

༡༡། །ཚད་མའི་རྟགས་རིགས་པའི་སྐོར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་སྡེ་བདུན་སྟོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་  
 འབྲུལ་གྱི་སྡེ་ཏུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། བ་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། སྲ་རབ་རུལ་སྟེད་ཞིང་གི་རྒྱལ་རྣམས་  
 ལས། །སྟོགས་མའི་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་གཡང་དམ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་མངོན་འཕགས་  
 བ། །འབྲུལ་གཏོ་ལོ་དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །དམར་སེར་རྩྭ་མིག་འོད་གྱི་བྱ་བ་ཡིས། །སྐོངས་ཚེན་ལུན་པའི་  
 བརྟན་པ་འགྲོག་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་སྟོ་གོས་དབང་བྱས་པ། །ཅིག་ཅར་གྲུབ་མཛད་མཁུན་བཅེའི་  
 དབང་པོས་སྐྱོངས། །རིགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྟོན་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །པས་རྟོལ་འབྲུལ་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྟག་  
 མེད་དུ། །གཙོད་མཁས་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་སོགས། །སྤྱོད་པའི་རལ་གྱི་རྣམས་ནི་ཕྱག་གི་  
 ཡུལ། །ལོག་རྟོག་ཉམ་ངའི་གཡང་སར་འབྲུན་བ་རྣམས། །ལྷུང་དང་རིགས་པའི་ཕྱག་གིས་ཡོངས་བཟུང་  
 བས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྣང་བ་སྦྱིན་པའི་དབལ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲོ་མ་སྤྲོས་བཅས་གཏན་གྱི་  
 སྤྱབས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ། །མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་གསལ་  
 མཛད་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་གེ་བའི་སྟོ་གོས་མིག་འབྲེད་པའི། །རྣམ་འདེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་བཏུང་  
 བས། །ཐ་སྟད་གནས་ཚུལ་འཇམ་བྱེད་ཚད་མའི་གཞུང་། །རྟོགས་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པར་སྟོས་པ་  
 དང་། །རང་ཉིད་འདི་དང་གཞན་དུ་གོམས་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་པའི་ལེགས་བཤད་མེད་ཀྱང་འགྲི་ལ་སྟོ། །དེ་ལ་  
 འདིར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་རྗེ་ཐོག་མར་ཚོས་དང་། །ཚོས་མ་ཡིན་བ་རྣམ་པར་སྟེ་  
 བས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོར་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རིགས་པ་འདི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་རིགས་སོ། །དེ་  
 ལའང་སྟོ་རིགས་དང་། །རྟགས་རིགས་གཉིས་ལས། །འདིར་སྤྱི་མ་གཏན་ཚིགས་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ལ།  
 རང་དོན་རྗེས་དབལ་དང་། །གཞན་དོན་རྗེས་དབལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྒྱལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྟོ་སྟེ། །ཚད་མ་མངོན། །རྗེས་དབལ་  
 རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །གཉིས་པ་ལ་

གཉིས་ཏེ། ལྟོས་གཞི་ཕྱོགས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་  
 གཉིས་ཏེ། ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་ཕྱོགས་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ལྟོས་གཞི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་  
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཕྱོགས་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྤྱིར་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཕྱོགས་  
 ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་འདུག་ཡུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་འདུག་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས།  
 ཕྱོགས་ནི་ཚོས་ཅན་ཏེ་ཡན་ལག་ལ་སྤྱི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཕྱོགས་ནི་  
 སྤྱིའི་སྐྱ་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་ཅན་ནི་བྱེ་བྲག་གམ་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་དོན་  
 གྱིའོ། །ཡན་ལག་དེར་སྤྱིའི་སྐྱ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས། ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཚོས་  
 ཅན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་དགག་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཚོས་  
 ཅན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་དགག་ནས་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་  
 སྤྱིར། ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་མིན་ན་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན།  
 མིག་བེམ་པོ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཚོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པས་མིག་གིས་གཟུགས་གཟུང་  
 བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱི་མིང་མ་བཏགས་ན། མིག་བེམ་པོས་གཟུགས་དོན་གཟུང་བར་འགྱུར་བར་ཐམས་ལོ་  
 ཞེས་སོ། །ཚོས་མ་ཐུན་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན། རང་གི་ཚོས་དང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱ་ཡོད་ཅེས་  
 པའོ། །སྤྱི་ཞེས་པ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་དང་། ཚོས་ཅན་གྱིའོ། །དེས་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་སྐྱ་  
 འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སོང་ནས། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལའང་ཕྱོགས་སྐྱ་འདུག་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན། གཏན་ཚིགས་ཞེས་  
 པ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲེལ་བ་  
 ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཕྱོགས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་  
 རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་སྐྱ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སོང་ནས།  
 གསུམ་པ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ལ་དངོས་མིང་དུ་འདུག་སྟེ།

རིགས་གཏེར་ལས། ཚོགས་དོན་ལ་ནི་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་གདོད་ནས་བྱུང། །ཅེས་པའི་དོན།  
 ཚོགས་དོན་ལ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲ་གདོད་མ་ནས་སྟེ་ཉེན་ཚུན་ཚད་ལ་བྱུང་བས་དངོས་མིང་དུ་འགྱུར་  
 བའོ། །དཔེར་ན་བྱུང་ཉེན་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉེན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟོགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ། བྱུང་ཉེན་ཀྱིས་སྒྲ་མི་  
 ཉེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་ཀྱི་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་  
 ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱུར་པའི་མི་ཉེན་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག། བསྒྲུབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་དང་མི་ཉེན་པའི་ཚོགས་དོན་ལ་དངོས་ཀྱི་  
 མིང་གིས་འཇུག་སྟེ། རིགས་གཏེར་ལས། སྟོགས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །ཚོགས་པ་བརྗོད་ལ་དངོས་  
 མིང་ཡིན། །དེ་ཡི་སྟོགས་ཤེས་ཟེན་པའི་སྟེང་། །ཡ་བྱུང་གཉེས་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག། །ཅེས་གསུངས་པའི་  
 སྟེང་། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཚོགས་དོན་སོ་སོར་གོ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་སྐབས་  
 སུ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་། བྱུང་པའི་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པའི་སྐབས་  
 སུ་ཚོགས་དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་འཇུག་ཏེ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་སེལ་བའི་སྒྲ་བཞེན་  
 འོ། །དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་རྒྱལ་བས་ཐོག་  
 མར་སྒྱུར་བ་དངོས་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེས་དོན་གོ་བ་ནའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་ལ། གཞན་ལ་གྲགས་  
 པའི་མིང་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏགས་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེས་དོན་གོ་བ་  
 ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན་འོག་སྟོག་ཤེས་ཅན་ལ་བ་ལང་དུ་བཏགས་པ་དངོས་  
 མིང་དང་། མི་སྐྱོན་སོ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འགྱུར་བ་བཞེན་འོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཤེས་འདོད་ཚོས་  
 ཅན་ལ་སྟོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེན་ཀྱི་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱུང་བ་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་སྟོས་པར། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་བྱུང་བ་ཚུལ་དང་པོ་  
 ཡིན་ཞེས་སྟོས་ན། ཚུལ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་མི་གོ་བར་མཐུན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ནམ། མི་མཐུན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་  
 ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་ཉེན་ཀྱི་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མི་མཐུན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དེ་སྟེས་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་

ཏྲག་སྟེ། མིག་གིས་གསུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལའང་ཏྲགས་མ་ཐུན་
 དཔའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་པོ་དང། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་ཚང་བས་ཡང་དག་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་འབྲུག་གཞིར་འཚེང་བས་དེ་བསལ་བའི་སྟེར་དང། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྐྱེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་ཟེར་ཞེས་སྟོས་ན་ཅ་ཅོ་འཕེལ་བས་ཚེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བའི་སྟེར་དང།
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་དངོས་མིང་བརྗོད་ན། འོགས་ཚོས་མ་ཐུན་འོགས་ཡོད་མེད་
 དང། ཞེས་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་སྟེབ་སྟོར་ཉམས་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་མ་ཐུན་འོགས་ཡོད་མེད།
 ཅེས་འགྲུར་བས་ཆ་མི་མཉམ་སྟེ། རིགས་གཏེར་ལས། ཚོས་ཅན་བརྗོད་ན་འབྲུག་གཞི་ཡོད། ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བཀག་ན་ཡུན་རིང་འགོར། འདོད་མིང་བརྗོད་ན་སྟེབ་སྟོར་ཉམས། འབད་ལྷག་ཏོགས་སྟེར་འོགས་ཞེས་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ལག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་དང་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱི་
 ལ་འཇུག་ཀྱང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ན་གཞན་ལ་ལག་པ་དང་ལྡན་ཡང་ལག་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་
 འཇུག་པར་གྲང་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། འོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 དང་འབྲེལ་བ་ན་སྐྱི་ལ་མི་འཇུག་པར་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཁོ་ནར་འཇུག་གོ། ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དེ་དང་མི་
 མཚུངས་ཏེ། མགོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱི་སྐྱེ་དེ་ལྡན་པའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་ཡང་བྱེ་བྲག་གྲང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མི་
 འཇུག་པར་མགོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱི་སྐྱེ་དེ་ཚོས་ཞེས་པའི་ཚིག་
 དང་འབྲེལ་ཡང་ཚུལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་མི་འཇུག་པར་མ་ཐུན་དཔེ་དང། མི་མ་ཐུན་དཔེ་གཉི་ག་ལའང་ཚོས་ཅན་
 གྱི་ཚོས་ཞེས་འཇུག་སྟེ། རིགས་གཏེར་ལས། ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་འོགས་ཀྱི་སྐྱེ། ཚེད་གཞི་ཉིད་ཡིན་ལག་
 ལྡན་བཞིན། ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཅན་སྐྱེ། འདས་པར་མི་བུས་མགོ་ལྡན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྟེར། ཚོས་ལ་འོགས་སམ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྟབ་པ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་བ། ཞེས་མ་སྟོས་པར། གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་
 བ། ཞེས་སྟོས་ན་འགལ་བའི་ཏྲགས་ཀྱང་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་

ལྷམ་པའི་ལོག་ཉོག་སྐྱེ་བས་དགོས་པ་ལོག་ཉོག་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱོར་སྐྱར་བའི་བའི་ཆེད་དུ་  
 ཡིན་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། ཚོས་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་མིང་བཏགས་པས། །འགལ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་  
 ཏུ། །ལོག་པར་ཉོག་པ་སྤང་ཕྱིར་རལ། །སྐྱེ་བ་སྐྱོར་དོར་བྱས་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འགལ་ཏགས་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རན་སོང་དུ་མི་  
 འགོ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཏགས་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་  
 རན་སོང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། དགག་བྱའི་ཚོས་དངོས་ནི་འགོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱ་  
 ཚོས་ཅན། ཏགས་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དག་མིང་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། རིགས་གཏེར་  
 ལས། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་མེད་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སྟོགས་སམ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 མཚན་ཉིད་བྱུང་བསལ་མེད་ལ་དཔག་གཞིར་བརྒྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་གི་སྟོས་གཞི་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ནི། ཏགས་དང་བསྐྱབ་  
 བྱའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཏགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་འགོ་བ་རྗེས་འགོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལོག་ན་  
 ཏགས་སྟོག་པ་ནི་སྟོག་པའི་ཚུལ་སོ། །དེ་དག་ཤེས་འདོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་མི་རུས་པས་དཔེའི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་  
 བྱེད་དེ། རིགས་གཏེར་ལས། ཏགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་རྗེས་འགོ་  
 སྟོག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་ཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་ཏགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་  
 བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྟར་དུ་ངེས་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྟོ་སྐྱེས་པའི་  
 ཚེ་ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིས་དོན་མ་ཐུན་པར་གཟུང་དུ་རུང་བའོ། །མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། གང་ལ་ཏགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་སྟོ་  
 བས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྟོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིས་དོན་མི་  
 མ་ཐུན་པར་གཟུང་དུ་རུང་བའོ། །དབྱེ་ན། ཏགས་ཡང་དག་གི་མ་ཐུན་སྟོགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས། ཏགས་ལྟར་  
 ལྟར་གི་མ་ཐུན་སྟོགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་གཉིས་ཡོད། དེ་དག་སྟོས་གཞིར་འདྲོག་པའི་འཐད་པ་ནི། ཤེས་

འདོད་ཚེས་ཅན་དེ་སྟོགས་ཚེས་གྱི་སྟོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་དགོད་བྱ་ལྟར་གྲུབ་པ་  
 དང་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་སྟོགས་ཚེས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་འཇོག་པའི་སྲིད། མ་ཐུན་སྟོགས་དེ་རྗེས་  
 འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་སྟོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཉགས་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མ་ཐུན་པར་གྲུབ་པ་དང་མ་  
 གྲུབ་པའི་དབང་གིས་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་འཇོག་པའི་སྲིད། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་དེ་སྟོགས་  
 ཚུལ་གྱི་སྟོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཉགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་སྟོགས་པ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་  
 དབང་གིས་སྟོགས་ཚུལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་འཇོག་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཉི་སྟོགས་སྐྱ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཐལ་པའི་  
 ཐེང་བ་རྩུང་ཟད་བཀོད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་སྟོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཚེས་ཅན། སྟོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན།  
 སྟོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་  
 བ། དེ་ཚེས་ཅན། སྟོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཉགས་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོགས་དོན་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། བྱས་སྟེ། སྟོགས་ནི་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི། ཚོགས་པ་བརྗོད་ལ་དངོས་མིང་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། བཏགས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མིང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོགས་  
 དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་གི་བྱུང་ཐལ་དང་པོ་ལ་ཅིའི་སྲིད་ཟེར་ན། འོ་ན་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ཟེར་ན།  
 འཇོག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལ་སྟོན་མེད་བཞག་ན་དོན་གྲུབ་པོ། །ཡང་། སྟོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་  
 ཡིན་ན། སྟོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚེས་ཅན། སྟོགས་  
 སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཚེས་ཅན། སྟོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། སྟོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཉགས་

གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་  
སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྷན་སྐྱེ། ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག། །ཅེས་པའི་ཡ་  
གྲུལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
ཉེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཡང་། ཕྱོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཉགས་ཚུལ་དང་  
པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ལྷན་པར་འདོད་ཟེར་ན། སྐྱ་  
མི་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་  
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
ཕྱོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཉགས་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་  
སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཅ་བར་  
འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་རྒྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པའི་  
སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མ་གྲུབ་ན། ཚོགས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཉགས་གྱིས་སྐྱ་མི་  
ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཡང་། ཕྱོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཉགས་  
ཚུལ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ལྷན་ཟེར་ན།  
སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉགས་ཚུལ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཕྱོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་ཉེ། བྱས་པའི་ཉགས་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་  
ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉགས་ཚུལ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱ་འཇུག་

བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱོར་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རྒྱབ་པ་སྦྱ། ཡང་། སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་  
 བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཟེར་ན། སྦྱོར་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱོར་  
 མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟགས་ཚུལ་གསུམ་  
 པ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་  
 འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། རྟགས་སྦྱ། ཡང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱོར་  
 མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྒྱབ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། དེ་  
 སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་འདོད་ཟེར་ན།  
 བྱས་སྤོང་ཚོས་ཅན། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱོར་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྒྱབ་པ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོར་  
 སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། མ་གྲུབ་ན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་གཏན་འབེབས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཅུ་  
 བར་འདོད་ན། རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཚུལ་  
 གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་གཏན་འབེབས་  
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཡང་། སློབ་སྦྱོར་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་ན། སློབ་སྦྱོར་ཡང་དག་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་འདོད་ཟེར་ན། སྦྱོར་གྱི་ཚོས་ཅན། སློབ་སྦྱོར་ཡང་དག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་སྦྱོར་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་  
 ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། ཚོས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཞེས་བཀོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཅུ་བར་

འདོད་ན། ལྷོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། འབྲས་བུ་འགལ་བའི་  
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་འདིར་དཔག་ནས་སློབེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་དོན་ལ་རྟོན་པ་  
 མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་རོ། །ཡང་ཚིག་ཙམ་གྱི་སྲུབ་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་  
 ཚུལ་ལྟར་སྲིས་པའི་ཚོད་དག་ཅུང་ཟད་དཔེར་བཅོལ་ན། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ལྷོགས་སྐྱ་  
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ལྷོགས་  
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིར་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བཏགས་ནས་  
 འཇུག །ཅེས་པའི་ཡ་གྲུལ་གང་དུང་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ཟེར་ན། སྐྱ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷོགས་སྐྱ་བཏགས་  
 མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་  
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 ལྷོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོགས་ཚོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ལྷོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོགས་ཚོས་  
 ཀྱི་ཚུལ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་པ་ཚུལ་  
 དང་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། ལོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷོགས་སྐྱ་  
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཚོལ་  
 བའི་ངོར། སྐྱེས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་  
 སྲིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བཏགས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མིང་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་

ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་། ཉགས་ཚུལ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྲོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། སྲོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་ཟེར་ན། ལུམ་པ་འདྲིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ཚོས་ཅན། སྲོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་ཚུལ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྲོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉགས་  
 ཚུལ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྲོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་སྲོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་སྲོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཐུན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལུམ་པའི་  
 སྟེང་དུ་ཚོས་འདྲིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་  
 དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་སྟེ། སྲོགས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །ཚོགས་པ་བརྗོད་ལ་དངོས་མིང་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ལོང་དུ། ཉགས་  
 ཚུལ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྲོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། སྲོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། འདྲིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་  
 ཅན། སྲོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཉགས་ཚུལ་གཉིས་པའི་  
 སྐབས་སུ་སྲོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 སྲོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིག་པེས་ཀྱི་  
 ཉགས་ཀྱིས་ལུམ་པ་འདྲིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 བསྐྱབ་ཚོས་རྒྱུང་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁྲབ་ཚད་མས་གྲུབ། ཅུ་བར་འདོད་ན།

འདིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། འོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་ཚུལ་གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྐྱ་ཞིང་  
 གཉིས་པ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་ཚོས་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་དོན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཉགས་ཚུལ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་  
 ཡིན་ན། འོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་ཟེར་ན། རམ་མཁའ་བྱས་སྟོང་  
 ཚོས་ཅན། འོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོགས་སྐྱ་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མ་སྐྱུན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་  
 ཚོས་བྱས་སྟོང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ།  
 ཉགས་ཚུལ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། འོགས་སྐྱ་བཏགས་  
 མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱས་སྟོང་ཚོས་ཅན། འོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོགས་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་བཏགས་མིང་  
 དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་  
 དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་ཁྲབ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚོས་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཁྲབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱས་སྟོང་ཚོས་ཅན། འོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་

འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་ཚུལ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོགས་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག་དེ་ཡིན་ན་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྟེར། ཉགས་དང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། གཉིས་  
 པ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོགས་སྐྱེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་ཚོས་རྒྱང་པའི་ཚོགས་དོན་མེད་པའི་  
 སྟེར། ཡང་། ཉགས་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོགས་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན།  
 དངོས་བཏགས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་ཟེར་ན། སྐྱ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་བཏགས་གང་  
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོགས་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྟེར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་སྟོགས་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 སྟོགས་ཚོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོགས་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཁྲབ་སྟེ།  
 སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་པ་ཚུལ་དང་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་  
 བཏགས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྟེར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་བཏགས་གང་རུང་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བཏགས་སོ་སོ་ནས་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་ཉགས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་སྟོགས་ཚོས་ཅན་ལས་ཚོགས་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡ་གྲུལ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྟེར།  
 ཡང་། ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོགས་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། སྟོགས་སྐྱེ་  
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྐྱ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྟོགས་སྐྱེ་བཏགས་མིང་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་སྟོགས་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྟེར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མར་མེད་པའི་སྟེར། །ཞེས་  
 པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོགས་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྟེར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཏེ་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཅ་བར་  
 འདོད་ན། སྐྱ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྟོགས་སྐྱེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ།

ཕྱོགས་སྐྱོད་དོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་  
 སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚེ་དོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོགས་དོན་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་གི་བྱུང་ཐལ་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་སྐྱོབ་པའི་ཉགས་མིང་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཚུལ་དང་པོ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོབ་པའི་ཡུལ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་སྐྱེ། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་སྐྱོབ་པའི་ཉགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཚུལ་དང་པོ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། དེ་ཡིན་ན་  
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྲིད། ཉགས་དང་པོ་སྐྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ཁས། འདོད་  
 བ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྐྱོབ་པའི་ཉགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 ཉགས་ཁས། བྱུང་སྟེ། ཚོགས་པ་བརྗོད་ལ་དོས་མིང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་མིན་  
 པར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན་ཚོགས་དོན་མེད་པའི་སྲིད། ཉགས་ཚད་མས་བྱུང། ཡང་། ཕྱོགས་སྐྱོབ་པའི་ཉགས་མིང་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་སྐྱོབ་པའི་ཉགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་ཟེར་ན། སྐྱ་  
 མི་ཉགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉགས་པ་ཚོས་  
 ཅན། བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོབ་པའི་ཉགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་མི་ཉགས་པ་ཞེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཏེ་ཡ་  
 བྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཉགས་པ་ཚོས་ཅན། བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་  
 མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཚད་མ། བྱུང་པ་སྐྱེ། བྱུང་ཐལ་དང་པོར་  
 མ་བྱུང་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་སྐྱོབ་པའི་ཉགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ།  
 ཕྱོགས་སྐྱོབ་པའི་ཉགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་  
 སྐྱ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེས་

འདོད་ཚེས་ཅན་ཏེ་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་ཚེས་ཅན། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་བཏགས་མིང་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྲིད། ཉགས་དང་པོ་སྐྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ཁས། འདོད་ན། ཚོགས་དོན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། ཁྲབ་པ་སྐྱའོ། །ཡང་། ལྷོགས་སྐྱ་  
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ལྷོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་  
 ཟེར་ན། ལྷ་ཉགས་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཚེས་ཅན། ཉགས་སྟེ། ཚོལ་བྱང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོགས་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ལྷོགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་  
 དག་གི་སྐྱབས་སུ་ལྷོགས་སྐྱ་འཇུག་ན་དངོས་མིང་གིས་འཇུག་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྷོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ལྷོགས་ལྟར་སྐྱང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་དུ་མ་ཁྲབ་ཟེར་  
 བ། བྱམ་པ་མི་ཉགས་པ་ཚེས་ཅན། ལྷོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ།  
 ལྷོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་སྐྱ། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་མི་ཉགས་པ་ཚེས་  
 ཅན། ལྷོགས་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡུལ་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་ལྷོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྲིད། ཉགས་  
 དང་པོ་སྐྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་མི་ཉགས་པ་ཚེས་ཅན། ཡ་གྲུལ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 བྱས་ཉགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་། ཚོགས་དོན་ཡིན་ན། དངོས་མིང་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་ན། བྱམ་པ་མི་ཉགས་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། དེ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་





དགོས་པའི་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །མཚན་གཞི། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་ཉགས་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
 བྱས་པ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་ན། བྱས་པ་སྐྱེ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་བྱུང་པ་ཚུལ་དང་པོ་སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ།  
 དཔེ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་ཉགས་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ། དཔེ་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་  
 མི་ཉགས་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །ཡང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་སྟོ་བཞིར་སྟེ། བྱས་  
 པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཉགས་མི་ཉགས་པས་གསལ་  
 པ་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་རྗེས་འབྲེལ། གསལ་པ་བྱས་པས་ཉགས་མི་ཉགས་པ་འབྲེལ་བ་ཐུབ་འབྲེལ། གསལ་པ་བྱས་པ་  
 མིན་ན་ཉགས་མི་ཉགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་འབྲེལ། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་པ་དེ་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་འགལ་  
 འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་མཚན་བྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། རིགས་གཉེར་ལས། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཡི། །གཏན་ཚིགས་དབྱེ་སྟོ་དུ་མར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་སྟེ། སྟོར་བའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ།  
 འདུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྟོན་པ། བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་སྟོན་པ། འབྲེལ་  
 པའི་སྟོན་པ། ཉགས་སུ་དགོད་བྱའི་སྟོན་པ། དགོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ། ཚོལ་བའི་སྟོན་པ། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྟོ་  
 བས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། མ་  
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ། ཞེས་དང་། རིགས་  
 གཉེར་ལས། ཚོས་གྱི་གསལ་པས་སྟོར་བ་ཡི། །སྟོན་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཚོད་  
 གཞིའི་སྟེང་དུ་ཞེ་འདོད་གྱི་སྐྱབ་ཚོས་རང་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་  
 དེ་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། །དེ་  
 བྱུང་བ་ལ་འབྲས་བུའི་ཉགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་  
 ཉགས་ཡང་དག་ རྒྱ་སྟོན་སོང་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོན་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་  
 དག་ རྒྱ་ཡོད་ཅམ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ རྒྱའི་འབྲས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གོ། །དང་

པོ་ནི། དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་གཏམ་ཚིགས་དེ་ཚོས་  
ཅན། རྩོད་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་དུ་མིན་པར་ཐལ། རྩོད་ལ་དང་པོ་སྐྱབ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཡིན་ཚུལ། གཉིས་  
བ་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚོས་རང་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཡིན་པའི་ཚུལ། གསུམ་བ་ཚུལ་  
གསུམ་ཚང་བའི་ཚང་ཚུལ་རྣམས་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བཤད་དུ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་སྐྱབ་  
ཉགས་ཡང་དག་དེ་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བ་ལ། ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་ན། འདོད་  
དེ། ཚོད་གཞི་དུ་ལྡན་ལའི་སྟེང་དུ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏམ་  
ཚིགས་ཡིན་པས་ན་སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་འདོགས། གཉིས་བ་ཞོག་དང་ཟེར་ན།  
ཚོད་གཞི་དུ་ལྡན་ལའི་སྟེང་དུ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་མེ་དང་དུ་བ་རང་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ལྡན་པས་ན་དེ་  
གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འདོགས། གསུམ་བ་ཞོག་དང་ཟེར་ན། དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱོགས་  
ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ཡིན་པས་དུ་བ་ལ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་གྲུབ་པས་ན། ཚུལ་དང་པོ་  
ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཚང་། གཉིས་བ་མ་ཐུན་དཔེ་རྣམ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ནི། དཔེ་དུ་ལྡན་ཚང་  
མང་གི་སྟེང་དུ་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱུང་ལ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཚང་། གསུམ་བ་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་ནི།  
མཚན་དུས་མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་བྱུང་བ་ལྟོག་ཚུལ་ཉེ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་  
བའི་ཚང་ཚུལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འདོགས། ཁོ་ན་དེ། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
འབྲས་ཉགས་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། མེ་འབྲས་དུ་བ་ཉགས་སུ་བཞོད་  
པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་འབྲས་ཉགས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འདོགས། ཡང་།  
མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་ན། ཡོད་དེ། དཔེར་ན་  
ལྷགས་སྤང་མེ་འབར་མ་ལྟ་བུ་ལ་འདོགས་པའི་སྲིད། ཉགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་པོ་ཤེས་འདོད་  
ཚོས་ཅན་དང་མི་ལྡན་ཉེ། དུ་ལྡན་ཀྱི་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་ཉགས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་མི་ལྡན་ཉེ། དུ་བ་  
མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་བ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་དང་ལྡན་ཉེ། ལྷགས་སྤང་མེ་འབར་མ་དེ་མེ་ལས་རྗེས་གཞན་

མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང། དཔེ་ཅིག་ཤོས་རྗེས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ན་མ་ཐུན་སྲོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་  
 པའི་རྒྱ་མཚོན་གྲུང་དེ་ལྟར་དུ་འཛོག་ ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་བཞད་དུ་མེད་  
 པར་ཐལ་ཟེར་ན། ཡོད་དེ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་ལ། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་  
 རྒྱ་མཚོན་གྲུང་དེ་ལྟར་དུ་འཛོག་ དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཆེ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགྲོ་  
 བ། །སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །དེས་ན་སློག་གྲུང་དོན་ཐམས་ཅད། །ཀྱང་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྲུབ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རྒྱ་སྡོན་སོང་སྐབས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ནི། བར་སྐྱང་གི་དུ་བ་སྡོ་སོང་སོ་  
 དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེ་སྡོན་སོང་ཅན་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཆོས་ཅན། རྫོང་  
 སྐབས་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། རྫོང་གཞི་བར་སྐྱང་གི་དུ་བ་སྡོ་སོང་མའི་སྡེད་དུ་སྐབས་བྱེད་དུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་  
 མེ་སྡོན་སོང་ཅན་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་རང་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ།  
 རྫོང་གཞི་བར་སྐྱང་གི་དུ་བ་སྡོ་སོང་མའི་སྡེད་དུ་མེ་དང་དུ་བ་རྗེས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཚུལ་གསུམ་  
 ཚང་བའང་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བར་སྐྱང་གི་དུ་བ་སྡོ་སོང་ཅན་དེ་དུ་བ་ཡིན་པས་ན་སྲོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཚང་།  
 གཉིས་པ་དཔེ་ཁང་ཐོག་གི་དུ་བའི་སྡེད་དུ་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་སྡོན་སོང་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་སྲོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་  
 ཚང་། གསུམ་པ་དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་སྡེད་དུ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་ཀྱང་སྲོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཚང་བའི་སྲིད། འབྲས་  
 ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། མེ་འབྲས་དུ་བ་ཏྲགས་སུ་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བའང་གྲུབ་སྟེ།  
 མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་སྲིད་འོ། །མ་ཐུན་སྲོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འང་འཇུག་སྟེ། མེ་  
 འདས་ཀྱི་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་པའི་སྲིད། གྲུབ་སྟེ། དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་ཏྲགས་སུ་གཟུང་བྱ་གཉིས་  
 ཀ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིད། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྡན་ཏེ། མེ་འདས་ཀྱི་ཐལ་བ་དེ། མེ་སྡོན་སོང་ཅན་ལས་  
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང། དཔེ་ཅིག་ཤོས་རྗེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདིའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྣམ་  
 འབྲེལ་ལས། སྐྱར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །ཚུལ་མ་ཐག་གྱུང་ངེས་མིན་ཏེ། །སྤྱི་བྱེད་དབང་པོའི་སྐྱེ་ལ་  
 དེ། རྣམ་ཀུན་ཉིད་སྦྱོར་མེན་སྲིད་འོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ནི། །ཁ་ནང་

གི་བྱ་རམ་གོང་བྱའི་སྟེང་དུ་ཚོས་ཅན། བྱར་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། བྱར་རོ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་  
 པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་ཉགས་ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཁ་ནང་གི་བྱ་རམ་གོང་བྱའི་སྟེང་དུ། སྐྱབ་  
 བྱེད་བྱར་རོ་ད་ལྟ་བུས། བསྐྱབ་ཚོས་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 རང་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱར་རོ་དང་བྱར་གཟུགས་གཉིས་རྗེས་གཞན་དུ་ལྡན་པའི་  
 སྲིད། ཚུལ་གསུམ་ཚང་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱར་རོ་ལྡན་པས་ན་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཚང་།  
 དཔེ་བྱ་རམ་བཏང་ཅིའི་སྟེང་དུ་བྱར་རོ་ཡོད་ན་བྱར་གཟུགས་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཚང་། དཔེ་  
 གྲི་མགོ་རྩོམ་འི་སྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་མེད་ན་བྱར་རོ་མེད་པས་ཁྲབ་པས་སྤོག་ཚུལ་ཚང་བའི་སྲིད། འབྲས་  
 ཉགས་ཡིན་ཏེ། བྱར་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱར་རོ་ཉགས་སུ་བཞོད་པའི་སྲིད་མ་ཐུན་སྤྱོད་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་སྟེ། རོ་དང་བྲལ་བའི་བྱར་གཟུགས་ཡོད་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་གྲུབ་  
 སྟེ། བྱར་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་མེད་ན་བྱར་རོ་ད་ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཤེས་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རགས་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །རྒྱ་ཚོས་རྗེས་  
 སུ་དཔོག་པ་སྟེ། །དུ་བའི་བྱུང་ཤིང་འགྲུང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། བཞི་བ་རྒྱ་ཡོད་ཅམ་སྐྱབ་  
 པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱི། སྐྱབ་བསྐྱབ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་སྟེ་བ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་ཉགས་ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞི་སྐྱབ་བསྐྱབ་བདེན་པའི་  
 སྟེང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དེས་འགའ་སྟེ་བས། བསྐྱབ་ཚོས་རྒྱ་ཡོད་ཅམ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། རང་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་དེས་འགའ་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཉིས་  
 རྗེས་གཞན་དུ་ལྡན་པའི་སྲིད། ཚུལ་གསུམ་ཚང་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེས་འགའ་སྟེ་བ་ལྡན་  
 པས་ན་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཚང་། དཔེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྟེང་དུ་དེས་འགའ་སྟེ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཚང་། དཔེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་  
 ཡིན་ན་དེས་འགའ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤོག་ཚུལ་ཚང་བའི་སྲིད། འབྲས་ཉགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་

བཅས་པའི་འབྲས་བུ་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱེན་སྤྱོད་གས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་  
 ཉེ། དཔེ་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། དེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་། ཉགས་སུ་  
 ག་ཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་སྣ་མའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཅིག་ཤོས་རྗེས་བྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་རྒྱང་འབྲེལ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དང་བཅས་པ་མེད་ན་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྤྱི་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་བཅས་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་རྒྱའི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱི། དབང་པོའི་མངོན་  
 སུམ་ཚོས་ཅན། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་དེ། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་  
 དམིགས་རྒྱུན་དེ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ་སྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་ཉགས་ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྟེང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དབང་ཡིད་  
 ལས་གཞན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ་སྐྱེན་ཡིན་པས་བསྐྱབ་ཚོས་  
 དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་  
 ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་  
 དང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ་སྐྱེན་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་  
 པ་གཉིས་རྗེས་གཞན་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཚང་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དབང་ཡིད་  
 ལས་གཞན་པའི་དམིགས་ཅན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ་སྐྱེན་ཡིན་པ་ལྡན་པས་ན་  
 སྤྱོད་གས་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ཚང་། དེ་དག་ཡིད་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་  
 རྒྱུན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ་སྐྱེན་ཡིན་ན་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་  
 ཡོད་པས་བྱིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཚང་། དཔེ་རི་བོང་རྩའི་སྟེང་དུ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་གཞི་

མ་སྐྱུན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ལྗོན་ཚུལ་ཚང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་ཉམས་ཡིན་ཏེ། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་  
རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་།  
རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ་སྐྱུན་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་  
སྟེ། དཔེ་རྣམ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ལ་འདོག་པའི་ཕྱིར། སྐབས་སྟེ་དཔེ་རྣམ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་དེ། ཤེས་  
འདོད་ཚོས་ཅན་དང་མི་ལྡན་ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་མི་ལྡན་ཏེ།  
དེ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ་སྐྱུན་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། སྐབས་སྟེ། དེ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་ལྡན་  
ཏེ། རྣམ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་དེ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཅིག་ཤོས་  
རྗེས་ཁྱབ་གྱིས་སྐབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་སྐབས་སྟེ། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་དམིགས་  
རྒྱུན་མེད་ན་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་དེ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་གཞི་  
མ་སྐྱུན་མེད་ཅིང་། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤེས་བྱེད་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་  
ཡང་། །དབང་པོའི་སློབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་དུ་ནི་རྗེས་དཔོག་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་རང་བཞིན་གྱི་སྐབས་ཉམས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་ཉམས་  
ཡང་དག་གང་ཞེས། ཚུང་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་ཚོས་རང་དང་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐབས་པ་ལ་ཚུལ་  
གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།  
རང་གི་འོ་བོ་ཡོད་ཅུང་དང་། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་འོ་བོ་ཡང་། །ཞེས་དང་། རིགས་གཉེར་ལས། ཡིན་པ་སྐབས་ལ་  
ཚུལ་གསུམ་ཚང་། །འོ་བོ་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།  
ཁྱད་པར་ལ་སྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་དང་། ཁྱད་པར་ལ་མི་སྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་  
ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །སྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་  
ཞེས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁྱད་པར་ལ་སྟོས་མི་སྟོས་གྱི་དོན་ནི། རང་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱེས། རང་

གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་འཕངས་མ་འཕངས་ཀྱི་བྱེད་པར་དོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་  
པ་དང་། འབྲེལ་པ་གཞན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉལ་ལང་དག་གཉིས། དང་པོ་  
ལའང་། ལྟོས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། ལྟོས་པ་ཁོང་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུང་སྐྱ་ཚོས་  
ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་ཚོས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་ཉལ་ལིན་  
ཏེ། ཚོད་གཞི་དུང་སྐྱའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་ཚོས་མི་ཉལ་པར་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེས་པ་ལ། སྐྱེས་བྱེད་རང་བཞིན་ཚོས་  
བྱུང་ཉལ་སུ་བཞོད་པའི་སྐྱེས་ཉལ་ལང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པའི་རང་  
བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རང་དུང་གི་སྐྱའི་བསྐྱབ་ཚོས་མི་ཉལ་པ་དེ། རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ།  
དེའི་བྱེ་བྲག་གམ་རང་བཞིན་ནི་ཚོས་བྱུང་ཡིན་པས་དུང་སྐྱ་ཚོས་བྱུང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་པ་དངོས་སུ་  
བརྗོད་པའང་ཡིན་ཏེ། དུང་སྐྱ་མི་ཉལ་སྟེ། ཚོས་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་ལྟོས་པ་ཚིག་གིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་  
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དུང་སྐྱའི་སྟེང་དུ་མི་ཉལ་པ་དང་ཚོས་བྱུང་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་  
མེད་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་སྟེ། དུང་གི་སྐྱ་མི་ཉལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་བྱུང་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་དོན་  
གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཚང་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚོས་བྱུང་ལྡན་པས་ན་  
ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཚང་། དཔེ་རྒྱུད་མངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚོས་བྱུང་ཡིན་ན་མི་ཉལ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་རྗེས་  
འགྲོའི་ཚུལ་ཚང་། དཔེ་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་མི་ཉལ་པ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་བྱུང་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱོག་ཚུལ་  
ཚང་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་སྐྱེས་སྟེ། མི་ཉལ་པ་མེད་ན་ཚོས་བྱུང་མེད་ཅིང་། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་སྟེ། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་སྟེ། དེ་  
ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་། ཉལ་སུ་གཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་དང་ལྡན་  
ཏེ། མི་ཉལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཅིག་ཤོས་རྗེས་ཁྲབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟོས་པ་ཁོང་  
ན་ཡོད་པ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེའི་རྒྱ་མཚན་  
བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་པའི་བྱེད་པར་ནི། ལྟོས་པ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ཁོང་ན་ཚོས་བ་

།ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། མ་ཐུན་དཔེ་བུམ་པས་མཚོན་  
 བས་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་མཐའ་དག་ལ་བྱས་ན་མི་རྟགས་པའི་བྱབ་འབྲེལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་  
 གཞན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱེ་ལྡན་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞི་སྐྱའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་  
 ཚོས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེ་ལྡན་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 འབྲེལ་པ་གཞན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལྡན་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་པས་ན་འབྲེལ་པ། སྐྱེ་  
 ལྡན་དེ་སྐྱ་རང་གི་རྐྱའི་ཚོས་དང་། རྐྱེན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱ་  
 སྟོས་པས་ན་གཞན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་ལྡན་ཡོད་པས་སྐྱ་ཡང་ཡོད་ལ། མེད་ན་  
 མེད་པའི་སྟོས་ཚོས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་ལྡན་དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་སྐྱེ་ལྡན་  
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སྐྱ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་བྲག་ཞེས་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱང་  
 ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞི་སྐྱའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་ལྡན་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་  
 པའི་སྤྱིར། གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་  
 སྤྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཚང་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ལྡན་གྲུབ་པས་ན་སྤྱོད་གས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཚང་།  
 དཔེ་སྟོན་ཤིང་སྐྱའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཚང་། དཔེ་སྟུར་འགྲོ་  
 ཀྱང་པ་འབྲུམ་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཚང་པའི་སྤྱིར།  
 དེ་གྲུང་འབྲེལ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་མེད་ན་སྐྱེ་ལྡན་མེད་ཅིང་། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་  
 མཐའ་དག་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། སྐྱེ་ལྡན་མིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཚོས་འཛོག་རྐྱེན་མེད་པའི་སྤྱིར།  
 ཡང་འབྲེལ་པ་གཞན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་མི་སྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་  
 རྟག་སྟེ། དོན་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ།  
 དམིགས་བསལ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་པ་གཞན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་མི་སྟོས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ།

འོན་ལ་གྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མི་ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བ། དེ་སྐྱོད་གི་རྒྱུའི་ཚོས་  
 དང་། རྒྱུན་གང་ཡང་མ་ཡིན་བས་གཞན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱ་མི་སྣོས་པའི་སྲིད། མཐུན་  
 རྒྱུགས་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། འོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་མི་ཉག་པ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་མ་དམིགས་  
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགག་ཉགས་སྦྱིའི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དགག་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། དགག་བྱ་འགོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་  
 དབྱེ་བ་ལ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་  
 གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞེས། ཚུད་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་  
 དེས་སུ་སྐྱབ་མི་བྱས་ཤིང་། ཡོད་དེས་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་མི་སྣང་བ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་  
 འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ། དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་  
 མི་སྣང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་དེས་ལས། བསྐྱལ་བའི་གནས་ནི་རྣམ་པ་  
 གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེའི་དང་པོ་ནི། ལ་ཚུར་སྣང་གི་ཚུར་མཐོང་ཚོས་ཅན། ལ་པར་སྣང་གི་  
 ཚུར་མཐོང་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། ལ་པར་སྣང་གི་ཚུར་  
 མཐོང་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཚད་མའི་སྣོབས་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། །ཞེས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། དགག་ཉགས་ཡིན་ཏེ། ཚུད་གཞི་ལ་ཚུར་སྣང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་དེས། ལ་  
 ཚུར་སྣང་ན་ཚུར་མཐོང་གི་དོད། ལ་པར་སྣང་གི་སྐྱེས་བུས་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་དེས་ཤེས་  
 འཇུག་པ་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱས་ནས། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ལ་ལ་ཚུར་སྣང་ཁོ་ནར་མཐོང་ཞིང་། པར་  
 སྣང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་བཞོད་པའི་སྲིད། ཚུར་པར་གྱི་བྱེད་པར་ནི་མིག་ཤེས་འཇུག་མི་འཇུག་

ལོ་། དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། ལ་པར་སྐྱང་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། ཡོད་དེས་  
 འགོག་རུས་ཏེ། ལ་པར་སྐྱང་གི་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་རང་གིས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་  
 བྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཚང་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལ་པར་སྐྱང་གི་ཚུར་མཐོང་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་  
 བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་ལྡན་པས་ན་སྟོགས་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ཚང་། དཔེ་ཚུར་  
 སྐྱང་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྟེང་དུ་ལ་པར་སྐྱང་གི་ཚུར་མཐོང་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཚད་མའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ལ་པར་སྐྱང་གི་ཚུར་མཐོང་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་དེས་ཤེས་དོན་  
 མ་ཐུན་མི་འཇུག་པས་ཁྲབ་པ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཚང་། དཔེ་སྐྱིབ་གཉིས་དང་བལ་བའི་མཁྱེན་པའི་སྟེང་དུ་ལ་  
 པར་སྐྱང་གི་ཚུར་མཐོང་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་དེས་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ལ་  
 པར་སྐྱང་གི་ཚུར་མཐོང་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པས་ཁྲབ་པའི་སྟོག་  
 ཚུལ་ཚང་བའི་བྱིར། མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་མིན་ལ།  
 དེས་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་མི་འཇུག་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་བྱུབ་སྟེ། ལ་པར་སྐྱང་  
 གི་ཚུར་མཐོང་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་དེས་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་མི་འཇུག་པ་ཡོད་ན། ལ་པར་སྐྱང་  
 གི་ཚུར་མཐོང་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་ཡོད་ཅིང་། མེད་ན་  
 མེད་པའི་བྱིར། དུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་པར་ཚུར་དུལ་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ནི། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་  
 དེས་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར།  
 ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། དགག་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞི་ལྟས་བྱིན་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་  
 མ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་དེས་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་འཇུག་ལ། འགོག་བྱེད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 མ་དམིགས་པ་བཞོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དགག་ཚོས་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་།  
 ཡོད་དེས་འགོག་རུས་ཏེ། སྐྱེ་མ་གར་སྐྱེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཚང་སྟེ། ཤེས་འདོད་

ཚོས་ཅན་ལ་ཉག་ས་ལྡན་པས་སྟོགས་ཚོས་གྲུབ། དཔེ་ལམ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་  
 ལྡན་སྐྱེ་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལྡན་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་  
 འཇུག་པས་ཁྲུབ་པ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཚང་། དཔེ་རྣམ་འབྱོར་མདོན་སྲུང་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་ཚོས་དེ་ཡོད་ན་  
 ཉག་ས་དེ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་སྟོག་ཚུལ་ཚང་བའི་ཕྱིར། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ཚད་མའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་ལ། ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་འབྲེལ་  
 ཡང་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱབ་ཚོས་ཡོད་ན་ཉག་ས་ཡོད་ལ། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་  
 ལྡན་སྤྱི་དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་དགག་ཉག་ས་ནི། འཇ་  
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་མདུན་གཞིར་ཚོས་ཅན། འཇ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་  
 འཇུག་སྟེ། འཇ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། དགག་ཉག་ས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་འཇ་ཡོད་ངེས་  
 ཀྱི་དབྱེད་ཤེས་འཇུག་ལ། འགོག་བྱེད་འཇ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་  
 བཞོན་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་ཚོས་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་མི་བྱས་ཤིང་། ཡོད་ངེས་འགོག་  
 བྱས་ཏེ། འཇ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་  
 གསུམ་ཚང་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་ཉག་ས་ལྡན་པས་སྟོགས་ཚོས་གྲུབ། དཔེ་མདུན་གཞིར་འཇ་ཡོད་  
 ངེས་མ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་ཉག་ས་དེར་མ་དམིགས་ན། བསྐྱབ་ཚོས་ཡོད་ངེས་མི་འཇུག་པས་  
 ཁྲུབ་པ་རྗེས་འགྲོ། དཔེ་རྣམ་འབྱོར་མདོན་སྲུང་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་ཚོས་ཡོད་ངེས་འཇུག་ན། ཉག་ས་དེར་  
 དམིགས་པས་ཁྲུབ་པའི་སྟོག་ཚུལ་ཚང་བའི་ཕྱིར། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཉག་ས་མེད་  
 ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་འབྲེལ་ཡང་གྲུབ་པོ། །རང་བཞིན་གྱིས་  
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་  
 མེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དགག་ཉག་ས་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་ཉམས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་ཚོས་མེད་ཅེས་སུ་སྐྱབ་  
 ཅུས་པ་དེ། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཏན་ཚིགས་བྱེ་  
 བྲག་ལ་ལྷོས་ནས། །དགག་གཞི་མེད་ཅེས་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་དང་། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་  
 དམིགས་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན། །ཚོད་མས་བྱུང་པར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་གྱི་བརྗོད་པ་ཉིད་ལས་  
 ཡིན། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་ན། འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་དང་། འབྲེལ་ལྷན་མ་དམིགས་པའི་  
 ཉམས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གུན་ལ་འགྱོར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཚོད་  
 གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་ཅེས་སུ་སྐྱབ་ཅུས་པའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྐྱར་བ་དེ་འགལ་ལྷན་དམིགས་  
 པའི་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་  
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཚོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་  
 འགྱོར་ཏེ། །ཁ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། མེད་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་གོད་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཇི་གས་གཏེར་ལས།  
 འགལ་བ་དམིགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་གུན་བཟང་ལས་ཀྱང་། དམིགས་དང་མ་  
 དམིགས་སྐྱོར་བའི་སྐོ་ནས་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཉམས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་  
 རྩལ་འབྲེལ་ཇི་སྐད་དུ་བཞག་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་  
 བའི་རྩལ་བྱ་དམིགས་པ་བཞི་དང་བརྟེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཇི་གས་གཏེར་ལས། གཞུང་ལས་རྣམས་གཞུང་མང་  
 བཤད་ཀྱང་། །འགོ་གུས་སྐྱ་མ་བརྟེན་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་འགལ་བའི་རང་  
 བཞིན་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། རྩུ་དང་འགལ་བའི་རང་

བཞིན་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་  
དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་དང་བཞི་ནི། རིམ་བཞིན། མེས་ཀྱི་བར་འཛིན་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན།  
གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་། གང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། གང་འབྲས་སྐྱ་ལོང་ཅན་དང་། ཁ་བའི་རེག་  
པ་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་མེད་དེ། མེས་ཀྱི་བར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་གཏན་  
ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་དགག་ཚོས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་  
མེས་ཀྱི་བར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀོད་པའི་སྲིད། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་  
ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཉམས་མེས་ཀྱི་བར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དགག་ཚོས་མེད་དེས་སྐྱབ་  
པའི་སྲིད་རྟོ། །རང་བཞིན་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ཚོས་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཚ་བ་མེ་ཉམས་སྐྱབ་  
བཀོད་པའི་སྲིད། ཚུལ་གསུམ་ཚང་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་ཉམས་སྐྱབ་པས་སྲོགས་ཚོས་ཚང་། དཔེ་  
མེས་ཀྱི་བར་འཛིན་པའི་ལུས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཉམས་དེ་ཡིན་ན་དགག་ཚོས་རྣམས་མེད་པས་ཀྱི་བར་འཛིན་  
འགྲོ། དཔེ་འབྲས་རོམ་ཐང་གི་སྟེང་དུ་དགག་ཚོས་རྣམས་ཡོད་ན། ཉམས་དེ་མེད་པས་ཀྱི་བར་འཛིན་ཚུལ་  
ཚང་བའི་སྲིད། མ་སྐྱབ་སྲོགས་ལ་ཀྱི་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ་བོ་བས་མ་ཀྱི་བར་འཛིན་མེད་པའི་མ་སྐྱབ་དཔེ་  
མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་  
དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ།  
བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན། དུ་བ་བྱག་སྐྱར་བས་ཀྱི་བར་འཛིན་པའི་  
གཞིར་ཚོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་། གང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། གང་འབྲས་སྐྱ་ལོང་ཅན་  
དང་། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་མེད་དེ། དུ་བ་བྱག་སྐྱར་བས་ཀྱི་བར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་  
ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།  
དགག་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་དུ་བ་བྱག་སྐྱར་བ་ཉམས་སྐྱབ་བཀོད་པའི་སྲིད། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་  
ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཉམས་དེ་ཡོད་ན། དགག་ཚོས་དེ་རྣམས་མེད་དེས་སྐྱབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །འབྲས་

བྱ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་ཚོས་དང་འགལ་བའི་མེ་འབྲས་དུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྲིད། ཚུལ་གསུམ་  
 དང། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གོང་ལྟར་དང། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་སྟེ། ལྷགས་སྤང་མེ་འབར་མ་ལྟ་  
 བྱ་ལ་འཛོག་པའི་སྲིད་དང། དཔེ་ཅིག་ཤོས་མ་ཐུན་དཔེའི་སྤྲོད་ནས་གྲུབ་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་འགལ་བའི་  
 གྲུབ་བྱ་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རིམ་བཞིན་ཅ་རྒྱན་གྱི་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ལོན་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། གྲང་རེག་  
 རྒྱན་ཆགས་པ་དང། གྲང་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དང། གྲང་འབྲས་སྤྱོད་གཡོ་བ་དང། ལ་བའི་རེག་པ་  
 རྒྱན་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་མེད་དེ། ཅ་རྒྱན་གྱི་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ལོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དགག་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འགལ་  
 ལྷ་ཅ་རྒྱན་གྱི་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ལོན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྲིད། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་  
 གཞིའི་སྤྲོད་དུ་རྟགས་དེ་ཡོད་ན་དགག་ཚོས་དེ་རྣམས་མེད་དེས་སུ་གྲུབ་པའི་སྲིད། གྲུབ་བྱ་དམིགས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གྲུབ་བྱེད་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ལོན་གྱི་མེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྲིད། གྲུབ་བྱེད་དང། གྲུབ་བྱའི་འབྲེལ་ནི་སྤྱི་བྱེ་  
 བྲག་གི་རྟགས་ལྡན་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞེས། པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གྲུབ་འབྲེལ་དེས་དགོས་པ་དེ། པན་  
 ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། པན་ཚུན་སྤང་  
 བའི་དངོས་ལ་ནི། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་བྱས་པ་ནི། །གྲུབ་བྱེད་འགལ་བ་  
 དམིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་པས་ན་པན་ཚུན་སྤངས་  
 འགལ་སོ། །པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དེ་ལ་རྟགས་པ་དང། མི་རྟགས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་འགལ་དང། རྟགས་པ་དང།  
 བྱས་པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་འགལ་གཉིས་ལས། དངོས་འགལ་གྱི་འགལ་ལྷ་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཞི་  
 གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་ཅིག་ཤོས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་  
 དཔག་རྣམས་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་ལ་ནི། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་འགལ་གྱི་འགལ་ལྷ་གཅིག་

ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཅིག་ཤོས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དེ། རྒྱབ་བྱེད་  
འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་བྱེད་པར་བྱས་པ་ནི། །རྒྱབ་བྱེད་  
དམིགས་པ་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཉགས་  
ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་རྒྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚད་མས་  
གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཡང་། །རྒྱབ་བྱེད་འགལ་བར་དམིགས་པར་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། བན་ཚུན་  
སྐངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དངོས་འགལ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་  
དང་། རྒྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་རྣམས་ཡིན་པའི་རྒྱབ་མཉམ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚད་མས་གཞོད་  
འགལ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་དང་། ལྟོས་ངེས་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
དབྱེ་ན། ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པ་དང་། ལྟོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། འཇིག་རླུ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ངེས་ཡིན་པའི་སྟེང་།  
རྒྱབ་བྱེད་འགལ་སྐྱེ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་བྱེད་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་  
པའི་རྒྱབ་བྱེད་འགལ་སྐྱེ་གཅིག་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་ཅིག་ཤོས་འགོག་པའི་སྟེང་། ངེས་པས་  
ལྟོས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ངེས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་འཇིག་རླུ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་སྟེང་།  
ཚུལ་གསུམ་དང་། དེ་རྒྱང་འབྲེལ་ཡང་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྟོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པ་ནི། ལྟོན་པོར་འགྱུར་  
རུང་གི་གོས་དཀར་ཚོས་ཅན། ལྟོན་པོར་ལྟོས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏེ། ཚོན་པོར་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་ཉགས་  
ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྟེང་། ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ནི། གཞན་གོང་ལྟར་ལ་བྱེད་པར་ལྟོས་པས་ངེས་པ་འགོག་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཚོན་པོར་ལྟོས་དགོས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཚོན་པོར་དུ་ངེས་པ་འགོག་པའི་སྟེང་། གཉིས་པ་  
ལྟོས་ངེས་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ནི། ལྟོས་ཚོས་ཅན། ཉགས་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་དང་།  
ཡང་། ལྟོས་ཚོས་ཅན། ཉགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་སྟེང་། ཞེས་དང་། ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཚོས་ཅན།  
བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་རྣམས་ལ། ཉགས་དངོས་གཉིས་དངོས་

འགལ་ཡིན་ཀྱང་། ཉགས་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་རེ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ། དཔེར་ན། ཉགས་འདི་སྐོར་གྱི་  
 དང་པོར་དངོས་པོའི་བྱུང་བར་འདྲིལ་ངེས་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལས། དངོས་པོ་ཉིད་མ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉག་  
 པའི་བྱུང་བར་འདྲུས་མ་བྱས་དོན་བྱེད་ཀྱས་སྐོར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་  
 ཉགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། སྣང་རྒྱུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག  
 ཙོད་གཞིའི་སྐྱེད་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་ཀྱས་པའི་མེད་དགག་ཉགས་སུ་སྐྱར་བ་དེ། འབྲེལ་ལྷ་  
 མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུར་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག བྱེད་  
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག འབྲས་བུ་མ་དམིགས་  
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་བཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉེར་ལས། རོ་བོ་མི་དམིགས་པ་ལ་བཞི། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། མཚན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི། མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཁེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིང་  
 མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་ན་ཚོས་ཅན། ཤིང་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཉགས་ཅན་ལ། རང་  
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཤིང་གཞིར་  
 ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་དེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། སྣང་རྒྱུང་མཚོང་བ་མེད་པའི་  
 རྒྱ། ཁི་སྤྱིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན། སྣང་རྒྱུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས། རྐང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དུ་བས་དཔེན་པའི་ཅིག་སྐོར་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་  
 མེད་དེ། དངོས་འབྲས་དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་  
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དགག་ཚོས་རང་རང་གི་རྒྱ་སོགས་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པས་འགོག་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་དང་། དེ་རྒྱུང་འབྲེལ་ཡང་གྲུབ་པོ། གཉིས་པ་ཉགས་ཡང་དག་དེ་  
 ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། རྣམ་  
 གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་གང་

ལ་རྟགས་སྲུ་སོང་བའི་རྟོལ་བས་མ་བྱུན་སྤྱོད་གས་མཐའ་དག་ལ་འགོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དང་མ་བྱུན་བར་ངེས་པ་  
 དང་། མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་  
 ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སྲུ་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་བྱུན་སྤྱོད་གས་བྱམ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གི་སྟེང་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཤར་  
 གཞིར་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་དེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་མ་ལ་  
 འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་  
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སྲུ་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚང་མང་སོགས་ལ་མཐོང་བ་དང་། ལྷགས་  
 བྱང་མེ་འབར་མ་སོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུང་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་རྩལ་  
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མེ་མེད་མཚན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་  
 དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ། དངོས་  
 སྟོབས་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་བ་ཤད་པའི་འབྲས་  
 རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་སྟོག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་འབྲས་རྟགས་  
 གང་ཞིག་ལྷུང་ཚིགས་རྟགས་སྲུ་སོང་བའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་བ་ཚོས་ཅན། རང་  
 གི་བསྐྱབ་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་སོང་ཅན་ཡིན་ཏེ། དབྱུད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་དོན་ལ། མངོན་གྱུར། སྟོག་གྱུར། ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་  
 ལྷུང་ཚིག་གི་རྟགས་ཀྱིས་མི་སྐྱབ་པས་འདིར་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་སྐྱབ་པའོ། །དབྱུད་གསུམ་གྱིས་  
 དག་པའི་ལྷུང་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཚར་བརྗོད་བྱར་སྟོན་ཅིང་། མངོན་སུམ་སྟོན་པ་ལ་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད། སྟོག་གྱུར་གྱི་གཙོ་བོ་འབགས་པའི་བདེན་བཞི་སྟོན་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་  
 དབག་གིས་གཞོན་པ་མེད། ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་སྟོན་པ་ལ་རང་ཚིག་དངོས་ལྷགས་དང་། ཁས་བླངས་སྤྱི་

འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། ཡུལ་དུ་རུང་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་  
 ཅན་རུང་བར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་པོང་ཅན་ཚོས་ཅན། རྩ་བ་  
 ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཟོད་དུ་རུང་སྟེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་  
 ཚོས་ཅན། རོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་སྟེ། འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་  
 རུང་གི་གྲགས་པ་ཡིན་ན་གྲགས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཐམས་ཅད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བཟོད་རུང་  
 ཅམ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་རུང་བའི་གྲགས་པ་ཡིན་ན་གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་  
 པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་དབང་གིས་རོན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བཟོད་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བྱེད་པ་རོན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་རོ། །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱེད་  
 ཅིང་། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱེད་སྟེ། དེ་ལ་ཁས་  
 རྒྱུང་འབྲས་རྟགས་ཏེ། །འགོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རྟགས་ཡང་  
 དག་དེ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སློབས་དབྱེ་ན། རོན་སྐྱབ་དང་། ཐ་སྙད་སྐྱབ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི།  
 སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་ཚོས་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏུན་  
 ཚིགས་སོ། །དེ་དང་རོན་འབའ་ཞེས་སྐྱབ་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་རྣམས་ཡིན་བྱེད་མཉམ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི་སྐྱ་  
 ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་ཚོས་ལ་  
 མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་དང་། ཐ་སྙད་འབའ་ཞེས་སྐྱབ་ཀྱི་  
 གཏུན་ཚིགས་རྣམས་ཡིན་བྱེད་མཉམ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་འདིའི་ཐ་སྙད་ནི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སློབས་དབྱེ་སྟེ། མིང་རམ་  
 ཚོས་སོ། །མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སློབས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། སྐ་མ་ནི་རོན་གྱི་སློ་  
 བས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་རོན་སྐྱབ་པོ། །རོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ནི་མེད་དེ། མཚན་

ཉིད་དང་མཚོན་བྱའི་གཞི་མ་སྐྱུན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་རང་འབྲེལ་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། ལྷ་  
 དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་གྱི་དོན་ཐ་སྟོད་  
 གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། ལྷོན་མེད་དེ།  
 དེའི་དོན་ནི། མེ་མེད་པའི་ཉགས་ལས། མེ་མེད་མཚོན་དུས་ཀྱི་ལྷ་མཚོའི་སྟེང་དུ་དུ་བ་མེད་པ་དང་། དུ་བ་ཚད་  
 མས་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །ལྷ་པ་ཉགས་ཡང་དག་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་ཀྱི་སློན་སྐྱོན་དབྱེ་ན། དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚོན་  
 ཉིད་ནི། ལྷ་མ་དམིགས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟེན་པས་དོན་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་མི་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡིན་  
 ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པའི་མཚོན་ཉིད་ནི། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་  
 གཏུན་ཚིགས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་སྟེ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་མེད་བྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར། དབྱེ་ན། ལོང་གི་འབྲས་ཉགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཙམ་དང་  
 འབྲེལ་བའི། །འོ་ན་ཉིད་ནི་དོ་ནོ་ཉིད། །སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་ཡི་ནི། །འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། །ཞེས་དང་། དེས་ན་དངོས་པོ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་དང་དོ་ནོ་དེ་  
 དག་ལས། །རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱག་པ་ཉགས་ཡང་དག་དེ་ལ་  
 འབྲེལ་བའི་སློན་སྐྱོན་དབྱེ་ན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་རྣམས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉགས་ཡང་  
 དག་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་འབྲེལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོག་འབྲེལ་བདག་  
 གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་རྣམས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་འབྲས་དེ་རྣམས་  
 འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོག་འབྲེལ་དེ་རྣམས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་ཉགས་རྣམས་དང་།  
 གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་རྣམས་སོ། །འོ་ན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་རྣམས་  
 འབྲེལ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། མཐར་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མཐར་དགག་བྱ་ཚད་མས་མ་



བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྩུ་བ་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 དབྱེ་ན། ལ་ལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་དང། ལ་ལ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཏུན་  
 ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང། ལ་ལ་ཚོས་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང།  
 ལ་ལ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞི་ཡོད་དེ། རིགས་གཉེར་ལས།  
 དངོས་ཤུགས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱ་ཚོས་  
 ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་ཅིག་ཅུ་སྐྱེད་  
 བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་སྟོས་ནས་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང། གསུམ་པ་ནི། བྱས་པ་  
 ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང། བཞི་པ་ནི། མི་རྟག་པས་ཁྲུང་པར་  
 དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་དེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཐལ་པའི་འབྲས་འཁོར་ཅུང་ཟད་  
 བསྐྱོར་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ན། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲུང་པར་འདོད་  
 ཟེར་ན། དུང་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། ཚོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། ཚོལ་བྱུང་  
 ཚོས་ཅན། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་  
 གྲུབ་ན། ཚོལ་བྱུང་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་འགལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོལ་བྱུང་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་འགལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བའི་གཏུན་  
 ཚིགས་ལ་རང་བཞིན་དང། འབྲས་བུ་འགལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རིགས་གཉེར་ལས། མ་  
 དམིགས་རང་བཞིན་གཏུན་ཚིགས་སུ། །བསྐྱུས་པས་འགལ་བ་གཉིས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཚོལ་བྱུང་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བའི་གཏུན་  
 ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ་མ་ཁྲུང་ཟེར་ན་འཛོག་ཤེས་པས་  
 གྲུབ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲུང་ཟེར་ན། སྐྱ་  
 ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་

བར་ཐལ། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉགས་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མཐར་བཏག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པས།
 དེའི་འགལ་བ་ཡང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ནས་རང་བཞིན་འགལ་བར་འདུས་པའི་སྲིད་ལོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་
 གི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་ན། གང་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་
 བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་གི་
 དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་
 དག་ཡང་དག་ལས་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་ལས་ཉན་ཤེས་སྟེ། དེ་ལས་རྗེས་དཔག་སྟེ་བའི་སྲིད། ཉགས་
 ཚད་མས་གྲུབ། ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྲུབ་ཤེས་ནི། རིགས་གཏེར་ལས། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་
 ཉགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ག་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་
 ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ཚོས་ཅན། ཉགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་བདག་མེད་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ལས་ག་བུམ་གཉིས་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པའི་སྲིད། ལོང་དུ་འདོད་ན། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཚོས་ཅན། རྗེས་དཔག་

གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་  
 ཚོས་ཅན། རྟོད་ལ་བརྟེན་པས་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། གཏུན་ཚིགས་ལྟར་  
 སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་  
 བ། གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན།  
 གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། དེས་མཚོན་ནས་ཚིག་འཁྲི་རྣམ་རྟོག་གིས་  
 སློམ་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ལ། མཚོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཏུན་ཚིགས་  
 ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་དང་། སྐྱ་རྣམས་དངོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་  
 སྲིད། །ཞེས་དང་། རིགས་གཏེར་ལས། རྟགས་གང་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་  
 དང་། ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་དང་། རྟགས་ཚོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་  
 གཏུན་ཚིགས་རྣམས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་བའི་  
 གཏུན་ཚིགས་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལའང་། མཚོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་ཚོས་མ་  
 གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ། མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། སློབ་ཚོས་  
 ལ་རྟགས་མེད་མ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་དང་། སློབ་ཚོས་མ་  
 གྲུབ་པའི་དང་། ཚོལ་བ་ལ་སློབ་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རིགས་གཏེར་ལས།  
 སློབ་ཚོས་ཚོས་ཚོས་ཅན་སློབ་པ། །མ་ཡིན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། །སློབ་ཚོས་རེ་ཚོལ་བ་རྣམ་གཉིས་ལ། །མ་གྲུབ་  
 རྣམ་པར་སྲེ་སྲེ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་

དང་། ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་སོ། །དང་བོ་  
 ལའང་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མི་སྲིད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དང་། སྲིད་ཀྱང་ཚོད་གཞིར་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་  
 གཉིས་ལས། དང་བོའི་མཚན་གཞི་ནི། བདག་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་  
 མོངས་སྐྱོད་པ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་  
 ཉགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་སྲིད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྲིད་  
 ཀྱང་ཞེས་འདོད་དང་མ་འབྲེལ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྐྱེས་བུ་འདི་ཚོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའམ། རི་བོང་རྣམས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷོག་པ་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས།  
 དང་བོ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉགས་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། གཞི་ཉགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚོས་ཉགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་  
 ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉགས་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།  
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉགས་སྟེ། མི་ཉགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་  
 ཡིན་ཏེ། མི་ཉགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་སྣང་ཚོད་གཞིར་མ་གྲུབ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན། །གསུམ་  
 པ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་རེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
 ཉགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་རིགས་སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དང་།  
 ཚོགས་སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཤེང་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ཉལ་བའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉལ་བའི་དོན་ལོ་མ་འཁུམས་པ་ལ་བྱེད་ན། ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་  
 པའམ། གཉིད་ལོག་པ་ལ་བྱེད་ན་ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའམ། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོན་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་མ་གྲུབ་  
 པ་ཉིད་དོ། །ཡང་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉགས་སྟེ། ཚོལ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞག་པ་ན། ཚོལ་བྱང་དེ་སྤྲིའི་  
 རྩེ་བྲག་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱ་ལ་གྲུབ་ཀྱང་། ཚུ་སྐྱ་དང་། ཚུང་སྐྱ་སོགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཉགས་

ཚོས་ཚན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚོས་ཚན། གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་ཏེ། འདིས་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་བྱས་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཚུལ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་མ་  
 གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཚན། མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྲལ་མ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཡ་གྲུལ་རྟོག་བྲལ་གྲུབ་ཀྱང་། མ་འཇུག་པ་མ་གྲུབ་པས་རྟོག་བྲལ་  
 མ་འཇུག་པའི་ཚོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སློང་རོལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཚན་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 ཟ་བ་དང་། རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་  
 ལའང་། དེས་རྒྱང་མེད་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། ཞུ་བའི་བྱམ་པ་ཚོས་ཚན་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་རྒྱང་ཡོད་  
 ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། རོར་བུ་དང་སློན་མའི་འོད་གང་ཡིན་མ་དེས་པ་ལ་རོར་བུ་ཚོས་ཚན་དུ་བཞག་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །རྟགས་ཚོས་གང་བཀོད་ཀྱང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་ལའང་དེས་རྒྱང་མེད་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། བྱམ་པ་  
 ཚོས་ཚན། མི་རྟག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། དེས་རྒྱང་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
 བ་ནི། དུ་བ་དང་རྒྱངས་པ་གང་རྒྱང་དུ་མ་དེས་པའི་ཚོ། སྐྱུ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ལ་ཚོས་ཚན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་  
 ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལའང་། དེས་རྒྱང་མེད་ན་  
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། སློན་གྱི་དགོ་བ་ཚོས་ཚན། ཡོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་དགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། དེས་  
 རྒྱང་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། དེ་སྐུལ་གསུམ་གྱི་དབྱུས་མ་ན་ཚོས་ཚན། མ་གྲུལ་ཡོད་དེ། མ་གྲུལ་སྐྱུ་གསུམ་  
 པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ། སྤྲ་རྒྱལ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མ་གྲུབ་  
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་གངས་ཚན་པས། རློ་བའི་ཚོས་ཚན། སེམས་མེད་  
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་ཚན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པ་ནི་རང་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བ་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་  
 འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་ཏུ་མི་འདོད་པར་ལྟ་བས་སྤྲ་རྒྱལ་གངས་ཚན་པ་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། གཅེར་བུ་པས་ནང་པའི་དོར། ཤིང་ཚོས་ཚན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་སྲིད།  
 ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་འཆི་བའི་དོན་ཚེ་དང་སློག་འདོར་བ་ལ་བྱེད་ན་རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་

ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད་  
 དང། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་རྟགས་སྲུ་སོང་བའི་ཚོལ་བས་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་མ་དང་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་གང་རུང་དུ་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་  
 གྱིས། །ཚོལ་བ་རབ་དུ་སྟོན་བྱེད་ལ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་དང།  
 རིགས་གཉེར་ལས། མ་ངེས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །མ་ངེས་པ་དང། ལྷག་ལྡན་ཡིན་བྱུང་མཉམ་  
 ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་ན། ལྷན་སོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་དང། ལྷན་སོང་བའི་མ་ངེས་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱད་པར་གོ་བདེར་བརྗོད་ན། རྟགས་སྲུ་གཟུང་བྱ་དེ་ཤེས་འདོད་ལས་གཞན་མ་ལྷན་སྤྱོད་པ་དང་མི་མ་ལྷན་  
 སྤྱོད་པ་གང་རུང་ལ་ངེས་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་ལྷན་སོང་མིན་པ་དང། དེ་དག་ངེས་པར་རྣམས་པ་ལ་ལྷན་སོང་  
 བའོ། །དང་པོ་ལའང། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གང་ལ་རྟགས་སྲུ་སོང་བའི་ཚོལ་བས་  
 མ་ལྷན་སྤྱོད་མི་མ་ལྷན་སྤྱོད་པ་གང་རུང་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉེར་ལས།  
 སྤྱོད་མིན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ལ། །ལྷན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། མ་ལྷན་སྤྱོད་མི་  
 མ་ལྷན་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟགས་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་དང། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང།  
 མ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང། མི་མ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་དག་གི་  
 མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཀོད་པ་ན། ལུས་པ་  
 དང་ནམ་མཁའ་ལ་མཉམ་བུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་བུ་འདི་ཚོས་ཅན། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕོས་ཏེ། མིག་དང་ལྡན་  
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ལུས་  
 པའི་ཕྱིར། མ་ལྷན་དཔེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཞིན། །ཞེས་དང། ཡང། དེའི་ངོར། ལུས་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ།  
 མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། མི་མ་ལྷན་དཔེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཞིན། གཉིས་པ་ལྷན་སོང་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ངེས་པའི་རྟགས་གང་ཞིག་གང་ལ་རྟགས་སྲུ་སོང་བའི་ཚོལ་བས་སྤྱོད་ཚུལ་ཚོས་  
 གྲུབ་ཅིང། མ་ལྷན་སྤྱོད་མི་མ་ལྷན་སྤྱོད་པ་གང་རུང་ལ་རྟགས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉེར་ལས།

སྐྱོགས་ལས་གཞན་འདུག་ཐུན་མོང་ག། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་ན། དངོས་གྱི་མ་ངེས་པ་  
དང། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་  
གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་རྟགས་མཐུན་སྐྱོགས་མི་མཐུན་སྐྱོགས་གཉིས་  
ཀ་ལ་མཐོང་བའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། རྟགས་སྐྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མཐོང་བ། མཐུན་སྐྱོགས་ལ་ཁྲབ་  
བྱེད། མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ། མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་རྣམ་  
གཉིས་སུ་མཐོང་བ། སྐྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་མཐོང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་  
ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་དང། ལུ་མ་པ་བཞིན། ཞེས་དང། ལྷ་  
ཚོས་ཅན། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྩ་སྤྱང་། ལྷོག་དང་ཉམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་  
དང། ལྷ་ཚོས་ཅན། རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་དང་ལྷོག་ ལུ་མ་པ་  
བཞིན། ཞེས་དང། ལྷ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། གཟུང་བ་རྩལ་སྟན་དང་  
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བདེན་བྱུང་དང། ལས་དང་བུམ་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་ནི་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ལྟར་  
གཟུང་ལུལ་རྩལ་སྟན་རྟག་པ་དང་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་ཅིང། ཤེས་པ་རེག་བྱ་མིན་པའི་རྟག་  
པར་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད་  
དང། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་མཐུན་སྐྱོགས་མི་མཐུན་སྐྱོགས་  
གང་རུང་ལ་མཐོང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མ་མཐོང་བའོ། །དབྱེ་ན་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་  
ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག  
གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་མཐོང་། མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཡང་མི་མཐུན་  
སྐྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རྟགས་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ།  
མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ། འགལ་ཡང་མ་ངེས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དག་སྐྱོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་པ་  
རོལ་པོ་ཚོས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱོབ་པའི་སྤྱིར། མི་མཐུན་དཔེ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་དོ། །ཁ་སྤྱིར་

ལྟས་གྱི་སྐྱེས་བུ་འདི་ཚོས་ཅན། ལྟོ་བསངས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟས་བྱིན་གྱི་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེ་སྐྱབས་བསངས་  
 ལོ། །བྱས་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་བར་མ་ངེས་པའི་སྐོ་བརྟམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ངོར། ལྟོ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་  
 པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་འགལ་བར་ངེས་ན་ཡང་དག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ་མཚན་ཉིད་  
 དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟག་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་  
 རྒྱལ་བས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་། མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མ་ཐོང་ཡང་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་  
 པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རྟགས་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཐོང་བ། མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ། འགལ་ཡང་  
 མ་ངེས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན། ལྟོས་བུ་འདི་ཚོས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་བའི་བྱིར། ཁ་  
 བྱིར་ལྟས་གྱི་གང་ཟག་འདི་ཚོས་ཅན། ལྟོ་བསངས་ཡིན་ཏེ། ལྟས་བྱིན་གྱི་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་དང་རྟག་  
 པ་འགལ་བར་མི་ཤེས་པ་ལ། ལྟོ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བར་ཤེས་ན་  
 འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྟོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་ལྲབ་པའི་ཚུལ་བྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉེར་ལས། རྟགས་བྱུང་སྟོགས་སུ་བྱུང་བ་འགལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་  
 ཏེ། འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྟོར་བ་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རང་བཞིན་འགལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཐམས་ཅད་མཐར་བཏག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པས། དེའི་འགལ་བ་ཡང་འབྲེལ་བའི་སྐོ་ནས་  
 རང་བཞིན་འགལ་བར་འདུས་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་འགལ་བ་ནི། ལྟོ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་  
 བྱིར། ཞེས་དང་། དུང་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། རྒྱལ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོར་བའི་  
 རྐོ་ནས་དབྱེ་ན། བཞོད་མ་ཐག་པ་གཉིས་པོའི་སྟེང་དུ། བྱམ་པ་མ་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཚོས་ཅན། ལྟོར་བུ་གི་  
 བྱམ་པ་ཡོད་དེ། ལྟོར་བུ་གི་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མ་དམིགས་པའི་

འགལ་བ་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། འགལ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ།  
 འགལ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ། ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་འགལ་བ་བརྗོད་པ། ཚོས་ཅན་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱི་  
 སློབ་སྦྱོར་འགལ་བ་བརྗོད་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། རིམ་བཞི་ན། མི་རྟག་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཉམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཀྱིས་དོན་བྱེད་ལུས་པས་སྟོང་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་དང་། གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། །། རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་དོན་རྗེས་  
 དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དག་སྐྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག། ཚོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ལ་རང་གི་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་སྐྱ་སྐྱོན་  
 དང་བྲལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་གོ། །འདི་དང་སྐྱབས་དག་ཡང་དག་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས།  
 མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་མཚོན་ལུས་ཤིང་། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འབྲས་བུའི་མིང་གིས་  
 རྒྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་པམ་གྱི་རྣམ་གཞག དེ་ལ་དཔང་  
 པོས་རྗེ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་། སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབས་བྱེད་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་  
 པའི་གང་ཟག་གོ། །སྤྱི་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གོ། །དཔང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་ཚོལ་  
 གཉིས་པོ་གང་སྟོན་ཅན་བརྗོད་པ་དེ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་དང་། སྟོན་མེད་བརྗོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་  
 གནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོལ་བས་སྐྱབས་བྱེད་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་སྟོན་མ་བརྗོད་ན་སྤྱི་ཚོལ་  
 པམ་ལ། ཚོལ་བས་སྐྱབས་བྱེད་ལྟར་སྐྱང་བཀོད་པ་ལ་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་སྟོན་ཡང་དག་བརྗོད་ན་ཚོལ་བ་པམ་ཞིང་།  
 དེས་སྐྱབས་བྱེད་ལྟར་སྐྱང་བཀོད་ཀྱང་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་སྟོན་མི་བརྗོད་པའམ་སྟོན་ལྟར་སྐྱང་བརྗོད་ཀྱང་ཚོལ་བས་

ཚར་བཅད་འབྱེན་མ་ཤེས་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱལ་པམ་མེད་པས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་  
 འབྱེན་མ་ཤེས་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱལ་པམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོབས་པ་འདོམས་རྒྱས་མི་རྒྱས་  
 ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་སྲིད་ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 ཚར་བཅད་ཀྱི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིག་ཉེན་ན་སྲོག་དང་ཚོར་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། གདོང་ཐལ་བས་བྱུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཚར་གཅོད་ལ་གོ་འཕང་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་  
 འདིན་ཏེ། མཁས་པའི་གྲུང་ཚོར་བ་འདོར་བ་དང་། བདེན་པ་ལེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་  
 ཅད་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་  
 ལ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་དང་། སྤྱོད་ཚར་བཅད་ཀྱི་  
 གནས་ལ་སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། རིགས་གཉེར་ལས། ཚར་བཅད་གཉིས་ལས་  
 བྱེ་བའི་བཞི། །རིགས་པ་མཁུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ཚོད་པའི་སྐབས་  
 ཀྱི་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ། དགོས་པའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ། བརྗོད་  
 ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་གཉེར་ལས། གང་ཟག་གསུམ་ལ་བརྗོད་ཚུལ་ལྷག་ །ཅེས་པ་  
 ལྟར། སྤྱོད་ཚར་བཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོག་པ་དང་། སྐྱོན་སྐྱོང་གི་དག་གཉིས། སྤྱོད་ཚར་བཅད་པ་འདི་བ་དང་།  
 སྐྱོན་བརྗོད་པའི་དག་གཉིས། དབང་པོ་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དག་གཉིས་ཉེ་ལྷག་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཚར་བཅད་པ་ལེན་ཅེས་པའི་དག་ལ། བྱས་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅེས་པའི་དག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་  
 དེ་ལ་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་རིགས་པ་བརྗོད་པས་སྤངས་པའོ། །གསུམ་པ་སྲིད་ཚོལ་གྱིས་སྤྱོད་ཚར་བཅད་  
 གམ་མི་རྣམས་ཅེས་འདི་བའོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་ཚར་བཅད་ཀྱིས་གང་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཚར་བཅད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི་གོ་སྐྱོའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་དག་དང་། གཞན་གྱི་  
 འདོད་པ་སྐྱབ་འབྱེན་པ་སྐྱབ་འབྱེན་པའི་དག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤང་  
 འོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དག་སྐྱོང་བའི་ཚུལ། དག་གི་བྱེད་པ། དབྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་

རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཚོལ་བ་སློབ་པའི་ཚུལ་དང་། མཁས་པ་ལ་  
སློབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེའི་སྟེང་དུ་བྲལ་བ་དམ་ཡང་སྤྱི་བྲལ་དམ་ལྷན་མ་རྣམས་པའི་ཚོལ་བ་  
སློབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཚིག་ཉལ་ཞིང་དོན་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལག་ཡན་ལག་གཉིས་སྣོན་སློབ་དགོས་ཏེ། དེས་ཚུལ་གསུམ་  
ཚར་ལ་དམ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཚན་གཞི་རྗེས་འགོ་དང་སྟོགས་ཚོས་བརྗོད་པ་ཚོས་མཐུན་པ་  
ཅན་གྱི་དག་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲལ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྤྱི་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། སྟོགས་  
ཚོས་དང་བསྐྱོག་བྲལ་བརྗོད་པ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་དག་གང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
པས་བྲལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྤྱི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་སྣ་བུའོ། །དེ་ནི་རིགས་གཉེར་ལས། སློབ་པའི་  
ནི་ཉལ་རྒྱས་སྤྱིར། །ཞེས་སོ། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་སློབ་པའི་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་བྲལ་བ་མི་རྟག་པས་བྲལ་བ་  
ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཀྱང་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲལ་བ་དམ་མི་རྣམས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དཔེའི་  
སྟེང་དུ་བྲལ་བ་འབྲེལ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་  
སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་ཚོལ་བ་གཅིག་ལ་ཚོས་མཐུན་སློབ་དང་། མི་མཐུན་སློབ་གཉིས་ཀ་དགོད་དགོས་སམ་སྟམ་  
ན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་དངོས་སུ་བཀོད་ན་གཅིག་ཤོས་ལ་དམ་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་  
སྤྱིར་ཏེ། རིགས་གཉེར་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུས་སྤྱིས་པས། །དོན་  
གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །དམ་བ་ཡང་དག་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་བྲལ་བ་སྟོན་  
འགོ་ཅན་དང་། སྟོགས་ཚོས་སྟོན་འགོ་ཅན་གང་བཀོད་ཀྱང་བྲལ་བར་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོད་  
གཞིའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གསུམ་གཞི་མཐུན་དུ་དམ་པའི་དམ་ཤེས་སྤྱིར་བར་རྣམས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྟོགས་  
ཚོས་དང་བྲལ་བའི་མཐུག་རྫོགས་པར་སྤྱིར་དགོས་ཏེ། གཉིས་པོ་སྤྱི་བྲལ་བར་མེད། །མཐའ་རྟེན་རྫོགས་  
པའི་ཚིག་ཏུ་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མཁས་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ནི། གཏན་ཚིགས་བརྗོད་  
པས་བྲལ་བ་དམ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཅོམ་གྱིས་བྱལ་སྟེ། དཔེའི་སྟེང་དུ་བྲལ་བ་འབྲེལ་ངེས་  
ཟེན་ནས་སྤྱི་བྲལ་ཁ་ནས་འབྲེན་པ་འདི་ལྟར་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲལ་བར་སྤྱི་བའི་ཚོལ་བ་དེ་ལ་འོ་ན་སྤྱི་

ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །མཁས་སུ་ཟིན་ཡང་ཚོགས་སུ་ནི་སྐྱབ་  
 པའི་དག་རྗོགས་པར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། མ་རྗོགས་ན་སྐྱབ་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་དག་གི་བྱེད་པ་  
 བྱི་སྐྱབ་དག་དེས་པ་རོལ་བྱི་ཚོལ་བྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 བ་དག་དེ་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་དེ་ལས་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་སྐྱེ། དེ་ལས་  
 དྲན་ཤེས་སྐྱེ། དེ་ལས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱབ་དག་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ལས་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་  
 ལ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ཚོས་སྔོན་འགོ་ཅན་ལ་དང་པོར་ཕྱོགས་ཚོས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས། དེ་ནས་  
 སྐྱི་བྱུང་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས། དེ་ནས་ཚོད་གཞིའི་སྟངས་ཀྱི་བྱུང་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་གཞི་  
 ལ་བསྐྱབ་ཚོས་འཛིན་པའི་སློབ་ཤི་རྗེས་དཔག་ཉིད་དོ། །བྱུང་པ་སྔོན་འགོ་ཅན་ལ་དང་པོ་སྐྱི་བྱུང་དྲན་པའི་དྲན་  
 ཤེས། དེ་ནས་ཕྱོགས་ཚོས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས། དེ་ནས་ཚོད་གཞིའི་སྟངས་སོགས་སྐྱར་ལྟར་དོ། །བཞི་པ་དབྱེ་  
 པ་ནི། ཕྱི་ཚོལ་དེ་ལ་སློབ་ཤི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་བྱུང་པ་གཉིས་ཀ་དྲན་རུང་མེད་  
 པ། གཉིས་ཀ་དྲན་ཟིན་པ། དྲན་རུང་ཡོད་ཀྱང་མ་དྲན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་མ་གཉིས་ནི་སྐྱབ་དག་འགོད་པའི་ཡུལ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་སྐྱབ་དག་འགོད་ཀྱང་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་མི་བྱས། གཉིས་པ་ལ། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱ་  
 ཚང་བའི་སྐྱབ་དག་འགོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་བྱུང་པ་གཉིས་ཀ་དྲན་  
 རུང་ཡོད་ཀྱང་མ་དྲན་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་དྲན་ལ་བྱུང་པ་མ་དྲན་པ་དང་། བྱུང་པ་དྲན་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་མ་  
 དྲན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཚོས་མ་སྐྱབ་སྐྱོར་དང་། ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་གཉིས། གཉིས་པ་  
 ལ། ཕྱོགས་ཚོས་ཁར་འབྱིན་ན། འོ་ན་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱུམ་པ་བཞིན། ཞེས་རྗེས་  
 བྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་། འོ་ན་གང་རྟག་ན། མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་  
 ཕྱོགས་བྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། བྱུང་པ་ཁར་འབྱིན་ན། འོ་ན་སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་  
 ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་དག་སྟེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་སྐྱོས་  
 བས་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་སྐྱར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱབ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་

དག་ལྟར་སྒྲུབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དག་བཞེད་པ་གང་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་  
སྐྱོན་ཅན་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འོན་སྐྱོན་ཅན། རྩོམ་སྐྱོན་ཅན། སྐྱ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་དག་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་པ་སྟེ། སྐྱ་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་  
འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་དེས་  
བ་བརྗོད་པ་དང་། བྱས་ན་ཉག་པས་ཁྲབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།  
ཚུལ་གསུམ་ཚང་ཡང་སྐྱ་རྒྱུ་རང་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ།  
ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་  
ཚང་ཞིང་སྐྱ་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་ཉག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱས་  
བ་བཞིན། བྱས་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་མི་ཉག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་  
སྐྱ་ལྟན་ནི་ལྟག་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པ་སྟེ། རིགས་གཉེར་ལས། ཡན་ལག་སྐྱ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། ཉེ་སྐྱོར་  
མཇུག་སྐྱུད་གསུམ་པོ་སྟེ། འཛིན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཚོས་དང་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བརྗོད་  
དགོས་པའི་རྒྱུ་བའི་དོར། གང་རུང་གཅིག་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་  
ལྟན་བརྗོད་ཀྱང་ཚིག་མཐར་ལྟར་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་སྐྱ་བ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་དང་  
གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་གྱི་དག་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་ཡང་དག་དང་། སྐྱུན་འབྲེན་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་  
མོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པས་སྐྱོན་ཅན་གོ་  
འབྲེད་པའི་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་སྐོ་གསུམ་ལས། ཡུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉགས་ཀྱི་སྐོན་ལ་སྐོན་དུ་  
བརྗོད་པའི་སྐྱུན་འབྲེན་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་ལ་སྐོན་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱུན་འབྲེན། དམ་བཅའི་སྐོན་ལ་སྐོན་  
དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱུན་འབྲེན་ཡང་དག་དང་གསུམ་མོ། །ངོ་བོའི་སྐོན་ས་དབྱེ་ན། འོན་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པའི་  
སྐྱུན་འབྲེན་དང་། རྩོམ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱུན་འབྲེན་དང་། སྐྱ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱུན་འབྲེན་  
ཡང་དག་དང་གསུམ་མོ། །བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐོན་ས་དབྱེ་ན། ལམ་མ་དང་། ཐལ་འགྲུར་གཉིས་མོ། །གཉིས་པ་

སུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་མ་བརྗོད་པས་  
སྐྱོན་ཅན་གོ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་  
གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དག་  
གོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དག་དང་དོན་གཅིག་པས་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བའི་རྣམ་  
གཞག་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་ལོ། །དང་པོ་  
ལའང་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། པ་རོལ་པོའི་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཉམས་སྲུ་  
བཀོད་ནས་མི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱི་སྐོལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོན་ཅན་སུན་འབྱེན་  
རུས་ཀྱི་ཐལ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་  
དངོས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་བརྗོད་ན་དོན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏུན་ཚིགས་མི་འཕེན་པའོ། །གཉིས་པ་  
མཚན་གཞི་ནི། ཉམས་པ་རོལ་པོའི་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རུམ་པ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་  
ཅན། རུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། རུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། དུ་བ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དུ་བ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གོང་བུ་རྩ་ཅན་འདི་ཚོས་ཅན། བ་ལང་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། འོག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ནང་ཚན་མཚན་ཉིད་མ་  
དམིགས་པའོ། །འདི་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་ཏེ། རུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཚད་  
མས་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་པར་གྲུབ་པས། རང་རྒྱུད་  
ལ་ཤེས་འདོད་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་མ་  
ཞུགས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་བརྗོད་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་

གཏན་ཚིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལུགས་མཚོག་འདི་ལ་སྦྱིར་གཏན་ཚིགས་ཡང་  
 དག་ལ། འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས། འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞི།  
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཅུ་གཉིས། སན་ཚུན་སྤངས་  
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཉེ་ཉི་ཤུར་གྲངས་ངེས་ལ། ཐལ་འགྲུར་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་མིང་ཅན་  
 གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཉེ་ཤུར་གྲངས་ངེས་སོ། །དེ་ལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་  
 དང་། ལྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ནང་ཚན་མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོད་ལྟར་སྤྲོད་བྱེད་མི་  
 འཕེན་ལ། གསུམ་པོ་དེའི་སྟབས་མ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཅུ་བདུན་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་བཅུ་བདུན་ཉེ་  
 བཅོ་བརྒྱད་པོས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་འཕེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་གཉེར་ལས། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་མཚན་  
 ཉིད་དེ། །མི་དམིགས་གསུམ་གྱིས་སྤྲོད་མི་འཕེན། །ཞེས་དང་། ལྷག་མ་ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་ཀུན། །སྤྲོད་  
 བྱེད་འཕེན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་བོད་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བསྤྲོད་བྱེད་ཚོས་ལ་ཐལ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྐར་བའི་ཚེ་སྤྲོད་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་། རྟགས་ལོག་  
 ལ་ཐལ་དང་། ཚོས་ལོག་ལ་སྤྱིར་སྤྲོད་བའི་ཚེ་སྤྲོད་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བས་དེ་དེ་ལ་  
 ཡང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ནི་ལུགས་མཚོག་འདི་ལ་སྦྱིར་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་འདི་ལ་  
 ལྷོག་པ་རང་རིག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་བཞི། གཞན་རིག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་བཅུ་བཞི་འབྲུང་སྟེ། ཡང་  
 དག་གི་གཏན་ཚིགས་ཉེ་ཤུའི་མིང་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཉེ་ཤུ་ཡོད་པ་ལ། ལྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་  
 གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པ་ནི་སྤྲོད་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་གཅིག་གི་གྲངས་འདྲིན།  
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་གཅིག་གི་གྲངས་འདྲིན་པས་མི་འཕེན་པ་ལ་གསུམ་  
 དང་། འཕེན་པ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་འབྲུང་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་ལ། ལྷོག་པ་རང་རིག་  
 འཕེན་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། མེ་ཚད་མའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་

དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས། དེ་ཚོས་ཅན། གང་རེག་མེད་དེ། མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་སྲིད་  
 ཞེས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ཅན་མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། ཅན་མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་མོའི་རེག་  
 པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱུང་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་  
 འཕེན་པ་དང་། དུ་བ་བྲག་ཕྱུར་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། དུ་བ་བྲག་ཕྱུར་བ་  
 ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་ལོང་བྱེད་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་རྒྱུ་དང་འགལ་  
 བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་  
 ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཛིག་པ་རང་རྒྱུ་ལས་སྲིས་འབྲུང་བའི་འཛིག་རྒྱུ་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད།  
 ཞེས་ཐན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བཞེན་པའི་འགལ་བའི་བྱུང་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 རྒྱུད་འཕེན་པའོ། །ཕྱོག་པ་གཞན་རེག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་བཅུ་བཞི་ནི། རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་དང་འབྲས་བུ་  
 དམིགས་པ་ཐན་ཚུན་བསྐྱོག་པ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་དགུ། ཐན་ཚུན་སྤངས་འགལ་  
 གྱི་སྐྱོར་ལ་གཅིག། རང་བཞིན་དང་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཐན་ཚུན་བསྐྱོག་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །དང་སོ་  
 གཉིས་ནི། མེ་མེད་མཚན་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་ན་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་འབྲས་  
 བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས། དེ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་  
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་རྒྱུ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་འབྲས་བུའི་གཏུན་ཚིགས་འཕེན་པའོ། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་སྐྱོར་  
 དགུ་ལ། འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་སྐྱོར་གསུམ་ནི། མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཤར་  
 གཞིར་ཚོས་ཅན། མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་མོའི་རེག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་  
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱུང་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་  
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་ལོང་བྱེད་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་  
བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་  
རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་སྐོར་གསུམ་ནི། ཏུ་བ་  
དྲག་ལྷུར་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་དྲག་ལྷུར་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་  
ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་མོའི་རེག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་  
འགྱུར་གྱིས་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་  
འགྱུར་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
གྱིས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའོ། །འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་  
པའི་སྐོར་གསུམ་ནི། ཅན་མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། ཅན་མེ་ཚད་མའི་སྟོབས་  
གྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་  
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་།  
ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྐྱ་ལོང་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་  
བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་  
དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྲབ་བྱེད་དང་  
འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་  
འཕེན་པ་རྣམས་སོ། །པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་སྐོར་ནས་གཅིག་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་  
དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བ་

དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའོ། །འབྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་པའི་ཚུན་བརྒྱུག་པ་གཉིས་ནི།  
 འག་དང་ལྡན་པའི་འདར་གཞིར་ཚོས་ཅན། འག་པ་མེད་པར་ཐལ། འཤེད་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་འབྲུབ་བྱེད་མ་  
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་འཕེན་པ་དང་། འཤེད་མེད་གྱི་བྲག་རྫོང་ན་ཚོས་  
 ཅན། འཤེད་ཡོད་པར་ཐལ། འག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་འབྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་  
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་སྣང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་  
 ལ་མི་འདོད་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་འཕེན་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེད་བཞི། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་ལྡན་འབྲུབ་  
 པ་མེད་པ་དང་། མ་ངེས་ནས་འབྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། འདོད་པས་ལན་ཐེབས་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལན་  
 འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་པ་གྲུབ་པ་དང་སློབ་པའི་ཡིན་ཏེ།  
 རིགས་གཏེར་ལས། དེས་ན་མཁས་པས་ཐལ་འགྲུར་ལན། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་པའི་སྒྲིབ་པ་གདབ། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་སྲིད། ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ལན་གྱིས་རྒྱུག་པར་མ་ལུས་ན་ཁོ་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་།  
 བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། ལྷ་གར་དང་བཞད་གད་དག་གིས་རིགས་པ་སྐྱབས་པ་ནི་ཐབས་  
 རྟགས་པ་ཡིན་པས་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། ལན་གྱིས་  
 རྒྱུག་པར་མི་ལུས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དམ་པའི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ད་ལྟར་སྐྱུབ་དང་སྐྱུན་  
 འབྲིན་གྱི། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། །མཁས་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 གྱི་བསྟུན་པ་འཛིན། །ཞེས་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་སོ། ། །སྐྱར་སྐྱས་པ། ལྷེ་བདུན་མདོ་ཡི་  
 གནས་གསང་དེ་ཁོ་ནར། །མཛོན་སུམ་སྟོན་པ་རིགས་གཏེར་གཞུང་གི་བཅུད། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་བཀོད་  
 པའི་ལམ་སྟོལ་འདི། །འཇམ་དབྲངས་སྒྲ་མའི་བྱིན་གྱིས་དེང་འདིར་བསྐྱབས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྲིད། །བཀའ་དང་བསྟུན་བཅོས་རང་སྟོབས་གྱིས་རྫོགས་པ། །མཛད་རྒྱུད་གཏུན་ཚིགས་རིགས་པར་  
 རག་ལས་ཞེས། །མཁས་མང་དབྱེད་པའི་དབུས་སུ་གཏམ་དུ་བསྟུགས། །སྐྱེས་སྐྱུངས་སྟོན་གྲོས་དམན་པས་རང་  
 སྟོབས་གྱིས། །ཐབ་མོའི་གནས་གསང་རི་བཞིན་རྫོགས་དཀའ་མོད། །གཟུ་ལུས་རང་དགར་ཞུགས་པ་ཡང་

མིན་ཏེ། །ཚོས་གྲུང་མཁམ་པ་བསྟེན་ནས་རྩུང་བྱང་སྤྱངས། །ཉལ་ས་རིགས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འཆར་བ་  
 བ། །སློ་རིགས་བརྗོད་རང་དབང་མེད་པར་གྲོལ། །དེ་སྤྱིར་དངོས་སྟོབས་རིགས་པར་འཇུག་འདོད་ལ། །ཚོད་  
 མའི་གཞུང་གི་ལམ་མཁམ་འདི་སྤང་རིགས། །སྤྱ་ལྷ་ཉི་འཇུག་བཤོའི་རི་མོ་མ་ཚུབ་པར། །སྤྱ་མཁམ་ཅིས་པ་  
 རི་བཞིན་ཉལ་ས་རིགས་ཀྱིས། །རིང་བཏང་རྟོག་གེར་རྗོམ་པའི་མ་ཐུན་ཚག་མི། །རི་ལྷར་བཅེགས་ཀྱང་གཞན་  
 གསང་ཕྱིག་པར་དཀའ། །ཚོད་མའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་གཞུང་། །འོར་སྤྱང་མཇུག་མར་  
 བཏགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། །ལྷ་དབང་སློ་ཡིས་དེ་དོན་བཤམ་པ་ཡང་། །ལན་གཉིས་མི་སྤྱང་རུམ་དུ་རྒྱས་  
 བཏབ་པའི། །ལོ་རྒྱས་རི་བཞིན་འཕགས་བོད་མཁམ་རྣམས་ཀྱང་། །གཞུང་འདི་ཚོས་གྲུང་མཁམ་པའི་ཞལ་  
 བཅུད་དང་། །ཉལ་ས་རིགས་འཇུག་འཁོར་ལ་བརྟེན་འགྲུབ་ཅེས་གྲགས། །དེ་སྤྱིར་ཚོགས་ཤེས་བཏང་སྟེ་འབད་  
 པར་འཚོལ། །རྒྱལ་བས་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་རིགས་པ་བཞི། །གསུངས་པའི་ཡ་གྲུལ་འཐད་སྤྱོད་རིགས་  
 ལམ་ལ། །བརྟོན་པ་རྣམ་བཞི་འཚོལ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར། །མོས་པ་ཅོམ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་  
 བཀྱིད། །ཚུར་མཐོང་སློ་ཡི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གིས། །བཤམ་པའི་ཉེས་ཚོགས་མཁམ་རྣམས་མདུན་སར་  
 བཤགས། །ལེགས་བཤམ་དགེ་འབྲས་སྤྱ་མའི་ཞབས་བཏུན་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་  
 བསྟོ། །བདག་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་ཉིད། །བསྤྱང་སྤྱིར་དཔལ་ལྷན་ཕྱོགས་སྤང་ཚོས་གྲགས་  
 དང་། །ས་སྐྱ་བཤ་ཚེན་གོ་རམ་ཚེན་པོ་ལྷར། །ལུང་རིགས་སྤྱ་བའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །དེས་ཤེས་རང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཤངས་ལམ་གྱི་གནད། །རྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང་བ་དང་། །རང་གིས་རི་བཞིན་  
 རྟོགས་པའི་དམ་ཚོས་ཀྱིས། །འགོ་ཀུན་ཐེག་མཚོག་ལམ་ལ་འགོད་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་ཚོད་མའི་ཉལ་ས་རིགས་  
 པའི་སྟོར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་མདོའི་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་འཇུག་གྱི་སྟེ་འཇུག་མིག་ཅེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི། །དུས་སྤྱིས་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིག་དཀའ་བས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚོད་མའི་བཤམ་རྒྱན་  
 ཉལ་ས་བར་མཐོང་ནས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་འབྲི་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། །དམ་པའི་གྲོགས་པོ་  
 སྟོགས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཉལ་ས་རིགས་ལུང་བསྟོལ་ནག་འགོས་ཤིག་གྱང་ན་ཞེས་

བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་མཚོག་ནས་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་ཟེགས་མས་གནང་བ་ཞིག་ཐོབ་པར་  
 བརྟེན་ནས། ཚུང་དུས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ར་འགྲིམ་སྐབས་སུ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཁན་ཚེན་  
 བོད་གངས་ཅན་ཅམ་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་བ་ཚེན་པོ་མི་པམ་སེང་གོ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་  
 རས་སློ་རིགས་དང་ཉགས་རིགས་པའི་སློར་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐོས་པ་དང་། དུས་སྤེལ་མ་རྒྱ་སྟོ་ལའི་སློངས་  
 འདིར་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མ་དག་གི་ཞབས་བད་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནས་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་  
 འགའ་ཞིག་དང་། རིགས་རྣམ་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུང་ཟད་བྱས་ཤིང་། བྱད་པར་འཇམ་སྤིང་བྱང་སྤོགས་  
 ཀྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོའི་སྲིན་ཟབ་ཀྱི་  
 བསེལ་ཟེར་སྤོ་ལོས་རིག་པས་སློའི་ཀུན་ཚུང་ཟད་བཞད་པ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གཏེར་དབང་པོ་འཕམ། བད་སློད་  
 རིག་པའི་བཏགས་མིང་དུ་འཇམ་དབལ་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་འཛིག་མེད་གཙུག་  
 ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ་ཞེས་བོད་པས། རིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རོ་མཉམ་པར་རྩ་བའི་སློག་ཏུ་བརྒྱུད།  
 ཀུན་མཁུན་སྤྲུལ་མ་ཚེན་པོའི་ལེགས་བཤམ་རིགས་གཏེར་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱར་བརྒྱན། མཚམས་སུ་རིགས་  
 པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ས་བོན་ཚུང་ཟད་རང་སློས་སློས་ཏེ། ཚིག་སློར་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པར་  
 མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་རྫོང་སར་བཀའ་ཤིས་སྣ་ཅེར་བྲིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །།