས་གཞིར་བཞེད། བྱུང་
བར་བཤེས་གཉེན་ནི། བྱིམ་གཞན་དུ་ཞེས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེས་མེད་བཞེད། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་
དལ་བ་ནི། ཡངས་པ་ཅན་དུ་གྲུ་སྟེ། འབྲན་འདོད། སྐོམ་པ་དལ་ཏེ་འཇུག་པའོ། །སྐྱིན་བདག་སྐོབ་པ་རྒྱུན་
ཞུགས་སོགས་དག་གི་བྱིམ་གང་དག་ལོངས་སྐྱོད་སྐབས་ལ་གྱུར་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐོམ་པ་བྱིན་ནས་བསོད་སྐྱོམས་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱིམས་བཅས་ཏེ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་
པ་ལ། ཡང་དགོ་སྒོར་གང་སྐོབ་པ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྐོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ། མ་
བསྐྱམས་པའི་སྐར་ནས་དམིགས་ཀྱིས་འགྲོལ་དུ་མ་བོས་པར་སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས། ག་གོན་དང་ལ་
ལུག་དང་ལྷུ་མ་མོད་པ་མ་གཏོགས་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་སྐྱངས་ནས་འཆའ་འམ་ཚོས་ན་རྒྱུང་བའོ། །འབྲུང་བར་
བཤེས་གཉེན་ནི་བཟང་བའི་སྤྱིར་སྐྱངས་མ་ཐག་རྒྱུང་བར་བཞེད། སྐྱིན་བདག་འགྲོར་བ་རྒྱས་ཏེ། སྐོམ་པ་
གཞིག་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟབ་པ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་ལམོར་ནས་བཀར་ཞིང་མཐོང་བའི་ཉེ་ལམོར་དུ་
འདུག་པ་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་པ་བྱིན་པའི་འོག་ཏུ་ཉེས་པ་མེད། བཞི་བ་ནགས་མ་ཉུམ་
བར་ཟ་བ་ནི། སེར་སྐྱུ། རུག་སྟེ། རང་ཟ་ཞིང་དགོ་འདུན་ཡལ་བར་དོར་བའི་སྐོ་འདུན། འཇིགས་པ་དང་བཅས་
པར་ཐོས་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གྲོང་ལས་རྒྱུང་གསལ་གྱི་རིང་བའི་དགོན་པ་གང་དག་རྒྱུན་པོ་དང་

གཡོ་ཅན་གྱི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་སྟག་དང་སེང་གོ་སོགས་འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པར་
 གྲགས་པ། འགྲུང་དང་སྤྲང་བྱ་མཚུ་རིང་སོགས་དང་ཚོ་གྲང་གི་འདྲིགས་པ་ཐ་དད་པས་འདྲིགས་སུ་རུང་བ་
 དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་གྱུར་ལ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་ཟས་ལེན་པའི་སྲུང་ནགས་ཉུལ་བའི་དགོ་སྤོང་
 གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཤིང་ནགས་ལེགས་པ་བརྟག་པ་
 དང་ཉུལ་བ་མ་གྲུས་པས་མ་གྲུལ་ཞིང་འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཀུན་དགའ་ར་བ་དགོ་འདུན་འདུག་པའི་
 གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་གླངས་ཏེ་
 རོས་ཤིང་མིད་ན་ལྷུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷགས་མ་ཐག་ཏུ་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་བེད། གསུམ་པ་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི་དམ་བཅའ་མཐར་སྤྱོད་པ་དང་ཉན་པ་སོ་སྤོ་བ་བསྐྱེད་
 བའོ། །ཕྱིར་བཅོས་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཞན་དུ་ཚུལ་བསྐྱེདོ། །བཞི་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། མདོར་
 བསྟན། སོ་སོར་བཤད། མཚུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་སོ་ལ་སྤྱི་སྤོམ་རྐང་བ་བཅུ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་ནི། མདོ་
 དང་འགྲེལ་བ་པལ་ཆེ་བར་མ་གྲུང་བས་རང་དགར་སེམས་སོ། །གྲངས་ལ་སྤོ་སྤྱུར་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤོམ་དུ་
 བསྐྱུས་པ་ནི་སྤོམ་ལ་ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ལྷུང་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་དཔོག་པ་
 ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདུལ་བ་དང་འདྲིག་ཏེན་དང་མི་འགལ་ཞིང་། དེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་སོ་ལྷུང་བཞི་དང་སྟན་ཆེགས་དང་གླ་མ་ལས་འབྱུང་བ་རྩ་བརྩུང་བར་མི་བྱ།
 དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་བྱ། རྒྱལ་རིས་གསུམ་མི་བྱ། ཚུ་དང་མེ་ལོང་གིས་བཞིན་མི་བཟླ། སྤྱ་དཀར་སྤྱེར་
 མ་བརྟག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །སོ་མང་གིས་སྤྱ་མི་ཤད། འཐབ་མོ་དང་ཅེད་མོའི་ནང་དུ་མི་འགྲོ། སྤྱ་སོར་
 གཉིས་ལས་ལྟག་པ་མི་བཞག་སྤྱ་བརྩ་མ་གྲུས་པར་མཆིལ་སྐབས་བཤད་གཅི་མི་འདོད། ལྷམ་སྤྱར་དང་གླ་
 གོས་གྱོན་ནས་མི་གཙང་བའི་སྐབས་སུ་མི་འཇུག་ས་རྗེན་པ་ལ་མི་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འདྲིར་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་རྣམ་འབྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་མང་སོ་དག་འོག་ནས་འཆད་པ་བརྒྱ་
 ཅ་བཅུ་གཉིས་སོ་འདྲི་དག་ནི་དུས་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གླ་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན།

འདུལ་བ་འཛིན་བའི་ཁ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ལུས་ངག་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་ཐུན་པར་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། མི་
མ་ཐུན་པར་ཉེས་པར་བྱས་པས་བཤག་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱོར་བ་དང་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བས་
ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་རང་མིང་
གིས་བཤགས་ན་འདག་ཏུ་རུང་བའོ། །ལུས་ངག་ཏུ་བྱུབ་ན་བཤག་དགོས་ཤིང་། འདི་ལ་སྐྱོར་བ་དང་སྐྱོར་
བའི་སྐྱོར་བ་མི་ཅི་ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་དགུ་ལས་གོས་བསྐྱོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱུང་
བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། དུལ་འཁོར་མོ་འཛིག་གི་དྲང་སྲོང་སྤྱོད་འཛིན་གསལ། གང་ཟག་ཏུ་སྤྱུལ། བཟང་ལྷན། བརྒྱུད་ས་
པ། མིང་ཆེན། ཀུན་ཤེས་ཀུའུ་དི་ཅུ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ། ཉོན་མོངས་སྲོན་མ་གོམས་ཤིང་བག་ཆགས་མ་བྱང་
བ་ཉེས་པ་ནི་བྱིམ་པ་བཞིན་གྲོན་པའོ། །བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤྲད་ཀྱི་ནང་དུ་མཐང་ལ་སྐྱུར་ཏེ་གྲོན་པའི་
ཤམ་ཐབས་དང་མཐང་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་རླུམ་པོ་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་
བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་སུམ་ཅུ་པོ་ཡན་ཆད་ལུལ་སེར་སྐྱ། གང་ཟག་དགའ་པོ། ཉེར་དགལ། འཆར་
ཁ། འདུན་པ། ཉམ་སོ། འགོ་མཁྱོགས་ཏེ་དུག་སྟེའོ། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རླུམ་པོར་བགོ་བས་མདོར་བསྟན།
དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷག་མ་དུག་རྒྱས་བཤག་ཏུ་ཅང་བཅེངས་པ་དུས་མོ་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཏུ་ཅང་འཛོལ་བ་ལོང་བུའི་ཚིགས་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་པ་ལོང་བུ་ལས་གོང་དུ་སོར་བཞི་བོར་བ་དང་། ཁ་
ཚར་སུན་ཚར་བཅད་པའི་གཏམ་མདུན་ནས་འབྱུང་བ་སྤང་བོ་ཆེད་སྤྱོད་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་ལའི་ལོ་
མ་ལྟར་སྟེང་གི་ཁ་ལོགས་སྟེ་བའི་གོང་དུ་སྟེབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལྟར་ཆ་མང་པོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
བྱིམ་པ་མོ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ས་ཏུ་རྒྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞག་པ་འབྱུང་བུར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ནང་གི་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱོག་སྟེ་དེའི་ལོག་ཏུ་སྤྱིར་དགུག་པ་སྐྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་
ཡིན་པ་རླུམ་པོར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བདུན་ལོ། །ཚོས་གོས་ཅི་ནས་མ་མཐའ་མཉམ་པའི་རླུམ་པོར་
བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་མདོར་བསྟན། ཚོས་གོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་ཁུང་དུ་བཅངས་ཤིང་དུས་མོ་
ལས་མཐོ་བའམ་སྟེ་བ་སྤང་བའི་ཏུ་ཅང་བཅེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལོང་བུའི་ཚིག་ལ་རེག་པའམ། ཤམ་

