

༄། །བྱུབ་མཐའི་སྡོམ་ཚིག་བཞུགས། །མི་སྲིད་སྤྱོད། །མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་བྱུག་འཚམ་
 ལོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །མདོ་དང་སྲགས་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་དེས། །མདོ་ལ་བྱུབ་མཐའ་སྲུ་བ་
 བཞི། །དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྲུ་བའི་ལྷགས། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལྡན་ནི། །གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དང། །མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། །ལྡན་པ་བཞི་ནི་མི་ཉག་རྣམས། །སྤྱི་མ་གཅིག་ནི་ཉག་རྣམས་སོ། །འདོད་ན་
 དབང་པོ་མེད་པ་དང། །སྐྱ་མེད་སྤྱ་རབ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྡན་ལ་རྣམས་དགུ་སྟེ། དབང་པོ་གཞན་
 ལྡན་རྣམས་བཅུ་དང། །སྐྱ་དང་ལྡན་ན་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང། །སྐྱ་མེད་སྤྱ་རབ་རྩལ་
 རྣམས་རྒྱལ། །ལུས་དབང་ལྡན་ལ་རྣམས་བདུན་ཉེ། །དབང་པོ་གཞན་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་དོ། །གཟུགས་ནི་དབང་པོ་
 ལྡན་དང་དོན། །ལྡན་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །རིག་བྱ་བཅུ་གཉིས་བདག་ཉིད་དོ། །རྣམ་རིག་མིན་རྣམས་
 གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྡོམ་དང་སྡོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་དོ། །ལུང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་
 མཚེད་ཁམས། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་སོ། །གཙོ་སེམས་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས། །དོན་གཅིག་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་རྒྱལ་སྟེ། །གཟུང་འཛིན་དུས་མཉམ་སྲུགས་སྤང་
 འཛིན། །སེམས་བྱུང་ལྡན་བཅུ་ཅ་གཅིག་ནི། །ཀུན་འགོ་ལྡན་དང་ཡུལ་དེས་ལྡན། །དགོ་ལས་བྱུང་བ་བཅུ་དང་
 ནི། །ཉོན་མོངས་ཆེ་རྒྱལ་མི་དགའི་གཉིས། །ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བཅུ་མ་དེས་བརྒྱད། །གཉི་ལྷག་མེད་དང་ལྷ་བ་
 དང། །ཤེས་རབ་མིན་དང་བརྗེད་ངས་དང། །རྣམ་པར་གཡེངས་བ་དང་བཅས་སོ། །སེམས་དང་མི་ལྡན་འདུ་
 བྱེད་ནི། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱལ་མཉམ་དང། །འདུ་ཤེས་མེད་སྡོམས་འཇུག་པ་དག། །སློག་དང་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ནམ་མཁའ་དང། །སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་བརྟགས་མིན་འགོག། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི། །གང་ལ་བཙོམ་དང་སྡོམ་ཡི་གཞན། །བསལ་
 བདེ་སྡོམ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །དེ་སྟར་ཤེས་བྱའི་
 གཞི་ལྡན་སོ། །རྣམས་བྱུབ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འདོད། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཉག་རྣམས་དང། །འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་གྱིས། །བསྐྱུས་ཤིང་དུས་གསུམ་རྣམས་བྱུབ་འདོད། །དེ་ནས་ལམ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ནི། །ལ་

ཚགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་ནི་ཚོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་
 གཏན་པས། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ངོ། །ཚོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་
 ཚེ་གསུམ་ལོ། །རིམ་པར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། །ཡང་དག་སྤོང་བཞི་རྩ་འབྲུལ་གྱི། །རྐང་པ་བཞི་པོ་བསྐྱོམ་
