

།། གདན་ས་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོར་མངགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་བཞུགས་སོ།། ལྷ་སྟེ།  
 འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ལ། །གཞན་དང་  
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་བཀའ་རིན་ཅན། །སྤྲུགས་འཆང་མཚོག་དང་ཨ་མེས་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་ནས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཛམ་གླིང་འཛོམས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་སྤྲོ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོས་དཔལ་ས་སྐྱའི་དཔོན་  
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཐོག་མར་བཞེངས། རིགས་སྤྲོ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་མདོ་  
 རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་ཚོས་རྗེ་ལུ་དཔོན་གྱི་སྐྱ་རིན་ལ་འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་བ་ཞེས་  
 གྲགས་ཤིང་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་གདན་ས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཏུ། ལྷོགས་དུས་བསྟན་པའི་  
 གསལ་བྱེད་སྤྲུགས་འཆང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཛམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་དེ་  
 དག་གི་རིགས་དཔོན་གྱི་ཐ་ལལ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་གོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོ་བདག་འདྲ་ཅན་སྤོང་པོའི་ཤུལ་དུ་ཡོར་མོ་མགོ་བེང་སྐྱེས་པས་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་བསྟན་པ་ཉམས་  
 པའི་སྐྱ་ལྷས་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་ཡང་། གོང་མ་དེ་དག་གི་ཞབས་ནས་མི་འདྲེན་ཅིང་། གདན་སའི་ལུགས་  
 གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་མགོ་མེད་མཇུག་མེད་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རང་གཅིག་ལུས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ལུང་མ་  
 ཐག་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྤིང་ལུག་ལས་སོ་སོ་ལ་མགོ་ཡོད་དེ་བསྐྱོ་བཞག་  
 མཛད་འདུག་པ་རྣམས་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་པན་སྤེལ་ས་ཆེ་བའི་བཞུ་བ་མཐའ་དག་འཇུག་མེད་དགོས་  
 ཚུལ་བརྗོད་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དུ་ལྷོ་ན། ཚོས་གྲུ་སྟོ་བྱང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་ཚན་  
 མ་མཛད་གོང་སྐྱ་ཡོན་སོགས་གང་ཅིར་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་གས་ནས་བཏུག་སྤེལ་ལ་བཟང་ཐོན་བསྐྱོ་བཞག་  
 ལུས་དོན་ལྟར། གཙོ་པོར་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོང་བརྗོད་མཛད་དོས།

ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་།  
 ཚོས་གྲ་སྟོ་བྱང་གི་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྟོན་ཚང་མ་བཅའ་ཡིག་རིམ་ཅན་སོར་བཞག་སྟེ་ལ། དབྱ་ཚོས། ལས་  
 ཐོག་ལ། སྤིང་དཔོན་སོ་སོ་ལ་ལེགས་སྟོབ་ཉེས་བཅས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་རིམ་ཅན་དང་། དེ་མཚུངས་བརྒྱ་  
 དཔོན། ཚོས་ལས་ལ། བན་གཙང་པའི་དབྱ་བྱེད། མཚོད་དཔོན། བསྟན་སོར་དབྱ་ཚོས་ལས་ཐོག་པ་རྣམས་  
 ལའང་བདེ་ཆེན་སྤིང་བཅའ་ཡིག་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཡང་བཀའ་ཁྲབ་ཆེ་ངོས། ཚོས་གྲ་སྟོ་བྱང་གི་སྒྲིག་  
 ལམ་ཀུན་སྟོན་ཚང་མ་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཐུགས་  
 བསམ་ཆེ་བསྐྱེད་གནང་དགོས་ལ། མཚོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ཁྲུང་གསོད་ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་ག་  
 ཏུ་མ་སོར་བ་ཞིག་དགོངས་འཇགས་ལྷ། ། སྤྱི་ཐོག་ཚོས་རྗེ་ལུ་དཔོན་གྱི་སྐབས་ལས་ཚན་བཙུན་གསུམ་བསྐྱོ་  
 བཞག་མཛད་པའི་ཐོག་མ་གསོལ་དཔོན་ནས་ཡིན་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོག་ཅམ་  
 ནས་བཟུང་བྱུག་གཉེར་གཉིས་ལས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་དུ་འཛོག་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་  
 ནས་ཀྱང་མཛོད་པ་ལ། སྤྲུགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོག་ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་ནས་བཟུང་  
 གཞན་ལས་མཐོང་བཟོས་བདག་རྒྱུན་ཆེ་བར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཞལ་ངོ་བཤུང་བརྒྱུད་རྣམས་ཚོས་འཆད་  
 ཉན་སོགས་གནང་དགོས་པས། གཞན་ལ་ལུགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་བཀོད་ཞི་བྲག་སོགས་  
 ཁྲིམས་གཙུར་ཡང་ཡང་གནང་དགོས་བྱུང་ན་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་པ་གསོག་པའི་རྒྱུར་འགོ་བར་དགོངས་ནས་  
 མཛོད་པ་ཡོང་ངེས་འོས་ཐོའི་ཐོག་བརྟག་སྒྲིལ་བཟང་ཐོན་དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་སྐབས་སོགས་  
 རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་དོན་ལར་རྒྱའི་བབས་ལུལ་ཚང་མར་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཀོད་གནང་།  
 ལག་ལེན་ཆེ་སྤྱ་ཚང་མ་མཛོད་པ་དེས་ཁྲུང་ཁྲུང་ནས་བཀྱིས་ཆེ་ནང་དོན་ཚང་ཞིང་སྤྱིའི་བསྟན་ལུལ་མཛོས་པ་  
 ཞིག་ཡོང་བའི་དགོངས་གཞི་ཐུན་མོང་མིན་པར་འདུག་པས་ན། མཛོད་པ་རིམ་ཅན་ནས་ངེས་དགོས། དལ་  
 འགྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ཐོས་སུ་མ་སོར་བར་དོན་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་རང་གིས་



རོས། རང་གིས་ཤེས་པའམ་གཞན་དྲག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་སྣ་ཚོ་གས་ལ་འདྲི་ཅད་བགྲིས་པའི་གོང་བཞོན་  
 ཁ་ཏ་བཞིན་མ་བྱུང་ན་ལན་འགལ་ཡང་གྱི་བར་ལ་ཞི་དྲག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཡང་དང་། དེས་ཀྱང་མ་འཕུས་  
 བ་ལས་ཚན་འཕོ་ལེན་བྱེད་པའམ། བྲིམས་ཞི་དྲག་གང་རུང་གིས་གཏུར། དེ་བཞིན་དུ་གཉེར་དཔོན་གསོལ་  
 གཞིམ་སྐྱ་གཞིགས་པ་ཚང་མ་དང་། མགོན་གཉེར་གཉེར་ཚང་བ་སོགས་བྱུང་འཁོར་ཚང་མར་ཡང་གདུང་  
 བརྒྱད་དང་བསྟན་དོན་ལར་རྒྱ་ལ་བསམ་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་བགྲིས་རོས། རང་རང་གི་རྩ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ལ་འཚུག་མེད་བསྟར་ཆགས་གྱི་ཐོག་ནས། གཞན་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་དུ་མངགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་  
 དོན་སློན་ལས་རྗེས་ངོ་མཚར་ཅན་ལྟོ་དང་གོས་སྤྱིན་མཐོ་བར་བཞག་པ་ལ་རྗེས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་  
 དང་། གནས་སྐབས་སུའང་དེ་དག་ལ་ལེགས་སློབ་ཉེས་འཚོས་འཕུས་མ་ཤོར་བ་བགྲིས་ཀྱང་སྤྱིད་མ་ཐོན་  
 པ་བྱུང་ན་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ལ་དེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲིས་བབས་ནས་དེ་མ་གཏོགས་མི་ཐོན་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་ལས་ཚན་བརྗེ་འཕྲུལ་བྱེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་འདར་ཡམས་སུ་སོང་བ་སོགས་སྤང་ཤེས་སྤྱི་  
 འཆལ་མ་འཚུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་གསོད་བགྲིས་ཆེ་བྱིས་ནས་གོ་བ་ཞིག་ཡོང་འགོ་སྐྱམ་ཞིང་།  
 རང་གི་ལུགས་རིགས་རྒྱང་གསུམ་མནོ་བསམ་མཐོང་བ་སོགས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་རྩུ་ཆེ་བའམ།  
 བསམ་པ་སྤྱོན་ཅན་གྲིས་ཐམས་ཅད་དཀྲུགས་པའམ། ཤེས་ཡོན་གི་ང་རྒྱལ་ནས་རང་གིས་བྲིམས་དྲང་  
 བསྐྱངས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མི་བཅི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོ་གས་བྱུང་ན། སྤྱིར་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་བྱ་  
 དང་། བྱེ་བྲག་རང་གི་ས་ནས་དགོན་མཚོག་དཔང་བཞག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་མི་བཅི་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་རང་ས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་བར་གསུམ་ཤིག་མཛུབ་སྤྱད་པའི་དག་ཐེར་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་  
 ལྟར་མིན་ན་བསྟན་དོན་ལར་རྒྱ་ཚང་མར་ལས་ཚན་གྱི་བཞོན་པ་བགྲིས་པ་བཞིན་ཉན་ན་ཁེ་ཆེ་བ་ཡོང་ཞིང་།  
 དེས་ཀྱང་མ་འཕུས་ཆེ་དཀར་ནག་བདེན་བརྗེན་གྱི་དབྱེ་འབྲེད་འཕྲལ་དུ་ཡོང་ཚུལ་སོགས་སྤྱིང་ལ་དོན་གྱི་  
 ལག་ལེན་ཀྱང་བཀའ། རང་གི་ས་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཤེས་སྤྱན་གཟུར་གནས་རྣམས་མི་བྲིམ་

ཞིང་། ཞི་དག་གི་ཁྲིམས་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་གཡོ་སྐྱོལ་ཐོག་གིས་ཐོན་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་  
མེད་དཀར་སིང་དུ་ཐོན་ཡོང་བ་ཞིག་ལྟ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ་གོང་མའི་ཚུལ་སྐྱབ་མཚོད་དཀར་མེ་དུས་ཇ་སྟེ་  
བསྟན་པ་འདྲིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ཐབས་སྟོད་སྤྱད་བར་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་སྤྱད་སྐྱེ་རིགས་ཚོང་ཁག་མི་  
སེར་མངའ་ཞབས་བཅས་ལ་བཀོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། འབྲུལ་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་དོན་ལར་རྒྱ་བསམ་  
པའི་སྐྱག་བསམ་རྣམ་དག་དོས་སོ་སོའི་དགོན་སྡེ་སྡེ་བདག་སྐྱེར་པ་སྐྱོང་དགོས་ཚང་མར་ལུགས་གཉིས་  
གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་པོར་བསྐྱབས་བའི་བབས་ནས། ཚོས་འཆད་ཉན། གསོན་པོའི་ཡར་འབྲེན། གཤིན་  
པོའི་རྗེས་འཇུག་ དགོན་སྡེ་དང་ཆབ་འབངས་སྐྱོང་དགོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་སློབ་ཉེས་འཚོས་བསྟན་  
དོན་ལར་རྒྱ་རང་གཞན་ལ་འདི་སྤྱིར་དགེ་བ་ཀུན་འབྱུང་མ་ཤོར་བར་ཉན་འབྲུལ་སུ་བསྐྱིས་དོས། སྐར་  
དགོན་སྡེ་བདག་ཚོས་གཞིས་སོགས་རང་རང་གི་དོ་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་བསྐྱེད་སུ་ཚོགས་  
ཡོད་ཐོག་ནས་ཤི་གསོན་གྱི་དངོས་སོ་རྗེ་སྟེད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུད་མི་ཟ་བའི་སྤྱིར་གདན་ས་གཞུང་འདི་  
ཉིད་དུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏབ་པའི་སྐྱག་མ་ནས་སྐྱེར་པ་དྲག་ཞན་ཚང་མར་དོ་འདྲིན་བྱེད་དགོས་རྣམས་  
གཞུང་གཞོན་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱ་གྲུ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་གཙང་ཞིང་  
གཉེར་ལག་དོ་དཔོན་གཡོག་ཚང་མ་མཐུན་གྲུབ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐར་ཆས་ཉ་དེལ་མཛོ་གཡག་སོགས་ཆ་རྒྱན་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཚུད་ཐོས་མེད་ཅིང་བཅག་དག་རང་གཞན་དང་བ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དང་སྐྱ་གྲུ་དཔོན་  
གཡོག་སོགས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ན་ཐོག་མར་སྐྱ་གཉེར་གཉིས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལེགས་སློབ་ཉེས་  
འཚོས་མཐུན་གྲུབ་བྱེད་པའམ། སྐྱ་མ་མཁྱེན་སྐྱབས་ཆེན་གཉེར་པར་བཀོད་ཁྲབ་དང་། གཉེར་བ་ཤེས་སྟོ་  
ཡངས་ཐང་ཆེན་སྐྱ་མར་སྟན་སྟོན་ཞབས་འགྱུར་དོས། གྲུ་བ་ལག་དོ་རྣམས་ལ་ཉེ་འགྲུང་མེད་པའི་ཟས་དང་  
རྐང་གོས་སོགས་སྤྱིན། ལས་གྱི་རིམ་བའང་ཆ་སྟོམས་ནས་བྱེད་བཅུག་ལ་གང་དང་མ་མཐུན་པ་དེ་དང་དེ་  
ལ་སྟོན་སེལ་གྱི་ཁ་ཏ་བྱེད། སྐྱོད་ཅིང་བག་མེད་རྣམས་ལ་འཇུར་ཐག་སོགས་གྱིས་གཅུན། གཡེ་ཉེ་དེ་དག་

གིས་ཀྱང་མ་འཇུག་ཆེ་འདི་གར་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཆ་དགོས་ཚུལ་དང་། གདན་སའི་ལར་  
རྒྱ་གདུང་བརྒྱད་དང་ཚོས་སྒྲིའི་ཞབས་འདེགས་ལ་བསམ་བྱེས་འགྲོ་བ་ཚང་མས་ལུས་སྦྱོང་བ་དུལ་ཞིང་  
དག་བཅུན་པ་དང་། ཡིད་ལ་རྣམ་ཏོག་དན་པ་བསྐྱུང་གར་ཐུབ་འོས། ས་སྦྱོགས་གར་དུ་སྦྱིན་ཀྱང་བཟང་ཞིང་  
ལེགས་པའི་དཔེ་ལ་ས་སྐྱའི་སྐར་པ་དཔོན་སློབ་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་གཞན་གྱི་བསྦྱོང་བཀུར་བསྐྱུངས་གསུམ་  
བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྐར་ཆས་ཚང་མ་འབྱུང་བའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་བརྟུན་སེམས་དང་མ་བྱིན་ལེན་  
སྐར་པའི་གཞུང་བསམ་གར་ཆེ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་དང་། སྦྱོང་སྦྱད་བར་གསུམ་གྱི་ཚོང་བ་རྣམས་  
ལ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་ཚོང་སྤྱོད་བསྐྱུར་དུ་གནང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བདག་དད་ཅན་གྱི་  
གསོན་རྣམས་ནས་སྐྱ་མ་གོང་མ་གདུང་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་དད་གུས་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལུལ་བ་འདི་དག་རྣམ་  
དཀར་དགོ་རྒྱུན་གྱི་ཐབས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱུར་ནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་རྒྱུ་ལ། ཕྱག་རྒྱས་སྦྱོབས་ཆེན་འདི་དག་ཚུད་  
མི་ཟ་ཞིང་གདན་ས་ཆེན་པོའི་དགོ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་སློབ་མཐོ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དུས་གནས་དང་བསྐྱུན་པའི་གོང་  
ཐར་ཆེ་ཚུང་ཐོག་གར་ལ་གར་འགྲོ་སོགས་ཚང་མ་ཞིབ་ཆ་བཞུགས་པའི། སྦྱོང་སྦྱད་བར་གསུམ་ནས་རང་རང་  
གི་དོ་སྤྱོད་གྱི་ཚོང་སྤྱོད་བསྐྱུར་ཚང་མ་ཞེ་ཐག་བཞུགས་འོས། གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱག་འབྱོར་གར་ཆེ་ཡོང་  
བའི་དོ་དམ་ཏུར་བསྐྱེད་བདག་དོན་བདག་གཅེས་དང་། གདན་སའི་ཕྱག་རྒྱས་རྣམས་ལ་རང་དབང་བདག་  
འདུས་གྱིས་བག་མེད་ལོངས་སྦྱོང་ལག་མི་གཙང་བའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུང་བསུབས་ཚོང་ཕྱགས་མཐུན་མ་  
བྱས་པའི་ཁྲིལ་བརྒྱུག་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཕྱགས་མཐུན་བྱས་ཀྱང་གཞུང་སྐྱོབས་མེད་པ་སོགས་བྱུང་ན་དོ་  
དམ་སྦྱི་ལམ་ཁེག་པ་ཡོང་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་ཡོ་བྱད་ཏུ་བྱེད་པ་གཡག་སོགས་ཁལ་འགྲོས་ཚང་མ་དང་  
སྐར་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཅག་དག་ཏུས་ཐོན་དགོས་ཚུལ་ཚོང་གཉེར་ལག་དོ་རྣམས་མཐུན་གྱུབ་  
བཞུགས་འོས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བ་བག་མེད་དུ་མ་སོང་བའི་སྐར་པའི་མིག་རྒྱུན་ལ་པན་པ་ཞིག་  
དང་། ཚོང་གཉེར་རྣམས་གྱིས་ལག་དོ་བྱིངས་ལ་བསྐྱུང་བྱ་བྱས་དོན་བཞིན་ཚང་མས་འཁུར་དགོས་པ་

སོགས་ལེགས་སློབ་ཉེས་འཚོས་མཐའ་དག་ཡང་ཡང་བྱས་ལ། འབྲུལ་སྤྱད་པ་རྣམས་དང་། ཚོང་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་བྱས་སུ་ལེགས་ཉེས་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྒྱས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་རྟོགས་གྱིས་ཉ་མགོ་  
གང་ལོན་བྱས་ངོས་འཕུས་མིན་ཡོད་ཆེ་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་དག་ཞི་བྱ་གང་རུང་གིས་ཁྲིམས་མེད་དུ་མ་  
སོང་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་མངའ་ཞབས་བྱིངས་ལའང་གཞིས་གཉེར་སོ་སོ། གན་བཅུ་དཔོན་སོགས་མགོ་  
ཡོད་ཚང་མར་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་སྡེ་སྐྱབ་པའི་མངའ་ཞབས་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བརྗེས་བྱེད་ཚུལ། གདན་  
ས་རྣམས་དུས་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁལ་རིགས་སོ་ནམ་ཞིང་གཡོག་སོགས་སྐྱལ་དགོས་རྣམས་གདན་ས་  
ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་སྡེ་དོན་མེད་དུ་རང་དོན་མ་འབྲུབ་པའམ་དཀར་སྦྱོང་ནག་འདེད་སྡོགས་  
ཆ་ཉེ་རིང་ལྟ་བུས་མི་སེར་ལ་སྦྱོང་སྦྱོད་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ལག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་བག་མེད་དུ་ལེན་གང་  
ལྷབ་དང་། གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་ས་ཆ་རང་གིས་ཡུག་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་དང་། ཉ་རྒྱ་རི་རྒྱ་སོགས་ལ་དོ་  
དམ་མི་བྱེད་པར། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུས་རི་དྲགས་གྱི་པགས་ཁལ། རུས་པ། འག་སོགས་མཁོ་ཆེ་བ་  
རྣམས་ངན་སྦྱོང་དང་མི་སེར་གྱི་ལག་རྣམས་ཐབས་མཁས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཚོས་སྡེ་དང་འབྲེལ་  
ཆགས་གཉེར་བ་སེར་སོ་བའི་རིགས་འགོ་ཁུངས་རྣམས་སུ་ཆང་བག་མེད་དུ་འཕྱུང་ཞིང་། ལྷུ་ལེན་པ།  
མདའ་འཕེན་པ། ཉ་རྒྱུག་བྱེད་པ་སོགས་ཚོས་སྡེའི་སྡེ་ག་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་དང་། དབྱར་ཁྲིམས་དགུན་  
ཁྲིམས་སོགས་ལུང་པ་དེ་རང་ན་སྤར་སྡོལ་བཟང་བོ་གང་ཡོད་དང་མི་མཐུན་པ་བྱས་པ་འཤར་ཆེ་ཅ་ར་བརྗེ  
འདེད་གྱིས་རྗེས་གཞོན་ཡོང་ཚུལ་དང་། གཞུང་དོན་བསྐྱུ་ཁལ་གྱི་རིགས། ས་ཆའི་འདུལ་སྦྱོང་རྣམས་འཕུས་  
མ་ཤོར་བ་དང་། རྗོང་མགོ་སོ་སོ་སོགས་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མདུན་དུ་བཅར་སྐྱབས་རང་སྡོགས་གྱི་གཏན་  
ཚིགས་ངག་རྒྱན་མཐོང་བརྒྱད་ཐོས་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཆ་ངེས་འགྲོངས་གྱི་ལྷ་དོན་འདྲེམ་ཆགས་ཅན་  
ཚིག་ངར་དུ་མ་སོང་བའི་ལྷ་བ་ཁུངས་འགྲོངས་དང་། དེས་ཀྱང་མ་འཕུས་ཆེ་གཏན་ཚིགས་སོགས་སྤྱན་  
བརྗེས་ལྷ་བ་དང་བསྐྱུན་རང་སྡོགས་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ལ་རྒྱས་འགོབས་ཡོད་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་ལུང་དུ་

དངས་པའི་ལྷ་བ་ནམ་ཚེན་བགྱིད་རྒྱུར་མི་སེར་སོགས་ཀྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་པངས་མེད་  
 དུ་གཏང་བའི་ཁྲ་བཟུང་དང་། དེས་ཀྱང་མ་འཇུག་ན་འདི་ནས་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞབས་སུ་  
 ལྷ་དོན་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཆ་དང་། མི་སེར་རྣམས་ལ་འང་རང་རང་གི་ཁང་གཞིས་ས་ཉེན་  
 རྣམས་འདུལ་སྐྱོང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱས་ངོས་བྱུང་སྐྱོངས་སོགས་ཁུངས་རྙེད་ཆེ་ཁུངས་འཇུག་དང་། མི་  
 ལག་རགས་ཤིང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུན་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་སྤྲད་དུ་ཚོང་སོགས་ལ་ཕྱིན་ངོས་གྲོང་ཡར་རྒྱས་ཡོད་  
 པ་དང་། བ་མ་བྱ་ཆ་སོགས་ནང་ཚང་ཚང་མ་མཐུན་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་  
 དཀར་གཟུ་སོགས་ཁ་ཏས་ཁྲུབ་པ་དང་། མགོན་མེད་ཉམས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་མགོ་འདོན་གང་བྲག་དང་། རང་  
 བཞིན་གྱི་ས་ནས། བརྒྱ་བརྒྱུ། ཚེས་པོ། ཟས་མིན། མཐུ་གཏད། ཚོད་པ་ལོངས་པ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་དང་  
 དེའི་ཁྲིམས་རྗེས་མཐུན་གྱི་བདེན་ཤུན་དང་པོར་བསྐྱངས་པ་དང་། མ་འཇུག་པ་ངན་པ་ཚབས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 འདི་གར་རྒྱ་མཚན་བྱས་ཐོག་ནས་གདན་ས་ཚེན་སོའི་ཚོས་གཞིས་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱལ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་  
 ཞིག་དགོས་ཚུལ་དང་། གཞུང་དོན་སློབ་བཏང་གི་རང་ཁོ་ན་ཟ་སྟོར་ཐོན་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ངན་བྱུང་ན་ཁྲིམས་  
 ཀྱིས་ཚར་གཅོད་བྱ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་གོ་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ཉིང་སྤྲད་མར་དེ་  
 དོན་ལ་མ་གནས་ན་དཀར་ནག་ཤུན་འབྱེད་ཁྲིམས་གཞུང་དང་སོ་ལག་འགལ་བྱེད་ཅིང་། ཡང་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་སྐྱ་གཉེར། གད་པ་ཁང་གཉེར། སྐྱབ་སྡེ་གོང་འོག་བསམ་སྤྱིང་རིན་སྒྲུང་སོགས་ན་ཡོད་པའི་དོ་དམ་  
 ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཁང་དཔོན་དང་། ལས་བྱེད་སོ་སོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་  
 ཏོག་བྱེད་ཚུལ་བདེ་སྤྱིང་བཅའ་ཡིག་ན་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དང་། ལྷ་ཁང་ཚེན་མོ་དང་། བཞི་ཐོག་མོ་བྲང་།  
 ལུན་ཚོགས་སྤྱིང་གི་ཐོག་དངས་ཁང་མིག་སོ་སོ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་གད་པ་ཁང་གཉེར་ཚང་མ་ནས།  
 སྤྱིང་གི་ཐུགས་རྒྱལ་མཚན། སྤོན་བད། སྤྱང་བད། སྤ་ཁ་ཐེགས་ཚགས་ཚང་མར་ཉམས་གསོ་གང་དགོས་  
 རུས་ཐོན་བཅག་དག་དང་། བར་གྱི་ཁང་མིག་སོ་སོའི་གད་ལོགས་ཞལ་རྩི་ཚོན། རབ་གསལ་སྐར་ཁུང་

ནམས་ཀྱི་ནག་མཚོང་། ལྷགས་སྐྱོད། ཆར་ཁེབས་སོགས་གང་དགོས་དེ་དང་དེ་ལ་འགད་གཙང་ཡོང་བ་  
དང་། རོག་གི་སྐོ་སྐྱུ་གསང་སྐྱོད། ལམ་གཞུང་ལ་སྤྱུགས་མ་དགོས་པ། མི་ཁྱི་སོགས་སྐོག་ཆགས་  
བསྐྱུང་བ། དངོས་པོ་བཙོག་ཅན་བསྐྱུ་བ་སོགས་མདོར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་པོ་བྱང་མི་མངོས་པ་མཐའ་  
དག་བསྐྱུང་ཞིང་བཅག་དག་བྱས་པའི་ཉམས་སྲུ་ཁང་རྙིང་ལོ་མང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་བཟོ་བསམ་ཞིང་རང་གཞན་  
བཞུགས་སྐོ་བ། ལྷ་མ་གོང་མའི་སྤྱུག་ནས་བྱིན་རྒྱལས་མི་ཡལ་བ་ཞིག་དགོས་སྐྱུར་ཁང་དཔོན་བྱིས་ཡང་  
ཡང་ལྷ་ཉམས་དང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་གང་ལ་གང་དགོས་བསྐྱུལ་བ་ལ་དེའི་བདག་རྐྱེན་གཞུང་  
ནས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་བྱས་ངོས། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་གོང་ཚོགས་ལ་མི་གནས་པ་ཤར་ཆེ་ཁ་ཏ་ཆ་བྲག་ཅན་ནམ་  
ཆད་པ་སྤང་ཆེ་རྒྱུང་གང་རིགས་འགོལ་བ་དང་། ལས་ཆེན་སྐོ་བ་སོགས་སྐྱབས་སྲུ་བབས་པའི་དོ་དམ་གང་  
ཆེ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་པ་ནམས་ལ་མགོ་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཉེ་འགྲངས་མེད་པར་གལ་ཆེ། རོར་ཨེ་མི་  
ཚོས་ལྷན་སོགས་ས་སྤྱུགས་དབྱས་གཙང་གི་དགོན་ཁག་ནམས་སྲུ་ལྷ་མ་བསྐོ་བཞག་བྱེད་སྐྱབས་བཀོད་  
ཡིག་དེར་དགོན་གྱི་སྐྱིག་ལམ་ཀུན་སྐྱོད་ཚང་མ་སོ་སོའི་བཅའ་ཡིག་བཞིན་བྱས་ངོས། མདོ་སྤྱུགས་གང་  
ཡིན་གྱི་བྱ་དེ་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་བཀའ་སྐོལ་དང་མཐུན་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དགོན་པར་  
ཉམས་ཆག་མི་འབྱུང་བ་སོགས་བྱ་ཚང་གི་སྐྱི་བྱས་ཚང་མ་ལ་སྤྱུག་བསམ་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་འབྲི་  
བ་དང་། རོས་འཕྲད་བྱུང་ཆེ་དངོས་སྲུའང་དེ་བཞིན་གྲེང་། དེ་བཞིན་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་རང་སྤྱོགས་  
གྱི་སྐྱ་མ་མཁས་བྱུབ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་རིས་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་སྐྱེད་ཅིག་ཕྱོན་པ་དང་།  
ས་སྐྱོང་སྡེ་དགོ་སྐྱ་ཞབས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་སྐྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་པ་རྒྱུང་གསུམ་རི་སྐྱེད་ཅིག་ཕྱོན་པ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ལའང་སོ་སོའི་སྐྱ་གནང་ཆེ་རྒྱུང་དང་། ལྷག་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་  
ཆགས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་ཞེས་འཇུག་ངོས། སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱུན་པའི་བདག་རྐྱེན་གོ་འདོལ་དུ་མ་སོང་བ་  
ཞིག་དང་། མཚོག་དམན་གང་ཡིན་ཡང་སྐོ་མགོན་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་སྐྱེ་སྐྱོར་བྱས་དོན་བཞིན་ལ་རང་

རང་གི་སློ་མ་སྐྱུན་བཞིན་མཇུག་འཕྲུག་དང་འགྲོར་ལོན་སོགས་སྐྱུགས་མི་དགོས་པར་འཕྲུལ་དུ་སྐོན་པ་ཞིག་  
 དང་། དུས་མདོས་སོགས་སྐྱུགས་མི་ཤིན་ཏུ་བྱུངས་ཆེན་སྐབས་དེ་དག་པན་ཚུན་ལ་བ་ཟེར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་  
 དོ་དམ་ཁྲིམས་པ་རྣམས་ལ་བརྗེད་འོན་ཀྱང་ཆེད་དང་། ལུང་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ལྷན་མོ་བ། དགོངས་རྫོགས་ཁག་  
 གི་སེར་འདུ་རྣམས་ལ་འཁར་ཟེང་བཞུགས་མེད་ཅིང་འཇུག་དར་གྱིས་རང་གཞན་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཞིག་དང་།  
 ལྷག་པར་སེར་འདུ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཚོས་གྲ་སྟོ་བྱུང་ནས་བཟུང་སེར་མོ་བ་ཚང་མར་གསེར་དངོས་གཏོང་  
 རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དང་། མེད་ཆེ་ཉི་དུས་གནས་གྱིས་རྒྱགས་མེར་ན་གསེར་དོ་དང་། གྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 རྫོགས་སྐྱུན་བཅུན་མ་སོགས་སེར་མོ་བ་བྱིངས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་མ་འཕྲུལ་ན་གསེར་དོད་དུ་ཇའམ་  
 དར་དེའི་དོད་མེར་དེས་དེ། སྐྱེ་བོ་བྱིངས་རྣམས་ལ་ཐུབ་ན་སྲར་སྟོལ་ལ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་གཏོང་སྐྱེ་  
 གཏོགས་ཞིག་གསུང་འཕར་དུ་གཏོང་བའམ། དེ་མིན་ངན་སྲོང་སོགས་འཁྲུགས་ཟེང་གི་རྒྱ་དང་། བྱུང་བ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཏུན་ནས་མེད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་སྟོམ་པས་སྲར་སྟོལ་བཞིན་  
 སེར་འདུ་ཁོ་ན་ལ་ཐག་བཅད་ན་འགད་གཅང་བས་དེ་བཞིན་དང་། ལྷ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་སྐྱབ་མཚོད་དཀར་  
 མེ་དུས་ཇ་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་ཇ། སྐྱོགས་འགྲེད། སྐྱོགས་དགོན་གྱི་མང་བཀོལ། སྐྱེན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་བུ་  
 ཉེན་བཅས་ཀྱི་སྟོག་ ལུལ་ལག་གི་མང་ཇ་སྐོར་ཞལ། མི་སེར་གྱི་དཀར་སྐྱེན། ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐྱུས་བསྐྱར་  
 གཏོང་དགོས་སོགས་ཚང་མར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐས་ངན་མི་ཡོང་ཞིང་ཞབས་འགྲུར་གང་ཆེ་  
 ཡོང་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དགོན་མཚོག་སྐྱུགས་ཞེ་མི་ཁྲིལ་བ་ཞིག་དང་། ཆེ་བཅུན་སྐྱུ་ལུལ་གཉེན་པོ་  
 རྣམས་ནས་བཟུང་སྐྱེན་བདག་ཐུལ་གྱི་བར་དུ་ཡིག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་རྣམས་ལ་འཁར་རང་རང་གི་འགྲོར་  
 ལན་ཞིབ་གསལ་དང་། བྱེན་ཉེན་སོགས་བསྐྱར་འོས་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་འགྲོར་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་སྟོག་  
 ལུགས་དང་། དེ་མིན་སྐྱེན་ངགསང་གསུམ་གྱི་དོན་རྩ་ཚང་མ་ཆལ་ཚོལ། བ་རོལ་བོས་ཞེ་ཁྲིལ་ཞིང་། རང་  
 དོན་མི་འགྲུབ་པའི་གྲ་ཚོམ་མ་ཡིན་པར་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཁུངས་དག་དེས་འགྲོངས་དེ་དང་། གདན་ས་ནས་

བཀའ་ཤོག་རྒྱལ་སྡོན་སྟེར་བའམ་བཅའ་ཡིག་དེབ་གཞི་སྤྱི་འགོ་སོགས་གང་གཏོང་ཡང་འབྲུལ་ཕྱགས་སུ་  
 སླེབས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་གཏུང་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ལྷོ་སྟོར་རམ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ལྟ་བུས་སྒྲ་  
 མ་གོང་མའི་གསུང་རབ་སྡོན་མ་ལ་གཞི་བྱས། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་པན་ཐོགས་པའི་ཆེག་བརྗིད་ཞིང་དོན་  
 ཟབ་བ་རེ་འདྲི་ཕྱགས་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་ལས་ཚོན་གང་བཞོད་ཀྱང་མི་ཁྱེད་ཚོས་འདྲི་བ་  
 ཉེན་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ཡོང་ཐང་སོགས་རང་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའམ། གཞན་མང་པོ་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཡོང་དེས་  
 རེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱ་པོ་ནང་མའི་རིགས་སྟོ་བྱུ་སེམས་རྒྱུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཙུ་འཛོག་བྱེད་པ་ཞིག་  
 ལ་དེས་པར་ཟེར་དགོས་དེ་བཞིན་དང་། གཞན་ཡང་གདན་སའི་བསྟན་དོན་ལ་རྒྱུ་དགོས་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་པོ་བྱང་། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན། ལྷ་ཁང་། མགོན་ཁང་། བ་མལ་པའི་བྱིམ། ལྷ་རྒྱ་ རྒྱ་ལག་  
 སོགས་གང་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་བཏུན་བརྗིད་ཁེལ་ཞིང་འབྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཚོད་པ་གདན་སའི་མངོས་  
 རྒྱུ་དམ་པ་རེ་མ་གཏོགས་དགོས་མེད་རང་གི་སྤང་བ་ལ་གང་བྱུན་ལམ། གཞན་གྱི་ངོ་བལྟས་རྩིང་འཚོས་  
 མིག་ལྟོས་ངན་པའི་རིགས་གཏུན་ནས་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་བཟོ་རིགས་  
 པ་ཚང་མ་ལའང་ཁོ་རང་གི་ལག་ལེན་འགད་གཅང་མིན་དང་། ཞག་རྒྱ་སོགས་རི་ཅམ་སོང་གི་སྤྱ་ཡོན་མ་  
 པམ་ཅམ་སྟེར་བ་ལས། འགའ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལ་ཉུང་ཉུང་ལས་མེད་པ་སོགས་མི་  
 སྟོམས་པའི་རིགས་ཀྱང་གཏུན་ནས་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་སྤར་སྟོལ་བཟང་པོ་ལྟར་ཉི་དྲོས་ནས་གསོལ་བ་  
 ཡན་དང་། དགོང་ཇ་ནས་བསྐྱར་ལྷོས་གྱི་བར་ཕྱག་གཞུང་དུ་བསྟན་དོན་ལར་རྒྱ་སྐྱབ་དགོས་ཚང་མ་བསྟར་  
 ཆགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་མཛོད་དུ་མི་དགོས་མིན་ཀུན་ཐལ་བྱུང་དུ་ཡོང་ན་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་ཞིང་  
 ཕྱག་རྗེས་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤར་ཚོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་  
 གང་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཆལ་ཚོལ་དུ་འགོ་བས་བྱུང་འཁོར་སོགས་དགོས་དེས་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་  
 ཚང་མ་མགོན་གཉེར་བརྒྱུད་ཅིང་དངོས་པོ་སྟོན་ལེན་སོགས་སྟེ་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་

ལུགས་སུ་བདེས་བྱས་ན་གང་དགོས་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱབས་མི་བདེ་ཞིང་ཐབས་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡོང་འདུག་  
བས་སྐྱོན་ཚད་བྱ་བ་གང་ལའང་ཡོ་ཡེངས་མེད་པ་དང་། གདན་ས་འདི་མཚོད་ཡུལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བས་  
ཁྲིམས་གནག་རྣམས་བབས་འཚོལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། དབལ་ས་སྐྱའི་བསྐྱོན་པ་བཞིག་ལ། ཟས་མིན་མཐུ་  
གཏད་སོགས་ངན་གཡོ་སྤྱོད་ཚོགས་བྱེད་ལ། གདན་ས་གཞན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱེ་ཆས་གནང་ཆེ་བ་  
རྣམས་སྲིབ་བ་སོགས་ནག་ཅན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་སྟེ་  
ཚེན་མོའི་དོན་བཞིན་བྱེད། སློབ་སྦྱོར་ལྷན་པ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་གང་ནས་བྱུང་ཡང་གདན་སའི་གཞུང་དོན་ལ་  
མི་གཞོན་ཅིང་སྦྱོར་བྱུང་དེས་རྣམས་ལ་དེས་བར་མགོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་མིན་ཁྲིམས་བདག་གང་ཡིན་  
དེ་ལ་གསེད་བཀོལ་ལྷན་འདྲེས་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་དེས་བར་སློབ་ལ་བབས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པའི་  
ཁྲིམས་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་ཞེ་ཡོང་ལྟ་བུ་སོགས་སྐྱོ་མ་གོང་མའི་མཚོན་དོན་ལ་ཕན་གང་བྱུང་བྱེད་ཅིང་།  
མདོར་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་ཞིང་། གདུང་བརྒྱུད་རྣམས་  
གནས་སྐབས་སུ་བྱུགས་སྟོབ་དེ་ཞིང་བསྐྱོན་དོན་ལ་རྒྱ་ཚོད་ཆེ་བ་དང་། མཚོད་པ་རང་གི་སྤྱི་བ་བྱང་ཚོགས་  
ཚོགས་རང་གཞན་གྱི་འདི་སྤྱིའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཉེར་དཔོན་  
རིམ་ཅན་ནས། གདན་སའི་ཚོས་གཞིས་གཉེར་ཚང་དུ་འདུ་དགོས་རྣམས་ལ་བྱམས་སྦྱོང་གི་མགོ་འདོན་  
བྱས་ཤིང་། གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་ས་ཆའི་འདུལ་སྦྱོང་ཚང་མ་བར་མ་ལུས་བར་ཡར་སྦྱེད་ཡོང་བའི་དོ་དམ་  
གང་ཆེ་བྱེད་པ་དང་། ཞལ་དོ་རྣམས་གཙོ་བྱུང་ཐོག་དེ་སྤྱི་མཁན་ཕྱག་གཉེར་ནས་བཟུང་སློབ་ཆས་གང་  
ཡིན་ལ་ཉིན་རེ་ཅུ་ལྷགས་གཟར་ཚད་ལྡན་དོ་རེ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་བཞིན། དེ་མཚུངས་ཀྱང་མཁན་  
ཕྱག་ནས་བཟུང་ཤ་ཐོབ་གང་ཡིན་ལ་བྱེད་འདྲེན་སྐྱོད་ཐོབ་ཀྱི་བྱེད་སྦྱོད་ཐོག་ཅི་དགོས་ཚང་མ་རང་རང་གི་  
ཐོབ་ཐང་དང་བསྐྱོན་པའི་གི་སྦྱོད་ཡོ་ཡེང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དང་། ཚོས་སྤྱིའི་གཏོང་སྟོ། སྤྱི་བདག་གི་ཁ་  
འཛིན། མི་སེར་ལ་དཀར་སྤྱི་བྱེད་གཏོང་འོས་ཚང་མར་ཡང་སྤར་སྟོལ་བཟང་པོ་བཞིན་མཐོང་ཐོས་བརྒྱུད་པ་ལ་

ཡོད་པ་རྣམས་སྲ་ཐང་ཏུ་བསྐྱེད་རེས་འཛོག་ཏུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དང་། གདན་ས་གཞུང་ལ་ཕན་པའི་དཀར་  
རྒྱ་སོགས་འཇུག་གང་ཐུབ་དང་། གཏོར་མ་དང་ཚོས་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཚང་མར་གཙུག་ལག་ཆེ་སོགས་  
མདོར་ན་གཉེར་ཁང་གི་བྱེད་སྐྱོ་ཚང་མ་སྡེ་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་། དེ་དོན་བཞིན་  
ཡོང་བའི་ཁ་ཏུ་གཉེར་ཚང་པ་ནས་བརྒྱུད་གཞིས་གཉེར་རྒྱུ་བའི་བར་དུ་ཐུབ་པར་བྱས་དོན་བཞིན་ལ་ཚང་  
མས་ཐག་པ་ཁྱུང་སྤངས་དང་དཔོན་གཡོག་ཚང་མ་སློ་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་བའི་གཉེར་ཚང་གཞུང་དོན་ཀུན་  
འཇུག་མེད་སྲ་ཐང་དུ་ཡོང་བ་གལ་ཆེ། ། བརྒྱ་དཔོན་ཚོས་ལས་པ། བན་གཙུག་དབུ་བྱེད་གསུམ། མཚོན་  
དཔོན་པ། སྤྱི་ཆེན། བསྐྱོར་དཔོན་པ་སོགས་སྟོན་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཚང་མས་ངེས་དགོས། གདན་ས་ཆེན་པོའི་  
ཚོས་གྱི་བྱ་བ་ཚུལ་སྤྱོད་མཚོན་གཏོར་བསྐྱོག་སོགས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དབྱེད་སྤོང་ཚོ་ག་ལྟ་ལེན་  
གྲ་ཚང་བྱེད་སྤོང་སྟོན་དགོས་ཚང་མ་བརྒྱ་དཔོན་དབུ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་འགན་སྤངས། རེད་རང་གིས་  
བརྒྱལ་བའི་བཅའ་ཡིག་དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་གཞི་ལམ་ཀུན་སྟོན་འཇུག་མེད་ཡོང་བའི་དོ་དམ་གང་ཆེ་དང་།  
ཚོས་ལས་པ་གཉིས་ནས་ཀྱང་གཞིས་བྱེས་གྱི་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་པ་རྣམས་ལ་གང་ཅིའི་སྟོར་ལེགས་  
སྟོན་ཉེས་འཚོས་བཞད་པ་སྟོར་གཞུང་ཚང་མར་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གི་སྤྱོད་སྟོན་བཟང་པོ་སོགས་ངོ་  
སྐལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཇུག་མེད་དང་། སྤྱི་ཆེན་ནས་སྟོན་བྱེད་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སོགས་རྩ་ཚུལ་  
རྣམས་འཇུག་མེད་པའི་ཡར་བསྐྱེད་དང་། ཚོས་སྡེའི་སྤྱི་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱོན་གང་ཅུག་དོས་སྤྱི་མི་བྱེད་  
དགོས་ཚང་མ་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་དང་། མཚོན་དཔོན་པ་ནས་རྩལ་ཚོན་གཏོར་བཟོ། སྤྱི་མི་སོགས་ལག་  
ལེན་རྣམས་གྲ་ཚང་ལ་ངེས་དག་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། མཚོན་གཏོར་རྣམས་ལ་གཙུག་ལག་ཆེ་རང་གི་བྱེད་ཅིང་  
གཞན་ལ་ཁ་ཏུ་དང་། མཚོན་ཁང་གི་མཚོན་ཆས་ཚང་མར་བདག་སྐྱོན་དོ་དམ་ལེན་ཏུ་ཆེ་དོས། སྤྱི་གཞི་ལམ་  
ཀུན་སྟོན་འཇུག་མེད་དུ་སྟོང་བ་སོགས་བྱེད་དགོས་ཚང་མར་དོ་གལ་གང་ཆེ་དང་། གཞི་མ་རྒྱུད་བསྐྱོར་  
དཔོན་པ་སོགས་སྤྱི་ལས་རྣམས་ནས་སྤྱོན་བདག་དང་དགོན་གནས་སྟོན་དགོས་རྣམས་ཉམས་ཆག་ཏུ་མི་



མེད་དང་། སྐྱ་གཞིགས་པ་བྱིངས་ནས་ལྡེ་རྒྱུང་བའི་རྩོམ་པོ་བྱེད་དགོས་ཚང་མ་དང་། གཏམ་ཡིག་ཅིས་  
སོགས་འདི་ག་ཉེན་རྗེས་འབྲེལ་རྣམས་དགོས་དུས་འཕེར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རིག་གནས་གང་ལའང་བྱང་རྒྱ་བ་  
བའི་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཚོངས་མི་དགོས་པ་སོགས་སྟོན་འགྲུའི་གདན་སའི་སྤྱི་ནང་གི་ལར་རྒྱ་སྐྱབ་དགོས་  
རང་གི་དོ་སྐྱལ་དུ་སྐྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགད་གཅང་ཡོང་བ་གལ་ཆེ། སྤྱང་འཁོར་མི་སྐྱ་བྱིངས་ནས་  
གཏམ་ཡིག་ཅིས་སོགས་རང་གི་དབང་པོས་འཚུན་ཚོད་སྦྱོང་བཅུ་བྱེད་ཅིང་། སྤྲོ་སྤོག་གི་ཆ་ལུགས་སྐྱ་བ་  
སྦྱོག་དབྱིད་དབྱར་གྱི་རྩི་བར་ཕོད་གོས་སྟོན་པོ། ཉེན་དགུན་གྱི་རྩི་བར་ཕྱིར་སྦྱོག་ཟན་ཏལ་མ་དང་སྟོད་  
གོས་གང་འབྱོར། སྐྱར་གྱུ་སྐྱར་ལྷ་སོགས་སྤྲོ་སྤོག་གི་ཆས་འདི་རྣམས་དུས་བྱིས་ཤོན་དུ་རུང་ངམ་སྐྱམ་པས་  
སྤོན་ཚད་སྤྲོ་སྤོག་བཞིན་ཤོན་པའི་དོ་དམ་མཚོན་གཉེར་གཉིས་དང་འགག་པས་ཡང་དག་བྱེད། མཚོན་  
གཉེར་གཉིས་ནས་མཚོན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དོ་འདྲིན་སྟེ་སྦྱོར་གང་དགོས་དང་། གཞིས་སྤོགས་གྱི་  
ཡིག་འབྲུལ་ལྷ་བརྒྱུད་ཚང་མར་ཞེས་ཆ་བྱས་ངོས། མཚོན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གདན་མཚོན་ཇ་  
སོགས་རྣམ་གཞག་རྣམས་མ་འཚུགས་པ་དང་། དེད་རང་གི་ཁྱི་བསྐྱར་བཞོད། དགོ་འདུན་གྱི་བཞུགས་གདན་  
འབྲེལས་སྤྱད་སོགས་གདན་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་དང་། སྐྱ་ཉོ། ཅི་དམར། རུང་རྒྱ་སྤྱིར་སོགས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་  
དགོས་དང་། དེད་རང་དང་མཚོད་པ་ནས་སྤྱི་ནང་དུ་བཞོད་པ་བྱེད་དགོས་མངགས་པ་རྣམས་ཞོར་འབྲུལ་  
མེད་ཅིང་དོན་ཕྱིགས་པ་སོགས་མཚོན་གཉེར་གྱིས་བགྱི་བ་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། གཉེར་ཚང་པ་  
གཉིས་ནས་མར་ཤ་སྤྱད་སོགས་གཏུབས་སྐྱབས་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེ་རྒྱུང་མ་ཤོར་བ་ཆས་གཏོང་དང་  
སོན་འདེབས་ཡོངས་སྤྱད་སོགས་གཉེར་ཁང་གི་ལས་ཀ་ཚང་མར་ཉེ་འགྲུང་བབ་ཚོལ་དུ་མ་སོང་བའི་དོ་  
དམ་གང་ཆེ་དང་། ཁང་དཔོན་ནས་ལུལ་ལག་སོགས་ཁྲལ་རིགས་རྣམས་ལ་མི་སེར་ཡོངས་ལ་གཟན་  
རྒྱགས་དང་ཉེ་འགྲུང་མེད་ཅིང་གང་དང་གང་བཟོ་བ་དེ་འགད་གཅང་ཡོང་བ་དང་། གཏུག་ལག་ཁང་གིས་  
མཚོན་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ཉོགས་ངེས། སོ་སོར་ལེགས་སྟོབ་ཉེས་འཚོས་གྱི་ཁ་ཏ། སྐོ་སྐྱལ། ཆར་

སྐྱོར་སོགས་བཅོས་དགོས་ཀྱིས་ལེ་ཤོར་མེད་པ་དང་། བཞི་ཐོག་ལྟ་སྒྲོ་བའི་ཡངས། ས་ཚོགས་གཞུང་།  
ལྟ་ཆེན། ལུག་སྒྲིང་ཉེ་འདབས་སོགས་ས་ཁུངས་གནད་ཆེ་བར་མི་ཁྲིའི་ལུང་དང་ཚུ་བཙུན་པ་རྗོངས་ལྟ་བུ་  
སོགས་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་ཀྱམས་རང་རང་གི་ས་ཁུངས་དེ་ལ་བསྐྱུང་དགོས་གང་དར་གྱི་བཞོད་བྱུང་  
ཟླ་རེ་བཞིན་བསྐྱུང་ཆགས་བྱེད་པ་དང་། ས་ཚེ་གཏོང་སྐྱབས་སོ་སོར་འགད་གཙང་ཡོང་བ་སོགས་ཁང་  
ལས་ཚང་མར་དོ་དམ་གང་ཆེ་དང་། འགག་པ་གཉིས་ནས་གཞི་མ་རྒྱུང་ཀྱམས་ལ་གད་སྤྱིས། མཐོངས་དང་  
རབ་གསལ་སོགས་ལ་བདག་སྐྱོན། ཡོན་ཆབ། མཚོད་མེ། མཚོད་རོལ། ཅེ་སྐོར་ལ་མི་ཡན་བསྐྱུང་བ།  
ཕྱག་མཛོད་གྱི་ལས་ཁུངས་སོགས་རོ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་པ་ཚང་མ་འཕུས་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དང་། ཅུ་ཤིང་ཆིབས་  
གསུམ་འདྲེན་སྒྲོ་མི་དཔོན་ཀྱམས་ནས་བྱེད་དགོས། རྩ་རའི་སྐབས་མི་སེར་ལ་སྐྱོང་གཙང་མེད་ཅིང་གཞུང་  
རྩ་འབོར་ཆེན་ཡོང་བ་དང་། རྩ་གཏོགས་འོས་ཚང་མར་ཡང་སྤིང་གཏོང་ཤེས་པ། དགས་དང་རྩ་ཚུ་འགྲེལ་  
པ་སོགས་རྩ་གཉེར་གྱིས་ལས་ཀ་ཚང་མ་འཕུག་མེད་དང་། ཐབ་ཁབ་ཏུ་དགོས་པའི་བཟང་སྤྱི་ཀྱམས་མི་  
སེར་གྱི་ལག་ནས་རྒྱུན་པ་བྱུང་ཆེ་སྐྱམས་ནས་ཤིང་ར་སོ་སོར་བཅུག་པའི་གཏོང་ལུགས་དང་། སེར་འདུའི་  
ཚོགས་ཤིང་། ཉ་སྤངས་སོགས་མདོར་ན་མཐོ་དམན་བར་མ་ལ་གཏོང་དགོས་གྱི་ཤིང་ཀྱམས་མི་སེར་ལ་  
སྐྱོང་གཙང་མེད་ཅིང་གཞུང་སྤྱི་བས་ཆེ་བ་སོགས་ཤིང་གཉེར་གྱིས་ལས་ཀ་ཚང་མ་སྤྱི་ཐང་ཡོང་བ་དང་།  
དེད་རང་གི་བཞོན་པའི་མཚོན་ཉ་ཀྱམས་ལའང་རྩ་ཚུ་གཞུང་སྤྱིར་གྱི་ཆག་ཚུ་ལྟར་ཀྱམས་ཁོལ་བསྐྱུང་ཏུ་མ་  
སོར་བར་སོ་སོར་སྤྱིར་ལུགས་དང་། སྐྱ་སྟན་སོགས་འཕྲོད་ཅིང་ཉ་རབ་འགྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་བབས་ལུལ་  
དེས་པར་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་སུ་གང་དགོས་དེ་ལ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་ཐོགས་མེད་ལུང་ཐོན་གྱིས་  
གཞིས་བྱེས་རིང་ལུང་གང་དུའང་བད་ཚོད་ཡོང་བ་དང་། ཉ་གཡོག་མི་སེར་ཀྱམས་ལ་ཁབ་སྐྱོང་མེད་ཅིང་།  
ཨ་བྱུང་ཀྱམས་བཙུན་ལང་དུ་མ་ཤོར་བ་སོགས་ཉ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་ཚང་མར་ཏུར་བསྐྱེད་དང་། གཉེར་ཚང་  
དང་སྤྱི་པའི་མི་དཔོན་ཀྱམས་ནས་གདན་ས་གཞུང་གི་ཕྱག་འདེབས་འདུལ་སྐྱོང་ཚང་མར་ལུང་ནས་བཟུང་

གཡུལ་གྱི་བར་རུས་ཐོན་དགོས་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཐོག་ལྟག་སྒྲིའི་གཞུང་དང་བདེ་ཡངས་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་མཐའ་  
སྐོར་སོགས་སུ་ལུང་མི་གསོག་ཅིང་། སྒྲིང་ལམ་སོ་སོར་དེས་པ་རྒྱགས་སྐབས་ལྟ་ཉོགས་དོ་དམ་གང་ཆེའི་  
དོས་ལུང་ལ་པན་ཞིང་སྒྲིང་གཞུང་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། མི་སེར་ལས་བྱེད་སྐབས་ཞིང་ཁ་སོ་སོར་  
བསྐོར་གཡེང་ལྟ་ཉོགས་སོགས་ཡང་ཡང་བཀྲིས་དོས་གཞུང་སྐབས་ཆེ་ཞིང་མི་སེར་ལ་ངན་ཁ་ཐལ་དུ་མ་  
སོང་བའི་བསམ་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་གལ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་གཞིས་ལེན་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་  
གསོལ་སྟོན་ཆེ་ཁ་དང་། ཆོས་སྒྲེར་སྒྲེར་ཁ་དཀར་ཡོལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་མགོན་གྱི་སྒྲེར་ཁ་  
སོགས་འདྲེན་པ་ནས་བྱེད་དགོས་ཚང་མར་འགད་གཙང་རང་གཞན་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་དང་། ཡོ་བྱུང་  
ཚང་མར་བཅག་དག་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྒོ་སྤང་བ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་སྒོ་དང་ཁད་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་ལ་བསྟར་  
ཆགས་སུ་མ་བསྟུན་ན་མགོན་པོ་དྲག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ་དང་། མི་འབྲུམས་ཀྱི་སོགས་བག་  
མེད་དུ་འཇུག་པས། དེད་རང་ཡས་མས་སུ་འགོ་སྐབས་གནས་དེར་བཅར་སྟོན་བྱེད་དགོས་ན་མ་གཏོགས་  
གཞན་རྒྱལ་སྒོ་དང་འབྲས་མེད་བྱས་དོས་སྟེ་སྒྲིང་མགོན་གཉེར་ལ་འབྲལ་འབྲལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། མི་འཚོགས་  
ཆེ་སར་ཐོག་མ་ནས་ལྷུས་ཐིང་གི་བཀོད་པ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། བརྟེན་བཅོག་དང་ཁ་ངན་དབང་ཡོད་ཀྱི་  
རིགས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་མི་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དགོས་དེས་ལ་གཞན་གཞོན་པའི་སྤྱིར་འཛིགས་རྣམས་  
གང་ཆེ་དང་། མི་ཀྱི་སོགས་སྤང་དགོས་ཚང་མ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ནས་མི་གཏོང་བ་དང་ཕོ་བྲང་  
ལ་མི་འོས་པའི་སྐད་ཆེན། རྒྱང་འབོད་རྒྱག་བཤམ། ཡོ་ག་མཉེད། ཐོན་པ་སོགས་ཆེམས་པ། དུ་བ་འཕྱང་  
བ། ཆང་སྟོད་མངོན་མཚན་ཅན་ཁྲིར་བ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་མི་འོས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོམ་  
བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྒོ་སྟོམ་པའི་ཆེ་ཕོ་བྲང་ནང་ཁུལ་གྱི་མི་ཡན་རྣམས་ལ་བསྐོར་གཡེང་བྱས་དོས། ཕྱིར་  
རྣོང་བརྟེན་དང་སྒོ་རྒྱ་བྱུ་བ་སྦྱུན་སྟེ་མིག་སྤར་སྟོལ་བཞིན་སྐྱེལ་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་སྒོ་སྤང་བས་ལས་ཀ་  
ཚང་མར་དོ་དམ་སྒྲིང་དངོས་རྗེས་གཙང་ཡོད་པ་གལ་ཆེ། རྣོད་རྒྱབ་པ་གཉིས་ནས་འབྲུས་མ་དང་། རྣོད་

སྐབས་ནས་བཟུང་ཆུ་སྐོར་རྒྱུ་ལྟེང་ལྟེང་གི་སོགས་ལ་བཞོན་པ་བྱས་པའི་ཞིབ་ཞུས་པ་གཙོ་བོ་ཞིང་། ཞིབ་ཞུས་ཞིབ་འདྲ། ཅིང་། རྒྱུ་བཟུང་གི་སོགས་གང་གྱེད་ཀྱང་སོ་སོར་དངོས་གཙོ་བོ་གཞི་བཟུང་སྐྱེས་ཆེ་ཞིང་། དྲུག་ཞུ་འབྲིང་གསུམ་སྐྱེས་ལོངས་སྐྱེད་ཀྱང་གོ་ཚོད་དེས་ཡོང་བ་སོགས་རྒྱུ་བཟུང་གི་ལས་ཁུར་ཚང་མར་ཐག་པ་ཁུར་སྐྱེད་དང་། ཁུར་རྒྱུ་བཟུང་གི་ཞུས་པ་ལྟེང་གི་ཞུས་པ་དཔོན་གྱི་ཁ་ལོག་ཏུ་འབྱུང་དོས། ཚང་གི་ལག་ལེན་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དག་ནས་འཕྲོ་བཞུགས་ཏུ་མི་འཕྲོ་བ་དང་། དུད་འཕྲོ་ཞུས་ལ་བཅག་དག་བྱས་དོས། མར་ལོ་མ་ཞོ་དར་སྐྱེད་བ་སོགས་ཁུར་ར་ནས་ཡོང་ཁུར་ས་ཚང་མ་གཞི་བཟུང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཆེ་སོགས་མེད་ཏུ་ཡོང་བའི་དོ་དམ་གལ་ཆེ། ཚོས་བལ། བཟོ་དེས། སྐྱོད་སྐྱོད་བར་གསུམ་གྱི་ཚོང་བ། ཏུ་ཁག་ལས་བྱེད་སོགས་མཛོད་ན་གཞན་ས་ཆེན་པོའི་འབྲུལ་བའི་ཉེར་སྐྱོད་ལ་གཏོགས་སོ་འཚལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་ཡོད་པོས་གཞི་བཟུང་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་འདོན་བྱེད་དགོས་སྐྱེད། ལྷག་གཉེར་སོགས་ལས་ཚོན་གོང་མ་ཞུས་ལ་དེད་རང་ནས་བཞོན་ཁུར་བྱས་དོན་བཞིན་བྱིས་པ་གཞི་བཟུང་བྱེད་པོ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཆེ་ཚང་མ་གོང་འཁུར་གྱིས་རང་རང་གི་ལོག་གཞུར་དགོས་ཞུས་ལ་ཁ་ཏས་ཁུར་བ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མགོ་ཡོད་དང་བྱིངས་གྱི་ས་ནས་གཞི་བཟུང་དོན་སྐྱོས་བཟུང་གིས་སྐྱེར་དོན་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཤར་ཆེ་དེ་དང་དེའི་ས་ཁུར་ས་ནས་འབྱུང་བའམ། ཉེས་པ་ཆེ་ཚུང་ལ་དཔག་པའི་ཆད་པ་བྱི་ལམ་ཁེག་པ་གཏོང་བྱུ་ཡིན་པས་སོ་སོ་ནས་གོ་དགོས། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་ཏུ་ཆེ་བ། མི་ཚོས་སྐོར་འཇུག་པ་ལ་རང་བཞུ་གཙོ་བོ་ཞུས་དང་། གཡག་གདང་མགོ་ནས་མ་དགུགས་ཞུས་དང་། ཆུ་མགོ་ནས་ཆུ་མ་སྐོར་ཞུས་འཇུག་ཉེན་ཆུན་པོའི་དག་ཆུན་ལ་བྱགས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་བསྐྱེད་སྐྱེས་སུ་མཁན་ཆེན། ལྷག་གཉེར་སོགས་ལས་ཚོན་ཆེ་ཁ་ཞུས་ཡོད་པས་བྱེད་ཚང་མས་རང་གིས་རང་གཞུར་ནས་གཞན་ལྷགས་ལ་འཚུར་སྐྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། སྐྱིར་སྐྱེད་པོས་དོན་གོའི་མི་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེར་ལམ་ལྟ་བུ་ཐ་མ་སྐྱེད་པས་མ་དཔོན་ཅན་མང་བས། དོ་དམ་པ་རང་གི་ས་ནས་ཚུལ་སྐྱོན་མ་བྱུང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཞུགས། རྒྱུ་བཟུང་གི་བཞུགས་པོ་དེ་གྱི་བྱིས་པ་ཡིག་སོགས་གྱི་

ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟར་དགོངས་དག་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་མ་སྟོགས་ཤིང་སོ་སྟེ་ལས་དང་པོ་བས་ཅི་ལ་  
 འགྲུབ། ཡང་ན་ཟེར་བ་པོ་རང་ཡང་གྱིས་དང་ལྟ་བུའི་ཚོག་འཇམ་པོ་སྐྱུས་ནས་དོན་ལག་ལེན་ཉིལ་འབྲུ་ཅིག་  
 མི་བྱེད། རང་རང་གི་སློབ་ཡོད་ན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་དཔུལ་བར་འབེབས་ཀྱང་དུས་དང་སོར་སྟེས་མི་སྟོགས་  
 པའི་སྐད་ཆ་མེད་པར་བདེ་ལྡན་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་འདུག་པས་མི་ལ་སྟོན་འདོན་པའི་སྟོན་ཏུ་རང་གི་  
 སྟོན་ལ་རྟོགས་ཤིང་ཐོན་སྐབས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས། གང་ལྟར་ངོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་འདི་  
 དག་འོང་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུམས། ཉི་རིང་མ་འཁྲོལ་བའི་ཁ་དལ་དོན་མེད་ཏུ་སྐྱས་པའམ། དབང་ཡོད་ཁོ་ན་ཐོང་དུ་  
 ལྷར་བའི་སྤྲུག་འཚལ་མགོ་ལ་དོ་རྒྱག་གི་དཔེས་རང་གི་རྩོམ་པོ་རྣམས་ལ་དོན་མེད་ཀྱིས་བརྟུས་བསྐྱོའམ།  
 རས་འདི་ལྟར་གྲིས་ན་གཞན་གྱིས་སྟོན་གྲགས་བརྗོད་ཡོང་སྟུང་བའི་འདུན་པ་སོགས་ཡོད་མིན་དགོན་  
 མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་དཔང་དུ་བཞུགས། དོན་གྱི་སྡིང་པོ་དཔལ་ས་སྐྱའི་བསྟན་དོན་ལར་རྒྱ་ཚང་  
 མ་དུས་ངན་མཚན་གྱི་སྟུག་མར་ཉེ་བ་འདི་སྟོས་མ་ཐོངས་པར་རང་སྟོས་རྣམས་ལ་ཤ་ཚའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་  
 ཡིན་པས་སོ་སོ་ནས་གོ་བའི་སྟོ་སྟེད་འདོན་དགོས། རོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཟེར་མི་འོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་གེ་  
 འདི་ཐོན་ནས་རྗེ་རྟུགས་སུ་སོང་བ་སོགས་བྱུང་ན་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རོས་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐབས་གནས་ཏུ་བའི་སྐྱ་མ་ཡིན་ལུས་བྱས་ཀྱང་དོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་མེད་པས། རི་སྐད་དུ། དད་པ་མེད་  
 པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་འཚོག་པ་ལ། །སྐྱ་གུ་སྟོན་པོ་  
 འབྱུང་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། ས་བོན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་སྟེ་ལ། བག་པོ་བཏབ་ན་  
 བག་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་དད་པ་མ་བྱས་ན་འབྲས་བུས་བྱིན་རྒྱབས་མི་འདུག་པའི་བྱིར། འདི་བྱིའི་སྤྲུག་  
 བསྐལ་ལས་སྟོབ་མི་རུས་པས་ན། རྩ་མ་དང་སྟོབ་མ་སོ་སོར་རང་དབང་མེད་པར་བྲལ་འགོ་བས། དེ་ལྟར་  
 གོ་ཆ་ཆེ་ངོས། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་རིང་ལུགས་འདི་ལ་སྡིང་ནས་དད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་གྱི་  
 ཁ་ཏ་འདི་ནང་བཞིན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་གཞེ་མ་ར་མགོ་སྟོན་མཚང་ཡུལ་འདོན་

འདི་ཡང་ས་སྐྱེ་བ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སློབ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་  
བྲིས།། །།སྐབ་མདྲ་ལོ།། །།