

༡༡། །འཇམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་ཚོའི་དབུ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གྲིས་ཐང་བཞེངས་ཚུལ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཇོ་སྤྱི་སཱིི། དང་པོ་ལ།  
 རྟེན་གཙོ་གཙོ་པོ་ལ་སེང་གའི་ཁྱི་ལྷ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་མི་ཤ་ཁ་ལས་  
 རྩེད་ཐང་ཕྱོ་ཚམ་དབུ་ལ་སྐྱ་ཐོང་ཡོད་པའི་མདུན་འགྲེལ་བ། རྒྱ་སྐྱ་ར་དང་བཅས་པ་དཀར་པོ་ལྷུང་གོང་གི་  
 དབུ་སྐྱ་འབྲུང་མེད་པ་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྐྱེན་གྱི་མཐེབ་མཚུབ་སྐྱུར་པའི་པད་དཀར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་ཞིང་  
 ལྷན་གྱི་ཐད་དཀར་ཁ་ཕྱེ་བ། གཡོན་དུས་སྟེང་མཚོག་སྐྱེན་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྲུང་ལ་ཉོར་ལྷུ་ལ་ནག་པོ་  
 གསོལ་བ། ར་བཟའ་དཀར་པོ་སྐྱ་དུང་ཅན། སྐྱ་རགས་དཀར་པོ་དམར་བར་བཅིངས་པ། སྐྱི་བེར་ལྷུ་དཀར་  
 པོ་འཇམ་འོད་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་གཡས་གཡོན་ལ་སོ་སོར་རིགས་པས་དབུད་པའི་སྐྱེན་  
 འཇམ་ཚོན་སྟོན་ཤིང་རི་བྲག་ཡུལ་སྟོངས་ལ་སོགས་པ་གང་མཛེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ། ཡང་རིམ་བཞིན་གདུང་གི་  
 ཐོག་ལ། ༡༡ ་སྐྱི་རིང་། ༡༢ ་གཡུ་རིང་། ༡༣ ་གཡུ་སེ་རྣམས་དཔེ་ནང་བཞིན་པོང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལྷགས་ལ་  
 ལྷུ་མ་འཕོགས་གསོལ་ཞིང་གཞོན་ཤ་མཛེས་པའི་ཉམས་ལྡན། ༡༤ ་མ་སངས་སྐྱེན་བདུན་གྱི་ཐ་ཆུང་མ་  
 སངས་སྐྱི་རྗེ། ༡༥ ་ཐོག་ཚ་དབའ་པོ་སྟག་ ༡༦ ་སྐྱ་ཚ་སྟག་པོ་འོད་ཅན། ༡༧ ་གཡུ་ལྷ་སྐྱངས་སྐྱེས།  
 ༡༨ ་འཁོན་བར་སྐྱེས་རྣམས་དབུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་ཐོང་། ར་བཟའ་སྐྱ་དུང་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་  
 སྟོན་པོ་སོགས་ཅི་མཛེས་ཕྱག་སྐྱ་དུང་གཅིག་ནང་དུ་གཅིག་བཅུག་པའམ། ཡང་ན་མཉམ་བཞག་ ཡང་ན་  
 གཡས་སྐྱགས་དཀར་སྐྱབས་སྐྱེན། གཡོན་དབུ་སྟེང་མཚོག་སྐྱེན་རྣམས་གང་བབས། ཞབས་དོར་སྐྱིལ་ལམ་  
 སེམས་སྐྱིལ་གང་འབྲད། ༡༩ ་གཉིས་པ་ལ། རྟེན་གཙོ་སེང་ཁྱི་ལ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྗེ་མོ་  
 སྐྱ་མདོག་མི་ཤ་ཁ་དཀར་བ་དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་གཡས་འབྲིལ། ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་སྐྱགས་ཁ། གཡོན་རིལ་བུ་  
 དཀྱུར་བཞེན། རང་གོས་དམར་པོ་སྐྱ་དུང་ཅན། སྐྱ་རགས་ཀོང་ཐིག་སྐྱི་བེར་ལྷུ་དཀར་པོ། ཞབས་སེམས་  
 སྐྱིལ་གཞོན་ཤ་མཛེས་ཉམས། ༡༡ ་དཀོན་པ་རྗེ་གྲུང་སྟག་གམ་དབུ་པོ་ཆེ་མི་ཤ་ཁ་དཀར་བ་སྟོན་པའི་ཆ་

ལུགས་ན་བཟའ་ལྡང་ཁུ་སྤྱ་དྲུང་ཅན། དར་སྟོན་གྱི་ཐོད། ཞབས་སེམས་སྦྱིལ། ལུག་སྤྱ་དྲུང་གཅིག་ནང་དུ་  
 གཅིག་བཅུག་པ། ༼༡༽ ལྷ་དབང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་སྟོད་འགག་མེད་མི་ཤ་ཁ་ཅུང་ཟད་དམར་བ་ཞལ་  
 རྒྱ་དང་ཨག་ཚོམ་ནག་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ། དབྱ་ལ་བཏ་ལྷ་ཅེ་རིང་དམར་པོ། ལྷ་བེམ་སེར་པོ། གཡས་  
 ཚོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་བཞག་ལུག་དཔེ། ༼༢༽ རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གཞོན་ཤ་དཀར་མདངས་དབྱ་སྤྱ་ནག་པོ་  
 ཤེན་ཏུ་སྤྱང་བ་ཞལ་རྒྱན་ནག་པོ་སྤྲོ་བུ་ཞལ་འཇུག་པ། ལྷན་གཉིས་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་། ལ་བཟའ་ནང་  
 དཀར་པོ་སྟོད་གོས་སྟོན་པོ་སྤྱ་དྲུང་ཅན་སྤྱ་བེམ་དམར་པོའི་སྤྱད་དགིས་པ། གཡས་ས་གཞོན་རག་འཕྲེང་།  
 གཡོན་མཉམ་བཞག་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་གང་པ། ༼༣༽ འགོ་ཆ་བདུན་གྱི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་སྤྱ་ཤ་  
 ལྷག་ནག་བགྲེས་ཉམས་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ། ལྷན་འབྲུ་ཚུགས་དབྱ་སྤྱ་སྟོ་གོ་འབའ་མགོ་རིང་བ་ཨག་ཚོམ་དང་  
 སྤྲོན་མ་སྟོ་གོ། ལྷན་གཉིས་ལ་དྲུང་ལོང་། ལྷ་འགག་དཀར་པོ། ལུ་དྲུང་ཅན་སྟོད་ཆ་གོང་གསོལ་དབྱང་  
 ཁེབས་སོགས་དམར་པོ། ལྷ་ཤེས་དཀར་པོ་སྤྱ་རགས་རྒྱ་ཚོས། དེ་སྟེང་ན་བཟའ་སྤྱ་དྲུང་སྟོན་པོ། ལྷ་བེམ་  
 དམར་པོ། གཡས་ལུགས་ཀར་སྤྱར་བུ་གཡོན་རག་འཕྲེང་། ༼༤༽ ཡོན་ཏན་འབྲུང་གོང་མཚུངས་ལས་  
 གཞོན་ཉམས་ཡིན་ནམ་སྤྲོམ་ཞིང་མངོན་རྟོགས་གསལ་ཁ་མ་རྟེན། ༼༥༽ ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་ཤ་དམར་  
 བ་བགྲེས་ཉམས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ། དབྱ་སྤྱ་སྟོ་གོ་ས་ཆེན་ལྷར། ག་བཅས་རྒྱ་ཚོམ་སྟོ་གོ་ཅུང་ཟད། ལ་བཟའ་  
 ལང་དམར་པོ། སྟེང་མཆིན་ཁ་སྤྱ་དྲུང་ཅན། ལྷ་རགས་ནག་པོ་སྤྱ་བེམ་དཀར་པོ། མགུལ་ལ་རག་འཕྲེང་ཉིས་  
 བསྐྱོད། གཡོན་ལུགས་ཀར་ཐོད་འཕྲེང་གཡས་དེ་འོག་ནས་འཇིན་ཚུལ། ༼༦༽ རྩོ་རྩེ་གཅུག་ཏྱིར་རམ་  
 གཅུག་ཏྱིར་ཤེས་རབ་གཞོན་ཤ་དཀར་པ། དབྱ་སྤྱ་ནག་པོ་སེལ་བུ། ལྷ་འགག་དཀར་པོ། ལྷ་སྟོད་དམར་པོ།  
 ལྷ་ཤེས་དཀར་པོ། ལྷ་རགས་ནག་པོ། སྟོམ་ཐག་དམར་པོའི་གཤེས་ལ་སེང་སྤྱང་སྤྱར་ཚུང་གསུམ་བཏགས་  
 པ། སྟོད་གོས་སྤྱང་བུ་སྤྱ་དྲུང་ཅན། ལྷ་བེམ་དྲུང་ཁོས། གཡས་ཁ་སྤྱབ་རྩོ་རྩེ། གཡོན་ལུགས་ཀར་གསེར་  
 ཕྲེང་། ལྷན་གཡས་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་། གཡོན་གཡུ། རྒྱ་སྤྲོམ་གསོལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་འདུག་སྟངས།

