

།ལྷོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དྲ་དབྱེ་བ་ལས་གནས་གསུམ་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།། ལུན་ཚོགས་རྣམ་  
 དཔྱོད་འོད་སློང་རྒྱས་པ་ཡིས། །ལྷ་དན་ལུན་པའི་ཚང་ཚིང་རབ་བསལ་ནས། །སློམ་གསུམ་གནད་གྱི་བད་  
 ཚལ་རྒྱས་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བ་དེ་གྲུས་པས་བསྟོད། །འདིར་སློང་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དཀའ་གནས་  
 བྱེ་བྲག་དྲ་བཤད་པ་ལ། གཞུང་གི་འབྲེལ་དང། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། སློང་པའི་སྐབས་གྱི་གཞུང་འདི་དག་བསྐྱུ་ན། གང་གིས་སློང་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང། དེས་སློང་བ་  
 བྱ་བའི་གནས་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་སློང་བ་བྱ་རིགས་པ་  
 དང། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་སློང་བ་བྱ་མི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིམ་གཉིས་གྱི་  
 རྟོགས་པ་བརྟན་ཞིང་བརྟན་དང་བརྟན་ལོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
 ལྷུང་དུ་བསྐོད་པའི་བྱིར་དུ། དུལ་ཚེན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་སློང་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་འཆད་  
 པ་ནི། དབང་བཞི་ཞེས་སོགས་བྱུང། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་ལུངས་འཆད་པ་ནི། ལུགས་འདི་ཞེས་སོགས་  
 བྱུང། དེའི་ཕན་ཡོན་འཆད་པ་ནི། འདི་འདྲའི་ཞེས་སོགས་བྱུང། གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་  
 གང་ཟག་གིས། དུལ་ཚེན་དེ་དག་དུ་སློང་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེང་  
 སང་ཞེས་སོགས་བྱུང། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། རིམ་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང། དེར་མ་ཟད་  
 ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཡོན་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་བྱུང། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པའི་གང་ཟག་གིས་སློང་བ་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཞེས་སོགས་  
 བྱུང། གཉིས་པ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་ལ། གང་གིས་སློང་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ དེའི་ལུང་ཚོས་བྱོད་  
 གྱི་རང་བཞིན། བྱོད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སློང་བ་བྱ་ཚུལ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་གྱི་རབ་དབྱེ། དེར་སློང་  
 པ་བྱས་པའི་དགོས་པ། སློང་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉེ་རྒྱ་ལ་མཚམས་སྐྱོར་ཚུལ་དང་དུག དང་པོ་  
 ནི། དབང་བཞི་རྟོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་ལྡན་པ། རིམ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པའི་བྱོད་  
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དབང་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྟོ་རྗེའི་སྐྱོན་དང་སྤིང་མོར་ངོ་ཤེས་པའི་ལུས་

དག་གི་བདེ་ལ་མཁམ་པའི་རྣམ་འགྲུང་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་སྲོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་གནས་ཆེན་ཁྲུང་པར་ཅན་དུ་སྲོད་པ་བྱས་པས། གནས་ཆེན་དེ་དག་ན་གནས་པའི་དཔལ་ལོ་དང་མཁམ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་། རང་རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྟོགས་འཆར་རྒྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྐྱོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་སྐྱེ་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་སྟོས། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཉི་སེ་དང་ནི་ཅ་རི་སོགས། ཞེས་པ་ནས། དུལ་དེར་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལས་བཀག། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། བདེ་དང་ལན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་ལས་གསུང་ཚུལ་ནི། བརྟུག་པ་གཉིས་པར། གང་གིས་སྤྲོད་དང་སྤོང་མོར་ཡང་། བཞེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། བཀའ་ཞིག་སོར་མོ་གཅིག་སྟོན་དང་། བཀའ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོངས་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ལུས་གྱི་བདེ་དང་། མ་དེ་ལ་ཆང་། བ་ལ་ཤ། ཞེས་སོགས་དང་། ཁ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་པར་བཤའ། ཁྱི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱི་དག་གི་བདེའི་རྣམ་གཞག་བསྟན། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞེད་དང་ཉེ་བའི་ཞེད་དང་ནི། ཁཚན་རྣམས་ཉེ་བའི་ཁཚན་རྣམས་དང་། ཁྱེད་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གང་དུ་སྲོད་པ་བྱ་བའི་གནས་རྒྱས་པར་བཤའ། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་ལུལ་ཆེན་དེ་དག་དུ་སྲོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། དཔལ་གསང་བ་བྱུབ་པ་ལས། གང་བྱེད་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། ཁོ་མཚར་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་པ། ཁྱི་སྤྱིད་ནམ་མཁམ་མི་ཞིག་བར། འདི་བའི་འོག་དུ་སྤྲུལ་བར་སྐྱེ། ཞེས་སོགས་བཤའ། བཀའ་ལྟེན་པ་ལ། རྫོད་ཀྱི་འོ་ལོ། དབྱེ་བ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། རྫོད་དང་སྲོད་པ་མཚམས་སྦྱར་ཚུལ་ལོ། ཁྱེད་ལོ་ནི། དེམ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་དག་གི་རྣམ་མཁམ་ཁྲུང་པར་ཅན་དང་སྤྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། བཀའ་ལྟེན་པ་ལ། རྫོད་ཆུང་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཉམ་བཞག་དུ་འཛིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོམས་ཤིང་ཉེན་ཚོས་པ་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། བཀའ་ལྟེན་པ་ནི། རྫོད་

ཚུང་ཏུ་སློན་ཏུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་དམ་རྗེས་འཇིག་ཅི་རིགས་པ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདི་ལ་  
རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྲ་ལ། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆ་མཉམ་པའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་ཚར་བཅད་དང་རྗེས་འཇིག་གཉིས་ཀ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདི་དག་གི་ས་མཚམས་ནི། རྫོང་ཚུང་ཏུ་  
ཚོགས་ལམ། འབྲིང་སྟོར་ལམ། ཚེན་པོ་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་ལམ། རིམ་  
གཉིས་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོང་ཚུང་ཏུ་སྐྱེ་ལ། དེས་ཀུན་འདར་གསང་སྟེ་སྦྱད་དོ། །དེ་ནས་རྫོང་འབྲིང་པོ་སྐྱེ་  
ལ། དེས་ཀུན་འདར་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཏུ་སྦྱད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་བསྟུན་ན་ཚོགས་  
སྟོར་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་རྫོང་ཚེན་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་  
དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། གསུམ་པ་ནི། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་སྟོན་པའི་  
གང་ཟག་གིས་རྫོང་ཚུང་ཏུ་ཐོབ་པར་བྲ་བའི་སྦྱིར་དུ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྒོམ་པར་  
བྱེད། ཚུང་ཏུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་རྫོང་འབྲིང་ཐོབ་པའི་སྦྱིར་ཏུ་ཀུན་འདར་གྱི་སྦྱོད་པ་གསང་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་བྱེད། འབྲིང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་ཚེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྦྱིར་ཏུ་ལྷ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཏུ་སྦྱབ་པ་ཅེ་  
གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བྱས་ནས་སྦྱབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྫོང་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་མ་རུས་ན། ལྷ་གནད་ལ་  
པོར་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པར་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྫོང་ཚེན་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་  
མཐར་སྦྱིན་པའི་ཚེད་དུ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། བརྟེན་པ་གཉིས་པར། བཅེ་  
བས་དངོས་གྲུབ་དོན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་བ་བྱེད་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཚད་པར། །བསྒོམས་  
པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། རྫོང་ཚུང་ཏུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས། ཀུན་འདར་གྱི་  
སྦྱོད་པ་ཉིན་པར་གསང་ནས་མཚན་མོའི་དུས་སུ་སྦྱོད། འབྲིང་ཐོབ་པས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད། ཚེན་པོ་  
ཐོབ་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། སྦྱོད་པའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས།  
སོ་སོའི་སྒྲ་དོན། རི་ལྟར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། རྫོང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
འཕེལ་བའི་སྦྱིར་དུ། བཟང་ངན་སོགས་ལ་སྤང་ཞེན་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་དག་

གྲང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་མོངས་སྲོད་ལ་ངེས་མེད་དུ་འཇུག་ཚུལ། དུས་དང་གནས་ལ་ངེས་མེད་དུ་འཇུག་ཚུལ།  
 དག་ལ་ངེས་མེད་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ལམ། བྱི་དང་པོང་བྱ་རྩ་མོང་དང། །དབང་པོ་  
 སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཏུངས་ནས། །རི་ལྷ་རྩེད་པ་བཞིན་དུ་ཟ། །ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་གཏོར་མ་སྲིན། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རོ་ཡི་ཁམ་པོར་ཐོགས་ནས་ནི། །མཚན་མོའི་དུས་སུ་རྒྱ་བར་བྱ། །བཞི་མདོ་  
 དག་ནི་རི་པོ་དང། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁོད་དུ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རེ་འགའ་  
 ལེགས་སྐྱར་བྱར་ཆག་ཉིད། །སྒོག་པ་ཡི་ནི་འདོར་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །སྲོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་དེས།  
 སྲིར་ལུས་དག་གི་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་མེད་དུ་སྲོད་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྲོད་པ་ངེས་པ་  
 ཅན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་པར། དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་སྲོབ་མ་གང། །ཡང་དག་ཡི་  
 ཤེས་སྒྲུང་བ་པོ། །མནར་མེད་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །བྱུང་བས་སྐྱ་མ་མདོན་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གུན་འདར་གྱི་སྲོད་པ་དང། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ལམ་ གང་གིས་  
 འགོ་ལ་བན་པའི་ཕྱིར། །གུན་འདར་གྱི་ནི་སྲོད་པ་གསུངས། །གུན་བཟང་མཚུངས་པ་མེད་སྐྱབ་པ། །སྲོད་པ་  
 ངེས་རབ་རྗེ་རྗེ་ཅན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གུན་འདར་གྱི་སྲོད་པ། སྲོན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྲོད་པ། རྒྱལ་  
 བུ་གཞོན་ལུའི་སྲོད་པ། གསང་བའི་སྲོད་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ།  
 སྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲོད་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་སྲོད་པ། ཚོགས་བདག་ཆེན་པོའི་སྲོད་པ་རྣམས་མིང་  
 གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་གུན་འཛིགས་ཤིང་འདར་བར་བྱེད་པས་ན། གུན་འདར་གྱི་སྲོད་  
 པ་ཞེས་བྱ། ཡང་ན་བཟང་བཅའ་དང་བཟང་བཅའ་མིན་པ། བཏུང་བྱ་དང་བཏུང་བྱ་མ་ཡིན་པ། བཟང་རན་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་འཇུག་པས་ན། གུན་འདར་གྱི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་གུན་འདར་དང།  
 གཉིས་སྲོང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །རིགས་ལ་སོགས་པ་གསང་ནས་སྲོན་པར་བརྟུལ་ཏེ་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ཀྱི་སྲོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པས་ན། སྲོན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་  
 པོའི་སྲོད་པ་ཐོབ་སྲིར་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྲོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པས་ན། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལུའི་སྲོད་པ་

ཞེས་བྱ། རྣམ་འགྲོའ་བར་ཁས་མི་ལེན་བར་རིགས་དང་ཡོན་ཏེན་ལ་སོགས་པ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བྱེད་པས་ན།  
གསང་བའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རང་གི་ཉོགས་པ་བཟང་པོ་འཆར་བས་ན། ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ། མི་མ་ཐུན་བའི་སྟོགས་གང་གིས་ཀྱང་བརྗེ་བར་མི་རུས་པས་ན། སྟོགས་ལས་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆ་མཉམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་  
འདུག་པས་ན། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་  
གྱི་སྟོན་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་འདུག་པས་ན། ཚོགས་བདག་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་བ་ལ། གང་ཟག་གང་  
གིས་སྟོན་པ་གང་བྱ་བ་དང་། རི་སྤོང་སྟོན་པའི་ཡུན་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
གིས་ཀུན་འདར་གྱི་སྟོན་པ་ཉིན་བར་གསང་ནས་མཚན་མོའི་དུས་སུ་སྟོན་དེ། མཚན་མོའི་དུས་སུ་བཟའ་  
བཅའ་དང་བཟའ་བཅའ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་ལ། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་གོགས་གཞན་དང་སྟོན་  
ལམ་མ་ཐུན་བར་འདུག་པའི་སྟེན། འབྲིང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་ཀུན་འདར་གྱི་སྟོན་པ་འཛིག་ཉིན་པའི་  
མངོན་དུ་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་དེ། རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྤངས། རིགས་ལ་སོགས་པ་གསང་ནས་  
སྟོན་པར་བརྟུལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་འདུག་པའི་སྟེན། རྫོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
གིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ལ་འདུག་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆ་མཉམ་ཤིང་ཚར་བཅད་དང་རྗེས་  
འཛིན་གཉིས་ཀ་རུས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་  
བསྐྱུས། ས་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་འཕེལ་བའི་སྟེན་དུ་ལུས་ངག་གིས་སྟོན་ལམ་སྣ་ཚོགས་ལ་འདུག་པའི་སྟེན།  
གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་བརྟན་དུ་རྒྱ་བ་རེ་རེ་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་པར། རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་  
ལ་སྟོན། རི་སྤོང་བྲག་རྒྱ་མ་རྟེན་ལ། ཞེས་པས། ཀུན་འདར་གྱི་སྟོན་པའི་དུས་བསྟན། རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་  
སྐལ་ལྷན་པར། །འཇུག་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཞེས་པས། ཀུན་བཟང་སྟོན་པའི་དུས་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ལ།  
གནས་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུད་ལས་གསུང་ཚུལ། དེའི་དོན་བཤད་ལ། གཞན་གྱི་ལོག་ཉོག་དགག་པ་དང་གསུམ།  
དང་པོ་ལ། གནས་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་གསུང་ཚུལ། གནས་དང་ས་སྦྱར་ནས་གསུང་ཚུལ། སའི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་

བར་གསུང་ཚུལ། གནས་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བར་གསུང་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བརྟག་བ་གཉིས་པར།  
གནས་བརྟག་གཉིས་ལས་སྤེ་བའི་ཡུལ་ཆེན་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཡུལ་ཆེན་ལྔ་སྐུམ་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་  
དང་། ཁྲོ་ཉེ་བའི་ཁྲོ་དང་། དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། འཕྲུང་གཙོད་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོད་  
ཉིད། འདུ་མེད་ཉེ་བའི་འདུ་མེད་ཉིད། འདི་རྣམས་ས་ནི་བརྟག་གཉིས་ཏེ། ས་བརྟའི་དབང་སྤྱད་མགོན་པོ་  
ཉིད། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་གནས་ཞི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ཟླ་མ་  
མེད། ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། ཁྲོ་ཉེ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཉེ་བའི་  
ཁྲོ་ཉེ་སྤྱང་དགའ་བ། འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། འདུ་མེད་ལེགས་པའི་སློབ་སྟོན་  
ཉིད། ཉེ་བའི་འདུ་མེད་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ན། འཕྲུང་གཙོད་དབེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོད་ཡེ་ཤེས་  
ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་བརྟག་གཉིས་ས་བརྟག་གཉིས་དང་སྤྱར་ཏེ། ཡུལ་ཆེན་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ལྔ་སྐུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། བདེ་མཚོག་ཨ་ཟླ་རྟོན་ལས།  
རབ་ཏུ་དགའ་དང་ཟླ་མ་མེད། འོད་བྱེད་པ་དང་འོད་འཕྲོ་བ། སྤྱང་དགའ་དང་ནི་མངོན་དུ་གྱུར། རིང་དུ་སོང་  
དང་མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་སློབ་སྟོན་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ན། དབེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན། རྫོང་ལོ་ས་ནི་བརྟག་  
གསུམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བརྟག་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་བཟུང་བའི་སྐུལ་བ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་  
བརྟགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་སྐུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལས་བརྟག་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས་བསྟན་ནོ། བཞི་པ་  
ནི། སྤྱད་ཆེན་ཐེག་ལེད། གནས་བརྟག་གཉིས་ལས་སྤེ་བའི་ཡུལ་ཆེན་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་འཆད་པ་ནི། ཉེར་  
བརྟག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བཞི་ཁ་བསྐྱངས་ནས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་  
སྤྱིར་བསྟན། ཕྱི་ནང་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ། དེ་གང་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བཟུང་བ། ཤེས་བྱེད་  
གྱི་རྒྱ་མཚན་དགོད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་གནས་བཤད་པ། རང་གི་གནས་བཤད་པ། གནས་གསུམ་  
གྱི་ཁྲུང་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གནས་གྱི་སྐོར་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། སའི་

སྒོ་ནས་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་སོ་སོར་བཤམ་པ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ། བང་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་གྱི་བང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་ཆེན་བཞི། ཉེ་བའི་གནས་གྱི་བང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་  
ཡུལ་ཆེན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ཞིང་གི་བང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས། ཉེ་བའི་ཞིང་གི་བང་ཚན་དུ་གྱུར་  
བའི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས། ཚན་རྫོང་བང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས། ཉེ་བའི་ཚན་རྫོང་བང་ཚན་དུ་གྱུར་  
བའི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་དུ། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁོང་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་བཞི་  
ལ་བང་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་གཉིས་སྐྱུ་ཅུ་བས་བརྒྱད། འཕྱང་གཙོད་གྱི་བང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་ཆེན་  
བཞི། ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་གྱི་བང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། བརྒྱད་བཞི་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
སྐྱུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ནི། ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི། སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི། དམ་ཚིག་  
འཁོར་ལོའི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་ཆེན་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་གྱི་གནས་ཆེན་  
བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། གནས་གྱི་གནས་ཆེན་བཞི་ནི། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ལྟེ་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། དུ་ལི་ར་མ་ལ་  
ལ། བྱང་བ་ཇ་ལན་རྟེན་ལ། ལུ་བ་ལ་ལྷ་ལྷེ་ལ། ལྟོ་བ་ལ་ལྷ་ལྷེ་ལ། ཉེ་བའི་གནས་ཆེན་བཞི་ནི། ཤར་ལྟོ་བ་གོ་ཏ་  
མ་རི། ལྟོ་ལུ་བ་ལ་ལྷ་ལྷེ་ལ། ལུ་བ་བྱང་བ་དེ་མི་གོ་ཏ། བྱང་ཤར་བ་མ་ལ་མ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཐུགས་གྱི་འཁོར་  
ལོའི་གནས་ཆེན་དང་། མཁའ་སྐྱོད་གྱི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལ་  
སྤྱི་སྒོར་གྱི་ཚུལ་དུ། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཚན་རྫོང་དང་ཉེ་བའི་ཚན་རྫོང་གི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས།  
ཞིང་གི་གནས་ཆེན་གཉིས་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ལྷེ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ན་ལོ་ཏེ། ཉེ་བའི་ཞིང་གི་ཡུལ་ཆེན་  
གཉིས་ནི། ལུ་བ་ལ་ལྷ་ལྷེ་ལ། ལྟོ་བ་གོ་ས་ལོ། །ཚན་རྫོང་གི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་ནི། ཤར་ལྟོ་བ་ལ་ལྷ་ལྷེ་  
ལྷེ་ལ། ལུ་བ་ལ་ལྷ་ལྷེ་ལ། ཉེ་བའི་ཚན་རྫོང་གི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་ནི། ལུ་བ་བྱང་བ་ལྷ་ལྷེ་ལ། བྱང་ཤར་བ་ཏེ་མ་ལ་མ་ཏེ་  
བརྒྱད། འདི་དག་ལ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་གནས་ཆེན་དང་། མ་སྐྱོད་གྱི་གནས་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
ནི། ཡང་དེ་དག་ལ་སྤྱི་སྒོར་གྱི་ཚུལ་དུ། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁོང་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་གི་ཡུལ་

ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། འདྲ་བའི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་ནི། ཤར་ལྷོ་གསལ་ན་སྤེ་ཉ་སུ་རི། བྱང་ན་གྱི་ཉ་དེ་ལ། ཉེ་  
 བའི་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་ནི། ལུ་བ་ན་སློ་རྒྱ། ལྷོ་ན་སུ་ལྷན། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་ནི། ཤར་ལྷོ་  
 བ་ན་ག་ར། ལྷོ་ལུ་བ་ན་སི་རྩུ་ར། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་ནི་ལུ་བ་བྱང་ན་ཀ་མ་རུ་བ། བྱང་ཤར་ན་  
 གུ་ལུ་ན་ཉ་འོ། །འདི་དག་ལ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་གནས་ཆེན་དང་། ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་  
 བྱའོ། །བཞི་པ་ལ། འཕྲུང་གཙོ་དེ་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་དང་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོ་དེ་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་  
 པ་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་ལུ་ས་འཕགས་སྤྱི་དག་གི་སྟེ་བ་ན། ལ་གདོང་མ་བཞུགས་པའི། སྤྱོ་མི་སྟུན་གྱི་སྟེ་བ་ན།  
 ལུ་ག་གདོང་མ་བཞུགས་པའི། བ་སྤྱང་སྤྱོད་གྱི་སྟེ་བ་ན། ལྷི་གདོང་མ་བཞུགས་པའི། འཛམ་བུའི་སྤྱི་དག་གི་སྟེ་བ་  
 བ། སག་གདོང་མ་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་འོ། །ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོ་དེ་ཀྱི་གནས་ཆེན་བཞི་ནི་ཤར་ལྷོ་ལྷོ་  
 སྤྱི་དག་སྤྱན་གཉིས་ན། ག་ཤིན་རྗེ་བསྟན་མ་བཞུགས་པའི། ལྷོ་ལུ་བ་གྱི་སྤྱི་དག་སྤྱན་གཉིས་ན། ག་ཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་  
 བཞུགས་པའི། ལུ་བ་བྱང་གི་སྤྱི་དག་སྤྱན་གཉིས་ན། ག་ཤིན་རྗེ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི། བྱང་ཤར་གྱི་སྤྱི་དག་  
 གཉིས་ན། ག་ཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྤོ་ནས་  
 བཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་འོ། །གནས་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་འཁོར་གནས་ཆེན་དང་། འཕྲིན་  
 ལས་འཁོར་ལོ་འཁོར་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་རབ་ཀྱི་རྩེ་འཁོར་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་  
 ཤར་ན་མ་འཕེལ་འགྲོ་མ་མཐིང་ག། བྱང་ན་ལ་མ་ལྷང་ལ། ལུ་བ་ན་ལྷོ་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོ་ན་གཞུགས་ཅན་མ་  
 སེར་མོ་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ་སྟེ། འདི་དག་ལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འཁོར་གནས་ཆེན་དང་སྤྱི་དག་སྤྱན་ཞེས་  
 གྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གནས་ཆེན་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་སྤྱི་དག་སྤྱན་ཡོད་པའི་གནས་  
 ཆེན་ལྷ་སྟེ། སུམ་རུ་རྩ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བརྩུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཚུ་ལ་བཟུང་  
 བའི་སྤྱི་དག་སྤྱན་རྩུ་རྩ་བདུན་དང་པོར་ཤོན་ནས། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པས་ན། ཡུལ་  
 ཆེན་སུམ་རུ་རྩ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་རྩུང་ཟད་བཤད་ན། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཚུ་ལ་བཟུང་  
 བའི་སྤྱི་དག་སྤྱན་བཞི། གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་ཚུ་ལ་བཟུང་བའི་སྤྱི་དག་སྤྱན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་



བ། དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་བརྒྱང་བའི་སྐྱལ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ།  
 བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་བརྒྱང་བའི་སྐྱལ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་  
 པ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་བརྒྱང་བའི་སྐྱལ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། དེ་ལྟར་ན་སྐྱལ་པ་བརྒྱད་བཞི་སྐྱལ་ཚུ་ཅ་  
 གཉིས་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་སྐྱལ་ཚུ་ཅ་གཉིས། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་བརྒྱང་  
 བའི་སྐྱལ་པ་བཞི། གཙོ་བོའི་ཚུལ་བརྒྱང་བའི་སྐྱལ་པ་གཅིག་སྟེ། སྐྱལ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་བཞུགས་པའི་གནས་  
 ཆེན་ལྔ་དང་བཅས་པས་སྐྱལ་ཚུ་ཅ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བདེ་མཚོག་ཨ་རྟེ་རྟེན་པ། གནས་  
 ཆེན་སྐྱལ་ཚུ་ཅ་བདུན་པོ་འདི་དག་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་སློན་ས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་  
 གཉིས། བཤད་རྒྱུད་སོ་སྟེ། དུག་ཆེན་ཐེག་ལེ་རྣམས་སུ། གནས་ཆེན་དང་པོ་སོ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་  
 བས། སྤྱི་མ་ལྔ་སྐྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུད་སྟེ་དེ་དག་ཏུ། གནས་སྤྱི་མ་ལྔ་པོ་དངོས་སུ་མི་  
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། གནས་ཆེན་སྤྱི་མ་ལྔ་པོ་འདི། མིའི་འདྲི་གཏེན་ལས་འདས་པ། ལྟའི་གནས་ན་  
 ཡོད་པ་དང་། སྟོང་གི་ནང་ན་གནས་པའི་སྐྱལ་པའི་ཅ་ལྔ་ས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སོ་སྟེ། ལས།  
 ལུས་ཅན་སྟོང་གི་ནང་དུ་འོ། །ཅ་རྣམས་ལྔ་འི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནང་གི་  
 གནས་འོ། སྤྱི་པོ། སྤྱི་གཙུག་ན་བ་གཡས་པ། ལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། སྟོང་གའི་  
 སྤྱི་སློང་གྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད། བར་སློང་གྱི་ཅ་འདབ་བཞི། དབུས་གྱི་རྩྭ་ཡིག་རིང་པོ་སྟེ་སྐྱལ་ཚུ་ཅ་བདུན་  
 ལོ། །ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་སྐྱལ་ཚུ་ཅ་བདུན་པོ་འདི་ལ་ནང་གི་གནས་སྐྱལ་ཚུ་ཅ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ན་  
 གནས་པའི་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཅ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་གནས་ཅམ་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱིའི། བར་གི་གསང་བའི་གནས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་གཉིས་  
 འི། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་འོ། སྐྱལ་པ་དེ་དག་སྐྱལ་གཞི་བཞུགས་པའི་འོག་མིན་ཚོས་གྱི་པོ་  
 བྱང་ལ་ངས་རང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱུར་པའི་འོག་མིན་ཚོས་གྱི་པོ་བྱང་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་ཞིང་སྤྱེས་གྱི་གནས།  
 སྤགས་སྤྱེས་གྱི་གནས། ལྟན་སྤྱེས་གྱི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིའི་གནས་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱལ་པ་པོ་ཉ་ཞིང་

སྐྱེས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་དབང་ལོ་དང་རྣམ་འགྲུབ་མ་པོ་ཉ་སྟགས་སྐྱེས། འོག་མིན་ན་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་པོ་ཉ་སྟགས་སྐྱེས་ཡིན་པའི་བྱིད། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལ། པོ་ཉ་རྣམས་གསུམ་ལེགས་འདྲེས་  
 བས། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུབ་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། གཉིས་པ། བྱི་ནང་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཤད་པ་ལ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི། ལུགས་ཀྱི། གསུང་གི་སྐྱེའི། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་གནས་ཆེན་ནོ། །དང་  
 པོ་ལ། རང་དང་བྱིའི་གནས་ཆེན་ལྗོད། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གི་དགྱིལ་ན་རྩྱུ་རིང་པོ། སྤྱོགས་བཞི་ན། ལོ། མི། པོ།  
 ཉི་སྟེ་སྐས་པའི་ཅ་ལྡ་ཡོད་པའི་གནས་ཆེན་ནོ། །བྱིའི་ལྗོད། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ན་ཡོད་པའི་གནས་ཆེན་  
 ལྗོད། །གཉིས་པ་ལ། རང་གི་བརྒྱུད་དང་བྱིའི་བརྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ། གནས་ཀྱི་གནས་ཆེན་བཞི་ནི།  
 སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བཅུ་གཞུག་ན་བ་གཡས་པ། ལྷག་པ་རྣམས་ན། ལུ་ཇ། ཞོ་ལྷུ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་  
 ནོ། །ཉེ་བའི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆེན་བཞི་ནི། རྣ་བ་གཡོན་པ། སྤྱིན་མཚམས། མིག་གཉིས། ལྷག་པ་རྣམས་ན།  
 ལོ་རྒྱ་དེ། མ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་སོ། །བྱིའི་བརྒྱུད་ནི། སྐྱར་བཤད་པའི་གནས་  
 དང་ཉེ་བའི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་གནས་ཆེན་བརྒྱུད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། རང་དང་བྱིའི་གནས་ཆེན་བརྒྱུད།  
 དང་པོ་ནི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་གི་གནས་ཆེན་བཞི་ནི། མཚན་ཁུང་གཉིས། ལུ་མ་གཉིས། ལྷེ་བ། ལྷ་ཅེ་  
 རྣམས་ན། ལྷ་ལྷ རེ། ལོ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་ནོ། །ཚན་རྩོད་དང་ཉེ་བའི་ཚན་རྩོད་  
 གནས་ཆེན་བཞི་ནི། །ལ། མགྱིན་པ། སྤྱིང་ག། འདོམ་བར་ན། ལྷ་ལ། ལྷ་ཉེ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་བཞུགས་པའི་གནས་  
 ཆེན་བཞི་ནོ། །བྱིའི་གནས་ཆེན་བརྒྱུད་ནི། སྐྱར་བཤད་པའི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་བརྒྱུད་དོ། །བཞི་པ་ལ།  
 རང་དང་བྱིའི་གནས་ཆེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་བཞི་ནི། མཚན་མ།  
 བཤད་ལམ། བརྒྱ་གཉིས་བྱིན་པ་གཉིས་ན། ལྷ། ལྷ། ལོ། ལྷ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་  
 བཞི་ནོ། །དུར་ཁོང་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་གྱི་གནས་ཆེན་བཞི་ནི། ལོར་མོ་བཅུ་དུག ལོ་ལོ་ལོ་གཉིས། མཐེ་  
 ལོང་བཞི་བུས་མོ་གཉིས་ན། ལ། ལ། ལ་ལྷ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་ནོ། །བྱིའི་བརྒྱུད་ནི།  
 སྐྱར་བཤད་པའི་ས་ལོག་ན་སྤྱོད་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱུད་དོ། །ལྷ་པ་ལ། རང་དང་བྱིའི་གནས་ཆེན་གཉིས། དང་

བོ་ནི། ལྷིང་གའི་ཕྱི་སློང་ན་རྩྱ་རིང་པོ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་དོ། །ཕྱིའི་བརྒྱད་ནི། ལྷ་  
 བཤད་པའི་གདོང་གཉམ་མ་བཞི་དང་གཤེན་རྗེ་མ་བཞི་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་  
 ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་ཆེན་ལྷ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྷའི་གནས་ན་ཡོད་དོ། །མཁའ་སློང་གི་  
 གནས་ཆེན་བརྒྱད་ནི། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྟེ་བ་ནས་གཞལ་བའི་ནང་སློང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ན་ཡོད།  
 ས་སློང་གི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ནི། བར་སློང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ན་ཡོད། ས་འོག་ན་སློང་པའི་གནས་  
 ཆེན་བརྒྱད་ནི། ཕྱི་སློང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ན་ཡོད། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ནི། ཅ་  
 བའི་སྒྲིང་བཞི་དང་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གནས་ཆེན་དང་པོ་ལྷ་ལ་སྤྲས་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 སྤྲས་པའི་ཅ་ལྷས་མཚོན་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན་ཡོད་  
 པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་གཙོ་འཁོར་ལྷས་  
 འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་  
 མཁའ་སློང་གི་གནས་ཆེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་གི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྟེང་ལྷ་ལས་བབས་པའི་  
 འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་དང་པོར་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་ཆེན་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མས་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཀ་མ་རུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ། ས་སློང་གི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་གཞོན་སྤྱིན་གཙོ་འཁོར་བཞི་དང་། སྤྱིན་པོ་གཙོ་འཁོར་བཞི་སྟེ། ས་སྟེང་  
 ན་སློང་པའི་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་དང་པོར་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་གནས་  
 ཆེན་ཞེས་བྱུང་བྱ་སྟེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མས་འྱིན་  
 བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟེ་ཉ་ལུ་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ། ས་འོག་  
 ན་སློང་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་གི་སྤྲུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཙོ་འཁོར་བཞི་དང་། རི་རབ་  
 ཀྱི་ཁོང་གསེང་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་གཙོ་འཁོར་བཞི་སྟེ། ས་འོག་ནས་བྱུང་བའི་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་དང་

བོད་རྒྱུད་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་འདི་དག་ལ།  
 མིན་ལས་འཁོར་ལོའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་གི་འཕྲིན་ལས་ལས་སྐྱུལ་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་དང་པོར་  
 རྒྱུད་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 ལས་སྐྱུལ་པའི་སློ་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞེ་བ་ལ།  
 རྒྱུད་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་སློ་ནས་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་དང་། རྩོན་ཀྱི་སྤོང་གཞིའི་སློ་ནས་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་སློ་ནས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་ངེས་ཏེ། རྒྱུད་གཞི་ལ་  
 ཅ་སོ་བདུན། ཅའི་ཡི་གེ་སོ་བདུན། ཁམས་སོ་བདུན། དེ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སོ་བདུན་དུ་ཡོད་ཅིང་།  
 རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བུར་སློབ་སོ་བདུན་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཅ་སོ་བདུན་ནི། མི་སྤྱེད་མ་དང་། བླ་གསུགས་མ་  
 ལ་སོགས་པ་བརྟག་གཉིས་ནས་དངོས་སུ་བཤད་པ་སོ་གཉིས། རྩོད་གི་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱེས་པའི་ཅ་ལྷ་རྣམས་  
 སོ། །ཡི་གེ་སོ་བདུན་ནི། རྩི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་ན་ཡོད་པའི་ལུ་ཇ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་བཞི། རྩོད་གི་སྤྱི་སློང་གྱི་རྩྱུ་མིང་པོ་བརྒྱད། བང་སློང་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཁམས་སོ་བདུན་ནི། སོ་  
 དང་སོར་མོ་ལ་འབབ་པའི་ཁམས་ཉེར་བཞི། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་པའི་ཁམས་བརྒྱད། སྐས་པའི་ཅ་ལྷ་  
 ལ་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷའི་དྲངས་མ་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་སོ་བདུན་ནི། ཁམས་དེ་དག་དང་སྣོན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱུད་སོ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གདུལ་བར་བྱ་བ་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུད་ཚུལ་དང་། འདུལ་བྱེད་ཉེ་ཅུ་ཀའི་རྒྱུད་  
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ཚུལ། དེའི་སྐྱུལ་བ་རྒྱུད་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི། རྩོན་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དུས་ཀྱི་འགོ་བརྩམས་པའི་ཆོ། རི་རབ་ཀྱི་སྤོང་གི་དབྱུང་སྐྱུ། ལྷ་  
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ། ཞལ་བཞི་སྤྱུག་བརྟུ་གཉིས་པ། ཡུམ་ལྷ་མ་དེ་མ་དམར་ལོ། ཞལ་  
 གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དེའི་སྐུན་མཚམས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་ནི། མདུན་ན་གསལ་ཅན་མ་  
 རྩོན་ལོ། གཡོན་ན་ཉེ་བའི་དབྱུང་ཅན་མ་ལྷུང་ལྷ། རྒྱབ་ན་ལུན་པ་མ་དམར་ལོ། གཡས་ན་ཉེ་བའི་སྐུན་པ་མ་སེར་  
 ལོ་སྟེ། གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱུགས་ཀྱི། གསུང་གི་སྐྱུའི། འཕྲིན་ལས་

གྱི་སྐྱུལ་བ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྟེ་བའི་ཤར། སུ་མིར་མ་ལ་ཡ། བྱང་། རོ་ལན་རྩ་བ།  
བུལ། ལྷུང་ལ། ལྷོ། ཨར་རྩུ་ཉ་རྣམས་སོ། །དབང་ཕྱུག་གི་བྱུགས་ལས་སྐྱུལ་བའི་སྟེ་བའི་གཙོ་བོ་བཞི་ཡུལ་དང་  
བཅས་པ་གནས་བའོ། །གནས་ཆེན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་སྟེ་སྐད་དུ། གནས་ཞེས་བྱའོ། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཤར་  
ལོ། ལོ་ཉ་མ་ཤེ། ལྷོ་བུལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
ལས་སྐྱུལ་བའི་སྟེ་བའི་གཙོ་བོ་བཞི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གནས་ཤིང་། གནས་ཆེན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ། རི་བའི་  
སྐད་དུ་ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་གི་བྱུགས་ལས་སྐྱུལ་བའི་སྟེ་བའི་གཙོ་བོ་ལོ་ལོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་  
དག་ནི། ལས་ལའང་ལས་ལའང་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱོད་བས་ན། ལའང་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱུད་ཅེས་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ཤར། ག་མ་རུ་པ། བྱང་ལྷུ་ལྷུ་གཉིས་སུ་དབང་  
ཕྱུག་གི་གསུང་ལས་སྐྱུལ་བའི་གཞོན་སྤྱི་བྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་གནས་ཤིང་། གནས་དེ་  
དག་ལ་གཞོན་སྤྱི་བྱི་སྐད་དུ་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །བུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་གནས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་གཞོན་སྤྱི་བྱི་སྐད་དུ་ཉེ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །ཤར་ལྷོ། ག་  
མིང་ག་ ལྷོ་བུལ། ལོ་རྩུ་བ། སྤོན་པོའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་གནས་ཤིང་། ལྷོ་བྱང་། ལྷོ་ལྷོ་  
ག་ བྱང་ཤར། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སྤོན་པོའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་གནས་ཤིང་། གནས་དེ་དག་ལ་  
སྤོན་པོའི་སྐད་དུ། ཆོན་སྐྱོད་ཉེ་བའི་ཆོན་སྐྱོད་ཞེས་བྱའོ། །དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་གི་སྐྱུལ་བ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་  
དང་པོ་ཉེད་ནས་ས་སྟེང་བསྐྱོད་བས་ན། ས་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་  
གནས་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཚོལ་ཤར། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
ཆུ་མཚོའི་སྟེ་བའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་གནས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
གཙོ་བོ་གཉིས་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་གནས་ཤིང་། གནས་ཆེན་དེ་དག་ལ་སྟེ་སྐད་དུ། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་  
བ་ཞེས་བྱ། ཤར་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
གཉིས་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་གནས། ལྷོ་བྱང་། ག་མ་རུ་པ། བྱང་ཤར། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གཡོག་གཉིས་ཚུང་མ་དང་བཅས་པ་གནས་ཤིང་། གནས་ཆེན་དེ་དག་ལ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་སྐད་དུ། དུར་ཁོང་  
དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་ཞེས་བྱའོ། །དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱལ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། ས་འོག་ནས་འཛམ་བུ་སྤིང་དུ་  
སྐྱོད་པས་ན། ས་འོག་ནས་སྐྱོད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤིང་བཞིའི་ལྟེ་བ་ན་གདོང་  
གཉན་མ་བཞི། སྤིང་ཕྱན་བརྒྱད་ན། གཤེན་རྗེ་མ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་གནས་ཤིང་། གནས་དེ་དག་ལ། མ་མོའི་སྐད་  
དུ། འཕྱང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་སྤོན་ལས་སྐྱལ་པའི་མ་མོ་  
བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དབང་ཕྱུག་གི་འཁོར་དེ་རྣམས་ལ། རོ་ལས་རང་བྱུང་དུ་བྱུབ་པའི་མི་རྒྱ་རེ་མཚོན་པའི་རྟེན་  
དུ་བྱིན་ནས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ། ལ་ཁྲག་གིས་མཚོན་པ་བྱེད་དོ། །རྫོའི་མི་རྒྱ་དེ་དག་ད་ལྟ་  
ཡང་གནས་ཆེན་དེ་རྣམས་ན་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་  
མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་སྐོན་སྒྲིལ། ལ་ཁྲག་ལ་བཟའ་བཏུང་། སྐྱགས་པ་ལ་གོས། རུས་  
པ་ལ་བརྒྱན། སྐྱ་ལ་ཚངས་སྐྱད། མགོ་བོ་ལ་དོ་ལལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉེ་ཅུ་ཀའི་རྣམ་སྐྱལ་བྱུང་ཚུལ།  
དང་པོར་སྐྱལ་པ་མཛོད་པའི་ཚུལ། དེས་དབང་ཕྱུག་རི་ལྟར་བཏུལ་བའི་ཚུལ། རྒྱུད་གསུངས་ནས་གནས་ཆེན་  
དུ་བྱུར་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དབང་ཕྱུག་  
འཁོར་བཅས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་  
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེའི་དབུས་སུ་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་དང་ཆ་འབྲེ་བའི་  
འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་དང་ཆ་འབྲེ་བའི་སྤྱིར་པོའི་  
རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། འཛམ་བུ་སྤིང་གི་ནང་བསྐོར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ། མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིགས་  
བྱེད་བརྒྱད་དང་ཆ་འབྲེ་བའི། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་དཔའ་བོ་བརྒྱད་ཡུམ་དང་བཅས་པ། བར་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་  
མཚམས་བརྒྱད་དུ། ས་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་དང་ཆ་འབྲེ་བའི། གསུང་གི་སྐྱལ་པ་དཔའ་བོ་བརྒྱད་  
ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཕྱི་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ། ས་འོག་ནས་སྐྱོད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་དང་  
ཆ་འབྲེ་བའི་སྐྱའི་སྐྱལ་པ་དཔའ་བོ་བརྒྱད་ཡུམ་དང་བཅས་པ། སྤིང་བཞིའི་ལྟེ་བ་སྤིང་ཕྱན་བརྒྱད་དང་བཅས་

བཤོ། །མ་མོ་བརྒྱད་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྤོགས་མཚམས་ཀྱི་སྣ་མོ་བརྒྱད་དེ། དབང་སྤྱད་གཙོ་འཁོར་སྤུམ་ཅུ་ཅ  
 བདུན་གྱི་གཉིན་པོར། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གཙོ་འཁོར་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་སྤྱལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ལ། མོངས་སྤྱད་པའི་ཚུལ། ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ། རྩོན་དུ་བྱས་པའི་བདེ་དང་གསུམ། དང་པོ་  
 བེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་སྤྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤོགས་ནས། འག  
 ཞུགས་ལ་ཚོགས་འཁོར། ལྷགས་པ་ལ་གོས། རུས་པ་ལ་རྒྱན། མགོ་བོ་ལ་དོ་འལ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 མོངས་སྤྱོད་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་བེ། དབང་སྤྱད་འཁོར་བཅས་ཚར་བཅད་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་  
 གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ལོ། །གསུང་གི་དབང་སྤྱད་འཁོར་བཅས་བཅོམ་པའི་བདེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་  
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རོའི་གདན། རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། མི་མགོའི་དོ་འལ་དང་བཅས་པར་བཞུགས་  
 བཤོ། །གཉིས་པ་བེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་སྤྱད་འཁོར་བཅས་བཏུལ་བའི་རྗེས་སུ། དང་པོར་དཔལ་  
 བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ལ། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལེ་འུ་འབྲུམ་ཡོད་པ་གཅིག་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་  
 འོ་ལོ་ག་འབྲུམ་ཡོད་པ་གཅིག་གསུངས། དེ་གཉིས་ཚོད་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་  
 དགོངས་ནས། ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཚིག་འབྲུ་འབྲུམ་ཡོད་  
 བ། ལེ་འུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་བདེ་མཚོག་ཅ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཉེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མི་སྣང་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱལ་བ་ཚོས་སྤྱི་ངང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དང་པོ་སྤྱལ་  
 བ་མཛད་པའི་གནས་དེ་དག་ལ། གནས་ཚེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་  
 བ་བདེ་མཚོག་གཙོ་འཁོར་ལྷ། འཛམ་བུ་སྤིང་ན་ཐུགས་ཀྱི། གསུང་གི་སྤྱི་སྤྱལ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། སྤིང་བཞི་  
 སྤིང་སྟན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་མ་མོ་བརྒྱད། སྤྱི་བཀོད་པ་མ་བསྐྱས་པར་ད་ལྟ་  
 ཡང་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས། གནས་དེ་དང་དེར་སྤྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགོས་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་ཏེ། ས་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོགས་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་པ་དང་། རོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་རང་གིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 དག་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཉེ་དུ་ཀའི་བྱུང་ཚུལ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་  
 བཀོད་པ་ཡིན་པས། ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རོ་རྗེ་གདན་ན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་མཐའ་  
 དག་ལ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོགས་གི་སྐྱུལ་པ་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་སྣང་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འཇམ་སྐྱིད་གི་ཉེ་བ་ན། གནས་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཆེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་  
 བ། བྱུབ་པ་མ་དེས་ཏེ། གནས་ཆེན་དེ་དག་རྫོང་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་  
 ལ་སྣང་ཞིང་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྣང་དུ་རུང་བའི་  
 སྐྱུན་མོང་གི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བྱངས་དང་། རོ་བོ་ལ་ལོག་ཉོག་དགག་པ་གཉིས། དང་  
 བོ་ལ། ཁ་ཅིག་གནས་ཆེན་སྐུམ་ཚུ་རྩ་གཉིས་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། དུར་ཁོང་བརྒྱད་དང་  
 བཅས་པས་སྐུམ་ཚུ་རྩ་གཉིས་སྐུ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཟེལ། ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཆེན་སྐུམ་ཚུ་རྩ་བདུན་ནི། གནས་བཙུ་  
 གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས། སྐྱིད་བཞི་དང་སྐྱིད་བཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བྱེད་ཟེལ། གཉིས་  
 ཀ་མི་འཐད་དེ། དུར་ཁོང་བརྒྱད་དང་། སྐྱིད་བཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་  
 པར་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།  
 དེ་དག་ལས་འགྲོས་པའི་དོགས་དཔྱོད་གཉིས། དང་བོ་ལ། གངས་མཚོ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། གནས་ཆེན་  
 གྱི་ནང་ཚན་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ།  
 ཁ་ཅིག་གངས་ཉི་ཤེ་དང་རི་བོ་གངས་ཅན་དོན་ཅིག་མཚོ་མ་པམ་དང་། མ་རྫོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དོན་གཅིག་  
 ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གངས་ཅན་གྱི་བྱུང་ཚོས་ཉི་ཤེ་ལ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་མདོར་བསྟན། ལུང་གིས་གཞོད་  
 ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་བོ་འཆད་པ་ནི། དཔལ་  
 ལྷན་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱང་བཙུ་གཅིག་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། ཉི་ཤེ་གངས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་



བྱེད་བསྟན་པ་དང་། མ་པམ་མ་རྫོས་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གིས་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུང་ཚད་  
མ་དང་འགལ་བའི་གཞོན་བྱེད་དང་། རྩོགས་མ་ཐུན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་གཞོན་བྱེད། དེ་དག་གི་གྲུབ་  
འབྲས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་གཞོན་བྱེད་ནི། དེ་ཡི་  
གཏན་ཚིགས་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་ཉེར་གསུམ་རྒྱུད། གཉིས་པ་མངོན་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་གཞོན་བྱེད་  
ནི། མངོན་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་རྒྱུད། གསུམ་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་གཞོན་བྱེད་ནི། མ་བྱ་ཆེན་  
མོའི་མདོ་ཞེས་སོགས་རྒྱུད། གཉིས་པ་རྩོགས་མ་ཐུན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་གཞོན་བྱེད་ནི། ལྷ་སྟེགས་  
བྱེད་སོགས་རྒྱུད། དེའི་གྲུབ་འབྲས་འཆད་པ་ནི། དེ་ནས་དབང་ལྷག་ཞེས་སོགས་རྒྱུད། གཉིས་པ་ནི། མ་  
རྫོས་པའི་ཁྱད་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་ལུང་ཁྱད་པར་བཤད་པ། མ་པམ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མེད་པའི་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ནི། ཕལ་པོ་ཆེའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུད། གཉིས་པ་འཆད་པ་ནི། དེ་སོགས་མཚན་ཉིད་  
ཞེས་སོགས་རྒྱུད། གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི། ད་ལྟའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུད། གསུམ་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་།  
དེ་དག་གི་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་རྒྱུད། གཉིས་པ་ལ། འཆད་ཚུལ་གཉིས་  
ཀའི་རང་བཞིན་སྦྱིར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་སོ་སོར་བཤད། རྩོད་པའི་དངོས་ལན་བསྟུས་ཏེ་  
བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པ་ནི། འདི་ཡང་ཞེས་སོགས་རྒྱུད། གཉིས་པ་འཆད་པ་ནི། དཔེར་ན་  
ཞེས་སོགས་རྒྱུད། གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་སོགས་རྒྱུད། གཉིས་པ་གནས་ཆེན་གྱི་ནང་ཚན་ལ་  
འཁྲུལ་པ་དགག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ འཕྲུང་གཙོད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཙ་རི་ཏའི་གནས་ཆེན་དང་། ཙ་རི་ཙ་  
གོང་དོན་གཅིག་ཟེར། ཁ་ཅིག་ ཉེ་བའི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་མི་ཀོ་ཏའི་གནས་དང་། ཙ་རི་ཙ་གོང་  
དོན་གཅིག་ཟེར། དང་པོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་པ་ནི། ཙ་རི་ཏའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད།  
གཉིས་པ་ཁྱད་ཚོས་ཡོད་མེད་བརྟགས་པའི་སློན་ནས་དགག་པ་ནི། རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུད། དེ་  
དག་གི་གྲུབ་འབྲས་འཆད་པ་ནི། ཉི་མེ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུད། །གཉིས་པ་ལ། གངས་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་  
བཤད་པ་དང་། མ་རྫོས་པའི་ཁྱད་ཚོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། དུས་

འཁོར་ནས་བཤད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་གོ་སྐྱབས་བས་འདིར་མ་བརྗོད། གཉིས་པ་ལ། རི་མཚོའི་གནས་ཚུལ།  
 འཕམ་རྩལ་འདི་གནས་ཚུལ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་འོས་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་རབ་ནི་རྐང་  
 བ་སྐྱེའི་སྤྲོད་གི་ཅེ་མོའི་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལ། རི་རབ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོད་བདུན། མཚོ་བདུན།  
 རི་བདུན་གྱིས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་གནས་ཤིང་། རི་བདུན་པ་གངས་ཅན་གྱི་རི་ནི་ནང་གི་རི་རྣམས་ལས་  
 ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་གནས་པ་དེ་ལ་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་འོག་མ་གཏུགས་སུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པར་བཤད།  
 བང་གི་སྤྲོད་བདུན་དང་། རི་མཚོ་རྣམས་ལ་ཉི་ལྗེའི་བྱེད་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། སྤྲོད་དེ་དག་ན་གནས་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་རང་འོད་གྱིས་འཚོ་བར་བྱེད། བང་གི་སྤྲོད་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ། འོངས་སྤྱོད་གྱི་ས་པའི་  
 སྤྲོད་ཞེས་བྱའོ། གངས་ཅན་གྱི་རི་ནི་རི་པོ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ན། ལས་ཀྱི་ས་པའི་འཛམ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་  
 ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལན་ཚུའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་རི་ཡོད་པར་བཤད། འཛམ་  
 སྤྲོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷོ་སྤྲོད་དབུས་མ་འདི་ལ་འཛམ་བུ་སྤྲོད་ཚུང་དུ་ཞེས་བྱ།  
 གཉིས་པ་ནི། འཛམ་སྤྲོད་ཚུང་དུ་དེའི་བྱེད་ཕྱོགས། རི་པོ་གངས་ཅན་དང་ཉེ་བ་ན། ཚུ་བོ་སི་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད།  
 དེའི་འགྲམ་ན་འཕམ་རྩལ་ས་པ་སྤྲོད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་གེ་ལ་འཕའི་གངས་ཀྱིས་  
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་སྤྲོད་ན། སྤྲོད་ཁྲུང་བྱེ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཉེ། ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པས་སྤྲོད་ཁྲུང་བྱེ་བ་ཁྲུང་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྱེད་པར་བཤད།  
 བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལ་གོ་ལ་འཕའི་རི་པོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྲོད་  
 བ་བཤེས་མཐའ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྤྲོད། སྤྲོད་ན་རྗེ་རྗེའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བ་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱམས་  
 ཉེ། ལྷ་དབང་ལ་སོགས་པ་ཚོས་རྒྱལ་དུག འཛམ་དབུས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་ཅུ་སྤྲོད།  
 ཚོས་རྒྱལ་སྤྲོད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འཕྱོག་པའི་པོ་བྱང་ཀུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་མེད་  
 ཁང་། དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གས་པའི་གནས་དང་བཅས་པ་ཡོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་  
 བ་མ་ལ་ཡའི་སྤྲོད་པོས་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོའི་མཚོ་ཚུ་བུ་སྤྲོད་ཚོགས་པས་མཛེས་པས་

བརྒྱན་པ་ཡོད་པར་བཤམ། གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་སྒྲོན་པ་མེ་ཉོག་དང་  
 འབྲས་བུ་དུ་མས་མངའ་བའི་ནགས་ཚོས་སྒྲོ་ཚོགས་པ་དང་། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དུ་མ་ལ་འདབ་ཆགས་སྒྲོ་  
 ཚོགས་སྐྱད་སྒྲོན་པ་སྒྲོག་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་བྱུང་པར་ནི། སྤོང་བྱེད་བྱེ་བ་ཞལ་རེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་  
 རྒྱལ་ཕྱོད་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཤམ། འཁོར་རྒྱལ་ཕྱོད་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཤམ་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐོར་བའི་ཚོས་རྒྱལ་སྐུམ་ཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་པོ་བྲང་ཀུ་ལ་བ་དེལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གསུང་པ་ལ་རིམ་བར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་  
 པ་ནི། དེ་ཡི་གཏུན་ཚོགས་འདི་ལྟར་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཞེས་པ་ནས། བཟའ་ཤིང་ར་  
 བ་དུ་མ་ཡོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤམ་ན། ཚོས་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་གསུང་  
 ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དེ་དག་གི་སྐུལ་གཞི་  
 དང་བཅས་པ་ཅུ་རྒྱུད་དང་པོ་མཚོག་གི་སངས་རྒྱས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་འདིར་བྲང་  
 སྤོང་རིགས་སོགས་ལ། །སངས་རྒྱས་ལམ་ནི་གསལ་གྱེད་པ། །ལྷ་བ་ལྷ་དབང་གཟེ་བཅིང་ཅན། །ལྷ་བས་བྱིན་  
 དང་ལྷ་དབང་སྐུག། །སྒྲོ་ཚོགས་གཟུགས་དང་ལྷ་དབང་ལྷན། །གྲགས་པ་བད་དཀར་རིམ་བས་སོ། །འདས་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད། །དེ་ནི་བགེགས་དབྱའི་སྐུལ་བ་སྟེ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་བཟང་ཁྱོད། །ས་སྤྱིང་ག་ཤིན་རྗེ་  
 མཐར་བྱེད་དང་། །སྤྱི་བ་བཟའ་ཅད་རྣམ་སེལ་དང་། །ལྷུག་བྱེད་བད་བྱེད་རིམ་བས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་  
 འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིན་སོགས་ཁོ་པོ་བཅུ། །དེ་བར་  
 བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན། །བཅུ་གསུམ་དེ་རྣམས་རིམ་བ་ཡིས། །རིགས་ལྷན་རིགས་ལས་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར། །གྲགས་པ་རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྷན་བརྒྱ་དཀར། །བཟང་པོ་རིགས་ལྷན་  
 གསུམ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་བཞི་བ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །ག་ཤིན་རྗེ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྐུག། །བདུན་པ་བྲུབ་འཇུག་ཞེས་  
 པའོ། །ཉི་མ་གྲགས་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀའ་དང་། །རིགས་ལྷན་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་  
 པ། །སྒྲོ་ཚོགས་གཟུགས་དང་ལྷ་བའི་འོད། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་ས་སྤྱོད་དང་། །དཔལ་སྤྱོད་སེང་གོ་རྣམ་པར་  
 གཞོན། །སྤྱོད་སེང་པོ་ཆེ་དང་མ་འགགས་པ། །མི་ཡི་སེལ་དབང་སྐུག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་

དང། །འགྲུགས་པ་རིགས་ལྡན་དེ་ནས་སྦྲུལ། །དེ་སྦྲུལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འབྱུང་  
 འབྱུང་ཏེ། །སྦྲུལ་ལས་ཏྲ་མཚོག་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྦྲུལ་ལོ་ཆེན་ལྷོ་མཐར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་  
 པ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་དང་པོར་བྱོན་ཚུལ། །རིགས་ལྡན་གྱི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བ། །སྦྲུལ་འབྱུང་པའི་དུས། །དེ་  
 གནས་པའི་ཡུན་ཚད། །དེ་བཅོམ་ནས་བསྟན་པ་སྦྲུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱུས་པའི་ཚུལ་མ་བསྟན་གོང་དུ། །ཤམ་རྩ་ལར་སྦྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་གྱི་སྦྲུལ་ཕྱག་རྫོང་གྱི་  
 །སྦྲུལ་པ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྦྲུལ་ཚུལ་ལོ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱུས་པའི་བྱི་དེའི་ལོ། །རྒྱ་བ་བཟང་པོས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ།  
 །དཔལ་འབྲས་སྦྲུངས་གྱི་མཚོད་རྟེན་དུ། །སྟོན་པ་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་དབང་དང་བཅས་པ་གསལ། །སྦྲུང་ཡང་  
 །ཤམ་རྩ་ལར་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དུས་འཁོར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གསུངས་ནས། །རྒྱལ་  
 པོ་དེ་ཉིད་སྦྲུལ་གཞི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྟོན་པ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེགས་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྒྱལ་པོ་  
 །སྦྲུང་དབང་ལ་སོགས་པ་དུག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན། །ལོ་དུག་བརྒྱ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འཇམ་  
 །དབྱངས་གྱི་སྦྲུལ་པ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན། །ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྤྲོགས་  
 །གཅིག་ཏུ་བསྦྲུས་པ་བསྦྲུས་རྒྱུད་མཛད། །བར་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ། །བར་སྟོང་གྲེ་བ་སྦྲག་སྦྲེད་དང་  
 །བཞི་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྦྲུལ། །ཐམས་ཅད་རྗོད་རྗོད་རིགས་སུ་བསྦྲུལ་བས་རིགས་ལྡན་འཇམ་  
 །དཔལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ལྡན་གྱི་ཐོག་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱལ་སྦྲུལ་ཚུལ་ཅ་རྒྱུད་ལོད་  
 །ཡང་། །རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་ཅ་སྦྲུང་ངེས་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་སྦྲུལ། །རིགས་ལྡན་པད་  
 །དཀར་གྱིས་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན། །བསྦྲུས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྗེ་མེད་འོད་མཛད། །པད་དཀར་ལ་སོགས་པ་  
 །བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན་པའི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདས་པའི་རྗེས་སུ། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
 །སྦྲུལ་འབྱུང་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྦྲུས་རྒྱུད་དུ། །ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡི་གསལ་བར་མི་བདག་  
 །གྲགས་པ་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །དེ་ནས་བྱ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་མ་ལའི་ཡུལ་དུ་སྦྲུལ་ལོ་

ཚོས་དགོ་རབ་ཏུ་འབྲུག། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་འབྲུང་བའི་དུས་  
བསྟན། གཉིས་བས་སྐྱོ་འབྲུག་པའི་དུས་བསྟན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། སྤར་བ་འད་པའི་རིགས་ལྡན་ལྷག་མ་  
ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དཀར་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་མ་བཅུ་  
བཞིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཚོས་བསྟན་པའི་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི། སྐྱོ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་དུ་ཤེས་ཏེ།  
གངས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་བརྒྱར་བ་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲུང་ལ། དེ་དག་སྐྱོ་གནས་པའི་  
ཡུན་ཚད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཡིས་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱར་ཏེ་བརྒྱ་ཡིས་  
འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མ་ག་ལ་སོགས་པར། །སྐྱོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་གས་པ་གང་དང་གང་གི་ཡུལ་ཆེན་གྱུར་པ་དེ་  
ནམས་བདག་གིས་བྱང་བྱང་སྟེ། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་འདིར། སྤྱི་ལོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་  
ཚོས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་བཟང་པོས་ལོ་གཉིས་དང་། རྒྱ་མཚོ་  
ནམ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་དཀར་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་མ་ཉེར་དགུས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཚོས་  
སྟོན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ནི། རིགས་ལྡན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ། མཐའ་ཡས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྐལ། དྲག་པོ་འཁོར་  
ཆེན་དུ་གྱུར་ཏེ། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཚོས་བསྟན། སྐྱོ་གནས་ཚད་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྫོགས་པ་ན། བྱང་  
སྟོགས་ཏོར་གྱི་ཡུལ་དགའ་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བར། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་བ་སྐྱོ་གནས་ཀྱིས་ལོ་སྟོན་པ་ཅན་གཅིག་གྱུང་  
སྟེ། འཇམ་སྐྱོང་ཚུང་དུ་འེ་ཕྱིད་དབང་དུ་བསྟུས། འཁོར་རྒྱལ་སྟན་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་དང་ལྡན་པ་དེས། འཁོར་  
དང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ར་རོ་ཆེན་པོས་བསྟུགས་ནས། འཕམ་རྩ་ལར་དམག་འདེན་པར་ཚོམ་པའི་ཆེ་དྲག་པོ་འཁོར་  
ལོ་ཅན་གྱིས། སྐྱོ་གནས་ནམས་བཙོ་མ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྟོགས་མའི་དུས་སུ་འཕགས་པའི་ཡུལ། །ཞེས་པ་ནས།  
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་བར་གསུངས། །ཞེས་པའི་བར་འདི་འབྲུང་། ལྷ་བ་ལ། ཚོད་པ་དང་། དེའི་ལན་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདིར། དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཕྱག་རྫོར་གྱི་སྤྱི་ལོ་བར་  
བའད་པ་མི་འཐད་ཏེ། ལྷ་བ་བཟང་པོ་སྤྱག་རྫོར་གྱི་སྤྱི་ལོ་བ་གང་ཞེས། དེ་གཉིས་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ཐ་དད་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་པོ་འཁོར་ཅན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་སྐྱེལ་བར་ཐལ། འཇམ་དབལ་གྲགས་བ་དེའི་སྐྱེལ་  
 བ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅ་རྒྱུད་དང་འགལ་ཟེར། ཐལ་འགྱུར་དང་  
 པོ་ལ། རྒྱ་པོ་འཁོར་ཅན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇམ་དབལ་གྲགས་བ་དེའི་སྐྱེལ་བ་  
 གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་བ་ལན་ནི། བམ་ཟེའི་སྤྱི་ཏུ་  
 རྒྱང་གྱེད་སྤྱོད་བ་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཐལ། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་དེ་སྤྱོད་བ་སྐྱེལ་སྤྱོད་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན། འཇམ་དབལ་གྲགས་བ་དང་། རྒྱ་པོ་འཁོར་ཅན་རྒྱུད་གཅིག་གྱང་། སྐྱེལ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་དེས་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབལ་གྲགས་བ་དང་། རྒྱ་པོ་འཁོར་ཅན་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས།  
 འཇམ་དབལ་གྲགས་བའི་སྐྱེལ་གཞི་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཁོར་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་གཞི་ཕྱག་རྗོང་ཏུ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་པོ་འཁོར་ཅན་ཕྱག་རྗོང་གྱིས་སྐྱེལ་བར་ཐལ། རྒྱ་བ་བཟང་པོ་དེའི་སྐྱེལ་བ་གང་ཞིག  
 དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་རྒྱལ་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདི་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྐྱེལ་ཆ་ལས་  
 སོ་སོ་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་བ་ཁོ་བོའི་ཚོགས་དང་། འཇམ་དབལ་ཕྱག་རྗོང་ལ་སོགས་བ་གྲུང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་སུ་སྐྱེལ། དེ་ཉིད་གདུལ་བུའི་སྣང་ངོར་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ཚུལ་བཟུང་བར་སྣང་བའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣན་གྱི་ཆ་ལས་ལས་ཕྱག་རྗོང་སྐྱེལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་བ་བཟང་པོར་སྐྱེལ་  
 བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ལ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ལ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྐྱེལ་བ་དང་། ཕྱག་རྗོང་གྱི་  
 སྐྱེལ་བ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་རྒྱལ་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་སྐྱེལ་གཞི་དང་བཅས་བ་གདུལ་བུའི་སྣང་  
 ཚུལ་གྱི་སློན་སྤོམ་ཐ་དད་ཏུ་སྣང་བ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྗོལ་སྣང་ཚུལ་  
 གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྒྱ་པོ་འཁོར་ཅན་ཕྱག་རྗོང་གྱིས་སྐྱེལ་བར་རིགས་ཏེ། དང་པོར་ཕྱག་རྗོང་གྱིས་རྒྱ་བ་  
 བཟང་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱུད་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། མཐར་ཐལ་པོ་འཁོར་  
 ཅན་གྱིས་ཚུལ་བཟུང་ནས་བསྟན་བ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་རྒྱལ་དང་པོ་དགུའི་སྐྱེལ་གཞི་  
 དངོས་སུ་བཤད་ནས། རིགས་ལྡན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་བ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་གཞི་ལ། ཁོ་བོ་བཏུ་དང་

སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་ཅ་རྒྱུད་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན། དྲག་པོ་འཁོར་ཅན་  
དེ་ལྷག་དོར་དང་འབྲ་བར་དྲག་པོའི་སྐོ་ནས་ཚར་བཅད་པ་ལ་ལྷག་དོར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་  
བཤད་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་ངོས་འཛིན་ཚུ་ལ་ནི། ཏུས་  
འཁོར་བའི་ལུགས་ལ་རི་བོ་གངས་ཅན་ལ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། མྱིང་དྲུག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་ན་ཡོད་  
པའི་རི་དྲུག་དང་གངས་ཅན་གྱི་རི་ནི། གངས་ཅན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། འགམ་རྩ་ལའི་མཐའ་བསྐྱོར་ན་ཡོད་པའི་  
གངས་ཅན་ནི། གངས་ཅན་ཚུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཉི་ཤེ་དང་གངས་ཅན་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ཉི་ཤེ་ནི་  
གངས་ཅན་དེ་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ནང་ཚན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་མི་ལྡན་པས་གངས་  
ཅན་དུ་བསྐྱོད་མི་ལུས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མངོན་འགྲེལ་ལས། དེར་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་མི་ལྡན་པའི་མིས་  
བསྐྱོད་པར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་དང་། འདིའི་གངས་ཅན་  
དོན་མི་གཅིག་སྟེ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་དང་། མངོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ལ།  
འདིའི་གངས་ཅན་ལ་མངོས་པའི་བཤད་པ་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་དང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་བཤད་  
པའི་སྤྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་རི་རབ་གྱི་ཆགས་ཚུ་ལ་བཞེན་ནོ། །ཁ་ཅིག་མངའ་རིས་ཀྱི་ཉི་ཤེ་འདི། ཉི་ཤེ་ཡང་མ་  
ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྐོར། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཉི་ཤེ་འདི་གངས་ཅན་  
ཡིན་པར་འགོག་གི་ཉི་ཤེ་ཡིན་པ་ནི་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གངས་ཅན་ལ་གཉིས་སུ་  
བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། གདུལ་བྱའི་སྣང་ཚུ་ལ་གྱིས་སོ་སོར་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
དང་། བང་དུ་ཏྲགས་གཅིག་ཡོད་པས། སྤྱི་རོལ་དུ་གངས་ཅན་ཡང་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན།  
རི་རབ་གཅིག་ལ་བཤད་ཚུ་ལ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་བཞེན་ནོ། །ཅ་རི་ཏྲ་གཉིས་ཡོད་པའང་སྤྱིར་དེ། བང་གི་གནས་  
མིག་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཅ་རི་ཏྲ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིར། དེའི་སྤྱོད་པ་ན་རྩ་  
ཏའི་ཤིང་ཡོད་ན་ཡུལ་དེ་འགལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས། གནས་དེར་ལྷ་མོ་དྲག་ཆེན་  
མོ། །རྩ་ཏའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཉེ་གནས། །ཞེས་དང་། ཡུལ་དེར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་དེ། །བྲག་གི་སྤྱིམ་ལ་བརྟེན་ཉེ་

གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟླ་འཕེལ་ཤིང་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པ། ལྷགས་པ་ལོན་ཏུ་  
 འཇམ་ཞིང་སྤྱིའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རྒྱ་མ་བུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་ཞིང་། རྗེས་སྤྱིམ་  
 ཞེས་པ་བྲག་ཕུག་ཆེ་བ་ལྷ་མོ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་  
 པའང་དགའོ། །ཅ་རི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ། །སྟོ་སྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའང་། རྒྱ་  
 གར་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ འབྲས་བུ་ལོ་སྟེས་པ། ལྷོ་ན་ཅ་རི་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། བང་གི་གནས་སོར་  
 མོའོ། །ཞེས་བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །གཉེས་པ། མ་དོས་པའི་བྱུང་ཚེས་ལ། གནས་དང་  
 ཚད་གྱི་བྱུང་པར། ལུ་ཐོ་བཞི་འབབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་གདན་ནས་བྱང་དུ། རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་  
 བ། རི་པོ་གངས་ཅན། དེའི་བྱང་སྟོགས་ན་རི་པོ་སྟོས་ཀྱི་དང་ལྷན། དེ་གཉེས་ཀྱི་བྱུབ་སྟོགས་ན་བྲག་གསེར་  
 ཀྱི་བྱ་སྐྱིབས། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཕུག་པ་འཆུ་ཞིང་དུ་དབག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ། བྲག་སྐྱ་ལྷ་བཅུས་  
 བསྐྱོར་བ་ཡོད། དེའི་བྱང་ན་ཤིང་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བཏྟན། ཤིང་སྐྱ་ལྷ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་ཡོད། དེའི་ཤར་ན་  
 རྗེས་བྱུ་དལ་གྱིས་འབབ་པ། མ་དོས་པ་དང་ཚད་མཉམ་ཤིང་རྗེས་བྱུ་ལྷ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་ཡོད། དེར་གླང་པོ་ཆེ་  
 རབ་བཏྟན་གླང་སྐྱ་ལྷ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་གནས་ཤིང་། དབྱར་ལྷ་བ་བཞི་ཤིང་ས་ལའི་ཚལ་དུ་འགོ། དགུན་ལྷ་  
 བ་བཞི་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་སུ་སྟོད། རི་སྟོས་དང་ལྷན་པའི་ལུ་རོལ་ན། མཚོ་མ་དོས་པ་འཇམ་བུ་ཤིང་དང་  
 བཅས་པ། འཆུ་ཞིང་དུ་དབག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་འཕོད་པ། རོས་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གུས་རྩིག་པ། འོག་གཞི་  
 ཤར་དུལ། ལྷོ་བེ་རྒྱུ། ལུབ་གསེར། བྱང་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དང་། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་གསེག་མ་བཅས་  
 བ་ཡོད་ཅིང་། མཚོ་དེའི་དབུས་ན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དོས་པའི་པོ་བྱང་། པོ་བྱང་དེའི་ཤར་སྟོགས་ན། ལྷང་པོ་  
 ཆེའི་ ལྷོ་ན་ཏུ་མཚོག་གི་ ལུབ་ན་ལྷུ་མཚོག་གི་ བྱང་ན་སེལ་ལྷའི་ཁྲི་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་  
 ནི། མཚོ་དལ་ས། འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྟོས་དང་ལྷན་པའི་ལུ་  
 རོལ་ན། །འཆུ་ཞིང་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། བལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་  
 དང་། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེན་གསེག་མ་བཅས། །རོས་ནི་རིན་པོ་ཆེན་ས་གུར་བཅིགས། །ཞེས་པའི་བར་འདི་བྱང་།



གཉིས་པ་ནི། མཚོ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། སྒང་པོ་ཆེའི་ཁ་ནས་དངུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། བྱང་དུ་སྡི་རྒྱ་  
སེལ་དེའི་ཁ་ནས་སྣ་རྩེས་གྱི་རྩོ་རྩེའི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། ལུ་བ་ཏུ་སི་རྩུ་སྒང་གི་ཁ་ནས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་  
ཅིང་འབབ། ལྷོར་བ་ལྷུ་ཉེའི་ཁ་ནས་བེ་རྩུ་སྡོན་པོའི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། ཚུ་བོ་དེ་དག་གི་ཁ་ཞེང་ལ་  
དཔག་ཚད་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། ཚུ་བོ་བཞི་པོ་དེས། མ་རྩོས་པ་ལ་ལན་གངས་བདུན་བདུན་གཡས་ཕྱོགས་སུ་  
བསྐོར་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་འབབ་ལ། དེའི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུ་གྲུ་དང་།  
ཀུ་ལྷུ་ཉ་དང་། དུན་ཅེ་རེ་ཀ་དང་། བརྗོད་དང་། མཚུ་ར་བ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཉོག་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། མེ་  
ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དུ་མས་མཛེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་སྡོན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་གནས་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལས་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་བཞི། ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་གང་བར་གནས་པ་ཡིན།  
ཞེས་པའི་བར་འདི་བྱུང་། ལྷ་བ་དགོས་པ་ནི། དུལ་ཆེན་དེ་དག་ན་གནས་པའི་དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབང་  
དུ་བསྐྱུས་ཏེ། ས་ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཉེ་རྒྱ་ལ་མཚམས་སྐྱོར་ཚུ་ལ་ནི།  
ས་བརྒྱད་པའམ། བརྒྱ་པའི་རྩོགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་རིག་མ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་ཅིག་  
ཏུ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་སློབ་ནས། རྒྱུང་སེམས་དབྱེ་མར་བརྟུག་སྟེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་  
བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཛོག་སྟེ། བྱུང་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ལེགས་  
གསུངས་པའི། །ཟབ་དོན་མཚོག་ལ་ཟག་མེད་དགའ་བདེས་རོལ། །དམ་ཚོས་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་  
གྱིས། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་པན་བདེ་སྐྱབ་པར་ཤོག། །སྦྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་  
བཤའ་བ། གནས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྐྱུངས་  
པ་ལས་སློབ་སྒྲིལ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ། །ལྷ་ཀྱའི་བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་ཚོས་བཟང་གིས། དཔལ་འབྲས་ཡུལ་སྐྱེད་  
མོས་ཚལ་གྱི་ཚོས་བྲ་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་པན་ཐོགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །།མརྒྱ་ལོ།། །ཨེ་ཨྱ། བ་མོ་གུ་རུ་རྟེ། འངམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ལེགས་

བཤད་ཆ་ཤས་མཚོགས། །སྡོམ་གསུམ་སྤྲུགས་སྡོམ་གནས་གསུམ་གསལ་བྱེད་འདི། །མི་བད་སྤེལ་ནས་བསྟན་  
 བ་རྒྱས་སྤྱིར་དུ། །མང་ཡུལ་འཕགས་པའི་བྱང་འདབས་ཤུག་ཚོད་དུ། །བྱམས་པ་ཕྱན་ཚོགས་གུས་པའི་སྡོ་  
 བས་བསྐྱབས། །དགོ་བས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྲུབ་ཤོག། །ཞེ་མི། མདྲ་ལོ། ཟླ་མཚུ། ས་མ་ཡ་སྤ། ཡེ་  
 ཉམས་ཏེ་ཏུ་སྤ་ཟླ་སྤ་ཏེ་ཏུ་ཉེ་ལྟ་སྤ་གཏོ་བྱ་བ་དཅ། ཏེ་ཏུ་ཉེ་ཡོ་ནི་རོ་ཉེ་ཞེ་ལོ་སྤ་དེ་མདྲ་ཤུ་མ་ལེའུ་བཀྲ་ཤིས། །