

༡༡། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་ཚར་གཅད་དང་ལྷག་ཚོད་བརྟག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚོད་པའི་  
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། མཛད་པ་པོ་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་ཡིན་ནམ་སྙམ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་  
 བྱེད་བྱེད་པོ་རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ། །སེར་སྐྱ་གཟེགས་ཟན་རྐང་མིག་ལ་སོགས་ཀྱི། །སྤྱི་གཙུག་ས་འཛིན་ཅེ་  
 མོས་ཞབས་མཚོད་པ། །སྐྱོབ་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །སྡེ་བདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་ལེགས་  
 ལྷགས་ཏེ། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་འོར་བུ་རབ་སྤངས་ནས། །བདག་སྤོའི་དབུལ་བ་མཐའ་དག་སེལ་མཛད་  
 པ། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་དེ་ལའང་གུས་ཕྱག་འཚལ། །འདིར་སྐྱས་པ། །ཐུབ་བརྟན་འོད་བརྒྱ་ལྷན་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་བུ། །གཞུང་ལུང་འདབ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བད་ཚལ་བུ། །མཁས་པ་རྐང་དུག་ལྷན་པ་པལ་ཆེར་  
 ཟད། །དེ་སྤྲད་མཁས་དང་སྐྱོན་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ཅི། །དེ་ལྟར་ཡང་མཁས་པས་ཚོད་པའི་ཚུལ། །རིགས་པའི་  
 དབང་ཕྱག་སྤྱོགས་སྤང་གྲགས་པའི་ལྷགས། །གཞུང་བཟང་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་བཤད་པའི་སྲོལ། །མ་  
 འོར་ཆ་ཅམ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །སྤྱོགས་སྤང་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གཏིང་མཐའ་  
 གཏུགས་པར་ཀལ་བར་ག་ལ་བུས། །འོན་ཀྱང་ལེགས་བཤད་འོར་བུ་གང་རྙེད་པ། །གཞན་ལ་པན་བྱིར་དབྱེ་  
 བར་ཅིས་མི་རིགས། །འདིར་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་ཚར་གཅད་དང་ལྷག་ཚོད་བརྟག་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་ཚུལ་རྒྱུང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཚོད་པ་ཉིད་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།  
 ཚོད་པའི་དག་གཉེས་ལས། །དང་པོ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གི་བ་དག་ལུས་ཀྱི་བཞེན་བསྐྱུར་བ་དང་སྤྱི་ལྷན་  
 འཕག་པ་དང་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་ཅིང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དུ་མ་དང་། དག་གིས་  
 སྤོད་པ་དང་། ལུས་འདེབས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། བརྒྱུང་པོའི་ཆིག་ལ་སོགས་དོན་དང་མི་ལྷན་པ་དུ་མ་དང་།  
 ཡིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། དུག་དོག་དང་གྲགས་པ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་  
 གིས་འོན་པའི་ཡིད་དེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱང་པའི་ཚོད་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་མི་བཞེད་ཅིང་། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ལྟར། ཚུལ་མིན་ལྷགས་པའི་ཚོད་པ་བྱས་པ་ལས། །ཆིག་རྒྱབ་མི་

ཡིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྲེག་ཅིང་། །བསམ་པ་ཉམས་པས་ཚེ་འདིར་རང་རྒྱུད་སྲེག་ །བསོད་ནམས་ཉམས་པས་  
 མྱེ་མར་དཔྱལ་མེར་བསྲེག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །འོ་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་  
 བསྟན་པ་ནི་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཚོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། རྗེས་བཤད་དང་། ལན་གྱི་བྱེ་བྲག་མདོ་ལས་ཀྱང་དུ་མར་གསུངས་ལ།  
 མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་གཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །ཞེས་པ་དང་།  
 སློབ་དཔོན་སྲོགས་སྐང་གིས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས། གལ་ཏེ་  
 གཞན་དུ་འགོ་ན་དེ་ཉིད་དབྱུད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པས་དམ་པའི་  
 ཚོད་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འཐད་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་པ་བྱེད་པ་ན་ཞེ་བ་དང་དེས་པ་སྟེ། དགེ་བའི་  
 ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚོས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣ་བར་སྟན་པའི་དག་དང་། གཞན་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། བཅད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཚུལ་དེ་  
 ལྟ་བུས་ཚོད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་རྒྱ། བདག་གཞན་ཚོངས་པའི་ལུན་སྒྲུག་ཀུན་  
 བསལ་ནས། །ལྟ་བ་དན་པའི་དག་སྟེ་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །སྤང་ན་འདས་གོང་འགོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །ཞེས་  
 བུའོ། །ཚོད་པའི་དག་ལ་ཚད་མ་སྤྲ་བས་པ་དག་ ཡན་ལག་ལྡར་འདོད་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན་སྐྱེ་ནི་མི་ཉག་སྟེ་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་བཞིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་ཉག་གོ་ཞེས་རིམ་པ་ལྟར་  
 དམ་བཅའ་དང་། ཉགས་དང་། དཔེ་དང་། ཉེ་སྦྱོར་དང་། མཇུག་བསྟུས་ཏེ། དག་གི་ཡན་ལག་ལྡར་འདོད་  
 དོ། །འདི་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་བཀག་པས་དགག་པ་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །འོད་དག་སྐྱ་ཚོས་ཅན་མི་  
 ཉག་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པའང་དག་སྟོན་མེད་ནི་མིན་འོ། །དེས་ན་དག་གཉིས་ལྡན་འགོད་ཏེ། གང་  
 བྱས་པ་མི་ཉག་ བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་འགོའི་དག་དང་། གང་མི་  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན། བམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་  
 འོ། །སྤུན་འབྲེན་པའི་དག་ཀྱང་སྐྱ་ཉག་པར་ཁས་སྐངས་པའི་ཚེ་གང་ཉག་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན། འདུས་མ་

བྱས་ནས་མཁའ་བཞིན། །སྒྲ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལ་སྤྱད་  
 ཚིག་དང་། ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལ་འབྲེད་ཚིག་སྤྱད་རོ། །སྤྱབ་པ་དང་སྤྱབ་དག་ཐ་དད་དུ་འབྲེད་པ་ནི་  
 རོར་བ་ཡིན་སྟེ། སྤྱབ་པ་དང་སྤྱན་འབྲེན་དང་། སྤྱོར་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པ་རྣམས་དག་ལ་འཛོག་དགོས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། བརྗོད་པ་གང་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་མ་གྲུབ་པ་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལོན་སྤྱབ་པ་དང་སྤྱན་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་རྟགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གཞན་ལ་  
 སྟོན་པའི་དག་སྟོན་མེད་དོ། །སྤྱན་འབྲེན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱན་འབྲེན་དུ་བཀོད་ཅིང་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་སེལ་  
 ལུས་གྱི་དག་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དག་འགོད་པ་ན་གང་ཟག་ནི་སྤྱ་ཚོལ་དང་སྤྱི་ཚོལ་དང་། དཔང་པོ་གསུམ་  
 ལས། སྤྱ་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཀོད་པས་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་སྐབས་དེའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་སེལ་  
 ལུས་གྱི་གང་ཟག་གོ། །སྤྱི་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱན་འབྲེན་ཡང་དག་བཀོད་པས་སྤྱ་ཚོལ་གྱི་སྤོབས་པ་  
 འཛོམས་ལུས་གྱི་གང་ཟག་གོ། །དཔང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་ཚོལ་སྤྱིར་ཚོལ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་  
 །ཤམ་འབྲེད་པ་དང་སྤྱང་དོར་འབྲེད་ལུས་གྱི་གང་ཟག་གོ། །འོན་ཀྱང་དཔང་པོ་ནི་ཚོད་པའི་ཆེ་ངེས་པར་དགོས་  
 པར་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། ཚོལ་བས་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་སྤྱན་  
 འབྲེན་ལྟར་སྤྱང་བཀོད་པ་ཚོལ་བས་སྤྱངས་པས་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་སྤོབས་པ་བཅོམ་པའི་ཆེ་ཚོལ་བ་རྒྱལ་བས་རྗེས་  
 སུ་འཛིན་ཅིང་། སྤྱི་ཚོལ་ནི་པམ་པ་དང་ཚར་གཅད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོལ་བའི་སྤྱབ་པ་ལྟར་སྤྱང་ལ་སྤྱི་ཚོལ་  
 གྱིས་སྤྱན་འབྲེན་ཡང་དག་བརྗོད་པས། ཚོལ་བའི་སྤོབས་པ་བཅོམ་པའི་ཆེ་ཚོལ་བ་པམ་ཞིང་ཚར་གཅད་ལ།  
 སྤྱི་ཚོལ་ནི་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཚོལ་བས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་སྤྱོན་བརྗོད་ལྟར་  
 སྤྱང་བཀོད་པ་ལ་ཚོལ་བས་ལན་མ་རྙེད་པའི་ཆེ་ནི་ཚོལ་སྤྱིར་ཚོལ་པམ་རྒྱལ་དང་ཚར་གཅད་རྗེས་འཛིན་  
 གཉིས་ཀར་མི་རུང་དོ། །ཚོལ་བའི་ལྟར་སྤྱང་ལ་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ལན་མ་རྙེད་པ་ནའང་  
 པམ་རྒྱལ་དང་ཚར་གཅད་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོད་དག་ཁ་མ་ཐུན་པར་པམ་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ཚར་གཅད་

གཉིས་ཀ་ལ་འཛོག་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་མི་ཤེས་པར་གསུ་ལུས་སྐྱབ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་  
 དང་ཚར་གཅད་དང་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་དང་། རྗེས་འཛིན་དང་རྗེས་འཛིན་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཚོད་པའི་ཚུལ་ནི་བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །འདིར་བོད་དག་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་བཅུ་བྱུག་  
 འདོད་པ་དགག་པ་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་བས་འདིར་མ་སློབ་ལ། ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚར་གཅད་དང་ལྷག་ཚོད་  
 དགག་པ་རིགས་པའི་གཉེར་གྱི་གཞུང་བཞིན་མདོ་ཅམ་བཤའ་ན། དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་ཅེས་པ་ནི། རྒྱུ་མིག་  
 པའི་གཞུང་ལས་རྗེ་སྐྱོད་དུ། མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཚོས་རང་གི་དཔེ་ལ་ཁས་ལེན་ན་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པ་  
 ཡིན་པས་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དཔེར་བརྗོད་ན་སྐྱོད་ཚོས་ཅན་མི་རྟོག་ཉེ་དབང་པོས་  
 གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོས་ཅན། མི་རྟོག་པར་ཐལ། དབང་པོས་གཞུང་  
 བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སུན་སྤྲུང་ན། ཚོལ་བས་སྤྱི་དབང་པོས་གཞུང་བྱ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྐྱོད་ཡང་རྟོག་གོ་ཞེས་  
 བཞུང་བས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པའི་ཚར་གཅད་དོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་དགག་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མིན་  
 བརྗོད་ཡིན་ཞེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་འཇུག་པས། མ་  
 དེས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་ཡིན་ཉེ། སྐྱོད་  
 མི་རྟོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་པོས་གཞུང་བྱའི་རྟོགས་དེ་མ་དེས་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཁོའི་  
 ལུགས་ལ་སྤྱི་རྟོག་པའང་དབང་པོས་གཞུང་བྱར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་དག་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། དེ་འབྲའི་  
 ཚོལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྐྱོད་མི་རྟོག་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ན། དེ་སྐྱབ་ལ་མ་དེས་པའི་རྟོགས་འགོད་  
 མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཐལ་བའི་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་སྐྱབས་དང་སྐྱར་ནས་འགོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཚར་གཅོད་དང་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་ལ་ཞུད་པར་ཡོད་  
 ངོ། དམ་བཅའ་གཞན་ནི། རྗེ་སྐྱོད་དུ། དམ་བཅའ་པའི་དོན་བཀག་པ་ལ་ཚོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སྟོན་པ་  
 ནི་དམ་བཅའ་པ་གཞན་ལོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ན་སྐྱོད་ཚོས་ཅན་མི་རྟོག་སྤྱོད། དབང་པོས་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་

གྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལ་གྱི་ཚོལ་གྱིས་སྤྱི་ཡང་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པར་ཐལ། དབང་པོས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་  
 གྱིར། །ཞེས་སུན་འབྱེན་པའི་ཚེ། ཚོལ་བས་སྐྱ་ཉག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་བུམ་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་གྱིར། སྤྱི་ནི་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་  
 ཡིན་པའི་གྱིར་ཉག་གོ་ཞེས་དམ་བཅའ་གཞན་སྟོན་པས་དམ་བཅའ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་ཀྱི་  
 གནས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ། སུན་འབྱེན་ཤེས་ན་མ་ངེས་འདུས་ཞེས་གསུངས་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱོད་  
 དམ་བཅའི་སྐབས་བྱེད་དུ་དམ་བཅའ་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཀོད་པར་འདོད་པ་མི་  
 རིགས་ཏེ། དེ་ནི་སྐབས་བྱེད་སྲ་མ་བསྐབས་པ་ལ་སྐབས་བྱེད་དམ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དམ་བཅའ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པས་བསྐབས་བྱ་སྐབས་པ་ཞེས་པ་དེ་  
 ཚང་བའི་གྱིར་རོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་དམ་བཅའ་གཞན་བརྗོད་པས་ཚར་གཅད་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི་སྲ་མའི་ཉགས་མ་ངེས་པའི་སྟོན་ས་ཚར་གཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་མི་  
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཉག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གྱིར་རོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོས་གཟུང་བའི་ཉགས་མི་མ་ཐུན་  
 ཕྱོགས་སྤྱི་ལ་ཚད་མས་བྱུ་ན་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྐབས་པར་མི་ལུས་ན་ནི་མ་ཡིན་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གལ་ཏེ་གྱིར་ཚོལ་བས་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་ཚད་མས་བསྟན་པར་ལུས་ན་འགྱུར་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱངས་  
 པ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་བཅའ་འགལ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་  
 གཏན་ཚིགས་དག་འགལ་བ་ནི། དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཉགས་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་  
 ཁོང་ནས་དམ་བཅའ་དང་ཉགས་འགལ་བ། ཉགས་དང་དམ་བཅའ་འགལ་བ། དཔེ་འགལ་བ། རང་ཚིག་འགལ་  
 བ། ཚད་མ་འགལ་བ། ལན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འདོད་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་ན། དམ་བཅའ་དང་  
 ཉགས་འགལ་བ་ནི། རྣམ་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་ལས་རྣམ་  
 གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་གྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བེད་རོ། །འདི་དག་གཉིས་ལྡན་དུ་འགོད་དགོས་སོ། །དེ་

ཡང་མི་འཐད་ཏེ། །དམ་བཅའ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་སྐྱབ་དག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱབ་པའི་དག་དུ་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་  
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་དང་འགལ་བས་དམ་བཅའ་  
 འགལ་བར་འཛོག་ན། དེ་ཉགས་འགལ་བར་ནི་འགྱུར་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཚོལ་  
 བ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་འགལ་བའི་ཚར་གཅད་ལོགས་པར་བཞག་ཏུ་མེད་  
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་དང་རང་ཚིག་འགལ་བ་དཔེར་ན་དགེ་སྦྱོར་མ་སྐྱམ་མ་ཅེའམ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་  
 བ་ལྟ་བུའི་ཟེར་བའང་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྗོད་ན་དག་ལྟག་པས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་  
 པའི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་སོ། །དམ་བཅའ་དང་ཉགས་འགལ་བ་འདི་ལ་ཉགས་འགལ་བར་འགྱུར་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཡིད་ན། ལྡན་དོན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཚོས་  
 གསུམ་ལྡན་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གལ་ཏེ་  
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལས་བརྗོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། འདི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དམ་བཅའ་དང་ཚད་མ་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་སུ་འདུས་ལ། དམ་བཅའ་དང་  
 དགེ་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་མཐའ་དག་ཀྱང་ཉགས་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཟེར་ནས། ཅི་  
 རིགས་པར་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཚར་གཅད་དུ་གསུངས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགལ་བ་དང་  
 མ་གྲུབ་པའི་རིགས་གཉིས་ལས་ཕལ་ཆེར་མི་འདའ་བར་བཞེད་དོ། །རྒྱ་ཆེར་དག་ལས་ཉོགས་པར་བྱ་སྟེ་སློབ་  
 པས་ཚོག་གོ། །དམ་བཅའ་སེལ་བ་ནི་རི་རྐྱད་དུ་སྦྱོགས་བཀག་པས་དམ་བཅའི་དོན་བསལ་བ་ནི། དམ་བཅའ་  
 བསལ་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ན་ཚོལ་བས་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་དབང་པོས་གཟུང་བྱ་བཀོད་པ་ལ།  
 ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་སྤྱིའི་སློབ་སྲུང་འབྲིན་པའི་ཚེ་ལན་གཞན་མ་རྙེད་པར་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སུ་སྐྱ་ཞེས་བསྟོན་པ་  
 ཚོལ་བ་དམ་བཅའ་སེལ་བའི་ཚར་གཅད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དག་མ་རྗོགས་ན་ཚར་  
 གཅོད་ཉིད་མིན་ལ། དག་རྗོགས་ཤིང་ཚར་གཅད་འཇུག་པའི་ཚེ་ནི་ཚོལ་བས་སྐར་ཉགས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་

བས་ཚར་གཅད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དམ་བཅའ་སེལ་བའམ་བཏང་བའི་སློན་སྐྱོན་སྤྱི་ཚར་གཅད་བ་གཉིས་པ་  
དོན་མེད་བས་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འགྲོས་ན་འགྲོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚར་གཅད་དེ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་  
བར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། །བྱུང་བར་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པར་བཀག་  
པ་ན། །བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ན་གསལ་བ་འདི་དག་ནི་  
གཅིག་ཡིན་སྟེ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྟེ། འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁམ་པོར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚད་  
མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཀོད་པ་ན། སྤྱི་ཚོལ་བ་ན་དེ། ཚད་ལྡན་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བས་  
མ་ངེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོལ་བ་ན། ཚོལ་བ་ན་དེ། དེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་གཅིག་  
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཚད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་གཞན་པ་ཞེས་བུ་བའི་ཚར་གཅད་  
གཞན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་སྟེ། དག་མ་རྗོགས་ན་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་བས་ཚར་གཅད་མ་  
ཡིན་ལ། དག་རྗོགས་ནས་ལན་གྱི་སྐབས་འབྱེད་ན་སྤྱིར་རྟགས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚར་བཅད་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
མི་མ་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཚད་དང་ལྡན་པ་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་མ་བཀོད་པའི་སློན་སྐྱོན་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཞེས་པའི་ཚར་གཅད་དུ་བཞག་དུ་  
མེད་དོ། །དོན་གཞན་ཞེས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་མའི་དོན་ལས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི། དོན་གཞན་ཏེ་  
ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ན་སྤྱི་རྟགས་སྟེ། དེག་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས། རྟགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་  
ལས་ཏེ་ལོ་ཏའི་རྒྱུ་བུས་པ་ཅན་གྱི་མིང་དང་། ཨ་བྱུང་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱུར་བ་དང་། ལ་པ་ཏ་ཞེས་སོགས་  
སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྤྱི་བཤད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་ཞེས་པའི་ཚར་གཅད་གཞན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བས་འབྲེལ་མེད་སྤྱི་བས་བསྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་མིན་པ་བརྗོད་པའི་ཚར་གཅད་དང་། གལ་ཏེ་  
སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཚར་གཅད་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་སྤྱི་བ་  
བྱེད་དང་སྤྱི་བརྗོད་བརྗོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། འབྲེལ་མེད་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་དང་། སྤྱིར་ཚོལ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་ལོ། །དོན་མེད་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཡི་གའི་གོ་རིམ་སྤྱི་བ་

དང་འབྲེལ་བར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་ཉལ་སྟེ། ར་བ་ག་ཏ་ད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྩོམ་ལྡན་རྩོམ་ལྡན་རྩོམ་ལྡན་རྩོམ་ལྡན་  
 བྱེད། །ཞེས་སྐྱེས་པ་ཞི་སྐྱབ་བྱེད་མ་བཟུང་བས་དོན་གཞན་ཞེས་པའི་ཚར་གཅད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་འབྲེལ་མེད་ཡིག་གཤེན་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་  
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དོན་མི་ཤེས་པ་ནི་རི་སྐད་  
 དུ། །ཚོགས་པ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དག་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ན། ཚོགས་པ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་དག་གིས་དོན་མ་  
 ཤེས་པ་ནི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ན་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཀྱང་ཚོགས་པ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་  
 གྱིས་མི་ཤེས་པའི་དྲི་མ་ཅན་དང་། མ་གྲགས་པ་དང་། ལྡན་ལྡན་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཞེས་  
 པའི་ཚར་གཅད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྐྱབ་ལྡན་ལྡན་ལ་སོགས་  
 བཀོད་དམ་འོན་ཏེ་ཡང་དག་བཀོད་ཀྱང་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཉོགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདིའི་  
 ཚོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་ལྡན་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ཅན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཚར་གཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚོལ་བས་དོན་དང་ལྡན་པའི་དག་ལན་  
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པའང་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་ཉོགས་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་མེད་དོ། །དོན་བྲལ་  
 ཞེས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། ལྷ་ཕྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དོན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་  
 སོ། །དཔེར་ན་སེུ་བཅུ་པའི་དག་ལྟ་བུ། འབྲེལ་བ་མེད་པ་འགོད་པ་ནི་དོན་བྲལ་ཞེས་པའི་ཚར་གཅད་གཞན་  
 དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་འང་དོན་མེད་པའི་ཚར་གཅད་སྐྱེ་མར་འདུས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་  
 ཡན་ལག་མིན་པ་བརྗོད་པ་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་ནི་ཡི་གེ་མ་འབྲེལ་བ་  
 ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཚིག་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེར་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་དག་མ་འབྲེལ་བའི་ཚར་གཅད་  
 ཀྱང་གཞན་དུ་ཡོད་དགོས་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དུས་ལ་མ་བབ་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཡན་ལག་གོ་བརྗོད་པ་  
 བརྗོད་ན་དུས་ལ་མ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་དག་གི་ཡན་  
 ལག་སྐྱེ་པོ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་བརྗོད་པའང་དམ་བཅའ་མཁུག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་གོ་རིམ་བརྗོད་ན་དུས་



ལ་མ་བབ་པའི་ཚར་གཅད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ངག་གི་གོ་རིམ་བརྒྱུག་གྱང། དོན་གོ་ཞིང་སྐྱོ་བོ་དོན་  
སྐྱོན་གསུམ་མེད་ན་ཚར་གཅད་ཉིད་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངག་གི་གོ་རིམ་བརྒྱུག་ན་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་  
ཉམས་ཤིང་རིག་བྱེད་དང་མི་མ་བུན་པས་ཚར་གཅད་དོ་སྐྱམ་ན། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་  
མ་ངེས་སྟེ། བད་བྱས་ན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ལ་འདུག་པའི་སྤྱིར་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མལ་པ་དང་བྱར་ཆག་དང།  
འགོ་ལ་སྤྲིངས་པ་དང། ཡུལ་ཨ་ཏ་པའི་སྐད་ལས་གྱང་གོ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་དོན་མི་གོ་ཞིང་  
ངག་བརྒྱུག་པ་བརྗོད་ན་སྐྱ་མ་དོན་དང་བྲལ་བར་འདུས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་  
བ་ཚར་གཅད་དོ། །མ་ཚང་བ་སྐྱོན་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་ཚང་བ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཡན་ལག་  
གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཚང་བའོ། །དཔེར་ན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་མ་  
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཚང་བ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་བ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ངག་ཡན་  
ལག་གཉིས་ལ་མ་ཚང་བ་སྐྱོན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱིད་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་མ་ཚང་བ་སྐྱོན་དུ་མི་  
རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཚང་བར་མི་རིགས་སྟེ། དེ་མེད་གྱང་སྐྱབ་བྱེད་  
ཡང་དག་དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ནི་བསྐྱབ་པའི་  
ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །གཞན་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ངག་མ་ཚང་བ་བརྗོད་ན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་  
པ་བརྗོད་པར་འདུས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མ་མཐོང་དོ། །ལྷག་པ་བརྗོད་  
པ་ནི་རི་སྐད་དུ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལྷག་པ་ནི་ལྷག་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྟགས་ལྷག་པོ་དང་དཔེ་ལྷག་པོ་  
བརྗོད་པ་ནི་ལྷག་པ་བརྗོད་པའི་ཚར་བཅད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་བསྐྱབ་པའི་ངག་  
གཉིས་ལྷན་ལྟ་བུ་ངེས་པ་ཅན་ལ་ངག་ལྷག་པ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་བ་ཚར་གཅད་དུ་རིགས་་  
མོད། བྱིད་ལྷག་པ་བརྗོད་པ་ཚར་གཅད་དུ་མི་རིགས་སྟེ། གཏམ་རྒྱུད་སྐྱོ་ཚིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ངག་ལྷག་  
པ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་བརྗོད་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ། རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་སྐྱབ་དང་དོན་དག་  
ཡང་སྐྱབ་པ་ནི་ཡང་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པ་སྐྱ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་

གཉན་བྱ་འགོག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་དོན་བརྗོད་པ་སྟེ།      དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་པའི་ཚར་  
 གཅད་གཞན་དུ་འདོད་དོ།      །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་མ་བརྗོད་ན་སྐྱབ་བརྗོད་པ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 དཔེར་ན། བདག་པོ་དྲག་པོ་ཚོད་ན་ཚོད་འགྱུར་དུ་ན་ཤིན་དུ་བར་འགྱུར། །ཆས་སུ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་དག་  
 འབྲིན་ལ་རབ་དུ་བསྐྱུག་ན་བསྐྱུག་གེད་དེ།      །སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དག་ལ་རབ་དུ་སྐྱོད་ན་སྐྱོད་པར་  
 འགྱུར། །འབྲུལ་འཁོར་ནོར་གྱི་ཆ་ཡིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་དུ་གར་གེད་གར་གེད་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དོན་བརྗོད་ན་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། ཕྱི་ཚོལ་སྐོབ་མ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱ་དགོས་  
 བས་དགོས་པ་དང་ལྡན་ན་དོན་བརྗོད་པའང་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ་ཁྱོད་རང་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 བརྗོད་པ་སྐྱོན་མིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བརྗོད་ན་ཚར་གཅད་དོ་ཞེ་  
 བ། ཁྱེད་གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཡན་ལག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་དེའང་ཚར་གཅད་དུ་མི་རིགས་  
 སོ། །ཁོ་པོ་དག་གཉིས་ལྡན་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་དག་ངེས་པ་ཅན་འདོད་ན། དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དོན་  
 བརྗོད་པ་བསྐྱུག་གེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡང་  
 ལྟག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འདུས་སོ། །རྗེས་སུ་མི་སྐྱབ་བའི་རི་རྒྱན་དུ་ཚོགས་པ་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཤེས་  
 ཤིང་ལན་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ན། ཚོལ་བས་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་ཅིང་ཚོགས་པས་དོན་ངེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྗེས་བརྗོད་མ་སྐྱུར་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་མེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ལ་ཚར་གཅད་གཞན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་རི་སྤྱིད་ཚོལ་  
 བའི་དག་མ་རྗོགས་པར་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ཚར་གཅད་ཉིད་མིན་ལ། ཚོལ་བའི་དག་རྗོགས་  
 ཤིང་ལན་སྐྱབས་སུ་བབ་ན་རྗེས་སུ་མི་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ཚོལ་དེ་སྐྱོན་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཚོལ་ཚར་གཅད་  
 གྱི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་།      འདི་ཅུང་ཟིང་བཤིན་ཡོད་ཀྱིང་ཁྱེད་ལན་མ་བརྗོད་བྱ་བ་རྗེས་  
 བརྗོད་མ་སྐྱུར་བ་ལ་འདོད་ན་སུན་འབྲིན་གྱི་སྤྱིར་ཚོལ་བས་འབྲེལ་མེད་སྐྱས་པའི་རྗེས་བརྗོད་མ་སྐྱུར་བ་སྤྱིར་  
 ཚོལ་གྱི་སྐྱོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྣ་ཚོགས་ནི་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་བུས་སོ། །ཁོ་ན་རེ་རྗེས་

བཟོད་མ་སྐྱུར་ན་སྐྱུར་འབྲིན་གྱི་ཡུལ་དམ་བཅའ་ངོས་མི་ཟེན་བས་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུར་དགོས་སོ་ཞེ་  
 བ་མ་ཡིན་སྟེ། སྐྱུར་འབྲིན་ཡང་དག་པ་མི་བཟོད་པའི་ཆེ་དོན་གྱི་རྗེས་བཟོད་བསྐྱུར་བར་ཡང་འགྱུར་བས་རྗེས་  
 སྐྱུ་མི་སྐྱུ་བའི་ཚར་གཅད་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུར་འབྲིན་བ་ན་ཡང་སྤྱོད་གས་སྔ་གཏན་མ་བཟོད་ན་ཕྱི་  
 རྒྱུ་ལ་དེ་ཚོས་ཅན། སློབས་པ་མེད་པའི་ཚར་གཅད་ཏུ་འདུས་སྟེ། སྐྱུར་འབྲིན་ཡང་དག་པ་བཟོད་དགོས་པའི་  
 དག་གི་ཡན་ལག་མ་བཟོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འདི་ཡང་སློབས་པ་མེད་པར་འདུས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའང་གསོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་བས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་  
 བོ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་དམ་འོན་ཏེ་གཏུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཟོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྔ་ལ་སོགས་ལའང་བཟོད་  
 དགོས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁྲིད་ཀྱང་ཚར་གཅད་དེར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་སློབས་པས་ཚོག་  
 བོ། །ཡང་ན་ཁྲིད་ལྟར་ན་སྔར་རྗེས་བཟོད་སྐྱོར་བ་དེ་ཚར་གཅད་དེར་འགྱུར་ཏེ་སྔར་ལན་གཅིག་བཟོད་ནས་  
 ཕྱིས་སྐྱུར་འབྲིན་ནའང་རྟགས་ཁས་སྤངས་ལ་སོགས་རྗེས་བཟོད་བསྐྱུར་ཏེ་བཟོད་པས་ཁྲིད་རང་གི་ཡུགས་  
 གྱིས་ཡང་ཡང་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་མི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ལ་རི་རྒྱུད་དུ། །རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་མི་ཤེས་  
 པའོ། །ཚོགས་ཀྱིས་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་ན་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་སྔ་རྒྱུ་ལ་བའི་བསྐྱུ་བ་དག་ཚོགས་པས་གོ་ཡང་ཕྱིར་  
 རྒྱུ་ལ་ཕྱིས་མ་གོ་བ་ནི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཚར་གཅད་གཞན་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ནི་འདི་ཡང་  
 རྗེས་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་བ་དང་འབྲུ་བར་སློབས་པ་མེད་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བས་སློབས་པ་མེད་པ་སྟེ་སྐྱོན་མི་  
 བཟོད་པའི་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་ཡིན་འོ། །རྒྱ་ཆེར་སློབས་པས་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་བ་ནི་རྗེས་  
 བཟོད་མ་བསྐྱུར་ཅམ་ཡིན་ལ། དོན་མི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་བས་སྐྱུ་བ་དག་གི་དོན་མ་གོ་བ་ཡིན་ཞིང་སློབས་པ་  
 མེད་པ་ནི་སྐྱུ་བ་དག་གི་དོན་གོ་ཡང་ལན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་ཁྲུང་པར་འདི་ཅམ་ཞིག་  
 འདོད་པ་ཡང་མཛོན་འོ། །སློབས་པ་མེད་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། །ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་སློབས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་  
 སོ། །རྒྱུ་ལ་བས་སྐྱུ་བ་ཁྲིད་ཡང་དག་བཞོད་པ་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བས་ལན་མ་རྟོན་ནས་སྐྱུ་མ་བབ་པའི་དོན་