དགོ་སྐྱབས་སྐྱེལ་དམར་མདངས་ཅུང་ཟད་ཁོ་བ། དབུ་སྐྱ་ག་བཅས་ས་ཆེན་ལྷ་བུ་རྒྱ་ཨག་ཚོམ་སྡོ་གོ། ལྷན་  
 གཉིས་ལ་དུང་མོང་། ཅ་བཟའ་ནང་ནག་པོ་སྤྱ་དུང་ཅན། སྐྱ་རགས་དམར་པོ། སྡོང་གོས་པོད་ཁ་མཆེན་ཁ།  
 རོར་གོང་དམར་པོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་ཅིང་། གཡས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་  
 བདུད་ཅི་འཛོར་ཚུལ། ། ། གསུམ་པ་ལ། རྟེན་གཙོ་སེང་ཁྲི་བད་ལྷའི་གདན་ལ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཤེས་པ་  
 དཀར་བ་དབུ་སྐྱ་དཀར་པོ་ཐུང་དུ་ཞལ་རྒྱ་སྐུམ་རིམ་ཞེས་པའི། དང་པོ་དབུ་སྐྱ་ནས་འགུམ་པའི་མཐའ་  
 བསྐྱོར་ཏེ་འཁོར་མོར་འབྲེལ་བ། གཉིས་པ་སྐྱན་ཐད་ནས་རྩ་བའི་རྒྱ་ལས་གྲེས་ཏེ་མཁུར་འཇུག་གི་ཐད་དུ་  
 འོངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐུང་དུ་སོང་བ་རྩ་བའི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ། གསུམ་པ་ནི་ཞལ་གྱི་ཡ་མཚུ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་  
 ཞལ་འགྲུག་གཉིས་ནས་ཐུང་དུ་འབྱུངས་བ་རྩ་བའི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ། མ་མཚུའི་འོག་གི་སྐྱ་ཡང་ཐུང་དུ་སོང་  
 བ་རྩ་བའི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ། ཅ་བཟའ་ས་ཆེན་དང་འབྲ། གཡས་ཐུགས་ཀར་རོ་རྗེ། གཡོན་སྐྱ་བད་དུ་ཀླ་ལི་  
 བུ་གཡོན་མོར་ཁ་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་ཡུ་བ་བརྒྱད་གཞོགས་རྩ་བ་རོ་རྗེ་ཕྱིད་པ་སྡོང་དུ་རོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་དེ་སྡོང་བུམ་  
 པ་དེ་སྡོང་མི་མགོ་སྐུམ་པོ་གསུམ་བཅེགས་པ་ལ་ཁ་དོག་སྡོ་དམར་དཀར། དེ་སྡོང་རོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཕྱིད་པའི་  
 རེངས་པ་རོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་གྱི་འོག་ནས་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱ་མ་དུ་དང་བྲིལ་བུ་རོ་རྗེ་འཕྱུང་བ། ཞབས་  
 སྐྱེལ་ཤུང་ཕྱིད་པའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཉོར་ལྷུ་མ་མནབས་པ། བཞེས་ཉམས་ཆེ་བ། ། ༡ ། དགོ་མཐོང་བཞེས་  
 ཉམས་དམར་མདངས་ཅུང་ཟད་ཁོ་བ། ག་ཆེ་ཞིང་ལྷག་མ་ལྷུང་པོ་བཞིག་པ་རིང་པོ་རྒྱ་ཨག་ཚོམ་དཀར། ཅ་  
 བཟའ་དཀར་པོའི་སྡོང་ན་པོད་ཁ་སྡོན་པོ། སྐྱ་བེམ་སེར་པོ། གཡས་སྤུང་སྤུ་ཐུགས་ཀར་ཅེ་གྲེན་བཙན།  
 གཡོན་རྣམས། རོལ་པའི་འདུག་སྐྱངས། ། ༢ ། བལ་པོ་གཞོན་ཤེས་དམར་བ་ཅུང་ཟད་ཁོ་བ་ཉམས་དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་  
 རིང་ཞིང་སིལ་བུ། ཞལ་རྒྱན་ནག་པོ་ཅུང་ཟད། ཅ་བཟའ་མཆེན་ཁའི་སྡོང་ན་ལྷུང་གྲུ་སྤྱ་དུང་ཅན། སྐྱ་བེམ་  
 དམར་པོ་གཡས་སྤུང་བུ། གཡོན་བརྒྱ། ཞབས་གཡོན་བསྐུམ་ཞིང་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱང་བ་པོད་ལྷུ་མ་བ།  
 ། ༣ ། འུ་ལྷོ་སྡོ་གོས་གཞོན་ཤེས་དམར་མདངས་ཅུང་ཟད་ཁོ་བ་དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སིལ་བུ་རིང་བ་ཞལ་རྒྱ་ཞལ་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོ་ལྷན་ཟུང་། ལྷ་བཟའ་མཚན་ལ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཀར་ལོ། རྒྱུ་སྐྱེད་ནག་སྐྱེད་གོས་དམར་ལོ་སྤྱུ་དྲུང་ཅན་  
 རྒྱུ་བེམ་སེར་ལོ། གཡོན་མཉམ་བཞག་བན་ནང་དུ་གཡས་ཀྱི་སྤྱར་ཅེ་བཅུག་ལ། བཞི་ལ། ཤེས་རབ་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་བགྲེས་ཉམས་སྤོ་བ་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདེངས་ལ། དབུ་སྐྱ་སྤོན་ལོ་སྤྱར་ཅུ། རྒྱ་ཨག་ཚོམ་ཁམ་ནག་ལྷ་  
 བཟའ་དཀར། རྒྱུ་རགས་ནག་སྤོན་གོས་དྲུང་ལ་སྤྱུ་དྲུང་ཅན། རྒྱུ་བེམ་དམར་ལོ་སྤྱུ་སྤྱད་ལ་དགྲིས་ལ།  
 གཡས་ཚོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་སྤྱ་ཉི་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཤོག་རིལ། ༡༥ ་ ཉེ་གོན་མཚོག་རྒྱལ་ལོ་  
 བགྲེས་ཉམས་སྤོ་བ་དམར་བ་གངས་ཚེན་ལྟ་བུ། ཨག་ཚོམ་རྒྱ་སྤོ་གོ། ལྷ་བཟའ་སྤྱུ་ལག་སྤྱུག་ལོ་སྤྱུ་སྤོན་  
 ལྷང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཀར། རྒྱུ་རགས་ནག་སྤོན་གོས་སྤོན་ལོ་སྤྱུ་དྲུང་ཅན། རྒྱུ་བེམ་དཀར་སྤྱུག་གཉིས་སྤྱུ་བང་དུ་  
 སྤྱུག་དཔེ་ལ་འབྲེད་ཚུལ། ༡༦ ་ ཉེ་ཚེན་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་སེང་ཁྲི་མེད་ལ། ༡༧ ་ ཉེ་གྲུན་འབར་རབ་བྱུང་གི་  
 ཚ་སྤྱུགས། གཡོན་ཉམས་ཚོས་འཆད་བཞུ་ཅེ་རིང་དམར་ལོ་གསོལ་བ་གཞན་སྤྱུ་བེམ་སོགས་གང་  
 མཛེས། ༡༨ ་ ཉེ་ཚེ་མོ་གོང་འབྲེད་སེང་ཁྲི་མེད་ལ། བཞི་བ་ལ། ཉེན་གཙོ་ཁྲི་ཉེ་ལོང་ནག་ལོ་ལ་ཁྲིལ་བཞུགས་ཀྱི་  
 ས་སྤྱུ་བཞི་ཉ་རབ་བྱུང་གི་ཚ་སྤྱུགས་ཞལ་གདོང་དཀྱུས་རིང་ཞིང་དཀར་བ་དབུ་དཔལ་དང་ཤངས་ཀྱི་ཅ་བའི་  
 སྤོལ་མཚམས་ན་ཉམས་མེད་བར་ཐད་དཀར་སོང་བ། མཛོད་སྤྱུ་དཀར་ལོ། རྒྱུ་དཀྱུས་རིང་བ་དབུ་ལ་ས་ལྷ་  
 གསོལ་ལག་སྤྱར་དུ་འབྲེད་ལ། སྤྱུག་སྤྱུགས་ཀར་ཚོས་འཆད་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱས་བསྐྱེད་ལུ་བ་ནས་བཟུང་ཞིང་སྐྱུན་  
 གཡས་གཡོན་ཐད་ཀར་མེ་ཉོག་ལ་སྤྱེ་བའི་གཡས་ན་རལ་གྱི་གཡོན་ན་སྤྱ་ཉི་སྤྱུ་ལ་ཚོས་གོས་དྲུང་སྤྱིག་  
 གསོལ་བ་ཞབས་ཚེན། ལྷ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུ་རབ་བྱུང་ཞིག་གིས་བཞར་ཚུལ་དང་ས་བཞུ་ཀྱི་སྤྱུ་འཁྲིལ་ཞིག་ཏུ་  
 རབ་བྱུང་ཞིག་གིས་ཚོས་གོས་གདོང་བ་སྤྱུང་བཟེད་ཚུ་ཚགས་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ལྷ་སྤྱུགས་ལ་སྤོན་  
 ཚུལ། ༡༩ ་ ཉེ་བཅུན་གོང་མཚུངས་ལ་སེང་ཁྲི་མེད་ལ། ༢༠ ་ ཉེདཔལ་ཚེན་འོད་ལོ་གཡོན་ལྷ་དཀར་བ་དབུ་སྤྱུ་  
 ཅེ་མོ་ལྟ་བུ། ཨག་ཚོམ་རྒྱ་ནག་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ། ལྷ་བཟའ་མཚན་ལ་སྤྱུ་དྲུང་ཅན། མགུལ་ལ་དར་མདུང་  
 སེར་ལོ། སྤོལ་ཐག་དམར་ལོའི་གཤམ་ལ། རྒྱུ་རགས་དམར་ལོ་སྤོན་གོས་སྤྱུང་གུ་སྤྱུ་དྲུང་ཅན། སྤྱུག་གཉིས་

གྲིས་བན་འཕྲོང་འཛིན་པ། ཉོར་ལྷུ་མ་པག་སྐྱ་གསོལ་བ། ཉམ་ཉམ་པཏ་པོང་མཚུངས་ལ་འགྲི་ཤིང་མེད་པ་  
 བད་ལླའི་གདན། ཉམ་ཉམ་མཚ་གཞོན་ཉམས་དམར་བ་དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་ཕྱང་ཏུ་ཨག་ཚོམ་རྒྱ་ནག་ཏུང་ཟད།  
 བ་བཟའ་དཀར་པོ་ཕྱ་དུང་ཅན། སྐྱ་རགས་ནག་པོ། མོ་རག་དམར་པོ། སྟོང་གོས་དམར་པོ་ཕྱ་དུང་ཅན།  
 མགུལ་ལ་རག་ཕྱིང་། གཡས་ཕྱགས་ཀར་གྲི་གུག་གཡོན་གདན་བརྟེན། ཉོར་ལྷུ་མ་ནག་པོ། སེམས་སྦྱིལ།  
 སྐྱ་གཡོན་ལ་ཤོག་རིལ། ཉམ་ཉམ་གས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ་འགྲི་ཤིང་མེད་པ། ཉམ་ཉམ་ག་  
 ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་གཞོན་ཉམས་བསོད་ཅེ་ལྷ་བུས་དབུ་ལ་ཉོར་ལྷ་ནག་པོ། སྐྱ་ལ་ན་བཟའ་དམར་པོ་སྟོང་  
 གོས་སྟོན་པོ་ཕྱ་དུང་ཅན་སོག་རྒྱའི་ཆ་ཕྱགས། ཞབས་དོར་སྦྱིལ་ཕྱག་འཕྲོང་བ། ཉམ་ཉམ་ཆེན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ཕྱགས་གཞོན་ཉམས་དཀར་བ་ཚོས་འཆད། ཉམ་ཉམ་ཤི་ཤིས་འབྱུང་གནས་སྐྱགས་པའི་  
 ཆ་ཕྱགས་གཞོན་ཉམས། ལྷ་ལ་ལ། ཉམ་ཉམ་གཙོ་འགྲི་ཤིང་ལ་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་བྲེལ་བཞུགས་རབ་བྱུང་  
 གི་ཆ་ཕྱགས་སྐྱ་མདོག་ཏུང་ཟད་དམར་བ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཞལ་རས་རྒྱམ་ཞིང་རྒྱས་པ་འབྱུང་ཞིང་  
 གཡོང་ས་གཡོང་བ། མཁུར་ཁུག་ཏུང་ཟད། སྐྱ་གཉིས་འབྱུང་བ་མདུན་གྱི་དབུ་སྐྱའི་མཚམས་ཐད་ཀར་  
 ཡོད་པ། ལྷག་འབྱུང་བཅས་པའི་དབུ་རྒྱམ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཚོས་འཆད་ཞབས་རྩོམ་ཚོས་གོས་དམར་པོ་  
 བསྐྱམས་པ། ལྷ་རྒྱམ་སྐྱ་ལ་མི་ཤ་ཁ་དཀར་བ་གཞོན་ཉམས་དབུ་སྐྱ་བཞར་བ། བ་བཟའ་ཕྱ་དུང་ལྷང་ཁུ་སྦྱིལ་  
 སྐྱ་འགག་གི་རྒྱལ་མནལས་པ། སྐྱ་བེམ་དམར་པོ་གཡས་ཕྱགས་ཀར་འཕྲོང་བ་གཡོན་མཉམ་བཞག་དོར་  
 སྦྱིལ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་བུ་རྒྱུང་གི་ཆ་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཉམས་ཅན་དཀར་བ། བ་བཟའ་ཕྱ་དུང་ཅན་  
 དཀར་པོ། ཕྱག་འཕྲོང་བ་ཞབས་སེམས་སྦྱིལ། ལྷ་བཟང་པོ་དཔལ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ཕྱགས་སྐྱ་ཤ་ཆེ་བ། ལྷ་  
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ་གཞོན་ཉམས་དཀར་བ་ན་བཟའ་ལྷང་ཁུ་ཕྱ་དུང་ཅན། སྐྱ་བེམ་དམར་པོ། ཞབས་  
 སེམས་སྦྱིལ། ཕྱག་ཚོས་འཆད། ལྷ་རྒྱ་སྦྱི་གཞོན་ཉམས་ན་བཟའ་ཕྱ་དུང་ཅན་དཀར་པོ་གསོལ་བ། གཞོན་  
 མ་ཆ་ཕྱགས་རྣམས་ཅི་མཛེས། ལྷ་ཀུན་དགའ་སྟོ་སྟོས་རབ་བྱུང་གཞོན་ཉམས་ཅི་མཛེས། འདི་ཡན་སྦྱིལ་

དབང་བསྐྱར་གྱི་གདུང་རབས། དེ་ནས་བཞི་ཐོག་སྐྱབ་བྲང་གི་གདུང་རབས་གྱི་ཐོག་མ། ༞ མཁས་བཙུན་ཀམ་  
མཁའ་ལོགས་པ་དར་མ་དཔེ་བཞིན། ཀམ་མཁའ་བཤེས་གཉེན་གཞིན་བྱ། ཀ་བཟའ་སྐྱ་དུང་ཅན་གང་  
མཛེས། ༞ ཉེན་གཙོ་སེང་ཁྲི་བ་ལོག་འཛོལ་སྟེང་སྐྱ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་  
ལུགས་ཞལ་གདོང་རིང་ཞིང་དབུ་གཙུག་ན་གཙུག་ཉོར་སྟ་བུའི་འབྱུང་ཆེ་བ་འཁོར་བ་གཉེས་དང་མགྱོག་པ་  
འབྱུང་བ་ཞལ་འགྲུག་གཉེས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ། སྐྱ་དཀྱུས་རིང་བ། སྐྱ་མདོག་མི་ལ་ལ། ལུགས་གཞོན་  
མཉམ་བཞག་ཞབས་རྗེན་དོར་སྐྱེལ། ཚོས་གོས་གསོལ་བ། ༞ ཀམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གཞིན་ཉམས་རབ་  
བྱུང་ཆ་ལུགས་ཅི་མཛེས། ༞ ཉ་དཔེན་ཀུན་སྟེང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་བགྲེས་ཉམས་ཅི་མཛེས། ༞ ལུ་གྲེ་  
སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་བགྲེས་ཉམས་ཅུང་ཟད་གཞན་ཅི་མཛེས། ༞ གལས་བ་སྒོ་གོས་  
རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་བགྲེས་ཉམས་ཆེ་བ་ཅི་མཛེས། ༞ ཀུན་དགའ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ཉེན་སྐྱ་པོ་གཞིན་  
ཉམས་ན་བཟའ་སྐྱ་དུང་ཅན་ཅི་མཛེས། ༞ ཀུན་དགའ་དབང་སྐྱ་ག་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་དར་མ་ཅི་  
མཛེས། .....ལྷང་ལོ་ལོད་ལ། ༞ སྒོ་གོས་དབང་སྐྱ་ག་རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་བགྲེས་ཉམས་ཅི་མཛེས། འདི་ཡན་བཞི་  
ཐོག་སྐྱབ་བྲང་པའི་གདུང་བརྒྱད། ༞ ཉེན་གཙོ་སེང་ཁྲི་བ་ལོག་གི་འཛོལ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་  
རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཞལ་གདོང་སྐྱམ་ཞིང་རྒྱས་པ། སྐྱ་གཉེས་དང་ཞལ་དཀྱིལ་གཞོངས་པ། སྐྱ་  
འབྲས་རྒྱང་ཞིང་དཀྱུས་རིང་བ། །ཤངས་གྱི་རྩ་བར་སྐྱ་བ་སྐྱར་གོང་གི་ཐད་ཅམ་གཉེས་དང་སྐྱ་མཐའི་ཐད་  
ཅམ་གཉེས་དང་དཔྲལ་སྟེང་གི་ཐད་ནམས་འབྱུང་བ། སྐྱ་མདོག་དཀར་བ་སྐྱ་གཉེས་དོར་བེལ་སྐྱ་གས་ཀར་  
བསྟོལ་ཞིང་། ཞབས་རྗེན་དོར་སྐྱེལ། ཚོས་གོས་སོགས་ཅི་མཛེས། རིན་ཆེན་སྐྱང་སྐྱབ་བྲང་གི་གདུང་བརྒྱད་  
གྱི་ཐོག་མ། ཉ་དཔེན་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་རབ་བྱུང་དར་ལོལ་ཚོས་གོས་སོགས་ཅི་མཛེས། དོན་ལོད་རྒྱལ་  
མཚན་རབ་བྱུང་གཞོན་ལ་ཅི་མཛེས། ཚོས་རྗེ་སྐྱ་མ་གཙོ་ཐང་བཞིན་ལས་གདན་ཁྲི་རྒྱས་པ་མེད། ཉི་མ་  
རྒྱལ་མཚན་གཞོན་ཉམས་ན་བཟའ་སྐྱ་དུང་ཅན་མཚན་དང་། ཀུན་དགའ་སྟེང་པོ་.....གཉེས་ཀ་ལྷང་ལོ་གཉེས་དགོ་

བསྟེན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཡིན་ནམ་སྟམ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་རབ་བྱུང་བགྲེས་ཉམས་ཅན་མངོས། ཚོས་གྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་རབ་བྱུང་གཞིན་ཉམས་ཅན་ཅི་མངོས། ༄ རྟེན་གཙོ་གོང་མཚུངས་ཟ་ལོག་འབོལ་སྟེང་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་འཆང་གྲགས་པ་སྟོ་གྲོས་དཔེ་བཞིན། ཀུན་དགའ་སྟོ་  
 གྲོས་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་མཚན་དབང་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་བགྲེས་ཉམས་ཞབས་རྫོང་སྐྱིལ། ལྷག་  
 གཞུང་མཉམ་བཞག གཞུང་ལྷན་འབྲེང་དབྱེ་ལ་ས་ལྷ་ལག་འབྲུང་བ་གསོལ་བ་ཚོས་གོས་སོགས་ཅི་  
 མངོས། འདི་ཡན་སྟེ་ཁང་སྟེ་བྱང་པའི་གདུང་བརྒྱུད། དུས་མཚོན་སྟེ་བྱང་པའི་གདུང་གི་སོག་མ། སྟོབ་དཔོན་  
 ཉི་མ་དབང་དགོ་བསྟེན་གཞིན་ཉམས། ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་མཚན་དབང་བཟང་པོ་  
 དགོ་བསྟེན་གཞིན་ཉམས། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དར་མ་ཅི་མངོས། གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཚན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་རབ་བྱུང་གཞིན་ཉམས། རྣམ་སྐྱེས་  
 རྒྱལ་མཚན་དགོ་བསྟེན་དར་ཡོལ། ༄ རྟེན་གཙོ་སྐྱེས་པའཆང་སྟེ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཨ་མེས་ལ་དཔེ་  
 བཞིན། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རབ་བྱུང་བགྲེས་ཉམས་སྐྱེས་པའི་འབྲུང་འཛིན་པ། ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་  
 དབང་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་དར་མ་ཅི་མངོས། རྣམ་མཁའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་རབ་བྱུང་དར་མ་ཅི་  
 མངོས། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བཟང་པོ་དགོ་བསྟེན་གཞིན་ཉམས་ཅན། རྣམ་མཁའ་རིན་ཆེན་  
 དབང་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་དར་མ་ཅི་མངོས། རྣམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དབང་བཟང་པོ་དགོ་བསྟེན་  
 ཆ་ལུགས་དར་ཡོལ་ས་ལོ་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེ་དཔེ་བཞིན། ༄ རྟེན་གཙོ་འཇམ་པའི་འཇམ་པའི་དབྱུངས་  
 བསོད་ནམས་དབང་སྐྱེས་སྐྱེས་པའཆང་གི་ཆ་ལུགས་དཔེ་བཞིན། དག་གི་དབང་སྐྱེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་དབང་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་དར་ཡོལ་ས་ལོ་སྟེ་བྱ། འཇམ་དབང་གྲགས་པ་སྐྱེས་པའཆང་གཞིན་ཉི་  
 ཚོ་བཟོན་བཀྲ་ཤིས་གསང་སྐྱེས་དར་ཡོལ། ཀུན་དགའ་བསམ་འབྲུབ་གསང་སྐྱེས་དར་ཡོལ། ཀུན་  
 དགའ་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེས་པའཆང་རྩུང་ཟད་བགྲེས་ཉམས། འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་དགའ་བསོད་

བཅས་སྐྱུན་གྲུབ་དཔེ་བཞིན། ཚེ་དབང་རྫོང་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སྐྱགས་འཆང་གཞིན་ཉམས།  
 ཉེན་གཙོ་སེང་ཁྲི་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་སྐྱགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་དཔེ་བཞིན། འཛིག་ཉེན་དབང་  
 ལྷག་གམ་འཛིག་ཉེན་རྒྱ་ཉོར་སྐྱགས་འཆང་གྲགས་སློ་བཞིན་ལས་ཞལ་རྒྱ་མེད་པ། བྱམས་པ་དག་དབང་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་འདི་ལ་དཔེ་ཞིག་འབྱོར་ན་དང་མ་འབྱོར་ན་རབ་བྱུང་དང་ཡོལ། དག་དབང་སྐྱུན་  
 གྲུབ་སྐྱགས་འཆང་གཞིན་ཉམས། བསོད་ནམས་བསྐྱུན་འཛིན་དབང་པོ་བྱམས་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་གཞིན་ཉམས། འཇམ་དབྱུངས་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་པ་ཞལ་གདོང་བཞིན་ལ་  
 ལྷ་ཤ་ཚོ་བ་སྐྱུན་སྦྱིར་མོ་འབྱུང་བ་གཡས་རྩོ་རྩེ་སྐྱགས་ལ། གཡོན་ཀླ་མི་རག་སྤོང་དགྲིས་པ། ཞབས་སྦྱིལ་  
 གྲུང་། དབྱ་ལ་ས་ལྷ་རྒྱ་མདུད་མ་གསོལ་བ། དག་དབང་ལོར་བྱ་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གསང་  
 སྐྱགས་བགྲེས་ཉམས་ཅན་ཀུན་དགའ་རིན་ཚེན་འབྲ་བ་ལས། ཞལ་འགྲུགས་གཉིས་ལ་གཉེར་མ་གྱེན་ལང་  
 རེ་ཡོད་པ་ཞལ་རྒྱན་དཀར་པོ་ཅུང་ཟད། ཀུན་དགའ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་སྐྱགས་འཆང་གཞིན་ཉམས། དག་  
 དབང་ལོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་རས་རྒྱུ་མ་ཞིང་གཞིན་ཤ་སྐྱུན་འབྱུང་བ་ཤངས་རྒྱུར་བ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་  
 དབྱ་ལ་པཎ་ལྷ་ཅེ་རིང་དམར་པོ་གསོལ་བ་གཡས་སྐྱགས་ཀར་ཚོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་སྤྱ་ཉི་  
 ཚོས་གོས་སོགས་ཅེ་མཛེས། འདི་ཡན་ཅེ་གདོང་པའི་གདུང་རྒྱུད་རྩོགས། ། ཉེན་གཙོ་སེང་ཁྲི་པད་རྒྱ་  
 གདན་ལ་གྱིཾ་ས་རའི་སྐྱགས་སྤྲོང་རྩོ་རྩེ་འཆང་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་རིན་  
 ཚེན་བཟུ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྐྱགས་འཆང་ཆ་ལྷགས་དཔེ་བཞིན་ལ་ཅུང་ཟད་  
 བགྲེས་ཉམས་དབྱ་སྐྱ་སྤོ་སྤོ་མིག་མཐོང་ཡིད་གསལ་བཞིན། སྤྱིས་བྱོན་དུས་མཚོད་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རྒྱུད་  
 སྐྱགས་འཆང་ཀུན་དགའ་རིན་ཚེན། འཇམ་དབྱུངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ། སྐྱགས་འཆང་གྲགས་པ་སློ་  
 སྤོས། སྐྱགས་འཆང་མཐུ་སྤོབས་དབང་ལྷག སྐྱགས་འཆང་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་གཞིན་ཉམས་སྐྱ་ཤ་ཚོ་  
 བ་སྐྱགས་འཆང་གི་ཆ་ལྷགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། འཇམ་དབྱུངས་བསོད་



རྣམས་དབང་ཕྱུག་སྤྲུལ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟུང་གིས་རྣམས་སོ་སོའི་དཔེ་བཞིན། དེ་ལྟར་གདུང་རབས་ཀྱི་  
 གྲིས་ཐང་བཙེ་ལྷ་དང་། ལ་སྐོང་གངས་བསའ་པའི་ཕྱིར། ། ཉེན་གཙོ་སྤྱོད་བདག་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཡབ་ཇེ་  
 ལོང་མཚུངས། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་དཔེ་བཞིན། དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་འགྲུང་  
 གནས་ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མིག་མཐོང་བཞིན། ཇེ་བཙུན་མ་ཀྱན་དགའ་  
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་མིག་མཐོང་བཞིན། སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་  
 མིག་མཐོང་བཞིན། ཚོས་ཇེ་བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་དགོ་སྟོང་བཟུང་ཉམས། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་ཡེ་  
 ཤེས་མིག་མཐོང་བཞིན་ཉེ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཅ་བའི་སྤྲུལ་པ་བདུན། ཚོས་སྟོང་མགོན་པོ་ལྷུ་ལྷུ་.....ཞེ་ག་རྩེ་  
 བཅས་བམ་གཟུགས་བུ་ཏུ་བཅས། ། ཉེན་གཙོ་ཟ་འོག་འཕོལ་སྟེང་དོ་ཇེ་རྒྱ་གྲམ་བཅས་ཀྱི་གདན་གཉིས་ལ་  
 སྤྱོད་བདག་མཆེད་གྲུས་འདུད་ཀྱི་ཚུལ་བུས་བཙུགས་ཐལ་སྤྱུང་གྱིས་གནས་པའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་མཚུལ་  
 རེ་རེ། གཞན་མ་སྟོག་དམར་དོར་རྩིས་སོགས་སྤྲོ་ཆས་དཀྱུས་བཞིན། ཕྱིས་འགྲུང་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ལུ་  
 ལྷ་ཉིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་འཕྱོན་འགྲུང་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་སྤྱོད་བདག་སྤྲུལ་འཆང་གི་དུང་  
 དུ་ཟ་འོག་འཕོལ་གདན་དོ་ཇེ་བཅས་བ་གྱིས་བ་གཞོན་ལུ་མངོས་པའི་ཚུལ་ཅན་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་བུམ་པ། ལོར་  
 ལྷ། ཤེས་ཉིག་སོགས་འཛིན་པ་མཐའ་སྐོར་གྱི་བུ་སྟོབ་ཀྱི་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྣམ་  
 འཕྱོར་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་ཚོས་འཆད་ཅན་དཀྱུས་བཞིན་ཤོངས་ཆེ་དེ་མཚམས་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་བ་དཔེ་  
 བཞིན། ཀྱི་དོ་ཇེ། དེའི་གཡས་གཡོན་གང་འཐད་དུ། ཆེ་དཔག་མེད། སྟོལ་དཀར། རྣམ་རྒྱལ། དེ་འོག་ཞལ་  
 དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་དཔེ་བཞིན། དེ་འོག་རྣམ་སྤྲུལ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་དཔེ་བཞིན། དེ་འོག་དཀར་བདུད་  
 ལྷུ་ལྷུ། དེ་འོག་ལོར་ལྷ་དམར་པོ་སྐོར་གསུམ་གྱི་གཙོ་པོ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱའི་སྤྲུལ་པ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། རྩེ་ལ་  
 རྣམས། ། ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབྲུ་གསུམ་དབྱུ་ཅན་ལྷུ་གང་བདེ། ས་ཆེན་གྱི་དབྱལ་བར་  
 ཚོ་སྤྲུལ་བུ་ཏུ་སྤྲུལ། དབྱུ་ཅན། མགྱོད་པར་ཚོ་བརྩ་ལྷ་ལུ་ཤེ་སྤྲུལ། དབྱུ་ཅན། ཕྱགས་ཀ་ནས་ཞབས་ཡན་

ལ། རྩོམ་མོ་ལོ་གི་ཤུ་རམ་རྩ་གུ་རུ་ལྷ་བཟླ་གཞུ་ཡ་རྩུ། དེའི་མཇུག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ། ལྷ་མ་ཉི་ལྷ།  
 བཟོད་པ་དགའ་ལྷོ་བ་དམ་པ་སོགས་དང། འདོད་གསོལ་ལྷོ་བ་གསལ་བཞིན། དེ་སྟེང་སྤྱི་རིང་རྒྱལ་ཏུ། རྩོ་  
 ལྷོ་ཤི་ར་རྩུ་རྩུ། གཡས་གཡུ་རིང་ལ། རྩོ་ལྷོ་སེ་རོ་ཅ་རྩུ་རྩུ། གཡོན་གཡུ་སེ་ལ། རྩོ་ལྷོ་སེ་རོ་ཅ་རྩུ་  
 རྩུ། གཙེ་པོའི་གཡས་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་རྩུ་རྩུ། རྩོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ། གཡོན་དཔལ་པོ་སྤྱི་རྩུ་ལ།  
 རྩོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ་རྩུ། རོག་མའི་གཡས་སྤྱི་རྩུ་པོ་འོད་ཅན་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ་རྩུ། གཡོན་གཡལ་སྤང་  
 རྩུ་ས་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ། དབུས་མ་འཁོན་བར་སྤྱི་རྩུ་ས་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ། ། གཉིས་  
 བ་སྤོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་མཚན་སྤྱི་རྩུ་ལ། རྩོ་  
 ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་ཉི་ལྷ་ལྷོ་ཅེ་རྩུ་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ། དེ་སྟེང་དབུས་དཔལ་པོ་ཆེ་ལ་རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། གཡས་  
 ལྷོ་དབང་ལ་རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། གཡོན་རོ་རྩུ་རིན་ཅེན་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། གཙེ་པོའི་གཡས་  
 ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། གཡོན་ཡོན་ཏན་འཇུང་གནས་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ།  
 རོག་གཡས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། གཡོན་རོ་རྩུ་གཙེ་པོའི་གཡས་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ།  
 རྩུ། དབུས་དགོ་སྤྱི་རྩུ་ས་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། ། གཡས་པ་ལྷོ་བཟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 གོང་མཚུངས་ལས། མཚན་སྤྱི་རྩུ་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། རོག་གཡས་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ།  
 དགོ་མཚོང་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། གཡས་བལ་པོ་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། གཡོན་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ།  
 ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། གཙེ་པོའི་གཡས་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། གཡོན་དགོན་  
 མཚན་སྤྱི་རྩུ་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། རོག་གཡས་ས་ཚེན་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། གཡོན་ལྷོ་སྤོབ་  
 འབར་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། དབུས་བསོད་ཅེན་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། ། བཞི་བ་ས་སྤྱི་རྩུ་ཚེན་ལ་  
 གཞན་གོང་མཚུངས་ལས། མཚན་སྤྱི་རྩུ་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། རོག་གཡས་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ།  
 རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ། གཡས་དཔལ་ཚེན་འོད་པོ་ལ། རྩོ་ལྷོ་སྤོབ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩུ།

གཡོན་ས་བཅའ་ལ་ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། གཡམས་བཟང་ཚེ་ལ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། གཡོན་འབགས་བ་ལ།  
 ཨོ་ཞུ་མ་ཉི་རྩ་དེ་རྩོ། རོག་གཡམས་ན་གདན་ལ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་ཉི་རྩོ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། དབུས་ཡེ་འབྲུང་  
 ལ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་ཉི་རྩོ། ། ལ་བ་འབགས་བ་ལ་ཤོང་མཚུངས་ལས། མཚན་སྟགས། ཨོ་ཞུ་བ་མེད་ཉི་རྩ་ཉི་  
 རྩ་སྟེ་རྩ་དེ་རྩོ། རྩ་དབུས་རྩ་སྟེ་རྩོ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། གཡམས་  
 རྩ་རྩ་དེ་རྩོ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། གཡོན་བཟང་པོ་དབའ་ལ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། གཙོ་བོའི་གཡམས་བསོད་  
 བམས་བཟང་པོ་ལ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། གཡོན་རྩ་དེ་རྩོ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། རོག་གཡམས་ལ་ཀུན་དགའ་  
 རྩོ་རྩོས་ལ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། གཡོན་ནམ་མཁའ་ལེགས་བ་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་ཀུན་སྟེ་རྩོ། དབུས་  
 བམ་མཁའ་བཤེས་གཉེན་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་ཀུན་ལ་ཉི་རྩོ། ། རྩ་བ་ཚོས་རྩེ་རྩ་མ་དམ་བ་ལ། གཞན་འདྲ་  
 བ་ལས་མཚན་སྟགས། ཨོ་ཞུ་བ་མ་ཉི་རྩ་སྟེ་རྩོ། རྩ་དབུས་ནམ་  
 མཁའ་རྩལ་མཚན་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་ཀུན་ལ་དེ་རྩོ། གཡམས་ཉ་དབེན་ཀུན་རིག་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་རྩ་དེ་རྩོ།  
 གཡོན་རྩོ་རྩལ་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་ཉི་རྩ་དེ་རྩོ། གཙོ་བོའི་གཡམས་གཡམས་རྩོ་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་ཉི་རྩ་དེ་རྩོ། གཡོན་  
 ཀུན་རྩོ་ལ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། རོག་གཡམས་ཀུན་དབང་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་ལྟེ་ལུ་དེ་རྩོ། གཡོན་རྩོ་  
 བཟང་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་ཉི་རྩ་དེ་རྩོ། ། བདུན་བ་ཐེག་ཚེན་ལ་གཞན་མཚུངས་མཚན་སྟགས། ཨོ་ཞུ་བ་མོ་མ་  
 རྩ་ལ་ནམ་སྟེ་རྩ་དེ་རྩོ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། རྩ་དབུས་ཉ་དབེན་ཀུན་ཉི་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་རྩ་སྟེ་  
 རྩོ། གཡམས་དོན་རྩལ་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་མོ་རྩ་དེ་རྩོ། གཡོན་ཚོས་རྩེ་ལ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། གཙོ་བོའི་  
 གཡམས་ཉི་རྩལ་ལ། ཨོ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། གཡོན་ཀུན་རྩལ་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་རྩ་དེ་རྩོ། རོག་གཡམས་ནམ་  
 མཁའ་རྩལ་མཚན་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་ཀུན་ལ་དེ་རྩོ། གཡོན་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོ་ལ། ཨོ་ཞུ་བ་རྩ་བ་སྟེ་ལུ་  
 རྩ་དབུ་རྩ་དེ་རྩོ། ། བརྩལ་བ་ས་པོ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་གཞན་འདྲ་བ་ལས། མཚན་སྟགས་ཨོ་  
 ཞུ་བ་ལུ་ལ་སའ་ས་ཉི་རྩ་ལི་བཞི་ཉ་པོ་རྩ་མཐུ་རྩོ་ཉ་ཞུ་བརྟུ་རྩ་དེ་རྩོ། རྩ་དབུས་

