

༡༡། །རྒྱལ་ཡུམ་སྣོང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཉིན་གཉིས་དབང་པོ་བཞུགས་སོ།། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཟོད་པ་
 གཅིག་པའི་ལམ། །འཁོར་འདས་འཆིང་གོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །གསལ་སྣོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ནས། །འབྲུམ་སྡེ་ལྡེ་ལས་ཟབ་མོ་སྣོང་པ་ཉིད། །བརྗོད་
 བྱུང་སྣོན་པ་ཤེར་སྤོང་སྤྲུགས་གྱི་འབྲུམ། །དེ་དོན་བསྐྱུས་པ་རྒྱལ་ཡུམ་སྣོང་པོའི་མདོ། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་
 པའི་བད་ཚལ་རྒྱས་སྤྱིར་བཤད། །དག་པའི་འདོན་ཐབས་ཐེམ་ཡིག་བརྒྱ་ཡིས་བཏབ། །གོ་བདེའི་འཆད་ཚུལ་
 ཆོག་དོན་སྤྲུག་པར་བཟུལ། །ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་བསྐྱུས་དོན་བསྟན། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་
 བོ། །སྤྲུག་ཆད་བལ་བའི་མདོ་འདི་ལ་སྣོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡོད། །མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཏེ། །དེ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་
 ལྔའོ། །ཏེ་ནི་བཅུ་གཅིག་མཐའ་རྟེན་གྱི། །དེ་ཏེ་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་བོ། །ད་རྟེན་དེ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །མེད་དེ་
 ཡོད་དེ་བཤད་དེའོ། །ན་ས་ར་ལ་ཏེ་བྱང་སྟེ། །ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཏེ་མ་རོར་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་
 ལྔ་བྱང་སྐྱུར་གཉིས་དང་བོ། །ཡ་གྲལ་རིགས་སུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། །འབྲུ་རིའི་བྱ་ནི་བརྒྱད་པོ་ལ། །དུ་བ་ཏེ་ནི་
 གཉིས་སུ་ཡོད། །དེ་ཡང་གཉིས་པ་ཐ་མ་འོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནི་གསུམ་ཀ་ཆོད། །གཉིས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ།
 ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའི་རྒྱ་བོད་གྱི་མཚན་བཤད་དེ་ཡུམ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་བ་དང་། །ཡུམ་ཤེར་སྤོང་གྱི་ཆོག་དོན་
 ཞེས་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་བཤད་པ་དང་སྤྲུག་འཆོལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་
 ལྷ་ག་མ་ཏེ་བརྒྱ་པ་ར་མི་ཏ་མི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤོང་པའི་སྣོང་པོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས།
 ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་སྤྲི་ཏ་ལྷ་ཡི་སྐད་དུ་ཟབ་མོའི་མདོ་འདིའི་མཚན་ལ། ལྷ་ག་མ་ཏེ་བརྒྱ་པ་ར་མི་ཏ་མི་ད་ཡ་
 ཞེས་འབྲུང། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན། ལྷ་ག་མ་ཏེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། བརྒྱ་ནི་ཤེས་རབ། པ་ར་ནི་པ་
 རོལ། མི་ཏ་ནི་སྤོང་པ། མི་ད་ཡ་སྣོང་པོ་ཞེས་པ་གཅིག་འབྲུང། མཚན་དེའི་དོན་བཤད་ན། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་
 ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་དབང་སྤྲུག་གི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྲུ་རབས་པ་དག་འཆད་ཅིང་། འཇམ་
 དབྱངས་ས་པ་ཏྲ་གྱིས་བཞི་བཅོམ་དུག་ལྡན་ལ་འཆད་པ་བཀག་མོད། །གང་སྐྱུར་ཡང་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་

ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང། རོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་
ལོ། །འདས་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་འབགས་
པའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་སོ་ཞེས་བ་ནི། རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་པ་ལོ་རྩ་བས་བཀོད་པའི་
ཚོག་གོ། །མ་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་
མའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་སྤྱིན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གཞན་ཏུ་
བཤད་ཅིང། འདིར་རྣམ་གངས་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བཤད་ན། ཤེས་པ་ནི། སྐྱེ་འགོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པའི་གསལ་རིག་ཅུ་མ་མོ། །རབ་ནི། དེ་ལས་རབ་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
ལོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི། སྐྱེ་མ་དེ་གཉིས་ལས་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་སྤྱིན་པས་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །སྤྱིང་ལོ་
ནི། ཚོག་ཉུང་ཏུས་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོ་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱིང་ལོའོ། །གཉིས་པ་
བྲག་འཚལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་མ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བ་སྟེ། ཟབ་
མོའི་མདོ་འདི་བསྐྱར་བའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་ཏུ་ལོ་རྩ་བས་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་ཚོག་
དོན་ཞེས་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཏུས། སྟོན་ལ། གནས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འདི་
སྐྱེད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་ཏུས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ཡང་དོན་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱས་ཏེ།
འདི་སྐྱེད་ཐོས། བདག་གིས་ཐོས། ཏུས་གཅིག་ན་ཐོས་ཞེས་པས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཚོས་འདིའི་སྐྱེད་ཅུ་ཐོས་ཀྱི་
དོན་ཟབ་མོ་ནི་མ་རྟོགས་ཞེས་ཚོས་འདི་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། བཀའ་བསྐྱབ་པ་པོ་དག་གིས་
སྟོན་པ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཀྱི་གཞན་ལས་བརྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཚོས་འདི་སྐྱོ་བསྐྱར་དང་བྲལ་བར་
བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཏུས་གཅིག་ན་ཚོས་འདི་ཐོས། ཏུས་གཞན་ཏུ་ཚོས་གཞན་དང་གཞན་ཐོས་ཞེས་བཀའ་
བསྐྱབ་པ་པོ་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་སྤང་བོའི་རི་ལ་ཞེས་

བས་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟངས། བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ནི་བྱ་ཚོད་སྤངས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་རི་སྟེ། བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འཁོར་ལུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་ནི། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཤིས་ཀྱི་
 ལོ། །ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱངས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་ལྷ་སྟོང་ཅམ་མོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་
 བཅོམ་པ། ཟག་པ་བཟང་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་བ་རང་དོན་
 སྤངས་པ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས། ཆུབ་པ་གཞན་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱངས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་བཟང་
 སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཁྲིག་ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ནི་ས་ཐོབ་པ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་
 དུམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་སྟོན་འཁོར་དུས་མཚུངས་པ་ལ་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ། འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
 བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྗེ་ལྟར་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་དངོས། དུམ་
 ཤེར་འིན་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ཤེར་འིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དུམ་དུ་བསྟན་པ། དུམ་ཤེར་
 འིན་སྤགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གིས་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།
 གང་ཟག་གང་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཐབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་པས་
 བསྟན། དེའི་དོན་སྟོན་འཁོར་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཚོགས་པ་དེའི་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ། ཐབ་
 མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་སྤང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ། སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་མཐའ་དག་གི་
 བརྗོད་དོན་གྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ཐབ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་

ལྟོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་འབྲུ་སྟོན་པས་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཉོག་གས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱུ་བས་པ་ནི། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས། གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱུ་བས་པ་ལ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལན་འདེབས་པ་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་རིའི་བྱེད་
 པ་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པ། དེས་པའི་ལན་གྱིས་ཤེར་བྱིན་ལ་ལྷ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 བྱི། ཡང་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་སྟོན་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མ་ཟད།
 ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་
 རྗེའི་སྤྱོད་རས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལ་མངའ་
 བརྟེན་པའི་དབང་ལྷུག་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་
 བསྟོན། །གཉིས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པ་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་
 རིའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་རིའི་བྱ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རི་ལྟར་སྐྱས་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་རང་གི་སྟན་ལས་ལངས་ནས་སྐྱོ་གོས་སྐྱག་པ་གཡོན་ལ་
 བཟད། ལྷས་མོ་གཡས་པའི་སྤྱང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་དེས་པ་ནི། དེགས་གྱི་བྱའམ་དེགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྐྱད་པར་འདོད་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་
 སྐྱས་པ་དང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་རིའི་བྱ་ནི་ཡབ་ལྷ་རིའི་གས་ཉིའི་བྱ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེགས་གྱི་བྱ་ནི་དེགས་ཅན་གསུམ་ཅི་དེགས་པས་བསྐྱས་པའི་རྟེན་སྐྱེས་པ། དེགས་གྱི་བྱ་མོ་ནི་
 དེགས་ཅན་གསུམ་ཅི་དེགས་པས་བསྐྱས་པའི་རྟེན་བྱད་མེད་དོ། །ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྐྱད་པར་འདོད་པ་ནི་སྟོང་
 ཉིད་ཟབ་མོ་ཉོག་གས་པའི་སྟོང་པ་དང་སྐྱད་ཅིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པ་དེས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་
 པའི་ལན་གྱིས་ཤེར་བྱིན་ལ་ལྷ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེགས་

གྱི་བུ་ལམ། རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་བ་སྦྱང་བར་འདོད་པ་
 དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རང་བཞིན་གཏུན་ལ་པལ་པ་ལ་སྦྱོང་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དུ་ཤར་
 ཚུལ། རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟན་དུ་ཐོབ་ཚུལ། འཁོར་འདས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ཚུལ། དེས་ན་
 ཤེས་པ་བྱིན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་གཏམས་པ། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱིན་གྱི་པན་ཡོན་དང་ལྟའོ། །འདི་དག་
 ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱི་སྟོག་པ་ནས་བཤའ་ཚུལ་དང་། སྤྲོས་དོན་གསལ་རིག་
 སེམས་གྱི་སྟོག་པ་ནས་བཤའ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོན་པའི་བྱུགས་རྗེས་འཁོར་སུན་མོང་བ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚེ། འཁོར་འདས་ཡུལ་སྤང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་མཚན་ཉིད་
 བཞི་ལྟན་དུ་ཤར་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ལ་དངོས་འཛིན་དང་བུལ་བས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི།
 གཟུགས་སྦྱོང་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན། ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡུལ་སྤང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི།
 སྦྱོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་སྤང་སྦྱོང་གཉིས་གཅིག་སྤངས་ནས་ཅིག་ཤོས་གྲུབ་པ་མེད་
 པས། གཟུགས་ལས་སྦྱོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྦྱོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པས་
 བསྟན། མདོར་ན་གཟུགས་སྦྱོང་པའོ་ཞེས་པས་སྤང་མེད་གྱི་རྣམ་འགྲོར་བསྟན། སྦྱོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་
 པས་སྤང་བཅས་གྱི་རྣམ་འགྲོར་བསྟན། གཟུགས་ལས་སྦྱོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྦྱོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་
 གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པས་བྱང་འདུག་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་
 ཏེ་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །གཟུགས་སྦྱོང་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དུ་ཤར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱོང་པའོ་ཞེས་པས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་
 མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དུ་འཆར་བའི་དཔེ་ནི། ལྷ་
 བང་དུ་ཤར་བའི་རྩ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྩ་བར་སྤང་ཡང་རྩ་བས་སྦྱོང་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཏྲ་སྤང་སད་པའི་ཚེ་
 ཏྲ་སྤང་དུ་སྤང་ཡང་ཏྲ་སྤང་གིས་སྦྱོང་ཚུལ། དབང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བའི་དཔེས་སུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་ཉམས་སྐྱོང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལྡན་དུ་སྐོབ་ཚུལ་ནི། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་
ལྷ་རྩེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་
དང་བྲལ་བ་མེད་པ། གྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དོན། །ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཚུལ་གྱི་སོས་ནས། །གཟུགས་སོགས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དུ་འདུག་པ་དེ་ལྷ་རྩེ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཡུམ་གྱི་དོན་ལོ། །འདིར་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། སེམས་
གསལ་རིག་གི་དོ་སོལ་བལྟས་པས། དང་སོ་སྐྱེ་ས་མ་རྟོན། བར་དུ་གནས་ས་མ་རྟོན། ཐ་མར་འགག་ས་མ་
རྟོན་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཡིད་གྱིས་བསམ་མ་ཤེས། མ་ཤེས་
པས་དག་གིས་སྐྱེ་མ་ཤེས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྐྱས་བརྗོད་པ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྟོང་ཉིད་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དེ། སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་དོ་སོལ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་
བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩེ་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་
དེ་མཚོན་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲལ་དུ་མ་
བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་ན་མ་སྐྱེས་པ། སྟོང་ཉིད་རང་གི་དོ་སོལ་སྐྱེས་ཀྱང་རྩལ་ཅིར་ཡང་མི་འགག་པས་
ན་མ་འགགས་པ། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་གཤེས་ལ་འཇུག་པའི་དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་མེད་པས་ན་དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་
མ་དེ་ཡང་འབྲལ་ལ་བསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ནས་དག་པ་ཡིན་པས་ན་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་ཟབ་
མོའི་གཤེས་ལུགས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱོན་ཡོན་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་ཞིང་། གང་
སྟོང་དང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་ན་གྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་
པ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་ལ། སྤང་སོ་སྤེའི་གྲོལ་ཚུལ། དབང་སོ་དུག་ཡུལ་དུག་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས། བདེན་པ་བཞི། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོལ་ཚུལ་དང་བཅུན་ལོ། །དང་སོ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
བསྟན། དེའི་དོན་ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་སོས་ནས། རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྡན་དུ་གྲོལ་བ་དེ་ལྷ་བསམ་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་

