

༡༡། |བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཤད་དོ་
 མཚར་ལོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་བཞུགས་པ་དགོ། མཁའ་མཉམ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གསུམ། །ཚོ་
 གསུམ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་དང་གྲངས་མེད་གསུམ། །དུས་གསུམ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུམ། །གསལ་
 མཛད་རྒྱལ་བ་གསུམ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ནས། བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་འཚད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུ་འཚད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཞིག་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དེ། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། །སྤྱག་བསྐྱལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་བ་ཀུན་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་
 ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་བ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་གི་དམ་པའི་ཚོས་དང་། །རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། །སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་། །སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་བ། ལུང་གི་དམ་
 པའི་ཚོས་ལ་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལྷའི་བྱ་རབ་གནས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་
 དགོངས་འགྲེལ་བ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་པ་ནི། །འཛིན་ཉེན་ཁམས་འདིར་ལུན་རིང་གནས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་བ། དང་པོ་བཀའ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་བ་པ་
 བཞི་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་དེ། བཀའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྤྱི་བ་པ་བཞི་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་
 དང་ལྡན་པ། རྗོད་བྱེད་དག་ཚིག་དེ་མ་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ། འབྲས་བུ་ཞི་
 བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེར་
 འགྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུངས། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 གང་། །དེ་ནི་བྱང་སྤོང་གསུང་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་བ། བཀའ་དེ་ལ་བདག་རྒྱེན་གྱི་
 སྟོན་ས་དབྱེ་ན། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་

དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི། འཇམ་ལྷུང་བཟང་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ། གསུང་གིས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ། ལྷུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། ལྷུས་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། ལྷུང་གཤེགས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི།
མ་སྐྱེས་དབྱའི་འགྲོད་པ་སེལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ལྷུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ལ་དབྱེ་ན།
ལྷུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ། ལྷུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
པའི་བཀའ། ལྷུས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། ལྷུས་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུས་ནམ་མཁའ་དང་སྟོན་ཤིང་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ལྷུས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། ཤེས་རབ་སྣང་བོའི་
མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི། མགོ་ར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པ་
དང་། མཇུག་ཏུ་མཁུས་འགྲུང་ཡི་རང་བསྐྱོམ་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །ཡང་བཀའ་དེ་ལ་སྡེ་ཚམ་གྱི་སྟོན་སྲོལ་
དབྱེ་ན། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན། མདོ་སྡེ་བའི་སྡེ་སྟོན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་
ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་
རབ་ཏེ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མདོ་
སྡེའི་སྡེ་སྟོན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་
གྱི་གསུང་རབ་དེ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། མདོ་སྡེ་བའི་ཉིང་གཞག་ལྟ་བུ་ལ་
བྱེད། མདོ་སྡེ་བའི་སྡེ་སྟོན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དེ། མདོ་སྡེ་བའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མདོ་སྡེ་བ་དང་། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་ཚོས་མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ཚོས་མངོན་པ་ནི། མངོན་པ་འཛིན་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཐེག་པ་ཚུང་དུ་འཛིན་པ་མངོན་པ་ལ།
 མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དུ་ཡོད། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཉའི་བུས། །རབ་ཏུ་བྱེད་
 པར་དབྱིག་ཤེས་ཀྱིས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་ལྟ་སྤྱིད་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡེ་རིའི་བུས། །གདགས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་ལྟ་འགལ་བུས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་སྲུས་པོ་ཚེས། །ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་པོས་
 བསྟུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་བཀའ་དེ་ལ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་སུ་ཡོད། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། རི་སྐད་དུ། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་སྟུང་ལྷང་དུ་
 བསྟན། །ཚོགས་བཅད་ཚེད་བརྗོད་སྤང་གཞི་དང་། །ཉོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། །སྤྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་དང་། །མཛད་བྱུང་གཏམ་ལ་དབབ་པའི་སྡེ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཡང་བཀའ་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར། བར་པ་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་
 པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་དུས་དང་པོར་གསུང་ཤིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 མཚན་གཞི་ནི། འདུལ་བ་ལྷང་སྡེ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་དུས་བར་དུ་
 གསུངས་ཤིང་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། བཀའ་བར་
 པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་ལྡན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་དུས་ཐ་མར་གསུངས་ཤིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་
 ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། འཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དག་རྣམ་
 དག་དེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དགྲ་

རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་སྲིད་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་ལ། །འཚོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་
 བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དེ་
 ལ་བྱེད་ལས་གྱི་སློན་སྲོལ་དབྱེ་ན། །འཕྲོ་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། །འབྲུགས་པ་གོ་རིམས་སྡེབས་
 པའི་བསྟན་བཅོས། །མདོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། །དང་པོ་འཕྲོ་བ་
 བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། །འབྲུགས་པ་གོ་རིམས་
 སྡེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །འདུལ་བ་མདོ་ཙམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། །མདོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ནི། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། །ཡང་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་དགོས་པའི་སློན་སྲོལ་
 དབྱེ་ན་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས། །སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས། །སྐྱབ་པ་སྐྱེལ་སྐྱོང་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །བསྐྱབ་པ་ལས། །དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྡན། །ཤོས་ཚོད་སྐྱབ་པ་
 ལྟར་ལེན་ལ། །ངན་གཡོ་བཅེ་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་སྐྱེལ་སྐྱོང་། །བསྟན་བཅོས་དུག་བྱུང་བ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སློན་སྲོལ་དབྱེ་ན། །བཀའ་སྤྱིའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །བཀའ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 གཉིས་སུ་ཡོད། །དང་པོ་ལ་བརྗོད་བྱ་དག་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །རྗོད་བྱེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། །དང་པོ་ནི། །སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལ་པ་དང་། །ཅན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 གཉིས་པ་ནི། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་བཀའ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་ན། །བཀའ་དང་སོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། །བཀའ་བར་པའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། །བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 དང་གསུམ་དུ་ཡོད། །དང་པོ་ལ་གྲུབ་མཐའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །སྐྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། །གྲུབ་མཐའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །མདོན་པ་མཚོན་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། །སྐྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །འདུལ་བ་མདོ་ཙམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། །བཀའ་

བར་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅོས་དང་། ལྷ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། ལྷོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ལྷ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་
དབྱེ་ན། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྐས་དོན་མངོན་ཉོག་གསལ་
ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བ་
བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། དབྱུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དབྱུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་
དྲུག་ནི། ཅ་བ་ཤེས་རབ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། ཚོད་པ་རྩོག་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ཐ་
སྟོན་བྱུ་བ་པ་དང་དྲུག་ལ་བྱེད། སྐས་དོན་མངོན་ཉོག་གསལ་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི།
མངོན་བར་ཉོག་གསལ་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
ནི། བྱམས་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཚོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལས། མངོན་བར་ཉོག་གསལ་པའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་
ལ་བྱེད། ཚོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་ནི། ཅ་བ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཛད་པ་དང་། འགྲེལ་བ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་
མཛད་པ་གཉིས། ཅ་བ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཛད་པ་ནི། བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་ལ་བྱེད། བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་
ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུ། མངོན་ཉོག་གསལ་རྒྱུ། རྒྱུད་རྣམས་དབྱུ་མ་ཐམས་འབྲེད། ཚོས་ཉིད་རྣམས་འབྲེད་དང་ལྷ་ལ་
བྱེད། འགྲེལ་བ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། དབྱིག་གཉིན་
ཀྱིས་མཛད་པ་གཉིས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལྷ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
བསྟན་བཅོས་སྟོན་རྣམས་པ་གཉིས། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལྷ་ནི། སའི་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པ། གཏུན་ལ་
དབབ་པ་བསྐྱབ་པ། གཞི་བསྐྱབ་པ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱབ་པ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྐོ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷ་ལ་བྱེད། བསྐྱབ་
པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་རྣམས་པ་གཉིས་ནི། ཐེག་པ་སྐུན་མོང་བའི་སྟོན་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། ཐེག་
ཆེན་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཐེག་བསྐྱབ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །དབྱིག་གཉིན་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་སྡེ་བརྒྱུད་ཡོད། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བརྒྱུད་ནི། རང་རྐང་དུ་མཛད་པ་ལྷ་དང་། གཞན་འགྲེལ་དུ་མཛད་པ་

གསུམ་དང་བརྒྱད་ལ་བྱེད། རང་རྐང་དུ་མཛད་པ་ལྟ་ནི། ཉི་ཤུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ལྷུ་ལྷུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སྤང་པོ་ལྷའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་ལྡ་ལ་བྱེད། གཞན་འགྲོལ་དུ་མཛད་པ་གསུམ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲོལ་པ། དབྱུས་མཐའི་འགྲོལ་པ། རྟེན་འགྲོལ་མདོ་འགྲོལ་དང་གསུམ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་རྟོགས་རྒྱན་འགྲོལ་པ་དང་བཅས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གྲུས་པས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བརྗོད། གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འགྲོལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མདོ་རྟོགས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྲས་འཕགས་པ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། མཚོན་ཡུམ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་། བཞེད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གསར་དུ་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ཚོས་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་གཏུན། བཅེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཞེར་ཡོད། དེ་ཡང་ཟག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ཚོས་པ་ནི། པའི་ས་པོན་དང་ཚོས་མཚུངས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་མ་དང་ཚོས་མཚུངས། བསམ་གཏུན་ནི་བདེ་བའི་མངལ་དང་ཚོས་མཚུངས། བཅེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིས་ཟིན་གསོ་བར་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་སྐྱ་མ་ལས། ཟག་མཚོག་ལ་ཚོས་ས་པོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་བསྤྱིད་མ་དང་བསམ་གཏུན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྤྱིས་སྲས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བཞེད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྦྱབ་ཀྱི་མཁུན་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཚོན་ཡུམ་གཞི་ཤེས། མཚོན་ཡུམ་ལམ་ཤེས། མཚོན་ཡུམ་རྣམ་མཁུན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྲས་ཟག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་མཚོན་ཡུམ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

