

།བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱུས་དོན་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་  
 བ་བཞུགས་སོ།། སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱེངས་ལ་གུས་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་དུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོད་པ་གཅིག་ལུང་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དོན་གྱི་  
 བཅུད་ལྷུང་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔའ་དབྱེངས་ཀྱི་བཀའ་སློལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ནས་རིམ་བར་  
 བཞུད་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསལ་  
 བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་བཟང་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གྱི་  
 དོན། དོན་མཚོག་ལྡན་པ་གཞུང་གི་དོན། དོན་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དོན་དངོས་.....རྒྱ་  
 གར་དང་། ཞར་བྱུང་འགྱུར་ཕྱག་.....སངས་པོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚེས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་དང་།  
 བཅུམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་དང་། བཅུམས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚོན་  
 བར་བརྗོད་པ་.....བདེ་གཤེགས་གཉིས་དང་། བཤའ་བར་དམ་བཅའ་བ་.....བདེ་དང་། ཁེངས་པ་བསྐྱུང་བའོ།.....སྟོན་ཆད་བཞུད།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་ལམ་མཚོག་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལམ་  
 དེའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་འགྱུར་པ་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྟེན་དང་།.....དལ་  
 འཕྱོར་བཞི། སེམས་རྟེན་ནོ།.....རྗེ་རྣམ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱུང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་  
 ཡོན་བསྟན་པས་སློབ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་དང་། སེམས་དེ་ལྡན་གྱི་གང་  
 ཟག་སྐྱུབས་གནས་སུ་བསྐྱབ་པས་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་འཇུག་ཕྱན་མོང་གི་  
 ཕན་ཡོན་དང་། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་ཕན་ཡོན་སོ་སོར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། མ་མཐོང་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།.....དེ་རྣམས་བཅུ་གཉིས། མཐོང་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།.....བྱུང་ཚུབ་བཞི། ཕན་ཡོན་  
 དཔེས་བསྐྱགས་པའོ། །འདི་ལ་དུག་དམན་པའི་ལུས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྗེས་དཔེས་བསྟན་

པ་དང་། ལམ་མཁའ་བཞུགས་སྐྱོད་དཀར་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུད་དཔེ་སྤྲོད་ལྟར་དཔེ་སྤྲོད་བཞུགས་ལྟར་གྲུ་མི་ཟད་ཅིང་འབྲེལ་  
པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་དཔེ་སྤྲོད་ལྟར་དེ་ས་པའི་སྤྲིག་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དཔེ་སྤྲོད་པོའི་དཔེ་སྤྲོད་ལྟར་གྲུ་  
པ་བཞུགས་མ་ཇི་སེལ་པའི་སྤྲིག་པ་རྒྱུང་ནས་འབྲེན་པ་དུས་མཐའི་མའི་དཔེ་སྤྲོད་པ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་སྤྲོད་ལྟར་གྲུ་དེ་ཤེས་བྱེད་  
གྱི་ལྷ་དང་སྐྱེ་བའོ་ལྟར་ཡི་གཅིས། གཉིས་པ་སྤོན་ལུག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ལྷ་རྒྱལ་བཞུགས། གཞུམ་པ་ཕན་ཡོན་སོ་  
སོར་བཞག་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་དང་མཐོང་བཞུགས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བཞུགས། དེའི་འབྲེན་པ་བཞུགས་པའོ། །འདི་ལ་  
གཉིས། ལྷ་དང་། ཡི་གཅིས། རིགས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྤོན་པ་ཕན་ཡོན་དང་ལྷ་དང་འབྲེན་པ་དང་། །  
སེམས་ཅན་ཉེར་བཞུགས། འཇུག་པ་ཕན་ཡོན་དང་ལྷ་དང་འབྲེན་པའོ། །ཕན་པར་སོ་དུག་གཉིས་པ་ནི། ལམ་ལ་བཞུགས། གཉིས་པ་  
ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོན་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ལ་གཞུམ། ཉེན་སྤོན་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་  
སྤོན་པ་ཡན་ལག་བདུན་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཇུག་རང་  
གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་བཏྱུ་ཅིང་དཔོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་མཚོན་པ་དང་། ལྷ་ལས་སྤོ་  
འགོ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་  
རྒྱལ་ལས་མི་འདྲའ་བར་གཞོན་པ་འདེབས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
མཚོམས་སྐྱེ་བའི་སྤོན་པ་མཚོན་པ་མཐོང་བཞུགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་བཞུགས། ལྷ་ས་པར་བཞག་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ།  
བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཚོན་པ་དང་། མེ་ཉེན་ཉེར་བཞུགས། ལྷ་ས་གྱི་མཚོན་པ་དང་། ལྷ་དང་བཞུགས། ལྷོས་སྤེལ་བའི་  
མཚོན་པ་དང་། ལྷ་ས་གྱི་ཞེ་བཞུགས། ལྷ་རྒྱལ་མཚོན་པ་དང་། བསྐྱོད་ལྷག་བཀྱར་སྤྲིས་མཚོན་པའོ། །ཡོན་ཏན་བཞུ་  
གཉིས། གཉིས་པ་སྐྱེད་པས་སྤོང་བའོ། །ལྷ་རྒྱལ་བཞུགས། གཞུམ་པ་སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་ལ་བཞུགས། ལྷ་ས་པར་སྤོན་  
འབྲེན་པའི་སྤོན་པ་དང་། ཉེན་གྱི་སྤོན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་སྤོན་པའི་སྤོན་པ་དང་། སོར་ལྷ་དང་པའི་སྤོན་པ་  
སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཉེན་ལ་གཞོན་པ་བཞག་པ་དང་། ལྷོགས་རྣམས་བཞུགས། ལྷ་ས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཞགས་ཉེ་  
བཞགས་པ་དང་། མེས་ལ་བཞུགས། ལྷ་དང་ལྷུང་བའི་འདུན་པ་ལྷ་དང་། བདག་ནི་བཞུགས་པ་དང་། དོན་མེད་པར་བཞགས་པ་  
དང་། མཚོས་ཅན་ཉེར་བཞུགས། འདིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །ཉེན་མཚོན་སོ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཞུམ། ལྷོ། དེ་བས་བཞུགས་

དང་། རྒྱུད་པར་དང་། .....བདག་ཉི་བཅུ་རྒྱལ་ དེ་དག་གི་བཀའ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། .....སྡོན་ཆད་བཞི། གསུམ་པ་ལ་གཉིས།  
གཉིན་པོ་ལ་འབད་པར་རིགས་པ་དང་། .....ཐ་མལ་བཅུ་རྒྱལ་ ལྷུ་ར་དུ་འབྲུག་རིགས་པའོ། .....དེ་རིང་བརྒྱན། བཞི་པ་ལ་  
གསུམ། ཕྱི་མ་སྡོམ་པ་དང་། .....སྡོན་ཆད་བཅུ་གཉིས། ལྷུ་མ་སྐྱུང་བ་དང་། .....བདག་ཉི་བརྒྱད། རྣམས་བསྐྱབ་པའོ། .....འདེན་པ་བཞི།  
བཞི་པ་ཉི། .....སེམས་ཅན་བཅུ་བཞི། ལྷུ་བ་ཉི། .....ཕྱོགས་རྣམས་བཞི། ལྷུག་པ་ཉི། .....རྒྱལ་པ་བཞི། བདུན་པ་ཉི། .....དེ་ལྟར་བཅུ་རྒྱལ་ གཉིས་  
པ་དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རོག་མར་བསམ་པ་སྐྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་རེས་ནས་དམ་བཅའ་  
བ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐམས་ཅད་བཏང་བ་དང་། .....ལུས་དང་བཙོ་བརྒྱད། ལྷན་མི་ཟ་བའི་རྒྱུར་  
སྡོན་པ་དང་། .....བདག་ལ་བཅུ་རྒྱལ་ ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་སྡོན་པའོ། .....བདག་ཉི་ཉེར་གཅིག་ གཉིས་པ་ཉི། .....དེ་ལྟར་བརྒྱད།  
གསུམ་པ་མཚུག་གི་ཚོ་ག་ལ་གཉིས། རང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་ཞུགས་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་དོན་འགྲུབ་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། .....དེ་ལྟར་བཅུ་རྒྱལ་ གཞན་དོན་འགྲུབ་པས་  
དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། .....འགྲོ་བའི་ཉི་ལྷུ་ གཉིས་པ་ཉི། .....བདག་གིས་བཞི། གཉིས་པ་སྟན་ཅིག་གེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱབ་པ་  
རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་ལུན་མོང་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་བག་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སོ་སོར་  
བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། .....རྒྱལ་བའི་བཞི། རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་དང་། མཚུག་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་བག་  
བྱ་བ་དང་། ལྷོར་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་འདོར་བའི་འཐད་པ་  
དང་། .....བབ་བཙོལ་བརྒྱད། དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། .....གལ་ཏེ་སོ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷང་བྱ་ཉེས་པ་དོར་བ་  
ལ་བག་བྱ་བ་དང་། གཉིན་པོ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་བག་བྱ་བ་དང་། ཉེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱང་བ་ལ་བག་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེས་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། .....དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས། ཉེས་པ་མ་སྐྱུང་ན་དལ་བ་རྗོད་  
དཀའ་བར་བསྟན་པའོ། .....དེ་བཞིན་ཉེར་བཞི། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྡོན་བསགས་གྱི་སྤྲིག་པ་མང་ལ་ཟད་དཀའ་བ་  
དང་། .....རྣམས་ཅིག་བརྒྱད། དེས་ན་གཉིན་པོ་དགེ་བ་ལ་འབད་པའོ། .....འདི་འདྲའི་བཙོ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཞོད་  
པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་སྐྱང་བའི་སྡོམ་བསྐྱེད་པ་དང་། .....ཅིས་ལོངས་སོ་བརྒྱད། ལྷང་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། .....རང་

བཞིན་སོ་གསུམ། སྤང་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་སློབ་བསྐྱེད་པའོ།.....ཐ་མལ་བརྩུ་གཉིས། གསུམ་པ་ནི།.....དེ་ལྟས་བཞི། གཉིས་པ་  
 བསྐྱབ་པ་སོ་སོར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྲ་ལས་དང་པོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཤུན་ཤེས་བསྐྱང་བའི་ལེ་འུ་ལ་  
 གསུམ། མཚམས་སྤྱར་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།.....བསྐྱབ་པ་བཞི། རོན་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 དང་། རོན་བསྐྱས་ཉེ་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་སེམས་  
 བསྐྱང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་ཤུན་ཤེས་བསྐྱང་བ་དང་། ཤུན་ཤེས་གྱིས་སེམས་བསྐྱང་བའི་  
 སློང་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 སེམས་བསྐྱང་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་།.....སེམས་ཀྱི་བརྩུ་བྱུག ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལས་  
 པའི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་།.....འདི་ལྟར་བརྩུ་གཉིས། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལས་པའོ།.....གལ་ཉེ་སོ་དུག  
 གསུམ་པ་ནི།.....དེ་ལྟས་ཉི་ཤུ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།.....སེམས་བསྐྱང་བཞི། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་།.....ནད་གྱིས་ཉི་ཤུ། ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་ཤུན་  
 པར་བསྐྱང་བའོ།.....དེ་བས་ཉི་ཤུ། གསུམ་པ་ཤུན་ཤེས་གྱིས་སེམས་བསྐྱང་བའི་སློང་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་ལ་གསུམ།  
 ཉེས་སློང་སློམ་པའི་སློང་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་བ་ཚོས་སྤུད་གྱི་སློང་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 རོན་བྱེད་གྱི་སློང་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སློམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱར་བ་དང་། ཉམས་པ་  
 བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་སེམས་སློམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱར་བ་དང་.....རེ་ཞིག་སོ་གཉིས། རང་བཞིན་  
 ལས་འདའ་བར་གནང་བའོ།.....འདི་གས་དང་བརྩུ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི།.....གྲེ་མོའི་ད་དུག གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་ཉེས་  
 པ་ལ་བརྟགས་ནས་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།.....བྱ་ཚོད་ཞེ་བརྒྱད། དགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་བསྐྱབ་  
 པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཐམས་ལ་བའི་སློང་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དང་།.....དེ་ལྟར་བརྩུ་གཉིས། ལས་ཀྱི་སློང་པ་ལ་  
 ཐབས་མཁས་པ་དང་།.....གཞན་ལ་ཉི་ཤུ། བྱེད་པ་པོའི་སློང་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའོ།.....སྤྲན་ཉི་ཤུ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་  
 གཞན་རོན་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱ་བ་དང་།.....དེ་ལྟར་བཞི། སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི་སློང་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་

རྗེས་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟང་ཟེང་གིས་བསྐྱུ་བ་དང་། །མོག་པར་བརྟུག་གཉིས། ཚོས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུ་བའོ། །མ་གྲུས་བརྟུག་གཉིས། གསུམ་པ་ལོ། །མོ་ལིང་ཉེར་བརྟུག། བཞི་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ལོ། །  
 །ཉིན་དང་བཞི་བརྟུག། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་སྟེ་གདམས་པ་ལོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བརྟུག། གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་  
 གསུམ། ཞེ་སྤང་གི་ཉེས་པ་ལ་བརྟུགས་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ་དང་། །བསྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཉེར་བཞི། བཟོད་པ་  
 བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་བསྐྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་བཟོད་པའི་  
 རྒྱ་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། །མི་འདོད་བརྟུག་འབྲས་བུ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་བསྐྱོག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མི་  
 བཟོད་པའི་རྒྱ་སྤེ་སྤེ་བསྐྱེན་པ་དང་། །བདག་གསལ་བཞི། དེ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་  
 གསུམ། ལྷག་བསྐྱུ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་  
 ལ་རི་མི་སྐྱུ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལོ། །བདེ་བའི་བཞི་བརྟུག། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞོད་བྱེད་ལ་  
 ཁྱོ་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཁྱོ་བ་བསྐྱོག་པའི་དགོས་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞོད་བྱེད་ལ་  
 རང་དབང་མེད་པས་ཁྱོ་ལྷུ་ལ་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། །མཁེས་པ་ཉི་ལུ། རང་དབང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། །  
 གཙོ་མོ་བརྟུག་དེས་བྱུ་བའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ལྟར་བཞི། གཉིས་པ་ལོ། །གང་བཞི། གསུམ་པ་ལོ། །དེ་བས་བརྟུག། གསུམ་  
 པ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྐྱུ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 དགག་པ་དང་། འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་ལ་མི་  
 འདོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་གཉེན་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་དགའ་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་  
 བཟོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ལ་སྐྱུ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་དང་།  
 བརྟུས་སོགས་བསྐྱུ་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞོད་བྱེད་བཅེ་ལྷུ་ལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་  
 དང་། །བག་མེད་བརྟུག་ཁྱོ་བོ་མི་རིགས་པ་དང་། །གལ་ཉེ་བརྟུག་གཉིས། རང་གི་ཉེས་པར་བརྟུགས་པའོ། །བདག་གིས་བཞི་བརྟུག།  
 གཉིས་པ་ལོ། །ཡིད་ནི་ཞེ་བརྟུག། གཉིས་པ་ལོ། །སྐྱུ་གཟུགས་ཞེ་གསུམ། གསུམ་པ་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཞེ་བཞི། གཉིས་པ་འདོད་  
 པའི་ཚོས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགའ་ལ་ཉེས་པ་འབྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་

མི་བཟོད་པ་དགག་པ་དང་། །གལ་ཏེ་བརྟུ་གཉིས། བདག་དང་བདག་གི་སྤོགས་ལ་ལེགས་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་  
བཟོད་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འདི་གཉིས་པའི་ཚོས་འགོག་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་བ་དང་། །བརྟུད་དང་ཞེ་  
བརྟུད། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་  
བྱེད་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཅིང་གོགས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། །འདི་ནི་བརྟུ་གཉིས། གཞོད་བྱེད་གྲུས་པའི་ཡུལ་དུ་  
བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །འདི་གཉིས་པའི་གཉིས། ལྟོན་  
པ་ལ་དང་བས་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་སོ་གཉིས། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། །འདི་ཉིད་སོ་  
གཉིས། །གསུམ་པ་བཟོན་འབྲས་ཚོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་བཟོན་འབྲས་ལ་སྦྱོར་  
བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་བཞི། བཟོན་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། བཟོན་འབྲས་  
ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། །བཟོན་གང་གཅིག་མི་མ་བུན་པའི་སྤོགས་སྤང་བ་དང་། བཟོན་འབྲས་ཡང་དག་པར་སྦྱེལ་  
བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དེ་ཡི་གསུམ། དེ་སྤང་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་  
ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ལེ་ལོ་སྤངས་པ་དང་། བྱ་བ་རན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྤངས་པ་དང་། སྦྱིད་ལུགས་  
བདག་ཉིད་བརྟུས་པའི་ལེ་ལོ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པ་ལྟོས་ལས་བཞི་དང་།  
དེའི་གཉིས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །ཉོན་མོངས་ཞེ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། །དགའ་བའི་བཞི། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཉིས་པོ་  
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །སྦྱིད་ལུགས་ཞི། རྒྱ་བུས་པ་མེད་པས་སྦྱིད་ལུགས་པའི་གཉིས་པོ་  
ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། །བདག་གིས་བརྟུ་གཉིས། རྒྱུན་འབྲུབ་དཀའ་བས་སྦྱིད་ལུགས་པའི་གཉིས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །ཚོན་ཏེ་  
ཞེ་བཞི། གསུམ་པ་བཟོན་འབྲས་ཡང་དག་པར་སྦྱེལ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བརྟུད། རྒྱས་  
པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་དབྱེད་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུང་སྤང་བ་དང་། བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་མོས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དོར་བའི་དབྱེད་ངོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