བ་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ལ། གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མེད་ཞེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ལ་གཟུགས་སོགས་མེད་པ་སྤང་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་བསྟན་
དང། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འཆར་སློབ་ལ་གཟུགས་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤང་བཅས་ཀྱི་
རྣམ་འབྱོར་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཡོད། ཚོར་བ་ཡོད། འདུ་ཤེས་ཡོད། འདུ་བྱེད་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཡོད་ཅེས་བ་དང། སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཁོ་རང་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་
མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་བྱུང་འཇུག་བསྟོན་པ་གཅིག་
པའི་ཉམས་ལེན་སྤྲོད་དོན་དུ་གནས་པས་ཏེ། དངོས་བསྟན་དང་སྤྲོད་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྤང་བཅས་སྤང་
མེད་བྱུང་འཇུག་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི། ཐལ་རང་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་དག་གིས་ཤེས་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་
མདོ་འཆད་པའི་དགོངས་པ་ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཅུལ་ལས་རྟེན་བ་ཡིན་པས་སྟོན་སྤྱོད་དང་སྤྱན་བ་དག་དགའ་
བར་གྱིས་ཤིག་ སྟོང་ཉིད་གཟུགས་སོགས་སུ་ཤར་ཡང་ཁོ་རང་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་སོགས་སུ་མེད་པ་
སྤྲོད་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་དོན་ཚན་ལོག་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་མདོའི་དོན་གཟུགས་སོགས་གཏན་མེད་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་སྤུང་
ཞིང། གཞན་དག་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ནི་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཚོས་གོ་ལོག་སྟེ་
སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྟོན་ལ་སྟོན་སྤྱོད་སོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་དུག་གི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། སྟོང་ཉིད་རང་ངོ་
འཕྲོད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ལ། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད་ཅེས་
པའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་དུག་གི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་ལ་མ་རྒྱས་པས་ཡུལ་
གཟུགས་སྤྲོ་སོགས་དུག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད། སྤྲོ་མེད། སྤི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་
མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། དབང་པོ་དུག་ཉོག་མེད་དུ་ཤར། ཡུལ་དུག་
རང་སྤང་དུ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི་འཛིན་པ་ཚོད་པས་ཏེ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་

ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་བརྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བདེ་བ་མེད་པ་ནས་ཀླུ་མེད། ཀླུ་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པས་བསྟན། འདིའི་དོན་མདོར་བསྟུན། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བབ་མོའི་གཤེས་ལ་ཀུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟེན་གཉིས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྲོས་དོན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཆར་སློབ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟེན་གཉིས། ལུགས་འབྲུང་དུ་ཤར་བ་ལས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་དང་། རྣམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟེན་གཉིས་ལུགས་སྟོན་ཏུ་ཤར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྷ་འདས་འདས་པ་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུས་མོད། དེ་ཡང་རྩལ་བདེ་བ་ཤར་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འཁོར་བ་འབྲུང་ཚུལ་དང་། རྣམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་འདས་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱལ་སུ་ཡེ་ནས་གནས་ཀྱང་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རང་དོ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིག་རིག་པོར་ཤར། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་སྐྱེས་སུ་བཅད་དེ་འདི་ནི་འདིའོ། །པ་གི་ནི་པ་གི་འོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད། གང་དུ་ཤེས་ན་མིང་དང་གཟུགས་སུ་ཤེས། གང་གིས་ཤེས་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ཤེས། མིང་གཟུགས་ལས་སྐྱེ་མཆེད་མཆེད་པས། ཡུལ་དབང་སྤང་པའི་རེག་པ་བྱུང་། རེག་པས་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་། སྟོང་བས་སྟེང་བ་སྐྱེས། སྟེང་བས་མངལ་དུ་ལྷགས། ལྷགས་པས་སྟིང་བ་འཁོར་བར་ལུས་ལེན། ལུས་སྐྱངས་པས་སྐྱེ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞེག་པ་འདི་བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་འདས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་དམ་པའི་མན་དག་གིས་གནས་ལུགས་བབ་མོའོ་སྤྱད་པ་ལས། མ་རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་དག་འདུ་བྱེད་ཅ་བ་དང་བལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་སྟོང་དུ་ཡལ་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་སུ་མ་བཟུང་། མ་བཟུང་བས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རང་སྤྱང་དག་དག་པས་ཡུལ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་མ་རེག་མ་རེག་པས་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་། མ་སྟོང་བས་སྟོང་བ་ལ་སྟེང་བ་མ་སྐྱེས། མ་སྟེང་བས་མངལ་དུ་མ་ལྷགས་ཏེ་སྟིང་བ་འཁོར་བར་ལུས་ལེན། ལུས་མ་སྐྱངས་པས་

