

བར་ཤོག། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུ་བོ་བཞི་ཡི་གྲུང་ལྷགས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱུ་དགའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ལྷ་
 མ་དམ་བའི་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་རྒྱ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་གནས་སུ་བྲང་དུ་གསོལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་
 བའི་གཙོང་རོང་ནང་ལྷགས་ནས། །སྤྱེ་བའི་ཚུ་བོ་སྤོག་པར་དགའ་མོད་གྱི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱལ་བ་
 རྒྱུང་ན་ཡང་། །དམ་བ་སྤྱེད་ལས་སྤྱབས་གཞན་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤམས་པ་
 དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་དམིགས་པས་དུག་སྤངས་ནས། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་ལ་མི་སློན་
 བའི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་མཚོག་གྲུང་
 བ། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གནས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་
 བའི། །ས་སྤྱུ་བ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །འགྲོ་བའི་སྤྱུ་མ་ཚོས་རྗེ་བརྗེ་ཏེ། །མཁུན་རབ་དབང་སྤྱག་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་བའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་
 བཟུ་ཤིས་ཤོག། །།ཅེས་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲན་དམ་བའི་དགོངས་རྗེས་མཚོད་ཐང་འདི་ཡང་ས་སྤྱུ་བ་
 དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྤོ་སྤོས་མཆེད་གྱིས་བཞེངས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།