 པའོ། །སྐྱོར་ལམ་དོད་ཅེར་དབང་པོ་ལྟ། །བཟོང་ཚོས་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྟ་བསྐྱོམ། །མཐོང་བསྐྱོམ་བྱང་ཚུབ་
 ཡན་ལག་བདུན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཅས་སོ། །མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ །བསྐྱོམ་
 པའི་ལམ་ལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །མི་སྟོབ་ཡན་ལག་བཅུ་ལྔ་ནོ། །ཉན་ཐོས་བཅོམ་སྤྱར་ཚེ་གསུམ་སྟེ། །བྱལ་བ་
 ལ་ནི་ངེས་པ་མེད། །རང་རྒྱལ་བསེ་དུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ། །དབང་ཚོན་ཡིན་ནོ་འབྲིང་རྩལ་གཉིས། །ཚོགས་ན་
 སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ། །ཉན་ཐོས་ལའང་སྐྱེས་འཕགས་
 གཉིས། །སྤྲ་མ་དད་དང་ཚོས་རྗེས་འབྲང། །འཕགས་པ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གསུམ་དང་
 བཅུར་དགྲེའོ། །ལྷན་ཚུལ་མཐོང་སྐྱོམ་གཉིས་ལ་བདུན། །དག་བཅོམ་པ་ལ་བཅུ་དུ་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཡོན་
 ཏན་ཐུན་མིན་དང། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་
 ཐུན་ཚོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གྱུར་པ་ནི། ཉན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་གནས་ཤེས། །ཡང་དག་རིག་
 བཞི་མངོན་ཤེས་པ། ཉན་ཐོས་པ་དང་ཐུན་མོང་ངོ། །མངོན་ཤེས་བསམ་གཟུགས་ཚད་མེད་དང། །རྣམ་ཐར་
 ཟེལ་གཞོན་ཟད་པར་རྣམས། །འདྲི་གཉེན་པ་དང་ཐུན་མོང་ངོ། །བྱེ་སྐྱེའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིབ་པར་ནི། །ཚོས་མངོན་
 མངོད་གྱི་གཞུང་ལས་ཤེས། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བའི་སྐྱབས་གྱི་སྟོམ་སྟེ་དང་པོའོ། །མདོ་སྟེ་བ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་
 ནི། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ། །བྱེ་སྐྱེ་དགག་དང་རང་ལུགས་བརྗོད། །བྱེ་སྐྱེས་བསྟན་བཅོས་
 གཙོ་བོ་བྱེད་པ། །མི་རིགས་བྱིར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་གྲུས་བྱིར་དང་བསྟན་བཅོས་ཉིད། །བཀའ་ལ་བརྟན་
 པས་དེ་མེད་འགྱུར། །བཀའ་འདི་མཐའ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་དང། །མི་ལྷན་
 འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། །རྗེས་སུ་ཡོད་ན་གཞོན་དུང་འགྱུར། །རྩལ་ཐུན་མ་བསམས་བེམ་སྲིད་སྐྱོན། །དུས་
 གསུམ་རྗེས་སུ་ཡོད་གྱུར་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་འགྱུར། །ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དོན་འདྲིན་ན། །སྟོ་

སོགས་དབྱེ་བ་རྟོགས་མི་རུས། །རང་རིག་མེད་ན་བླ་བ་ལས། །བདག་རིག་གྲུབ་པར་བཤད་པས་
 གཞོད། །རང་ལུགས་མདོ་བཞིན་འཆད་པ་ལ། །མདོ་དེ་དབྱངས་བསྟུང་ལུང་བསྟུང་དང། །ཚིགས་བཅད་ཆེ་
 བཟོད་སྐྱོང་གཞི་དང། །རྟོགས་བཟོད་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དང། །སྐྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང། །མད་གྲུང་
 གཏན་ལ་པབ་པའི་སྟེ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་དང། །མི་
 ལྷན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཅིང། །གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་གྲུང་བ་
 གསུམ། །འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་ཉིད་དུ་འདོད། །འདས་དང་མ་འོངས་རྗེས་སུ་བམིན། །ད་ལྟ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་
 འདོད། །རྟུལ་སྟོན་རྣམས་ནི་དོན་དམ་དང། །དེས་བཅུ་མས་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །རྟུལ་སྟོན་མ་རིག་བར་
 མེད་པས། །རགས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བཅས་འདོད། །གཟུང་འཛིན་སྲ་སྲི་ཐ་དད་