སྐྱེ་གན་འཆིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར་དོ། །འོ་ན་འདིར་སྲིད་པའི་
འོག་ཏུ་ལེན་པ་བཤད་པ་དང་། མདོ་བསྟན་བཅོས་པལ་མོ་ཆེ་ལས་ལེན་པའི་འོག་ཏུ་སྲིད་པ་བཤད་པ་གཉིས་
གོ་རིམ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྲིད་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ། འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་གི་ལས་ལ་
སྲིད་པར་བཤད་པ་དང་། སྲིད་པ་འཁོར་བ་ཞེས་འཁོར་བ་སྐྱི་ལ་སྲིད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། མདོ་བསྟན་
བཅོས་ལས་བཤད་པ་ནི་གོ་རིམ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྐྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དུག་པ་བདེན་པ་བཞིའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀུན་འགྱུར་བ་
དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད་ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་གི་གཤེས་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་
གསུམ་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཟག་བཅས་གི་ལས་ཉོན་གང་རུང་གིས་བསྐྱེས་པའི་
ཀུན་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱུ་ག་ཀུན་འགལ་པའི་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོལ་པའི་ལམ་མེད་
ཡང་། སྟོང་བ་ཉིད་གི་འཆར་སྐོ་ལ་སྐྱུ་ག་ཀུན་རྒྱ་འབྲས་གིས་བསྐྱེས་པའི་འཁོར་བ་དང་། འགོག་ལམ་རྒྱ་
འབྲས་གིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་འདས་འཆར་ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་
མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དོན་དབྱེད་ས་རང་བཞིན་གིས་རྣམ་པར་
དག་པའི་རང་དུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐེངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གི་རྟོག་པ་ལས་འདས་ཏེ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
རང་རྒྱུད་པ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་རང་སྤང་འབྲས་པ་གྲོལ་བ་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་སངས་
རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་མིག་རྣ་བ་ཅན་འཐོབ་རྒྱ་མེད་པས་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་ལམ་གི་དབང་
གིས་གཞན་སྤང་ལ་གཟུགས་གི་སྐྱ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ། བདུལ་བྱ་ལ་མི་འགལ་བར་སྤང་བས་ན་
མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱས་དོན་གསལ་རིག་སེམས་གི་སྐྱོག་པ་ནས་བཤད་ཚུལ་ནི།
སྤང་བཤད་པའི་དོན་ཚན་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཡང་སྤྱར་ཏེ། གཟུགས་སེམས་སོ། །སེམས་ཉིད་གཟུགས་
སོ། །གཟུགས་ལས་སེམས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འབྲུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། ཞེས་

སོགས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྲས་དོན་ནོ། །འདིར་སྤྲས་པ། དེ་ལྟར་སྤོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ། །སྤང་མེད་སྤང་བཅས་བྱུང་
 འདུག་གསུམ། །སྤྱར་བའི་དངོས་བསྟན་འཆད་ཚུལ་དང། །སྤྲས་དོན་གསལ་རིག་སེམས་ལ་ཡང། །ཚུལ་དེ་
 ལེགས་པར་སྤྱར་བ་ཡི། །སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་འཆད་ཚུལ་དུག །རྒྱས་པར་མཁས་པའི་དག་ལས་དྲིས། །དཔང་
 དུ་རྒྱལ་བའི་མདོ་ཉིད་བྱུངས། །དཔང་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་
 གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས། །གསལ་རིག་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པས་སྤོང་བ་
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག །སྤོང་གསལ་སེམས་གྱི་འཆར་སློལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་
 བ། །རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་རྣ་བ་སྤྲགས་ཏེ་ཉོན་ཅིག །དོན་འདི་ལ་ཁོ་བོའི་སློབ་ལྟེན་དབྱུང་མཚོའི་ཚུ་ལྟར་
 རྒྱས་ཡོད་པས་གོ་བདེའི་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་སེམས་སུ་འདུས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཞི་བ་ལྟས། །ལྷགས་སྲེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་
 དག་ཅི་ལས་བྱུང། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤིག་སེམས་ཡིན་པར་སྤྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་དང།
 དེའི་ལྷགས་ལ། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་
 པའི། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང། །དགོ་སེམས་ཡིན་པར་སྤྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་བ་ཞིག་ཐོབ་
 པ་དང། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་
 ཚེར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་སྟེ། །འཕགས་མཚོག་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གྱིས། །ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་
 པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་སྤོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤོང་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །སྤོང་ཉིད་འདི་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །ཅེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤོང་གསལ་སེམས་གྱི་འཆར་སློལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡང་འཐད་དེ།
 །ཚོས་མདོན་པའི་མདོལས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་གྱི་དབྱིངས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱི་བའི་ལྷན་པོ་ལྟེ། གང་ལ་སྲིད་དང་སྤྱད་པ་ལྟར་འདས་འཕྲོ་བ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་
བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲའི་སེམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ལྷན་པོ་ལ།
སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱི་བའི་ལྷན་པོ་ལྟེ། གང་ལ་སྲིད་དང་སྤྱད་པ་ལྟར་འདས་འཕྲོ་བ། མི་འདོད་པར་འགྲོའི་
གནས་སུ་སྐྱུར་བྱེད་པའི། ལྷན་བྱེད་སེམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཐེ་ལེ་ལེ། ཞེས་པ་ཡང་ལྷན་པོ་ལྟར་ལོ། ཉེ་
སོགས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་འགའ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བའི་འདྲི་གསུངས་པས་འདིར་མ་གྲིས་སོ། མཛད་ཅན་ཐར་པ་
དོན་གཉེར་གྱི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་དག་རང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཆ་འདི་ལ་གསུགས་བརྟན་རི་ལྟར་
བཟོས་ཀྱང་རྒྱ་ཆ་ལས་གཡོ་མ་ཤེས་པ་དང་། གང་བཟོ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆ་
ལོགས་ནས་འཚོལ་མི་དགོས་པའི་དོན་སོམས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་གསུངས་ཐབ་མོ་ཞིག་རང་ངོ་འཕྲོད་
པས་སྤྱི་ན་འདྲེ་མེད། ལྷན་ལྟ་མེད། འཁོར་འདས་ལ་མགོ་སྟོམས་བྱུང་། སྤང་གཉེན་གྱི་རྒྱན་སྤྱུགས་དེ་བཞིན་
གང་ལྟར་ཚོས་སྐྱེའི་རོལ་པ་ལས་གཡོ་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བ་ལ་ཨང་། ཁོ་བོས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གྱི་སྤྱི་མའི་ཐབ་
དོན་གྱི་བདུན་ཅི་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྟོམས་པས་དོམས་པར་འབྱུངས་པ་ལས་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི་ལྷན་སྟོབས་ཆེ་ཆེར་
རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། འཕེར་སྤྱིན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གནས་སུ་གསུངས་ཐབ་
མོའི་དོན་ལ་ངེས་པ་གཉིད་ནས་བརྟེན་པས་སྟོས་དགའ་ཁོང་ནས་རྒྱས་པའི་བོ་ཞིག་སྐྱབས་འདིར་ཁོབ་དང་ཉེ་
ཉེ། འདིར་སྐྱས་པ། ཚོས་ཀྱུན་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས། རང་སེམས་སྟོང་པའི་གཤེས་སུ་གསུངས་འདི། འཁོར་
འདས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྟོང་གསལ་སེམས་ཀྱི་འཚར་སྟོལ། ཉེ་གོ་སྤྱི་གསུང་དོར་གྲུས་པའི་
མཐུས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཤོར་ཐོབ་བྱུང་། ཉེ་སྤྱིར་ཐབ་མོའི་ལྟ་བུ་ལ། རང་ངོ་འཕྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ། ཉེ་གོ་སྟོང་དགོ་ལ་བཙོན་པ་ཞིག ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲ་སེམས་ཉིད་ཀྱི། གནས་སུ་གསུངས་ཤེས་པའི་མཐུ་
ལས་འབྱུང་། ཉེ་ལྟ་བུས་ན་ཐར་འདོད་རྣམས། གཅིག་ཤེས་ཀྱུན་ལ་མཁས་པ་ཡི། ཆེག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆོས་
ཀྱི་མཚོག་ གནས་སུ་གསུངས་དོན་ལ་གཞོལ་བར་གྱིས། ཞེས་འདི་སྟོང་གཏམ་གཅེས་པའི་ཆོག ཅེས་
སོ། ། །བཞི་པ་ཤེར་སྤྱིན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། ལྷ་འདྲེ་བྱེད་ལྟ་བུས་ན། ལྷན་ལྷན་སེམས་

