

ཨོ་སྐྱེ། ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་ལེགས་བསྟན་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་བད་ཚལ་རྒྱས་བྱས་ཏེ། །དེས་
དོན་ཟེ་འུ་འབྲུའི་བརྟུང་གིས་ཚིམ་མཛད་པའི། །འདྲེན་མཚོག་གང་གི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་ལེན། །འདིར་
མཁས་པར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་ བྱམས་ཚོས་གི་ལུགས་ལ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་
ཅིང། ཉན་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་ཅེས་ནང་འགའ་སྟེ། །
ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱམས་ཚོས་གི་ལུགས་ལ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་ལ། ལྷ་སྦྱབ་གི་
ལུགས་ལ་ཡོད་ཅེས་སྟེ་མོད། དེ་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་སྦྱིར། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྤང་བ་
སྦྱོས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གིས་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་སྦྱབས་གིས།
ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཟེལ་གིས་གཞོན་རུས་པར་ཐལ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དེ་འཕགས་པ་གང་
ཞིག་ ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་མ་རྟོགས། ཁྱོད་གིས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་
པོའི་བྱ་སྦྱོས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་དེས། རང་གི་ཁྱིམས་ཤེས་པའི་སྦྱོ་བས་གིས་
སྦྱོན་པོའི་ཚོགས་རྒྱུ་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཟེལ་གིས་གཞོན་རུས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྦྱིར། མ་
འབྲུག་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་མི་
རིགས་པར་ཐལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་ས་
བརྟུ་བ་ལས། གེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག འདི་སྟེ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱོས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་
པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱོས་པ་ཅོམ་གིས་རྒྱལ་པོའི་བྱེན་གིས་སྦྱོན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གིས་
གཞོན་གི། རང་གི་སྦྱོའི་སྦྱོ་བས་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པ་དེའི་ཚེ། རང་གི་
སྦྱོའི་སྦྱོ་བས་བསྐྱེད་པས་སྦྱོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་གིས་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གིས་གཞོན་གི། རང་གི་སྦྱོའི་སྦྱོ་བས་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་
 ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལྟ་སྟེ། དཔེ་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་
 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི། རྫོན་པོའི་ཚོགས་རྒན་པོ་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་
 དང་པོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་
 ལྷ་སྐྱེས་པས་གྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྣང་རྗེའི་དབང་གིས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལུན་རིང་
 དུ་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་
 རོལ་བ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། གཞི་ཕུང་ཁམས་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་སྤང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོང་བར་
 བེ་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་གཞི་ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཕུང་པོ་ལྡ་ལ་དམིགས་པའི་རང་འཇིན་འབྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཕུང་པོ་ལྡ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་
 རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཚོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཚོས་ཅན། ཕུང་པོ་ལྡ་སྐྱེ་འགག་དུས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་མ་ཐོང་བའི་སྐོར་ནས།
 ཕུང་པོ་ལྡ་མི་དམིགས་པར་འཇིན་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཉོན་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་
 བ་ཡང་ཟད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུང་པོ་ལྡ་སྐྱེ་འགག་དུས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ལྷ་སྤྱི་
 རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རི་སྤྱིད་ཕུང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ། །དེ་
 སྤྱིད་དེ་ལ་རང་འཇིན་ཡོད། །རང་འཇིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ལས་གསུམ་

རོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགེལ་འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། །དགེལ་འཁོར་ལྟ་བུ་སཐ་ཚུན་གྱིས། །རྒྱ་
 ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བྱིར། །ངར་
 འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །ཡང་ཚོས་ཅན།
 ལུང་པོ་ལྟ་དབུ་བ་བརྗོད་པ་སོགས་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་བྱིར། ལྷབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
 སྤངས་པའི་བྱིར། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་བརྗོད་པ་འབྲ། །ཚོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །གཞན་ཡང། ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། ལུང་པོ་
 རྣམས་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ས། སྐྱེ་གྲ་ན་འཆིའི་དུམ་ལས་བཀའ་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་
 རོ། །རྟོགས་བྱུབ་སྟེ། རྩ་ཤེས་ལས། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་
 ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་ནས། ཉན་རང་གི་
 ལུང་རྒྱབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། རྟོགས་བྱུབ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 རས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང། ལྷག་པར་མོས་པ་དང། ཀུན་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་དང། གྲ་
 བ་དང། ར་བ་དང། འཆི་བ་དང། ལྷ་རན་དང། སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་དང། དུམ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་
 ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་བར་དུམ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་བར་བརྗོད་དོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྐྱལ་
 བ་མེད་ན། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་

ཉེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་བཟོད་ཆེན་གྱི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་
ཡང་། ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཉོག་གས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉོན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་བ་
རྣམས་བདག་ཉིད་སྤྱི་བུ་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་དུ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་གསུམ་དང་། བདེན་བཞིའི་གནས་
ལུགས་སློབ་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། དུམ་བར་མ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་པ་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སློབ་ས་
པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱི་གནས་པའི་སློབ་ས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ཀྱང་། བདག་འདུལ་བ་དང་། བདག་ཞི་བར་བྱ་བ་
དང་། བདག་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བུ་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཞེས། དེའི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པའི་མདོར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས། མི་དམིགས་པའི་རྩ་བ་གྱིས་གཟུགས་མི་ཉུག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་ཚིག་བྱུང་དུ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་སློབ་ས་པ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་གྱི་
དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་གཟུགས་མི་ཉུག་པར་མི་དམིགས་པའི་རྩ་བ་གྱིས་ཉོག་གས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་སྤང་སོ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་ཉོག་གས་པར་
ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལུས་ངག་གི་
བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་པའི་གཉེན་སོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེན་པའི་རོ་སོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཉོག་གས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དུས་རྒྱུད་བཟང་ལ་རིང་སོར་རྫོམས་ནས་སྤྱི་བའི་གཉེན་སོར་གཟུགས་
ནས་ཉོག་གས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་བར་རྫོམ་བྱའི་ལུས་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཉོག་གས་མི་དགོས་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་ལ་
ཞུམ་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་སོར། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱེས་པར་ཉོག་གས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཉོན་
མོངས་པའི་གཉེན་སོར་སྤང་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཉོག་གས་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བཙོན་

འགྲུས་བཅའ་ས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནམ་ཉན་བྱེད་པ་ལ་ལྷུས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
ཉམས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་སློབ་པའི་གདམ་ངག་དང་ཞེས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། ཚོས་ཅན། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་དག་པའི་རྒྱུར། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ། རྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་དག་ཀྱང་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པར་མ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལྷུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་དག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
མཐོང་སྲང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་བ་སྲང་བ་ལ་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོགས་མི་དགོས་
པར་ཐལ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་མཐོང་སྲང་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྲངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སློམ་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
དང་། ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་ཞེས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་
སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་བུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། བདེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་།
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
མིན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སའི་དངོས་གཞི་ལས། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་ལ་གནས་པ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉམས་པར་བྱེད་དེ། དེར་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་
བྱང་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་བྱིས་བྱང་རྒྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་པོ་ལ་མཁས་
པ་དང་། རྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་
ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་ལོ། །ཞེས་
པ་དང་འགལ། ཡང་ཚོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྷུར་ལེན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སློ་

གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པར་མ་རྟོགས་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། སའི་དངོས་གཞི་ལས། དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟར་སྲོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཅིག་སུ་འདུག་པ་དགའ་ཞིང་། གཅིག་སུ་གནས་ལ་ཐབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་
 འགྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ཐབ་མོ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་
 པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་འགལ། དེ་ནི་ཚོགས་ན་སྲོད་པའི་རང་སངས་
 རྒྱས་གཉིས་ལའང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་མདོ་ལས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྣམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་ཉེར་བདུན་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐག་པ་མེད་པ་དང་། ཐག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་ཉི་མི་སྤང་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་འགྲེལ་རྒྱུང་སོགས་ནས་བཤད་པ་
 དང་འགལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་པའི་
 ལྷོན་ས། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་སྲིད། ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན། ཉན་
 རང་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་སྲིད། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ཤུགས་ལ་ཡང་། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྣོན་ས་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཚོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྲོད་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་བ་ཐབས་མི་མཁས་པས་མིང་དང་
 གཟུགས་ལ་ཆགས་ནས་སྤྱད་ན། འབྲས་ལུམ་ལས་རིང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་མདོ་
 ལས། རབ་འགྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལ།
 རིགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་ལུམ་ལ་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདུ་ཤེས་པར་བགྱིད་ན། ལུམ་འདི་
 འདོར་བར་འགྱུར། རིང་དུ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། རབ་འགྱོར་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། རབ་འགྱོར་མིང་ལ་ཆགས་སོ། །མཚན་མ་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །དེ་

ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། རབ་འགྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་དང། མིང་མེད་པའོ། །རབ་འགྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན། མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས། མཚན་མ་ལས་ཀྱང་ཆགས་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འགྱོར་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་
མོ་ཡུམ་མིང་དང་མཚན་མ་ལས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང། མིང་དང་མཚན་མར་འཛིན་པས་ཡུམ་འདོར་
བར་འགྱུར། རིང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཡུམ་གྱི་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པས་ཡུམ་འདོར་བར་འགྱུར་
པོ། །རིང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གཟེགས། འོན་སྟོན་དཔོན་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཉན་རང་ལ་རྒྱུན་
ནམ་སྟོང་དང་ལྡོག་པས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང། མིད་ཞེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་མ་
སྤངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཉན་རང་གི་ཡུམ་སྲིད་ཞེ་ལ་གནས་པ་དང། དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་
མེད་པར་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་མིན་པར་སྟོན་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གི་ཡུམ་དེས་དུས་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་ཅིང། འཁོར་འདས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་ན། ཉན་རང་གི་ཡུམ་གཞི་ཤེས་ཚོས་
ཅན། གཞི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དུས་གསུམ་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དང་འགལ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྟོན་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུང་
འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་གྱི་སྟོར་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་ཞེན་
པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང། ཞེས་པའི་རྒྱུར་དུ་ཚོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་
སྟོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱི་དགོས་པ་མེད་པར་ཐམས། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་བཞིའི་
ཚོས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྲིད། མ་འགྲུབ་ན། དེའི་རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་གང་ཡིན། གཞན་ཡང། ཚོས་ཅན། སྟོན་དཔོན་གྱི་
ལུགས་ལ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང། བརྟགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་

བད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་དོན་ཅེ་བཅོད་མཚོག་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མ་ཐུན་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་
 དག། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་འདིའི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ནི། སྐབས་དང་པོར་
 བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ། ཡང་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་
 པའི་རྒྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ལ་དུམ་འཛི་
 བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་ན། དེའི་རྣམ་བཅད་གང་
 ཡིན། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚིག་དེ་སྟོས་པའི་ཆ་ནས་མི་མཁས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཚོས་ཅན། སློབ་
 དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་ཉེར་བདུན་མ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དེས་འཁོར་འདས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་སྦྱོང་བ་བཞི། རྩ་འཕྲུལ་རྐང་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་མེད་
 པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་ན། ཉན་རང་གི་
 ཡུམ་གཞི་ཤེས་དེ་འཁོར་འདས་ལ་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་བྱུང། ཁ་ཅིག་ན་འེ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་
 ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། གང་
 ཐལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་པར་བཞག་

ལྷོ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་ལྷོ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེ་བ་ལ་གསར་དུ་
 ལྷགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དཔའ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ལ།
 ཚོས་སྐྱེའི་སྣང་པོ་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣང་པོ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་པོ་ཡིན་པ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣང་པོ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མིག་དང་མི་
 ལྡན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་
 གསུངས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱེའི་འགྲེལ་པར། ཇི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣང་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ནི། སྤྱི་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད་དེ། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཚོས་ཀྱི་གཉེན་སོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པས་ཉོན་
 མོངས་སྤོང་གི་ ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤང་བ་ལ་སྤང་སོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་མི་དགོས་ཟེར་ན། གང་
 དག་དུད་འགོའི་བསྐྱལ་མང་བསྐྱལ་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ཞེས་འཇུག་པ་ལས་
 གསུངས་པས། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཅམ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་མི་རུས་
 ཏེ། བསྐྱལ་བ་མང་སོར་དུད་འགོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་མེད་
 ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་གོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྤྱིར། ཞིབ་པར་
 འཇུག་པ་ལ་གཟིགས། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་འཇིན་
 རྟོག་སྤོང་རུས་དགོས་ལ། དེ་སྤོང་མི་རུས་པར། འཇིན་པ་མི་སྤོང་སྤྱིར་དང་ནི། །ཞེས་པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྤྱི་གོ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་དང་། འགོག་པ་ལ་ལོག་
 ལྷགས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་སྤོང་རུས་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་དང་འགོག་པ་ལ་ལོག་ལྷགས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་སོར་བསྐྱོམ་མི་དགོས་

བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གང་དང་གང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེའི་རྟོག་པ་སྡོང་རྒྱས་ན། མཐོང་
 ལམ་ཉིད་ནས་རྒྱས་པས། སློམ་ལམ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུན་སྡོམ་དེ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཉན་རང་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་བར་མ་ལས། དེ་
 བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། །ལྡེ་རིའི་བྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྡོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་
 བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྡེ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ། སྡོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། སློན་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་བསློམ་དུ་འབྲུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བགྱིས་
 །ཤིང་། ཉན་ཐོས་སུ་ཡང་འགྱུར་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། ཐབས་
 མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། སློན་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་དག་ཉིད་
 བསློམ་པས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུལ་པ། །ལྡེ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་
 བྲལ་བ་སྡོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་བསློམ་པ་ནི། ཐབས་མི་
 མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྡེ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་ནི། སྡོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་
 པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བསློམ་ཞིང་། ཐབས་མཁས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་མེད་པར་འཇུག་
 ཅིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ། །ལྡེ་རིའི་བྱ་
 དཔེར་ན། འདབ་ཆགས་བྱ་ཞིག་ལ་ལུས་དཔག་ཚད་བརྒྱུའམ། དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱའམ། དཔག་ཚད་སུམ་
 བརྒྱའམ། དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱའམ། དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རིས་

བས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ལ། འདབ་ཆགས་དེ་ཡང་འདབ་མ་མེད་པ་ཞིག་
 ཉེ། དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་སྤྱི་རིས་ནས་འདིར་མཚོངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འདབ་ཆགས་དེས་ལམ་བར་དུ་གྲེ་མ་མ་ལ་བདག་གིས་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རིས་སུ་གནས་
 བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ན་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་སྤྱིས་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 གྱི་སྤྱི་རིས་སུ་གནས་པར་རུས་སལ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཙེན་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
 སོ། །བཙེན་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། གལ་ཏེ་ལམ་བར་ན་འདི་སྐྱམ་དུ་གྲེ་མ་མ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་
 གྲང་མ་མས་མ་སྒྲུབ་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས།
 འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མ་མས་མ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རལ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཙེན་ལྡན་
 འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེན་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྤྱང་ན་མས་པའི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡང་མཚེས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན། བཙེན་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་ལྟས་ཆེ་ལ་འདབ་མ་མ་སྤྱིས་པ་དང་། ཐག་
 རིང་པོ་ནས་མཚོངས་པས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་དུ་གཤོན་མ་འཚལ་སོ། །བཙེན་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྦྱུལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱལ་བ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱི་དུ་སྤྱིན་པ་གཏོང་
 ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམས། བཙེན་འགྲུས་བཅུམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་།
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བའི་སྤྱིར། དེའི་འཇུག་
 པ་ཡང་ཆེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེ་དུ་ཟེན་གྱིང་། དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་
 བྲལ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སལལ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་སྤྱང་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པར་སྤྱིན་པ་བྱིན། ཚུལ་
 ཁྲིམས་བསྟུངས། བཟོད་པ་བསྐྱོམས། བཙེན་འགྲུས་བཅུམས། བསམ་གཏན་བསྐྱབས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས། ཉན་ཐོས་གྱི་སལལ་
 རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་སྤྱང་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་

ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་སེམས་ཤིང་འཛིན་ལ། མཚན་མར་བྱེད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཤེས། ཉིང་རེ་འཛིན་མི་ཤེས། ཤེས་རབ་མི་ཤེས། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་མི་ཤེས་ན། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་
 པས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པར་ཞི་བར་ཐོབ་ནས། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཞི་བར་
 མཚན་མར་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཚན་མར་བཟུང་ཞིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོལ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོལ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བའི་བྱ་དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས། དགེ་བའི་རྩ་བ་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱུང་རོ། །ཞེས་
 སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་བྱམས་ཚོས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་མེད་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ནས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཡུམ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཡིན་ལ། དབྱུ་མ་རྩ་ཤེས། རིན་ཆེན་སྲིང་བ་རྣམས་ཀྱང་། དུམ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་སྐྱབ་དང་བྱམས་པ་གཉིས་ཀས་མདོའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱུགས་སུ་
 ཚུད་པའི་བྱིར་རོ། །དུམ་གསུམ་ལས། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། ལྟར་
 ཀྱི་ལུང་རྣམས་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དེར་ནི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མི་འགོ་ཞིང་།
 ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་བདུད་སྟེག་ཏོ་ཅན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་བཟོད་
 པའི་བྱིར་མི་སྟོག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རབ་འགྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་རི་
 སྟེད་པ་འདི་ཅུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་སོགས།

དུམ་གསུམ་ལས་གསལ་བར་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཁ་ཅིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡུམ་གྱི་དགོངས་
 འགྲེལ་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་
 ཡིམན་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ལེན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་མགོན་པོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
 དུ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཟུལ་བའི་སྲིད་དང་། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། རྒྱུད་སྐྱ་མ་རྣམས་སུའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོའི་
 དགོངས་པ་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་བཟུལ་བའི་སྲིད། དེ་རྟེན་དུ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 རྟོགས་སུ། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་དང་རྒྱས་པའི་སློན་ས་བརྗོད། །ཅེས་དང་རྒྱུད་སྐྱ་མར་བྱམས་
 ཚོས་ལྟ་ངེ་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། གང་སྲིད་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འཛིན་ཉེན་
 འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པས། །དེ་
 སྲིད་དང་སྲོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག། །དེ་ཡང་ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་སྲིད་དམ་ཚོས་
 ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱ་ངེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཞན་ཡང་། བྱམས་
 ཚོས་གྱི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དུམ་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སློབ་
 པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་དག་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སེམས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་མགོན་གྱིས་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བཞད་ལ། དེས་དབྱིག་
 གཉེན་ལ་བཞད། དེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་བཟུལ་བའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་
 དུམ་གསུམ་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ་ཐུག། བྱམས་མགོན་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བཞད་ལ། དེས་དབྱིག་གཉེན་ལ་བཞད། དེས་ཡུམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་

ཅམ་དུ་བཀའ་བའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །དེས་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡུམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་བྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་ཚོས་སྤོང་གི་ལས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་བར་
སྤོངས་ཤིག། ཉན་རང་འཕགས་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །ལུང་རིགས་གནས་ཚུལ་བཞིན་བཀོད་
པ་འདི། །བསྟན་པའི་ལུང་འདི་ལྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །སློབ་གསལ་དོན་གཉེར་འགའ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་
དོར། །གཡག་གི་མིང་ཅན་སངས་རྒྱས་དབའ་གྱིས་སྐྱེར། །འདི་སྐྱེར་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་
རྣམས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱེར་ཐོབ་ཤོག། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོར་གྱུར་ཅིག། །མདྲ་ལོ་ཟླ་མ་ཏུ། །།