

༡༡། །དམངས་ཐབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཞུགས་སོ།། དམངས་ཐབ་པ་
རྣམས་ནས་ངེས་དགོས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས། འཚོ་བའི་བས་ལ་ཀུན་ཀྱང་འདུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ངེད་རང་གིས་མཚོན་ལྟོ་བཞུ་ཐ་མའི་བར་ལ་བཟའ་བཅའི་རྣམ་གཞག་མི་སོངས་ཞིང་ཚེ་ཅམ་ཞིག་གི་དོ་
དམ་ཐབ་ཁ་ལེ་ཚན་གསུམ་སོ་སོ་ནས། ལས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་རེ་ཡོད་དོན་བཞིན་འདིར་ཡང་། ལྟོ་བཞུ་བྱིངས་ལ་
ང་ལྟུགས་སྐྱོགས་འགྲེད་རྒྱལ་དགོས་རྣམས་རིམ་བར་བཀོད་ན། ལྷ་བྱིས་པ། ཤིང་བཟོ་བ། གནས་བཟོ་བ། རྩོ་
བཟོ་བ། ཚོས་ཁང་བ། བལ་དཔོན། དཔོན་མ། བལ་ཁང་བ་བྱིངས། ཉེན་བཞེངས་ཚེན་མོ་སོགས་བྱུང་
སྐབས། ཟངས་གད། གཟེ་རྒྱལ་བསོད་སྟོམས་པའི་རིགས། བཞེས་ཀོང་སོགས་གཟེགས་འབྲུལ་བའི་
རིགས། ཞལ་བརྒྱལས་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་དགོས་གས་ཨ་ཅ་ར་བཅས་ལ་འགྲོ་དགོས་ལ་བར་ཐབ་
ནས་མ་འབྲུས་པ་བྱིངས་ལྟོ་བཞུ་ལྟོ་བོ་ཡན་ལ་མི་རེ་ཉེན་ལྟར་སྐྱོགས་ཚད་བཞི་རེ་དང་དེ་ཕྱིན་སོགས་
པར་སྐྱོགས་དོ་རེ། སྲོད་ལྟུགས་བསྐྱོར་དགོས་ལ་གཟེམ་རྒྱུང་བསྐྱོར་དཔོན། ཁང་དཔོན། ཚེབས་དཔོན། ཅ་
གཉེར། མི་དཔོན་བཞི། གནས་བཟོ་བ། ཤིང་བཟོ་བ། ལྷ་བྱིས་པ། པར་དཔོན། དགུ་གཞུང་ཚོང་པ་རྣམས་
ལ་སྐྱོགས་རེ་སྐྱོར་ཅིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་དུ་སེང་གོ་སྐྱོ་ཡན་དང་། ལྟོར་རྒྱལ་སྐྱོ་ཡན་དུ་སྐྱོ་འབྲིལ་བྱུང་ན་
མ་གཏོགས་གཞན་བསྐྱོར་ཚོད་མེད། ལྟོ་བཞུ་ཁ་ཐོག་གི་ཇ། ཚོགས་རྒྱུང་སོགས་ཤེ་ཚོད་དགོས་རྣམས་རང་
འཇགས་འབྲས་སིལ་དང་། རྩོ་མ་མར་བཞུའི་རིགས་མང་དུས་བར་ཤོད་གི་ཐབ་གཉིས་ཀ་དང་། ཉུང་དུས་
བར་ཐབ་ནས་འགན་སྲུངས་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལུང་སྐྱབ་མདོས་ཚེན་སྐབས་གི་ལྟུགས་པ་རུང་ཁང་ནས་མ་སོང་
བའི་འཕྲོས་སྐྱོགས་ཐོབ་གང་ཡོད་ལ་སྐྱོགས་རེ་གཏོང་རྒྱུར་མདོར་ན་གཡོས་འདུ་ཚང་མ་དངོས་པོས་གང་
ཐོན་ལ་ལག་ལེན་དང་གཏོང་ཚོད་འགད་གཅང་ཡོང་བ་དང་། དངོས་པོ་སྐྱུངས་བསྐྱབས་དང་མ་སྟོམས་པའི་
སྲིང་བརྗོད་སྐྱོ་ཚོགས་བྱས་པ་སོགས་མི་འཐད་པའི་རིགས་ཤེ་ཚེ་གཞོན་ཚེ་འདེད་ཡོང་བས། དེ་
བཞིན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། རྒྱ་མེ་ཤིང་གཉིས་ད་ལྟ་བཞིན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐྱངས་སྐྱངས་འཇོལ་མེད་གལ་

ཆེ། གོང་གསལ་གྱི་ཇ་མར་ཚ་འབྲས་ཚང་མ། ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་ཡང་དག་བགྱིས་པའི་ཐོག་དངོས་
ཆས་མ་ཉུང་མ་མང་བ་དགྱིགས་སྐྱུར་ཡོང་བའི་ཐོབ་གཞི་འདེགས་ཤོར་གྱེད། ། །