དབའ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་
 ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དོན་ལུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བོས་ཏེ། དུམ་དོན་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་
 བས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ལོགས་ནས་ཐོབ་པར་བྱང་མེད་པའི་སྲིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་པའི་སློབ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེས་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནས་
 དགོས་ཏེ། གནས་ན་ལོག་ནས་འཆད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྲིད་དོ། །ལྟ་བུའི་སྲིད་ཉམས་སུ་
 སྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱག་པ་མེད་དེ་སྲིད་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་
 ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་འདས་པའི་མཐར་སྲིད་ཏེ་ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དོན། དུམ་དོན་རྟོགས་ན་སེམས་ལ་སྐྱིབ་
 པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་མེད་པས། སྐྱིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་སྐྱག་པ་མེད་དེ།
 སྲིད་ཅི་ལོག་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 མཐར་སྲིད་ཏེ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེར་སྲིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་
 པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སླ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན།
 དེའི་དོན། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་
 བྱུང་ངོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཡིན། དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ་ཟབ་
 མོའི་དོན་འདི་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སླ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བས་ན་རྗེས་འཇུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཤེར་སྲིད་ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སུ་སྐྱང་བ་ལ་བརྟོན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ་སྲུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་སྲོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་
 པ། །ཀུན་ལམ་པ་རོལ་སྲིད་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཤེར་སྲིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 མཐའ་དག་གི་ཡུམ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ་ཞེས་པ་ནི།

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་ཚོས། གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དབྱིངས། འཁོར་འདས་འཚིང་
 གོལ་ཀུན་གྱི་གཞི། སྟོན་ཡོན་བསལ་གཞག་དང་བྲལ་བའི་སྟོས་བྲལ་སྐྱེ་འགོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་གྱིས་མ་
 བསྐྱས་པའི་རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་ལ་འཛོག་གི་སྐྱེ་འགོ་སོ་སོའི་
 རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅམ་ལ་ནི་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱོགས་རིས་སུ་ཆད་པ་དང་། བརྟན་གཡོ་ཀུན་
 ལ་མ་ཁྲབ་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་དུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུམ་
 ཤེར་སྤྱོད་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པ་དང་། ཡུམ་དེ་ཉིད་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཀུན་
 ལ་ཁྲབ་ཀྱང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། རམ་
 མཁས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་
 ཡུམ་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་ཀྱང་གསལ་སྟོང་གི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཅན་ཅན་དང་འུག་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ནགས་ཚལ་ལ་འདར་རི་ནས་ཉི་མ་འདར་བའི་ཚེ་རང་རང་
 གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་གྲིབ་མ་མི་འདྲ་བར་སྤྲང་ཡང་། རུབ་རིར་ཉི་མ་རུབ་པའི་ཚེ་གྲིབ་མ་ཞེས་པར་རོ་གཅིག་པ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་འགོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡུམ་གྱི་དོན་ཆ་འདྲ་ཚང་བའི་གསལ་སྟོང་གི་ཚོས་ཉིད་ཉི་ཚེ་བ་རེ་
 ཡོད་པ་ཡུམ་དོན་ལ་དོ་འཕྲོད་པའི་ཚོ། ཀུན་ཁྲབ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གཅིག་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་
 གོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཐུག་
 གི་འདྲེས་པ་ཚེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཇེ་བཅུན་གྱིས། ཇི་ལྟར་
 ལྟར་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོ་བ་པའི་གནས་
 སྐབས་གྱི་ཀུན་ཁྲབ་ཚོས་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་དང་། སྤྱིས་མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཀུན་ཁྲབ་ཚོས་དབྱིངས་
 གྱི་ཡུམ་གཉིས་བཟང་ངན་དུ་འགྲུར་བ་ཅི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཤེར་སྤྱོད་སྤྱད་པ་ལས།
 གང་དག་འདས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་མགོན་གང་དང་། །མ་འོངས་དུས་ན་འགྲུང་འགྲུང་དེ་དག་འདི་
 ལས་བྱུང་། །འཛིག་ཉེན་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡུམ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་སྐྱོད་པ་

