

༡༡། །དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དབུ་མའི་རྒྱན་བཞུགས་ལགས་སོ།། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་
བར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱུག་འཚེལ་ལོ། །མཐུན་པས་ཚོས་སྐྱུར་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱུགས་རྗེས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལེགས་བསྐྱོར་ཏེ། །མཛད་པས་སློབ་མ་དུལ་བའི་དོན་སྐྱབ་བ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱུག་འཚེལ་
ལོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས། །ཁོར་བུའི་ཅོད་བན་རྒྱན་ཐེང་གཡོ་རྣམས་ཀྱིས། །གང་གི་ཞབས་ཀྱི་
བད་མ་ལ་མཚོད་བ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་མཛོད། །སློབ་སྐྱུར་བྲལ་བའི་ཚོས་དབྱིངས་
བདག་མེད་དོན། །རྣམ་འབྱེད་ཚིག་ལེར་བྱས་པའི་འགྲེལ་གསལ་བ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་བས་མི་
ཉོག་པའི། །སྤྲོ་མེད་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་སྤྱིར་བཏོན་པར་བྱ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་བཤད་བྱ་ཚོས་ཀྱི་
མཚན་སློབ་པ་དང་། བར་དུ་བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བཤད་བ། ཐ་མར་མཚན་ཀྱི་དེས་ཚིག་གི་དོན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་གར་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་སྐད་དུ་ནི་མ་རྒྱ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན་དབུས་དང་།
ཨན་ཏ་ནི་མཐའ་དང་། བི་སྐྱ་ག་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཀཱ་རི་ཀ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་
དབུས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། སློབ་འདོགས་དང་སྐྱུར་པའི་མཐའ་དང་། དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
ནི་འགྲེལ་ཞིང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་གཞུང་ཡི་གེ་བརྒྱད་མའི་ཚིགས་བཅད་དུ་
བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུད་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་སོགས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཁྲབ་པར་མཛད་པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པས་འཇམ་པ་དང་། དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་
པའམ་འདུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་དུ་གྱུར་པས་དཔལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་སོ་ཐེགས་ཀྱི་
མཚོད་བཛོད་དུ། མཐའ་དག་བྱམས་པས་ཁྲབ་པས་འཇམ་པའི་ངང་། །དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་འཇམ་དཔལ་
ཀུན་གྱི་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་གཉེན་ན་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ལ་གཞོན་
ཅུ་ཞེས་བཛོད་པ་ལྟར། ཀུན་ཏུ་ཉོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པར་གྱུར་པའི་མ་
དག་པའི་ས་ལས་འདས་ཏེ་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ཞེས་མི་ཐམ་བཤེས་གཉེན་

འཆད་དོ། །སྤྱུག་འཆོལ་བ་ནི་མགོས་བརྟུང་བ་སྟེ། ཡ་མ་རིས་རབ་ཏུ་བརྟུང་ཅིང་ལུས་ལུས་ནས་སོ་ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། བཅུན་བ་རྩེ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་པས་སྐྱེང་བསྐྱེང་བ་ལྟ་བུའི་ལན་དུ་ཅིས་
 མགོ་ལྡུམ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ཅི་ལ་བཏགས་ཞེ་ན། བསྟན་བཏགས་པའི་གནས་
 སྐབས་བཞི་སྟེ། ག་ཡ་གོ་རི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟུང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའམ་གྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 དཔེའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས། འདི་ནི་དོན་ལ་གཙོ་བོར་བཏགས་པ་སྟེ་འདིས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་
 པའི་དབུ་མ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཆོག་སྤྱི་མ་གཉིས་ལྟར་ན་བྱེད་ལས་དང་རྫོད་བྱེད་ལ་བཏགས་པར་ཡང་རྩང་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གང་ཟག་སྤྱིའི་དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དམ། རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་ལམ་བཤད་པས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འགོ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མཛད་པའོ། །འདིའི་མཛད་པ་པོ་སྤྱི་
 ཞིག་ཅེ་ན། འཕགས་པ་བྱམས་པ་སྟེ། དེའང་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 མངོན་ཤེས་དང་། གཟུངས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དབང་དང་། བཟོད་
 པ། རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། བྱང་སེམས་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པའོ། །དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་མངོན་
 དུ་གྱུར་ནས་སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་གསུངས་ཤིང་། སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བྱང་འདིའི་འགྲེལ་པ་
 མཛད་དོ། །དེའི་སྤོབ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་སྤོ་གྲོས་བརྟན་པས་འགྲེལ་བཤད་མཛད་དེ་ཞར་
 ལས་འོངས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་གཞུང་ཆད་ནི་རི་ཅོམ་ཞིག་ཅེ་ན། ལེ་ཏུ་ལྡེའི་སྐབས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་
 དེ་སྤོ་ག་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་སྟེ་ཅོམ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །འདིའི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ བསྟན་བཅོས་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་དམ། །ཡང་ན་ལས་ནི་འགའ་ཞིག་ལ། །རི་སྤིད་དགོས་པ་མ་བཟོད་པ། །དེ་སྤིད་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིས་
 འཛིན། །ཞེ་ན། འདིའི་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་མེད་པའི་དོན་བདེ་སྤྱི་ཏུ་ཉོགས་ནས་སྤོ་སྤྱི་གྱི་

མོངས་པ་སྒྲོག་པ་སྟེ། བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཞི་རྒྱུགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྟན་
 བཅོས་མོངས་པ་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དགོས་པ་དེ་ནི་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་
 སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་བརྗོད་བྱ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སམ་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །དེ་རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ནི་ལེ་ལུ་བཅུ་པའི་དག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཚིག་སྒྲ་བྱི་
 འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་བརྗོད་པ་དང་། དོན་དེ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་ཐབས་ཏེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་
 ལོ། །ཡང་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་གསུམ་ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་ལས་བསྒྲོག་པ་
 དང་ཚོགས་པར་དབྱུང་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སྐོབ་མ་འཚོས་པར་བྱེད་པའམ། ཉོན་མོངས་པའི་
 དག་འཚོས་པ་དང་། བན་འགོ་དང་སྤིད་པ་ལས་སྐྱོབ་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
 ལོ། །ཉིང་དགོས་ནི་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལས་རག་ལུས་པ་དང་། དགོས་པའང་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་
 འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དགྲུས་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤམ་པའི་
 མན་དག་ཅིས་མགོ་ལུས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། དགྲུས་ས་བསྟན་པའི་རྟ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱག་པ་བཞིན། ལུས་རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱས་
 བཤམ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྐོབ་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་བཅོས་
 འདིས་བསྟན་པའི་སྐོ་བསྐྱུས་ན་གནས་བདུན་གྱིས་འཆད་ཅེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ནི། །དངོས་
 པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤམ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་
 ལོ། །འཆད་པའི་སྐོ་བསྐྱུས་པ་གང་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤམ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཅིང་། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤམ་ཚུམ་པའི་ཐོག་
 མར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་ནི། དོན་གྱི་ལུས་དང་སྐྱེའི་ལུས་ཏེ་དོན་
 བདུན་དང་ལེ་ལུར་བཅད་པ་ལྟའོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་ལུས་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའང་འདིས་མཚོན་པར་

བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་བུར་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དགེ་བའི་
ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སློན་ནས་སྐྱིབ་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་མོ། །དེ་ཁོ་ན་ནི་སྤྱི་བ་ཅི་མ་ལོག་
པའི་སློའི་དམིགས་པ་སྟེ་བཟུང་། །སྤང་བའི་གཉེན་པོ་དག་ནི་ལམ་མོ། །དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱོམ་པ་
དང་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་བཟུང་དགུ་སྟེ་ལམ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དང་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་སྐྱེན་ལ་
སོགས་པ་བཙོ་ལྟ་ཡིན་ལ་ཐོབ་པ་རྟེན་པའོ། །འདིས་འགྲོ་བས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པའང་ཡིན་པ་ནི་
སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོའོ། །གཉིས་པ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ནི། རོན་བདུན་པོ་འདིར་བཤད་གྱི། གཞན་
མང་བའམ་ཉུང་བ་ནི་འདིར་མི་འཆད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐེག་པ་སྐྱུན་མོང་བ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་
གཉིས་ཏེ། དེའང་དང་པོ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་ཤེས་བྱ། སློན་པ་ཉམས་ལེན། རྒྱངས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱིད་ཤེས་བྱ་དང་། གཉིས་པ་སྐྱིབ་པ་ནི་སྤང་བའི་ཤེས་བྱ་དང་། གསུམ་པ་དེ་ཁོ་
ན་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཤེས་བྱ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སློན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་ནི་བཞི་པ་
གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་ཆེ་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟེ་གཉིས་དང་། རྒྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
དྲུག་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ་དྲུག་ལས་མང་མི་དགོས་ལ་ཉུང་བ་ནི་མི་འདུ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཐེག་པ་སྐྱུན་མོང་མ་
ཡིན་པའང་དམིགས་པ་དང་སློན་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པས། ཐེག་པ་སྐྱ་ན་
ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་ནས་གནས་བདུན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་
གྲངས་ནི་མདོར་བསྟུས་པ་ཞེས་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་སློན་ནས་ཀྱང་བསྟན་དུ་བྱང་སྟེ། བསྟན་
བཙོས་ཀུན་གྱིས་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། རྫོང་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །ཞེས་པ་སྟེ་བྱ་དང་། སྐྱི་
སྟོམ་དང་མདོར་བསྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རོན་བསྟུས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བཞི་པ་ངེས་ཚིག་ནི་ཡང་དག་རྣམས་ལ་
ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རམ། །དག་ཚིག་གིས་བསགས་པའི་སྤྱིར་རམ། །སྤྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
ཁོག་པ་ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟུང་བརྗོད་བྱའི་རོན་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཙོས་འཇུག་པའི་གནས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་གོ་རིམ་ངེས་པས་མཚམས་སྐྱར་བ་ནི། འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་

ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། བྱང་སེམས་མོས་སྐྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་དང་པོ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པས་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱིབ་པ་
 ཤེས་དགོས་ཉེ་མ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མི་མཐོང་བས་མི་སྐྱོང་ལ། དེ་མ་སྤངས་ན་མི་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱིབ་པ་བཤད་
 ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་གང་གིས་སྐྱིབ་པ་ལས་སེམས་གྲོལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བསྟན་ལ། དེའི་འོག་
 ཏུ་དམིགས་པ་དེས་སྐྱིབ་པ་དེ་གང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་གང་གིས་བྱེད་པར་གྱུར་བ་གཉེན་པོ་
 བཤད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་སྐྱོམ་པ་ན་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ཆེ་འབྲིང་དང་ཚུ་འབྲིང་གི་རིམ་པས་འབྲིབ་པ་
 དང་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་བསྟན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པས་དེ་ཐོབ་པ་བཤད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་དང་སྐྱེ་མོང་བ་སྐྱེ་མ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱིས་བསྟན་ཉེ།
 འཁོར་འདས་བཞིན་དམན་པ་དང་མཚན་གི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་པོར་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ནི་སྐྱིབ་པ་དང་རྣམ་
 བྱང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བས་སྐྱིབ་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐྱོང་
 བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གཉེན་པོ་ལམ་མོ། ལམ་ཆེ་འབྲིང་སོགས་ཐོག་མ་བར་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་སོ། །གནས་སྐབས་དང་མ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་དེའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་
 ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་སྐྱེ་མོང་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་ཐེག་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་བསྟན་ཞེས་འཆད་དོ། །ལྟ་བུ་བཀའ་ལན་གྱིས་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི། མཚན་པར་བྱེད་
 པས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། མཚན་མཚོན་བྱ་བྱེད་ཡིན་པས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚན་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད་དེ། སའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པས་བྱ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། གལ་ཉེ་
 བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། །འགའ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཉེ། །ཚོས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་སྤྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དད་

མེད་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ཡ་ལྷ་རི་ན་རེ། དག་གི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་
མ་དམིགས་པས་བརྗོད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་སུ་མི་འབྲད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་བསྟན་བཅོས་སྒོ་
བསྟུས་པ་ཉིད་ལུས་ཡིན་པས་རྗོད་བྱེད་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲུག་པ་ཐོགས་མེད་
ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་སུ་ས་སྤྱིར་བཤད་ཅེས་སྒྲ་མ་གསུང་དོ། །དོན་དུག་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
ན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་ལས་ཚོས་གཞུང་འཛིན་མེད་པར་མི་འབྲད་ཅེ་ན། མ་དེས་ཏེ་
མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་བདུན། མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིབ་པ་
དང་། དེ་ཁོ་ན་དང་། གཉེན་པོ་སྒོམ་པ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་སྐྱེ་ན་
མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ཀུན་རྟོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། ཀུན་རྟོག་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད།
དོ་སོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྟོག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྟོག་གི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐད་ཅིག་རྒྱད་མར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་མེད་རང་བཞིན་
དངོས་ནི། སྤྱི་རྣམ་བཞིན་ཚོས་རྣམ་འབྱེད་པ་དབྱུ་མ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་པའམ་དོན་དམ་
པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷུར་དོན་དམ་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་ཅེས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་
ཡོད་པས་དེ་དག་གི་པ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གཞུང་འཛིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་རྗོད་ཅེས་དུ་རྗེས་སུ་ཡོད་དོ། །མེད་པ་སྤང་བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་
ཅད་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅེས་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ་ཞེས་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་
འབྱེད་ལས་སོ། །འོ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་དགེ་སྦྱོང་དང་། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྟོག་དེ་ལ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་བརྟགས་པ་ཅེས་
མ་གཏོགས་པར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱོང་བར་གསུངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པས་

འགལ་བ་མེད་དོ། །གཟུང་འཛིན་ཡེ་མེད་པ་དང་། གུན་ཚོགས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཉེ་གུན་ཚོགས་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིར་
རོ། །གཉིས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གུན་ཚོགས་དེ་ལ་ཡོད་ན་ཅིའི་སྲིར་མ་ཚོགས། ཚོགས་ན་ཅིའི་སྲིར་མ་གྲོལ་ཞེ་ན།
སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་གུན་ཚོགས་དེ་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་རྒྱུའི་ཁམས་དང་བ་བཞིན་མ་ཚོགས་ཤིང་དེས་ན་མ་
གྲོལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཐེག་རྒྱུང་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་སེམས་རྒྱུང་དང་གཟུགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་
ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་འདོད་པའི་སྐྱོ་འདོགས་སྤང་བའི་སྲིར་གསུངས་པ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཚོགས་
རྗེས་སུ་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ན་ཡང་མེད་ལ་རྗེས་སུ་འདུང་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཟུགས་
སོགས་གཟུང་བ་མེད་པར་ཡང་བག་ཆགས་སྐྱེན་པ་ལས་དེར་སྤང་འབྱུང་སྟེ་དཔུས་ལོང་ལས་ལོགས་པའི་སྐྱོ་
སོགས་གྱི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་གུན་ཚོགས་དེ་ལ་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
དག་ན་རེ། གཟུང་བ་མེད་ན་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པས་ཐར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་གི་སྲིར་ཉེ་གུན་ཚོགས་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཐར་བ་ཡོད་པ་དེའི་
སྲིར་རོ། །འོ་ན་སྐྱིམ་མི་དགོས་པར་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་བྱི་
མ་གུན་ཚོགས་དེ་ཡོད་པས་མ་སྦྱངས་བར་དུ་གྲོལ་བ་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དགག་གཞི་གུན་ཚོགས་ལ་
དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བས་མེད་པ་ལ་སྐྱོ་མི་
འདོགས་ལ། ལྟག་མ་གུན་ཚོགས་དང་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་མཐོང་བས་ཡོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་མ་འདེབས་ཉེ། སྟོང་ཉིད་
གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱོ་སྦྱར་དང་བལ་བར་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན། སྐྱོ་བྱུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྲ་མེད་ཚོས་གྱིས་སྟོང་
མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གུན་ཚོགས་གིས་དོན་
དམ་དང་གུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་མིན་པ་དེ་ལྟ་བས་ན་གུན་ཚོགས་དང་

འདུས་མ་གྲུས་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད། སྟོང་བའང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་བའང་མ་ཡིན་བར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་
 བཤད་པ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་གྲུས་པའོ། །དེའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་ཡོད་པས་དང་ཀུན་བརྟགས་
 གཟུང་འཛིན་མེད་པས་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་དུ་ཡོད་
 བས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བའང་མ་ཡིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོང་བའང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདོ་
 དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། དགོན་བཅེགས་
 ལས། འོད་སྤང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། འོད་སྤང་
 གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་དབུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་སོ། །ཡོད་
 བ་དང་མེད་པའི་སྤྱི་མཚན་བཤད་ནས། གཉིས་པ་ཀུན་རྟོག་སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་
 གཟུང་བྱའི་དོན་དུག་གི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་སེམས་ཅན་དུ་ཞེན་པའི་གནས་དབང་
 པོ་ལྟར་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་པས་མ་
 བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །ང་བདག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ཉོན་ཡིད་དེ་བདག་ཏུ་མོངས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 དང་། བདག་ལ་ཚགས་པ་དང་། རའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའོ། །ཡུམ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པར་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་སྟེ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་
 མ་བསྟན་གསུམ་ཀའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོགས་བརྒྱུད་རབ་ཏུ་སྐྱེའོ། །དོན་དང་སེམས་
 ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བཏགས་པ་ལྟར་དེའི་སྤྱིའི་གཟུང་བྱའི་དོན་མེད་དེ། གཟུང་
 ཚར་སྤང་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རམ། དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་སྤྱོང་བའི་རྣམ་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་མ་རིག་པ། །ཞེས་སོ། །བདག་དང་རྣམ་པར་རིག་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། དེའི་གཟུང་བྱའི་དོན་བདག་དང་གཟུགས་སོགས་སུ་མེད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་འོ། །རྣམ་
 ཤེས་བཞི་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་མེད་དེ། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་
 གཟུང་བྱའི་དོན་དེ་མེད་པས་ནའོ། །གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་བཞི་པོ་

དེ་ནི་ཚོན་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མེད་པ་
དེའི་སྲིད་རམ། སྤང་བ་བཞིན་མེད་ལ་ཡེ་མེད་མིན་པ་དེའི་སྲིད་རོ། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ཚོས་
ཅན། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་སྤང་བས་གཉིས་སུ་འབྲུལ་པ་
ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། གཏན་ཡེ་མེད་མིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཙམ་དུ་འབྲུང་བའི་སྲིད་དང་། དེ་མ་ཟད་ན་
འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་། ཀུན་རྟོག་དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །གང་སྲིད་ཆགས་
སོགས་ཉོན་མོངས་པས། །བགོས་པའི་སེམས་ཉིད་འཁོར་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བས། །སྲིད་
མཐར་སྲིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲུལ་པ་ཙམ་དུ་འང་མེད་པའམ་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་ན་
བཅིང་གྲོལ་མི་སྲིད་པས་འཁོར་འདས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྲོན་དུ་འགྱུར་བས་ཐར་བ་ཚོལ་བ་རྣམས་
ཀྲིས་འབད་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་དང་སྤང་བ་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་མེད་ན་ནི་འབྲུལ་པ་དང་
མ་འབྲུལ་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྟོག་
ཙམ་དུ་ཟད་ན་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། །ཤེས་པ་བཞིའི་གཟུང་ཆ་ནི་གཟུང་
འཛིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཀུན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གཟུང་བའི་དོན་དུ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་སྲིད་དང་ནི་རྗེས་
སུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེས་སྐོབ་དཔོན་སྐོ་བཏན་གསུང་དོ། །བཏགས་པའི་དོ་བོ་
ཉིད་ཀྲིས་ནི། །ཤེས་ཏུ་སྐྱོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་སྟེ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ལྷལ་
སོ། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ནི། །རྣམ་རྟོག་གཞན་ཀྲིས་བཏགས་པ་དེའི། །རང་བཞིན་དེ་ནི་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་རྟོག་ལ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་འདུས་སོ། །ཤེས་ཏེ་པས། ཀུན་བཏགས་དང་ནི་
གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་རྣམས་ནི། །བཏགས་དང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། །མི་འགྱུར་སྲིད་ན་
གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
གཞན་དབང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་སོགས་དགྲུང་དབྱེར་རུང་སྟེ། ཀུན་རྟོག་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་མིན་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་།

བཀྲགས་མིན་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བརྗོད་མེད་པ། རྒྱལ་ལོ་གི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱལ་
ཉེན་དག་པའི་སྐྱོད་ལུལ་ལོ། ཞེས་སོ། འདོན་གསང་མཁའ་པོ་དང་། ལྷ་ཀྱེ་སྐྱོ་ལོ། རྒྱལ་ལོ་དབང་དེ་སོ་སྐྱེའི་
རང་རིག་གི་ལུལ་དུ་འདོད་དོ། རྒྱལ་ལོ་ལྷ་ལོ་གི་སྐྱོད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
ཅན། འདུས་མ་བྱས་པར་མི་འགྲུལ་བར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། བྱས་ཀྱང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་
བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཉོག་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། དེ་ཉོག་པའི་དབང་
གིས་བཞག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། བཞི་པ་ནི། རང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་
སྐྱོན་པ་ལས་གཟུགས་སོགས་སུ་སྐྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཡི། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པས་དབྱུང་ན་གཟུགས་
སོགས་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་དོན་མེད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་ཅེས་དུ་
དམིགས་པ་དོད་ཅེ་མོ་ལ་ནི་བཞེན་ནས་སུ་གཟུང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་དམིགས་པས་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་
དང་མཐུན་པ་བཟོད་པ་ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དེའང་འདི་ལྟར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཚོགས་
རྣམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དང་པོ་རྣམས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཉོག་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སར་ཚུད་པར་འགྲུལ་ཏེ། རྣམ་རིག་ཅེས་ལ་བཞེན་ནས་དོན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ན་འཛིག་ཉེན་ལས་
འདས་པའི་ཐོག་མའི་རང་བཞིན་དོད་དང་། དེ་ནས་ཅེ་མོ་དང་། དེ་ནས་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། འདི་ལོག་ཏུ་གཟུང་དོན་མི་དམིགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་
པར་བསྐྱོམ་པས་གཟུང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པའི་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་འཛིག་ཉེན་ཚོས་མཚོག་ཅེས་པ་
ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཁོར་བཅས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེའོ། འདི་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་དེ་ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཉོག་པས་པས་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་གོ། འདི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ལ་འཇུག་གོ། འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པས། ཚད་མེད་བཞི་སོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་བྱའི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་དུ་
དམིགས་པ་ནི་གཟུང་བྱའི་དོན་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ། དོན་མེད་ན་དེ་དམིགས་པར་མི་རུང་