རྒྱ་གར་ཤེར་བཟང་ལ། ལོ་ལྷུང་མཚན་རྒྱ་ར་སི་རྒྱ་ཏ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཡལ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ལ། ལོ་ལྷུང་མ་  
 རྒྱ་ལ་ཏི་བརྒྱ་རྒྱ་ར་མ་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ གཡོན་གྲགས་རྒྱལ་ལ། ལོ་ལྷུང་གི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ གཙོ་བོའི་གཡལ་ས་  
 གུན་ལེགས་ལ། ལོ་ལྷུང་ལ་འཕྲ་སྤྲ་རྒྱ་ཀ་ར་རྒྱ་ གཡོན་གུན་རྒྱལ་ལ། ལོ་ལྷུང་ལ་འཕྲ་རྒྱ་རྒྱ་ རོག་གཡལ་ས་  
 ཚོས་རྒྱལ་ལ། ལོ་ལྷུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཡོན་སྒོ་རྒྱལ་ལ། ལོ་ལྷུང་མ་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ ། རྒྱ་ལ་ལྷགས་འཆང་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་གཞན་འདྲ་ལ་མཚན་སྤགས། ལོ་ལྷུང་མོ་མ་རྒྱ་ར་ལུ་ལུ་ར་ས་རྒྱ་ལ་ཏ་ཤེ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་  
 ལྷ་འཕྲ་རྒྱ་མཚན་ལ་གི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ རྩེད་དབུས་ཐེག་ཆེན་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་འཕྲ་མཚན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ གཡལ་ས་ཚོས་རྒྱལ་ལ། ལོ་ལྷུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཡོན་རོ་རིན་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ གཙོ་བོའི་  
 གཡལ་ས་བསོད་བཀྲས་རྒྱལ་ཆེན་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་འཕྲ་མཚན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ གཡོན་བདེ་བཀྲས་ལ། ལོ་  
 ལྷུང་སྤྲ་མཚན་ལ་རྒྱ་ རོག་གཡལ་ས་བསོད་རྒྱལ་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་རྒྱ་རིན་ལ། གཡོན་ལྷ་ལྷ་མེད་གོ་ལ། ལོ་  
 ལྷུང་ལྷ་མི་རྒྱ་ ། རྒྱ་ལ་ལྷགས་འཆང་མཚན་ལ་ལོ་ལྷུང་ལྷ་འཕྲ་མཚན་ལ་ལོ་ལྷུང་ལྷ་འཕྲ་མཚན་སྤགས། ལོ་ལྷུང་མ་མི་རྒྱ་  
 ལུ་ར་བརྒྱ་ཀུ་ར་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་མེ་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་གི་རྒྱ་ལ་ལྷ་གི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་ རྩེད་དབུས་དོན་སྤལ་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་མི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཡལ་ས་བསམ་རྒྱལ་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་མི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཡོན་གུན་  
 བཀྲས་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་འཕྲ་མཚན་ལ་རྒྱ་ གཙོ་བོའི་གཡལ་ས་གུན་རྒྱལ་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་འཕྲ་རྒྱ་རྒྱ་ གཡོན་གུན་  
 རྩེད་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་འཕྲ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ རོག་གཡལ་ས་རིན་རྒྱལ་ལ། ལོ་ལྷུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཡོན་ཚོས་རྒྱལ་ལ། ལོ་  
 ལྷུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། རྒྱ་ལ་ལྷགས་འཆང་མཚན་ལ་ལྷ་ལྷ་མཚན་གྲགས་ལ་སྒོ་གོས་ལ་གཞན་འདྲ་ལ་ལས། མཚན་སྤགས་  
 ལོ་ལྷུང་མོ་མ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་སུ་ཤི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ཏི་མ་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་ རྩེད་དབུས་གུན་  
 ལོ་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་འཕྲ་མ་ཏི་སྤྲ་རྒྱ་ཀ་ར་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ གཡལ་ས་ཉིད་དབལ་ལ། ལོ་ལྷུང་སྤྲ་ལྷོ་རྒྱ་ གཡོན་  
 གུན་ལེགས་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་སྤྲ་རྒྱ་ཀ་ར་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ གཙོ་བོའི་གཡལ་ས་བསོད་སྒོ་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་མ་ཏི་  
 ལྷོ་ གཡོན་གྲགས་རྒྱལ་ལ། ལོ་ལྷུང་གི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ རོག་གཡལ་ས་གུན་ལེགས་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷ་སྤྲ་མ་ཏི་རྒྱ་



ལྟགས། འོ་ཞུམ་མོ་མ་སུ་ཏི་ཏི་ཀ་ལ། སང་བྲུ་མེ་འཁྲུ་ཏ་བྲི་བྲུ་མི་བརྒྱ་མ་རུ་མཚུ་བྲུ་རྩ་རྩ་སང་མཚུ་སྐྱོ་  
གི་ཚུ་ཞུ་བཅུ་ཕྱུ་རྩ་རྩ་ལ་གཉི་རྩ་རེ་བྲི་བྲུ་ཡུཿ། རྗེ་དབུས་ལྟགས་འཆང་ཆེན་པོ་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་  
གི་ཚུ་ཞུ་བཅུ་ཕྱུ་རྩ་རྩ་ལ་གཉི་རྩ་རེ་བྲི་བྲུ་ཡུཿ། གཞིན་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་ཏི་ཤི་ཚ་གི་ཚུ་  
ཞི་ཚུ་གཉི་རྩ་རེ་བྲི་བྲུ་ཡུཿ། གཞིན་ལྟགས་པ་ཚོ་ལོས་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་ཏི་མ་ཏི་རྩ་རེ་བྲི་བྲུ་ཡུཿ། གཙེ་བའི་  
གཡམས་སྦར་ཆེན་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་ལུ་རྩ་མ་ཨ་ལུ་ར་གཉི་རྩ་རེ་བྲི་བྲུ་ཡུཿ། གཞིན་ཀུན་འཕྱིར་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་  
གི་ཚུ་ཞུ་བཅུ་ཕྱུ་ཨ་ཤི་རེ་ཡུཿ། དོག་གཡམས་ཞབས་བྱེད་ཨ་མེས་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་གི་ཚུ་ཞུ་བཅུ་ཕྱུ་གཉི་རྩ་རེ་བྲི་  
བྲུ་ཡུཿ། གཞིན་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་བཅུ་ཕྱུ་ལུ་ར་གཉི་རྩ་རེ་བྲི་བྲུ་ཡུཿ། དབུས་ཀུན་  
དགའ་བགའི་སུ། འོ་ཞུམ་མོ་གི་ཚུ་ཞུ་བཅུ་ཕྱུ་ལ་གཉི་རྩ་རེ་བྲི་བྲུ་ཡུཿ། ༩ བཅུ་བྱུ་བ་པ་སྦྱོན་བདག་ལ།  
བཟོད་པ་དགའ་བུལ་བཞག་པ་ཚམ་མ་གཏོགས་ཚོ་ག་རྣམས་མཚུངས་ཤིང་། འདོད་གསོལ་བྱུར་གསལ་དང་  
མིང་ལྟགས། མ་མ་རྩུ་མི་བརྒྱ་བྲུ་བུ་བུ་མཚུ་སྐྱོ་གི་ཚུ་ཞུ་བཅུ་ཕྱུ་ཏི་བྲུ་ལུ་ས་བ་ལུ་རྩ་རེ་བྲི་བྲུ་ཡུཿ། ལོ་བ་སུ་  
ཕྱུ་ཨ་ཏི་ལམ་ཞེ་ཆ་སང་མེད་པ་ལ་ཆུ་སྦྱོར། རྗེ་ཡམ་རེ་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་སྐྱོ་གི་ཚུ་ཞུ་བཅུ་ཕྱུ་རྩ་རྩ་  
ལ་གཉི་རྩ་རེ་བྲི་བྲུ་ཡུཿ། བར་ཅེ་སྐྱོ་ཞབས་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་ག་བྲུ་བ་མ་ཚུ་མེད་ནས་བྲུ་ལུ་ལོ་རྩ་  
རེ་བྲི་བྲུ་ཡུཿ། ཞབས་བྱེད་ཤིན་པོ་ཆེ་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་ཚ་གི་ཚུ་ཞུ་བཅུ་ཕྱུ་རྩ་རྩ་ལུ་ར་བ་ར་ལུ་བ་བ་ལུ་  
རྩ་རེ་བྲི་བྲུ་ཡུཿ། ཚོས་རེ་བསོད་ནམས་ཚོ་ལོས་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་རྣམ་སྐྱོ་མི་བྲུ་མ་ཏི་ཡུཿ། བརྒྱ་བ་  
ལ། འོ་ཞུམ་མོ་སྐྱོ་བུ་ཡུཿ། འཁོར་པོ་བདེ་མཚོགས་ལ། འོ་རྩི་ཏ་ཏ་ཡུཿ། ཚོ་དཔག་མེད་ལ། འོ་ཏུ་སྐྱོ་ཨ་  
པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་བ་རྩི་ལྷོ་སྦྱོ་སྦྱོ། སྒོལ་དགའ་ལ། འོ་རུ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་སྦྱོ། དགའ་པོ་ཆེ་འཕེལ་ལ།  
འོ་བྱི་ཏི་ཨ་ལུ་བེ་སྦྱོ། མཁོན་པོ་ལ། འོ་མ་རུ་ག་ལ་སྦྱོ་བའ། ལུ་མ་ཆེན་ལ། འོ་ཨེ་ག་རྩ་ལེ་སྦྱོ་བའ། ལྷ་མོ་  
ལ། འོ་མ་རུ་ག་ལ་དེ་སྦྱོ་བའ། ལྷ་མ་གཞུགས་ལ་འོ་ཙ་ཏུ་ལེ་སྦྱོ་བའ། རིག་འཛུལ་ལ། འོ་གུ་རུ་གུ་སྦྱོ་  
ལྷོ་སྦྱོ། ཚོགས་བདག་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་ལྷོ་སྦྱོ། འདོད་བྱུལ་ལ། འོ་ཞུམ་མོ་རྩ་རེ་བྲི་བྲུ་ཡུཿ། ༩ བཅུ་བདུན་

བ་སྐྱོན་བདག་ལ། བོང་བཞིན་ལས་མཚན་སྒྲགས། མ་མ་རྒྱུ་བརྟེན་ལ་རྩེ་རྩེ་པའ་སྒྲུ། བླ་མ་རྒྱལ་ལ། ཡོ་ཨ་  
 མི་ཏ་ཨ་ཡུལ་ཏེ་སྒྲུ། ཞལ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་ལ། ཡོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་བེ་ཀུ་ལ་ར་ཏི་ཏ། རྩོ་བ་ནི་ཀུ་རུ་ཡེ་  
 སྒྲུ། དཀར་བདུད་ལ། ཡོ་བརྟེན་ཤི་རྩོ་བརྟེན་ཀུ་ཏི་རྩོ། ཡོ་སའ་རྒྱ་ར་ཀུ་ཏི་ཀུ་ལ་མ་ལ་རྟེན་རྩེ་པའ། བླ་མ་སྒྲལ་  
 ལ། ཡོ་བེ་རྩ་ལུ་མ་རྩེ་ཡེ་སྒྲུ། རྩོ་རྩོ་ལ་རྩོ་ཡེ་སྒྲུ། ། བ་མོ་ཀུ་རུ་བྱ། རྒྱལ་བ་ཀུ་བྱི་  
 མཁེན་བཅེའི་རྩུ་གཏེར་ལས། །དགའ་བའི་རང་བཞིན་རྩུ་སྐྱེས་རྟེན་གཉིས་ལ། །སྤོང་པོའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལེགས་  
 བཤད་ཏི་བསྐྱེད་ཅན། །རྩེ་བཅུན་བཅེ་བ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུ་བླ་མ་མཛེས་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་  
 རྩེ་རྒྱས་འདྲ། །དགའ་བཞི་མཐར་མོན་རྩུ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རང་། །དེས་དོན་སྤོང་པོར་སྐྱལ་རྩུ་གོལ་མཛད་  
 པའི། །མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱ་ཡི་སྤང་བརྟེན་ལ། །འོད་གསལ་གདུང་དང་འཕོན་རིགས་དང་པོ་ཡི། །སྐྱ་  
 ཡི་བཀོད་པས་ལེགས་བསྐྱོར་བཞེངས་པའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱིད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའི། །བཤད་སྐྱབ་ཚེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསྐྱེད་རྒྱུ། །སྤོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག་མཐུས་དང་། །ཁྱུང་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་  
 ས་སྐྱ་པའི། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ཏི་མེད་རིགས་ཀྱི་ཚེས། །སྤོབ་ཚོགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་འབྲུང་ཁྱུངས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི། །བཤད་སྐྱབ་ཚེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་མཛད་  
 པའི། །དགོ་འདུན་བསྐྱེད་གནས་ལྷ་ཆེན་བདེ་སྤིང་སོགས། །དགོན་གནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་བ། །ནག་པོ་ལྷམ་ཡམ་གཉེན་མགོན་ལོར་སྤོང་བྱུང་། །ལས་  
 མགོན་ལྷ་དང་དཀར་བདུད་ལུང་སྤང་སོགས། །བསྐྱེད་སྤང་མཐུ་སྤོབས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡུལ་  
 སྤོགས་འདིས་མཚོན་མཐུ་སྤོབས་ལོར་འཛིན་གཞིར། །སྤོབས་སྤོབས་སྤོབས་སྤོབས་འབྲུ་བཅུད་  
 འཕེལ། །ནད་ལུག་འཁྲུག་ཚོད་ཀུ་ཞི་རྩོགས་ལྷན་གྱི། །ལྷ་ཤེས་སྤོབས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །གཞོད་སེམས་ཅན་གྱི་མི་མིན་འབྲུང་པོའི་ཚོགས། །གཞོད་སེམས་སྤངས་ཤིང་དགོ་བའི་སེམས་

དང་ལྷན།      །གཞོན་བུལ་པན་སྐྱབ་སྐྱབ་བསམ་ཡར་རོ་ཡི།      །ཟླ་ཤེལ་ལྟ་བུར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །བྱང་པར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེས་ཤིང་། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཀུན་དགའ་སློབ་གྲོས་ཆེ། །ཡིད་  
 དབང་གསལ་ཞིང་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ། །རིགས་རྒྱུད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་  
 ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་རྣམས་བཅས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཀུན་དབང་དུ་སྦྱར་བསྐྱུས་ནས། །སྐྱེ་  
 དགུ་ཀུན་ལ་མཚོད་སྐྱེན་སླ་མེད་ཀྱི། །པན་བདེའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇམ་མགོན་སླ་མ་  
 ས་སྐྱུ་བརྗེ་ཉའི། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྐྱལ་བཟང་སྤང་བའི་བཅུད། །བསྟན་འཛིན་ཚད་མའི་དགོངས་འགྲེལ་  
 བཅས་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྐྱབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཚད་པ་ངག་གི་འོད་ཟེར་སྤོགས་བཅུར་  
 འཕྲོ།      །ཚོམ་པ་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་མཚར་དུ་དངར།      །ཚོད་པ་གནམ་ལུགས་ཐོག་མདས་གོལ་ངན་  
 འཛོམས།      །མཁས་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།      །ཐོས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བརྒྱད་ལ་  
 སེམ། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་རྒྱས། །སློམ་པ་སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཁྱུར་དུ་སྐྱེ། །བསྟན་  
 པའི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུ་བ་རབ་ཏུ་བཏུབ། །སློབ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་  
 ལྷབ་ལྷབ་སྤོགས་བཅུར་གཡོ། །སློབ་གྲོལ་གདམས་པའི་ནོར་བུ་ཉོག་ཏུ་མཛེས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འདུལ་འཛིན་མཚོག་ལས་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ནོས། །སེམས་དཔའ་  
 ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་རྣམ་གཉིས་བཟུང་། །དོ་རྗེ་འཛིན་པས་རྗེས་བཟུང་སློབ་གྲོལ་ལམ། །ཉམས་སྦྱོང་གྲོལ་  
 བ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལུབ་པ་ལ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དམ་  
 ཚོས་བྱ་བཞག་ནས། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་སྐྱེལ་བ་ཡི། །དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ།      །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཚོག་གི་བཀའ་ལུང་ལྟར།      །བདག་གི་མདོན་སྐྱོད་ཐོའི་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱིས།      །མ་རིག་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྤྲེར་བཅས་པ།      །ཚོས་དབྱིངས་གནས་སུ་སློལ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ།      །སྤྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་བདུད་ཀྱིས་མི་བྱིར་ཞིང་།      །ནང་དུ་རིམ་གཉིས་སྐྱོད་དང་མི་འབྲལ་



བ། །གསང་བ་མཁའ་སྐྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་སྒྲ། །རིང་མིན་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐར་  
 ཡང་གང་འདུལ་སྐྱུལ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །དབང་པོའི་གངས་ལྡན་བཞེད་གཞུང་ཡོངས་འདུའི་  
 ཤིང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཕྲག་པར་རྣམ་ཅེན་མ་ལ་ཡའི། །སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །མདོར་ན་འདི་དང་སྲི་མའི་དོན་ཐམས་ཅད། །ཡིད་ལ་རེ་བ་རི་བཞིན་སྐྱུར་འགྲུབ་ནས། །ས་སྐྱའི་  
 རྗེ་བཅུན་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ། །སྲིད་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །བསོད་ཅེ་ལ། །བདེ་ལྡན་  
 དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེའི་ཐིག་ལེ་ལས། །དབག་མེད་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། །ཅེ་མོའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་སོགས་མཐར་སྲིན་པའི། །དབལ་ལྡན་ཅེ་མོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་སྐྱ་མཐོང་བྱེད་  
 དབང་པོས་མཐོང་ན་དགའ། །གང་གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོས་དོན་ལྡན། །གང་ཕྱགས་དྲན་པས་བག་  
 མེད་དྲན་བ་རྟེད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཅམ་གྱིས་དབལ་སྟེར་བའི། །སྐྱ་བརྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཐའ་  
 སྐྱོར་དུ། །དབལ་པོ་ཆེ་སོགས་མཐུ་ཆེན་འཁོན་གདུང་གིས། །ལེགས་པར་བསྐྱོར་བའི་རོ་མཚར་འཕྲུལ་  
 བཞེངས་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་སོགས་གོང་བཞིན། །༄ རྗེ་བཅུན་ལ། །རྗེ་ཉི་མའི་རིགས་ཀྱི་གཙང་  
 ཆབ་ལས། །ལེགས་འཁྲུངས་ཚུ་སྐྱེས་གྲགས་པའི་བྱི་བསྐྱུང་ཅན། །ཉོན་མོངས་འདམ་རྩབ་ལས་རྒྱལ་མཚན་  
 མ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་དབལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་ཐ་མར་རྣམ་ཉོག་  
 འཛོམས། །རྗོགས་པའི་རིམ་བས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །རྣམ་ཡང་བདེ་སྟོང་རོལ་བས་དུས་འདའ་  
 བའི། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་སྤང་བརྟན་ལ། །འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱའི་གདུང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
 ཡིས། །རོ་མཚར་རི་མོའི་བཀོད་བ་བཞེངས་པའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་སོགས། །༄ ས་བཏ་ལ། ཡེ་  
 ཤེས་མེ་ལོང་ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱན་ལས་འཁྲུངས། །གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སད། །དེས་པར་  
 འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་ཞེས། །སྟུན་གྲགས་སྲིད་འདིར་སྤྱོད་པ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟོ་  
 གསོ་སྐྱ་དང་ཚད་མ་ནང་དོན་རིག །ཀུན་ལ་གང་གི་སྟོ་ཡིས་ཐོགས་བ་མེད། །བྱར་ཕྱད་ལྡ་བ་བྱར་སྐྱིག་

འཛིན་པའི་ཚུལ། །ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གང་སྐྱའི་རི་མོ་ལ། །རྗེ་བཙུན་མཚོག་སོགས་འཇམ་དབྱེངས་རིགས་  
 བརྒྱད་ཀྱིས། །དོ་མཚར་བཀོད་པས་ཉེར་བསྐྱོར་བཞེངས་པའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་སོགས། །  
 འཕགས་པ་ལ། །ལྷ་ལྷ་སྐྱོ་ལྷ་རིགས་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །སྐྱོ་གྲོས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཆར་འབེབས་པའི་  
 གསུང་། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །གང་ཐུགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 རྒྱལ་བཞིན། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་པའི། །དཔལ་ལྷན་འཕགས་པའི་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་  
 ལ། །རྣམ་པ་ལ་ལ་སོགས་གདན་ས་ཆེའི། །གདུང་རྒྱད་འབྲེང་བས་ལེགས་བསྐྱོར་བཞེངས་པའི་  
 མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པ་སོགས། །རྣ་མ་དམ་པ་ལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་ཞིང་བཅེ་བ་  
 ལས། །རྒྱས་མཐུ་གཅིག་བསྐྱེས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ། །དྲི་མེད་རིགས་སུ་བསམས་ཞིང་སྐྱར་བསྟན་  
 པ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་མཚར་མད་བྱང་རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་  
 ཀྱི། །སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འགོ་ཀུན་  
 ཀྱི། །སྐྱབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་བརྟན་ལ། །བྱ་བྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི། །བཞི་  
 ཐོག་སྐྱ་བྱང་གདུང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །འི་ལུ་ཀམ་འི་སྐྱ་འཕུལ་བཞེངས་པའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་  
 སོགས། །རྣ་ཐེག་ཆེན་ལ། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕུ་པོ་པ། །རྣེ་ཡིག་ལས་འབྱེངས་འཇམ་དཔལ་  
 མི་ཡི་ཐོལ། །རྣམས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། །དཔལ་གྱི་མངོན་པར་མཐོ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཀའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ས་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་མཚོག་གི་བཀའ་  
 ལུང་ལས། །མངོན་པར་མཐོ་བར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་མཚོན་ཅན། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་སེལ་ཆོས་རྗེའི་སྐྱ་བརྟན་  
 ལ། །ཏ་དབེན་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི། །རིན་སྒྲུང་སྐྱ་བྱང་གདུང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དོ་མཚར་རི་  
 མོའི་བཀོད་པ་བཞེངས་པའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པ་སོགས། །རྣ་ས་ལོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་

བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཀུན་དགའ་ལེགས་བཤད་ཟབ་དོན་སྣང་པོའི་མཚོག། །བསོད་ནམས་ཅེ་  
 སོགས་གྲགས་པའི་འོད་དཀར་གྱི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་  
 ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །གདུལ་བུའི་སློ་སློས་སྐྱུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཟང་པོའི་ལམ་གྱིས་  
 རྒྱད་ཀུན་སློན་མཛད་པའི། །རྗེ་བཙུན་འགྲན་བྲལ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ། །རྒྱ་གར་ཤེར་བཟང་སློ་སློས་རྒྱལ་  
 མཚན་སོགས། །རིན་སྒྲུང་གདུང་དང་ཉི་ཤུ་ཀུན་ལེགས་སོགས། །ལྷ་ཁང་སྐྱ་བྲང་གདུང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
 ཡི། །དོ་མཚར་དུ་མའི་བཞོད་པ་བཞེངས་པའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་བ་སོགས། །། སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་  
 ལ། །གངས་མེད་བསྐྱལ་བར་མངོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་དག་གདུལ་བུའི་སྣང་དོར་མཁས་གྲུབ་  
 གྱི། །རྣམ་འབྱུང་དུ་མས་གར་བསྐྱར་ས་སྐྱ་བ། །ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་  
 གཤེགས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རྒྱན། །གང་ཁྱོད་མི་ཟད་རྒྱན་གཅིག་གིས་བྲངས་པའི། །སྟོགས་  
 དུས་བསྟན་ལ་གོད་བྱེད་བདུད་གྱི་དཔུང། །སྤྱིར་འཐག་རྗེ་བཙུན་མཚོག་གི་སྐྱ་བརྟན་ལ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
 རྗེ་ཀུན་དགའ་བཀའ་ཤིས་སོགས། །ལྷ་ཁང་སྐྱ་བྲང་གདུང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །ལུན་ཚོགས་མིག་གི་བདུད་ཅི་  
 བཞེངས་པའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་སོགས། །། བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ། །རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱའི་  
 སློ་ལས་འཁྲུངས། །ཨོ་ཤི་ཡ་ནར་རྒྱལ་པོའི་སྐས་སྐལ་མཛད། །བོད་སྤྱོདས་འདྲེ་སྟོན་གདུག་པའི་གཉལ་  
 གོན་མཚོག། །བརྒྱ་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་བཀའ་མཚིད་རབ་འབར་དོ་རྗེའི་  
 བྲིང་། །བྲེགས་ལྷན་ཡོངས་གྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། །སྤིད་གསུམ་མགོན་ཞེས་གྲགས་པ་སྤྱོདས་འདིར་  
 གསལ། །འབྲུལ་ཞེག་དབང་པོ་མངོས་སྐྱའི་སྣང་བརྟན་ལ། །དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་ལྷ་ཁང་  
 པའི། །གདུང་གིས་ལེགས་བསྐྱོར་དོ་མཚར་བཞེངས་པའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་སོགས། །། སྐྱགས་སློ་  
 ལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་འཁྲུངས། །བོད་ཡུལ་སྐྱུན་སྤིང་དམ་ཚོས་སྟོན་མེ་  
 སྐྱར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཅན། །སྐྱགས་འཆང་མཚོག་གི་མངོས་སྐྱའི་སྣང་

བརྟན་ལ། །ལྷ་ཁང་གདུང་རྒྱུད་ཀུན་དགའ་སྒོ་གོས་དང་། །དུས་མཚོན་སྐྱབས་གདུང་རྒྱུད་ཉི་དཔལ་  
 སོགས། །དོ་མཚར་བཀོད་པས་ལེགས་བཞེངས་དགེ་བའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་སོགས། །༥ ལྷགས་  
 འཆང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལ། །རྣམ་མང་ཉིང་འཛིན་ཚུ་སྤྱང་གྲེ་བ་བརྒྱ། །བྱང་འདུག་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་དུ་  
 འདྲེས་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ས་སྐྱུ་ལ། །སྤྲལས་འཆང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་ལྷ་ལྟར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ། །ཀུན་དགའི་མཁྱེན་རབ་བསོད་  
 ནམས་གྲེ་བའི་དབུས། །རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་མཐོ་བའི། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་  
 བཟང་པོའི་སྐྱུ་བརྟན་ལ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་དུས་མཚོན་པའི། །གདུང་གི་སྤྲོང་བས་ལེགས་  
 བསྐོར་བཞེངས་པའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི། །༥ བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ལ། །དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་  
 རྣམ་རོལ་ཀུན་དགའི་མཚན། །གང་གི་ཚོས་དང་རིགས་སྤྲས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བསྐྱལ་བཟང་སྐྱོན་མེ་བཞི་བ་  
 ལྷབ་དབང་གི། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོང་བས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། །བཅེ་བས་འཁོར་བའི་འཕྲང་སྐོལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་འགྲན་བྲལ་  
 རོ་རྗེ་འཛིན། །མཁྱེན་བཅེའི་མངའ་བདག་གང་སྐྱའི་བཀོད་པ་ལ། །ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་སོགས། །ཅེ་གདོང་སྐྱབས་གདུང་གིས་བསྐོར་བ་ཡི། །དོ་མཚར་རི་མོའི་བཀོད་ལ་བཞེངས་པའི་  
 མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་སོགས། །༥ ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་ལ། །གང་གིས་མཚན་ཅམ་འཛིན་ཞིང་བྲན་  
 པས་ཀྱང་། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡུད་ཀྱིས་འདྲེན་པ་པོ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་བ་ཞེས་སྐྱུན་བསྐྲལས་  
 པའི། །ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ས་སྐྱུ་  
 པ། །འཇམ་མགོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་གྲུབ་པའི་རྗེས། །ངག་གི་དབང་ལྷག་འགོ་ཀུན་དགའ་བའི་  
 དཔལ། །བཟུ་ཤིས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤང་བརྟན་ལ། །འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་ཅེར་གདོང་  
 པའི། །གདུང་གི་འཕྲོང་བས་བསྐོར་བ་བཞེངས་པའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་སོགས། །༥ ཅེ་བའི་སྐྱུ་མ་ལ།





བཅེ་རུས་པའི་སྐྱ། །ས་བརྩའི་མགོན་པོར་བསམ་ཞིང་སྐྱ་འཕྲུལ་མཁན། །འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་རོལ་ཅེད་ས་  
 སྐྱ་པའི། །འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །ཡང་དག་སྐྱ་མ་དམ་བ་ཉེར་བསྟེན་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མའི་དགོངས་དོན་ཉོགས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཐོག་མའི་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་ལས་དབང་གིས། །མི་དགོ་བྱིས་དང་  
 བྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཉེས་ཀུན་བཤགས་ཤིང་བཟུམ། །སྤྱིན་ཆད་རྣམ་སྤྱིན་སྤོང་  
 བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྱུར་བའི། །དགོ་འབྲས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 དབང་དེས། །ལས་ཉོན་སྤྱུག་བཟུལ་སྤུན་ཆེན་ཀུན་བསལ་ནས། །ཚོགས་གཉིས་ཀུ་སྤྱད་རྒྱས་པར་བྱིན་  
 བྱིས་རྒྱུ་བས། །འབྲད་པར་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ས་སྐྱ་པའི། །གདུང་རབས་ཡོངས་འདུ་གསར་བུའི་མེ་ཉོག་  
 འབྲེང་། །རི་མོའི་སྤང་བརྟན་མཚར་དུ་དངར་བའི་མཐུས། །ས་བསྟན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་བྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །བདག་གྲང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཚོས་སྤྱོད་འཕེལ། །རིགས་རྒྱུད་དེ་མེད་དབྱར་མཚོ་ལྟར་དུ་  
 རྒྱས། །སྟོན་གྲགས་དབལ་འཕྱོར་ངལ་གསོས་དབང་དང་མཚུངས། །བདེ་སྤྱོད་དབལ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་  
 བྱིས་རྒྱུ་བས། །མདོར་ན་འདི་བྱིའི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས། །ཀུན་འབྲུབ་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་བཞེད་གཞུང་  
 རྒྱུན། །སྤོངས་འདྲིའི་མེས་པོའི་རལ་རྒྱུང་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །བསམ་དོན་ཚོས་བཞེན་འབྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་  
 ཤོག །ཕྱུ་ལྷོ་མཐུ་སྐྱ་ལ་ལ་གཏོ། །༥ །སྐྱ་ཐང་དང་པོའི་རྟེན་གཙོ་ས་ཆེན་ལ། །དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མ་ས་སྐྱ་ཆེན་  
 པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་ན་མོ། །དེ་སྤྱིང་སྤྱི་རིང་ལ། །འཇམ་དབྱངས་གདུང་གི་ཐོག་མ་སྤྱི་རིང་ལ་ན་མོ།  
 གཡས་པར་གཡུ་རིང་ལ་ན་མོ། གཡོན་པར་གཡུ་སེ་ལ་ན་མོ། གཙོ་གཡས། མ་སངས་སྤྱི་རྗེ་ལ་ན་མོ།  
 གཡོན་དབའ་བོ་སྤྱུག་ལ་ན་མོ། འོག་གཡས། སྤྱུག་པོ་འོད་ཅན་ལ་ན་མོ། གཡོན་གཡའ་སྤྱང་སྤྱེས་ལ་ན་མོ།  
 དབྱས་འཁོན་བར་སྤྱེས་ལ་ན་མོ། །༥ །གཉིས་པའི་རྟེན་གཙོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ་ན་  
 མོ། །སྤྱིང་དབྱས་དབལ་བོ་ཆེ་ལ་ན་མོ། གཡས་སྤྱིའི་དབང་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལ་ན་མོ།

གཙོ་གཡས་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ལ་ན་མོ། གཡོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ན་མོ། འོག་གཡས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲུང་ལ་ན་མོ། དབུས་དགེ་སྤྱོད་ལ་ན་མོ། ། གསུམ་པའི་རྟེན་གཙོ།  
 གསང་བའི་བདག་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། ལྷེང་དབུས་དགེ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡས་འཁོན་སྟོན་  
 བལ་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་ལྷ་ལྷོ་གྲོས་ལ་ན་མོ། གཙོ་གཡས་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ན་མོ། གཡོན་  
 དཀོན་མཚན་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ། འོག་གཡས་ས་ཚེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་གཅེན་ཀུན་དགའ་  
 འབར་བ་ལ་ན་མོ། དབུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ་ན་མོ། ། བཞི་པའི་རྟེན་གཙོ། ས་པརྗེ་ཏྲ་  
 འངས་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། ལྷེང་དབུས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡས་གཙུང་དཔལ་ཚེན་འོད་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་ས་སྤྱོད་པའི་ཚེན་ལ་ན་མོ། གཙོ་  
 གཡས་ཟངས་ཚེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡོན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་མོ། འོག་གཡས་  
 འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ན་མོ། གཡོན་སློབ་དཔོན་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། དབུས་ཡེ་ཤེས་  
 འབྱུང་གནས་ལ་ན་མོ། ། ལྷ་པའི་རྟེན་གཙོ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། ལྷེང་དབུས་རྣམ་པ་ལ་ལ་ན་མོ། གཡས་རྩ་རྩ་ལ་ན་མོ། གཡོན་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་  
 བཟང་པོ་དཔལ་ལ་ན་མོ། གཙོ་གཡས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་རྩ་ལྷོ་ལ་ན་མོ། འོག་  
 གཡས་ཀུན་དགའ་སློབ་གྲོས་ལ་ན་མོ། གཡོན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་ལ་ན་མོ། དབུས་ནམ་མཁའ་བཤེས་  
 གཉེན་ལ་ན་མོ། ། ལྷ་ལྷ་ལ། རྟེན་གཙོ་ཚོས་རྗེ་སྤྱོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་  
 མོ། ལྷེང་དབུས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། ། གཡས་ཏྲ་དཔེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཚེན་ལ་ན་མོ།  
 གཡོན་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཙོ་གཡས་གྲགས་པ་སློབ་གྲོས་ལ་ན་མོ། གཡོན་ཀུན་དགའ་སློབ་  
 ལ་ན་མོ། འོག་གཡས་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་ལ་ན་མོ། གཡོན་སློབ་གྲོས་དབང་ཕྱག་ལ་ན་མོ། ། བདུན་པའི་  
 རྟེན་གཙོ། ཐེག་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། ལྷེང་



དབྱུས་ཏ་དབེན་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་ལ་ན་མོ། གཡས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡོན་ཚོས་རྗེ་ལྷ་མ་  
 དམ་པ་ལ་ན་མོ། གཙོ་གཡས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། འོག་  
 གཡས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡོན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ལ་ན་མོ། ། བརྒྱད་པའི་རྟེན་གཙོ།  
 ས་ལོ་རྩ་བ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ན་མོ།  
 ལྷེད་དབྱུས་རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། གཡས་བདག་ཚེན་རྗོ་རྗེ་འཆང་སློ་  
 གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། གཙོ་  
 གཡས་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ལ་ན་མོ། གཡོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། འོག་གཡས་ཚོས་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ་ན་མོ། གཡོན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། ། དགུ་པའི་རྟེན་གཙོ། སྲགས་འཆང་བདུད་རྒྱི་  
 ལྟོབས་འཕྲོག་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། ལྷེད་དབྱུས་  
 ཐེག་ཚེན་ཚོས་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ། གཡས་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡོན་རྗོ་རྗེ་རིན་ཚེན་ལ་ན་མོ།  
 གཙོ་གཡས་བསོད་ནམས་བཟླ་ཤེས་ལ་ན་མོ། གཡོན་བདེ་ལེགས་བཟླ་ཤེས་ལ་ན་མོ། འོག་གཡས་བསོད་  
 ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡོན་ལྡུ་སེང་གེ་ལ་ན་མོ། ། བཅུ་པའི་རྟེན་གཙོ། འཇམ་པའི་དབྱུངས་  
 བྱམས་པ་དཔལ་དག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། ལྷེད་  
 དབྱུས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡོན་ཀུན་དགའ་བཟླ་  
 ཤེས་ལ་ན་མོ། གཙོ་གཡས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡོན་ཀུན་དགའ་སླྱིང་པོ་ལ་ན་མོ། འོག་  
 གཡས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡོན་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། ། བཅུ་གཅིག་པའི་རྟེན་གཙོ།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སྲགས་འཆང་གྲགས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་  
 ལ་ན་མོ། ལྷེད་དབྱུས་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ།  
 གཡས་ཉི་མ་དཔལ་ལ་ན་མོ། གཡོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་

བ་མོ། གཙུག་གཡུག་བསོད་ནམས་སློབ་གྲོས་ལ་ན་མོ། གཡོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། འོག་གཡུག་གཡུག་དགའ་ལེགས་པ་ལ་ན་མོ། གཡོན་རྣམ་སྲས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། ། བཅུ་གཉིས་པའི་རྟེན་གཙོ།  
 དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་སྲགས་འཆང་སླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་གུན་དགའ་བསོད་ནམས་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། སྟེང་དབྱུང་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། གཡུག་དགའ་  
 སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་རྣམ་མཁའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་  
 ལ་ན་མོ། གཙུག་གཡུག་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་རྣམ་མཁའ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། འོག་གཡུག་རྣམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་  
 ས་ལོ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ན་མོ། ། བཅུ་གསུམ་པའི་རྟེན་གཙོ། འཇམ་པའི་དབྱུངས་བསོད་ནམས་དབང་  
 སྐྱུག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། སྟེང་དབྱུང་དག་གི་དབང་སྐྱུག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། གཡུག་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ་ན་མོ། གཡོན་འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་མཁའ་དོན་  
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཆེ་བཟླ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། གཙུག་གཡུག་དགའ་བསམ་  
 འགྲུབ་ལ་ན་མོ། གཡོན་གུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལ་ན་མོ། གཡུག་འཇམ་དབྱུངས་གུན་དགའ་བསོད་ནམས་  
 ལྷན་གྲུབ་ལ་ན་མོ། གཡོན་ཆེ་དབང་ཉོར་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། ། བཅུ་བཞི་པའི་རྟེན་  
 གཙོ། སྲགས་འཆང་དག་དབང་གུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། སྟེང་  
 དབྱུང་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་ལ་ན་མོ། གཡུག་བྱམས་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ།  
 གཡོན་དག་དབང་སྐྱུག་གྲུབ་ལ་ན་མོ། གཙུག་གཡུག་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་བྱམས་པ་ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་དག་དབང་ཉོར་བྱ་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ།  
 འོག་གཡུག་གུན་དགའ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལ་ན་མོ། གཡོན་དག་དབང་ཉོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ན་མོ། ། བཅུ་  
 བཅོ་སྐྱ་པའི་རྟེན་གཙོ། རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སླ་མ་ཐུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དག་དབང་གུན་དགའ་

བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། ལྷེད་དབྱུང་སྤྲུགས་  
 འཆང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ། གཡམས་འཇམ་དབྱུངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་སྤྲུགས་  
 འཆང་གྲགས་པ་སློ་གྲོས་ལ་ན་མོ། གཙོ་གཡམས་སྐར་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་ལ་ན་མོ། གཡོན་ཀུན་  
 དགའ་དབང་རྒྱལ་ལ་ན་མོ། འོག་གཡམས་དོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། གཡོན་འཇམ་དབྱུངས་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་ལ་ན་མོ། དབྱུང་སྤྲུགས་  
 འཆང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལ་ན་མོ། ། བཅུ་དྲུག་པར། བདག་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་  
 སློ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་ལྷུག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ལྷེད་ཡབ་རྗེ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་ན་  
 མོ། ཐར་ཅེ་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་ཀུན་དགའ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ།  
 བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། ཞབས་དྲུང་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་  
 ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། ལོང་དཀར་ཚོས་རྗེ་ལ་ན་མོ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་  
 བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་ལ་ན་མོ། བི་རྒྱ་དཔལ་ལ་ན་མོ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་ན་མོ། ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ན་  
 མོ། ཚེ་སྦྱིན་མ་ལ་ན་མོ། རྣམ་སྲས་དཀར་པོ་ཚེ་འཕེལ་ལ་ན་མོ། དོ་རྗེ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་ན་མོ། ཨེ་ཀ་  
 ར་ཞི་ལ་ན་མོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་ན་མོ། ཞལ་བྲམ་གཟུགས་ལ་ན་མོ། རིག་བྱེད་མ་ལ་ན་མོ། ཚོགས་  
 བདག་ལ་ན་མོ། འདོད་རྒྱལ་ལ་ན་མོ། ། བཅུ་བདུན་པར་བདག་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་  
 བསོད་ནམས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་  
 ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷུག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། འབྲུག་ཞིག་ཀུན་དགའ་བསྟན་  
 པའི་ཉི་མ་ལ་ན་མོ། སྲས་པའི་སངས་རྒྱས་སློ་གསལ་བསྟན་འདོད་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། འཇམ་མགོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ན་མོ། ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་ན་མོ། རྣམ་རྒྱལ་མ་ལ་ན་མོ།

ཞལ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་ལ་ན་མོ། དམ་ཅན་མོན་བྱ་བྱ་ཏ་ལ་ན་མོ། རྣམ་སྲས་སེར་ཆེན་ལ་ན་མོ། ཇི་སེར་  
 ལ་ན་མོ། །། ཞལ་དཔལ་ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིས་ཐང་འོ་མཚར་ཅན་བཙུན་ལ་ཞིང་བཀོད་སྣ་ཚོགས་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་  
 སྲོང་ལོར་ལྷའི་སྐྱུ་བརྟན་རགས་བལྟས་རྣམས་དང་བཅས་བཞེངས་པའི་ཆེ། ས་སྐྱུ་པ་ཀུན་ལྡོས་ལྷ་མ་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་སྲས་སྲས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 ཡིག་རྟེན་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོའི་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པར་མཛད་པའི་བྲིས་ཐང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། དེ་དག་ཏུ་  
 མི་གསལ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་ཆ་ལུགས་དང་བཟེས་གཞོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་བཀོད་ཅིང་། རྒྱབ་གཟུངས་འདོད་གསོལ་མཚན་  
 བྱང་དང་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པའི་དགོ་བས། དཔལ་ས་སྐྱུའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བ་རྗེ་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྲོངས་ཀྱི་བར་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་  
 རྒྱུར་ལྟར་ཅིག །།སུ་མ་ལྷ་ལོ། །།