

༄། །ལྷ་ལྷ་སྐྱོགས་སྐྱོན་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་མི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་། ། །ཀྱམ་མཚུ་བྱི་ཡེ། དེ་ཡང་འདིར་
 བད་གསར་རྙིང་གི་ཐ་སྐད་བཤད་པ་ལ། ལུ་མི་ས་འཕོ་ར་དང་། བཅད་པོ་ཁྱི་སྐོང་ལྷེ་བཅོན་གྱི་དུས་དང་པོར་
 བྱས་པའི་འགྲུར་རྣམས་ནི། དང་པོའི་བཀའ་བཅད་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་ལྷེ་
 བཞེ་དང་། མདོ་ལྷེ་ཁ་ཅིག་དང་ཤེར་སྐྱོན་གྱི་མདོ་ཁ་ཅིག་སྟེ། རྒྱུད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏམ་ལ་མ་པལ་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ནི། གང་ལ་གག་དང་། ཅི་ཕྱིར་ལ་ཇི་རོབ་དང་། ཇི་སྐྱམ་ལ་ཇི་ལྟར་དང་། ཅེ་མོ་ལ་སྐྱི་པོ་
 དང་། ཤེན་ཏུའམ་རབ་ཏུ་ལ་ཉེ་པོར་དང་། ཡང་། ལྷོ་ཞེས་པ་བསྐྱར་བའི་ཉེ་པོར་ནི། དམ་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
 དྲག་པ་དང་། ཆ་བས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འདུག་པ། རྒྱུན་སྐྱུན་ལ་རྒྱུན་ཅི་དང་། ལྷག་པ་ལ་སྐྱུག་པ་དང་། སྐྱོས་དང་
 སྐྱོས་པོར་ལ་པོག་དང་པོག་པོར་དང་། བསལ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། སོགས་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་ལ་
 བསྐྱུ་བ་དང་། ཇི་བསྐྱུང་ལ་ཇི་བསྐྱུང་དང་། བསངས་པ་ལ་བསྐྱུངས་པ་དང་། རྫོགས་སོ་ལ་རྫོགས་
 སྟོ། །གཡོགས་པ་ལ་ཡོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ལ་གོ་ཅད་དང་། རྒྱག་ཆ་ལ་རྒྱག་ཅད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཅེ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དཀོན་ཅོག་དང་། རིན་ཆེན་ལ་རིན་ཅེན་དང་། ཁྱིམ་ལ་སྐྱམ་པ་དང་། དབྱུས་ལ་དབྱུང་
 དང་། འགོ་བ་ལ་བགོམ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ལ་རེད་པ་དང་། འགྲེལ་བ་ལ་འགྲོལ་བར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་
 སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་། དེ་དག་ཏུ་ད་དྲག་དང་། དཔྱིད་སྐར་བ་སོགས་དང་།
 དེའ་ལ་འཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་འ་ཡིག་མཐའ་རྟེན་སྐྱར་བ་ནི་སྐྱམ་རྟུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་ཐོབ་པ་
 གཞིར་བཅས་ནས་ཡི་གེ་ཉུང་བའི་སྐད་དུ་བཞག་པ་དང་། ཡང་། ལྷེད། ལྷེན་སོགས་ལ་བཏགས་པ་དང་།
 རལ་གྱི་སོགས་ནི་ལོ་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་རྒྱུད་ཤེར་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གསར་བཅད་ལ་
 བེ་དེ་དག་གི་རྣམས་དངས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་པལ་
 ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །བཀའ་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ནི་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེ་ཅོག་ཞང་གསུམ་
 ལ་སོགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་བཅད་གསུམ་པ་ནི་ལྷ་སྐྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུར་ལོ་རྒྱ་
 བ་ཆེན་པོ་རིན་ཅེན་བཟང་པོ་ནས་དཔང་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སྐྱུ་བ་གཅིག་ལུ་པ་

ལོ་ཆེན་རྣམ་ལྔ་ལྟེན་ལོ་བཟང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལོ་ཆེན་གྱིས་ནི། གཉི་ཟླ་ལ་ཉི་ཟླ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་
 བསྟན་ཆོས་དང་། ལྷག་པོ་ལ་འཕུག་པོ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་སུམ་ཅུ་དང་སུམ་བརྒྱ་རྣམས་ལ། གཉིས་བཅུ་དང་
 གསུམ་བཅུ་དང་གསུམ་བརྒྱ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་བསམ་བཏན་སོགས་འཚོས་པར་མཛད་ཀྱང་། བཀས་
 བཅད་བར་པ་བཞེན་དུ་གནས་པ་མང་ཞིང་། དེ་དག་གི་བདེ་ལྡན་པར་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་
 ལྟེན་ཅིག་མཆིས་ཏེ། ཀྱ་དང་གལ་ནི་གཉེ་དང་གང་། ལྷོར་ལྷོར་ནི་ཡང་ཡང་། ལྷོ་ལོག་ནི་སྟེང་ལོག་ ལྷ་སྐྱུལ་བ་ནི་
 མི་ཟད་ལ། རྩ་ལག་ནི་གཉེན། གཉལ་པོ་ནི་དབང་པོ། རིང་པ་དང་སྟེག་པ་ནི་དངོས་ངན་པ་དང་ཤ་རྩུང་བའམ་
 སྐྱེམ་ལ། གྲུ་བ་ནི་ཉམས་ལ། གྲུག་པ་ནི་བརྒྱག་ལ། ཡེ་འབྲུམ་ནི་སྟོང་ཉིད། དབལ་ནི་ཉོག་དང་ཅེ་མོ་དང་ཤ་
 ཉམས་དང་མེའི་བོད་ནི་སྤང་ངོ། །ཡོ་ནི་ཉེ་འཁོར། དཔུས་བྱུང་ནི་ཆོ་ཆད་དམ་ཡི་ཆད། ཐེན་ཆེར་ནི་ཅ་རེ།
 གཞན་ནི་བཞན་གད་གྱི་སྐྱ། ཡ་ལང་ནི་གོ་ཆ་སྤྱི་དང་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་རྫོག་གི་མིང་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད།
 གནའ་ནི་ཐོག་མའམ་སྟོན། ཡོད་དོ་ཅོག་དང་འགྲུར་དོ་ཅོག་སྟེ་བྱུང་ཅོག་ནི་མཐའ་དག་གི་དོན། ལྷར་ཅིག་གྲུ་
 ལྷ་བྱུང་གྲུ་ནི་སྟོན་པའི་ཆོག་ སྟེ་བས་པ་ནི་སྟེམས་ལ། གསང་ཁུང་ནི་བཤའ་ལམ། མདུང་དོར་ནི་རྒྱན་འབྱེད།
 ཆམ་དུ་ནི་གཏན་དུ། རོད་པ་ནི་ཐོབ་པའམ་བཞག་ལ། ཐ་ཆོག་ནི་ཆོག་གི་དོན། བསྟེ་བ་ནི་ངལ་གསོ་ལ། བརྟག་
 པ་ནི་བསམ་ལ། ལྷུང་པ་ནི་བརྒྱང་ལ། ཉམ་ཞར་ནི་ཉམ་ཡང་། འོན་ཏང་ནི་འོན་ཀྱང་། བཀྱི་བ་ནི་བྱང་བའམ་
 འཁྲིད་ལ། དབྱག་ནི་བར། གཟགས་པ་ནི་ཟགས་ལ། ལུམ་ལུད་ནི་མཉམ་ཉིད། བཟོ་བ་ནི་སྟེང་ལ། ལྷག་ཆད་ནི་
 ཡང་དག་པའམ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་སྟན་གྱི་གོང་རྒྱ། བསྟར་པ་ནི་བྱི་དོར་ལེགས་པ་དང་གཟབས་པ་དང་སྐྱས་པ་
 དང་། སེམས་ལ་སྐྱོམ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ། གཉིང་སྤྱིན་པ་ནི་དཔྱིས་སྤྱིན་ལ། རྩོ་ནི་མནལ། ཆང་ཁུ་ནི་ཆོགས་ལ།
 ལྷ་ལོ་ནི་སྟོབས་ལ། ཐ་རམ་ནི་ངན་ལ། བརྟང་བ་ནི་འཇུག་ལ། དབྱེ་ནི་ཐང་། བསྟེལ་བ་ནི་དོར་བའམ་བྱིར་སྐྱད་ལ།
 ལག་པ་བསྟལ་བ་ནི་ལག་པ་བཀུས་ལ། མཐོང་གཉི་བྱང་། ལྷམ་པ་ནི་སྤམ་བུ་འཕུག་པོ། ལྷ་ལོ་ཅན་ནི་སྟོ་བྱང་
 ལ། ལུད་ཁུས་བ་ནི་གཏུམ་ལ། མགོ་ནན་ནི་ཐོག་མ། རེ་ནི་དང་པོ་དང་རེ་ཞིག་ཅེས་པ་ལའང་། གཞི་པོ་ནི་གཞི་
 མ། རི་འོས་ནི་འཚོམ་ལ། གཞོད་མི་བཀུར་བ་ནི་ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། བསྐྱོ་བརྟན་གཞོན་པ་ནི་བསྐྱོ་བ་ལ་

མི་ཉན་པ། འཆབ་པ་ནི་གསང་བའམ་སྐྱེད་པ། འཇོན་དཀའ་ནི་སྐྱོར་དཀའ། འཇུ་བ་ནི་ཞེ་སྒྲིང་པ། བཅབས་པ་
ནི་སྐྱས་པ། གྲུ་ཚོམ་ནི་མ་བརྟགས་པ། རྣ་སྐྱགས་ནི་རྣ་བ་གཏོད་པ། ཐ་ཆད་པ་ནི་དན་པ། སྤེལ་བ་ནི་སེལ་པ།
འབྱེ་བ་ནི་འགོ་པ། སྐྱེང་ཚིག་ནི་གསང་ཚིག་དང་སྐྱ་བ་ཅམ་ལའང་། སྐྱེང་བ་ནི་སྐྱ་བ། སྐྱེ་བ་ནི་དན་པར་སྐྱ་བ།
སྐྱེ་སྐྱགས་ཀྱང་དེ་ཉིད། མས་པ་ནི་དེས་པ། མི་འཇབ་པ་ནི་རྩུབ་པ། དལ་བ་ནི་བཙོམ་པའམ་ཞིག་པ། ལྷ་མཐང་
ནི་སྐྱོད་སྐྱད་དམ་གྱི་ནང་། བསོད་པ་ནི་བཟང་པོའམ་ལེགས་པ། བསྟབས་པ་ནི་བྱིམས་པའམ་གྱིན་པ། སྟོབ་པ་
ནི་འབྱིམ་པའམ་སྟོར་པ། སྟོབ་པ་ནི་མགོན་དུ་གཉེར་པ། གྲེར་བ་ནི་སོང་པ། བརྟ་བ་ནི་རྒྱས་པར་གྲུ་བ། བརྟས་
པ་ནི་རྒྱས་པ། ད་ཀོ་ནི་ད་ནི། འདི་ཀོ་ནི་འདི་ནི། བཀོན་པ་ནི་ཁྲོ་བ། ཇི་ག་ནི་བརྟག་པ། ཁྲོ་ཤུག་ནི་བཟའ་ཚོ།
གཞོམ་པ་ནི་འབབ་པ། ཉིས་ན་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན། ཐ་བ་ནི་རེངས་པ། མཐར་
གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས། གཞར་ཡང་ནི་སྐྱར་ཡང་ངམ་ནམ་ཡང་། མཐོས་པ་ནི་བསམས་པ། གྲུ་ཚོམ་ནི་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པ། གྲུ་ཚོམ་སྐྱང་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་ལེགས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། སྐྱད་པར་ནི་རྒྱུན་པར། བསྐྱམས་པ་ནི་
ཐོགས་པ། འད་ག་ནི་འད་སྟག་ འཇུད་པ་ནི་འཇུག་པ། རུབ་པ་ནི་འདུས་པའམ་འཇུག་པ། ཚམ་ངམ་ནི་
འཇིགས་སྐྱངས། བབ་བབ་བམ་བབ་ཚོལ་ནི་མ་བསམ་པར་སྐྱ་བའམ་འབྲལ་མ། སྐྱང་ཡར་ནི་འབྲིན་ལས།
སྐྱམ་ལོགས་ནི་ཟུར་དང་རྒྱལ། སྐྱེལ་ཞི་ནི་ལོགས་སམ་འབྲེད་དམ་འཚོལ་བ་གོ་རིམས་སུ་མི་གནས་པ། ཉོད་
པ་ནི་ཟས། རོང་པ་ནི་གོས། ཡོངས་ཡེ་ནི་རེས་པར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུའམ་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བསྟོར་མེད་ནི་མནར་མེད་དམ་ངལ་གསོ་མེད་པ། སྐྱིབས་པ་ནི་སྟོགས་པ། སྐྱ་བ་ཚ་བ་ནི་
བཤེས་པ། བས་པ་ནི་ཟད་པའམ་མཐའ་དག་པ། བརྟན་པ་ནི་རེས་བཟུང་། རམ་འག་ནི་འགྱོར་བ། མནངས་ནི་
ཚོམ་པའམ་སྲིད། མཐའ་གྲུ་དང་ཐག་གྲུ་ནི་རྒྱ་ཁྲོན། གནབ་རྩལ་ནི་ཁ་ཟས། གཡེར་པོ་ནི་མཁས་པའམ་གྱིམས་
པ། ཁོས་རང་ཆབ་མི་འཚལ་བ་ནི་མདུན་མ་རྩུད་མི་བ་བའོ། །བསྐྱུད་པ་ནི་བརྗེད་པ། ཁང་གྱི་ནི་དམ་སྤྱ། སྐྱར་
ནི་སྐྱ་ངན། ཡོལ་གོ་ནི་སྐྱོད། བསྐྱེངས་པ་ནི་འཇིགས་པ། བསྐྱེམས་པ་ནི་ར་རྒྱལ། ཡུག་པ་དང་ཡོབ་ཡོབ་ནི་
རྐང་པ། སུག་པ་ནི་ལག་པ། རེམ་ལུར་ནི་ཡིད་གཉིས། རྒྱ་ཅང་ནི་རྒྱ་རགས། སྐྱར་སྐྱེ་སྐྱ་བཞི། གྱིན་དང་

གྱིན་འདར་ནི་དམན་པའམ་དོན་མེད་དམ་རང་བཞིན་ངན་པ། བཏྟང་བ་ནི་སློབ་བྱུང་པ། མི་ཡོགས་པ་ནི་མི་
ཁེབས་པ། ལུབས་པ་ནི་འདུས་པ། ལྷང་བ་ནི་སྐྱེས་སམ་རྫོངས། སྐྱགས་པ་ནི་བཀོད་པ། ལྷང་ཆད་ནི་ཐག་