བའི་སྲིད། དམིགས་པས་དོན་དམིགས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་དང་དོན་མི་
དམིགས་པ་གཉིས་དོན་མ་དམིགས་པར་བྱུང་མེད་པས་མཉམ་བ་སྟེ་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་
དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མེད་པས་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་
བསལ་བར་བྱའམ། མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་བཞག་པར་བྱ་བ་མེད་པས་གཉིས་གར་རྟག་ཏུ་མེད་པས་
མཉམ་བ་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོའི་རྣམ་བཤད་དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅུང་ཟད་
མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
གྲོལ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སེམས་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེ། དེའང་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ས་པ་ཉི་ཆེ་བའམ། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་སྟོད་པ་སྟེ་
ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་ཤིང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བྲལ་བ་དང་།
འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྤངས་ལ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལ་འདོད་
ཆགས་རྒྱས་ཤིང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་དེ་ལ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འཛིན་པར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དོན་དེའི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་ནི་འཁོར་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་དག་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ལ་
མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་འོ། །དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་བདེ་སྐྱབ་གི་གནས་གཟུགས་ཡིད་
དུ་འོང་མི་འོང་ངམ་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་སུ་ཐ་སྟོན་གདགས་པའི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས་འཛིན་ཞིང་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་འོ། །འགྲེལ་བཤད་མཛད་པས། རྟེན་ལ་སོགས་པ་བཞིས་
མཚུངས་ཀྱི་སེམས་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་ནི་མི་མཚུངས་གསུང་འོ། །གཞན་དག་ནི་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཛིན་གྱིང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་གྱང་བྱུང་པར་དང་། སེམས་བྱུང་གིས་གྱང་འོ་བོ་འཛིན་

བས་དམིགས་ཀྱི་མཚུངས་པར་འདོད་དོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཚེ་རབས་གཞན་
 ཏུ་འཇུག་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། འདིར་སྐྱད་ཅིག་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེར་འབྲས་བུར་ལྡན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུར་ལྡན་
 བས་གུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ལོག་པ་ལྟར་སྤོང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་རིག་པར་
 བྱེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དམིགས་རྣམ་དེ་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ན་
 རོན་དང་དབང་སོར་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་གྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་ཤེས་བདུན་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བའོ། །བྱེད་པར་ཅན་ཉི་མ་ལ་སྤང་ལྡན་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་སྤོང་བ་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་
 གུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བས་འཇུག་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་བཏང་སྟོམས་ཉེར་སྤོང་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་
 བས་གུན་གཞི་འང་ཉེར་སྤོང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མདོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བན་ཚུན་འབྲས་བུའི་དངོས་སོ་
 དང་། །རྒྱ་ཡི་དངོས་སོར་ཉག་ཏུ་ཡང་། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཚོས་གུན་སྤོང་། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ་དག་
 ལའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། གུན་གཞིའི་ཚོར་བ་ནི་གསལ་བ་དང་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཉེར་སྤོང་མིན་ལ། འཇུག་ཤེས་ནི་གུན་གཞིའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་གྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་མིན་ནོ། །བདེ་སོགས་སྤོང་
 འགྱུར་གྱི་དམིགས་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་བདེ་སོགས་སྤོང་བའི་སྐྱོན་སུ་ཉེ་བར་སྤོང་བ་ཚོར་བ་དང་།
 དེའང་གུན་གཞིའི་ཚོར་བ་ཉིད་དག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་ལ། བདེ་སྤྱོད་ནི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་ལ། བདེ་སྤྱོད་ནི་
 རྣམ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུང་བས་རྣམ་སྤྱོད་ཞེས་བཏགས་པའོ། །ཐ་སྙད་གདགས་པ་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་འདུ་
 ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་དེའི་འཇུག་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་འཇུག་བྱེད་ནི་སེམས་པ་
 ཡིད་བྱེད་དང་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་རྒྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཏེ། འདིར་སེམས་རྒྱུང་གི་དབྱེ་བ་
 ནི། ཉག་ཏུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །རིག་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྡན། །ཞེས་དང་། འདུན་མོས་བྱེད་དང་
 བཅས་པ་དང་། །ཉིང་འཇོན་སྟེ་བྱེད་ཐོག་ལས། །ཞེས་དང་། དད་དང་འོ་ཚ་ཞེས་ཡོད་དང་། །མ་ཆགས་ལ་

སོགས་གསུམ་བཅོམ་འགྲུལ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་དང་བག་ཡོད་བཅས། །རྣམ་མི་འཚེ་དགོ་ཉོན་མོངས་
 བེ། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་གཉི་ལུག་དང། །ང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཁོ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་
 དང། །འཆབ་དང་འཚིག་དང་སྤྲུལ་དོག་དང། །སེར་སྣ་དང་ཉི་སྐྱ་བཅས་དང། །གཡོ་རྒྱགས་རྣམ་འཚེ་དོ་ཚ་
 མེད། །ཁྲིལ་མེད་སྤྲུགས་དང་ཚོད་པ་དང། །དམ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང། །བག་མེད་པ་དང་བརྗེད་པ་
 དང། །རྣམ་གཡེང་ཤེས་བཞིན་མ་དད་དང། །འགྲོད་དང་གཉིད་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་ཉི་དཔྱོད་པ་
 དག །ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཉི་
 རྗེས་གཅིག་ཟེར་བ་ལ། །འགྲེལ་བ་འདད་བྱེད་པས་མདོ་དང་འགལ་བས་ཞེས་རྗེས་ཐ་དད་པར་བཞེད་ལ།
 །འགྲེལ་བ་འདད་བྱེད་པ་བཅུན་པ་སྤྱ་བ་ན་རེ། །རྗེས་ཐ་དད་དུ་འདོད་ནའང། །སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། །སེམས་
 ཉིད་གཉིས་སྤྱ་སྤང་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ལུང་དང་འགལ་བ་དང། །ཡང་གཙོ་འཁོར་གང་རུང་རྟོག་པ་དང་གང་
 རུང་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་སྟེ། །དང་རང་མཚན་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བེར་
 མོད། །མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། །རྒྱན་ཉེར་གནས་གྱི་རྟོག་པས་རང་མཚན་ལ་དམིགས་པར་
 །བའདད་དོ། །གཉིས་ཀ་རྟོག་པ་ཡིན་ནའང། །རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡོད་པས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་
 །སྟོག་པ་ཐ་དད་ཅེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་སྤྲུས་པ། །རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤྱོད་ན་འཛིན་པ་ལ་འདོད་པ་དང།
 །ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་སེམས་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་བའདད་པ་དང། །ཡང་
 །མདོད་དུ། །རྟོག་པ་ལ་གསུམ་ལས། །སེམས་ཅིང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྟོག་པ་དག་
 །རྣམ་ཤེས་དང་ཕོ་ལྷ་དང་ལྡན་པར་བའདད་པ་དང། །མདོན་པ་གོང་མ་པ་དག་རྟོག་དཔྱོད་ནི་སེམས་དང་སེམས་
 །བའམ། །ཡང་ན་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཉིད་ལས་བརྟགས་པར་འདོད་ཅིང་དེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 །ལྷ་ལ་མི་ལྡན་པར་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འདོད་དེ། །དེ་ནི་མདོན་པར་སྟོད་པའམ་ངེས་རྟོག་ཡིན་པས་
 །རྗེས་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་སྟོང་བ་བྱན་པ་སྟེ་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་གཞག་
 །དེ་དག་མ་འདྲེས་པར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ལུགས་བཞིའི་དང་ཕོ་གཉིས་ལྟར་ན། །རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་

བར་འགྲུང་ཞེས་མཉམ་གཉིས་ལྟར་ན་དེར་འགྲུང་། ཚོས་གྲགས་ལྟར་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱ་བྱུང་བར་
 མེད་པས་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་
 རྒྱེ་བ་དེ། །སློབས་ཐ་དད་ག་ལས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་པས། རྟོག་
 པ་རྗེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱང་སྐྱེ་བས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཐུག་ཅིག་
 ཅར་སྐྱེ་ན་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དུ་མ་དང་། རེ་ལས་མི་སྐྱེ་ན་གཙོ་པོ་སེམས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ལ། རེས་རྟོག་དང་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའང་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་རེ་ལས་
 མི་འབྱུང་ངོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལུགས་ལའང་། གཙོ་པོ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་དང་ཤེས་
 རབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྲན་པ་དེ་ཡང་མིན་པས་སོ། །མཚུངས་པར་ལྟར་བས་
 བཅས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྱོད་པའི་རྟོག་པ་རྗེས་གཉིས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྟོག་པ་རྗེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་གཙོ་པོ་དེ་རེས་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལའང་ཅི་
 རིགས་སུ་སྐྱུར་དོ། །ཁ་ཅིག་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་དགོངས་པའང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
 འབྱུང་ལ། མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ། །རུས་པ་རེས་པར་འགྲུང་བ་
 ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་པ་དགོངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་ལན་
 ནི་ལེགས་པར་མ་བཏགས་པར་རྣམ་གཞག་འདྲེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 མ་རིག་པ་ནི། བདེན་པ་དགོན་མཚོག་ལ་སོགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཡང་
 དག་པ་མཐོང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཁོར་བཅས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་
 འགོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདིར་ཡང་། གང་གིས་འདེབས། གང་དུ་འདེབས། ཅི་ཞེས་འདེབས།
 ཞེས་རྗེས་ལན་དང་སྐྱུར་ཞིང་། གོང་ལོག་ལའང་སྐྱུར་དོ། །སློབ་གསུམ་གྱི་ལས་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་ཡང་
 མིན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་ས་པོན་དུ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་

འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདིར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི་དུས་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡང་མངོན་པ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞེད་པར་མངོན་ཉེ། གཞན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 གྱིས་རྣམ་ཤེས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པས། དུས་མཉམ་མེ་ཉོག་གིས་འབྲུ་མར་སློབ་ལྟར་
 རོ། །འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་ནི། ལས་ཀྱིས་བགོས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་འཆི་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་སྐྱེ་གནས་
 སུ་ཡང་སྲིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉེ་ས་བོན་ཁྲིད་ཅིང་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་མཚམས་སྟོར་
 བར་བྱེད་པའི་ཆེ་འང་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་དོ། །ལུང་པོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་མིང་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་མ་དོད་བར་དུ་འཇུག། ཡང་ན་དེ་དང་པོར་རྒྱ་ཡིན་པའི་སློབ་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལུས་ཀྱུན་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱས་སྐྱེས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཉིད་དོ། །མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཆེ་
 ན་མིག་སོགས་མེད་པས་ལུས་མ་རྗོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་མིང་གཟུགས་སུ་བསྐྱེས་པའི་ལུས་རྗོགས་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེག་པས་ནི་ལྷལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་མཉམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདུས་ནས་བདེ་
 སོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་འབྲུང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་དབང་པོའི་འགྲུང་བ་གསུམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོར་བས་ནི་
 སྲིད་པ་དེའི་རོ་ལྷང་བས་སམ། དེ་ལས་སྟོང་བས་ཉེ་བར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་ལས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་
 ས་བོན་ལ་བཏབ་པའི་སྲིད་པའི་ས་བོན་རྒྱན་དང་འབྲུ་བས་དེས་བརྒྱན་ནས་ཡང་སྲིད་འབྲུང་བར་ཉེ་བར་སྟོར་
 ཞིང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་འོངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་ཆགས་ལེན་པས་ནི་
 ལས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་འདོད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་ཚུ་ལ་བྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་
 གཉིས་དང་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་འདོད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་སྟོར་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་
 སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྙེད་པས། སྲིད་པས་ས་བོན་བཏབ་པས་ཡང་སྲིད་མངོན་དུ་འབྱེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བས་དོག་པ་མི་གཅིང་བའི་གནས་ནས་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ནས་
 སྐྱེ་ཅེར་དང་སྐྱ་སྐྱ་སོགས་ཀྱས་པ་དང་། དེས་མ་ཐུན་གྱི་སོག་དང་མིང་གཟུགས་འགག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱིས་ཉེན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཀ་ཤིས། དེས་མ་ཐུན་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་སྐྱེ་

གྲུ་ལྷོ་ལ་སོགས་པས་ཉེན་པའི་སྐོན་ནས་སམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅེས་
 སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་རོ། །དེའང་། མ་རིག་པ་སྲིད་ལེན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 རོ་བོ་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འདུ་བྱེད་སྲིད་པ་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་མ་
 བདུན་ཆེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་བདག་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པར་རྣམ་སྲིན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །རྒྱའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས། ཉོན་མོངས་དང་ལས་དག་དང་། དེའི་འབྲས་བུའི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་ཏེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་བསྐྱ་བ་དང་གོ་
 བསྐྱར་བའོ་ཞེས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་བདུན་ནི། རིམ་པ་བཞིན་མ་རིག་པ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 ཕྱིན་ཅིག་ལོག་གི་རྒྱ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མིང་གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རེག་པ་ཚོར་བ་སྟེ་ཡན་
 ལག་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་འདོག་པའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་ཤི་འཕོས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཁྱིད་
 པའི་རྒྱའོ། །མིང་གཟུགས་ཀྱིས་མངལ་སྐྱེས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་བརྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་འཛིན་པའམ།
 ཡང་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ལུས་ཅམ་དང་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱའོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྤོང་
 བས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་སྤོང་བས་རེག་ཚོར་ནི་སྤོད་བའི་རྒྱ་དང་། སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་སོགས་
 ལེན་ལ། དེ་སྤངས་པས་ས་བོན་དུ་གནས་པའི་སྲིད་པ་གྱུར་ནས་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་རྣམ་སྲིན་འབྱེན་པའི་
 འདུག་པ་རྟེན་པ་ལྟར་ཡང་སྲིད་འབྱེན་པ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའོ། །སྐྱེ་བ་བྲངས་པས་སྐྱེ་བ་
 དང་ཁྱེད་ཤིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུང་ན་ནས་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་
 གསུམ་དུ་བསྟན་པས། ཉོན་མོངས་ནི་ཆེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུན་མོང་བ་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་ནི་
 སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ས་བོན་ལྟ་བུར་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་ཆེ་གསུམ་དུ་
 བྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ་ཞེས་བསྟན་ལ། གཉིས་སུ་བསྟན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཅམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་
 བདག་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་བསྟན་པས་འཕེན་པ་དང་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་

མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་ལ་གང་གིས་འཕེན་ན། མ་དེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །དེས་
རི་ལྟར་འཕེན་ན། རྣམ་ཤེས་ལ་ས་བོན་གསོས་བས་སྐྱེ་བར་རྣམས་པ་གནས་བར་རོ། །ཅི་ཞིག་འཕེན་ན། ཡང་
སྲིད་ཀྱི་མིང་ག་ཟུགས་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཅི་རིགས་བར་རོ། །འཕངས་པ་དེ་གང་གིས་
འགྲུབ་ཅེ་ན། མིང་ག་ཟུགས་སོགས་སྐྱ་མ་འཕངས་བས་འདིར་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་
བ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེན་བ་གཉིས་པོས་སོ། །རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། རྣམ་ཤེས་ས་བོན་དུ་གནས་
པའི་ལས་དེའང་སྲིད་བ་གཉིས་སུ་འོ། །གྲུབ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མིང་ག་ཟུགས་སོགས་འཕངས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་
ན་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཉེས་བ་ནི་སློག་འཕངས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དགག་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལྡན་
བསྟན་འོ། །མིང་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ནི་བར་སྲིད་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྲིར་དོན་མེད་མིན་འོ། །བདེན་པ་
རི་བཞིན་མི་ཤེས་སྲིད། །ལས་ཀྱིས་སེམས་པ་བགོས་སྲིར་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་ཀྱིས་འཕེན། །དེ་
ཡིས་ས་བོན་ཡོངས་བརྟན་སྲིད། །འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཚོར་བས་སྐྱེད་པའི་སྲིད་པ་ལ། །ལེན་
བ་འགྲུང་བས་དེ་ཡི་ལས། །བགོས་པས་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །གྲུབ་པ་སྐྱེ་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། །ཀས་སོགས་
ཉེས་དམིགས་གང་གི་སྲིད། །བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྲིད་དང་བྲལ་ན་འགྲུང་བ་མེད། །ཅེས་
སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འདིའང་ཚོས་ཅན། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལས་འགྲུང་སྟེ། །གཟུང་
འཛིན་དུ་རྟོག་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན་པ་འདི་
ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོར་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་
མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་གཞན་དང་སྟོང་ཉིད་ཐོས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་གཉེན་
པོར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ཏེ། །མིང་དེ་དོན་དང་མཐུན་པར་འདུག་པའི་རྒྱ་རྣམ་གངས་དེའི་དོན་དང་། །ལམ་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་འཛིན་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བྱུང་གྱི་བྱི་མ་དང་མཉམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
དང་། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཉེན་པོར་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དག་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་

སྟེ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དག་པར་འདོད་པས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མདོ་ལས་བཤད་
པའི་མིང་རྣམས་ལ་མི་སྐོངས་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གཞག་གི་དམིགས་པར་ངེས་པའི་སྲིད་
དེའི་དོན་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྲིད་དབྱེ་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་དབྱེ་བ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རིག་
པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲངས་བཤད། ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་
རབ་དབྱེ། དབྱེ་བ་གཉིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དངོས་ནི། ཀུན་
རྟོག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐོར་སྐྱབ་པའཛིན་དེའི་དངོས་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཀུན་
རྟོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། མེད་
པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པའི་སྲིད་
རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། ལྟོང་པ་ཀུན་རྟོག་ལས་
དོན་དམ་པར་རྣམས་ཐ་དད་མིན་ཏེ། ཀུན་རྟོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲུབ་པ་ཡོད་དེ། མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་
སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉིད་མི་རྟོག་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་རྣམས་གཞན་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཀུན་
རྟོག་དང་དོན་དམ་པར་རྣམས་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྐྱད་ཏུའང་། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་
ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་
མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་དོན་དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་དང་རྣམས་གཅིག་
དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་
པའི་སྲིད་དང་། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་མེ་དང་
རྩོ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དགོངས་འབྲེལ་ལས། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་དཔེ་ཤིང་
བལ་དང་དེའི་འཇམ་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་རོ། །བདེན་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱུང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དངོས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། མདོར་བསྟུན་ལྟ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །གཞན་ཡང་། མི་གཉིས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་།
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མི་འགག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ནི་རྟོག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 མིན་པའི་སྲིད་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱི་སྲིན་ཅེ་ལོག་སྟོ་སྐྱར་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ཕན་ཆད་ན་ཤེས་བྱ་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་ཡང་དག་པ་མ་ཞོར་བའི་མཐའ་སྟེ་སྟེ་
 དང་། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་སྟེ་མེད་པ་དང་། དམ་པ་འདྲིག་
 རྟོན་ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་རྣམ་གྲོལ་
 སོགས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟོན་དུ་རྒྱུ་དོན་
 དེ་གསེར་ཁུང་བཞིན་ལོ། །དེ་དག་མིང་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
 ཞིང་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་ལས།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་དངོས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྟོང་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཉོན་མོངས་ལ་གང་གི་ཆེ་དག་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་གནས་མ་གྱུར་པ་ནི་བཅས་དང་།
 གནས་གྱུར་ཉེ་ནི་མ་མེད་པས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། ནི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི་མ་
 མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལོ། །གཉིས་པ་ཚོད་སྤང་ནི། ནི་བཅས་ནི་མེད་དུ་འགྱུར་ན་མི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་
 བ། གནས་གྱུར་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། འགྱུར་བའི་སྟོན་ནས་མི་རྟོག་པ་མིན་ཉེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པའི་ཚུའི་ཁམས་དང་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་
 མིན་པའི་སྟོན་བྱུང་གྱི་ནི་མའི་རྟོག་མ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་ཅན་དང་ནི་མ་དེ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་

ལྷ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་ཕྱིས་དག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་
 དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བཞི་བཞག་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་
 སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས་ཏེ། དེའང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་
 བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འོན་པའང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གྲང་ཟ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་ཉེན་པས་ཞེན་པའི་མིག་སོགས་
 བར་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དང་པོའོ། །བདག་མིག་སོགས་ཀྱིས་བཟའ་བུའི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་
 གི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེའི་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྐོ་ནས་གནས་གྱུར་པའི་ཉེན་ཁོག་པ་
 ལ་བཟའ་བའི་བདག་དང་། བཟའ་བུ་བདག་གི་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཕྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་
 དོ། །གཞན་གྱི་གཞི་སྟོང་གི་འཛིན་ཉེན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས་དེ་ལ་ཀྱུན་བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་
 པ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཞི་པའོ། །བར་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དེའང་གང་གིས་སྟོང་པར་མཐོང་ཞེ་ན། གཟུང་
 འཛིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས་མཐོང་སྟེ། ཡུལ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་ཞེག་པའམ། ཡང་ན་སྟོང་ཉིད་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པས་སོ། །འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་ལྷ་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྗེ་ལྷར་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས་མཐོང་བ་ཉིད་གྲང་དོན་དམ་པའོ་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་
 ཞེག་པའམ་དོན་དམ་པའོ་སྟམ་པའི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་དེས་ཤེས་པ་དེ་སྟོང་པ་དྲུག་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོར་སྐྱོ་བཏགས་ཤིང་
 ཞེན་པ་ཞེག་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་སྐྱེའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་

བཤད་དོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལམ་འདུས་བྱས་དང་སྤང་འདས་འདུས་མ་བྱས་ཉེ་རང་
 དོན་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་དེ་དག་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་
 ལྡོམ་པར་བྱེད་ཅེས་འོག་མ་ལའང་སྟོར་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 སྐྱར་དོ། །གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉལ་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་བྱའོ་སྐྱབ་པ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལས་སྲིད་པ་འཁོར་བ་དེ་
 ཐོག་ཐ་མེད་པའི་སྟོང་པར་མ་མཐོང་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་འཁོར་བ་སྟོང་པ་ལ་བཏང་ན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་པར་ཉན་
 རང་གི་སར་སྤྱང་བས་གཞན་དོན་དུ་དེ་བཏང་བར་མི་བྱ་བའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་སྟོང་ཉིད་བཤད་
 དོ། །སྤང་པོ་ཞི་བ་སྐྱབ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་འང་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པར་བྱའོ་སྐྱབ་དུ་མི་འདོར་བས་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་མེད་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་
 དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་དེ། སངས་རྒྱས་རྗེས་འབྲལ་ལས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ནི་རྒྱུད་ནས་འོངས་པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་
 རྒྱར་པར་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བས། སེམས་དང་སེམས་མེད་ཀྱི་སྤྱེ་བྲག་བཞིན་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཉེ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་གོ་ལ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོའི་ངོ་བོ་
 མ་ཡིན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་རིགས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་རྒྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་
 ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཤད་དོ། །གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ནི། རྒྱུད་སྐྱེད། ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་
 དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་སྤྱག་ཞབས་ནི། །དྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །འགས་འཇམ་གཞོན་ལ་ཅན་ལེགས་
 ཉིད། །སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་ཞེ་ན་ཡ་འདྲ་གསང་། །སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་བྱུག། །རོ་
 སྟོང་སེང་གོ་འདྲ་བ་དང་། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དཔུང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་སྤྱག་འཇམ་ལ། །རྒྱམ་

ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། །སྤྲུལ་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ། །འོད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ལྡན་
 དང་། །མགྱེན་པ་རྩི་མེད་དུང་འབྲ་དང་། །འབྲམ་པ་རྩི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འབྲ། །ཞེས་སོགས་རི་སྐྱད་འབྲུང་བ་དང་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་དུ། ལུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱུ་
 མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །རྒྱལ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྲ་བ་དང་། །ཙམ་མེད་དང་མདུད་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་རི་
 སྐྱད་འབྲུང་བ་རྣམས་ཉེ་དེ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་
 རོ། །ཚོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་དང་མི་འདྲིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དག་
 པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོམ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། སྟོ་སྐྱུར་གྱི་གཉེན་སོར་ལྟ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དུ་རི་སྐྱད་བཤའ་དཔའི་ཟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་གྱིས་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་ཟ་བ་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་སོ་མེད་པ་ནི་འདྲིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་དགག་བྱའི་གཞི་དངོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བཙོ་ལྟ་བ་དངོས་སོ་མེད་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དོ། །དགག་བྱ་དེའི་དངོས་སོ་མེད་པ་དེའི་དངོས་སོ་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགག་བྱའི་དངོས་སོ་མེད་པའི་
 ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དེ་གཉིས་ནི་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ལས་ཐ་མར་གཞན་གཉིས་སུ་
 འདོག་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པས་རིམ་པ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་དེའི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་སྐྱུར་འདེབས་བསལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་བ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཐད་པ་སྐྱུ་བ་པ་ནི། །ལུས་ཅན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། །ད་གཞོད་གཉེན་སོ་འབད་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཉེ། །སྟོ་བྱུར་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལའོར་བ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་གལ་
 ཉེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཚོས་ཅན། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་གཉེན་སོ་ལ་འབད་པའི་རྩོམ་པ་ཀུན་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 འགྱུར། །གཉེན་སོ་སྐྱེས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་གྱུར་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།
 །དེའང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཅིང་གྲོལ་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེའི་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་

ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་དག་པའང་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱད་སྐར་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་ཏོག་ལས་བྱུང་འདོད་
ཆགས་སོགས། །སློབ་བྱུང་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཅན། སློ་
བྱུང་གི་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མི་མོངས་པ་མིན་ལ་དེ་ནི་སློབ་བྱུང་བྱི་མ་དག་པ་མིན་ཏེ། སློབ་བྱུང་གི་ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྲིད། བཅུན་པ་བྱ་སྟོན་ན་རེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་
བཤད་པས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་འོད་གསལ་ཞེས་པ་རིག་
པ་འདུས་བྱས་ལ་མི་བྱ་སྟེ་དེའི་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་དགོངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སློབ་བཟོན་གྱིས། འདིར་ནི་
སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱར་བཤད་དེ། སེམས་ཉིད་ནི་དྲི་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དོ། །ཞེས་
སོ། །ལེ་ཏུ་དང་པོའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྟོངས་ནས་སློབ་སྐྱར་སྐྱང་པའི་སྲིད་
མཚན་ཉིད་དང་པོར་བཤད་ནས། ད་ནི་སྟོངས་པ་སྐྱངས་པ་ནས་སྐྱིབ་པ་ལ་མཁའ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་སྐྱིབ་
པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་།
དག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་གཞན་གསུམ་བཤད་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དོན། གཉིས་
དོན་ལ་བྱུང་བར་སྐྱིབ་པའམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་
ཉོན་སྐྱིབ་ནི་བྱུང་བ་མིན་གྱི་རང་དོན་ཉེ་ཆེ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡུལ་ངན་པ་ལའང་ཆགས་
སོགས་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྒྱུ་བ་མང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བས་ཆགས་སོགས་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་སྐྱིབ་པ་
དང་རིགས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཆེ་བ་དང་རྒྱུ་རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་ཆ་མཉམ་ཞིང་
མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྟོང་རྗེས་འཁོར་བ་ལེན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེས་པ་
མཚོང་སྟེ་སྟོང་བ་སྟེ་གཏོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་
 དང་། མཉམ་ལྷན་གཉིས་ནི་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱིབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱིབ་པས་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱིབ་པས་སམ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་མར་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ནི་རིགས་པའི་གནས་ལྗང་སོགས་
 ཐོས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་དོན་གཉིས་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱིབ་པ་དེའང་ཤེས་སྐྱིབ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། ཐར་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་
 རྣམ་པ་དགུའོ། །དེའང་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྗེས་ཚགས་ཁོང་ཁྱོང་
 རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་སྤྲུག་དོག་སེར་སྤྱ་རྣམས་ཐར་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱེ་བྱུང་བའདུག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་སྤྱུམ་ལྟར་ཞེན་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སྤྱེད་པ་རྗེས་ཚགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉོན་ཡང་མི་སྤྱོད་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྐྱིབ་པ་དང་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པས་གསོད་སོགས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཁོང་ཁྱོང་བ་ཞེ་སྤང་གིས་ཁོང་
 ཁྱོད་རྒྱ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་སོགས་ལྷན་མ་བདུན་གྱིས་མ་
 རོར་བར་དེ་ཁོ་ན་ནི་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྐྱིབ་པའི་གོ་རིམ་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་
 དང་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་ངའོ་སྟམ་པའི་དང་མདོན་པའི་དང་ཅུང་བད་སྟམ་པའི་དང་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་
 བདུན་པོ་འཛིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེས་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་དུ་མ་
 ཚོགས་པ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་དབེན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དུས་སུ་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གཉེན་པོ་ཆེ་ཚུང་གིས་བར་ཚོད་པ་དང་མ་ཚོད་པར་འབྱུང་
 བས་འཛིག་ལྟ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་རིག་པས་ཉན་བདག་ཏུ་སྤྱོད་བཏགས་ནས་སྤྱང་པོ་ལ་འཛིག་
 ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་དེའི་གཞི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་མི་ཉན་སོགས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ལྟ་བས་ནི་འགོག་
 པ་ཞི་བ་སོགས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། འཛིག་ལྟས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མཐར་ལྟས་དེ་ཆད་ཀྱིས་དོགས་ནས་

ལྷག་པ་དང་། ལོག་ལྷས་འགོག་པ་མེད་ཅེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྲིད་དང་། ལྷ་བ་ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་
 ལྷགས་མཚོག་འདྲིན་གྱིས་དེས་འབྲིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་
 བརྟུལ་ལྷགས་ཅམ་ལ་སོགས་པས་དག་པར་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྲིད་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འབགས་པའི་
 བདེན་པ་དང་། འབྲུང་བ་དཀོན་སྲིད་ཅི་མེད་སྲིད། །མ་སྐྱུ་ལྷན་སྲིད་དང་འདྲིག་ཉེན་གྱི། །རྒྱན་གྲུར་སྲིད་དང་
 མཚོག་ཉིད་སྲིད། །འགྱུར་བ་མེད་སྲིད་དཀོན་མཚོག་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྷར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ། སངས་
 རྒྱུ་ལ་ཉེས་པ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལུལ་དུ་སྲིན་པ་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ལ་འཁོར་བ་ལས་
 སྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་གཏན་དུ་ཞི་བ་དང་། དེ་རྗེད་བྱེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་འབྲས་བུ་ལ་
 ལྷགས་གནས་སློབ་མེད་པའི་ཞིང་དུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་གསུམ་
 པོའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་པོ། །བདེན་པ་མཐོང་ནས་དེ་སྤངས་པས་ཤེས་ནས་དད་པ་རྙེད་པས་ཡིད་ཆེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་ཉོན་སྤག་དོག་གིས་རྙེད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་འགལ་བ་དང་། གཞོད་པའི་རྩ་བར་
 གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་སེར་སྣམ་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་ཡོ་
 བྱད་དེ་ཚོགས་པས་བསྤངས་ཤིང་དེས་དབེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་ཐར་པ་འདོད་པས་རིམ་པ་བཞིན་འཇུག་པའི་བསྐྱིབ་བྱ་ཚོས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱིབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སོགས་དོན་རྣམ་པ་བརྟུལ་སྐྱིབ་པ་ལྟ་ལོ་ཉོན་སྐྱིབ་ལས་གཞན་གཙོ་བོར་
 ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་བརྟུགས་སུམ་
 རྟེ་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་དགོ་བ་ལ་རྒྱན་དུ་གྲུས་པར་སྐྱོར་བ་མེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བྱང་ཚུབ་དང་དེའི་དགོ་རྩ་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྐོ་གསུང་རབ་མིན་པ་གཞན་སྲི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལ་སྐྱོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་བྱམས་པ་གཉེན་པོར་སྐོམ་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་
 དུ་བྱེད་པ་མིན་པས་གང་སྐྱེད་པ་དང་གསུམ་དང་། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དགོ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་

མེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དུ་སྐྱོམ་ཞིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་གཉིས་ནི་
རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་ན་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི། དགེ་བ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་སྐྱེས་པ་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཚོགས་མ་བསགས་པའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྤྲོད། །རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
མེད་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་དང་རིགས་དང་ལྡན་ཡང་རྒྱན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤང་བ་
དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སྤང་ཀྱང་འཁོར་བས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་སེམས་པ་
གསུམ་དང་སྐྱབ་པ་པར་སྐྱོན་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་འདི་ཞེས་རྟོག་དཔྱད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་
ལོ་ངན་པ་སྐྱུན་པོ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་སྐྱོན་ཚོ་ལ་ཞིང་ཉེས་
པ་སྐྱོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་གསུམ་དང་། སྐྱོན་ཅི་ལོག་རང་གི་གནས་ངན་ལེན་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་
བག་ཆགས་སམ་མཐོང་སྤང་གི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞི་ལ་སོགས་པའམ་བདག་མེད་པ་ལ་
བདག་སོགས་སུ་རྟོག་པ་དང་། །ཤས་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་བའི་ཉོན་སྐྱིབ་དང་། མཚམས་མེད་སོགས་ངན་
སོང་དུ་དེས་པའི་ལས་སྐྱིབ་དང་། འཕགས་པའི་ཚོས་དེར་སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་བ་མེད་པའི་ངན་སོང་སོགས་རྣམ་
སྐྱོན་གྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ལས་དེ་དག་ལྷག་མ་གང་རུང་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ལས་སུ་མི་རུང་
བའམ་དེས་འབྱེད་གྱི་གནས་མ་ཐོབ་པས་ཤེས་རབ་མ་སྐྱིན་པ་དང་གསུམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱུན་ཅིག་
སྐྱེས་ན་ལྟ་སོགས་གྱི་ས་ཤོན་ནམ་སྐོམ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་གནས་ངན་ལེན་དང་། གཉི་ལྷག་གི་ཆར་
གཉོགས་པར་མི་སྐྱོ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། ཡང་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་སྤང་བ་བག་མེད་པ་
དང་གསུམ་དང་། མིན་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་སྤྱད་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་
དང་སངས་རྒྱས་ཉིང་མི་འབྱུབ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ནི་ཞུས་པར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱོན་པའི་གང་
ཟག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྤྱོད་སྐྱམ་དུ་མ་དད་པ་དང་ཟབ་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དགོངས་
པའི་དོན་མ་རྟོགས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་དང་། དམ་པའི་
ཚོས་ལ་གཅེས་སུ་བྱེད་པའི་སྐོན་ས་འཆད་པ་སོགས་ཆེས་ཆེར་མི་འཛིན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྐྱེ་ལ་

གདུང་བའི་སློབ་མཁན་གཞན་མཉམ་བཤམ་སྟེན་གྱི་ས་དོགས་ནས་ཚོས་མི་འཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་
 མེད་པས་ཚོས་མི་འཆད་པ་གསུམ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་ཤོངས་པའི་ལས་མདོ་སྤེལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་
 ཡིན་གྱི་བདུད་ཀྱིས་སྦྱས་པའོ་ཞེས་སོགས་བྱས་པས་འདྲིང་ཚོས་ཐོས་པས་ཤོངས་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཉུང་བས་
 ཚོས་འབྱེད་མི་རུས་པ་དང་། ཐོས་ཀྱང་འདུན་པ་སོགས་སམ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གང་རུང་མ་ཚང་བས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོན་པ་མ་རྗེས་ཉེ་སྤྱད་བར་མ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱིབ་བྱ་དགེ་སོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱིབ་བྱ་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ནི་གནས་གྱུར་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཉིས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚོགས་གཉིས་དང་བྱང་ཆུབ་ཉེ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཅིང་འཛིན་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སེམས་པ་འདུན་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་
 སོགས་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣོ་བས་སམ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་ཚོས་ཟབ་རྒྱ་ལ་
 མོས་པས་སློབ་ལྟན་བྱང་སེམས་དང་གང་ཟག་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མཐོང་ལམ་དང་། སྐྱིབ་པ་
 སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སློབ་ལམ་དང་། དགེ་ཅུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་ཚོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། དོན་སྟོང་
 ཉིད་ལ་མོས་པའི་སློབ་མཁན་མི་སྟེན་པ་དང་། ཚོས་གནས་བཤམ་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིང་ཚོས་ལ་སེར་
 ལྷ་མེད་པས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉེ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤོང་བ་
 དང་མཐུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྟན་དུ། དགེ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་ལ་གཞན་ཞེས་པའི་
 དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱིབ་བྱ་དོན་བརྟུ་པོའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་སྦྱར་བ་ནི། དོན་བརྟུ་པོ་དེ་དག་
 གི་ནི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་བ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་
 སྦྱོར་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཚུ་ལ་བཞིན་ལ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་
 རྒྱ་མིག་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་སྦྱོར་མེད་ལ་སོགས་སྦྱོར་བ་སོགས་ལ་དངོས་སུ་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ན་

གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་དགོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱིབ་བ་ལྟར་དགོ་བ་ལ་སྐྱིབ་བ་སྟེ། དགོ་བའི་ཙམ་དེ་ལ་
 གནས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་མི་སྲིད་པར་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཅི་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་དང་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་གསུམ་
 རི། སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་བས་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་ཙམ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་
 གོགས་བྱེད་པས་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱིབ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་དེ་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དང་མི་འདྲ་བར་གཞན་
 ཏུ་མི་གཡོ་ཞེས་ཉལ་ཏུ་མི་སྡོག་པར་གནས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དགོ་བའི་ཚོས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་རིགས་དང་ལྡན་པ་སོགས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ས་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། རིགས་པ་དང་མི་
 ལྡན་པ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བའི་ཚོས་བསམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྐྱིབ་བའི་སྲིད་
 རྟོ། །སློབ་གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱབ་བ་ལུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་སོགས་ནི་གཟུགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱིབ་བ་སྐྱབ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེས་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 སྲིད་རྟོ། །འབྲུལ་བ་སྡོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱུ་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་ངན་ལེན་བཅོམ་པ་སོགས་ནི་འབྲས་
 ཚན་བཅོ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་ངན་ལེན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་སྟེ། འབྲུལ་མེད་
 བེ་འབྲུལ་བ་སྡོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །སློབ་སྤར་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་
 ངན་ལེན་བཅོམ་པ་སོགས་ནི་རྩ་བར་བའི་ཐོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སོགས་ཀྱིས་
 སྐྱིབ་སྟེ། སློབ་ལམ་དེའི་སྐྱིབ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །དགོ་བ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་སྲིད་པ་
 དང་ལོངས་སྤོད་ལས་སྲིད་སྤོགས་པ་སོགས་ནི་གསེར་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་མགར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱིབ་བ་
 བེ་སྲིད་པ་སོགས་ལ་ཆགས་བ་སྟེ། བསྟོ་བ་ནི་དམན་པར་བསྟོ་བ་ཐོར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བས་
 སོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཟག་ལ་ཡོན་ཏེན་སྲིད་སྣམ་པ་སོགས་ལ་མི་སྐྱབ་བ་
 བེ་མེའི་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱིབ་བ་སྟེ། ཡིད་མི་ཆེས་པས་སྐྱབ་བའི་
 སྲིད་རྟོ། །སེར་སྣ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཚོས་ལ་ཆེས་ཆེར་འཛིན་པ་སོགས་ནི་ཉལ་ས་

དང་དཔེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་ལ་གཅེས་པར་མི་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱིབ་སྟེ། སེར་སྣ་མེད་པ་ནི་ཚོས་ལ་
སེར་སྣ་མེད་པས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དབང་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་ཕོངས་
པའི་ལས་མེད་པ་སོགས་གསུམ་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་པས་ཕོངས་སོགས་ཀྱིས་
སྐྱིབ་སྟེ། དབང་ནི་དབང་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དགེ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་པོར་
དགེ་ཙམ་བསྐྱེད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། དགེ་ཙམ་སྟེ་བའི་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་སློབ་ལྟར་དང་། དེས་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གོམས་པས་
སྐྱིབ་པ་སྟོང་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་ན་དགེ་བ་དམན་པ་ལ་མི་བསྟོ་བ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དགའ་སྟེ་མི་སྐྱབ་པས་དང་། མི་སྐྱབ་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་
སྟོན་པས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རིམ་བཞིན་བསྟན་
ཏོ། །འགྲེལ་བ་ལས། བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་སྟེ་བ་དང་། །གནས་པ་བརྟེན་དང་བསྟན་བྱ་དང་། །འགྱུར་དང་འབྲལ་དང་
གཞན་དུ་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་གོ་བྱེད་འཕྲོ་བ་ལྟམས་ལ། །མིག་དང་ཟས་དང་མར་མེ་དང་། །མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ཡི་དཔེ། །ཚོར་བ་བཟོ་ཤེས་དུ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན། །ཞེས་བར་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་
བསྟུས་སོ། །བཞི་བ་སྐྱིབ་པ་གཞན་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་སྐྱིད་བསྟན་པ་ནི། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་ལྟམས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་བཅུ་དང་ས་བཅུ་ལ་སྐྱིབ་པ་དགའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱམ་ལས་
གཞན་མིན་ཏེ་སྐྱམ་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྟོན་ས་འབྲས་བུ་སྐྱིབ་པར་བཤད་ལ། འདིར་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་སུ་
སྐྱིབ་པས་སམ། ཡང་ན་སྐྱམ་སྐྱོར་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞི་ལ་མི་མཁས་སོགས་གཞན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རིག་པར་བྱོལ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི།
བདག་གི་གནས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་གཞི་ལུས་དང་། ཡོངས་སྟོན་བརྒྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། བདག་ཏུ་ཞེན་
པའི་གཞི་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། བྱང་བར་བརྒྱང་བའི་གཞི་སྟེ་ཡུལ་ཚོས་ཏེ་དེ་ལྟམས་ཀྱི་རང་སྐྱིད་
མཚན་ཉིད་ལ་མི་མཁས་པས་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སྐྱིབ་ཅིང་། ལེ་ལོས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་

དགོ་བ་སྐྱེས་པ་སྔོང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཡང་དག་པར་སྔོང་བ་བཞི་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙོན་འབྱུས་དང་སེམས་དང་སྐྱོད་པ་
 བཞི་ལས་གང་དུང་མ་ཚང་བས་སྐྱོམ་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་། སྔོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་སྐོམ་པ་མ་རྫོགས་པ་
 དང་། གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐོམ་པ་ཉམས་པ་སྟེ་མ་ཚང་བས་རྩ་འབྱུང་གི་རྐང་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་།
 འཁོར་བས་སྐྱག་སྟེ་ཡིད་འབྱུང་ནས་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པས་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ།
 དེ་སྐྱེས་ན་དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མིང་ཐོབ་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་སྐྱོགས་མ་དད་པ་སོགས་དང་འདྲེས་པས་
 དབང་པོ་དེ་དག་ཉམས་ཚུང་བས་སྟོབས་ལྷ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དེ་མཐོང་ལམ་ལ་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཛིན་ལྷ་མཐར་ལྷ་སྟན་
 སྐྱེས་དང་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་སྐོམ་སྤང་དེའི་ས་བོན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྐྱོན་ཆགས་པས་
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་སྐོམ་ལམ་ལ་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགོ་བ་སྐྱེན་
 མེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི། བར་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱིབ་བྱེད་དེ་སྔོང་བར་ནན་ཏན་སྐྱེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །སེར་སྣས་ནི་སྤྱིན་པའི་བར་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་མང་བའི་སྤྱུག་པོ་དང་ནི་ལོ་
 བྱེད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཆལ་ཚུལ་སྤུས་ངག་གི་ལས་མི་
 དགོ་བས་མཛེས་པར་འགོ་བའི་བདེ་འགོ་ལྷ་མིའི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཁྲོ་བས་བཟོད་པའི་
 འབྲས་བུ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལའང་ཕན་བྱེད་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་རྣམ་སྤྱི་འཛིན་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ལེ་
 ལོས་བཙོན་འབྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་གཞན་ལ་གཞོན་པར་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་དང་ནི་ལོན་ཏན་ཕན་པར་
 ཞུགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་ཞིང་འཕེལ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་རྩ་
 འབྱུང་དང་ཀུན་བརྗོད་པའི་ཚོ་འབྱུང་གིས་གདུལ་བྱ་འདུན་པ་དང་སྤྱིན་པར་མཛོད་ནས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་
 ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་མཚན་ཉིད་

