

༄། རྣོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྗེ་ཀ་བསྟན་པའི་རྣོམ་མེ་ལས་བྱང་སེམས་རྣོམ་པའི་རྣམ་བཤད་  
 བཞུགས་སོ། ། གང་གིས་འཁོར་བའི་རྣོམ་སྤངས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་  
 བྱ་ལྟར་བཅེ་བ་ཡི། །བད་དཀར་འཛིན་དེ་རྟག་པར་རྒྱལ། །རྟག་མོ་ཡང་ནི་ཁོང་ནས་དུལ་ཞིང་མིག་ནི་རབ་  
 བཅུ་མས་རི་དྲགས་སུ་གྲུ་རྣམས་ནི་ལྷག་པར་བྱེད། །མཉེས་གཤེན་རབ་དགའ་གཙུག་ལུང་ཅན་ནི་མདོངས་  
 རྣམས་རབ་བརྒྱངས་ལྟེང་ཀ་རྣམས་ནི་ཚ་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྐྱོང་། །སང་གི་ཡང་ནི་སྤང་མོ་གང་ཞིག་སོང་བའི་སུ་  
 གྲུ་རྣམས་ནི་རང་གི་བྱ་བ་ཞིན་སྤང་བར་བྱེད། །གང་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱམས་པའི་གནས་བཅས་ནགས་དང་རི་  
 བོའི་ལུག་ན་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་རྣམས་རྒྱལ། །ཞེས་མཚོན་པར་བརྗོད་ནས། གཉིས་པ། བྱང་སེམས་རྣོམ་  
 པ་མདོ་སྡེ་བཞིན་བཤད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་དང་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་  
 བསྟན་པས་མཚམས་སྦྱར། ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་  
 པར་བཤད། གསུང་རབ་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་བསམ་རྣོམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་  
 པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཤིག་ལ་བྱེད་ལ། དེ་ལ་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་སོའི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཉན་  
 ཐོས་དག་བཅོམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་སངས་  
 རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་  
 མཛད་པ་ཀུ་ལྷ་ར་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རིགས་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་རྣོམ་ནས་གསུམ་དུ་  
 འབྱེད་མོད། དེ་རྟོན་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་མཚུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞུང་  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དང་སང་པལ་ཆེར་བྱུང་བས་ན། དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱོད་པ་ཉུང་  
 བའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་སོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣོམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་དབྱེ་

མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་བ་གཉིས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཉམ་མཁའ་འཇིགས་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་  
 ཉམས། རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྟ་དང་། སློབ་དཔོན་རྗེ་རྒྱ་རི་དང་། རྗེ་བོ་བུ་ཆུ་གྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ལེན། དཔལ་  
 ལྷན་ས་སྐྱེ་བའི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་འདི་ཡིན་ལ། གཞུང་ནི་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་། སྐྱོད་འཇུག་དང་། ཡི་དམ་  
 ལྷང་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་ལས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྒོད་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་  
 སུ་འབྲངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཉམས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་བརྒྱད་དེ། སློབ་དཔོན་ཙམ་གོ་མིའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཉམས། རྗེ་བོ་རྗེའི་ཕྱག་ལེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་ལ་སོགས་པས་མཛད་  
 པ་འདི་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཐབས་མཁས་ཡིན་པར་བསྟན།  
 ཐབས་ལྟར་སྤྲོད་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་  
 བོར་བསྟན། ཐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེགས་བྱང་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་འཇུག་བ་དགག་ བར་དུ་བསྐྱང་ཚུལ་གྱི་སྤྱང་བའི་རྣམ་གཞག་  
 བསྐྱས་ཏེ་བསྟན། ཐ་མར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་འཇུག་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཀུན་རྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་འཇུག་བ་དགག་ དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་འཇུག་བ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོད། སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་  
 དེ་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན། དབུ་མའི་ལུགས་དེ་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་ན་སྐྱེ་བའི་  
 ཤེས་བྱེད་བསྟན། ཤེས་བྱེད་དེ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་མཚུངས་པའི་རྩོད་བ་སྤང་། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་དང་ལྡོམ། །དང་པོ་ནི། དབུ་སེམས་དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་གོང་ལོག་ཐ་དད་  
 པས། དེ་དང་བྱུང་དུ་སྐྱེལ་རྒྱུའི་སེམས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡང་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་བ་ཡིན་ན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་བ་ཡིན་དགོས་ལ། དབུ་མ་ལུགས་ལ་ནི་  
 སྒོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྒོམ་བ་སྤིང་ཅིང་། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་འཇུག་སྒོམ་དང་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་

དམན་པར་ལྷུང་སྲིད་ལ། ཅིག་ཤོས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ནི་སློན་པའི་སློམ་པ་ཙམ་དང་སྤྲེལ་བས་ཀྱང་དམན་པར་མི་  
ལྷུང་སྟེ། སློམ་མེད་དོན་རྗེས་ཚིག་ས་རྒྱུ་ལས། །ཚོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་ཉོག་ས་པ་ན། །འགོ་ལ་སྤྲིང་རྗེ་རྒྱུན་མི་  
འཆད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སྤྲོ་མ་འབའ་ཞིག་གི་ལེགས་པར་བཤམ་པ་སྟེ། རྣམ་བཤམ་  
མཛད་པ་གཞན་སྲུང་གྱང་མ་ཉོག་ས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཤེས་ན། ཚོང་ཁ་པས་གཞུང་འདི་ལ་སློན་བཅོང་པ་དེ་  
དག་གྱང་མི་འཇུག་པར་བྱུང་བོ། །ཚོ་ག་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་ལུགས་ལ་སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་  
བདུན་པ་སློན་དུ་འགོ་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་དགོས། སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་བར་ཆད་  
འི་བ་སློན་དུ་འགོ་དགོས། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་དགོས། དངོས་གཞི་ལ་དབུ་མ་ལུགས་ལ་སློན་འཇུག་གི་སློམ་པ་  
ཆབས་ཅིག་ཏུ་ལེན་ལ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་འཇུག་པའི་སློམ་པ་ཁོ་ན་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །མཇུག་གི་ཚོ་ག་  
ལ། དབུ་མ་ལུགས་ལ་རང་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་པ་རྣམས་བྱེད་ལ།  
སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་མཚུན་པར་གསོལ་བ་ཙམ་མཛད་དོ། །འདིར་གོ་སྤྲི་ག་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་  
ཐོག་མར་སློན་པའི་སློམ་པ་སྤངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་སློམ་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ལྟར་ལུགས་  
གཉེས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སློམ་པའི་དོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་སློན་སེམས་  
བཏང་བ་ཙམ་ལྷུང་དུ་བཞེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་བ་ཐ་དད་པས་ཚོ་ག་ཐ་དད་དུ་འཇོག་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པར་  
འགྱུར་བས། ཚོང་ཁ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་གསལ་ལོ། །གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་མི་འབྲ་བ་ནི། སེམས་  
ཙམ་ལ། སྤྲོ་མ་སློམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རུས་དང་ལྡན་ལས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་བྱུང་ཚོས་དང་ལྡན་  
པ་དགོས་ལ། རུས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོ་གའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ལ་བྱུག་  
འཆལ་བ་དང་། མེ་ཉོག་འཐོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་ རྣམ་པ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་རུས་  
པ་མ་ཡིན་པའོ། །དབུ་མ་ལུགས་ནི། སྐྱོད་འཇུག་ལས། ཉག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་  
ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ །ཅེས་སོ། །རྒྱ་དཔེ་ལས། བརྒྱལ་ཞུགས་  
འཛིན་ཞེས་པར་ཡོད་དོ་གསུངས། སློག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་དོ། །ཞེས་པ་ནི། གང་གིས་མཚན་ཉིད་དེ་

དག་དང་ལྡན་པ་དེ་སློབ་གྱི་སྤྱི་ཡང་མི་སྤོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དམིགས་བསམ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 ཡང་། སྐྱ་གཟུགས་སམ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ལ་བསམས་ཏེ་སྤང་དུ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ལེན་  
 པའི་གང་ཟག་གི་བྱུང་བར་ནི། དབུ་མ་ལུགས་ནི་སྤོང་མིན་ཅན་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་རུང་ལ། སེམས་  
 ཅམ་ལུགས་ལ་ནི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྡན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྤོང་ལ་མཁས་པ།  
 བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོ་ན་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྤོང་  
 འཇུག་ཆབས་ཅིག་དུ་ལེན་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་ཅམ་བསྐྱུང་བར་རུས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤངས་  
 བས་བསྐྱུངས་པས་ཚོག་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱུང་བར་ལས། དེ་ཡང་བསྐྱུང་བ་གཅིག་བསྐྱུངས་པ་  
 བ། བསྐྱུང་བ་གཞན་བསྐྱུང་བར་མ་རུས་ཀྱང་རྒྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱིར་དུ། སྤོང་གིས་མི་བཟང་པས་ལུས་  
 པའི་མདོ་ལས། སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟུལ་བ་བཏང་སྤོངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུང་བ་འདྲིའི་ནང་ནས་བསྐྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པས་ཡང་དག་  
 པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤོང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤོངས་དང་ཡང་སྐྱུར་ཏེ་སྤངས་ནས་སྤོང་བ་གཟུང་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྤོང་ལ་ཡང་། ཉེས་སྤོང་སྤོང་བ་  
 དང་། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སློབ་གཙོད་ཅམ་སྤོང་བ་  
 དང་། གཉིས་པ་ལ་སྤྱིན་པ་ཅམ་སྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉི་  
 ཆེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་ནི། གོང་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་དག་གིས་བྱུང་བོ། །འདིར་གོ་རམ་པས་མཛད་  
 པའི་སྤྱི་དོན་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་འདི་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཚོག་པའི་སྤོང་ནས་དབྱེ་ན། སོ་ཐར་  
 དང་ཚོག་གུན་མོང་བའི་བྱང་སྤོང་། ཚོག་གུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སྤོང་། དབང་བསྐྱུར་དང་ཚོག་གུན་མོང་  
 པའི་བྱང་སྤོང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་བའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཐམས་ཅད་དོ། །དེས་ན་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་  
 དང་མི་འགལ་ཏེ། གང་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་

གྲང་ཚང་ལ། གང་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་གྲང་  
ཚང་བའི་སྤྱིར་ཉེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཐར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་ལ། གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྤོང་  
བས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་པ་ལྟ་བུ་གི་སྡོམ་པ་ལྟ་  
བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་  
དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐྱགས་སྡོམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྡོམ་པ་དང་བཅས་ཉེ་འཚད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་  
དབྱེ་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས། གསུང་རབ་ལ་སློབ་ཁ་རྩུང་ཟད་སྤྱོད་གས་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་  
ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་སྤྱོད་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཀྱིས་མ་འཚུན་པར་ཁ་ཡན་དུ་འཕྱུར་  
བས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིད་ཚོལ་ཚུད་སོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བས་  
དགག་པར་བྱ་སྟེ། འོན་པས་མ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་ཅིང་ཚོ་ག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་བྱས་  
པ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཤི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ནི། སྤྱིད་རང་གི་སྤྱི་ཀའི་ཤོག་བྱ་བཅོ་ལྟ་བུར། དེ་ལྟ་བུའི་སོ་སོར་ཐར་བ་ནི་སྡོམ་པ་  
གཞན་གཉིས་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཁས་སྐྱེས་སོ། །མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སོ་  
ཐར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་ཚར་ཁས་སྐྱེས། ད་དུང་མ་གྲུབ་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་མོད། དེར་ཐལ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་བཅས་སྤོང་བའི་སེམས་  
པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་སྤྱི་དོན་དུ་ཁས་སྐྱེས། འདོད་ན་ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་  
བར་ཐལ། ཇི་སྤིད་འཚོ་དང་ཉིན་ཞག་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་  
སྐྱེས་ཉེ། ཉགས་དང་ཁྱབ་པ་ནི། སྤྱིད་རང་གི་སྤྱི་ཀའི་ཤོག་བྱ་བཅོ་བདུན་པའི་ནང་ལོག་ཏུ། བསམ་པ་སེམས་  
བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་པོ་ལ་སྡོམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་སྤོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤི་འཕོས་པའི་ཚོ་གཏོང་སྟེ། ཇི་སྤིད་འཚོ་དང་ཉིན་ཞག་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་

ལྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་མ་བཤད་དམ། གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། འི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བར་ཐལ།  
 རི་སྲིད་སྲུང་སེམས་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་  
 ཁས་གྲངས། འདོད་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤོང་ལ་སོགས་སྡོམ་པ་རྣམས། ལྡོག་པ་འི་བའི་ཚེ་ན་  
 གཏོང། ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀར། གཞན་དག་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པའི་ལྡོག་པ་གཏོང། རོ་སོ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་  
 ལ་ནི། འི་ཡང་དགོ་སྤོང་མི་འདོད་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་མཐའ་དག་འབབ་པར་འགྱུར་བས་བག་ཡོད་  
 བར་བྱོས་འེག། ཅས་མ་སྦྲས་སམ། གཞན་ཡང་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེན་པའི་བསྐྱེན་  
 གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་མཚན་མོ་འདས་པས་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང། མི་གཏོང་ན། སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་  
 བསྐྱེན་གནས་ཀྱང། ཉན་པར་པན་ཆད་ཡོད་པའི་སྲིད། འཏག་ཏུ་བསྐྱེན་གནས་བསྲུང་དགོས་འགྱུར། ཞེས་  
 པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། གཏོང་ན་དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་མོ་འདས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་  
 གཏོང་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་  
 ཁས་གྲངས་སོ། ཡང་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡོམ་མིན་ཅན་རྣམས་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 སྡོམ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་ཐལ། དེ་སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་སྲིད། འདོད་ན། སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་  
 ཅན་ལ་མི་སྐྱེ། ཞེས་པ་དང་འགལ་སོ། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་ཉིན་གཅིག་གི་སྡོག་གཅོད་སྡོམ་  
 པ་གྲངས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་མཛད། དེ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་མིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
 ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན། ཞེས་འདོན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་སྲུང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་གྲངས་ནས། སྲིས་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གྲང་དུས་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་གྲངས་གོང་དུ་ཐོབ་པར་  
 ཐལ། དགོ་སྤོང་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྲུང་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་ནས་སྲིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད།  
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་གོང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་གྲངས་གོང་དུ་ཐོབ་པ་གང་ཞེག། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོ་གས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ནི་སང་གའི་སྤྱ་གྲ་སྤང་  
 ཚེན་ལས་འབྱུང་བ་དང་འབྲ་བས། བྱིད་འབའ་ཞེག་གི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་ཤར་བར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱང་  
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྤངས་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་དང་། །བསམ་གཏུན་གྱི་ནི་  
 སྡོམ་པ་རྣམས། །ངང་གིས་སྐྱེ་ཡིས་ཚོ་གས་མིན། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་  
 དང་། རྟུགས་བསྟན་གང་དང་ཡང་མི་མ་ཐུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་དུ་བཞག་ནས། །ཁོ་བོ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་མི་  
 འཕྲོག་པའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སྐབ་ནི་སྐྱབ་པོ་འབྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་  
 ལེན་པའི་ཚོ་ག་ལ་ལུགས་གཉིས་སྤྱངས་ན། རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤའ་བ་དེ་ལུགས་གང་དང་མ་ཐུན་ཞེ་ན། སྤྱིར་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་སྡོན་དུ་སོང་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྡོན་འཇུག་ཆབས་ཅིག་དུ་ལེན་པ་ཞིག་སྤང་ན་  
 དབྱ་མའི་ལུགས་དང་། དེ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འཇུག་སྡོམ་རྒྱུད་པ་ལེན་པ་ཞིག་སྤང་ན་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ཞེས་སོགས་སྡོ་  
 ག་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པར་ཚད་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དུ་གཅིག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་  
 དེ་དབྱ་མའི་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པར་ངེས་སོ། །ཡང་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་  
 སོགས་ལས་བདག་འབྱུང་བའི་སྡོམ་པ་དང་། སུས་གསུམ་དུ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་  
 གསུངས་པ་ནི་སྤགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཏེ། སྡོམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 སྡོམ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ལུགས་གཉིས་སྤྱངས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདིར་  
 བྱང་སེམས་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཚེན་པོ་ལས་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐབ་པ་ཁྱད་པར་བ་གང་  
 ཞེག་ མི་མ་ཐུན་སྡོགས་སྡོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཞེས་གསུངས། །ཁ་ཅིག་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་

དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁྲུངས་མེད་ཅིང་། ཚོས་མངོན་པ་མི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའོ། །ཡང་ན་  
འདིར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་ཁས་ལྷངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་  
དང་བཅས་པ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོམ་པ་  
དང་། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོམ་པ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་ཁས་ལྷངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཐེག་  
ཆེན་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་ཁས་ལྷངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་  
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོམ་པ་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོམ་  
པ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིལ། ཐེག་ཆེན་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་ཁས་  
ལྷངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་  
པར་བསྐྱུང་བར་ཁས་ལྷངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ལྷུང་བ་དང་ནི་ཞེས་པ།  
ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཙམ་ལུགས་ནི། བྱང་ས་ལས་གསུངས་པའི་རོན་སྣོམ་པ་  
ཉི་ཤུ་པ་ལས། པམ་པ་འབྲ་བའི་ཚོས་བཞི། ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཉིད་དང་བཀུར་  
སྟེར་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་རྒྱུར་པ་ལ། །སེར་སྐྱས་  
ཚོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲིས་པས་གཞན་ལ་འཚོགས་པ་དང་། །ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཚོས་འབྲར་སྐྱང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཆགས་པས་ཀུན་  
ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའོ། །བཞི་པ་གཉི་ལྷག་གིས་ཀུན་ནས་  
བསྐྱངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཚོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་  
རྗེས་སུ་འཇུག །ཀུན་པ་རྣམས་ལ་གྱུས་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །མགོན་པོ་བདག་གིར་མི་  
བྱེད་དང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཚོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡལ་  
བར་འདོད། །པ་རོལ་དད་སྦྱིར་སྟོབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཙམ་རོན་ལ་བྱ་བ་ཚུང་། །འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་



ལེན། །འབྱུང་ནས་རབ་ཏུ་གློད་ལ་སོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་ཏུ་བགྲོད་པར་སེམས། །བྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་  
 སློང་བ། །ཉོན་མོངས་བཅས་དང་འཚོས་མི་བྱེད། །གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། །ཁྲིས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་  
 བར་འདོད། །པ་རོལ་བཤད་གྱིས་འཆགས་པ་སློང་། །ཁྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། །རྟེན་བཀུར་འདོད་  
 སྱིར་འཁོར་རྣམས་སྤྱད། །ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། །ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་དོན་མི་འཚོལ། །བསམ་  
 གཏན་སྐྱིབ་པ་སློང་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སློང་བར་བྱེད། །རང་ཚུ་ལ་  
 ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཙོན། །བཙོན་མིན་སྱི་རོལ་བསྟན་བཙོས་བཙོན། །བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 དགལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློང་བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སློང། །ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་  
 བྱེད། །དེ་ལ་སྤྲད་དང་ཡི་གེ་བརྟེན། །དགོས་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་  
 སློང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །བག་མེད་རྣམས་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་  
 འདོགས། །གཞན་གྱི་སྤྲོ་དཔེ་བསང་མི་བྱེད། །ཞོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་  
 བྱེད། །གཞན་གྱི་སློང་དང་མ་སྦྱོར་མི་འཇུག། །རྐྱེན་དུ་འབབ་པར་ཚར་མི་གཅོད། །རྩུ་འབྱུང་བསྐྱིགས་ལ་སོགས་  
 མི་བྱེད། །ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །གངས་འབྲེན་ཚུ་ལ་ལ་ཞེ་རྒྱག་ཏུ་འཆད་པ་དང་། །ཞེ་སྤྱར་འཆད་པ་དང་། །ཞེ་  
 བཞིར་འཆད་པ་དང་། །ཞེ་གསུམ་དུ་འཆད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་སྤྲང་ལ། །དངོས་བསྟན་ཞེ་གསུམ་ལས་མི་  
 སྤྲང་ངོ། །མཚན་གཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། །ཉེས་  
 མེད་དེ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ལ། །ཉེས་མེད་ནི། །རི་སྐྱད་དུ། །སྤྱིང་རྗེ་ལྡན་ཞིང་བྱམས་སྱིར་དང་། །སེམས་དགོ་བ་  
 ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དབྱུ་མ་ལུགས་ནི་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ལྷ། །སློན་པོ་ལ་ལྷ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་བརྒྱད། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། །སྤྱན་མོང་སློན་སེམས་  
 བཏང་བའི་རྩ་རླུང་གཅིག་སྟེ་བཏུ་དགུའོ། །ཞེས་སྤྱར་བས་པ་རྣམས་གསུང་ངོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་སློན་ནས་  
 བཏུ་བཞིར་འདུས་ཏེ། །རྒྱལ་སློན་སྤྱན་མོང་དུ་བཞི། །སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་རེ་སྟེ་རྒྱག། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་  
 བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། །ཐབས་ལ་

མཁས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ན་བཙུག་ལྷོ། །དེ་དག་བསྐྱེད་བཅུ་ལས་ཚིགས་བཅད་དུ་  
 བསྐྱེད་ས་ནས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་བདེ་སྐྱོད་ལྷུང་བ་དང་། འགའ་ཞེག་  
 གི་ལྷུང་ས་གནས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་  
 འཕྲོག་པ། །པས་པམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྤོང་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་སྐྱབ་པས་གསུངས་  
 པ་ཡིན། །ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྤོང་ལ། །དུར་སྤྲིག་འཕྲོག་དང་དེག་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྡོ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་སྐྱབ་པ་འདྲིན་  
 པ་དང་། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་འདྲིག་པ་ཡང་། །རྩ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སྤོང་སྤྲངས་མ་བྱས་  
 སེམས་ཅན་ལ། །སྤོང་བ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 ལྷོག་པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། །སྤོང་མའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་  
 སོགས། །སྤོང་བར་འགྱུར་བ་མེན་ཞེས་འདྲིན། །པ་རོལ་དག་ཀྱང་འདྲིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
 པ་དང་། །རྗོད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྤྲོད་དང་། །ཚིགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྤོང་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་  
 པའོ་ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་སྤོང་ཆད་པ་གཅོད་འཇུག་དང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྲིན་  
 བྱེད་དང་། །སྤྲིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འདྲིག་གི་ཡོངས་  
 ལྷོད་ནི། །ཁ་ཏོན་པ་ལ་སྤྲིན་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྤྲོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །མི་  
 ལམ་འཕགས་པ་ནམ་སྤོང་པོའི། །མདུན་དུ་འཇུག་སྤྲོ་བ་འག་པར་བྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་  
 དང་། །ཆགས་དང་སེར་སྐྱ་མི་བཟོད་པས། །སྤོང་ལ་སྤྲིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །སྤྲིམ་སྤྲོད་གའ་བར་བྱེད་པ་  
 བ། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། །སྤོང་པས་སེམས་ཅན་དེག་པ་དང་། །ཏོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མ་སྐྱབ་  
 པས། །ཚོས་ལྷུང་བཙོན་པ་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་  
 བས་མཚམས་མེད་ལྡོ་པོ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་བར་བཞི་ནི་རྒྱལ་སྤོན་གྱི་སྐྱབ་མོང་བ་དང་། །ལོག་པར་སྐྱབ་པ་འདྲིན་  
 པ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་འདྲིམས་པ་སྤོན་པོའི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ། །སྤོ་

སྐྱུངས་མ་བྱས་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་འཛོག་གི་ལོངས་སྤོང་ཁ་ཉོན་པ་ལ་སྤྱིན་པའི་བར་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་  
པའི་དང། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདོར་བ་ཞེས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ནས་གསུངས། ཆགས་  
དང་སེར་སྒྲ་ཞེས་སོགས་གསུམ་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་བརྟུས་ནས་གསུངས་པར་འདུ་ཡང།  
བསྐྱབ་བརྟུས་ནས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པར་མི་འདུས་ཏེ། དཔེར་ན་སློན་སེམས་བཏང་བ་དེ་  
བྱང་སར་ཅ་ལྷུང་དུ་མི་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སློམ་ཁང་བ་དང་ཀུ་ལྷ་ར་གཉིས་  
གྱིས། བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་བཞི་པོ་དེར་བསྐྱབ་བརྟུས་ནས་བཤད་པ་རྣམས་འདུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཨ་ལྷ་  
ཡུ་ཀ་རའི་ལུང་འདྲེན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུགས་དེ་ནི་གཞུང་འདིའི་སྤྱོད་སྤེལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེ་  
བཙུན་གྱི་སློམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང། དེ་བཞི་པོར་འདུས་སམ་སྟམ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་  
བསྐྱས་པར་སྐྱང་ཡང་མི་འདུ་སྟེ། མདོ་ཐ་དད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ཚོང་ཁ་  
པས་ལུགས་གཉིས་ལ། ཚོ་ག་དང་ལྷུང་བ་སོགས་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་གྱི་སློམ་པའི་  
ངོ་བོ་ལ་བྱང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། ལུགས་གཉིས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་གྱིས་སྤེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཚོ་ག་ཐ་དད་  
གྱིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རང་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་སློམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱང་  
ཡོད་པའི་བཤད་པ་བྱེད་རྒྱ་པལ་ཆེར་ལ་མི་སྐྱང་ཞིང། འགའ་ཞིག་ལུགས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་  
དོ། །དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅམ་ལུགས་གྱི་སློམ་པ་ལ་འཇུག་སློམ་ཡིན་པས་བྱང་བའི་ཅིང།  
དབུ་མ་ལུགས་ལ་སློན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སློམ་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང། དེའི་སློབས་གྱིས་སེམས་ཅམ་  
ལུགས་ལ་སློན་སེམས་བཏང་བ་ཅ་ལྷུང་དུ་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་ཚོ་གས་ཐོབ་  
པའི་སེམས་བསྐྱེད་སློམ་ལྡན་གྱི་ལས་དང་པོ་བ་ཚོས་ཅན། བྱང་སློན་སེམས་བཏང་བའི་ཅ་ལྷུང་གི་ཉེན་དུ་  
རུང་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་སློམ་ལྡན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་མིར་ཆགས་བསད་པ་ལ་པམ་པ་མི་  
འབྱུང་བར་འདོད་པ་གནས་བཏན་པའི་སྤེལ་བའི་བཅས་ལྡན་དགོས་དེ་ཚོས་ཅན། མིར་ཆགས་བསད་པའི་ཅ་