སྟོན་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེ་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱལ་
སྐྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་དངོས་བྲལ་གཞན་མིན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་མཐུན། །ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་ཁམས་ནི་ཤར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །དེ་
བཞིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས། །སྤྱིང་དང་འོག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་རི་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་
ཡོད། །ཐ་དད་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་གྱུར་པ་མེད། །འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་
ཉིད། །ད་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དབྱེ་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་རྒྱལ་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད། །ཚོས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད། །ཅེས་དང་། དཔེར་ན་འཇོམ་བྱའི་སྤྱིང་ན་ཤིང་
རྣམས་བྱེ་བ་སྟོང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་གཟུགས་མང་བ། །གྲིབ་མར་གྱུར་པའི་བྲངས་སུ་བརྗོད་པ་
མ་གཏོགས་པའི། །གྲིབ་མ་སྣ་ཚོགས་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་པ་རོལ་སྤྱོད་ལྟ་
འདི་དག་གྱང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་མིང་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྤྱིང་ཡོངས་
སུ་བསྟོན་བྱས་ན། །བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བྱུང་དུག་པོ་འདི་ཀུན་རོ་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་
བུའི་འཆད་ཚུལ་ནི། དིང་སང་གི་མདོ་དོན་སྣ་བ་དག་གི་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤོང་བ་དཀའ་ཚོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་སྤྱོད་
ཐབ་མའི་བརྗོད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཞིག་ཡིན་པས་སྟོན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་
གིས་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིགས། །བཞི་བ་ཡུལ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། །ཤེས་
སྤྱོད་གྱི་ཆེ་བ། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས། དེ་ལ་སྟོན་སྤྱོད་ཤིག་པར་གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ དེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལྟར་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ མི་མཉམ་པ་དང་
མཉམ་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ མི་རྣམས་པས་ན་བདེན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དོན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་
ནས་སངས་རྒྱས་དགོས་ན། སངས་རྒྱ་བ་ལ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབ་མའི་ལམ་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དགོས་ཚོད།
ཡུལ་དོན་རྟོགས་ན་སྟོན་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་དོན་ཚང་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་དོད་

དུ་མན་ཏུ་ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའི་དོན་མཚན་རྟོག་ལས་ཡིད་སྐྱོབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོའི་རྟོགས་
 པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་མཚན་འདྲིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 སྤྲུགས། གཉིས་སྤང་གི་མ་རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་དག་པས་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས། ཤེར་བྱིན་ལས་མཚོག་ཏུ་
 གྲུང་པའི་ལམ་གཞན་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་པའི་སྤྲུགས། ཡུམ་དོན་རྟོགས་ན་སྤར་མ་མཉམ་པ་སྤངས་རྟོགས་
 མཐའ་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པས་ན་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། རྒྱ་
 ལས་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐབས་ཅད་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐབས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞེ་བར་
 བྱེད་པའི་སྤྲུགས་སོ། །ཡུམ་དོན་རྟོགས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་འབྲུང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་ངེས་པས་མི་རྣམས་པས་ན་
 བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲུགས་དངོས་ལོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲུགས་
 སྤྲུགས་པ། ཞེས་སྤྲུག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། ཉུང་སྒྲ། ཇོ་གཏེ་གཏེ། སྤར་གཏེ། སྤར་སྤོ་གཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡེ་
 སྤྲུག་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན། ཉུང་སྤོ་ལྟེ་ལྟེ། ཇོ་ལོ། དོན་བརྒྱུད་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་བཀྲའིས་པའི་དོན་
 ལོ། །གཏེ་གཏེ་ལི་སོང་སོང་སྟེ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཚོགས་ལམ་དུ་སོང་། ཚོགས་ལམ་ནས་སྤྱོར་ལམ་དུ་
 སོང་། སྤར་གཏེ་ལི་མཚོག་ཏུ་སོང་ཞེས་པས་སྤྱོར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་སོང་། སྤར་སྤོ་གཏེ་ལི་མཚོག་
 ཏུ་ཡང་དག་པར་སོང་ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་ནས་བསྐྱོམ་ལམ་དུ་སོང་། རྩོ་རྩོ་སྤྲུག་ལོ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་གཞི་རྒྱུགས་
 ཞེས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གཞི་རྒྱུགས་པ་མི་སྐྱོབ་ལམ་དུ་སོང་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་
 སྐྱོབས་ཤིག་པར་གདམས་པ་ལོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་
 པར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད། དེའི་དོན། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱེས་པོས་
 བསྐྱེད་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྲུགས་དང་ཤེར་བྱིན་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དགོས་ཤིང་། ཤེར་བྱིན་ནི་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་
 གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །།གཉིས་པ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལོ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིང་དེ་

འཇིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དོན་ལ། ཉིང་འཇིན་ལས་
 བཞེངས་པ་དང་ལེགས་སོ་བྱིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇི་བཟུངས་ལན་རྗེས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་
 འདས་ཟབ་མོ་སྐྱང་བའི་ཉིང་འཇིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་
 སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་སྐྱུན་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ།
 རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་སོ། །བརྗེས་བྱེད་དོན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་སོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་འཁོར་རྣམ་བཞི་བོས་ནས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡུམ་གྱི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
 ཚོགས་དེ་ལ་སློབ་དགོས་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རི་ལྟར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱུད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབ་པའི་དགོངས་པ་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ལོན་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་རྣམ་བཞིས་ཡུམ་དོན་ཉམས་སྐྱབས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་དོ་ཞེས་ཡི་རང་བར་བྱེད་དེ། ཡུམ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྗེས་སྐྱབས་གནང་བའི་བཀའ་ནི།
 བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ནས། ཚེ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་ཉིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབའ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་།
 ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟུར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དོན། བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་
 སྐད་ཅེས་ལེགས་སོ་བྱིན་པ་བཀའ་བསྟུན་ནས། དེའི་རྗེས་སྐྱབས་ལྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་ལྟར་ལ་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་

