

༡༡། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྗེ་ཀ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་བཤམ་  
 བཞུགས་སོ།། ཨོ་སྤྲུལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་ལས་འབྲུངས་བསྟུ་དངོས་བཞི་ཡི་བར་རིམ་  
 ཅན། །སྒྲོབས་བཅུའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོས་རབ་བརྗེད་མཁུལ་བཅེའི་ཉི་ཟླ་བྱང་གིས་མངེས། །ལས་ཚོལ་རི་  
 གཞན་མཐོན་པོས་མི་འོན་གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་བརྗེད། །འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་མདངས་  
 ལྷན་ཐུབ་དབང་སྤྲོ་བའི་ལྷན་པོ་རྒྱལ། །གང་གིས་ཚོས་ཀུན་མཁུལ་བའི་ཉི་མ་ཡིས། །བསྟན་པའི་དགའ་ཚལ་  
 མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང། །ཚོས་ལོག་ཐུན་པའི་ཚོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །གངས་ཅན་སྤྱོདས་འདིར་གནས་  
 ལྷ་རིག་པའི་མཚན། །དང་པོར་བརྟེས་པ་གང་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འཕྲུའི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་  
 མཚོག་ཏུ་སྟན་པའི་དབྲངས་ལྷན་པ། །དྲི་མེད་ལེགས་ལམ་བསྟེན་ལ་མཁས་པས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་  
 འཕྲོག་པའི། །གང་གི་སློ་གྲོས་འཇམ་པའི་དབྲངས་དང་དབྲངས་ཅན་ངེ་བཞིན་རབ་ཏུ་དཀར། །གངས་ཅན་  
 སྤྱོདས་འདིར་བསྟན་པའི་ཀ་ཆེན་པཎ་ཆེན་གཉིས་པ་གང་དེ་རྒྱལ། །གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤམ་མང་མོད་  
 གྱི། །ལ་ལས་ཚོག་བྱུར་མ་ཕྱིན་ཞིང། །འགའ་ཞིག་ལོག་པར་འཆད་དེ་དག །རྣམ་པར་སྤངས་ནས་རྒྱན་ཐུག་  
 གི། །གཞུང་བཞིན་འཆད་ལ་སློ་བ་སྤྲེས། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་  
 བས། འདིར་གང་བཤམ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་འདིའོ། །འདི་འཆད་པ་ནི་བསྟུས་དོན་གསེར་གྱི་  
 སྤྱད་པ་འཇམ་པོ་ལ། ཚོག་དོན་འོར་བུའི་འཕྲེང་བ་སྤེལ་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་  
 མཚན་ཐོག་མར་བཀོད་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་སློ་བ་སྤྲེད། དོན་ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤམ་པས་  
 སྐབས་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྤྲུབ། ཚོམ་པ་པོའི་མཚན་བསྟན་པས་མཐུག་ཤིས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞིའི་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བདག་ཅག་གི་འཕྲེན་པ་དམ་པ་གསུང་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་སྒྲོམ་པས་མཚོན་ནས། འདུལ་བ་དང། མངོན་པའི་དོན་གཏུན་ལ་འབེབས་ཤིང། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་

བས་མཚོན་ནས་མདོ་སྡེ་ལྟེ་སྡེ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྡེ་མ་བས་མཚོན་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དོན་གཏུན་ལ་  
 འཕེབས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞུང་གི་ཚད་ནི་སྡོམ་གྱི་སྡེ་ལོད་དོ་ཞེས། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུ་ལྷ་ར་གསུང་བ་དེ་  
 རི་བཞིན་དུ་སྡེ་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་དགོ་བ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་དུན་བས་བར་ཆད་ཞི་  
 བའི་སྡེ་དུ་ཕྱག་བྱ་བ། བར་དུ་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་སྡོམ་ནས་བཅུ་བྱ་གཞུང་གི་རང་  
 བཞིན་བཤད། ཐ་མར་དགོ་བ་བཀའ་བྱིན་དུན་པའི་ཕྱག་བྱ་བས་རྗེས་དགའ་བ་བསྡོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ  
 བའི་སྡེ་མ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུད་པའི་སྡེ་མ་ལ་ཕྱག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དད་པ་བསྐྱེད་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྡེ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱག་  
 འཚལ་བ་ནི། ར་མཐེས་པའི་སྡེ་ལས་དངས་ན་འདུད་པའི་དོན་སྟེ། ར་མ་རབ་ཏུ་འདུད་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་  
 གྱིངས་ལས་བསྐྱབས་བས་སོ། །སྡེ་མ་ནི་གྲུ་དུ་ཞེས་པའི་སྡེ་ལས་དངས་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱིས་སྡོམ་བས་ན་  
 སྡེ་མ་ཞེས་སོ། །དམ་པ་ནི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། དགོ་བ་ལ་འཇུག་པས་ན་དམ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 མཛོད་ལས། དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག །ཅེས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་སྡོམ་འདོགས་  
 གཅོད་པའི་སྡེ་མ། རང་རང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡོམ་པའི་སྡེ་མ། གསང་བ་ལྟན་ཅིག་སྡོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡོམ་པའི་  
 སྡེ་མ། མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྡོམ་པའི་སྡེ་མ་ཞེས་པ། དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྡོམ་པས་སྡོམ་བ་སྟེ།  
 ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་སྡེ་  
 སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་གསུང་རབ་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པས་ན་སེང་གོ་  
 སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་མ་ལས། མི་འདིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སེང་གོ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་བུར་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱག་པར་མཛད་པས་ན་སེང་གོའི་སྡེ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།  
 བདག་མེད་སེང་གོའི་སྡེ་དང་ལྟན། །ལྷ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འདིགས་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །འདི་ནི་  
 གསུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཏེ། ཚིག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ལས། དཔེ་ཉིད་སྡེ་བ་མིན་པ་ཡིས། །སྡོམ་བ་  
 དག་ནི་གསུགས་ཅན་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་གསུགས་པ་ཚོས་ཅན། མཚུངས་མེད་སྡེ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རིམ་བ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
དུ་ལེགས་བར་སྐྱབ་བས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་བ་པོ་བདག་ཅག་དང་ཅེས་  
པའོ། །འདི་དང་རིགས་གཉེར་དུ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཞེས་བ་དང་། མཁས་བ་འབྲུག་པའི་སྒོར། ལྷ་མ་དང་  
མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གསུངས་བ་རྣམས་ནི། ཇི་བཅུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཇི་  
སྐད་དུ། ཇི་བཅུན་ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་གཟིགས། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་བ་ནི་ཕྱག་འཚམ་  
པོ། །གང་ལ་ན། འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་སྟོན་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེག་  
མངའ་ཞེ་ན། སྟོན་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་མེད་ཅིང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད་  
ལ་དབང་འབྱོར་བ་མངའ་བས་སོ། །དག་དོན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་མཚོད་བཛོད་མཛོད་པ་ཚོས་  
ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དམ་བར་ཉོགས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་  
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་བ། བར་དུ་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནས་བཅུ་བྱ་  
གཞུང་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། བཅུ་བར་དམ་བཅའ་བ། ཇི་ལྟར་བཅུ་མས་པའི་ཚུལ། བཅུ་དགོས་པའི་  
རྒྱ་མཚན། བཅུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཞེས་བ་འབྱུང་ཁྱད་ཀྱི་ཚིག་  
སྟེ། ཕྱག་བཅའ་ནས་ཅི་ཞེག་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་ཅེས་དྲང་རོ། །གང་ན་སྒོམ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བའོ། །གང་གིས་ན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་བ་པོ་བདག་གིས་སོ། །གང་ལ་ན། ཡིད་ཆེས་བ་དང་། དང་བ་དང་།  
འདོད་པའི་དད་བ་གསུམ་དང་ལྡན་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་བར་འདོད་བ་དེ་ལའོ། །དམ་བཅས་  
པའི་དགོས་བ་ནི། རྩོམ་བ་མཐར་སྐྱིན་པའི་ཆེད་དུའོ། །དམ་བཅས་བས་མཐར་སྐྱིན་པའི་ངེས་བ་མེད་སྟུང་ན།  
སྐྱེས་བྱ་དམ་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་དམ་བཅའ་མཐར་སྐྱིན་བར་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་སྒོར་བྱ་ཞེས་བྱ་  
བ་ཕྱགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། དམ་བ་ཁས་འཆེ་མང་པོ་མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཉེ་དགའ་བས་ཁས་ནི་སྦངས་  
ལྟར་ན། །ཇོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་བ་བཞིན་དུ་ནི། །ཤེ་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
སྲིད། གཉིས་བ་ནི། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་བ་པོ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་བར་ཁས་ལེན་ན།

བསྟན་བཅོས་འདི། ཚིག་རྒྱན་དང། སྡེ་བ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་མི་ཚོམ་པ་ཅི་ཞེ་ན། མཁས་པ་རྣམས་  
 དགའ་བའི་སྡེ་བ་སྦྱོར་མེ་ཉོག་འབྲེང་མཛེས་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་དགའ་བས་ཚིག་གི་  
 རྒྱན་དང། ཡི་གེ་སྡེ་ཡང་སྡེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་སྤངས་ནས་ཀྱང། གོ་བདེ་བའི་རག་གིས་བཤད་པ་  
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁས་ཚོངས་ཀྱང་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་རྣམ་  
 བཤད་མཛད་པ་ཀུ་སྤྲ་ར་ནི། འདི་རབ་དགའི་སྡེ་བ་སྦྱོར་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཚོད། ཚིག་དབར་བདུན་མ་  
 ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མཛད་པས་ངེས་པ་མི་སྤང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར། གྱེ་མ་ལྷན་པོ་  
 སྦྱོང་ཁམས་ཅན་ཞེས་སོགས་རྒྱབ་པའི་ཚིག་མང་དུ་འབྱུང་བས། གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་དབང་གིས་  
 བརྒྱམས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོམ་པ་པོ་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་སྡེད་པས་ཉེ་རྒྱུན་ཀྱིས་མི་  
 འཕྲོག་པའི་དད་པ་ཡོད་ཚོད། འོ་ན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྒྱམས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ཉོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་བར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་བདག་མ་དད་པས། འབྲུལ་བ་དེ་སྟུན་  
 དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཚོས་ལོག་སྟུན་འབྲིན་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་ལྷགས་  
 ཡིན་ཉེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པ་དང། །མཁས་རྣམས་བཤད་པ་བྱེད་པ་  
 ལ། །འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྦྱི་ལྷགས་ཡིན། །མ་ཁོལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་  
 སྐད་གསུངས། །དབའ་བོ་སྦྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །ལྷ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་མཛད་ཅིང། །བདུད་ནི་སེམས་  
 ཁོང་ཚུད་པར་མཛད། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་དབྱུགས་ཀྱང་འབྲིན། །ཞེས་གསུངས་དེང་ཡང་འདི་ན་  
 ཡང། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་ན། །ཚོས་ལོག་སྦྱོད་པ་པམ་བྱེད་ཅིང། །བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་  
 ཡི་སྟུག་འགྱུར། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །འདི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱས། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མདོ་ཅམ་ཞིག་བཛྲོད་ན། འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྟུ་བ་དང་བོ་མཛད་རྗེས་  
 སུ་བསྟན་པ་དག་པར་གནས་པ་ལས། སྦྱོན་པ་སྤྲ་བའི་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སོང་བ་ན། ཡངས་པ་  
 ཅན་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་བྱུང་བ་རྣམས། དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་ལེགས་པར་སྟུན་སྦྱང་ནས་

བཀའ་བསྟུན་གཉིས་པ་མཛད། དེ་ནས་དགེ་སློང་ལྟ་ཆེན་པོས་སྡེ་བ་བཙུག་གི་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་པ་  
 རྣམས། སྟོན་པ་སྤྱད་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་པོར་བཀྲ། དག་བཙུག་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་སྤྱད་ནས་  
 བཀའ་བསྟུན་གསུམ་པ་མཛད། ཡང་བར་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་བཀྲ།  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་ནས་བྱམས་ཚོས་ལྷ་མིའི་ཡུལ་དུ་སྟུན་བྱངས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཅམ་སོར་ནས། བོད་ཀྱི་ཚོས་  
 རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བོད་དུ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ལ་བསྟན་པ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་  
 ལ། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཅིག་ཅར་བའི་ཚོས་ལུགས་བྱུང་བ་རྣམས། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་  
 ལྷོ་ལས་སྟུན་སྤྱད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་ནས། སྟོར་སྟོལ་སྤྱི་  
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཚོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ་བ་རྣམས། ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྟུན་སྤྱད། དེ་རྗེས་  
 ཚོས་ལོག་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བ་རྣམས་འགོས་ལོ་རྒྱ་བས་སྟུན་སྤྱད། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱོད་པ། །ཆེན་པོ་  
 བཞུགས་པ་ཡན་ཆད་དུ། །ཚོས་ལོག་སྟོན་པ་ཅུང་ཞེས་ཐོས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་  
 གདམས་པ་དང། ལུག་རྒྱ་བ་དང། རྗེས་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་འཁྲུལ་བ་ཅི་རིགས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་  
 འདིར་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཙུག་ཚོས་པ་པོའི་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་རྗེས་ས་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་བདུན་བརྒྱད་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང།  
 །ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོན་པའི་ཚོ། སིང་ག་ལའི་དག་བཙུག་པས་མེ་ཏོག་སེར་པོ་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ་འདི་  
 གང་དུ་ཁ་སྤྱོད་བ་དེར། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུལ་པ་གཅིག་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། སྤྱིས་ཚོས་རྗེ་དང་  
 མཇམ་པ་ན་ཁ་སྤྱོད་བ་དང། ཚོས་རྗེ་ལིང་ཚུ་ཅེ་ཁབ་ན་བཞུགས་པ་ན། མི་མང་པོས་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ལ་  
 མཇམ་དུ་སྤྱིན་པས། དེ་ལྷོ་བཟམས་ཅད་ལ་མི་ལམ་མཐུན་པར། ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཅེ་ལྷ་ན་མི་  
 བཞུགས། ལིང་ཚུ་ཅེ་ཁབ་ན་ཚོས་གསུང་གིན་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་མིས་པས། སང་བཟམས་ཅད་ཀྱིས་ལིང་ཚུ་ལ་  
 སྤྱིན་པས་ཚོས་རྗེ་ཚོས་གསུང་བ་དང་མཇམ་པ་དང། གཞན་ཡང་བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་དང། ཡར་སྤྱང་པ་

བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་  
 འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། ཚོས་རྗེ་བརྗེ་ཏེ་འདི་ནི་སྟོན་བ་སྐྱབ་བལྟམས་ནས་ལོ་སུམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་སྟེ་  
 ལོན་པ། དགོ་བྱེད་ཅེས་བ་ཚུ་ལོ་སྟོན་གི་ལོ་ལ་སྐྱབ་འབྱུངས། སྤྱིར་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། རིག་གནས་ཆེ་བ་སྟེ། རྒྱུད་བ་སྟེ། བྱི་ནང་གི་ཅིས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ལ་  
 མཁས་པར་མཛད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡབ་མེས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་པར་མཛད། དེ་སྐབས་སུ་  
 ཚོས་རྗེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བརྗེ་ཏེ་མཚན་གསོལ། དེ་ཡང་རིག་གནས་སུན་མོང་བ་རྣམས་  
 ལས། སྐྱ་དང་། སྟན་པ་དང་། སྡེ་བ་སྦྱོར་དང་། མངོན་བརྗོད། རྫོས་གར་རྣམས་ནི་དེ་གོང་དུ་བོད་དུ་མ་  
 འབྱུང་བས། རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་སྦྱང་མཐར་སྦྱོན་བ་མཛད། བརྗེ་ཏེ་ལ་མ་སྟོས་པའི་འབྱུང་ཡང་མང་དུ་  
 མཛད། སྐྱ་ཉེར་མཁོ་བསྐྱབ་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྡེ་བ་སྦྱོར་མེ་ཏོག་གི་ཚུན་ལོ་དང་།  
 སྟན་པ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་། མངོན་བརྗོད་ཆོག་གཏེར་དང་། རྫོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་དགའི་  
 འབྱུང་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལོགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྣམས་མཛད། དེ་དག་གི་  
 སྐབས་སུ། སྐྱ་པ་ང་ཡིན་ཏོག་གོ་བ་ང་སྐྱ་བ་ངན་འཛོམས་ང་འབྲ་མེད། །སྡེ་བ་སྦྱོར་ངས་ཤེས་སྟན་པ་ང་ཉིད་  
 མངོན་བརྗོད་འཆད་ལ་འགྲན་མེད་ད། །དུས་སྦྱོར་ངས་ཤེས་སྦྱི་ནང་ཀུན་རིག་རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་གོས་མཚུངས་  
 མེད་ད། །དེ་འབྲ་གང་ཡིན་ས་སྐྱ་བ་སྡེ་མཁས་པ་གཞན་དག་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་མཛད།  
 དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས། མཚན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
 ཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་བཏགས་སོ། །སྤྱིར་རྗེ་འདིས་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟགས་གཙོ་  
 བོར་མཛད། སྟགས་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྟོམ་གཙོ་བོར་མཛད། དེའི་གྲུབ་ཏུགས་སུ།  
 རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 སྟོན་མཚན་གྱི་མཛོད་སྟེ་ཁ་བ་དུང་ལྟར་འགྲེལ་བ་དང་། གསང་བའི་གནས་བལྟ་བས་མི་མངོན་པ་དང་།  
 དབྱའི་གཙུག་ཏོར་རྣམས་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལའང་མངོན་དུ་གྱུར་བས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་

སྒྲུབ་པས་སའི་སྤྲོད་མ་ལུས་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་སུ་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་སློབ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡང་  
རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་པམ་པར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པར་མཛད་དོ། །ཡང་ཁ་  
བ་ཅན་གྱི་སློངས་འདིར་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ནི། སྤྱི་འགྲུལ་མ་དགོ་བའི་སློབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཡང་བཤད་  
ཉན་དར་རྒྱས་ཆེར་མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་རྣམ་འབྲེལ། རྒྱལ་སློང་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་  
པ་བསྐྱུར། སྤེ་བདུན་ཀ་ལ་རྣམ་བཤད་མཛད། བཤད་ཉན་གྱི་མཐིམ་རྣམ་ངེས་ལ་མཛད། དེའི་དབུ་ཚད་གྱི་  
བཀའ་བབས་ལྷུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ལ་བྱུང་། དེའི་སློབ་མ་རྟོག་སྐྱོབ་དང་། མེས་སྙང་ཆེད། གངས་པ་ལེ་ལྷུ་  
གོང་བུ་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་ལོ་ཅ་བའི་ཉིང་སློབ་ཕྲུ་བ་ཚོས་གྱི་སེང་གོ། །དེའི་སློབ་མ་སེང་  
ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་བར་དུ། མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མ་སྟུན་པའི་  
ཚད་བསྐྱུས་གྱི་བཤད་པ་དར་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་འབྲུལ་བ་རྣམས་སུན་འབྲིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་  
མཛད་དེ། རི་སྐད་དུ། ལུབ་པ་སེར་སྐྱ་རྒྱ་མིག་པ་དང་ལུག་པའི་བུ། །མཁའ་གོས་ཅན་དང་ཚུ་རོལ་མཛེས་  
པའི་གཞུང་འཛིན་པ། །ཐོས་སློག་པ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་སྐྱ་རྣམས་གྱི། །ཉོག་གོ་བན་འཛོམས་བསྟན་  
བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བཅུམས་པའི་ཚུལ་ནི།  
ཕྱིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཚོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་དགོངས་ནས། དེ་  
དག་སུན་འབྲིན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུམས་པར་མཛད་ལ། འདི་སྤྱིད་ཅམ་བཅུམས་ཚར་བ་ན།  
ས་སྐྱ་པས་ཆགས་སྤང་གིས་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་སོ་ཟེར་བ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་སྐབས་སུ་སྤྲོ་མ་ཟངས་ཚས།  
འདི་རང་རེའི་འབྲིན་ལས་ལ་གཞོན་པར་འདུག་པས་མི་རྩོམ་པར་ལྷུ་ལུས་པས། དེད་རང་གིས་བསྟན་པ་ལ་  
ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཅུམས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་ན་བཞག་པ་ལས་འོས་མེད་གསུངས་ནས་  
བཞག། །དེ་སྐབས་སུ་ལུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་ན། སྟོན་པའི་སྐྱ་གཅིག་མི་གཅང་བའི་གསེབ་ན་འདུག་པ་དེ་གྱི་  
དོར་མཛད་པས། མི་མང་པོ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུལ་བྱེད་གྱིན་འདུག་ནས་བཞག། །སྤྲོ་ཡང་མི་གཅང་བས་  
བྱུག་པ་མང་དུ་སོང་ནས་མནལ་སད་པ་ན། གཞན་གྱི་དོ་སྤང་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་འཕྲོ་བཞག་ན་སྤྲོ་ཡང་

ཚོས་ལོག་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་དགོངས་ནས། སྤར་མི་ཚོམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཉེས་པ་དགོན་  
 མཚོག་གི་དུང་དུ་བཤགས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚོམ་པར་མཛད་དོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་  
 བཅུ་བདུན་ཚམ་བྱུང་བར་གྲགས་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་བཅུན་བསམ་ཡས་པའི་རྗེ་ཀ་དང་།  
 སྤོས་ཁང་བ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་པས་མཛད་པ་དང་། གདན་སའི་ལས་ཚེན་གཞོན་ལུ་བས་  
 མཛད་པ་དང་། སྐ་གདོང་པའི་འགྲེལ་ཚེན་ཉེ་བཞི་པོ་འདི་ལ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱར་མ་ལས་ཚད་  
 སྤུང་འགྲེལ་ཚེན་བཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དུས་སྤྱིས་ཚོས་རྗེ་ཤེར་རིན་པས་རྗེ་ཀ་མཛད་པ་ཞེག་མཐོང་  
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རུས་པ་ཆེ་བར་སྤྲང་ལ་གོ་རམ་པས་དཀའ་འགྲེལ་ཚམ་ཞེག་མཛད་སྤྲང་བ་དེ་ན། སྐ་གདོང་པའི་  
 རྗེ་ཀར་སྤྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་འདེན་ཚུ་ལ་ལོར་བ་ལ་སྤྲང་སྤྲང་མཛད་མོད། གཏམ་རྒྱུད་དང་ཕྱང་འདེན་དགོས་པ་  
 རྣམས་དང་། འབྲུ་གཞོན་ཐོ་རེ་བ་མཛད་པ་རྣམས་ནི་སྐ་གདོང་པའི་རྗེ་ཀ་ཚེན་ནས་བྱིས་བཤུས་མཛད་ཅིང་།  
 ས་བཅད་རྣམས་ནི་སྐ་གདོང་པའི་དཀའ་འགྲེལ་འབྲིང་པོ་ལས་བཤུས་པར་སྤྲང་དོ། །ཡང་ལེགས་བཤད་  
 གསེར་གྱི་ཕྱར་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཚོམ་པ་པོ་འདི་བཅུན་པ་རྟ་དབྱངས་གྱི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཚེན་མཚོ་སྤྱེས་  
 གྱིས་ཕྱང་བསྟན་ཅིང་། སྟོན་པ་སྤྱི་བཤུམས་ནས་ལོ་སྤུམ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོང་ཞིང་།  
 ཚོས་རྗེ་ས་བཏ་སྤྱི་བཤུམས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག་སོང་བ། སྤར་བུ་ཞེས་པ་ས་པོ་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལ།  
 དཔལ་ལྷན་གསང་སྤྱིའི་བྱང་སྤྱོད་གས་བང་རིམ་ས་ཞེས་པར་ཚེན་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱི་བཤུམས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་  
 བ་ལ་འོང་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་པོ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་  
 པར་སྤྲངས། བཅོ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསང་སྤྱིའི་སྤོབ་དཔོན་མཛད། ཉེར་ལྷ་པ་ལ་འོར་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དུང་དུ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས། རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་། ཉེར་བརྒྱུད་པ་ལ་རྗེ་འོར་པའི་  
 བཀའ་ཕྱང་ལ་བརྟེན། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གི་བྲ་སྐོར་མཛད། དེ་སྐབས་སུ་དཔལ་  
 ལྷན་ས་སྤྱིའི་གནས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤྱི་ལས་བྱངས་པའི་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲང་མ་དམ་པ་བཅུ་ཕྲག་  
 བཞི་བསྟེན་ནས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རིག་གནས་མཐའ་དག་གསལ་ཞིང་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས།



མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པ་བྱུང། དེ་དོན་གྱིས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ཏ་རི་  
དུ་ལྷོ་ཞེས་པ་ནས་ཀྱང། དགེ་སྟོང་པ་རྗེ་ཏ་གཉིས་གྱིས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ལུས་ནས་ཐེགས་པ་སོགས་  
མཐའ་ཡས་སོ། །མདོར་ན་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་  
མཛད་པ་ལ། གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་གཞན་དག་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ། དེ་སྐད་སྐྱོ་བ་ང་ཡིན། ཞེས་སོགས་  
ང་བརྒྱད་མ་ཡང་གྲོ་སྟོང་གྱི་དུས་དེར་མཛད་དོ། །ཡང་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཆོ། དགེ་  
འདུན་སྤྱིད་དང་ཉིས་སྟོང་ཅམ་གྱི་ཚོགས་དབུ་མཛད་ནས་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ལ། ཅོམ་པ་ནི་སོ་ཉི་  
བཅུ་གསུམ་དུ་ལོངས་པ་མཛད། བཤད་པ་ནི་དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་བར་མ་ཆད་པར་  
མཛད་པས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་བཤད་ཉན་གྱི་རྒྱུ་འདི་པ་ལས་རིང་བ་མ་བྱུང་དོ། །ཡང་དགྲུང་ལོ་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཅམ་བཞེས་པའི་ཆོ། མངའ་རིས་སྐད་གྱི་སའི་ཐིག་ལེ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་གླིང་དུ། བསྟན་  
པའི་སྤྱིན་བདག་ས་སྟོང་བཀའ་ལེན་མགོན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོར་བར་མཛད་  
ལ། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབེལ་གཏམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། སྟོམ་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་  
གསུམ་སོ་བྲུབ་མཉམ་མི་མཉམ་མ་གཏོགས། གཞུང་གི་དགྲུས་ལ་ཡོད་པའི་འབེལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
བརྗོད་བྱའི་ལམ་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་སྦྲེན། ཅོང་ཁ་པས་འཇམ་དབྱངས་  
ནས་གསན་ཟེར་བའི་གསང་ཚིག་རྣམས་ལ་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་བས།  
སྐབས་དེར་གཞུང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ལ། རྣམ་དཔྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འི་བ་བརྒྱ་  
དང་བརྒྱད་མཛད་པ་ན། མཁས་སྟོམ་པལ་ཆེར་མི་སྦྲེ་བའི་བརྟུལ་ལུགས་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཐུག་དོག་གི་དུག་  
ཚུས་སྟོས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། གཞུང་འདི་བཀག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟེ་སྟེགས་འདོན་པར་བྱེད་མོད། དེ་དག་ནི་  
གསུང་རབ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་དཔོན་སེང་གོ་  
བཟང་པོས། དེ་ལྟར་བྱུག་འཆོལ་བ་དང་བསྟོད་པ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དེས་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་མཚོན་བརྗོད་  
བཀག་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལན་བཏབ་པས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་

ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་གཞན་དག་གིས་ནི། རྗེས་འཇུག་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེལ་  
བ་དང་། རང་ཡང་རྫོམ་བས་ཁེངས་ནས་ཚིག་རྒྱུ་གི་འཕྲེང་བ་སྟར་ལ་བརྒྱུས་པའི་ལན་བྱས་མོད། དེར་སང་  
ནི་དེའི་རྗེས་འཇུག་གསུང་རབ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གསུང་གིས་མ་བཟོད་ནམ། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྒྲུ་མ་  
དེས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུང་བའི་གནས་བཞིན་དུ་སླེད་པར་བྱེད། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམ་དགེ་མ་  
སླེད་པ་རྣམས་ནི། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྒྲུ་མའི་གསུང་དོ། །ཞེས་ལུང་ཙམ་དེ་སློབ་པའི་ངལ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་  
དག་ལ་ནི་གསེར་གྱི་ཐུར་མར། ཚད་ཐུབ་འགྲེལ་ཆེན་བཞི་དང་གཞུང་ཉིད་དུ། ཚིག་རྒྱུར་རི་བཞིན་མ་སྤྱིན་  
འདིར་དབྱུད་གྱི། རྩེད་པར་རྫོམ་པའི་ཚོལ་རྒྱུང་བཟང་ཡས་དག། དབྱུད་ལུལ་མིན་སྤྱིར་བདེ་བར་གཉིད་  
སྤོས་ཤིག། རེས་གསུངས་ཀྱང་ད་དུང་གཉིད་མ་ཁུགས་པར་བཟད་དོ། །ཡང་མཁས་པ་སློབ་གཞུ་བོར་གནས་པ་  
རྣམས་གྱིས་ནི། བསམ་པ་རི་བཞིན་མི་ཤེས་ན། སྐར་ཡང་འདྲི་པོ་ཉིད་ལ་རྒྱུས། ཞེས་གསུངས་པ་གཟིགས་  
ནས། རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབྱུང་ལོ་ལྟ་བུ་རྩ་བཞི་པ་ལ་ལེགས་བཤའ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་  
མཛད་ནས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་སློབ་སྦྱོང་གི་མིག་མ་ལུས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་  
རིབ་གྱིས་གཡོགས་པ་རྣམས་གྱི་རབ་རིབ་བསལ་ནས། གཞུང་གི་དོན་ཉིན་མོ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
དག་ནི་ལེགས་པར་བཤའ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག། ཤེས་བར་བྱས་ཀྱི་  
སྤྱོད་པོས་མིན། རྣམ་མཁའ་སྤྲིང་གིས་དུག་ཅན་སྤྱུལ། གསོད་པར་བྱས་ཀྱི་སྤྲོས་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་དོ། །འདིར་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་པ་ནི་སངས་  
རྒྱུས་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པོའི་འཕྲེང་བར་བསྟན་བར་བྱའོ། །གང་གི་མཁུན་པའི་ཉི་མ་  
ཡིས། ཤོག་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཤེས་བ་དང་། ཤི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་དང་། བསྟན་པའི་བད་ཚལ་རྒྱས་པ་  
མཚར། དེ་ནི་དཔྱུས་མ་ཉིད་བཤའ་བར་བྱ་སྟེ། བཞི་བ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤའ་བ་ལ།  
ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རགས་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤའ་  
བས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད། བསྟན་བཅོས་རྩེད་པའི་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་དོག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་

བས་མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོད་ཀྱི་ལྷོན་གསུམ་སྤངས་ཏེ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྲང་ངོ། །གང་ན། སོ་སོར་  
ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལུགས་གཉིས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལུགས་གཉིས་དང་།  
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་གྱིས་མཚོན་པའི་སྡོམ་པ་དང་། ལྷོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནི་ཚོ་ག་དང་།  
སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནད་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དང་། བསྡོམ་བ་  
དང་སྡོན་ལམ་རྣམས་དང་། ལྷོད་ཉིད་སྣང་རྗེའི་སྣང་པོ་ཅན་སྡོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་མ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
བསྐྱེད་དང་། ལྷི་མ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་ཚུལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་  
རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད། ཐེག་པ་འདོག་མ་ལས་གསང་བའི་ཚིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་  
ངོས་འཛིན་དང་། ལྷོམ་གསུམ་ཐུན་མོང་བ་སྤྱི་དང་། གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ས་བཅུ་དང་།  
ལམ་ལུང་རྣམ་གཞག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུ་ལྷ་ར་ནི།  
བསྐྱབ་བཅོས་འདིའི་ལུས་རྣམ་གཞག་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། །དེ་  
དག་གི་ནི་ཚོ་ག་དང་། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་  
བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དེ་དག་གི་ནི་ཚོ་  
ག་དང་། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་གནད་རྣམས་དང་། །ལྷོད་ཉིད་སྣང་རྗེའི་སྣང་  
པོ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི།  
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནི་དབང་སྐྱུར་དང་། །དེ་དག་གི་ནི་ཚོ་ག་དང་། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །རིམ་པ་  
གཉིས་ཀྱི་གསང་ཚིག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །ས་དང་ལམ་  
གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་འཆད་དེ་ལེགས་པར་སྤྱང་ངོ། །དག་དོན་ནི།  
ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚིག་ཉུང་དུས་བསྐྱབ་བཅོས་  
ཀྱི་དོན་རགས་པ་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་པའི་ཚིག་དོན་ལ་  
འབྲུལ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱབ་པ་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་

ལུགས་ཡིན་པར་བསྟན་པས་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་དགག། །རྗོད་བྱེད་  
 གྱི་ཚིག་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག། །ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་  
 འབྲུལ་བ་དགག། །ལུང་རྟོགས་ལྟར་སྣང་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་གཞི་དབྱེད་བའོ། །དང་པོ། བསྟན་  
 པའི་གནད་མ་འབྲུལ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱེན་པའི་མན་ངག་གཉིས། དང་པོ།  
 བསྟན་པའི་གནད་ལ་འབྲུལ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད། ཐེག་པ་རང་ས་ནས་བདེན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང། གནད་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་  
 པས་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་འདུལ་བ་བཞིན་བཤད། ལུང་སེམས་གྱི་སྡོམ་པའི་རྣམ་  
 གཞག་མདོ་སྡེ་བཞིན་བཤད། ལྷགས་སྡོམ་སྒྲ་མེད་གྱི་གཞུང་བཞིན་གཙོ་བོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྡོམ་  
 པའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་གཞག་སྡེ་སྡོད་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་ནས། སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་  
 དགོས་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་མཚུག་བསྟུ་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྡོམ་  
 པའི་ངོ་བོ་དང་གཏོང་ཐོབ་འདུལ་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན། སྡོམ་པ་ལ་གནས་ནས་སྤང་སྤང་རི་  
 ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དབྱེ་བའི་སློན་ས་མདོར་བསྟན། ཐོབ་གཏོང་གི་སློན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བསམ་པའི་སློན་ས་ཉན་ཐོས་  
 གྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུ། ལྷགས་འདེར་སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་རྣམ་  
 གཞག་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེང་སང་པལ་ཆེ་བ་དག །གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་བཅས་  
 སྤོང་བའི་སེམས་པ་དབང་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་པ་གང་ཞིག །ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་བ་  
 ཞེས་ཟེད། དེ་ལྟར་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ངོ་བོར་བྱུང་བའི་སེམས་པ་དབང་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་པ་ཚོས་ཅན། སོ་  
 སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱི་དུ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ་བར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། གཞན་ཡང་སོ་

ཐར་སྐྱོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་མངོན་གྱུར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སོ་ཐར་སྐྱོམ་པ་མངོན་གྱུར་དུ་  
 གྱུར་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་པ་དབང་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་  
 སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་ལྡན་ཅིས་ཀྱི་ནུམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །འདི་འགོ་གཙུག་ལ་རྒྱས་པར་ནི།  
 རྗེ་སྤྲེལ་མའི་གསུང་རབ་གཞན་དུ་བཀོད་པ་ལས་བཟུ་བར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་གཞུང་གི་འབྲུ་ཅམ་གཙོ་བོར་དགོད་  
 པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་གཞན་དག་གིས་པར་དུ་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་ལས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་  
 བཅས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག། །ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བསམ་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱངས་བ་དེ་སོ་ཐར་སྐྱོམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
 སོ་ཐར་སྐྱོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
 གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱང་སོ་ཐར་སྐྱོམ་པར་ཁས་སྐྱངས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྡེ་སྡོད་གང་དང་ཡང་མི་མ་ཐུན་ཏེ།  
 མདོ་སྡེ་བ་ཡན་ཚད་བྱུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། ལས་བྱུབ་པའི་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་རྩུང་ཟད་ཅིག་གསུངས་ལ་བྱེ་སྤྲིའི་  
 གཞུང་ལས་ནི། ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་དུ་བཤད་པའི་སྲིད། སྡེ་སྡོད་དང་མ་མཐུན་ཡང་ས་  
 བཏ་གྱི་དགོངས་བའོ། །ཞེས་ཟེར་བར་སྤང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ས་བཏ་གྱི་ཞབས་ལ་ཐག་པ་མ་ཐོགས་  
 །ཤིག། །ཡང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱོམ་པ་གསུངས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཉིས་ལ། རང་ལུགས་ལ། སོ་ཐར་སྐྱོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་  
 བོ་ནི། ཚོས་འདི་བ་དག་གི་ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་བཀོད་པས་པའི་ཉེས་སྡོད་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་  
 ཞིག། །ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་བའོ། །དེ་ཡང་བྱུང་དང་ཕོས་སྡེ་རོལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བཀར་བ་དང་།  
 གཉིས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ལས་བཀར་བ་དང་གསུམ་པས་བསམ་གཏུན་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་  
 ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་དང་ཕོ་ནི་མཚོན་འགྲེལ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་ནི་འདི་བ་  
 དག་གི་འདོད་པ་ན་སྡོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་གཉིས་པ་ནི། འོད་ལྡན་ལས། སོ་སོར་

ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་མེད་པས། ཞེས་གསུངས་ལ། གསུམ་པ་ནི། ཐར་པ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་  
 འབྲང། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱོམ་པའི་ངོ་བོ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སུ་འདོད་ལ།  
 མདོ་སྡེ་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ཞེས་པ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཞིག་ལ་འདོད། སེམས་ཅམ་  
 བས་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད། སྐྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང། སྐྱོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་  
 ལས། རྩལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་བཤད། ཤེས་པས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་བཤད་དོ། རྒྱུ་ལྡན་པ།  
 དབྱེ་བ་ལ། དངོས་བཏགས་མ་བྱེན་རིགས་བརྒྱད་དེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ། དགོ་བསྟེན་པ་མའི་སྐྱོམ་པ་  
 གཉིས། དགོ་ཚུལ་པ་མའི་སྐྱོམ་པ་གཉིས། དགོ་སྟོབ་མའི་སྐྱོམ་པ། དགོ་སྟོང་པ་མའི་སྐྱོམ་པ་གཉིས་ཉེ་བརྒྱད་  
 དོ། རྒྱུ་ལྡན་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྲིམ་པའི་སྐྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་གཅིག རྒྱུ་ལྡན་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་སོ། རྒྱུ་ལྡན་ནི། སྟོག་གཅོད་སྐྱོང་བ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་  
 སྐྱོང་བ། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་བ། རྒྱན་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བ་དང་བཞི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ།  
 སྟེ། འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ། ཚང་སྐྱོང་བ་དེ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ། སྟེ། བན་པ་  
 ཉམས་པ་སྐྱོང་བའི་སྤྱི་བ། གར་སོགས་གསུམ་དང་འབྲེང་སོགས་གསུམ་སྐྱོང་བ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་  
 དང། མལ་ཆེན་མཐོ་བ་སྐྱོང་བ་དང། སྤྱི་དོའི་ཁ་བས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ། སྟེ།  
 དེགས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱོང་བའི་སྤྱི་བ་རོ། རྐྱིད་བསྟེན་གནས་ཅམ་ལ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ། མདོ་སྡེ་ནས་  
 བཤད་པ། རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པའོ། རྒྱུ་ལྡན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཅམ་པ་ཞེས་  
 བས་བསྟེན་གནས་བྱུངས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དོན་ཞགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ནོ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ནི། དགོ་བསྟེན་ལ་ཁྲིམ་པའི་སྐྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་རི་སྤྱི་འཚོ་བའི་བར་གྱི་སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟན་དེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐྱོམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱིད་དགོ་བསྟེན་ལ། ལྷ་བས་  
 གསུམ་འཛིན་པའི་དང། ལྷ་གཅིག་སྐྱོད་པ། ལྷ་འགའ་སྐྱོད་པ། མལ་ཆེན་སྐྱོད་པ། ཡོངས་རྫོགས། ཚངས་

སྐྱོད། གུ་མིའི་དགོ་བསྟེན་དང་བདུན་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་བས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དགོན་  
མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཙམ་ཞིག་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་  
གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་སམ་གསུམ་ཙམ་  
ཞིག་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱང་བར་ཁས་  
སྤངས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི། ཅུ་བ་བཞི་ཚང་དང་ལྔ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ལྷག་པ་ནི། ཅེན་དེ་ཉིད་ལ་  
མི་ཚངས་སྐྱོད་རིམ་པོ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ནི། ཁྱིམ་བས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྟེན་  
གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་  
ལས་གསུངས། ལྔ་གཅིག་སྐྱོད་པ་ནས་ལྔ་འགྲེལ་སྐྱོད་པའི་བར་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས། ཡོངས་  
རྫོགས་དགོ་བསྟེན་འདུལ་བ་ལས་གསུངས། ཚངས་སྐྱོད་མདོ་སྡེ་ནས་གསུངས། འདི་ནི་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་  
གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ཁྱིམ་བས་ལ་  
ཡང་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་གྲོང་པའི་ཚོས་ལས་སྲིར་སྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གུ་མིའི་དགོ་བསྟེན་  
འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་མཛོད་ལས། ལྔ་གཅིག་སྐྱོད་སོགས་ཇི་ལྟ་  
བུ། །དེ་བསྐྱང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲག། ཅེས་གསུངས་ལ། གྲག་ཅེས་པའི་རྩུང་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲེལ་བར།  
ཡོངས་རྫོགས་ཁོ་ན་དགོ་བསྟེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དགོ་བསྟེན་ལ། འདུལ་བ་ལས་  
གསུངས་པ། མདོ་སྡེ་ནས་གསུངས་པ། རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན།  
གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས་སྟེང་དགོ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱིས་  
པའི་དབང་བདུན་ཐོབ་པ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་པོ། །ཞེས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་དགོ་ཚུལ་  
ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སམ་ཡན་  
ལག་བརྒྱུན་དེའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱན་ཀྱི། ལྷན་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ལོར་འཕྲོག་  
དང་། །མི་ཚངས་སྐྱོད་བརྟུན་བཙོས་མའི་ཚང་ལ་སོགས། །གར་སོགས་འབྲེང་སོགས་མལ་སྟན་མཐོ་བ་

དང་། །སྤྱི་རྫོང་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་དགོ་ཚུལ་ཅམ་ལ་དབྱེ་ན།  
 འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤའ་མ་ཐག་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་  
 ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དགོ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བའོ། །བར་ཏུ་  
 གཉིས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེག །ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དེ་དགོ་སློབ་མའི་སློམ་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དོ། །བར་ཏུ་གཉིས་ནི། ཅ་བའི་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་མ་ཐུན་ཀྱི་ཚོས་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་པ་དང་ནི་རེག་མི་  
 བྱ། །སྤྱིས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །གཅིག་ཕྱར་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །ཚུ་བོའི་པ་རོལ་བཀལ་མི་བྱ། །སྤྱིན་དུ་  
 འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་མི་བྱ། །ཞེས་བའོ། །རྗེས་མ་ཐུན་ཀྱི་ཚོས་ནི། གསེར་ལ་གཟུང་བར་  
 མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་འབྲེག་མི་བྱ། །རྩ་སློན་དག་ཀྱང་གཅད་མི་བྱ། །སའི་བརྟོ་བར་མི་བྱ་  
 ཞིང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་གསོག་འདོག་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བར་  
 སློབ་མ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །འདི་ནི་བར་མ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སློམ་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། རྒྱ་  
 འདུལ་དང་། བྱ་འདུལ་དང་། ལ་མི་གསུམ་མ་ཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེང་སང་ནི་དགོ་སློབ་མའི་སློམ་པ་ཅི་  
 ལ་ཟེར་མི་ཤེས་བཞིན་སློམ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བཤའ་བ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །དགོ་སློང་གི་སློམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།  
 སློང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་བསྟེན། དགོ་ཚུལ། དགོ་སློང་གསུམ་ཀ་ལ་ཉེན་གྱི་  
 སློན་ནས་པ་མ་གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་ལ། བསྟེན་གནས་ནི་ཡུན་རྒྱང་བ་ལ་དགོངས་ནས་པ་མ་གཉིས་སྤྱོད་  
 བྱའོ། དགོ་སློང་པ་ལ་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ། མ་ལ་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅ་ཅ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ། སྤང་སྤྱང་སྤུམ་ཅུ། སྤྱང་བྱེད་འབའ་ཞེག་པ་དགུ་བརྒྱ། སོ་སོར་བཤགས་  
 བར་བྱ་བ་བཞི། ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ།  
 སྤང་སྤྱང་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ། སྤྱང་བྱེད་འབའ་ཞེག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བརྒྱ་  
 གཅིག ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སོ། །སྤྱིན་སྤྱིའི་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལས་ནི། དགོ་སློང་མའི་  
 བྲིམས་ལྔ་བརྒྱ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་ཅམ་ལ་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བ། མདོ་སྡེ་ནས་བཤའ་བ།



ལྷུང་སྡེ་ནས་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་  
 བཤའ་བའོ། །དེ་ནི་དམ་བའི་དགོ་སྤོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསང་བའི་དབང་  
 བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ལ། ལྷུང་སྡེ་ལ་དགོ་སྤོང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་དེ་མཚན་  
 ཉིད་པ་ནི་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བ་དེ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་  
 བའི་སྤྱིར་རོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་གོ་ཚོད་པོ་ནི་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་  
 ཏེ། ཅ་ལྷུང་ལས། གང་གིས་དུར་སྐྱེག་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །ལྷ་མིན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་འགྲོ། །དགོ་སྤོང་དོ་རྗེ་འདྲིན་  
 བ་མཚོག། །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལ་དགོ་སྤོང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །འབྲིང་པོ་  
 དགོ་སྤོང་ལ་ཞེས་བུའོ། །ཁྱིམ་གནས་དེ་ལས་ཐ་མ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །ཤིན་ཏུ་སྤོས་པས་ཚོག་  
 བོ། །ཡང་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་དང་། ཐེག་ཚེན་སོ་ཐར་གྱི་བྱེད་པར་ནི། སོ་ཐར་སྤོམ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཐེག་  
 དམན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའོ། །དེར་སང་རྒྱན་པོ་དང་  
 བའི་རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག། །འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བའི་སོ་ཐར་སྤོམ་པ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་ཡིན་  
 དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤོམ་པ་སངས་རྒྱས་  
 རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་སྤོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཚེན་  
 སོ་ཐར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསམ་པ་ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སོ་ཐར་སྤོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ནི་སྤོམ་པ་ཉུང་ན་མཛེས་སོ། །འདིར་སོ་ཐར་སྤོམ་པའི་སྤྱིར་བཤའ་ནི། ལྷ་ཉི་མོ་ལྷ་ཞེས་པའི་སྤོམ་  
 ལས་དངས་ན། ལྷུང་སྡེ་ལས་དང་པོར་ཐར་བསམ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའོ། །གཉིས་པ། ཐོབ་གཏོང་གི་སྤོམ་པ་རྒྱས་  
 བར་བཤའ་བ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་ལུགས། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 ཐོབ་གཏོང་ལུང་དང་སྤྱིར་བའི་སྤོམ་པ་རང་ལུགས་བཞག། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྤོམ་པ་སྤྱིར་བའི་སྤོམ་པ་གཞན་  
 ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་ཐར་  
 སྤོམ་པ་ལེན་པའི་དུས་མཐའ་ངོས་བཟུང་སྟེ་གཏོང་རྒྱ་བཤའ་བ་དང་། གཏོང་རྒྱ་དེས་བྱང་སེམས་སྤོམ་པ་མི་

གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་ཞར་ལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཚུལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་  
 བ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱབས་འགྲོ་ནས། བསྟུན་གནས་མ་གཏོགས་པ་དག་སྟོང་གི་ནི་སྟོམ་པའི་བར་རི་སྲིད་  
 འཚོའི་བར་དུ་གྲངས་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཉི་བའི་ཆེ་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་གཏོང་ངོ། །འདིར་བསྟུན་  
 གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་ཉི་བས་གཏོང་ཡང་རི་སྲིད་འཚོ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱབས་འགྲོ་ནི་རི་སྲིད་འཚོ་བ་ཡིན་ཡང་  
 སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཚུལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེ་འཕོས་ནས་ནི་འབྲུང་  
 བར་འབྲུར་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཤེས་སྲིད་ལས།  
 གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱོང་ལྷ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་  
 པ་རྣམས་ནི་ཉི་བས་མི་གཏོང་སྟེ། ཉི་བཤོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་དང་  
 པོའི་ཉེས་བྱེད་དང་། གཉིས་པའི་ཉེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་  
 རིགས་པས་ནང་འགལ་བསྟན། ཐུན་མོང་བ་མངོན་པའི་ལུང་བྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་  
 ཉི་བཤོས་པས་གཏོང་བ་དེ་དག་གི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི། སོ་སོར་སྟོམ་པའི་ངོ་  
 བོ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་ལུས་ངག་གི་  
 རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པར་འདོད་ངོ། །འདིར་འགྲི་ཁུང་བས་ཀྱང་སོ་སོར་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་བྱེ་སྦྱོང་དང་མ་ཐུན་པར་  
 ཁས་གྲངས་ནས། ཉི་བཤོས་པས་མི་གཏོང་ཞེས་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པ་ནི། སོ་སོར་སྟོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉི་  
 བའི་ཆེ་ན་གཏོང་སྟེ། ལུས་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 རོ། །སྦྱོགས་སྟེ་ནི་དགོངས་གཅིག་ལས། ཡང་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
 པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་དང་། ཉི་བཤོས་པ་དང་། ཚོས་རུབ་པ་དང་། མཚན་འདས་  
 ཀྱིས་བྱེད་གཏོང་བྱེད་མི་གཏོང་ཞེས་དང་། མི་གཏོང་བའི་ཉེས་བྱེད། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལུང་  
 ནི། ཁྱི་རྐང་བ་རིང་པོ་འཚོས་པའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ལས། དག་སྟོང་ཞིག་ཉི་ནས་ལྷར་སྦྱེས་པ་ན་དག་  
 སྟོང་གི་འདུ་ཉེས་དང་མ་བྲལ་བར་བཤད་པ་དང་། རིགས་པ་ནི། ཉི་བས་གཏོང་ན་དགོས་དུས་སུ་མ་ཐན་

བར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་བ་དེ་འགོག་པའོ། །འདི་ལ་ནི་ཤི་འཕོས་བས་གཏོང་བའི་སྡོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཁས་སྤངས་  
བས་དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་དུས་སྲུ་མ་བན་བར་ཐལ། ཤི་འཕོས་བས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཁོ་བོའི་རིགས་  
པའོ། །ཡང་སྐབས་འདིར། རྣམ་རིག་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ། སོ་ཐར་  
སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འཆད་པ་དང་། སྡོམ་ཁང་པ། སོ་  
ཐར་སྡོམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་སུ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
གཟུགས་སུ་སྟེ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྐ་གདོང་པ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཙོ་ཆེ་ཞེས་འཆད།  
གོ་རྟེན་ལས་ནི། དེའི་རྗེས་སློབ་བྱེད་མོད། དེ་དག་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། གསེར་གྱི་ཐུར་མར་བཤད་ཟིན་  
པ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེང་སང་སྡེ་སྡོད་གྱི་བཤད་པ་བྱུ་བ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། རིག་བྱེད་དང་  
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཅི་ལ་ཟེར་མི་ཤེས་པར་སྤང་བས། ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་  
ཀུན་སྲོང་གཞན་ལས་རིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། དག་གི་རིག་བྱེད་གཉིས་སོ། །དང་  
པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར། ཅོག་ཤུར་འདུག་པའི་སྤྱི་  
གཙུག་ནས་རྐང་མཐེལ་གྱི་བར་གྱི་རྩལ་སྐར་བ་གྱི་བཀོད་པ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་  
ཅེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དག་གི་རིག་བྱེད་ནི།  
བསྐྱབ་བྱ་དེས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དག་སྐྱེས་སྤང་ལོ་དེ་ལ་བྱ་བ་  
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྐྱེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །དེས་ན་མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་པའི་  
ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། རྣ་བས་ཐོས་བཞིན་པའི་དག་སྐྱེ་ལ་སྡོམ་པར་འདོད་པ་ནི། བྱེ་སྐྱེའི་བྱུ་བ་མཐའ་མི་  
མཐེན་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི། རྩལ་སྐར་བསགས་པ་མ་ཡིན་པས་  
གཏན་མེད་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ། དེ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ནས་སྲོང་  
བར་མི་བྱས་པས། དགེ་མི་དགེ་གང་བྱུང་དུ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེས་ན་ལུང་དུ་བསྟན་ཅིང་  
ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཅུམ་བཤད་མི་དགོས་

སོ་སྣམ་ན། དེང་སང་ནི་སྡེ་སྡོད་མི་ཤེས་པར་གཞུང་འདི་ལ་འདུག་པ་མང་བར་སྣང་བས། དེ་མ་བཤད་ན།  
རྣམ་རིག་མིན་ཞེས་པའི་དོན། ཤེས་པ་མིན་ཞེས་པར་འཆད་པ་དང་། གཞུང་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་  
བྱས་འདུག་པའི་སྲིད་དོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུ་སྤ་ར་ནི་གཞུང་འདི་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། །ཡང་  
ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་བར་བཀོད་ན། མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་  
འབྲུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་བདུན་སྟེའོ། །ཞེས་དང་།  
ཡང་། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བླ་དག་གཉིས། ཞེས་པའི་སྡེ་འགྲེལ་དུ་གང་སྟེལ་ལས། ལུས་དང་དག་གི་སྡོམ་པ་  
ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་ན་ཞེས་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྲིད་པར་བཤད་པས་  
སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ །ལུས་དག་ལས་སྟེས་ཞེས་པའི་དོན། ཉེར་ལེན་ལུས་དག་ལས་སྟེས་ཞེས་འཆད་པ་དང་།  
མཁན་སྟོབ་ཀྱི་ལུས་དག་ལས་སྟེས་ཞེས་འཆད་མོད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། འབྲུང་འབྲུང་དེ་འབྲུང་བའི་ཉེར་  
ལེན་ལས་སྟེ་བར་གསུངས་ཀྱི། འབྲུང་འབྲུང་གི་ཉེར་ལེན་ལས་སྟེ་བར་མ་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མི་  
འཐད་དེ། ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྟུན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་ལྟ་བུ་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་ལུས་དག་  
ལས་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། ཡང་སྐབས་འདིར། ཚོས་རྗེ་གོ་བོའི་དྲི་ལན་དུ། བསམ་གཏུན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་  
སྡོམ་པ་ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་བར་ཐལ་བ་ལ། འདོད་ལན་བཏབ་པ་ནི་ཚོས་མངོན་པ་ལ་འདྲིས་རྒྱུང་བར་ཟད་  
དོ། །གཉིས་པ། ལུན་མོང་བ་མངོན་པའི་ལུང་དང་བ་ནི། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་བ་འདི་ནི།  
ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལུས་བས་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦངས་  
པ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་སྲིད། ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་སྟེ། ཉེན་བོར་བའི་སྲིད། མཚན་  
གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བས་གཏོང་སྟེ། ཉེན་ཉམས་པའི་སྲིད། དག་ཅ་ཆད་པས་གཏོང་སྟེ། གཞི་ཆད་པའི་  
སྲིད། རྩེ་བྲག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་མཚན་མོ་འདས་པས་གཏོང་སྟེ། ཁས་སྦངས་པ་དུས་ལས་འདས་  
པའི་སྲིད། དེས་ན་གཏོང་རྒྱ་དེ་དག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་སྟེ་སྡོམ་པ་གཏོང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ།  
སོ་ཐར་གྱི་གཏོང་རྒྱ་འཆད་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་

བཀོད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་དང་། ཀུན་ལ་བྲགས་པ་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་  
སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཞི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་སྟེ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་  
མ་ཐོབ་བར་དུ་ལེན་པའི་སེམས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུས་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་ཅན་མ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཇི་སྲིད་སྒོང་སེམས་མ་ཉམས་པ་དེའི་བར་དུ་སྒོམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་  
ལེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འངས་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིངས་ཚུ་ལ་  
དུ། །འཚང་རྒྱར་མོས་ཤིང་སྒོ་བ་མེད། །སྤྱི་མཐར་སྤྲུག་གི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་སྤྱིར་སྤྱད་པར་  
བགྱེདོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་ཞོར་བུའི་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། བདག་མིང་ཆེ་གོ་ཞེས་བགྱེད་པ་དུས་འདི་ནས་  
བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་སྤྱིར་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་སྤྲུག་གི་བར་དུ། ཇི་སྟེན་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ནི་དེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱབ་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། །ཞེས་དང་། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་འགྲུལ་ལས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་སྤྱིར་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་  
ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱེདོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་ཀ་སྤངས་པའི་སྒོ་  
ནས་གཞན་སྤྲུགས་དགག་པ་ལ། སོ་ཐར་སྒོམ་པ་ཅམ་གྱི་ཐོབ་གཏོང་ལ་འཇུག་པ་དགག། །འབྲེ་བྲག་བསྐྱེན་  
གནས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་ཐོབ་གཏོང་ལ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ལྡོང་པ་དང་། དེ་དགག་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེ་ལུང་པ་ཁ་ཅིག །ཇི་སྲིད་འཚོ་བར་གྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་ཞི་འཕོས་པས་གཏོང་བས་མ་  
ལྟར་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་སྐྱ་ལ། ལུས་ཇི་སྲིད་འཚོ་དང་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་  
སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེད། གཉིས་པ་ལ། ལུང་རིགས་དང་འགལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་  
ཉེས་སྒོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གིས་དགག། རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྲིད་འཚོ་ལ་  
གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེ་འབྲེ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱན་དུག་ལ་  
སོགས་པའི་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་སྒོམ་པ་སེམས་ཇི་སྲིད་

འཚོ་བར་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དང་སྐྱུ་མོང་གི་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་  
 སེམས་སྡོམ་པ་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་སྐྱུ་མོང་བ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བར་གྱི་སྐྱུ་བས་འགྲོ་  
 དང་། སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་སྐྱུ་བས་འགྲོ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་།  
 སྡོམ་པ་དེ་གཉིས་འབོགས་པའི་ཚོ་ག་དང་། དེ་གཉིས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་བསྐྱུ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཤི་ཡང་དགོ་  
 སློང་གི་སྡོམ་པ་མི་འདོར་ན། བསྐྱུ་བ་ཕྱུལ་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དང་།  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་སོགས་སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཏོང་རྒྱར་མཚུངས་པ་ལ་ཤི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བས་སོ། །གཉིས་པ། དེའི་ཉེས་སློང་  
 དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ལན་ལ། བཀའ་གདམས་པ་ཁ་  
 ཅིག་ །འདི་སྐད་སྐྱེ་སྤྱེ། བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ནི་མ་ཟེན་པའི་སྡོམ་པ་གལ་ཏེ་གཏོང་ན་ཡང་།  
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཟེན་པའི་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་དོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཇི་  
 སྲིད་འཚོ་བའི་སྡོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། ཉེན་ཞག་གཅིག་པའི་སྡོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། དེ་གཉིས་  
 ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ། བསམ་པ་  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་སློང་དང་ལ་སོགས་པ། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྡོམ་པ་  
 ཉམས་བསྐྱུ་བ་ཕྱུལ་བ་དང་། ཤི་འཕོས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་མཚན་གཉིས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་མི་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་  
 ཟེན་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་  
 ཟེན་པའི་དགོ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཕྱུལ་ཡང་བསྐྱུང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་བཟང་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 དོ། །གལ་ཏེ་མ་བསྐྱུངས་ན་དགོ་སློང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུངས་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དགོ་སློང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་དགོ་སློང་གི་སྡོམ་

བ་མ་བཏང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། གལ་ཏེ་དགོས་པ་དེ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ན། ལྷན་དགོས་སྤོང་སྤོང་བར་  
འགྱུར་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཚེ་དགོས་སྤོང་གི་སྤོང་བ་མ་བཏང་བར་ཡོད་པས་སོ། །འདིར་འབྲི་ཁུང་བ་ལྷན་དགོས་  
སྤོང་སྤོང་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དགོས་སྤོང་ཞིག་ལྷན་སྐྱེས་པ་ན་དགོས་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བས་སོ། །ཞེས་  
ཟེར་མོད། དགོས་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་ཅམ་གྱིས་དགོས་སྤོང་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། མ་ཆགས་པ་ལྷན་བ་ལ་  
སྤོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ཤི་ནས་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་གྱིས་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་  
ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཚེ། སྤོང་བ་སྤོང་མི་དགོས་པར་དགོས་སྤོང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་  
མའི་སྤོང་བ་དེ་མ་བཏང་བས་སོ། །འདོད་ན་དེ་ལ་ལྷན་བ་བྱུང་བ་དེ་ཅ་ལྷན་ལ་སྐྱུར་ན་དེའི་དགོས་སྤོང་གི་སྤོང་  
བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ན་སྤོང་བ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ། ཅ་  
ལྷན་གིས་ཉམས་ནས་འཆབ་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་ལ་སྤོང་ཡང་སྤོང་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་  
ཡང་། ལུང་གཞི་ལས། དེའི་དགོས་སྤོང་གི་ཚུ་ལ་སྤོང་སྤོང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
དང་གྱིས་པའི་དགོས་སྤོང་ནི་འདུལ་བའི་སྤེ་སྤོང་རྣམས་ལས་བཀག་སྟེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་  
དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱ་བ་གཉིས་ནི་སྤོང་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པས་ལྷན་དགོས་སྤོང་བཀག་ལ། དེ་  
ཤེས་ན་ནི་ཞིག་གོ་ཞེས་པས་གྱིས་པའི་དགོས་སྤོང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ཉིན་ཞག་གི་སྤོང་བ་མི་  
འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་ཏེ། དེས་ཟེན་པའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཡང་སྤོངས་པའི་  
ནང་པར་མན་ཆད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེས་ཏུ་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་  
དགོས་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷ་མིན་ན་དེའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤོང་བ་  
སྤོང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་གནས་སྤོངས་པའི་ནང་  
པར་ཉི་མ་འདར་བ་ན་གཏོང་བའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྤོང་བ་སྤོང་དུ་འགྱུར་  
བར་ཁས་སྤོངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི། ལྷ་མཆོན་དེས་ན་སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སྤོང་  
བ་ལོ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ལྷན་གང་གི་ཡང་སྤེ་སྤོང་གི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་བཟད་དེ། སོ་སོར་ཐར་

བའི་སྡོམ་པ་ལི་འཕོས་ནས་ཀྱང་མ་བཏང་བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྐྱབ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེང་སང་གོ་  
 བོ་རབ་འབྲུམས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི། གཞུང་འདི་དག་གི་སྲོགས་སྡེ་མ་ལུས་པ་ཁས་སྐྱབས་ནས་  
 ས་སྐྱབ་པ་གཙང་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་  
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱབས་པའི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན།  
 ལི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲུག་པ། དེས་ན་རྗེ་སྲིད་སེམས་  
 མ་ཉམས། ཞེས་པའི་གོ་སྒྲིག་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་ཤིང་། གཞུང་གིས་ཀྱང་འབྲུག་པོ། ཉུགས་ཁས་སྐྱབས་ཏེ། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པར་གནས་སྐྱབས་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་ཚར་ཁས་སྐྱབས་སོ། །ཅ་བར་འདོད་དོ། །ཟེར་ན། འོ་  
 བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི། །དགེ་སློང་ལ་སོགས་སྡོམ་པ་ནམས། །བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་ལི་འཕོས་  
 དང་། །ཅ་བ་ཚད་པ་ལ་སོགས་པ། །གཏོང་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་མི་གཏོང་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་  
 སམ། མི་སྐྱབ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དབང་པོའི་རྫོ་  
 རྗེས། ངན་ཏོག་གི་བྲག་རི་སྤེལ་མར་འཐག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འབྲུའི་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཡང་བསྐྱབ་  
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཡང་སྡོམ་པ་མ་བཏང་བར་ཡོད་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁས་སྐྱབས། འབྲུག་པ་  
 ཚད་མས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ཚར་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་  
 པོའོ། །ཡང་དེས་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་མ་བསྐྱབས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་  
 སྤུལ་ཡང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་ཚར་བ་གཉིས་པའོ། །ཡང་དེ་འབྲུའི་དགེ་སློང་དེ་ལི་འཕོས་  
 བས་དགེ་སློང་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ལི་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མ་བཏང་བར་ཡོད་པའི་སྲིད། གནམ་  
 ལུགས་འབར་བ་གསུམ་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ལྟའི་དགེ་སློང་སྲིད་པར་ཐལ། ལྟར་སྐྱེས་  
 པ་ན་སྡོམ་པ་དེ་མ་བཏང་བར་ཡོད་པའི་སྲིད། དབང་པོའི་རྫོ་རྗེ་བཞི་པའོ། །ཡང་དེ་ལི་ནས་མིར་སྐྱེས་པ་ན་  
 སྲིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འཁོར་  
 གསུམ་ཚར་བའི་ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་པའོ། །ཡང་། ལྟ་དང་སྲིས་པའི་དགེ་སློང་འདུལ་བའི་སྡོམ་པ་ནས་བཀག་ཀྱང་།



ལྡོམ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་བ་འདུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ། དན་བ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག །གཞན་ཡང་བྱིད་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཅན། ལྡོམ་གྱི་རྣམ་  
 ད་བྱེ་ལ་མི་མཁས་པར་བྱེད། སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི་ལྡོམ་བ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཞེས་སྒྲུ་  
 བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིའི་རྟགས་ཁས་སྤངས། ལྲུབ་པ་གཞུང་གིས་བྱུག། འདོད་པ་ལས་འོས་མི་  
 འདུག་པས། ད་སྤྱིན་ཚད་མདོ་སྐྱགས་གྱི་བདག་པོར་ཁས་མ་ལེན་ཞེ་ག། །དེས་ན་མི་སྒྲུ་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་  
 གནས་ན་མངེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེད་ལ་ཡང་སྒྲུ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ལྲུབ་པ་དེ་དག་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་ལ་དགོངས་སོ་  
 ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ། འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་  
 ཟེན་པའི་ལྡོམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཐལ་བ་དེ་དག་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་སོ་ཐར་དེ། ཐེག་དམན་སོ་ཐར་ཡིན་ན་ནི་དེ་བས་ཚོས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །ཡང་འདི་  
 པས། སོ་སོར་ཐར་བའི་ལྡོམ་པ་གི་འཕོས་པས་གཏོང་བར་གཞུང་ལས་བཤད་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ།  
 བསམ་གཏུན་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལྡོམ་པ་གི་འཕོས་པས་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཅིར་འགྱུར་བརྟུག་དགོས་  
 སོ། །སྤེ་སྡོད་གཞུང་ལ་སྤྱངས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །མང་པོའི་དབུས་སུ་ཀུན་མཁུན་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཁས་ལེན་  
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤོབས་ཆེ་ལྡན་དག །སྤྱོད་པོས་བཅོས་པའི་དུག་གི་ཆང་འཕྱངས་ནས། །འདྲེམས་མེད་སྤྱི་བའི་  
 གོམ་སྟབས་ཡོན་པོ་ཡིས། །སྤོམ་གསུམ་བད་མོའི་སྤྱིར་ཆལ་ཚུད་སོན་གྱི། །ཤེ་མ་གྲོགས་དག་དུས་འདིར་  
 བག་ཡོད་གྱིས། །གཉིས་པ། རྩེ་བྲག་བསྐྱེན་གནས་གྱི་ལྡོམ་པའི་ཐོབ་གཏོང་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། རང་ལུགས་གྱི་བསྐྱེན་གནས་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟན། །གཞན་གྱི་འཇུག་པ་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བྲག་སྤྱི་བ་སྤེ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེན་གནས་གྱི་ལྡོམ་པ་དེ་ཡུལ་དག་སྤོང་ཞེ་ག།  
 ལས་ལེན་དགོས་ཏེ། མདོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ལ། །གཞན་  
 དེ་ཡང་དག་སྤོང་ལས་གཞན་ལ་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་གྱི་མ་མཐའ་ཡོངས་  
 རྫོགས་དག་བསྐྱེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་སྤོང་ལས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།

རང་གི་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་མཛོད་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་འདིའི་ལུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་རྟེན་པར་སྤང་དོ། ཡང་འདིར། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ན་ཏེ། འདུལ་བའི་  
 བསྟེན་གནས་དགོ་སྤོང་ལས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མི་སྤང་སྟེ། ལུང་ལས་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་  
 གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་སོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་རྣམ་བཤད་མཛོད་པ་སྐྱ་མ་  
 རྣམས་གྱིས་ལན་འདེབས་རྒྱ་མི་སྤང་ཞིང་། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་རྒྱར་མ་ལས། དེ་ནི་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་  
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། གཞན་ལས་མཐོས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི།  
 བསྟེན་གནས་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་པས་ལན་ལེགས་པར་བཏབ་  
 བོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། མྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གང་རུང་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་འགོ་བ་ལ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། ཟ་མ་མ་ནིང་སྐྱ་  
 མི་སྟོན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། ཞེས་བཤད་དོ། །འདིའི་སྐབས་ཚིག་ལུང་ལས་དངོས་སུ་  
 མ་གསུངས་ཀྱང་རུང་མ་སྐྱུར་སྐྱར་བས་ཚོགས་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ཚིག་བཞེན་  
 བོ། །རི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་ནི། མཛོད་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྐྱུས་བཟུངས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལང་བར་  
 དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནངས་པར་གཞན་ལས་འོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་  
 རོན་ནི། འོད་པ་སོ་གདན་དམའ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་། འོགས་པ་སོའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་  
 གསར་པ་མི་གདགས། དེ་ཡང་ཚོགས་སྐྱབས་འགོ་རྩེས་བྱེད་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས། །ལས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་ཚོགས་བཞེན་བོ། །བསྐྱབས་པ་བཛོད་  
 པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དུས་ནི་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུའོ། །ནངས་པར་ཞེས་པ་ནི་ཟན་མ་ཟོས་གོང་  
 དུའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། གང་གིས་དུས་ཉལ་ཏུ་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་ལ་བསྟེན་གནས་དམ་བཅས་པ་དེས་  
 ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་སྤངས་པས་ཚོགས་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་ཞེས་བྱ་ན། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་  
 པས་ན་བསྟེན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མ་སྐྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྣང་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་