ཐབས་ལས་དམའ་བའི་ཏུ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་རླུང་པོར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གསུམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ལམ་དུ་འདུག་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི། ལག་པ་གཡོབ་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་བྱན་པ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་ཞེས་མདོར་བསྟན། གོས་གྱིས་གཡོག་པར་བྱ་བའི་ལུས་མཉམ་པར་
 གཡོགས་ཤིང་འཕང་དུ་མི་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་བགོ་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ངའོ་ཅ་ཅའི་སྐྱད་ག་བསྐྱུང་བ་དང་།
 མིག་བྱེད་དུ་གཡོངས་ཤིང་འཁྲུལ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གཉལ་ཤིང་གང་ཁྱེ་བཞི་ཅམ་དུ་ལྟ་ཞིང་གིས་གཞན་དུ་
 འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྗོད་དང་ཞེས་གོང་འོག་ཏུ་སྟོལ་བ་རྣམས་མཐའི་ཚིག་སྐྱད་པར་བྱེད་ཅིང་འདྲེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་སྐྱུང་ཞིང་གིས་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱར་ལ་བཤད་དོ། །བག་སར་བཞིན་རས་ལ་
 སོགས་པས་མགོ་མི་གཡོག་པ་དང་། འཕམ་ཐབས་འདོམས་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱང་བ་མི་བརྗེ་བ་དང་། ཚོས་གོས་
 སྐྱག་པའི་སྟེང་དུ་མི་བཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་མདུན་ནས་བཏང་སྟེ། སྐྱག་པའམ་གཉལ་བར་བཞག་པ་
 གཉལ་གོང་དུ་མི་སྟོལ་བའམ་ཚོས་གོས་གཉལ་གོང་དུ་མི་སྟོལ་བ་དང་། ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་ལྟག་པར་ཕན་
 ཚུན་སྟོལ་བའམ། ཚོས་གོས་སྐྱག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟར་ཏེ་ལྟག་པར་མི་སྟོལ་བར་གྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྗོད། །མི་མཚོང་བ་སྟེ་ཤིང་ཐགས་དང་རྩ་བ་སོགས་ལ་མཚོང་བའམ། མཚོང་ཞིང་བ་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱམས་པ་དང་སྐྱིད་པ་བརྒྱུ་ཞིང་སྐར་རྐང་པ་མདུན་དུ་བརྒྱང་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་མི་བརྒྱང་བར་དང་།
 དུས་མོ་གཉིས་བཤེས་ཏེ་བྱེད་དུ་འབྲེང་བའི་ཚོག་དུས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟིང་བ་བཏེགས་ཏེ་རྐང་
 པའི་བྲང་བས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་སྐྱེད་པར་བརྟེན་ནས་བྱ་མའི་ཕྱོགས་སྐྱུང་སྐྱུང་པོར་
 བྱས་པའི་དཀྱུར་མི་བརྟེན་པར་གྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྗོད། །གཟུགས་ཚོང་མ་བཞིན་ལུས་
 གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུར་ཞིང་འགོ་བ་བསྐྱམས་ཏེ་མི་བསྐྱུར་བ་དང་ལག་པའི་བྱ་བ་བསྐྱོག་ཅིང་འགོ་བ་བསྐྱམས་ཏེ་མི་
 སྐྱོག་པ་དང་། ཅུངས་པ་ལྟར་མགོའི་བྱ་བ་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། གཞན་དག་དང་སྐྱག་པ་དང་སྐྱག་པར་མི་སྐྱད་
 ཅིང་པར་ཚུར་སྐྱུལ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཞན་དང་བྱང་དུ་ལག་པ་མི་སྐྱེལ་བར་གྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྗོད། །གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དང་པོ་གཉིས་མཉམ་ཡོད། ཉེར་དགའ་

དང་འཆར་ཁ་ལ། སྤྱི་མ་བདུན་མེར་སྐྱར་དང་པོ་འཆར་ཁ། གཞན་རྣམས་དུག་སྡེ་ལ་བཅས་སོ། །སྤྱི་མ་གཞན་
 དུ་སྤྱི་མ་བདག་གིས་མ་བསྐོ་བར་སྟན་ལ་རང་དགར་མི་འདུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན། སྤྱི་མ་
 གཞན་དུ་སྟན་བཤམས་པ་འདི་ལ་འདུག་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་མ་བརྟགས་པར་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
 ཀྱིས་ཐེགས་ཞེས་མ་དབབ་པར་དང་། ཀྱང་པ་བྱིན་པའི་སྤྱི་མ་བཞག་སྟེ་མི་བསྐོ་ལ་བར་དང་། བརྒྱའི་
 སྤྱི་མ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་མི་བསྐོ་ལ་བར་དང་། ཀྱང་པའི་ལོང་བྱའི་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་བཞག་པར་དང་། ལོང་བྱ་མི་
 བཞག་པར་དང་། ཀྱང་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཤེས་ཏེ། ཀྱང་པ་ཁྱིའོག་གི་འགའ་ཁུང་དུ་མི་དགུག་པར་དང་། ཀྱང་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 བཤེས་ཏེ། སྤྱི་མ་བཞག་ཀྱང་པ་གཉིས་ཐག་རིང་པོ་སོ་སོར་བུལ་བར་མི་གདང་བར་དང་། བརྒྱའི་སྤྱི་མ་
 ཐད་ཀར་གདངས་ཏེ་འདོམས་མི་སྤྱང་བར་སྤྱི་མ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་བྱ་དགུའོ། །བཞེ་བ་ཟས་
 ལེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དང་པོ་བཞེ་ཚུ་སྤྱི་མ་བཞག་སོད་ཀྱི་རི་ལ་དུག་སྡེ་ལ་བཅས་སོ། །གྲོང་ངམ་གཞན་
 དུ་འང་རུང་ལེགས་པར་ཟས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལེན་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་ལྷ་དང་ཁ་
 ཆད་དུ་ཟས་ཀྱིས་གང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མའམ་བྱ་ན་གང་གིས་ཟས་རྟེན་པ་དེ་ཅམ་ལས་ཚོད་མ་དང་
 མཉམ་པའམ་ལྷག་པོར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་དང་ཀྱང་རིམ་མམ་གཞོན་རིམ་ཡང་རུང་། སྟན་ལ་འདུག་པའི་
 རིམ་པ་བཞེན་མཐར་ཆགས་སུ་དང་། འདི་མན་ཆད་དམིགས་གསལ་མེད་པ་རྣམས་མཉམ་ཡོད་དུ་དུག་སྡེ་
 ལའོ། །འདི་ཀྱན་ལུགས་ལ་བཅས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡིད་དང་མིག་གིས་བསྟོན་པར་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་
 འབྲེམ་པ་མདོན་དུ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་དང་། ཡང་གང་ཞེས་པ་དེ་ལྷག་པར་འདོད་པའི་
 སྤྱི་མ་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མའི་སྤྱི་མ་མི་དགའ། ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་མི་དགའ་བར་
 དང་། སྤྱི་མ་བཞག་བྱ་བའི་ཟས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྤྱི་མ་ལྷུང་བཟེད་དང་པོར་བྱ་མི་བརྒྱུང་བར་ཟས་སྤྱང་
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་དོ། །ལྷ་བ་ཟས་ཟ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གྲོང་ངམ་གཞན་ལག་ཁང་དུ་འང་རུང་
 ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན། ཁར་ཁམ་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་གཞུག་པར་བྱ་
 བའི་ཚད་ལས་ཉ་ཅང་ཚུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་ལས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོར་ཡང་མ་ཡིན་པར་དང་། ཆེ་

ཚུང་སླེལ་བ་མ་ཡིན་པའམ། རང་དང་འདྲིལ་ཉེན་དང་མ་སྐྱེན་པའི་ཁམ་རན་པར་དང་། ཁམ་མ་བཟས་པར་
རམ། ཁའི་སློང་ཉེ་བར་མ་འོངས་པར་ཁ་མི་གདང་བར་དང་། འདི་གན་ལྷགས་ལའོ། །ཁ་ཁམ་ཟས་ཀྱིས་
བཀའ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དུག་གོ། །ཉེ་པོར་སྐྱུར་ཆེས་པར་སྟོན་པ་ཚུག་ཚུག་ཟེར་བ་མི་
བྱ་བར་དང་། ཉེ་པོར་མངར་བར་སྟོན་པ་ཅག་ཅག་མི་བྱ་བར་དང་། ཉ་ཅང་གང་བར་སྟོན་པ་དུ་དུ་མི་བྱ་བར་
དང་། ཉ་ཅང་ཆ་བར་སྟོན་པའི་ཕུ་ཕུ་མི་བྱ་བར་དང་། ཟ་བའི་ཆེ་ལྷེ་ཁའི་ཕྱིར་རོལ་དུ་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱུང་ཞིང་མཚུ་
སྟག་ཅིང་བ་བ་སྟེ་དེ་སྟར་ཟས་མི་བ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོ། །ཟས་གང་ལ་འབྱུ་ཐ་དད་ཡོད་པ་དེ་འབྱུ་ནས་
འབྱས་ཆན་དང་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ནས་བརྟུས་ཤིང་བ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཟས་ལ་འབྱས་སློང་
མི་གདགས་པར་གང་རྙེད་པ་དེས་ཚོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཟས་འཁུར་བ་གཡས་གཡོན་མི་སློང་བར་དང་། ལྷེས་
རྟན་སྐྱ་མི་གཏོགས་པར་དང་། ཁམ་ཚད་འཕྲོར་སོས་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ལྟོ། །ཟས་གང་ལག་པ་སྟག་པ་ཡོད་པའམ། ལག་པས་མི་སྟག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཕུར་བྱ་སོར་སོས་མི་
ཕྱོག་པ་དང་། ལག་པས་ལྷེའི་སྟེང་དུ་མི་སྐྱུག་པའམ། ལག་པ་ལ་ཟས་གོས་པ་ཕྱིར་མི་སྐྱུག་པར་དང་། ལྷུང་
བཟེད་དུ་ཟས་སྐྱུགས་ཉེ་མི་བསྐྱམ་ཞིང་སྟེ་ཡང་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྲང་ལ་མི་གཞལ་བར་དང་། ཟས་ལ་མཚོད་ཉེན་
གྱི་དབྱིབས་འབྲ་བར་བྱས་ཉེ་བཅོམ་ཉེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོ། །དུག་པ་སྐྱུང་བཟེད་དང་
འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རང་གི་དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་གི་སྐྱུང་བཟེད་ལ་བལྟས་ཉེ་མང་དུ་བའོ་ཞེས་
སོགས་འབྱས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བསྟོ་བར་དང་། ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་གོས་པ་དང་འབགས་པས་རིལ་བ་
སོགས་ཚུ་སློང་ལ་མི་བཟུང་བར་དང་། དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་སོགས་ལའང་གོས་ཚུད་བ་
བ་དང་ཐོ་འཚོམ་པའི་ཕྱིར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཚུས་མི་གཏོར་བར་དང་། བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་འདིར་དཔོ་
འམ་མི་དཔོ་ཞེས་མ་དྲིས་མ་བརྟགས་པར་ཚུ་དང་ཟས་འབགས་པ་བྱིམ་གཞན་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་བཞིན། །སྐྱུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་སྟག་མ་དང་
རན་པ་དང་མི་གཅང་བ་སྐྱུགས་ཉེ་མི་དོར་བར་དང་། འོག་གཞིའི་སྟེགས་མེད་པའི་ས་རྗེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུང་