རང་བྱས་སོ། །འཁོར་གང་གིས་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ལྷན་གྱི་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟེགས་དབང་ལྷུག་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
 འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འདྲིལ་ཉེན་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་སྟོ་ཞིང་དང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་
 རོ། །།གསུམ་པ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་བསྟན་པ་ལ། མཉམ་བཞག་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 གསུམ་ལྡན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་སོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འདྲིན། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བསྟན་པས་སེམས་དེ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ཞི་སྟོད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་ཞེ་ན། དང་པོར་སྐྱེ་བས་
 སྟོང་སྟེ་བྱང་ས་མེད། ཐ་མ་འགག་པས་སྟོང་སྟེ་འགྲོ་ས་མེད། བར་དུ་གནས་པས་སྟོང་སྟེ་དོས་གཟུང་མེད་པ་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཆར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་མཚོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་བསྐྱོམ་པའི་ཚེ་ན་དམིགས་པ་ཅན་ནམ་མཚན་མ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་དུ་མེད་དེ། གཤེས་
 སྟོས་བྲལ་གྱི་སྟོང་དུ་སྟོ་བྲལ་དུ་འདྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མཚན་མ་མེད་པར་གནས་ཞིང་ཞེ་ལ་
 རབ་ཞིར་སྟོད། །ཅེས་སོ། །མཚན་མ་མེད་པར་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟུམ་ན། བསྐྱོམ་བྱའི་སྟོ་དང་བྲལ། བསྐྱོམ་བྱེད་
 ཀྱི་མཁན་པོ་མེད། བསྐྱོམ་པ་དང་མི་བསྐྱོམ་པའི་རྩིས་བཏབ་དང་བྲལ་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པར་རྗེན་ནི་
 གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཚོས་ཀུན་ལ་མི་གནས་གནས་པ་མེད་པར་སྟོད། །ཅེས་སོ། །སྟོན་པ་མེད་
 པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་
 དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྲ། རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བྲུ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 ཀྱི། དེ་བས་གཞན་པའི་ཡར་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྲུ་སྟོན་པ་གཞན་མེད། ཅེས་སོ། །དོན་དེ་རྟོགས་ན་འཁོར་བར་

ལྷུང་མཁམ་མེད་དེ། ཀུན་འཕྱུང་བ་མེད། ལྷུག་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན། ས་ལམ་ཅིག་
 ཅར་དུ་ཚོད་ཅིང་རིམ་བར་བཟོད་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་མེད་ཅེས་སོ། །མདོར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་
 རང་སྣང་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱིའི་སྣོ་འདོགས་ཚོད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པས་ནད་གི་སྣོ་འདོགས་ཚོད། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་རྒྱུ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པས་རིག་པ་
 རང་བབས་སུ་ཁྲོལ་ལེ་བཞག་པས་གསང་བའི་སྣོ་འདོགས་ཚོད། དོན་དེ་ཉིད་ལས་མ་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་
 གཞན་ན་མེད་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྣོ་འདོགས་ཚོད། སྣོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་མཐའ་
 བྲལ་དུ་གནས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་
 གནས་པར་གསུངས། །དཔེར་ན་བར་སྣང་སྤྱིན་བཞིན་གནས་པ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 ལ་མ་ཡེངས་པར་གནས་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཉམ་པར་གཞག་རྒྱུ་མེད་པའི་རང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཅེའམ་ལངས་ཞེས་རྣོ་མས་སེམས་མེད། ཅིའི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་སྤྱིར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་འབྲེར་སོ་
 ལ། མདོར་རྐང་གི་ཉམས་ལེན་དཀྱུས་སུ་བཤམ། ཐབས་ལྡན་མཚོག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུར་ནས་བཀའ་།
 སྟོས་བྱས་དམིགས་པའི་སྣོ་ག་བ་སྟོས་མེད་དུ་ཤར་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ལས་རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་ལངས་པ་དེའི་ཚེ་གཟུགས་སོགས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལམ་དུ་
 འབྱེད། སྐྱ་བྲག་ཆ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྟོང་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་ལམ་དུ་འབྱེད། རྣམ་སྣང་རྟོག་པའི་
 རི་མོ་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མེ་ལམ་ལྟ་བུར་ལམ་དུ་འབྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཞེག་ཚོས་འདི་
 སྐྱལ་དང་སྐྱུ་མ་འབྲར་ཤེས་ཤིང་། །སོམ་ཉི་མེད་ཅིང་སྟོབ་ལ་སྤྱིར་ཞིང་སྟོར་བྱེད་པ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཐབས་ལྡན་མཚོག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུར་ནས་བཀའ་བ་ནི། རང་ཉིད་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་
 ཐོར་བྱེད་པ་ཞེག་ཡིན་ན། རང་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་
 ལྟར་དུ་ལམ་དུ་འབྱེད་བར་བྱེད་དགོས་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཅིག་ཉིད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཚིག་སྤྱིལ་