མུ་མོ་བ་པར་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ཚེས་  
བརྒྱད་དང་། །ཚོ་འཕུལ་གྱི་ནི་ཡར་འོ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟུང་ན། །དེ་ནི་ང་དང་འབྲ་བར་  
འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས། ཀོ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ཚེས་  
བརྒྱད་དང་། །ཚོ་འཕུལ་གྱི་ནི་ཡར་འོ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟུང་ན། །དེ་ནི་ང་དང་འབྲ་བར་  
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་བ་སྡེ་སྡེས་རབས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས། རི་བོང་དང་སྐམ་ལ་  
སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་དུད་འགྲོ་སོགས་གཞན་ལའང་སྐྱེ་བར་བཤད་ལ། གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡང་།  
དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྤངས་པས་ཚོག་པར་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་བྱིམ་བདག་  
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་སོག་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་མཛེས་སྒྲུབ་ལས། ལྷ་  
ཞིག་གིས་བསྟེན་གནས་གྱི་ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པ་དང་། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་  
ངམ་བྲམ་ཟེའམ། བྱིམ་བའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཚོ་གཤེས་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ།  
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། འདུལ་བའི་བསྟེན་གནས་དགེ་སློང་ལས། །ལེན་ཞིང་  
མི་ཡི་རྟེན་དུ་བཤད། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་དུད་འགྲོ་སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལའང་སྐྱེ་བར་བཤད། །ཅེས་  
བཏོན་ན་ལེགས་སོ། །གཞུང་འདོན་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྐྱུར་བ་ལ། ལྷན་པོ་འགའ་ཞིག་གཞུང་གི་འགྱུར་བཙུག་སོ་  
ཞེས་ཚོལ་བ་ནི། མཁས་པ་ལ་སྐྱག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་འགྱུར་བཙུག་པ་དང་། གཞུང་བཙུག་པའི་བྱུང་བར་  
ཡང་མ་བྱེད་པར་སྐྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་རིགས་གཏེར་འཆད་པའི་ཚོ། ལྷ་རྟོག་ཐམས་ཅད་  
གཞན་སེལ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན། ལྷ་དང་རྟོག་པ་གཞན་སེལ་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཅི། གལ་ཏེ་དེའི་དོན། །སྐྱ་  
རྟོག་ཐམས་ཅད་སེལ་འདུག་ཡིན། །ཞེས་འཆད་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་མ་འཚོས་ཤིག །དེས་ན་འདི་དག་  
ནི། རང་གི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་མ་སྤོང་བར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་མདོ་སྡེ་བ་ཞེས་པ། ཉན་  
ཐོས་མདོ་སྡེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་སྤོམ་པའི་དོ་བོ་རྣམ་གཞག་འདུལ་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཉན་  
ཐོས་གྱི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྟེན་གནས་དང་། ཐེག་ཚེན་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟེན་གནས་གྱི་ཚོ་

ག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཏེ་འདུལ་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡང་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཚོམ་  
 བྱེད་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕོགས་ཏེ། སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་  
 རྟོག་པ་ཆེ་བ་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། བསྟེན་གནས་རང་གིས་ལྡང་བའི་ཚོ་ག་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཚུལ་དང་འབྲ་  
 བར་གསུངས་པ་དེས་ནའོ། །འདི་ཡང་རབ་བྱུང་སྟོམ་ལྡན་གྱིས་ལེན་དུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤུང་བྱེད་དང་། ཇི་  
 མེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས། ཁྱིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཁྱིམས་གཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྐབས་  
 འདིའི་སྐྱ་གཏོང་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་དེས་དེ་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དོན་ཞགས་ཚོ་ག་ལས། དགེ་བསྟེན་  
 རམ་དགེ་ཚུལ་ལམ་དགེ་སྟོང་གིས་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སྦྱང་བར་གནས་པར་བྱེད་པར་བཤད་  
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བསྟེན་གནས་དང་། སྦྱང་གནས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ། གཞན་  
 གྱི་འབྲུལ་པ་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟེན་གནས་འབྲུལ་བ་དང་འཚོལ་བ་བཀག་པའི་  
 སྐོར་ས་གཏོང་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག། །ལྟ་སྟོམ་ཐ་དད་དགོས་པ་བཀག་པའི་སྐོར་ས་ལེན་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་བ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། འབྲུལ་བ་དགག་པ་ནི། དགོངས་གཅིག་ལས། བསྟེན་གནས་  
 མཚན་མོ་འདས་པས་མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རོ་བོ་རྗེའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཚོག་གི་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་དམ་བཅས་ནས། དུས་གཅིག་ལེན་པ་འདི་ཡང་བརྟགས་ན།  
 མངོན་འགྱུར་བཅས་པ་དེ་གཏོང་། ས་བོན་བག་ཆགས་དེ་མི་གཏོང་ཞེས་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ལ། བཀའ་  
 གདམས་པའམ་ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་ལ། བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནངས་པར་བསྟེན་གནས་གཞན་ལ་འབྲུལ་  
 དགོས་ཏེ་མ་ལུལ་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་ཚོས་ཅན།  
 དེ་རིང་བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནངས་པར་འབྲུལ་མི་དགོས་ཏེ། བསྟེན་གནས་དེ་མཚན་མོ་འདས་པ་  
 ན་གཏོང་བའི་སྤྱིར། མདོ་སྡེ་བ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་ལུགས་བཞེན་དུ། ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཚོག་གི་ཚོས་  
 བརྒྱད་སོགས་ལ། བསྟེན་གནས་པར་དམ་བཅས་ནས། རམ་བསྐྱེད་བར་འདོད་པའི་ཉིན་བར་གྱི་ཚེ་ལེན་ན་  
 ཡང་། དེའི་ནངས་པར་འབྲུལ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ནངས་པར་ཏེ་ཚོས་དགུ་ལ་སོགས་པར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་

བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་མ་པ་གཏོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྐྱོར་ན་མདོ་སྡེ་  
 པའི་ལུགས་བཞེན་དུ་ཞག་ལྷུ་འམ་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་ལེན་ན་ཡང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐོབ་  
 པའི་ནངས་པར་ཆེས་བརྟུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷོ་མ་པ་གཏོང་ལ།  
 དེའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ཉིན་སྐྱོ་མ་པ་འབྲུལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནི་མདོད་འགྲེལ་དུ། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་  
 འོག་ཞག་ལྷུ་འམ་ཞག་བརྟུ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྐྱོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་  
 ལྷོ་མ་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་ཞིག་གིགས་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་ཁོ་པོའི་སྐྱོ་མ་ཁོ་རའི་  
 ལེགས་བཤད་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཉོགས་སོ། །གཉིས་པ། འཚོལ་བ་དགག་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་སྲིད་  
 པ་ཆེ་བ་ལ་ལ་ན་རེ། ཆང་འཕུང་བ་ལྟ་བུའི་ཆེན་བསྐྱེད་གནས་འཚོལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ནི་  
 མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་གནས་འཚོལ་བ་འདི་འདྲ་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོས་དག་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ། ལྷོ་སྐྱོ་མ་ཐ་དད་དགོས་པ་བཀག་པའི་སྐྱོ་ནས་ལེན་ཚུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ལ་ལྷོ་བསྐྱོ་མ་པ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད།  
 ལྷོ་སྐྱོ་མ་པ་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ལ་ལྷོ་བསྐྱོ་མ་པ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱང་ཡི་དམ་བསྐྱོ་མ་པ་  
 བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་ཡུལ་བ་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་གནས་འཕོགས་པའི་ཆོ། ཉ་ལ་  
 སངས་རྒྱུས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གནམ་སྤོང་ལ་སྤྲོད་ཟླ། ཆེས་བརྒྱུད་ལ་འུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྷོ་སྐྱོ་མ་ཐ་  
 དད་མ་བྱས་ན། བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་དུ་མི་འདོད། ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བརྟུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 ལྷོ་སྐྱོ་མ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་གནས་ཉམས་པའི་སྐྱོ་ན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། བསྐྱེད་གནས་ནི་  
 སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྷོ་བསྐྱོ་མ་པ་དང་དེའི་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་ནི་གསང་སྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 གཞུང་ལས་བཤད་པ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །འོ་ན་ལུང་སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་ལས། དག་སྤོང་ས་རིའི་དུག་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ།  
 མ་བྱ་ཆེན་མོའི་རིག་སྐྱེད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཡམས་ནད་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡངས་པ་

ཚན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྲུག་པའི་གཟུངས་གསུངས་པ་དང་། གནས་མལ་གྱི་གཞི་སྤྲོད་ཆོག་པ་ལས། གསང་  
 རྒྱལ་མཚན་པར་བྱ་བ་བཟུང་བར་བྱའོ། །སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱུལ་ན། དེ་ནི་ནང་  
 ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ཙམ་བཞུ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་དེའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱོམ་པ་སོགས་མ་གསུངས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་། བསྐྱོན་གནས་བསྐྱུང་བ་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་གསང་རྒྱལ་མཚན་ལུགས་ཏེ་བྱིམ་པ་  
 རོ་རྗེ་འཇིག་པ་ལྟ་བུས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམས་པའི་ངང་ནས་བསྐྱོན་གནས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་ན། དམན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་བསྐྱོན་གནས་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་བྱིར་དོ། །སྐབས་འདིར་ལེགས་  
 བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མའི་འི་བ་བརྒྱུད་པར། གསང་རྒྱལ་མཚན་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོན་གནས་ལ། ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པ་  
 མཚོག་ཡིན་ན། ལྷ་དེ་བདག་མདུན་གང་ཡིན་བརྟག། བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུད་གྱི། རང་རྒྱུད་བདག་  
 བསྐྱེད་མེད་པ་ཅི། མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། ལམ་བསྐྱེད་གོང་དུ་གསོ་སྦྱོང་གི། རྣོམ་པ་ལེན་  
 པར་མཛད་དེ་ཅི། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་ན་དེ། འདིར་གསང་རྒྱལ་མཚན་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོན་  
 གནས་ལ་འཆད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་དང་། ལྷ་དེ་བདག་མདུན་གང་ཡིན་བརྟག།  
 ཅེས་པའི་འི་བ་ཐུག་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། བསྐྱོན་གནས་པས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱས་པ་བསོད་  
 ནམས་ཆེ་ཞེས་སྐྱུས་པ་ལ། དེ་གདན་འོག་ཡིན་ནམ་མང་ཇ་ཡིན། ཇ་དེ་རྒྱ་ཇ་ཡིན་ནམ་ཁམས་ཇ་ཡིན། མར་  
 དེ་འབྲི་མར་ཡིན་ནམ་བ་མར་ཡིན། ཞེས་འདི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་། བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུད་  
 གྱི། རང་རྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཅི། ཞེས་པ་ལ། འོན་བདེ་གྱི་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 ཚོས་ཅན། །བྱ་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱོན་གནས་པས་བསྐྱོམས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་  
 བའི་སྤྱིར། མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། ལམ་བསྐྱེད་གོང་དུ་གསོ་སྦྱོང་གི། རྣོམ་པ་ལེན་པར་མཛད་  
 དེ་ཅི། ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཐོག་མར་གསོ་སྦྱོང་རྒྱུངས་ནས། རྣམ་རྒྱལ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་  
 འདི་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཞེས་གྲུ་ཚོམ་དུ་སྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འི་བའི་བསམ་པ་མ་ལོངས་

བའི་ཉེས་པ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྲུར་འཕངས་པའི་ཉེས་པ། མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བའདི་དག་ནི། འོན་ཀྱང་གསང་སྟགས་ལུགས་བྱེད་ན། །ཞེས་པའི་དོན། བསམ་ཡས་  
 བའི་རྗེ་ཀ་ལས། དོན་ཞགས་ནས་གསུངས་པའི་ལུགས་བཞིན་བྱེད་ན་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེང་སང་ཕྱག་  
 ལེན་པ་རྣམས་ནི། མོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱོང་སྤངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་  
 འདྲི་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ལ་འདྲི་བ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་རང་མནལ་མཛད་ན་ལེགས་སོ། །ལུགས་སྤྲོ་མ་ལ་སྦྱོན་དེ་  
 དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་ཞགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བསྟེན་གནས་པས་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་བདག་བསྐྱེད་  
 ཡིན་ན། བྱ་རྒྱུད་རང་རྐང་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འགྲུར་ལ། དེ་མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པས་  
 སྦྱོན་མི་འཇུག་གོ་སྟུམ་ན། གཞུང་དུ་ནི་བསྟེན་གནས་ལེན་པའི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་དགོས་མི་  
 དགོས་ཚོད་གཞི་ཡིན་ལ། དེང་སང་ནི་བསྟེན་གནས་སྤངས་ཐེན་ནས་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་འདི་དང་རི་ལྟར་འབྲེལ་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་འོ། །གཉེས་པ་ནི། ཐལ་འགྲུར་དེའི་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་ནི་མེད་ལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ན་བྱོད་རང་ལ་ཡང་། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་སོ། དེས་ན་ཁས་ལེན་མེད་པའི་  
 ཐལ་འགྲུར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བསྟེན་དོར་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་ནི་རྣམ་  
 རྒྱལ་སོགས་མ་བསྐྱེད་གོང་དུ་གསོ་སྦྱོང་ལེན་པ་དེ་ཉིད། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ང་ལ་  
 སྦྱ་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ལ་གཟུགས་ལེགས་ཉེས་དེས་པ་བཞིན་འོ། །ལེགས་  
 བཤད་འོད་སྦྱོང་བདག་པོ་ཡིས། །འཇམ་གླིང་སྟེན་པ་བསམ་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱག་དོག་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཚོགས་  
 ནི། །སྟེན་པའི་མལ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད། །ཤེ་མ་གྲོགས་དག་ཕྱག་དོག་གི། །དུག་ཅན་ཁ་ཟས་དེ་སྦྱོངས་  
 ལ། །མཁས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཚི་ནི། །དོམས་པར་འཕྱུངས་ན་ལེགས་བཤད་གྱི། །འཆི་མེད་དཔལ་དེ་  
 ལག་ཏུ་འོང། །ཞེས་སྟུས་པ་ཡིན་འོ། །གཉེས་པ། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ། དང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ། བར་དུ་བསྐྱུང་  
 ཚུལ། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་ཚོ་ག་རུབ་མ་རུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད། བསམ་པའི་བྱེད་པར་  
 དམིགས་ཀྱིས་བསམ་ཏེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཚོ་ག་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ།

བསྟུན་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཐེག་ཆེན་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་བཞིན་བྱུང་བར་བསྟུན་པ་དང་། དགོ་  
 བསྟུན་སོགས་དེ་ལྟར་བྱུང་མི་བྱུང་བར་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྐྱར་བ་ནི། ཐེག་དམན་སོ་ཐར་  
 བཤད་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་  
 ཅིག་ཅེས་གདམས་ནས། དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་འཕོགས་  
 པ་ཡི་ཚོ་ག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་འབྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེའི་ཚོ་ག་པལ་ཆེར་དེང་  
 སང་གི་དུས་སུ་བྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་རང་གིས་སླང་བ་དང་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་རྗེ་སྤིང་འཚོ་  
 བར་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། དགོན་མཚོ་ག་  
 བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཡི་བྱ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ཀྱིས། །རབ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བསྐྱབས་པ་  
 ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ལགས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེར་བྱུང་བས་ན། །འགོ་  
 ལ་པན་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤིང་བདག་གིས་བསྐྱབས། །རྗེ་སྤིང་འཚོ་བར་བདག་ནི་ཚངས་སྦྱོང་ཅིང་། །གསོ་སྦྱོང་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པ་སླང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྦྱོང་སོགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཚོ་ག་ད་ལྟ་བུར་མི་བྱུང་སྟེ། དགོན་བཅེགས་ལས། རྒྱལ་སྐྱས་བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཏེ།  
 རྫོ་གོས་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་མཁན་པོ་  
 མཛད་ནས་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པའི་ཚོ་ག་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་  
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཚོ་ག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་དོ། །ཞེས་བསྟུན་རྫོགས་དེའི་ཚོ་ག་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ངས་  
 མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་དག་ལུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་པན་ཡོན་གསུངས་པ་ན། བྱིས་བདག་མང་པོས། བཙུན་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་  
 རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་ཞུས་པས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོ་  
 གོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། རྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་བདག་འདི་རྣམས་རབ་ཏུ་



ལྷ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ནས། བྱམས་པས་ནི་བྱིས་བདག་དགུ་སྟོང་། རྫོ་  
 རྫོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་བདུན་སྟོང་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་གཏུན་ལ་  
 དབབ་པ་བསྟེན་པ་ལས་ནི། ལ་ལ་ནི་རང་ཁོ་ནས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། དག་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་ཡང་རང་གིས་ལེན་པ་གཅིག་བཤད་དོ། །དེས་ན་བྱིས་  
 པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་མངོན་པ་འདི་འདྲ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་སྟེ་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །ཤེས་པ། བསམ་པའི་བྱུང་པར་  
 དམིགས་གྱིས་བསམ་ཏེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཚོགས་འདུས་བཟུང་བ་ནི། འོན་ཏེ་ལྟ་ཐེག་  
 ཆེན་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཚོགས་མེད་དམ་ཞེ་ན། མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ནས། ཚོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ལུགས་བཞིན་གྱིས་ཤིག་  
 ལྟ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོན་ཚོགས་དེ་ད་ལྟ་མི་རུང་བ་དེས་ན་འོ། །ཚོགས་དེ་ལྟར་བྱས་  
 བ་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ་བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད། བསམ་པ་ཐེག་  
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་སོ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིས་ནི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་  
 དུ་གྱུར་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཚོགས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་  
 བོ། །འོན་པོང་དུ། ཚོགས་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོན་ཚོགས་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་  
 ལེགས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ངོ། །ཤེས་པ། བར་དུ་བསྟུང་ཚུལ་ནི། སོ་ཐར་གཉིས་ཀུན་སྟོང་མི་འདྲ་བ་  
 དེས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱུང་པར་ཉན་ཐོས་དང་མི་འདྲ་བ་རྩུང་ཟད་  
 བཤད་གྱིས་ཉོན་ཞིག །ཅེས་གསུངས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་འདི་ལ་སྤྲིག་ཏོ་མི་དག་པའི་  
 རྫོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ནི་གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བསྟུང་དགོས་ལ་གཙོ་ཆེར་  
 ཞེས་པས་རྩེ་བ་ཁོ་ནས་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པར་གནང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འདོད་པས་དབེན་པའི་ལྷུང་

བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས་བཞིན་བསྐྱུང་ལ། འཇིག་  
 ཉེན་མ་དད་གྱུར་པའི་ཆ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་པ་རྣམས་འབད་པས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་  
 ལས་བྱིམ་སྲུན་འབྱིན་པ་ལ་ལྟུང་བ་ལྷི་བར་བཅས་ཤིང་། ལྷོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འཇིག་ཉེན་མ་དད་གྱུར་པ་  
 ཀུན། །མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཇིག་ཉེན་པ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་  
 འགྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གནང་སྟེ། ལྷོད་འཇུག་ལས། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་  
 རས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དགེ་སློང་ནི་གསེར་  
 དདུལ་ལེན་པ་ཐུབ་པས་སྤང་ལྟུང་དུ་བཅས་པས་བཀག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སློང་ལ་གཞན་དོན་  
 དུ་འགྱུར་ན་གསེར་དདུལ་ལེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ། བྱང་ས་ལས། གསེར་དདུལ་སྤང་བྱེ་བ་འབྲུམ་ལས་  
 ལྷག་པ་ཡང་བདག་གིར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཡང་  
 འདོད་ཆེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་འབྲུང་སྟེ། འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཁམ་གཅིག་ཅེས་ལེན་པ་དང་ཟ་བ་ནི་དད་པས་  
 འབྱིན་པ་ཆུད་སོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ན་འདོད་ཆེན་པ་ལ་  
 ལྟུང་བ་མེད་དེ། བྱང་ས་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གི་དོན་དུ། ལོས་བརྒྱ་རྙེད་དང་  
 ལྷོད་རྙེད་ཉེ་དུར་མི་འོང་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་རྣམས་ལས་བཅའ་བར་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །གསུམ་པ། གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་ལུགས་གཉིས་པོའི་བསྐྱུ་བྱ་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའི་  
 རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྲ་མ་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བ་བཞིན་ཤེས་དགོས་ལ། བྱི་མ་དགོན་བཅེགས་གྱི་ཉེ་  
 བར་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་སྟེར། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་དེ་ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པས་ཤི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་ངམ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ཡང་དེར་  
 གྱུར་པའི་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་སྣོམ་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོག་པ་སྟེ་སོ་ཐར་སྣོམ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཤི་བའི་  
 ཆེ་ན་གཏོང་སྟེ། ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་སྣོམ་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་པ་ཤི་བས་མི་གཏོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤངས་པའི་

ལྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཤི་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དགེ་ཙམ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྲོད་འདུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྲོན་ཤིང་ཉག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྲིན་  
 པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་གོ་ལྷོ་ལས། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དུ་གྱུར་  
 པའི་དགེ་སློང་གི་སྲོམ་པའི་རོ་བོ་ཤི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་ན། །ཤི་ཡང་དགེ་སློང་མི་འདོར་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 གཞོན་པ་མཐའ་དག་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེམ། དེ་ནི་བྲིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་དུ་  
 ཚུགས། །བྲིད་ལ་ནང་འགལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གསུམ་ལྡན་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྲོམ་པའི་རོ་བོ་  
 ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དངོས་འགལ། གཏོང་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཤི་འཕོས་པས་མི་  
 གཏོང་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ། ཉགས་སྲི་དོན་དུ་ཁས་  
 གྲངས་སོ། །གཉིས་པ། སྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས་སྤང་སྤང་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་དགེ་མི་དགེ་  
 མདོན་པའི་ལུགས་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན། བཅས་པའི་སྤང་སྤང་འདུལ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་  
 བོ་ལ། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སྲིད་པའི་འདུས་བྱས་ལ་དགེ་མི་དགེར་འཛོག་པ་མདོན་པའི་ལུགས་བཞིན་ཡིན་  
 པར་བསྟན། འདུས་མ་བྱས་བསྐྱེད་དགེ་ཙམ་འཛོག་པ་མདོན་བསྟན་བཅོས་ཀུན་དང་འགལ་བར་བསྟན། རང་  
 བཞིན་གྱི་དགེ་མི་དགེ་ལ་དཀར་ནག་བཟང་ཐལ་དུ་འདོད་པ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་བོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ནས་ལས་དང་ཞེས་པས་  
 བསྟན་ཏེ། སྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་ལས་དགེ་སྲིད་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་  
 ཀྱི་ཉོན་ལེགས་སྟེ། སྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས་དགེ་སྲིད་གི་སྤང་དོར་ལ་འབད་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ།  
 དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་དོན་སྲོག་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན།  
 སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་དོན་སྲོག་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན། དཀར་ནག་  
 བཞིར་བྱེ་སྟེ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན། འཕེན་རྫོགས་ལུ་བཞིར་བྱེ་སྟེ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་  
 རུང་བར་བསྟན། དཀར་ནག་འབྲེས་མ་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་

བློ་ལས་ལ་དགོ་བའི་ལས་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བདུན་  
 བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་མངོ་ལས་གསུངས། མངོ་ད་འགྲེལ་དུ་མངོ་དངས་པ་ལས། ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། དགོ་བའི་  
 ལས་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་བའི་ལས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དེས་མཐོ་ངེས་ཀྱི་ཉེན་ལ་རྣམ་སྤྲོད་བདེ་བ་སྦྱིད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲིག་  
 པ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དེས་ངན་སོང་གི་ཉེན་ལ་རྣམ་སྤྲོད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱིད་པར་བྱེད་ལ། བཏང་སྟོམས་སྦྱིང་  
 འགྲུར་གྱི་ལས་ནི། བདེ་བ་སྦྱིང་འགྲུར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱིང་འགྲུར་གཉིས་ཀ་སྟེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་  
 པར་སྤྲོད་བའང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་སོ། །འདྲིར་བཏང་སྟོམས་ཞེས་པ།  
 རྣམ་བཤད་སྐྱ་མ་རྣམས་སུ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་འབྲུ་བསྟན་པ་མི་ལེགས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་  
 ཐ་སྦྱད་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་མངོ་ད་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་  
 བར་དགོ་བ། །བདེ་བ་སྦྱིང་འགྲུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་སྦྱིང་འགྲུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་  
 རོན་ཡིན་ལོ། །སྐབས་འདིར་གོ་བོས་མངོ་ད་པའི་བྱི་ལན་ལས་བཏང་སྟོམས་གང་ཡིན་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་  
 སུ་མ་ངེས་ཏེ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེམ། དེ་ནི་གསལ་རྒྱ་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། །འོ་  
 བདེ་གཉིས་སུ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ཚད་མེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྤྱིས་  
 སྤྲིས་ཞེ་ན། སྐྱ་མ་ཡང་སུ་ཞེག་གིས་སྤྲིས། ཡང་སྐབས་འདིར། དགོ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྣམ་སྤྲོད་  
 བདེ་བ་སྦྱིད་ན་ནི། །ཟག་མེད་དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲོད་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ལ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱི་དེ་ཟག་མེད་དགོ་  
 བའི་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲོད་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་སྐྱ་མ་སྤངས་ཤེས་སྤྲིབ་  
 ཏོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡམས་ནད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཞེས་བཤད་  
 པས་སོ། །དེ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡམས་ནད་ཅེས་བཏགས་སོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་སྐྱ་མ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཅམ་  
 ལ་རྣམ་སྤྲོད་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་མངོ་ད་པ་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་ཁས་མི་ལེན་ལོ་ཞེས་ཟེར་  
 མོད། །སྤྱི་དང་ཁས་མི་ལེན་ཡང་བསྟན་བཅོས་མངོ་ད་པ་འདི་སེམ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མངོན་པ་

བཞིན་མཛད་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་འདིར་མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ནི། རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་གཞིའི་སྤྲོད་གི་  
བག་ཆགས་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པར་བཤད་མོད། དེ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱའི་ཐ་སྙད་ནི་མཛད་  
དོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་  
ལ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་ཚོས་ཅན། དགོ་བའི་ལས་དང་སྤྲིག་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་  
དེས་ནའོ། །སྐབས་འདིར་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནི། མངོན་ལས། སློག་གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་ཞོར་བར་  
ནི་གཞན་བསད་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ལོར། །མ་སྐྱེད་འཇམ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད། །བསྐྱོད་མིན་  
འགོ་བར་འདོད་པ་ཡི། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །བརྒྱན་ཚིག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱུར་བའི། །ཚིག་  
དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །ཕྱ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་བྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཚིག་ཚིག་རྒྱབ་པོ་ནི་  
མི་སྟོན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱང་བཀའ་བཤེས་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསལ་གསུང་  
རྒྱུས་གར་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་བརྟམ་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་ལོར་ལ་ཆགས། །གཞོད་  
སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བུ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་འདི་ལ། །ཞེས་གསུངས་  
ལ་དགོ་བ་བཅུ་ནི། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སློག་གཅོད་སྤོང་བ་སོགས་བཅུ་ལོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཐམས་  
ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དགོ་  
བའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། མི་དགོ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་དཔྱལ་བ་དང་། །འབྲིང་གི་ཡི་དྲགས་ཞེས་ཁ་  
ཅིག་ལས་གསུངས་ལ། མདོ་པལ་ཆེར་ལས། །འབྲིང་གིས་དུད་འགོ། །ཆུང་དུས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་  
སོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། །སློག་གཅོད་པས་ནི་ཆེ་ལུང་འགྲུབ། །རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་  
ལོངས་སྤྱོད་འཕོངས། །བྱི་པོ་བྱེད་པ་དག་དང་བཅས། །བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བས་སྐྱུར་བ་མང་། །ཕྱ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་  
དང་འབྱེད། །ཚིག་རྒྱབ་པོས་ནི་མི་སྟོན་ཐོས། །མ་འབྲེལ་བས་ནི་ཚིག་མི་བཅུན། །བརྟམ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་  
འཛོམས། །གཞོད་སེམས་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པར་བཤད། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་ངན་ཉིད། །མི་ཉིད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་  
སྟེ། །ཞེས་སོ། །བདག་འབྲས་ནི། བྱི་རོལ་མཐུ་རྒྱུང་གཞོད་པ་མང་། །རྩལ་འབྲིགས་ཤི་ང་མཐོ་དམན་ཅན། །ཚོ་

ལྷོ་ཅན་སོགས་དུས་ལོག་གོ། །འབྲས་བུ་སྤྲ་ཁ་རྒྱུ་དང་མེད། །སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་འགྲུང་བ་ནི། །མི་དགོ་ལས་  
 གྱི་བདག་འབྲས་བུ། །ཞེས་པའོ། །དགོ་བའི་ནི། །རྒྱུ་དུའི་མི། །འབྲིང་གི་རྣམ་སྤྱོད་འདོད་ལྷ། །ཆེན་པོའི་  
 །ཁམས་གོང་གི་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་བུ་དང། །བདག་འབྲས། །ལོ་ཐོག་མ་ཕྱུ་ཆེ་བ་ལ་  
 །སོགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང། །རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་ལས། །མི་དགོ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི། །རྣམ་སྤྱོད་བཟང་བ་གང་  
 །ཡིན་པ། །དགོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་ལོག་སྟེ་འབྲུང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ།  
 །སེམས་བསམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། །ཡང་ལས་དེ་ལ་བྱབ་པ་  
 །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། །དགོ་སྟོང་དག་ང་ནི་སེམས་པ་དང་བསམ་  
 །པའི་ལས་ཞེས་སྟོའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་བྱབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགོ་བ་ལས་བྱབ་པ་  
 །ནི། །སྤྱི་རོལ་པའི་བྲང་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་བྱབ་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དག་  
 །བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད། །སྐབས་འདིར་ནི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བར་སྤངས་པ་ལ་བྱའོ། །སེམས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་  
 །ལས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །མདོད་ལས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ལས་དེ་ནི་ལུས་  
 །ངག་གི་ལས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །དེས་སྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་སྟེ་  
 །ལྟར་ན། །ཡིད་གྱི་ལས་ནི་སེམས་པ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང། །ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད། །ཡང་  
 །འདིར་གོ་རྟེན་ལས། །བྱེ་སྟེ་ལུགས་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱབ་སྟེ། །ལུས་རྣམ་  
 །རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །ཅེས་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་ངོས་བཟུང་བ་དང། །ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ངག་  
 །སྟེ། །ཞེས་པས་ངག་གི་ལས་ངོས་བཟུང་བའི་བྱིད། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཅིང་པོ་སྟེ། །ལུས་ངག་གི་  
 །ལས་ངོས་འཛིན་པ་ན། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་བར་སྐྱས་པའི་བྱིད།  
 །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་  
 །ཚོས་ཅན། །ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། །བསམ་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིད། །འདོད་ན། །རིག་བྱེད་གྱི་  
 །གཟུགས་སུ་ཐལ། །ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིད། །གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་ལོག་

ལོ་ལོ་ལོ་གསུང་བ་ལྟ། ཞར་ལས་བྱུང་བ་བཤད་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཚོས་ཅན། དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པའི་  
 ལས་ལས་གྲོལ་ཏེ། སེམས་བསམ་གཉིས་ཀ་སྟེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། དཀར་ནག་བཞིར་  
 ཕྱེ་སྟེ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྤུང་བས་ལས་དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ།  
 ལས་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་དཀར་བ་དང་། ལས་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་གནག་པ་དང་། ལས་དཀར་  
 ལ་རྣམ་སྦྲིན་གནག་པ་དང་། ལས་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་དཀར་བའོ། །བསམ་པ་དག་པ་དགོ་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་སྦྲིན་པ་གཏོང་བའི་ལས་སོགས་ཚོས་ཅན། མཁས་པས་འབད་དེ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལས་དང་རྣམ་སྦྲིན་  
 གཉིས་ཀ་དཀར་བས་སོ། །རང་ཉིད་ཤ་ཟ་བའི་དོན་དུ་གསོད་པ་དང་རྒྱ་བ་སོགས་ཚོས་ཅན། ལས་འབྲས་ལ་  
 མཁས་པས་སྤང་དགོས་ཏེ། ལས་དང་རྣམ་སྦྲིན་གཉིས་ཀ་གནག་པས་སོ། །སྦྱེ་བོ་མང་སོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
 གཅིག་གསོད་པ། དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚོང་བ་གཡོ་ཅན་བསད་པ་ཚོས་ཅན། མཁས་པས་བྱ་དགོས་  
 ཏེ། ལས་གནག་པ་སྟེ་སྦྱོར་བ་གནག་ཀྱང་བསམ་པ་དཀར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་སྦྲིན་དཀར་བས་  
 བའོ། །གཞན་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྦྲིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཚོས་ཅན། མཁས་པས་སྤང་དགོས་ཏེ། ལས་དཀར་  
 བ་སྟེ་སྦྱོར་བ་དཀར་ཡང་བསམ་པ་གནག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་སྦྲིན་གནག་པས་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགོ་  
 བའོ། །དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་བའོ། །དཀར་ནག་  
 ཏུ་འགྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་དཀར་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་འདྲེས་མ་  
 སྟེ། བསམ་པས་གནག་ལ་སྦྱོར་བས་དཀར་བའོ། །སྦྱོར་བས་གནག་ལ་བསམ་པས་དཀར་བའོ། །མི་གནག་  
 ཅིང་མི་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་དང་  
 བར་ཚད་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ལ་ཟུག་པ་མེད་པའི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གོ་བོའི་རྗེ་ལན་  
 ལས། གསོད་ཕྱིར་སྦྲིན་པ་གཏོང་བ་སྟེ་སྤུང་བས་དཀར་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་  
 ཀུན་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་གནག་པས་ལས་གནག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བསམ་པས་གནག་ལ་སྦྱོར་བས་དཀར་

བ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །བཞི་པ། འཕེན་རྫོགས་སྤྱ་བཞིར་བྱ་བ་ནི། གཞན་ཡང་ལས་དེ་ལ་  
 ཟུབ་པས་རྣམ་གཉིས་སྤྱ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ངོ་བོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་། བྱེད་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་གྱི་དཔེ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་དུ། རི་མོ་མཁའ་གྱིས་  
 རྒྱ་རིས་དང་ཚོན་རྫོགས་བཤེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པར་བྱེ་བ་དེ་དག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་  
 སྤྱ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་པ་ལ། རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་དགོ་བས་རྫོགས་པ་དང་།  
 འཕེན་བྱེད་སྤྲིག་པས་འཕངས་པ་ལ། རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྤྲིག་པས་རྫོགས་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་དགོ་ལ་  
 རྫོགས་བྱེད་སྤྲིག་པ་ཡིན་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་སྤྲིག་པ་ལ་རྫོགས་བྱེད་དགོ་བའོ། །སྤྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་  
 དཔེར་བཛོད་མདོར་བསྟུན་པ་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞེས་ཅེས་གདམས་ནས། དང་པོ་ནི། མཚོ་  
 རིས་གྱི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གསུམ་པོར་རྣམ་སྒྲིབ་བྱུབ་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་འཕངས་  
 པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་རྫོགས་བྱེད་དགོ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེར་  
 ལྷ་མ་ཡིན་ནི། ས་སྤེལ་ས། ལྷའི་ནང་དུ་གཏོགས་ཀྱང་། ཨ་སྤྱ་ར་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་ས་དངས་ན། བདུན་ཅི་མ་ཐོབ་  
 པས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་དམན་པ་ལ་དགག་སྐྱ་སྐྱར་བའོ། །མདོ་ལས་ངན་འགྲོར་བཤད་པ་ནི་བསམ་སྐྱོར་ངན་  
 པའི་ཆ་ནས་སོ། །འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་དགོ་བས་བྱས་པ་ནི་མཚོ་རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཏེ། བདུན་  
 ནི། ཚེ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་རིགས་མཚོ། །ཞོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་  
 བདུན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི། དད་པ་ཅན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་འདྲི་བ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སྦྱིན་པས་  
 ཡོན་ཏན་བདུན་ཀ་དང་ལྔ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ངན་སོང་  
 དམུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་ནི། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སྤྲིག་པས་འཕངས་པ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་ལ། གསུམ་པོ་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཚ་གང་བཤེས་སྐོམ་དང་སྤེན་ཞིང་གཉི་ལྷག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོགས་བྱེད་སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ལས་ནི་ཞེས་པ་ཚིགས་བཅད་ཁ་སྐོར་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚོ་རིས་དགོ་བས་འཕངས་མོད་གྱི། མཚོ་རིས་དེའི་རྟེན་ལ་ནད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་



ཚོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་འབྲུང་བ་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 ལོ། །ལྷ་བཞི་པ་ནི། རན་འགྲོའི་རྣམ་སྐྱེན་འཕེན་བྱེད་སྤྲིག་པ་ཡིན་ཡང་། རན་འགྲོ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་བདེ་  
 བ་ཡི་གནས་སྐབས་དགེ་བས་འཕངས་པས་ཉེ་རྫོགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོགས་  
 བརྗོད་ལས། ཉེ་ཆེ་དཔུལ་བའི་རྟེན་ལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷ་ལ། དཀར་  
 བག་འདྲེས་མ་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྐབ་པས་ལས་ལ་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་གནག་པ་དང་། འདྲེས་མའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ། དེ་  
 ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཁམས་གོང་མ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྷ་བྱར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བས་ནི་བདེ་བ་ཁོ་ན་  
 སྐྱེད་ལ། གཅིག་ཏུ་གནག་པ་མི་དགེ་བས་ནི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྐྱེད་ཅིང་། འདྲེས་མ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་སས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་སྐྱེན་བདེ་བ་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་འདྲེས་མ་སྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །འདུལ་  
 བ་དང་མདོ་སྤེ་གཉིས་ཀ་ལས། དགེ་སློང་དག་ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཡང་གཅིག་  
 ཏུ་དཀར་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་གནག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 འདྲེས་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཡང་འདྲེས་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བས་ན་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་དང་འདྲེས་མ་  
 རྣམས་སྤངས་ཉེ། གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རྣམས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས། མི་དགེ་གཟུགས་  
 དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དགེ་བ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་འབྲའི་ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དགའོད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། མཐར་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁུའི་པའི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་ལ། འདུས་མ་བྱས་བསྟོ་རྒྱའི་དགེ་རྩལ་འདོད་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་  
 ལ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་བསྟོ་བའི་རྒྱ་དང་བསྟོ་བའི་ལག་ལེན་ལ་འབྲུལ་བ་དགག། །རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟོ་བའི་  
 དབྱེ་བ་དང་བསྟོ་རྒྱའི་རྣམ་རིས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། །བསྟོ་བའི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་དང་། བསྟོ་བའི་

ལག་ལེན་ལ་འཁྲུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་དགོ་དང་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོར་འདོད་  
 པའི་སློབ་སྦྱོར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་སློབ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་།  
 དོན་སློབ་སྦྱོར་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྤྱི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི། ཉི་མེ་ཀ་ཞེས་པའི་  
 སྤྱི་ལས་བྱངས་ན། གང་དག་ཚོས་གྱི་སྤྱིར་འཇུག་དོགས་སྤྱི་འཇུག་པས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱི་རམ་གཞིགས་  
 བརྒྱུ་ཞུགས་ལས་བཞད་ལ། དེ་ལ་རྟོག་གོ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས། བྱང་སྤྱོད་ཚེན་པོ་སེར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུང་ཞིང་ཤེས་  
 བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་གྲངས་དེས་པར་འདོད་པས་གྲངས་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་  
 གཤེགས་ལ་དགོ་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པར་འདོད་དེ། དེའི་གཞུང་ལས། དགོ་དང་མི་  
 དགོ་རི་སྤྱོད་ལ། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །གཙོ་བོའི་ངང་དུ་གདོད་ནས་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་  
 གསལ་བར་འབྱེན། །འོ་མའི་དུས་ན་ཞོ་གང་དང་། །ཞོའི་དུས་ན་མར་ཉིད་གང་། །བྲག་པོ་ལེན་གྱིས་བཞད་པ་  
 ཉེ། །འབྲིགས་བྱེད་གནས་པའང་དེ་སྐད་སྤྱི་ །ཞེས་བཞད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཤེགས་ལ་དགོ་བ་ཡོད་པར་  
 འདོད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པར་འདོད་པའི་སློབ་སྦྱོར་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བོད་གྱི་འབྲི་  
 རྒྱུང་པ་དང་། ལྷག་ལྷུང་པ་དང་། རྗོད་ཚང་པ་སོགས་ལ་ལ་དེའི་རྒྱུ་འབྲུངས་ཏེ། བལ་པོ་ཆེའི་མདོར་རྗོ་རྗོ་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་བའི་ལེ་ལྷུ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། །བྲས་དང་བྱ་འབྲུང་དེ་བཞིན་  
 བྱེད་པ་དང་། །བཟང་པོར་སྤྱོད་ཅིང་དེ་འབྲུའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ། འབྲི་ལྷུང་པ་ཁ་ཅིག །གྲངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱུན་  
 པའི་ཚོས་སྤྱི་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རྗོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་  
 དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོའི་ཁམས་དགོ་བ། །བསྐྱོས་ན་འབྲས་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་པར་འབྲུང། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། རང་བྱུང་དུ་ནི་གྲུབ་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར་དུ་ཁམས་གྱི་རྗོ་མ་སྤྱི་དགོས་པའི་སྤྱི་ །ཞེས་འདོད། ཡང་རྗོད་ཚང་པ་ནི་གནས་པའི་དགོ་བ་ཞེས་ཟེར།

ལྷག་ལུང་པ་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོད་པའི་དགོ་བ་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་  
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཞང་ཚལ་པ་ན་རེ། རྒྱའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོད། །ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ། དེ་སྤྱན་དབྱུང་བ་ལ། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་དགོ་ཡིན་པ་དགག་པའི་སློན་ནས་  
 གཤེགས་ལ་དགོ་བ་ཡོད་པ་དགག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་  
 པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་ཉིད་ཅམ་  
 པོ་ཡོད་དགོ་དང་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དེའི་ཉེས་སྣང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 དང་ཚོས་ཉིད་བྱུང་པར་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཚོས་  
 དབྱིངས་ཡོད་དགོ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤམ། ཡོད་དགོ་མ་ཡིན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 རྩོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 རྩོ་བས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་གདོད་མ་ནས་སྤྱན་བྱུང་བ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་བྱངས་ཅན་  
 གྱི་ལུང་དང་མཚུངས་པ་འདི་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ་ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། ཚོས་དབྱིངས་དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གི་སྦྱབ་བྱེད། ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་  
 གཞོད་བྱེད། ཡང་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གི་གཞོད་བྱེད། མ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་སྦྱབ་བྱེད། རང་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་  
 དགོ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་བཤམ། སྐར་ཡང་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་མདོར་བསྐྱས་  
 བས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གི་སྦྱབ་བྱེད་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་མདོན་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡོད་དགོ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དང་། རྣོད་ཉིད་སྣང་རྗེའི་སྣང་པོ་ཅན་  
 བདེ་གཤེགས་སྣང་པོར་འདོད་པའི་གཟུར་གནས་ཀྱི་ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་ལུང་བྱང་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བསྐྱོད་རྒྱའི་དགོ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
 འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློབ་བྱེད་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་

འགྲུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་མདོའི་ལུང་བྲང་བ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་  
 བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་ཚ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་  
 འགྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི་  
 འདུས་བྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྣང་པོ་ནི་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེང་རྒྱག་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚ་བཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་བྲང་བ་ནི།  
 འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུ་མ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ཡང་ཚེས་དབྱིངས་འགྲུང་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་ལས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན།  
 །ཞེས་པས། དུས་གསུམ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་  
 མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཁམས་གསུམ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་  
 ཚེན་སོ་འདི་ཡང་དགོ་བ་མ་ཡིན། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་ནི། དགོ་སྤྱི་ག་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཁམས་  
 གསུམ་དུ་མི་གཏོགས་པ་དང་། དགོ་སྤྱི་ག་ལས་གྲོལ་བའི་ལུང་བྲང་རྒྱ་མི་སྣང་ལ། འདིར་ནི། ཁམས་གསུམ་  
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཞེས་པའི་མདོར། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཚུད་པ་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ།  
 དགོ་སྤྱི་ག་ལས་གྲོལ་བ་ནི། དེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། འབྱུང་ལས།  
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་བཤད་དོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་  
 བྲང་བ་ནི། ཡང་དག་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྤྱི་ལུ་འི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེའི་སྤྱི་ག་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་  
 འཛིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེས་ན་མཁས་པས་དགོ་སྤྱི་ག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་གཉིས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ། ལྷོང་དང་ལྷོང་མིན་བཟུང་བ་ལས། །རྟོག་པ་ཉུང་མིན་སྐྱེ་བར་འགྲུང། །ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ཀུན་

ཉོག་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་འདུས་ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་མཚོན་པའི་སྤྱིར། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས།  
 ཚོས་མ་ཡིན་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུང་བའི་  
 རྒྱུད་སྡེ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའམ་  
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའམ། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཚིང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་ལས་གསུངས་སོ། །རིན་ཚེན་འབྲེང་བའི་  
 ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་ཚེན་འབྲེང་  
 བ་ལས། ཚོས་དབྱིངས་ཟབ་མོ་དེ་སྤྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་འདས་ཤིང་། དངོས་པོར་སྤྱ་བ་  
 རྣམས་ལ་བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན་ཏེ། །ལྷ་སྟེགས་གཞན་དང་རང་ཉིད་ཀྱིའང་དངོས་པོར་སྤྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 གནས་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་དག་ཟབ་མོ་དེ་ལ་སྤྲིག་པས་དེའི་དོན་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདིར་གཞུང་པལ་ཚེར་དུ། ཟབ་མོ་བཀོལ་བ་ཞེས་འགྲུང་བ་ནི་མ་དག་ཅིང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྤྱ་  
 གདོང་པ་དང་ཀུ་སྤྱ་ར་སོགས་ཀྱིས་མ་དག་པ་དེ་ཉིད་དངས་ནས་འགྲུ་མ་བསྐྱོན། མི་པམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
 བྱས་ཟེར་བའི་འགྲེལ་བར་བཀོལ་བའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་ཚོད་བཅས་ཡིན་ལ། རིན་ཚེན་འབྲེང་བའི་གཞུང་  
 དག་པ་རྣམས་ལས་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུང་ལ། ལྷ་བཅུན་བསམ་ཡས་པའི་ལྷོ་ཀ་ལས་ནི་བཀོལ་བའི་འགྲུ་  
 ལྡོན་མཛད་ཅིང་། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤྱར་མར་ནི་བཀོལ་བའི་དོན་དང་། བཀོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གཉིས་གསུངས། དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་གཞན་དང་རང་ཉིད་ཀྱིའང་། །གནས་མིན་སྤྲིག་པས་མ་སྤངས་  
 པས། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཡོད་དང་མེད་ལས་མ་འདས་པས། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་སྤང་བར་  
 འགྲུར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པར་འགྲུར་རོ། །འདིར་གོ་ལྷོ་ཀ་ལས་གཞུང་མ་དག་པ་དེ་སོར་བཞག་ནས། སོ་སོ་སྤྱེ་  
 བའི་ཚིག་ཅམ་གྱི་སྤོ་ནས་བཀོལ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཚིག་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་སོ། །སྤང་གཉིས་པ་ནི།  
 གཞན་ཡང་རིན་ཚེན་འབྲེང་བ་དེ་ཉིད་ལས། །ཤེས་པས་ཡོད་དང་མེད་ཞིའི་སྤྱིར། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་

ལས་འདས་པ། །དེ་ཡི་བདེ་འགོ་ངན་འགོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པ་དམ་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་།  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དགོ་སྤྲི་ག་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཚོས་དབྱིངས་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་  
 བཤད་པ་ནི། རང་སྟོང་སྤྲོ་བའི་ལྟ་བ་མཐར་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐབས་དེར་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པར་  
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །རྒྱུད་སྐྱབ་མཐར། དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། དབྱུས་མཐར།  
 དགོ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ནི། གཞན་སྟོང་སྤྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྐབས་  
 དེར་ཡང་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་ཅ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་དགོ་བ་བཏགས་པ་བར་  
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་མེད་དགག་ཏུ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཚོས་མངོན་  
 པར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དངོས་སོར་བཤད་ཅིང་། དེ་དགོ་བ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུངས་པ་མེད་  
 ཏོ། །ཡང་འདིར་གོ་བོའི་འི་ས་ལན་ལས། མངོན་ཉོགས་རྒྱུད་དུ་ཚོས་དབྱིངས་དགོ་བར་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་དམིགས་པ་ལ་དགོ་སོགས་གསུམ་སོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་  
 བཤད་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
 པ་ལ་ཡང་ཤེས་བྱེད་འཆད་རྒྱུ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། འདུས་མ་  
 བྱས་ཤིང་སྤྲོ་བའི་སྤྱིར་གྱུ་བ། །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 ལ། དེ་ལྟ་ན། གང་ལ་དགོན་མཚོག་དགོ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སོ། །གཞན་ཡང་  
 རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དགོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིར་རོ་གཅིག་ཅིང་། དེ་དགོ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱིར་བ་མ་  
 འདེབས་ཤིག །འོ་ན་གཞན་སྟོང་སྤྲོ་བས་ཚོས་དབྱིངས་དགོ་བར་འདོད་ན། འདིར་ཚོས་དབྱིངས་དགོ་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་  
 རྒྱངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས། ལྟ་བས་སྤྱོས་པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་དང་། སྤོམ་པས་ཉམས་ལེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལས། བསྐྱོམ་མེད་སྐྱོམ་

བ་པོ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་བས་སྒྲོམ་པ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེའི་ཆེ་ན་ཆོས་  
 དབྱིངས་དགོ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཡོད་པ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཆེ་ཆོས་  
 དབྱིངས་དགོ་བར་བཤད་དེ། ལྷ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱད་ལས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ཞེས་དོན་དམ་  
 པའི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འདེ་དགོ་བར་བཤད་པས་སོ། །རྣམ་དབྱེད་ངང་པའི་བྱ་མོ་  
 བོ། །ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱི་དར་དེར་ཅན། །ལུང་རིགས་རྒྱབས་ཀྱིས་ཉེར་འབྱུང་པའི། །དེས་དོན་འོ་མའི་  
 མཚོ་ལ་རོལ། །གཉིས་པ། ལྷོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་འདོད་པའི་གཟུར་གནས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ལྷོད་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་  
 པོའི་སྐྱ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི། ལྷོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འདོད་དོ། །དེ་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། །སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་འདི་ནི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་འོ་མ་སྤོང་  
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་ཀྱི། །ཁམས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་ཉེ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷུ་བ་  
 བྱེད་ལྷུགས་རྗེ་གོམས་ལས་ཉེ། །ཞེས་ལྷུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་དུ་མར་གོམས་པ་དེ་ཚད་མའི་སྤྱིས་བྱ་སྤྱུ་བ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ལྷོད་ཉིད་  
 ལྷོང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་དང་། དངོས་པོར་འཇིན་པའི་  
 འོ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྤྱི་དང་  
 རྒྱུད་ཀུན་ལས་ཀྱང་ལྷོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དེ་ཁམས་ཀྱི་འོ་མ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པ་དེ་སྐད་དུ་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཡོངས་ཟེན་ན། །ལ་  
 ཉམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་རེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་གྱུར་ལས། ལྷོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་ཐ་  
 དད་མེད། །གང་ལ་སེམས་ནི་རབ་སྒྲོམ་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ནི། །དགོ་འདུན་ཀྱི་ཡང་བསྟན་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ཉིད་མངོན་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། གཤེགས་ལ་དགོ་བ་  
 མེད་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ། མངོན་པ་

གོང་མའི་གཞུང་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྩུ་  
 གཅིག་གོ། །ཞེས་བརྩུ་གཅིག་པོ་ཞོན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་མི་སྲིད་  
 བ། དོན་དམ་པའི་དགོ་སོགས་གསུམ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དགོ་  
 བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་སྤྱིག་པ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀུན་ལ་  
 གསུངས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གཉིས་ལ། དོན་དམ་པའི་ལྷུང་མ་  
 བསྟན་ཞེས་བཤད་དེ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། དོན་དམ་པའི་དགོ་བའི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པའི་  
 ལྷུང་མ་བསྟན་གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་དང་  
 བྲལ་བའི་ལྷུས་བདེ་བ་དང་། སེམས་སྤྱང་ན་མེད་པ་ལ་སེམས་བདེ་ཞེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཟེར་ཡང་། འདི་དག་  
 ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ཅུ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ཅུ་  
 ལ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་། སྤྱིག་པ་མེད་  
 པ་ཅུ་ཞིག་ལས་སྤྱག་པའི་དགོ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་པར་ཟད་པའི་སྤྱིར་  
 དོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་ནི། གཞན་ཡང་མངོན་པའི་  
 གཞུང་རྣམས་ལས། ཟས་ཀྱིས་འགྲངས་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་  
 །ཤིང་། འཁྲིག་པ་སྤྱད་ནས་གདུང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱིས་མི་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་ནི། གཞོད་པས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བ་ཞེས་སོགས་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྩུ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི། འོན་  
 ཀྱང་གཏན་ནས་ཏེ་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲལ་བ་ཡི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་། འབྲས་བུ་བདེ་  
 བ་སྐྱེད་པའི་དགོ་བ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་དགོས་



ཉེ། མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་ནི། རང་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཞེས། ཞེས་འཆད་དགོས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པ་མངོན་ལས་ནི། རང་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་  
 མེད་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་མངོན་པ་ཀུ་སྒྲ་ར།  
 འདི་ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་དགོས་ཉེ། འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་གྲུབ་འགོག་པའི་སྲིད་ཉེ། དབྱུས་མཐའ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་  
 བར་བཤད་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དབྱུས་མཐའ་ལས་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་བཤད་པའི་  
 སྲིད་ཉེ། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།  
 ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་གོ་རྒྱུ་ལས། འདིར་ཉན་ཐོས་ཞེས་པ། མངོན་རྟོགས་སྡོན་ཤིང་ལས། ཀུན་ལས་བརྟུས་  
 མངོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོ་སྡེ་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད་ཉེ། སྐབས་དེར་མངོ་སྡེ་པས་སྐྱབས་གསུམ་དང་།  
 སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁས་ལེན་པར་གསུངས་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་  
 སྲིད། མངོ་སྡེ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་སྡོན་ཤིང་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། ཚོས་  
 དབྱིངས་དགོ་བ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ལ། ཚོས་ཉིད་དགོ་བ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེའི་  
 ཉེས་སྟོང་དུ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་གཤེས་ཀྱི་དགོ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྡེ་ག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་  
 གྱི་ཚོས་ཉིད་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བ། ཁམས་བདེ་གཤེས་སྟོང་པོ་ཅན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་  
 སྲིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་  
 རང་བོ་ཤེས་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དགོ་བར་འདོད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པར་འདོད་དེ། མངོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི། །གང་སྲིད་ཚོས་མེད་དེ་ཡི་སྲིད། ཞེས་དང་། དབྱུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འཛོག་པས་ན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 ཚོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་རིགས་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཐ་སྐད་དུ་ཡང་སྡིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་མེད་པར་ཐལ། ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པར་  
 ཐར་ལོ། །དངོས་བསྟན་ཀྱི་འབྲུ་ནི། ཅི་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་  
 བ་གཉིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྡིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ངོ་བོ་དགེ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་  
 པའི་ངོ་བོ་དགེ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། ཏྲགས་དང་པོ་ཁས་  
 གྲངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་དབྱིངས་དགེ་བར་ཁས་གྲངས་  
 པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཁས་གྲངས་ཏེ། ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་  
 པའི་སྲིད་ལོ། ཏྲགས་རྣམས་འགྲོར་སྤོང་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཁས་གྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་དེ་ལྟ་  
 ཡིན་ན་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་དོ་སྡེ་མི་  
 སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྤང་བས། རྗེ་ཀ་བྱེད་པ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
 ཡོད་ན་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་  
 ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་རྣམས་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་གྲངས་པས་འགལ་འདུ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་ལ། གོ་  
 རྗེ་ཀ་ལས་ནི་འཆད་ཚུལ་སྲ་མ་རྣམས་ཁས་གྲངས་ན་འགལ་འདུ་འབྱུང་ཞིང་། འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་མ་  
 མཐུན་པས་སྐབས་འདིར་ཅིའང་མི་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ། བྱམས་པ་དང་སྤོང་  
 རྗེ་དང་སོགས་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་གཤིས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ་གཞན་དོན་ཀྱི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤོང་རྗེ་སོགས་ངན་སོང་གི་  
 རྒྱ་དུ་སྦྱབ་པས་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་མཛུངས་སྟུན་ལས། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤངས་ཀྱི་དུས་  
 སྟུ། ཞལ་ཏ་བ་མ་མི་ཏ་ཞེས་པས་དགེ་འདུན་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་རང་གི་ཉེ་དུ་ལ་སྦྱིན་པས། རང་ཉིད་ཤིང་སྟོན་པ་

ལྟ་བུའི་དཔལ་བ་དང་། ཉེ་དུ་ཀླུ་མ་ས་དེ་ལ་ཟ་བའི་སྲིན་འབྲུང་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་  
མོར་ན། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྐོ་སྐོགས་པའི་ཆ་ནས་དཔལ་བའི་རྒྱུར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ཉེ་དུ་ལ་བྱམས་  
པའི་ཆ་ནས་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱམས་སྣང་རྗེ་ལ་དགོངས་ནས།  
བྱམས་སྣང་རྗེ་དགོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་གཅིག་ལག་  
མཐིལ་དུ་མཆིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ། གཅིག་གང་ཞེ་  
ན། སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། ཚོས་དབྱིངས་དགོ་བ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གི་གཞོད་བྱེད་  
ནི། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་དགོར་མི་འཐད་པ་དེས་ན། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་དགོངས་  
ནས། འགོ་ཀུན་དགོ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་སྟེད་ཡོད་  
པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ན། རི་སྟེད་ཅེས་བྱའི་སྐྱ་མི་འཐད་ཅིང་། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དང་ཡང་  
འགལ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མང་ཉུང་མེད་པས་ཏེ། མང་ཉུང་གི་སྐྱོས་པ་  
དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཁྲབ་འབྲེལ། རི་སྟེད་ཅེས་བྱའི་སྐྱ་དེ་མང་པོའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ེམཚམ། རི་སྟེད་ཅེས་བྱའི་སྐྱ་མི་འཐད། །ཅེས་པའི་གོ་ལྷོ་ག་ལས། རི་སྟེད་ཅེས་བྱའི་སྐྱ་མི་འཐད་པར་ཐལ་  
བ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་བྱས་འདུག་ཅིང་། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་མང་པོ་སྤང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱད་  
ཀྱི་ཤུན་མ་སྟེད་པར་སྤང་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱི་ལྷོ་ག་པལ་ཆེར་ན་འདི་འདྲ་སྤང་བ་ནི། རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གཞུང་  
ནས་བཤད་པ་རྣམས་ལུབ་པའི་བརྗོད་ལྟ་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡང་འགལ། །ཞེས་  
པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་མི་རྟོག་པས་ཁྲབ་པར་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་  
པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་གསུངས་ན་ཚོད་རིགས་ལས། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྟོག་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
རིགས་ཐིགས་ལས་གང་ཡོད་པའི་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྣམ་  
བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་དང་། ཀུ་སྤྲ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ལ་མི་རྟོག་པས་ཁྲབ་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་འཆད།

སྐྱ་གཞིང་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་དོན་ལ་ཡོད་པ་ལ་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་མི་ཉག་  
 པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས། གོ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེའི་ཁ་སྤྱིར་འབྲང།  
 ལུགས་སྤྱི་མ་འདི་མི་འབྲང་དེ། དེ་ལྟར། དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེགས་གཏེར་རང་  
 འགྲེལ་ལས། ཡང་སོད་པལ་ཆེར་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པས་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པ་མ་  
 དེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཉགས་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 ཡོད་ཅམ་ལ་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅི།  
 དོན་བྱེད་རུས་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། མི་རུས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཡོད་པར་མིང་བཏགས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉགས་འགོད་པ་ན་ཡོད་ཅམ་མ་དེས་པས། དངོས་པོའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དགོད་  
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ངན་རྟོག་གི་རྩོག་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་  
 སློང་བ་སྐྱབ་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། གསུམ་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་  
 བྱེད་རུས་པ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་སློབ་  
 དཔོན་ངན་པའི་དུག་ཚུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡོད་ཅམ་ལ་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཞེན་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྐྱོད་དེ་ཡོད་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །ཅེས་དང་།  
 མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱོར་སྤྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་དེས་ལས། ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་  
 བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་མ་བསྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདིར་ཡོད་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོག་ནས་  
 ཉགས་སུ་དགོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་  
 སྐབས་འདིའི་གོ་རྒྱུ་ལ། དངོས་པོར་ཡོད་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་  
 སྐྱུས་ནས། དེས་མཚན་པའི་དྲི་ལན་དུ། ཡོད་ཅམ་ལ་མི་ཉག་པས་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འདིག་པ་ཡོད་ཅམ་  
 འགྲེལ་བ་ཅན། ཞེས་པ་བཀོད་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གཏེར་མ་ཚུགས་པ་དང་། སྤྱིར་བྱུང་དང་། རྗེས་བྱུང་ལོན་མ་

བྱེད་པར་སྤང་དོ། །ཡང་འདིར། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཉེས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་སྲིབ་དང་།  
སྐབས་འདིར་ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། ལྟ་བུས་སློམ་པ་གཙུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་སློམ་པས་ཉམས་སྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིབ། ཡང་གོ་ལྷོ་གུ་ཏུ། སློམ་པས་ཉམས་  
སྲོང་གི་ཚེ་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་ཤེས་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་ཉག་པའི་མཐར་ལྷུང་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རང་གི་སྐྱེ་བ་  
དང་ཚོས་གཉེས་ཀ་སྲོང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཚོས་དབྱིངས་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པ་  
ལ། དོན་དམ་ཉག་པར་སྤྲོ་བའི་ཉག་སྤྲོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཚད་པར་སྤྲོ་བའི་ཚད་སྤྲོ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་སྤངས་པའི་  
དབྱུ་མ་འདི་དོ་མཚར་ཞེས་སྤྲོ་བ་འདེབས་པ་ནི། བྱི་ཚུན་ཀུ་ཚོ་འདོན་པ་ན་རྒྱ་མཚོན་མེད་པར་གཞན་དག་  
རྒྱག་པ་ཡིན་མོད། འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་རྗོ་རྗོའི་ཐེག་པར་ཡང་། ཚོས་དབྱིངས་ཤེས་  
པར་བཤད་པས་ཉག་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་མ་བཤད་དོ་སྐྱུ་ལ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་  
སྤྲོ་དོན་མཐ། ལྟ་བུ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྲོང་བ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མ་  
མཐོང་བར་བཟད་པས། བྱེད་རྣམས་ལམ་འབྲས་འཆད་པར་རྫོམ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དོ་ཚདོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་  
བཤད་སྐྱེ་བའི་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅམ་དུ་འགྱུར་ན། གསང་བ་  
འདུས་པ་ལ་ཡང་དེར་ཐམ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ལྟར་བཤད་ན། སློན་གསལ་ལས།  
གང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཁས་མི་ལེན་བཞིན་དུ། དོར་བ་གཙུག་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བྱིས་  
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་  
སྐྱབས་པས། འདི་སྐད་ཅེས། ཀུན་རྫོབ་ཉག་པར་སྤྲོ་བའི་ཉག་སྤྲོ་དང་། དོན་དམ་ཚད་པར་སྤྲོ་བའི་ཚད་སྤྲོ་  
སྟེ། ཟུང་འཇུག་སྤངས་པའི་དབྱུ་མ་དེ་བས་མཚར། ཞེས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ། གཞན་གྱི་ཟེར་སློམ་  
འབྲུམ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་དང་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་སྲོང་བྱེད་པའི། །རང་གི་གཏམ་ངན་དོ་སོར་བྱེད་དེ་

དག །མན་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་ངེས། །དེ་ནི་དགྲུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་  
 དབྱིངས་དེ་དངོས་པོར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྡན་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་དངོས་ན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འདུས་བྱས་  
 འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། །འདིར་ཚོས་ཉིད་དངོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ནི། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་བརྗོད་ཏུ་མེད་དེ།  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དངོས་མེད་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་ཅ་བཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྡན་པ་ལས། གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་  
 དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 པ། །མཐུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་  
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ལུང་ཁུངས་ནི། ལུང་ཕྱན་ཚེགས་ལས། ཀ་ཏ་ན། འདི་ག་རྟེན་འདི་ནི་  
 བལ་ཚེར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། ལ་བ་དང་། འཚི་བ་དང་།  
 སྤྱང་ན་དང་། སྐྱེ་སྐྱགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་  
 མི་གྲོལ། འགྲོ་བ་ལྡེའི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་མེད་  
 ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འདིན། །མེད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ཚད་པར་ལྟ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་།  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་དུ་བརྒྱུང་ན་རྟག་ཚད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་  
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ངེས་དོན་ལ་གུས་པར་བྱེད་ན། ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མ་བྱུང་ཞིག་སྟེ། དེར་བརྒྱུང་ན་རྟག་ཚད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་བུ་  
 གུན་རྗོད་གི་ཚེ་ཡིན་གྱི། བར་དུ་བདག་རྗོད་གི་ཚེ་ནི། ཚོས་ཉིད་བདེན་བྱུང་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་

བ་དྲུག་རྩ་བ་ལས། ལྷ་པོ་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། རྗེ་བཙུན་གྱི་མངོན་རྟོགས་  
 ལྡོག་ཤིང་ལས་ཀྱང། ཚོས་ཉིད་ལྷ་པོ་འདས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། འོན་ཏེ་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་  
 དམ་པའི་དོར་བདེན་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་དེ་ལོ་  
 བ་ཉིད་དེ། གཉིས་མེད་ཡི་ཞེས་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་པའི་མིག་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་ཅུང་  
 བ་མངོས་སོ། །བཞི་པ། མ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། འོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་རིགས་པ་  
 དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྡོལ་རྒྱུའི་དགོ་ཅ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་པོ་མ་ཟད་རིགས་  
 པས་ཀྱང་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་འགྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འོན་བྱེད་རྣམས་དགོས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཚོས་དབྱིངས་འོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། ཡོད་ན་འོན་བྱེད་རྣམས་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བྱ་བྱེད་  
 ཀྱི། །སྤོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱུར་རོ། །སྐབས་འདིའི་བསམ་ཡས་པའི་སྤྱི་ཀར། ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་མང་ཅུང་མེད། །ཅེས་བཏོན་ནས། གཞུང་སྡེ་མ་དང་མི་སྤོས་ཏེ་སྡེ་མ་ལུང་གི་སྐབས་དང། འདི་  
 རིགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་གསུང་ཡང་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་འོན་བྱེད་རྣམས་པ་  
 འགོག་པའི་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་  
 ཐལ། བེམ་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བསྡོལ་སྟེ་བསྡོལ་རིགས་  
 པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྡོལ་རྒྱུའི་དགོ་ཅ་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་པོ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་དགོ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་  
 ཡོད་དགོ་ཡིན་པ་ལུང་དང་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དེས་ན། འགོ་ཀུན་དགོ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱང་ཞིག་ཅེས་གདམས་ནས། འདི་ལ་  
 འཆད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་བྱས་པ་ཡི། །དགོ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང། །ཞེས་བྱ་

བའི་སྐྱོན། དུས་དང་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱས་པ་དང་།  
 མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞེས་དུས་གསུམ་  
 དུ་དབྱེ་བ་ནི་དམིགས་གྲིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ཡང་ན་རྐང་པ་དང་པོའི་དོན། འགྲོ་བ་  
 གཞན་གྲིས་བྱས་པ་ཡི། །དགེ་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །རྐང་པ་གཉིས་པའི་དོན། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་རང་ཉིད་  
 གྲིས་ཀྱང་བྱས་པ་དང་། བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་  
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་རྐང་པ་སྐྱ་མ་མདོར་བསྟན་དང་། བྱི་མ་རྣམས་རྒྱས་བཤད་དོ། །འཆད་ཚུལ་སྐྱ་མའི་  
 དཔེར་བརྗོད་ནི། དཔེར་ན་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་བྱས་པ་དང་། རྗེ་  
 རྗེ་རྒྱལ་མཚན་རང་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་བྱས་པ་དང་། བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས།  
 རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དཔེའི་སྐབས་འདི་ལ།  
 དུས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ལ། དོན་གྱི་སྐབས་འདི་ལའང་དེ་  
 བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་སྲིད་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་  
 བའི་ལེ་འུ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་ལ་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར། འདིར་སྐྱབས་པར་གསུངས་ཞེས་པ་གཞུང་མ་དག་པ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྐྱ་གདོང་པ་དང་།  
 ཀུ་ལྷ་ར་དང་། བོ་པོ་རྣམས་གྲིས་མ་དག་པ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ནས་འབྲུ་སྟོན་བྱས་མོད། ལུང་རིགས་གཉིས་  
 ཀ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། མདོ་སྤེལ་ས། འཇོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་གང་ཡོད་པའི། །དགེ་བ་དེ་དག་ཡང་  
 དག་བསྐྱབས་པས་ན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་དང་བདེ་སེམས་གྲིས། །ཡེ་ཤེས་མཁས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་པ་ནི། ཡོད་དགེ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། ཞེས་བཤོད་ན། འཇོགས་སྐྱ་མས་ཚོས་དབྱིངས་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་  
 སྤྱིར་པོ། །ཡང་སྐབས་འདིར། བྱ་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་



ལོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ལོ་རྒྱུ་ལས། མ་འོངས་པའི་སྡིག་པ་བཤམ་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་དེ་བྱི་མ་ལ་སྡོམ་  
 སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པའི་བྱིར། ཞེས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན་ཏེ་གསུམ་གྱི་སྡིག་  
 པ་ཐམས་ཅད་བཤམས་པའི་ཚོ་ག་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་སྡིག་པ་བཤམས་པའི་ཚོ་ག་མི་འཐད་  
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤམས། །ཞེས་ངག་འདོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེར་མ་  
 འོངས་པའི་སྡིག་པ་མ་འདུས་ན། མ་འོངས་པའི་སྡིག་པ་སྡིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེངས་པས། བྱིན་ཆད་ལ་  
 སྡོམ་སེམས་མེད་པར་གསལ་ལོ། །དུག་པ། སྐར་ཡང་གཞན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་མདོར་བསྐྱུ་  
 བས་བརྗོད་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་དགོ་བར་བྱས་ནས་ནི་དེ་ལ་བསྡོ་བའི་རྒྱུར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྡོ་བས་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཚོས་དབྱིངས་དེ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་འགྱུར་ན་ཚོས་དབྱིངས་བསྡོ་རྒྱུར་བྱས་  
 པའི་བསྡོ་བ་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་དབྱིངས་བསྡོ་བས་བསྐྱུར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་རྣམས་  
 ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལུང་ནི་སྐར་བཤམ་བྱེད་པའི་བྱིར།  
 ཡང་མི་སྡོམ་ལོ། །མདོ་ལས་གསུངས་པར་མ་ཟད། རྩ་བཤམ་རབ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དུ་བཤམ་  
 དེ། རང་བཞིན་དེ་འགྱུར་མེད་དུ་བཤམ་པའི་བྱིར་ཉེ། རང་བཞིན་དེ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་བཤམ་པའི་བྱིར།  
 ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོས་པ། རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་མི་སྡོམ་པ། རང་བཞིན་གཞན་  
 དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་  
 རྒྱུན་ལས་རྒྱུར་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །རི་ལྟ་བུར་ན་  
 རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཚ་བ་མེད་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མེད་ཚ་བ་དེ་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཚ་བ་གསར་དུ་  
 བཅོས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་སྡོམ་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དཔེར་  
 བ་ཚ་བ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མེད་ཚ་བ་རྒྱ་སོགས་གཞན་ལ་མི་སྡོམ་ལ། རྒྱུ་ཚ་བ་ནི་  
 མེ་སོགས་གཞན་ལ་སྡོམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། དུམ་པས་ནི་མེད་ཚ་

བ་ཡང་སྟོམ་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པར་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་དེ་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་ཙུ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་དེ་འགྱུར་མེད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ། ཚོས་དབྱིངས་དགོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་ལ་བསྟོས་གྲང་ཉེས་པ་  
 མེད་པའི་ལན་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དེ་བསྟོ་བར་བྱ་རྒྱུའི་དགོ་བ་མ་ཡིན་མོད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་ཙུ་མ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་  
 དེ་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་ཙུ་བྱས་ནས་བསྟོས་གྲང་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟོ་རྒྱུར་བྱས་པ་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་སྟུར་  
 བྱས་པ་ལ་མཚན་མར་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཚན་མར་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྟོ་བ་དུག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་བཞུགས་ཐག་པ་འདི་འདུའི་བསྟོ་བ་བྱས་པར་གྱུར་ན།  
 ཚེད་དུ་བྱ་བ་དང་བསྟོ་བ་མ་ཞོར་བའི་བསྟོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྲང་འདྲིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤལ་པ་  
 མ་ཅན་གཅིག་སྤལ་པ་གཞན་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་སྤལ་དོང་ཏུ་ཞུགས་ན། སྤལ་པ་གཞན་མས་ཤིང་རུལ་ནས་འཆི་  
 བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོ་སྟོང་གི་བསྟོ་བ་དོས་བཟུང་། ཚོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུར་བྱེད་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོ་སྟོང་དུ་ཡང་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངང་ནས་ནི་མི་ལམ་དང་།  
 སྟུ་མ་སྟུ་བྱུའི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རྣམས་གནས་གྱི་སྟོ་ནས་འགྲུབ་པའམ། གལ་ཏེ་གནས་མིན་གྱི་སྟོ་ནས་  
 མི་འགྲུབ་གྲང་རུང་སྟེ། འགོ་བ་ལ་ཕན་བདེའི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བྱེད་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་ལ་  
 མཁས་པའི་སྟོ་སྟོང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་དང་འགལ་བས་དེར་མི་རུང་བར་བསྟན་ན། རིགས་པ་དང་  
 འགལ་བས་དེར་མི་རུང་བར་བསྟན་ན། ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བས་དེར་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཚོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུར་བྱེད་ན་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་སྟུར་

ཡིན་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་དེ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་བསྡོམ་རྒྱུ་དགོ་བར་བྱེད་ན། དམིགས་པ་དང་  
བཅས་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུབ་སྟེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྡོམ་བ་དེ་དུག་དང་  
བཅས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གསུངས་ན། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། དཔེར་ན་དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་  
ཐས་བཟང་བ་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། གཞན་  
ཡང་། མདོ་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བསྡོམ་བ་སྡོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་བྱེད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་  
བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་འོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །སྲིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་།  
འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་ཟེན་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་མ་སྤུན་  
པར་གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དཔེར་ན་ཁ་ཐས་དུག་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དམིགས་པའི་འདུ་  
ཤེས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་  
མཚོར་སྤྱང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞེན་ཟླ་མ་མེད་པར་འགྲུབ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བ་གང་དག་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོམ་བྲལ་ལ་  
ཡང་ཡོད་པ་ཡི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡིས་ཚོས་ཅན་སྒྲོམ་བཅས་གཞན་དག་ལ་  
དམིགས་པར་འགྲུང་བ་སྟེ་ཚོས་ཏེ། དཔེར་ན་གྱི་བས་སྐྱུམ་འཁྲུང་བ་རྒྱུས་པའི་དབྱུག་པ་ཐོས་པར་གྱུར་ན།  
སྐྱུམ་འཁྲུང་ཐོས་པ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་  
ཉིད་བསྡོམ་བའི་ཡུལ་ཏེ་རྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་མི་འགྲུང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཞེས་ཟེར་བ་གོང་  
འོག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྡོམ་རྒྱུ་དགོ་ཅ་ཡིན་ན་བསྐྱུར་མི་བྱས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་  
ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྒྲོམ་ཤིག་སྟེ། མ་བསམ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་འགྲུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
པ། དེའི་ཉེས་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཚོས་ཉིད་བྱེད་པར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་འདོད་པ་དགག་  
པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད་  
བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བོད་ལ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོའི་སྐྱ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་ཟེར་བར།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཁམས་ལ་འདོད་དོ། གཉེས་པ། དེ་དགག་པ་ལ། བརྟག་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
 ཁམས་ལེན་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡིན་ན། ཁམས་དེ་  
 དངོས་པོ་འཇུག་མེད་དམ། གཉེས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོས་བྲལ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་  
 གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པའི་སྦྱིར་བྱ། གཉེས་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དངོས་པོར་འདོད་པ་མི་  
 འཐད། དངོས་མེད་ཡིན་ན་དགེ་བར་འགལ་བ། ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྦྱིར་འཐད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཡོད་དགེར་མི་  
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བེམ་པོ་དང་རིག་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་སྦྱིར་བྱ། འབྲེལ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་དེ་གཉེས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་སྦྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་སྐྱ་གདོང་པ་  
 གངས་ངེས་པ་བྱུང་བ་མི་འཛིན་པ་གསུང་རབ་སྦྱིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བོ་དོང་བ་བཞུ་ཚེན་  
 འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་། དར་སྤྲེལ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཅམ་པོས་མ་ངེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་དགཉི་  
 གཞན་སེལ་གྱི་གནད་མ་དགོངས་པས། ལྷོག་པའི་ཕྱང་གསུམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། རྗེས་ཀྱི་གངས་  
 བཤེགས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ན་མདུན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ལན་འདེབས་པའི་ལག་པ་ལ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གང་  
 རུང་གིས་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མདུན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་ལ་ལག་པ་གསུམ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། མི་པམ་གཡག་གི་མཚན་ཅན་གྱིས། དངོས་པོ་ཅམ་པོ་དེ་ལྟག་པ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའང་རྫོག་དོར་ཕྱང་གསུམ་སྲིད་པ་མ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཀྱི་སྦྱིང་ནས་དེ་  
 གཉེས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །བེམ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བེམ་  
 པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་སྦྱ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་  
 འགའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་  
 ལས། གཞན་དག་ཀྱང་ནི་འདིར་བརྟག་སྟེ། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན། །རྟོན་དང་ཀུན་འཇུག་ཟད་  
 བྱེད་པ། །རང་ཉིད་བེམ་པོའི་རོ་བོར་འདོད། །ཅེས་བདག་དེ་ཚོས་དགུ་ལྷན་བེམ་པོ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། རྒྱང་

འཕེན་པ་ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད། གཅེར་བྱ་བ་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་  
 མོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ། བདག་བེམ་པོར་འདོད་པའི་སྤྲུལ་སྟོན་གས་བྱེད་ཡོད་པར་བཤད་  
 གྲང་། བེམ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྲུལ་བཤད་པ་མ་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། འདིར་བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་  
 གང་རུང་དུ་ཐལ། ཚོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་  
 ལ་ཚོགས་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་གང་རུང་ལས་འདའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་  
 ཚོགས་བརྒྱད་ནི་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོར་མི་འཐད་དོ་སྟེ་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་མདོ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྲས་སྤྲུལ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐབས་འདིར་གོ་རྒྱུ་ལས། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། སེམས་བྱུང་གང་  
 རུང་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཤམ་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དེ།  
 མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་བ་དགོངས་  
 གསལ་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་སྐབས་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་བྱུང་ལ་འཆད་  
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དེ་མེད་དེ། འཇུལ་བ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཡང་  
 རྣམ་ཚོང་ཁ་བས། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྣོངས་པ་མཚར་སྦྱེད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་  
 བ་དེའི་རྗེས་སྤྲུལ་བྲང་བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་  
 སྤྲུལ་ལེན་ན། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཉོན་ཡིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །མདོ་འགལ་  
 ལས། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོས་འགོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་འབྲལ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན། །ཞེས་ཟེག་  
 མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་  
 ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་  
 མ་སྐྱེབ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོ་བའི་ཐ་སྟོན་མེད་དགོས་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་རི་

མིང་ཁས་ལེན་པ་དེ་མིང་དུ། རོན་དམ་པའི་དགོ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་  
 མཛད་པ་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་འཆད་པ་ནི་  
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འོད་གསལ་བ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱད་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་།  
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་བར། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་ལས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། འདི་ལ་འཆད་  
 དགོས་ཏེ། བཤད་སྐྱར་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཇི་མ་  
 མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། མདོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས། ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འདུག་གོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ཏེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཇི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གནས་འདི་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་སྟོན་མཛད། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཅི་  
 དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། ཐོས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་མ་མཐོང་བར། ཀུན་  
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསུང་རབ་ལས་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ནི་དགྲུས་མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ཅེས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།  
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དགུར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་དོ། །དེས་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཚོགས་བརྒྱད་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ །ཚོགས་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་པ་ཁས་སྤངས་ན།  
 གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་མ་  
 འདུས་པར་ཁས་སྤངས་པས། སེམས་བྱུང་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཚོགས་བརྒྱད་གང་རུང་དུ་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་

བའི་སྲིད་རྟོ། །གསུམ་ཚར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །གཉིས་པ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་དགོ་བར་འགལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་  
 ཁམས་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པའི་ཐ་སྣང་འཐད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དོན་གྲེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གསུམ་པ། ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་འཐད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་ཡོད་དགོར་མི་  
 འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁམས་དེ་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འདའ་  
 བ་མེད་མོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས་ཁམས་དེ་ཡོད་དགོར་མི་འཐད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་ལ་  
 དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པའི་ཐ་སྣང་མེད་པར་བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་སྐབས་དོན་རྗོགས་པའི་ཚིག་  
 ལོ། །གཉིས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་  
 དང་། དེ་སྤྲོད་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བེམ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་མ་ཡིན་  
 ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡིན་ནོ་སྣང་ན། གཉིས་པ་ལ།  
 སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་སྣང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་  
 དགག། །དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་  
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལ་ནི།  
 དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྗེ་ལྷར་གསུངས་ན། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་འདི་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ལུང་དུ་མ་ཟད་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་འདི་འགྲུབ་པོ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་  
 ངོ་བོ་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སྣང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདི་ནི་རང་སྟོང་མེད་  
 དགག་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྣང་པོའི་དགོངས་གཞི་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་  
 ལྷར་གསུངས་པ་རིགས་པས་སྐྱབ། དེ་ཉིད་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་གིས་སྐྱབ། ལུང་རིགས་དེ་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྒྲུབ། རིགས་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་

གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་དོན་དམ་  
 པར་སྣོས་བྲལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་  
 བ་འབྲུག་དེ། དོན་དམ་པར་སྣོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ལམ་སྣོས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། ལམ་མ་སྣོས་ན་  
 འཁོར་བ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཅན་དུ་  
 གསུངས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་ཉིད་  
 བཞི་པ་ལས། གང་ལ་སྣོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །གང་ལ་སྣོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་  
 ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ལས། གལ་  
 ཉེ་འདི་ཀུན་མི་སྣོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག། །ཚོད་ལ་མེད་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་རྟག་  
 ཅིང་བརྟན་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་།  
 ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅིང་  
 མི་བརྟན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ།  
 སེམས་རང་གནས་མྱང་འདས་ཀྱི་མིང་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ལ་སྟེག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་དེ་  
 བདེ་གཤེགས་སྣང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་བསྟན། དེ་ཉིད་བརྒྱད་སྣོང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་  
 གི་སེམས་ལ་གནས་པར་གསུངས་པའི་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ཟླ་  
 མར་རིགས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་  
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་འཆད་པ་ན། །གལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྐྱག་ལ་སྐྱོ་བར་  
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྣོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་རིགས་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །མེའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་རང་



བཞིན་ཚ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། རིགས་དེ་བདེ་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲུག་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་  
ལྷ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ངན་འདས་པ་བདེ་བ་ཡིན་པས་ན། ལྷ་ཚང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་  
གནས་སྤང་འདས་ཀྱི་མིང་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྣང་བོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་བསམ་ཡས་པའི་ལྷ་ཀར་  
གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ནི་ལེན་ཏུ་ཤེས་པར་དགའ་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མར་  
གཞུང་འདི་དག་གི་དག་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཁམས་དེ་སངས་རྒྱུ་སྣང་བོ་ཡི། །དགོངས་གཞིར་  
འཆད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །སྤང་འདས་པ་དོན་གཉེར་བ། །ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པར་བཤད། །མེ་ཡི་རང་  
བཞིན་ཚ་བ་ལྟར། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གནས་པའི། །སྤང་འདས་པ་ཡིན་པས་ན། །ཁམས་དེ་སྣང་  
བོའི་དགོངས་གཞིར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ། སངས་རྒྱུ་  
ཀྱི་སྣང་བོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་མཐར་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སུ་འགྲོ་བའམ་  
སྤྱེད་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་སྤང་འདས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཇུག་ལ། ལྷ་ག་བསྐྱེད་དེ་མི་འཇུག་  
པས་སོ། །སྐབས་འདིར་གོ་ལྷ་ག་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣོས་བྲལ་ཡོད་དེ། སྣོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་དོན་  
གཉེར་གྱི་སྣོ་སྤྱེ་ཞིང་། སྣོས་པ་ལ་སྣོ་བ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་དེའི་ལ་སྤྱིར་འབྲང་བར་བྱེད་  
དོ། །འོན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣོས་བྲལ་དེ་སྣོས་བྲལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་  
དབྱིངས་ཡིན་པར་ཐལ། སྣོས་བྲལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་བ་པའི། སྣོས་བྲལ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཤད་པའི། ཚོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ལས་འདའ་བ་མེད། ཅེས་པའི་འབྲུ་སྣོན་དུ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་  
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་ཏེ།  
འདིའི་ལྷ་བ་པའི་གོང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་ལྷ་བ་པས་ན་ཚོས་  
དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་མ་སྐྱེས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་སྣོས་བྲལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་བོ་ཅན་

དུ་གསུངས་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་འདྲིའི་དོན་རྒྱས་པ།      བརྒྱད་སྟོང་པའི་འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་  
 ལེའུར་སྟོས་ཤེག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བའམ་འགོ་བ་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་ཚོས་  
 རྒྱ་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐ་སྟོན་དུ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱ་ལ་  
 འབྲས་བུ་གནས་པ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་  
 རིགས་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་ན། མདོ་  
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་། དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ་སོགས་  
 མདོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐོ་མར་མདོའི་དངོས་བསྟན་བཀོད་པ་དང་། དེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་  
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་གོས་ངན་ཉེ་གོས་རྩལ་གྱི་ནང་  
 བ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ། དཔེ་དགུའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དགོངས་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།  
 སྐོ་གོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། སྟོང་  
 པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་སྐོན་ལྷ་སྐང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་ཉེ། རྒྱུད་སྐོ་མར། སེམས་ལྷམ་  
 སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྐྱེད། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་  
 སྐོན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྐང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚད་མ་ནི། དེ་འབྲེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཚོས་སྐྱེ་ཉག་བཏུན་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། ལུ་

ལྷོགས་ཀྱིས་བདག་ཤེས་རིག་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་མི་གསལ་བ་དང། ཐར་བའི་གནས་སྐབས་ན་  
 གསལ་བར་འདོད་བ་དང་མཚུངས་བ་དང། མདོ་དེ་སྐྱེ་བའི་བཞེད་པར་ཁས་སྲུངས་ན་སྤྱིང་པོ་དེ་བདེན་པའི་  
 དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང། དེ་ལྟ་ན་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྤྲེལ་ས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞེན་མེད་པར་གསུངས་བ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབས་གཞན་དུ་བདེན་  
 དངོས་ཁས་སྲུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སློམ་པས་ཉམས་སྤོང་གི་ཚེ་ཡིན་ལ། བདེན་པའི་དངོས་པོར་  
 འགྱུར་སྤྱིར་དང། །ཞེས་པ་ནི། ལྷ་བས་སློམ་པ་གཙོ་བོ་དཔེ་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སློམ་པས་  
 ཉམས་སྤོང་གི་ཚེ། བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཐོས་  
 རྒྱ་ཚུང་བས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྷར་གསུང་ཞེ་ན། སློན་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་  
 མཛད་པ་ལས། རང་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་སྲུངས་ནས། བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཚོང་ཁ་པ་རྗེས་  
 འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསང་ཚིག་ཡིན་ཡང། དེ་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་སྤྱི་པོའི་  
 རྣམ་ཐར་རོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་  
 དུ་སློན་པའི་མདོ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྷར་གསུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་ལ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ལས། དང་  
 པོ་ལ། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ལ། རྣམ་དག་རྣམ་པ་བརྩུ་ལ་དགོངས་ལ། དོན་དགུ་ལ་དགོངས་པའི་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗོགས་སངས་སྐྱེ་བའི་འཕྲོ་སྤྱིར་དང། །དེ་བཞེན་ཉིད་དབྱེར་མེད་  
 སྤྱིར་དང། །རིགས་ཡོད་སྤྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་  
 ནི། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། དེ་འཕྲོར་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞེན་ཉིད་

དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་  
 པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་བར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་སེམས་ཅན་  
 ཚོགས་ལྷན་སྲིད། །རང་བཞིན་གྱི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱལ་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་  
 བཏགས་སྲིད། །འཕྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྣང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཚོས་སྐྱུ་འཕྲོ་བའི་དོན་  
 བློ་རྒྱུད་སྐྱེ་མར་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ། བསྟན་པ་ཚོས་སྐྱུ་དང་། རྟོགས་པ་ཚོས་སྐྱུ་གཉིས་གསུངས་ལ། དང་པོ་ནི།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྣོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་འབྲས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲུང་དུ་  
 རུང་བས་ཏེ། དེ་དང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་སྣོད་པ་དེ་བཀའ་ཚམ་གྱི་དོ་བོར་བྱུང་བར་མེད་པ་  
 བཞིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་སྐྱུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འཆད་ན། མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་བྱེད་  
 དུ་འབྱུང་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་དོས་འཛིན་གྱི་བཅས་གྱི་སེམས་བདེན་སྣོད་  
 ལ་བྱས་ནས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པས། དགོས་པ་སྐྱོན་ལྔ་སྣོད་བཞི་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་  
 ལ་སེམས་བདེན་སྣོད་ཡོད་པར་བཤད་པས། དེ་ལ་སྣོན་པ་བཞིན་དུ་གྲུས་པ་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བསམ་དགོས་  
 སོ། །འོན་རྒྱུད་སྐྱེ་དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་གཉིས་གསུངས་མོད། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཇི་ལྟར་  
 གསུངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། གང་སྲིད་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་  
 པ་དོན་དམ་སྲུང་ན་འདས། །དེ་སྲིད་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་མ་  
 གཏོགས་སྲུང་ན་འདས་པ་མེད། །ཅེས་པས། དམན་པའི་སྲུང་འདས་དེ་སྐྱོ་བུར་རྣམ་དག་གི་སྲུང་འདས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྣོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་  
 འདིས་ཚོས་སྐྱུ་དང་། སྐྱོ་བུར་རྣམ་དག་གི་སྲུང་འདས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་  
 བཤད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེར་མ་ཟད་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། སྣོད་པོའི་མདོ་དགོངས་པ་ཅན་  
 དུ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པའི་སྲིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ད་

ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་  
 བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུངས་ལོ་མའི་ནང་ན་ཞོ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི། ལོ་མ་ལས་  
 ཞོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱས་སོ། །མདོ་དེའི་དོན་ནི། མ་ལོངས་པ་ན་འབྱུང་རྱུང་ཅུ་མ་ལ་དགོངས་  
 བས། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིར་ཡང་།  
 དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྣང་པོ་སྣོས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་  
 དང་། །འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་འཐད། །ཅེས་གསུངས་མོད། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ལུང་  
 དེ་དག་གཟིགས་ནས་དོན་མ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །མདོར་ན་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྣོངས་འདིར། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞེག་བྱུང་བའི་ནང་ནས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
 མཁས་པར་གྲགས་པའི་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་ལོ་རྩ་བ་ནི། སྣང་པོའི་  
 རོས་འཛིན་སྣོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་བཤད་ནས། དེ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་  
 ཡོད་པར་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱ་མའི་དགོངས་པར་འཆད། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ས་  
 རྒྱ་བ་ནི། སྣང་པོའི་རོས་འཛིན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བཤད་ནས། དེ་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དོལ་བུ་བ་ནི། སྣང་  
 པོའི་རོས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བཤད་ནས། དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་འཆད།  
 བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྣང་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བུ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས་བཤད་སྟོལ་བར་བ་དང་  
 མཐུན་པར་མཛད། མཁས་པ་གཡག་རོང་གཉིས་ནི་ལོ་ཆེན་དང་མཐུན་པར་མཛད་དེ། ཆོས་རྗེ་གཡག་པས་  
 མཛད་པའི་སྣང་པོའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པར། སྤྱིར་ས་ལོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཀྱང་། དོན་འདི་ལ་སྣོ་ལྟན་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ན་བསམ་ལས་པ་དང་། ལྟ་  
 གདོང་བ་དང་ཀུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་  
 ཡིན་གྱི་སྣང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། གཞུང་ལས། སྣང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་

བོ། །དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་བཞིན་དུ། མདོ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ནི། སྒང་  
 བོ་ཆེ་སྟེང་ནས་སྒང་པོའི་རྗེས་འཚོལ་བ་དང་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་མཁས་པའི་སློབ་གསུམ་ལས། ལོ་ཆེན་གྱི་  
 ལུགས་དེ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་ཙམ་གྱི་སྟེང་པོའི་དོས་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་བཤད་པ་  
 ལ་སྟེན་སྒྲུབ་གི་ མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་གཅིག་གྱུང་མི་སྤང་བའི་སྲིད། རྒྱུད་པར་གཞུང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། བེམ་པོའི་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས། མ་ཡིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་  
 བོ། །ཞེས་པའི་སློབ་སྲུ་ཁས་ལེན་པར་ཟད་དོ། །གོ་རྒྱུ་ཀ་པ་ནི། སྟེང་པོའི་དོས་འཛིན་རིག་སྟོང་ལུང་འཇུག་  
 ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་འཆད་པ་ནི། སྐ་གདོང་པའི་རྒྱུ་ཀའི་རྗེས་  
 རྗེས་ཚམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་དར་རྒྱུ་ཀ་པ་སྟེང་པོའི་དོན་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེམ། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སློབ་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་གཏོགས་ཤིང་། རྒྱུད་སྟེང་  
 འགེལ་པར་ཁམས་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུའི་དོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་འདེན་མོད། །དེ་ནི་སྟེང་པོའི་  
 དགོངས་བཞིལ་སྟེང་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཉེན་དུ་མི་རུང་དོ། །ཡང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དོལ་བུ་བའི་  
 བཞེད་པ་དེ་ཡང་། སྟོམ་པ་པོའི་སྟོང་པོ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་དུ་ན་དུས་གྱི་འཁོར་པའི་འགེལ་པ་དང་  
 འགེལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཆེ་བདུད་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྦྱིབ་པ་དང་  
 བཅས་པའི་སྲིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བདུད་མེད་དེ། སེམས་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་གྱི་རྗེ་མདོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་སྲིད་བདུད་ནི་རྗེ་  
 མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རྗེ་མ་མེད་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགེལ་  
 བའི་སྲིད་དོ། །འོ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་  
 འདིར་གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དབེར་ན། གྲེ་རྗེ་རྗེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཞེས་དང། སངས་  
རྒྱས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང། རྒྱུད་སྐྱེ་མམ། ཉོན་མོངས་  
གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་མ་གདོད་  
མ་ནས་ཡོད་མ་སྤོང་བས་འདིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད་  
དེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རི་མ་བསལ་རྒྱ་མེད། ཡོན་ཏན་གསར་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་  
པས་སོ། །དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཅས་སྤྲུལ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རི་མ་དང་བཅས་ན་སངས་པའི་དོན་  
མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་མེད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་ལས་མ་  
གཏོགས་པའི་ཚོས་མེད་ལ། ཚོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བེམ་  
པོའི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་རྒྱུད་གྲིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཁས་  
མི་ལེན་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་ཤེས་སྤྲུལ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐྱིབ་པ་མ་  
སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ངོ་མཚར་སྟམ་ན། སྐྱིབ་པ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤོང་ཞེས་སྐྱས་ཟིན་པས་དྲན་པ་ཉེ་  
བར་ཞོག་ཅིག། འོ་ན་ས་ལམ་མ་བསྐྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་མི་སྲིད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
དོན་མ་གོ་བ་ཞིག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཚོད་ལ། །ས་ལམ་བཙུ་བ་སྤོངས་པ་འབྲུལ། །ཞེས་མ་  
གསུངས་སམ། དེ་སྐོགས་སྐྱ་ཡིན་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་དུ་ཉེའི་གཞུང་ཡིན་པས་མ་འགོག་ཅིག། འོ་ན་མདོ་རྒྱུད་  
ལས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་འདོར་དགོས་པ་དང། གོང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་པོ་ཡོད་  
པར་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་དག་ནི་རྣམ་ཤེས་དབང་བཅོན་པ་  
དང། རྗེ་བྱུར་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ཡི་ཤེས་དབང་བཅོན་པ་དང། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་  
དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། །འདི་དག་ནི་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་དེ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་  
བདུད་རྩི་ཤེས་བྱུང་འདི། །གང་གི་ལག་ཏུ་སྐོབ་པ་དེ། །རྣམ་དབྱོད་མཁའ་སྤྲིང་དབང་པོར་མཚོན། །མདོར་ན་

བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི། གཞུང་འདིར་མ་ཟད་སྤྱོད་གས་བརྩ་སངས་རྒྱུ་གི་ལུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་།  
 རྒྱུད་གི་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོའི་སྒྲ། །ཁ་ཅིག་དེས་བའི་དོན་དུ་འཆད། །བདག་གིས་བྲང་བའི་དོན་དུ་ནི། །ལུང་  
 དང་རིགས་པས་འབད་དེ་བསྐྱབས། །ཞེས་དང་། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སློབ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྣང་པོ་སོགས། །བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་བྲང་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་  
 སོགས་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་བར་གསུངས་མོད། དེར་སང་ནི་གཞུང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་པལ་ཆེར་  
 གཞུང་ལས་སྤྱོད་པའི་ཏུ་གྱུར་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ། །ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་མཚན་  
 དཔེ་སྟོབས་སོགས་གིས་བརྒྱན་པའི་ཚོས་སྐྱུ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་གི་ལུང་སློབ་པ་དང་། སྣང་པོའི་  
 མདོ་བྲང་དོན་དུ་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་ལུང་བྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོའི་  
 རོས་འཛིན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གིས་བརྒྱན་པའི་ཚོས་སྐྱུ་ལ་འཆད་དགོས་པས། སྣང་པོའི་མདོ་དགོངས་  
 པ་ཅན་ཡིན་པ་འདིའི་དོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་ལེ་ཏུ་ཡི་མདོ་སྤྱོད་སྟོབས་ཤིག་སྟེ། མདོ་དེ་ལས། རི་  
 སྐད་དུ། རིགས་གི་བྱ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དབུལ་པོ་ཞིག་གི་མཛོད་ཀྱི་འོག་གི་ས་ལ་གཏེར་ཆེན་  
 པོ་དེ་གི་དང་། གསེར་གིས་གང་བ་མཛོད་ཀྱི་ཆད་ཅམ་ཞིག་མི་བདུན་སྲིད་ཀྱི་སས་གཡོགས་པའི་འོག་ན་  
 ཡོད་ལ། གཏེར་ཆེན་པོ་དེས་མི་དབུལ་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་མི། ང་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟེ་སས་གཡོགས་  
 །ཤིང་འདུག་ཅེས་མི་སྣ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཏེར་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟེ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །མི་དབུལ་  
 པོ་བྱིས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ནི། དབུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སེམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་ན་རྣམ་པར་རྒྱ་  
 ཡང་། སའི་འོག་ན་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་མ་ཐོས་མ་མཐོང་དོ། །རིགས་གི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་དུ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འོག་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྤེ་དང་། རོ་དང་། རེག་  
 པ་ལ་ཆགས་པས། སྤུག་བསྐྱེད་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་མ་ཐོས་པས་ཐོབ་པར་



མ་གྱུར་ཅིང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འདི་གཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡང་  
 དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། ཡང་། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྲོ་མེད་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་དཔལ་འཕྲེང་གི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས། གདམས་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་  
 ཀྱི་སྐྱུར་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་ཉིད། ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་  
 ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། སྟོང་པོ་བྲང་  
 རོན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་ལུང་བྲང་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པས་གྱུར། དབྱ་མ་ལ་ནི་  
 འཇུག་པ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་བྲང་རོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། དེ་ཡང་། རྣམ་  
 པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །བྲང་རོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར་མདོ་  
 བྲངས་པ་ནི། རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་  
 མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་  
 པར་བྱས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འདི་གས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམས་སྤང་བའི་དོན་དུ།  
 ཞེས་དང་། རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པས་སྐྱ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་  
 བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། མདོ་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། དགོས་པ་སྐྱ་སྟེགས་བྱེད་ཁ་བྲང་བའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་ལ་  
 གཞོད་བྱེད། དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་དང་མཚུངས་ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིའི་རྗེ་ཀ་བྱེད་  
 པ་པལ་ཆེར་བྱིས། སེམས་ལ་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ལ་

དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་དང་གསུམ་འཆད་པ་ནི། འདི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པ་དང་  
 མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་དང་། དེས་དོན་  
 རབ་གསལ་དང་། རྟོང་ཐུན་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་དང་། བར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། བདེ་ཚོག་རྣམ་  
 བཤད་རྣམས་སུ་བརྟུ་བར་བྱའི། འདིར་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ། བསྐྱོ་བའི་ལག་  
 ལེན་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ནི། རྟོང་འདུལ་བ་དང་། བལ་པོ་འདུལ་འཛིན་འགའ་ཞིག །སྤྱིན་བདག་གི་ཡོན་  
 བསྐྱོ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན། རིམ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་པོའི་ལག་པར་ཚུ་སྤྱིང་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་  
 ཆབ་བྲིས་པ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་ནི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྤྱོད་ལ་རིག་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལེན་གྱི།  
 སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་  
 མར། བསྐྱོ་བའི་ཆེ་ན་ཚུ་སྤྱིང་བ། །རང་སྤྱོད་ལ་མིན་ན་འདུལ་བ་ལས། །ལག་ཚུ་བཟེད་པར་གསུངས་དེ་  
 ཅི། །ཞེས་པ་དེའི་དོན་ནི། འོ་ན་མདོ་རྩ་བར། ཟན་གྱི་སྤྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན། ལག་ཚུ་བྱངས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་དུས་  
 ཡོད་ན་ལོ། །ཞེས་དང་། བཅུ་ན་པ་བདག་གི་བྱིས་དུ་ཞུགས་ཤིག ལྟན་ལ་འདུག་ཅིག ལག་ཚུ་བཟེད་ཅིག ཅེས་  
 དང་། གོས་སྤྱིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ན། འཛིག་  
 རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་དག་པ་ནས་སྤྱིར་བ་མཚོན་པའི་སྤྱིར། ལག་ཚུ་བྲིས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། རིག་  
 བྱེད་གྱི་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་དེ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། འདུལ་བ་ནས་ཟས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ལག་ཚུ་མ་བྲིས་པ་  
 ལ་ལྷུང་བ་བཤད་པ་མེད་པས་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་རོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ལས་པ་དང་།  
 ལྟ་གདོང་པ་དང་སྤོས་ཁང་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས། ལྟེར་བ་པོ་དང་སྤོང་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཚུ་བྱིས་ཚུ་སྤྱིང་བའི་  
 ལག་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤོལ་གྱི་སྤྱིས་རབས་གྱིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ལྟེས་རབས་དེ་ལས། དེ་  
 ཡིས་བསྐྱིམས་པའི་མཐུ་དག་གིས། །ལག་པ་ལས་ནི་ཚུ་བྱུང་སྟེ། །མིག་ནི་བརྟུ་དམར་འབྲེ་ལས། །ལ་  
 བསྐྱིམས་པར་ཡང་མཚི་མ་བྱུང་། །ཞེས་དང་། བམ་ཟེ་རིམ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་དེའི་ལ་བཏགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 རོགས་ཞེས་འབྲུང་བས། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་ཚུ་སྤྱིང་བར་མདོན་ལོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་རང་བཟོའི་བཤད་པ་སྟེ།

སྐྱོགས་སྐྱ་མའི་བྱུག་ལེན་དེ་ནི། བོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་ཚིག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་  
གྱི། སྐྱེས་རབས་ལས་གསུངས་པ་ལེས་བྱེད་དུ་མི་འགོད་པ་དང། ལེན་པ་པོས་ཚུ་སྦྲེང་བ་སྐྱོགས་སྐྱ་མས་  
ཁས་མ་བྲངས་ཤིང། ལེན་པ་པོས་རིལ་བ་ཐོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚུ་སྦྲེང་བར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་འདི་  
ལ་གོ་སྤྲི་ག་པ་ནི་སྐྱ་གདོང་པའི་རྗེས་སློབ་ཙམ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་ལག་ལེན་གང་དང་གང་བྱེད་པ་  
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་གྲུས་པས་སྐྱབས་ཤིག་སྟེ། གསུང་དང་མི་མ་སྐྱབས་པའི་ལག་ལེན་  
གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པས་སོ། །གཉིས་པ། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟོ་བའི་དབྱེ་བ་དང་བསྟོ་རྒྱུའི་རྗེས་དོས་  
བཟུང་བ་ལ། བསྟོ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང། བསྟོ་རྒྱུའི་རྗེས་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་བཏགས་  
མ་སྤེ་བའི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། མདོ་དང་སྐྱར་ནས་དངོས་བཏགས་སོ་སོར་སྤེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོ་བ་སྟེ་  
སྟོན་ལམ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟན། བཏག་ན་འགྲུབ་པ་གནས་དང། བཏག་ན་མི་འགྲུབ་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེན་  
པོ་འགྲུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ཀྱི་བསྟོ་བ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། གནས་མིན་གྱི་  
བསྟོ་བ་སྟེ་སྟོན་ལམ་ནི། བསྟོས་པ་སྟེ་སྟོན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་  
འདི་དག་གཉིས་ཀ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་  
ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ནི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅ་ལ་རབ་ཏུ་  
གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏག་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་  
གནས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལ་དགོངས་ཏེ། རི་ལྟར་བཏག་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
དོ། །དགོན་མཚོག་བརྟེན་པའི་བྱ་མོ་དེ་མེད་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོར། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བསྟོ་བ་  
ཡིས་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བསྟོ་བ་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དེང་  
སང་ཅིས་མི་འགྲུབ་སྟེ་འགྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་གནས་མིན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟེ་སྟོན་  
ལམ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་མདོའི་དག་དོན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། མདོ་ཚིག་ནི། དེ་ཉིད་ལས།  
བྱ་མོས་སྐྱས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱར་བར་མི་

ལུས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེའི་དགོངས་པ་དེ། སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་  
 རི་ལྟར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་འདིས་ན་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱུར་བར་མི་ལུས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ཀ་བྱས་པར་བསྟན། དེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་ཙ་དང་། བཤག་པར་བྱ་བའི་སྤྲིག་པ་གཉིས་ཀ་  
 ཡང་གསར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་སྤྲིག་ཡིན་མོད་གྱི་སྟེ་མ་བྱས་པ་ལ་བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་བ་དང་། བཤག་བྱའི་སྤྲིག་  
 པའི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལས་ཀྱང་འདིར་བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་ཙ་ལ་ནི། རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ཞེས་  
 བསྟོ་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་ཙ་བདག་ཉིད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོ་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར། འོ་  
 བ་དེར་སང་བསྟོ་བ་ལྷུ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་འདི་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲིན་བདག་རང་གིས་རི་ལྟར་  
 བསྟོ་བའི་རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་ལ། ཡོན་གནས་གྱིས་བསྟོ་བའི་མ་སྐྱེན་འགྱུར་ཅ་མ་ཞེས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་  
 བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་ཙ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོར་སྤྱོད་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་  
 བགྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་ཙ་  
 བསྟོར་མི་རུང་ན། ཚོས་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ལུལ་གྱུ་སོ་སྐང་དུ། བསྟོ་བ་དུག་མེད་རི་ལྟར་བྱེད་ལུས་པའི་ལན་  
 དུ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་དུག་སྐངས་ཏེ། །འཁོར་དང་སྐྱུང་ན་འདས་ལ་མི་སློན་པར། །འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཙ་བ་ལ་གཞོད་པར་སྐྱང་  
 འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དགོ་ཙ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བར་བྱས་ནས་དེ་བསྟོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚོས་རྗེས་མཛད་པའི་བསྟོ་བའི་གཞུང་ལས།  
 རང་གཅིག་བྱས་བྱས་པའི་དགོ་བ་འཕེལ་རྒྱུང་ཞིང་ལུས་པ་རྒྱུང་བས། ལུད་མེད་པའི་ཞིང་དང་འབྲ་བས། དགོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བའི་སློས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སློས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མ་

མཐོང་བའམ་མཐོང་ན་ཡང་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་བྱས་པའི་དགོ་ཅ་ཁོ་ན་བསྐྱོས་པས་  
 ཉམས་ལེན་ལ་གཞོན་ན། རི་སྐད་དུ། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྐྱོདོ། །ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ན་  
 མཛེས་སོ། །ཡང་འདིར་སྤོན་ལམ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱོ་བ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་  
 པ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གནས་མ་ཡིན་གྱི་སྤོན་ལམ་དེ་བསྐྱོ་བར་བྱས་ན་དེ་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་  
 པས། མི་འགྱུར་བསྐྱོ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྤོན་ལམ་  
 ཞེས་གསུངས་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བསྐྱོ་བ་ལ་ནི་བསྐྱོ་རྒྱུའི་རྣམས་ཤིག་དེས་  
 བར་དགོས་ལ། བསྐྱོ་རྒྱུའི་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་། འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྤོན་ལམ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། སྤོན་ལམ་དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱུ་ན། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་  
 པ་གཉིས། །གནས་གྱི་སྤོན་ལམ་འགྲུབ་པར་གསུངས། །གནས་མིན་སྤོན་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འདི་དག་  
 གཉིས་ཀ་མདོ་ལས་གསུངས། །འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལས་ནི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཞིན་  
 ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྤོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་འདི་ནི་གནས་ལ་དགོངས། །དི་མེད་བྱིན་གྱིས་ལུས་པའི་མདོར། །ཚོས་རྣམས་ཚོས་  
 ཉིད་སྤོན་ལམ་གྱིས། །མི་འགྱུར་གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་གྱིས། །སྤོན་ལམ་  
 དེང་སང་ཅིས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་འདི་ནི་གནས་མིན་གྱི། །སྤོན་ལམ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེས་  
 བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་བ་ནི། །རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་ཡིན་སྤྱིར། །གནས་གྱི་སྤོན་ལམ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་  
 བཏོན་ན་དོན་གྱི་ཁོག་ཁོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་དག་ལ་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་  
 དཔྱད་མ་བཅུག་པར་སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ། དེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱིས་དགོ་  
 མི་དགོར་འཛོག་ཚུལ་སྤྱིར་བསྐྱུ་། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་གཞག་དམིགས་གྱིས་བསལ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱིག་དེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་

ཆེའི་འབྲེང་བ་ལས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏི་སྤྲུག་གསུམ་པོ་དེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 པའི་ལས་ལ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་། མ་ཆགས་བ་དང་། ཞེ་སྒྲིབ་མེད་བ་དང་། གཏི་སྤྲུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་  
 བ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་དབྱུང་བ་ན་འདུས་མ་བྱས་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་རྩར་འགྱུར་  
 པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཀྱང་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་  
 གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བདེ་འགོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་མ་རིག་པས་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་མི་དགོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་གཙོ་ཆེ་བ་ནི།  
 ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་པར་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མངོན་པ་འོག་མར་ནི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་རིག་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུའི་ཀུན་སྒོང་གཙོ་ཆེ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། སྐབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 དགོ་སྒྲིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཐར་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བ་པལ་  
 ཆེར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐོག་བཅད་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིག་  
 ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་  
 དམན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཞིང་དགོ་སྒོང་གི་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བར་བསྟན། དེས་  
 གཞན་དོན་དུ་པམ་པ་བཞི་སྐྱེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ཤིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དགོ་བ་སྐྱེད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲིག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྐྱེད་པར། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྐྱོད་  
 ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་བྱང་རྒྱུ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་  
 ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དགོ་ཆེན་

ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ཅི་བདེར་སྲོད་ཀྱང་  
སེམས་ཅན་སློན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ན། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་པའི་  
སྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཆེན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སློན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྲིད། མདོ་  
བསྟུས་པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཡོན་ལྡེ་སྲོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་  
པའི་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་འདུ་ཀུན་མཁུན་ཡིད་བྱེད་ན། །མཁས་པ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་པ་རོལ་སྲིན་གནས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྲི་འུ་སྐར་མས་ལོ་དུ་མར་ཚངས་སྲོད་  
བསྐྱུངས་ཀྱང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོ་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་ཐབ་བྱས་པས་  
བསྐྱལ་བ་དགུ་ཁྲིའི་འཁོར་བ་སྲིར་བསྟེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པར་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་  
བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་སྲོང་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སེམས་བཟོན་པོས་ཀུན་ནས་  
བསྐྱུངས་ཏེ་པམ་པ་བཞི་པོ་སྐྱུད་ན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས།  
དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བཟོག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟངས་  
ཅུ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་པ་འདིས་སྲོང་བར་བྱེད་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་ལྟངས་བར་མི་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པར་འདུལ་བ་  
ལས་གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་འགོ་བའམ་སྲིད་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི། གཞན་དོན་ཡིན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིག་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ནི་འཁོར་བ་སྐྱུངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྲིད། དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་  
དགོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ། རང་  
བཞིན་གྱི་དགོ་མི་དགོ་དཀར་ནག་བཟང་ཐལ་དུ་འདོད་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སུན་སྐྱུང་བ་གཉིས།  
དང་པོ་ནི། འགྲི་སྐང་པ་ཁ་ཅིག་ལས་དཀར་ནག་བཟང་ཐལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་སྐད་དོ་མཚར་ཆེ་བར་བྲག་སྟེ།  
ནག་པོ་བཟང་ཐལ་ནི། མི་དགོ་བའི་རྣམ་སློན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲོང་དགོས་ཏེ། དགོངས་གཅིག་ལས།  
དོ་རྗེའི་གསུང་ལས། ལྷ་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ལ། ལྷས་སྲིན་གྱིས་སྲོུགས་དོ་འཕངས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་མ་བྱུང་

ཉེ། ཞལ་སྒྲ་ནས། བང་དུ་བཞགས་ཀྱང་ལས་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྤོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་  
 ལྷང་ན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ན་མེད། །རིའམ་ཕྱག་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་  
 ཟེད། བཞིས་པ། དེ་དགག་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ངན་སྦྱིན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་  
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་མདོ་ཉིད་གྱིས་སྦྱབ། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད། རོན་བསྐྱུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲི་ཁུང་པ་དེ་དག་གིས་ནི། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འབྲུལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་  
 ལྷར་གསུངས་པ་དེ་བྱང་དོན་དུ་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་འདྲིར་འགྲི་ཁུང་དགོངས་གཅིག་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་ཡིན་གྱི། བྱང་དོན་ནི་མེད་དེ། འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་  
 ལས། ལུང་ནི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འདི་ག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྤོང་སྤྱག་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་  
 གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། རིགས་པ་ནི། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྟུན་  
 མི་གསུང་བའི་སྤྱིར། འདི་ཡང་འོ་སྐོལ་གྱི་སངས་རྒྱས་འདི་གཅིག་ལུང་ལུགས་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་པས་ན། ཚོས་འདི་ལ་ཡང་དགོངས་གཅིག་ཞེས་པའི་མཚན་འདོགས་  
 སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བཞིས་པ་ལ། དགོངས་གཞི་དེས་གདུལ་བའི་སྤྱི་པོ་ལ་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་མདོ་  
 ཉིད་གྱིས་སྦྱབ། དང་པོ་ལ། གཞོད་བྱེད་ཉན་རང་དང་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བ་དགོས་པ་གདུལ་བུ་སྦྱིན་པའི་སྤྱིར་  
 ཡིན་པར་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཚོང་པ་  
 གཞོན་ཅན་བསད་པའི་ལས་གྱིས་དང་པོར་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་ཤིང་། དེའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་རྗོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་ཞབས་ལ་སེང་སྤེང་གི་ཚལ་པ་བྱུག་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱིའུ་སྤྱི་ལའམ་འོད་ཟེར་  
 འཕྲེང་གིས། དགོ་སྤོང་མགོ་རིག་ལ་བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པས།  
 བྲམ་ཟེའི་ལྷག་ཏུ་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་སྤོང་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་  
 འཁོར་བཅས་ལ། འདི་དག་ནི་རྟ་ཆས་རུལ་པ་བ་ཟ་བར་འོས་སོ་ཞེས་སྦྱས་པས་ལུལ་དག་མཐའམ་ཉོན་མོངས་  
 མེད་ཀྱི་སྤོངས་སུ་དགོ་སྤོང་ལྟ་བུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་དང་བཅས་པས་སྦྱོར་བ་གསུམ་རྟ་ཆས་རུལ་པ་



གསོལ་བ་དང་། དགོ་སྒོར་བ་ར་རྣམ་པ་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་བོ་གནས་འཛོག་ཅེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ལ་འཁྲིག་པའི་  
 སྐྱུར་བ་བཏབ་པས། བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་རྩ་མིས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། སྒོན་བྱང་སྒོར་དུ་སྐྱུར་བ་ན་བྱང་སྒོར་  
 གཞན་གྱི་འཁོར་སྤེལ་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་འབྱེད་པའི་རྒྱུར་སྐྱུར་བ་དང་། ལ་སོགས་  
 བས་བྱམ་ཟེའི་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་སྦྱོམས་པ་ལ་མོ་ཞིང་རྟོག་པས་བརྗེས་པས། ས་ལའི་གྲོང་  
 དུ་བདུད་རྟིག་ཅན་གྱིས་བྱམ་ཟེའི་དང་བྱིས་བདག་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུར་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསོད་  
 སྦྱོམས་མ་རྟེན་པ་དང་། སྒོན་སྐྱེད་པར་སྐྱུར་པའི་ཆེ་མི་ཞིག་ལ་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པས། འཇུ་བའི་སྐྱེད་གྱིས་  
 ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པ། བྱམ་བའི་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་མ་ཡི་ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་མ་ཐུན་སྐྱེན་པར་འདུལ་བ་ལུང་སོགས་ལས་  
 གསུངས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་  
 ཚང་བའི་བྱིད། དགོངས་གཞི་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེལ་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་དམན་  
 བ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལའང་ལས་ངན་  
 སྐྱེན་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒོས་སྐྱེམ་ནས་སྤྲིག་པ་ལས་སྒྲོག་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པའི་མདོ་སྡེ་སྒོས་ཤིག་སྟེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ནི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཡིན་ལ། བྱང་བའི་དོན་  
 ལ་ཡིད་མ་རྟོན་ཅིག །ཅེས་དགོན་བཅེགས་དང་། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིད། དེ་  
 གཉིས་ལས། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚོས་ལ་རྟོན། ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་ལ་  
 རྟོན། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ལ་རྟོན་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་དུང་པ་ལས། སྒོ་བ་མ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མར་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྐྱེ་མ་མཁས་པ་དག་  
 ལ་རྟོག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅི་བྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པས་གང་ཟག་ལ་རྟོན་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་སོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 འབྱུང་། །ཞེས་པས་ཐོག་མར་ཚིག་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་  
 ལུས། །ཞེས་པས། བྱང་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་དགོས་པར་ཡང་བསྟེན་ནོ། །སྐྱེ་མ་ནི་མཐར་སྐྱབས་གི་དབང་

དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དབྱུ་མ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྟོན་པ་ཞེས་  
 པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ལོ། །དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞེན། སྦྱིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་  
 ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་འབྱུང་ན་གཞན་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་  
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། སྦྱང་པར་མཉན་ཡོད་ན་མི་སྦྱིད་པ་ཐ་མ་བ་ཉི་ཤུ་ལ། དག་བོ་ཉི་ཤུ་གྲོགས་  
 བོའི་ཐོལ་གྱིས་གསོད་པར་བཅུ་མས་པ་ན། སང་ལྗེད་གི་ཚལ་བ་རྩལ་བ་ལྟར་བསྟན་ནས། དེ་དག་ལ་ཚོས་  
 བསྟན་ནས་མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་། མི་བཞི་བཅུ་པོ་དང་། གཞན་སྟོག་ཆགས་བཞི་ཁྲིས་བདེན་པ་མཐོང་  
 གི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ལྟར་སྲ་བ་ཡིན་པས། སང་ལྗེད་གི་ཚལ་བ་རྩལ་བའི་སྐབས་མེད་  
 དོ། །དེད་དཔོན་གྱིས་ཚོང་བ་གཡོན་ཅན་བསད་པས། བསྐྱལ་བ་བཞི་འབྱུམ་གྱི་འཁོར་བ་བསྐྱེལ་བར་བཤད་  
 དོ། །ལོ་རྩལ་དཀའ་བ་སྦྱུད་པ་ཡང་། དཀའ་སྦྱབ་ཅོམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འཛིན་པ་དགག་པའི་སྦྱིར་དང་དངོས་སུ་  
 ལྟ་དང་སྦྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྟོང་ངན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ས་ཡ་སྐག་བཞི་དང་འབྱུམ་སྐག་བཞི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་དཀའ་སྦྱབ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ནས། སྟོན་པས་ཚོས་བསྟན་  
 པས་བདེན་པ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་མཛོད་ཀྱི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྐྱེམས་དགོ་  
 སྟོང་མགོ་རེག་ལ་བྱང་ཚུབ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་ཡང་། གྲོགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 འགའ་ཞེག་བསྟན་པ་ལ་གཞུགས་པ་ལ་དང་པོར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྦྱིར་དུ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་མ་དད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། སྦྱིས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པོ། །རྟོམས་རུལ་བ་གསོལ་བ་ཡང་། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལས་འགའ་ཉེ་རྟ་རུ་སྦྱེས་པ་དེ་དག་གི་རྟོམས་སྦྱིད་སྦྱིད་བདག་པོས་སྦྱུལ་  
 བས། དེ་དག་གི་འཕྲོས་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཞི་བཅུ་ནི་འདོད་  
 ཆགས་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཟས་བཟང་པོ་ཐོས་ན། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བར་དགོངས་  
 བས་དེ་ལྟར་མཛོད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་དགོ་སྟོང་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་  
 བྱང་པའི་ཚོ། སྟོན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བདག་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ཞུས་པ་སེམས་བའི་སྦྱིར་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་

བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འགོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་ལས། དེ་གས་ཀྱི་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བས་ཐབས་འགའ་ཞེག་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྡོག་པར་སྡོད་ན་ནི་བསྐྱོག་  
 བར་ཡང་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པར་སྡོད་ན་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་པར་  
 དེས་པ་ཡིན་པས། ལྟོན་པས་ཀྱང་དགག་པར་མི་སྡོད་པའོ། །ལྟས་བྱིན་བྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱིས་པ་  
 དང། ལྟོགས་འཕངས་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟོན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མ་རུས་པ་ན་སེམས་  
 ཅན་མང་པོ་དད་ནས་ཚོས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཚེན་པོ་སྟོང་པ་བཅུ་པ་ལས། ལྟས་བྱིན་  
 གྱི་བསྐྱེགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ས་ལའི་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་སྟེད་པ་མ་འོངས་པའི་དགེ་སྟོང་བསོད་  
 སྟོམས་མ་སྟེད་པ་རྣམས་ཞུམ་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དང། དེ་ལྟར་བསོད་སྟོམས་མ་སྟེད་ཀྱང་ལྟོན་པ་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི་སྤྱུགས་ལ་ཞུམ་པ་མ་མཐོང་ནས། ལྟའི་བྱ་བ་དུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དད་པ་ཐོབ་ཅིང། གཞན་ལྟ་མི་ཁྲི་ཉིས་  
 སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་མོད།  
 འདིར་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཉན་རང་དང་བྱེད་མེད་དུ་  
 ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་བདེན་ན་ནི། ཚོགས་གཉིས་  
 རྫོགས་པ་དོན་མེད་ཅིང་སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་འོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་བག་  
 ཚགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཟིན་པས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། བདེ་  
 བ་དམ་པའི་ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་ཟླ་མར། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་  
 དང། དེ་རྒྱ་ལོག་སྤྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ལུང་ནི་འདི་ཁོ་ན་འགྲོར་བར་ཁོ་བོས་རྫོགས་  
 སོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་ཡང་འབྲས་བུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟོད་འཇུག་ལས། ཉན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་  
 ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་ཡང། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་  
 ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འོ། །སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་

གྲང་བྱུང་མི་རླང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཟས་གཙང་གི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལྷན་སེང་གོ་དེ་སྐུལ་བ་མ་  
ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིད་འོ། །གསུམ་པ། དགོས་པ་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པའི་སྲིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་  
ནི། དེའི་འཐད་པ་སྟེ་བྱུང་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱུ་  
ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལྷན་སེང་  
གོ་འདི་ཡིན་ལོ་སྟེ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐུ་མ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐུ་མ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་  
ཞེས་འཆད་དོ། །འདིར་འོག་མིན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་ཁ་ཅིག་ འོག་མིན་གནས་གཙང་མའི་ཡ་གྲུལ་ལ་འདོད་པ་  
ནི། ལང་གཤེགས་སུ། གཙང་མའི་གནས་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡི། ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ག་  
མ་ལ་ལྷི་ལ་ནི། གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་གྱི་གོང་ན། དབང་སྐྱབ་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་  
པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་སུ་གཉོགས་པར་བཞེད་དེ། ལང་གཤེགས་སུ། གཙང་མའི་གནས་  
དག་སྤངས་པ་ཡི། འོག་མིན་གནས་མཚོག་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་རྫོགས་སངས་དེར་སངས་  
རྒྱས། སྐུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཆང་རྒྱ། ཞེས་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། སངས་  
རྒྱས་རྣམ་པར་འཆང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་འཆང་  
རྒྱའོ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་ལ། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ནི། འོག་མིན་སྟུག་པོ་ཉམས་དགའ་འདི། སྐྱབ་  
པོའི་ཞིང་ཁམས་འཛིག་མེད་པ། འདེན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས། རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོན་ཚུལ་འདི་  
འགྱུར། ཞེས་དང་། བལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལྟར་ན། མི་མཛེད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་བ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི། གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་བ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། འདེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛེད་  
གངས་ཆེན་མཚོའི་ཕྱག་མཐིལ་ན་གནས་ཤིང་། དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ། འཛིག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། འདེན་ཉིད་འདུས་པར། བཙོམ་

ལྟན་འདས་འོག་མིན་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར་སློབ་དཔོན་  
 ཀུན་དགའ་སྟོང་པོས། འོག་མིན་གྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མའི་སྟེ་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 གྱི་སྲས་གྱི་བྱ་བོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་དེའི་གནས་ནི་ཐོག་མར་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འོག་མིན་  
 ལྟན་པོ་བཀོད་བ་འདིའི་ཚད་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་བ་  
 དམ་པ་གསུངས་སོ། །འཕྲུག་སེང་གོ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་སྟོན་བ་རྣམས་གོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། བྱ་མོད་ཕྱང་པོ་  
 སོགས་སུ་གཤེགས་བ་དང་། སྤི་གཙང་ཁང་གི་ནང་དུ་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་བ་དང་། འོད་སྤང་ལ་སོགས་  
 བ་ལ་ང་ནི་སྐྱ་མཉེལ་ཏེ། སྤོད་གྱིས་ཚོས་སྟོན་ཅིག་གསུངས་ནས་མནལ་གཟེམས་བ་དང་། ལྷ་གོ་བྱང་བའི་  
 མོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་བ་ན། མོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཅེར་བྱ་བ་རལ་སྤི་ཐོགས་བ་ཞིག་གིས་ལོ་ཉིས་  
 འདི་ལྟ་བུ་ལ། ལོ་ཉ་མ་སྤོད་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྟན་པ་མོང་སྤོང་དུ་འོངས་ནས། སྤིམ་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་བ་  
 ཡིན་ནམ་ཟེར་ཞིང་བཀག་བ་ན། ངས་བསྐྱལ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ཚུན་ཚད་ཅན་ཏེ། ཟས་སྟོན་བ་སྟེར་དུ་  
 གཞུག་པའི་དོན་དུ་སྤིམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་ལས་མི་མཁུན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་། ས་ལའི་  
 མོང་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་རྙེད་པར་སྤང་བཟེད་སྟོང་བར་བྱོན་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་  
 མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་གྱི་སྤིམ་སོགས་སུ་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་རྙེད་བ་དང་། ལྟན་གྱི་སོགས་དབྱ་དང་།  
 སྲས་སྐྱ་གཙན་འཛིན་སོགས་ཉེ་དུའི་འགྲེལ་བ་དང་། འགྲོག་གནས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ཚོ། ས་གཞི་བ་  
 སྤང་མང་པོའི་མིག་པས་རད་འོད་ཅན་དུ་སྤྱར་བར་གཟེམས་བ་དང་། ལྟེ་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པས་གདན་ཅངས་  
 པའི་ཚོ་ལྟ་བུ་རེས་འགའ་སྤང་བར་གཤེགས་བ་དང་། མོང་སྤོང་བཟེད་བྱེད་ན་གནས་པའི་སྐྱ་སྟེགས་རྣམས་  
 གྱིས་དགོ་སྟོང་གོ་ཉ་མ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྐྱ་གྱིའི་སེར་བ་འབེབས་ཤིང་འོངས་ནས། སྤོད་ཅག་འགའ་ཞིག་  
 གི་ནི་བྱ་མེད་པར་བྱེད། འགའ་ཞིག་གི་ནི་སྤོ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དགོ་སྟོང་གོ་ཉ་མ་སྐྱེས་ནས་  
 ཞག་བདུན་ནས་མ་ལོ་བར་སྤྱར། ས་མའི་ངག་བཅག་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བར་སྤྱར་བས་བྱས་པ་མི་གཙོ་བ་ཡིན་

རོ། །ཞེས་དང། དགེ་སློང་གོ་ཏེ་མས་སྐྱེ་མ་བསྐྱབས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་སོགས་  
 གཞན་གྱིས་སློ་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོགས་དང། མཉན་ཡོད་དུ་ཚོ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་དང་སེར་སྐྱེ་ཡབ་སྲས་མངལ་བ་དང།  
 གསལ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་ལས་བབས་བ་དང། ལྷེང་རྒྱས་འོད་སྐྱེང་འཁོར་དང་བཅས་བ་དང། སོར་མོའི་འབྲེང་བ་ཅན་  
 དང། རྒྱལ་པོ་ཀ་པེ་ན་འཁོར་དང་བཅས་བ་བཏུལ་བ་ལ་སོགས་བ་རེས་འགའ་སྟེན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་ན་གྲགས་བ་དང། སྐྱེ་བ་དེ་བ་དང། རྒྱལ་ས་དགེ་ས་བར་སློད་བ་སོགས་བས་རེས་འགའ་བར་མར་  
 མངོད་བ་སོགས་རྣམ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་སྟོན་བ་ནི་སྐྱེལ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སྐྱེ་རང་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སློན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ད་སློན་བར་བྱེད་དགོས་ན་སངས་རྒྱས་ནས་རྫོགས་སློན་སྐྱེང་གསུམ་བྱེད་  
 དགོས་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རྣམ་བཤད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཆ་མ་བཏོན་པར་སྐྱེང་རོ། །གཉིས་ལ།  
 དགོངས་བ་ཅན་མ་ཡིན་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་བ་ལ། རོན་གྱི་རིགས་བ་བསྟན་བཅོས་དང་མ་སྐྱེན་བར་  
 བཤད། དཔེའི་རིགས་བ་འཇིག་རྟེན་དང་མ་སྐྱེན་བར་བཤད་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 ལ་ནི་ལས་ངན་སློན་བར་འདོད་ན་ཡང། ལོངས་སློད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ལ་སློན་བར་རིགས་གྱི། དེའི་སྐྱེལ་  
 པའི་སྐྱེ་བྱུ་གྲ་སེང་གེ་ལ་སོགས་ལ་སློན་བར་འདོད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། དང་རེས་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་  
 ཤེས་པའི་སྐྱེན་བས་སྐྱེལ་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་མཁན་པོས་བྱས་པའི་  
 ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མའི་མཁན་པོ་ལ་འབྱུང་གི དེས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྲང་སོགས་ལ་མི་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེང་རྩལ་གྱི་ལོངས་སྐྱེལ་གཉིས་ལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་བ་ནི།  
 གཟུགས་སྐྱེ་རང་རྒྱུད་བ་དང་སྐྱེལ་བ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྤེལ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྐྱེ་མཁུ་དག  
 ལ་ཉེ་དང་རིགས་རྣམས་ལས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱུད་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་གཟུགས་  
 བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་བ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོངས་སྐྱེལ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་གནས་རྩལ་དང་སྐྱེང་རྩལ་གཉིས་སྐྱེ་བྱེད་ན། དང་པོ་གཉིས་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང། རྩ་  
 བ་བྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བཤད་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་

ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུ་མར། འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་  
 མོད། །དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྲུར། །རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་  
 བས། །ནང་གི་དམ་པ་ཚོས་སྐྱེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་  
 ཚེན་དུ། རང་གི་ཤེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཡིན་པར་  
 མངོན་བར་ཞེན་པའི་སྐོན་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་འགྲུར་བས་དད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དེ་དག་  
 རང་སེམས་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ལ་དད་པ་བྱས་པས་སངས་རྒྱལ་དངོས་དེ་འཕྲོ་བའི་རྒྱུར་འགྲུར་ཞེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ནི། །ལོངས་སྐྱེ་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་མི་འདོད་ཅིང་། །ཟས་  
 གཙང་གི་སྐྱས་ཤུག་མེད་གོ་ཡང་གཟུགས་སྐྱེ་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་ཀྱི། །སྐྱེ་ལ་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་ལ།  
 དེས་ན་སྐྱེ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་དང་ཚོས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། །གཟུགས་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་བཏགས་པ་བ་  
 དང་། །ཚོས་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་དོ། །ཡང་འདིར་གོ་ལྷོ་གཤམས། །སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་རྣམ་སྐྱེན་མི་  
 འགྲུང་བར་བཤད་ནས། །དེ་ལན་དུ། །ཟག་མེད་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་  
 འདུའི་ཕུང་པོ་སྟེ། །འདི་ལྟར། །གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ། །རྣམ་སྐྱེན་འགྲུང་བ་བདེན་ན་ནི། །ལོངས་  
 སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ལ། །སྐྱེན་པར་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། །ཤུག་མེད་གོ་ལ་སོགས་ལ། །སྐྱེན་པར་  
 འདོད་པ་ལུན་སྐྱེ་ལ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་མོ། །དེར་སངས་ཀྱི་གཞུང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་  
 ལེན་པ་པལ་ཚེར་གྱིས། །སྤང་ཚུ་ལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འདི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་མཚེས་  
 མོ། །གཞུང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་རྒྱུན་པོ་འགལ། །ཉིན་ཡང་ལུན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
 གཏེར་རྟེན་གྲང་། །ལོག་པར་བཤད་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ། །རྩུ་ནི་གྲེན་དུ་བྲངས་གྲུར་གྲང་། །ངང་གིས་ཐུར་དུ་  
 འབབ་པ་བཞིན། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྲང་དོན་གྱི། །མདོ་ཡི་དགོངས་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། །སྐྱེ་བཞིན་དུ་  
 བརྒྱུད་ན་ཉེས་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་ནི། །སྐྱོབ་དཔོན་  
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་། །ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱི་རྟོག་གོ་ལ་འབར་བ་དང་། །སོགས་པས་

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་  
 བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོའི་དོན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ལུང་ནི། ཀུན་ཏུ་སྐར་བའི་མདོ་ལས་  
 གྲང་། སྐྱེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ལྡོད་དེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། མི་མོས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་  
 པ་དང་། དུལ་བ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། རྟོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་  
 འདེབས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཚོས་སྟོང་བའི་ཉེས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སྐྱས་བསྟན་ལ། ཡང་རྣམ་བཤད་  
 རིགས་པ་དང་རྟོག་གོ་ལ་འབར་བ་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་བསམ་ཡས་པའི་སྤྱི་ཀར་ཚིགས་  
 བཅད་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི། ཞིང་འདྲིར་སྐབ་པའི་མཛད་པ་དག། གཤམ་ཉེ་སྐྱལ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །མདོ་སོགས་སྐྱ་  
 རི་རི་བཞིན་དུ། །ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་ནི། །རྒྱལ་སྐས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ། །འདོད་པ་བསྟེན་ན་ཚུལ་བྲིམས་  
 འཆལ། །ཞེས་པ་གཞུང་སྐྱ་མ་ཁོ་ན་ནས་གསུངས་ལ། དང་པོ་བལྟམས་པར་གྱུར་མ་ཐག། །སྟོང་གསུམ་འོད་  
 གྱིས་སྐར་བ་དང་། །སྟོགས་སྟོགས་གོམ་པ་དོར་བ་དང་། །སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་གསུངས་པ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་  
 བས་འཕོ་བ་དང་། །སྐྱ་རིགས་དུག་ལ་བཀའ་བསྐྱལ་ནས། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། །ཀྱ་ན་འཆི་བ་  
 མ་མཐུན་དང་། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལས་ཐར་ལམ་འཚོལ། །དཀའ་སྐབ་དག་སོས་གདུང་བྱེད་ལ། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་  
 འགལ་མི་འགྱུར། །བྱང་སེམས་སེམས་ཅན་གདུལ་དོན་དུ། །ཆེད་དུ་བསམས་ན་བསྟན་ཅེ་ན། །སྐྱལ་བས་དོན་  
 དེ་མི་འགྲུབ་ཅི། །ཞེས་པ་རྣམས་གཞུང་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་  
 དང་། །གཤིན་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །འཁོར་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །སྤྱང་ན་ཆེན་པོ་བྱེད་  
 པ་དང་། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དག་ཏུ། །སྐྱ་ཆེ་རིང་བའི་རྒྱ་བསྟེན་ནས། །སྐྱེ་བོ་པལ་པའི་ཆེ་ཅམ་  
 ཡང་། །མ་སྐབ་གྱུར་པ་འདི་ཡང་འགལ། །སྟོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཉེས་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཞེས་སྐྱ་བ་  
 དང་། །འདིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་འགལ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀུ་ལ། །ཁོ་བོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་  
 འོ། །བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ཡང་མགོ་བོ་ཅམ། །ན་བར་མ་དུ་གང་ཡིན་ལ། །ཨ་རུ་ར་གཅིག་ནད་པ་ལ། །སྐྱིན་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན། །སངས་རྒྱས་སྐྱིན་པའི་མཐར་སོན་ནས། །སྐྱལ་ལས་ངན་འབྱུང་བ་ཡི། །སྐྱོན་གྱིས་



བཏམ་པ་ཤིན་དུ་འགལ། །ཞེས་ཉོག་གོ་ལ་འབར་བ་ཉིད་ལས་གསུངས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་ཐུགས་  
 གྲུང་གསལ་བའི་སྲིད། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་  
 ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲུ་ཐུབ་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། ཐེག་དམན་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ལ་མོས་མི་མོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ། བཅས་པའི་སྤང་སྤང་འདུལ་བ་དང་  
 མ་སྟན་པར་བསྟན་པ་ལ། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གི་རྣམ་གཞག་དགག། །མདོ་སྤྲུལ་འབྲུལ་བས་འདུལ་བའི་ལག་  
 ལེན་གཞན་ཡང་འབྲུལ་བར་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མ་བཅས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན། བཅས་པ་སྟན་  
 ཆེགས་བྱུང་དུ་གསོད་ན་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྤྲུག་གི་བྱེད་  
 པ་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐམས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག་  
 ཏུ་འདོད་པ་དགག། །བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་བཅི་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པས་  
 ལྷུང་བཞིན་འཆད་པར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་ལྷུང་བཞིན་འཆད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དགོངས་གཅིག་ལས། རྫོང་མེད་གསུང་སྤྱིར་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག་ཡིན། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 གནང་ཡིན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་དང་། ཞལ་སྤྲོ་ནས། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ལ་ན་མ་ཐོ་བ་གཅིག་  
 པའི་སྲིད། བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས་པའི་གནད་གྱིས། སྤྲིག་ལྷུང་ཡང་ཐ་དད་མེད་ཅིང་གཅིག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པས་ངན་སོང་དུ་འགོ་ཞིང་ལྷུང་བས་གྲུང་ངན་སོང་དུ་འགོ་བས་བྱུང་བར་མེད་དེ། ལྷུང་རྣམ་  
 འབྱེད་ལས། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགོའི་སྤྱི་གནས་དང་། གཤིན་  
 རྫོང་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྲིག་པ་  
 དང་ལྷུང་བ་ནི། ཐན་དང་བཤོས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོག་དང་མཚུངས། ཡ་རབས་ལ་འདྲེན་ན་བཤོས་ཟེད། མ་རབས་ལ་  
 འདྲེན་ན་ཐན་ཟེད་པ་བཞིན་དུ། བཅས་པའི་རྟེན་གྱིས་མི་དགོ་བ་བྱས་ན་ལྷུང་བར་མིང་འདོགས། དེ་མ་ཡིན་  
 པས་མི་དགོ་བ་བྱས་ན་སྤྲིག་པར་མིང་འདོགས་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་  
 ལྷུང་བ་གང་གིས་མི་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྡེ་སྡོད་དང་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 གནང་བཀའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལྟ་བུ་ལ་ལར་གནང་བ་ནི།  
 ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་ལའི་བཀའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེའི་འཐད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་  
 རྣམ་དག་གི་ལྷན་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྡེ་སྡོད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅིས་གདམས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གནང་བཀའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་དགག། ཉན་ཐོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་  
 མ་དེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཤད། བྱིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེས་པ་བསྐྱུང་དགོས་ཡང་བ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅས་པ་མཚུངས་པར་ཐལ་བ། བྱིས་པས་དགོ་སྤོང་གི་བཅས་པ་  
 བསྐྱུང་དགོས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ནི་ཤུ་བ་ཀ་  
 ཞེས་པའི་སྐུ་ལས་ཐངས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རང་གིས་ཐོས་པ་རང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་གཞན་ལ་སྤོག་  
 པས་ན་ཐོས་སྤོག་སྡེ་ཉན་ཐོས་སོ། །དམ་ཚེས་པད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་  
 གྱུར། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱུག་པར་བཀྱི། །བྱང་ཚུབ་པ་ཡི་སྐུ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་བས་བདག་  
 ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས་སོགས། ཉན་ཐོས་ལ་སྐུ་ལ་པའི་དང་། རྗོགས་བྱང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་བ་  
 བཟོད་པ། གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཉན་ཐོས་དང་བཞི་ལས་ཐ་མའོ། །ཞེས་བསམ་ཡས་པ་གསུང་ཡང་བརྟག་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར། རོ་བོ་རྗེ་པལ་ཆེན་པའི་སྡེ་བ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་ཐལ་བ་  
 སོགས་འཇུག་གོ། །དེས་ན་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྟོན་ས་བཞི་པོ་དེ་ལ་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་སྡེ། སྡེ་བ་བཞི་ཀའི་  
 གྱེས་གཞི་དང་། དུས་གསུམ་རྗེས་ཡོད་དུ་སྐྱབས་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དང་། གནས་བརྟན་འཕགས་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན་གནས་བརྟན་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་པལ་ཆེན་  
 པ་ཡིན་པས་པལ་ཆེན་པ་དང་། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན་མང་བཀྱར་བ་སྡེ་  
 བཞི་ལ་འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད། །ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་གསུང་སྟོན་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ནི།  
 མཁན་པོ་རྒྱལ་རིགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པའི་མཚོགས་སྐྱབ་པའི་འཛིན་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྐྱད་ཀྱང་།

ལེགས་པར་སྐྱར་བ་སྲི་ཉེ་སྐད་དུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ། ལྷམ་སྐྱར་ལྷམ་སྐྱར་ཉེར་དགུ་པ་ནས་ཉེར་  
སྐྱེ་བར་བྱང་སྐངས་པ། ཉགས་མེ་ཉོག་ལྷུངས་དང། བརྒྱ་དང། རིན་པོ་ཆེ་དང། ཤིང་ལོ་དང། གཞུང་  
འདིར་འབྱུང་བ་ནི། ལུ་རམ་སྤྱི་རྩོ་ཟ་བ། སྤྱིན་མའི་སྤྱོ་བཞར་ན་ལྷུང་བ། མིར་ཆགས་བསད་ན་པམ་པ། འིན་  
ལེན་ལག་པ་བཀའ་བ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་སྤྱི་བ་རྣམས་སོ། །གནས་བཏྟན་པ་ནི།  
མཁན་པོ་རྗེ་རིགས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཆོག་ཀ་ཉུ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། སྐད་རང་བཞིན་པམ་པའི་  
སྐད་ཀྱིས་མདོ་འདོན། ལྷམ་སྐྱར་ལྷམ་སྐྱར་ཉེར་གཅིག་གི་བར། ཉགས་དུང། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་  
ཀྱིས་མདོ་བཏྟན་ན་ལྷུང་བ། ལུ་རམ་སྤྱི་རྩོ་ཟ་བ་ལྷུང་བ། སྤྱིན་མའི་སྤྱོ་མ་བཞར་ན་ལྷུང་བ། མིར་ཆགས་པ་  
བསད་པ་ལ་པམ་པ་མེད་པ། འིན་ལེན་ལག་པ་སྤྱིང་ལོག་ཉུ་སྤྱིང་བ། གསོལ་བཞིའི་ཆོ་གས་སྤོམ་པ་མི་སྤྱི་  
བའོ། །པམ་ཆེན་པ་ནི། མཁན་པོ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་མཆོག་འོད་སྤྱང་ཆེན་  
པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། ལུར་ཆག་གི་སྐད་ཀྱིས་མདོ་འདོན་པ། ལྷམ་སྐྱར་ལྷམ་སྐྱར་བདུན་པ་ནས་ཉེར་གསུམ་  
ཀྱི་བར། ཉགས་གཡུང་དུང་རིས་དང། དཔལ་བེའུ། ལུ་རམ་སྤྱི་རྩོ་འགོག་གོ། སྤྱིན་མའི་སྤྱོ་བཞར་ན་ལྷུང་བ།  
མིར་ཆགས་བསད་པ་ལ་པམ་པ་མེད། ལྷུང་བཟེད་ལ་འིན་ལེན་སྤྱིང། ཆང་ཅ་བ་སྤྱི་བ། གསོལ་བཞིའི་ཆོ་གས་  
སྤོམ་པ་མི་སྤྱི་བའོ། །མང་བཀུར་བ་ནི། མཁན་པོ་དམངས་རིགས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་  
སྤོབ་བརྒྱད། སྐད་ཤ་ཟེའི་སྐད་དུ་མདོ་འདོན། ལྷམ་སྐྱར་སོགས་གནས་བཏྟན་པ་དང་མཐུན། ཨ་ཉི་ཤེའི་  
གསུང་སྤོམ་ལས། སྤེ་བ་བཞིའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ། ལུ་སྤྱིང་དང་དགུས་བར་དུ་ཆོད་ན་ལུ་སྤྱི་སྤྱི་བ། པམ་  
ཆེན་པ་ཡོལ་བ་དང། གནས་བཏྟན་པ་རི་ལོ་དང། མང་བཀུར་བ་ཐག་པས་ཆོད་ན་ལུ་སྤྱི་བར་འདོད་ཅེས་གྲག་  
གོ། །དེ་ལས་ཀྱིས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལའང་འདུལ་བའི་དབྱེ་བའང་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་འོད་  
སྤོབ་སྤྱི་བ། བཀའ་བསྐྱུ་གསུམ་པའི་ཆོ་གས་པ་བཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་ལ།  
དེ་ཡང་། འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་། མདོ་སྤེལ་འཇུག་ ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་གསུམ་གྱི་སྤོམ་པ་བསྐྱུ་བར་  
གསུངས་པས་ན་འདུལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བཀའ་བསྐྱུ་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་སྤྱི་བ། འདིར་

འདུལ་འཇིན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག སྡེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་བ་གསུམ་  
 དང་། གུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པར་བཤད་པས་གྲུས་པ་བཙུག་པ་འདུལ་བའི་  
 དབྱེ་བ་བཙུག་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་འགོག་པ་ལ། བསམ་ཡས་པའི་རྗེ་ཀར་ལན་འདེབས་པ་ན། འདི་དག་  
 གི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ན་མི་འདྲ་བ་སྤང་བས། འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་  
 དཀའ་བས། ཚོས་རྗེའི་གསུང་ལ་འོར་བའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། ཅེས་པ་ཚམ་ཞིག་འབྲུང་ཡང་། དེས་ལན་མི་  
 ཐེབས་སོ། །ཡང་རྗེ་ཀ་གྲེད་པ་གཞན་གྱི་ནི་འདི་ལ་ལན་འདེབས་པའི་སྟོབས་པ་མི་སྤང་ཞིང་། ལེགས་བཤད་  
 གསེར་གྱི་བྱར་མར། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐབས་བསྐྱབས་པ་ལས། སྡེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་  
 ལོར། དུལ་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྲག་གིས། ར་དད་རྣམ་པ་བཙུག་དོ། །འབྲུ་མེད་གཏེ་བརྟན་པ་ནི། རེ་  
 ལྟར་གྱི་བྲག་བཙུག་དུ། གྱུར་ཏེ་འགོ་བའི་སྐྱེ་མ་དེའི། སྟོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པར་ངེས། ཞེས་པ་ནི།  
 དགེ་སྟོང་གི་ལོ་ངོ་བ་ལས་གསུངས་པས་ན། འདུལ་བའི་ལས་ཐ་དད་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་ཚུལ་  
 མི་འདྲ་བའི་གྲུས་པར་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་པ་ནི། བཙུག་པོ་བཀར་སྐྱབ་པ་ན་  
 བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཙུག་ཡོད་དགོས་པས། དེ་ཡང་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འདིར་སྡེ་ཚན་བཙུག་ནི་འདུལ་བའི་ལས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིད། ཞེས་གསུངས། བྱ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མ་ཐུན་གསུང་དོ། །ཡང་བདག་གི་སྟོལ་ཤར་བ་ནི། འདིར་སྡེ་བཞི་དང་བཙུག་པ་  
 སོགས་པ་འདུལ་བ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། བྱབ་མཐའ་དང་ལྟ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་  
 ཡིན་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལ་བྱབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱབ་  
 མཐའ་སྟེ་བས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་དོ། །འདོད་ན། གནས་བརྟན་ཚོས་སྟོང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་།  
 འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། སྐྱ་གཙན་འཇིན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་མིན་པར་  
 འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་མཁན་བཙུག་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས་སོ། །ལྟ་བས་འབྲེད་པ་ལ་  
 ཡང་སྟོན་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་དུས་གསུམ་རྗེས་ཡོད་དུ་སྐྱ་བར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། སྐྱ་བཤད་ལ་ཁྱབ་པ་

བཅེས་པས་རྣམ་པར་འབྲུགས་ཏེ། འོན་སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ཚོས་ཅན། མང་དུ་སྐོས་པའི་སྡེ་བ་ཡིན་  
པར་ཐལ། མང་དུ་སྐོས་པའི་སྟོན་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྲིད། འབྲུག་པ་སྐྱབ་བཤའ་གྱི་སྟེང་དུ་ཁས་སྦྲངས།  
རྟོག་གོ་ལ་འབར་བར་མང་དུ་སྐོས་པའི་སྟོན་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་སྲིད། མང་དུ་སྐོས་པའོ། །ཞེས་པས་  
སོ། །རྒྱས་པར་གསེར་ཐུར་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དང་པོར་སྟོམ་པ་ལེན་ཚུལ་མི་  
འདྲ་བ་དང་། བར་དུ་བསྐྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཉམས་ན་སྲིད་བཙོས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་  
པའི་མདོ་འདོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཐ་མར་སྟོམ་པ་གཏོང་ཚུལ་རྣམས་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་མཚུངས་པས་ན་  
གཅིག་གི་གཞུང་ལས་བཀག་པ་དེ་གཅིག་གི་གཞུང་ལས་གནང་བས་ན། གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
ངེས་པ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ། དེའི་ཉེས་སྦྱོང་དགག་པ་ལ། སྡེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བདེན་པ་དགག་སྡེ་བ་ཀུན་  
གྱི་བསྐྱབ་པ་ཤེས་ན་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྡེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་དེ་ལས་  
གཞན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་སྟམ་ན། མི་འཐད་  
དེ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟར་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གསུངས་པའི་  
སྲིད། དེ་ཡང་མདོ་དེ་ལས། མི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་འདྲེས་ཀྱང་རལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་གྱང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རས་ཡུག་  
ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་དེ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤའ་དང་། སྟན་པ་དག་དཔག་  
བསམ་འགྲི་ཤིང་རྣམས་སུ་མི་ལྟས་བརྟུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དཔག་བསམ་འགྲི་ཤིང་ལས། མྱང་ཆེན་རྒྱ་སྐར་  
ནས་འཐོན་པ། །རྩ་མ་དེ་ལ་ཐོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོམ་པའི་སྲི་རྗེས་ནས། །ཁྲིན་པ་བརྒྱག་པ་བདག་གིས་  
མཐོང་། །སྲེ་ནི་བྲེ་གང་དག་ལ་ཡང་། །ལྷ་ཏིག་བྲེ་གང་འཚོང་བ་མཐོང་། །ངན་པའི་ཤིང་དང་ཅན་དན་  
ནི། །སྟོམས་པ་དག་ཏུ་བྱེད་པ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་གཤུལ་དུ་སྦྱང་སྐྱག་གིས། །སྦྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་  
འཐོད། །མི་གཙང་བ་ཡིས་ལུས་བྱུགས་པའི། །སྟེ་འབར་ཞིང་གཞན་ལ་འབྲུག། །སྟེ་འབར་བ་གཡོ་བའི་  
གཏེས། །རྒྱལ་སྲིད་རྒྱས་ལ་མདོན་དབང་བསྐྱུད། །རས་ཡུག་སྦྱེས་སུ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །འདྲེས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་

ཉམས་པ་མེད། །མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་འདྲའ་ཚལ་ནི། །དགའ་བ་ཚོམ་རྒྱན་དག་གིས་དགྲུགས། །ཞེ་སྤང་བཞད་  
 གད་ཚོད་པ་ལ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཆགས་པ་སྟེ། །མད་བྱུང་མི་ལམ་འདི་དག་ནི། །འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་བྱུང་  
 ལྷམ། །ཞེས་པ་ས་བདག་གིས་དྲིས་ལ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་གསུངས་པ། །སྐྱེ་བོའི་ཆེ་ལོ་  
 བརྒྱ་པའི་ཆེ། །སྟོན་པ་ཞི་བ་ཤུག་ཐུབ། །རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་གཉེར་འབྱུང་། །དེ་ནི་སྤོང་གིས་སྤང་པོར་  
 མཐོང་། །དེ་ཡི་ཉན་ཐོས་ཐ་མ་ཡི། །དུས་སུ་ཚོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྤོང་  
 བཏང་། །བསྐྱད་པ་དང་བཅས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ན་གནས། །དབེན་པ་མ་སྟེན་  
 ཚུང་རྣམས་ལ། །རང་གིས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྟན་པ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་ལྷ་བྱ་ལྷ་  
 བྱེད་གྱི། །དངོས་པོ་ཉོན་པ་དག་ལ་རྒྱག། །དེ་སྤོང་སྤོང་པའི་སྤྱི་ནས་ནི། །ཁྲོན་པ་འགོ་བ་རྣམ་པར་  
 མཐོང་། །ཆགས་པས་ལོང་ཞིང་ཀུན་ཚོངས་ཀྱིས། །བཙོམ་པ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི། །ཡན་ལག་སྤྱི་ཉེ་གེ་གང་  
 དག །སྤྱེ་གེ་གང་ལ་འཚོང་བར་འགྱུར། །སྤྱ་སྟེགས་ཚིག་ནི་ཤིང་ངན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཚན་  
 དན་དག །ཚོངས་པས་བྱུང་བར་མི་ཤེས་པས། །དེ་དག་གི་ནི་མཚུངས་བྱེད་འགྱུར། །འདུལ་བའི་དགོ་སྤོང་  
 སྤང་པོ་ཆེ། །བཟང་པོ་ཐོབ་ནས་འགའ་ཞིག་ཏུ། །དགོ་སྤོང་ཁྲིམས་འཆལ་སྤང་སྤྱུག་གིས། །འབྲུན་ཞིང་སྤོང་པ་  
 བྱེད་པར་འགྱུར། །གཡོ་བ་མི་གཙང་གིས་བྱུགས་ལུས། །དགོ་སྤོང་སྤྱེ་ཏུས་ཁྲིམས་བཟང་རྣམས། །རང་གི་  
 སྤོན་གྱིས་བསྐྱོ་བྱེད་ཅིང་། །བདག་ཉིད་མཚུངས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྤྱེ་ཏུ་བཞེན་ཏུ་རིགས་འབྲུམ་  
 པ། །མངོན་པར་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི། །རས་ཡུག་ཏུས་  
 ཡང་ཉམས་མི་འགྱུར། །དགོ་འདུན་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཡི། །དགའ་ཚལ་དག་ཡང་བརྒྱ་བར་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་  
 སྤོན་ནས་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། །འཐབ་མོའི་ངང་ཚུལ་དག་ཏུ་འགྱུར། །སྤོང་གི་མི་ལམ་རྣམས་སྟེན་མཐུ། །འབྲས་  
 བུ་འདི་དག་ས་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཡང་བསྟན་པ་སྤྱད་པར་གྱི་ཚོས་གྱི་བརྗོད་བྱང་ལས། །དེ་དག་ཏུ་  
 མ་འདུས་པ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ནི། །མེ་ཉོག་དག་ནི་ཚོད་ཅིག་ཅེས་ནི་བསྐྱུལ། །རྗེ་དུས་གསུམ་གྱི་བར་མ་སྤོང་  
 པར་མཐོང་། །རྒྱན་པོ་སྤྱི་ཐེར་དུ་ནི་གནས་པ་དང་། །རྟེན་ལ་ཁ་འཕོངས་གཉིས་ཀས་ཟ་བ་དང་། །ཆེ་བའི་གྱི་

བས་ཚུང་བ་ཁ་ནི་དྲག། །མེ་འུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བ་ལ་བྱ། །སྤྱོད་གཞོན་ལུ་མི་ནི་ཕྱི་ལོ་ཆས། །སེང་གའི་རོ་ནི་  
 རང་གི་སྤོན་བྱས་ཐོས། །ཞེས་འབྲུང་ཡང་བརྟག་དགོས་སོ་ཞེས་སྣ་བཅུ་ན་བསམ་ཡས་བ་གསུང་དོ། །སྤེ་བ་  
 བཙོ་བརྒྱད་པོ་གནང་བཀག་མི་མ་ཐུན་བ་འདིའི་དོན་རྒྱས་བར་སྤེ་བ་ནི་ཐ་དད་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བ་  
 བཅུ་ན་བ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་བ་ལས་བསྐྱབ་ནས། སྤེ་བ་ཐ་དད་བརྟན་བ་བསྐྱབ་བ་ཞེས་བ་སློབ་དཔོན་  
 དུལ་བའི་སྣས་མཛད་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཤུལ་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུམ་བརྒྱ་བའི་རང་འགྲེལ་འདུལ་བ་  
 འོད་ལྡན་དང་། ལ་སོགས་བས་རྟོག་གེ་ལ་འབར་བ་དང་། དགེ་སློང་གི་དང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་སློབ་ཤིག་  
 སྟེ། ལུང་དང་པོ་ལས། ཤར་དང་ལུབ་དང་གངས་རིར་གནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་བར་སྐྱ་བའི་སྟེ། །རྟག་བ་སྐྱ་  
 བའི་སྟེ་བ་དང་། །སྤྱ་ཚན་དགེ་འདུན་པལ་ཚེན་པ། །བཞི་བ་དང་ནི་འོད་སྤྱང་སྟེ། །ས་སྟོན་སྟེ་དང་ཚོས་སྤྱང་  
 སྟེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སློབ་མའི་སྟེ། །རྣམ་བར་སྟེ་སྟེ་སྐྱ་བའི་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་བར་སྐྱ་བ་  
 ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གནས་འཛིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཚེན་གནས་བརྟན་པ། །ས་སློབ་  
 རིགས་དང་བསྐྱང་བ་པ། །གནས་མ་བྱ་ཡི་སྟེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་རྣམ་བ་གསུམ། །ཡུལ་དོན་སློབ་  
 དཔོན་གྱེ་བྲག་གིས། །ཐ་དད་རྣམ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལས། རྩ་བའི་སྟེ་བཞི་སྟེ་  
 མ་དང་མ་ཐུན་ལ། གྱིས་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱ་བ་བཞི། པལ་ཚེན་བ་དུག །མང་བཀུར་བ་སྤྱ།  
 གནས་བརྟན་བ་གསུམ་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས། རྩ་བའི་སྟེ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་བར་སྐྱ་བ་ལ་  
 ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་གྱིས་བར་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་རྟོག་གེ་ལ་འབར་བར། རྩ་བའི་སྟེ་  
 གནས་བརྟན་བ་དང་པལ་ཚེན་བ་ལས། གནས་བརྟན་བ་ལ་བཅུར་གྱིས་བ་དང་། པལ་ཚེན་བ་ལ་བརྒྱད་དུ་  
 གྱིས་བར་གསུངས་བ་དང་། ཡང་རྩ་བའི་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གྱིས་རྩལ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་དང་། ཡང་རྩ་བའི་སྟེ་  
 གནས་བརྟན་པ། པལ་ཚེན་བ་རྣམ་བར་སྟེ་སྟེ་སྐྱ་བ་གསུམ་ལ་གྱིས་རྩལ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་དང་། སྐྱ་བཤད་  
 དང་བཅས་བ་གསུངས་བ་ནི་ཡི་གེ་མངས་གྱིས་དོགས་བས་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །རྩ་བའི་སྟེ་བཞི་ཡིན་བར་གྱེ་  
 དོ་རྗེའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། སྤེ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་བ་ཤེས་ན་གཅིག་ཡིན་བ་དགག་བ་ནི། གལ་

ཉེ་སྡེ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཤེས་ན་གནང་བཀའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཐ་དད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་མདོ་སྡེ་བཏོན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དེའི་མདོ་སྡེ་  
 ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཡོད་པས་སོ། །གནས་བརྟན་པ་དག་ལེགས་སྦྱར་གྱིས་མདོ་སྡེ་བཏོན་ན་ལྷུང་བར་  
 གྱེད་པ་ནི། དེའི་མདོ་སྡེ་རང་བཞིན་པལ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་  
 འགྱུར་བའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་སྡེ་མ་བ་སྡེ་ལ། དེའི་ཚོགས་བཞིན་བྱས་ན་སྡེ་བ་གཞན་གནས་བརྟན་པ་  
 སོགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་འདྲིལ་བ་སྟེ་མི་སྡེ་བས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སྡིན་མའི་སྟེ་བཞར་ན་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་ཅུ་བ་ལས། ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །པལ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བ་  
 འགའ་སྡིན་མའི་སྟེ་མ་བཞར་ན་ནི་ལྷུང་བར་འདོད་པ་དང་། པལ་ཆེན་པ་སོགས་ལ་ལ་བྱ་རམ་སྡེ་རྩོ་འགོག་ལ།  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཞག་བདུན་པའི་སྟེ་དུ་འདོད་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་  
 ཡོད་སྟེ་སོགས་ལ་ལ་བྱེན་ལེན་གྱེད་པ་ན་བཀའ་བས་ཉེ་གན་རྒྱལ་དུ་གྱེད་དེ། མདོ་ཅུ་བ་ལས། ལག་པ་བཀའ་  
 བས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱེད་དེ། ལག་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་  
 གྱེད་པའམ་སྦྱར་ཐབས་སུ་གྱེད་པའི་བྱིར་པལ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བ་འགའ་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་བྱེན་ལེན་  
 གྱེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སོགས་ལ་ལ་བྱུང་བཟེད་བྱེན་ལེན་འགོག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སོགས་ཁ་  
 ཅིག་མིར་ཆགས་པ་སྟེ་མངལ་ན་གནས་པ་བསད་པ་ལ་པམ་པ་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། འོད་ལྡན་ལས། མི་ནི་  
 བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །མིར་ཆགས་པ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་བསྟུ་བའི་བྱིར་  
 མིར་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་བརྟན་པ་སོགས་དེ་ལ་པམ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་  
 རོ། །མང་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྡེང་གཞིའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ལས་མེད་ལ།  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སོགས་ལ་ལའི་རིང་རྒྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སོ་ཐར་  
 གྱི་སྡེང་གཞི་ལ་ཚོགས་བཅད་ལྟ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ལྟ་བུ་བཟུན་བསམ་ཡས་པའི་ལྷོ་ཀ་ལས། ཐམས་ཅད་  
 ཡོད་སྟེ་སོ་ཐར་གྱི་སྡེང་གཞི་ལ་ཚོགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཡང་གཞུང་ན་མི་སྦྱང་



དོ། །སྐྱབས་འདིར། ཉན་ཐོས་གྲེས་པ་བཙེན་བརྒྱད་ལ། །འདུལ་བ་བཙེན་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་པའི། །ལུང་ལུངས་  
 གསལ་པོ་གང་ན་ཡོད། །ཅེས་པ་ལ་དོན་གྱི་ལན་ཞི། ལེགས་བཤམ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས་བཏབ་ཐེན་མོད།  
 འོན་ཀྱང་གནས་བཏུན་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱིས་མདོ་བཏོན་ན་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ནས། མང་བཀྱར་བའི་སོ་སོར་  
 ཐར་པ་ལ་སློང་གཞིའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལས་མེད་པ་སོགས་ལ། སྡེ་པ་དེ་དང་དེའི་ལུང་ལས་འདི་ལྟར་  
 བཤམ་ཅེས་པ་ད་ལྟ་བོད་དུ་བསྐྱར་བའི་གསུང་རབ་ནས་ཚིག་གསལ་པོ་དང་རྒྱ་མི་སྦྱང་བས་རི་ལྟར་ཡིན་  
 ལྟམ་ན། བདག་གི་སློབ་འདི་ལྟར་ཤར་ཏེ། སྡེ་པ་གཞན་གྱི་འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཙེན་བོད་དུ་མ་  
 བསྐྱར་ཡང་། བསྟན་བཙེན་མཛད་པ་འདིས་ནི་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བོད་དུ་མ་  
 བསྐྱར་བའི་གསུང་རབ་མང་པོ་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་དཔེ་བོད་དུ་མ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཏེ་གཞན་མཛད་པ་  
 ལས་འདི་དག་འགྲུང་བར་གདོན་མི་ཟེའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་མཁས་པ་འདུག་པའི་སྟོན། དབྱངས་ཅན་གྱི་  
 མགུལ་རྒྱན་གྱི་ལུང་མང་དུ་དངས་ཀྱང་དེང་སང་བོད་དུ་མ་བསྐྱར་བ་བཞིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟན་ན་མཁས་པ་བཞི་པོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཀུན་སྡེ་པ་བཙེན་བརྒྱད་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པས། སྡེ་པ་གང་གིས་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་ཡིན་ལ། གང་གིས་གནང་བ་ཡེ་གནང་ཡིན་  
 ཏེ་མན་ཚུན་འགལ་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བྱ་རམ་ཕྱི་རྫོང་ཁ་ཟས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཡེ་གནང་ཡིན་ན།  
 སྡེ་པ་གཞན་གྱི་དགོ་སྟོང་ལྷུང་བ་དག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནང་བ་ལས་བཀག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་སྦྱས་  
 པའི་ཕྱིར། འདིར་བསམ་ཡས་པ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལོག་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞེས་  
 གསུངས། ཀུ་སྦྱར་སྡེ་པ་གཞན་ལྷུང་བར་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡེ་གནང་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོད། གནང་བ་ལས་མ་སྦྱོད་པས་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དགོ་སྟོང་གིས་བྱ་  
 རམ་མ་ཐོས་ན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་བཀག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དགོ་སྟོང་གིས་བྱ་  
 རམ་ཐོས་ན་ལྷུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ལ། བྱིས་པས་དགོ་སྟོང་གི་བཅས་པ་བསྐྱང་དགོས་པར་ཐལ་བ་  
 ལ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་ལ། མཐོང་མི་ཀྱང་མི་

འབྲུང་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ནི། འབྲི་ཁུང་པ་ཁ་ཅིག་ བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་སྐྱི་ལ་བཅས་  
 པས། འབྲི་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་དག་སློང་ལ་འབྲུང་ན་མི་སྐྱུ་ལའང་འབྲུང་ཞེ་ན། མི་སྐྱུའང་དག་  
 སློང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྲུང་ཏེ། དག་སློང་རྣམ་དག་ལ་བཅས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་ལྷུང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར།  
 འདིར་རྣམ་པ་འདད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་མི་སྐྱུའང་དག་སློང་པ་མ་དང་། དག་སློང་མ་གང་རུང་དུ་འབྲུང་  
 ཞེས་ཞིབ་ཆ་མཛད་མོད། དེ་གཏུན་ཚིགས་སྐྱ་མ་ལྟར་ཡིན་པ་མ་དགོངས་པས། དག་སློང་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་  
 ཅིངས་སམ་སྐྱམ་པ་ཡིན་ལ། གུ་སྐྱ་ར་དང་སྐྱ་གདོང་པ་ནི། འབྲི་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་  
 བ་དག་སློང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྲུངས་པས། དག་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བ་དེ་འབྲུང་བ་མ་དགོངས་པའོ། །དེ་  
 ལ་དེ་འབྲུང་སྟེ། འབྲི་ལེན་མ་བྱས་པའམ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མི་སྐྱུས་དག་སློང་ལ་འབྲི་ལེན་  
 ལྟོབ་པ་པོ་བྱས་ན་ཡང་། དག་སློང་གིས་དག་སློང་ལ་འབྲི་ལེན་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་རུང་བར་མི་  
 འབྲུང་རོ། །འདིར་དག་སློང་གི་དག་སློང་ལ་འབྲི་ལེན་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སློང་བསྐྱབ་འབྲི་  
 གྱིས་དག་སློང་རྣམ་དག་ལ་འབྲི་ལེན་ཆགས་པ་དང་། དག་སློང་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བས་དག་སློང་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་འབྲི་ལེན་ཆགས་པ་དང་། དག་སློང་པ་མ་པན་ཚུན་འབྲི་ལེན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་འབྲི་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབ་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 དོ། །ཞེས་དང་། གཡེལ་བས་ལག་ཉར་སྲུངས་པ་དང་འབྲི་ལེན་སྲུངས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་།  
 སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་ནི་པན་ཚུན་བྱིས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་  
 གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་སྐྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་འདིར་དག་སློང་ཕྱི་རྩོ་ཟ་  
 བ་དེ་ཚོས་དང་འགའ་བར་བའདད་ཀྱང་དག་སློང་ནད་པ་ལ་གནད་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་དེས་བསྐྱབ་  
 པར་མ་རྗོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ལུ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཉལ་ན་ལྷུང་བ་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱན་ལ་སྐྱུར་བར་  
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲི་ཁུང་པ་ཁ་ཅིག་ རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཅས་པ་དང་འགའ་བའི་ལྷུང་བ་ཇི་སྟེད་  
 བྱུང་བ་དེ། བྱིས་པ་ནས་ནི་དཔྱལ་བའི་བར་དུ་ད་འགོ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་མཚུངས་པར་

འབྲུང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དགོངས་པ་གཅིག་ལས། ཏུང་འགོ་ལ་བཅས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་དོ་རྗེའི་གསུང་ཁམས་  
གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་འགོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས་བྱ་བ་བཞུགས། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་  
གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་དེ་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཚད་འབྲུང་མོད་གྱི། མ་  
བཅས་པས་ཉེས་པ་དེ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྤྱིར་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལས་  
དང་པོ་བས་ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དི་སྐད་དུ། ལས་དང་པོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་  
སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་གཟེར་བ་དག་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་  
ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་སྤྱི་ལྟོ་ལོ་ཀུན་འབྲུང་ན། འགོ་བ་ཀུན་ལྷུང་བ་དང་  
བཅས་པས་ན་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཐམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་མཐོ་  
རིས་ཀྱང་ནི་འབྲུང་རེ་སྐྱེན་ཏེ་མི་འབྲུང་དོ། །གཉིས་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་བྱེད་  
བཤད་པ་ནི། གཞན་ཡང་གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གནང་བཀག་ཐ་དང་  
པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ལས། བསྐྱོད་པ་ལོ་ལོ་བུ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་  
གྱིས་དག་པའི་ལ་བཟར་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་འདག་གོས་གྱི་སྤྱོད་མི་ཟ་ན། དག་སྤོང་ལྟས་བྱིན་གྱི་ནི་བརྟུལ་  
ཞུགས་བཟུང་བར་འབྲུང་ཏེ། དེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་ནི་དག་སྤོང་གོ་ཏེ་མ་ནི་ལ་ཟ། བདག་ཅག་གིས་ནི་བཟའ་  
བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་སྤོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གོ་ཏེ་མ་ནི་འོ་མ་འཕྱང་། བདག་ཅག་གིས་  
བརྟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་བེད་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གོ་ཏེ་མ་ནི་ལན་ཚུ་ཟ། བདག་ཅག་གིས་ནི་  
བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དབང་སྤྱི་གི་ཁུ་བ་ལས་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར། གོ་ཏེ་མ་གོས་ཏུས་པ་གྱོན། བདག་ཅག་གིས་  
གྱོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དད་པས་བྱིན་པ་ཚུད་ཐོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གོ་ཏེ་མ་དགོན་པ་ན་གནས། བདག་ཅག་གིས་  
གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་བྱས་པར་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དག་འདུན་དཔེན་  
དུ་གཏོགས་པའི་སྤོང་པོར་འབྲུང་དོ། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ལ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྣམ་གསུམ་  
དག་པའི་ལ་རྣམས་ནི། ལ་སྤྱོད་པ་དང་མ་བསྐྱུལ་བ། ལ་བརྟུགས་པ་དང་ཡོང་མེད་པས། དེས་ན་ལ་ནི་མི་

བཟའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །འབྲིན་ཅིག་ཅེས་མ་སྐྱས་པ་དང་། །དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་  
 གྲིས་གོ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་མ་བསྟན་པ་དང་། །འབྲིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་དུ་མ་བརྟགས་པ་ལ་བེར་  
 བར་མངོན་ཞིང་། བོད་ཁ་ཅིག་ རོ་བོ་དག་པ་སྟོབས་ལྡན་བཞིའི་འཕ་ཡིན་པ། བསམ་པ་དག་པ་བསྟོས་འཕ་  
 ཡིན་པ། ཚོ་ག་དག་པ་གསོག་འཛོག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བེར་བ་ལ་ཁྱེད་མི་སྣ་དོ། །དེས་ན་  
 འདུལ་བ་ཚིག་ལེ་ལས། གང་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་འ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དོགས་པ་ནི། །ནམ་ཡང་བཟའ་  
 བར་བྱ་མིན་པར། །འགྲོ་ཀུན་པན་པར་བཞེད་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་ཆེད་དུ་བསྟོས་པའི་  
 མཐོང་ཐོས་དོགས་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་འཕྲུལ་སྐྱེས་ཟ་བ་བཀག་ཅིང་།  
 བཟའ་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྤེ་སྤང་པོའི་རྩལ་དང་། སྤང་འདས་དང་། སྤྱིན་ཆེན་དང་། སོར་  
 འཕྲེང་དང་། ལང་ག་འཕེགས་ལས། ངས་ནི་འཕྲུལ་སྐྱེས་པར་སྤྲད། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ལ། །དོ་མི་ཚ་བར་ཟ་བ་ནི། །རྟོག་ཏུ་སྤྱོད་པར་སྤྱེ་བར་འགྲུལ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གསང་སྤྲགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལས་འཕྲུལ་སྤྱེ། །འཕ་སོགས་པ་ཟ་མི་བྱ། །ཞེས་  
 སོ། །ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གནང་བ་ལྟ་བུར་བཤམ་པ་ནི། སྤང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་གྱི་རུས་པ་ཡོད་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། །འཕ་བ་ཡི་མི་གང་ཞེས་དང་པོ་ཡི་དུགས་འགྲོ་བ་སྟེ། །སྤྱིས་ནི་  
 རུ་འབོད་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསོད་པོ་རྣོར་ལ་སྤེད་པ་དག །བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་དུ་འཚོད་པར་  
 འགྲུལ། །ཟ་པོ་འཕ་སྤེད་པ་དག །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འཚོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་རྗེ་འོར་པ་རྩོ་  
 རྗེ་འཆང་གིས་སྟོབ་སྤྱིང་དུ་འའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། འདུལ་བ་ནས་འཕ་གནང་བ་ལྟ་བུར་  
 གསུངས་པ་ལ། ཚོས་རྗེ་ཚོས་འཁོར་བའི་འདུལ་བའི་སྤྱི་ཀར་དགག་པ་མཛད་དོ། །སྟོབ་སྤྱིང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་དབང་དུ་མཛད་པས་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། འཇུག་ན་ལང་ག་འཕེགས་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྲུར་  
 རོ། །ཡང་རྟོག་གི་ལ་འབར་བ་ལས་ནི། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལས་ནི། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་འགང་

དག །ཐོས་ཀྱང་སྡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དྲུང་ས་མ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། །སློང་མོའི་ཟས་ལ་སྡིག་མེད་  
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ལྷུང་བ་  
ལ་གནང་བཀག་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་།  
བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གནང་བཀག་མི་མ་ཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་འདྲའི་འགལ་  
བ་ལྟག་སློང་ལ་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་རི་ལྷུང་བཅི་སྟེ་བཅི་བར་མི་རུས་པ་དེས་ན། ཡེ་བཀག་དང་ཡེ་གནང་  
ཞེས་པ་གནང་བཀག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱར་མི་རུང་ངོ། །དཔེར་ན་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སོ་  
ནམ་བྱེད་པ་ལ། ས་གཞི་དེར་ཏྲག་ཏུ་འདམ་དང་ལྡན་ལོད་པ་དགོས་ཤིང་། ས་བོན་དེ་ལྷུང་དག་དང་སོགས་  
པ་སྐྱེ་ཏུ་གཤེར་ལ་སོགས་རྫོ་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཆོ་བའི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱོར་ན་སྐྱེ་ལ། མེ་ཏོག་ཀུ་ལུ་ད་སོགས་གཞན་  
ལ་དེ་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཅུ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ལ་སྐྱམ་པ་དག་ཡིན་ཞིང་། སྐྱམ་པར་སྐྱེ་བ་མེ་ཏོག་ལྷུག་  
ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་ཏ་ཅང་བརྒྱན་ཆེས་པ་དག་ཡིན་པ་དང་། གྲང་བའི་ས་བོད་ལྟ་བུར་ངོ་སར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་འབྲས་ལྟ་  
བུ་མི་སྤོན་ཞིང་། རྫོ་ས་འཕགས་ལུལ་ལྟ་བུར་བསིལ་བ་གངས་ལྟ་བུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་དང་  
འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན་འགྲུབ་ཀྱི། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་  
ལུགས་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་མི་འགྲུབ་ལ། བརྒྱ་ལ་བྱུབ་ཀྱང་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་དཀའ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
ཐེག་པ་ཆེ་ཅུང་གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན་འགྲུབ་ཀྱི། དེ་ལས་བརྒྱུག་  
ན་མི་འགྲུབ་པོ། །གསུམ་པ། ཁྱིམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེས་པ་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡང་བ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི།  
འདྲི་ཁུང་པ་ཁ་ཅིག །གལ་ཏེ་སྟོམ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཁྱིམ་པས་སྤྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པ་ན་ལྷུང་བའི་ཐ་སྟོད་མི་  
ཐོབ་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་སྡིག་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཐུབ་  
པས་ཁྱིམ་པ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་སྡིག་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་བསྐོན། ཐུབ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
ལ་སྟོང་ནད་བྱས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་དགོངས་གཅིག་ལས། བཅས་པ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།  
བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོ་དམན་ཀུན་ལ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར། སྤྱིར་རྗེས་འབྲང་གི་

སྐྱུ་དང་གྲེ་བྲག་དགེ་སྤོང་ཁོ་ན་ལ་བཅས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆ་དང་དབང་ལྷུག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཉེ་  
ལུང་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་ཚུར་ཉེ་བའི་དགེ་སྤོང་ལ་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་ཁལ་གྱི་སྤྲོང་དུ་བཅས་པའི་གོང་ཚད་བཀལ་  
བས་མཛོ་གན་གྱི་སྤྲོང་པ་ཆག་ནས་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པའི་སྤྲོང་དུ་བཅས་པ་དང་འགལ་  
བའི་ཉེས་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་མགོ་མཚུངས་ནི།  
བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་གཟུ་ལུམ་མམ་ལུ་ཚུགས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཞིང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
སེར་བ་དང་ཐན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་མེད་པ་རྣམས་ལ་སེར་བ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་  
བས། ཞིང་བཟང་པོ་སྤྱིན་ཡང་སྤྲོང་ནད་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཞིང་ལ་དག་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོན་ཀ་  
ལོ་ཐོག་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལའང་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱུང་བ་  
འབྱུང་སྲིད་མོད། གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་དང་མཐར་ཐུག་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་སོ། །དཔེར་  
ན་སྤྱང་པོ་སེར་བ་སོགས་གྱིས་ཞིང་ལ་གཞོད་གྱིས་དོགས་ནས་མི་འཛིགས་མོད། ལོ་ཐོག་འབྱུང་བའི་ཕན་  
ཡོན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱང་བ་མེད་མོད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲོས་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་དགེ་བ་མི་འབྱུང་རོ། །རྣལ་མའི་ལན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བཅས་རང་གི་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་ཏེ།  
རྒྱལ་བའི་མདོ་དང་མདོ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་  
ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་སོ། །རི་ལྷར་གསུངས་ན།  
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་  
སྤྲོད་པའོ། །ཆང་ནི་རི་སྲིད་སྤོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་གཉེན་པོའི་སྤོས་ཀྱང་བཏུང་བར་རུས་སོ། །ཞེས་  
སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་བཅས་མ་བཅས་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱད་ཅམ་ནས་  
སྤྲིག་པར་འགྱུར་བས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་  
བཅས་པ་མཛད་སྤྱིན་ཆད་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱད་ན་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་སྤྲེ་ས་བཞོ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །འདིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཡིན་ལ་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་

བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅས་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་སློག་གཅོད་པམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་སློང་མའི་འཆབ་པམ་ལྟ་  
 བུའོ། །འདི་ནི་ལུས་ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་ཐོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ནི་བཅས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 མོ། །ཡང་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བར་ནི་ལྷུང་བ་དེའི་  
 ཀུན་སློང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་སྲིད་པའོ། །ཡང་འདིར་  
 གོ་རམ་པ། བཅས་ལྷུང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡོད་པ་དགག་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་བྱས་ནས། བཅས་  
 རང་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་འདུལ་བ་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། འོན་སློག་གཅོད་པམ་པ་ཚོས་ཅན།  
 བཅས་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བཅས་  
 རྒྱུད་གི་ལྷུང་བར་ཐལ། ལྷུང་བ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ནད་པ་ལ་དེ་  
 གནད་པའི་སྐབས་ཡོད་པར་ཐལ། རྟན་པ་ལ་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུད་མཐའ་དག་གནད་བ་གང་ཞིག  
 དེ་བཅས་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཅས་ལྷུང་མ་ཡིན་པ་འདོད་ན། བྱིས་ས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་མ་  
 བཅས་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་མཐུན་ན་བྱ་ཐབས་མེད་དོ། །རང་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་  
 བཞིན་དུ། །རང་གི་རྗེས་འཇུག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །རང་བཞིན་བཅས་པ་འགལ་ཞེས་པས། །རང་མཚན་སྟོན་པ་  
 འགའ་མེད་དམ། །གཉིས་པ། བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནད་གཉིས་དགག་པ་ལ། བྱིས་པའི་ཆ་ལུགས་  
 འཛིན་པ་ཡེ་བཀག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་རིགས་པས་དགག། རབ་རྒྱུད་གི་ཆ་ལུགས་ཅམ་ཡེ་གནད་གི་  
 དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་གིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མ་བཅས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཀུན་ཅི་ནས་སྤྲིག་པ་སྟེ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་བུ་དང་སོགས་པས་  
 རིགས་རྒྱག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ལྷག་པར་ཉེ་བའི་  
 སྲས་སའི་སྣང་པོ། འུམས་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས། ཉམ་མཁའི་སྣང་པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷག་ན་དོ་རྗེ།  
 འཇམ་པའི་དབྱུངས། སྐྱབ་པ་རྣམ་སེལ་ཏེ་བརྒྱད་དང་། ལ་སོགས་པས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ། འོད་

གྱི་ཉོག་ སློན་ལམ་སློབ་གྲོས། དབང་པོ་ཞི་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པལ་ཆེར་ཡང་དབྱ་སྐྱ་རིང་  
 ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དང་། སློ་སེར་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་དར་  
 གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དང་། རོ་རྩེ་རལ་གྱི་སོགས་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྲིད་ལྟར་ན། ཡེ་ནས་  
 བཀག་པ་ལ་སློང་པའི་སྲིར་ན་གཤེས་གྱི་མི་དགོ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་པས་བྱང་སེམས་  
 འགའ་ཞིག་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲོལ་དབང་ཕྱག་བདག་ཉིད་གྱིས་  
 དན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ན་བོ་རྒྱ་པས་ཉེ། བོད་སྐད་དུ་དན་པ་ཞེས་པ་དང་། ཉི་ལོ་པ་ཉི་ལ་རྒྱུང་དང་རྒྱ་  
 རོ་པ་ཞེས་པ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གཅིག་དང་། ལ་སོགས་པས་ས་ར་ཉ་དང་མི་ཉི་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སློང་གི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་པོར་བ་ཡི་གྲུབ་ཐོབ་རུས་རྒྱན་དང་། ཐོད་པ་དང་ཅང་ཉེ་ཏུ་སོགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྲིག་  
 ཅན་ཉེ་སྲུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཉེ་ཡེ་བཀག་པ་ལ་སློང་པའི་སྲིར་ཉེ། སློང་པ་དེ་དག་རབ་བྱུང་ལ་བཀག་པའི་  
 སྲིར་རོ། །འདིར་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། ལྷས་བལྟས་ཞེས་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འགའ་  
 ཞིག་ལས། ཅན་དན་སློས་གྱི་དད་ལྡན་པའི་དགོ་སློང་རི་སློད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་  
 བཅས་ཤིང་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྲིག་པ་སླེ་སྲུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཉེ། གཤེས་གྱི་མི་དགོ་སློང་  
 པའི་སྲིར་རོ། །དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་ལས། སློན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་  
 པའི་གོང་རོལ་དུ། བསྐྱལ་བ་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བལྟས་  
 ཤིང་བརྟགས་ཀྱང་རོམ་པར་མི་འགྱུར་བས་ལྷས་རྣམ་པར་བལྟས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ས་གཞི་ཅན་དན་སྐྱལ་གྱི་  
 སློང་པོའི་རང་བཞིན་ལས་འསློས་པའི་བྱི་དད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་ཞུབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་  
 ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ན་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་  
 མིང་ཡང་མེད་ཅིང་། མི་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་རྒྱན་དང་སྟེའི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ། བསམ་གཏན་དང་མངོན་  
 ཤེས་གྱི་ཟས་ཅན་ཤ་སྟག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ་དག་རབ་བྱུང་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་གོས་དུར་  
 སྲིག་ཏུ་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་



སོ། །གཞན་ཡང་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་རང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་མི་འགལ་བའི་སྟོམ་བཙོན་ལའང་སྟེག་མེད་  
དེ་ལྟར་མེད་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་འཆང་འབྲལ་འཛོག་  
གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་འབྱུང་བར་ཁས་སྐྱོང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་སྟེག་པ་དང་ལྟར་བའི་  
ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་བར་ལྟར་བ་ལ་སྟེག་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ནི། སྟོགས་སྟེའི་འདོད་པ་སོར་བཞག་ཡིན་  
མོད། རྗེ་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཆ་ཐོན་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙོན་གྱི་འབྲུལ་སྟོང་དུ་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྟར་བ་  
ལྟར་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཚོས་རྗེས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཆེན་མོར་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྟར་  
བ་དང་དགོ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡང་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གོ་རྗེ་ཀ་པ་བཅས་རང་  
འགལ་བར་སྐྱབ་དང་། བཅས་ལྟར་ལ་སྟེག་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ནང་འགལ་སོ། །དེས་ན་འདི་འབྲུག་གང་  
དག་སྐྱེ་བའི་ཡིས་རང་གི་ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་། བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་མར་བ་ལྟ་བུ་བྱིས་པའི་ཆ་ལུགས་འཛོན་  
པའམ། རྗེ་མི་ལ་ལྟ་བུ་དགོ་བསྟེན་ནམ་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་པ་རུ་གང་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་སྦྱང་པར་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་གྱི་མི་དགོ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པའི་  
ཕྱིར་རྟགས་ཁས་སྐྱོང་ས་སོ། །གཉིས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅམ་ཡེ་གནང་གི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་  
ལྟར་གིས་སྐྱབ་པ་ནི། དེས་ན་མདོ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ལུགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་དང་སྟེག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་  
པར་གསུངས་ཏེ་ལྟར་ནི་འོག་ཏུ་བྱང་རོ། །འོན་པར་ལུགས་དགོས་པ་མེད་དོ་སྟེམ་ན་མ་ཡིན་ལོ། །ཞིང་གི་  
ལོ་ཐོག་བསྐྱུང་བ་ལ་གྲབ་བམ་རིབ་མ་བཞིན་དུ། ཚུལ་བྱིས་ལ་གྲུས་པས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་པར་  
ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ར་བ་མཚམས་ཀྱི་འོབས་དང་འབྲུ་བ་ཡི། །གང་ཟག་ཀུན་གྱི་  
ཚུ་ལོན་འདུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལུས་བརྒྱུ་བ་ལས། དགོ་ཚུལ་བརྒྱལ་བའི་ཚུ་ལོན་ཅིག་པ་ཡིན། །ཞེས་  
སོ། །དེས་ན་འདོད་པས་དབེན་པ་བྱུང་ངུར་མ་སོགས་སྟོང་བ་དང་། སྟེག་ཏོ་མི་དགོའི་ཚོས་ཀྱིས་དབེན་པ་  
མི་དགོ་བ་བཙུ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བསྟོན་མ་ལས། གང་དག་འདོད་པ་སྐྱེ་སྟོམ་མེ་  
བཞིན་སྟོང་། །བྱུང་ངུར་མ་རྣམས་ལ་སྟེད་སྐྱོང་ས་ནས། །བྱིས་ཀྱིས་སྐྱབ་ནས་བྱིས་ནས་མདོན་བྱུང་

བ། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་མཚོག་འདི་རྟེན་མི་དགལ། །ཞེས་བས་སྣ་མ་དང་། དགོ་བསྟན་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་རྟོན་  
 ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་སྟོན་པ། །ཞེས་བས་སྟེ་མ་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་སྤུང་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་ཞེག་  
 ཅེས་བའོ། །དེ་ཡང་བྱ་མོ་གསེར་མཚོག་འོད་དཔལ་གྱིས་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་  
 བྱང་བར་ཞུས་པའི་ཚེ། ལུས་ཀྱི་རབ་བྱང་བཀག་ནས་ནི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་མཛད་དེ། མདོ་  
 ལས། བྱ་མོ་ལུས་རབ་ཏུ་བྱང་བས་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་རབ་ཏུ་བྱང་བས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཤེས་ལ་དགོ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་ཆ་ལུགས་ཅམ་ལ་  
 བྱེད་ན། བྱ་མོ་དེའི་ལུས་ལ་དུར་སྟོག་ཅིས་མི་བསྟོན་ཏེ་བསྟོན་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །མདོ་དེ་ལས། བྱ་མོ་  
 གང་དུར་སྟོག་འཆང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་  
 འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་སྡེ་འོད་  
 སྟངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལས། དད་ཇས་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་དགོ་སྟོང་ལྟ་བུ་རྒྱས་སྟོན་པ་  
 ལུས་བ་དེ་ལ་སྤུང་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས། འཕགས་པ་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་  
 འདུས་པ་དང་སོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་རྟོན་དུ། བསྟན་པ་འདི་བཤད་པ་ན་དགོ་སྟོང་  
 རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་ཅག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞིན་དུ་དད་པའི་བྱིན་པ་སྤྱད་  
 པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོང་གིས་དུ་དོང་ངོ། །དེ་ལ་དགོ་སྟོང་གཞན་དག་གཅིག་  
 འདི་རྟོན་དུ་དགོ་སྟོང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་འདི་དག་བསྟན་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 མ་ལེགས་སོ་ཞེས་འཇུག། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དེ་དག་ལ་འདི་རྟོན་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། དགོ་  
 སྟོང་དག་ཁྱེད་འདི་རྟོན་དུ། དགོ་སྟོང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་དག་ནི། འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་  
 ཉམས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་ཞེས་མ་སྟོ་ཞེག་ དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་དག་མདོན་པར་མི་དགའ་  
 བས། ཁྲིམ་ན་གནས་པ་འདི་ནི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ཏེ་དགོ་སྟོང་དད་པ་དང་མོས་པ་མང་བ་འབྱོར་  
 པ་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ནས། བདག་ཅག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞིན་དུ་

དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། །འོད་སྤངས་ང་ལུང་སྟོན་ཏེ། དག་  
 སློང་འདི་དག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རིགས་སུ་སྦྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བྱམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐོག་མར་འདུས་པའི་གངས་སུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེས་ན་སྟོམ་པ་དག་བ་ཡིན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཙམ་ལ་དག་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོམ་པ་  
 མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཀྱུན། རྒྱལ་བའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་  
 བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། དག་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། །མི་དེ་ཉགས་ཙམ་ཡུན་རིང་  
 བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་གཏམ་འཕེལ་དང་། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བཤད། །ཅེས་དང་། མདོ་ཙམ་ལས། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཉགས་ཙམ་བསྟེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཤེས་ལ་དག་བ་ཡོད་ན་སྟོམ་པ་མེད་ཀྱང་རབ་བྱུང་  
 གི་ཆ་ལུགས་ཙམ་རེ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་བཟུང་སྟེ་འཛིན་པར་རིགས་སོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་ཚོས་ལུགས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་སྤངས་ཙམ་ལ་དག་བ་མེད་ན། བར་མ་  
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་པ་དེ་དག་  
 བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། བར་མ་དག་བར་གསུངས་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་མི་  
 ཉམས་པར་བསྤང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བཤམ། གྲེ་སྦྱ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་རིག་བྱེད་དང་  
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཤིག་ལ་བྱ་ལ། འདིར་ནི་ཁྱིམ་པས་དག་སློང་གི་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན་  
 བ་ལྟ་བུ་ལ་དག་བ་མེད་པའི་དོན་ལོ། །གཉིས་པ། བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པ་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་  
 བའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལ་འགྲེ་ཁུང་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱད་དུ། གལ་ཏེ་གཤེས་ལ་དག་བ་དང་སྤྲིག་པ་གཉིས་  
 མེད་པ་ལ་ཐུབ་པས་ལྷུང་བ་འཆའ་ན་ནི། བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲིག་པ་བྱེད་ཆ་དང་དབང་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། རྩོད་པ་འདིའི་ལན་ལ་མགོ་བསྐྱེའི་ལན་དང་། རྣལ་མའམ་དངོས་པོའི་ལན་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 མགོ་བསྐྱེའི་ལན་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཤེས་ལ་དག་བ་དང་སྤྲིག་པ་ཡོད་པས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་

ཚོས་གོས་དང་བྲམ་བའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། བྱེད་ཀྱང་ལུ་སྟེགས་ཚད་སྣ་བ་འགའ་ཞིག་ འབྱུང་  
 ལུ་ཉི་མ་ལྷ་བ་དང་། །ཁ་བ་དང་ནི་མངར་བ་ལྟར། །དགེ་བ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལྱང་མ་བྱས་ཏེ་  
 བོས་བྱུག། །ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྣ་བར་འབྱུང་རོ། །འདིར་ནམ་བཤད་མཛད་པ་སྣ་གདོང་པ། །དོ་  
 བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྣ་བ་ནི་གངས་ཅན་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། ཚད་སྣ་ལ་བཤད་ན་རྒྱ་མེད་དུ་སྣ་བ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་  
 རྒྱུར་སྣ་བ་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གོ་རྟེན་གཞི་ལ་ནི་དེའི་རྗེས་སྣོས་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 གངས་ཅན། སྤྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྣ་བ་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། རིགས་པའི་  
 གཏེར་ལས། དོ་བོ་ཉིད་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་དང་ནམ་རིག་དང་། །ཞེས་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མེད་དུ་སྣ་བ་དང་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྣ་བ་མི་འགའ་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་  
 དང་གོས་མེད་པའམ་གཅེར་བྱ་བ་མི་འགའ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ནསྣ་གདོང་པའི་རྟེན་གཞི་གཞི་གཞི་བཞིན་  
 བ་ལྟས་ན་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དོས་འཛིན་ལོར་བར་བྱེད་རང་གིས་མཁའ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། དངོས་པོའི་ལན་ལ་ནི། གཞིས་ལ་དགེ་བ་དང་སྟེགས་པ་མེད་ཀྱང་བདེ་སྤྱུག་ལས་ཀྱིས་  
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྤྱེས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལས་བྱེད་པ་སོ་སོམས་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་སོམས་ཀྱིས་བྱིད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སོམས་ཉིད་དང་  
 སོགས་དགེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་སོགས་མི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་ལ་བཟང་བ་དང་རན་པ་སྟེ་དགེ་སྟེགས་  
 འབྱུང་བ་ལ། བཟང་རན་དེ་ལས་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་འབྱུང་དོ། །ལས་བཟང་རན་དེ་དག་སྤྱང་  
 དོར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཉེས་སྤོད་སྤོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་ལ། སྣ་དང་ཁ་སྤྱོད་པ་དང་གོས་དུར་སྟེགས་  
 རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། དུར་སྟེགས་  
 གོས་འཆང་མཁས་པ་ཚུལ་ལས་ཉམས་པ་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 བསྐྱུང་བ་དེ་ལ། གང་ཟག་གང་ལ་བསྐྱུང་བ་གང་སྟོབ་དགོས་པའི་བསྐྱུང་བ་དེ་འཆང་བའི་བྱེད་པ་སོ་སྟོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ལུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལའང་བསྐྱུང་བ་འཆང་བའི་དབང་མེད་ན་

གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་མ་ཚོ་འདུལ་འདྲིན། འདུལ་བ་བཅས་པ་ཡིན།  
 བཅས་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་གསུང་བར་གྲགས་སོ། །དེའི་  
 སྲིད་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བཀས་བཅད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་  
 གཉེན་པོའི་བྱེ་བྲག་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ལ། སྤང་གཉེན་དེའི་སྤང་དོར་གྱི་ཐབས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་བཅས་པ་  
 མི་འབྲ་བ། དགོ་སྟོང་པ་ལ་བྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་དང་། མ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་  
 སོགས་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་  
 བའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཡང་། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ནི་མཚུ་  
 ཞེས་པའི་སྐྱེལ་ས་དངས་ན། མན་ཡིད་དང་། ཉ་ལ་སྐྱོབ་པ་སྟེ། ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན་  
 གསང་སྤྲུགས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་  
 སྐྱབ་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གཤེས་ཚོགས་ལ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྲུགས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་སྐྱོར་  
 ཞིང་རྩོམ་པའི་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བས་པན་ཡོན་བརྒྱ་གཞིགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ལ། ལྷན་  
 ལྷའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་དབལ་གྱི་མགྱུར་ནས་ཚངས་པའི་གསུངས་གིས་བེ་རྒྱུ་འོང་  
 ཅས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་གསུངས་ཞེས་སོ། །རྣམ་འཛོམས་ལས། དོ་རྩེ་སྟོང་པོས་རབ་ཏུ་སྐྱས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེའི་གོང་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྩེས་ཞེས་གསུངས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཡང་ན་འདིར་སྤྲུགས་ནི་འདུལ་བའི་སྤྲུགས་ཚིག་སྟེ་བསྐྱབ་པ་  
 འཆའ་དང་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚིག་འབྲུད་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་བསམ་ཡས་པས་གསང་སྤྲུགས་ལ་སྐྱུར་སྤང་ཞིང་།  
 རྗེ་ཀ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་དོ། །གཉིས་ལ། བཅས་པ་སྐྱོབ་ཚོགས་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་བསྐྱབ་

བ་ལ་གཞོན་པར་བསྟན་བ་ནི། གོས་སྤྱ་སྤྱང་མ་ལྟ་སྤྱ་སྤྱ་གྲུ་ཅན་དང། ལྷ་མ་ཅེ་ལྟ་སྤྱ་གོང་བ་ཅན་གྱིན་པ་དང།  
ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་དང། སོགས་པས་སྤྱང་པོ་ཆེ་སོགས་བསྟན་སོ། །འདི་ཡང་ཀུན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་གཞན་ཞིང།  
དེ་དག་གིས་ཀྱང་སླེབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞོན་པ་ནི་བཀག་གོ། །ཟུང་དངོས་སམ་དེའི་སྟོན་དུ་གནས་པ་ལ་  
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དགོ་སྤོང་རང་རམ་རང་འབྲ་བས་རེག་པ་ནི་ལག་ཉར་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཚོས་ན་ཉེས་  
བྱས་སྤྱ་འགྲུར་བས་དེ་བྱས་པ་དང། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱབ་གསུམ་ཚང་བར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་  
ལ་སོགས་པས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང། གསོག་འཛོག་ཅན་ཟ་བ་དང་མཆིལ་ལྷན་དང་བཅས་བཞེན་  
དུ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་ཀུན་ལ་གཞོན་ཞིང་འགྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་བ་  
རེགས་མ་ཐུན་མེད་པའི་དགོ་སྤོང་གི་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལེགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱུང་  
དུ་བསད་ནས་སྤྱ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱིས་པར་འབབ་པ་  
དང། ལྡེ་བ་པན་ཚུན་ལོར་གྱི་སྤྱིར་ཚོད་པ་དང། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སླེབས་བམ་ཉོ་འཚོང་བྱེད་པ་དང། དགོ་  
སྤོང་བྱི་རྩོད་དུས་དུང་གི་ཟས་ཟ་བ་དང། ཆང་འཕུང་བ་དང་ལ་སོགས་པས་ས་བཞོ་བ་དང། མེ་ལ་རེག་པ་  
དང། ཚོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་སོགས་པས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་གཤིང་བ་སོགས་མེད་པ་ལྟ་སྤྱ་ཚོས་  
དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་འདི་དག་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་སློབ་པ་དང། ལྡེ་བ་པན་ཚུན་ཆགས་སྤང་གི་དབང་  
གིས་ཚོད་པ་སྤྱ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་དང། བབ་ཚལ་དུ་ཆང་  
འཕུང་བ་ལྟ་སྤྱས་ལུས་ཀྱི་ལྟ་མཚོན་པས་བསོད་ནམས་སྤྱ་འགྲུར་དོ་ཞེས་སྤྱ་བ་སོགས་ནི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་  
གཞོན་པ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་གཉེན་པོ་ངན་པས་སྤྱི་བར་མ་རུས་པའི་སྤོན་གྱི་ལས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བར་ལ་  
གཞོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་མིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་སྤྱ་མའི་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ལས་ངན་སྤོན་པའི་འུགས་  
ཉིད་ལས་ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང། འདི་ནི་མདོ་  
སྤྱི་དང་མི་མ་ཐུན་པས་ཚོས་མ་ཡིན། ཚུལ་བྱིས་སྤང་དང་འགལ་བས་འདུལ་བ་མ་ཡིན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འགྲུང་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མིན་ལོ། །ཞེས་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་

བཤགས་པ་ལེགས་པར་བྱའོ། །དེང་སང་འདི་རྣམས་ངོ་སོ་མཐོའོ། །འདི་དག་ཚོས་དང་མི་འགལ་ཞིང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོལེས་སྤྲོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་གཞོན་ལ། དེས་ན་སངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྐོར་  
ཞུགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ས་མ་  
པན་ཡང་། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ས་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་གཞོན་པ་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།  
དཔའ་བོས་དག་སྡེ་མ་གསོད་ཀྱང་། །རང་སྤྱོད་གསོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ།  
མདོ་བསྐྱལ་འབྲུག་བས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་འབྲུག་པ་གཞན་ཡང་མི་རིགས་པར་མཚོན་པ་ནི་མདོ་བསྐྱལ་  
ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཀུན་འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མ་ཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། དག་འདུན་གྱི་  
གནས་བཟུན་གྱིས་སྤྲིག་མའི་ཐུང་མ་སྐྱད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་སྐོར་ས་ཉི་མ་བགྲང་བར་བྱའོ། །དག་བསྐོས་ཀྱིས་  
དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ། །རོ་བོའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷའི་སྤྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་བསྐྱལ་བའི་ཚིག་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་དང་ནི་  
མར་གྱི་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
སྐད་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་ནི་  
བཀའ་གདམས་པའི་འདུལ་འཛིན་རྒྱ་མ་བ་ཁ་ཅིག་མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་རྒྱ་མང་བས་དཀའ་  
ལས་ཆེ་ལ། འདུལ་བའི་སྤྲུགས་ཚིག་དང་མི་མ་ཐུན་པས་ནོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། གྱེ། གསོན་  
ཅིག་དག་འདུན་བཟུན་པ་རྣམས། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་གཙུག་ལག་སྤང་མ་  
དང་། །ལྷ་སྐྱལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །ཚོས་རྒྱལ་རྗེ་སྐོན་ཡོན་བདག་དང་། །པ་མ་མཁན་སོ་སྐོབ་དཔོན་  
དང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་སྐྱད་དུ། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་བརྗོད་ཞུ། །ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་  
མང་དུ་སྐྱང་སྟེ་ཡི་གེ་མངས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །དེང་སང་སྤྲུག་ལེན་བྱེད་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་  
གཞུང་དང་མི་མ་ཐུན་པ་ཁོན་བྱེད་པར་སྐྱང་། དུས་ཀྱི་འུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མ་རུས་ལ། རབ་བྱུང་གི་སྡེ་  
པལ་ཆེར་ན་ནི་སྤྲུག་ལེན་མིང་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱང་དོ། །མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་འདི་མ་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུག་ལེན་

འབྲུག་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ན་བསྟན་པའི་ཅ་བ་འདུལ་བ་རུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ནི་  
 རྒྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་ལ། དེང་སང་དེ་ལས་སློབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པའི་  
 ཚོ་ག་གོང་དུ་བཞད་པ་དེ་དག་ཀུན་སྣ་བར་གྱུར་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་མདོ་  
 བསྐྱལ་རིང་མོ་ལྟ་བུ་ཚིག་མང་ལ་བརྗོད་དགའ་ཡང་འབད་ནས་བྱེད་པ་དོ་མཚར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་བསྟོང་  
 ཚིག་ཅེས་བྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་ཡང་འདི་འདྲ་བུས་པས་སློབ་དུ་མི་འགྱུར་སྟུང་བའོ་ན་  
 བར་འདོད་ན་ནི། ལག་ལེན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྲུག་ཞེས་བརྗོད་  
 བར་མི་རུས་ཏེ། ལུང་རྣམ་དག་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ཡིན་པར་རང་བཟོར་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ལ། འགའ་  
 ཞིག་བདེན་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་བདེན་ན་བདེན་མཉམ་དང་།  
 བརྗོད་ན་བརྗོད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བར་སིག་པ་མ་དང་སྤྱིར་མོ་ལ་བསྟོད་པའི་  
 ཚོས་ལོག་སོགས་ཀྱང་སྤྱིན་དཔྱད་བར་ནི་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་མེད་པར་མཚུངས་ལ།  
 བདེན་པ་དང་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་བས་འདིར་སྤྱི་གདོང་པའི་ལྷོ་ཀར།  
 ལག་ལེན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཚན་གཞི་ལ། སྤོམ་པ་ཐག་རྒྱ་མ་དང་ཞེས་བཞད་ཅིང་། གོ་ལྷོ་ཀ་པ་ཡང་དེའི་རྗེས་  
 རྗོས་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མདོ་ལུང་གི་རྒྱས་རྒྱུ་ཚུང་ཞིང་འདུལ་བའི་ཚོས་འབྱུང་ཅམ་རེ་ཡང་སློབ་མ་སྤོང་བས། བོད་  
 ཀྱི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཚེན་སོ་དག་གི་རྒྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤྱིར་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཐག་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལྟ་བུ་ནས། བསྐྱལ་བུ་ཚོ་གས་ལོང་དུ་མ་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྗོགས་  
 དགོས་པའི་ཚོ། ཐག་པའི་སྤྱད་བུས་མཚམས་སོ་སོར་བཅད་པའི་ནང་དུ་གསུམ་ཚན་གསུམ་ཚན་བཞག་  
 ནས། མཚམས་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་པ་པོས་ལོན་པར་བུས་ནས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གཅིག་གིས་བསྟེན་  
 བར་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་ཚེན་གྱི་ཐག་རྒྱ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མ་མཐུན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏམ་མ་གསུངས་ཤིག་གཉིས་པ། སྤྱི་སྤོང་ལ་རྗོས་བསམ་མི་  
 དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཞང་ཚལ་པའམ་ལྷ་འདྲའི་སྤོན་པ་ཅང་ལ་ཏུ་ལ་ལ། རྗོགས་པའི་སངས་



རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཚིག་དོན་ཟབ་མོ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་འགྲོལ་གྱི་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་ཞེས་གྲགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་བརྗོད་ཀྱི་གསང་བ་གྲུབ་པ། ཡིན་ལྷན་ཉིད་ཡེ་  
ཤེས་གྲུབ་པ། བོ་རྒྱལ་པའི་འཆི་མེད་གྲུབ་པ། རྒྱ་བོ་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷན་སྦྲེས་གྲུབ་པ། ས་ར་ཉེད་བདག་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་སྐྱོར་པ་གྲུབ་པ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྫོང་རྫོང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཏམ་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པ། ལྷན་མེས་  
མཛད་པའི་གཉིས་མེད་གྲུབ་པ། རྒྱུན་རྒྱུག་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་རིགས་པས་  
ཤེས་ཏུ་ལེགས་པར་དབྱུང་ཅིང་གཏམ་ལ་པབ་པའི་ཚོས་དབྱུང་མ་རིགས་ཚོགས་དང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་  
སོགས་ཚིག་གི་ན་ཡ་ཡིན་པས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དེ་དག་དགོས་པ་མེད་པས་དོར་བྱ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་སྤྲིག་ལེགས་སོ་མི་ཤེས་ན་བརྫོང་བྱེད་དོན་བཟང་སོ་སློབ་ཀྱང་ཅི་  
དགོས་པའི་སྤྱོད་སོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགའ་ཅི་བྱ་བྱ་བྱིས་པའི་ཚིག་ མཁས་པ་རྣམས་བཞད་གད་སྤྱེ་བའི་  
རྒྱ་འབྲེལ་མེད་སྣ་ཚོགས་བྱིས་པ་ལ། འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་ཉན་  
བཤད་བྱེད་མོད། དེ་འདྲས་སྤྱོད་སོ་རྣམས་དགའ་བ་སྤྱེད་ལུས་ཀྱི། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྤྱེད་མི་ལུས་ལ།  
དེ་འདྲ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ན་དེའི་བར་གྱི་དུས་དང་སློབ་གྲོས་གྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེང་སང་ནི་ཚད་མ་སྤྱེད་པ་  
ལ་མི་པན། ལོག་རྟོག་སྟོག་པ་ལ་ཡང་མི་པན་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་ཁ་ཉོན་བྱེད་པར་སྤང་  
རོ། །ཤེ་མ་ཞེས་པ་དོ་མཚར་བའི་བཅེ་བའི་ཚིག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ནི་ད་ལྟ་རང་ནས་འདི་ལྟ་བུར་  
གྱུར་པ་ད་གཞོན་གོ་སྟེ་རི་ལྟ་བུར་འགྱུར་སྟམ་པའོ། །གཉིས་པ། སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་  
གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་  
བོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཡོད་དེ། ཚིག་ཐོས་པས་རིགས་སང་  
པར་བྱེད་ལ། དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་འདྲ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་  
ལ་ཐོས་པ་ཞེས་ནི་བརྫོང་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་བསམ་པ་ཡིན་ཞིང་། གཏམ་ལ་པབ་པའི་  
དོན་ནན་ཉན་གྱིས་ནི་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་དེ་ལྟར་

བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་  
 ལས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སྤྱད་པ་པོས་བསྟུས། སྤྱབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམས། པཱོ་  
 ཏས་བཤད། ལོ་རྒྱ་བས་བསྟུང། མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས།  
 དེ་ལ་ཉན་བཤད་སྐོམ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་  
 རྣམ་བཤད་བསྟན་པའི་སྐོན་མེ་ལས།                      སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐོམ་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་  
 པའོ། །ཐོས་པའི་གྲུ་ཆེན་ལེགས་བཤམས་ཤིང། །རྣམ་དཔྱོད་སྐྱབ་པའི་བཟུང་ནས། །མཁས་པའི་དེད་དཔོན་  
 ལ་བརྟེན་ཏེ། །གཞུང་འདི་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ཀྱང། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ངང་གིས་རྟེན། །།ཅེས་སྐྱར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །།