

༡༡། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྗེ་ཀ་བརྟན་པའི་སྒོན་མེ་ལས་སྒྲགས་སྒོམ་གྱི་རྣམ་བཤད་  
 བཞུགས་སོ།། བ་མོ་བརྗོད་རྣམས་ལ། བདེ་ཆེན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་  
 བདག་པོའི་སྐྱེད་བརྟན་ནས། །སྒོད་བརྟུང་མ་ལུས་རིགས་བརྒྱའི་རྣམ་རོལ་དུ། །སྒོན་མཛོད་འཇམ་པའི་དོ་  
 རྗེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། །ཅེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ནས། གསུམ་པ། སྒྲགས་སྒོམ་གླེ་མེད་གྱི་གཞུང་བཞེན་  
 གཙོ་བོར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་པར་བརྟན་པས་མཚམས་སྦྱར། གཞི་  
 ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འབྲུལ་བ་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་  
 འབྲུལ་བ་བཀག་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། སྒོམ་པ་  
 གསུམ་ལྷན་འགྲུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒོན་ལ་འདི་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང། གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་  
 བོ། དོ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ལ་མོས་པ་རྒྱུ་ཚོས་གྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །དོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག། །མ་འོངས་དུས་ན་འབྲུང་བར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དང། དོ་  
 རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་གྱི་བྱུང་བར་ནི། ཚུལ་གསུམ་སྒོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང། །ཐབས་མང་  
 དཀའ་བ་མེད་པ་དང། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་གཅིག་པ་ནི། གནས་སྐབས་གྱི་ལྟ་བ་གཅིག་པ་དང། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་  
 གཅིག་པ་འོ། །མ་ཚོངས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། གྱེད་དོ་ལས། སྤྱེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་  
 གང་གིས་འཚིང་འགྲུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྤྱིད་པའི་འཚིང་བ་ལས་འགྲོལ་  
 འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དཀའ་བ་མེད་པ་ནི་ལམ་སྐྱོབ་སྟེ། སེ་ག་ཏུ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བསྟེན་བཞིན་དུ། །རང་གི་སྣ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཚོད་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དབང་པོ་རྣོན་པོ་ནི། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སྦྱར་བས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ། །ཚོས་འཛིན་  
 མཚོག་གི་གསུང་དང་ནི། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྒྲགས་དག་ཀྱང། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅེས་

གསུངས་བས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་སྲུང་གི་སྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ། བར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་ཚོས་བརྟེན་གཅིག་གི་སློབ་པ་ལྟར་བར་དུ་འབགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཅིའི་སྤྱིར་སྲུགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན། མཚན་ཅི་ཡིད་ཡིན་ལ། ཉ་ར་ནི་སློབ་པ་ཡིན་པས། ཡིད་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སློབ་པས་ན་སྲུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་སྤྱིར་བས་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱིར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ལྷ་ཞིང་སྟོང་པོ་ཁོང་སྟོང་མེད། །གཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མེད། །བསྐྱེད་པར་བྱུང་མེད་འདྲིག་པ་མེད། །སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བས་སོ། །འདྲིར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འདྲིན་ནི། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་པ། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་དབང་དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས། མི་ཉམས་པར་འདྲིན་པ་ལ་རིག་པ་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དངོས་སོར་ཁས་ལེན་ན། རིགས་ལམ་ལས་འདས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། མིད་གསུམ་སྐྱེ་འདྲིག་མེད་པའི་དངོས། །ཞེས་དང་ཞེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེ། །དབལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱའི་དོ་རྗེའི་བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་དངོས་སོའི་རང་བཞིན་མཚོག་གཞི་གཞོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །ཞེས་སྐྱེ་འདྲིག་མེད་པའི་དངོས་སོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲི་ལྟ་བུའི་ངོས་དོན་ངོས་ཟེན་པ་ནི་དེང་སང་གི་གསང་སྲུགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་ངོ། །ཐེག་པ་ནི་ཡ་ན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན། བགྲོད་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་། འདྲིས་བགྲོད་པས་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། འདྲིར་བགྲོད་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའོ། །འདྲི་ལ་རྒྱུད་སྐྱེའི་སློབ་པ་དབྱེ་ན། དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་ངོ་གཉིས་ལས། དབྱེ་གཞི་ནི། ཉམས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན། རྒྱན་ཆགས་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་ཞེག་ལ་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཅུན་གྱིས། ཀྱའི་དོ་རྗེ་དེ་གཉིས་མེད་ཡེ་

ཤེས། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱུད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བརྫོང་  
བྱེད་སྟོན་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གཤེས་ཚིག་སྲུ་སྦྱང་པའི་རྣམ་རིག་གོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་རྒྱུད་སྡེ་སྡེའི་རྣམ་  
གཞག་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་རང་སྟོབས་པར་ཁས་ལེན་པ་པལ་ཆེ་བ་ལྷུང་ལ་བཅས་པོས་བྱུང་  
གོ། །ཞེས་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་སྟོག་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པ་ལག་འཛིན་གོ། །ལུང་དེ་སྐྱ་ཡང་ཡིན་ལ་  
ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་སྦྱ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་དོ་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ན།  
རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡིན་པར་འཆད་ལ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀླ་  
ལི་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་མིང་གི་མཐར་ཉེན་བྱས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས་  
སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད། སྟོང་  
པའི་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལས། དམན་པ་  
རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣམ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ལ། །སེམས་ཅན་མཚོག་རྣམས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྣམ་  
འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞིར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དབང་གི་སྟོན་སྡེ་  
བ་དང་། ལམ་གྱི་སྟོན་སྡེ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་གིས་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་  
ལས། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་ནི་དབང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྗེ་རྗེ་འབྲུག་མིང་གི་དབང་། །སྟོང་  
པའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ཡིན། །སྟོང་མི་སྟོག་པ་སྟོབ་དཔོན་དབང་། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་  
གསལ། །བྱམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །བཞི་བ་སྐྱ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་སྟོན་སྡེ་  
དབྱེ་བ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་རྗེ་དཔོན་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྒྱུད་དུ་སྟོབས་པོ་ལྟ་བུའི་  
དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་བྱས་ནས་སྦྱར་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་མི་གསོལ་བར་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་པའི་  
ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་སྟོང་པའོ། །བྲངས་ངེས་པའི་རྒྱལ་ལ། སྟོང་པའི་གང་ཟག་བཞི་གཟུང་བར་བྱ་  
བའི་སྟོང་བཞིར་ངེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་ལྟ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདོད་ཆགས་ཚོས་སུ་སྦྱ་སྟེ།

དེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམས་འབྱོར་སྐྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་  
ལས། བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་མདངས་བཟང་བ། །སོ་བྲངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། །འབྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་  
གནས་གསུམ་གྱི། །དབེན་པར་མཚོན་པ་རབ་ཏུ་བཅུམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་སྤང་ཅན་ལྷན་འཇུག་གི་  
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཚེ་བ་ཚོས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། རྣམ་  
སྤང་མངོན་བྱང་ལས། །ཞེ་མ་ཉོ་གསོད་པ་འདི་ནི་བཟང་། །བསད་པས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་  
གསུངས་སོ། །གཉི་ལྷག་ཅན་ཚངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །གཙང་སྤྱོད་ཚོས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་  
གཟུང་བའི་སྤྱི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། །ལེགས་པར་བྱུང་བ་ལས། །ལྷན་བྱས་གཙང་ཞིང་གཟུང་བྱ་  
སྟེ། །བཟུ་ལེས་ངོ་མཚར་དག་བྱས་ནས། །བསྐྱབ་པའི་རྗེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གསུམ་གཙོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚེད་དུ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། །སྤྱི་ཉེ་ལས། །འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་  
དོན་དུ་དོ་རྗེ་དབྱེངས་ཀྱི་དུམ་བྲ། །ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། །གཉི་ལྷག་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
འགོ་འདུལ། །སེར་སྐྱ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་དུམ་བྲ་གསུངས་སོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་  
རིགས་བཞི་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །སོ་བྲུ་ལེ་ལས། །ཚོད་དང་བཟླ་དང་ལག་  
བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྤྱི་བྱུང་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། །བཟླས་པས་ཚིམ་པའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །ཚོད་པས་ཚིམ་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད།  
ལག་བཅངས་ཀྱིས་ཚིམ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས། །གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚིམ་པའི་གཉེན་  
པོར་རྣམས་འབྱོར་སྐྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །སོ་སོའི་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི། །སྤྱི་ལྷན་དག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྤོང་  
བས་ན། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་ལ། །སྤྱིའི་རྒྱུད་དང་། །སོ་སོའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། །སྤྱིའི་རྒྱུད་ནི། །གསང་བ་སྤྱི་  
རྒྱུད་དང་། །དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུ། །བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ། །འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་རིགས་གསུམ་སྟེ། །རྒྱུད་སྟེ་སྟོ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད། །འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་ནི། །འོར་  
བྱའི་རིགས་དང་། །ལྷས་ཅེན་གྱི་རིགས་དང་། །འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཉིད་དང་གསུམ་སོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་རིགས་གསུམ་ནི། བརྒྱའི་རིགས་དང། རྗེ་རྗེའི་རིགས་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང།  
 གསུམ་མོ། །བརྒྱའི་རིགས་ནི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་བུ། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ནི་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ལྟ་བུ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། ཕྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང། འང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 རྣམ་འགྲུའ་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པས་ན་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲལོ། དེ་ནི་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ལྟ་  
 བྲལོ། །འང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་འགྲུའ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་རྣམ་འགྲུའ་རྒྱུད་ཅེས་བྲལོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་  
 འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བྲལོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་སྟོན་པས་ན་རྣམ་འགྲུའ་སྐྱབ་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་ཅེས་བྲལོ། །དེ་ལ་ནི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང། ཤེས་རབ་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང། ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་གཉིས་མེད་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བྲལོ། །རྒྱུད་སྟེ་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སློབ་བྱེད་གྱི་དབང་ལ་རག་ལས་པས་ན། སློབ་བྱེད་གྱི་དབང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། རྩ་  
 བའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དང་ཅོད་པར་གྱི་དབང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྗེ་རྗེའི་ལ་བྱའི་དབང་། རྣམ་འགྲུའ་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 སྲིར་མི་སྟོབ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང། རྣམ་འགྲུའ་སྐྱབ་མེད་ལ་དབང་བཞིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུངས་  
 ལོ། །འདིར་དབང་གི་དོན་ནི། ཨ་རྟེ་ཉི་ལྷ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན། སེམས་གྱི་བྱི་མ་འབྱུང་པར་བྱེད་པས་  
 བ་དབང་ཞེས་བྲལོ། །བསྐྱར་བ་ནི་སྦྱོབ་པ་སྟེ་དབང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོབ་མ་སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པ་  
 ལའོ། །གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་མ་  
 ལྷ་བརྟུ་པ་ལས། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྟོ་གོས་ལྡན། །བཟོད་ལྡན་བྱང་ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད། །སྲགས་དང་རྒྱུད་གྱི་  
 སྦྱོར་བ་ཤེས། །སྦྱིང་རྗེ་ལྡན་ཞིང་བསྐྱབ་བཅོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བརྟུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 བའི་ལས་ལ་མཁས། །གསང་སྲགས་འཆད་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་མར་དད་ཅིང་རིགས་བརྟན་པ། །དེ་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
 དད། །བཟོད་དང་ལྡན་ཞིང་སེར་སྐྱ་མེད། །ཐབ་མོ་ཡི་ནི་སྟོ་དང་ལྡན། །སྟོ་བ་ཆེ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། །དབང་

ལ་ཡི་དམ་ལྷན་པ་། །འཆའ་བ་ཡི་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གང་ཞིག་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དབང་ལ།  
འདིར་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་།  
དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ཡང་བུམ་དབང་ལ་ནི་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་འཆད་དེ། རིག་པའི་དབང་ལྷ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
དང་སློབ་དཔོན་དང་། བརྟུ་ལ་ཞུགས་དང་། རྗེས་གནང་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བ་རྣམས་  
སོ། །གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་པ་ཞིང་ས་གཤིན་  
པ་དང་འབྲ་བ་དེར་དོ། །དེའི་དོས་འཛིན་ནི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སམ། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སམ།  
ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་བརྟུན་ཅེ་མོས་རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས། ལུས་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་  
ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ལུས་ལ་ཞེས་པ་སྐྱུང་གཞི་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་། རྒྱུད་  
རྒྱུད་དེ་ལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལམ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་ལ་  
ལྟོག་པས་བྱེ་ན། བུམ་དབང་སྐྱོད་རྗེ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་དབང་གསུང་རྗོ་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
ཐུགས་དོ་རྗེ་ལ། དབང་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལའམ། གསུམ་ཀ་ལ་ཁྲུབ་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བས་བྱི་མ་རྣམ་པ་བཞི་  
འབྱུང་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུད་ས་ཐོན་དང་འབྲ་བ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་སོས་ཆར་དང་འབྲ་བ་དེ་བྱིན་པས། རྒྱ་  
བཞིའི་ས་ཐོན་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཡང་། གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་  
གཉིན་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལྷ་དང་། སྤང་བྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་  
ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས་ལུས་པ་འགྲུན་པའི་ཚོ། རི་སྐད་དུ། སློབ་པའི་སྟོགས་འཛིན་བྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། སེམས་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་གཉིན་པོའི་སྟོགས་བཟུང་ནས་སྤང་བྱ་སུན་འབྱིན་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་སུ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ལ།  
དེ་ཡང་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ནི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བྱེད། གསང་བའི་དབང་  
བསྐྱར་བས་ནི། ལམ་ཅན་ལི་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ནི། དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བྱེད། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས་ནི། ལམ་དོ་རྗེའི་བ་རྒྱབས་བསྐྱོམ་པ་  
ལ་དབང་བྱེད་དོ། །དབང་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སྲགས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། བཞེད་པའི་རྣམ་  
གངས་བཀོད་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་སྲོགས་དགག་པ། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
པརྗེ་ཉ་བེ་རྩུ་ཉ་ཅ་རྩུའི་སྡོམ་གསུམ་འོད་འཕྲེང་ལས། ལྷ་མ་ཚོ་ག་ཚོད་ལྡན་པས། །འམ་མཁའ་རི་སྲིད་གནས་  
བར་དུ། །ལྡན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བདེ་དོན་འཕྲོད། །རྣམ་ཉོག་གི་མ་ཀུན་ལས་སྡོ། །རིག་འཇིན་སྲགས་ཀྱི་སྡོམ་  
པའོ། །ཞེས་བཤད། ཚོས་རྗེ་ལྷ་མ་དམ་པའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ནི། གང་ཟག་སྲོབ་པའི་ལམ་  
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རིག་པ་འཇིན་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཞེས་གསུངས། ལྷ་བཙུན་བསམ་ཡས་པ་མཚོག་ཏུ་མི་  
འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་མཐའ་དག་སྲོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུ་སྐྱ་ར་ནི། མཚོན་མ་དང་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྡོམ་པ་ཞེས་གསུངས། གོ་བོ་  
རབ་འབྲམས་པའི་སྐྱི་དོན་ལས། ཡིད་མཚོན་ཉོག་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞེས། །མི་མ་ཐུན་  
སྲོགས་སྲོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོབ་དུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་  
ན། ལྷ་གོན་གྱི་དུས་སྐྱོ་ཐོབ་པ། འཇུག་པའི་སྐབས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྐྱོ་ཐོབ་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་དང་། སྲགས་སྡོམ་རང་སྲོག་ནས་གནས་  
གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་སྐྱོ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ། འཇུག་པའི་སྐབས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་ལ། བྱི་འཇུག་  
གི་འདོད་པ་བྲིས་པའི་ལན་དང་། ལྷ་བ་དོ་རྗེ་དོ་སྐྱད་པའི་སྐབས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་དང་། བད་འཇུག་གི་དམ་བཞག་  
དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་། དབྱེ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དོ་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སྐྱོ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱོས་པ་  
དང་བཅས་ཉེ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་ནི། ལྷགས་བྱི་མ་འདི་ལ་རྩུང་ཟད་དབྱེད་ན།  
འོ་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱུ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་སྐབས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། དང་  
པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཚེ་ན། དེས་ཐོག་མར་སོ་ཐར་དང་དེའི་རྗེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། དེ་  
རྗེས་སྲགས་སྡོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱོ་ཐོབ་པ། སྲགས་

སྒྲོམ་གནས་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤེས་བརྒྱུད་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་  
འདོད་ན་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་དུ་མ་སོང་བར་སྐགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། སྤྱི་དོན་པར་མའི་ཤོག་བྱ་ཞེ་བདུན་པར། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲོམ་པ་འོག་  
མ་གཉིས་གང་ཡང་སྒྲོམ་དུ་མ་སོང་བར། སྐགས་སྒྲོམ་སྒྲངས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་དབང་གི་ཚུ་བོ་ལས།  
དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཞུ་ཞེས་ཟེར་ན། དང་པོ་ནས་  
དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་སོགས་སྐགས་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། སྐགས་སྒྲོམ་རང་སྤྱོད་  
ནས་གནས་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤེས་བརྒྱུད་པ་ནས་ཐོབ་པའི་འགོ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རང་ཚོག་  
འགལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་གོང་དུ་སྐགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྟོན་གཞུང་  
འདིས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཁོ་བོ་ནི་སྐགས་འདི་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་  
ཟེར་བ་ནི། སྒྲོམ་སྒྲོབས་མ་ཡིན་དགོས་སོ། །གཞུང་ལས་ནི། དེ་ག་འཛིན་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་། དབང་  
བསྐྱུར་མེད་པར་ཐོབ་མི་ལུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲངས་པར་སྐགས་  
སྒྲོམ་སྒྲངས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐགས་སྒྲོམ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་དངོས་སུ་  
འགལ་ཏེ། སྒྲོམ་པ་བར་མ་མ་སྒྲངས་པར་སྐགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ ཡང་  
གནས་གྱུར་གྱི་དོན་འཆད་པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། སྤྱིར་སོ་ཐར་ཅམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཅམ་  
སྐགས་སྒྲོམ་དུ་གནས་གྱུར་པ་ནི་མེད་དེ། སྐགས་སྒྲོམ་ཡང་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་  
ཟེར། འོ་ན་སྐར་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ནས། སྤྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ། སྐར་གྱི་སོ་ཐར་དེ་  
བྱང་སྒྲོམ་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་འགྲུ་ལས་སྤྱི་ཀར། སྐར་སོ་སོ་ཐར་  
པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས། སྤྱིས་བྱང་སྐབས་སེམས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སྐར་གྱི་དེ་བྱང་སྐབས་སེམས་  
དཔའི་སྒྲོམ་པར་གནས་གྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། སོ་



ཐར་སྒོམ་པ་བྱང་སྒོམ་དུ་གནས་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བྱང་སྒོམ་དེ་སོ་ཐར་སྒོམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །གསུམ་ཚར་ཁས་སྦངས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྒོམ་གསུམ་གནས་ལྷུང་གི་དོན་འཆད་པ་ན། སོ་ཐར་  
སྒོམ་པ་བྱང་སྒོམ་དུ་གནས་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་སྒོམ་སྐྱགས་སྒོམ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་  
བཞི་རང་གི་འདོད་པ་རན་པ་དེ་དང་བསྐྱེག་པའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། ཅ་ལྷུང་འབྱུང་སྤོང་གི་དགོངས་པ་གཤམ་ཡིན།  
ཡང་། གསུམ་ལྡན་གྱི་དགོ་སྤོང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒོམ་གསུམ་ཁྲབ་མཉམ་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་བྱིད་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་  
དགོ་སྤོང་གི་སྒོམ་པ་དེ། གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ། ཐོབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། གསོལ་བཞིའི་ཚོ་  
གས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱགས་སྒོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་མེད་ན། གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་སྐྱགས་  
སྒོམ་ལེན་པ་ནི། བརྟན་པ་འདི་ལ་བྱིད་ལྷ་བྱ་ལས་གཞན་སྤྱི་ཞེས་འབྱུང་སྤོང་མཚར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་  
ཅན། དབང་ཚོགས་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ། སྐྱགས་སྒོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། སྤོན་སེམས་བཏང་  
བས་བྱིད་གཏོང་བར་ཐལ། བྱང་སྒོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲབ་ན། སྤོན་སེམས་བཏང་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་  
སྒོམ་པ་མ་བཏང་བ་ཡང་ངོ་མཚར་རོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་མེད་ལ་སྤོང་པའི་ཅ་ལྷུང་གིས་བྱིད་གཏོང་བར་  
ཐལ། བྱིད་སྐྱགས་སྒོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྤྱི་དོན་ལ་དངོས་འགལ། མ་ཁྲབ་ན། སྐྱགས་སྒོམ་གྱི་  
གཏོང་རྒྱ་བྱང་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྐྱགས་སྒོམ་ཡང་ངོ་མཚར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཐོག་མར་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་  
གས་དགོ་སྤོང་གི་སྒོམ་པ་འོས། དེ་རྗེས་དབུ་སེམས་གང་རུང་གི་ཚོགས་བྱང་སྒོམ་འོས། དེ་རྗེས་དབང་གི་  
ཚོགས་སྐྱགས་སྒོམ་སྦངས་པའི་དུས་གྱི། དགོ་སྤོང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། སྐྱགས་སྒོམ་གྱི་ངོ་བོར་  
གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་སྤྱི་འགལ། དང་སོ་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་ཚོས་ཅན། སྐྱགས་གྱི་ཅ་  
ལྷུང་བྱང་བའི་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་སྤྱི་ལ་སྤོང་བས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
འདིའི་ཁྲབ་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་ཤོག་བྱང་གཅིག་པར་ཁས་སྦངས་པ་དང་། བསལ་བ་ཡང་སྤྱི་དོན་དུ་ཁས་  
སྦངས་པ་དང་། ཉགས་དངོས་འགལ་ཚོན་མོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྷ་བྱུའི་འགལ་འདུ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་  
ཡང་། གཞུང་དགུས་མ་འཆད་པའི་གོགས་སྤྱི་འགྱུར་བ་དང་། རྗེ་སྦྱ་མས་མཚན་པའི་ཐལ་འབྱེད་དུ་ལེགས་

བར་བཀག་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དབང་བཞིའི་ཚོགས་སོ་ཐར་ལེན་པ་དང་། །གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་སྐྲགས་སྒྲོམ་ལེན་པ་སོགས། །མདོ་རྒྱུད་ཚོགས་དཔྱད་གསུངས་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། །བྲུག་ལེན་གཙང་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་པའི་སོ་ཐར་དང་། །དི་སྟོན་འཚོ་བར་སྐྱབས་པའི་སྐྲགས་སྒྲོམ་སོགས། །གཞུང་འདིའི་སྐྲགས་སྐྲ་མ་ལུས་ཁས་སྐྱབས་ནས། །ཁོ་ལོ་བྱུང་མཐའ་གཙང་ཞེས་སྒྲོམ་བྱེད་པའི། །ལྷུང་རིགས་གཤོག་ཅུམ་མེད་པའི་འདབ་ཆགས་འགལ། །ལོག་རྟོག་རུས་པའི་ཟས་ཀྱིས་སྟོ་ཞིངས་ནས། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་བསྐོད་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །ཀུན་མཁྱེན་མཁའ་སྤྱིང་དབང་པོ་ཡིན་སྟུང་བྱེད། །ཅེས་སྟུང་ཉེ། །གསུམ་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། །རང་ཐོབ་བྱེད་དབང་གི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ། །ཡེ་ཤེས་དེའི་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དཔའ་ས་སོན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། །དབང་གི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། །གངས་ངེས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། །རྟོན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་སྟོན་པ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། །རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྟེ་བྲག་གིས་བཞེར་འགྲུར་བ་ལས། །དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། །རང་ཐོབ་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ཚོད་པས་ཚིམ་པའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ། །དེའི་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་པའོ། །སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྲགས་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། །སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་ཚོགས་ལས་བྱུང་ཞིང་། །བསྐྱུས་པས་ཚིམ་པའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ། །དེའི་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་པའོ། །རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྲགས་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་ཚོགས་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ལག་བཅངས་ཀྱིས་ཚིམ་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ། །དེའི་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་པའོ། །སྐྱ་མེད་ཀྱི་སྐྲགས་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །སྐྱ་མེད་ཀྱི་དབང་གི་ཚོགས་ལས་བྱུང་ཞིང་། །དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་ཀྱིས་ཚིམ་པའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ། །དེའི་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་པ་གང་རུང་ནི་སྐྱ་མེད་ཀྱི་སྐྲགས་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དམ་ཚིག་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ལས། །དང་པོ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་

ལ། གཉིས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་གིས་དབྱེ་བ་ལ། ལྷན་དབང་དང་  
འབྲེལ་བ་སྤེལ་བྱིས་སྤྱོད་བའི་སྣོན་ལ། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལུས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་  
ཉམས་པར་འཇིག་པའི་སྣོན་ལ། དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་གསང་བ་ཚོས་འབྱུང་གི་དབྱུས་སུ་བདེ་སྟོང་  
ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྣོན་ལ། དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྣོན་པའི་མཚན་མ་  
འགོག་པའི་སྣོན་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ངེས་དོན་དོན་དམ་པའི་སྣོན་པ་ཞེས་པ་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི།  
ལྷན་གི་ལྷན་ས་མེད་དོ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་ནི་བྱིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། ངེས་དོན་  
ཐབ་མོ་ལ་རྫོ་ཁ་མ་སྤོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལས། རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོས་གསོལ་བ། སྣོན་པ་  
ཞེས་བྱ་གང་གིས་དང་། །དམ་ཚིག་གང་གིས་གནས་པར་བཤྱི། །ཞེས་དེས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་  
ཀྱི་སྣོན་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་གུར་ལས། དེ་སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་  
ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྣོན་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ། སྣོན་པ་ལ་སྟོང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ན།  
འཁོར་ལོ་སྣོན་པ་ཡང་སྟོང་སེམས་སུ་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་བཤའ་བའི་སྤྱིར་  
དང་། སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ནི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཏུ་བཤའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ངེས་དོན་ཀྱི་  
སྣོན་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་ཀུན་སྟོད་མཐའ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་  
སྦྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་གཟུང་འཇིག་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྟོང་པར་སྦྱངས་ནས་མཚོད་  
རྣམ་དང་། ལྷ་དང་སྤྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལས་སྦྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་དེ་མ་རྣམ་པར་བུལ་བ་དག་ལས་ལྷ་དང་སྤྲགས་  
ནི་བསྦྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་མ་དང་བུལ་བར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་བའི་  
སྤྲགས་ཀྱིས་དེ་མ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བསམ་བྱས་ནས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་མ་  
བཟུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མཚོད་རྣམ་ལ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྦྱང་བ་རྣམས་སྤྱི་བས་སྦྱངས་  
ནས། ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུབ་པ་ཉིད་འབྱུང་དགོས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འབྲེལ་བར། རི་སྤྱིད་སྤྱིར་

བཤད་པའི་མཚོན་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་པ་བོ་དང་། ལེན་པ་བོ་དང་།  
མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པ་བོ་དང་། མཚོན་པ་མི་དམིགས་པས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འོད་གསལ་  
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྟག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་  
ན། བརྗེ་བྱེ་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་མེ་ཉོག་ཡིན་ལ། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ལ་མེ་ཉོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་  
རྣམ་རིག་གི་སྟེང་གི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་འདུས་འགྲེལ་བཤད་ལས།  
གཉིས་པ་ཡང་རེ་ཤིག་དང་བོར་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། མེད་པས་འཛིན་པར་  
གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་དེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་  
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བས། རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཏེ། དེ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སེམས་ཅོམ་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཐོས་པ་རྒྱུང་བའི་སྲིར། དེ་སྐད་སྒྲུབ་  
ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས། ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་ངོས་འཛིན་པ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནས་པའི་  
རང་བཞིན་སྟུན་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་རིག་པ་བྱུང་བ་ནི། དབུ་  
མའི་བྱུང་བའི་མཐའ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །འདི་ཡང་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྒྲན་པ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་རྟོགས་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་སང་ནི་དོན་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པར། མཚོན་གཤོམ་དང་གྱེར་  
སོའི་གོ་རིམ་མ་ལོར་ཅོམ་རེ་ལ་གསང་སྟགས་པའི་མིང་བཏགས་ནས་མཚན་འཛིན་ལ་ཚོས་སུ་སྒྲུབ་པས།  
ཚོ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ལྟ་ཞོག། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྒྲུང་དོ། །སྐབས་འདིར་  
ཁ་ཅིག་བྱ་སྟོད་གཉིས་ལ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ངོས་འཛིན་  
རྒྱ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེར་སྟོབ་མ་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གི་ཚོགས་ཞིག་ལས་  
ལེན་དགོས་ལ། དེས་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྒྲུབ་མེད་གསང་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་དོ། །འདིར་སྒྲུང་བྱ་སྟུང་

བའི་གྲངས་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ལ་བཅུ་བཞི་རེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་ལ། ལྷ་  
མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཙུང་ལྷོ་གི་གྲངས་ནི། གང་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་  
འགྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟམས་པ་ནི། །ཙུང་ལྷོ་བ་དང་པོར་བཤད། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་  
འདས་པ་ནི། །ལྷོ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །དོ་རྗེ་སྤྱན་ལ་ཁོས་པ་ནི། །ཉིས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་  
ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སློང་། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཚོས་གྱི་ཙུང་བ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས། །དེ་སློང་བའི་ལྷ་པ་ཡིན། །རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཚོས་ལ་སློང་བ་དུག་པ་  
ཡིན། །ཡོངས་སུ་མ་སློན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སློག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ལྷོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་  
ཉིད། །དེ་ལ་བརྟམས་བྱེད་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་  
ཡིན། །གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པ། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །མིག་སོགས་བྲལ་བའི་ཚོས་རྣམས་  
ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་སྤྱན་འབྲིན་པ་བཅུ་གཉིས་  
པ། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་རྗེ་བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་  
ལ། །སློང་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་འགྲེལ་དོ། །ཡན་ལག་གི་ལྷོ་བ་དང་། །འདི་དག་གི་མཐའ་དཔྱོད་  
རྣམས་ནི། །རྗེ་བཅུན་སྐྱེམས་མཛད་པའི་འབྲུལ་སློང་གི་བཀའ་ལན་དང་། །སྤྲུགས་གྱི་འདུལ་བ་དཔག་བསམ་  
འདོད་འཛོལ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་ནི། །མཉམ་པར་འཛོག་པས་སྐྱེམ་ལ། །ཅི་འགྱུར་  
པ་ཡིས་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །བྱང་བའི་བདུད་ཅིའི་ཤེས་བྱམ་  
འདི། །གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་ཐོབ་པ། །འཚི་མེད་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། །དོ་  
རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་གྱིས་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་། །ཐོས་བྱེད་གྱི་  
ལམ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཁྱོད་སྐྱུར་དུ་སྟེ་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་པར་དོའམ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དུག་ཚུན་ན་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། །སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་འདི་ལྷོ་བ་སློང་དགོས་ཏེ། །སྐྱེམ་  
དོ་རྗེ་འཚང་ནས་ཙུང་ལྷོ་བའི་སྐྱེམ་པར་བྱེན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ལུབ་པ།

གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་བ་ལོག་པ། མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་བ་ཚིམ་བ་སྟེ། ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ལྷན། སྤྱོད་དངོས་རྗེས་  
 གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་འཇུགས་པར་མ་གྱུར་བ་དང་། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ནང་གིས་མཚོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ག་  
 མཐུན་ཅིང་། སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་གསོས་  
 འདེབས་ལུས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་མཛད་པ་ཡི་སླ་མ་ལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུལ་བའི་ཐབས་  
 ཀྱིས་བཅའ་ལ། སྡོམ་བ་སྡུ་མ་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་དུ་དབང་བཞི་སྤངས་པས་སྡོམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་བས། སྡོམ་བ་སྡུ་མ་གཉིས་  
 སྡོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་ཅམ་སོ་ཐར་དུ་  
 དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། སྐ་གདོང་བ་དང་། གུ་སྐྱ་རས་དབྱུད་པ་མ་མཛད། གོ་ལྷོ་ག་ཏུ། སྐལ་ལྷན་ཅིག་  
 ཅར་བ་ལ་དབང་བཞི་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྡོམ་བ་གསུམ་ལྷན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེད། སྤྱི་མ་འདི་ལ་མི་འཐད་  
 པའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ནི་  
 གཞུང་འདིས་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འཇུག་པ་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ལ། གཞི་དུས་སུ་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་འཇུག་པ་དགག། །ལམ་དུས་སུ་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 འཇུག་པ་དགག། །བྱུང་བ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབང་བསྐྱར་རང་གི་  
 རོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་དགག། །དབང་གིས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་མེད་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ལ་མི་ལྷོས་པར་འདོད་པ་དགག། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རང་རྐང་གི་ཉམས་ལེན་  
 ལ་དབང་བཞིའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་དགག། །དབང་མ་བསྐྱར་གུང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཟབ་ལམ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཚོས་སྤོང་བ་ལ་ལྷོས་པར་འདོད་པ་དགག་གི་འདོད་པ་འཇུག་པ་དགག། །དེ་དེ་ལ་མི་ལྷོས་  
 པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིན་རྒྱལས་དབང་བསྐྱར་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེས་ཚོས་སྤོང་  
 འབྲེལ་པར་འདོད་པ་དགག། །དེ་དེ་ལྷར་ཁས་མི་ལེན་ཡང་དབང་བསྐྱར་འཇུག་པ་བྱེད་པ་དགག། །དབང་པོའི་  
 རིམ་པས་དབང་དང་སྤྱིན་རྒྱལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཚོག་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིན་རྒྱལས་

གྱིས་ཚོས་སྒོ་མི་འབྲེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད། འབྲེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་  
 འབྲོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་མ་ཞུགས་པ་དེས་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་པར་བསྟན། དེ་ལ་ལྷན་ཅན་  
 གྱི་ཚོ་ག་སྐྱུར་ནས་དབང་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་རྗེ་དུགས་པོའི་རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག  
 མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དོ་རྗེ་ལག་ལོ་ལྷ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཅིང་སློབ་མ་མ་སློན་པ་སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་  
 བསྐྱུར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡིས་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ཉན་པའི་ཚོས་གྱི་སྒོ་བྱེད་སྤྲུག་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱ་པོའི་ཚོས་དུག་སྒོམ་པ་མཐོང་དོ། །འདིར་སྤྱི་ཀ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་རྗེ་དུགས་པོའི་སྐྱེ་ཚེ་སྟོད་ལ། དབང་  
 བསྐྱུར་གཞན་དུ་ཞུར་བཏང་ནས་ཁྲིད་དང་ཟབ་ལམ་སྟེར་བ་ལ། གྱིས་དབང་ཞུར་བཏང་བ་རྣམས་དེར་བསྐྱེད་  
 བྱས་ལོག་མ་བྱུང་བ་དང་། དེད་རང་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་པ་གཅིག་མཁོ་བ་འདུག་སྟེ་གསུངས་པས། ཀོང་ནི་རུ་  
 པ་ན་རེ། ལག་ལོའི་དབང་གཅིག་ངས་ཤེས་ཞུས་པས། འོ་ན་དེས་ཚོག་གསུངས་པས། དེ་ནས་ཚོས་སྒོ་ཞེས་  
 པའི་སྒོ་ལ་བྱུང་ལ། དེ་ཡན་ཚད་བརྒྱུད་པའི་ཁྲུངས་མི་སྣང་དོ། །ཞེས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་དོ་ཞེས་ཀྱུ་  
 ལྷ་རའི་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བདུན་པའི་དབང་ལ་དགོངས་པར་འཆད་དགོས་ཀྱི། སྐྱིར་མར་པ་  
 བྱས་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དགག་པ་ནི། ལག་ལོའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་སྐྱེད་ཅི་མ་གྱིས་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་གི་གོ་ཚོད་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་འདྲ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་།  
 ཚོད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དོ་རྗེ་ལག་ལོའི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་།  
 དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱི། དབང་བསྐྱུར་མེད་པ་སྟེ་  
 མ་ཐོབ་པར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར། དོ་རྗེ་ལག་ལོའི་གཞུང་ནི། རྣམ་བཤད་མཚན་པ་བསམ་  
 ཡས་པ་དང་། ལྷ་གདོང་པ་ནི། རོ་བོས་མཚན་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། རྣམ་  
 འབྲོར་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པས་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གནས་སུ། ཞེས་  
 སོགས་དང་། སྟོན་གྱི་སྐྱབ་མའི་མན་ངག་གི་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པས་དེའི་དོན་ལ་དམིགས་པས་དོ་རྗེ་རྣམ་  
 འབྲོར་མར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདྲེན་ཞིང་། ཀྱུ་ལྷ་ར་ནི། དོ་རྗེ་ལག་ལོའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཞེས་

གསུངས་ཡང་ལྷན་དངས་པ་མི་སྣང་དོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། རྣམ་འགྲུབ་བྱང་སེང་གི་བྱི་ལན་དུ་ལྷན་
 དངས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་བྱུ་ཉིས་མཛད་པ་ཞལ་གཉིས་མ་རྒྱུང་བ་ལས། ལྷགས་པས་ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ལ་སེམས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བཏྱན་པར་བརྒྱུང་སྟེ། དབང་བསྐྱུར་བ་ཡང་
 དག་པ་ཐོབ་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷན་འདི་དག་གིས། རྣམ་འགྲུབ་མ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་
 བཏྱན་ཀྱང་། འིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱུར་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཚིག་མི་སྣང་ཞིང་། བསམ་ཡས་པའི་ལྷོ་ཀར།
 འིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་འགྲུབ་མ་བསྒྲོམ་དགོས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་མོད། །རྣམ་པ་ཆེར་མི་སྣང་
 དོ། །དཔའི་སྒྲོ་ནས་བཞད་པ་ནི། དཔའ་ན་དདུལ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལེན་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་ཟེའི་བརྒྱུད་ལེན་གྱིས་
 དདུལ་རྒྱུ་འདུ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དདུལ་རྒྱུ་ཟ་བར་བརྒྱུད་ལེན་གྱི་བཏྱན་བཅོས་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷ་
 ཟེ་ཐོག་མར་མ་བཏྱན་པར་དདུལ་རྒྱུ་ཐོས་ན་འཆི་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱུར་སྒྲུངས་ལ། དེ་ལ་
 དོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱེན་པ་སྟེ་འིན་རྒྱལ་ས་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་དབང་བསྐྱུར་མེད་པ་སྟེ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འིན་རྒྱལ་
 བྱས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་བྱུབ་པས་གསུངས་ཏེ། གསུངས་རྒྱལ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་
 པག་མོའི་འིན་རྒྱལ་ས་འདི་ནི་སྐྱེན་ཟེན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མ་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོ་རྗེ་པག་མོའི་འིན་རྒྱལ་ས་ཅམ་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྡན་བྱང་མི་རུང་ཞིང་། འིན་རང་སོགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་
 འགྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་མི་རྣམས་པ་དེའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་
 བྱེད་དོ་སྐྱོད་པའི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཆར་བས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྱུབ་པ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུད་སྟེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་འདི་ནི་མ་སྐྱེ་ཞེས། གལ་ཏེ་སྐྱས་ན་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། དེང་ཁྱོད་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་གྱི། དས་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུབ་པའང་ཐོབ་ན།
 དངོས་བྱུབ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའི། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་
 མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མ་སྐྱེ་ཞེས། དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་ལ། དེ་ལ་



ལྷན་ཅན་གྱི་ཚོ་ག་སྐྱུར་ནས་དབང་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། སྤྱིར་བཏག་བཞིའི་དབང་གསུངས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་  
དེས་དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་པར་བསྟན། མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་དབང་གི་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་  
སྐྱོར་བ་རང་བཟོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུག་རྒྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། འདི་ལའང་ཕག་མགོ་དང་། ལ་  
སོགས་པས་གྲི་གུག་དང་མདའ་གཞུ་དང་། ཆངས་པ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་  
མོད། །མི་འཐད་དེ། འདི་འདྲ་དབང་བསྐྱར་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་ལས་འདི་མ་གསུངས་སོ། །གལ་  
ཏེ་བརྒྱ་ལ་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་སྤིད་ཀྱང་། རྗེས་གནང་ཅོམ་ཡིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ན་རྗེས་གནང་གསུངས་པ་  
ནི། དབང་གི་ཡན་ལག་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། སམ་བུ་སྤྱི་ལས། དབང་དང་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་  
ཡིས། །ཞེས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་ཆག་ལོའི་བྱི་ལན་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་  
ལོའི་སློབ་མ་སྤྲུགས་རྒྱུང་པ་ལ་ལ་མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་  
འབོགས་པའི་ཚོ་ག་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དང་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞི་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་  
སོགས་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་སྤེ་མའི་མན་ངག་ལ་མེད་པའི་རང་བཟོའི་ཚོ་  
ག་བྱེད་པ་ཐོས་སོ། །དེ་འདྲའི་རང་བཟོ་ཚོ་གར་འགྱུར་མི་སྤིད་དེ། དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་སངས་རྒྱས་  
ཁོ་ནའི་སློབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱིམ་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། དག་སློང་གི་སྤོམ་པ་མི་  
འཆགས་པ་ལྟར། དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཕོག་ཀྱང་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་  
དོ། །གཞན་ཡང་། ཚོ་ག་རྒྱུང་ཟད་ཉམས་པ་ལ། ཚོ་ག་འཆགས་པར་མ་གསུངས་ཏེ། ཚོ་ག་ལས་འདས་ན་  
ལས་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་ན། བྱེད་ཀྱི་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱུང་གཞི་སློང་བྱེད་དོ་འབྲོད་པའི་  
ཚོ་གའི་ཡན་ལག་པལ་ཆེར་ཉམས་པ་ལ། ཚོ་ག་རྣམ་དག་འཆགས་པར་འགྱུར་དེ་སྐོན་ཏེ་མི་འཆགས་  
སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུང་ཟད་ཞོར་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤོམ་པ་དེ། དབང་གི་ཚོ་ག་ཞོར་བར་  
གྱུར་པ་ལ་གྲུབ་པ་ནས་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་

ལ། །ལྷ་དུས་བྱ་བ་དུས་བཞིན་སྐྱེད། །གཞན་དུ་ཚོ་ག་ཉམས་པའི་སྲིད། །སྲུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་དོན་རྗེ་ཐག་མོ་ལ་དབང་གི་ཚོ་ག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་མོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་རིགས་ལྡན་སྲུབ་འབྲུག་སྐྱེས་པས་མཛད་པ་དང་། ཐག་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་མའི་སྐྱེབ་  
 ཐབས་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་འབྲུང་གནས་སྐྱེས་པས་མཛད་པ་དང་། དོན་རྗེ་ལྷ་འབྲོར་མའི་དབང་གི་ཚོ་ག་ལ་  
 བ་རི་དབང་སྐྱེག་གིས་མཛད་པ་དང་། ཐག་མོ་མངོན་འབྲུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དང་། དེའི་སྐྱེབ་ཐབས་  
 རྩེ་ལྷ་མ་པ་ཉིས་མཛད་པ་རྣམས་ཡོད་པས་སོ། །འོ་ན་དོན་རྗེ་ཐག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སྡོམ་པ་མི་ཐོབ་ན། རང་  
 ལུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལྷ་འབྲོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ། སྡོམ་གཟུང་གི་ཚོ་ག་དགོས་པ་མེད་པར་འབྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་  
 ནི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། བཟུང་ཟེན་གསལ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཆགས་པའི་  
 དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །ཡང་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཚོས་སྡོམ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལྷ་བྱུང་སྐྱེད་བ་ནི། དེ་སྡོམ་བྱེད་གྱི་  
 དབང་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་སྡོམ་དོན་ཅམ་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་དབྱུ་མའི་རྫོགས་  
 རིམ་ཉན་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ། དོན་རྗེ་ལྷ་འབྲོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་དེས་པར་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་  
 རྗེ་བཅུན་ཅེ་མོས་ནི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཚོས་སྡོམ་ཐ་སྲུད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ལ། ད་ལྟར་གྱི་  
 དུས་སུ་སྡོན་གྱི་ཚོ་གས་སོ་ཐར་གྱི་ཚོས་སྡོམ་འབྲེད་པར་ཐལ་བའི་མཚུངས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར་  
 ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སློབ་མའི་གངས་ལ་འཁྲུལ་པ་དགག་དང་སོ་ནི། གཞན་ཡང་ཐག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ། སྐར་  
 སྐགས་ལ་ཞུགས་མ་སློང་བའི་གང་ཟག་གསང་སྐགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོས་སྡོམ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་གང་  
 ནའང་བཤད་པ་མེད་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བས། དགེ་སློང་བྱེད་པ་ལ། སྡོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་  
 བསྡོན་རྫོགས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་མཁན་སློབ་མེད་པའི་བསྡོན་རྫོགས་དང་། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་  
 དུ་ཚུད་པ་དང་། ཚོས་སྡོམ་མ་འཕྲིན་གྱིས་བསྡོན་པར་རྫོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོད་སྐྱེད་ཆེན་པོ་སྡོན་པར་  
 ཁས་སྐྱེད་པའི་དང་། གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུར་ཤོག་གི་བསྡོན་རྫོགས་དང་། སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་སྡེ་  
 དགུའི་བདག་མོ་ལྷུ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སློང་བར་ཁས་སྐྱེད་པའི་དང་། བཟང་སྡེའི་ཚོགས་དུག་ཅུ་སྐྱེས་འགོ་

ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་། ལེགས་བྱིན་གྱི་བས་བརྟེན་པའི་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་བཅུ་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱུང་བས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་  
 རྒྱང་བར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱིན་རྒྱབས་ཅམ་གྱིས་ཚོས་སྒོ་འབྲེད་པ་དང་  
 གཉིས་ཀ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་སྟོན་གྱི་ཚོ་གར་བཤད་པས་སོ། །གང་དུ་བཤད་  
 ཅེ་ན། འདིར་སྐྱབ་བ་གདོང་བ་འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་བཤད་ཅེས་གསུངས་ལ། གོ་ལྷོ་ཀ་བ་དེའི་རྗེས་སྒོས་བྱེད་མོད།  
 དེ་ལྷུང་མ་མཐོང་བའི་པོ་ཚོད་ཅམ་དུ་བཟད་དེ། ལྷུང་གཞི་དང་། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་གཉིས་ལས་ཤི། གསོལ་  
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་གྱི་ཚོ་གའི་ཐ་སྙད་མཛད་  
 པའི་སྲིད། ཡང་རྣམ་མཛད་པ་ཀུ་ལྷ་རེ། མཛོད་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། ལྷུང་མ་མོ་གཉིས་ལས། བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་ཚུལ་བཅུ་གསུངས་པ་དེ། སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེར་ནི་ལྷ་ཚོགས་དང་།  
 བཅུ་ཚོགས་ཀྱང་བཟངས་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ད་ལྟའི་ཚོ་གའི་དབྱེ་བ་ཡིན་སྲིད་དང་། སྟོན་ཚོག་ཡིན་པོ་ཤེས་  
 པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་ག་དེ་དེར་མ་བཟངས་པའི་སྲིད་པོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་ཚོག་ཅེས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་གང་  
 ཟག་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་སྟོན་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྐྱབ་པ་གསུམ་ཤས་རྒྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པའི་ཚོ་ག་ཞིག་ལ་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་ཞེས་བྱ་ལ། སྐྱབ་པའདད་དེ་ཚང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གོང་དུ་བཟངས་པ་བཅུ་པོ་  
 དེ་ལ་སྟོན་ཚོག་གི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། བཤད་ཅེས་པ་ཡང་། སྐྱབ་པའདད་ཚང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་  
 པའོ། །བྱུ་འདུལ་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྲ་རབས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་། གོང་དུ་བཟངས་པའི་  
 བཅུ་པོ་ལ་སྟོན་ཚོག་གི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ལག་ལེན་ནི་ལུབ་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་  
 ཅམ་ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་ཚོག་ཚོགས་རྒྱུང་ཡང་མི་བྱེད་པས་སོ། །འོ་ན་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་  
 ལ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅམ་གྱིས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གོ་ཚོད་  
 པར་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ། བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་སྟོབ་མའི་བྱངས་ལ་འབྲུལ་པ་  
 དགག་པ་ལ། དབང་གི་སྟོབ་མ་ལ་བྱངས་པའི་དགོས་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ལ་བྱངས་པའི་མི་

དགོས་པར་ཐལ་བ། དབང་གི་སློབ་མ་ལ་གངས་ངེས་དགོས་པའི་ལུང་རིགས་བཤད། ལུང་དོན་དེ་ལ་ལོག་  
 ཉོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་སློབ་པོ་དེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཚོ་ག་ལ་བཀལ་མ་རུས་ཏེ། དཔེར་  
 བ་རབ་བྱུང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་གསུམ་ལས་མང་བ་ཅིག་ཅར་འཇུག་  
 མི་རུས་སོ། །དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་ལ་གསུམ་མན་ཆད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ས་བཅད་དང་འདི་འགྲིག་  
 བར་སྐྱེད་ལ། ཡང་ན་རབ་བྱུང་ལྷ་བའི་ཚོ། གསུམ་ལས་མང་བ་འཇུག་མི་རུས་ཞེས་སྐྱེད་ཏེ། བར་མ་རབ་བྱུང་  
 དངོས་གཞིའི་ལས་ནི་གང་ཟག་རྒྱུང་པའི་ལས་ཡིན་པས། ཚོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱའི་དགག་བྱ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །གསང་སྤྲུགས་ཚོ་ག་པལ་ཆེར་ལ་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཟོར་སྦྱོད་དེ། སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གངས་ངེས་མེད་པར་དབང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་  
 རྒྱུད་ལས་བཀག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་གི་སློབ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གངས་ངེས་མེད་པར་  
 དབང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་བྱེད་སློབ་མ་རྗེས་བཟུང་ལ་གངས་ངེས་མེད་  
 པར་བཤད་ཀྱང་། ལྷག་མ་དམིགས་བསལ་མཛད་པ་ཡི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གསུམ་གྱི་སློབ་མ་རྗེས་བཟུང་ལ་  
 གངས་ངེས་ཡོད་པས་སོ། །དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་རྣམ་སྐྱེད་མངོན་བྱུང་ལས། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སློབ་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅའ་བ་ཁོ་ནར་བྱ་སྟེ། དེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས། རྗེ་ཀ་སྤྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅུ་འམ་བརྒྱུད་དམ་བཅུན་ནམ་ལྷ། །གཅིག་གཉིས་བཞི་ལས་སྤྲུག་ཀྱང་  
 རུང་། །དབྱེད་མི་དགོས་པར་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དེ་འདྲེན་མོད། དེ་ལ་ནི་ཁ་འཆམ་དང་ཁ་ཡར་གྱི་  
 གངས་ངེས་མ་བྱས་ཀྱང་། བཅུ་ཚུན་ཆད་གྱི་གངས་ངེས་བྱས་ལ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བཅུ་ཚུན་ཆད་གསུངས་པ་དེ་མཚོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གངས་ཀྱི་ཚད་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷག་མ་དམིགས་བསལ་མཛད་  
 པའི་སློབ་མ་ལ་གངས་ངེས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མཁས་པས་སློབ་མ་གཅིག་གམ་

གསུམ། །ལྷའམ་ཡང་ན་བདུན་དག་གསུམ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་ལྷ་ཡི་བར། །བྱང་དུ་མ་གྱུར་སློབ་མ་གཟུང། །དེ་བས་  
ལྷག་པའི་སློབ་མ་ནི། །ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། །སློང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མ་རྒྱུད་  
ལྷེ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་ཤེས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྷ་བཙུན་བསམ་ཡས་པའི་ལྷི་ཀར། །ལྷག་མ་  
དམིགས་བསལ་མ་མཛད་པའི། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བར་  
གསུངས་པ་དེ་ཡང་། །སློབ་མ་རྗེས་གཟུང་གི་གངས་ཡིན་གྱི། །དབང་བསྐྱུར་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ནི། །དཀྱིལ་  
འཁོར་གཅིག་ཏུ་དབང་རྗེས་གཅིག་གིས་སློབ་མ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་མ་གསུངས་ཏེ།  
མཁས་པས་ཅིག་ཅར་སློབ་མ་གཉིས། །དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ཡོང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། །སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་བཀའ་  
སྟེ། །གསང་གཏོར་སྣ་མ་བཞིན་བྱས་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་རྗེས་དུ་མ་ཡོད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་  
ཏུ་ཡང་སློབ་མ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚོག་པར་མངོན་ཏེ། །གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡང་  
རུང་། །ལྷ་མས་དབང་བསྐྱུར་བྱ་བ་ནི། །ཡོ་བྱད་གསར་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོར་  
བྱ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེར་སང་ལྷ་མ་རྣམས། །སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་ལ་གངས་ངེས་མི་མཛད་པ་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་ནི་  
སློབ་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་སོ་དང་ལྷན་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་  
དགོངས་པའོ། །རྒྱས་པར་ནི་གསེར་གྱི་བྱར་མ་དང་། །བང་མོ་ཆེ་བའི་བཀའ་ལན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་  
མཚན་ཉེར་ལྷ་དེ་བས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཚན་  
མོ་གཅིག་ལ་ཚར་བར་མི་རུས་ལ། །དེའི་མཚན་མོ་མ་ཚར་ན། །ཚོ་ག་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་  
སྲིར་ཏེ། །དེ་ཡང་གསང་བ་སློང་རྒྱུད་ལས། །ལྷ་ཡང་ཉི་མ་རུབ་པ་ན། །འཛུང་བར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དུ། །ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་འདུ། །ཉི་མ་ཤར་བར་མ་གྱུར་པར། །མཚོད་ནས་གཤེགས་སུ་  
གསོལ་བ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ལྷ་ཞེས་པ་གང་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱུན་  
བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་། །གང་གིས་དབང་སྐྱུར་བྱེད་ནམ་མཁའི་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིན་  
ན་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷ་ཡང་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་

གཤམ་གསལ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་མང་པོ་ཐོགས་པ། དཔལ་  
 མཚོག་དང་། ཅེ་མོ་རིགས་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་མ་རྣམས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་མན་ཚད་ཀྱི་  
 དབང་ཚར་གཅིག་ལ། ཞག་མང་པོ་ཐོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་སློབ་  
 དཔོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་གནས་དེར། དེས་པར་སྐྱབ་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་  
 སློབས་གྱིས་དེས་པར་མཚོན་མོའི་དུས་ཁོ་ནར་འདུ་བའི་དབང་པོ་དང་རྣམ་འགྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས། རྗེས་གྱི་ཚོ་  
 གའི་དུས་གྱི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པའི་འོས་སྤྱ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཚེན་རིས་བཞི་དང་།  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཇོམ་བུའི་གྲིང་དུ་མཚོན་མོ་ཁོ་ན་འོང་ཞིང་། ཚོས་ཉན་པ་སྐྱིན་པ་  
 བྱུང་ན་མཚོན་ཐོག་ཐག་ཉུ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པའི་འཕྲོ་  
 ལས། གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྤྱགས་ལྷ། །ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། །འབྱུང་པོ་བྱང་ཚུབ་བཏྟན་  
 གནས་དང་། །སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པ་མཛོན་དགའ་བ། །ཞེས་པ་ནས། དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 བློ། །ཉེ་བར་བྱོན་པར་མཛོན་པའི་རིགས། །ཞེས་དང་། ཚོས་བསྐྱགས་གྱི་མདོ་ལས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མིའམ་ཅི་  
 ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཚོས་གྱི་མཚོག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་  
 རབ་ཉུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །འདི་དག་བཤད་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གཤམ་  
 ཤེག་ཅེས་དང་། །འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་། ཚོས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་བཞི་དང་། བཙོ་ལྷ་རྣམས་ལ་ལུབ་མོ་ལྷ་རྣམས་  
 འདུ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཁོ་བོའི་སྤྱི་མ་ཁོ་ནའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་  
 བཤད་མཛོན་པ་སྤྱི་མ་པལ་ཚེ་བ་ལ་མི་སྤྱང་ཞིང་། དེང་སང་སྤོམ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་སྐྱབ་པོ་རྣམས་ལ་  
 གྲགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི། གཞུང་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གསུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་དོ། །ཡང་གོ་རྒྱུ་ལས། སློབ་མ་  
 བྲངས་དེས་མེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ས་བཅད་བྱས་ནས། སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱུར་གྱི་སློབ་མ་ལ་བྲངས་དེས་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ནང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ། ལུང་དོན་ལ་  
 ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་འདི་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྤེ་གཞན་གོང་མ་

གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ག་མིན་སྟེང་། རྒྱུད་རྒྱུད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལ་འདི་འཇུག་པར་སྤྱི་རྒྱུད་ཉིད་  
 ལས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་ལས་ནི་ཡོད་ལྟར་ལ། །ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་མེད་པ། །དེར་ནི་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་  
 དག་ལས། །གསུངས་པའི་ཚོ་ག་མཁས་པས་བསྟེན། །དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོ་ག་འདི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཡང་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་  
 དགག་པ་ལ། ཚོ་ག་ཉམས་ན་དབང་མི་ཐོབ་པར་བསྟེན། དབང་མ་ཐོབ་ན་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱུས་མི་ཐོབ་པར་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྱུང་བ་དགག། །གང་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་མའི་གྲངས་ལ་འབྱུང་བ་དགག། །རི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ལ་འབྱུང་བ་  
 དགག། །དེ་ལས་རྣམས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་འབྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་བྱིན་རྒྱལས་ཅམ་ལ་  
 སྤོན་བྱེད་དུ་མི་བྱེད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་གྱང། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ །སའི་ཚོ་ག་དང། ལྟ་གོན་དང། འཇུག་པ་དང། དབང་བསྐྱར་དངོས་  
 གཞི་དང། མཐའ་རྟེན་དང། ས་ཚོག་ལ་ཡང་ས་བརྟག་པ། བསྐྱར་བ། རྒྱུད་པ། བསྐྱར་བ། ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ།  
 ལྟ་གོན་ལ་ཡང། སའི་ལྟ་མོ་དང། ལྟ་དང། རུམ་པ་དང། སློབ་མ་ལྟ་གོན་དང། འཇུག་པ་ལ་ཡང། དེའི་སྤོན་  
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང། རྒྱུ་ཅིང་མཚོན་པ་དང། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བྱུང་བ། སློབ་  
 མ་ཡོལ་བའི་སྤྱི་རོལ་དང་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར། གཡུང་རྒྱུད་རིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། ལས་  
 འབྲུ་རིས་དང། བསྐྱར་འདབ་བརྒྱུད་དང། མེ་ཏོག་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བྱེད་པ་ཐོས་ཏེ། དེ་འབྲུ་དག་  
 ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་སྟེ། སྤྱི་  
 བང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུངས་པ་ལས།  
 དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པ་བཞིར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་སྤེ་  
 རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་གནས་པ་བཞིན་དུ། བང་ན་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། སྤྱིའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་

བཞིན་དུ། བཅོམ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞི། ཕྱི་ནང་དུ་མཐོང་བརྒྱད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བཅོམ་སྤྱི་བོ་ལ་སྤྱི་བོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཟངས་པའི་སྤྱི་བོ་བརྒྱད། གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ། ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱུད་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་འབྲུང་བས་སོ། །གཡུང་རྒྱུད་རིས་སོགས་འདི་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བོ་བར་མི་བྱས་པས། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འབྲེལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་བཀག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེང་སང་གི་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་ཡང་སྤོབས་ལ་བརྒྱ་རྟོན་གྲངས་མེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་མོད་དེ་ནི་བཀག་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ། རི་ལྷར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་ག་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་པ་ནི། རྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤེལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མི་ཤེས་པར་དགོས་པ་མེད་པས་མ་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་དང་འགལ་བ་དང་། ཉམས་པ་སྟེ་ཆད་པའི་སྤོབས་ཚོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱན་སོ་རྣམས་སྤྱི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་རླབས་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་པ་ནི། ཚོ་ག་འཁྲུལ་བ་བྱས་པ་དེའི་སྤོབས་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གདོན་གྱིས་བསྐྱུར་ནས། འཕར་གཡོ་དང་། འདས་མ་འོངས་ལུང་རྟོན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷར་སྤྲང་ཅུང་ཟད་སྤྱིས་པ་ལ་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པར་འཁྲུལ་བ་མང་མོད། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ཙམ་རྒྱུད་དམ་པ་དང་བོ་ལས། ཚོ་ག་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་རླབས་སུ་མཛོན་པ་ཀུན། བགེགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ཀུ་ལྷ་ར་ནི། གཞུང་ཚོ་ག་འདོན་པ་ཅོམ་ལས་མི་སྤྲང་། ལྷ་གདོང་པ་ནི། རྒྱ་དབེ་ལས་གསུངས་སམ། ཞེས་གསུངས། ལོ་རྒྱུ་ལ་ནི། དཔལ་ལྷན་སོགས་སོ། །ཞེས་ཚོ་བ་འཚོལ་བ་ལ་རེའོ། །བསམ་ཡས་པའི་རྒྱུ་ཀར། ཙམ་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་བོད་དུ་མ་འགྱུར། དབང་མདོར་བརྟན་བོད་དུ་འགྱུར་ཡང་། དེ་ན་ལུང་འདི་མི་སྤྲང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱི་མེད་འོད་ལས། གཞན་དུ་འབྲུང་བོ་དང་སྤོབས་སོའི་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ཙམ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་ནི། རྒྱ་དབེ་ལ་གཟེགས་པའམ། རྒྱ་གར་གྱི་བརྗོད་ལས་གསན་



བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །ཚོ་ག་དག་པར་གྱུར་བ་ལས་གྱུར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ཡིན་  
 བར་གསུངས་ཏེ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་འཕྲོ་ལས། སྲགས་པ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བསྐོས་ས་པའི་སློབ་ས་དང་།  
 སློབ་དུ་བསྟེན་པའི་དབྱེ་བ་དང་ནི་ཞེས་ཚོ་ག་སྣ་ཚོ་གས་པ་དང་། རྣམ་མང་དམ་ཚིག་གྲུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གྲུང་མེབས་པར་  
 འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ལ། དབང་མ་ཐོབ་ན་ལམ་ཐབ་མོ་  
 བསྐོས་ས་གྲུང་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། སློབ་ཚེན་པ་ཁ་ཅིག་དབང་བསྐྱུར་མེད་གྲུང་ལམ་ཐབ་མོ་  
 བསྐོས་ས་ན་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པོ་སྣམ་ན། མི་འཐད་དེ། བདེ་ཚོགས་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱུར་མེད་པར། ལྷ་རོ་ཚོས་  
 ལྷག་ལྟ་བུའི་ལམ་ཐབ་མོ་སློབ་པ་རན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་པའི་སྱིར། གང་ལས་གསུངས་ན། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་  
 པོའི་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། བྱེ་མ་བཅོམ་ཡང་མར་མེད་བཞིན། གང་ཞིག་  
 རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱུར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་ལ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ལེ་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་གྲུང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། །དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྒྱ་མ་ལ་ནི་དབང་ལོད་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་  
 །ཤིང་། དམ་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལས་གྲུང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྱིར་ན། སློབ་བྱེད་དབང་  
 ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་པ་དང་པོ་ལས། དབང་བསྐྱུར་མེད་པར་སྲགས་འཆད་དང་། །ཐབ་མོའི་དེ་ཉིད་སློབ་  
 བྱེད་ལ། །དེ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །དཔྱལ་བར་འགྱུར་གྱི་གྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་ལ།  
 དབང་པོའི་རིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་གང་ཡང་རུང་བས་ཚོག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ལྷག་རྒྱ་བ་  
 ཁ་ཅིག་གང་ཐག་དབང་པོ་རབ་གྱི་སློབ་བྱེད་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་ཞིང་། འབྲིང་དང་ཐ་མ་དག་ལ་ནི་  
 དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཚོ་ག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། གང་ཐག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཀ་ལ་པག་  
 མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སློབ་བྱེད་དུ་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད་པའི་སྱིར་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་  
 སོ། །སློབ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཐག་དབང་པོ་རབ་རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱ་བྱུ་ཏི་དང་། ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་  
 བུ་སྐྱལ་བ་ཡི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་མཚན་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སློབ་གྱི་ཚོ་ག་འཕགས་པ་

རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱང་མི་རུང་བས་སོ། །དེས་ན་དེང་སང་གི་དུས་གང་ཟག་དབང་  
 བོ་རབ་དང་འབྲེང་ཐ་མ་གསུམ་ཚོས་ཅན། སྦྱིར་བཏང་ལ་རུལ་ཚོན་གྱི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དང་པོར་དབང་  
 བསྐྱར་གྱིས་སྦྱིན་བར་བྱ་བར་གསུངས་མོད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སྦྱུལ་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་དང་། མེ་ཏོག་ཚོམ་བྱའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་སོགས་སུ་སྦྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱུད་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར།  
 རི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། སྦྱུ་བྱའི་གཉིས་པ་ལས། དང་པོ་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གཉིས་པ་སྟོན་གནས་  
 པ་སྟེ། །རྒྱབ་གསུམ་པར་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལས་དང་པོའི་དོ་རྗེ་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་གངས་གྱི་བསྟེན་བ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ས་སྦྱང་བ་སོགས་གྱི་ཚོགས་གསུངས་གྱི། གཞན་  
 སྦྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་སུ་བྱ་བར་མ་གསུངས་པས་སོ། །དམིགས་བསལ་ལ་རས་བྱིས་རུང་བར་  
 བཤད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་ལས། སྦྱིར་དགྱིལ་འཁོར་བྱིས་སྦྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རུལ་ཚོན་བྱི་བའི་  
 ལུགས་གཉིས་ལས། བྱིས་སྦྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་ནི། དེའི་ཉིན་མོ་རི་ལྟར་བདེ་བར་གནས་ཏེ། ལྟའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པས་དུས་འདུལ་བར་བྱའོ། །རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་འདི་  
 བྱི། བདེ་མཚོགས་ཨ་རྟེ་རྟེན་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་བྱིས་བྱ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་  
 དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ལ། དེང་སང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་ཡང་ཚོགས་པལ་ཆེར་འདི་ལ་བྱེད་  
 དོ། །རྒྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལེན་འདི་ལ་མཛད་པས། ལུགས་འདི་ཉ་ཅང་གི་ལེགས་པ་ཡིན་  
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་བྱིས་བྱ་བའི་ལུགས་གྱི་ནི། ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་གི་ཚོགས་  
 དེ། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཟག་དབང་བོ་རབ་དེའི་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འཆད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་འདི་  
 དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བཙོན་མ་གཉིས་གྱི་དོ་སོ་གང་། །དེ་ནི་  
 གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གོལ་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དེང་སང་སྦྱི་དགྱིལ་སློན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་བརྟུག་དཀའ་བས་རྒྱ་བརྟན་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའོ། །འོ་ན། གཞན་གྱི་  
སློན་གྱི་ད་རྒྱུད་ལས་བཀག་ཅིང་། འཕེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཞན་ཞེས་པ་སྐྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་ལ་  
དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་འཕྲིན་ལས། ཁ་ཅིག་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཉིང་  
རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ། །རྩོན་མས་སྐྱར་བའི་ཚོ་ག་  
ལ། །སྐྱོན་པོ་འཇུག་པ་སློམ་ཅི་དགོས། །སྡེ་སྡོད་འཛིན་པར་རྫོམ་པ་ཡི། །སློང་མེད་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་  
དང། །གལ་ཉེ་འདི་འབྲ་ཚོས་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་གང་ཞེག་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་  
ལྟར་འཆད་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་ཡས་པའི་ལྷོ་ཀར། གཞན་ཞེས་པ་ལུས་དགྲིལ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་  
དང་། ཀུ་སྐྱ་རའི་རྣམ་བཤད་ལས་རྩལ་ཚོན་ལས་གཞན་མངོན་བརྗོད་སྐྱོ་མ་ལས་བཀག་ཅིས་དང་། ལོ་རམ་  
པའི་སྐྱི་དོན་དུ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ལ། དང་པོར་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་།  
རྗེ་བཅུན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷགས་ལ། རས་བྲིས་སྐྱེ་ཡང་དང་པོར་སློན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
འགལ་བ་ཅན་དུ་འཆད་ཅིང་། རང་གང་གྱེད་གྱི་ཆང་བཟུང་མི་སྐྱར་ངོ། །ཡང་གཞུང་འདིར་དང་པོར་རྩལ་ཚོན་  
གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཤེས་གྱེད་དུ། ལྷོ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་བདུན་པོ་འདི་  
རྣམས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྤངས་ནས། གཞན་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པར་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདྲེན་ནོ། །ལྷགས་དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་རྣམས་ལྷོ་པའི་གཞུང་གོང་དུ་བྲངས་པ་དང་  
འགལ། ལྷགས་གཉིས་པ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་དང་འགལ། ལྷགས་གསུམ་པ་ལ་ལུང་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་  
འདོར་དགོས་པའམ། འགལ་འདུ་ཁས་ལེན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་། གང་རུང་  
གཅིག་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་སྐྱིར་བཏང་ལ་རྩལ་ཚོན་དང་། དམིགས་བསལ་  
ལ་རས་བྲིས་གྱིས་ཚོག་པར་བཤད་ཟིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཇ་ཡ་སེ་ནས།  
རྩལ་ཚོན་བྲི་བར་མ་རུས་ན། །དགྲིལ་འཁོར་དང་མཉམ་རས་ལ་ནི། །ངེས་པར་བཅོམ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀ། །ལྷག་  
རྒྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྲི། །ཞེས་སོ། །ཡང་སློན་གྱི་དབང་ལ་རྩལ་ཚོན་ཁོ་ན་དགོས་པའི་ཤེས་གྱེད་

དུ། ལྷ་རོ་འགྲོལ་ཆེན་གྱི་ལུང་དེ་ཡང་མ་འགྲོལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་དུ། རྩལ་ཚོན་གྱི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཚོག་གི་དགྱེལ་  
 འཁོར་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དུས་འཁོར་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་སློན་  
 བྱེད་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་འགྲོ་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་སྲིབ་ཏེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ།  
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་འགྲོ་བ་མེད་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀག་པའི་  
 སྲིབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་གྱིས། རས་བྲིས་སུ་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གཞན་པའི་སྲིབ་ཚིངས་སུ་སྲོང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་བཙུ་  
 གཉིས་ལ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བཙུ་གཉིས། རས་བྲིས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བཙུ་གཉིས། ཉིང་དེ་འཇིན་  
 གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བཙུ་གཉིས་བཞེད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་མ་དེས་ཏེ། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དུ་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བཞེད་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་སྲིབ་པོ། །གསུམ་ཆར་ཁས་  
 ལྷངས་སོ། །དེས་ན་ཉ་ཉོ་བ་མི་མཛད་པ་ལྟ། ཡང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་  
 མེད་ཁང་པར་ཚངས་པའི་བྱང་སྲོང་གྱེ་བ་སྐག་བྱེད་དང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི། སློན་གྱི་ཚོ་  
 གའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་ལ། གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དབང་ལ་མི་ལྷོས་པར་འདོད་པ་  
 དགག་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་མེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་སྤྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་རུང་བ་དགག། ཉིང་དེ་  
 འཇིན་གྱིས་དབང་གི་མིང་ཅན་སོགས་སློབ་མ་སློན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག། །དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཁས་ལྷངས་  
 པས་དབང་གི་གོ་ཚོད་པར་འདོད་པ་དགག། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་དབང་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག། །སྲི་  
 དགྱེལ་མེད་པར་སྐྱ་མའི་ལུས་དགྱེལ་ལས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་  
 འདུས་སྟོད་ལུགས་པ་ལ་ལ་ན་དེ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ།  
 གསང་སྤྲགས་བསྐྱོམ་དུ་འདོད་ཅེས་ཟེར་པོ། །འདི་ནི་གསང་སྤྲགས་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་གྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་  
 ལོ། །འདི་ཡང་ལེགས་པར་སྲེ་སྟེ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག། །དེ་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

རིགས་ཀྱི་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། སོགས་པས་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་ཀྱུ་སོགས་  
བསྐྱེད་རིགས་འགའ་ཞིག་ལས། དབང་བསྐྱུར་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱུང་གནས་དང་ལ་  
སོགས་པས་བཞུགས་བརྗོད་ལ་སོགས་བྱེད་ཀྱིས་ན། གང་ཟག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
རོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཀྱི་གྲངས་འདི། སེམས་ཅན་ཀྱིས་ལ་ལྷན་སེམས་ལེ་ལྷན་ལེས་  
བར་བྱས་ནས་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དུད་འགྲོའི་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡང་སྐྱོགས་ཤིག་ །ཅེས་སོ། །དོ་  
སྐྱོར་བའི་དེ་ལན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་དང་། སོགས་  
བས་མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་སོགས་རྗོ་རྗོའི་རིགས་ཀྱིས་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་ནི། ཞི་རྒྱས་ལ་  
སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་འགའ་ཞིག་བསྐྱུབ་པའི་སྲིད། ཚོ་གཤེས་ན་བསྐྱུབ་པར་གནང་སྟེ། བསྐྱུབ་བཏུས་  
ལས། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་བཞུགས་བརྗོད་བྱེད་པས་ནི། ལྷན་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། མོས་  
བས་སྐྱོད་པའི་བསྐྱུབ་པའི་གཞི་དག་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་སྤོང་ངང་ཚུལ་འདྲ་བར་གྱུར་ཀྱང་  
འགྲུབ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ལེགས་པར་གྱུབ་པ་དང་། དཔུང་བ་བཟང་པོ་སོགས་ཡན་ཚད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
རིགས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བསྐྱུར་བ་མ་ཐོབ་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱོམ་པ་  
བཀག་སྟེ། དེ་ཡང་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ལས། དབང་བསྐྱུར་མ་བྱས་པ་དག་ལ། །ཚོ་གཤེས་པས་སྤྲུགས་མི་  
སྐྱིན། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་ལས། །གང་དག་རིགས་དང་ཚོ་གཤེགས་མེད་ལ། །གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
ནི་མ་ཞུགས་དང་། །གང་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་ལ། །ང་ཡི་གསང་སྤྲུགས་བཞུགས་ན་སྐྱུང་བར་  
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་སྐྱོས་ཤིག་ དེའི་ལྷན་མ་རྒྱུད་སྤེ་གོང་མ་གསུམ་པོ་ལ། དབང་  
བསྐྱུར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱོམ་པ་གསུངས་པ་མེད་པས།  
གསང་འདུས་པས་དེ་ལྟར་གལ་རྒྱུད། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་ནི་སྤྱི་པར་སྤྱི་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱོས་ཏེ། བར་གྱི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཅུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དབང་མ་ཐོབ་པར་  
སེམས་བསྐྱེད་ཅུ་ལ་བྱས་ན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་བཟོ་སྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱུང་བ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ།

ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྐྱོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གསང་  
 རྒྱགས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 སོགས་དབང་གི་མིང་ཅན་སྒྲིན་གྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཞི་གྱེད་པའི་རྗེས་འཇུག་འགའ་ཞིག་གཏོར་  
 མའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དང་སོགས་པས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་དབང་བསྐྱར་  
 སོགས་སློབ་མ་སྒྲིན་གྱེད་ཀྱི་ཚོ་གར་འདོད་པ་ཡང་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལས་དེ་སྒྲིན་གྱེད་  
 གསུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ལ། དབང་བསྐྱར་སྤྱིས་སྒྲངས་པས་གོ་ཚོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།  
 གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་སྟོན་མ་བྱ་བ། རྒྱུད་དབྱུང་ལྟ་བུ་ཉན་ནས། དབང་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡོ་བྱད་སོགས་འཛོམས་  
 པའི་ཆེ་གྱེད་ཟེར་བ་འགའ་ཞིག་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་སྤྱི་ནས་ལྷ་བར་ཁས་  
 ལེན་གྱེད་དོ། །འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཚོས་  
 བཤད་ན། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་གསང་བ་སྐྱོག་པའི་ལྷུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སློབ་མའང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་  
 སྟོན་དུ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོན་རུང་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་  
 ཅིས་གྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྤྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་བྱས་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གྲུབ་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། གཞོད་པ་མ་སྤངས་པར་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་དུས་བྱས་ནས། དཔྱལ་  
 བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཉིད་གྱང་ངན་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཚོས་ཀྱིས་རང་ལ་ཅི་གྱེད་སོམས་ལ། སངས་རྒྱས་གྱེད་ན་ཚོས་ནས་འགྱུང་བ་  
 བཞིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །བཞི་ལ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་དབང་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་  
 པ་ནི། སྟོན་ལྷུལ་བ་ལ་ལ་ན་དེ། སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་གྱང་མི་མན་ཟེར་ཞིང་། གལ་ཏེ་  
 སེམས་ཉིད་རྟོགས་གྱུར་ན། །དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡང་མི་དགོས་པོ། །འོན་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སྟོམ་པ་  
 བསྐྱངས་གྱང་ཅི་ཞིག་མན་ཏེ་མི་མན་ལ། གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། སྟོམ་པ་བསྐྱང་ཡང་ཅི་ཞིག་

དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པས་ན། སྤྱིར་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྗེས་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་  
 བྱ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་བྱ་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་  
 བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན་ཏེ་མི་ཕན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚོ་ག་ཀྱན་ལའང་  
 ཚུལ་འདི་མཚུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། །སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན། འོན་ཏེ་  
 སེམས་ཉིད་རྟོགས་ཀྱུར་ན། །སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་སྐྱུར་རོ། །དེས་ན་རབ་བྱུང་གི་  
 སྡོམ་པ་འཕོགས་པའི་ཚོ་ག་དང་། དེ་རྗེས་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་འབད་ནས་བྱེད་  
 བཞིན་དུ། དབང་བསྐྱུར་མི་དགོས་ཞེས་སྐྱབ་གསང་སྤྲུགས་སྡོང་བར་འདོད་པའི་གསང་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལ།  
 བྱི་དཀྱིལ་མེད་པར་སྐྱ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་ལས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དགག་པ་ནི། ལྷ་ལྟུང་བ་ཁ་ཅིག་དབང་  
 བཞིའི་ཚོ་ག་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ལས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་  
 ཡང་། ལུས་བཅུན་མོ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་འབྲེལ། །སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་སྤང་དབྱལ་བར་གཏུགས། །དུས་དེར་དབང་རྫོགས་  
 སེམས་ལ་བསྐྱུར། །ཚོས་རྫོགས་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། །ཞེས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་སོ། །ཞེས་སྐྱབ་བཅུན་  
 བསོད་ནམས་དཔལ་གསུང་རོ། །འོ་ན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྡོང་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་སྐྱ་མའི་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་མཚན་  
 ཅིས་མི་ལེན་ཏེ་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཚོ་ག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་  
 པ་ཡང་སྐྱ་མའི་སྐྱུ་ཉིད་ལས་ནི་ཐོབ་པའི་བྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་རྗེས་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ཚོས་སྡོ་བ་ལ་སྤང་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱ་མའི་  
 སྐྱུ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་ནས། འག་པོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་གི་བར་  
 ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མའི་སྐྱུ་ལས་སྤངས་པས་ཚོ་ག་པའི་བྱིར། །རྫོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པ་ཡི་ཚོ་ག་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ཤིག་གལ་ཏེ་འདི་སྐྱུ་ལྟ། ཚོ་ག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་  
 རྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་འཆག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཕག་མོ་དང་ཚོས་སྡོང་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། འོ་ན་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་པའི་

ཚོག་མེད་ན་ཐོབ་མི་རྒྱས་པས། ཚོག་དགོས་པར་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྲགས་སྒོམ་གསར་དུ་ཐོབ་བྱེད་གི་  
དབང་དང། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོག་ག་གཞན་དག་ལ་འབད་པ་  
ཚེན་པོ་བྱེད་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་གི་ཚོག་འདོར་བར་བྱེད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་བརྒྱད་ལས། ཐབས་དང་སྐྱབས་  
དང་དག་པ་དང། །ཐེག་ཚེན་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་སྐྱབས་པའི། །བདུད་འཛོམས་  
ཞེས་ཐབས་ལ་སྐྱབས་པའི་བདུད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོག་གི་  
རྣམ་ཏྲོག་གི་སྒོམ་པ་ཅམ་ཡིན་པས་མི་དགོས་སོ་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གི་ཐབས་ལ་སྐྱོངས་  
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིར་དམ་པའི་དོན་དུ་ན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒོམ་བྲལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚོག་གང་ཡང་མེད།  
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་ག་གཞན་ལྟ་ཡོད་པ་མིན་པ་སྒོམ་ཅི་  
དགོས་པའི་བྱིར། རྒྱུའམ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཀུན་རྫོབ་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་  
གི། དོན་དམ་གི་མ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་ཐར་པ་དང། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང། དབང་བསྐྱར་  
རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་དང། བྱམས་པ་དང། སྦྱིང་རྗེ་དང། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་  
པའི་དམིགས་པ་རྗེ་སྟེད་དང། ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་དང། ས་དང་ལམ་གི་དབྱེ་བ་དང། རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དུ་ཚོག་  
མི་དགོས་ཀྱང། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུས་སྒོམ་པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་  
ནས་རང་སྟོང་དབུ་མ་དང་མ་སྐྱབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གནས་སྐྱབས་གཞན་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡེ་ཤེས་  
ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་ལྟ་བུའི་བུན་བསམ་ཡས་པའི་སྤྲི་ཀར། གཉིས་སྤང་ཅན་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་  
འབྲུལ་ཤེས་དང། དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་  
དམ་དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི། ཚོག་བྱེད་ན་དབང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་དགོས་  
ལ། མིན་པ་སྟེ་མི་བྱེད་ན། སེམས་བསྐྱེད་གི་ཚོག་སོགས་ཐམས་ཅད་དོར་བར་གྱིས་ཤིག ཐག་མོའི་བརྗ་  
བཞིའི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཚོག་ལ་ལ་དགོས་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དབང་བཞི་དང་རིམ་གཉིས་



ལ་སོགས་པ་ལ་ལའི་ཚོ་ག་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་བའང་མཁས་པས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། དགོས་པ་  
མི་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དགྲུག་པའང་ཡིན་ཞིང་། བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞེས་  
བྱ་བའང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྟུང་པ་ལས། ཚོས་བཏང་ནས་ནི་ཚོས་མིན་བྱ་བ་  
སྟོན་གྱུར་པ། །ལམ་བོར་ལམ་གོལ་འགོ་བ་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ། རྒྱུད་  
སྡེ་འོག་མའི་རང་རྐང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དགག་པ་ནི། རྟིང་མ་བ་ཁ་ཅིག བྱ་རྒྱུད་དང་  
སོགས་པས། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྐང་ལ་དབང་བཞིའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཞགས་  
སོགས་ཀྱི་རང་རྐང་ལའང་རིམ་གཉིས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཐོས་སོ། །འདིའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །བྱ་སྟོན་རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་གསུམ་ཀར་ཀྱི་རང་རྐང་ལ། དབང་བཞི་  
དང་ནི་རིམ་གཉིས་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གྲུང་རྣམ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་  
སྟེ་དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་པ་གཉིས་རྣམ་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པར། ལྷན་པོ་ལ་རྣམ་གཞག་  
ལེགས་ལེགས་འབྲུན་ཡང་ལྷན་དཔེ་ལྷ་ལ་བཀའ་བ་ལྟར་མི་འགྲིག་གོ། །དེ་ཡང་བྱེ་སྐྱེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་  
མེད་ཏུ་རིག་པར་འདོད་པ་ལྟར། བྱ་རྒྱུད་ལས་གྲིས་སྐྱེ་བྱུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་  
རིག་པར་འདོད་པ་ལྟར། རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་རང་ཉིད་དང་གྲིས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་  
དོན་གྱི་སྐྱང་བ་བག་ཆགས་སད་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ལྟར། རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་ལས། དམ་ཚིག་པ་ལ་  
ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་བངས་ནས། བསྐྱེད་བཞེད་བྱེད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུ་སྐྱང་བ་ཚོས་  
དབྱིངས་སྐྱ་རོ་གཅིག་པར་འདོད་པ་ལྟར། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ནས། སྐྱགས་ཀྱི་  
ཀུན་སྟོན་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་དང་། རྒྱུད་སྡེའི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐྱོ་བསྐྱབ་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཡི་དབང་དང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ།  
བྱ་རྒྱུད་ལ་རྩ་དང་ཚོད་པན་གྱི་དབང་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་དོ་རྩེ་བྱིལ་བུའི་དབང་དང་། རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱོབ་

དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ཐ་སྙད་སྤྱད་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་  
 དབྱེ་བ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་རང་རྐང་གི་སྐྱབ་བ་ནི་རང་རང་གི་ཚོ་ག་བཞིན་བྲས་ན་  
 དེ་ནས་གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ན་མི་འབྱུང་དོ། །འདིར་སྐྱ་གདོང་པའི་ལྷོ་ཀ་ལས། རྒྱུད་  
 སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་རིམ་གཉིས་ཁས་ལེན་ཏེ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་འཕྲིན་ལས། བཙམ་  
 ལྷན་ཁྲོད་གྱིས་གསང་སྤྱད་ལམ། །རིམ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད། །ཅེས་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་།  
 རིམ་བ་གཉིས་པོ་མི་སྐྱོམ་པའི། །སྐྱོམ་ཆེན་བཟང་ཡང་པ་རོལ་ཏུ། །སྤྱིན་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་ལས་མ་འདས། །ཞེས་  
 དང་། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྷན་ན། །དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མིན། །ཞེས་གསུང་བས་སོ། །གཞུང་འདིར་  
 བློ། དབང་བཞི་ལ་ལྷོས་པའི་རིམ་གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་  
 རྒྱུར་མར་ནི། འདི་དག་གི་ལན་གཞུང་འདིའི་རྩོགས་སྤྱོད་བ་པོ་དེ་དག་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱོམ་  
 ཆེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པའི་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བག་མགོ་ལ་སོགས་བརྗོད་བཞིའི་  
 རྩོན་རྒྱལ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་ལམ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པའི་ཚོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚོགས་དེ་  
 དག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གསང་སྤྱད་སྐྱོམ་ཆེན་པར་ཁས་རྒྱངས་ནས། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་  
 ལྷན་ན་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱོམ་ཆེན་མ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞེག་ རིམ་གཉིས་མི་སྐྱོམ་ན་སྐྱོམ་ཆེན་བཟང་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་ལས་མ་འདས་པའོ། །ཡང་།  
 བཙམ་ལྷན་ཁྲོད་གྱིས་གསང་སྤྱད་ལམ། །རིམ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད། །ཅེས་པ་ཡང་ལྷ་མེད་གྱི་  
 དབང་དུ་བྲས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱི་བྱུང་འདྲིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་དབང་བཞི་ཡང་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པ་ཐལ། གལ་ཏེ་གསང་སྤྱད་སྐྱོམ་འདོད་ན། །ཞོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་ལ། དབང་མ་བསྐྱུར་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། སྤྱད་ལ་མོས་  
 པ་ཚོས་སྐྱོ་ཡིན་པ་དགག་ དབང་བསྐྱུར་སུ་བཞི་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད། དབང་  
 ལས་གཞན་པའི་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་བསྟན་པས་མཚུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱད་རྒྱ་བ་ལ་ལ་

བ་རེ། དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྐྱགས་ལ་མོས་བ་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་ཡིན་པས། གསང་  
 སྐྱགས་བསྐོམ་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་དགག་པ་ནི། འོན་པོ་ཐར་གྱི་སྐོམ་པ་མ་ཐོབ་  
 ཀྱང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་མོས་བ་ཉིད་སོ་ཐར་སྐོམ་པ་ལེན་པའི་སྐོ་ཡིན་པས། སོ་ཐར་སྐོམ་པ་བསྐྱུངས་པས་  
 ཚོག་གཤམ། ཅི་སྟེ་ལེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་མོས་བ་ཉིད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པའི་སྐོ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོམ་པ་སྤང་ཡང་། ཅི་ཞིག་  
 དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་ནམ་མ་བྱས་ཀྱང་ལོ་ཐོག་ལ་ནི་མོས་བ་ཉིད་ཟ་རྒྱ་  
 བཟའ་བའི་སྐོ་ཡིན་པས་སོ་ནམ་ལ་ཡང་འབད་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲི་  
 རིགས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཀུན་མཚུངས་པ་དེ་འདྲི་རིགས་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ། དབང་ལས་  
 གཞན་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་བསྟན་པས་མཚུག་བསྐྱ་བ་ནི། དེས་ན་ཚོས་སྐོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་  
 མིང་གིས་འཇུག་གཞི་བྱས་ནས། དབང་བསྐྱར་ནི་ཚོས་སྐོ་འབྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འཚང་  
 རྒྱ་བའི་ཚོས་གཞན་ལོགས་ན་བསྐོམ་རྒྱ་ཡོད་ངོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ་  
 འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལུན་སྐོམ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་ན་དེ་འདྲི་མིང་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འཐད་ན། འོན་  
 དག་སྐོང་གི་སྐོམ་པ་ཡང་དག་སྐོང་བྱེད་པའི་སྐོ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དག་སྐོང་སྐོམ་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་གཞན་ནས་  
 བཅའ་དུ་ཡོད་དམ་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་ནམ་བྱེད་པ་ཡང་སྐོན་ཐོག་འགྱུར་བའི་སྐོ་ཡིན་  
 གྱི། ཁ་ཟས་འགྱུར་བའི་ཐབས་གཞན་ཞིག་ལོགས་ནས་བཅའ་དུ་ཡོད་དམ་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་  
 མགོ་མཚུངས་ཡིན་ལ། རྣམ་མ་ནི། དེས་ན་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ཚོས་སྐོ་འབྱེད་  
 པ་ཅམ་མིན་གྱི། ལམ་འབྲས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། གསང་སྐྱགས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་སྐྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་  
 གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཚོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས། བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་  
 མཚེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ནས་ནི། ཚེ་འདིའམ་བར་དོའམ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཚད་དུ་སངས་

རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡི་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲིམས་བཏགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དབེར་ན་སྟོན་  
 རོག་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་སོ་ནམ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྗེ་ཚོས་ཉིད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་།  
 ཁམས་ལྗེ་ཚོས་ཉིད་ལྟ་མོ་ལྟ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དྲུག་གི་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད། དུལ་དྲུག་  
 གི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་མོ་དྲུག་གོ། །ཚིགས་ཆེན་བཅུའི་ཚོས་ཉིད་ཁོ་པོ་བཅུར་དོ་སྤྱད་ནས་བསྐོམ་དུ་འཇུག་  
 གོ། །འདིར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོས་འདྲིན་གཅིག་ལ་དབེར་མཚོན་ན། གཟུགས་ཕྱང་དུ་སྤྱང་བའི་ནམ་རིག་གི་སྟེང་  
 གི་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་དེ་ལ། གཟུགས་ཕྱང་གི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ཞི་བ་དགའ་ཆེན་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་མཚོག་ །ཅེས་  
 སོ། །དེས་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནི། ཚེ་འདིར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཉིད་  
 གྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་  
 བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་བ་འདད་མཛད་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅུད་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སོ། །དབང་གིས་གྲོལ་བར་མ་  
 ལུས་པའི་གང་ཟག་གཞན་དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ལ། དབང་གི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐོམ་དགོས་  
 སོ། །དེས་ན་རྒྱ་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཉོགས་པ་དེ་བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་སྐོམ་པ་  
 ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་པ་དོལ་སྟོན་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 ལམ་གྱི་ཚོས་གཞན་མེད་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་ས་རྣམས་དང་། །སངས་  
 རྒྱལ་པ་དོལ་སྟོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆར། །ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚོས་གཞན་མེད་དོ། །འདི་སྐད་གདོང་བ་དབང་བསྐྱུར་ལས་གཅོ་ཆེ་བའི་ཚོས་མེད་ཅེས་  
 ཟེད། བསམ་ལས་པ་གཅོ་ཆེར་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མེད་ཅེས་  
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ལམ་འབྲས་ལས། རྒྱ་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་ཞེས་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་

གིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །ཞེས་གསུངས། གོ་རྒྱུ་ལས་དབང་བཞི་ལས་གཞན་པའི་  
 ཚོས་མེད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། །འདི་ཁོ་ལོ་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རང་  
 ཀྱང་ལ་དབང་བཞིའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པར་ཐམས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རང་ཀྱང་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད། དབང་  
 བཞི་ལོ་གང་རུང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐམས། རྩོམ་ཐེག་པའི་སྐོར་ཞུགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །རང་གི་ལུགས་ནི་དེས་པའི་དོན་དུ་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། དེ་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་  
 གཞི་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་གི་དོ་བོ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་གི་འབྲས་བུའི་ཡིན་  
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དབང་བསྐྱུར་ཚོས་སྐོར་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གཙོ་  
 བོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འཆད་ལ། རང་ལུགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཉིད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ཡིན་  
 ཀྱི། དབང་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མེད་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཁོ་ལོ་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱོད་  
 ཡུལ་ལོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ལས་རྒྱུད་སྡེ་ལས། དབང་བསྐྱུར་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། །སྤྲོ་མ་ལ་ནི་དབང་ལོད་ལྷ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱུར་དུ་དབང་ནི་  
 བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་དཔལ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས། གསང་  
 བ་བཞིའི་དབང་བསྐྱུར་ན། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །མཁས་རྣམས་ཅེ་ནས་དབང་  
 བསྐྱུར་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ནས། དབང་ལྷ་བ་ལ་གྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་ཆོག་  
 གི་བསྐྱུ་བའོ། །གཉིས་ལ། དབང་བསྐྱུར་སྤྱི་བཞི་དགག་པ་ནི། ཉི་བུ་བ་དང་རས་རྒྱུང་བ་ལ་ལ། དབང་བསྐྱུར་  
 སྤྱི་བཞི་འདོད་དེ། གང་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱུར་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་དང་། མ་བྱས་ཀྱང་ནི་ཐོབ་པ་དང་། བྱས་ན་  
 ཐོབ་ལ་མ་བྱས་ན་མི་ཐོབ་པ་རྣམས་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་བོ་ནི། གཞུབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོས་ཀྱི་  
 འབྲམས་ཡིག་ལས་འབྱུང་དོ། །འདི་འབྲུ་རྒྱུད་རྣམ་དག་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་ལ། བསྐྱུར་བ་དགྲུག་པའི་

ལྷན་ཀར་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཉ་ཅང་འཕེལ་ན་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པས་རྩང་ཟད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་ལྷ་བཞི་ཅི་སྲིར་མི་བཅི་སྟེ་བཅི་རིགས་  
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་ལའང་ཅིས་མི་མཚུངས་ཏེ་མཚུངས་པས། བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མ་  
 བསྐྱོམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱོམས་ན་སྐྱེ་བ་དང་། མ་བསྐྱོམས་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་བཞིར་  
 ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོར་བར་བྱོས་ཤིག དེས་ན་ལྷ་བཞི་ཀྱན་ལ་ཡོད་  
 བཞིན་དུ། གཞན་སོ་ཐར་སོགས་ལ་མི་བཅི་བར་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ལ་བཅི་བཞི་གསང་སྟགས་སྟོང་བའི་  
 བདུད་ཀྱི་གསང་ཚིག་ཡིན་པར་དོགས་ཏེ། གསང་སྟགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡོད་  
 པ་ལས། དེ་འདོར་བའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བཞི་ཡོད་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་། དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་ཤེས་པར་མི་རུས་ལ། ཅི་སྟེ་ཤེས་པར་རུས་སོ་ཞེན་ནི་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེད་གོས་ལ། འོལ་སྐྱི་  
 ཅམ་སྐྱས་ཀྱང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པ་ལུང་དང་མ་ཐུན་པ་སྲིད་ལ་སྐྱ་རྒྱ་མེད་དེ། ལུང་ལས་དེ་འདྲ་མ་བཤད་པའི་  
 སྲིར། གལ་ཏེ་ལྷ་བཞི་བདེན་སྲིད་ན་གཞན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་བྱེད་ཀྱང་། བྱས་ན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིའི་སྲིར་མི་དགོས་ཞེས་འདྲི། གཞན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་པས། དེ་ལའང་  
 དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ན། བད་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་སྟོང་བ་སྟེ་མི་དགོས་པས་བད་པ་ལ་ཡང་སྟོང་དུ་རུང་ངམ་ཅི་  
 ཞེས་པ་བསྟོང་ཚིག་གོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་ཚོས་ལོག་ཐམས་ཅད་ནི། བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་ཞེས་  
 བུའོ། །གཉིས་པ། དབང་གིས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་འཁྲུལ་པ་དགག་པ་ནི། གསང་སྟགས་སྐྱེད་ལྱུང་བ་ལ་  
 ཅིག གསང་སྟགས་ཀྱི་གསང་བའི་གནད་ལ་ཡི་ནས་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་སྲིར།  
 གསང་བ་བསྐྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་གོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོད་དང་ལྷན་པས་  
 བསྐྱགས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། མི་གོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྐལ་མེད་ཡིན་པས་ཡེ་གསང་ཡིན་པའི་སྲིར། དེས་ན་  
 གསང་བ་བསྐྱགས་པའི་ལྷང་བ་གསང་སྟགས་སྐྱེད་ལྱུང་བས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འདི་ཡང་  
 རྩང་ཟད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་གསང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག གལ་ཏེ་གོ་བ་མེད་པ་ལ་ཟེར་ན། གོ་བའི་གང་

ཟག་ལ་ཡེ་གསང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དབང་མ་བསྐྱུར་བར་གསང་བ་བསྐྱགས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་གསང་སྐྱགས་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་པས། དམ་ཚོས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་སྐྱུ་ཐོས་  
 གུང་པན་ཡོན་ཆེ་ལ། དེས་ན་གསང་བསྐྱགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། བྱིད་ཀྱིས་དམ་ཚོས་བདེན་པར་  
 མ་གོ་བར་ཟད་དེ། གལ་ཏེ་གོ་ན་ཚོས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་ཚོས་ལ་གསང་དགོས་པ་དང་། མི་  
 གསང་བའི་ལུགས་གཉིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བྲངས་པ་རྣམས་དང་། བྱིད་རང་འདོད་  
 པའི་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་མ་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་བསྐྱུར་བར་མ་བྱས་  
 པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་ཚོས་པ་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་  
 གསང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 རོ། །གཉིས་ལ། གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་པ་ལ། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་སྲིད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་  
 ལམ་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྲོད་པའི་གནས་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ། མདོ་རྒྱུད་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སྐྱུ་མི་བྱེད་པ་རང་བཟོ་མཁན་གྱི་ལུགས་དགག། མདོ་རྒྱུད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་  
 འདོད་པ་དག་གི་ལག་ལེན་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷོགས་རེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་ལ་བར་འདོད་  
 པའི་ལུགས་དགག། སྟོམ་པ་གསུམ་མ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་པས་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་  
 ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐབས་ལམ་མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། དེའི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྗོགས་ཆེན་པ་དང་། ཨ་མ་ན་སི་བ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ལམ་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། གོ་ལ་བའི་  
 ཐབས་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཤེས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཉོགས་པ་ཁོ་ནས་འཕགས་  
 པ་ལྷ་སྐྱབ་གོ་ལ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གོ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལོ་ཉི་ལ་ལོ་མའི་  
 རྒྱུ་ལ་བྱུར་ཉའི་རྒྱ་ལྟོ་གསོལ་བའི་དཀའ་ལྷན་སྐྱེད་པས་གོ་ལ་ལ། ཉག་པོ་བ་སྲོད་པ་ཅུང་ཟད་སྲོད་མ་རན་པར་  
 སྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་ལ་བ་དང་། ལྷུང་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་རྟུ་ལྟེ། བ་ལང་སྐྱུང་བ་ཞེས་པའི་





ཤེས་རྟོགས་པས་ཉེ་ཐོབ་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་དང་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་  
 མོགས་རིམ་པ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུད་ལ་མོགས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། སྲིད་རྒྱབས་ནི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་དང་། ལྷ་བ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་ཟེན་ན་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད།  
 སྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེང་སང་དབང་མ་ཐོབ་པར་  
 སེམས་མ་བཅོས་སྲུག་པར་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་སྲུག་ཆེན་པོ་སྲོད་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་ལོ། །རིམ་  
 གཉིས་དེའི་ཐོགས་འདོན་ལ་སྲོད་པ་ཞེས་བྲ་ལ། སྲོས་བཅས་ཀྱི་སྲོད་པ་ནི་ཨིན་ལྷ་ཉིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེན་ནས། དེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྲིད་པོ་བྱང་གཞུག་མེད་ཁང་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་རང་རྗེ་རྗེ་འཚང་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་རིགས་བཞི་དང་། བཅུན་མོ་རྣམས་ཡུམ་བཞི་དང་།  
 སྲས་རྣམས་སེམས་དབང་སེམས་མ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ཁོ་པོ་ཁོ་མོ་དང་། མཚོད་པའི་སྣ་མོ་  
 མོགས་སུ་བྱས་ནས། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱད་པས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློན་པར་  
 མཛད་དོ། །འདི་ནི་སྲི་རོལ་དུ་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྲོད་པས། སྲོས་བཅས་སུ་བཞག་ཀྱང་།  
 བང་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་མེད་པས་ཤིན་དུ་སྲོས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རིམ་གཉིས་དེའི་སྲོས་མེད་ཀྱི་  
 སྲོད་པ་སྲི་རོལ་དུ་བ་ཉལ་འཆག་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་སྲུ་ཀུ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ། འདུ་  
 ཤེས་གསུམ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྲོད་པ་ཀུན་དོར་ཞིང་། གསང་སྟེ་སྲོད་པས་ཀུན་འདར་གསང་སྲོད་  
 ཅེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། སི་བྱ་ལེ་ལས། གང་ཞེག་འགྲོ་ལ་པན་དོན་དུ། ཀུན་སྤངས་ཀྱི་ནི་སྲོད་པ་  
 གསུངས། ཞེས་དང་། རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྲོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཤིན་དུ་སྲོས་མེད་ལ་གསུམ་  
 ལས། ཀུན་འདར་འཛིག་རྟེན་པའི་མདོན་སུམ་དུ་སྲོད་པ་ནི་རིགས་དང་ཡུལ་ལ་མོགས་པ་གསང་སྟེ། སྲོན་  
 པར་བརྟུས་ཏེ་སྲོད་པས། སྲོན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྲོད་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། སི་བྱ་ལེ་ལས། བཟའ་དང་བཟའ་མིན་  
 རི་སྟེད་པ། སྲོན་པའི་སྲོད་པས་བཟའ་བར་བྲ། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་གསང་སྲོད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གསང་

བའི་ཡོ་གིས་བསྐྱོམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉོགས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་  
 དང། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་སྲིབ། ལྷན་ཐོབ་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱིས། གཞུ་  
 རྒྱུན་ལ་སློབ་པ་དང། ཉི་མ་སྟེང་པར་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་མཛད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 བོའི་སྲོད་པར་བཤད་དོ། ཐམས་ཅད་ཏུ་བཟང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིབ། མི་མཐུན་པའི་  
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྲོད་པ་དང། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོའི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱི་དཔས་རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་བོའི་བརྟུལ་  
 ལྷགས་ཀྱི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་བཟང་མཚུངས་པ་མེད་གྲུབ་པས། །ཞེས་དང། འདི་ནི་སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་སྲོད་པར་བཤད། །ཅེས་དང། ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཚབ་ཚེ། །བརྟུལ་ལྷགས་  
 རྒྱུད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡང། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷན་བཤད་པའི་སྲོམ་བཅས་ཀྱི་སྲོད་པ་དེ་ཉིད་  
 དོ། །གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྣ་འདྲེན་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་པར་བསྟན་པས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྟུན་  
 དབྱུང་བ་ནི། དེས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྲ་  
 མའི་ལས་འཕྲོའི་བྱེ་བྲག་དང། བང་གི་རྒྱུང་སེམས་དང། བག་ཚགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས།  
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྣ་འདྲེན་ནམ་རྒྱུན་ཅམ་ནི་ཚོས་ཉན་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་གྱི་དོ་རྗེ་ལས། སྐྱེ་བོ་མི་བཟང་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་  
 གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་ནད་པའི་ལུས་བརྟན་པ་སྟེ་རྒྱས་པ། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བས་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེའི་ཡི་  
 ཁའམ་དང་ག་འབྱེད་པ་ནི། སེ་འབྱུང་དང། ཞོ་ལ་སོགས་པ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་པ་བཞིན་  
 འོ། །དེའི་སྲིབ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་པ་  
 འདེབས་ན་རྒྱན་པོ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ངོ་སྲོད་པ་ལྷ་བྱ་རེ་རེས་འཆིང་རྒྱ་བར་འདོད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་  
 བར་བཤད་དོ། །བཞི་པ། དེས་ན་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པས་མཐུག་བསྐྱེད་བཞི།

སྐྱུག་སྐྱུག་པ་པོ་ཚོས་ཅན། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་ནི། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་པ་  
གྱིས་ཤེས་སྟེ། བྱ་དགོས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེ་གཉིས་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་བས་སོ། །གཉིས་པ།  
ཐབས་ལམ་མཐའ་གཅིག་མ་ངེས་པའི་དོན་སོ་སོ་བ་དགག་པ་ལ། དཔེའི་སློབ་སྦྱོར་མདོར་བསྟན། དོན་གྱི་སློ་  
ནས་རྒྱས་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། སྐྱུག་སྐྱུག་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བྱུང་  
གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སོ་ནམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་ལོ་ཐོག་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་ལྟར། བ་རོལ་ཕྱིན་  
པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱུག་སྐྱུག་  
བཏབ་པའི་ས་བོན་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་ལུས་ལ། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
ཐབས་ཤེས་ན་བཙོན་གྱས་ཅན་གྱིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ། དོན་  
གྱི་སློབ་སྦྱོར་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་  
དགོས་པར་བསྟན། སྐྱུག་སྐྱུག་པའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་རྒྱུང་འབྲེལ་དགོས་  
པར་བསྟན། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་མེད་པར་བསྟན། ད་ལྟའི་ཚོས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་  
གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློང་ཉིད་སློང་རྗེའི་སློང་པོ་ཅན་དང་། སོགས་པས་པ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ཅམ་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རང་རྒྱུ་གི་གཞུང་ལུགས་  
ཡིན་ལ་དེ་ཡིས་རྗེ་ལྷུང་ལྷུང་བས་ཏེ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་མགོ་དང་  
རྒྱུང་ལག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྤྱད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ཚད་ནི། འཇིག་པའི་  
བསྐྱལ་བ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ། འཇགས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་དང་། གནས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ། ཞེས་  
ནས་སློང་ས་པའི་གནས་སྐབས་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་སྟེ། བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གངས་མེད་  
ཅེས་པ་གངས་གཏན་མེད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་རྒྱག་ཅུར་ཕྱིན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ།  
རྒྱག་ཅུ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སློང་ཞི་འབྲུམ་དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་རྣམས། །རྒྱུང་པའི་  
གངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེང་འབྲུམ་ཞུག་ཞིག་རབ་བཟམ་དང་། གཏམ་དགྱིགས་མི་འཇུགས་བྱེད་ཕྱིན་

དང་། །སྤང་སྤྱོད་དེད་འབྲེན་མཐའ་སྤང་དང་། །རྒྱ་རིག་དབང་པོ་འོད་མཛེས་དང་། །ལེགས་བྱིན་སྟོབས་འགྲོ་  
 བྱིང་ཏུལ་དང་། །རྒྱ་རྟགས་སྟོབས་འཁོར་ཏེ་ཤེས་དང་། །རྣམ་འབྱུང་སྟོབས་མིག་ཡལ་ཡལ་དང་། །བགྲང་  
 ཡས་ཐུག་ཡས་ཤང་ཤང་དང་། །རྒྱང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། །ལྷག་བ་སྤྱི་བས་ལྷ་བཅུར་འགྱུར། །ཐ་མ་གྲངས་  
 མེད་རྒྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་མཛོད་འགྲེལ་ལས། བར་ནས་བརྒྱད་ཀི་མ་རྩེད་དོ། །ཞེས་བཤད། ཡལ་  
 ཡལ་ལ་སོགས་བ་བརྒྱ་ཀི་བཏ་ཆེན་ཤུ་ལྷན་གྱིས། ལུང་གསལ་བུ་ལས་རྩེད་དོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། ལྷ་མ་རྣམས་  
 ཀི་ཆོད་མེད་བཞི་སོགས་ཅི་རིགས་བ་ལ་སྤྱོད་བར་སྤང་དོ། །བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གྲངས་མེད་སྤུམ་  
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་འཆད་བ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་བར་འཆད་དོ། །ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་བ་  
 འདི་ཀི། དུས་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་སོ་ཆེ་ཚོད་བ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་  
 ཡིན་པས། མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་བས་བསྟེན་བར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་ལུང་བཞིན་སྤྱོད་འདོད་ན།  
 དོ་རྗེ་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། ལྷན་སྦྲེས་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་དང་། ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། ལྷ་  
 སོ་བདུན་མ་སོགས་པར་བྱིན་རང་རྐང་གི་ལུགས་འདིར་མི་བསྟོལ། གཤུམ་མོ་དང་ལ་སོགས་བ་འཇུག་  
 འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བསྟོལ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོལ་བའི་ཐ་སྤྱད་མེད་ལ། ཆེ་འདི་  
 དང་ཀི་བར་དོ་དང་། བྱི་མར་འཆོང་རྒྱ་བར་པར་བྱིན་བ་ཁོང་མི་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ཡི་སྤེ་  
 སྟོད་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྟོན་འཇུག་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་  
 མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉེས་གསོག། བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བ་དང་། ཞིང་  
 དག་པའི་སྤྱོད་བ་སྟོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ལེགས་བར་སྤྱོད་ས་ཤིག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ས་བཅུ་རྒྱུན་  
 གྱི་ཐ་མར་བདུད་ཅེས་བྲལ། སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་མ་ལུས་བ་བཅོམ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 གསུངས་སོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛོད་ལ། བསམ་ཡས་ལ། སྒྲ་གདོང་ལ། ཀུ་སྤྱི་བ་གསུམ་ཀས་བདུད་ཅེས་  
 བ་བདུད་བཞི་ལ་ངོས་བརྒྱུད་ནས། བྱང་རྩལ་ཤིང་བྱང་དུ་སྟོད་ལ་སྤྱིའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་བ་དང་། ལ་ལས་ཐོ་  
 རངས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་མོད་འཐད་བ་ཀི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཀི།

ས་བརྟུན་དང་། ལྷ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་བྱུང་བའི་མཐའ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 ལུགས་འདིར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད་། དེས་ན་བདུན་དེ་  
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདུན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 གྱི་དྲི་མ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ། ལྷ་གསུམ་བཞེན་བསྐྱབ་ན་དབང་དང་རིམ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ས་  
 རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་གཞུང་བཞེན་དུ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་མི་བྱས་པར། གལ་ཏེ་གསང་སྲགས་  
 བསྐྱོམ་འདོད་ན། ཚོ་གཞོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི་ལོངས་ལ། གདམས་ངག་གི་གནད་འཇུག་པ་མེད་པའི་  
 རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་ནས། དེ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་སོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་འཁོར་  
 འདས་བསྐྱེ་བའི་སྲིད་ཏེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་། རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྲོད་པ་  
 རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པ་བཞེན་སྲོད་ཅིག དེས་ནི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་སྲིད་དང་བརྟུན་གསུམ་དང་། ལམ་  
 བཞི་པོ་ཀུན་བགྲོད་ནས། རོ་རྗེ་འཇོན་པའི་ས་དགོ་བ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་བརྟུན་གསུམ་པའི་སྲིད་སྲི་མ་ནི་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིང་པོ་ཡིན་ཞིང་།  
 རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཚིག་གི་མཚོག་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སའི་རྣམ་  
 གཞག་ བརྟུན་པ་གཉིས་པ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། །ཚོན་རྫོ་  
 ཉེ་བའི་ཚོན་རྫོ་དང་། །དེ་བཞེན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། །འཇུང་གཙོད་ཉེ་བའི་འཇུང་གཙོད་ཉིད། །དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་  
 དུར་ཁྲོད་ཉིད། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བརྟུན་གཉིས་ཏེ། །ས་བརྟུན་དབང་ཕྱག་མགོན་སོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ལ།  
 བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་དང་། སི་བྱ་ཁྲིལ། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞེན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། །ཞིང་  
 ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཚོན་རྫོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཉེ་བའི་ཚོན་རྫོ་སྤང་  
 དགའ་བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་རྫོ་གྲོས་ཏེ། །ཉེ་བའི་  
 དུར་ཁྲོད་ཚོས་ཀྱི་སྲིན། །ས་རོལ་སྲིན་བརྟུན་ས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐྱོ་སྡི་སྐྱད། །ཅེས་འཇུང་

གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འཕུང་གཙོད་གཉིས་མ་གཏོགས་སྟག་མ་བཅུ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ས་བཅུ་སྤྱར་ཞིང་  
 འགྲེལ་བ་ཀུ་ལྷ་ཉིད། རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ལུང་བྲངས་བ་ནི། འཕུང་གཙོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བའི་འཕུང་  
 གཙོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་བསམ། སྟག་ས་གྱི་བཅུ་གཅིག་པ་ལ། དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། རྒྱུད་གཞན་ནས། རྡོ་རྗེའི་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་  
 སྟག་ས་གྱི་ཉེ་ལམ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཕར་སྤྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་  
 གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་དང་འགལ། ཡོད་ན་བདག་མེད་མའི་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ན།  
 འབྲས་བུ་ལ་བྱུང་པར་འབྲུང་སྟེ། ཀོ་ཏ་བ་དང་ས་ལུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཚུ་ལ་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་  
 ངན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆེ་ཕར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལས་སྤངས་རྟོགས་སྟག་ས་  
 ཡོད་པར་འཆད་དགོས་པས། དེ་སངས་རྒྱས་གོ་ཚོད་པོ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱ་གདོང་པའི་རྗེ་ཀར།  
 བདག་མེད་མའི་བསྟོད་འགྲེལ་དུ། ཀོ་ཏ་བའི་དཔེ་ས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། ཕར་སྤྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས་  
 ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། སྟག་ས་གྱི་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་  
 སངས་རྒྱས་དེ་ལས་སྤངས་རྟོགས་དམན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤངས་  
 རྟོགས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱ་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྤྱིད། སྤྱིར་ཡང་སྤངས་བྱ་མ་ལུས་པར་མ་  
 སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་དོ་མཚན་རོ། །འོ་ན་ཀོ་ཏ་བའི་དཔེ་ས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན།  
 ཏུག་པ་མཐར་བཟུང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས། ཕར་སྤྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས་ཤེས་སྤངས་པའི་ཚོས་སྐྱ་མདོན་དུ་  
 བྱས་ན། དེ་སྟག་ས་གྱི་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དམན་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་གནས་མ་  
 ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་གོ་རྗེ་ཀ་ལས། ཕར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པ་  
 དེ། སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕར་སྤྱིན་  
 ཐེག་པར་ཡང་སྟོབ་ལམ་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལས་སྟག་ས་པའི་ལམ་

བཤོད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས། འབྲས་བུའི་སྒྲོག་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ཡིག་  
འཕྲིང་གསུམ་ཙམ་སོང་བ་ན། འོ་ན་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ནས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དེ་སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནས། ས་བཏུ་གསུམ་པ་ཐོབ་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་  
བཏུ་གསུམ་པ་ཐོབ་ཟེན་ཡིན་ཡང་། དེར་ནི་ཐ་སྐད་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ས་བཏུ་གཅིག་པ་ལ་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་མོད། འོ་ན་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་  
བཏུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་བྱུང་དངོས་འགལ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་  
ཐལ། བཏུ་གསུམ་དེ་རྗེ་འདྲིན་པའི་ས་ཐོབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྦྱངས། དེས་ན་རང་གི་ལན་ནི།  
པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་གཞིར་བཞག་པའི་ཚེ། སྤྲགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ལ་མ་སྟོས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལས་  
འོས་མེད་པས། གཞུང་འདྲིར་ཡང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་སོ་ཚེ། །ཚོད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་  
ཚོས། །ཞེས་པ་ནས། ས་བཏུའི་ཐ་མར་བདུད་བཏུལ་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
གསུངས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཚེན་སྤྲགས་ལུགས་གཞིར་བཞག་པའི་ཚེ། པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་  
རྒྱུང་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ས་བཏུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མས་གཞིམ་པར་མི་རྣམས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པའི་  
སྤྱིར། དེ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སོ། །བྱུང་ཚེན་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་ཀྱང་། རིག་མའི་བརྟུལ་  
ལུགས་སྒྲན་མེད། །ཚོངས་པ་གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད། །ཅེས་དང་། རྣ་རི་  
ཀ་པས། ཐབས་གཞན་སངས་རྒྱས་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་མེད་མའི་བསྟོད་འབྲེལ་ལས་  
གསུངས་པའང་ཚུལ་ཚེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ལམ་བསྟོལ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་  
པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ས་བཏུ་པའི་བར་དུ་བཤོད་པར་རྣམས་པའི་སྤྱིར། ས་བཏུ་པ་  
ནས་ནི་དེས་པར་སྤྲགས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བཏུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་  
འོད་གྱི་ས་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་བཏུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་ཞིང་། སྤྲགས་གཞུང་ཚད་

ལྡན་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་ས་བཅུ་གཅིག་པར་བྱས་ནས། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་སར་བཤད་པ་མེད་  
 ཅིང་། དོན་གཅིག་ན་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། བོད་ཀྱི་གསང་རྟོང་འཆད་པ་རྣམས། །བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས། །བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་བརྒྱའི་  
 ས། །བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་འདིར་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་  
 བར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པ་དེ། སློབ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། དེའི་མཚན་གཞི་  
 གང་ཡིན། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། དེས་ས་བཅུ་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་  
 བ། གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཐོབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དོ་  
 རྗེ་འཇིན་པའི་སར་འཇོག་པའི་ཚེ། སྤྲུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བདེ་མཚོག་ནས་  
 གསུངས་སོ། །མདོར་ན་མར་སྤྱོད་ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ས་བཅུ་པའི་བར་བགྲོད་ནས། ས་བཅུ་པ་  
 བས་སྤྲུགས་ལ་ངེས་པར་འཇུག་ཅིང་། དཔེ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་མདོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་རྗེས་  
 སུ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པར་ནི་རྗེ་སྤྲུགས་མཚན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ཚུལ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། གསེར་གྱི་ཐུར་མར་བསྟན་བར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་བྱེད་པར་  
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། འདི་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡང་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་  
 མདོ་སྤྲེ་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྟེ།  
 འདི་གཉིས་མིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་  
 པ། ད་ལྟའི་ཚོས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་  
 པ་པལ་ཆེར་ནི་ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་ཡང་བསྟན་པར་མི་གཏོགས་ཏེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་པོ་མི་སྟོན་  
 པས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ལུགས་སྟོན་པ་མིན་ལ། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྡན་པས་སྤྲེ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་



བའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་ཁོ་རང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། འདུལ་བའི་སྡེ་  
 སྡོད་མི་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སྲུ་མི་ལེན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཚོས་ལུགས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 ཁོ་ལོ་ཅག་ཚོས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བ་ནི། གྲེ་མ་གང་གི་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་  
 བསྟོང་ཚིག་གོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ལྷག་པ་ནི་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་ཉན་ས་  
 ལས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྤང་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དཔེའི་སྟོན་ས་སྤྲད་པ་ནི།  
 དཔེར་ན་པ་མེད་པའི་བྱ་མང་ཡང་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་མི་བྱས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ས་ནས་མ་  
 བྱུང་བའི་ཚོས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་ཁོངས་སམ་ནང་དུ་ཚུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དག་དུག་བསྐྱས་པའི་  
 ཚས་ཀྱིས་ནི་སྤང་བོའི་གོས་འོང་གི་ མི་ཚེན་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཚས་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སན་ཚུན་དུ་ཐུན་  
 ཚགས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱང་། དད་པ་ཅན་རྣམས་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བྱས་སོ། །ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་  
 ལས་ཀྱང་། དེང་སང་བོད་འདི་ན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་མི་མ་ཐུན་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འགལ་བའི་ཚོས་པ་ངོ་  
 མཚར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མང་དུ་འདུག་སྟེ། ངས་ཅི་ཡིན་ངོ་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས། དེང་སང་གི་མཚན་ཉིད་པ་  
 རྣམས་གཞུང་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རིགས་པ་ལྷུང་སྤང་ངན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ངན་པར་གནས་པ་དག་གིས་ཡིད་  
 ཚིམ་ནས། གཞུང་དང་ཞེ་འགས་པ་འདི་དག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ངོ་མ་ཤེས་སོ། །གཉིས་ལ། སྟོམ་པ་མ་  
 སྤངས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་  
 ཐུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། བོད་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་  
 ལུགས་ཀྱང་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་གཅེར་བྱ་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། སངས་  
 རྒྱས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། སྟོག་པ་སྟོང་ཞིང་དགོ་བ་བྱེད་ན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ཡང་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཏེ་སྟོན་  
 མེད་ལ། དགོ་བ་མེད་ཅིང་སྟོག་པ་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་པ་ཡིན་ཡང་ཅི་སན་ཏེ་མི་སན་ནོ་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་བོད་འདི་ན་འང་སྐྱབ་པོ་འགའ་ཞིག་དད་པ་དང་ཐུན་ཞིང་། སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་།  
 སྟོན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྟོམ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་། བསམ་

གཏན་སྐྱོམ་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་  
 དང་མི་མཐུན་ཡང་དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་ལ། དད་སོགས་དེ་མེད་ན་མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་ཡང་ཅི་མཚན་ཉེ་མི་མཚན་ཅོ་  
 ལོ། །གཉིས་པ་དེ་སྐྱོན་དབྱུང་བ་ལ། དཔེ་དགག་དོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རིགས་པས་བརྟག་  
 པར་བྱ་བས་ཉོན་ཅིག་ ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། སྟོང་བ་  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བའི་སྐྱ་སྟེགས་བྱེད་ལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཟིན་པའི་སྐྱོམ་  
 པ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར། དེས་དགོ་བ་བྱས་ན་ཡང་བར་མའམ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་  
 ཡིན་གྱི། དེས་འབྱུང་གི་སྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་སྤིད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུ་ལྷ་ར། ལྟ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སྐྱབས་འགོ་མེད་པས་སྐྱོམ་པ་མེད་ཅེས་གསུང་  
 བ་མི་འཐད་དེ། སྐྱབས་འགོ་མེད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཡོད་སྤིད་པའི་སྤྱིར། ལྟ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཅི་  
 ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལ་མི་སྤོགས་  
 པའོ། །སྐྱེ་བོ་མ་རིག་གིས་སྟོངས་པ། སྤིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་འབྱུང་སྤིད་པ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་ཡས་བ་དང་། སྐྱོས་ཁང་པ། ལྟ་སྟེགས་བྱེད་ལ་དེས་འབྱུང་གི་སྐྱོམ་པ་  
 མེད་ཅེས་བཤད་མི་འཐད་དེ། རྣ་བ་བཞིའི་བར་དུ་མཁུ་བ་བརྟག་དགོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་དགོ་བ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོམ་  
 ལྡན་ཞིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྟ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། བསྐྱེན་  
 རྩོགས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་སྐྱངས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱུང་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། ཡང་སྐྱ་  
 གདོང་པ། གསང་སྤགས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་མེད་པས་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་བར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གོ་སྤྱི་ལ་ལས།  
 སྤགས་སྐྱོམ་མེད་པས་དགོ་བ་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་སྤགས་སྐྱོམ་ལ་སྟོས་ཉེ་བར་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ན་  
 སྤགས་སྐྱོམ་མ་སྐྱངས་གོང་གི་སོ་ཐར་སྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྐྱོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་སྐྱོམ་པ་དང་།  
 ཐག་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་རྣམས་བར་མར་ཁས་སྐྱངས་པས་རྣམ་པར་འབྲུམས་སོ། །ཡང་སྤགས་སྐྱོམ་ལ་སྟོས་པའི་  
 བར་མ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་སྟོས་ཉེ་བར་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཁས་སྐྱངས་པས། ཤེས་བྱ་

གུན་མཁུན་ཡང་བར་མ་མི་མཁུན་བར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ། རོན་དགག་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པའི་  
 བསམ་བས་སློམ་པ་གང་རུང་ལེན་དགོས་པ་སྤྱིར་བཏགས་མདོར་བསྟན། བྱེ་བྲག་སྐྲགས་སློམ་མ་སྐྱབས་  
 བ་སྐྲགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་མི་རུང་བར་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷུང་ལམ་ལ་བརྟེན་  
 བས་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་སྐྲགས་སློམ་ལེན་དགོས་པར་བསྟན། སློམ་པ་བསྐྱབ་སྤྱིར་དུ་རབ་བྱུང་གི་སློམ་  
 པ་ལེན་དགོས་པར་བསྟན། གཞན་པན་ལ་བསམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སློམ་པ་མེད་ལ། སྐྲགས་སློམ་མེད་པ་དེ་ཡིས་  
 ལྷ་བསློམ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་། བར་མའམ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དགོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།  
 གསང་སྐྲགས་ཀྱི་སློམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལམ་བུའདྲེ་གྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྲགས་  
 སློམ་གྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ན། གསང་སྐྲགས་ཐབས་ལམ་རབ་ཏུ་ཐབ་པ་བསློམས་ཀྱང་། འཚང་མི་  
 རྒྱ་བར་ཐུབ་པས་གསུངས་ཏེ། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་སོ། །སློམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་  
 གང་ཟག་གིས། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་ཆེ་འདིའམ་ཅུང་ཟད་བྱུལ་ན་བར་དོའམ།  
 རི་ལྟར་བྱུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཅུ་ལྷག་ཚུན་ཆད་དུ་འགྱུབ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། སྐྱེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱེ་གཞན་སྤིད་པར་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཡང་ན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། སྐྱེ་བ་བཅུ་ལྷག་སྤང་བ་འདལ། །ཞེས་དང་། འོད་སྤང་ལས།  
 རིག་པ་འཛིན་པའི་པན་ཡོན་ནི། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལོངས་སྟོོད། །གལ་ཏེ་སློམ་པ་དང་བཅས་  
 བ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྱུབ། །མ་བསློམས་གྱུར་ཀྱང་སྤང་མེད་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་ལྷག་དག་ན་  
 འགྱུབ། །ཅེས་སོ། །བར་དོར་འགྱུབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ཡང་ན་ལུས་ནི་སྤངས་མ་ཐག བཙོན་པ་མི་  
 ལྡན་པས་ཀྱང་འགྱུབ། །ཅེས་སོ། །ཡང་གསང་བ་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྤྱིན་ལྡན་ན། སྐྱེ་ཞིང་  
 སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསློམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་མཁས་པ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་གྲུས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ། སློམ་པ་

བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་དག་བསྟན་པ་ལ་རབ་བྱུང་བར་  
 འདོད་ན་སྟེ་འདོད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲུས་པས་ལོངས་ཤིག་སྟེ། རྒྱང་དགོས་  
 ཉེ། སྟོ་གོས་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་བྱུང་བ་རྒྱབ་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷུང་ལས། མངོས་དགའ་  
 བོ་ལྷའི་བྱ་མོའི་ཕྱིར་ཚངས་པར་སྐྱོད་པས། དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱོངས་ཤིག་ཅམ་སྟོན་པས་བཀག་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ། གཞན་པན་ལ་བསམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།  
 སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང། དབྱ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རུང་ཞིང། སེམས་ཅམ་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོམ་སྐྱེད་པ་ལ་བྱར་མི་རུང་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྐྱོད་ལས་བསྟན་པའི་ལུགས་  
 བཞིན་མི་བྱེད་ཀྱི། ཐོས་པ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱོར་ནས། སེམས་ཅམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཁྲིམ་ལ་  
 བྱེད་པ་ནི་རྒྱན་པོ་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་སྐྱགས་སྡོམ་མ་  
 རྒྱངས་ན་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བོད་འདི་ན་གསང་སྐྱགས་སྡོམ་པ་མང་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ཉུང་སྟེ། ཕལ་ཆེར་  
 སྐྱོད་པ་བདེ་བའམ་བག་ཡངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ནས་མ་བཤད་པའི་གང་བདེ་ལ་སྐྱ་མའི་མན་ངག་དུ་  
 མིང་བཏགས་ནས། རང་བཟོར་གསང་སྐྱགས་སྐྱོད་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དབེར་ན་ཡི་དམ་སྡོམ་པའི་ཆེ་  
 དགོངས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྡོམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་མ་བསྐྱར་ན་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ཡིད་  
 བདེ་འབྱུང་བར་བསྟན། ལྟ་བ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབང་བསྐྱར་  
 མེད་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་བསྟན། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་མི་འབྱུང་  
 བར་བསྟན། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱགས་པ་བསྟན་པའི་ཚོམ་རྒྱན་དུ་བསྟན་པས་མཇུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ། རྒྱུད་སྟེ་དང་མི་མཐུན་པའི་དབང་ཚོག་ལྟར་སྐྱང་གིས་སྐྱགས་སྡོམ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན། དགོང་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱིས་སྐྱེད་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་མི་འཕྲོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ལྷགས་ལ་དེ་འདྲི་དབང་  
 ཚོག་གིས་སྐྱགས་སྡོམ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན། དབང་མ་ཐོབ་པར་དོད་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་གཏུམ་མོས་ཡེ་

ཤེས་འདྲེན་མི་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱུང་བྱེད་ན་ཡང་བཟང་པོའི་གཞུང་ལུགས་  
ལས་བཞད་པའི་སྲགས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚོ་ག་ཀུན་པོར་ནས། གང་དག་བརྟུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ངོ་  
མཚར་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་ལེན་ཏེ། སྐབས་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོན་བྱེད་དབང་གི་གོ་ཚོད་པ་ལྟ་  
བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགའ་ཞེག་སྐྱིར་བསྐྱེད་རིམ་མི་སྐྱོམ་མོད། བརྒྱ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་ན་ཡང་། སྐྱུང་གཞི་  
སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་། སྐྱོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་། སྐྱུང་བྱ་སྐྱོ་  
བུར་གྱི་ངོ་མ་དང་། སྐྱོང་བྱེད་ལྟ་དང་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་བརྟེན་ལེགས་པར་འཕྲོད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱུ་  
གསུང་སྲགས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཀུན་པོར་ནས། མངོན་བྱང་ལྟ་དང་། ས་བོན་ཅམ་ལས་  
ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཟོའི་དགོང་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས་གང་ཡང་  
སྐྱོང་བར་མི་རུས་པའི་སྐྱིད། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། སྐྱིར་དགོང་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གོ་མི་ཚོད་པར་  
སྐྱོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་གོང་མའི་གསུང་ལས། མངོན་བྱང་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚོགས་གི་བོད་གཤེད་སྐྱེས་སྐྱོང་བ་  
དང་། ལུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་གྱིས་མངལ་སྐྱེས་དང་སྐྱོང་སྐྱེས་སྐྱོང་ལ། སྐྱུང་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་  
པས་བརྟུས་སྐྱེས་སྐྱོང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་རྟོ་རྗེ་འུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉེན་དང་བཞེན་པར་  
བཅས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ནི། བརྟུས་སྐྱེས་ཁོ་ནའི་སྐྱོང་བྱེད་དུ་མ་རེས་ཏེ། དེ་ནི་  
གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཞེག་གི་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཀ་སྐྱོང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་སྐྱིར་རོ། །རི་ལྷར་གསུངས་ཤེ་  
ན། སེམས་ཅན་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ས་བོན་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་པས། བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་  
བསྟན། བཅོས་མ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །ཅེས་པས། གདུལ་བྱ་དབང་  
པོ་རུལ་འབྱེད་གཉིས་སྐྱེ་དཀྱིལ་ལ་སྐྱོས་དགོས་པར་བསྟན། མཁས་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་  
མཐོང་གོལ་སྐྱིར་རོ། །ཞེས་པས། དབང་པོ་རབ་སྐྱེ་དཀྱིལ་ལ་སྐྱོས་མི་དགོས་པ་དེ་བསྟན། འགོ་བ་དེ་དག་རང་  
བཞིན་གྱིས། །བྱུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་པས། ལུས་དཀྱིལ་གདོད་མ་ནས་བྱུབ་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཤིང་ཉེའི་སྐོལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེང་སང་སྐྱེ་དཀྱིལ་སྐྱོན་

དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀམས་ཀྱིས། སློབ་མའི་  
 དབང་པོའི་དེམ་པ་བརྟག་དཀའ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལུས་དགྲིལ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་བྱས་ན།  
 ལུས་དགྲིལ་བཀག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་མ་དག་པའི་ཕྱང་པོ་ཉིད་ལུས་དགྲིལ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། རང་ཉིད་དག་འདོན་བྱེད་པའི་མདོན་རྟོགས་དེ་དག་འཆད་མཁན་མེད་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་  
 མ་གོ་བའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་འདོན་བཞེན་དུ་  
 འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་ལུས་ལ། ལུས་དགྲིལ་བཀོད་པ་ན་ལུས་དེ་མ་དག་པའི་ཕྱང་པོར་ཁས་སྐྱེས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་པ་པལ་ཆེར་ཡང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་སྡོན་དུ་མ་སོང་ཞིང་། རྒྱུད་  
 བས་གསུངས་པའི་ནང་གི་རྩ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པར། གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལྟར་དོད་ཙམ་ལ་ནི་དམིགས་པར་གོ་སྟེ། གཏུམ་མོ་རས་བྱུང་ཅེས་ཟེར་བ་བཞེན་  
 རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་དེ་བསྐྱོམས་པ་བས་བྱུང་བ་གསར་བ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་ཉོ་བར་དེགས་སོ་ཞེས་རྗེ་  
 བཙུན་ཆེན་པོ་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩང་ཟད་སྐྱེས་ན་ཡང་། ལོ་ཐོག་དང་  
 ཡུར་མ་འབྲེས་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་རྟོག་འབྲེས་ནས་སྐྱེ་བ་ན། དེ་དག་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་  
 རྟོག་དང་། འབྲེད་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དཔེར་  
 བ་ལམ་འབྲས་ལས། ཉོན་མོངས་རང་འབྱུང་། རྣམ་རྟོག་རང་འབྱུང་། སྐྱེལ་ཞི་རང་འབྱུང་། མི་རྟོག་རང་འབྱུང་།  
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །གཉིས་པ། དབང་བསྐྱར་མེད་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་པ་ལ། དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་། དབང་  
 བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་སྐྱིད་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཐ་སྟོན་མི་འབྱུང་བའི་དཔེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་མ་བསྐྱར་བའི་  
 གཏུམ་མོའི་དོད་ཙམ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་སུ་མོས་ན་ཡང་། དེ་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་དེ་མོས་གྲུས་ཙམ་  
 གྱིས་གྲོལ་བར་རྣམ་པ་གསང་སྟགས་པའི་སྐྱེ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐྱོམ་  
 པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྟོགས་མ་བྱས་ན། དེ་ལ་

ཚོས་འདི་པའི་མཁའ་པོའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བ་དང་མེད་པ་བཞིན་དུ། རང་གིས་དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་སྔགས་  
ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་ལུ་བཅུ་པ་ལས། །དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཐོབ་དོན་རྗེ་ཡི། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས། །སློབ་པ་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པ། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་སྲུག་  
འཚོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་སློབ་པ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། སངས་རྒྱས་སུ་མོས་པ་  
བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ལུན་ཚོགས་ཅམ་ཞིག་གས། རིམ་གྱིས་ཉེ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སངས་  
རྒྱས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་སྤིང་གྱི་དེ་ནི་ཆེ་འདིའམ་བར་དོའམ། སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱིན་  
བར་མི་རུས་སོ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་ཉེ། འདུལ་བ་ལས། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་གྱིས་མཁའ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་པའི་  
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་  
དེ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་  
སྔགས་ཀྱི་སློབ་པས་མ་སྐྱེལ་ན་བཟང་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་  
བཞི། འདུལ་བར་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའ་པོའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་མེད་ལ། གསང་སྔགས་སུ་དབང་མ་  
བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲ་མ་མེད་ཅིང་། རྗེ་སློབ་སྤྱི་ལུགས་ལ་སློབ་པ་མེད་པ་ལ་སློབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་རྒྱན་  
ཚགས་པ་མེད་དོ། །སྐྱབས་འགོ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། དབང་  
བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་སྔགས་པ་བསྟན་པའི་ཚོམ་རྒྱན་དུ་བསྟན་པས་མཇུག་བསྐྱེད་བཞི། དགོ་སློབ་སློབ་པ་མེད་  
པ་དང་། རྒྱལ་སྲས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་། སྔགས་པ་དབང་བསྐྱར་མེད་པ་གསུམ་  
ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་དང་། མངོ་སྤེ་དང་། རྒྱད་སྤེའི་བསྟན་པ་  
ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་ཐར་སློབ་པའི་རྣམ་གཞག་འདུལ་བ་དང་མི་མ་སྟན་པར་ཁས་  
ལེན་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། ལྷ་བ་སྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ།  
དབང་མ་བསྐྱར་ན་སྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་བསྟན། དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་

འཇིན་གང་ཡིན་ཕྱག་ཆེན་དུ་ངོ་སྤོང་བ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཆེ་འདིར་ཕྱག་ཆེན་སྐྱེ་བ་ཆེ་འདིར་དབང་  
 བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་མོས་གུས་ཅམ་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་  
 རྟོགས་བ་སྐྱེ་བ་དགག། ཆེ་སྐྱེ་མའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཆེ་འདིའི་ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་གི་གོ་མི་  
 ཚོད་པར་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མི་རྟོག་པ་དེ་དུད་འགྲོའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོར་  
 བསྟན། ཅི་ཡང་མེད་པར་ལྟ་བའི་མི་རྟོག་པ་དེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་རྒྱུར་བསྟན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་མ་ནོར་  
 བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་ཆེན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། རང་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ངོས་བཟུང་། ད་ལྟའི་ཕྱག་ཆེན་  
 དུ་གྲགས་པ་འདི་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུགས་སུ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་སང་ཕྱག་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་  
 དག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པར་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་། རྟོག་པ་ཁ་ཚོམ་པ་སྟེ་བཀག་ཅམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་  
 བཏགས་ནས་སྐྱོམ་མོད་གྱི། དབང་དང་རིམ་བ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་ཤེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་འགའ་ཞེག་གིས། ལྷང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད། འགའ་ཞེག་གིས་  
 གཟུང་འཇིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བར་མཛད། ཡང་  
 འགའ་ཞེག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བར་མཛད། དེ་  
 ཡང་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 ཐ་སྙད་འབྱུང་བར་མི་རྩི་བས་བཤད་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་  
 པ་དང་མ་དེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་ལ། དུས་སྤྱིས་ཚོས་རྗེ་ཡེ་བཟང་  
 ཅེ་པ་ནི། མི་རྩི་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བར། པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་གསུངས་སོ་  
 ཞེས་འཆད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་དགོངས་གཅིག་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ། །རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་  
 ཡིན། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྟོང་བ་དེ། །གཉུག་མ་ཚོས་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོགས་འདོན་དེ། །ལྷ་  
 མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་གཅིག་  
 ཅེས་དང་། ཡང་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་ངའི་ཕྱག་རྒྱ་



ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ཅེས་དང་། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་  
ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེར་གྱུར་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོས་མ་  
རེག་གསང་སྤྲུགས་ལ་གསང་རྙིང་གཉིས་ལས། རྙིང་མའི་མཐར་ཐུག་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་  
པོ་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་འདི་ལ་མ་རེག་གསང་མའི་མཐར་ཐུག་མཚན་མེད་གྱི་རྫོགས་རེམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
ལ་དེས་ཀྱང་འདི་ལ་མ་རེག་སྟེ། ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་སློབ་བཞག་ཚིག་གི་བརྗོད་བ་ཡིན་ལ། དེད་གྱི་སེམས་ཉིད་  
རྫོགས་པ་འདི་ནི་སློབ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་ཅེས་པའི་མིང་  
འདོགས་པ་ཡང་། རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་བཞེད་བ་ཡིན་པར་སྤངས་སྟེ། དགོངས་གཅིག་ལས་རྗེ་སྐམ་པོ་བས་སྤྲོན་  
ལ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་སེམས་ཉིད་རྫོགས་པ་འདི་སྤྲོན་དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་དང་འབྲ་ཞེས་གསུངས། ཡང་  
ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ན་རེ། གོལ་ས་གསུམ་དང་ཤོར་ས་བཞི། །སྤངས་ཏེ་གཉུག་མ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བྲམ་ཟེས་  
སྤྱད་བ་འཁེལ་བ་ལྟར། །སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བཞག། །ཅེས་བཤའ་ལ། གོལ་ས་གསུམ་ནི། བདེ་བ་ལ་  
གོལ་ན་འདོད་པའི་ལྟར་སྟེ། གསལ་བ་ལ་གོལ་ན་གཟུགས་ཁམས། མི་རྫོགས་པ་ལ་གོལ་ན་གཟུགས་མེད་དུ་  
སྐྱེའོ། །ཤོར་ས་བཞི་ནི། གཤེས་ལ་ཤོར་བ། སྐྱོམ་དུ་ཤོར་བ། ཞི་གནས་སུ་ཤོར་བ། རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་  
བའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་དག་འགོག་པ་ལ་གཞུང་གི་ཚོགས་འདི་དག་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་  
ནས་བཤའ་པའི་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་བཤའ་པའི་དབང་དང་གྱིན་རྒྱལ་ས་  
སོགས་གང་ཡང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྲོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པ་པལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱར་གསུངས་ཏེ།  
རྣམ་རྫོགས་བཀག་ཅོམ་རྒྱང་པས་གྲོལ་བར་བཟུང་ན། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རེག་པ་དང་མཚུངས་པར་  
ལྡན་ཞིང་། དེས་ལས་བསགས་ནས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་བྱུབ་པ་ལས། རྫོངས་པའི་  
སྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་ལ། །རྫོངས་པས་རྫོངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདིག་རྟེན་པ་ཡི་ཉིང་འདི་ན་  
བསྐྱོམས་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་དངོས་པོར་འདི་ན་པ་འདི་ག་མི་རུས། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་སྤྱིར་ཡང་རབ་དུ་  
ལྡང་། །ལྷག་དཔྱོད་ཀྱི་ནི་ཉིང་འདི་ན་འདིར་བསྐྱོམས་བཞིན། །ཞེས་ལྷག་དཔྱོད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིང་

འཇིན་བསྐྱོམས་པས་གྱི་ལར་སྐྱེས་པ་དབེར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་མི་རྟོག་པ་དེ་གཟུགས་  
མེད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་པ་སྟེ། སྟེག་པ་མ་བྱས་ཤིང་། དགོ་བ་ཅི་རིགས་པ་བསགས།  
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྤངས་ནས། རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྟར་གོམས་པ་དང་། རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་  
དུ་གོམས་པ་དང་། གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གོམས་པ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་གོམས་པས། གཟུགས་  
མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་བཞིར་སྐྱེ་སྟེ། ལྷོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་།  
བསྐྱབས་ཏེ། ཞི་བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན། ཚོས་  
བསྟན་པ་ལ་སྟོན། སེམས་ཅན་དང་འདྲེ་བ་ལ་སྟོན། བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལ་སྟོན། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་  
ལ་རོ་སྤང་གཅིག་སྤུ་དགའ་བ་ཐོབ་སྟེ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྟོན་དུ་ཤེས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་  
པའི་ཁམས་ཀྱི་རོ་སྤང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལུས་དམན་པས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྱི་བར་བྱེད། ཅེས་  
གསུངས་སོ། །དེས་ན་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་ན། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལ་འཇུག་  
གཞི་ཡོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཚིམས་པ་གསུང་དོ། །ཡང་ན་  
སྟོང་རྗེ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་། བང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་  
ཅམ་ཞིག་ཆེ་གསུམ་དུ་གོམས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་པ་སྟེ། བྱང་འདས་སྤྱི་བྱེད་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། ཐབས་  
མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་རྟུང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དེ་མ་ལོར་བའི་ལྟ་བུ་  
ཡིན་ཡང་ཕྱག་ཆེན་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་ལེགས་པ་སྟེ། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས།  
ཐོས་པས་རྒྱུད་སྐྱེད་སྤངས། བསམ་པས་དོན་ལ་དབྱེད་ནས་མ་འཇུག་པའི་དོན་སྐྱོམ་ཀྱང་། དབུ་མའི་སྐྱོམ་ལས་  
ལྷག་པ་མེད་ལ། དབུ་མའི་སྐྱོམ་དེ་ལྟ་བུ་བཟང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་  
དཀའ་སྟེ། རི་སྤིང་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་མ་རྗེས་པ་དེ་སྤིང་དུ་

ལྷོམ་དེ་མཐར་མི་སྤྱོད་ཏེ། ལྷུང་པ་ལས། དེ་དག་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྲིད་མ་རྫོགས་པ། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་  
 པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །འདིས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དགོས་  
 པར་བསྟན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་  
 པ་དག་གཞུང་འདི་ལ་འདིར། ལྷན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྟོམ་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་  
 གང་ཟག་གི་སྟོན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མཁས་པས་བསྟོམས་ཀྱང་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་  
 ལ་རྣམ་གཅད་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷན་པོ་ལམ་འབྲས་ཆེ་བསྟོམས་པ། །ཞེས་བཛོད་ན་ཡང་མཚུངས་  
 སོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་གི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ན་སྟོམ་ལེགས་ཀྱང་དབུ་མའི་སྟོམ་དུ་འགྱུར་  
 འོན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་འབྲས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟུན་  
 མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤོན་པར་བྱས་ནས། ལམ་  
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྲིར་རོ། །སྲིད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི་སྟོན་འགྲོ་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པར་  
 ལྷ་བ་སྟོན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་གོ་རྒྱུ་དང་ཉམས་སྲོང་གང་ཡང་མེད་པར་ལམ་འབྲས་ལུང་ཐོབ་  
 ཅམ་རེ་བྱེད་པ་འདི་དག་ལ། མཚུངས་མི་མཚུངས་ཁོང་རང་ལ་དེས་ཤིག་ ཡང་དེང་སང་འགའ་ཞིག་སྤང་  
 གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རོ་རྗེ་ཚིག་རྒྱུད་གི་ཐོག་མར་སྤོམ་དམ་པའི་  
 ཞབས་པད་ལ་བརྟུང་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྐལ་དམན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་  
 ལ་མི་མཁས་པར་ཟད་ཅིང་། ཤེས་བྱེད་དེ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། དེ་ལྟར། ལྷོམ་གསུམ་ལེ་ཏུ་དང་པོ་འཆད་པའི་ཐོག་  
 མར་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་མཚོན་བཛོད་དུ། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་  
 པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ལེགས་པར་མ་སྤྱངས་པ་དག་གིས། དིགས་  
 ཀྱིས་དེགས་པས་དབང་ཆེའི་དགག་སྐྱབ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །བཞི་པ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དོས་བཟུང་  
 བ་ནི། དེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་དུས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཚོས་མཚོག་གི་མཇུག་

ཐོགས་སུ་བྱུང་བའི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གཞན་གྱི་བསྟན་བཤམ་མི་ལྟོས་བསམ་ན་རང་བྱུང་དོ། །དེ་  
 ཡང་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་དང་། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ་བདེ་ལྟན་  
 སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་རྟོགས་བཤམ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེ་འདིར་འགྱུབ་  
 ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་མ་ལྟོས་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་བཤམས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་བཤམ་མོས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་སྐྱབས་ཤིག་  
 ལྟེ། དེ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དོ། །ལྷ་ལ། ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ལག་མཁན་པོའི་ལུགས་སུ་  
 བསྟན་བཤམ་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐོན་ས་མདོར་བསྟན། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐོན་ས་རྒྱས་བར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ད་ལྟ་བོད་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ལག་རྒྱ་ལྟའི་གི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ལ། ཡས་འབབ་དང་  
 མས་འཛོགས་ཅེས་བཤམ་པའོ། །རིམ་གྱིས་བཤམ་ཅིག་ཅར་བའི་མིང་འདོགས་བཤམ་ཅེས་ཞེས་བསྐྱར་བཤམ་  
 གཏོགས་པ། དོན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སེམས་མ་བཅོས་བར་འཛོགས་བཤམ་ལ་བྱེད་པར་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་  
 ཡང་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། སྐྱོད་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལྟའི་གིས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཚང་མི་རྒྱ།  
 ཞེས་ལས་འབྲས་བུ་བྱེད་དུ་གསོད་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་འདི་བའི་ལས་འབྲས་དང་། ལྷ་མའི་མོས་གྲུས་དང་།  
 དཀའ་སྐྱེད་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅོམ་བར་མཛད་པས། གཞུང་འདིའི་དགོངས་བཤམ་ཡིན་བཞིན་དུ། སྐྱོགས་སྐྱ་  
 ལ་སྐྱར་བཤམ་པའདེབས་ཆབས་ཆེས་པས། རྒྱས་མེད་མང་པོས་ཆོས་སྐྱོང་གི་ལས་མ་སོགས་ཅིག་གཉིས་པ། ལུང་  
 རིགས་ཀྱི་སྐོན་ས་རྒྱས་བར་བཤམ་པའོ། །ཞེ་བའོའི་ལུང་ལུངས་སུ་སྐྱར་བའི་རིགས་བཤམ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
 ལྟོན་པའི་ཆོད་ལྟན་གྱི་ལུང་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ལུགས་འདི་འབྲུག་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལུང་ལྷ་བ་  
 སེམས་དཔའ་ཞེ་བའོའི་ལོ་ལོ་སྐྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྐོང་སྐྱེ་བཅོན་ལ་ལུང་བསྟན་བཤམ་པའི་རི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབས་  
 སོ། །ལུང་བསྟན་དེ་ཡང་བཤམ་ཀྱིས་ཉོན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྐོང་གི་པོ་ལྷུ་ལའདི། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་  
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མ་མོའི་སྐྱེ་དཔོན་དམ་ཅན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་པས། ལྷ་སྐྱེགས་བྱེད་འབྱུང་  
 བར་མི་གྱུར་མོད། ལྷ་བཞེད་ལས་དུས་སྐྱེགས་མ་ཡིན་པས་མི་འབྱུང་ཞེས་བཤམ་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མཚན་དང་།

གཡས་གཡོན་དང། ཡར་ངོ་མར་ངོ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུས། ཚོས་ལུགས་གཉིས་སུ་འགོ་  
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་འདས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དགེ་སློང་མ་རྒྱལ་ན་བྱུང་ནས་ནི། དཀར་པོ་ཚིག་  
ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འཚང་རྒྱལ་ཟེར་ནས་ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་བསྟན་  
པར་འགྱུར་རོ། །འདི་འཕེལ་ན་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པས། དེའི་ཚེ་ངའི་སློབ་མ་ནི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ལྷི་  
ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སྤྱི་བཞེད་ལས་བལ་ཡུལ་ནས་སྐྱུན་ཤོངས་ཟེལ། རྒྱ་གར་ནས་སྐྱུན་ཤོངས་ལ། དེ་ཡིས་རྒྱ་  
ཤར་གི་ཚོས་ལུགས་དེ་སྐྱུན་དབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དེའི་ཚོས་ལུགས་བཞིན་དུ་དད་པ་  
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡིས་རི་སྐྱེད་དུ་གསུངས་པ་  
བཞིན་དུ་སྤྱི་ནས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མཁན་པོ་གཤེགས་ནས་རྒྱ་ཤར་ན་རེ། ཚིག་ལ་སྤྱིང་  
པོ་མེད། སེམས་རྟོགས་ན་དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་ཡིན། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཉལ་བ་རྒྱུང་པས་འཚང་རྒྱ་  
ཟེལ། དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ། བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ། བསམ་གཏན་གྱི་ལོན། ཡང་ལོན། ལྟ་བའི་རྒྱབ་ཤ  
མདོ་སྡེ་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷུངས་ཞེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལྡན་བཅའ་སོ། །དེའི་ཚོས་ལུགས་འཕེལ་བ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་  
ཚོས་དང་མ་མཐུན་པས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་བར། དབའ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་བྱིས་པས། སྤར་གྱི་མཁན་  
པོའི་ཞལ་ཚེམས་སྐྱུན་དུ་གསོལ་བས། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལ་སྐྱུན་ཤར་ས། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིང་དུ་ཁྱི་  
གསུམ་བཤམས། དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་ཤར་དང་སློབ་དཔོན་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་  
ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་བྱས། ལག་ཏུ་མེ་ཉོག་འཕྲེང་བ་གཏད། གང་རྒྱལ་བ་དེ་ལ། བམ་  
པ་དེས་མེ་ཉོག་སུལ། བམ་པ་དེའི་ལུགས་པོར་ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལས།  
རྒྱ་ནག་གི་ཚོས་ལུགས་རི་རྟེན་ཡིན་བྱིས་པས། རྒྱ་ཤར་ན་རེ། བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་  
བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ནས། སྤྱི་ལུ་ཤིང་ཅེར་འཛེགས་པ་ལྟར་མས་འཛེགས་ཡིན། རེད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་འདི། རྒྱ་  
བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་འཚང་མི་རྒྱ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སློམ་ན་འཚང་རྒྱ་སྟེ། ལྷུང་ནམ་མཁའ་ལས་ཤིང་ཅེར་  
བབས་པ་ལྟར་ཡས་འབབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས། དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེལ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི།

ཐོག་མར་སྤོང་གི་དཔེ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་ནམ་མཁའ་ལས་སློབ་ལུང་དུ་འདབ་གཤོག་རྫོགས་ནས་ཤིང་ཅེར་  
 བབས་སམ། བྲག་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས། དེམ་གྱིས་འདབ་གཤོག་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་བབས། དང་པོ་མི་  
 སྤོང་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེམ་གྱིས་པའི་དཔེར་རུང་གི་ ཅིག་ཅར་བའི་དཔེར་མི་རུང་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཤང་གིས་  
 དཔེ་ལ་ལན་མ་ཐེབས་པ་དང་། སྤོང་གི་དཔེ་ལོར་བར་མ་ཐད་དོན་ཡང་འཁྲུལ་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོམ་  
 དེ་ཅི། རྣམ་རྟོག་སྤོགས་གཅིག་དགག་པ་ཙམ་མམ་མཐའ་དག་དགག་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན། གཉིད་དང་  
 བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་རྟོག་པ་སྐྱོམ་པའི་ཚེ། དེ་  
 བསྐྱོམ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་གཏོང་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོམ་སྐྱེ་བར་ཐལ། བསྐྱོམ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་མ་བཏང་ཡང་སྐྱོམ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཏང་  
 དགོས་ན་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་བཅད་  
 བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱ་ན་སྐྱ་བཅད་ཤོར་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་ལྷུང་དང་དེགས་པས་སྐྱ་སྐྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་  
 མཁན་པོ་སྐྱོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེར་རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། ལན་ཡོད་ན་གསུངས་ཤིག་མཁན་པོས་སྐྱས་  
 པ། མགོར་ཐོག་བརྒྱབས་པ་དང་མཚུངས་པས་ལན་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱོབ་དཔོན་  
 ལ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་ལུལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། དཀར་པོ་ཆེག་ཕུབ་གྱི་ཆོས་ལུགས་པོར་ལ་ལྷ་བ་སྐྱ་  
 སྐྱབ་དང་མ་སྐྱབ་པ། སྤོང་བ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་བཞིན་གྱིས། ད་སྐྱབ་ཆད་རྒྱལ་པོས་ཡོན་བདག་བྱས་  
 ཤིང་། ལོ་བའ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་སྐྱོམ་གསུམ་མ་བྱེད། དཀར་པོ་ཆེག་ཕུབ་  
 སྐྱས་བྱས་ཀྱང་ཆད་པས་གཙོད་དོ། །ཞེས་བོད་ཁམས་སྐྱ་ཁྲིམས་སྐྱ་བཅས། རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་རྣམས་བསམ་  
 ཡས་སྐྱ་གཏོར་དུ་སྐྱས་སོ། །དེར་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་ཡི་སྐྱག་སྟེ་རང་གི་ལུལ་དུ་ལོག་ དེར་ལྷམ་ཡ་གཅིག་ལས་  
 པའི་ལྷས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་དུང་ངའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱམ་ཙམ་གཅིག་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྷུང་བསྐྱབ་ལོ་ཞེས་  
 གྲག་གོ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་དེ་ལུབ་པར་མཛད་ནས། དེམ་གྱིས་  
 པའི་ཆོས་ལུགས་སྤེལ་ལོ། །སྤྱིས་ནས་དར་མས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ཁྲིམས་ལུབ། དེའི་སྐས་འོད་

སྤང་དང་། དུམ་བཟླ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཟུང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་མཁའ་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བཏེན་ནས་ཀྱང་། དེའི་མིང་ཅིག་ཅར་བར་འདོགས་པ་དེ་གསང་ནས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་  
 བསྐྱར་ནས། སེམས་སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷུག་པ། འཕོལ་ལེ་ཤིག་གི་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེད། དེས་ན་ད་ལྟོ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་ལུགས་ཅིག་ཅར་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོན་  
 འགྲོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 སོགས་སྤངས་ནས། རོག་མ་ཉིད་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། མཉམ་བཞག་  
 དངོས་གཞིའི་ཆེ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། སེམས་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་འཛོག་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཁས་  
 ལེན་ཏེ། སྟོས་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། རྟོག་པ་ཉིད་ལ་གཏད་ལེགས་ན། རྟོག་པའི་བྱ་བ་སྟོང་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་རྟོག་སྤངས་པས་ག་ལ་སྟོང་། །བཙུང་བྱིན་གྱི་ཡིས་ག་  
 ལ་ལང་། །གང་ཤར་ངང་ལ་ལྷུག་པར་ཞོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོས་དངོས་གཞིའི་ཆེ་བདེན་པར་  
 མེད་སྟམ་པའི་རྟོག་པའི་ངར་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་རྟོག་འཛིན་འགོག་པ་ལ་སྟོས་དུ་འདོད་པ་དག་གི་  
 ཁ་སྤྱོད་འབྲངས་ནས། ཆོས་སྟོང་གི་ལས་མ་སོག་ཅིག་གཉིས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཆོད་ལྡན་གྱི་ལུང་བྲང་  
 བ་ནི། སེམས་མ་བཅོས་པ་ཅམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་དུ་འདོད་པ། ལྷ་རོ་དང་མི་ཉི་པའི་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་  
 བཞེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལས་དང་ཆོས་དང་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁོང་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་  
 ཕྱག་རྒྱ་བཞེད་དང་། ཞེ་རྩོམ་ལ་བཞེད་དང་། འབྲུང་བ་བཞེད་དང་། དུམ་བཞེད་དང་། འཁོར་ལོ་བཞེད་དང་། ཆོད་  
 མེད་བཞེད་དང་། བར་བྱིན་བྱི་མ་བཞེད་དང་། མཁའ་འགྲོ་བཞེད་དང་། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་བཞེད་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་  
 མོངས་བཞེད་དང་སྟོར་བར་སམ་བྱ་ཉི་ལས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པའི་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གདམས་ངག་མ་ལས།  
 རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་  
 ཉི་ལོ་བས་རྣམ་པའི་ལ་བཤད་པར་གྲགས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། །ཕྱག་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་

རོ་ཡིས་བརྒྱད། །རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་མདུད་བ་བྲལ་བ་སྟེ། །ཆེན་པོ་རྒྱུད་འཇུག་སློབ་མ་བསྟམས་པ་  
 ལགས། །ཞེས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་སྟེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་དང་  
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟོར་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །མི་ཉི་བའི་ནི། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཕྱ་རྒྱ་མཉམ་  
 སྟོར་བས། །འཇམ་པའི་རྫོ་རྗེ་ལ་སོགས་གཙོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱག་  
 རྒྱ་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་  
 ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདེམས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ཙམ་ཡང་ཤེས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་  
 བས། རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་འདེབས་པས་ན་ཕྱག་  
 རྒྱ་ལོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཐབས་ལ་འདེབས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དབང་གོང་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟོམས་པ་ལས་རྒྱུད་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་  
 པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་རྒྱུད་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་འདེབས་པས་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་མེད་པས་ཆེན་པོའོ། །དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་  
 ལ། གདུལ་བྱ་ལ་འདེབས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དུས་འཁོར་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་པའི། དང་པོ་སྐྱ་མ་དང་འབྲ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་མོ། །གསུམ་  
 པ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་སོ། །འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བ་མ་དག་པར། འགོས་དང་། མོ་བྲང་ཞི་བ་  
 འོད་ཀྱིས་བཞུད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་གང་བཞུད་ཆད་མར་མི་བྱེད་པས་སློབ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཁུངས་སུ་བྱས་  
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་ལོག་སུན་འབྲིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་བཞུད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 གཞན་གྱི་རྫོ་རྗེ་སོགས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གཞན་གྱུབ་པ་སྟེ་བདུན་སོགས་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱུར་  
 དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་བཞག་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་  
 ལུས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྡན་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་



ཅི་མི་ཉེད་དེ། །ལྷ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་བཟང་ཐོབ་པ་ཡི། །དོ་རྗེའི་  
ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་ནི་བསྐྱབ་པར་གྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདིར་ཕྱག་  
ཚེན་གྱི་ཞལ་འཛིན་པ་དག་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་ཕྱག་ཚེན་བཤད་པར་འདོད་པ་དང། ཕྱག་ཚེན་དབྱེ་མ་ཚེན་  
པོ་ལས་ལྷག་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་སོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ལས་རྒྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དེ་  
རྟོགས་ན། ད་གཞོན་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འབད་ཚོལ་ཀུན་ལ་མི་སྟོས་པར། ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངང་གིས་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང། ལམ་འབྲས་ལས། རྟོག་པའི་འགོ་ལྗོན་གྱེད། ཅེས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་  
འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་མོས་གྲུས་ཅམ་གྱིས་  
ཕྱག་ཚེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། དེང་སང་བོད་འགའ་ཞིག་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་མོས་གྲུས་  
ཅམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱར་ནས་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་ཅུང་ཟད་འགགས་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་ངོ་སྟོན་གྱེད་པ་  
མི་འཐད་དེ། དེ་བདུད་གྱི་ཁྱི་རྒྱབས་ཡིན་པའང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང། ཡང་ན་ཁམས་ནི་ལུས་རྒྱངས་རྒྱུན་  
འགའ་ཞིག་གིས་ཅ་གནས་སུ་འདུས་པ་འགའ་ལའང་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་མི་རྒྱན་ཞིག་གིས་ཤིང་ཐུར་  
ཕྱིན་པས། ལྷ་དཀར་པོ་ཞིག་ཉེད་དེ། དེ་གྱོན་པ་ན། གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་  
སུ་མཐོང་ནས། གྲུབ་ཐོབ་ཀ་རུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗེན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་གྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་  
དགོན་པ་མཐོང་བ་དང། ལ་ལ་ཞལ་མཐོང་བ་དང། ལམ་དུ་ལྷགས་ཅམ་ལ་འགའ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་ཞེས་  
ཟེར་རོ། །སྤྲིས་ནས་དེའི་སྟོན་མ་ཞིག་གིས། དེ་རང་གི་ཁང་པ་ན་ལྷ་དཀར་པོ་དེ་ཐུད་ནས་འདུག་པ། སྟོན་གྱི་  
རྒྱན་པོའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་སྟོན་གསེང་ནས་མཐོང་ནས། གཞན་ལའང་སྤྲས་ཤིང། སྟོན་མ་དེ་དག་  
དེ་དང་ཞེ་འབྲས་ནས། དེ་སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་དབྱུས་ན་འདུག་པའི་ལྷ་བཤུས་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱན་པོ་དེར་  
མཐོང་ནས། དེའི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་དེ་ནས་སྤར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་དེའང་རྒྱན་ཚད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་འདྲི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་བདུད་གྱི་རིགས་གྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་གྱིས་གྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། ལམ་འབྲས་ལས། ཤེས་རབ་

གྱི་སྤྱོད་གསུ་སྤྱད་བའི་ལམ་ལ་སྤྱི་བུའི་བདུན་འོང་བས་སང་བ་བཞིས་སྤྱད་ས་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་གསུང་  
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མི་བལྟོ། །གཉིས་པ། ཆེ་སྲ་མའི་  
 དབང་བསྐྱུར་གྱིས་ཆེ་འདིར་ཟབ་ལམ་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་བའི་དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་བར་བསྟན་བ་ནི། རྣོམ་ཆེན་ཁ་  
 ཅིག་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱུར་མ་བྱས་ན། ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་དད་བ་མི་སྲིད་པས། གང་  
 དག་ཐེག་ཆེན་སྤྲུགས་ལ་དད་བ་ཐོབ་བ་སྤྱར་ནས་རྒྱུད་སྤྱད་ས་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་དབང་བསྐྱུར་མི་དགོས་སོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི་སྣོམ་བ་དག་ལ་མོས་བ་ཡང་ཆེ་སྲ་མའི་སྣོམ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལྷངས་  
 བའི་སྤྱིར། ད་ལྟ་ཆེ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་། ཆེ་སྲ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་ད་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རབ་བྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་མ་བྱས་ན་བསྟན་བ་དང་འགལ་བས་བྱ་དགོས་ན། གསང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱུར་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་མི་དགོས་ཏེ། མ་བྱས་ན་བསྟན་བ་དང་འགལ་བར་  
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་སོ་ཐར་སྣོམ་བ་ནི་ཤི་འཕོས་བས་གཏོང་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྣོམ་བ་ཤི་  
 འཕོས་བས་མི་གཏོང་བས་རི་ལྟར་མཚུངས་ཤེ་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱེ་མས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ལ་སྤྲུགས་སྣོམ་ཐོབ་བ་དུན་པའི་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་ལ། ཆེ་འདིར་དབང་བསྐྱུར་  
 མ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲུགས་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་རུང་བ་འདྲ་སྟེ། འདིར་ནི་རྒྱ་བརྟན་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་བ་འདྲོ། །གཞན་  
 གྱིས་དབྱུང་བ་ཞུགས་བ་མི་སྤྱང་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་སྤྱེ་སྤྲུགས་བྱེད་གྱིས་  
 ཆོས་སྤྱད་ས་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་མི་བརྟེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་དགོས་བཞིན་དུ། དི་མ་མེད་  
 པའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཚིག་གི་ན་ཡ་ཡིན་པས་དགོས་བ་མེད་དོ་ཞེས། ཉན་བཤད་འགོག་པར་བྱེད་བ་དེ་ལ་ཁོ་  
 བོས་ངོ་མཚར་དུ་བརྟེན་སོ། །འདི་ནི་རིགས་བ་རྣམས་ལས། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས། །དངོས་ལ་  
 ཞེན་པར་གནས་བ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ངོ་མཚར་རུང་ཟད་མེད། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ནི། །ཐམས་ཅད་མི་ཉལ་སྤྱོད་བ་རྣམས། །ཚོད་བ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །ཆགས་གནས་གང་ཡིན་དེ་

སྒྲུང་དོ། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ། དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་ཕྱག་ཆེན་དུ་དོ་  
 སྐྱོད་པ་དགག་པ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་དོ་སྐྱོད་ལོར་བ་དགག། དེའི་སྐྱོན་སྐྱོང་དུ་རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་ལོར་བ་དགག། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྒྱ་རོ་བ་དང་འཕགས་པ་ལྟའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་  
 བེ། ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་ལ་ཞེ་གནས་ཅུང་ཟད་དང་། སྤང་བ་སྐྱོང་བར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྤོ་ལོ་ལ་མཐོང་ལམ་  
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་དོ་སྐྱོད་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྐྱེས་བཅུ་གཉིས་སྐྱོན་དགོས་སྣམ་ན། དཔེར་ན་ལུང་  
 གི་སྤྱ་གུ་སྐྱོ་དའི་རྒྱ་ཡིས་བཅེངས་པ་ན་འདབ་གཤོག་རྫོགས་ཀྱང་འཕྱར་མི་ལུས་ལ། དེ་ལས་གྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་  
 འཕྱར་བ་ངེ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འགྲོར་བ་ལུས་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བཅེངས་པས་ན། ད་ལྟ་སེམས་  
 ལ་རྟོགས་པ་རྫོགས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བས། ལུས་གྱི་རྒྱ་ཞེག་པའི་ཤེ་མ་ཐག་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནས་འབྱུང་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པས་  
 སོ། །དང་པོ་བེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་ལས། བྱེད་འདོད་པ་དེ་འདྲའི་ཚོས་ལུགས་བཤད་པ་མེད་  
 དོ། །གཞོན་བྱེད་མི། ཉི་མ་དེ་རིང་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་ནངས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་ཆེ་འདིར་  
 སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེ་ནས་འབྱུང་བ་དོ་མཚར་དོ། །འོ་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་ལས། བར་དོའི་རྟེན་ལ་  
 འོངས་སྐྱེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆེ་འདིའི་འཆི་སྤིད་རྫོགས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་སྐྱོན་མེད་  
 དོ། །འདིར་འགྲི་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་སྤྱད་ཅེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ། དེའི་སྐྱོན་སྐྱོང་དུ་རྒྱན་ཅན་  
 རྒྱན་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་འཁྲལ་བ་དགག་པ་ནི། སྤོ་ལོའི་སྐྱོན་སྐྱོང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་  
 དང་། གསང་སྤགས་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྐྱེས་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱན་དང་བཅས་  
 པ་དང་། རྒྱན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མདོ་སྤགས་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱན་ཅན་དང་།  
 རྒྱན་མེད་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 རྒྱལ་པོ་ཨི་རུ་བྱུ་ཉི་ལྟ་བུ་མི་སྐོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་མདོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱོན་མ་  
 ལུས་པས་རྒྱན་མེད་དང་། སྐྱོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པས་རྒྱན་བཅས་སོ་

ཞེན། དེ་ཡང་སྐྱོན་མེད་དེ། དེས་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་གཅིག་ཡིན་པས་གཅིག་གི་  
 མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་པར་འཛོག་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྒྱས་པར་ནི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་  
 ཟུར་མར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱབས་འདིར་གོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཤེས་  
 བྱེད་དུ་བྱངས་ནས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན་པར་སྲིན་  
 ཐེག་པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན། སྤྱུ་ཆེན་ཉོག་པས་སྤྱོད་པར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་དེས་སྤྱོད་པའི་སྲིད་  
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཉུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཆེན་ཉོག་པས་ཞེས་པའི་འགྲུ་སྐྱོན་དུ་ཁས་སྤངས།  
 བསལ་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་བཟོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁས་སྤངས། སྤྱོད་པ་ད་ལྟོ། །ཉུག་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་  
 དག་བཅོམ་ལ་རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་མེད་གཉིས་འཐད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་  
 མེད་གཉིས་མི་སྲིད་དེ། དང་པོ་འཐད་པ་ནི། མཛོད་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམས་གྲོལ། །ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱི་མ་སྐྱོན་པའི་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། ཡང་ཉུག་ཐོས་  
 ཀྱི་གཞུང་ལས། ཤིང་ཞོགས་ཀྱིས་མེ་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་གནམ་དུ་ཡར་ནས་མ་  
 བབས་ཅོམ་ལ་འཆི་བ་དང་། ས་ལ་མ་སྤང་ཅོམ་ལ་འཆི་བ་གསུམ་གྱི་དཔེས། སྲིད་མི་འོང་ཆེ་འདིར་སྤྱང་ན་  
 ལས་མ་འདས་ཀྱང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་གྲུབ་མ་ཐག་དང་། སྲིད་པ་ལེན་པར་མ་བརྩམས་ཅོམ་དང་།  
 བརྩམས་ནས་མ་སྤངས་ཅོམ་ལ་སྤང་པོ་སྤྱུ་མེད་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི། རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་འདའ་  
 བ་དང་། སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ་དང་། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 གསང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ལས་ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པར་བར་དོར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ།  
 ཡང་ན་ལུས་འདི་སྤངས་མ་ཐག །བརྩོན་པ་མི་སྤྱན་པས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། ཆེ་འདིར་མཐོང་  
 ལམ་སྤྱེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ནས་འགྲུང་བ་ནི། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཚུང་མགོ་སྐྱོར་བའི་རྩུབ་གྱིར་བ་རིབ་  
 ཡིན་གྱི། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པས་འདི་འདྲའི་ཚོས་སྤྱོད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ།  
 དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྣམ་པོ་ཉ་པ་དང་འཕགས་པ་སྤྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། འོན་ཏེ་པོ་རྣམ་པོ་ཉ་པ་ནི།

དབང་བསྐྱུང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཉི་ཤུ་དགུའི་ཟླ་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སུ་དེ་ལ་  
འགག་ལ། ཚོས་མཚོག་ཚེན་པོའི་རྗེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི་ཚོས་གཅིག་གི་ཟླ་བ་ལྟར་འགག་བ་མེད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པར་མར་པའི་སློབ་མ་རྗོག་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
མཐོང་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བཏགས་པར་བཟད་དེ། འདོགས་པའི་  
རྒྱ་མཚོན་མཐོང་ལམ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ། ལུས་པ་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་  
འཕགས་པ་ལྟའི་སྟོན་བསྐྱུས་སུ་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ཚོང་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཆགས་པར་གསུངས་  
པ། རྗོགས་རིམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་  
བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཉེ། རི་སྐད་དུ། རོ་རྗེ་སློབ་མས་གསོལ་བ། གལ་ཉེ་སྐྱབ་པ་པོ་བདེན་པ་  
མཐོང་ཡང་། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་དང་། ཚོང་དང་། བསྟེན་བཀུར་ལ་  
སོགས་པས་གཡེངས་བས། སྟོན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་གཞན་དག་འབྱོར་  
པ་མ་ཚང་བས་རྒྱད་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚོག་རྗོགས་པར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་བྱིར། མི་སྟོན་པ་དེ་དག་  
འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས། ཡང་སྲིད་པ་གཞན་དག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་རོ་རྗེ་འཆང་བ་ཉིད་ཐོབ་  
པར་འགྱུར། ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་  
སྟོན་པ་ལ་གལ་ཉེ་མ་སྐྱད་དུ་བྱེན་གྱང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྤངས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྗོག་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་ནས། བརྒྱ་  
ལམ་ན་འོད་གསལ་བར་ལྷགས་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྤང་པོ་བོར་ཉེ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་  
པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཏུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་སྐྱེ་བ་  
གཞན་དུ་འདོར་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤང་  
འདིའི་དོན་ནི་གསེར་གྱི་སྤང་མར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པས། བསམ་མི་བྱབ་ལ་

སོགས་པར། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བཏགས་པར་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་ལམ་འབྲས་ལས། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ཉམས་འགའ་ཞིག་ལ། ཚོས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་  
 གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ། ཞེས་དང་། བསམ་མི་བྱུང་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །དྲི་མ་བྲལ་བྱིར་  
 སངས་རྒྱས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ངེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི་འཕགས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ། མདོ་རྒྱུད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལག་ལེན་འབྲུལ་  
 པ་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། མདོ་སྐྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལོག་ཏོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 བློ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ཡང་ཚོས་ཅན། རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་བྱེད་ན་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་  
 ཡང་མི་འགལ་བ་རྣམས་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་སྤོང་། འགལ་བ་རྣམས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་གཙོ་ཆེ་བ་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་ ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོའི་ཉམས་ལེན་ཏུ་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་  
 དགག་ དབང་མེད་པར་ལྷག་ཆེན་བསྐྱོམ་པ་མདོ་ལུགས་སུ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་སྐྲགས་  
 ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པས་མདོར་བསྟན། གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་  
 བྱིས་དངོས་གྲུབ་སོ་སོར་བཤད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ཐེག་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་བཟང་པོ་བྱི་དབྱེ་  
 བ་ཐ་དད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཉན་ཐོས་ནི་བཟང་བ་དག་བཙུག་པ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བས་ཀྱི་  
 འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་སུ་མ་ཚང་བའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱེ་མ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་བཟང་ན་སྟེ་རང་ལུགས་ལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་  
 ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་བཙུག་པ་མ་  
 གཏོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསམ་ཡས་པའི་ལྷོ་ཀར། དགོ་འདུན་དགོན་  
 མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་

ཚོགས་སུ་ཚང་བ་དགོས། ཞེས་གསུང་བ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། བྱང་འཕགས་རེ་རེ་བ་རྣམས་དེ་མ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་བ་སློབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལོ་རྒྱུ་ག་  
བས། འདི་ལ་སློབ་བརྗོད་བྱས་མོད་ཀྱི་འགལ་མ་ཟེན་པར་སྤང་དོ། །འོ་ན། སློབ་བ་ཕྱིར་མི་སྣོག་པའི་  
ཚོགས། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི། སེ་རྩ་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་དང་། འདུས་པ་དང་། མི་ཕྱིད་པ་  
དང་། ཚོགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་བར་སྤང་མོད། སྐྱབ་ཤད་འཇུག་གི་བྱུང་བར་མ་  
ཕྱིད་པར་སྤང་དོ། །གསང་སྤྲུགས་པའི་སྐྱེ་མ་མཚོག་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དབང་བཞི་རྗོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི་  
དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལས། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མ་ཚོས། །དེ་  
བཞིན་སྐྱེ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱེ་མ་དཔལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གཉིས་ལ། གསོལ་འདེབས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སོ་སོར་བཤད་པས་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་ནི། དེས་ནི་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་སོ་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་སྟེ།  
མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པས་དགེ་འདུན་དང་། ས་བཏུ་གསུམ་པ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤངས་རྗོགས་  
གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཡིན་པས་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་རྗོ་རྗོ་བྱིལ་བྱུ་བས། །སྐྱེ་  
མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་གང་ཡིན། །འཁོར་ལོ་སྣོམ་པར་སྤྲས་པ་ཡི། །བྱིན་  
རྒྱལ་ས་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟའི་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་ཡི་སྐྱེ་མ་ལ། སོ་སོའི་གཞུང་  
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མའི་མཚོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་སྐྱེ་མ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་  
གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྩུང་བཤད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཚེ་  
འདི་འམ་བར་དོ་ལ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱིན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་མཚོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་  
དོ། །ར་གན་ལ་གསེར་དུ་མོས་པ་བཞིན། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ནས། བརྟན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་  
པ་དགོས་པར་བཤད། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས། ཏྲག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི། ཞེས་  
སོགས་གྱིས་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་བཤད། སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ནས། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སློབ་གྲོས་

ལྟན། །ཞེས་སོགས་དང། གཙོ་ཆེར་དབང་བསྐྱུར་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །འདིར་གོ་རྒྱུ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་  
 རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ནས་བཤམ་པའི་སྐྱ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་  
 རས་བཤམ་པ་ནི། སུམ་བརྒྱ་བ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཚོ་གཤེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དང་ལྟན་པ་དགོས་ཞེས། འོ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན།  
 བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པར་ཐལ། གནས་ཀྱི་སྐྱ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བྱིར། འདོད་  
 བ། བསྟེན་པར་རྗེས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཤོབ་ཤོབ་ཉུང་ན་མཛེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དབང་བསྐྱུར་  
 ཐོབ་པའི་མིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་སྐྱ་མ་རུ་ཚུར་ལ་འདུས་པར་མཐོང་ནས་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན།  
 ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས།  
 མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སྐྱ་མ་མཚོད་པ་རབ་ཏུ་བཅུམ། །དེ་མཉེས་བས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་  
 །ཤེས་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། ཡང། །སྐྱ་མའི་བྱིན་གྱིས་བན་པའི་ལུང་ཐོབ་  
 བ། །ཁྲོལ་བར་མི་འགྲུར་སྐྱ་མ་ཡང་ཁྲོལ་བར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་ན་སྐྱ་མ་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་ནང་རུ་པར་ལ་བསྐྱས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་སྟེ། དེམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅི་དེགས་པ་  
 འཇུག་པས་སོ། །དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་ན་སྐྱ་མ་རྒྱུང་བ་བཟང་པོ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་ཚུང་སྟེ། བ་རོལ་བྱིན་པའི་སྐྱ་མ་ལས་མ་འདས་པས་ཆེ་འདི་འཕ་བར་དོ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐྱིན་  
 མི་རུས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཤིན་ཏུ་  
 བཟང་སྟེ། ཐེག་པ་རང་གི་ཚོས་ལུགས་དང་མི་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་ལ། དབང་མེད་པར་སྤྲུག་ཆེན་བསྐྱོམ་  
 པ་མདོ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་དགག་པ་ནི། དབང་བསྐྱུར་དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 དེམ་པ་སྐྱོམ་པ་དང། དབང་བསྐྱུར་གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་པར། གཏུམ་མོ་དང་རྒྱུང་དང་  
 འཇུག་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམ་པ་དང། དབང་བསྐྱུར་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་  
 བདེ་སྟོང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་པ་དང། དབང་བསྐྱུར་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པར་ལམ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་



པོ་དང་། སོགས་པས་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་སྐྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པར་  
མཁམ་པོ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་དང་། ཁ་སྐྱོང་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། དུག་འཛོམས་པའི་གསང་  
སྲགས་མེད་པར་སྐྱེལ་གདུག་གི་མགོ་ལས་རིན་ཆེན་ལེན་པ་ལྟར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྒྱག་པའི་རྒྱ་རུ་  
འགྱུར་བས། མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་འདུལ་བ་ལས། དེ་  
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་ཞེས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་མཁམ་པོ་བྱས་པས། སྒྲིམ་པ་  
སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་དག་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་  
སྐྱོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་མི་སྤྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་འདྲིར་བསྐྱུས་པ་སྤྱིར་བཏང་དང་།  
ཅིག་ཤོས་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེར་སང་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། འདུལ་བ་མི་ཤེས་པས་མཁམ་པོ་  
བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདུལ་བའི་བསྟེན་པ་ཉམས་པའི་བརྟེན་ལོ། །གཉིས་པ། སྐྱེན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་  
འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པ་བཤད། མདོ་སྲགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པས་  
མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན་སྐྱེན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
འཇུག་པའི་ལག་ལེན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱག་ལེན་སྐྱེན་ཆོགས་གཞུང་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པ་  
དགག། མདོ་སྲགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་དགག། མདོ་སྲགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཕན་ཚུན་  
འཚོལ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་རང་བཟོར་བྱེད་པ་དགག། ལྷ་སྤྱིན་  
ལོག་པར་བྱེད་པ་དགག། ཟས་ཀྱི་སྤུད་གཅོད་ཚུལ་སྲགས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། འཇུག་པའི་ལག་ལེན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་  
ལ་སོགས་པ་བཞིའི་མཚན་སྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་བརྗོད་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ། །འདི་ཡང་མདོ་དང་  
མ་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་སྒྲོན་ལ་སྲགས་བརྗོད་ནས་སངས་རྒྱས་བཞིའི་མཚན་སྤྱི་ནས་བརྗོད་པར་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཡི་དུགས་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་གཟུངས་ལས། ལག་པ་  
གཡས་པ་སྒྲོད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་བཞག་ལ་གཟུངས་འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་ཚོ་ག་ལས། བརྒྱ་  
 ཚོན་དགུ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་སྟོན་ལ་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡི་གེ་  
 མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོར་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་རྫོགས་པའི་ཚོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་འཕགས་པ་འདྲི་གཏེན་དབང་ལྷན་ལ་ལྷན་འཚམ་བ་ནི། དེའི་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པས་གང་འདོད་པ་  
 དེ་དང་དེར་གྱིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཞིའི་མཚན་ནས་  
 བརྗོད་པ་ནི། ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འདྲིགས་པ་སྐྱབས་གྱི་སྦྱིན་པའོ། །གཏོར་མའི་སྦྱིན་པ་ནི་ཟང་ཟེང་གི་  
 སྦྱིན་པའོ། །གཉིས་ལ། ཚུ་སྦྱིན་ལོག་པར་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱོར་སྣ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ཁ་ཅིག ཚུ་སྦྱིན་གྱི་ནང་དུ་ཟན་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པར་ཐོས་སོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཇུར་  
 འགོགས་ཅན་གྱིས་ཚུ་སྦྱིན་གྱི་ནང་དུ་ཟན་མཐོང་ན་འདྲིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་  
 སྦྱིར། རི་ལྷར་གསུངས་ཞེ་ན། བཀའ་བསྟུལ་ལ། དེ་ནི་ཁྱེད་གྱིས་སེན་བར་དུ་རྩམ་པ་ལུས་པས་ལན་པ་ཡིན་  
 གྱི། ལག་པ་བརྒྱས་ལ་ད་གཞོད་གྱིན་ཅིག རྗེས་ཐམས་ཅད་འཐམས་ཏེ་བཀག་པས་རྗེས་གཞན་མི་རུང་  
 འོ། །གཞན་གྱི་ཚུ་གཅིག་ལུ་མ་བཀག་པས་ཚུ་གཅིང་རྩམ་པས་མ་དེག་པ་ལས་དབང་མེད། ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །དེས་ན་ཚུ་སྦྱིན་གྱི་ནང་དུ་ཟན་འདེབས་པ་ཚོ་ག་ཉམས་ཤིང་ལག་ལེན་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལ།  
 ཟས་གྱི་སྤྱད་གཅོད་ཚུ་ལ་སྤྲུགས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་འགོག་ཚུ་ལ་ནི། གཞན་ཡང་ཟས་གྱི་སྤྱད་ལ་  
 དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་ལྷ་བཤོས་དང་། འཕྲོག་མ་སོགས་ལ་སྦྱིན་པའི་ཆངས་བུ་བུ་བར་སངས་རྒྱས་གྱིས་  
 གསུངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཞོ་བརྗེ་ནི་མི་ཏེ་ལྷ་སྦྱོར་སྣ་ལྷ། ཞེས་དང་། ཞོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བཤོས་གྱི་སྤྲུགས་  
 སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྦྱིར་དོ། །རྗོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་རྒྱུད་ལས། ཟན་གྱི་སྤྱད་ལས་ཆངས་བུ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ནས་ཟས་གྱི་དུས་སྤྱི་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆངས་བུ་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་ལ། འཕྲོག་མའི་མདོ་ལས་  
 གྲང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས། ང་ལ་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་གནོད་སྦྱིན་མོ་འཕྲོག་མ་ལ་ཆངས་བུ་  
 སྦྱིན་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚོ་ག་ནི། སྟོབ་དཔོན་མི་ཏེ་པས་མཛད་པའི་ལྷ་བ་དན་སེལ་དང་། སྟོབ་

དཔོན་རྗེ་ཉ་རིས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་སྒྲུང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་བྱ་བ་  
སོགས་སུ་སྟོས་ཤིག་ དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་ཉ་རི་ཉེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་འཕྲོག་མ་དང་། མི་ཉ་རི་ཉེ་བརྗེ་ཡལྲི་ནི་  
སྐྱ་རྒྱ། འཕྲོག་མའི་བྱ་དང་། མི་ཨ་ཀ་བི་རྒྱ་ཨ་སི་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ཕྱད་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་སྤྱི་ལ་ཆངས་བྱ་  
སྤྱིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བོད་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྷ་བའོས་ཆངས་བྱ་མི་བྱེད་  
བར། མ་གསུངས་པའི་སྐར་ཐང་བའི་འབྲང་རྒྱས་དང་ཞེས་སྐྱ་གདོང་བ་འཆད། འབྲི་གྲུང་བའི་བྱ་གསུམ་ལ་  
སོགས་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། གསང་སྐགས་རྙིང་མ་འགའ་ཞིག་ལས། བྱ་གསུམ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཡིན་  
ལ། དེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། མཐེབ་ཀྱི་དེ་དག་གི་མགོ་བོའི་ཐོད་པས་བསྐྱོར་  
ལ། ཆང་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་བདུད་རྩིས་དེ་བཀའ་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་མཚོན་ཅེས་ཟེར་གྱི། གསང་སྐགས་  
གསར་མའི་གཞུང་ལས་བྱ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་བཤམ་པ་མེད་ཅིང་། བྱེད་པར་ཟས་ཀྱི་ཕྱད་ལ་བྱ་གསུམ་  
འབྲུལ་བ་གསུངས་པ་མེད་པས་མ་དག་པའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱད་ལ་ཞེས་པས་ཟས་འབགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་  
བཀག་གོ། །མདོར་ན་མདོ་སྟེ་མ་དགུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྟེ། ལག་  
ལེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་ན་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །གཉིས་པ། མདོ་སྐགས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་དགག་པ་ལ། མདོ་སྐགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྐགས་སྐགས་སྐར་  
བཙོས་ནས་མདོ་སྐགས་ཡིན་པར་སྐྱོ་བ་དགག། སྐགས་སྐགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོ་མདོག་རང་བཟོར་  
བཙོས་ནས་མདོ་སྐགས་སུ་སྐྱོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བའི་ཆ་སྐགས་ཅན་གྱི་སྐགས་ཏུ་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་བ་མཐོང་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱིས་པའི་ཆ་སྐགས་  
ཅན་དག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་མཚོན་ཆ་སོགས་སྲིད་གྱི། རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་དེ་འབྲ་  
གསུངས་པ་མི་སྲིད་པའོ། །འདིས་སྐབ་པའི་སྐྱུ་ལ་དབྱ་རྒྱན་གསོལ་བ་ཡང་མ་དག་པར་མདོན་ལོ། །གཉིས་པ་  
ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་རྗེ་བོའི་གཟིགས་སྐར་  
ལ་བྱུང་ཟེར་ནས། བྱུང་ཚུབ་མཚོག་གི་སྐགས་རྒྱ་དང་། སོགས་པས་ས་གཞོན་དང་། མཚོག་སྤྱིན་དང་། མཉམ་

བཞག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་རིགས་ལྡན་ཁ་དོག་སེར་འབྲམས་སུ་བྱས་པ་མཐོང་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་  
 ལུགས་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་རིགས་ལྡེ་ཐ་སྟོན་མི་འབྲུང་  
 བར་བསྟན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་གསུངས་པའི་རིགས་ལྡན་སྤྱི་མཐུན་ཁ་དོག་དེས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མདོ་ནས་འདི་འབྲུག་སུངས་པ་མེད་ཅིང་། བྱ་སྡོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིགས་  
 ལྡར་བསྟུས་པ་མེད་དེ། བྱ་རྒྱུད་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཇམ་དབྱེངས་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་། ཕྱག་  
 བཞུ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། བྱ་རྩོད་ལུང་པོ་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྡོད་ལུལ་ག། །མི་འབྲུགས་པ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །རིན་ཆེན་ཉོག་ནི་སྡོ་  
 ཕྱོགས་སུ། །འོད་དཔག་མེད་ནི་བྱབ་ཕྱོགས་སུ། །རྩ་སྤྱི་ལོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །ཞེས་དང་། ཚེ་དཔག་མེད་རྩེ་  
 ཉ་རིའི་དགྱིལ་ཚོག་དེ་བྱ་རྒྱུད་རང་རྐང་དུ་བཤམ་བ་དེར། རྣམ་སྤང་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྡན་  
 གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་པོ་དེ་ཡང་དམར་འབྲམས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། མི་  
 འགལ་ཉེ། སྤྱིར་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་ནས། མདོ་རྒྱུད་ལས་རིགས་ལྡེ་མིང་ཅན་གཉིས་གསུངས་  
 ཉེ། གཅིག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། གདུལ་བྱ་རང་ལས་རྩལ་གཞན་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་རྒྱུའི་རྒྱལ་སུ་བཞག་པ་དང་། གཅིག་ནི་སྤང་གཞི་སྡོང་བྱེད་དུ་སྤྱར་ནས། གདུལ་བྱ་རང་རྒྱུད་ལ་  
 འབྲུང་རུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་སུ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དམར་འབྲམས་སུ་བཤད་པ་ཡང་། རྒྱུད་བྱ་ཉོན་མོངས་ལྡན་སྡོང་བའི་རིགས་ཆེན་ལྡན་ལ་  
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིགས་གཅིག་ཕྱེས། རིགས་ལྡར་སྡེ་ནས་དེ་ལ་དམར་  
 འབྲམས་སུ་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་པོང་མ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་  
 རིགས་ལྡན་སྤྱི་མཐུན་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་མདོར་བསྟན། དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་། བཀའ་གདམས་བར་འདོད་པ་དང་ཡི་  
 དམ་བསྟོམ་བསྟོམ་ནང་འགལ་དུ་བསྟན་པའོ། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་  
 རིགས་ལྡན་པོ་ཁ་དོག་ཐ་དད། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ། འདིའི་རྒྱ་

མདོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཉན་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་གནས་གྱུར་  
བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཚོན་པ་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སོགས་པས་སེམས་འབྲེལ་རྣམས་  
ལས། རིགས་ལྟའི་ཁ་དོག་གཞན། མི་བསྐྱོད་པ་ལྡང་སྟེ། དོན་གྲུབ་ནག་པོ། རིན་འབྱུང་དམར་པོ། ལྡང་མཐའ་  
དཀར་པོ། རྣམ་སྡང་སེར་པོ་གསུངས་པ་ནི། རིམ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱང་། མེ། རྩ། ས་རྣམ་པ་  
ལྟ་པོ་སྐྱོང་བ་ཡི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་མདོ་ལས། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་མཚོན་འཆད་པ་ན། ལྷགས་པ་གསེར་མདོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ། དེ་  
ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རྗེ་མ་མེད་ཅིང་དྲངས་པས། རྩ་སྐྱའི་རྩ་བའི་གསེར་དང་མཚུངས་པའམ། ཡང་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་  
པལ་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དགོངས་ཉེ་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཤ། གཞན་དུ་ན་སྐྱོན་སྐྱོན་མཁའའི་མདོག་ཅན་སྐྱོན་པོ་  
ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་དུ་མ་  
གསུངས་པ་འགལ་ལོ། །སྐྱོན་སྐྱའི་སྐྱུ་མདོག་སྐྱོན་པོར་བཤད་པ་དེ་སྟགས་ལུགས་ཡིན་ཉེ། ཞེ་བ་འཚོས་  
སྟགས་སུ་བཀའ་བས་སོ་སྟམ་ན། ཞེ་འཚོས་དེ་ལྟར་བཀའ་ཡང་། མདོའི་རང་རྒྱུ་གི་བཞུགས་ཚུལ་མདོ་ཁོ་  
ནར་གནས་སོ། །གསུམ་པ། བཀའ་གདམས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱོན་བསྐྱོན་ནང་འགལ་དུ་  
བསྐྱོན་པ་ནི། དེང་སང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་སྟགས་ལ་མི་མོས་པར་སྟེ་བསྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱེད་པ་ཡང་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱོན་པའི་  
ཚོ་ག་དང་། མཚོག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ལུན་མོང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པའི་ཚོ་ག་  
རྗེ་སྟེད་པ་མདོ་སྟེ་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད་པས་སོ། །གསུམ་པ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་པན་ཚུན་འཚོལ་  
བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་མདོའི་ལག་ལེན་དུ་འབྱུང་བ་དགག་ མདོའི་ཚོས་ལ་སྟགས་ཀྱི་  
ལག་ལེན་དུ་འབྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱུ་སྟེ་སྟགས་སོགས་མདོ་སྟགས་སུ་འདོད་པ་དགག་ རབ་  
གནས་སོགས་མདོ་སྟགས་སུ་འདོད་པ་དགག་ ལྷག་རྗེར་མདོ་སྟགས་སུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གཞན་ཡང་སྐྱུ་སྟེ་སྟགས་དང་། རོ་སྟེ་སྟགས་དང་། ག་ཤེན་པོའི་བདུན་ཚོགས་དང་། ཚ་ཚའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་

སང་སྲགས་ཀྱི་ལུགས་པོར་ནས། མདོ་ནས་བཤད་པའི་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ཅམ་ལ་བརྟེན་བ་ཡི་  
 ཚོ་གའི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ་སྐོམ་སོགས་བྱེད་པ་ཡོད་མོད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྐྱེ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་དེ་འབྲེའི་ཚོ་ག་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་ཤི་བའི་ལུས་ལ་  
 མཚོད་པ་བྱ་བ་སོགས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་བུ་སྐོམ་པ་དང་དེའི་སྲགས་བཞུས་པ་སོགས་མ་གསུངས་  
 སོ། །དེས་ན་ཚོ་ག་འདི་དག་ནི་ངན་སོང་སྐྱོད་རྒྱུད་དང་། ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་། ལས་  
 ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་པ་ཡི་གསང་སྲགས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ངན་སོང་སྐྱོད་རྒྱུད་ལས། ཅི་ཡིས་  
 བཀུས་པའི་ཡམ་ཤིང་གིས། །ཚོ་ག་བཞིན་དུ་སྐྱིན་སྲེག་བྱ། །ཞེས་པས་སྐྱིན་སྲེག་དང་། རོ་ལ་སྲགས་ཀྱིས་  
 བཏབ་ནས་ཀྱང་། །ཚུ་མཚོག་གིས་ནི་བཀུས་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་རོ་སྲེག་དང་། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་  
 བའམ། །ལྷུང་ཀུམ་གྱིས་ནི་མིང་ཡང་རུང་། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཛིགས་ཆེན་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྲགས་མཁན་གཞན་ལ་ཕན་བཅོམ་ཞིང་། །སྦྱང་རྗེ་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་དོ། །དེ་ནས་  
 རྣམ་འགྲུའ་ཅན་གྱིས་ནི། །སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དེ་དབང་བསྐྱུར། །ཞེས་སོགས་གཤེན་གྱི་སྐྱིབ་སྐྱོད་  
 དང་། །དེ་ནས་ཐལ་བར་གྱུར་བ་དང་། །དོ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་སྲགས་ཀྱིས་ནི། །ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཐལ་  
 བ་དེ་དང་རུས་པའི་རྩལ། །སྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་དེ་རྗེ་རྒྱ་དང་། །བ་སྐྱེས་འོ་མ་ལ་སོགས་ལྷས། །སྐྱོད་པའི་  
 སྲགས་ཀྱིས་སྐྱོ་ལྡན་གྱིས། །འབྲུམ་དུ་བཞུས་ནས་བརྗེས་ནས་ནི། །ག་བྱར་དེ་དང་བསྐོས་པ་ཡིས། །འཛིམ་  
 པ་དང་ནི་བསྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །གཟུགས་སུ་བྱའམ་ཡང་ན་ནི། །མཚོད་རྟེན་གྱི་ནི་ལྷུང་བྱས་ལ། །ཞེས་སོགས་  
 ཚོ་ཚའི་ཚོ་ག་དང་། །རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། རབ་གནས་  
 མདོ་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། །ཤིས་བརྗོད་ལ་རབ་གནས་སུ་མིང་འདོགས་ན་མི་འགལ་བས་མདོར་  
 བསྟན། རབ་གནས་མཚན་ཉིད་པ་སྲགས་ལུགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤད། རབ་གནས་མདོ་  
 ལུགས་དང་ཁྱིམ་པས་མཁན་སྐོབ་བྱེད་པ་མཚུངས་པར་བཤད་པས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་སོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་

རབ་གནས་མདོ་ལུགས་དང། ལུག་ན་དོ་རྗེ་མདོ་ལུགས་དང། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་དང་ནི་ཤེས་རབ་སྣང་  
པོ་སོགས་པས་སློན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་སོགས་སྣགས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་འཆད་བཟོས་ཏེ།  
འོན་ཀྱང་འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བས་ཉོན་ཞིག་ མདོ་ནས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་བཤད་པ་  
མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཚོན་ཉེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་བྱུག་དང། རྗེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་དང། བསྐྱེད་པ་  
དང། མེ་ཉོག་དོར་ནས་བཟུ་ཤིས་བརྗོད་པ་དང། དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང། རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་སར་བསྐྱོས་མ་ཐག་པ་ལ་བཟུ་ཤིས་པའི་མངའ་དབུལ་ལྟ་བུ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རབ་གནས་  
ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱ་ན་སྐྱོས་ཤིག་ དཔེར་ན་འདུལ་བ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྐྱོ་བ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་  
འབྲེལ་བར། འདུག་པ་དང་གནས་པའི་ཚོ་ག་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ། རབ་གནས་མཚོན་ཉེད་  
པ་སྣགས་ལུགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚོན་ཉེད་ཐེག་པ་ནས་རབ་གནས་མ་  
གསུངས་པར་བསྟན། རབ་གནས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ལས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང།  
མདོའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་  
པ་དང། གསང་སྣགས་བརྒྱས་པ་དང། ལུམ་པ་སྟོག་དང། ལྷ་སྟོག་དང། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དམ་  
ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་དང། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་གཞུག་དང། སྐྱུན་དབྱེ་བ་དང། བརྟན་  
པར་བཞུགས་པ་དང། མངའ་དབུལ་བ་དང། གཏོར་མ་དབུལ་བ་དང། སྣགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
མེ་ཉོག་དོར་ནས་ལེགས་པར་མཚོན་དེ། བཟུ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང། ལྷ་མ་ཡོན་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་  
པ་དང། མཚོན་པར་བསྐྱོ་ཞིང་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བ་དང། སློན་ལམ་གདབ་ཅིང་གཏོར་མའི་མགོན་གཤེགས་པ་  
དང། དགའ་སྟོན་སྐྱུང་ཅིང་སྐྱར་ཡང་ཤིས་པ་བརྗོད་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང། ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་  
བར་ཀྱི་ཚོ་ག་ནམས་གསང་སྣགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་ཀྱི། བཟོས་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་པ་མིན་  
པས་མདོ་ལུགས་སུ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ། ཞར་ལ་གསང་བ་འདུས་  
པའི་ལྷ་བསྐྱོམས་ནས་མདོའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་བཞད་གད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་ན་

དེ། རབ་གནས་མདོ་ལུགས་དེ་རྗེས་ལོ་གདམས་ངག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མདོ་སྡེ་གང་  
དག་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་གང་ཡིན་སྐྱད་དགོས་མོད། སྐྱུ་རྒྱ་མེད་པས་དེ་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།  
འདིའི་སྤྱོད་ལས་སྡེ་ནི་རིགས་སྡེ་སེར་འབྲུམས་ཀྱིས་བྲིས་སྐྱུའི་སྤྱད་ཚར་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྣ་བཀོད་ནས།  
དེ་ལ་ཕྱག་མཚོད་བྱེད་པ་དེ་རྗེས་ལོ་གདམས་ངག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མདོ་ལུགས་སྐྱུ་འདོད། དེང་སང་  
བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྣ་བསྐྱོམས་ནས་མདོ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། །གསང་  
འདུས་ལ་སོགས་པ་དང་། དབྱེས་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་འབྲུང་བ་  
མཚར་ཉེ། སེང་གའི་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱང་ཚེན་ལ་འབྲུང་ན་སྡོན་མེད་པའི་སྤྱོད་ཆགས་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མཁས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཡི་ཚོ་ག་སྐྱེན་ཚད་མ་བྱེད་ཅིག་སྟེ། རང་བཟོའི་ཚོ་ག་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། རབ་  
གནས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ལས་སྐྱུ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྣ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། མི་ལ་དབང་  
བསྐྱུར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་འཚད་པ་སོགས་རྗེ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
བསྐྱུར་མ་ཐོབ་ན་བྱ་བར་མ་གསུངས་ན། དབང་བསྐྱུར་གཏུན་ནས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་སློབ་  
ཀྱང་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཅམ་ཐོབ་ནས་སྣ་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་དང་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་  
བཟུངས་བརྗོད་དང་། དེའི་རུས་པ་འབྱེན་པའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་འབྱེད་ལྟེ་ཅ་བའི་ལས་བཞི་དང་།  
དེ་ལས་སྤེལ་བ་དགུག་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། རྗོངས་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། ཚར་དབབ་པ་  
ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་འབྲུམས་དང་། སོགས་པས། རྗེ་རྗེ་གྲུར་ལེ་འུ་བཞི་བ་ལས། མིག་སྐྱེན་  
དང་ནི་རྐང་མགྲོགས་དང་། །རལ་གྱི་ས་འོག་སྐྱུ་བ་པ་དང་། །རི་ལུ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །མི་སྤྱང་བ་དང་  
བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །བུ་མོ་དམ་པ་དགུག་པ་ནི། །བདག་མཉེས་པས་ནི་སྐྱུ་བ་པ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་  
ཐོབ་ལོ། །ཞེས་སོགས་འདི་གཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
དང་ནི། དེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། དེ་དག་སྐྱུ་བ་པའི་ཚོ་ག་  
དང་། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ཉན་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་སྡེ་འཚད་པ་དང་།



དབང་བསྐྱར་བ་དང། རབ་གནས་དང། དམ་ཚིག་སྦྱིན་པ་སོགས་སློབ་དཔོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བྱར་མི་རུང་  
 རོ། །དེས་ན་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་འཁོར་ལོ་ལྷན་དེ་ཉིད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་  
 སོགས་པས་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང། ལྷག་རྒྱུ་དང། བདག་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བའི་དང།  
 ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྱང་བའི་དང། བརྒྱས་བརྗོད་གྱི་དང། བསྐྱོམ་པའི་དང། སྦྱི་ནང་གི་སྦྱིན་སྦྲེག་གི་དང། ཉེ་བར་  
 བསྐྱ་བའི་དང། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བཅུ་ལྟེན་ཞེས། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་དག་  
 གི་རྣམ་གཞག་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང། དབང་བསྐྱར་བ་དང། རབ་གནས་དང། ལྷན་འཆད་པ་སོགས་  
 རོ་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཚིག་སྟེ། རོ་རྗེས་ལྷན་གྱི་  
 ལྷ་སྦྱ་གསུམ་དང། ཐེག་པ་ལྷན་མེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ནི་རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱོམ་པ་སློབ་མ་ལ་སྦྱིན་པ་དང།  
 སོགས་པས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་རོ་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་བྱར་  
 མི་རུང་རོ། །གསུམ་ལ། རབ་གནས་མདོ་ལུགས་དང། བྱིམ་པས་མཁན་སློབ་བྱེད་པ་མཚུངས་པར་བཤད་  
 བས་དོན་བསྐྱ་བ་ནི། དེང་སང་རབ་གནས་མདོ་ལུགས་ཞེས་འཆད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱིམ་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་བྱེད་པ་དང། རོ་རྗེས་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པས་  
 གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང། རབ་གནས་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །འདིར་རོ་རྗེས་སློབ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཅམ་ཐོབ་པས་རབ་གནས་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ནི། རབ་ཏུ་གནས་  
 པར་བྱ་བའི་རྟེན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་རབ་གནས་དངོས་གཞིར་འཆད་དགོས་ཤིང། དེ་བྱར་མི་རུང་  
 བའི་དོན་ནོ། །ཡང་རོ་རྗེས་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་མི་རུང་ན། བྱ་སྦྱོད་གཉིས་ཀྱི་  
 དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཅམ་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་རབ་གནས་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་སྦྲེ་འོག་མ་གཉིས་ལས་  
 རོ་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་སྟུམ་ན། ལྷན་སྦྲེ་འོག་མ་གཉིས་ལས་འང་རང་རང་གི་སློབ་དཔོན་  
 ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཅིག་འགྱུར་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ན་རོ་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་ཏུ་  
 རུང་སྟེ། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །དང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་

ཡིན། །ཞེས་དང། རྒྱལ་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་འགྲུང་ཏེ། །ཞེས་  
 གསུངས་བས་སོ། །རྒྱལ་བར་གསེར་ཐུར་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ། རྒྱལ་ན་དོ་རྗེ་མདོ་ལུགས་སུ་  
 འདོད་པ་དགག་པ་ནི། རྒྱལ་ན་དོ་རྗེའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་མེད་དེ། གསུངས་  
 འབྲུམ་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཚོ་ག་ནས་རྒྱལ་དོར་  
 སོགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་མདོའི་དོན་སྲུགས་སུ་བཀྲའ་བ་ཡིན་པས་མི་  
 འགལ་ལོ། །མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོ་ག་ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ། མདོའི་ཚོས་  
 ལ་སྲུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ལ། ཤེར་སྟོང་སྲུགས་ལུགས་དགག་ ལྷུང་བཤགས་སྲུགས་  
 ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་པ་ཡི། །གཞུང་དེ་སྲུགས་གཞུང་ཡིན་གྱུར་  
 བ། །སྟོང་སྲུག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱུད་དུ་ཐལ་བ་མི་བསྐྱོགས་སོ། །ཞེས་བས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་  
 སོ། །གསེར་ཐུར་ལྟར་ན། སྲུགས་ཀྱི་བཞུས་པ་ཡོད་ཅེས་ཀྱིས། །གཞུང་དེ་སྲུགས་གཞུང་ཡིན་གྱུར་  
 བ། །འདུལ་བ་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །རྒྱུད་དུ་ཐལ་བ་མི་བསྐྱོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཁ་བསྐྱང་དགོས་  
 ཀྱང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཙུ་  
 སོ་ལྟའི་ནང་ཚོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ལ་དབགས་ནས། རྒྱལ་མཚན་ལ་  
 ལུབ་དང་རལ་འི་སོགས་བས་ཁབ་སོགས་འཛིན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་མ་གསུངས་བས་སོ། །དེར་མ་ཟད་བསྟོད་པ་ལས། །ཁྱོད་ཀྱི་རལ་འི་ལུབ་མེད་པར། །བྱམས་པའི་མཚོན་  
 གང་ལགས་བས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་བཅོས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། སངས་  
 རྒྱལ་སྐུ་ཙུ་སོ་སྡེ་པོ་བདུན་ཚོན་ལྟར་བསྐྱུས་ནས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་སྐྱེ་མདོ་ག་དང་རྒྱལ་རྒྱ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ། གྲིས་སྐྱེད་ལུགས་མའི་བཞེངས་ཐབས་རྒྱལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན་མི་འགལ་ཏེ།  
 མདོ་དེའི་རང་རྒྱུད་སྲུགས་ལུགས་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་བྱུང་བའི་སྟོ་ཚོགས་ལ་སྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་འབྱུང་  
 བ་མི་འགལ་ཏེ་དཔེར་ན། དུམ་ཤེར་སྲིན་གཅིག་སུ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས་འབྱུང་བ་དང་། ཤེར་སྟོང་

གི་ཐུབ་པ་གཙོ་བོར་ལྟ་བུ་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བར་  
ནི་དབང་དང་། ལྷ་བསྐོམ་པ་དང་དེའི་སྐྱགས་བཞུས་པ་སོགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་གའི་བྱ་བ་  
མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མདོ་སྡེ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་རིགས་  
བས་དབྱུང་དེ་མ་འཚོལ་བར་སྐོས་ཤིག་ཏེ་སྐྱོད་གོས་པའི་སྲིད། གསུམ་ལ། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལོག་  
ཏོག་དགག་པ་ལ། བྱུང་བར་མེད་པ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའའི་ལྷ་བ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་དགག། བྱུང་བར་  
ཡོད་པ་རྒྱ་སྡེ་བཞིའི་སྐྱབ་པ་འཁྲུལ་བར་སྐྱོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱུང་བར་ལྷ་བའི་རིམ་པ་དགག།  
བྱུང་བར་ཅན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའའི་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་རགས་པ་བརྗོད་ནས་དགག་  
པ་མདོར་བསྟན། འདོད་པ་ཞིབ་མོར་བརྗོད་ནས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་ཆེན་པ་  
ལ་ལ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའ་ལ་ལྷ་བ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཅེས་ཟེར་རོ། །དགའ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན།  
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཡ་ཅུ་པ་ཡོ་ག་ཞེས་ལ། བྱ་སྐྱོད་  
རྣམ་འགྲོར་གསུམ་སྟེ། གི་ཡོག་སྡེ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་  
ཏི་ཡོ་ག་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོ། རྗེས་སུ་རྣམ་འགྲོར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་འགྲོར་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་  
སྡེ་གསུམ། དང་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་བརྒྱད་ཟེར། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པ་  
ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱོགས་སྐྱ་མ་འདི་དག་ནི། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་  
བའི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱེད་དུ། གི་ཡ་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ལྟ། །ཀུན་རྫོབ་རང་རིག་ཡོན་ཏན་  
ལྟ། །རིགས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་ལ། །སྐྱེ་བོ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་འདོད། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་  
ནི། །ལྷ་སྐྱོད་གོང་འོག་རྗེས་སུ་མཐུན། །ཡོ་ག་དོན་དམ་རྣམ་དག་པའི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
སུ། །རྫོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་སྤང་བ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ལྟར་མཐོང་འཁྲུལ། །མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དོན་དམ་དུ། །རང་  
རིག་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྫོགས་པའི་ཚོ་འཁྲུལ་རྒྱག་སོགས་པའི། །ལྟར་སྤང་བ་ལས་འཁོར་བ་  
མེད། །ཨ་རུ་ཡོ་ག་དོན་དམ་དུ། །བདེ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རིགས་བཅའ་བས། །ཀུན་རྫོབ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ལྷང་། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པོས་བཏགས་པ་འབྲུལ། །ཨ་ཉི་ཡོ་ག་བདེན་གཉིས་བྲལ། །ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་རང་སྣང་  
 བའི། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་གསུམ་བྲལ་བ་ལ། །བཏགས་པ་གཉིས་པོ་གདོད་ནས་མེད། །དེ་སྤྱིར་གསེར་ལ་གསེར་  
 མཐོང་ལྟར། །རི་བཞིན་མ་ཞོར་བདེན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དགུར་  
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱོད་བྲལ་ཉོགས་མ་  
 ཉོགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལ་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་སྤོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ལྷ་བ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་  
 སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་གཙོད་པའི་ལྷ་བ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཡོད་ན་ནི། ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་དེ་སྤྱོད་  
 པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེད་ཀྱི་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་དེ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
 བ་ལྷ་བ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོག་གིས་བཤད་པས་གོ་བའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ཉོགས་པ་ཡི་ཐབས་ལ་གསང་  
 སྤྲུགས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། བར་སྤྱིན་བསམ་ནི། དཔེ་དང་གཏུན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་ནས་རི་ཅམ་  
 བཤད་ཀྱང་སྤོར་ལམ་མ་སྤྱེས་བར་ཏུ་གསལ་སྣང་མི་འབྱུང་ལ། གསང་སྤྲུགས་བསམ་ནི། དབང་དང་སྤྱིན་  
 རྒྱུ་ལས་སོགས་པ་མན་ངག་བརྟེན་ནས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཡང་གསལ་སྣང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་རྒྱན་ཏུ།  
 འདི་ནི་སྤྱིན་རྒྱུ་ལས་རིམ་པའི་སྤྱིར། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤོ་ལས་  
 ཉམས་སྤོར་གི་ལྷ་བ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་སྤྲུགས་ལྷག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ལྷ་བ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དེ་བསྐྱོམ་ལེགས་ཀྱང་དབྱེ་  
 མའི་སྤོ་ལས་འདྲའ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། དེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེད་པོ་ནི་ཞེས་པ་དང་འགལ་  
 ལོ། །གཞན་ཡང་ལམ་འབྲས་ལས་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་བཞི་བཤད་ཅིང་། སྤོ་འདོགས་གཙོད་པའི་  
 ལྷ་བ་ནི་དུག་ཅན་ཏུ་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྤྱོད་བྲལ་ཡིན་ན་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེས་ན་  
 སྤོ་ལས་མེད་དགག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་པོ་ལེགས་པར་བཤད་

བཤོ། །གཉིས་པ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཞིབ་མོར་བརྗོད་ནས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་  
 པ་དང་། དེ་དགག་པ་ཤོ། །དང་པོ་ལ། དབུ་མ་དང་། བྱ་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་  
 རྗོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ། དབུ་མ་དང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་  
 ཤོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་མ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འདོད་ཚུལ་ནི་ཀུན་རྗོད་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་ཞིན་ཡིན་ལ།  
 དོན་དམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྗོད་ནི་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
 རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། དོན་དམ་དབུ་མ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྗོད་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྗོད་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྗེའི་  
 རྒྱལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཀུན་རྗོད་ནི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་  
 པ་དེ་དགག་པ་ལ། ལྷ་སྐྱོམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་སྡེད་པས་མདོར་བསྟན། སྤང་བ་སྤང་བ་སྐྱོམ་པ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པས་  
 རྒྱས་པར་བཤད། ལྷ་བའི་ཡུལ་ཀུན་རྗོད་ཏུ་འབྲུལ་བར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་དང་།  
 སྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་སྡེད་པས། ལྷ་སོགས་སྐྱོམ། སྐྱོམ་པ་དེའི་ངང་ནས་སྐྱོད་པ་བྱེད་ཅེས་  
 ཟེར་ཞིང་། སྐྱོམ་པ་ཐབས་དང་། ལྷ་བ་ཤེས་རབ་དང་། སྐྱོད་པ་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་མ་  
 ཤེས་པས། འདི་འབྲེལ་དབྱེ་བ་བྲལ་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་སྤང་བ་ལྟ་ཏུ་གསུངས་  
 སུ་ཚུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པས་མདོར་བསྟན། དེར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་འཐད་པ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཞིག་སྟེ། རིགས་གསུམ་དང་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་སྤང་བ་ནི་ཀུན་རྗོད་ལ་དམིགས་པ་  
 ཐབས་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་  
 མཛད་པ་པལ་ཆེར་གྱིས། སྐྱོམ་པ་ཀུན་རྗོད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་བ་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པས་འགལ་བ་  
 ལྷ་བྱུར་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་མི་སྤིང་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་

གྲིས་སྐྱ་ལྟར་བསྐོམ་བ་ལྟ་བུ་སྐོམ་བ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་གཞན་གྱིས་མ་ཉོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དང་ཚུལ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲུང་བའི་ལྡོག་པ་དང་། ལྟའི་ལྡོག་པ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྐྱོད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ཀར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་མེད་པས། རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ལྔར་ལྟ་བུ་མི་འཐད་དོ། །འདི་ནི་གཙང་ནག་པའི་སྐོབ་མ་རྩོམས་དོན་རྗེ་འོད་ཅེས་པ་དེས། གྲི་ཡ་བུ་ཉི་ཀར་ལ། །ཀུན་རྫོབ་རིགས་གསུམ་དགྱེས་འཁོར་གྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཏགས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པའོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི། མདུན་དུ་རིགས་གསུམ་གྱི་གྲིས་སྐྱ་ལྟ་བུ་བསྐོམས་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྒྲུང་གནས་ལ་སོགས་པ་དཀའ་ལུབ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་གཙང་སྐྱ་ཡིས་མདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་གནང་བ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་གྲིས་སྐྱ་དང་། རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུ་བསྐོམས་ནས་བདག་དང་མདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་གོགས་པོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲིས་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བའི་རྒྱུན་ཚམ་བྱས་ནས་ནི། གཙོ་པོར་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་བྱངས་ནས་གཞུགས་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མེ་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཟོལ་བ་དེའི་བར་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་བཟོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་རང་གི་ལུས་ལས་ཐོན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །འདི་དག་གི་ནི་ལུང་སྐྱོར་རྣམས་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་རྩ་བར་བཞག་ཅིང་མ་གྲིས་ལ། འདིར་ཅུང་ཟད་བཀོད་ན། བྱུར་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་བརྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་དམིགས་པ་དང་། གཙང་སྐྱ་དང་སྐོམ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལེན་པའོ། །རྒྱ་བའི་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་དང་། དག་ནག་གི་འགྲེལ་བར། རྒྱ་བ་དང་སྐྱོད་པའི་ལུགས་ལའང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དུས་ལུན་རིང་པོར་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་གི་བཏགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་

ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་འདི་ལྟར་རས་གྲིས་ལ་སོགས་པར་ཉོགས་པ་ལྟའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད་དུ་བྱུང་པར་འདི་ཡོད་དེ། རང་གི་སྣའི་རྣམ་འགྲོར་གྱིས་རས་གྲིས་ལ་སོགས་  
པར་གཏོགས་པའི་སྣ་ལ་དམིགས་ནས་མ་ཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། འོད་  
ཟེར་ཅན་གྱི་ཉོག་པ་ལས། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་གཟུགས་བརྗེའི་ལྟེ་བར་སེང་སྟེང་གི་ཁྲི་ལ་རྩོ་  
རྩེའི་སྤྱི་ལ་སོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྲུང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
སྟོམས་པར་བཞུགས་པ། རལ་པའི་དབུ་རྒྱན་འཆང་ཞིང་ཞེ་བ། ཡི་གེ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་  
བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལས་གྲུང་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་  
ནལ། ཨོ་སྤྲེའི་ཕྱི་སྤྲེའི་ལྷ་སྤྲེའི་ཞེས་བྱ་བས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁབ་འཛིན་པའི་ཕྱག་  
གིས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་དང་མིག་ཡང་དག་པར་དུབས་པ་མདུན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཉོག་པ་  
བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་གནས་  
པ། །རྗེ་འབངས་ཚུལ་གྱིས་དད་པ་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་  
འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རྫོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དོན་དམ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་  
ལས། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་སྟོན་གྲོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་གང་  
དང་གང་ནས་རྒྱང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་བགྲོལ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་དུ་ན་ལྟ་ལ་བརྟམས་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ནི། དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་  
བཤད་དེ། དག་པ་གསུམ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ། རང་རིག་པའི་དག་པའོ། །དེ་ཡང་  
དང་པོ་ཉོགས་བྱེད་སྣ་བའི་དག་པ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དག་པ། གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དག་པ་ཞེས་  
འཆད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གྲེ་རྩོར་ལས། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
བརྗོད། །ཕྱི་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྣ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་  
ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ནི། གཟུང་

འཇིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པའོ། །ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་ནི། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཚོས་ཉིད་ལྷ་སོ་སོར་ངོ་འཕྲོད་པའོ། །རང་རིག་པའི་དག་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ངོ་  
 འཕྲོད་པའོ། །འདིར་གོ་རྟེན་གསལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལྷུང་བ་སྐྱོམ་པ་དེ་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པར་འདོད་པ་ནི། ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་སྣའི་ལྷོག་པ་མ་ཕྱེད་པས་གཞུང་འདིའི་སློབ་པ་སྟོན། །འདིའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་  
 དག་རྣམས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བཞད་དུ་མི་རུང་བས་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་དམ་པའི་  
 ཞལ་ལས་ལེགས་པར་རྗེས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ། ལྷའི་རྣམ་འབྲོར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 པོ་ཡང་སྣང་བའི་ལྷོག་པ་དང་། ལྷའི་ལྷོག་པ་ཕྱེད་དགོས་པར་བརྟན་པ་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་ལྷུང་བ་སྐྱོམ་པ་  
 སྦྱིར་དགག། སྣང་བར་རིགས་སྣང་གནས་པ་དགག། ལྷུང་བ་ཅོམ་རང་སོར་འཛོག་པ་དང་། གྲིས་སྐྱུ་ལྷུང་  
 བ་སྐྱོམ་པའི་ཁྱད་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་རུ་གནས་པ་བདེན་ན་ནི། དེའི་དངོས་སྤྱབ་སྤྱབ་པ་ལ་གཙང་སྦྱ་དང་ཟས་གཙང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་དཀའ་སྤྱབ་གལ་འབྲུག་དེ། འདི་སྣང་གཙང་སྦྱ་ནི། ལྷ་གཙང་ཞིང་བདག་ཉིད་མི་གཙང་བར་བརྟགས་ནས།  
 རང་གི་མི་གཙང་བས་ལྷ་ལ་མི་གཞོན་པའི་སྦྱིར་ཡིན་ཞིང་། དཀའ་སྤྱབ་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་  
 གདུང་བས་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བའི་སྦྱིར་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡིན་ན་ལྷ་ལ་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་དབྱེ་བ་  
 མེད་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་དཀའ་སྤྱབ་ཀྱིས་གདུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྦྱིར། ལྷ་འབྲུང་བ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཡང་ལྷ་བ་རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་དང་མ་ཕྱེད་ཞིང་། སྦྱོད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་དཀའ་སྤྱབ་དང་གཙང་སྦྱ་གྱེད་  
 ཏོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། འདི་ཡང་དེ་ལྷ་རངས་པ་མེད་དེ། སྦྱོད་རྒྱུད་འདི་ནི། སྦྱིའི་བྱ་བ་དང་། བར་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཇིན་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། ལྷ་མི་སྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་རེས་  
 འགའ་གཙང་སྦྱ་སྦྱོད་མོད་ཀྱི། སལ་ཆེར་ཅི་བདེར་སྦྱོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྦྱོལ་མ་རལ་བ་  
 བྱེན་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་པ་པོ་དག་མདོར་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་མཆོག་དུ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྦྱོན་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་



ཏྲག་ཏུ་མངོན་པར་བཅོན་པས་ནི། དེའི་སྐྱགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་རབ་འབྲམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་མད་དུ་བྱུང་བ། བྱང་  
 རྒྱུ་ལོ་མས་དཔའི་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་མ་རྒྱུན་པའི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྗེའི་དོན་གྲུབ་ནའང་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་  
 མེད་དེ། དོན་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི། བྱུག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱོང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 རྣམ་སྐྱང་། རིན་ཆེན་ཏོག་མེ་ཏོག་ཀུན་རྒྱུས། འོད་དཔག་མེད། མི་འཇུགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེར་བཞད་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྙད་མེད་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་པའི་སྐྱིར་དང་།  
 བྱུག་རྒྱ་དང་། སྐྱ་མདོག་དང་། རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་སྐྱོད་རྒྱུད་  
 འདིར་མ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་པ་རྣམ་སྐྱང་ལ་སོགས་པར་མ་གསུངས་པའི་སྐྱིར་  
 འདིར་རྣམ་བཞད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་དང་། ཀུ་སྐྱ་ར་གཉིས་ནི་དན་སོང་སྐྱོད་རྒྱུད་སྐྱོད་རྒྱུད་དུ་འཆད་པ་  
 ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བཅུན་གྱི་གཞན་པན་སྐྱི་ཆིངས་སུ་དེ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཞད་པ་དང་། སྐྱིར་ཡང་དེ་སྐྱོད་  
 རྒྱུད་དུ་འཆད་པའི་ཚད་ལྡན་སུ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། སྐྱོད་རྒྱུད་ཉིད་ལས། རྩོམ་པོ་ཉོ་སྤྲུགས་རྗེའི་  
 བདག་ །རྩུར་གཤེགས་ཞེས་ནི་བརྗོད་ནས་ཀྱང་། །གསང་བའི་བཅིང་བ་བཅིངས་ནས་ནི། །མུ་བ་གཉིས་  
 ལྷགས་ཀྱའི་རྩུ་ལ་དུ་བྱ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ཞུགས་པར་བཞད་པས་སོ། །སྐྱ་གདོང་པ་སྤོགས་སྐྱ་མས།  
 སྐྱོད་རྒྱུད་སྐྱོད་རྒྱུད་དུ་ཁས་སྐྱངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་བྱེད་མི་སྐྱང་རོ། །རྣམ་མཛད་པ་སྐྱོས་ཁང་  
 པ་དང་། གོ་བོ་གཉིས་ལ་ནི། སྐྱོད་རྒྱུད་ལས་རིགས་ལྗེའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་འཆད་རྒྱ་མི་འདུག་  
 གོ། །གསུམ་པ། སྐྱང་བ་རང་སོར་འཛོག་པ་དང་གིས་སྐྱ་སྐྱར་བསྐྱོམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྤེལ་ག་  
 མ་གསུམ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་མལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་  
 པར་བས་ཀྱི་སྐྱ་རུ་སྐྱང་བ་མེད་དོ། །གིས་སྐྱ་དང་བདག་ཉིད་སྐྱར་བསྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱེད་ཚོགས་གི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱ་རུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་སྐྱར་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གིས་  
 སྐྱ་དང་བདག་ཉིད་སྐྱོང་བར་སྐྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་

སོ། །རྣམ་འགྲུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་མཐའ་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། སྤང་གཞི་ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་། སྤྱོད་བྱེད་སྣ་དང་  
 དགྱིལ་འཁོར་ངོ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱས་པ་ལ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་། བསྐྱུ་ན་རིགས་བརྒྱ་དང་།  
 སོགས་པས་རིགས་ལྡན་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སྟེ་དྲུག་དང་། སྤྱི་  
 གསུང་སྤྱགས་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་སྤྱགས་གྱི་རིགས་གཅིག་ཏུ་འང་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ།  
 གྱེ་དོན་རྗེ་ལས། སྤྱགས་གྱི་བདག་པོའི་རིགས་གཅིག་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལས། །རིགས་  
 བྱི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བརྗོད། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་པ་ལྡན་ཉིད་ཀྱང་། །ཞེས་དང་། རིགས་གྱི་ཚོགས་ལ་རིགས་བྱི་དུ་མ་  
 རྣམས། །དེ་རྣམས་རིགས་ལ་རིགས་བྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུམ་སྤྱག་རིགས་ཆེན་རྣམས། །སྤྱེ་  
 བའི་རིགས་ལ་གྲངས་བྱི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རློ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས། རིགས་བྱི་རྣམ་པ་བརྒྱར་  
 བསྐྱུ་ཏེ། །མདོ་རུ་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་ལྡན། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་སྦྱོར་བས། །གསུམ་དུ་ཡང་བྱི་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་ལས། རིགས་གསུམ་དང་བྱི་རིགས་ལྡན་ཉིད། །རང་བཞིན་གཅིག་  
 དང་བརྒྱ་ཡི་རིགས། །ཞེས་གསུངས། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་  
 ལྡན། །ལུམ་བཞི། སའི་སྦྱིང་པོ། ལྷག་ན་དོན་རྗེ། རམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ། །འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷུག་སྤྱི་བ་བ་རྣམ་སེལ་  
 གྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྡན། །གཟུགས་དོན་རྗེ་མ་ནས། དེག་གྲུ་དོན་རྗེ་མའི་བར་ལྷ་མོ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པོ་དེ་དེ་ལ་  
 ལྷ་ལྷར་སྤྱེ་བས་དགུ་བཅུ་ཅ་ལྡན། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་ཐམ་  
 པའོ། །དེ་དག་ལ་ལྷ་ལྷར་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་གྱི། །གཟུགས་ལ་དབྱིབས་གྱི་དང་། རྣམ་པའི་དང་། ཁ་དོག་གི་དང་།  
 སྤང་བའི་དང་། རང་རིག་པ་ཅམ་གྱི་གཟུགས་ཏེ་ལྡན། ཚོར་བ་ལ་འདུས་པ་དང་། མཁྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་  
 བ་དང་། བད་ཀན་དང་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། བདེ་སྤྱག་བཏང་སྦྱོམས་གསུམ་གྱི་ཚོར་བ་སྟེ་  
 ལྷའོ། །འདུ་ཤེས་ལ་རྐང་གཉིས་པའི་དང་། རྐང་བཞི་པའི་དང་། རྐང་མེད་པའི་དང་། རྐང་མང་གི་དང་། མི་  
 གཡོ་ཞིང་མི་འགྱུར་བའི་འདུ་ཤེས་སྟེ་ལྷའོ། །འདུ་བྱེད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་

གཅིག་དང་། ཐང་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ལྟོས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་  
ལྟོས། །སའི་ཁམས་ལ། སྤྱོད་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས། སྤྱོད་སེན་མོའི་ཚོགས་དང་། སོ་དང་  
སྤྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དང་། རྒྱས་པ་དང་ཅིབས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དང་། དྲི་མ་དང་རྒྱ་མ་  
ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལྟའམ། ཡང་ན་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་སྟེ་ལྟོས། །སྤྱོད་གཞི་ཚུ་ལ། བད་ཀན་དང་། གཅིན་  
དང་། རུལ་དང་། ལྷག་དང་། ཁ་ཚུ་དང་ལྟོས། །སྤྱོད་གཞི་མེ་ལ། སྤྱིང་ག་དང་། མགོ་བོ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ཡན་  
ལག་ཀུན་དང་། ལྟོ་བའི་དོད་དེ་ལྟོས། །རྒྱུད་ལ། སྟོག་དང་། ལྲབ་བྱེད་དང་། ལྷུང་སེལ་དང་། འུམ་རྒྱུ་དང་།  
མཉམ་གནས་རྣམས་སོ། །ས་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་གཞི་མིག་ལ། མིག་དབང་དང་། མིག་འབྲས་དཀར་པོ་དང་། མིག་  
ལྷུང་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། གཟུགས་གསུམ་འཛིན་པ་དང་ལྟོས། །རྣ་བ་ལ། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་  
འཛིན་པ་དང་། རྣ་བའི་བྱ་ག་དང་། རྣ་བའི་ཅ་བ་དང་། རྣ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་དབང་པོ་དང་།  
ནང་གི་དབྱས་དང་། དྲི་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། བྱ་ག་དང་། སྤྱིང་རང་བཞིན་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་དབང་དང་།  
ཅ་བ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། རོ་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིང་རང་བཞིན་རྣམས་སོ། །ལུས་ལ། ལུས་དབང་དང་།  
རུས་པ་དང་། འག་དང་། སྤྲགས་པ་དང་། རེག་བྱ་གསུམ་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་དོ་རྗེ་མའི་སྤྱོད་གཞི་  
གཟུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། འགྲིང་ཞིང་རོལ་བའི་གཟུགས་དང་། ཆགས་པའི་གཟུགས་དང་། ཡིད་  
དུ་འོང་མི་འོང་བར་མའི་གཟུགས་དང་། བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་ལ། རྣ་བའི་ནང་གི་དང་། རྒྱ་  
རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་དང་། སྤྱོད་རྣམ་ཀྱི་དང་། བྱགས་ཚལ་དང་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་ཞི་  
དག་གི་སྤྱོད་རྣམས་སོ། །དྲི་ལ། དྲི་སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དྲི་དང་། དྲི་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དྲི་དང་། རོ་འི་དྲི་  
དང་། དྲི་མི་ཟད་པ་རྣམས་སོ། །རོ་ལ་མངར་བ་དང་། བསྐྱབ་དང་། ཡན་ཚུ་དང་། ཚ་སྤྱོད་དང་། ཁ་བ། རེག་བྱ་  
ལ། ལྟོན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་དང་། འབྱུང་པའི་དང་། འོ་བྱེད་པའི་དང་། རུབ་པའི་དང་། དབང་པོ་གཉིས་  
སྤྱོད་པའི་རེག་བྱ་རྣམས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ལུང་ཁམས་སོ་རྒྱལ་ རོད་པ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས། སོ་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། སེན་མོ་ཉི་ཤུ་སྟེ། སྤྱོད་གཞི་བརྒྱ་ཐམ་པའི་དབྱེ་བས་རིགས་བརྒྱའོ། །འབགས་པ་རིན་པོ་

ཆེན་མོ། རིགས་ལྡེ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལྡེ་རླུ་བས་ཉེར་ལྡེ་དེ་ལྡེ་ལོ་བཞིས་བསྐྱུར་བས་བརྒྱ་ཐམ་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཉིང་མ་བཞི། འུ་རྩེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། ལྷག་འཕུང་ལྡེ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་  
 ཐམ་པའོ་ཞེས་འདོད་དེ། འོན་ཀྱང་གཞིའི་དབྱེ་བས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱུད་འཛོག་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་  
 དཔེར་མཚོན་ན། གཟུགས་ལ་ཀུན་བཏགས། རྣམ་བཏགས། ཚོས་ཉིད་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 སྤྱང་གཞི་ནི། རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི་གཟུགས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། སྤྱང་བྱ་ནི་  
 ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ། སྤྱོད་བྱེད་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་  
 པར་དག་པ། གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཞེས་བྲ།  
 གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཞེས་བྲ། དེའི་ཆེ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་  
 ཅན་སོ་སོ་བ་རྣམས་དག་ཟེན་པའི་ཆེ་ནི། ཚོས་ཅན་ཀྱི་སློན་རིགས་བརྒྱུད་དབྱེ་བ་མེད་པས། སྐྱ་གསུམ་  
 དང་། ལྡེ་དང་། གཅིག་ལྟར་བསྐྱུ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་གསུམ་དང་། ལྡེ་དང་གཅིག་ཉིད་དོ། །སྐབས་འདིར་  
 ལེགས་བཤད་གསེར་ཀྱི་ཐུར་མར། མ་དག་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་  
 དབང་གིས་བྱུང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ལྡེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས།  
 གནས་ཚུལ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མདོ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་  
 པར་མ་སྤྱངས་ཤིང་། དེས་དོན་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དག་ ལུས་དབྱིལ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། མ་དག་པའི་ལུས་འདི་ལྟར་སྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་། ཕྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྡེ་བདག་  
 ཉིད། །ཅེས་པ་འགའ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱབ་དེ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྲ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་  
 པ་དག་ཤིང་ཀྱིས་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་འདི་སྤྱིན་ཀྱིས་བྱེད་པ་རྣམས་དུ་པོ་བས་ལ་ཉོན་ཅིག་ མ་དག་པའི་  
 ལུས་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱོམ་པ་ནི། སྤྱང་པོ་རྒྱལ་པོར་སྐྱོམ་པ་ལྟར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་རས་གཟིགས་  
 ཀྱིས་མཚན་པའི་འབྲེལ་ཆེན་བྱེ་མེད་འོད་ལས། འོན་ཏེ་སྐྱོམ་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས། ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་  
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་

ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་འགྲུང་བར་  
 འགྲུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ།  
 གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་  
 པར་གྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཤམ་ཏེ་རྣམ་འགྲུང་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་རྟོགས་པར། སྐྱོམ་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བོ་དང་།  
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འགྲུང་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 སྐྱོམ་པའི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུང་ན། དེའི་ཚེ་བསོད་ནམས་དམན་པ་གཞན་ཞིག་དེ་  
 རྒྱལ་བོའོ། །ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གོམས་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་རྟོགས་པར་རྒྱལ་  
 བོར་འགྲུང་ཏེ། འདི་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རྩལ་པའི་ལུས་འདི་ནི་སྣའི་སྐྱུར་  
 བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ་སྣང་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་  
 པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནའང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་མི་འཛིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་བླ་  
 མ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་མི་བསྟེན་ཏེ་ཚོངས་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་གྱུར་པ། སྐྱེ་བ་  
 འདི་ཉིད་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་བའི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་འགྲུང་རོ་ཞེས་པའི་བསམ་པ་རྣམ་  
 ཆགས་ཅན་རྣམས་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲད་པ་དང་། བླ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ལས་  
 འདིར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། གོ་ཀུ་ད་ཉ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྣམས་ནི་བཟའ་  
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནམ། སྐྱུང་བ་མ་བྱས་པ་དང་།  
 རྒྱས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། སྐྱུང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཅིར་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ལོ་དེ་རྣམས་ནི། ཟ་བ་ལོ་དེ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེར་བར་

བྱེད་པ་སོགས་མི་འགྲུང་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས་གང་དག་སྐྱགས་  
 གྱི་སྟོབས་སམ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱང་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་བྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྤྱར་བར་  
 བྱས་པ་དང་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དུག་རྣམས་ནི་དུག་མེད་པར་འགྲུང་བ་དང་། ཆང་རྣམས་ནི་འོ་མར་འགྲུང་  
 བ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱིད་རྣམས་གྱི་འདོད་པ་ངན་པ་དེ་ལེགས་པར་སྤྱན་  
 སྤྱང་བེན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་མཁས་པ་ལ་སྤྱག་ཤེས་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་པའི་  
 སྤོན་མ་ལས་ཀྱང་། ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་གཟུགས་མེད་དེ། ལུས་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་བསམགས་པ་  
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། རྒྱ་རྣམས་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་མཐར་སྐྱབ་པ་དེར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་སྤྱན་པའི་  
 ལྷའི་སྤྱིའི་རོ་བོར་རྟེན་པར་མི་འགྲུང་ཏེ། སེམས་ནི་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་ས་ནི་ཀུན་  
 རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་སྤྱིའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱེས་པ།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ས་ལས་རྟོགས་པར་བགྱི་བར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར། འདི་ཡི་ལུང་  
 རིགས་མན་ངག་རྣམས། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་ལེགས་པར་བྱིས། །ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་མོད། དེང་སང་སྤྱིད་  
 ཅག་གི་སྤྱི་མར་གྲགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་དེ་འདྲའི་ལེགས་པ་འདད་མི་འགྲུང་རོ། །འདི་ས་ནི་གོ་རྒྱུ་ག་པ། སྤྱི་  
 མེད་གྱི་སྤྱབས་སུ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པ་ལོན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལེགས་པ་ན།  
 འབྲེལ་མེད་བཞིན་དུ་དེའི་ཁ་ཕྱིར་འབྲང་བ་དག་གི་འདོད་པ་ཡང་ལེགས་ཏེ། རི་སྤྱོད་དུ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་  
 འཛེམས་མེད་པར། །སྤྱན་སྤྱུལ་གང་ཅིའང་རུང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསམ་པ་ལོན། །ཞེས་པ་སྤྱོད་  
 རོ། །ཡང་ལེགས་པ་འདད་གསེར་གྱི་སྤྱར་མར། རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡིན་ནས་བསྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་ཡང་། སྟོམ་པ་ཤིའི་སྟོའོ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་བས་ཞུགས་པས་འབྲེལ་བས་མི་སྤྱོད་པ་  
 འགྲུང་བའི་ཕྱིར། དབེར་ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་ལ་བུམ་པ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མཐར་སྐྱབ་པ་རང་མཚན་འཇུག་ལུས་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་སྤྱིད་པ་བཞིན་ལོ། །རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་



མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པ་  
 རྣམས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཁས་ལེན་ནམ་མེད་མེད། མི་ལེན་ན་  
 རོར་པའི་ནང་ནས་བྱུང་ཅིག ལེན་ན་སྐྱོན་བ་སྐྱོད་རང་གཞི་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་གྲུབ་པར་ཁས་སྦངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གྲུབ་ན། སྐྱོན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་  
 ཐམས་ལྷོད་པ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ལྷོད་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱིབ་པ་ཅི་ལ་ཟེར་མ་ཤེས་པར་བཟད་དོ། །སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེར་  
 ཐམས་ལྷོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར་ཁས་སྦངས་སོ། །ཡང་འདིས་གཞི་གྲུབ་  
 བ་ཉེ་རྒྱུ་ལེན་དགོས་པའི་དོན། གཞི་གྲུབ་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱོར་  
 སྐྱོན་མ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཉེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉེ་རྒྱུ་ལེན་པར་ཐམས་ལྷོད་མེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྦངས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཉེ་རྒྱུ་ལེན་དེ་གཉིས་མེད། ཡི་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། ཞེས་བཤད་བཞིན་དུ། དེའི་དོན་བདེན་མེད་ལ་འཆད་པ་ནི། །རང་ཉིད་སྐྱོན་པ་གོ་བར་བྱེད་  
 པའོ། །བརྒྱ་ཐོག་སྐྱོན་པོས་བཀུར་བའི་ཁྱིམ་འཁོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་གདུགས་ཀྱི་བསིལ་ཡབ་བཟུང་གྱུར་  
 བས། །གཞན་ལ་སྐྱོད་པའི་སྤྱེ་བདེ་སྐྱོན་གྲུབ་ཀྱང་། །ལུང་དང་རིགས་པའི་དོན་གྱི་ཁོག་སྐྱོང་བཞིན། །ཞེས་  
 སྐྱེས་སོ། །གསུམ་པ། ལྷ་བའི་ཡུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་བསྟན་པས་མཚུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་  
 མཚན་དེས་ན། ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྦང་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་ནི་ཡི་ཤེས་ལས་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པས་གསང་སྤྱུགས་རྙིང་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ལྷ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསམ་ཡས་པ་དང་། སྐྱོས་ཁང་པ། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་  
 དང་། །ལྷ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་པས། ཞེས་འདོན་ནོ། །གཞུང་པལ་ཆེར་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་པས། ཞེས་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། རྒྱད་པར་ཅན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཉིད་དགག་པ་ལ། གསང་སྤྱུགས་གསང་རྙིང་གི་འདོད་  
 ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པས་དོན་གྱི་ཁོག་སྤུབ། དེས་ན་རྣམས་འགྱུར་བཞི་ཐེག་པའི་རིམ་པར་མི་འཐད་པས་





ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དབེར་ན་སྤྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 མེ་ཉོག་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་མིང་མ་ཐུན་པ་སྟེ་གཅིག་ན་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤམ་སྤྱི་  
 ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མ་མེ་ཉོག་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་གསང་སྤྱུགས་གསང་མ་ལ། རྣམ་འགྲུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གྱི་  
 རྟལ་ན་དེ་བས་སྤྱུག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐོམ་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་  
 གྲུང་ནི་རྣམ་འགྲུང་ཆེན་པོའི་གོང་ན་མེད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་  
 སློའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོས་པ་མེད། ཆོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ཐེག་པའི་  
 རིམ་པར་མི་བཞེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་སོ། །འཇུགས་  
 འདི་ལེགས་པར་ཤེས་པར་གྱུར་ན། ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱོགས་སྤམ་མས་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་  
 འཇུགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འཇུགས་ལ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་མཛད་པས་སོ། །སྤྱོགས་སྤམ་  
 མས་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་མ་རྩ་སྟེ་ཞེས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་དུས་ཕྱིས་མཁན་ཆེན་གཞོན་ལུ་དཔལ་བས།  
 འཇུག་དཔལ་ཞལ་ལུང་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྟེན་དོ་ཞེས་གྲུང་གསུང་དོ། །ཡང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་  
 འདིས་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་པ་དག་ནི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་  
 དང་བྲལ་བ། སྐོམ་པ་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་དེ་དོགས་དང་བྲལ་བ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་བ་  
 དངོས་གཞིའི་ཆེ་ན། སྐོན་གྱི་མན་ངག་ཁུངས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་ལྷར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ།  
 བརྗོད་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་འདོད་པ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་  
 པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་ཐེག་པའི་རིམ་པར་བྱས་པ་ནི་མཁས་བྱུབ་བརྒྱ་  
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བཞི་བ་  
 དང་། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་སྤམ་པ་མེད། །ཅེས་ཐེག་པ་གསུམ་ཁོ་ན་དང་། ཐུབ་མཐའ་བཞི་ཁོ་ནར་གསུངས་  
 པས། སྐོབ་དཔོན་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེན་དུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཐོས་པ་དང་

བསམ་བས་སྐྱོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ལྟ་བུ་ནི། དབྱུ་མ་ཡན་ཆད་ལྷ་མེད་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱུན་པ་དེའི་སྤྱིར།  
སྐྱོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ལྟ་བུའི་ལུང་སྐྱོར་ཀུན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞེན་སྤྲུགས་  
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཛད་དོ། སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཇི་སྐྱད་དུ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལེ་ཏུ་ལས། རབ་འཕྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་  
ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ལགས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་  
ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་  
དབེན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སོགས་  
མདོའི་ལུང་བྲངས་པས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་  
ཐབ་མི་ཐབ་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་ཡས་པའི་རྒྱ་ཀར། ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
འགྲུ་བསྐྱུན་པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་དོ། །གཉེས་པ། བྱད་པར་ཡོད་པ་རྒྱད་སྟེ་བཞེདེ་རིམ་པ་ལ་ལོག་རྟོག་  
དགག་པ་ལ། མཚན་སྐྱུར་ཞིང་བྱ་རྒྱུད་རང་རྐང་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་མདོར་བསྟན། བདག་བསྐྱེད་  
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པས་ཚོད་པ་སྤང་། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་ལུང་གི་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པས་  
རྒྱས་པར་བཤད། ཞར་ལ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཚུལ་བཤད། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་དང་རྒྱུད་  
སྟེའི་བྱད་པར་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའོ། །དང་སོ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་བཞེདེ་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་ཡང་།  
རང་རང་གི་གཞུང་བཞེན་མ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཉེ། སན་ཚུན་འཇུག་ཞིང་འཚོལ་བར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་  
རིང་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱ་བའི་རྒྱུད་རང་རྐང་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་  
བརྟུས་པའི་རྒྱུད་ལས། འཇིགས་པར་དམིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལྟའི་སྟེམ་པ་མེད་པ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱོད་ལུལ་མ་ཡིན། སྐྱོན་  
གྱི་རྒྱུའི་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་སྐྱོད་པས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།  
འོད་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་ བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བསམ་གཏུན་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པར་རང་གི་

ལྷོའི་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་གི་མདུན་དུ་བྱིས་སྐྱུ་ལྷོམ་པའི་  
 ཚེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལྷ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་སྤང་མངོན་གྲུང་ལས། རང་གི་ལྷ་ཞེས་པ་བདག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་ཐ་དད་པའི་སྲིད་  
 རོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་གོ་སྒྲིག་ལས། དགོ་ལྷན་པ་དག་ བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལྷོ་བ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བསམ་གཏན་སྲི་མའི་འགྲེལ་པར། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཤད་  
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་དེས་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱུར་བར་  
 བཞེད་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཤད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་རེ་འགའ་ལྷོ་བ་དཔོན་དེས་བྱ་  
 སྐྱོད་གཉིས་ཀ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྐྱུར་ནས་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པའི་སྲིད། ཞེས་འགལ་  
 འདུ་འབའ་ཞིག་ཁས་སྐྱེད་ནས། འདི་ནི་ཁོ་ལོ་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་སོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་སྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། །འོ་  
 བ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རི་ལྷོ་བ་སྐྱོམ་ཞེ་ན། དོན་ཞགས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་སྐྱུ་ལྷོ་  
 བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་མཚོན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། བདག་བསྐྱེད་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པས་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་བ་ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་བས་དོན་  
 ཞགས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་རྗེ་ཏུ་རིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱིས་སྐྱུ་ན་རས་གཞིགས་ལྷག་སྟོང་  
 ལྷན་སྟོང་གི་སྐྱུ་བ་ཐབས་མཛད་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དབལ་ལོས་སྐྱུ་ན་རས་གཞིགས་བཅུ་གཅིག་ཞེས་ཀྱི་  
 ལྷག་ཐབས་མཛད་པ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་གདུགས་དཀར་དང་། འཁྱི་བ་དང་རྗེ་ཏུ་རིས་གྲུ་ལྷ་དང་།  
 རོ་ལོ་རྗེས་གཙུག་ཉིང་བྱི་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་མཛད་པ་དང་། ལྷག་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་པ་  
 དང་། བརྒྱ་ཅ་རྣམས་སུ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡང་། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་མཛད་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེ་ན། ལྷ་མ་གཉིས་ནི། རྣམ་འཕྲོར་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་ཐབས་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་གིས་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་དེའི་ལྷགས་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་པ་དང་།  
 ལྱི་མ་རྣམས་ནི་གསང་སྐྱགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལྷོ་

མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྲུང་བ་མི་འགལ་མོད། ལོ་རྒྱུག་པ་  
 སོགས་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀར་བཟལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུད་སྡེ་  
 བཞིའི་སྐྱབ་པ་འཁྲུལ་པར་བྱས་པའི་ཉེས་པར་འགྲུང་རོ། །གསུམ་པ། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་ལུང་གི་གནོད་  
 བྱེད་བརྗོད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་  
 དེ་ལྟར་བྱེད་ན་སྦྱང་གནས་བྱར་མེད་དེ། བདག་ཉིད་ལྷ་རུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚོན་ན་བསོད་ནམས་དང་། བརྟན་  
 བ་སྡིག་པར་འགྲུང་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་རང་རྐང་ལྟར་སྦྱང་གནས་བྱེད་པར་འདོད་ན། རང་ཉིད་ཐ་མལ་  
 པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་སྐྱུ་གཞུང་ནས་འགྲུང་བའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྲིས། རྗེ་དཔོན་ལ་འབངས་གྱིས་ལྷ་བ་  
 བཞིན་དུ་དངོས་བྱུབ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་ཤ་ཚང་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་མེད་དེ། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་  
 ལས། ཤ་ཚུག་མེད་པའི་གཏོར་མ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་གཞུང་ལས། ཚུག་མེད་པའི་  
 གཏོར་མ་ཤ་དང་བཅས་པ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་འགྲུང་མ་དག་པའོ། །ཞེས་རྗེ་ཀ་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་དག་འཆད་  
 དོ། །ཡང་སྤྱི་ཅི་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་དགོས་ཏེ། གསང་བ་  
 སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སློག་ཆགས་ཡན་ལག་རྣམ་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲུ་ལང་ནི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་སྡེ་  
 དེས་མཚོན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱ་བྱུབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་སྤྱུག་མ་དང་། གཏོར་མའི་ཁ་ཟས་  
 འདིར་མི་བཟའ་སྟེ། དཔུང་བཟང་ལས། གྲུ་ལང་མཚོན་པའི་སྤྱུག་མ་མི་བཟའ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བྱུལ་བའི་དམན་མ་དང་། སོགས་པས་བྱུག་མཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཟའ་བཅའ་རྣམས་ཟ་བ་  
 དང་འགོམ་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་སྟེ། ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ལས། མཚོན་ཆ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་  
 སེམས་ཅན་འབྲེལ་བ་དང་། བྱུག་རྒྱ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྲེལ་བ་དག །བཟའ་བར་མི་བྱ་འགོམ་མི་བྱ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་སྡོ་  
 ཅན་གྱིས། །དམན་རྣམས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་གཅོང་བས་ཀྱང་རེག་མི་བྱ། །རྐང་བས་ཀྱང་ནི་མི་འགོམ་  
 མོ། །ཞེས་དང་། གཏོར་མའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་དང་། གྱི་ས་ར་དང་འོ་བྱུག་དག །གསང་སྤྱུགས་སྣོས་པས་  
 རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞོ་དང་མར་དང་འོ་མ་སྟེ་དཀར་གསུམ་དང་། ཀར་བྱུ་རམ་སྤང་ཅི་སྟེ་

དང་ར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་། གཙང་སྤྱད་དང་། ལྷུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་  
 བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་སྟགས་བྱུང་སྟེ། ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཅི་སྟགས་པའི་ཁ་བས་རྣམ་  
 གསུམ་དང་། །ཙུ་བ་སྟོང་བྱ་འབྱུང་ཚོད་མ་དང་། །འབྱུ་མར་ཚིག་མ་དར་བ་འོ་བསྟོལ་དང་། །ཕྱག་བ་རྣམས་ནི་  
 བཟའ་བརྟུང་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། དུས་སྟོན་ལོང་དུས་སྟུ་ལྷུས་བྱས་ནས། །འཕྲེང་བ་མེ་ཉོག་  
 མར་མེ་བསྟོད་དང་བྱི། །འཕྱ་ཚང་མེད་པའི་སྣ་བའོས་སྟུལ་ནས་ནི། །ཀྱུ་འདི་ཁྱི་ལ་འདུག་ནས་བཞུས་བརྗོད་  
 བཅུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། བཞེ་པ། ཞར་ལ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྟུབ་པ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།  
 རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ། ལས་ཚོགས་སྟུབ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གཙང་སྤྱད་དང་།  
 དཀའ་སྟུབ་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། དེས་བས་མི་འཚོལ་བར་ལག་ན་  
 དོ་རྗེ་ལ་བལྟ་ཞིང་ལན་འབྲུམ་སྟག་གསུམ་བཞུས་བརྗོད་བཀྲིས་ན་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གཞན་དུ་དཀའ་སྟུབ་དང་། ལྷུང་གནས་དང་། ལ་སོགས་པས་གཙང་སྤྱད་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་  
 བར་གཙོ་བོར་མི་མཛད་དོ། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དེས་དུར་ཁྱོད་དུ་དུ་བ་འབྲུལ་བར་བས་སུ་འཚོལ་ཞིང་  
 གོས་སྟོན་པོ་བགོས་ཉེ་ལག་ཏུ་རལ་གྱི་ཐོགས་ལ། ལྷུང་པོ་འདི་ལན་འབྲུམ་བཞུས་བརྗོད་བཀྲིའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྟེར། རང་ཉིད་སྟུར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བསྟོལ་ཞིང་། ལྷ་ཅིའི་རེད་བྱ་དང་། ལ་སོགས་པས་  
 ལྷེ་ཉི་གི་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཚགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་  
 པོ་འདིར་མི་འགོག་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བདག་གི་སྣ་དང་བདག་གི་  
 གཟུགས་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ལ་མཚན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཞུས་བརྗོད་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས།  
 གང་དུ་སྟེག་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་ཟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལེན། །ཕྱས་ན་སྟག་མར་གྱུར་པ་  
 སྤངས། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་ལས། དེས་རྒྱུན་དུ་བཙོམ་སྟུན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་། གཞོད་  
 རྒྱུན་རྣམས་ལ་དཀའ་གསུམ་གྱིས་མཚོད་པར་བྱའོ། །ཚང་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །འཕྱ་རྣམས་ནི་འོས་པ་  
 དང་འེས་པ་བྱང་བར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་སྟོལ་པ་རབ་སྟུན་པས། །བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་སྟུར་བསྟོལ་ས་ཉེ། །ཡི་

ཤེས་ཚོ་བོ་སྤྱན་དངས་ནས། །རྩྭ་ལྷོ་འོ་རྩྱུག་སོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་  
 པའི་སྤྱད་མ་རྣམས་སྤྲིག་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས་གནང་ཞིང་།  
 འབྲུང་པོའི་གཏོར་མ་ནི་འདིར་མི་ཟ་སྟེ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། བདེ་གཤེགས་སྤྱད་མ་འདི་དག་  
 བེ། །ཐོ་ཞེག་སྤྲིག་པ་བྱང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལོང་དུ། སྤྱད་མར་གྱུར་པ་སྤང་། །ཞེས་པས་  
 འབྲུང་པོའི་གཏོར་མ་བཟའ་བའང་བཀག་པའི་སྤྱིར། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། ཨ་མ་རྩ་ཉི་དང་།  
 ཀུན་ཏུ་བཟའ་བའི་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་འབྲུང་པོའི་གཏོར་མ་བཟའ་བ་སོགས་གནང་སྟེ། གྱེད་ཇི་ལས། བཟའ་  
 བྱ་དེ་བཞིན་བརྟུང་བ་ཉིད། །རི་ལྟར་རྩེད་པ་རབ་ཏུ་བཟའ། །ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་ཉོག་སྤྱིར། །ཞེན་པ་ཅམ་དུ་  
 མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། ལ་སོགས་པས་གཙང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་ཞུགས་འགོག་སྟེ། ཇོ་  
 ཇི་གྱུར་ལས། བདག་གི་ལུས་ལ་ངེས་མི་དབང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདོད་པའི་འོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དེའི་  
 རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་  
 གསང་སྤྱད་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་  
 བུ་ཆེ་འདིར་འབྱུང་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། འདོད་པའི་འོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། །རི་ལྟར་འདོད་པས་  
 བསྟེན་བྱས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་སྤྲོ་མ་མཚོག་ དབང་ཐོབ། དམ་ཚིག་སྤྱང་། རྒྱུད་ཤེས།  
 མན་ངག་དང་སྤྱན་པས་མཁས་པའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ལྷ་པ། དེས་ན་བྱུང་མཐའ་དང་རྒྱུད་  
 སྤྱིའི་ཁྱད་པར་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། སྤྱི་ནང་གྱི་བྱུང་མཐའི་ཁྱད་པར་མི་བྱེད་པར་དེ་དག་གི་ཚོ་ག་ཐམས་  
 ཅད་དཀྱུགས་ནས་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་རིགས་མེད་པར་སྤྲོ་མའི་བཀའ་སློལ་ཡིན་ཟེར་ནས། རང་  
 བཟོའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཟབ་ཟབ་པོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་དོ་མཚར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་  
 བརྟུང་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་པས་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་  
 བ་བསྐྱེད་དེ་མདོར་བསྟན། གཞན་ལུགས་དགག་པས་ཡིན་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་བསལ་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད།  
 གཞན་ལུགས་དེ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དང་འབྲེལ་དགོས་པས་མཇུག་བསྟུ་

བའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟམ་ཞུགས་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་དུས་དང་རྟེན་ངོས་བཟུང་སྟེ། བརྟམ་ཞུགས་སྐྱོད་དགོས་  
 བར་བཤད་པས་མདོར་བསྟན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་གནས་དེར་བགྱོད་པ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་བར་  
 ཆད་འགྲུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། བརྟམ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་སྐྱགས་པས་ཡུལ་དེ་དང་གནས་  
 དེར་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་མཚུགས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེའི་  
 དོན་དང་པོ་རང་གི་བྱིམ་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། བརྟམ་གཉིས་ལས། དང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་དུས་ཀྱི། །གནས་ནི་  
 གང་དུ་བསྐྱགས་པའི་སེམས། །གཅིག་ཏུ་མཉམ་བཞག་འགྲུབ་འགྲུར་བའོ། །གནས་ནི་བཟང་པོ་ངེས་པར་  
 བརྟམ། །རང་གི་བྱིམ་དུ་མཚན་དུས་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱོམ་ཤེས་རབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་བོད་ཚུང་དུ་སྐྱེས་ནས། མཚན་མོ་དུར་ཁྲིད་དམ་ཤིང་གཅིག་ཅུང་  
 ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲིད་དམ། །ཡང་ན་  
 དབེན་པའི་བས་མཐའ་ལ། །སྐྱོམ་པ་བཟང་བར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །བོད་འབྲིང་ཐོབ་ནས་ཀུན་  
 འདར་གྱི་སྐྱོད་པ་གསང་སྐྱོད་བྱ། བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་བོད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། གྱི་རྗོར་ལས། གང་ཞིག་  
 སོར་མོ་གཅིག་སྟོན་ན། །གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་དང་། རྩ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྐྱེས་བུར་བཤད། །འི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་ལས་ལེགས་པར་སྐྱུངས་  
 ཤིང་དེའི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་པས་ན། དགོས་པ་ས་རྣམས་བགྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་དེ་དག་གནས་  
 པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། བགྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་།  
 ལ་སོགས་པས་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 ནི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་རིག་པ་སྟེ་དེ་ཐོབ་པར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 བརྟམ་ཞུགས་སྐྱོད་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །འདིར་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ། གཞན་  
 ལུགས་དག་ག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བཙུན་བསམ་ཡས་པ་ནི། དབྱེས་  
 རྗོར་ཅུ་བས་བེན་པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། མྱིང་བཞི་དང་བཞི་སོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་སྟེ། ལྷ་བསྟན་



བས་སྐྱུ་ཅུ་སོ་བདུན་ལོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཨིན་ལྷོ་ཉི་ལམ་སྐོར་དུ་བཤད་དེ། ཕྱི་རོལ་ན་རེ་རེ་ནས་  
 སོ་སོར་བཟང་དུ་མེད་ཀྱང་ནང་གི་དག་པ་སྐྱུར་བས་སོ་བདུན་དུ་བཞེད་པར་མངོན་ལོ། །ཞེས་འཆད། སྐོས་  
 ཁང་པ་གནས་ཆེན་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི། རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ།  
 ལུས་ལ་སྐྱས་པའི་ཅ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱིང་བཞེ་སྐྱུ་པོ་དང་བཅས་པས་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་མ་གོང་  
 མ་རྣམས་གསུང་རོ། །ཞེས་འཆད། གུ་སྐྱ་རའི་རྣམ་བཤད་ལས། གེ་དོ་རྗེ་རྒྱུད་ལས། གནས་ནི་རྩོ་ལྷོ་རར་  
 བཤད། །ཅེས་སོགས་བཤད་པ་རྣམས་ལུས་སོ་བདུན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན། ཅ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་  
 བདུན་རྣམས་ནི། ཕྱིའི་གནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་གནས། བང་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐེལ་གྱི་བར་ན་གནས་  
 ཉེ། ཞེས་འཆད། སྐྱ་གདོང་པ། བདེ་མཚོག་ལས་གསུངས་པའི་ལུས་ཉི་ལུ་ཅ་བཞེ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་གར་  
 བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་མའི་ཕྱོགས་བཞེ་དང་། དབུས་དང་བཅས་པ་ལྟ། ཕྱི་མའི་  
 ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྐྱུ་ཅུ་སོ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །ནང་ན་ལུས་སོ་བདུན་ཡོད་པ་ལྟར།  
 ཕྱི་ན་ཡང་ཅ་རི་ཏུ་སོགས་སྐྱུ་ཅུ་སོ་བདུན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་  
 འཕྲིན་ལས། ཨོ་རྒྱན་རྩོ་ལྷོ་ར་དང་། །ཀོང་ཀ་ན་དང་སི་རྩུའི་ལུས། །ཁ་ཆེ་དང་ནི་ཁ་ཤལ་སོགས། །མ་ཁ་དང་  
 བེ་ལི་ཡི་ལུས། །དེ་བཞིན་ཉོར་དང་ཉོར་ཆེན་པོ། །ཏུ་ལ་ཤན་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིངས། །རྒྱ་ནག་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་  
 དང་། །གན་རྩེ་ར་དང་འདོད་པའི་གཟུགས། །ཟངས་སྤྱིང་དང་ནི་གསེར་གྱི་སྤྱིང་། །རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དང་སེང་གའི་  
 སྤྱིང་། །རྩུང་ག་རྩུང་དེད་ཏུ་ལ་སོགས། །སྤོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆ་  
 འདའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ན་ཡམས་གཅིག་ལ་བསམ་ཡས་པའི་རྗེ་ཀ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །ཤོ་རྗེ་ཀ་  
 ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་བཙུ་གཉིས་ལས་ཕྱེ་བའི་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། སྤྱིང་བཞེ་དང་  
 བཞེ་སོ་གཅིག་དུ་སྐོམ་པ་སྤྱེ་སྐྱུ་ཅུ་སོ་བདུན་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་གདོང་པའི་རྗེ་ཀའི་ན་ཡམས་གཅིག་ལ་བྲིས་  
 བ་ལུས་མངོན་པའོ། །ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་རོལ་ན་ལུས་སོ་བདུན་མེད་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 ཅ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། སྤྱིང་བཞེ་ལུས་ཆེན་དུ་འཛོག་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སྤྱིང་རང་གིས་

བཤད་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྲིད། ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སོ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་བཟང་རྒྱ་  
 མ་རྒྱུང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྤྲས་པའི་རྩ་ཞེས་པ་ཡི་གཤེད་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། སྤྲས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུད་དུ་གསལ་  
 བར་མ་བསྟན་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི། ལུས་ལ་སྤྲས་པའི་དོན་ལ་འཆད་པ་ཆོད་ལྡན་གྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། རྒྱུད་དུ་སྤྲས་པ་ངེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཀུ་མ་རའི་ལུགས་དེ་  
 མི་འཐད་དེ། གྲེ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ན་ཡུལ་སོ་བདུན་བཟངས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་སྤྲང་དུ་བསྟན་རྒྱ་གང་  
 ཡིན་གསལ་བར་མ་བཤད་པའི་སྲིད་པོ། །སྤྲ་གདོང་པའི་ལུགས་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བང་ན་སྤྲང་གའི་  
 རྩ་འདབ་བརྩ་གཉིས་གནས་པ་དང་མཐུན་པར། སྲི་རོལ་ན་གནས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། དེའི་  
 ཤེས་བྱེད་དུ། ལུ་འཕྲིན་གྱི་ལུང་དེ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ནི་སྤོན་བསྟན་པ་གང་དུ་རྒྱུང་བའི་ཡུལ་ངོས་  
 འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་ངོས་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ལུང་  
 དེར་ནི་ཉོར་དང་ཉོར་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བཟངས་པའི་སྲིད་པོ། །ཡང་གོ་  
 རྟེན་ཏུ། སྤྲང་བཞི་པོ་གནས་ཆེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སློབ་མཛད་པས་ལན་པ་ཡིན་  
 མོད། འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རང་ལུགས་དང་མ་མཐུན་པའི་སྲིད། འདིར་ནི་རིམ་གཉིས་  
 ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་བྲིམ་དུ་སློབ་པ་དང་། དེ་ནས་བརྩམས་ཞུགས་སྤོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྐབས་  
 སུ་བབས་པའི་ཆེ། ཡུལ་ཆེན་རྣམས་སུ་རྒྱ་བར་གསུངས་ལ། དང་པོར་གང་དུ་སློབ་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཡུལ་  
 ཆེན་ཡིན་ན་ཡུལ་ཆེན་གཞན་དུ་འགོ་བ་དོན་མེད་པའི་སྲིད། དོན་ཡོད་ནའང་གང་དུ་སྲིད་ཀྱང་ཡུལ་ཆེན་ལས་  
 མ་འདས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཇོ་བོའི་ལ་སོགས་པའི་ངོས་བཟུང་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་།  
 འཛམ་གླིང་ཅམ་པོ་ཡུལ་ཆེན་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དེར་ཁས་ལེན་ནམ། གནས་གྱི་  
 རྒྱུད་པར་རེ་རེ་ཞིག་དེར་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་མ་མཐུན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་  
 ཇོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གནས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་པར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིད་དམ། དེར་མ་འདུས་པ་གཞན་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་གངས་བཟང་བ་ལ་མ་ཐན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གནས་

དེ་ཉིད་ངོས་བརྒྱུད་ནས་བཟང་བར་རིགས་གྱི། ཅམ་སྒོག་ནས་འདྲེན་བར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་  
ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱིང་བཞི་གནས་སུ་བཤའ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ནི་འདི་ལ་ཕན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་  
ཉེན་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་སྤྱོད་ནས་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར་བྱེ་ནས་གནས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་བཅུ་ཙམ་  
བརྒྱད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེར་ནི་འབྲུམ་སྐག་བཞི་པའི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས། བར་གྱི་  
ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་དང་བྱི་ནང་སྒྲོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་གནས་ཆེན་ཡིན་ན། ཅ་རི་དང་།  
ཉི་མེ་དང་། མ་ཕམ་སོགས་གནས་ཆེན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།  
ཤེས་པ་ལས། ཤེས་པ་ཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིས་བཀའ་བསྟུལ་  
པ། །གནས་ནི་ཇ་ལ་རྣམས་བཤའ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལོ་རྒྱུ་། །གནས་ནི་ཀོསྐ་གི་རི་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་  
ཀམ་རུ་ཉིད། །ཉེ་གནས་སྐལ་ལ་བཞེས་བཟོད། །སིན་རྒྱ་ན་ག་ར་ཉིད་དོ། །ཞིང་ནི་སྐྱུ་ལྡིང་བཤའ་དེ། །ཞིང་ནི་  
བྱེད་པའི་བྱང་ཉིད་དོ། །དེ་བུ་ཀོ་ལ་དེ་བཞིན་ཞིང་། །ཞིང་ནི་སྐྱུགས་སའི་བྱང་ཉིད་དོ། །ཉེ་ཞིང་ཀུ་ལུ་ཉ་ཞེས་  
བཟོད། །དེ་བཞིན་ཨ་ལུ་ཉ་ཉིད་དོ། །བ་ཡི་མཚོག་སྤྱིན་ཁ་བའི་རི། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །ཚོན་  
རོ་ཉ་རི་ཀུ་ལ་དང་། །ལན་ཚུ་རྒྱ་མཚའི་ནང་སྤྱོད་དང་། །ལསྐྱ་ཀ་དང་ཀུ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སོ་རྣམས་ཉིད་དོ། །ཉེ་  
བའི་ཚོན་ཀ་ལི་རྒྱ། །གསེར་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིང་དང་ནི། །ཀོང་ཀ་ན་ཡ་ཉེ་ཚོན། །མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་བཟོད་  
པར་བྱ། །འཕྲུང་གཙོད་གྲོང་བྱིང་གྱི་དང་ཡང་། །འཕྲུང་གཙོད་གྲོང་གི་མཐར་གནས་པ། །ཅ་རི་ཉ་དང་ཀོ་ས་  
ལ། །བི་རྒྱ་གཞོན་ལུ་འི་གྲོང་བྱིང་དོ། །དོ་རྒྱ་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་རྒྱ་ཆེ། །ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོད་དེ་ཉེ་བའོ། །དུད་ཞིང་རབ་  
སོང་དགེ་འདུན་དང་། །དུད་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ཉིད་དོ། །སྤྱིད་ཚལ་ར་བའི་རྒྱང་བུའི་འགམ། །ཉེ་བའི་དུར་  
ཞིང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སུམ་རུ་ཙམ་གཉིས་ཤིང་དུ། །འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ཤིང་བའི་ཡ་  
གྲུལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་བཞི་དང་། །མི་སྒོལ་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་གནས་རོ་རྒྱའི་གདན་དང་། །འོག་མིན་གྱི་  
གནས་གང་རུང་གཅིག་སྤེ་སུམ་རུ་ཙམ་བདུན་ལོ། །འོ་ན་ཡ་གྲུལ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། །སྤྱི་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས།

འདུ་བ་ལ། ཀམས་རྩ་བ་ལ་ཀ་དང། གསེར་གླིང་གཉིས་དང། ཉེ་བའི་འདུ་བ་ལ། ཀོར་ཀ་དང། འཕྲིགས་བྱེད་  
 གཉིས་ཉེ་བའི་བ་ལ། དེའི་སྤྲིང་དུ་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་དང་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་སོ་བདུན་ལོ། །བདེ་  
 མཚོག་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞེད་གྲགས་པ་ནི། སུལྲི་ར་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བ་རྒྱས་པའི་རིགས་  
 དང། རྩ་ལྷན་པ་ཞེས་ལ། རྩ་དང་རྩའི་འདོད་ཚུལ་གྱིས། དྲ་བ་འཛིན་པ་དང་འབར་བ་འཛིན་པའོ། །ཚོའི་ཉེ་བའི་  
 ཚོ་རྒྱན་དང། ལྷ་ཉེ་བའི་མཚོད་འོས་དང། གོ་ད་བ་རི་ནི། བའི་མཚོག་སྤྲིན་དང། རྩམ་ཉེ་བའི་དགའ་བྱེད་  
 དབང་ལྷན་དང། དེ་བེ་ཀོ་ལ་ནི། ལྷ་མོའི་མཁར་དང། ལྷ་ལ་བ་ཞེས་ལ། འཕྲེང་བ་ཅན་དང། ཀ་མ་རུ་ཞེས་པ་  
 འདོད་པའི་གཟུགས་དང། ཚོ་ཉེ་བའི་མོལ་བ་ཅན་དང། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་མཚོན་གསུམ་པ་དང།  
 ཀོ་ས་ལ་ཞེས་པ་མཛོད་ལེན་ནམ། དགོ་བ་ཅན་དང། ཀ་ལི་རྒྱ་ཞེས་པ་སྤྲོ་བའི་རྟགས་དང། ལྷན་ཀ་ཞེས་པ་  
 འབྲུང་བ་ཅན་ནམ་མགོར་ཐོགས་དང། ཀམས་ཀ་ཞེས་པ་སྤྲོ་བ་ཅན་དང། ཉེ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་པ་གངས་ཅན་  
 དང། བྲེ་ཉེ་བའི་ཞེས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་དང། བྲེ་ཉེ་བའི་ཞེས་པ་ཁྲིམ་གྱི་ལྷ་དང། སོ་རྩུ་ཞེས་ལ།  
 ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ་ལ། གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དང། སུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ལ། གསེར་གླིང་དང། བ་ག་ར་ཞེས་པ་  
 གྲོང་ཁྱེད་དང། ཡང་ན་པ་ལ་ལི་སུ་ཉ་དང། བ་ག་ར་དོན་གཅིག་ཏུ་འཚད་པའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་གྲོང་ཁྱེད་སྤྲོ་  
 བའི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །ཞེས་འཚད་པ་དག་ཡོད་དོ། །སི་རྩུ་ར་ཞེས་པ་ལེགས་སྤྲོ་བ་སོར་བཞག་པའོ། །མ་  
 རུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་རམ་གྱི་ཐང་རམ་རྒྱ་མེད་པའི་ཡུལ་ལོ། །ཀྱུ་སུ་ཉ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྷན་  
 ཉེ་བའི་པོའི་སྤྲིང་དུ། རྩོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་མོ་  
 ལྷའི་གནས་རྩོ་མེད་གདན་དང། དེའི་སྤྲོགས་བཞེན་ལོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱན་དུ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་  
 ཚུལ་ཉིད་གྱིས། །འཁོར་ལོར་བྱས་གང་གྱི་ཡི་ཡུལ། །ཉེ་བའི་གྲགས་དང་དུར་ཁོད་བརྒྱད། རྩོ་མེད་གདན་  
 དང་དེ་སྤྲོགས་བཞེ། །བཟངས་པས་སུམ་རུ་ཙམ་བདུན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷན་འདོག་བྱེད་ནི། ལྷན་  
 གཞི་སྤྲོད་བྱེད་སྤྲུངས་འབྲས་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བས་སོ་བདུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཉེ། ལྷན་བྱ་ལ། ལྷན་པོ་ལྷ།  
 འབྲུང་བ་ལྷ། ལྷའི་ཡུལ་དུག་ནང་གི་སྤྲོ་མཚེད་དུག་དཔུང་བ་གཉིས། ལག་ངར་གཉིས། ལ། བཤང་བ། ལྷས་

མོ་གཉིས། སྤྱི་བོ་རྐང་མཐིལ་གཉིས། ཉེན་མོངས་ལྟ་དང་སོ་བདུན་ནོ། །སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ལ། ཟུན་མོང་བ་བྱང་  
 རྒྱུགས་སོ་བདུན། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ། བསྐྱེད་དེམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཉེན་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་པོ་ནི། །ཁ་སྤྱོད་བཞིར་  
 བེ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སོ་བདུན་ནོ། །བརྟེན་པ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དེགས་ལྟ། ཡུམ་ལྟ། གཉི་  
 ལུག་དོ་རྗེ་མ་སོགས་དང་། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་དུག་ཚོན་གཉིས། ཁྲོ་བོ་བཟུ། མངོན་བྱང་ལྟ་སྟེ་སོ་  
 བདུན་ནོ། །གཉིས་ལ། རྗོགས་དེམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།  
 བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལྷས་  
 པའི་ཅ་ལྟ་བསྟན་པས་སོ་བདུན། ལུ་རྫོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞིའི་སྟེང་དུ། ལྷོ་རིང་སོ་བརྒྱད། ལྷོ་ཨོ་རྗོ་  
 འི་ལྷོ་བསྟན་པས་ཡི་གེ་སོ་བདུན། དེ་དག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ཁམས་བདུད་ཅི་སོ་བདུན། དེ་དག་ལ་དབང་  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ནི། སྟེང་སོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ་བདུན་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་བདུན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་གསེར་ལུང་ཉིད་ལ་བལྟ་བར་  
 བྱའོ། །ཤེན་ཏུ་སྤོས་པས་ཚོག་གོ། །ལུགས་འདི་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཚོན་སོ་ཡི་རྒྱུད་བརྟེན་པ་གཉིས་པ་སོགས་  
 དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ། གསུང་ཚུལ་ནི་གོང་  
 དུ་བཤད་ཟེན་ནོ། །སྤར་བཤད་པ་འདི་འདྲའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་ན་ནི། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྗོགས་འཚང་རྒྱའོ། །སེམས་  
 ཀྱི་སྤྱིབ་སྤྱོད་དུ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་རིག་ །འོས་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་ལ།  
 ཉེན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་གནས་དེར་བསྐྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་བར་ཚད་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་གནས་དེར་སྤྱིན་པ་ལ་པན་གཞོད་མེད་པར་བསྟན། དབང་  
 རོབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པས་གནས་དེར་སྤྱིན་པ་ལ་བར་ཚད་འགྱུར་བར་བསྟན། པན་གཞོད་མེད་པའི་  
 དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་པོད་འདི་ན་གསང་སྤྲུགས་མི་ཤེས་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཚོས་  
 ཤིང་། ཉི་སེལ་གངས་ཅན་དང་། མ་པམ་ལ་མ་རྫོས་པ་དང་། ཅ་རི་ཅ་གོང་ལ་ཅ་རི་ཅ་ཞེས་ཟེར་བེད་སྤྱོད་པའི་

དོན་དུ་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་མཐོང་སྟེ། རིམ་བཤག་ཉིས་པོ་མི་སྒྲོམ་ན། ཡུལ་སྐྱུ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་  
 དོན་དུ་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ལས་མ་གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟར། རིམ་བཤག་ཉིས་པོ་མི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་  
 ཆེན་ནི། བཟང་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་དུ་  
 བྱི་བྱིད་ཅག་གྲུང་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །མདོ་ལས་ནི། ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་ག་བཤའ་བ་མེད་དེ།  
 ཉན་ཐོས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་ཏུ་སྤྱིན་གྲུང་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་རིམ་བཤག་ཉིས་པོ་སྒྲོམ་ཞིང་གཏུམ་མོ་དང་ཕྱག་  
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་རྫོམ་པ་ཡིས་ཡུལ་དེར་སྤྱིན་ན་འདི་ག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བར་ཆད་འགྱུར་བར་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། བན་གཞོན་མེད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། རིམ་བཤག་ཉིས་པོ་རྟོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 ལྷན་པོའི་སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས་སྤྱིན་གྲུང་པན་གཞོན་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཨོ་རྒྱུན་དང་རྫོ་ལྟར་དང་།  
 གངས་ཅན་དང་། དེ་མི་ཤོ་ཁ་དང་། མ་ལ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷན་པོ་དང་། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་།  
 གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འགྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་མོད་གྲུང་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཐོབ་བམ་ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་  
 གནས་དེར་སྤྱིན་གྲུང་པན་གཞོན་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །གསུམ་པ། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་  
 སྤྲུགས་པས་ཡུལ་དེ་དང་གནས་དེར་སྤྱིན་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། འོ་ན་གནས་ཆེན་དེ་  
 དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསང་སྤྲུགས་བསྒྲོམས་པའི་རྟོགས་པ་ཅན་དཔའ་བོ་རྣམས་འཕྲོར་  
 མར་གོ་བར་བྱེད་པའི་བཟང་དོན་འཕྲོད་པའི་སྐྱལ་བར་སྤྱན་པའི་རྣམས་འཕྲོར་བ་དེ་ལ་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་  
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྣམས་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་  
 ཅ་བ་དང་། བཤའ་བ་དང་། སྤྱི་མ་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་སྟོམ་ཤིག་རྒྱ་མཚན་  
 དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་མི་སྒྲོམ་པར་ཡུལ་ཆེན་བསྐྱོད་གྲུང་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ་པན་པའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱི་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་གཅིག་ན་དེ། ཉི་སེ་དང་ཅ་རི་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་སྤྲུགས་རེ་  
 ལགས་སམ་ཞུས་པས། པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་གསང་སྤྲུགས་སྒྲོམ་མམ་མི་སྒྲོམ་གསུང་། གསང་

ལྷགས་མི་བསྐོམ་བྱུག་ཆེན་སྐོམ་ལྷུས་བསམ། གསང་ལྷགས་མི་སྐོམ་ན་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་ཅི་བྱེད། བར་  
སྤྱོད་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་བཤའ་བ་མེད། རྫོང་བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་  
ཅན་ལ་འོར་བ་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་གསུང་། གཉིས་པ། གཞན་ལྷགས་དགག་པས་ཡིན་ལྷགས་ལ་འཇུག་  
བ་བསལ་ཉེ་རྒྱས་བར་བཤའ་བ་ལ། གངས་ཅན་ལ་འཇུག་བ་དགག་ཅ་རི་ཏ་ལ་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་  
བཅའ་མདོར་བསྟན། ལྷུ་བྱེད་རྒྱས་བར་བཤའ། ཚོད་བ་སྤངས་ཉེ་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཏུས་  
འཁོར་ནས་བཤའ་པའི་གངས་ཅན་ཉི་སེ་མ་ཡིན་བར་མིང་ཅམ་གྱིས་བསྟན། མདོན་བ་ནས་གསུངས་པའི་  
གངས་ཅན་ཉི་སེ་མ་ཡིན་བར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་  
པའི་གངས་ཅན་དང་ཉི་སེ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཉི་སེ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བས་སོ། །དང་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་བསྐྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོན་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་རི་གངས་ཅན་དང་།  
གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱེབས་དང་། འཛམ་བུའི་ཤིང་ངམ་ཤིང་ས་ལ་དང་། དེའི་བྱང་ན་སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤངས་ཀྱི་བྱ་སྤང་  
ཆེན་ལྷ་བརྒྱས་བསྐོར་བ་དང་། ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤའ་ལ། གདགས་པ་ལས་ནི། སྤང་པོ་རབ་བརྟན་  
ཞེས་བཤའ་དོ། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་མཚོད་གནས་དག་བཅོམ་བ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་གནས་སྤྱུ་བྱུང་བར་  
འཕགས་བསྐོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤའ་ཅིང་། དེར་ཉི་སེ་ཞེས་བཤའ་བ་ནི་འགྲུར་ཉེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་  
བུའི་རི་གངས་ཅན་དེ་ནི་ད་ལྟའི་ཉི་སེ་གསལ་བ་འདི་མ་ཡིན་ལོ། །མདོན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ད་ལྟ་མ་པམ་དུ་  
གསལ་བ་འདི་མ་ཡིན་ལོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་ལྟའི་ལྷོན་པ་དང་། བྲག་  
གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱེབས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། ལྷུ་བྱེད་རྒྱས་བར་བཤའ་བ་ལ། ཏུས་འཁོར་གྱི་  
ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། མདོན་པའི་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད། སྤྱིར་བྱི་ནང་གི་གཞུང་ལྷགས་གང་ལས་ཀྱང་ཉི་སེ་ལ་  
རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དཔལ་ལྷན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ལུ་བོ་སི་ཉའི་  
བྱང་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་ཉེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་སྐྱབ་པོར་  
བཅས་པའི་རི་བརྒྱད། མཚོ་དང་སྤིང་བདུན་བདུན་ཡོད་པའི་གངས་རི་ནི་ལྷན་པོའི་མཐོང་སྐོར་གྱི་བསེལ་བའི་

དེ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་པས། དེའི་ལྟར་ན་དེའི་འགྲམ་ན་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཇམ་གྱི་སྒྲིང་  
 ལྷུང་དུའི་བྱང་གི་ཆ་འགས་ཡིན་ཞིང་། གངས་རི་དང་འཇམ་གྱི་སྒྲིང་གི་བར་ན་རི་གཞན་མེད་པའི་སྒྲིང་། འཇུག་  
 ལའི་དབྱུང་གི་གྱི་ལེ་འགྱུར་གངས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་འགྲམ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་མང་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་  
 འཇུག་ལའི་གྲོང་གྲེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་ཡོད་དོ། །འདིར་གྲོང་གྲེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག ཅེས་པ་ནི་གཞུང་མ་  
 དག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ནས་འབྲུག་གོན་ལ།  
 གོ་ལྷོ་ཀ་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན་མོད། འཕད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས། ཅི་སྟེ་སྒྲིང་རྣམས་བདག་གི་བཀའ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གི་གྲོང་  
 གྲེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་སོར་ལ། གང་དང་གང་དུ་མོས་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲིང་རྣམས་སོང་ཞིག ཅེས་བཤད་པས་  
 སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ས་གཞི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་གྲོང་གྲེ་བ་  
 བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་འདིར་གྲོང་གྲེ་བ་རེ་ལ་གྲོང་གྲེ་བ་རེ་རེ་བྱས་པས་ན་གྲོང་  
 གྲེ་བ་ནི་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་ཕྱན་ཡང་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེའི་དབྱུང་གི་ལེ་འགྱུར་  
 ར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་མཚོག་ཀ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ན་སྤྱི་མ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 གྲོན་པ་ལས། བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་  
 སྤྱི་མ་པ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་སྤྱི་མ་པ་ལྷོ་བ་བཟང་སོས་དཔལ་ལྡན་འགྲམ་སྤྱི་མ་པ་སྤྱི་མ་པ་སྤྱི་མ་པ་སྤྱི་མ་པ་  
 ལྷོ་བ་པོ་མཛད་ཅིང་དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱུད་གསུང་བ་དང་སྤྱི་མ་པ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞེངས་པ་རྣམས་མཛད་ཅིང་དེ་ནས་དེའི་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་མ་པ་དང་དང་། གཞི་བཟུང་ཅན་དང་། ལྷོ་བ་པོ་སྤྱི་མ་  
 དང་། ལྷོ་བ་པོ་སྤྱི་མ་པ་དང་། ལྷོ་བ་པོ་སྤྱི་མ་པ་དང་། ལྷོ་བ་པོ་སྤྱི་མ་པ་དང་། ལྷོ་བ་པོ་སྤྱི་མ་པ་དང་། ལྷོ་བ་པོ་སྤྱི་མ་  
 གྱི་ཚོས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཅ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་  
 རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱུད་ཅ་རྒྱུད་བཟུན་ནས། བཟུས་རྒྱུད་བཟུས་ཏེ་ཅ་  
 རྒྱུད་ལས། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱུད་ལོས། །འཇུག་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུག། །དང་གྲོང་རྣམས་ནི་སྤྱི་མ་པ་དོན་



ཕྱིར། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་དུས་འཁོར་གསུངས་ནས་  
ལོ་དུག་བརྒྱ་ནས་རིགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ཚངས་པའི་བྱང་སྤོང་གྲེ་བ་ཕྲག་སྟེང་དང་བཞི་  
རིགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུལ་ཉེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིགས་གཅིག་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་  
གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དེ་མེད་འོད་མཛད། །འདི་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཚོས་གསུངས་ལོ་གངས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་མ་གསུངས་པས། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་འཆད་ཚུལ་མི་  
མཐུན་པར་ཅི་རིགས་སྲུ་སྤང་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་དོལ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་དུས་འཁོར་བ་པལ་ཆེར་ནི། །རྩ་  
བཟང་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཚོས་གསུངས་ཞེས་འཆད། ཚོས་རྗེ་སྤྲེལ་དམ་  
པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྤྲེལ་ལས་ནི། །སྟེང་དབང་ལྡན་ཡན་ཆད་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་དང་། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་  
པས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། །དེ་མན་ཆད་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་ལོ་  
དུག་ཅུ་དུག་ཅུར་ཚོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད། །ཡང་སྤྲེལ་མ་འགའ་ཞེག་ནི། །སྟེང་དབང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་བར་བཅུ་  
དུག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། །དེ་མན་ཆད་བཅོ་ལྔས་ལོ་དུག་ཅུ་དུག་ཅུར་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་  
ན་ནགས་ཚལ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཟའ་ཤིང་གི་བཟའ་བའང་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྟེགས་མའི་དུས་སྲུ་འཕགས་  
པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཚོས་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འཕྲུ་  
ལ་རུ་དམག་འདྲེན་པ་ཚོམ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། །ཐོག་མར་ཉོར་ཡུལ་གྱི་བྱང་དག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་  
བར་སྟེ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱུལ་པ་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་རུས་པ་རེ་ཆེར་གྱུར་ནས་བྱང་དང་རུབ་དང་སྟོ་  
སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། །ཡུལ་དབྱུས་དང་། །རྒྱའི་ཡུལ་དང་། །བོད་ལ་སོགས་པར་རིམ་གྱིས་འོངས་ནས་མཐར་  
འཇམ་བུའི་སྤིང་རྒྱུར་དུའི་བྱེད་རིལ་པོ་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །སྐྱེགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱབས་ཉེ་རང་གི་ཚོས་སྲུགས་ལ་འགོད་དོ། །འདི་དག་གྱང་ཉག་པ་མཐར་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
གྱི། །འཕྲུ་ལ་རུ་སྐྱོད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དམག་དངོས་སྲུ་འདྲེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རིགས་  
ལྡན་གྲགས་པས་ཚངས་པའི་བྱང་སྤོང་གྲེ་བ་ཕྲག་སྟེང་དང་བཞི་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་མེད་ཁང་པར་

དབང་བསྐྱུར་ནས་དོ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་མ་བྱས་ན། འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པས་ཚོས་བསྟན་ཟིན་ནས་ལོ་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་འདས་པའི་ལོ་ག་ཏུ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐྱའི་ཚོས་འཇུག་ལ་དེའི་ཚེ་བྱང་སྤོང་གྲེ་བ་ཕྲག་  
 བྱེད་དང་བཞི་པོའི་བུ་རྒྱུད་ཚམས་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་ནས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱའི་  
 དབང་པོའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འབྲུག་ལའི་གནས་སུ་ཡང་སྐྱ་སྐྱའི་ཚོས་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་འཇུག་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སྤོང་གྲེ་བ་ཕྲག་བྱེད་དང་བཞི་པོ་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་བྱེད་པའམ། མི་བྱེད་ན་ཡུལ་ཁམས་  
 གཞན་དུ་སྐྱུང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས། རི་སྐྱད་དུ། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་  
 གསུངས་པ། འདིར་བདག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་འདིར་བྱེད་  
 ཚམས་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་  
 ཚམས་བདག་གི་བཀའ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་བདག་གི་སྤོང་གྲེ་བ་དགུ་བཅུ་ཙུག་པོར་ལ་གང་དང་གང་དུ་མོས་  
 པ་དེ་དང་དེར་བྱེད་ཚམས་སོང་ཞེས། ཚམས་པ་གཞན་དུ་ན་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདས་པའི་རྗེས་ལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་  
 བུ་དང་ཚ་བོ་ལ་སོགས་པས་སྐྱ་སྐྱའི་ཚོས་དར་བར་བྱས་ནས། འབྲུག་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དགུ་བཅུ་  
 ཙུག་ཏུ་སྐྱ་སྐྱའི་ཚོས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་  
 པས་ཚངས་པའི་བྱང་སྤོང་གྲེ་བ་ཕྲག་བྱེད་དང་བཞི། དོ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། འབྲུག་  
 ལར་སྐྱ་སྐྱའི་ཚོས་འཇུག་པའི་མ་སྐྱ་མེད་ལ། ཉམ་ཞེས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་  
 སུ་སྐྱ་སྐྱའི་ཚོས་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ། འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་སྐུལ་པ་རིགས་ལྡན་དག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོས། སྐྱ་  
 སྐྱའི་ཚོས་ཀུན་བཙོམ་ནས་འབྲུག་ལར་བྱིད་དེ་སྐྱ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྟན་ཅིག་དབང་བསྐྱུར་ནས་དོ་རྗེའི་  
 རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་སྟེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ལུགས་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། སྐྱ་སྐྱའི་བསྐྱབས་ཤིང་སྟེལ་བར་བྱེད་  
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། རྗེ་བཅུན་རེ་འདའ་བས། དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱའི་ཡི། །ཚོས་འཇུག་འཁོར་  
 ལོ་ཅན་གྱིས་དེ་འཛོམས་ལ། །སྐྱ་མི་སྦྱོན་ན་མི་དགེ་བཅུ་མེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་

ཞེས། །འདུལ་བ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལས་གསུངས། །དེ་དང་དེ་ཡི་འགལ་བ་རི་ལྟར་སྡོད། །ཞེས་ཟེར་  
བའི་ཉེས་པ་དེ་ཡང་མི་འཇུག་པར་འགྲུབ་པོ། །འདིར། དེ་ཚེ་ཕྱག་ལོ་རྩེ་ཡི། སྦྱལ་བ་ཞེས་པ་གཞུང་མ་དག་  
པ་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་བཙུན་བསམ་ཡས་པ་དང་། སྐ་གདོང་བ་དེ་ཉིད་སོར་འཛོག་ལ། བསམ་ཡས་པའི་ལྷ་གའི་  
ནག་ཐུང་ན། ལྷ་མ་དག་ཡང་དག་ཡི་ཤེས་མངོན་བཟོད་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་ཕྱག་ལོ་མདུང་བསྐྱམས་ལྷ་མིན་  
རིགས་རྣམས་འཛིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྲུང་བས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དོ། །ཞེས་  
འབྲུང་ལ། སྡོམ་ཁང་བ་དང་། ལྷ་སྦྱར་ནི། འཇམ་གྲགས་པའི་སྦྱལ་བ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྦྱལ་བ་དང་སྦྱེ་བའི་  
ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ན། དེ་ཚེ་འཇམ་པའི་རྩེ་ཡི། སྦྱལ་བ་ཞེས་འཆད་དགོས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
བཙུག་གསུམ་དང་། ཁོ་བོ་བཙུའི་སྦྱལ་བ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འཆད་དགོས་པའི་སྦྱེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
འགྲུལ་ཆེན་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལ། འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད། །དེ་ནི་བགོགས་དགའི་སྦྱལ་བ་  
སྟེ། །ཕྱག་ལོ་རྩེ་རྣམ་བཟང་ལོད། །ས་སྦྱིང་ག་ཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དང་། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སེལ་  
དང་། །ལྷགས་བྱེད་ཁེངས་བྱེད་རིམ་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་  
གོ་རིམ་བཞིན། །ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིན་སོགས་ཁོ་བོ་བཙུ། །དེ་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གཞན། །བཙུག་གསུམ་  
དེ་རྣམས་རིམ་པ་ཡིས། །རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱང་  
སྟེ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་དཀར། །བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བཞི་བ་རྣམ་རྒྱལ་  
པོ། །ག་ཤིན་རྗེ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ །བདུན་པ་ཁྱབ་འཇུག་སྦྱས་པའོ། །ཉི་མ་གྲགས་དང་ཤིན་ཏུ་  
བཟང་། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀར་དང་། །རིགས་ལྡན་ཉི་མ་བཙུག་ཉིས་ལ། །སྦྱ་ཚོགས་གཟུགས་དང་རྩ་  
བའི་འོད། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་ས་སྡོད་དང་། །དཔལ་སྡོད་སེང་གོ་རྣམ་པར་གཞོན། །སྦྱོབས་པོ་ཆེ་དང་མ་  
འགགས་ཏེ། །མི་ཡི་སེང་གོ་དབང་ཕྱག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་དང་། །གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་  
དེ་ནས་སྦྱར། །དེ་སྦྱས་འཁོར་པོ་ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་དག་པོ་འབྲུང་འགྱུར་ཏེ། །སྦྱ་མཁས་རྟ་མཚོག་  
ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྦྱ་སྡོམ་ཚོས་ནི་མཐར་བྱེད་པའོ། །ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་ཀྱི། །སྦྱོན་པ་སྦྱ་མཁས་འབྲུང་

འགྲུང་གང་། །ཟླ་བཟང་ཁྱོད་ནི་ཅ་བའི་རྒྱད། །དེ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་འབྲེལ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་  
 ཁྱོད། །འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སློན་བྱེད། །འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལས། །རྒྱལ་འབྲེལ་བྱེད་པ་  
 བད་འཛིན་རང་། །ཞེས་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་སྤྲར་ཡང་རིགས་ལྡན་ཉེར་བཞི་བ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
 གྲས་སུ་འཁྱུངས་པ་ལ། དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབྱེད་སྤངས་དང་ཕྱག་རྗེར་གནས་  
 ཚུལ་ལ་མི་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས། རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ཕྱག་རྗེར་གྱི་སྦྱེལ་པར་འཆད་ཅུས་ན། རྒྱལ་པོ་རྣམ་བ་  
 བཟང་པོ་ཡང་འཇམ་དབྱེད་སྤངས་གྱི་སྦྱེལ་པར་འཆད་དགོས་པས། དེ་སྐབས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་  
 བར་འགྲུང་རོ། །ཡང་ན། འདིར་འཁོར་ལོ་ཅན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྦྱེལ་པར་བཤད་པ་དེ། བང་ལུས་ལ་སྦྱོར་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ལས། འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་ལྷ་མཆོག་  
 བདག་རྣམས་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་འགོས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་དག་གྲང་ཁོ་བོའི་རྣམ་མ་ཁོ་ནའི་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ནི། དོན་འདི་དག་  
 ལ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་དེར་སང་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་  
 དགུ་བརྟུ་སོང་ལ། རིགས་ལྡན་སེང་གེས་ཚོས་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་སོང་བར་མཁས་པ་པལ་  
 ཆེར་འཆད་དོ། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་གྲང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འདིར་འོངས་པ་དེས་ན་དེ་བོ་གངས་ཅན་དུ་རྩུ་  
 འབྲུལ་མེད་པར་འགྲོ་བར་མི་ཅུས་སོ། །གསུམ་པ། མངོན་པའི་ལུང་གི་སྦྱབ་བྱེད་ནི། མངོན་པ་མངོན་ལས་  
 གྲང་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། འདི་ནས་ཏེ་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིའི་བྱང་ཕྱོགས་འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་ན་རི་  
 བག་པོ་གསུམ་ཚན་གསུམ་སྟེ་དགུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་དེ་གངས་ཅན་ཡོད་ལ། དེའི་པ་རོལ་དེ་སྟོས་ངད་  
 ལྡན་པའི་ཚུ་རོལ་ན། མཚོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་གསྐྱེད་དང་། སི་རྩུ་དང་། སི་ཏ་དང་།  
 བསྐྱེད་འབབ་པ་དེའི་ཞེང་དུ་ཡང་། དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་རྒྱུར་ཡང་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གང་རོ། །དེར་ནི་རྩུ་འབྲུལ་དང་མི་ལྡན་པས་བསྐྱོད་པར་དགའ་འོ་ཞེས་དེ་ལ་  
 སོགས་པས། དེ་ཉིད་གྱི་བྱང་ན་གང་ལ་འབྲས་བུ་མངར་མོ་ཡོད་པའི་ཤིང་འཇམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་

འགྲུབ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་སྲིང་འདི་ཡང་འཇམ་བུའི་སྲིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཞེས་སོགས་མཚན་ཉིད་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་ལ་ནི་སྤར་བ་འདད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པས་  
 གངས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྲིང་སྲིང་གི་གཞུང་ལུགས་གང་ནས་ཀྱང་ཉི་མེ་ལ་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ཐ་སྟོན་མི་  
 འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི་སྤྲི་སྟེགས་བྱེད་གྱི་གཞུང་གཞོན་ལུ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། འདར་བྱུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚོའི་བར་དུ་རི་གངས་ཅན་གྱིས་བྲུབ་པར་བཤམ་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བུ་པའི་བྱ་དགའ་བྱེད་གྱི་བཙུན་མོ་  
 རོལ་རྟེན་མ་ཞེས་པ་ལང་ཀ་མགྲིན་བཙུན་སྟོགས་ནས། དེ་སྤར་འཕྲོག་པའི་དོན་དུ་དམག་དྲངས་ནས་སྲིན་པོ་  
 བལ་ཆེར་བསད་པ་ན། ལང་ཀ་མགྲིན་བཙུན་སྟོགས་སྤོང་བསམ་གཏུན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུང་བརྟུབས་པས། དགའ་  
 བྱེད་དང་ཉ་ལུ་མན་ཐ་མ་གཏོགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀའ་རུས་སུ་སོང་བ་སྤར་གསོས་པའི་དོན་  
 དུ་གངས་ཅན་ལང་ཀའི་ཡུལ་དུ་སྤངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་བདུད་རྩི་ཀའ་རུས་རྣམས་ལ་གཏོར་བས་སོས་  
 པར་གྱུར་ནས། སྤེལ་ཉ་ལུ་མན་ཐས་དེ་ནས་གངས་རི་སྤར་འཕངས་པའི་དུམ་བུ་ལམ་དུ་འཚར་ཉེ་ལྷུང་བ་ཞིག  
 ཉི་མེ་ཡིན་ཞེས་དྲང་སྲོང་གོག་མཁར་བ་སྤྲོད། །དེས་ན་སྤར་བར་སྤྲུག་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་གནས། སྤང་པོ་  
 ཆེ་ས་སྤངས་ཀྱི་བྱས་བཅེན་པའི་ས། དབང་སྤྲུག་གི་མཚོད་གནས་དག་བཅོམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ།  
 རི་གངས་ཅན་དེ་ནི་ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་ལ་ཡིན་ཉེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་སྤྲིར། མ་བྱ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་  
 ཀྱང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྲིར། མཁས་པ་འཇུག་  
 པའི་སྟོ་ལས་ཀྱང་། ཉི་མེ་ཞེས་ལོ་རྒྱ་བ་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་སྐད་དུ་འབྲུལ་ནས་གངས་ཅན་དུ་  
 བསྐྱར་བ་འདི་མ་དག་སྟེ། ཉི་མེའི་སྐད་དོད་ཀའ་ལ་འདད་། ཀའ་ཉ་ར་ཞེས་པའང་སྤང་། གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དོད་  
 ཉི་མ་ལ་ཡ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རྒྱ་སྐད་ཀྱང་ཐ་དད་ཅིང་བོད་སྐད་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་པས། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཉི་  
 མེ་འདི་གངས་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་གི་ཉི་མེ་ཡིན་པ་མི་འགོག་པས། མི་རླུན་པོའི་ཁ་སྤྲུགས་ལ་རྒྱུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པལ་པོ་ཆེའི་མདོའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། མཚོ་མ་དོས་པའི་ཚུ་ཞེང་དུ་  
 དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་གསེག་མ་བཅའ་བ་ལ། རོས་ནི་

རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་བཅེགས་པ་དེ་ལས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པའི་གང་གྲུ་སྤང་བོ་ཆེའི་ཁ་ནས་ནི་དུལ་གྱི་  
 གྲེ་མ་འདྲེན་ཞིང་འབབ་ལ། སི་ཏ་སེང་གའི་ཁ་ནས་ནི་ལྷ་རྩལ་གྱི་རྩོུ་རྩེའི་གྲེ་མ་འདྲེན་ཞིང་འབབ། སི་རྩུ་སྤང་གི་  
 ཁ་ནས་ནི་གསེར་གྱི་གྲེ་མ་འདྲེན་ཞིང་འབབ། མ་གྲུ་ཁ་འབབ་ཅེས་པ་ནི་སྤྲོན་པོའི་རིགས་འགྲེའོ། བུའུ་རྩེའི་ཁ་  
 ནས་ནི་བེ་རྩུ་རྩུ་སྤོན་པོའི་གྲེ་མ་འདྲེན་ཞིང་འབབ་པོ། །དེ་དག་གི་འོག་གི་ས་གཞི་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གི་  
 རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ། ཚུ་བོ་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་ཞིང་དུ་དབག་ཚད་རེ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཚུ་བོ་  
 བཞི་བོ་དེས་མཚོ་མ་རྩོས་པ་ལ་ལན་གངས་བདུན་བདུན་གཡས་སྤྱོད་གས་སུ་བསྐྱོར་ནས། མཐར་མ་འདྲེས་  
 པར་སྤྱོད་གས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་དག་ཏུ་འབབ་པར་བཤད་ཅིང། དེའི་བར་གྱི་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷུག་ལ་  
 དང་བརྒྱ་དང། གུ་སྤུ་དང། ལུ་རྩུ་རྩེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང། རིན་ཆེན་སྤོན་ཤིང་  
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །སོགས་པས་ཅན་དན་བཟང་པོ་ལྟར་རྩི་ཞིམ་པ་ཉི་  
 མ་ཤར་བའི་ཆེ་དེའི་འོད་ཟེར་དང་མཚོ་ནང་གི་རིན་པོ་ཆེ་དང། གསེག་མ་དང། མེ་ཏོག་དང། ཉེ་འཁོར་གྱི་  
 སྤོན་ཤིང་རྣམས་ལ་སོག་པས་མཚོ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྣམ་པའི་མཚོ་ག་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་སྤང་ངོ། །དེ་  
 སོགས་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པ་ནི་པལ་བོ་ཆེའི་མདོ་སྤེལ་སྤོས་ཤིག་སྟེ། དེར་ཚུ་བོ་བཞི་བོ་དེ་སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་བཞིའི་དབེར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ད་ལྟའི་མ་པམ་འདི་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་  
 དག་གང་ཡང་མེད་པས་མ་རྩོས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ། ཚྱོད་པ་སྤངས་ཏེ་མུག་བསྐྱུ་བ་ལ། ཚྱོད་པ་དང།  
 ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་རྗོལ་ཏེ། བྱ་རྗོད་སྤང་བའི་རི་ལ་ཡང།  
 དཀོན་བཅེགས་གྱི་སྤོམ་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མེད་པས། དུས་ངན་དུ་སོང་  
 བའི་སྤོབས་གྱིས་གངས་ཅན་དང་མ་རྩོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གུན་ཡང་སྤོན་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་  
 བར་སྤང་བའི་སྤྱིར། ཉི་སེལ་སོགས་པ་ལ་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པ་  
 བཞིན་མ་ཚང་ཡང། གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། མདོར་  
 བསྐྱུན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་འང་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་སྤྱེ་སྟེ་

བཤད་གྱིས་ཉོན་ཞིག་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་ལས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་དང་སྐྱོན་ཡོན་བསྐྱབས་པའི་  
 ལུགས་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དཀོན་བཅེགས་ལས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིའི་བསྐྱབས་པ་  
 གསུངས་པ་སྟོན་ངག་མཁན་གྱི་ལུགས་སུ་བསྟན། མདོན་པ་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་བསྟན། དེས་ན་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཉན་སྐྱོག་པ་ན། སྟག་ངག་མཁན་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱ་ཚོད་ལུང་  
 པོའི་རིལ་ཡང་། མཐོ་བ་དང་། ལྷུ་བ་དང་། བྱ་དང་། འིང་དང་། མེ་ཉོག་དང་། ལ་སོགས་པས་འཇོམ་བྱའི་  
 སྐྱིང་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ་དེ་ན་མེད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཤད་པ་ནི། དུས་དེར་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོན་ངག་མཁན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན། བོད་གྱི་ཡུལ་ན་མཐོང་དཀོན་པས། རྒྱུང་གྲགས་རེ་  
 ཅུམ་ལ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མ་ག་རྩ་བ་རི་གཞན་ཆེན་པོ་དཀོན་  
 པས། བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་དེ་རི་ཆེན་པོར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་ཡོན་བསྐྱོད་སྤྲད་བྱེད་པ་ན། རྒྱུང་དུ་  
 ལ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུང་དུར་འཆད་པ་ལ་སྟོན་ངག་མཁན་སྐྱོན་དུ་བཅི་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། མཐོང་  
 འགྲེལ་ལས། སྟོན་ངག་མཁན་གྱི་བསམ་པ་ནི། སྐྱོ་འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་ཅིང་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ལྷག་པ་དང་།  
 ཆད་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འབྲུལ་བ་བྱུང་ན། དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སྐྱོན་དུ་བཅི་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་  
 སྟོན་ངག་མཁན་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ། གངས་རིའི་  
 ལུང་པོར་འགོ་ལེས་པ་དང་། སྤྲིན་ཆད་པའི་དུམ་བུ་དང་། རྩའི་ཅེ་མོ་རྩོ་རྩེ་དང་འབྲ་བ་དང་། མིག་པ་ཞི་རྩ་རྩེ་ལ་  
 དང་། ར་མ་དབག་བསམ་གྱི་འིང་སྐྱོན་པ་དང་། སོགས་པས་རྒྱུང་གི་ལུགས་ལྟར་མགྲོགས་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་རབས་ལས། མི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དེ་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་  
 འགོ་ལེས་པའམ། སྐྱོན་ཀའི་སྤྲིན་ནམ། བ་བྱུན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་འོང་བ་མཐོང་རོ་

ཞེས་པ་དང་། མ་ཉེའི་སྐྱེས་རབས་ལས། སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཆད་པ་རྐང་གིས་འགོ་ཤེས་པ་འདྲ་  
བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། བྱོད་གྱི་རྩེ་ཅེ་མོའི་ཤྲུགས་གྱིས་ཀྱང་། །རྫོ་རྗེའི་རི་ཡང་རྫོ་རྗེ་བཞིན་ཏུ་  
འཛོམས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་བསྐྱགས་པ་ན། ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྗིད་  
འབར། །ཞེས་དང་། མཚན་མཚོག་ལྡན་པ་དེ་མེད་རྣམས་འཛིན་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར། བཞིན་ལ་ཉི་མ་དང་རྣམ་བཤད་།  
སོ་ལ་གངས་རིའི་སྤྲོད་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ནམ་མཁའི་དཔེ་སྟོར་དང་། རྒྱུད་བ་ལ་རྩལ་སྤོན་གྱི་དཔེ་སྟོར་  
དང་། ལྷག་ཞིང་ཆེ་བའི་དཔེ་ལ་རི་རབ་དང་། འདི་ནི་སྤྱིན་གྱི་བཞིན་པའི་རྟོགས་བརྗིད་ལས། མཁའ་ལྗོངས་ལ་  
བསྐྱགས་པ་ན། ལྷན་པོ་གཤོག་པ་ལྡན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །བྱི་བ་ལ་ནི་སྤྲང་ཆེན་གྱི་དཔེ་དང་། ལྷག་པོ་ལ་  
ནི་རྣམ་ཐོས་གྱི་བུ་དང་། རྒྱལ་སྤོན་ལ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དཔེ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་པ་ལའང་  
སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་པ་ནི་སྤྱན་དག་མཁའ་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོང་དཔོན་རྣམ་  
ཐོས་གྱི་བུའི་འོར་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་བཞིན་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དགེ་སྟོང་ལ་ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་དང་། ལྷན་  
དག་མེ་ལོང་ལས། བུ་མོ་ལོ་མའི་དགའ་དང་བྱོད། །ལྷ་ཡུལ་ས་སྟོང་སྟོང་ལ་བཅོམ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་  
པོའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གནས་ལྷགས་འཆད་པའམ་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། གནས་ལྷགས་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལྷག་ཆད་འཇུག་པར་བཤད་ན་མཁའ་པ་རྣམས་ག་ལ་དགའ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ལྷག་པར་  
ཁས་སྤངས་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ། དེས་ན་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།  
དེས་ན་བྱ་གྲོག་སྤྱང་པོ་སོགས་པས། སེར་སྐྱུ་དང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་བ་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་  
པའི་ལྷ་འདྲའོ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་སྤྱན་དག་མཁའ་གྱི་ལྷགས་བཞིན་ཡིན་ལ། གངས་ཅན་དང་མ་རྫོས་པ་དང་  
སོགས་པས། ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གནས་ལྷགས་འཆད་པ་ན། དེ་ལ་ལྷག་ཆད་  
འཇུག་པ་བྱུང་ན་ཀུན་མཁའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་བརྗེན་གསུང་བར་འགྱུར་དོ། །དུས་གྱི་ཤྲུགས་  
གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆེ་དང་། དུས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོགས་མ་ལྷ་  
བདོའི་ཤྲུགས་རྩལ་བཤད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ག་ལ་སྤིད་ཏེ། སྤིད་ན་ཉི་མ་



བུ་ལྷ་མོ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་དོ། །སྐབས་འདིར་བཙམ་ལྡན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་  
བ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། གང་ག་འདི་ནས་འབབ་པའི་སྲིད། །མ་ངོས་འཚོལ་བའི་ངལ་བས་ཅི། །འདུས་བྱས་ཏྟག་  
བར་མེད་པའི་སྲིད། །སྲོན་གྱི་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མེད། །ཅེས་རྒྱུ་ལ་བ་ལ། །སྣ་བཙུན་བསམ་ཡས་པ་ནི། གང་ག་དེ་  
ནས་འབབ་པར་གང་གིས་གྲུབ། བོད་ཀྱི་སྲུང་པོ་ལོར་གྱི་སྲིད་ཀྱི་བཞིན་དུ་འབྲམ་པ་ཞིག་གམ། །ཨ་ཙ་ར་སྲུང་  
པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་འོས་གཞན་ཅི་ཡོད། དེ་དག་གི་ཚིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་  
དགག་པ་བྱེད་པ་ནི་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་སྐྱ་གདོང་པ་ནི། དེ་ནས་གང་གྲུ་འབབ་  
པར་མཐོང་ན་མིག་འཕྲུལ་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུ་མུ་ར་ནི། གང་གྲུ་གཅིག་གྲུ་  
འབབ་པས་མ་ངོས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མ་ངོས་པ་ལས་གང་གྲུ་དང་། སི་རྩུ་དང་། སི་ཏ་དང་། བུ་སྟེ་བཞིས་  
ལན་བདུན་སྐོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་རང་རང་གི་གནས་སུ་འབབ་པ་བཤད་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་  
དག་གིས་ལན་ཐེབས་པ་མི་སྤང་ལ། རྩོས་ཁང་པ་སོགས་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་ལན་འདེབས་  
པའི་རྩོལ་བ་མ་མཛད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཚད་ལྷན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དག་གིས་ལན་མ་ཐེབས་པ་  
དེའི་ཚེ། བསྟན་བཙམ་འདིའི་སྐྱོན་དུ་དོགས་པ་དག་འགྱུར་སྲིད་པས། དོགས་པ་དེ་བསལ་བའི་སྲིད་དང་།  
གཞུང་འདིར་མ་བཞོད་པའི་ལུང་རིགས་གཞན་ཡང་ཁ་བསྐང་བའི་སྲིད་དུ། ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་དྲི་བ་སོ་བརྒྱད་  
པར། མ་པམ་མ་ངོས་མིན་གྲུར་ན། །གང་གྲུ་འང་དེ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལན་མང་སྟོན་དགོས་  
སོ། །ཞེས་དྲིས་པ་ལ། གོ་བོ་རབ་འབྲམས་པ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་ཏྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྟ་གཡག་མ་ཡིན་པའི་  
སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བབ་ཚལ་དུ་སྐྱ་བ་ནི། དྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་མ་ལོངས་  
བཞིན་དུ། ལུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཙམ་ལྡན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས། དེང་  
སང་མ་པམ་དུ་གྲགས་པ་འདི་མཚོ་མ་ངོས་པ་མ་ཡིན་ན། མ་པམ་དེ་ནས་འབབ་པའི་གང་གྲུར་གྲགས་པ་འདི་  
ཡང་གང་གྲུ་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །ཞེས་པའི་སྐྱོན་འབྲིན་དེའི་ལན་སྟོན་དགོས་སོ། །ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་  
ལ། རྩོད་ཀྱིས་ནི་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་རྒྱ་མཚོ་ག་ཏུ་ཁས་



གྱི་བྱ་བྱུག་ཁྲིའི་རུས་པ་བཟུས་པས། དཔྱུལ་བ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པར་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་  
 ལྷ་ལོ་འདི་ནས་མཁའ་ལོ་ནས་བབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་གྲུ་དང་། ལྷ་ཡུལ་དང་། ས་སྐྱེང་དང་། ས་འོག་  
 གསུམ་དུ་བབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱན་གསུམ་པ་དང་། ལམ་གསུམ་ཅན་དང་། ལྷལ་ལྡན་ཤིང་ཏྟ་དང་། རོ་ན་  
 ལྷའི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་པམ་ནི་གང་གྲུ་འབྲིལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོར་  
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་གང་ནས་འབབ་པའི་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་མཚོ་མ་རྫོས་པར་ཁས་ལེན་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷ་སྐྱེགས་བྱེད་གྱི་སྐྱེག་པ་འདག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། གངས་ཏེ་སེ་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་  
 པོའི་བཞུགས་གནས་སུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་གྱུར། དངོས་  
 པོ་ལ་དེ་ལྟར་མི་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་མངོན་པ་  
 སོགས་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚོ་མ་རྫོས་པ་དེ་ལས་འབབ་པའི་ལྷ་ལོ་བཞི་དང་བཅས་ལ།  
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ན་བྱང་གི་སྤོགས་ན་ཡོད་གྱུར། རྒྱ་བོད་དང་ཏོར་ལ་སོགས་པའི་མིའི་རིགས་རྣམས་  
 འཕྱུལ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྟེ། དབུར་ན་ཤར་ལའི་བཀོད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་བྱང་སྤོགས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་  
 ཉིད་ན། རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་གངས་རི་ཡོད་དོ། །གངས་རི་དེའི་པ་རོལ་དང་། རི་སྐོས་དང་  
 ལྡན་པའི་རྒྱ་རོལ་ན། མཚོ་མ་རྫོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ལྷ་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་སོ། །གང་གྲུ་དང་། སི་རྒྱ་དང་། སི་  
 ཏ་དང་། བཟུ་འབབ་པ་ཡོད་དོ་དེའི་ཞེང་དུ་ཡང་དབག་ཚད་ལྡ་བཅུ་ཡོད་ལ། ལྷུང་ཡང་དབག་ཚད་ལྡ་བཅུ་  
 ཡོད་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་གང་དོ། །དེར་ནི་རྒྱ་འཕྱུལ་དང་མི་ལྡན་པའི་མིས་བཟོད་པར་  
 དཀའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ། གང་ལ་འབྲས་བུ་མངར་མོ་དག་ཡོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་གྲུབ་སྟེ།  
 དེའི་དབང་གིས་འདི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་  
 གངས་ཅན་འདི། ཡུལ་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་འཆད་པ་རྒྱུད་སྤྱིའི་དགོངས་པར་ཇེ་བཅུན་གྲགས་པའི་  
 ཞབས་ཀྱིས་ནི་བཀའ་བར་མི་གསལ་ལ། ལྷག་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་སེ་གནས་ཆེན་དུ་འཆད་པ་དེ་ཡང་། ལྷ་

དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་དབང་པོ་མ་པ་ལྟ་བུའི་བཞུགས་གནས་སུ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
 ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་ལས། གངས་དགར་ཉི་ཤེས་སྐད་པ་དེ། །དབང་པོ་མ་ལྟ་བུའི་བཞུགས་པའི་
 གནས། །རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་བུ་ཡིན། །མ་པམ་གཡུ་མཚོ་སྐད་པ་དེ། །མ་རྩོས་མཚོ་མོ་གྲུ་བུ་ཡིན། །བྲག་
 དམར་སྒོ་མཚོ་སྐད་པ་དེ། །རི་ནག་འབྲིགས་བྱེད་གྲུ་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་མོད།
 །འདི་ནི་སྣུན་དག་གི་ལྷན་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཉེ། །བྲག་དམར་སྒོ་མཚོ་དེ་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མ་པམ་དང་ཉི་ཤེས་གསུངས་པ་འདི་དག་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་མཚོ་མ་རྩོས་པ་
 དང་། གངས་ཅན་མ་ཡིན་ཉེ། མངོན་པ་ལས་ནི། མཚོ་དེ་གངས་ཅན་གྱི་གྲུ་ལྷན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད་ལ།
 མ་པམ་ནི་ཉི་ཤེས་ལྷོ་སྐྱོགས་ན་ཡོད་པར་མངོན་སུ་མ་གྱིས་གྲུ་བུ་པའི་སྐྱེད། །ཡང་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མི་ལྡན་པའི་
 མིས་བགྲོད་པར་མི་རུས་པའི་གནས་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷན་སྣུན་
 གྱི་གཞི་ལས། དེ་ལས་རྒྱ་མཚོ་དུག་ཅན་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ཚུ་བོ་བཞི་བོ་འདི་དག་སྐྱོགས་བཞིར་
 འབབ། །གང་ག་སི་རྩུ་དང་ནི་བསྐྱུ་དང་། །ཉི་ཤེ་དེ་ལས་རྩུ་འཕྲུལ་སྐྱོབས་ཐོབ་པ། །མ་གཏོགས་མི་རྣམས་གྱིས་
 ནི་མི་བགྲོད་པར། །དེར་ནི་སྐབ་པ་དགེ་འདུན་བཅས་ཉེ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེད། །འོ་ན་རང་
 ལྷན་སུ་མ་ཡང་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་གངས་ཅན་དང་། མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་གངས་ཅན་དོན་
 གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཅིག་ན་ལྷན་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལ། མི་གཅིག་ན་སྤར་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་དེ་
 དག་ལ་འབྲེལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །སྐྱོགས་སུ་མས་ཉི་ཤེ་དེ་རིག་འཛིན་གྱི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེལ་བའི་གནས་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་གངས་ཅན་དེར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་གངས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། །དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་གངས་ཅན་ཡང་མ་
 ཡིན། །མ་གྱི་ཆེན་མོའི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་གངས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་
 པ། ཅ་རི་ཏུ་ལ་དབྱུད་པ་ལ། ཅ་གོང་ཅ་རི་ཏུ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གསུངས་པའི་དེ་མི་
 གོ་ལའི་གནས་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན། དེ་གཉིས་གནས་ཆེན་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བའི་གང་

ཟག་ངོས་བརྒྱུད་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རི་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ད་ལྟའི་ཅ་རི་ཅ་གོང་དེ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ནི་སྣོ་སྣོ་གས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་གོ་ལ་ལ་གནས་  
 གཞན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་གར་ཤར་སྣོ་གས་ན་ཡོད་ལ། རྒྱུད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཅ་རི་ཅ་གོང་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ལ་ལ་སྣོ་འོ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །དེ་མི་གོ་ལ་རྩ་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་  
 ཡུལ་དེ་ན་རྩ་ལའི་ཤིང་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣོ་མོ་ནི། དོ་བའི་ཕུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་མི་གོ་ལའི་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྣོ་མོ་ནི་རྩ་  
 ལའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུན་དུ་འབར་ག་ཞེས་བྱ་བ། ཞེ་ཏྲ་སྣོ་སྣོ་གཅིགས་  
 པ་ཆེ། །དེ་མི་གོ་ལ་སྣོ་ཆེན་མོ། །སྣོ་བས་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱེ་གནས་བྱུང་། །སྣོ་མོ་ལག་ན་མདུང་ཅན་ཏེ། །རྣམ་འགྲུབ་  
 དབང་ཕུག་ཀུན་གྱི་མཚོག། །གནས་དེར་སྣོ་མོ་དུག་ཆེན་མོ། །རྩ་ལའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། །བོད་ཡུལ་དུ་  
 བྱི་སྣོ་སྐྱེས་ཏེ། །རང་བྱུང་གི་བྱི་སྣོ་གནས་བྱུང་། །རྩ་སྣོ་རྒྱལ་མཚན་ལག་ན་སོགས། །ཞི་ཞིང་གསལ་བའི་  
 གཟུགས་ཅན་ཏེ། །ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྣོ་མོ་དེ། །བྲག་གི་བྱིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །དེས་ན་ཅ་རི་ཅ་གོང་དེའི་སྣོ་གས་ན་རྩ་ལའི་ཤིང་ཡོད་ན། དེ་མི་གོ་ལའི་ཡུལ་དེར་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྩ་  
 ལའི་ཤིང་ནི་སྐྱགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རྒྱ་མ་བུས་པ་སྣོ་བྱ།  
 འདབ་མ་བྱའི་གཤོག་པ་སྣོ་དུ་སྣོ་གས་གཉིས་སུ་ཆ་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དབྱིབས་གཤོག་བྱའི་འདབ་མ་སྣོ་  
 བྱ་ཞིག་རྒྱ་གར་ཤར་སྣོ་གས་དང་ཐད་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་སྣོ་སྣོ་ཁང་པ་གསུང་དོ། །གསུམ་པ། དེ་གཉིས་གནས་ཆེན་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བའི་  
 གང་ཟག་ངོས་བརྒྱུད་སྣོ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཏི་སེ་དང་ནི་ཅ་རི་ལ་སོགས་པ་གལ་ཏེ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་  
 གནས་ཆེན་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་དེར་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི། དབང་བསྐྱུར་སོབ་ཅིང་  
 དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་བད་དང་བདའི་ལན་ཤེས་ཤིང་རིས་གཉིས་ཀྱི་ཉོགས་པ་བརྟན་པ་དོད་སོབ་པ་ཡིས་སྤྱོད་  
 པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། གཞན་ཕུགས་དེ་ཁས་སྦངས་ཀྱང་རང་ཕུགས་ཀྱི་

རྣམ་གཞག་དེ་དང་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་  
 ལྡན་པ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱུད་ལས་བཀག་པའི་སྲིད། རི་ལྟར་  
 བཀག་ཅེ་ན། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་དེ་ཉིད་མེད་  
 བཞིན་དུ། །ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལྟར་བྱེད་པ། །རི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མི་འཇིག་བར། །ཤེ་བའི་འོག་ཏུ་དཔུལ་བར་  
 རྒྱུ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེམ་པ་གཉིས་པོ་མི་  
 སྐོམ་པའི། སྐོམ་ཆེན་བཟང་ཡང་པ་འོལ་ཏུ། །སྲིན་པའི་སྐོམ་ཆེན་དག་དང་ནི། །རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་སྐོམ་ཆེན་  
 ལས། །མ་འདས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་དང་། །མདོ་ལས་ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་ཚོ་ག་བཤད་པ་  
 མེད། །ཅེས་རྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ། གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་མེད་དང་མི་  
 མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དགག། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་དུ་འདོད་པ་དགག། འབྲས་  
 བུ་ལ་འགྲོས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་དང་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བཟང་ངན་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མི་རུང་བའི་  
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དགག། རྒྱ་མེད་དུ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོང་ཉིད་རྒྱུར་པ་  
 བསྐོམས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པར་བསྟན། རྟོང་ཉིད་རྒྱུར་པ་བསྐོམས་པས་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོགས་  
 པར་བསྟན། བཤད་ཟིན་གྱི་དོན་བསྟུས་ཤིང་འཆད་འབྱུར་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གྲངས་  
 དང་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོང་ཉིད་རྒྱུར་པ་བསྐོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱབས་ལྡན་འབྲུང་  
 བ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པས་མདོར་བསྟན། ཐབས་མཁས་གཙུག་ཆེ་བར་དགོངས་པའི་ལུང་གི་  
 རྒྱུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་  
 འབྲུང་སྲིད་པ་དགག། རྟོགས་གཞན་དགོས་ན་ཆེག་ཐུབ་ཏུ་འགལ་བས་དགག། རྟོང་ཉིད་བསྟུགས་པའི་ལུང་  
 གི་དགོངས་པ་དཔེའི་སྐོ་ནས་བཤད། ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་  
 ཅིག་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་སྟེ་རྟོང་ཉིད་སྐོམ་ཞིང་སེམས་ངོ་འགྲོད་པ་ཅམ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱབས་ལྡན་འོ་  
 ཞེས་ཟེད། འདིར་ཁ་ཅིག་ཅེས་པའི་ངོས་འཇིན་ལ། སྐོས་ཁང་པ་ནི་རྟོགས་ལྡན་ཁ་ཅིག་དང་། རྒྱ་གར་དུ་ཡང་

བྲམ་ཟེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་གྲོས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་མང་པོ་དང་བྲང་སྟོང་གི་ཤུ་མི་ཏུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱ་གདོང་པ་ནི། ཞང་ཚལ་  
 པ་ཁ་ཅིག་ཅེས་གསུངས། རྗེ་དྲགས་པོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ངའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྲོན་དཀར་པོ་ཆེག་  
 ཟུབ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ནི་ནམ་ཉན་ཆེར་མང་དེད། །དཀར་པོ་ཆེག་ཟུབ་ཀྱི་  
 ལུང་ལུངས་ནི། མདོ་སྡེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་  
 རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཞེས་པས་བསྟན་ཅི་ཞེས་འབྲི་ལུང་དགོངས་གཅིག་  
 ལས་བཤད་དོ། །དེ་དགག་པ་ནི། རྒྱུན་མེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་མི་བྱས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་ན་སྤྱི་  
 བུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་པལ་བའང་ས་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ལས་འབྲུང་དགོས་ན།  
 འབྲས་བུའི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལྷ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དང་། རྒྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་འབྲུབ་པའི། །འབྲས་བུ་གང་  
 བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་པ་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་ཆེག་ཟུབ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་རྒྱང་པ་བསྟོམས་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས། འབྲས་བུ་ཞེག་འབྲུང་ན་ཡང་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་འགོག་པ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ཟད་ཅེས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲུང་གྱི་སྐྱ་གསུམ་དུ་མི་འབྲུང་  
 ཏེ། སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་པ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀ་རྫོགས་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་  
 པར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ ཆེག་ཟུབ་བསྟོམས་པ་ཡི་རྗེས་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་སྲིད་བསྟོ་བ་དང་  
 སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ་དགོས་ཟེར། འོན་ཆེག་ཟུབ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འབྲུང་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྟོ་རྒྱ་མེད་པས། ཆེག་ཟུབ་དེ་ལའང་སྟོན་འགོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དགོས་ན།  
 འོན་མེད་ཀྱི་ཆེག་ཟུབ་དུ་མར་ཐལ་བར་འབྲུང་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཆེག་ཟུབ་འདི་འབྲའི་ལུགས་རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་མེད་དེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མི་གསུངས་པའི་སྲིད་

རོ། །གསུམ་པ། ལྷོང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་དཔེའི་སློབ་པ་བཤད་པ་ནི། འོན་ཟུབ་པ་ཉིད་  
 གྱིས། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་ནི་འཇིན་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་  
 བསོད་ནམས་དེ། །སློང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྤྱད་པ་ལས།  
 ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བསྐྱོམ་ཐབས་དང་ཅ་བ་རི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིན་པ་མཚོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་  
 དང་། དབུ་མ་ཅ་བ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་  
 སློས་ལས་སློས་པ་ནི། །སློང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷོང་ཉིད་ལྟ་བུས་  
 སྐོལ་འགྱུར་གྱི། །སྐོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སློང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཅམ་གྱིས་  
 སྐོལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ཐབས་དང་བཅས་  
 པའི་སློང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། དགོས་པ་དངོས་པོར་འཇིན་པ་བསྐྱོག་པའི་  
 སྲིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་  
 བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚོད་རྟེན་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། རྟེན་ཅིང་  
 འགྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་སློང་པོ་ཅམ་ཞེས་ཐོས་པ་དང་། སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཅམ་ཐོས་པ་དང་།  
 གཟུངས་སྐྱེད་པའི་ཡིག་འགྲུ་འགའ་ཞེས་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་སྐོལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་མ་ཤེས་པར། འདི་ཁོ་ནས་ཚོག་གོ་ཞེས་ཚོག་འགྲུ་རི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོས་སློང་གི་ལས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །འོན་པོང་གི་དེ་  
 དག་རི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་  
 སྤྱར། །ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་ཐལ་མོ་ཡ་ཅིག་གས། །ཡང་ན་མགོ་བོ་སྤྱད་ཅིག་བཏུད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལན་  
 གཅིག་ལུས་ཀྱང་བཏུད་པ་དང་། །གང་གིས་རིང་སྐེལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ། །གཡེངས་བའི་སེམས་གྱིས་ཕྱག་  
 འཚལ་སངས་རྒྱས་ཞེས། །ཚོག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་  
 མཚོག་འདི་འཕྲོག། །ཅེས་དང་། མཚོད་རྟེན་སྐོར་བའི་གཟུངས་ལས་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས།



ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ལས།  
 སྟོང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་བུན་པའི་ལྷོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་ཞིང་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་རིགས་པའི་  
 དཔེ་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དཔེར་ན་མདས་དག་  
 གསོད་ཟེར་ཡང་། མདའ་རྒྱང་པ་ལ་ནི་བཟང་ཡང་དག་གསོད་པའི་བྱེད་པ་མེད་ལ། གཞུ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱེས་  
 བྱ་འཕེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་འདོད་པའི་བྱ་བ་དག་གསོད་པ་དེ་འགྲུབ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་རྒྱང་པས་འཚང་རྒྱ་བའི་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ། རིམ་བཤུ་གཉིས་དང་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལེགས་པར་འབྲེལ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་འཕམ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རིམ་བཤུ་བཞིན་  
 དུ་འཐོབ་སོ། །གཉིས་ལ། ཐབས་མཁས་གཙོ་ཆེ་བར་དགོངས་པའི་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ། རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའི་ལུང་བྱང་བ་དང་། བར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ལུང་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་  
 མའི་ལུང་བྱང་བ་དང་། འོག་མའི་ལུང་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་འགོ་མ་རྗོ་རྗོའི་གྲུང་ལས་འདི་སྐད་  
 གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཐབས་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བསྐྱོམས་ན་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 མི་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་རིགས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་རིགས་མ་བུན་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད།  
 སངས་རྒྱས་ནི་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་  
 བའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་  
 བསྐྱོམས་པ་རྒྱང་པས་ཉག་པ་མཐར་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཚོས་སྐྱ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་ཀུས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྟོན་མི་ཀུས་ཏེ། རྗོགས་སྤྱི་བ་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་  
 དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པས། ཚད་པའི་ལུང་འདས་སུ་སྤྱང་བའི་སྲིད། འོ་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་

བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་ལས་བརྒྲེན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་སྐྱེས་  
 བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འཚོལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ཞེན་  
 བའི་བསམ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་བརྒྲེན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་དགོས་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་  
 ལོ། །འོ་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་གང་གིས་འཚང་རྒྱ་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱོམ་བ་སྟེ་དེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་  
 བ་རྗེས་པའི་རིམ་པ་ནི་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་  
 བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་ང་རྒྱལ་  
 བསྐྱོམས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམས་འགྱུར་དང་། སེམས་ཚོས་སྐྱུར་བསྐྱོམས་པ་རྗེས་པའི་རིམ་ཀྱི་རྣམས་  
 འགྱུར་གྱིས་སྐྱ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་ལོ། །ཞེས་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་  
 རྗེ་རྣམས་ལས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་དོ་རྗེ་ལས་ཀྱང་།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་གྱི་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་དོ་རྗེ་  
 བྱུར་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། མདོ་རྒྱུད་ལས་རང་སྟོང་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དངོས་པོར་འཛིན་པ་  
 དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྒྲེན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྟོང་གི་ཚེ་ནི་གཞན་  
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་  
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལུང་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱུད་  
 ལས་ཀྱང་། ཐབས་སྟིང་རྗེ་ཚེན་སོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྟེན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་  
 སྟོང་བའི་བསྐྱུར་བ་དག་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་གཡུལ་ངོ་བོ་བརྒྲེན་པའི་དབའ་སོ་ཚེན་སོ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཐབས་རྒྱ་ཚེན་སོས་སྐྱག་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། ཐེག་པ་ཚེན་སོ་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་སྤྱིར་གསུངས་  
 ཀྱི་དེ་ཅམ་གྱིས་གོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་གིས་གོལ་ཞེ་ན། གང་དག་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་གཤེགས་  
 མཛད་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་མགོན་སོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་

བསྐྱབས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་འཕྲོ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་  
 །ཤེས་པར་གྱིས་ཤེག་ རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། །གང་དག་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་  
 བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་དང་། །གང་ཡང་ད་ལྟའི་མགོན་པོ་རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་  
 །ལ། །བསྐྱབས་ན་ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་འཕྲོ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། བར་  
 རྒྱན་ཐེག་པའི་ལྷང་ལ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལྷང་དང་། བྱམས་པའི་ལྷང་། མ་ཉི་ཙེ་འདི་ལྷང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་  
 གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱང་  
 གསལ་བའི་སྤྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤྱབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་ལ་  
 སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། །དེ་དོན་སྤྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་  
 བས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་མ་སྤྱངས་ན་སྒྲོང་ཉིད་  
 རྟོགས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་གཞན་དོན་མཛད་པ་མི་སྤྱིད་  
 དོ། །དཔེར་ན་ཟེའོག་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་པལ་ཆེར་མ་སྤྱན་པ་སྟེ་འབྲ་ཡང་སྤྱན་གྱི་དབྱེ་བས་  
 བཟང་ངན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སྒྲོང་ཉིད་ཅམ་རྟོགས་པར་པལ་ཆེར་མ་སྤྱན་ཡང་། འབྲས་  
 བུ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོའི་བཟང་ངན་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱེད་དོ། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ནི་བསྐྱལ་བ་  
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་མ་འབྲེལ་ན་དམན་པའི་སྤྱང་ངན་ལས་འདའ་བ་ཅམ་ཞིག་  
 ཐོབ་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་མི་ཐོབ་ལ། །ལྟ་བ་དེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྱང་  
 འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རྫོགས་འཚང་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་འདོད་ན་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤེག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཚུངས་ན་ཡང་། རང་  
 དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྤྱེ་བ་ཡིན་



བ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་འགོག་པར་ལྷུང་སྟེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་འབྲུང་བ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན།  
 མེད་གེ་ནི་གཞན་གང་ལའང་མི་འདི་གས་མོད་ཀྱི་མེ་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་འདི་གས་པ་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཚོས་གཞན་གང་ལའང་མི་འདི་གས་མོད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདིར་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས། ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་གཞུང་མ་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་  
 བཤད་མཛད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་བརྟགས་པར་སྤང་རོ། །མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐབས་  
 ལ་མཁས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་གོམས་པར་  
 བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་དེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་  
 སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞེ་ནས། གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྤྱང་ངན་ལས་འདའ་  
 བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལ་སྐྱག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འཆད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་གིས་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། འདིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་དོན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་  
 མདོ་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་འབྲེན་པ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པར་འཆད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་རེ་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ། བཤད་བེན་  
 ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཤིང་འཆད་འགྱུར་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་ལོག་  
 རྟོག་དགག་པ་ནི། ལ་ལ་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞེག་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་འབྲུང་བར་འདོད་པ་དང་། ལ་  
 ལ་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམས་པ་ལས་མཐར་བུག་གི་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞེག་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སྤོན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། རྒྱ་  
 མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགག་པ་ལ། དེམ་གཉིས་མི་སྐྱོམ་པར་གནས་ཆེན་བསྐྱོར་བ་ཅན་གྱིས་རྩ་མཐུད་གོལ་བ་  
 དགག། །དབང་དང་ལམ་བཞི་མེད་པར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་འབྲུང་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་

བོ་ནི། ཞང་ཚལ་བ་ཁ་ཅིག་ སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཚོད་ལ། །ས་ལམ་བཅི་བའི་སྐོང་ས་བ་འབྲུག། །ཞེས་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ས་ལམ་བཟོད་མི་དགོས་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཉི་མེ་དང་ཅ་རི་  
 ལ་སོགས་བ་ཡུལ་ཆེན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱོར་བ་དང་། ལུས་ལ་རྩའི་མདུད་པ་མེད་པ་དང་། སོགས་བས་  
 བསྐྱོམས་ཀྱང་གོལ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། རྒྱུད་སྐྱེའི་དགོངས་བ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པས་ཕན་ཚུན་  
 ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གྱི་རུ་ཡུལ་སྤུམ་རྩ་སོ་བདུན་རྣམས་སུ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ན་གནས་པའི་  
 མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། བང་དུ་རྩའི་མདུད་པ་གོལ་བ་ནི་ས་བཅུ་དང་། སོགས་བས་བཅུ་གཅིག་པ་  
 དང་བཅུ་གཉིས་པ་བཟོད་པའི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའི་དོན་  
 རྒྱས་པར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་དང་ལམ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོས་ཤིག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐྱ་  
 སྟོའི་སྐད། །བུ་ལ་སོགས་བ་ཅི་གསུངས་པ། །སྲི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་བསམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་  
 སོ། །དེས་ན་ས་ལམ་མི་བཟོད་པར་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། གནས་སུམ་རྩ་སོ་བདུན་བཟོད་པ་ནི་མཁའ་  
 པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལ་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་མི་འདོད་ཅིང་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཅ་རྒྱ་ལི་དང་། ཐོ་ཉའི་ལམ་དང་། རོ་རྗེ་བ་རྒྱབས་ལ་སོགས་བ་ལམ་བཞི་པོའི་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་མི་འདོད་པར་རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤུལ་པའི་སྐྱ་དང་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱ་དང་ཚོས་སྐྱ་  
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་བཞི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འདོད་པ་དེ་ཡང་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 འདོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གསང་  
 འདུས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཁ་ཅིག་ སྤྱུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱ་  
 བ་ཐོས་སོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོད་པ་བསྐྱས་པའི་  
 སྟོན་མ་ལས། རྩ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་འོད་གསལ་བ་ལས་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱར་ལྟར་བ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། རིམ་པ་ལྟ་བུ་ལས། ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལྟར་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །བྱུང་འདུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྐྱར་ཞིང་གང་ལའང་མི་སྟོབ་པོ། །འདི་ནི་

རྗེ་གསུམ་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ། རྗེ་རྗེ་འཇིག་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། རྣམས་ཅད་མཁུན་
 བར་དེ་ནས་འགྲུབ། ཞེས་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་དང་ནི་དོན་དམ་དག། སེ་སེའི་ཚར་ནི་ཤེས་གྲུར་ནས། གང་དུ་
 ཡང་དག་འདྲེས་གྲུར་པ། རྗེ་དུ་འཇུག་ཅེས་དེས་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་དྲངས་པའི་ཚུ་དག་
 ལས། རྟ་དག་སྦྲུང་དུ་འཕར་བ་ལྟར། རྟེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལས། སྦྲུ་འཕུལ་བ་བ་འབྲུང་བར་
 འགྲུབ། ཞེས་དང་། སྟོན་བ་བསྐྱས་བ་ལས། རིམ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་བ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེ་གོལ་གྱི་སྦྲས་བསྐྱལ་བར་གྲུར་བས། མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིག་ལས་
 བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་དྲུང་ན་བཞུགས་ནས། མཚན་བྱེད་ཀྱི་དུས་ན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མངོད་
 དོ། སྦྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇིག་ལས་བཞེངས་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་བར་མངོད་བ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ནས་
 བཅུམས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་རི་སྲིད་གནས་བ་དེ་སྲིད་དུ་སྦྲུ་མའི་ཁ་ནས་ཁར་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྟོན་སྟོན་བསྐྱས་ལས། འོད་གསལ་དང་ཚོས་སྦྲུ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་བའི་
 ཞབས་ཀྱི་སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། འོད་གསལ་བ་ནི་རབ་སྟོན་དང་། རྗེ་དུ་འཇུག་པ་རབ་རྟོགས་
 བྱེད། རམ་ཐར་ཐུག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། ཅེས་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 དེར་ཚོས་ཀྱི་སྦྲུ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་རབ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྦྲུ་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལ། ཡང་།
 མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་པ་ཡང་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་
 པས་སོ། རྟོན་ཤུག་ཐུབ་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བཤད་པས་འོད་
 གསལ་དེ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པོ་སྦྲུ་མ་ན་དེ་ནི་སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་
 བཤད་ནས་རྗེས་འཇུག་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུ་ལ་འཆད་བ་ཡིན་པར་ནི་རིམ་བ་ལྟ་བར་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷང་
 དྲངས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། ཡང་གོ་རྟེན་ལས། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
 མངོད་པ་དེ་སྦྲུ་རི་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཞུགས་པས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་
 ཐོག་མར་འཇུག་བྱའི་སྤིང་གི་མིའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་ཏོག་

དགར་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲུམས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ན། དར་རྒྱུག་  
པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ། འབྲས་བུ་ལ་འཕྲོས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་དང་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བཟང་  
ངན་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ལས་རྟོགས་ལྡན་བཟང་བར་འདོད་པ་དགག། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་  
རྟོགས་པ་དང་ཉམས་དང་གོ་བ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་པ་ལ་ལ་ན་དེ། གྲུབ་ཐོབ་  
ནི་ངན་ལ། རྟོགས་ལྡན་ནི་བཟང་བ་ཡིན་ལོ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་གར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུང་བའི་ནང་  
ན་ཡང་རྟོགས་ལྡན་གཅིག་ཀྱང་གྲུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། འདི་འདྲ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ས་ར་  
ཉ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་དང་། རྣམ་འགྲོར་དབང་ལྷག་གི་རུ་བ་དང་། བྱིད་རང་གི་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ཉི་ལོ་བ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་ཡིན་པས། འདི་འདྲ་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐོས་  
པར་གྱུར་ཀྱང་རྣ་བ་དགག་པར་གྱུ་ལོ། །དེའི་འཕྲད་པ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་ཚུང་དུ་ནི་མཐོང་ལམ་  
པ་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་ཐོབ་འབྲིང་པོ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་བ་ཡིན་  
པས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ།  
ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་  
དག་ཏུ་ཡང་དག་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། མོས་སྟོད་གྱི་ས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་  
ནི་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་ས་བདུན་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། དག་པའི་ས་རྣམས་ནི་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཞུང་ཙ་བར། གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་  
ཤེས་པར་བྱ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་འདོད། །ཅེས་བྲངས་པ་ནི་གཞུང་མ་  
དག་པར་སྒྲུང་དོ། །རྣམ་འགྲོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་གི་རུ་པའི་ལམ་འབྲས་ལས་ཀྱང་། དབང་བཞི་དང་  
འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་བཞི་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་འབྲུང་ཞིང་ས་ཐོབ་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྟེག་པ། ཞེས་བཞེད་པས་དོན་  
དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། བྱིད་གྱི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
འདི་ཡིན་ཞེས་མདོ་རྒྱན་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདི་ཡང་ཚོས་



མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
པ། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་དང་གོ་བ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དགག་པ་ནི། སྤིང་རས་ལ་སོགས་  
ལ་ལ་ཉམས་དང་། གོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཉམས་ནི་དམ་ལ། གོ་བ་འབྲིང་ཡིན་  
ཞིང་། རྟོགས་པ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཉམས་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་  
ཟེར། ཉམས་སྤོང་ཅམ་ལ་ཟེར་ན། སེམས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤོང་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བཟང་  
དམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྤོང་ལ་ཟེར་ན་ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་  
ཡོད་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུར་དམ་པ་ཉེར་བཞག་སྐྱོམ་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་  
པས་སོ། །འོན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཉམས་དེ་  
ཡོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་དོ། །གོ་བ་དང་ནི་རྟོགས་པ་གཉིས་པོ་དོན་དོ་སོ་  
གཅིག་ལ་སྐྱས་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་བཤི་རྟ་དང་། གཉི་ཞེས་པ་གཅིག་ལ།  
ལོ་ཅ་བས་དེས་འགའ་གོ་བར་བསྐྱུལ། དེས་འགའ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེས་འགའ་བེན་གོ་བ་དང་། གཉི་  
རྟོགས་པ་ཞེས་བསྐྱུར་བས། འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྟོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་  
གསལ་བ་ལ། དེམ་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་གོ་བ་དང་། རྟོགས་པར་འདོགས་ན་ཐོགས་ཤིག་སྟེ་མིང་ལ་མི་རྩོད་  
དོ། །ཡང་ལམ་འབྲས་རྩི་རྩི་ཚིག་རྒྱུང་སོགས་གཞུང་ལུགས་འགའ་ལས་བསྐྱོམས་པ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་ཡོད་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱུ་གསུང་  
ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱོམས་ཉམས་སྐྱོན་མེད་  
ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཤད་པའང་མཐོང་སྟེ། བསྐྱོམས་ཉམས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་བྱེད་པས་ས་བཅུ་  
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་

བ་བཟང་ཞིང་ཉམས་ངན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །སྤྱོད་གས་སྣ་མ་འདི་ཡང་། གོ་བ་ངན་ལ་ཉམས་ནི་  
 འབྲིང་། རྫོགས་པ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་འདོན་དགོས་སོ་ཞེས། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་  
 འཇུག་པ་དགག་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀོང་ནེ་རུ་  
 པའི་གདམས་ངག་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལ་ན་རེ། ཅེ་གཅིག་དང་། སློས་བྲལ་དང་། རོ་གཅིག་དང་། བསྐྱོམ་མེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ལས། ཅེ་གཅིག་མཐོང་ལམ་དང་། སློས་བྲལ་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། རོ་  
 གཅིག་ནི་དག་པའི་ས་གསུམ་དང་། བསྐྱོམ་མེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་  
 པ་ལ། བརྟག་པ་མདོར་བསྟན། ཁས་ལེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྱ་སྟེ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཞེས། གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡི་ལམ་ཉིད་ལ་ཡང་  
 ས་བཅུ་པོ་དང་ཚོས་མ་སྟུན་ཅམ་ཞེས་བཅུ་པ་ནས་དེ་དག་ལ་ས་བཅུར་བརྗོད་པའམ། འོན་ཏེ་འཕགས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་བདེན་པའི་ས་ལམ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་བརྟག་གང་། གཉིས་པ་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལམ་དུ་  
 འདོད་པ་མི་འགལ་བ་ཅམ་དུ་བསྟན། འཕགས་པའི་སར་བྱེད་ན་མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་གི་ལམ་ལ་ཚོས་མ་སྟུན་ཅམ་ཞེས་བསྐྱིགས་ནས་རྣམ་དག་བྱེད་ན་ནི་དེ་འབྲ་  
 ཚོས་ནས་བཤད་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་མི་ལམ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་  
 ལེ་ལུ་ལས། མི་ལམ་དུ་སྟབ་པའི་མཚོན་ཉེན་འཇིག་པ་ལས་བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པར་  
 བལྟའོ། །གལ་ཏེ་རྫོ་བ་ལས་བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་གཉིས་པར་བལྟའོ། །གལ་ཏེ་རྫོ་ཐལ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་བྱི་དོར་  
 བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་གསུམ་པར་བལྟའོ། །གལ་ཏེ་སྟེགས་བྱ་དང་གདུགས་བྱི་དོར་བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་བཞི་  
 པར་བལྟའོ། །གལ་ཏེ་རྫོ་ཡི་སྐྱས་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་ལྔ་པར་བལྟའོ། །གལ་ཏེ་གསེར་གྱིས་སྐྱེལ་བ་  
 མཐོང་ན་ས་དྲུག་པར་བལྟའོ། །གལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བས་ཀུན་ནས་གཡོགས་པ་མཐོང་ན་ས་བདུན་པར་  
 བལྟའོ། །གལ་ཏེ་གཡེར་ཁའི་བྱ་བས་ཀུན་ནས་གཡོགས་པ་མཐོང་ན་ས་བརྒྱད་པར་བལྟའོ། །ས་དང་པོ་བདུན་  
 པོ་དག་ལ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ས་དགུ་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་དག་ལ་

བྱི་མི་ལམ་ལོག་པ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ས་བཅུའི་  
 དབྱེ་བ་མངོན་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་ས་ཉིད་ལས་བཅུར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་ས་  
 ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་བདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ཡིན་པར་དེ་འབྲུའི་མི་ལམ་འབྱུང་  
 བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཅེ་གཅིག་སྟོས་བྲལ་སོགས་ལའང་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལས་མོས་པས་སྐྱོད་  
 པའི་ས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་དང་ལྔར་གསུངས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱེད་ན་ལུང་དང་  
 མི་འགལ་ལོ། །མདོ་རྒྱུད་ལུངས་མ་གང་ནས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་སོགས་ལ་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་མེད་  
 གྱི་བྱེད་གྱིས་རང་བཟོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི།  
 སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིང་རས་ན་དེ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པ་  
 དང་། །དངོས་སུ་མངལ་བས་ཚོགས་གྱི་ལམ། །ངེས་ཤེས་རྒྱུ་ཟད་སྐྱེས་པ་བྱོད། །དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་ཅེ་མོ་  
 སྟེ། །སེམས་མེད་པ་ལ་མི་སྐྱུ་པ། །བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཅེ་གཅིག་པའི། །རབ་ནི་འཛིག་ཉེན་ཚོས་མཚོག་  
 བོ། །སྟོས་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ། འཕགས་པའི་སར་བྱེད་ན་མདོ་  
 རྒྱུད་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཅེ་སྟེ་དེ་དག་འཕགས་པའི་སར་བྱེད་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་འགལ་བར་  
 འབྱུར་དོ། །ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས་ཀྱང་། བོད་ཁ་ཅིག་རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལ་ལམ་ལྷའམ། ས་བཅུ་སྐུར་  
 བས་སུ་གྱུ་ཚེན་པོའི་བསྟོམ་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་མི་འཐད་གྱི་རྒྱ་མཚན་སུ་གྱུ་ཚེན་པོ་གསང་སྐགས་  
 གྱི་དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་  
 བྱང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ས་ལམ་ངོ་མཚར་ཅན་གསུངས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལ་ས་ལམ་དུ་གང་ནས་ཀྱང་གསུངས་  
 པ་མེད་པས་རང་བཟོ་ཡིན་ཞིང་སུ་གྱུ་ཚེན་པོ་ཁོང་རང་ལ་ཡང་འདི་མི་འཐད་དེ། སུ་གྱུ་ཚེན་པོ་ཚིག་ཚོད་  
 ལ། །ས་ལམ་བཅི་བའི་ཚོངས་པ་འབྲུལ། །ཞེས་སུ་གྱུ་ཚེན་པོ་ཚིག་ཚོད་ལ་ས་ལམ་བཅིར་མེད། ཅེས་པ་  
 དང་འགལ་བའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་ཚིག་རྒྱུང་པ་གཉིས་པོ་འདི། དོ་ཉའི་གཞུང་གཅིག་ན་  
 ཡོད་དེ་ཞེས་བདེ་མཚོག་རྣམ་བཤད་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གམ། ལྷ་བའི་དབང་དུ་

བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པ་དང་མཐུན་པའོ། །དེས་ན་འདི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་སྲོགས་སྲུང་བཀོད་པ་དེ་མི་འཐད་ཅིང་།  
 དགོངས་གསལ་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཞན་ལ་ནང་འགལ་བཟོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །རིག་འཛིན་སྣོམ་པའི་  
 སྐབས་ཏེ་ལེ་ཏུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ༥ །།རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་པས་ལེ་ཏུ་འི་  
 མཚམས་འདི། སྐབས་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཞེས་པའི་གོང་དེར་སྐྱར་ལ། རྣམ་བཤད་  
 མཛད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་སྐྱར་བ་མི་སྤང་མོད། སྐྱིར་སྐྱོར་དགོས་པ་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་ལ་འདི་མན་ཆད་གྱི་  
 གཞུང་རྣམས་ནི་རིག་འཛིན་སྣོམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། སྐྱིར་ཚོས་ལོག་  
 བྱང་ཚུལ་བཤད་ནས་སྟུན་འབྲེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིད། དེ་ནི་རང་དགར་འཆད་པའོ་སྟུམ་ན། རྫོགས་  
 མཚམས་སུ་སྐྱར་ན་ཡང་རང་དགར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མཛད་  
 པ་པོས་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་ལ། ཐེག་པ་རང་ས་ནས་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲུལ་མ་  
 འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམ་པ་འཆར་རྒྱུ་  
 པ་ཁ་ཅིག ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ས་ནས་བདེན་པ་ཡིན་པས་གོང་མའི་རིགས་པས་ལོག་མ་ལ་གཞོན་པ་  
 སོགས་མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དང་འཚམས་པར་ཐེག་པའི་སློ་སྣོ་ཚོགས་པ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རང་རང་གི་སློ་འོར་བདེན་པའི་སྲིད་ཞེས་ཀུན་ལ་སློག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་ལ།  
 དེ་སྟུན་དབྱུང་བ་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་རང་ས་ནས་  
 བདེན་པའི་དོན་སྤྲས་ཚད་བདེན་པ་ལ་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ན། སྐབས་མཐའ་ཀུན་བདེན་པ་ལ་འདོད་ན་སོ་སོར་  
 བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བས་ཉོན་ཅིག་སྟེ། ཐེག་པ་རང་ས་ནས་བདེན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གལ་ཏེ་སྤྲས་ཚད་བདེན་པ་ལ་བྱེད་ན་རྩུབ་ཚིག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་ལ།  
 སྐབས་མཐའ་ཀུན་བདེན་པ་ལ་འདོད་ན་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། སྤྲ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་མཐའ་  
 བདེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལན་དང་བཅས། སངས་རྒྱལ་པའི་སྐབས་མཐའ་བདེན་མི་བདེན་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་

བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་བདེན་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལས། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་བསད། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་བྲམ་ཟེ་བསད། །དམངས་རིགས་ལ་ནི་  
 དམངས་རིགས་བསད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འཆེ་བ་ཚོས་སུ་སྦྱ་བ་དང་། མ་ལི་བར་དུ་ཅི་བདེར་འཆོ། །ཤི་ནས་  
 དེའི་སྦྱོང་ལུལ་ཡིན། །ལུས་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། །སྦྱར་སྦྱི་བ་དག་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་འདྲི་ག་  
 རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་སྦྱ་བ་དང་། །སོགས་པས་ཀ་ནི་ཀ་ཡི་འཇུག་དོགས་སུ། །ཞུས་བྱས་ཡང་འབྱུང་སྲིད་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལྟ་ལོག་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་སྟེགས་མཚོག་གཅེར་བུ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལ་སོགས་པས་དབང་སྤྱུག་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོར་སྦྱ་བ་སོགས་  
 བརྟུན་པའང་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། སོགས་པས་བརྩོན་  
 འགྲུས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའང་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་བདེན་པའི་ཆ་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་བདེན་པས་ཐེག་  
 པའང་རང་ས་ནས་བདེན་སྟུམ་ན། དེ་དག་གི་སྦྱིན་པ་སོགས་པལ་ཆེར་བདེན་མོད་ཀྱང་། འདྲི་ག་རྟེན་པའི་ལྷ་  
 ལ་སྦྱབས་གནས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་ངན་པ་འདྲིན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་གནད་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 འཇུག་པས་ན། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གཞན་བཟང་ཡང་སྦྱོབ་པར་མི་ལུས་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་དཔའ་བོས།  
 ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་སྦྱོགས་པའི། །སྦྱེ་བོ་མ་རིག་གིས་སྦྱོངས་པ། །སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །སྦྱུག་  
 བསུལ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་སྦྱུག། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བདེན་མི་  
 བདེན་སོ་སོར་སྦྱེ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཀུན་རང་ས་ནས་ནི་བདེན་ལོ་ཞེ་ན།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལའང་བྱང་དོན་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྦྱོ་གོས་མི་ཟད་པའི་ཞུས་  
 པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བྱང་བའི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་། དེས་པའི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་གང་ཀུན་རྫོབ་སྦྱབ་པ་  
 སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྦྱབ་པ་  
 སྦྱོན་པ་དེ་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ལ། སྦྱ་  
 ཡང་རི་བཞིན་པ་དང་ནི། སྦྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་ཡང་།

སྐྱེ་བཞེན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བཞེན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 དེ། སྐྱེ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་། དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 དོ། །འདིར་ཙོང་ཁ་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ན་དེ། ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
 འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ནི། སྐྱེ་བཞེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སློན་སྐྱོན་བྱང་  
 དེས་སུ་འཛོག་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི། བརྗོད་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་སློན་སྐྱོན་བྱང་དེས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ལུགས་ལ་དགོངས་  
 ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་  
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤའ་རིགས་པར། ཤེར་  
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་བཀར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ། ཅ་བར། དེ་དེས་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར།  
 འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དེས་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཉུང་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱད་སྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འབྲུང་ལ། མདོ་སྡེ་གཞན་གྱི་བྱང་  
 པར་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ནི་དབྱེ་མ་རྣམ་  
 པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱབས་འདིར་གོ་རྒྱུ་ལས། སྐྱེ་བཞེན་པ་ལ་ཆོད་མའི་  
 གཞོད་པ་འབབ་པ་ནི། སྐྱེ་བཞེན་པ་མིན་པའི་མདོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་  
 གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ལ་ཆོད་མའི་གཞོད་པ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བཞེན་པ་མིན་པའི་མདོར་བྱིད་  
 ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱིས་དབྱེ་མའི་སྐྱབས་སུ་བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 པར་འདོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེན་པ་ལ་ཆོད་མའི་  
 གཞོད་པ་འབབ་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྐྱད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ས་སྐྱུ་པར་ཁས་ལེན་བཞེན་དུ། ཙོང་ཁ་  
 པའི་ལེགས་བཤའ་རྣམས་སྤྱིང་ལ་དམ་པོར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་དབྱེ་མའི་སྐྱབས་སུ་བདག་ཁས་ལེན་

བ་འདི་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐར་པའི་ལམ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས། ཅི་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ་ཞེས་སྟོན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་  
 བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བར་གཟིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་  
 འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཡང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་  
 རྒྱ་འབྲས་ནི་འཛིན་ཉེན་པ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་རྒྱ་འབྲས་ནི་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 སུ་གནས་སོ། །བཤད་པ་དང་ནི། དགོངས་པས་བཤད་པ་དང་། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པས་བཤད་པ་དང་། དྲང་  
 པོར་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།  
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་  
 པ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། ད་ཉིད་དེའི་ཆེ་སངས་  
 རྒྱས་རྣམ་པ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཆོས་སྤྱི་མཉམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་  
 མཉམ་པ་དང་། མཛེད་པ་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་  
 དགོངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི་གང་  
 དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་  
 གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ཉིད་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྦྲད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །མཚན་  
 ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་གཞན། །གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །བསྐྱུར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་  
 སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར།  
 གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོར་ལྡེམ་

བོད་དགོངས་པ་ནི། ཉེས་པ་བརྒྱད་གསུལ་བའི་དོན་དུ་དེ་དག་གཉེན་བོད་ཐེག་པ་མཚོག་བཤའ་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །བརྒྱུད་བ་ལྷེམ་བོད་དགོངས་པ་ནི། བ་དང་མ་ནི་གསལ་ད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙུང་སྤྱོད་ཅན་གཉེས་  
 དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་བརྒྱུད་ཉེ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ།  
 བརྒྱུད་ཚུ་ལ་ནི། ལས་དང་སྲིད་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་ཤེས་མཚོག་འཛིན་གཉེས། །སྦྱི་མཆེད་  
 རྒོགས་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་དགོས་སོ། །དགོངས་ལྷེམ་དགོངས་  
 གྱི་བྱུང་པར་ནི། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་གཉེས་ལས་  
 བྱུའོ། །དེ་དག་གསུངས་པའི་ཚུ་ལ་ནི། དང་བོར་འཛིག་ཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ཡོད་པར་གསུངས་ཉེ། མདོ་ལས། ཞེག་པ་མེད་ཅིང་སྦྱི་མེད་ལ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་འགྱུར་  
 ཡང་། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐ་སྦྱད་  
 དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གནས་སྐབས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་ཉེ། ས་  
 བརྒྱུ་པ་ལས། གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དམ་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ནི། ཚོས་ཀུན་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། དཀོན་མཚོག་  
 སྦྱིན་ལས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཞོན་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྦྱེས་པ། །རང་བཞིན་སྤྱོད་འདས་པ་  
 ཡི། །ཚོས་རྣམས་མགོན་པོ་སྦྱོང་གྱིས་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་ནི་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་སོ་  
 སོར་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པར། དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཡོད་ལ། བདེན་པར་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་  
 གཞུང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱི་བ་ནི། དེ་དག་གི་སྦྱིང་ལ་ཅི་ཞེག་ཞུགས་པ་ཡིན་  
 བརྒྱག་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚོན་དེས་ན་བྱང་བའི་དོན་དང་། རི་བཞིན་མིན་པའི་སྦྱི་དག་དང་། དགོངས་པ་དང་  
 ལྷེམ་དགོངས་གྱི་བཤའ་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་དགོངས་ཉེ་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་སྦྱི་རི་  
 བཞིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བདེན་པར་མི་གཟུང་དོ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དོན་སྦྱི་རི་བཞིན་ཡོངས་ཉེ་གན། །བདག་  
 ཉིད་སྦྱེམས་ཤིང་སྦྱོ་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་དེས་པའི་དོན་དང་རི་བཞིན་པའི་སྦྱི་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་



འདས་པའི་ཐེག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དང། བྱང་པོར་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་  
 གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་བྱངས་ཤིག་གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚོད་པ་དང། ལན་གཉིས། ཚོད་  
 པ་ལ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་དང།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལའང་བརྟན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདོར་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཚོད་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཡང་བྱམས་པ་དང། ལྷིང་རྗེ་དང། ལྷིན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མང་པོ་ཞིག་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལའང་བྱང་དོན་དང། དགོངས་པ་ཅན་དང། ལྷེམ་  
 དགོངས་དང། ལྷ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའང་གསུངས་པས་ན། བདེན་རྒྱན་  
 གཉིས་ཀ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལེན་ཞིང། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་  
 གཞུང་སློང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་དོན་གྱིས་བྲིད་ནས་དེས་  
 དོན་ལ་སློར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱང་དོན་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན། ལྷ་སྟེགས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་ཀྱང་འདོར་དགོས་པར་བསྟན། གངས་ཅན་ནའང་དེ་འདྲི་ཚོས་ལུགས་གཉིས་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདོར་ལེན་སོ་སོར་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་  
 དོན་གྱི་གདུལ་བུའི་སློང་རིམ་གྱིས་བྲིད་ནས་མཐར་བདེན་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ལ་སློར་བར་མཛད་པ་  
 དེས་ན། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ནི་  
 ཚུལ་བྲིམས་དང་མདོན་ཤེས་སོགས་རྩེད་ཟད་བདེན་པས་བྲིད་ནས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱེས་བུ་སོགས་  
 རྒྱན་པ་ཉིད་ལ་སློར་བར་བྱེད་པས་འདོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བོད་  
 གངས་ཅན་འདི་ན་ཡང་ལུས་ངག་ཚོས་དང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཟང་པོ་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ལོག་པའི་ཚོས་ལ་སློར་བ་མཐོང་ནས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོས་བཞིན་དུ་ངེད་ཀྱིས་  
 སྤངས་པ་ཡིན་ལ། གདུལ་བུའི་སློང་རོལ་ཐེག་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཚོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྤྲོ་མ་དེ། སངས་རྒྱས་

ཉིད་དུ་བདག་གིས་བརྒྱུ་ནས་དེའི་གསུང་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབས་སོ། །གསུམ་པ། གནད་ལ་འཁྲུལ་ཚུལ་དཔེས་  
 བསྟན་པའི་སློབ་མཁུག་བསྟུ་བ་ལ། གནད་བཅོས་ན་གཞན་བཟང་ཡང་སློབ་མི་རུས་པས་མདོར་བསྟན།  
 གནད་འཁྲུལ་ཚུལ་གྱི་དཔེས་རྒྱས་པར་བཤད། ཞིང་རྟ་དང་སློབ་དབང་གི་དཔེ་བཤད་པས་མཁུག་བསྟུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གཞན་ལེགས་པར་སྟོན་ན་ཡང་ལྟ་བུ་དང་  
 སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་པ་ནི། །ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ལ་དུག་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འིན་ཏུ་  
 འདྲིགས་པ་ཆེན་པོར་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་ལ་སློབ་བྱུང་བ་མང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སློབ་བྱུང་  
 གི་ལོ་རྒྱས་བསྟན་ཏེ་གནད་བཅོས་ན་ཚོས་གཞན་དོན་མེད་པས་མདོར་བསྟན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་གྱི་  
 གནད་དོས་བརྒྱུད་སྟེ་བཅོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། གནད་བཅོས་པའི་བདུད་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པས་མཁུག་  
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་འདས་པའི་དུས་ན་སློབ་བྱུང་བ་སློབ་པོ་ལང་ཀ་མགོན་བཅུ་ཞེས་བྱ་བས་  
 འབད་པས་ལྟ་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས། དེའི་ཆེ་ལོ་གྲངས་ས་ལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ས་ལ་སྤྱིད་གྱིས་  
 ལྟག་པས་ཏེ་སྤྱིད་དང་བཅུ་གསུམ་སྟབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་པས། ལྟ་བུ་འཁུག་སྤྲུག་དོག་གིས་གཟེར་ནས།  
 ལྟ་མགོན་བཅུ་ལ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་ཏེ། སྤྱིད་གྱི་འབད་པ་ཆེ་མོད་གྱི། དབང་སྤྲུག་གི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཚུང་  
 བས་ད་དུང་སྤྱིད་ཆེ་ཆོད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་ཆོད་ལོ་ས་ལ་སྤྲུག་སྤྱིད་སྟབ་པ་ཡོད་པས་དེ་སློངས་འིག་ཟེར་  
 རོ། །ལྟ་མགོན་བཅུས་ཆོག་དེ་བདེན་པར་བསམས་ནས་དབང་སྤྲུག་ལ་དོན་དེ་ཞུས་འོང། དབང་སྤྲུག་ཆེན་  
 པོ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱིན་པས་སློབ་གྱི་ཆེ་ཆོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་གནད་བཅོས་པའི་  
 ཆོག་དེ་ཡིས་སྤྱིད་དངོས་གྲུབ་ས་ལ་སྤྱིད་དང་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས། ས་ལ་སྤྱིད་ལས་མ་  
 སྟབ་པོ། །ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་གསེར་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གནད་བཅོས་པ་དེ་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་  
 ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་གསེར་ཅན་དང་། འགོ་སློབ་དང་། ཚུ་སྤྱིད་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དེས་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ལོ་འབྲུམ་སྤྲུག་བཅུ་དུག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་སྟེ་དངོས་  
 གྲུབ་གང་འདོད་སློངས་འིག་ཟེར་རོ། །གསེར་ཅན་གྱིས། བདག་ཁང་པའི་སྤྱི་དང་ནང་དང་ནམ་མཁའ་མི་



ལེགས་ན་ཡང་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བའི་གནད་རྣམས་བཅོས་ན་ཁང་བ་ལ་བསེལ་བ་རྒྱལ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འདིག་  
 ལོ། །གཉིས་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གནད་དོས་བརྒྱུད་སྟེ་བཅོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གནད་དོས་  
 བརྒྱུད། བཅོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟ་  
 བའི་སྐབས་སུ་སྟོམ་པ་དང་བདེན་བཞིའི་གནད་བཅོས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ཀུན་བཟང་ཡང་འདིག་ཅིང་  
 འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་བཅོས་ན་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀུན་འདིག་ལོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ནི་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་སྟོམ་པ་ལ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་གནད་བཅོས་ན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ནི་ཚོས་ཀུན་འདིག་ལོ། །གཉིས་ལ། བཅོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ། སྟོམ་གསུམ་སོ་སོའི་གནད་བཅོས་ཚུལ། ཐུན་མོང་གི་གནད་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཚོས་འགའ་ལ་གནད་ཀྱི་གནད་  
 རྣམས་བཅོས་པ་རྩ་དོགས་པའི་ཚོས་ལུགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཡང་མདོ་ཙམ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཞིག  
 གཉིས་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་གནད་བཅོས་ཚུལ། བྱང་སེམས་སྟོམ་པའི་གནད་  
 བཅོས་ཚུལ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་གནད་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷན་སྡེ་བའི་  
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཅི་ནས་འདིག་སྟེ་  
 འདི་ཡང་ཚོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས་སོ། །འདི་འབྲི་ཁུང་བ་དེ་སྲིད་འཚོ་ཞེས་པ་དེ་སེམས་དེ་  
 སྲིད་འཚོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ལི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་  
 མོད། དེང་སང་ནི་གོ་བོ་རབ་འབྱུམས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡང་འདིའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལས་ལེན་པ་ལ་ངོ་ཚ་  
 རྒྱ་མི་སྤྲང་ངོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྟོམ་ཁང་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་  
 བྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ན་ནི་ལི་འཕོས་པས་གཏོང་བའི་སྲིད། འདི་འབྲའི་རང་བཟོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྟན་པ་འདིག་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ནི་ལེགས་པར་སྤྲང་  
 ངོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་ལ་དགོངས་སོ་སྟམ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གཞུང་ཚན་པ་གསུམ་པོ་

འདི་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་གནད་ལ་འབྲུལ་པ་འགོག་  
 བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། བྱང་སེམས་སྡོམ་པའི་གནད་བཅོས་ཚུལ་ལ། ལེན་བྱེད་ཚོ་གའི་གནད་བཅོས་  
 ཚུལ་དང་། སྤང་བྱེད་བསྟན་བྱའི་གནད་བཅོས་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་ཀུན་  
 ལ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དབྱ་མའི་ལུགས་བཞེན་མི་བྱེད་པར། མ་གསུངས་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་སྡོམ་པའི་  
 ཚོ་གཞི་སྡེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། འདིའི་ཚོ་གའེས་པར་འདིག་ཅིང་མི་འཆགས་པས་འདི་ཡང་གནད་  
 བཅོས་པར་མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཚོག་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྟེ་བ་འདི་ཡང་གནད་ཀླམས་བཅོས་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་མེད་པར་  
 སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ། སྟགས་སྡོམ་གྱི་གནད་བཅོས་ཚུལ་ལ། སྟོན་བྱེད་དབང་གི་གནད་  
 བཅོས་ཚུལ། གོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་གནད་བཅོས་ཚུལ། ལུན་མོང་བ་སྐྱ་མའི་ཀླུ་འགྲོལ་གྱི་གནད་བཅོས་ཚུལ།  
 རྗེས་གྱི་དགོ་བའི་གནད་བཅོས་ཚུལ། སྟགས་གྱི་གནད་བཅོས་ཚུལ་རྒྱས་པ་སྟབས་འདིར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་ལྗོད། །དང་པོ་ནི། གསང་སྟགས་གྱི་ནི་དབང་བསྐྱུར་བ་མེད་ཀྱང་ཕག་མའི་གྱིན་རྒྱལས་ཅམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གསང་སྟགས་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་གནད་ཀླམས་བཅོས་པར་དོགས་ཏེ།  
 རོ་རྗེ་འཆང་གིས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་པས་བཀག་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་  
 སྟགས་གྱི་ལམ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཞེན་དུ་མི་སྟོམ་  
 པར། བསྐྱེད་རིམ་དགོང་བསྐྱེད་ཁོ་ན་དང་། ལུག་ཆེན་རྟོག་པ་ཁ་ཚོམ་ཅམ་སོགས་རང་བཟོའི་གདམས་ངག་  
 དུ་མ་ཡིས་སྟུན་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས་པ་ཐོས་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་བཀག་པས་ན། འདི་ཀླམས་ཀྱང་གནད་  
 བཅོས་པར་དོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི་མཐར་ལུག་པ་དབྱ་རྒྱན་ལ་ནི་རང་གི་རིགས་  
 གྱི་བདག་པོའི་རྒྱས་བཅའ་འབྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱུར་སྟེ་  
 གང་། རི་མ་དག་ཚུ་སྟག་མ་ཡར་ལུད་པས་རིགས་བདག་གི་དབྱ་བརྒྱན་ཞེས་ཟེར་བས་སོ། །རིགས་བདག་  
 དེ་ནི་རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་རྩ་མོར། མགོན་དེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལས། །དེ་ཡི་རིགས་གྱི་

དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་བདག་འདི་ནི་འཚོལ་བར་གྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་  
 མེད་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། གྲེ་རྩོ་རྩེ་ལས། རིགས་འཚོལ་སྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་མེད་  
 ཅིང་སྦྱབ་པོའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་གྲུ་མ་སྦྱི་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ལ་གཞོད་ཅེས། འཕྲི་ཁུང་པ་ལ་ལ་ཟེར་ཏེ་འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས་  
 སོ། །བཞི་པ། རྗེས་ཀྱི་དགོ་བའི་གཞན་བཅོས་ཚུལ་ནི། ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 བསམས་ནས་ནི་དེ་ལ་བསྡོ་བའི་རྒྱུར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་  
 པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་བར་བསྐྱུར་ནས་བསྡོ་བ་འདི་ནི་དུག་དང་བཅས་པར་མདོ་རྒྱུད་  
 ཀུན་ལས་གསུངས་ཏེ། གསུངས་ཚུལ་ནི་ལེ་ལུ་དང་པོར་བཤའ་ཟེན་ཏོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འདི་ཡང་གཞན་  
 རྣམས་བཅོས་པར་དོགས་སོ། །ལྔ་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་གཞན་བཅོས་ཚུལ་གཞན་རྣམས་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་དུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྟོག་པ་ཁ་ཚོམ་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་གནས་དང་གོ་རིམ་དང་། རང་གི་  
 རོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བ་སོགས་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པའི་གཞན་བཅོས་པས། ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་།  
 ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཆད་པ་མང་མོད་ཀྱི། སལ་ཆེར་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདིར་མ་བཤའ་བས་  
 ལོགས་སུ་བཤའ་བ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། ཐུན་མོང་གི་གཞན་བཅོས་ཚུལ་ལ། དངོས་གཞི་སྟོང་ཉིད་  
 དང་སྟོང་རྗེ་ཟུང་འབྲུག་ཏུ་དགོས་པས་མདོར་བསྟན། སྟོང་རྒྱུང་ཆེག་སྤུབ་ཡིན་པ་དགག་པས་རྒྱས་པར་  
 བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 ཟུང་འབྲུག་ཏུ་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ། སྤུད་པ་ལས། དེ་དག་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་  
 རབ་ཡོངས་ཟེན་ནས། །མཚོག་ཏུ་མདོ་རྒྱུང་བདེ་གཤེགས་བྱང་ཚུབ་སྦྱར་དུ་རེག །ཅེས་དང་། རྩོ་རྗེ་གྱུར་ལས།  
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་སེམས་རོ་འཕྲོད་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་  
 མི་དགོས་པར་འཚང་རྒྱ་བས་སྐྱོས་བྲལ་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུང་བ་ནི་དཀར་པོ་ཆེག་སྤུབ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འདི་ཡང་

གནད་ཚུལ་སྐོར་ལྟོགས་སོ། །གནད་ཚུལ་མིན་པའི་ཚོས་གཞན་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་བ་  
 དང་། ལྷག་པ་དང་། ལུང་ཟད་འཁྲུལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་མི་རུས་ཤིང་། ཚོས་ཀྱི་གནད་  
 ཚུལ་སྐོར་ལྟོགས་གྱུར་ན་ཚོས་གཞན་འགའ་ཞིག་བཟང་ཡང་འཚང་རྒྱ་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་སེམས་  
 ཅན་གསུགས་ཅན་ཚུལ་གྱི་སློབ་གྲི་རྩ་བ་སྐྱེད་དང་། ལྡོན་ཤིང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་དང་། རས་ལ་སོགས་  
 པའི་ས་བོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ས་དང་། ལྷན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་ཚུལ་གྱི་ནི་སློབ་ཤིང་དང་། བརྟུང་གྱི་ལེན་  
 གྱི་རྩ་བ་དངུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཚུལ་གྱི་གནད་གང་གིས་ཡུལ་འཛིན་པར་རུས་པ་  
 ཚུལ་གཞན་དུ་འཕྲུགས་ན་དོན་སྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཀྱི་གནད་འཕྲུགས་ན་ཚོས་གཞན་  
 ལེགས་ལེགས་འབྲེལ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེས་ན། གནད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལ་ལ་འཁྲུལ་  
 ཡང་སྐྱེ། ཉེས་པ་རྒྱུ་གི་ ཚོས་ཀྱི་གནད་ཚུལ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་དཔྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་  
 སོ། །གསུམ་པ། གནད་བཅོས་པའི་བདུན་བྱུང་ཚུ་ལ་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། གནད་བཅོས་པའི་བདུན་  
 བྱུང་ཚུ་ལ་དོན་གྱི་སློབ་ནས་མདོར་བསྟན། དཔེའི་སློབ་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བཤད། དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་ཏེ་གནད་  
 བཅོས་པ་ལ་བཟང་པོའི་སློབ་པ་སློབ་དགོས་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གནད་བཅོས་པའི་  
 བདུན་རི་ལྟར་བྱུང་ན་བདུན་ལ་ལ་ནི་སྐྱེད་ཀར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སློབ་ཅིང་། ལ་ཅིག་  
 མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་དང་། བ་མའམ་ཉེ་དུའི་ཆ་ལུགས་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཚུལ་ནི་བསྟུ་བར་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། བདུན་ཕྱིག་ཅན་དག་སློབ་གྲི་ཆ་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་ནས།  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འགའ་ཞིག་འདི་ལུགས་འདི་མི་བྱེད་ན། ཚད་པས་གཅོད་ཞེས་རྒྱུ་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་བསྐྱུགས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཚོས་ལོག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་འཇམ་པོར་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་  
 དིགས་ལ་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་པན་ཞེས་ཚོས་ལོག་བསྟན་ནས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པའི་ལུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལུང་ལ་སློབ་པ་དང་། སློབ་པའི་ལུང་ལ་ལྟ་བའི་ལུང་དུ་བཤད་ནས་  
 བསྐྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་དིགས་པ་བཟང་པོ་དཔྱད་མའི་དིགས་པ་ལ་ངན་པ་རྟོག་པའི་དིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བཤད་ནས་བསྐྱར་བ་དང། ལ་ལ་རིགས་པ་ངན་པ་དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་རིགས་པ་ལ་བཟང་པོ་དབྱ་མའི་ལྟ་  
 བྱར་བཅོས་ནས་བསྐྱར་བ་དང། ལ་ལ་ཟས་ལོར་ཅི་འདོད་པའི་རྒྱུ་ནས། ངའི་ལྷགས་འདི་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་ཚོས་ལོག་སྟོན་པ་དང། ཀ་རུ་འདྲིན་ལྟ་བུ་ལ་ལ་སློབ་མའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཅུང་ཟད་  
 སྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་དང། ལོག་པའི་ཚོས་རྣམས་བསྟན་ནས་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། ལྷ་དཀར་རྒྱལ་  
 ལྟ་བུ་ལ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཅུང་ཟད་བསྟན་ནས་ཀྱང་སྐྱོན་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་ནི་སྤི་  
 རས་ཚོས་ལོག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ངས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་ཉོགས་པ་འདི་སྐྱེས་པས་ཁྱོད་  
 ཀྱང་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་རང་གི་ཉམས་སྲོང་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་ལོག་སྟོན་  
 འོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྟོན་ན་ཡང་གཞན་རྣམས་ལོག་པར་སྟོན་  
 པའི་ཚོས་ནི་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བར་སྟོན་ན་ཡང་བདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མདོ་རྒྱད་  
 ཀུན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཞེས་དང། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་  
 པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་གྱི་ལས་ནི་བཅོམ་འགྲུས་ལས་འབྱུང་བར་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་བཅོམ་པ་ལ་བདུད་གྱིས་ཅི་ཞེག་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བདུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་  
 ཞེས་དང། དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིག་པའི་སེམས་སུ་ཀྱུར་པ་བདུད་གྱི་ཚོགས་གྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སོ་མི་ཡི་བདག་པོ་གྱེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ། དཔའི་སྟོན་ནས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ནི། འདི་དག་སྟོན་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ཞེག་ང་ཡིས་བཤད་གྱི་ཉོན་ཞེག་ ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་  
 པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྟོན་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་དཀར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་  
 མིང་བཏགས་པ་ཞེག་ དཔལ་བའི་སྤྲིན་མཚམས་ནས་སྐྱར་མ་བ་བ་སངས་ལྟ་བུའི་འོད་འབྱིན་ཞེང་། བར་སྤང་  
 སྟོང་པ་ལ་སྐྱེལ་ལོ་ཀྱང་འཆའ་ལ། རེས་འགའ་འཇག་མའི་ཁྱི་ལ་སྟོན་ཅིང་སྟོས་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཚོས་  
 རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་ལ། འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤོང་རྗེ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་





རྣམ་འཆད་པ་སྲིད་པས་དེ་འདྲ་ཤེས་ནས་སྤང་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བའི་  
 དུག་གིས་གང་ལ་བྱིན་པ་པལ་ཆེར་གསོད་གྱི། དུག་རྒྱང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་འགའ་ཡང་དུག་གིས་གསོད་  
 པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཚོས་ལོག་བསྐྱད་པས་པལ་ཆེར་བསྐྱུ་ཞིང་།  
 ཚོས་ལོག་རྒྱང་པར་གོ་ན་ནི་འགའ་ཡང་བདུད་གྱིས་བསྐྱུ་བར་མི་རྒྱས་པས་སོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་རི་དྲགས་  
 གྱི་ར་མ་མ་བསྟན་ན་བོང་བུའི་ཤ་བཙོང་བར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མར་བཟང་སྤོད་མ་བསྟན་པར་  
 ལོག་པའི་ཚོས་རྒྱང་པས་བསྐྱུ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །བདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངན་  
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བཟང་པོའི་ནང་ནས་ནི་གནད་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཚུང་ཟད་བཙོས་པ་  
 ཡིས་པན་པ་ལྟ་བུས་པ་རོལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། འདི་འདྲ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་གྱི་གནད་  
 རྣམས་མདོ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ཚོས་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་ཟུང་ཞིག་ ཅེས་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ། ཤིང་  
 ཏྲ་དང་སློབ་དབང་གི་དཔེ་བཤད་པས་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་ཏྲའི་སློབ་ཤིང་ཆག་པར་གྱུར་ན་  
 འཁོར་ལོ་བཟང་ཡང་འགོ་བར་མི་རྒྱས་ལ། སློབ་གི་དབང་པོ་འགགས་པར་གྱུར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
 པོ་གཞན་དག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་གྱི་གནད་འཕྱུགས་ན་ཚོས་གཞན་  
 བཟང་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་  
 མཁས་པའི་གང་ཟག་ནི་ས་ལོག་ས་སྟེང་ས་སྟེང་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་མེད་པ་དེས་ན་དེས་གསུངས་པའི་མདོ་  
 རྒྱུད་དགུག་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དགུགས་ན་ཚོས་སྤོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་རྒྱ་མར་གསུངས་པ་བཞིན། ཇི་  
 ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། གང་བྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་  
 དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་བྱིར་བྱང་སྤོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་  
 མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགུག །ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་བྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཚོས་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར། །ཉོན་མོངས་རྫོངས་བདག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ལ་སྦྱར་པ་དང་། །དེས་གསུངས་ཚོས་ལ་བརྟུན་གང་

དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་རི་ཅན་དེ་ལ་སློ་མི་སྦྱར། །གོས་གཙང་ཚོན་གྱིས་ནམ་བུ་སྦྱར་སྦྱར་  
 གྱིས་གོས་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རྩིང་མ་བ་ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སངས་  
 རྒྱས་ལས་ཡོན་ཏེན་གསུམ་གྱིས་སྦྱག་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
 སུན་འབྲིན་པའི་མན་ངག་བཤུད་བ་ལ། རིགས་བས་སུན་འབྲིན་ཚུལ་དང་། ལུང་གིས་སུན་འབྲིན་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཟོར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་བ་དང་། རིགས་བ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྲིན་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྲིན་པའི་ནམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤུད་ཀྱི་ཉོན་ཞེག་ཁ་ཆེའི་  
 ཡུལ་དུ་སྦྱ་སྦྱེགས་ཀྱི་སྟོན་བ་དབང་སྦྱག་དང་། རྒྱབ་འཇུག་སོགས་འོག་ཏུ་མནན་པའི་དབྱེས་དོར། བདེ་  
 མཚོག་དུས་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིས་སྐྱ་སྦྱ་སྦྱེགས་དབྲུངས་ཅན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བས་མཐོང་ནས། དེ་  
 གོ་ལོག་པའི་བྱིས་སྐྱ་ཞེག་སངས་རྒྱས་བ་ལ་སྦྱིང་ནད་ཀྱི་བསམ་བས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མཁས་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 བ་ལྷོས་སྦྱ་སྦྱེགས་དེ་དང་ཚོད་པའི་ཚོད་གྲུ་རུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་པའི་བརྗེ་ཏུ། བདེ་པའི་སརྗེ་ཏུ་ཅེ་ཐོན་  
 བ་བརྒྱད་དང་། སྦྱ་སྦྱེགས་ཀྱི་བརྗེ་ཏུ་ཅེ་ཐོན་བ་བཞི། རྒྱལ་པོ་དང་། རློན་པོ་དང་། སོགས་བས་གྲུབ་མཐའ་  
 ཤེས་པའི་དབང་པོའི་གྲུང་ཁྲོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱ་གཟུགས་མནན་པའི་དབང་སྦྱག་གི་  
 གཟུགས་དེ་ཁྲོད་རང་གིས་རང་བཟོ་བྱས་བ་ཡིན་བས། དེས་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་བསྐྱབས་པའི་ཆོ།  
 སྦྱ་སྦྱེགས་དེས་ཀྱང་དབང་སྦྱག་མནན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཁྲོད་རང་གི་རང་བཟོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མགོ་  
 བསྐྱེས་སོ། །དེ་ལ་མཁས་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷོས་འདི་སྐད་ཅེས་ཚོད་དེ། ཁྲོད་ཀྱི་རང་བཟོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྦྱར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བ་དེ་ནས་སྦྱ་སྦྱེགས་དེ་སློབས་བ་མེད་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། རྣམས་ལྷོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་  
 ཡུལ་འདི་རུ་འདི་འདྲའི་རང་བཟོ་འཕེལ་ན། ད་དུང་རང་བཟོ་གཞན་ཡང་འབྲུང་བས་སྦྱི་ནད་གི་བསྐྱབ་བ་སྦྱི་ལ་  
 གཞོད་པ་འདི་སྦྱ་སྦྱེགས་ཁོ་རང་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་གཞོད་རང་བཟོ་གྱུང་ན་ཁོ་རང་གི་ཚོས་ལུགས་  
 འཚོལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་འདྲའི་རང་བཟོའི་ཚོས་ལུགས་ནི་དེད་སངས་རྒྱས་བ་ལ་གྱུར་ན་ཡང་བསྐྱབ་  
 བ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་དགག་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་བསྐྱོས་ནས་སངས་རྒྱས་མནན་པའི་

དབང་ལྷན་གྱི་གྲང་རིས་དེ་བསྐྱབས་སོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཚོགས་པའི་དབྱུང་སྤྱོད་དེ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་བཅུད་པས་  
 ལྷན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་པམ་པར་མངོན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབས་པ་སྤོང་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པས་  
 ས་སྤོང་ཁྲུབ་པ་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་  
 གྱི་གཞུང་གཏོང་ནས་གྲུབ་པའི་རིག་བྱེད་སོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་མཐའ་པའི་ཚོས་ལོག་དེ་འབྲེལ་བའདད་ནའང་  
 བྱེད་གྱི་རང་བཟོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་བས་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བཟུང་ནས། རིགས་པ་  
 གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དབྱུང་དགོས་ཀྱི། བྱེད་རང་གི་གཞུང་ནས་བའདད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལྷན་འགལ་གྱིས་  
 སྤྱོད་དབྱུང་བར་མི་རུས་སོ། །བདག་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་གལ་  
 ཏེ་འགལ་བ་སྤོང་ན་སྤྱོད་རིགས་པ་དག་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་པས་སྤྱོད་སྤོངས་ཤིག་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དབྱུང་ཚད་གྱི་བསྐྱབས་བཅོས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་  
 ཚུལ་ལ། དོན་གྱི་ཁོག་སྤོང་སྤོང་མདོར་བསྐྱབས། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བའདད་པས་རྒྱལ་པར་བའདད། རང་བཟོ་  
 འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བའདད་པས་མཇུག་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷན་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་  
 ཤེས་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷན་འགལ་པའི་གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་བའདད་གྱི་ཉོན་ཞིག་ བ་ལོ་ལོ་ལྷན་དེ་ཚད་མར་ཁས་  
 ལེན་ཞིང་ལྷན་དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་སྤོངས་སྤོང་ན་བྱེད་རང་གི་ལྷན་དང་འགལ་ཞེས་སྤྱོད་དབྱུང་བར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་བ་ལོ་ལོ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷན་དེ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རང་གི་ལྷན་གཞན་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་  
 དེའི་ཚེ་དེད་རང་གི་ལྷན་གྱིས་དེའི་ཚོས་སྤོངས་དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེས་ལྷན་དེ་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་  
 པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ལྷན་གྱིས་དེའི་ཚོས་ལོག་དགག་དགོས་སོ། །འདིར་  
 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ནི། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལྷན་གཏོང་སྐབས་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱོག་གྱུར་ལ་སྤོང་པའི་ཚེ་ལྷན་གཏོང་སྐབས་ཏུ་འཇུག་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ཚེ་ཡང་ལྷན་དབྱུང་བ་གསུམ་  
 གྱིས་དག་དགོས་ཤིང་། དབྱུང་བ་གསུམ་ནི། མདོན་གྱུར་སྤོང་བ་ལ་མདོན་སྤོང་གྱིས་གཏོང་བ་མེད་པ། ཅུང་  
 ཟད་རྒྱོག་གྱུར་སྤོང་བ་ལ་དངོས་སྤོངས་རིགས་པས་མི་གཏོང་པ། ཤིན་ཏུ་རྒྱོག་སྤོང་བ་ལ་རང་ཚིག་སྤོང་མི་

འགལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལྷུང་གོགས་བྱེད་ཅམ་དུ་ནི་འགྱུར་  
རོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་མི་སྤང་ངོ། །ལྷུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་དགོས་པ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དག་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་བརྟུན་བའི་  
གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གྲུས་སྤྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གཉིས་པ། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བ་འགའ་ཞིག་  
གལ་ཏེ་ཚོས་ལོག་སྤྱད་ན་ནི་གསང་སྤྱགས་གྱི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་དེ་ནི་སྤྱན་དབྱུང་བར་རུས་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྱགས་པ་འགའ་ཞིག་ལག་ལེན་ལོག་པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཀྱང་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་  
གཞུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྤྱན་དབྱུང་བར་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལའང་ཕན་ཚུན་  
གྱི་ལྷུང་འགལ་གྱིས་ཕན་ཚུན་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས།  
དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དུ་ཡང་སྤྱན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་དགག་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་གྱིས་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེའི་ལྷུང་དང་འགལ་  
བའི་ལག་ལེན་བྱེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ལྷུང་གིས་དགག་པར་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལུགས་  
ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ཡི་ལྷུང་དང་འགལ་གྱུར་ན། དེ་ཡི་གཞུང་གིས་དགག་པར་རུས། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་  
རོ། །དེ་བཞིན་བཀའ་གདམས་པ་དང་སོགས་པས་ཇོ་བོའི་རྗེས་འབྲང་གཞན་དག་ཀྱང་ཇོ་བོའི་གཞུང་ལུགས་  
ཁས་ལེན་ཞིང་དེའི་ལྷུང་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན་བཀའ་གདམས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་བ་ཡང་ནི་རྒྱ་རོ་པ་ལ་མོས་པས་ཚད་མར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་རོ་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན་སྤྱག་  
རྒྱ་བ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་གསང་སྤྱགས་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་དང་འགལ་  
བར་གྱུར་ན་དེ་འདྲའི་གསང་སྤྱགས་པ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་བྱེད་  
ཅིང་མདོ་སྤེ་རྣམས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ན། ཕར་སྤྱིན་པ་དེ་ལ་མདོའི་ལྷུང་གིས་ཅིས་མི་གཞོན་དེ་  
གཞོན་དོ། །དེའི་དཔེར་བརྗོད་མདོ་ཅམ་ཞིག་ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་ཉན་པར་གྱིས་ཤིག་ ཇོ་བོས་མཛད་

བའི་བདེ་མཚོག་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྟོན་  
 བཞིན་དུ་དེའི་རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག་གསང་སྐྱབས་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དམ་ཚིག་བསྐྱང་དཀའ་བ་དང་།  
 བསྐྱངས་ན་མན་ཡོན་ཆེ་ཡང་མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པ་མི་རྟེན་པ་དང་། དུས་སྟེགས་མ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་མང་པོས་གཞིར་བའི་སྲིར་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་  
 ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞིས་ད་ལྟ་གསང་སྐྱབས་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་ནི། རོ་བོའི་ལུགས་ཉིད་  
 དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྟེགས་མའི་དུས་སུ་གཞན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་  
 བས་སྐྱབས་ལ་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་སྟོན་ལས། གཞན་ཡང་སྲི་མའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །དུས་  
 མཐར་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། །དཀའ་སྐྱབ་ཀྱིས་ནི་གདུངས་པས་ན། །སྟོ་ནི་གཞན་དུ་གཡོངས་སྲིར་  
 རོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་འབྲུང་སྟོན་བྱུང་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་བ་བྱུང་གུས་ན། །སྟེགས་མའི་དུས་སུ་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་སེམས་བསྐྱེད་རོ་བོའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་རོ་བོ་  
 གཏན་ནས་མི་བཞེད་པའི་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། ལམ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ནས་དེ་དག་བཀག་པའི་  
 སྲིར་རོ། །རྒྱ་རོ་ཉ་བ་གསང་སྐྱབས་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་རིམ་གཉིས་ཚོས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཞེད་ཅིང་། རྒྱ་རོ་  
 པའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ལ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་སྟོམ་པ་རྒྱད་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
 རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོ་རྗེ་ཕག་མོ་བད་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་སྟེན་བྱེད་དབང་གི་གོ་  
 ཚོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མར་བ་སྟོ་བྲག་པ་ལ་མེད་པས། མར་པའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་བཞིན་དུ་ཕག་མོ་བད་བཞིའི་  
 དབང་གིས་ཚོས་སྟོ་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱད་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུ་སྐ་ར་ནི། རོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་མར་བ་ལ་མེད་ཅེས་  
 སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་འཆད་ལ། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་དང་། སྟོས་ཁང་པ་དང་། སྐ་གདོང་པ་གསུམ་

བྱི། བག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཚོས་སྒོ་འབྲེད་པ་མར་པ་ལ་མེད་ཅེས་ཟེད། ལྷགས་དང་པོ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་  
 ཚེས་ཤིང་། ལྷགས་སྤྱི་མ་གསུམ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྗེ་མར་པ་ལོ་རྩ་ནི། རིམ་ལྡན་གདན་རྗོགས་ཀྱི་སྒོ་ན་དུས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་རྗོ་རྗེ་རྣམ་འབྲོར་མའི་སི་རྒྱ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་བ་  
 དང་། དེའི་ཡང་སྒོ་ན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཡང་དོན་འདི་ལ། གོ་རྒྱུ་ག་པ་ཡང་སྐྱ་གདོང་པའི་རྗེས་རྒྱོས་བྱེད་མོད།  
 དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་མཚོག་མར་པ་ལོ་རྩ་ས། རོ་བོ་རྣམ་པོ་ཉ་པ་ལ་འཕགས་པའི་དངོས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་  
 གྲུབ་ཚེན་མ་ཉརྟེ་པ་ནས་སྐྱ་མ་ཉི་ལོ་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་དབང་བཀའ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་མན་ངག་གི་བཤད་པ་རིམ་  
 ལྡན་གདན་རྗོགས་ཀྱི་ཁྲིད་བཀའ་རྣམས་གསལ། དབང་གོང་མ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་སིན་རྒྱ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐོད་པ་ཚང་གིས་བཀའ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་ཚོས་འབྲུང་གྲུ་གསུམ་རེ་རེ། དབང་  
 གོང་མ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ། དགྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཉོག་དོར་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དངོས་སུ་འགལ་བས། ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་རྗོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཚིས་པ་ཞེས་པའི་གཅུམ་བུ་རེ་  
 ཅུམ་གྱིས་དགོངས་པ་རྗོགས་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡན་  
 ཚད་ལ་རྣམ་པོ་འཚོས་དུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཁྲིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་གདམས་ངག་དང་བསྐྱེས་པ་མེད་ལ། དེང་སང་  
 རྗེ་བཤག་མོ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་དུག་པོར་ནས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཚེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་འབྲས་སྒོམ་པ་དང་། རྗེ་  
 དུགས་པོ་ལྟ་བུ་ཚོས་དུག་པོར་ནས་དཀར་པོ་ཚིག་གྲུབ་ལ་བྲུག་ཚེན་དུ་མིང་བཏགས་ནས་སྒོམ་པ་དང་།  
 སོགས་པས་རྗོགས་ཚེན་དང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་ངག་སོགས་སུན་ཚགས་མང་པོ་བསྐྱེས་ནས་རྣམ་  
 པ་ལས་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་སྒོམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པོ་ལ་འདེད་པར་བྱེད་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒོས་རང་ལྷགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་འདིར། མི་ལ་ཡན་  
 ཚད་དེ་ལས་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ལ། མི་ལ་མན་ཚད་ལ་ཚོས་དུག་གི་གདམས་པ་མེད་པར་འཆད་པ་དང་།  
 སྒོས་ཁང་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། མི་ལ་རས་པ་ལ་སྒོ་བ་མ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། རས་རྒྱུང་རྗོ་རྗེ་གྲགས་པས་ཐོག་

མར་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་པ་དང་། བསྟེན་ཕྱུན་རིང་བས་ཚོས་རྒྱག་གནང་ནས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ། །དེ་  
ལས་གཞན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་རྒྱག་ཚང་བར་གནང་བ་མེད་པས་དེ་ཕྱིས་མི་ལ་རས་པའི་སློབ་མ་  
རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཁ་འཐོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱོ་འཕོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
ཚེན་པོ་དང་། བག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོ་ཚོགས་བསྐྱས་པ་ལ། ཚོས་རྒྱག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
འཆད་པ་དང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུ་སྐྱ་ར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱ་གདོང་པ་རྒྱ་རོའི་ཚོས་  
རྒྱག་ལ། རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་།  
མེས་སྟོན་ཚེན་པོ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ནི་མི་ལ་ཡན་ཆད་དེ་ལས་མེད་དོ་  
ཞེས་འཆད་ཅིང་། གོ་སྤྲི་ཀ་པ་ཡང་དེའི་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད་དོ། །ཕྱགས་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཚོས་རྒྱག་ཕྱགས་  
གསུམ་གསན་རྩེ་ལ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །སློབ་ཁང་པའི་ཕྱགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་  
བག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ལ་ཚོས་རྒྱག་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་མཁན་སུ་ཡང་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། ཚོས་  
རྒྱག་རས་རྩེད་པ་ལ་བརྒྱད་པ་ཡོད་ན། དེ་ལས་མེད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་དེ་མན་ཆད་ལ་མེད་པར་འཆད་པ་དང་  
ཡང་འགལ་བའི་བྱིར། ཕྱགས་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚོས་རྒྱག་ལ་དབང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོ་ཚོགས་  
འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་སུ་འཆད་པ་སུ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། དབང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ཚོས་རྒྱག་གོ་  
ཚོད་པར་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ཚོས་རྒྱག་རས་རྩེད་པའི་དངོས་སློབ་བྱུར་སྐྱོམ་  
ནག་པོ་ལས་ཐོས་པ་ཤངས་པ་ཚོ་གཅིག་པ་ནས་བརྒྱད་པ་དེ་ཡང་གསན་ཅོ་ཞེས་རང་གིས་བཤད་པ་དང་ཡང་  
དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ལྷ་བཙུན་བསམ་ཡས་པས་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་  
བཤད་སྤང་དོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་ཁ་གཡར་བའི་གཏེར་ནས་རྒྱུང་བའི་སྐྱོགས་བམ་དང་།  
གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ནས་བརྒྱས་པའི་ཚོས་ཕྱགས་དང་། བཀའ་བསྟེན་བཙུན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཟོར་  
བརྒྱལ་བའི་ཚོས་དང་། མི་ལས་དུ་ལྷ་དང་གྲུ་མ་ལས་ཐོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དང་། མྱོ་བྱར་དུ་རང་  
བཟོར་བྱས་པའི་ཚོས་ཕྱགས་རྒྱུང་མའི་ཚོས་ཕྱགས་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེགས་པ་དང་། དེ་ལ་རང་ལ་



ལུང་མེད་པར་གཞན་སློབ་མ་དག་ལུང་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཚོས་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སློས། རང་ཚིག་དང་  
 ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གཞན་ནས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བརྒྱུད་པ་གཞན་ལ་འདེད་པའི་སྲིབ་  
 རོ། །གལ་ཏེ་སྲུང་བ་འདད་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན། སྲུང་  
 བ་འདད་པ་དེའི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་གསང་སྤྲུགས་སྲུང་བྱུང་བ་དག་སློབ་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པར་ཁས་འཆེ་ཞིང་དེའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་སངས་སྐྱུ་  
 བར་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གྲང་། ཅོང་ཁ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་བྱས་ནས་སྐྱུ་བ་ལ་བརྒྱུད་པ་སྟེག་པ་  
 བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཚོས་དང་འགལ་བ་ཡི་ཚོས་ལུགས་ཤིག་གང་ན་འདུག་ན་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པས་  
 སྲུང་བྱུངས་ཤིག་གལ་ཏེ་སྲུང་སྟེགས་པ་དང་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་རྩུང་དེད་རང་གི་ལུང་དེ་  
 ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ལུང་རྣམས་དག་དང་འགལ་ཡང་དེད་ཅག་གི་སྤྲོ་མའི་བཀའ་སློབ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་  
 བྱུང་ན། དེ་དག་ལུང་རྣམས་དག་དེ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་རྩུང་བའི་སྤྲོ་མ་གང་ཡིན་ཟེས་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་གདོད་  
 བས་ཚོས་ལུགས་དེ་ཡོད་ན་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཟོ་ཡིན་ཞེས་སློབ་བཟང་དུ་  
 མེད་པས་ཤེས་ན་རིགས་པས་སྲུང་དབྱུང་། མི་ཤེས་ན་ཁྲོས་པས་མི་པན་པས་སྟོང་རྗེས་བཏང་སྟོམས་སུ་  
 བཞག་སྟེ་སེམས་ཅན་ལས་ངན་སློབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲང་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་  
 གདོད་ནས་མེད་པའི་ཚོས་སློབ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་རང་བཟོར་གོ་བར་བྱ་བའི་སྲིབ་  
 སངས་རྒྱས་པ་འཇུག་སྟེགས་བྱེད་སུ་ལ་འདུག་གྲང་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེད་ལའང་རང་བཟོ་དེ་འདྲ་  
 འདུག་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་གང་གྱིས་ཤིག་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཡོད་ན་  
 ཚོས་ལོག་བྱས་ནས་བརྟན་པ་དགྲུག་པའི་མི་དེ་ཆད་པས་གཅད་པའི་འོས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། རང་བཟོ་  
 འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བའདད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ནོར་ལ་ཟོག་བཅོང་བྱས་པ་ལའང་མགོ་གཅོད་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་ན། ཚོས་ལོག་བརྟན་མས་སྲུང་བ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་  
 ལ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་ཐུག་སྟེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ལེགས་བྱས་དང་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་རྣམ་

བར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་བསྟན་པའི་སྤྱི་དུ། བྱེད་པ་གང་ཡིན་རྒྱལ་པོར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་  
 བས་སོ། །གཉིས་པ། ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་འབྲུག་པ་དགག་པ་ལ། རྣམ་དག་གི་ལུང་སྤྱིར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 གྲང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ས་མཚམས་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན། རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ལུང་སྤྱིར་ཡང་ཁས་  
 ལེན་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ལུང་སྐྱོར་མ་འདྲེས་པར་དགོས་པར་བསྟན། འདྲི་ག་  
 རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་ལུང་སྐྱོར་མ་འདྲེས་པ་དགོས་པར་བསྟན། ལུང་ཚད་ལྡན་ལ་བརྟེན་ན་ལོར་བ་ཉུང་  
 བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་མེ། ལྷན་པོ་མཁས་པ་ལྟར་འཚོས་པ་འགའ་ཞེས། ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོད་གསུམ་ལས་དང་པོ་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུང་གི་གནས་སྐབས་མི་ཤེས་པར་མདོ་རྒྱུད་  
 གྱི་ལུང་སྐྱོར་བྱེད་མོད་གྱི། དེ་ནི་ལྷན་པོའི་ཁ་ཤལས་ལྟར་གང་དུ་འགྲོ་འདེམ་མི་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱག་དང་  
 མཚོད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་སོགས་མི་དགོས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱུར་བྱ་མི་  
 དགོས་ལ། བསམ་གཏན་དང་སྒོ་བཤེད་པའང་འདིར་མི་དགོས་ཤིང་། དགོ་བ་དང་སྤིག་པ་གཉིས་མེད་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་འདི་འདྲ་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱན་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་ལུང་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པ་དང་སྐྱོད་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཏ་མཚོད་གྱི་སྐྱུ་ལས། མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྟ་  
 བཤོས་དེ་ཅི་དགོས། །དེ་ལ་ཅི་བྱ་གསང་སྤྲུགས་བརྟེན་ཅི་དགོས། །འབབ་སྤྲུགས་འགོ་དང་དགའ་ཕྱབ་ཅི་  
 དགོས་ཏེ། །རྩལ་ཁྲིམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བསྟན་བཅོས་ལས། ཀྱན་རྫོབ་མེད་ཅིང་དོན་དམ་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ལྟ་བ་མེད་  
 ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། །ཅེས་དང་། གྱེ་དོ་རྗེ་ལས། སྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་  
 སྐྱོད་པའི་སྐབས་གྱི་ལུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེར་ནི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་  
 བྱས་པ་ལ། འོན་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་  
 ལེན་པ་དོ་ཚདོ། །ཡང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། འདུལ་  
 བ་ལུང་ལས། ཚོ་ག་འབྲུགས་པ་སྟེ་ཚོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཚགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་

ལས། འདི་དག་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་ལོག་པར་སྤྱད་ན་ལྷུང་བ་  
 འགྲུང་བ་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་ཚོ་ག་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་འཁྲུལ་ན་གྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་དང་། ཡང་སྤྲོན་སྒྲའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་མཚན་འདི་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་རི་ལྟར་ཤེན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་པན་ཡོན་དུ་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་དེ་དག་ལ་མི་དད་  
 ཅིང་ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ། སྤོང་བས་ཡུན་རིང་པོར་གནོད་པ་དང་། མི་སྤྲོན་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། ལོག་པར་  
 ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཐན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། འདུལ་བ་ལས། ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དེས་ན་ཚོ་ག་ཅི་ཕྱེད་ཀྱང་ཤེན་ཏུ་དག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་འབྲའི་ལུང་ཀུན་སྦྱོད་པ་དང་སྐྱོམ་  
 པའི་ལུང་ཡིན་གྱི། ལྷ་བའི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། འཛིག་ཉེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་ལུང་སྦྱོར་མ་  
 འབྲེས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལུང་སྦྱོར་ཕྱེད་པ་ལ་འཛིག་ཉེན་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་  
 གནས་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་དང་། དམ་ཚིག་དང་། སྤོམ་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱོམ་པ་  
 སོགས་འབད་ནས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མ་བཟུལ་བའི་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐྱ་མ་ལ་ནི་དབང་ལོད་ལྷ། །ཞེས་དང་།  
 དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་བྱུབ་ནི། །རྗོ་རྗོ་བདུད་ཅིའི་རྩ་འདིས་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། ཀྱེ་རྗོ་རྗོ་ལས། དང་པོ་  
 བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་དང་དམ་ཚིག་སོགས་མི་  
 དགོས། །སྤྱུག་དང་མཚོན་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །བསམ་གཏན་སྐྱོམ་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །ལམ་ཀུན་རྒྱ་མཚོ་  
 བཟུལ་བེན་པའི། །གཟིངས་བཞིན་དུ་ནི་དོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
 བཟུལ་བའི་གང་ཐག་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། །སྤོབ་དང་དབང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་  
 དང་། སྤྱུགས་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྤངས། །དམ་ཚིག་སྤོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། རྗོ་ཤིང་  
 འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །ལྷ་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱུག་མི་འཚལ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་

གཞིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དག་གིས་ཚོས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཞེས་གསུངས་  
 ལོ། །འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱུར་ན་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 གསུངས་ལ། དེ་ནི་དོན་ཚེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ཤེས་ནས་ནི་དེ་དང་འཚམས་པའི་  
 ལུང་སྟོར་བྱ་དགོས་སྟེ། དེ་འབྲེལ་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་ལུང་སྟོར་མཁས་པའི་བཞད་གད་དུ་འགྱུར་བའི་  
 སྲིད། གསུམ་པ། ལུང་ཚད་ལྡན་ལ་བརྟེན་ན་འོར་བ་ཉུང་བར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་  
 བུ་ཇི་ལྟར་ལམ་འོར་ཡང་། གཡང་སར་གོམ་པ་འཛོག་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་འཁྲུལ་ན་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱི་ལས་འདའ་མི་རུས་སོ། །གཡུ་ཉེ་མིག་མེད་ལམ་འོར་ན་གཡང་སར་སོང་ནས་ལུང་བར་  
 འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུན་པོ་འཁྲུལ་བར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱི་ལས་འདས་ཉེ་འཁོར་བ་དང་  
 ངན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ངོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་ཕྱག་ཚད་ཤེས་པའི་བཟོ་བ་ལ་རིང་ལུང་བྱང་ཡང་སོར་  
 གང་ཅམ་ཡིན་པས་འཚོས་པ་སླ་ལ། ཕྱག་ཚད་མེད་པའི་བཟོ་བོ་འགའ་ཞིག་ཉེས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་  
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཞུང་ལུགས་ཤེས་པའི་མི་དེ་འཁྲུལ་ཡང་ཚིག་དོན་ཉུང་ཟད་ཅམ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་  
 གྱི་འོར་བ་རུམ་པོ་ཆེ་མི་འབྱུང་ལ། གཞུང་ལུགས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་འཁྲུལ་ན་བསྟན་པ་འཛིག་པ་  
 ལ་ཕྱག་པར་འགྱུར་བའི་འོར་བ་འབྱུང་བ་དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིན་སྐབ་པར་འདོད་ན་གཞུང་  
 ལུགས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཞུང་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱུན་པོ་འཁྲུལ་བས་བསྟན་པ་འཛིག་པ་ལ་ཕྱག་པ་ཇི་ལྟར་  
 ཞེ་ན། ལྡེ་སྟོན་མི་ཤེས་པའི་སྐྱུན་པོ་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་ལྡན་པ་འཁྲུལ་བའི་ཚེ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྐྱེ་  
 བོ་མང་པོ་དང་འཁོར་གྱི་དབྱུང་བསྐྱུས་ནས་ཚོས་ལུགས་མ་འོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རུས་པ་མེད་པར་བྱེད་  
 པས་སོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་མིག་མང་རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེ་ཉུ་མང་ཡང་ཤི་རོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཁུངས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚོས་ལུགས་མང་ཡང་རོ་དང་འབྲེལ་བས་སྦྱིང་པོ་མེད་  
 དོ། །གཉེས་པ། རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ལུང་སྐྱིར་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ལ། ལྟན་རྒྱུད་སྟོགས་

གཞུང་ཚད་ལྡན་དང་མ་སྐྱོན་མི་མ་སྐྱོན་བརྟག་དགོས་པར་བསྟན། མང་པོ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་  
 རྩོམ་མར་བསྟན་པའོ། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་ཡི་གེར་འགོད་དུ་མི་རུང་བས་སྟོན་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་  
 ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བས་ཆིག་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་  
 པའི་ཚོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་སྤང་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་དང་མ་སྐྱོན་ན་སྤང་དུ་རུང་ཞིང་མིན་ན་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་  
 རྩོམ་གྱི་སྡེ་བ་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྟེན། གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཚོས་ལུགས་དང་། ཞལ་མཐོང་གི་ལྟ་དང་། ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཉམས་དབྱངས་སོགས་འདི་དག་མདོ་རྒྱུད་དང་མ་སྐྱོན་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་  
 རྩོམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་དང་མི་མ་སྐྱོན་ན་དེ་དག་བདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཞེས་ཞེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་མཁའ་མདོ་རྒྱུད་དང་མ་སྐྱོན་པར་གསུང་ན་དེ་ཞི་སྤང་མ་ཡིན་པར་གསུང་ཞིང་།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མི་གསུང་ན་སྤང་མ་ཡིན་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་དེའི་གསུང་ལ་  
 བདེན་པར་མི་གསུང་ངོ། །དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་ཚོས་ལུགས་དང་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། ལུང་  
 བསྟན་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། སྤང་མའི་གསུང་སྟོས་དང་། ལ་སོགས་པས་གཏེར་ཚོས་ལ་སོགས་པ་  
 རིགས་པས་མ་དབྱུང་བར་གཏམ་འཚོལ་དུ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་འདྲ་བདུད་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ལས་འབྱུང་བར་སྟོན་པའང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྟེན་ཏེ། དུམ་བར་མ་ལས། བདུད་སྟོན་ཏེ་ཅན་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འོད་འདོམ་གང་བར་བྱས་ཤིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 ཚེན་པོའི་རྩལ་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་མཐོང་སྟེ་དད་པ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་གྱི་ནང་ནས་ངེས་  
 དོན་གྱི་ལུང་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཞིག་ ཡང་ན་རྩལ་ཟད་སྟོག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དངོས་པོའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རིགས་པས་བྱུང་བ་ཚད་མར་བྱང་ཞིག་ གཉིས་པ། མང་པོ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་  
 འགའ་ཞིག་རྩོམ་མར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་བྱ་རྩོམ་མས་སྦྱར་བ་ཡི་མདོ་རྒྱུད་ཚད་མར་གསུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཀོ་  
 ཤེ་ཀའི་མདོ་ཞེས་པ་མདོ་རྩོམ་མ་ཞིག་སྟེ། འདི་སྟོན་ལུམ་བུ་བདུད་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་མདོ་དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གསང་འདུས་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་ཡོད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྫོགས་བཟང་མོ་ཚུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལ་  
 སོགས་པས་སྡོང་པོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངའ་བདག་ཉང་རལ་པ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ཞེས་  
 ཟེར་བའི་འཕགས་པ་སྣང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་། མེ་འགལ་མའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་  
 མདོ་སྡེ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་གསར་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་དང་། ལམ་ལྷ་ཀ་བཀོལ་མ་  
 དང་། དུས་འབྲུང་དང་། ལྷག་ན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ར་ལི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། རྒྱ་པོ་བ་ལུང་པས་བྱས་པར་  
 གྲགས་པའི་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དང་། རྟིང་མ་བ་ལ་སེམས་སྡེ་མ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་།  
 མདོ་དགོངས་འདུས་དང་། ཞེ་ཁོ་སྦྱུ་འཕྲུལ་དང་། ལྷ་མོ་སྦྱེ་རྒྱུད་དང་། བམ་རིལ་ཐོད་མཁར་དང་། ཀར་གཉིས་  
 བྱ་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡོད་དེ། བོད་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་མོད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་རང་བཟོའི་མདོ་རྒྱུད་  
 ལ་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་  
 རྒྱས་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་མ་འཁྲུལ་བར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཚོས་ལོག་ཡིན་ཞེས་བྱར་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུད་  
 རྣམ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་  
 བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མ་བྱུན་པ། །དེ་ཡང་བྱང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་སྤང། །ཞེས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཚང་བས་སོ། །དེས་ན་དེང་སང་འགའ་ཞིག་གསང་བ་སྦྱང་པོ་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱས་པ་ན།  
 ཚོས་ལོག་ཡིན་ཞེས་པར་གོ་བ་ནི་ལིན་ཏུ་སྒྲུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཙུག་ཏོར་ནག་མོ་དང་།  
 བྱ་ལུང་བསམ་ཡས་མ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་སྣ་འདྲེས་སྦྱར་བའང་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་འཕྲུལ་གྱི་ནད་གདོན་ཞི་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅུང་ཟད་འབྲུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཚད་མར་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་སྣ་མོ་  
 གནས་མཁར་དང་། བམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་  
 དོ། །འོ་ན་སྦྱ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པས་ཚད་མར་མི་རུང་ན། དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་སྣ་དབང་  
 ལྷག་ཆེན་བོས་གསུངས་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྣ་བྱ་ཚངས་པས་ཆེའི་

དེ་ག་གྲེད་བློན་ནས་བཤའ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མཐོ་ཀ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་བ་ཞོན་ཏུ་སློན་བྱུང་གིས། དབང་ལྷུག་གོ་  
 ཚ་ལ་བཤའ་བ་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་སྟེགས་གྱི་བརྗེ་ཏུ་དབྱུག་བ་ཅན་  
 གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། མངོན་བརྗོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ག་གྲེད་ནས་འབྱུང་བའི་  
 གཏམ་རྒྱུད་ཚད་མར་བྱས་བ་རྣམས་འདོར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ཉེས་བ་མེད་དེ། འདིར་ལྷ་སྟེགས་གྱི་  
 གཞུང་ཚད་མར་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་བ་ནི་ཐར་ལམ་མི་སྟོན་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྷ་སྟེགས་བཤའ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་མཚོག། །དེས་དོན་ཚད་མ་ཡིན་པར་གཟུང། །ཞེས་  
 བཤའ་བས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་སྟེགས་གྱི་གཞུང་དེ་དག་ལ་གནས་སྐབས་སུ་རྩེ་ཟད་བདེན་བ་ཡོད་ཀྱི། མཐར་  
 ལུག་གི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་འཐད་བ་མགོན་པོ་  
 བྱམས་བས། རྒྱུད་སྐྱེ་མར་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མ་དེ་ག་པའི་རབ་དེ་བ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་སྣངས་  
 པའི་སྤྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་གྲེད་ལ་སློན་བྱས་ཐོས་པའི་རྗེས་ལ་ཡི་གའི་འབྱུང་དང་འབྲས་བུའི་རི་མོ་བྱུང་ནས་དོན་རྩེད་  
 ཟད་སྟོན་བ་དང་འབྲས་བུར་རྩེད་བདེན་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདིར་ལྷ་བཙུན་བསམ་ཡས་པའི་རྗེ་ཀར། ཚིགས་བཅད་འདི་དེང་སང་གི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཅ་འབྲེལ་གང་ནའང་  
 འདུག་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་མིན་པར་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་བཤའ་མངོན་བ་སྟོས་  
 །ཁང་བ་ནི། ཚིགས་བཅད་འདི་ད་ལྟའི་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་པལ་ཆེ་བ་ན་མི་འདུག་གོ། །ཞེས་གསུངས། ཀུ་སྐྱ་ར་ནི། རྒྱུད་  
 སྐྱའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ན་མི་འདུག་ནའང་ལ་ལ་ན་འདུག་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་རང་གཞུང་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད།  
 ལྷ་གདོང་བ་ནི། ཚིགས་བཅད་འདི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཅ་འབྲེལ་གང་ནའང་མི་སྤང་བས། འདིར་མགོན་པོ་བྱམས་བ་ནི་  
 སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ནི། བཀའ་ཐམས་མདོ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །སྟོན་བ་  
 སངས་རྒྱས་ལ་མགོན་པོ་བྱམས་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་སྟོན་ལ་འདྲིས་རྩེད་བར་ཟད་དེ།  
 འདུལ་བ་ལུང་ལས། མགོན་པོ་བྱམས་བ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །བདག་ནི་ཚོང་བ་རྗེད་ལྷན་ལྷན། །མཐོ་རིས་རྗེད་པས་  
 སྤིང་བ་ཡི། །ལོངས་སྟོན་དག་ནི་རྗེད་པར་མངོན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུང་། ཡང་གོ་བོའི་རྗེ་ཀ་







རིང་སྐྱེལ་ནི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་  
 དུ་གྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་  
 བོ། །རིང་སྐྱེལ་ལ་ལ་གདོན་གྱིས་གཞན་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་བྱེད་བའང་ཡོད་ལ། ལ་ལ་ས་ཚུ་མེ་རླུང་གི་འབྱུང་བ་  
 བཞི་པོ་རུས་པའི་ནང་དུ་འབྱེམས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་ཞིང། རིང་སྐྱེལ་ཁ་ཅིག་བརྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་  
 ལྷས་ཤི་བ་དེ་ལ་གཞན་དད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེལ་བའང་སྲིད་དོ། །དེང་སང་གི་རིང་སྐྱེལ་པལ་ཆེ་བ་རྗོལ་  
 རྒྱུས་དང། རམ་སྟེ་བའི་འབྱུང་དང། ཉའི་མིག་དང། བལ་པོས་རུས་པ་ལ་བཟོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་མས་  
 བྱས་པའི་རིང་སྐྱེལ་ཡིན་པ་དེས་ན། རིང་སྐྱེལ་བརྟག་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 བ། རྒྱགས་ལྷགས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་ཁུངས་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། རྒྱགས་ལྷགས་སྐྱབ་གཟུགས་སྐྱབ་ལ་  
 སོགས་པ་རོ་བསྐྱེགས་པའི་ཤུལ་ནས་འབྱུང་བ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ནས་གསུངས་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་  
 འབྱུང་བ་ཀུན་པལ་ཆེར་རྒྱགས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཚིག་པའི་ཐབས་བྱས། ལྷ་སྐྱབ་རུས་པ་ལ་བཟོ་བོས་  
 བཟོས་པ་སོགས་བརྟུན་མས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བདེན་པ་ཡིན་ནའང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ནའང་  
 བཟང་ངན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དང། དེ་འཇལ་བའི་མདོན་སྐྱུལ་དང། རྗེས་དཔག་གི་  
 རིགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར། འོན་དགོན་བཅེགས་ཀྱི་ཡབ་སྐུ་མཇལ་བའི་སྤྱིར་ལྷན་སྐྱོང་པོ་ཆེ་ལུང་  
 བརྟན་པ་ལས། གཤགས་པ་མ་སྐྱོད་དེ་དག་གི་རིང་སྐྱེལ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རིང་  
 སྐྱེལ་ལའང། །རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་ལྷ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱབ་གདོང་པའི་རྣམ་  
 བཤད་དུ། དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་རིང་སྐྱེལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་  
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ད་དུང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ། གསོན་པོའི་རིང་  
 སྐྱེལ་དང་དེས་མཚོན་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་གཞན་བརྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉི་མ་དུ་མ་  
 འཆར་བ་དང། རྣམ་མཁའ་ལ་མཐོངས་ལྟ་བུའི་བྱ་གདོད་པ་དང། མཚོན་མོ་འཇའ་ཚོན་དཀར་པོ་བྱུང་བ་  
 དང། ལུས་ལ་འོད་ཟེར་འསྐོ་བ་དང། མ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྐོ་བྱར་དུ་ལྟ་འབྲེ་མཐོང་བ་དང། གསོན་པོའི་ལུས་ལ་

བརྟུན་མེད་པར་རིང་སྐྱེལ་འཇོག་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་རྒྱ་མཚོན་མེད་པར་མངོན་ཤེས་སྤོ་མོ་འབྱུང་བ་ལ་  
སོགས་པ་རྒྱན་པོས་བྱུབ་པའི་ཉགས་སུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། མཁས་པས་འདི་འདྲ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་བདུད་ཀྱི་བར་  
ཚད་ཀྱི་ཉགས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གཞན་ཡང་རྒྱ་གཟུགས་མཆི་མ་འཇོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོམ་  
པས་འགོ་བ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། རྐྱད་འབྱེན་པ་དང་། ལྷག་གི་ཆར་པ་འབབ་པ་དང་། ས་འོག་ནས་བོང་  
བུའི་རྒྱ་རྒྱོགས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ས་འོག་ཏུ་རོལ་མོའི་རྒྱ་རྒྱོགས་པ་སོགས་རྒྱན་པོ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་  
མོད་ཀྱི། མཁས་པས་འདི་འདྲ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཡུལ་དེར་མཐའ་དམག་ལ་སོགས་པའི་དག་པོ་གཞན་  
འབྱུག་པའམ། ཡང་ན་ནད་དང་ནང་འབྱུག་པ་དང་། ལྷ་གོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ངན་གཞན་དག་འབྱུང་བར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ས་གཡོ་བ་དང་། རྒྱ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་ཡང་ལྷས་ཤེས་  
པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྗིས་ཤིག འདི་དག་གི་ཁུངས་ནི་མདོ་སྡེ་མིག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས།  
གཞུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་གཟུགས་འཕོས་སམ། རྒྱན་ནས་མཆི་མ་གྱུར་ན་ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་དཔའ་པོ་གཅེས་  
པ་བུ་སྐད་དང་བཅས་པ་ཡུལ་སྐྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འདི་ག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཚོད་པའི་ཆེ་ལྷ་སྐྱ་བའམ་  
འཇུ་མ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་བགོགས་དང་གཞོན་པ་འབྱུང་ཞེས་དང་། ལྷུབ་པ་བྱང་སྤོང་དགར་གས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུག་ལག་ལས། གང་དག་མཚོན་མོ་འཇའ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པ་གྱུར་ན་དེ་ནི་དགོ་  
བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་འོང་བ་དང་། ཡུལ་འབྱུག་ཅིང་རྒྱལ་པོ་འཆི་བ་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་  
དམའ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་ན། དབང་པོ་མཚོད། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་ཡུལ་  
དེ་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ལས་བཟླ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། རྗོད་བྱེད་  
ཀྱི་ཆིག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ། དེང་སང་བོད་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བཤད་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་བར་བསྟན། རྒྱ་  
བཤད་འགའ་ཞིག་གོ་དགའ་ཡང་ལེགས་སྐྱུར་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བཤད་པ་དེ་དག་  
ནི་དོན་ལ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མདོ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཆིག་ལ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅུང་  
ཟད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཞིག རྒྱད་དུ་མིང་བཏགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ།

བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐྱལ་བ་དུག་དང་ལྡན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་འཆད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོས་  
 སྐྱུར་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་ཞེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱོད། འོ་ན་དེ་ནི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་  
 བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་སྐྱལ་བ་དུག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྐྱུར་ན་སྐྱུ་བཤད་  
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ག་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད། བཅོམ་པ་དང་སྐྱལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཡིན་ལ། ལྷན་ཞེས་པ་ནི་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པས། བཅོམ་པ་དང་སྐྱལ་བ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐྱུ་བཤད་པ་ཡོད་པས། འདས་  
 ཞེས་པ་ནི་སྐད་དོད་མེད་ཀྱང་ལོ་ཙ་བས་བསྐྱེན་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཉོན་མོངས་ལས་དང་དེ་  
 བཞིན་གྱི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་དེ་རྣམས། །གང་ཡང་མི་མཐུན་སྲོགས་ཚོས་བཅོམ། །དེ་འདྲིར་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་སྐྱུ་བཤད། །ཅེས་པས་བཅོམ་ལྡན་དང་། སསྐྱ་ཉི་ལས། དབང་ཕྱུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་  
 དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙོན་འབྲུས་ཕྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་སྟེ། །དུག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་  
 ཞེས་བྱ། །ཞེས་པས་སྐྱལ་ལྡན་དུ་བཤད་དོ། །ཡང་སྟེགས་བམ་གྱི་བཤད་པ། བོ་སྟོ་ཀི་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་དྲངས་  
 བ། སྟེགས་བྱར་དྲས་ཤིང་བམ་པོར་བྱས་པས་སྟེགས་བམ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལ། སྟེགས་ཤིང་གི་བར་དུ་སྟེགས་  
 ཐག་གིས་བམ་པོར་བྱས་པ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འབྲུལ་བས་སོ། །འདྲིར་པོ་ཉི་ཞེས་པ་ནི་སྐད་བྱར་ཆག་  
 པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བཤད་པ་ནི། མ་རྩ་ལྷ་ཏུ་ཞེས་པ། མ་རྩ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཏུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཡིན་གྱི་  
 ཕྱག་གི་སྐད་དོད་མེད་ཀྱང་གཞན་དང་འབྲུལ་གྱི་དོགས་ནས་ཕྱག་ཅེས་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་གོང་དུ་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་  
 ཕྱག་ནི་ལག་པ་དེ་བསྐྱོལ་བ་ནི་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དོན་འཆད་པ་ཡང་འབྲུལ་བ་དང་། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བ་དག་ཕྱག་  
 ནི་སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་མདུད་པ་གྲོལ། །ཞེས་པའི་སྐྱུ་བཤད་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱུ་བཤད་འབྲུལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཕྱག་གི་སྐད་དོད་མེད་བཞིན་དུ་དེའི་སྐྱུ་བཤད་བྱས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱེན་པའི་ཕྱག་  
 ཅེས་པ་དེ་ལག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ལག་པའི་སྐྱུ་དོན་བཤད་ཀྱང་འགའ་བ་མེད་དེ། སྐད་དོད་མེད་ཀྱང་བོད་

གྱི་སྐད་ལ་ཡང་སྐྱབ་ལོད་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་བར་བྱོལ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཤའ་བ་ནི། ལྷ་ཁོང་  
དུ་ལྷན་བཤའོ། །ཞེས་པའི་སྤྱིར་ལས་བསྐྱབས་བས་ན་རྣམ་ཅུ་ཞེས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་  
མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལས་བྱུང་བར་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་ཡེ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བྱུབ་པའི་  
ཤེས་པ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་འབྱུང་ལོ། །རྣམ་འགྲོར་ནི་ཡོ་གི་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན། རྣམ་གཡེང་ཞི་བ་  
ཉིད་སེམས་རྣམ་དུ་འགྲོར་བས་རྣམ་འགྲོར་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ལ། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་མ་ལ། །རིག་  
པ་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་འགྲོར། །ཞེས་འཆད་པ་འབྱུང་ལོ། །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལ།  
དམག་གི་དབྱང་གི་རྒྱན་དུ་འཆད་པ་དང་། ཅ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན། ཅ་རྒྱལ་རྣམ་རྟོག་གསོད་བས་  
ན་གཏུམ་པ་ཞེས་བྱ། ཡི་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་པས་མོ་རྟོགས་སུ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་དེའི་སྐྱེ་  
བཤའ་ལ་རྣམ་རྟོག་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་བཏུམས་པར་འཆད་པ་དང་། གི་ཉི་ཞེས་པ་རོལ་མོའམ་སྤྱིའི་སྐྱེ་བཤའ་  
བྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་བསྐྱབ་བར་བྱེད་པས་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྤྱེ་མའི་སྤྱུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་  
དང་། །ཞེས་པ། ཅན་དན་དང་ག་སྤྱུར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུར་མ་གོས་གྱིས་བཏུམས་པ་བོང་ཚོད་རི་རབ་དང་  
མཉམ་པ་ཞེས་བཟང་སྤྱོད་གྱི་འབྲེལ་བར་བཤའ་ཅིང་། འདིའི་སྐད་དོད་སུ་མི་རུ་ཞེས་པ་རི་རབ་ཡིན་པ་ལ་རི་  
རབ་རུ་རྣམ་པར་འཆད་པ་དང་། དེ་དག་ནི་བོད་སྐད་གྱི་སྐྱེ་བཤའ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་གྱི་སྐྱེ་བཤའ་  
འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། ལྷ་ཀྱའི་བུ་མོ་གོ་སྤྱེ་མའི་སྐྱེ། གོ་ནི་མཛོད་འབྲེལ་ལས། དག་  
སྤྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །ལྷགས་དང་མིག་དང་དོ་རྩེ་དང་། །མཐོ་རིས་ཚུ་སྟེ་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་བས་  
གོ་སྐྱེ་དེས་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པར་བཤའ་བ་ལས། འདིར་ས་ཡིན་ལ། སྤྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་  
འཚོའམ་སྤྱོད་བ་དང་། སོགས་དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་ན་བསྐྱུང་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དེས་ན་བོད་སྐད་དུ་ས་འཚོ་  
ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་བོད་སྐད་དུ་བསམས་ནས། གོ་སྤྱེའི་སྐྱེ་བཤའ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་  
རྒྱ་གེ་རུ་ཞེས་པ་ལ། གེ་རུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི་དཔལ་དང་། ཉོག་དང་། དུ་བ་མཇུག་རིང་དང་། དོན་འགྱུར་དུ་  
བྱས་ན་རྒྱན་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐད་རྟོག་རྣམས་ལ་དཔལ་དུ་བསྐྱུར་ཡོད་ལ། སྐད་གསར་

བཅད་མན་ཚད་ཉོག་ཏུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེས་ན། འབྲུམ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་ཞུས་པའི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རིན་ཆེན་  
 ཉོག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་བར་མི་ཤེས་པར། རིན་ཆེན་དཔལ་དུ་འཆད་པ་ལོར་བ་སྟེ། དེ་ཡིན་  
 བ་རྒྱ་ལྡི་ཞེས་པ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་སྐད་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བོད་སྐད་  
 དུ་ནི་བྱ་འཛིན་ཞེས་པ་ཡིན་པས། རི་བོ་བྱ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་ན་བོད་ལ་འཕྲད་མོད་གྱི། ལོ་རྒྱ་བ་ལ་  
 ལས་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ནས་པོ་ཏ་ལའི་རི་ཞེས་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་ལ་སྐྱ་བསྐྱར་ལ་ལ་ཡིས་རི་ཞེས་པའི་སྐྱ་  
 བོད་དུ་སྐྱར་ནས་རི་བོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་རོ། །དེའི་དོན་མ་ཉོག་པ་རྣམས་གྱིས་རི་བོ་ཏ་ལར་བཤད་  
 པ་འཁྲུལ་ལོ། །ཡང་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རི་བཏང་བ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡོད་  
 དོ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་ནི། ཅི་མཇུ་ལ་བ་རི་ཤུག་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་པའི་  
 ཅི་ནི་གསུམ་ཡིན་ལ། མཇུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བོད་སྐད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཞིང་། པ་རི་ཤུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 ཡིན་པས་དྲང་པོར་བསྐྱར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ལ། སྐྱ་བསྐྱར་  
 མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་བསྐྱར་ནས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་རོ། །དེའི་སྐྱ་དོན་  
 མི་ཤེས་པར་འཁོར་གསུམ་གཡོག་ཏུ་འཆད་པར་འཁྲུལ་ལོ། །རྒྱ་སྐད་ལ་སྐྱ་བུ་རི་ལ། བུ་རིའི་སྐྱ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་  
 ཡིན་ཞིང་། བོད་སྐད་ལ་ལྡའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ཏེ། ལྡོ་སྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ན་ཡོད་པར་ལང་ཀར་གཤེགས་  
 པ་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བུ་རིའི་སྐྱ་རྒྱ་སྐད་དུ་མ་ཤེས་པར་བུ་བྱངས་སུ་འཆད་པ་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་  
 ཞེས་པ་མ་ལ་ངེ་ཡིན་ཞིང་བི་དགག་ཚིག་ཡིན་པ་དང་། མི་ཏུ་ཞེས་པ་བཤེས་གཉེན་ལ་འཇུག་པས། བོད་སྐད་  
 དུ་ངེ་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྐྱ་དོན་མི་ཤེས་པར་བི་མ་ཞེས་པ་བྱེ་མ་རུ་བཙོས་ནས།  
 ཚོས་བྱེ་མའི་ལ་ཙམ་ཤེས་པས་བྱེ་མའི་ལ་དང་། མི་ཏུ་ཞེས་པ་སུ་ཏར་བཙོས་ནས་དེའི་སྐྱ་ལྟག་རྒྱ་ཡིན་པར་  
 བསམས་ནས། བྱེ་མ་ལ་ལྟག་རྒྱ་ཞེས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་དེ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ལོ་  
 རྐྱེས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཞིག་ལ་འཁྲུངས་པས་ངོ་ཚ་ནས་བྱེ་མའི་གསེབ་ཏུ་དོར་བ་ལས། ལྷིས་འགྲོད་ནས་

བལྟར་ཕྱིན་པ་ན་དེ་ཉིད་ན་མིག་བཟ་ཕྱིག་གི་འདུག་པས། རྗེ་མ་ལ་མིག་བཟར་བཏགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་  
དང། རྒྱ་སྐད་རྒྱ་རོ་ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་དང། ཏ་ཞེས་པ་ནི་ཞེ་སའི་ཚིག་ཏུ་  
བྱས་པས་ཏེ། རྒྱ་རོ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པར། ཏི་ལོ་པའི་བྱག་ཕྱིར་བྱོན་པ་ན་  
གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་གི་སྟངས་སྐྱ་ལུས་གཡང་ལ་མཚོང་དུ་བཏུག་ནས་འདི་ན་མར་མཚོང་བྱས་པ་སྟེ་  
ཡོད་གསུངས་པས། ང་ལ་ཟེར་རམ་སྐྱམ་ནས་མཚོངས་ཏེ་དཀའ་བ་སྟུང་བས་ཏི་ལོ་པ་བྱོན་ཏེ་མི་ནའམ་  
གསུངས་པ་ན། ཨ་ན་ན་ན་བས་མི་ཚད་རོ་རུ་སོང་། ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་རོ་པར་གྲགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་  
དང། དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་རྒྱ་རོའི་སྐྱ། །བམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ཞེས་  
བྱར་དགོས་སོ། །ཡང་ཏི་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱར་ན་ཐེག་ལེའམ། མ་བསྐྱར་བར་བྱར་བཅག་ན་ཏི་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།  
ཨོཅ་ཞེས་པ་རྩུང་བ་ལ་འཇུག་པས་མཚམས་སྐྱར་ན་ཏི་ལོ་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་གི་བརྗོད་པ་  
ཡིན་པ་ལ། ཏི་ཞེས་བཏོན་ན་མ་དག་པར་བསམས་ནས་ཏི་ལོ་པ་ཞེས་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་དང། འདིར་རྣམ་  
བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་དང། རྫོས་ཁང་པ་དང། ཀུ་སྐྱ་ར་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་ལ་ཏེ་ལོར་འཆད་པ་དང་  
ཞེས་འདོན་མོད། དེ་འདྲའི་སྐྱགས་སྟེ་ཡོད་པ་མི་འདྲ་ཞེང་སྐྱ་གདོང་པ་ནི་གཞུང་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་ལས་གཞན་  
དབྱུང་པ་མི་མཛད་ཅིང། ལོ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྐྱ་ལ་འབྱུང་པ་འགོག་པའི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཅང་མི་གསུང་ངོ། །འོན་  
ཀྱང་ཁ་སྐོང་གི་དྲི་བ་བརྒྱད་པར། ཏི་ལོ་ཏེ་ལོར་མི་རྩུང་ན། །ཨི་ཡི་ཡི་གེ་ཨི་ཞེས་པ། །ཀ་ལྷ་པ་ལས་བཤད་དེ་  
ཅི། །ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ལོ་རམ་པའི་དྲི་ལན་ལས་ཨི་ཨི་རུ་འགྱུར་བའི་བཤད་པ་མཚམས་སྐྱོར་ན་ནི་མི་འདུག་  
གཞན་གང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཚོལ་བར་བྱེད། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མར། ཏི་ལོ་ཞེས་པ་ཏི་ལ་རྩུང་  
ལ་འཇུག་པ་བཞེན་དུ། ཏི་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། ཀ་ལྷ་པ་ལས། ཨི་ཨིའུ་ཨོཏ་ཇས་ལའོ། །སྐྱ་རྩི་ལའང་ངོ། །དེ་ལའོ། །ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་  
དང་པོའི་མང་ཚིག་དང། བོད་པ་དང། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་རྣམས་ཕྱི་མར་ཡོད་པ་ལ་ཨི་ཨི་རུ་  
འགྱུར་བ་དང། ཨུ་ཨོ་རུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱར་དང། ཀུ་ན་བཤད་ལས། ཇི་སྐད་དུ། བི་ཀ་ར་ཏ་

དག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ། ཨི་དང་ལྷ་དང་གི་ཉ་རྣམས་ཨེ་དང་ཨོ་དང་ཀ་ར་རྣམས་སུ་  
 འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་། མཚམས་སྒྲོར་གཉིས་པ་ལས། ཨིའི་ཡི་གེ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་སྟེང་  
 བ་རོལ་དགྱི་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ལ། ཡ་བཏགས་ནི་རིང་ཆ་མེད་པའི་འགྲོང་བུའི་གདངས་ཅན་  
 ཉིད་དུ་སློབ་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་དུ། བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ལས། ཉིལ་རྒྱུད་གི་མིང་  
 འཆད་པ་ན། ཉི་ཉི་ལམ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྲིད་རིགས་པ་ཡང་། ཉི་ལོག་ཅེས་དང་། ཉི་ལོ་ཀ་དོན་  
 གཅིག་པ་དང་། ལོ་གེ་དང་ལོ་གི་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། གོ་ལྷ་དང་གོ་བོ་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
 ལྷ་རྒྱན་དང་ལོ་རྒྱུན་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་དངོས་ལན་གྱི་སྐབས་སུ། ཉི་ལོ་  
 ཞེས་པ་ཉིལ་རྒྱུད་ལ་མི་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་སྲིད་དང་དེ་མ་བཞིན་དང་། བེ་ཉ་དང་བེ་ཉ་བཞིན། ལྷ་བུ་  
 ཨི་བ་དང་ལུ་ཉི་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྐོལ་བ་དེ་དག་ན་རེ། ཉི་དང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩིས་དང་  
 སམ་སོགས་སྟེར་བ་མེད་པས་ཉི་ལོ་ཉི་ལོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར། འདི་དག་ལ་དགག་པ་བྱེད་རིན་ཚོགས་པ་  
 ཆེར་མི་སྤང་ཡང་། ལྷན་པོ་པལ་ཆེར་འདི་དག་ལ་ཡིད་ཚོན་བྱེད་པ་མང་བས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་  
 བྱ་སྟེ། མཚམས་སྒྲོར་ནས་མ་བཤད་ཅམ་གྱིས་མི་འཐད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཡང་རིགས་པ་སྲི་མ་དེ་ལྟར་  
 བ། ལ་བི་སྐྱ་བ་ལོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཨ་ཎའི་རྒྱུན་བྱིན་པས། ལ་བི་ཞེས་པའི་ལ་དེ་རིང་པོར་མི་འགྱུར་བར་  
 ཐལ་ཏེ། ལ་དང་བི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཨ་ཎའི་རྒྱུན་སྟེར་བ་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཀ་ལྷ་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་  
 མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་བཤད་དུག་པ་ལས། ཨིན་ཨི་ཅ་ཨཉ་རྣམས་ལས་ཨའི་ལྷ་བ་རྟ་རིང་  
 པོ་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་རྣམས་རྣ་ལམ་དུ་མ་གྲགས་བཞིན་དུ་རིག་པའི་  
 གནས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་མི་ཤེས་པར་བྱ་ཚོམ་དུ་སྐྱ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ད་ནི་  
 གཞུང་དགུས་མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་ལོ་ཉི་བ་ཞེས་བྱ་བ་པོད་སྐད་དུ་ཉའི་རྒྱ་སྟོ་ཡིན་པས་དེ་བཞིང་  
 སྐྱབ་པ་བྱས་པས་ལོ་ཉི་བར་གྲགས་པ་ལ། དེའི་སྐད་དོན་མི་ཤེས་པར་སྐྱ་ཡི་བ་དུ་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་ཨི་རྒྱ་  
 ལྷ་ཉི་ནི་པོད་སྐད་འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་སྐད་བསྐྱུར་མི་ཤེས་པར། ཨི་རྒྱ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་ཉི་པོ་





བསམ། ཉ་རི་རམ་དང། ལྷ་རི་རམ་ཞེས་ཟེར་བ་དང། ཨ་ཉི་ཞེས་པ་ལོན་ཏུ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་ལ་དབེ་  
 བྱས་ནས། ཡ་ཉི་དང། ཅི་ཉི་ཞེས་ཟེར་བ་དང། ཡང་བཟླ་སྤྱི་ལ་བཀ་ཇར་པ་ཉི་ཞེས་ཟེར་བ་དང། ལྷ་ཉི་ཤ་  
 ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ཉི་ཤ་ཞེས་ཟེར་བ་དང། ལྷ་ལྷ་ལ་ཨར་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དང། ཅ་ཟླ་མ་རྩ་རོ་ཤ་ཤ་ལ། ཅན་རྩ་མ་རྩ་  
 རོ་ཤ་ལ་ཞེས་འབོད་པ་དང། ཡང་མདོ་ལས། དེ་ན་ར་ཅིག་སྐྱིན་ཞེས་པ། དེ་ན་ར་ཅི་དོང་ཅེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་  
 ལ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་ན་ར་ཅིག་སྐྱིན་ཞེས་འཆད་པ་དང། སར་བེ་རྩ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་  
 ལ། སར་བ་བྱིད་ཅེས་འཆད་པ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ། སྐྱ་བཤད་གོ་དཀའ་ཡང་ལེགས་  
 སྐྱར་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐད་དོད་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཞེས་པའི་ག་ཉ་དེ་འགོ་བ་དང་  
 ལྷོག་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་དེའི་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པ་འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིར་ཉ། ཞེས་སོགས་སོ། །དག་བཙུགས་པའི་སྐད་དོད་ཨ་ར་ཉ་ཉི་ཞེས་པའི་ཨར་  
 ཉན་གྱི་སྐྱའི་ཁམས་མཚོད་འོས་སུ་ཡོད་པས་དེའི་སྐྱ་དོན་མཚོད་འོས་སུ་འཆད་པ་དང། རྒྱལ་པོའི་བཤད་པ་  
 རྣ་ཇ་ཞེས་པ། ར་རྩི་གསལ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་གསལ་བ་ལ་བཤད་པ་དང།  
 བཟོད་པའི་སྐྱ་ས་ཉའི་ཁམས་མི་མཛད་པ་ལ་འཇུག་པས་དེར་འཆད་པ་དང། ལུང་པོའི་སྐད་དོད་སྐྱ་ཞེས་བྱ་  
 པའི་སྐྱ་ཁུར་ཁུར་བའི་དོན་གྱིས་སྐྱ་ག་པར་འགྱུར་བས་དེར་འཆད་པ་དང། ཁམས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྩ་ཉའི་སྐྱ་  
 ད་བྱིངས་ལ་འཇུག་པས་དེར་འཆད་པ་དང། འདིར་བྱིངས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྐད་ལུང་ཆགས་པའོ། །བཙུགས་པའི་  
 སྐད་དོད་ལྷ་གའི་སྐྱ་སྐྱལ་བ་ལ་འཇུག་པས་དེར་འཆད་པ་དང། ལུང་དཀའི་སྐད་དོད་དུར་རྩའི་སྐྱ་ཐུབ་དཀའ་  
 བ་ལ་འཇུག་པས་དེར་འཆད་པ་དང། བག་ཆགས་ཀྱི་སྐད་དོད་བ་ས་ཞེས་པ་གནས་ལ་འཇུག་པས་དེར་  
 འཆད་པ་དང། ལྷ་ཉི་ཞེས་པ་ལོན་ཏུ་ས་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་པས་ན་མོད་པ་ལ་འཇུག་  
 པས་དེར་འཆད་པ་དག་མོད་ལ་རྩང་ཟད་མ་བདེ་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱའི་བཤད་པ་དག་ལ་ལོན་ཏུ་  
 འཐད་པའི་བྱིར་མཁས་པས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གོང་གི་སོགས་པའི་སྐྱས་གོ་སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་ས་མཚོར་བསྐྱར་བ་  
 དང་མ་ར་རྩ་སི་ལ་འཁོར་མོ་འཇིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང། གོ་ས་ལ་མཚོད་ལེན་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང། སི་རྩུར་ལ་ལི་

མིར་བསྐྱར་བ་དང་། གདུགས་དཀར་ལ་ཚ་སྐྱོབ་དཀར་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ལ། ཡོངས་བསྐྱར་  
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དགེ་བ་རན་འཛོལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལེགས་སྐྱར་ལ་འཐད་ཀྱང་སྐྱ་མི་ཤེས་ན་གོ་དཀར་འོ་ཞེས་  
མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་མཁས་པར་འདོད་ན་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་ལ་མཁས་པར་  
བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོ་ལས། ཐོག་མར་སྐྱ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཚིག་དོན་རྣམ་པར་སྤྲེ་སྟེ་  
བསྟན། །དེ་ནས་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ལྷག་ཆད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
པ། བསྟན་པ་གྱི་དོར་བྱེད་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྐྱབ་པ་ལ། སྟོན་བྱུང་  
བརྗོད། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཕགས་ལུལ་དུ་བསྟན་པ་  
བསྐྱས་ཚུལ། བོད་ལུལ་དུ་བསྟན་པའི་གྱི་དོར་བྱས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་  
འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་གསུམ་བྱས་ཚུལ། ཐོག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དར་རྒྱུད་བྱུང་  
ཚུལ་བཤད་ནས་ཐོགས་མེད་གྱིས་དར་རྒྱས་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་འོ་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བཀའ་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེ་སྤྱད་པ་པོས་བསྐྱས་ཚུལ།  
འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བའི་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་  
ཚུལ། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཚུལ། ཐ་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་ནས་ཚོས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ལས་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་དབང་པོར་གྱུར་  
པ་ན་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། བསྐྱལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ལ་བུམ་ཟེ་རྒྱ་  
མཚོའི་རུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་རང་གི་སྐས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་  
ཐུགས་བསྐྱེད་པར་བཤད། མདོ་སྤེ་བསྐྱལ་བཟང་ལས། ང་ནི་སྟོན་ཆེ་སྟོན་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལྡུ་ཐུབ་དེ་ལ། །འཇམ་གང་གི་ནི་འབྲུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་  
ཐུགས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མངོན་དཀར་གྱུར་པ་  
ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛེས་ཆེན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་བཤད། གཞན་ཡང་རྗེ་མཁན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་བྱེད་

དུ་གྲུང་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ། བར་དུ་  
 བསྐྱུ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཚུ་ལ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། གངས་  
 མེད་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ནས། འདྲེན་བ་ལྷུང་ལས་འཁོར་སྐྱོད་གི་བར་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་།  
 གངས་མེད་གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མར་མེ་མཛད་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཁྲི་བར་བདུན་ཁྲི་དུག་  
 སྟོང་དང་། གངས་མེད་གསུམ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལེགས་མཛད་ནས་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འོད་སྤངས་ལྟ་བུ་བར་བདུན་  
 ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་ཚོགས་བསགས་པར་བཞེད། མཛོད་ལས་ནི། རྣམ་གཟེགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་  
 གཙུག་། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་འབྱུང་། །ཞེས་འདི་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 རྣམ་པོ་གཞོན་ཏུ་བཅོམ་འབྱུངས་སྟོན་དུ་གྲུང་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་  
 བཀྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱུ་བ་གངས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་བས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པོ། །དེ་  
 རྣམ་གྲོང་གྲུང་འཛུ་བུ་ཚུ་པོའི་གསེར་དུ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པར་སྤྱང་བའི་ནང་ཆེན་ཚོང་དཔོན་ཤེར་བཟང་དུ་  
 གྲུང་བའི་ཚོ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དཀོན་མཚོག་ཡན་ལག་ཅེས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 གངས་མེད་གཅིག་གི་ཚོགས་ལྱིས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་རྣམ་བུ་མེད་ལྟེ་ལྟེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུང་བའི་  
 ཚོ། ལྷུང་དབྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་དག་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་པོ་བྱང་བསྐྱེ་ཅན་གྱི་ཚོང་འདུས་ལྟ་བུ་དབྱུང་སྟེ། བུ་མེ་མར་མེད་  
 བདག་པོའི་རྣམ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མར་མེ་མཛད་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་གཏོར་ནས་ལྷུང་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་བས།  
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་པོ་ཞེས་ལྷུང་བསྟན་ཅིང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་  
 རྣམ་བཟུང་སྟེ་གངས་མེད་གཅིག་གི་ཚོགས་ལྱིས་ས་བཅུ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་ལྷུགས་ལ་ནི། ཆེ་  
 གཅིག་ལྷུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནས། བར་དོའམ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དུག་ཚུ་ཆད་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གང་  
 ཡིན་བཏག་པར་བྱའོ། །མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོའི་ཚུ་ལ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ནི།  
 རྒྱལ་བུ་དོན་བྱུ་བ་ལྟ་བུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟར་དུ་བཞེད་ལ། དེས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་

བུམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། རྗེ་རྗེའི་གདན་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་སྲོད་ལ་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཏུལ། རོ་རངས་  
 བསམ་གཏམ་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱས་  
 བར་བཞེད། ཐེག་པ་སྲུང་མོང་བ་ལྟར་ན། དམ་པ་ཉོག་དཀར་གྱི་ཚེ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ས་བཏུ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང། སྤྱིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མིའི་རྟེན་ལ་སངས་  
 རྒྱས་པར་བཞེད། ཡབ་སྐུ་མཇམ་བའི་མདོ་ལས་ནི། སྟོན་པ་འདི་སྟོན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་ཉོག་ཅེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། སྤྱིས་མིའི་  
 རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྲུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །སྤྱིས་ཀྱི་  
 ལུགས་ལ་བྱ་རྒྱུ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་མ་སྲུང་པར་བཞེད་ཅིང། སྲོད་རྒྱུད་དང་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 གཉིས་མ་སྲུང་བས། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། འོག་མིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་  
 རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཚད་པ་ལ། ཡོ་ག་ལ་མཁས་པའི་བརྗེ་ཏུ་གསུམ་གྱི་སློབ་  
 དཔོན་ལྷན་བཞུགས་གཉེན་ནི། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཚུ་བོ་ནི་རྩུ་ནའི་བྱང་དུ་དཀར་བ་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་རྣམ་སྐྱེན་  
 གྱི་ལུས་དེར་བཞག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་རྣམ་སྤྲང་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་  
 བྱེད་དུ་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་དང། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་རུ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་སོགས་གསུངས་ནས་སྤྲར་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་  
 ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་  
 སྤྱིང་པོ་ནི། འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་དགའ་སྤྲོད་ནས་འཕོ་བ་དང། ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་མཇམ་པར་བཞེད་དོ། །སློབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ནི། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་ནས། འོག་མིན་དུ་  
 རྣམ་སྤྲང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །རྣམ་འབྱོར་སློབ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་  
 པ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང། དེས་དོན་དུ་སྤྲར་སངས་  
 རྒྱས་ནས་འདིར་སྤྲུལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་འི་མེད་འོད་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ས་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་ཏུ་གྱུར་བ་མཁས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་མིག་འབྱུང་  
 དང་ལྡན་པ་འབགས་པའི་ཡུལ་ལུ་སྤྱི་ནིར་འགྲུའི་རིགས་མིའི་དབང་པོ་བས་གཅོད་མའི་བཅུ་ལོ་ལྟ་ལོ་སྐྱེ་  
 འབྱུང་ཆེན་པོའི་ལྷམས་ནས་བལྟམས་པ་ནི་གཞོན་ཏུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ལྟོན་པ་འདི་མེ་མོ་ཡོས་ལ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་ས་པོ་འབྲུག་  
 ལ་སྐྱེ་བལྟམས་ཤིང་། ཚུ་པོ་སྟག་གི་དབྱིད་རླ་ཐ་རྒྱུང་ས་གའི་ཉ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལྟར་ན་ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་མ་  
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཚུ་སྟོད་ཅན་གྱི་ཆོས་བཞི་ལ་བབ་པ་ན། ཆངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་  
 ལྡན་པ་སྤུལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་སྤུལ་ནས་ཕར་རྒྱ་སིར་ལྷ་སྟེ་ལ་བདེན་པ་  
 བཞིའི་ཆོས་གསུངས་པར་བཤད་དེ། སལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ནི། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་  
 ཞག་བདུན་སྟག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་གསུངས་པར་བཤད། དེ་ནས་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་འདི་ནི་འདྲ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགྲང་ལོ་  
 བརྒྱད་ཅུ་སྟབ་པར་བཤད་དེ། བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་  
 དང་ཡངས་པ་ཅན། །ས་དཀར་ཅན་དང་སྟ་ཡི་གནས། །བྱིས་པ་གསོད་དང་ཀྱོ་འཕྱི། །འབྲོག་གནས་མཆོད་  
 ཉེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་གྲོང་དང་དགྲར་བཅས་དང་། །སེར་སྐྱའི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིའད་དུ། །དེ་རྣམས་སུ་ནི་  
 སྟབ་པ་ཡི། །སྐྱེས་མཆོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གཉན་ཡོད་དུ། །སྟན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་  
 རྟེ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལྷ། །འབར་བའི་སྤྱད་གི་གནས་སུ་གཉིས། །དཀར་བ་སྐྱད་པ་ལོ་དྲུག་རྟེ། །ཉི་  
 ཤུ་ཅུ་བཞི་ཁབ་གནས་སུ། །རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །སྟབ་མཆོག་དམ་པ་སྤྱང་ན་འདས། །ཞེས་བཤད་  
 པའི་སྤྱིར་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་ཀྱང་། །འདྲ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཁོ་ན་སྟབ་པར་བཤད་  
 པའི་སྤྱིར། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་གསུངས་པའི་དུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མི་སྤྱང་སྟེ། འགའ་  
 ཞིག་འོག་མིན་དུ་གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་དང་། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་

གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་གསུངས་པར་  
 བཤད་ལ། དེ་ལ་ཡང་དུས་ངེས་པ་མི་སྣང་སྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་གསུངས་པར་འཆད་པ་དང་། ལྷ་པོ་  
 ལས་འདའ་ཀར་གསུངས་པར་འཆད་པ་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་ཇེས་སུ་གསུངས་པར་འཆད་པ་སོགས་  
 ཅི་རིགས་འབྱུང་ངོ་། །བཀའ་སྤྱད་པ་སོས་བསྐྱུས་ཚུལ་དང་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་  
 བྱི། གཞུང་དགུས་མའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། ལྟོན་པ་མེ་མོ་མག་གི་  
 དམིད་ལྷན་པ་ཚུངས་གས་ཉ་བའི་ཆེས་ལྷའམ། བཏ་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་ལྟོན་པ་སྟོན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་  
 ལྷ་པོ་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྲོང་བྱེད་རྣམས་ལོད་པ་  
 བ། ཆེ་བསྐྱལ་པ་མང་སོར་ཐུབ་པའི་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དུད་པ་ཅེས་དུ་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྟོང་དབང་  
 ལོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་འདས་ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་མི་སྟོན་གས་སོ། །ཞེས་འབྲུ་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་འོད་  
 སྤངས་ཀྱིས་གང་སོ་ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱུས་ཤིག་ཅེས་བསྟོས་པ་དང་། དེས་གཞི་བརྒྱུངས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་  
 ལྷ་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་འདུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཤི་ཤ་  
 ཀའི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་གནས་པ་འབོད་པ་ལ་གང་སོས་སྟོན་ཏེ་སོས་པ་བ། དེས་སྟོན་པ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་  
 པའི་གཏམ་སོས་པ་ན་སྤང་སོ་སྟེ་མེད་དུ་ཞུགས་སོ། །གང་སོས་དེའི་སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྱེད་ཏེ་རི་  
 ལྟར་གྱུར་པ་བསྟེན་པ་དང་། འོད་སྤངས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་སྤྱང་ལས་མི་འདའ་བར་དཔལ་  
 ཆེག་བཅས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གཞན་རྣམས་སྟོན་པའི་ཀུན་དགའ་སོ་ཚུའི་ཞལ་ཉ་བར་བསྟོས་ནས་རྒྱལ་  
 སོའི་ཁབ་དུ་འོངས་ཏེ། ཅུ་གྲོ་རྩའི་སྤྱུག་དུ་མ་སྟེས་དགས་སྟོན་བདག་བྱས་ཏེ་དབྱུང་གནས་སོ། །དེ་ནས་འོད་  
 སྤངས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་སོ་ལ་སྟོན་པ་བརྒྱད་བྱས་ཏེ་བསྟེན་དོ། །དེས་ཀྱང་འགྲི་རྩའི་གྲོང་དུ་སོང་ནས་བསྟོས་ས་  
 པས་རིང་སོར་མ་སོགས་པར་དགྲ་བཅོམ་པ་སོབ་སྟེ། སྤང་ཅུ་གྲོ་རྩའི་སྤྱུག་དུ་འོངས་ནས། འོད་སྤངས་ཀྱིས་  
 མདོ་སྟེ་བསྟེན་བར་སྟོན་པ་རིས་ཤིང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོས་ཏེ། མེད་གའི་ཁྱིལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་  
 བརྒྱའི་སྐམ་སྤྱུང་བཏིང་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ལྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་པན་བཞེད་པ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་

རྣམས་ཀྱི། རྣམ་པ་མཚོག་ནི་གང་བཤད་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པས་མདོ་སྡེ་གསུངས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 རས་མདོ་སྡེ་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་བསྐྱུས། འོད་སྤངས་གྱིས་མདོན་པ་བསྐྱུས་  
 ལོ། །འདིའི་དོན་ནི། དག་བཙུག་པ་དེ་དག་གིས་སྡེ་སྡོད་དེ་དག་ཚར་རེ་རེ་སྟོན་ཅིང་། དག་བཙུག་པ་གཞན་  
 གྱིས་དཔང་པོར་བྱས་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འོད་སྤངས་དང་ཀུན་དགའ་པོ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལྷུང་ངན་ལས་འདས་  
 ལོ། །བཀའ་བསྐྱུ་གཉིས་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཀའ་བསྐྱུ་བ་དང་པོ་  
 བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་སློབ་སྦྱར་གྱིས་དག་པར་གནས་པ་ན་སྟོན་པ་ལྷུང་ངན་  
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་པའི་ཚེ། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོ་སློང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་མི་རུང་བ་ལ་རུང་བར་སྟོན་པའི་གཞིའམ་དངོས་པོ་བཅུ་  
 བྱས་ལོ། །བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། །རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཡི་རང་དང་། །ཀུན་སློབ་སློབ་  
 དང་ལན་ཚུ་དང་། །ལམ་དང་སོར་གཉིས་དགྲུགས་དང་གཤིང་། །གསེར་གྱི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་དག་  
 རུང་མིན་གཞི་བཅུ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོའི་སྟོན་ཅིག་གནས་པ་  
 འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་བདུན་བརྒྱས་ཚོས་ལོག་དེ་སྟུན་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་བསྐྱུ་བ་གཉིས་པ་མཛད་ཅེས་  
 གྲགས་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཚེ་ཡངས་པ་ཅན་ན་དག་བཙུག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཅེས་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་  
 ལྡན་པ་ཞེས་སྟོང་ལས་ཚུང་རུང་འདུག་ཅིང་། སྒོང་སྤྱིར་ལོར་ཅན་ནས་དག་བཙུག་པ་གྲགས་པ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་  
 དང་བཅས་པ་དེར་འོངས་པ་ན། ཡངས་པ་ཅན་པས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་རིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱི་གན་དུ་  
 སྤྱིན་ནས་གནས་བརྟན། རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་འི་རུང་བ་རུང་ངམ། དེ་ཅི། ཡངས་པ་ཅན་པ་དག་མཐུན་པས་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། མི་མཐུན་པས་ཚོས་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རུང་བར་བྱེད་མི་རུང་ངོ། །གང་དུ་  
 བཀའ་ཅན་མཛད་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅས། དུག་སྡེ་ལའོ། །ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་ལོ། །གནས་  
 བརྟན་འདི་ནི་གཞི་དང་པོའོ། །མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་ལས་འདས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་བྲལ་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལ་  
 མི་འཇུག་ འདུལ་བ་ལ་མི་སྤང་། ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རུང་བར་སྟོན་ཅིང་སློབ་ན། དེ་བཏང་



ལྷོམས་སུ་བཞག་གམ། དེ་ཅང་མི་སྣེའོ། །གནས་བརྟན་དེ་ནི་དེར་བས་ན། ད་ནི་འདི་ལྷ་བར་བཞི་སྟེ། རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་གི་རུང་བ་ནི། སྤར་བཞིན་དུ་ལས་བྱས་པ་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་དགེ་སློང་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་དུ་  
 བརྟལ་ཅིང་། དེས་རུང་བར་བྱེད་དོ། །ཚ་སྤྲུལ་རྒྱག་སྟེ་ལ། ཉེས་བྱས་སོ། །ཀུན་སློང་ནི། རང་གི་ལག་པས་ས་  
 བརྟོས་ནས་རུང་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་ཡོད་དུ། རྒྱག་སྟེ་ལ། ཉེས་བྱས་སོ། །ལན་ཚུ་ནི། རི་སྤྱིད་འཚོ་བའི་ལན་  
 ཚུ་དུས་རུང་དག་བསྐྱེད་ནས་དུས་མིན་པར་སློང་ཅིང་རུང་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ།  
 ལྷར་བྱེད་དོ། །ལམ་གྱི་ནི། དཔག་ཚད་དང་དེའི་བྱེད་དུ་སོང་ནས་འདུས་ཤིང་ཚོས་པ་ལ་རུང་བར་བྱེད་  
 དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། ལྷས་བྱིན་ལ། ལྷར་བྱེད་དོ། །སོར་གཉིས་གྱི་ནི། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཟང་བྱ་སོར་  
 མོ་གཉིས་གྱིས་ཟ་བ་ལ་རུང་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་ཡོད་དུ། མང་པོ་ལ། ལྷར་བྱེད་དོ། །སློང་གྱི་ནི། བད་པས་  
 སྤོང་བུ་པད་པ་བཞིན་དུ་ཆང་གཞིབས་ཉེ་འཕྱང་བ་ལ་རུང་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་ཡོད་དུ། ལེགས་འོང་ལ། ལྷར་  
 བྱེད་དོ། །དཀྱུགས་པ་ནི། རོ་སྤེལ་གང་དང་། འོ་མ་སྤེལ་གང་དཀྱུགས་ནས་དུས་མིན་དུ་འཕྱང་བ་ལ་རུང་བར་བྱེད་  
 དོ། །མཉམ་ཡོད་དུ། མང་པོ་ལ། ལྷར་བྱེད་དོ། །གདིང་བའི་ནི། དེ་རྣམས་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོ་  
 གང་གིས་མ་རྒྱན་པའི་དེ་གསར་པ་བཅོས་པ་ལ་རུང་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་ཡོད་དུ། མང་པོ་ལ། ལྷར་བྱེད་  
 དོ། །གསེར་དཔུལ་གྱི་ནི། ལྷར་བཟེད་ཇི་ཞིམ་པོས་བསྐྱུས་ཉེ་དགེ་ཚུ་ལ་གྱི་མགོར་ཁྱིུ་སྟན་དང་བཅས་པའི་  
 ལྷང་དུ་བཞག་སྟེ། ལམ་སྤང་བཞི་མདོར་ལྷར་བཟེད་འདི་ནི་བཟང་པོ་སྟེ་འདིར་བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེའོ། །ཞེས་  
 བརྗོད་དེ། གཞན་གྱིས་དེར་གསེར་དཔུལ་སྐྱུགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པས་རུང་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་ཡོད་དུ།  
 རྒྱག་སྟེ་ལ། ལྷར་བའི་ལྷར་བྱེད་དོ། །གནས་བརྟན་འདི་ནི་གཞི་བརྟུ་ལ། མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་ལས་འདས་ཞེས་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་དོ། །ཐམས་ཅད་འདོད་ན་དེ། ཁྱོད་སོང་ལ་ཕྱོགས་ཚོལ་ཞིག་ངས་གོགས་བྱའོ་  
 ཞེས་ཟེད། གྲགས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ནས། ཡངས་པ་  
 ཅན་དུ་ཡངས་པ་ཅན་པ་ཞེས་མིང་ནས་མ་སློས་པར། གཞི་བརྟུ་པོ་བརྗོད་པར་བརྟམས་པ་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་  
 རྣམས་རྒྱར་འགོག་པ་ལས་ཡངས་ཉེ་དེར་འོངས་སོ། །དེར་གཞི་བརྟུ་པོ་སྤར་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཅིང་མེ་མེའི་

སྐབས་སུ་ཡང་། དེ་བདག་ཅག་གིས་དོར་བར་བྱའོ། །དག་བཙམ་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འདོད་  
 གྱིས་སྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ནས་སྤྱིར་བཏོན་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ། ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་  
 བས། ཡངས་པ་ཅན་པ་དག་ཅེས་མིང་ནས་སྒྲོམ་ཏེ་གཞི་བཟུང་བོ་བརྗོད་ཅིང་། དག་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 ལྷར་བཞིན་བརྟུངས་ཏེ་དེ་བདག་ཅག་གིས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བདུན་བརྒྱུ་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱུས་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་ནི། ལྷར་གིས་མ་ཟེན་པས་མི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་ཞེས་སྐྱེད་པ་ལས།  
 འདིར་ནི་སྐར་བཤད་པ་དེ་ལྷར་དག་བཙམ་པ་བདུན་བརྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དག་པར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། མ་རུ་ཏ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མ་རྒྱ་དེ་བཞིན་བྱ་བའི་མིང་ཅན་མཚམས་མེད་པ་གསུམ་བྱས་པ་  
 ཞེས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ནས། སྤྲིག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པ་ལ་དག་སྒྲོང་ཞེས་ཞེས་པ་  
 གིས་སྤྲིག་ཆེན་བྱས་པ་ཡང་། །དག་བྱ་བྱས་པས་བྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་འདིག་ཉེན་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཉི་མ་སྤྲིན་  
 དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པ་ལྟ་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་སྒྲོང་ཞེས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་ཚོམ་རྒྱན་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིས་བདག་གཅིག་  
 གི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱ་ཞེས་བཙམ་པ་དང་། བ་རྒྱ་མཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་སོང་བ་དེ་རིང་ཞེས་ཐོགས་པ་དང་། ལུ་  
 དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་མའི་ཁྲོ་བྱས་སོ། །པ་འོང་བའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ་མས་བསྐྱབས་ནས་དེས་ལམ་དུ་བསྐྱུགས་ཏེ་  
 རང་གི་པ་བསད་དོ། །དེ་ནས་མ་ཡང་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་ཁོས་ནས་བསད་དོ། །དེ་  
 ནས་པ་མའི་མཚོན་གནས་དང་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་དག་བཙམ་པ་ཞེས་གིས་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 བཤད་པས། དེས་ཤེས་ཏེ་གཞན་ལ་བརྗོད་གྱིས་དོགས་ནས་དེ་ཡང་བཀོངས་སོ། །དེ་ལྷར་མཚམས་མེད་པ་  
 གསུམ་བྱས་པས་ཡིད་མ་བདེ་ནས་ལོར་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་དག་སྒྲོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་འཕོངས་པ་དང་ཉེ་  
 འབྲེལ་རྣམས་ལ་བྱེན་ཏེ། མཁན་སྒྲོབ་མེད་པར་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་བྲེག་ །གོས་རུར་སྤྲིག་གྲོན་ནས་དག་སྒྲོང་  
 ལྷར་བྱས་སོ། །དེས་སྤྱི་ནས་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཡང་མ་སྤྱིན་པར་དགོན་པ་དཔེན་པ་ཞེས་ཏུ་བསྐྱེད་ནས།  
 ཅུ་བ་དང་འབྲས་བུ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་འཚོ་ཞིང་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ལྷགས་རྗེ་དང་ཤིང་འཇུ་བ་

ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འདི་ནི་འདོད་པ་ཚུང་ཞིང་སྐྱོ་ཤིང་ཆེ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྨྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་གན་དུ་  
 བརྗོད་པས། དེ་དག་གིས་དད་ཇུས་བྱིན་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཐོས་ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་གཞན་ལ་བྱིན་པས་སྐྱབ་  
 བོ་རྣམས་ལྷག་པར་དད་དེ། དེ་དག་གི་མཁན་སློབ་བྱས་པས་འཁོར་མང་དུ་འདུས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་སྐྱབ་བོ་  
 ཡོངས་སློབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བའི་བས་ལོར་ཆར་བཞེན་དུ་བབས་པ་རྣམས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་  
 ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སྐལ་བ་མེད་ཅིང་དད་པ་ཅན་འདུས་པ་ཡི་དགོ་འདུན་འབྱུང་སྐྱབ་དུ་མས་  
 བསྐྱོར་རོ། །དེ་ནས་བརྗུན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དེས་ཁོ་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་སོ། །འཁོར་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་སློབ་པར་ཞུས་པ་ན། འདི་རྩུ་འབྲུལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ད་ནང་ཐོ་  
 རངས་ཉམས་ཞེས་ཟེམ། དེ་ལ་ཉམས་པ་ཡོད་ཞེས་དྲིས་པས། ཡོད་དེ་མདོ་ལས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉམས་པའི་  
 ཆོས་ཅན། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན། མཁས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 ཆོས་ཅན། ཉོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་རང་  
 གིས་མཚམས་མེད་པ་གསུམ་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་མི་ལྡན་པར་དད་ཇུས་ཡོངས་སློབ་པ་དང་། བརྗུན་  
 བྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་བསྐྱས་པའི་སྤྲིག་པ་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱི་མ་སྐྱབ་བསྐྱུང་ལོ་ཞེས། སྤྲི་སྤྲིགས་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་  
 ལ་འཁོར་གྱིས་ཐོས་ནས་དེའི་རྩུ་མཚན་དྲིས་པས། ཁོ་བོས་སྤྲི་སྤྲིགས་བཏོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་བསྐྱུང་གྱི་བདེན་པ་བོས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་  
 བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ཆོས་དྲིས་པའི་ལན་མ་ཤེས་པ་ལ་ཁོ་བོས་དགྲ་བཅོམ་པར་ཁས་  
 སྐྱབས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡིན་ཞེས་མ་སྐྱས་པས། སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་བ་ནི་སློབ་པ་འབབ་ཞིག་གོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 བརྗུན་ཆོག་གི་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་བསྐྱོར་ནས་སྐྱབ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་  
 རྩུའི་དད་ཇུས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་རོ། །རབ་བྱུང་སྐྱབ་བོ་ལལ་ཆེར་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་བོར་ནས་དེ་ལ་  
 འདུས་པས། སངས་རྒྱས་ལྷ་འདུལ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཆོས་བསྟན་ནས་འཁོར་བསྐྱས་པ་ལ་  
 དེ་བས་མང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ཡི་ཆོས་ལོག་བཤད་པ་ཡི་རྗེས་སུ་སློབ་མ་རྣམས་འབྲངས་ནས་

འབྲུག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་ཆེན་སྐྱུན་པོ་དེ་ནི་ཤི་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པར་གྱུར་  
 ཏོ་ཞེས་གྲག་པོ། །དེའི་ལོག་པའི་ཚོས་དེ་དག་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱུན་སྐྱུང་  
 རས་བཀའ་བསྟུ་བ་གསུམ་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་ལྷ་བཙུན་བསམ་ཡས་པ་ནི། འདི་ཡང་རྒྱ་  
 གར་མཁས་པའི་གསུང་བགྲོས་ལ་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ལུགས་སྐྱེགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་  
 མོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས་ནི། འདི་དག་འདུལ་བ་ལུང་གི་འགྲེལ་བ་ནས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་ཆེན་དེའི་ལེ་ལན་གྱིས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡང་ཅུང་  
 ཟད་བསྐྱད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལྷ་ཆེན་དེས་དག་བཅོམ་པ་མང་པོའི་དབུས་སུ་མདོ་འདོན་པའི་རེས་ལ་  
 བབ་པ་ན་མདོའི་མུག་ཏུ། ལྷ་རྣམས་མ་རིག་པ་ཡིས་བསྐྱུས། །ལམ་ནི་སྐྱ་ཡི་རྒྱན་ལས་བྱུང་། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་  
 རྣམས་གཞན་གྱི་འཇུག། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བཏོན་པས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་བཅུང་བ་ན། དག་སློང་གཞོན་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཁོའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་ནས་  
 དག་འདུན་གྱི་སྡེ་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་བ་ལས་  
 བཤད་དོ། །འདིར་ལྷོ་ཀ་སྐྱ་མ་འགའ་ཞིག་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་གཞུང་ནས་དག་  
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལོག་གིས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུང་མོད། ད་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པར་མདོད་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཡང་འཇམ་  
 སྐྱིང་མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱན་སངས་རྒྱས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་  
 འོད་གསལ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུང་པོ་ས་སྟོན་དང་། །འཆར་ཀ་སྟོང་ཉིད་རྩུ་ལས་སྐྱེས། །གང་པོ་ས་འཚོ་རྩུ་  
 ཤིང་དང་། །སྐྱུང་ངན་འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་། །འགོ་བའི་མདོ་དང་དེ་བཞིན་གཞན། །ཡང་དག་བསྐྱུས་  
 པའི་གཞི་ཉམས་སྐྱིར། །མཐའ་དག་མིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་རེས་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་སྐྱ་བ་ཁྲོད་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་མཐའ་དག་ཀྱང་མ་

མཐོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེང་སང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཉམས་པས་ཚང་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲོ་མའི་མདོ་དང་། ཀུན་དགའི་མདོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་དེང་སང་མི་སྣང་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །འདི་ལྟ་ཆེན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་བ་  
 བཙོ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུང་ཚིག་མ་ཚང་བ་དེ་དག་ལྟ་ཆེན་པོས་  
 ཕྱི་ནས་དེ་དང་འགལ་བ་འགའ་ཞིག་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་སོ། །འོ་ན་ལྟ་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལོག་སྟུན་  
 ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས་གྲུས་པ་བཙོ་བརྒྱད་  
 པོ་བཀའ་སྐྱབ་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ལྟོན་པ་  
 ལྷུང་ངན་ལས་འདས་པ་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྟག་གཉིས་འདས་པ་ན། གནས་བརྟན་གྲགས་པའི་བྱས་བསྟན་པ་ཡང་  
 དག་པར་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ནི་ལྟོན་པ་ལྷུང་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱནས་ལྷུང་བར་བཤད་པའི་སྟེར། དེས་ན་ལྟ་ཆེན་གྱི་ཚོས་དེ་སྟུན་འབྲིན་པ་པོ་ནི་བཀའ་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་  
 བྱེད་པ་པོར་འཆད་པ་དག་ཡིན་པར་བཤད་ན་ལེགས་ཏེ། དག་སྟོང་ལྟ་ཆེན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་  
 གྱི་ནང་ཚན་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྟུན་ལྷུང་བས་ན། གྲུས་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་བཀའ་ཉིད་དུ་  
 མ་སྐྱབ་པར་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྟེར། གཞན་ཡང་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ལ་ཅིག་ལྟོན་པ་ལྷུང་ངན་ལས་  
 འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དུག་ཕྱུགས་དག་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོ་ལན་རྟེན་འདི་དགོན་  
 པར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་མཛད་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ལ་ཅིག་ན་དེ། ལྟོན་པ་ལྷུང་ངན་ལས་  
 འདས་ནས་ལོ་སྐྱབ་བརྒྱ་ནས་ལ་ཆེད་ཀྱི་ས་ན་ཞེས་པའི་དགོན་པར་རྫོ་ལན་རྟེན་འདི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྐྱིན་  
 བདག་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བ་པོ་བྱ<!TCC Tibetan character 2,220 undefined in  
 unicode!> ཀ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བརྟེན་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱུལ། བྱི་དུག་སྟོང་འདུས་ནས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་མཛད་ཅེས་འཆད་ལ།  
 ལུགས་སྐྱི་མ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་

རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྟུས་པ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་ནས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དར་རྒྱས་མཛད་ཚུལ་ནི།  
 སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟུས་པའི་ཚུལ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་པོར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའང་བསྟུས་པར་བཞེད། ཉོག་གོ་འབར་བ་ལས་ནི། ཅ་  
 བའི་སྤྱད་པ་བྱེད་མཁན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྤྱིར་བདག་ཅག་གི་ཅ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཀའ་  
 བསྟུས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ། ལྷོ་སྤྱོད་པ་མེ་མ་ལ་སྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་རི་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་སྐྱེས་འབྲུམ་སྐྱབ་བཅུ་  
 ཁ་ཅིག་གྱེ་བ་སྐྱབ་དགུ་བཅུ་འདུས་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མངོན་པ། བྱམས་པས་འདུལ་བ། ཕྱག་ན་རྡོ་  
 རྗེས་མངོ་སྡེ་བསྟུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གྲུང་འགལ་བ་མེད་དེ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་གསང་བ་ལས། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ནི་གནས་བཟུན་ཀུན་དགའ་པོར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་  
 རོན་གཅིག་པར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ དེ་ཡང་སྟོན་པ་སྤྱང་ངན་ལས་  
 འདས་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རིང་ཞིག་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པ་ཡོད་པས་མ་  
 ཉམས་པར་གནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ནི་ནམ་ཉན་བྱེད་པ་མེད་པས། དེའི་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་མངོན་  
 པར་དད་པའི་སྣང་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྤྱེགས་བམ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྤྱན་  
 དངས་པར་བཤད་དེ། ཤེར་སྤྱོད་གྱེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱ་པ་དེ་ཟེར་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དངས་པ་དང་། འབྲུམ་སྐྱབ་བརྒྱ་པ་  
 ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དངས་པ་དང་། ལྷོང་སྐྱབ་བརྒྱ་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དངས་པར་བཤད་དེ། སློབ་སྤྱིང་ལས།  
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་ལྟར་བཟང་ལ་པན་མེད་པ། །རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྐྱུ་མགོའི་གདེངས་ཀ་  
 ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་གུས་མཐོས་ནས། །ས་ཡི་གཉིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་  
 སེལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་སྤྱང་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སོང་བ་ན་

མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་བྱེན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ན་ལེ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲམ་ཟེ་སྐུ་གཙན་འཛིན་ལས་རབ་ཏུ་  
བྱུང་སྟེ། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་སྐུའི་ཡུལ་ལ་སོགས་  
པ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མངོན་ཏེ་མ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་དེ་དག་ལེགས་པར་བཤམ་དེ་འཛམ་གྲུའི་  
སློང་དུ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་གཏམ་གྱི་ཚོགས་དང་། རིགས་པའི་ཚོགས་དང་། བསྟོན་པའི་  
ཚོགས་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རིམ་བུ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱགས་གྱི་བསྟན་  
བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། །དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་འབགས་པ་སྣ་ཡིན་ལ། དེས་གྲུང་མངོན་སྐྱགས་གྱི་བསྟན་  
བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། །དཔོན་སློབ་དེ་གཉིས་ལ་བོད་རྒྱལ་གྱིས་གཞུང་བྱི་མའི་དབུ་མ་བཞེས་པའི་ཐ་  
སྟོན་མཛད་དོ། །ཡང་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འགྲེལ་བྱེད་དུ་མ་བྱུང་བའི་ནང་ནས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
བསྐྱུངས་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་གྲགས་པ་གཉིས་ལ་དབུ་མ་ཐམས་འགྱུར་བཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཡང་སློབ་  
དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་སློབ་མ་དབལ་སྐྱེས། དེའི་སློབ་མ་ཡེ་  
ཤེས་སྟོང་པོ། དེའི་སློབ་མ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ། དེའི་སློབ་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྟེ་གསུམ་  
པོ་འདིས་བོད་དུ་ཡང་བྱེན་ཞིང་། འདི་དག་ལ་རང་རྒྱུད་ཤར་པའི་བརྟེན་ཏེ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡང་སློབ་  
དཔོན་འབགས་པ་སྐུའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་དཔལ་པོས་གྲུང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱེས་རབས་ལ་  
སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མིས་གྲུང་། སྐུའི་བསྟན་བཅོས་ཚུ་བ་  
དང་། སློབ་སློང་དང་། སྟོམ་པ་ཉི་ལུ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཞི་བ་སྐྱེས་གྲུང་། སྟོན་  
འཇུག་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །དཔོན་མེད་སྐུ་མཛད་  
གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སྟོན་པས་གསུངས་ཤིང་སྟུན་པ་པོས་རིམ་བར་བསྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་  
དར་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཚོས་མངོན་པ་ལ་དབྱ་གསུམ་བྱུང་བར་གྲགས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ལུ་  
སྟེགས་གྱི་ཆུན་མོ་ཞིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པའི་གཞིའི་སྐུ་འདི་ལ་འགོམས་ཞེས་པ་གཅིག་སྟུང་བས་འདིས་འོ་  
སྐོལ་ལ་གཞོན་མི་གཞོན་བརྟུག་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་བརྟུགས་པས། རྒྱུད་གསུམ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་

ལྷ་དབང་གིས་མཚོན་པའི། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཉོག་སྡེ་འདི་བརྟུངས་པས། །ལྷ་སྟེགས་འཆལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དང་པ་འགྲུབས། །ཞེས་པ་དང་། ཉོག་གསུམ་ལ། འགྲུབས་ཟེར་བ་གསུམ་འོང་བར་རིག་ནས་ཁྲིམ་  
 ཉེ་དམག་དངས་པས་མངོན་པའི་ཚོས་ལུབ་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་དབྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ལྷག་  
 གཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གོས་སྤྲུབས་མེད་པ། ལྷོང་ག་ན་མིའི་རྒྱང་རྗེས་འདྲ་བའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཞེས་སྟེ་སྤྲུ་  
 བསྐྱར་བས། ལྷོན་པོས་འདི་ངན་སྤྲུགས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུས་པས་དམག་དངས་ཉེ་ལུབ་པར་བྱས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་ཏུ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གཉིས་སྤོང་མོ་ལ་འོངས་པ་དང་།  
 བུ་བལལ་གྱི་རྒྱ་གཏོར་བས་ཁྲིམ་ཉེ་ཉི་མ་བསྐྱབས་པས་གཅིག་གིས་བྱུབ་སྟེ། ཉི་མ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་སྟེགས་  
 རྒྱུད་སྤྱང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་བྱུབ་ཅེས་བྱ་བར་བྱུར་ནས་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་མེས་བསྟེགས་པའི་ཚོ།  
 དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ་བ་ནི་གཏན་ནས་ལུབ་ཅིང་། བལ་པོ་ཆེ། ལྷར་གཤེགས་པ། དྲན་པ་  
 ཉེར་བཞག་ ལྷ་བ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་སྟོོ་ཀ་འབྲུམ་སྤྲུག་རེ་ཡོད་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པ་  
 ལེ་ཏུ་འབྲུམ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྟོན་པལ་ཆེར་བསྟེགས་པས་རྒྱང་ཟད་རེ་ལས་མ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གྲག་གོ། །རྒྱུད་སྡེ་ཡང་ལ་ལ་གཏན་ནས་ལུབ་ཅིང་། ལ་ལ་དམ་དུམ་དུ་བྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསམ་ཡས་  
 པའི་རྗེ་ཀ་ལས། གཏམ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་  
 རྣམ་བལད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། འཕགས་པ་སྤྲུ་སྐྱབ་མ་སྟོན་པའི་བོད་དུ་བྱུང་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་མི་འགྲིག་  
 པ་མང་པོ་འོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་མོད། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་ནི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་དག་རྒྱ་གར་གྱི་པཱཱི་ཏ་ལ་གསན་པ་  
 ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཞེས་པས་ཚོས་མངོན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་  
 རྒྱུར་ལུས་ལ་བྱ་བསྐྱེད་པས་སྟོན་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་འབྲུངས་ཉེ། དེ་ཡང་འཕགས་  
 པ་ཐོགས་མེད་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་  
 བ། །ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྟོང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྡེ་དྲང་དོན་དེས་པའི་  
 དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་བྱེད་ངང་རྩལ་ཅན་དུ་



འགྲུལ། །དེ་ཡི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། །ས་ལའི་པོ་ཉ་མོ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱི་མ་སྐྱ་ཡིས་ནི། །སློབ་ཀྱི་བཟང་  
 པོ་སློབ་པ་འགྲུལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་  
 བཅུར་འཚོ། །དེ་ལུས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྗེས་སྤོང་  
 བས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་དེ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལོ་ནི་དགུ་  
 བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །ཞེས་པ་འདི་ད་ལྟའི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ན་མི་སྤང་ཡང། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བར་ཙ་  
 རྒྱུད་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལས་འབྱུང་དོ། ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
 གྱིས་རི་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བྱམས་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིར་ཐོན་པ་ན། །སྤོ་ལོ་ལུས་འབྲུས་  
 གཡེངས་པ་གཅིག་གཅིགས་པས་སྟོང་རྗེ་སྟེས་ནས། །དེའི་འབྲུ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་པ་ལ་དེར་  
 འདུག་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་བཅུ་མས་ཉེ་ལྡགས་ཀྱིས་ལོན་པར་བཅུ་མས་པ་ན་འབྲུ་མ་བྱུང་བས་གཅིགས་  
 པ་ན། །རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གཅིགས་ཉེ། །གྱི་མ་ཡབ་གཅིག་བདག་གི་  
 རྒྱབས། །ངལ་བརྒྱས་འབད་ཀྱང་འབྲས་མ་མཆིས། །ཅི་ཕྱིར་ཆར་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུང། །གཤུང་བས་  
 བསྟེགས་ཉེ་སྟོམ་ཚབ་འབབ། །བདག་གིས་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་སྐྱགས་རྗེ་  
 རེ་རྒྱུང་ཞེས་ཞུས་པས། །རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། །ང་དང་པོ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་དེ། །ཁྱོད་རང་གི་  
 རྒྱབ་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། །ད་ལན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་སྟེས་པས་སྟོན་པ་དག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང། །དེ་ནས་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཚོས་གོས་ལ་འབྱུངས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་  
 ཀྱང། །སྟོན་དཔོན་དེས་ནི་དེའི་ཆེ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་པར་འཆད་དགོས་  
 ཉེ། །སྟོན་དཔོན་སྟོབ་རྟོན་གྱིས། །འཛིག་རྟོན་ཀུན་ལ་པན་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚོས་རྒྱུན་ཉིང་འཛིན་  
 རྟོན་པས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཚོས། །འཕགས་པ་མི་པམ་ཞལ་གྱི་བུམ་པ་ནས་སྐྱགས་པ། །གསན་པའི་  
 རྟོམ་པས་གསོལ་བ་དེ་ལ་བྱུག་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ནས། །རྗེ་བཅུན་  
 མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་རྣམས་འབྱོར་སྟོད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་མང་པོ་དང། །མདོན་པར་

རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་ནས་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
རྗེ་བཙུན་དེའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དར་བར་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་ཉི་མའི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་  
ངེས་དང་། རྒྱད་རྒྱ་མའི་འགྲེལ་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སློབ་པའི་ས་སྤེ་སློབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཉི་མའི་སློབ་ཡོད་པ་དང་།  
ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སློབ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་བསྐྱུས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། བྱམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་མཛད་དོ། །འགའ་  
ཞིག་ཐོགས་མེད་གྱི་ལྷ་བ་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འདི་ཐེག་ཆེན་  
འཕགས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགའ་བ་དང་། རྒྱད་རྒྱའི་འགྲེལ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་དབུ་མར་གནས་  
སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འགའ་ཞིང་། འགྲེལ་བ་དེ་དང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སོགས་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་  
ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་དེའི་རྗེས་ལ་མཁས་པ་དང་སྐྱོན་པོ་རྣམས་གྱིས་བྱེ་  
བྲག་གི་རིམ་བ་བཞིན་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་པོ་ནི་སློབ་  
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཡིན་ཏེ། སའི་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཐུབ་པ་དཔག་བསམ་གིང་  
གྱུར་ལས། །ཚིག་གི་ཡལ་ག་འབྱུངས་ལས་ཡི་གའི་མེ་ཏོག་གི། །ཆར་བས་རྣམ་བརྒྱན་སློབ་གཏེར་གྱུར་བ་  
དཔལ་ཡོན་ཅན། །དེ་ཡི་གཞུང་པོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ལ་ཐུག་འཆཛལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་  
དེས་ནི་ཐོག་མར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་འདུས་པ་བཟང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་མངོན་པ་སྤེ་བདུན་བསྐྱབས་  
ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་གསལ་ཏེ། རབ་ཏུ་  
འབྱེད་པ་སྤེ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་མདོའི་འགྲེལ་བ་མང་པོ་དང་། ཚོས་མངོན་པ་མངོན་ཅ་འགྲེལ་ལ་  
སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞེས་འཛམ་བུའི་སྤིང་ཀུན་ཏུ་  
བྲགས་སོ། །དེའི་སློབ་མའི་མཚོག་བཞི་བྱུང་བར་བྲགས་པ་ལས། བམ་ཟེའི་བཙུན་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་  
འོད་གྱིས་ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། ཀམ་ཤ་ཏམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་མདོ་རྩ་བ་  
ལ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་བཤད་དང་། སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དང་། འགྲེལ་བར་

བ་དང་། འགྲེལ་ཚུང་དང་བཞི་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་ལ་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་ཅུ་  
 བརྒྱད་བྱུང་བར་གྲགས། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལ་སློབ་དཔོན་དུལ་བ་སྣའི་འགྲེལ་བ་དང་། གཞི་དང་། གཞུང་སླ་  
 མའི་དུམ་བུ་ལ་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། སྣན་ཚེགས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་གྱི་འགྲེལ་  
 བ་དང་། འབྲུ་འོད་གྱིས་སྐུམ་བརྒྱ་བ་ཅ་འགྲེལ་དང་། དབྱ་བཅོམ་བ་ས་གའི་སྣས་མེ་ཉོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ལ་  
 སོགས་བ་མཛད་དོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སློབ་ཉན་གྱིས། དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་འདད་དང་།  
 མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བ་གནམ་སྐྱགས་ཐོག་གཟེར་ལ་སོགས་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་ག་  
 བཅེགས་བ་སྐྱགས་ནས་བཏོན་བར་གྲགས། ཡང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གླང་པོས་  
 ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་འབྲེད་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་བ་ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་  
 ལས་བཏུས་བ་ཅ་འགྲེལ་དང་། མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བ་གནད་གྱི་སློབ་མ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་བ་  
 མཛད་དོ། །དེའི་སློབ་མ་དབང་སྐྱུག་སྡེས་ཀྱང་ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད་བར་གྲགས་སོ། །དེའི་  
 སློབ་མ་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་བས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བདུན་མཛད་ཅིང་། ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་  
 གྱིས་གཞུང་ལུགས་ངན་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་ཡང་། ལྷ་འབྲུག་གཉིས་དང་།  
 རྒྱན་དང་། ཚོས་མཆོག་དང་། ཉི་མ་སྲས་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་བ་འགྲེལ་  
 བྲེད་མང་དུ་བྱུང་དོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་འཕགས་བ་གྲོལ་སྡེས་ཉི་ཁྲི་སྣང་བ་མཛད། དབྱིག་གཉེན་གྱི་  
 སློབ་མ་བཞི་པོ་འདི་ལ་རང་ལས་མཁས་པའི་སློབ་མ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་ཤེས་བྲེད་མི་སྣང་དོ། །འཕགས་གྲོལ་  
 གྱི་སློབ་མ། བཅུན་བ་གྲོལ་སྡེས་ཉི་ཁྲི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་དོ། །དེའི་སློབ་མ་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྣང་མཛད་  
 ཡིན། དེ་ནི་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་དང་དོན་གཅིག་གམ་ཡང་ཟེལ། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས།  
 མདོ་དང་རྒྱན་སྐྱུར་བའི་འགྲེལ་བ་བཞི་ཅུ་མཛད་དོ། །ཡང་སོགས་མེད་གྱི་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱང་  
 ཡིན་བར་གྲགས་ལ། དེས་རྣམ་རིག་གྲུབ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་གྲུབ་བ་བརྟེན་ལ་  
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ། བོད་དུ་བསྟན་བའི་གྱི་དོར་མཛད་བའི་ཚུལ་ལ། ལོ་ཆེན་

དཔོན་སློབ་གྱིས་བསྟན་བ་གྱི་དོར་མཛད་ཚུལ་། འགོས་ལོ་རྩ་བས་གྱི་དོར་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ལོ་  
 ཚེན་གྱིས་མཛད་ཚུལ་དང་། པོ་བྱང་ཞི་བ་འོད་གྱིས་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་ལུལ་དུ་  
 བསྟན་བ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་སོང་བའི་ཕྱི་ནས་བོད་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདི་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་བ་སྡེ་སྟོང་  
 གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྟུས་བ་རྣམས་ལོ་བཏ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟུར་དོ། །དེ་ཡང་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་སྡེ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན། སའི་ལེགས་ཤུག་བར་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་བ་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་སོང་བ་ན་ལྷ་མོ་མོ་འི་སྟུན་ལལ་བྱུང་ལ། དེ་པོ་བྱང་ལུམ་བུ་སྐྱེས་  
 བ་བཞུགས་བ་ན། མདོ་སྡེ་ཟ་ཏོག་བཞོད་བ་དང་། སྤང་སྟོང་ཕུག་རྒྱ་བ་དང་། གསེར་གྱི་མཚོ་དཀྱིལ་གཅིག་  
 རྣམས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་བ་ལ། དེའི་དོན་མ་ཤེས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་འབྱུང་བའི་སྡེ་ལྟས་ཡིན་བས་དམ་  
 བ་ཚོས་གྱི་དབུ་བརྟེས་ཞེས་ཟེད། འདི་ལ་མཁན་ཚེན་གཞོན་ཏུ་དཔལ་བ་ན་དེ། དེའི་ཚེ་བརྗེ་ཏེ་སྟོ་སེམས་  
 འཚོ་ཞེས་བུ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་ནས་ཚོས་དེ་དག་བསྐྱམས་སྟེན་བ་ཡིན་ལ་སྟོ་སེམས་འཚོ་ནི་ཞི་བ་འཚོ་  
 དང་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ཙམ་ན་ས་ལོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་  
 སྟུལ་བ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་འབྱུངས། དེས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བ་དང་། དགོ་བ་བཙུའི་ཁྲིམས་  
 འཆའ་བ་སོགས་མཛད། སྐབས་དེར་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྟུལ་བ་ཐོན་མིས་རྒྱ་གར་ནས་ཚོས་བསྟུར་བ་དང་།  
 བོད་གྱི་ཡི་གེ་རྩོམ་བ་སོགས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ཙམ་ན། འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྟུལ་བ་ཁྲི་སྟོང་  
 སྡེ་དུ་བཙན་འབྱུངས། དེས་མཁན་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་བརྗེ་འབྱུང་གནས་སོགས་གདན་ཤངས་  
 བས། དཔལ་བསམ་ཡས་སྟུན་གྱིས་བུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་  
 བཙུགས་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཙན་རྣམ་དག་མང་པོ་བསྟུར་བ་དང་། བཤད་བྲལ་དང་སྟོམ་  
 བྲལ་བཙུགས་བ་ལ་སོགས་བ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་བ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་དོ། །དེའི་སྲས་སད་ན་ལེགས་  
 མཛད་ཡོན་ཡིན་ལ། དེའི་སྲས་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བ་ཙན་ནི། སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་འབྱུངས་ནས་ལོ་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་ན་མེ་པོ་ཁྲི་ལ་འབྱུངས་ལ། དེས་ཏུ་ཤང་དོའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བ་དང་། སྤར་

བསྐྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱད་གསུམ་བཅད་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སྡེ་  
 བོར་སྐྱེས་ལྷན་ལའངས་མི་བྲིས་བདུན་བདུན་འབྲུལ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཤམ་བྱ་བ་ཆེར་  
 མཛད་དེ། མེ་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གཤེགས། དེ་ནི་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་སྤྱུལ་པར་གྲགས་སོ། །དེ་གཤེགས་པའི་ལོ་  
 དེ་ཉིད་ལ། དེའི་གཅེན་པོ་སྤང་དར་མ་རྒྱལ་སར་བཏོན། དེས་ས་མོ་ལུག་གི་བར་ལོ་བཞི་རྒྱལ་པོ་བྱས།  
 ལུགས་པོ་སྤྱི་ལུའི་ལོ་ལ་དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟན་བཤམ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་ཚོས་བྲིས་ལ་སྐྱོན་བཀའ། བརྗེ་ཏུ་  
 རྣམས་སྐྱུང་རྒྱ་གར་ཏུ་བཟངས། སྐྱ་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་བསྟན་བཤམ་ལུ་བའི་ལྷ་འདྲེ་གིས་  
 བྱོངས་སོ། །ལོ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེས་བྱོངས་རྣམས་ཁམས་སུ་བྱོས་སོ། །དེ་  
 རྣམས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅམ་གྱི་བར་ཏུ་དབྲུས་གཅོང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་གྲགས། སྐབས་  
 དེར་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྲས་ལུམ་བརྟན་དང་། འོད་སྤངས་གཉིས་བྱུང་ལ། དེ་གཉིས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མ་འཆམ་པར་  
 ལུམ་བརྟན་གྱིས་དབྲུ་ཏུ་དང་། འོད་སྤངས་གྱིས་གཡོ་ཏུ་བསྐྱེད་རྣམས་འབྲུག་བ་བྱས་པས་རྒྱལ་བྲིས་ཀྱང་  
 བཞིག་གོ། །རྒྱལ་པོས་བསྟན་བཤམ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དེར། གཅོང་དགོ་བ་རབ་གསལ་དང་། གཡོ་དགོ་འབྲུང་  
 དང་། དམར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་དཔེ་ཆ་རྗེས་ཁམས་གཅིག་བཀའ་རྣམས་ཁམས་སུ་བྱོན། དེ་ལ་བོན་པོའི་བྱ་  
 ལྷ་སྤྱ་གསལ་འབར་ཞེས་བཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་དད་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མཚན་དགོ་བ་རབ་གསལ་ཏུ་  
 བཏགས་སོ། །བྲིས་སྤྱགས་རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་རྣམས་སྐྱུང་གི་མཁན་  
 སྐྱོབ་དང་། དམར་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད། རྒྱ་ནག་གི་དགོ་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་བསྟན་བཤམ་  
 རྗེས་སོ། །སྐབས་དེར་དབྲུས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མདོ་སྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་བཤམ་ལོ་དཔེ་གཏུམ་ཐོས་ཏེ། ལྷ་མེས་ཚུ་ལ་བྲིས་ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། ལྷ་ཚུ་ལ་བྲིས་  
 སྐྱོ་གོས། རག་ཤི་ཚུ་ལ་བྲིས་འབྲུང་གནས། ལུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་གོས་ཏེ་དབྲུས་པ་མི་སྤྱ་མདོ་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱོམ་བ་  
 ལེན་པ་ལ་བཏང་ངོ། །དེའི་གཏུམ་གཅོང་གི་བཅོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསན་ནས། ལོ་སྟོན་རྗེ་རྗེ་དབང་ལུག་  
 ཚོང་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ། མངའ་རིས་འོ་བརྒྱུད་སྤྱན་གཉིས། བོ་དོང་བ་ལྷ་པ་དེ་བ་ཀ་ར་དང་ལྷ་པོ་ཡང་

ཁམས་སྲུ་བཏང་། དེའི་ཚེ་སྤྲོ་ཚེན་གྱིས་མཁམ་པོ་དང་། གཅོང་གིས་ལས་སྒོ་བ། གཡོས་གསང་སྒོ་བ། དམར་  
 དང་རྩ་ཤང་སོགས་གྱིས་ཁ་སྐོང་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཚིག་རྫོགས་བྱས་སོ། །དེ་དག་དབྱུང་གཅོང་དུ་བྱོན་ནས་  
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྤྲོ་མེས་གྱི་སྒོ་བ་མ་གཟུགས་རྗོ་རྗོ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ལ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཚེན་བཞི་བྱུང་བར་གྲགས། གཟུང་བྱ་ཚེན་དེ་དག་གི་སྒོ་བ་མ་  
 སོག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོ་མ། ཉང་མཚམས་པ་རིན་ཚེན་སྤྲོ་མ། འདམ་ཀོ་ཁྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མ་སྟེ་གསུམ་བྱུང་བ་  
 དེ་ལ་རྒྱའི་སྤྲོ་མ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་ལ་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དབང་ལྷུག་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་  
 འདུལ་བ་ལེགས་པར་གསན་ཞིང་མཁམ་པར་བྱས་ནས། དགྲུང་ལོ་སྲུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ནས་བརྒྱད་རྩ་རྩ་ལྔའི་  
 བར་བཤད་པ་མཛད་པས། སྤྲོ་ཚེན་གྱི་བྱ་ཚེན་ཀ་བ་བཞི། གཏུང་མ་བཅུ། དལ་མ་སྐོང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་  
 གྲགས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོང་སྲུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྲུ་མཛད་པ་ཡིན་  
 འོ། །དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་གོང་མའི་བཤད་ཉན་ཞི། བརྗེ་ཏེ་རྗེ་མི་ཏེ་ལ་སྐྱེ་ཚོག་ཞང་གསུམ་གྱིས་གསན།  
 དེ་དག་ལ་སྤྲོ་རྣམ་སྤྲོ་བའི་རྗོ་རྗོ་སྲུ་གསན། དེ་ལ་སྤྲོ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྗོ་རྗོ་སྲུ་གསན། དེས་ཁམས་སྲུ་བྱོན་ནས།  
 སྤྲོ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད། དེས་ཚོག་སྤྲོ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུངས། དེ་ལ་སེ་བཅུན་དབང་ལྷུག་  
 གཞོན་ཏུ་ཞེས་པས་གསན་ཞིང་། དེ་ལ་འགར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་བྱུང་དང་། སྤྲོ་སྒོན་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་  
 བྱུང་གིས་གསན། དེ་དག་ལ་ར་ཁྲི་བཟང་འབར་དང་། སྤྲོ་ཏེ་དར་མ་སྤྲོང་སོ་དང་། ཀོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་  
 གྱིས་གསན། སྤྲོ་ཏེ་ས་རོང་དུ་རྒྱུག་ཏུ་བཤད་པ་མཛད་པས་གྲུ་བ་སྲུམ་སྤྲོང་རེ་འདུས་ལ། རོག་ལོ་ལ་འགན་  
 བཟོད་པའི་སྤོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། ས་སྤྲོ་བ་ཚེན་སོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བྱུང་  
 འོ། །ཚོས་མངོན་པ་འོག་མ་ཞི། སྤྲོ་བ་དཔལ་བཅེགས་གྱི་དུས་སྲུ་འགྲུང་ཡང་བཤད་ཉན་ཚེན་མ་བྱུང་ཞིང་།  
 སྤྲོ་བ་བརྗེ་ཏེ་སྤྲོ་ཏེ་ས་ཁམས་གྱི་སྤོན་མ་སྤོང་ཐང་དུ་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་འགྲུང་བཙོན་མཛད་པས་དེ་ནས་  
 བཤད་པ་དར་རོ། །སྤྲོ་སྤྲོ་ཐང་དུ་བཤད་པ་དར་སོ་བྱུང་ཞིང་། དབྱུང་གྱི་གྲོ་ས་དང་། སྤྲོ་རོ་ལུང་གཉིས་  
 སྲུ་ཡང་འདུལ་མཛོད་གཉིས་སྤོལ་བའི་བཤད་པ་དར་རོ། །སེ་བཅུན་གྱི་སྒོ་བ་མ་རོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས། སེ་བཙུན་དང་ཇོ་བོ་གཉིས་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་གསལ། དེས་རང་གི་དཔོན་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་  
 བཤད་ཅིང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོས་དབུ་མ་ཅ་བ་དང་། དབུ་མ་རྒྱུན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་དང་། དབུ་མ་རྒྱུན་སྒྲུབ་  
 བདེན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་ཀ་སོགས་མཛད་ནས། སྤྱགས་སྲས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་ཕྱ་གཙང་  
 དན་གསུམ་གྱི་དུས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་དར་རོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གཞུང་ནི། བ་ཚབ་ཉི་མ་  
 གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེར་ལོ་བཙུན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱུངས་པ་མཛད་ནས། ཆིག་གསལ་དང་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་  
 རྣམས་བསྐྱུར་ཏེ། ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་སོགས་སུ་བཤད་པ་བྱས་པས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། སློབ་  
 མའི་གཙོ་བོ་མ་བྱ་བྱང་ཚུབ་བཙོན་འགྲུས། གཙང་པ་སར་སྒོས། གཙང་ནག་པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ། ཞང་  
 ཐང་གསལ་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་དང་བཞི་ལ་བ་ཚབ་བྱ་བཞིར་གྲགས་པ་རྣམས་བྱུང་ལ། ཐང་གསལ་པ་  
 རས་བརྒྱུད་པ་ནི་དེང་སང་གི་བར་དུ་བྱུང་རོ། །སློབ་སྟོགས་གྱི་བཤད་ཉན་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཇོ་བོ་དང་སེ་བཙུན་  
 ལས་བསྐྱེད་བཏུས་དང་སློབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ནས། བྱང་རྩ་སྤྱིང་དུ་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ལ་གསུངས་  
 ལ་དེ་དག་གིས་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། བྱང་པར་ཕུ་ཏོ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་གདམས་གཞུང་བྱུག་ཏུ་  
 གྲགས་པའི་བཤད་ཉན་དར་བར་མཛད། སྤྱིས་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་སློབ་འཇུག་ལ་འགྲུར་བཙོན་དང་། ལྷེ་  
 ཀ་དང་བཤད་པ་མཛད་པས་བཀའ་གདམས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ལོ། །ཚང་མ་དང་  
 བྱམས་ཚོས་ལྷའི་བྱང་ཚུལ་ནི། ཇོ་བོ་ཤིང་སོ་རྟ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་བྱུག་པ་ས་མོ་སག་ལ་རྫོག་  
 ལེགས་ཤེས་གསང་ཕུ་ནེ་ཏུ་ཐོག་བཏབ། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། དེས་རྒྱ་གར་ཤར་བྱུང་གྱི་  
 གསུམ་དུ་ལོ་བཙུན་བདུན་སྤྱུངས་པ་མཛད་ནས་ཚུ་སོ་སྤུའི་ལོ་ལ་བོད་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ལོ་བཙུན་བདུན་གྱི་  
 བར་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། བྱ་བ་ཁྲི་ཚོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་བཤད་  
 ཅིང་། དེའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་བཞི་སྟེ། ལྷའི་གདན་ས་འཛིན་པ་ཞང་ཆེ་སློབ་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ། གསུང་གི་  
 བསྟན་པ་རྫོགས་པར་འཛིན་པ་གོ་ཕྱང་པ་སློ་གོས་འབྱུང་གནས། དུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 བཤད་སློབ་འཛིན་པ་འགྲི་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར། དབུ་ཚད་གྱི་བཤད་སློབ་འཛིན་པ་བྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་

རྣམས་ཡིན་ནོ། །འཇུག་གི་སློབ་མ་སྟོན་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སྤུ་བ་ཚོས་གྱི་སེང་  
 གོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཔེ་འགྲེམས་གྱི་གྲུ་བ་ལྟ་སྟོང་ཅམ་བྱུང་བར་གྲགས། དེའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་གྲུབ་  
 ཐོབ་མི་གསུམ། རོ་སྲས་མི་བཞི། ཤེས་རབ་ཅན་མི་གསུམ། སེང་ཚེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། འབྲི་ཚེན་  
 བོས་ནི་གནས་སྟོང་དུ་བཤད་ཉན་མཛད་ཅིང་། དེའི་སློབ་མ་ཨར་བྱུང་ཚུབ་ཡེ་ཤེས། དེས་གནས་ཅེ་ལྗེང་དང་།  
 གཞུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་སུ་བཤད་ཉན་མཛད་ཅིང་། བར་ཕྱིན་གྱི་དཔེ་འགྲེམས་སྟོང་དུ་ཅན་ཅམ་བྱུང་  
 བར་གྲགས། དེའི་སློབ་མ་གཞོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་  
 དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ནི་ཚོས་རྗེ་བརྗེ་ཏུ་ཁོ་ནའི་ཕྱག་རྗེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་  
 བསྟུབས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་ལ་བཞེན་པའི་ཚོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྲིམ་པའི་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་དག་  
 གིས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་གསང་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྒྱལ་པོས་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཚད་པ་མ་ལོག་ རྒྱལ་  
 པོ་ཤི་ནས་རང་རང་གི་བྱ་དང་སློབ་མ་དག་ལ་རྒྱུད་དང་མན་དག་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ལས་རིམ་གྱིས་འཚོལ་  
 བསྟན། རང་གིས་བརྟམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མན་དག་སོགས་ལ་བརྟན་གྱི་སྤོང་གཞི་སོགས་སྤྱར་ནས་རྒྱུད་དུ་  
 མིང་བཏགས་པ་དུ་མ་བརྟམས་ཤིང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་མེད་པའི་སློབས་གྱིས་སྦྱོར་སྦྱོལ་སྦྱར་བཞིན་པར་  
 བརྒྱུད་ནས་མི་དགོ་བ་བརྟུལ་འཛོལ་ཉོག་ཏུ་མོངས་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་བརྟུས་མ་འགའ་ཞིག་  
 བྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་མ་བསྟུབས་གོང་དུ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཞུ་ཅོ་རྩ་རིན་ཚེན་མཚོག་གིས་  
 གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་བརྟུས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར། དེ་རྗེས་ཚོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 བྱི། སྦྱོར་སྦྱོལ་སྦྱར་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ལག་ལེན་བྱས་པ་དེ་ལ་འཚད་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་མངའ་བདག་  
 ཁོ་རེ་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་གཙུང་པོ་ལ་གཏད། དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་གྱི་བྱུང་དུ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚོན་ལྷ་སྤེལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་ལ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་དམ་པའི་ཚོས་ཐེག་  
 པ་མཐའ་དག་གཞིགས་པས། སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱང་འགའ་བར་གཞིགས་ནས་ཐེ་ཚོམ་  
 སྦྱེས་ཏེ། སྦྱེས་བྱ་མཚོག་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ཁྲིའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཁ་ཚེར་བརྒྱུད་པས་བརྟུད་གྲུ་



ཚད་པས་ཤི་ནས། ལོ་ཚེན་དང་ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྲོད་འཁོར་དོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོ་ནི་དེས་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་  
 རྗེའི་དབང་ལན་སྲུང་ཚུ་སོ་བདུན་ལྷུས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་བབས་སོ་ཞེས་གྲགས་  
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དེ་ཡིས་ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏེ་བརྒྱ་ཀླུ་ར་མམ་བརྟེན་ནས་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་  
 ཚོས་སྐོར་མ་ལུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབགས་སྐོར་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་  
 པའི་ཚ་བ་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་དགུ། དཔལ་མཚོག་དང་  
 པོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཀུན་སྙིང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་  
 འགྲེལ་མང་པོ་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱུད་པར་ཡོ་གའི་བརྟེན་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་  
 དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྟོན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། བརྒྱུད་སྙིང་འགྲེལ་ཆེན་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོན་བོད་ན་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་པལ་ཆེར་བསྐྱར་ཞིང་། སྟོན་བསྐྱར་ཟེན་པའི་བརྒྱུད་སྙིང་པ་དང་  
 སྟོན་འཇུག་སོགས་ཀྱང་ལྷུས་ཤིང་དག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་མ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་སྲུགས་ཀྱི་སྲས་གཙོ་  
 བོ་བཞི་སྟེ། ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། གུར་ཤིང་བཙོན་འབྲུས་རྒྱལ་མཚོན། སྤྱི་ལོར་རྣམ་ལ། སྤྱི་འབག་  
 གཞོན་ཤེས། །དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས། སྟོར་སྟོལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལོག་ཐམས་ཅད་ལུབ་པར་མཛད་དོ། །སྤྱི་ཆེའི་  
 མཐར་མོ་སྤིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱབ་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཛད་དེ། སྟོ་རིམ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མའི་ཡ་ཐེམ་ལ་  
 ཟངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། བར་མ་ལ་དེལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཐམ་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་གྲིས་ནས། རིམ་བ་བཞིན་དུ་  
 མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དང་། ཐམ་ལ་དུ་འཛིན་པའི་ཏོག་བ་སྤྱེས་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་  
 ཁོས་ཤིག་ ཅེས་པ་གྲིས་ནས་བསྐྱབས་པས་ལོ་དུག་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞབ་གཟིགས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་  
 བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་སྲུགས་དམ་གྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞབ་གཟིགས། ཉེ་རྒྱུའི་སྐྱབ་པ་མཛད་དེ་  
 མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ། །གཉིས་པ། མོ་བྱང་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་རི་ལྷུང་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ལོ་ཚེན་དེའི་

སློབ་མ་ལྷ་སྒྲ་མ་ཞི་བ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་ཉོར་ཁོང་གསལ་བ་དང་། ཚད་མའི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་རྩ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ཞིང་། སྤགས་ལོག་སྤྱན་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱན་བཅོས་མཛད་  
 ཅེས་ཟེད། དུལ་དབྱས་ཀྱི་སྤགས་པ་རྣམས་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱད་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་  
 ཚད་དེ་ཚད་མར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་ཤོག་བརྗོད་སོ། །ཡང་ལྷ་སྒྲ་མས་བརྗེ་ཏུ་པལ་རྣམ་གསུམ་སྤྱན་  
 དྲངས་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་སྤངས། བལ་པོ་འདུལ་འཇིག་ལ་ལག་ལེན་  
 ཞུས་ཤིང་། དེའི་སློབ་མ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་། ཞིང་མོ་ཆེ་བ་བྱང་ཚུབ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱད་  
 དེ་སྟོད་འདུལ་བའི་བཤད་པ་དར་རོ། །ཡང་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཚུབ་འོད་ཀྱི་རིང་ལ། རག་ཚོ་ཚུལ་གླིམས་རྒྱལ་བ་  
 པོ་ཉོར་མངགས་ཏེ། རོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་པོ་དུ་གདན་དྲངས། རོ་བོ་ཚུ་པོ་ཉེའི་ལོར་མངའ་རིས་སུ་ཤེབས།  
 མངའ་རིས་སུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ཤིང་གསུང་རབ་མང་པོའི་འགྱུར་མཛད། མངའ་རིས་སུ་དེའི་སློབ་མ་ལྷ་  
 བཙུན་བྱང་ཚུབ་འོད། ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མ་དགོ་སྟོ། གནས་བཏུན་སེར་པོ། སློབ་པོའི་དུལ་དུ་སྟོན་པ་  
 ཡང་རབ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་རོ། །དེ་དག་ཏུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། ལྷ་མ་  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་རོ་བོ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེད། དབྱས་སུ་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས་  
 པའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་རོག་འབྲོམ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བྱི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སློབ་འབྲེད་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་  
 པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཀྱི་གདམས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་རིམ་གྱིས་སློ་  
 ལོག་ཅིང་། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལྷུང་པར་ཅན་གྱིས་སློ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་དང་སློན་འཇུག་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་པས་རོ་བོའི་  
 སློབ་རྒྱུད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གདམས་འག་པ་དང་།  
 གཞུང་པ་གཉིས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཆེན་འགྲོག་མིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། བྱི་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་མཁས་པ་སློ་  
 རུག་ལ་ཐུག། ལྷུང་པར་ཚོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤུནྟེ་པ་ལ་ཐུག། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་པར་ཕྱིན་

གྱི་འགྲོལ་པ་སྐོར་གསུམ་དང་ཤེའི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་མང་དུ་གསན། སློབ་དཔོན་དབའ་བོའི་དོ་རྗེ་  
 ལས་ཀྱང་འོ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་འབྲས་རྩ་བ་མེད་པ་གཅིག་གསན་པར་གྲགས། དེས་བོད་དུ་  
 པརྗེ་ཉེ་ག་ཡ་རྩ་ར་སྐྱུན་བྲངས་ནས་གསེར་སྲང་ལྷ་བརྒྱ་ལུལ་ཉེ་ཤེའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཨ་ར་མི་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་འཕྲོར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་མཛད་ཅིང་། ལམ་སྐོར་དགུ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་  
 གསན་ནས་བཤད་པས་ས་སྐྱའི་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ཚར་བའི་སློབ་མ་ལྷ། སེ་  
 མཁར་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་གསུམ། དབུས་པ་གོད་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་  
 པ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་བདུན། གཞན་ཡང་མར་པ་ལོ་རྩ། འབྲིམ་ལོ་རྩ་བ། ལུར་པོ་ཆེ་ལྷ་ཀྱའི་འབྲུང་གནས་ལ་  
 སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། སེ་མཁར་རྒྱུང་བ་ལ། ལྷ་མ་ཞང་དཀོན་པ་བས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་  
 མན་ངག་གསན། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་གསན་ཅིང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་དེ། དབའ་ལྷན་ས་སྐྱར་  
 མདོ་སྐགས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གི་བཤད་བྲལ་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་རྩ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་རིང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ། འགོས་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པའི་རྩལ་ནི། ཡང་ལོ་ཆེན་དཔོན་སློབ་དེ་དག་འདས་པའི་འོག་ཏུ་  
 ཡང་ཆོས་ལོག་འགའ་ཞིག་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཅས་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་རྩ་བ་  
 བྱུང་སྟེ། དེས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་གྱུང་གསུམ་དུ་ལན་བཅུ་གཉིས་ཤོན། པརྗེ་ཉེའི་ལྷ་མ་བདུན་ཅུ། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་ཉེ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་བྱུག། སྤྱིར་གསུང་རབ་མང་དུ་གསན་ཞིང་། སྲུང་པར་  
 གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་སྐོར་གྱི་བསྟན་པ་བོད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། དེས་ཀྱང་ཆོས་ལོག་སྐྱུན་  
 འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས། འགའ་ཞིག་ལ་ཆོ་ཆོས་ཡིན་རི་ཞེས་མནའ་བསྐྱལ་ཉེ་ཆོས་  
 དང་ཆོས་མིན་པ་རྣམས་པར་བྱེད། །དེ་དག་འགོས་ཀྱི་འབྲུམས་ཡིག་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱེད།  
 འདིར་ནི་ཡི་གེ་མང་གི་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཕོ་བྲང་ཞི་བ་འོད་དང་། ལོ་ཆེན་འགོས་ཀྱིས་སྐགས་ལོག་  
 སྐྱུན་འབྲིན་ན། བསྟན་བཅོས་འདིར་སྲུངས་སུ་མཛད་པའི་བྱུག་ཆེན་ཐེག་ལེ་དང་། མི་ལམ་ངེས་བསྟན་ལ་  
 སོགས་པ་བརྗུས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། འདིར་ནི་ཆོས་ལོག་སྐྱུན་

འབྲིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གིས་གང་བཤད་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་བྱེད་དགོས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་འགོས་དང་དུས་མཚུངས་སུ་སྟོ་བྲག་མར་བ་ཚོས་གྱི་སྟོ་བྲོས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་  
 བྱོན། ལྷ་མ་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཉི་སོགས་བསྟེན་ནས། གྱེ་རྩོ་རྩེ། མཚན་བརྗོད། མ་རྩུ་སྤྲུ་ཡ། གསང་འདུས། རྩོ་རྩེ་  
 གདན་བཞེ། བདེ་མཚོག་སོགས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་འགྲེལ་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་གསན་ནས་བཤད་པ་མངོན་  
 བས། སྟོ་བ་མ་གཞུང་གི་རྩོ་བ་སྟོན་ཚོས་རྩོ་བ། རོ་ལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་རེ། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་  
 སོ། གྱུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་དང་བཞེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་མཚེད་པ་ནི་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་མང་  
 རོ། །གཉིས་ལ། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུ་མ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། དུས་འདིར་ཚོས་ལོག་འཕེལ་བའི་  
 ཚུལ། དེས་བསྟན་པ་ལ་གོད་པར་བསྟན། དེ་སུན་འབྲིན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་སོ་ནི། འགོས་ལྷས་  
 བཅས་རྒྱུང་བ་དེ་ནས། དེའི་སྟོ་བ་མ་འཁོན་སྟོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲུམ་ཚོས་རྩེ་ས་སྤྲུ་བ་  
 ཚེན་སོ་བཞུགས་པ་ཡན་ཚད་དུ་ཚོས་ལོག་སྟོན་པ་ཉུང་རོ་ཞེས་ཐོས་ལ། དེའི་བྱིས་ནས་མི་རབས་གཅིག་གི་  
 ཡུན་ཙམ་ནས་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདི་རུ་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་གྱིས་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་གོ་ཚོད་པ་  
 དང་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལམ་མར་བྲགས་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུ་བསྟོ་བ་ལ་རང་བཟོའི་དགོང་བསྐྱེད་དང་།  
 དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་དང་། སོགས་པས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་དབང་བསྐྱར་དང་། བསྟོ་བ་ཡོད་དགེ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ལོག་དུ་མ་དེང་སང་འཕེལ་ལོ། །འོ་ན་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་  
 མ་རྒྱོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། མཁས་པ་རྣམས་འདི་ལ་མི་དབྱེས་ཀྱང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སྟོ་བས་འཕེལ་བ་དང་དུས་གྱི་  
 རྒྱགས་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་སོ། །ལྷོན་སོ་སྟེ་སྟོན་ལ་སྤྲུངས་པ་ཚུང་བ་རྣམས་འདི་འདྲ་སྟོན་པ་བདེན་  
 མོད་གྱི། མཁས་པ་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་སྤྲུངས་པར་རྒྱོ་བ་དུ་མ་ཡང་དཔེར་ན་མཚེ་ལུ་ཞིག་གི་འགམ་ན་  
 རི་བོང་རྒྱག་འཁོད་པ་ལས། ཤིང་བེལ་བའི་ཡལ་ག་ཞིག་ཚག་ནས་མཚེ་ལུ་དེར་སྤྲུང་བས་ཚལ་ཞེས་པའི་སྤྲུ་  
 རྒྱུང་བ་ན་མ་བརྟགས་པར་དེ་དག་གྲོས་སོ། །དེ་ན་འཁོད་པའི་རི་རྒྱགས་གཞན་གྱིས་ཅིའི་བྱིར་འགྲོས་བྱིས་  
 པས་ཚལ་རྒྱུང་བེར་ནས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་བརྟགས་པར་གྲོས་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་སུ་བྲགས་པ་ཙམ་ལ་མ་

བཏགས་པར་ཚོས་བཟང་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདི་རྣམས་ལ་སྟོན་དོ། །ཚིག་འདི་ནི་སྤར་བུ་བ་སྟོ་གོས་སེང་གོ་  
 དང་། བཟང་རིངས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུང་དོ། །གཉིས་པ། དེས་བསྟན་  
 པ་ལ་གཞོན་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་འབྲེལ་རིགས་ཅན་འཕེལ་བར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་  
 དམ་མི་གཞོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པས་དཔྱོད་ལ་སྟོས་ཤིག་ དེ་སྤར་དབྱེད་པ་ན་གལ་ཉེ་འདི་འབྲེལ་  
 ཚོས་ལོག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་གཞོན་ན། ལུ་སྟེགས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་  
 ཚོས་ལོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཅི་སྟེ་གཞོན། ཚོས་ལོག་གཞན་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 གཞོན་ན་འདི་དག་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་དམ་སྟེ་གཞོན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ། དེ་སྟུན་འབྱེན་དགོས་པར་བསྟན་  
 པ་ལ། དེ་སྟུན་འབྱེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་སྟུན་དབྱེད་པ་ཕྱག་དོག་གིས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ལུང་  
 རིགས་ཤེས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟུན་འབྱེན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ན་སྟུན་  
 འབྱེན་དགོས་པའི་ལུང་གི་སྐབ་བྱེད། རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཉེ་འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་  
 ལ་གཞོན་ཀྱང་སྟུན་འབྱེན་པ་མི་འཐད་ན། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་དང་།  
 སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན། བདག་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རིག་བདེན་པ་  
 སོགས་འདི་ལའང་ཅི་སྟེ་སྟུན་དབྱེད་བར་བྱ། འདི་དག་བསྟན་པ་དང་འགའ་བས་དེ་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར། ལུ་  
 སྐབ་ཚོས་བྱགས་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་འབྱེན་པར་མཛད་དོ་ཞེ་ན། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་  
 ཚོས་ལོག་འདི་དག་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་ལུང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་ཡི་མདོ་  
 སྤྱད་པ་ལས། རིན་ཚེན་ཚོས་ཀྱང་དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཚེ་བའང་མང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་འདི་ལ་  
 སེམས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱི་དོར་བྱའོ། །གཉིས་པ། རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི།  
 གཞན་ཡང་ཉེ་མ་གཅིག་ལོངས་སྟོན་པའི་བཟའ་བཏུང་ལའང་འདི་བཟང་བས་སྤང་བྱ་དང་། འདི་ངན་བས་དོར་  
 བྱའོ་ཞེས་རྟོག་དཔྱོད་སྣ་ཚོགས་གཏོང་ཞིང་གོས་དང་མཁར་ལས་དང་རྒྱན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་  
 ཡང་ལེགས་ཉེས་དང་། རྒྱ་བཟང་ངན་དང་། བཟོ་བོ་མཁས་མི་མཁས་ཞེས་དེ་དག་སྤང་དོར་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་སྣ་

ཚོགས་བྱེད་ཅིང་། ཉ་དང་ཉོར་བྱ་དང་ཞིང་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཉོར་ཅུང་བྱ་ཅམ་གྱི་ཉོ་ཚོང་ལའང་མཁས་པ་  
 ཀུན་ལ་འདྲི་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་བརྟགས་ནས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པས། ཚེ་འདྲིའི་བྱ་བ་ཅུང་བྱ་ལའང་འདྲི་འབྲེའི་  
 འབད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ན། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་ལེགས་ཉེས་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཉོར་བ་དང་ཉོར་བ་ལ་རག་ལས་  
 པས། འདྲི་ལ་སྤང་དོར་རྟོག་དཔྱོད་འབད་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ཚོས་འདྲི་དཔེར་ན་ཁྱི་གཙང་མི་གཙང་གང་  
 ཡང་བ་བས་དེའི་བས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བཟང་ངན་གང་དུའང་མི་དཔྱོད་པར་གང་སྤང་པ་དེ་  
 ལ་གུས་པར་འདྲི་ཞིང་། ཉེ་མ་གཅིག་གི་སྐྱེ་ལ་མཁམ་ཚེ་གཅིག་གི་ནི་གཉེན་འབྲེལ་ལའང་འབད་དེ་བརྟགས་  
 ནས་བཟང་བ་གཅིག་ལེན་པར་མཐོང་ཡང་། དེང་ནས་བརྩམས་ཉེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་གྱི་  
 པན་བདེའི་དོན་སྤྲོ་མ་མཚོག་ལ་རག་ལས་མོད། འོན་ཀྱང་བཟང་ངན་གྱིས་རྟོག་དཔྱོད་མི་བྱེད་པར་ཚོང་  
 འདུས་ངན་པ་ནས་ཐོང་བཟང་ངན་གང་མ་ས་མེད་པར་གང་སྤང་པ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྤང་པ་རྣམས་ལས་  
 ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེན་པ་མཐོང་དོ། །ཀྱེ་མ་སྐྱེགས་མའི་དུས་འདྲིར་དོ་མཚར་ཚེ་སྐྱེ་འབད་མི་དགོས་པ་ལ་  
 འབད་པ་བྱེད་ཅིང་། འབད་དགོས་པའི་ཚོས་དང་སྤྲོ་མ་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བས་ཚོམ་པར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་  
 དོ། །གཉེས་པ། དེ་སྐྱེན་སྤྲང་པ་སྤྲུག་དོག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདྲི་རྩོམ་པ་པོ་ལ་སྐྱིར་སྤང་  
 སེམས་དང་སྤྲུག་དོག་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ བསྟན་པ་ལ་གྱི་དོར་བྱེད་པ་སྤང་ལུགས་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་  
 པ། ཉེད་བཀུར་གྱི་ཚེད་དུ་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 པན་བདེ་སྐྱབ་པའི་བྱམས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་གང་བཟག་ཀུན་ལ་སྤང་སེམས་གྱིས་བདག་མི་སྤོད་དོ། །བརྒྱ་ལ་  
 གལ་ཉེ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་སྤོད་པ་སྤིང་ན་དེའི་སྤྲིག་པ་བཤུགས་སོ། །གཉེས་པ། བསྟན་པ་ལ་  
 གྱི་དོར་བྱེད་པ་སྤང་ལུགས་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། འོན་ཀྱང་འདྲིར་སྐྱས་པ་ནི་དམ་ཚོས་འཁྲུལ་བ་དང་མ་  
 འཁྲུལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་གྲོས་ཡིན་པས་འདྲིའི་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་རང་གི་སྤོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་སྐྱེ་སྐྱབ་དང་། དབྱིག་གཉེན་དང་། ལྷོགས་གྱི་  
 སྤང་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་དང་། རྣམ་གྲགས་པ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་

རང་སྡེ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡེ་པ་སྤྱི་གསུམ་པ་ས་བཏགས་པའི་ཚོས་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་  
 དེ་ལའང་ཞེ་སྤང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རམ་ཅི་སྟེ་ཟེར་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་  
 རྗེ་རྗེའི་གདན་དུ་བདུད་དང་། མཉམ་ཡོད་དུ་ཚོ་འབྱུང་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་འཛིགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱུང་བསྟན་ནས་བདུད་དང་དག་པོ་བཏུལ་བ་དེ་  
 ཡང་སྤྱག་དོག་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་ཅི། དེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བསྟུ་བའི་ཤེས་རབ་  
 གྱི་མིག་ལོང་བའི་རྒྱན་པོའི་ལོང་བྲིད་ཡིན་པས། ཚོས་ལོར་བ་དང་མ་ལོར་བའི་རྣམ་དགེུ་བསྟན་ནས་སྤང་སྤང་  
 གྱུར་པའི་ལོང་བྲིད་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱི་གསུམ་ན་ད་སྤྱོད་ཆད་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བསྟན་པ་རྗེ་ལྟར་བསྤྱད་སྟེ་བསྤྱད་མི་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལོང་བྲིད་རྣམས་གྱིས་ལོང་བ་ལ་  
 གཡང་ས་དང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཅིང་། དེ་ལས་སྡོག་ནས་ལམ་བཟང་པོར་བྲིད་པ་ཡང་སྤྱག་དོག་  
 ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་དེ་སྟེ་ཡིན་ན་ལོ་ལོང་བ་ལམ་དུ་བདེ་བར་རྗེ་ལྟར་བཀྱི་སྟེ་ཐབས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་  
 བས་ནད་པ་ལ་གཞོན་པས་ཁ་ཟས་སྤོངས་ཤིག་པན་པ་བསྟེན་ཞིག ཅེས་དེ་སྤྱད་སྤྱི་གསུམ་པ་ན་ཡང་ཞེ་སྤང་དང་  
 སྤྱག་དོག་དུ་འགྱུར་ན་ལོ་ལོན་ནད་པ་རྗེ་ལྟར་གསོ་སྟེ་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་  
 རྣམ་པར་དགེུ་བ་བྱས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་སྤྱག་དོག་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན། ལོ་ལོང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་རྗེ་ལྟར་བསྤྱུང་ཉེ་དེ་ལ་ནི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་སྤང་དོར་གྱུར་དུ་འཇུག་པ་  
 ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ། རྗེད་བཀྱར་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་  
 ལ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་པན་ལོན་བསྟན། དགག་སྤྱོད་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བསྤྱོད་མང་བར་བསྟན། བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ཉེ་དགག་སྤྱོད་བཀྱིས་ན་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་པ་དང་མཁས་པ་རྣམས་སྡེ་སྡོད་གྱི་བཤད་པ་གྱུར་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚོས་  
 ལོག་སྤྱོད་འབྱེད་པ་དང་། བདུད་ཡི་སྤྱག་པ་དང་། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྤྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་  
 འགྱུར་བ་འདི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་སྤྱགས་ཡིན་ཉེ། མ་ཁོལ་ཉེ་སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་བོས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་

སྐྱུ་ཚུ་ལྟའི་ནང་ཚན་དབའ་བོའི་སྡེའི་བསྟོད་པ་ལས། འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རོ་  
བརྗོད་པའི་དབའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་སེང་གའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་  
རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱག་པར་མཛད་ཅིང། བདུད་སྟེག་ཅན་ནི་བདག་གི་ཡུལ་  
སྟོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མཛད་ལ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སྲིད་པའི་  
སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབུགས་ཀྱང་འབྲིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་སང་  
བོད་འདི་ན་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་པ་ན་ཚོས་ལོག་སྟོན་པ་རྣམས་པམ་པར་བྱེད་ཅིང་བདུད་  
རིགས་ཐམས་ཅད་ཡི་སྐྱག་པར་འགྱུར་ལ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་བས་བསྟན་པ་  
འདྲིན་པར་བྱས་ཤིང། འདི་ལས་བརྗོད་པ་ཚོས་ལོག་བསྐྱགས་པར་བྱེད། བདུད་སྟོ་བ་སྦྱེད། སྦྱེས་བྱ་ཐ་ཤལ་  
རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གྱུང་བར་གྱུར་ན་བསྟན་པ་ལ་མི་པན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞོན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་  
ཤེས་ གཉིས་པ་ནི། སྐག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ལ་སྤྲད་པས་མཁས་པར་  
གྲགས་ནས་རྟེན་བཀུར་འདོད་པའི་དོན་དུ་འདི་བྱས་སོ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་ཚོས་ལོག་  
སྟོན་པ་ཉིད་བཟང་བའི་སྲིད། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོག་མར་དོ་རྗེ་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅམ་རེ་བྱས་པ་  
ལ་དཀར་པོ་ཚིག་སྐབ་བསྟན་ནས་བསྟོམ་དུ་བཅུག་པས་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་འགགས་པའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་  
སྦྱེས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་རོ་འཕྲོད་དོ་ཞེས་མཐོང་ལམ་དུ་མི་རོ་སྤྲད་ནས་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་མ་ཆེ།  
འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མ་ཟ་ཞེས་ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ན་ཚོགས་པའང་ད་ལྟའི་འདི་ལས་མང་བ་འདྲ་  
ལ། རོར་གྱི་ལོངས་སྟོན་འབྲུལ་བའང་འདི་ལས་མང་བར་འགྱུར། ལྷན་སོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལའང་སངས་  
རྒྱས་ལྷ་བྱུར་མོས་པ་སྦྱེ་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི་སྡེ་སྟོན་འདྲིན་པར་རྗོམ་པ་ཡང་  
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱག་པར་དད་པར་འགྱུར་བ། བདག་གིས་ལེགས་པར་གོ་མོད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱར་མི་རུང་  
སྟེ། འཁོར་དང་ཟང་ཟིང་གི་རོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་  
ལ། བསྟན་པ་ལ་བསམས་ནས་དགག་སྐྱབ་བསྐྱིས་ན་བསྟན་པ་དང་མཛལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། རོན་



གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་པར་བསམས་ནས་ཚོས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་པར་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་  
 རབས་ལས། པན་པར་སྐྱེས་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཚིག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཟུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚོས་ལོག་ཡོད་པ་དེ་དག་འདིར་  
 སུན་མི་འབྱེན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཟུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་རྟོག་གོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཅིང་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ཡོད་པར་མཐུན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་དང་མདོ་སྡེ་པ་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
 རོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པ་འགའ་ཞིག་ལའང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་  
 བདེན་པར་འདོད་པ་སོགས་འཇུག་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་སྤྱང་ཟེན་པའི་སྤྱིར་  
 འདིར་མ་བཤད་དོ། །དུས་དང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པར་  
 མི་རུས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལུང་དང་འགའ་བའི་འཇུག་པ་གསུང་པ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ལྷན་པར་  
 རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་འཇུགས་པས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་དང་འགའ་བའི་ཚོས་  
 ཀྱི་གནད་འཇུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གསང་སྟགས་ཀྱི་གནད་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། འདིར་བཤད་དུ་མི་རུང་བས་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ་  
 བེ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀུན་ལ་བཤད་དུ་རུང་བའི་འཇུག་པ་རགས་རིམ་ཅི་རིགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཅང་  
 འཕེལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལས་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་  
 བོ། །ད་དུང་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཅན་གྱི་རོ་རྗེ་བདེ་མཚོག་སོགས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཚབ་ཏུ་མིའི་  
 གཟུགས་བརྟན་འབྲི་བ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྤྱང་ན་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ་གཞུང་མང་དུ་དོགས་  
 པས་སོ། །ཤམ་ལ་ལ། ལུང་རིགས་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་སུན་འབྱེན་པར་གདམས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུང་དང་  
 རིགས་པའི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 དཔྱོད་ལ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ན་དགག་པ་དང་། སྟོན་མེད་ཡིན་ན་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སངས་

རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་སྤང་བར་དཀའ་ཞིང་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འགྲོལ་བ་བཅུ་གཞི་བའང་རྟེན་པར་དཀའ་བས་  
 དེ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྲིད། འདིར་དལ་བ་བརྒྱད་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན།  
 དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །སྤྲོ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ། །སྤྲུགས་པ་  
 འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །འགྲོལ་བ་བཅུ་ལ། རང་འགྲོལ་ལྟ་ནི། མི་ཉིད་ལུལ་  
 དབྱས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་པའོ། །གཞན་འགྲོལ་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱལ་  
 རྩོན་དང་དེས་ཚོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག། །གཞན་སྲིད་སྲིད་ནི་བཅེ་བའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡོན་ལེགས་པར་  
 ཉོགས་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློལ་སྤྱད་དེ་སྤང་དོར་སྲིད་ཤིག་གསུམ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་  
 མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲུག་དོག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། སྤྲུག་  
 དོག་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིད་  
 རང་གིས་གང་ཐོས་པ་རྣམས་ཚོས་སྤྱ་བཟུང་ནས་མ་ཐོས་པ་རྣམས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བདག་གིས་སྤྱ་དང་ཚད་མ་བསྟུ་བས་ཤིང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་  
 གྲུང་ལེགས་པར་ཤེས། མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཨ་མ་ར་གོ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་མངོན་  
 བརྗོད་པལ་ཆེར་གོ། །འདུལ་བ་དང་ནི་ཚོས་མངོན་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པའི་སྤྱེ་སྤྱོད་པལ་ཆེར་ཐོས་ཤིང་།  
 གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་པོ་དང་དེའི་འགྲེལ་བའང་དེང་སང་ཉན་བཤད་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་ཐོས། ཐོས་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་གྲུང་མིང་རྒྱུད་ཏུ་མ་བཞག་གོ་སྤྱེ་ཚོགས་དོན་མཐའ་དག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་  
 དག་གི་གཞུང་དུ་མ་བཟད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མདོ་སྤྱེ་པའི་གདམས་ངག་གི་མི་སྤུག་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་  
 རུབ་བྲན་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་གདམས་ངག་སེམས་ལས་  
 གཞན་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་བསྟོམ་པ་དང་། དབྱུ་མ་པའི་གདམས་ངག་སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་  
 སོགས་པས་མཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་པལ་ཆེར་ཐོས། དེང་སང་བོད་ལུལ་དུ་སྤྲུགས་པའི་

དམ་པ་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཞི་བྱེད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རོ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། ལམ་སྐོན་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཅོད་དང་། ལ་སོགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་  
 གདམས་ངག་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོམ་པ་རྫོ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། དམ་པ་རྒྱ་གར་ནས་  
 བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་སྐྱེས་གཉིས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་གདམས་ངག་སྐོ་སྐྱོང་དང་། ཕུ་ཉོ་བ་དང་སྐྱེ་ལུ་ལུར་པ་  
 ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་གདམས་ངག་ཕྱག་སྐྱེས་གཉིས་དང་། བམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་རྣུ་ཉ་དང་། ཉི་  
 ལོ་བ་དང་། ཉག་པོ་སྐྱོད་པའི་རྣུ་ཉ་དང་། རྣམ་འཕྲོར་དབང་ཕྱག་མི་ཅུ་པའི་རྣུ་ཉ་སེང་གི་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐོ་བ་  
 དཔོན་མི་ཉི་བ་དང་། ཐ་ཀ་ན་ནས་མཛད་པའི་རྣུ་ཉ་སོགས་རྣུ་ཉའི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་སྐོས་པ་དང་། འཁོན་གད་པ་  
 ཀྱི་ཉི་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལྷ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་མ་དང་། གཅོད་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་དང་། དུགས་པོ་ལྷ་  
 རྗེའི་སྐོ་བ་མ་གཅོད་བཞེས་དང་། འདས་པ་སྐོ་ག་ཅོག་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྣུ་རོ་ཆོས་ཏུག་ཕྱག་སྐྱེས་གསུམ་དང་།  
 གསང་བ་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱེས་འབྲེལ་བ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན། སྐོན་ཤིང་སྐྱེམ་པའི་མེ་  
 ཉོག་གི་ཕྱག་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་གཞུང་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་  
 སྐོར་ལ་རྗེ་བཅུ་ཆེན་པོ་དང་། སེ་ཆེན་ལས་གསན་པའི་གཞུང་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། ཡང་ན་  
 ཕྱག་སྐྱེས་གཉིས་ནི་འཁོས་དང་། གནམ་ཁུ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའོ། །དབྱེས་པ་རྫོ་རྗེའི་གདམས་ངག་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་སྐྱོང་པོའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་དང་། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དག་ཉག་དང་། རྫོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་དང་། གདོད་ཏུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་གསར་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྣུང་མའི་གཤེན་རྗེ་ཆེ་བདག་དང་། ཁ་འདོན་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་དང་། འཁོར་ལོ་སྐོམ་པའི་གཞུང་  
 གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་ཏུག་དང་། སོགས་པས་ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་སྐོར་ཏུག་དང་།  
 གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་ཏུག་དང་། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་པ་སྐོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། སྐོག་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཕྱག་སྐྱེས་དོན་རྣམ་གཟིགས་དང་། ལམ་  
 འབྲས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱེས་ལྷ་བཤེས་བ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་སྐྱེས་དང་། དབྱུ་མ་ལ་དགའ་བས་བྱས་པའི་

འགྲོལ་བ་སྟེ་ལུགས་རྒྱལ་པོ་སྣ་མ་བཞི་རྗེ་བཙུན་ལས་གསན། སྤྱི་མ་གཉིས་བཏ་ཆེན་ལས་གསན་བ་དང་།  
 རྣམ་འབྲོར་དབང་རྒྱལ་གི་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གདམས་ངག་དང་། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་བ་དང་། ལ་  
 སོགས་བས་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་མཚོད་ཉེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་འུ་ལྷན་གྱི་  
 ལམ་དང་། བརྒྱ་བརྒྱ་ས་མཛད་པའི་ཐབ་པའི་ཚུལ་དགུས་ཐབ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་བ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་དང་། རྣམ་པོ་པའི་གཏུམ་མོ་ལམ་རྫོགས་དང་། དཔུགས་ཡོན་པོ་བསྐང་  
 བ་གཉིས་དང་། དག་དབང་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་བ་དང་། ཉོག་ཅེ་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
 བ་ལྟའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བས་ཉེ་ལམ་སྐོར་དགུ་དང་། དེ་ལས་འབྲོས་བ་ལམ་སྤྲོས་བ་འདད་དང་། ལུན་  
 མོང་གི་སྤྱབ་ཆེན་བཙུན་དང་། སྤྲོ་མོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་བ་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་དེང་སང་བོད་དང་རྒྱ་གར་ལ་  
 གྲགས་པའི་ཁ་རག་སྐོར་གསུམ་དང་། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་དང་། རྒྱུ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་མཁས་བ་སྐོ་  
 རྒྱལ་གི་གདམས་ངག་ ལྷོ་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟེ་བ། དག་དབང་གྲགས་པའི་གཏུག་མ་ཐུན་གསལ། ཤེར་  
 འབྲུང་རྫོ་གོས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་གདོན་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ། ལྷོ་རོ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱུང་གསུམ་སེལ། རྒྱ་ན་ཤིའི་  
 འབྲུང་བ་ལུས་འབྲུགས་སེལ་བ། རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ། ལོ་བོ་རྒྱའི་  
 གདམས་ངག་ལ་སོགས་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ བདག་གིས་ཉན་ལོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འབད་དེ་ལེགས་པར་མཉན་  
 ཅིང་བསྐྱབས་བ་དེ་དག་ཀྱང་མིང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་དོན་དང་བཅས་བ་ལེགས་པར་གོ་བ་དེའི་སྤྱིར་བོད་དང་རྒྱ་  
 གར་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་རྣམས་པལ་ཆེར་ཐོས་ཤིང་ཤེས་བས་ནའོ། །གཉིས་པ། སྤྱལ་དོག་མ་ཡིན་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་ལ་རང་གིས་ཐོས་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ཐོས་བ་ལ་སྤང་བའི་སྤྱོགས་སྤྱང་  
 མེད་བ་དེའི་སྤྱིར། ཆགས་སྤང་གི་བརྒྱན་དང་བྲལ་བའི་སྤྲམ་སར་གནས་པའི་གཟུ་བོས་ཡིན་མིན་ལེགས་པར་  
 དཔྱད་བ་འདི་སྐོ་དང་ལུན་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བྱུང་ཞིག་སྟེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་བ་  
 ལ། རོ་བོ་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། བྱེད་ལས་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་

བཙུག་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཚོས་ཅན། ཉི་མའི་སྤང་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་  
 གསུང་རབ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་བཟང་ཞིང་བཀོད་པ་ལེགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་དཀར་པོའི་  
 རྒྱུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟའི་བྱ་ཉི་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉེར་མཚོར་གྱུར་ཅིང་། རིགས་  
 པའི་འོད་ཟེར་སྤོང་གིས་ལོག་ལྟའི་ལྷན་ནག་ཚང་ཚོར་རྣམ་པར་བསལ་བ་དང་། རྫོགས་ལ་གྱི་རྫོགས་གྱི་བརྒྱ་  
 ཁ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་མ་དེ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཤར་བས་ཚོས་མིན་གྱི་འབྲུང་པོའི་བྱ་རྣམས་  
 གཞན་དུ་འསོས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་  
 འཕེལ་བར་གྱིས་ཤིག གཉིས་པ། བྱེད་ལས་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ། མཚན་མོ་རྒྱ་བ་དང་  
 མཚུངས་པའི་རྒྱན་པོ་ལ་བཀུར་བ་སྐྱེད་པར་བསྟན། བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་མཚུངས་པའི་རྫོགས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་  
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་  
 བསམ་བསམ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏེ་བདག་གིས་བཤད་པས་ན། རྒྱན་ལྷག་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 འདི་ཡིན་མོད། ད་དུང་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 བེ། འུ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཉི་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བརྗོད་རྣམ་  
 པར་སྤེལ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་ཅིས། རྣམ་བཤང་ལྷན་པའི་བྱུང་བ་ཀུན་རྒྱུན་དུ་བདེ་བའི་  
 དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་རྒྱར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྷན་མི་བཟང་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ། ཐ་མར་དགོ་བ་བཀའ་བྲིན་བྲན་པའི་ཕྱག་བྲས་པའི་སློན་ས་རྗེས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི།  
 བསྟན་བཙུག་རྩེ་མ་པོས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལ་སློག་གསུམ་གྲུས་པའི་སློན་ས་འདུད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱགས་བཅེ་བ་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ལྟ་བ་དང་  
 སྤོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚོས་རྣམས་སྤངས་ནས། ལྟ་སྤོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅིང་སྤྱར་བའི་སློན་ས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། །གང་  
 གི་ཕྱགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །ལོ་

ཏམ་དེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ། ཅུམ་པ་པོའི་མཚན་བསྟན་པའི་སློན་ནས་  
 མཚུགས་ཤིང་པ་བརྗོད་པ་ནི། སློམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ལས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་  
 སོ་སོར་རྣམས་པར་འབྱེད་པ། རོ་བོ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པོ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནོར་དང་ལྡན་ཞིང་། རིགས་པ་  
 དང་མི་རིགས་པ་དབྱེད་པར་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དང་སྤྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སློ་བྱོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་  
 གྱི་སྡེ་སློང་མཐའ་དག་ཚིག་དང་དོན་གྱི་སློན་ནས་འཛིན་པ་ཤུགས་ཤིང་གློང་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོས་སྦྱར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། ས་མ་པ་ཏ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའམ།  
 མི་བསྟན་མེད་པ་དང་། གང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་སྤྱགས་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་གཏན་ལ་  
 བབ་པ་ནི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་ཚེན་ཡིན་པས་འདིར་མི་འཚད་གྱི་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་  
 ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རོ་རྗེ་ལུས་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དེ་ལ་  
 དགོངས་པར་སྤང་དོ། །ཡང་སྤེགས་བམ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པས་  
 བརྩུར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་སློན་ལམ་ཞིག་གྱུང་འབྱུང་དོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། ལུང་རིགས་འོད་ཟེར་  
 སློང་གིས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མ་འདི་ཤར་ཚོ། །པས་རྒྱལ་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྐར་མེ་བྱིར་ཚོགས་  
 རྣམས་རབ་ཏུ་བྱོས། །ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་སློ་གསལ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་  
 གྱིས། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལས་མཁས་པར་འདོད་གྱུང་གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་གདེངས་མ་ཐོབ། །ལ་ལ་རང་  
 ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་གྱུང་གཞན་ལ་ངམ་པ་འབྱུག་ལྟར་སློག །འདི་ན་བདག་ལ་འགྲན་འདོད་ཡོད་ན་འདི་དང་མཉམ་  
 པའི་གཞུང་ཅུམས་ཤིག །ཁོ་བོའི་རྣམ་བཤད་བསྟན་པའི་སློན་མེ་འདི། །གཞུང་ལུགས་སྤྱིང་བཞི་གསལ་བའི་  
 ཉིན་བྱེད་ཡིན། །ལྟ་ངན་བྲག་རི་བསྐྱེལ་བའི་རོ་རྗེ་སྟེ། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་སྤྱང་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚོ་འང་  
 ཡིན། །པས་རྒྱལ་སྤང་པོ་འཛོམས་པའི་སེང་ཚེན་ཏེ། །སློ་གསལ་བྱུང་བ་འདུ་བའི་སྤྱིང་ཚལ་ཡིན། །རང་  
 གཞན་གྱུབ་མཐའ་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་སྟེ། །ལྟ་དང་སྤྱ་མ་མཚོད་པའི་ཅོད་བན་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་བརྩམས་པ་ལས་  
 བོ། །སྤྱང་བའི་དགོ་བ་གསྐྱེད་རྒྱུ། །ལོག་རྟོག་འསྐོག་བྱེད་རྐང་པའི་དུག །མ་ལུས་བཅོམ་ཞིང་མི་ཤེས་

བའི། །ལྷ་མིན་རུས་པའི་ཚོགས་བཟུས་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱ་མཚོར་བསྟོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་  
 མངའ་རིས་སྤང་གི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས། །འཇམ་སྒྲིང་བསྟན་པའི་  
 རྒྱན་གཅིག་དོན་གྱི་སྤང་རུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་བཤ་ཚེན་ལྷ་ཀྱའི་མཚན་ཅན་ལས་མདོ་རྒྱད་གྱི་ཚོས་མང་དུ་  
 ཐོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་བཤེས་པ་མཐེལ་སྤྱིན་པ་ཚར་གསུམ་ཉན་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བསྟན་པ་ལོ་སུམ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་འདས་པ་དང་སྟོང་ལྡན་རི་ཞེས་བ་རྒྱ་ལོ་སྟེ་འུའི་ལོ་བ་སྐར་  
 རྩ་བའི་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། གཙང་གཡས་རུ་སའི་ཐིག་ལེ་མཉན་  
 ཡོད་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི། གཙང་ནག་བ་སྤྱི་  
 མའི་དབོན་རྒྱད་སྟོ་བཟང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱིས་སོ། །།མདུལ།། །།