བྱས། ལྟ་བ་ཟབ་མོའི་ཅིས་ཟིན་ན་ལས་ཚོད་ཆེ་ཞིང་། མང་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དགོས་ཁར་པན་ཚུང་བའི་
 དཔེ་ནི། མི་ལས་དང་བར་དོའི་སྤང་བ་འཚུ་བ་པོ་ཞིག་ཤར་བའི་ཆེ་ཆེ་ག་སྒྲིལ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཅིག་ལུ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་བཙོན་ཞིང་དེས་པན་ཐོགས་ལ། མང་པོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གང་
 ཟག་དེ་ལ་སྤར་གྱི་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཤར་བའི་ཆོ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཅིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གཉིང་ཚུགས་པའི་ཡིད་
 བརྟན་སྐབ་བ་མེད་བས་སྤང་བའི་ཉམས་ལེན་ཅབ་ཅོབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་བ་སྤོས་བཅས་དམིགས་པའི་
 རྫོགས་པ་མང་དུ་ཤར་ཚུལ་ནི། མདོ་རང་རྐང་གི་ཉམས་ལེན་ལྟར་ན། སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ངམ། ལྷགས་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོའི་ངང་ནས། མདོ་དག་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་བརྫོགས་བ་བྱེད་པའི་ཆོ།
 ལག་པ་གཡས་པ་ཉི་མ། གཡོན་པ་རྩེ་བར་བསམས་ཏེ། བརྟན་བ་སྐྱི་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བ་དང་།
 རྣམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་གི་སྤོན་ལས་དང་། ས་ལས་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་
 ཚད་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཐལ་མོ་བདེ་བའི་ཆེ་ཉི་ལྷའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཐལ་བ་
 ཏུ་ལ་དུ་བརྒྱག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བསམ། རྗེས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་
 ལ་མཉམ་བར་བཞག་གོ། །འདིར་སྐྱས་ལ། མཉམ་བཞག་སྤིད་ཞི་གཉིས་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་བྲལ། །རྗེས་ཐོབ་ལུལ་
 སྤང་སྐྱེ་མར་ཉམས་སུ་སྟོང་། །མཉམ་རྗེས་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །ངེས་པ་གཉིང་ནས་རྟེན་པ་
 རྣམ་མའི་དྲིན། །གདོན་འདྲེར་འདྲིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །བག་གས་བར་ཚད་གྱི་འཚུམ་མ་རང་
 སར་ཞི། །སེམས་མ་བཙོས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གྲོལ། །གདོན་རིགས་ཚོས་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་རྣམ་མའི་དྲིན། །བར་
 ཚད་དངོས་བྱུང་དུ་ཡོངས་པ་རྣམ་མའི་དྲིན། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་མའི་དྲིན། །ཞེས་སོ། །ཟབ་
 མོའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་གི་དོན་ཅུང་དུའི་ཆེ་ག་གི་སྟོན་ས་བསྟུ་ན། །འདི་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་སྟེ། རྩི་
 ཚོགས་དུག་ལུལ་སྤང་སྐྱེ་ཚོགས་ལ། །ནང་འགྱུ་བ་སེམས་གྱི་འདྲིན་པ་བྲལ། །བར་སྤང་སྟོང་སྐྱེ་མའི་རོལ་ཅེད་
 གྱིས། །ཉམས་གང་སྐྱེས་བདེ་བའི་རོལ་པར་ཤར། །སྟོ་ཅིག་སྒྲིལ་སྐབ་པ་རྣམ་མའི་དྲིན། །དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་
 སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་བརྟན་སྤེས་སྟོན་གྱི། །འཚད་ཚུལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལས། །ལེགས་བཤད་ཚ

ཟེར་འགྲོས་པ་ཡིས། །ཤེར་ཕྱིན་བརྗོད་དོན་བརྗོད་ཚེ། །ལེགས་བཤད་གེ་སར་སྤེལ་ལས། །བྱུང་བའི་ཟབ་
 དོན་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །དོན་གཉེར་རྐང་དུག་ལྡན་རྣམས་ཀྱི། །སློབ་ལོ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཕྱིར་སྤྱི། །དགོ་
 བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཟབ་མོའི་གནས་ལ་གཞོལ་བྱས་ཏེ། །རྣམ་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སྤྱུར་ཐོབ་
 ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཚུ་ལོ་སྤྱི་ཏུ་ལོ། །ཉེན་མོའི་དབང་ལྷུག་བྱ་མོའི་བྱིམ་དུ་ཅེད་དགས་རོལ་པའི་དཀར་
 པོའི་སྤྱོད་ས་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཆེས་སྤྱོད་ས་ལྷོ་བས་ལྷོ་ལྷོ་བྱི་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་བའི་འགྲུབ་སྤྱོད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་
 ལོ་བྱང་བྱང་སྤྱོད་ས་དཔལ་གྱི་རི་ལས་སྤོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རིའི་བསམ་གཏན་སྤིང་གི་གནས་ཆེན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣམ་འབྱོར་པ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྱིས་སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་འགའ་དང་འགའ་ཡིས་
 བསྐྱལ་བའི་དོར་གཞན་པན་གྱི་སློ་ཁོ་ནས་བཀོད་པ་འདིས། །སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱོད་ས་བཅུར་རྒྱས་པར་
 བྱུར་ཅིག། །།འཕྲུལ་ཡིག་མཁའ་པོ་བཀའ་ལིས་དཔལ་བཟང་གིས། །བརྗོད་དག་དང་བཅས་གྲུས་པས་ལེགས་
 པར་བྲིས། །རྣོས་ལ་མཁའ་པ་བསྐྱལ་བཟང་དོ་རྗེ་དང། །མཁའ་སྤོད་དོ་རྗེ་སྤྱོད་མཚེད་གཉིས་ཀྱིས་
 བརྣོས། །སྤྱིང་འདིའི་མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་སྤྱི་བྱེད་ནི། །གཞན་སྤེ་དཔུང་ཚོགས་བཞི་ཡིས་བྲིས་ཀྱིས་
 གཞོན། །རང་བདེ་བྱམས་པའི་རྩ་བར་སྤོད་མཁའ་ཤིང། །བསྟན་པ་སྤོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་བརྒྱ་བྱིན་
 ཆེ། །སྤྱིང་ཁབ་སྤོད་གྱི་ས་སྤོད་སྤྱོད་མཚེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རབ་དཀར་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས། །མི་དབང་
 སྤྱོད་ཚོ་བསྐྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །སྤྱིང་ཚོགས་དབྱར་མཚོའི་ཚུ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང། །གནས་
 སྤྱིང་ལགས་རྒྱུན་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ཞི་ནས། །མཐར་ཐུག་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག། །།མཚན་ལོ་རྩ་
 བུ་ལྷོ། །ལྷོ། །།