བཅད། ལ་གོར་ནི་མགྲོགས་པའམ་སྐྱེན་པ། ལྷར་འདུག་ནི་སྐྱ་སྐྱེགས། ཅོ་འབྲི་ནི་མཐོ་འཆོམ། གཞེར་བ་ནི་
བསྐྱེན་པ། ཡེལ་འཕྲོས་ནི་ལྷང་འཇུག་འཆོས་པ་ནི་བཅོས་པ། འདུ་འཕྲོད་ནི་ཆོགས་པ། ལྷ་ལེ་བ་ནི་མཉམ་པ།
ཆིབ་པ་ནི་ཁྱབ་པ། ཁོས་པ་ནི་འདུན་པ། རོ་མཐོན་ནི་ནན་གྱི། མོལ་བ་ནི་གཏམ་མམ་གྲོས། ལྷང་མོ་མཁའ་ནི་
རྐྱེས་མཁའ། གོ་འདུན་ནི་ཆོགས་ཤིང་འདུ་བ། གཞུར་བཏྟག་ནི་ལྷར་བཟ། ཉེར་བསྐྱོགས་ནི་སྐྱ་གོན། ལྷག་
སྐྱེན་ནི་མདའ། གོར་མ་ཆག་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ། གོར་མ་བཀྱམ་པའང་དེ་ཉིད། གནམ་རུ་ནི་གཞུ། ལྷག་པ་
ནི་བཟང་པ། བཀར་བཏྟགས་ནི་ཁྲིམས་བསྐྱགས་པ། ལྷང་གྲོལ་ནི་དོན་མེད་པ། ལྷགས་པ་ནི་གཏད་པ། ལྷར་
གཡེང་ནི་རྣམ་གཡེང་དང་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་རོམ་ཞིང་སྐྱེག་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། ལྷམ་པ་ནི་
བཟང་པ། བགམ་པ་ནི་ཉམས་སད་པ། མནབས་པ་ནི་གྲོན་པ། ཅེག་ལོག་ནི་སྐྱེན་ཆོགས་སམ་སྐྱེད་ཞེན་ཆེ་བ།
ཆར་གྱིན་ནི་མཐར་གྱིན། དབབ་པ་ནི་འབབས་པའམ་བཞག་པ། གཟས་པ་ནི་བརྟེན་པར་བརྩམས་པ། ཐོན་
པོ་ནི་ཆོགས་པ། འརྟེར་བ་ནི་སྐྱས་པའམ་ཟེར་བ། འཆེལ་བ་ནི་ཞེན་པའམ་འཆང་བ། ཐར་མས་ནི་གཏམས་པ།
ལྱིས་བྱ་ནི་སྣོད། ཅེར་གྱིབས་ནི་མཐར་གྱིན། ལྷལ་བ་ནི་ཁ་གདངས་སམ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པ། ལྷབས་པ་ནི་
ལྷབ་པའམ་གྲོན་པ། གཡེམ་པ་ནི་འདོད་པ། ལྷ་ཅོར་ནི་ཁ་ཟེར་བ་དང་ཁ་བྲག་གནམ་པོ་ནི་བྲང་པོ། འཇུག་
པར་གྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྷ་བྱུའོ། ཁྲོར་ལྷག་ནི་ཁྲོར་ཡུག་ཆབས་ཅིག་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ།
ལྷབ་པ་ནི་རྟོགས་པ། གོ་འདུན་ནི་སྐྱ་ཆོགས་སམ་གང་མོས། མོང་དུ་ལྷང་བ་ནི་ཁྲོང་དུ་ལྷང་བ། ལྷིབས་པ་ནི་
ལྷ་ཆེ་བ། མཆིལ་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱ། ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པའང་དེ་ཉིད། འགྱེད་པ་ནི་འགྱེད་པ། ཟང་ཟིང་ནི་འཁམ་
ཟས། ཟང་ཟིང་གི་སྐྱིན་པའང་གཙོ་བོར་འགྲེར་བའི་དོན་དུ་བཤམ། འགྱེར་བ་ནི་སྐྱོང་བ། གེར་མ་ནི་རགས་པ།
རུམ་ནི་རྩོ་བའམ་པག་པོམ་པ་ནི་རུམ་པ། རྟོན་པ་ནི་འདོད་པའམ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། དོན་ལ་ནི་མི་རྟོན་ཆོག་ལ་
རྟོན། འཕྲོ་བ་ནི་ལྷིང་བ། འགམས་པ་ནི་འརྟེམས་པ། ལྷགས་སུ་ནི་ཡུན་དུ། དཔྱོག་པ་ནི་འཕྲོག་པ། ལྷིབས་པ་

མའམ་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ། གཙུག་ལག་ནི་སྡེ་སྡོད། བསོད་ཉམས་ནི་འདོད་པ་ལ་སྟུག་པར་མོངས་སྡོད་
བའི་མིང། བསྟུང་བ་ནི་བཤད་པ། གོ་རེ་ནི་རྫོགས་པ། བརྒྱུད་པོ་ནི་རྩལ་པོ། གཞོགས་སྟེགས་ནི་བྱུར་མིག་
གམ་སྟེག་ཚོས། རྱུར་བྱ་ནི་སྐྱར་པ། འཇོན་མོ་ནི་བཟོད་བྱ་སྟེ་བྱུང་མེད། འཇུང་མ་ཐུན་དང་འདོད་འགོ་དང་
གཟུགས་འཚོང་ནི་སྟུང་འཚོང། ལག་གི་སྟེན་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐྱོས་པ། འཇོན་པོ་ནི་བཟོད་བྱེད་དེ་སྐྱེས་
པ། སྐྱར་པས་ཕོག་གྲུ་ཅན་ནི་སྐྱར་པས་རྒྱན་ཅན། འཐབ་ཀྱོལ་ནི་གཞོད་རྒྱ། འགྲེ་བ་ནི་གཡོ་བ། རོ་བཞན་ནི་
མཚིང་བྱ། ཐུགས་ཕོད་ནི་སྐྱར་པས་ཀྱི་རྒྱན། ཁོང་སྟོམ་པ་ནི་ཡིད་མི་དགའ་བའམ་སྐྱིད་ལུག་པ། དུལ་མོ་
ནི་མཁྱོགས་པའམ་རྒྱག་པ། དང་ལ་ནི་རྫིང་བྱ། ལྷམ་པ་ནི་ལ་བ། དམ་རྒྱ་ནི་ཁྲིམས། ཞ་སྐྱ་ནི་རྩ་མེད། ལྟག་སྟེ་
ནི་ལྟག་ཐེལ། གོར་མོ་ནི་སྤང་སེམས། རྩ་སྤང་ནི་མདེའུ། བཤུག་པ་ནི་བསྐྱར་བ། ལུས་མཚུང་ནི་སྟོམ་ཐག་
གཡར་ནི་ཁའམ་གདོང་ངམ་མདུན། ལྟགས་ནི་བྱུར་མ་གྱི་དངས་མའི་ཤ་ཁ་ར་སྟེ་འགྲེལ་བ་རྩ་ཐེར་དུ་གལ་ལ་
ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ། ཐགས་རན་ནི་བཏགས་པ། ལྷས་པ་ནི་ཉམས་པ། མངའ་ནི་མཐུ། དངར་ནི་གཡལ་ལམ་
སྤང་བ། གསུག་ནི་རྩན་པ། བརྩན་ཞེས་པ་ནི་མཚོད་པ། རྩམ་འདལ་ནི་རྩམ་འདུད། འགྲེད་པ་ནི་གཏོང་བ།
དབྱེས་པ་ནི་བརྟེས་པ། བསེན་ལུས་པ་ནི་གཉེན་བསྐྱེས་པ། བརྒྱད་བཀག་ནི་ཁ་སྐྱེས་སམ་བཟོན་པ། འོ་ནི་ནི་
པ་ནི་ལུས་པའམ་བྱིས་པ། ཕོ་ཚོས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་ཕོགས་ཀྱང་ཞེས་པ་སྟེ་ཡུལ་སྐྱད་ལ་ཕོ་མཚོ་ཡང་ཟེལ། སྡོན་
པ་ནི་འབོད་བའི་བརྩ་རྩུང་ཕོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྡོན་ཅེས་པ་སྟེ་བཞེན་པའི་དོན་ཏེ་དེང་སང་བརྩོམ་མང།
འབྱོངས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་པ། བཤེས་སྤྱིང་དུ་མཚོ་རིས་བྱ་མོས་འབྱོངས་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་སྟོན་ནི་
མི་སྟོགས། སྟག་ནི་ལྷན་པ། གོ་རེ་ནི་བཙོན་པ། ཡ་མ་བརྒྱ་ནི་སྤྱིང་ཕོ་མེད་པའམ་མི་བདེན་པ། སྤྱད་རོལ་ནི་
སྤྱི་རོལ། ཚང་བྱུབ་ནི་གང་ཟག་དོག་མ་ནི་མདུན། གཤམ་པ་ནི་ཡལ་ག་ འཐག་པའམ་ཆ་བ་ནི་འཇུག་པ། རན་
པ་ནི་ལུག་སྟུན། རེང་བྱ་ནི་འགྲེལ་མེད་དམ་རྒྱུད་པ། མི་འགོང་ནི་མི་ལུམ། ཐབ་གོར་ནི་ཉེ་འཁོར། ཕོག་རེ་ནི་བ་
གམ། མ་སྟེས་པ་ནི་མ་ལེགས་པ། སྟེས་དབང་ནི་སྟོབས་ལུགས། གནའ་བ་ནི་སྡོན། ལྷ་ཕོ་ནི་གཙོ་པོ། མི་གྲུ་
ནི་མི་ལུམ། ཉེ་ལུ་གྱི་ནི་བཏུད་ཚོར། ཉེན་ནི་མང། སེ་རོ་ནི་འཇིན་པ། སྟོ་གང་ནི་ལུས། དུལ་མཉེ། བྱིས་སྤྱི། མེ།

བཙོན་འགྲུལ། འཕོགས་པ་ནི་བཀའ་བ། འཕོག་པ་ནི་བརྒྱལ་བ། བྱ་ཚོན་ནི་བྱ་རྒྱ། གཉིག་ཏུ་ནི་གཅིག་ཏུ།
སློང་བ་ནི་སྐྱུགས་ཤིང་སོང་བ། སློ་སློང་ནི་ཡི་སྐྱུག་གམ་རིག་པ་མི་གསལ་བ། སློང་སློང་ཡང་ཟེལ། གཞེན་
འདེབས་དང་གཞན་བསྐྱུལ་ནི་བྱ་བསྐྱུལ། ཚད་བའམ་བང་སོ་ནི་དུར་གྱི་གནས། ཕོམ་ཏེ་ནི་ཕན་ཏེ། ལུང་
ནས་ནི་འདི་ནས། ཉིད་གྲུལ་ནི་རིགས་ངན། རང་མོ་ནི་དམོད་མོ། རང་ཉམས་ནི་རང་བཞིན། འགྲན་དོ་ནི་
འགྲན་རྒྱ། ཡིབས་སུ་ནི་དབྱིབས་སུ། ལྷ་ཁྱད་ནི་དེགས་བ། ལུང་ཏེང་ནི་འོན་ཀྱང། འོར་བ་ནི་བོར་བ། བ་
ལོགས་ནི་པ་རོལ། གྲུམ་ཤིང་ནི་རོལ་མོ། ཚོ་ལོ་ནི་རྒྱན་པོ། ལུས་ནས་ནི་ལུག་ནས། སློན་འདེབས་ནི་ཚོས་
སྟོན་ནས་ལུར་ནས་ལྲོས་འདེབས། གདས་པ་ནི་སྐྱ་བའམ་ལུས་པའམ་ལུ་བ། ལྷ་རུ་ནི་ན་རོ། འགྲོངས་ནི་མ་འི་
སྟོ། མཆིས་བྱང་ནི་ཚུང་མ། མ་བྱངས་པ་ནི་མ་དུལ་བ། གཞོངས་ནི་སློངས། ལུས་པ་ནི་བྱིས་བ། འདེབས་པ་
ནི་འགྲོགས་པའམ་ལེགས་པའམ་སྐྱན་བ། བན་ཏུར་ནི་ཆད་ལས། ལུས་ཏེ་ནི་བདེན་ཏེ། ཞ་འབྲིང་དང་ཞམ་
འབྲིང་ནི་ཞབས་འབྲིང། ཆེན་ངན་ནི་ལྟས་ངན། གཏི་བ་ནི་སྐྱ་བ། སྐད་བཞེན་ནི་བྱི་བཞེན། གཤོར་བ་ནི་རྩལ་
བ། གཞིངས་པ་ལའང། འབྲུན་པ་ནི་འབྲུམ་བ། གཤོར་ནི་སློད། ལྷག་ཙམ་ནི་ཙ་ཙ། ཤེན་པ་ནི་བཤེན་བ། རྩིས་
པ་ནི་རྩིངས་བ། སྐྱེ་བ་ནི་ཞེན་བ། ལེའུ་ལོན་པ་ནི་ལན་སྟོན་བ། འདག་མཐེལ་ནི་ལག་མཐེལ། ལུམ་བུ་ནི་ལུམ་
ཚུང། ཅིག་གུ་ནི་ཅིག་བ། ལུངས་ཀྱང་ནི་ཀུན་ཀྱང། རེ་མ་ནི་བུད་མེད། བན་ལུར་ནི་བན་ཏན། གཡུར་དང་
ཡུར་ནི་གཉིད། སྐེའུ་ཚུང་ནི་འཇོག་སྟོད། བར་ཏང་དང་དེའུ་རྩོག་ནི་སྟོན་ཁ་བོ། སྐྱུགས་ནས་ནི་བཅུག་ནས།
དཀུ་སྟེ་ནི་སྐྱུག་སྟེ། མ་ལ་ནི་ཀྱེ་མའམ་གྱི་ལུད། རོག་པོ་ནི་ལོན་ལོ། །མདུན་བདར་བ་ནི་མདུན་ནས་བསྟོད་
བའམ་མདུན་དུ་བགྱིས་བ། རོང་ཁོར་ནི་གར་བྱ། ལག་ཏུ་བ་ནི་སྐྱོགས། ལྷོངས་པ་ནི་ལོང་བ། དམིགས་བུ་ནི་
ཡོང་ཁིད། རོག་ན་ནི་སོང་ན། མོད་མི་དམའ་བ་དཔངས་མཐོ་བའམ་སྤ་མོ་མ་ཡིན་བ། རྫོང་ངམ་བྱུག་པའམ་
སྐྱང་རུས་ནི་ཞལ་བ། ཞལ་ཞལ་ཀྱང་དེ་ཉིད། ཐན་སྐྱོར་ནི་ཉེ་སྐྱོར། ལུགས་ཤིག་ནི་སྐྱུགས་ཤིག ཟ་མོད་པ་ནི་
སྟོ་ཆེ་བ། ལུང་རུས་ནི་ལུང་འབྲས། འཇོར་ཏོ་ནི་ཟེར་ཏོ། དུགས་ཁང་ནི་ལུས་ཁང། དཔུ་བ་ནི་འབྲུ་བ། སྤ་བ་ནི་
སྤ་བ། ཚང་མང་ནི་ནག་ཚང་ངམ་མེ་ཁང། ལུ་ཤ་ནི་ཤ་ལ། ཐམ་ལག་ནི་མན་ངག ལན་ཀན་ནི་ལ་ལྷེར་ངམ་

སྟེགས་བྲུ། གཞགས་པ་ནི་བརྒྱན་པ། འབྲུབ་པ་ནི་འཚོམ་པ། འབྲུབ་པ་ནི་བཅོམས་པ། དེ་མོ་ནི་དགོས་པ།
རྣམ་སྤྲིས་ནི་སྤྲིས་ཁང་པ། སྐྱབ་བྱ་ནི་གཞོང་བྲུ། ཡ་གང་ནི་རྐང་རྟེན་ནམ་སྐས་ཀ། ཅི་ཚོག་ནི་ཅི་ཡོད། ཐག་ནི་
ཞི་བ། རྒྱ་ཁྱ་ཅན་ནི་གཅེར་བྲུ་པ། གཟར་ཐག་ནི་དབྱང་ཐག། སྐས་ནི་བཙུན་མོའི་འཁོར། གྲོང་རལ་ནི་ས་ཞག
བལྟལ་ནི་ལམ། མོད་པ་ནི་བདེན་པ། སྐྱབ་པ་ནི་བྱར་པ། ཚེས་པ་ནི་འཕྲིན་པ། མདུན་ཁང་ངམ་བཀའ་ས་ནི་
འདུག་ས། འདུན་པ་ནི་ཚོགས་པ། ཚིག་གུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲིང་པོ། སྐྱེས་སྤོན་ནི་དར་ལ་བབ་པ། སྤྱེ་རྟེན་ནི་
བརྗོད་པའམ་སྐྱད་འདོགས་པ། དེགས་པ་ནི་བྲེགས་པ། སྐྱོས་པ་ནི་ཉམས་པ། རྒྱ་འདལ་བ་ནི་དལ་པོར་འདུག་
པའི་རྒྱ། ཉལ་བ་ནི་བྱལ་བའམ་འགོར་བ། གཞར་བ་ནི་མ་བྱུན་པ། ཚན་པ་ནི་སྤྱོད་པའམ་གྱི་གྲུག། སྤང་སྐྱོ་སྐྱོང་དང་
བསེ་ཁ་སྐྱོ་ནི་སེང་གེ་ལ་ར་རྩ་སྤྱེ་སེང་གེ་རྐང་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་། ཚེད་འགའ་ནི་དེས་འགའ། སྐྱོ་སྤོགས་ནི་
འབྲུག་པ། བགས་ཀྱི་ནི་དེམ་གྱི། རོད་པ་ནི་ལེན་པའམ་ཐོབ་པ། བརྒྱ་བརྒྱན་ནི་སྤོན་པ། ཚང་ལྷུང་ནི་གོས་
ལྷུང་པ། བརྒྱན་པ་ནི་གཡར་པ། བརྒྱས་པ་ནི་གཡས་པ། ལུ་བྱ་ནི་རང་དེའམ་བདག་ཅག་ཁོམ་པ་ནི་དལ་བ།
པོ་ལོང་ནི་གྲུ་གྲུ། བྲག་ལས་ཁོམ་ནི་ར་རོ་བ། དགུམ་པ་ནི་གསོད་པ། འགུམ་པ་ནི་འཚི་བ། བཀུམ་པ་དང་
གུམ་པ་ནི་བསད་པའམ་ལི་བ། མེད་དུ་ནི་གསོལ་དུ། འཁོབ་པ་ནི་ངན་པའམ་མཐལ། རྩི་ནི་རྒྱུད། རྒྱབ་ཤིང་ནི་
མཚུ་ཤིང་ངམ་དགུས་ཤིང། བརྗོགས་པ་ནི་བསྐྱམས་པའམ་སྐས་པ། མནགས་པ་ནི་བཟོད་པའམ་བསྐྱན་པ།
དལ་པོ་ནི་མིང་པོ། ཚེ་ཞེ་ནི་ཨ་ཚེའམ་སྤིང་མོ། འབྲེས་པ་ནི་མཛེས་པའམ་མཚམས་སྤེད་པ། སྐྱེ་ལ་བབ་པ་ནི་
བྱུང་བ། མི་ཚོག་ནི་མི་པོད། ལིང་ཐགས་ནི་ཅོག་རྩང་ནན་ནི་བུུང་བ། འཐམས་པ་ནི་བྲམས་པ། འཁམས་པ་
ནི་བརྒྱལ་བ། སྐྱམ་མཚེས་ནི་སྤྲིམ་མཚེས། དབང་ཐང་ཚེ་བ་ནི་སྐལ་བ་ཚེ་བའམ་སྐལ་བ་བཟང་བ། མ་ནངས་
པ་ནི་མ་ལངས་པ། ནངས་ཀྱི་ནི་སྤོན་གྱི། གཡེར་བག་ནི་སྤང་གཡེལ་ཅན། བརྒྱམས་པ་ནི་བསྐྱོད་པ། སྤྱོད་པོ་ནི་
ས་ཚེན། རོད་པ་ནི་ཡོད་པ། མིག་གི་རྩུ་མ་ནི་མིག་གི་རི་མའམ་སྐྱོ་མ། སྐལ་དུ་ནི་དོང་དུ། སྐྱགས་སྤུང་ནི་
གཞོན་བྱ་མ། སྤོག་གཟན་ནི་འཁྲུང་བ། བྱ་མོ་ལ་བ་ནི་མཚོད་རྣམ། ལན་ཀན་ནི་བུ་བྲུ། རྒྱབ་ལུགས་ནི་རྒྱ་
འགྲུལ། གཡར་འདྲེན་ནི་སྐྱབ་འདྲེན། གཡར་ལེན་ནི་ཁས་ལེན། གཡར་དམ་ནི་དམ་བཅའ། གཡར་ལམ་ནི་

མདུན། གཡང་ཁྲམ་ནི་ཁ་ཁྲམ་ལམ་ངོ་ཁྲམ། གཡང་ཚན་མོ་ཚོ། གཡང་ཁམས་ནི་སྐྱུ་ཁམས། གཡང་ངོ་ནི་
གདོང་། མྱེ་ཏུ་རྒྱུང་ནི་འཕྲོ་བ། མྱེ་ཏུ་གཤེར་ནི་ཁ་འདམ་སྟེ་བཅའ་སྐྱ་དང་རོ་བུས་ཆ་མ་ཐུན་ཞིག་གི་མིང་། ལྷང་
ནི་ཅ་བ། འགྲུང་བྱེད་ནི་བྲ་ཆལ། མི་ངས་ནི་མི་ནད་དམ་རིམ་ནད། ཞལ་ཚུ་ས་ནི་ཞལ་བས། མོང་བུ་ནི་ཤིང་
ཉོག་ འོས་པ་ནི་གཅེར་བུ་བ། ཅེན་པ་ནི་ཅེ་བའམ་རོལ་བ། ལྷ་གཡའི་སྟེང་གཡོགས། ཐོམས་ཤིག་ནི་སོམས་
ཤིག་ མཐོལ་བ་ནི་སྐྱ་བའམ་མི་སྟེང་བ། བཤོས་པ་ནི་འཁྲིག་བ། གཏམ་འདྲེས་པ་ནི་ཐེབས་པར་སྐྱ་བ། ལྷོན་
འདྲིན་ནི་ཕྱོགས་ཤོ། ལྷག་འོག་ནི་སྐྱ་སྤྱིའི་གོང་འོག་ ལྷན་པ་ནི་བལྟན་བ། ཐོག་ཐོག་ནི་དང་ཤོ། རེག་ཐིག་ནི་
ཐིག་ཐིག། ཐོན་པ་ནི་རྣམ་བ། བེ་ཏུ་ལྷང་ནི་ན་རྩ། མྱོག་པ་ནི་མྱོག་སྐྱ་སྟེ་ར་སྐྱ་ནའམ། ལ་ཤུན། ལྷན་དོང་ནི་
བཙོང་སྟེ་བལྟུ། ཀེ་ཏུ་ནི་རི་སྐོག་ ཏུབ་ཤང་མཚེ་ཏུ་ནི་དབང་ལག་ ཤིག་ཤི་མེར་ནི་རྫོ་ཉི་སྟེ་སྐྱ་མའི་མེ་ཉོག་ ལྷ་
ལྷ་ཉེས་ནི་ཅི་ཏུ་ག ར་ཉོང་ནི་བཙོང་མདོག་ ལྷང་ཚ་ནི་མི་གཙང་བའམ་བཤུང་བ། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ནི་
ཐབས་ཀྱིས་གཞན་ནོར་འགྲུགས་བ། ཤ་ཆགས་པ་ནི་སློ་ལ་ཡོད་བའམ་བབ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་འཐུག་པའམ་
བརྗིང་བ། དག་འབྲུལ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཏུ་སྐྱ་བ། ལྷལ་ག་ནི་ལྷ་རེའི་ཚིག་ བསྟང་བ་ནི་མགོན་ནམ་ཕྱོགས།
བསྟེངས་ཚིག་ནི་སྐྱ་འབྲིན་པའི་ཚིག་སྟེ་མིང་ངན་པ་ལ་མི་ཡ་མཚན་ཅན་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ། ཏུས་པོ་ཆེ་ནི་
འདྲིན་པ་ཆེ་བ། ལྷོངས་པ་ནི་ཐན་པའམ་ཕྱོགས། དཀོར་དང་ག་ཅ་ནི་ནོར་གྱི་སྤྱི་མིང་། དཀྱིལ་ཆེ་བ་ནི་ཁོང་
ཡངས་བ། ལུ་གང་ནི་སྟིང་སྟོབས། བཤུབས་པ་ནི་མང་པོའི་ནང་ནས་འདམས་བ། བསྐྱུན་པ་ནི་བསྐྱེད་པའམ་
བལྟགས་བ། ལྷས་པ་ནི་གཙོད་བ། ལྷན་པ་ནི་འགྲན་བ། བསྐྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲོང་བ། བསྐྱ་བ་ནི་
གར་བའམ་རོའི་ཁྲད་པར། ལྷོན་གོར་ནི་གངས་སྐལ་ལམ་རྩངས་བ། མི་འགོང་བ་ནི་མི་སྐྱག་བ། དཔོས་པ་ནི་
སྟོས་བ། དངན་འཐེན་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་ཁྲེར་བ་ཕྱིར་མི་གཏོད་བ། ཐེལ་དངར་ནི་བདུད་ཅི། བཙོམ་བསྐྱུངས་
ནི་འདྲིགས་ནས་སྐྱད་རྒྱུང་ཏུར་སྐྱ་བའམ་ཁ་རོག་འདུག་བ། མན་ནི་ཚོད་དང་ཏུས། འཇུངས་པ་ནི་ཞེན་ཆགས་
ཆེ་བ། ཉིང་ཤ་ནི་རང་གི་ཤ ཏུ་པོ་ནི་དོ། ལག་ཉ་ནི་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ལེན་བ། ཉེ་རེག་ནི་ལུས། མཚིག་
དང་མཚིག་གྲུ་ནི་མས་གཏུན་དང་ཡས་གཏུན། ཤ་གོན་ལྷགས་པ་ནི་ཁོན་ཡོད་བ། མཉེལ་བ་ནི་ངལ་བ། ལྷག་

བརྟན་ནི་འཁོར་གཡོག་ ལྷོ་བ་དང་བརྒྱད་པ་ནི་འཐབ་པའམ་སྤྲད་པ། ལྷ་བརྟན་ནི་སྤྲ་ཆལ། ལྷ་བརྟན་ནི་བྲག་
 ཆ། གཏམས་པ་ནི་ཁངས་པའམ་བཙོལ་པ། བརྟན་པ་ནི་སྤྲུམ་པའམ་འབྲུངས་པ། ལྷ་ལ་མོད་ནི་སྤྲིང་སྤྲོབས་
 ཆེ་པ། བརྟན་ནི་བསྐྱུས་པའམ་འཇམ་པ། དགུང་ནི་གནམ། མཚན་མོ། གདུང་ལོ་སོགས། གདུགས་ནི་ཉི་
 མའམ་ཉིན་པར། འབྲུན་ནི་འཕངས་ངམ་སྲིད། ཁོ་ལག་ནི་ཞེང་ངམ་སྤོམས། བདའ་བ་ནི་ཞེམ་པ། འདྲེན་མ་ནི་
 ལྷ་ཚོགས་འདྲེས་མའམ་ཁྲ་པོ། ལྷ་བརྟོལ་ནི་ལྷ་ཚོལ། མནག་དང་མཚོག་ཆུང་ནི་སྤྲོད་དཀའ་དང་ཁེ་ཆུང་པ།
 འཕྲལ་བ་ནི་དཔྲལ་པ། ལྷ་དེ་བ་ནི་འཇོལ་ལེ་པ། ལྷ་ག་རིས་ནི་གྲལ། ཅེ་ཚོད་ནི་ལྷ་འབངས། བང་བྱན་ནི་
 གཡོག་ མཚོག་བཟང་བ་ནི་ཉམ་རྒྱས་པའམ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་པ། མཚོལ་ལུ་ནི་ཉིང་དཀའ་
 འཚོལ་མ་ནི་ཟས་སམ་སྟོ། འཚོལ་ནི་ཤེས་པའམ་འདོད་པ། འབྲུམས་པ་ནི་ཐོས་པའམ་ཤེས་པ། ལུ་རྩི་ནི་ཉིང་
 ལྷ། གཞེས་པ་ནི་སྤོད་པའམ་བཞུགས་པ། བསྐྱལ་བ་ནི་བར་ཚོད་པའམ་རྒྱང་རིང་པ། གཞེབ་པ་ནི་འཇིབ་པ།
 མ་རྟུབས་པ་ནི་མི་རིངས་པ། ལྷ་མ་ཁྲིང་ནི་ཉམ་ཁྲིང་། བརྟགས་པ་ནི་གྲུས་པའམ་སྤྲིན་པ། གསུང་པ་ནི་སྤྲེགས་
 པ། གཤུང་བ་ནི་རོས་གྲིས་སྤྲོན་བརྗོད་པའམ་ལུབ་བྲུས་སྤོད་པ། ལྷེལ་བདར་ནི་ལྷེལ་སྤྲེ། ཅི་དཀྱུ་བ་ནི་ཅི་མི་
 ཞེམ་པའམ་ཅི་ཚོ་པ། འགོང་བ་ནི་སྤྲད་པ། མངག་གཞུག་དང་ཅི་བསྐྱི་ནི་གཡོག་པོ། ཤེན་ཉེ་མ་མེད་པ་ནི་
 ལྷོགས་མ་མེད་པའམ་ཆུད་ཟ་བའམ་ཉམ་ཆུང་བ་མེད་པ། སག་ཅ་སྤྲེལ་བ་ནི་སྤྲངས་སྤྲེད་པའམ་དམ་བཙའ་
 བརྟན་པ། ལྷོ་མ་ནི་སྤྲ་མ་དང་བྲེ་པ། ལྷོལ་ནི་སྤོག་ཆགས་ལུག་པ། ལྷ་རུམ་ནི་ཚོད་མ། ལྷ་ནི་ཚོད་མའམ་
 ལྷགས་མ། ལྷ་བ་ནི་བསྐྲེས་པ། ལྷ་ཉོག་ནི་རྒྱན། ལྷ་བ་ནི་མཛེས་པའམ་བྱིན་ཆགས་པ། ལྷོམས་པ་ནི་རོམ་
 པའམ་བདག་བསྟོད། ལ་གཙན་པ་ནི་ལའི་ཚུགས་པ། ཤོ་གམ་པ་ནི་ལུལ་གྱི་ཚུགས་པ། ལྷ་བཙའ་པ་ནི་ལྷ་
 ཚུགས་པ། རོན་མ་ལུན་ནི་ཚོང་པ། འགོན་པོའང་དེ་ཉིད། ལྷ་རུའི་དབྱི་མལོ། ལྷོན་པ་ནི་གཏོང་པ། ལྷ་བ་ནི་
 ལྷོན་པ། རྩི་བཙན་ནི་རྩི་བཙན། དངགས་ནི་དག་ ལྷ་ནི་རུང་ངམ་བཟོད་དམ་མཚོག་ ལྷ་དེ་གོང་ངམ་སྤྲེད།
 དབྱིག་ནི་ལོད། སོ་སྤོན་སོ་ཟེང། ལྷོ་ཅེར་ནི་ལྷོ་ཟེད། བརྟུམས་པ་ནི་བསྐྱུས་པ། བརྗོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་དང་
 བཙུན་པར་བྱ་བ་ནི་བཀུར་སྤྲི་དང་མཚོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། བཀུས་ཉེ་པོར་བ་ནི་ལུ་བ་བཏོན་པའི་

སྒྲིགས་ལྟ་བུ། ཚབ་མི་འཚེ་བ་ནི་ཚུད་མི་ཟ་བ། སྤྱིད་ནི་དང་ཡོལ་བའམ་ཀུན་པོ། སྤྲོ་འདམས་པ་ནི་མཚན་
 མཚན་པ། མཚན་པར་རྗེས་བཞུགས་པ་ནི་མོ་མཚན་གྱི་ནད། སྤྲི་བསྟོལ་ཆེ་བ་ནི་དབུལ་གོ་འཕྲུག་པ། དམུས་པ་ནི་ཆེ་
 ཚད་པ། སྤྲོག་པ་ནི་ཉམས་དང་འཁོས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅ་བའམ་ལྟག་མ། སྤྲོག་ནི་གོས་ཚོས་མ། དུར་སྤྲོག་ནི་
 གོས་དམར་སེར་ལ་གྲགས་ཀྱང་ཚོས་སྤྲོགས་མས་བཅོས་པའི་དོན་ཡིན། ག་གོན་དང་ཚོན་མོ་སྤྲོད་ནི་ཞ་ཉ།
 རོ་ཉེ་ནི་ཞ་ཉེ་ནག་པོར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ་ལྷ་ཟེར་ལས་བཤའ། སྤྲོགས་པ་ནི་ཟས། བཏོགས་པ་ནི་
 སྤྲོགས་པ། གོ་རེ་ལོང་ནི་གད་བྱེད་པ། སྤྲོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད། ཡན་ལག་སྤྲེས་ནི་ཕོ་མཚན། ལྷ་བ་ནི་
 ཉམས་པ། གཏམས་པ་ནི་བཤའ་བའམ་བསྟན་པ། ལུད་དུ་བྱས་པ་མང་པོའི་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་
 དབང་དུ་བྱས་པ། དགའ་འདུན་ནི་སྤྲོས་པའམ་བྱུང་མེད་རྒྱུད་པ་དགའ་སྤྲོ་ལ་ཚོགས་པ། ཚོགས་ཅན་མ་ནི་
 སྤྲོད་འཚོང་མའི་ཚོགས་ལ་ཟེར་བའང་སྤྲོད། མཉེས་པ་ནི་ལེགས་པའམ་གྲོས་མཐུན་པ། མི་བཀྲིག་པ་ནི་མི་
 བརྒྱུད་བའམ་སྤྲུར་བ། སྤྲོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བཤའ་བའམ་ཞེ་སྤང་ཞེ་བ། སྤྲོ་སྤྲོལ་བ་ནི་ཤུས་ངག་ཡིད་གྱི་
 ཞེ་སྤང་ཞེ་བར་བྱེད་པ། ཚགས་རྒྱ་ནི་བྱ་ལོན་བདའ་བའི་དབང་རྒྱ་སྤྲེ་ཡི་གེ་བཅུག་པ། ཁ་བྱིན་པ་ནི་གྲོས་
 མཐུན་པ། སྤྲོ་བ་ནི་སྤྲོགས་པའམ་བཤེས་པ། སྤྲོན་བཏགས་པ་ནི་མན་བཏགས་པ། རྣལ་དུ་པབ་སྤྲེ་ནི་གཞན་གྱི་
 འཚོ་བ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་གནས་པ། བཟེ་རེ་ཅན་ནི་སྤྲོ་རྒྱུད་བའམ་གཞོན་ཤེས་ཅན། ལུམས་པ་ནི་ཚགས་
 པ། འཚེ་མ་འཚེ་མ་ནི་ཟན་ཟ་བ། བརྟན་པ་ནི་གཡར་བ། ལྷ་ནི་སྤྲོ་བའམ་ཟེམ། ཁ་དུམ་པ་ནི་འཚམས་
 པའམ་མཐུན་པ། ཆེ་བཞི་ནི་བདེན་དཔང་། སྤྲོགས་སྤྲོ་བཅུགས་པ་ནི་རྒྱལ་བཅུགས་པ། སྤྲོས་པ་ནི་འཕྲུབ་
 པའམ་ཁ་སྤྲོས། གཞོངས་སྤྲོད་པ་ནི་སྤྲོངས་རྒྱུ་བ། ལུང་པ་ནི་ཞིང་པ། དུས་ཀྱིས་འཆུ་བ་ནི་དབང་གིས་འཆུ་བ།
 བཟང་མཁན་ནི་གོས་བཟོ་བ། སྤྲོད་པ་ནི་མི་འཛིགས་པ། འགྲོང་གིས་འགྲོང་ལ་སྤྲུར་བ་ནི་ཕོ་མཚན་གྱིས་ཕོ་
 མཚན་ལ་སྤྲུར་བ། སྤྲོགས་པ་ནི་བཅུག་པ། དཔྱེ་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་ཏོག་སྤྲོགས་བཤྱིད་པ་ནི་ཚོང་ཁེ་བ་ན་རྒྱག་
 ཅིང་མཉམ་པ་དང་གྲོང་བྱུང་བ་ན་མི་རྒྱག་པ་དང་མོད་ཉོ་དགོན་ཚོང་ལའང། གོག་ཅེ་ནི་རྒྱའམ་རྩི་རྩོང་
 རོ། རྩོང་ཏོ་ནི་ཅེ་མོ། བཏུངས་པ་ནི་བསའ་བ། སྤྲོ་ཞེས་པ་ནི་ཐོང་ཞེས་པའམ་གཉེན་ནི་ཡོན་ཏན། དཔུང་

ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ཚོངས་བཏབ་བཟ། ཉམ་སྲོམ་གྱི་བར་དུ་བྲོངས་ཤིག་ཚུ་ལོན་ནི་རགས། མ་རེག་ཅམ་
 དུ་བྱང་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་ནི་ཉེ་བ། གནས་ནས་སྐྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་སྐྱུང་བ། ཉེ་ཞོ་མེད་པ་ནི་ལེགས་པའམ་སྐྱོན་
 མེད་པའམ་བཟ་ཤིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ན་སྲ་འགྱུར་གྱི་གསུང་རབ་ནམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་
 ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་མཐའ་དག་པ་ནི་ཡི་གེའི་ལས་སུ་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པས་སློ་བྲོས་གྱི་
 འཇུག་པར་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་མཐོང་ནས། བཙམ་ལྡན་རིག་རལ་དང་། དབུས་པ་སློ་གསལ་ལ་སོགས་
 བས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་རི་རྣམ་རིགས་པར་བཏུས་ཤིང་། དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས་
 འགྱུར་བའང་བསྐྱེན་ཏེ་བྲིས་བའོ། །ཡང་འདིར། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱད་བྱུར་ཆག་པས་བརྗོད་པར་འཇུག་
 བའང་འགའ་ཞིག་སྣང་སྟེ། ཨབ་ཅེས་པ་རྒྱའི་སྐྱད་དོད་ཡིན་པ་དང་། མར་རྒྱང་དུ་ལ་སྟོ་ཀ་ཞེས་པའང་རྒྱང་
 དུའི་སྐྱད་དོད་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཀོལ་མ་ཞེས་པ་གཟན་དོན་གྱི་མིང་དུ་ཡོད་པའང་། ཀུལ་ལྟ་བུར་ཆག་པ་དང་།
 ལྷན་དབྱེད་ལས་ནི། མོན་སྐྱབ་སྐྱེའུ་སྐྱབ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བཙམ་ནས་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་དུ་བཏབ་
 པ་ནི་ཐུག་པ་ལ་འདོད་དོ། །ཨ་རུ་ཞེས་པ་རྒྱང་དུའམ་སྐྱ་མོའི་སྐྱད་དོད་ཡིན་པ་ལ། ཨ་རུ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་།
 མི་ཁེངས་པ་ཆེ་བ་ལ་མི་འགའ་པོ་ཞེས་ཟེར་བའང་། གམ་ཞེས་པ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱད་དོད་བྱུར་ཆག་དང་། མི་
 སྐྱོབ་ཆེ་བ་ཞེས་པའང་། ཞུ་ལོ་པ་ཞེས་པ་བརྗོད་པའམ་བསྐྱིདས་པ་བྱུར་ཆག་པ་དང་། ཀིརྟ་ར་ཞེས་པ་ཅི་བཟུ་
 སྟེ། ལས་བྱེད་དམ་པོ་ཉའམ་གཡོག་གི་སྐྱད་དོད་བྱུར་ཆག་པས་གིང་པ་དང་། གིང་པོ་གིང་མིང་མོ་ཞེས་
 གྲགས་པ་དང་། ལྷུལ་ཞེས་པ་སྐྱོམ་པོ་དང་རགས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱད་དོད་བྱུར་ཆག་པས་ལྷུལ་ཆེ་བ་ཞེས་
 པ་དང་། ལྷུལ་ཞེས་པ་བྱུར་ཆག་པས་རྒྱལ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་ཀ་བྱུར་ཆག་པ་བྱུག་པ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་
 པ་ཚངས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བྱུར་ཆག་པས་འབྲམ་ཟེ་དང་། བལ་ཀ་ཞེས་པ་རི་མོའི་སྐྱད་དོད་བྱུར་ཆག་པས་
 འཕལ་ཀ་དང་། ཀུལ་འང་བསྐྱལ་པ་ཞེས་པ་པོད་གྱི་བརྗོད་མཛད་པ་དང་། ལྷུ་ཀུལ་ཞེས་པ་དཔལ་མཛད་དེ།
 བྱུར་ཆག་པས་ལེགས་སྐྱེན་ཀ་ར་དང་། བིརྟ་བ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱུར་ཆག་པས་པེ་ཉ་བ་དང་།
 བེན་ད་པར་འདོན་པ་དང་། བིརྟ་ཞེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུར་ཆག་པས་དཔེ་ཉར་དང་དཔེ་

དཀར་དུ་བོད་པ་དང་། ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་དབང་སྟོན་ཏེ། ཟུར་ཆག་པས་ཨ་ལྷ་རྩེ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཡམི་རྒྱ་རྒྱ་
 ཞེས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཟུར་ཆག་པས་ཡམི་དེ་མ་དང་། ཡལ་ལྷ་མེ་ཀེ་ཏ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཞེས་
 པ་ཟུར་ཆག་པས་ཨ་ལྷ་རྩེ་ལ་ཞེས་པ་དང་། འཕྲུག་གཟིགས་བཅས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་ལོ་ཉི་ཞེས་པ་དང་།
 སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྷ་བྱེད་འཛོལ་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པས་འཛོལ་ཅི་དང་། འཕྲུག་ཞེས་པ་དག་པོའི་མིག་ཅེས་པ་ཟུར་ཆག་
 པས་རག་ཤིང་དང་། སི་རྒྱུར་ཞེས་པ་ལ་ཁྲིའི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་སེ་འདུར་ར་དང་། གུ་རྒྱུ་མ་ཟུར་ཆག་པ་
 གྲུར་གྲུམ་དང་། གུ་རྒྱུ་ལ་ཟུར་ཆག་པས་གུ་གྲུལ་དང་། བི་སྐྱ་ཞེས་པ་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་
 འབྲུམ་པ་དང་། འབི་འབི་ཞེས་པ་དང་། གཞུ་ར་མཛོད་ལྡན་ཏེ། ཟུར་ཆག་པས་འགན་འཛི་ར་དང་། ཉ་གུ་ལ་
 རིགས་མེད་དེ་ཟུར་ཆག་པས་མེ་ལུ་མེ་དང་། བཏུ་ག་ཟུར་ཆག་པ་བ་དན་དང་། ས་རྒྱུ་ལྷ་དམ་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཏེ་ཟུར་ཆག་པས་ཚ་ཚ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་གཞོལ་བ་ཅན་ཏེ། ཟུར་ཆག་པས་སྐྱུ་ཉིག་དང་། ཀེས་ར་
 ཞེས་པ་རལ་བ་ཡིན་པ་ཟུར་ཆག་པས་གེ་སར་དང་། འཕྲུལ་ཞེས་པ་ཚོད་མའམ་ཟས་སྐྱགས་མ་ལ་འཇུག་པ་
 ཟུར་ཆག་པས་བྱ་ན་དང་། རྟེ་ག་སྐལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མི་གཅེར་བུར་འཛི་རས་པ་ལ་སྟེ་ག་ཞེས་པ་འང་ཟུར་
 ཆག་པ་དང་། རྟེ་གུ་ཅེས་པ་དན་པའི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་མི་སྐྱེན་པ་ལ་དེག་པ་དང་། སའོར་ཞེས་པ་རྒྱ་
 གར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཡན་གར་བ་ཞིག་གི་མིང་ཟུར་ཆག་པས་ཟ་འོར་ཞེས་པ་དང་། ཀའོར་ཞེས་པ་སྟོད་གྱི་
 སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་ཀའོར་དང་། ལ་རུ་ཞེས་པ་ཡང་བའམ་སྐྱུར་བའི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་ལ་མོ་དང་
 ལ་གོ་ལ། མཉེ་ཤ་སར་ཉལ་གྱི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་མ་ཉེ་དང་། བརྒྱས་པའི་སྐད་དོད་ཇ་པ་དང་། ཇ་བི་ཏ་
 ཟུར་ཆག་པས་འཇ་བ་ཅེས་སྐྱགས་ཀྱི་མིང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཉིག་ཞེས་པ་རི་མོ་ཉིས་རིམ་དང་ཁོན་པའི་ལུ་
 རུད་གྱི་སྐད་ཟུར་ཆག་པས། ཉིག་དང་། དགོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གས་པ། གོ་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐད་དོད་གོ་ར་ཞེས་པ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུ་བ་གསེར་དམར་པོར་གྲགས་པ། རྩི་ལྷོ་ལ་ཞེས་པ་ལ་ཟི་བྲིམ་
 དང་། མཁྱིན་པའི་སྐད་དོད་གྲིབ་ཟུར་ཆག་པས་གྲེ་བ་དང་། སྟོན་མེད་སྐད་དོད་ཏ་ལ་ལ་ཟུར་ཆག་པས་ཏ་ལ་
 ཅམ་དང་། ཏ་ལ་སྐྱིན་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་སྤང་ཞིང་། ཡང་། ལ་ཅིག་གིས་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་སྐད་

རྒྱ་ནག་གི་བདེ་སྐྱོད་ཞིང་། ལ་ལ་རྟོར་གྱི་བདེ་ཡང་སྐྱོད་སྟེ། བཅུན་པ་ལ་བཀག་ཤིང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་དར་
 ཁ་ཆེ་དང་། དར་རྒྱ་བྱིན་སོགས་མང་ལ། ཁ་ཅིག་པོ་ལོ་ལོ་བདེ་ཡོད་དེ། ལེགས་པ་ལ་གནས་མཚོན་པ་
 དང་། མི་ཤི་བ་ལ་གནས་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་གནས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་དང་།
 དབང་ཆེ་བ་ལ་གནས་སའི་བདག་ཅེས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ལོ་པོ་ད་སྐད་ཉིད་མ་དག་པས་
 བད་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བའང་ཡོད་དེ། གུ་རྒྱུ་ལི་ལོ་པོ་ད་སྐད་བདུད་ཅི་ཐབ་སྐྱོར་ལ། བདུད་ཅི་ཐབ་སྐྱོར་དང་།
 ལྷ་རྒྱུ་ལི་ལོ་པོ་ད་སྐད། ཁོ་ལ་བ་ལ་ཆོས་པ་དང་། གཡར་དམ་ལ་ཡལ་གམ་དང་། མ་བྱའི་མིང་མདོངས་མཐའ་
 ཅན་ལ་མདོངས་ཐལ་ཅན་ཞེས་པ་དང་། གཏའ་མ་ལ་གཏེ་ལ། སྤོན་ཞེས་པ་ལ་བྱོན་ཞེས་པ་དང་། ཞག་གི་
 སོར་རིས་ཞེས་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་རི་མོ་ལ་ཞག་གི་ཟོ་རིས་ཞེས་པ་དང་། རིང་ཞེས་པ་ལོ་ལོ་ལ་དང་། བྲུལ་
 བསྐྱར་བ་གཞན་གྱིས་འདེན་བའམ་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་རིན་ཞེས་པ། བསྐྱར་བསྐྱར་བའང་མ་
 བྱུང་བ་དང་། མི་སྣོ་བ་སྐལ་ཅན་ལ། སྣོ་རལ་ཞེས་པ་མཐའ་ཡས་ལ། ཁ་ཅིག་ལོ་པོ་ད་སྐད་ཉིད་ལ་ཞེ་སར་སྐྱར་
 བ་མ་གོ་བར་བད་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བའང་སྐྱོད་སྟེ། ལུ་ལ་ཆབ་དང་། མེ་ལ་ལྷགས་དང་། ལྷུང་ལ་བསེར་བྱ་དང་།
 ས་ལ་དོག་མ་དང་། རྩོ་ལ་གོར་མ་དང་། གནམ་ལ་དགུང་དང་། གནམ་ལོ་ལ་དགུང་ལོ་དང་། བདེན་པ་ལ་མོད་
 པ་དང་། བལྷགས་པ་ལ་གཞེས་པ་དང་། ལྟོ་བ་ལ་ཕྱལ་དང་། ཆབ་ཤོག་ཆབ་སྲིད། ཆབ་འབངས། ཆབ་སྐོ་
 སོགས་ཀྱང་ཞེ་སའི་ཆོག་གོ། །ཡང་རྒྱ་ན་ཏུ་ཅན་སོགས་བད་རྟེན་ཏུ་བཤད་སྐད་ཡང་། དེ་དག་ལོ་གས་ཆོག་ཏུ་
 མཚན་པ་ཡིན་གྱི་བད་རྟེན་མིན་ལོ། །ཡང་ལ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དང་། ཞེ་མོ་ལ་ལུང་ལོ་ས་སོགས་སྤོན་དགུང་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱོད་བ་དང་། དེར་ལོ་ལེགས་ལུང་
 ཆག་བའང་མང་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་ཞེ་ལ་ཕྱ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བའི་འདེགས་བས་སྐོས་པ་བསྐྱོད། །འོན་ཀྱང་འདི་ཅུ་མ་ཞེག་བཟོད་པ་མིན་ན་ཆོག་མ་གོ་
 བས་དོན་ལ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཐོང་བ་དེ་དག་སྐྱར་ཡང་གུ་ཆོམས་སུ་གྱུར་ཏེ། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་
 དོན་སྤོན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འཆད་པ་དང་ཚོམ་པ་དང་ལྷ་ཆེན་གྱི་གྲུང་མཆི་བ་དག་

