

༡༡། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེ་ལུའི་འགྲེལ་  
 བ་གཞུང་དོན་འཇུག་མེད་གསལ་བའི་ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་  
 འཚམ་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེ་ལུའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བརྗོད་བྱའི་རོ་པོ་བསྟན་པ་དང་། དོན་དངོས་དང་། མཇུག་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་རྒྱུའམ་འཁོར་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་སྐྱིན་སོགས་པར་བྱིན་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུབ་པས་ཤེས་  
 རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་ཏེ། བར་བྱིན་ལྟ་བུ་པོ་མས་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་།  
 ཉོན་མོངས་བའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཡང་གཞན་རྣམས་དེའི་འཁོར་རམ་གྲོགས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར་དོ། །དེ་  
 ཡི་བྱིར་ན་རང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་སྤངས་དགོས་པའི་བྱིར་  
 དོ། །གཉེས་པ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པ་གཉེས་ཀྱི་སྐྱོན་སེམས་ཤེས་མངོར་བསྟན་པ་དང་། བདག་  
 མེད་གཉེས་ཀྱི་སྐྱོན་སེམས་ཤེས་བྱིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་སེམས་  
 ཤེས་བྱིན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་པ་གཉེས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་མཚན་  
 ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉེས་སུ་  
 འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་ཤེས་བྱ་ཅམ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་གུན་རྫོབ་  
 ཡིན་པས་དེ་གཉེས་ཀ་ལ་ཤེས་བྱ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར། དབྱེ་བའི་དོན་ནི། བདེན་པ་གཉེས་དངོས་པོ་ཐ་  
 དད་པ་དང་། ཐ་དད་གཏམ་མེད་ཀྱི་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྟོག་འོར་  
 དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱོག་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། ལུམ་པའི་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་  
 པོ་གཅིག་ལ་ཚོས་ཐ་དད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་མཁའ་ལ་སྐྱེའད་ཏུ་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་དེས་དབེན་པ་  
 བཞིན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱངས་དེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་རྒྱན་  
 གཉེས་སུ་དེས་ཤིང་དེ་གཉེས་གཞི་མ་སྐྱབ་མི་སྤིང་པས་རྒྱན་པ་རྣམས་རྟོག་གི་ཡུལ་ཏུ་གྱུབ་པ་དེ་ཐ་སྐྱེད་པའི་

ཚད་མས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་རྣམ་ཉིད་གི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཚད་མས་བཀག་  
བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་སོ། །སྐྱ་དོན་ནི། སྐྱེ་བ་པའི་དོན་གྱིས་  
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ནི་འབྲུལ་ངོར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །རིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་  
གཉེར་བྱ་ཡིན་པ་དང་མི་བསྐྱབ་བས་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ནི་རིག་པ་དེའི་ངོར་བདེན་པས་  
དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་བ་ནི་  
དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཐའ་བཞིར་བརྟགས་པའི་སློལ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་  
བའོ། །སྤང་ཡང་རིགས་པའི་ངོར་མི་བདེན་པས་ཕྱིར་ཅི་ལོག་གི་སྟོའི་དམིགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་  
བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་ཡུལ་སྟོའི་དབྱེ་བ་ནི། བདེན་གཉིས་དེ་ལ་དཔྱོད་པའི་  
འཛིག་ཉེན་སྟེ་གང་ཟག་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་ཉུགས་ཀྱི་ཕྱག་  
རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སུ་སྟེགས་བྱེད་དང་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་སོགས་པལ་  
བའོ། །གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལ་འཛིག་ཉེན་པལ་བས་ལུས་རིམ་ལོ་དང་ཤེས་པ་ཉུག་པར་འཛིན་པ་ལ་  
ནི། རྣལ་འབྱོར་འཛིག་ཉེན་གྱིས་གཟུང་བ་རྩལ་སྤོང་དང་། འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་བསྐྱབ་པས་གཞོན་ཅིང་།  
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱེད་ཀྱིས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གཞོན་དེ། རྩེ་སྐྱས་སྟོ་  
སོགས་སྐྱེ་དོན་དུ་འདོད་ནས་ཤེས་པ་དང་དོན་རྣམ་པས་མ་བཞག་པར་ཐུག་སྤྱད་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ལ།  
མདོ་སྟེ་བས་ལྷན་གཅིག་དམིགས་ངེས་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་ཅིང་། མདོ་སྟེ་བས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་འཛོག་བྱེད་སྐྱེ་འོལ་ན་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་ཅོམ་པས་རྩལ་ལ་ཆ་མེད་ན་  
གོང་བུ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཚད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཆ་ཡོད་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྩལ་མི་འཐད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་  
དང་། སེམས་ཅོམ་པས་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ། དབྱུ་མ་བས་ཤེས་པར་རང་གཞན་  
གང་གིས་གྲང་སེམས་བདེན་པར་ཡོད་པར་ངེས་མི་རུས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་  
གཞོན་དོ། །དེ་ལྟར་གཞོན་པ་དེ་གང་གིས་ཤེས་ཞེ་ན། རྟོལ་ཕྱིར་རྟོལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་

མེད་པར་འདོད་པའི་དབེ་ག་ལུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ལུས་པའི་སྲིད་རོ། །ཚོད་སྲོང་ནི། གལ་ཏེ་  
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཉོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྲིན་སོགས་སྲོད་པ་རྒྱུ་  
ཚད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་བདེན་  
པར་ཤེས་ཀྱང་མ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུས་འགོ་དོན་དུ་སྤང་བ་  
མི་འདོད་རོ། །འོ་ན་སྤང་བཅས་ཀྱི་སློ་མི་འདོད་བས་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་པལ་པ་ལ་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཉོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་། ཉོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཡང་  
དག་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཉོག་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉོགས་པ་མིན་ལ་རྣམ་འབྱོར་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉོགས་  
པའི་སྲིད་འདིར་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚོད་དེ་འཇིག་རྟེན་པས་བདེན་པར་འཇིན་པ་ལ་རྣམ་འབྱོར་  
པས་རྗེས་དབག་གིས་དེ་འགོག་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ་ལ་གཉིས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྲོང་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་  
བྱེ་སྐྱས་ཚོད་སྤང་ལ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་སྤངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱའི་  
གཞི་ལྷ་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་ཀྱིས་གྲུབ་པས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་  
དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཉོག་པས་བརྟགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འགལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་  
དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། བུམ་པའི་སྲོགས་གཅིག་ལས་མ་མཐོང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་བུམ་པ་  
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་འབྲ་བར་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་བྱེད་འདོད་པས་རྗེས་བརྒྱད་མེད་  
པའི་ཁ་དོག་མེད་ལ་རྗེས་བརྒྱད་མིག་གིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་མོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་  
གཙང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་དང་འགལ་སྤང་ནི། འོ་  
ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ།  
དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི་མགོན་པོས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་ལ་དགོངས་

གཞི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤང་སོགས་དེ་དག་རགས་པའི་  
 དངོས་པོ་ལྟ་ཅི་ཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཉིད་དང་དེ་བསགས་པའི་དུ་མར་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །གལ་ཏེ་  
 སྐད་ཅིག་དོན་དམ་པ་མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་འང་འགལ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པ་ལ་མི་  
 སྤང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་པལ་བ་ལ་མི་སྤང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་བདེན་མཐོང་གིས་མངོན་སུམ་དང་། མོས་སྤྱོད་  
 བས་རྗེས་དབག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་སློབ་དེ་དག་གི་སྤང་ངོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 འོན་སྐད་ཅིག་མཐོང་བ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་བཤད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་སློབ་འབྲུལ་བ་ལ་སྤོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་  
 བ་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱུང་  
 མེད་མི་གཅང་བར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཅང་བར་མཐོང་བས་གཞོན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་བའི་ཚོད་སྤང་ལ་བཞི་ལས་ཚོགས་གྱི་རྟེན་གསུངས་པས་མི་གཞོན་པ་ནི། མདོ་སྡེ་བས་  
 མྱུང་འདས་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དང་། ཀུན་ཉོན་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་  
 བར་འདོད་དོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་བརྩུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། རྒྱལ་བ་མཚོན་པ་ལ་བསོད་ནམས་  
 མེད་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱལ་བའང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྐྱུ་འབྲའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཚོན་པས་བསོད་  
 བས་སྐྱུ་འབྲའ་ཐོབ་པ་ནི་རི་ལྟར་བྱེད་རང་རྒྱལ་བ་དངོས་ཡོད་ལ་མཚོན་པས་བསོད་ནམས་དངོས་ཡོད་  
 འགྱུར་བར་འདོད་པ་རི་བཞིན་ལོ། །ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་གསུངས་པས་མི་གཞོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་སྐྱུ་མ་དང་འབྲུག་ལོ་ནས་རི་ལྟར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རི་སྤིད་དུ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་  
 དེ་སྤིད་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལའང་སྦྱོར་བ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུན་ཚོགས་པས་སྐྱུ་མ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྲུག་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པར་  
 ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྐྱེ་བ་རྒྱུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

བདེན་རྒྱུན་ལུན་རིང་ལུང་གིས་མི་འབྲེད་དེ་སྐྱུ་མ་ལོར་གནས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་རྒྱུན་ལ་སེམས་ཅན་ཞག་གཅིག་  
 བས་འཆི་བའང་ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་སྲིད། ལས་རྟེན་གསུངས་བས་མི་གཞོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་གཞོན་གྱིས་དགེ་སྤྲིག་མེད་པར་ཐལ་ལ་ཡོད་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལའང་  
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། སེམས་མེད་སྲིར་བྲིས་མེད་དེ། སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་  
 ལྡན་པ་ལ་ཐན་གཞོན་པས་བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་མོ་ཡོར་དང་སྐྱེས་བུ་  
 དངོས་པོར་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་དེ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཡོད་མེད་སེམས་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྲེད་པ་  
 དང་འདྲ་བའི་སྲིད། འོ་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་  
 བ། ཁྱེད་ལྟར་ན་སེམས་ཡོད་མེད་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་པ་ལྟར་སྤགས་སོགས་རྣམས་ལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་  
 ལུས་པ་མེད་སྲིར་སྐྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་འབྲུགས་གྱིས་ལས་ཉོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 ལུས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཉིད་འགལ་ལོ་  
 ཞེ་ན། ལྷ་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་རྟ་སྐྱེད་སོགས་ལྷ་ཚོགས་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་རྒྱུན་ཐ་དད་  
 པ་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱུ་མ་དང་དངོས་སོ་གང་གི་ལྟར་ཡང་རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཀུན་བསྐྱེད་  
 ལུས་པ་དེ་ནི་གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བཞག་པར་མི་གཞོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 དོན་དམ་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྣང་  
 བཅས་ཀྱི་སློལ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་མེད་དམ་སེམས་པོར་ཐལ་ལ། ཡོད་ན་དེ་ཀུན་རྫོབ་  
 ཡིན་ནམ་དོན་དམ་ཡིན། དོན་དམ་ཡིན་ན་སློལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། ཀུན་  
 རྫོབ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྲོས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་སྤྲོད་པས་ཅི་ཞེ་ག་བྱ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་ཐམས་ཅད་དོན་  
 དམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དབྱེད་བཟོད་མི་བཟོད་གྱིས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །འོ་ན་འཁོར་འདས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་མར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན་སྐྱུ་མ་རྒྱུན་ཡང་སྤྲོག་པར་མི་

འགྲུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚད་ན་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཉོན་གི་རྒྱུ་ཡོད་གི་བར་འཁོར་བ་མི་ལྡོག་ལ་རྒྱུ་ལས་  
 ཉོན་རྣམས་རྒྱུ་ནི་ཚད་བ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྫོང་ཉེ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་  
 བ་སེམས་ཚམ་པའི་ཚོད་སྤང་ལ་གཉིས། འཇུག་ཤེས་མ་གྲུབ་ན་འཇིན་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་།  
 འཇུག་གཞི་མེད་ན་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་མེད་པའི་ཚོད་སྤང་། རྣམ་  
 བདེན་པའི་ཚོད་སྤང་། བདེན་འཇིན་བརྗོད་ཏེ་སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྱིད་དབུ་མ་བས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྫོང་  
 ཉིད་དུ་སྐྱ་བས་གང་གི་ཆེ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའང་ཡོད་པ་མིན་ན་དམིགས་བྱ་སྐྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་  
 འགྲུང་ཏེ། དམིགས་བྱ་ལ་དམིགས་བྱེད་གིས་ཁྱབ་པ་ལ་དམིགས་བྱེད་གི་སེམས་མེད་པས་དམིགས་བྱའི་  
 རྣམ་པ་གཏུན་མ་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་དམིགས་བྱ་སྐྱུ་མ་ཉིད་མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞེ་ག་  
 དམིགས་དེ་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་པས་དམིགས་བྱ་མེད་པས་མ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་གི་གོས་དེ་ཉིད་དུ་དམིགས་  
 བྱེད་ལས་གཞན་ཐ་དད་པར་ཡོད་པའི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམིགས་བྱ་  
 དམིགས་བྱེད་ཐ་མི་དད་པས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་རྣམ་བརྒྱན་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སྐོལ་བའོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས་གཞོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཆེ་སེམས་  
 ཉིད་སྐྱུ་མར་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཐ་དད་མེད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རིག་བྱ་གང་ཞེ་ག་རིག་བྱེད་གང་གིས་  
 མཐོང་ཏེ་གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་  
 སེམས་གིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གཞུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུང་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་  
 རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་གིས་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་གཅོད་པར་མི་བྱས་པ་དང་། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་གིས་སོར་  
 མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་གིས་སེམས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་རལ་གྱིའི་སོས་ནི་རང་ལ་རང་རི་ལྟར་མི་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གིས་ཀྱང་རང་ལ་  
 རང་མི་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་རང་རིག་དོན་དམ་ལ་གཞོད་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ་ལས་དབེ་མ་གྲུབ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་བྱེད་དབུ་མ་པས་བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་པར་རང་རིག་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། སྦྱིར་བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཉིས་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་དེའི་ཐ་སྙད་འདུག་པ་མང་སྟེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་མར་མེ་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅེ་འགལ་ཞེ་ན། མར་མེ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གང་གི་སྦྱིར་གསལ་བྱ་བ་སྤང་མི་གསལ་བས་བྱེད་པ་ལ་གསལ་བྱའི་ལུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་ནི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་གཞན་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་གྱིས་བྱེད་པས་དེ་དང་མི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྦྱིར་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པོ་དེ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་སྤང་བའང་ཡོད་དེ། བེ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རིག་གི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་པ་ཡོད་པ་དང་། རང་རིག་གི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའང་མཐོང་བས་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་བྱེད་གཞན་གྱིས་མ་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་གཞན་བཀག་པས་རིག་པ་ཅོ་མ་འགགས་པའི་མ་བྱེད་པོ་ཞེ་ན། བེ་རྒྱུ་སྦྱོ་བ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། སྤང་སྦྱོན་པོ་མིན་པ་ལ་སྦྱིས་སྦྱོན་པོ་དེ་བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར། དེས་ན་རང་རིག་པའི་དཔེར་མི་རུང་ངོ། །དོན་དང་མི་མཚུངས་པ་ནི། མར་མེས་རང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་འཐད་ནའང་སྦོ་ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ། རང་རིག་གིས་ངེས་པ་བཀག་བེན་ལ་གཞན་རིག་གིས་ངེས་ན་གཟུང་འཛིན་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་སྦྱིར། ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དགག་པ་ནི། གང་ཆེ་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་འགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ན་དེའི་བྱེད་པར་གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བའོ་ཞེས་དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དེ། རྟོག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ངེས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་སྦྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་བྱ་མོའི་འགྲིང་བག་མཛེས་མི་མཛེས་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་རྟགས་འབྲུལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རང་རིག་ཡོད་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ལྟར་ཡུལ་དེ་

སྐྱུང་སྐྱོང་བས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་པོ་སྐྱུང་ཤེས་པ་ཕྱིས་དྲན་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འབྲས་ཏྲགས་ཀྱིས་དཔོག་  
གོ་ཞེ་ན། དྲན་བ་ལ་སྐྱོང་བ་ཅམ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བའི་ཁྲུབ་ཀྱང། དྲན་བ་ཉིད་སྐྱོང་བས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གཞན་སྐྱོང་  
བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་དྲན་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་སྐྱོང་བས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
བྱི་བའི་སོས་དུག་བསྐོས་པ་མ་སྐྱོང་ཡང་འབྲུག་སྐྱའི་རྒྱུན་གྱིས་ན་ཚ་སྐྱོང་བ་ན་དེ་ལས་དཔག་ནས་དྲན་བ་  
བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་འབྲུག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐོས་ས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་དང་སྐྱུན་བ་ནི་བསྐྱུལ་  
པའི་དོན་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་རིང་པོ་ན་ཡོད་པའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་རང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་  
རང་གསལ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཐག་རིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་ཉེ་བ་མཐོང་བས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འབྲུབ་པའི་མིག་སྐྱུན་  
གྱི་སྐྱོར་བ་མིག་ལ་བསྐྱུས་པ་ལས་རིང་པོ་ས་འོག་གི་བུམ་བ་མཐོང་ཡང་ཉེ་བ་མིག་སྐྱུན་ཉིད་མཐོང་བར་  
འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཀག་པས་རང་ལ་གཞོན་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མེད་  
ན་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུབ་པའང་བསལ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཀུན་རྗེས་སྤང་ཅམ་  
པའི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་ཤེས་པ་དག་འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་སྤྱི་བསྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱར་  
སྤྱར་བ་མཐོང་ཐོས་སོགས་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདེན་  
འདིན་བསྐྱོད་སྟེ་སྐྱུབས་བསྐྱུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བྱུགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སེམས་ལས་གཞན་ཐ་  
དད་གྱི་དངོས་པོ་མིན་པར་བྱེད་འདོད་ཅིང་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད་ལ། སེམས་ལས་གཞན་མིན་པར་སེམས་ཉིད་དུ་  
ཡང་མི་བཏྲགས་ཏེ་ཁོ་བོས་སུན་སྤྱང་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་འདིན་བ་མི་འོང་སྟེ། གཉིས་སུ་མི་འདིན་པའི་  
ཕྱིར། ཅི་ལྟར་བདེན་པར་མི་འདིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དེ་གཞན་མིན་ཏེ་གཞན་ཡིན་དགོས་  
ལ། ཡང་ན་གཞན་མིན་པར་སེམས་ཡིན་དགོས་སོ། །ཕྱི་མ་དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་བཀག་  
ཐེན་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པ་བྱུབ་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཀག་ན་མཐོང་ཐོས་  
སོགས་ཀྱང་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་མི་འགག་སྟེ་དཔེར་དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་བདེན་  
པ་མིན་ཡང་བསྟུ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བྱེད་ཡིད་མི་བདེན་ཡང་མ་བཏྲག་ཉམས་དགའ་ཅམ་དུ་སྤང་བ་



ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་གཞི་མེད་ན་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིས་སྤང་འཁོར་  
བའི་འབྲུལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འབྲུལ་གཞི་གཉིས་མེད་རང་རིག་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་དེ། འབྲུལ་བ་ལ་  
འབྲུལ་གཞིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། མིར་འབྲུལ་བའི་གཞི་ཐོ་ཡོར་བཞིན། དེས་ན་གཉིས་སྤང་དེ་ནི་གཞན་དུ་རྟེན་  
རང་རིག་མེད་ན་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འབྲུལ་བ་དངོས་མེད་དོ་ཐོ་མ་གྲུབ་  
པའི་སྤྱིར་རྟེན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་དངོས་མེད་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།  
དཔེར་ན་རི་པོང་གི་རྩ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་  
ནོ། །རང་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་ཀྱིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་  
གཉིས་སྤང་གི་གྲོགས་མེད་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
ཏེ། སེམས་རྟེན་བདེན་པ་ལའང་གཉིས་སྤང་བརྟེན་པ་བརྟེན་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གང་  
ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་བའི་རྩི་མ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་སྤང་ལས་གྲོལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྣམ་རིག་  
ཅམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་ཅམ་དང་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དེ་འཁོར་  
བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྟགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་  
ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་ལམ་གཉིས་ལས་རྒྱུ་  
བཞི། ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་དེས་ངེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོག་པར་འགྱུར་  
ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྐྱུ་མའི་བྱེད་མེད་ལ་དེ་སྐྱུ་ལ་བྱེད་པ་སྐྱུ་མ་མཁའ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་  
སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི་ལས་སྤོགས་གཅིག་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པ་ལམ་མིན་པ་ནི། སྐྱུ་མ་དེ་བྱེད་  
པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤང་བ་དེས་ན་སྐྱུ་མའི་བྱེད་མེད་དེ་  
མཐོང་བ་ན་ཆགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ཡི་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཉམས་ཚུང་བ་ཉིད་དེ། སྐྱུ་མ་སྟོང་པར་

རྟོགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད། དེས་ན་སྟོགས་གཅིག་སྐྱེ་མར་རྟོགས་པ་  
ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མར་རྟོགས་པ་ལམ་ཡིན་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་  
པའི་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི་དངོས་པོར་འཇིན་པའི་བག་ཆགས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འཇིན་  
སྟངས་འགལ་བའི་སྲིད། སྟོང་མི་སྟོང་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇིན་པ་དེ་ཡང་སྲི་  
ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་དོ། །སྟོང་ཉིད་དུ་འཇིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྟོང་ཞེན། དེའི་འཐད་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་དགག་བྱ་  
གང་ཞེག་མེད་དོ་ཞེས་བཏགས་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་བཀག་པ་དངོས་མེད་དེ་ཡི་རྟེན་དགག་  
བྱའི་སྟོ་འདོགས་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཡང་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས་ཏེ་མི་གནས་  
སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་སྣང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་ནི་རིགས་པའི་ལམ་དུ་མ་  
གྲུབ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་རིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་  
མེད་གཉིས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དོན་སྐྱི་ལ་མི་འཆར་ཞིང་སྲི་འོལ་དུ་ཞེན་པ་མེད་པས་སྟོ་འདོགས་གྱི་  
དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྣང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལོ། །བཞི་པ་སྟོན་ལས་  
འདུག་པ་འབད་པ་ལ་མི་རྟོས་པ་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱུད་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྣང་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དུས་ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་གཞན་དོན་རི་ལྟར་མཇུག་ཅེ་ན།  
རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་རུས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་  
ནམས་ཚོགས་པས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་དབང་དང་  
འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འགོ་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལོངས་སྟོང་  
རྟོགས་པ་དང་སྐྱལ་བའི་སྐྱར་སྣང་ཞིང་དོན་མཇུག་དོ། །སྣང་བ་དེས་པན་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དཔེར་ན་  
བྲམ་བེ་འམ་ཀུས་ཨོ་ཞི་ཡ་ནར་རིག་སྐྱགས་གྲུབ་པའི་བྱུང་མེད་ཞེག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ནི་རིགས་སྐྱགས་  
ཞུས་ནས་དེས་བསྐྱགས་པའི་མཚོན་སྟོང་བསྐྱབ་ནས་སམ་ཀུ་འདས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་  
པོར་ལོན་ཡང་མཚོན་སྟོང་དེས་སྐྱའི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བྱང་