གྱི་ཐབས་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བས་དགེ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 སྐྱེན་སོགས་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་བཞིན་དུ་མི་ཟད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་སྐྱེན་སོགས་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱེ་བར་སྐྱོན་
 ལམ་མི་འདེབས་པས་སྐྱོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དགེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 འབྱུང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ཉམས་ཚུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དགེ་བ་
 དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་འམ་ཉིན་རེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་སྐྱོམ་
 སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མི་དགོས་པར་སྐྱེན་སོགས་ལ་འཇུག་པས་སེར་སྣ་སོགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྟག་པའི་སྟོབས་ནི་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། བརྟན་པ་ནི་བཙོན་འབྲས་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་གསུམ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་འཁོར་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་རྩོགས་པར་འོངས་སྟོན་པ་དང་
 སྐྱུལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་ཐོས་པ་
 ལ་སྐྱ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིང་ཤེས་རབ་རྒྱང་བའོ། །འདི་ལ་ཕར་སྐྱེན་མིང་དུ་བརྟུལ་རྫས་སུ་དུག་སྟེ། བཞི་ཤེས་
 རབ་ལས་སྐྱེ་བས་སོ། །ཤེས་སྐྱེན་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། བཞི་ནི་རྫེས་
 ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གཉིས་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཡིན་ཞིང་མི་
 རྟོག་པ་ནི་མིན་འོ། །དེ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་ས་བརྩའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ས་བརྩའི། རབ་དགའ་རི་
 མེད་འོད་བྱེད་དང་། །འོད་འཕྲོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་དགའ་དང་། །མངོན་གྲུང་རིང་སོང་མི་གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་སྐྱོ་
 སྐྱོས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིན། །ཞེས་བུའོ། །དེ་ལ་ས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སོགས་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་དང་། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་དང་། ཡང་ན་བྱང་སེམས་དགེ་ལ་མང་དུ་གནས་པས་སམ། འབྱུང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་འགྲོ་བས་ས་ཞེས་བྱ་ལ། ས་དང་བོ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་རྟོགས་ཤིང་
 སྐྱེན་པའི་ཕར་སྐྱེན་ལྟག་པར་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱུང་བ་སྐྱོ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངང་གིས་འབྱུང་

བས་སྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འང་མི་ཉམས་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཉིང་འཛིན་དང་།
 བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སྟོགས་ཚོས་དང་བདེན་པ་དང་ཉེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། བདུན་པ་སོགས་བཞི་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ། ཚོལ་མེད་མཚན་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཞིང་དག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་
 པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱད་པར་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཉུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་མིན་པའི་མ་རིག་པ་བཅུ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་
 ཉེ་ཉོན་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ས་བཅུའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སམ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་སོ་
 དག་ནི་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་སྤང་གི་ཀྱང་འགོའི་དོན་དུ་རྟོགས་པས་བདེན་པ་
 ལ་ལོག་རྟོག་གི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བས་སོ། །སྤོམ་སྤང་ནི་ས་ལྷག་མས་སྤོང་ལ། མ་སྤངས་ཀྱང་
 སྤངས་པ་བཞིན་བྱམས་སེམས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཐབས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྷན་པ་
 ལ། ཉོན་མོངས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །ས་དང་སོར་དབྱིངས་བདག་མེད་ཚོས་ཅན་གཅིག་
 ལ་རི་ལྷ་བས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱང་ཉུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པ་དེས་རང་བཞིན་གྱི་སྤོང་
 ཉིད་ཐ་དད་པར་མ་མཐོང་ནས་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་རང་གཞན་དུ་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལ་འོད་གསལ་དུ་མཐོང་བས་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱབ་བྱང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མཚོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་དེས་
 འདི་སྐྱམ་དུ་སྐྱབ་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་བདག་གིས་དབྱིངས་རྣམས་ཀྱང་ཉུ་འགོ་བའི་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་
 འབད་སྐྱམ་པའོ། །ས་འདི་དག་ལ་རྟོགས་པ་དང་གཉེན་སོ་དང་གཉེན་སོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་རིག་པར་
 བྱའོ། །ས་གསུམ་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཚོས་སྤྱིའི་དབང་གིས་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱང་
 བ་མདོ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་དབྱིངས་དག་པ་དང་འབྲ་བར་ཚོས་ཐོས་པ་མཚོག་ཏུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚིག་གཅིག་མཉམ་པའི་སྤྱིར་མེ་འོབས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་སོའི་ཚད་ཅམ་ལའང་

དགའ་བཞིན་ཚངས་པའི་འདིག་རྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཚོས་དབྱིངས་
བདག་དང་བདག་གིར་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་མེད་ཅིང་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་སློབ་མེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་སོགས་ཚོས་ལ་སྲིད་པ་སྤར་གྱི་ཡང་སློབ་གོ། །ས་ལྟ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་རྣམས་དང་རང་གི་རྒྱུད་རྣམས་སེམས་དང་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་
སེམས་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བུ་མེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས། འགྲོད་པ་སེལ་བ་རྣམ་དག་ལ་
བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ལམ་དང་ལམ་མིན་ཤེས་པ་རྣམ་དག་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་
པ་རྣམ་དག་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱང་སློབ་ཚོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་དག་ལ་
བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བྱེད་རྣམ་དག་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་
བརྩམས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་དང་། ས་དུག་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་བས་
རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་སློབ་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་ཐམས་
ཅད་མི་འབྱུང་བས་མདོ་སོགས་ཚོས་མཚན་མས་ཚོས་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་ལ། མཚན་མ་ཐམས་
ཅད་རོ་གཅིག་པའི་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་དབྱིངས་མཚན་མ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དག་པས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་ཀྱི་དུས་ནའང་ཚོས་དབྱིངས་འབྲི་མེད་འཕེལ་བ་
མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་སློབ་མེད་པའི་ཚོས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་
པ་དང་བརྩམས་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞིའི་གནས་སུ་རྟོགས་སོ། །ཡིད་དང་འདྲིན་དང་རྣམ་པར་
རྟོག་ །ཤུར་སྤྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་
གཞན། །དབང་དེ་དེར་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་མདོ་རྒྱན་གསུངས་པ་ལྟར། དེའང་ས་བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་བྱུང་ཏུ་

མཚན་མ་མི་འབྱུང་བས་ཚོས་དབྱིངས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 འཁོར་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་སྟོན་པའི་མཐུ་བརྟེན་པས་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་
 རྟོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ། དགུ་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ།
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིས་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རོ། །བརྒྱུ་པ་ལ་ཚོས་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་རྟོགས་
 པའི་སྟོན་ས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུའི་སྟོན་ས་ཡིན་ནོ། །ས་འདི་དག་ལ་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་ཚུལ་
 དང་། ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་སྟག་མ་ལུས་
 པ་རྣམས་ནི། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་དང་། གསེར་འོད་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྒྱན་
 རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་ལས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་བསྟུ་
 བ་ནི། སྐྱབ་པ་སྤར་བ་འདད་པ་ཐམས་ཅད། སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པར་
 འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ་གཉིས་པོ་དེར་ནི་སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེའི་སྲིད་བསྟུད་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་ཟད་ནས་ནི་སྐྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྐྱབ་པ་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་དེ།
 ཁྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྐྱབ་པ་དེའང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་
 རིག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤོ་མོ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤོ་མོ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ལེ་ཏུའི་བཤད་
 པ་རྫོགས་སོ། །སྐྱབ་པ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དོན་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་སྲིད་དབྱེ་བ་ནི། ཅ་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་དང་། སྐྱེ་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། རགས་པ་དང་ནི་སྤོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བསྟུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 དང་། མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་ལ་སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་

བའི་གཅིག་དང་ཟ་བ་དང་ཞེས་སོགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཅུའི་གཉིན་པོའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཅུའི་ཅ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 གཞན་དགུ་འདུས་པ་བསྟན་པའི་སྲིར་དེ་བཤད་ལ། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉེས་
 བ་སྤོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་གཉིས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་པ་དང་། སྐྱོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 བས་ངེས་འབྱུང་བཞི་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཐབས་རགས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཐབས་
 བྲ་བ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། བས་ཚོལ་ཚར་གཅོད་པ་གྲགས་པ་དང་། ཚོས་
 དབྱིངས་མཚུངས་པ་ལ་རིགས་དབང་པོ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 དང་རྣམ་བུང་ལ་འདུག་པའི་ཐབས་བསྟུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་བསྐྱོག་པའི་མ་ཐུ་བསྟན་པ་
 དབྱེ་བ་དང་། བདག་འཛིན་བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་བཤད་པོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་ན་དཔག་ཏུ་མེད་
 གུང་བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་ལྡེམ་པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཅ་བའི་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞག་པའི་
 སྲིར་པོ། །དེ་འདྲ་ཤེར་སྲིན་གྱི་ཚུལ་ཟབ་མོ་དེ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཏེ།
 མངོན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྟེན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་བསྟན། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པ་བསྟན། །རྣམ་པར་དག་
 པ་བཞིར་བརྟེན་ནས། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །དག་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་། །དྲི་མ་མེད་དང་ལམ་
 དང་དམིགས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམས། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་
 དང་རྗེས་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་བསྟན་པས་དེ་གསུམ་གསུངས་ཞེས་འཆད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ལམ་དུ་མིས་པ་ལྟར་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ནི་མི་བསྟུ་བའི་སྲིར་དེ་བཞིན་པས་དེ་ཁོ་ན་
 དང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བདེན་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ཞེས་བཤད་ལ། །ལྷན་ཏི་པ་
 ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གིས། །བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་
 བཤད་མཛད་པའང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་གསུང་དོ། །གཞན་དབང་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་
 གནས་སུ་ཡོད་གུང་འཁྲུལ་པས་དེ་ཁོ་ན་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཉིས་མེད་པའི་

བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་སྲིར་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་བྲལོ། །གཉིས་པ་སྟུག་ལ་གཞན་
 དེར་སྦྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་དེར་སྦྱང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་གསུམ་པོ་འདི་
 ལ་གང་ཤེས་ནས་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སྦྱང་བ་ལྟར་ཡོད་ཅེའམ་མ་འཁྲུལ་པའང་མེད་ཅེས་སློབ་སྦྱར་གྱི་
 ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ཤེས་ནས་ནི་གཟུང་བ་
 དག་དང་འཛིན་པ་དང་གཉིས་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་པའམ། དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སུ་མེད་ཅེས་སློབ་
 སྦྱར་གྱི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཞན་དབང་གི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ཤེས་ནས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པར་སློབ་འདོགས་པ་དང་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡོངས་བྱུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་དེ་
 ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དེར་སྦྱང་སྲིན་ཅི་ལོག་གཉེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོར་རྩ་བའི་དེ་
 ཁོ་ནར་མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་དོན་ཏེ་དེ་ནི་གསུམ་སྟེ་
 རྟག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མི་རྟག་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྦྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་
 དབང་མི་རྟག་པ་དང་། སློབ་སྦྱར་གྱི་འི་བཅས་འི་མ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོངས་བྱུབ་མི་རྟག་
 པར་བཞག་ཏེ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་དོན་ནི། ཀུན་
 བརྟགས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་ཞེན་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ལེན་པས་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་དབང་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྟུག་
 བསྐྱལ་བས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་ཏེ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་
 པ་ལ་བྱས་ནས་དག་པ་གཞན་དབང་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཟག་བཅས་གཞན་དབང་ཞེས་བྲུད་པར་དུ་
 བྲལོ། །ཡོངས་བྱུབ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་བས་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་
 གཞན་དབང་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ཀུན་བརྟགས་
 ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་ཚད་མར་ཡོད་པར་གཟུང་དུ་མེད་པས་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་

དབང་ནི་གྲིས་པས་བརྒྱབ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་མིན་པས་སྣོང་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་གྲུབ་
 བྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྣོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་
 བདག་མེད་པའི་དོན་ནི། ཀུན་བརྟགས་ནི་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པས་
 བདག་མེད་དང་། གཞན་དབང་ནི་གྲིས་པས་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེ་མི་འདྲ་བས་
 གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་བདག་མེད་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཟུང་འཇིག་མེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དེའི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ངེས་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་
 བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་
 དང་། ཀུན་འབྱུང་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། རྣམ་གྲུབ་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་འགོག་བདེན་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། ལམ་
 བདེན་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་འང་ཚོས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་
 དེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་གསུམ་པོ་རེ་
 རེ་ལའང་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་ནི། ཀུན་བརྟགས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ལས་
 ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཀུན་འབྱུང་གཞན་དབང་ལས་ཉོན་དང་མ་གྲུལ་བའི་ཀུན་འབྱུང་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགོག་པ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བ་ཀུན་
 བརྟགས་དང་། གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཟུང་འཇིག་མི་སྐྱེ་བ་གཞན་དབང་དང་།
 གཞན་དབང་གི་དྲི་མ་ཞི་བ་བརྟགས་འགོག་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞི་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དྲི་མ་ཞི་བའི་
 འགོག་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །བཞི་པ་ལམ་ནི། ཀུན་བརྟགས་མེད་པས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་
 དང་། གཞན་དབང་ནི་ཤེས་བྱ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་ཐོབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་དག་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱིན་གྲོལ་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ནི། དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་བརྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ནི། དོན་མེད་
 གྲང་དོན་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཚོས་དབྱེད་ས་བརྗོད་པ་དང་རྟོག་པ་ལས་འདས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་པ་རགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ་བརྟགས་པ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་གི་དེའི་རང་

བཞེན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བ་དོན་དམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་ཡོངས་སྐབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། གུན་རྫོབ་ནི་རགས་
པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དམ་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་སྐབ་གཅིག་ཏུ་ཤོ། །དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱི་བ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
བཞེན་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དམ་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་དང་། གནས་སྐབ་ཀྱི་འི་མེད་དེ་བཞེན་ཉིད་ནི་སོས་བྱ་དོན་དམ་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་
ལས་ཀྱི་འབྲས་ཡིན་པས་དོན་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས་དམ་པ་སྤྱི་བ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་དང་། སྐབ་པ་དོན་དམ་ནི་འཕགས་ལས་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ལས་དགོས་པ་དེ་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་རྣམས་
གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡུལ་ཀྱི་སྐོ་ནས་དོན་དམ་དུ་བཞག་པས་པན་ཚུན་བརྟེན་ཡང་གཏན་ལ་མི་འབབས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མེད་གོས་
ནགས་ཚལ་དང་ནགས་ཚལ་གྱིས་མེད་གོ་སྤྱི་བ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྐབ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ནི་གཞན་
དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། འདུས་བྱས་ལས་བདེན་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་བ་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་
སོ། །ལྷ་པ་པས་རྒྱལ་ཚང་གཅོད་པའི་དེ་ལོ་ན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ནི། བརྗོད་པ་བཞེན་མེད་པས་ཀུན་བརྟགས་
གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་བདེ་མ་གོ་མས་པ་དུན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་སྐོ་འདི་པ་ཡིན་གྱི་མེ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་མ་སྐྱབ་པ་ནི་
འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ལོ་ན་བཞེན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱི་བ་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་གྲགས་པ་ནི། རོ་སོ་ཉིད་
གསུམ་གྱིས་ནི་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཞེན་པར་དགོ་བ་ཅི་ཞེས་ཚོལ་བ་དམ་པ་དང་། རིགས་པ་བཞེན་དོན་དང་མི་འགལ་བ་ལ་མཁས་པ་གསུང་
རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྟོག་གི་པ་རང་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པ་ཅན་དག་ ཚད་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གྲགས་པའི་དེ་ལོ་ན་ལོ། །འཐད་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། སྐབ་པ་ནི་གོ་བྱེད་ཀྱི་དག་བརྗོད་པ་
དང་། རིགས་པ་ནི་སྐོར་བ་ངེས་པ་ཅན་ནོ། །དུག་པ་ཐེག་ཆེན་བརྗོད་པ་སྤྱི་བའི་དེ་ལོ་ན་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་
གཉིས་ཉེ་ཉོན་སྤྱི་བ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉན་རང་གི་དེ་ལོ་ན་བདེན་བཞེན་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཚོས་
དཔྱིངས་དེ་བཞེན་ཉིད་དེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་རོ་སོ་ཉིད་གཅིག་སུ་ལོ་ན་རྗོད་པ་ཡིན་ཉེ། མེད་པ་དང་གནས་
དན་ལེན་གཉིས་ཀྱི་འི་མས་འི་མ་ཅན་དུ་སྐྱུར་པས་ན། གུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གི་རོ་སོ་ཉིད་གཞན་ནི་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་
དོ། །བདུན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱས་པའི་དེ་ལོ་ན་ནི། ལྷ་མཚན་དང་མིང་དང་རྣམ་རྟོག་དང་དེ་བཞེན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཉེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདྲིར་བསྐྱས་པས་ལྷ་པོ་བསྐྱས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ། འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་
གནས་དན་ལེན། །དེ་ཡི་འཇུག་པ་འཇུག་པའི་ཡི་རྒྱ། །རང་བཞེན་ཞི་བ་དེ་ཤེས་པ། །མིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི། མིག་
གསུགས་སོགས་སུ་བསྐྱས་པའི་འཇུག་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་དག་པའི་འཇུག་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་གནས་ལེན་གུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་བ་དག་གི་
འཇུག་པ་དེའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་མིང་འཇུག་གོ། །མིང་གི་དབང་གིས་གུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་གནས་སོ། །རང་བཞེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་
དེ་བཞེན་ཉིད་དང་། དེ་ཤེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན། གུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་འཇུག་ཤེས་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས་
རྒྱ་མཚན་དང་། མིང་གིས་བདེ་བཞེན་རྒྱ་མཚན་དེ་བརྗོད་པ་དང་། མཚན་མས་རོ་སོ་དང་འབྲང་པར་དུ་རྟོག་པ་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་དང་།
སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་བཞེན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་འདྲ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་

དང་པོར་བཤད་ལ། དེར་བདག་ཚོས་མིང་དེའི་ལོག་ཏུ་དང་། མིང་བཟགས་པ་བཞིན་གདགས་གཞི་ལ་རྟོག་པས་དེའི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དེའང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགག་པས་དེའི་རྗེས་ལ་དེ་གཉིས་སྒོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གཉིས་གཞན་དབང་དང་། མིང་ནི་ཀུན་བཟགས་ཏེ། གཞན་དབང་ཀུན་བཟགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །མཉམ་བཞག་དང་དག་
པ་འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་འཇམ་རབ་ཏེ་མངོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་གཉིས་སོ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་སུ་ཁོ་ནས་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་མ་ལོར་བ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་བརྗོད་པ་དབྱེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི། མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་འཇུག་པའི་དང་།
མཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་། རྣམ་པར་རིག་པའི་དང་། གནས་པའི་དང་། ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་
དེ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་བདུན་འབྲུང་བའི་འཇུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་ཐ་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ཏེ་རྩ་བའི་ཀུན་བཟགས་གཞན་
དབང་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱབ་གསུལ་བར་གནས་པ་དང་ནི་དན་པར་ཞུགས་པ་ནི་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཀུན་
འབྲུང་སྟེ་འདུ་བྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུ་ལས་འཇུག་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྣ་མ་གཉིས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཚོས་
ལ་བདག་མེད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སམ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
རིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། ཉོན་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྗེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འགོག་བདེན་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ལས་བདེན་དང་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་དག་གཉིས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་དང་རྣམ་རིག་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་བཞི་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་སུ་འོ། །འདི་ལ་འཇུག་གནས་ལོག་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་
དག་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་རིག་གིས་བྱང་རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་། སྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་སྐྱུས་པ།
སེམས་ཅན་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད། ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་ཤེས་རབ་མཉམ་པར་ནི། །རེ་རེས་རབ་ཏུ་
བསྟན་པ་ཡིན། །དགུ་པ་མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤང་བྱ་སྤང་སོགས་ལ་བདག་ལྟ་བཤད་པ་དང་། མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་བརྩ་
རྩ་བར་འདུས་རྒྱུ་དང་། མཁས་བྱའི་དངོས་སོ་རྣམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོང་དུ་མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་བརྩ་ནི། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་
གཉེན་སོ་ལོ། །ཞེས་གསུང་ན་སྤང་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེར་ལེན་སྤང་སོ་ལ་གཅིག་སྤང་རིམ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་གཉེན་སོར་སྤང་སོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལས་དགེ་མི་དགའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྒྱུར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ་མིག་སོགས་བདག་
གིས་བསྐྱོ་བའི་སྐོ་ནས་བདག་རྒྱུར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ལ་ཟ་བའམ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཟ་བ་སོར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དགེ་
མི་དགའི་ལས་བྱེད་པ་སོར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ནི་རྒྱ་དང་མ་སྐྱབ་པར་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་དོ་ཞེས་བདག་རང་དབང་སྐྱུར་བར་
འཛིན་པ་དང་། བདག་བདག་སོར་དང་དབང་སྐྱབ་གི་དོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཟ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་སོགས་དངོས་སོ་སྣ་
མ་དག་ཀྱང་བདག་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་བའི་གནས་ཏེ་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
བདག་ལ་ཡིད་འཛིན་པའམ་དབྱུགས་དང་ཡིད་འགོག་པའི་སྐྱོར་ཅན་དེ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་སྤར་བཅེངས་པས་མ་གྲོལ་བ་
དང་བྱིས་གྲོལ་བར་འཛིན་པའི་བདག་ལྟ་སྟེ་སྤང་སོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྩའི་གཉེན་སོར་སྤང་སོ་ལ་
སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་མཁས་བྱ་དེ་དག་རྩ་བར་རི་ལྗར་འདུས་ཞེ་ན། གསུགས་མེད་པ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་