ཡིན། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ནི། རང་སྤྲུལ་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གཞི་ཤེས་ནི། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་པར་
 བྱེད་དོ། །ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ནི། ཉེ་ཞི་གཉིས་ལ་བྱེད། ཉེ་ཞི་གཉིས་ནི། དམན་པའི་ལྷག་
 བཅས་མྱང་འདས་དང་། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་གཉིས་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་
 ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྐྱོངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་
 པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྐྱོངས་ཤིང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་
 བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཡུམ་ལམ་
 ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་རང་སྤྲུལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། མཚན་
 ཡུམ་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་དབྱིངས་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱིས་ནི་རང་སྤྲུལ་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ལམ་ཤེས་གྱིས་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 བཞེད་དོན་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ནི། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྐྱོན་ས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཡུམ་རྣམ་མཁུན་
 ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་མཁུན་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་
 རྣམ་མཁུན་མཚན་ཉིད་པས་ནི། རང་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད།
 རྣམ་མཁུན་རྗེས་མཐུན་པས་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 དོ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ནི། གཞན་དོན་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་

མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚུལ་གང་ཞིག རང་གི་མི་མ་སྟེན་
ཕྱོགས་གཅོད་བྱེད་དེ། ཚེས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་དང་ལུང་གི་
ཚེས་འཁོར་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལྷོན་བྱེད་དུ་གྱུར་
པའི་ལུང་གི་ཚེས་འཁོར་རབ་གསུམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བུ་གི་བདེན་པ་དེ། རྟོགས་
པའི་ཚེས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་
ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་ལྷོན་པའི་
མིང་ཚིག་ཡི་གའི་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་རིག་དེ། ལུང་གི་ཚེས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། བཀའ་ལ་བྱང་འཇུག་གི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་ན། བྱང་འཇུག་གི་མདོ་དང་། འཇུག་
འཇུག་གི་མདོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
པ་སྟེན་མོང་པའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་
ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་ལྷོན་པའི་མདོ་དེ། བྱང་འཇུག་གི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་འཇུག་
གི་བྱང་འཇུག་གི་མདོ་དང་། བྱང་འཇུག་གི་འཇུག་གི་མདོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་འཇུག་གི་མདོ་
གང་ཞིག ལྷ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་སུ་མི་རུང་བ་དེ། བྱང་འཇུག་གི་བྱང་འཇུག་གི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
མཚན་གཞི་ནི། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
བྱང་འཇུག་གི་མདོ་གང་ཞིག ལྷ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་སུ་རུང་བ་དེ། བྱང་འཇུག་གི་འཇུག་གི་མདོའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཚོགས་བསོགས་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་
དོ། །གཉིས་པ་འཇུག་གི་མདོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ཐེག་པ་སྟེན་མོང་པ་ཡིན་པའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་ལྷོན་པའི་མདོ་དེ། འཇུག་གི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
འཇུག་གི་བྱང་འཇུག་གི་མདོ་དང་། འཇུག་གི་སྤྱིར་དུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་

ནི། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྲངས་དུ་མི་རུང་བ་དེ། དེས་དོན་གྱི་བར་དོན་གྱི་མདོའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེས་དོན་གྱི་
མདོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྲངས་དུ་རུང་བ་དེ། དེས་དོན་གྱི་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
མཚན་གཞི་ནི། མདོ་སྤེལ་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བཀའ་ལ་དབྱེ་ན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་
དང་། ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགོངས་གཞི་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
དགོངས་པ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་
དང་བཞི་རུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
པའི་མདོ་དེ། ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ།
གཉིན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ། བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་
བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་བ་ཤད་པ་ལ། དགོས་
འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཚོས་
བཞི་གཉིས། དང་པོ་དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ནི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་
བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་དང་བཞི་ལ་བྱེད། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི། བསྟན་
བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ལ་བྱེད། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་
བཅོས་འདི་བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད། དགོས་
འབྲེལ་ངག་གི་ཉིང་དགོས་ནི། དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
ཞུགས་པ་ལ་བྱེད། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་འབྲེལ་བ་ནི། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཚོས་
གསུམ་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཐབས་ཐབས་རྒྱུད་གི་རྩལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་
དོ། །བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ནི། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་བརྗོད་བྱ།

དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་དང་བཞི་ལ་བྱེད། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི། མངོན་པར་
 ཉོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བྱེད། དགོས་པ་ནི། མངོན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཉོགས་པ་ལ་བྱེད། ཉིང་དགོས་ནི། མངོན་པར་
 ཉོགས་པ་བརྒྱད་པོ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ལ་བྱེད། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་
 རི། བསྟན་བཅོས་མངོན་ཉོགས་རྒྱུན་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཐབས་ཐབས་བྱུང་
 བྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་མངོན་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་ཉོགས་བཤའ་བ་ལ།
 དབྱེ་གཞི་ཤེར་བྱིན་བཤའ་བ་དང་། དབྱེ་དོ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཉེ་བཤའ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་སྲིད་ཞི་
 གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བྱིན་པའམ། དེར་བྱིན་བྱུང་བྱིན་བྱེད་གང་རུང་དེ། ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུང་ཤེར་བྱིན། ལམ་ཤེར་བྱིན། རང་བཞིན་ཤེར་བྱིན། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་དང་བཞིར་ཡོད།
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཤེར་བྱིན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གའི་ཚོགས་སུ་
 ལྷང་བའི་རྣམ་རིག་དེ། གཞུང་ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བཀའ་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཤེར་བྱིན་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་
 མཁྲིན་པ་དེ། ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། སློམ་ལམ། མི་སློབ་
 ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། རང་
 བཞིན་ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སློབ་པའི་རང་བཞིན་ཤེར་བྱིན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་རང་བཞིན་ཤེར་བྱིན་གཉིས་སུ་ཡོད། བཞི་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བྱིན་པ་
 དེ། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་དོ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 ཉེ་བཤའ་བ་ལ། མཁྲིན་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཉེ་བཤའ་བ། སྟོར་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཉེ་བཤའ་
 བ། ཚོས་སྐྱུ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཉེ་བཤའ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་

བའི་རྣམ་མཁུན་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ། རྒྱ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་ཏེ་བཤད་པ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་གཞི་ཤེས་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་
 ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚོན་བྱ་རྣམ་མཁུན་བཤད་པ་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།
 དང་པོ་ལ་མཚོན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་མཚོན་ཉིད་ནི། བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་མ་
 ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཇི་ལྟ་
 བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚོན་ཉིད་ནི། ཚོས་
 ཉིད་ཇི་མ་མཐར་དག་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན།
 མཚོན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚོན་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་
 ལ་སློ་གོས་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚོན་
 ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་ལྟས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་
 མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དག་ཚད་མ་གསུམ་མངོན་
 སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་དེ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཤད་པ་ལ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱོབ་
 པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚོན་ཉིད་ནི། ཚེད་དུ་བྱ་བ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། དམིགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཚོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་མཚོན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག
 གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོར་ལ་དམིགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་
 ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་བའི་སློ་བུ་དབྱེ་ན། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྦྱོར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཉེར་

གཉིས་སུ་ཡོད། རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འདུན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཚོས་སྐྱེ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཉིང་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མོས་བས་སྐྱོད་པའི་སེམས་
བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་དང་བཞི་རུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་
པ་ནི། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་
གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་སའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་
ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྐྱིབ་པ་སྤངས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྒོན་པ་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དང་། དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་སྒོན་
པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོན་པ་སེམས་
བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ས་མཚམས་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས། ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། འཇུག་པ་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྫོགས་བྱང་གི་ཕྱིར་དུ་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་
པའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེའོ། །མཚན་
གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ས་མཚམས་ནི། ལམ་མ་
ཞུགས་ནས། ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་
མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེའོ། །དམ་པ་གསུམ་ནི་
སྐྱབ་པ་དམ་པ། རྫོགས་པ་དམ་པ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དང་གསུམ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རབ་མཉེས་བྱ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསལས། །ཚོས་