མེད་པ་དང་རྗེས་བརྗེས་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པའམ། སུན་འབྲེན་མི་བརྗོད་པར་དོན་མེད་པར་དུས་  
 འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་སློབས་པ་མེད་པའི་ཚར་གཅད་གཞན་དུ་འདོད་དོ། །མ་ཡིན་ཏེ་སུན་འབྲེན་ཡང་དག་  
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་སློན་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་མི་སློབས་ཡན་  
 ལག་མིན་བརྗོད་པའམ། ཞེས་ཚོལ་བ་ལ་ཚར་གཅད་འབབ་པ་གཅིག་གསུངས་མོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 བཞེད་པར་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་ངོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་རི་སྐད་དུ། །བྱ་བ་ལ་ཆགས་ནས་ཚོད་པ་རྣམ་པར་  
 གཅོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ན་ཚོད་པ་ཁས་སྦངས་ནས་ཚོད་པ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་བདག་གི་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ནའོ། །ད་ལྟ་གལ་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ལ་ཕྱིས་བཅད་པར་  
 བྱོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཚར་གཅད་གཞན་དུ་འདོད་དོ། །མ་ཡིན་ཏེ་སློབ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་བྱར་མི་རུང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དྲང་པོར་སྐྱས་ན་ནི་ཚར་གཅད་མེད་ལ་གལ་ཏེ་གཡོ་སྐྱེས་རྣམ་གཡེང་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་  
 སློབས་པ་མེད་པར་འདུས་པས་སྐྱབ་པའམ་སུན་འབྲེན་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པའི་ཚར་གཅད་ཡིན་  
 བོ། །འདི་ཡང་ཚོལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་ཕྱི་ཚོལ་ལ་སློན་མི་བརྗོད་པའི་ཚུལ་  
 ལེགས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། །རང་གི་སློབས་ཀྱི་སློན་ཁས་སྦངས་ནས་  
 གཞན་གྱི་སློབས་ཀྱི་སློན་ཞར་ལ་འཇུག་པ་ནི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ན་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། རྒྱན་  
 མར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་རང་རྒྱན་མའི་སློན་མི་སློང་བར། ཁྱོད་ཀྱང་  
 ཚོས་ཅན། རྒྱན་མར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱིར་ཚོལ་རང་ཉིད་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་སློན་  
 མི་སེལ་བར་གཞན་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ན་ལྷགས་ཀྱིས་རང་རྒྱན་མར་ཁས་སྦངས་ནས་སློན་དེ་གཞན་  
 ལའང་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཚོལ་དེ་ཚོལ་བས་འདོད་པའི་གུབ་མཐའ་ངན་པ་ཁས་སྦངས་ཤིང་གཞན་ལ་འགོད་  
 པར་བྱེད་པས་འདོད་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཚར་གཅད་དུ་འདོད་དོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོལ་བས་རྟགས་མ་ངེས་  
 པར་ཞེས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སུན་འབྲེན་ཡང་དག་བརྗོད་པས་ཚར་གཅད་ཉིད་མིན་ལ། ཚོལ་  
 བས་རྟགས་ལྟར་སྐྱང་དུ་མ་ཞེས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་རྒྱན་མར་འདུག་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་ཀྱང་

ཀུན་མང་ཐལ་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན། སྤྱི་ཚོལ་སྐྱོན་མི་བརྗོད་པའི་ཚར་གཅད་ཡིན་ནོ། །དེས་  
ན་སྐྱོབས་པ་མེད་པར་འདུས་པའི་སྤྱིར་རང་གི་སྐྱོན་ཁས་སྦྱངས་ནས་གཞན་ལ་འགོད་པའི་སྐྱོན་ས་ཚར་གཅད་  
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀལ་བརྟག་འདོར་བ་ནི་རི་རྐྱད་དུ། ཚར་གཅད་ཐོབ་པ་ཚར་མི་གཅོད་པ་ནི། །བཀལ་  
ཞིང་བརྟག་པ་འདོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེའང་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་ནི་ཚོལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོན་ཅན་  
ཚར་གཅོད་པ་ཡིན་ལ་འདོར་བ་ནི་ཚར་མི་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དུ་ཚར་གཅོད་རིགས་པ་ཚར་མི་གཅོད་  
པའོ། །དེ་ནི་བཀལ་བརྟག་འདོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚར་གཅོད་གཞན་དུ་འདོད་དོ། །མ་ཡིན་སྟེ་སྐྱོབས་པ་མེད་པར་  
འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་རྐྱད་འདུ་ན། སྤྱིར་ཚོལ་དེ་འདྲ་བ་ཚོས་ཅན། སྐྱོན་མ་བརྗོད་པའི་ཚར་གཅད་ཡིན་ཏེ།  
ཚོལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོན་ཅན་ལ་སྐྱབ་འབྱིན་ཡང་དག་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་སྐྱབ་འབྱིན་ཡང་དག་མ་བརྗོད་  
པས་བཀལ་བརྟག་འདོར་བའི་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་  
པར་བཞེད་མོད་ཁོ་བོས་ནི་དེ་རིགས་པར་མ་མཐོང་དོ། །རྗེས་སུ་སྐྱོར་མེད་ལ་སྐྱོར་ནི་རི་རྐྱད་དུ། །གནས་མ་  
ཡིན་པ་ལ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་མེད་པ་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་སྟེ་ཞེས་  
པའོ། །དེའང་ཚར་གཅད་པར་མི་རིགས་པ་ཚར་གཅད་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱོར་མེད་ལ་སྐྱོར་གྱི་ཚར་གཅད་དུ་  
འདོད་དོ། །མི་རིགས་ཏེ། ཚོལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ལ་སྤྱི་ཚོལ་སྐྱབ་འབྱིན་ལྟར་སྦྱང་བརྗོད་པས་ཚར་  
བཅད་པ་ནི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཚོལ་ཚར་གཅད་དོ། །ཡང་སྤྱིར་ཚོལ་སྐྱབ་འབྱིན་པ་ཡང་དག་  
བཞེད་པ་ན་ཚོལ་བས་ལན་ལྟར་སྦྱང་གིས་ཚར་གཅད་པའང་སྐྱོབས་པ་མེད་པའི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་གྱི་  
གནས་སོ། །བྱུང་མཐའ་ཉམས་པ་ནི་རི་རྐྱད་དུ། །བྱུང་པའི་མཐའ་ཁས་སྦྱངས་ནས་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོག་  
ཞར་ལ་འོངས་པ་ནི་བྱུང་བའི་མཐའ་ཉམས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ན་ཚོལ་བ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་  
མི་འདྲིལ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་ཁས་སྦྱངས་ནས་དམ་བཅའ་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བདེ་སོགས་རང་བཞིན་དང་  
གསལ་བ་རྣམ་འགྲུར་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྗེས་པའི་  
གཏམ་གྱི་སྐབས་གྱི་ནི་འུགས་གྱིས་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་འདྲིལ་པ་ཁས་སྦྱངས་དགོས་པས་སྐྱར་གྱི་ཁས་