སྟེ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དང་། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་གྲིས་པས་གཟུགས་སྤྲུལ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྲ་མ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་
ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གཟུགས་སམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་སྤང་སོགས་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེར་འདུས་སོ། །གཟུགས་ལ་རི་ལྷ་བ་
ནས་ཚོར་སོགས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ལའང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཅུ་ལས་དང་པོ་སྤང་བོ་ནི། ཐོག་མར་བརྗོད་པར་
བྱསྟེ་དེའང་གསུམ་ལས། ཏུ་མའི་གཟུགས་གང་ཅིའང་བྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ནང་གི་འཕྲི་འཕྲི་རྟེན་གསུམ་པའི་
སྲ་བའམ་རན་པའམ་གྱུ་ལོ་མ་པའམ་ཞེས་སོགས་རྗེས་མང་བོ་སྤངས་པ་སྤང་བོར་བརྗོད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་
གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་ཞེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་ཚོར་སོགས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ་ཐ་དད་ཏུ་
བཞག་པའི་དོན་གསུམ་ཀྱིས་སྤང་བོ་བཤད་པས་གཅིག་དང་བསྐྱེས་པ་དང་མཚན་ཉིད་འདྲེས་པ་སྤོངས་པའི་གཉེན་པོར་བཞག་གོ། །ཚོར་བ་
ལ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ཁམས་པ་ཤད་པ་ནི། མིག་སོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ནི་ས་བོན་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་
བའི་ས་བོན་དང་གཟུང་བ་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱི་དོན་ནི་སྤང་བོ་ལས་གཞན་དེ་དག་གི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདོད་དེ་གསེར་ལ་
སོགས་པའི་དོན་ལ་གསེར་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་གྱི་ས་བོན་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །རིགས་མ་ཐུན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁམས་ཡིན་ལ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ་མིག་སོགས་ལ་མ་འོན་པར་ཞེན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཀུན་གཞི་མིག་སོགས་ཀྱི་ཁམས་
ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས། ལྷན་ཅིག་གེད་དབང་ལུས་པ་ཡི། །དོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་བོའང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
སྐྱེ་མཆེད་ནི། མིག་སོགས་ནང་གི་དྲུག་ཚོར་བའི་ཉིད་སྐྱོར་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་སྐྱོར་གྱུར་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པས་དོན་
རྣམས་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་གཟུགས་སོགས་ལྱིའི་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཁམས་ལས་གཞན་སྐྱེ་མཆེད་
ཡིན་ལོ། །ཡུལ་ཡང་ཚོར་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ཡིན་ཡང་གནས་མིག་སོགས་ལ་མན་གཞོད་བྱེད་པ་དང་། ལུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པས་
མིག་སོགས་ཚོར་བའི་སྐྱོར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་མིག་སོགས་སྐྱོས་པས་བསྐྱོས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཀུན་གཞི་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་རྟེད་
པ་ནི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་འདུག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་ནི་ལྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །རང་གི་ས་བོན་གང་
གསུངས་ལ། །རྣམ་རིག་སྤང་བ་གང་མ་གསུངས། །དེ་དག་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐབ་པས་གསུངས། །ཞེས་ཉི་ཤུ་པ་ལས་
བཤད་དོ། །ཀུན་གཞི་གཟུགས་སོགས་དོན་ཏུ་སྤང་བ་དེ་གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་བཞག་གི
དེའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་གསུང་རོ། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་ཐ་སྐྱད་རྒྱུན་ཏུ་
བཞེད་དོ། །བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་འདུ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་བོར་ནས་རྟག་པ་དང་བདག་དང་གཙོ་བོ་དབང་སྐྱབ་སོགས་
རྒྱར་རྟོག་པ་རྒྱ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་རྒྱ་མེད་ཅེས་རྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བདག་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་མ་རིག་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་མེད་པས་འདུ་བྱེད་སོགས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་
འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་སྐྱར་འདེབས་དང་། ཚོལ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་ལ་འདུ་བྱེད་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་མ་རིག་པ་བྱེད་པ་དོན་གཞན་དང་ལྷན་པར་སྐྱོ་
འདོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཅམ་མེད་ཅེས་སྐྱར་འདེབས་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་གསུམ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་མེད་
ཅིང་སྐྱར་འདེབས་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་ལུས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་གནས་དང་

གནས་མིན་ནི་གནས་རྒྱ་དང་གནས་མིན་རྒྱ་མིན་པ་སྟེ། བདེན་པར་སྤྲིལ་ཞིང་མོ་བ་མེད། སྤོང་བ་རྒྱུང་ཡང་སྤྲིན་པར་བྱ། རྣམ་པ་འདི་གསུམ་
གནས་ཀྱི་ནི། །ལྟ་ཡི་ནང་དུ་སྤྱོད་བར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྤིང་མི་སྤིང་དོ། །དེའང་བདུན་ཉེ་མི་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ནི་སོག་གཅོད་
སོགས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤོད་ཀྱིས་མི་འདོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་གནས་ཡིན་པ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་།
བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་གནས་མིན་པ་དང་། འདོད་པའི་གཞན་དབང་ནི་ལེགས་སྤྱད་ལས་དགོ་བས་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མེད་འགྲོ་བ་ནི། ལེགས་སྤྱད་
མེད་ན་འདོད་ཀྱང་མི་འགྲོ་བས་ལེགས་སྤྱད་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་དབང་དོ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ཉེ་རྣམ་དག་གི་གཞན་དབང་ནི། སེམས་
ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་ཉམ་རྒྱུང་བར་བྱེད། རྒྱུད་པའི་སྤོགས་སུ་གྲུབ། རྒྱ་དན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྲུར་བ། དགོ་བ་སྤྲིབ་པའི་
འདོད་འདུན་གཞོད་སེམས་རྣམས་གཉིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། དེ་མ་བཏང་བར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ ཡང་དག་སྤོང་བ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ།
དབང་སོ། རྟོབས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་སེམས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་བསྐྱོམས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
མཐའ་རྒྱང་འདས་མི་ཐོབ་པའམ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་འཆད་ཀ་མ་མི་བྱེད་པས་དེ་བྱེད་པ་སྤྲིབ་པ་ལྟར་བ་ལ་སྤོས་པས་གཞན་དབང་མཉམ་
དུ་འབྱུང་བ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ལ་རག་ལུས་པ་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བ་ཡང་དོ། །ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གཉིས་སྤིང་བཞེར་མི་འགྲུར་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤིང་བཞེར་
ཡིན་གྱི་སྤོང་གསུམ་དགའ་ལྡན་དུ་སྤྱོད་བ་སོགས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡོད་ཅེས་སོ། །དབང་བྱེད་པའི་གཞན་དབང་ནི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ཀྱིས་བྱད་
མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤོད་མི་རུས་པས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱུལ་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་འདོད་པའི་དབང་སྤྲུག་
བྱེད་མི་སྤིང་བའོ། །ཐོབ་པ་སྤྱོད་པའི་གཞན་དབང་ནི། བྱད་མེད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་གཡོན་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤོད་ལུལ་ཡིན་པས་བསེ་རུ་ལྟར་འདྲེ་བ་མེད་པ་མི་སྤིང་བ་དང་། ས་གསུམ་གྱི་སྤོན་པར་མི་སྤིང་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བས་རང་
གིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་པའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཀུན་དུ་སྤོད་པའི་གཞན་དབང་ནི། གང་ཟག་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདེན་མཐོང་
གིས་བསམ་བཞིན་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དང་གསོད་པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་མི་སྤོད་ལ་སོ་སྤྱོད་སྤོད་པ་གནས་ཡིན་པ་དང་། དེས་བསྐྱབ་པ་
བཏང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡོན་གནས་ཚོལ་བ་དང་། དགོ་མཚན་དང་བཟུལ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་དང་བཟུལ་ཟེ་གཞན་གྱི་
རོར་བལྟ་བ་དང་། སྤིང་བ་བརྒྱུད་འབྲུལ་པ་གནས་མིན་ལ་སོ་སྤྱོད་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཁམས་མང་པོ་པའི་མདོ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཞན་
དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉེ་སྤྲུལ་ལས་གཞན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དབང་པོ་ནི་གང་ཞེག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་
གཉིས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། དེའང་གཟུགས་སོགས་ལུས་དུག་འདྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྲུག་པར་དབང་སྟེ་རྒྱ་བྱེད་པའི་མིག་སོགས་
དུག་དབང་པོར་བཞག་པ་དང་། སོག་གིས་རིས་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྲོད་ཅིག་གི་མར་མཚམས་སྤོར་
རུས་པའི་བྱེ་བྲག་དེའི་དབང་གིས་མི་འཆི་ལ། ཁ་ཟས་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་བྲན་འཆི་བའི་ཕྱིར་དོ། །རིགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བས་རིགས་
འཚོ་བ་པ་ལ་མོ་མོའི་དབང་པོས་དབང་བྱེད་དེ། དེའི་དབང་གིས་བྱ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཀྱི་བྱི་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་མ་ཞིང་ལ་བྱ་འབྱུང་བའི་མཐུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དོ། །བདེ་སོགས་ཚོར་བ་ལྟ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་ཀྱི། མིང་གཟུགས་ནི་དེ་ལ་དབང་མི་བྱེད་
དེ། ལས་དེ་གཙོ་བོར་ཚོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དད་སོགས་ལྡས་འདི་གཉེན་པའི་ལས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་དག་ལ་

དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་མ་དང་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བཞག་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་སྤེ་བའི་
སྤྱིར་ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་
དང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པ་གསུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲར་རྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་དབང་པོ་དགུ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་འཇོག་ཅེས་ཉན་ཐོས་པ་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་དང་བཅས་པ་བརྟུ་ལ་དབང་པོ་སྐྱ་མ་
གཉིས་སུ་འཇོག་ལ། །ཡིད་མི་བདེ་ནི་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་ཐར་པ་མཚོག་འདོད་པས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། བདུན་པ་དུས་གསུམ་ནི། དུས་གང་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་རང་འབྲས་བུ་སྦྱེད་ཟེན་པ་དང་། རང་འབྲས་ཀྱང་ཞིག་པའི་སྐྱོ་ནས་
སྦྱེད་ཟེན་པ་འདས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་རྣམས་སྦྱེད་ཟེན་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྦྱེད་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མ་
སྦྱེད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྐྱ་མ་ལས་གཞན་དུས་གསུམ་ཡིན་འོ། །བརྒྱུད་པ་བདེན་བཞིན་ནི། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རྒྱུད་དེ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་པོ་
ཞེས་གསུངས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོར་བ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། ཚོར་བའི་རྒྱ་ནི་གནས་ཏེ། མདོར་ན་ཉེར་
ལེན་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་སྐྱ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡིན་འོ། །སྐྱག་བདེན་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཟག་བཅས་ལ་སྟེད་པ་
སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཡིན་འོ། །བདག་དང་བདག་གིར་འཇིག་བྱས་པས། །འདུས་བྱས་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྐྱག་ཀུན་དེ་མི་སྦྱེ་བས་ཞི་བ་སྐྱག་མེད་དང་སྐྱག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་ནི་འགོག་བདེན་དང་། སྐྱག་ཀུན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་དེ་གཉིས་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ན་ལམ་བདེན་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མ་ལས་གཞན་བདེན་བཞིན་དོན་དུ་འདོད་ཅེས་
པའོ། །དགུ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་ནི། སྤང་འདས་དང་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལས་ཐོས་
ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །སྤྱ་འདས་དང་འཁོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་ཤེས་པས་སྤྱིད་པ་མཐའ་
མའི་ཆེ་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་རྒྱལ་དེས་བདག་གིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །གཞན་ལས་མ་ཐོས་
པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་བརྗོད་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཤེས་པས་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་བདག་གིས་ནི་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལས་གཞན་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །བརྟུ་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་དོ་སོ་དང་ཁྱད་པར་
ཀྱི་ཐ་སྦྱེད་དུ་བཏགས་པ་དང་བབས་པ་ནི་མིང་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཡི་གའི་ཚོགས་ཀྱང་བཏགས་
པའོ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པར་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་གཞི་ས་པོན་གྱི་རྒྱུར་བཅས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནི་སྦོད་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དང་
བཅས་པའི་ལུས་དང་། འོངས་སྦོད་གཟུགས་སོགས་ལ་དང་། ཡང་ན་བཟའ་བཏུང་སོགས་སུ་སྦྱང་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་གང་གི་
རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་གི་དོ་སོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་
དོན་གྱི་དོ་སོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་ཤེས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་ཡིད། འཇིག་པ་ཚོགས་ལ། ཡིད་ཉོག་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་འོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་དོ་སོ་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་མཚན་མ་འདུ་ཤེས་དང་། གནས་འོངས་སྦོད་བསྐྱུས་པའི་
ཀུན་གཞི་ནི་བག་ཆགས་ཉམས་བྱེད་ཡིན་པས་གཞིའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཡིད་དང་འཇིག་པ་དང་རྣམ་ཉོག་ནི་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ལ་མཚན་
མར་བྱེད་པས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་ལས་ཉོན་

གྱིས་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་འགོག་པ་དང་ཞི་བྱེད་ལམ་བདེན་གྱི་དམིགས་པའི་
དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །ལས་ཉོན་གྱིས་མ་བྱས་ཤིང་འདུས་བྱས་གྱིས་སྤེལ་བའི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་ན་ལམ་བདེན་ཡང་འདུས་མ་
བྱས་སོ། །སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། རམ་མཁའ་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བཏང་
སློམས་སྤྱི་མཚན་དམ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དོན་ནི་མཁས་པའི་དངོས་པོ་བཅུའི་ཐ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་
བ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལུ་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་ལོ་ནའི་ལེ་ལུའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །༥ །།དེ་ལོ་ན་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱི་བ་སྤོང་བར་
འགྱུར་བས་དེ་ལོ་ནའི་རྗེས་ལ། བཞི་བ་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པར་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཐོག་མའི་སྐྱོམ་པ་
སོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་སྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བདེན་བཞི་ལ་བྱང་
བར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ནི། དེའང་གྱིས་པ་རྣམས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་མ་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་སྤང་འདས་ལ་སྐྱག་ལ། དེའང་
བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཕྱོག་པས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའང་ལུས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་
བས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ། འདུ་བྱེད་དམ་སྤྲུལ་བ་དེ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་འདི་གཞོན་
ཡིན་སྟེ་བ་ཡོད་ན་ཀ་དང་འཆི་བ་དང་། །ནད་དང་མོངས་དང་གསོད་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་དབྱ་རྣམས་ཡོད། །ཅེས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་
དང་མི་མཐུན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་མི་གཅོད་སོགས་སྤྱི་བཏགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །མ་རིག་པའི་
འདུ་ཤེས་ཉེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་མི་འགྲུལ་བ་མི་སྤང་བར་སྤེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་སྤེད་པ་ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །བདག་ཏུ་
བསྐྱེད་པའི་གཞི་སེམས་ལ་མི་རྟག་སོགས་སྤྱི་བཏགས་པས་རྟག་སོགས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ནས་བདག་ཆད་དོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
འགོག་བདེན་ལ་འཇུག་གོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་སོགས་སྤྱི་བཏགས་པས་ཆགས་སྤང་དང་མི་སྤྲུག་པ་
དང་བྱམས་པ་སོགས་སྤང་དོར་ལ་མ་མོངས་པའི་ཕྱིར་སྤང་གཉེན་ཤེས་ནས་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུས་སོགས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་རྣམས་སྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལུས་སོགས་མི་དམིགས་པར་ཡང་བསྐྱོམ་སོ། །དེས་ན་དེ་སྐྱོམ་པ་
བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་དང་པོར་བཞུགས་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྐྱོམ་པ་རྣམས་པར་བཞག་
གོ། །གཉིས་པ་མེ་དགོ་བ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་
དགོ་བ་དང་གཉེན་པོ་དགོ་བ་རྣམས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་ན། མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་མི་སྐྱེད་ཅིང་སྤང་བའི་
ཕྱིར་དང་དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་གནས་པ་དང་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་
དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚོས་མོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤང་གཉེན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ནི་
རྣམས་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ལ། འདིས་སྐྱོ་གསུམ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་འཛིན་པས་ཡང་དག་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚོན་ལས།
བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དགོ་བ་སྐྱེས་པ་གནས་པ་ནི་མི་ཉམས་པའོ། །ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱན་དུ་སྐྱེ་
བའོ། །ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པ་ནི་ལུས་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །འདུན་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ལུས་པར་བཙུན་འགྲུས་ཚོས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། འབད་བ་ནི་

ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་ལུས་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་བསལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་རྩོམ་ན་ཡང་དག་པར་ཤེས་
བྱ་སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། དགའ་བའི་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིང་
བའི་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཚོད་ནའང་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སློམ་
པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་ཤོ་དངོས་ལོ། མི་མ་ཐུན་ཚོགས་བསལ་བའི་བྱིར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེ་དང་སེམས་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་
ལས་སྤྱ་རུང་བ་ཉིད་དེ་ལས་སྤྱ་རུང་བ་ཁྱད་པར་ཡང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བར་ལུས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སྟེ།
དེའང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་སྤུལ་བ་སོགས་རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་གནས་སྤྱ་རྒྱར་བའམ། ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བས་རྒྱ་འགྲུལ་ཏེ་རྒྱ་བ་ལོ་
དེའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་འདུན་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྤྱོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་སྤོང་བའི་འདུ་
བྱེད་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིང་འཛིན་
ལས་སྤྱ་རུང་བ་དེའང་ཉེས་པ་ལྟ་སྤོང་བའི་བྱིར་དུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་པ་དང་རྩོམ་བ་དང་དང་པོ་ལྟ་སྤྱངས་པ་དང་བཞི། རྩན་ཤེས་བཞིན་
སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་བརྒྱད་བསྟེན་ཅིང་བསྟོམས་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱང་བའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་དོས་བརྒྱད་བའོ། །སྤོང་བའི་ཆེ་ཉེས་པ་ལེ་
ལོ་དང་ནི་བརྩོན་པའི་ཆེ་གདམས་དག་རྣམས་བརྗེད་པས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་
གཉིས་ཉེས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་དེས་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་མེད་པས་དང་། བྱིང་ཚོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་ཞི་བར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བཏང་
སྟོམས་དང་། མཉམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཞི་ཆེ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་ཉིད་དེ་དག་ནི་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ལེ་ལོ་ཤི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། རྩོམ་བ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ལས་
སྤྱ་རུང་བ་ལྟ་སྤྱངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ་རྩོམ་པའི་གནས་འདུན་པ་དང་དེ་ལ་གནས་པ་པོ་རྩོམ་པ་སྟེ་འདོད་པ་ནི་རྩོམ་
བའི་སྤོན་དུ་འགོ་བས་སོ། །གནས་འདུན་པའི་ནི་རྒྱ་དང་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ན་དད་པ་འགྱུར་བས་སོ། །གནས་པ་རྩོམ་པའི་འགྲུས་ཏུ་ལྟ་
སྤྱངས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་བརྩོན་པར་བྱས་པ་གནས་དམ་ལེན་གྱི་རྟོག་པ་ཉེས་པ་དང་བྲམ་ནས་དགའ་བ་སྟེས་ཞིང་དགའ་བས་ལུས་སེམས་
ལྟ་སྤྱངས་ཏེ་ལས་སྤྱ་རུང་ནས་ཉིང་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་བྱིར་པོ། །འདིར་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལེ་ལོ་ཤི་གཉེན་
པོ་ལོ། །སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་ལྷག་མ་བཞི་ནི་སེམས་གནས་པའི་གདམས་དག་གི་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་འདུན་པ་ནི་གདམས་དག་
བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་བཞིན་ནི་རྩན་པ་མ་བརྗེད་ནས་བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལོ། །བྱིང་ཚོད་རྟོགས་ན་
དེ་སྤོང་བའི་བྱིར་སེམས་ལུ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཞི་
བའི་ཆེ་མཉམ་པ་རྣམ་དུ་འཇུག་པའི་བཏང་སྟོམས་སྤྱ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་གཉེན་པོ་ལོ། །བཞི་པ་གོང་མ་ཐར་ཆ་སྤྱད་པའི་
བསྟོམ་པ་ནི། དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྩན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་སེམས་རྒྱད་ལ་
ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་དགོ་རྩ་སྤྱད་ན་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་ཤི་མིང་ཐོབ་པོ། །འདུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དད་པ་ལ་འདུན་པ་ཞེས་རྗོད་བྱེད་
དེ་ཞོ་དང་ག་གོན་ལ་རིམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་འདུན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་དད་པ་དབང་བྱེད་པ་དང་སྤོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དབང་
བྱེད་པས་དབང་པོ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པའི་རྩན་པ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་དང་། སེམས་རྩ་གཅིག་ཏུ་མི་

འཕྲོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཚོས་ལ་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོར་བཞག་ལ། ལོ་རེ་མ་ཉི་དང་ན་
ལའོར་བ་ལས་འབྲུང་ལ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་ལ། དེ་བཙུན་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱབས་ཉེ་བྱ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་
པོ། །ལྟ་བ་མཐོང་ལམ་དང་འདྲེས་བའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོབས་ལྟ་སྒྲོམ་བ་ནི། དད་སོགས་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་
དད་སོགས་ནི་སྐབ་མོ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་དེས་མི་རྗེ་བའི་དད་སོགས་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྲུར་བ་སྟོབས་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་ཡིན་ཉེ། འབྲས་བུ་ལ་དད་ན་རྒྱ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་ལ། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་བ་བྱེད་པར་གནས་བ་དང་། དེ་གནས་ན་
གཡེང་བ་མེད་པས་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་བ་དེ་དེས་
འབྱེད་བཞེ་ལ་བཞག་པ་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་དབང་པོའི་དུས་ལ་འཕྲོ་སྟོབས་ཀྱི་དུས་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྣམས་དེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་ཤོད་ཅེ་གཉིས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་ཉེ་བཟོད་པ་དང་འཛིག་ཉེན་ཚོས་མཚོག་གཉིས་བཞག་གོ། །དེ་ལ་
དད་སོགས་རྒྱང་དུ་བྱོད་དང་། འབྲིང་ཅེ་མོ་དང་། ཚེན་པོ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་བཟོད་པ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། ཚེན་པོའི་ཚེན་
པོ་ནི་ཚོས་མཚོག་ལའོ། །དེས་འབྱེད་འདི་དག་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། འཕགས་ལམ་གྱི་མེས་ཉོན་མོངས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཤོད་དང་། དག་པོའི་རྩ་བ་རྣམས་གཡོ་བ་ལས་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་དང་། བདེན་པའི་དོན་ལ་བཟོད་
པས་དང་། ཟག་བཅས་ཡིན་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོམ་བ་ནི། དེ་ཁོ་
ན་ཉིང་མི་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་དུག་བྱང་རྒྱུ་དང་མཐུན་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཚོས་
རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཡན་ལག་སྟེ། །ཁ་ཅིག་བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་
བར་གནས་པའི་ཡན་ལག་དང་། གསུམ་བ་བཙོན་འགྲུས་ནི་སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་དེས་བར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། བཞི་བ་དགའ་བ་ཡང་དག་
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་དེས་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ། །ཤེན་རྒྱ་སྐྱུངས་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏང་
སྟོབས་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གཞི་དང་གནས་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པས་ཉོན་མོངས་མེད་
པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཉེ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་གསུམ་བསྟན་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་འདི་ལས་ཤིན་རྒྱ་སྐྱུངས་བ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་དག་གི་
གཞིའམ་རྒྱའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལུས་སེམས་
ལས་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཡོད་ན་ཅེ་གཅིག་པ་མེད་པས་གཡེངས་པར་འགྲུར་ལ་དེ་ལས་ཆགས་སོགས་འབྲུང་བས་གནས་ངན་
ལེན་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་བཏང་སྟོབས་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱུངས་པས་ཟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་
ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་གནས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་རྣམ་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་སེམས་ཚོལ་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པས་བཏང་སྟོབས་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དགོས་པ་བྱས་པའི་
ཕྱིར་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟེ་དུ་བཏང་སྟོབས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོབས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ལོ། །བདུན་པ་མཐོང་ལམ་ལས་མཚོག་གི་བསྒོམ་བ་ནི།