ལྷན་སྐྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཚོ་གས་གཉིས་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་མཚོན་སྟོང་བསྐྱབ་པས་  
ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ལས་འདས་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་སྐྱབ་རྟེན་  
ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གཤམ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ལ་  
སེམས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ན་དེ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་པས་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་  
ན། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་བསོད་ནམས་ཡོད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་བཞུགས་པའམ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་སྐྱབ་  
གདུང་ལ་མཚོན་པ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མཚོན་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
སྐད་དུ། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཚོན་པ་དང་། །སྤྱི་ལྟར་འདས་འོག་གང་ཞིག་མཚོན། །སེམས་དགོ་བ་ནི་  
མཉམ་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་མཉམ་ཞིང་རྣམ་སྤྲིན་མཉམ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་བསོད་ནམས་ཀྱང་  
རྫོབ་པར་འདོད་པའམ་བྱོད་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་འདོད་པའང་རུང་སྟེ་དེ་མཚོན་པའི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་  
ཡོད་པར་བསྐྱབ་བྱེད་ལུང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལུང་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བྱོད་ལྟར་སེམས་ཡོད་པར་  
བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རི་ལྟར་མཚོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་  
ལའང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་དང་།  
ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་དག་ན་རེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་མི་རྟོག་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ཏུ་  
མཐོང་ན་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། བདག་མེད་དང་ཞེ་བ་དང་འགོག་པའང་ཡོད་པས་དེ་གོམས་པས་རྣམ་  
པར་གྲོལ་བ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པས་འདི་ལ་མ་ཡིན་གྱི་ ཐམས་ཅད་སྐྱབ་  
མ་ལྟ་བུར་དང་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ། གང་ལའང་མི་དམིགས་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
རྟོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་ལམ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ལུང་གིས་མདོར་བསྟན་པ་  
དང་། བཀལ་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་པ་ལམ་ཡིན་ཉེ།  
གང་གི་སྤྱིར་ན་ལུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལས་ལམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ནི་མེད་པར་  
བྱང་རྒྱལ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་

བཟོད་པའང་མེད་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་དང་། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་  
 བར་བྱ་སྒྲུལ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པས། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་  
 ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བསྐྱབ་པ་དང་། བཀའི་ནང་ནས་  
 དེས་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱབས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བསྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་ན་  
 ལས་འདས་ནས་དུས་སྤྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་གྲུབ་  
 བ་ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ཡང་ནི་བཀའ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་དེའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་བཀའ་གྲུབ་ཏེ་གང་སྤྱིར་  
 སྐོལ་སྤྱི་སྐོལ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་བཀའ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལུང་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་དེ་  
 ཁྱོད་དང་གཉིས་སམ། འོན་ཏེ་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་མ་ཐུན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དང་པོ་  
 རྣམས་ལུང་དང་འབྲེལ་བས་སམ་སྤྱིས་རིགས་པས་འཐད་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། དང་  
 པོར་ལུང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་ཁྱོད་ལ་འདི་བཀའ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་སྤྱིས་རིགས་པས་འཐད་པས་  
 ཁས་སྒྲུངས་སམ་ཞེ་ན། འོ་ན་བཀའ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུན་གང་གིས་ནི་ལུང་དེ་བཀའ་ཡིད་ཆེས། གལ་ཏེ་མདོ་  
 སྤེལ་འཇུག་ འདུལ་བ་ལ་སྒྲུང་། ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བས་བཀའ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཡང་མཚུངས་ཏེ། མདོ་སྤེལ་འཇུག་པ་སོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་  
 མ་ཐུན་པར་འདོད་པས་དེ་བཀའ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི། འོ་ན་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའང་སྤྱི་སྤྱི་གས་ཅན་གཉིས་  
 མ་ཐུན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་དེ་བཀའ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །དོར་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 ཐེག་ཆེན་བཀའ་ཡིན་མིན་ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དོར་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་  
 སྤྱི་གས་པ་རྣམས་དང་། ལུང་གི་སྤྱི་བྱེད་གཞན་ལའང་སྤེལ་པར་གཞན་དག་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཚོད་པ་དང་བཅས་པས་ལུང་དེ་དོར་ན། བསྟན་ཅ་དགོ་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན་  
 དགོ་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་དོར་བྱར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྒྲུང་བྱ་དཀའ་བར་གནས་ཏེ་

རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་དུ་ན་གྲིའི་བཞེད་པ་འདི་ཁོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་སྤང་གསུངས།  
ཡང་ན་དགོ་སློང་ལ་མིང་དང་ཁས་འཆེ་བ་སློང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉོན་མོངས་སྤངས་བ་དང་ལྷ་ཡོད་པ་  
ལས་འདིར་སྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་དགོ་སློང་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
སྤང་བྱ་རྣམ་ཉོག་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མངོན་ནས་གཞན་ལ་ཐེག་པ་  
གསུམ་གྱི་ཚོས་སྟོན་པས་བསྟེན་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོ་སློང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་  
ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་ལ་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་འཆད་དགོས་  
སོ། །གཉིས་པ་བཀའི་ནང་ནས་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་མི་  
འཐད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་འདི་བཀའ་གྲུབ་ཀྱང་དང་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མཐར་སྤྱད་གི་སྤང་  
འདས་ཐེག་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པས་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་ལས་བཤད་པ་  
དེས་མི་ཐོབ་པས་དང་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསལ་རྒྱས་རྫོགས་གསུམ་དུ་མ་བསྟེན་པས་  
སེམས་ནི་ཚོས་སྤྱ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་  
བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དཀའ་བར་གནས་ཏེ་འཐོབ་མི་རུས་པའི་སྲིད། འཕགས་པ་སྤྱ་  
སྤྱབ་ཀྱི། མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཉོགས་པར། རྐྱེད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། དེའི་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་  
ཆེན་ལས། དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟེན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།  
གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ཉན་ཐོས་པ་དག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་  
ན་སྤྱད་བཅས་དག་བཅོམ་པ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཟད་པའི་སྤང་འདས་དེར་  
འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་སྤྱད་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་དེ་དག་ལ་  
ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དག་བཅོམ་པ་སྤྱར་ཆུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །གཤམ་ཏེ་རེ་ཞེག་  
ཆེ་འདིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ཟད་ཀྱང་། ཆེ་སྲི་མའི་སྤང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྟེད་པ་ནི་མེད་པས་སྲི་མའི་སྤྱད་  
བསྐྱེད་མི་ལེན་པས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་གཏན་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

དག་གི་ཚོས་ཅམ་ལ་ཞེན་པའི་སྲིད་པ་འདི་འཇིག་ཚོགས་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྲིད་པ་མིན་པས་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་མིན་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་པས་དེ་སྲི་  
 མར་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲིད་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྲིད་ཚོར་  
 བའི་རྒྱུ་གིས་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བཅས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་མ་སྤངས་པས་དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་  
 དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས་ནི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་ཏེ་  
 ཞེན་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད་ལོ། །གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའི་སྲོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་ནི་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ། ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་བསེལ་  
 བར་གྱུར། །འདུ་ཤེས་འགག་ཅིང་འདུ་བྱེད་འགག། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རུབ་གྱུར་བ། །འདི་འབྲེལ་འདི་ནི་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་མཐའ། །ཞེས་པ་ལྟར་འགག་བར་གྱུར་གྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་སྤངས་པས་སྤྲང་ཡང་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་པར་འབྱུང་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སློམས་འཇུག་  
 ལ་ཞུགས་པ་ན་ཚོགས་དུག་འགག་གྱང་ས་བོན་མ་བཅོམ་བས་སྤྲང་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་མཚན་འཇིན་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲོང་བ་ཉིད་ནི་བསློམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་  
 གཉིས་ཐོབ་ནས། །སྲིད་པས་སྐྱག་ཡིད་དེ་དག་ནི། །ཆེ་བད་ལ་དགའ་སྤྲང་ན་ལས། །འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན་  
 དུ་འབྱུང། །འོན་གྱང་སྲིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་དུ། །སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་དེ་དག་  
 གྱང་། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་ཡང་སྲིད། །སྲིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ཚོགས་  
 བསགས་ཏེ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། །རྒྱད་སྐྱེ་མ་ལས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་  
 ཐོབ་པར། །སྤྲང་ན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་བལྟ་བར་མི་རུས་  
 བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །དེས་ན་ཉོན་རང་གི་སྤྲང་འདས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤང་  
 ཡང་བྲང་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤང་ཡང་དེས་དོན་དུ་  
 བྱུང་ལོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱས་བཤད་ནི། དག་གང་ཞིག་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་

ལྷོན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ལྷོན་པས་འདུལ་བ་ལ་སྤྲང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་  
 ལྷོན་པས་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ལྷོན་པ་དེ་གལ་ཉེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་ཡིན་པར་འདོད་ལ་ཐེག་  
 ཚེན་ལ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེག་ཚེན་གྱིས་སྤོང་བར་ལྷོན་པ་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་མིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཕལ་  
 ཚེར་ནི་བྱིད་ཅག་གི་མདོ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷོན་པས་བཀའ་འདོད་པར་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་འདོད་  
 བར་རིགས་སོ། །གལ་ཉེ་གཞན་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྤོང་བར་ལྷོན་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་  
 བར་མ་རྟོགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ནི་དེའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀའ་མིན་པའི་སྤོན་དང་བཅས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ཞིག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་  
 མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅེས་མ་ཡིན་ཉེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་ཐེག་  
 ཚེན་གྱི་ལུང་འདི་དག་བཀའ་ཡིན་ན་འོད་སྤང་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་རིགས་པ་ལས་དེ་དག་གིས་མ་རྟོགས་  
 བས་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་མདོའི་དག་གང་གི་བརྗོད་བྱ་འོད་སྤང་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཉིད་  
 དཔོགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཐབ་མོ་དེ་ནི་བྱིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས་བཀའ་གཟུང་བྱར་མིན་པར་རིགས་པར་སྤྲོ་  
 བ་སུ་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་པ་ལ་  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་གཉི་ལྷན་གིས་མོངས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་གནས་པར་འགྱུར་པར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་འདི་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་ཀུན་རྗོད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་  
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཆགས་པའི་མཐའ་དང་། ལྷོང་ཉིད་ལ་སྤྲུག་  
 པའི་འརྱུགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་འདི་ནི་དོན་དམ་སྤོང་ཉིད་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་ཉིད་  
 རྟོགས་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྤོན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་ན་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྲིན་བརྗོད་པ་ནི་འཐད་  
 བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བར་སྤོང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །སྤོང་བའི་གཉེན་པོར་ངེས་པས་སྤྲུག་མི་རིགས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ཤེས་བྱའི་སྤོང་བ་ཡི་སུན་པའི་གཉེན་པོ་སྤོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་ན། སྤྲུག་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ལྷོང་ཉིད་དེ་ནི་རི་ལྷར་ན་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་དེ་སྤང་མི་  
 རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བདག་འཇིན་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་  
 པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་ཡིན་ན་ལྷོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་  
 ལ་འཇིགས་པ་རི་ལྷར་སྐྱེ་སྐྱེ་འཇིགས་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་པ་པོའི་བདག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་  
 ལྷོང་པ་ཉིད་སོགས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་རིགས་ན། བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་  
 པས་ན་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སྤྲུག་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ་བཞི། ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་སྤྱིར་བཏོན་པ་དང་། ལྷ་སྤྲེགས་གྱིས་བརྟགས་པའི་  
 བདག་དགག་པ་དང་། བདག་མེད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིར་བཞག་གི་སྐོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་བསྐྱོམ་པ་རྒྱས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་  
 ཡིན། །སྐབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་སེར་དང་ནི་རྣམ་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་  
 ཏེ། །སྐོ་མཚན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །རང་སྐོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་སྤྱི་ས་གཅིན་མ་  
 ཡིན། །འད་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །དེ་ལྷར་ན་ས་དང་རྩལ་ལེ་ཁམས་ལ་བདག་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་  
 མེ་ལི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། ལྷ་ག་ནས་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མིན་ལ་རྣམ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་དྲུག་པོ་དེ་དག་མི་རྟག་པ་དང་རང་དབང་ཅན་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་སྤྲེགས་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་དགག་པ་ལ་གཉིས། གངས་ཅན་པའི་  
 བདག་དགག་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པའི་བདག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 གཙོ་བོ་བཅས་པོ་སྤྱིར་ཡོད་པའི་ཁྲག་མ་ནས་བདག་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྤྲེགས་སྤྲེགས་པ་ཤེས་རིག་གི་  
 རོ་བོ་མི་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེའི་རྣམ་པ་སྤྱིའི་མེ་ལོང་ལ་བཞག་ནས་སྤྱི་དེ་ཅམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རེ་འགའ་  
 དང་འབྲེལ་བར་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་རེས་འགའ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་  
 ལ་གསུམ། སྤྲེགས་སྤྲེགས་དགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་



གཅིག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་འཇིག་པའི་ཤེས་རིག་ཉག་པ་ཡིན་ན་  
 ཏུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་སྐྱེ་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་ཉག་ཏུ་གནས་པ་  
 ལ་སྐྱེ་ཤེས་ཉག་ཏུ་གནས་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། སྐྱེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་པས་  
 སྐྱེ་མེད་ན་སྐྱེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཅམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་འཇིག་ཏུ་འཇོག་པ་སྐྱེ་ལ་རག་ལས་པས་  
 སྐྱེ་མེད་ན་སྐྱེ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་རག་ལས་པས་ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་བྱ་  
 ཅི་རིག་ནས་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེ་  
 ཤེས་འགགས་པས་ཤེས་པ་འགོག་པའི་ཁྲབ་པ་བྱུབ་པོ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཅམ་སྐྱེ་ལ་མི་ལྟོས་པས་སྐྱེ་ཤེས་  
 མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤིང་ཡང་ཤེས་པ་  
 ཅན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཁྲབ་པར་ཏུ་བྱེད་པས་  
 བྱ་ཤེས་བྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །ཚོད་སྟོང་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་  
 གཏན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཉེ་ན་སྐྱེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན་སྟེ་ཤེས་བྱ་གཟུགས་  
 ཡོད་པས་ཤེས་བྱ་ཉག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤར་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་འགགས་ནས་སྤྱིས་གཟུགས་ཤེས་པའམ། འོ་ན་  
 ཏེ་སྐྱེ་ཤེས་མ་འགགས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཅམ་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་ངོ་བོ་སྤར་མ་འགགས་པས་སྐྱེས་བྱ་ཉག་  
 པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཤེས་པ་དེ་ཚེ་སྐྱེ་སྤོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་སྐྱེ་འཇིག་མ་འགགས་པའི་  
 སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཤེས་ཉག་པར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་རིག་པ་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་པས་སྐྱེ་ཉག་ཏུ་རིག་པས་མ་ཁྲབ་ཏེ་སྐྱེ་མི་ཉེ་  
 པའི་ཏུས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཤེས་སྐྱས་ཁྲབ་པར་ཏུ་བྱས་པ་དེས་ན་སྐྱེ་མེད་ན་སྐྱེ་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད་  
 པས་ཁྲབ་པོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཤེས་དང་གཟུགས་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སྤར་མ་མ་འགགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་འཇིག་གྱི་  
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགལ་བ་ལ་ངོ་བོ་  
 གཅིག་གི་ཐ་སྐྱད་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་ཤེས་དང་  
 སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་ཤེས་སྐྱེ་འཇོག་ཏེ་དབེར་ན་མི་གཅིག་ལ་རང་གི་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་དང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་

བར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དབེ་མི་རུང་སྟེ། མི་གཅིག་ཉིད་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་  
 ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་སྟོང་བས་དང་རྩལ་དང་ནི་སྟུན་པ་ནི་བྱ་མིན་པ་  
 ཡང་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་ནི་པ་དང་བྱར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་  
 དེ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་པ་དང་སྐྱ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱར་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གནས་སྐབས་དུ་  
 མ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུར་  
 འདིར་ཡང་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་འཛིན་དེ་ཉིད་སྤྱིས་ཚུལ་གཞན་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་སོགས་རྣམ་  
 བར་འགྱུར་བ་གནས་སྐབས་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ཡང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གནས་སྐབས་དུ་མར་  
 ཞེས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་ཉུག་པ་མིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་བདག་གཅིག་པས་སྐྱ་མ་འགག་ལ་  
 སྤྱི་མ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་དོ་བོ་གཅིག་པས་སྐྱར་གྱི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།  
 རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་སྟོན་མེད་པ་གཅིག་  
 བྱུང་དོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་གནས་སྐབས་དུ་མར་བདེན་པ་  
 མིན་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བདེན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཞེས་པ་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གང་ཡིན་སྟོས་ཞེས་ཅེས་ཟེ། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་སྐྱེ་ཞེས་དང་གཟུགས་ཞེས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་  
 རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་ཞེས་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཀུན་དོ་བོ་  
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེར་མ་ཟད་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་ལ་  
 དོ་བོ་གཅིག་གིས་བྱུང་ན་སེམས་པ་ཞེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་། སེམས་མེད་སྟོང་མེ་ལོང་བཅས་པོར་འདོད་པ་  
 དེ་དག་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་མཚུངས་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་མ་གྱུར་ཏེ་གང་ཆེ་བྱེ་བུ་དུ་སྐྱེ་ཞེས་གཟུགས་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག་སྟེ་མི་བདེན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ཞེས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བའི་རྟེན་སྤྱི་འང་བདེན་པ་གང་ཞེས་

ཡིན་ཏེ། གྲེ་བྲག་སྒོ་བསང་སོགས་མི་བདེན་ན་སྤྱི་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱ་ཚམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
རིག་པ་ཅན་གྱི་བདག་དགག་པ་ནི། རིག་པ་ཅན་བདག་བེམ་པོ་སེམས་པ་གཞན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་  
བྱེད་པ་པོར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་མེད་པའི་བེམ་པོ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་བེམ་  
པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། འོན་ཏེ་བདག་རང་ཉིད་བེམ་པོ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་པ་  
གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྒོ་སྒོན་དུ་གཏོང་བའི་ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་པ་གཞན་དེས་བདག་  
བེམ་པོའི་རང་བཞིན་བསྐྱུར་རམ་མི་བསྐྱུར། བསྐྱུར་ན་སྤྱད་བེམ་པོ་ཡིན་པ་ལ་བྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ན་  
བདག་དེ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འདྲིག་ཏེ་མི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་གོ་  
ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱད་བེམ་པོ་ཡིན་ན་སེམས་གཞན་དང་ལྡན་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞེག་བྱས་ཏེ་སྒོ་སྒོན་དུ་གཏོང་བའི་  
སེམས་པ་ཅན་དུ་མ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བེམ་པོ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ངོ་  
བོར་མེད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྲལ་བ་དེ་བདག་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་བདག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་བདག་ཏུ་  
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བདག་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་  
སྤང་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་  
དང་བྱི་མ་ལ་བདག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་  
ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱོང་བ་དེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལས་བྱས་ནས་ནི་ཆེ་འདི་ཡི་སྤང་པོ་ཞེག་པས་བྱས་པ་རྒྱུན་ཚོས་  
པ་དང་། ཕྱི་མའི་སྤང་པོ་གསར་དུ་སྐྱེས་པས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ལས་དེ་སྤྱི་ཡི་ལས་  
སྤྱི་འགྱུར་ཏེ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ལས་ཁས་སྤང་མཚུངས་པ་ནི། བྱེད་ཉིད་བྱ་བའི་གཞི་ལས་  
བྱེད་པ་པོ་ཆེ་འདིས་སྐྱེས་བུ་དང་། འབྲས་བུའི་གཞི་ཆེ་བྱི་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་དེར་རང་བཞིན་གྱི་བདག་རྟག་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་། སོགས་ལེབ་  
བརྒྱབ་མདུན་གཉིས་མ་ཚང་། །ཡིན་ཏེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་མ་གྲུབ་པ་ལ་  
གསུམ་ལས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཆ་རེས་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་པ་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་

ཡན་ལག་དུ་མ་ལུས་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་  
 ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་གནས་ན་ཆ་རེ་ཆ་རེ་ལ་གནས་སམ། འོན་ཏེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་རྫོགས་པ་རེ་གནས།  
 དང་སོ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པ་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། ལུས་ཀྱི་ཆ་  
 རྣམས་ཡན་ལག་གི་ཆ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། སྤྱི་ལོ་ལུས་གཅིག་སོ་དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་  
 གནས། གལ་ཏེ་སློབ་པ་གཉིས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ལུས་རྫོགས་པ་རེ་རེ་ལག་སོགས་རྣམས་ལ་  
 གནས་ན་ནི། ལག་སོགས་ཡན་ལག་དེ་དག་རི་སྟེང་བ་དེ་སྟེང་གྱི་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་རེ་རེ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་ནང་གང་དུ་ཡང་ལུས་མེད་ན་རི་སྟེང་ལག་སོགས་ལ་ལུས་  
 བདེན་པར་ཡོད། ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མེད་ན་ལུས་དེ་ནི་རི་སྟེང་ལག་སོགས་ལ་ལུས་  
 དོ། །ལུས་འཛིན་འཇུག་བར་དབེ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་བདེན་པ་མེད་པ་དེས་ན་ལུས་མེད་པའི་ལག་  
 པ་སོགས་ལ་སྐྱོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་མི་དང་འབྲ་  
 བའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱོ་ཡོར་ལ་ནི་མིར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་བཞིན་ལོ། །རི་སྟེང་དུ་དེ་ལ་མིར་  
 འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དེ་སྟེང་དུ་སྐྱོ་ཡོར་གྱི་ལུས་དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རི་སྟེང་ལག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ་དེར་ལུས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པའི་  
 ་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་གཅིག་བདེན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོར་  
 མོའི་ཚོགས་འདུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ལག་པའང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། སོར་མོ་དེ་  
 ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མི་བདེན་ལ། ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་སྤྱེ་བས་དེ་  
 ཡང་མེད་ཅིང་། ཆ་དེ་ཡང་རྩལ་ཐུན་དུ་སྤྱེ་བ་བྱས་ཏེ་རྩལ་ཐུན་དེའང་སློབ་པ་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་དུ་མར་འགྱུར་  
 བས་མི་བདེན་ལ། དེའི་སློབ་པ་རེ་རེ་ལ་སྤྱེ་བས་ཆ་ཤས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ན་མ་མཁའ་  
 བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་དེས་ན་རྩལ་ཐུན་རང་ཡང་བདེན་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱང་  
 ཡང་བདེན་པ་མེད་པས་སྤྱི་ལོ་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་སྟོན་པ་སུ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དེ་

ཆགས་མི་རིགས་སོ། །གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་སྤྱི་མེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་པའི་ལུས་གང་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་  
གང་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
རྒྱ་རེག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དུལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཛིན་བྱེད་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་བདེ་སྤྱག་  
དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་མེད་པ་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར་འགྲོ་བྱུང་  
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོན་དེ་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་གུང་མེད་  
པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གངས་ཅན་པས་རོ་དེ་ཅམ་གྱི་ཞེས་པོ་དེ་ལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷ་རྒྱ་  
དང་ནད་དྲག་པོས་གདུང་བ་སོགས་ལ་རོ་དེ་ཅམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་བདེ་  
བར་ཐལ་ཏེ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོད་པ་སྐྱང་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་མོད་  
བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་པས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པའི་སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མོའི་  
སྐར་མ་བཞིན་ཞེ་ན། གང་ཞེག་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་སྤྱིར་མ་སྐྱང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་ཚོར་བ་  
རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་སྤོང་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བ་ཡོད་མོད་  
འདི་ཡི་རག་པ་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བསལ་བ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤོང་བ་དེ་ནི་སྤྱག་  
བསྐྱེད་དུ་སྤོང་ངམ། བདེ་བར་སྤོང་། དང་པོ་ནི་སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཞེགས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་དེ་ལས་  
གཞན་དགའ་བ་ཅམ་དུ་སྤོང་དོ་ཞེ་ན། སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མིན་ཏེ། བདེ་བ་དེའི་དོ་སོར་སྤོང་བའི་  
སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བདེ་བ་ཡོད་གུང་མ་སྤོང་བར་འདོད་པ་ལ་སྤྱར་ཏེ་སྤོང་བ་མེད་  
པས་ན་ཚོར་བ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་སྤོང་བ་སྤོང་ན་བདེ་བར་སྤོང་བ་སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཞེགས་པ་དང་།  
སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་སྤོང་བ་བདེ་བར་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་སྐྱབས་ལ་སྤྱར་བ་ནི།  
གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་བདེ་བ་སྐྱེས་པས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་རེས་འགལ་བ། གནས་  
སྐྱབས་པ་བཅོས་མར་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཚོར་བ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་  
པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱད་དོན་ལ་ནས་འགྲོར་དུ་བྱ་བ་ནི། ཚོར་བ་

བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ན་བདེན་འཛིན་འདི་ཡི་ནི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱུན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་  
 བར་དབྱུང་པའི་ཤེས་རབ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡི་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྣམ་འགྲོལ་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷན་རྒྱས་རྒྱས་  
 བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །གཉེས་པ་རྒྱ་རེག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུལ་ལས་དབང་དོན་སྤང་བ་མེད་པ་  
 བྱི། ཚོར་བའི་རྒྱ་ནི་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་སྤང་ནས་དོན་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མར་ཡོངས་སུ་བཅད་  
 བ་ཡིན་པ་ལ་དབང་དོན་འསྤང་བའང་མེད་དེ། དེ་དག་སྤང་བ་ན་གལ་ཏེ་བར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དབང་  
 དོན་དེ་དག་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་དེ་དག་གང་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་མི་ལུས་སོ། །འོན་ཏེ་  
 བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་དག་སྤང་བྱེད་གང་ཞེས་སྤང་བྱ་གང་དང་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་  
 བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་པ་སྤང་བ་མེད་པར་མ་ཟད་སྤྲོ་སོ་སྤང་བ་མེད་དེ། དབང་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྤོབ་གཉེས་  
 སྤང་བ་མེད་དེ། རྒྱལ་སྤོབ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཅིག་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིར་ལྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་སྤོབ་དེ་  
 གཉེས་ནི་ནང་གི་སྐབས་མེད་པའི་སྲིར་དང་ཚད་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་མ་ཞུགས་ན་སྤང་བ་མེད་པས་ཁྲབ་  
 བ་གྲུབ་སྟེ། མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་སྲིར་མདོར་ན་རྒྱལ་དེ་དག་  
 ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་ཅིང་ཆ་མེད་པ་ལའང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་བའི་སྲིར་ལྷོགས་གཅིག་གིས་སྤང་ནའང་སྤང་མ་སྤང་གི་སྲོགས་ཆ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་སྤང་བ་དང་ནི་ཆ་  
 མེད་པ་དེ་འདྲར་གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས་ཏེ་བསྟན་མི་ལུས་སོ། །རྣམ་ཤེས་དང་སྤང་བ་མེད་པ་བྱི།  
 རྣམ་ཤེས་ནི་ལྷན་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིར་དེ་ལ་ནི་སྤང་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཚོགས་པ་ཡང་དག་  
 མིན་པ་བྱི། གལ་ཏེ་སྤང་བ་ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རེག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་  
 བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཚོགས་པའང་དངོས་པོ་བདེན་པ་མེད་དེ། དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་  
 བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། སྤར་ནི་རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱི། །ཕྱིང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་  
 རྒྱུ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་བསྐྱུ་བ་བྱི། དེ་ལྟར་རྒྱ་རེག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་

འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གང་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར། དེས་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ངལ་བ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་  
 ཡིན་ཏེ་ཐོབ་བྱ་མེད་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་གང་གིས་རྒྱུད་གང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞོན་བྱེད་མེད་དོ། །དེས་  
 གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གང་ཚེ་ཚོར་བ་པོའི་བདག་འགའ་མེད་ཅིང་། ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གནས་  
 སྐབས་འདི་མཐོང་ནས་བདེ་སྤྱག་ལ་ཐོབ་བྲལ་གྱི་སྲིད་པ་ཅི་སྲིར་སྡོག་པར་མི་འགྱུར་སྟེ་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་  
 ཚོར་བའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་ནི། མཐོང་བའམ་ནི་རེག་པའི་བར་ཡུལ་ག་ཟུགས་སོགས་ལྟ་བོ་ཡང་སྤར་སྲུང་ལ་  
 རྩལ་སྒྲན་བཀག་པ་བཞིན་མི་ལམ་དང་སྤྱོད་མར་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་  
 ཚོར་བ་ཡང་མེད་པར་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་འཇིག་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཚོར་བ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་  
 ན་དུས་མཉམ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ངམ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་། དང་པོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་ཚོར་བ་སྤྱི་  
 ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་དང་དུས་གཅིག་པའི་སེམས་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁྲབ་པ་གྲུབ་  
 སྟེ། དུས་མཉམ་པ་ལ་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་སྲིར་དོ། །གཉིས་  
 པ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་འབྲས་བུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ་  
 ཏེ། རོ་བོ་འགགས་པའི་སྲིར། ཁྲབ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་རོ་བོ་མ་འགགས་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིར། བྱ་བྱེད་གཉིས་  
 མེད་པའི་སྲིར་ཚོར་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་མིན་ལ། དུས་གསུམ་དུ་བཏགས་ན་མི་འཐད་པས་དེ་ལས་  
 གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་  
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་འབྲས་བུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་འབྲས་བུ་ཡིས་ཅི་སྟེ་  
 གཞོན་པར་བྲས་ལྷགས་ཀྱིས་བདེ་པས་ཅི་སྟེ་ཕན་པར་བྲས་ཏེ་ཕན་བྱེད་གཞོན་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་  
 སེམས་ཤུན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་གཉིས་ལས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་འཛོག་ནི་དབང་པོ་  
 རྣམས་ལ་མི་གནས་ཏེ། དབང་པོ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྲིར། ཡུལ་ག་ཟུགས་སོགས་ལ་གནས་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་  
 མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྲིར། དེ་དག་གི་བར་ནའང་གནས་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་སྲིར། དེས་ན་རྟེན་མ་གྲུབ་

ལོ། །དོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། བང་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་ལྔ་ཡང་སེམས་མིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མིན་  
 པ་གཟུགས་སྐྱེ་འགལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་སེམས་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་  
 ཏུ་ཡང་ནི་དོ་བོ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལུས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་  
 སྐྱེ་མཆེད་སེམས་མིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འང་ཡོད་པ་མིན། ལུས་དང་འདྲེས་པའང་མིན་ཏེ། འགལ་བའི་སྐྱེ་  
 ལོགས་སྐྱེ་འདྲེས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ལྟར་ཡིད་དེ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་  
 པ་མིན་པ་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འདྲེས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་མ་གྲུབ་པ་  
 བྱི། ཡིད་ཤེས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐོ་ལྔའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་དུས་  
 མཉམ་དུ་ཡོད་དམ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེས་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཡོད། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་  
 སྐྱེ་བྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་གསུམ་པ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡོད་ན། དེ་ཆེ་ཤེས་པ་རྒྱ་  
 གང་ལས་སྐྱེས་སྟེ་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཉིས་བར་དུ་ཚོད་དམ་མ་ཚོད། དང་པོ་ལྟར་ན་བར་དུ་ཚོད་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་  
 བྱ་མིན་པར་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱོགས་ཀུན་ནས་བར་མ་ཚོད་དམ་སྐྱོགས་གཅིག་གིས་བར་མ་ཚོད། དང་  
 པོ་ལྟར་ན་སྐྱོགས་ཀུན་ནས་བར་མ་ཚོད་པའི་སྐྱེ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུའང་ཆ་དུ་མ་  
 ལ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ལ། འབྲས་བུའང་ཆ་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ། །བཞི་  
 པ་ཚོས་བྱེད་པ་ཉེར་བཞག་ལ་གཉིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དུས་མཉམ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་  
 དེའི་སྐྱེ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་རྟོགས་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་  
 པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ་  
 པ་སྤང་བ་དང་། སྐྱེ་རོལ་སྐྱེ་སྐྱོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྒྱུའི་



ལྷོན་དང་དུས་མཉམ་དང་སྤྱི་ས་སྤྱེ་བ་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདྲ་རྒྱུ་ལྷོན་དང་དུས་  
 མཉམ་དང་སྤྱི་ས་སྤྱེ་བ་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལ། དེ་འདོད་ན་དེའི་  
 ལུགས་ལ་དོན་དམ་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་པས་བདེན་པ་གཉིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སློབ་འཁྲུལ་མེད་  
 གྱི་དོན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱི་སློབ་འཁྲུལ་བའི་དོར་ཡོད་པས་ན་བདེན་གཉིས་  
 འཐད་པས་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱི་འཛོག་ན་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་སློབ་འཁྲུལ་བའི་  
 ལྡང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་བས་སངས་རྒྱས་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བས་སེམས་ཅན་ལྟ་ལྟར་  
 ལས་ག་ལ་འདྲའ་སྟེ་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། ལན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་  
 ཅན་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི་ནི་གཞན་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དོར་ཡོད་སྟེ། དེ་ནི་ལྷུང་འདས་པར་གྱི་  
 ཀུན་རྫོབ་སྟེ་སྐྱིབ་པ་མིན་པས་ལྟ་ལྟར་ལས་མི་འདྲའ་བའི་སློབ་མེད་དོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་འཁྲུལ་དོར་ཡོད་པས་  
 ཀྱང་གཞན་སློབ་ལ་སྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འཐད་ལ། རིགས་པའི་དོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་བཀག་པས་ན་བདེན་  
 གཉིས་མེད་པའི་སློབ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་དོར་དོན་དམ་ཏུ་སྤྱེ་བ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྤྱེ་བ་མེད་པས་  
 ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་ལྷོན་དང་དུས་མཉམ་པར་སྤྱེ་བ་ཁས་མི་ལེན་  
 ཡང་། མ་བརྟགས་སྡང་ཅམ་ཏུ་རྒྱུ་ལྷོན་སྤྱེ་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་དེས་ན་རྒྱ་དེ་སློབ་ཏུ་སོང་བར་  
 དེས་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་ལ། རྒྱ་དེ་སློབ་ཏུ་སོང་བ་མིན་ན་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་པས་  
 རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་གྱུ་བ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བ་མི་ཞེགས་པས་བདེན་པ་གཉིས་མེད་པར་  
 མི་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དོན་དམ་ཏུ་ཅིར་  
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་གང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཞེས་ན།  
 དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་སློབ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སློབ་ཚད་མ་དང་།  
 བརྟགས་པར་བྱ་བའམ་གཞལ་བྱ་དག་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་བཀག་པས་དེ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་རྣམ་  
 པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་བདེན་དངོས་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་

མས་ཡུལ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
མེད་པར་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དཔྱོད་པར་བྱེད་དགོས་ན་དེའི་ཆེ་  
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སློང་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད་བྱེད་གཞན་གྱིས་དཔྱོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱད་པ་མེད་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སློབ་མེད་དེ། སྤྱིར་དབྱུང་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་  
བྱས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ན་བྱེ་བྲག་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སློང་ཚད་མ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་  
འཛིན་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་དཔྱོད་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྲུགས་ལ་ངེས་པས་  
དེར་བདེན་འཛིན་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེ། དེས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དེ་ཡང་  
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུངས་སྤོང་ལ་གསུམ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་  
ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚོད་  
པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་གང་གི་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་  
བདེན་པར་གནས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། བདེན་པར་གནས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པས་བདེན་པར་ངེས་པའི་ཐ་  
སྤྱད་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་ཏུ་དཀའ་བར་གནས་སོ། །རྒྱས་བཤུད་ལ་གཉིས་ལས་ཐན་ཚུན་བརྟེན་པ་དཔེ་བཅས་  
ནི། གལ་ཏེ་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དབང་སྟེ་སྟོབས་ལས་གཞལ་བའི་དོན་བདེན་པར་བྱུབ་ན། འོ་ན་འཇམ་  
བྱེད་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་རིག་པ་ནི་བཀག་ཟིན་ལ། དོན་  
རིག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་དབང་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བྱུབ་པོ་ཞེ་ན། ཤེས་  
བྱ་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་སྟེ་ཐན་ཚུན་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་  
པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ་པ་མེད་ན་བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱ་མེད་  
པར་ནི་པ་མེད་པ་མེད་པར་བྱ་མེད་པས་དོན་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དེ་གཉིས་  
ཀ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་གྲུ་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། ས་པོན་ཡོད་པ་སྤྱི་གྲུ་ཡོད་  
པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་

མི་རྟོགས་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས་ས་བོན་བསྐྱབ་པ་ན་ས་བོན་ཡོད་  
 པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྷ་གྲུ་དེ་ལས་གཞན་མིག་གི་ཤེས་པ་ཡིས་མཐོང་ནས་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་  
 འགྲུང་བ་ཡིན་ན། གང་གི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། རང་  
 རིག་པས་བྱུབ་པ་སྐར་བཀག་གི་ཞེན་ལ། ཤེས་བྱ་བྱུབ་པའི་དབང་གིས་བྱུབ་པ་ནི་འདྲིར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་  
 བཀག་གི་ཞེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་  
 དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་སྐྱ་བ་དག་  
 གིས། སྐན་རྒྱུ་ཚེར་མ་གཟེངས་རིང་ཚོ་བ་དང་། ཉི་ཤར་ཚུ་བོ་ལྷུ་འབབ་པ་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་  
 ལ་སོགས་ངེ་སྟེད་ལ། །སྐྱུ་གྲུང་མ་བྱས་པོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། རེ་ཞིག་  
 འདྲིག་རྟེན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུང་འབྲས་བྱ་དེ་རང་གི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་  
 བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་བརྒྱའི་སྤོང་བྱ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྒྱ་གང་གིས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བརྒྱའི་  
 སྤོང་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་དབྱེ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
 རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་དེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། སྐར་གྱི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིས་  
 འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་ཀྱས་ཞེ་ན། སྐར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས་ཏེ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་  
 གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དབང་སྐྱུ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུལ་རྟག་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ལས་དབང་སྐྱུ་ཉིད་མ་བྱུབ་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་དབང་སྐྱུ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རེ་ཞིག་དབང་སྐྱུ་གང་གི་ཡིན་  
 སྟོས་ཞེས་བྱིའོ། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེར་བརྗོད་པ་ཅུ་ལྷ་ལྷན་བུ་དེ་ལྟ་མོད། དོན་དབང་སྐྱུ་  
 མིན་ཡང་མིང་ཅུ་ལ་ཡང་ཚོད་པས་ཅི་ཞིག་ངལ་བར་བྱེད། འོ་ན་གྲུང་ས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དུ་མ་དང་མི་  
 རྟག་པ་དང་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྤོན་དུ་གཏོང་བ་མེད་པ་དང་ལྷ་མིན་ཞིང་། འགོ་མ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། མི་གཙང་  
 པའི་སྤྱིར་དང་། དབང་སྐྱུ་གཞི་གཅིག་སུ་རྟག་པ་ལྷ་སེམས་པ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱ་གཙང་པའི་རང་བཞིན་དུ་

འདོད་པའི་སྲིད་འབྲུང་བ་དེ་རྣམས་ནི་དབང་སྤྲུག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་སྤྲུག་ནི་རྣམ་མཁའ་མིན་ཏེ་སྒྲིའི་  
 གཡོ་བ་མེད་པའི་སྲིད། བདག་གྲང་དབང་སྤྲུག་དེ་མིན་ཏེ། བདག་སྤར་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་སྲིད། དེ་ལས་  
 གཞན་བསམ་པར་རྒྱས་པ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པ་པོ་དབང་སྤྲུག་ཞིག་འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། བསམ་པར་བྱ་  
 བ་མིན་པ་ཞིག་བྱེད་པོར་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་སྤྲུག་གྲང་མི་རྟོགས་པའི་སྲིད། འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པ་ནི།  
 དབང་སྤྲུག་དེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲི། བདག་དང་འབྲུང་བཞི་རྟག་པ་  
 སོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་དེ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་སྤྲུག་རང་གི་ངོ་བོ་འང་རྟག་པ་མིན་ནམ་ཏེ།  
 བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྟག་པའི་སྲིད་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པའམ། གཏན་མི་སྐྱེ་བ་  
 གང་རུང་དུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཤེས་པ་དང་ཚོར་བ་སོགས་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་དབང་སྤྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ་མིན་  
 ཏེ། ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་དང་ཐོག་མེད་ནས་བདེ་སྤྲུག་ནི་ལས་དགེ་སྤྲུག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
 པར་ལྷང་ཚད་མ་ལས་བྱུང་པའི་སྲིད། དེ་བས་ན་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་སྟོས་ཤིག་བསྐྱེད་བྱེད་མི་  
 འབྲད་པ་ནི། རྒྱ་དབང་སྤྲུག་རྒྱས་པ་ཐོག་མེད་རྟག་ན་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིད་ན་དེའི་  
 འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་གལ་ཡོད་དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རྟགས་བྱུང་སྟེ་རྟག་པ་རྒྱར་སྤྲོད་རྒྱས་པ་སྲིས་  
 འཕེལ་བར་མི་རུང་བས་དང་པོ་ནས་རྒྱས་པ་ཐོག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། དེའི་ཁྲབ་པ་ནི། རྒྱ་རྟག་པ་  
 དེས་རྟག་ཏུ་ཅིའི་སྲིད་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་རྟག་པ་ལ་རེས་  
 འགའ་བ་མི་རུང་བས་ན་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པའི་ཁྲབ་པ་བྱུང་བོ། སྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཡང་བྱུང་སྟེ། དབང་  
 སྤྲུག་དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་ཚོས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིད་ན་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གང་ལ་སྟོས་  
 པར་འགྲུར་ཏེ་སྟོས་མེད་དུ་བྱུང་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་སྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་  
 འགྲུར་གྱི་དབང་སྤྲུག་རྒྱ་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ན་དབང་སྤྲུག་ལ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་།  
 ཚོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་དབང་སྤྲུག་མི་འདོད་བཞིན་འབྲས་  
 བུ་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་བཞིན་ནའང་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་འགྲུར་བས་འབྲས་བུ་

བྱེད་ནའང་དབང་སྤྱུག་རང་དབང་ཅན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉག་པའི་རྩལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྩེ་  
 བྲག་པ་གང་དག་རྩལ་ཕན་གྱི་རྗེས་ཉག་པ་རྒྱུར་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤར་ལུས་དན་པ་ཉིར་བཞག་གི་སྐབས་  
 སུ་ཆ་ཤེས་གཞིག་པས་བརྗོད་ག་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་རང་ལས་སྤྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་ཡུལ་  
 བསྟན་པ་དང། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་པོའི་རང་བཞིན་ཉག་པ་བེམ་པོ་གཅིག་སུ་སྤྲོས་ཀྱང་མི་  
 མཐོང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚོས་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ་གསལ་བ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང། དེ་ལ་རང་བཞིན་མཐོང་ཡུལ་མིན་ཅིང་གནས་སྐབས་མཐོང་ཡུལ་ཡིན་པས་སྤར་མ་གསལ་  
 བ་ལས་གསལ་བ་སྤྱེ་ཞེས་བརྗོད། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་སྟེ་དེ་གཉིས་དེ་ཁོ་ནར་གཅིག་  
 པས་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་གསལ་བས་སྤྱེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བར་ནི་གངས་ཅན་པ་  
 དག་འདོད་དེ། ལྷིང་སྟོབས་ཏེ་བདེ་བ་དང་རྩལ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བཏང་སྟོམས་སུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་བེམ་པོ་ཉག་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་གིས་བྱུང་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་  
 གཙོ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ། དེའི་ཁྱད་མ་ན་ཤེས་རིག་གི་རོ་བོ་སྤྱིས་སུ་ཉག་པ་གཅིག་སེམས་ཅན་  
 རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་གྱི་གང་གི་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་མིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་དོན་  
 དམ་ཡིན་པས་མཐོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསྟོད་ཀའའོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་ན་འགྲོ་བ་སྟེ་གསལ་  
 བའམ་རྣམ་འགྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེའི་ཐོག་མར་ཆེན་པོའམ་སྟོ། དེ་ལས་ང་རྒྱལ་གསུམ་ཏེ།  
 ལྷིང་སྟོབས་ཅན་དང། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང། ལུན་པ་ཅན་ནོ། །ང་རྒྱལ་དང་པོ་ལས་མིག་ན་བ་སྤྲོ་སྟེ་ལུས་  
 ཏེ་སྟོན་དབང་ལྡན་དང། དག་ལག་པ་རྐང་པ་མཚན་མ་རྒྱབ་སྟེ་ལས་དབང་ལྡན་དང། ཡིད་གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་  
 རྣམས་འགྱུར། གཉིས་པ་ལས་སྤྲི་བྱི་རོ་རིག་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཅམ་ལྡན་དང། དེ་ལས་ནམ་མཁའ་ས་རྩ་རྒྱུང་མེ་  
 ལྡན་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀར་འཇུག་གོ། །དེ་ཅམ་ལྡན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་དུ་  
 གནས་པས་དེ་སོགས་ཀྱང་བེམས་པོ་ཡིན་པས་དེས་སྟོའི་མེ་ལོང་ལ་རྣམ་པ་བཞག་པ་ན་ནང་གི་ཤེས་རིག་  
 དང་རྣམ་པ་འབྲེས་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞོན་པ་སྤྱིར་

བརྗོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་ནི་རིག་པ་མིན་པ་དེས་ན་གཙོ་བོ་དེ་  
 ཡོད་པ་མིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཡང་གསུམ་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སོ་སོར་  
 རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་འབྲས་བུ་སྤྲོ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ཉིད་  
 །ཤེན་ཏུ་རྒྱང་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་སོགས་སྤྱི་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། སེམས་མེད་པའི་གོས་ལ་སོགས་  
 པའི་དེ་ཅུ་ལྟ་བུ་པོ་བེམས་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བདེ་སོགས་རིག་པ་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན་ཏེ། བན་ཚུན་  
 འགལ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་དོར་ཏེ་དེ་ཅུ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་  
 སོགས་དེ་ཡི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤར་དངོས་པོ་རྣམས་ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། སོགས་  
 གྱི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་དུ་མི་འཐད་པར་དབྱུད་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བཀག་པ་དེ་དོན་  
 དམ་ལ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྗེས་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་མ་བཀག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ་ཁྲིད་གྱི་རྒྱ་  
 ཡང་བདེ་སོགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ཉིད་ལས་དེ་ཅུ་ལྟ་འབྱུང་བར་འདོད་གྱི་དེ་ཅུ་ལས་བདེ་  
 སོགས་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཅུ་ལྟ་བུ་བདེ་སོགས་གྱི་རྒྱར་མི་འདོད་གྱི་བདེ་སོགས་གྱི་  
 རང་བཞིན་གཙོ་བོ་དེ་ཅུ་ལྟའི་རྒྱར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཏེ། བདེ་སོགས་དེ་ལས་  
 ལྷན་སོགས་དེ་ཅུ་ལྟ་འབྱུང་བའང་མེད་པ་དང་། ལྷན་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ལྷན་སོགས་བདེ་སོགས་གྱི་རྒྱར་འདོད་ནའང་མི་འཐད་དེ། ལྷན་སོགས་དེ་དག་དོན་  
 དམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་བདེ་སོགས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གྲུབ་པོ། གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་ཉུག་  
 པར་མི་འཐད་པ་ནི། བདེ་སོགས་ཉུག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། ལྷན་དུ་རྒྱུང་བ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་ཉུག་  
 པར་གནས་པར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་སྤྱང་དུ་མི་རྒྱུང་བས་དམིགས་པ་  
 མེད་པས་ཉུག་གནས་པ་མི་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདེ་བ་དེ་གསལ་བའི་དུས་སུ་སྤྱང་དུ་རྒྱུང་བར་མངོན་  
 སུམ་དུ་གྲུབ་ན། མི་གསལ་བ་ན་དེའི་རང་བཞིན་དོར་རམ་མ་དོར། དོར་ན་མི་ཉུག་པར་ཁྲིད་ཉིད་གྱིས་ཁས་  
 རྒྱངས་ལ། མ་དོར་ན་བདེ་སོགས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ན་སྤྱིང་བ་ཅིའི་སྤྱིར་འཛིན་པ་

མ་ཡིན་ཏེ་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མ་ཚོར་བ་ནི་སྤར་རགས་པ་ཕྱིས་སྤོང་གྲུང་བ་ཡིན་  
 རོ་ཞེ་ན། སྤར་རགས་རང་བཞིན་གཅིག་གམ་ཐ་དང། གཅིག་ན་བདེ་བ་དེ་རགས་པ་དང་སྤར་བ་འགལ་བར་གནས་  
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པའང་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །སྤར་རགས་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཐ་  
 དང་མིན་ན། རགས་པ་དོར་ནས་སྤོང་གྲུང་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་སྤར་རགས་དེ་དག་མི་ཉལ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་  
 རོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་མི་ཉལ་ལ་རང་བཞིན་ཉལ་གོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་མི་ཉལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་  
 ལོ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉལ་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད་དེ། གནས་སྐབས་རགས་པ་དང་སྤར་བ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་  
 ལས་གཞན་མིན་པར་བདག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་གསལ་བར་སྟེ་ངེས་པར་མི་ཉལ་པ་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་  
 སྐྱེ་བར་འགལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྤར་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར། སྤར་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་  
 བ་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེ། དེས་ན་སྤར་མི་གསལ་པའི་དུས་ན་གཙོ་བོའི་ཁྱལ་མ་ན་ཡོད་པ་ཕྱིས་  
 གསལ་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་འདོད་ན། སྤར་མེད་ཉལ་སྤུ་བཀོད་ནས་ཕྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་ན་བདེ་སོགས་  
 གསལ་བ་སྤར་མེད་པར་ཕྱིས་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་ནི་ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 མ་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་ན་རྒྱ་ཐོབ་ཐ་བར་འདོད་ན་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བ་ཐ་བར་འགྲུང་བ་  
 དང། འབྲས་བུ་རས་གྲོན་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིན་གྱིས་རྒྱ་རས་བལ་གྱིས་ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་  
 གྱིས་ཤིག་གལ་ཏེ་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ལ་རས་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་པ་ཚོངས་པས་མ་མཐོང་བས་ལོངས་  
 སྐྱོད་མི་བུས་སོ་ཞེ་ན། འཛིག་ཉེན་ཚོངས་པས་ལོངས་སྐྱོད་མ་བུས་སུ་རྒྱལ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སེར་སྐྱ་  
 སོགས་གྱིས་རྣམ་བཞག་ས་བོན་མི་གྲོན་པར་རས་གྲོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛིག་ཉེན་ཚོངས་པའང་མི་འཐད་  
 དེ། འབྲས་བུ་དེ་ཅམ་ཉེར་ལྟ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་རྒྱ་འཛིག་ཉེན་ཚོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 བྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རས་གྱི་ས་བོན་ལ་རས་ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བར་འགྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་  
 འཛིག་ཉེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་སློབ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གསལ་  
 བར་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ། །གསུམ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་

ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཚོད་པ་འགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་དབུ་མ་པ་ས་སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅེས་སྒོ་  
 འཇུག་པར་ཁས་ལེན་ན་སྒོ་ས་པ་གཙོད་པའི་སྒོ་ཚད་མ་དེ་ཡང་ཚད་མ་མིན་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ན་  
 དེས་གཞུག་པའི་སྒོ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལ། དེ་འདོད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 པའོ། །ལན་ལ་གཉིས་ལས་ཡོངས་གཙོད་ལ་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པ་ནི། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དགག་བྱ་  
 ལ་སྒོས་མ་རིག་པ་སྟེ་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་དེ་ཡི་བཀག་པ་དངོས་མེད་ཀྱང་སྒོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་  
 གཤམ་གྱི་བྱ་བརྟུན་ན་ལི་བ་ཡང་བརྟུན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཕྱིར་དགག་བྱ་བརྟུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཡི་བཀག་པ་དངོས་མེད་ཀྱང་གསལ་བར་སྟེ་དེས་པར་བརྟུན་ལོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མིན་པར་  
 འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་བཅད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། སྒོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་བྱུང་བ་  
 མ་བྱུང་སྟེ། དགག་བྱ་བདེན་འཛིན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་བརྟུན་པ་རྣམས་འགྱུར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཡིན་ཀྱང་  
 དེས་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་དེས་ནའོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་བྱ་སྐྱེ་ནས་ལི་བ་མི་  
 ལ་བྱ་དེ་མེད་སྟུང་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་བྱ་དེ་ཡོད་སྟུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་གོགས་ཡིན་ལ། དེ་མེད་འཛིན་  
 དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན་ཡང་ཡོད་འཛིན་དེ་སྤང་བ་ལ་བཞིན་ལོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་  
 འགག་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་  
 མེད་པའི་དོན་དངོས་ནི། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་པར་བྱས་པས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་  
 རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་སོ་སོ་བ་ལ་མ་འདུས་པ་ཡི་རྒྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། གཞན་ནས་སྤང་མེད་གསུང་དུ་འོངས་བ་སྟེ་སྐྱེ་  
 བའང་མ་ཡིན་ལ། བར་དུ་གནས་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མར་འགག་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས་དོན་  
 དམ་པར་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོན་འབྲེལ་སྐྱེ་མར་བསྟན་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ན་ཚོངས་པས་བདེན་པར་བཟུང་བར་གང་བྱས་པ་འདི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བས་སྤང་



ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལས་ནི་བྱུང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་སྐྱེ་མས་སྐྱུལ་བའི་  
 ཉ་སྤང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་སོགས་གང་སྐྱུལ་པ་དེ་དག་ནི་  
 གང་ནས་འོངས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་གང་དུ་འགྲོ་སྟེ་འགག་པ་དང་གནས་པ་འང་བརྟག་པར་གྱིས་སྟེ་བརྟག་  
 བ་སྐྱེ་འགག་མེད་དོ། །བཙུན་མ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དེས་ན་ཐམས་ཅད་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཉིད་དུ་བྱུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་  
 དེ་མཐོང་བ་མིན་པ་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་གྱིས་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་ཉེ་བ་ཡིས་མཐོང་བར་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་  
 བ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡིན་ན་རྒྱས་བཙུན་པ་མི་འཐད་པས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཙུན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་  
 བའི་སྤྱིར་དེས་ན་དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་བ་དེ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་ནི་རྗེ་ལྟར་  
 ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཉིད་འོ་བོར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་  
 དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཅི་འགལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་  
 པའི་རང་བཞིན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་  
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་  
 དགོས་པས་བྱུང་བ་ལ། ཡོད་པ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དེས་ན་ཉེ་བ་ཡིས་མཐོང་བར་ཡང་  
 རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བར་ཡོད་པ་  
 དང་དངོས་མེད་འགལ་བའི་སྤྱིར་དེས་ན་ཉེ་བ་ཡིས་མཐོང་བར་དེ། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡིས་  
 ཡུང་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་ཉེ་བ་ཡིས་མཐོང་བར་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱར་ཡོད་གཞན་དུ་བསྐྱུར་དུ་མེད་ཡུང་སྤྱར་མེད་པ་  
 སྤྱིས་དངོས་པོར་བསྐྱུར་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་སྟེ་སྤྱར་གྱི་དངོས་མེད་མ་དོར་ནས་  
 དངོས་པོར་འགྱུར་རམ་དོར་ནས་འགྱུར། དང་བོ་ལྟར་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་དངོས་པོར་རྗེ་ལྟར་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་ཉེ་བ་ཡིས་མཐོང་བར་དེ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་  
 སྤྱིས་དོར་ནས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་མེད་

འགག་པས་ཁྱབ་པ་ལ་དངོས་མེད་འགག་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་མེད་འགག་ན་དངོས་པོར་  
 ཐལ་ཉེ་མི་ཉག་པ་ལ་དངོས་པོས་ཁྱབ་པའི་སྲིད། བཉགས་པ་གཉིས་པོའི་བཤད་པ་རིམ་བཞིན། དངོས་མེད་  
 མ་དོར་ནས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་མེད་ཆེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མིན་ན་དངོས་པོ་  
 ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། དངོས་མེད་དོར་ནས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་  
 གྱུར་བར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ནི་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ནི་མ་བྲལ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་  
 པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འང་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་འགྱུར་བ་མིན་ཉེ། དངོས་པོ་དང་མ་བྲལ་ན་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། བྲལ་ན་ནི་  
 དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་སྲིད། བཞི་བ་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་པ་མིན་  
 ཞིང་དངོས་པོ་འང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་སྲིད། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་  
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་ཡང་  
 འཁྲུལ་ངོར་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤང་དུ་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ཚུ་ཤིང་དང་འདྲ་བར་བདེན་པའི་སྣང་པོ་མེད་  
 དོ། །དེས་ན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་འཁོར་བའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་བར་མེད་དེ། ལྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་པན་ཡོན་བརྟན་པའི་སློབ་ནས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལ་  
 གཉིས། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་རང་དོན་གྲུབ་པའི་པན་ཡོན་དང་། ལྷང་འཇུག་ཏུ་བྱ་བའི་སྲིད་གཞན་ལ་སྣང་རྗེ་  
 བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲིལ་རྟོན་ཚོས་བརྒྱད་མ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྣང་བའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ལ་རྟོན་པ་ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་མ་རྟོན་དེ་ཤོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་བསྣྟོང་ཅིང་རིམ་གྲོ་བྲས་  
 པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་སྤྱད་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ལས་ཡིན། མི་སྟན་པ་ལ་  
 མི་དགར་ཅི་ཡོད་སྟན་པར་གྲགས་པ་ལ་དགར་ཅི་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཉིད་དུ་མཉམ་པའི་སྲིད། དེ་ལ་  
 བརྟན་པའི་སྲིད་པ་སྟོག་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བར་བྲས་ན་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་ཡུལ་གང་ལ་  
 སྲིད། དབྱུད་ན་གསོན་པའི་འདྲིལ་རྟོན་འདི་མ་གྲུབ་ན་གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཉེ་ཆེ་རིང་བྱང་མ་གྲུབ་

བས་དགའ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཡུལ་མ་འོངས་པ་མ་གྲུབ་པས་འགྲུང་བར་འགྲུང་བ་  
 གང་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་ཆགས་ཡུལ་ད་ལྟ་བ་དང་། བཟ་ཡུལ་འདས་པ་མ་གྲུབ་པས་བྱང་བར་གྱུར་བ་གང་  
 ཞིག་ཡིན། ལྷག་པའི་གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་རི་ལྟར་སྒྲུ། དེས་  
 ར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་ནི་བདག་དང་འབྲ་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གནས་ལུགས་  
 ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱ་བའི་སྲིད་གཞན་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས་བཅེ་ཡུལ་གྱི་མཐོང་བའི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་སྟོང་ཉིད་མ་  
 རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་འཐབ་པ་དང་སྟོང་བའི་རྒྱ་དག་གིས་རིམ་བཞིན་ཡིད་རབ་ཏུ་འཇུགས་པ་དང་དགའ་བར་  
 ཟུང་ཅིང་། བདེ་བ་མ་ཐོབ་པས་སྲུང་ན་དང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འབད་ཚོལ་དང་། ཚོད་པ་དང་པན་ཚུན་ལུས་  
 གཅོད་པ་དང་འཕྲིགས་པ་སོགས་ཆགས་པ་དང་སྤང་བས་སྤྲིག་པ་མང་སོ་དག་གིས་ནི་ཚེགས་ཚེན་སོས་འཚོ་  
 བར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་མ་མཐོང་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་འགྲོར་  
 ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ་བདེ་བ་མང་སོར་སྤྱད་སྤྱད་ནས་སྤྲོད་ཡང་ཤི་ནས་ངན་སོང་གི་ལྷག་བསྐྱེད་ནི་ཡུན་  
 རིང་མི་བཟད་པ་རྣམས་སུ་སྤྱང་བར་འགྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །ལྷག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མར་འཇུག་པ་ནི། སྲིད་པ་ན་ནི་  
 འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡང་ས་མང་ཞིང་དེར་ནི་རྒྱ་གཉི་ལྷག་གིས་བསྐྱིབ་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་པ་  
 འདི་འབྲ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབས་དེར་ཡང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བདེན་པར་འཛིན་པ་པན་ཚུན་འགལ་བས་ན།  
 སྲིད་པ་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་འབྲ་མེད་པས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཞེ་བ་དང་། དེར་ཡང་དཔེ་མེད་ཅིང་མི་  
 བཟད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བའི་སྐྱབས་དེར་ནི་དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པས་  
 སྟོབས་ཚུང་ཞིང་དེར་ནི་རྟེན་དལ་འགྲོར་གྱི་ཚེ་ཡང་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་སོ་རྣམ་དམྱུད་རྟེན་དགའ་ཞིང་།  
 དེར་ཡང་གསོན་པར་ཟུང་བ་དང་ནད་མེད་པའི་ཐབས་ཟུང་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་ན་བས་ངལ་བ་དང་།  
 གཉེན་དང་འཚོ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གྲིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ནས་དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པས་ཚོ་ནི་དོན་མེད་དུ་

ལྷུང་དུ་འདེང་བ་ཡིས་མི་མ་ཐུན་སྐྱོགས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་གཤེད་གོམས་བ་སྟེ། དེ་ལྷུང་བསྐྱོག་ཐབས་  
 གཉེན་པོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་དེར་ཡང་མི་མ་ཐུན་སྐྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་གོམས་  
 བ་གཉེས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད་ཏེ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེར་  
 ཡང་ངན་སོང་ཆེན་སོང་ནི་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལོག་  
 པའི་ལམ་མང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་དཀའ་བ་སྟེ་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་  
 མང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཡང་དལ་བ་བརྒྱད་དང་རང་གི་འགྱུར་བ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་  
 སངས་རྒྱལ་འགྱུར་བ་སོགས་གཞན་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཉེན་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་།  
 ཐོག་མེད་ནས་གོམས་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་པོ་སྤང་དཀའ་བས་རྒྱ་སྤང་དཀའ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་ལྷན་འགྲོ་བ་  
 འདི་རྣམས་ཨེ་མ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱད་པར་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅེ་བས་སྤྱིས་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་དུ་མ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པ་མི་  
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་པོར་གནས་པ་འདི་དག་གི་ཉུང་སྤྱི་རྒྱ་བར་འོས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ལྷན་བྱས་ཏེ་གང་བས་ཉེན་པ་ན་པོ་བར་འདོད་ནས་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་སྐྱོམ་པ་བཞིན་ནོ། །སྤོང་བར་  
 འགྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། དེ་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ལ་ལོངས་སྤོང་བས་གནས་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འཆི་  
 བདག་གིས་བསད་པར་བྱས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྷུང་སྤོང་ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དེ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྤོང་བ་རྣམས་ལྷུང་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་  
 རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་སྤོན་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་སྤོན་པ་ནི། དེ་ལྷུང་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་མེ་ཡི་གདུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་པར་བྱང་བའི་ཐབས་རང་གི་བདེ་བའི་  
 ཚོགས་ཆར་གྱིས་དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་སྤོན་པའོ། །མངོན་

ཞེན་མེད་པ་ནི། རྣམ་ཞིག་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་དུ་  
 བྱས་པས་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ། རང་གི་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་གཞན་དམིགས་  
 པའི་ཕྱང་བར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྟོན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གདམས་  
 པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དགུ་  
 པའོ། །།རྒྱས་སྐྱེས་སྟོང་གཞུང་ཤེས་རབ་ལེ་ཏུ་འདྲི་དོན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཀྱི། །འཇུག་མེད་གསུངས་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ། །ཉུང་དུ་འཇུག་གིས་ཚོགས་དོན་ཅམ་ཞིག་བཤད། །རྗེ་  
 བཙུན་གོང་མའི་གསུངས་རབ་ཀྱུན་བོར་ནས། །དེས་མེད་ཐོལ་གྱིས་གཞན་ཟེར་རྗེས་འབྲངས་པའི། །སྟོགས་  
 འདྲིའི་མཁས་པ་པལ་གྱི་དགོས་པ་ལ། །མི་འཕྲོད་མོད་གྱིས་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་འོངས། །གཞུང་དོན་གཉིད་  
 གསལ་གསུང་རབ་ཉིན་བྱེད་དབང། །བདག་སྟོར་ཤར་ཆེ་སྣང་བྱེད་གཞན་དག་ལ། །དེ་བ་སྟོང་འདིས་སྟོགས་  
 གཞན་ཆེ་ཟེར་ཡང་། །སྟོང་ནས་ངེས་ཤེས་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཅི་ཡོད། །ཚུལ་འདི་གཞན་དོར་མ་ཡིན་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས། །སྟོན་བྲལ་གོང་མའི་གསུངས་རབ་མཐའ་དག་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་ཐོབ་ལྷགས་གྱིས་བགྱིས་པས་  
 བ། །འབད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་སྟོན་བགྱིད། །དེས་ན་འདི་ལ་རྣམ་དཀར་ཚུ་བོའི་རྒྱུ། །མཆིས་ན་དེ་ཉིད་  
 དིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྤོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་འདྲེས་གྱུར་ནས། །པན་བདེའི་འོར་བུའི་འབྱུང་  
 གནས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །།