

།ཚོས་གྲུ་སྟོ་བྱང་སྐྱུན་མོང་གི་རུང་ཁང་པ་རྣམས་ནས་བྱ་དགོས་རྣམ་གཞག་བཞུགས་སོ།། བྱང་  
 གཙོ་འགྲུང་གི་ཚོས་སྟེ་སྐྱུན་མོང་གི་རུང་ཁང་པ་རྣམས་ནས་ངེས་དགོས། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་སྦྱིང་  
 ཚོགས་གསོག་གི་ཡུལ་དམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚོས་གྲུ་སྟོ་བྱང་འདི་ལ་ས་  
 རྒྱ་གོང་མ་དེམ་ཅན་ནས་མཚོད་ཡུལ་སློབ་མེད་པའི་སྐྱགས་ཅིས་ཞིག་འདུག་དོན་ལྟར། རྒྱུན་གྱི་ཞབས་  
 ཏོག་བསྟེན་བཀུར་གྱི་དེམ་པ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱུམ་བྲག་དེའི་རུང་ཁང་གསར་  
 བཀོད་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྗེད་རུང་ཁང་པ་ཚང་མས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེམ་པར་གཙོ་བོ་ཚོས་འཇིག་  
 ཉེན་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་དགོན་མཚོག་སྐྱགས་ཞེ་མི་བྲེལ་ཞིང་། རང་ལ་ཆེ་  
 འདིར་མགོ་ཡོད་ཀྱིས་འདྲུང་ཐག་ཚ་བྲག་ཅན་དང་། གཞན་གྱི་མི་ཁ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱི་མ་ངན་སོང་  
 སོགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་མི་དགོས་པའི་དོ་དམ་རང་སེམས་དབང་པོར་བཞག་པའི་རང་གིས་རང་གཙུར་  
 སྐབ་པ་ཞིག་རང་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་གོ་ཆ་བྱས་ངོས། བདེ་ཆེན་སྦྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིག་ལམ་ཀུན་སྦྱིང་  
 བྱག་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བན་གཙང་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལ་ཆེས་གཅིག་བསངས་བསྐྱང་གསོ།  
 ཚོས་གསུམ་བསྐྱང་གསོ། ཚོས་བཞིའི་རྣམ་སྲས། རྩ་དེའི་སླ་མཚོད་དང་། ཚོས་མཚོད་བརྒྱད་བཅུ་བཞི་  
 ཉེར་གསུམ། ཉེར་བྲག་ནས་གནམ་གང་བར་གྱི་དུས་གཏོར། ཉེར་ལྗེའི་གྱུར་བྲག་སྐྱུན་སྐྱུམ་རྣམས་སླ་དེ་  
 བཞིན་ཆག་མེད་དང་། རྒྱ་འགོས་པའི་བསྐྱང་གསོ་སྦྱོན་ལམ། སྐྱུན་སྐྱུམ་བ་ངག་དབང་ཚོས་བྲགས་དང་ཀ་སྟེ་  
 བའི་སླ་མཚོད། རུང་འདུགས་དམ་ཚོག་བསྐྱང་གསོ་མདོས་བསྐྱང་། གཏོར་སྦྱོང་.....དེད་རང་ཡོད་ཆེ་སྦྱེད་སྐྱུས་བསམ་  
 སྦྱིང་ལ་བར་ཐབ་ནས་ཀྱི་དེགས། དེལ་སྐྱབ་དང་། མདོས་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་གསོ་བརྒྱ་ཆར། མགོན་པོ་མངའ་གསོལ།  
 རབ་གནས་ཆེན་མོ་གང་དགོས་མདོས་ཆེན་གཙོ་བོའི་དབྱུངས་སྦྱང་། ལྷ་མོ་གསོལ་མཚོད།.....དེད་རང་ཡོད་ཆེ་བར་  
 ར་གང་འགྲོ།.....མདོས་སྟེ། དུག་པ་ཆེས་བཞི་རྣམས་དང་འཚོགས་འདུའི་དེགས་ཚང་མ་དང་། དགེ་འདུན་  
 བྱིངས་དང་མཉམ་འཚོགས་ལ། རྩ་དེའི་རྒྱ། ལལ་འབྱོར་ལ། སྐྱབ་མཚོད་གཏོར་བསྐྱོག་མགོན་ཁང་མཚོན་

ཐོགས་སོགས་བསྐྱང་བའི་རིགས། བསྟུན་སོང་ནམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སེང་སྐྱ་ཆབ་སྐྱ་ལྷུས་གཏོར་ཆེན་  
 བཀའ་ཤིས་ལྷ་ཁང་གི་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་བྱང་དུ་དགོས་པའི་འཚོགས་འདུ་རུས་མ་རྣམས་དང་། ཆོ་ཚོགས་ཀྱི་  
 རིག་རྣམ་རྒྱལ། བསྟུན་པ་གསོ་ཚོགས་སིལ་གཏོར། ཆོས་སློབ་མང་གྲ། དབྱར་དགུན་གྱི་གཞིས་ལེན།  
 གསུང་ཚོས་ས་ཚུ། ལག་ལེན་བའི་གྲོལ་ཇ། རིག་བྱ་སོགས་སྟོའི་ཚོགས་འདུ་རུས་མ་རྣམས་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཆོས་བྱ་སྟོ་བྱང་གི་འཚོགས་འདུ་འཕར་མའི་རིགས་རི་སྟེད་བྱང་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་གསོལ་ཇ་  
 སྟོ་མ་སོགས་བསྟུན་བཀའ་གྱི་རིགས་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོ་རུམ་བསྐྱར་རྒྱན་བཞི། འཇམ་  
 འདོན་གསུངས་འདོན་རྣམས་ལ་བྱ་རེར་ཉིན་ལྟར་སྟོགས་བཞི་རེ། སྟོལ་མ་འབྲུམ་ཐེར་གྱི་ཉུང་ཇ་ཆོ་འཕྲུལ་  
 བྲ་འཇམ་དང་། སྟེད་ལྷས་བསམ་སྒྲིང་གཏོར་སྟོད་ལེབས་འཕྲལ་གྱི་བཞིས་ཐུག་རྣམས་མཚོད་སྟོ་ཞིང་  
 མདོག་ལེགས་པ། དགོ་འདུན་རྣམས་ཆིམ་ཞིང་། ཡོན་བདག་རྣམས་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་དང་བ་  
 འགོ་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། ལས་སྐྱ་དང་རྒྱས་མ་ཐོན་པའི་ཉུགས། ཁ་དོག་དང་རོ་བཟང་ངན་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ་  
 སྐྱ་མ་འཚམ་པ་སོགས་དངོས་པོ་བཟང་ལ་ལག་ལེན་ངན་པའི་ཉུགས་བྱང་ན། དངོས་པོ་དེ་ངོ་མཉམ་དེ་དོད་  
 ལེར་བ་ཞིག་གི་ཆད་པ་མགོ་ཡོད་ཀྱིས་མཚོན་ཚང་མར་འགོལ་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་  
 དང་། གཞན་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་སོགས། མིག་ཉེ་ངན་པ་ཉུག་བརྒྱང་བྱང་ཆོ། བྱི་ལམ་ཞིགས་པའི་དོ་དམ་  
 བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའང་བྱེད་ཚང་མས་ངེས་དགོས། ལུས་སྐྱབ་ཆེན་མོ་དང་། མདོས་ཆེན་བཀའ་འགྲུང་སོགས་  
 བྱ་རིགས་གང་ཡིན་ལ་འགོ་ཞིང་། འབྲས་སིལ་གྱི་རིགས་བར་ཐབ་དང་ཤོད་ཐབ་ནས་ཐོན་པ་བྱེད་རྒྱ་དང་།  
 ཚུ་ཚང་མ་ཇ་དཔོན་པའི་ལག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། མེ་ཤིང་ཤིང་དཔོན་གྱིས་དོ་དམ་བྱས་པའི་  
 བཟང་སྟེ་གང་དགོས་གཏོར་རྒྱ་དང་། རུས་འཕར་དགོ་འདུན་ལ་བསྟུན་བཀའ་ཁུ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚང་  
 མའི་དོ་དམ་དང་། རུང་ཁང་འདི་ལ་མཁོ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་འཚུན་ལས་ཐོགས་པས་བྱས་ངོས།  
 དེ་ལ་ཇ་དཔོན་ལག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་གཅིག་བྱས་ཐོག་ནས། གཙུང་སྐྱ་སོགས་དགོ་འདུན་གྱི་

ཞབས་ཏོག་ལ་རང་དོན་ཐག་པ་ཁུར་སྤངས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ། རུང་ཁང་འདིར་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། དགོ་  
 འདུན་གྱི་རིགས། རུང་འཁོར་སེར་སྐྱ་དྲག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་མི་གཏོང་བར་སྦྱོན་བདག་གི་ངོ་  
 འཇིན་ཚང་མ་ལས་ཐོགས་པ་རང་གི་ཤག་སོགས་སྐབས་གང་བདེར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་  
 གསོལ་ཟས་ཁོ་ན་དང་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་དགོས་པ་དུས་མདོས་སྐབས་དུག་ཅུ་མཐིལ་པ་དང་ཁང་གཉེར།  
 གཏོར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཁུར་བ་སོགས། གཞིས་ལེན་སྐབས་ཀྱི་དཔུལ་ཉིབ་པ་སོགས། སྤྱད་འབྱུང་  
 པ་འཕར་ཇའི་སྦྱོན་བདག་རྣམས་དང་། ཚེས་མཚོད་གཞུང་སྐྱེད་ཀྱི་རིགས་ལ་གཞུང་ཇ་འཇེན་མི་སྐྱ་ལོ་གང་  
 འོས་ལས་ཐོགས་པས་འཚོལ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་རྣམས་རང་རང་གིས་བཅའ་ངོས་ཀྱི་རྒྱབ་དུ་ཇ་དཔོན་ནམ།  
 ལག་བདེ་བ་ཀླན་པ་གང་རུང་བྱིན་པའི་འཇེན་འོས་ཚང་མར་ཆད་ལྷག་མེད་པའི་དོ་དམ་ཡང་དག་བྱེད་  
 དགོས་ཅིང་མ་གཏོགས། གཞན་སྐྱ་ལོའི་རིགས་ལ་མི་སྐྱེད་ཞིང་། དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བའི་ལྷག་མ་ཇ་ངོ་  
 ཇ་མར་གྱི་སྤྱི་ཐུམ་ཀོ་བ་སོགས་རོ་མ་རྣམས་དེར་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་རུང་མོད། དེ་དག་ལ་  
 བསྟུན་བཏགས་ཏེ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་མེད་བྱས་པ་ཤར་ཆེ་དོ་དམ་གོང་མཚུངས་ཡོང་ཞིང་། འདིར་ལས་  
 བབས་དང་བསྟུན་ཚང་སོགས་འགྲིམ་འགྲུལ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ། རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་  
 རྒྱུ་ལ་བག་མེད་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཚེས་གསུམ་དང་བརྒྱད་སོགས་དཀར་མེ་དུས་མར་བཞུ་དགོས་རྣམས་  
 ལག་བདེ་བ་རྣམས་ནས་སྤྱི་སྐབས་གང་བབས་སུ་འཕྲོ་བརྒྱག་མེད་པར་བཞུས་ནས་ཐོ་ཤེར་བ་ཕྱག་  
 གཉེར་ངོ་ཚབ་དང་། བཅུ་སྟོགས་པ་ཇ་དཔོན་དང་། སྤྱི་སྟོགས་པ་ལག་བདེ་བ་ཀླན་པས་རྒྱག་ཅིང་། དུས་  
 ཚེན་སྐབས་ཞལ་ཟས་བཟོ་མི། བསྟུན་སོང་གང་དགོས་ལ། བདེ་སྤྱིང་ཚོས་སྤིམས་པས་བཀོད་ཁྲབ་བྱེད་རྒྱ་  
 ཡིན་པས། དེ་དག་ལའང་གཙང་སྤྱི་ལག་ལེན་དངོས་གཙང་རང་གཞན་གྱི་འདི་སྤྱིའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་  
 ཐམས་ཅད་ནས་གོ་འཚལ། གོང་གསལ་གྱི་ཇ་མར་ཚུ་འགྲུས་ཚང་མ་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་ཡང་དག་

བགྲིས་པའི་ཐོག་དངོས་ཆས་མ་ཉུང་མ་མང་བ་དགྲིགས་སྐྱར་ཡོང་བ་དང་། དག་འདུན་ཞལ་གངས་མང་ཉུང་  
འདི་ཡོད་ལས་ཐོགས་བ་ཕྱག་གཉེར་དུ་ལན་གསལ་སྤྲད་པའི་ཐོབ་གཞི་འདེགས་ཤོར་བ་བྱེད། །།