 ཅིང། །རང་འཛིན་ཉིད་ལ་རང་འབྲས་བུ། །རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་སྟོག་ན་མེད། །མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་གཟུགས་
 སེམས་དང། །སེམས་གྲུང་གནས་སྐབས་བརྟགས་པར་འདོད། །འདུས་བྱས་གཞི་ནི་མེད་པ་དང། །སྲུང་
 འདས་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད། །ལམ་དང་གང་ཟག་གྲེ་སྐྱ་དང། །ཕལ་ཆེར་འབྲ་ཞིང་གྲུང་སེམས་ལ། །ས་
 བཅུ་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྐྱ་གསུམ་ལ་སོགས་འདོད་པའོ། །དེ་དག་སྟོན་བྱེད་མདོ་འཆད་ཚུལ། །མདོ་
 དོན་སྐྱོབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དགོངས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྟོར་
 བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་པས་བསྟུང་པར་བྱ། །འདི་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ཞིབ་པར་ནི། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་
 བཏུས་པ་དང། །དབྱིག་གཉེན་མཛོད་ཡི་རང་འབྲེལ་དང། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས། །མདོ་སྟེ་
 པའི་སྐབས་སྟོན་སྟེ་གཉིས་པའོ། །༥ །རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །སྲི་རོལ་སྤང་བ་ཡོངས་མེད་
 དེ། །སེམས་ནི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་སུ་སྤང། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་གནས་འབྲ་བ། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་
 བསྟུང་གསུངས། །དབྱེ་བ་རྣམ་བདེན་རྣམ་བརྟུན་འོ། །འདི་དོན་འཆད་ལ་མདོ་སྟེ་པའི། །ལོག་རྟོགས་དགག་
 དང་རང་ལུགས་བཞག། །དང་པོ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྐབ་ནི། །སྲར་ལུང་མ་བསྟུན་སྟུན་ཅིག་འབྱུང། །སྟོན་ཡུལ་
 མ་ཡིན་གྲུབ་པ་དང། །ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང། །གཉེན་སོ་དང་ནི་སྐྱ་གཞན་སྲིད། །ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་

བཀའ་གྲུབ་པོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷུ་ལྷན་དོན་དམ་པར། །གྲུབ་པ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱུག་གི་གཅིག་ཆར་སྐྱར་
 སོགས་གྱི། །རིགས་པས་བཏགས་ན་ཕྱི་དོན་གྱི། །ལྷུ་ལྷན་སྦྱོར་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །ལྷུ་ལྷན་མི་སྦྱོར་འདུས་
 པ་དག། །སྦྱོར་རོ་ཞེན་སྐྱར་རྒྱ་ཡི། །ལྷུ་ལྷན་མེད་ཕྱིར་དེ་འདུས་ཅིང་། །བག་ཆགས་གྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་
 སེམས། །དོན་དུ་སྤང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་དུ་ཡོད་མེན་སེམས་ཉིད་དེ། །སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ཕོག་པ་
 ཡིན། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དགོས་པའི་དབང་གི་གསུང་
 པ་སྟེ། །བརྗེས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞེན། །རང་གིས་ས་བོན་གང་ལ་སྲུ། །རྣམ་རིག་སྤང་བ་གང་བྱུང་
 བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པས་གསུངས། །མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་
 དག། །བཏགས་པ་ཅམ་འདོད་འདུས་མ་བྱས། །མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འདོད། །རིགས་རྒྱུའི་གཟུགས་དོན་
 གཞན་མེད་ཕྱིར། །རང་རིག་ཉིད་འདོད་གཞན་རིག་མེད། །གྲུབ་པའི་མཐའ་འདིའི་སྦྱིང་བོའི་དོན། །ཤེས་བྱའི་
 གནས་དང་དེའི་མཚན་ཉིད། །དེར་འཇུག་དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དང་། །དེ་རབ་དབྱེ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །དེ་
 འབྲས་སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། །ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཀུན་གཞི་སྟེ། །དེ་
