

།ཚོས་གྲ་ཚེན་པོ་སྤྱབ་བསྟན་ལྟ་ཁང་ཚེན་མོའི་བཅའ་ཡིག་དོ་མཚར་ཉིང་ཁུ་ཉེས་སེལ་ལེགས་སྤེལ་
 གི་སྟན་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།། བ་མོ་གྲ་རྩ་རྩུ་པོ་རྩི་ས་རྩ་ས་སྤེ་སྤེ་རྩུ་རྩུ་
 རྩུ་དཀར་དགོ་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་སྤིང་ཞིའི་འབྲེན་མཚོག་རྒྱང་གཉིས་གཙོ་པོ་རྩོགས་སངས་
 རྒྱས། །དོ་མཚར་པན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་ལྷང་རྩོགས་བདག་ཉིང་དམ་པའི་
 ཚོས། །རྒྱ་ཚེན་འཕྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་རྒྱལ་སྤེལ་འཕགས་པའི་དགོ་
 འབྲུན་ཏེ། །འབྲུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་སྤྱབས་གསུམ་དོ་པོ་རྩ་བའི་སྤྱེ་མ་རྒྱལ་གྱུར་
 ཅིག །སྤིང་བཞིའི་ལུན་བ་ཉི་ལྷ་ཉིང་གིས་གསལ་བར་བུས་གྱི་རྒྱ་སྤྱར་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མིན། །ཁམས་
 གསུམ་འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་འབྲེན་བ་ས་སྤྱེ་བ་སྤེ་འབྲེན་བ་གཞན་དག་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །དེས་ན་ཡོངས་
 འབྲེན་འདི་འབྲེན་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་གྲངས་མེད་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་གྱུར། །ཞེ་མ་འདི་
 འབྲེན་དོ་མཚར་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་བ་བསྤྱེད་ལ་དམ་ཚོས་སྤྱབས་དང་ཐར་འདོད་རྣམས། །ཐོག་མར་ཐོས་པའི་སྤྱོད་
 འདོགས་མཐར་ཕྱིན་ཚོད། །བར་དུ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཡོངས་རྩོགས་ནོས། །ཐ་མར་དོན་གཉིས་སྤྱབ་
 ལ་སེམས་ཁུར་བསྤྱེད། །རྒྱན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤིང་ཁོངས་ཚོངས། །ཚོས་བཞིན་བྱེད་ན་དེ་ལས་
 བྲ་རྒྱ་མེད། །དེ་ལས་སྤོག་ན་ཚོས་བ་མིན་པར་གོ། །དེ་བཞིན་སྤྱགས་ལ་ཞོག་མཚོད་དགོ་འབྲུན་
 རྣམས། །ཕྱག་དུ་བཞེས་ཤིང་སྤྱབ་བསྟན་ལྟ་ཁང་པ། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་
 པ་ལ་རག་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དགོ་འབྲུན་གྱི་སྤེ་ལ་རག་ལས། དགོ་འབྲུན་གྱི་སྤེ་བསྟན་བ་སྤོབས་གྱིས་འབྲེན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཚོས་རྒྱལ་
 ལ་རག་ལས་པར་གདའ་སྤེ། དེར་སང་གི་དུས་འདི་ན་དེ་རྣམས་མར་དོའི་རྣམ་བཤྱར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་
 སྤོག་བ་རྣམས་རྒྱས་བ་འདི་ཡིད་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་མཆིས། །སྤོན་སྤོན་པའི་སྤྱེས་བུ་དམ་བ་དེ་དག་གི་
 གསན་ཡིག་དང་། ཚོས་འཆད་ལུགས་སོགས་བསྟན་བ་སྤེལ་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ནས། དེར་སང་གི་

བསྟན་འཛིན་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་ལ་བསྟན་ཅ་ན་མཚན་ཉག་ས་ཅམ་དུ་གདའ་སྟེ། མོན་ཤོན་པའི་གོང་མ་དེ་
དག་གིས་ནི་བསྟན་འགྲོའི་ཕྱིར་སྐྱོ་སྐྱོ་གྲང་གཉོང་བ་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས། མཛད་རྒྱ་བསྟན་པའི་བྱ་
བ་ལས་མེད་པ་ཞིག་མཛད་འདུག་པ་ལ་བརྟེན། ཟབ་ཡངས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཟང་ཆད་ལ་ཐུག་
བ་རྣམས་རང་རང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ལུགས་སྟོལ་སོ་སོ་དག་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དེས་ཆེས་ཆེར་
རྒྱས་པར་མཛད་པས་དེང་སང་གི་བར་དུ་འབང་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་པ་འདྲིར་གདའ། ཚུལ་འདི་
བསམ་པའི་ཆེ་ཁོ་བོ་དད་པ་དང་སྟོ་བ་དང་སྟོ་བ་གསུམ་འདྲེས་མའི་ངང་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་དུ་མ་དབང་
མེད་དུ་འཆོར་གྱིན་འདུག། བྱིད་སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་སོམས་དང་། རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ལ་དད་པ་ཆེན་
པོ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་མ་དེང་སང་གི་བསྟན་འཛིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་པལ་ཆེར་ཟང་
ཟེང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁོ་ན་ལས། ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བར་འགྱུར་དེས་པ་རྣམས་ལག་
དུ་ལོངས་ཡང་མི་ལེན་ཞིང་། ལེན་ལོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་ལ་ལོང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་འཇིག་
ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྟེན་བཅུགས་དང་། ཆོས་ཞར་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གདའ་བ། འདི་འདྲ་རང་གི་འཁྲུལ་ཚབ་ལ་
གཟིགས་དང་། རྐྱེས་བྱ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྟོ་གོས་རབ་དུ་གསལ་བ་དག་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འབབ་ཞིག་བགྱིད་
པར་འདོད་པ་ལ། དེང་སང་གི་མི་དྲག་ཞན་ཀུན་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་སྐྱབ་པའི་ཁར་གཞོད་པ་ཅི་འཁྲོལ་བྱེད་
པ་འདི་ནི། སྤྱེའུ་དག་གིས་མི་རྣམས་ལ་མཐུག་མ་མེད་པ་འདི་འདྲ་ཞེས་ཁྲིལ་བ་དང་མཚུངས་པར་མི་གདའ་
འཇལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིས་རྒྱུད་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་གསལ་ལུས་དེས་པའི་བཞེས་
གཉེན་རྣམས་ལས་སྐྱབ་པོ་སྟོ་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ཅམ་ཡང་མི་འཁྲོལ་བ་དག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདི་འདྲ་
སྟོ་བ་ལ་ཨང་། བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གདའ་འཇལ། བྱིད་སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་ལྷ།
དེང་སང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེར་གནས་པའི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་ཡང་། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་འདོད་ལྟ་ཞོག་
ཆོས་མཐུན་ཅམ་ཡང་བགྱིད་འདོད་མེད་པ། འདི་ལས་ཁ་དྲག་པ་ཞིག་དང་། འོར་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཐབས་ཇི་

ལྟར་བྱས་ན་འོང་ངམ་སྟམ་པ་ཁོ་ན་སེམས་ཤིང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་བཞིག་པ་དང་།
 འཛིན་པའི་གང་ཟག་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་དཔྱོད་ལྡན་གཟུང་གནས་རྣམས་ལ་པལ་ཆེར་མི་དགའ་ཞིང་། དེ་
 དག་ཁྱད་མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞེས་དད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མ་
 དག་པའི་དད་པར་འགྱུར་ངམ་སྟམ་མོ། །འདི་ཡང་སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་ཞུ། མདོར་ན་སློབ་བྱོན་
 ལོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སློབ་ལུགས་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གཉེར་བྱེད་ལུགས་དང་། དེ་
 དག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་མཐུན་རྐྱེན་འགྲིག་ལུགས་སོགས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རོ་གསོ་ལུགས་
 རྣམས་མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་འདྲ་རང་གི་ངོ་མཚར་བ་སྟམ་པ་ཁོ་ནར་འདུག་ཅིང་། དེར་སང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ལ་མི་བསམ་ལུགས་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གཉེར་མེད་ལུགས་དང་། གལ་ཏེ་སློབ་མས་
 བསྟན་པ་བསམ། སློབ་མས་དོན་གཉེར་བྱས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་མི་འགྲིག་པ་སོགས་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱས་པ་དགའ་བ་འདུག་སྟམ་སློབ་ལུགས་དག་པོ་བཟའ་བཏུང་མི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་ལ་
 ཡོང་གིན་འདུག་པ། བྱིད་སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མི་གདའ་
 བས་ལེགས་པར་བརྟགས་པར་ཞུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་
 དང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བགྱིས་ནས་སློབ་སློབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་བཟང་པོ་པལ་ཆེར་ཆད་ལ་ཐུག་པ་འདི་རྣམས་ཐོག་མར་ཡར་ངོའི་སློབ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཞིག་ཅི་ལ་
 ཐུག་ཀྱང་བྱ། དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་སློབ་མ་མཁུན་སྟམ་དུ་བསམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གང་སྤང་
 བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པ་ཞུ། ཞེས་སྐྱབས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བློན་མ་རྩུང་ཟད་མཚོད་བརྗོད་དང་གདམས་ངག་གི་རྩལ་
 དུ་སློབ་ནས། འདིར་དོན་གྱི་སྣོད་པོ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ནས་རང་དེའི་རྗེ་བཙུན་
 ལོང་མ་སློབ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ལ་ངལ་བ་

དུ་མ་དང་བཞེས་སུ་མཛད་དེ། ཡིད་སྤྲུབས་རྣམས་ཀྱི་ངན་སྲོད་ལ་ཚར་གཙོད་རྗེས་བཟུང་བཀའ་བྲིན་དུ་
 བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དགའ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་སྤྲུགས་འཆང་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་
 བར་དུ་ཕྱོན་པའི་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་གནས་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་། དེ་འཛིན་
 རིགས་ཀྱི་བུ་སློབ་ཞབས་འདེགས་མངའ་འབངས། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 ཉམས་གསོ་གསར་བཞེངས་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་བའི་ནང་ཚོ། མཚོག་དུ་གྲུར་བ་སྡེ་སྲོད་བསྟན་པའི་གཞི་ཚེན་
 པོ་ཚོས་གྲུ་སྡེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲུགས་འཆང་ཉིད་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་ལུགས་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་
 ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བཅའ་ཡིག་ཚེན་མོ་ཁ་སྐོང་ལེ་ཚོན་དང་བཅས་པ་སྤྲུགས་ཚུལ་བཀའ་བྲིན་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་སྐབས་སྤྲུགས་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་མཚོན་བསྟན་པའི་
 རྣམ་གཞག་སྤྱོད་ཚུན་ཚད་ལའང་འགལ་སྲོད་འསྲོད་བསྟེན་དགོས་ཚུལ་ཀྱི་བཀའ་ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་
 ཡང་བསྐྱེད་ཀྱང་། བསྟན་ཉི་བུམས་བཟང་པ་སོགས་ལྟ་བུ་ངན་པའི་གདོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བན་གཟུགས་
 འགའ་རེ་ནས་གྲུབ་མཐའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་བསྟན་བཤེགས་སྤྱོད་ཚོགས་བྱས་པར། སྤྲུགས་འཆང་སླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཚོགས་སུ་བཀའ་བཏུན་དོས་བྲག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིན་ནས་མདོ་སྐྱབ་གནད་དུང་བཅས་གཏུག་ཅན་
 རྣམས་ཚར་གཙོད་བཀའ་བྲིན་བསྐྱེད་པས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་ལ་བན་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱིངས་ལ་སྤྲུགས་
 ལམ་ཀུན་སྲོད་མཐའ་དག་སོགས་འདོན་ལྟ་བུར་གྲུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་འང་འཇམ་དབྱེངས་སྐྱུ་མཚེད་ནས་
 བཟུང་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འཛེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོན་པའི་སླ་མ་གོང་མ་རིམ་ཅན་ནས་ཚོས་བྲིམས་
 ལ་སྤྱིན་འབྲས་ལྟར་གཅེས་སྤྲུགས་སུ་མཛད་པའི་བཀའ་བྲིན་ཀྱིས་དེང་སང་གི་བར་དུ་འང་སྤྲུགས་འཆང་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སླ་མ་གོང་མའི་དགོངས་པ་དང་པལ་ཚེར་མཐུན་ཡང་། སྤྱིར་ཚོད་དུས་པ་ལ་པར་མི་
 འཛིན། མ་ལ་མར་མི་འཛིན། དགེ་སྲོད་ལ་དགེ་སྲོད་དུ་མི་འཛིན་པ་སོགས་ངན་སྲོད་སྤྱོད་ཚོགས་བྱས་པའི་
 རྒྱལ་པོ། འབྲས་བུ་སྤྲུགས་མ་སྤྱོད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱད་པར་དེང་སང་གི་དུས་འོ་སྐོལ་སོ་

སྐྱེ་ཆུང་སྐྱེ་ཆུང་ལ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བས་ཀྱང་གདུལ་དཀའི་རང་བཞིན་ལས། སྡོན་གྱི་སྐྱེ་མ་གོང་མས་
བཅད་ཁྱིམ་སོགས་རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་རྣམས་གལ་ཚུང་དུ་བཞག། སྡོན་བ་རན་པའི་སྡོན་
དང་ལོག་སྡོན་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དྲང་ལེན་བྱས་པས་ཡང་དག་པའི་རིང་ལུགས་རྣམས་སོག་སོན་གྱི་
ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟར་སེལ་བྱུང་འཕྲོད་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་སྡེ་སྡོད་གྱི་བཤའ་སྡུང་སོགས་སྐྱིག་ལམ་ཀུན་སྡོད་
ཚང་མ་རིམ་གྱིས་རྗེ་ཞན་འགྲོ་བའི་སྡོ་དོད་འདྲ་མོ་ཤར་བ་སྡོས་མ་བཟོད་པར། ད་ལམ་ཚོས་གྲ་སྡོ་བྱང་གི་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཤོད་སོག་སྐྱིག་ལམ་ཀུན་སྡོད་ལ་ཕན་པའི་བཅའ་ཡིག་རྒྱབ་བསྡོན་དགོས་ཚུལ་
གསུངས་པར་མ་ཟད། དེད་རང་གི་བསམ་པར་ཡང་སྡོ་མོ་ནས་གང་ཅིའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཆ་འཁོད་པའི་
བཅའ་ཚོ་ཞིབ་ཚོམ་འདུན་ཆེ་ཡང་། དེད་རང་ལེ་ལོའི་འདམ་རྩལ་ཏུ་ཚུད་ཅིང་དུས་གནས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྡོ་
བྱའི་བདུད་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་མ་ལ་གཡེང་བས་དོན་ཆེན་གལ་ཚུང་དུ་ལུས་པས་ད་བར་འགྲངས་སོང་ཡང་།
ད་ལམ་སྐབས་དོན་གྱི་སྡོང་པོ་སྤྲུགས་འཆང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཇུག་པའི་བཅའ་ཡིག་གི་སྡོང་ཁུ་ཞར་བྱུང་
ཡན་ལག་དང་བཅས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་ན་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས། བོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གདན་
དཔལ་ས་སྐྱེ་འདི་ཉིད་དུ་མཁས་བྱུང་རི་སྡོད་ཅིག་འོན་ནས་བཤའ་སྡུང་མཇུག་ཚུལ་སྐྱིད་དང་། བྱུང་བར་ཚོས་
རྗེ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་བཤའ་གྲ་དོ་མཚར་ཅན་འཇུགས་པར་མཇུག་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་པའི་མཐུན། ཕྱིས་
འབྱུང་དུས་གྱི་ལུགས་དང་ཡིད་སྐབས་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་སྡེ་སྡོད་སྡོགས་གྱི་བཤའ་གྲ་མིང་གི་སྤྲུག་མ་
ཅམ་གྱི་རེ་བ་ལས་ཀྱང་དམན་པར་སོང་འདུག་པ་ལ་བརྟེན། བདག་གིས་སྤྲུག་པའི་བསམ་པ་མ་མེད་པས་
ལུས་དང་སྡོག་ལ་ཡང་བདག་གིར་བཞི་བ་སྡོད་པར་བཞིས་ཏེ། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དག་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་
པའི་གུས་སྡོར་དང་ཉག་སྡོར་གྱི་འབད་བ་ལྟར་བཞིད་པའི་དོན་དུ་བཞག་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྲུང་ཡང་སྡེ་
སྡོད་གྱི་བཤའ་གྲ་གསར་དུ་བཅུགས་པ་འདིར་བཞུགས་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་ཀུན་སྡོད་མཇུག་དགོས་
ལ་ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བར་སྤྲུགས་བཤོད་གནང་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ཀུན་གྱིས་

གྲུང་སྤྲིག་འགལ་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་སྡོམ་སེམས་དང་བཅས་ཚོས་བྲིམས་པས་ཚོད་མ་བརྒྱུང་བར་ལ་མཐིལ་
ལྷ་ས་ལ་བབ་པའི་སྤྲུག་འཚལ། གལ་ཏེ་སློས་མ་ལོངས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་བྱས་པ་བྱུང་ན་བརྒྱ་སྤྲུག་གསུམ་
བཟུབ་དང་། ཚོགས་ཁང་དུ་མཚོད་མེ་མར་ཉག་ལྷ་འགལ། བྲ་ཚང་དགྲུགས་ཤིང་བྱས་པ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་
ལ་སྤྱི་ཚོས་བྲིམས་པས་ལེན་ཐོངས་བར་གྱིས། ཏོར་བྲིམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་པ་རང་ཐན་པ་ཡིན། བྱུང་མེད་
འགྲིམ་པ་བྱུང་ན་མར་ཞོ་དོའི་ཆད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་འཇམ་རྫོང་ལ་འབྱུལ། ཆང་བག་མེད་དུ་འགྲིམ་པ་བྱུང་
ན་ཚོད་རེ་ལ་མར་ཁལ་རེ་སོགས་མང་ཉུང་ལ་དཔག་པའི་ཆད་པ་གོང་བཞིན་འབྱུལ། ཆང་སྡོད་རྗེབ་པ་དང་
ཆག་དུམ་འདུ་ཁང་གི་སྐོར་ཐོག་ལོ་ར་ལོ་ཐོག་འཛོམས་པ། ལོ་མིག་མང་རྗེ་སྐོར། མདའ་ཅེད། འཕྱོངས་
སོགས་བྱས་པ་བྱུང་ན་བརྒྱ་སྤྲུག་འགལ། ཅན་ལ་ཐན་སྤྱིར་འདུ་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དོན་མེད་ལ་
ཚོགས་ནས་སྐྱ་བ་མང་ན་ཉོན་མོངས་གཡོ་ཞིང་ཐན་ཚུན་ཅེས་ཐོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོས་འཆད་ཉན་སློབ་
གཉེར་རིམ་གྱི་སྤྲིག་སོགས་ལ་འགལ་བའི་འཐབ་རྩོད་བསྐྱུང་གཞི་སོགས་མི་དགེ་བ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པས་
རང་རང་གི་གནས་སུ་སེམས་རྣལ་དུ་ཐེབ། རྗེ་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གཏོད་པ་གལ་ཆེ། ཚོགས་སུ་ལོང་
གཏམ་སྐྱ་བ། དུ་བ་གཏོང་བ་སོགས་བྱུང་ན་ངོ་བསྐྱུང་མེད་པའི་བརྒྱ་སྤྲུག་འགལ། ཁ་འཐབ་ལག་འཐབ་མ་
ཁག་འཐོ་བ་སོགས་བྱུང་ན། འདི་ཁར་སྐྱ་མ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་གཏུགས་ངོས་ཆད་པ་འདྲན་འཛིན་བབས་
ཐོབ་རེ་ངེད་རང་གི་ཁ་ལྷས་ཁྱབ་པར་བྱེད། ཚོགས་ནམ་འཚོག་དུས་དུང་སོགས་བརྗེ་བྱུང་འཕྲལ་བཙོན་
འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་ལོལ་མེད་པར་ཅིག་ཆར་འདུས་ངོས། གཤིང་བ་ལྷ་སེར་མཐང་ཤམ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་
ཆས་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལོའི་ཆས་སོགས་ཡ་མ་རྒྱུང་རྣམས་ཚོགས་ལ་མི་གཏོང། གདན་ལོན་བྱུང་ཆེ་སྤྱང་
བཟེད་མ་གཏོགས་ཐང་རྒྱལ་མི་འབྱེད། དེལ་ཐོགས་ཚོ་གར་ཁྲོ་བོ་སྤྱན་འཕྲེན་མ་ཐེན་ན་མར་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་དཀར་མེར་འབྱུལ། ཞེས་གསུངས་དང་། གོང་གི་ཆས་གཙང་མ་ལོད་ན་མ་གཏོགས་མི་
གཏོང་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། བདེ་ཆེན་སྤྱིར་བ་རྣམས་ཏེ་རང་གི་བཅའ་ཡིག་བཞིན་དགོས་ཚུལ་དང་།

འདིར་ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་དང་སྐྱགས་བོན་བཅུན་མ་རྒྱལ་མཐིལ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ལུགས་ལུགས་
 མཐུན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་མི་གཏོང་ཚུལ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་བཅའ་ཡིག་བྱུར་གསལ་
 རེ་ཚུལ་འདུན་ཡོད་པས་འདིར་མ་བྲིས། དེའི་རྗེས་སུ་མང་ཇ་གྲང་ཚིགས་དགོང་ཐུན་གྱི་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་
 གསུངས་འདུག་ཀྱང་དབུ་བྱེད་ལ་ཐོ་བྱུར་གསལ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པས་འདིར་མ་བྲིས། དེ་འབྲོས་ཚོགས་
 གྲུས་འཚོག་གི་དུས་མི་ལྷ་ཅི་ཅུར་འདོན་དང་། དབུ་བྱེད་ནས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱོང་བྲལ་དེབ་བཞིན་མ་གཏོགས་
 རྩོ་བཟོས་སྦྱོན་འཕྲི་མི་བྱེད། ཚོས་སྦྱོང་ཚང་མ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡོད་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ལ།
 བཅུན་གསར་རྣམས་ལྷ་ཚང་དུ་སླེབས་ནས་ལྷ་བ་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཚོས་སྦྱོང་ཚང་མ་འཛིན་སྐབ་བ་བྱས།
 མཁན་སྐུ་དངོས་སམ་ཚབ་བྱང་ཚེ། དབུ་ཚོས་ལས་ཐོག་པས་བཤའ་གཞོན་བྱེད། མ་བཟུང་བ་བྱུང་ན་
 གནད་ཆེ་ཚུང་ལ་དཔག་པའི་མར་ཚད་དགོ་འདུན་གྱི་འཇམ་དོར་ལ་འབྲལ། ཚོས་ཚུགས་བྱིན་དམིགས་
 བསལ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་སྐོ་བཀའ་ནས་བྱིན་བ་བྱུང་ན་ཉིན་རེ་ལ་མར་ཉག་དོ་རེའི་ཚད་བ་སྦྱི་ཚོས་གྲིས་
 བསྐྱས་ནས་གོང་བཞིན་བྱེད། ལྷ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཁྲིམས་ཚོས་འཆད་ཚོས་མཚམས་བྲལ་བཞེས་
 མཛད་རྒྱ་ཚང་མ་རྗེ་བཅུན་ས་སྐུ་བ་ཡབ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་བ་མཁས་དབང་གཡག་
 རོང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་མཛད་དགོས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་མཛད་རྒྱ་ཞིག་འདུག་
 ཀྱང་། དེང་སང་ནི་དམིགས་ཁུངས་ཞིག་མ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོས་དང་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 གསུངས་བ་རྣམས་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་བཞིན་བྲ། དེ་འབྲོས་རིག་ལུང་ལ་ཚང་མ་འབྱོན་དགོས་སྦྱིག་ཞུགས་
 རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་གཞུང་ཚོས་ཚང་མ་ཉན་བ་དང་། དེ་ལས་འགལ་ན་མཁན་སྦྱི་ཚོས་གོས་མཐུན་གྱི་ཆད་
 བ་འོས་རིགས་འགོལ། རིག་ལུང་དང་སྐྱ་དགོང་གི་སྦྱོང་རན་ལ་ཚོས་ཁྲིམས་པས་བསྐྱོར་གཡེངས་མཁན་
 སོའི་བཀའ་དང་བསྐྱོན་ལུས་པས་བྱས་ཉིང་ངན་ཁྲིབ་ཀྱིས་མ་བྱས་བ་བྱུང་ན་གོང་བཞིན་གོས་མཐུན་གྱི་ཆད་
 བ་འགོལ། མཁན་སྦྱི་ཚོས་སོགས་ལས་ཚན་ཚང་མས་ཕྱོགས་ཆ་ཉེ་རིང་ཀུན་སྦྱོང་ལེ་ལོ་རང་འདོད་སྤང་།

བསྐྱེད་པ་སྡེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་བྱས་ཀྱི་བདེ། དེ་མི་ཡོང་ན་རང་རྒྱུ་ཆེ་མུང་ཡང་
བཟོད་དགོངས་པའི་ཐུགས་དམ་བྲག་པོ་བཅས་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ས་ལོ་ཆེན་པོར་
ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ཐུགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས། བྱང་རྒྱལ་སོགས་
ཚོས་རྒྱལ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་སྐྱབ་ཚོམ་འབེབས་ཀྱི་ལས་མཛད་དེ། གདན་ས་ཆེན་པོར་ཚོས་
གཞིས་སོགས་འབྲུལ་སྐྱོར་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་རྒྱུད་གི་བདག་གིར་མ་མཛད་པར། གདན་ས་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོར་སྡེལ་གསུམ་སྡེ་དང་། བྱུང་པར་ཚོས་སྡེའི་གཞི་རྟེན་དུ་ས་ཡུལ་དངོས་གཙང་
ས་ནས་སོན་འགོ་ལག་ཐོག་ཡོད་ངེས་པ་བྱེད་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་འབྱེད་འགོལ་མཛད་པ་སོགས་ཞིབ་ཆའི་རྣམ་
དབྱེ་སྡེ་དེབས་སུ་གསལ་ལ་བ་ལྟར་ལས་ཚོན་དགོ་འདུན་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞག་གཞིག་པ་བཅུག། འཕྲལ་
ཐུགས་སུ་བསམ་མཐོ་བཏང་བའི་སྤང་བྱང་གནང་དགོས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཐུགས་སྐྱོན་ཚིག་ལྷུག་དང་
ཚིགས་བཅད་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་བཀའ་ཤིན་བསྐྱུངས་འདུག་ཅིང་། དེ་རྗེས་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་
ཞབས་ཀྱིས་མཛད་དོ་བཟེར་བའི་བཅའ་ཡིག་ཞབས་འདེགས་ཅུང་དུ་ཞིག་འདུག་པ་ལས། འདིར་སྡིད་པོ་
བཀོད་ན། མྱིང་སོ་སོར་མྱིང་དཔོན་བསྐོས་བཞག་མཛད་ཚུལ་ཀྱི་མཐར། དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་མྱིང་དཔོན་
སོ་སོས་རང་རང་གི་དགོ་གཞོན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་འཕྲལ་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ། ཟ་ལུགས། འགོ་
ལུགས། སྐྱོད་ལུགས། གོས་གྲོན་ལུགས་སོགས་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུལ་བའི་གཞུང་ནས་རི་ལྟར་
བཤད་པ་བཞིན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཉུགས་ཆ་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་
བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཚོགས་འདུ་འཚོག་ཚོས་བྱ་རིག་ལུང་སོགས་ལ་གཞུང་སོགས་བདེ་ནམ་བུ་ལ་རྩོལ་
བ་བསྐྱེད་དེ་འགོ་བའི་རྟེན་སྐྱུལ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་ནས་འགོ་དགོས། ཚོགས་སུ་
སྡེབས་ནས་ཀྱང་རང་ལ་སྟོས་པའི་སྟོབ་མ་དེ་རྣམས་སྐྱོད་བྱེད་མི་བྱེད་སོགས་བཞུགས་ལ། གལ་སྲིད་བྱེད་
བྱིན་འདུག་ན་བྲན་འཛིན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་

སོ་སོས་བྱས་ན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སོགས་ལ་ལས་ཚན་གྱིས་གཙུག་དག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱིན་སྲིད་
སྲུང་བྱུགས་གྱིས་འགོ་བས་སོ་སོ་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། གཤམ་སྲིད་རང་ཉིད་
ཚོགས་ལ་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་སློབ་མ་དེ་སློབ་དཔལ་བྱེད་པ་མ་རིག་པར་ཚོས་བྱིན་སྲིད་པ་དང་དབྱེ་
བྱེད་དང་ལས་ཚན་སོ་སོས་སློབ་དཔལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱམ་འཛིན་བཏང་བ་བྱུང་ན་ཡང་དེའི་དཔལ་བྱེད་མི་བྱེད་
པར་སླར་ཡང་རང་གི་སློབ་མ་དཔལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱམ་འཛིན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་
བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། གྲུ་ཁང་སོ་སོ་ན་གནས་པའི་ཆེ་སྟོམས་ལས་སྲུ་མ་སོང་བར་བཤད་ཉན་ལ་འབད་དགོས།
དེ་ཡང་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་སློབ་སློག་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་དེ་སློབ་དགོས། ཚོས་སློབ་སློག་ལ་
སོགས་པ་འབྱོར་བ་དང་། བསྐྱབ་ར་སློབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། བསྐྱབ་ར་ཆག་པ་རྣམས་ལ་རྩ་ཤོད་གཉིས་
ལ་ཐོག་མར་རྩལ་ཏུ་ཐོན་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ནས་པོ་ཉི་ཕྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་སློབ་
དཔོན་སོ་སོ་སློབ་གསལ་མི་གསལ་དང་། སློབ་མ་ཡང་སླར་སློབ་དཔོན་གཞན་ལས་སློབ་བཞིན་པའི་དག་
ལྷན་འདྲིས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་སློབ་སྐྱེད་ཆེ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ན་གླིང་
དཔོན་ཏུ་བཀོད་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ལྟོས་མེད་ཏུ་མ་སོང་བར་ལུགས་མཐུན་གྱི་གྲོལ་ཆ་ལྷུ་དགོས།
གནས་གྱི་སློབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་བྱི་ཤོང་རོ་བསྐྱར་ཏུ་མ་སོང་བར་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་གྲོལ་ཆ་
བཏང་སྟེ་ཁོའི་སློབ་གཉེར་གྱི་གོགས་སྲུ་མི་འགོ་བར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་སློབ་གཉེར་གྱི་ཉིང་སྐྱལ་ཡིན་
པས་སློབ་པ་སློབ་སྐྱེད་གང་ཆེ་སར་སློབ་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། རང་གི་གནས་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་དབང་
ཆེ་ཤེ་མོང་གི་ལྷག་བྱེད་མི་བྱེད་པར་ལོང་ཏུ་འཁྱུར་ཉེ་གླིང་དེར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕན་པའི་ཞིག་གསོ་ཁ་
གསོ་བྱེད་པ། ས་ཅི་གླིང་འདེབས་པ་སོགས་སློབ་དཔོན་དེས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དང་ལེན་བྱས་ཉེ་
སྐྱེད་སྐྱུག་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གཤམ་སྲིད་གླིང་ཆང་དེར་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་གྲེལ་རིང་གི་
སྐྱབས་བྱུང་ན་ཡང་། དེར་གནས་རྣམས་གྱིས་གླིང་ལ་ས་ཅི་གཏོང་བ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་དགོས།

ཚོས་གྲུ་ཚེན་སོ་སྐྱབ་བསྐྱབ་སྐྱུ་ཁང་ཚེན་མོའི་བཅའ་ཡིག

མདོར་ན་གནས་པ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སློབ་པ་འབྲུལ་གྱི་སྲོད་
ལམ་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེན་ཉིད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གླིང་
དཔོན་དུ་བཀོད་པ་དེ་བོད་དུ་ལུང་ཉེ་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བསྐྱེད་བྱ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
དུང་ལེན་བྱ་དགོས། མདོར་ན་སློབ་དཔོན་སོ་སོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྐྱེད་བྱ་མ་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སློབ་མ་སྤྲུལ་ཉེས་པ་བྱུང་ནའང་དེད་རང་གིས་བརྟེན་དབྱེད་བྱས་པོས་སློབ་དཔོན་རང་ལ་བྲན་
འཛིན་གཏོང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་སློབ་མས་མ་ཉན་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་སློབ་མ་རང་ལ་བྲན་
འཛིན་གཏོང་ངེས་པས་སོ་སོ་ནས་བྲན་ཤེས་བརྟེན་པོས་སྤང་སྤང་འཛོལ་མེད་གལ་ཆེ། འདི་དག་གི་དོ་དམ་
པར་གཙོ་བོར་མ་འཁན་ཆེན། སྤྱི་ཚོས་བྲིམས། དབྱ་བྱེད་བཅས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྲོགས་ཆ་ཉེ་རིང་ལེ་ལོའི་
དབང་དུ་མ་སོང་བའི་རུས་ཐོན་དགོས་རྒྱ་དང་། གལ་ཉེ་ལས་ཚན་གྱིས་མ་འབྲུས་པ་བྱུང་ཆེ་དེད་རང་ལ་
གསལ་སྤེལ་པར་གྱིས་ཞེས་ཟེར་བ་འདུག་པས་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་མ་འདྲ་
ནའང་། དང་གཏམ་གྱི་སྤྲོ་ཞིག་འདུག་པར་འདིར་བྲིས་ཤིང་། དེ་རྗེས་སྤྲུགས་འཆང་མདུའི་མཚན་ཅན་གྱི་
བཀའ་ཤོག་ཅིག་འདུག་ཀྱང་ཆང་གི་དོ་དམ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པས་འདིར་མ་བཀོད།
སྤྱིས་སྤྲུ་བདག་གི་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་བྱ་སྤྲོ་བྱུང་གཉིས་སྤྲུ་བཀའ་ཤོག་ཅིག་
གནང་འདུག་པ་ལས། སྤྲོར་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་སྤྲིང་པོ། དེར་སང་གི་སྤྲུགས་སྤྲུ་དེས་རྒྱུང་བ་དང་
བཅུན་རྒྱུང་སོགས་སློབ་གཉེན་སློང་ལ་རིག་བྱ་ལུང་བྲ། བསྐྱེད་ར་བ་སོགས་དར་རྒྱས་ཅི་ཆེ་དགོས་པ་མང་
ངའི་གྱུང་གསེང་སོགས་ལ་ཚོས་བྲིམས་པས་འགྲུངས་གཞིར་མ་སོང་བ་བཟོ་སྤྲིང་ལ་ཞབས་བསྐྱེད་ལུ་བ་
དང་། ཚོས་ཐོག་ལེ་ཚན་རྣམས་ལ་རྒྱགས་འབྲུལ་བ་ཤིན་དུ་ཉུང་བ་ནི། བཅུན་རྒྱུང་རྣམས་དཔེ་ཆ་རྒྱགས་པ་
འཕྲི་བ་དང་། མ་རྒྱགས་པ་དགོ་ཀན་བཞུགས་མིན་ལ་གསེང་ཤོར་མང་བ་བཅས་ཡོང་འདུག་པ། བཅུན་
རྒྱུང་རྣམས་འདོད་པ་མ་རྙེད་པས་དེ་ལ་དགའ་བ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། སྤྲིང་སོ་སོའི་དགོ་ཀན་དང་། སྤྲིང་

ཚང་རང་རང་གི་ཐབ་ཚང་ཀླན་པ་རྣམས་ནས་མགོ་འོག་ལུས་འཆུང་གི་ཕྱགས་རིགས་དགོ་གཞོན་ལ་རྒྱན་
ཆུང་དུ་མ་སོང་བའི་ཤ་ཚའི་སློ་ནས་རྒྱན་ཆེན་ཡོང་བའི་བསྐྱེད་བཟང་དང་། བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཆེའི་ཞབས་
འདེགས་ཕྱགས་ལ་བཅངས་བའི་མཛད་སློ་བྱུང་ཆེ་ངོས། དེ་ཡང་སྤྱི་སོར་གྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཚོད་ལས་སྤྱི་བ།
སྤྱི་དཔེ་ཡང་ཚུགས་སྤྱི་བ། དུས་ཉམས་ལ། སྤྱོད་རྣམས་ཡང་རྒྱན་རིང་མཐའ་འཁྲུལ་བར་མཛད་པས་དབྱུང་ཚོས་
དགུན་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རེ་ནས་རྒྱགས་འབྲུལ་བ་གཉིས་གསུམ་རེ་ཐོན་པ་ངེས་པར་དགོས་རྒྱུ་དང་།
མཛད་ཚོགས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་ལ་འདུ་ཚོགས་འདི་སློབ་གཉེར་གྱི་པད་ཁོ་ནར་འདུག་པས་སོ་སོའི་ཕྱགས་
ཀྱིས་དབྱུང་བའི་གཡེང་བ་གང་ཆུང་ལ་དགོ་ཀླན་སོ་སོ་ནས་འཇུག་དམ་གང་དྲག་མཛད་ན་བསྐྱེད་བཟང་
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་སྐྱེབས་ཆེ་བ་ཡོང་འདུག མང་ཇ་སོགས་ཚོགས་འདུའི་རིགས་ལ་རང་རེ་
ཡོན་མཚོད་གཉིས་ཆར་ཚོགས་རྫོགས་སྤྱིར་ཡིན་པས། ཞལ་འདོན་རྣམས་དལ་བུས་བཏང་ཞིང་གཞན་གྱི་
ཡང་ཕྱགས་ངལ་རིང་བར་མཛད་ན། མཚོད་གནས་རང་གི་གསོལ་བའི་ཡོན་སྤྱོད་བ་དང་། ཡོན་བདག་གི་
འདི་ཕྱིའི་དོན་འགྲུབ་པ་སོགས་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུལ་ཡུན་གྱི་པན་བདེ་ཐོབ་པ།
དགོངས་ཚོད་ལྟར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བན་གཅོང་པའི་སློང་ལྷན་བུ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་ཟུར་
གསལ་ཡོད་པས་འདིར་མ་བྲིས། དེ་འཕྲོས་གོང་ལྟར་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་བཞུགས་རྒྱའི་བསྐྱེད་
སྤྱངས་ཞིབ་དུ་བཀོལ་བ་འདི་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཟུང་ལས་ཚོན་རིམ་ཅན། སྤྱིར་སོ་སོའི་དགོ་
ཀླན་རྣམས་ནས་བཏུན་གསུང་ཡན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་སྤྱི་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱངས་སྤྱངས་གོ་འཕྲོལ་མེད་པར་
བསྐྱེད་གཞོན་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་རེ་གཉིས་ནས་དོན་མ་གོ་བའི་ཚིག་དོན་ལ་མི་གནས་པ་འདྲ་བུར་སྤྱིར་ན་
ལས་ཚོན་རྣམས་ནས་སྤྱངས་བསྐྱེད་མེད་པའི་འདི་གར་གསལ་སྤྱེལ་བ་ལས་འོས་མ་འདས། ཞེས་
གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། དལ་འཕྲོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་ལ་པན་བདེ་སྐྱེལ་བའི་བུ་བ་བྱེད་དགོས་
ཚུལ་ཟུར་ཅོམ་གསུངས་པ་སོགས་མདོར་ན་རྣམ་པོང་མ་མཐའ་དག་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་བྱུང་བར་

ཚོས་སྤྱི་ཚོན་སོ་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁང་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཡིག

ཅན་འདིའི་སྐྱིག་ལམ་ཀུན་སྐྱོད་ལ་གཞན་ལས་དོ་དམ་ཆེ་བར་མཛད་འདུག་ཀྱང་བཅའ་ཡིག་སྐྱོག་མ་
 བརྟགས་ཤིང་། ལས་ཚན་རྣམས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཆེ་བ་དང་། བྱ་བཤེས་རྣམས་རང་རང་གི་གདོང་གང་ལ་
 གཟིགས་ཤིང་བརྟན་དོན་ལ་རྒྱ་གཡེངས་མེད་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། དེད་རང་དང་ལོ་མཚུངས་ལྟ་བུའི་གཞོན་གྱི་
 རྣམས་གཤེད་སྲུང་མོང་སྲུང་གིས་བསྐྱོ་བྱུང་ན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའང་རྟོག་པའི་སྐོ་སྐོ་བས་ཅན་མང་
 བ་བཅས་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་སྐྱིག་ལ་ལྟ་དུ་ཞུགས་ཚུལ་རྒྱུར་ཅམ་བཞོད་ན། ཐོག་མར་བཅུན་ཚུང་གི་དུས་
 གྱིས་བ་མོན་མ་ཤེས་བ་ལྟ་བུས་ངན་སྐྱོད་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་བདེན་ཡང་ཀན་བ་རྣམས་ཁོག་བཅུག་གི་བྱ་བ་
 བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཐོ་ཚེ་ཡ་མེད་བྱེད་འདུག་པས། འདི་དག་ལའང་ཚུང་དུ་ནས་སྐྱོན་མ་ཐོན་ན་
 སྤྲུགས་ངན་ལོངས་ཚབས་ཆེན་དུ་འགོ་བས་འཕྲལ་གྱི་ཀུན་སྐྱོད་རྣམས་ལ་དགོ་ཀན་སོ་སོ་ནས་གནས་
 སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཁ་ཏ་སོགས་འཇུར་དག་ཞི་བྱ་གང་རུང་འཕྲས་མ་ཤོར་བ་བྱེད་ཅིང་།
 ཐོག་མར་ག་ཁ་ནས་བཟུང་ཚོས་སྐྱོད་ནས་འཛིན་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིང་དཔོན་དགོ་ཀན་རྣམས་ནས་བསྐྱབ་
 བུའི་ཅ་བ་མ་བཟུང་བར་བརྟེན། ཚོས་སྐྱོད་མ་སོང་བར་བཀའ་བཞིན་སོགས་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་
 རྒྱགས་འདུལ་སྐབས་ཚུལ་ལྟན་མི་ཡོང་ཚུལ་ཐོས་པས་ད་ཆ་འཛིན་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོའང་སྤྱིང་རྣམས་གྱི་
 དགོ་ཀན་གཙོ་བོ་དེ་ནས་ཅ་བ་རྐང་སྤང་གི་གྲོགས་དན། ཐབ་ཚང་ཀན་པ་དང་སྤྱིང་བ་སོགས་སོ་སོ་ནས་
 དགོ་ཀན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱ་སྐྱོ་གཞོན་བསྐྱར་ཆགས་དང་། སྤྱ་སོར་སྐྱིག་ལ་ཁྱོན་ནས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་
 འཛིན་སྐྱོར་ཚང་མ་བཅུན་ཚུང་དང་སྐབས་གཅིག་བྱེད་ཅིང་རང་གཞུང་མང་དུ་སྐྱོར་ཆེ་སྐྱུ་རིམ་སྐྱིག་འདོན་
 ལ་མི་འགོ་བའང་། ཅུང་དུ་ལས་མེད་ཆེ་སྐྱིག་འདོན་ཀྱང་བཅུན་ཚུང་བཞིན་བྱེད་ཚུལ་དགོ་ཀན་ནས་དོ་དམ་
 བྱེད། ལྟག་པར་སྐོ་སྐོའི་རིགས་བྱ་ཏལ་ཡུག་མ་འདི་ལ་བསྐྱས་ར་དང་པར་ཚད་གཉིས་ནས་བཟུང་དབུ་སྐོ་
 གྱི་བར་རིམ་ཅན་ཡང་དག་ཅི་དགོས་བརྟན་པའི་རྣམ་གཞག་སྐྱིག་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་
 བསྐྱས་ར་དང་དབུ་སྐོ་གཉིས་གྱི་རིག་བྱ་ཆག་སྐྱད་ཐོས་པས་བཅུན་ཚུང་རྣམས་གྱིས་ད་ནས་བཟུང་སྐྱར་

ལྷན་བཞིན་རིག་ལུང་གི་སྡེ་མིག་བསྐྱུས་ར་ཆད་མེད་ཅི་དགོས་ལྷོད། ལྷ་སོར་ལྷ་བ་ཚོས་སེང་ནས་བཟུང་
 བསྐྱུས་ར་འདི་དབུས་སྤོགས་སུ་དར་ཞིང་། གཙང་སྤོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཞན་པར་བརྟེན། ཚོས་གྲུ་ཚེན་སོ་
 འདིར་ཡང་ལྷ་སོག་ནས་བསྐྱུས་ར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྟགས་གསལ་ཉ་ཅང་བདེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གྲང་། དུས་ཕྱིས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་། རབ་འབྱུམས་པ་དབང་སྤྲུག་དཔལ་བཟང་གཉིས་བསྐྱུས་
 རར་ཅུང་བྱང་ཚུབ་པའི་སློབ་གྲུ་ནས་མཁས་པ་འདྲ་དེང་སང་ཡང་གྲུ་བགྲེས་ཀྱི་གསུ་སུ་ཡོད་སྐད་དང་།
 ལྷག་པར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་སོག་པ་འདི་མཁན་ཚེན་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་རྩ་འོད་ནས་བསྐྱུས་ར་མཁས་
 གསུ་སུ་གཟིགས་པའི་སྤྱི་ག་ལའང་དགོས་དབྱུད་ཀྱིས་ཐེབས་ཚོག་བྱུང་འདུག་པ་བཅས་གཙོ་ཆེར་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁས་སྤངས་སོགས་བཀའ་བྲུབ་གནང་དགོས་ཚུལ་དེད་རང་གིས་ལྷས་དོན་བཞིན་གནང་
 ཡོང་འགོ་ཞིང་། དེ་བས་གྲང་རྟག་པ་ནི་རང་རང་གི་དགོ་ཆུན་ལས་རག་ལས་པས་དགོ་ཆུན་ཚང་མ་ནས་
 བསྐྱུས་དཔེ་འཛིན་ཚོས་སུ་སྤྱད་ནས་དེའི་གོ་དོན་བཅུན་ཚུང་སོ་སོའི་སློབ་གྲོས་དང་བསྐྱུས་པའི་ཞིབ་གསེད་
 ཡང་ཡང་མཛད་པ་དང་། གལ་ཉེ་དགོ་ཆུན་རང་ནས་བསྐྱུས་ར་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མེད་ན་བསྐྱུས་ར་
 མཁས་པ་དག་གི་བྱང་བཤམ་སྤྱངས་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་བྲུབ་འདོམས་ཆེ་བར་མཛད་དོས་སོང་ལོ་གནང་ལོ་
 ཅམ་ལ་བསྐྱུས་ར་བ་འབྲུན་མེད་ཞེ་གཅིག་ཡོང་བའི་དོ་དམ་གང་ཆེ་དང་དེ་རྗེས་པར་ཚད་འདུལ་མཛོན་ཅི་
 གཞག་མཛད་མི་རྣམས་ལ་དེང་སང་གི་འདི་བས་སྤྲུག་པ་ལྷ་མ་དགོས་གྲང་། ད་དུང་འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་
 དང་ཀུན་མཁྱེན་ཚེན་སོའི་ཡིག་ཆ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་གཙོ་བོ་མ་རྩ་བརྩེ་ཉ་རག་དབང་ཚོས་གྲགས་
 དང་། མཁན་དབང་ཚོས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་རང་རང་སློབ་གྲོས་ཆེ་ཚུང་གིས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་
 དོས། དེ་དག་གི་བསྐྱོ་སྤོང་ཞིབ་ཆ་རང་དའི་རྗེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་དགོས་ཤིང་སྤོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཡི་
 རང་བ་དང་། རྗེས་རན་གྱི་སློབས་པ་འགྲོག་པ་སོགས་མདོར་ན་ཚོས་རྗེ་ལྷ་དཔོན་གཡག་རོང་གོ་ལྷག་
 རྣམས་ཞིང་འདིར་སྤྱར་ཡང་འགྲོན་པ་སྟེ་བུའི་མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུབ་པ་ཞིག་

ཚོས་གྲུ་ཚེན་སོ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཁང་ཚེན་སོའི་བཅའ་ཡིག

སོ་སོའི་དགོངས་འཇགས་དང་། དབུ་སྡོམ་གཉིས་ལའང་སྲུང་རྒྱན་བཞིན་རབ་འབྱམས་པ་བགྲུ་བའི་ཡང་
ཅེ་རྣམས་སྲིད་ལུག་སྡོམས་ལས་བཏང་སྡོམས་སུ་མི་བཞུགས་པར་ཅི་བཞག་ཡང་དག་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་
ལྷ་བའི་ཡང་ཅི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཉི་འོད་ལྷར་གསལ་འོས། ལྷ་བ་ངན་པའི་སྲུན་པ་མིང་ཡང་མི་གྲགས་
པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་
པོ་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལའང་ཐུགས་རབ་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་འོས་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྲགས་
སྡོམ་ཀྱི་དཀའ་གནས་མཐའ་དག་བཀོལ་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་དཀའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་དང་།
འཇུག་པའི་བྱུང་མཐའ་སྲུན་དབྱུང་ས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཞིབ་ཆ་ཚང་མ་ས་སྐུ་བརྗེ་ཏེ་ཉིད་མངོན་
སུམ་ཕྱོན་ནས་སྤར་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདི་ལ་འབྱུ་སྟོན་ཞིབ་གསེད་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་ས་
པ་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྗེད་བྱ་བགྲུ་རྣམས་ཀྱང་གྲན་པོ་ཡ་མེད་ཀྱི་གྲས་སུ་མི་བཞུགས་པར་
བསྟན་དོན་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཁུར་སྤང་གི་གཙོ་བོར་བཅོལ་འབྱུས་ཀྱིས་འཕྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲིག་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཚོས་ཐོག་སོ་སོའི་ཚོས་བྱ་འདི་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཐོག་མར་ཚོས་གཏོར་ལ་བཅའ་ཡིག་གི་འབྲུགས་
བསྟན་ཐམས་ཅད་འཕྱོན་དགོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྐྱོར་འགོ་བ་སོགས་ཁ་ཤས་ལས་མི་འཕྱོན་ཅིང་། མཁན་པོར་
དགོངས་པ་ཞུ་བ་ཡང་མེད་སྐད་འདུག་པས། སྟན་ཆད་ཚོས་གཏོར་ལ་ཚང་མ་ཕྱོན་ནས་ཞལ་འདོན་དག་
གསལ་བཏོན་པས་སྐུ་རིམ་གཏོར་མ་འབྱུང་ཆེ་སྤྲིན་བྱུང་སྟོན་འགྲོའི་དགུན་ཚོས་དང་གཉིས། དབྱིད་ཚོས་
དང་གཉིས། དབྱར་ཚོས་དང་གཉིས་རྣམས་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པར་སྤྱིན་པར་འདྲིན་ཚོས་ལ་པར་
སྤྱིན་དཀའ་འགྲེལ་ནས་གནང་། གསུང་སྟོབ་ལ་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་ནས་གནང་། རྣམ་འགྲེལ་བར་རྒྱགས་
ལ་རྗེ་ག་ཆེན་ཀུན་བཟང་དང་། སྟོབ་མཚམས་ལ་སྡེ་བདུན་རབ་གསལ་ནས། བཀའ་རམས་པར་སྟོ་ཆེན་
ཤེས་བྱ་མ་ནས་སྤེབས་མཚམས་བཀའ་རམས་པ་རྣམ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ན་འདྲིན་ཚོས་པར་སྤྱིན་པའི་བྱར་
འགྲོ། པར་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་འགྲེལ་པའི་བྱར་འགྲོ། བསྐྱུས་ར་བར་མཚན་མཚོན་རྣམས་ལྟོག་སོགས་ལ་

ཉགས་གསལ་གསུང་ངག་ནས་གནང་། ལྷོན་ཚོས་ལ་པར་ཕྱིན་པར་པར་ཕྱིན་གྱི་རྗེ་ག་གཞུང་ནས་གནང་།
 རྣམ་འགྲེལ་བར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྗེ་ག་གཞུང་ནས། བཀའ་རམས་པར་སློབ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ནས། བསྐྱུ་ར་
 བར་བསྐྱུ་དཔེ་ནས་གནང་བ་ལྟར་སོ་སོས་ངེས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་པར་བྱ། བསྐྱུ་ཚུང་བ་ལ་སློབ་མཚམས་
 གང་བསྐྱབས་པ་དེ་ཚོས་གྲིམས་པས་གྲུལ་རིམ་མམ་སྲིང་རིམ་ལྟ་བུས་བསྐྱུ་ཚུང་བ་རྣམས་གཞོན། དེ་
 སྐོར་བགྲེས་གཞོན་ཚང་མས་ཉིན་རེའི་ཐོས་བསམ་རྣམས་བྱས་བྱུབ་བསྐྱུ་གྱིས། སྤུལ་ཚུལ་ལའང་ཚོས་
 གཏོར་མ་བྱུང་བར་ལ་མི་འབྱོན་ན་དགོངས་པ་ལྷུ་དགོས་ཀྱང་རང་མཚམས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཐོས་པས་སྐར་
 སློབ་བཟང་པོ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དབུ་ཟུར་གྱི་སྐབས་ཚང་མ་འདྲོམས་མཐར་ཚོས་གྲིམས་པ་སླེབས་
 བས་ཀྱང་དབུ་བྱེད་མ་འབྱོར་བར་སྐྱུ་དགོས་པ་དང་། འབྱོར་འབྲལ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དཀར་ཆབ་ཁོ་
 བས་སྤུལ་ཚུལ་ཚོས་སློབ་ཀྱི་གོ་ཚེད་པས་གྲེས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཐོས་པས་འདི་ནི་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་བཅའ་
 ཡིག་རིན་པོ་ཆེར་གསལ་བའི་ཚོས་སློབ་རྣམས་ཅ་ཆག་ཏུ་སོང་བར་བཀའ་མི་ཤིས་ཤིང་སྤྱི་ག་ལའང་ཤིན་ཏུ་
 གཞོད་པ་བཅས་སྐྱབ་ཆད་དབུ་བྱེད་རིམ་ཅན་ནས་དོ་ལྷུང་ཆེན་པོས་ཡོངས་ནས་ཚོས་སློབ་ཚང་མ་སྤྲུགས་
 འཆང་ཆེན་པོའི་བཅའ་ཡིག་གི་ནང་བཞིན་དང་། དེའི་རྗེས་དབུ་བྱེད་རྗེས་པ་ལྷུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངག་
 ལྷན་ཐོས་བརྒྱུད་བཟང་པོ་གྲ་བགྲེས་རྣམས་ཀྱི་སྤུགས་གསལ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དབུ་ཟུར་སྐབས་སྤྱི་ཡང་སྐྱ་
 ཚོགས་བྱུང་འདུག་པ་དང་། དེད་རང་གི་རིམ་གྲོ་སོགས་གཞིས་གྱིས་མང་ཇ་འཕར་མ་རྣམས་དང་། ཤི་
 གསོན་གྱི་དགོ་བར་དམིགས་སྤྱི་འདྲེན་རི་སྤྱིད་བྱུང་བ་རྣམས་ལའང་དམིགས་བསམ་མེད་ཆེ་ཚོས་སློབ་རེ་
 མོས་གྱིས་བཏང་སློབ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དབུ་ཟུར་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་ཚོས་སློབ་འདུངས་ཆེ་བ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ལ་ཇ་མཚོན་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་བཏང་ནས་གྲེས་འགྲོ་བ་ཐོས་པར་མ་ཟད་དེད་རང་གིས་བསྐྱུས་
 ཀྱང་འདུ་ཁང་དུ་འཚོགས་འབྲལ་ལག་བདེ་བ་རྣམས་མ་ཐོན་པར་ཚོགས་པ་གྲེས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལན་
 གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་མཐོང་ཀྱང་། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ད་བར་རྒྱ་མཚན་ལྷུ་མ་སྤུབ་མོད། མཚོན་པ་

ཚོས་སྤྱི་ཚེན་པོ་སྤུལ་བསྐྱུ་སྤྱི་ཁང་ཆེན་པོའི་བཅའ་ཡིག

བས་དབུ་བྱུང་ལ་སྟེར་བྱས་སྐྱོན་བྱ་དང་བཅས་མང་ཇར་གྱི་ཡང་སྟོམས་པའི་ཚོས་སྟོད་བཏང་དགོས་ཚུལ་
 ལས་སྐྱབས། དབུ་བྱེད་ནས་ཁས་སྐྱེད་ས་ལོས་ཐག་བྱས་ཀྱང་ཡང་ཉིག་ཞག་ཁ་ཤས་ཚུལ་སྐྱོན་ཡིན་རྒྱུའི་
 རྒྱུ་ལ་སྐྱར་རིམ་གྱིས་སྐྱར་ཤུལ་དུ་ཚུད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་མཁན་བྱུང་བཞུགས་པ་མི་ཁར་ཐེབས་
 འདྲའ་སྟོན་ལས་འཕར་མའི་འདོན་པ་ལོན་དུ་སྐྱུང་བས་སྐྱོན་ནས་གྲོལ་སྐྱབས་དེ་འདྲའ་དབུ་བྱེད་འབོད་མི་
 བཀའ་ཤིན་བསྐྱེད་ས་བཞེད་ཆེ་ཡང་། དབུ་བྱེད་མ་བསྟུན་ཅིང་། དེའི་སངས་སྐྱེད་མདུན་དུ་བོས་ཉེ་བཀའ་བཀོད་
 གནང་སྐྱབས་ཅི་མེད་ལྷོ་བ་ཉམ་ཆེན་བྱས་པར་མ་ཟད། དེ་ནས་བཟུང་ཞག་ཤས་བར་ལ་མང་ཇ་ཚོགས་
 ཡུན་ལོན་དུ་རིང་བ་བཅས་སྟར་སྐྱར་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སོར་བཞག་ཡིན་ལྟུང་དང་། དོན་དེ་
 སྐྱབས་ཅོམ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་བསྟན་བཞེད་སྐྱོན་ཚོགས་དང་། རྒྱུད་པར་སྐྱབས་ཚུལ་ནས་བཟུང་ཚོས་སྟོད་
 བས་ལ་སྟོན་འཕྲི་འབྲེལ་མེད་སྐྱོན་ཚོགས་བྱས་འདུག་ཀྱང་གཙོ་བོར་ལས་ཚོན་དབུ་ཡོད་ནམས་ནས་བཟུང་
 ཉེ་འཁོར་བ་ཚང་མས་ངོས་ལ་དེ་སྟོར་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྐྱུང་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་དང་། དབུ་བྱེད་ལ་ཞལ་ཉ་གཏན་མ་
 མཇེད་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་བུས་ད་བར་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདུམས་སྐྱེད་དགོ་འདུན་ནམས་པན་ཚུན་ཁིངས་པའི་རྒྱ་
 ཚོན་པོ་བྱུང་འདུག་པ་འདི་ཐད་ལ་ལས་ཚོན་ཚང་མར་ཁ་ཉ་ཚ་བྱག་ཅན་སོགས་རྗེས་གཞིན་ཚ་འདེད་དགོས་
 དེས་སྐྱེད་འདུག་ཀྱང་ད་ལས་འཕྲེལ། དབུ་བྱེད་ལ་འཕྲོ་ལེན་ཐོག་གིས་གྱི་དབུ་བྱེད་རིམ་ཅན་ནས་སྐྱབས་ཚུལ་
 དུས་རྗེས་ཀྱང་ཚོགས། དགོང་སྐྱབས། སྤྱི་ནང་གི་མང་ཇ་འཕར་མ། དགོངས་རྗེས་སེར་འདུ་ཚོན་མོ། འབྲུམ་
 ཐེང་དུས་འཕར་སྟོན་ལས་རྣམ་གཉིས། ཉོར་རྒྱ་བཞི་པའི་དགོང་ཚ། གཞིས་ལན་རབ་འབྲུམས་བཞུགས་
 གལ། དབྱེད་མཐོང་། རིག་བྱ་ཚོགས་ཚོན་ཚོ་ག་སོགས་ཀུན་རིག་གི་རིགས། ཚོ་ཚོག་རྣམ་རྒྱལ། བསྟན་
 པ་གསོ་ཚོག་སོགས་མདོར་ན་བསྐྱེད་འོས་ཚང་མ་སྐྱོ་མ་གོང་མའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་རྒྱས་
 བསྐྱེད་འཚམས་ཤིང་དགྲིག་ཚང་གྱི་དེབ་བྱུང་གསལ་ཞིག་དེད་རང་ནས་བཅོས་དོན་བཞིན་ལ་ཐག་པ་ལྟར་
 སྐྱེད་སྐྱོན་ཚོགས་ཚོས་སྟོད་དབྱེད་ཚོན་རྣམས་དང་། བར་གདངས། གདངས་

འབྲུག་འབྲོག་ཏུ་མ་སོང་བར་བཞུགས་གྲུ་གང་འགྲིག་དང་། བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཀྱང་ལངས་ནས་བྱེད་པ་
 སོགས་ཏེ་ཅང་མི་མཛེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་མ་སོང་བར་བག་ལྡན་གྱིས་གསོལ་ཚུལ་སྤར་གྱི་མིག་
 ལྟོས་བཟང་པོ་ལྟར་དང་། རིག་ལུང་ཞལ་འདོན་གསུང་སློབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 དན་སློལ་ལ་སྤྲ་གང་ཚུང་དང་། ལྷག་པར་མི་སྤྲ་པོ་མོ་བཅུན་མའི་རིགས་ཡོད་པར་ངག་བབ་འཚོལ་དུ་མི་
 གཏོང་ཞིང་། ཚོགས་སུ་འཕྲོས་གཏམ་གྱི་རིགས་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མི་
 མཛད། ལྷ་མ་དགོ་འདུན་ཁྱད་གསོད་གྱི་རྣམ་འགྲུར་མི་འོས་པ་དང་། གཉིད་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་གང་ཡང་
 མི་བྱ་བ་དང་། གསུང་སློབ་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཚོས་པོ་ཉི་ལ་དངོས་པོ་པལ་བ་ལྟ་བུའི་བརྟམ་བཙོས་
 མི་བྱེད་པ་ལེན་བཞུགས་གྱི་སྐབས་བྱས་འདུད་གྱིས་ཚུད་ཐོས་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། སློབ་འདོན་གྱི་སྐབས་
 འགོམ་ཡུག་ལྷ་གོས་གྱིས་གཞོན་པ། ཟས་སྤོད་གསོལ་ཆས་སོགས་དེའི་ཁར་འགྲིམ་པ། ལྷབས་ལུང་
 མཚེལ་མ་འཕྲོར་བ་སོགས་རང་དན་པའི་གས་སུ་ཚུད་ཅིང་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་ལ་གཞོད་པ་རྣམས་བྱ་
 ཤེས་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་སྤོམ་དང་། ཞར་བྱུང་ཅམ་དུ་སློབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གཏོང་སྐབས་བསྐྱེད་པོ་དང་ཚོས་
 བྲིམས་གཞོན་པས་བྱེད་ཅམ་སོང་ཀྱང་གཞན་མི་འབྲོན་པ་དང་བྱོན་ནས་ཀྱང་རང་གང་བྱ་བ་ལས་མེད་ཚུལ་
 ཐོས་པས་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་རིག་སོགས་ཚོ་ག་གང་བྱེད་ཀྱང་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་དོར་བྱེད་
 ཉིང་ཤག་འཛིན་དགོས། ལུག་རྒྱ་རོལ་ཆེན་འབྱུང་དགོས། དུས་ཆེན་མཚོད་མེད་འབྲེར་སྐབས་གྲུ་གྱི་སྤོང་
 བ་མ་ཆད་པར་སློལ་ས་ཤིང་མཐོ་དམའ་མ་ཤོར་བ་རྟེན་ཁེབས་དང་བ་དན་གྱི་མདུན་ངོས་རང་གི་གཡས་
 སྤོགས་སུ་བསྟན་ནས་བྲིར་བ་སོགས་ལུག་ལེན་སྤོམ་ཚུན་ཆད་ལའང་སློབ་པ་ཤོང་མའི་ལུག་ལེན་རྣམ་དག་
 ཁོ་ན་ལས་གྱིས་པའི་ཅེ་མོ་ལྟ་བུའི་བརྟམ་བཙོས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དང་། ཉོར་སློབ་དགུ་པའི་བཅུ་དྲུག་ལ་
 ཚོས་མཚམས་བཏང་ནས་ཉེ་བ་རྣམས་ཉེར་སྤྲ་དང་། རིང་བ་རྣམས་གནམ་གང་བར། གསུམ་པའི་བཅུ་
 དགུར་ཚོས་མཚམས་དང་འདུས་ཚུལ་དགུ་བ་དང་འབྲ། འབྲོག་བཅུན་གྱི་ཚོས་མཚམས་དྲུག་པའི་དགུ་ལ་

བཏང་ནས་འགྲོག་ཁག་གསུམ་ཚོས་བཙུ་ལ་འདུས། ལྷན་བསྟན་པ་བཅུ་དགུ་ལ་འདུས་པ་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་
 སྐབས་དང་ཚུ་ཚོན་དུ་འགོ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚང་མར་སློབ་གསུམ་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་ཅིང་ལུས་དུ་མ་
 སོང་བའི་སེམས་འཁྱུར་གང་ཆེ་དང་། དཔྱིད་ལྷ་དང་སྟོན་ལྷའི་ཚོས་མཚམས་འདུས་ནས་དཔེ་མཚམས་
 རིང་མོ་གཞན་ཚོས་ཐོག་བདུན་གྱི་ཚོས་མཚམས་ལའང་དཔེ་མཚམས་གང་སྟོགས་བྱེད། བར་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཚོད་གནས་ལ་འབྲོན་སྐབས་ཀྱང་ཚོགས་གསོག་མ་བྱེད་བར་ལ་བསྐྱིགས་པའི་གས་ཡིན་ན་གསུང་
 སྟོགས་དང་མདོ་སྟོལ་སོགས་རིམ་གྲོ་གང་འོས་བཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་པའི་གས་ཡིན་ན་གོང་གི་སྟེང་
 དཀར་དོར་དོས་བསྟེན་སོང་ཞིག་གིས་ལུས་འཛིན་བྱས་སྟེ་ཚོ་ཚོག་ཀུན་རིག་སེམས་གཏོར་སོགས་ཚོས་བྱ་
 སྟོ་ཡི་ཞལ་འདོན་གྱི་གས་གང་འོས། ཚོགས་གསོག་བྱེད་ནས་ཚོས་བྱ་བྱང་གི་སྐྱིག་ལམ་ལ་འབྲོན་འདོད་
 ཡོད་ནའང་དེ་བཞིན་དང་། རང་གང་མོས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ། མཚོད་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་རྣམ་འཛོམས་སྟེ་
 བཅེགས། ཆབ་སྐྱ་སེང་སྐྱ་སོགས་རང་རེའི་གོང་མའི་བཀའ་སྟོལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཚོག་ཅི་རིགས་
 དང་། འབྱུང་བཞི་སོགས་སྐབས་གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་འགོ་པན་གང་མཚམས་ཀྱིས་གསོན་དགོ་
 དང་། ལུང་པོ་ཆས་འབྱུག་སོགས་ལུས་ཚོག་དང་། སྐྱིན་སྟེག་སྟོ་སྟོ་སྐྱུ་འདེབས་པ། ཉན་པར་སྐབས་རྒྱ་
 སྟེར་བ་སོགས་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་གང་བྱེད་ཀྱང་ཉ་ཅང་གི་མདོན་མཚན་ཅན་དུ་མ་སོང་སྟེན་གང་ལ་གང་
 འཚམས་སོ་སོའི་སྐབས་བསྟེན་མཛད་རྒྱ་དང་། རང་རང་གི་སྐྱིད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་། སྐར་པན་སྐྱིད་
 དཔོན་ལ་ཅིས་མེད་ཡོད་རྒྱལ་ཐོས་པས་ད་ཆ་སྐྱིད་དཔོན་གྱིས་དྲང་པོ་བྱས་སྟེན་འཁྱུར་མེད་མི་མཛད་པར་
 སྐྱིད་དཔོན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱིད་དཔོན་ནས་ཀྱང་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་བཞག་གི་པན་
 ཐོགས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡོང་ཅི་ཤེས་སྐྱ་མ་གོང་མའི་དཔོངས་པ་དང་ཚོས་སྟེའི་སྐྱིག་ལམ། རང་གི་འདི་སྟེའི་
 དོན་ལ་བསམས་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བཞེས་རྒྱུར་བཞུགས་པ་དག་རྒྱུན་བྱ་
 རྒྱ་གན་གོག་དུ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མང་ཇར་དཔེ་མཚམས་པ་འབྲོན་དཔོས་རྣམས་དང་། ཚོ་ཚོག་ཚོ་ག་

ཚོས་བྱ་ཚོན་སོ་སྐབས་བསྟེན་སྐྱ་ཁང་ཚོན་མོའི་བཅའ་ཡིག

སོགས་པལ་ཆེར་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་མང་ཇ་དང་། བཀའ་འགྲུར་སྐབས་ཆེ་ཆོག་མེད་པ་དང་སྐལ་བ་ཡོད་པ་
ནམས་མི་རྒྱལ། མོ་རིག་གི་སྤྲིག་གྲར་ཡང་མི་འགོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་འབྲེལ་ཞིང་སྤྲིག་གཏན་མི་རྒྱལ་
པ་ནམས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འདྲ་ཆོགས་གྱི་རིགས་ནས་བྱད་འགོ་བས་སྲར་སོལ་གང་ཡོད་དེ་བཞིན་
དང་། ས་ཅི་སྤྱིང་འདེབས་ལོ་གསར་མཚན་བརྗོད་སོགས་ལ་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འདྲད་ལོངས་གྱི་རིགས་
ཤིན་ཏུ་འཛེམ་ཆ་ཆེ་ངེས། རན་ཆོད་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་འཛིག་ཉེན་པ་ལྟ་བུའི་བག་མེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་
དང་། གསུང་སློབས་སོགས་གྱི་ཞབས་ཡོན་ལ་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་ལུལ་སྐབས་སྤྲུལ་བསྐྱར་ལྷུ་བའི་མི་
ནག་ཡོང་བ་བདེན་ཡང་། དགོ་འདུན་ལ་བརྟམ་བཅོས་ལྟ་བུའི་དབུ་དང་སྤྲུག་སྤྱོད་སོགས་ནས་དངོས་པོ་
ནམས་བག་མེད་དུ་ལེན་པ་དང་། མཉམ་ལབ་དབང་ཆེན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་འདུས་ཆོགས་གྱི་ཞབས་འདེན་
དང་། ཁོ་རང་ཆོར་ཉེས་པ་སྤྱི་བས་སྤོང་ཆད་སྤྲུལ་བསྐྱར་ལྷུ་མི་ནམས་དགོ་འདུན་དང་འགྲུངས་བཅད་པའི་
མཐར་མར་འདུག་ངོས་རང་གང་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་འདི་བཞིན་ལྷུ་ཚུལ་ལས་ཆོན་དབུ་ཡོད་ནམས་ལ་སྤོང་
སྤོན་དང་། སྤྱི་མིག་ལྟོས་རན་པ་བཞིན་བྱུང་ན་ལས་ཆོན་གྲུ་བཟེས་ནམས་ནས་བཅའ་ཡིག་གསར་པ་
བཀོད་སྤྱོད་འདི་བཞིན་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད། ཆོས་སྤྱོད་ནས་བཟུང་རབ་འབྲུམས་པའི་མཐར་ཐུག་
པ་འཛིན་ཆོས་གྱི་སྐོར་ལ་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་བཅའ་ཡིག་ལྟན་ཐབས་སོར་བཞག་ དེད་རང་གིས་ཐོ་བྱར་
གསལ་ཁ་བྲིས་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུགས་ཁུར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅ་བའི་སྤོབ་གཉེར་པོད་ཆེན་ལྷག་གི་
བཤམ་སྤྲུངས་ལ་མ་གཏོག་སྤོབ་སྤོབ་དག་ཅིས་སོགས་སྤྲུང་བ་བྱ་རྒྱ་དང་རང་རེའི་སྤོབ་མ་གོང་མའི་
དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས། རྒྱ་གཞུང་གི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
པོ། ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀླ་ལ་བའི་སྐོར་དབང་ལོས་མཛད་པའི་སྤོབ་དག་དང་མཛོན་བརྗོད་སྐོར།
འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་སོགས་རང་སྤྲུགས་སྤོབ་མ་ཆོད་སྤྲུག་གྱི་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་
སྤྲུངས་པ་དང་། སྤོབ་འདི་ནི་ཆོས་གྲུ་ལྟོ་ཡི་སྤྲིག་དང་འགལ་ཆོབས་ཆེ་བས་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཡི་གེ་ཆེ་ཚུང་

འབྲི་ཤེས་པ་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་ཁུངས་ཚོད་པ་དཀའ་བས་ཡིག་རིགས་ལ་དག་སྒྲུང་ཡོད་གས་རྣམས་ཁུངས་
 དང་བསྟུན་སྒྲིང་བདར་བྱས་པའི་སྐུམ་རྟགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་དང་། དག་
 ཡིག་སྐོར་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ངེས། གསུང་རབ་གང་
 བཞེངས་ཀྱང་བདར་དག་སོགས་སྐོས་གཙང་ཁོ་ན་ལས། དེང་སང་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་དག་བྱེད་གཉིས་ཀ་
 མེད་པ་འདི་མང་ཆེ་ན། ལྷ་མ་གོང་མའི་གསུང་ལ་ལྟ་འཇུག་ཅིང་། བསྟུན་རྒྱུན་ལའང་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པས་
 དཔེ་རྒྱུན་དགོན་ནའང་མ་གྲིས་པ་ལེགས་ཤིང་། སྐར་རྒྱུན་བཞིན་གྱི་བསོད་སྟོམས་ལ་འབྱོན་པ་སོགས་བྱུང་
 བའང་དེ་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་བཅའ་ཡིག་སོར་བཞག་མཛད་ངོས། བསྟུན་པའི་མིག་རྒྱུན་ལ་སན་པ་ཞིག་
 དང་། ངམ་རིངས་སོགས་གྲ་སྐོར་ལ་འབྱོན་སྐབས་སུ་ཡོན་གྱིས་མི་བསྐྱུ་ནའང་འབྲལ་གྱི་མཛད་སྒྲིང་མི་དང་
 བསྐྱུ་གང་ཤེས་ཚོགས་གསོག་སོགས་གསུང་བཤད་མཛད་རྒྱ་རྣམས་ལའང་ཆོག་དག་ཅིང་དོན་མིགས་
 པའི་ངག་ངོག་ཏུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དང་། དེ་མཚུངས་ཚོས་ཁྲིམས་པས་ཚོགས་སྐད་འདི་ཡང་ཉ་ཅང་སྐྱར་
 ཆེས་པས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་དགོས་སོགས་ཉེས་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དལ་བྲེལ་
 སྟོམས་ཤིང་སྐྱ་དོན་དག་པ་ཞིག་ཟེར་བྱུགས་དང་། དཔྱད་ཁྲ་སྐོག་སྐབས་སུ་ཡིན་ཀྱང་དལ་བྱས་གོ་དོན་
 མྱོང་ཞིང་བསྐྱུགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུན་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། རབ་འབྲུམས་པ་བཞེས་གྲ་རྣམས་
 ཉེན་བཤད་ལ་ཐེབས་སྐབས། གནས་ཉེན་དོ་སྐྱད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱས་སྐད་པའི་དཀར་ཆག་མཁས་
 དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཉེན་བཤད། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་གསུང་རྩོམ་འཕྲོ་ཅན་
 འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་འཕྲོ་མཐུད་མཛད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོགས་མཐིལ་བྱིན་མཛད་ན་
 འབྲུས་སམ་སྐུམ་ཞིང་། གལ་ཉེ་མ་འབྲུས་ཆེ་དེད་རང་ནས་ལོངས་སྐབས་བྱུང་ན་སྐོ་རུམ་གཟིམ་སྐྱིལ་
 དཀར་པོ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་དེང་སང་ཡན་གྱི་གནས་ཉེན་ཚང་མ་ལ་བཤད་པ་ཁུངས་སྐབས་ཞིག་ཚུམ་
 འདུན་ཡོད་པས། སྐར་དེ་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཛད་ངོས། མཇལ་མི་རྣམས་དྲང་བ་འདྲེན་པའི་བཤད་པ་

ཚོས་གྲ་ཚེན་སོ་སྐབས་བསྟུན་སྐྱེ་ཁང་ཆེན་པོའི་བཅའ་ཡིག

མཛད་དགོས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འབྲུང་
 ལུངས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་མཁས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་གངས་མེད་སྲོལ་ནས་བོད་གངས་
 ཅན་གྱིས་མཚོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་སྦྱོལ་བ་ཞིག་རྣུང་ན་
 ཅི་མ་རུང་དགོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ལྟར་ལགས་པས། དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་
 རང་ཅག་ཚང་མས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་སྤང་སྦྱང་རྣུང་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
 ལུས་སྦྱང་ལོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་འབད་མེད་ཏུ་འབྲུང་ལ། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐོར་ཞུགས་སོ་སོ་དང་། རྗེ་བྲག་རྗེ་བཙུན་གོང་མར་དད་པ་
 ཡོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་སྐུམ་ཅམ་ལས། དོན་ལ་བསྟན་འགྲོ་གང་སར་བསམ་མེད་བྱས་པ་ཁོ་ནར་སོང་བ་གཟུ་
 བོར་གནས་པའི་སྒོས་དཔྱད་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། གང་འཁོད་བཅའ་ཡིག་འདི་ལ་ནན་ཏན་སྦྱང་པོར་
 མཛད་ངོས། སྤང་ཡང་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ད་ནས་བཟུང་རི་སྤྱིད་ཚོས་གྲུ་འདི་གནས་ཀྱི་བར་འདིར་
 བཞུགས་རིམ་ཅན་ཚང་མས་ཐུགས་འཇགས་ཞུ་ཞིང་། རྒྱ་དང་སློབ་མ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལམ་ལས་སྡོག་
 པའི་སྤྱིར་ཞེ་བྲག་གི་བསྐབ་བྱ་བྱ་དགོས་ལ། སྦྱང་ནས་བྱམས་པ་སྤངས་བའི་ཞེ་གནག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཁས་དབང་དགོན་མཚོག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས། གདུག་ལ་བྱམས་པ་སྤངས་ཞེས་གང་གསུངས་པ། །པ་རོལ་
 ངན་སྤྱོད་བྱེད་ལས་སྡོག་སྤྱིར་ཏེ། །སྦྱང་ནས་བྱམས་པ་སྤང་བ་ཐེག་མཚོག་གི །ཅ་ལྟར་བཞི་པར་རྒྱད་
 གཞུང་ཀུན་ལས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉོགས་ལུས་ཤིང་། ངན་སྤྱོད་ཅན་ལ་སྦྱང་རྗེ་བསྐོམས་པ་མ་
 དག་པའི་སྦྱང་རྗེ་ཡིན་ཚུལ་སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་ལས་འབྲུང་བས་ན། དགེ་
 གན་སོ་སོས་བཙུན་ཚུང་གི་མཚོན་རང་གི་ངོ་སྐུལ་ཏུ་རྒྱུར་པའི་སློབ་མ་གན་གཞོན་ཚང་མ་ལ་ལེགས་སློབ་
 ཉེས་སྤྱོད་འཇུར་གང་དམ་དང་། ཚོས་སྤེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞོན་ཏུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་ཚེན། དཔུ་
 རྗེད་ལས་ཐོག་པ་རྣམས་ནམ་སྦྱོགས་བར་དང་། ཚོས་ཁྱིམས་པ་རེ་མོས་རྩ་བ་དུག་པ་རེ་སྐྱེ་མ་གོང་མ་རིམ་

ཅན་གྱིས་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་པ་ལྟར། བྱེད་ལས་ཚན་ཚང་མ་སློ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱིལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མི་
 འོས་པའི་བཀའ་བཀོད་མཛད་དོན་མི་འདུག་པས་བཀའ་གང་གནང་དང། གསུང་ཅི་འགྲུབ་ལས་ཚན་འོག་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཚང་མས་མཛད་དགོས་ཤིང། གལ་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་སློས་མ་ཚོད་པ་
 བྱུང་ཆེ་ལས་ཚན་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་དང། དེ་བསྐྱུན་ལས་སྟེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་གིས་གང་ཤེས་ཀྱི་བྱང་
 གཏམ་འབྲིག་པོའི་ཆོག་མ་ཡིན་པར་བདེན་པའི་དག་གིས་ལྷོ་བ་དང། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་འཕུས་ཆོ།
 མགོན་གཉེར། མཛོད་པ་སོགས་བརྒྱད་དེ་དེད་རང་ལ་གནས་ཚུལ་ཟེར་བའམ། ཡང་ན་མཁན་ཆེན་སྐྱ་
 དངོས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱང་ཚོག་པས་གང་ལྟར་དུ་ལམ་གྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལེ་ཚན་འདི་དག་སྐྱབ་ཤོག་གཟན་པ་
 དང། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཉེན་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་རྗེས་གཞོན་རིམ་པ་ཅན་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ་སོས་
 དགོངས་འཇགས་ལྷ། རྟུལ་འདྲེས་སྤྲུགས་སྟེ་ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལེན་པར་བྱས་ཀྱི་དོ་ཕལ་གཞན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་མིན། །ཚོས་ཀུན་སྐྱང་དོར་མཁས་པ་དག་གིས་བྱ་བར་བྱས་ཀྱི་སྐྱབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་མིན། །དེ་
 འདྲའི་མཁས་པ་མདོ་རྒྱུད་པ་རོལ་བྱིན་ལ་འབྱུང་གི་རང་གར་གནས་ལ་ཅི་ནས་འབྱུང། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོ་
 ལྟན་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་གསོན་དང་ཐོས་བསམ་ནན་ཏན་བྱ་བར་རིགས། །ཤེ་མ་འདྲིག་ཉེན་པ་དག་བྲན་
 ཅམ་ནས། །སྐྱང་བ་མ་བྱུབ་པར་དུ་སྤིག་ལ་སྦྱོད། །གཏན་དུ་འདོད་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འདོད་པ། །ཁོ་ན་
 སྦོང་ཞིང་བྱས་ཚད་དམ་ཚོས་དང། །འགལ་བས་འདི་སྤི་ཀུན་ཏུ་ངལ་བའི་རྒྱ། །འདི་ལ་སྟོ་ལྟན་སྤྲུ་ཞིག་
 སྟོན་པར་བྱེད། །ཤེ་བྱུད་གཞོན་དུས་བསྐྱབ་པའི་སྟོར་ལྷགས་ཀྱང། །ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ཉོན་མོངས་
 དུག་ལྷས་གཡིང། །དད་རྗེས་བ་ལ་འོངས་མེད་ཉམ་ཅན་རྣམས། །སྤི་མའི་འདུག་གནས་དཔྱལ་བ་ལས་
 གཞན་གང། །དེང་སང་རབ་བྱུང་ལ་ལ་བཙོས་སྦྱོས་ཀྱི། །ཆང་ལ་བག་མེད་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་ལའང་
 ལྟེར། །བསྐྱང་སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ལ་སྟོ་རྒྱང་ཞེས། །སྐྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤི་མ་མེ་འབར་བའི། །ཁོ་རྒྱ་འཕུང་
 དགོས་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེས་ན་ཆེ་འདིར་སྟོམ་པས་རབ་གདུངས་ཀྱང། །སེལ་བྱེད་ཆང་

ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་སྤྲུབ་བསྐྱབ་སྤྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཡིག

མ་ཡིན་པས་ཐབས་མང་ཕྱིར། །སྤྱི་མའི་ཁྲོ་ཚུ་སོམས་དང་སྤོང་བར་རིགས། །ཀྱེ་མ་སྟོགས་དུས་ཐོས་
བསམ་བྱེད་སློ་རྣམས། །བསྟན་འགྲོ་བསམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་མི་བྱེད་པར། །རང་ལ་རབ་འབྲམས་པ་ཞེས་
མིང་སྟན་ཞིག །གཞན་སློག་ཚིག་ལ་ཞེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཡིན་སྟམ་བདག་དོགས་
སོ། །རབ་དུ་འཕགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ། །རབ་མང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འདུས་
ནས། །རབ་བཟང་སྟེ་སྟོད་བཤམ་སྤངས་ལུལ་ཕྱིན་གྱིས། །རབ་འབྲམས་ཚོས་སྐྱ་སྟོག་འདི་དོ་མཚར་
མད། །ཚོགས་གཉིས་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་འདུས་སྟེ་རྣམས། །འོན་ཀྱང་འདིར་བཞུགས་དགོ་འདུན་
པལ་ཆེ་བས། །སྟོན་སྟོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མ་མཐོང་ཞིང་། །མཐོང་ཡང་ཡོངས་འཛིན་མཁས་དང་མ་
འབྲུང་བས། །བསྟན་ལ་ཕན་ཞིང་རང་གཞན་དུས་ཀུན་ཏུ། །བདེ་བ་སྐྱབ་འདོད་འདི་ནི་སྲིད་པ་ཅམ། །དེ་
ཕྱིར་བདག་གིས་བསྟན་དང་རང་གཞན་ལ། །ཕན་ཕྱིར་སྟོང་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ཞུ་ཡིས་གསོན། །ཡོངས་
འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཞབས་བསྟེན་ཏེ། །ཐོག་མར་འབྲི་སྟོག་ཚོས་སྟོད་བྱང་ཚུབ་ཅིང་། །བར་དུ་བོད་
ཆེན་རྒྱལ་ལ་སྤངས་མཐར་ཕྱིན། །རིག་པའི་གནས་གཞན་ལའང་གོམས་བྱས་ནས། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
མཐོང་དང་ལྟན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་རང་ཉིད་འབད་བས་ཉམས་ལེན་ཞིང་། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོགས་མེད་
རབ་བསྐྱོར་ཏེ། །བརྒྱུད་འཛིན་བཤེས་གཉེན་སྐར་ཕན་སྟར་མང་བས། །འཛིན་མའི་སྟོན་འདི་ཡོངས་སུ་
ཞུབ་བྱས་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་དབྱར་མཚོ་ལྷུ། །རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་
མཐོང་། །དགོ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཅ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་དང་། །དངོས་བྱུབ་མཚོག་སྟོལ་ཡི་དམ་ཞི་སྟོང་
ཚོགས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཚོས་སྤང་ལོར་ལྟ་ཡིས། །འདིར་བཞུགས་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་
མཐོང་། །ཅེས་ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱུབ་བསྟན་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྟོག་ལམ་ཀུན་སྟོད་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཅའ་ཡིག་དོ་མཚར་ཉིང་ཞུ་ཉེས་སེལ་ལེགས་སྟེལ་གྱི་སྟན་འཆི་བ་མེད་
པའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དེད་རང་ལ་རྩོམ་འདུན་ཡོད་ཁར་འབྲལ་གྱི་བསྐྱུལ་མ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་

ཚོས་བཀྲ་ཤིས་ནས་སྐྱིག་ལམ་ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཅིག་ཚོམ་དགོས་
 ཞེས་དངོས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུལ་མ་མཛད་དོན་ལྟར་ས་སྐྱ་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སློབ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མི་ཤེས་ཤེས་བརྒྱ་དང་ཉལ་འཛིན་སྟོམས་ལས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་
 གང་དེས། རྣམ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་བསྐྱུས་ཤིང་། ལེགས་སློབ་ཉེས་འཚོས་ལྷག་བསམ་
 རྣམ་དག་རང་སེམས་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྤྲ་གསང་མེད་པར་བཀོད་པ་འདི་ཡང་འདུས་ཚོགས་རྣམས་
 དགུས་ཀྱང་དུང་སྟེ་རང་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས་འབད་བ་མེད་པར་རང་གིས་སྐྱིག་ལམ་
 ཀུན་སྐྱོད་ཚང་མ་ལ་ཉེས་བྲལ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དོམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །། ༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་
 བརྒྱ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་ས་བྲ་རི་སྐྱར་རྩུཅ། ལྷ་མིའི་སྟོན་མཚོག་སྟོན་མཚོག་གང་གི་བསྟན་པ་འབགས་ལུལ་རྒྱས་
 མཛད་མཛད་པོ་བཞུ་བྱུ་འི་སྟེད་དང་། །པོད་ལུལ་གངས་སྐྱོངས་གངས་སྐྱོངས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
 ས་སྐྱའི་སྤྲ་ཚེན་ཚེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཁུ་དཔོན་དང་། །གནས་སྤྱ་ཀུན་མཁུན་ཀུན་མཁུན་མཚོག་གྱུར་ས་སྐྱ་
 བཞུ་ཚེན་བཞུ་ཚེན་རྗེས་འབྲངས་མདོ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ཚོགས། །ས་སྐྱ་མོ་རྩ་མོ་རྩ་བེ་རོའི་རྣམ་འཕྱུལ་
 སྤགས་འཚང་ཡབ་སྲས་སྲས་མཚོག་རིམ་བྱོན་ཀུན་ལ་འདུད། །ཞེས་ཅེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། འདིར་ཚོས་གྲ་ཚེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་སྤྲ་ཚེན་ན་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྲི་སློབ་ནས་བཅུམས་ཚོས་སྐྱོད་དང་སྤེ་སྐྱོད་ཀྱི་བཤའ་སྤྲངས། ཞར་གྱུང་སྤགས་
 ཚོག་སྤན་བུ་བཅས་ཐོས་བསམ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུར་གསལ་བཀོད་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་སྐྱིགས་དུས་འདིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་མཁས་པ་སྤྲ་མས་སྐྱུར་པའི་རིང་ལུགས་རྣམ་དག་འཛིན་པ་དགོན་ཚུལ་ནི།
 སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལུ་ལས། དགོ་སྐྱོང་པལ་ཆེར་ཐོས་པ་ཉུང་། །སྟོམ་བཙོན་པལ་ཆེར་བཀྱར་བ་
 ཉུང་། །བཀྱར་བ་དེ་དག་སྟོམ་བཙོན་ཉུང་། །སྐྱིན་བདག་ཚོས་ལ་དད་པ་ཉུང་། །དད་པ་ཅན་གྱི་མཚོད་བྱ་
 དམན། །མཚོད་པ་དེ་དག་ལོག་འཚོའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་ལོག་འཚོ་མི་བྱ་བའི། །ཚོས་བྱེད་དེ་དག་དམན་དམན་

ཚོས་གྲ་ཚེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་སྤྲ་ཚེན་མོའི་བཅའ་ཡིག

འདྲ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་དང་ན་ཡང་། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི། །སངས་རྒྱལ་གསུང་རབ་
 རོ་མཚར་ཅན། །དེ་དག་བཞི་མདོའི་རྩ་བཞིན་དོར། །རླུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚིག་ལ། །རྩུབ་པའི་བཀའ་
 བཞིན་གྱུས་པར་འདྲིན། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སྤྲུ་སྤྲུབ་དང་། །ཐོགས་མེད་དང་ནི་དབྱིག་གི་གཉེན། །སྤོགས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ཚོས་གྲགས་སོགས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་བེའུ་
 བ། །འཕགས་པ་ལྷ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི། །གསུང་རབ་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྣམས། །དུག་བཞིན་འབད་པས་
 སྤངས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །བྱེད་ཀྱི་གསུང་ཁྲུང་པ་དེའི་དོན་པ་དཀོན། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། །འཕགས་
 ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་སྡེ་སྡོད་དང་རྒྱུད་སྡེའི་དོན་ལ་སྤྲུངས་པ་མཐར་སྤྱོད་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་
 བས་ཀྱང་དཀོན་པར་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་དང་འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 གང་ཡིན་དོ་མི་ཤེས་པས་ཚོས་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་པ་ནི་ལྷ་དུམ་སྤྲུ་རའི་མེ་
 ཉོག་ལས་ཀྱང་དཀོན་པས། །དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། །རང་
 གཞན་ལེགས་འདོད་ཀྱི་སྡོ་བཙོས་མིན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཉན་བྱ་བར་རིགས་ཉེ།
 །བྱམས་མགོན་གྱིས། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །རང་ཉིད་
 ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །སྤྲུ་ཚད་སོགས་རིག་གནས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཚིག་དོན་ཀྱི་སྡོ་འདོགས་བཅད། །ནང་རིག་གི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྤྲུར་ཉེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། །མདོ་ལས། །དུས་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བས་
 སྡོབས་པ་བསྐྱེད། །གྲགས་པ་ཚེན་པོ་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད། །སྤྲུ་ལྷེ་བདེ་འགྱུར་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་
 རྒྱ། །ཐོས་པས་དཔལ་གོམས་དོན་གསལ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐོས་དང་ལྡན་ན་འགལ་བ་མེད་པ་
 ཡིན། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཐོས་བསམ་བྱས་ན་མཚོད་པའི་མཚོག་

ཏུ་འགྱུར་བ། སྦྱིན་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། གང་ལ་པན་སྦྱིར་འཕྲི་ཚོས། །ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པས་མཚོད་འགྱུར་གྱི། །མེ་ཏོག་
 ལྷག་པ་མར་མེ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མཚོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས།
 གང་གིས་གསྐྱའི་རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བྱས་ནས། །རབ་
 དགའི་སེམས་གྱིས་རྒྱལ་ལ་འབྱུལ་བ་དང་། །གང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཚོགས་བཅད་བྱིན། །རིན་
 ཆེན་སྦྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དཔེ། །ཚོགས་བཅད་སྦྱིན་པ་སྟོང་རྗེས་སྐྱབ་དེ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་སོད་གངས་
 སུའང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་གསུམ་དུ་བསམ་དུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་
 བཏུས་ལས། ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་ཟང་ཟིང་མེད། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ནོན་ཏན་དུ། །བསྐྱལ་
 པ་བྱེ་བར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། །མཐར་མ་སྦྱིན་པར་གྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་དང་། སྟོན་གསུམ་ལས། མདོར་
 ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དང་། །མཐུན་པའི་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །བསམ་པ་དག་བས་སྐྱབ་བྱེད་
 ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་ལ་ནོན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ལས། ཐོག་མར་མཁན་སྟོན་གྱི་
 ལྷང་དུ་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུས་ཏེ། ཚོས་གྱི་མ་མོ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་གྲག་སྟེད།
 འགྲེང་བྱ། ན་རོ། བཅེགས་མ། འདོགས་ཅན། ཡིག་ལོག་མཐུག་སོ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཚོད་
 ཅིང་ཞིབ་པར་སྟོན་དགོས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དེས་
 པར་བྱས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚོས་སྟོད་དག་སྟོན་གྱི་མགོ་བཟུང་། ཡི་གེ་སྐྱར་སྟོན་དང་བསྐྱུས་ནས་ཤིན་
 ཏུ་དག་པར་སྟོན་གསུང་ཆེ་ཚོས་སྟོད་གྱི་འཕྲོ་འཛིན་ཚོས་སུའང་སྟེད་དེ། བཙུན་གསང་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་
 ཁོངས་སུ་ཚོས་སྟོད་རབ་གསལ་ཚང་མ་.....སྐགས་འཆང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཅའ་ཡིག་ན་བཙུན་གསང་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་

ཚོས་གྱི་ཚོན་སོ་སྐྱབ་བསྟན་སྟེ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཡིག

ཚོས་སྲོད་ཚང་མ་དགོས་ཚུལ་གནང་འདུག་ཡང་། དེ་ནས་དུས་ཀྱིས་ཚོས་སྲོད་འཕར་སྡོམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་དང་གིས་བཅའ་ཡིག་གསར་སྐྲིགས་ན་ལོ་
 གཅིག་ཁོངས་ལ་ཚོས་སྲོད་དང་བཀའ་བཞིའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་གཞུང་སྲོད་དགོས་མེད་ལོད་ཡང་བཅུན་ཚུང་སྲོད་ཚོང་ས་དང་ན་མ་རྣམས་ནས་ཤིན་ཏུ་འབྲུབ་དགའ་
 བས། ད་ཕྱིན་སྲོད་ཀྱིས་འཚུན་ཆེ་བཅའ་ཡིག་སྲོད་བཀོད་སོར་བཞག་དང་། དེ་མིན་ལོ་གཉིས་ཁོངས་སུ་ཚོས་སྲོད་དང་། བཀའ་བཞི་དབུ་མ་མཛོད་གཞུང་
 སོགས་རྒྱགས་སྲོད་ཁ་ཤས་སོར་ནས་བསྐྱུས་དཔེ་སྲུང་ཡང་འགལ་བ་མི་འདུག་པས་གོ་རིམ་ཅི་ལྟར་ཡང་དོས་གཞི་རྒྱགས་སྲོད་ཚང་མ་གྱེད་དགོས། འགྲིལ་
 བར་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་བཞི། དེ་ནས་བསྐྱུས་གཞུང་.....ཚོས་རྣམ་པས་མཛོད་བ་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད། དེ་
 ནས་བཅུན་ཚུང་དབང་སོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་མ་མཛོད་གཞུང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ངམ། བྱམས་
 ཚོས་ལྷ་གོ་རིམ་དེས་མེད་ཀྱི་གཉིས་ཆར། མདོ་ཅ། མདོན་བ་ཀུན་བཏུས་སོགས་གངས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་
 རིམ་གྱིས་རྒྱགས་འབྲུལ་གྱེད། དབང་འབྲིང་དང་། དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་འཁོད་དེ་ནས་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཅི་ལྟོགས་རྒྱགས་འབྲུལ་གྱེད། དེ་རྗེས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ར་སོགས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཐོན་ནས་
 སྐྲིག་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་ཀུན་རིག་དང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཚོ་གའི་རིགས་འཕེར་དེས་དང་། ལག་བདེའི་རྒྱགས་
 ལ་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཆེ་པར་སྤྱོད་དགའ་འགྲེལ་པར་མ་འདྲིའི་མགོ་ནས་བཟུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་
 བར་བཤད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཤོག་གངས་ལྷ་བཅུ་དང་གཅིག་ཚད་མ་བ་ཡིན་ཆེ་རིགས་གཏེར་གསལ་
 གྱེད། ཏྲགས་རིག་ཚང་མ་དང་། སློ་རིགས་ནས་རབ་དབྱེ་དང་སོ་ཡན། དེ་ནས་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན་དགའ་
 འགྲེལ། ཡུམ་དོན་རབ་གསལ། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་སོགས་གོ་རམས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་བཀའ་འབྲུམ་
 ནས་འབྲུང་བའི་པར་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་། རང་རྒྱུ་སོགས་རང་ལུགས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་
 རྣམས་རྒྱགས་འབྲུལ་ཅི་རུས་གྱེད། ཚད་མ་བ་ཡིན་ན་རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ། རིགས་གཏེར་གསལ་
 གྱེད། སྤེ་བདུན་རབ་གསལ། རྒྱུ་ཆེ་ཚུང་སོགས་ས་བཤ་དང་ཀུན་མཁྲིན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་གས་
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ས་ལུགས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚད་མ་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྒྱགས་
 འབྲུལ་གྱེད། དེ་ནས་བཀའ་བཅུར་སྲོན་ནས་ཆེ་ཆོག་དང་གཏོར་མ་སོགས་འཕེར་དེས་དང་། ཚད་མ་བ་
 ཡིན་ན་པར་སྤྱོད་དགའ་འགྲེལ་པར་མ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱབ་སོགས་ཡིག་སྤེང་གསུམ་པའི། གསུམ་བ་

གནད་གྱི་དོན་ངོས་བརྒྱུད་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཟེར་བ་ནས་སོ་གསུམ་པའི་རྒྱབ་ལོགས་ཡིག་གེང་བདུན་པའི་
 མཇུག་ལྷ་དཔལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། བར་སྤྱིན་བ་ཡིན་ན་རིགས་གཏེར་
 གསལ་བྱེད་ཉྀགས་རིག་གི་མགོ་ནས་རབ་དབྱེ་བཅུ་གཅིག་པའི་རིགས་སྒོར་ཉིལ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་
 གཙོད་རུས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། སྟོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་། བདུན་ཅི་སྟོང་ཁུ་སོགས་སྟོམ་གསུམ་རབ་
 དབྱེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་འབྲུལ་དང་ལྷ་རྟོགས་ཅི་རུས་བྲས་ནས་བར་སྤྱིན་བ་ཡིན་
 བ་ཚད་མ་ལ་ལོ་གཅིག་ཚད་མ་བ་ཡིན་ན་བར་སྤྱིན་ལ་ལོ་གཅིག་རིང་ལ་བཤའ་སྤྱད་བྱ། དེ་ནས་མངོན་བ་
 ལ་ལོ་གཅིག་ འདུལ་བ་ལ་ལོ་གཅིག་ དབྱུ་མ་ལ་ལོ་གཅིག་ སྟོམ་གསུམ་ལ་ལོ་གཅིག་བཅིས་ནས་རབ་
 འབྲུམས་གྲ་སྐོར་སྐྱབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་སྟོན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དམ་བ་རྣམས་ལུ་ཉི་བརྒྱ་ཁ་
 ཡར་བ་ལ་དམ་བཅའ། འབྲིང་གྲགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་དམ་བཅའ། ཐ་མས་པོད་ཆེན་རྒྱག་དང་རིགས་
 གཏེར་ལ་དམ་བཅའ། གྲགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྐོར་བཀོད། པོད་ཆེན་རྒྱག་ལ་བཤའ་བ་ཡང་དག་པར་
 བྲས་ནས་ཚོས་ཁྲིམས་པར་སྐྱབས་སྐྱབས་བསྟན་བ་གསོ་ཚོག་གི་རྒྱགས་དང་། ཚོས་སྡེའི་སྤྱིག་ལམ་ཀུན་
 སྟོད་ཚང་མར་འདིག་ཉེན་ངོ་བསྐྱུང་། དབྲུ་འདུལ་གཉེན་སྐོང་། ཡ་ལོ་འབྲུག་འབྲོག་ཏུ་མ་སོང་བར་རབ་
 འབྲུམས་བ་བཞེས་གྲ་ནས་བརྒྱུད་བཅུན་གསར་ཡན་དང་། མང་ཇ་འབྲོན་པའི་བདེ་ཆེན་སྤིང་བ། ཚོས་སྐྱུན་
 བ་སོགས་ཁྲུམས་སྟོད་དུ་འཚོགས་འོས་ཚང་མ་དང་། བཅུན་མ། སྤྲགས་པོན། རྒྱག་ཅུ་མཐིལ་བ། ཇ་
 དཔོན། སྤྱད་འབྲུད། ལག་བདེ་བ་སོགས་མདོར་ན་གནས་སྐྱབས་སུ་གཙུར་དགོས་ཚང་མར་སྤྱིགས་གཙུར་
 གང་དམ་ཉ་ཅང་གིས་བྲག་བ་དང་ཞན་པར་མ་སོང་བ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འཇུར་དག་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 བས་རྒྱག་བ་ཆོས་བཞི་སོགས་གྱི་བཤའ་བར་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད། སྤྲགས་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར།
 པོད་ཆེན་རྒྱག་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་རང་གང་མོས་ནས་བཤའ་བ་འབྲུལ་བ་དང་། བཤའ་གསོག་ཚོགས་
 གསོག་སྐྱབས་དམ་བཅའ་རབ་འབྲུམས་གྲ་བསྐོར་བཞིན་དང་། བཤའ་གསོག་པའི་སྐོར་བ་ཉི་ཉེན་རེར་

ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་བསྐྱབས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་བཅའ་ཡིག་

གཞུང་རེ་ལ་རེ་རེས་འཕུས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ངམ་རིངས་གྲ་བསྐྱོད། གཞི་ལེན་རྒྱན་རྒྱགས་དང་།
 བསྐྱོན་རྫོགས་ལས་གྲ། ལྷོ་བཤམ་བར་འཕྱོན་བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་གང་ལ་གང་དགོས་ཚང་མར་
 གྲལ་འདྲེལ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ཁུར་སྒྲངས་བསྐྱོན་པའི་མིག་རྒྱན་ལ་མན་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 བཀའ་བཅུ་གྲིག་པ། བཅུན་ཚུང་སོགས་དབྱུང་ཚོས་དབྱུན་ཚོས་ལ་བཤམ་བ་བྱེད་སྐབས་གཞུང་སོ་སོར་
 སྐྱོར་བ་རེ། བཀའ་བཞི་བ་ཡིན་ན། ཉིན་གསུམ་ཚར་ལ་རིགས་གཉེས། མངོན་རྫོགས་རྒྱལ། ལྷོ་མ་གསུམ་
 རྣམས་ལ་སྐྱོར་བ་རེ་དང་། ཉིན་བར་མར་སོ་ཐར་ལ་གཅིག་སྟེ་བཅུ། བྱམས་ཚོས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་ལྷ་ལ་
 རེ་རེ་བྱ། གཞན་ཡང་གོང་དུ་མ་འཕུས་པའི་རྒྱགས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོར། ཚོས་རྗེ་ཁུ་དཔོན། གཡག་འོང་རྣམ་
 གཉིས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། འདམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས། ཚོས་རྣམ་རྒྱལ་
 སོགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་གང་སྟོབས་རྒྱགས་
 འབྲུལ་ལྟ་རྫོགས་སོགས་བྱས་འོས་རབ་འབྲུམས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ཚེ། རྗེ་བཅུན་དཀར་པོ་རྣམ་
 གསུམ་སོགས་སྐྱ་མ་གོང་མ་མང་པོའི་གསུང་རབ་ནས་འབྲུང་བའི་སྟགས་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལའང་ཐོས་
 བསམ་ཀྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཡང་དག་པར་ཚོད་པ་དང་། རབ་འབྲུམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་བར་སྟགས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་སོགས་གཉན་ནས་མི་མཛད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཆེ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ཐོས་པ་བྱེད་ལུ་ནས་དུས་
 ལས་ཡོལ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྟགས་སྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་ཆེ་འཁོར་བར་མི་འབྲུམས་པའི་མཚམས་
 སྐྱོར་མི་འབྲུང་ངམ་སྐྱམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ནའང་། ས་ལོ་ཆེན་པོས། ཟབ་མོའི་ལམ་མཚོག་སྐྱ་མའི་རྣལ་
 འཕྱོར་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་སྟོམ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་ལམ་ཀྱི་ཡང་ཅེ་སྐྱ་
 མའི་རྣལ་འཕྱོར་འདི་ནི་བཅུན་ཚུང་ནས་བཟུང་ཆག་མེད་ལྟ་བུར་བཏོན་བ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་
 སྐྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་སྐབས་སྟགས་སྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཚོག་རྒྱལ་པོ་འདིར་
 བསྐྱུས་ནས་བརྗེ་ཏེ་དབྱུང་སྐྱོམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་དེས་རྒྱན་ཀྱི་བར་དོའི་འདིགས་སྐྱག་སོགས་སྐྱང་བ་

རྣམས་འབྲུལ་པར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་མཚམས་སྐྱོར་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་བས་དེ་བཞིན་དང་།
 ཞར་བྱུང་ཀུན་རིག་ཆེ་ཆོག་རྣམ་རྒྱལ། བསྟན་པ་གསོ་ཆོག་སེལ་གཏོར་སོགས་སྤྲུགས་ལ་གཏོགས་པ་
 འདི་དག་ལའང་བརྟམས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་བྱས་ངོས། དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་དང་བ་འགྲོ་
 བ་ཞིག་དགོ་འདུན་ཚང་མ་ནས་དགོངས་འཇག་ཞུ། སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་རྗེ་
 དང་། །བདག་གི་སྤྲུག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །ཆོས་གྲུ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ཉག་བཟོན་
 ཅིང་། །སྲིད་ཞིའི་དགོ་ལེགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་དེད་རང་ནས་བརྟམས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཡན་
 ལག་ལས་སྤུབ་བསྟན་སྟ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲིན་ཆོས་སོགས་རི་སྟར་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཐོ་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་
 པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྐྱོ་སྐྱོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་བ་དགོ་བར་
 རྒྱུར་ཅིག །། །སྤྲུག་སྤུབ་བསྟན་སྟ་ཁང་ཆེན་མོར་གོང་མ་སྤུའི་གསུང་མཁོ་ཆེ་བ་ནི། ས་ཆེན་གྱིས། བེར་
 བསྟོད་སྟན་སྐྱེས་སྐྱོས་བྲལ་ལ། ཞང་བསྟོད་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། ས་ཆེན་
 གྱི་སྐྱ་བསྟོད་ཚངས་དབང་ལ། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ། གྱིས་པ་བདེ་འཇུག་སྐྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ། རྗེ་
 བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། ཅེ་མོའི་བསྟོད་པ་སྐྱོད་ཉིད་ལ། སྐྱོལ་མ་འདོན་ཐབས། མཚན་བརྗོད་འདོན་ཐབས།
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྒྱུད་གསུལ། འཁོར་ལོ། ཆོས་སྐྱོད་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། སྐྱོལ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་
 བཞུད་པ། སྐྱོད་འཇུག་བསྐྱུས་དོན། ས་སྐྱ་བརྗོད་ཉམས། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་འདེབས་གང་ཅིན་ལ།
 བེར་བསྟོད་དང་ཚུ་ལ། རྗེ་བཅུན་གྱི་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། སྤུབ་པ་དགོངས་གསལ། ལེགས་
 བཞུད། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་རི་བའི་ཚུ་ལ། མཁས་འཇུག་གྱིས་པ་བདེ་འཇུག་གི་རྣམ་བཞུད། ང་བརྒྱུད་ཅ་
 འགྲེལ། རིགས་གཏེར་ཅ་འགྲེལ། དབྱུ་མ་སྤྲུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དེའི་སྤྱང་སྐྱོར། སྐྱོལ་གསུལ་
 རབ་དབྱེ། སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ཞུ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་ཡིག་སྤྱང་རིགས་རྣམ་དག་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད་དགོས་ཚུ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱད་པ་སོགས་མདོ་འདོན་ཐབས། སྤྱང་བཞུགས་

ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་སྤུབ་བསྟན་སྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཡིག

འདོན་ཐབས། བསྐྱོད་པའི་ཡོན་པ་འདད། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། ལམ་འབྲས་ཕྱག་མཚོད། ས་བཏུ་གྱི་རྣམ་
ཐར་བསྟོད་པ། གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་ལ། རོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་སོགས་ལ་བསྟོད་པ།
མཚུལ་འབྲུལ་ཚུལ། རི་ཁྲོད་མའི་བསྟོད་པ། ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། རྒྱུད་སྐྱེའི་བསྐྱེས་དོན། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་
དཔོན་དང་། སྟོབ་མས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟོན་པ། ལས་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱེས་གཉིས་བསྟོན་
གནས་གྱི་ཚོག་རྣམས་སོ། །གཡག་བས། ཐར་ཕྱིན་ལ་ལྷོག་རིན་ཆེན་ཐོང་བ། འབྲིང་པོ་རིན་ཆེན་བང་
མཚོད། རྒྱུད་བ་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་རྣམས་དང་། ཚད་མ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལྷོག་ཡིད་གྱི་ལྷན་སེལ།
རིག་གཏེར་གྱི་ལྷོག་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ། རོང་སྟོན་གྱིས། ཐར་ཕྱིན་དང་ཚད་མ་ལ་ལྷོག་རི་སོགས་གཞུང་བཞི་
བཅུ་ཞེ་གསུམ་ལ་ལྷོག་མཚན་པར་གྲགས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གོས། ཐར་ཕྱིན་བརྒྱུད་
འདེབས་ལམ་རིམ་དང་བཅས་པ་ཁྱུད་པར་འཕགས་པའི་འོད་ཟེར་ཚད་མ་བརྒྱུད་འདེབས་ལམ་རིམ་དང་
བཅས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར། ཁྲོ་སུ་བྱམས་ཆེན་ལ་མཚན་ལམ་དུ་བསྟོད་པ་བྱམས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ལ། སྟོལ་མ་ཞལ་གཟིགས་དུས་བསྟོད་པ་བྱུབ་པའི་འདོད་འཇོ། ཚད་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་མཚོད་པ་ཚིག་
རྒྱུན་ཡིད་འཕྲོག་འབྲུང་བའི་མགྲུལ་རྒྱུ། ཐར་ཕྱིན་བརྒྱུད་པ་ལ་མཚོད་པ་ཚིག་རྒྱུན་མཛད་བྱུང་དབྱངས་ཅན་
དགའ་བའི་གཏམ། ཉགས་འཇུག་གི་ལྷོག། ཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་དོན་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ། དངོས་བརྒྱུད་དོན་
བདུན་ཅུའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྤྲས་དོན་རབ་གསལ། མངོན་ཉོགས་རྒྱུན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
ངག་འདོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་སྦྱོར་ལྷོག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། མངོན་ཉོགས་རྒྱུན་གྱི་དགའ་བའི་
གནད་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྤྲས་དོན་ཐབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྲེད་དམ་ད་ལྟ་ཐར་ཕྱིན་དགའ་འབྲེལ་དུ་གྲགས་
པ། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་སྐྱེས་བུ་མཚོག་གི་གསལ་བྱེད། བསམ་གཟུགས། འགོག་སྟོམས། ཐོད་
གལ་རྣམས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ། ཉེན་འབྲེལ་སྐྱེ་དོན་འཁོར་འདས་རབ་བསལ། རྒྱུད་
སྐྱེ་མའི་ལྷོག་ཚོམ་འཕྲོ། ཚད་མའི་སྐྱེ་དོན་རྒྱས་པ་སྟེ་བདུན་རབ་གསལ། བསྐྱེས་པ་རིགས་གཏེར་གསལ་

གྲེད། རྗེ་ཀླ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར། སྤྱིར་རྗེ་ཀླ་རྒྱུ་བཟང་ཉི་མ། རྣམ་འགྲེལ་བསྐྱུ་སྡོན་རྒྱུ་
 ལ། འདུལ་བ་མདོ་རྩེ་ས་བཅད་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་དོན་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ། མདོན་པ་འོག་མ་ལ་མཛོད་
 གྱི་སྤྱི་དོན་དོ་མཚར་གསུམ་ལྡན་ཚོམ་འགོ། ལོང་མ་ལ་ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་ལར་སྤོན་
 ལ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་སྤོ་འབྲེད་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་སྤོང་བྱུན་ཆེན་མོ་དེས་དོན་རབ་གསལ། སྤོང་བྱུན་ཆུང་བ་
 ཐེག་མཚོག་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཟེར། འདུག་འགྲེལ་ལྟ་བ་ངན་སེལ། དབུ་མ་རྩ་འགྲེལ་ཚོམ་འགོ་རིན་ཆེན་སྤོང་བ།
 བཞི་བརྒྱ་ལ། སྤོང་པོ་ཀུན་བཏུས། སྤྱི་ལུ་ལྡང་བའི་མདོ་འགྲེལ། ལུང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་
 དོན་ཞིབ་པ་དེ། སྤོམ་གསུམ་འཁྲུལ་སྤོང་། སྤོམ་གསུམ་སྤྱི་དོན། སྤོམ་གསུམ་ས་བཅད་རྒྱུ་ལ། སྤོམ་རྗེ་ཀ་
 གསུང་རབ་དཔོངས་གསལ། ལ་སྤོང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་གྲེད། བདུད་རྩེའི་ཉིང་ཁུ་རྩ་འགྲེལ་
 རྣམས་སོ། །ལཾ་ཆེན་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་གྱིས། བར་བྱིན་སྤྱི་དོན། ཚོས་འཁོར་གྱི་བཤའ་བ་ལུང་གི་
 སྤོན་མེ། ཆུད་སྤོང་རྗེ་ཀླ། བརྒྱད་སྤོང་བ་དང་སྤྱད་བ་གཉིས་མདོན་རྙོགས་རྒྱན་གྱི་ལུགས་ཁུངས་སུ་སྤྱད་བ།
 བཟང་སྤོང་གྱི་རྗེ་ཀླ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞན་དོན་རྗེ་ཀླ། ཚད་མའི་སྤྱི་དོན། ཚད་མའི་ཁོག་ལུགས་འདུལ་བའི་སྤྱི་
 དོན། མདོན་པ་མཛོད་གྱི་སྤྱི་དོན། དབུ་མ་འདུག་པའི་སྤྱི་དོན། བཤེས་སྤོང་གི་རྣམ་བཤའ། ཐམ་རང་གི་
 ཤེན་འབྲེད། ཏུགས་ཆེན་ལྟ་ཡི་རྣམ་གཞག་སྤོམ་གསུམ་རྗེ་ཀ་ཆེན། སྤོམ་གསུམ་སྤྱི་དོན། ས་ལམ་འགོས་
 བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་གྱི་དོགས་དཔྱོད། སྤོམ་གསུམ་ལ་སྤོང་གི་རྗེ་ཀླ། མཁས་འདུག་གི་རྣམ་བཤའ། གཞུང་
 ཆེན་ལུགས་གི་འགྲེལ་གཏམ། འགྲེལ་གཏམ་གྱི་བརྒྱལ་ལེན། འགྲེལ་གཏམ་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་སྤོ་ཚོམ་
 རྣམས། མཁས་དབང་ཚོས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། མཚོད་བཛོད་གྱི་རིམ་ལ། བསྟན་བ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་བསྐྱུ་གཉིས། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བཤའ། དམ་བཅའི་སྤོན་འགོ།
 ཚོས་འཁོར་གྱི་བཤའ་ལ། མདོན་རྙོགས་རྒྱན་གྱི་མཐའ་དཔྱད། རྣམ་མཁུན་གྱི་མཐའ་དཔྱད། རྙོགས་པའི་
 རྣམ་གཞག་ རིགས་གྱི་སྐབས། བདེན་གཉིས་བདེན་བཞི་སྤྱན་སོགས་རྣམ་གཞག་སྤྱད་པའི་དམིགས་པ་

ཚོས་སྤོ་ཚོན་སོ་སྤྱད་བསྟན་སྤོ་ཚོན་ཚོན་མོའི་བཅའ་ཡིག

སོགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད། སྐབས་གཉིས་ལ། གསུམ་ལ། བཞི་ལ། བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད། དཀའ་
 འགེལ་དགོངས་རྒྱུ་ལུང་རིགས་ཚུ་གཏེར་རྣམས་དང་། ཉེར་མཁོ་སློང་བརྒྱུད་འདེབས་དང་། བར་སྤྱོད་
 བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སློང་གཉིས། རིགས་གཏེར་གྱི་བཤའ་པ་སློང་གསལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ། སྤེ་བདུན་དགོངས་
 རྒྱུ། དཀའ་གནས་གཏེར་ལ་འབེབས་པ་ཉུགས་སློང་། བསྐྱུས་གཞུང་འདོད་འཛིན་ལ། སོ་ཐར་རྣམ་བཤའ་
 བདུད་ཅིའི་རོལ་མཚོ། སྤོམ་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནས་གསེད་བཤོལ་དགོངས་རྒྱུ། རྣམ་བཤའ་དགོངས་
 གསལ་ཉི་འོད། སྐབས་གཉིས་པའི་གཞུང་དོན་མཐའ་དབྱེད་མགྱིན་པའི་རྒྱུ། སྐབས་གསུམ་ཀར་གྱི་མཐའ་
 དབྱེད། ཚིག་དོན་རགས་པར་བཤའ་ལ། སྐབས་གསུམ་པའི་དཀའ་འགེལ། སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་
 དབྱེད་དོ་རྗེའི་སྤེང་ལ། བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུའི་རྣམ་བཤའ་ཚིག་དོན་རབ་གསལ། འབྲས་བུའི་དོགས་དཔྱོད་
 མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་། སངས་རྒྱས་དོ་རྗེའི་སྤོམ་གསུམ་རབ་
 དཔྱོད་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་ཐེག་གནས་སྤྱགས་ཐོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡང་ལེན་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་སྤོངས་
 ལུན་གསལ་བྱེད། ཡང་ལེན་བདུད་ཅིའི་ཐེག་པ་ལ་ཚོད་སློང་པ་ལམ་དོ་རྗེའི་ཐོ་བ། ལུང་རིགས་བར་མཛོད།
 མཛོད་བཅུའི་བཤའ་པ་དཔྱོད་ལྡན་རོལ་མཚོ། མདོ་ཅིའི་གཞུང་འགེལ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ལས་ཚོག་
 ལྡན་ཐབས་རིན་ཚེན་སྤེང་མཛོད། བསྐྱེན་གནས་དགེ་བསྐྱེན་སོ་སོར་འབོག་ཚོག་ ཡང་བསྐྱེན་ཚོགས་དང་
 སོ་འབོགས་ཚོག་ བསྐྱེན་སྤོམ་སྤོན་པ་ལྷུང་བ་སྤེ་སྤེའི་རྣམ་གཞག་ ལུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བ་སྤྱིར་
 བསྐྱེན་གྱི་དཀའ་གནས་ལ་དབྱེད་ལ། གསོ་སློང་དབྱེར་གནས་དགག་དཔྱེ་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 འདུལ་འཛིན་ཡོངས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། ཡང་མཐའ་དབྱེད་ཐེན་གྱིས་རོལ་མཚོ། བྱིད་གསུམ་བཅའ་
 བའི་ཡི་གེ་དཔག་བསམ་སྤོན་ཤིང་། མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནས་དཔྱེག་གཉེན་དགོངས་རྒྱུ་རྣམ་བཞི་རྣམས།
 འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས། རྗེ་བཅུན་ཚོས་རྗེ་ལུ་དཔོན། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་
 གཞུང་རྣམས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ལ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྟོད་ལ། རྒྱུ་དྲུག་མཚོག་གཉིས་

གསུམ་བྱུང་ནས་ཚར་གཅིག་བཅས། བྱམས་སྒྲོན་ཚར་གཅིག་མཇུག་གི་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་དབྱ་བྱེད་ནས་
 འོས་འཚམ། ། བྱུང་ཚིགས་ལ། སྐབས་འགོ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་གྱི་བར་གོང་བཞིན། དེ་ནས་སྒྲོལ་
 བསྟོད། བྱུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན། འདོད་གསོལ་བཅས། དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་མན་ཚད་ཐུག་
 ཚུལ་དང་འདྲ། སྐགས་འཚང་ཆེན་པོའི་བཅའ་ཡིག་ན་འདི་ནང་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་ཚོས་
 གཏོར་མ་བྱུང་གོང་། དགོ་འདུན་བྱིངས་ཚོགས་ནས་སྒྲོལ་མ་ཚར་ལྷ། ཚོས་གཏོར་བྱུང་ནས་སྤྲོད་ཚོས་
 བྲ་གོལ་རྗེས་བཅུན་ཚུང་རྣམས་ཚོགས་ནས་བསྐྱུས་ར་སྒྲོར་འགོ་བས་བསྐྱུས་བའི་སྒྲོལ་མ་ཚར་བདུན་གྱི་
 རྒྱལ་ལ་གདངས་ཐུང་དང་། བདུན་པ་མོ་རྗེ་བཅུན་མ་སོགས་བཞག་ནས། བྱུག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་མ་
 དབའམོ་ནས་གདངས་རིང་དང་བཅས་སོ་སོར་འཛོམས་བྱུང་ཅིག་གི་བར་དང་། བྱུང་ཕྱོགས་སྒྲོར་བའི་
 དང་། འགོ་བའི་སྐྱ་མ་ལའང་གདངས་གོང་བཞིན་བྱས་གོལ་ནས་ཚོས་བྲ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་མཛད་
 ཚུལ་འདུག་ཀྱང་། སྐྱན་ཚད་ཚོས་གཏོར་མ་བྱུང་བར་བྱུང་ཚིགས་བྱུང་ན་གོང་བཀོད་སོར་བཞག་དང་།
 བྱུང་ནས་ཚོས་བྲ་དང་པོ་གོལ་རྗེས་བྱུང་ཚིགས་གྱི་ཚོས་སྒྲོད་རྣམས་བྲ། དེ་ནས་ཚོས་བྲ་གཉིས་པ་ལ།
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བའི་སྐྱོར་རམ། རྒྱ་གཞུང་གཙོ་ཆེ་བ་བྲགས་ཆེན་
 བཙོ་བརྒྱད་སོགས་གྱི་སྐྱོར་རམ། བོད་གཞུང་རིགས་གཏོར་རང་འགྲེལ་སོགས་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལ་མཁོ་བ་
 རྣམས་ལྷགས་ལུང་གནང་སྐབས་ཚོས་བྲར་དགོ་འདུན་ཚོགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ཚར་
 གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས། བོ་དུ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས་ཞེས་སོགས་སྒྲོལ་
 བསྟོད་ཡོངས་རྗོགས་འདོད་གསོལ་བཟུ་ཤིས་གྱི་བར་ཚར་གཅིག་མདོ་ཚར་གཅིག་བདུད་བསྐྱོག་གསུམ།
 མཇུག་གི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་དང་བཅས། མཇུག་ཚོམ་བྱ་བདུན་མའི་མཐར། མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་
 བྱི་མཁན་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་འབྱུལ་བར་
 བཞུགས། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་པ་དང་སོགས་སྐྱར། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་

བསྐྱེད་གསལ་བཟུང་སྟེ་ལྷགས་ལུང་དེ་ཤོག་བྱ་མཛད་ཚད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བཅུ་གསུམ་དང་། གཞན་དེ་
 དོད་མེད་བ་ཅམ་ཞིག་གནང་རྗེས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་སོགས་
 མཛད་ནས་གོལ། ཚོས་བྱ་གསུམ་བ་སྟོ་དྲིའི་འགྲོས་ནས་གནང་ཚུལ་སྟོ་དྲོ་སོར་བཞག་མཛད། དགོང་ཐུན་
 དུས་སྐབས་སེམས་གོང་བཞིན། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྟོ་ཀ་གཅིག་ཤུར་མ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ནས། རྣམ་དག་
 ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག་གི་བར། ལུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་ཉེར་ལ། བན་ཡོན་བརྗོད་པ་དང་། འདོད་
 གསོལ་བཅས་ཀྱི་ཚོས་དང་བཟུང་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་གྱི་རྗེས་སུ། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་
 གསུམ་གྱི་སོགས། ལྷ་མ་སྐྱུ་ཁམས་སོགས། ལྟ་བསོད་རི་པོ་སོགས། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་མ། རིགས་དུས་ཚོ་འབྲང་མ་སྟོ་ཀ་གཉིས། ཚངས་དབང་མ། ཁྱོད་ཉིད་མ་དང་
 ཚངས་སྟོད་མ་གཉིས་རེ་མོས། འདི་བར་དབྱ་མཛད་བཞུགས་ནས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཞེངས་ལ་བདེ་
 གཤེགས་བསྟན་པའི་སོགས། སྲིད་བྲལ་མ་ལ་གདངས་མཛད། ཚོས་རྣམས་མ་ཉེར་གཅིག་ དེ་ནས་
 འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་བར་ཚང་མ། གྲགས་ལྷན་མ། བསོད་ཡེ་མ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གངས་རི་མ། མང་
 ཐོས་ནགས་ཚལ་མ། རྒྱ་ཆེན་མ། རབ་མཛེས་མ་ཉེར་གཅིག་ ཞབས་བྱང་དག་པ། ཚོ་ནས། དགོན་མཚོག་
 ལྷན་གྲུབ། ཞབས་བྱང་དག་གི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་སྲས་དག་དབང་མ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་
 མ་སྟོ་ཀ་དང་པོ་བདུན། ཡོངས་རྫོགས་ཚར་གཅིག་གདངས་བཅས། འཇམ་དབྱངས་རིགས་ཐིག་མ་ཡོངས་
 རྫོགས། ཚོས་ཚར་འབེབས་གྱུར་ཅིག་གི་བར། དེ་རྣམས་ལས་བསྟོད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་མི་གཏོང་བར་སྟེ་བ་
 ཀུན་དུ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་དབྱ་བྱེད་ཀྱིས་འོས་འཚམ་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་ རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་
 རིང་གསུམ། ཚོ་གཟུངས་གསུམ། དུས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །ཡི་དམ་ལྟ་
 ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་ནས་སོགས། དེ་ནས་རི་ཁྱོད་མའི་མངོན་རྟོགས་སྐབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་ཡོངས་རྫོགས་
 བྱས་ལ་པེ་ཤུ་ཅི་ཉེར་གཅིག་ ཤེར་སྟོང་ཚར་གསུམ་བདུད་བརྗོད་མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་བཅས། བྱམས་

ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཡིག་

ལྷོན་ཚར་གཅིག་འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་མ་ཤུར་ལ། ལྷོན་ལམ་བག་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ཉུང་ཙམ་གྱི་མཐའ་རྟེན་
 བཅས། ཚོགས་གྲུས་དུས་མི་ལྷ་ཙེ་ཉུང་འདོན། ཚོས་གཏོར་བྱུང་རྗེས་རྒྱུན་ཡིག་བསྐྱབས་ཚུན་རིག་ལུང་
 མཛད། ཚོས་གཏོར་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་སྟོན་འགྲོའི་གང་བསྟོད་ཤུར་མ་ཚ་ཚར། མཁན་བསྟོད་
 རྗེས་ནས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་ལ། བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་སོགས། འགྲོ་བའི་སྐྱ་མ་སོགས། མི་འགྱུར་སྤྱོད་
 སོ་སོགས། གཏོར་མ་དངོས་གཞི་མཛད་ཚུལ་ནི། ཚོས་ཁྱིམས་གཞོན་པས་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མ་
 ཚུགས་འཕྲལ་ལ་གཏོར་ཐེབ་ལྷ་ཚར་ལ་བཞུགས་ཚུ་ལེགས་པར་བཏང་ལ། དེ་ནས་གཏོར་ཐེབ་ལྷ་ཚར་ཚུ་
 གཙང་བཀའ་ལ། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས། ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་སོ་གསུངས་པའི་ཚོ། ལྷ་མ་དང་དཀོན་
 མཚོག་གི་བྱང་དུ་མཚོད་ཡོན་དང་ཞལ་ཟས་སོགས་ལ་བསང་སྐྱུང་གིན་རྒྱལ་མཛད་དེ་འབྲུལ་བ་ལྷ་ཐེར།
 དེ་ནས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པའི་ཚོ། ཐལ་མོ་
 ལྷོང་ཀར་སྐྱུར་ནས། ལྷོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་གནང་བ་ལྷ། ཡང་དེ་ནས། ལྷོན་རས་གཟིགས་ལ་
 བྲག་འཚལ་ལོ་གསུངས་པའི་ཚོ། གཏོར་ཐེབ་དང་སོར་ཚུ་སྐྱབས་ཏེ། ལྷོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱོད་
 གནང་བ་ལྷ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་མཚོད་སྤྱོད་གནང་བ་ལྷ། མི་འཇུགས་རྒྱལ་སོའི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱར་མདའི་གཏོར་ཐེབ་སྤྱི་མ་ལ་ཚབ། གཏོར་ཐེབ་དང་སོ་ལ་ཇམ་སེར་སྐྱུ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཇམ་ནག་
 སྐྱུ་བཅུག་གཏོར་ཐེབ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པར་ཇམ་བཤོས་གཉིས་སོ་བཅུག་ལ། ལྷོ་བཟླ་གསུངས་པའི་ཚོ།
 གཉིས་པའི་ཇམ་བཤོས་ལ་ཚུ་བྲན་ལ་ཇམ་རྩ་ལ་སེར་སོའི་བསྐྱེད་ཚོག་གནང་བ་ལྷ། དེ་ནས་ཇམ་རྩ་ལ་ཇ་
 ལེ་རྩ་ལེ་སྐྱུ་གསུངས་པའི་ཚོ། སེར་སོའི་སྐྱུ་ལ་ཚུ་བྲན་ཏེ། ཇམ་ཚུ་འབྲུལ་བ་ལྷ། དེ་ནས། ལྷོ་ལྷོ་རྩ་
 གསུངས་པའི་ཚོ། ཇམ་གཏོར་དང་སོ་ལ་ཚུ་བྲན་ཏེ། ཇམ་བཤོས་འབྲུལ་བ་ལྷ། དེ་བཞིན་ཇམ་རྩ་ལ་ནག་སོ་
 ལའང་ལྷོ་བཟླ་གསུངས་པའི་ཚོ། གཏོར་ཐེབ་གཉིས་པའི་ཇམ་བཤོས་ལ་ཚུ་བྲན། ཇམ་རྩ་ལ་ནག་སོའི་
 བསྐྱེད་ཚོག་གནང་བ་ལྷ། དེ་ནས་ཇམ་ལྷོ་སྐྱུ་གསུངས་པའི་ཚོ། ལྷོ་སོའི་སྐྱུ་ལ་ཚུ་བྲན་ལ། ཇམ་ཚུ་

འབྲུལ་བ་ལྟ། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་གསུངས་པའི་ཚོ། རོམ་བཤོས་འབྲུལ་བ་ལྟ། དེ་ནས་རོམ་ལྷ་ལ་རྩྱུ་སྐྱི་ལ་ལ་
 ཉོ་གསུངས་པའི་ཚོ། རོམ་ཚུ་གཉིས་པོ་བསྐྱེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲངས་ཏེ་འཕྱང་། ཉག་པོའི་བསྐྱེད་
 ཚོག་གི་སྒྲང་ལ་གཏོར་ཐེབ་ལྡ་པར། ཚུ་གཙང་གི་ཁར་ཟན་རིལ་བཏབ་ཅིང་བཞག་ལོ་བརྗོད་གསུངས་པའི་ཚོ་
 དེ་ལ་ཚུ་བྱན་ལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལ་ཆབ་ཟེད། དེ་སྐབས་གོང་གི་རོམ་ཚུ་གཉིས་པོ་བསྐྱེས་ནས་
 ཚོགས་ཁྲོད་སྐྱབས། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གསུངས་པའི་ཚོ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གྲུབ་སྟེ་སྟོན་ལམ་གནང་
 བ་ལྟ་ཟེར་བ་དང་པོ་ཡིན། བཤམ་ཚུ་གཏང་དགོས། དེ་ནས་གཏོར་ཐེབ་ལྡ་ཚར་དུ་ཟན་རིལ་སྐྱབས་ལ། ལོ་
 བརྗོད་གསུངས་པའི་ཚོ། གཏོར་ཐེབ་དང་པོ་ནས་རིམ་པས་ཚུ་སྐྱབས། གཏོར་མ་སྟོང་ཚར་བཤམས་པའི་དང་
 པོ་ལ་ཆབ། ཞེས་བ་ནས། བཏུ་བ་ལ་ཆབ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གསུངས་པའི་
 ཚོ། ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་ཏེ། གྲུབ་སྟེ་སྟོན་ལམ་གནང་བ་ལྟ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནས་གསོ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་
 བ་ཚར་བཏུ་བྱེད། དེ་ནས་བཤམ་ཚུ་བཏང་། དེ་ནས་གཏོར་ཐེབ་ལྡ་ཚར་དུ་ཟན་རིལ་སྐྱབས་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཚོས་དང་གསུངས་པའི་ཚོ། གཏོར་ཐེབ་དང་པོར་ཚུ་སྐྱབས་ཏེ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བཤམས་པའི་དང་པོ་ལ་
 ཆབ། དེ་ནས་ས་སྐྱ་རི་གསུངས་པའི་ཚོ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་གྲུབ་སྟེ་སྟོན་ལམ་གནང་བ་ལྟ། དེ་ནས་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཚོས་གསུངས་པའི་ཚོ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བཤམས་པའི་གཉིས་པ་ལ་ཆབ་ཟེད། ས་སྐྱ་རི་
 གསུངས་པའི་ཚོ། གྲུབ་སྟེ་སྟོན་ལམ་གནང་བ་ལྟ། གསུམ་པ་བཞི་པ་ལའང་རིགས་འགྲོ་བས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྗོད་གསུངས་པའི་ཚོ། གཏོར་ཐེབ་ལྡ་བ་སྐྱངས་ལ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བཤམས་པའི་ལྡ་
 པ་ལ་ཆབ། ལྡ་བ་བསྟོ་ཚེ་དང་པོ་དང་བཞི་པ་ལ་བཤམ་ཚུ་བཏང་། ཟན་རིལ་སྐྱབས། དེ་ནས་དུག་པ་ནས་
 བཏུ་པའི་བར་དང་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོང་བ་སོགས་རིགས་འགྲོའོ། །དུག་པ་བསྟོ་ཚེ་ལྡ་བ་ཡང་པོ། བཏུ་
 པ་བསྟོ་ཚེ་ཡང་མགོ་མ་བཞིན་བྱའོ། །བཤམ་ཚུ་བཏང་། བཏུ་གཅིག་པ་གཏོར་ཐེབ་དང་པོ་གསུམ་གང་
 རིགས་ཅིག་ཏུ་བཤམས་ལ། ལོ་བརྗོད་གསུངས་པའི་ཚོ། གོང་བཞིན་བཏུ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་ཟེད། བཏུ་གཅིག་

ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་སྐྱབ་བསྐྱེན་སྐྱེ་ཁང་ཚེན་པོའི་བཅའ་ཡིག

བ་ལ་བསྐྱོ་ཚོ། གཏོར་ཐེབ་བཞི་པར་བར་དོའི་གཏོར་མ་དང་། གཏོར་མ་འདི་བར་དོ་ལ་གནང་བ་ལྟ། ལྷ་པ་
 གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཤམས། ཟན་རིམ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། རིམ་བཞིན་སྐྱབས་ལ། གཞི་བདག་
 གཏོར་མའི་སྐྱབས་ལ་གཏོར་ཐེབ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བཤམས་ཏུ་བཏང་ནས། གཏོར་ཐེབ་དང་པོ་རྣམས་གཏོར་
 གཅིག་དང་། གཉིས་པར་གཅིག་གསུམ་པར་བགོགས་གཏོར་བཤམས་ལ། ལོ་བརྒྱ་ཡུ་རྫོང་གསུངས་པའི་
 ཚོ། དེ་རྣམས་སྐྱབས་ལ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་ལ་ཆབ། ཉ་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་གསུངས་པའི་ཚོ། གཏོར་
 ཐེབ་དང་པོ་གཉིས་དང་གྱི་མ་གཉིས་པོ་ལ་བཤམས་ཏུ་བཏང་། ཏུ་གཙང་ཟན་གྱི་ཡེ་མེད་པར་སྐྱབས་ལ་
 བཞག ལོ་སྐྱོ་བུ་གཏོར་གསུངས་པའི་ཚོ་བགོགས་གཏོར་སྐྱབས། ཏུ་པོ་ལ་བཤམས་ཏུ་བཏང་། ཏུ་གཙང་
 གིས་བཀང་ནས་བཞག དེ་ནས་སྐྱབས་པས་གཞིགས་ལ་བྱུག་འཆོལ་པོ་གསུངས་པའི་ཚོ། བོང་བཞིན་སྐྱབས་
 པས་གཞིགས་གྱི་མཚོད་སྐྱབས་གནང་བ་ལྟ་ཟེར་བ་བོང་བཞིན་རིགས་འདྲ་རྣམས་ལོར་འཁྲུལ་མེད་པར་
 བརྗོད། འདི་ལ་སྐྱོ་ཐོག་གཏོར་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཞལ་འདོན་བཤོལ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དེར་སང་བཞིན་
 ཞལ་འདོན་གྱི་སྐྱོ་ལ་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། མཇུག་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ལ། བྱང་སྐྱོགས་སོགས། འགྲོ་
 བའི་སོགས། མི་འགྱུར་སོགས། ། རྩ་ལྷན་ལ་དུས་མ་ལ། སྐྱབས་སེམས་ཉེར་གཅིག་དུས་བཞིན་ལ། ར་
 མཚོད་སྐྱལ་བཟང་ལ། གསོལ་རྩ་བྱུ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སོགས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྐྱོ་ཀ་དང་པོ་བཙུ་
 གཅིག་ཡོངས་རྫོགས་དང་གཉིས་ཆར་གདངས་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ཆར་འབེབས་མ་རེ་མོས། འཇམ་སྤིང་ཆེ་
 དགུ་ལ། ལེགས་པའི་འཇུང་གནས་ལ། དག་དབང་སྣ་ཡི་ལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ། འཇུངས་རབས་གསོལ་
 འདེབས་དང་དག་གི་དབང་བྱུག་མ་རེ་མོས། སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་ལ། འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེ་ལ། ཚེའི་
 དངོས་བྱུག་མ་དང་ཡང་སྦྱིང་མ་རེ་མོས། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཇེད་པའི་ཞལ་དོའི་བརྟན་
 བཞུགས་བདེན་ཚིག་འདྲ་ཡོད་ན་གང་རིགས་གྱི་མཐར་དག་དབང་སྣ་ཡི་ཉི་ལ་ཀ་སོགས་གདུང་རབས་སྐྱུར་
 འགྲོན་གྱི་གསོལ་འདེབས། རབ་མཛེས་ལ། རྒྱ་ཆེན་ལ། བསོད་ཡེ་བ། དེ་ནས་བྱུག་འཆོལ་དང་བཅས་ལམ་

འབྲས་ཕྱག་མཚོད་མཛད་པའི་མཚོད་པ་ནས་བཟུང་བཞུགས་ནས་མཛད་སྟོན་ལྟར། མཚོད་ཡོན་མེ་ཉོག་
 རས་བདེ་བ་ཚེན་སོས་མཉེས་གྲུང་ཅིག་གི་བར། མཚོད་པ་བསང་སྤྱང་། སྟོན་འགྲོའི་མཚོད་ཡོན་པལ་ཚེང་
 ལ། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འདོད་ཡོན་ལྷ། མཐུལ་སོ་བདུན་ལ། གང་གི་མཚོད་རྣམས་ལ། དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་ལ།
 ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ་ཞེས་སོགས་དང་། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་སོགས་ཞེས་པ་ཚང་ལ། བདག་ནི་
 ཐོག་མེད་ལ། རྩོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་ལ། ཐོས་རྒྱལ་ལ། སེམས་བཅེ་ལ། ཐོབ་བྱའི་ལ། བྱམས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་སོགས། དཔའ་སོ་ཚེན་སོ་མ་དང་ཆགས་པའི་སྟོན་བྲལ་རེ་མོས། དེ་ནས་གང་སྟོ་ལ། དེ་ནས་ཚོས་
 གྱི་སྐབས་ཡིན་ན་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། ཚོས་མེད་སྐབས་བཅེ་ལྷན་སོགས། ཞི་བ་གདོང་བཞི་ལ།
 ལོ་བསྟོད་ཨ་ལ་ལ་སྟེ་མ་དང་དང་ཚུ་མ་གཉིས་རེ་མོས། དེགས་རུས་ཚོ་འབྲང་ལ། ཡོན་ཉན་མཚོག་མངའ་
 ལ། ཚངས་དབང་ལ། བྱོད་ཉིད་མ་དང་ཚངས་སྟོད་མ་རེ་མོས། སྲིད་བྲལ་ལ། ཚོས་རྣམས་མ་ཚང་ལ།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོགས། ཚོས་རྒྱལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལ། གྲགས་ལྷན་ལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ལ། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ལ། མང་ཐོས་ནགས་ཚལ་ལ། རྒྱ་ཚེན་མ་སྟོ་ཀ་
 གཅིག་རབ་མཛེས་མ་སྟོ་ཀ་གཅིག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་མཁུན་ལ། དེགས་གསུམ་རྣམ་འབྱུལ་ལ། དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་དངོས་མ་སྟོ་ཀ་གཅིག་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལ། བྱམས་པའི་དཔའ་མངའ་ལ། གྲགས་པའི་མཁའ་
 རྒྱལ་ལ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ། དག་གི་དབང་སོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ལ། སྟོན་ཚེ་ཚོས་རྒྱལ་
 ལ། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ལ། འཇམ་དབྱངས་དེགས་ཐིག་ལ། ལྷ་མཚོག་དག་དབང་ལ། དག་གི་དབང་སྤྲུག་
 ལ། རྒྱབས་གནས་བསྐྱེད་ལ། འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེ་མ་རྣམས་ཉེ་གྲགས་ལྷན་མ་ནས་འདི་བར་ཚང་མ་སྟོ་ཀ་
 དེ། དག་དབང་ལྷ་ཡི་ཉི་ལ་ཀ་སོགས་ཚང་ལ། དེ་ནས་གསོལ་ཇ་གཉིས་པ་མཚོད། གསོལ་ཇ་གྲུབ་ནས་
 རྒྱལ་སྲས་དག་དབང་མ་སོགས་མཁའ་བསྟོད་ཡོངས་རྗོགས། ཡོན་ཉན་ཚང་མེད་ལ། བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་
 བའི་སོགས། འགྲོ་བའི་སྣ་མ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་མཛད་ནས་བྱང་གསེང་ལ་ཐེབས། བྱང་གསེང་བསྐྱས་

ཚོས་རྒྱ་ཚེན་སོ་སྐབས་བསྟན་སྣ་ཁང་ཚེན་མོའི་བཅའ་ཡིག

ནས། སང་ཚོད་བརྒྱད་འདེབས་གདངས་ལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་ལ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། རབ་སྡེ་ཅ་
གསུམ་རེ་མོས་ཀྱི་བླ་བུ་ལ་གདངས། ལུབ་བསྟན་གསེར་ཁང་མ་དང་། རིན་ཚེན་དཀོན་མཚོ་ག་མ་རེ་
མོས། རྒྱལ་ཀུན་རིགས་བདག་ལ། ཉེས་བས་མ་གོས་མ་དང་རྒྱ་ཚེན་མའི་མཐར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མ་
རྒྱུར་བ་གཉིས་རེ་མོས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་སོགས། རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་མ་དང་ཟབ་ཡངས་མ་རེ་
མོས་ཀྱིས་ཟབ་ཡངས་མར་གདངས། དཀོན་མཚོ་ག་གདུང་འཛིན་ལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཚར་འབེབས་མ་རེ་མོས་ཀྱི་གཉིས་ཚར་ལ་གདངས། བསོད་ནམས་དབང་པོ། གྲགས་སློབ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་
བསྟོད་གསུམ་རེ་མོས། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མཚེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྟོད་སློབ་ཀ་རེ་ཡོད་པ་དང་། སྐར་ཚེན་སྐྱ་འབྲིང་།
ལུས་ཚེན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་མ་རྣམས། ལུས་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ། སྐྱུན་སྐྱ་བ་དང་དག་
དབང་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱ་བསྟོད། འཇམ་དབྱངས་རིགས་ཐེག་མ་དང་དག་དབང་ལྷ་ཡི་མ་རེ་མོས། དག་
དབང་ལྷ་ཡི་རྗེས་བཟུང་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ལ། ལྷ་མཚོ་ག་དག་དབང་ལ། བསོད་ནམས་
དབང་ལྷག་གི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ། དག་གི་དབང་ལྷག་མ་དང་། འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་རེ་མོས།
བསྐྱེད་མེད་སྐྱ་མ་དང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱི་བཤམས། སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་དང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རེ་མོས།
འགོ་ལ་རྗེས་བཅེ་དང་རྣམ་ཀུན་མཚོ་ག་ལྡན་མ་རེ་མོས། འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེལ་གསུམ་མཚན་པའི་གདུང་བརྒྱད་
ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྐྱ་མང་ཡོད་ཆེ་རེ་མོས། གང་ཞིག་དད་པའི་སྐྱ་མའི་སོགས་སྐྱོར་ཇ་འགྲིམ། རྒྱལ་སྐྱས་
དག་དབང་མ་སོགས་མཁན་བསྟོད་ཡོངས་རྫོགས། དཔལ་ལྡན་མཁུན་བཅེ་ལ། ལུས་ས་བས་ལེགས་བཟུང་
ལ། མང་སོས་ལ། རབ་འབྲུམས་གཞུང་ལུགས་ལ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་གཅིག་འགོ་བའི་སྐྱ་མ་སོགས། མི་
འགྱུར་སྐྱུན་པོ་སོགས་སྐྱོར་བྱ་ལོག་ འགོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་མ་ལུང་ལ། སློན་ལམ་བཟུ་ཤིས་དབྱུ་བྱེད་ནས་འོས་
འཚོམས་རེ་བྱེད་རྒྱ་ལོ་དུས་ཇ་དཀྱུས་མ་གཏོང་རིམ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་སྐྱུན་ཚད་ཚོས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཁུངས་
བརྗེ་འབྲུལ་དགོས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས། འཕར་མའི་རིགས་སྐྱོོ་ག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོར། དམིགས་བསལ་

ཚེས་བརྒྱད་འབྲུངས་ཇ་ལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མ་གདངས་དབྱུངས་སློབ་གསུམ་དང་བའི་སོགས། བཅུ་
 གཉིས་དུས་ཇ་ལ་དག་དབང་ལྷ་ཡི་མའི་རྗེས་སུ་བསམ་བ་ལྷུང་འགྲུབ་ལ། བཙོ་ལྷའི་དུས་ཇ་ལ་རྒྱན་གྱི་དུས་
 ཇའི་ཚེས་སློང་མི་དགོས་པར་ཐུབ་བསྟོད། འུམས་པ་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་བསྟོད་པ། སློན་ལམ་འོས་འཚམ།
 ཉེར་གཅིག་དུས་ཇ་ལ་ལྷུང་བཤགས་གསུམ་དང་། ཉེར་ལྷ་ལ་བཟང་སློང་གཅིག་ སློན་ལམ་འོས་འཚམ།
 ཉེར་རྩ་ལྷ་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སེར་འདུའི་སྐབས་འཇམ་གཅིག་དང་མང་ཇ་
 བཞི་རེ་གཏོང་བའི། དང་པོ་ལ་དུས་ཇ་དགུས་བཞིན། གཉིས་པར་དུས་ཇ་དགུས་བཞིན་ལ་ལམ་འབྲས་
 ཕྱག་མཚོད་ཀྱི་ཚབ་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དེ་རྗེས་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཅུན་མ་མན་གོང་བཞིན། བཟང་སློང་
 མཚོད་རོལ་བཅས་ཚར་གཅིག་སོགས་ནས་གྲུང་གསེང་སྐབས། ཞབས་བསྐྱོར་མཇེད་དུས་མཚོད་ཐེང་
 འབྱོན་ཁར་བཟང་སློང་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱལ་ནས་རྫོགས་པའི་བར་བྱ། དེ་ནས་སྐྱ་མ་སུ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་
 བསྟོད་སློབ་ཀ་རེ་གདངས་ཐུང་ལྷ་བྱས་སློང་། རྒྱལ་མར་ཕྱག་འཚམ་མཇེད་སྐབས་གྲུང་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 སོགས་བསྐྱལ་ཚུལ་གོང་བཞིན་བྱ། ཞབས་བསྐྱོར་འགྲུགས་ནས་གྲུང་གསེང་འདུས་འཕྲལ་བཟང་སློང་
 མཚོད་རོལ་བཅས་བསྐྱལ་མཚམས་གང་འོས་སུ་ཇ་གསུམ་པ་མཚོད། ཇ་རྒྱལ་ལ་སྐྱ་མ་གོང་མ་གང་ཡིན་
 དའི་སྐྱ་བསྟོད་གདངས་དབྱུངས་བཅས་ཀྱི་མཐར་སློབ་གསུམ་དང་བའི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཙོ་བསྐྱལ་
 རྣམས་གྲུབ་ནས་བཟང་སློང་གྱི་འཕྲོས་གཏོང་། ཡང་བཟང་སློང་འུར་མ་གཅིག་བཏང་ནས་གྲུང་གསེང་
 མཇེད། མང་ཇ་བཞི་པའི་ཐོག་ཇ་རྒྱལ་ལ་རིང་འཚོའི་བདེན་ཚིག་སྐྱ་རིམ་སློབ་གསོལ་བསྐྱོག་པ་སོགས་
 གང་རིགས་སློན་ལམ་བཟུ་ཤེས་རྒྱས་པ། འབྲུམ་ཐེང་དུས་ལ་བསྐྱོག་པ་འབྲུམ་ཐེང་གྱི་སྐབས་སྐབས་
 སེམས་དགུས་བཞིན། དཀར་ཚ་བཞི་གོལ་ནས་འཇམ། དེ་ནས་ཡོན་སློང་གི་གཟུངས་སློན་ལམ་དང་
 བཅས། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལ། སེམས་བརྩེ་ལ། ཐོབ་བྱ་ལ། འུམས་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་བསྟོད་པ།
 གོང་བསྟོད་རྒྱས་པ། མཁན་བསྟོད་ཡོན་ཏན་ཚོད་མེད་མ་རྣམས་གྲུབ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱོག་པ་ཉིན་རེ་

ཚེས་གྲུ་ཚེན་སོ་ཐུབ་བསྐྱལ་སྐྱ་ཁང་ཚེན་མོའི་བཅའ་ཡིག

བཞིན་དགུ་ཚར་དགུ་རེ། མཚན་བརྗོད་འབྲུམ་ཐེང་སྐབས་སྐབས་འགོ་ནས་ཡོན་སྦྱོང་གི་གཟུངས་སློན་ལམ་
བཅས་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་ལ་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྗེ་ལ། སེམས་བརྗེ་མ་ཁ་སྐྱོང་བཅས། བྱམས་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ། དངོས་གཞི་མཚན་བརྗོད་ཚར་བཅུ་གསུམ། སྦྱོལ་མ་འབྲུམ་ཐེང་ལ་སྐབས་སེམས་
ནས་གོང་བསྟོད་རྒྱས་པ་རྗོགས་པའི་བར་གོང་བཞིན། དངོས་གཞི་སྤྲུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་བདུན་ཅུ་དོན་
གཉིས་རེ། འབྲུམ་ཐེང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ལ་སྤྲུགས་འཆང་ཡབ་སྲས་ནས་བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སློབ་མ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སློབ་མ་གོང་མ་ལ་སྐྱབས་སྦྱོང་གཉིས་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་རེ་མོས། ཉིན་སྟོན་མ་གཉིས་ལ་
མཇུག་རྒྱུན་བཞིན། གོལ་ཉིན་རྣམས་ལ་འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་སློན་ལམ་བཟུང་གིས་བཅས་གདངས་མ་དང་། ཚེ་
འབྲུལ་སློན་ལམ་སྐབས་ཚེས་གཅིག་སྤྱི་པའི་འཇམ་མང་རྩ་ལ། འཇམ་གྱི་ཚེས་སྤྲུག་ཚུལ་བཞིན། མང་རྩ་
སྐབས་སེམས་སྟོན་འགོའི་རྩ་མཚན་སྐལ་བཟང་མའི་མཇུག་གདངས་རིང་བཅས། རྩ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་བྱ་གུན་
ལ་མ་ནས། རྒྱ་ཚེན་མ་རྗོགས་པའི་བར་དུས་རྩ་བཞིན་ལ། དེ་ནས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དེ་ནས་
སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་མ་མན་དུས་རྩ་བཞིན། རྩ་བུལ་ལ་ལྷུང་བཤམས་གཅིག་བཟང་སྦྱོང་གཅིག་རྗོགས་
ནས་གསུམ་པ་ལྷ། བྱམས་སློན་གཅིག་རྣམས་ཤུར་མ་དང་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མའི་དབྱངས་རྗོགས་
ནས་སྐྱོར་རྩ་གཏོང་། དེ་ནས་བདག་གི་སོགས། སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་སོགས་གདངས་དང་། འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་
ལ། ཚེས་གཉིས་ལ་བྱམས་སློན་ཤུར་མ་གཅིག་ལྷུང་བཤམས་གསུམ། བཟང་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཤུར་
ལ། བྱམས་སློན་གསུམ། མི་མཛེད་མ་དབྱངས་བཅས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་དབྱངས་བཅས། འགོ་
ལ་བདེ་སྦྱིད་མ་དང་བསྟོན་སློན་ཤུར་མ་གང་འོས་བཅས་མཛད། ཚེས་གསུམ་གོང་བཞིན་ལ་མི་མཛེད་མ་
ཤུར་ལ། ཚེས་བཞིའི་འཇམ་ཐོག་ཚེས་གཅིག་བཞིན། དགོང་མོ་སློན་ལམ་སྐབས་བྱམས་སློན་གཅིག་ལྷུང་
བཤམས་གསུམ། བཟང་སྦྱོང་གཅིག་ཚུགས་འབྲུལ་དང་པོ་ལྷ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྗོགས་ནས་རྩ་མཚན་
གཏང་། གསོལ་རྩ་བཞིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཚོགས་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱངས།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསུམ། འགྲོ་ཞུམས་བསྐྱེལ་འདོད་མ་གསུམ། བྱང་ཚུབ་སྤྲིང་པོ་མ་ཞུམས་གདངས་
 མ་གསུམ། དེང་དུས་བདག་ཚོ་སོགས། འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་སོགས། འསྐོས་དང་བཟང་སྤྲོད་ཚང་མ་
 གཉིས། བྱམས་སྣོན་ལྷ། ཚོས་ཞུམས་བམས་ཅད་སོགས། རི་ལྟར་བྱ་མོ་སོགས། བདག་གི་བྱང་ཚུབ་
 སོགས། གཙུག་ལག་ཞུམས་ནི་སྐོག་བ་དང་ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་གསུམ་བ་ལྷ། རང་བདེ་འདོད་ལ་མ། རྩེ་
 བ་ཀུན་ཏུ་མ་སོགས།སྤྱིན་པ་འདི་ཡིས་སོགས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ལག་བདེ་བ་ཞུམས་ཚོགས་ལ་འཇུག། མི་མཛེད་མ་དབྱངས། རྒྱལ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་དབྱངས་བཅས། འགྲོ་ལ་བདེ་སྤྲོད་མ་ཤུར་མ། བསྐོ་སྣོན་ཚོགས་བཅད་གདངས་མ།
 འདི་གཉིས་ཚོས་ལྷ་བདུན་དགུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་ཞུམས་ལ་དེ་མོས། ། ཚོས་ལྷར་གཞན་
 གོང་བཞེན་ལ། བསྐོ་ལའི་དུད་འགྲོ་ཞུམས་ནི་གཅིག་ཅེས་བ་ནས། འཚི་བའི་སྤྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །ཞེས་
 པའི་བར་གདངས། མི་མཛེད་མ་ཤུར་མ་འདི་གཉིས་དེ་མོས། ། ཚོས་དུག་དང་། ། བདུན་ལ་གཞན་གོང་
 བཞེན་ལ་བྱམས་སྣོན་གཉིས་འཕར། ། ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཐོག་མར་བཞུགས་ནས་བྱམས་སྣོན་ཚང་གཅིག་
 བཞེངས་ནས་དགོན་མཚོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞུམ་རྒྱལ་སྤྲིང་མཚོད་ཀྱི་དབྱ་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བྱུག་སེམས་བཅེ་
 མ་གཅིག་ལྷུང་བཤགས་གསུམ། ལྷ་མ་དོར་འཛིན་མ་གསུམ། ལྷས་ཀྱི་ལས་ནི་སོགས། བཞུགས་ནས་
 མཚོད་བ་མཐུལ་སོ་བདུན་མའི་བར་དུས་ང་བཞེན་ལ། གང་གི་མཚོད་ཇི་སྲིད་མ་དང་། དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་
 ལ་དབྱངས་དེ་མོས། བཟང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཚོས་ཚོགས་མ་སོགས་གོང་
 མཚུངས། བཟང་སྤྲོད་བཞེའི་དང་སོ་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནས། བྱམས་སྣོན་དགུ་ལ་དབྱ་ཚུགས་པས་
 སངས་རྒྱུས་ཀུན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་དཔོན་གྱིས་བྱང་སྤོང་སོགས། བསྐྱེལ་འདོགས་པས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སོགས་ཚོས་འཁོར་མ། འགྲོ་དུག་མ། བདག་འཛིན་མ་ཞུམས་ལ་དེས་བཞེན་བཅུན་ཚུང་དེ་དེ་
 འཕར། སའམ་མ་ནས་བཅུན་ཚུང་བཅུ་འཕར་ལ་གདངས་ཀྱང་ཚུང་བཅད་བྲེལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་མ་
 དབྱངས་བཅས། རྩེ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་དང་། རྩེ་བ་འདི་དང་མའི་དབྱངས་གཉིས་དེ་མོས། ། ཚོས་དགུ་ལ་

ཚོས་གྲུ་ཚེན་སོ་བྱུབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཁང་ཚེན་མོའི་བཅའ་ཡིག་

གཞན་གོང་མཚུངས་ལས་བཟང་སྲོད་གསུམ། ། ། བཅུ་དང་། གཅུ་གཅིག་ལ་གཞན་གོང་མཚུངས་ལ་བྱམས་
 སློན་བཅུ་གཅིག་ ། ། བཅུ་གཉིས། ། ། བཅུ་གསུམ་ལ་གཞན་གོང་མཚུངས་ལ་བྱམས་སློན་བཅུ་གསུམ། ། །
 བཅུ་བཞི་ལ་གཞན་གོང་མཚུངས་ལ་བཟང་སྲོད་ལ། བྱམས་སློན་བཅོ་ལ། ། ། བཅོ་ལ་གཞན་གོང་
 མཚུངས་ལ་བཟང་སྲོད་བདུན། བྱམས་སློན་བཅུ་བདུན། མཇུག་འགྲོ་ལ་བདེ་སྲིད་མ་དང་། སློན་ལམ་བཟ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གང་རྒྱས་གདངས་མ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མ་དབྱངས་བཅས། འདི་སྐབས་མང་ཇི་
 གུང་གསེང་ལ་དབྱ་མཛད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཕར་ཕྱིན་པ་དང་བཅུ་རྒྱུད་བཀའ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་
 ཉོགས་རྒྱན་ལུག་གཅིག་གས། སྤམ་ནས་ཉིན་དེ་ལ་གཞུང་ཚར་དེ་འདོན། ། ། ཉོར་རྩེ་བཞི་པའི་དགོ་ཚ་ཚེན་
 མའི་སྐབས། སྐབས་སེམས་ནས་བཟུང་ཇ་མཚོད་བར་དུས་ཇ་བཞིན་དཀྱུས་འདྲ། ཇ་རྒྱབ་གང་འོས་གཏོང་
 ཚུལ་སེམས་བཅེ་མ་ཁ་སྐོང་བཅས། བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ། གང་གི་སློ་གོས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 མཚུན་རབ་མ། མཚན་བརྗོད། གང་ཚེ་སོགས། ཞི་བ་གདོང་བཞི་སོགས་ལོ་བསྟོད་ཡོངས་རྫོགས་ནས་
 ཚོགས་གཉིས་སོགས་སློེ་ཀ དེ་ནས་གང་བསྟོད་རྒྱས་པ། སྤགས་འཆང་ཡབ་སྲས་སོགས་གོང་མ་སོ་སའི་
 སྐྱབས་སྟོད་ནས། རིང་འཚོའི་བདེན་ཚིག་ཡོངས་རྫོགས་སམ་འོས་རིགས། དཔལ་ལོ་གང་ཞིག་ནས་གཟུངས་
 རིང་དང་ཚེ་གཟུངས་གང་མང་། སློལ་བརྗོད། མཇུག་འགྲོ་ལ་བདེ་སྲིད་མ་ནས་བཟ་ཤེས་རྒྱས་པ་བཅས།
 ལོ་དེའི་ཚ་ཚའི་སྐབས་ཀྱང་གོང་མཚུངས་ལ་ཇ་རྒྱབ་སྲི་བུག་གདངས་རིང་དང་སྐྱབས་སྟོད་སོ་སོར་རྒྱས་པ་དེ་
 གཏོང་། ཉོར་རྩེ་བདུན་པའི་དབྱར་མཐོང་སྐབས་འཇམ་གྱི་ཚོས་སྲོད་སྤུག་ཚུལ་བཞིན་ཚོས་གྲུང་འཚོགས་
 ནས་སྐབས་སེམས་སློན་འགྲོའི་ཇ་མཚོད་བསྐྱེད་བཟང་མའི་མཇུག་གདངས་རྫོགས་པའི་བར་རྒྱན་གྱི་མང་
 ཇ་བཞིན་ཚོས་བྲིམས་པས་ཚོགས་སྐྱད་དང་། རབ་འབྱམས་པས་བཤའ་བ་རྫོགས་ནས། ཕར་ཚད་བརྒྱད་
 འདེབས། དེ་ནས་རིག་ལུང་མཛད་པའི་བར་གསོལ་ཇ་གང་ཡོད་ལ་ཇ་མཚོད་འོས་འཚམ་དང་། ཇ་རྒྱབ་
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཚར་འབེབས་མ། རིང་འཚོའི་བདེན་ཚིག་ བསམ་སྦྱར་མ་རྣམས་རིམ་

གཏོང་། མཇུག་འགྲོ་ལ་བདེ་སྲིད་མ་དང་། བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་གདངས་བཅས། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མར་
 དབྱངས་བཅས། ལྷ ཉོར་རྩ་དགུ་པའི་སྟོན་ལམ་འཕར་མར་ཚེས་གཅིག་ནས་བཙུག་ལྷའི་བར་བཟང་སྲིད་
 གསུམ། གཅིག་ནས་བཙུག་ལྷའི་བར་བྱམས་སྟོན་དགུ་དེ། གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་མི་མཛེད་མ་དང་རྒྱལ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལ་དབྱངས། བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་མ་དབྱངས། མི་མཛེད་མ་ཤུར་མ།
 སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་སོགས། སྐྱེ་བ་འདི་དང་སོགས། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
 སོགས་སྟོོ་ཀ་ཉིན་ཚན་གཉིས་ལ་ཉིན་དེ་མོས་ཀྱི་གདངས། གཞན་ཚེ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་དང་འབྲ་བ་ལས།
 ཚེས་བརྒྱད་ནས་བཅུ་ཡི་བར་འགྲོ་ལ་བདེ་སྲིད་མ་དང་བསྟོ་སྟོན་ཤུར་མ། སྟོན་རྩ་གང་རུང་གི་རིགས་ཆར།
 སྐབས་སེམས་སྟོན་འགྲོའི་ཀར་ཆ་བཞི། ཐུབ་བསྟོད་སེམས་བཅེ་མ་ཁ་སྟོང་བཅས། གང་བསྟོད་ཡོངས་
 རྫོགས་སོགས། ལྷ་མ་གོང་མའི་སྐྱ་བསྟོད་རྒྱས་བ་བདེན་ཚིག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བར་དང་མཁན་བསྟོད།
 ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་མ། བྱང་སྟོགས་སྐྱོང་བའི་སོགས་ཚིགས་བཅད་འོས་འཚམ། ར་མཚོད་གང་རིགས་
 བཅས་ཉིན་གསུམ་ཆར་འདི་བཞིན་ལ། ཉིན་དང་པོར་རྣམ་འགྲེལ་བརྒྱད་འདེབས། གཉིས་པར་པར་ཕྱིན་
 བརྒྱད་འདེབས། གསུམ་པར་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བསྟོད་རྣམས། དབྱར་དགུན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་
 མཛོད་བ་རབ་འབྲམས་གཞི་ལེན་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ཚོགས་མ་ཚར་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས། བེར་བསྟོད་ནས། འཕགས་བསྟོད་རྫོགས་པའི་བར་རྒྱས་པ། དེ་ནས་གྲགས་ལྡན་
 མ་སོགས་སྟོོ་ཀ་དེ་དེ་བྱས་བ་རྣམས། རབ་མཛེས་མ་སྟོོ་ཀ་གཅིག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་མ་
 ལུས་བ་སོགས། རིགས་གསུམ་རྣམ་འབྲུལ་སོགས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་སོགས་སྟོོ་ཀ་དེ། ཤེས་
 བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཡོངས་རྫོགས། བྱམས་པའི་དཔལ་མངའ་མ། གྲགས་པའི་མཁའ་ཁྲབ་མ། གྲགས་བ་རྒྱལ་
 མཚན་མ། དག་གི་དབང་ལྷུག་མ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་མ། སྟོན་ཚེ་ཚེས་ཀྱི་མ། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་མ་
 རྣམས་སྟོོ་ཀ་དེ། འཇམ་དབྱངས་རིགས་ཐིག་མ་རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་མ་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱལ་བའི་

ཚེས་གྲུ་ཚེན་སོ་ཐུབ་བསྟོན་སྐྱ་ཁང་ཚེན་མོའི་བཅའ་ཡིག

མཁུན་བཅེ་མ་སྟོན་འགྲོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་། ལྷུབས་གནས་བསྐྱེད་མཉམ་པའི་རིང་འཚོའི་
 བདེན་ཚིག་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཐའ་ཚིགས་བཅད་གང་འོས་དེ་བསྐྱེད། གཞི་ལེན་ཚེན་མོ་འདི་ལ་
 འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བུར་གསལ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཉ་ཅང་རྒྱས་
 ལྷུབས་རིག་ལུང་ལ་གཞོན་པ་ཡོང་ཚུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་འོད་ནས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱོན་ཆད་
 བསྐྱེད་པ་དེ་གཏོང་དགོས་ཚུལ་མཛད་འདུག་ཀྱང་། ད་ཕྱིན་ཆད་གཞི་ལེན་ཚེན་མོ་གངས་ཉི་ཤར་ཅམ་ལ་
 ཚོགས་ནས་ས་སྲིབ་ལ་གྲོལ་རྒྱ་བྱས་ཐོག་ཚོས་སྟོན་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་འཚང་སྐྱེད་མཉམ་པའི་གསུང་སོར་བཞག་བཞོན་
 བ། ཐོག་མར་སྐྱེད་པའི་འགྲོ་བཞི་བསྐྱོར་ཉེར་གཅིག་ བཟང་སྟོན་ཡན་ལག་བདུན་པ། བྱང་ཚུབ་སྟོན་པོ་མ་
 གདངས། དེང་དུས་བདག་ཚོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འགྲོར་ཤོག་གི་བར། སེམས་བཅེ་མ་དང་། ཞི་
 བ་གདོང་བཞི་མ་གདངས་མ། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་མ། རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་མ། ཚངས་དབང་མ། ཚངས་སྟོན་མ།
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་གདངས་མ། ལྷུབས་འདེར་གསོལ་ཇ་དང་པོ་ལ་ཇ་མཚོད་སྐྱེད་པའི་བཟང་མ་མཚུག་
 གདངས། ཚོས་རྒྱལ་མ་གདངས་རིང་། བར་གདངས། གདངས་ཐུང་བཅས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མ། ལྷ་མ་
 དམ་པར། ཐེག་ཆེན། གཡག་རོང་། ཀུན་མཁུན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟོན་སྟོོ་ཀ་དེ། ཡོན་ཏན་ཆད་མཉམ་པའི་རབ་
 མཛེས་མ་གདངས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་བཅུ་གཅིག་སྟོོ་ཀ་དང་སོར་དབྲངས་ཡོངས་རྫོགས་གདངས་རིང་
 བཅས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་གདངས། བྱམས་པའི་དཔལ་མངའ་བ་བཅུ་གཅིག་ འཇམ་སྐྱིང་ཆེ་དགུ་མ་
 ཡོངས་རྫོགས། བྱམས་པའི་མངའ་བདག་མ་གདངས་མ། གྲགས་པའི་མཁའ་ཁྲུབ་མ་བཅུ་གཅིག་ ལེགས་
 པའི་འབྲུང་གནས་མ་གདངས། སྐྱེད་པའི་འཚང་བསྟན་ཉི་མ་གདངས་མ། སྐར་ཚེན་གྱི་སྐྱེ་བསྟོན་སྟོོ་ཀ་གཅིག་
 ལྷུ་འགྲིང་གི་སྐྱེ་བསྟོན། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་མ་བཅུ་གཅིག་ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མ་གདངས་མ། ལྷུན་སྲ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟོན། ས་སྐྱེའི་རྗེ་བཅུན་མ་ལེ་ཚོན་གཉིས་གདངས་མ།
 འཇམ་དབྲངས་རིགས་ཐེག་མ་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མ། རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་མ་སྟོན་འགྲོའི་

འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས། རྒྱབས་གནས་བསྐྱེལ་མེད་མ། རིང་འཚོའི་བདེན་ཚིག་གཏུང་རབས་སྐྱུར་
འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་གདངས་བཅས། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་གི་སྐྱབས་སྟོན་
ནས། འདི་བར་གཏོང་ཚུལ་ས་སྐྱབ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སོགས། ལྷ་མ་སྐྱེལ་མས་
སོགས། སྐྱབས་སོད་རི་བོ་སོགས། གསང་ཆེན་མ་གདངས་མ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས། སྐྱེ་བ་འདི་དང་
སོགས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སོགས། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ། བྱང་སྐྱོགས་སྐྱོང་
བའི་སོགས། འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་སོགས། དེ་ནས་གསོལ་ཇ་གཉིས་པ་ལ་ཇ་མཚོད་ངོ་མཚར་ལུན་ཚོགས། དེ་
རྗེས་སྡེར་ཁའི་ཐོག་ཚོས་ལས་པས་བཞད་པ། དེ་ནས་གཞིས་བྱེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་པ་རྣམས་གྱིས་
པོད་ཆེན་དུག་ཀ་ལ་རིག་ལུང་ཆ་སྟོམས་མཛད་པའི་བར་ལ་ཉུང་ཇ་དང་མང་ཇ་གཉིས་རིམ་པས་བཏང་བའི་
ཇ་མཚོད་ཚོ་ལས་མ་དང་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་རིག་ལུང་རྫོགས་ནས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བཟང་
སྟོན་གྱི་འཕྲོ་དང་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་མ་ཡོངས་རྫོགས། འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་མ། བསྐྱོད་བཀའ་གཉིས་
ཚིགས་བཅད་རྣམས་གདངས་མ་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མ་དབྱངས་བཅས། གཅིག་སྐྱུར་ལ་སངས་
རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་སྐྱུན་འདྲེན་ནས་བཞུགས་གསོལ་
གྱི་བར། བཟང་སྦྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ། བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོ་ནས་དེ་འབྱོར་ཤོག་གི་བར། ཐབས་མཁས་མ།
བྱམས་དགྱིལ་མ། གང་སྟོ་མ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་སོགས། བེར་བསྟོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
སོགས་གང་བསྟོན་གྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་མཁན་བསྟོན་ཡན། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་མ། བྱང་སྐྱོགས་སྐྱོང་
བའི་སོགས། འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་སོགས། དེ་ནས་ཇ་མཚོད་གང་རུང་། མཚོད་ཡར་བྱུབ་རྗེས་སྐྱུར་གྱི་བཟང་
སྟོན་འཕྲོ་དང་། བྱམས་སྟོན། འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་མ། སྟོན་ལམ་བཀའ་གཉིས་འབྲུས་ཅམ་མཛད། སྟོན་གསུམ་
རབ་དབྱེའི་མཚན་བརྗོད་འདི་སྐགས་འཆང་མདྲའི་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚའི་སྦྱང་ཅམ་ནས་ཆག་ཅིང་། དམ་པ་
དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཐོག་ལ་འཇུགས་གནང་མཛད་འདུག་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མ་བྱུང་བས་དེ་འབྲུལ་ལྷ་མཚོད་ལ་འགྱུར་

ཚོས་སྐྱེ་ཚེན་སོ་སྐབ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཡིག

འདུག་པ་བཅས། ད་ཕྱིན་ཆད་ལོ་འདྲིའི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ནས་བཟུང་རྣམ་པ་བྱུང་ངོ་ཙམ་གྱི་བཅུ་བཞི་ལ་སྡོམ་གསུམ་གཞུང་སྐྱོར་སྐབས་གནས་ཁང་གང་ཡང་རུང་བར་དེད་ནས་སྤུལ་བའི་ས་པཎ་
ཞལ་ཐང་རྒྱང་མཚོད་པ་ལྷ་ལ་ཞལ་ཟས་གསུམ། དཀར་མེ་གསུམ་བཅས་བཞུགས་ནས་ཚོས་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་
པ། ཐོག་མར་སྐབས་འགྲོ་བཞི་བསྐྱོར་ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་གསུམ། ཚད་མེད་བཞི།
དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་རྣམ་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྐྱོ་ག་གཅིག་ཉོར་རྣམ་བཅུ་གཅིག་བར་ཚར་
ཉེར་གཅིག་དང་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་བདུན་རེ། བཅུ་གཅིག་པ་ཚོས་རྒྱལ་མ་གདངས་རིང་འབྲིང་ཐ་
གསུམ་བཅས། རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཚོས་རྒྱལ་མ་འདྲུང་མ་རེ་བཏོན་པའི་མཐར་སྡོམ་གསུམ་གཞུང་ལ་
འདྲུང་གདངས་དང་བཅས་སྐབས་གསུམ་དང་། གནད་རྣམས་འཇུག་མེད་དབྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་རྣམས་
བསྐྱལ་མཚམས། གསོལ་ཇ་གསུམ་གཏོང་བའི་སྐབས་དང་པོ་རྩོགས་ནས་གཅིག་གཉིས་པ་སྤྲུགས་སྡོམ་
ཀྱི་སྤྱེད་ཅམ་ལ། གསུམ་པ་རྒྱ་སྐད་ཚུགས་མཚམས་སུ་གཏང་བའི་ཇ་མཚོད་མཁྱེན་རབ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་སོགས། རིན་ཚེན་འབྲུག་རྒྱ་མ་སོགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ས་སྐྱ་ལོ་རྩུ་སོགས། སྡོམ་གསུམ་
རྩོགས་ནས་ས་སྐྱའི་རྩེ་བཅུན་མ་ལེ་ཚན། དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་མི་འཇུགས་སོགས། བདག་གིས་དུས་
གསུམ་སོགས། ལུག་འཚལ་བ་དང་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་པ། རྒྱང་སྤྱོད་སྐྱོང་བའི་སོགས། འགྲོ་བའི་རྣམ་
མ་སོགས་མཛད་རྒྱ་ཡིན་པས་རབ་འབྲམས་པ་ཚར་མས་ལོ་འདྲིའི་ཉོར་རྣམ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡན་ལ་སྡོམ་
གསུམ་མཐར་སྤྱོད་ཞེས་འདྲིན་སྐྱོང་མཛད་ངོས། མི་བཟེད་དུན་ཤེས་བཏུན་པས་རྣམ་སྐྱོར་སྐབས་ཚར་མས་
ལུང་ཚིལ་གྱི་གསུང་ཚོག་པ་ཞེས་དགོས་རྒྱ་དང་། ། སྡོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་བཅས་རྣམ་རེ་ལ་
ཚར་རེ་ལྷ་ཁང་རྣམ་བྱང་ནས་གནད་དགོས་ལ་ཇ་གསུམ་བཀའ་བཅུ་པ་གསར་འཕེལ་ཐོག་འབྱེད་སྤྲོན་ཁ་རེ་
ཅམ་བཅས་གྱི་གཞུང་དོན་སྐབས་དེད་རང་ནས་སྤུལ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ཚེན་སོའི་ཞལ་ཐང་རྒྱང་། མཚོད་པ་
གོང་མཚུངས་བཞུགས་ནས་སྐབས་སེམས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་རྣམ་པའི་བར་གོང་བཞིན་དེ་ནས་རྣམ་པ་

བོད་མའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་དེད་རང་ནས་བརྟམས་པའི་སྡོམ་གསུམ་བརྒྱད་འདེབས་ལྷ་བ་གཞན་ནམས་
 ལ་རྒྱ་ཆེན་མ་བདུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མ་དང་། ཉེས་བས་མ་གོས་པ་གཉིས་དེ་མོས། ཉོར་ལྷ་དང་
 བོད་ཉེར་གཅིག་འདི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེན་མ་ཉེར་གཅིག་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མ་
 གདངས་མ། ཉེས་བས་མ་གོས་མ་སྒོ་གསུམ་དང་བའི་སོགས་གདངས་མ། སྡོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་བདུད་ཅི་
 ཉིང་ཁུའི་རྩ་བ་བཅས་འདོན་རྒྱ་ལ། སྐབས་ལྷ་ལ་བསྐྱལ་མཚམས་དེ། ར་དང་པོར་ར་མཚོད་གང་འོས། ར་
 རྒྱབ་གདུང་རབས་བསྐྱལ་བ། གཉིས་པར་ར་མཚོད་གང་འོས། ར་རྒྱབ་ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་མ།
 གསུམ་པར་ར་མཚོད་གང་སྐྱེ་འདིགས་རུང་མ། ར་རྒྱབ་དིང་འཚོའི་བདེན་ཚིག་ བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུ་རྩོགས་
 ཉེས་སྒོན་ལམ་བཟུང་ཤེས་བོད་བཞིན། ། ལྷ་དེའི་ཆེ་ཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབ་དཀྱིལ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་བདག་
 བསྐྱེད་ལ་གཞུངས་དིང་ཞེ་གཅིག་ གཞུངས་ལྷུང་གཉིས་བརྒྱ་ཅ། མདུན་བསྐྱེད་དང་བུམ་སྐྱེད་གཉིས་ལ་
 གཞུང་དིང་སོ་ལྷ་དེ། བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུངས་ལྷུང་གཉིས་སྐྱེད་བསྐྱོད། ལས་བུམ་གྱི་བཟུངས་པ་ཉེར་གཅིག་
 མཇུག་ཏུ་འཆི་མེད་དཔལ་སྐྱེན་མ་གཞུངས་དིང་གསུམ། ས་སྐྱུའི་རྗེ་བཙུན་མ་གདངས་བཅས། ། ཚོགས་
 ཆེན་ཆོ་གའི་ཀུན་དུག་ནམས་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་མར་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས། དཀར་ཆ། དེ་ནས་ཚོག་ཚུགས་
 པའི་ཁོ་ལོ་སྐྱེན་འདེན་ཚུགས་བསྐྱེན་འཇམ་ལེན། བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་པའི་སྐབས་གང་དུགས་ལ་འཇམ་
 བཞེས། བཟུངས་པ་དང་མཚོད་པ་རྩོགས་པའི་མཚན་བརྒྱད་དེལ་གསེལ་སྐབས་ར་དང་པོ་ལེན། བུམ་བསྐྱེད་
 བཟུངས་པ་ཚུགས་འཕྲལ་ཞུས་ནས་སྐབས་གང་རུང་ལ་མཚོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་འདེན་གྲོལ་མཚམས་
 ཞེས་དང་མར་ལྷུང་བཟུ། འཕྲིན་ལས་གྲོལ་མཚམས་གསོལ་ར་གཉིས་པ་ལེན། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་
 སྐབས་ཞུས་ནས། རོལ་མོ་རྩོགས་མཚམས་སོགས་གང་རུང་ལ་མཚོད། འདོད་ཡོན་རྩོགས་ནས་གུང་
 གསེང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཚུགས་ནས་གསུམ་པ་ལེན། བདག་སྐྱབ་བཟུངས་པ་ཚུགས་འཕྲལ་གསུམ་པ་
 ཞུས་ནས་སྐབས་གང་རུང་ལ་མཚོད། བདག་བུམ་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་བཟུངས་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་དེ། གདངས་

ཚོས་རྒྱ་ཆེན་སོ་སྐྱབ་བསྐྱེན་སྐྱེ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཡིག་

དང་ཚོ་ག་བྱིངས་དལ་བྱས་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཟུ། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཚོད་སྐབས་སྤྱི་ཕྱག་གདངས་
 ཅུང་མཚོགས་པ། དངོས་གཞི་ཚོ་གའི་གཞུང་བསྐྱེད་སྲུང་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་བཏབ་ཀྱི་
 མཚོད་བསྟོད་རྫོགས་མཚམས་ལུབ་བྱའི་ངག་གིས་གཙོ་མོའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་སྣ་ཚོ་གས་དོ་རྗེ་ཤར་
 དཀར་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་ལ། བསྐྱེད་བྱ་ནི་རང་རང་ལ་སྟོས་པའི་
 སྣ་ཚོ་གས་ཡོད་པས། དེ་དག་མི་བརྗོད་པར་ཡིན་གྱིས་གང་བསྐྱེད་བ་དེ་བསམས་ལ་ངག་འདོན་དེའི་མཐའ་
 བསྐྱོར་དུ་སྐྱགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་
 བརྗོད་ལ། ལེགས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་ཏོག་བཟུང་ནས་གཟུངས་རིང་ཚར་གཅིག་ལུབ་ཟུ། དེ་ནས་བདག་
 བསྐྱེད་ལ་གཟུངས་རིང་གངས་གསོག་ལ་འདུག མདུན་བསྐྱེད་ལ་ལེགས་སྦྱིན་གྱི་སྐྱགས་རྫོགས་པའི་རྗེས་
 སུ་མེ་ཏོག་བུམ་པར་གཏོར། མཚོད་པ་སོགས་སྟོང་ཚོག་དངོས་ལ་འདུག བསྐྱེད་བྱ་གསལ་འདེབས་དང་།
 ལེགས་སྦྱིན་གྱི་སྐྱགས་ལུབ་ཟུ་འདི་ནི་བདག་མདུན་གཉིས་ཚར་ལ་བྱའོ། །བདག་བསྐྱེད་ལ་གཟུངས་རིང་།
 ཨ་མི་ཏ་དང་བསྐྱེད་སྐྱགས་རྣམས་གསུམ་རེ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་མཚོད་འགྲོ་དགོས་པས་གྲ་བཅུ་གཅིག་
 ཡོད་སྐབས་གྲ་རེས་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་རེ་བཟུ་དགོས་པས་གྲ་རེས་བཅུ་ཚན་བདུན་མ་སོང་བར་བཞུགས་
 རྣམ་བཅུ་མཚམས་སུ་མཚོད་པ་རེ། བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་རིང་ནས་བཅུ་པའི་གཟུངས་རིང་གངས་
 གསོག་མ་རྫོགས་བར་བསྐྱོར་བ། མཚོད་པ་གསུམ་ཡང་བཞེངས་ནས་མཛད། གཞུང་ནས་བཤའ་པའི་
 གཏོར་མ་གངས་གསོག་ཀྱང་གྲུང་ན་བྱ་དགོས་པས། མཚོད་པ། ཕྱག་སྐྱགས་བསྐྱོར་བ་སྟོང་རྫོགས་ནས་
 གཟུངས་གཏོར་གྱི་གོང་དུ་གཏོར་ཐེབ་བཅུ་ཚར་གྱི་ཐེབ་རེར་བན་རིམ་ཆེ་ཅུང་གང་ཅུང་བརྒྱ་རེ་སྐྱག་པས་
 སྟོང་། དེ་ཉིད་གྲ་བཅུས་ཨ་ཀཱ་རོའི་སྐྱགས་བརྒྱས་བསྐྱོས་པས་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་རེའི་མཚམས་
 མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདིས་སོགས་ལ་ཉིང་ཤག་དགོལ། གཟུངས་གཏོར་འབྲུལ་སྐབས། ཨོྫ་ན་མོ་
 རས། མ་རྩ་སྐྱ་རེ་མཚུ་བ་དེ་སྐྱ་རྩའི་མཐར་ཨ་ཀཱ་རོ། ཨོྫ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ལ་ཨ་ཀཱ་རོ། ཨོྫ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་དེ་སྐྱ་རྩུ་ལ་

ཨ་གཱ་རོ་སྐྱུར་བ་རྣམས་གྱིས་བསྟོ། མདུག་དབལ་མོ་གང་ཞིག་མས་ཕུག་འཚེ་གྱང་གྱ། འདོད་གསོལ་སྟོ།
ག་རེའི་མཚམས་མེ་ཉོག་འཕོར། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བརྒྱད་འདེབས་དེད་དང་གི་སྟེ་ཚོམ་འདི་
སྐྱུག་གུའི་ཚོམ་བ་ཚོག་ཉོག་ཅན་གྱུང་འདུག་བས་ས་ལེའི་གསུང་ལ་ཁ་སྐོང་བྱས་བར་ཀུན་རིག་བརྒྱད་
འདེབས་གྱི་གདངས་དང་བཅས། རྣམ་རྒྱལ་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བ་འདིར་བསྐྱུལ་
མཚམས་བཅས་མཛད་ན་འཕུས་འབྲ་ཞིང་། ༄། བསྟན་བ་གསོ་ཚོག་གྱང་སྐྱུར་གསར་ཚོམ་ཐུབ་བ་གྱུང་ཚེ་དེ་
བཞིན་གྱེད། ཚོག་མང་སྐབས་ཚེ་ཚོག་ རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཚོ་ག་སྟེ་ཉིང་གཉིས་ཆར་ལ་བདག་
མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་ཅ་རེ། བདག་བུམ་གཉིས་གྱི་སྟོང་པོ། ཉེ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རེ། རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་སྟེ་ཕུག་གདངས་རིང་དང་། ཚོ་ག་གཉིས་ཀའི་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཟུངས་རིང་བཅུ་གཅིག་ ཨ་མྱི་
ཉའི་སྐབས་ཉེར་གཅིག་ བསྐྱུར་སྐབས་གསུམ་གཟུངས་གཏོར་འབུམ་སྐབས། ཨོ་ན་མོ་ནས། ཨ་མྱི་ཉ་ལྷ་
ཡུལ་དེ་སྐྱུར་འཐར། ཨ་གཱ་རོ་སྐྱུར་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ་བ་རྣམས་མཛད་རྒྱ་དང་། ༄། ཚོགས་ཚེན་རྣམ་
རྒྱལ་ལ་གྲ་བ་ཞལ་གངས་མང་བས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྟོང་མཚོད་གངས་གསོག་ཚུལ་དེར་སང་ལྟར་མཛད་
འཕུས་ཤིང་། གཏོར་མ་གངས་གསོག་གྱང་ལོམ་གོང་བཞིན་ལ། ཨ་གཱ་རོ་བཅུས་བསྟོས་མཐར། མཚོད་
སྐྱེན་གཏོར་མ་སོགས་མཛད་ན་ལེགས་འབྲ་ཞིང་། ༄། ཚེས་བརྒྱད་གཏོར་མ་སོགས་སིལ་གཏོར་མཛད་
དགོས་ཚང་མར་གཏོར་མ་ཚང་འགྲིག་ཚར་གཅིག་གས་གངས་ཁ་ཡར་སོགས་གང་འོས། བཀའ་འགྱུར་
དུས་མ་སོང་ཚེས་སྟོག་རྣམས་ལ། སྟེ་ཐོག་སྟེ་བསམ་བཅོལ་མེད་སྟོ་ག་གཅིག་ཅུ་མ་གཏོགས་གཞན་
གསུང་སྟོག་ཁོ་ན་མཛད་སྟོལ་ཡོད་འདུག་གྱང་། སྐད་ཆར་དེར་སོང་བཞིན་མགོར་སྐབས་འགོ་བཞི་སྟོར་
ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་གདངས་མ་གསུམ། ཚོད་མེད་བཞི། རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་
ནས། དེ་སྟོན་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ་གྱི་བར། བཟང་སྟོན་ཡན་ལག་བདུན་ལ། སྟེ་བསམ་བཅོལ་
མེད་སྟོ་ག་གཅིག་ དེ་ནས་གསུང་སྟོག་གོལ་ཁར་པོ་ཏུ་ལ་ཡི་སོགས་སྟོལ་གསོལ་ཡོངས་རྫོགས་འདོད་

ཚོས་སྟེ་ཚེན་སོ་ཐུབ་བསྟན་སྟེ་ཁང་ཚེན་མོའི་བཅའ་ཡིག

གྲགས་ལྡན་མ་ནས་མང་ཐོས་ནགས་ཚལ་མའི་བར། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་མ། དབ་མཛེས་མ། ཚངས་མ།
 དག་མ། ཚེ་ན། དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལྷུང་། ཞབས་བྱང་དག་གི་དབང་པོ། རྒྱལ་སྐུ་དག་དབང་མ་རྣམས་སྒྲོ་
 ཀ་རེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མཆེད་ནས། བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་བར་གྱི་སྐྱ་བསྟོད་
 གང་རླང་ཡོངས་རྫོགས་ཤུར་མ། དེད་རང་གིས་གསར་བཅུ་གས། བྱམས་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་
 བསྟོད་སྒྲོ་ཀ་དང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་གདངས་མ་སྒོ་གསུམ་དང་བའི་སོགས། ལྷགས་འཆང་
 ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས། དམ་པ་དེ་ཉིད་རྣམས་གྱི་སྐྱ་བསྟོད། བསྟན་འཛིན་ཞལ་དེའི་རིང་འཚོའི་བདེན་ཚིག་
 གཅིག་མཆོད་སྤང་ནས་གསང་ཆེན་མ། རྫོགས་པའི་བར་དང་། དེའི་མཇུག་གི་ཚིགས་བཅད། བཟང་སྟོད་
 ཡོངས་རྫོགས་ཚར་གཅིག་ བདག་གི་དུས་གསུམ་མ། འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་མ་ཤུར་མ། བསྟོ་སྟོན་བཟ་ཤིས་
 འོས་འཆམས་བྱ། སྟོན་ཚོས་གྱི་སྐྱ་རིམ་ལ། རྒྱབས་སེམས་སྟོན་འགོའི་སྟོལ་གསོལ་བརྒྱུག་པ་གང་འགོ་
 དང་། ར་རྒྱབ་ལ་བསམ་སྦྱར་མ། རིང་འཚོའི་བདེན་ཚིག་རྣམས་གང་འོས། མགོ་ལྷའི་བཀའ་འགྲུང་ལ་
 གསུང་སྟོགས་གྱི་སྦྱིག་རིམ་གོང་བཀོད་བཞིན་ཉིན་ཕྱེད་ཡན་བསྐྱལ་ཚུང་བ་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ། ཕྱེད་མན་
 ལ་དུ་ཕྱེད་ཕྱོད་ནས་སྐབས་འགོ་བཞི་བསྐྱོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་གདངས་མ་གསུམ།
 ཚད་མེད་བཞི། སྤྱན་འཛེན་ནས་བཞུགས་གསོལ་གྱི་བར་གདངས་མ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་
 བྱམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ། གང་སྒོ་མ། བཅེ་ལྡན་ཕྱེད་གྱི་སོགས། དཔལ་ལྡན་ཅུ་བའི་སོགས་བེར་
 བསྟོད་གཉིས་རེ་མོས། རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་མ་དང་། ས་ཆེན་གྱི་བསྟོད་པ། བྱིད་ཉིད་མ་དང་། ཚངས་
 སྟོད་མ་རེ་མོས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མ་གདངས་མ། ཚོས་རྣམས་མ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
 ཉེར་གཅིག་ ཚོས་རྒྱལ་མ་སོགས་གོང་བསྟོད་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྗེས་སུ། པོ་ཏུ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་སོགས་
 བས་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག་གི་བར། ལུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་སོ་བདུན། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་

སོགས་ཡོངས་རྫོགས། ཤེར་སྒྲིང་བདུད་བརྒྱུག་དགུ་ཚོར། མཇུག་གི་ཚོགས་བཅད་རྣམས་དང་། འགོ་ལ་
བདེ་སྐྱིད་མ་ཤུར་མ། སློན་ལམ་བཟུ་ཤེས་འོས་འཚམས་བཅས། །།སུ་མཁྱེན་ཡོད།། །།