བཟེད་མི་བཞག་པ་དང་། ས་མི་བདེ་བ་དོས་ཆད་པའི་གད་ཁ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་
 དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདྲིལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྟོག་གཟར་པོ་བང་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་
 དང་། འགྲོང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་དབྱུང་མི་བཟུ་བ་དང་། གད་ཁ་གཡང་ས། རྟོག་གཟར་པོར་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་
 བཟེད་བཟུ་བ་དང་། འབབ་ཚུ་བྲག་པོའི་རྒྱུན་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་ཡར་བསྐྱོད་ཏེ་ཚུ་མི་གཏུ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་བཅུ་ལོ། །བདུན་པ་ཚོས་འཆད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་འགྲོང་སྟེ་
 ཚོས་མི་བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་རྒྱུར་མཚོག་ལ་བཅས་སོ། །ནད་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བདེ་བར་གནས་
 གྲང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱོས་པ་སྟེ་ཉལ་བ་ལ་ཚོག་པུར་འདུག་སྟེ་དང་། ལྟན་མཐོ་ཞིང་བཟར་པོ་ལ་འདུག་པ་
 ལ། དམན་ཞིང་ངན་པ་ལ་འདུག་སྟེ་དང་། མདུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་རྒྱབ་སྤྱི་ངོས་ནས་འགྲོ་བའམ་
 འདུག་པས་དང་། ལམ་བྱང་པོ་ནས་འགྲོ་བ་ལམ་གྱི་འགྲམ་མི་བདེ་བ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཞག་པ་ལྟའོ། །མི་ན་
 བར་མགོ་གོས་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། སྐལ་མགོས་བརྗེས་པ་དང་། སྤག་པ་རྒྱམ་པོ་མ་ཡིན་པས་བཟར་བ་
 དང་། གོས་དང་ལག་པ་གཉའ་གོང་ཏུ་བསྐྱོལ་བ་དང་ལྟག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཚོས་མི་བཞག་པ་ལྟའོ། །མི་ན་
 བར་སྐྱོད་ཀེར་ཅན་སྤྱི་པོར་བཅེངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་སྤྱོན་པ་དང་། བ་དན་དང་ལོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་
 བན་སྤྱི་པོར་སོགས་པ་ཅན་དང་། སྤང་བ་སོགས་པ་ཅན་དང་། མགོ་སྤོང་ལ་སོགས་པས་དགྲིས་པ་ཅན་ལ་
 ཚོས་མི་བཞག་པ་ལྟའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་དང་། འདོ་ལེ་ལ་སོགས་
 རྒྱུགས་ལ་འདུག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་མཐོན་པོ་
 སྤྱོན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཞག་པ་ལྟའོ། །ལག་ན་ཁར་བ་སོགས་བཞིན་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་སོགས་ཤིང་སྤུབ་
 པ་དང་། འཁོར་ལོ་སོགས་མཚོན་ཆ་སོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་སོགས་པ་དང་། མདའ་ལ་སོགས་པའི་དག་ཆ་
 སོགས་པ་དང་། ཡ་ལད་དང་སྤུབ་པ་སོགས་པ་གོ་ཆ་སྤྱོན་བཞིན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཏུག་གོ། །འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དམ་པའི་
 ཚོས་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །བརྒྱད་པ་བཞག་གཅི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉེར་དགའ་

ལས་ཏེ། དགོ་སློང་མི་ན་བར་ལུས་འགྲུང་སྟེ་བཤའ་གཅི་མི་འདོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལོངས་སློང་དུ་རུང་
བའི་ཚུ་གཅང་མའི་ནང་དུ་བཤའ་གཅི་དང། འཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང། ཡར་སྐྱབས་པ་དང། མར་སྐྱབས་པ་
མི་འདོར་བ་དང། ལྷ་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་ཤིང་མངེས་པ་ལོངས་སློང་དུ་རུང་བ་ཡོད་པ་དང། རྩེ་པོ་འདུ་བའི་
སྟོགས་དང་ལམ་སྲང་དག་ཏུ་འང་དེ་དག་དང་པོར་མི་བྱ། བྱས་ཟིན་པ་དོར་བར་མི་བྱ། སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཚུ་
དང་ཅས་བྱབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། འདིག་ཉེན་དག་གིས་མི་སྤང་ཅིང་ཡ་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་དོ། །དབྱུ་བ་རྒྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཚོས་འདི་བའི་དགོ་སློང་གིས་ཤིང་ལ་འདྲིགས་པ་ལས་བཅས་ཏེ།
གོས་སྐམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་འདྲིག་ཏུ་སྤང་གི་དེ་བས་མཐོར་མི་འདྲིག་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །སྟག་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་རྣམས་ནི་ཅམ་ཐར་བར་འདྲིག་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅས་པོས་ནས། འདོན་པ་བདག་གིས་
འདིག་ཉེན་དང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་
ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་པམ་པ་དང་ལྟག་མ་དང། མ་ངེས་པ་དང། ལྷུང་བྱེད།
ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་སྡེ་ལྟ། ལྷུང་ལྟར་ན། པམ་པ་ལྟག་མ་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤའ་བསྐྱབ་བྱའི་སྡེ་དང་ལྟ་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཉེན་ནི། དགོ་སློང་གི་སྤོམ་པ་དང་ལྡན་པ། གསོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བསྐྱབ་བྱིན་ཡན་ཆད་བསྐྱབ་རྒྱན་
གཅིག་ལ་བྱབ་པ། ལས་དང་པོ་པ་དང། སློབ་དང་ཚོར་བ་བྲག་པོས་གཟིར་ཏེ་སེམས་རང་བཞིན་དུ་མི་
གནས་པ་མ་ཡིན་པ། བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུལ་དུས་གང་ཟག་གི་དབང་གིས་གནང་བའི་སྐབས་མ་
གཏོགས་པའོ། །གཞི་ནི། འབྱུང་བ་དང། འབྱུང་འབྱུང་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཞེན་པ་ལས་སྤྱི་མ་ལ་མི་དང།
མི་མིན་དང། དུད་འགྲོ་ལ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྗེས་བདག་དང་གསོད་པའི་པམ་པའི་
གསང་བྱ་ལྟ་བུ། རང་ལས་ཐ་དད། མི་ཡིན་པ། གོ་བུའི་ཡུལ་པལ་ཆེར་ལ། སྤྱོད་པོ་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས། མ་ནིང་མ་ཡིན་པ། བྱིམ་པ་མོ་དང་དགོ་སློང་མ་ལུས་ཉེན་རུང། རྩེ་འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ།
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། དགོ་སློང་མའི་སྤོམ་ལྟ། རབ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་དལ་སྡེ་སྡེའི་སྤོམ་པ་གསོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་

ཚད་དོ། །གོས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རུང་བ་སླུ་གང་ཡན་ཚད་ཚད་ལྡན། ཟས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཟས་རུང་ཚད་
ལྡན། གནས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་འབྱུང་གྱུར་
དང། འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་མེ་དང་རྩ་དང་ས་ནི་འབྱུང་བའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་པལ་ཆེར་ལ་གཞི་དེ་ལ་དེར་མ་
འཇུག་པ་སྟེ། མི་ལ་མིར་ཤེས་པ་དང། མིའི་རྣམས་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཀུན་སྣོང་ལ་བྱ་བ་དེའི་སྣོན་དུ་འགོ་བ་རྒྱུའི་ཀུན་སྣོང་དང། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཆེ་འཇུག་པ་
དུས་གྱི་ཀུན་སྣོང་གཉིས་ལས། སྣོར་བ་བཅམས་ནས་མ་ཐེན་གྱི་བར་ཀུན་སྣོང་རིས་མ་ལོག་པ་དགོས་ཤིང།
ཀུན་སྣོང་གི་མ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་དབང་གིས་མཐར་ཐུག་གང་བྱས་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཐུག་རང་
རང་གི་ཀུན་སྣོང་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཤིང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་སྟེ། གསོད་པ་ལ་སློག་
འགགས་པ་དང། སྐྱས་པ་ལ་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བ་དང། ཐོས་པ་ལ་མགྲུལ་དུ་མིད་པ་དང། ཉམ་བ་ལ་ཉམ་
ནས་གཉིད་པ་ལ་སོགས་གང་བསམ་པའི་གཞི་དེ་ལ་སྣོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། །ལྷུང་བའི་རྒྱ་དེ་
དག་གི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་རྣམས་སྟེ་བ་ཡིན་པས། གཞི་ཐ་དད་གྱིས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ས་བོན་རི་སྟེད་པ་དང།
སློག་ཆགས་རི་སྟེད་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དང། བཅས་རིས་ཐ་དད་གྱིས་ལྷུང་བ་ཐ་དད། མི་བདེན་པར་སྣོན་
གྱིས་སྤ་མ་བྱས་ན། བརྒྱན་སྟེ། སྣོན་བརྗོད་སྤ་མའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་འབྱུང་བ་དང། ཟས་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་
ལ། སྣོན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ། ལག་ཉ་ཞག་ལོན། རྗེན་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་
པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད། དགེ་སྣོང་དུ་མས་གོས་བྱས་ཉེ་མི་གཅིག་སློག་དང་སྤལ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་པམ་པར་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། ཀུན་སྣོང་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད། བྱད་མེད་གྱི་ཐད་དུ། མི་ཚངས་པར་སྣོད་པའི་སྤྱིར་འགོ་
བ་དང། དེག་པའི་སྤྱིར་དང། སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དང། འདུག་པའི་སྤྱིར་དང། ཉམ་ཤོམ་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱིར་དང། སྣོན་
གྱི་སྤྱིར་དང། ཚོས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དང། གོས་སྣོང་བའི་སྤྱིར་འགོ་བ་དང་སྤྱི་བ་ལ་དེ་དང་དེར་གཉོགས་པའི་
སྣོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྣོང་གང་གིས་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་དེ་
དེར་གཉོགས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནས་དེག་ན་འབྲིག་པའི་སྣོར་བར་

གཏོགས་ཀྱི། དེག་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དག་སྐྱོང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་འབྲིག་པའི་སྤྱིར་དེག་ནའང་།
 དེག་པའི་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲིག་པའི་སྐྱོར་བར་གཏོགས་སོ་སྐྱམ་མོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་པམ་པ་
 ལྷུང་བས་སྐྱར་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་ན། དག་སྐྱོང་མ་ལ་མི་ཚངས་སྐྱོད་ཀྱི་པམ་པ་
 གཏོན་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གི་དངོས་གཞིར་འཛོག་ན།
 བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཅིང་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མང་དུ་སྐྱབས་ཅི་ཞིག་གྲ། སྐྱོར་བ་ཐ་དད་
 གྱིས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་མ་གྱིན་ལེན་གྱིས་སྐྱངས་པ་དེ་དེ་ཞིང་ཐ་དད་པ་དང་སྤི་བའི་གོམ་པ་དེ་དེ་ཐ་དད་པ་དང་།
 སོ་བྱང་དང་གོང་ཁྱེར་དུ་སྤྱོད་ལན་དུ་མ་གྱིན་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འགྱུར་བ་དང་། གྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་།
 སྤྱོད་ཐ་དད་པ་དང་། འཇིག་ཟུང་པ་སོགས་ལ་ཁམ་དེ་དེ་ཞིང་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དེ་དེ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མཐར་ཐུག་ཐ་
 དད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཅི་དེགས་པར་ཏོགས་ཤིང་། རྣམ་བཤག་པོ་ཐ་དད་བཅུ་ལ། དག་
 སྐྱོང་རྣམས་འགོད་པ་བཅུས་བརྒྱས་ན་དེན་ཐང་ཚང་བ་བརྒྱ་ཐོབ་ན་པམ་པ། ཐ་མི་དད་བཅུ་ལ་བརྒྱ་ན་བཅུ་ཐོབ་
 ན་པམ་པ། དེ་ལ་ཐ་མི་དད་བཅུས་རྒྱ་ནའང་བཅུ་ཐོབ་ན་པམ་པ། གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་ན་གཅིག་ཐོབ་ན་པམ་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ལྷུང་བ་ཅི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་ངོ་བོ་ལས་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ཆེ་འབྲིང་
 ལྷུང་བུའོ། །སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་ཆ་ནས། ཆད་ལས་ཆེན་པོས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་པམ་པ། འབྲིང་གིས་ལྷག་མ།
 ལྷུང་བུས་སྐྱར་ལྷུང་། ཆད་ལས་མེད་པར་ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བའོ། །དངོས་གཞི་བཙོས་
 པས་དེའི་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའང་བཙོས་པར་འགྱུར་པོ། །བྱེད་པ་དང་ཀུན་སྐྱོང་མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་
 པས་བྱས་པ་ལྷུང་བུ། ཉོན་མོངས་མང་བ་འབྲིང་། མ་གྲུས་པས་ཆེན་པོ། བསམ་པས་ནི་ཉོན་མོངས་དྲག་ཞག།
 གཞི་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱོར་བ་མཚུངས་པས་མི་ལ་པམ་པ། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོམ་པོ། དུད་འགོ་ལ་ལྷུང་
 བྱེད། དག་བཙོས་བསད་ན་མཚམས་མེད་དང་། ལྷུང་དང་ལོ་མ་དང་ཁྲག་འཐུང་བ་ལས་ཉེས་མེད་ལྷུང་བྱེད་སྐྱོམ་
 པོ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གངས་ལས་གཅིག་ནས་ལྷུང་བར་ལྷུང་བུ། དེ་ནས་གངས་ཤེས་པ་འབྲིང་། དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཆེན་པོ། །བྱིས་པ་ལྷུང་བུས་བྱས་པ་དང་། །ནར་སོན་པས་བྱས་པ་དང་། དུད་འགོ་འང་བོངས་ཆེ་ལྷུང་

ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །སློམ་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་བའི་རྒྱུ་གྲངས་ལ་མེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་སྤྱི་སློམ་པོ་
ལྟར་བ་ཚུང་དུ་ལའདུས་པ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། རང་རང་གི་མིང་གིས་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །སློམ་པོ་
མཚན་ཉིད་པ་ལ་བཞིར་བཤགས་པས། བམ་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྣ་མ་སྦྱོར་བའི་སློམ་པོ།
གཞན་དོན་དུ་རྗེས་རིན་ཐང་ཚང་བ་བརྒྱས་ན། རང་དོན་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་མ་ཚང་བས་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སློམ་
པོ། མི་མ་ཡིན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་བས་བསད་ན། མི་ཡིན་པ་མ་ཚང་བ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པས་དངོས་གཞིའི་
སློམ་པོ། བམ་ལྷག་དངོས་གཞི་གྲུབ་དུ་ཆ་བ་ན་འགགས་པ་དང་། རང་གི་སློག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བའི་ལྟ་བུ་
སྦྱོར་བ་རྣམ་པའི་སློམ་པོའོ། །མིའི་ལག་པ་གཅོད་པ་དང་། རྣམས་མེས་གཏོང་བ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ། ལྷ་
ཅན་འཚོང་བ། རྒྱལ་མ་ཁྲིམས་གཅོད་ལ་གཏོང་བ་སོགས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ། འཕྲིན་ཟ་བ་དཔེན་དུ་གཏོགས་
པ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སློམ་པོ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སློམ་པོ་སྦྱོར་བ་བཞིའི་མདུན་དུ་མིང་རིས་བརྗོད་
དེ་བཤགས་པ་དང་། ཡང་བ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་སོ། །ཉེས་བྱས་སྤོ་ཡང་སྤྱིར་མ་བཅོས་ན་སུམ་
ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་སྤྱིའི་ཆེ་ཆོད་པས་ཀྱང་ལྷག་པར་དཔྱལ་བར་གནས་པར་གསུངས་པས། ལྟར་བ་མི་འགྲུང་བ་
དང་། ལྟར་ན་ཉེས་པ་སྤྱང་བ་ལ་འབད་བ་ཆེར་བྱའོ། །ཤམ་པ་ལྷག་མ་ཞེས་སོགས་སྤྲེ་ཚན་ནི་མིང་། སློག་
གཅོད་པ་དང་རེག་པ་སོགས་ནི་རིས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་དང་ལྟར་མེད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཆ་དང་ཆ་ཅན་
སོགས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མང་དུ་དོགས་པས་མ་སྦྱོས་སོ། །དགག་བྱའི་རིས་མ་ཐུན་པ་རྣམས་
དགག་པ་དང་། དགོས་པའི་རིས་མ་ཐུན་པ་རྣམས་སྦྱབ་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་སྦྱོས་ཏེ་གནང་བའི་རྒྱུན་རིས་མ་ཐུན་
པ་རྣམས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དུང་མ་ཐུན་ཅིས་ཏེ་སྤང་དོར་མ་ལོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགག་པའི་
བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་གོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་དེའི་
རྒྱ་སྦོང་བའི་སྤྱིར་མི་ཚངས་སྦོད་སྦོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་མ་དད་པ་སྦོང་བའི་སྤྱིར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་
དང་། མ་གུས་པ་སྦོང་བའི་སྤྱིར་མ་གུས་པའི་ཚུལ་དང་། བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སྦོང་བའི་སྤྱིར་མེ་རེག་དང་།
ཏགས་ཉམས་པ་སྦོང་བའི་སྤྱིར་སྤྲེགས་ཀྱི་ཏགས་སྦོང་བར་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷ། ལྷུབ་པ་ཡང་། མདོན་མཐོ་

དེས་ལེགས་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་བསྟན་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོར་བས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པ་དང་། དེའི་གྲོགས་སྲུ་གྲུར་པ་གསོ་སྦྱོར་བྱ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཐོ་འཚམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དགོ་
 སྦྱོར་བརྟག་པའི་ཚོ་ག་ལྟ་བུ་བཞི། གནང་བའང་བྱས་མ་བྱས་ཁྱད་མེད་པས་ཕོར་བྱར་ཟན་ཟ་བ་དང་། དགོས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རྒྱས་ནད་པས་ཚོས་མ་ཉན་ཡང་ཉེས་མེད་དང་། དགོས་པ་དང་སྐྱབ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པས་ནད་པ་ལ་ཕྱི་ངོ་བུ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པས་གསོ་སྦྱོར་ཡོད་
 པའི་གནས་ནས་གནས་སྲུ་འགོ་བར་གནང་བ་ལྟ་བུ་བཞིའོ། །དགག་དགོས་དེ་དག་ལྷུལ་དུས་གྱིས་ལོག་སྟེ་
 བྱུང་ན་བཅས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར་ངོ། །ལྟ་བུ་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་མདོར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད། མཇུག་
 བསྟུ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འཇུགས་ལོང་གི་ཚོད་པ་ན་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་བདུན་
 པོ་འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་དག་ནི། དུས་ཡར་ངོའི་རྩ་བྱེད་དང་། མར་ངོའི་རྩ་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པའི་གསོ་
 སྦྱོར་གི་ཚེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་འདུལ་བ་འཇིན་པའི་ཁ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ལྷུང་པོ་བདག་མེད་ལྟ་
 བུ་ཚོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་དང་འདུལ་བ་དང་བསྟན་པ་
 དང་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་ཡིན་མ་ཡིན། ཚོས་དང་འདུལ་བ་དང་སྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་དང་ལྷུང་བ་ཡིན་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལྷང་བ་དང་དོར་བ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའམ་མི་བྱ་བ་དང་བསྐོ་
 བར་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྲུ་འདྲེན་ཅིང་། ཡིན་ནོ་ཞེའམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེའམ།
 བྱས་སོ་ཞེའམ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེད་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་འབྱུང་ངོ། །དགོ་སྦྱོར་ལྷུང་
 བ་འབྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་སྦོ་གསལ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པ་གསོལ་གཉིས་གྱིས་བསྐོས་
 ཉེ་དབེན་པར་དོང་ནས་སྐབས་སྟེ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་བདེན་པས་སྐྱེད་པ་ན། སྐྱེད་པའི་སྐབས་མི་
 འགྲེད་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གདམས་ངག་དང་ལྷུང་འཕོག་པ་དང་། ལྡན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཇོག་པར་བྱེད་སྦོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་གི་རྗེས་སྲུ་སེམས་ཞུགས་ཉེ་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་
 ཚོད་པ་འབྱུང་ངོ། །ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟའི་ལས་དངོས་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་སྐྱེད་སྟེ་གྱིས་སྐྱེད་པ་

བ་དངོས་པོ་དང་ཡུལ་སྤོགས་དང་བསམ་བ་དང་སྒྲོར་བ་དང་ཆེ་གཞི་དང་བཅས་པ་དྲན་ཅིང་ཁས་སྦྲངས་བ་
 དང་། ཁས་སྦྲངས་པ་ལས་སྦྲར་བརྗེད་དེ་ལྷུང་བ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་
 ལྷགས་ཏེ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསོ་སྦྱོང་དང་
 དགག་དབྱེ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མཚམས་ནང་དེ་ན་གནས་ཤིང་ཁ་བསྐོང་
 བར་འོས་པས་ལུས་སམ་འདུན་པས་མི་འདུ་བ་དང་། འདུས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་སྦྱོད་ལས་
 མ་ཉམས་ངག་བསྐྱམས་པ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཞེ་འབྲས་མེད་པས་ལས་དེ་ལ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིང་མ་ཐུན་པ་མི་སྦྱིན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་ལྷགས་ཏེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཚོད་པ་ནི་དག་
 བོས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚིག་སྒྲིས་པ་ལ་སེམས་གཞིལ་བས་མི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཁྲིས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ལ། སྦྲར་འབྲབ་ཚོད་དང་འཚང་འདུ་བ་དང་། འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའང་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བས་
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པའོ། །ཚོད་པ་དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱ། གཉིས་
 པ་ནི་དེ་གཉིས་དང་། དྲན་པ་དང་མ་སྒྲོས་པས་འདུལ་བས་ཞི་བར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་ཁས་སྦྲང་བ་དང་མངོན་
 སུམ་དང་། ཅུ་བཟམ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བས་ཞི་བར་བྱ། བཞི་པ་ནི་ཞི་བྱེད་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅི་
 རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཞི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། ཞི་བྱེད་བདུན་ལས་སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་རྗེས་
 འབྲངས་དང་བཅས་པ་གཟུ་བོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་ནས་རྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་
 བབ་སྟེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ལ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ལྷུང་བ་མེད་པར་འདྲིན་པ་ཉིད་སྦྱིན་ཞིང་། དེ་
 དག་ཅིང་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་ནས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བའོ། །དགོ་
 སྒྲོང་མ་སྒྲོས་པ་ལ་སྦྲ་མ་བཞིན་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ནི་མ་སྒྲོས་པས་འདུལ་བའོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྦྱབ་པའི་ཚོད་པ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་ཞི་བར་མ་རུས་ན་རྒྱལ་ལྱིར་རྒྱལ་གྱིས་གཅེས་པར་བཟུང་། དམ་དུ་བཟུང་བའི་ཚོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ།

བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པའི་དགོ་སྤོང་བསྐྱོས་ཏེ་ཚོས་སྤྱོད་གས་དང་ཚོས་མིན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཚོ་ག་
 བའི་ན་གྲིམས་ནས་གང་མང་བ་དེའི་སྤྱོད་གས་ལ་སྤྱོད་རྩོག་མི་བྱེད་པར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་གང་མང་གི་
 ཞི་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ། དགོ་སྤོང་
 མང་པོ་འདུས་པ་དག་མན་ཚུན་དུ་བྱེད་ཅག་ལ་ལྷུང་བ་རྒྱུང་བ་དང་། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་རྒྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དག་ཚེ་
 དང་ལྡན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་བཞག་ས་ཤིང་ཕྱིར་འཕྲོས་པར་སྤྱོད་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ནས། མིང་རིས་སྤོས་ཏེ་
 ལྷུང་བའི་རོ་ལོ་ཤེས་ཤིང་གནང་བར་བྱས་པས་སྤོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་མང་པོ་བཟུམ་པ་མན་ཚུན་
 མགོ་སྤྱད་དེ་འདྲེས་པར་རྒྱུར་བ་ལྟ་བུས་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་
 བཟུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་སྤོང་བྱ་སྤོང་བྱེད་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ནི་
 སྤོང་བྱས་ལྷུང་བ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་ཁས་སྐྱེས་པས་ཞི་བའོ། །ཞི་བར་བྱེད་
 བའི་ཚུལ་ནི། ཚོད་པ་དང་པོ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་ཚོད་པ་འགྲེད་པ་གཉིས་པོ་ཞི་བར་མ་
 རྒྱུར་ན་ཚོགས་སར་རྒྱུང་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་ཚོས་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ཚུལ་ཤིང་གྲིམས་ཏེ་
 ཚེས་མང་བའི་སྤོ་བསྐྱུན་ནས་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་དེ། དགོ་འདུན་གྱིས་གཟུ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 བསྐྱོས་ཏེ། དེས་མ་ཞི་ན་ཚོད་པ་དགོ་འདུན་ལ་དབུལ། དགོ་འདུན་གྱིས་མ་ཞི་ན། ཞི་བྱེད་གསལ་བ་བསྐྱོ། རྩེ་
 ཚན་དེས་མ་ཞི་ན། རྩེ་ཚན་དེ་རང་གི་ནང་ནས་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐྱོ། དེས་མ་ཞི་ན་དང་པོ་གང་ནས་
 སྐྱེས་པ་དེར་དབུལ། ཚོད་པ་དེ་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་ས་དེར་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་དགོ་འདུན་གཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཚོད་པ་སྤོང་བ་བསྐྱོ། དེས་གནས་བརྟན་དང་སོ་ཐར་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱར་གྱི་རི་ལྟར་རྒྱུར་བ་
 བརྗོད་དེ་རྩེ་བ་གསུམ་དབུལ། མ་ཞི་ན་ཕྱིར་དབུལ། ལུལ་བ་དེས་སྤོ་སྤོད་གསུམ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱར་རྒྱུང་བརྗོད་
 དེ་རྩེ་བྱུག་དབུལ། དེས་མ་རུས་ན་གནས་བརྟན་ཚེས་མཐུ་དང་ལྡན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་དུས་ཟུག་པ་མེད་
 བར་དབུལ། དེས་རིམ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་གཟུ་པོ་ཚོགས་
 བར་དབུང་བ། སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀ་འདྲ་ཞིང་འཐབ་མོ་མི་སྤྱེད་པ། རོ་ཚེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ། འདུལ་བ་

རྣམ་པར་ངེས་པ། ཚེད་པའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་ནི་བྱེད་ལ་མཁས་པ། བརྟན་ཞིང་ཉེས་ཚོམ་མེད་པ།
 ལྷོ་མས་པར་བརྟེན་པ། འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་འདྲིལ་ས་པ་དང་གཉེ་ལུག་གི་ས་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 གམ་གཉེས་ལ་སོགས་པ་ཚེད་པ་རྒྱང་ངོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཞེ་བྱེད་དུ་གསོལ་གཉེས་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ། དེས་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཞེ་བར་བྱའོ། །ཚེད་པ་གཉེས་པ་ལ་སྤང་བའི་གཞི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉེས་
 ལས་དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གི་ས་ཞེ་བར་བྱའོ། །གཉེས་པ་ལ་སྤང་བའི་གཞི་གཏན་ནས་མེད་པ་
 དང་། ལྷང་བྱེད་རྒྱང་བ་ལ་ལྷག་མས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་གཞི་གཞན་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་འཚོས་པས་སྤྱིར་
 བཅོས་ལ་མི་ལྷོས་པ་དང་། ལྷོ་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་བ་སྤྱིས་མ་སྤོས་པའི་ཚེ་སྤང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ་
 དན་པས་འདུལ་བ་བྱིན་ཏེ། རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་བཞིས་སྤྱིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་
 མ་སྤོས་པས་འདུལ་བ་སྤྱིན་པས་ཞེ་བར་བྱའོ། །ཚེད་པ་གསུམ་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་
 གཉེས་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་འཚོས་པ་མེད་པ་ནི་ཁས་སྤངས་པས་ཞེ་བར་བྱ། སྤྱིར་འཚོས་པ་དང་
 བཅས་པ་སྤོགས་ཉི་ཚེ་བ་ཡོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེ་བར་བྱ། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩ་
 བཟའ་བ་ལྟ་བུས་ཞེ་བར་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་སྤྱིར་སྤང་བ་ཁས་སྤངས་ཤིང་སྤྱིས་རྗེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 དེ་ཤིག་ལྷང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། གཞི་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འདྲིན་པ་ལ་སྤྱིར་བས་ཞེ་བར་
 བྱའོ། །འདི་ནི་རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱད་དུ་བསད་པའི་ཚད་ལས་ནི་བསྐྱབ་བྱིན་དང་སྤོ་བ་སྤོད་པའི་ཀུན་སྤོད་དང་འདྲའོ། །དེང་སང་འདུལ་བའི་
 གཞུང་ན་རང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་མེད་པས། འདུལ་འདྲིན་ཁ་ཅིག་འདི་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷང་བ་སྤང་བ་པོ་ལུས་ངག་བསྐྱམས་པ། ལྷོ་སྤོད་གྱི་དོན་ཤེས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
 ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཤེས་པའི་ཚོས་གསུམ་ལྟན་སེམས་མི་གཡོ་ཞིང་བརྟན་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ལ།
 དེས་དབེན་པར་སོང་ནས་སྤང་བའི་སྐབས་ཕྱེ་སྤེ་ལྷང་བ་སྤང་ངོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བརྗོད་བཅས་དང་།
 གདམས་ངག་དང་། གསོ་སྤོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དང་སྤྱིར་བཅས་རྣམས་བྱའོ། །སྐབས་ཕྱེ་ནས་མི་

དམ་ཅན་ཡུལ་སྤོགས་དང་དུས་དང་དངོས་པོ་དང་། མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུད། དེ་ཁས་མི་ལེན་
 བ། སྤོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཚིག་བསྟུན། བདེན་པ་མཐོང་བའམ། ཡོན་ཏན་ཆེས་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་
 སྤྱི་བ་ཡང་རུང་སྟེ་ཆེ་གཞི་དབྱེ་བར་བྱ། ཆེ་གཞི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཁས་སྤངས་ན། ཁས་སྤངས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཚོས་བཞེན་སྲིད་བཅོས་ཏེ་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་བྱེན་པས་ནི། བམ་རྟེན་
 ཅིང་ཁས་སྤངས་པ་ན་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་རང་བཞེན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུག་པར་
 བཤེས་གཉེན་ནི། ལྷུང་བ་ཁས་སྤངས་ནས་སྟོན། སྟོན་ནས་ཁས་ལེན་པ་ལ་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་འཇུག་པར་
 བཞེད། ཚོད་པ་བཞི་པོ་ལ་ནི། ལྷུང་བར་བཅུན་པ། ཚོད་པ་བཞི་པོ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་
 བས་ཞི་བར་བསྐྱེད་རུང་ངམ། བྱ་བའི་སྲིད་ཚོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དང་། ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བྱ་བའི་སྲིད་ཚོད་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྲུང་བས་དངོས་པོའི་དེ་བཞེན་ཉིད་ལ་ལོག་སྐྱབ་གྱི་རྒྱ་ལས་ལ་
 མ་ཐུན་པ་མི་སྟེར་བ་ལ། མངོན་སུམ་དང་གང་མང་དང་གདམས་ངག་འདོག་པས་དང་གཞན་སྤོང་བའི་རྒྱ་
 ལས་ལ་མ་ཐུན་པ་མི་སྐྱིན་པ་ལ། མངོན་སུམ། གང་མང་། དམ་བཅ། མ་སྟོས་པས་འདུལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་ལ་མ་ཐུན་པ་མི་སྐྱིན་པ་ལ། ཁས་སྤངས། མངོན་སུམ། ལྷ་བཀའ། ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་
 སྐྱིན་པས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། ཚོད་པ་སྤྲ་མ་གསུམ་པོ་ལ་ཞི་བྱེད་གང་འཇུག་པ་དེ། དེ་དང་རྒྱ་འབྲུག་ལས་སྤྱང་བའི་
 སྲིད། དེ་ལ་བཞེན་པའི་བྱ་བའི་སྲིད་གྱི་ཚོད་པ་ལའང་འཇུག་ཅིང་ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་གི་
 ཚོད་པ་དགོ་སྤོང་གིས་དང་། བྱད་མེད་གྱི་ཚོད་པ་སྐྱེས་པས་ཞི་བར་བྱ། ཚོད་བྱེད་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་
 ཤེལ་ཉམས་སམ། ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངམ། བད་གྱིས་ཡུན་དུ་གཟེར་ན་རང་བཞེན་གྱིས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
 སྤོང་དུ་མི་འོས་པ་ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཚོད་པ་བཞི་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་ཞི་བྱེད་སྐྱིན་ནོ། །ཚོད་པ་སྤྲི་མ་གསུམ་གྱི་དམ་པས་འདུལ་བའི་ཞི་བྱེད་འོས་པ་
 ལ་དམ་པས་འདུལ་བ་སྐྱིན་ནོ། །ཚོད་པ་གཉིས་པའི་མ་སྟོས་པས་འདུལ་བའི་ཞི་བྱེད་འོས་པ་ལ་མ་སྟོས་པས་
 འདུལ་བ་སྐྱིན་ནོ། །ཚོད་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པའི་གང་མང་གིས་འདུལ་བར་འོས་པ་དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་

མང་པོས་འདུལ་བ་སྐྱོན་ནོ། །ཚོད་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པས་ཞི་བར་འོས་པ་
 ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་སྐྱོན་ནོ། །ཚོད་པ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་བཀའ་པ་ལྟ་བུས་ཞི་བར་འོས་པ་ལ་རྩ་
 རྣམས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་ནོ། །ཚོད་པ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་
 ཁས་སྒྲངས་པའི་ཞི་བྱེད་སྐྱོན་པས་པན་ཚུན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞི་བར་བྱའོ། །སྤེ་སྤོད་འདྲིན་པ་འཁོར་
 མང་པོ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱད་ནའང་དབྱེན་དང་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འཐབ་སྐྱོལ་ཅན་ལ་
 བསྐྱད་པར་བལྟ་བ་ཞི། དེས་སྤིགས་པའམ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བསྐྱད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ནས་སྐྱད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། འཐབ་སྐྱོལ་བྱེད་པ་
 ལ་སྤིགས་པ་དང་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱད་པ་དང་། ཁྲིམ་སུན་འབྲིན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་དང་།
 ཁྲིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིར་འགྲུད་པ་སྤེ་ནན་ཏུར་བཞི་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཚོད་པ་
 ཞི་བར་བྱ་བའི་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་དང་། ཉེས་
 པ་འདུལ་བའམ། དངོས་པོའི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཚོས་བཞིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་
 འདུལ་བ་བཞིན་དང་། ཚོད་པ་གཞན་ནི་སྤོན་པའི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་དང་པོར་འདུལ་བར་བྱ། བར་དུ་ཞི་བར་
 བྱ། མཐར་སྐྱར་མི་ལྡང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་སྟུང་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཏེ་བྱེད་
 དག་གམ་ཞེས་པ་ནི་འཐབ་པ་དང་འཆང་འདུ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དམ། ཚོད་པ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་ཞིའམ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བ་མདོའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་གཞུང་རྒྱས་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་། གསོ་
 སྤོང་མདོར་བསྟུས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་པས་ཉན་པ་པོ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོན་པ་བདག་གིས་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལྟའི་སྤོང་གཞི་ཡང་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་འཁོར་བའི་
 ཅུ་བ་འདོད་པ་ལ་སྤེད་པར་འགྱུར་བ་མི་ཚངས་སྤོད་དང་། དེ་ལ་མཁོ་བའི་ལོངས་སྤོད་ཚོལ་བས་རྒྱ་བ་དང་།
 དེའི་ཉེས་དམིགས་སུ་གྱུར་པ་གསོད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་བདེན་པར་སྐྱབ་སྤོན་བྱུང་བའི་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་

དེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཚད་ལས་འབྲིང་གིས་ལྡང་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་གསུམ་པོ་
ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །པམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གང་དུ་འདུ་བར་རེ་ཤིག་མ་དེས་པའི་ཚོས་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་
ཏོ། །ཚད་ལས་ཚུང་དུས་ལྡང་བ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་དང་། ཚད་ལས་མེད་པར་ལྡང་བ་ལྷུང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་གི་ཚོས་དགུ་བཅུ་དང་། འཆབ་པ་མེད་ཀྱང་འཕྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྡོན་དུ་སོ་སོར་བཞགས་
པར་བྱ་བ་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཚོས་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་
པར་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེས་མཚོན་ནས་སྐྱ་བ་ལང་
གི་སྐྱ་འདྲ་བར་མི་བྲེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཚོད་པ་བཞི་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་བདུན་ཡང་
རིལ་གྱིས་རྫོགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ལེགས་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐུན་པའམ། སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ལོར་བར་ཡང་དག་པར་
སྐྱགས་སུ་ཚུད་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་སྤྱིའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་ཚིག་ཏུ་
འདུས་པས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་དོན་འདུས་པ་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་
སོར་བཞགས་དང་བསྐབ་བྱ་སྡེ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུང་པོ་འདི་དག་དང་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་དག་གོ། །གང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་
གཞུང་གཞན་ནས་གཞི་དང་སྤོང་ཚེགས་སོགས་ལས་འབྲུང་བའི་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
མ་ཐུན་པའི་ཚོས་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལའང་བྱེད་རྣམས་སྡོར་བའི་སྡོན་ནས་སྡོད་པ་མ་ཐུན་
པས་བསྐྱས་པ་དང་། དངོས་བཞིའི་སྡོན་ནས་ལྷ་བ་མ་ཐུན་པས་དང་། མཐུག་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་དགའ་བ་
དང་། ཚོས་དང་འཚོ་བ་མ་ཐུན་པས་མི་ཚོད་པར་འཛིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་ཞིང་མདོན་མཐོའི་ལམ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱང་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་བྲན་པ་དང་
བག་ཡོད་པས་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་དེས་འབྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ་བ་
ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཞགས་པ་དང་། མདོ་དོན་བསྐྱས་ཏེ་

ལྷུ་བ་པར་གདམས་པ། མདོ་བཏོན་པའི་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་ལྷན་མོང་
 དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། བསྐྱལ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་བྱོན་ཏེ། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་ཚུང་ཞིང་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་སྲིད་པ་དང་།
 ཚོས་མིན་སྟོད་པ་ལ་འཚེ་བ་ཅམ་ཡོད་པས་དེ་སྟོང་བའི་སྲིར་རྩེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་མདོ་འདོན་པ་ནི། གཞན་གྱི་
 ཉེས་པ་རང་གིས་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་བཟོད་པ་དེ་ནི། དཀའ་ལྷན་བྱུང་བའི་དང་རན་པ་ལ་ཞེན་
 པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའམ། སེམས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་པས་དཀའ་ལྷན་དམ་པའོ། །སྤྱད་བསྐྱལ་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་སྤྱད་པའི་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་
 སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དག་གི་
 ཐར་བ་རྫོམ་པ་དེ་ལས་མཚོག་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གསུངས་ཏེ་གཏན་དུ་ཐན་པ་དང་
 ཞེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་བཟོད་པ་དེ་དཀའ་ལྷན་དམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་གདུང་
 ཞིང་སྤྱད་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་དཀའ་ལྷན་དམ་པའམ། རབ་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡིད་གྱིས་གཞོད་
 སེམས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལུས་ངག་གིས་དངོས་སུ་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཞེ་ཞིང་དུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་
 སྲིར་ཡང་དག་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདའ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་
 བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་སོ། །ཚེ་ལོ་བདུན་ཁྲིའི་དུས་སུ་འདྲེན་པ་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ནི་
 གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྟོགས་པ་ཅམ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་
 མ་ལྷན་ཡོད་པ་ཡིས་ངམ་འགོག་དང་གཡང་ས་ཉམ་ང་བའི་གནས་དག་སྟོང་བ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞེན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མིག་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པས་འཚོ་ཞིང་གསོན་པ་འདྲི་ལྟེན་འཁོར་བ་འདིར་ངན་སོང་གི་གཡང་ཉམ་ང་བར་
 ལྷང་བའི་རྒྱ་སྟེགས་པའི་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །རྗེ་ལྷ་སྟོང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའོ་ཞེས་
 སོགས་བདེན་པའམ་བརྟུན་པས་སྤྱར་པ་མ་བཏབ། བརྟེན་པ་དང་ཚིག་རྩལ་སོགས་གཞོད་པ་མི་བྱ། སྟོང་
 བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པས་སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན། ཡང་ན།

མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྲོད་ལམ་གྱིས་སོ། །འང་ཞེས་པ་སྲ་ཕྱི་བཟུང་ལོ། །ཟས་རུང་བ་ལ་ལུས་སྡི་བ་དང་
 སྲ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཅམ་དུ་ལེན་པ་དང་ཟ་བའི་ཚོད་རིག་པར་བྱ། མྱོང་དང་འདུ་འཇི་བས་ཤིང་ཟད་པའི་མཐའ་
 བགས་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་ཞི་གནས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། འདོད་ཆགས་དང་གཉི་ལྷག་
 སེལ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་
 པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ལོ་དུག་ཁྲིའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཁྲིམ་པ་
 དང་འགྲོགས་པར་དགའ་བ་ཅམ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་རི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་སློབ་ཆགས་བྱང་བ་སྤྲང་ཅི་
 བྱེད་པ་རྣམས་མེ་ཉོག་ལས་ཁ་དོག་དང་དྲི་བཟང་སོ་ལ་མི་གཞོན་པར་ཁུ་བའི་བཅུད་བཞིབས་ནས་འཕྱུར་བ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་སྐབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་སྦྱོམས་གྱི་ཕྱིར་མྱོང་དུ་རྒྱ་བ་ན་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཁ་
 དོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དྲི་ལ་མི་གཞོན་པར་ཁུ་བ་ལྟ་བུའི་ཟས་སྤངས་ཉེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱང་བ། མེ་
 ཉོག་ཁ་དོག་དྲི། མི་གཞོན་པ་ཁུ་བ་བཞིབས་པ། འཕྱུར་བ་དང་དཔེ་བདུན་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་། མྱོང་ཁྲིམ་ཚུལ་
 ཁྲིམས། ཉིང་འཇིན། མི་ཉམས་པ། བསོད་སྦྱོམས་སྤང་བ། དགོན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། རྙེད་བཀུར་དང་འདུ་འཇི་
 ལ་མི་ཆགས་པར་བྱ་དགོས་ཉེ་སང་དུ་ཐོས་ཀྱང་མི་བརྟན་པས་བག་བྱ་དགོས་པའོ། །ཞེས་རྒྱན་མཚན་
 དུའོ། །ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་ཉོག་
 པས་དེའི་གཉེན་པོར་བདག་ཉིད་གྱིས་རིག་པ་ཡོན་ཏན་དང་མི་རིགས་པ་སྦྱོན་ལ་བརྟགས་ནས་སྤང་དོར་བྱས་
 ཉེ། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་གྱི་མི་མ་སྐྱུན་མི་རིགས་པ་ཐོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོན་དང་། གཞན་དག་གི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གྱི་སྦྱོན་བྱ་བར་འོས་མི་འོས་བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། ཆགས་སྤང་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་ལོ་སུམ་ཁྲིའི་ཆེ་ཀུན་མཁྲེན་གསེར་སྐབ་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སྟེད་པ་དང་བཅས་པའི་
 བསམ་གཏན་སྦོམ་པ་ཅམ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་ལྷག་པའི་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་
 བག་ཡོད་པར་བྱས་ཉེ་ཚོར་བ་ལ་རོ་སྤང་བར་མི་བྱ། སྐབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མཁྲེན་ཅིང་

གསུངས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཕུབ་ཅིང་སྤོང་བའི་ལམ་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཕུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་
 གཞི་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཉམ་པར་བཞག་པས་
 ལུས་ངག་བསྐྱམས་ཤིང་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་ཉལ་ཏུ་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིས་
 སེམས་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་སྤྱང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱང་
 དན་ལས་འདས་པ་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ལོ་ཉི་མའི་དུས་སུ་སྐྱོབ་པ་འདོད་སྤྱང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 སྦྱིན་པ་ལ་མི་གྲུས་པ་དང་དགའ་མང་བར་འཛིན་པ་ཅམ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་སྦྱིན་པ་ལེགས་པར་གཏོང་
 བས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤོང་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་
 བྱིན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པས་དགའ་དང་ཚོད་པ་སོགས་མི་འབྱུང་སྟེ། དགའ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསོད་པ་དང་རྒྱ་
 བ་དང་བྱུད་མེད་བསྟེན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཁོང་ཁོ་སྤྲུག་དོག་སོགས་རྣམ་སྤྲིན་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྲེག་པ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་
 འཕགས་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བྱས་པས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་ལས་འདའོ། །སྦྱིན་པ་དང་
 ཚུལ་བྱིན་སྤོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་བསྐྱབ་ལ། སྦྱིན་པ་ནི་འཁོར་བའི་
 ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱད་ན་དགའ་མང་བར་འགྱུར་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །འབྲུང་བར་བཞེས་གཉེན་གྱི་
 འགེལ་བར་ཚིགས་བཅད་འདི་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་མི་
 འབྲུང་བར་བཞེད་དོ། །སྦྱོན་པ་ལྷུང་ཕུབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་ཚུ་བུར་མ་བྱུང་གོང་དུ་གསོ་སྦྱོང་ཚིགས་བཅད་བྱེད་
 བཅས་གསུམ་པོ་འདི་རྩེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་འདོན་ཏེ། སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིན་པས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱོན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉེས་སྤོང་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད་
 ཞེས་པས་ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། ཞེས་པས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པས་
 སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རང་གི་སེམས་གདུལ་བར་བྱ་ཞེས་སྐོས་ནས། རི་ལྟར་

ཞེན། དགོ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པའོ། །ཅིའི་སྤྱོད་ཞེན། སྤྱོད་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་འོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་བྱ་ཞེང། མཁས་པས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱ་ཞེས་པས་མཁས་པ་ལེས་རབ་དང་ལྡན་པས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་སྤངས་ནས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་སྟེ་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་དག་པར་བྱ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྤངས་
 ཏེ་ཡོངས་སུ་གདུལ་ལོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མམ་སྤང་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་འདུལ་བ་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེས་པ་ལ་མིག་སྤེལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་སོ། །ཉེས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བསྐྱམས་ཤིང་ཉེས་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པ་མཛེས་ཤིང་བཟང་བ་སྟེ། དག་གིས་
 ཉེས་པ་མི་བྱེད་པར་སྤོང་བའང་ལེགས་པ་ཡིན། ལུས་དག་གི་སྤོང་བ་བདུན་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྟར་
 ལ་འཇུག་པའི་སེམས་སྤོང་ཞིང་སྤོང་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལེགས་པ་སྟེ། དུམ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྤོང་གསུམ་སྤོང་པས་བསྐྱམས་པ་ནི་ལེགས། ཅིའི་སྤྱོད་ཞེན། དུས་ཀུན་ཏུ་བྱ་བ་མི་བཟོད་པར་སྤོང་བའི་
 དགོ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱོད་པས་གསུམ་དང་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་རབ་ཏུ་
 བྱོལ་བའི་རྣམ་བྱོལ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱེད་འབྲས་དང་བྲལ་འབྲས་
 བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱོལ་བར་འགྱུར་བ་ཅིའི་སྤྱོད་ཞེན། དག་གིས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་བསྤངས་ཤིང། ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རབ་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་སྤོང་ལུས་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཆང་འཚོང་སྤྱོད་འཚོང་རིགས་རན་རོལ་མོའི་ཁྲིམ་སྟེ་ལུ་འཇུག་པ་སོགས་སམ།
 སྤོང་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་སྤོང་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རན་སོང་དང་འཁོར་བའི་
 ལམ་བཅུ་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་ཏུ་སྤྱངས་ཤིང་བྱི་མ་མེད་པར་བྱས་ན། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་བྲང་པོར་སྤོང་
 བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་བཞིའམ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱོད་ཏུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་འོ། །སྤྱོད་པོར་དུ་མཇུག་བསྐྱམས་ཏེ་བཞད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 རྣམ་པར་གཟིགས་དང། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་འོ། །གཙུག་ཏོར་ཅན་དང། ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང།

སོགས་དབུག་པར་སོང་སྟེ་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པར་བྱ། སངས་རྒྱུ་ས་གྱིས་བསྟན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཉམས་ཚུང་བ་འདམ་བུའི་བྱིམ་ལ་སྤང་ཆེན་སྟོབས་
ལྡན་གྱིས་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ། སྟོག་འཕྲོག་པའི་འཆི་བདག་ནི་འཆི་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གྲ་བ་ན་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་
ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་བདེན་བཞི་སྟོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་བའོ། །ཆོ་གས་བཅད་འདི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བྱས་ཞེས་བྲན་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །སྐྱེ་བོ་དགེ་བ་ཅན་
གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རབ་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་ཚོས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྐབ་པའི་
འདུལ་བའམ། ཚོས་འདུལ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བདེན་བཞི་འདི་ལ་སྐྱོད་གྱུར་བ། སྐྱེ་བ་བཞིར་འགོ་བ་ལྟའི་
སྲིད་པར་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་རབ་དུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོམ་ལམ་བསྟོམས་ཏེ་གཏན་དུ་རབ་དུ་སྐྱངས་
ནས། སྐྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ཐ་མར་རྒྱན་བཅད་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་
གཅིག་འདོམས་ཤིང་སྤྱང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་ན་སྤྱང་བ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་
བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་དེས་སངས་རྒྱུ་ས་གྱི་བསྟན་པ་དང་། དེ་འཇོན་པའི་གང་ཟག་དག་འཕེལ་ཞིང་གནས་
པར་བྱ་བའི་སྲིད། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོང་ལེགས་
པར་བྱའོ། །མཇུག་བསྐྱེལ་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་དང་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་
བའི་དགོས་པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། གང་གི་
སྲིད་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པར་གྱུར་པ་དགོས་པ་དེའི་སྲིད་དང་། གོང་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དེའི་སྲིད་དང་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སན་པ་དང་། མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་དེ་སྤང་འདས་འཕྲོག་པ་དེའི་སྲིད། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་སྐྱོར་
དངོས་མཇུག་གི་སྟོན་པ་བག་ཡོད་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནགས་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་གཡག་ཚོད་རྩ་
མ་ཤིང་ལ་མི་ཐོགས་པའི་སྲིད་དང་། ཐོགས་ནའང་གོད་ཟེགས་སྤང་དོགས་ནས་དལ་བྱས་བག་བྱེད་པ་དང་།
གངས་ཁྲོད་བསིལ་བ་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་མ་མཇུག་སྟར་མི་བརྒྱུད་པར་ཅེ་མོ་སྟེང་དུ་གཟར་ཏེ་འགོ་བ་ཇི་
བཞིན་དུ། ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་ན་སྲིད་འཚོས་པ་དང་། དགོན་པར་ཡང་ཏྲག་དུ་བག་ཡོད་པར་

བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོ་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཏོན་ཅིང་མཉམ་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་བསོད་
 བླམས་ཐོབ་ཅིང་བྱུབ་པ་གང་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འཛིག་ཉེན་ཕྱང་པོ་ལྷན་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས། ཐོབ་བྱ་བྱུབ་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐབས་སྐྱོན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པ་ཟུ་བ་ལིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་
 སོར་ཐར་པ་འདི་ཡང་སྤྱད་པོས་སྦྱོན་པའི་བ་དན་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བའི་བར་བསྟོད་པའི་
 རྒྱུད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅེས་པ་ནས་གཡལ་ཇའི་ཅེ་མོ་ཇི་བཞིན་ཞེས་པའི་བར་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་
 དང་། མཇུག་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པའི་
 དགེ་སློང་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་མི་སློབ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ལམ་སུན་འབྱེན་པ་བསྐྱུབ་པ་
 ཉམས་ཤིང་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཚུགས་ལུས་ལ་འཚེ་ཏུ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ནི་མི་དགོས་གྱི། གསོལ་
 བཞིས་རྫོགས་ཤིང་ལྟ་སྟོད་མ་ཉམས་པས་བསོད་སྟོམས་སྟོད་པའི་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགེ་སློང་ལམ་
 གྱིས་འཚོ་བ་ལ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་ལམ་སྟོན་པ་ལྟ་སྟོད་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ལུག་ལྟར་
 ལྷགས་པ་སློབ་འདོད་ཀྱང་སྤང་དོར་མི་ཤེས་པ་དག་ལའང་། ཁྱིམས་འཆལ་བ་དད་མོས་པ་དང་ལྟ་བ་མ་ཉམས་
 པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པས་ཕན་པར་འགྱུར་བའང་སྲིད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་
 གཞུང་འགྲེལ་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏུས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། རྱུད་པར་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། རྒྱ་ན་ཤྱི་ལས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་བརྗེད་
 བྱང་དང་། ཀུ་ལེགས་མི་ཏུས་མཛད་པའི་དགའ་སྦྱིད་དང་། ཁ་ཆེ་རྩྭ་ན་ཤྱིས་མཛད་དམ་ཟེར་བའི་མི་བརྗེད་
 རན་བྱེད་དང་། གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་དུ་བྱུང་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱ་འདུལ་
 འཛིན་བཅོམ་འགྲུས་འབར་གྱི་ལེགས་བཤད་དང་། ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་ལྷ་
 བ་དབང་པོར་བྱས་ཏེ། རྱངས་མེད་གྱི་དག་སྐྱོས་དང་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་

དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བའི་ཚུལ། །ཚུལ་འདི་རྟོགས་ནས་ལེགས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ན། །ན་ག་སྐྱེ་འཆི་སྲིད་པའི་ཚུ་
 འཛིང་ལས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བད་པའི་སྲིང་དུ་འགོ། །གང་ཞིག་ལེགས་གསུངས་སྐབ་པའི་གསུང་
 བཞིན་དུ། །ཚུལ་གནས་ལྟ་སྲོད་ཚོ་ག་འཚོ་བ་བཟང་། །དེ་ལ་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱད་པ་བཞིན། །ཤོས་བ་ལྟ་
 འུར་སྐྱབ་སྐྱམ་ཚོགས་པའོ། །ཁྲིམས་ལ་མི་གནས་ལས་འབྲས་མི་སེམས་པའི། །སྐྱེ་བོ་འཁོར་མང་མོངས་
 སྲོད་ལྡན་ན་ཡང་། །མཐའ་མེད་ངན་འགྲོར་ཡུན་རིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས། །མནར་འགྱུར་མི་དེ་དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་
 བས། །དེ་སྲིང་ཤེས་ལྡན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་དག། །དལ་འགྲོར་མི་རྟག་སྐྱབ་ཚོགས་རྒྱད་འགྱུར་ཞེས། །དེས་
 བར་བསམས་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཉམས་པར། །མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་རིགས་པ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་བྱ་
 དང་བག་ཡོད་ལྡན་པ་ཡིས། །སློབ་གསུམ་རང་གི་སྲོད་ཚུལ་མ་རྟོགས་ན། །ཉ་ཤ་ཐོས་ཤིང་འོ་སྤྲུག་འཇུང་བ་
 ལྟར། །ཕྱིས་དུས་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱལ་མང་གྲེ་བ་བརྒྱར། །དགོ་བའི་
 ལས་ལམ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་བ་གང་། །དེ་བས་ཞིང་འདྲིར་སྤྲོ་ཅིག་ཅམ་ཡང་། །ཚུལ་གནས་དམ་ཚོས་
 སྲོད་པ་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །དོན་འདི་ཤེས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕན་འདོད་བྱས་པ་བཟོ་བའི་སྐྱེས་
 འུ་ནམས། །བྱུང་རིང་ལྡང་བའི་ཉོན་བྱེད་འབྲ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་དམ་ཚོས་འཛིན་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། །གལ་ཏེ་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཐུ་མེད་ནའང་། །སེང་གའི་རོ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྲིན་བྱ་བཞིན། །བསྟན་པའི་སློབ་ཞུགས་
 བག་མེད་སྲོད་པ་ཡིས། །དམ་ཚོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ག་ལ་རིགས། །སྐབ་པའི་དབང་ཤོས་གངས་མེད་
 བསྐྱལ་མང་དུ། །ཚོད་དུས་སྐྱེ་དགའི་དོན་སྲིང་བསྐྱབས་པའི་ལོར། །དམ་ཚོས་བྱུང་ཏེ་བར་མཐོང་བཞིན་
 དུ། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་བག་མེད་བདེ་བར་གནས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྫོད་བྱེད་བཅས་པ་དམ་པའི་
 ཚོས། །ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་གཞུང་། །སྤེ་བཞིའི་སྡིང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། །ལེགས་
 བར་བཤད་པ་འདི་ནི་དགོ་བའི་སློས། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བཀོད། །སློབ་ལྡན་སློམ་
 བཙོན་ནམས་གྱིས་སྤང་བར་མཛོད། །གལ་ཏེ་ལོངས་པ་མཆིས་ན་འཕགས་པ་དང་། །གཟུར་གནས་མཁས་
 པའི་སྐྱེ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །འདྲིར་འབད་རབ་དཀར་དགོ་བའི་ཚུ་རྒྱུན་དེས། །སྐྱེ་བྱེད་ཉེས་ཚོགས་ཟི་

མ་སེལ་བར་ཤོག །བདག་ཀྱང་རབ་དགའི་ས་ལ་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྲིག་གྲོགས་མི་དགའི་བཤེས་ཚམས་རྒྱང་
 བསྐྱེད་ས་ཏེ། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་ལྷན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཁྱུང་ཆེན་འབྲེལ་བ་
 དང། །སློབ་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོང་བ་དང། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མ་འདྲེས་འབྲེད་པར་ཤོག །དགའ་ལྷན་
 གནས་སུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཡི། །ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷུངས་ཏེ་གོལ་གྱུར་ཅིག །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་རྒྱ་
 ཆེར་བཤམ་པ་འདི་ནི། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་བ་ལྟུང་ལེན་ཅིང། །མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སློ་
 གོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པ་དགའི་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདུན་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ཞལ་དོར། གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ལུ་གྱུར་བ། བསོད་སྦྱོམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་
 ཟུམས་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཟླ་བ་ལ། གཡས་རུ་ཆོས་ལུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་ཐབས་མཚོག་དུ་གྱུར་ཅིག །།མདྲ་ལི་ཟླ་མཚུ། །།