དེའི་ལོག་ཏུ་སྐོམ་ལམ་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བརྗོད་དོ། །དེའང་ལོག་ལྟ་ནས་ལོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་
 གྱི་གཉེན་པོར་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྟོག་པ་དག་ལས་གྱི་མཐའ་འཛོལ་བ་རྩོལ་བ་འབྲུག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་ལྷ་བ་ནི་སྐོམ་ལམ་གྱི་ཆེ་རྟོག་བཅས་ཡིན་པས་རྗེས་སོབ་འཛིན་ཉེན་བ་སྟེ་དེ་འབྱུང་བའི་མཐུ་རྟེན་པས་
 མཉམ་བཞག་ལའང་དེ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། དེས་རང་གི་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་གཙུག་པོར་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 དེས་དབྱུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་རྟོག་པ་དང་དག་གཉིས་གོ་
 བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་འབྱུང་བའི་མཐུ་སོབ་པས་མཉམ་བཞག་ན་ལྡན་གྱི་མཉམ་བཞག་སྐྱབ་པའམ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་ལས་གྱི་མཐའ་འཛོལ་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དག་གིས་ཚོས་བསྟན་པ་བཞུག་ལམ་གྱི་འབེལ་གཏམ་གྱིས་སོགས་པ་མེད་པ་
 དང་། གཏན་ལ་མེབས་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་དོན་གསལ་བར་བརྗོད་པས་འདིས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་སོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཤེས་
 རབ་ལ་དང་། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བྱ་བ་མིན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་འཛོལ་གསལ་བ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལས་
 དང་། ཡོ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་འཛོལ་སོགས་ལོག་འཛོལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པས་འཛོལ་བས། འདི་ནི་ལུས་གནས་པ་
 ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་རིག་པ་དང་ཚོད་ཟེན་པར་ཚོས་གོས་སོགས་ཚོལ་བས་ཡོ་བྱེད་ལ་སྲེད་པ་སྐྱངས་སོ་ཞེས་ཡོ་བྱེད་བསྐྱངས་པར་གཞན་ལ་
 རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་སྐོར་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །ལྷ་བས་རང་གིས་རྟོགས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་མངོན་པའི་
 ད་རྒྱལ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྟོག་པས་བསྐྱངས་པའི་དག་གིས་སེང་གཤེ་སྐྱ་སྐྱོག་པ་དང་། དག་ལས་གྱི་མཐའ་འཛོལ་བ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་
 དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་དོ། །སྐོམ་སྐྱང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་བྱེད་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དུས་གྱི་
 བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་སྟེ། ཚོལ་བ་དེས་སྐོམ་སྐྱང་གི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ལམ་
 སྐོམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་ཚོད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཡང་དག་འབྲུག་སྟེ། གཡེང་བའི་རྒྱ་ཞི་བྱེད་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་
 བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྱེད་བའམ། དེར་དོགས་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་དང་། ཉེ་ཉོན་དེ་གཉིས་གྱི་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཏང་སྟོམས་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བྲན་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པས་བྱེད་ཚོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མདོ་སྟེ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་དབང་འབྱོར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ། བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་མངོན་
 ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱིབ་པ་ལྷ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པར་འཆད་པ་ནི་འབྲུལ་ཉེ་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་
 བ་རྣམས་ཐར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་སོགས་མའི་སྐོམ་པ་སོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་
 བ་ནི། སྐོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩོལ་བ་དང་སོས་པ་དང་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱེད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་སོ་སྐྱེའི་སྐོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉེ་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་མ་སྐྱངས་པར་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའང་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་སྟོབས་སྐོམ་པའི་བར་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྗོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལུལ་དུ་གྱུར་པས་མཐོང་སྐོམ་བརྗོལ་བ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐོམ་སྐྱང་གི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལུལ་དུ་གྱུར་པས་ཕྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པ་དེ་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་དག་བཙུགས་པ་མི་སློབ་པའི་ལམ་སློབ་པའོ། །གསུམ་པའི་ཉན་
མོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་དོན་ཉི་མེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་དམིགས་
ནས་སློབ་པར་མ་གྲུབ་ན་མི་འབྲེལ་བས་སློབ་པའི་བྱེད་པའི་མི་རྟག་སྤྲུག་བཟུལ་སྟོང་པ་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྷག་མེད་ཀྱི་
ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་ནས་ལུས་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་
སོགས་བསྐྱོམས་པས་སློབ་པ་དང་བཅས་པའི་སློབ་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་སློབ་པ་དེ་
དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ཚོར་སོགས་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་
པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ངན་ལྟར་ལུས་སོགས་དང་
ཤིན་ཏུ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་སེམས་ཅན་པལ་པ་བཞིན་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མི་བསྐྱོམ་ཀྱི་སོ་སྤྱེ་བཞིན་སྲིད་པར་མི་གནས་ལ། ཉན་རང་
བཞིན་ཞི་བར་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུའི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་སློབ་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཉེན་སོ་སྐྱོམ་པ་དེ་ནི། ཚོས་དེ་
གསུམ་ཀྱིས་ཉན་མོས་ཀྱི་ལས་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་པས་སློབ་པ་མེད་པའི་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་སོ་སྐྱོམ་པ་དེ་ལས་རྒྱུང་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་སློ་
ནས་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་གཉེན་སོ་སྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུའི་གནས་སོགས་བཙུན་དུ་
དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུའི་གནས་ནི་རྒྱུ་དང་ས་བོན་ལ་གནས་པ་སེམས་སྦྱེད་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡིན་པ་དེ་རིགས་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་
མི་སློབ་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པར་གོང་མའི་གནས་སུ་འང་རྗེས་སུ་མི་དགག་གོ། །རིགས་དེ་ལ་ཅིག་དགོ་ཅ་སོགས་ཞེས་དང་། ལ་ལ་སོ་སྤྱེའི་
གནས་ལ་བརྩམས་ཏེ་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་དང་། གཞན་དག་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱི་མཐུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཉན་མོས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གིས་གསུམ། དེས་མ་དེས་གཉིས་སུ་བྱས་པས་དུག་གོ། །སློབ་པའི་ཅ་བར་ཀྱང་པའི་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་སེམས་སྦྱེད་པ་ནི། དེ་བྱུང་ན་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སམ་སློབ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཞུགས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཐོག་མའི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སློབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པར་བཅས་པའོ། །བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་མཐོང་སློབ་
ལ་གནས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་རྣམས་མ་རྗོགས་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སློབ་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲས་གཞན་ཐོབ་ཕྱིར་
སློབ་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སློབ་པ་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དགྲ་བཙུགས་གཞན་ལས་
ཁྲུང་པར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་
འོག་མ་དེའི་སློབ་པའི་གནས་དང་། སློབ་པ་དེའི་གོང་ན་ཁྲུང་པར་ཅན་ཀྱི་གནས་གཞན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ལོན་མ་
མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ལོས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་སློབ་པ་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཀྱིས་བྱ་དགའ་བ་སྤྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པས་ལོས་པ་སློབ་པའི་ས་དང་ནི། དེ་འདྲ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་གམ་དེ་ལས་ལྷག་པའོ། །ངོ་
བོ་ཉིད་གསུམ་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དང་པོ་རང་གིས་རིག་ཅིང་རྟོགས་ནས་འཇུག་པས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དང་། སློབ་སྤྱང་གི་མཚན་མ་
སྤྱ་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་སློབ་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བས་དེས་པར་འབྲིན་པ་དེའི་
གོང་མ་ས་དུག་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ལྷུང་བསྟན་པའི་གནས་ས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉན་རང་ལས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་

བཞེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྟེན་ནས་སྐྱབ་མེད་པའི་ཚོས་ཆེན་པོ་རྫོད་པའི་གནས་ས་དགུ་པ་དང་ཞེ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་མཚོ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་འོད་གསེར་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ས་བཅུ་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་དེའི་གཉེན་
པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ས་ཐོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གནས་གྲུང་གི་རང་བཞིན་ཀྱང་གཞི་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་མཚོས་སྤྱི་ཚོས་རྩོགས་པའི་
མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་དང་ཞེ། དེ་ལ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་བྲལ་ཚོས་སྤྱུ་ཞེས་དང་། ཆགས་ཚོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱུ་ཞེས་སོ། །རོ་པོ་
ཉིད་སྤྱུ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་མཚོ་ལ་ལོངས་སྤྱུ་སྟེ། སྤྱུ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྣམས་སྤྱུ་ཚོས་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡན་ཡོན་གྱི་གནས་དང་། བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་གནས་ནི་སྤྱོད་སྤྱུ་སྟེ་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱུ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་བསམ་པ་གཟེགས་ཏེ་གདུལ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་རབ་དབྱེ་མཐར་ཡས་པ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་མདོར་གསུམ་དུ་
བསྐྱེད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པ་མ་དག་པ་རྒྱ་དང་
ཞུགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་མོས་པའི་རྣམ་པ་གནས་ཏེ་སོ་སྤྱེ་རྣམས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ལ། སྒོམ་སྤང་
གི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པས་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་ནི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཁྱད་ཅན་དང་སྐྱེ་མ་དང་བཅས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལུང་བསྐྱབ་པ་དང་བརྫོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྒོམ་པ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་རྣམ་པར་
དག་པའི་གནས་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་དང་སྐྱབ་མེད་པ་དང་ཕྱིན་པ་དང་ཡན་ཡོན་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཏེ་མི་སྒོམ་པ་
རྣམས་ཏེ་ཅི་རིགས་སྤྱུ་སྤྱོད་པོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཅི་རིགས་པར་གང་ཟག་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི། གནས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ལས་ཀྱི་ལྟར་
མ་ཐུན་པ་དང་འོས་འོས་སྤྱུ་རིགས་ལ་གནས་པ་ཞུགས་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་དག་བཅོམ་རྒྱན་བཅས་བྱང་
སེམས་མོས་སྤྱོད་ལྷག་བསམ་དག་པ་ངེས་འབྱུང་ལུང་བསྐྱབ་ཚོས་བརྫོད་དབང་སྤྱོད་པ་དོན་མཚན་པའི་བར་གྱི་གང་ཟག་
རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདོད་དོ། །གནས་སྐྱབས་དང་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་གནས་ཀྱི་འབྲས་བུས་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མཁའ་
པའི་ཕྱིར་དུག་པ་འཛོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷན་དབྱེ་བ་ནི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་འཕེལ་བ་རྣམས་དག་སྤྱེ། དེ་ལ་སྤྱོད་
དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་སྤངས་པའི་སྤྱེ་མཆེད་དུག་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་སྐྱོན་པར་
བརྫོད་པའི་འབྲས་བུ་དག་པའི་ཚོས་སྤྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་དབང་གིས་ལུས་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བ་ཆུང་བས་
དག་པོ་བཤས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྲུང་བ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་ཆེ་རབས་རྣམས་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ལ་གོམས་པས་ད་ལྟ་
དག་པོ་སེམས་ཤིང་འདོད་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འཕེལ་བ་ནི་ད་ལྟ་དག་པོ་ལ་གོམས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པོ་བཤོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་
པར་དུ་སྤྱེ་ཞིང་འཕེལ་བ་སྤྱེ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་དག་ནི་ཉན་རང་ངམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་སྤྱི་བ་བམ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སྤངས་པ་
བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དག་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱུར་བ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
གཞིའི་སྤོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། རིགས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་ནི་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་མའི་འབྲས་བུར་
གཅིག་གས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་སྤོ་བའི་གནས་ལ་
གང་ཟག་སྤྱེ་བ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཏེ་སྤྱོད་རྗེས་དང་བཅས་པའི་སྤོ་ལམ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་གོམས་པར་བྱས་

པའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་རྣམ་གྲོལ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོང་བ་གཉིས་
བསྐྱེད་པས་མི་སློབ་པའི་ཚོས་བཅུ་ལྟོ། །གཉིས་པ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ནི། སེམས་སྐྱེད་སེམས་ནི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་རྣམས་སྐྱ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་བུའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤོང་
མའི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སློབ་པ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ་
སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་མ་ཡོད་པ་སློབ་པ་ལྟ་དང་། རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཉེ་དྲུག་ཅར་
གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གོམས་རྫོགས་གཉིས་དང་ནི། མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་
པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་གོམས་རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ནང་ཚན་ཉེ་སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤོང་བ་ལ་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་
སྐྱ་མར་གྱུར་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་དེའི་སྐྱ་ན་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ། །བྲལ་བ་
སོགས་བཞི་པོ་འདི་གོམས་རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རབ་དབྱེའོ། །འབྲས་བུ་གཞན་འདི་དག་ནི། མདོར་བསྟུན་ཉེ་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ན་
ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཚད་མེད་པོ། །ལེ་ལུ་བཞི་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །དོན་དྲུག་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་དང་བཅས་
པ་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་ཞིང་ཐེག་ཆེན་རྟེན་པས་དཔེ་བུ་ན་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་སྐྱ་མོང་མེད་པ་བཤད་པར་
བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྟུན་ཉེ་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མོང་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱ་མོང་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། པར་སྤྱིན་བཅུ་སྟུབ་
པའི་སྟུབ་པ་སྐྱ་མོང་མེད་པ་དང་། པར་སྤྱིན་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་སྐྱ་མོང་མེད་པ་དང་ནི། རིགས་དང་
མོས་པ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ཅིང་འཕྲོ་བ་སྐྱ་མོང་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་
དེའི་གནས་དང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོག་པའི་སློབ་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚོངས་སྤྲུག་དང་བཅས་པ་ཚོགས་དང་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་རྗེས་སློབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཁྱད་པར་དང་བཅས་དམིགས་པ་དང་བཅས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱང་
འདས་སོ། །འདི་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་ལའང་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ཁར་བ་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ཐེག་ཅིང་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་
སློབ་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པའོ། །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐེག་པ་དང་ཆེན་པོ་གཞི་མཐུན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཆེན་པོ་བདུན་ནི།
དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་མདོ་སྟེ་དུ་མའི་ཚོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དང་། སྟུབ་པ་ཆེན་པོ་
བདག་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟུབ་པ་དང་། གང་ཟུག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱལ་བ་མྱངས་མེད་གསུམ་
དུ་བྱ་དཀའ་བ་སྤོང་ཐུག་དུ་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙོན་འབྲས་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབས་
དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དབག་ཏུ་མེད་ཅིང་མྱངས་མེད་པ་སློབ་པའི་སློབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྟེ་དུ་
བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་པ་སྟུབ་པའི་སྤོང་ལས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པས་དེ་ལས་ཐེག་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་གོང་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཐེག་པ་སྐྱ་མོང་མེད་མདོར་བསྟུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །སྟུབ་པའི་སྟོན་དུ་དམིགས་

བ་བཤད་པར་རིགས་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིར་པོར་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་མར་སྐྱབ་པ་སྣོན་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་པ་སྐྱེ་མེད་དང་། དེའི་དམིགས་པ་སྐྱེ་མེད་དང་། སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་བྱུག་ཏུ་
དབྱེ་བ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱེ་མེད་པ་དག་ནི་ནམ་པ་རྣམས་ཏེ་དམ་པ་སྐྱབ་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་
སྤྱི་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱབ་པ་དག་ནི་ནམ་
རྣམས་སྟེ་ཞེས་པའི་རྗེས་ལ། ས་རོལ་བྱིན་པ་དེ་དག་ལ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་རྩ་བར་བྱས་པའང་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སོར་རྒྱས་
པར་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། དོ་པོ་གང་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་། ནམ་པ་གང་
གིས་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། དགོས་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲུང་བའི་ཆེད་དུ་དང་། གང་དུ་དེས་པར་འབྲུང་
བའི་ས་བཅུ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མར་བྱིན་ལ་དམ་པ་སྐྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་
བ་དང་སྐྱེ་མེད་པས་དམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རྟེན་པ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་མ་རྟེན་པ་མི་ཚོལ་བས་འབྲས་བུ་མངོན་མཚོ་མི་འདོད་
ཅིང་སྤོང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་མཐུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པ་དང་། སྐྱིན་སོགས་གངས་
མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པ་ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་
པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱི་ལོན་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལོན་པས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཞི་མི་ཟད་པ་དམ་
པ་དང་། ས་དང་པོར་ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མོས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སྐྱིན་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་དེ་དེར་ཡང་
སྐྱིན་སོགས་རྗོགས་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དམ་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ལོན་པར་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱིན་སོགས་པར་བྱིན་རྗོགས་པས་ཆེགས་མེད་པ་
དམ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོད་འཆང་བའམ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱིན་
སོགས་རྗོགས་པས་དབང་འབྱོར་བ་དམ་པ་དང་། སྐྱིན་བདག་སྐྱིན་བྱ་མེན་པ་པོའམ། ཤེས་བྱེད་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་སྟེ་འཕོར་གསུམ་དུ་ནམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བས་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བ་དམ་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དང་པོ་ནི་རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོ་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་མཚོས་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་སྟེ་མ་
དད་པ་སོགས་མི་མཐུན་བྱོགས་ལས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་པའི་དུས་ཏེ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཚོམ་པ་དམ་པ་དང་། ས་དང་པོ་ལ་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པ་དམ་པ་དང་། ས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་
གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བས་གཞན་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་
བྱིན་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྗོགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
ནམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ས་བཅུ་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲུབ་པ་དམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ནི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བྱུང་བ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་
བྱའོ། །གཉིས་པ་པར་བྱིན་གྱི་དེས་ཚིག་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་བར་ལ་དམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་ཉན་
ཐོས་སོགས་ལ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་། སྤྱད་བྱ་ཡིན་པས་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་རང་དང་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་དེའི་དོན་གྱིས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་སོགས་ངེས་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་སྦྱིན་སོགས་བཅུར་འདོད་དོ། །སོ་སོའི་ངེས་
ཚིག་ནི་མཛད་སྟེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་པར་ཕྱིན་བཅུའི་མིང་ནི། དབུལ་བ་དང་གདུང་བ་སེལ་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། དབང་པོ་
ཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་སྦྱོར་བ་དང་། བསེལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲོ་བོའི་བཙུང་སེལ་བ་དང་མ་འབྲེན་པའི་
སེམས་འོང་བ་སེལ་བ་དང་ཞི་བའི་བརྗོད་པས་བཟོད་པ་དང་། སེལ་བ་དང་འབེལ་བར་སྦྱོད་པ་བ་དང་ལྡན་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། འཛིན་པ་
དང་སྐྱོམ་པ་དང་འདུལ་བ་དང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་དང་ནི། གཞན་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོར་གིས་ཤེས་པ་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་སྦོན་ལམ་གྱི་པར་
ཕྱིན་དང་སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་འདི་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་བ་བཅུ་པོ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི། བོ་
རིམ་བཞིན་འདི་དག་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་མཚོག་དང་པན་གདགས་འདོད་པས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་
ལན་དུ་པན་པ་རྣམས་སྦྱིན་ལ་མི་ལྟ་བར་གཏོང་བའི་སེམས་པས་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལག་རྒྱུང་བ་དང་སྦོམས་ཤིག་ཅེས་སྦྱབ་པས་བཀྲེས་སྐྱོམ་
སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བས་སེམས་ཅན་རྗེས་སྤྱི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་འདིགས་
པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་མི་འདིགས་པའི་སྦྱིན་པས་སྲོག་དང་ལོངས་སྦྱོད་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་པའི་འདིགས་པ་སེལ་བས་
རྗེས་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་སྦོན་དུ་བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་གཞོན་པའི་འཚོ་བ་དང་བསྟན་བཙུན་དང་རྒྱ་རྒྱལ་དང་བཟོ་སྦྱོན་པ་
དང་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྦོན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་འཚོ་བ་མེད་པ་དང་རན་འགྲོ་དང་འཁོར་བའི་འདིགས་པ་སེལ་བས་རྗེས་སྤྱི་འཛིན་
ཏོ། །ལུས་དག་གི་ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྦོང་བའི་སྦོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱིས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་དང་མི་བདེ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། གསོད་འཚིང་བརྟེན་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦོན་དུ་
བཏང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུང་ལེན་གྱི་བཟོད་པས་སྦྱར་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དེ་རི་མི་སྦྱམ་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་སོགས་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱིས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོམས་པར་བྱས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱུར་བར་དུ་འབེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་
ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་དང་ཀུན་བརྗོད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་དད་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྦོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བུས་
པའི་བྱེད་ལས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གདམས་དག་བྱིན་པས་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྦོང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྦྱིན་སོགས་ཚེན་པོར་བསྦྱོས་པས་མི་ཟང་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོས་གང་འགྲུབ་པར་བྱ་བའམ་
སྟེལ་བའམ་ཐོབ་པའམ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐབས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པའོ། །དགོ་བ་དང་
མ་ཐུན་པར་སྦྱོ་བའི་སྦོན་ལམ་གྱིས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྦྱོ་བ་ལེན་པ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་
སྦྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་དགོ་བ་ལ་གོམས་པའི་སྦོབས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐེལ་གྱིས་མི་གཞོན་
པའི་ཕྱིར་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སྦྱིན་སོགས་ལ་ངེས་པར་རྒྱན་མི་འཚད་པར་འཇུག་གོ། །ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་ལ་སྦྱོ་བཞིན་དུ་མ་སྦོངས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐེག་ཚེན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་འབེལ་གཏན་ཀྱིས་ངེས་པར་

མཛད་དེ་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་གང་གིས་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་
མཛད་དེ་མདོ་སྤེལ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་ཚོས་རྣམས་བཏགས་པ་སྟེ་བཞག་པ་མཛད་པ་དེ་དག་རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་ཚིག་དོན་ལ་སྤྱོད་
སྐྱར་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཉག་པར་རྒྱུན་དུ་ཡང་ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་དང་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་སྐྱབ་པའོ། །དེའང་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ལུས་བཟང་ངན་ལ་མཚུངས་པར་མན་འདོགས་པར་འདོད་པས་སེམས་སྟོམས་པ་དང་། མིང་
བ་དང་མིང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་འདོད་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་སྤྱིན་པ་སྤྱོར་བ་མི་ཆགས་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཚོམ་སེམས་
མེད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་བརྟམས་པ་དང་མི་ཁེངས་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སུ་དག་པ་ནི་མི་
དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་མན་ལོན་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་གསུང་རབ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
ཁམས་རིགས་དང་ས་པོན་བརྟམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤི་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་པ་རེས་པར་
སེམས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མདོ་སོགས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་བསམ་པ་ཐག་
བ་ནས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་མབ་པ་དེའི་
དོན་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པའི་དྲན་བ་ཉེར་བཞག་སོགས་ལོངས་སུ་དག་པར་སྤོང་བའི་བྱིར་
རོ། །གསུམ་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་ཚོས་སྤྱོད་བརྟམས་ཟིན་ཚུལ་ནི། ཡིད་བྱེད་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་ཡིད་བྱེད་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་འཁོར་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་པ་
བརྟམས་བསྐྱོར་བ་དང་ཡང་དག་ལྟར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འཇམ་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤོང་བས་ཚོས་སྤྱོད་དོ། །བརྟམས་གང་
ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་ལུག་རིང་དུ་གཞན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མཉན་བའམ་བསྐྱུག་པའི་བྱིར་རང་གཞན་གྱིས་ཡི་གེར་ཐེག་ཆེན་འདྲི་བ་དང་། མེ་
ཏོག་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་གཞན་ལ་བྱིས་བའམ་སྐྱེགས་བམ་ལག་གིས་སྤྱིན་པ་དང་། བརྟམ་
སྣང་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་སྐྱོག་པ་ལ་མཉན་པ་བཞི་ལུས་ཀྱིས་ལས་དང་། ལུས་པ་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོག་པ་དང་། དང་པ་ཆེན་པོས་རང་
གི་སྐྱོ་ལ་ལེན་པ་དང་། འབད་པ་ཆེན་པོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚིག་དོན་འོས་པ་རྣམས་ལ་འཆད་པ་དང་། སྐྱོ་ལ་སྐྱངས་པ་བྱིར་ཞིང་གོམས་པའི་
བྱིར་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དང་བཞི་དག་གི་ལས་དང་། རིགས་པའི་སྐྱོ་ནས་དེའི་དོན་ལ་སེམས་ཞིང་དཔྱོད་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱོམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཚོས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྐྱེ་བ་དེའང་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་
ཚོས་སྤྱོད་དེ་བརྟམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་རང་གཞན་གྱིས་ཚད་བཟུང་བར་མི་ལུས་པས་བསོད་ནམས་སྤང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པའོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅིའི་བྱིར་མདོ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་
བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་རོ་གཅིག་
པས་གཞན་ལ་མན་འདོགས་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར་ཐེག་དམན་ལས་བྱང་བར་འབགས་པའི་བྱིར་དང་། འདིག་ཉེན་རི་སྤོང་ཡོད་པ་དེ་སྤོང་དུ་
མི་བྱང་བའི་བྱིར་དེ་ལྟོག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ནའང་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་མ་ཞེ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྣམས་པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་
ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མི་གཡོང་བ་ཞི་གནས་བཤའ་པ་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྟོག་མཚོང་བཤའ་

བའོ། །དང་པོ་ནི་གཡེང་བ་དུག་གིས་མི་གཡེང་བའི་ཞེ་གནས་དང་། ཡི་གེ་སོགས་བརྩམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་བ་ལྷག་མཚོང་སྐྱོམ་པ་ནི།
བསམ་གཏན་དུ་བྱ་བ་དང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་པོ་སྐྱོམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡེང་བ་དུག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ཆུང་ཤེས་ཚོགས་ལྟ་གང་རུང་གཅིག་གྱུར་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལྡང་བར་
འགྱུར་བ་ནི་དོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ་སྟེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་འཕོས་ནས་ཡིད་ཤེས་སྤྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་ལྡེའི་
ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་འཇུག་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྲིད་པས་རོ་སྤངས་པ་དགེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཀྱིར་བ་དང་རྒྱུད་
པ་ཞེ་ལྷག་མཉམ་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གཡེང་བས་ནང་གི་གཡེང་བ་དང་། བདག་ལ་འདྲི་ནི་བསམ་གཏན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་
ཞེས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱོམ་པའི་མཚན་མའི་བསམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་བསམ་པ་ལོག་པས་དགེ་བ་ཚོབ་བའམ་མ་ཚོབ་
པ་ལས་གཡེང་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་མཚན་མར་བྱས་པའི་གཡེང་བ་དང་། དའོ་སྐྱོམ་དུ་ཁེངས་པས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་བྱེད་
པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ཆགས་སམ་འཛིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དའོ་དའི་ཞེས་དང་པོར་འཛིན། བར་དུ་དེ་དང་སེམས་ཀྱི་
རྒྱུད་འཇུག་ཤིང་ཚོར་བ་དེ་ལ་བཀའ་བར་འཛིན་པ་ནི་བདག་བསམ་གཏན་པའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དའོ་སྐྱོམ་པའི་རར་འཛིན་གྱི་གཡེང་བ་
དང་། རིགས་མ་དེས་པ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐེག་ཆེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་
སྐྱོམས་འཇུག་དམན་བའམ་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་ཞིང་གཡེང་བ་ནི། སྐྱོམས་འཇུག་གམ་ཐེག་པ་མཚན་གྱི་
ཡིད་བྱེད་ལས་གཡེང་བ་སྟེ། གཡེང་བ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་གྱུར་སྐྱོ་ལྡན་གྱུར་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གཡེང་
བ་དུག་བྲལ་གྱི་ཞེ་གནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། རོན་ལ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཉེ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ལྷོ་
གྱུར་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་དངོས་པོ་བརྩམ་
རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་མ་དོར་མ་ཐོགས་པར་འབྲེལ་
ཆགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་འདྲིའི་མིང་འདྲིའོ་ཞེས་མིང་དོན་གྱི་བརྗེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་
དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་སྤྱི་བརྗོད་པ་རྒྱུན་ཆད་དེ་མ་འབྲེལ་ཕྱིར་དང་མིང་དོན་འདྲིའོ་ཞེས་བརྗེ་མ་འདྲིས་པ་སྟེ་
མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མེད་བའམ་གང་རུང་མ་ཚང་བ་ཡི་གེ་རྣམས་དོན་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་མཚོང་བ་དེ་
ནི་དོན་ཀུན་རྗོད་ཏུ་སྟེ་ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་སྟེ་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་གཞན་དབང་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་
འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དོན་མ་མཚོང་བ་དེ་ནི་ཡི་གེ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཡི་གེའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། གཟུང་
འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤངས། གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ཡིད་
བྱེད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་ཉོག་པ་དེ་ཡིས་རིགས་འདྲ་བ་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱོམ་པའི་བག་ཆགས་དེ་

ཅི་འབྲས་བུ་བག་ཆགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྤར་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་བག་ཆགས་དེའི་ས་ལོན་འཛོགས་
བྱེད་གྱི་གནས་སམ་རྟེན་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན་མ་འོངས་པ་ན་གཉིས་སྤར་གྱི་རྒྱུ་ལ་འབྲུང་བ་དེའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་
ཅི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤར་བའི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་
ཡིད་བྱེད་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་རྒྱུ་ལའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། རོན་
གྱིས་ཡོད་དང་མེད་པ་གོང་དུ་གཉིས་སྤར་བར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མའི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་སྟེག་
རྒྱ་དང་སྟེག་པ་བྱུང་མེད་མི་བའི་མི་ལམ་དང་རྒྱ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་མོང་ཁྲུང་དང་བྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་དང་སྟེག་པ་བྱུང་མེད་
དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་གཏན་མེད་མིན་པ་བཞིན་དུ་རོན་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་འབྲུལ་ཅམ་དུ་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་རོན་སྤར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མཐོང་ནས་ཡོད་མེད་གྱི་སྟོགས་ལ་
སེམས་མི་འཕྲོ་བར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདིས་བྱང་སེམས་ཡོད་མེད་དུ་མི་རྒྱུ་ལས་ཡོད་
དང་མེད་པར་སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཕྲོ་བ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེའོ། །འདི་འདྲ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་
གྱི་རོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་རོན་དམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ནི། མིག་ནས་ཡིད་གྱི་བར་དང་གཟུགས་ནས་ཚོས་གྱི་བར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
ཁྲུང་པར་དུ་བརྟུན་བཏགས་པའི་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་བས་བཏགས་པ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པའི་སྐོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་
བ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། རོན་དམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལོ། །དེ་འདྲ་དག་པ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཟེར་རོ། །རོན་དམ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་
ཀུན་རྫོབ་དུ་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་འཛིན་པ་མེད་དོ། །འདི་འདྲ་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དུག་པ་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་ལ་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཚོས་བདག་མེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་པར་འདི་ལྟར་ཚོས་གཟུགས་ཅན་ནམ་གཟུགས་ཅན་མ་
ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་རྣམས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཚོས་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་
མེད་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་དབྱིངས་དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །འོ་ན་
སྤར་གྱི་རང་བཞིན་དང་ཁྲུང་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བརྗོད་པ་ཉིད་སྐོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རོན་དམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ལ། ཀུན་བཏགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཞེས་འདོད་པས་ཞེ་བ་ཐ་དང་པས་ཁྲུང་པར་བཞག་གི་རོན་ལ་
ཁྲུང་མེད་ཅེས་འབྲེལ་བཤད་མཚན་པ་བཞེད་དོ། །བདུན་པ་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཀུན་གཞི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྤར་བའི་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ནི་མ་དག་པ་དང་། དེ་སྤར་བ་ལས་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་
ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མ་དག་པ་དང་དག་པ་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །སྤར་གྱི་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །བརྒྱུད་པ་སྐོ་
བྱུར་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྤར་སྐོ་
བྱུར་གྱི་འཕྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཕྱིས་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་སྐོ་བྱུར་དུ་བྱུང་བས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་དག་པ་

དང་དག་པ་སྒོ་བྱུང་བའི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དགུ་པ་སྐྱག་མེད་ཁེངས་མེད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཀུན་བརྟགས་
པའི་ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་དེ་བརྟགས་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་
ཚོས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་ཚོས་མེད་སྐྱུ་དང་རྗེས་དབུག་གིས་མ་དམིགས་པས་སོ། །དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་གཞན་དབང་ལ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་མེད་དེ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་ལ་སྤང་སྤང་གི་བྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་
དེ། ཚོས་དབྱིངས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་དག་ཚོས་དང་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུས་
ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་སྤུའི་ཉོན་མོངས་འགྲིབ་པ་འཇུག་མེད་ལ། རྣམ་བུང་གི་སྤྱོད་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་
སྤུའི་བྱི་མ་དག་པར་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ན་གང་གི་བྱིར་འདི་འདི་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱག་པ་དང་། ང་ཡིས་ཁྱད་པར་འདི་ཚོ་བོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་
དུ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་འདིར་སྐྱག་མེད་ཁེངས་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་
པོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་སྐྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཉིས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་
བྲལ་བར་རྟོགས་ལ། གསུམ་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་གནས་ངན་ལེན་སྟོང་བར་འགྱུར། བཞི་པས་
སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལ་མི་གཡེང་བར་འགྱུར། ལྟ་བུས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། རྟུག་པས་བྱང་སེམས་རྣམ་དག་
གི་དམིགས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། བདུན་པས་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བརྒྱན་པས་ཚོས་
དབྱིངས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་དག་འགྱུར་བའི་དུས་གཉིས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། ཐ་མས་དབྱིངས་ཟད་འཕེལ་མེད་
པས་འགྱུར་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ། ཡང་ན་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་བྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་དེ་རྣམས་མདོའི་རྩི་རྩེའི་ཚིག་དང་སྐུར་བ་ན་རི་སྐྱད་གཅིག་ཏུ་ཡང་མདོ་སྤེལ་ས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་།
གནས་དང་། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོང་གསལ་བ་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
པར་བྱང་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སྐུར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
ཤེས་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་བྱི་ཅི་ལོག་གིས་མི་གཞོམ་ཞིང་། དེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་རྗེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་འབྲུ་བས་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྲལ་
རྩི་རྩེ་ནི་མདོའི་ཚིག་འདི་དག་གིས་བཤད་པར་བྱེད་པས་རྩི་རྩེའི་ཚིག་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་རྩི་རྩེ་བཞིན་དུ་མི་གཞོམ་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་ཞེས་
སོ། །དེ་ལ་ཡེ་གེ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །གཉིས་མེད་པའི་རོ་བོར་སྤང་བས་གཉིས་སུ་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ནི་རྩི་རྩེའི་ཚིག་གི་དོན་བྱི་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཡིད་བྱེད་ནི་རྒྱ་ཡིན་པས་གནས་དང་། ལྷ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཕྲོ་བ་ནི་
རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡོངས་ལྷུ་བ་གཉིས་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་། ལྷིའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟོག་པའི་ལུན་པ་དང་བྲལ་
བས་འོང་གསལ་བ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པས་བྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་དང་། ལྟོ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་པ་ལྟོ་བྱུང་བུང་ཡང་
མི་འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་གཉེན་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་སྐྱག་མེད་ཁེངས་མེད་ནི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པ་
དང་སྐུར་རོ། །རྩི་རྩེའི་ཚིག་འཇུག་པའི་དོན་ལུས་ནི་བཞེས་བཞག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དེ་

ལའང་དང་པོ་རོ་ལོ་ཉིད་ནི་གསུམ་ལས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་ཡི་གེ་དོན་ཡོད་མེད་བཞིན་དུ་གཉིས་མེད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་
མེད་པས་འདྲ་བས་སམ། ཡང་བརྟགས་པའི་སློན་ནས་ཡི་གེ་དོན་ཡོད་མེད་དུ་མཐོང་བས་ཡོངས་གྲུབ་བརྗོད་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་
གྲུབ་ཡོད་མེད་དུ་བཤད་པའམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་དབྱེད་ས་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པའི་གཉིན་
པོ་ཡིན་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱས་ཏེ་རྣམ་བཏགས་ཡིན་ཡང་ཀུན་བརྟགས་མིན་ཞེས་བཅད་དོ། །གཞན་ནི་ཡོད་མེད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པས་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཤད་ཅེདོ། ཀུན་བརྟགས་ནི་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་མེད་པའི་རོ་ལོ་ཉིད་སྣང་བས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། གཞན་དབང་
ནི་རྒྱའི་ཆ་ནས་གནས་ཞེས་སོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ། མེད་པ་ཀུན་བརྟགས། སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞན་དབང་སྟེ།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྣོང་བ་མེད་པའི་སློན་སྐྱར་དང་བལ་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐྱག་མེད་ཁེངས་མེད་གཉིས་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་གཅིག་དུ་བྱ་ཞིང་ཡི་གེ་དོན་ཡོད་མེད་གཉིས་རེ་རེར་བྱའོ། །དེའང་དང་པོ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་བྱའི་
གནས་ཞེས་སོགས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འོག་དུ་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པར་གང་འཇུག་ན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་འཆད་དུ་རུང་
ཞེ་ན། མིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ཀུན་བརྟགས་འཇུག་ཞེས་བཤད་ཀུན་བརྟགས་ལ་མི་རུང་སྟེ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་དབང་ལ་
རུང་སྟེ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་། གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མེད། །གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་
བདག་ཉིད་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གཞན་དབང་། མེད་པ་ཀུན་བརྟགས། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་འཆད་དུ་རུང་
ངམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་དག་ཆོག་དང་པོ་གསུམ་དང་པོ་རིམ་བཞིན་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟོག་གའི་སློང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། །ཤིན་དུ་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སློན་གྱི་ལུང་སྟོང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །རང་
ལྟ་མཚོག་དུ་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་བཤད་མཚན་པ་ཉིད་མཁས་པའི་དབང་ལྷན་ཡིན་པས་དགོངས་པ་བདག་ཅག་གིས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དེའི་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལུས་གཉིས་པ་དམིགས་པ་ནི། རོ་ལོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཤེས་
བྱའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དམིགས་པའོ། །རྫོ་རྗེའི་ཆོག་ལུས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འཆད་པ་ནི། གང་གིས་མི་རྟོག་པ་ཡང་དག་ཤེས་པ་
དང་། གང་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཞེས་ཆོག་སྐྱོར་བའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་རོ་ལོ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་བྱ། དེ་ཤེས་བྱེད་མི་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྫོ་རྗེའི་ཆོག་ལྷན་མའི་ལུས་བཞི་བ་བཀལ་ལན་ནི། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། གཟུང་
འཛིན་དོན་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའོ་སྟུམ་ན། སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུ་ཞེས་པའི་མདོའི་ཆོག་གིས་ལན་བསྟན་ཏེ། རྟ་སྐྱང་སོགས་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ནི་རྟ་སྐྱང་མེད་ཀྱང་དེར་དམིགས་པས་མ་དེས་པ་མིན་ནོ། །ཡང་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས་སོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། མ་དེས་ཏེ། མདོའི་ཆོག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་པས། ལྟ་མཁའ་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སློང་བྱུང་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་དང་སྤྱིས་སྤྱིན་དང་བལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
ཉིད་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་སྐྱང་འདས་འཕེལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་
རྒྱས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སུ་བྱེད་ན་སྐྱུ་མ་

དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྲུར་རོ་ཞེན། དེའི་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་
འགྲིབ་འཕེལ་གྱི་གང་ཟག་དང་ཚོས་མེད་པས་ཉལ་མ་གྲུབ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་རྣམ་བུ་གི་ཕྱོགས་ཚད་མེད་པའི་
སྲིད་འགྲིབ་པའང་མི་མངོན་ན་རྒྱུ་ཚད་པ་ལྟ་གཤམ་ཞིག་སྟེ། རམ་མཁའ་སློན་དང་བུམ་མ་བུམ་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྫོང་ལྗོངས་
ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་འགྲེལ་བས་བཀོད་པ་ནི། གང་ལ་གང་ཞིག་གང་ལས་འཇུག། །མ་འཇུག་གང་ཞིག་གང་ལས་
དང། །འཇུག་དང་མ་འཇུག་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཐ་མཛོ། །ཞེས་འབྲུང་སྟེ། རྫོང་ལྗོངས་ཚིག་བཅུ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་མ་འཇུག་
བའི་ལུས་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བུ་དེའི་མཐར་སྲིན་པ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་གཉིས་བཅུ་བཅུན་པའོ། །དེ་ལ་གང་ལ་འཇུག་ན་ཡི་གེའི་དོན་ཡོད་མེད་ལ་དངོས་
པོར་ཞེན་པས་སོ། །གང་ཞིག་འཇུག་ན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྲི་ཅི་མ་ལོག་པ་འཇུག། རྒྱ་གང་ལས་ན་གནས་རྟོག་པས་བསྐོས་པའི་
ཡིད་བྱེད་ལས་སོ། །མ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ཅེ་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་མི་རྟོག་པའོ། །གང་ལ་མ་འཇུག་ན་འོད་གསལ་པའོ། །འཇུག་པ་དང་མ་
འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་
དབྱིངས་དེ་འཇུག་མ་འཇུག་གྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུ་སྐོ་བུར་བ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མིན་པར་བརྟན་པའི་སྲིད་
རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མཛོ་ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུ་གི་ཐ་མཛོ་འདས་སྟེ་འགྲིབ་འཕེལ་མེད་པས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་
དང། གཞན་ནི་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འགྲིབ་པ་མེད་པས་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཐའ་དང། ལྱང་འདས་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་བུ་གི་ཐ་མཛོ་ཞེས་སོ། །རྫོང་ལྗོངས་བཅུ་
སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་རྩ་བས་མ་ཟེན་གྱི་ཞར་ལ་འོངས་པ་ཡིན་པས། འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་བཅད་
གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བདེ་བའི་སྲིད་བསྐྱས་པ་ནི། ཡོད་མེད་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་དང། །གནས་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །མི་རྟོག་པ་དང་རང་བཞིན་
གྱིས། །ཉལ་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་དང། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད། །འགྲིབ་པ་མེད་དང་ལྟག་
མེད་པ། །རྫོང་ལྗོངས་ཚིག་ནི་བཅུ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དོན་བཞི་བ་དགོས་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲུང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི།
དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བུ་དང་ལས་འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ཚེག་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བུ་དང་
ལ་སྐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་སྐོབ་པར་གང་ཞེན།
འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ་གང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང། རྟོག་མེད་པ་དང།
གསོ་བ་མེད་པ་དང། སྐྱེས་བུ་མེད་པ་དང། གང་ཟག་མེད་པ་དང། ཤེད་ལས་སྐྱེས་མེད་པ་དང། ཤེད་བུ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་ནི་
འོད་སྤང་དབུ་མའི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མར་མེའི་དཔེ་གཉིས་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཚེར་འབྲུང་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐ་
དད་གཅིག་ཏུ་མཐར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལོངས་སྤྱད་བྱ་གཟུགས་སོགས་དང་བདག་ཉལ་པ་ཐ་དད་ཅེས་པ་དང། རང་གི་མིག་སོགས་
གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་བདག་དང། སྲིད་གཟུགས་སོགས་བདག་གི་བར་རྟོག་པ་ནི་གཟུགས་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་མཐའ་
དང། མདོ་དེ་ལ་སྐོབ་ཀྱང་གཞན་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་པ་དང། སྐོབ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའང་མཐའ་སྟེ། མཐའ་དེ་ལོངས་སྤྱ་
སྤང་བའི་སྲིད་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། བདག་མེད་པར་མངོན་སྲིད་དུ་ལུས་དུ་གྱུར་པས་ཤེད་ལས་སོགས་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །བདག་ལ་

སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་སྒོམ་བའི་གཞན་གྱིས་བརྟམ་པར་འགྲུབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་དངོས་པོར་ཞེན་ནས་རྟག་མི་རྟག་ཅེས་པ་
ནི་སྤྲུལ་སྤྲེགས་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཚོར་བ་སོགས་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
དབྱ་མའི་ལམ་མོ། །བདག་ཡོད་ཅེས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པ་ཞེས་ཚོས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་རྒྱ་
འབྲས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མི་དང་ལྷ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་རྟག་པར་ཡོད་པ་ལ་བདག་མེད་ཅེས་དང་། སེམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཚོས་
ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཉེ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཉེ་གཉིས་སྤྲུལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་
ལྟར་གཟུང་དོན་ལ་རྟོག་པ་མཐར་བསྟན་ནས། འཛིན་རྟོག་ལ་རྟོག་པ་མཐར་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཞེས་པ་གཉིས་སོའོ། །དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་
དབྱ་མའི་ལམ་ཡང་སེམས་ཅན་བག་ཚགས་བསགས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དགེ་སོགས་གསུམ་ལ་སེམས་འཇུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་
སེམས་པ་དང་། དར་སེམས་པའི་ཡིད་ཉོན་ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྟེ་དེ་མེད་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱ་
མའི་ལམ་མོ། །མི་མཐུན་སྤོགས་ཀྱི་མཐའ། མི་བདེ་བའི་མི་དགེ་བ་དང་། ཉེས་སྲོད་སྲོང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་འཛིན་རྟོན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟག་བཅས་དང་། རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤང་བ་དང་
བརྗོད་པ་བཞེན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་པའི་མཐའ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དགེ་སོགས་སྤང་བ་དང་བརྗོད་པ་ལྟར་ལྟར་གཉེན་སོའི་
མཐའ་དང་། དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དབྱ་མའི་ལམ་དང་། དེ་ལྟར་མི་ཞེན་ཞེད་གཞན་ཞེན་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དང་མི་བརྗོད་པའོ། །སྤྲུལ་སྤྲེགས་
དང་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་སོ་བསྟན་ནས། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་སོ་དབྱ་མ་གང་ཟག་དང་ཚོས་གཉིས་རྟག་པར་ཡོད་
ཅེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་དང་། དེ་གཉིས་གཏན་མེད་དོ་ཞེས་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་པའང་མཐའ་དང་། གཉིས་སོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མའམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་དང་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་དབྱ་མའོ། །སྤང་བྱ་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤོགས་མ་རིག་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཞེས་མཐའ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སྤང་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
བཤད་པ་དེ་བཞེན་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ནས་རྒྱུ་ལོའི་བར་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱར་དོ། །གཉེན་སོ་རྣམས་བྱང་གི་
སྤོགས་ལ་རིག་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་སོ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། དེའང་ཤེས་པ་གང་གིས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་
དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྲིད་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་འབྲེལ་པར་གཉེན་སོ་འདུས་མ་བྱས་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་གཉེན་སོ་ནི་ཟག་མེད་
ཀྱི་སེམས་པ་ཡིན་ལ་འདུ་མ་བྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱུད་དེ་དེ་དག་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མཐའ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནས་རྒྱུ་ལོའི་བར་དེ་
འགོག་པ་ལ་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་དང་། འགོག་པའང་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་དེ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་ཅེས་པས་མི་གཟུགས་
ཀྱི་གཉེན་སོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་མིང་གཟུགས་དེ་འགག་པར་བྱེད་པ་འགོག་པའོ། །དེ་བཞེན་ཏུ་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱུ་ལོའི་བར་ཏུ་སྲིད་པའི་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནས་སྤོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས། དཀའ་སྤོགས་རྣམས་པར་བྱང་བ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་རྒྱུ་ལོའི་བར་འགགས་པ་
ལ་གཟུང་བའོ་འཛིན་པའོ་ཞེས་མཐའ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་སོགས་འགག་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པར་བརྗོད་དོ། །གཟུང་འཛིན་ཏུ་ཞེན་ཅིང་
སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དབྱ་མའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དབྱ་མའི་ལམ་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་འདི་ནི་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་དེ་གཉིས་
སྤྲུལ་མེད་ཅེས་ཉེ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་རིག་པ་དང་མི་རིག་པ་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགག་བྱ་མེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་འགོག་པ་སྤང་

སྒྲུབ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ། སྐ་ལི་དང་དེ་འགགས་པའི་བར་དུ་འད་དེ་བཞེན་ཏེ་གཉེས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་དེ་གཟུང་
འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཡོད་དེ་མེད་པ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བཤའ་བ་བཞེན་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་དང་ཚེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ལའང་གསུམ་སྟེ། ལྟ་
བ་ལྟ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཡང་སྲིད་ལ་སློན་པའོ། །དེ་ལ་དུག་གསུམ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའམ་དུག་གསུམ་སྟེ་བའི་རྒྱུན་བཞེ་ཞེས་ཀྱང་
བེར་རོ། །ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱའི་གཉེན་པོ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཡུལ་མཚན་མེད་
ཤེས་པ་དང་། སྲིད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་སློན་མེད་ཤེས་པ་ཡང་སྲིད་ལ་སློན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་མཚན་སྟོར་བའི་སྟེ་བ་དང་མ་ལེ་ཚུན་ཆད་སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་འབྱུང་བ་
དང་། ཡང་འཆི་སྲིད་བར་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་ཚེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཀུན་བཟགས་སྟེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་
ཤེས་པ་དང་། ཀུན་བཟགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པའི་རིམ་པ་བཞེན་གཉེན་
པོའོ། ཉོན་མོངས་དེ་གསུམ་བདུན་དུ་བྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་བུར་རོ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་
པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞེན་ཤེས་བྱ་སྟོང་བ་
ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་མི་ལྡན་ཞིང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་བཞེན་དུ་ཤེས་བྱ་མཚན་མ་མེད་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་མི་
ལྡན་ཞིང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད། །ཤེས་བྱ་སློན་མེད་སྲིད་བར་སློན་པ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད། ཤེས་བྱ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་
འདུ་མི་བྱེད་པར་མི་བྱེད། ཤེས་བྱ་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ་བ་མེད་པར་མི་བྱེད། ཤེས་བྱ་འབྱུང་བ་མེད་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མི་བྱེད། ཤེས་བྱ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་ཉམས་ནི་རིམ་པ་བཞེན། ལྟ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཆགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་སྟོང་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། ཡང་སྲིད་ལ་སློན་པའི་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སློན་མེད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པས་དང་། འདུ་བྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱིས་འདུ་མི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
སྒྲུབ་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུར་དུ་རྟོག་ན་མཐའ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་དང་རྣམ་བུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་དེ་གཉེས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་མའི་ལམ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་རིགས་པ་བདག་ཉིད་ཀུན་བཟགས་
ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དེ་ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །གཉེས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྟོག་མཐའ་གཉེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་
སྤང་བ་ནི། གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉེས་ཀྱི་མཐའ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད། རྟེན་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་
མིན་པ་དངོས་པོ་གང་ཟག་ཡོད་པ་གཞིག་པས་སྟོང་བའོ་སྟེ་མའི་རྣམ་རྟོག་དང་། གང་ཟག་མེད་ན་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད་པའི་
རྣམ་རྟོག་གྱང་མཐའ་སྟེ། རྟོག་པའི་མཐའ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དུ་མའི་ལམ་མོ། །འོད་སྤང་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་
སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་སྟོང་བ་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྟོང་བ་ཞེས་མཛོད་ལས་འབྱུང་བའོ། །སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་ནི་སོ་སྟེ་དང་མི་སྟོན་པ་
པའི་དུས་ནའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་ཞེ་བར་བྱ་བ་སྟེ་སྤང་བྱ་དང་ཞེ་བ་སྟེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་རྟོག་པས་བཟགས་ནས་སྤང་བྱ་གང་ཟག་

མེད་ཅོང་གྲེད་མི་མིང་སྐྱེས་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོད་པའོ། །མཐའ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ནམ་མཁམ་འཁམ་
འཛིགས་ཤིང་སྐྱབས་ལས་བྱང་བརྒྱུད་ཞིང་ཏུ་སྟེ་ནམ་མཁའ་འདི་སོལ་ཞེས་དེ་སྤྲད་ཟེར་ན། འོད་སྤང་དེ་རི་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བསམ་ལ་
བར་རྒྱས་སམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་མི་རྣམས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། འོད་སྤང་དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་
ངམ་བྱམ་ཟེ་གང་དག་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་ལས་དེ་དག་མི་སེམས་འཇུགས་ལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་སྟེ་ཞེས་ང་སྤྲོད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་
སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་སོ། །གང་ལས་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱབས་པར་བྱ་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པའང་
མཐའ་དང་། དེ་ཡང་འཛིགས་པར་འགྱུར་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པའང་མཐའ་སྟེ། དེའང་ཀྱིས་པས་བཏགས་པའི་གཟུགས་སོགས་དང་། དེའི་རྒྱུས་
བྱུང་བའི་སྐྱབས་པས་ཀྱིས་ཁོང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མཐའ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་མོ་མཁའ་ཞིག་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་གོད་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུགས་འཛིགས་འཛིགས་ལྟ་ཞིག་གིས་ནས་དེས་འཛིགས་སྐྱབས་སྟེ་ཁ་བྱུང་ཏུ་འགྲེལ་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དེ་
བཞིན་ཏུ། འོད་སྤང་ཀྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་གཟུགས་དང་སྐྱུ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་
ནས་འཁོར་ཡང་ཚོས་དེ་དག་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ལོ། །དཔེ་སྐྱེས་མས་ནི། ཉན་ཐོས་བདག་ཉིད་ལ་མ་
འདིས་པ་དེས་སྐྱབས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀུན་བཏགས་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ།
བཙུན་པ་བྱ་བ་ན་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ཆད་པའི་སྦྱོང་བ་དང་། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་དེ་ལ་འཛིགས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱབས་བྱ་སྐྱབས་བྱེད་ཏུ་རྟོག་པའོ། །གཟུགས་སོགས་ལ་གཟུང་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་
རྣམ་ཤེས་འཛིན་པར་རྟོག་པའང་མཐའ་སྟེ་དེ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་པ་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་གིས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་
སྐྱེས་ལ་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དེས་སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འོད་སྤང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་སྦྱོང་བ་དམིགས་པ་གང་དང་གང་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གསོག་ཏུ་སྤང་རོ་ཞེས་སོ། །འདིས་མཐའ་གཉིས་སྦྱོང་ཚུལ་ཡང་། སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་རིག་ཅམ་ཏུ་ཤེས་པས་
སྐྱེས་པའི་གོད་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དོན་དོས་སོ་མེད་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་རྣམས་རིག་ཅམ་ཏུ་ཤེས་པ་ཉིད་ལྟོག་སྟེ་
སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པས་ཐོས་པ་བཞིན་ལོ། །དོན་མེད་ན་རྣམས་པར་རིག་པ་མི་སྤིང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་འདིའི་དཔེ་དོན་མཚུངས་སོ། །ཡང་དག་པར་
སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་ཐག་བཅས་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབས་པས་ལོག་པའང་མ་
ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་སྦྱོང་ཞེས་སྟོ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྐྱབས་ཀྱི་ཏུས་ན་ཡང་དག་པ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཉིད་ཏུ་
ཆགས་ཤིང་རྟོག་པ་དང་། ཐག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམས་པར་རྟོག་པའང་མཐའ་སྟེ་དེ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་ཏུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་མ་ཐག་ཏུ་ཤིང་དེ་གཉིས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འོད་སྤང་ཡང་དག་
པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཇགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ཐག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་འབྱུང་ལོ། །དེའང་མེའི་རང་བཞིན་མིན་པའི་ཤིང་ལས་མེ་བྱུང་ནས་ཤིང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
པའང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་འཇགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་སྟེ། སྐྱེས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་
འཛིག་པར་བྱེད་པས་མཚུངས་སོ། །ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་ཐག་བཅས་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་

དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པས་ལོག་པའང་མེན་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་སྤོང་ཞེས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་མི་ཤེས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་
པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་སྤོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོག་
པའང་མཐའ་སྟེ། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་བྱུང་ན་སྤུང་པ་སྤུང་ནག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཡང་། འོད་སྤང་མར་མེ་དེ་འདི་
ལྟར་བདག་གིས་སྤུང་པ་སྤུང་ནག་བསལ་ལོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མར་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུང་པ་སྤུང་ནག་མེད་པར་འགྱུར་བ་
དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་མི་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འདི་སྟུང་དུ་བདག་གིས་མི་ཤེས་པ་གསལ་ལོ་སྟུང་དུ་
མི་སེམས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུང་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲུང་བའོ། །སྤོན་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འགལ་བས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་རུས་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མས་དེ་བསལ་མི་རུས་ཏེ་ཀྱུན་
ནས་ཉོན་མོངས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡུན་རིང་བས་སྤང་བའི་སེམས་དང་གཉེན་པོའི་སེམས་གཉིས་མཉམ་པའི་དུས་ཉིད་དུ་རྒྱུན་འགོགས་
པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་མའི་ལམ་སྟེ། མར་མེའི་དཔེ། ཇི་སྐད་དུ། འོད་
སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བྱིམ་མམ་ཁང་བའམ་ཁང་ཕྱན་ལོ་བརྒྱ་སྤོང་འདས་པར་སྤུས་ཀྱང་ལན་འགའ་ཡང་མར་མེ་མ་བྱས་པར་དེར་མི་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་མར་མེ་བྱས་ན། འོད་སྤང་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས་སྤུང་པ་སྤུང་ནག་དེ་འདི་ལྟར་བདག་གི་ལོ་བརྒྱ་སྤོང་དུ་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་
འདི་ནས་མི་འགོ་སྟུང་དུ་སེམས་སམ། གསོལ་བ་བཙུག་ལྟར་འདས་མི་སེམས་ཏེ་མར་མེ་བྱུང་ནས་སྤུང་པ་སྤུང་ནག་ལའང་མི་འཆི་བའི་
རུས་པ་མ་མཆིས་ཀྱི་གདོན་མི་འཚལ་བར་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྟུང་བ། འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྤོང་དུ་བསགས་པ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་
སྤང་མར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དབང་པོའི་ཆོག་ལྷ་དགས་སོ། །འོད་སྤང་སྤུང་པ་སྤུང་ནག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་སོ་ཞེས་འགྲུང་རོ། །ལྷ་པ་ནི་ས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཏུ་རེ་རེ་ལའང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཉིས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ས་གང་ལ་པར་བྱིན་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་ས་དེར་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ས་དང་པོ་ལ་བདག་
གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལ་སྐྱབ་པ་ལྟག་པར་ཤས་ཆེ་ལ། ས་གཉིས་པ་ལ་ཤི་ལ་ལྟག་པར་ཤས་ཆེ་སྟེ། ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་ལ་སྤོན་པས་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤོད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་སྟེ་ཐོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་སྟེ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་རྒྱུན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
རྣམས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ལ་བསམ་གཏན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཆེ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྤོང་པ་མང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དུག་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་ལྟག་པར་ཤས་ཆེ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་དག་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་འགྱུར་ཐབས་མོའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བདུན་པ་ལ་ཐབས་ཤས་ཆེ་སྟེ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མཚན་མེད་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་མཚན་མར་བྱས་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱང་མི་འགོག་ཏེ་
རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ལ་སྤོན་ལམ་ཆེ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཞིང་ལ་དབང་ཐོབ་
བས་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་སྤོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པ་ལ་སྤོབས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་
པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལྟག་པར་ཆེ་སྟེ། འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལོངས་སུ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་

ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ས་ཐམས་ཅད་དུ་པར་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱས་ཅི་འོས་སུ་སྐྱབ་པ་མེད། ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་
བ་དེའི་དམིགས་པ་སྐྱེ་མེད་ནི། བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟེ་སྐྱིན་སོགས་པར་བྱིན་གྱི་ཚོས་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལུང་ནི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱབ་
པའི་དམིགས་པ་ཚོས་གསུང་རབ་བཏགས་པ་རྣམ་གཞག་དང་། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་
རྟོགས་པས་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པར་བྱིན་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན། བརྒྱན་པ་བྱ་བ་ན་ལེ། གསུང་རབ་ལ་དམིགས་པ་སོས་
སྟོང་གྱི་སྟོང་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་འཛོལ་པའི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་ཚོས་བཞག་པ་
དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་རིགས་པ་བཞིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་དེས་པར་འཛིན་པ་དམིགས་པ་དང་།
བན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་སྟོབས་ཀྱི་བར་སྐྱོམ་བྱུང་གི་སོ་སོ་རང་གི་དོན་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་དང་སོ་མཐོང་ལམ་ལ་ཚོས་
དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པ་ཁྱད་
པར་དུ་འགོ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་དང་། བདུན་པར་མདོ་སོགས་ཚོས་གྱི་མཚན་མ་ལ་མཛོན་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ཚོས་
རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་སྐྱོམ་ལམ་མཚན་མ་དང་འབད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་རང་གི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་དུ་
འཇུག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་དགུ་བ་བརྒྱུ་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་གསུམ་དུ་རིམ་བུ་ལྟར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་དུ་
བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་དབང་བ་སྤུལ་བྱུང་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་པར་དག་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་
དང་། ས་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་དམིགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད། ཡང་ན་ལམ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱུང་འབྱེད་གསུམ་དུ་སྟེ་
ནས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པའོ་ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐོས་བྱུང་གི་
ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་མིང་འཛོལ་
པོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
བྱེད་སོགས་ཚང་བས་རིགས་རྒྱས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མི་སྟོང་ན་
ནི་དེས་པར་འཛིན་པའི་སོས་པ་རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཉེན་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་དམན་པར་
སེམས་མི་གཡེང་ན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེའི་དབང་གིས་
སྐྱིན་སོགས་པར་བྱིན་རྣམས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་མཁུན་ཉིད་སྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། འཕགས་ལམ་དང་པོར་
ཡང་དག་བསྐྱེད་པས་སྐྱོན་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའོ། །དེས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་འབྱུང་བའང་མཐོང་ལམ་
སྐྱེས་ནས་བདེ་འགོ་དང་ལྷང་འདས་ཉིད་དུ་དེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དགོ་རྩ་འཕེལ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་བསྐྱོམ་ལམ་ལ་
ཡུན་དུ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་རྩ་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱིན་པར་བྱེད་བྱས་པར་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་དགོ་
རྩ་འཕེལ་ནས་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་མཚན་མ་དང་འབད་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བའི་དབང་
གིས་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་ཏེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཞིང་ཡོངས་སུ་

འགྲུབ་པ་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འདོད་པས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་བ་དང་ལྷན་ལས་འདས་པར་མི་གནས་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་ཏེ། རྒྱུད་ལྡན་པ་དག་སྲིད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། །སེམས་ཅན་སྲིད་སྲིད་སློབ་ལྡན་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སློབ་ཅི་བྱང་ཚུབ་ཐབས་བརྟེན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་སྲིད་འདའ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྲིད་ཞི་ལ་མི་སློབ་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱལ་སུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དང་། སྤྲུལ་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འཛིག་ཉེན་ངེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་དེ་རྒྱན་མི་གཙོད་པར་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་སོགས་སྟོན་པར་རྒྱུད་ལྡན་མར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་མཚོན་པ་སྟེ། མཛད་པ་ལྷག་མ་ངོ་མཚར་ཞིང་རྒྱུད་དུ་རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་མཚན་གྱི་དེས་ཆིག་གི་མཚན་དོན་སོགས་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་སྲིད་བསྟན་བཅོས་འདི་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྲར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དབུས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་འབྲེལ་པ་དང་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྲིད་རོ། །འདིས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབུས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། སློབ་སྐྱེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྲངས་པའི་དབུས་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། ཡང་ན། དབུས་ཀྱན་རྟོག་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་མཐའ་གཉིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྲིད་རོ། །མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་གའི་ཡུལ་མིན་པས་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་དོན་དང་། ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྟན་པས་པས་རྟོག་པ་དག་གིས་མི་བཤེག་པའི་སྲིད་སྲིད་པོ་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱང་སེམས་གྱི་སྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དོན་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱན་གྱི་ལམ་བཤད་པའི་སྲིད་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མེད་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་བྱ་བ་ན་རེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་བསྟན་ལ། བརྗོད་བྱ་ལའང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་། དགོས་པ་ལའང་དགོས་པ་སྐྱབ་པ་དང་མི་འདོད་པ་སེལ་བ་གཉིས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པའི་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྲེལ་བཤད་གྱིས་གསལ་པོར་བྱས་ཏེ་ལེ་ཏུ་ལྟ་པའི་འབྲེལ་བའང་རྫོགས་སོ། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ནམ་མཁའ་སློབ་ཅི་མའི་སྐྱོན་ཚོགས་དེངས་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་རྒྱ་བ་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། གང་གི་མཛད་པ་རྟོག་མེད་གདུལ་བའི་ཀྱ་སྐང་རྒྱས་མཛད་འོད་དཀར་ཅན། །སྐྱེ་རྒྱ་མཚན་མོའི་མགོན་གྱུར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དྲང་བས་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་གྱི། །དགོངས་པ་རྣམ་འབྱེད་བསྟན་བཅོས་ངེ་མ་མེད། །འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཤད་བཞིན་དུ་མཛད་མོད་ཀྱང་། །ཁོངས་པར་གྱུར་པ་བདག་ནི་གཞོང་ཞིང་མཆིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་ལུལ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱུར་གང་ཡིན་པ། །མི་པམ་མགོན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་འདི། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་འདོད་པས་བསྟེན་པར་རིགས། །ས་བཅུའི་དབང་སྤྲུལ་གསུང་རབ་བདེ་མོའི་ཚལ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་

ལྷ་བྱས་ལས། །འི་མེད་དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་དེས། །ཕྱི་མར་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །དེ་ནས་ཚོས་རྒྱན་ལ་སོགས་མངོན་
 གུར་ཉེ། །སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དྲུང་དུ་མཚོན་བ་དང་། །རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉེ་བར་འོད་པའི་ཕྱིར། །རྩུ་འཕྲུལ་རྐང་པའི་དབང་གིས་འགོ་
 བར་ཤོག། །གང་གི་འིན་གྱིས་བདག་གི་སློ་གྲོས་འདི། །གཞུང་ལུགས་གང་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཚེས་པར། །རྣམ་དུ་འཇུག་པའི་འཕགས་ཅོར་
 སློལ་མངོན་པ། །འིན་ཅན་སྣ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཚིག་ལེ་ལྷུང་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་འདི་ནི། །ལུང་རིགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་མཁས་པ་ཚེན་སོ་དབང་རྣམས་དཔལ་དང་། །དེའི་སྣང་མར་གྱུར་བ་
 མཁས་པ་ཚེན་སོ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་སོ་དང་། །སྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་ཅིང་། །དེང་སང་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ་དབང་ལོ་རྩེ་བ་སློ་གྲོས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ། །སྣང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་དཀར་གྱིས་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཚུ་
 གཉེར་མཚུངས་པ་མེད་པར་རྒྱས་པ་གནས་ཏུག་པས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།།

།།འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཚེན་སོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག

དགོལ། །བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །།གསེར་གྱི་བྱེ་བ་གཞུང་ཡིན་པས། །འཕྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཚལ་དུ་བྱིས། །བདག་ཉི་འཕྱོར་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །ཤེར་ཁར་སྤོ་བས་གསེར་དུ་བྱིས། །།