ལ་མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་སྲིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་
 ཆེན་སློབ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང། མི་སློབ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་
 མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཐོབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ། འཇུག་
 བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང། འདིར་བསྟན་གདམས་
 ངག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་དེ། གདམས་ངག་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་
 ངག་དང། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
 ལ་གཙོ་བོར་ཐབས་ཅད་མཐེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཐབས་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། འདིར་ཉན་པ་པོའི་ས་
 མཚམས་ནི། ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད་ལ། འཆད་པ་པོའི་ས་མཚམས་ཀྱང་ནི། དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་གྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་
 པའི་ངག་དེ། འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དགོས་པའི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་ན། གདམས་པའི་
 གདམས་ངག་དང། རྗེས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྲར་ཡོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་
 ཉམས་པའི་སྲིར་དུ་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྲར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྲིར་
 དུ་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་ན། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་
 དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ཉེན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་
 གདམས་ངག་ སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྲོགས་སེལ་བྱེད་བཙོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་

སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏུན་སྐྱབ་དང་མངོན་ཤེས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཐོང་
སྐོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་བཅུར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་བདེན་གཉིས་བཤད་པ་
གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། དུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། དུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་
ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སྲུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དུལ་
བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དུལ་གྱི་དོན་
དམ་པ་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པ་གཉིས་སྲུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་
ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་བ་རྟུན་པས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན།
ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ ལྷང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་
དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དུལ་གྱི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་འབྲེལ་པར་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་འབྲེལ་པར་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་
བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ ལྷང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། དུལ་གྱི་
དང་། དུལ་ཅན་གྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་
བའི་རྣམ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་ཤུལ་བདེན་པ་བཞི་
ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་
བཞི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སྲུ་ལོངས་ཤིག་

ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པ། གུན་འབྱུང་བདེན་པ།
འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི།
རང་རྒྱ་གུན་འབྱུང་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ མི་ཉག་ ལྷག་བསྐྱེད་ ལྷོད། བདག་མེད་བཞིའི་སློན་ནས་
ཤེས་བྱར་འཕགས་པས་གཞིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩི་མ་དག་པ་སློད་ཀྱི་
འདིག་ཉེན་དང་། ཉན་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
ནི། རང་འབྲས་ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ རྒྱ། གུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྩེན་བཞིའི་སློན་ནས་སྤང་བྱར་
འཕགས་པས་གཞིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ། གུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། ལམ་གྱི་གུན་འབྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གུན་འབྱུང་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ལམ་བདེན་གྱི་བྱེད་འབྲས་གང་ཞིག་ འགོག་པ་ཞི་བ་བྱ་ལོ་མ་དེས་
འབྱུང་བཞིའི་སློན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བར་འཕགས་པས་གཞིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ། འགོག་བདེན་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ། ལྷག་མེད་ཀྱི་འགོག་པ། རྩེན་བཅས་ཀྱི་འགོག་
པ། རྩེན་མེད་ཀྱི་འགོག་པ། རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་དང་ལྡར་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་བྱེད་འབྲས་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་གང་ཞིག་ ལམ། དེགས་པ། ལྷག་
པ། དེས་འབྱེད་བཞིའི་སློན་ནས་རྒྱད་ལ་བཞེན་བྱར་འཕགས་པས་གཞིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ།
ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ། ལྷོ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད།
ཉེན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི།
དཀོན་མཚོག་གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་པ་
ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་ ཚོས་དཀོན་
མཚོག་ དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི།
འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་སྐྱ་དེའོ། །དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། ལོངས་

སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་
ཉིད་ནི། བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཚན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་བུང་གི་
བདེན་པ་དེ། ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གཉིས་
སྐྱུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་
པའི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་དེ། དག་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་པ་གཉིས་སྐྱུ་ཡོད། སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་བཙོན་འགྲུས་
གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། བཙོན་འགྲུས་གསུམ་བཤའ་བ་གཉིས། མཚན་
ཉིད་ནི། བཙོན་འགྲུས་གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་བཙོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱབ་པ་ཉམས་སྐྱུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མ་ཞེན་པའི་བཙོན་འགྲུས། མི་ངལ་
པའི་བཙོན་འགྲུས། ལམ་ལོངས་སྐྱུ་འདྲིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་ལ་མ་ཚགས་པའི་སྐྱོ་ནས་དག་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་
ནི། སྐྱིད་ལུག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དག་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཤིང་ཞུས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དག་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེའོ། །སྐྱབ་པའི་ཡོན་
ཏན་སྐྱབ་དང་མངོན་ཤེས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱབ་དང་མངོན་ཤེས་བཤའ་བ་
གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་དང་མངོན་ཤེས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱབ་དང་མངོན་
ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སྐྱུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱབ་བཤའ་བ་
དང་། མངོན་ཤེས་བཤའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་མོང་
པའི་བདག་རྒྱུན་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་བྱུག་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཕའི་
སྐྱབ་ནས་པར་སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱའི་སྐྱབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་དང་

ལྷ་ལོང་། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་མོང་བའི་བདག་རྒྱུ་རྩུ་
འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་སྤྲུངས་པའི་ཤེའི་མིག་དབང་
གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྤོང་གསུམ་གྱི་བར་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་
མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོང། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་
ས་མཚམས་ཉིད་ནི། ལྷ་མོང་བའི་བདག་རྒྱུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་
ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲོ་ལམ་ནས་སངས་
རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོང། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་མོང་བའི་
བདག་རྒྱུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་ལྷག་མཐོང་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་
ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་སངས་
རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོང། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་མོང་བའི་
བདག་རྒྱུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་ལྷག་མཐོང་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་མན་ཆད་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་
ན་ཡོང། ལྷ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་མོང་བའི་བདག་རྒྱུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་ལྷག་མཐོང་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། རྗེས་མཐུན་པ་ས་
བདུན་པ་ནས་ཡོང་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོང་དོ། །མངོན་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བདག་རྒྱུ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
ཡུལ་ཅན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས།

གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་
 མངོན་ཤེས་དང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཡོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེའོ། །ཡང་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་
 བྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྐྱ་ཚུང་ཏུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་
 ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་
 དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སོགས་ཡོད་མེད་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད།
 བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྡུ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱམ་པར་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ་ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་རུང་གི་དོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ། རྒྱལ་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚན་ལ།
 མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་ནི་སྤྱི་དོལ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །སྐྱབ་པ་མཐར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཐོང་སྐྱོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཚན་
 ཉིད་ནི། མཐོང་སྐྱོམ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་མཐོང་སྐྱོམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་
 ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བཤའ་བ་ལ།
 དངོས་དང་། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི།
 འདིར་བསྟན་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཤོད། ཅེ་མོ། །བཟོད་པ། ཆོས་མཚོག་དང་བཞིར་ཡོད། དང་
 པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་

གླུ་ལྷ་སྐྱོད་པའི་དམིགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དེ།
 འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་རྫོང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། རྫོང་ཚུང་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་དང་
 གསུམ་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་
 དག་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གླུ་ལྷ་སྐྱོད་པའི་དམིགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཅེ་མོ། །ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་
 ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 གླུ་ལྷ་སྐྱོད་པའི་དམིགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་
 དེའོ། །དབྱེ་ན། བཟོད་པ། ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། བཞེ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གླུ་ལྷ་སྐྱོད་པའི་
 དམིགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཚོས་མཚོག་ ཚུང་
 དུ་འབྲིང་། ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སློབ་པ་ཞིག་ གཙོ་བོར་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་དེ། འདིར་བསྟན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་
 གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་རྟོག་
 པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སློབ་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་
 དང་། རྣམ་བུ་གཟུང་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་གཟུང་
 རྟོག་གང་ཞིག་ གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སློབ་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཡུལ་
 དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་གཟུང་
 རྟོག་གང་ཞིག་ རྣམ་བུ་གི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། རྣམ་བུ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན་ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་

གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞིག ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྐོ་
 དེའོ། །དབྱེ་བ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་
 རྗེས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྐོ་དེའོ། དབྱེ་བ། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
 བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག རྐྱེས་བྱའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ལ་
 དམིགས་ནས་རྟག་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྐོ་དེ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་བ། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་
 བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོས་བཤད་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་རྟེན། སྐྱབ་པའི་
 དམིགས་པ། སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞི་རུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
 བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་རྟེན་ཚོས་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་དེའོ། །དབྱེ་བ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 དེ་ལ་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ། རྟེན་ཚོས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད། རྟེན་ཚོས་
 སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ནི། རྟོགས་པའི་ཚོས་དུག་གི་སྐྱབ་པ། གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ། སྤོང་བའི་སྐྱབ་པ། དེ་དག་
 ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྟེན་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ། སྐོབ་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱབ་པ། གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་
 དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བཞི། མཐོང་ལམ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྐོམ་ལམ་དང་
 དུག་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ས་བརྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ས་
 བརྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། ས་བརྐྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱིབ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བྱེད། ལྔ་པ་ནི། ས་དགུ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བྱེད། དུག་པ་ནི། ས་དགུ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་བྱེད། བདུན་པ་ནི། ས་བཅུ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་

ལམ་ལ་བྱེད། བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་
 དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པས་སློབ་འདོགས་གཙོད་པའི་གཞིར་དམིགས་པ་
 དེའོ། །དབྱེ་བ། དམིགས་པ་རྣམས་པ་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། དེ་བསྐྱུ་བ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་དང་གསུམ་དུ་
 འདུས། དང་པོ་དག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བུ་བ་དེའོ། །དབྱེ་བ། རོན་དམ་པའི་དག་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་བ། མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་དག་བ། ཀུན་སློང་གི་དག་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་གས་
 དག་བ་བརྟུ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་གས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། དེས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མི་དག་བ་
 ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རོར་བར་བུ་བ་དེའོ། །དབྱེ་བ། རོན་དམ་པའི་མི་དག་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དག་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དག་བ།
 ཀུན་སློང་གི་མི་དག་བ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་སྐྱི་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 འཇིག་མཐར་གཉིས་མ་གཉོགས་པའི་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སློབ་པའི་ལུས་ངག་གི་
 ལས་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། དག་མི་དག་
 གང་དུ་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་སོ། །དབྱེ་བ། རོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་བཞིར་ཡོད། དང་
 པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 འཇིག་མཐར་གཉིས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། དེས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ལུས་
 ངག་གི་ལས་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བུ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི།
 སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཐོབ་བུ་མཐར་ཐུག་

དེའོ། །དབྱེ་ན། སེམས་ཚེན་པོ། རྫོང་བ་ཚེན་པོ། རྟོགས་པ་ཚེན་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཚོས་
སོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས། མི་བསྐྱལ་བའི་སེམས། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
སེམས། བན་བདེའི་སེམས། ཚོས་ལ་ཀུན་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྟ་བུ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་སྤངས་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟ་རི་སྟེང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་
ཐུག་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་
བ་ས་མཚན་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། རྟོན་ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་
ཚེན་པོའི་ཆེད་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཚོམ་པའི་བྱ་བ་དེ། ཐེག་ཚེན་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་
ལ་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། མཁུན་གསུམ་སྐྱེའི་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོར་བཞི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི། དུལ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྡོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་
དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། བཤད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་གྱི་ལྡོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དུལ་ཅན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྡོག་ཆ་
ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་ལྡོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ལ་ས་མཚན་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ། འདུག་པའི་སྐྱབ་པ། ཚོགས་གྱི་བསྐྱབ་པ།
ངེས་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚན་ཞུང་པར་བྱིན་བྲག་གི་
ནམ་པར་བཞག་པ་དང་བཞིར་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྡན་གང་ཞིག་གོ་ཆའི་བཙོན་
འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེའོ། །སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྡན་ནི། སྐྱབ་པའི་རྟེན། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་
བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱབ་པའི་གོ་སྐྱབ་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་གོ་སྐྱབ་གྱི་
བར་བྲག་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྡན་གང་ཞིག་སྐྱོར་བ་ནམས་མཁུན་ཡིད་

བྱེད་དང་ལྡན་པའི་སྐོན་ས་སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་དེ་པར་བྱིན་རྒྱལ་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གོ་ཆའི་བཙུན་
འགྲུས་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེའོ། །སྐྱལ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་འགྲེའོ། ས་མཚན་མས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཚོགས་ལམ་རྣམས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། ཞར་ལ་པར་བྱིན་རྒྱལ་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་ཟེན་པའམ་བྱིན་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་
མཁུན་པ་དེ་པར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་སོགས་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཏོང་པའི་སེམས་པ་ཚོས་བཞི་ལྡན་དེའོ། །ཚོས་བཞི་ནི།
སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་སེར་སྣ་དང་བལ་བ། སྤྱོད་ས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ། འགྲུས་བྱ་
གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བྱེད་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱལ་བ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྤེ་རྒྱན་
ལས། སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟར་ཟིང་གི་
སྤྱིན་པ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། མི་འདྲིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་
ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་ཚོས་བཞི་
ལྡན་དེའོ། དབྱེ་ན། ཉེས་སྤོད་སྤོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དག་བ་ཚོས་སྤུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་པ་ཚོས་བཞི་ལྡན་དེ། བཟོད་པའི་པར་
བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ལན་གྱི་བཟོད་པ། ཚོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་
བཟོད་པ། གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། །དག་བ་ལ་སྤོད་པའི་སེམས་པ་ཚོས་བཞི་
ལྡན་དེ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས། སྤོར་པའི་
བཙུན་འགྲུས། བྱིར་མི་སྤོག་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་
འདྲིན་ཚོས་བཞི་ལྡན་དེ། བསམ་གཏམ་གྱི་པར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་

དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན། རྟོག་མེད་དཔྱོད་ཅམ་གྱི་བསམ་གཏན། རྟོག་མེད་དཔྱོད་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་
 དང་གསུམ་དུ་ཡོད། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སློ་ཚོས་བཞི་ལྡན་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་པར་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོས་པ་ལས་རྒྱང་བའི་ཤེས་རབ། བསམ་པ་ལས་རྒྱང་བའི་ཤེས་རབ། བསྐྱོམ་པ་ལས་
 རྒྱང་བའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འཇུག་སྐབས་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚན་སྐད་
 གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐབས་པ་བྱུང་བར་བཞི་ལྡན་གང་ཞིག་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་བཙོན་
 འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད། །ཡུལ་དགུ་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས། སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། བྱམས་
 སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་དགུ་ལ་བྱེད། ས་མཚན་སྐད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་
 ལམ་རྒྱུ་ལས་ས་བཅུའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་སྐབས་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚན་སྐད། རྟོགས་
 དཀའ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་ནི། སྐབས་པ་བྱུང་བར་བཞི་ལྡན་གང་ཞིག་རང་འགྲུས་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་ཆེན་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེའོ། དབྱེ་ན། ཚོགས་སྐབས་བཅུ་
 བདུན་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་བདུན་དུ་ཡོད། ས་མཚན་སྐད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བཅོད་པ་ནས་ས་བཅུ་པའི་
 བར་ན་ཡོད་དོ། །རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བཤད་པ། གཟུངས་
 བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བཤད་པ། སའི་ཚོགས་བཤད་པ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་བཤད་པ་དང་ལྟར་ཡོད།
 དང་པོ་ཞི་གནས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞིག་ལུས་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་དེའོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
 ནི། རང་རྒྱ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ལས་རྒྱང་བའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སུ་
 ཡོད། གཉིས་པ་གཟུངས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བདག་རྐྱེན་བསམ་གཏན་ལ་

བཞེན་ནས་རང་གི་སྒོམ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཚོས་མི་བརྗེད་པར་འཇིག་པའི་བྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཚོགས་གི་གཟུངས། རོན་གྱི་གཟུངས། ལྷགས་གྱི་གཟུངས། བཟོད་པའི་གཟུངས་
 དང་བཞིར་ཡོད། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ལྷོང་ཉིད་
 ལ་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། དུལ་སྒོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་དབྱེ་བས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 གྱང་ཉི་ཤུར་ཡོད། བཞི་བ་སའི་ཚོགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་
 གྱེད་པའི་མཁུན་པ་དེ། སའི་ཚོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ས། རང་རྒྱལ་གྱི་ས། བྱང་
 སེམས་གྱི་ས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་གྱེད་པའི་
 མཁུན་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། རིགས་གྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། བསྐྱབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་བདུན་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱོར་ལམ་
 ཉམ་བུ་ལ་གྱེད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གྱེད། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ལྷགས་
 འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གྱེད། བཞི་བ་ནི། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གྱེད།
 ལྷ་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གྱེད། དུག་པ་ནི། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གྱི་
 རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གྱེད། བདུན་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ། དག་བཅོམ་ལྷགས་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི།
 ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་མངོན་རྟོགས་དེའོ། །དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ། སྐྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་
 ལམ། མི་སྒོམ་ལམ་དང་ལྷུང་ཡོད། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་ས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་
 ཉིད་ནི། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 མཁུན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤང་བའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་
 ཚོགས་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། སྒོམ་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་
 སྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་བྱུང་བར་བཞི་ལྡན་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མཐོང་

སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་བའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་གང་ཞིག་རང་གི་
 རོས་སྐྱལ་གྱི་སྒོམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོངས་བའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི།
 ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་བུ་
 ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་གང་ཞིག་དེས་བར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་
 གང་རུང་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེས་བར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 བརྒྱད་དུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ས་བརྒྱུ་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །གཉེས་པ་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་ཉེ་བཤད་པ་ལ། མཚན་བྱ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། དེ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཤད་པ་
 གཉེས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་གསུམ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་གཉེས་སུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་
 ཡོད་དོ། །གཉེས་པ་དེ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཤད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 ལམ་ཤེས་གཉེས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉེས། མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་བྱེད་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལམ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་དང་། སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་གཉེས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ལམ་ཤེས་གང་ལ་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་དང་། གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉེས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཤམ་ང་རྒྱལ་
 མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ། ལམ་ཤེས་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། གཉེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། མཐུ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རིགས་
 ཀྱིས་ཁྱབ་པ་གཉེས་སུ་ཡོད། གཉེས་པ་ལམ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་གཉེས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་

དོན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྲོང་བའི་ངོ་
 བོ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལ་བཏེན་ནས་གཞན་དོན་
 གྲེད་པའི་ལས་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་ལའོར་དུ་མ་སྤྲད་པ་རྣམས་སྤྲད། སྤྲད་པ་རྣམས་སྤྲིན། སྤྲིན་
 པ་རྣམས་གོལ་བར་གྲེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་གྲེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དགྲེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
 ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དེ་ལ་དགྲེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དེའོ། །ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་བཤའ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དགྲེ་བ་
 གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དགྲེ་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་གྲེད། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་གྲེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དགྲེ་བ་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་
 རྒྱུའི་ཚར་གྱུར་པའི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་
 མ་ཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དགྲེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན།
 རོད། ཅེ་མོ། །བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་དང་བཞི་རུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་

བར་བཞག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ལྗོངས་འབྲེལ་ཆ་
 མཐུན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཤམ་བྱ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་
 རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་
 རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། བྱུང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་
 གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི།
 གཙོ་བོ་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་ཆར་གྱུར་པའི་ངེས་
 འབྲེལ་ཆ་མཐུན་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ལྗོངས་འབྲེལ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ལྗོངས་འབྲེལ་ཆ་མཐུན། རྟོན། ཅེ་མོ། །བཟོན་པ།
 ཚོས་མཚོག་དང་བཞིར་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་བྱང་
 སེམས་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་
 འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ། བྱུང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱུང་
 སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ལྡོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
 ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཤེས་བཟོན་
 རྟོན་ཅིག་མ་བཅུ་དུ་གཏུ་ཡོད། བཅུ་དུ་གཏུ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོན། ཚོས་
 ཤེས། རྗེས་བཟོན། རྗེས་ཤེས་དང་བཞི། བདེན་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བས་བཅུ་དུ་གཏུ་

གོ ༡༥ ལོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་སྤྱི་གི་ཚོས་ཉིད་སྤྱི་ལ་མཚན་གསལ་མཚན་གི་ཐེག་
ཚེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བཟོད་པས་བསྐྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཚན་ལམ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ངོས་སྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཚན་
སྤྱི་ལ་ཚོས་བཟོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཟོད་པས་བསྐྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཚན་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་
ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་གཉིས་འབྲེལ་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་
རྒྱུ་མངོན་སྤྱི་ལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བཟོད་པས་བསྐྱེད་པ་
དེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཚན་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་བཟོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱག་
བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་བྱས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་ ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཚན་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ངེས་རིགས་འབྲེལ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་
པ་ཅན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚན་སྤྱི་ལ་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི།
ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ། སྐྱོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཚེན་བསྐྱོམ་ལམ་
གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏུ་ཡོད། ས་མཚན་སྤྱི་ལ་ ས་
གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི།
ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་ཐེག་ཚེན་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་
ཐེག་བཟོད་སྐྱོམ་ལམ་དང་། ཐེག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱི་ངོས་ངོན་དུ་སྤྱི་ལ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་ཤེས་རྒྱུ་དག་ཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་
ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེའོ། །དབྱེ་ན། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ། བསྐྱོམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བསྐྱོམ་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། བན་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། དུམ་ངོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཚེས་པའི་དད་པ་

དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་
 གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཡུམ་རང་དོན་གྱི་
 འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེའོ། །ས་
 མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཡུམ་གཉིས་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། ས་བརྒྱ་པ་
 ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མོས་པའི་བར་ཡོན་ནི། བསྟོད་བཀའ་བསྐྱབས་གསུམ་ལ་བྱེད། བསྟོད་བཀའ་
 བསྐྱབས་གསུམ་ནི། ཡོན་ཉན་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འབྲིང་བརྗོད་པ་ལ་བཀའ་བ་དང་། ཆེན་པོ་
 བརྗོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་
 ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་གང་ཞིག རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཙམ་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་
 འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། བསྟོད་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བསྟོད་བསྐྱོམ་ལམ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་
 ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་བཅས་སྐྱོམ་
 ལམ་གང་ཞིག རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཙམ་རྟོགས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚམས་ནི། ས་
 གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
 བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་

མི་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོག་ས་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྐྱོམ་
ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་
སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོན་ཏུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྡོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། ས་
གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་དག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
མི་མ་སྐྱབ་ལྡོག་ས་དག་པར་བྱེད་པའི་ལྡོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དེ། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་
མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་གྲོལ་བ་
དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་བཞེར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་མེད་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཅམ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དེའོ། །དབྱེ་ན།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ། སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ། དབྱེ་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བུ་དང་བཞེར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་ཉོག་ཅམ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་
གྲོལ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། སྤྱིར་
འོང་གི་འབྲས་བུ། སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ། དབྱེ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞེར་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་
ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་རང་
བཞེན་མེད་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དེ། བྱང་སེམས་
ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་བཅུའི་རྣམ་དག་བཅུར་ཡོད། བཞེ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་

ལེན་ཏུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་འགོ་ག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་སུ་ཡོད་
དོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་གཞི་ཤེས་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། འཇུག་ཡུལ་
གཞི་ཤེས། འཇུག་པ་སྐྱོར་བ། ལྷགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་
དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ།
གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་
གཞི་ཤེས། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས། སྲིད་ཞི་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་
གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་དུག་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་ཤིང་། སྲིད་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
གཞི་ཤེས་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་
ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ། སྲིད་ཞི་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་
དང་། སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་། ལྷགས་
བསྟན་ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚན་ས་དང་གསུམ། མཚན་
ཉིད་ནི། གཞུགས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བརྩེ་དབྱེ་བས་བརྩུབ་ཡོད། ས་
 མཚན་མཉམ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ནས་ས་བརྩུབ་འཛིན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི། གཟུགས་
 སོགས་ཡུལ་བརྩུབ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཤིང་བཅས་པའི་སྐྱོར་བ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་
 བ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི། རྣམ་པ་རྣམ་པའི་བཀག་ནས་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། སྐྱོར་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པ་རྣམ་པ་པའི་བཀག་པ་ཀྱི། གཟུགས་རྣམ་སེམས་སྤྱི་མི་བྱེད། གཟུགས་
 ཀྱིས་རྣམ་སེམས་སྤྱི་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་རྣམ་སེམས་སྤྱི་མི་བྱེད། གཟུགས་བདག་གིར་རྣམ་སེམས་སྤྱི་
 མི་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྐབས་གསུམ་པར་མི་སྟོན་རྒྱུ་ལྡན་སྐྱོམ་ལམ་
 བཤད་པ་གཉིས་སྤྱོད། དང་པོ་ལ་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། རྩལ་སྟན་ཉན་རང་
 གི་མཐོང་ལམ་གཉིས་སྤྱོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱི། མདོ་ལས། སྐྱོ་
 འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེ་བ་མངོན་རྟོགས་དེ།
 སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སྤྱི་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཤེས་བཟོད་སྐྱང་
 ཅིག་མ་བརྩུབ་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱི། མདོ་ལས། མི་རྟག་
 སོགས་བརྩུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ས་བསྟན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བདེ་བ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྩལ་སྟན་
 བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་བཟོད་སྐྱང་ཅིག་མ་བརྩུབ་ཀྱི་ཡོད།
 ཞར་ལ་སྐབས་གསུམ་པར་མི་སྟོན་རྒྱུ་ལྡན་སྐྱོམ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིས་རྟོགས་ཟིན་
 པ་རྒྱུན་ལྡན་ཏུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བསྐྱོམ་ལམ་དེའོ། །དེས་ཡུལ་མཁྱེན་གསུམ་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དེ་སོང་། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་སྐྱོར་བ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། དབང་
 ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱུར་འབྲས་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པ་གཉིས་སྤྱོད། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་རྣམ་རྟོགས་
 སྐྱོར་བ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཅེ་སྐྱོར་བཤད་པ་གཉིས་སྤྱོད། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཅན་

བཤད་པ་དང་། རྣམ་རྗོགས་སྐྱོར་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོམ་རིམ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྐྱོར་བ་བཤད་པ་དང་། དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷར་མཚོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ།
 བསྐོམ་བྱ་རྣམ་པ། སྐོམ་པ་པོའི་གང་ཟག བསྐོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ།
 སྐྱེར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། དུལ་གྱི་བྱུང་བར་དེ། རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོན་རྣམ་དང་། འེས་
 རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། འེས་པས་བྱུང་བར་དུ་མ་
 བྱས་པའི་དུལ་གྱི་བྱུང་བར་དེ། རོན་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་
 དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་ནི། འེས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དུལ་གྱི་བྱུང་བར་དེ། འེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་
 བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་འེས་རྣམ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་འེས་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་
 ཉིད་ནི། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱིན་ཅེ་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སློབ་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སྐྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་ལོག་
 རྟོག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་སློབ་དེ།
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་འེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི།
 བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ། འདིར་བསྟན་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གཞི་འེས་གྱི་རྣམ་པ། ལམ་འེས་གྱི་རྣམ་པ། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་
 དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་གྱི་བྱེ་བྲག་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཙོ་ལྷ་སྟེ་ཉེར་བདུན་དུ་ཡོད།
 གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་གྱི་

གྲེ་བྲག་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ། ལམ་གྱི་
བདེན་པའི་རྣམ་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ། འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཞི་རྩ་ཡོད། དང་པོ་
ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤངས་གཉེན་གྱི་སློབ་སྐྱོང་བདག་མེད་
གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་དེ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་
རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱད་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་
ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སློབ་སྐྱོང་བདག་མེད་
གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་དེ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་
རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱད་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྐྱོང་བདག་
མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལྔ་རྩ་ཡོད། བཞི་པ་
ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། འགོག་བདེན་སློབ་སྐྱོང་བའི་གྲེ་བྲག་གྱི་སློབ་སྐྱོང་བདག་མེད་གཉིས་
ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་དེ། འགོག་པའི་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། འགོག་བདེན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་
མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་དེའོ། །དབྱེ་ན། སྤུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི།
རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག རང་གི་རིགས་འདྲ་འཕགས་རྒྱུ་ལོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན།
ཉན་རང་དང་སྤུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་སྤུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཞར་ལ་བྱང་སྤྱོད་སོ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་སུ་

ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་རང་འཕགས་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སློབ་པ་སོ་བདུན་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རྣམ་རྗོགས་སྦྱོར་བའི་སྒོམ་བྱ་རྣམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་
 རོ། །འཇར་ལ་བྱང་སློབ་པ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། བྱང་སློབ་པ་སོ་བདུན་ནི། དན་པ་ཉེར་གཞག་
 བཞི། ཡང་དག་སྦྱོར་བ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ། སྟོབས་ལྷ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་རོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་
 མཚན་སྤངས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྒོ་རྣམ་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་དན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། དན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚོར་བ་དན་པ་ཉེ་
 བར་བཞག་པ། ཚོས་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་བཞི་རུ་ཡོད། ས་མཚན་སྤེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་
 ཆུང་དུ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚན་སྤངས་དང་གསུམ།
 མཚན་ཉིད་ནི། སྤངས་གཉེན་ལ་སྤངས་དོར་དུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དེ། ཡང་དག་སྦྱོར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། མི་དགེ་བ་སྦྱེད་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྦྱོར་བ། མ་སྦྱེས་པ་མི་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྦྱོར་བ། དགེ་བ་སྦྱེད་པ་སྦྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྦྱོར་བ། མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་དང་བཞི་པ་ཡོད། །ས་མཚན་སྤེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ནས་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚན་སྤངས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཉེས་པ་ལྡེའི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གནས་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་འེ་
 འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། །འདུན་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ། །སེམས་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ། །བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ། །དཔྱོད་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཞི་པ་ཡོད།

ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་བ་ལ་མཚན་
ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་བ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་
པའི་མཁུན་པ་དེ། དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ། རྩན་
པའི་དབང་པོ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡར་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་བོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ལྷ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་
གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པའི་མཁུན་པ་དེ།
སྐྱོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན་དད་པའི་སྐྱོབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱོབས་ལྡར་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་བོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། རྒྱལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་
མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། དབྱེ་ན། རྩན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་
པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཏང་སྐྱོམས་ཡང་དག་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བདུན་དུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་བར་ན་ཡོད། བདུན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱོམ་སྤངས་དག་
པར་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་དེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། ཡང་
དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་ངག་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུན། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་
ཚོལ་བ། ཡང་དག་པའི་བྱ་བ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བརྒྱུད་དུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྐྱོམ་ལམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་དང་སྐྱུར་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་
ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁུན་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་
འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིན་པོའི་ལམ། སྐྱོང་བའི་

ལམ། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། སྐྱལ་པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་དང་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག རང་གི་རིགས་འདྲ་འཕགས་ཚུང་འོག་མའི་རྒྱད་
ལ་མེད་པ་དེ། སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྟེན་པ་ཡོན་
ཏན་བཤད་པ་དང་། རྟེན་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ལྟོབས་བརྒྱ། མི་འཇིགས་པ་
བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྡེ་ཚོན་རྣམ་པ་བཞི་རུ་
ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་སྐྱབས་པའི་མཁྲིན་པ་དེ། ལྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པར་མཁྲིན་པའི་ལྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལྟོབས་བརྒྱར་ཡོད། གཉིས་པ་
ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་གྱི་
དབྱས་སུ་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་ལ་ཚོས་མ་སྐྱེན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་ཅིང་། ཚོས་མི་མ་སྐྱེན་གྱིས་ཚོལ་མི་རུས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། མི་འཇིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་འཇིགས་པ་བཞི་རུ་ཡོད།
གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྲིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོས་དང་། རོན་དང་། ལྟོབས་པ་དང་། དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་དང་
བཞི་རུ་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་མ་འདྲེས་པའི་མིང་གིས་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དྲུག་ ལྟོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དྲུག་ ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། འཕྲིན་ལས་མ་
འདྲེས་པ་གསུམ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།
རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་ཉིད་རི་

ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་མཚན་
 ཉིད་ནི། ཚོས་ཅན་རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
 དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་བསྐྱོམ་བྱ་རྣམ་པ་བཤད་པ་དེ་སོང་ནས། གཉིས་པ་
 བསྐྱོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཁྲུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་ཡུམ་ལེན་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་དེ། རྣམ་རྫོགས་
 སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུམ་ཉན་པའི་སྟོང་། ཚིག་འཛིན་པའི་སྟོང་། རོན་
 མི་བརྗེད་པར་སེམས་པའི་སྟོང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོང་དང་བཞིར་ཡོད། ས་མཚམས་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ནས། རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐེག་
 ཆེན་སྐྱོར་བ་དངོས་བཤད་པ་དང་། སྐྱོར་བའི་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལྟ་དང་། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བཙོ་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུར་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ནས། རྒྱུན་མཐའི་
 བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱོར་བའི་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་བཤད་པ་ལ། ལྷང་བར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རོར་
 བར་བྱ་བའི་སྟོན་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིར་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚོགས་ལམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་
 གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་སྟོན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྟོན་བཞི་བཅུ་ཙུག་ཏུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ན་ཡོད་

དོ། །གཉིས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་གཞི་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་
 དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་
 ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་
 དུ་སྐྱབ་མོངས་མ་ཡིན་པར་མཚོན་བྱེད་དེ། བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན། བྱེད་མཚན།
 བྱེད་མཚན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་
 རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་མོངས་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་ན་རང་དོན་
 རྟོགས་པ་སྐྱབ་ཚོགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཤེས་
 མཚན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་
 མཚན། ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་མོངས་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག མ་
 འོངས་པ་ན་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་སྐྱབ་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། དུམ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་སོགས་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་མོངས་མ་ཡིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག མ་
 འོངས་པ་ན་ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་སྐྱབ་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་
 སོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་

མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་མོང་མིན་པར་མཚོན་གྱིན་གང་ཞིག་མ་
འོངས་པ་ན་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་གྱིན་དེ། གྱེད་སྐྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་གྲེས་
པའི་ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཡུམ་ལ་རིམ་གྱོ་མཛད་པ་སོགས་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་བཙུ་བྱུག་ལྟ་
བུ་ལ་གྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གྱེད་སྐྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་གྲེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
དགྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་མོང་མིན་པར་མཚོན་
གྱིན་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱེད་པའི་གྱེད་
ཚོས་སོ། །དེ་ལ་དགྱེ་བ། གྱེད་སྐྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་གྲེས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་དང་།
རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་གཞི་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་བཙུ་བྱུག་ལྟ་བུ་ལ་གྱེད་
དོ། །གསུམ་པ་གྱེད་སྐྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་གྲེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་གྱེད་མཚན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དགྱེ་བ་
གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་མོང་མིན་པར་མཚོན་གྱིན་གང་
ཞིག་ གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་གྱིན་དེའོ། །དེ་ལ་དགྱེ་
བ། གྱེད་སྐྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་གྲེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་གྱེད་མཚན། ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་གྱེད་
མཚན། རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་གྱེད་མཚན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་
སྐྱོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་མོང་མིན་པར་མཚོན་གྱིན་གང་ཞིག་ གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་ན་མན་
བདེ་སྐྱོབ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐྱུབ་པའི་རྟོགས་རིས་སུ་གྱུར་བ་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་པ་
ན་མན་བདེ་སྐྱོབ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐྱུབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་གྱེད། གཉིས་པ་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་མོང་མིན་པར་མཚོན་གྱིན་གང་
ཞིག་ གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་ན་སྐབས་སོགས་བདུན་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐྱུབ་པའི་རྟོགས་རིས་སུ་གྱུར་བ་དེ།

བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་
 རི། སངས་རྒྱས་པ་ན་སྐྱབས་སོགས་བདུན་གྱི་མངོན་པ་ཉི་ལེ་བར་སྐྱབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱེད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟོ། ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མིན་
 པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་ གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བདག་སྐྱེན་ཉི་ལེ་བར་སྐྱབ་པའི་
 རྟོགས་རིས་སུ་གྱུར་བ་དེ། བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་རི། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བདག་སྐྱེན་ཉི་ལེ་བར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ལྟོ། ཤེས་བྱེད་བ་གསུམ་གྱིས་
 ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་སྐྱབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་མཁུན་
 སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟོ། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་བྱེད་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེའོ། །མཚན་གཞི་རི། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟོ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་
 ཤེས་བྱེད་བ་གསུམ་གྱིས་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེ། ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་རི། བྱ་དཀའ་བའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟོ། ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་ཤེས་བྱེད་
 བ་གསུམ་གྱིས་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེ། ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་རི། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐོམ་རིས་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་རྟོགས་
 སྐྱོར་བ་ཅམ་སྐྱ་གསུམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྐོམ་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱོར་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱ་གསུམ་

འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་
 ཅམ་བཤད་པ་དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་པན་ཡོན་གྱི་སྐོར་ས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་
 པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་
 སྤྱིར་དུ་བསྐོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲོར་དེ། སྐབས་བཞི་པའི་བསྟན་བུ་རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། དབྱེ་བ་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་དང་། སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ། གཉིས་སུ་
 ཡོད། དང་པོ་ལ་ནི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མཁས་པའི་
 ཐེག་ཚེན་ལས་དང་པོ་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་
 ནི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་
 དེ། འདིར་བསྟན་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན། ཅེ་
 མོའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན། བཟོད་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན། ཚོས་མཚོག་གི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་
 བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་
 ཉིད་ནི། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ས་བས་གནས་སྐབས་རྫོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱལ་སྲས་
 དེ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྐྱོར་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་སེམས།
 མཐོང་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་སེམས། སྐོམ་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་སེམས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད།
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ། བྱང་སེམས་
 སྐྱོར་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་དཔེར་ན་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གསུགས་སོགས་ལ་
 མངོན་ཞེན་རྫོག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན།
 སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་སོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱུལ་བ་ཡང་ཚོལ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ནི་

འབྲས་བུའི་རྟགས་སོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེ་བྲག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་
 རྒྱུད་ལ་འབྲུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོས་སྐྱའི་རྒྱ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཞིང་དག་
 པའི་སྦྱོར་བ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་
 མཚན་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཚོས་སྐྱའི་ཚེད་དུ་སྤྱི་ཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། ས་མཚན་ནི། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཅམ་
 བེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཡོད་ལ། ས་བརྒྱུད་བ་ནས་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚན་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་གཟུགས་སྐྱའི་ཚེད་དུ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན།
 རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་སྦོད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བརྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་
 ཡོད། ས་མཚན་ལ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཅམ་བེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཡོད། སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་
 ཅན་ནི། ས་དགུ་བ་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། ཞར་ལ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ས་མཚན་ས་
 བཤད་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྦྱོང་
 བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་དུས་མིན་བ་ཤེས་བར་བྱེད་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དགྲ་ལས་
 འདས་བ་ལ་སོགས་བ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བརྒྱུད་ཡོད། ཞར་ལ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ས་མཚན་ས་
 བཤད་བ་ལ། བདུད་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་བཅོམ་པའི་ས་མཚན་ས་དངོས་བཤད་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་
 ཉིད་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ། སྤང་པོའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་
 མེད་པར་འཆི་བའི་ངོར་སྐྱེས་བ་དེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཉོན་མོངས་བ་དང་དེས་ཀུན་
 བས་སྦྱོང་བའི་ལས་གང་རུང་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་

འདྲའ་བའི་སྤྱིར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ལྷའི་
བྱའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པས་འདོད་པ་ཁམས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མེ་ཉོག་གི་མདའ་རྣམ་པ་ལྷ་འཕངས་པའི་ལས་ལ་བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་ནི། བརྒྱལ་བར་
བྱེད་པ། རྫོངས་པར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། རྣམ་འཚེ་དང་། སྤྲུག་དོག་སེར་སྣ་དང་ལྷ་ལ་ནི། འདོད་
པའི་མདའ་ལྷ་ཞེས་བྱ་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་འཚེ་གཉིས་ལ་ནི། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་
པ་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཙོན་པའི་ས་མཚམས་དངོས་བཤད་པ་ནི། དམན་པའི་ལྷག་
མེད་སྤྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཙོན་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བདུད་
བཞི་མ་ལུས་པར་བཙོན་པ་ཡིན་ཞིང་། བདུད་བཞིའི་གནས་ངན་ལེན་བཙོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ཅེ་
མོའི་སྐྱོར་བ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་རབ་
ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདིར་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི། མི་
མཁུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་དོ། །དབྱེ་བ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཅེ་སྐྱོར་དང་། འཕགས་པའི་ཅེ་
སྐྱོར་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་
གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །དབྱེ་བ། ཉགས་ཀྱི་ཅེ་སྐྱོར། རྣམ་
འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྐྱོར། དེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྐྱོར། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྐྱོར་དང་བཞིར་ཡོད། དང་
པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་ཉགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་
བསྐྱུས་བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །དེ་ནི་འོད་ཀྱི་ཅེ་སྐྱོར་དང་དོན་གཅིག་མཚན་
གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་འོད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད། དབྱེ་བ་མི་ལམ་གྱི་ཉགས་
རྒྱལ་དང་། སད་པའི་ཉགས་རྒྱལ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་འཕེལ་
བཅུ་རྒྱལ་གིས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་

རྣམ་འགྲུང་དེ། རྣམ་འབེལ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྐྱོར་དང་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་
 རི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་རི། མདོ་
 ལས་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བརྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུང་དེ། དེས་བར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་བཟོད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་དང་
 དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་རི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་
 པ་ལ་མཚན་ཉིད་རི། མདོ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བརྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་
 བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུང་དེ། སེམས་ཀྱུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་གི་ཅེ་སྐྱོར་དང་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་རི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་
 གི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འབགས་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས། མཚན་ཉིད་རི། འབགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 འགྲུང་དེའོ། །དབྱེ་བ། མཚོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར། སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་དང་གསུམ་ཏུ་
 ཡོད། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ་དང་། མཚོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་
 ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རི། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྐྱོ་
 གང་ཞིག་སྐྱོམ་སྤངས་མིན་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཀྱུན་བཏགས་དེ། འདིར་བརྟན་མཚོང་སྤངས་རྟོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་བ། མཚོང་སྤངས་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
 བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རི། མཚོང་སྤངས་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ དུལ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་
 པའི་སྐྱོ་དེའོ། །དབྱེ་བ། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་
 དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རི། མཚོང་སྤངས་གཟུང་རྟོག་གང་ཞིག་ ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་
 འཇུག་བྱར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་དེ། མཚོང་སྤངས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་བ། དུལ་དགྲའི་
 དབྱེ་བས་དགྲའ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རི། མཚོང་སྤངས་གཟུང་རྟོག་

གང་ཞིག་ ཐེག་དམན་གྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་ཀྱང་ཞེན་པའི་སློ་དེ། མཐོང་སྤངས་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་
གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ དུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་
ནས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེའོ། །དབྱེ་ན། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་འཛིན་
རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་
གང་ཞིག་ དུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེའོ། །དབྱེ་ན། གང་ཟག་ལ་
རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་ལ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་ལ་
དམིགས་ནས་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་རྗེས་འཛིན་
རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ རྗེས་བྱའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ལ་
དམིགས་ནས་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སློ་དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ལ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ དུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་
དུ་ཞེན་པའི་སློ་དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། མཐོང་
སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེས་བྱའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།
དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ དུལ་རྗེས་བྱ་
ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་སློ་དེའོ། །དབྱེ་ན། དུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད། གཉིས་
པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ རྗེས་བྱའི་གདགས་
གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་སློ་དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་

ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉེར་ལེན་
 ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བཤད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་བྱས་
 པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེའོ། །དབྱེ་ན། གཞན་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་འགོད་པ།
 རྒྱ་ལུང་གི་ཚོས་ལ་འགོད་པ། རང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟོར་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་དངོས་
 དང་། ཞར་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱང་ཆེན་ཅམ་དང་། འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་
 བྱང་ཆེན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དེ། བྱང་
 ཆེན་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྤེ་རྒྱུ་ལས། སྐྱ་གསུམ་དག་གི་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་མ་ཟད་སྤྱི་བདེན་པ་བར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ། འདིར་བརྟན་བྱང་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་
 ཉིད་ནི། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ས། སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་
 མཚན་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་འཛིག་ཅན་གྱི་རྟོགས་ལས་བྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །ས་མཚན་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བརྟུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་
 ནི། ལྷག་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟོགས་ལས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚན་པ་ནི། སྟོར་ལམ་བྱོད་
 བས་ས་བརྟུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟོགས་ལས་འཛིན་པ་བདེན་

མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་འགྲུབ་དེ། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 ས་མཚན་མས་ནི། སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟོགས་ལས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་འགྲུབ། །སྐྱོས་བྲལ་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མ་མཚན་མས་ནི། སྐྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་ཚམ་ནི་
 བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་ལ། བྱང་བར་ཚན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་
 ར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བར་ཚད་མེད་དང་བྱང་བར་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
 བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་གང་ཞིག
 རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་སྟེ་བའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། སྐྱོར་བ་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་འཇུག་པ་བར་
 ཚད་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱིན་པར་མི་
 ལུས་ཤིང་། མགོ་གཞོན་པར་ལུས་པ་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བ་ཉེར་བསྐྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 འགྲུབ་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱིན་པར་ལུས་པ་དེ་མཐོང་
 ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱུས་ལ་ཚོས་བཟོད། ཀུན་
 འབྱུང་ཚོས་བཟོད། འགོག་པ་ཚོས་བཟོད། ལམ་ཚོས་བཟོད་དང་བཞིར་ཡོད། གཉིས་པ་བྱང་བར་གྱི་ལམ་ལ།
 མཉམ་གཞག་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ།
 མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱང་བར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐར་གནས་གྱི་སྐྱོམས་
 འཇུག་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོན་

འབྲེལ་ལུགས་འབྲེལ་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོམ་
 ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ལ། བསྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྤང་བྱ་ངེ་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་དང། དེ་སྤངས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་བཤའ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བཤའ་བ་དང། སྤང་བྱ་རྟོག་
 པ་བཤའ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་
 བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་
 ཐོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེའོ། །དབྱེ་བ། སྐྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང། དངོས་གཞི་ཐོན་ཀལ་
 གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་རབ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་ཐོན་ལྷན་
 འབྲེན་མི་རུས་ཤིང་མགོ་གཞོན་པའི་མཁྱེན་པ་དེའོ། །དབྱེ་བ། སྐྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཚུང་ཏུའི་ཚུང་ཏུ་
 སོགས་དགུར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་
 བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་
 ཐོན་ལྷན་འབྲེན་པར་རུས་པ་དེ། དངོས་གཞི་ཐོན་ཀལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཐོན་ཀལ་ཚུང་ཏུའི་ཚུང་ཏུ་སོགས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོམ་སྤངས་རྟོག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་གང་ཞིག མཐོང་ལམ་གྱིས་
 ལྷན་འབྲེན་པར་མི་རུས་པའི་རྟོག་པ་དེ། སྐྱོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་བ། སྐྱོམ་སྤངས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་རུ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུར་ཡོད། དེ་ཡང་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་རུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚནས་
 གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་འབྲུང་
 པའི་འགལ་རྐྱེན་མངོན་འགྱུར་བ་ཟད་ཅིང་། མཐུན་རྐྱེན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། ས་མཚནས་ནི། རྐྱེན་མཐའ་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་

བསྐྱོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་དང། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་
 བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚན་མས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། རྗེ་མེད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་དེ། མཐར་གྱིས་
 པའི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་བ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ། རྗེས་ཅན་དུག་གི་མཐར་
 གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་
 ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་པར་ཕྱིན་དུག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་དེའོ། །དབྱེ་བ། རྗེན་པའི་
 པར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བའི་པར་དུག་
 ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྗེན་པའི་
 པར་ཕྱིན་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་
 དེའོ། །དབྱེ་བ། རྗེན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་བྱ་བ། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཐར་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་
 གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི།
 མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་བྱེད་དོ། །དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་
 དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་ཅན་དུག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་དེ། རྗེས་ཅན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་བ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཅན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ། ཚོས་རྗེས་སུ་ཅན་
 པའི། དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་ཅན་པའི། ལྷ་རྗེས་སུ་ཅན་པའི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་ཅན་པའི། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་
 ཅན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་དུག་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཅན་པ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་

སྤྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེའོ། །དབྱེ་ན། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་བྱ་བ།
 མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཐར་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དེས་སྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་
 འགྲེའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་ཉོགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། དངོས་མེད་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་ཉོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་ཉོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་མཐར་གྱིས་བྱ་བ། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཐར་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་
 ཏོ། །གསུམ་པ་ས་མཚན་མས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དོད་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ནས། ས་བརྟུ་པའི་བར་ན་ཡོད་
 ཏོ། །གཉིས་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚན་ས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི།
 སྤྱི་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེའོ། །དབྱེ་
 བ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ། གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། ལྷོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཚོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དུས་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་
 མཐར་ཐུག་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཚོས་གཅིག་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དུས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཀྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། འདིར་རྣམ་པར་སྦྱིན་མ་སྦྱིན་གྱི་བྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྦྱིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་གྱི་
 བར་གྱི་ཐག་མེད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་གྱི་བར་གྱི་ཐག་མེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་

གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུང་མཐར་ཐུག་དེ། གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
 མའི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཞི་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུང་མཐར་ཐུག་
 དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ས་བཅུ་བ་ཁོ་
 བ་ན་ཡོད་དོ། དེས་སྐྱོར་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཉེ་བཤད་བ་དེ་སོང་ནས། གསུམ་པ་ཚོས་སྐྱུ་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་ཉེ་བཤད་བ་ལ། ཉེན་སྐྱུ་བཤད་བ། བཞེན་བ་ཡེ་ཤེས་བཤད་བ། མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་བཤད་བ་
 དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱོར་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་
 སྐྱོན་མཐར་ཐུག་དེ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་འཛིན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་བ། སྐྱུ་གཉིས་སྲུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བ། ལྷར་དབྱེ་བ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་དང་། གཞན་
 དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་སྲུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་ཉེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 གཉིས་པ་ནི། མོངས་སྐྱུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱད་བླ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་
 དོན་དམ་སྐྱུ་དང་ནི། །དེ་ལ་བཞེན་བ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་རང་དོན་གྱི་
 སྐྱུ། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་སྐྱུ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སྐྱུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྐྱུ་བསྐྱུས་བར་ནི་ཤེས་བར་བྱ། །སྐྱུ་
 གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་འདི་བཞེན་དང་བཅས་བར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་
 པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ། རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་བཞིར་
 ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཚན་ཉིད་སྐྱུ་དང་ལྷན་པའི་རང་དོན་གྱི་སྐྱུ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འཛིན་ཉིད་
 ཡིན་ཉེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱད་བླ་མ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་
 ལྷ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་དང་ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །མཚན་ཉིད་སྐྱུ་

བོ། འདུས་མ་བྱས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ། སྐྱིབ་པ་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། རོད་གསལ་བ་དང་ལྷ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
 རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི། སྐྱིབ་
 གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དེ་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཚོས་
 དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི།
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། གངས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། མཉམ་དུ་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན། དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། གཞལ་མེད་གངས་མེད་
 བསམ་མེད་དང་། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ལྡན་དེ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞེག་བག་ཆགས་
 བཅས་སྤངས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གནས་གྲུར་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞེག་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་དམིགས་པ་དེ། རྟོགས་ཡེ་ཚོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་
 ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་དེ། སྤང་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 དེས་པ་ལྷ་ནི། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་སྐྱེ་པོ་བཞོད་པ་ལྷ་བུར་བཞུགས་པ། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བ། དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ། རོ་བོ་ངེས་པ་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཚོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འབའ་ཞེག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་
 ལྷ་ལ་བྱེད། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་ལ་
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་བར་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་གཞལ་དོན་གྱི་སྐྱེ་དེ། གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་
 སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱང་བར་ལྷ་ནི། གསུང་བརྗོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། སྐྱེ་སྟོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པ། ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་བྱུབ་པ། དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་

བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་ལྡན་ལ་བྱེད་དེ། རྒྱུད་ལྷན་མ་ལས། བརྗོད་སྟོན་མངོན་རྒྱུན་མི་ཚད་
 དང་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྣ་ཚོ་གས་རྣམ་ལྟར་བརྗོད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལོངས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མངོན་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་དེ། ལྷན་ཚུལ་གྱི་
 སྐྱེལ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་གར་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་མངོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་
 སྟོན་པ་ཤུ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་
 དེ། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རྒྱུད་པར་བཞི་ནི། གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ། ཐེག་
 ཚེན་དུ་སློབ་པ། རྒྱུད་ཚུབ་དུ་ལུང་སྟོན་པ། ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དེ། རྒྱུད་ལྷན་མ་ལས།
 འདི་གཉེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་དུ་སློབ་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་
 ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གནས་སྐྱུར་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས། རྒྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་མངོན་པ་
 འཕྲིན་ལས་བཤད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱ་ཚོས་སྐྱེས་བདག་རྒྱེན་བྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ས་
 མཚན་མས་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྒྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད། རོ་བོའི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་དང་། རྒྱུན་མི་ཚད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན།
 གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟོན་ལ་འགོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་དེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ལྟ་བུ་བྱེད།
གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སློབ་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་དེ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ལྷང་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་
བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་བདག་རྒྱུན་ལ་
བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ངན་འགོ་ནས་བདེ་འགོའི་རྟེན་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བ་དེ། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་
འགོད་པའི་བྱ་བ་དེ། གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། གདུལ་བྱ་ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྤྱོད་ལམ་ལ་འགོད་པ། མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ། སློམ་ལམ་ལ་
འགོད་པ་དང་བཞིར་ཡོད། གདུལ་བྱ་སློམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་དབྱེ་ན། གདུལ་བྱ་ས་གཉིས་པ་ནས། ལྷ་པའི་
བར་ལ་འགོད་པ། ས་རྒྱག་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་དགུ་པ་ལ་
འགོད་པ། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་རྒྱག་ཏུ་ཡོད། གདུལ་བྱ་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ས་བརྒྱ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་
འགོད་པ། སྤྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་འགོད་པ། སྤིང་བ་ཐ་མ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གདུལ་བྱ་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་
བྱེད་དོ། །དགེ་འདིས་མ་ལུས་འགོ་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དོ་མཚར་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཇིན་པ་དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྷན་ཟེ་མེད་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གྲགས་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས་ཚིག་གོ་བདེར་སྤྱར་བའོ། །ཡུལ་རྒྱང་ལེགས་པ་ཤད་འདི་ཡང་ཐུབ་དབང་ཤུག་རྒྱུའི་ཞབས་ཀྱི་