སྒྲུང་སྒྲུབ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཅེན་གཞན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཁོའི་ལུགས་ཀྱིས་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་མི་འདིག་པར་ཁས་སྒྲུང་སྒྲུབ་དེའི་སྐབས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་  
 འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་སྟེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་  
 ཞེས་བཀོད་པ་ན། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཉལ་སྒྲུབ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་འདི་མ་གྲུབ་པའི་ཉལ་སྒྲུབ་ལིན་པས་  
 ལྷན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་གཏམ་ཞར་ལས་འོངས་པའི་སྐབས་ལས་ཁས་སྒྲུང་སྒྲུབ་ལག་ལ་བའི་སྐོར་སྤྱིར་ཚར་གཅེན་དུ་འགྱུར་བ་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉལ་སྒྲུབ་སྤྱང་ནི། སྤྱི་རོལ་བ་དག་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་ཚོད་ཡིན་པས་  
 ཚར་གཅེན་གཞན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་མཐའ་དག་ཚར་གཅེན་གྱི་གནས་ཡིན་  
 རྟེ། འཆད་པའི་ལྟག་ཚོད་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོལ་བ་དང་། སྤྱིར་ཚོལ་གྱི་སྐབས་བ་དང་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤྱང་  
 མཐའ་དག་ཚར་གཅེན་དུ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་ཚོད་ཡིན་  
 པས་ཚར་གཅེན་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པར་སྐྱར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚར་གཅེན་དེ་ལྟག་ཚོད་དུ་འཛོག་ན་  
 ལྟག་ཚོད་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ལྟར་སྤྱང་ལ་བཞེད་པས་ཚོད་དག་ལྟར་སྤྱང་ནི་ལྟག་ཚོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 ལྟ་སྟེགས་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟག་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འདོད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་  
 འདོད་ཚུལ་མཐའ་དག་བརྗོད་ན་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྟེ་བདུན་ལས་རྣམ་པར་མ་སྐྱོས་ལ། འདི་ནི་རིགས་  
 པའི་དབང་སྐྱབ་དམ་པ་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་བཅུ་བཞི་དང་། རིགས་བཏུགས་ནས་  
 བཅུ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཞུང་དག་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཅུ་ཞེས་ཞེས་བཀའ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་  
 སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་པ་མཚུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་  
 པ་ལ་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་འདི་སྤྱད་དུ་ཉལ་སྒྲུབ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྱད་ན་ནི་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་ལུས་ཏེ་འདི་ལྟར་  
 ཉལ་སྒྲུབ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྱད་པའི་ཚེ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་དང་སྤྱད་པས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཉལ་སྒྲུབ་  
 ཀྱང་དེ་དང་སྤྱད་པས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་བྱ་མཚོ་དང་སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་

མི་ལུས་ཉེ། ཉམས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོ། །ཡང་ཉམས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་སྤང་ན་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་སྤང་པའི་སྲིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སུན་འབྲིན་འདི་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བ་མཚུངས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །གཏུན་ཚིགས་མཚུངས་པ་ནི་སྲུང་གི་སྲོལ་བ་ལ་སྲིད་ཚོལ་གྱིས་འདི་  
 ཉམས་ཉམས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གང་སྟེ། ཉམས་སྲོན་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་མི་ལུས་པར་ཐལ། ཉམས་ཀྱི་  
 དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་སྲིད། བསྐྱབ་བྱ་སྲོན་འང་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་ལུས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་དུས་  
 སུ་ཉམས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། དུས་མཉམ་ན་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཉམས་བཞིན་དུ་གྲུབ་  
 པར་དུས་མཉམ་པའི་སྲིད། སྤང་གི་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་ནི་གཏུན་ཚིགས་མཚུངས་  
 པའི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འདོད་དོ། །འདི་ལྷ་བུའི་ལྷག་ཚོད་གཉིས་ཀའང་སློབ་སློབ་  
 ཅན་དང་དོན་སློབ་ཅན་གྱི་སུན་འབྲིན་གཉིས་ལས་སློབ་མེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་སུན་འབྲིན་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་  
 པའི་སུན་འབྲིན་ལྷང་སྤང་ཡིན་ལ། དོན་སློབ་ཅན་གྱི་སུན་འབྲིན་ནི་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་སུན་འབྲིན་ཡིན་  
 ལོ། ཉམས་པ་མཚུངས་པ་ནི་སྐྱ་མི་ཉམས་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ལ་སྲིད་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉམས་པར་ཐལ། མི་  
 ཉམས་པ་དང་སྤོང་པའི་སྲིད་ཉེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འང་བཞིན་གང་ཐོབ་པ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའི་  
 སུན་འབྲིན་ནི་ཉམས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ཡང་དམ་བཅས་པའི་སློབ་བརྗོད་པའི་སུན་  
 འབྲིན་ལྷང་སྤང་ཡིན་ལོ། །མ་སྐྱས་པ་མཚུངས་པ་ནི་སྐྱ་ཚོས་ཅན་མི་ཉམས་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་དོ་  
 ཞེས་པའི་དཔེ་སྲོལ་མ་ཉིད་བཀོད་པ་ལ་སྲིད་ཚོལ་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྲུང་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་མི་ལུས་  
 པར་ཐལ། ཉམས་དེ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་མ་སྐྱས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །སུན་  
 འབྲིན་འདི་ཡང་ཉམས་མ་གྲུབ་པའི་སུན་འབྲིན་ལྷང་སྤང་ཡིན་ཉེ། སྲུང་ཉམས་མེད་པའི་ཉམས་མི་འགྲུབ་པས་  
 སོ། །རྗེ་ལྷང་མི་འགྲུབ་ཅེན། ཚོལ་བས་ཚོལ་བྱུང་གི་ཉམས་ལས་མི་ཉམས་པར་དེས་ནས་སྲིད་ཚོལ་ལ་བཟོད་  
 ཉམས་བརྗོད་པའི་སྲིད་དོ། །ཡང་ན་ཉམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་མ་ཚང་བ་ལྷང་སྤང་ཡིན་སྟེ། ཉམས་ཀྱི་དོན་མ་  
 ལུས་པ་མེད་པར་བཅད་པའི་སྲིད་དོ། །མ་སྐྱས་པ་མཚུངས་པ་ནི་སྲོལ་མ་ཉིད་བཀོད་པ་ལ། སྲིད་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་

ཚོས་ཅན། བརྗོད་བའམ་ཚོལ་བའི་སྤྲོད་པ་དུ་མི་ཉག་པར་ཐལ། སྤྲོད་པ་དུ་ཚོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་  
 བ་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་ཉག་པར་ཐལ། ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད་པ་ནི་མ་སྤྱེས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་  
 ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཐལ་འགྱུར་སྤྲོད་མ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱན་འབྱེན་ལྟར་སྤྲོད་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་མ་དེས་  
 པའི་སྤྱན་འབྱེན་ལྟར་སྤྲོད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་ནི་ཉག་སྤྲོད་ལ་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཚོལ་བྱུང་  
 ཉག་སྤྲོད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། སྤྱིར་ཚོལ་བྱུང་དཔེ་བུ་མ་པ་ལ་མེད་དེ། བུ་མ་པའི་ཚོལ་བྱུང་ཉག་སྤྲོད་  
 འགོད་ན་སྤྱོད་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་སྤྱན་འབྱེན་འདི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་  
 ཡང་སྤྱན་འབྱེན་སྤྱོད་པ་པོའི་བསམ་པ་ལས་གསུམ་དུ་འགྱུར་སྟེ། བུ་མ་པའི་བྱས་པ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེས་པ་ནི་མ་  
 གྲུབ་པར་ཚོད་པའི་སྤྱན་འབྱེན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་ཚོལ་བྱུང་དེའི་ཉག་སྤྲོད་པར་བསམས་ནས་ཚོད་པའི་  
 སྤྱན་འབྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉག་སྤྲོད་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཏན་ནས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་  
 སྤྱན་ཚོང་མ་ཡིན་པར་ཚོད་པའི་སྤྱན་འབྱེན་ཡིན་ཏེ། ཉག་སྤྲོད་ཚོས་ཅན་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྤོགས་གཉིས་ཀ་  
 ལ་བཀག་ནས་ཚོད་པའི་སྤྱན་འབྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོད་དག་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་  
 གོ་ནས་འབྲས་བུའི་ལྷག་ཚོད་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་གཉིས་དགོས་སྟེ། མཚུངས་ལྷུང་མཚུངས་  
 ཚོས་གཉིས་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་ནི་སྤྱོད་པོའི་བབ་ཚོལ་ཡིན་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་སྤོགས་སྤྱང་གིས་ངེ་སྤྱོད་  
 དུ། །མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི་ལྷག་ཚོད་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ལྷག་ཚོད་ཉེར་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་མཚུངས་ལྷུང་དེ་བུས་ན་ལྷག་ཚོད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མཁས་པས་ཐོས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དེང་སང་མཁས་སྤྱིར་དེ་བ་  
 རྣམས་ལ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཚོས་མ་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་མི་ཉག་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སྤྱིར་དོ། །མི་མ་སྤྱོད་དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་བྱ་བ་ལ། སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་མ་སྤྱོད་དཔེར་བུས་ཏེ་སྤྱོད་  
 ཚོས་ཅན་ཉག་པར་ཐལ། རམ་མཁའ་དང་ལུས་ཅན་མིན་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི་ཚོས་  
 མ་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །ཚོས་མི་མ་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པ་ནི། སྤྱིར་གྱི་ཚོལ་བྱུང་གི་



ཉགས་དེ་ལ་བྱམ་པ་མ་བྱམ་དཔེར་བཞག་པའི་ཚེ་བྱིར་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་ཚོས་ཅན་ཉག་པར་ཐལ། ལུས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ། །ལུས་ཅན་ཡིན་ན་མི་ཉག་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱམ་པ་མི་མ་བྱམ་དཔེར་བཞག་  
 བས་སུན་འབྲིན་པ་ནི་ཚོས་མི་མ་བྱམ་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་དེས་  
 པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཉག་པར་ཐལ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱ་བ་འདི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་  
 པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་དཔེའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་སྐྱོང་དུ་བྱམ་པ་དེས་མི་རུས་པའི་བྱིར་དེས་ན་མ་དེས་  
 པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཉོག་མཚུངས་པ་ནི། ཚོལ་བས་སྐྱ་མི་ཉག་ཏེ་ཚོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་བཀོད་པ་ན། བྱིར་ཚོལ་གྱིས་བྱམ་པ་ཚོས་པ་དང་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་  
 ཉག་མོད། སྐྱ་ཚོས་ཅན་ཉག་སྟེ་མ་ཚོས་པ་དང་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་  
 འགོད་པ་དེ་རྣམ་ཉོག་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ཡང་ཚོལ་བས་ཉག་སྟེ་མ་ཚོས་པའི་བྱིར་  
 ཞེས་འགོད་ན་སུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱབ་པ་མཉན་བྱ་བཀོད་པ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 མ་དེས་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ལ། བྱིར་ཚོལ་གྱིས་དེ་ཉིད་སུན་འབྲིན་དུ་འགོད་ན་རིམ་པ་  
 བཞིན་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་བརྗོད་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་དོ། །འབྲུང་མེད་  
 མཚུངས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སྐྱ་མི་ཉག་བསྐྱབ་ལ་བྱམ་པ་མ་བྱམ་དཔེར་བཞག་པའི་ཚེ། བྱིར་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་  
 ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་ཚོས་པ་དང་མིག་གི་གཟུང་བྱ་རྣམས་བྱམ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་  
 བྱམ་པ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། མཉན་བྱ་ལ་སོགས་བྱམ་པར་ཐལ། སྐྱ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་དང་  
 བྱམ་པ་འབྲུང་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་ནི་འབྲུང་མེད་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་འང་སྐྱ་མི་  
 ཉག་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱའི་མཉན་བྱ་སོགས་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་ནི་མ་དེས་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་  
 ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲུང་མེད་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི་མ་བྱམ་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ལ། ལྟོག་པ་དང་  
 མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི་འགལ་བའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་དོ། །འདི་གསུམ་ཀ་འབྲུང་མེད་མཚུངས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི། ཉགས་ཚོལ་བྱུང་བཀོད་པ་ན། བྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཉགས་འདི་སྐྱ་མི་པར་སྐྱབ་

གྲེད་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་རྟགས་དེ་མེད་ཀྱང་རྟགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། མི་རྟག་པའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་སྐྱ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟག་པར་འགྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་ཚེས་བྱུང་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་བསྐྱབ་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་  
 པའི་སློབ་ལ་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ཚོས་ཅན། སེམས་ཡོད་དེ། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བཀོད་ན། རྟགས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་འདི་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་  
 འདོད་དོ། །འདི་ཡང་ཚེས་བྱུང་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་བྱུང་གྲེད་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱ་ལའང་མ་  
 གྲུབ་ཅེས་སློབ་རྟགས་ནས་ཚོད་ན་འདི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྐྱར་ཡིན་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་རྟགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚེས་བྱུང་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་  
 བསྐྱབ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བྱ་བ་འདི་བྱུང་བ་མེད་པས་མ་དེས་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྐྱར་  
 ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པ་ནི། རྟགས་ཚེས་བྱུང་ཉིད་བཀོད་པ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཚེས་བྱུང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་  
 གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ནས། ཚེས་བྱུང་ཚོས་ཅན་སྐྱ་མི་རྟག་བསྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གསལ་བའམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་དང་ཚེས་བྱུང་ལས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སུན་  
 འབྲིན་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ཡང་མ་དེས་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྐྱར་ཡིན་ཏེ་  
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་གསལ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལ་འདི་མ་གྲུབ་པའི་སུན་འབྲིན་དུའང་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ནི། རྟགས་ཚེས་  
 བྱུང་ཉིད་བཀོད་པ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་སློབ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། ཚེས་བྱུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། ཚེས་བྱུང་ན་རྟག་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅེས་པའི་སུན་འབྲིན་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བ་མཚུངས་པའི་  
 ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ཡང་ཚེས་མ་བྱུང་ལ་རྟག་པས་མ་བྱུང་པས་མ་དེས་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྐྱར་  
 ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པ་ནི། རྟགས་ཚེས་བྱུང་བཀོད་ནས་བུམ་པ་མ་བུན་དཔེར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱིར་  
 ཚོལ་གྱིས་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པ་འདི་ཐལ་འགྲུང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་དཔེ་ལ་ཚོད་པའི་སྲུང་འབྲིན་སྟེ། འབྲས་  
 མཚུངས་ལྟར་རྗེས་འགོ་འཇུག་དཔེའི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྤང་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱམ་པ་ཚོལ་བ་  
 གཉིས་ཚར་གྱིས་མི་ཉག་པར་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་ན་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་དོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་ལས་  
 བརྟམ་སྲུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་འདི་དག་དབྱིས་སྤྱིན་པར་འདོད་ན་ཀུན་ལས་བརྟམ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་འབྲུ་གཞོན་  
 ཉེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་ནི་མདོ་ཅམ་ལས་མ་བཤད་དེ་གཞན་གྱིས་མི་ཉོགས་པའི་  
 སྤྱིར་དོ། །དེ་ཚོ་ཚད་མ་རིགས་བརྟག་ལས་བཤད་པ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་མཚུངས་པ་ནི་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཉགས་ཚོལ་བྱུང་ཉིད་ལ་དཔེ་བྱམ་པ་བཞག་པ་ན་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་ཚོས་ཅན་གསུགས་ཅན་དུ་ཐལ། ཚོལ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱམ་པ་དང་མཚུངས་ན་གསུགས་ཅན་ཡིན་དགོས་ཞེས་  
 བཀོད་པ་ནི་འཕེལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འགྲིབ་པ་མཚུངས་པ་ནི་སྤྱིར་གྱི་ཉགས་སྤྱོད་དེ་  
 ཉིད་ལ་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་འགྲིབ་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཁྲུབ་པ་མེད་  
 པས་མ་དེས་པའི་སྲུང་འབྲིན་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི་ཉགས་ཚོལ་བྱུང་གི་དཔེ་བྱམ་  
 པ་བཞག་པ་ལ་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱུང་ཐལ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་  
 པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །མ་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། དཔེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་བྱམ་པ་བསྐྱབ་  
 བྱ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སྐྱ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མ་བརྗོད་པ་  
 མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ཡང་མ་དེས་པའི་སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྤང་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་མའི་རིགས་  
 པས་ཤེས་སོ། །རིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི། ཚོལ་བྱུང་གིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱམ་པ་དཔེར་བཞག་པ་  
 བ། སྐྱ་ཚོས་ཅན་ཉག་ཉེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་  
 ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟར་མ་དེས་པའི་ཉགས་བརྗོད་པའི་སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྤང་དོ། །སོ་སོའི་  
 དཔེའི་དང་མཚུངས་པ་ནི། སྐྱ་མི་ཉག་ཉེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ལ།

ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་སྐྱེ་ཉལ་པར་ཐལ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའ་བཞིན། དེའང་བྱམ་པ་དཔེ་ཡིན་པས་མི་  
 ཉལ་ན་ཉམ་མཁའ་དཔེར་འགྱུར་བས་ཉལ་པར་ཡང་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་པ་འདི་སོ་སོའི་དཔེ་དང་མཚུངས་  
 པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པའམ་གཙོ་བོར་ནི་མ་དེས་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་  
 རོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི་སྐྱ་མི་ཉལ་སྟེ་ཞེས་དག་ལྷ་ལྟན་བཞུགས་པ་ན་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་དཔེ་བྱམ་པ་ལ་  
 དག་ལྷ་ལྟན་འགོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དག་ལྷ་ལྟན་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་  
 བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་མ་དེས་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་  
 རོ། །འདི་ཡི་དཔེར་བརྗོད་གཞན་དག་དཔེ་སྐྱ་མ་ལ་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཉལ་སྟེ་སྐྱོར་བ་སྟེ་  
 དཔེར་ན་སྐྱ་ཚོས་ཅན་མི་ཉལ་ཏེ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ལྷ་བྱའོ་ཟེར་བ་ལྟར་ན་ནི་མ་གྲུབ་པའི་  
 ལྟར་སྒྲུང་རོ། །མི་ཉལ་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། སྐྱ་མི་ཉལ་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱིར་ཚོལ་  
 གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་མི་ཉལ་པའམ་བྱམ་པའང་ཚོས་ཅན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་  
 འཛོག་སྟེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཟེར་དོ། །འདི་འང་མ་དེས་པའི་  
 སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་རོ། །རབ་བྱེད་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན་མི་ཉལ་ཏེ་ཚོས་བྱུང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་བཞིན་བྱས་པ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་སྐྱེ་ཉལ་པར་ཐལ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཉིད་བཞིན་  
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་སྐྱ་རབས་པ་འདོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ལོ། །དེའང་མ་དེས་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་  
 ལོ། །གཞན་དཔེ་སྐྱ་མ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་སྐྱ་པོ་ཚོས་ཅན་མི་ཉལ་ཏེ་བྱི་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་  
 བཞུགས་པ་ལྷ་བྱའོ་ཟེར་བའང་མ་གྲུབ་པར་འདུས་སོ། །དུས་འདས་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི། དཔེར་ན་རིག་  
 པ་ཅན་པས། སྐྱ་མི་ཉལ་སྟེ་ཚོས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞུགས་པ་ལ་དཔྱོད་པ་བ་ན་རེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན་ཉལ་  
 ཏེ་སྐྱོར་བ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་བཞིན་ཞེས་བཞུགས་པ་འདི་རིག་པ་ཅན་པ་ན་རེ་དུས་ལས་འདས་  
 པའི་ཚར་གཅད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཅན་གྱི་  
 ལུགས་ལ་གཟུགས་སྐྱོར་བ་ལས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཟུགས་དངོས་པོ་སྐྱར་ཡོད་ཡིན་ཡང་

བྱམ་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་གཟུགས་མཐོང་བའི་སྐྱེ་སྤྱོད་བས་གསལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱོད་བ་ལས་  
 གསལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པས་སྤྱིར་ཚོལ་སྤྱོད་པ་བས་བཞོད་པའི་སྤྱོད་བ་ལས་གསལ་བའི་ཉལ་ས་ནི་སྤྱོད་ལ་  
 མ་གྲུབ་སྟེ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མ་དུ་གྲུག་གྲུ་ལ་སོགས་སྤྱོད་བའི་ཆེ་ན་སྤྱོད་མེད་ལ་རྒྱུ་རིང་པོར་སྤྱོད་གསལ་བ་ཡོད་ཅེས་  
 བ། སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་འགགས་པའི་སྤྱིར་གསལ་བུ་གསལ་བུ་དུ་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་སྟེ་དུས་མི་  
 མཉམ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བ་ལས་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་རིག་པ་ཅན་གྱི་དོར་སྤྱིར་ཚོལ་  
 སྤྱོད་པ་བའི་སྤྱོད་བ་ལས་གསལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་གོ་བདེ་བའི་སྤྱིར་ཁོ་  
 བོས་ཚོལ་བུང་དཔེར་སྤོས་པ་ཅེས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་ཚོད་པའི་དག་ལྟར་སྤང་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་  
 པའི་ལྷག་ཚོད་གྱི་མིང་ཅན་ནང་ཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་  
 དང་མ་གྲུབ་པའི་ཉལ་ས་ལྟར་སྤང་བཅོད་པའི་ལན་ལྟར་སྤང་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། རིགས་པའི་  
 དབང་སྤྱོད་དམ་པ་སྤོགས་སྤང་གིས་ཇི་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་བའི་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཅེས་གྱིས་དབྱེ་བ་  
 མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་བརྟག་ལས་བཤའ་བའི་ལྷག་ཚོད་འདི་དག་རིགས་པའི་  
 གཉེར་དུ་སྤོགས་ཅེས་སྤོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བདེ་བར་བསམས་ནས་བདག་གིས་དཔེར་བཅོད་ཅུང་ཟད་  
 དང་བཅས་པ་བཅོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་ཁྲུངས་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་འདི་ནི་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རིགས་པའི་གཉེར་དུ་བཤའ་བ་རྣམས་ཤེས་པ་ལ་འདི་ཅེས་  
 གྱིས་ཚོག་མོད་ཀྱང་འདི་དག་དབྱིས་སྤྱིན་པར་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་བཤའ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་  
 ཆེར་ནི་སྤོབ་དཔོན་སྤོགས་སྤང་གིས་མཚན་པའི་རྐང་མིག་པའི་རིགས་པ་བརྟག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་རིགས་  
 པ་བརྟག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །།སྤོབ་དཔོན་ལ་ཡང་མ་ཐོས་ཤིང་། །དཔེ་ཆ་དག་པོ་འང་མ་རྟོག་  
 ལ། །བདག་ཀྱང་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་པས། །ཉེས་གང་མཁས་པས་བཅོད་པར་མཛོད། །ཟབ་ཅིང་གཉིང་དཔག་  
 དཀའ་བའི་རིགས་ལམ་འདི། །འདི་ན་ཆ་ཅེས་རྟོགས་པ་འགའ་མ་བྱུང་། །སྤྱིན་ཆད་སྟེ་བོས་ལེགས་ཆ་གང་  
 རྟོག་པ། །དེ་དང་དེ་དག་ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤའ་མ་སྤྱ། །ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གང་དག་གཞུང་

དེ་ལེགས་པར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །སྟོབས་ཅམ་རྟོགས་པའི་མངོན་རྫོབ་གྱིས་ཁེངས་ནས། །བདག་ཉིད་མཁས་  
 ཞེས་སྟོབས་པ་དེ་དག་གིས། །ཁོ་བོའི་གཞུང་བརྒྱའི་མིང་ཡང་ཤེས་མ་ཡིན། །གཞུང་བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་མཁས་པ་  
 དབང་སྐྱུག་དཔལ། །གང་གི་རིགས་པའི་གསང་ཚིག་སྐྱུས་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ཚོལ་བ་སེང་གའི་བྱི་སྟེང་དུ། །ཚོད་  
 པའི་ཚེ་ན་འདྲིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །བདག་གི་སྟོ་གྲོས་ཚུ་གཉེར་ཚེན་པོ་ལས། །ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྟན་མི་ཟད་མོད། །འོར་བའི་རྟོག་ཚུས་ཚིམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །མང་དུ་སྟོས་ཀྱང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་  
 མཚིས། །རྣམ་དག་གཞུང་བརྒྱའི་མཁའ་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་། །ཚོམ་འཆད་ཚོད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་  
 བས། །ཚོལ་ངན་རྒྱ་སྐྱར་གྱེ་བའི་ཐེལ་འཛོམས་པ། །དབང་སྐྱུག་དཔལ་གྱིས་ཚོད་པའི་རྒྱན་འདི་  
 བཤད། །འདིར་ནི་རབ་དཀར་དགོ་བ་གང་བསྐྱུན་དེས། །མི་ཟད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱབ་པ་ཡི། །ཉམས་  
 ཐག་འགོ་བ་འདི་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ། །ཞི་བདེའི་སྤིང་དུ་ངེས་པར་བྲིད་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཚེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གྱིས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །སྟོབས་ལུམ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་སྟོད་གྱུར་ཅིག །ཚོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་བ་རྫོགས་སོ། །བཏུ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །།མོ་རྣ་ལ་གུ་ཏུ།། །།རྟེན་རྣ་ཨ་ཡུ།། །།