 ཉིད་ཡོད་དང་དེའི་མཚན་ཉིད། །སྤོག་དུས་དབང་སྐྱུག་ལ་སོགས་དང་། །མི་འདྲ་བ་ཡི་བྱུང་བར་རོ། །མཚན་
 ཉིད་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་
 ཉིད། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བཏགས་
 པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །ནང་
 གི་ཤེས་བྱའི་རོ་བོ་ནི། །སྤྱི་རོལ་སྤང་སྤང་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་རོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་སྤྱད་རྣམ་བདེན་
 པ་རྣམས་བཞེད། །མེད་བཞིན་སྤང་བ་རབ་རིབ་ལ། །སྤྱི་ཤེས་འདི་བཞིན་བཏགས་འདོད་དེ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 བ་ལ། །དོན་ཀུན་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་ཁོངས་དུ་ཚུད་པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་
 མེད། །དེ་སྤྱད་རྣམ་བརྗེས་པ་རྣམས་བཞེད། །རྣམ་བདེན་གཟུང་འཛིན་སྦྱོང་གཤམས་དང་། །སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་
 མེད་གྲངས་མཉམ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྤང་གིས། །དྲི་མ་ཡོད་དང་མེད་འདོད་པས། །དྲི་བཅས་

རྩི་མེད་རྣམ་རྒྱུ་ལོ། །གཞན་དབང་ལ་ནི་དབྱེ་བ་གཉིས། །ཀུན་བཏགས་གཉིས་དང་ལྡན་དབྱེ་བ། །ཡོངས་
 གྲུབ་གཉིས་དང་བཞི་བུ་དབྱེ། །དེ་དག་དཔེ་དང་བཅས་གྱིས་བསྟན། །རྣམ་རིག་དོན་དེར་འཇུག་པ་ལ། །གང་
 ཟག་རྒྱ་དང་ཚུལ་དུས་སོ། །ཚོགས་སྦྲོར་མཐོང་སྐྱོམ་མཐར་ཕྱིན་བའི། །ལམ་ལུ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། །བྱེད་ལས་ངོ་བོ་དང་བཅས་སོ། །ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུའི་གནས་སྐབས་སུ། །བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་
 བཞི། །འབྲིང་ལ་ཡང་དག་སྦོང་བ་བཞི། །ཆེན་པོར་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་བཞི་བསྐོམ། །སྦྲོར་ལམ་བྱོད་ཅེར་དབང་པོ་
 ལ། །བཟོད་ཚོས་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལུ་བསྐོམ། །མཐོང་ལམ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན། །བསྐོམ་པར་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཆད་པ་ལ། །དབྱུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསེལ་བར་བྱེད་
 དང་ཁོ་བཟོད་དང་། །མཚོགས་སྦྲོར་པ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བཏན་དོ། །རི་ལྟར་ཉན་
 ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཏན་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ས་
 བཅུ་ལོ། །འབྲས་བུ་ས་བཅུའི་དབྱེ་བ་ནི། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་རྩི་མ་མེད། །འོད་བྱེད་པ་དང་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སྦྲང་
 དཀའ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་སློ་གོས་ཚོས་སྤྱིན་ལོ། །དེ་དག་པར་
 ཕྱིན་བཅུ་དང་སྦྲོར། །ས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། །སྦྲོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དང་ས་
 རྣམས་ནི། །གྲུབ་པའི་སྐོ་ནས་རྣམ་པ་བཞི། །བཟང་དང་སྦྲོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དག། །སེམས་བརྟེན་བྱེད་པར་
 འགོ་བ་ཡིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་བྲངས་མེད་གསུམ། །ཀུན་དུ་རྩོམ་པར་མཛད་ཅེས་གསུང། །བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །མ་དག་གཞན་དབང་མཚན་མ་དག། །འགག་
 པས་སྤིང་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཤེས་སྤྱིབ་ཡོངས་སྤང་དག་པ་ཡིས། །གཞན་དབང་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་
 པས། །ཞི་ལ་མི་གནས་འཁོར་འདས་གཉིས། །མཚུངས་ཤེས་སྤངས་བ་སུན་ཚོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ནི། །སྤྱི་གསུམ་དང་ནི་ཡན་ལག་ལྔ། །མ་འདྲེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བཏན་
 པ་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་བྲལ་བའི། །ཤེས་པ་རང་རིག་དང་གསལ་ཉིད། །ཚོས་གྱི་སྤྱི་སྟེ་དོན་དམ་
 བཞེད། །དེས་པ་ལུ་ལྡན་ལོངས་སྦྲོད་རྫོགས། །དེ་ཡི་སྤྱི་ལ་གཞི་བྱས་པ་ཡི། །བཟོ་སྦྱེ་མཚོགས་གི་སྤྱི་ལ་

ལྷོལ། །གནས་གྲུང་དཀར་པོའི་ཚོས་གྱི་གཞི། །གཉིས་མེད་རྟག་པ་བསམ་མི་བྱུང། །སྲུང་བ་འད་བྱང་སྟོགས་
 སོ་བདུན་སྟེང། །ཚད་མེད་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། །སྟོམས་འདུག་དགུ་དང་བཅུ་པར་བཅུ། །ཟིལ་གཞོན་
 བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་མེད། །སྟོན་གནས་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི། །མངོན་ཤེས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར། །རིག་
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང། །མི་འཇིགས་བཞི་དང་སྲུང་མེད་
 གསུམ། །བྱ་བ་ཉེར་བཞག་གསུམ་དང་ནི། །བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བག་ཆགས་བཅུམ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཚོས། །མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་མངོན་བྱང་ཚུལ། །སྟེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་དག་ཏུ་བཞེད། །རྣལ་འབྱོར་
 སྟོན་གཞུང་ཞིབ་པར་ནི། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་རྣམ་འབྲེད་གཉིས། །ཐེག་བསྟུས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་གྱི་སྟོམ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །༥ །དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ་
 ལ། །དེ་ཡང་སྲ་མའི་ལོག་རྟོག་དགག། །རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བས། །ཡོད་
 བས་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་ལ། །མི་འཐད་གཞན་དབང་ཀུན་རྗོད་པ་དུ། །ཡོད་ན་ཀུན་བཏགས་སྲིར་དེ་མེད། །དོན་
 དམ་ཡོད་ན་ཡོད་མཐར་སྟུང། །དེད་འདི་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ཀ་མེད། །ཡོངས་གྲུབ་སྟོས་གྲུབ་གཞན་དབང་
 ལ། །ཡོད་ན་དངོས་སྐྱེའི་དང་མཚུངས། །གཞན་དབང་དོན་དམ་ཡོད་ན་བྱེད། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་
 ཡང། །གང་ཆེ་མི་འཇིག་དེ་ཡི་ཆོ། །ཞེས་འདོད་ཡོད་ན་ཅེས་མི་འཇིག། །སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་བདེན་ཡོད་
 བ། །སྟེས་སོགས་ཆ་གསུམ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་འདོད་བར་དུ་མི་གནས་སྟོན། །ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་སྟོས་མི་
 སྟོས། །སྟོས་ན་སྲ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས། །མ་སྟོས་ཆེ་ན་གནས་འགྱུར་འགལ། །བྱེད་ཅག་གནས་གྲུང་མི་
 འཐད་དོ། །དོན་དམ་གནས་གྲུང་དོན་དམ་མིན། །ཀུན་རྗོད་འི་དུ་ལའང་མཚུངས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མིན་
 དམ་སྟུམ། །རང་ལུགས་བརྗོད་ལ་ཤེས་བྱ་ཀུན། །ཀུན་རྗོད་དུ་ནི་ཡོད་མཉམ་དང། །དོན་དམ་དུ་ནི་མེད་
 མཉམ་དུ། །འདོད་པ་ཐབས་དང་ཐབས་གྲུང་དུ། །གྲུང་པ་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཡིན། །གཞན་ཡང་འཇིག་
 ཉོན་གྲགས་སྟེ་དང། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་དང་ཚུལ་མཚུངས་དང། །སྐྱུ་མ་པ་དང་མདོ་སྟེ་སྟོན། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་