མོས་པའི་ཡུལ་དང་། །བདག་དང་ཉེར་བཞི། འབྲས་བུ་དང་། །བདག་ནི་རྟུག་རྒྱུའོ། །དེ་ཡི་ཉེར་བཞི། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཚོམ་  
པ་བརྟན་པ་དང་། །རྗེ་རྗེ་བཟུ། ལུགས་པ་བརྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་གཉིས། རྒྱས་

བར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་། །བདག་ཉིད་བཟུ རུས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །ཞི་བའི་སོ་གསུམ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་བཟུ་བཞི། །གསུམ་པ་དགའ་བའི་དབྱང་ལོ། །ཚེད་མའི་བཟུ་བཟུག འོར་བའི་དབྱང་  
 ལོ། །སྟོབས་ཉམས་བཞི། གཉིས་པ་ལྷུང་སྒྲང་པ་ལོ། །འཕགས་ཉིད་ཉེར་བརྒྱད། གསུམ་པ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་ལོ། །ཅིན་ས་  
 བརྒྱད། བཞི་བ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་བའི་སྐོན་ས་བསམ་གཏན་སྐྱོམ་ཚུལ་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ལྟར་གཉིས། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 སྤང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །སེམས་ནི་བྱུག རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་སྤང་བ་དང་།  
 རྣམ་རྟོག་དོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་དང་། །ཆགས་པའི་གཉིས། རྒྱའི་གཉིན་པོའི་ཆེ་  
 བ་དང་། །དེ་བས་བྱུག གཉིན་པོས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་མ་ཆགས་པ་བསྐྱབ་  
 ཚུལ་དང་། ཉིད་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཞེན་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་མ་ཆགས་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། །མི་རྟག་བཟུ་བཞི། ཡུལ་འདོད་པའི་ཉེས་པའོ། །རྟག་པ་སོ་  
 བཞི། གཉིས་པ་ལོ། །བདག་ནི་ཉི་ཤུ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མི་རུས་པས་གཞན་དོན་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། །སེམས་  
 ཅན་བཟུ་གཉིས། གནས་ཕྱོགས་ལོངས་སྟོད་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་དབེན་པ་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ནགས་ན་བཟུ་བཟུག  
 ཡུས་སོགས་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། །རུར་ཚོད་སོ་བཟུག གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་དོར་བ་  
 ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། །བསམ་པ་བཞི། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འདོད་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་ལ་བརྟགས་ནས་དོར་བ་དང་། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོབ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། འབྲས་བུ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་བརྟགས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བཞི། རོ་བོ་མི་གཅང་བར་བརྟགས་པ་  
 དང་། རྒྱས་གཞོན་པ་མང་བར་བརྟགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དུར་ཚོད་གྱི་ཚོས་ལ་སྐྱར་བས་མི་གཅང་  
 བར་བརྟགས་པ་དང་། །སོ་ཉ་སོ་བཟུག གསོན་པོའི་ཚོས་ལ་སྐྱར་བས་མི་གཅང་བར་བརྟགས་པའོ། །ཟས་ནི་བྱ་  
 བརྒྱད། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ལྟར་བཞི། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འདོད་





གྱི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་དབྱེ་བ་དང་། .....ཀུན་རྫོབ་གཉིས། རོ་བོ་དང་། .....དོན་དམ་གཉིས། དེ་བསྐྱུས་  
པ་ལོ། .....དེ་ལ་བརྒྱ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལམ་ཏུ་བསྐྱུས་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱེ་སྤྱི་ཚོད་སྤང་དང་། .....གཟུགས་སོགས་བརྟུག་གཉིས། མདོ་སྤེལ་འདི་ཚོད་སྤང་དང་། .....རྒྱ་འདྲེ་ཉེར་  
རྒྱག་སེམས་ཅམ་པའི་ཚོད་སྤངས་དོ། .....གང་ཚེ་ར་བརྒྱད། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལམ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་  
དངོས་དང་། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱོད་པ་གཅིག་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པ་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། .....རྒྱ་མ་བརྒྱད། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་  
རྟོགས་པ་ལམ་ཡིན་པ་དང་། .....སྟོང་ཉིད་བརྒྱད། དེ་ལས་སྤང་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དང་། .....གང་ཚེ་བཞི། ཕྱིན་ལས་  
འདུག་པ་འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལོ། .....ཡིད་བཞིན་ཉི་ཤུ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་གིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། .....  
བདེན་པ་བཞི། བརྒྱལ་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །འདི་ལ་བཞི། ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱུས་པ་དང་། .....གལ་ཏེ་བརྟུ་  
བཞི། བཀའ་ཉལ་ནས་ངེས་དོན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། .....སེམས་ནི་བརྟུག་གཉིས། སྐབས་བསྐྱུ་བ་དང་། .....དམིགས་པ་རྒྱག་སྐྱུ་བྱེད་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། .....བག་གང་བརྟུག་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། .....མོངས་པས་ཉི་ཤུ། གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་  
པ་ལ་བཞི། ཁམས་རྒྱག་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། .....སོ་དང་བརྟུག་གཉིས། ལུ་སྤྱོད་པ་གྱིས་  
བརྟགས་པའི་བདག་དགག་པ་དང་། བདག་མེད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་གི་སྒོ་ནས་གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གངས་ཅན་པའི་བདག་དགག་པ་དང་། .....གལ་  
ཏེ་སོ་གསུམ། རིག་པ་ཅན་གྱི་བདག་དགག་པ་ལོ། .....སེམས་མེད་བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་  
མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། .....གལ་ཏེ་གཉིས། སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱོམ་ཡུལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལོ། .....གལ་ཏེ་བརྟུག་གཉིས། བཞི་པ་ལ་  
བཞི། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་སོ་  
སོ་སྐྱུས་མ་ཡིན་པ་དང་། .....ལུས་ནི་བརྒྱད། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་མ་གྲུབ་པ་དང་། .....གལ་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད། དོན་བསྐྱུ་བ་ལོ། .....

དེ་ལྟར་བཞི། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ། ལྷན་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ། རྒྱ་རིག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ། །  
 གཡ་ཉེ་ཉེར་བཞི། ཚོར་བའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ། ། མཐོང་བའམ་གཉིས། འཛིན་བྱེད་མ་གྲུབ་པའོ། ། ། སེམས་དང་བཅུ། གསུམ་པ་  
 ལ་གཉིས། ཡིད་ཤེས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ། ། ཡིད་ནི་བརྒྱན། ལྷོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་མ་གྲུབ་པའོ། ། ། ཤེས་བྱ་བྱུག། ། བཞི་  
 པ་ལ་གཉིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ། ། དེ་ལྟར་གཉིས། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། ། ། འདི་ལ་གསུམ།  
 གུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ། ། གཡ་ཉེ་བརྒྱན། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་  
 དང་། ། ། རྟོགས་དང་བཅུ་གཉིས། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། ། ། འདི་ལ་གསུམ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱབ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། ། ། གང་གི་ཉི་ཤུ། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། ། ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་  
 ཚོད་པ་སྤང་བའོ། ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། ། ། དེ་ཞིག་བརྒྱན། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་  
 དང་། ། ། དབང་བྱུག་ཉེར་བཞི། བདག་སྐྱེ་དགག་པའོ། ། ། གཚོ་པོ་ཞེ་བཞི། ། གསུམ་པ་ནི། ། ། གཡ་ཉེ་བཅུ་གཉིས། གསུམ་པ་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ས་ཤེར་སྐྱེན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཉེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ། ། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་  
 དོན་དངོས་དང་། ། ། དེ་བས་བྱུག་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མར་བསྟན་པ་དང་། ། ། མོངས་པས་བཅུ། ཉེན་འབྲེལ་ཉིད་དོ་བོར་འདོད་པ་  
 དགག་པ་དང་། ། ། དངོས་པོ་བཅུ་བྱུག་སྲིད་ཞེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། ། ། དེ་ལྟར་བརྒྱན། གསུམ་པ་མཇུག་རྗེས་སུ་  
 གདམས་པ་ལ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་རང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ། ། དེ་ལྟར་བཅུ་བཞི། ལྷང་འཇུག་ཏུ་བྱ་  
 བའི་སྐྱེར་གཞན་ལ་སྐྱེད་རྗེ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། ། ། འདི་ལ་གཉིས། མཐོང་མ་མཐོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་  
 དམིགས་སྟེ་སྐྱེད་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ། ། བདག་ཉིད་ཞེ་བྱུག་དེ་དག་རྗེས་སུ་བལྟར་བར་སྐྱོན་པའོ། ། ། དེ་ལྟར་བརྒྱན། གསུམ་  
 པ་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སུན་ཚོགས་འབྱུབ་པ་བསྟོ་བའི་ཐབས་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བསྟོ་བའི་  
 རྒྱ་དང་། ། ། བདག་གི་བཞི། རི་ལྷར་བསྟོ་བའི་ཚུལ་དང་། ། ། བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱུག་བྱ་བའོ། ། ། གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་། ། ། རང་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་། ། ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་སུ་  
 བསྟོ་བའོ། ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་འཛིག་ཉེན་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་། ། ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ་  
 བའོ། ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱེར་བསྟོ་བ་ ། ། ལྷོགས་རྣམས་བརྒྱན་དང་། ། ། དན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་བསྟོ་བ་ ། ། འཛིག་ཉེན་དུ་བྱུག་དང་། །

བདེ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བཤོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྤྱིར་མིའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བཤོ། །སྤྱི་བྲག་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་  
 བའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བར་བསྡོམ་བཤོ། །མོང་བ་སོ་བྲག་དང་། འདོད་དོན་  
 འགྲུབ་པར་བསྡོམ་བཤོ། །མི་དཔལ་བྲག་ཚུ་བཤོ། གཉིས་པ་ནི། །གཙུག་ལག་ཉེར་བརྒྱད། གཉིས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་བྲག་ གཉིས་པ་རང་  
 དོན་དུ་བསྡོམ་བཤོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པས་བསྡོམ་བཤོ། །བདག་ནི་བརྒྱད་དང་། དོན་གཉིས་ཕྱན་སྲུལ་  
 ཚོགས་པར་བསྡོམ་བཤོ། །ཚོགས་བཅུ་བརྒྱ་གཉིས། །གསུམ་པ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་སུ་བསྡོམ་  
 བཤོ། །འགྲོ་བའི་བཞི། གསུམ་པ་ནི། །གང་གི་བཞི། གསུམ་པ་བཅུ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ནི། །བྱང་ཆུབ་བྲག་ གསུམ་པ་  
 དོན་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཚུ་ལ་ནི། །རྒྱ་གཤམ་ རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་ལ་འདུག་པའི་བསྐྱུས་དོན་འདི། བྱིས་པའི་དགོ་  
 བས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས། ཐེག་ཆེན་རིགས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། ཕྱིན་བྲག་  
 མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་བྱང་སྤྱིར་ཐོག་ཤོག་ ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་  
 རྣམ་དང་པ་ཐོབ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉུང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སློབ་གསུང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་བའི། །ལེགས་གསུང་མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པོའི་དོན། །ཚུལ་བཞིན་  
 རྫོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་འདི་  
 མཁས་མཚོག་སྟན་གྲགས་ལྷུང་རིགས་ཉི་མས་མཛད་པའོ། །སྤོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་  
 པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱུབ་བྱའི་བྱིར། །རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའང་  
 དེ་འདྲར་ཤོག །སྤྱིར་འདི་སྤྱང་ཚག་གི་བཞེངས་པ་དགོའོ། །།མཚན་གོང་གི་མཚན་བྱའི་ནང་གུངས་ཡིག་ཡོད་པ་རྣམས་  
 གྱི་དོན་ནི་རྩ་ཚིགས་ལྷུང་འདྲེན་གྱི་ཚིགས་རྟེན་དུ་གོ་དགོས།།