ལྷུང་གི་རྟེན་དུ་རྒྱུང་བར་ཐལ། སྲོད་བཅས་ལྡན་དགོ་སྲོང་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཚོང་ཁ་བས་མཛད་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལས་དུ། ཨ་རྩ་ལྷ་ཀ་རའི་ལུང་ཞེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ནས་ལུགས་འདི་ལ་དགག་བ་བྱེད་བ་  
 དང་། དེར་ཨ་རྩ་ལྷ་ཀ་རས། བསྐྱབ་བཏུས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཅ་ལྷུང་དུ་བཞེད་བ་ལེགས་ཀྱང་། བྱང་  
 སར་གསུངས་པ་བསྐྱབ་བར་འདོད་པ་ལས་ཆེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་སྣང་། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་འགལ་ལོ། །རྒྱས་  
 པར་ནི་གསེར་གྱི་ཐུང་མ་དང་། དཔག་བསམ་འདོད་འཇོ་ལ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །སྲིད་བཅོས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཐ་  
 དད་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་དགེས་ཆེན་པོ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་།  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཏང་བ་རྣམས་བྱང་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་བས་ན་སྡོམ་པ་སྤང་དགོས་ལ་ཟག་བ་འབྲིང་གིས་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཅ་ལྷུང་བྱང་ན་གསུམ་ལ་བཤགས་པ་དང་། ཟག་བ་ཚུང་དུས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་  
 ཅ་ལྷུང་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་ལ། ཉོན་  
 མོངས་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་ནི་སྲིས་མི་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྡོམ་པ་སྤྱར་ཡང་སྤང་  
 བར་བྱ། །ཟག་བ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་སྟག་མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་མི་མོངས་  
 བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། མི་ལས་འཕགས་པ་ནམ་  
 སྤོང་པོའི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྲོད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་  
 གསུམ་དུ། །ལུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བརྟེན་པས། །ལྷུང་བའི་སྟག་མ་དེ་  
 ཞི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱབ་བར་བྱ་བའང་སོ་སོར་ཡོད་དེ། དབུ་མ་ལུགས་ལ་ནི། སྡོན་འཇུག་  
 གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྡོབ་པ་དང་། སྡོན་པ་རྒྱུང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྡོབ་པ་སོགས་ཇི་ཅམ་སྐྱབ་བར་རུས་པ་  
 ཅམ་ལ་སྡོབ་པར་གསུངས་ལ། སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ་ནི། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྡོབ་པར་གསུངས་ཀྱི། ཇི་ཅམ་སྐྱབ་རུས་པ་ཅམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཚོག་པར་མ་  
 གསུངས་སོ། །འདིར་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་སོ་སོར་ཡོད་ཚུལ་ལ། སྐ་གདོང་པ་ནི་གཞུང་རྗེན་པར་འཇོག་པ་ལས་  
 གཞན་མི་སྣང་ལ། བསམ་ཡས་པ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་སོ་སོར་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས།

བོ་རྟེན་གལ་ལས། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་སྐྱོད་འདུག་ཏུ། ཀར་བ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས།  
 སེམས་ཅམ་པའི་སྐྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེམ། ལྷང་སྤྲ་མས་  
 བསྐྱབ་བྱ་བ་དང་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ་ཀར་བ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འདུག་པར་མ་གསུངས་པས་  
 སོ། །ལྷང་སྤྲ་མ་ཚིག་ལ་སྐྱོན་ཆགས་ཏེ། ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་སྤང་བྱ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་ལ་བྱས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ལ།  
 མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
 སྐྱོམ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་གཞི་དེང་སང་བོད་འདི་ན་བྱེད་པ་མང་མོད་གྱི། དེ་ནི་སྤྱ་ཡང་རུང་བ་ཡི་གང་ཟག་སོ་ཐར་  
 སྐྱོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱེ་སྐྱོད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོད་པ་ཕྱག་སོར་  
 བ་སོགས་ལ་ལ། སྐྱེ་བོ་སྤང་ཐང་བ་ཟེར་བ་འགའ་ཞེག་གི་མི་ལམ་དུ། རྗེ་བཅུ་ལྟམས་པ་ཁྲི་མཐོན་བོ་ལ་  
 བཞུགས་ནས་ཁྲིམ་ཆེན་བོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱོམ་པ་འཕོགས་པའི་ཚོ་གཞི་བྱེད་དེ། མི་ལམ་དེ་བདུད་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་མིན་ན་རུང་ཡང་། དེ་བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་  
 པའི་ལམ་སྟོན་པས་སོ། །མདོ་ལས། བདུད་སྤྱི་ག་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཚོས་སྟོན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་ལུགས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་དང་ནི་དཔལ་མར་མེ་མཚན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། སོ་ཐར་སྐྱོམ་པ་དང་མི་ལྡན་  
 པ་ལ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་བཀག་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོ་གཞི་ལས་ཀྱང་།  
 དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྐྱོད་གྱི་མ་མོ་ལ་བསྐྱབས་  
 སམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྐྱོད་མི་ཤེས་པ་སོགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོ་གཞི་  
 བྱར་མི་རུང་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་སོར་བའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་སྐྱོན་བོ་སྤྱི་ག་ཅན་

ཡིན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་འདི་གྲུལ་དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཅན་དང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མཁས་པ་ལ་སྟེག་ཡིན་ལོ། །ལོ་ནི་མ་རངས་པའི་ཚོག་ཅེས་མཛོད་  
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲའི་ཚོག་ལའང་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཉེ། སེམས་ཡོད་རྣམས་  
 གྱིས་འདི་ལ་བདེན་ནམ་བརྟུན་དཔྱོད་ཅིག་ དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་གལ་ཉེ་འདི་འདྲ་བའི་ཚོག་བདེན་ན། དེ་ལས་  
 མི་བདེན་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་རང་བཞིན་བསེལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་བདེན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་མདོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚད་  
 ལུགས་འདི་སྤོངས་ཤིག་ ཅེས་གདམས་སོ། །གཉིས་པ། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་སྐྱེ་བོ་  
 བལ་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་ན་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་  
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདི་སེམས་ཅན་བརྟེན་ཤིང་ལེན་འདོད་ཡོད་པ་ཀྱུན་གྱིས་ལེགས་  
 པར་ཐོབ་ན། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞེས། མདོ་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཁ་འཕང་པ་དང་། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དཔའི་སྡོམ་སོ་  
 སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དེ་ཡང་སྤོང་བོ་བཞེད་པ་ལས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་  
 སྤྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནགས་ཚལ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པར། ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་སྤང་བ་ཞེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་སྤོང་སྐྱབ་བཅུ་སྐྱབ་མེད་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་དེས་པར་གྱུར་ཉོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་  
 གྲོང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཚོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསོད་ནམས་འོད་དེ་ལ། ཉིན་གཅིག་སློག་གཅོད་སྒྲོམ་པ་  
 རྒྱངས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་  
 ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་དང་སྡོམ་པོ་ལ་འབྲུང་བའི་ལུང་བ་གསུངས་པ་དང་དཀོན་མཚོག་  
 བཅེགས་པའི་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་བསྟན་པ་ན། འཁོར་དེའི་ནང་ནས་ལྷ་དང་མིའི་སློག་ཆགས་ཁྲི་ཉིས་སྤོང་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་  
 རྣམས་སུ་སྟོས་ཤིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བྱེད་ནི་བྱ་བ་མང་  
 བྱེད་པ་མང་བས། ཉིན་མཚན་དུ་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་བྱིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྟོན་པ་ཉག་པར་རྒྱན་  
 དུ་བྱེད་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་སྟོམས་ཤིག གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག ཡི་རང་ནས་  
 གྲང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱལ་ཅིག ཕྱལ་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རླུ་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོས་ཤིག རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བྱིད་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་གྲང་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །སོགས་པའི་སྐྱས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་པ་ལས་སྤྱི་  
 ཉིས་སྟོང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ནི། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལ་  
 སོགས་པས་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་ཏུ་རིས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་སྤང་བའི་ཚོགས་ལས། རང་རྗེ་ལྟར་རུས་པ་བཞིན་  
 བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཅུ་ནི་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་གྲང་སྤྱོད་རུས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། རིགས་  
 པའི་སྤྱོད་བྱེད་དཔའི་སྟོན་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ནི། རྗེ་ལྟར་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་བོད་ལ་སོགས་པ་གྲང་བའི་  
 ཡུལ་དུ་མི་སྤྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་པའི་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྲིག་ཅན་སྟོན་མིན་ལྟ་བུ་ལ་མི་  
 སྤྱོད། །རྗེ་ལྟར་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་གྲང་ཚོགས་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་། སྤྲིག་པ་ཡོད་མེད་བརྟེན་ཤིང་ལོན་སེམས་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་སྤྱེ་བའོ། །འདིར་སྤྲིག་པ་ཡོད་  
 མེད་ཀུན་ལ་སྤྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་པ་རྒྱང་བའི་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་

མདོ་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བས་སོ། །སློབ་པ་རྒྱུད་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ནི་བྱང་ས་ནས་བཤའ་པའི་  
 ཚ་ལྷུང་བཞི་པོས་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་རུས་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། དཔེར་ན་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་  
 ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ།  
 དབྱུལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བཞིན་ཏེ་དང་བྲལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱོག་གོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ། ཤེས་བྱེད་དེ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ་མཚུངས་པའི་ཚོད་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་  
 ལྷན་བྲངས་པའི་མདོ་དེ་དག་ལས་བཤའ་པའི་གཞུང་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བོ་  
 གུན་ལ་སྐྱེ་བའི་ལུང་དུ་ཅི་འགལ་ཏེ་མི་འགལ་ལོ་སྦྱུང་ན། དེ་ནི་ལུང་གི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་པན་  
 བཞིན་འདིས་སློབ་གྲོང་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསོད་ནམས་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉིན་  
 གཅིག་གི་བར་སློག་གཅོད་ཅམ་སློང་བའི་སྡོམ་པ་བྲངས་ནས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་  
 མཛད་ལ། ཉིན་གཅིག་ཅམ་སློག་གཅོད་ཁོ་ན་སློང་བ་དེ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །མདོ་ནི་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་ཏོ། །ཏོར་བར་ལ་ཆིག་རིང་ཐུང་མི་མཉམ་པ་བྱུང་བ་ནི་མཚན་དཀྱུས་ལ་ཤོར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷ་བཙུན་བསམ་ཡས་པ་གསུང་ངོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བྲངས་པའི་འཐད་པ་རྣམས་  
 དབྱུ་མའི་ལུགས་ལ་སློར་བ་འཐད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་སློར་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 ཤེས་བྱེད་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་ལྷན་དགོས་  
 པས་སོ། །ལྷ་པ། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་  
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ལེན་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་  
 པ་རིས་བདུན་གང་རུང་ལོངས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་ལ་སློབ་པ་ཤིག་ བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་དད་ཅིང་གཉེན་པོས་སྐྱབ་པར་རུས་ན་སྤྱིས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལོངས་



འིག་ཅེས་དེ་ལྟར་བྱང་ས་དང་ལམ་སྐྱོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་སོ་ཐར་རིས་བདུན་རྟེན་དུ་  
 དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་མི་དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱང་  
 བར་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ལ་དགོས་ལ། ཅིག་  
 འོས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་དགོས་པར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སངས་རྒྱུ་ས་གྱི་ས་ཐོན་རིགས་གྱི་རུས་པ་སད་པར་བྱས་པའི་སྐྱོན་ས་འཛོག་པར་འདོད་ན། སྐྱོར་དངོས་རྗེས་  
 གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡི་སྐྱོན་ས་དབུ་མ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞེན་གྱིས་འིག་སྟེ། དེ་རྟེན་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ལ། རོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ། རོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་ག་ཅམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་གྱེད་བརྗོད། མདོ་རྒྱུད་  
 ལས་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོ་ག་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་གྱི་སྐྱབས་གྱི་སྒྲོགས་སྤྱི་བཀའ་གདམས་གྱི་བསྟན་རིམ་འགའ་ཞེག་དང་། རྗེ་མག་མོ་བྱ་པའི་རོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ལས། སྤང་སྐྱོར་ཕྱག་རྒྱ་པར་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོ་  
 ག་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲུགས་ཚོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོན་པ་  
 དང་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཚོག་སྐྱུར་བའི་ཚོག་མཛད་ནས། སྤྲུགས་དེ་པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་  
 རོ། །དེ་འགོག་པ་ནི། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཚོས་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་སྐྱེ་མོད་གྱི་  
 ཚོ་གའི་སྐྱོན་ས་འདི་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡུང་རིགས་གྱིས་གཞོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། རིགས་པའི་གཞོན་གྱེད་དང་། །ཡུང་རིགས་གྱི་གཞོན་གྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོ་གའི་སྐྱོན་ས་སྐྱེ་ན་  
 བྱི། དེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བདུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་  
 གསུམ་ཚང་བའི་ཚོ་ག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད་དེ། འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་རོན་དམ་པ་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོབས་  
 གྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཐོད་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོ་ག་འདི་མི་  
 མཛད་ལ། གལ་ཏེ་མཛད་ཀྱང་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེད་རུས་གྱི་ཚོ་གར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་

འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚོས་ལྟར་  
 བཅོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཚུ་ལུང་དང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་ཡུར་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 སོ་ནམ་ཞིང་པས་བྱ་བར་རུས་མོད་ཀྱི། དེའི་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་དང་སྡོང་བྱ་དང་སྟེ་མ་སོགས་ཞིང་ལས་འབྱུང་གི་  
 ཞིང་པའི་མི་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཚོ་གའི་  
 སྟོན་སྐྱེད་པར་རུས་ཀྱི། རོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བསམ་  
 གཏན་གྱི་ནི་སྟོམ་པ་དང་སོགས་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམ་ས་འཇུག་ལྟ་བུ་དང་གིས་ཉེ་བསྟོམས་པ་ལས་སྐྱེ་  
 ཡི། ཚོ་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་མ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ།  
 རིམ་པ་ལྟ་བུ་ལས། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྐལ་ལྷན་མན་ངག་ཐོབ། །ཐལ་སྐྱུར་ལག་པར་མེ་ཉོག་འཛིན་པ་  
 ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱ་མ་ལས་ནི་སྐྱར་ཡང་སྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་  
 གསུངས་ཉེ། གསེར་གྱི་ཐུར་མར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚོ་གའི་སྟོན་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་པས། འདི་ལ་  
 རྗེས་ཀྱི་ཚོ་ག་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདི་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཞེས་སྐྱོར་དངོས་ཀྱང་བཀག་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་རྗེས་ཞེས་པ་ལ་རུས་པ་འདོན་དགོས་ཉེ། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། ལྷན་པོ་དག་  
 གིས་ཀྱང་ཚོས་ནས་བཤད་པའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དབང་བསྐྱུར་ལ་སོགས་པ་ཚོ་ག་ཟབ་མོ་མ་  
 མཐོང་བར་མ་བཤད་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་བསྟོམ་པ་དང་། རོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་བརྗོད་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་བསྟན་  
 པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཉེ། ལུན་པ་ལུན་ནག་ཏུ་མིག་མི་གསལ་བ་ཞུགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བྱམས་པས་མདོ་  
 སྟེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའོ། །དེས་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་རོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནི་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་བེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྟགས་ལུགས་ཀྱི་རོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་དེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་  
 ལ་བྱེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ས་དང་སོ་ནམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །འདི་རོན་དམ་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལོ་སྐོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལ། འུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་  
 མི་སྐྱེ་ན་དབང་བཞི་པའི་རྟོགས་པ་ཚོགས་མི་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུང་བར་གྲགས་ཀྱང་། མཚོན་བྱེད་  
 དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ལ། ལྷན་པས་དེར་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྲིད་  
 མཐའ་མ་བཀག་ཅམ་ཡིན་མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་  
 འགྲུབ་ན། མཐོང་ལམ་ཡང་ཚོགས་སྐོར་སྐྱེ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་གོ་རམ་པའི་སྤྱི་དོན་དུ། འོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ལེན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་ཅེས་ས་བཅད་བྱེད་པ་ནི། རིམ་པ་ལྡ་པའི་གཞུང་གོང་དུ་  
 དྲངས་པ་དང་འགལ་ལ། དེང་སང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ནི། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་  
 རྒྱ་བརྗོད་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་སྐྱེ་བ་འདི་དག་གི་འཐད་པ་སྟེ་རིགས་  
 པ་དང་བཅས་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་གསུངས་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་སྐོམ་རིམ་དུ་དགོངས་འགྲེལ་  
 གྱི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། འོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། སྐྱོས་པ་མཐའ་  
 དག་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འོན་དམ་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་དེ་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ་རྒྱང་མེད་པའི་མར་མའི་  
 རྒྱན་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་འགྲུབ་པ་ནི་རྟོག་ཏུ་གུས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་འཁྲོལ་  
 གོམས་པ་ལས་འགྲུང་རོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། འོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། མདོ་རྒྱུད་ལས། འོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། སྤང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་སོགས་ལས། འོན་  
 དམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གལ་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་གསུངས་སྲིད་ན་ཡང་དེ་ནི་  
 དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་སྐོར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་འོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་བ་གཏང་བར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ལས། བརྩམ་  
 པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིམ་ན་སྤང་ཆེན་  
 བཞིན། །འཆི་བདག་སྟེ་ནི་གཞོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན་དམ་བཅའི་ཚོགས་ཅམ་ཉིད་ཡིན་གྱི་

ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་  
 དང་འདྲི་གཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོ་གའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པས་ཚོ་ག་ཡང་ནི་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཤེ་མ་ནི་ངོ་མཚར་བ་དང་བཅེ་བའི་ཚིག་གོ། །འདྲི་གཏེན་སྐྱོན་པོ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་  
 སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་འདུལ་བ་ནས་བཞད་པའི་ཚོ་ག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ལུགས་ཐ་དད་དང་། གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་ཀུན་བོར་ནས། མ་གསུངས་པའི་མདོ་བསྐྱལ་  
 རིང་མོ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་ཀྱི་  
 ཚོ་ག་དང་། བག་མོ་བརྗོད་པའི་དབང་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་ནོན་གྱིས་འཚང་ཞིང་བྱེད་པ་ནི།  
 འདི་འདྲ་ཅིར་འགྱུར་བརྟག་དགོས་ཏེ། སྐྱན་པ་གཡོ་ཅན་གྱིས་ནད་པ་ལ་པན་པའི་སྐྱན་བོར་ནས་མི་པན་པ་  
 གཏོང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལམ་ལོག་པ་ལ་འབྲིང་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ནི་  
 ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ། བར་དུ་བསྐྱུང་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པ་ནི།  
 གོང་དུ་བཞད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱུ་མ་བ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་  
 ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དབྱུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་ཀུན་མཐུན་པར་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་སྐྱབ་པའི་  
 གསུངས་ཏེ། ལྷུང་མེད་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞི་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བསམ་པ་དག་པ་སྟེ་དད་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་  
 པའི་སྐྱིན་སོགས་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་དག་པའི་སྐྱིར། བསམ་པ་  
 དན་པ་ཞེ་སྐྱུང་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྐྱོག་གཅོད་པ་དང་སོགས་པས་མ་བྱིན་ལེན་རྣམས་ཚོས་  
 ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་གཞོད་པས་ནའོ། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་པན་གཞོད་ཀྱི་  
 འཕེན་པ་ལས་གཞན་པ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བས་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིར། དགོ་བའི་སེམས་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པའི་སྐྱིང་རྗེས་བསད་པ་དང་སོགས་པས་རེངས་པར་བྱས་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། ལྷུང་བའི་

གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མོག་བཅད་པས་ལྷུང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཀུན་སྒོང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་  
 ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚོང་བ་གཡོ་ཅན་བསད་པ་བཞིན་  
 རོ། །གསད་པར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། ཤེས་བཞིན་དུ་མཐོང་ཞེས་སྒྲ་བ་ཚོས་ཅན། ལྷུང་བ་མེད་པའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ། བརྟན་མ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་གཞན་ལ་གཞོད་པས་  
 བཟོ། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་པན་གཞོད་ཀྱི་འཕེན་པ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བ་དང་སྡིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྒོ་བ་དཔོན་འབགས་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བསམ་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡིས། །དགོ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགོ་བ། །ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་སྤྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་བའི་  
 སྲིད། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་དགོ་སྡིག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་སེམས་གཙོ་ཆེ་  
 བ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་སྡིན་ལས། དགོ་བའམ་འོན་ཏེ་མི་དགོ་བའི། །ལས་  
 བེ་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་སོ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། བྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཙོམ་  
 ལྡན་གྱིས། །སེམས་ལྡོ་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་པས་དག་ནག་  
 གི་འགྲེལ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བྲངས་པ་ལས། མཚོག་གསུམ་ཡོན་ཏུ་རིགས་པར་འགྱུར། །བདུད་རྩི་ཡིད་འོང་  
 འཁོར་ལས་བརྒྱལ། །འབྲས་བུ་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐོབ། །དེ་སྤྱིར་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ལྡི། །གསུངས་པའི་བྱ་  
 བ་སྡིག་ཀྱང་བྱ། །དམ་པའི་ཞལ་ལས་མ་གསུངས་པའི། །དགོ་བའང་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ། ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་སྲུན་  
 དབྱུང་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དང་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒོམ་པ་  
 དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་  
 ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་བསྤང་བར་བྱ། །དེ་  
 བས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ནི། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་ཞེས་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འབྲི་

ལྷུང་པ་ཁ་ཅིག་ རོ་རྗེའི་གསུང་རང་གཞན་བརྗེས་པས་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་བའདི་བཞུགས་ཀྱི་  
 དེས་ན་རང་གཞན་བརྗེས་པ་སྐྱེས་པ་དམ་པའི་སྲུགས་དགོངས་མ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉལ་པར་ཞབས་བསྟུང་བ་ཅི་  
 ལགས་ཞུས་པས། ཁོ་ལོ་སློན་དད་པ་ནི་ཆེ། ཤེས་རབ་ནི་ཚུང་བས། ཉལ་པར་གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་བདག་  
 ལ་སློན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་མཐའ་བཅོན་པས་ད་ལྟ་ཉལ་པར་ཞབས་བསྟུང་བ་དེས་  
 ལན། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཚོད་ཅུང་ཟད་མཐོ་བས་བཟོད་དམ་སྟོམ་ན།  
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ས་དུག་པ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དུས་ལ་མ་བབ་པར་མིག་སླྱིན་པ་བཏང་བས་ཉན་ཐོས་  
 པར་སྟུང་བའི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ས་བདུན་པ་མན་  
 ཚད་དུ་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྟུ་སྟེའོ། །འདིའི་རྒྱ་མཚན་འདི་སྐད་ལོ་སྟེ། བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་  
 བས་ནི་གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་སྒྲངས་པར་གྱུར་ན། སློན་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནི་བཅོན་པའི་  
 ཕྱིར་བདག་ནི་ཉལ་ཏུ་སྲུག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་གོགས་སྟུ་འགྱུར་བས་དེས་ན་  
 འདི་འདྲི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱོམ་པ་དེ་དག་ལམ་སྟུབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་ནོར་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་  
 ཡིན་ལོ་ལོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྟུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་སྟུ་ཞིབ་ཏུ་མ་བཟླགས་པར་བདག་གཞན་  
 བརྗེས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་བྱས་པ་ནི་སྟོགས་སྟེའི་  
 བས་མ་ལངས་པའོ། །འོ་ན་གཞུང་ཉིད་དུ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་འོ་སྟོམ་ན། ཚིགས་བཅད་སྦྱར་བདེ་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་ལྟེ་ཀ་རྩོམ་དོན་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དེགས་པ་དང་འགལ་བ། ལྷུང་དང་  
 འགལ་བ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་དོན་འདི་ལྟར་བསམ་ཞིང་བཟླག་པར་བྱ་སྟེ། ས་བདུན་མན་  
 ཚད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ་གཞན་པ་ཡིན་ཞེས་བཟླག་  
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཉལ་ཏུ་སྲུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་གཞན་པ་ཡིན་ན་  
 དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྟུ་ཐམ་བར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེས་པ་དུག་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྲུག་བསྐྱེད་གལ་འགྱུར་སྟེ་མི་འགྱུར་དོ། །སློན་ལམ་མཐའ་བཅོན་

བའི་ཁྱབ་པ་ཡང་མེད་དེ། བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་སྒོ་སྒྲོལ་བའི་གནས་མིན་གྱི་སྒོན་ལམ་འགའ་ཞིག་མཐའ་མི་  
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཉེ་སྒོན་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཅོམ་ན། དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བྱ་རྒྱུན་དུ་སྐྱོད་ནད་  
 ཆེན་པོར་འགྱུར་ཉེ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་ནད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒོན་ལམ་  
 བཏུབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་། སྒོན་མ་ར་ཏ་སིར་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་མའི་མགོ་ལ་བགོམས་  
 བས་རྟོག་པ་རྒྱུད་ཟད་པོག་པས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཁང་བར་མགོ་ལ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མེ་རབ་  
 ཏུ་འབར་བ་འཁོར་ཞེད་དེའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་འཕྲོད་པའི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་བའི་སྐྱོད་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྐྱོད་ནད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། གཞན་སྤྱི་ཡང་འདིར་འོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲིན་པ་དང་། འཁོར་  
 ལོ་དེ་ཞེད་ཉེ་ལ་བདུན་སྲིད་ཅམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། དེ་ཞེ་འཕོས་ཉེ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་ནང་དུ་  
 སྐྱེས་སོ་ཞེས་ལུང་དང་གང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་གསུངས་སོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱུར་  
 རྒྱུན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཉེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་གཞུང་འགའ་ཞིག་  
 ལས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱུར་། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །ཐམས་ཅད་འདིས་མི་གཞོན་དེ་ས་བརྒྱད་པ་  
 ཡན་ཆད་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མི་གདུང་བས་སོ་སྤྱོད་ན། དེས་ཉེས་པ་དེ་སྒོལ་མི་རུས་ཉེ། སྒོན་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་མཐའ་བཅོམ་པར་ཁས་སྐྱོངས་པས་སོ། །བརྗེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྲུང་བ་མི་  
 སྲིད་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་སྒོན་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཅོམ་པས་སོ། །དེས་ནི་འདི་འབྲུང་བའི་  
 གསང་ཆོག་ཅི་བདུད་གྱི་ཡིན་པ་རྒྱན་པོ་རྣམས་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱེད་པའི་  
 བདུད་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའང་བྲན་པར་གྱིས་ཤེས་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མི་བཟུང་བར་སེམས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བདུད་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལགས་  
 པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། ལུང་གི་གཞོན་གྱེད་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་  
 བ་བསྒོམ་དགོས་ཉེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པར་མདོ་དང་བརྒྱན་  
 བཅོས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྗེ་ལྷ་གསུངས་ན། འཕགས་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས། དབྱ་མ་རིན་

ཆེན་འབྲེང་བར་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་དེ་དག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞིང། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིབ་  
 ཤོག། །རི་སྒྲིབ་སེམས་ཅན་ལག་ལེན་གྱི་ཡི། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྒྲིབ་དུ། །དེ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་མེད་པ་ཡི། །བྱང་  
 རྒྱུ་ཐོབ་གྱང་གནས་གྱུར་ཅིག། །དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་འདི། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་  
 གྱུར། །གང་གའི་བྱེ་མ་སྒྲིབ་གྱི་ནི། །འདི་གའི་ཉེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 གསུངས། །གཏན་ཚིགས་གྱང་ནི་འདི་ལ་སྣང། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་  
 ཚད་མེད་པ། །པན་འདོད་ཉིད་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་དོ། །འདིར་གཞུང་ལག་ལ་  
 ཞེག་ཏུ། །རྒྱུད་མཚོག་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །བདག་འཚང་རྒྱ་བར་མ་  
 གྱུར་ཅིག། །ཅེས་འབྲུང་བ་ནི་མཚན་དུ་གྲུས་ལ་ཤོར་བའོ་ཞེས་སྐྱ་གདོང་པ་གསུང་དོ། །རྒྱུད་དེ་ལས། །འཁོར་བ་  
 མཐར་ཐུག་བར་དུ་ནི། །བདག་འཚང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིབ་གྱུར་ཅིག། །བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་སོ། །སྒྲོལ་འཇུག་ལས་གྱང་འདི་སྐད་  
 གསུངས་ཏེ། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་གསུལ་དག། །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་  
 འགྱུར་ཅིང། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །དེ་སྐད་གསུངས་པའང་ལེགས་པར་བྱངས། །མདོ་དང་བསྟན་  
 བཙུན་གཞན་ལས་གྱང། །ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་པོར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་མདོ་ལས། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱུ་གསུལ་གྱི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གི་ལུས་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་དེ་དག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གསུངས། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་གྱང། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་  
 བྱེད། །འདི་ནི་དོ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་སོ། །འདི་ནི་དམ་པའི་རྒྱལ་ལུགས་མཚོག། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པའི། །དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཤེས་ནས་སྒྲོལ་བ་དེ་ནི་སྐྱུར་དུ་མདོན་པར་  
 རྗོགས་པར་འཚང་རྒྱ་ལ། །འཚང་མ་རྒྱས་པ་དེའི་བར་དུ་འདི་གའི་ཉེན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཚངས་པ་དང་  
 བརྒྱ་བྱེན་དང། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བར་འབྲུང་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང།



སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་ན། །གོ་འཕང་ལྷ་མེད་རྟེན་གྱུར་ནས། །ལྷ་དང་མིའི་ཡོངས་སྐྱོད་གང་། །ཚངས་  
 དང་དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོད་བས་བསྟན་དེ་དག །སེམས་ཅན་པན་པ་ཅམ་ཞིག་གིས། །མ་  
 དངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །དེ་ལྟར་ངེས་པས་གཞན་དག་གི་ །དོན་ལ་  
 རབ་ཏུ་འཇུག་གིས་དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བསྐྱུ་བས། །འདི་ཡི་པན་ཡོན་གྱིས་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་  
 བྱོད་གིས་སྐྱུ་དུས་སྟེ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཕུན་སུམ་བདེ་མིན་པ། །གནས་སྐབས་  
 འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་གཞན་བརྗེ་  
 བ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། །སྐྱོད་འཇུག་དེས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བུང་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བོ། །འབྲེལ་བུ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། །ས་དྲུག་པ་ནས་དམན་  
 པར་སྐྱོག་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ། ཐབས་གཞན་དང་སྐྱེལ་བའི་ཤེས་རབ་གིས་རྫོགས་བྱང་མི་ཐོབ་པར་  
 བསྟན་པ་ལ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱང་པས་རྫོགས་བྱང་མི་ཐོབ་པར་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དང་བསྐྱོ་བ་བྱང་དུ་སྐྱེལ་བས་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་མི་ཐོབ་པར་བསྟན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་གྱི་གནད་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་གཉིས་འབྲུགས་ན། །ཚོས་གཞན་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་དང་། །ལྷ་  
 སྐྱོམ་པ་དང་སྐྱགས་བཟླ་བ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་འཚང་མི་རྒྱ་སྟེ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོམ་པ་ལྷ་བྱ་ཚུལ་  
 བྱིམས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷ་སྐྱོམ་པ་དང་སྐྱགས་བཟླས་པ་སོགས་ནི་སྐྱེ་རོལ་པ་ལ་ཡང་  
 ཡོད་ལ། །གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོམ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལྷག་  
 བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་འགོག་པ་སྲུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྟེ། །རོ་བོ་རྗེས་མཇུག་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་  
 བསྟན་པའི་སྐྱུ་ལས། །སྐྱག་བསྐྱེལ་ཉེར་ལེན་སྐྱང་སོ་དང་། །ཀྱུ་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས། །འགོག་པ་  
 སྲུ་རན་འདས་པ་གཉིས། །ལམ་ནི་སྐྱོགས་མཐུན་སོ་བདུན་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དབུ་མ་ཐལ་  
 འགྱུར་བ་ལྟར་ན། །ཉན་རང་འཕགས་པས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་། །གཞུང་འདིར་ནི་དབུ་

མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་མ་སྐྱུན་པར་མཛད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལྟར་ན། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་  
 གཞུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད། ཡང་སྐབས་འདིར་གོ་སྒྲིག་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་ཚོས་  
 གྱི་བདག་འཛིན་ཚུང་ཟུང་གྲང་སྤངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་  
 སྤངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང། ལུང་པོ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ། ལྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོ་བ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་གྲང་རྫོགས་བྱང་མི་ཐོབ་པར་བསྐྱུན་པ་ནི། ལྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱང་བས་རྫོགས་བྱང་མི་ཐོབ་མོད། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་སྤྱེལ་བས་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པོ་སྐྱུལ་ན། དེ་ཅོམ་གྱིས་གྲང་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་  
 དགོ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྲང་བྱེད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །དགོ་བ་བདག་  
 གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ལ་སོགས་པས། ལས་བརྒྱ་བ་སོགས་སུ་ལྟོང་བ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 དང་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐེལ་མཉམ་པ་སོགས་ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གྲང་  
 གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་  
 པ་དང། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་ལུང་སྐྱུ་ཚེགས་གྱི་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་གདམས་ངག་ལས་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཡང་གསུངས་པས་སོ། །མདོ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་རྣམས་  
 གྲགས་པས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་ཡང་བྱངས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ལས་དགོ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་ཡང་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། ཐམས་  
 ཅད་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། །བདག་གིས་བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་ལ། །དགའ་བས་ཤིང་རྟ་འདི་བཏང་  
 བས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང། དེ་ལ་སོགས་  
 པ་བསྐྱོ་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདིར་སོགས་གྱི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་ནི། བྲམས་པའི་སྐྱོབས་གྱི་སྐྱེས་  
 རབས་ལས། སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཞེས་སོགས་བསྐྱོ་བ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་

ཚམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ།      ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་པར་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་  
 ལུགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་དང་།  
 གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་དང་རིམ་བཤུགས་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་མ་གསུངས་ཤིང་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་པས་  
 སོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ནས་བསྟོན་པ་བཤད་ན། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་  
 བློ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོན་པ་བཤད་དེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་ག་  
 ལ་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འགའ་ཏེ། རིན་ཆེན་སྲིང་བར་གསུངས་པའི་བསྟོན་  
 པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་རྣམས་སྤེལ་བའི་བསྟོན་པའི་མིང་ཅན་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ལ། སོ་སོར་ཐབས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟོན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྫོགས་  
 བྱང་ཐོབ་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཚམ་ཡིན་པའི་བྱིད།      ཡང་སྐབས་འདིར་གོ་རྒྱུ་ལས་བསྟོན་པ་ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། །བདག་གིས་བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་  
 ལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་གྱི་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་གྱིས་བྱས་པའི་བསྟོན་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིད་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་རབས་ཡིན་པའི་  
 བྱིད། འོ་ན་དེའི་འབྲེལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྤེ་སྟོན་ལས་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བསྟོན་པ་  
 དང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚམ་གསུངས་ཀྱང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་མ་བསྟན་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལ། དེས་ན་  
 སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་དུ་སྤེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་མཚོན་  
 དེའི་བྱིད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་།      སྟོན་བྲལ་མདོན་  
 སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་མི་  
 གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་  
 མི་གནས་དང་། །ཞེས་པའི་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིད། འདིར་ལྟ་བུའི་བསམ་ཡས་པའི་རྒྱུ་ག་

ལས། བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་འདིས། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་  
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་འདི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟར་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་དང་། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་དང་།  
 སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་སོགས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཉན་  
 ཐོས་འཕགས་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ཐབས་ལྟར་སྤང་ལ་  
 ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་དགག་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། སྦྱིན་སོགས་ལྟར་སྤང་རོས་བཟུང་། དད་སོགས་ལྟར་  
 སྤང་རོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར་ཚོས་མིན་  
 ལ་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པས་སྟོན་པོ་འགའ་ཞིག་དོ་མཚར་སྦྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཁྲིལ་བར་  
 འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་ཡོད་དེ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། གཉིས་པ། སྦྱིན་སོགས་ལྟར་སྤང་  
 རོས་བཟུང་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ། སྦྱིན་པ་ལྟར་སྤང་ནི། བག་མེད་པའི་ཚང་དང་སློབ་ལ་གཞོན་པའི་དུག་  
 དང་མཚོན་ཆ་དང་། གཞན་གྱི་ལོངས་སྤོད་རྒྱ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པས་སྟེར་བ་དང་། གསོད་པའི་སར་ཕྱགས་  
 སོགས་སྟེར་བ་དང་། མཚོག་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ལྟོ་ལོ་མཚོག་མ་ཡིན་པ་ཁྲིམ་པ་ལ་སྟེར་བ་སོགས་ཚོས་ཅན། མ་  
 དག་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱལ་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བཀག་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་  
 པོ་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་སྟེན་པ་དགོངས་གསལ་དུ་  
 ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ནི། ལོག་ལྟས་མ་དད་པན་བཏགས་ལེན། །མེ་ཚུ་རྒྱལ་སྟེར་འཛིགས་སྲིད་  
 སྟེར། །དུག་མཚོན་བསད་ལ་བག་མེད་ཚང་། །བསྐྱེད་སྲིད་སྲོད་རོལ་མོ་མཁུ། །སྐར་མཁུ་གཞན་ལོར་  
 མངོལ་ལ་སྟེར། །གཞན་གྱི་འབྲུ་སྟོད་བཟོ་བོ་དང་། །ནད་སྲིད་སྟོན་པ་བཅོས་ནས་སྟེར། །རྣམ་སྟོན་རང་ཉིད་  
 ལང་ཚོར་རྒྱས། །ན་དང་འཚི་ཚེ་བསྐྱེད་ནས་མཚོད། །ཡུལ་གཞན་གྲགས་སྲིད་མདོ་བསྟན་སྲིད། །བྱུང་མེད་  
 སྲིད་སྟེར་བྱུང་མེད་སྲིད། །སྲི་མར་རྟེན་སྲིད་དམན་པ་རྣམས། །འོར་ནས་ཕྱག་པོ་རྣམས་ལ་སྟེར། །མ་དག་  
 སྦྱིན་པ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་སྲིད་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། ཚུལ་

ཁྲིམས་ལྟར་སྤང་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་སྡོམ་པ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་པར་  
 འཚོས་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉན་ཐོས་  
 ལུ་འཚོས་པ་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དེ་ལོ་ནས་གོལ་བར་ལྟ་བུ་སེམས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་པ་ནི་མ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས།  
 སེམས་ཅན་འདི་དག་ཁྲིམས་ལྡན་འདི་དག་ཁྲིམས་འཆལ་ཞེས། །སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་ལྷགས་པ་ཤེན་ཏུ་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། བཟོད་པ་ལྟར་སྤང་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པའི་སྣ་མ་ལ་གཞོད་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིག་པ་ལ་ཁྲིས་ན་བསྐྱོག་པར་བྱས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་སྐྱོམ་ན་མ་  
 དག་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། བཞི་པ། བཙུན་འགྲུས་ལྟར་སྤང་ནི། །ལོག་པའི་ཚོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་ནོར་  
 བ་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཏེ་སྐྱོ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཡང་མ་དག་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ལེ་ལོ་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཙུན་འགྲུས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་པ། བསམ་གཏན་ལྟར་སྤང་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྟོང་  
 ཉིད་སྐྱོམ་པ་འདི་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། དེ་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཚོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་  
 མཁས་རྣམས་ནི་ཚུད་ཀྱང་འཇོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཚང་རྒྱ་བའི་གནད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་  
 སོགས་འཕྲུགས་པའི་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། ཡང་སོགས་པས་དཀར་པོ་ཆེག་  
 རུབ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་མཛོན་འགྱུར་འགའ་ཞིག་འཛིལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྣ་མོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཚོག་  
 ཏུ་བཟུང་ནས་དད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱོམ་ན་ཡང་མ་དག་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགེ་སྟོང་ཐོས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ། ཤེས་རབ་  
 ལྟར་སྤང་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པའི་འཆད་པ་དང་ཚོམ་པ་དང་ཚོད་པ་ལ་མཁས་པར་

འགྲུང་ཞིང་། བཟོ་དང་གསོ་བ་དང་སྒྲན་དག་དང་སྡེ་བ་སྒྲོར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱུར་  
གྲང་མ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཤེད་  
བྱ་སེར་སྐྱའི་ཤེས་རབ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། དད་སོགས་ལྟར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དད་སོ་དད་  
པ་ལྟར་སྒྲུང་ནི། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ངན་པ་ལ་དད་པ་དང་། ཚོས་ལུགས་ངན་པ་ལ་ཚོས་པ་དང་།  
སྒྲོམ་ཉིང་ངེ་འཇིན་ངན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་འདོད་པ་ནི་མ་དག་པའི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པར་མི་འོས་པ་ལ་དད་  
པའི་སྲིད། གཉིས་པ། སྡིང་རྗེ་ལྟར་སྒྲུང་ནི། ཉན་པ་དགའ་བའི་ཁ་ཟས་དེ་ལ་མི་འཕྲོད་པ་ཚོ་ནད་ཅན་ལ་ཆང་  
སྡེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ངན་པར་སྒྲོད་པ་སྟེ་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆར་མི་གཙོད་པ་  
དང་། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་མེད་པས་འདིའི་ཚོས་ཟབ་ཚོ་མི་ཐོབ་པས་སྡིང་རྗེ་ཟེར་ནས་གསང་སྲུགས་ཟབ་ཚོ་  
སྡོན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོད་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་སློང་མན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འཆད་པ་  
དང་། སོགས་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་ཉེ་དུ་ལ་སྡེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྡིང་རྗེའི་དབང་གིས་བྱེད་ན་ཡང་  
མ་དག་པའི་སྡིང་རྗེ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཕམ་ལ་པན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བྱི་ནས་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་  
འགྲུང་བས་སོ། །གསུམ་པ། བྱམས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ནི། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་  
གདུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་། བྱ་དང་སློབ་མ་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གྱིས་མི་འཚོས་པ་དང་།  
སྒྲོམ་ན་བདུད་ལ་གཞོད་ཟེར་ནས་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་མི་སྒྲོམ་པ་དང་། བགོགས་ལ་གཞོད་ཟེར་ནས་ཁོ་བོའི་  
བཟོས་པ་འགོག་པ་དང་། སོགས་པས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགོག་པ་སོགས་བྱམས་པའི་དབང་གིས་བྱེད་ན་  
ཡང་མ་དག་པའི་བྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་དང་འགལ་བའི་བྱམས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ནའོ། །རྗེ་ལྟར་  
འགལ་ཞེ་ན། གདུག་ལ་བྱམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཟླ་བ་གཉིས་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་དེ་  
ཉིད་གྱི་ནི་ར་བ་དང་། །གྲུང་བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།  
ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་འཇིན་གྱིས། །གནས་བསྐྱུང་བ་ནི་བཅུ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྤང་འཁོར་སྒྲོམ་དགོས་པར་  
བཤད་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་ལས་གལ་ཉེ་ཆར་མི་འབབ་ན་དེའི་ཆེ་སྲུགས་འདི་བསྒྲོག་ལ་བཟོས་ཉེ་ཆར་དབབ་

གོ། །གལ་ཏེ་མི་འབབ་ན་དེའི་ཆེ་མགོ་བོ་ཨུ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་འགས་སོ། །ཞེས་དང། རོ་རྗེ་རྣམ་  
འཛོམས་ལས། རོ་རྗེ་ཁོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་དང། གདོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ། །ཞེས་པས་ཁོ་  
བོའི་བརྒྱས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཀྱང། རྒྱུན་དུ་འཚོམས་པར་ཚར་མི་  
གཙོད། །ཅེས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཙོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ། ཐབས་ལམ་ལྟར་  
སྣང་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་མ་གསུངས་པས་ལུང་དང་མི་མ་ཐུན་ཞིང། རིགས་པས་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་  
སྟེ་བའི་དོག་ཏུ་མེ་མཐེ་བོང་ཅམ་བསྐོམས་པས་དོད་དང་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་དང། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ལྟར་སྣང་དང་མདོན་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་སོགས་ནད་གདོན་ཅུང་ཟད་སེལ་བ་དག། ལྷན་པོ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་ན་ཡང་མ་དག་པའི་ཐབས་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཐབས་  
ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལུ་པ། སྟོན་ལམ་ལྟར་སྣང་དོས་བཟུང་བ་ནི། བདག་ལྟའི་རྩ་བ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་མ་  
ཚོད་ཅིང། འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་ཅན་དགེ་བ་ལ་ནི་དོ་  
མཚར་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་སྟོམ་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཅན་དེས། ཚོས་ཀྱིས་སྟོས་བྲལ་དུ་མ་ཤེས་པས་ཚོས་  
དབྱིངས་ཡོད་དགེ་བ་བཟུང་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟོན་ཡང་མ་དག་པའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་  
ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དགེ་  
བ་བྱེད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་མ་དག་པ་རུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་གནད་འཇུགས་  
པའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ། གསུང་རབ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་  
དང་མ་ཐུན་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བསམ་པ་དག་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚུལ་གནས་  
ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་  
དག་པ་ལ་གནས་ནས། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་ལུང་གི་བསྟན་པ་རྒྱས་

བར་བྱེད་ལ། ལྷུ་བ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་བསྟན་པའི་སློན་མེ་ལས། བྱང་  
སེམས་སྡོམ་པའི་སྐབས་ཏེ་ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། །།མཛུ་ལོ། །།