 དབུ་མ་ཞེས། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རང་རང་གི། །དབུ་མར་འདོད་གྲུང་དབུ་མ་ཡིས། །མིང་ཅན་ཡིན་གྱིས་དངོས་མ་

ཡིན། །དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ནི། །ཐལ་འགྲུར་རང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ངེས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་
 ཚུལ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡང་དག་དང། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱེ་
 འགག་སོགས། །སློམ་པ་ཀུན་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་དབུ་མ་ཡི། །གཏུན་ཚིགས་ཆེན་པོ་
 ལྷ་བཤད་པ། །སྤྱི་དང་ནང་ན་གནས་འདི་ཀུན། །ཡང་དག་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་
 ལས། །བྲལ་བའི་སྤྱིར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་
 ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལའང། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་རིག་མིན་
 ཏེ། །མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འགྲུར་སྤྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འགྲུང་བ་
 མིན། །དུ་མས་གཅིག་གི་དངོས་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་
 བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པའང་མིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་གང། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བཞེད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་མཐའ་བཀག་བྱས་
 བས། །བདེན་མེད་མངོན་ཞེན་མེད་མཐའ་འང་བཀག། །མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་ཞི་གནས་དང། །ལྷག་མཐོང་
 ལམ་ལ་རབ་འཇུག་བྱ། །ཐེག་ཆེན་དབུ་མེམས་ས་ལམ་ལ། །འབྲུང་བར་ཆེར་མེད་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས། །འཇུག་པ་
 རྩ་འབྲེལ་དགོངས་པའི་དོན། །ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས། །ཡོན་ཏན་མིང་འཕོ་དོན་ཐོབ་
 དང། །དཔེས་བསྟན་ཐེལ་གཞོན་པར་སྤྱོད་ལྷག། །དྲི་མེད་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་བ། །སྦྱང་དཀའ་མངོན་གྲུར་རིང་
 དུ་སོང། །མི་གཡོ་ལེགས་པའི་སྟོ་སྟོས་དང། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་དེ་དག་ལ། །ཡོན་ཏན་པར་སྤྱོད་ལྷག་
 སོགས་སོ། །འབྲས་བུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། །བརྟེན་ཚུལ་བརྟེན་བྱ་སྤྱི་རྣམ་བཞག། །དུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་སོ། །དབུ་མའི་བྱུ་བ་མཐའ་ཞིབ་པར་ནི། །སྐྱེ་སྐྱེ་བ་གཞུང་བཟང་ལས་ཤེས་བྱ། །སློམ་བྲལ་
 དབུ་མའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་བཞི་བའོ། ། ། །ཞར་བྱུང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྒྱུད་སྤྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཅམ་
 འཆད། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང། །དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་
 བྱས་ནས། །སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འབྲུང་བར་འཕགས། །བྱ་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་མེད། །བྲིས་སྐྱེ་སྐྱར་

བསྐོམ་དེའི་ཐུགས་ཀའི། །སྲུགས་སྐོང་འོད་ཟེར་སྐོར་བུ་བྱ། །ཀུན་སྐོར་དཀའ་ཐུབ་གཙང་སྐྱར་གནས། །རྗེ་
 དཔོན་ལྷ་བྱར་དངོས་བྱུབ་ལེན། །བྱ་རྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་རྒྱུར་ན། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
 ཡིན། །རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཚོད་པན་དག། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྐོར་བའི་རྒྱུད་ལ་གྲིས་སྐྱ་
 དང། །རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་སྐྱར་བསྐོམ་ནས། །གྲོགས་པོ་ལྷ་བྱར་དངོས་བྱུབ་ལེན། །རྗེ་རྗེས་བྱ་མིང་གི་
 དབང། །སྐོར་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཚམ་བྱས་
 བས་ཀྱང། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་བྲངས་ནས། །རི་སྤིང་ཕྱག་རྒྱ་མ་
 བཀོལ་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་སངས་རྒྱས་གཤེགས། །དེ་ནས་རང་
 ཉིད་ཐ་མལ་གྱུར། །སྲུང་གི་དབང་ལྱའི་སྤྲོད་དུ་ནི། །སྤྱིར་མི་སྣོག་དང་བྱུག་ཏུ་བཞེད། །རྣམ་འབྱོར་སྐྱབ་མེད་པ་
 ལ། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐོམ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་བྲངས་བསྐྱེམ། །སྐྱར་གྲགས་ཚོས་
 ཀུན་ལྷ་ཏུ་བསྐོམ། །དག་པ་གསུམ་ལས་མ་གཡོས་བཞེན། །དངོས་བྱུབ་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་སྐྱེན་
 རྱེད་དབང་བཞེད་དང། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སོགས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐྱུབ་པའི་
 ཐབས། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །རྒྱུད་སྤེད་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ལྷར་བྱུབ་མཐའ་སྐྱབ་བཞེན། །ཞར་
 རྒྱུད་རྒྱུད་སྤེའི་རྣམ་བཞག་བཅས། །སྤོམ་ཚིག་རགས་ཚམ་བསྐྱུན་པ་འདི། །བྱུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོ། །སྐྱ་ཆེན་དུར་སྐྱེག་འཆང་བ་ཡིས། །བཀའ་ལུང་ཚོད་པའ་སྐྱི་བོ་ཏུ། །རྣམ་བཞེན་སྐོངས་རྒྱལ་རབ་
 འབྲམས་པ། །བྱམས་པ་སྐོར་ལམ་གྲགས་པས་སོ། །སྐྱ་མཛུགས་ལོ། །སྐྱེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་ལ། །གཟུང་
 རྟོག་དང། །འཛིན་རྟོག་གཉིས། །གཟུང་རྟོག་ལ་ཡང་གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དང། །གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་
 གྱི་གཟུང་རྟོག་གཉིས། །གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་ནི། །རང་ལྷལ་དོར་བྱ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དོར་བྱ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་རྟོགས་པ་དང་དོན་གཅིག། །གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་
 ནི། །རང་ལྷལ་སྤང་བྱ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་རྟོགས་
 པ་དང་དོན་གཅིག། །འཛིན་རྟོག་ལ། །རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང། །བཞགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །ཐེག་

ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྐྱིབ་དང་རང་ཡུལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་གང་རུང་རྗེས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་འདྲིན་པ་
པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོགས་པ་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། རང་ཡུལ་གང་
ཟག་དང་ཚོས་གང་རུང་བརྟགས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་འདྲིན་པ་པོ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོགས་པ་དོན་གཅིག་ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའེས་སྐྱིབ་གཙོ་ཆེར་སྤངས་པ་
ཡིན་ཏེ་སྐོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས། མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟང་
བྱས་རྣམ། །འེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྐོང་བའི་བྱིར། །བསྐོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །།