

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དགོངས་པ་ངེས་
 པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱི་པ་དང་འཇུག་པའི་དཔལ་ལ་གྱུས་པས་བྱུག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་བདག་
 ལྷའི་རི་བོ་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྣམས་རྣམས་པར་བཤེས། །སྤྱི་དཀའི་སྤྱི་བ་པའི་རྗེ་མ་མཐའ་དག་རྗེ་མེད་ལམ་གྱི་
 ཆབ་ཀྱིས་བུམ། །ཆུ་རྒྱ་ལྷ་བྱའི་ཚོས་རྣམས་རྗེ་བཞེན་མངོན་སུམ་གཞེགས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ། །མི་
 གནས་སྤྱི་དཔལ་པའི་གྲོང་བཞུད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་ལ་མགོས་བྱུག་འཚལ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་
 ཡང་དག་ཅན་པའི་སྤྱི་གས་ཀུན་ཀུན་ནས་བཏབ་སྟེ་བཏུལ། །སྤྱི་དག་སྤྱི་ཉེས་པའི་ཚང་ཚོང་མཐའ་དག་
 མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་མེ་ཡིས་མ་བསྐྱེད། །འཁོར་བའི་འཕྲོག་དགོན་ཞུགས་པའི་འཕྲོ་བར་ཤེས་རབ་བྱབ་
 མའི་ལམ་སྤྱོད་པ། །མཐུན་བཅེ་མཚོག་གི་ལོར་ལ་དབང་སྤྱི་མགོན་པོ་འཇུག་པའི་དཔལ་ལ་འདུད། །ཤིན་
 ཏུ་ཆེས་ཆེའི་དད་དང་བཅོམ་པས་བསམ་གཏུན་མཚོག་ལ་སྤྱི་གས་གཞོལ་ཞིང་། །སྤྱི་རྗེའི་དབང་སྤྱི་
 འཇུག་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་རྗེ་མེད་སྤོ་མཚོག་ལྟ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་ཡང་
 ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་ཐེག་མཚོག་ལ་གནས་དཔལ་ལྟན་ཞི་
 བའི་སྤྱི་ལ་འདུད། །གང་གིས་ལེགས་གསུངས་ཉེན་མོར་བྱེད་པ་ཡིས། །སྤྱི་དཔལ་སྤོངས་པའི་ཚང་ཚོང་རྣམ་
 བསྐྱེད་པས། །གདུལ་བྱའི་སྤོ་ཡི་བད་མོ་རྒྱས་མཛད་པ། །སྤྱི་བསྟན་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་
 འདུད། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་གཞུང་། །འདི་དོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་
 གྱི། །བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་མཛད་པའོ། །འོན་ཀྱང་སྤོ་ཞན་འགའ་ལའང་པན་
 བསམས་ཤིང་། །བདག་གྱང་བྱང་ཆུབ་སྲོད་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལོར་ལ་དབང་འཕྲོར་
 ཞིང་། །དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཡི། །ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་
 རོར། །རབ་གསལ་རྣམ་བཤད་ཆུ་གཏེར་ལས་བྱུང་ཞིང་། །མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལེགས་བཤད་འདབ་

སྒྲིབ་ཀྱིས། །མ་ལོ་ར་གཞུང་དོན་གཤམ་སྒྲིབ་པོ་ཅན། །བདག་སྒྲོ་འོད་སྒྲོང་ལྡན་པས་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་
བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ་ནི། །གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཉོགས་ཤིང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བརྟེན་པ། །རང་གི་བདེ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་
ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བཞེད་པ། །རང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་ལེན་པས། །གཞན་དག་ལའང་
ཐུགས་རྗེའི་ལམ་དེ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་
སྒྲིབ་སྒྲོང་ལྷུང་ལེན་པས་གཞུང་མཛེས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། །ཕན་འདོགས་པ་ལྷུང་ལེན་པས་སེམས་ཅན་
འདུལ་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། །འདི་ནི་སྤྱི་མའི་གཙོ་བོ་བྱས་པར་ཡིན་ཞེས་ནག་པོ་བས་བཤད་
དོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དང་བྱུག་བྱ་བ། །མཛད་པ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན། །དགོ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྲོལ་གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་མཚན་
དོན་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་མཚན་བསྐྱར་བ་ནི། །རྒྱ་གར་ས་ཁྱིའི་སྐད་དུ། །བོ་རྟེ་དང་། །སཏྲ་དང་། །ཕྱྗ་
དང་། །ཨ་བ་ཏཱ་ར་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་གྱི་དང་། །སེམས་དཔའི་
དང་། །སྒྲོད་པ་ལ་དང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ནི། །དེ་མ་ཡེ་ནས་ཟད་མེད་
སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཚུབ་སྟེ། །མདོན་ཉོགས་རྒྱན་དུ། །དེ་མ་ཟད་དང་མི་
སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སམ། །ཡང་ན་འདོད་པའི་ལོངས་སྒྲོད་ལ་མ་
ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། །སྟོན་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། །ཁོ་བ་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པའི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་ལེན་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །ཚོས་ཉེ་དམིགས་པ་ལ་
སེམས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་བདག་མེད་གཉིས་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་
དུག་སྐྱབ་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་སྟོན་ལམ་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་

སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། འདོད་ལ་མ་ཆགས་ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག། །ཁྲོ་བ་ཟིལ་གཞོན་ཡོན་ཏན་མཚོག་
ལྟར་ལེན། །ཚོས་ལ་མི་གཡོ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ནི་པར་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འདུག་པ་ནི་དེ་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་
འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ། འདིར་བརྗོད་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་
སྲིད་བརྗོད་བྱའི་མིང་གིས་བརྗོད་བྱ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྦྲང་གིས། བསྐྱབ་བྱ་དོན་དེ་དང་
ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྦྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི།
སྲིད་མིང་བཏགས་ཚམ་གྱི་དགོས་པ། བརྗོད་པར་བཏགས་པའི་དོན་གོ་བ་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
ལས། མིང་དུ་གདགས་པ་མ་མཛད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྐྱོངས་པ་
བསལ་བའི་སྲིད། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པ་མཛད། །ཅེས་འགྱུར་བ་བཞིན། སྲིད་པར་དུ་བརྗོད་བྱའི་
དོན་གྱི་སྟོན་པ་བཏགས་པས་དབང་པོ་རྣམས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དོས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་གཉེན་གྱི་སྦྱོང་
ཏའི་སྐད་དུ་སྟོས་པས་ཁུངས་བཅུན་པ་དང་། ལོ་བཅ་གྱི་བྱིན་པ། སྦྱོང་ཏེ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་
དགོས་པ་དང་། བོད་སྐད་དུ་སྟོས་པས་ཚིག་གཟུང་བདེ་བ་དང་། དོན་ཉོགས་སྦྱ་བ་དང་། ལོ་རྒྱ་བསྐྱོག་
དང་ཐད་སྟོག་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྐད་གཉིས་ཀ་སྟོས་པས་འགྱུར་བྱང་
ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲུག་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་སྦྲངས་ཤིང་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ས་པོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་གནས་གྱུར་པའི་རང་
བཞིན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
མ་ཆགས་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་བ་མཐར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ལོ་རྒྱ་བའམ་ཡི་གེ་བས་སྤྲུག་འཚལ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བཏུང་ཅིང་སྤུས་
སྤུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་སྟོན་རྒྱ་གར་སྟོན་སྟོགས་དཔལ་ལྡན་ན་ག་

རང་མིའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གོ་ཚའི་སྐས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི། མོན་གྱི་རྒྱལ་
བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐོབ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་རྩལ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཡུམ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
སྐལ་བ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཆེན་མོས་རྒྱ་མོན་གྱི་ལྷན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན་དེའི་དོན་མི་བཟོད་པ་མཐོང་ནས་
ཡུམ་གྱིས་སྐྱས་པ། ལྷོགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་སྐྱབས་ཏུ་
བཅུག་ནས་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་འདི་བས་ཀྱང་དྲག་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མཛུང་བར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་སྲིད་གྱི་
དགོས་པ་མེད་ཀྱི། ལུ་མྱོད་ཤར་ལྷོགས་རྩི་ག་ལའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག དེར་མྱོད་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱོས་སོ། །དེས་ཡུམ་གྱི་བཀའ་གྲུས་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་
སྐྱབས་དྲང་པོས་རྟ་མཚོག་ལྡང་ལུ་ལ་ཆེབས་ཏེ། ཞག་དུ་མར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བཟའ་བཏུང་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པར་བྱོན་པས། རྩི་ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་མཐའི་ནགས་ཤིག་ཏུ་སླེབ་པ་ན། དེའི་ནང་ན་བུ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་
མཐོང་རོ། །དེར་དེས་རྟ་བཟུང་ནས་རྟ་ལ་བབས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྐྱོམ་པས་མདུན་ན་རྒྱ་འདུག་པ་ལ་འཐུང་བར་
བརྩམས་པ་ན་བུ་མོས་འདི་ནི་དུག་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་འཐུང་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་ནས། དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་འཐུང་དུ་བཅུག །ཤིག་ཀྱང་བསྐྱོགས་ནས་ཟར་བཅུག་པས་ཆེམ་པར་གྱུར་པ་ན། ལུ་མོ་དེ་ལ་བྱེད་
གང་ནས་འོངས་ཞེས་སྐྱ་བས། ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་འདིའི་དབུས་ན་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་
སྐྱབས་རྗེ་ཅན་འཇམ་པའི་དོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབས་པ་བདག་གི་སྐྱ་མ་བཞུགས་ཏེ་དེ་ནས་འོངས་ཞེས་
སོ། །དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞེན་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ལྟར་དགའ་བདེ་ཆེན་པོས་དབུགས་བྱིན་ནས། གྱི་
དེ་བདག་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་པས། ལུ་མོས་པོས་ཏེ་རྟ་མྱིད་ནས་དེར་བྱིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་
སྐྱབས་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་དག་ཞི་བའི་གསེར་གྱི་རི་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མ་མཚོག་མཐོང་ནས། བདག་ཉིད་དང་རྟ་
མཚོག་སུལ་ཏེ་གྲུས་པས་སྐྱ་མ་དེ་ལ་བྱུག་བྱས་ནས། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གདམ་

བས་བདག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། །སྒྲ་མས་ཀྱང་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་
རིམ་བས་གདམས་ངག་བསྟན་ནས། དེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཇམ་པའི་
དབྱངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་མས་ཡུལ་དབྱུངས་སུ་འགོ་བར་བཀའ་སྦྱུལ་བ་ལྟར་ཕྱོན་
ཏེ་མ་ག་རྣའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་མ་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་གི་རལ་གྱི་འབྲུགས་དང་བཅས་པ་བཟུང་ནས་མི་གཡོ་བའི་སྡེ་
ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དུ་གྲགས་ལ། སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་སོ། དུས་
གཞན་ཞིག་ན་སྤྱང་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དེའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་བཟོད་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་གཡོ་བའི་སྡེ་
འདི་ནི་ཤིང་གི་རལ་གྱི་བཟུང་ནས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་བྱེད་པས་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དག་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན་པར་
འགྱུར། དེ་བས་ན་འདིའི་རལ་གྱི་བཟུང་བར་འཚལ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དང་པོར་སྐྱེ་མ་རྣམས་
བར་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རལ་གྱི་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། འགའ་ཞིག་གི་རལ་གྱི་བཟུང་ནས་
མི་གཡོ་བའི་སྡེ་ལའང་རལ་གྱི་བཟུང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བདག་གི་རལ་གྱི་བྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བར་མི་
བཟོད་ཅེས་སྐྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་ནན་གྱིས་ཡང་ཡང་བྲིས་པས། མི་གཡོ་བ་ན་རེ། ཅིས་ཀྱང་མཐོང་བར་
འདོད་ན་སྤོགས་དབེན་པར་བྱེད་རང་ཁོ་ན་ལག་པས་མིག་གཅིག་བཀའ་སྟེ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་
བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཟུང་པས་རལ་གྱིའི་གཞི་བརྗེད་ཀྱིས་མིག་མ་བཀག་པས་ངོས་ལ་སྤྱང་ངོ། །རྣམས་པ་
དེ་མཐོང་བས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་གྱུར་པར་དགོངས་ནས་མིག་གི་བྱ་གར་མིག་བཅུག་སྟེ་ཟུག་ཏུ་མེད་
པར་བྱས་ནས་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱར་གཤེགས་སོ། དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཞི་བ་དང་ལྡན་པས་ཞི་བའི་སྡེ་ཞེས་
མཚན་གསོལ་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་ཐོས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་ཟ་ཉལ་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པས་བྱ་སུ་ཀྱ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དགེ་
འདུན་གྱི་ནང་གི་མ་རུངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ན་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་
བསྐོམ་པ་ལྟར་གནས་ཏེ། ཅི་ཤེས་བརྟག་དགོས་ཞེས་བསྐོམ་ནས་སྡོན་ཚོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བ་ལ་ལོ་རེ་ཞིང་ཚོས་

འདོན་པའི་སློལ་ཡོད་པས་དེ་འདི་ལ་འཚོལ་དགོས་སོ་ཞེས་བསམས་ནས་དེ་ལ་ལྷུས་སོ། །དེར་བདག་གིས་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་སློ་ནས་ཡང་ཡང་དུ་བཀག་གྲང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་ལྷུས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་སུ་ས་སྤྱོད་གས་ཡངས་པར་མཚོད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་བཤམས་ཏེ། སྤྱི་བོ་མ་ལུས་པ་བོས་ནས་སང་གའི་ཁྱི་མཚོན་བོ་བཤམས་ཏེ་སྤྱན་བྲངས་སོ། །དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞུགས་ནས་བདག་གི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་བྱས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་སྤྱོད་པ་ན་འཇུག་པ་གདོན་པར་འོས་ཞེས་སྤྲུགས་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པ། བྲང་སློང་གི་གསུངས་པའམ། དེའི་རྗེས་ལ་བྱུང་བ་གང་གདོན། དེའང་དོན་དམ་ཉོགས་ན་བྲང་སློང་རོ། །དེས་མཛད་པ་གསུང་རབ་པོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སློང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་བྲང་སློང་གསུང་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། །ཞེས་རྒྱུད་རྒྱ་མར་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤམས་དོ། །དེར་དེ་དག་ངོ་མཚར་སྤྱེས་ནས་གཞན་པ་གདོན་པར་ལྷུ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་གསུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་ལེའུ་ཡི་སྐབས་ཀྱི། གང་ཚེ་དངོས་དངོས་མེད་དག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་མཚོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དེ་ཉིད་དང་སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་མ་མཚོང་བས་འགྲོད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བྲང་ཁང་དུ་བཞུགས་པས། བསྟན་བཅོས་གསུམ་པོའི་དཔེ་རྟེན་ནས་བྲངས་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་ནས་འདིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤྱེས་བུ་མང་བོ་བྱོན་མོད་ཀྱི། །ཞི་བའི་ལྷ་ཡི་མཛད་པ་འདྲ། །མཉམ་དང་དགོངས་པ་ཅན་མི་རྟེན། །ཅེས་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན་ཡང་། སློབ་དཔོན་འདིའི་བསྟན་པ་

ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་འདྲ་བ་མི་རྟེན་ཅེས་པ་རྣམས། ལྷོ་བ་དཔོན་གི་རྩུ་ཉི་ཙུ་ཉི་འགྲེལ་པ་ལས་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་དགེ་བ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་གཞུང་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོག་མར་དགེ་བ་མཚོན་
 བར་བརྗོད། བར་དུ་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན། ཐ་མར་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་གསུམ་གྱི་དང་
 སོ་ལའང་། དགོས། བསྟུས། ཚིག་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་བྱས་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་ཡང་དག་པར་བརྟན་པས་སྐྱིབ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་བགཤགས་ཉེ་བར་ཞེ་བས་
 བརྟམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཉན་པ་སོ་རྣམས་བདག་ཉིད་དང་གཞུང་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཚོམས་ལས།
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི་དག་ལ། །གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་པ་འཇུག། །ལྷ་དང་བདུད་གྱི་རིགས་
 རྣམས་གྱིས། །བར་ཚད་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ལྡན་
 པའི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བདེ་གཤེགས་ཞེས་མཚོན་པར་
 བརྗོད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོས་པས་དེ་ལ་འདོད་པའི་དད་པས་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་གྱི་
 སྤོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་གཞུང་འདིར་འབད་པས་འཇུག་པའི་དགོས་པའང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་
 པའི་དོན་ལ་བཞེ་ཡོད་པ། གསུམ་པ་ཚིག་དོན་གྱིས་བཤད་ན། གང་གིས་འཚལ་ན་རྩོམ་པ་སོས་འཚལ་
 ལོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟེ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ནི་བདེ་གཤེགས་ཞེས་པས་བསྟན་ལ།
 དེ་ནི། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཞེས་པ་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་
 ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། དེ་ལ་ལེགས་པར་སྤངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་སྟེ་བུ་
 མོ་གསུགས་མངོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་མི་བརྗོག་པར་སྤངས་པ་ནི། ཚགས་སོགས་ཉེས་པའི་ས་སོན་མ་
 རིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་སྟེ་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པ་ནི། གཉེན་སོ་གོམས་པ་མཐར་སྐྱིན་པས་གནས་ངན་ལེན་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་དང་རང་གི་རྫོགས་

བའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་སྤྲུགས་མི་གསལ་བ་སྤངས་པས་སྤང་བའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་དང་བཟོད་བྱ་མཐར་
སྤྲུག་པར་གཤེགས་པ་སྟེ་བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་
ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དབུ་མའི་
དོན་རྟོགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཤེགས་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་
དེ་ཕྱིར་མི་ཉམས་པས་སྤང་མི་སྡོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མཐའི་བསམ་པ་ལུས་
པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རིམ་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། སྟོབ་པ་རྒྱན་
ལྷགས་སོགས་དང་། མི་སྟོབ་པ་དགྲ་བཅོམ་སོགས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཚོས་
དགོན་མཚོག་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་ཚོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཡིན་ལ། དང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུ་ཡ་ཞེས་པའི་སྐྱེའི་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལའང་འཇུག་པས་དབྱང་གི་
ཚོགས་ཞེས་པ་ལྟར་ཚོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འགོག་པས་བསྐྱུས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བུལ་བའི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དེ་དག་མངའ་བའི་སངས་
རྒྱལ་ལ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྤྱད། རྒྱུད་སྐྱེ་མཐུ། ཚོས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་
མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཐབ་པ་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་
མངའ་ཞེས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་བསྟན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལའང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པའི་
ཚོས་མངའ་བའི་ཕྱིར་འོ། །སྐས་ནི་རྒྱུད་སྐྱེ། ཐེག་མཚོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱལ་
ཚོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏུན་གྱི། །བདེ་བའི་མངའ་གནས་སྟོང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་
པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྐྱས། །ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་འབྲུངས་ཤིང་གདུང་འཚོབ་ལུས་པས་ས་ཐོབ་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
སྤྲུག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དང་མཁན་

ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཀུན་ལའང་ཞེས་སོ། །བཅུན་པ་ཀུན་ལའང་ཞེས་པ་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་གཟུང་ཞེས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་གྲུས་པས་ཉེ་ཡོན་ཉན་དམ་པའི་བསྟོན་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བ་དང་། མཚོན་པ་བྱུང་བར་དུ་འབགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མོས་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་
 དགའ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚོན་པ་དང་བཅས་པས་ལུས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟེ་
 འདུད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཞུང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཕྱག་འཆའ་ཉེ་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །སྲས་ནི་དེ་ལས་འབྲུངས་པས་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་དུ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཛོས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་མི་དགོ་བ་སྟོང་། དགོ་བ་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའམ་འདིས་སྡོམ་པར་བྱེད་པས་སྡོམ་པའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའམ་འདིས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིར་ལམ་སྟེ། དེའང་གང་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཉེ། དེ་གཞུང་འདིས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་
 དེ་བྱིད་ཀྱིས་རང་བཟོར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུང་དེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཞིན་དུ་བརྗོད་
 འོ། །འདིས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་ཡི་མདོ་འདི་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་སྣ་ཚོ་གསུང་པར་གསུང་བའི་དབང་གིས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཁོ་བོས་གཞུང་རྩལ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་གོ་སྟོབ་བར་བརྗོད་པའི་སྲིར་
 དོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲུགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དགོས་འབྲེལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་
 འོས་གཟུང་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཞུང་འདི་དེ་རྗོད་བྱེད་ཡིན་
 ཞེང་། དགོས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དོན་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། དགོས་
 པའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་སྐྱེས་པས་

སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་དང་། དགོས་པ་བསྟན་
 བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ནི། བདེ་གཤེགས་
 སྲས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བསམ་བཤོལ་བྱ་བསྟན་ལ། བཤོལ་བར་བྱ་ཞེས་བསམ་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཤོལ་བྱ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ཉིང་དགོས་ནི་བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྐྱོམ་
 ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འང་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐྱབས་སུ། མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤང་ནས་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུགས་ལས་ཤེས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི་གཞུང་དུ་དངོས་སུ་ལོགས་སུ་ལ་
 བསྟན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་དགོས་པའི་དོན། །འབྲེལ་བའི་གཞི་ནི་གཉིས་ལ་གནས། །དེར་བསྟན་
 འདུས་པ་དེ་ཡི་སྲིད། །དགོས་ལས་ལོགས་ཤིག་ལ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བསྟན་
 པའི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་ཚོས་མེད་དམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བརྗོག་ནས་དེ་ནས་
 དེ་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་ཏེ། ཉན་པ་ཤོ་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁེངས་
 བསྐྱུང་ཞིང་རང་དོན་དུ་ཚོམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ལུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤོལ་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། མདོ་ལས་སྟག་པ་སྟོན་འཆད་མ་བྱུང་བའི་དོན་འགའ་ཡང་གཞུང་འདིར་བཤོལ་བ་མེད་དེ། དེའི་རུས་པ་
 མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འོན་ཏེ་སྟེབ་སྟོར་མཁམས་བས་ཚིག་སྟོན་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་བ། ཚིག་དང་རག་
 བཤོད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་སྐྱད་སྟོར་རམ་ཚིག་མཇོས་ཤིང་འཇེབས་པར་དགོད་པའི་སྟེབ་སྟོར་སྟོན་མེད་
 བའང་འདིར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མཁམས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་དོན་
 དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་བ། དོན་སྟོན་མ་བྱུང་བ་བཤོལ་བའི་རུས་པ་མེད་ཅིང་ཚིག་གི་སྟེབ་སྟོར་མཁམས་པ་མེད་
 པ་དེའི་སྲིད་གཞན་དོན་དུ་བདག་གིས་གཞུང་འདི་མ་བྱས་ཤིང་འདིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྟོག་པ་མེད་དེ།
 གཞན་ཕན་གྱི་རུས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་དོན་དུ་བྱས་ཤེ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཞེ་བའི་ལྟ་རང་གི་ཡིད་
 ལ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་གོམས་པའི་རིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་ངས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་རྒྱགས་ལ་བརྩམས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བརྩམས་
ཞེས་འདས་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲོས་སོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་དོན་དུ་ཚོམ་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་
སྤར་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལེགས་
བར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས་ཏེ་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་
གཞུང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞེག་སྟེ་དང་པོར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། རེ་ཞེག་གི་སྐྱ་ནི་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་
བ་ཡོད་པར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་སོ། །བཞི་བ་སྐྱལ་མཉམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་དུ་ལ་
ཟད་བདག་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་སྟེ་རིགས་མཚུངས་པ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡིད་དག་སྐྱུན་པའི་གང་ཟག་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་གཞུང་འདི་དག་མཐོང་ཞིང་འདིའི་དོན་རྟོགས་ན་གོམས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་
བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདིས་སྒྲོབ་དཔོན་མངོན་པའི་
ང་རྒྱལ་མེད་པར་ཡང་བསྐྱུན་ཏོ། །ལྷ་པ་གཞུང་གི་ལུས་དངོས་པར་ཕྱིན་དུག་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དང་ཡན་
ལག་གི་དོན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། བར་ཕྱིན་དུག་གི་མཚན་གཞི། སོ་སའི་ངོ་བོ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད།
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། བྱངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ། ངེས་པའི་ཚིག་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བ། དེ་དག་ཏུ་བསྐྱུ་བ།
མི་མཐུན་སྟོགས། བྱེད་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱུགས་པ། བན་ཚུན་རྣམ་ངེས། གཞུང་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱུན་
ཚུལ་ཏེ་བརྩུ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་སྤྱིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། མཚོན་པ་དང་པན་གདགས་པར་འདོད་པས་ལུས་
དང་མོངས་སྤྱོད་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ། དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་
སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཉེས་སྤོད་སྤོང་བའི་སེམས་ངན་འགྲོའི་གདུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདུག་
བར། ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོ། །བཟོན་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཁྲོ་བ་སྤངས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་
བར། བཟོན་པ་ཁྲོ་བ་སྤངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །བཙོན་འགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དགེ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་
ཚད་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ། དགེ་ལ་ཡང་དག་སྤོབ་དང་། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི།

སེམས་ནང་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱན་དུ། སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་
 གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པ་གསུམ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། རྒྱན་དུ། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱོད་པ་གང་དམ་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེན་དམ་པ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་བཞེན་པ་དང་། དངོས་སོ་དམ་པ་སྤྱི་ནང་གི་བདག་ཉིད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 དམ་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དམ་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་སྤྱི་བ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ། སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཏོང་བ་གང་ཞིག་
 དམ་པ་དུག་ལྡན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕར་སྤྱིན་གཞན་ལྟ་ལའང་སྤྱིར་ཉེ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་
 ལྷ་བཅི་ནི། སྤྱིན་པ་ཡིན་ལ་ཕར་སྤྱིན་མ་ཡིན་པ་ན། སྤྱིན་པ་གང་དམ་པ་དུག་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཕར་སྤྱིན་
 ཡིན་ལ་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཕར་སྤྱིན་གཞན་ལྟའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་དམ་པ་དུག་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་
 པའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམ་པ་དུག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལྟ་ལའང་བསྟེན་ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕར་སྤྱིན་དེ་དག་རེ་རེའང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 རྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་མངོན་དུ། ཚོས་སྤྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་རི་བཞིན་
 ཉོན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚོས་སྤྱིན་དང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཟང་ཟེང་གི་དང་། གསོད་
 སོགས་ལས་སྤྱོད་པའི་མི་འདིགས་པའི་སྤྱིན་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་དག་ཅེ་དང་། ལུས་དང་
 སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ་གྱི་ལུས་དག་མི་དགོ་བ་ལས་སྟོམ་པ་སྟོམ་པའི་དང་།
 སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་ལ་སོགས་དགོ་བའི་ཚོས་བསྟུད་པ་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བའི་གྲོགས་བྱེད་

བ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་རིམ་བུ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་
 དང་། སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་བར་བྱེད་
 པའམ། བདེ་འགོ། བྱང་ཚུབ། སྟོང་རྗེ་བརྟམ་བར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་ལ། གཞན་གྱི་གོད་པ་ལ་ཁོ་བར་མི་
 འཛིན་པ་གོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རི་མི་སྟམ་པའི་དང་། ཚ་གྲང་བཤེས་སྟོམ་སོགས་གྱིས་དགོ་བ་ལས་མི་
 བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་དུ་མེན་པའི་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་
 སེམས་པའི་བཟོད་པས་རིམ་བུ་ལྟར། སེམས་ཅན་སློན་བར་བྱེད་པ་ལས་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་
 ཕྱིར་མི་སྟོག་པའམ་ཐེག་དམན་པའི་སེམས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་
 པའམ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ལའང་གསུམ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དོན་དུ་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་ཞེས་ཐོག་མར་བཙོན་པ་གོ་ཆའི་དང་། བསམ་པའི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བཞི་དུས་
 བཙོན་པ་སྐྱོར་བའི་དང་། མ་ཞུམ་ཞིང་མི་འཇུགས་ལ་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནི། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུམ་གྱི་དོན་ནི།
 བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོས་སེམས་མི་འགོད་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་དང་། དགོ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་སྐྱོ་བས་སྐྱོ་བ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་གོད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་སྟོག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ལ་སྐྱབ་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མི་
 གཏོང་བའོ། །ཞེས་བཤད་སྐྱུང་ལས་འཆད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བུ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ལ་སྐྱོར་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་
 པའོ། །བསམ་གཏན་ལའང་། ང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བུ་སྟེད་པ་སོགས་ཤས་ཆེ་བ་སྐྱོད་པའི་སྟོན་སྟེན་དག་པ་མཐོང་
 བའི་ཚོས་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དང་། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་དང་། བསམ་གཏན་བྱས་ན་སྐྱ་གོ་དང་ནད་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་

བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤུར་
 དག་ཅུ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོད་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བ་དང་། ཚོགས་སྤྱད་པར་བྱེད་
 དོ། །ཤེས་རབ་ལའང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལ་སྐྱོར་བའི་ལམ་དང་། དངོས་གཞི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཚོས་
 རྟོན་པ་ཀུན་ནས་སྐོང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་བཤུགས། ཀུན་རྫོབ། དོན་དམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ས་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་བ་ལ་གཉིས་ལས། གངས་ངེས་དངོས་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་པར་
 ཕྱིན་ཏུ་གཞི་ནར་གངས་ངེས་ཤེས། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཏུ་ངེས་ཀྱི་དེ་ལས་མི་
 མང་མི་ཉུང་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་མི་ལོག་པའི་རྒྱ་ལོངས་སྐྱོད་དང་བྱིས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དང་པོ་
 གཉིས་དང་། འབགས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་།
 ཡུན་རིང་པོར་དགོ་བ་ལ་སྐྱོར་བས་སྐྱོད་པའི་གཉེན་པོར་བཟོད་བཅོམ་གཉིས་དང་། འབགས་ཤིང་སྐྱར་མི་
 སྐྱོག་ཀྱང་བར་མ་དོར་ཚུད་ཟ་བའི་རྒྱ་རྣམ་གཡེང་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བའི་འཆལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་ཐ་མ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོའི་སྐོ་
 རས་ཀྱང་ཏུ་ཏུ་ངེས་ཏེ། མི་གཡེང་བའི་རྒྱ་པར་ཕྱིན་དང་པོ་བཞིས་བསམ་གཏན་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་འགྲུབ་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 རྟོབས་སོགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཏུ་ཏུ་ངེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པའི་སྐྱིན་པ་དང་། གཞོད་པ་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། རང་ལ་གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྐྱེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་པན་འདོགས་པའི་རྒྱ་བཞིས་སེམས་ཅན་སྐྱིན་པར་

བྱེད་པའི་ལས་སྲུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་
དང་། བཞག་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་གདམ་ངག་སྦྱིན་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་
དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། དེར་གྲངས་ངེས་ནི་བཅུར་གསུངས་པ་དང་འགལ་མོ་ཞེ་ན། མིང་གི་སྒོ་ནས་བཅུར་
གསུངས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ན་རྒྱག་ཡིན་ཏེ། ཐབས་སོགས་བཞི་ཤེས་རབ་ལས་སྲེ་བའི་སྲིད་ཏེ། དེའང་ཤེར་སྦྱིན་
ནི་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཐབས་སོགས་བཞི་ནི་དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྦྱིན་མཚོག་ཡིན་ན་རི་ལྟར་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་
ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནི་མཉམ་གཞག་དེས་རྟོགས་པ་དེ་དེས་བཅད་ནས་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཚོས་ལ་ལོངས་
སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་དང་། གཞན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་དེ་གཉིས་མཉམ་གཞག་
མི་རྟོག་པ་ལ་མེད་པའི་སྲིད་མི་རྟོག་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོས་གང་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྤེལ་བ་དང་
འཐོབ་པ་དང་། སྤང་བའི་སྲིད་རིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་
པའོ། །སྦྱིན་སོགས་དགོ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱེས་པ་ལ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་ལམ་དང་། སྦྱོབས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
དང་བསྐོམ་པའི་སྦྱོབས་ཀྱི་ས་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྦྱོབས་ནི་བསྟན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།
བརྟན་པའི་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཤེས་རབ་གསུམ་ལྟན་ཅེག་སྦྱེས་པ་ལ་བཏགས་པའོ། །བསྐོམ་
པའི་སྦྱོབས་ནི་གོམས་པས་འབད་མི་དགོས་པར་སྦྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་
བཤད་ལས་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ལྷ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་ལོངས་སྦྱོང་ལ་མི་ལྟ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་དགོ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞིན་བཟོད་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་དང་ལྡན་ན་གཞན་དོན་དུ་དགོ་བ་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་ཞིང་། དེ་བཙུན་པས་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྦྱེ་ལ། དེ་
སྦྱེས་ན་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲི་མ་སྦྱེ་བའི་
སྲིད། སྦྱིན་སོགས་སྤྲ་སྤྲིའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དམན་ལ་སྤྲི་མ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་

རིམ་པ་དང་། སྐྱ་མ་འཇུག་སྐྱ་ཞིང་བྱ་སྐྱ་བས་རགས་ལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནི་འཇུག་དགའ་ཞིང་ཆེས་དགའ་བས་
 སྐྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱ་སྤྱི་དེ་སྐྱར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། མདོ་རྒྱན་དུ། སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཚོག་
 ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྐྱ་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་
 ལ། སྤྱིའི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་སྤྱིན་སོགས་དགེ་ཅ་རྣམས་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སོའི་ནི་སེར་སྐྱ་དང་དབུལ་བ་འཛོམས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱིན་པ་དང་། གང་དང་ལྡན་ན་ཡུལ་གྱི་མཚན་མའི་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་གདུང་བ་མེད་པར་བྱས་བསིལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སམ། འཆལ་ཚུལ་དང་རན་འགོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 དང་། བདེ་འགོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲོ་བ་བཟོད་པས་སམ་འཁོན་ཟད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གཞན་ལ་བདེ་བར་བྱེད་པས་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་སམ། མེ་ལོ་
 དང་མི་དགེ་བའི་ཚོས་དང་བྲལ་བ་དང་དགེ་བ་ཚད་མེད་པ་མཐར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་བཅོམ་འབྲུས་དང་།
 རྣམ་གཡེང་བསལ་ནས་ཡིད་རང་དུ་གནས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་དང་། ལྷ་བ་རན་པ་དང་
 འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་། ཡང་དག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པའམ་
 འོན་དམ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་དག་ཀྱང་རི་རིགས་སུ་མདོ་རྒྱན་དུ། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །བསིལ་བར་བྱེད་དང་ཁྲོ་བཟོད་དང་། །མཚོག་སྤྱོད་པ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །འོན་དམ་ཤེས་པའི་
 སྤྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །བདེན་པ་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་སྐྱ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། མོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་སྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་དང་
 པོ་ནི། སར་སྤྱིན་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱོ་ནས་ལེགས་པར་འཇུག་ཅིང་སྤྱོད་པའོ། །རི་རྒྱན་དུ།
 ལུས་པ་རྒྱང་ཡང་གཞན་པན་སྤྱོད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏོང་མི་བྱེད། །གནས་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་ལུས་མཐུན་
 པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་གདགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་

པའི་དད་པ་དང་གཏོང་བ་དང་སྲུང་བ་ལ་སོགས་འདོད་པའི་འདུན་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ། གཞན་པའི་ལས་ལ་མཐུ་
མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟུག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པས། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་
ཞུགས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་སྐྱར་ལ་བཤད་ཅིང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཐེག་བསྐྱུས་གྱི་འབྲེལ་
བར་གང་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་རྒྱག་དང་རབ་ཏུ་སྐྱན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་མོས་པའོ་ཞེས་ཏེ། ཀུན་
བཏུས་འབྲེལ་པར། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་བསྐྱོམ་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཡིད་བྱེད་
བསྐྱོམ་པ་ནི། གསུམ་ལས་རོ་སྲུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་པར་སྐྱིན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
རོ་སྲུང་བའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་བྱེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིན་རྒྱག་ལ་རང་བཞིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །མདོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་བྱེད་ནི། རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མ་
འོངས་པའི་པར་སྐྱིན་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགའ་བའོ། །ཡིད་བྱེད་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་པ་
གསུམ་པོ་དེ་ནི་བསམ་པ་རྒྱག་གིས་ཟེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་ངོམས་པའི་བསམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་
གངས་མེད་རི་སྟེང་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བ་དེ་སྟེང་གྱི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་
གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་སྟེང་གྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་ལུས་གཏོང་ཞིང་། འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
གསུམ་གྱི་སྐྱེད་པ་སྟེང་གསེར་དུལ་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་སྐྱེད་པོ་སྟེ་ཉེག་དམར་པོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
བདུན་གྱིས་སོ་སོར་བཀང་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་
མི་ངོམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་དེ་སྟོན་དུ་སྟོང་གསུམ་མེས་གང་བར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་པམ་བཞི་
བྱེད་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་བཅོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་མི་སྐྱན་ཡང་པར་སྐྱིན་སྐྱི་མ་སྟེ་མདོན་དུ་བྱེད་
པས་མི་ངོམ་པའོ། །རྒྱན་རིང་བའི་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་
གཙོད་ཅིང་མི་འདོད་པ་ལ། དགའ་བའི་བསམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྐྱིན་རྒྱག་གིས་པན་འདོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
དགའ་བ་ཡིན་གྱི། པན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །པན་འདོགས་པའི་

བསམ་པ་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་གིས་པན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་
 རྒྱུགས་སུ་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་པན་འདོགས་པར་མཐོང་གི། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་པར་མི་
 སེམས་བའོ། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་གི་དགོ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སོགས་རང་གི་འདོད་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའོ། །དགོ་བའི་
 བསམ་པ་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་གི་དགོ་བ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་
 བའོ། །གང་བྱང་སེམས་བསམ་པ་རྒྱལ་གིས་ཟིན་པའི་ཡིད་བྱེད་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཐོས་ནས་དད་པའི་སེམས་
 གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འདང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེས་པར་
 བྱས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་སོ། །བཞི་
 པ་ཐབས་མཁས་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་དག་བའོ། །ལྷ་བ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོར་བ་མེད་ཀྱང་
 སྤོན་གྱི་འཕེན་པས་བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤོན་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལྟ་ཏུ་
 དུ་མཛད་པའོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་འམ་དེའི་སྤྱོར་བསྐྱོམ་པའོ། །བརྒྱད་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་
 འདི་དག་གིས་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། སྤོན་སོགས་རྒྱལ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། དད་
 སོགས་དགོ་བའི་སེམས་བྱང་རྣམས་ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུགས་དང་ཉོན་མོངས་མེད་
 སོགས་དང་སྟོབས་སོགས་དེའི་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོར་པོ། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་
 ཚོས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །གནས་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་པ་མི་མཐུན་རྒྱུགས་ནི་གཉིས་ལས། ཉོན་སྐྱིབ་ནི་སེར་སྣ་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། ཁོང་ཁྲོ། ལེ་ལོ། གཡེང་བ། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེམ་པ་ལྟར་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པས་ཡོ་
 བྱེད་ལ་སེམས་ཀུན་ཏུ་འཇོན་པ་པོ་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་མི་དགོ་བ་གཉིས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་

དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་
མཚོན་ཆ་སོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཤིང་གཞོན་པ་བྱེད་པར་སེམས་པ་གསུམ་པ་དང་།
ཉལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོས་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དགེ་བ་ལ་
སོགས་མི་སྟོན་བ་བཞི་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་
ཉོན་མོངས་ཅན་དུག་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་པར་བྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་པོ་སོགས་ལ་སྐྱིབ་པ་སྟེ། དབྱུང་
མཐའ་ལས། སྤྱུག་པོ་དང་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་སྐྱིབ་པ་དང་། །ཉེས་པ་དག་དང་ཡོན་
ཏན་རྣམས། །འབྲི་ཞིང་འཕེལ་དང་འཕྲོད་པ་དང་། །མོལ་བར་བྱེད་དང་ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་བྱིན་དུག་
ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སོ། །ཤེས་སྐྱིབ་ནི། སྐྱིན་བྱ་སྐྱིན་བྱེད་ལེན་པ་པོ་ནས།
ཤེས་བར་བྱ་བ་ཤེས་བར་བྱེད་པ་པོར་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྟེ། བྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སོ། །རྒྱུད་ལྟར། དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཉོག་མེད་པས། །དེ་རྫོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ནི། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བྱིང་། །ཞེས་སོ། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ། མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་དང་། དེའི་གཞིས་མ་དད་སོགས་
དང་། འབྲས་བུ་ནི་གཡོ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བཅུ་པ་བྱེད་ལས་ནི། དུག་པོས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་
འཛིན་པ་དང་། གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་རི་མི་སྣམ་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པས་སེམས་མགྲུ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་
འཕྲོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་གདམ་ངག་བྱིན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱུང་མཐའ། ལས་ནི་
རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་དང་། །གཞོན་མི་བྱེད་དང་དེ་ལ་བཟོད། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་དང་འཕྲོད་རུས་དང་། །རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཡོན་ཏན་ནི། འབྲས་བུ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
དཔག་ཏུ་མེད་དེ། སེར་སྣ་སོགས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་བྲལ་འབྲས། མཐོང་ཚོས་ལ་རང་གཞན་

རྗེས་སྐྱེ་འཛིན་པ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་རིགས་འབྲས་བུ་འཕགས་པ་འབྲུང་བ་རྒྱ་
 མཐུན། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ། སྐྱིན་པས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་བྱུག་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ནི་བདེ་འགྲོའི་ལུས་དང་། བཟོད་པས་ནི་ཉེ་དུ་དང་བྲན་
 པོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཡོག་འཁོར་མང་བ་དང་། འཁོན་མེད་པ་དང་དབྱེན་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་
 བདེ་མང་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དབང་བ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤིང་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་ལ་སྐྱོར་ཞིང་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་ལུས་ལ་གནོད་པ་མེད་ཅིང་ཉོན་
 མོངས་རྒྱུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་བཟོ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་
 དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་མངོན་མཐོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་སྐྱེན་བཏགས་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་པན་ཚུན་
 རྣམ་ངེས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པར་པར་སྐྱིན་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་པའི་སྐྱར་
 བསྟན་པ་ནས་ལ་ལར་ཤེས་རབ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་སྐྱར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། བར་སྐྱིན་
 གཅིག་ལ་སྐྱོར་བ་ན། བར་སྐྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེའང་སྐྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 གཏོང་བའི་ནི་སྐྱིན་པ་དང་། སེར་སྐྱ་དང་གནོད་པ་ལ་སོགས་སྐྱོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། མོངས་པ་སོགས་ལ་རི་
 མི་སྟམ་པ་བཟོད་པ། དེ་ལ་སྐྱོ་བ་བརྩོན་འགྲུས། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན། དེའི་རྒྱ་འབྲས་
 རབ་དུ་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་པོ། །ཡང་ན་སྐྱིན་པ་ནི་གསུམ་ལས། སྐྱིན་པ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱིན་པ་དང་། གཞན་
 ལཱ་ནི་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱིན་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་
 སོ། །བཤད་སྐྱར་དུ། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ན། །ལ་རོལ་སྐྱིན་པ་བྱུག་པོ་
 དག་ནི་སྐྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྲངས་པ་སྟར་པོ། །བཅུ་གསུམ་པ་དེ་དག་གཞུང་གིས་རི་ལྟར་
 བསྟན་ཚུལ་ནི། ལེའུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཅུ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་སྐྱིན་པའི་བར་སྐྱིན་

བསྟན་ཏོ། །ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཏེ། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྲིབ་དང་། རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡང་ཐུག་དོག་ཇི་མ་མེད་
 བས་གཞན་ལ་ཐན་པའི་གོ་སྐབས་སྦྱིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་བས་ན་བསྟོ་བའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་བཏང་བར་
 བཤད་དོ། །ལེའུ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ནས་ལེའུ་བཞིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
 བཟོད་ལ། བཙུན་འགྲུལ། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་རྣམས་བསྟན་ཞེས་ནག་པོ་བས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བྱུག་སྟེ། སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྦྱིན། བཟོད་པའི། བཙུན་འགྲུལ་གྱི།
 བསམ་གཏན་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྦྱིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དལ་འགྱོར་རྙེད་དཀའ་བར་བསྟན་པ། རྙེད་
 ཀྱང་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་སློ་སྦྱེ་དཀའ་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ། ཐན་ཡོན་ཅན་གྱི་
 སེམས་དེ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དལ་བ་ནི། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་དང་། །སྐྱ་སྐྱོ་ཆེ་རིང་ལྷ་
 དང་ནི། །ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་དང་། །སྐྱུགས་པ་འདི་ནི་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་ལ། འགྱོར་བ་ནི། མི་ཉིད་དང་། ལུས་དབྱུས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཚང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་
 མ་ལོག་པ་ནི་མཚམས་མེད་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འགྱོར་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱས་འདྲིག་
 རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེས་ཚོས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱིར་སྦྱིང་བཅེ་བ་སྟེ། གཞན་འགྱོར་ལྔ་དང་ཚོས་བཅུ་ལྔ་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་
 པ་འཆག་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། སྤོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོད། འཕགས་པ་རྒྱས་
 པའི་འོད་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ།
 མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། དལ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ།
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པའང་རྙེད་པར་དཀའ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཚོས་རྙེད་པ་ཡང་རྙེད་པར་དགའ། རྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་རྙེད་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་རྙེད་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
བའང་རྙེད་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ཡང་རྙེད་པར་དགའ། མིའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་རྙེད་པར་དགའ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་
རྐྱེས་བྱའི་དོན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་
སྐབས་འདི་ལ་གལ་ཏེ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་མཐོ་ངེས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དགོ་བ་
མ་བསྐྱབ་ན་བྱིས་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ནི་ཚོས་དུ་མ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་སྟེ་ཚོགས་པའི་མིའི་ལུས་ཐོབ་
པར་གལ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཁོས་པའི་གནས་ན་འདི་རྙེད་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོར། འཇིག་
རྟེན་ན་ནི་མི་རྙེད་དགའ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའང་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དེ་བས་དད་དང་རབ་བྱུང་དང་། །སྐྱབ་
བའང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྙེད་དགའ་ཐོབ་པ་ཅམ་བྱིས་
ཚོག་མོད་ཅེ་ན། དཔེ་ངེ་ལྟར་དབྱར་གྱི་མཚན་མོ་སློབ་རུམ་སྟུག་པོས་ཁེགས་པས་སུན་ཤིན་ཏུ་གནག་པར་
གྱུར་པའི་སློབ་རུམ་སྟེ་སློབ་དང་སུན་པའི་ཐེབ་པོའི་ཁོད་ནས་སློག་འགྲུ་བས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཅམ་དངོས་
པོ་ཅུང་ཟད་རབ་དུ་སྒྲང་ཞིང་གསལ་བར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོའི་འཁོར་བའི་
སུན་གནག་སྟེག་པའི་སློབ་རུམ་ན་སློག་འགྲུ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ཅམ་ན་འཇིག་རྟེན་
སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སུན་པར་ཚུད་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཏེ་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་ཐང་འགའ་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་འབྱུང་གི་མི་བསྟན་པ་དང་ཐོག་མེད་ནས་མི་དགོ་བ་ལ་གོམས་པས་
རྒྱན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་སེམས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་
སེམས་དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་གི། དང་པོ་ཉེས་ཚེན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསྟན་པ་ནི།

སྐྱེས་པའི་སློབ་ཤེས་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སློབ་ཡུན་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྟོབས་ན་འཛིག་རྟེན་
པའི་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སློབ་ཤེས་པ་ཅས་ནི་ཉམས་སྟོབས་རྒྱུ་བ་ཉིད་ལ་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་གནས་
སོ། །སྟོབས་ཆེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་ཏེ་རང་གི་རང་གིས་རྟག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དཔྱལ་
སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་ཟད་པ་འབྱིན་པ་ཅན་གྱི་པར་དཀའ་བས་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་མི་
ཟད་པ་དེ་ནི་དད་པས་རྩ་བ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྣང་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་
རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མིན་པ་དགོ་བ་གཞན་གང་གིས་ཐིམ་གྱིས་ལོན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
བས་སྤྲིག་ཆེན་གཞོན་པའི་སྤྱིར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་བདེ་མཚོགས་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་དུ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མ་སྟེ་གསུམ་མམ་གངས་མེད་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་རབ་ཏུ་འབད་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དགོངས་ཤིང་སྟོན་པར་
མཛད་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཐུབ་པའི་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་
ཡང་འགྲོད་མི་བྱེད། །བདེ་བ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མེད། །ཆགས་དང་འཛིགས་པ་ཁོ་བ་མེད། །སློབ་རྟོག་གྱུར་
པ་ཐུབ་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། དེས་ན་རྒྱལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཕན་པའི་དོན་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གཞིགས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་སེམས་འདི་ནི་ཚད་དག་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་པོའི་
ཚོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་མཚོགས་སངས་རྒྱུ་ཡང་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
དཀའ་སྤྱད་ལ་མ་སྟོས་པར་བདེ་སྐྱབ་སྟེ་ཚོགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཕན་
བདེ་འདོད་པར་གཟུང་བྱུང་བསྟན་པ་ནི། སྤྲིད་པ་འཁོར་བར་གནས་པའི་དཔྱལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བརྒྱ་
ཐུག་མཐའ་མེད་པ་གཞོན་པ་སྟེ་འདོད་པར་འདོད་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་འབའ་
ཞིག་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཐོངས་པ་དང་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ་བར་
འདོད་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་དང་། བདེ་བ་མང་པོ་བརྒྱ་ཐུག་སྟེ་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པ་ལྟ་མི་

རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཏྟག་ཏུ་
 རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་བན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འཚིང་བས་བསྐྱམས་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཏེ་ཉམ་ཐག་པ་
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མིང་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། འདིག་ཉེན་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་
 སོགས་པས་བྱག་བྱ་བ་དང་བསྟོད་བཀྱར་བའི་འོས་སྲུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་བན་ཡོན་དཔེའི་སྟོན་སྲས་
 བསྐྱགས་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གསེར་ཅི་དང་མཚུངས་པ་ནི། གསེར་འགྱུར་ཅིའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་མཚོག་
 རྟེ་ཆེས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་དེས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུར་མི་གཙང་བ་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་ལས་བྱང་ཞིང་མངལ་དུ་མི་གཙང་བའི་ཁྱུ་བས་གསོས་པའི་སྟོང་པོ་མེད་
 པའི་ལུས་འདི་སྐྱངས་ནས་ཉེ་བཟུང་བ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་
 རྟེན་དཀའ་བས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པས་རིན་ཀྱི་ཚད་དམ་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་གསེར་འགྱུར་ཀྱི་
 ཅི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱངས་པ་རབ་ཏུ་བཏོན་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་མ་ཉམས་པར་
 ཟུངས་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དདུལ་ཚུའི་
 རིགས་གསེར་དུ་སྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་སྤང་གཅིག་གིས་ལྷགས་སྤང་སྟོང་གསེར་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དདུལ་ཚུ་སྤང་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ལྷགས་སྤང་སྟོང་པོ་དེས་ཐད་པར་བྱ་བའམ་ལྷགས་སྲུ་བསྐྱུར་བར་མི་
 ཀྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དགོ་བའི་ཅ་བ་
 ཡོངས་སྲུ་བསྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སྲུ་བཟུང་བ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པའི་ལྷགས་ཐམས་
 ཅད་ཐད་པར་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསེར་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་

འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བས་སྐྱར་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་
འབྲས་བུ་ལན་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་འདིའི་རྣམ་སྦྱིན་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྣམ་སྦྱིན་དེ་ཡང་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པས་ཡང་རྣམ་སྦྱིན་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ནི་དབག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ལྟ་བུར་དུས་ཉག་པར་ཡང་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱ་མཐུན་
པའི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་ཅིང་དེ་དབང་གིས་གཞན་རྣམས་
ལའང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་བྱང་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་བི་བྱུ་
ཉིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པ་འདིག་རྟེན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །སློབ་གྲོས་མི་བཟད་པས་བསྟན་པ་
ལས། བཅུན་པ་ལྡུང་དུ་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱའི་ཐིགས་ལྷུང་བ་ནི། བསྐྱེད་པའི་
མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་གཏུགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་
པའམ་གཏུགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གྲོགས་དཔའ་བོ་དང་མཚུངས་པ་ནི། སེམས་དེ་དགེ་བ་
འཕེལ་བྱེད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་མི་དགེ་བ་ཟད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་
བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་དཔྱུལ་སོགས་བཟོད་དཀའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་
སྐྱད་པར་བྱས་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱའི་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤེལ་ནས་ཡུད་གྱིས་ཉེ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
ཉེ་བར་སོགས་པའི་སློབ་ནས་སྤྲིག་ཆེན་དེ་ལས་སྐྱོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐྱོབ་ཀུས་པའི་སེམས་དེ་ལ་སེམས་
ཅན་བག་ཡོད་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན་ཏེ་རྟེན་པར་རིགས་ཞེས་དགེ་བ་ལྟས་སམ་འབྲེལ་ཆེན་དུ་
མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་རྫོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན་ཞེས་འདོན་ནོ། །དེ་

ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་སྐྱེས་བྱ་དབེར་བོ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་
ནི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འདིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དབེར་བོ་
ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབེར་ནི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་
འདིགས་སོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་དུས་མཐའི་མེ་དང་མཚུངས་པ་ནི། སེམས་དེས་ནི་དུས་མཐའི་སྟེ་འདིག་རྟེན་
འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ནི་ཉེ་མ་བདུན་ཤར་བས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ཐལ་བ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
སྐྱད་ཅིག་ཅིག་གི་སྟེ་དུས་ལུན་མི་རིང་བར་དེས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་སྲིན་ཉེ་བར་འདོམས་པ་རྩ་བ་ནས་
མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་མི་ཤེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོག། ཞེས་འདིར་ཡང་སྐྱར་བར་
བྱུངོ། །ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཉེས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་སོ། །དུག་པ་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། སེམས་དེའི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དག་བྱམས་མགོན་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་པམ་པ་སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བྱ་
ལོར་བཟང་ལ་བཤད་ཅིང་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། སྤོང་པོ་བཀོད་པར། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམ་པར་
འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྟེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབེར་སྐྱོད་པ་དང་སློན་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་དང་མི་དང་
ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ལ་མཚོན་རྟེན་ལྟ་བུ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་
ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཚད་མེད་པ་གཞན་དང་ཡང་ལྡན་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་འདིར་ཡང་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
བསྐྱེད་ཏེ་སློན་འཇུག་གཉིས་སུ་དབྱེ། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་དཔེ་ཡིས་བཤད། །སློན་འཇུག་པན་ཡོན་ཁྱད་པར་

བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་པའི་པན་ཡོན་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་བྱེན་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་
ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཞེས་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་དང་། འདིར་ལེའུའི་
གངས་གྱིས་བཅུར་ཡང་བཤད་པས་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འདིར་མངོན་བསྟན་ན་
ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་པོ་དེའང་གང་ཞེ་ན། བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་ཞེས་དད་པ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་སྟོན་
སོགས་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། སྟོན་པའི་སེམས་སྟོན་དུ་
འགོ་བས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་
ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དང་པོ་གང་སྐྱས་ནི་གཉིས་ཀའང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སུ་བསྟན་པའི་
སྟོན་སྟོན་པ་མེད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་བསལ་ཏེ། སྟོན་པོ་བཞོད་པར་ཡང་།
རིགས་གྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་གང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་སེམས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྱུང་དགོན་ལོ། །དེ་བས་གྱུང་གང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་གཉིས་གྱི་
ཁྱད་པར་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཞེས་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བར་
འདོད་པ་སྟེ་འགོ་བར་བསམ་གྱི་འགོ་བཞིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་གཞན་ཉིད་ཡུལ་དེར་སྐྱེན་པའི་
ཆེད་དུ་འགོ་བཞིན་པའི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་བརྟགས་ནས་
རང་གཞན་ལ་པན་པའི་ཐབས་སེམས་ཤིང་རྟག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཁས་པས་སྟོན་འཇུག་གི་
སེམས་འདི་གཉིས་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་གྱི་དོན་
འཐད་པ་དགོད། སོ་སོའི་པན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་
ནི་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞོག་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་འབྲས་ཆེ་བ་ལྟ་མའི་བདེ་

བ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམ་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པས་ལན་དུ་མར་ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ལྟ་དང་མིར་
སྐྱེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། ད་དུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ལ་འབྲི་བའམ་གང་བར་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསོད་
ནམས་ཏེ་དགེ་བ་བར་མ་ཆད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་མིན་པས་འཇུག་སེམས་ནི་སློན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་སོ། །རི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། འཇུག་པའི་སེམས་སྐྱེས་
པའི་སྐད་ཅིག་གང་ནས་གཟུང་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་རང་གི་
མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཁམས་འདི་ཅམ་ཞེས་ཆད་བཟུང་བར་མི་རུས་པས་མཐའ་ཡས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དང་འཁོར་བའི་བརྩོན་ར་ལས་རབ་དུ་དགོལ་བའི་སྲིར་
འཁོར་བ་རི་སྲིད་དུ་མི་སྡོག་པ་སྟེ་སྐར་ཉམས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ་འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་
ཡང་དག་སྐྱངས་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ་སེམས་གཡེང་བ་
དང་གྱང་གི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་འགྲོ་འགྲེང་འདུག་ཟ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེས་བསོད་ནམས་ཏེ་དགེ་བའི་འཇུགས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་དབང་གིས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱན་མི་
འཆད་པར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཆད་
དང་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་སྟེ། དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ལྷུས་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་དགོད། དེགས་པ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། འཇུག་སེམས་

ལ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི་འཐད་པ་སྟེ་རིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ནི་
ཞུས་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས། ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་མོས་ཤིང་འདུན་པའི་སེམས་ཅན་
རིགས་མ་དེས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ཚོགས་མང་པོ་གསོག་ལ་འདིགས་པས་ཐེག་ཆེན་ལས་ལོག་ནས་དུས་
མུང་དུར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་དུས་ཉན་རང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་སྐྱད་དུ། ལག་བཟང་འདི་
ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སློབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་བཅུ་སྤྱོད་པ་དེ་དེར་ཡང་འདིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་སྤྱོད་དེ། འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དེ་དེ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་སོ། །བདག་
གི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བདེ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་བགོས་ལ་ཞེས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དག་དཔག་མེད་པར་གྱུར་ཉམ། སེམས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཉམ། གཉིད་ཀྱི་ལོག་
ཀྱང་ཉིན་མཚན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་འདོད་པ་དེ་ཡང་
སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ་ལ་ཞེས་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་ཡས་ཤིང་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་བྱང་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་སློན་
པ་ལྟ་བུ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཉེ་དཔག་མེད་པར་གྱུར་ཉམ། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ཀྱང་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ཉེ་སྤྱི་པོ་ཉུང་བཟད་ཀྱི་སྐྱད་པ་ཡི་ནད་མགོ་གཟེར་
ཅམ་སྐྱབ་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཡང་རང་འདོད་མེད་པར་
པན་འདོགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སློན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བསོད་ནམས་དཔག་ཉུ་མེད་པ་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་དེ་དེའི་མི་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཉུ་མེད་པ་བསལ་བར་འདོད་ཅིང་
སེམས་ཅན་དེ་དེ་ལའང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཉུ་མེད་པ་སྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་སློས་ཅི་དགོས་ཉེ་བསོད་

ནམས་ཤིན་ཏུ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཚོགས་མང་པོས་བསྐྱབ་
དགོས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཚོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བར་འབྱུང་བའི་སྲིད་འཛིགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་
ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱབ་པས་སྲིད་སློབ་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སློན་
པའི་དང་། འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དཀའ་བར་བསྟན། སྲིས་
ན་སྐད་དུ་བྱུང་བར་བསྟན། ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ལ་ཕན་
སེམས་སྐྱེ་བར་ལྟར་སེམས་ཅན་སྲུ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་འདྲ་བའི་ཕན་སེམས་སྲར་བྱུང་བའམ་ད་ལྟ་
བྱུང་བ་ལྟ་ཞོག་གི་སྲིས་འབྱུང་བའང་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སྲིད་བསྟན་ནས། གྲེ་བྲག་ཏུ་ས་འམ་དང་། ཡང་གི་
སྐས་སྐྱབ་རྒྱའམ་མཛོལ་བཤེས་ལ་སོགས་པའང་རྩང་འཛིག་ཉེན་སྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་ཤེད་ལས་
སྲིས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་རྩང་སྲུ་སྟོགས་བྱེད་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པའི་
ཚངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྐས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་དགོངས་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་སེམས་འདི་ཡོད་དམ་སྟེ་མེད་
དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སློན་ཆད་རང་རང་གི་དོན་དུའང་སྲར་
བཤད་པ་འདི་འདྲ་བའི་ཕན་སེམས་མི་ལམ་དུའང་མི་མིས་ན་སློ་སློན་དུ་སོང་བའི་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་
འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟ་བུའང་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་སྲིད་དོ་སྟམ་ན། བདག་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་པ་ལ་
བདག་གི་དོན་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ་སྟེ་མི་སྲིད་དོ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་
སྐས་ཕན་པའི་བསམ་པས་འདིར། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་པར་སྤྲིན་བྱེད་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་པ་དང་མ་དང་
གཉེན་བཤེས་དང་། །བྱ་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་མི་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་
གཞན་དག་ལ་རང་གི་དོན་དུའང་མི་ལམ་དུའང་མི་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕན་པར་སེམས་པ་
གང་ཡིན་པའི་སེམས་དབང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་བྱང་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པས་རྙེད་
དཀའ་བ་འདི་སྲ་ན་མེད་པར་ད་ལྟ་བུའི་སྲིད་དོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཅིག་འབྲུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

འགོ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མཐའ་
དག་གི་སྤུས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱེད་པས་ནད་ཀུན་འདོམས་པའི་ཚེ་
སྤོང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་རྟུན་ལྡན་པ་གང་
གིས་གྲང་གཞལ་གྱིས་ལང་སྟེ་མི་ལོང་ངོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཞལ་བར་མི་
ལུས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
པའི་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བཤད། དེས་ན་སྤྱག་འཚལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་འགོ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། འགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་གྱི་པན་བར་བསམ་པ་སྟེ། ལྷག་
པའི་བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྱི་བསོད་ནམས་གྲང་སངས་རྒྱས་ལ་བར་བེད་གི་མཚོན་པ་ལས་
བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་བསོད་ནམས་སྟེ་བར། གཞུའི་བྱེ་མའི་གྲངས་རྟེན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་
མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་སྤུལ་བ་བས། །གང་གིས་
ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མཚོན་ལས་འདི་ནི་བྱུང་འཕགས་ཏེ། །འདི་ལ་
མཐའ་ནི་མ་མཚེས་སོ། །ཞེས་དཔའ་སྤྱིན་གྱིས་ལུས་པར་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་བས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤྱན་ཚོགས་ཐོབ་པར་དོན་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་
གྱིས་བརྩོན་པ་ལ་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བར་
དུ་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་
ཅན་རྣམས་རང་ཉིད་གྱིས་པན་གཞོན་ལ་སྤྱང་དོར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་
ན། སྤྱག་བསྐྱེད་འདོར་བ་སྟེ་དེ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད་པ་རྣམས་གྲང་བྱེ་མ་ལེབ་མར་མེ་ལ་
རྒྱག་པ་ལྟར་བཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་དོན་དུ་གསོད་སོགས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་
པས་དཔལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་ཅིང་འགའ་ཞིག་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་གྲང་

མཚོང་རིས་ཐར་བར་ལས་ལ་རྫོངས་པའི་གཉི་ཟུག་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ལའང་བདེ་བའི་རྒྱར་ཞེན་པས་
རང་གིས་མཚོང་བ་དང་མ་མཚོང་བའི་བདེ་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་སོགས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་སློང་པ་ལྟར་འཛོམས་
བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྤོམ་བཅོམ་ཅན་དང་ཁྲིམ་པ་གང་ཞིག་བདེ་བས་
ངོམས་པའི་སྤྱིར་སྔོངས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོས་ལན་དུ་མར་གཟེར་བ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་
བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོམ་པ་སྟེ་ངོམ་པར་བྱེད་པ་
དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་གཉི་
ཟུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གསོལ་བ་མ་བཟུང་བ་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་འཕྲུག་པ་དེ་
དགོ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། དེ་འདྲ་བའི་ཕན་བདེ་
ལ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་གང་དང་འགྲོགས་ན་དགོ་བ་འཕེལ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད།
བྱང་སེམས་དེས་མཚན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་མཉམ་པའང་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
སྟོས་པ་མེད་པའི་སློབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱང་འཇིགས་ཤིང་དོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་
བཟུགས་པ་ན་འདིས་ཕན་བཟུགས་སོ་ཞེས་སྤྱིས་ཕན་ལན་སྤོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་
ལེགས་སོ་ཞེས་སྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འོས་ན་གཞན་གྱིས་མ་བཅོལ་ཞིང་གསོལ་བ་མ་བཟུང་བ་ཀྱང་ལེགས་
པ་སྟེ་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤོས་ཅི་དགོས་ཏེ་བསྟོད་པའི་ཆོག་གིས་ཆེས་
བསྐྱེད་པར་འོས་སོ། །དེར་མ་བཟུང་སྤྱུག་འཚམ་བ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་
མཚོན་པར་ཡང་འོས་སོ། །གསུམ་པ་བཀུར་བར་འོས་པའི་སློབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
ཉུང་བཟང་ཁ་ཅིག་ལ་ནར་མ་ཅོམ་གྱི་རྒྱུན་པའི་ཁ་བས་སྤྱོད་པ་སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། བེ་རོ་ཅ་ན་ནི་སེམས་ཅན་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ནར་མ་ཞེས་སོ། །དེའང་ཉི་མ་རང་པའམ་སྤེད་ཅོམ་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཅིག་སྟེ་
ཡུད་ཅོམ་དུ་སྟེར་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་གྲོ་ལོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་ངན་གྱི་བས་རྒྱུང་ཅོམ་སྤྱོད་པ་སྟེར་བར་

བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་བྱེད་པར་བརྟམས་བཅས་པ་གྲུས་པ་མེད་པར་བཅོན་ཐབས་སུ་གར་བབ་ཏུ་གྲུལ་ལ་
 བཅུག་ནས་ཁུ་ཚུར་དང་ཐལ་ལུགས་ལ་སོགས་པས་རྟེན་གཤམ་དང་བཅས་ཏེ་མན་པའི་བྱེད་པར་ཡང་ཉིན་བྱེད་
 རྟེན་ལྡར་རྩོམ་འབྲས་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་བདག་དེ་ཡང་འདི་ནི་དགེ་བ་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དམ་པ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་ཞིང་མཚོན་པར་བྱེད་ན། དུལ་སེམས་ཅན་འབྲུམ་ལ་
 སོགས་པ་ཚོན་མེད་པའི་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་དུས་ཚད་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་དངོས་པོ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེན་མེད་ཀྱི་
 རྣམས་ཞུས་པ་ལས། དངོས་པོ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་གང་ལ་དེ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས།
 བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཅི་སྟོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་དང་
 དེ་སྦྱིན་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་གང་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བསམ་སྦྱོར་མཚོག་
 ཏུ་བཅེ་བ་དང་གྲུས་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་སྦྱོན་པར་སྦྱོ་བའི་སྟོན་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རི་སྟོན་དང་འགོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཟད་ཀྱང་སྟེ་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་པ་དེ་སྟོན་དུ་མི་ཟད་ཅིང་རྒྱན་མི་འཚད་པར་ཉལ་ཏུ་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཞེས་མཚོན་པར་འོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཚོན་བྱུང་
 རིགས་སོ། །བཞི་པ་ཞིང་མཚོག་གི་སྟོན་ནས་བསྐྱུགས་པ་ནི། གང་ཟག་གང་ཞེས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
 ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་དེ་འབྲའི་རྒྱལ་སྐྱོན་བདག་ཚེན་པོ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་སེམས་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ངན་པ་སྟེ་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ཁོང་ཁོ་བ་སོགས་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 སྐད་ཅིག་གི་གྲངས་རི་ཅོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱུལ་བར་ནི་དཔུལ་བར་
 གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཐུབ་པས་རབ་ཏུ་ཞེ་བ་རྣམ་པར་རེས་པ་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་
 མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་སྐྱེད་པའི་

བརྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རི་ཅམ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྐྱལ་པར་གནས་པར་གོ་ཆ་བགོས་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་ཁྲིམ་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ལྟར་གང་ཟག་གང་ཞེག་རྒྱལ་སྐས་དེ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་
དང་བར་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་སེམས་དད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་དན་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
ཆེན་པོ་དེ་བས་ལྷག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེ་འགོ་ལ་སོགས་ཡིད་དང་བའི་སྐད་ཅིག་གི་གྲངས་
ལས་ལྷག་པའི་སྐྱལ་བ་དུ་མས་འཕེལ་ཏེ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འཇམ་
དཔལ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ལྷོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིག་བཏོན་པར་གྱུར་ལ། ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་
བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་འགའ་ཞེག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གཞན་ཞེག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་དང་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་
རྒྱས་སྐས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེགས་ཆེན་པོས་སྟོག་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་བྱམས་པ་བསྐྱེམས་
པས་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་པས་མི་རྒྱགས་པའི་སྤྱིར་གཞོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་སོགས་སྟོག་པ་མི་འབྱུང་
སྟེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ཅོད་པན་ལ་བཅིངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། དན་སོང་དང་དན་འགོའི་པ་རོལ་གྱི་
གཞོན་པ་དང་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་འོ་ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་བསྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་
བདེ་བྱེད་པ་དང་སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དགོ་བ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་འབད་པ་མེད་པར་
རང་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ཕྱག་བྱ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། རྒྱུད་གང་ལ་ཞོར་བུ་
དང་འབྲ་བར་དབུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་མཚོག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་
དེ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་སྐས་དེའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བཏུད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་དགོ་བའི་ཕྱགས་མངའ་བ་

གང་ལ་གཞོན་པ་སྟེ་བརྟན་པ་བྱས་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་ལ་བདེ་བ་འབྱེད་པ་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྱེད་པར་
བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱང་མཐོ་རིས་སྲུ་ཉེ་བར་འགྲོའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་བདེ་བའི་
འབྱུང་གནས་སམ་ཞིང་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་སྟེ། དེ་ལ་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་
བའི་རྟེན་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྲིས་
བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་དམ་བར་གནས་ཀྱང་སྐྱབས་གཞན་དུ་དེ་ལ་དད་ཅིང་དང་བས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་སྣོད་དུ་
གྱུར་པ་ན་དེས་ཚོས་བསྟན་པས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལ་
གཞོན་སྐྱོན་ལྡན་པ་ལ་ཁག་སྒྲངས་ཀྱང་བྱིས་ལྟ་སྟེར་གྱུར་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་གང་དག་
བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ་ཞེས་སོགས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀི་སྒྲར་བཤད་ལ་པན་ཡོན་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ལེའུ་ཀི་སྐྱབས་སུ་བྱས་པ་དང་།
དང་པོ་ནི་ཐོག་མའོ། །ལེའུ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །༥ །དེ་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་
ཐོབ་ཅིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་རིག་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་བས་བཞི་པ་པན་
ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་སྒྲར་བའི་རྩལ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། མཚོན་པ་
འབྲུལ་བ། ལྷག་བྱ་བ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། ལྷིག་པ་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་བགྱི་བ། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱལ་བ། ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་པན་ཡོན་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་
སུ་གྱུར་བའི་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་བཟུང་བ་སྟེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཚོས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
དེ་ནི། འབྱུང་བ་དགོན་བྱིར་བྱི་མེད་བྱིར། །མཐུ་ལྷན་བྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་བྱིར་དང་མཚོག་

ཉིད་ཕྱིར། །འགྲུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགོན་མཚོག་གོ། །དེ་ཉིད་དེ་མ་
མེད་པ་སྟེ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་དྲི་མའི་གནས་མ་ཡིན་
བས་དྲི་མ་རྣམས་སྟོང་བ་ལ་མཁས་པས་སོ། །དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡོན་ཏེན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བས་
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མངའ་བས་འབགས་པ་འཇམ་དབལ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་
ལ་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྣ་ན་ཡོད་པའི་དང་། །སྣ་ན་མེད་པའི་དང་། །བསྟོད་པའི་མཚོན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བརྩུང་བའི་མཚོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་
དབུལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། །རྩ་ཏི་དང་ཅམ་པ་ཀ་སོགས་མེ་ཏོག་དང་། །དབལ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །སྤྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་
གང་དག་ཡོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྤྱ་ཏིག་དང་གྲི་རུ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་
གཏོགས་པ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་གཙང་མ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པའི་
ཚོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །རིན་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་
དུ་ནི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་སྟོགས་དགེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་གནས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དང་། །སྟོན་པའི་ཤིང་རང་རང་གི་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས་
པའི་སྤྲུག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་གི་བར་བྱས་ཏེ་སྤྲད་པ་དང་། །ཤིང་གང་ཞིག་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་
པ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོས་སྡི་བར་བྱས་པའི་སྟོན་པ་ཡལ་ག་དུད་པ་སྟེ་དམའ་བར་བྱས་པས་ས་
ལ་རེག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་
ན་ཡང་། །ཚ་མཉམ་དུ་སྐྱར་བའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ནི་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྟོས་དང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
འགྲུང་བའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ནི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི་ཤིང་ངམ་ཡང་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲུས་པའི་

ཞིང་དང་། མཚོ་དང་རྗེས་པོ་མེ་ཉོག་པར་ལ་སོགས་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཉོག་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་
 དང་པ་སྐད་སྟོན་པ་ཞིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རོང་གཞོལ་གྱིས་མ་སྐྱོས་མ་སྐྱོགས་
 ཞིང་ས་པོན་མ་བཏབ་པར་འབྱུངས་པའི་ལོག་ཉོག་གི་རྣམ་པ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷར་སྐྱོས་པ་དེ་
 དག་ལས་གཞན་ཡང་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་མི་རུས་པའི་མཚོད་པར་འོས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པའི་བརྒྱན་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམ་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་
 སྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྲུས་ཀྱང་བདག་གི་བར་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་བ་མེད་པར་སྐྱ་མི་སྟོན་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་ལྟ་བུ་
 དེ་དག་ལ་ཀུན་དབུལ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་རི་ལྷོད་དབུལ་བ་ནི། ལྷར་སྐྱོས་པ་དེ་དག་སྐྱོ་ཡིས་
 སྐྱངས་པར་མོས་ནས་བྱབ་པ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སྲས་བྱང་སེམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་
 པར་དབུལ་ནས་ཡོན་ཀྱི་གནས་དམ་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བཞེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་དུམ་ལ་གཟེར་བ་བདག་ལ་བྱུགས་བཅེ་བར་དགོངས་ནས་བདག་གི་མཚོད་པ་འདི་དག་
 བཞེས་པ་སྟེ་བདག་གིར་མཚོད་ཅིག་གསུམ་པ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འོན་ཏེ་རང་ལ་བདོག་པའི་དངོས་
 པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་མི་འབྲུལ་བར་དེ་དག་རྣམས་ཅིའི་སྤྱིར་འབྲུལ་ཞེ་ན། བདག་ནི་སྐྱོན་
 ཚད་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ཆེ་འདིར་བཞེན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་དབུལ་བར་གྱུར་ཏེ་མཚོད་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོ་བྱད་སྐྱར་བསྟོན་པ་ལས་གཞན་པ་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས་པ་དེས་ན་གཞན་དོན་ལ་
 དགོངས་པར་མཛད་པའི་མགོན་པོ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་རྣམས་བདག་གི་དོན་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་སྐད་དུ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་གཉིས་པ་ལུས་དབུལ་བའི་མཚོད་
 པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས་ཞེས་སྐྱ་ཞེ་ན། ཉོན་
 མོངས་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་སྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི་བདག་གི་ལུས་དུས་གསུམ་ཀྱི་
 དགོ་བ་དང་བཅས་པ་ཀུན་དུས་བརྟན་དུ་དབུལ་བར་བཞི་བས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་

བདག་གི་བདོག་པ་དེ་དག་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ནས་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག། ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་སྐྱེས་བུ་ལྟ་
མཚོག་ཤིང་གི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་འབངས་སུ་སྟེ་བྲན་དུ་མཆི་བར་བགྱི་སྟེ་དེའང་མཚོ་བའི་དོན་དུ་མ་
ཡིན་ནོ། །བཞེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྟུང་པ་ལ། བདག་ནི་མྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་བར་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་
ན་རྟེན་ལྷན་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ན་དུལ་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཕན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལས་མི་དགེ་བ་བསྐྱབས་ནས་རང་ཕན་གྱི་རྒྱས་པའང་
མེད་ན་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མི་ཤེས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལས་རྣམ་
པར་སྐྱབ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་བཞེས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བགྱིད་ཅིང་སྒྲིག་པ་གཞན་ཡང་
སྐྱབ་ཆད་མི་བགྱིད་དོ་ཞེས་དམ་འཆདོ། །གསུམ་པ་མཚོད་པའི་ལྷན་པར་གཞན་བསྐྱབ་པ་ལ་བདུན། བུ་
ཞིང་ཕྱི་བའི་དང་། གོས་དང་བརྒྱན་གྱི་དང་། ལྷག་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་དང་། སྟོས་དང་ཞལ་ཟས་གྱི་དང་།
སྟོན་མ་དང་མཐུལ་གྱི་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་གདུགས་གྱི་དང་། རོལ་མོའི་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རང་རང་གི་གནས་ནས་སྐྱབ་དངས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བསོ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པོ་
ཅོད་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བསྟོས་པ་ཤེས་གྱི་རང་བཞེན་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་དང་ལྡན་
པས་འཆེར་བ་གྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་ཨིན་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་པ་
འབར་ཞིང་གསལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཀ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། ལྟེང་དུ་ལྷ་ཏིག་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་
ལྷེད་པ་འོད་གསལ་པོ་འསྟོ་བ་ཆགས་པས་སྐྱས་པ་སྐྱ་བྱེ་བྱེས་པ་དེར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེའི་
སྐས་རྣམས་ལ། བེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་
དག་སྟོས་དྲི་ཞིམ་པོ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བཀའ་
པས་ཡིད་འསྟོག་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་དང་ནི། རྩ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་དུ་མ་དང་གར་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་
བཅས་པ་དུ་མས་ལྷན་གསོལ་བར་བགྱིདོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱ་ལ་དུ་ཀུ་ལའི་རས་ལ་སོགས་པ་མཉམ་

ཞིང་མཚོངས་པ་མེད་པའི་གོས་གཙང་ཞིང་ཇི་མ་མེད་པ་ལ་ཇི་ཞིམ་པོའི་བདུག་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱོས་པས་
མངོས་པའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་སྐྱ་ཕྱི་ཞིང་གི་དོར་བའི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཕྱིས་པའི་རྗེས་དེ་
ནས་དེ་དག་ལ་ལེགས་པའི་ཚོན་སྣ་ཚོགས་ཁ་དོག་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་ན་བཟང་ཤིན་ཏུ་ཇི་ཞིམ་པོ་
བསྐྱོས་པའི་དམ་པ་ལེན་མེད་པ་དབྱུང་ལོ། །སྤྱིམ་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་སྣ་
ཡུལ་གོས་བཟང་པོ་སྐབ་པ་སྟེ་སྤ་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མངོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་།
སྣ་བ་སྣ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་སྟག་དེ་དང་དེ་དག་གིས་བདུད་ཐམས་
ཅད་གྱི་པམ་པར་མི་རུས་མི་པམ་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་ཀུན་ནས་བཟང་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།
འཇམ་ཞིང་སྣོན་པའི་དབྱངས་མངའ་བ་འཇམ་དབྱངས་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་སྤྱུག་བཟང་པོ་
ཡིན་པས་སམ། འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་སྤྱན་རས་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་འཚོ་བ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་
དང་སོགས་པས་རྗོ་རྗོ་འཇིན་པ་སོགས་བཟུང་ཞིང་འང་གི་སྐྱས་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་སྤྱིམ་པའི་རྟགས་
འཇིན་པའི་རྒྱལ་སྐས་གཞན་ལའང་བརྒྱན་པ་སྟེ་ཆས་སུ་བའི་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་མཚོན་དུ། སྤྱིང་
བཞི་བ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། སྟོང་ནི་སྤྱི་སྤྱང་
ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་
གསུམ་མོ། །ཞེས་པའི་སྟོང་གསུམ་ནི་ཞིང་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་སྟོང་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་
ཡོད་པ་ཀུན་ཏུ་ཇི་དང་སྤང་བ་ཏུ་རིའི་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཇིའི་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བྱུང་རྣམས་གྱི་སྐྱ་དཔེར་
ན་གསེར་སའི་སྤྱང་བུ་ཁ་སྤྱར་ནང་དུ་མེས་བཙོས་པས་ནང་གི་ཇི་མ་དང་བུལ་ཏོག་དང་གྱུར་དང་ལན་ཚུ་ལ་
སོགས་པས་སྤྱིའི་ཇི་མ་སྤྱངས་ཤིང་བཙོ་མར་བྱས་པ་རོ་ཅ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་བུ་བདར་ཞིང་གི་དོར་བྱས་
པ་སྟོར་འོད་གྱི་མདངས་ཆགས་ཤིང་འབར་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་རང་རིགས་སམ་གཞན་གྱིས་སྤྱུག་ཏུ་
གཞུག་པར་བའི་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱིམ་པའི་དབང་པོ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གནས་མཚོག་དེ་དག་ལ་ལེགས་པའི་

ཚོན་སྣ་ཚོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྣའི་མེ་ཉོག་མན་ད་ར་བ་དང་དཔག་བསམ་གིང་གི་མེ་ཉོག་མན་དུ་ར་བ་
ཚེན་སོ་དང་། མ་སྒྲི་ག་ཞེས་བརྒྱ་དང་། ལྷུང་སྣེན་སོ་དང་ལ་སོགས་པ་ཅམ་བ་ག་དང་། ཉ་ག་གི་སར་ལ་
སོགས་པ་དྲི་ཞེས་པའི་མེ་ཉོག་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་ཉོག་གི་སྒྲེང་བ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་པའི་
བཀོད་པ་མངོས་པའི་སྣོན་ས་ལེགས་པར་སྤེལ་བ། ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་
ནས་སྣོས་ཀྱི་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་ལུས་ཀྱི་དྲི་ངད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་སྤང་བའི་བདུག་པའི་སྤྱིན་
ལྟར་འཐེབས་གིང་གུན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་དེ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ག་ར་ལ་སོགས་པ་
གང་ཞིག་ཞལ་བཀང་ནས་གསོལ་བའི་ཞལ་བས་དང་སྤུམ་ཁྱུར་ལ་སོགས་པ་གང་ཞལ་དུ་བཅད་ནས་
གསོལ་བའི་བཟའ་བ་དང་། སྣོས་ཀྱི་དོན་དུ་བཏུང་བར་བྱ་བ་རྒྱ་སྟར་གྱི་འབྲས་བུའི་ཁྱབ་ལ་སོགས་པ་
བཏུང་བ་སྣ་ཚོགས་ལེགས་པར་སྤྱར་བ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་ཚན་ལ་སོགས་པའི་སྣ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་
དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་བསྐྱོད། །ལྷ་པ་ནི། གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱས་པའི་བད་མ་མཚར་དུ་དངར་བ་སྟེ་སྒྲེང་དུ་
བསྐྱེགས་པའི་ནང་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རིན་ཚེན་ལ་སོགས་གསལ་ཞིང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྣོན་མ་སྤང་
གསལ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བསྐྱོད། །དེ་ནས་ས་གཞི་སྟར་ཞིང་གྱི་དོར་བྱས་པ་དྲི་ཞེས་པའི་སྣོས་ཀྱིས་ཉེ་
བར་བྱུགས་པ་དེར་མེ་ཉོག་སེལ་མ་མདོག་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤེལ་བ་དགམ་ཞིང་དགོད་
བར་བསྐྱོད། །དུག་པ་ནི། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་སྣའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཞིང་ཉེ་བར་སྤངས་པའི་
བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྣོན་པ་དང་སྤྱན་པ་དང་། ལུ་ཉིག་གི་དང་། རིན་
ཚེན་གྱི་བརྒྱན་གྱི་རྒྱན་བུ་འཕྱར་བས་མངོས་གིང་གཞི་འོད་འབར་བ་དང་རིན་སོ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་
ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བརྒྱན་ཞིང་འོད་ཀྱིས་
ཁྱབ་པར་གྱུར་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་
བསྐྱོད། །དེ་ནས་བསེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིན་ཚེན་ལས་བྱས་པའི་ཚ་བ་སྣོབ་པར་བྱེད་པའི་གདུགས་

མཛེས་ཤིང་སྤྱད་པ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱ་ཉིག་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དུ་མས་མཛད་པར་བརྒྱན་པ། དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱད་པ་གྲེན་དུ་སྐྱེངས་པ་ཡང་། དུས་ཉལ་ཏུ་
 ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་ཞིང་བསྟུན་པར་བགྱིད། །དེ་སྐད་དུའང་། འོར་བུ་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་བཞོད་པའི་
 གདུགས། །དར་གྱི་ལྗོ་ལྗོ་བ་དན་རབ་དབྱངས་ཤིང་། །རིལ་གཡེར་བྱ་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྒྲོག་པ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་ལ་དེ་དག་འཛིན། །ཞེས་དགོན་མཚོག་ཏུ་ལ་ལར་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ནི།
 སྲར་གྱི་མཚོད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་རོལ་མོ་དང་དབྱངས་སྟན་
 བེ་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་གར་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་སྟན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཐོས་པ་ན་
 སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་སྤུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས་གྱི་
 རྒྱན་སྲ་མ་རྣམས་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སོ་སོར་གནས་ཤིང་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་
 པའོ། །བཞི་པ་མཚོད་པ་སྤྱིར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྙེད་དཀའ་བ་དང་དོན་ཆེ་
 བས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱ་གདུང་ཚུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྙེན་
 རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་གྱི་སྤྱིའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གྱི་སྤྱེ་མ་
 དང་། མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་ལ་སོགས་པས་ཅན་གྱི་སྤྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ན་བཟང་ལ་སོགས་
 པའི་ཆར། འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྤྱིད་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཚམས་མེད་པར་འབབ་པར་ཤོག
 གཉིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ནི། རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་དང་། ལ་སོགས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ས་བཅུའི་དབང་སྤྱད་རྣམས་གྱིས་སྤྱད་པའི་བསམ་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་མཛད་པ་
 ལྟར་ཏེ། དགོན་མཚོག་ཏུ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས། མེ་ཉོག་པལ་ཆེར་མེ་ཉོག་སྒྲ་བྲེ་དང་། །མེ་ཉོག་བཞོད་
 པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེ་སྟེ། །མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཟུམ་བུས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དེ་
 དག་མཚོད། །ཅེས་དང་། ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོད་པ་བསམ་ལས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་དེ་དག་

བྱེད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱང་སྤོང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་འབྱུང་དེ་འབྲེལ་། །ཞེས་
དང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་ན་ཡོ་བྱེད་མཐའ་ཡས་གང་། །བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཚོན་འོས་པ། །དེ་དག་
ལག་པའི་མཐེལ་ནས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱེད་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མཚོན། །ཅེས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་མོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་ཉེན་གྱི་མགོན་པོ་དང་རྒྱལ་བ་
སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དོ། །གསུམ་པ་བསྟོན་པའི་མཚོན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བཟང་
མི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བསྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་
བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་བསྟོན་དབྱངས་སྟོན་ལ་སྐྱར་སྟོན་ཡང་དག་
པར་སྐྱངས་པའི་སྟོན་པའི་སྟོན་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་
ཡང་བཟང་སྟོན་དུ། དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་
གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
བསྟོན། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་པ་མངའ་བས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་བྱུང་བའི་སྟོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་། །ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་
དང་། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་ལྷན་རབ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་བརྟུང་བས་ནི་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་གི་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞི་སྟེ་སྟེས་རབས་དང་། །རྟོགས་པ་
བརྗོད་དུ་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་སྟེང་པོའི་ཚོགས་བཅད་ལྟན་
པའི་མཚོན་རྟོན་ནས། །གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་རྟོན་ལ་སོགས་མཚོན་རྟོན་ཀུན་ལའང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་
ལ་ལུང་རྟོན་པའི་རྟོན་གྱིས་ན་མཁན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་རྟོན་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ཐར་
པའི་རྟོན་དུ་འབད་ཅིང་རྩོལ་བས་ན་བརྟུལ་བྱུགས་མཚོག་སྟེ། །དེ་དག་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་དེ་དག་ལའང་

བདག་ཕྱག་འཚེ་བ་ནི་མགོས་བཏུང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་སྲིད་དུ་བྱང་ཚུབ་གི་སྡིང་པོ་སྟེ་མཚོག་
 སངས་རྒྱས་སུ་མཚེས་ཏེ་མ་ཐོབ་གི་བར་སྟོགས་ཀུན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཚོའོ། །ཚོས་དགོན་མཚོག་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལའང་སྲ་མ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱབས་ལུ་བ་ནི་འཚོ་བ་ལ་སོགས་ལས་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། མཚེ་བ་ནི་དེའི་བཀའ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ཅིང་
 མི་འདའ་བ་ཡིན་འོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 སྟོད་པའི། ཉེས་པ་སྦྱར་སྟོམ་པའི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྡིག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱིར་བཤད་པ་ནི། སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་
 བཞུགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་
 མདུན་དུ་དམིགས་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བསམ་པ་ཐག་པས་གསོལ་བ་ནི། སྦྱེ་བའི་རྒྱན་སྟོན་གི་ཐོག་
 མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཚེ་རབས་འདིའམ་སྟོན་གི་སྦྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་བདག་
 གིས་གཉི་ལྷག་གིས་ལས་འབྲས་གི་ཚུལ་མ་འཚལ་བར་སྟོ་གསུམ་གིས་སྡིག་བགྱིས་པའམ། གཞན་ལ་
 བགྱིད་ཅལ་ཉིད་དང་ནི། གཉི་ལྷག་འཁྲུལ་བས་བདག་ཟེལ་གིས་གཞོན་ཏེ་དཔྱལ་སོགས་སུ་འཕེན་པ་ཅན་
 གི་གཞན་སྡིག་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིས་པའི་འོངས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པར་མཐོ་
 བར་བགྱིས་ནས་བསམ་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་འགྱོད་པས་མགོན་པོ་སྲས་བཅས་ལ་བཤགས་ནས་མཐོལ་ཞིང་
 མི་འཚབ་པོ། །གཉིས་པ་རྣམ་སྟོན་སྟེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤགས་པ་ནི། བདག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གི་
 ཞིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ནི། བན་འདོགས་པའི་ཞིང་པ་མའམ་སྐྱ་མ་སྟེ། མཁན་སྟོབ་སོགས་གཞན་
 གང་རུང་དག་ལ་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་གཞོན་སེམས་གི་སྟོ་ནས་སྟོར་བ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གིས་
 འོངས་པའི་ལས་གཞོན་པ་བགྱིས་པ་སྟེ་གང་ལགས་པ་དང་། མདོར་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་
 པ་དུ་མས་སྟོན་ཆགས་པའི་སྡིག་ཅན་བདག་གི་སྡིག་པའི་ལས་གང་མནར་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་

ལེན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བགྱིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལོ་ཀ་འདི་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །གཉིས་པ་
དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟའི། དང་སོ་སྡེག་བཤགས་དགོས་པའི་འབད་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་སོ་སྡེག་པ་ལྷུར་དུ་བཤགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅིའི་སྲིར་འབད་པས་འཆགས་ཤེ་ན། བདག་ནི་
འཁོར་བར་འཆིང་བའི་སྡེག་པའི་ལས་མ་བྱང་ཞིང་མ་བཟད་པའི་སྡོན་དུ། བསྐྱད་ལོང་མེད་པར་ལྷུར་དུ་འགྲུམ་
པ་སྟེ་འཆིང་བར་འགྲུར་དུ་མཆི་ལགས་ཏེ་སྡེག་པ་མ་བྱང་པར་ཤི་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུར་བའི་སྲིར་ལྷུར་དུ་
འཆགས་དགོས་པས་རྩལ་ཇི་ལྟར་སྡེག་ལས་འདི་དང་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་ལྷུར་བར་རིངས་
པའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱོབ་ཅིང་། བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་དུ་གསོལ་ཏོ། །སྡེག་པ་མ་བཟད་པར་མི་འཆིའོ་ཞེ་ན།
གསོད་པར་བྱེད་པའི་འཆིང་བདག་འདི་ནི་འདིས་བྱས་བེན་ལ། འདིས་ད་རུང་མ་བྱས་སོ་ཞེས་མི་སྐྱོད་ཅིང་།
བྱ་བ་མ་ཚར་བར་དུ་མི་སྐྱོད་པས་འདི་སྲིད་ཅིག་མི་འོང་ཞེས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་མི་རུང་བའི་སྲིར་ན་བ་
དང་བཅས་པ་དང་མི་ན་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པའི་མཁའ་ལས་ཐོག་ཆེན་པོ་སྐོ་
བྱར་དུ་འབབ་པ་དང་འབྲ་བར་འཆིང་བའི་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་སྐོ་བྱར་དུ་ཆེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས་འཆི་
སྲིད་དོ། །དེས་ན་བཤགས་པ་ལ་འབད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་མེད་དུ་སྡེག་པ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ནི།
གལ་ཏེ་སྡེག་པས་འཇིགས་ན་ཅིའི་སྲིར་ངེས་བྱས་ཤེ་ན། འཇོའ་མི་མཇོའ་ལ་སོགས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
པོར་ཏེ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ལམ་འགའ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཆ་བ་སྟེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་
ན་དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་ཤེས་ནས་མཇོའ་བ་དང་མ་མཇོའ་བ་ལ་པན་གཞོད་བྱ་བ་དོན་གྱི་སྲིར་སློག་གཞོད་
པ་སོགས་སྡེག་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་བྱས་སོ། །དེ་མི་རིགས་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མི་མཇོའ་བའི་
དག་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུར་ཞིང་མཇོའ་བ་སྟུག་པའི་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུར་ལ། གང་ཟག་
བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུར་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་དོན་དུ་བསགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མེད་པར་འགྲུར་བའི་སྲིར་དོ། །འོ་ན་སྐྱེ་འགྲོ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འགྲོའོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་དུ་ཉམས་སྐྱེ་

མྱོང་བ་སང་བ་ན་མེད་པས་མི་མཐོང་ཞིང་། དབ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་
 གང་དང་གང་གིས་ཆེ་འདིར་སྤྱད་པ་དེ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲིས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་ནས་དབ་བའི་ཡུལ་ཅམ་
 དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་ཀྱི་སྤར་འདས་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་མྱོང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་གི་བར་
 བཟུང་ནས་མཛའ་མི་མཛའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་སོག་བར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་བ་མཛའ་བཤེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 དུ་སྤྲིག་བསགས་ཚུལ་ནི། དག་གཉེན་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ དེ་ཤིག་ད་ལྟ་གསོན་པའི་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལའང་མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས་ནས་མི་ལམ་ལྟར་དབ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་གྱི། སྤར་མི་མཐོང་བར་
 རང་གི་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་བ་དེ་ཡང་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་
 འགོ་བས་རང་ལ་མི་གཞོད་ཅེ་ན། དག་གཉེན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 དག་པོ་འབྱེན་པས་མི་བཟད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་མདུན་ན་གནས་ཏེ་བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་ན་རྒྱ་ཅི་ལས་སྤྲིག་བྱས་ཤེ་ན། སྤར་བཤད་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྤར་མ་ནས་ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་འོངས་བ་
 དང་། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འགོ་དགོས་པས་བདག་ནི་འགོན་པོ་ལྟ་བུར་སྐྱོ་བྱུར་དུ་འགོ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་ཉོགས་བར་མ་གྱུར་པས་གཉི་ལྷག་གི་དབང་གིས་མཛའ་བ་ལ་ཆགས་བ་དང་། མི་
 མཛའ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སྤྲིག་བ་རྣམ་བ་དུ་མ་བྱས་པས་འདི་དག་སྤར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་སྤར་
 དུ་བཅོན་བར་བྱའོ། །གཉིས་བ་དེ་ངེས་པའི་སྤྲིང་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བ་བསམ་བ་ནི། འོན་ཏེ་ཆེ་རིང་བར་ཐུབ་བ་
 མ་ཡིན་ནམ་འཆི་བས་འདིགས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། དུས་ཉིན་མཚན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤོད་པའི་གོ་སྐབས་
 ཡོང་ཡེ་མེད་བར་སྐྱེས་བུའི་ཆེ་འདི་དུས་ཉིན་ཉུ་འབྲི་ལ་འགོད་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤོན་བ་སྟེ། སྤར་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པའང་གྲུད་ནས་འོངས་བ་ཡོང་ཡེ་མེད་པས་ན་བདག་ད་ལྟ་ངེས་བར་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་བ་འཆི་བ་ན་སྐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐན་ཏེ་གང་གི་དོན་དུ་སྤྲིག་བ་བྱས་པའི་
 གཉེན་ལ་སོགས་པས་དུམ་འའི་སྐལ་བ་ལེན་སྟམ་ན། ལོ་ཀ་སྤྱི་མར་ལྟ་ཞོག་འཆི་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་དུམ་

ཡིས་ལོན་པ་ན་བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྲོག་གནས་
གཙོད་པར་དང་། སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུལ་འདི་ཚོར་བ་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་གྱི།
དེས་སྤྱོད་བ་དེའི་ཆ་ཤས་ཚུང་དུ་འདེད་ཉེ་དུ་སོགས་གཞན་ལ་འདེད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་
སྐྱོབ་ན། ཚེ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྐྱོབ་སྲིད་ཀྱང་འཆི་བའི་ཚེ་ན་གཤམ་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་ཟིན་པས་སྐྱེ་ཞགས་
བས་བཅིངས། ཐོ་བས་བརྒྱུད་ས་བཞིན་དུ་འགྲོག་དགོན་པ་ཚེར་མ་སྐྱུག་པོ་ཅན་དང་། ས་འོང་ཐག་ཐུག་
རྣམས་ཀྱིས་རྐང་པ་གཙོད་ཅིང་གོགས་མེད་པའི་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སར་བྲིད་པ་ལ་གཉེན་ཡོད་པས་
ཅི་མན་ལ། གོགས་བཤེས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མན་ཏེ་སུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་གྱི། དེའི་ཚེ་བསོད་ནམས་
གཅིག་ལུ་སྐྱབས་ཡིན་ན་དེ་ཡང་བདག་གིས་མི་བསྟེན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པར། དགོ་བའི་ལས་བྱས་
རྗེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་བཞིན་འགོ་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། །འདུས་བྱས་དག་ལ་གོགས་ཡོད་
མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་མེད་གཉེན་རྣམས་མེད་ཅིང་འཁོར་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་དེས་ན་ཤིན་ཏུ་
གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པར་འགྱུར་བའི་མགོན་པོ་བོས་ནས་ལང་ཚོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱགས་པས་བག་མེད་པར་
གྱུར་ལ་བདག་གིས་ནི། །ཤི་ནས་དཔྱལ་སོགས་ཀྱི་དུལ་འདི་འདིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚལ་ནས་མི་རྟག་པའི་
ཚེ་འདིའི་ཚེད་དག་ཏུ་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་བྱས་ནས་སོ། །འོན་ཏེ་འཆི་བའི་ཚེ་ཀྱན་ནས་སྐྱོབ་
པའི་བསོད་ནམས་བྱའོ་ཞེ་ན། དཔྱལ་བའི་དུལ་ལས་ཚུང་བ་སྐྱེ་བོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཉེས་པའི་དབང་གིས་ལག་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གཙོད་པའི་སར་དེ་རིང་བྲིད་པའང་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱོམས་པས་ཁ་སྐྱམས་
ཤིང་མིག་རྩ་ངན་པ་དམན་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་སྲུང་ལས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྤང་ན་འཆི་
བའི་ཚེ་གཤམ་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་འདིགས་སུ་དུང་བའི་གཟུགས་ཅན་འདིགས་འདིགས་ལྟ་བུའི་ཤི་ཚུགས་ཏེ་
དབྱིབས་ཅན་གྱིས་བཟུང་བར་གྱུར་ཅིང་། འདིགས་ཚེན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པར་བྱེད་པའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པར་
གྱུར་པས་རབ་ཏུ་ཉམས་ཐག་སྟེ། བཤང་གཅི་བྱུང་བས་ལུས་གོས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐྱབས་ན་བསོད་

བཅས་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་དེར་ཉམས་ཐག་ནས་སྐྱབས་སོགས་ཚོལ་བའི་ཚུལ་ནི།
 དེའི་ཚེ་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་སྲུ་ཞིག་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བདག་ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱེད་ཤོ་ཐོན་ཏེ་ལུས་ལས་མི་གཙང་བ་འཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། མིག་བགྲད་
 བས་ཏེ་སྤྲད་ནས་བྱེད་ཏུ་ལྟ་བས་སྤྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་མེད་པས་
 སྤྱོགས་བཞིར་གང་དུའང་སྐྱབས་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི་མེད་ནས་སྤང་ཡང་སྐྱབས་མ་རྟེན་པས་ཀུན་ཏུ་ཡི་
 ལུག་པར་འགྱུར་ཞིང་རབ་ཏུ་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་དུམ་པའི་གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཚེ་
 བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རུས་པ་དེས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤིག་པ་སྤྱིར་བཙོས་པ་ཉམས་
 སྲུ་བྲང་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོབས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་འགོ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱལ་བ་འགོ་
 བའི་དབུགས་འབྱེད་ཞིང་ཡིད་བརྟན་གྱི་གནས་སྲུ་གྱུར་པས་མགོན་པོ་འགོ་བ་དུམ་ལས་ཡོངས་སྲུ་སྐྱོབ་
 པའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རུས་པ་སོགས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མངའ་བས་སྐྱོབས་ཆེན་དུམ་འི་
 འདིགས་པ་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་རིང་ཉིད་ན་སྐྱབས་སྲུ་མཚོའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡི་ཐུགས་
 སྲུ་ཚུད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་འཁོར་བའི་
 འདིགས་པ་སེལ་བ་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལའང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་སོང་
 བའི་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་གཡོ་སྐྱེད་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཚོག་ཏུ་དད་པས་སྐྱབས་སྲུ་
 མཚོའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་སེམས་གྱི་གཙོ་པོ་རྣམས་ལ་ལུས་དབུལ་ཞིང་སྐྱབས་སྲུ་ཞུ་བ་ནི།
 བདག་གི་དཔུལ་སོགས་གྱི་འདིགས་པས་རྣམ་པར་སྐྱག་ན་བྱང་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལའང་བདག་ཉིད་
 དབུལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་གཞན་གྱི་མ་བསྐྱལ་བར་བདག་སེམས་དང་བ་ཉིད་གྱིས་བདག་གི་
 ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། བད་མའི་རིགས་གང་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྤོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ་མངའ་བའི་སྤྱན་རས་

གཞིགས་མགོན་དེ་ལའང་དུལ་ཞིང་ཉམས་ཐག་པ་ནས་བྱེད་བའི་ངོ་རྒོམ་སོ། །སྤྱན་སྒྲུབ་ལངས་ཤིང་སྐྱད་
གདངས་ཆེ་བར་མཚན་ནས་འོ་དོད་འབོད་དོ། །བོས་ནས་ཅི་བྱེད་ནས་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་
དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྲིག་པས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་འཕགས་པ་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་། སའི་ཁམས་དག་པར་བྱེད་པས་སའི་སྟོང་པོ་
དག་ནི་མཚན་མ་སྟོས་པའི་གཞན་དུལ་བས་སྤྲིག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་མགོན་ཐམས་ཅད་
ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མཚན་པ་འོད་དོད་འབོད་ལ། གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ན་
གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་དང་ལ་སོགས་པས་གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོ་སོགས་སྤྲང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
འུང་སྐྱག་ན་སྤྱོད་པ་བཞི་ཐག་རིང་དུ་འབྱེད་ཞིང་འབྲོས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་བྱག་
ན་རྗེ་རྗེ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གསུམ་པ་འཛིགས་པ་མཐོང་ནས་བཀའ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
ནི། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདས་ནས་སྤྲིག་པ་བྱས་པས་དེ་ནི་མི་
འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
ལགས་ཀྱི་སྤྲང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་མི་བཟོད་པའི་འཛིགས་པ་སྤྲང་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།
གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་འཐད་པ་ལ་གཉེས་
ལས། དང་པོ་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པའི་དཔེས་བཞུན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་ནད་ལུས་ལ་
བྱུང་བ་སྤྲོད་ཀྱིས་བཙོན་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་རིམས་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་པས་འཛིགས་པའང་སྤྲོད་
པའི་ངག་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ན། ཐ་མལ་པ་ཡིན་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཉི་སྤྲིག་ཞེ་སྤང་། ང་རྒྱལ་སོགས་ཉེས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱེ་བས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་
བཞི་ཡི་ནད་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་བཏབ་ན་སྤྲོད་པའི་མཚོག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྟོས་ཅི་
དགོས་ཞེས་སམ། ཡང་ན་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཡིས་ལྷག་པ་ཡི་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་

བ་བརྒྱ། དུས་སྲུ་འཆི་བ་གཅིག དེ་ཡང་རྒྱུ་མཁུས་པ་ཀུན་འདུས་པ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་
 བཞི་ལོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྲ་མ་ལྟར་ན་ནད་བརྒྱ་ཡི་ནད་ནས་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའི་ནད་དེ་གཅིག་གིས་
 སམ། སྲི་མ་ལྟར་ན་ནད་བརྒྱ་ཡི་ནད་ནས་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའི་ནད་དེ་གཅིག་གིས་སམ། སྲི་མ་ལྟར་ན་ནད་བཞི་
 བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་དེ་འཇུག་པས་ཀྱང་འཇོམ་བུའི་གླིང་ན་གནས་པའི་མི་ཀུན་འཆི་ཞིང་བརྒྱག་པར་བྱེད་ལ།
 རྒྱུ་ལྡན་དེ་དག་གསོ་བའི་སློན་གཞན་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་བཅའ་ཡང་མི་རྙེད་པ་དཔེར་ན། སློན་པ་བྱང་
 རྒྱུ་ལྡན་མེས་དཔེ་སྐབས་ན་ཡུལ་ཀ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་
 མི་ཐམས་ཅད་ནད་ཆེན་པོས་བཏབ་སྟེ་འཆི་བ་ན། དེ་དག་གིས་འགྲོས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 མཚོག་ཏུ་སྦྱང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་སྤར་འཚོས་པ་མཛད་ལགས་ཀྱི། འདི་ལ་བདག་ཅག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་ནས་འདུས་ཏེ། གྲེ་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཏུ་པན་པར་བྱེད་པ་བཞུགས་བཞིན་དུ།
 བདག་ཅག་འདི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སྲུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་སྦྱང་རྗེའི་དབང་དུ་
 གྱུར་པས་དེ་དག་གི་དུལ་དེ་དག་མ་བཟོད་ནས་སློན་པ་རྣམས་ལ་སྤུར་དུ་འདི་དག་གི་ནད་སོལ་ཅིག་ཅེས་
 བསྐྱོའོ། །སློན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་དག་ཉན་ནས་གསོ་བྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་པས་དེའི་ཉིན་སྐྱེས་
 པའི་ཉ་རོ་ཉི་ཉའི་ཤ་ལས་སྐབས་གཞན་མ་རྙེད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་དང་། དེ་མ་རྙེད་དེ་རྒྱལ་པོའི་
 བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཞེས་ཡུལ་ཀ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་པོ་བད་མའི་སྐྱེས་རབས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
 བ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་པ་དེ་ལ་ནད་གསོ་བའི་སློན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་རྒྱུའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སློན་པའི་མཚོག་དེའི་བཀའ་
 དམ་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་པར་སེམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉི་ལྷག་པ་བདག་
 ལས་གཞན་སྲུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ན་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཡང་ས་ལ་བག་བྱ་དགོས་

བའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། རི་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཐ་མལ་གང་ལ་ལྷུང་ན་རུས་པ་འཆག་པའམ་འཆི་བ་
ཅམ་འགྲུང་བའི་སྤྱག་བསྟལ་ཚུང་དུ་ལའང་ཤིན་ཏུ་ཐོན་བྱེད་པའི་སློ་ནས་བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན།
འདིའི་འོག་སློང་ཐག་ཉི་ལུ་ན། །མནར་མེད་པ་འོ་དེ་ཅམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དབག་ཚད་སློང་གི་ཚད་ཀྱི་
མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་ཡུན་རིང་བ་བར་གྱིས་བསྟལ་བར་གནས་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལྷུང་བ་ལ་བྱ་
དགོས་པ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱར་དུ་འབད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་བདག་ཉིད་ཡུན་དུ་བདེ་བར་མི་འཚོ་བ་ནི། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་བར་རེ་ཤིག་བདེ་
བར་གནས་ལ། དེ་ནས་སྤིག་བཤགས་སོགས་དགེ་བའི་ལས་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་རིང་ཁོ་ན་བདག་མི་འཆི་ཞེས་
བདེ་བར་འདུག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་ཤི་ནས་མེད་པར་འགྲུང་བའི་དུས་དེ་ནི་རེས་པར་
གདོན་མི་བྱ་བར་འགྲུང་ལ་དེ་ནས་འགྲུང་རེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། བདག་ལ་སྤིག་ལས་ལ་འདིགས་མི་
དགོས། ཟོ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྲུང་ཞེས་མི་འདིགས་པ་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་སྤྱི་ཡིས་བྱིན་ཏེ་མ་བྱིན་པས་ཤི་
བའི་འོག་ཏུ་དཔྱལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྟལ་འདི་ལ་ཚུལ་རི་རྟུར་རེས་པར་ཐར་བར་འགྲུང་ཏེ་མི་འགྲུང་ཞིང་
རེས་པར་གདོན་མི་བྱ་བར་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་འགྲུང་ན་ཅི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བ་གནས་པར་འདུག་
སྟེ་འདུག་པ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སློང་ཀྱི་བདེ་བར་མི་འཚོ་བ་ནི། སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་
ལོངས་སློང་སློན་ཚད་སློང་ཞིང་ལོངས་སྤྱད། དེ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ལ་བདག་ལ་སྤྱར་ཀྱི་ལོངས་སློང་དེ་ལས་
སྤྱག་པའི་སྤྱིང་པོ་བདེ་བ་མི་འདིགས་པ་འགྲུང་བ་ཅན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་ན། བདག་ནི་ལོངས་སློང་དེ་ལ་བདེ་
བའི་རྒྱར་མའོན་པར་ཞེན་ནས་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བཅས་དང་། གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་བར་
བྱས་སོ། །དེས་ན་ལོངས་སློང་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་པས་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་
གཉིན་བཤེས་ཀྱི་བདེ་བར་མི་འཚོ་བ་ནི། གསོན་པའི་ཆེ་འདི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་དང་བཤེས་རྣམས་
ཀྱང་སྤངས་ནས་བདག་གཅིག་བྱུང་ལས་ཀྱི་འཕེན་པས་སྤྱར་མི་ཤེས་པ་གཤེད་འགོ་དགོས་ན་འཇོམ་དང་

མི་མངོན་ཀྱང་ཅིའང་རྒྱུ་བས་བདག་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་མི་པན་ནོ། །མི་པན་པར་མ་ཟད་དེ་བདག་གི་
དོན་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་དགོ་བ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་འགྱུར། སྐད་ཆད་སྐྱོམ་ཞིང་མི་དགོ་བ་ལ་
སྐྱབ་བསྐྱེད་འགྱུར། སྐད་ཆད་སྐྱོམ་ཞིང་མི་དགོ་བ་སྐྱར་བྱས་དེ་ལས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ན་ངེས་པར་ཐར་
བར་འགྱུར་ཞེས་ཉིན་མཚན་ཏྱག་ཏུ་བདག་ནི་ཚུལ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས་སོ། དེ་ལྟར་ཡིད་
ལ་བྱས་པས་བཤགས་པ་འགྱུར་བ་གསུམ་པ་མཚུགས་བསྐྱེད་ཏེ་འབད་པས་གཤགས་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ནི་
མི་ཤེས་པ་བྱིས་པར་གྱུར་པས་གཏི་མུག་གིས་སྐྱོངས་པས་རང་བཞིན་ཏེ་གང་སྐྱེས་ཅམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་སྐྱབ་སྐྱེད་ཀྱང་དམ་པས་མཚོག་ཏུ་སྐད་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་
འགྱུར་བའི་སྐྱོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེའམ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟུལ་ལྷགས་
ཅན་ལ་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་སྐྱིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ལས་
གང་ཡང་རྒྱུང་བ་བྱིས་པ་རྣམས་མགོན་པོ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱེད་མཛོན་སྐྱེས་སྟེ། མདུན་དུ་ལྷན་ཐལ་
མོ་སྐྱར་ངག་གི་རིགས་བྱེད་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་ཚིག་ཏུ་ཁས་སྐྱང་བ་ཡིན་ལ་ཡིད་སྐྱབ་བསྐྱེད་འགྱུར་
འགྱུར་ལ་འདྲིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དུ་ལྷག་འཚལ་ཏེ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིག་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བཤགས་པའོ། །འདྲེན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་སྐྱིག་འོངས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལ་མེད་པར་
ལགས་པར་བརྱུང་བ་སྟེ་མཁྱེན་པར་མངོན་ཅེས་སམ། ཡང་ན་འཆབ་སེམས་མེད་པར་བཤགས་པ་ལེགས་
པར་མཁྱེན་པར་མངོན་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཉེས་པ་སྐྱར་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོབས་ནི། སྐྱར་སྐྱོམ་པའི་
ཉེས་པ་འདི་དག་ནི་རྣམ་སྐྱེན་མི་ཟད་ཀྱི་འཕགས་པ་མཉེས་པའི་ལས་ཡིན་ལ་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས་སྐྱད་
ཆད་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བཞིན་དུ་བདག་ནི་སྐྱོ་སྐྱོན་དུ་སོང་བས་སྐྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཡོང་ཡོ་མི་བགྱིད་པར་སྐྱོམ་
མོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོབས་བཞིའི་སྐྱོན་ས་བཤགས་ན་སྐྱིག་པ་ངེས་པར་འདག་སྟེ། ཚོས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་མདོ་
ལས། བྱམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྐྱིག་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་

འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་བསྐྱོན་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྒོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་གུ་བ་གཤམ་པ་པལ་ཆེ་བས་ལེའུ་འདི་
 ལ་དེའི་ལེའུ་ཞེས་བྱའོ། །ལེའུ་གཉེས་པའི་རྣམ་པར་བཤམ་པའོ། །༥ །དེ་ལྟར་མཚོན་པ་དང་བདག་ཉིད་ལ་
 སྤྲད་ཅིང་བཤམ་པ་ནས་བསམ་སྒྲོལ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་ཏེ། སྤྲང་ཡང་དགོ་བ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་པ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་སྤྲོ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དན་སོང་གསུམ་གྱི་དུལ་སྒོལ་བས་ངལ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་འགྲོ་ངལ་བསོ་བའི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་དགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུལ་ཅན་དག་གིས་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བར་
 གནས་པ་ཐོབ་པ་ལ་མགུ་ཞིང་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 པའི་དགོ་བ་བསགས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ལུས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་དུལ་ལས་ངེས་པར་ཐར་
 བ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །གཉེས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ལམ་གསུང་བ་སྒྲོབ་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 ཚུབ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ས་སྟེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་
 ལའང་ཡི་རང་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་
 སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་གཉིང་ཐུག་པ་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིན་སོགས་
 བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོས་བསྐྱུས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་བསྟན་ཞིང་པན་པར་མཛད་པ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་དོ། །དུག་པ་ནི། ལྷོགས་བཅུ་རྣམས་ན་དུས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ཐམས་
 མོ་སྤྲད་ཏེ་ཆོག་དུ་གསོལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དུལ་འདི་གསུངས་ཤིང་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་པས་འཕྲོམས་པས་ལམ་
 མིན་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲང་བས་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་བསལ་ནས་ལམ་གསལ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྲོད་པས་འདའ་བའི་རྒྱལ་སྤྲོན་

བར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་གསོལ་བ་ནི། འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་སྤང་སྤང་ཤེས་པའི་མིག་སྤོངས་
 བར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱི་སྤྲད་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མཐའ་ཡས་བར་སྐྱུང་ན་ལས་མི་འདས་བར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་ལ་གཉིས། བསྡོམ་བ་དངོས་དང་། སྡོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི་སྟེ། སྐྱིར་བསྡོམ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ནད་པའི་དོན་དུ་དང་། བཤེས་སྐྱོམ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དང་། ཐོངས་པའི་
 དོན་དུ་བསྡོམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བར་ཡན་ལག་འདི་དག་ཀུན་
 བྱས་ཉེ། དེ་ལས་དགོ་བ་བདག་གིས་སྤྲིག་བསགས་ཤིང་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཐོངས་པ་ལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐབས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག། གཉིས་པ་ནི། དགོ་བ་དེས་ནི་ཞེས་
 སྐྱར་བ་འདི་དང་འོག་མ་ཀུན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཇི་སྲིད་དུ་ནད་སོས་པར་གྱུར་
 གྱི་བར་དུ་ནི་བདག་སྤྲོད་དང་། དེའི་བྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དག་དང་། དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ཉེ་ནད་སོས་
 བར་བྱེད་པར་ཤོག། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་བཤེས་སྐྱོམ་གྱིས་ཉེན་པ་དག་ལ་ཟས་དང་སྐྱོམ་སྐྱུན་ཚོགས་
 གྱི་ཆར་པབ་སྟེ་བཤེས་དང་སྐྱོམ་པའི་གཞོན་པ་བསལ་བར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་མཛོད་ལས། བསྐྱལ་བ་
 མཚོན་དང་ནད་དང་ནི། །མགྲུ་གོ་དག་གི་ཆར་སྤྱིན་ན། །ཞག་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་དག་ནི་
 གོ་ཤིམ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་ཆེ་ལོ་བདུན། ལྷ་བདུན། ཞག་བདུན་དུ་སྐྱུ་གའི་བསྐྱལ་བ་བར་
 མ་ཞེས་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་བདག་ནི་ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། རྒྱ་ཉིད་དུ་སོང་ནས་བཤེས་སྐྱོམ་ཞི་བར་བྱེད་
 བར་གྱུར་ཅིག། དེས་མཚོན་ནས་བདག་གིས་མཐུས་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་ཆེ་མཚོན་ཆ་རྣམས་མེ་ཉོག་གི་
 ཆར་དུ་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐོངས་ཤིང་ཞོར་གྱིས་དབུལ་བ་རྣམས་ལ་བདག་ནི་མི་ཟད་པའི་ཞོར་གྱི་
 གཉེར་དུ་གྱུར་ཉེ་ཟས་གོས་སོགས་ཡོ་བྱད་མཁོ་མགྲུ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་དེ་དག་གི་མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག། བསྡོམ་བ་འདི་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་གྱི་མདོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུན་ཉོ། །དེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་དུམ་འདི་སྤང་པོ་

བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྲུང་རྒྱུ་ཅིག ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་
དགོངས་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོབ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་ནས་དེ་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་
བ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཚིག་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ། མགུ་བའི། རབ་ཏུ་དང་བའི། རབ་ཏུ་དགའ་བའི། གཉེན་པའི། བྱམས་
པའི་མཛད་པའི། བན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་
དུ་རྒྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་སོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་སྦྱིན་བར་བཏང་བའི་ཕྱིར་
ལོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་རིས་ཀྱན་ལ་བདག་གིས་ལུས་
དང་། ལུས་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྐྱོད་བྱ་དང་། ཁང་བྱིམ་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་སྦྱིན་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁམས་གསུམ་པ་ཀུན་གྱི་མངོན་
མཐོ་རིས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་འཕངས་པ་སྐྱར་ལེན་པས་དང་ལན་ལ་རེ་བའི་བསམ་བ་མེད་པར་
བདག་གིས་གཏང་བར་བྱའོ། །སློབ་མོས་མི་བཟད་པའི་མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ལ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཏེ། གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱི་འུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་
སྟེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་རང་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནམ་སྟུང་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཆགས་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཐར་བ་ལྟ་
ངན་ལས་འདའ་བ་འཐོབ་ལ། བདག་གི་སྒོའང་རང་གཞན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་གཏང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་གི་ཆེ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དེའི་ཆེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སོགས་
ཐམས་ཅད་དེས་པར་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། གཞན་དོན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བ་མཚོག་
ཡིན་པས་འདི་ལ་སེར་སྐྱ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐར་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་

ལུས་བཏང་བ། བསམ་སྐྱོར་ཚུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱུར་སྐྱོན་པ། བསམ་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་རྒྱུར་སྐྱོན་
བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་ཉེར་མཁོ་སྐྱེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་འདོད་པ་
སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱི། ཉལ་ཏུ་གསོད་པ་དང་། ཚིག་ངན་གྱི་སྐྱོད་པའམ། དབྱུག་
བས་བརྟེན་སོགས་ཅི་དགའ་བར་བྱེད་ལ་རག་སྟེ་ཅི་འདོད་པ་གྱིས་ཤིག གཞན་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་རང་
གི་ལུས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་ཅད་འཛོར་བྱེད་དམ་ངག་གི་ཚེ་འདྲི་བ་དང་། ག་ཞ་སྟེ་བཞད་གད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་
ཀྱང་རུང་། བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས་ལུས་འདི་ལ་བདེ་བ་སྐྱབ་པའམ། དུམ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཁ་ཉས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་རང་གི་ཡིན་པའི་སྐྱོས་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་ལ་འཆི་བ་ལ་
སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་ན་གཞོད་པ་མི་འགྱུར་བར་དེ་བརྗོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགོ་བའི་
ལས་གང་ཡིན་པར་རང་གི་ལུས་ལ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་དམིགས་ནས་དུས་འདིའམ།
པ་རོལ་ནམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་དོན་མེད་པ་མི་འདོད་པ་འགྱུར་བར་མ་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་
བདག་ལ་དམིགས་ནས་པ་རོལ་གང་དག་ཁོ་བའམ། དད་པའི་སེམས་བྱུང་བ་ན། དེ་ཉིད་ཉལ་ཏུ་དེ་དག་གི་
དོན་གཉིས་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བ་སྟེ། བཞད་གད་དུ་
བྱེད་དམ། ཚེ་འདྲི་ཡང་རུང་། དུས་གཞན་དག་ཏུ་སྐོ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་
པའི་སྐྱོན་སྐྱོ་བཏགས་ནས་ཕྱིར་ཁ་གཏོང་བའང་རུང་བཏང་སྟོམས་པ་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་སྐྱོབ་
པའི་མགོན་མེད་པ་མགོན་སྐྱབས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་
དཔོན་ཉེ་གཙོ་ཐོ་དང་། རྒྱ་ལས་ཀྱིས་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་བྱ་དང་ནི་གཟིངས་
དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག མྱིང་དོན་གཉེར་ཞེས་པའི་བཤའ་བ་འགྲེལ་བ་ལས་མི་འགྱུར་ཞིང་། མར་རེ་
ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱབ་པར་གནས་པ་མར་མེ་སྟེ་སྐྱོན་མ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མར་མེ་དང་། གནས་

དང་མལ་ཆ་འདོད་པ་ལ་གནས་མལ། གཞན་ཡང་བདག་ནི་ལུས་ཅན་རིམ་གྱི་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱན་གཡོག་
 འདོད་པ་ཀུན་གྱི་བྱན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཡིད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ལོར་བྱ་དང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་འདོད་པའི་བསམ་པས་གང་གི་ནང་དུ་ལག་པ་བཅུག་ན་ཅི་འདོད་
 ཡོད་པའི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་དང་། རིགས་སྤྲུགས་གང་སྤྲུགས་པ་ཅོམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གཅིག་ལྟར་གཞོན་པ་དང་། ཉན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་ཆེན་དང་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཀུན་འབྱེན་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་འདོད་པའི་དོན་བཞོར་ཡོད་
 པའི་འདོད་འཇོའི་བར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་རི་ལྟར་ས་སོགས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཉེན་དུ་
 གྱུར་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མལ་སྟན་འབྲུ་སྟན་བརྒྱུང་བསྐྱམ་ལ་སོགས་
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཉག་པར་ཡང་སེམས་ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པའི་བརྟུང་བ་
 དང་ལྷན་ལ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རི་སྟེན་པའི་གཞིར་ཡང་ཤོག། གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་
 པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་རིང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་བའི་དུམ་ལས་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་ས་མ་ཐོབ་བར་དུ། བདག་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཇོའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་ཤོག། རྫོ་
 རྫོས་མི་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་། ལུས་འདི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་
 བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་སའི་ཁམས་དང་། ཚུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། འབྲུང་བ་
 ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་དང་། རྣམ་གངས་སྟོ་ཆོགས་དང་། དམིགས་པ་སྟོ་ཆོགས་དང་། ཡོ་
 བྱད་སྟོ་ཆོགས་དང་། ལོངས་སྟོད་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་པའི་ལུས་འདི་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་དང་། རྣམ་
 གངས་སྟོ་ཆོགས་དང་། དམིགས་པ་སྟོ་ཆོགས་དང་། ཡོ་བྱད་སྟོ་ཆོགས་དང་། ལོངས་སྟོད་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་

ཀྱུ་ཚེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱུ་ཚེར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
ལ་གཞུང་དོན་དང་། སྤྱི་དོན། དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའམ། དེ་མ་རྟེན་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱན་མངའ་བ་རྣམས་མདུན་དུ་བལྟས་
ལ། དད་པ་དྲག་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་
དང་ལྡན་པས་སྤར་རྗེ་སྐྱད་བཤད་པའི་སྦྱོར་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་སྦོན་དུ་བཏང་ནས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་
འདིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྦོན་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ནི་
བག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་
པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྤྲུགས་ལྷག་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱབ་པ་གང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཉག་ཏུ་བྱ་བར་འོས་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་ལས་
དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་རུས་པ་རི་ལྟ་བུར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་གནས་པའི་ཚུལ་ལྟར་བདག་གིས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་དོན་ཀྱི་ཚེད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི་
ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦོབ་པར་
བཀྱིདོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དང་། སྦོམ་པའི་སྤྱི་དོན། དང་པོ་ལ། ལྷ། རོ་བོ།
འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་བཞི་སྟེ། ཚོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་དེགས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་སྦོབ་པར་བྱས། ཡང་དག་པར་འདིན་དུ་བཅུག་སྟེ། ལྷ་ན་
མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་
པའི་རྒྱ་དང་པོ་ལོ། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་ལྷ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་གཉིས་

པའོ། །དེ་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱབས་མེད་པ་དང་། མྱིང་མེད་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་སྡིང་རྗེའི་
སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
འདིའི་རྒྱ་གསུམ་པའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་པ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་
དེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བཞི་པའོ། །ཞེས་སོ།
གཉིས་པ་ངོ་མོ་ལ་དུག་མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ། ལྷང་བའི་ཚོ་ག་ ལྷངས་ནས་བསྐྱེད་ཆུལ།
སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་རྒྱ། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་པའོ། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་
སེམས་པ་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། །ཡང་དག་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་བརྒྱན་ལས།
བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་དཔའི་འདུན་ནང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བསམ་
སྦྱོར་གཙོ་ཆེ་བའི་སྐོ་ནས་སྐོན་འཇུག་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ཐོབ་ཆུལ་གྱི་སྐོ་ནས་བརྗོད་དང་
ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས། ས་མཚམས་གྱིས་དབྱེ་བ་བརྒྱན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་
ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤྱིབ་པ་སྤངས་
པའོ། །ཞེས་བཞེར་བཤད་ཅིང་། རྫོགས་དང་དཔའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ། དེ་ཡང་ས་གསེར་ལྷ་བ་མེ། །གཏེར་
དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྫོ་རྗེ་རི་སྐོན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉི་མ་སྟུ། །རྒྱལ་
པོ་མཚོ་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྐྱ་བརྟན་ཆུ་པོ་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་
ཅ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །ངོ་མོའི་སྐོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལྷང་བའི་ཡུལ་ནི། སྐོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་ད་ལྟའི་དབང་དུ་མཚོང་
ནས། སྐོན་པ་ཉི་ཤུ་པར། ལྷ་མ་སྐོན་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རུས་དང་ལྡན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་རྟེན་ན་དཀོན་མཚོ་ག་གི་རྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་དང་སྤྲས་ཐོགས་

བ་མེད་པའི་སྐྱེན་མངའ་བ་མདུན་དུ་དམིགས་ལའོ། །གཉིས་པ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་ཉེན། བསམ་པ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་ལོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཤེར་
 ཕྱིན་ཀྱི་མདོར། ལྷའི་བྱ་གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་སྐྱེད་པ་དེ་
 དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་
 དང་། རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ལྷ་མི་ཉིས་སྟོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་
 འཆད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲང་བ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། ལུག་འཚལ་སྤྲིག་བཤམས་སྐྱབས་
 འགོ་ལུས་དབུལ་བ་རྣམས་སློབ་དུ་བཏང་སྟེ་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཚུག་བསྡོམ་དང་མཚུག་
 སེམས་སྒྲངས་ནས། འཕགས་པ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལགས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབར་གཟུང་
 དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། རྗེས་བསྡོམ་བྱ་བར་བཤད་དོ། རྗེ་ཏུ་རིས། སྦྱོར་བ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་སྐྱབས་འགོ་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་པ་སྐྱུང་བ་སློབ་དུ་བཏང་། དངོས་
 བཞི་ལ་སློབ་འཚུགས་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱང་ནས་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་ཏེ་མཚུག་དགའ་བ་སློམ་པར་ཡིད་དམ་སྒྲང་
 བར་ཚོགས་བཤད་དོ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཚོགས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་
 གཉེན་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསམགས། །ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་
 བྱི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་
 བར་བཤད་པར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སློབ་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྐྱགས་ཀྱི་སློབ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིམས་ཤིང་།
 དོན་དམ་ཡང་སློམ་པའི་སློབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི།
 དབལ་མར་མེ་མཚན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སློམ་པའི་ཚོགས་རིམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་མཚན་

དུས་རྒྱུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བའམ། དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ལ་སློབ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནག་
པོའི་ཚོས་བཞི་སློང་བ་ལ་སློབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དཀར་པོ་ཚོས་བཞི་ནི། འོད་སྤྲུང་གི་ལེའུ་ལས། སློག་གི་སྤྱིར་
ཡང་བརྒྱན་ཚིག་མི་སྤྲི་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་རྣམས་སྤྲ། །སྤྱོད་གཡོ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་
སྤངས་ཏེ། །ལྟག་པའི་བསམ་བས་སེམས་ཅན་རྟག་ཏུ་བཟླ། །སེམས་ཅན་དག་པ་བྱང་ཚུབ་གང་བཞུགས་
པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སྟོན་པར་སེམས། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཀྱང་། །དེ་
དག་བསྐྱགས་པ་སྤོགས་བཞིར་བརྗོད་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་བྱེད་པ། །སྤྲ་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་འཛིན་དུ་འཇུག། །ཚོས་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་
ཡང་བརྗོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། །སྦྱོན་གནས་སྤྲ་མ་བསྐྱོ་བཞིན་མི་བྱེད་
དང་། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཉེར་བསྐྱབ་དང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཚུབ་རབ་བཞུགས་
པ། །དེ་ལ་བསྐྱགས་སྦྲིན་མི་སྦྲོན་སྤྲ་བ་དང་། །སྤྱོད་གཡོ་དང་བརྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་པས། །གཞན་ལ་རྟེན་
གྱི་བསམ་བས་མ་ཡིན་པ། །ཚོས་བཞི་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
མཚོག་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟར་ན་རིགས་མེད་པ་དང་། །སྤྱིག་པའི་
སྤོགས་པོས་ཐེན་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་སྦྱང་རྗེ་རྒྱང་བ་དང་། །འཁོར་བའི་དུ་ཁུངས་ལ་ཡུན་རིང་བས་
འཛིགས་ཤིང་དངངས་སྤྲུག་པའོ། །རྒྱག་པ་ནི། །དངངས་སྤྲུག་པའོ། །གལ་ཏེ་གཏོང་རྒྱ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་།
ཉིན་ཐུན་མོང་ལས་འདས་ན་ཉེས་དམིགས་ལས་འཛིགས་ཤིང་འགྲོད་པས་བཤགས་ཏེ་སྤྲ་ཡང་སྤྲ་མའམ་
དགོན་མཚོག་གི་རྒྱག་དུ་སྤྲང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། །ཚེ་འདིར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་
དང་། །སྤྲ་མ་དང་། །བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གནས་
སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དང་། །མི་མ་ཡིན་པས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
ཚེ་གྱི་མར་ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་ཉུང་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་ངལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་དང་སེམས་ཉམས་པར་

མི་འགྲུང་ལ་གནས་ངན་ལེན་འབྱུང་བར་འགྲུང་བ་དང་། བརྒྱ་ལ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་གྱང་དུ་ཁུངས་
 ཞིང་སྐྱུར་དུ་ཐར་བར་འགྲུང་ལ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྡོམ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་བརྒྱད། སྤྱི་
 བའི་རྒྱ། མཚན་ཉིད། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ལེན་པའི་ཚོ་ག། ལྷངས་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ། སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ།
 ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས། བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྒྱ་ནི། སྤྱིར་བཤད་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙོ་ཆེར་སློབ་འཇུག་གི་སེམས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་
 གྲིམས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བཤད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི།
 ལུས་དང་སློབ་གིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟ་བུར་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དུ་ན་བྱང་སེམས་སློབ་པའི་རྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན་སློབ་པའི་ཚུལ་གྲིམས། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་གསུམ་སྟེ། བྱང་སར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྲིམས་ནི་དེ་དག་ཟད་
 དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བཞི་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷང་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་པའི་སློབ་མར། སྡོམ་
 པའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྡོམ་ལ་གནས། སྡོམ་པ་འབོགས་བཟོད་སྤྱིར་རྗེར་
 ལྡན། །ལྷ་མ་བཟང་པོ་ལེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རལ། ཡང་ན་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ་
 ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི། རྒྱུའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་པའང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་ལྷང་བའི་ཡུལ་ནི། བྱང་སར་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་སྤྱུག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 གདབ་པ། ཕན་ཡོན་བཟོད་དེ་སློབ་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤན་ཞིང་མདུན་དུ་དམིགས་
 ཏེ་མཚོད་པ་བྱས་ནས་སྤྱིར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཤན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་དང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་
 སྡོམ་པ་དེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ཞེས་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སློབ་དུ་བཏང་ནས་
 དངོས་གཞི་ལ་རི་བ་དང་། ལན་བཏབ་པའི་སློབ་ནས་ཚུལ་གྲིམས་གསུམ་ནོད་པར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་

ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། མཇུག་མཁུན་པར་གསོལ་བ། ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ། བཀའ་བྲིན་གྱི་མཚོན་པ་བྱ་བ། ལྷོ་མ་
པའི་མན་ཡོན། བསྐྱུང་བའི་ཚུལ། ལྷོད་མིན་ལ་མ་སྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །ཡང་ན་གཞུང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་
རོ། །ལྷ་པ་ལ་སྒྲུང་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསྐྱུང་བསྐྱུས་སྐྱུ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་
དགོར་འཕྲོག་པ། །པས་པམ་བ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སློང་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་བྱབ་
པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སློང་ལའང་། །དུར་སྐྱིག་འཕྲོག་དང་དེག་པ་
དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པ་བྱེད་པ་དང་། །རབ་དུ་འབྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་
བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། །ལྲོང་ལ་སོགས་པ་འདིག་པ་ཡང་། །ཅ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་
བས་གསུངས། །སློབ་སློང་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། ལྷོད་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་
བཞུགས་པ་དག། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྫོགས་པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྒྲུངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་
སློར་བ་དང་། །སློབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སློང་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །པ་རོལ་དག་
ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། །རྗེད་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ཆོགས་བཅད་
རྒྱ་ཡིས་གཞན་སློང་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟད་པ་འོ། །ཞེས་དང་། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་
སློང་ཆད་པས་སློང་འཇུག་དང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱིན་བྱེད་དང་། །སྐྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་
དང་། །ཞི་གནས་དོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཛོག་གི་ལོངས་སློང་རྣམས། །ཁ་ཉོན་བྱེད་ལ་སྐྱིན་པ་
རྣམས། །དེ་དག་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནམ་
མཁའི་སློང་པོའི་མདོ་ལས་བཤའ་བ་ཡིན་ལ། །འཕགས་པ་ཐོག་མེད་དང་། །སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་བྱང་ས་
དང་། །ལྷོ་མ་ཉི་ཤུ་པར་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཞིར་གསུངས་པའོ། །རྗེད་དང་བསྐྱུར་སྟེ་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་
བསྟོད་གཞན་ལ་སློང་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། །འདིར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་
ལོགས་སྐྱ་མི་བཀྱང་ཞིང་། །དེའི་དོད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། །སློན་པ་སེམས་

བསྐྱེད་བཏང་བ་བསྐྱེད་པས་བཞི་སྟེ། རི་སྐྱེད་དུ། བསྐྱེད་བཏང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་དོར་
 དང་། །ཆགས་དང་སེར་སྣ་མི་ཟད་པས། །སྒོང་ལ་སྐྱེན་བར་མི་བྱེད་དང་། །བསྐྱེད་པ་ཉེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་
 བ། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། །ཁྲོས་པས་སེམས་ཅན་རྟོག་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་
 མཐུན་པས། །ཚོས་ལྷུང་བཅོས་པ་བཟོད་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོའི་དང་པོ་དང་རྒྱུན་པོའི་དང་པོ་
 འབྲེལ་བའི་དང་། རྒྱུང་སོགས་འཛོམས་པ་རྒྱུན་པོའི་གཉིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་
 རྒྱུན་པོའི་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། ལོག་ལྷ་འཛིན་པ་སྒྲོན་པོ་ལ་མ་གསུངས་པས། ཉམ་མཁའི་སྙིང་
 པོའི་མདོ་ལས། ཅ་ལྷུང་རྣམས་སུ་བཏུ་བཞི་པ་མིང་གི་སྐོ་ནས་བཅོ་བརྒྱད། འཕགས་པའི་བཤད་པ་གསུམ་
 སྒྲོན་པ་བཏང་བ་དང་བཞི་སྟེ། རྣམས་སུ་བཅོ་བརྒྱད་མིང་དུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སྒྲོབ་དཔོན་བཞེད་པར་གསལ་
 མོད། གཞན་དག་ནི་དོན་འདི་ཅམ་ལའང་སྒོ་ཁ་མ་སྟོགས་པར་སྤང་དོ། །བསྐྱེད་བྱ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་
 བྱིས་སེམས་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱེན་བར་བྱེད་པ་
 ལ་སྒྲོབ་པ་ལོ། །བྱུག་པ་ནི། སྒྲོན་པའི་སེམས་བཏང་བ། མི་བཟོད་འཕྲད་པའི་བྱང་དུ་ལུལ་བ། ཅ་ལྷུང་བྱང་
 པའོ། །བདུན་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་མི་ལམ་འཕགས་པ་ཉམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་
 བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རལ། སྒོམ་པ་སྐྱེད་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱ། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་
 མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། །ཞེས་སྒོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་སྣ་མ་འདིར་ནི་གཅོ་བོ་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་
 མ་ལྟར་ན་ཟག་པ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་ནི་དོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་མི་སྐྱེ་ལ། ཉེས་པ་དེ་ལ་དགའ་བས་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་
 ཞིང་མི་སྒྲོག་པར་ཉོན་མོངས་བྲག་པོས་རྒྱན་དུ་གཙོད་ཅིང་བསམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྐྱར་དོ་ཆ་ཁྲིལ་
 ཡོད་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོག་པ་དང་། དོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་བའི་གཞན་གྱིས་མ་
 བསྐྱེད་པར་སྒྲོག་པའི་ཞེས་སྒོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་པར་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོས་བཤད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཆེ་
 འདིར་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་། དགའ་བཞིན་ཆེའི་དུས་བྱེད། གང་སྐྱེས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ངང་

གིས་འབྱུང་། རིགས་མཚུངས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་འཛིན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱ་སྤྲུག་འབྲ་བར་
དགོངས། མཐར་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། །རང་དགའ་བ་
བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རང་དོན་འགྲུབ་པས་དགའ་བ་
བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་དེ་ལྟར། ལྷོར་དངོས་ཀྱི་སྐོན་ནས་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་སྐོར་དང་ལྷན་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་སྐོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་གི་སྐྱོར་
དངོས་ལྷར་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདག་གིས་སེམས་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་དག་
པ་དང་སྤེལ་བའི་སྐོན་ནས་གཟེངས་བསྐྱོད་དོ། །རི་ལྷར་གཟེངས་བསྐྱོད་ཟེར་ན། དུས་དེ་རིང་གི་དུས་ཉེ་དེ་
རིང་གི་དུས་སུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རྙེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྙེད་པར་གྱུར་པས་བདག་གི་
ཆེ་འབྲས་བུའམ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་པས་སྤྲོད་མི་ཡི་སྲིད་པའང་ལེགས་པར་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིང་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
རང་ལ་དམན་པའི་སྐོར་ཡོངས་སུ་འདོར་བའོ། །དེས་ན་ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
དང་མཐུན་ཞིང་འཚམ་པའི་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བཅུ་པར་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
པས་སྐོན་མེད་པའི་བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་འདི་ལ་ཉེས་སྐྱོད་ཀྱི་དྲི་མས་རྙོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
ལྷར་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དབེར་ན་མིག་མེད་པའི་ལོང་བས་ལམ་སྤང་གི་ཕྱག་དར་ཀྱི་ཉལ་ཉིལ་ཀྱི་
སྤང་བོ་ལས་རི་ཞིག་ལྷར་སྟེས་དབང་གིས་རིན་ཆེན་རྙེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཞིག་ལྷར་སྐོན་ཀྱི་ལེགས་
སྤྱད་ཀྱི་སྟེས་དབང་གིས་ན་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
འདི་ཕྱག་དར་སྤང་བོ་ལྷ་བྱའི་འཁོར་བར། ལོང་བ་ལྷ་བྱའི་བདག་ལ་སྐྱེས་ཤིང་རྙེད་པ་དོ་མཚར་ཏོ། །གཉིས་
པ་གཞན་དོན་འགྲུབ་པས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་རྩད་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
བདུད་རྩིའི་མཚོག་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མི་ཟད་

བའི་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འགོ་བའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱན་གྱི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་འཆི་དང་བར་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་ངལ་བས་དུབ་
 བའི་འགོ་བའི་འགོན་པོ་ངལ་གསོ་བའི་བསྟེ་གནས་ལྡོན་ཤིང་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གོང་མར་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགོའི་གནས་གསུམ་གྱི་འདམ་རྩལ་ལས་སློབ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེ།
 ལུན་མོང་གི་སྟེགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པར་བསྐོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགོ་བའི་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མཚོག་ནི་རྩལ་བཤའ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འགོ་
 བའི་མི་ཤེས་པ་ནི་ཁོ་ན་དེ་ཉིད་ཉོན་པོ་སྤྱི་བས་པས་རབ་རིབ་གང་ཡིན་ལ་དེ་དབྱིས་སྤྱིན་འབྱིན་པའི་
 སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཉི་མ་ཚེན་པོ་སྤྱིན་གྱིས་མ་སྤྱི་བ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་འོ་མ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ལྷ་སྤྱང་བའི་མར་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ནོ། །འགོ་བའི་འགོན་པ་སྲིད་པའི་ལམ་དུ་རྒྱ་ཞིང་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་
 འདོད་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་འགོན་ཚེན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་
 དེ་རིང་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་འགོ་བ་རྣམས་མཐར་ཐུག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་
 དང་ནི། གནས་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྟ་མིའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོན་དུ་
 བོས་ཟིན་གྱིས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་སེམས་དང་བས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཚོ་ག་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་ཞིང་ལེན་པའི་ལེའུའོ། །ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤའ་ད་
 བའོ། །། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་ཅིང་བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་
 ལས་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་བས། གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་ལ་བག་བྱ་བར་

གདམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་
བཤད། མཇུག་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བག་ཡོད་ཀྱི་དོ་པོ་མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཉི་ལྷག་མེད་
པ། བཙོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་བསྐྱབ་བ་སྟེ། འདི་ག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་སྤུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་སྤར་བཤད་ཀྱི་ཚོག་དེ་
ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་སློབ་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏང་བར་བབྱང་ནས་གཡེལ་བ་སྟེ། ལེ་
ལོ་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་མི་
འདའ་བར་འབད་པས་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ག་ལ་མགོ་རིའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་
སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད་ཀྱི། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དང་། སྤྱིར་བ་ལ་
བསྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་འདོར་བའི་འཐད་པ། དོར་བའི་
ཉེས་དམིགས། དེས་ན་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོམ་པ་སྤང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་
རྟོགས་བར་བབ་ཅོལ་དུ་བྱ་བ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་བརྟགས་ཀྱང་ལེགས་པར་
མ་བརྟགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁས་སྤངས་ཤིང་དམ་བཅའ་བྱས་པར་གྱུར་གྱང་། འདི་ནི་བྱའམ། མི་བྱ་བར་
བཏང་ཞེས་ཟེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པས་བརྟག་དབྱུད་བྱས་པའི་སྤོ་ནས་འཇུག་པའམ། སྤོག་པའི་རིགས་ན་འདི་ནི་
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེའི་སྲས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་
བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་པན་པར་བསམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤོ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡུན་རིང་སོར། བརྟག་
བརྟགས་ནས་སྤང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་སྤྱིང་པོ་བཞོད་པར།

རྒྱལ་པོའི་སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་གང་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དེ་ལ་བཞོལ་དུ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་སློབ་ངན་འགྲོར་སྤྱང་བ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་འཐད་
 པ། ཚོད་པ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་གྱི་སྤྱན་སྲར་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ནས་བྱ་བའི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་
 རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན་ལྷ་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ན་བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་ཏེ། དཔྱལ་བ་སོགས་ལས་མ་གཏོགས་པ་འགྲོ་ས་
 གཞན་མེད་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལལ་བ་ཟན་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལའང་
 ཡིད་གྱིས་འདི་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེས་བསམས་བྱས་ནས་མི་གང་ཞིག་སྤར་དེ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་སྤྱིན་པར་མི་
 བྱེད་པའི་མི་དེ་ཡང་། མདོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཅུང་ཟད་གཅིག་བསམས་ནས་མི་སྤྱིན་པ་ནི་ཡི་དྲགས་
 ལུ་སྤྱེ་ལ། དམ་བཅས་ནས་མི་སྤྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོའོ་ཞེས་ཡི་དྲགས་ལུ་འགྱུར་བར་
 གསུངས་ན་ལྷ་སྟེ། གོང་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་དང་། གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ལ་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས། བདག་གི་དེ་རིང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་ཆོག་སྤྱད་གསང་མཐོན་པོས་འགྲོན་དུ་གཉེར་ཞིང་པོས་ནས་བདེ་བ་དེ་མ་བསྐྱབས་པས་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱས་ན་བདག་བདེ་འགྲོར་ཅི་ག་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ། མི་འགྱུར་ཞིང་མནར་མེད་
 ཁོ་ནར་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་རིའི་བྱ་སྤོབ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱས་བྱང་ཆུབ་གྱི་དོན་དུ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་
 བས། བདུད་རྒྱིག་ཅན་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་བསྐྱང་བ་ན་གཡས་པ་བཅད་དེ་གཡོན་པས་བྱིན་པ་དང་།
 གཡོན་པས་མི་གཅོང་པས་བྱིན་པས་མི་ལེན་ཟེར་ནས་མ་སྤངས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱེས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་
 ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་

ཞེན། མི་གང་ཞིག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་གདུལ་བྱ་དམ་བཅའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐར་བར་
མཇེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནི་ལས་གྱི་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ནི་ཚོ་འཕྲུལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནས་མཐུན་གྱི་བདག་ལྟ་བུ་སྟོང་དམན་པས་མི་ཤེས་སོ། །དེ་
ལྟ་ནའང་ལྷ་རིའི་བྱས་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་ཡང་ཐར་བའི་སེམས་མ་བཏང་བའི་རྣམ་པས་ཐར་བ་ཐོབ་ནས་
སེམས་ཅན་སྟོལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །དགེ་བ་ལྟས་ཐབས་གྱི་བཏང་ཡང་སྲིས་
ལེན་པས་སེམས་ཅན་སྟོལ་བར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་
པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་ཁས་ལྡངས་པ་དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བ་འདི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷུང་བའི་ནང་ནས་སྡོམ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་
དོན་བྱེད་ལ་དམན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུ། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་བྱིར་བ་
ཡི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་ནི་དལ་གྱིས་འགོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྣ་ཚོགས་འཆིང་བས་རབ་
བཅིངས་པ། །བཙོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷུང་བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པར་
རིགས་སོ། །རང་ལ་ལྷུང་བ་དེ་སྡོམ་བར་མ་ཟད་གང་བྱང་སེམས་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྡོམ་ཚོད་
དམ། དེའི་སྲིད་དམ། ཡུད་ཅམ་ལྟ་ཞོག་དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ་གཞན་དོན་ལ་བཙོན་པའི་བྱང་སེམས་འདི་ནི་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ་དེས་བྱང་སེམས་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
དམན་པ་སྟེ་ཉམས་པར་གྱུར་པར་བྱས་པའི་སྲིད་བྱེད་པ་པོ་དེའི་ངན་འགྲོར་སྡོམ་བའི་གྲངས་ལྷ་མཐའ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་པན་པ་དང་བདེ་བ་ཡང་བཞིག་ན་བདག་ཉིད་གྱི་
བདེ་འགོ་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། བྱང་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་བར་ཆད་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་མ་ལྷས་
མཐར་ལྷས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་བདེ་བ་བཞིག་པར་བྱས་ན་བདེ་འགོ་ཉམས་ནས་ངན་འགྲོར་བརྒྱུད་པ་
སྡོམ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། རབ་དུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་རིགས་གྱི་

བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བཏི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོག་དང་སྤལ་ཞིང་
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤལ་ལ། འཛམ་དབུས་རིགས་ཀྱི་བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་དག་གིས་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་དེ། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཁམ་
 གཅིག་ཙམ་སྟེར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་ན་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་གྲངས་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཚ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི། འགའ་
 ཞིག་ལ་སྐྱུང་བ་ཡང་བྱུང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མ་ཤོར་ན་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་ན། ལྷན་བཤའ་བའི་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་རེས་འགའ་ལྟར་བ་སྟོབས་དང་། ལྷན་པ་དང་རེས་འགའ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་ལྷན་པ་དེ་དག་
 འཁོར་བར་རེ་མོས་ཀྱི་ངན་སོང་དང་མཐོ་རིས་སུ་འབྲེན་པར་བྱེད་ན་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་
 པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས་པར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་སྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་གུས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོར་བ་བསྐྱབ་པ་ན་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་བཙོན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
 དལ་འགྲོར་ཐོབ་པའི་དུས་དེར་ནས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན་འོག་ངན་སོང་
 བས་འོག་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་བྱིན་པའི་ལམ་གཤམ་
 ཡོད། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངན་འགྲོ་ལས་མི་སྟོབ་བམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་བདེ་
 བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་བྱོན་ཞིང་འདས་གྱུར་གྱང་བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པར་
 སྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དེའི་སྟོན་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གསོ་བའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར། །ཉོ་
 དེར་མ་ཐད་ད་དུང་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་བདག་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་སྤར་གྱི་དེ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ངན་འགྲོར་སོང་ནས་དེར་ནད་དང་འཆི་བ་དང་རྐང་ལག་སོགས་བཅད་པ་དང་

ལུས་མདའ་མདུང་སོགས་གྱིས་གཤམ་པ་དང་སོགས་པས་བཅིང་བརྟེན་དང་འབྲེལ་པ་སོགས་སྤོང་
བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དལ་འགྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དངོས་ནི། ལྷ་དུམ་
ཕ་རའི་མེ་ཉོག་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་འགྱུར་བ་དང་། མཚོག་གསུམ་ལ་དང་བ་དང་། ལུས་དབུས་སུ་དབང་
པོ་ཚང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་གོམས་སུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་དགོན་ན་
ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཉེ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་དགེ་བ་ལ་བཙོན་དགོས་པ་ནི། དལ་
འགྱོར་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ནད་མེད་པའི་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཟས་གོས་སྤྲོ་བར་རྟེན་པ་དང་ཡང་
བཅས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི་ཆེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་ཡང་ཡིད་
བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་སྤྲོ་བ་སྟེ། ལུས་ནི་རང་དབང་དུ་སྤྱད་དུ་མེད་པས་ཡུན་རིང་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐང་ཅིག་
གཡང་བའི་བརྟན་པོའི་བརྒྱན་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བུར་དུ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཆེ་བདག་གིས་སྤུལ་ནས་འབྱེད་
བའི་སྤྱིར་བཙོན་པར་རིགས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་འབད་པར་བདག་གི་སྤོང་བ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་
འདི་འབྲེལ་བས་ནི་སྤྱི་མར་མའི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་ངན་འགྱོར་སྤྱང་བས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་
འབད་པར་རིགས་སོ། །མི་ལུས་འཐོབ་པར་མ་གྱུར་ནས་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་ན་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་སྤོང་ཅིང་
དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། ཡང་དེང་ནས་བཅམས་ཉེ་དགེ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན་གང་གི་ཆེ་
ངན་འགྱོར་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་ན་ཡང་ངན་སོང་དུ་དཔྱལ་སོགས་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་
འོན་པས་ཀུན་ཏུ་ཐན་པ་དང་མི་ཐན་པ་མི་ཤེས་པ་ཡི། རྗངས་པས་གཟིང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་
དགེ་བ་ཅིག་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ། གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ངན་འགྱོར་དེ་གོ་སྐབས་མེད་པས་དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་
བྱས་ལ། ཐན་ཚུན་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་བསགས་ན་བསྐྱལ་བ་བྱེ་
བ་བརྒྱ་སྤག་དུ་མར་ཡང་ནི་ངན་སོང་བརྒྱད་མར་འགྱོ་བས་བདེ་འགྱོའི་སྤྱ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ན། བདེ་
འགྱོ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གསུམ་པ་དེའི་འཐད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་བཙོན་ལྡན་འདས་གྱིས།

དབེར་ན་དགོ་སྒོང་དག་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཞག་
ཡོད་པ། རྒྱུད་གིས་གཡེངས་ཤིང་འདི་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་། རུ་སྐལ་ལོང་བ་གཅིག་ཡོད་ལ། རུ་སྐལ་དེ་ཡང་
ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་མགོན་པ་འདེགས་པར་འགྱུར་ན་དགོ་སྒོང་དག་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རུ་སྐལ་གྱི་མགོན་པ་ཚུད་པ་རྙེད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནམ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། དགོ་སྒོང་དག་དེ་ལྟར་མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། རུས་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་
མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པས་ཀྱང་བར་གྱི་བསྐལ་བ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་
གནས་པར་འགྱུར་ན་རུས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་སྡིག་
པ་དག་གིས་བདེ་འགོར་མི་འགོ་སྒོས་ཅི་དགོས་ཏེ་བདེ་འགོའི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
ཡང་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲོང་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཉམ་མེད་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱག་བསྐལ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྒྲོང་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་དུལ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་ནི་རང་གིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་འབྲས་སྒྲོང་བཞིན་དུ་འབྲས་དུ་
ཁོས་པ་ལ་སོགས་པས་སྡིག་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རབ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་སོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐར་བཤད་པ་
ལྟར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་དགོ་བ་ལ་
བག་ཆགས་བྱ་བ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་རྙེད་དཀའ་བ་འདི་འབྲེལ་
དལ་བ་རྙེད་གྱུར་ཅིང་དགོན་པར་རིགས་ནས་བདག་གིས་བཙོན་པས་དགོ་བོམས་མ་བྱས་ན་འདི་ལས་རང་
གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལས་ཆེ་བ་རྫོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །དེའང་དགོ་བའི་ནོར་
རང་གི་ལག་ན་གནས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་འབྲོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་
བདག་གིས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཞིང་སྡིག་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་རྫོངས་པའི་དབང་དུ་

གྲུང་བས་དུས་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་དུག་པ་ལེ་ལོར་གྲུང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་
ཀྱི་ཆེ་མུ་ངན་ཆེན་པོ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་གི་ནས་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་བསྐྱེད་པའི་མེ་དེའི་དུལ་བསྐྱེད་མི་རུས་
བ་བསོད་དཀའ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བདག་གི་ལུས་ལ་སྐྱེད་ཅིང་ཐལ་བར་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་ན། སྤང་དགོ་བ་
མ་བྱས་ཤིང་སྤྲིག་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་མི་བཟད་པ་མེ་འབར་བ་དང་འབྲུ་བར་གདུང་བར་བྱེད་པས་མ་བསྐྱེད་
བ་སྟེ། བསྐྱེད་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཡུན་རིང་ལོར་བསྐྱེད་པའི་གདུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་
གསུམ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་པའི་དོད་ལ། གཤམ་ལྗོངས་ལོ་ཉ་བསྐྱེད་པ་ན་ཞེས་འབྲུང་བ་
ནི་འཆི་བའི་ཆེ་གཤམ་ལྗོངས་ལོ་ཉ་བསྐྱེད་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་དཔྱུལ་བ་སྤང་
ནས་ཀྱིས་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་གྱིས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་སྤྱིར་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས། ཞེས་སྤྱིར་གྱི་
ལས་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་པའམ་བརྟེན་ཅིང་བྱས་ཏེ་སོང་ཞིག སྤྱིར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བས་
བསྐྱེད་པ་ན་མུ་ངན་ཡུན་རིང་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ལྗོངས་ལྗོངས་དཀའ་བའི་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
སེམས་ཉེན་དལ་འགྲོར་ཐོབ་ཅིང་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཅི་ཞིག་ལྟར་
སྤྱིར་དབང་གིས་སྤྱིར་བར་གྲུང་ནས་ཡང་བདག་ཉིད་ཐོས་སོགས་ཤེས་པས་ཉོག་དཔྱོད་དང་སྤྱན་བཞིན་དུ་
འགའ་ཞིག་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱིར་ཡང་སྤྲིག་བསམགས་པས་དཔྱུལ་
བ་དེར་བདག་གི་ཉོན་ལོངས་པ་བདག་ཁྱིད་ན་བདག་ལ་ཕན་པའི་ས་འདིར་སེམས་མེད་དུ་བྱེད་དེ་སེམས་
མེད་པ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱེད་ཉོན་ལོངས་པ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།
སྤོང་བ་ལ་སྤྱིར་མི་སྤོག་པར་བཅོན། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པས་སྤྱིར་མི་སྤོག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར།
དབང་དུ་བྱེད་པས་སྤང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། ལོ་ན་རྒྱ་ཅིས་སྤོངས་པར་བྱས་ནས་དཔྱུལ་བར་དབང་མེད་དུ་
ཁྱིད་ཅེ་ན། རྒྱ་ཅིས་སྤོངས་ཤིང་གཉེན་ལྷན་པར་བྱས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཁོང་
སྤེ་ནང་ན་སྤོངས་པར་བྱེད་པ་ལོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཉོན་ལོངས་པའི་དབྱ་པོ་དག་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དབྱ་

དེས་གཞོན་པ་ཅིག་ཞིག་བྱས་ཤེ་ན། ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་དང་། སྲིད་པ་འདོད་ཆགས་དང་། སོགས་པས་ང་རྒྱལ་
 སོགས་ཏེ། མཛོད་དུ། སྲིད་པའི་རྩ་བ་སྤྱི་བྱས་ཏུ། །འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ང་རྒྱལ་མ་རིག་
 ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དུག་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་
 རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྐང་ལག་དང་། མགོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དཔའ་ཞིང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཡིན་པས་ཡིད་གཞུངས་པའི་རང་བཞིན་མཛེས་ཤིང་མཁས་པའང་མིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྲིད་སོགས་
 དེ་དག་གིས་བདག་ལ་དགོ་བ་བྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བྱན་བཞིན་དབང་རྒྱུར་བྱས་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་མི་
 རིགས་པ་བྱས་པས་གཞོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྱད་པར་བརྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་
 སྲིད་སོགས་དེ་དག་བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་བརྟེན་བཞིན་དུ་འཛོམས་དོགས་མེད་པར་དགའ་
 མགུར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ལ་མི་རིགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལའང་ཁྱོད་མི་ཁྱོད་བར་བཟོད་པ་ནི་
 གནས་མིན་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་པ་དམ་པས་སྤྱད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་མི་བཟོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་
 ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ལངས་ཀྱང་དགྲ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གསོད་པ་ཅམ་
 ལུས་ཀྱི་མནར་མེད་པའི་མེ་ནང་དུ་བྲིད་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད་མི་ལུས་ལ་མཚམས་མེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དགྲ་འདིས་ནི་གང་དང་སྤང་ན་དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་ཞོག་རི་རབ་ཀྱང་ཐལ་བ་
 ཡང་ནི་མི་ལུས་པར་བསྐྱེད་པའི་མནར་མེད་ཀྱི་མེ་ནང་དེར་བདག་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད་ཞིང་འཕེན་
 པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ཡུན་རིང་གཞོན་པས་གཞོམ་བྱུར་བརྟན་པ་ནི། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཁོན་
 འཛོན་བྱེད་ལ་གཞན་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་པོ་གང་དུས་རིང་པོ་ཐོག་
 མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་ཉལ་དུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལྟར་དགྲ་གཞན་ལྟ་མི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་ཡུན་རིང་པོར་སྐབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཉལ་དུ་མི་གཞོན་པའི་སྲིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་

བརྟེན་པ་ཡང་གཞོན་པས་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་དང་མཐུན་པའི་རིམ་གྲོས་བསྟེན་པས་པན་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཁོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་རིམ་གྲོས་པར་བསྟེན་པར་བྱས་ན་ཐ་མལ་པའི་དགྲ་ཐམས་
 ཅད་རྣམས་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་རྒྱུར་པན་པ་དང་བདེ་བས་སེམས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དགྲ་རྣམས་ནི་པན་པའི་རིམ་གྲོས་བསྟེན་པར་བྱས་ན་རང་བཞིན་མི་སྟུན་པས་སྤྱིར་ཞིང་སྤང་
 ཡང་དཔུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱེད་པའི་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ནན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་
 གདུང་བར་བྱེད་པས་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ནི། སྤང་བཤད་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དུས་ལུན་རིང་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་རྒྱུན་ཚགས་སུ་བདག་གི་དགྲར་གྱུར་པ་བདག་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་འཕེལ་
 བའི་རྒྱ་གཅིག་བྱ་ཉོན་མོངས་འདི་བདག་གི་སྤྱིར་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ནས་སྤོད་ཅིང་ཡོད་ན་བདག་ལ་
 སེམས་ཡོད་ན་འཁོར་བར་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་དགའ་བ་དང་བཅས་པར་གནས་པར་ག་ལ་རིགས་
 པར་འགྱུར་ཉེ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་གི་ར་བ་དེ་ལས་ཐར་དུ་མི་སྟེར་བའི་སྤང་
 མ་བྱེད་ཅིང་བདག་དཔུལ་སོགས་སྤང་བསོད་བྱེད་ཀྱི་གཤེད་མར་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་སྤང་
 བར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་གལ་ཉེ་བདག་གི་སྤོའི་ཁང་པར་གནས་ཤིང་དེའི་ནང་གི་འང་ཆགས་
 པའི་བྱ་བ་སྟེ་གཞེས་ན་གནས་ན་བདག་ལ་ལུས་ཡིད་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་
 བཙོན་པས་སྤང་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སྤོང་བ་ལ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་བཙོན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དུས་རི་སྤིད་དུ་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་
 དགྲ་པོ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་བདག་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་རྩ་བ་ནས་མ་བཙོམ་པ་དེ་སྤིད་དུ་བདག་
 ཉོན་མོངས་འདིས་འཇོམས་པའི་དམ་བཅའི་ཁྲུང་བཙོན་པ་མི་འདོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཙོན་པ་མི་
 འདོར་བའི་འཐད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞོན་པ་ཆེ་བས་གཞོམ་བྱར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་དུས་རེ་
 ཤིག་ཅུ་གཞོན་པ་རྒྱུང་དུ་བྱེད་པའི་ཐ་མལ་པའི་དགྲ་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལའང་ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྲོས་པར་གྱུར་

བའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བོད་ཅིང་རྒྱལ་པ་རྣམས་དག་ཚུང་དུ་དེ་མ་བཅོམ་གྱི་བར་དུ་ཐ་ན་གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་
 བས་སྲིར་མི་སྟོག་བར་བཅོམ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་
 གསོད་བྱེད་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཉེ་སྤྱེས་ཅམ་གྱིས་རང་གིས་འཆི་བའི་སྤྱེས་བུ་སྤྱེ་སོགས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱིས་གཟིར་བར་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་སྟོང་རྗེ་བ་དག་དམག་འཐབ་པའི་གཡུལ་དོར་དངར་བ་
 ཉེ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་དབྱང་བསྟར་ཞིང་ཆས་པའི་ཆེ་ནན་གྱིས་ཉེ་བཅན་ཐབས་སུ་པ་རོལ་སྟོག་དང་སྐྱེལ་བས་
 གཞོམ་བར་འདོད་པའང་པ་རོལ་གྱི་མདའ་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་གྱིས་སོག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་དུ་
 བསད་ནས་རང་འདོད་པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་ཁ་སྲིར་སྟོགས་ཤིང་སོ་སོར་འབྱེར་བ་སྟེ་འབྱེས་པར་མི་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་དུས་ཉུག་ཉུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་བར་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དག་ཉེ་བར་ངེས་པར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་གཞོམ་བར་བཅོམ་བ་བདག་
 ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་སྐག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཡི་ཆད་པ་སྟེ་སེམས་
 ལུམ་ནས་སྤྱིད་ལུག་པ་ལེ་ལོར་མི་འགྱུར་བར་བཅོམ་བ་བདག་པོ་བྱ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། གཉིས་པ་དོན་ཆེན་
 ལྷུབ་པ་བཟོད་པར་རིགས་པ་ནི། འདིག་ཉེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུའམ་
 དགོས་པའི་དོན་མེད་པར་དག་ཡིས་མཚོན་བསྐྱུན་ནས་མ་སྟོལ་གཏོད་པ་ཡང་མཚོན་སོག་པའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་མ་དེ་དག་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱན་ཆ་དང་འབྲ་བར་སྟེལ་བ་སྟེ་དགའ་བའི་སེམས་
 གྱིས་འཆང་བར་བྱེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་ཡང་དག་པར་བཅོམ་
 བར་གྱུར་པ་བདག་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲིར་དགའ་བ་སྟོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཅིའི་སྲིར་གཞོད་པ་ཡིན་ཉེ་མི་
 དགའ་བར་མི་བྱ་བར་འགྲོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས་ཞེས་པ་
 ལྟར་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་རང་གི་བདེ་བ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བར་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཉ་བ་དང་ཤན་པ་དང་ཞིང་ལས་གྱིས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཞིང་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་

པའི་གདོལ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་བྱན་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱོད་པས་དམན་པའི་ལས་དབང་བ་ཟས་
སྐྱོམ་སོགས་རང་གི་འཚོ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་བར་བྱེད་པ་ཡང་གང་བ་དང་ཚོ་བ་དང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་
གཞོན་པ་བཟོད་པར་བྱེད་ན་འགོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་
བཙོན་པ་བདག་ལྟ་བུས་ཅིས་དཀའ་བ་མི་བཟོད་དེ་བཟོད་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གསུམ་བ་དམ་བཅས་བ་
བརྟན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་ལྔ་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་
རྣམས་ལས་དགོལ་བར་དམ་བཅས་ཤིང་ཆེ་ག་ཏུ་ཡང་སྐྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལྟ་ཞོག གང་
གི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤོང་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བར་བདག་གི་རུས་བ་
ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤིང་མ་བརྟགས་པར་དེ་ལྟར་སྐྱ་ཞིང་དམ་འཆའ་ཇི་ལྟར་སྐྱོན་པ་མིན་ཏེ་སྐྱོན་པ་ལྟར་གྱུར་
ན་མི་རུང་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་གཞོལ་བ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྲིད་མི་སྡོག་པར་དམ་བཅས་བ་
བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་མ་གྲོལ་བར་གཞན་དགོལ་བར་མི་རུས་བ་དེས་ན་སྐྱག་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བསད་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་འདི་ལ་
བདག་གིས་ཞེན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དགྲ་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་བསམ་བ་མི་འདོད་
བས་ཁོན་དུ་བབྱུང་ནས་ཚོད་པ་ཡིད་སྐྱོ་བ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་དང་གཉེན་པོ་གཉེས་པན་ཚུན་གཡུལ་སྤྱད་
དེ་གཞོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ན་ཉོན་མོངས་འཇོམས་པ་ལ་ཞེན་པ་དེའང་
འཇོམས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་སྤོང་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤང་
བྱ་ལ་ཁོ་བ་དང་གཉེན་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་གང་ཉོན་མོངས་པའི་
དགྲ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞོལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་བ་མཚན་ཉིད་པར་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ།
ཚོགས་སོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་དེ་རྟེན་དུལ་བ་བཞེན་རེ་ཤིག་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་
པོར་མ་སྤངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བའི་རྒྱ་མ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྲིས་ནི་དེ་ཡང་སྤང་དགོས་པ་

ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོགས་པར་མི་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་དགའ་བ་མང་
 བོ་དགོས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མ་ལུགས་
 བས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་བསད་ལྟར་ཉམ་བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་དེ་ཤ་ཞིག་ཁྲག་ཟད་པར་བྱས་ཀྱང་
 དེ་ཚམ་དུ་སྐྱའི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལ་མགོ་བོ་འདུད་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
 མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་བརྟེན་པས་སྐར་མི་སྟོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་དངོས་ནི། ཉོན་
 མོངས་ལན་གཅིག་ཡུལ་ནས་བཏོན་ཡང་སྟོབས་ལྡན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་དགྲ་བཞིན་སྐར་ཚོལ་
 དུ་མི་འོང་ངམ་སྟམ་ན། ཐ་མལ་གྱི་དགྲ་བོ་ལན་ཅིག་ཡུལ་ནས་སྐར་ཡང་ནི་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་ནས་བྱས་པ་བརྟེན་ཤིང་སྟོབས་རྙེད་པ་ན་དེ་ནས་ཡང་སྐར་ཚོལ་བའི་སྐད་དུ་སྐྱེར་སྟོག་པ་
 སྲིད་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲའི་ཚུལ་ནི་འབགས་པའི་ལམ་གྱིས་ལན་གཅིག་སྐངས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་དགྲ་དེ་
 དང་འབྲ་བར་སྐར་ཚོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་བདག་གི་ཡིད་
 ལས་འབགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ལན་གཅིག་རྩ་བ་ནས་བསལ་ཞིང་སྐར་ན་ཡུལ་གཞན་གང་དུ་འགོ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་འགོ་བའི་གནས་མེད་ལ། དེས་ན་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་ཡུལ་གཞན་གང་དུ་གནས་ནས་བྱས་པ་
 བརྟེན་པ་ན་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བའི་སྐྱེར་རང་གི་སེམས་ལ་སྐར་འོང་བ་མེད་དེ། དེའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་
 སྐངས་ན་སྐར་བྱས་པ་བརྟེན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེས་ན་སྐྱའི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་སྐྱོ་གྲོས་ཞན་པ་
 བདག་ལ་ཉོན་མོངས་གཞོན་པ་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད་གྱི་བརྩོན་ན་ཉོན་མོངས་ཚོས་ཅན། མི་སྐྱོང་བ་མི་
 སྲིད་དེ། གཞི་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་འབགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་སྐར་བྱ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །གཉེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་
 གཞུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་མི་གནས་ཏེ་དབང་བོའི་སྐྱོ་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་སོགས་མཐོང་ཡང་ཁྱོད་མི་སྐྱེ་ཞིང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྩལ་སྐར་རབ་ཀྱང་

མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ནི་མིག་སོགས་ནང་གི་དབང་པོའི་ཚོགས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའང་མིན་ཏེ།
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གཏད་པ་ན་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འབྲུང་བར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་དེ་ནི་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའང་གནས་པ་མིན་ཏེ། དེར་ཡོད་ན་སྣང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཚོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་ནའང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་འདི་དག་ཡུལ་གར་གནས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་བ་སློ་
 བྱར་བ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལས་བྱུང་བས་ཡུལ་བདེན་པ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་ཡང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འདིས་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་ན་རི་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་ཅེ་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་འདི་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་སྲགས་དང་སྐྱན་གྱི་མཐུས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་སྣང་
 བ་དང་འདྲ་བར་རྩེ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་མཐུས་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྣོང་ལ་ཉོན་
 མོངས་པས་འདྲིམས་པ་སློངས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་ལ་བཙོན་པ་བསྟེན་པར་རིགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་གྱུར་བས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་བ་བསྐྱུས་འདོམས་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོད་
 པར་བྱེད་དེ་སྐྱག་དུ་བརྟུན་ནས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་དུ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱེ་བ་ནི། སྲར་
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ་དེས་པར་བྱས་ནས་མདོ་སྟེ་དང་
 བསྟན་བཙོན་འདི་ཉིད་ལས་རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱེ་བ་བསྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་འཆད་པས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །གནད་ཀྱི་གནས་ནི་བསྐྱེ་བ་བྱས་སུ།
 བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་
 བ་དང་། །དེ་བསྐྱེད་དག་པ་སྟེལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱན་པའི་དག་ལྟར་མ་མཉན་ཞིང་དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་ན་སྐྱན་དག་གིས་བཙོན་དགོས་ཏེ་ནད་མེད་དུ་བསྐྱེ་བ་དགོས་ནད་པ་སོས་ཤིང་ནད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ག

ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁུན་སྐྱེན་པ་ཆེན་པོས་ལུང་སོག་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་
 པར་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་འདྲིལ་པ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་ནས་སྐྱོན་
 མེད་དུ་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་
 སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་བག་ཡོད་པའོ། །ལེ་ཏུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤའ་བའོ། །། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་
 པ་བཏང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་ལེ་ཏུ་འདྲིས་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་དག་པ་དང་སྐྱེལ་བ་རྒྱས་པར་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་ལུས་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པས། གཉིས་པ་
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤའ། མཚུག་རྗེས་
 སུ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོམ་པ་སྐྱེད་པས་བསྐྱབ་པ་གནང་བཀའ་གི་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་
 པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བྱམ་ཤེས་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ་སེམས་འདི་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པར་ཡོང་ཡེ་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་སུ་བྱམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་པའི་གཞོན་སེམས་ལ་རག་ལས་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་
 ཚུལ་དཔེས་བསྟན། བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་བཤའ། སེམས་མི་ཉམས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་དངོས་དང་མཚུག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་
 སྐྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་ཆེན་མ་བརྟལ་བར་རང་དགར་ཡན་པར་བཏང་བས་འདྲིལ་རྟེན་འདི་དང་པོ་རོལ་དུ་
 འཆི་བ་དང་མནར་མེད་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱང་ཆེན་མ་དུལ་བ་སྟེ་འདུལ་སྐྱེད་མ་བྱས་པ་སྐྱོ་
 ཞིང་སྐྱོས་པ་ཡིས་ཆེ་འདི་ན་མི་རྣམས་ལ་དཔྱལ་སོགས་དེ་འདྲའི་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པས་མ་བསྐྱེད་པ་ན་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ནས་འཆད་
 འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱམ་པའི་ཐག་པ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བཀའི་ལྷགས་ཀུས་རི་

ཞིག་ལྟར་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དམ་དུ་བཏགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པ་བཀག་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 འདྲིལ་ས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེས་བུའི་དོན་དགེ་བ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 ལག་ཏུ་འོང་ལ། གཞན་ཡང་ཉེ་བར་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱག་དང་སེང་གེ་དང་གླང་ཆེན་དང་། དེད་དང་སྐྱུལ་
 གཏུག་པ་དང་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་བྱུང་མ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་
 སོ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་སེམས་འདི་གཅིག་བྱ་བའི་ཐག་པས་བཏགས་པ་ཡིས་སྐྱག་སོགས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར་ཉེ་ཉེ་བར་འཆེ་བ་མི་བྱེད་དོ། །རང་གི་སེམས་འདི་གཅིག་བྱ་བའི་ས་བཞིན་
 གྱིས་བཏུལ་བ་ཡིས་སྐྱག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བུལ་བར་འགྱུར་བས་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་
 གི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱག་སོགས་གཅན་ཟན་ཁོ་བོའི་འདྲིལ་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུག་
 བསྐལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡང་སེམས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་གསུང་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་དུ། རིགས་ཀྱི་
 བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། འོན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་དབང་དུ་
 གྱུར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདྲིལ་ཉེན་
 སེམས་ཀྱི་ཁྲིད་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མི་མཐོང་ངོ་། །དགེ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགེ་བའི། །ལས་ནི་
 སེམས་ཀྱིས་སོག་པ་འོ། །སེམས་ནི་འགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར། །སེམས་ནི་རྒྱབས་དང་འབྲ་བར་
 གཤོ། །སེམས་ནི་ནགས་ཀྱི་མེ་བཞིན་བསྐྱེད། །སེམས་ནི་རྩ་ཆེན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །ས་བཅུ་
 པར། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་མདུང་དང་གཏུན་ཤིང་དང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 བྱེད་པ་སོ་སྲུ་ཞིག་གིས་ནི་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་ཉེ་སེམས་ལས་གཞན་དབང་སྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་སོ་
 འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ས་གཞི་ཡང་སྲུ་ཡིས་བྱས། ལུ་བོ་རབ་

མེད་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་ཅིང་
བསྐྱུན་ནས་སེན་མོས་བརྟུབ་བར་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་དམ་ཡང་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཤལ་མ་མིའི་རྩ་བ་དང་ཅེ་
མོར་སྐྱར་ལོག་བར་ཞུགས་པའི་བྱད་མེད་དུ་སྐྱར་བའི་བྱད་མེད་དེ་དག་ཅི་ལས་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ལས་གཞན་
པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲིག་ལས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་
པའི་སེམས་ལས་འབྱུང་བར་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཉེས་སྐྱོད་ལས་སྐྱབས་བ་དང་ལྡན་པས་རི་སྐྱད་དུ། དཀོན་
མཆོག་སྐྱིན་ལས། སེམས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་འདིག་ཅིང་རབ་དུ་
ཉམས་པའི་སྤྱིར་འདིག་ཉེན་གསུམ་པོ་ནི་སྤྲིག་པའི་སེམས་ལས་འདིགས་པ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་པས་
སེམས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བཞི་བ་དགེ་བ་ཡང་སེམས་གཙོ་བོར་བསྐྱུན་པ་ལ་དུག་ལས།
དང་པོ་སྐྱིན་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་དབྱུང་བ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱིས་སེམས་
བཞེན་ཞིང་ལོ་བྱད་མེད་པ་སྟེ་དེ་བོར་བ་ནི་བསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ་དེས་སྐྱིན་པའི་བ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་རྫོགས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོན་གྱི་སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཚོས་ཅན། རི་སྐྱར་སྐྱིན་པའི་བ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་རྫོགས་
པར་ཐལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུང་བ་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ད་དུང་འགྲོ་བ་བཞེན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
ནའོ། །འོ་ན་ཚུལ་གང་གིས་དེས་རྫོགས་ན། སྤྱི་ནང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་པ་དང་དེར་མ་ཟད་སྐྱིན་
པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་སེམས་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྐྱིན་པས་
དངོས་པོ་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པས་སེར་སྐྱའི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་
སྐྱིན་པའི་མཐར་སྐྱིན་པས་བ་རོལ་དུ་འགྲོ་བས་བ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་སྐྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྐྱུན་
པ་ལས། རི་སྐྱད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ཡང་མི་ཟད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ཚད་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅུན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཉེའི་བུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་

ཡང་ཚད་མེད་པ་སྟེ། ཚེ་དང་། སློབས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སློབས་དང་ཁ་དོག་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་སྲིད།
ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་སྲིན་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བདོག་པ་ཟམས་ཅད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པའི་སྲི་ལོ་
ཟམས་ཅད་ལ་སྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟས་སྲིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །སྲིན་པ་སྲོན་
དུ་སོང་བས་ཚུལ་གྲིམས་ལེན་པར་འགྱུར་བས་གཉིས་པ་ཚུལ་གྲིམས་ནི། གལ་ཏེ་བསད་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་
མེད་པས་གསོད་སོགས་མེད་པའི་སྲིད་ཚུལ་གྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལའང་ཟམ་འགྱུར་སྲ་མ་དང་ཅི་
རིགས་པར་འབྲ་བར་སྲུང་བ་ལ་རྟགས་ནི་གསོད་པའི་ཡུལ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉལ་སོགས་
པའི་སློག་ཆགས་དང་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་བདོག་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་བྱུང་མེད་ཆ་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ཡུལ་གང་ཞིག་ཏུ་གསོད་པ་དང་ལེན་པ་དང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད་ཏེ་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་ངེས་པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་
གཞི་དང་བཅས་པ་སློང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་དགེ་བ་ཚོས་སྲུང་དང་། སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཐོབ་ལས་དྲན་པ་བཅིངས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པར་
རྫོགས་པར་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པར། ལག་བཟང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སྟར་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྲིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལག་བཟང་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སློག་གི་སྲིད་ཡང་སློག་
ཆགས་གཞན་དག་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་མི་རྟོག་མི་གསོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱེད་
ཅེས་པ་ནས། ལག་བཟང་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བདེ་བ་དང་ལྡན། ཡིད་བདེ་བ་ལྡན་ཞིང་ཆོགས་
ཚུང་དུ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་ཚུང་དུས་སྲིན་པར་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་དེའང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་ན་
བཟོད་པ་འགྱུར་བས་གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་ཟམས་ཅད་བཅོམ་པས་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་
འགྱུར་བས་བཟོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་ཟམ་པ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ནི་གཞོད་བྱེད་རྒྱུན་མ་ཆད་

བའི་སྲིད་ཏེ། སེམས་ཅན་མི་སྲུང་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་མཐའ་ཡས་བས་དེ་དག་གཞོན་གྱིས་ཡོང་ཡེ་མི་
 ལང་བའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་གོད་བྱེད་ཡོད་བཞིན་དུའང་དེ་དག་ལ་བྱན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཁོ་བའི་སེམས་ནི་
 གཅིག་ཏུ་བཅོམ་ན་དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོམས་བ་དང་འབྲ་སྟེ། དེ་བཅོམ་ན་ཞེ་སྤང་མེད་བས་དག་པོ་ལ་
 གོད་བྱེད་དུ་མི་ཅི་ཞིང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་དག་པོ་མི་འགྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་དབེར་ན་ཚར་མ་
 ལ་སོགས་བའི་གོད་བ་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་ས་སྟེང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀོ་བས་གཡོག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་སྟེང་གི་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་སྟེ་མེད་བའི་སྲིད་དང་། གཡོག་མི་རུས་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ལྷ་མ་
 མཐེལ་ཚམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་བ་དང་འབྲ་བར་འགྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་ལ་
 གོད་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལ་སོགས་བ་ཡང་བདག་གིས་སྲིད་བསྐྱོག་མི་ལང་གིས་བདག་གིས་སེམས་
 འདི་ཁོ་བ་ལས་སྲིད་བསྐྱོག་བར་བྱའི་གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་དགོས་ཏེ་བསྐྱོག་བ་དོན་མེད་བའི་སྲིད་
 དང་། རང་གི་སེམས་ཁོ་བ་ལས་བསྐྱོག་བས་གོད་བྱེད་མེད་བར་འགྲུབ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་ས་བཟོད་བ་
 ཡང་སེམས་ཉིད་དོ། །བཟོད་བ་དང་ལྷན་བས་བཅོམ་འགྲུས་བཅམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་བས་ན་བཞི་བ་བཅོམ་
 འགྲུས་ནི། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་མེད་བར་ཡང་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྲོ་བའི་སེམས་གསལ་པོ་ཅིག་བསྐྱེད་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་གང་ཚངས་བ་ལ་སོགས་བ་ཐོབ་བ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་ཚོམ་བ་དང་བཅས་བའི་དགོ་
 བའི་སེམས་གྱི་སྲོད་བ་སྟེ་འཇུག་བ་ཞན་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་སེམས་འཇུག་བ་གསལ་བ་དེ་ལྟ་བུར་
 ཐོབ་བ་མིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་ཡང་དེ་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྲིད་ཚོམ་བས་ལྷ་བ་བསམ་
 གཏན་ནི། ལྷགས་དང་རིགས་བ་ལ་སོགས་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའི་བཟུང་བཟོད་དང་ནི། དབང་པོ་འདུལ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན་ལུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་གོམས་ཤིང་སྤྱད་བར་བྱས་ཀྱང་དམིགས་བ་ལས་
 སེམས་གཞན་དུ་གཡོངས་བའོ། །གཉིད་རླུགས་དང་མི་གསལ་བས་བྱས་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་བ་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་ཞིང་འདོད་བ་བཞིན་མི་འགྲུབ་

བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ལས། དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་
གྱི་པ་རོལ་དུ་སྲིན་བ་ལ་སྲོད་པས་སེམས་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉེ་འདི་
སྣམ་དུ་སེམས་གཡེང་བ་ལ་ནི་འདི་ག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བའང་དགོན་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ཅི་སྣོས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་བདག་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་མི་གཡེང་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་
སེམས་ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་བསམ་གཏན་ཡང་སེམས་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་བར་བཞག་
པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་བས་དུག་པ་ཤེས་རབ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདི་གས་ཤིང་ཐར་པའི་
བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ན་པས་སམ་ལྷུང་བ་ལས་འདི་ན་པས་ཚོས་ཞེས་
བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་འདི་ག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་
པས་ན་དོན་སོ་མཚོག་གྱིས་པའི་སྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་གསང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་མ་ཤེས་ཤིང་
ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་སྲུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
གཞོམ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་དོན་ཉེ་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་ཀྱི་ནར་ཀ་ཤིའི་མེ་ཉོག་ནམ་མཁར་འཁོར་བ་
བཞིན་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྲོང་སོ་བཞེད་པ་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྲིན་པར་བྱ་བ་དང་གདུལ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཉོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐམས་
ཅད་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི་བྱན་པས་ལེགས་པར་བབྱང་ཞིང་ཤེས་
བཞིན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
འདི་ལ་གནས་པར་བྱའི་འདི་མི་རྫོགས་པ་འདི་བོར་ནས་གཞན་བརྒྱལ་ཞུགས་མང་སོས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
དོར་ན་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ལས། ཚོས་ཚོས་ཞེས་བཞི་བའི་

ཚཱ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས། རྩོགས་ན་མི་གནས་ཏེ། ཚཱ་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་
 བྱི་མ་གཏོགས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་གི་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྩུང་བ་དང་། ལེགས་པར་མགྲོལ་བ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་མཐར་གཏུགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བརྩམས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཚར་
 བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། སེམས་གང་ན་མཚེས་པ་དེ་ན་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་རྣམས་མཚེས་
 གྱི། སེམས་མ་མཚེས་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་རྣམས་མ་མཚེས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉེས་པ་སེམས་
 བསྐྱུང་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་དང་ལྡན་པའི་མིག་ཞིག་མ་གྲངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ་སེམས་
 གཡེངས་ཤིང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཁྲོད་ན་གནས་ན་ཡང་ཚུར་གཏོད་པའི་འདྲིགས་པས་
 བསྐྱེམས་ཏེ་མའི་བག་ཐོན་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ན་བའི་ཁྲོད་ན་གནས་པ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་
 འདོད་པས་ཀྱང་བཙོན་པས་སེམས་ཀྱི་མ་འདི་དུས་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱལ་བསྐྱེལ་ཚུང་དུ་ཡིས་སྐྱབ་པའང་མའི་བག་ཐོན་ཆེར་འབད་པས་བྱེད་ན་ཤིག་ལ་སོགས་པ་སེན་མོའི་
 བར་དུ་བཅར་བའི་རྣམ་སྐྱོན་གྱིས་དཔྱུལ་བ་བསྐྱེལ་འཛོམས་སུ་སྐྱབས་ཀྱི་རི་བོ་ལུག་གི་གདོང་པ་ཅན་
 གཉེས་ཀྱི་བར་དུ་བཅར་ཞིང་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་བསྐྱུང་
 ཉེ་སྐྱབ་པར་བསྐྱུང་བར་རིགས་ཏེ། ལྟ་མའི་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བས་སྐྱབ་པར་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱེལ་ཆེ་བའི་སྲིར་
 རོ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱུངས་པའི་མན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། བསྐྱུངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
 སེམས་བསྐྱུངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲོད་པ་འདི་འབྲས་གནས་པར་བྱེད་ན་མི་རིགས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་
 པའི་ཁྲོད་ན་གནས་སམ། ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་གནས་ཀྱང་བྱུང་། ལྡོམ་བཙོན་གྱི་བརྟན་
 པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་སེམས་མི་ཉམས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ནི།
 བདག་གི་རྙེད་པ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཚཱ་གོས་བསོད་སྟོམས་སོགས་དང་། བཀུར་སྟེ་གུས་པས་སྐྱབ་
 འཚེལ་ཞིང་གདན་འདིངས་པ་སོགས་དང་། ལུས་དང་འཚོ་བ་སྟོག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་། རང་དོན་

དུ་བྱེད་པའི་དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་པ་སྒྲིལ། བདག་གི་སེམས་མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་ནི་ནམ་ཡང་
 ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་བྱ་བའི་ལམ་བཟང་བ་ལ། བྱ་བའི་ལམ་བཟང་བར་
 གདམས་པ། མ་བསྐྱུངས་པའི་སྐྱོན་བཤད། བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སེམས་
 བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ནི་དམིགས་པ་གནང་བཀག་མ་བརྗེད་པ་ནི་བྱ་བ་སྟེ་དེ་
 དང་ནི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བདག་གཞན་ལ་པན་བའི་ལམ་བཟང་བའི་ལམ་བཟང་བའི་བཞེན་དག་
 བདག་གི་སྐོ་གཞན་ལ་བབ་ཀྱང་། འབད་པས་བག་ཡོད་པས་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཞི་བའི་ལྟ་བདག་ནི་དེ་སྐད་
 འདོམས་པར་བྱེད་ཅེས་སམ། ཐལ་མོ་སྐྱུང་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་
 ལམ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྐྱོན། ལམ་བཞེན་མེད་པའི་སྐྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་མ་བསྐྱུངས་ན་སྐྱོན་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ནད་ཀྱིས་དགྲུགས་པས་རུས་པ་ཉམས་པའི་མི་དག་ནི་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པ་ལས་
 རྣམས་ཀྱང་ལ་འདོད་པ་བཞེན་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པ་དེ་བཞེན་དུ་སྐྱོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པས་བྱ་
 ལམ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བསམ་གཏུན་དང་ཁ་འདོན་སོགས་ལས་རྣམས་ཀྱང་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལམ་བཞེན་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་བཟང་
 ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ལམ་བཟང་དུ་བཞེན་ན་ཡང་དཔེར་ན་སྐོ་ནས་དོལ་བའི་བུ་མ་པའི་ནང་དུ་
 རྩ་བུ་གས་ཀྱང་འཇག་པ་བཞེན་དུ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་སྤྱིས་བྱ་བ་ལ་ནི་མི་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་
 ཐོས་པ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། དད་པ་ཅན་དང་ནི་བསྐྱུང་བ་ལ་གྲུས་པས་བཅོལ་བ་ལྟར་ལེན་པ་དུ་མ་
 ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ལམ་བཟང་བའི་སྐྱོན་ཆགས་ཏེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་མ་བརྟགས་པས་སེམས་
 ལྱང་བའི་རྟོག་མ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་ལམ་བཞེན་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་དགོ་བའི་ནོར་
 འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་དག་བསྐྱུང་བའི་སྐྱོང་བའི་བསྐྱུང་བ་བྱ་བ་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་བསོད་
 རྣམས་དག་ནི་སྤར་ནས་ཉེར་བསགས་ཀྱང་བསོད་རྣམས་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱན་པོས་འཕྲོགས་བཞེན་དུ་

དན་འགྲོར་འགྲོའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་འདི་ནི་ཤ་ཟ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་སྲོག་
 འསྲོག་པའི་སྐྱབས་ལྷ་ཞིང་ལམ་གྱི་སྐབས་ཚོམ་བ་དང་། སྲོན་ཚོམ་བ་བྱེད་བ་སྟེ་སྐྱབས་རྟེན་བར་གྱུར་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ཕྱད་ན་དགོ་བའི་ནོར་འསྲོག་ཅིང་། བདེ་འགྲོའི་སྲོག་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱང་འཛོམས་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། རྟན་པ་བསྐྱུབ། ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བ་
 གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ། བསྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། རྟན་
 ཤེས་མེད་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ན། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡིད་གྱིས་ཁང་པའི་སློ་ནས་ཁར་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་རྟན་པའི་བསྐྱུངས་མ་བཞག་ནས་ནང་དུ་ཤེས་བཞིན་བཅུག་སྟེ་
 སེམས་གྱི་ཁང་པའི་ནང་ལས་གྱུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པས་དེ་ནས་སོང་ནའང་
 དཔྱུལ་སོགས་རན་འགྲོའི་གཞོན་པ་དག་རྟན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྲར་བཀུག་ལ་ཡིད་གྱི་ཁང་པར་ཉེ་བར་བཞག་
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣ་མ་སློབ་དཔོན་དང་ནི་ཚོངས་པ་མཚུངས་པ་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་
 ལས་དང་། མཁན་པོས་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། མཁན་པོ་སོགས་དེ་དག་ལ་
 འཛིགས་པ་དང་། དད་པ་ཆེ་བ་དང་། ལོགས་སྦྱོད་གྱི་དབང་ལས་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྲོགས་ཚོངས་པ་
 མཚུངས་པ་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པས་བྱ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟན་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཚོགས་ཚུང་དུས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དབའ་དག་ཅེས་བྱ་གུན་དུ་སོགས་པ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་སྐྱན་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱན་སྲ་
 བ་བདག་ནི་དུས་ཉུག་པར་གནས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསམས་ཤིང་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་སྤྲིག་ལས་ལ་འཛོམས་པ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་དད་པས་གྲུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལས་མི་
 འདའ་བར་དེ་དང་འགལ་བ་སྤྲོ་ཚོམ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཉུག་ཏུ་ངོ་ཚ་ཞེས་ཡོད་མ་བརྟེན་
 པའི་རྟན་པ་ཉེ་བར་རབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། དབང་པོའི་སློ་ནས་བསྐྱམས་ནས་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གནས་པ་དེས་ནི་འབད་པ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་གཟུགས་དང་ཚོས་སྐྱེ་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡང་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གང་གི་
 ཚེ་དྲན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁང་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་འདུག་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྒོ་བ་ལྟར་
 གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རྩོམ་མེད་དུ་ཤེས་བཞིན་ལ་བྱུང་བའང་ནང་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་དུ་
 སོང་བ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་འོང་བར་འགྱུར་ལ། འབྱུང་བ་ཡང་སྤྱིར་མི་སྡོག་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད། བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་
 ཞིག་དང་པོར་སྒོམ་པ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འོག་ནས་བརྟན་པ་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་སེམས་སོ་ཞེས་
 བར་དུ་བསམས་ཏེ། ཡང་འདི་ནི་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་དང་། འདི་ནི་སྐྱོད་མེད་པའོ་ཞེས་
 དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཚེ་བདག་གིས་ལྟུང་བའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་གོམས་པའི་དོན་དུ་
 དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཤིང་ལ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་
 དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པར་གཟུང་བྱུང་བར་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་ཆེན་དང་བེ་རོ་ཅ་
 བས། ཤིང་བཞིན་དབང་པོ་དང་བྲལ་བས། །ཞེས་འདོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་པ་
 ལ་བརྟག་བརྟགས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་ཀུན་སྐྱོད་ལ་བརྟག་ནང་གི་ཀུན་སྐྱོད་
 ལ་བརྟག་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞག་པའི་སྐྱབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟག་པ་ནི།
 དོན་མེད་པར་མིག་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་བར་ལྟ་བུ་ནི་དུས་རུ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལོ་
 བ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ནི་མིག་ནི་ཅུང་ཟད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཅེ་
 མོའམ་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་ཕབ་སྟེ་དང་པོ་རྩམ་ན་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བས་ཡུན་
 རིང་དུ་མི་རུས་ན། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་མིག་དང་ནི་སེམས་ངལ་གསོ་བའི་ཚེད་དུ་ནི་བར་སྐྱབས་ངེས་འགའ་
 ལྟོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་བརྒྱུ་ལ་སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་དེ་དང་ཉེ་བར་དེའི་མིག་ལམ་དུ་གྲིབ་མ་ཅམ་

ལྷ་པར་འགྲུར་བ་ན་མིག་གིས་བལྟས་ནས་བདག་ལ་འབྲུས་ནས་པ་རོལ་ལ་མི་དགོ་བ་འགྲུར་བ་སྤང་བའི་
 དོན་དུ་ལེགས་པར་བྱོན་ནམ། བྱིད་འོངས་པའི་ལེགས་སོ་ཞེས་ལེབས་པར་སྤྲོ་ཞིང་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལམ་ལ་སོགས་པར་འགོ་བ་ན་ཡང་ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འདྲིགས་པ་བརྟག་པའི་
 སྤྱིར་རང་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་རིམ་བས་ལྟ་བུམ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་ན་
 རྗོད་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱུང་དེ་བལྟའོ། །ཡང་ངལ་གསོ་བ་ནི་སྤྱིར་བལྟས་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤང་
 བཞིན་འདྲིགས་པ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མཉམ་བཞག་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་མདུན་དང་རྒྱབ་དུ་
 གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱས་ནས་མདུན་དུ་འགོ་བའམ་ཡང་ན་རྒྱབ་ནས་
 འོང་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཞན་ལ་པན་པའི་དགོས་པ་ལེས་
 བས་ལེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ལ་བརྟག་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ལས་ལུས་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ་སོགས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས་སྤོ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཁ་
 ཐོན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྤོགས་པ་སྟེ་བཅམས་ནས་དེ་ནས་ནི་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་འདི་རི་ལྟ་བུར་
 གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བར་བྱ་ཞིང་བརྟགས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཚེན་ཚགས་སོགས་ཀྱིས་སྤོས་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་པའི་ཀ་བ་
 ཚེན་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱན་པའི་ཐག་པས་བཏགས་པ་གཞན་དུ་མི་འཚོར་བ་དེ་ལྟར་འབད་བ་ཀྱན་གྱིས་དམ་
 པོར་བཏག་ཅིང་རང་དབང་དུ་འགྲུར་བར་བྱའོ། །དེའང་ཚུལ་རི་ལྟར་ནས་ཅི་ན་གྲང་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་བཅོན་
 པའི་སེམས་ཞི་གནས་ནི་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གྲང་རང་གི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཚོར་བ་བྱ་ཞིང་
 དེ་ལོག་གཞན་དུ་ཤོར་ན་ཡང་བདག་གི་ཡིད་འདི་དམིགས་པ་སྤྲོ་མའམ་གར་སྤྱོད་ཅེས་དེ་ལྟར་རང་གི་ཡིད་
 ལ་སོ་སོར་བརྟག་སྟེ་གཞན་དུ་སོང་ན་དམིགས་པ་སྤྲོ་མ་ལ་སྤོན་ཏེ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་པར་གྱི་ལ་གནས་
 བས་བཏང་སྤོམས་སུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་མེ་སྤྱལ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིགས་པ་དང་།

དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་སོགས་དགའ་སྟོན་དང་། སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཚེ་ཅི་བདེར་འདོད་པ་བཞིན་བྱས་
བས་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབད་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་ཀྱང་སྟེ་
གཏོང་བའི་དུས་དག་ཏུ་མི་རུས་ཤིང་སྦྱིན་པ་དོན་ཚེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་སློབ་ཁྲིམ་མི་བདེ་
པ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིན་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་
ཚེར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལས་དུས་སུ་བཏང་སྟོམས་སྟོམ་
པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་བྱིན་པའི་དུས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་བཏང་སྟོམས་པ་དང་
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་གང་ཞེ་ག་ལུང་རིགས་སམ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་
དང་པོར་བསམས་ཏེ་བྱ་བར་བརྩམས་པ་བསམ་གཏན་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱ་
བར་མི་བསམ་སྟེ་གང་བརྩམས་པ། དེར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་བསམ་པ་ཡིས་བརྩམས་པ་དེ་ཉིད་
རེ་ཞེ་ག་དང་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཏན་དུ་བྱས་ན་ནི་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ཀུན་ལེགས་པར་
བྱས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྤར་བརྩམས་པ་དང་བྱིས་ཁས་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འཇུག་ཅིང་ཞུགས་པ་དེ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་ཞེ་འཇ། སྤར་བརྩམས་པ་དེ་དང་པོར་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
བརྟགས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་སྤང་བ། ལུས་སྤང་བ། སྤངས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། དེའི་རྟེན་རྟེན་དཀའ་བསྐྱངས་པའོ། །དང་པོ་
ལའང་གསུམ། སྟོམ་པའི། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྣམ་གཡེང་ལ་ཆགས་པ་དང་། སོ་ཐར་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་མོའི་གཏམ་ནི་
འབྲེལ་མེད་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་སྣོས་གར་དང་མིག་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་

གྱི་ལྷན་མོ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྟེ་དབྱུང་གི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་སློབ་གསུམ་འདུག་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་
དག་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཏེ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་མེད་པར་ས་རྒྱ་བ་དང་།
སེན་མོ་ལ་སོགས་པས་རྩ་གཅོད་པ་དང་། དབྱུག་པ་དང་རྒྱུར་པས་ས་ལ་རི་མོ་འདྲི་བ་དང་། སོགས་པས་
ཞལ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དེ་དག་མི་བྱ་བར་བཀའ་བསློབ་བའི་
བསྐྱབ་པ་བྱན་པར་བྱས་ནས་ལྷུང་བའི་རྣམ་སྟོན་ལ་སྐྱབ་པས་དེའི་མོད་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགེ་
བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །བསྟན། བཤད། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆེ་ལུས་
བསྐྱོད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ཏམ་ངག་སྐྱབ་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་བསྐྱོད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པའི་དང་
པོར་རང་གི་སེམས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་དང་དད་སོགས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་གང་དུ་
འདུག་བརྟགས་ནས་སེམས་བརྟན་པས་བསྐྱོད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འོས་ཤིང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་
ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རང་གི་ཡིད་ལ་བརྟགས་པ་ན་ཆགས་པ་དང་ཁྲོ་བར་
མཐོང་བ་ན་དེའི་ཆེ་དེས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སྲུ་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དག་ཏུ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱ་
བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ། དབང་པོའི་བྱེད་པ་དང་རྣམ་ཉོག་བསྐྱབ་ཏེ་
ཤིང་བཞེན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྗོད་པ་སྟེ་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་གཡེངས་པ་དང་། ག་ཞངག་
གིས་ཅོ་འདྲི་བ་དང་བཅས་པའམ། གལ་ཏེ་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། རིགས་དང་ལང་ཚོ་སོགས་
ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའམ། གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་འཚང་འབྲུ་བ་ལུས་ཀྱི་འཚམ་
པ་དང་། བཅས་པའི་བསམ་པ་དང་གལ་ཏེ་སྐྱོར་འབྲིན་ཏེ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་སེམས་སམ།
གང་ཆེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོད་པ་ལྷུང་ལེན་པའམ། གཞན་ལ་ཉེས་པ་གསལ་བར་བརྗོད་པས་སྐྱོད་པ་
ཉིད་དང་ནི། གཤེ་བ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་སྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲེད་པ་རྟག་ཏུ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ལ་སེམས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་བཞེན་གནས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རྗོད་པ་དང་

བཀུར་སྟོན་དང་། ཚིག་སྟུན་པའི་གྲགས་པ་འདོད་པའམ། བུ་མོ་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་
དང་། སློབ་མ་ཉེ་གནས་སོགས་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པའམ། བདག་གི་སེམས་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་པ་
ལ་སོགས་རིམ་གྱོ་འདོད་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་དོན་
དུ་གཞུང་གི་འཁོར་སོགས་དོན་དུ་ཉེ་བར་འདོད་པ་དང་འབྲུག་མེད་མི་རིགས་པའི་ཚིག་སྟུན་བར་འདོད་པའི་
སེམས་བྱུང་ན་དེས་ནི་ཤིང་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་མི་ཚུགས་པའི་མི་བཟོད་པ་དང་། ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་དང་།
ལུས་སློབ་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་སེམས་སྤངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བརྗོད་ཚུལ་མོད་ཅན་
དང་ལྷ་ཚོར་ཚིག་འཆལ་བ་དང་རང་གི་སྤྱོད་སྟུང་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་སྤྱོད་སྟུང་སྤྱི་བའི་
སེམས་བྱུང་ན་དེས་ནི་ཤིང་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་འཆབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྩ་རྩོ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་ཚོམ་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས་དེ་དག་ལ་
འཇུག་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་བག་ཡོད་པའི་དཔལ་ལོས་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོན་སེམས་དེ་ནི་བརྟན་
པོར་བཟུང་ནས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞུང་ལ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །ཐེ་ཚོམ་དང་སྤྱི་ཅི་ལོག་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་དེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་
ལ་རབ་ཏུ་དད་པའམ་ཉུག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་མང་བས་རབ་ཏུ་དད་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་རྟེན་
བས་བསྟན་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པས་མཚོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པ་དང་། མཉེས་པར་བྱ་བ་
རྣམས་ལ་སེམས་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཞེས་པར་བཅས་པ་དང་། རང་ལ་སྟོམས་ནས་
ཉེས་པས་བག་འཇུག་པ་རོ་ཚེ་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་བག་ཚེ་བའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་
པོ་བསྐྱེད་པས་ཞི་ཞིང་བསྐྱེད་དོས་བཞིན་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བུ་ཚུན་མི་
མཐུན་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཡི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་གཅག་པ་མེད་པས་མི་སྤྱི་
ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱིས་པ་འདི་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་

ལྷོད་པ་འདི་བྱུང་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པས་བཅེ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་
 རག་ལས་པའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱུལ་བ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ང་
 རྒྱལ་ཉེ་ཁེངས་ཤིང་རྣོ་མ་པའི་སེམས་མེད་པར་བདག་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསམས་ནས་ཡིད་ནི་རྟག་དུ་བརྒྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྟེན་རྟེན་དཀའ་བས་སེམས་བསྐྱངས་པ་ནི།
 དུས་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་ནས་ངལ་བའི་མཚོག་འགྱོར་བ་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་མིའི་ལུས་ཐོབ་པས་ན་ཤིན་
 དུ་རྟེན་དཀའ་བ་དུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་སེམས་འདི་ཤིན་དུ་དེས་པ་དང་
 ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱང་གིས་རབ་དུ་མི་
 གཡོ་བར་བརྒྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལུས་སྐྱུང་བ་ལ་བཞི། ལུས་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱང་བར་མི་རིགས།
 དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བར་རིགས་པ། མི་ཕན་པས་གསོ་བར་མི་རིགས་པས། གསོས་ནས་འདོད་པ་བཞིན་
 དབང་དུ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་མིན་པས་དང་། མི་གཅང་བས་དང་། ལྷོད་པོ་
 མེད་པས་དང་། ལོངས་སྤོད་དུ་མི་རུང་བས་བསྐྱང་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱང་བར་
 རིགས་ན་ལུས་ཀྱང་བསྐྱང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ་སེམས་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་གཞན་དོན་ལྟ་
 ཞོག་ རང་དོན་ཡང་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། ལུས་འདི་སེམས་དང་བྲལ་བ་ན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་ཕན་
 ཚུན་ཀུན་དུ་བྱུང་ཤིང་བྱས་ཤིང་བྱིད་ཀྱང་ལུས་ཁྱོད་དེའི་ཆེ་མི་དགའ་བས་བསྐྱང་བར་མི་བྱེད་པར་འདུག་ན་
 ད་ལྟ་ཅིའི་སྤྱིར་ཡིད་ཁྱོད་གསོན་པོའི་ལུས་ལ་བྱམས་པའི་རྣོ་ནས་ཁ་ལྟ་དང་། ཁ་ཟིན་བྱས་ནས་སྐྱང་བར་
 བྱེད་པ་མི་རིགས་ལ། གཞན་ཡང་ཤིང་རུས་ཚོགས་པའི་ལུས་འདི་བདག་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་གི་བར་
 བརྒྱང་བར་བྱས་ནས་ཡིད་ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དུ་བརྒྱང་
 བས་བསྐྱང་ཞེ་ན། ཡིད་ཁྱོད་དང་ལུས་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་ལུས་ཉམས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མི་
 གཞོད་ན་ལུས་དེས་ཀོ་བདག་དུ་བརྒྱང་བས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་དད་ཀྱང་

བདག་གི་བྱས་པས་བསྐྱེད་ཞེ་ན། མོངས་པས་ཡིད་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་པན་གཞོན་མེད་ཅིང་རང་ལས་ཐ་དད་
པ་བདག་གི་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་ལ་ངའི་ལུས་ཞེས་བདག་གི་བར་འཛིན་བར་མི་
བྱེད་དེ་བྱེད་བར་རིགས་ཀྱི། རྣམ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ནི་རུལ་ཞིང་
སྤངས་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་བསྐྱེད་ཏེ་ཉེར་མཁོ་ཅི་ཞིག་རུང་སྟེ་མི་རུང་བས་བསྐྱེད་
བར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ཐོག་མར་སྤྱིང་པོ་ཡོད་
མེད་བརྟག་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་པའི་རིམ་པ་འདི་རང་གི་སྣོ་ཡི་མཚོན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་
ཞིང་ཤ་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཚོན་གྱིས་གྲུད་དུ་བྱེ་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རུས་པ་རྣམས་
ཀྱང་སོ་སོར་རུས་བུ་རུས་བུར་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་ནང་དུ་རྐང་མར་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བཟུ་བར་བྱ་ཞིང་
ལུས་ཀྱི་ནང་ཡང་སྤྱད་ན་པ་མའི་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་
ཡིན་ན་ལུས་འདི་ལ་སྤྱི་ནང་གང་དུའང་མཁས་པས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་བར་གྱིས་ཤིག་དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཅུལ་ཀྱང་ལུས་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་མ་མཐོང་
ན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རིག་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ལུས་འདི་
བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྣོས་ཤིག་བཞི་པ་ནི། མོངས་སྤྱོད་བྱ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་སྟམ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་བཟར་མི་རུང་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱང་བཟར་དུ་མི་རུང་ལ་རྒྱ་སྟོ་སྟེ་ནང་ཁྱོལ་དེའང་གཞིབ་ཏུ་མི་
རུང་ན་མི་མཁོ་བའི་ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱེད་
བར་ཉིས་ན་སྟེ་རིགས་ན་ཐ་དད་བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་འདི་བསྐྱེད་བར་རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བར་རིགས་པའི་མི་འོ་ཅོག་སྟེ་མི་ཡིན་ནོ་ཅོག་གསོན་པའི་
ལུས་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་དུ་བརྟག་སྟེ་བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད་ཀྱི་ཆགས་པས་བསྐྱེད་བར་མི་
རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཀྱང་ནི་འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས་དབང་མེད་དུ་སྤྲུགས་

ཉེ་བྱ་དང་གྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིན་ན་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་ན་འདྲ་ད་ལྟ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོང་སྐྱམ་ན། བཟ་གཡོག་ལས་ལ་བཀོལ་དུ་མི་བདུབ་པ་ལའང་མ་
 སྐྱོད་ཅེས་པར་བྱས་ནས་གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱིན་ན་ལུས་འདི་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་ཀྱང་
 འཆི་བ་ན་ལུས་དོར་ནས་སེམས་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འགྲོ་བས་ལུས་ཀྱིས་མི་བཟ་ན་ཡིད་ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཡོ་
 བྱེད་ཟད། འག་ཐང་ཆད་དུ་གསོ་བར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །བཞི་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གསོ་འམ་ཞེ་
 བ། ལུས་འདི་ལ་ལས་བཅོལ་བས་སྐྱ་རྒྱ་ཟས་གོས་བྱིན་ནས་ནི་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དགེ་བྱེད་དུ་ཚུགས། ཡིད་རང་ལ་བཟ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ལུས་འདི་ལ་ནི་གོས་སོགས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་སྟེ་དགེ་མི་དགེ་ལ་རིམ་བཞིན་བཟ་ཚུན་འབྲུང་སྟོག་གི་རྟེན་
 ཅམ་དུ་ལུས་ལ་ཚུ་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་བྱ་ལྟ་བུའི་སློབ་ཞུགས་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་
 ཟས་གོས་ཅམ་བྱིན་ནས་ཡིད་ལ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡི་ནི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་ལས་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་ནས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། མི་འཇིགས་པའི་སྐྱིན་
 པ། ཟང་ཟིང་གི་སྐྱིན་པ། ཚོས་གྱི་སྐྱིན་པ། ཚུལ་གྲིམས་གྱི་སྐྱིན་པ། ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་པའི་སྐྱོད་པའི་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་
 པ་ལྟར་དབང་དུ་བྱར་ཡོད་པར་གྱིས་ལ་དུས་ཉལ་ཏུ་འཇུ་མ་པའི་བཞིན་གྱིས་སྐྱིན་མ་དབུལ་བར་བསྐྱས་
 པའི་སློབ་གཉེར་དང་། རོ་རྩམ་ནག་པ་དང་། གཞན་དང་བ་འདྲེན་པ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་མཐོང་སྟེ། འགྲོ་
 པའི་དོན་བྱེད་པའི་མཛའ་བཤེས་དང་། སྐྱ་མེད་པར་ཐེབས་པར་སྐྱ་བའི་སློབ་ནས་གསོང་པོར་སྐྱ་བའི་དག་ཏུ་
 གྱིས་ཤིག་གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་བསམ་གཏུན་གྱི་གཡོང་བ་སྐྱང་བ་ནི། ཁྱི་དང་མལ་སྟན་
 ལ་སོགས་པ་སེམས་ལ་མི་གཞོན་པའི་དོན་དུ་བབ་ཅོལ་ཉེ་རྟེན་རྟེན་པོར་གང་རུང་རུང་དུ་མི་འཆག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་དུ་སྐྱ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། །སློབ་ཡང་དག་ཏུ་བཅོན་ཐབས་སུ་མི་དབྱེ་སྟེ་དག་ཏུ་

བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་དུས་ཉལ་ཏུ་སྐྱ་མེད་པར་བཅོམ་སྐྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་
ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཚུ་སྐྱར་དང་བྱི་ལ་དང་ཚོམ་རྒྱན་པ་དག་སྐྱ་མེད་པར་འཇབ་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས་
མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལྟར། རྣོམ་བཅོན་བརྟུང་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཉལ་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ཚེར་མ་སྤང་བའི་སྤྱིར་སྤྱད་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེས་པའི་སྤོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་འགྲོད་པ་སེམས་བའི་དོན་དུ་ཉེས་
པ་བཤགས་པ་ལ་གཞན་བསྐྱལ་ཉེ་བཞུགས་འདེབས་པ་དང་། གདམ་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་
མཁས་ཤིང་མ་བཅོམ་ཡང་རང་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་ངག་ནི་གྲུས་པས་སྤྱི་བོས་སྤང་བར་བགྱིས་ཉེ་བྱུང་དུ་མི་
བསད་པར་དེའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་ཉལ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤོབ་མར་གྱུར་ནས་ང་རྒྱལ་མེད་པར་
ལྷ་མར་གྲུས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་སྤྱད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུག་དོག་
སྤངས་པའི་སྤྱིར་གཉེན་བོའི་སྤྲུགས་གྱིས་ཚོས་ནི་ལེགས་པ་སྟེ་དེ་སྤྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་པ་རོལ་མགུ་བར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་དགེ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟུག་པའི་བསམ་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་
བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་
བ་དང་སྤོབ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བརྗོད་ན་ཁ་བསག་ཏུ་དོགས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་
སྤོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་དེ། གཞན་གྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་དེའི་མདོན་སུམ་དུ་བརྗོད་ན་
དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དེའི་མདོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དེ། གཞན་གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་མདོན་སྤོག་
ཏུ་བརྗོད་ན་རང་གི་སེམས་ཁེངས་པ་བརྗོག་ཅིང་པ་རོལ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མགུ་བར་ཡང་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱ་བ་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བའི་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ཉེ།
དེ་ལྟ་བུའང་དགའ་བ་དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ན་འང་དགོན་པས་རྗེད་པར་དགའ་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་

འབད་པས་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱག་དོག་མེད་པར་སེམས་མགུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དགའ་བའི་བདེ་བ་
 མོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བར་བྱས་པས་བདག་ལ་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་ལ་
 ལོད་ཡོང་ཡེ་མེད་ལ་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་དུའང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ཅིང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤང་བས་འདིར་ཡང་ཡིད་མི་དགའ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་དུའང་འབྲས་
 བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་པ་རོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་དགའ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རིག་པའི་
 ལས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ན་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཡིད་ཐེབས་པའི་ཚག་སྤྱི་འབྲེལ་
 ཚགས་པ་དང་། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་གསལ་བ་དང་། རྣམ་སྟན་ཅིང་མཉམ་ན་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་ལ་
 སྤྱིང་ལ་འབབ་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཚགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་སྟེ་
 སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱབ་པའི་ཚིག་སྤངས་པས་འཇམ་པ་མཉམ་པ་དང་། སྤྱད་གྱི་གདངས་
 ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་བྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཚམ་ཞིང་རན་པར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་
 གིས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བའི་ཆེ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་ནས་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པར་དང་བ་ཡོན་པོས་མ་ཡིན་ཞིང་པ་རོལ་ལ་བྱམས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དུག་གསུམ་སྤངས་ཏེ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་པར་གྱུར་པའི་མིག་གིས་བརྟའོ། །བཞི་པ་
 ཞར་འོངས་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་སྤྱད་པ་ནི། དུས་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་མངོན་ཞེན་དང་བ་དང་། འདུན་པ་བྲག་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་དགོ་བའམ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཉིད་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་ཚགས་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་པན་འདོགས་པའི་ཞིང་
 པ་མ་སོགས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཞིང་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བསོད་ནམས་དགོ་བ་བསམགས་
 པ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་གཞལ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་

ལ་དངོས་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེན་པའི་སྡོད་པ་དང་ལྡན་པས་མཁས་
ཤིང་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་ལྡང་བ་ཡང་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་གྱི་ལས་
རྣམས་བདག་གིས་ཉལ་ཏུ་བརྗེད་པ་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ལས་འགའ་ཞིག་སློབ་མ་
སོགས་པས་བྱ་བར་རིགས་སོ་སྣམ་ན། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྲུ་ལའང་སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་རང་
ཉིད་གྱིས་ངང་གིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉལ་ཏུ་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱས་ནས་སློ་དབྱེ་བའི་བྱ་བ་སོགས་སྤར་
བཀག་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞོན་པས་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པར་
ཕྱིན་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། དམན་པ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ནི་སྟེ་
ཆེད་དུ་ཆེན་པོ་མཚོག་བཙུན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་མི་བཏང་བར་གོང་མ་གོང་མ་བ་ལ་སྤྱད་
པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།
འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྤྱད་པ་ཚུ་ལོན་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་འབྱུང་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་ཤོས་
གོང་མ་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་བཞག་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་གཞག་བྱར་མ་གཏོགས་པས་དེ་ནམ་ཡང་
དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དགོ་བའི་འབབ་ཚུ་གཞན་དུ་འབོ་བར་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་ལོན་ཏེ་རགས་ཡིན་
པས་སོ། །དཔེར་ན་བསམ་གཏན་བཏང་ནས་ཚོས་འདོད་པ་ལ་ཚོས་སྤྱིན་པ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་མ་བྱིན་
ན་བྱང་སེམས་དེ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཤོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གོང་མ་
གཞག་པར་གསུངས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་ཡང་གི་རྣམ་གཞག་རིག་པར་བྱས་ནས་
གཞན་གྱི་དོན་པན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉལ་ཏུ་བཙུན་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཀག་པ་ལ་འཇུག་ན་
ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཐུགས་རྗེ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བས་རང་དོན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་
གཞན་དོན་ཁོ་ན་གཟིགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཀག་པ་རྣམས་
ཤུང་གཞན་དོན་དུ་ཐབས་མཁས་པས་འཇུག་པས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དཔེར་ན་གྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྐྱར་མས་གཞན་དོན་གཞིགས་ནས་མི་ཚངས་པ་སྤྱད་པ་དང་། དེད་དཔོན་གྲང་ཚུབ་
 སེམས་དཔས་མི་ནག་སོ་ལ་མདུང་མུང་བསྐྱུན་ནས་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི།
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་སྤོང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤོང་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཉ་
 བའི་གསོ་སྤོང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཟས་ཉེ་དེའི་དོན་དུ་བསྐྱུང་བ་འབྲས་བུ་སྤྱད་པར་བྱས། སྤོང་ཁྱེའུ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་
 ཞིང་བསོད་སྦྱོམས་རྗེད་པ་ན་ཆ་བཞིར་བགོས་ལ། གཅིག་ནི་སོག་པར་སྤྱུང་བ་དང་དུད་འགོ། ཡི་དྲགས་ལ་
 སོགས་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མགོན་མེད་པའི་ནད་པ་ལ་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། བརྟུ་
 ལྷགས་ལ་གནས་པའི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་བགོ་བར་བྱ་ཞིང་། བཞི་པ་ནི། མང་ཉུང་དུ་
 མ་ཡིན་པར་ལུས་ལས་སྤྱུ་རུང་བར་བྱེད་པ་རན་པ་ཅམ་དུ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་
 དུ་ན་མང་ཉུང་དུ་དང་། ཆགས་པས་ཟ་ན་གཉིད་དང་དགོ་བ་བསྐྱུབ་མི་རུས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤྱུང་
 བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་སྤོང་བ་ཞིག་འོངས་ན་གོས་ཀྱིས་རང་ལུས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཚོས་གོས་
 ལྷམ་སྤྱར་སྤྱོད་གོས་མཐར་གོས་ཉེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་སྦྱིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་ནི་མི་སྦྱིན་ཉེ།
 གྲང་སེམས་གྱི་སོ་ཐར་ལས། གལ་ཉེ་དེ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཉུང་བར་གྱུར་ན་གང་ལ་བརྟེན་ཉེ་
 ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཚོས་གོས་གསུམ་གཏང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་
 ཡང་སྦྱིན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱེས་སུ་དམ་པ་གྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ནི་སྦྱོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་ལུས་
 ལ་དགོས་པ་ལྟར་ཆོགས་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་གོས་མེད་པར་བྱས་ཉེ་གང་བ་ལ་སོགས་པས་
 གཞོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ལུས་ལ་མི་
 གཞོད་པ་དེ་སྤྱར་སྤྱང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་པན་བདེ་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་རུས་པར་འགྱུར་
 དོ། །དེ་ནས་ཚོས་གོས་གསུམ་ཡང་མི་བཏང་ན་སོག་གཏོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལས་དང་པོ་པ་དག་གཉེན་བར་

མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་བར་འདུག་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་བ་མ་དག་པ་སྟེ་དག་པ་མེད་པར་མགོ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ་བདག་གཞན་ལ་མན་པའི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་
 རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བསམ་བ་བདག་གཞན་མཉམ་བའམ་གཞན་ལྷག་པའི་བསམ་བ་སྦྱི་བས་དང་པོ་ཐོབ་
 པའི་ཆེ་ལུས་སློག་གུང་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་བཏང་བས་འགྲོད་པ་མེད་པས་རང་ཉིད་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་བས་སོ། །ཅི་ནས་ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་འགྲེལ་པ་ན་མི་སྤང་ངོ། །འོན་ཀྱང་བཤད་ན་ལུས་སློག་
 དེ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཅི་ནས་གུང་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་བདག་གཞན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སློགས་དང་ཐོས་པ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ན་བཏང་ཞིང་གཞན་དུ་བསྐྱང་སྟེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས།
 དཔེར་ན་སྤོང་ཤིང་སྦྱོན་པ་ལྟ་སྟུག་པ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་སྤྱད་འོས་ས་བོན་ནི། །བྱིན་ཡང་དུས་མིན་སྤྱད་
 ལས་བསྐྱང་བྱ་བ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤོང་ཤིང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱིན་ལུས་ལྟ་མི་ལ་སོགས་པ་མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་མི་བཤད་དེ། དེ་
 བཤད་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པས་འབགས་པས་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་
 ནོ། །གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་ན་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱད་ཞིང་ཐོད་དམ་མཚོན་སྦྱིར་
 ཐོགས་ཀྱིས་མགོ་བོ་དགྱིས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་དང་མཁར་བ་དང་མཚོན་ཐོགས་པ་དང་། རས་ལ་
 སོགས་པས་མགོ་བོ་གཡོས་པ་དག་ལའང་བཤད་པ་མིན་ལ། ནད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་མཚོན་
 ནས། ཉལ་འདུག་ལ་འགྲང་བས་དང་། ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་དང་། འདུག་པ་ལ་སྤོང་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་
 མིན་ནོ། །དམན་པ་ལ་མོས་པ་སྟོ་མ་བྱང་པ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་མ་ཡིན་པས་གཏིང་མི་རྟོགས་པའི་བབ་པ་
 དང་། རྩ་ཆེ་བ་སྟེ་རྩ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་རབ་གྱི་མཐར་སྦྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་མི་བཤད་པ་དང་། དཔེན་པར་
 སྦྱེས་པ་གཞན་མེད་པར་བྱད་མེད་ལའང་ཆོས་བཤད་པ་མིན་ཏེ། ལྟར་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དམན་པ་ཉན་
 རང་གི་ཐེག་པ་དང་། མཚོག་གི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་གྲུས་པས་མཉན་པ་ལ་སོགས་ཀུན་

ཏུ་སྐྱུང་དེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཚོས་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེན་གྱི་ཚོས་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་སྲོད་དུ་གྱུར་བ་དག་དམན་བ་ཉན་རང་གི་ཚོས་ལ་སྐྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱུར་ན་ཅ་རྒྱུང་གསུམ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྲོད་བར་འོས་བའི་བསྐྱབ་སྟོམ་ཡང་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་སྲོ་གཞན་
 ལ་བསྐྱེད་ནས་ནི་མདོ་སྟོག་བ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚིག་བཟླས་བ་ཁོ་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར་ཞེས་འདྲིད་
 ཅིང་སྐྱུ་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཅ་རྒྱུང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །བཞི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་སྲོད་བ་བསྟན་
 བ་ལ་བརྟུན་དང་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། སོ་དུད་པའི་སོ་ཤིང་དང་ནི་མཚིལ་མ་
 དག་དང་ལུད་བ་ལ་སོགས་དོར་བ་ན་ནི་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་། གཅི་བ་དང་ལ་
 སོགས་པས་བཤང་བ་ལ་སོགས་བཤང་གཞན་ཡོངས་སྐྱུད་བར་བྱེད་པའི་ཚུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 བྱས་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པས་སྤྲད་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་ཆེར་སྐྱུད་ནས་ཟས་
 ཀྱིས་ཁ་ལེགས་བར་བཀའ་བ་དང་། ཅག་ཅག་དང་སུ་སུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དང་བཅས་བར་བ་བ་དང་།
 ཟས་མ་སྟེན་བར་ཁ་ཆེར་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་བ་ན་རྟུང་བ་ས་ལ་བརྒྱུང་
 སྟེ་འདུག་བར་མི་བྱའོ། །རང་གི་ལག་བས་དཔུང་བ་གཉིས་ཀ་མཉམ་བར་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་ཉེའོ། །སྤང་བོ་
 ཚེ་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་བ་དང་། མལ་སྟན་དང་གཅིག་དང་གནས་དཔེན་བ་དག་ཏུ་བྱུང་མེད་གཞན་ཉེ་
 གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་འདུག་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཚགས་མེད་ཀྱང་མ་དད་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འདྲིལ་ཉེན་བ་རྣམས་མ་དད་བར་འགྱུར་བའི་སྲོད་བ་ཀུན་བསྟན་བཅོས་སམ་ཐ་
 སྐྱུད་ལས་མཐོང་བ་དང་མཁས་བ་ལའམ་ཡུལ་ཚོས་དྲིས་ཉེ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་བ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་
 སྲོད་བ་སྤང་བ་ནི། སོར་སོ་གཅིག་གིས་བདུན་ཉེ་སྤྲད་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་བ་དང་བཅས་པས་གཡས་པའི་
 ལག་བ་མཐའ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ལགས་སོ་ཞེས་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་བར་བྱའོ། །གཡོན་
 བས་མ་ཡིན་ཉེ་མ་དད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཚུང་དུ་ལ་ལག་བ་བརྒྱུད་ནས་བཏེག་སྟེ་ཤས་ཆེར་

བསྐྱོད་ལ་བོད་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་མིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ལག་པ་རྩུང་ཟད་བསྐྱོད་
ལ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་ཡང་སེ་གོལ་དང་ལ་སོགས་པས་ལག་པ་གཡས་པའི་བདེ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་
དུ་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་ཅིང་སྐྱོད་པ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཉམས་པའི་བསྐྱབ་
ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མགོན་པོ་བཙུན་ལྷན་འདས་སྤྱི་དུ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ཆེ་གཟིམས་པ་ལྟར་
འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཏེ་སྤྱོད་གཡས་པ་པབ་རྒྱུང་པའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུང་བ་བཞག ལག་པ་གཡས་པ་
སྤྱོད་སྤྱོད་གཡོན་པ་བརྒྱུང་སྟེ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞག ཆོས་གོས་ཀྱིས་ལུས་གཡོགས་ལ་གཉིད་ཀྱིས་ཉ་ཅང་
འོན་པ་དང་། གཉིད་དང་བསྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཞེན་པར་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་ལོང་འཆེ་བའི་
དོན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད། །དེའང་དགོ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་བྱུང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་བྱ་
རྒྱུང་དང་ལུས་གཞན་བ་དང་ལེ་ལོ་དང་བྱལ་བས་བྱུན་ཕྱི་མ་ལ་དགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱར་དུ་སྤྱང་བའི་སེམས་སྤྱོད་
དུ་གཏོང་བ་ལ་ཐོག་མ་ཉལ་བའི་དུས་དེས་པར་སྤྱར་རོ། །བཞི་པ་སེམས་སྤྱང་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ནི།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་དག་ཚད་མེད་པར་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་
དག་ལས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཉན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་དང་པོར་སེམས་ཀྱི་ཇི་མ་སྤྱོད་བར་
བྱེད་པའི་སྐྱོད་པ་ནི། དེས་པར་གདོད་མི་བར་མ་འགྱུངས་པར་དེ་སྤིང་སྤྱད་པར་བྱེད། །ལྟ་བུ་སྤྱང་བ་སྤྱང་
བའི་ཚུལ་ནི། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ་སྤིག་བཞགས། ཡི་རང་། བསྐྱོ་བའི་སྤྱང་པོ་སྟེ་སྤྱང་པོ་
གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་སྤྱང་བ་པམ་པའམ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་མ་ཤེས་བཞིན་
མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་སོགས་དེས་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་པམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བྱལ་བ་སོགས་མཚོག་གསུམ་ལ་
སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཞི་ཞིང་ཕྱིར་བཙོས་པར་བྱེད་ཞེས་བི་
སྤྱོད་ཏེས་བཞག་ཅིང་བསྐྱབ་བདུས་ལྟར་ན་པམ་པའང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་ཡིས་བཞགས་པས་འདག་པར་གསུངས་
སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། བྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་བ། བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་སྤྱང་

བའི་ལྷག་མ་ཞི་བར་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དུག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ངམ་གང་
 ཟག་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་པའང་རུང་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྤོང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པར་
 ཐམས་ཅད་སློབ་ཅེ་ན། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་གང་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་
 བསྐྱབས་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱ་བར་མི་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཛིན་
 ཅིང་བདེན་གཉིས་ཉོགས་ནས་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 མཁས་པ་ལ་སྤོང་ལམ་ཅི་སྤོང་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་
 རོ། །བདུན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་སྤྱད་པ་ནི། དངོས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་སྲིན་པ་
 སོགས་བྱས་སམ་ཡང་ན་རྒྱུད་ནས་གཞན་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡང་རུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སན་བདེའི་རྒྱ་
 ལས་གཞན་རང་གིས་མི་སྤྱད་ཅིང་གཞན་སྤོང་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལས་ཐར་བ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་སྲིར་དགོ་ཅ་རྒྱུར་རུའང་རུང་སྟེ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
 སྲིར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་ནི། དུས་ཉག་པར་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་
 རྒྱའི་དགོ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློགས་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་
 མཁས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་ཅིང་བཟུང་བ་དེ་ལུས་དང་སློག་གི་སྲིར་ཡང་
 མི་བཏང་བར་བསྟེན་ཏོ། །དེའང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན། སྤོང་པོ་བཞོད་པའི་ལེའུར་གསུངས་པའི་དཔལ་འབྱུང་
 བའི་རྣམ་ཐར་ལས་སྐྱ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་མི་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་
 འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་དཔའ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཇེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ནི་

མཚོན་ཚེ་འདུ་ཤེས་དང་། ཉན་ཉན་ལ་ནི་དག་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
རྒྱ་ཚེར་གསུངས་སོ། །དགུ་བ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་འབྱུང་བའི་
ནམ་ཐར་གྱི་ལེའུ་འམ་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་འདིར་མ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དཀའ་ཅུལ་བའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཞན་མདོ་སྡེ་སྡེ་ཚོགས་བསྐྱབ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ནམས་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་དོར་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་ཚེར་སྐྱབ་པ་དེས་བས་ན་མདོ་སྡེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་ནམ་
མཁའི་སྤྱིར་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅ་ལྟུང་ལ། རྫོན་པོ་ལ་ལ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་བརྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་ཅ་བའི་ལྟུང་བའི་ནམ་གཞན་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པས་དེ་ནི་སོག་མ་ཉིད་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་
པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཡང་ངེས་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཟོ་ཞིང་
གོམས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བལ་ཆེ་བ་ནམས་ནི་
དེ་ལས་རྒྱ་ཚེར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་རྫོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་མི་རུས་ན་ཡང་རེ་ཞིག་མདོ་སྡེ་ཚོགས་ནས་
མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་མདོ་ནམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་ཚིག་དོན་ཡང་བཟོའོ། །ཡང་ན་སློབ་
དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་གཉིས་པའང་འབད་དེ་
བྱས་པས་བཟོ་བར་བྱའོ། །བཅུ་བ་དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་སྤྱིར་ལེགས་པར་བཟོས་
ནས་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་གང་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ནི་མ་བཀག་
པ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་བཀག་པ་ནི་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ནི་བསྐྱབ་པའི་
སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ་སོགས་ལས་བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྐྱུ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་
ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ནམས་ལ་སྤར་བཤད་པ་སྤྱིར་སོ་སོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟོག་པར་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་བསྐྱུ་ན་ནི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་འདུག་རྗེས་སུ་གདམས་པ་

སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་འདོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་མཚོག་གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མ་ལུས་སེམས་
གདུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནད་ལ་བསྐྱུན་པ་དཔེར་ན་མཚོན་གནད་དུ་བསྐྱུན་
ན་གཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དེ་འཆར་ན་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཉམས་སུ་མི་སྤོང་ཞིང་ཡིད་དགའ་
བ་དང་ལུས་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། གཉིད་མི་འོང་ཞིང་སེམས་བརྟན་པ་བདེ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེ་
སྤང་གི་མེ་འབར་བས་ཏྲག་ཏུ་ལུས་སེམས་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། ཡང་གང་དག་ལ་ལོར་དང་བཀྱར་
སྟེ་ཡི་སློབ་ནས་དྲིན་བྱིན་ཞིང་སྟེར་བ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པོར་གྱུར་པའི་གཡོག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱུར་ནི་སྤང་
སེམས་ལྡན་པའི་རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པ་རྒྱུ་བར་བྱེད་དེ། ཞེ་སྤང་དང་སྤྲོད་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྲིད་
རོ། །ཡང་ཞེ་སྤང་དེ་ཡིས་མཛུང་བཤེས་རྣམས་གྱུར་སྐྱོ་ཞིང་དེག་པར་འགྱུར་ལ། བྲན་ལ་སོགས་པ་སྐྱིན་
པས་བསྐྱུས་གྱུར་ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་བསྐྱེན་པར་མི་བྱེད་དེ། མདོར་ན་ཁོ་བ་ཅན་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་ཉེ་
བར་ཞི་བ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སེམས་རྩུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཁོ་བོའི་དགའ་
ཡིས་སྤང་བཤེས་པ་དེ་དང་མཚོན་ཆ་ལེན་པ་ལ་སོགས་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མར་སྐྱག་བསྐྱེད་དག་ནི་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་སྤངས་པའི་བན་ཡོན་ནི། སྐྱེས་ཏུ་གང་ཞིག་ལེགས་པར་སྐྱུད་པའི་སློབ་ནས་
བསྐྱེམས་ཏེ་ཁོ་བ་འཛོམས་པ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་དང་འདིག་ཉེན་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་
བ་གཞོམ་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་གཞོམ་དགོས་པས་གསུམ་པ་ཁོ་བའི་རྒྱ་གཞོམ་པ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་
མི་འདོད་པ་སྐྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་དང་འདོད་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི་གོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
བར་གྱུར་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་པ་དེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཞེ་སྤང་གི་སྟོབས་བརྟེན་ཏེ་བདག་
འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་ནས་བདག་གི་དགའ་བོ་ཞེ་སྤང་དེའི་ཟས་ཡིད་མི་བདེ་ནི་ཅ་
བ་ནས་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ལ་དགོ་པའི་སློབ་འཛོམས་པའི་སློབ་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་
པ་ལས་དགའ་བོ་ཞེ་སྤང་འདི་ལ་ནི་ཉིན་མཚན་དུ་བྱ་བའི་ལས་གཞན་རྩུང་བད་གྱུར་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་

ལྟར་ཞེ་སྤང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་བསྐྱོམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཉེན་པོ་བཟོད་པ་སྐྱེད་དགོས་པས་ན།
 བཞི་བ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 དང་ལེན་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པ་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རོན་དམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་
 གི་རྒྱ་ཡིད་མི་བདེ་སྤང་བ་ནི། ཟས་དེ་རི་ལྟར་གཞོམ་སྐྱམ་ན། མགོ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་
 བདག་གིས་དགའ་བའི་ཡིད་ནི་མི་བདེ་བས་དུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བས་ཡིད་མི་དགའ་བ་
 བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་དགོ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་གལ་ཉེ་འདོད་པའི་གོགས་དང་མི་འདོད་པ་བྱས་པ་ལ་སྤྱིར་བཙོས་སུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་དེ་བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས་གྱི་མི་དགའ་བར་མི་རིགས་ལ། གལ་ཉེ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཙོས་
 སུ་མེད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱས་པས་ཅི་མན་ཉེ་ཐབས་མེད་ཅིང་འདས་ཟེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
 པས་དབྱུད་དེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པ་གོམས་བྱའི་ཡུལ་ནི། བདག་གལ་
 བདག་གི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ལ་སེམས་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་དང་། བརྟམས་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་ཚིག་རྒྱབ་དང་། གྲགས་པ་ལ་ཡིན་པའི་མི་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འདོད་པ་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་
 དང་། དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་གྲུས་པ་དང་། ཚིག་འཇམ་པ་
 དང་། གྲགས་པ་རྣམས་མི་འདོད་ཀྱང་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་གོམས་སྤྱི་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་
 ནི། མ་གོམས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ་མོད་སྐྱམ་ན། བདེ་བའི་རྒྱ་
 དགོ་བ་ནི་ངེས་དགའ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བས་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དགའ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་
 བས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བས་འདྲིས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དེ་བསྐྱོག་པར་གོམས་པར་བྱེད་པར་རིགས་
 སོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པ་མེད་པར་སྤིད་པ་ལ་ཡིད་བྱུང་བའི་སྐོ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་

དང་རྒྱུ་དང་སོགས་པས་ལམ་གྱི་གཞོན་པ་སོགས་དང་། ཉན་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་བདེག་སོགས་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལ་བདག་གིས་བཟེ་རེ་སྟེ་སྤྱད་ཚུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞོན་པ་ཆེར་
 འཕེལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་བརྟན་པ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་
 སྤྱོད་བྱ་དཔའ་བོ་ལ་ལ་གཡུལ་ངོར་མཚོན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སར་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན་དཔའ་བརྟན་ལྟག་
 པར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བར་ཡོད་ཅིང་། ཡང་སྤར་མ་ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་བ་ཅམ་ན་ཡང་འདྲིགས་པས་
 ཞི་བ་ལ་སྤྱད་པ་ཅམ་དུ་འཕོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནི་སེམས་གྱི་ངང་རྒྱུད་བརྟན་
 པ་དང་སྤར་བའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་ནི། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་ཚུར་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་
 བྱོས་ཤིག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་མཁས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྱང་ཡང་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་
 དེ་མི་ཉག་པ་དང་ཚོར་བ་ཅམ་དུ་ཤེས་པས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཚོས་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟེ་དགའ་བ་བཏང་ནས་
 ཡིད་བསད་དེ། ཡིད་མི་བདེས་སྟོག་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྱང་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་གཡུལ་འགྲུང་བའི་ཚེ་ན་གཞོན་པ་མང་
 ཡང་གང་ཞིག་གཡུལ་དུ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ན་མཚོན་སྟེང་ལ་སོག་ནའང་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
 བྱི་སྤྱོད་བྱ་དཔའ་བ་ཡིན་ན་གཞོན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱད་བསལ་ནས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དག་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་མཚོག་ཏུ་ཡང་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་དཔའ་བོ་སྟེ་
 ལྟག་མ་འདྲིག་ཉེན་ན་དཔའ་བར་གྲགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་མིན་པས་རོ་ལ་མཚོན་
 བསྐྱེད་ནས་གསོད་པས་དཔའ་བོར་སྟོམ་པ་དང་འབྲེལ། །བྱུག་པ་ཡོན་ཏན་འབྲས་པས་དང་དུ་སྤང་བ་ནི།
 གཞན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་འདྲིའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལ་ཞུགས་ན་ཡིད་བྱུང་ནས་སྤྱོད་བས་གཞུགས་ལང་ཚོ་ལོར་
 སོགས་གྱིས་དྲེགས་པའང་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་གཟེར་བ་གཞན་དག་ལའང་

ལྷོང་རྗེ་སྐྱེ་ལ། འདི་ནི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་ཤེས་ནས་རྒྱ་སྤྲིག་ལས་ལ་འཛོམ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཉིད་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བའདུག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་པའོ་སྟེ་ལྷོ་ནུབ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་འདོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 དོན་དམ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་བརྗོད་པ་དེ་མི་རིགས་པ་སྤང་། དོན་བསྐྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི།
 ཅིས་ཀྱང་ཁོ་ན་མཁྲིས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བད་ཀན་རྒྱུང་ནད་སོགས་ལ་ཁོ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་ནད་སྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་མི་
 ཁོ་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་གྱི་སེམས་མེད་པས་བསམས་བཞེན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཡོད་པའི་དབང་རྣམས་ལ་བྱིད་ཅི་སྟེ་ཁོ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་ཀུན་
 ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་
 རྒྱུང་མཁྲིས་སོགས་གཞོན་པར་མི་འདོད་བཞེན་དུ་ཞི་དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར།
 དེ་བཞེན་དུ་ཁོ་བར་མི་འདོད་བཞེན་དུ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཚང་བའི་སྟོན་པས་གྱིས་ལན་
 གྱིས་ཏེ་དབང་མེད་དུ་ཁོང་ཁོ་སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉལ་མ་གྲུབ་སྟེ་གཞོན་བྱེད་སེམས་
 ཅན་རྣམས་བསམས་ཏེ་གཞོན་པ་བྱེད་པས་ཁོ་ལ། མཁྲིས་སོགས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་མི་ཁོ་འོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་
 དགའ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། རྩོམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་དབང་ཅན་དུ་ཁོ་བ་མི་སྐྱེད་དེ། རྒྱུན་ཚོགས་
 བ་ཁོ་བར་བྱ་ཞེས་རྩོས་མ་བསམས་ཀྱང་གྱི་ན་སྟེ་རྒྱ་མཚན་རྒྱུང་དུ་ལའང་ཁོ་ལ། རྒྱུན་མ་ཚང་ན་ཁོ་བར་བྱ་
 ཞེས་བསམས་བཞེན་ཁོ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། དེས་གཞོན་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 ཞེས་མ་བསམས་པ་སྟེ་རང་གི་རྩོམ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་གྱང་སྤྲ་མ་དེ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 དག་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་རྗེ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲིག་པ་རྣམས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཀུན་
 ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པའི་སྟོན་པ་ཏེ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ལས་བྱུང་གི་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དབང་

དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་དག་གྲང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་
རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྐྱེད་པ་མེད་ཀྱི་དེ་དག་གི་རུས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་རང་འབྲེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིབ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
པའི་སྲིབ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དེའང་བདག་རྒྱུའི་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིབ་རྒྱ་རྒྱུན་ཅམ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་འབྱུང་
བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་དབང་ཅན་འབྱུང་བ་དགག་པ་ནི། འོན་ཏེ་རང་དབང་ཅན་འགའ་ཡང་
མེད་པ་མི་འཐད་དེ། གཙོ་བོ་དང་བདག་དང་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཁའ་སོགས་རང་དབང་དུ་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་འདོད་པ་དང་གཟེགས་ཐན་པ་ལ་སོགས་པས་
གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། རང་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་དུ་བདག་
ནི་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་རང་ཉིད་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བསམས་ཤིང་རང་དབང་དུ་འབྱུང་
བ་མེད་པས་རང་དབང་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིབ། ལྲབ་པ་ཡོད། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རང་
དབང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པས་ལྲབ་པའི་སྲིབ་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལྟར་རང་ཉིད་
མེད་པས་རྒྱུར་མི་རུང་ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེ་དག་ལྟས་ནི། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་
འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སེམས་མེད་པའི་སྲིབ། དེས་ན་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འོན་ཏེ་དེ་ལོ་
ནར་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྟག་པས་སོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་སོགས་དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་སྲིབ།
མཁའ་བཞིན། འདོད་ན། དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་ཞེས་སྐྱར་རོ། །འོན་ཏེ་གཙོ་བོས་གཏད་པའི་ཡུལ་ལ་
བདག་གི་ཡོངས་སྐྱེད་པའི་སྲིབ་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་ཤེས་རིག་དེ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ལ་
ཡོངས་སྐྱེད་པ་འགག་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ནམ་ཡང་སྟོག་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་
གཡེང་ཞིང་ཡོངས་སྐྱེད་པར་འབྱུང་བའི་སྲིབ་ཏེ། ཡུལ་ཡོངས་སྐྱེད་བྱེད་གང་ཞིག་རྟག་པའི་སྲིབ་རོ། །འང་

གི་སྐྱས་སྐྱེ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྤྱད་དོ། །ཅི་སྟེ་རིགས་པ་ཅན་པ་བདག་སེམས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་རྟག་པ་ཞིག་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་སྐྱེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཆགས་
 སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་དེ་ཚོས་ཅན། ལས་
 དང་རྣམ་སྐྱེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པའི་སྤྱིར། མཁའ་བཞིན། མངོན་ཞེས་པ་ནི་
 དེར་གསལ་ཞེས་པའོ། །མ་དེས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་དང་སྤང་ནས་ལ་སོགས་བྱེད་ཅི་
 བའང་། བདག་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པའི་བྱེད་བྱེད་པ་པོར་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྤར་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་
 ཐལ། དེ་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་ནའང་སྡོན་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མེད་པར་གནས་པའི་
 སྤྱིར་ནའོ། །འོན་ཏེ་བདག་དེའི་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། བདག་གིས་འབྲས་བུ་བྱེད་
 པའི་བདག་དེའི་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། བདག་དེའི་བྱེད་པ་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་བདག་དེ་གཉིས་བྱ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། བདག་དང་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་དབང་སྤྲུག་འགོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་
 དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གྱི་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་རང་
 དབང་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་དབང་ཅན་དུ་མེད་
 པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པས་
 དོན་དམ་པར་སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་ལ་གཞོན་པ་བྱེད། གང་ལ་གང་ཞིག་ཁོ་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྱི་ལ་ལྟ་བུའལ།
 ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་པ་དང་། གཞོ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁོ་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་

རོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་རིགས་པ་སྤང་བ་ནི། སྤྱུལ་པ་བཞིན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གིས་བརློག་པར་བྱ་སྟེ་བརློག་པ་རིགས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བརློག་བྱ་བརློག་བྱེད་བརློག་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། བྱེད་པ་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་ཁྲོ་སོགས་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གཞན་
 དབང་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲོ་བོ་བརློག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱུན་ཚད་པར་
 འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་འདོད་པས་ཁྲོ་བ་བརློག་པ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་དོན་བསྐྱེད་
 རི། ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་བས་དབྱེད་མཛེས་ཡང་རུང་། མི་རིགས་པའི་གཞོན་པ་བདག་ལ་བྱེད་
 པ་མཐོང་གྱུར་ན་མཛེས་བའམ་མི་མཛེས་བ་འདི་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྤྱད་གི་རྩལ་དེ་སྤྱད་སོན་ཏེ་
 ཡིད་བདེ་བར་མཐོས་ཤིག གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྤྱད་གི་རྩལ་དེ་སྤྱད་སེམས་ཏེ་ཡང་བདེ་བར་
 གནས་ཤིག གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པར་རང་དགའ་ཅམ་གྱི་མི་འདོད་པ་བརློག་པ་དང་། འདོད་པ་འབྱུང་
 པར་འབྱུང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པས་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུ་ལའང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་གཞོན་པ་ལ་རི་མི་སྤྱུམ་པའི་
 བཟོད་པ་ལ་སྤྱུ་ལས་དང་པོ་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། བག་མེད་པས་མ་བརྟགས་
 བཞིན་དུ་ནི་བདག་ལའང་བདག་གིས་ཚེར་མ་དང་རྫོ་བ་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
 ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བྱེད་མེད་དང་། ལ་སོགས་པས་ཞོར་སོགས་ཐོབ་བྱའི་སྲིད་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་དང་།
 ཞོར་སོགས་ལ་རམ་ཞིང་ཟས་དང་བརྟུང་བ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་ལ་ཆགས་པས་
 འགོག་གནས་འཆི་ཞིང་གཡང་སར་འཕྱོང་བ་དང་། དུག་དང་མི་འཕྱོད་པའི་ཟས་ཟ་བ་དང་། གཞན་བསད་
 པའི་བསམ་པས་གཡུལ་ངོར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིས་རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་གང་གི་ཆེ། དེ་སྤྱད་བཤད་པའི་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་

གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་བདག་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་ཕངས་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་གཞན་
 གྱི་ལུས་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་ཤུག་ཟས་
 བཟུང་བ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གཞན་གསོད་པ་ལ་སོགས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་སྦྱོང་རྗེའི་
 སེམས་རྒྱལ་ལ་མ་སྐྱེས་པར་བཏང་སྦྱོམས་སུ་བཞག་པར་ཡང་མི་རིགས་ན་སྦྱང་རྗེའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་བ་ཞུགས་ཏེ་ཁོ་བར་མི་
 རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཚེ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཁོ་ཞེ་
 བ། འཚེ་བར་བྱེད་པ་དེ་བྱིས་པ་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་སོ་ལྟར་ན། དེས་གཞོན་
 པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། སོ་སྦྱེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་བསེགས་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་མེ་ལ་སྐྱེག་པར་མི་རིགས་ཞེས་སྦྱོན་དུ་བཀོན་པ་མི་རིགས་པ་དང་འབྲེལ། །འོན་ཏེ་སྦྱོན་དེ་རང་བཞིན་
 མིན་གྱི་སྐོ་བུར་བ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྤྱིར་དེས་པ་སྟེ་གྲ་གྲ་ཅན་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། འོ་ནའང་དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དག་པ་
 ལ་དུད་པ་འཕུལ་བ་ན་སྐོ་བུར་བའི་དུ་བའི་སྦྱོན་ནམ་མཁའ་ལ་བཀོན་ནས་ཁོ་བ་མི་རིགས་པ་བཞིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་པའི་རྒྱ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སོ་འཕེན་པས་སྐྱབ་བསུལ་བྱས་པའི་སྤྱིར་
 དབྱུག་པ་དེ་ཟུར་དུ་བཀོལ་ཏེ་བཞག་ནས་དེ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁོ་འོ་སྦྱོམ་ན། ཉིས་ན་སྟེ་རྒྱ་
 དེས་ཁོ་བར་རིགས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁོང་ཁོ་བར་རིགས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་སྤང་པས་
 སོ། །གསུམ་པ་རང་གི་ཉིས་པ་ལས་བྱུང་བས་བཟོད་པར་རིགས་པ་ནི། བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྦྱོན་ཆད་
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འདི་འདྲ་བའི་གཞོན་པ་བྱས་པ་དེས་ན་བྱ་ལོན་འཇལ་བའི་རིགས་པས་སེམས་ཅན་
 ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པ་བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ་སྦྱོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དག་དེའི་མཚོན་ཆ་དང་བདག་

གིས་ལུས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཏེ་དག་དེས་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས་སྤྱང་ནས་
རང་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་རང་གཞན་གཉིས་གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་མི་ཁོ་
མཚུངས་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེར་མ་ཟད་བདག་གིས་ལུ་བ་སྤྱིན་པ་མིའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འདི་འདྲ་བ་དཔྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་རེག་ཏུ་མི་བཟོད་པ་སྟེ་རེག་ན་བསྐྱེད་པར་མི་
ལུས་པའི་གཞེར་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་སྤྱད་ལ་ཐོབ་དོར་འདོད་པའི་སྤྱིར་པས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་མིག་བཀའ་སྟེ་སྤྱིར་པ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་པའི་ལུས་དེ་ལ་གཞོན་པ་གྱུར་བས་
གཞན་སུ་ལ་ཁོ་སྟེ་མི་རིགས་ཀྱི་རང་ལ་ཁོ་བར་རིགས་ཏེ་རང་གི་ལུས་མ་བཟུང་ན་གཞོན་པ་མི་སྤྱིར་པའི་
སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་འབྲས་བུ་དེ་མི་འདོད་པས་དེའི་རྒྱ་སྤང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་བདག་གི་
ལུས་ལ་དཔྱད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་བ་དང་བཅས་པའི་
ལུས་ལ་བཟུང་ཞིང་ཞེན་པས་ན་རང་གི་ཉེས་པས་རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་པའི་
ཉེས་པ་དེ་གཞན་ལ་བཞོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ནས་ཁོ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་
དཔེར་ན་དཔྱད་པའི་སྤྱང་མ་དང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དཔྱད་པ་བར་གི་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་སྟེ། རང་གི་ལས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་གཞོན་བྱེད་
འདི་བསྐྱེད་ན་བདག་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ་སྟེ་ཁོ་བར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་གཞོན་པ་
བྱེད་པ་སོ་ལ་ཁོ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་གིས་སྤྱང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ལས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་བདག་ལ་ཆེ་འདིར་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱང་སྟེ་བདག་ལ་གཞོན་པ་
བྱས་པ་དེ་ཡིས་གཞོན་བྱེད་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱད་པར་དོར་བ་སྟེ་འགྲོ་ན་བདག་གིས་དེ་ལ་གཞོན་པ་
བྱས་ནས་གཞོན་བྱེད་སེམས་ཅན་དེ་དག་མ་བཟུང་གམ་སྟེ་བཟུང་བར་བྱས་ཀྱི་རྒྱུར་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་
སོ། །དེས་ན་དག་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཞེ་ན། བཞི་བ་པན་བཏགས་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། གཞོན་

བྱེད་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི་ཉེན་བྱས་པ་སྟེ་དམིགས་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་སྔ་
མར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་བདག་གི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གིས་
བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་རྒྱས་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་ཟད་པ་སྤོང་བའི་དཔྱུལ་བར་དོང་
བ་དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདག་ལ་མན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མན་གཞོད་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅིའི་སྤྱིར་མ་རྒྱུངས་པའི་སེམས་བྱིང་ཁོ་བར་བྱེད་དེ་མི་
འཐད་དོ། །ལྷ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་དཔྱུལ་བར་འགོ་
བར་རིགས་ཀྱི་དེ་དག་འགོ་བར་མི་རིགས་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ན་འང་བདག་ལ་
བྱམས་པ་དང་བཅེ་བས་གཞོད་ལན་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དེའི་སྤོབས་ཀྱིས་
བདག་དཔྱུལ་བར་མི་འགོ་བ་མི་སྤིད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་
ཀྱིས་བདག་གཅིག་ལ་བྱ་དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་བདག་གི་གཞོད་ཡོད་དུ་
གྱུར་པས་བདག་ལ་མན་བྱེད་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དཔྱུལ་བར་འགོ་སྤིད་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
བདག་བསྐྱུངས་པས་དེ་དག་ལ་ནི་འདིར་སྤྱོད་ཁོ་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཉམས་འཕེལ་ཅི་
ཞེག་འབྱུང་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བདག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་མི་རིགས་ཏེ་མན་འདོགས་པའི་
དགའ་ལ་བྱས་ཞེས་བྲིན་གཞོ་བྱ་དགོས། བརྟེན་སོགས་ཀྱི་སྤོབས་ཀྱང་ཁོ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་བརྗོད་དགོས་པ་
མིན་ནམ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ཚུར་བརྟེན་སོགས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་ལ་མར་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྤོ་
ནས་བརྗོད་ན་ནི་དེ་དག་དཔྱུལ་སོགས་སུ་འགོ་བ་ལས་སྤྱང་བར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྤྱད་པ་ཁོ་ཡང་སྤྱར་མི་ཁོ་བོ་ལ་སོགས་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་པར་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་སྤྱར་འཚོས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་སེམས་
ཅན་དེ་དག་དཀའ་ཕྱབ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་རེ་སྤྲུག་ཅེས་བཅེ་བའི་ཚིག་གིས་ད་ལྟ་བ་བསྐྱུང་བར་མི་རུས་པས་

བདེ་འགྲོ་ཞིག་ཅིང་ཉམས་ནས་ངན་འགྲོར་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ལ།
 མྱི་ནས་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱང་བྱའོ་སྟམ་
 དུ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོས་ལ་དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་བདག་ཉིད་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པས་ཁྲོ་བར་མི་དུགས་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་གཞོད་པ་མེད་པས་ཁྲོ་བར་མི་དུགས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་གཞོད་ན་ལུས་སེམས་གང་ལ་དབྱུག་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ན། ཡིད་ནི་དབྱུག་
 པས་བརྟེན་པ་སོགས་སུས་ཀྱང་གང་དུའང་གཞོམ་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་ངེ་
 ལྟར་ཡིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེ་ན། བདག་གི་ལུས་སོ་སྟམ་དུ་ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན་ལུས་ལ་དབྱུག་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་སེམས་ལ་ནི་གཞོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་བརྟན་པའི་ཚིག་དང་། ཚིག་རྩལ་སྤྱོད་དང་། མི་སྟན་པའི་ཚིག་དེ་ཡིས་ལུས་ལ་རྩལ་བྱང་བྱང་
 གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་གཞོད་པ་སྤྱི་ཅི་སྟོན། དེའི་སྤྱིར་
 བརྟན་སོགས་ལ་སེམས་ཁྲོད་ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་ཁྲོ་སྟེ་མི་དུགས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་དེས་ལུས་ལ་མི་གཞོད་ཀྱང་
 དེས་ཐོས་པ་ན་བདག་ལ་གཞན་མ་དད་པ་སྤྱོད་པས་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོས་པས་གཞན་དག་བདག་
 ལ་མི་དགའ་བ་དེས་ནི་ཆེ་འདིའམ་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་བདག་ལ་ཟ་བ་དང་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ན་བདག་ནི་
 ཅིའི་སྤྱིར་དེ་མི་འདོད་དེ་མི་འདོད་པ་མི་དུགས་པར་ཤེས་ནས་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པའི་བར་
 ཚད་བྱེད་པས་ཁྲོ་བ་མི་དུགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་དད་པ་བྱེད་པས་ཁྲོ་བར་མི་དུགས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་བརྟན་སོགས་ཐོས་པས་མ་དད་ན་རྟེན་པ་འབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཚད་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བརྟན་
 སོགས་འདི་བདག་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བདག་གི་རྟེན་པ་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་ཉིན་དེ་བཞིན་དེས་པར་འདོད་གྱི་
 མྱི་མར་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ལ་རྟེན་པའི་དོན་དུ་བརྟན་སོགས་ལ་ཁྲོས་པའི་སྤྱིག་པ་དག་ནི་རང་གི་རྣམ་སྤྱོན་
 མ་སྟོང་བར་དུ་བརྟན་པར་གནས་ཤིང་པ་རོལ་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །གཉིས་པ་ལོག་འཚོ་སྤང་བར་

གདམས་པ་ནི། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ་བདག་ནི་རྟོན་པ་མ་ཐོབ་པར་ཉི་མ་དེར་ཉིད་ཤི་ཡང་སྤྲི།
 གཞན་ལ་གོད་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལོག་འཚོས་དུས་ལུན་རིང་པོར་འཚོ་ཡང་འཚོ་བའི་མཐའ་ནི་འཚོ་
 བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་གཏུན་མི་འཚོ་བར་གསོན་པ་ནི་མི་རུང་ལ། བདག་ལྟ་བུ་ལུན་རིང་དུ་འཚོ་ཞིང་གནས་
 བར་གྱུར་ཀྱང་ད་ལྟ་འཚོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལུན་རིང་པོ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ནས་འཚོ་བ་ལའང་བྱུང་བར་
 མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་སྤོང་བ་མིས་ནས་སད་
 བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། གཞན་ཞིག་ལུད་ཅམ་དུ་བདེ་བ་སྤོང་བ་མིས་ནས་སད་པར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པའི་སྤྲེས་བུ་གཉིད་སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་སྤར་མི་ལམ་དུ་སྤོང་བེན་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་སྲིད་
 འོང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་རིང་པོ་དང་། ཚེ་སྤར་དུར་བདེ་བ་སྤྲུད་པ་གཉིས་ཀའང་འཚོ་བའི་དུས་ན་སྤྲུད་
 ཟེན་གྱི་བདེ་བ་དེ་སྲིད་འོང་བ་མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་འདྲར་ཟད་པས་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཞོག་ཅིག དེ་
 བས་ན་རྟོན་པ་མང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུན་རིང་དུས་སྤུ་དེའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྲུད་ཀྱང་འཚོ་བ་ན་ཚོམ་
 པོས་སྤོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་སྐྱེད་པར་བཅིངས་པའི་སྤྲུད་བུ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སྤྲོན་མོ་རྟོན་པ་དེ་
 དག་ལས་རྒྱགས་ཅམ་གཅིག་ཡང་ཁྱེར་བ་མེད་པར་ལག་པ་སྤོང་བར་འདིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་
 འགྲོ་འོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤར་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོན་པ་ཐོབ་པས་ལུན་རིང་དུ་གསོན་པར་གྱུར་ན་
 བཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྲིག་པ་ཟད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྤུང་བ་ལ་སོགས་པསོད་ནམས་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་རྟོན་པའི་བར་ཚད་བྱེད་ན་ཁོ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དེའི་བར་
 ཚད་བྱེད་པ་ལ་ཁོས་པར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་ཏེ་ལེགས་སྤྲུད་ཟད་ཅིང་ཁོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་
 འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་འོ། །ཅི་སྟེ་ལུན་རིང་དུ་འཚོ་བས་རྟོན་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་ཅེ་ན། གང་སྤྲིག་
 པ་ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དག་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཁོང་ཁོ་
 སྤྲེས་པས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་གསོན་པ་དེ་འདྲ་བས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་སྤྲུད་པའི་

གནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་སྣུན་པ་གྲགས་མིན་སྣུན་བ་དེས་བདག་གི་སྣོན་བརྗོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྡེད་པས་
 བདག་ཉིད་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སམ། ཡང་ན་དེས་བདག་ལ་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་དད་པར་
 བྱེད་པས་དེ་ལ་ཁྲོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་སྣུན་སྣུན་བ་ལའང་ཁྲོད་རང་ལ་མི་སྣུན་སྣུན་ལ་ཁྲོ་བ་དེ་
 བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ་གཞན་ལ་དད་པར་བྱས་པའི་སྣོན་ས་གཞན་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་
 རོ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞན་མ་དད་པ་དེ་གཞན་མ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་སྣོན་ལ་རག་ལས་པས་ན་གཞན་
 ལ་གཞན་དད་པ་མེད་པ་ལ་ཁྲོད་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། རང་ལ་མི་སྣུན་པར་སྣུན་བ་ལ་ཁྲོད་ཅིས་མི་བཟོད་དེ་བཟོད་
 པར་རིགས་སོ། །དེའང་གཞན་ལ་རག་ཡུས་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞན་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་
 སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་བཤེས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་གཞོད་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་མཚོན་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་
 དང་། མཚོན་རྟེན་དང་། དམ་ཚཱ་ལ་འབྲུལ་བ་སྟེ་སྣོན་གདགས་པའི་སྣོན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་སྣུན་ཞིང་།
 འཇིགས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་འབྲུག་ཅིང་སྲུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་བདག་གིས་ཞེ་སྤང་བར་མི་
 རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་། ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལ་དེས་གཞོད་པས་བྱུགས་
 གཞེར་བ་མི་མངའ་བའི་སྲིད་ཏེ། གང་ལའང་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་དག་པའི་བྱས་ན་སྟོང་
 རྗེས་དགག་པར་བྱ་ཞིང་། ཚོས་མཐུན་གྱིས་བརྗོད་པས་ཀྱང་མ་ཉན་ན་རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 བཤེས་ལ་གཞོད་པས་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་པ་ནི། ཚོས་གྱི་ལམ་སྟོན་ཅིང་མི་དགེ་བ་ལས་བརྗོད་པས་སྤང་བ་
 དང་། གཉེན་ཏེ་མ་གཅིག་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་རུས་གཅིག་པ་དང་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱང་
 རོ། །བཤེས་ཏེ་མངས་པའི་གནས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་། ཉེས་པ་རི་སྟེད་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་སོགས་སྤང་བ་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་དག་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་
 སྟོན་ལ་འོངས་སྟོད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོང་ནས་ཁྲོ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཞོད་བྱེད་ལ་

བརྟགས་ནས་ཁོ་བ་བརྗོད་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་པས་ཁོ་བ་བརྗོད་
 པ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་པའི་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་མེད་དབྱེག་སོགས་
 གཉིས་ཀས་གཞོན་པ་བྱས་ན་སེམས་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཁོ་ནས་གཞོན་པ་བྱས་སོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་ལོགས་སུ་
 བཀར་ཉེ་བཞོན་ཉེ་མ་ཁོ་ཞེས། ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་དེ་བས་གཞོན་པ་བཟོན་པར་གྱིས་ཤིག། གཉིས་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་སྤུན་མོང་དུ་ཁོ་བ་དགག་པ་ནི། གཉིས་ཀས་གཞོན་པ་བྱས་པར་མཚུངས་ན་ཡང་སེམས་ཡོད་
 མེད་དེ་དག་ལ་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གཞོན་པ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱད་ཡོད་པས་མི་ཁོ་བ་དང་ཁོ་བར་བྱའོ་ཞེ་
 བ། ལ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་རྗོངས་པས་ཉེས་པ་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལ་རྗོངས་ཉེ་ཉེས་པ་བྱེད་
 པ་ལ་ཁོས་བར་གྱུར་ནས་ལན་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་མེད་གང་གིས་བྱ་ཞིང་སྟོན་དང་བཅས་ཉེ་གང་ཞེས་
 ཡིན་ཉེ་གཉིས་ཀ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཁོ་མི་ཁོའི་བྱད་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་གི་ཚུལ་ལ་
 བསམས་ཉེ་ཁོ་བ་དགག་པ་ནི། ཅིས་གྱུར་ཁོ་ན་བརྟེན་སོགས་གང་གིས་གཞན་དག་གིས་རང་ལ་གཞོན་པ་
 བྱེད་པའི་ལས་དེ་སྟོན་ཚད་ཅིའི་སྤྱིར་བྱས་ཉེ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཁོ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བཙོས་པར་རིགས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། སྤྱིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 རག་ལས་ཤིང་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ངས་བྱས་པའི་ལས་ཚོས་ཅན། དེའི་འབྲས་བུ་འདི་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ད་ལྟ་
 ཐབས་ཅི་ཞེས་གིས་གཞན་དུ་བྱེད་དེ་བྱར་མེད་དེ། དེའི་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར། རྣམ་འགྲེལ་དུ། མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་རྗོད་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟར་
 དོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་བྱེད་པ་བརྗོད་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་
 མཐོང་བ་ན་ཅི་ནས་གྱུར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རུས་པས་ཡང་དག་པའི་ལས་དུ་ཞུགས་པ་ན་པན་ཚུན་
 བྱམས་པ་དང་པན་བདའེ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་སྤྱིར། བདག་གིས་ནི་ད་ལྟ་བཙོན་ནམས་དག་
 ལ་བསྐྱེམས་ཉེ་བཙོན་འབྲས་བུའོ། །བཞི་པ་བཟོན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་བྱིམ་ཚིག་གྱུར་

བའི་བྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི་རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་པར་བྱེད་པ་ན་དེའི་ནང་གི་རྣམ་གཞན་ཡང་
ཚོག་པར་དོགས་པས་མེ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱང་སྟེ་དོར་བར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གང་
ལ་སེམས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་དེ་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་གྱུར་པ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་
སྤང་བོ་ཚོག་པར་དོགས་པ་ཡིས་དངོས་པོ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ་དེ་ནི་ཆགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེའི་མོད་
ལ་དོར་བར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་དཔག་པས་ཁོ་བ་དགག་པ་ནི། གསད་པར་འོས་པའི་མི་
གང་ཞིག་ལག་པ་ཅམ་བཅད་དེ་བཏང་ནས་གལ་ཏེ་གསོད་པ་ལས་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཏེ་གསོད་པ་ལ་
སྟོས་ན་ལག་པ་བཅད་པའང་ལེགས་སོ་སྟམ་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་མིའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་འཆི་བ་དང་བརྟེན་པ་སོགས་ཅམ་གྱིས་ད་ལྟ་གདུང་ཡང་ཕྱིས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་
ཅིས་མ་ལེགས་ཏེ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྟོས་ནས་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ཡང་བཟོད་མི་བྱས་ཤིང་། ད་ལྟའི་ཁུ་རྩུར་ཐལ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་
བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུང་དུ་འདི་ཅམ་ཉིད་བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་བྱས་ཤིང་མི་སྟོགས་ན་ཁྱོད་ལ་འདི་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་བ་ཁོང་ནས་སྤང་བ་འདི་ཅི་སྟེ་
སྟོག་ཅིང་འདྲེལ་བར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་འོ། །དུག་པ་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པས་ཁོ་བ་བསྐྱོག་པ་
ནི། གལ་ཏེ་མི་བཟོད་ཀྱང་རྒྱ་ལས་སྤྱད་པས་མི་འདོད་བཞིན་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་ཡང་འདོད་པའི་
འབྲས་བུ་མེད་ལ། བཟོད་པ་ལས་ནི་དོན་ཆེན་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁོ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་སྤང་ཁོས་པར་
བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་མེད་པར་བསྐྱེད་བཅད་འབྲིགས་པ་ལ་སོགས་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པའི་
དཔྱལ་བར་ལན་སྟོང་ཐུག་དུ་མར་སྤོང་བར་འགྱུར་བར་བྱས་ན་ཡང་བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
བའི་རང་གི་དོན་དང་ནི་མན་བདེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཞན་འདྲིག་ཉེན་པ་རོལ་དག་གི་དོན་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་
མ་བསྐྱེད་སོ། །བཟོད་པ་བྱ་བ་སོགས་བྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ནི་སེམས་ཅན་

དམུལ་བར་འགྲུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཅམ་དུ་གཞོན་པ་མིན་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་གཏེར་དུ་
གྱུར་བའི་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དག་གྲུང་འདི་ལས་འགྲུབ་བར་འགྲུར་བས་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་བའི་
གཞོན་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སྟེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དགའ་བ་སྟོན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་མི་འདོད་
བར་མི་བྱ་བར་དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །བཞི་པ་དགའ་ལ་ཕན་བྱེད་ལ་ཁྲོ་བ་བརློག་པ་
ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟོན་པས་དགའ་བར་རིགས་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་པ་རོལ་
ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་དང་ལྟན་པ་བསྟོན་ནས་གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་ན་དེའི་ཚེ། གྱེ་རང་གི་
ཡིད་སྟོན་གྲུང་ནི་པ་རོལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་དེ་བསྟོན་ནས་ཅིའི་སྤྱིར་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་པ་
རོལ་དེ་ལྟར་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པར་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྤྱུག་དོག་གི་
མེ་འབར་བས་རང་གི་རྒྱུད་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟེག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། །བདེ་བ་ཐམས་
ཅད་ཆགས་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་པས་བརྟེན་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིར་
སྤོགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དགའ་བའི་བདེ་བའང་དང་དུ་མི་ལེན་ཏེ། བདེ་བར་རྣམ་པར་རྫོངས་
པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
དགག་བྱ་མིན་གྱི་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བདེ་བ་དགག་བྱ་ཡིན་པས་ན་སྟོན་གྱི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
ལ་ཡིད་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི་ནི་དགག་བྱ་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མར་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འགྲུང་ཞིང་
ཚེ་འདིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་བསྟོན་པའི་
ཚུལ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཀག་པར་གནང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བར་བྱས་པས་
འདི་སྤྱུག་དོག་མེད་པ་ཡིན་སྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་སྤྱད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད་གྲུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དེ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་བསྟོན་པའི་བདེ་བ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་
ཡོན་ཏན་ལ་མི་བརྗོད་པ་མེད་གྲུང་གཞན་ལ་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསྟོན་ཡུལ་དགའ་བ་དེ་ལྟར་བསྟོན་

བ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བདེ་རང་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་མི་རུས་པས་མི་འདོད་
 ཞེན། འོ་ན་རང་བདེ་བའི་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་དང་སོགས་པས་པན་བཏགས་པ་ལ་ལན་དུ་པན་
 འདོགས་པ་དང་། འོ་ན་དང་ལྷན་དང་འཛིན་ཕྱིས་སོགས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤང་བ་ཅན་ཁྱོད་ལ་
 མཐོང་བ་ཆེ་འདི་དང་མ་མཐོང་བ་པ་རོལ་གྱི་བདེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་རྒྱ་སྤངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པའི་ཆེ་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་ཀྱང་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའང་
 འདོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྤྲུག་དོག་གིས་
 གཞན་ལ་བདེ་བ་འདོད་པ་ལྟ་ཞོག་རང་ལའང་པ་རོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བདེ་བ་མི་
 འདོད་པར་བྱེད་ན་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 དམ་བཅའ་དང་འགའ་བས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། སྤར་བཤའ་བ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་རང་གི་བདེ་བ་རྟེན་ན་དེ་ལ་ད་གོ་སྟེ་དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་བར་བྱེད་མི་རིགས་
 སོ། །འོ་ན་ཏེ་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་མིན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ན་དད་ནས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་
 བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་དོ་ཞེན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ངན་དོན་ཉུང་ཟད་ཅམ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་ཞིང་ཁྱོ་བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདིག་ཉེན་ཁམས་གསུམ་པོ་
 ཀུན་གྱིས་མཚོད་པར་འོས་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་
 པའི་ཕྱིར། ལོའི་སྐྱ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་མཐོང་ནས་མ་རངས་པར་སྟོན་པའོ། །དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་བར་
 བྱ་དགོས་པའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་གོས་སོགས་གསོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་

སྒྲོན་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ། གཉེན་གྱིས་བྱིན་ནས་འཚོ་བ་ཁོ་རང་གི་རྙེད་པར་གྱུར་ན་ཁྱོད་དགའ་
བར་མི་འགྱུར་བ་སྐྱར་ཁོ་ལམ་སྟེ་ཁོ་བ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས་བདེ་བ་
གཞན་ལ་མི་འདོད་ཅེ་ན། བདེ་བ་དེ་ཅམ་ཡང་ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ་མི་འདོད་ན། སེམས་ཅན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་འདོད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ངན་དོན་ཅམ་ལ་ཁོ་བ་དེ་ལ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བདག་ལ་པན་པ་མེད་པས་ཁོ་
བར་མི་རིགས་པ་ནི། འོན་ཏེ་དེ་དག་གི་རྙེད་པ་དེ་བདག་གིས་མིན་པས་ཁོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགའ་ལ་སོགས་
པ་དེས་སྒྲིན་བདག་དེ་ལས་རྙེད་བཀུར་རྙེད་དམ། མ་རྙེད་པར་དངོས་པོ་དེ་སྒྲིན་བདག་འགའ་ཞིག་གི་བྲིམ་
དུ་གནས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་པ་རོལ་གྱི་རྙེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཁྱོད་མེད་པར་མཚུངས་ན་
སྒྲིན་བདག་དེས་དངོས་པོ་དེ་པ་རོལ་དེ་ལ་བྱིན་རུང་ཁྱོད་ཐུག་དོག་བྱེད་པ་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སུ་
བྱ་བར་རིགས་སོ། །ལྷ་པ་བསོད་ནམས་ཟད་དུ་དོགས་པས་བཟོད་པར་རིགས་པ་ནི། རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་
ཡང་བསམས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་མི་མགུ་ན་རྙེད་བཀུར་བྱེད་པའི་རྒྱ་པ་རོལ་གྱིས་སྤར་བསགས་པའི་བསོད་
ནམས་དང་ནི། པ་རོལ་གྱི་ལས་ལས་རྣམས་ལའི་སྒྲིན་བདག་དང་སྒྲིན་པ་པོ་ལ་ཡང་མི་མགུ་བས་འདོར་རམ།
གང་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྒྲིན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅིའི་སྤྱིར་འདོར་རམ་སྟེ་བརྗོད་པར་
བྱའམ། ཅི་སྟེ་པ་རོལ་གྱིས་རྙེད་བཀུར་རྙེད་པར་གྱུར་བཞིན་པ་ནི་མི་ལེན་ཅིང་མི་འཛིན་པར་བྱ། མི་རིགས་
པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཁོ་བར་བྱེད་ཅིང་མགུ་བར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྟོས་ཤིག དེ་ལ་བསོད་ནམས་
ལ་སོགས་པ་ནི། བརྗོད་པར་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྙེད་བཀུར་ཐོབ་པ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་པའང་ཀུན་
ཏུ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ཅེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །མི་མགུ་བའི་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ལ་རྙེད་བཀུར་
ཡོད་ལ་རང་ལ་མེད་པས་མི་མགུ་འོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྤིག་པ་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་ངན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་
བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ་སྟེ། འགྲན་པར་མི་རིགས་ལ།

བསོད་ནམས་བྱེད་པ་དག་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་གཞན་དང་འགྲན་པར་རིགས་པས་བདེ་བ་འདོད་པས་
བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བམ་པོ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ནས་འདི་མཉམ་ཆད་ནས་བམ་པོ་གཉིས་
པ་འཆད་པའོ། །ལྡེ་བ་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་བརྒྱུག་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། དག་ལ་གཞོན་པས་རང་ལ་མི་
པན། བསྟོད་གྲགས་གྱིས་བདག་ལ་མི་པན། བསྟོད་སོགས་འགོག་པ་པན་བྱེད་དུ་བསྟན། བསོད་ནམས་གྱི་
གོགས་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་དགག། གཞོན་བྱེད་གུས་བྱའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་ཡིད་སློན་ཅམ་གྱི་དག་པོ་མི་དགའ་བ་སྐྱེས་ན་རང་དགའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
ཁྱོད་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་དག་ཞེག་མི་དགའ་ཞེང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཅམ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་
ཞེག་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་ཡིད་ལ་སློན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དག་དེ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་གྱི་འདོད་
པ་ཅམ་གྱིས་དག་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་འགྲུབ་ནའང་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་ཞེང་ཡིད་བདེ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཞེག་ཡོད་དེ་
དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དག་སྐྱབ་བསྐྱལ་བས་བདག་དགའ་བ་དེས་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགའ་བ་
བྱས་པ་དེ་ལས་ཆེས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཞེག་ཡོད་དེ། དན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་གྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་སྤང་བ་ཅི་
སྟེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཉ་གཤོར་བ་པོས་བཏབ་པའི་གཞན་སྤང་ན་ཅི་མ་རྒྱང་སྟམ་
པའི་སེམས་མཆེལ་བ་སྟེ་ཉ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཤ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འདི་ནི་ཆེར་འཛིགས་
པར་བྱེད་པས་མི་བཟད་པ་གཟེད་མོ་དེས་བཟུང་ཞེང་སྤངས་ཏེ་བདེ་འགྲོའི་ཚུ་ལས་བཏོན་ནས་བར་དོའི་སྐྱམ་
སར་ཁྲིད་ཅིང་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་གཤམ་རྗེའི་པོ་ཉས་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་བུམ་པ་སྟེ། ཏིལ་
མར་གྱིས་བཀང་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ་བདག་འཆོད་པ་སྟེ་སྟེག་པར་དེས་པས་ན་གཞན་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་ལ་
དགའ་བ་འདི་དང་དུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དང་དོན་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་མིན་
པ་ནི། བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་གོགས་བྱེད་པས་ཀྱང་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་
གྲོ་ནི་མཁས་པས་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་བྱའི་དོན་ལྡེ་ལས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ཆེ་རིང་

བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གི་སྟོབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཞིང་། ལུས་
 བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །གཞན་ཡང་བདག་ནི་རང་དོན་སྤར་བཤམ་གྱི་སྤོ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཅན་དུ་གྱུར་ན་བསྟོད་གྲགས་སོགས་དེ་ལ་རང་དོན་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་འགྲུབ་པའི་
 ཐབས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འོན་ཏེ་དེས་ཡིད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཙམ་འགྲུབ་པས་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། རྒྱན་
 སོ་འགྲུད་པ་ཚོ་ལོང་ཅེ་བ་དང་། སོགས་པས་སྤྲད་འཚོང་མ་དང་། གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སོགས་དང་། ཆང་
 ཡང་བསྟེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱབ་བ་བྱིས་པའི་སྲོད་
 པ་དང་འབྲ་བ་ནི། གཞན་ཡང་གྲགས་པ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་སྤང་སོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ཅ་ལྟར་གཏོང་
 ཞིང་། གཡུལ་དུ་སྤོན་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ལྟར་དག་ལས་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྲིད་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་
 པར་བྱེད་ན། བསྟོད་པའི་ཚིག་འབྲུ་ལྟམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བཟུང་རུང་ངམ། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཤི་ན་
 གྲགས་པ་དེ་གོས་སུ་ལ་བདེ་སྟེ་སུ་ལའང་མི་པན་ནོ། །དེས་ན་བསྟོད་གྲགས་དེ་དག་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་དང་
 མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་མ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་བུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཅེ་བ་ན་དེ་འགའ་ཞིག་གིས་
 བཤེགས་ཏེ་བརྗེས་པར་གྱུར་བ་ན་བྱིས་པ་ལྟམས་ནི་བདག་གི་ཁང་བ་བཤེགས་པར་བྱས་སྟམ་དུ་ཉམ་ཐག་
 པས་ག་ཆད་ཆད་དུ་དུ་ཞིང་ཚོ་ངེས་འདེབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་ན་རང་
 གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་སྤང་སྟེ། དབྱུང་ན་བདག་གི་བ་སུས་ཀྱང་
 བཤེགས་པ་མེད་པར་བརྟགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བརྟགས་ན་དགའ་བར་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་ཞིག་སྐྱ་ལ་
 སེམས་མེད་དེ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་དེ་ལ་བདག་ལ་བསྟོད་པའི་སེམས་ཡོང་ཡེ་མི་སྲིད་
 ཅིང་། དེ་འགྱུར་བ་ལུས་སེམས་ལ་སྟོས་ན་ཡང་ལུས་བེམ་སོ་ཡིན་ལ་སེམས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བསྟོད་
 བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་བདག་ལ་གཞན་དགའོ་ཞེས་པའི་མངོན་པར་དད་པའི་སེམས་དེ་ནི་
 བདག་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེའང་བྱིས་པའི་སྲོད་པ་ཁོ་ནར་བཟད་དེ་བདག་དང་གཞན་དགའ་བ་

འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏག་ཅེས་པ་ནི་འདི་ཡང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རང་མི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའོ་ཞེས་སོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལ་དགའ་བའང་རྒྱུ་གཞན་
 རྐྱེད་གྱི་དགའ་བ་དེས་བདག་ལ་ཅི་ཞེག་པན་ཉེ་མི་པན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དགའ་བ་དེ་དེ་ནི་པ་
 རོལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་གྱིས་བདག་གིས་གཞན་རྐྱེད་ལ་ཡོད་པའི་དགའ་བ་དེ་དེ་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མི་
 འཛོལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱང་སེམས་གཞན་བདེ་བས་བདག་བདེ་བ་མིན་ནམ་ཤས་མི་ཐོབ་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 པ་རོལ་དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ཀུན་དགའ་བས་བདེ་བ་དེ་
 ལའང་སྡུ་མ་དེ་བཞིན་བདག་བདེ་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བདག་ལ་གཞན་དད་པས་
 གཞན་ལའང་དགའ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བསྟོད་པའི་དགའ་བ་ཡིས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་བདག་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་བྱེད་པར་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟོད་དེ་ཞེས་བརྟགས་
 པས་རང་གི་རྐྱེད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས་བྱིས་
 པའི་སྟོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ན་འགྲོ་འགོགས་པས་པན་བྱེད་དུ་བསྟན་
 པ་ནི། གཙོ་སོགས་གྱི་པན་བདེ་མེད་པར་མ་ཟད་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། བསྟོད་གསུམ་སོགས་
 འདི་དག་གིས་ནི་བདག་དགོ་བའི་སྤོགས་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་ཞིང་སྐྱོ་བར་བྱེད་ལ་དེས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱིག་
 བསྐྱེད་ལས་སྐྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཁོ་བར་ཉེ་མི་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་
 བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི་གཞོམ་ཞིང་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གང་དག་འབད་བ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་
 བར་གནས་པ་དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ་སྐྱུང་བ་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཞུགས་ཤིང་བཙོན་པ་
 མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་དེ་དག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་གྱི་གཞོད་བྱེད་མིན་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཐར་པ་བསྐྱུབ་པས་པན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། བདག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་

རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་མི་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་མི་དགོས་ཏེ་དེས་
 འཆིང་བ་མི་རིགས་པས་རྟེན་བཀུར་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་དགྲ་གང་དག་ནི་བཤེས་གཉེན་ལྟར་བདག་འཁོར་
 བར་བཅིངས་པ་ལས་མྱོལ་བར་བྱེད་པས་མཚོག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པས་དགའ་བའི་གནས་དེ་ལ་བདག་ནི་རི་
 ལྟར་ཁོ་སྟེ་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེ་ན། བདག་ནི་རྟེན་བཀུར་ལ་ཞེན་པས་སྲིད་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སོང་དུ་ཡི་མི་གཏོང་བའི་
 སྟོ་འབར་ཏེ་སྟོ་སྟེགས་ཉིད་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ་སྟེ་མི་རིགས་
 སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དེ་ལ་ཁོས་ན་རང་ཉིད་གོགས་ཡིན་པ་ནི། ཁོ་བར་མི་རིགས་པར་མ་བཟང་
 འགའ་ཞིག་གིས་བདག་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་གོགས་བྱས་ན་ཡང་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའོ་
 ཞེས་དེ་ལ་འང་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་དགའ་ཐུབ་ནི་
 ལེགས་སྐྱེད་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིབ་ནའོ། །མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་སྲིབ་རོ། །དེས་ན་འབད་ཚོལ་གྱིས་བདག་ནི་བཟོད་པ་དེ་ལ་མི་གནས་སམ་སྟེ་གནས་པར་རིགས་
 སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་མ་རིག་ཅིང་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་རྟེན་སོགས་
 ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་ནི་རྟེན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་དགྲ་
 འདི་བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མི་བཟོད་པ་དེ་བདག་གི་བསོད་ནམས་
 འཕེལ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་གོགས་བྱེད་པར་བཟང་དོ། །གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གོགས་སུ་
 མི་རུང་བ་ནི། འོན་ཏེ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་ན་དེའི་རྒྱར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་
 རྒྱ་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 བ། རི་ལྟར་གཞོད་བྱེད་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟོད་སོགས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཏེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་དེས་པའི་སྲིབ་རོ། །གསུམ་པ་དེ་སྐྱིན་

སོགས་ཀྱི་དབེས་བསྐྱབ་པ་ནི། དབེར་ན་སྐྱེན་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བབ་པ་ན་སྐྱེན་པའི་སློང་མོ་ལས་སྐྱེན་
 པའི་གོགས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རབ་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་རབ་ཏུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
 པའི་མཁན་པོ་དེ་རབ་བྱུང་གི་སྐྱེས་པའི་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་བ་བཞིན་ལོ། །ལྷ་པ་གཞོན་བྱེད་གྲུས་བྱའི་
 དུལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་གོགས་བྱེད་པ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་འདྲིལ་རྙེད་ལ་ཞེ་བསོད་
 ནམས་མ་བསགས་པ་མང་བས་སློང་བ་ནི་མོད་པ་ཡིན་ལ། གཞོན་པ་བྱེད་ནི་དཀོན་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་པར་
 གཞོན་པ་མ་བྱས་ན་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་འགའ་ཡང་རྩེར་གཞོན་པ་རུང་བྱང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི་བྲིས་དུ་གཉེར་ནི་རྒྱང་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་བྱང་རྩལ་གྱི་སྐྱོད་པ་
 ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བས་མཚོག་ཏུ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་དགྲ་ལའང་
 དགའ་བར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་འབྲས་བུའི་ཤས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མཚོད་པར་འོས་པ་ནི།
 བཟོད་སོགས་བསོད་ནམས་དེ་དག་དགྲ་འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་
 བུ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གོགས་དགྲ་འདི་ལ་ཐོག་མར་སྤྱད་བདར་བར་འོས་ཏེ་འདི་ལྟར་དགྲ་དེ་
 ནི་བདག་གི་བཟོད་སོགས་བསོད་ནམས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་
 ལམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་པན་སེམས་མེད་པས་མཚོད་བྱ་མིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་དགྲ་ལ་བྱང་སེམས་འདི་ནི་བཟོད་པ་བསྐྱབ་པའི་གོགས་བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་གཞོན་པ་བྱེད་
 པས་དགྲ་འདི་དགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། དགོ་བ་འགྲུབ་པའི་ནི་རྒྱར་རུང་བ་བསམ་པ་མི་
 མངའ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཚོད་དེ་མཚོད་བྱ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞོན་སེམས་ཡོད་པས་མཚོད་བྱ་མིན་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་འང་ཚོས་ལ་གཞོན་
 སེམས་མེད་ལ་གལ་ཏེ་དགྲ་འདི་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན།

གཞོན་སེམས་མེད་པར་སྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་བདག་ལ་པན་བདེ་བསྐྱབ་པར་བཅོམ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་བདག་གི་བཟོད་པའང་རི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་མི་འགྲུབ་པ་དེ་བས་ན་རང་ལ་རབ་དུ་སྤང་བའི་སེམས་པ་ཅན་
 དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བཟོད་པ་སྐྱེའི་དགོ་བའི་བསམ་པས་མི་འགྲུབ་པས་ན་དག་དེ་ཉིད་བཟོད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདག་ལ་བཟོད་པ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་དག་དེ་དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་མཚོད་པར་
 འོས་པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་དངོས་
 དང་། བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་བར་བལྟ་བ་དང་། ཚོས་ལ་དད་པས་གྲུས་
 བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞིའི་ལུང་དགོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཞིང་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ལོག་པར་འཇུག་པར་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་
 མོ། །དེའང་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ངན་སོང་དུ་སྦྱེའོ། །ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་
 པ་ནི་ལྷ་དང་མིར་སྦྱེའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཐད་པ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་གསུངས་ཤེ་ན། སེམས་ཅན་འདི་དག་རྒྱལ་
 བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མགྲུ་བར་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་འདིག་རྟེན་དང་དེ་
 ལས་འདས་པའི་བྱན་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་བྱན་ཚོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྦྱོབས་དང་མི་འདིགས་པ་སོགས་འགྲུབ་པར་འབྲ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཅིའི་རྒྱལ་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་ཚགས་སོགས་ཀྱི་

དབང་གིས་བསམ་པ་གཞན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྒྱལ་བ་དང་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དག་གིས་འདྲ་བར་མཚུངས་པ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་
 འདྲ་བ་ལས་མཚུངས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེས་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་པར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དང་རྒྱལ་བ་དེ་དག་མཉམ་པར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སེམས་ལྡན་པ་དེའི་རང་གི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་མེད་པར་བྱམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་པ་རྣམས་སྣང་འཚོ་དང་།
 དགེ་བའི་ལྟའི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་མི་མཉམ་པ་དང་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འགྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེས་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་བཞག་གི་ དོན་དམ་པར་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་གཉིང་མི་དཔོག་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མི་མཉམ་
 མོ། །འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་ཚོགས་མངའ་བའི་རྒྱལ་བ་གཅིག་སྤེལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་སྤོ་ཅམ་
 སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྣང་ནའང་དེ་ལ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པ་སྤུལ་ཡང་ཡོན་ཚུང་བར་འགྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་
 བསྟུ་བ་ནི། འོ་ན་རྒྱལ་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་མཁྱེན་པར་བསྟན་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
 མཚོག་སྟོབས་སོགས་སྐྱེ་བོའི་ཆ་ཤས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པས་ན་འདི་ཅམ་དག་གི་ཆ་བསྟུན་
 རྣམས་སེམས་ཅན་མཚོན་བྱ་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟུར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་
 ལྟོན་པ་ལ་བྱིན་ལན་ལོན་པར་འགྱུར་བ་ནི། མཚོན་བྱར་རིགས་པར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་པ་བཙོས་

མ་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་བཤེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་
 རྣམས་ལ་སན་ལན་སྒོན་པ་ན་སེམས་ཅན་མགྲུ་བྱ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཁོ་ན་ལན་སྒོན་པའི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གང་གི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་
 ལ་སན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་གང་གཞན་དོན་དུ་དབྱུང་དང་ཕྱག་ཞབས་ལ་སོགས་སྐྱེའང་
 གཏོང་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་མཐོང་ནས་དེའི་དོན་དུ་མནར་མེད་པར་འཇུག་པ་དག་ལ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་
 སན་བཏགས་པས་དེ་ལ་བྱིན་བཏགས་པས་དེ་ལ་བྱིན་ལན་ལོན་ཞིང་སན་བཏགས་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་
 བས་སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐོ་གསུམ་གྱིས་བཟང་
 དགུ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་སན་བདེ་འབའ་ཞིག་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། གནས་སྐབས་
 རེ་ཞིག་བདག་ནི་རྗེ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་གང་གི་སྤྱིར་དུ་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་
 གཟིགས་པར་ཏེ་ཞེན་པ་མེད་པར་རྩ་བ་ཞེན་དུ་འདོར་བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་སྐོངས་པ་བདག་གིས་རྗེ་ལྷུང་ན་
 ང་རྒྱལ་བུ་ཞིང་བཞན་གྱི་དངོས་པོ་མི་བུ་སྟེ་འདུད་ཅིང་བཞན་དུ་བྱས་ནས་མགྲུ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སན་
 གཞོན་ལ་སྤང་སྤང་བུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། སུ་སྤྱག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གང་དག་བདེ་བས་པ་ལྟ་
 བུའི་ཐུབ་དབང་རྣམས་དགྲེས་པར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ན་མི་
 དགྲེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་དག་དགའ་བར་བྱས་པ་ལས་ཐུབ་དབང་ཀུན་དགྲེས་ཤིང་དེ་ལ་གཞོན་
 པ་བྱས་ན་ཐུབ་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེ་རྗེ་ལྷུང་ལུས་ལ་ཡན་ལག་ཀུན་ནས་མི་
 འབར་བ་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ལའང་བདེ་བ་མེད་པ་དེ་
 བཞེན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་བྱས་ན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་
 ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྷུང་ན་ཆགས་སྤང་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་མེད་ཀྱང་སྐོན་ལམ་གྱི་མཐུས་རྒྱལ་བ་ལ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་སྲས་ལ་དངོས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བེ་བྱ་ཏས་སོ། །བཞི་པ་མ་གྲུས་པའི་ཉེས་པ་

བཤགས་པ་ནི། དེ་བས་ན་བདག་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་
 མ་དགེས་སྐྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་སྤྲིག་པ་དེ་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱུར་སོ་སོར་བཤགས་པར་བསྐྱེ་
 ཞིང་སྐྱུན་ཆད་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱེ་ཡིས་སྐྱགས་དང་འགལ་བ་བྱས་པས་མི་དགེས་གང་ལགས་དེ་སྐབ་
 བས་སྐྱགས་བཅེ་བས་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ལྷ་པ་བཤགས་ནས་རི་ལྷུང་བསྐྱུབ་པ་ནི། བཤགས་
 རས་སྐྱུང་ཆད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་བསྐྱུབ་པས་ན་ཉེས་པར་བསྐྱེ་བའི་སྐྱུང་དུ་དེང་ནས་
 དེས་པར་བཟུང་སྟེ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་ཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་དུ་མཆིའོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་མང་པོའི་
 རོག་པས་བདག་གི་སྐྱི་བོར་འཚོག་ཅིང་བརྟུང་ངམ་འགྲུམ་པ་སྟེ་སྟོག་གཙོད་ཀྱང་མི་བདོ་བར་དགའ་ཞིང་
 གྲུས་པས་དང་དུ་ཡིན་པས་འཛིག་ཉེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་རྣམས་སྐྱགས་དགེས་པར་
 མཛོད་ཅིག གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་
 པའི་སྐྱིར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའམ། ཡང་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་པར་མཛད་པ་འདི་ལ་མེ་ཚོམ་མེད་དེ། གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་མི་རིགས་པའི་སྐྱིར་རོ། །དེས་
 ར་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་སྔོངས་པས་ཅིའི་སྐྱིར་གྲུས་པར་མི་བྱེད་དེ་
 གྲུས་པར་རིགས་ཉེ་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ལ་བཞི་
 ལས་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱུར་བཤགས་པའི་རིགས་པས་སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་དོན་དུ་ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུབ་
 པའི་རྒྱུའང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་སྐྱོང་བས་སོ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ་གཞོན་པ་བཟོད་པས་མོས་ནས་ལམ་ལ་སྐྱོར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་
 གིས་དུས་ཉུག་ཏུ་བཙོན་པས་འདི་ཉིད་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་དཔེས་བཤགས་པ་ནི། དཔེར་ན་
 རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་གཅིག་དུས་སྐྱི་བོ་གྲོང་དང་གྲོང་རྩལ་ལ་གནས་པ་མང་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱང་སྐྱི་

བོ་མིག་རྒྱུ་རིང་པོ་ཕྱི་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་སྐྱར་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པས་འཇིགས་པ་མང་པོ་དག་པར་ལ་གཞོམ་
 པར་རྒྱས་ཀྱང་ཕྱིར་གཞོན་པ་མི་བྱེད་ཅིང་སེམས་བསྐྱམ་ནས་གནས་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་སུ་
 རྟོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱང་དེའི་དབྱུང་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་བྱེད་
 ཉམས་ཏེ་རྒྱས་པ་རྒྱུ་ལ་འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་གསོད་པར་མི་བྱ་བར་མགུ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་འདི་ལྟར་དཔྱལ་
 པའི་སྲུང་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ཅན་སེམས་དེ་ཡི་དབྱུང་ཡིན་པས་རྗེ་ལྟར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་མགུ་
 བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཅན་སེམས་ནི་མགུ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་
 ཁྱད་པར་ནི། ལྟར་གྱི་དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་མཚུངས་པའི་དཔེར་བྱས་གྱི་དེ་དག་ལ་
 བན་གཞོན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲིས་ན་ཡང་ལོར་དང་སྟོག་འཕྲོག་པར་
 རྒྱས་གྱི་སེམས་ཅན་མི་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས་ཕྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་དཔྱལ་བའི་གཞོན་པ་
 རྒྱལ་པོ་དེས་བྱེད་དམ་སྟེ་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགུ་ན་ཡང་ལོར་དང་གོ་འཕང་སོགས་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེན་རྒྱས་གྱི་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་སྐྱེན་མི་སྤིད་དོ། །བཞི་བ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སེམས་ཅན་མགུ་བ་ལས་བྱུང་
 པའི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞིག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་དཔལ་དང་འབྱོར་
 པ་ཆེ་བ་དང་གྲགས་པ་དང་དག་མེད་པས་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའང་ཅིས་མ་མཐོང་སྟེ་མཐོང་དོ། །སྤྱིའི་དོན་
 གསུམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་པན་ཡོན་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་བཟོད་པའི་མཐུ་
 ལས་གཟུགས་མངོས་པ་དང་། སོགས་པས་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་ཚང་བ་སོགས་དང་། བྱད་མེད་པ་དང་
 གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡི་བདེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཕུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤིད་གྱི་
 དཔལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་བདེ་བ་རྒྱས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །ལེུ་བྱུག་པའི་ཅན་པར་
 བཤད་པའོ། །། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་བཞག་པའི་སྐོ་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱུན་ནས། བཟོད་པ་དང་

ནས་འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ་ཅི་སྟེ་ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། གཞན་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་བྱིས་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཅེ་ཞིང་རོལ་བའི་རང་གི་སྡེ་རིས་རྣམས་འཆི་བདག་གིས་རིམ་གྱིས་
གསོད་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་གཉིད་ལ་
བརྟེན་ཞིང་དགོ་བ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་གདོལ་བས་ངེས་པར་གསོད་པའི་མ་ཉེ་རང་སྡེ་
བསད་ཀྱང་གཉི་ལྷག་གིས་མ་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ངེས་པར་འཆི་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་པས་དེའི་
བར་དུ་བདེ་བའི་རོ་སྤང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ངེས་པར་གསོད་པའི་སྐྱེས་བུ་གསད་པར་བྲིད་པ་བཞིན་དུ་འབྲོས་
པའི་ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ་གཤེད་མ་དང་འབྲ་བའི་འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་ནས་ཁྱོད་གར་
ཡང་ཐར་བར་མ་མཐོང་བཞིན་བྱ་ངེ་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ངེ་ལྟར་གཉིད་ལོག་པའི་བདེ་བ་ལ་ངེ་
ལྟར་དགའ་བས་སྲེད་པ་རིགས་ཉེ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱུར་དུ་འཆི་བ་བསམས་ཏེ་བརློག་པ་ནི། འོན་
ཏེ་འཆི་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ན་ལེ་ལོ་སྤོང་གི་ད་ལྟ་མི་སྤོང་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ལེ་ལོ་མི་སྤོང་ན་དུས་ངེ་སྲིད་གཅིག་ཏུ་
ནི་འཆི་བའི་དོན་དུ་ན་ཀ་ལ་སོགས་པ་བསགས་ཤིང་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་གའས་སུ་ཚུད་པའི་ལུས་ཅན་
རྣམས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས་འཆི་བདག་གི་ཁར་སོན་པ་དེའི་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི་དུས་མ་ཡིན་
པར་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐར་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱིས་
བྱའོ་ཞེས་བརྟམས་པ་དང་། བྱ་བ་འདི་སྲེད་ཅམ་བྱས་ནས་མཐར་མ་བྱིན་པར་གནས་པ་ལ་སློ་བུར་དུ་འཆི་
བདག་འོངས་ནས་ནི་གསོད་པ་ན་གྱི་ཏུད་བདག་བཅོམ་ཞེས་འགྲོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ངན་སེམས་པར་
འགྱུར་བ་ན་ཁྱོད་ཅི་ཞིག་བྱེད། གཞན་ཡང་སྐྱག་པ་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུངས་པའི་སྐྱ་ངན་
རྒྱན་མི་འཆད་པའི་འཁྲུགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡི་མིག་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་པོར་གྱུར་པའི་གདོང་པ་ལ་
མཆི་མ་རླན་དང་བཅས་པ་འཇགས་པའི་ཉེ་དུ་རྣམས་གསོན་པའི་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྤང་བའི་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་ཁྱོ་གཉེར་དང་བཅས་པའི་བཞིན་ལ་བལྟ་ཞིང་། སྐར་རང་གིས་བྱས་པའི་སྤིག་པ་

དམ་པས་བཟོད་པའི་མུ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་། དམུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པས་
 གདུངས་པས་སྐྱབས་ལོ་དོད་འབོད་པའི་སྐྱ་ནི། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣ་བས་ཐོས་པ་ཡིས་བདག་གུང་
 གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་སྐྱེས་ཏུ་འོན་ཏུ་སྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཅང་བས་ལུས་ལ་གོས་ཤིང་
 འཆི་ལྟས་གྱིས་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་འཇུག་བ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་སྐྱོས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
 བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྐྱོད་ནི་དཔེར་
 བ་ཉ་གསོན་པོ་ཚུས་གང་བའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཞག་ནས་བཟའ་བའི་དོན་ཏུ་ནམ་དགོས་པའི་ཆེ་
 གསོད་པ་རེ་ཞིག་གསོན་པ་ཚུ་ནང་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་ཞིང་ཅུང་ཟད་གསོན་པའི་ཆེ་
 འདིར་ཡང་བདག་དེ་རིང་ངམ་སང་ངེས་པར་འཆི་འོ་ཞེས་བསམས་ནས་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་
 སྐྱོ་ནས་གནས་པར་གྱུར་པར་རིགས་ན་སྤིག་པ་བྱས་པ་བྱེད་དམུལ་བར་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བཟོད་
 དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འདིགས་པར་རིགས་པ་ལྟ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ་རིགས་པས་ད་ལྟ་ནང་མེད་པའི་དུས་སུ་
 བཙོན་པས་དགོ་བ་བསྐྱབ་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱོམས་ལས་སྤང་བ་ནི། འོན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་བཟོད་
 པར་མི་རུས་པའི་གཞོན་ཤེས་ཅན་ལ་ཚུ་ཚན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན་ལུས་འོན་ཏུ་སྐྱེ་བས་རབ་ཏུ་ཆ་བར་འགྱུར་
 བའི་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ནི་ལས་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཅེས་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་བདེ་བར་གནས་པ་མི་རིགས་
 སོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་།
 རང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པའི་བཟེ་རེ་ཅན་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་། འཆི་བདག་
 གིས་བཟུང་ནས་དབང་བྱེད་བཞིན་པ་དཔེར་ན་ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ལྟ་དང་འདྲ་བར་ལུས་རྙིངས་
 པར་གྱུར་ནའང་བདག་མི་འཆི་བར་སེམས་པའི་འཇུག་པ་སྐྱོད་ཀྱི་མ་གྱི་ཅུད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དག་གིས་བཙོན་
 ཞེས་སྐྱེད་རྗེས་དབང་གིས་སྐྱོ་བར་གྱུར་པས་བསྐྱེད་བཙོན་མཚན་པས་གསུངས་ཏེ། འདི་རྗེས་པས་དཀའ་
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞུགས་སོ་སྐྱེས་ཏུ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་ཁོམས་པ་སྤངས་པའི་མིའི་ལུས་

པ་རོལ་མངོན་མཐོའི་གནས་སུ་སྐྱོལ་བའི་བྱ་རྙེད་པའི་དུས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ལམ་དུ་
སྐྱོགས་ནས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ་བར་གྱིས་ཤིག ད་ལྟ་མ་བསྐྱེད་ན་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་
ལས་སྐྱོལ་བའི་བྱ་འདི་ཕྱི་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བས་ཀྱེ་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་དག་གྱུ་ཡོད་པའི་དུས་
སུ་དེའི་ཆེ་གཉིད་མ་ལོག་པར་དགོ་བ་ཕྱོས་ཤིག བཞི་བ་ནི། བདེ་འགྲོའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པས་དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་
མཐའ་ཡས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་མཚོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་བཙོན་འགྲུས་འདི་སྤངས་ནས་ནི་
ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ལུས་སེམས་གཡེང་བ་དང་། མོད་པ་སྟེ་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་ངག་གི་
ནམ་འགྱུར་དང་། སོགས་པས་སྐྱུ་གར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་སྟེ་དགའ་བར་མི་རིགས་
སོ། །གཉིས་པ་སྐྱིད་ལུག་སོགས་སྤངས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་སྟེལ་བ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
རྒྱུ་སོགས་དགའ་བའི་ལས་ལ་སྐྱིད་ལུག་བ་མེད་པ་དང་། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་གཉིན་པོའི་
དབྱང་གི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟར་སྤངས་བ་སྟེ་གཉིན་པོ་ལ་གྱིམས་པ་དང་། དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོད་པ་
བཞིན་བདག་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་འདི་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དབང་དུ་
བྱ་བ་དང་། བསམ་ལེར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་
དུ་བརྗེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ལེ་ལོ་སྤངས་བ་དང་བཙོན་འགྲུས་སྟེལ་བ་ལ་མཐུ་དང་ལྟན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་ཅིང་། བེ་བྱ་ཉམ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཕྱི་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མ་ཡིན་
གྱི་ཕྱིས་བཅུག་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱིད་ལུག་སྤངས་། དབྱང་ཚོགས་བསྐྱེད། ལྟར་
སྤངས་། བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟའི་དང་པོ་བཙོན་ན་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོལ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཐོབ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོས་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་གངས་
མེད་དུ་བསགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་སྐྱོད་པས་འཕྲོལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱིད་ལུག་ཅིང་བདག་ལ་བརྟན་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
མངའ་བ་བདེན་པ་སྟེ། ལམ་སྟོན་ཅི་མ་སོགས་པ་གསུང་བས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པར་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བཙོན་ན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་པ་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དི་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན་
ལྟ་བུ་ལ། དེ་ཆེན་གཙུག་ཏྱར་ཅན། མར་མེ་མཛད་སོགས་སྟོན་སོ་སྟེའི་སྐབས་ན་སྤང་བུ་ཤ་སྤང་བྱང་བ་
དང་དེ་བཞིན་སྟོན་བུ་ལ་སོགས་པར་གང་སྟེས་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཙོན་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་
བསྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ན་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་
ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མིར་སྟེས་ལ་འདི་ནི་ཕན་པ་དགོ་བ་དང་། འདི་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་མི་
དགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པས་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོན་པ་སྤང་དོར་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལམ་ལེན་
ཅིང་འཛིན་པ་མ་བཏང་ན་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཅིས་མི་འཕྲོ་བ་ངེས་པར་
འཕྲོ་བ་སྟེ་འདི་དག་ཀྱང་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པར། ལག་བཟང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་
ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོབ་སྟེ། གང་དག་མེད་གོ་དང་སྟག་དང་སྟེ་སྤང་དང་བྱ་མོད་དང་ལྷང་ལྷང་དང་བྱ་རོག་
དང་། ལྷག་པ་དང་སྟོན་བུ་དང་སྤང་མ་དང་སྤང་བུ་དང་ཤ་སྤང་བུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་བདག་མིར་གྱུར་བཞིན་དུ་སོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་བྱ་སྟམ་མོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རིགས་པ་
བཤད་པ་ནི། འོན་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ནི་རྐང་ལག་དང་མགོ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་པར་བཏང་བ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབ་
དགོས་པས་བདག་ནི་དཀའ་བའི་ལས་དེ་དག་ལ་འཛིགས་པས་དེ་བསྐྱབ་པར་མི་སྟོའོ་ཞེ་ན། བྱི་བ་དོན་ཆེན་
པོ་དང་ཡང་བ་དོན་ཚུང་དུ་ལས་མ་དཔུང་ཅིང་མི་ཤེས་པར་ཚུང་དུ་ལ་ཆེན་པོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཚུང་དུར་
རྫོངས་པས་བདག་ནི་དཀའ་བ་དེ་ལ་འཛིགས་པར་ཟད་དོ། །སྟེ་ཡང་ལ་རྫོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསྐྱལ་
པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་གནས་པ་ན་ལན་གངས་དུ་མར་ལས་གྱི་དབང་གིས་བདེ་

འགྲོར་ཡང་ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་བཅད་པ་དང་། མདུང་སོགས་ཀྱིས་དབུགས་པར་བྱས་
པ་དང་། དཔུལ་བར་ཡང་དཔུལ་མེས་བསྐྱེགས་པ་དང་སོགས་ལེ་འབར་བས་གཤམ་པ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་
བར་འགྱུར་གྱི་དེས་ཚོགས་རྫོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ནི་ཆེ་ཞིང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེལ་བའི་དཀའ་བ་སྲོད་པའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚོད་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ངེས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་
པོ་ཞི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ཆེན་པོ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་དེའི་གཞོན་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ལུས་ལ་མ་ཆུང་དུ་བཏོད་ནས་འབྱིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཞིན་དུ་
བཟོད་པར་རིགས་སོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་སྤྱན་པ་ཀུན་གྱང་གསོ་དབྱུང་བསྐྱུང་བ་དང་སྤྱན་ལ་སོགས་ཀྱིས་
ཟས་གཙོད་པའི་མི་བདེ་བ་ཆུང་དུ་ཡིས་ནད་ཆེན་པོ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་
མི་རུས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་རང་གཞན་གྱིས་ཡུན་རིང་སོར་སྲོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་སོ་དག་རྩ་བ་ནས་
གཞོམ་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཆུང་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གསོ་དབྱུང་པལ་པ་ལག་པ་
སོགས་སྤྱིན་པ་བསྐྱེན་པར་འོས་པ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་སྤྱན་པའི་མཚོགས་ནད་ཐམས་ཅད་
འཚོས་པར་མཛད་པ་དག་གིས་ལས་དང་སོ་བས་སྲོད་དུ་གནང་བར་མ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་ལྡན་པས་ཚོ་གཤིན་ཏུ་འཇམ་སོ་རིམ་པ་རི་ལྟར་བཟོད་པར་རུས་པའི་སྲོད་པ་ཡིས་ཆགས་སོགས་
ཡུན་རིང་སོའི་ནད་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་གསོ་བ་སྟེ་གོལ་བར་མཛད་དོ། །རི་ལྟར་ཚོ་གཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞེ་
ན། ལས་དང་སོ་བས་སེར་སྤྱ་སྤང་ཞིང་ཚོགས་སྐྱེལ་བའི་དོན་དུ་སྲོ་ཇད་ཀྱི་ཚོད་མ་དང་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་
ཐན་གྱི་ཆང་དུ་ཅོམ་སྤྱིན་ལ་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འབྲེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྲོར་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་
ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པ་ཆུང་དུ་སྟེར་བ་ལ་གོམས་ནས་སྤྱི་ནས་ནི་རིམ་གྱིས་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལའང་གོམས་པ་ལུས་དུ་
སྤྱིན་པར་གྱུར་པས་རང་གི་ཤུགས་ཀྱང་དཀའ་བ་མེད་པར་གཏོང་རུས་པ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་ཅིས་དེ་

ལྟར་བྱེད་ཅེན་དུས་གང་གི་ཚེ་གོམས་པ་མཐར་ཡིན་པས་རང་གི་ལུས་ལ་ནི་ཚོད་སོགས་ལྟ་བུར་ཞེན་པ་
 མེད་པར་གཏོང་བའི་སློབ་སྦྱོར་པ་དེའི་ཚེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་གཏོང་བ་དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞེས་
 ཡོད་དེ་མེད་པར་གཏོང་ངོ། །གསུམ་པ་བདེ་བ་ཡིན་པས་སྐྱོ་བ་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་
 འཁོར་བར་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ངེ་ལྟར་ལམ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལྟར་སྐྱོད་
 པའི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་ལུས་ལས་བྱང་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྲིག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སེམས་ཀྱི་མི་དཀའ་བ་མེད་དེ་མི་དཀའ་བའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ལས་འབྲས་མི་སྐྱ་བའི་ཚོས་དང་།
 བདག་མེད་གཉེས་གཏན་ལ་མེབས་པས་མཁས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་
 བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་སེམས་ལ་གཞོད་
 པས་མི་དཀའ་བ་དང་། སྤྲིག་གཚོད་སོགས་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་ཉེས་སྤྱད་ཀྱིས་ལུས་ལ་གཞོད་པའི་སྐྱབས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐོ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ་
 ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་དཀའ་ཞིང་བདེ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་བྱང་སེམས་གཞན་
 འོན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི་གཞན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཅན་དག་དཀའ་བ་སྐྱོད་པའི་
 སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དཀའ་བ་ལ་འདྲིགས་པས་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་ལམ་སྤྱད་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡུན་རིང་པོར་ཚོགས་
 བསགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་བས་དམན་པ་རྣམས་བྱ་སྐྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འབད་དོ་སྐྱམ་ན།
 རྒྱལ་སྐྱེས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ཡང་དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་ཞེས་
 པ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཀྱང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 དུ་མ་ཞེས་ཅེས་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་པས་ཀྱང་ལམ་བཟོད་པ་ཆེས་མཚོག་ཏུ་སྤྱད་པར་

བཤད་པས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །ལྷ་པ་སྦྱིད་ལུག་སྤང་སྟེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྷ་བས་ན་
 ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པས་སྦྱོར་བ་དང་། ངམ་ཞིང་དུབ་པའི་སྦྱོན་ཀུན་སེལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
 བཟང་པོ་ཞོན་ནས་བདེ་འགྲོ་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ལྷག་པར་བརྒྱད་མར་བདེ་བར་འགྲོ་
 བ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དཔུང་
 ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྦྱིར་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དགོས་པ་སེམས་ཅན་དང་བདག་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དཔུང་གི་ཚོགས་བཞི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཚོས་བཞི་ནི་དགོ་བ་ལ་འདུན་པ་དང་། ཅི་ལྟར་བརྩམས་པ་བཞིན་མཐར་འབྲིན་པས་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་
 དང་། དམ་པའི་ལས་ལ་དགའ་སྦྱོར་དང་མི་རུས་པའི་ཆེ་ན་དུས་ཚུང་ཟད་གཅིག་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 མྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་
 མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བས་འཇིག་པ་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བའི་ལས་དེའི་ཕན་ཡོན་བདེ་
 གཤེགས་སུ་སྦྱེས་པ་སོགས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱིན་པར་ཡང་ཡང་དུ་བསམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཉེ་བསྟན་སེམས་མཚོན་པོ་སྤར་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། དགའ་བ་
 དང་དོར་བ་དང་དགོ་བ་ལ་འབད་ཅིང་ལྷུར་ལེན་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཉེ་བཙུན་སྟེལ་བའི་
 སྦྱིར་འབད་ཅིང་བཙུན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདུན་པ། བརྟན་པ། དགའ་པ། དོར་བའི་
 དཔུང་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ་ལྟེ། དང་པོ་སྦྱོན་ཡོན་སྤོང་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མ་བྱས་པས་འགྲོད་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདག་
 གིས་གཞོན་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་དེའི་ནང་གི་གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་མཐའ་ཡས་

བས་ཟད་ཅིང་སྤོང་བར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཟད་ཅིང་སྤང་བར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དག་པ་སྟེ་སྤོང་བའི་
 བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དེ་ཡི་ནི་ཆེན་པོས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བདག་ལ་མི་མཐོང་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་སྤོང་དུ་གྱུར་བས་བདག་ཀོ་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་སྤོང་མ་གས་པ་མ་རལ་ཉེ་འདུལ་བསམ་བར་བྱ་ཞིང་།
 བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མང་པོ་དག་གིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་དགོས་ཉེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མང་པོས་གོམས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ན་བདག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་ལ་
 ཡང་གོམས་པས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་སྤྱེས་པར་མ་གྱུར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་ཞེས་པའི་ཚུལ་ལྟར་དགའ་
 བ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་ལྟར་བདག་གིས་རྟོག་པའི་མིའི་སྤྱེ་བ་ནི་བདག་གི་དོན་ཉེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཟད་པར་
 བྱས་པ་དོ་མཚར་ཞིང་། སྤོང་ཆད་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་བ་ལས་ཉེན་གཞན་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་སྤོང་
 བར་བྱས་ཉེ་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱས་འོས་གཞན་ཡང་མ་བྱས་པས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 བདག་གིས་བཙོན་ལྡན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པས་མ་མཚོད་ཅིང་། དེ་མཚོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པས་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལས་དེས་མ་མཚོད་པས་དེ་མཚོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཡིད་བདེ་བ་མ་ཐོབ་སྟེ་མ་སྤོང་དོ། །བསྟེན་པ་ལ་བྱ་བ་སྤྱོད་གཞུགས་དང་། མཚོད་ཉེན་དང་། དམ་ཚོས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཁང་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་དབུལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོས་མཚོད་པ་ཡང་མ་
 བྱས་པ་དང་། རོར་ཞན་པས་དབུལ་པོའི་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་གིས་རྫོགས་པར་མ་བྱས་
 ཤིང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིགས་པས་ཉེན་པ་ལ་མི་འདྲིགས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་ལུས་སེམས་སྤྱད་
 བསྐྱེད་གི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བསལ་ནས་བདེ་བར་མ་བྱས་པས་སྤྱེས་བྱ་དམ་པའི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་བདག་ནི་མའི་མངལ་གྱི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་དེ་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་ཟུག་རྩ་དང་
 སྤྱད་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ཚོས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་
 དིགས་པ་ནི། དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་གྱུར་ཞེ་ན། བདག་ནི་ཆེ་སྟོན་ཡང་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིས་

ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡང་མོངས་པ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྤར་བ་ཤད་པ་འདི་
 འབྲ་བ་བྱུང་བར་བྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཁས་པ་སྲུ་ཞིག་ཚོས་ལ་འདུན་པ་གཏོང་སྟེ་གཏོང་བར་མི་
 རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ན་འདིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་སྲོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་འདུན་
 བ་ཡིན་པར་སྐབ་པས་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོར།
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་དུ། །འདུན་པའི་ཚ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་
 བ། །འབྲས་བུའང་དེ་འབྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སམ། ཡང་མོས་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་སློ་གོས་རྒྱ་
 མཚོས་ལྷུས་པར། སློ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་གཞན་ཡང་གཅིག་སྟེ།
 བསམ་པ་བཏན་པར་བྱུར་ཅིང་མོས་པ་དྲག་པའི་ཞེས་སོ། །མོས་པའི་འདུན་པ་དེའི་ཡང་ཚ་བ་དུས་ཏྲག་ཏུ་
 བེ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་འདོད་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་མདོན་
 དུ་བྱེད་པས་བསྐྱོམས་པའོ། །བཞི་བ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔྱད་སོགས་སྲུ་བརྟེན་བཅིངས་སོགས་དང་།
 རྟེན་པའི་གོགས་བྱས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་འདིགས་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།
 འདོད་པ་རྣམས་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་ནས་འདོད་པ་བྱུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་སློན་པའི་དགོ་བས་བྱས་པས་འགྲོ་བ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས་འབྲས་བུ་རྣམ་སྐྱེན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 མདོན་པར་མཚོད་པར་འགྱུར། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་གང་
 དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་ནི་སྤར་གྱི་སྤྲིག་པ་དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཚོན་གྱིས་དེའི་འདོད་པའི་དོན་བདེ་རྣམས་པར་འཛོམས་སོ། །གཉིས་པ་དགོ་སྤྲིག་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་བསྟན་པ་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་

མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འོང་བའི་དྲི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་བསེལ་ཞིང་བདེ་བའི་
 དེག་བྱ་ཅན་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོར་གནས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས་མཚོག་ཏུ་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟོན་པའི་ཞལ་བས་
 གྱིས་མདངས་འཕེལ་བས་ལུས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཐུབ་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ་མཁུན་ཏེ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁ་སྤེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་བདེ་མ་ལས་
 རྒྱང་བའི་ལུས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅན་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
 བའི་མདུན་ན་གནས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐས་བྱང་སེམས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་དགོ་
 བའི་ལས་སྐར་བསགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པར་འདི་ལས་
 བརྗོག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་མངལ་ན་དོག་པ་དང་། དྲི་བ་དང་། ཐོ་བའི་མེ་དྲོད་གྱིས་ཚ་བ་
 དང་། ས་མའི་མི་གཙང་བ་རྒྱར་རྒྱར་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མ་ཡིས་ཐོས་པ་དང་འཇུངས་པས་སྐྱུགས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མངལ་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ན་བརྒྱལ་སྟོག་
 མགྲིན་པར་བྱེན་པ་དང་འདྲ་བར་བཙུང་ལ་མནན་པ་བཞིན་དུ་བཙུང་བའི་དུས་ན་ཡང་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་
 གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བས་ཐོ་བ་མེ་འབར་བས་བསྐྱུན་པས་ལྷགས་པ་མ་ལུས་པ་བལྟས་པས་
 ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེ་སྐྱུགས་གདོན་ཅིང་། སྐར་ཡང་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ལྷན་ལུ་
 བ་ལུས་ལ་ལྷགས་ནས་བཀྲུས་གྱུར་ལ་མེ་འབར་བའི་རལ་གྱི་དང་མདུང་ལྷང་གིས་བསྐྱུན་པས་ཤའི་དུས་བུ་
 བརྒྱར་ལྷགས་པ་སྟེ་གཏུབས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་མེ་འབར་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞིར་སྐྱེ་ཚུགས་སུ་ལྷང་
 བར་གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པ་མང་སོ་ལན་གྱངས་དུ་མར་སྐྱེད་པས་འགྱུར་རོ། ། ལྷ་བ་
 མཇུག་བསྐྱེད་ནི། དགོ་མི་དགོའི་ལས་འབྲས་འཇམ་པ་དང་རྩལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། མི་དགོ་བ་སྐྱངས་
 ལས་དགོ་བ་ལ་མོས་པའི་འདུན་པར་བྱ་བ་སྟེ་གོ་ཚའི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་གུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་

གོམས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པའི་དབྱང་ལ་གཉིས། ཚུམ་པ་བརྟན་པ་དང། ལྷགས་པ་བརྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མི་སྟོག་པའི་ཚུལ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་ཡིས་བསམ་པ་བརྟན་པས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་བརྩམས་ནས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་ང་
 རྒྱལ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་འཆར་བ་ན་དཔུས་ལོང་གི་ཉི་མ་མི་སྟོག་གོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚེན་སོ། རྟན་པ་ཅན། ཤེས་བཞིན་ཅན། སེམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་རྣམ་པ་མ་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཐས་གཏུགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་འཁྲུ་བའི་ཉེས་པ་མི་སྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་དང། དན་སོང་གི་ས་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཤི་འསོས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གིས་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་སོ་དེ་དག་གྲང་བར་བྱའོ། །བརྟན་པར་
 བྱའོ། །སྟོ་བར་བྱའོ། །མི་སྟོག་པར་བྱའོ། །མི་འཛིགས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་བྱའོ། །སྤྱིད་མི་སྟོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེའང་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོར་བ་སྟེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་ལྡན་མི་
 ལྡན་བརྟགས་ནས་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་སྐྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པའམ་ཡང་ན་སྟོབས་
 དང་མི་ལྡན་ན་མི་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བརྟགས་
 བས་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་མ་བརྩམས་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་གྱི་བརྩམས་ནས་སྤྱིར་སྟོག་པར་མི་བྱ་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་དགོས་ཏེ་ལོག་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཉམས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ནི། བརྩམས་ནས་ལོག་ན་ཉེས་པ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། དེ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུའང་དེ་གོམས་པ་དང་བཅས་པ་དོར་བའི་སྤྲིག་པ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང། རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་གང་དང་པོར་བརྩམས་པ་དེ་དོར་ནས་སྤྲིས་
 གཞན་བརྩམས་པ་ན་སྐྱ་མ་དེ་ནི་དོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དམན་ཞིང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་
 དང། བྱ་བ་སྤར་བརྩམས་ནས་དོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་རན་པའི་དུས་སུ་ནི་བྱ་བ་སྤྲི་མ་

བརྩམས་པ་དེའང་གཏོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དམན་པའམ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སློན་ནས་སྲ་མ་
 སྤངས་ནས་སྲི་མ་བརྩམས་པ་དེ་ཡང་མཐར་སྲིན་པར་བསྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འོན་ཏེ་ང་རྒྱལ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱ་
 བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱ་བའི་ལས་དག་བ་བསྐྱབ་པར་དང་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་གཞོན་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི་བདག་ལ་ཡོད་སྟམ་དུ་བྱས་ཏེ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་
 འོས་དག་བའི་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་ལྟས་གཞན་ལ་སྐྱབས་མི་དབྱེ་བར་བྱའོ་
 སེམས་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད་དོ། །དེའང་ཉོན་མོངས་པས་རང་དང་མེད་པར་བྱས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་པ་འདི་རྣམས་རང་གི་དོན་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས་འགྲོ་བ་གཞན་དོན་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་གཞན་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁྱུར་བསྐྱར་ལ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་མི་
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བདག་གིས་འདི་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་
 དག་དམན་པའི་ལས་མི་གཙང་བ་འབྲུག་པ་སོགས་བྱེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་བདག་གི་
 བྱ་བའི་ལས་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་འདུག་པར་མི་རིགས་ཏེ། བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་འདི་ནི་དམན་པ་ཡིན་པས་བདག་ལྟ་བུར་བྱ་བར་མི་
 རིགས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཁིངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་དམན་པའི་ལས་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་བདག་
 ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཚོག་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་གྱི་སློན་ནས་དམན་
 པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་

གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་འི་བའི་སྐྱུལ་གྱི་རོ་དང་མྱད་པར་གྱུར་ན་ཁ་ཉ་
 ཡང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་སྒྲ་བྱུར་མི་འཇིགས་པར་ཟ་བར་སྐྱོད་པ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་
 བ་ལ་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པས་གཉེན་པོ་བཅོམ་འགྲུས་ཉམ་ཚུང་ན་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་
 ཚུང་བྱུང་གཞོད་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ལྷུང་བར་བྱས་ཤིང་ལེ་ལོས་བཅོམ་པས་ལྷུང་སེམས་གྱི་
 འཇུག་པ་ཞན་པ་ན་ཚོལ་བ་དོར་བ་ལ་སྐྱོང་བ་སྟེ་ལྷུང་བས་གཞོད་པ་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི་སྟེ་
 མེད་པ་བྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐོ་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཚོལ་བ་
 བསྐྱེད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱང་བའི་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགའོ། །དེ་བས་ན་
 སེམས་ནི་བཏན་པ་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡིས་ལྷུང་བ་
 རྣམས་ནི་དུངས་ནས་གཞོམ་ཞིང་སྐྱར་མི་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བདག་ནི་ལྷུང་བས་
 བན་པར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ལ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཐེལ་ནས་
 བཞད་གད་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་
 ལས་སྐྱུ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདུད་གྱི་རི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དག་སང་གའི་སྐས་བདག་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་པམ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཡིད་ལ་བྱས་
 བས་བདག་གིས་ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སང་གའི་སྐྱུ་གུ་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་
 བས་རི་དྲུགས་གཞན་གྱིས་ཐེལ་གྱིས་མི་འོན་པར་ནགས་སྐྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 འཇིག་ཉེན་གྱི་ང་རྒྱལ་གཞོམ་པའི་ཚུལ་ནི། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་འཇིག་ཉེན་གྱི་དག་ལ་སོགས་པ་
 ལས་རྒྱལ་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་གང་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཙམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབས་
པར་འོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱའི་དབང་དུ་སྟེ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་ལ། འདོད་པའི་
ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་འདོད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་བདུན་ཏེ་ང་
རྒྱལ་དང་། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། ངའོ་སྟུང་བའི་ང་རྒྱལ་དང་།
མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟུང་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། དེ་དག་གང་
ཡང་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་ཁེངས་ན་ངན་འགྲོ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་། བརྒྱ་
ལ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡང་དགའ་སྟོན་བཙམ་པ་སྟེ་དགའ་བ་མེད་པ་དམན་ཁིང་ཤིན་ཏུ་ཞན་
པའི་ཡིད་དང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་སྟོང་མོའི་ཟས་ཟ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
བྲན་ཁོལ་དང་ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་མཁས་པའི་སྟོན་པ་དང་། ལུས་མི་མཛེས་ཤིང་མི་དགའ་
བ་སྟེད་པས་མི་སྤྲུག་པ་དང་། རླུང་ཅིང་སྟོབས་མེད་པས་ཉམས་ཚུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་པར་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རྩེ་ལུས་ངག་གིས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པས་མ་ཞུས་པའི་དགའ་ཐུབ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་ཡང་
བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་གཏོགས་ན་བཤེས་ཤིང་སྟོང་རྗེའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་
དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས་ཤིག ཅེས་ཚོལ་བ་པོ་ལ་བོད་པའོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་
གྱི་བསྐྱབས་པ་ནི། ཁྲིད་གྱི་ང་རྒྱལ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྐས་གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་འཆང་བ་དེ་ནི་བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་།
དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་དཔའ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་
ཞེས་ང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངེས་པར་བཅོམ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་
ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་གྱི་
བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་
ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཁྲིད་ན་གནས་པ་ན་རྣམ་པ་སྟོང་འགྲུར་དུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོ་
གཟུགས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ལ་སོགས་པའི་རི་དྲུགས་ཀྱིས་སེང་གེ་ལ་ཚུར་མི་ཚུགས་ཤིང་པར་
གཞོན་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུར་མི་ཚུགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཉམ་ང་
བ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ཐང་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་མངར་སྦྱར་ལ་
སོགས་རོ་ནི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམ་ང་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བར་གྱུར་
ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲུར་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགའ་བའི་དབྱང་ནི། དཔེར་ན་རྒྱན་པོ་འགྲེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྩེད་མོའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་པས་མི་ངོམས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱས་འདིའི་བྱ་བའི་
ལས་བསམ་གཏན་དང་སློབ་པ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེའི་རོ་ལ་ནི་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་
ལས་དེས་མི་ངོམས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡང་དགའ་བར་བྱས་ནས་
འཇུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལས་
བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྲུར་མི་འགྲུར་གཏོལ་ཏེ་ཆ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་

བ་གང་གི་ལས་ཉིད་བྱས་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་མི་བྱེད་ན་རི་ལྟར་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ་
 འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་ཚིའི་རོ་ལ་ཆགས་པས་
 ལྷུས་སྤྱངས་ན་སྟེ་གཅོད་པ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ལ་དམིགས་ཅན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལོ་ལ་ཆགས་པས་
 འཁོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱངས་པས་མི་དོམས་ན་རྣམ་སྤྲིན་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་ལ་
 དེས་ལེགས་བསྐྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་བསོད་ནམ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་
 ཚིའི་རོས་སྟེ་ཚིའི་སྟེ་དོམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མི་དོམས་པར་དགའ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟས་ལས་
 བཅུམས་པ་དེ་ལའང་ཚར་སྤྱོད་ན་ཡང་སྤྱང་ཡང་དབེར་ན་སོ་གའི་ཉི་མ་སྤྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཚུ་མ་
 ཉིད་ཅིང་ཉི་མ་ཚ་བས་གདུངས་པ་ཡི་སྤྱང་ཆེན་ཚུ་བསིལ་བས་གང་བའི་མཚོ་དང་སྤྱད་ན་མཚོ་ག་
 ཏུ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པས་མཚོར་འཇུག་ཅིང་དང་པོ་ཉིད་དུ་རུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བཅུམས་པའི་
 དགོ་བའི་ལས་དེ་ལའང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་འཇུག་ཅིང་མི་དོམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བསམས་
 པའི་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་མ་རུས་ན་སྤྱང་ཡང་ལས་
 དེ་བྱ་བའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་དོར་བར་བྱ་སྟེ། མ་དོར་ན་མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་དང་སྤྱད་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གང་གི་ཚེ་བསམས་པའི་ལས་དེ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་ནའང་ལས་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་
 བྱེད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཚོར་བ་དེ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། མ་དོར་བར་ཞེན་པས་ཞུགས་
 བ་སྤྱི་མ་དེས་གཡོངས་ན་སྤྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་སྤྱང་
 བའི་སྟོབས་ལ་དངོས་དང་། མཇུག་བསྐྱེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དབེར་ན་འཐབ་སྤྱིང་ཅན་མཚོན་
 ཚའི་རིག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་དབྱ་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་གཡུལ་དོར་བཅོན་པས་རལ་ཁ་སྤྱགས་པ་ན་

ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་ལས་གཟུར་ནས་མི་འཕོག་པར་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་
 ཉོན་མོངས་པའི་མཚོན་ཆ་ལས་གཟུར་བར་བྱ་ཞིང། ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་རྣམས་ཐོབ་པས་
 གཟུར་ཞིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་འཇིགས་པར་ཉེ་སྐྱར་སྐབས་མི་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ལས་
 གཏག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ས་ལ་སྐྱུང་བར་གྱུར་ན་དབྱས་སྐྱགས་རྙེད་དོགས་
 པའི་འཇིགས་པས་སྐྱར་དུ་ལེན་པ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའི་མཚོན་ཤོར་ན་དཔྱལ་བའི་
 འཇིགས་པ་ཐོབ་པས་སྐྱར་དུ་སྐྱོང་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱས་པས་ཚོགས་སྟེ་ཉོན་མོངས་
 ལྷ་མོས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིབ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་མ་རྒྱུང་དུ་ལའང་ཁྲག་ལ་རྙེན་བཅས་ནས་
 དེ་དང་སྟེན་ཅིག་པའི་དུག་རྒྱུང་དུའང་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་དུས་སྐྱགས་ནི་རྙེད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་རྒྱུང་དུ་ལས་ཆེར་འཕེལ་
 བས་སེམས་ལ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་བས་ན། དཔེར་ན་ཉུང་མར་གྱིས་བཀའ་པའི་སྟོན་བསྐྱར་ལ་རྒྱལ་
 བོའི་མི་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་དེ། འབྲེད་པའི་སར་འགྲོར་བཅུག་ནས་འདི་ལས་ཐིགས་
 པ་གཅིག་པོ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསལ་དོ་ཞེས་བསྐྱིགས་པ་ན་འཆི་བས་འཇིགས་ཉེ་བསྐྱིམས་ནས་
 འགོ་བ་ལྟར་སྟོམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དཔྱལ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་བསམས་ཉེ་དཔེ་དེ་
 བཞིན་བསྐྱིམས་ཉེ་དབང་པོ་བསྐྱམས་ཉེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 བྱི། དེ་ལྟར་སྐྱིམ་དགོས་པ་དེ་བས་ན་པང་དུ་དུག་སྐྱུལ་འོངས་ན་རི་ལྟར་བདག་ལ་དུག་བྱུང་
 དོགས་པས་རིངས་པར་སྐྱུང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་འོངས་ན་མི་རྟག་སོགས་
 བསྐྱོམ་པས་སྐྱར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་ལ་ཐོབ་པ་ཉམས་

བས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་སྤོང་མོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲད་ནས་སྤྱིར་བཙོས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་
བདག་ལ་སྤྱིས་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་ནས་སྤྱིས་མི་
འབྱུང་བར་འབད་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་བཤམ་སྤོང་རང་གིས་མི་ཤེས་ན་ངེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་འཇུག་
བའི་གནས་པ་འདི་དག་ལ་བདག་ལ་བྱན་པ་གོམས་པས་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་
སེམས་བའི་རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་དགོ་བའི་བཤམ་གཉེན་དང་། མཁན་སློབ་དང་ཚངས་སློད་གྱི་
གྲོགས་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་སྤྲོད་གསུམ་རིག་པ་འགྲོད་པ་སེལ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྲད་ནས་སྤྱིར་བཙོས་ཏེ་གནས་བཤམ། དེ་དག་ལས་རིགས་བའི་ལས་གདམས་
པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནོད་པ་དང་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ཆེད་དུ་ཆད་ལས་ནི་སྤྱིན་པ་སོགས་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སློད་པ་བཟང་པོ་མཐོང་བའི་སློབ་པ་ཉམ་ཏུ་བྱན་ཤེས་མ་
ཉམས་པས་ཉོན་མོངས་འཇུག་བའི་སྐབས་མི་རྟོན་པར་སློབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བདག་
ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། ཅི་ནས་ལས་བྱུང་སྟེ་ཚུམ་པའི་སློན་རོལ་ནས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཤེས་
བཞིན་མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བག་ཡོད་ལེའུ་བཤམ་བའི་བག་ཡོད་པའི་གཏམ་བཙོན་
འགྲུས་ལ་གོམས་པས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པའི་རྩོལ་བྱན་པར་བྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་
ལྷུང་བ་ཡང་བར་བྱ་བའི་སློབ་པ་དགོ་བ་ལ་སློབ་པ་གོམས་པས་དབང་དུ་བྱའོ། །དེའང་ངེ་ལྟར་རྒྱང་
ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བས་ཤིང་བལ་ལ་སོགས་ལ་དབང་རྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ལ་སློབ་པའི་
བཙོན་འགྲུས་གྱིས་དབང་རྒྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་འཇུག་ནས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འགྲོར་བར་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལེའུ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤམ་

བར་འཇོམས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གོལ་བ་འདོད་པས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ཞི་གནས་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་
 བསམ་གཏན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་སྤྱབ་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞིའི་
 དང་པོ་སྤྱག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་
 ཉེས་པ་ནི། སེམས་ལྡན་རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་སུ་ཞིག་བྱ་དང་རྩལ་མ་ལ་སོགས་མི་རྟག་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཆགས་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆགས་པ་དེས་ནི་ཆེ་རབས་
 ལྟོང་སྤྱག་དུའང་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་མི་རྟག་པས་འཇོམས་པས་ཆགས་ཡུལ་སྤྱག་པ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་མཐོང་བར་སྤྲུང་ཡོང་ཡེ་མི་འགྱུར་ཞིང་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་སེམས་དགའ་བར་མི་
 འགྱུར་བས་ཡིད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་དགའ་
 བས་སེམས་འབྲུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་པ་མཐོང་ཡང་ངོམས་ཤིང་ཆེ་མ་བར་མི་འགྱུར་
 བར་ཡང་མཐོང་བར་འདོད་པས་སྤྲུང་མ་མཐོང་བ་བཞིན་སྤྲུང་ཡང་སྤྱག་པར་སྤེད་པས་གཏུང་
 བར་འགྱུར་བ་སེམས་ཅན་སྤྱག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་བྱས་ན་ལྷག་མཐོང་མེད་པས་ཡང་དག་
 བར་མ་ཞོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྦྱོན་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པས་མི་མཐོང་
 ཞིང་དེས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་མར་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བ་ན་
 སྤང་བར་འདོད་པའི་སྤྱ་ངན་གྱིས་ཡིད་གཏུང་བར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དང་སྤང་བ་དང་དེའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆེ་འདི་དགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་མེད་པར་འདའ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ནའང་མཇེའ་བཤེས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེས་པར་འཛིག་ཅིང་མི་གནས་པས་རྟག་པ་མེད་པའི་མཛེས་བཤེས་གྱིས་གཡུང་རྒྱུད་སྟེ་འབྲས་
བུ་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་ཚོས་དགེ་བ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་སྟོན་ཅིག་སྐྱལ་བ་
མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་མཚུངས་པར་བྱེད་ན་དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་འགྲོ་བའི་
ལས་བསགས་པའི་སྲིབ་དང་། འཕགས་པའི་ཚོས་ལས་ཉམས་པའི་སྲིབ་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དང་
སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པ་འཕགས་པའི་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་མི་མཐུན་པས་བྱིས་
པ་རྣམས་མི་འདོད་དེ་སྤང་བར་བྱེད་ན་དོན་གཉིས་ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཡང་
དོན་མེད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྐྱལ་མི་ཉམས་པ་མི་འདོད་དེ་ཞེས་སོ། །ཡང་བྱིས་པ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པ་ཡང་བདག་གིས་མི་རུས་ཏེ་དགོས་པ་རྒྱུང་རུས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི་མཛེས་
འགྱུར་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུད་ཙམ་མ་འབྲངས་ན་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་དགྲར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་
བརྒྱལ་སེམས་དགའ་བའི་གནས་ལ་མི་དགའ་བའི་དབང་གིས་ཁོ་བར་བྱེད་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
མགྲུ་བར་དགའ་ལ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པན་པར་སྦྱས་ན་ཁོ་བར་
བྱེད་ཅིང་སྦྱས་པའི་དོན་མི་འཛིན་ལ་བདག་གྲང་པར་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་
ཅིང་དེ་དག་གི་ངག་ནི་མ་མཉམ་པར་པར་པན་བཏགས་ན་ངའི་ཚིག་བསྒྲོག་གོ་ཞེས་ཁྲོས་པས་པ་
རོལ་དེ་ངན་འགྲོར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་པས་རིགས་དང་རིགས་པ་སོགས་
མཐོ་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་དོག་དང་། དེ་བདག་དང་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་པས་ཚོད་པ་དང་
བདག་པས་དམའ་བ་ལ་ང་མཚོག་གོ་སྦྱུང་རུ་ང་རྒྱལ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་

བས་བསྟོན་ན་རྟེན་གས་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་བ་སྟོག་པའི་མི་སྟུན་བ་བརྗོད་བ་ལས་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་
 བས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་འང་གྲིས་ལ་པན་བར་འགྱུར་བ་ཐོབ་སྟེ་མི་ཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་གྲིས་
 བ་དང་འགྲོགས་ན་གྲིས་བ་པན་ཚུན་ལ་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོན་བ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་བ་དང་།
 འཁོར་བར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་དང་ལ་སོགས་པས་བརྟུན་སོགས་མི་དགོ་
 བ་ཅིས་ཀྱང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་གྲིས་བ་དང་གྲིས་བ་གཞན་ཡང་པན་ཚུན་བསྟེན་ཅིང་
 འགྲོགས་བ་དེས་ནི་མི་དགོ་བ་བསགས་པས་རང་གཞན་སྤུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད་དོ། །དེའི་
 སྤྱིར་འཕགས་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གྲིས་བ་དང་འགྲོགས་བ་ལས་སྤུང་བའི་ཉོན་མོངས་
 ཉེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་སྤྲན་བ་ཉིད་གྲིས་བདག་གྲིས་པའི་གྲོགས་གཉིས་བ་
 མེད་པའི་གཅིག་སྤུའི་བདེ་བ་ལ་མོངས་སྤྱད་དེ་རྒྱ་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་ནི་ལྷུས་
 གྱི་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་བ་ནི་ཡིད་ལས་སྤུང་བའི་བདེ་བའོ། །དེས་ན་གྲིས་བ་དང་འགྲོགས་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤང་བར་འདོད་བ་ལྷུས་སེམས་དབེན་བ་ཐོབ་པས་གྲིས་བ་ལས་འཁོར་ཏུ་ཐག་
 རིང་བར་བྱོལ་ནས་འགྲོས་པར་བྱ་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་སྤྲད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་
 བྱས་ལ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་འགྲེལ་པར་མི་སྤྲང་ཞིང་། དེའི་དོད་དུ་ཉོན་མོངས་མེད་
 པའི་ཡིད་གྲིས་བདག་གཅིག་སྤུ་བདེ་བ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྤྲང་ངོ། །འོན་ཏེ་
 བརྒྱལ་སྟེས་དབང་གིས་སྤྲད་ན་ཡང་དགའ་བའི་རྣམ་པས་མགྲུ་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་འདྲིས་
 ཆེན་པོས་ཆགས་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་ཞིང་སྤང་བར་ཡང་མི་བྱ་བར་ཐ་མལ་ཉེ་མ་འཁོར་མ་
 འདྲིས་བཏང་སྟོམས་བ་ཅམ་དུ་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་བ་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་

སྐྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་བྱུང་བས་མེ་ཉོག་ལས་སྤྱང་ཅི་ལེན་བ་བཞིན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་པོ་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི་ཞེས་སམ་ཡང་ན་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན་ཚོས་
 ཀྱི་དོན་དུ་ཚོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་བ་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་འགོ་
 བ་ཀུན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བ་བཞིན་འདྲིས་ཤིང་དོ་ཤེས་བ་དང་། རེ་བ་མེད་པར་གནས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་བ་རྟེན་སོགས་ལ་ཆགས་བ་སྤང་བ་ནི། བདག་ནི་སྣམ་སྤྱར་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བ་
 མང་པོ་རྟེན་བ་ཅན་དང་། སྐྱེ་པོ་མང་པོས་བཀུར་སྟེས་མཚོན་པར་བཅས་བ་དང་། བདག་ལ་སྐྱེ་
 པོ་མང་པོ་དགའོ་ཞེས་དེ་འདྲའི་སྟོམས་བ་སྟེ་ང་རྒྱལ་འཆང་བར་གྱུར་ན་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་མ་
 བསམས་པར་སློབ་བྱུང་དུ་འདྲིགས་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེའོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 དབྱུང་ན་ང་རྒྱལ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་རྣམ་པར་ཚོངས་པའི་ཡིད་རྟེན་སོགས་
 གང་དང་གང་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་ན་ཆགས་བྱ་རྟེན་སོགས་དེ་དང་དེ་བསྟོངས་པས་སྟོང་
 འགྱུར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཆེར་སྤང་བ་དེ་བས་ན་མཁས་པས་རྟེན་
 སོགས་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆགས་བ་ལས་ནི་འདྲིགས་བ་སྐྱེ་ཞིང་། རྟེན་སོགས་འདི་དག་
 མི་རྟག་པས་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདོར་ཞིང་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་སློབ་ཡི་འཇུག་པ་བརྟན་པར་
 གྱིས་ཉེ་རབ་ཏུ་ཉོགས་ཤིག བརྟགས་བ་ན་འདི་ལྟར་སྟོན་དུ་རྟེན་བ་དག་ནི་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་
 གྲགས་བ་དང་སྟོན་བ་བྱུང་གྱུར་ཡང་རྟེན་བ་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉེ་གང་དུ་འདོད་
 པའི་གཏོལ་མེད་དོ་དེ་གར་འགོ་མི་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་ལ་སྟོན་བ་གཞན་ཡོད་ན་འགའ་
 ཞིག་གིས་བསྟོན་པས་བདག་དགའ་བར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལ་བདག་ལ་བསྟོན་བ་པོ་གཞན་ཡོད་

བ་སྐྱད་པས་མི་དགར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 མོས་པ་སྣ་ཚོ་གས་པས་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མི་མགུ་ན་བདག་འདྲ་བའི་ངན་པ་མི་ཤེས་པས་མགུ་
 མི་རུས་པ་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་རུས་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་བས་ན་འདིག་ཏེན་གྱི་སྲོད་པ་ལ་
 སེམས་པའི་བསམ་པ་གཏང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྤང་བ་ནི། སེམས་
 ཅན་ལོར་སོགས་རྙེད་པ་མེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ཞེས་སྟོད་ཅིང་རྙེད་པ་ཅན་ལ་
 ཚུལ་འཚོས་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་བས་རྙེད་དོ་ཞེས་མི་སྟུན་པ་བརྗོད་པས་ན་
 རང་བཞིན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་དགའ་བ་དེ་དག་དང་
 ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པ་དག་གིས་རང་ཉིད་ལ་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
 དོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པ་འགའ་ཡང་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་སྟེ། གང་གི་སྲིར་བྱིས་པ་ཁོ་རང་གི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁོ་
 གཞན་ལ་དགའ་བ་མི་འགྱུར་བས་འགྲོགས་པ་མི་བརྟན་པ་དེའི་སྲིར་དོ། །དི་སྐད་ཏུ་རྩེ་བ་སྟོན་
 མའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལས། བྱིས་པ་ཇི་སྲིད་ཡུན་རིང་ལེགས་བསྟེན་གྱང་། །དེ་དག་སྲིར་ཞིང་མི་
 མཛའ་འགས་འགྱུར་ཞེས། །བྱིས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་བྱིས་པ་དག་དང་
 བསྟེན་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་དབེན་པར་གནས་པའི་པན་ཡོན་ལ་སྤྲིད་དང་པོ་སྲི་ནང་ལ་
 ཞེན་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། དགོན་པའི་ནགས་ཁོད་ན་རི་དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་དང་སྟོན་ཤིང་
 རྣམས་མི་སྟུན་པ་སྟོད་ཚིག་རྗོད་པར་མི་བྱེད་ལ་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་སྟོད་པས་མགུ་བར་བྱ་མི་
 དགོས་པས་བསམ་པ་མི་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་ནམ་ཞིག་སྟུན་

ཅིག་ཏུ་བདག་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲོན་པའོ། །གཞན་ཡང་མི་མེད་པའི་ཕྱག་གམ་ལྟ་ཁང་
 ལྟོང་བའམ། ལྟོན་ཤིང་གི་རླང་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པར་འདུག་གནས་བཅས་ཏེ་དུས་ནམ་ཞིག་ན་
 སྤེས་སྒྲོག་པ་མེད་པས་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྟ་ཞིང་ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། གཞན་
 ཡང་རིམ་ནགས་ཀྱི་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཀྱང་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པར་ཆེད་དུ་མ་
 བྱས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་གཞན་དབང་
 དུ་མ་སོང་བས་རང་དབང་དུ་སྒྲོད་ཅིང་བདག་གིར་བརྒྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་ནམ་
 ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། རྗེ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཉི་ཆེ་ཅམ་དང་། ཆོམ་
 རྒྱན་སོགས་ལ་མི་མཁོ་བའི་ཕྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་གོས་འཆང་ཞིང་། ལུས་གསོན་པ་ལ་མི་ལྟ་བས་
 ལུས་འདི་སྐྱ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་བརྒྱུང་བ་མེད་པས་བསྐྱུང་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་
 འཛིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་དུར་ཁོད་ལ་
 སྒྲོད་པར་སྒྲོན་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལུས་ཀྱི་གཉུག་མའི་སར་སོང་ནས་ཞེས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་
 གཉུག་མའི་ས་ནི་དུར་ཁོད་ཀྱི་ས་སྟེ། ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་མཐར་དེར་བྱུག་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་སོང་ནས་གཞན་སྐར་ཤི་བའི་རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་
 རང་བཞིན་དག་ཏུ་ནི་དུས་ནམ་ཞིག་མགོ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །མགོ་སྒྲོམས་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་རུལ་ནས་གང་གི་ཤིན་ཏུ་རྗེ་ང་བ་ཡིས་སྐྱེ་སྐྱུང་
 དང་མ་ཟས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ་བས་རླང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་སྐྱམ་དུ་སེམས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉེན་བཤེས་ལ་

ཆགས་པ་སྤང་བ་ནི། ལུས་འདི་བདག་ཏུ་འཇུག་པས་གཅིག་ཕུར་བརྟགས་པའི་གནས་སུ་བྱུང་
 བ་སྟེ་སྦྱིས་པ་ཡང་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱིས་པའི་ཤ་དང་རུས་དུམ་དག་ཅིག་སོ་སོར་འབྲལ་
 ཞིང་འགྲེས་པར་འགྱུར་ན་མཛའ་བ་གཞན་ལྟ་སོ་སོར་འགྲེས་པ་སྦྱོས་ཅི་ཞིག་དགོས། འོན་ཏེ་བྱ་
 དང་ཚུང་མ་སོགས་ཉུག་ཏུ་བདེ་སྤྱད་གི་གྲོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 སྦྱེ་འཆི་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་མི་བྱེད་དེ་སྦྱེ་ནའང་རང་གཅིག་ཕུར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་ནའང་དེ་
 ཉིད་གཅིག་ཕུར་འཆི་སྟེ་དེའི་བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་དེ་གཞན་ཆགས་བྱའི་ཡུལ་བྱུ་ལ་
 སོགས་པས་མི་ལེན་ན་དགོ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཛའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་དཔེར་ན་
 ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ན་སོ་གཞན་རྣམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུའང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནི་འཛིན་ཞིང་རུབ་མོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་དུ་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་མཐུན་པ་དང་སྤྱད་
 གི་གཉེན་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞིང་
 རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་རོ། །སྤྱང་ཡང་དེར་ཡུན་དུ་མི་གནས་པས་གཅིག་ཕུར་གྲོགས་མེད་པར་འགྲོ་
 དགོས་པས་མཛའ་བཤེས་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་བ་གཅིག་ཕུར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 གསོན་པའི་མཐའ་མི་འདོད་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་བས་འཆི་བའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཉེན་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱང་ན་གྱིས་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ་དུས་ཇི་སྲིད་སྦྱེས་བྱ་བཞི་ཡིས་ནི་གནས་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་དེ་ནི་མ་བཏེག་ཅིང་མ་བཏོན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་དང་པོར་ནགས་སུ་སོང་ཞིག་གཞན་
 ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བཤེས་མེད་ཅིང་ཁོང་ཁོ་བའི་སྟོན་ནས་འཁོན་པའང་མེད་པར་བྱས་ནས་

ལུས་འདི་གཅིག་སུ་དབེན་པར་གནས་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཤི་ནའང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྲ་ལན་བྱེད་པ་མེད་དེ།
 སྲར་སྲིམ་ནས་བྱུང་བ་ནས་གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ན་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་བརྩིས་ནས་
 རེ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བའི་ནད་པའི་བྱུང་ན་གཉེན་དང་རིགས་མཐུན་པ་
 འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་སྲ་ལན་གྱིས་གདུང་བས་བདག་གིས་སྲས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 མེད་དེ། བྱུང་ན་སྲུང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་འཆི་བ་པོ་འདིའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་
 སོགས་པས་ཚོས་དགོ་འདུན་གཏོང་བ་ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་སོགས་གཟུང་ངོ། །དེ་དག་ལ་
 གམ་དུ་འདུག་པ་སྲས་ཀྱང་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པས་དགོ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་
 བར་འཆི་ལོ། །ལྷ་པ་དེ་དག་གི་མཚུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བ་སྟེ་བདེ་བ་
 སྐྱེད་པས་ཉམས་དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གསོ་མི་དགོས་པས་ཚོགས་ཚུང་བ་
 མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིང་སློབ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་ཆགས་པ་མེད་པར་རྟོག་ཏུ་གནས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་དབེན་པའི་དོན་དུ་རྣམ་རྟོག་དོར་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མདོར་
 བསྟན་པ་ནི། ས་རོལ་གྱི་སྐྱོན་ལ་སེམས་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསམ་པ་གཞན་ནི་
 གུན་བཏང་སྟེ་བདག་གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཅིག་སུ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་ཡིས་
 སེམས་ནི་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྲིར་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་དུལ་བར་བྱ་བའི་
 སྲིར་བྲན་པ་དང་བག་ཡོད་དང་བཙོན་འགྲུས་དག་གིས་བཙོན་ཏེ་མཉམ་གཞག་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ་ཡི་དང་པོ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དགག་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་འང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པ་ན་
ལུང་ཁྲོལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཚེ་འདིར་ནི་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སློབས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་
གྱིས་བསད་པ་དང་ལུས་བཅིང་བ་དང་མགོ་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་དང་
པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱུལ་བ་དང་སོགས་པས་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་
བསྐལ་བསྐྱབ་པར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་
དགག་པ་ནི། གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ཕོ་ཉ་དང་ཕོ་ཉ་མོ་ལ་སྟོན་སྟོན་
བསྐྱར་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་བྱིད་གྱི་རིན་གྱིས་བདག་དེ་དང་སྤྱད་པར་མངོན་ཅིག་ཅེས་ལན་དུ་
མར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་གཞོད་པའི་སྟེག་པའི་ལས་རྣམས་སམ་འདིར་
གཞོད་པའི་གྲགས་མིན་ལའང་འདོད་པ་བསྟེན་པ་གང་གི་དོན་དུ་མ་འཇོམས་པར་དེ་བསྟེན་ན་
གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ལའང་བདག་ལྷགས་ཤིང་གོས་རྒྱན་བྱུག་པ་སོགས་སྐྱད་
པས་ནོར་ཇས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་གྱི་བར་དུ་ཡུལ་གང་ལ་བརྟན་པར་ཡོངས་སུ་འཇུག་པ་ན་
མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རོ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་སྤྱིས་ཤི་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྤྱང་བའི་
ཀའ་རུས་ཉིད་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་མིན་ན་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་
བཟུང་བ་མིན་པའི་སྤྱིས་ཤི་བ་ཉིད་གྱི་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཀའ་རུས་ལ་རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་འཇུག་པའི་དོན་
དུ་ཡོངས་སུ་ཞེན་ནས་ཅིའི་སྤྱིར་དེར་ཁྲོད་འགོ་ཞིང་བརྟན་པར་འཇུག་ཅིང་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་
བྱེད་པ་རིགས་པས་ན་ཚོངས་པས་མི་རྟག་ཅིང་སྤོང་པོ་མེད་པ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་ནས་འདི་
སྤྱི་མེད་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་རང་གི་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་ནི། རང་

གི་ཚུང་མ་གང་ཞིག་དང་པོ་ངོ་ཚ་བས་བཞིན་འོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ན་མེད་བྱུང་བཞིན་ལྟ་བུར་འདོད་པས་
ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབད་དེ་གདོང་བཏེགས་ནས་སྤོང་དུ་བྱངས་ཀྱང་ངོ་ཚ་བའི་
དབང་གིས་ངེས་པར་འོག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་དུར་ཁྲོད་དུ་མ་བསྐྱལ་བའི་སྡོན་དུ་མི་མཐོང་ངམ་འོན་ཏེ་མ་
མཐོང་ཡང་བྱུང་བརྒྱུ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་འབད་བར་བྱེད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མཐོང་བ་ལ་འབད་པས་ལྟ་བུར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། དེས་ན་ཡུལ་དབུས་ན་བཙམ་རྒྱག་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དང་ཚོང་པ་བྲག་རིགས་ཀྱི་ཚུང་མ་སེང་རས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གདོང་མི་
གཡོགས་པར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱབས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གདོང་ལྟ་བའི་དོན་དུ་དཀའ་བཞིན་དུ་
འདེགས་པའི་ངམ་བས་ཁྲོད་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གདོང་དེ་མི་ད་ལྟར་དུར་ཁྲོད་
དུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་བྱ་གོད་ཀྱིས་གཡོགས་མ་རྣམས་བསལ་ནས་རྣམ་པར་གསལ་
བར་བྱས་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་ད་ལྟར་འདིགས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱེད་ཞིང་འགྲོས་པར་བྱེད་དེ་
ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག གཞན་ཡང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གིས་བལྟས་ན་ཡང་སུས་ཀྱང་ལྟ་
བར་མ་བྱེད་ཅེས་གང་ཞིག་གཞན་ཀྱིས་མིག་བྱུར་ཅམ་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡང་ངེ་སྲིད་དུ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་མི་དེར་བྱ་གོད་ཀྱིས་ཟ་ན་གེ་སེར་སྣ་ཅན་ཁྲོད་ཅིས་མི་བསྐྱུང་སྟེ་བསྐྱུང་
བར་ཀྱིས་ཤིག གཞན་ཡང་བྱ་གོད་ལ་སོགས་པའི་བས་འཕེལ་སྤང་པོ་འདི་མཐོང་ནས་བྱ་གོད་དང་
གཞན་མ་ལ་སོགས་པས་ཟ་བར་བྱེད་ན་སེར་སྣ་ཅན་ཁྲོད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱུང་ནས་བསྐྱུང་བར་མི་
བྱེད་པ་གཞན་བྱ་གོད་དང་སྐྱུང་སོགས་ཀྱིས་བས་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་འདོགས་པ་དང་ཅོ་རྒྱན་
ཀྱི་དིས་བྱུག་པ་དང་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མཚོད་ཅིང་བསྟེ་སྟུང་དུ་བྱེད།

འོན་ཏེ་སྐལ་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་རུས་གོང་མི་སྤྱད་ཅིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་
 བྱི་པོང་བ་ལྟར་མི་འགྲུལ་ཡང་མི་སྤོད་སྤྱད་ན་རོ་ལངས་བཞིན་དུ་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་རྒྱེན་འགའ་
 ཡིས་ཀྱང་བསྐྱོད་ཅིང་གཡོ་བར་གྱུར་པའི་གསོན་པའི་རུས་ན་ཅིས་མི་འཇིགས་ཏེ་འཇིགས་པར་
 ཤིན་ཏུ་རིགས་སོ། །བཞི་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་གཙང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཟས་ནི་གཅིག་སུ་ཉིད་
 ལས་བྱུང་མེད་འདིའི་བཤའ་བ་དང་། ཁ་ཚུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་དེ་ལས་བཤའ་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་
 སྤང་ཅིའི་ལྟར་བ་བཞིན་ཁ་ཚུ་བད་ཀན་ལ་སྤོད་ཅིའི་སྤྱིར་དགའ་སྟེ་དགའ་བར་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་འདྲ་དེ་གཉིས་ལ་དྲི་ཞེས་མི་ཞེས་གྱི་བྱུང་ཡོད་པས་
 ཆགས་མི་ཆགས་གྱི་བྱུང་བར་རིགས་ཞེ་ན། ཤིང་བལ་གྱིས་བཀའ་བ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི་སྤྱས་
 འབོལ་ལ་འདོད་ཅིང་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ང་བ་འཇམ་པ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བརྟགས་ནས་འདོད་ལྡན་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་ཚོངས་པས་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་
 གཙང་བས་གང་བ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་དགའ་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་འདོད་ལྡན་ངན་
 པ་ཞེས་པ་ནས་ཁྱོ་བ་དབུག་ཏུ་བྱེད་ཅིས་པའི་བར་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་འགྲེལ་བ་རྣམས་ན་མི་སྤང་ཞིང་།
 འགྲེལ་ཆེན་དུ། གང་ལ་གཡོགས་ན་ཞེས་སོགས་འདིར་འདོན་པ་ལྟར་བཤའ་ན། འོན་ཏེ་ཀའ་
 རུས་དང་བྱུང་མེད་གྱིས་ལུས་མི་གཙང་བར་འདྲ་ཡང་སྤྱི་བ་གཡོགས་གྱིས་གཡོགས་མ་
 གཡོགས་གྱི་བྱུང་ཡོད་པས་ཀའ་རུས་སྤངས་ནས་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་གཙང་བའི་རང་
 བཞིན་གང་ལ་ཤ་དང་སྤྱགས་པ་སྤྱབ་པས་གཡོགས་ན་སྤྱེས་སུ་འདི་ཆགས་པའི་བྱུང་མེད་གྱིས་
 ལུས་དེ་ལ་དུར་སྤོད་དུ་སྤྱགས་པས་མ་གཡོགས་པའི་ཆེ་ན་ཅིས་མི་འདོད་དེ་འདོད་ཆགས་སྤྱེ་

བར་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་མི་གཙང་བའི་ཀེང་རུས་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི་སྤྲུགས་པས་
 གཡོགས་པ་ལ་ནི་སྤོང་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་དེ་མི་རིགས་ཏེ། གཡོགས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤོང་ལ་འདྲི་སྟེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལམ་
 མ་བྲལ། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅེ་ན་རུས་པའི་གཞེབ་རྒྱས་པས་སྤྲེལ་ཞིང་མི་
 འཕྲོར་བར་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་ནས་ཤུའི་འདམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་འདྲ་བའི་གཞན་
 བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ལ་སྤོང་གྱིས་ཅིའི་སྤྱིར་པང་དུ་འཇུག་དེ། མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། འོན་
 ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་སོ་ཞེ་ན། སྤོང་རང་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་མཆིལ་སྐྱབས་དང་བཤའ་གཅི་
 སོགས་མི་གཙང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤོང་དུས་གཏུན་དུ་སྤོང་བས་དེ་ཉིད་གྱིས་དགའ་
 བར་རིགས་གྱི་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་བ་གཞན་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་དག་ལའང་མི་གཙང་བ་ལ་བརྟམ་
 ཞིག་ཆགས་པས་འདོད་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། འོན་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་ཆགས་ན་ཤེས་གསལ་ལུས་
 ལ་དགའ་འམ་སེམས་ལ་དགའ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་བྱད་མེད་འདིའི་ཤེས་ལ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པས་
 ལུས་གྱི་རེག་པ་དང་ལྟ་བར་འདོད་ཅེ་ན། ད་ཀོ་འཇིམ་གོང་ལྟར་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཤེས་ལྟ་བུ་དང་རེག་པར་སྤོང་གོ་ཅིས་མི་འདོད་དེ་འདོད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བྱད་མེད་དེའི་སེམས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་དང་རེག་པར་འདོད་ཅེ་ན། ལྟ་རེག་འདོད་པའི་སེམས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རེག་པ་དང་ལྟ་བར་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་གིས་རེག་
 ཅིང་ལྟ་བར་རུས་པའི་ལུས་དེ་ནི་ཤེས་པ་མིན་ན་དོན་མེད་པར་འཇུག་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
 དགོས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གཞན་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་སྤོང་གྱི་མི་

གཙང་བར་མི་རྟོགས་པ་དོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ་ཁྱོད་རང་ལ་དེ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲིད། རང་ཉིད་ཀྱི་
 ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་དེར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 བ་འདི་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་སྟོང་ཚིག་གོ། །ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སོགས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་
 པ་ནི། དེ་ལྟ་ནའང་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དབྱིབས་དྲི་རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྲིད་ཆགས་སོ་ཞེ་ན།
 སྲིད་བྱེད་སྲིད་དང་བུལ་བའི་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཁ་སྲེ་བའི་བད་མ་གཞོན་ཏུ་སྦངས་ནས་སུ་མི་
 གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མི་གཙང་བའི་གཟེབ་སྟེ་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་
 ལ་ཅིའི་སྲིད་དགའ་སྟེ་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་དེའང་ལུས་སོགས་བྱས་པས་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་སྲིད་ཆགས་ཤེ་ན། ས་གཞི་དང་སོགས་པས་གོས་སོགས་ལ་མི་གཙང་བ་དག་གིས་
 གོས་པས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་རེག་པར་མི་འདོད་ན་ལུས་གང་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་བྱུང་བའི་ལུས་ལ་
 ཁྱོད་དེ་ལྟར་རིག་པར་འདོད་དེ་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་སྟོགས་ཏེ་མི་གཙང་བས་
 གོས་པའི་སྲིད་ཆགས་པས་རེག་པར་འདོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་གཙང་བ་དུ་མའི་ཞིང་མའི་
 མངལ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་ཕ་མའི་སྲ་བྲག་མི་གཙང་བ་དེ་ཡིས་ས་བོན་བྱས་ནས་མའི་བཟའ་
 བཏུང་ཚོས་པས་སྐྱུགས་པ་ལྟ་བུ་དེས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱས་པའི་གཞན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་
 ལ་ཁྱོད་ཅིའི་སྲིད་པར་དུ་འབྱུང་དེ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་
 ཁྱོད་འདོད་ཅིང་ཆགས་ན་བཤའ་སོགས་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བའི་སྲིད་བྱ་ཚུང་
 དུའང་ཁྱོད་འདོད་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་འདོད་ན་མི་གཙང་བ་མང་པོ་དག་གི་
 རང་བཞིན་གྱི་ལུས་པ་མའི་མི་གཙང་བ་ལས་སྐྱེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ་གཉིས་

ཀ་མཚུངས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་མི་གཙང་བ་ནང་སྤང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གནོད་སྦྱིན་དང་གཏོར་
 མ་བཞེན་ལོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྔོངས་པས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་མི་གཙང་བ་ལ་སྦོད་པར་མི་
 བྱེད་པར་མ་བཟང་གི་མི་གཙང་བའི་རང་བཞེན་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཞེན་པས་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་བ་
 གཞན་དག་གྲང་འདོད་པར་བྱེད་པ་སྤྲད་པའི་གནས་ཡིན་ལོ། །དྲུག་པ་མི་གཙང་བ་རང་གི་མངོན་
 སྲུང་གིས་གྲུབ་པ་ནི། ག་ལྷུང་དང་ཚུན་ལ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ས་ལུའི་འབྲས་ཆན་དག་
 གམ་ཚོད་མའང་རུང་ཁར་བཅུག་ནས་སྤྲར་སྤྲིར་སྤྲུང་སྟེ་བོར་བ་ཡིས་ས་གཙང་མ་ལ་གོས་ན་
 ཡང་མི་གཙང་ཞིང་ཚོགས་པ་བར་གྱུར་བར་འདོད་ན་གལ་ཏེ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞེན་གྱི་བྱུང་མེད་
 གྱི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་མངོན་སྲུང་དུ་གྱུར་གྲང་མི་གཙང་བར་ཐེ་ཚོམ་བ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་ཞེས་
 སམ། དེར་མ་མོས་ན་དུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས་ཅུང་བཟང་བོས་རྣམ་པར་སྤྲུགས་རྣམ་
 བརྟགས་པའི་རང་བཞེན་མི་གཙང་བའི་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཞན་ཡང་བཟླ་བར་གྱིས་
 ཤིག་ འོན་ཏེ་དགོ་སྤོང་ཆགས་ལྡན་མི་གཙང་བ་ལ་མོས་པ་འགའ་ཞིག་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཤི་བའི་ལུས་
 མཐོང་བ་ནའང་ཆགས་པར་འགྱུར་ན་གསོན་པའི་ལུས་ལ་ཅིའི་སྤྲིར་མི་ཆགས་ཤེ་ན། ལུས་གང་
 ལས་སྤྲུགས་པའི་ཁ་སྤྲེན་ལི་དྲུགས་ལ་སོགས་པར་འཁྲུལ་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞེན་དུ་ཤེས་གྲང་ཇི་ལྟར་རང་བཞེན་དུ་གནས་པའི་ལུས་དེ་
 ཉིད་ལ་སྤྲིར་ཞིང་ཡང་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་མ་རྟོགས་པས་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚུན་སོགས་གྱིས་བསྐྱོས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། མི་གཙང་བའི་ལུས་ལ་བསྐྱས་པ་དྲི་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཚུན་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་

གཞན་ལུས་ཀྱི་མིན་ན་གཞན་ཅན་ཀྱི་དེ་དེས་གཞན་དེ་ང་བའི་ལུས་དག་ལ་ཅིའི་སྲིར་ན་ཆགས་
 བར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ང་ཞིང་རུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་
 བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ལེགས་པ་མིན་ནི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏྱན་
 ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་འདྲིལ་ཉེན་དོན་མེད་པ་ལ་སྲིད་པ་དག་ཅི་སྟེ་ལུས་དེ་ལ་དེ་ཞིམ་སོ་
 གླུད་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་འོན་ཏེ་དེ་ཞིམ་སོ་དེ་གང་ལ་འབྱུང་བའི་ཅན་
 དེས་ནི་དེ་ང་བའི་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ལས་འདི་ནི་དེ་ང་བའི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སྟེ་
 མ་བྱུང་ངོ། །འོན་ཏེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱུང་ཞེ་ན། གཞན་ཅན་ཀྱི་དེ་ཡིས་གཞན་
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུས་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྲིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད་དེ་འགལ་སོ། །བདུན་པ་
 འདྲིལ་པས་ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེད་པ་སེན་མོ་མ་
 བཅད་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། སོ་སྐྱེ་ཞིང་སོ་ཤིང་གིས་མ་བྱུད་ཅིང་མ་བཟུས་པས་དེ་མ་དང་
 བཅས་པ་དང་། དེ་མའི་འདམ་ཐུབ་ཀྱི་དེས་བསྐྱོས་ཤིང་། གོས་དང་བྲལ་བས་གཅེར་བྱ་སྲུས་
 བྱུག་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་དུགས་ལྟར་འདྲིལ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་
 ལ་གཞོན་པའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་འདུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འབད་
 བས་སོ་ཤིང་དང་སྲུས་བྱུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་སྲིར་བྱེད་བྱེད་དོན་བྱེད་པ་མི་
 རིགས་སོ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོངས་པར་བྱེད་པའི་འབད་པ་ཡིས་སྐྱོས་པས་
 ཏེ་སེམས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞི་འདི་ཀུན་ཏུ་འཇུགས་ཏེ་ཀུན་
 ཏུ་གང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐུང་ན་མཛད་པའོ། །གཞན་ཡང་རོ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་

གོང་སོ་སོ་ན་གནས་པ་འགའ་ཞིག་དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་མཐོང་ནས་ནི་ཁྲོད་ཡིད་བྱུང་ན་དབུགས་རྒྱ་
 བས་གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་ཁྲུབ་པའི་གྲོང་སྲེར་དག་གི་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་རུས་གོང་
 གཡོ་བ་དེ་ལ་དགའ་འཕམ་སྟེ། མཁས་པས་དགའ་མི་དགའ་མཉམ་པར་རིགས་སོ། །བརྒྱད་པ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། དེ་ལྟར་བཤའ་བའི་རིགས་པས་མི་གཙང་བར་གྱུར་
 པའི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་དེའང་རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྣམས་དོ། །དེས་ན་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དང་
 སོར་ནོར་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཤུ་ཐང་ཆད་ཆད་དུ་ཚོང་སོ་ནམ་སོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དུ་མས་
 བསགས་པས་སྲི་མར་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པར་གཞོན་པ་མི་བཟད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ།
 དེའང་གྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནོར་སྟེལ་མི་རུས་པས་ནོར་མི་ཐོབ་པའི་སྲིར་ལང་ཚོ་དར་ལ་
 བབ་ན་གྱིས་པའི་དུས་ན་བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་འདིས་ཇི་ལྟར་བདེ་སྟེ་ནོར་དང་
 བྲལ་བས་སོ། །དར་ལ་བབ་པ་དེར་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་ནོར་གསོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་
 ཡིས་ཚེ་བད་ཅིང་གཏུགས་པར་གྱུར་ན་རྒྱས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་འདོད་པ་བསྟེན་མི་
 རུས་པས་སོ། །པ་མེས་གྱིས་བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་དར་ལ་བབ་པ་ན་བདེ་བ་ཡང་ཉུང་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་དེ་ལྟ་བུའི་པ་མེས་གྱིས་བསགས་པའི་ཡོངས་སྟོན་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་
 སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ནོར་གསོག་པ་ན་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་ལྡན་ངན་པ་བྲལ་ཅིག་ནི་
 འདོད་པ་རྒྱུད་དུ་དམན་པ་ལ་གཡེངས་པའི་སེམས་གྱིས་ཉིན་རངས་རྩ་ཤིང་ལོ་མ་སོགས་ལེན་
 པའི་ལས་གྱི་ཁུར་གྱིས་ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་དུབ་སྟེ་ཉི་མ་རུབ་པ་ན་བྱིམ་དུ་ཡོངས་ནས་ཐང་
 ཆད་པའི་ལུས་རོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་ཐོ་རངས་ལས་དེ་ལ་

འཇུག་པར་བྱེད་པས་ཆེ་འདའ་བས་དེ་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་མི་ཁ་ཅིག་
 གཞན་ལས་རྒྱལ་པོའི་འོ་ར་རྒྱང་བའི་དོན་དུ་བྱེས་ཐག་པོར་བཞོད་པས་ཡོངས་སུ་ངལ་བས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། བྱེས་སུ་སོང་ནས་དུས་ལུན་རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དག་ལྷན་
 འདོད་པས་དེའི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་སོགས་བསྟེན་བཞིན་དུ་བྱ་སྤྲད་རྣམས་ལྷན་
 མོ་འཁོར་གྱི་ལོ་དུ་མས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བ་
 འདོད་པ་དག་སྟོན་ལ་གཞན་གྱི་བྱ་བྱས་ནས་ཀྱང་འདོད་པས་རྣམ་པར་སྟོངས་པས་བྱ་དང་ཚུང་
 མ་སོགས་གང་གི་དོན་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་བཅོས་པ་ཡང་བདག་གི་བདེ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་
 པའི་གཞན་གྱི་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་རྒྱང་གིས་བདས་ནས་ཆེ་ཟད་ཀྱང་དགོ་བའི་ལས་ལ་
 ཚུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་ངན་མཛད་པའོ། །ཡང་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་ལ་རང་གི་ལྷས་
 བཅོངས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་ལ་བཀོལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཚུང་མ་དང་
 བཅས་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཚུང་མ་དག་ལས་ཀྱང་བྱ་བྱང་ན་ཤིང་བྱང་དང་དགོན་པ་དང་ཚུ་
 འགྲམ་དང་རི་བྲག་སོགས་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་གར་བབ་བབ་ཏུ་འབྱུང་བས་བྱིས་པ་
 ལྷར་བ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ན་རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་འདོད་པས་བསྐྱེས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གཏི་ལྷག་གིས་ལུན་པར་བྱས་པའི་སྟེན་པ་དག་རྟེན་པས་འཆོ་བར་འདོད་པས་
 འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནས་ལས་དེར་ལྷགས་ན་གསོན་ནམ་མི་གསོན་ཞེས་སྟོག་སྟོར་
 དོགས་བཞིན་དུ་གཡུལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སྟོབས་སྟོན་ཁ་ཅིག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ན་རང་
 ཉིད་ཁིངས་པའི་ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སོར་མོ་བཅད་ནས་དུས་ཆོགས་འདི་ཅམ་ཞིག་

ཏུ་ངལ་གཉེན་ལ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་སྦྲངས་ཏེ་ཁོའི་བློ་དུ་
 འགོ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པ་སོགས་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 སྲིད་ཉེན་མཚན་དུ་གཉེན་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་བློ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས།རིགས་ལྡེའི་འབྲེལ་བ་ནོར་བུའི་སྲིད་བར་ནམ་
 ལྟར་འཚོས་ཁེ་ཞེས་པ་རྙེད་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་གཞན་གྱི་བྱུང་
 མེད་དང་ནོར་སྤོགས་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཀྱང་མཚོན་གྱིས་བཅད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་
 གི་ཚེ་ལ་བཅུ་གསལ་ཤིང་ཁ་ཅིག་མདུང་བྱུང་དག་གིས་བསྐྱུན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཆེ་འདྲིར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་དོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བའི་དོན་དུ་ནོར་
 བསྐྱེད་པ་ན་དོན་མེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱེ་སྤྱེ། དང་བོར་མེད་པ་བསལ་དགོས་པ་དང་། བར་དུ་
 མེ་ཚུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱད་ཟ་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་ཐ་མར་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་གདུང་བ་ཡིས་གདུང་བའི་སྲིད་ན་ནོར་ནི་བྱུང་ཁོལ་མཐའ་ཡས་པའི་རྩ་བར་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །དེས་ན་ནོར་ལ་ཆགས་པས་བསལ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་
 བྱུང་བ་རྣམས་སྲིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱེ་སོགས་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །རྟེན་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་ཡིད་གཞུངས་པས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཟད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མེད་པའི་སྲིད་
 རོ། །དགུ་པ་དེ་དག་གི་མཚུགས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤར་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་དམིགས་མང་ལ་བདེ་བ་མཛོག་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་
 བའི་སྲིད་གྱིས་ནོན་པའི་ཤིང་རྩ་འཛིན་པའི་སྤྱད་པས་དག་གིས་སྤོགས་པས་གཡས་གཡོན་དུ་རྩ་བའི་
 ཁས་འགའ་ཐོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱད་པས་གྱིས་བསྐྱེད་ནའང་མི་དགོན་ཞིང་སྤྱི་བའི་བདེ་བ་མཛོག་ག་

ཉེ་ཁེ་རྩུང་བ་གང་ཡིན་དེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོ་གས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་
 འདི་སྡོན་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་ལས་གྱིས་མནར་བ་པན་གཞོན་ལ་སྡོངས་པ་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་
 ཞེས་དབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྡོད་པ་སྡུད་པ་ན་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། འདོད་པ་ལུས་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྟོས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མིན་ན་ཡང་ལུས་གྱི་བདེ་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྲིབ་
 དུ་དབྱེལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་མ་འཇོམས་པར་འཁོར་བར་སྐྱར་
 དུས་ཀུན་ཏུ་མི་དགེ་བ་སྡུད་པས་དུབ་པའི་ཚོགས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེ་བའི་ཆ་ཚམ་གྱི་
 དཀའ་ཚོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་འདོད་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
 འཁོར་བར་སྡོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྡོད་པ་བས་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་ལ་དེ་སྡོང་བས་བྱང་
 ཆུབ་འགྲུབ་པ་ཡང་མེད་དེ། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་པོར་སྡོང་ཞིང་མནར་མེད་སོགས་སུ་
 སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་སྲིབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆེད་གྱི་དཀའ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་དུས་ངེས་ཤིང་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱེལ་སོགས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱན་
 ཞིང་བསམ་པར་བྱས་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་མཚོན་དང་ནི་དུག་དང་མེ་
 དང་གཡང་ས་དང་དག་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དབེར་མི་པོད་དེ་མཚོན་སོགས་གྱིས་ནི་ལན་གཅིག་
 འཆི་བ་ལས་མེད་ལ། འདོད་པས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་དབྱེལ་སོགས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་མི་ཟད་པ་བསྐྱེད་
 པས་སོ། །གསུམ་པ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱར་བརྗོད་པའི་རྣམ་པས་འདོད་
 ཡོན་རྣམས་ལ་སྡོམ་ཞིང་སྐྱག་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱར་བཤད་པའི་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་དཀའ་བ་

དང་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་དུ་གནས་ནས་བྱ་ཞེ་ན། འགྲན་ལྷ་མེད་པས་ཚོད་པ་དང་བྲལ་
བ་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་གིས་སྟོང་བ་སྟག་སྟལ་དང་ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཆེ་བ་ཞི་བའི་
ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ་གནས་ནས་སོ། །དེ་ལ་དབེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྐལ་ལྷན་ལེགས་པར་
སྐྱོད་པ་རྣམས་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་ཞིང་བསིལ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཅན་གྱི་འི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱང་
བསིལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩོལ་བ། །ཁང་བཟང་ལྟར་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
གཙང་བའི་ཉམས་དགའ་བ་དེར་བསམ་གཏན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱ་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་རེག་བྱ་
ཅན་ཞི་བའི་ནགས་ཚལ་གྱི་རྒྱང་དལ་བྱས་གཡོབ་པ་ཡིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་
སེམས་ཤིང་ཐག་མི་རིང་ཞིང་དལ་བར་འཆགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དབེན་པའི་
བདེ་བ་འདི་ནི་དབང་ལྷག་གི་བདེ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་བདེ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་
འདི་ལྟར་ཁང་སྟོང་ངམ་ཤིང་རྒྱང་ངམ་རི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་གང་རུང་དུ་རི་སྲིད་འདོད་
པའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་ལྷས་སེམས་ཀྱི་དབེན་པ་ཐོབ་པས་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་
དེ་བསྐྱེད་པའི་སྟག་བསྟལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་སུ་ལའང་རེ་ཞིང་སྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་
སྐྱོད་ཅིང་རྒྱ་ལ། དེའང་རང་རང་དབང་སྟེ་རང་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱོད་ཅིང་རང་གི་བྱིམ་
ལའང་ཆགས་པ་མེད་ལ་རྒྱལ་སློན་སོགས་གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་གཞན་གྱིས་སྟག་
བསྟལ་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཚོགས་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྟ་མིའི་དབང་
ལོས་ཀྱང་ནི་དེ་ཉིད་པར་དཀའ་འོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ལ། མདོར་
བཟློན། རྒྱས་པར་བཤམ། བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་རྩལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷན་བཤམ།

བ་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིས་ལུས་སེམས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བདེ་བ་སྤུན་སྦྲུམ་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་བསམ་པར་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་གྱི་རྣམ་ཏོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།
དབེན་པར་གཞན་པའི་ཉོན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་སྲིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱོམ་པ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་
པ། སྤར་བདག་ལ་སྤག་དོག་བསྐྱོམ་པ། དེ་མི་བྱེད་ན་ཚར་བཅད་ཚུལ། ཞི་བས་རང་དོན་སྤར་
བར་གདམས་པ། ལུས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་དོར་བ། བདག་གཞན་བརྗེ་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་ནི། འདི་ལྟར་བདག་གཞན་དུ་མ་བྱས་པར་
གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་སེམས་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་མི་སྐྱེ་བས་བདག་འཛིན་བསྐྱོག་པའི་ཚེད་དུ་
བདག་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བདག་ལ་སྤུག་བསྐྱུས་ཀྱི་གདུང་བས་གཞོད་ཅིང་
བདེ་བས་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་བདེ་བ་དང་སྤུག་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཕན་
གཞོད་བྱེད་པར་མཉམ་པས་ན་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་བདག་བསྐྱུང་བ་
བཞིན་དུ་སྤུག་བསྐྱུས་རྒྱ་བཅས་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་། བདག་ལ་བསྐྱུབ་པ་བཞིན་བདེ་བ་རྒྱ་བཅས་
བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་ནི། འོན་ཏེ་རང་གཞན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་
བདེ་སྤུག་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་པར་དེ་ལྟར་རིགས་ཤེ་ན། བདག་གི་ལུས་ལ་ལག་པ་དང་རྐང་པ་
ལ་སོགས་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ལུས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་བདེ་བ་བསྐྱུབ་སྤུག་
བསྐྱུས་འགོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་

བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐ་དད་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་འདི་ཀུན་
བདག་དེ་དང་འབྲ་བར་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཅིང་ཉམས་ཅན་དུ་ཐ་དད་མེད་
པས་བདག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་བསྐྱུང་བྱུང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
ན་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་པན་ཚུན་དུ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་གི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོན་པ་དེ་ལྟ་ནའང་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བདག་
གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཉིད་དེ་གཏུང་བར་སྦྱོང་བས་
བཟོད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་བདག་གི་ལུས་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ལྟར་
སེམས་ཅན་གཞན་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དེས་གཏུང་བར་སྦྱོང་བས་
བཟོད་ཅིང་བསྐྱེན་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་དེས་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་པན་ཚུན་གཞོན་མི་གཞོན་མཚུངས་སུ་ཟེན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པར་བྱུང་མེད་པ་དེ་བས་
ན། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བར་བཟུང་ནས་བདག་གིས་བསལ་བས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་
གཞན་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། བདག་གིས་པན་པ་དང་བདེ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
བདག་གི་ལུས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྲུབ་པ་བསྐྱུབ་པ་ནི། འོན་ཏེ་བདེ་སྐྱུག་ལ་བདག་གཞན་
གཉིས་མངོན་པར་ཞེན་མ་ཞེན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉགས་གཉིས་པོ་དེ་མ་དེས་སོ་ཞེ་
ན། སེམས་ཅན་ཚོས་ཅན། གང་གི་སྤྱིར་བདག་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཙོན་ལ་གཞན་

ལ་བདེ་བའི་སྲིར་མི་བརྗོན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་དེ་མི་
 འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལ་བདག་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ནས་ཉེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚོས་ཅན། གང་གི་སྲིར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དེ་བསྐྱེད་བ་མིན་ལ་
 བདག་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་
 དེ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལ་བདག་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ནས་ཉེ། བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་
 སྲིར་རོ། །གལ་ཉེ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་གཞན་དེ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱུང་བས་བདག་ལ་མི་གཞོན་པའི་
 སྲིར། བདག་གིས་མི་བསྐྱེད་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་ཆེ་ན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡང་
 ཚོས་ཅན། དེའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལས་ལོག་པའི་སྐྱོ་ནས་དེ་ད་ལྟ་ཅིས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བྱས་འདིས་ད་ལྟ་
 བསྐྱེད་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ད་ལྟའི་བྱས་འདི་ལ་གཞོན་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་ནའོ། །ལ་
 དེས་ཉེ་དེ་ལྟ་ནའང་བདག་གིས་བསྐྱེད་དགོས་ཉེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གཅིག་ཡིན་ལ་དེས་
 སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཞེ་ན། བདག་ནི་བཀག་ཅིང་འགོག་པར་ཡང་འགྱུར་བས་ན་བདག་
 གཅིག་གིས་མ་འོངས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་ནི་སྐྱོང་སྐྱམ་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཚོས་
 ཅན། ལོག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བརྗོན་པ་ཡིན་ཉེ། བདག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་ཞིག་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཅིག་ཡིན་པའི་བདག་མེད་པའི་སྲིར་ཉེ། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཡུལ་ཆེ་
 འདིར་ཞི་བའི་སྐྱེད་པོ་འང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་པོ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཆེ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་པོ་གང་གི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་པོ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་གི་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་མིན་ཉེ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་པོའི་སྲིར་ཉེ། སྐྱབ་

བསྐྱེད་པ་ལོ་གཞན་དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཀར་པ་ཚོས་ཅན། དེའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ནི་
ཅིའི་སྲིར་ལག་པ་དེས་བསྐྱེད་བྱ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ལག་པའི་མིན་པའི་སྲིར་ཉེ་
ལག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཉེ་ལག་པས་བསྐྱེད་བ་རིགས་པ་མིན་ན་ཡང་ཡན་ལག་
ཚོགས་པའི་ལུས་འདི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་བ་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། ལུས་ལ་
བདག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྣོ་ནས་བསྐྱེད་བ་དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱོག་པར་བྱ་དགོས་ཉེ། མི་རིགས་
པའི་སྲིར་ཉེ་ཡུལ་བདག་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད། བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་མི་རིགས་
པ་སྟེ་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཅི་སྟར་ལུས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྲིར། འོན་ཉེ་བདག་མེད་ཀྱང་རྒྱན་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལག་པ་སོགས་ལ་ཚོགས་པའི་ལུས་
རྣམས་གཅིག་ཡོད་པས་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་རྒྱན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པོ་དེས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་
གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཞིང་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་ལག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྲིར་ཞེས་
པའི་ཉུགས་སྲི་མ་མ་གྲུབ། སྤྲ་མ་འདི་སྟར་ཤི་བའང་ཞེས་པའི་ཉུགས་མ་དེས་ཉེ་སྐྱེ་འཆི་གནས་
སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱན་གཅིག་པས་ཤེ་ན། སྐད་ཅིག་རྒྱད་མར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དང་ཡན་ལག་དུ་
མ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཅིག་ནི་ཚོས་ཅན། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་བརྒྱན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་
དམ་པར་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དུ་མ་དང་ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་
ཚོགས་གིས་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྣོ་བཏགས་ནས་བཟང་སྐྱེད་པའི་སྲིར་
དང་། སྐད་ཅིག་དང་ཡན་ལག་ལས་ཐ་དད་དུ་དོན་དམ་པར་སྤང་བྱུང་མ་དམིགས་པའི་སྲིར།
དཔེར་ན་གྲོགས་མོའི་སྤོང་བ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་དང་རྐང་ཐང་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་

པའི་དམག་དང་ལ་སོགས་པས་ནགས་ཚལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་
གང་ཡང་མེད་པས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་སྤྱི་ཞིག་གིས་དབང་བྱེད་
པའི་སྐོ་ནས་བདག་གི་བར་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཅན་བདག་གང་ཡིན་
པ་དེ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །བཞི་བ་སྐབས་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
ཚོས་ཅན། བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དང་བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཐལ། དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བདག་པོ་བདག་མེད་པར་ནིའོ། །དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། དེ་བདག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བདག་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་
མེད་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཚོས་ཅན། བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་
སེལ་ལ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་སེལ་བའི་ངེས་པ་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ངེས་པར་དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། བདག་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་བསལ་བྱ་མིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱུད་འཕེན་པ་ན་
དེ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ན་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱོག་པར་མི་རིགས་པར་
ཐལ། སྤྱིར་རྗེའི་ཡུལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མི་སེལ་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་འཕེན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་པས་ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་བསྐྱོག་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཚུང་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ལའང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན་པ་ལ་མཐུན་པས་ཅད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་
སྤྱིར་བ་ལ་ལྷགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནའང་དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བསྐྱོག་བྱུང་ཐལ།

བསྐྱོག་བྱའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པས་སོ། །མ་དེས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་བསྐྱོག་པར་
 བྱ་བ་མིན་ན། བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བསྐྱོག་བྱ་མིན་པར་ཐལ།
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བསྐྱོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྣོང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྣོང་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་སྤར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤོང་བར་གྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་
 བོའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྣོང་རྗེ་ཅིའི་སྤྱིར་ནན་གྱིས་འབད་པས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། དཔུལ་སོགས་འགྲོ་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་མང་བོར་བསམ་པར་བྱས་ན་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་སྣོང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་བོའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་སྟེ་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་ལ་
 འདི་དེ་ལྟ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་སྣོང་རྗེ་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 གཅིག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ན་གཞན་ལ་བརྟེན་བ་དང་
 ལྡན་པའི་དམ་པས་སྣོང་རྗེའི་དབང་གིས་སྤོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ལྟ་སྤྱིར་དང་གཞན་གཉིས་
 ཀའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་
 ཏོག་རྩེ་མཛེས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དཔས་བྱིན་གྱིས་བཀོངས་པའི་གཞོན་པ་མངོན་ཤེས་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་
 བྱི་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་བསལ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་མང་བོའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཅིག་པོ་དེས་ཟད་པར་འགྱུར་བར་དགོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 ཞིག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་བསྐྱེལ་ལོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མདོ་ཉིད་དེ་འདྲིན་
 རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་ལྡན་

རྣམས་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་པ་
 ལ་གོམས་པ་སྐྱབ་གྱིས་བྱུང་པར་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཞི་བར་དགའ་
 ཞིང་། བདག་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབ་མཉམ་པས་དབེར་ན་བདེ་མས་མངོས་པའི་མཚོ་ལ་ངང་བ་
 རྣམས་ངང་གིས་འཇུག་པ་ལྟར་དཔྱལ་བ་བ་རྣམས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་
 ཡང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་དགོངས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱང་སེམས་རང་གི་
 སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཞི་བས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་
 འཆིངས་པ་ལས་རྣམ་པར་འགྲོལ་བ་ན་དགའ་བ་དང་མགུ་བ་ཚད་གཟུང་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 བྱ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བདག་ལ་ཚོགས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་བདེ་བ་
 ཅི་ཞིག་དགོས། འོན་ཏེ་ཐར་པའི་བདེ་བ་དེ་ཟག་པ་ཟད་པས་བྱང་སེམས་གྱི་བདེ་བ་ལས་མཚོགས་
 ཏུ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོང་ཇི་ཅན་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བས་དགའ་བའི་རོ་མཚོགས་
 མྱོང་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དེ་དེ་ལ་སྟོས་ནའང་རོ་སྟེ་བརྟུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རོ་
 བྲལ་ཐར་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །ཐར་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱས་ཀྱང་བདག་གིས་བྱས་སོ་སྟེ་མ་པའི་རྣམས་སེམས་དང་ནི། དགའ་བ་སྐྱུང་པས་མད་ཏུ་བྱུང་རོ་
 སྟེ་མ་དུ་རང་ལ་རོ་མཚར་དུ་འཛིན་པའང་མེད་ལ། དམ་པའི་ལས་བྱས་པའི་རྣམས་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་
 འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་མ་དུ་འདོད་ཅིང་རེ་བ་མེད་དེ། ལན་ལ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས་སོ། །བདུན་པ་དེ་དག་གི་མཇུག་བསྐྱེལ་བ་ནི། བདག་

གཞན་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་དེ་བས་ན་རི་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་ཅམ་
ལས་ཀྱང་བདག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འདྲ་བ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་མི་བདེ་
བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅམ་ལ་འདྲ་བ་སྐྱབ་སེམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་
བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་དེ་མ་རུས་ན་བརྗེ་བའང་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་དེ་
རི་ལྟར་སྐྱབ་ལྷང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་པ་མ་དག་གི་ཁྱ་བ་
ཁྱ་གི་ཐིགས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི་བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་ཤིང་ཞེན་
པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་འདྲ་བ་དཔེ་ཅེས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བཟུང་སྟེ།
འཛིན་པ་ལ་གོམས་པར་མི་བྱེད་པ་བྱས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ནས་བདག་གི་
ལུས་དག་ཏུ་འདྲ་བ་སྐྱོས་གཞན་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད་པས་བདག་གཞན་རྗེ་བའང་རུས་པར་
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དཀའ་
བ་མེད་པས་ན་བདག་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་ཡང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་
རྒྱ་མཚོ་དང་ལྗན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་ཏེ་བདག་གཞན་དུ་བྱ་བ་
དང་གཞན་སྐྱབ་པ་ནི་གཞན་རྣམས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་སྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་གོམས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་དང་། བརྗེས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་གི་དང་པོ་གོམས་ནས་བརྗེ་བའི་སྐྱོ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་
མང་པོ་དང་ནི། རང་གཅིག་ཡིན་པས་རི་ལྟར་བརྗེ་བར་རུས་ཤེ་ན། རི་ལྟར་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་མ་ཡིན་ཡང་ལུས་གཅིག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྐྱོ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡན་

ལག་རྒྱལ་ས་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་
 བྱས་ན་བདག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཅིའི་སྲིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་དེ་འདོད་པའི་སྣོ་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟ་
 བུ་ལའང་གོམས་ན་དགའ་བ་མེད་དེ། རི་ལྟར་བདག་མེད་པའི་ལུས་འདི་ལྟ་གོམས་པས་བདག་
 སྣོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་བདག་ཉིད་དུ་གོམས་པས་བདག་སྣོ་ཅིས་མི་
 སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་སེམས་
 ཁེངས་པའི་སྣོ་མ་བ་མི་འབྱུང་སྟེ་བདག་གི་དོན་བྱས་པའི་སྲིར་རོ། །དཔེར་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་
 ཟས་ཐོས་ནས་ལན་དང་སྤྱི་མར་རྣམ་སྤྲིན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་
 འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་གདུང་བའམ། ཡང་འགོ་བའི་ནད་ལྟ་བུའི་ལུས་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་དན་དང་སོགས་པས་ལུས་སེམས་
 གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་བཟུང་ངོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བེ་ངོ་ཅ་ནས། དེ་བས་རི་
 ལྟར་ཚུང་དུ་ན། །ཞེས་པའི་རྐང་བ་གཉིས་ལ་བཤའ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་བདག་བསྐྱུང་བར་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ལ་དེ་དག་སྐྱུང་བའི་སེམས་དང་སྣོ་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དཔེས་བཤའ་བ་ནི། དེ་བས་ན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་
 གིས་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་འཁོར་གྱི་འཛིགས་པས་
 སེམས་བག་འཁུམས་ནས་སྣོ་བས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འང་གི་སྐྱས་སྐྱེ་པོ་གཞན་གྱི་འང་འཛིགས་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་སྲིར་རང་གི་མཚན་ཡང་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་ཅེས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྣོ་པོ་བཞོད་པ་ལས། བདག་གི་མིང་ལན་གསུམ་བཟོ་བས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་

བག་ཚེ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སེམས་
 མོས་པས་གྲང་བདག་གི་མི་འཇིག་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་ལ། ཐ་ན་འཁོར་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱུག་པ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །འོན་ཏེ་བདག་གཞན་དུ་གཞག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ནའང་དཀའ་བ་ལས་སྲིར་
 ལོག་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི་གང་གི་མིང་ན་ལམ་དུ་ཐོས་པས་སྐྱུག་ཅིང་
 འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྲིས་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱུག་པར་གོམས་པའི་དབང་གིས་འཇིགས་པའི་
 དུལ་དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི་སྐྱུར་
 དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས་བདག་དང་གཞན་དུ་
 བརྗེ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྐྱུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སམ།
 འདི་ལ་མ་དད་དེ་སྤངས་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བས་དེ་བསལ་བའི་སྲིར་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 བྱང་ཚུབ་དམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདག་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་
 བ་བའི་སྐྱོན་ནི། བདག་གི་ལུས་གང་ལ་བདག་ཏུ་འཇིག་པས་བསྐྱེད་པའི་མདོན་པར་ཆགས་པ་
 ཡིས་སམ། གྲིབ་མ་ལ་ཡི་དྲགས་སུ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྐྱོན་ས་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་
 ཚུང་དུ་འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅོམ་མམ། རང་གི་གྲིབ་མ་ལའང་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་
 བདག་གི་ལུས་དེ་ལ་སེམས་ལྡན་སུ་ཞིག་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་རིགས་ཏེ་འཇིགས་པ་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་དགྲ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ལུས་འདི་ལ་ཉེས་པ་
 གཞན་ཡོད་དེ། ལུས་ནད་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་བགྲེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་། སོགས་པས་གོས་ལ་

སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་ནད་གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཟས་དང་། སྐྱུ་སོགས་ཀྱི་
 ཕྱིར་བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་དག་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་འཚེ་བའི་དོན་དུ་
 ལམ་དུ་སྐྱུགས་ནས་གཞན་གྱི་རྗེས་རྒྱ་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་ལ། གང་ཞེག་ཁེ་སྟེ་སྟེད་པ་དང་རིམ་
 གོ་བ་ཀྱང་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་གསོན་ན་བདག་ལ་སྟེད་བཀྱར་མི་འོང་སྟུང་པས་པ་
 དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ཉེ་ལོར་བརྟུན་ནས་མཚམས་
 མེད་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱས་ནས་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མཁས་
 པ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྲུ་ཞེག་སྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྱུར་གནས་སྲུ་ཀྱང་པའི་ལུས་དེ་ལ་
 དགའ་བས་འདོད་པར་བྱེད་ཅིང་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་སྟེད་པས་མཚོད་པར་བྱེད་ཀྱི་
 འདི་ལ་སྲུ་ཞེག་དག་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་བརྟུན་པར་མི་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཉེ་སྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱང་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་དོན་གཉིས་སེམས་པ་དང་བསྐྱེད་
 པའི་སྐྱོན་ཡོན་ནི། གལ་ཉེ་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞེག་གཞན་སྐྱོང་བ་པོ་དེ་ལ་ཅི་སྐྱོན་
 བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་སྐྱེད་ཅེས་ཉོག་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་འདི་གཞན་ལ་བྱིན་ན་བདག་ཅི་སྐྱེད་ཅེས་
 བདག་གི་བདེ་བའི་དོན་སྐྱབ་པར་སེམས་པ་ནི་འབྲེའི་ཚུལ་ཉེ་ཡི་དྲགས་སྲུ་འགྱུར་ཉེ་སེར་སྐྱ་གཙོ་
 པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་བདག་གིས་ལོངས་སྐྱེད་ན་གཞན་སྐྱོང་བ་པོ་དེ་ལ་ཅི་སྐྱོན་ཞེས་
 རང་དོན་ལ་མི་སྟོས་པར་གཞན་བདེ་བའི་དོན་སེམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་སྐྱེའི་ཚོས་ཉེ་སྐྱེའི་དབང་
 སྐྱེད་ཉེ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ལུས་དག་གི་ཚད་
 པས་གཞོད་པར་བྱས་ན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རན་འགོར་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བར་

འགྲུར་ལ། གཞན་བདེ་བའི་སྤྱིར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་། དེ་ལས་འདས་
 བའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པོ། །དེས་ན་ཡང་ཚོ་དང་གཟུགས་ནོར་ལ་སོགས་པ་
 བདག་ཉིད་གཞན་ལས་མཐོ་བ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ངན་འགྲོ་དང་། རིགས་
 ངན་པ་དང་། སླེན་པར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ལ། བདག་ལ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྐྱོ་བར་བྱས་ཏེ་པ་
 རོལ་མཐོ་བར་བྱས་ན་བདེ་འགྲོ་ཞིང་རིམ་གྱོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཅོན་ཐབས་སུ་བྲན་དུ་བཀོལ་ན་སྤྱི་མར་བྲན་དང་ལ་སོགས་པས་
 མི་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་སྤྱིར་བར་འགྲུར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སྤྱད་ཅིང་བྲན་དུ་བཀོལ་
 བ་སྤྱི་མར་རྗེ་དཔོན་ཉིད་དང་། སོགས་པས་རིགས་གཟུགས་བཟང་པོ་སོགས་སྤྱིར་བར་འགྲུར་
 རོ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདི་དང་སྤྱི་མའི་བདེ་བ་རི་སྟེད་པ་དེ་ཀུན་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་འདོད་
 བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདི་སྤྱིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རི་སྟེད་པ་དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་པ་
 ལས་བྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་མང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་བྱིས་པ་སོ་སྐྱེ་རང་གི་
 དོན་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་གཞན་གྱི་དོན་མཇོད་པ་འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱུང་
 བར་ལྟོས་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག ལྷ་པ་མ་བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བྱི། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་ལམ་འདི་ཡིན་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་དེ་རི་
 ལྟར་བདེ་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་མི་འདོད་ཅིང་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་ཀྱང་
 བདག་གི་བདེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་ཡང་བར་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་དུ་མཐར་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག་ཅིང་། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ནའང་སྤྱིའི་བདེ་བ་སྤུན་སྤུམ་

ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མ་བཟེས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་བདེ་བ་མི་འགྲུབ་པ་
 འེན་ཏུ་རྫོགས་ཏུ་གྱུར་པས་པར་ཞོག་གོ། ཚེ་འདིར་ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་འཚོ་བའི་བྲན་གཡོག་
 གཞན་གྱི་ལམ་མི་བྱེད་པ་དང་རྗེ་དཔོན་ཡང་སྤྲེལ་རྩལ་རྩལ་པ་མི་སྟེར་བའི་རྫོགས་བདག་གཞན་མི་
 བཟེ་བ་ཡང་ཚེ་འདིའི་རྗེ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་བྲན་ལ་བྲས་གོས་ཀྱི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུའང་མཐོང་བ་ཚེ་འདི་དང་མ་མཐོང་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བདེ་སྦྱིད་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བདག་གཞན་བཟེ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བོར་ཞིང་པན་
 ཚུན་དུ་མི་འདོད་པའི་ལམ་བསྐྱབས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱས་པའི་རྒྱས་པན་མི་པན་མི་ཤེས་པའི་
 ཚོངས་པ་རྣམས་དཔྱལ་སོགས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟང་བ་ལེན་ཏོ་ཞེས་བཅེ་
 བས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྒྱའི་འཚོ་
 བ་གང་ཡོད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རི་
 སྟེད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཀུན་རྒྱ་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལས་གྱུར་བར་གྱུར་ན་འདྲེ་ཚེན་པོ་བདག་
 འཇིན་དེས་གོ་རང་གི་ལག་གི་དུག་བྲ་བ་བཞིན་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ། དེས་ན་བདག་འཇིན་
 ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རི་ལྟར་མེ་ནི་མ་ཞི་མ་བཏང་ན་དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེག་པ་སྟོང་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་
 བོ། །དུག་པ་དེ་དག་གི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་བདག་འཇིན་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་
 དེས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གནོད་པ་ཞི་བའི་དོན་དང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་འཇིན་དོར་ནས་རང་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་

དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་བདག་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤར་མ་
 ཤེས་པས་བདག་ལ་པན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ངལ་བ་མང་དུ་བྱས་ལ་ད་ནི་གཞན་བརྗེས་པས་ན་
 གཞན་ལ་སྤར་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། བདག་མེད་གྱི་རང་ལ་བདག་ཏུ་འཁྱུལ་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་
 གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཡིད་བྱོད་ངེས་པར་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དུས་འདི་
 རས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པ་ད་ནི་བྱོད་གྱིས་བདག་དོན་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་མི་བསམ་མོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན་བདག་གཞན་བརྗེས་པས་ན་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིས་རང་གི་དོན་དུ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་ལག་ལ་སོགས་པ་
 དེས་གཞན་དོན་ལས་ལོག་ནས་རང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་གཡོ་བ་དང་ཡང་བྱ་བར་
 མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་དེའི་དོན་གཉེར་བར་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་དང་འབྲེལ་
 བར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་བདག་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་
 པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བདག་གི་ལུས་གཞན་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་བདེ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཅི་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ནི་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་གཞན་དག་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ནི་པན་པར་
 ལྷོད་ཅིག དེ་ལྟ་ན་བྱིན་པ་ལ་སྤེད་པ་དང་རྣོམ་སེམས་མེད་པར་འགྱུར་བས་རྗེས་གོམས་ན་སྐྱོན་
 ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བརྗེས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་བསྟན་པ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་དམན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་

མཚོག་ལ་སྤྲུལ་དོག་བྱེད་པ་འདི་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཡང་བརྗེས་ནས་རྣམ་བྱང་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་དམན་པ་དང་སོགས་པས་བར་མ་དང་མཚོག་བདག་ཏུ་བྱས་པ་
དང་གཞན་དམན་སོགས་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོ་བ་ལ་སྤྲུལ་དོག་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་པ་དང་
ནི་དམན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་ལྡེའི་དང་པོ་མཐོ་ལ་བརྗེས་ཏེ་
སྤྲུལ་དོག་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་གཞན་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་
དང་ལྡན་པས་བཀྱར་བར་བྱས་ཀྱི་གཞན་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བས་དམན་
པར་མཐོང་བས་བཀྱར་བ་མིན་ལོ་སྦྱུང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་
བའི་སྐབས་ཡིན་པས་བདག་ཅེས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་དང་གཞན་ཞེས་པ་བདག་ལ་གོ་བར་བྱ་
ཞིང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་གོང་ལྟར་སྦྱར་དོ། །གཞན་ཡང་གཞན་འདི་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ལོར་
ལ་སོགས་པ་མ་རྟོན་ཅིང་གཞན་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་བསྐྲུགས་པའི་སྣོན་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་ལ་བདག་
ལ་དམན་པའི་སྣོན་ནས་སྟོད་པ་དང་གཞན་འདི་ནི་བདེ་ཞིང་བདག་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བདག་ནི་ཁྱུང་
ཁྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དམན་པའི་ལས་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་འདི་ནི་ལས་མེད་པར་
བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་པའི་སྤྲུལ་དོག་དང་། གཞན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་
རྣམས་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྲགས་ལ་བདག་ནི་དམན་ཞིང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས་པས་ན་
བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པས་སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་
ཀུན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱས་པས་མཚོག་སྟེ། གཞན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཅིའི་སྲིར་མི་མཉམ་སྐྱམ་པའི་བྲག་
 དོག་དང་། ཡང་མཐོ་དམན་ནི་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 བང་ན་བདག་གང་ལས་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་མཐོན་
 སོར་བཞག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེའང་ཡོད་ལ་དམན་པ་གང་ལ་
 སྟོས་ནས་བདག་ཀྱང་མཚོན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དམན་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་
 འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོ་བ་ཡང་མིན་པས་ཅིའི་སྲིར་མཐོང་དམན་མི་མཉམ་སྐྱམ་དུ་འགྲན་
 སེམས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས་སོངས་པས་སྲོད་ནི་དམན་ལ་
 བདག་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་
 ཉམས་པ་དང་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་སོགས་ལྟ་སྟེ་དེ་ཉིད་སོངས་པ་ཡིན་པའམ་དེ་ཡོད་པས་སོངས་
 པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་དང་། སོགས་པས་འཚོ་བ་དག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 སྲོད་པས་སོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་གི་བདག་གི་འདོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་
 པས་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྲོད་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་བདག་གཞན་དུ་བཞག་པ་སྲོད་ཚོས་ཅན།
 ཅི་ལྟར་གསོ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྲོད་ཀྱིས་བདག་སེམས་ཅན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་
 པ་སོགས་ལས་གསོ་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། སྲོད་ལ་བདག་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པའི་སློ་
 ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སློ་ཡོད་ན་སྲོད་ཀྱི་བདག་ལ་བསྐྱོ་བ་དག་གི་བརྟུལ་
 ལྷགས་དང་ངེས་པའི་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་གནོད་པའང་
 སེམས་ཅན་བདག་གིས་དང་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་བདག་ལ་སེམས་ཅན་

ཁྱོད་གྱི་ཉེས་པ་འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསོ་བར་བྱ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉེས་པ་དུ་མ་
དང་ལྡན་པས་གསོར་མི་རུང་བའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་རུས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ནི་མཐོ་ལ་
སེམས་ཅན་འདི་ནི་དམའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཅིའི་སྲིར་སེམས་ཅན་བདག་ལ་བརྟུན་པ་དེ་བྱེད་པ་མི་
རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གསོ་མི་རུས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཁྱོད་པས་བདག་
ལྟག་པས་ཁོ་བོ་བདག་ཁྱོད་ལ་བརྟུན་པ་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་བདག་ལ་ཚོས་ཅན། ས་རོལ་
གཞན་བདག་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ས་རོལ་བདག་སྟེ་རང་
ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་ལ་མེད་པའི་སྲིར་
རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཁོ་བོ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་སེམས་ཅན་ལའང་ཁོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཉེ་
བར་མཁོ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བདག་གཞན་དུ་བཟུང་བ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། སྟོང་རྗེའང་མེད་པར་ཐལ།
སྟོང་བྱེད་པ་ངན་འགོར་ངེས་པའི་སྲིར་ངན་འགོ་ཁོ་ན་གཏུག་པ་སྟེ་དེའི་ཁར་གནས་པའམ།
དམན་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་བྲལ་བའི་ངན་འགོ་དང་། སྐྱལ་དང་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་གཏུག་
པའི་ཁར་གནས་པའི་འགོ་བ་ལ་སྟོང་རྗེའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་བཏུལ་དང་བྲལ་བའི་འབད་བ་བྱེད་པ་
མེད་པའི་སྲིར་དང་། དེར་མ་ཟད་འདི་སྲིར་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ལྟག་པར་རྒྱུ་བའི་
སྒོ་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བདོ་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །ཚུ་ལ་ཁྱིམས་བལྟ་
བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོགས་སྟེན་ལ་འདིའི་བར་བདག་གཞན་ཞེས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་
གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་མཉམ་ལ་བརྗེས་ཏེ་འགྲན་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་དང་ཡོན་ཏན་ལ་
སོགས་མཉམ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་བལྟས་པ་སྟེ་གསལ་བར་བྱས་ནི་བདག་གཞན་བརྗེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་

ལ་སོགས་གང་གིས་བདག་ནི་ལྷག་མར་བྱ་བའི་བདག་གིས་གཞན་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལྷག་པ་
 རི་མཐོང་ན་གཞན་ལས་སློགས་ནས་བཟུང་ཞིང་སློགས་ཀྱང་མི་སྟེར་ན་ཚོད་པ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་
 ཡིས་ཀྱང་རྙེད་བཀུར་བདག་ལ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་ཡོན་
 ཏན་ནི་འདིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གསལ་བར་གྲགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཞན་འདིའི་ཡོན་
 ཏན་གང་ཡིན་པ་དག་སྲུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སློན་ཡང་སྐྱ་
 བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་ལ། གཞན་
 འདི་ལ་མཚོད་པར་འགྱུར་བ་མིན་པ་དང་། བདག་དང་རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་ཅིང་བདག་ནི་
 གཞན་དག་གིས་བཀུར་བར་འགྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་འདི་ལ་བཀུར་བ་མིན་སྟེ་ལྷག་ཏུ་སློབ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་འདི་ནི་རྙེད་བཀུར་མེད་པས་ཡུན་རིང་དུ་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡུན་
 རིང་པོར་བདག་ནི་དགའ་བས་ལྷ་ཞིང་གཞན་དེའི་སློན་བཟོད་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དུ་
 བྱེད་པ་དང་མན་ཚུན་དུ་དེ་ལ་སློབ་པ་དག་ཏུ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དམན་ལ་བརྗེས་ཏེ་ང་
 རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་དམན་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པས་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་གང་
 ཟག་དམན་པར་བདག་ཉིད་བཞག་ལ་གཞན་མཐོ་བོའི་བདག་ཏུ་བཞག་སྟེ་དམན་པ་འདི་ཡང་
 བདག་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་མཉམ་དུ་རེ་ནས་འགྲན་ཞོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་གྲག་ཅེས་པ་ནི་མི་
 འདོད་པ་དང་མི་རིགས་པར་སྟོན་པའོ། །དམན་པ་འདི་དང་བདག་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཐོས་པ་
 དང་ཤེས་རབ་བཅས་གཞུགས་རིགས་ཞོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི་སྟེ་མི་མཉམ་ལ། དེས་ན་ཐོས་
 སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་དེ་ལྟར་སློགས་བཅུར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡི་སྟོབས་

གྱིས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་ལྡང་ཞིང་ཡིད་དགའ་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་
 བདེ་སྐྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱལ་ཞིག་ན་འདིས་རྙེད་པ་ཐོབ་ན་རི་ལྷར་བྱ་
 ལྷམ་ན་ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྙེད་པའི་བར་ཆད་བྱས་ཀྱང་མ་སྐྱབ་པར་རྙེད་པ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་
 རོག་པས་མཉན་ནས་བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཙན་ཐབས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྷར་བྱའམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ནམ་ཞིག་དམན་པ་འདི་ངའི་བཀའ་ཉན་པའམ་མ་སྐྱས་ཀྱང་
 རེས་སུ་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་ན་འདི་ལ་སྟོག་འཚོ་བ་ཅམ་གྱི་ཡོངས་སྐྱོད་བྱིན་ནས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་འདི་ནི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་ཞིང་བདག་གི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་
 གྱི་གཞོན་པ་དང་དུས་ཉལ་ཉུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་
 ཡིས་སྤར་ལན་བརྒྱ་ཐལ་དུ་མར་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་བདག་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 གསོད་པ་ལ་སོགས་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་སྤྱར་མི་སྟོག་པར་བསྐྱོམས་པར་
 འདམས་པ་ནི། བརྒྱལ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་མ་རུས་པས་འདི་ལས་ཕྱིར་སྟོག་པར་དོགས་
 བས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་གདམས་པ་སྟེ་འདི་མན་ཆད་དུ་བདག་གཞན་ཡང་གྲགས་པ་བཞིན་ངང་
 བོར་གོ་བར་བྱའོ། །ཡིད་ཁྱོད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མེད་པར་རང་དོན་བྱེད་པར་
 འདོད་པས་རང་དོན་ལ་གོམས་པས་བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མེད་པ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་ངལ་བ་ཆེན་
 བོ་འདི་ལྟ་བུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་ཐོབ་
 བོ། །འོན་ཏེ་སྤར་ནི་འདས་པས་བསྐྱོག་བྱ་མིན་ཡང་ད་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་སྐྱམ་ན།
 སྤར་རང་དོན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལྷར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི་དོན་བདག་གཞན་བརྟེན་བ་གོམས་པ་

ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱིས་ཞེས་ཞི་བའི་ལྷ་བདག་གིས་བསྟེན་བཀུར་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཚིག་
གིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ན། སྟོན་ཡོན་ལ་རྟོགས་པ་དང་། དཔྱོད་པ་
མེད་པར་རོ། །འདིར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔྱད་པ་
མེད་པར་འཇུག་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། དགོ་ལྷ་དང་རྣམ་སྣང་འཚོས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཞེས་
བའི་རྐང་བ་གཉིས་འདོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྟེ་
ན། བརྗེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱབ་པའི་བཀའ་ནི་
སྤྱི་བའི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་ཚིགས་
བརྗེས་པ་ལས་འགྱུར་པར་བཤད་པའི་སྤྱི་བའི་རོ། །དེ་ལྷ་ནའང་བདག་གི་ལས་འདི་དུ་མར་བྱས་
ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་མི་བདེན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་
དུས་སུ་བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ཚིགས་
པའི་བདེ་བ་འདི་འཕྲོག་གི། འདི་མིན་པ་གནས་སྐབས་ངན་པ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་འདི་
འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་ལས་དེ་མ་བྱས་པས་འདི་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་པ་མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟེན་
པ་ནི། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གཞན་པ་མ་དག་གི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ངར་
འཛིན་བྱས་པས་གོམས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གོམས་པར་
གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་སྦྱས་ནས་ནི་བདག་གི་
ལུས་ལ་ཅི་དང་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྟོན་ཅིག
གསུམ་པ་སྦྱར་ཡང་བདག་ལ་ཕྱག་དོག་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་གཞན་བརྗེས་པ་ཐོར་ནས་འདི་ལྟར་

ཡང་སེམས་སྤྱང་སྟེ་བདག་བདེ་བར་གནས་པས་སྤྱིད་ཅིང་གཞན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གནས་
པས་མི་སྤྱིད་ལ་བདག་ནི་རིགས་རྩལ་ལ་སོགས་པས་མཐོ་ཞིང་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། བདག་
ལ་ནི་གཞན་རྣམས་པན་བ་བྱེད་ལ་གཞན་ལ་མིན་ཞེས་བདག་ལ་སྤྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། བདག་
གི་ལུས་ནི་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་བར་བདེ་བ་དང་བྱེད་ལ་བར་གྱིས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
བདག་ལ་སྤྱོད་ཅིག ཡང་གང་གི་ཆེ་བདག་འདི་ནི་དོན་གཉིས་སམ་དམ་བའམ་དེ་མ་ཡིན་པའམ་
ཐ་མལ་པའི་ལས་ཅི་བྱེད་ཅིས་བདག་གི་སྤྱོད་ལ་བརྟུག་པར་གྱིས་ཤིག དོན་ཏེ་སྤྱོད་མ་རྟོག་ནའང་
གཞན་གྱི་ཉེས་བ་བྱས་བ་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ལས་ངན་གྱིས་ཉེས་སོ་ཞེས་རང་གི་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱུར་
བར་བྱས་ལ་བདག་གིས་ཉེས་བ་ཚུང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མི་སྤྱེད་པར་བྱུབ་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱི་སྤྱོད་སྤྱར་ཉེས་བ་ལ་འཇིགས་པར་རབ་ཏུ་ཤོགས་ལ་སྤྱར་མི་བྱེད་པའི་སྤོམ་པས་གནས་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོས་ན་དེའི་གྲགས་བ་སྤྱག་པར་བརྗོད་པས་གསལ་བར་བྱས་
པས་རང་གི་གྲགས་བ་ཟེལ་གྱིས་ལོན་ཅིང་སྤྱ་བར་གྱིས་ཤིག གཞན་ཡང་བདག་ནི་བྱན་གྱི་ཡང་
ཐ་མ་ཤིན་ཏུ་དམན་བ་སྤྱར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལས་སྤྱ་བཀོལ་བར་གྱིས་
ཤིག གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བའི་ཆེ་བསྟོད་དམ་ཞེ་ན། བརྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་
སྤྱིས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱག་པོ་ཡོད་ནའང་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆས་མི་བསྟོད་ནས་བསྟོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ནི་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་རྒྱན་
འཆད་པས་སྤོ་བྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདག་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་གང་ཟག་འགས་
ཀྱང་མི་ཤེས་བ་དེ་སྤྱར་སྤྱ་བར་གྱིས། མང་ཏུ་བརྗོད་པས་ཅི། མདོར་བསྐྱུ་ན་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་

སྒོ་ལ་པས་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བྱོན་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་
དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། བདག་འདི་ནི་གཉའ་འདྲུག་པ་སྟེ་
ཁོང་ཤེད་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་འཇུག། ཡང་ན་དང་པོ་ནས་གང་གིས་དག་ཚུབ་གྱུར་པ་སྟེ་
མོད་པ་ཆེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཁོང་ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བག་མ་སར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་ཆ་བ་དང་དཔྱུལ་བ་སོགས་ལ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པས་དབང་པོའི་སྣོ་
བསྐྱེས་ཏེ་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་བཞག་གོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་མི་བྱེད་ན་ཚར་བཅད་
ཚུལ། གོང་དུ་བཤམས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེའི་དམིགས་བྱ་ལ་
བཅོམ་པས་གནས་བྱ་ཞིང་། ལྟར་བཤམས་པ་དེ་ལྟར་སྣོ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་བྱོན་གྱིས་མི་བྱ་
བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་བཀའ་བསྣོ་བ་ཉན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྣོ་ནས་ལུས་འདི་ནི་ཏྲ་
དུལ་བ་བཞིན་དབང་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདས་ན་སྐྱོད་པ་དང་ཚད་པས་བཅད་
པའི་སྣོ་ནས་ཚར་གཅད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་འདི་ཉེས་སྐྱོད་ལ་མ་འཇུག་ཅིག་ཅེས་
གདམས་ཤིང་བཀག་གུང་ནི་སེམས་བྱོན་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། ལུས་བཅས་པོ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མི་
བརྟེན་པས་སེམས་བྱོན་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ན་བྱོན་ཉིད་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྣོ་
ནས་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བར་ཟད་དོ། །སེམས་བྱོན་གྱིས་ཁོ་པོ་ལས་མ་ཡིན་པ་གང་དུ་བྱིད་ཅིང་
བསྐྱེས་པས་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་སྣོན་གྱི་དུས་ལྷན་རིང་པོ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་
དུས་འདི་གཞན་ཡིན་ཏེ་སྣོན་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་མཁས་པ་ངས་མཐོང་བཞིན་དུ་ད་
བྱོན་གང་དུ་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་ས་མེད་པས་ཡིད་བྱོན་གྱི་དེགས་པ་ཀུན་གཞོན་ཞིང་སྣོག་གུང་སྣང་

བར་བྱའོ། །དེས་ན་ད་དུང་སྤར་བསྐྱེས་པ་བཞིན་བདག་ལ་རང་གི་དོན་བྱར་ཡོད་སྟེ་པའི་
 སེམས་པ་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་ཤིག་དེའང་བདག་གཞན་བརྗེས་པས་བདག་གི་གཞན་
 ལ་ཁྱོད་བཙོངས་ཟེན་གྱིས། གཞན་དོན་ལ་སེམས་སྦྱོ་ཞིང་དགའ་བར་མ་སེམས་པར་ཞོལ་སྤུལ་
 བ་སྟེ་བྱ་བ་བསྐྱེས་པར་གྱིས་ཤིག་ འོན་ཏེ་བདག་ཉེས་པ་མེད་པ་ལའང་ཁྱོད་མ་མགྱུ་ནས་གཞན་
 ལ་གཏོང་བའི་སློབ་སྦྱོང་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན་བག་མེད་ཅིང་དྲན་པ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ངན་བསགས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱུལ་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ལ་
 བྱིན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་ངེས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སློབ་སྦྱོང་། །དེ་
 ཡང་སྤར་ཡང་ཁྱོད་དང་མཐུན་པ་དེ་སྤར་སྤྱད་པས་ཁྱོད་གྱིས་ལན་རེ་མང་ལྟ་ཞིག་ཁོ་བོ་དཔྱུལ་
 སྤང་དེ་དག་ལ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་བྱས་པས་ད་ནི་དེའི་འཁོར་རྩིང་རྣམས་
 དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རང་དོན་སེམས་པའི་སློབ་ཅུ་བ་དང་བཅས་པ་གཞོན་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྱིར་
 དག་པོས་ཚར་བཅད་ནས། ལྟ་བུ་ནི། ཞི་བས་རང་དོན་སྤང་བར་གདམས་པ། དེ་སྟེ་བདག་ནི་
 ཡུན་རིང་པོར་ངེས་ལེགས་གྱི་དགའ་བདེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་རང་དོན་ལ་བདག་གིས་དགའ་བར་
 མི་བྱ་བར་སྤང་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན་
 སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤུས་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བསྐྱུང་ན་རྗེས་སུ་བབྱང་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་རིམ་ལྡོར་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤུས་འདི་
 བེ་རི་སྤིད་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་
 བེ་གཟེ་རེ་ཅན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་ཚུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་དགོ་བ་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་སྤུང་ཞིང་

ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ཡང་འདོད་པ་ལས་སྡོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱང་སྤྱང་བའི་ལྷས་
 དེའི་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པས་དེ་ལ་ཞེན་ཏུ་ཆགས་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ས་གཞི་འདི་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀའ་ཡང་ཚོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ང་ལས་རྒྱས་འཇམ་བུའི་
 སྤྱིང་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཚིམ་པར་མ་གྱུར་ནས་སྤྱིང་བཞི་དང་བརྒྱ་གྱིན་གྱི་སྤྱན་བྱེད་ཐོབ་
 ཀྱང་མ་ཚིམ་ནས་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་དཀའ་བའི་ལྷས་འདིའི་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་ཞིག་
 གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་རྒྱས་ཏེ་མི་རྒྱས་སོ། །འོན་ཏེ་འདོད་ཆེན་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུང་ཟད་ཅམ་
 འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྙེན་པར་དཀའ་བའི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏེན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་ཆགས་པ་དང་། དེའི་
 གེགས་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། བསམ་པ་ཡིད་བདེ་བར་གནས་པ་ཉམས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་གང་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡུལ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་འདོད་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ལྷས་ཀྱི་འདོད་
 པ་ནི་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་ན་འདོད་པ་རྒྱུང་ཏུ་ལའང་སྐྱབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ཡིད་ཏུ་འོང་
 བའི་དངོས་པོ་མི་འཇིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་འཕེལ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི། ལྷས་ཀྱི་གཅེས་འཇིན་དོར་བ་དངོས་པོ་གཞན་མི་འཇིན་ཡང་རང་གི་ལྷས་
 ཅིའི་སྤྱིར་མི་འཇིན་ཞེ་ན། ཤེ་བའི་ཐ་མར་ལྷས་འདི་བསྐྱེགས་པ་ན་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་བོང་བ་བཞིན་རང་ཉིད་མི་གཡོ་ལ་གཞན་འགྲོ་འདོད་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་དང་རྒྱུང་གི་
 བྱེད་པས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མི་གཅོང་བའི་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་བ་འཇིགས་སྤྱི་རུང་བའི་

འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་འཇིག་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་
འདི་ལྟར་དབྱེད་དེ། བདག་ནི་གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་སྤོའི་བདག་ལ་མི་གཙང་བའི་ལུས་ཀྱི་
འཇུག་འཁོར་འདིས་ཅི་ཞིག་གྲ། གལ་ཏེ་འདི་ཚོས་ལ་མི་སྦྱར་ན་བེམ་པོ་ཡིན་ཞིང་རང་ལས་ཐ་
དད་པ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་མེད་པས་བོང་བ་དང་རྫོ་བ་སོགས་དང་འདི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
མེད་ན། ཀྱི་ཏུད་བྱིད་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་སེལ་ཞིང་འདོར་བར་མི་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་
བདག་གི་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཏུ་ཞེན་ནས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཁ་ཏ་བྱས་པ་
ཡིས་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་ནས་ཅི་ཞིག་གྲ། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་
ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་བས་ཤིང་དང་བོང་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་
འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་བས་གོས་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱབས་པ་སྟེ་གསོས་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་བཅེ་བ་མེད་པའམ་དུར་བྱོད་དུ་བྱ་གོད་དམ་སྟེ་
སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་བོས་ཀྱང་རུང་དེ་ལ་ཞེ་སྤྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཅི་སྟེ་ཤིང་འབྲ་བ་དེ་ལ་
ཆགས་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་ལུས་ལ་སྦོད་པས་ཁྱོ་བའམ་གང་ཞིག་
བསྦོད་ཅིང་མཚོད་པས་མགྲ་བར་འགྱུར་བ་གལ་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་མེད་དེ་དེ་ལ་
སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡིད་བདག་གིས་ལུས་གང་གི་དོན་དུ་ཆགས་སྤང་གིས་
ངལ་བ་བྱས་པ་ལ་བདག་ལ་དགོས་པ་ཅུང་བད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །བདུན་པ་བདག་བརྗེ་ཚུལ་མཚུག་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་བག་གང་ཞིག་ལུས་འདི་ལ་མན་བདེ་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པར་གྱུར་པའམ། མན་བདེ་བསྐྱབ་པས་ཡིད་བདེ་བར་མཐོང་བ་དེ་ཡང་བདག་

གི་བཤེས་ཏེ་སྤྱད་ཅིང་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འོ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་
 བདེན་པར་སྟོན་པའོ། །ཡང་གི་སྤྱི་ནི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། དེ་དག་གི་ལུས་དེ་ལ་བདག་གིས་ཅིས་མི་དགའ་བར་རིགས་
 བར་ཐལ། རང་གི་ལུས་ལ་ཕན་བདེ་འདོད་པར་བདག་དང་བྱུང་བར་མེད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་
 བདག་གིས་ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་ལུས་གཏང་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་ན་འགྲོ་བའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་མི་བྱས་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེས་ན་ལུས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མང་བོའི་གནས་ཡིན་ཡང་ལས་མཁོ་བའི་སྟོན་གྱི་སྤྱད་བཞིན་
 དུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསམ་གཏུན་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སེམས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་ན་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་བ་དེ་བས་ན་གྱིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་པས་ཚོག་
 པ་སྟེ་དགོངས་པ་མེད་དེ། དོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་བདག་གིས་མཁས་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་དང་དེའི་བརྟན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིང་བག་ཡོད་པའི་གཏམ་ལེའུ་བཞི་བ་དང་བདུན་པ་དང་
 བསྐྱབ་བརྟམ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དན་པར་བྱས་ནས། མཁས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ་གཉིད་གྱིས་སེམས་དམན་པར་བྱས་པ་དང་མི་གསལ་བ་སྟོང་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་
 རྟུགས་པའི་སེམས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སྲས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པའི་སྟོན་གཞིག་གི་བཤེས་
 པ་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་མི་སྤོང་ངོ། །མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་དེ་བས་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་བསལ་བའི་སྲིད་ལོག་པའི་ལམ་སྲར་བཤེས་པའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་རྣམས་

སམ། ཡང་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལེ་ལོ་དང་། དམིགས་པ་བརྗེད་པ་དང་། གྱིང་ཚོད་དང་། མི་
ཚོལ་བ་དང་། ཚོལ་བ་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་གྱིང་ཚོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་ལྷ་ཡིན་ལ། བྱེན་བྱུག་
གོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་དད་པ། འདུན་པ། ཚོལ་བ། ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་པ། དབ་
པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྐྱོམས་བརྒྱད་བསྐོམ་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་བླ་ན་སྟེ་ཡང་དག་
པའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དུས་རྟག་པར་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་སྐོ་ནས་བདག་གིས་སེམས་
མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་སྐོ་འབྱུང་བས་སྐྱིབ་པ་རྣམས་སྦྱང་བར་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱད་པོ་དེའི་དང་པོ་བཞི་ནི་ལེ་ལོའི་དང་། ལྷ་བ་དམིགས་པ་བརྗེད་པའི་དང་།
བྱུག་པ་གྱིང་ཚོད་ཀྱི་དང་། བདུན་པ་ནི་མི་ཚོལ་བའི་དང་། བརྒྱད་པ་ཚོལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
ནོ། །ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
པའི་ཞི་གནས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་བསམ་གཏན་གྱི་འོག་
ཏུ་ལྷག་མཐོང་གི་མིང་ཅན་བྱུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
པར་གདམས། དེའི་རང་བཞིན་བཤད། བདག་མེད་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
སྤར་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་དང་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
སྤྱིན་སོགས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཤིང་མཐའ་གཉིས་མི་གསུང་སྤྱགས་སྤུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གནས་པའི་
ཉོན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
པའི་དོན་དུ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་མདོར་གསུངས་ཏེ། འབྲུམ་ལས་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་

ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་བྲལ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་མིང་མི་
འཕྲོ་བོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལྷ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་
བྲལ་ན་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མིང་མི་འཕྲོ་བོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་གས་རྒྱ་བསམ་གཏན་ལེའུར་བསྟན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱན་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤུང་བས་ཞི་གནས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་སེམས་རྒྱན་ལ་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་
དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་འཁོར་བར་
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བདེན་གཉིས་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཤེས་རབ་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་
བསྐྱོམ་པས་མངོན་དུ་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི་
མོས་སྐྱོད་དང་། ས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ནི་མཚན་མ་
མེད་པའི་སྐྱོར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་
ཉོགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དུལ་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་དབྱེ། དེ་ལ་དབང་པའི་སྐྱེས་བུ་བཤད། ལོང་མས་གཞོན་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་རྩོད་པ་
སྤངས། སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་པ་ལམ་དུ་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་གི་དོན་ནི་
དེ་ལྟ་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པས་ཀྱན་
རྩོབ་སྟེ། ལྷང་བའི་སྤང་བ་ལས། མ་རིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཡང་དག་མིན་པའི་དོན་སྣང་

ཞིང་། །ཡང་དག་སྐྱིབ་པར་བྱེད་ལ་འཇུག། །མིག་སེར་གྱིས་ནི་གཞོན་པ་བཞིན། །ཞེས་
 སོ། །དེས་ན་མ་རིག་པ་དེས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན་ནི་མཚོག་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་བཙུགས་མ་
 མ་ཡིན་པ་གང་རྟོགས་པས་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྟོན་མོངས་སྟོང་བར་འགྱུར་
 བའོ། །འདི་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སོ་སྟེ་དང་འབགས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་རི་ལྟར་རྟོགས་
 པ་ལྟར་མི་སྐྱ་བས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདོད་པ་སྟེ་བཞེད་དེ། ཡབ་སྐས་
 མངལ་བའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསལ་བར། །བདེན་པ་གཉིས་
 གཉིས་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པར་མངོད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་
 གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཚིས་སོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་བདེན་གཉིས་དེའི་མཚོན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 དོན་དམ་པ་ནི། རྫོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་སྟོ་གང་གིས་ཀྱང་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་མིན་པ་སྟེ།
 བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པར། ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་པ་སྟེ། རྩེ་བྲག་མེད་པར་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྗོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་
 དང་ཤེས་པ་བྲལ་བའོ། །ལྟའི་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལྟའི་བྱ་དེ་ལས་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་འཇིག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དེའི་ཡུལ་གང་ཡིན་
 དེའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། མཚོན་ཉིད། མཚོན་གཞི། དབྱེ་བ། གཅིག་དང་ཐ་དད་

བསམ་པ། གྲངས་ངེས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། མིང་གི་དོན། མཁས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་
 ལ་ཉམ་ཐོས་པ་དག་གང་ཞིག་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་པ་དང་། སློ་ཡིས་གཟུགས་སོགས་
 ཚོས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་སློ་མི་འཇུག་པར་རིམ་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་དང་ཚུ་བཞིན་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་ཚོས་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་སློ་མི་འདོར་བ་དོན་དམ་པ་སྟེ་
 དཔེར་ན་གཟུགས་སྟེ་བུའི་ཞེས་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་ཡིས་
 གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློ་མི་འཇུག་པ། །སུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་
 གཞན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་དང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་དེ། །ལྷོ་ལས་དབུ་མ་
 རྒྱན་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དམིགས་པ་དང་། །གང་ཞིག་དམིགས་པ་ཅན་དག་ནི། །ཀུན་
 རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །དེ་གཉིས་བདེན་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཀུན་
 བཏགས་དང་། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་གྱི་དབང་ནི་རིམ་པ་སྟར་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་
 དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་
 གིས། །བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཉིད། །དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ནི། །དམ་པའི་དོན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པར་བཞེད། །བཏགས་
 པར་ཡོད་དང་རྗེས་ཡོད་དང་། །བཏགས་དང་ཡང་དག་མིན་ཀུན་རྟོག་ །ཅེས་སོ། །གཞུང་འདིར་
 བསྟན་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་

བརྩུན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཤེས་ངོར་
ཉིད་པ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྩུན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཛིན་པར་
འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་བརྩུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
གསུངས། །ཞེས་འདུག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་
ནི། བཙུན་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་སྟར་བཙུན་མར་གྱུར་
བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཞུགས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པའི་
དབང་གིས་བདེན་པར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྩུན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
མཚན་གཞིར་མི་རུང་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་དེའང་ཤེས་སྐྱོབ་མ་སྐྱངས་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་བཙུན་པའི་
སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མི་སྒྲུབ་ཉེ།
སེམས་སེམས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་གཏན་ནས་ལོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་
དཔེར་ན་དབང་སོ་རབ་རིབ་ཀྱིས་བེན་པའི་མཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་སྐྱོད་ན་
སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བས་
མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་ལོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་
བོ་གང་དུའང་མ་གཟིགས་པ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །འདུག་པར། རབ་རིབ་མཐུ་
ཡིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་
གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་དེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་

ལས། དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནམ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ངི་ལྟར་གཟིགས་ཞེ་ན། མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་
བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ངོ། །བཏགས་ནས་ངི་ལྟར་བཞག་སྐྱེས་
ན། ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་བཞག་སྟེ།
སྒྲོན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་པར། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྐྱོ་ཡང་སྐྱེ་བ་
དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ངི་ལྟར་སེམས་ནི་
གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བརྟེན་
ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལའང་གཉིས་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་མ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་བྱེད་བྱས་པར་སྤང་བ་དང་། ལོག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་དོན་བྱེད་མི་བྱས་པ་སྟེ། འཇུག་
པར། གཞོད་པ་མེད་པར་དབང་བོ་དུག་རྣམས་གྱིས། །བབྱང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་དང་། བདེན་གཉིས་སུ། སྤང་
དུ་འབྲེལ་ཡང་དོན་མེད་དག། །བྱས་པའི་སྲིད་དང་མི་བྱས་སྲིད། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་
པའི། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལའང་རྣམ་གྲངས་
བའམ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་བདེན་པ་བཀག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྲིད་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་སུ། སྐྱེ་ལ་

སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་སྲིད། །ཞེས་སོ། །རྣམ་གྲངས་པ་མ་
ཡིན་པའི་དོན་དམ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བར་ཚིགས་སུ། དེ་ཉིད་སྲིད་ན་དེ་སྟོང་མིན། །མི་
སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །མི་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྐྱེ་མིན་ཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་
གསུངས། །ཞེས་སོ། །རྣམ་གྲངས་པའང་ཡང་དག་པར་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །བརྟགས་མེད་རང་གི་དོ་བོ་ཡིས། །བཀག་པ་
བརྟགས་མིན་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་བདེན་གཉིས་ལས་སོ། །བཞི་
པ་ནི། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དུ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སོ་སྐྱེ་ཡིན་བཞིན་དུ་ལམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཚུད་མི་
ཟ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་སྲིད་འདས་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལྟར་དོན་དམ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་
བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་མཐོང་ཐོས་
ཅམ་ལས་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བཅོམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཐ་དད་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡང་
གཟུགས་སོགས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན། མཚན་མའི་
འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་ཀྱང་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། དོན་དམ་པ་སྟེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཅམ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཅམ་དོན་དམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་གྲང་གི་མཚན་ཉིད་དུས་གཅིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་ཐ་

དང་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱོན་གསུངས་ཤིང་། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་
འདི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་རྣམ་པར་གང་ཉོག་
པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་
གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ཉེ། རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་
ནི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྡོག་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། །ཤིང་བལ་དང་ཤིང་བལ་གྱི་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
དཔེ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱས་པ་དང་ནི་མི་ཉལ་
བཞིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་སྟོང་
པར་བཤད། །ཅེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་
མངོན་པ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ངི་ལྟར་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་
ན། །སྐྱབ་ཀུན་ལམ་གསུམ་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་
གསུངས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་། འགོག་པ་ནི། །ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་ཡིན་པས་གཉིས་
ལས་མི་ཉུང་མི་མང་སྟེ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་
ཐུགས་སྐྱ་ཚུད་དེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་འདིར་ཟད་དོ་ཞེས་ཡབ་སྐུ་
མཇལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་། །གང་ཞེག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་
པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་པ་མིང་གིས་རྣམ་གྲངས་ལ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་
མ་རིག་པ་དང་། །གཉི་སྐྱབ་དང་། །མི་ཤེས་པ་དང་། །རལ་ང་རྒྱལ་དང་། །ལོག་ཉོག་དང་། །འབྲུལ་པ་
ཞེས་མདོ་དང་འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་འདུ་བྱེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་། །བརྟུན་པ་ཞེས་སོགས་

དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། འོན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དབུས་མཐའ་ལས། ལྷོང་བ་ཉིད་ནི་
 མདོར་བསྟུན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྤར་སོ་སྤྱི་དང་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་གྱི་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མིན་པས་དང་། སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་སྤོ་སྤྱི་གྱི་རྣམ་ཉོག་གི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དང་། མཚན་མ་དེ་ཐམས་ཅད་
 འགགས་པས་དང་། དམ་བཅའ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 སོགས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་བས་ཚོས་དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་དེ། གཞན་མིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །དེ་འགགས་
 འཕགས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། །འཕགས་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར། །རྣམ་གྲངས་དོན་ཏེ་གོ་རིམ་
 བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་གཉིས་པ་དང་མི་ཉོག་པའི་དབྱིངས་དང་ཚོས་ཉིད་དང་བརྗོད་
 དུ་མེད་བ་ཉིད་དང་། མི་འགག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་འཇམ་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 སོགས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །བདུན་བ་མིང་གི་དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སམ་
 འི་ཏི་སཱ་ཞེས་པ་ཡོད་ལ་སམ་ལྷུ་ཡང་དག་དང་ལྷ་ལྷ་ར་ཏ་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་བསྟན་
 པའི་ངེས་ཚིག་གིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱིབ་པས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། འདུག་པར། གཏི་ལྷུག་རང་
 བཞིན་སྤྱིབ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ས་ཏུ་ནི་བདེན་པ་སྟེ། འདིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་
 གྲགས་པ་ཅམ་དུ་བདེན་པས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བ་ར་མ་ཨར་སཱ་ཞེས་བེད་ལ། ལྷ་ར་
 མཚོག་གམ་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཨར་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་དགོས་པའི་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་སྐད་

ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དགོས་པའི་མཚོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་མུ་ཅན་འདས་པ་ཡིན། །ཞེས་འཇུག་
པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །བདེན་པ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་
ལ་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པར་བདེན་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་བདེན་གཉིས་ལ་མཁས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སློང་དང་
ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་དག་ལ་ཤེས་པའི་སྣང་བ་སྐྱེས་པའི་འཇིག་
ཉེན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པར་བསྐྱབས་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ། རྒྱད་པར་དུ་བྱུང་མེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས།
བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྤོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་
བསགས་ནས། །ཕུན་ཚོགས་པ་རོལ་འགྲོ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབང་པའི་སྐྱེས་
བྱ་བ་འདད་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་འཇིག་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་
འཇིག་ཉེན་པའི་སྐྱེས་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ལུས་དང་རིགས་པས་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཚོས་
ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ་
ལོག་སྐྱེད་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་པལ་བའོ། །གསུམ་པ་གོང་མས་གཞོད་པའི་རྩལ་ནི། འདི་དག་
ལ་གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་ཅེ་ན། གཉིས་པོ་དེ་ལ་འཇིག་ཉེན་པལ་པ་མ་རིག་པས་སློབ་སྦྱང་
པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མ་
རིག་པའི་དེ་མ་བཟུས་པས་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སློབ་མིག་གིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་འཇིག་ཉེན་གྱི་སློབ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཉོགས་པའི་སློབ་ནས་གཞོད་

ཅིང་དེ་ལ་ནི་པལ་བས་མི་གཞོན་དེ། མིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་བས་རབ་རིབ་མེད་པའི་སློ་ལ་
 མི་གཞོན་པ་བཞིན་ཏེ། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་
 གཞོན་མིན་ངེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ངེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སློས། །ངེ་མེད་སློ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་འཇུག་པ་ལས་སོ། །འོན་ཏེ་པལ་བ་ཁོ་ནའམ་རྣམ་འགྱུར་པ་ལའང་གཞོན་ཅེ་ན།
 པལ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་སློ་ཡེ་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྣོམས་འཇུག་ལ་
 སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་གོང་མ་གོང་མ་བྱུང་དུ་འབགས་པ་རྣམས་གྱིས་འོག་མ་དག་ལ་
 གཞོན་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་དང་སོ་ལ་གཉིས་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་
 འོ། །གཞོན་པའི་ཚུལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་བ་རྣམས་བྱུང་མེད་གྱིས་ལུས་ཁྲུས་བྱས་པ་སོགས་
 གཙང་བར་འདོད་པ་ལ། རྣམ་འགྱུར་བ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་
 སློས་པ་སོགས་མི་གཙང་བ་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་མོས་པས་གཞོན་ཅིང་། དེ་
 ལ་ཡང་སྤྱིར་དོན་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཏུ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་ནི་མི་
 གཙང་བའི་དངོས་སོ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུལ་སྤྱན་དུ་མ་ཚོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཅན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་། མི་གཙང་བ་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། སློ་བཞིན་ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཞོན་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་སེམས་ཅམ་པས་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ནི། ཆ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 དཔེར་ན་བྱུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པས་ན། སྤང་བ་ཐ་མ་སེམས་དང་སེམས་
 ཀྱང་དོན་དམ་པར། གཟུང་འཇིག་བདེན་པས་སྤོང་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་དབུ་མ་བས་སྐྱོང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་བདེན་
 བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན་ཞེས་པའི་རིགས་
 བས་གཞོན་དོ་ཞེས་དགེ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་རྣམ་འགྲུབ་པའི་སྒྲོ་ལས་ཐལ་བ་
 འབྱུང་བར་ངེ་ལྟར་ཉོག་པའི་ན། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱུ་མ་དང་། སྤྱི་ག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་འགྲུབ་པ་དང་། ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་
 དཔེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པས་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཐ་མལ་
 པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བར་འཛོག་སྟེ། རྣམ་འགྲུབ་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱུ་མ་
 ལྟར་ཉོག་པའ། དེ་དག་ཐ་མལ་བས་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟར་མ་ཉོག་པ་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གདོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་སོགས་
 རྫོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉོག་པའི་བྱང་སེམས་ངེ་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 རོབ་པའི་དོན་དུ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
 ལ་སོགས་པའི་རིགས་བས་མ་དབྱུད་པར་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྤྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་
 ལྷགས་པས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ་དོན་དམ་ཉོག་པ་ལས་འགལ་བ་མེད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱིན་སོགས་
 ལ་འཇུག་པ་དེ་དོན་དམ་ཉོག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ་འཇུག་པར་ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 ཐབས་སུ་གྱུར་བ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་གྱུར་གྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཚོད་པ་
 སྤང་བ་ལ་གཉིས། དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་། སེམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཐལ་བ་འབྱུང་བར་གྲུབ་པའི་རྩལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་སོགས་དང་མཚུངས་

བར་རྣམ་འགྲོར་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་དེ་པལ་པས་ཀྱང་རྟོགས་ན་འཇིག་
 རྟེན་པ་ལ་ལོག་རྟོག་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ཡིས་གཟུགས་སོགས་ཚོས་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོར་མཐོང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟར་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་དུའང་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲོར་པས་རྟོགས་པ་ལྟར་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱུང་དེའི་གནས་
 ལུགས་དོན་དམ་དེ་རྟོགས་མིན་པས་གཟུགས་སོགས་ཚོས་འདྲིར་རྣམ་འགྲོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་
 པལ་པ་རྩོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དེ་རྣམ་འགྲོར་པས་འགོག་པའི་སྲིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། གཟུགས་ཚོར་སོགས་གནག་རྗེའི་བར་ལ་དོན་
 བྱེད་རུས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱུང་ཡིན་ཞེ་
 བ། གཟུགས་སོགས་ལྷུང་པོ་ལྷ་ཚོས་ཅན། དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་
 བར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་དག་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་
 རྟོགས་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞེ་བ། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
 དེས་གྲུབ་པ་ལྟར་བདེན་པ་མིན་གྱི་བརྟེན་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་
 འཇིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གྱིས་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་ལ་སོགས་པས་མི་རྟག་བདག་
 མེད་སོགས་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདག་ལ་སོགས་
 བར་གྲགས་པ་བཞིན་དུའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་

མ་གྲུབ་ཀྱང་ལྷུང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྲུབ་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་པོ་ལྔ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དོ་
 ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྷུང་པོ་སོགས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རིམ་
 ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷུང་པོ་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་ཏེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་
 རྣམས། །ང་དང་ང་ཡིས་ཞེས་གསུང་སྟུང་། །ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས་སོ། །དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པར་མ་གསུངས་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དོན་དམ་པར་མ་གསུངས་ན་འདུ་བྱེད་དེ་རྣམས་
 ཇི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་
 མིན་ཏེ། བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི།
 འོ་ན་དེ་དག་དོན་དམ་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་མར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་བར་ཐལ།
 དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་པས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་རྟག་པར་
 གསུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་མ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་ནའང་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་
 མ་ཉིད་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་

བ་འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགལ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་བ་སྤྱོད་པ་སྣ་
 མ་དང་འགལ་ཞེས་བ་རང་ལན་དུ་བྱས་ཏེ་དཀའ་འགྲེལ་ལས་བཤད་བའང་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་
 སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བས་ངེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བས་མི་ངེས་བ་ཅི་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་བདག་མེད་ལ་སོགས་བར་རྣལ་འབྱོར་བས་རྟོགས་ཀྱི་
 གྱིས་བ་འཇིག་རྟེན་བས་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་བ་ལ་སྟོས་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་བས་དེའི་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་བའི་རྟོགས་བས་རྣལ་
 འབྱོར་བ་ལ་གཞིན་བ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རྟོགས་མ་གྲུབ་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་
 བྱེད་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་བས་རྣལ་འབྱོར་བས་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བར་བསྐྱོམ་བ་ན་མི་
 གཙང་བར་དབྱེད་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཙང་བར་ངེས་བ་རྟོགས་བ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་གྲགས་
 བས་གཞིན་བར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་བས་དེ་ལས་བསྐྱོད་བ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལུས་གཙང་བར་རྟོགས་
 ཤིང་དེ་ལྟར་གྲགས་བའི་སྤྱིར་རོ། །མི་གཞིན་བ་དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་
 མེད་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུམ་ལས། ལྷའི་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་
 ལྟ་བུ་ཉི། ལྷའི་བྱ་སྐྱུ་མ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་བ་
 ལས་སུ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་
 སོ། །ལྷ་བ་དགོ་སྤིག་མི་འབྱུང་བའི་ཚོས་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཚོས་ཅན། དེ་དག་ལ་མཚོན་བ་དང་གཞིན་བ་བྱས་བས་
 བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤིག་བ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། སྐྱུ་མ་དང་འབྲུ་བར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར།

དཔེར་ན་སྐྱུ་མས་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་པ་ལས་དགོ་སྤྲིག་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞེ་
 བ། རི་ལྷོ་དངོས་པོར་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་ཕན་
 གཞོན་བྱས་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རི་ལྷོ་བ་
 བཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕན་གཞོན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་བསོད་
 རྣམས་དང་སྤྲིག་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་གཉིས་ཀ་
 ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དུག་པ་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 ཡིན་དུ་ཚུགས་ནའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཤེ་ནས་ཏེ་རིས་མཐུན་ཉམས་པའི་འོག་དུ་
 རི་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བའི་སྤྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་བ། དུས་རི་སྤིད་དུ་སྐྱུ་
 དང་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མའི་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་བ་དེ་སྤིད་དུ་སྐྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་ལས་སྤེད་སོགས་འཁོར་བའི་རྐྱེན་ཚོགས་པ་དེ་སྤིད་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྐྱུ་མའང་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་ནའང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་མ་ངེས་སོ། །འོན་ཏེ་སེམས་
 ཅན་འཁོར་བ་རི་སྤིད་པར་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱུ་མ་བཞིན་ཞེ་
 བ། མ་ངེས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་རིང་དུ་གནས་ཙམ་གྱི་རི་ལྷོ་ནི་བདེན་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྒྱན་པར་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡུན་རིང་སོར་དེའི་
 རྣང་བ་འབྱུང་བའི་བྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་སྐྱུ་མ་ཡང་དེར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །བདུན་པ་དགོ་སྤྲིག་
 འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཚོས་ཅན། དེ་

བསད་པ་སོགས་ལ་སློག་བཅད་པའི་སྡིག་པ་སོགས་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷ་མ་དང་རང་བཞིན་
 གྲུང་བར་མེད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། ལྷ་མའི་སྲིས་བྱ་བསད་པ་དང་སོགས་པས་ལྷ་མའི་སྲིས་བྱ་ལ་མ་
 སྲིན་པར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་ལ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སེམས་མེད་པའི་སྲིར་ན་བསད་པའི་དངོས་གཞིའི་
 སྡིག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། གསད་སེམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ན་སློག་གཅོད་ཀྱི་སྲོར་བར་གཏོགས་པའི་སྡིག་
 འགྱུར་ངོ་། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་དེ་དང་མི་འབྲ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་ཕན་པ་དང་སློག་
 གཅོད་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་དང་ནི་སྡིག་པ་འགྱུར་སྟེ་ལྷ་མའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་དེ་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་ན་དེའི་སེམས་ལ་བདེ་སྦྱག་འགྱུར་བའི་སྲིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷ་མའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སེམས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ལྷ་མའི་རྒྱུ་
 རྒྱགས་དང་སོགས་པས་ཞོར་བྱ་དང་སྤྲོན་སོགས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་
 སྲིར་ཞེ་ན། ལྷ་མའི་སྤྲོ་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ནའང་ལྷ་མ་དེ་ཡང་སེམས་ཡོད་མེད་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་
 འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་མར་འབྲ་ན་ལྷ་མ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རུས་པ་གཅིག་གིས་
 ཐམས་ཅད་ཇི་སྟར་མི་སྐྱེད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཀུན་བསྐྱེད་
 རུས་པ་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ལྷ་མའི་རྒྱགས་གྲུབ་པོ། །འོན་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ངོར་གཞག་གི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འཆི་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་
 མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྲིར། བརྒྱད་པ་སྟོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་
 སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་

བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ལས་འདས་པ་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་
 ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་བྱིད་གྱི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་
 གྲུང་མི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བུ་དང་ལྡན་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདོད་ན་དེ་བས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཚེད་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མགོ་དང་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་
 གཏོང་བའི་གྲུང་ཚུབ་གྱི་སྦྱོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རི་སྤིང་རྒྱུན་
 རྣམས་ཚོགས་གྲུང་པ། །ཞེས་པས་ལན་བཏབ་ཟེན་ལ་ལན་གཞན་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་དེ་
 ལྟ་ན་འང་སེམས་ཅན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་བར་འཁོར་བར་སློབ་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་སོགས་སྤིང་བའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་རྒྱུན་མི་མ་ཆད་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རིམ་བུ་ལས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་མི་འགྱུར་སྟེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་ནའོ། །ཡང་གི་སྐྱས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན་དོན་དམ་ཏུ་ཡང་ལྟ་
 ཅི་སློབ་ཞེས་པའོ། །ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆད་པ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུང་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འཁོར་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་མ་དེས་
 སོ། །གཉིས་པ་སེམས་སྤྲུ་སྤྲུ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་
 ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅན་པ་ན་དེ། གང་གི་ཚེ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་

བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན། །ཤེས་བྱ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། །ཤེས་བ་གང་གིས་དམིགས་བར་
འགྲུར་ཉེ་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། །འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་འཇིན་བའི་སྐྱོང་བ་དེན་བར་ཡོད་
བ་མིན་བའི་སྲིར་ཞེས་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྲུར་ལ། །ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཉེས་བ་འདི་མེད་དེ། །སེམས་དོན་དམ་
ཡོད་ལ་དེ་ཉིད་སྲི་རོལ་དོན་དུ་འབྲུལ་ནས་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྲིར་ཞེ་ན། །གང་གི་ཚེ་སེམས་ཅམ་བ་
ཁྱོད་ལ་ཚོས་ཅན། །བཟུང་བ་སྐྱུ་མ་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མེད་བར་ཐལ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅམ་དུ་ཁས་
ལེན་བས་སྲིའི་དོན་མེད་བའི་སྲིར། །འདོད་ནའང་དེའི་ཚེ་ཤེས་བས་ཡུལ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཉེ་མ་
དམིགས་བར་ཐལ། །དེའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཉེ་བ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་སྲི་རོལ་གྱི་ཉ་སྒྲུང་ལ་
སོགས་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འཇིན་བའི་རྣམ་བ་ལས་
གཞན་བའི་དངོས་པོར་དོན་དམ་བར་ཡོད་བས་དེ་འཇིན་བའི་རྣམ་བས་དམིགས་བའི་སྲིར་སྐྱོན་
མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་འདོད་བ་གང་གི་ཚེ་སེམས་ཅམ་བ་ཚོས་ཅན། །ཡུལ་རིགས་བ་པོ་སེམས་
ཉིད་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་བའི་ཡུལ་སྐྱུ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་བར་ཐལ། །རིག་བྱེད་སེམས་རང་ཉིད་སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྐྱུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྲིར་འདོད་ན། །དེའི་ཚེ་དེ་ཚོས་ཅན། །ཡུལ་གང་ཞིག་སྐྱོ་གང་
གིས་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བ་མི་རིགས་བར་ཐལ། །མཐོང་བྱེད་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་བར་མཐོང་བའི་
ཡུལ་མེད་བའི་སྲིར། །བྱབ་བ་ཡོད། །མཐོང་བྱེད་ནི་མཐོང་བུ་ལ་སྟོས་བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་བ་
ལུང་གིས་དགག་བ་ནི། །སྐྱོན་མེད་དེ་རང་རིགས་བས་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ན་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་
བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོ་སྟེ་
སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ལང་ཀར་གཤེགས་བ་ལས། །རི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་སོ་དང་། །རི་

ལྟར་སོར་མོ་རང་ཅེ་མོ། །མི་གཙོད་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་
མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་ཡིད་དམ་སེམས་ཚོས་ཅན། རང་གིས་རང་གི་དོ་སོ་
གསལ་ཞིང་རིག་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཆ་ཤས་མེད་པ་གཅིག་མིན་པས་རིག་
བྱའི་ལས་རིག་པའི་བྱེད་པ་པོ་རིག་པའི་བྱ་བ་གསུམ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རལ་གྱིའི་སོ་ནི་
རང་ལ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་མི་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མར་མེའི་དཔེ་དགག་པ་ནི། ཇི་
ལྟར་མར་མེས་ལུན་ཁུང་གི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གསལ་
བྱེད་མར་མེ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་བུམ་སོགས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དངོས་པོ་འང་ཡང་
དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་རང་གིས་རང་གསལ་ཞིང་རིག་པར་བྱེད་དོ་
ཞེ་ན། དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། མར་མེ་ཚོས་ཅན། བུམ་སོགས་བཞིན་དུ་མར་མེས་གསལ་བར་བྱ་མིན་
པར་ཐལ་ཏེ། གང་གི་སྲིར་ན་ལུན་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་དུ།
མར་མེ་དག་ནི་གང་དག་ནི། །དེ་འདུག་པ་ན་ལུན་པ་མེད། །མར་མེ་ཇི་ཞིག་སྐྱང་བར་
བྱེད། །ལུན་པ་སེལ་བས་སྐྱང་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་ཅུ་ཤེ་ལས་སོ། །དེས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་
དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་མི་འགྱུར་སོ། །བཞི་པ་སྟོན་པོའི་དཔེ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་
ཤེལ་གྱི་དོ་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ་རྒྱུན་རས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་
བཞིན་དུ་བེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་
རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་
མཐོང་བ་མར་མེ་ལ་སོགས་གཞན་བྱེད་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་པ་དང་མར་མེ་ནི་གསལ་བ་མར་མེ་

གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའང་མཐོང་བའི་སྲིད་མར་མའི་དཔེ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱི་སྟོན་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། །ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པོར་འགྲུར་བ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པར་
 ཐམས། སྟོན་པོར་འགྲུར་བ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་གྱི་རང་རྒྱ་ལས་སྟོན་པོ་ཉིད་མིན་པར་སྐྱེས་པ་
 ལ་བདག་གིས་རྒྱུན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ།
 བདག་ཉིད་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །ལྟ་བུ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མར་མེ་
 གསལ་བྱེད་གསལ་ལ་མི་སྟོས་པར་གསལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་འཇིན་གྱི་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ནའང་། རྗོ་ནི་རང་གིས་རང་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཤེས་
 པ་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྗོ་ས་མ་ཤེས་པའི་སྲིད་ཏེ། འདས་པའི་
 རྗོ་ས་ནི་མ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡོད་དུས་ན་ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། སྲིས་བྱུང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཚེ་འགགས་པའི་སྲིད། དུས་མཉམ་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་
 མི་འདོགས་པས་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ངེ་ལྟར་
 ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །རང་གིས་རང་ཉིད་རིག་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེས་ན་མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ་བའམ་བྱམ་པ་བཞིན་དུ་མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་གང་
 ཡིན་ཡང་བྱུང་གང་ཚེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དང་ཤེས་པ་གཞན་འགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ན་དེའི་ཚེ་
 མོ་གཤམ་བྱའི་འགྱུར་བལ་སྟེ་སྟེག་པ་བཞིན་དུ་རང་རིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པའི་
 དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་དེ། རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དུག་པ་རང་རིག་གི་
 རྒྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བྲན་པའི་རྟགས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་

ཚིག་དེ་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་རིགས་པ་ཡོད་དེ། །སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། ཕྱིས་
ནམ་ཤེས་དྲན་བར་རི་ལྟར་འགྲུང་བར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
ཐལ་བ་ལས་རང་རིག་ཡོད་དེ། དྲན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འབྲས་ཏྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་
གྲུབ་ཅེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་བ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་གཞན་
གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱོང་བ་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལས་དྲན་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སྐྱོང་བ་
ན་གཞན་ལ་དྲན་བ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་
མན་ཚུན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་དྲན་བ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ། །རང་རིག་གིས་
མ་སྐྱོང་ན་རི་ལྟར་དྲན་སྟམ་དུ་དོགས་ན། སྐྱོང་རོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གྱི་བའི་དུག་ལུས་ལ་སྐྱད་
ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཕོས་ནས་ཞུགས་པ་ན་དེ་དུས་ན་གསལ་བར་སྐྱོང་བ་མེད་ཀྱང་འབྲུག་གི་སྐྱ་
གྲག་པའི་རྐྱེན་དང་སྤྲད་པ་ལས་དུག་ལངས་པ་ན་རང་རིག་གིས་བཞག་པའི་དྲན་པའི་བག་
ཚགས་ཀྱི་ས་ཐོན་མེད་པར་ཡང་དྲན་བ་འགྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྐྱོང་དུས་སུ་ཤེས་པ་མ་སྐྱོང་
ཡང་ཕྱིས་དྲན་བ་འགྲུང་བར་འགྲུང་རོ། །གཉིས་པ་མཐོང་བའི་ཏྟགས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི།
འོན་ཏེ་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་
ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམ་པ་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་རྐྱེན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ལས་དེ་པ་རོལ་གྱི་
སེམས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུས་རིགས་སྤྲགས་གྲུབ་པའི་མིག་སྟོན་
གྱི་སྐྱོང་བའི་ཚོ་ག་ལས་ས་འོག་གི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་བའམ། རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཐོང་བ་ན་ས་
འོག་གི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་བ་ཚོས་ཅན། མིག་སྟོན་དུ་འགྲུང་བར་ཐལ། མིག་སྟོན་སོགས་རྐྱེན་

གཞན་དང་ལྡན་པ་ལས་ཁྱོད་གསལ་བར་མཐོང་བའི་སྲིད། ཐལ་བ་ལས་མིག་སྒྲན་གྱི་བདག་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཀྱང་། སྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་གྱི་སྲོར་བ་
 ཚོས་ཅན། མིག་སྒྲན་རང་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ། རྒྱུན་གཞན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལས་ས་འོག་གི་བྱམ་བ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་སྲིད། ཞེས་བཤད་ན་རིགས་པར་
 མངོན་ལོ། །ཐལ་བ་ལས་མིག་སྒྲན་རང་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན། རྒྱུན་གཞན་དང་
 ལྡན་པ་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་སེམས་རིག་པས་རང་གི་
 བདག་ཉིད་རིག་པའི་རང་རིག་ཏུ་མི་འགྱུབ་སྟེ། གཞན་སེམས་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་
 སྲིད་རོ། གསུམ་པ་བཀག་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་རང་རིག་མེད་ཤེས་པ་རང་ཉིད་མི་
 རྟོགས་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན་དོན་ཡང་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་
 པའི་ཐ་སྙད་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བྱི་རི་ལྟར་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་སྤུས་
 ལས་ཐོས་པ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་ལས་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་དག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་དགག་པར་
 བྱ་བ་མིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དེ་ཁོ་ནར་མ་དབྱུད་པའི་དོས་ཁས་ལེན་
 པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཞེས་འགོག་ཅི་ན། དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་འདི་ནི། སྤང་སོགས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པར་བདེན་པར་རྟགས་པའི་མངོན་ཞེན་བརློག་ཅིང་དགག་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དུལ་འཇི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །བཞི་བ་སྐབས་དོན་ལ་སྤུར་བ་ནི། གལ་ཏེ་འཇུག་པ་
 ཡོད་མིན་ན། །སྤུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲས་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟར་

ཡུལ་སྐྱུ་མ་དེ་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་ན་སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་གཞན་ནམ། གཞན་མིན་པའམ། དེ་
གཉིས་ཀའམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅམ་དུ་
འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་ཆེ་བྱོད་ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད་མེད་ན། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བཀག་ཟིན་ཅིང་། གསུམ་པའང་མི་འཐད་དེ། ཆོས་གཅིག་ལ་པན་ཚུན་འགལ་བ་གཉིས་
དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །བཞི་བ་ཁས་ལེན་ནས་སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་གཞན་ཡང་མིན་
ཞིང་གཞན་མིན་པ་ཡང་མིན་པར་མི་ཉལ་ན། དེའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་
སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་
ལས་འོས་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་དེ་སེམས་ལས་
གཞན་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མིན་པའི་སྲིར་ནའོ། །མ་གྲུབ་སྟེ་
སེམས་ཅན་གཞན་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱུ་
མ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་འདོད་ན། གང་ཆེ་བྱོད་ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད་མེད་ན། །ཞེས་པའི་སྐྱོན་གནས་
སོ། །ལྟ་བུ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མིན་ཡང་མཐོང་
བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྐྱུ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུའི་གྱི་ཡིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ལྟ་བུའི་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྤང་གྱི་སྐྱོན་མེད་དོ། །འབྲུག་པ་རང་རིག་གི་སྐྱུ་བ་
བྱེད་གཞན་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་ཐང་ནི་གཞི་སེམས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་སེམས་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་འདས་
གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཁོར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་དངོས་མེད་ཡིན། གལ་

ཉེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེམས་སམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་
 ཚོས་ཅན། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་བུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་སོ། །དངོས་པོ་
 ལས་གཞན་དུ་དངོས་མེད་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་དོན་
 གྲེད་མི་རུས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཉེ་དངོས་མེད་ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་དོན་གྲེད་རུས་ཤིང་། འཁོར་བ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་ཡང་དོན་གྲེད་པ་དང་ལྡན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་
 སྤྱིར། དེས་ན་སེམས་དོན་དམ་པར་སྤྲོད་ཀྱིས་སེམས་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རང་བཞིན་འཁོར་བའི་གྲོགས་མེད་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་
 གྲུབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར། གང་གི་ཚེ་དེ་སེམས་ཅན་
 འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་སེམས་ནི་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་ངོ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ལམ་ལ་འབད་མི་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་ཁྱོད་གྱིས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པ་ལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
 མེད་པར་ཐལ། རྒྱད་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདུན་པ་རང་ལ་
 མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། སྤྱོད་དེ་དག་ཁྱེད་ལའང་མཚུངས་ཉེ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལའང་འགྲོ་བ་ཚོས་
 ཅན། དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནའང་ངེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྷོག་པར་

འགྲུར་ཉེ་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཚེ་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་ཉིད་ལ་སྐྱུ་
མས་བསྐྱད་བའི་སྐྱེ་བོར་མ་ཟད་སྐྱུ་མ་དེ་བྱེད་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་དེ་ཆགས་
བ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའི་སྐྱིར་ཞེ་ན། སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་དེ་བྱེད་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་ཉོན་
མོངས་བའི་སྐྱིབ་བའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དེས་ན་བྱད་མེད་དེ་མཐོང་བ་ན་སྐྱེས་བུ་དེ་སྟོང་
བ་ཉིད་གྱི་བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆགས་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་
གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བཏགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་
སྐྱིབ་འཕགས་ལམ་གྱིས་མ་སྤངས་པ་དེས་ན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ལམ་
དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་ཉོན་
མོངས་དེ་རི་ལྟར་སྟོག་ཅེ་ན། གང་ཚེ་སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཚོགས་པའི་བག་
ཆགས་གྱི་ཤུགས་གོམས་པ་བརྟན་བར་གྱུར་པས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་
བའི་བག་ཆགས་ཅུ་བ་ནས་སྟོང་བར་འགྲུར་ཞིང་དངོས་པོ་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པ་ཅི་ཡང་
མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དེའང་སྐྱི་ནས་སྤང་བར་འགྲུར་ཏེ།
སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདས་བསྟོད་ལས། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
སྐྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མངོན་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྐྱོད་གྱིས་ཤིན་
ཏུ་སྤང། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་མེད་པའི་ནམ་རྟོག་རྒྱུན་དུ་འཇུག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་
མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱོག་བྱེད་མེད་པའི་སྐྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
ཅིའང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་པར་བྱས་པ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅིའང་

མི་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན། ལྷོང་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་ཅི་ཞིག་པའི་འདུན་ན་བདེན་པར་
ཅི་ལྟར་གནས་པ་སྟེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་སློབ་དེའི་རྟེན་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཡུལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སམ། ཡང་ན་དགག་བྱ་སྤོང་པའི་དངོས་
པོ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དགག་པའི་མེད་པ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ནམ་ལྟོས་ས་དེ་མེད་
པའི་སྤྱིར། བར་འགྲམ་མེད་མའི་ཚུར་འགྲམ་བཞིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་བས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་
དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་དག་གང་ཡང་སློབ་མཁུན་ན་བདེན་པར་མི་གནས་པ་ཡིན་
ཞིང་། དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་སྤང་བོ་གསུམ་པ་ཡང་མེད་པས་དམིགས་པའི་ཡུལ་
མེད་པའི་སྤྱིར་སློབ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བུད་ཤིང་ཟད་པའི་
ཚེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞི་ཡང་དོན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་ངེ་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན། བསམ་པའི་འཁོར་བུ་སྟེར་བའི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྟོད་ངེ་ལྟར་བར་འཇིག་རྟེན་
པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་
སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བདུད་བཞིའི་སྤིག་པའི་ཚོས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཚན་དང་དཔེ་བུད་
འབར་བའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་སློབ་ནས་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་མི་འགལ་
ལོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀུས་བདག་མེད་ཀྱང་འདིས་དུག་ཞི་བར་རུས་པར་འགྱུར་
ཞེས་བསམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ཀྱི་ནི་མཚོད་སྤོང་བསྐྱབས་ནས་སྤྲུགས་གྱིས་མཛོད་པར་

སྐྱུངས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་འདས་པར་གྱུར་པ་ན་བྲམ་ཟེ་དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པ་
 ཡང་དེས་དུག་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཟིན་པ་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྲོད་པ་སྐྱུད་པའི་མཐུས་འཁོར་བ་རྗེ་སྲིད་
 ཀྱི་བར་དུ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བའི་མཚོན་སྡོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ལ་
 སེམས་པའི་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྐས་ཏོག་པ་དང་སྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་
 སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱར་བསྟན་པའི་ཤུགས་གཉིས་པོ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་འགྱུར་གྱི་ཉན་ཐོས་སྐྱར་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་མཚོན་ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན།
 དེ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་པས་མཚོན་པ་པོ་ལ་རྗེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ལན་པར་འགྱུར་ཏེ་
 འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། སེམས་མེད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་ཚོས་ཅན། དབུ་མའི་ཀུན་རྫོབ་
 བམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུའང་རུང་སྟེ་མཚོན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་མཚོན་པ་ལས་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། གང་གི་སྲིར་རྒྱལ་བ་བཞུགས་
 པའམ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཚོན་པ་བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་སྲིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་མེ་ཏོག་བཅེགས་པའི་གཟུངས་ལས། སེང་གོ་རྣམ་པར་བཅེ།
 ཡང་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་གྱུར་ལ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེད་པ་དང་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་
 དང་གཟིམས་ཆ་དང་། བསྐྱུན་གྱི་གསོ་སྐྱོན་དང་། ཡོ་བྱད་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེ་སྐྱང་

དུ་བྱས་ཤིང་རི་མོར་བྱས་ཏེ་མཚོད་ཅིང་རྗེད་ལ་རིམ་གྲོར་བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་ཉུང་འབྱུང་ཙམ་གྱི་མཚོད་ཉེན་ལ་མཚོད་པ་བྱས་
 པའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ནི་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩེ་བྲག་གམ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །དཔེར་ན་སྲིད་གྱི་ལུགས་ལ་བདེན་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ངེ་ལྟར་
 མཚོད་བྱས་པ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་
 མཐོང་བ་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་
 བློ་ཞེས་པ་ལ་མ་བཟོད་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཚོས་ཅན། རྩེ་བྲག་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མཐོང་
 བ་དང་བསྐྱོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་ཞིང་བསྐྱོམ་པས་གོམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་
 མཐོང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ལུང་ལས་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ནི་མེད་པར་
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལུམ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ལུམ་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་གཟུགས་ཚོར་འདུཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བར་མི་བསྐྱོམ་ཞེས་བསམ། ལམ་ཤེས་རྣམ་མཁྲིན་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་
 སྤང་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ནས་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
 དངོས་པོའི་འདུཤེས་ཅན་ལ་ཤེས་སྤྱིར་ནས་སྐྱེན་པའི་བར་དང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་མེད་དོ། །དེ་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་ལ་འདི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་ཏེ་

ཞེས་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཐར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྲིན་བ་མེད་ཅེས་བ་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྲིར་
བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་མེད་ན་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་
ག་ལ་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་སྲིན་འབྱེན་མཚུངས་པས་སྐབ་བཀར་བསྐྱབ་བ་ནི།
དེ་ལྟར་སྲོང་ཉིད་ལམ་དུ་སྲོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་མ་བཟོད་ན་གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
བཀར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དེས་གྲུབ་པས་ལུང་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྲོང་གྱི་
ལུང་འདི་བཀར་ངེ་ལྟར་གྲུབ་དེས་པས་གང་གིས་སྲིར་སྲིད་ཐེག་ཆེན་བ་དང་ཁོ་བོ་ཅག་གཉི་ག་
ལ་ངེད་གྱི་ལུང་འདི་བཀའ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། འདི་བཀའ་ཡིན་བ་ལ་སྲིད་ལ་ལོག་རྟོག་མེད་པའི་
སྲིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལོག་རྟོག་ཡོད་པའི་སྲིར། བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུང་སྟེ་
བཞི་ཚོས་ཅན། གཉིས་ཀ་ལ་བཀར་གྲུབ་བ་མིན་ཏེ། ལུང་ཁས་མ་སྤངས་པའི་དང་པོར་སྲོང་ལ་
འདི་ལུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ངེད་གྱི་ནི་སྐྱ་མ་བརྒྱུད་བ་ལས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཏུ་
གྲུབ་ཅིང་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་ འདུལ་བ་ལ་སྤང་། མདོན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་སྲིར་
བཀའ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་ཡང་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་འགྱུར། རྒྱེན་ཏེ་
རྒྱ་མཚོན་གང་གིས་ན་བཀའ་དེར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་འདི་ལའང་མཚུངས་
པར་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་སྲིར་དང་། །རང་གི་འདུལ་ལ་སྤང་སྲིར་དང་། །ཟབ་
པའི་སྲིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིར། །ཚོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་མདོ་རྒྱན་དུ་བྲམས་པས་
གསུངས་བ་བཞིན་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་བ་བསྐྱལ་པའི་མདོ་ལས། བྲམས་བ་གཞན་ཡང་རྒྱ་

བཞིས་ནི་སློབས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་
 བ། བྱམས་པ་འདི་ལ་སློབས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་
 ཡོན་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་འཁོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་
 རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ཁྱེད་དང་ཁོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་
 གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པས་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པས་བཀར་བདེན་ལ་ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་བཀའ་མིན་ཞེ་ན་ནི། རིག་བྱེད་དང་གཟེགས་ཟན་གྱི་ཚིག་སོགས་ཀྱང་ཚོས་
 ཅན། བཀར་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོལ་སྤྱིར་ཚོལ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་
 སྣང་དུ་བདེན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷུང་ནི་བཀའ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་
 མེད་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་ཡིན་མིན་དུ་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དོར་བྱའོ་ཞེ་
 བ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷུང་ཡང་ཚོས་ཅན། དོར་བྱར་འགྱུར། དེ་ལའང་སྤྱི་སྡེ་གསུམ་ཅན་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་དང་རྩོད་པ་དང་བཅས་ཤིང་ལོག་ཏེ་གསུམ་སྤྱིར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་རྩོད་བཅས་
 ཞེས་པ་སྤྱི་སྡེ་གསུམ་ཅན་དང་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྡེ་པ་དང་ཡིན་ནོ་ཞེ་བ། སྡེ་པའི་ལྷུང་གཞན་
 ལའང་ཚོས་ཅན། དོར་བྱར་འགྱུར་ཏེ། སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ནང་ཡང་ཡང་རང་གི་སྡེ་པ་དང་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སྡེ་པ་ཕན་ཚུན་དུ་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟུག་པ་བདེན་མཐོང་

ཅམ་གྱིས་མི་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། བདེན་བ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བ་དེ་མི་འཐད་དེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་པན་བ་དང་མི་པན་བ་ལེན་བ་དང་སྒོང་བ་སྟོན་བའི་གསུང་རབ་གྱི་རང་
བཞིན་བསྟན་བའི་ཅ་བ་དགོ་སྒོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱོད་གས་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་།
དགོ་སྒོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ལ་སོགས་བས་ཉོན་མོངས་གྱི་
གདུང་བ་སེལ་རྒྱས་བར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་བར་བྱེད་བའི་སྲིར་
རོ། །དེའང་དབྱེ་ན་མིང་གི་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དང་། སྒོང་བའི་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་
བསྟེན་བར་རྫོགས་བ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་བཅོམ་བའི་དགོ་སྒོང་དང་ལྡེའི་འདིར་ཐ་མ་ཉིད་བཟུང་
ལ། དེ་ལ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཚོས་ཅན། བདེན་བ་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བ་
མཐོང་ཡང་སྒོང་ཉིད་མ་མཐོང་ན་ཉོན་མོངས་བཅོམ་བའི་དགོ་སྒོང་ལྷག་བཅས་གྱི་སྤྱང་འདས་ཉིད་
གྱང་ཐོབ་བ་དགའ་བར་གནས་བའི་སྲིར་དང་། དགོ་སྒོང་དགའ་བར་མ་བཟད་སེམས་ནི་དངོས་པོ་
ལ་མངོན་བར་ཞེས་དམིགས་བ་དང་བཅས་བ་རྣམས་གྱིས་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་བའི་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་བའང་ཐོབ་བར་དགའ་བར་གནས་བའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེན་བ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་
སྒོང་ཞིང་དེ་སྤངས་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིས་བུས་བདེན་བ་མཐོང་
བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིས་བུ་དེ་ཚོས་ཅན། ལས་ཉོན་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཟེན་བ་དེར་འགྱུར་ཏེ་ཉོན་
མོངས་བ་སྤངས་བ་དེའི་སྲིར་རོ། །ཐལ་བ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་མེད་གྱང་མོའུ་དགལ་གྱི་
བུ་དང་སོར་སྤེང་ཅན་ལ་སོགས་བ་འཕགས་བ་དེ་དག་ལ་སྟོན་གྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་རྒྱས་བས་
ལུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟེར་བར་གསུངས་བ་མཐོང་བ་ཡིན་བའི་སྲིར། བདེན་བ་མཐོང་ཅམ་

གྲིས་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་འདུ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་རིམ་པས་ཡང་སྲིད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྲིད་པ་ནི་མེད་
 ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་བདེན་པ་མཐོང་བ་ན་ལས་གྱི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲོལ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྲིད་པ་ནི་སྲེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཚོས་ཅན། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་མེད་ཀྱང་། སྲིད་པ་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིར། གུན་ཚོངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུའོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་
 དང་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྲིས་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེའི་སྲིར་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། ལྷ་
 ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 དང་དེ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཞེན་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 སེམས་དེ་དམིགས་པ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སྲིར་དོ། །འདོད་ན་དེ་
 ཚོས་ཅན། དེའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་གྲིས་ཅུང་ཟད་འགགས་པ་ཡང་སྤྲར་
 རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཉོགས་པ་དང་ནི་བྲལ་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་དངོས་པོར་
 ཞེན་པའི་བག་ཆགས་གྲིས་བཅིངས་པའི་སྲིར་དོ། །དཔེར་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་རགས་
 པ་མེད་པའི་སེམས་འཇུག་ལ་ཞུགས་པ་ན་དུས་རེ་ཞིག་སེམས་སེམས་བྱུང་ལོག་ནའང་སྤྲར་སྲེ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཚོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་
 བ་དོན་གཉེར་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་མ་བསྐྱོམས་ན་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྟོང་དང་སྲུ་ངན་ལས་འདས་

བ་མི་ཐོབ་པ་དེས་ནའོ། །རྗེ་རྗེ་གཙོང་པ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་དག་བཙམ་པ་འདི་
སྣམ་དུ་བདག་གིས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ་སྣམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་སྤྲོད་ཡང་བཀའ་ལ་
ཚོད་པ་སྤྲོད་བ་ནི། གལ་ཉེ་ཉན་ཐོས་པ་ན་དེ། དེད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པར་འདོད་དེ། དག་གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ནི་དེ་ལྟ་མིན་པས་
བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཅན། བཀའ་འདོད་པ་རིགས་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདྲ་ཡང་པལ་ཆེར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྲིད་ཅག་གི་
མདོ་འགའ་ཞིག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཉེ་སྟོང་ཉིད་མི་སྟོན་པའི་དེད་ཀྱི་མདོ་འགའ་
ཞིག་དང་མི་མཚུངས་པས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་ཞེ་ན། བྲིད་ཀྱི་མདོ་འགའ་ཞིག་དང་མཚུངས་
པར་མ་གཏོགས་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་གཅིག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་པར་
འགྱུར་ན་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཉེ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྲིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ལུང་ལ་སོགས་པའི་མདོ་འགའ་ཞིག་དང་སྟོང་ཉིད་སྟོན་
པར་མཚུངས་པའི་ཆ་ཞིག་གིས་སོ། །གལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སུ་ཟེན་གྲང་འོད་སྤྲོད་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཏིང་དཔོགས་མ་གྱུར་པས་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་གི་དོན་འོད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཏིང་དཔོག་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྟོགས་
པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱིས་གཏིང་མ་རྟོགས་ཅམ་གྱིས་དོན་
དམ་པར་གཟུང་བུ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །དེ་དག་ནི་དགོ་བ་ལྟ་དང་། རྣམ་

དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞེན་པ་སྲིད་པས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་དེས་ནི་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བ་སྟེ་སོམ་
 ཉི་དང་བྲལ་བར་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ལམ་འདི་ནི་མེད་པར་ཞེས་པ་བསྐྱུས་
 ལ། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞེག་བྱ། །ཞེས་སྐྱུས་པ་དེའང་མི་རིགས་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཉིད་སྐྱིབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྡན་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡི་སྐྱིབ་གཉིས་དེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པས་སྐྱུན་པ་སྟེ་དེ་སྟོང་བའི་གཉེན་
 པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་སྐྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་ནི་སྟོང་ཉིད་
 དེ་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོས་ངེ་ལྟར་སྐྱོམ་པར་མི་བྱེད་དེ་བསྐྱོམ་པར་རིགས་སོ། །ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་
 སྐྱག་པས་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པ་དེའང་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་གང་སྐྱག་བསྐྱུས་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའང་སྟོང་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་འཇིགས་པ་
 རི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བར་དགའ་བར་རིགས་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱུས་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྱུར་གནས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་བདག་མེད་ལ་ངེ་ལྟར་འཇུག་
 ཚུལ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་
 མེད་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྲིར་བསྐྱུན་པ་ནི། སྲིར་འཇིགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལས་འགྱུར་བ་
 བདག་འཇིན་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ན། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་པ་བདག་འཇིན་གྱིས་
 རིག་བྱ་འགའ་ཞེག་ཡོད་ན་ནི་འཇིགས་པའི་གནས་ཅི་ཡང་རུང་བས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བར་
 རིགས་ནའང་འཇིགས་གནས་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་བདག་སྐྱེ་ཞེག་ཡིན་ཏེ་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གི་བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལ་

གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན་ལ། རུས་པ་དང་ཁྲག་གྲང་བདག་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ལྷ་བས་བདག་མིན་ལ་བད་ཀན་ཏེ་ལུད་པ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་ཟ་བ་སྤྲུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁུ་བ་
 རུལ་བའམ། མ་འཇོག་པ་ཚུ་སེར་དང་ནི་རྣལ་ནི་ཁྲག་མིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་གྲང་བདག་མིན་ཞིང་།
 ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྱུ་ཞག་དང་ཚིལ་བྱ་དང་རྩལ་ཡང་ནི་བདག་མིན་ཏེ་སྟོ་མཚན་དག་
 གྲང་བདག་མ་ཡིན་ན་གྲོད་མཚེར་བ་སོགས་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། རྩེ་ས་དང་གཅིན་ཡང་
 བདག་ནི་མི་ཡིན་ལ་ཤ་དང་སྤྲུགས་པའང་བདག་མིན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྫོད་དང་རླུང་འབྱུང་རྩལ་གྲང་
 བདག་མ་ཡིན། མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དགུའང་བདག་མིན་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་རྒྱལ་གྲང་བདག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོར་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་
 ལ་དེ་རྣམས་ཚོགས་པའང་སྤྱི་འགོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགལ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་དགག་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་
 ཡུལ་ལ་ཏྲག་ཏུ་འོངས་སྤྱད་པར་ཐལ་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་
 བཟོད་ནས་གྲངས་ཅན་པ་དག་བདག་ཏྲག་པ་ཁྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཟ་
 བ་པོ་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་སོགས་དེ་ཅུ་ལྷ་རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་
 བཞིན་སྦྱིས་བྱུང་འདོད་ལ། ལྷོ་དང་ཡིད་བེམ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བདག་རྩལ་གཞན་དུ་འདོད་
 དེ། གཞན་དག་ལྷོ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །སེམས་པ་ཅན་ནི་ཐ་དད་འདོད། །བདག་གི་གཉུག་མའི་
 གཟུགས་ཉིད་ནི། །སེམས་པ་ཅན་དེ་རྣམ་པར་རྟོག། །གཙོ་བོ་ཡིས་ནི་གཏད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་
 འོངས་སྟོད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དེ་ལ་མེད། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་འདོད་

དོ། །ཞེས་འགྲུང་བ་ལྟར་འདོད་ན། ལྷའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་ལྷ་
 འཛིན་པར་འགྲུང། ལྷ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཉག་པའི་སྲིར་རོ། །འདོད་ན། ལྷ་མེད་པ་ན་དེ་
 ཚོས་ཅན། གང་གིས་ལྷ་ཤེས་པ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དེ་ལྷ་འཛིན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཅི་
 ཞིག་རིག་སྟེ་མི་རིགས་པའི་སྲིར་ན་སྟེ་དེས་ཤེས་བྱའི་ལྷ་མེད་པས་ན་ལོ། །མ་དེས་ཉེ་གལ་ཉེ་
 དུལ་ལྷ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ལྷ་འཛིན་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཤིང་ཡང་ཚོས་ཅན། ལྷའི་ཤེས་པར་
 ཐལ་བར་འགྲུང། དུལ་ལྷ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་དུལ་ཤེས་པ་ལྷ་ཉེ་
 བར་གནས་པ་མེད་པས་ལྷའི་ཤེས་པ་འང་མེད་ཅེས་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དུལ་མ་དེས་
 བར་འཛིན་པ་དགག་པ་ནི། ལྷ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྷ་མེད་པའི་ཚེ་དུལ་གཟུགས་ཀྱང་ཤེས་ན་
 ལྷའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མེད་ཅིང་གཟུགས་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ལྷ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན་ཉེ་ཡིན་
 བར་ཐལ། ལྷ་འཛིན་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དེས་གཟུགས་ཀྱང་འཛིན་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཉེ་དེའི་ཚེ་
 ལྷ་མི་ཐོས་ཉེ་ལྷ་དེ་མི་ཉེ་བའི་སྲིར་ཞེ་ན། གཟུགས་མཐོང་བའི་ཚེ་ལྷ་འཛིན་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་
 དེའི་དུལ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འང་མེད་པར་ཐལ། དུལ་ལྷ་མི་ཐོས་པ་དེས་ན་ལོ། །ཡང་ལྷ་འཛིན་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་གསུམ་འཛིན་པར་རི་ལྟར་འགྲུང་ཉེ་མི་འགྲུང་བར་ཐལ། ལྷ་
 འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྷ་པ་ཡོད། གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་
 དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཉེ་སྦྱེས་སུ་གཅིག་ནི་སྟོས་ས་ལ་སྟོས་ནས་ས་དང་སུ་གཉིས་
 ག་ཡིན་པ་བཞིན་ལྷ་དང་གཟུགས་གཉིས་ག་ལ་སྟོས་ནས་གཉིས་ག་འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ་ཞེ་ན།
 སྦྱེས་སུ་གཅིག་ན་ཚོས་ཅན། ས་སུ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་པར་བདེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། སྟོས་ས་

སྟོན་ནས་པ་དང་བྱ་གཉིས་ཉིད་དུ་སྟོབ་ཏུགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྟེས་བྱ་གཅིག་ཡིན་པའི་
སྲིད་རྟོ། །གཞན་ཡང་བྱིད་རང་གི་ལུགས་ལའང་འདི་སྟར་འགོ་བ་ཀུན་སྟོང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་
ནི་ལུན་པ་སྟེ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པས་ན་གང་ཟག་གཅིག་
ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བྱ་མིན་ཞིང་པ་ཡང་མིན་ནས་བྱིད་པར་གཉིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བ་བྱ་
གཉིས་སུ་གནས་སྐབས་རྣམ་འགྲུར་ཐ་དད་ལ་སྟོས་ཏེ་བཏུགས་ནས་བཞག་གི་དོན་དམ་པར་སྟེ་
སྲིད་རང་བཞིན་བྱིད་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །བཞི་བ་སྐྱེ་འཛིན་
དུ་མ་དམིགས་པས་དགག་པ་ནི། སྐྱེ་མི་ཉེ་བའི་དུས་ན་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚོས་
ཅན། སྐྱེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་ཡོད་ངེས་སུ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྐྱེ་འཛིན་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འོན་ཏེ་སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་གར་མཁན་གཅིག་གྱང་
འཛིགས་སྟེ་དང་སྲིད་སྟུབ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་ཤེས་པ་དེ་
ཉིད་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་སྤངས་ནས་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་
གཟུགས་དེ་ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན་སྐྱེ་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཏུག་པ་མིན་པར་ཐལ། སྟེ་མའི་རང་
བཞིན་ལས་གཞན་དུ་འགྲུར་བས་རང་བཞིན་དུ་མ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། གར་མཁན་བཞིན་མ་
ངེས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་སྤང་བ་དང་གཟུགས་སྤང་བའི་ཚུལ་གཞན་དུ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་
དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེ་ན། སྐྱེ་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ན་ཚོས་ཅན། སྟོན་མེད་གྱི་གཅིག་
མིན་པར་ཐལ། གཅིག་གྱང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་གཞན་ཡང་ཡིན་པས་འགལ་བའི་ཚོས་གཉིས་འདུས་
པའི་སྲིད་རྟོ། །ལྟ་བུ་ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་བདེན་ན་སྟོན་

དེར་འགྱུར་ཡང་སྲ་སྲིའི་རྣམ་འགྱུར་ཚུལ་གཞན་གཉིས་པོ་དེ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། དོན་ལ་གཅིག་
ཡིན་པའི་སྲིར་ཤེས་དོ་གཅིག་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། བདག་ཤེས་རིག་གཅིག་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་རང་
བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྣོས་ཏེ་སྦྲ་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་ལ་བརྗོད་པ་
སྐབས་སྲ་བབ་པའི་སྲིར་རོ། །འདོད་དེ། དེའི་རང་བཞིན་སྲ་སྲི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་
པས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་བདེན་པ་དེ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྦྱེས་བྱ་ཀུན་ཚོས་
ཅན། གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐ་མི་དད་པར་བདེན་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་
ཡང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་པོར་ནས་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གཅིག་དུ་བརྗོད་ན་སེམས་
པ་ཅན་སྦྱེས་བྱ་དང་སེམས་མེད་པ་གཙོ་བོ་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཅན། གཅིག་དུ་འགྱུར།
གང་གི་སྲིར་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་གང་གི་ཚེ་
དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བེམ་རིག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞག་པ་དེ་སྲིན་ཅི་ལོག་
མི་བདེན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིར། དེའང་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་གངས་ཅན་པ་སྲོད་ལ་ཚོས་
ཅན། འདི་དང་འདི་གཉིས་འབྲེལ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲ་བར་འཛོག་པའི་
རྟེན་ཐ་དད་གཉིས་ཚོས་མཐུན་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་
ཅན་གྱིས་བརྟག་པའི་བདག་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་མི་འཐད་པ་བདེན་ནའང་རྟག་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་དང་སྲོག་
ཚགས་རྣམས་ལ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བེམ་པོ་ཡིན་ལ་སེམས་དང་འབྲེལ་བས་
ཡུལ་རིག་པ་ཅན་དང་བདེ་སྦྱག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏུན་གྱི་རྟེན་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དང་།

ལས་བྱེད་པ་སོ་དང་དེའི་རྣམ་སྐྱེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོ་ཞིག་འདོད་དེ། གཞན་དག་འདི་ལྟར་
 བདག་འདོད་དེ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཉེན། །རང་ཉིད་སེམས་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཉམ་དང་ཉམ་ཉམ་ཉམ་སོན། །དགོ་དང་མི་དགའི་ལས་བྱེད་དང་། །དེ་འབྲས་ལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་། །སེམས་དང་འབྲེལ་བ་སེམས་ལྡན་ཉེ། །རང་གིས་ངོ་བོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉེ་བྱེ་བྲག་
 པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། འདི་མི་འཐད་དོ། རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བདག་ཉེ་འདོད་པའི་སེམས་
 མེད་པའི་བེམ་སོའང་ཚོས་ཅན། ལས་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་མིན་ཉེ། སེམས་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྣམ་བུ་དང་བུམ་པ་དང་ཤིང་དང་རི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 རོ། །འོན་ཏེ་བདག་རང་ཉིད་སེམས་སུ་མེད་ཀྱང་སེམས་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་བས་སེམས་དང་
 ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱོན་མེད་ཅེ་ན་ནི། འོ་ན་ར་རོ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་
 སོགས་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ཚོས་ཅན། འཇིགས་པར་ཐལ། ལྟར་སེམས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉེ་བཏང་ནས་དེའི་ཚེ་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ན་དེ་ཚོས་ཅན། ནམ་མཁའ་པའི་འགྱུར་བ་མེད་ཅེ་ན། བདག་ཚོས་ཅན། སེམས་དང་འདུ་བའི་
 འབྲེལ་བས་དེ་ལ་སེམས་ལྡན་པས་ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྗོད་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་
 གྱང་། ལྟར་གྱི་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་བདག་ཉེ་བྱས་པར་འགྱུར་པན་པ་དང་མི་
 བན་པ་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བ་
 བྱུང་བ་དང་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་བདག་ཉེ་བྱས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་བདག་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་མི་རིགས་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། འདིར་
ལས་དགེ་མི་དགེ་བྱས་པ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་བདག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་འདོད་མི་འདོད་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བར་རིག་པ་མིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་
སྲིར་ནའོ། །ཐལ་བ་དེ་བྱིད་སངས་རྒྱས་པ་འདོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་
ཡང་ནི། །ཚུད་མི་ཟ་ཞིང་ཚོགས་དང་དུས། །རྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་དེ་
དག་ངེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་
སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས། དེ་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་པར་གྱུར་
པའི་འོག་ཏུ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་བདེ་སྤྲུག་ཚོས་
ཅན། བྱེད་པ་པོ་སྲུ་ཡིས་སྤོང་ཞིང་བསགས་པའི་ལས་འབྲས་བུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེ་སྤོང་བའི་ལས་བྱེད་པ་པོའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་ནི་མེད་ཅིང་། ལས་ནི་ཞིག་
པའི་སྲིར། འདོད་ན་ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤོང་
བ་ལས་དྲན་པ་དང་། མཐོང་བ་ལས་ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལས་ངེས་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚེ་འདིར་བྱ་བ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་དེའི་
འབྲས་བུ་རྣམས་སློབ་སྤོང་བ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འགྱུར་བར་འདོད་
པ་འདིར་ནི་བྱིད་སྲུ་སྟེགས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བརྟུན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་
འདིའི་རྟེན་ལ་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་སློབ་
ལ་ལོངས་སྤོང་བ་བྱིད་ཀྱང་འདོད་པས་སྲུ་སྟེགས་པ་དང་། དེད་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་

དེ་ལྟར་ན་འང་རྒྱལ་དཔོགས་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་སྡོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་
དང་སློའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་སེམས་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པས་སེམས་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་གང་བདག་མིན་དང་
པོ་གཉིས་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཚོས་ཅན། བདག་མིན་པར་ཐལ།
བདག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཞིག་ཅིང་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་སྲིད་
པོ། །འོན་ཏེ་ད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་སེམས་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ད་ལྟའི་སེམས་ཚོས་ཅན། དེ་
ཞིག་པ་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་དུ་བདག་མེད་པར་ཐལ། དེ་བདག་ཡིན་ཞིང་དེ་གྲུང་
མ་ཐག་འཇིག་པས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་དུ་མི་གནས་པའི་སྲིད་པོ། །གལ་ཏེ་ལུས་
སེམས་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་རི་ལྟར་ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་དག་ཆ་ཤེས་
སུ་སྡེ་ཞིང་སྡོགས་ཆར་བསལ་ན་ཆ་ཤེས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
ཏུ་བཞག་པའི་ལུས་སེམས་ཚོགས་པའི་སྲུང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཅན། བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཡུལ་དུ་
བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་བའི་སྐོ་ནས་བཅའ་ན་ཡང་དག་པ་སྟེ་
དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིད་པོ། །གསུམ་པ་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་མེད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།
གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྐས་ཚོས་ཅན། ཡུལ་སུ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་མི་འཐད་པར་
འགྱུར། ཡུལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་དབྱུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་མངོན་
མཐོང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དོན་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་དབྱུང་ན་དོན་དམ་
པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྡོངས་པ་གཏི་མུག་གིས་སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ལྷིང་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་དེས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྷིང་རྗེས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། ལྷིང་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་སྷིང་ཡང་འབྲས་བུ་མིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྷིང་ཞེ་
 བ། རོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཟེར་ན་བདེན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་སྷིང་
 རོ། །འོན་ཀྱང་ཚོངས་པས་སེམས་ཅན་དུ་སློབ་བྱུགས་པ་ལས་ཀྱི་རྗོད་ཏུ་སེམས་ཅན་འགའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པས་མ་དེས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཚོངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བུ་ཡིན་པས་
 ཅི་ལྟར་དེས་སློབ་བྱུགས་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཚོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་
 དེ་ཞི་བའི་རྒྱའོ། །དེའི་དང་མོ་སྤང་བུ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྷུག་
 བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོངས་
 པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་མཁོ་བའི་སྷིང་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་
 ཚོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བྱུར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སློམ་པ་སྷུག་བསྐལ་ཞི་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྷིང་། འདོད་ན། བདག་བཀག་པའི་སློབ་ནས་བདག་མེད་བསློམ་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་
 ལོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་སློབ་ཟེར་ན། བདག་ཏུ་ཚོངས་པ་ཚོས་ཅན། སྷུག་བསྐལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་འཁོར་བའི་སྷུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱའི་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྷིང་
 རོ། །གཞན་དག་ན་དེ། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོངས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་
 ལས་ཀྱང་སྷུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བརྗོད་པར་རུས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའང་བདག་
 ཏུ་ཚོངས་པ་ཡིན་པའི་སྷིང་། འདོད་ན་ཐར་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་
 ཚོས་ཅན། བདག་མེད་བསློམ་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བདག་

མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདག་འཇིག་ལྷོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱད་དུའང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སློབ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤིང་གི་རྩ་བ་བཅད་པའི་
ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བའི་སློབ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་སྦྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོ་ལ་བདུན། དཀ་བ་ཉེ་བར་བཞག་གི་དམིགས་པ། རོ་པོ་དོས་གཟུང་། གྲོགས་བསྟན། བསྐྱོམ་
པའི་ཚུལ། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། དེས་པའི་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ནི།
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
དམིགས་པ་བཞིར་བཞག་ཅེ་ན། བྱིས་པ་ལོག་སློབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་
ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སོགས་ཚོར་བ་ལ་ལོངས་སྤོང་བ་པོ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་སེམས་དེ་ནི་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་གི་ཚོས་ཆགས་སོགས་དང་དད་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམ་པར་བུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་གོ། །དེས་ན་དང་པོར་བདག་གི་རྟེན་གྱི་དངོས་
པོ་ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་སྤྱད་སྤྱད་བུའི་དངོས་པོ་ཚོར་བ་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་དང་
བདག་གི་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་གི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་ལོངས་སུ་དབྱེད་པས་
ལོག་རྟོག་བཞི་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀ་དང་ཤེས་རབ་པོ། །གསུམ་པ་
ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་དམིགས་རྣམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཅང་དང་ཕྱི་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་ལུས་སོགས་

ལ་ལུས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྗོད། །སྤྱི་ཡི་ནི་སེམས་
 ཅན་དུ་མི་རྟོག་པ་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྗོད། །གཉིས་ཀའི་ནི་རང་རྒྱུད་འབྲེལ་བའི་དབང་པོའི་རྟེན་
 སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་སོགས་ལྟ་སྟེ། རིམ་བུ་ལྟར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་འབྲེལ་བས་ནང་དང་གཞན་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྤྱིའི་མིན་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་སྟོས་
 རས་སྤྱི་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོས་ནས་ནང་ཡིན་པས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཀའ་
 རུས་སོགས་སུ་སྒྲུབ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་ལུས་དང་རང་བཞིན་པའི་ལུས་དང་རང་བཞིན་པའི་
 ལུས་དངོས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་མཚུངས་པར་ལྟ་བུའོ། །ཚོར་བ་ལའང་ནང་གི་
 རི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བྱུང་བས་སམ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པའོ། །སྤྱིའི་
 རི་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་ཤིང་གཞན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའོ། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ནི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་གཟུགས་སོགས་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་
 རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་ཚོར་བའོ། །སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལའང་སྤྱི་དང་ནང་དང་
 དེ་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་དམིགས་ནས་བྱུང་
 བའི་སེམས་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་བྱུང་གི་
 འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་ལྟ་
 བ་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱན་འབྲེལ་པར། ལུས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོར་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོང་བྱུང་དུ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པ་ལྟ་བུར་
 ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་འདུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། སངས་

ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ཉལ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་ཚོལ་བ་
དང་། སྤང་བྱ་ལ་སྤང་བྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་དགོ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་།
མ་ཐན་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་བ་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་པའི་
བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དེ་དག་རིམ་བཤུར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་འདུན་པའི་དང་། མི་སྐྱོར་བའི་ལེ་
ལོ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་བསལ་བའི་བྱིང་བ་དང་། སྤར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དྲན་ནས་
བར་བར་དུ་སེམས་འཕྲོ་བའི་ཚོད་པ་གཉིས་དང་། འཕྲོ་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་འཕྲོ་བ་ལ་
བདག་ཉིད་དམན་པར་སེམས་པས་མི་ཐོབ་སྐྱེད་དུ་སྤྱིད་ལུག་པའི་སེམས་ཞུམ་པའི་དང་། །ལ་
སྤང་མཚུ་རིང་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པས་སྐྱོ་བ་དང་། གཉེན་པོ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཚོག་གི་གཞན་མི་
དགོས་ཞེས་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་དང་།
བསྐྱབ་པ་ལ་འདས་པས་འགྲོད་པ་ལྷུང་བ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་དང་། བག་མེད་པས་བརྩམས་
ཟེན་གྱིས་དགོ་བ་མཐར་མི་འབྲིན་པར་བཙོན་པ་འདོར་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་
རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ་ལོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤོང་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐོ་
ནས་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་རྣམས་མི་གཙང་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་མི་ཉལ་པ་དང་བདག་
མེད་པར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་གཙང་བདེ་ཉལ་བདག་གི་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་སྤང་
ངོ། །གཉིས་པ་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལུས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་གནས་ངན་
ལེན་ཉེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ལ་འཇུག་ལ། ཚོར་བ་ནི།
མི་འབྲལ་བ་དང་མི་འཕྲད་པར་སྲེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྲེད་པ་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེ་

ལ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བརྟགས་པས་ཀྱང་འབྲུང་གི་བདེན་པ་ཉོགས་པ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། སེམས་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལ་བདག་མེད་སོགས་སུ་བརྟགས་པས་
 བདག་མེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅམ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཆད་གྱི་དོགས་པའི་འདྲིགས་པ་
 མེད་པས་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ལ། ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་
 ཚོས་ཆགས་སོགས་དང་མི་སྤྱད་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་པས་སྤང་བླང་གི་ཚོས་ལ་མ་ཚོངས་
 བས་ཉོན་མོངས་སྒོང་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉམས་ཡང་།
 གནས་ངན་ལེན་སྲིར་སྲིད་རྒྱུའི་སྲིར། །གཞི་ཡི་སྲིར་དང་མ་ཚོངས་སྲིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་
 འཇུག་བྱ་བས། །བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱོམ། །ཞེས་དབུས་མཐའ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་
 ལུས་སོགས་དང་བྲལ་བ་ནི། སྒོང་བ་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་ལུས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཉེར་
 བཞག་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་ལུས་སོགས་དང་བྲལ་བ་འཛོལ་སྟེ། ལུས་སོགས་སུ་མངོན་ཞེན་
 མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཐུག་པ་ནི། ཉན་རང་རྣམས་ནི་རང་དོན་ཉི་ཚེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 རང་རྒྱུད་གྱི་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མི་ཉག་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་
 ལྱང་འདས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་། ལུས་
 སོགས་ཞིག་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་སོགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་
 གྱིས་ནི་དོན་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་
 གཙང་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མ་བཟད་པར་སོགས་སུ་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྲིར་རོ།

བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཟད་
པ་བཞིན་ལུས་སོགས་དང་གཏོན་བྲལ་བའོ། ། སོ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་གཏོན་མི་འབྲལ་བའི་སྤྱིར་མིན་
གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡང་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པས་འཁོར་བར་མི་གནས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་རྒྱུ་
མི་འཆད་ཅིང་སློན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་རི་སྤིང་
དུ་གཞན་དོན་དུ་མཛད་པས་ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་ལའང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་
པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉན་རང་གི་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་
སོ། ། དབྱུང་མཐའ་ལས། སྤང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་གྱིས་ནི། ། དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། ། འཕྲོག་པས་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འབགས། ། ཞེས་སོ། ། བདུན་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལ་བྲན་པ་
ཉེར་བཞག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བྲན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པས་སམ། ཡང་ན་འདིས་བྲན་པ་
ཉེ་བར་གནས་པར་འཇོག་པས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཅེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཞི་
སྟེ། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྐྱོམ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལུས་མ་ཡིན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་དུ་འཇོག་པའི་ཡུལ་
བདག་མེད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་བདག་ལྟའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་
སོ་སོ་ཚོས་ཅན། འདི་ལ་བདེན་པའི་ལུས་རྗེས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། གང་ཞེག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡན་ལག་འབའ་ཞེག་མཐོང་གི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ལུས་གཅིག་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
ལུས་ནི་རྐང་པ་དང་གྱིན་པ་མིན་ཞིང་བརྒྱ་བར་སྐྱེད་པ་ལའང་ལུས་མིན་ཏེ་བྲང་དང་དབྱུང་བའང་
ལུས་མ་ཡིན་རྗེས་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཁུང་སྤག་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ནང་

ཁྲོལ་རྣམས་ གྲང་ལུས་མིན་ལ་མིག་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དབྱུང་
 བས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་གྲང་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལག་སོགས་ཡན་ལག་གཅིག་བཅད་ན་ལུས་སོ་
 ཞིག་བས་ཤི་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རོ་རེ་བ་བདག་ཏུ་ཁས་མ་ལྷངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་སོ་ལུས་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་གནས་པ་
 དགག་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལུས་མ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་ལ་གནས་ན་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱུ་བ་ཡིས་ནི་གནས་སམ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་
 དང་སོ་ལྟར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ལུས་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་གང་ལ་
 གནས་ཏེ་གནས་པར་མི་གཏོགས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་ལས་རྣམས་ཡན་ལག་གི་ཆེད་ལས་རྣམས་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་མོད་གྱི་དེའི་ཆེད་ལས་དེ་དག་གྲང་ཡན་ལག་གི་ཆེད་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་དེའམ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས་བཏགས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མི་
 སྤིང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་ནས་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡན་ལག་
 ཅན་འདི་ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ལག་
 སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་གང་ཞིག་ཡན་ལག་དེ་དེ་ལ་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཅན།
 དབྱུང་ན་ཇི་སྟེད་ལག་སོགས་ལ་ལུས་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱུང་ན་སྤྱི་རོལ་དང་

ལུས་སྒོ་འགྲུང་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡན་ལག་དེར་ལུས་སྒྲུང་བའི་སྒོ་སྒྲུ་
 བར་འགྲུང་ལ་མེད་ན་ནི་མི་འགྲུང་བའི་སྲིད། ཚོངས་པ་ལས་ལུས་སྒོར་འགྲུང་རོ། གསུམ་པ་དེ་
 ལྟར་ཡན་ལག་གཞན་ལའང་སྒྲུང་བ་ནི། ལག་སོགས་ལ་དབྱུང་ནས་ལུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའང་ཚོས་ཅན། དབྱུང་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཅིག་
 གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྲུང་ཏེ་མི་འགྲུང་བར་ཐལ། སོར་མེད་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞིང་དབྱུང་ན་སོར་
 མོ་ཡང་བདེན་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། སོར་མོ་དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུ་
 མ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཚོགས་ཀྱང་གཅིག་དུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 ཆ་ཉམས་སྤྱེ་བས་གཅིག་དུ་བདེན་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཆ་ཉམས་སྤྱེ་བའི་ཆ་ཉམས་དེའང་བདེན་
 པ་གཅིག་དུ་མེད་དེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཆར་སྤྲ་བས་གཅིག་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དེའང་
 དོན་དམ་པར་གཅིག་དུ་བདེན་པ་མེད་དེ། ལྷོགས་རྒྱལ་གི་ཆ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས་དུ་མར་འགྲུང་བའི་
 སྲིད་རོ། །ལྷོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བའི་ཆ་རྒྱལ་གི་ཆ་རེ་རེའང་གཅིག་དུ་བདེན་པ་མེད་དེ། དེའང་
 ཆ་རྒྱལ་དུ་སྤྱེ་བས་ཆ་ཉམས་དང་བྲལ་བའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེས་ན་
 རྩལ་ལ་ཡང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་དེས་ན་ལུས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་
 དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་སྐབས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་བ་འདད་པའི་རིམ་
 པས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སམ་ལུས་ལ་ཚོས་ཅན། ཉོག་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་སྤྱེ་
 ཞིག་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྤྱི་མར་བརྟགས་ནས་ཆགས་པའམ་སྤང་བ་དང་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྲིད། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བཞིན་

བོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་པའི་རིགས་པས་ལུས་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆགས་བྱའི་ཡུལ་སྐྱེས་པ་
 གང་ཡོད་ལ་བྱུང་མེད་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པས་ན་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་
 མེད་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་ནས་པན་ཚུན་དུ་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཚོར་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་ནི། བདེ་སྐྱབས་
 བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། ལུས་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་དེ།
 ཡོད་པའི་སྐྱོན་འཆད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་
 བ་ནས་ཡང་མི་སྟོག་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ན་ཅི་སྟེ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བདེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ལ་ཚོས་ཅན། སྐྱབས་བསྐྱེད་དེས་མི་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལའང་སྐྱབས་
 བསྐྱེད་དེ་ཡོད་ཅིང་སྐྱབས་བསྐྱེད་དེ་ནས་ཡང་མི་སྟོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཡང་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་ན་ནས་ཡང་མི་སྟོག་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ན་ཟུང་ན་གྱིས་གདུང་བ་དང་སོགས་
 པས་འདོད་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་སྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པས་གདུངས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེ་
 ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་བཟའ་བཏུང་ཞིམ་པོ་དང་སོགས་པས་སྤོང་བ་དང་ཅོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བས་
 ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་བདེ་བ་ཡོད་ལ་བདེ་བ་དེ་ནས་ཡང་
 མི་སྟོག་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཟུང་ན་གྱིས་གདུངས་
 པའི་གང་ཟག་ལ་ཚོས་ཅན། དགའ་བདེ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགའ་བདེ་དེ་སྐྱབས་
 བསྐྱེད་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདེ་བས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལའང་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་བདེ་བ་དང་
བདེ་བས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོར་བའང་རི་ལྷོད་ཡིན་ཏེ་མིན་
པར་ཐལ། གང་ཞེ་གཞུང་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །སྐྱེལ་བ་ཡོད། ཚོར་བ་ནི་
སྐྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེའི་ཚེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤོ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་
སྐྱོང་ཡང་མི་སྐྱོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་དེ་སྐྱུ་བྱ་ཚོས་ཅན། དགའ་བདེ་རགས་
ཤིང་སྟོབས་ལྡན་དུ་འཇུག་པས་རང་གིས་སྐྱོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདིའི་རགས་པ་བསལ་ཞིང་
ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་སྤོ་མོར་བྱས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དགའ་བདེ་སྟོབས་ལྡན་
གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་རྒྱལ་སྤོ་མོར་བྱས་པའི་སྐྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། བདེ་བ་
སྟོབས་ལྡན་སྐྱོང་བའི་དུས་ན་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤོ་མོ་སྐྱོང་བ་མེད་
པར་ཐལ། བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱོང་བའི་དུས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤོ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་
སྐྱིར་རོ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ་དུས་ཀྱི་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་ལས་གཞན་འགའ་ཅམ་སྟེ་བདེ་བ་
ཚུང་དུ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤོ་མོ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་སྤོ་མོ་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོར་བ་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགའ་བདེ་ཡི་རིགས་ཡིན་པས། དེས་ན་སྤོ་མོའི་རྟགས་གྲུབ་
ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་བདེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་སྐྱེས་པ་ན་
བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱོང་བའི་ཚོས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་ཡོད་པས་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱིར་ཞེ་ན་ནི། ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ཚོས་
ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེ་སྐྱུག་དང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཏགས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པར་

བཏགས་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ཏུ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་དག་གི་བདེ་བའི་སྐྱུག་
 བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ནའང་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྐྱུལ་ནི་མ་བུའི་བདེ་བྱེད་སྐྱེ་
 འགྱུར་ཏེ། །དུག་ལ་སོགས་པས་དུག་ནི་བཅུད་ལེན་ཡིན། །ཚོར་མས་རྩ་མོའི་ཁ་ཡི་བྲུག་རྩ་
 ཡི། །དགའ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ནི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་
 སོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཚོར་བ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་ན་བདེ་སོགས་གྱི་དངོས་སོར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡི་ནི་གཉེན་སོ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྗེས་སུ་
 རྒན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་འདི་བསྐྱོམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དེའི་གཉེན་སོ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་ཤིང་དཔྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་རྟོག་པ་ཞིང་ལྟ་བུ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་འདོད་པ་དང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་
 བའི་ཚོས་དང་བྲལ་བས་རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་ཤིང་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་སོ་དང་། རྟོག་དཔྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམས་འཇུག་ལས་
 སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྟོག་པས་སྐྱུལ་པའི་
 དགའ་བདེའི་བས་གྱིས་བབྱང་བའི་ལུས་ཅན་རྣམ་འབྱོར་པའི་བས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུས་ཚིམ་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ཀྱང་ཚོར་བ་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་
 སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རེག་པ་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་སོ་དོན་དངོས་ནི། ཚོར་བ་
 དེའང་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེ་ཚོས་ཅན།

བདེན་པ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་བདེན་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གལ་ཏེ་དབང་དོན་དེ་དག་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་རྣམ་
 བ་དབང་དོན་ཚོས་ཅན། དེ་དག་གང་དུ་སྤང་བའམ་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བར་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཡང་དབང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་
 ཏེ། དོན་དང་དེ་གཉིས་རྣམས་གང་ཞིག་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན།
 དོན་གང་དང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྩལ་སྤང་བ་སྤང་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རྩལ་སྤོང་གི་རྒྱུ་མཐའ་ཚོས་ཅན། རྩལ་སྤོང་རྒྱུ་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་ནི་རྩལ་སྤོང་བ་དང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་བར་སྐབས་མེད་ཅིང་ཆེ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་ན། ཚོས་ཅན་དེ་རྩལ་སྤོང་བ་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 རྩལ་སྤོང་བ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེའང་འདོད་ན། དེ་ལ་ཚོས་ཅན། དེ་དང་སྤང་བ་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་སྤོང་དང་རྩལ་སྤོང་གཞན་ལའང་ཚོས་
 ཅན། བན་རྒྱུན་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་དེས་ན་
 བན་རྒྱུན་སྤང་བ་དང་ནི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཆོད་མས་མཐོང་ན་དེ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་དང་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟ་ནའང་བྱིད་གྱིས་ཆོད་མས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་
 དོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཅན་ལ་སྤང་བ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ནའང་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དབང་དོན་དང་
 སྤང་བ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ནི་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ཡན་ལག་དེ་
 གསུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྤང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་ཚོགས་པའང་ཚོས་ཅན། སྤང་བ་དོན་ལ་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོར་མེད་པར་སྲིར་ཏེ། སྒར་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་
སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་སྲིར་ཞེས་པའམ། རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྲིང་བ་དམག་ལ་
སོགས་བཞིན་བརྟུན། །ཞེས་རྣམ་པར་དབྱུད་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་
བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རིམ་པས་གསུམ་འདུས་ཏེ་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་
སྲིར་ན་བདེ་སོགས་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། གང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚོར་བ་
གང་ཞིག་རིག་པ་མེད་པའི་སྲིར། དེས་ན་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུག་ལ་སྒྲོང་དོར་བྱ་བའི་སྲིར་ངལ་བ་འདི་
ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་མཁའ་བསྐྱུད་པའི་ངལ་བ་ལྟར་དོན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བའི་དོན་དུ་
ངལ་བ་མིན་མོད། སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་བཟོད་པས་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་འོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱ་གང་ལ་ཚོས་
ཅན། དབྱུད་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གང་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར། ཚོར་བ་པོ་དང་རང་དང་
ཚོར་བ་གཉིས་ཀ་དབྱུད་ན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །བཞི་བ་དེས་ན་སྲིད་པ་མ་གྲུབ་པར་
བསྐྱུན་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཚོར་བ་པོའི་བདག་འགའ་མེད་ཅིང་སྲོང་བྱུང་ཚོར་བའང་སྒར་དབྱུད་
པའི་རིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་
གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས་ཚོར་བ་ལ་སྲིད་པ་ཅིའི་སྲིར་ལོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་
པ་སྲོང་བ་བདེན་པ་དགག་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་མེད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་སྐྱུབ་བྱེད་དངོས་
པོ་རྣམས་ལ་མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་ཐ་སྐྱད་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་
བའམ་ནི་ལྷ་ས་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འདྲ་བའི་
བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་རིག་པའི་ཐ་

ལྷན་གྱི་དོ། །འོན་ཏེ་བདེ་སོགས་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་
 གྱིས་དོན་དམ་བར་ཅི་སྟེ་མི་མཐོང་ཞེན། ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། རང་ལས་ཐ་དད་རང་དང་དུས་
 གཅིག་པའི་སེམས་དེ་ཡིས་དོན་དམ་བར་མཐོང་ཞིང་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོན་གྱི་བག་
 ཚགས་ལས་རང་ལས་ཐ་དད་རང་དང་དུས་གཅིག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་ཚོགས་
 བ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཐ་སྤྱད་གྱི་དེ་ཚོགས་བ་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནའང་ཚོར་བ་དེའི་རྣམས་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་
 ཤེས་བས་སྤར་གྱི་ཚོར་བ་དེ་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷ་སྤར་གྱི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྣམ་ལྷན་དུ་
 རང་གི་དུས་སྤྱི་མར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་བས་ཀྱང་བྲན་པར་འགྱུར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། སྤྱིས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་བས་དུས་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་འདས་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་བའང་ཚོས་ཅན། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་མ་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ་ཚོར་བ་རང་གིས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བ་མིན་ལ་ཤེས་བ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་
 བ་མ་ཡིན་སྤྱིར་ཉེ། རང་རིག་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལའང་ཉེས་བ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོར་བ་ཐོ་སེམས་སམ་དེ་ལས་གཞན་འགའ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ་དེས་ན་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བར་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་དུའང་རིགས་བ་མིན་པར་ཐལ།
 སྤྱོད་བར་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། ཚོར་བ་སྤྱོད་
 བར་རབ་བསྟན་པ། །ཚོར་བ་ཐོ་ལས་ཚོར་བ་གཞན། །གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གིས་

དེ་ནི་ཚོར་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞི་ཞིང་དག་ལ་འོད་གསལ་བར། །ཚོར་
 བ་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས། །དྲན་པ་དེ་འདྲ་ཉི་བར་བཞག། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཚོར་བ་པོ་དང་ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེས་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་མེད་པའི་
 ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་ལུས་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་འདི་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་འདི་ཡིས་དོན་དམ་པར་ཅི་
 ཉེ་པར་ཞིང་གཞོན་པར་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་ཏེ་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པས་པར་གཞོན་བྱེད་པར་སྐྱོ་སྤྱོད་ཅི་
 ལོག་གིས་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡིད་ཤེས་བདེན་པ་དགག་པ་ནི། རྒྱལ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན།
 བདེན་པར་མེད་དེ་བརྟགས་ན་གང་དུ་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དམིགས་
 པའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གཞོན་
 པ་བྱར་བྱང་བས་ན་གཟུགས་དང་སོགས་པས་སྐྱ་འི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་རྣམས་ལའང་གནས་པ་
 མིན་ལ་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའང་གནས་པ་མིན་ཞིང་། སེམས་གང་ཞིག་ནང་ལུས་ཀྱི་
 དབྱས་ནའང་གནས་པ་མིན་ལ་སྤྱི་རོལ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལའང་རྟེན་པ་མིན་ཞིང་།
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་
 གནས་པ་མིན་ལ་ལུས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལའང་གནས་པ་མིན་ཞིང་སྤྱི་ནང་
 འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་ལའང་གནས་པ་མིན་ལ་དེ་གསུམ་ལས་སོགས་སྤྱིའང་འགའ་ཡང་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ནའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་

ཉེ། དེའི་སེམས་དེ་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བར་སྦྱང་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་སྲིར་
 རོ། །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་བདེན་པ་དགག་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཡིད་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་མིག་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་སྤྱང་བ་གཟུགས་སོགས་འཇིན་པའི་དབང་པོ། གཞན་རིག་བདེན་པར་ཅི་སྟེ་
 མེད་ཅེ་ན། དབང་ཤེས་དེ་དག་རང་གི་ཡུལ་དང་སྤྱར་ཡོད་དམ་དུས་མཉམ་དུའམ་སྤྱིས་ཡོད་དང་
 པོ་སྟར་ན་དབང་ཤེས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དམིགས་རྒྱུན་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 རང་གི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལས་དུས་སྤྱར་ཡོད་པས་ན་རང་དུས་ན་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པའི་སྲིར་
 རོ། །གཉིས་པ་སྟར་ན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེ་ན་དམིགས་རྒྱུན་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྟེ་མི་
 སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དེ་དེའི་རྒྱ་མིན་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དམིགས་རྒྱུན་
 དུས་སྟར་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྲིར་ནའོ། །འོན་ཏེ་སྤྱོགས་གསུམ་པ་སྟར་ན་ཤེས་བྱ་དམིགས་རྒྱུན་
 འགགས་པ་དེའི་ཚེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དམིགས་རྒྱུན་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྟེ་མི་
 སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་དུས་ན་དམིགས་རྒྱུན་འགགས་ནས་མེད་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་ཤེས་བྱ་
 དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དུས་སྤྱིས་ཡོད་པའི་སྲིར་ནའོ། །དེའང་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས། འོད་
 སྤྱང་། སེམས་ནི་ནང་ནའང་མེད་སྲི་རོལ་ནའང་མེད་གཉི་ག་མེད་པ་ནའང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་
 སྤྱང་། སེམས་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཉེན་མ་ཡིན་པ། སྤྱང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་
 རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པའོ། །འོད་སྤྱང་། སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 གཟིགས་མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་
 ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་དུག་སྟེ། དོན་དམ་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་

ལྷ་བྱུང་བསྟན། དབྱུང་ན་སྐྱེ་འགགས་མ་གྲུབ་པ་བསྟན། དེ་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ།
 མ་རྟོགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུལ། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞིའི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་སྒྲོས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྤར་རམ་དུས་མཉམ་དུའམ་སྤྱིས་སྐྱེ་ཞེས་བརྟགས་ན་སྐྱེ་
 བ་མི་འཐད་པས་འགག་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་གྲོས་མི་བྱད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཚོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མེད་པ་
 དང་གང་ལ་བྱང་ཚུབ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་ལམ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་ཐར་མེད་པ་དང་། གང་
 ལས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་བྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་མེད་
 པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། དེ་ལ་
 བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་གཅིག་སུ་མིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་

འཛོག་པའི་སྲིད། བྱིད་དབུ་མ་སྐྱ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྲ་བའ་ལས་ག་ལ་འདའ་སྟེ་སྤྲ་བའ་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ་ཏེ། རྫོས་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་
སྲིད་རོ། །ཐལ་འགྱུར་སྤྲ་མ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྤྲ་བའ་ལས་འདས་པ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ནས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་དོན་དམ་པར་སྤྲ་བའ་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད། ཐལ་བ་སྲི་མ་ལའང་ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། རྫོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སྐྱས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཐལ་བ་སྤྲ་མ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅིང་སྲི་མ་མ་དེས་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲ་བའ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྲ་བའ་ལས་འདས་
པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ལུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་
རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲ་བའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གང་གིས་འཛོག་ཅེ་
ན། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པ་ལས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱུའི་སྲིས་འབྲས་བུ་དེ་རྟེན་ཅིང་དེས་
པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་རྒྱུན་
འདི་པ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་སྲིད། དེའི་སྟོན་སྲིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་འདི་པ་
ཅམ་འདི་ཡོད་པ་མིན་ཞེ་ན། བྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྟེན་
འབྲེལ་མེད་པའི་སྲིད། བམ་མཁའི་ལྷན་ལ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་
ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་སྤྲ་སྤྲུབ་གྱིས་རྟེན་

འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་བཤའ་བར། སྒྲོང་བ་ཁོ་ནའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སྒྲོང་བའི་ཚོས་རྣམས་འགྲུང་བར་
འགྲུང། །ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་རྣམ་དཔྱོད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཤེས་བ་དང་ཤེས་བྱ་མེད་བ་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་ལྟར་ན་འདིར་གང་ཞིག་གང་གིས་འགོགས་པར་འགྲུང་ཏེ་རྣམ་དཔྱོད་རང་ཡང་མེད་པས་མི་
སྤྲོ་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཏྲག་པར་བྱེད་བ་པོ་སྤོ་འདོགས་པའི་སྣོ་གྲོས་དེས་བཏྲགས་པའི་
ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འདིག་ཏེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་ཐ་སྣང་
ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན། རྣམ་པར་དཔྱད་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཞག་གི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྣོས་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འདིག་ཏེན་
གྱི་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་གྱི་དོན་དམ་པ་ཐ་སྣང་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་
སྤྱིར་ལོ། །འོན་ཏེ་གང་གི་ཚེ་དཔྱོད་བྱེད་ཤེས་བ་དེའང་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་
རྣམ་དཔྱོད་བྱེད་དགོས་ཏེ། བཏྲགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བ་དེའི་ཚེ་དཔྱོད་
བྱེད་ཤེས་བ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་བ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དཔྱོད་བྱེད་སྤི་མ་
གཞན་གྱིས་དཔྱོད་ལ། རྣམ་དཔྱོད་སྤི་མ་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད་བྱེད་གཞན་དང་གཞན་མཐའ་
མེད་བ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པ་དཔྱད་བྱ་དེ་ལའང་འདི་ལྟར་དཔྱད་ན་ཐུག་མེད་དུ་
མི་འགྲུང་རམ་ཞེ་ན། དཔྱོད་བྱའི་ཡུལ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ལན་ཅིག་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱས་ནས་རང་
བཞིན་གཏན་ལ་ཐེབས་ཐེན་བ་ན་སྤྲོ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྣོ་ལ་ནི་སྤྲོ་དཔྱད་དགོས་
གྱི་ཏེན་དེ་ཡུལ་ཡོད་བ་མིན་པས་ན། རང་བཞིན་མེད་པར་དཔྱད་ཐེན་གྱི་ཡུལ་ཚོས་ཅན། དེ་རང་

བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་སྤྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་སྤྱད་མེད་ཀྱིས་མི་དཔྱོད་དེ།
རང་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་དེས་རང་བཞིན་མེད་པར་དཔྱད་ཟེན་བས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་དཔྱོད་པའི་
སྒོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་སྤྱད་མེད་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ཉ། དེ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་གཞན་དང་
གཞན་སྤྱད་མེད་ལ་སྤྱི་བའི་རྟེན་ཉེ་དཔྱད་བྱའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །དེས་ན་
རྣམ་ཉོག་ཟབ་བས་རེ་འདོད་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྗོད་དེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་
སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་ལོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་
ནི། དངོས་ལོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་གང་གི་སྟར་ན་དཔྱད་བྱའི་ཡུལ་དང་དཔྱོད་བྱེད་ཤེས་
པ་འདི་གཉིས་དོན་དམ་པར་བདེན་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་ན།
ཤེན་ཏུ་དགའ་བར་གནས་ཉ། མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དགའ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
མན་ཚུན་བརྟེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་ནི། གལ་ཉེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་ཆད་མའི་ཤེས་པའི་དབང་
ལས་གཞལ་བྱའི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་བདེན་པའི་
སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཉེ་སྤྱབ་བྱེད་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པའི་
སྤྱིར་ཉ། རང་རིག་བཀག་ཟེན་བས་མེད་ལ་སྤྱབ་བྱེད་ཆད་མ་གཞན་ཚོས་ན་སྤྱད་མེད་དུ་འགྱུར་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཉེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལས་ཤེས་པ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་ལོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཡུལ་
ཚོས་ཅན། དེའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རང་ཉིད་བདེན་
པར་ཡོད་པ་ལའང་རྟེན་ཉེ་སྤྱབ་བྱེད་ཅི་ཡོད་དེ་ཅིའང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་སྟེ་དེའང་

ཚད་མ་ལས་སོ་ཞེ་ན། ཚད་མའང་ཡུལ་ལས་མིན་པས་སྐྱུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་པན་ཚུན་
ལྟོས་པའི་དབང་གིས་དོན་ལས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ལས་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཅེ་ན། ཡུལ་ཤེས་
གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་ཚོས་ཅན། གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་གཉིས་གཅིག་འགྱུར་པ་གཅིག་ལ་ལྟོས་
ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟོས་པ་གཅིག་པོ་དེ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་བྱ་
མེད་ན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ལ་པ་མེད་པར་ཡང་བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནས་མིན་ཏེ།
བྱ་སྐྱེད་པ་མེད་པར་ནི་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་པ་མེད་ནའང་དེའི་བྱར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་པན་
ཚུན་ལྟོས་པས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་
མི་མཚུངས་པས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་མི་སྐྱེའི། དཔེར་
ན་སྐྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ས་བོན་དེ་ཡོད་པར་སྐྱུ་གུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་
ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་མི་རྟོགས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་འབྲས་སྟེ་རྟོགས་སྐྱུ་གུ་ནི་རང་གི་མཐུ་ཡིས་
མ་ཡིན་པར་རང་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུ་གུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས་དེ་མཐོང་བ་ན་ས་བོན་དང་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་རྒྱ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་ཤིང་
རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིར་ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་ཅིང་
ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་སྐྱུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེས་རང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་དེ་
ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ཡོད་པ་རྟོགས་པར་མི་བྱས་སོ། །བཞི་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་དགག་

བ་ལ་གཉིས། མྱི་རོལ་བའི་འདོད་བ་དགག། རང་གི་སྡེ་བའི་འདོད་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། ཚུལ་ཤེས་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་
 མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནས་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུར་པན་བ་རྣམས་ན་རེ། མ་གྲུའི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྲོ་ཚོགས་གང་ཡིན་སྐྱུལ་བ་
 ཡིན། །རི་ལྟར་ཚེར་མ་ལ་སོགས་པའི། །རྩོམ་ལ་སོགས་རྒྱ་མེད་པ། །སྤོ་བུར་ཡིན་སྤྱིར་དེ་
 བཞིན་དུ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་རྒྱ་མེད་ཉིད། །ཅེས་འགྲུང་བ་ལྟར་འདོད་ན། དེ་ལ་ནི་འདིག་
 ཉེན་པའི་ཉོགས་པས་གཞོད་པར་འགྲུར་ཏེ། འདིག་ཉེན་སྤྲོ་ཚོགས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་འདིག་ཉེན་གྱི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་
 རྣམས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གྲེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེའང་པད་མའི་སྤོང་བུ་ལོ་འདབ་ཡལ་ཟེའུ་འགྲུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡི་
 དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་དེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་
 དེ་དག་གི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་དེའང་གང་གིས་བྱས་དེའང་སྤྲོ་མས་བྱས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྲུར་ལ། བྱེད་
 བ་པོ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེའང་སྐྱེད་བྱེད་སྤྱར་གྱི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་
 སོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱར་གྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཀུས་པའི་རྒྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའང་རང་གི་
 སྤྱར་གྲུབ་པའི་སྤྲོན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སྤོས་པའི་རང་སྐྱེད་པའི་རྒྱའི་མཐུ་ཉིད་ལས་
 སོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི་འདོད་དེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་

བ་རྒྱ་རྟལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དབང་ཕྱུག་རྟལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་བ་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་དག རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་བདེན་ཡང་། སྤང་དང་ཡང་དང་མཚོན་བྱ་དང་། །བདག་
 པོར་གྱུར་དང་དབང་དུ་གྱུར། །གར་ཡང་ཕྱིན་ལ་འདོད་དགུར་ལྡན། །དགའ་མགུར་གནས་པ་
 དབང་ཕྱུག་པོ། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བ་སེམས་མེད་པ་དང་། ལྷ་
 ཚོགས་པ་འདི་འབྱེན་པ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལྡན་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །དབང་ཕྱུག་རྒྱ་རུ་རྫོང་བར་བྱེད། །སེམས་མེད་པས་ནི་རང་འབྲས་ལ། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་
 ཚོམ་རུས་མིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ནའང་རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་
 ཡིན་སྐྱོས་ཤིག གལ་ཏེ་ས་སོགས་འབྲུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡོད་དུ་ཚུགས་མོད་འདི་ལ་
 ཁོ་བོ་ཅག་ལོག་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ས་སོགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ལས་འབྲས་བུ་སྣ་
 ཚོགས་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མིང་ཅམ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ལའང་ཚོམ་
 བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུས་ཅི་ཞིག་ལྟ་བར་བྱེད་དེ་དེ་ལ་ངེད་ནི་ས་སོགས་འབྲུང་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ་
 ཁྱོད་ནི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་ཟེར་བས་མིང་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །མ་གྲུབ་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ས་སོགས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟལ་བ་གཅིག་སུ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་ནི་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དུ་མ་དང་ནི་མི་རྟལ་བ་དང་སྐྱོ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་
 ཚོག་དོན་སྣ་ཚོགས་ཚོམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་བསྐྱེན་བྱའི་ལྟ་མིན་ལ་གྲུས་བྱའི་

གནས་མིན་པར་སྤྱིང་ནས་འདས་བྱ་ཡིན་པས་རྐང་པ་ལ་སོགས་པས་འགོམ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་
དང་། མྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་མི་གཙང་བས་སོ། །འབྲུག་པ་ཡོད། དབང་ཕྱུག་ནི་གཅིག་ཕྱུ་
ཉག་པ་སློ་གྲོས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་འགོམ་བྱ་མིན་པ་གཙང་མར་འདོད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །ས་སོགས་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་ཚོས་
ཅན། དབང་ཕྱུག་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པས་གཡོ་བའི་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་
སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་ཚོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་མིན་པར་
ཐལ། ལྷར་ནི་བཀག་ཟིན་ཅིང་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་
མ་གྲུབ་པ་ནི། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ནའང་འདི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཏགས་དབྱེད་དམ་
བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཞེ་ན། བསམ་པར་བྱ་བ་
མིན་པའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱི་ལྡན་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། གཞན་ལ་
བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྱི་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བསམ་བྱ་མིན་ནས་བསམ་པའི་ཡུལ་
ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་འདི་ཞིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་བསམ་པར་མི་རུས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་ནི་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་མོང་དུ་རྟོགས་པས་བསམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་པས་གྱིས་མི་འབྲུག་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དབང་ཕྱུག་དེས་
བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱུལ་པར་འདོད་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་ལ་བདག་གོ་ཞེ་ན་
བདག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་དེས་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འོན་ཏེ་འདིར་ས་དང་སོགས་པའི་སྐྱས་བཟུང་བ་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་

དུས་དང་སྐོག་ས་དང་ཡིད་རྣམས་བསྐྱེད་བྱའོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་ཚོས་ཅན། ས་སོགས་རྣམས་
 དེས་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་སོགས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་མ་རབ་རྣམས་ཉལ་པའི་སྲིར་དང་དེ་
 དག་གི་རགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའང་འགོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 བ་ཡང་ཉལ་པའི་སྲིར་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབྱེད་ནས་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 རོ། །དབང་ཕྱུག་ཉིད་དེས་བསྐྱེད་བྱའོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་ཚོས་ཅན། འདིས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་
 བ་མིན་པར་ཐལ། ཉལ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན།
 དེའང་དབང་ཕྱུག་ཉལ་པས་བསྐྱེད་བ་མིན་པར་ཐལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་རི་སྤོང་གི་
 བར་དུ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲིར་དང་། གལ་ཏེ་བདེ་སྐྱུག་དེས་བསྐྱེད་ཅེ་
 བ། བདེ་སྐྱུག་ཚོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་ཉལ་པས་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་བ་སྐྱོས་ཏེ་
 འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མ་དམིགས་པའི་སྲིར་
 རོ། །གསུམ་པ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱུག་གོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དང་ཆགས་འཇིག་ལ་སོགས་པ་
 ཚོས་ཅན། དེ་ལ་དང་པོ་ཐོག་མ་མཐར་ཐུག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་
 དབང་ཕྱུག་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཉལ་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གནས་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་དབང་
 ཕྱུག་ཚོས་ཅན། འཆགས་གནས་སོགས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཏུ་ཅིའི་སྲིར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ་
 བྱེད་བ་མིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཉལ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་

ཞེས་སམ། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གྲེད་པ་པོ་མིན་ན་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པའི་རྗེས་ལ་དང་པོར་རི་ལྷོ་རྟེན་
 ཆགས་ཤེ་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱི་སྡོན་གྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་པ་མིན་
 བ་འབྲས་བུ་སྡོད་བཅུད་འཆགས་འཇིག་གི་ཐོག་མ་དང་པོའི་རྩོམ་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བཤོ། །གལ་
 ཏེ་མ་དེས་ཏེ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པས་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་སྲིད་པའི་སྲིར་རྟག་ཏུ་མི་གྲེད་ཅེ་ན། དབང་ཕྱུག་
 དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་སུ་ཚུགས་ནའང་རྒྱུན་དེ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན།
 རྟག་ནའང་དབང་ཕྱུག་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་བུ་དེས་འགའ་གྲེད་པ་མིན་པར་
 རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་སྲིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལྷོ་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འདི་ཚོས་ཅན། དེས་འབྲས་བུ་གྲེད་པ་རྒྱུན་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོས་
 པས་འབྲས་བུ་དེས་འགའ་གྲེད་པར་རི་ལྷོ་རྟེན་འབྲུར་ཏེ་འབྲུང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་ཏེ་རྒྱུན་སོགས་དེས་རྟག་ཏུ་བྱས་པ་མིན་པའི་སྐྱེ་
 འགོ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིར་ནའོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་གྲེད་གང་ཞིག་
 རྟག་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནའང་འདུ་བའི་དང་། འདུ་བ་མ་ཡིན་པའི་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་
 རྒྱ་སྟེ་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ཞིང་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱུན་ཡིན་པས་རྒྱ་གཞན་
 དང་ཚོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་བུ་གྲེད་པའི་སྲིར་དེ་ལྷོ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ནའང་སྐྱེ་
 འགོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཚོགས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་འབྲུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་གྱི་
 རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་དབང་མེད་པ་སྟེ་

ཚོགས་པའི་བྱ་བ་བཞེས་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པར་མི་རུས་ཤིང་ཚོགས་པ་དེ་མེད་པར་
ནི་དབང་སྐྱུག་གིས་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་མིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་དབང་
སྐྱུག་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དུ་ཚུགས་པར་གཤམ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུག་རང་ཉིད་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདོད་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
དབང་སྐྱུག་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རང་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནས་འདོད་ནས་འབྲས་བུ་
བྱེད་ཅེ་ནའང་དེ་ཚོས་ཅན། འདོད་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་འགྱུར། འདོད་པ་ལ་
སྟོས་ནས་འདོད་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན།
རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་སྐྱུག་གི་ལ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་སྣ་
ཚོགས་དབང་སྐྱུག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྩལ་སྐྱེད་ཏེ་ག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
དགག་པ་ནི། ཀྱང་མིག་པ་དང་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་.....ཀྱང་པ་གཉིས་པ་འདི་འགྲེལ་པས་པར་ཚོགས་སུ་བྱས་སོ། ། པའི་
གོལ་བ་གང་དག་རྩལ་སྐྱེད་ཏེ་སྐྱ་རབ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུར་སྐྱོབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་
སྐྱར་ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་སོགས་རྩལ་སྐྱེད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོགས་ཟིན་ཏོ།
གསུམ་པ་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རང་
བཞིན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་བརྟན་གཡོ་སྐྱེ་འདིག་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་
གངས་ཅན་པ་འདོད་དོ། །སྟོང་སྟོབས་རྩལ་དང་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བདེ་སྐྱུག་གི་གཏེ་སྐྱུག་གི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་མཉམ་པར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ནི་

གཙོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ། དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་འགྲུར་
 རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ཆེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ནས་ཡུལ་སྐྱེས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་སོགས་
 འབྱེན་པས་ཤེས་རིག་ལ་ཉེ་བར་འགྲུར་དོ། །འབྱེན་པའི་རིམ་བ་ནི། རང་བཞིན་ཏེ་གཙོ་ལོ་ལས་
 ལྷོ་ཆེན། དེ་ལས་ང་རྒྱལ། དེ་ལས་ཚོགས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་དེ་ཙམ་ལྔ་སྟེ།
 ལས་དབང་ལྔ་ནི། ལ། ཀང་བ། ལག་བ། འདོམས། བཤང་ལམ་མོ། །སློ་ཡི་ནི། མིག་ན་བ། ལྷ་
 ལྟེ། ལུས་སོ། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡིད་དོ། །དེ་ཙམ་ལྔ་ནི་སྐྱ་རིག་བྱ། གཟུགས། རོ།
 རྗོལ། །དེ་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུང་བ་ལྔ་ནི། རྣམ་མཁའ། ལྷང་། མེ། ལྷ། སའོ། །དེ་དག་ལ་རྒྱ་
 ཡིན་འབྲས་བུ་མིན་པ་ནི་གཙོ་ལོ། ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ། དེ་ཙམ་ལྔ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ།
 དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ འབྲུང་བ་ལྔ་ནི་རྒྱ་མིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་མིན་
 པའོ། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་འགྲུར་བ་མེད། ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་པོ་རྒྱ་རུ་འགྲུར་བ་
 ཡིན། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྲུར་
 མིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་གཙོ་ལོ་འབྲས་བུ་མ་ལུས་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཁོ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙོ་ལོ་ལས་ངེས་པར་ཁོ་རྣམས་འབྲས་བུའི་
 རོ་བོས་འགྲོ་བ་འཇུག་སྟོག་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་ཡི་དང་པོ་གཞོད་
 བྱེད་སྦྱོར་བརྗོད་པ་ནི། གཙོ་ལོ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་རྒྱལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་
 བ་གསུམ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཏུག་པ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་

ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ལུ་དེ་ཡོད་པ་མིན་པར་
ཐལ། གཙོ་བོ་དེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་དེ་
བཀག་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ངེས་ཏེ་གཅིག་
ལུར་འདོད་པ་རྩལ་ལྟ་བུ་དེ། རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ལུ་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་
གྱི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་བདེན་ལོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྩལ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་དེ་བཀག་
པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་ཡང་སོ་སོར་རྩལ་ལྟན་
སྲིད་སྲོལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཤེས་བྱ་འདིར་ཡང་ཚོས་ཅན། རྩལ་
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་བ་སྟེ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་པར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྲེ་བའི་ཆ་
ཤས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེ་རེའང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་
ནས་མཐར་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འགྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་བདེ་སོགས་སྲི་རོལ་ཡིན་པ་
དགག་པ་ནི། གོས་སོགས་འབྲས་བུ་བདེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་། ཉག་ཏུ་
བདེ་སོགས་སེམས་པ་མིན། །འདི་ནི་གསལ་བར་ཡང་དག་མཐོང་། །ཞེས་སྐྱས་པ་དེའང་མི་
རིགས་ཏེ། གོས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་
མིན་པར་ཐལ། སེམས་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འང་གི་སྐྱས་ཡོན་ཏན་བཞིན་དུ་ཞེས་བསྟན་
པའོ། །འོན་ཏེ་གོས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདེ་
སོགས་ཡོད་པར་མི་སྐྱེ། བདེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདེ་སོགས་ཡོད་པར་སྐྱེ།

ཞེན། གོས་སོགས་དང་སྣམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་བདེན་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིར་ཉ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་
 སྐྱུ་རབ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མ་སྲུབ་པར་སྐྱུར་དབྱེད་ཟེན་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་གོས་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེའི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་སོགས་
 སྐྱུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ། ཡོན་ཏན་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འདོད་ན། བདེ་སོགས་
 ཚོས་ཅན། སྣམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཉ། དེ་ལས་སྣམ་སྲུ་དང་ཅོད་སྐྱོད་སོགས་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཡང་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་ཉ། སྣམ་སྲུ་
 ཅོད་སོགས་ལས་མི་བདེ་སྐྱུག་སོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དབྱེད་
 བ་བདེ་སོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་མེད་དེ། དབྱེད་ན་སྣ་ཚོགས་དེ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འབྲུབ་པ་
 ཡོད་བདེ་སོགས་སྣམ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་བཟླ་བ་
 ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། བདེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཉལ་པར་འདོད་པའང་མི་
 འཐད་དེ། བདེ་སྐྱུག་སོགས་ཚོས་ཅན། ཉལ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉལ་བ་ཉིད་
 དུ་ནི་ནམ་ཡང་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཉེ་བདེ་སོགས་ཉལ་
 བར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཉལ་ཏུ་གསལ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར།
 གསལ་བར་དམིགས་རུང་ཉལ་པའི་སྲིར། འབྲུབ་པ་ཡོད། ཉལ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་
 འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཉེ་བདེ་སོགས་ཉལ་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་གསལ་བའི་ཆེ་བདེ་
 བར་སྐྱུང་གིས་རྒྱས་པའི་རྩིས་དུ་མི་གསལ་བའི་ཆེ་ན་མི་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཚོས་ཅན། ཉལ་

ཏུ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱོར་བ་ཅིའི་སྲིར་འཛིན་པ་སྟེ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་འགྱུར། འགའ་
 ཞིག་གི་ཆེ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གསལ་བར་སྐྱོར་བའི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་
 གསལ་བ་ཡིན་ན་དེར་འགྱུར་ཡང་རགས་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མཐོང་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་ཉིན་
 མོའི་སྐར་མ་བཞིན་མི་གསལ་བས་མི་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་དེ་ཚོས་ཅན། སྤར་རགས་
 བས་གསལ་བ་དང་སྲིས་སྤྱོད་མཐོང་གྱུར་བས་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཏྲག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་དེ་སྟེ་སྲིའི་འགའ་བ་གཉིས་མི་
 རུང་ཡང་བདེ་སོགས་མི་འགའ་བའི་ཆེ་སྤར་གྱི་རགས་པའི་ངོ་བོ་དོར་ནས་སྲིས་སྤྱོད་མོའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་བའོ་ཞེ་ན། རགས་པ་སྤར་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྐྱེ་འཛིན་གྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །འོན་ཏེ་འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་
 ཅུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ལྷན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་ཅན། རགས་པ་སྤར་བར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་
 ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད་དེ་འདོད་པར་རིགས་པར་ཐལ། གསལ་མི་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་
 སྤར་རགས་སུ་གནས་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བའི་རགས་པ་དེ་བདེ་བ་ལས་གཞན་ཡིན་
 བམ་མིན། ཡིན་ན་བདེ་བའི་རགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་མི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་ལས་དོན་གཞན་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་མིན་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་གྱི་རགས་པ་ཚོས་ཅན། བདེ་སོགས་ཉིད་དུ་ཐལ། བདེ་
 སོགས་ལས་གཞན་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ན། བདེ་བ་ཚོས་ཅན། གསལ་
 བར་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། རགས་པ་དང་སྐྱོན་ཅིག་སྐྱེ་འགག་གྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །བཞི་པ་

འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཡོད་སྟེ་བ་དགག་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྐྱེ་འབྱེད་བཟོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་མྱེད་
སངས་རྒྱལ་པ་འདོད་པ་སྣང་བའི་སོགས་དེ་གཏུན་ནས་མེད་པའི་ཞིག་པར་འགྱུར་ན་ལན་ཅིག་
བའི་བ་འགོགས་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་བའི་བ་འགའ་ཡང་ནི་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
ནས་མཁའི་ལྷན་ལ་བཞེན་ཞེས་འདོད་ན། གངས་ཅན་པ་མྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་སྟེ་
གནས་སྐབས་མེད་པར་སྟེ་བ་ནི་མྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། སྒྲུབ་སྟེ་
འབྲས་བུ་གསལ་བ་མེད་པ་སྤྱིས་གསལ་བར་སྟེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་རང་
ཚས་སྐྱོད་པོ་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་བཟའ་བུ་ཡིན་པས་ན་བས་ཏེ་བས་བ་བ་པོ་ཚོས་ཅན། འབྲས་
བུ་མི་གཙང་བ་བ་པར་འགྱུར། བས་བ་བའི་སྤྱིར་དང་། རས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རས་ཉོས་ནས་
མྱོན་པའི་སྟེས་བུ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་རས་ཀྱི་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉིད་ཉོས་ནས་བལོ་བར་རིག་པར་ཐལ།
འབྲས་བུ་རས་ཉོས་ནས་བལོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། འོན་ཏེ་དོན་དལ་
དུ་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མིག་བཀག་པའི་འཇིག་རྟེན་རྫོངས་པས་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་མ་མཐོང་བས་སྟོན་མེད་ཅེ་ན།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འང་བས་བ་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་
ཉིད་བྱེད་ཀྱི་སྤང་དོར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བས་ལན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་
ཤེས་པ་གང་གི་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མ་བཟང་འཇིག་རྟེན་པའི་
སྟེ་བོ་ལ་ཡང་ན་ཡོད་པར་ངེས་པས་རྒྱལ་མཚན་ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པས་དེ་སྣང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
ཞེས་བཟོད་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པས་དེ་སྣང་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཉིད་

མིན་པའི་ཕྱིར་དེས་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས། བདེ་སོགས་གསལ་
བ་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། འང་གི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་རྗེས་དཔག་དང་
སྐྱ་བུར་ཡང་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་སྐྱ་སོགས་དེའང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
མ་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པས་ན། བྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེས་གཞལ་བའི་དོན་དེ་བརྟུན་པར་མི་
འགྱུར་བ་སྟེ་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཚད་མས་དེས་པ་དེ་ཡང་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཚད་མས་གཞལ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་
དགག་བྱ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ་དེ་ལ་མ་དབྱུང་ཅིང་
དེ་མ་བཟུང་བར་བུམ་པ་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོས་འཇིག་ཅིང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
དགག་བྱ་བདེན་པ་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཚོས་ཅན། གསལ་བར་ཏེ། དེས་པ་ཁོ་
ནར་བརྟུན་ཏེ་དེའི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །བཀག་པ་བཏགས་མིན་ངེ་ལྟར་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དགག་བྱ་དང་དེ་བཀག་པ་བཏགས་ནས་བཞག་པ་དེས་ན་དཔེར་ན་མི་ལམ་
དུ་ཐོག་མར་བུ་སྐྱེས་ནས་བུ་དེ་ཉི་བ་མི་བ་ན་བུ་དེ་མེད་སྐྱུ་པའི་རྣམ་རྟོག་ན་བུ་དེ་ཡོད་པར་སྟོ་

འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་གོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བརྟུན་
 པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་བྱ་ནི་བཏགས་པར་བྱད་གྱི་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་
 པས་བཏགས་པའི་བདེན་དངོས་དང་དེ་བཟུགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བཏགས་པར་བྱད་གྱི་དོན་
 དམ་དུ་མེད་པས་ན་སྟོང་ཉིད་འཇམ་བའི་སྟོ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་བདེན་པར་
 མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཚུགས་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱ་མེད་དང་དབང་ལྷུག་དང་གཙུ་བོ་
 སོགས་ལས་འགོ་བ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་བས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 དཔྱད་པས་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་དང་དུས་གྲིས་
 བྱས་པའང་མེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་ལས་དོན་དམ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་
 བ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་སོ་སོ་
 བའམ་དེ་གཉིས་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལའང་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྲིས་གནས་པ་ཅུང་བྱད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། རང་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་སྐྱེ་བ་ལས་སྲར་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་སྲིར་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ལུས་ས་བོན་ལས་ཁྲིའི་ལྷ་གྲུ་
 སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་། གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་སྲོགས་ལ་བརྗོད་
 པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ལ་རུས་པ་
 མེད་ན་ཚོགས་པ་ལའང་རུས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲར་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་མེད་

ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་དང་མཚུངས་པའི་
རྟོན་འབྲེལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་སྣ་ཚོ་གས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགགས་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་ལྷུང་ལྷུང་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བུ་དེའང་བདག་གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་
མ་བྱས། གཉིས་ཀས་མ་བྱས། དབང་ལྷུག་གིས་མ་བྱས། ཏུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུར། རང་བཞིན་ལས་
མ་བྱུང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་
དང་ཏུས་ཀྱི་ཁམས་འདུས་ནས་ས་པོན་འགགས་པ་ན་སྐྱེ་བུ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་པར་བསྟོན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
རང་གི་སྤྱེ་བའི་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། བཅུན་པ་ཚོས་སྐྱོབ་ནི། དངོས་པོ་ནི་ཞིག་པ་ན་བྱེད་ལྟར་
གཏན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པ་དང་
ད་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་མི་རྟག་པའི་དབང་གིས་འདས་པར་གྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་བཞུགས་
འཇིག་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ཚོས་ཅན། གཞན་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ཏུས་ནས་ད་
ལྟར་བར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་མི་འགག་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
ལས་འདས་པར་འགོ་བའང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་དེས་ན་གཏན་ཏུ་
ཡོད་པས་འདུས་བྱས་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་
ཤིང་མི་བྱེད་པ་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་སྐྱེས་ལ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་བ་བྱས་ནས་
ལོག་པ་འདས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་
བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཟེར་ན། དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཏུས་སུ་

བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །རྟག་ཏུ་
 གནས་ན་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱེད་པས་སྟོང་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་སྲིར་
 རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྟོང་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དག་སྟོང་དག་
 མིག་ནི་སྐྱེ་བ་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་དོ། །འགག་པ་ན་གང་དུའང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །འདི་
 ལྟར་དག་སྟོང་དག་མིག་ནི་མ་གྱུར་བ་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་གྱུར་ནས་ཀྱང་འགག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ལས་
 འདས་པས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོངས་པའི་བྱིས་པས་བདེན་པར་སྟོ་བརྟགས་པར་གང་
 བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་འདི་དག་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་བའི་རྟ་སྲང་སོགས་
 ལས་ནི་བདེན་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །ལ་
 བྱུང་བ་མིན་ཏེ། དེའང་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
 པའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ལྷན་གྱིས་ནི་གང་སྐྱེ་ལ་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཚུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ན་གང་ནས་འོངས་པར་གྱུར་ཅིང་ཞིག་པ་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བའང་དམིགས་པ་
 ཞིབ་པའི་ལྟ་བུས་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་བརྟགས་ན་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 སྐྱེས་ན་རི་ལྟར་མི་བདེན་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་ཉིད་རི་ལྟར་
 ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ནི་ཉེ་བ་ཡིས་མཐོང་བ་སྟེ་དམིགས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་མེད་ན་དམིགས་པ་མིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོམ་བུ་གཞན་ལ་རག་

ལས་པས་འཇུག་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གདོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེད་ན་སྐྱེ་འགག་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་ན་
 སྐྱེ་བ་མི་འཐད། དེས་ན་འགག་པ་མི་འགྲུབ། མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 གྱི་དང་པོ་དངོས་ནི། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པའམ་མེད་པ་གང་ཞིག་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ནས་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དེ་
 ལ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། གྲུབ་ཟིན་པར་གྱུར་པའི་སྲིད་
 རོ། །འོན་ཏེ་སྲོགས་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། ཡང་འབྲས་བུ་
 མེད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་.....རྒྱ་ནི་རང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་
 འཇིག་གྲེད་པས་སྐྱ་མ་ལས་ཁྱད་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟར་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གཞན་དང་གཞན་བརྟག་དགོས་པས་སྐྱག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་
 པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ཉིས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་ནི། འོན་ཏེ་མ་ངེས་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་
 ཉིད་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱ་བརྒྱ་དང་སྟོང་རྣམས་ལ་ཞོག་གྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱའི་རྒྱ་ཡིས་
 གྲུང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་དུ་བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་
 རྣམ་པར་བསྐྱུར་དུ་མེད་མོད་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་དོར་བའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལོག་པ་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་
 མེད་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ལས་གཞན་དེ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་

ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། །དེ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་
 ལྷུང་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་ཏེ། །དེ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྣང་བས་བ་མི་གཙང་བ་བ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་སུ་བཀག་ཟེན་
 པའི་སྲིད་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་གྱི། སྣང་ཡོད་པ་མིན་
 ཞིང་སྲིས་དངོས་མེད་དང་བྲལ་བ་ལས་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཤེས་བྱ་འདིར་ཚོས་ཅན།
 བསྐྱེད་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་ནའང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །དངོས་པོར་མེད་པའི་ཚེ་ན་
 བསྐྱེད་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ལ། །དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཉལ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲིད་
 རོ། །འོན་ཏེ་ཉལ་ས་མ་གྲུབ་ཉེ། །འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པས་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉམས་ཤིང་
 འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། །དེ་དང་པོར་སྐྱེས་ཟེན་པར་མ་གྱུར་
 ན་དངོས་པོར་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །དེ་རི་སྲིད་སྐྱེས་ཟེན་པར་མ་
 ལྷུང་གི་བར་དུ་དངོས་པོར་མེད་པ་མི་སྣོག་པའི་སྲིད་རོ། །འོན་ཏེ་འདོད་དེ་དང་པོར་དངོས་མེད་
 དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྐྱེ་ལ་སྲི་ནས་དངོས་མེད་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་
 དང་དངོས་མེད་པན་རྩོད་སྣང་འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། །དང་པོ་བྱང་མ་
 ཐག་ཏུ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། །དང་པོ་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་
 མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་རྒྱས་བྱེད་པ་མི་འཐད་
 ལ། །དེ་གཉིས་ཀའམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་རྒྱས་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། །ཡོད་མེད་འགལ་བ་
 གཉིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་འདུར་མི་རུང་བའི་སྲིད་དང་། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་

བའི་སྲིད་རྡོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་འགག་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པར་མ་ཟད་འགག་
བའང་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པ་སྐྱེས་ནས་དངོས་པོར་མི་འགྲུར་བ་བཞིན་དུ། སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་
གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། འགགས་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུར་བ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། དོན་
དམ་པར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྡོ། །མ་དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
ཚོས་ཅན། ཡོད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྲུར། དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་ཡོད་
པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འགག་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་འགྲུར་བའི་སྲིད་རྡོ། །གསུམ་པ་
མཇུག་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་སྟར་སྟར་བསྟན་པའི་རིམ་བས་འགགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་
སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་འང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་སྲིད་འགོ་བ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་
དག་ཐལས་ཅད་ནི། ཏྲག་ཏུ་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་མེད་
པའི་སྲིད་རྡོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་བར། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དུགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་གོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་འགག་མེད་དམ་ཞེ་ན། མི་ལམ་དུ་སྐྱེ་འགག་སྟངས་བ་བཞིན་ཐ་སྟོད་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ནི་སྐྱེ་འགག་འགལ་བ་མེད་དེ། མདོ་དེ་ཉིད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇིག་རྟེན་གནས་པ་སྐྱེ་བ་དང་
འགག་པ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འཇིག་རྟེན་
སྐྱབ་པའི་གནས་བསལ་བའི་སྲིད་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་
ལ་ཚོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དེས་འགོ་བ་རང་བཞིན་མེད་
པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དེས་ན་དམུལ་སོགས་འགོ་བ་རིགས་ལྷའམ་

བྱུག་པོ་འདི་དག་མི་ལམ་དུ་འགྲོ་འོང་བདེ་སྐྱུག་སྤོང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། རིགས་པས་རྣམ་པར་
དབྱུང་ན་ཚུ་ཤིང་ལ་སྲ་བའི་སྣོང་པོ་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་བདེན་པའི་སྣོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་
སྤྱིར་སྐྱིབ་གཉེས་ཀྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཟེན་པའི་དབང་གིས་སེམས་རྒྱུད་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
རྒྱུད་པའི་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པའི་འཁོར་བ་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་བྱུང་བར་ཐ་དད་པ་མེད་
དེ། དོན་དམ་པར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བས་གཉེས་ཀ་རང་བཞིན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟོན་པར། དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྐྱུག་
བསྐྱེད་དང་། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་ཐར་པ་ཡང་། །མི་
ལམ་འབྲ་བར་བྱེད་གྱིས་གསུངས། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་དང་། །འོངས་པ་དང་ནི་སོང་བ་
དང་། །དེ་བཞིན་བཅིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉེས་འདོད་ཡང་དག་རིག་མ་ལགས། །ཞེས་
སོ། །ལྟ་བུ་དེ་མ་ཉོགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བྱུག་གི་དང་པོ་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་ཆགས་སྤང་མི་
རིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཞད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་
པ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལ། རྟེན་པ་ཤོར་བ་ལ་ཁོ་བར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
གང་གིས་བསྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བདག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ། སྤང་བ་ལ་
སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟོས་པ་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདེ་སྐྱུག་གི་རྒྱ་མེད་
པས་བདེ་བའམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་གང་ལས་ཡིན། སྐྱུག་མི་སྐྱུག་གི་སྐྱེ་བོ་བྱལ་བའམ་སྤང་བ་
ལས་སེམས་གྲགས་མ་གྲགས་ལས་མི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཅི་ཡོད་ཅིང་། དགའ་ཞིང་ཕངས་པར་

བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ནས་གྲགས་མ་གྲགས་སོགས་དང་སྤྲོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་དེ་མི་
རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོས་བརྒྱད་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བར་
བྱས་ན་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་རྟེན་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྲིད་ཅིང་ཞེན་པའི་གནས་གང་ལ་སྲིད་པར་བྱེད།
དེའི་ཡུལ་ཚོས་བརྒྱད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་འཆི་བ་སོགས་ལ་
སྲིད་པ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་དབྱུད་ན་གསོན་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་པའི་སྲིར་ན། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འདིར་ནི་སྲོག་གི་དབང་
པོ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་
པའི་ལུས་ལ་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། འགྱུར་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲར་སྐྱེས་པ་
དང་ད་ལྟར་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ལུས་གང་ཡང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །གཉིན་བཤེས་ལ་སྲིད་དོ་
ཞེ་ན། གཉིན་གང་ཉི་དུ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཛེའ་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
པར་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྲོང་པའི་སྦྲོས་པ་འདི་དག་དང་དེ་ལས་གཞན་
ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བར་ནི་སྦྲོང་བ་ཉིད་དུ་ནི་བའི་ལྷ་བདག་འབྲུ་བ་རྣམས་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གསུམ་པ་དེ་མ་རྟོགས་པས་ཚོགས་གྱིས་འཚོ་
བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་དག་གིས་བདག་ཉིད་བདེ་
བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་འཐབ་པ་སྟེ་ཚོད་པ་དང་། སྦྲོ་བ་སྟེ་དགའ་བའི་རྒྱ་དགའ་སྟོན་ལ་
སོགས་པ་བདག་གིས་སེམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་
སོགས་སྐྱུག་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་སྐྱ་ངན་དང་། བདེ་སྐྱུག་ཐོབ་དོར་གྱི་འབད་

ཚོལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངལ་བའི་དུབ་བ་དང་། རྙིང་སོགས་དང་བྲལ་བས་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་།
 བན་ཚུན་དུ་རྐང་ལག་དང་མགོ་སོགས་གཙོད་བ་དང་། སྤྱིན་བ་དང་བརྒྱ་སོགས་འབྲིགས་བ་
 དང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་བ་ཇི་ལྟར་རྙིང་བ་དཀའ་ཚེགས་ཚེན་པོས་འཚོང་ཞིང་ཚེའི་འདུ་བྱེད་
 འཕེན་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱད་མར་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་བདེ་འགྲོར་སྤྱེས་
 གྱང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ནི། གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་མཛེས་བར་འགྲོ་བས་ན་བདེ་
 འགྲོ་སྟེ་ལྷ་མིའི་འགྲོ་བའོ། །དེར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་བ་སྟེ་དེ་ཐོབ་ནས་དེའི་བདེ་བ་མང་པོ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱད་སྤྱད་ནས་གྱང་ཤི་བ་སྟེ་སློག་གི་དབང་པོ་བོར། ཆགས་སྤང་གིས་མི་
 དགོ་བ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་རྣམས་སྤྱད་པུན་རིང་པོར་བཟོད་པའམ་
 བསྐྱེད་པར་དཀའ་བས་སྤྱད་བསྐྱལ་ནི་མི་བཟད་བ་སྤོང་བ་རྣམས་སྤྱད་པར་འབྱུང་
 སོ། །གཉིས་བ་སྤིང་བར་མི་བཟད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤོང་བ་ནི། དེས་ན་སྤྱད་བསྐྱལ་བརྒྱད་མར་
 འཇུག་སྟེ། སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་ན་ནི་གཡང་ས་སྟེ་ཉེ་བར་གཞོད་བ་དཔྱལ་
 སོགས་ཡང་བའི་ས་མང་པོ་ཡོད་ལ་གཡང་སའམ་སྤིང་བ་དེར་ནི་ལྷ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བ་མིན་བ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤོངས་བ་དེ་བན་ཚུན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་བ་དང་འགལ་བ་ཐ་དད་དུ་མར་སྤོང་བཏགས་བས་ན་ལོག་པར་བཏགས་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤིང་བ་འཁོར་བ་ནི་བྱིས་བས་པན་ཚུན་སྤྲོག་པར་བཏགས་བ་འདི་ཉིད་
 འབྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་དེ། རྣམ་བ་དུ་མར་སྤོང་བཏགས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་བ་
 གཙིག་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བ་དགོ་ལྷས་སྤིང་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་བ་དཔྱལ་སོགས་བདེན་

བར་སྐྱང་བ་འདི་ཉིད་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་དེར་ཡང་ཚ་གང་སོགས་དང་སེམས་
 ཅན་གཞན་དག་གྲང་པན་ཚུན་འགལ་བས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པས་ན་གནས་པ་ན་སྲིད་པ་དེ་
 མེད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པ་འདི་འབྲ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་
 སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྲིད་པ་དེར་ཡང་འདི་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་
 གཞན་མེད་པས་མེད་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བས་མི་བབྲད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་མ་
 གཏོགས་པར་བརྒྱལ་བར་མི་རུས་པའི་སྲིར་རྒྱ་མཚོ་དུས་གཏན་དུ་རྣམ་པར་སྲིན་པས་སྲི་མའི་
 མཐའ་མེད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བྲག་པའི་སྲིར་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 བ་ཚེ་ཡུན་སྤང་ཞིང་དོན་མེད་དུ་འདའ་བ་ནི། འོན་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་
 བསགས་པས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། འཁོར་བ་དེར་ནི་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པ་ན་འདི་ལྟར་དགོ་བའི་སྟོབས་ཚུང་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་དམན་ལ།
 དེར་ནི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་དུས་ཡུན་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་དང་
 བད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཞུས་དང་སྐྱུ་བྱུག་སོགས་དང་། ཚ་བ་དང་ཁ་བ་དང་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བགྱིས་པ་དང་བད་ཀྱིས་གཟེར་བའི་ན་བ་དང་། ལམ་གྱི་དུབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ངལ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་རྒྱོད་པའམ་མཐོ་འཚམ་པའི་རྣམ་པར་འཚེ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་དང་སྐྱུ་ག་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཅིང་བ་དང་། བརྟེན་པ་
 སོགས་དང་གྱིས་པ་སོ་སྐྱེ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་བདག་བསྟོད་དང་ངག་འབྲུལ་སོགས་དོན་མེད་
 ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འདི་ནི་དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་གྱུར་དུ་འདའ་ཡིས་སྤང་དོར་

ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་སྒོ་གྲོས་སམ་ཡང་ན་རྣམ་གཤམ་དོར་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་
དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་བརྒྱ་ལ་མཉམ་གཞག་ཐོབ་པས་དེའི་ཚེ་དགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་དེར་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ན་དགོ་བའི་
སྲོགས་ལ་རྣམ་པར་གཤམ་བ་སྡོན་ཡོངས་སུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པའི་རྒྱུད་པ་ནི་བརྒྱུག་ཅིང་ཞེ་
བའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ལ། བརྒྱ་ལ་དགོ་བའི་སྲོགས་ལ་རྒྱུག་ཅིང་སྲུང་བར་བྱེད་པ་དེར་
ཡང་དཔྱལ་སོགས་ངན་སོང་ཚེན་པོར་ནི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དམ་སྟའི་
བུའི་བདུད་ནི་སྤར་བ་ཚུན་བར་བྱེད་པས་དཔྱལ་སོགས་སུ་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་འགལ་
རྒྱུན་མང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་རྙེད་དཀའ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའང་བརྒྱ་ལ་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཚོག་
སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་གིས་དགོ་བ་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་བརྒྱ་ལ་
བདེ་འགོ་ཐོབ་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་སྲོགས་ལོག་པའི་ལམ་སུ་སྲོགས་བྱེད་གྱིས་
བརྒྱན་པ་མང་ཞིང་དེས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་དཀའ་སྟེ་
དོར་བར་མི་རུས་ལ། བདེ་འགོ་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས་སྤར་ཡང་དལ་བ་གོང་དུ་བཤམ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། རྙེད་ཀྱང་ལྷ་དུམ་ཤ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕོར་བ་
ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སྟོན་པའང་འགྱུར་བ་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ་དེ་རྙེད་ཀྱང་ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་རྒྱན་སྲོགས་སུ་བྱིར་བར་བྱེད་པའི་ཚུ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ་བརྒྱུག་པར་དཀའ་སྟེ། དེ་
བས་ན་གེ་མ་ཞེས་པ་སྐྱོ་བའི་ཚིག་སྟེ། སྤྱག་བསྟལ་ཅིག་ལས་ཐར་ཡང་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་
སྤྱག་བསྟལ་བརྒྱད་པར་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་སྐྱོ་སྐྱེ་དཀའོ། །ལྷ་པ་དེས་ན་ལྷ་

ངན་བྱ་བར་འོས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་ན་ཡང་
 མ་རིག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་བཀའ་པའི་སློབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་མི་མཐོང་
 བ་གང་ཡིན་པ་ཐན་གཞོན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་བོའི་རྩ་རྒྱུ་བསྐྱེད་
 བར་གནས་པ་སྐྱེ་འཇིག་གིས་དཀྱུགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་གི་ཉུང་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྤྲུ་
 ངན་བྱ་བར་འོས་ཞེས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་པ་ལ་སྐྱོ་བའི་ཚིག་
 གསུངས་པའོ། །དེའང་དཔེར་ན་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཚུར་ཁྲུས་བྱས་
 ཉེ་གང་བས་ཉེན་ནས་རྩོ་བའི་བདེ་བ་འདོད་པས་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པར་གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེ་བ་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པར་སྐྱོམ་བཞིན་པས་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དུག་པ་བག་མེད་པས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ནི། བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་ནོན་པའི་འགྲོ་བ་འདིས་རང་གི་བག་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། ཀྱས་ཤིང་འཁོགས་
 པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རོལ་པའི་སྐྱོད་པ་ཅི་དགར་གནས་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་
 ཉེ་སྐྱོན་དུ་གྲག་བ་དང་། ན་བ་སོགས་འོངས་ཤིང་སྤྱིར་བཅོས་སྤྱི་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འཆི་བས་གསལ་
 བར་བྱས་ནས་སྤྱིས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་འོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བའི་མདོ་
 ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཀྱ་བ་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། ནད་ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས་
 ཤིང་འོང་། རྒྱད་པ་ནི་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་འོང་། འཆི་བ་ནི་སློག་
 འཛོམས་ཤིང་འོང་། དེ་དག་ལ་མཁྱོགས་པས་འགྲོས་པའམ། ལྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ། རོར་
 ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ། རྩས་དང་སྤྲུགས་དང་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་སྤྲུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་འཛིགས་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་དོན་དུ་དགོ་བའི་སྤོགས་ཤེས་རབ་གྱིས་དགོ་
བར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དུག་པ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པར་སློན་པ་ནི། དེ་
ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་མེས་གདུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། གདུང་བ་དེ་
ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ནི་སློན་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རང་གིས་བསགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་
པ་ཚོ་གས་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་མེའི་གདུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པར་ཞི་བ་ལྟ་བུ་དག་
ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་སློན་པའོ། །དུས་ནམ་ཞིག་ན་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
དུ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཐོབ་ནས་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་དངོས་འཛིན་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་
དམ་པར་སྐྱོད་ཏེ་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྣང་བ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སློན་པར་འགྱུར་ཞེས་སློན་
པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་སློང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །ལེའུ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་བཤམ་པའོ། །། །གསུམ་པ་ཐ་མར་
དགོ་བ་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དུག་ལས། བསློབ་བྱའི་
དགོ་ཅ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་སློབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་འཕེལ་བར་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། བལ་ཆེན་
ལས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་ཅ་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །ཅེས་དང་།
སྤྱད་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནས། །རྣམ་པར་འཛིན་པ་

ནམས་ཀྱི་དམ་ཚེས་ཟད་ཀྱི་དུས། །བདེ་བར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་དང་། །པ་
རོལ་སྤྱོད་དང་སྤྲོད་དང་སངས་རྒྱས་ཚེས་གང་དང་། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་སྲས་ནམས་དང་ནི་
ཉན་ཐོས་དང་། །སློབ་དང་མི་སློབ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་པ། །བསྐྱུས་ནས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྲིད་
ཞིའི་རྒྱད་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་སྲིད་བསྐྱོ་བ་སྟེ། རྒྱད་པར། འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་སྲིད་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོ་ས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲུམ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་གཏོགས་པར། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ངོ་བོ་ནི། དམིགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་སྤྲོད་པའི་སེམས་གང་གིས་དགོ་བ་བསགས་པ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་
བཞིན་དུ་མི་ཟད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་ནི།
བསྐྱོ་བྱ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོ་ས་སྲུང་དང་འབྲ་བས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུང་བསྐྱོ་བ་སྟེ། དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར། འཕགས་པ་སྤྱོད་
རས་གཞིགས་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གཡང་སའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འབྲུང་བའི་འཛིགས་པ་དང་། རྫོངས་པའི་འཛིགས་པ་དང་། བཅིངས་པའི་
འཛིགས་པ་དང་། རློག་འཆད་པར་བྱེད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་དང་བྲལ་བའི་འཛིགས་

བ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་ལས་
 དང་། འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་སྲིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
 དང་། ས་བཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྩོ་བོས་མཇུག་པ་ལས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་
 འབྲ་བ། །དེ་ཉིད་རིག་པས་མི་འབྲར་རིག །མི་འབྲའི་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཕན་བཏགས་པ། །ཚོས་དབྱིངས་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་པར། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 བསྐྱོས་ན། །དེ་འདིར་སྲོ་བ་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། དེ་མདོ་སྡེ་རྣམས་
 ལ་མཚོན་པ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཉན་ཅིང་དེ་དག་སྦྱང་
 ཐག་པ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཚོག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པས་བསོད་ནམས་
 ཚད་མེད་པ་འཐོབ་སྟེ། སྤྱད་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཚོག་བསྐྱོམས་
 ཉེ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་གོས་པ་མེད་པའི་ཚོས་བརྗོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 རྒྱར་བསྐྱོ་ན། །དགོ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་
 གསོག་དང་དེ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། །གསོབ་དང་ཡ་མ་བརྒྱ་དང་སྦྱང་བོ་མེད་ཤེས་པར། །དེ་ལྟར་
 བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྤྱད་སྤྱོད་ན། །སྦྱོང་ཆེ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་འཇིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། བརྩམས་པའི་བསོད་ནམས་

བསྐྱོད་པ་དང་། བཀའ་འཁོར་བའི་ཕྱག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་དང་། རང་
དོན་དུ་དང་། ལྷན་མཐོང་དུ་བསྟན་པ་གནས་པར་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་ཉེན་པའི་
དོན་དུ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། སྤྱིར་བསྐྱོད་པ།
རན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ། བདེ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ། ལྷན་མཐོང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་
ཞུགས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་པོ་བདག་གིས་སྐྱོན་སྤངས་ཤིང་
ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་པ་ས་དང་པར་
སྤྱོད་སོགས་ལ་ལེའུ་བཅུའི་སྐྱོན་ནས་འཇུག་པའི་ཆུལ་བཅུམས་ནས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་མངལ་བ་
དང་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ནས་རྣམ་པར་བསམས་པའི་དགོ་བ་བདག་གི་རྒྱད་ལ་
གང་བྱུང་བ་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་བརྒྱན་ཞིང་འདིའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་
འཛིན་ཞིང་དོན་སེམས་པའི་སྐྱོན་ནས་འཇུག་པར་ཤོག། ལྷོགས་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་
སེམས་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེས་མཚར་བ་རི་སྟོན་པ་དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་
ལུས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟེ་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྟེ་ཡིད་བདེ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤར་མཐའ་ཡས་བ་ཐོབ་
པར་ཤོག། ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་རི་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དུས་རྣམས་ཡང་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དེ་ལས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། གཉིས་པ་ལ་
གསུམ། དཔྱལ་བའི། དུད་འགྲོའི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཞི་བར་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། སྤྱི་བསྐྱེད་རང་ཞི་བར་བསྐྱོད་པ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཐུས་ཞི་བར་བསྐྱོད།

མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་སེམས་གཞན་གྱི་མཐུས་ཞི་བར་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 གཞིའི་སྐྱུག་བསྐྱུས་ཞི་བར་བསྐྱོ་བ་ནི། འཇིག་ཅིང་རབ་ཏུ་ཉམས་བས་ན་འཇིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་དེར་ཁྲིད་པས་སམ། དགའ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་ན་དཔྱུལ་བ་
 དག་སྟེ། དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཚ་བའི་དཔྱུལ་བ་ཡང་སོས། ཐེག་ནག་བསྐྱུས་འཛོམས། ཏུ་
 འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ། རབ་ཏུ་ཚ་བ། མནར་མེད་དེ་བརྒྱད་དང་། བྱང་བ་ལ་ཡང་ཚུ་
 བྱར་ཅན་དང་། ཚུ་བྱར་དོལ་བ་ཅན་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་པ། ཨ་ཚུ་ཟེར་བ། གྱི་ཉུད་ཟེར་བ།
 ལྷུང་ལ་ལྷུང་གས་པ། བད་མ་ལྷུང་གས་པ། བད་མ་ལྷུང་ཆེར་གས་པ་དང་བརྒྱད་གནས་ཏེ་
 དཔྱུལ་བའི་གནས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་ནི་གནས་བའི་དཔྱུལ་བ་བའི་ལུས་ཅན་
 རྣམས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དགའ་བར་
 འོག་ཅིག་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བསིལ་བའི་ཚུ་བོ་སྟེ་
 ཚར་གྱི་མཚོ་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཚ་བས་ཉམ་ཐག་བའི་དཔྱུལ་དག་ཏུ་བསིལ་བར་བྱེད་པར་
 འོག་ གཞན་ཡང་བྱང་བས་ཉམ་ཐག་བའི་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ལ་འོན་ཏུ་ངོ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་
 ངོ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འོག་ གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུས་ཞི་བར་བསྐྱོ་བ་ནི། ཚ་དཔྱུལ་དེ་
 དག་གི་ངོས་བཞིའི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་ནགས་གང་ཏུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་བ་
 དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གཅོད་པར་འགྱུར་བའི་མདའ་མདུང་དང་རལ་གྱིའི་ལོ་མ་ཅན་གྱི་
 རགས་ཚལ་དེ་ཡང་དཔྱུལ་བ་བ་དེ་དག་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་དགའ་ཞིང་ཅེ་བའི་ས་དགའ་བའི་ཚལ་
 ལྷུང་སྐྱུག་བསྐྱུས་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཏུ་འོག་ ཡང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལའི་ནགས་ཚར་མ་རྣོན་པོ་

སོར་དུག་ཅུ་བ་གང་དུ་འདོད་ལོག་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇོག་པ་ན་ཆོར་མ་རྣམས་ཁ་
ཐུར་དུ་ལྷ་བས་འབྲིགས་པ། འབབ་པ་ན་གྲེན་དུ་ལྷ་བའི་སྐྱོད་པོ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འདོད་
པའི་དོན་སྟེར་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
དག་གྲང་མིང་རིམ་དང་དུར་བ་དག་དང་ངང་བ་བཞད་སོགས་སྐད་སྟོན་པོ་འབྲིན་པར་གྱུར་ནས་
དཔྱུལ་བའི་གནས་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་པད་མ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཇི་བསྐྱུང་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པའི་མཚོ་དག་གིས་དཔྱུལ་བའི་ས་གཞིའི་སྤྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་བར་ཤོག། མེ་མ་
ཐུར་གྱིས་གང་པའི་འོབས་གྱིས་སོལ་སྐྱུང་འབར་བ་དེ་ཡང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་སྐྱུང་
པོར་གྱུར་ཅིག། ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་མེས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བ་སྟེ་གྱི་དོར་
བྱས་པར་ཤོག། དཔྱུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་ར་ལུག་གི་གདོང་པ་ལྷ་བུ་བསྐྱུས་ནས་འཇོམས་ཤིང་
འཚོར་བའི་རི་བོ་རྣམས་གྲང་མཚོད་རྗེས་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གནས་གཞལ་
མེད་ཁང་དུ་གྱུར་ཅིང་དེར་བདེ་བར་གཤེགས་གྱིས་གང་བར་དཔྱུལ་བ་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱུང་བར་
ཤོག། མེའི་མདག་མ་དང་དོ་བསྐྱེད་པ་དང་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་འཕངས་པ་
དག་དེར་ནས་གཟུང་སྟེ་དཔྱུལ་བ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མགོར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པར་གྱུར་ཅིག། བརྒྱབ་
སེམས་གྱིས་གཞན་གྱི་ཚོར་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་གིས་ཚོར་གྱི་སྐྱུང་པོ་
མཐོང་ནས་རྒྱགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་འཐབ་ཅིང་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པའི་མཚོན་ཆ་དེ་ཡང་
ནི་དང་ནས་ཅེ་ཞིང་རོལ་པའི་སྤྱིར་པན་ཚུན་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། ཐལ་ཚུ་ཁོལ་མས་གང་བའི་
ཚུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་འབྲ་བའི་ནང་དུ་གྱིང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤེ་ཀུན་ཞིགས་པར་གྱུར་

ནས་རུས་གོང་མེ་ཉོག་ཀུན་རྒྱུ་མདོག་ལྟར་དཀར་བར་གྱུར་པའི་ལུས་ཅན་དག་བདག་གི་དགོ་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟའི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལྟའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟ་ཡུལ་གྱི་ཚུ་བོ་དལ་གྱིས་
འབབ་ལ་ཚེ་ཞིང་གནས་པར་ཤོག་གཉིས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཐུས་ཞི་བར་བསྟོ་བ་ནི་
དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་དཔྱལ་བའི་གནས་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་སྟེ་སྟེས་བྱ་དང་བྱ་ཁྲ་ཏ་འདབ་
འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་སྐྱག་ནས་འབྱེད་བར་བྱེད་ཅིང་ཤ་དང་རྐང་མར་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱེགས་པའི་དུ་བས་ཀུན་ནས་དགྱིགས་པའི་ལུན་པ་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་སྟོད་པས་བསལ་
ཏེ་འོད་ཟེར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པར་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་ན་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྲིད་འོད་གྱི་མཐུ་བཟང་པོ་འདི་དག་གོ་སུ་ཡི་མཐུ་ཡིན་སྟེ་སྟེ་གྱེན་དུ་
བལྟས་པ་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་བྱང་སེམས་སྐྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་འབར་བ་
བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་རྗེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟེས་པ་ཉིད་གྱིས་དཔྱལ་བ་པ་དེའི་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་དང་
བྲལ་ནས་སྐྱག་རྗེར་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བར་ཤོག་ཡང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
མཐུས་ཀྱང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བ་སྟོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཚུ་དང་འདྲེས་པ་འབབ་པ་ཡིས་དཔྱལ་བའི་མེ་
དག་སྐྱ་ཆེལ་ཆེལ་དང་བཅས་པས་གསོད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་
བདག་ཅག་རྣམས་སྟོ་བྱར་དུ་བདེ་བས་ཆེམ་པ་འདི་ཅིའི་མཐུ་ཡིན་བསམས་ནས་གྱེན་དུ་བལྟས་
པ་དང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱག་ན་པད་མ་བསྐྱུམས་པའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག་གཞན་ཡང་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་ནས་སྐྱ་ཚུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོན་ཏེ། གྱེ་གྲོགས་དག་དེང་ནས་བཅུམས་ནས་འཇིགས་པ་བོར་ལ་སྟེ་མ་

བྱེད་པར་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་བདག་ཅག་གསོན་པ་ཉིད་དོ། །ཡུ་བྱ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ནི།
 གང་གི་མཐུ་ཡིས་འདོད་པས་སོངས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་དཔྱལ་
 བ་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་སྤྱིན་ལ། བདག་ཅག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གང་ལ་བརྟེན་
 རས་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བཅེ་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གང་
 གི་སྤྱིར་སྐྱབ་གཞོན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཉོན་མོངས་དང་
 བྲལ་བས་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པ་རལ་པའི་བྱུང་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ཅན་འོད་ཟེར་འབར་བས་འདིགས་པ་མེད་
 པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྟར་སྟེང་དུ་སྤྱིན་ལ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བརྒྱ་བྲག་དུ་
 མའི་མགོ་བའི་ཅོད་པན་དག་གིས་འཇམ་དབྱེངས་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་གྲུས་པས་མཚོན་
 ཅིང་། ཏུ་ཅག་ལ་བཅེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་མངའ་བ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚོན་པས་དབྱུ་ལ་མེ་རྟོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པར་བྱེད་ལ། གཞལ་མེད་ཁང་
 བཅེགས་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མས་ཉེ་བར་སྐྱས་ལ། ལྷའི་བྱ་མོ་སྟོང་སྐྱབ་དུ་མས་བཅོམ་སྟེན་
 འདས་འཇམ་པའི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱོགས་པའི་བསྟོན་པའི་དབྱེངས་སྟེན་པ་སྐྱོགས་པ་
 དང་སྟེན་པ་འདི་སྟེ་བྱ་སྟོས་ཞེས་འཇམ་དབྱེངས་དེ་འབྲུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མཐོང་ནས་ད་ནི་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བ་དག་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀུ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག གསུམ་པ་འཇུག་
 བསྐྱུས་ཉེ་བྱང་སེམས་གཞན་ཀྱི་མཐུས་ཞི་བར་བསྐྱོབ་པ་ནི། དེ་སྟེན་གཞུང་བཅུ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལ་སོགས་པས་ས་

གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་ཐོབ་པ་དང་། བཀའ་པས་ཉམས་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བས་དག་
དང་། རྐྱེན་པས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དང་། ལྷན་གྱི་བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་
ཤོག རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་པས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག ལྷ་པོ་ཀྱིས་གཏུང་པས་ཉམས་ཐག་པ་
རྣམས་དེ་དང་བུལ་ནས་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྙེད་པས་ཡི་
ཆད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པས་ཡིད་སོས་ཤིང་། ཚུམ་པ་བརྟན་པ་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཤོག སེམས་ཅན་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་རི་སྙེད་པ་སྦྱར་དུ་ཚ་གང་
སོགས་ཀྱི་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག འགྲོ་བའི་རྒྱུང་མཁྲིས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ་
དུས་ཉལ་ཉུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་དང་མེ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་
པས་སྐྱབས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅིངས་པ་
རྣམས་ནི་འཚིང་བ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལས་གོལ་བར་གྱུར་ཅིག མཐུ་སྟོབས་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ནད་
གི་སྟོབས་ཐོབ་པས་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་། བན་ཚུན་སེམས་ནི་ཆགས་སྤང་དང་བུལ་ནས་གཉེན་
པར་གྱུར་ཅིག འགྲོན་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པར་ཤོག འུ་བ་གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་འུ་བ་དེ་ཐབས་
ལ་མཁས་པས་འབད་མི་དགོས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་གང་དག་གྲུ་དང་གྲུ་པོ་ཆེ་གཟིངས་
ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་གང་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་པར་གྱུར་ཉེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱའི་དོགས་སུ་བདེ་བར་སྤྱིན་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ་མཉེན་དང་ལྡན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག
བཏོད་དགའ་བའི་ལྷ་པོ་ཀྱི་ལམ་དུ་ལམ་རྣམས་ལོ་ལ་ཞིང་འབྲུམས་པའི་འགྲོན་པོ་རྣམས་ལམ་

ཤེས་པའི་འགྲོལ་པོ་དག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཚོམ་རྒྱུན་དང་སྟག་ལ་སོགས་པའི་
འཇིགས་པ་མེད་པར་ལམ་དུ་མི་ངལ་བར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འདོད་པར་ཤོག འཇིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་འགྲོག་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་མེད་ཅིང་ཉམ་ང་བ་ཅན་གྱི་སར་བྱིས་པ་དང་གྲོ་པོ་རྫོལ་
པ་དང་ནགས་སྟུག་པོ་དང་དབྱའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་མགོན་མེད་པ་གཉིད་ལོག་པ་དང་
སྐྱོས་པ་སྟེ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཅིང་རབ་ཏུ་སྐྱོས་པ་བག་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ན་གནས་པའི་
སྟེ་དག་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག གཉིས་པ་འདོད་པ་འབྱུང་བར་བསྐྱོ་བ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
མི་ངལ་བ་སྟེ་མི་ཁོམ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་། དང་བ་དང་འདོད་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ལྡན་ཞིང་གཟུགས་
དང་བ་འབྲེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ན་སྐྱེ་བ་ཉུག་ཏུ་ཆེ་རབས་
དྲན་ནས་སྤྲིག་ལ་འཇོམས་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་སེམས་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པས་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཇིག་ཐོབ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ཉིད་མཛོད་དམ།
ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོད་འཆའ་བས་ཉིང་འཇིག་དེའི་མཐུས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
ལས་འབྱུང་བའི་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་ཟད་པ་མེད་
པར་ཤོག ལོངས་སྐྱོད་དེ་དག་ལའང་པན་ཚུན་དུ་འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་པན་ཚུན་འཆེ་བ་
མེད་པར་རང་དབང་དུ་ནི་སྐྱོད་པར་ཤོག སེམས་ཅན་གང་གཟི་བརྗེད་དེ་གཟི་མདངས་རྒྱུང་དུ་
གང་དེ་དག་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་ཤོག དཀའ་སྐབ་ཅན་གྱིས་གང་ཟག་གང་དཀའ་སྐབ་གྱི་དབང་
གིས་གཟུགས་ངན་པར་གྱུར་པ་གཟུགས་བཟང་པོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག བྱད་མེད་གྱི་རྟོན་

ལ་སངས་མི་རྒྱ་བས་འཇིག་རྟེན་ན་བུད་མེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་མེད་པའི་དབང་པོ་སྤངས་ནས་
སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བོ་རིགས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམའ་བར་གྱུར་པའི་མ་རབས་
རྣམས་ནི་རིགས་དང་འོར་ལ་སོགས་པ་མཐོན་པོ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་གིས་རྟེགས་པར་བྱེད་པའི་ང་
རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་ཤོག བཞི་བ་སྐྱེན་མོངས་དུ་སྡོལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱེན་ཚོགས་
ཐོབ་པར་བསྡོམ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་གཙོ་བོའི་རྒྱུན་ཚང་བར་བསྡོལ་བ་ནི།
བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསམ་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་
སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི་དུས་ཉག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་རྣམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྡོད་པ་ལ་གཞིལ་
བ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཞིང་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའི་རོ་མུང་བ་སོགས་བདུད་གྱི་ལས་ཀྱང་སྤང་བར་ཤོག སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་
རབས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་ལུན་རིང་དུ་འཚོ་བར་ཤོག དེར་ཡང་ཉག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་གྱུར་
ཅིག འཆི་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག གཉིས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྡོལ་བ་ནི། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་གང་བའི་སྐྱེད་མོས་འཚལ་སངས་རྒྱས་
དང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་བྱང་སེམས་ཚོས་སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱེན་པ་སྟོན་པས་གང་བ་ཡིས་
སྟོན་གས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག་
སྟོད་གྱི་སྐྱོན་དོ་བ་དང་གསེག་མ་དང་གྲོ་དུམ་དང་ཚེར་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་ལག་མཐིལ་
ལྟར་མཉམ་པ། བེ་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པ་ག་ཅི་ལི་ན་དའི་གོས་ལྟར་རེག་ན་འཇམ་ཞིང་

གཉེན་པོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཚོས་བཞིན་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་མང་པོའི་
འཁོར་གྱི་དགྱེས་འཁོར་ཚེན་པོ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ལེགས་པར་ས་སྟེང་དག་བརྒྱན་པར་མཛད་
པའི་སྐོ་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག གསུམ་པ་བདག་རྒྱུན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟོ་བ་ནི།
སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་བ་དང་ནི་ཤིང་དང་རོར་བྱ་ལ་སོགས་
པའི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་དེར་མ་ཟད་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
ཐོབ་པར་ཤོག སྤུས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་སྤྱད་གྱུར་
ཅིག སྤྱད་ནས་ཀྱང་མཚོན་པའི་སྟོན་ནི་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བའི་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་མཚོན་པར་
ཤོག གཞན་ཡང་མི་རྣམས་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་
ཤིང་དེའི་རྒྱས་ཅི་ཤིང་ཐོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཚོས་
བཞིན་རྒྱལ་སྤིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་རྒྱད་པ་དང་
བྲལ་ནས་དར་བར་ཤོག སྐྱན་རྣམས་ནད་སེལ་བའི་རུས་མཐུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་ཡིད་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླས་
བཟོད་རྣམས་ཀྱང་ཇི་སྟར་བཞུགས་པ་བཞིན་ཚོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག གཉིས་པ་མི་འདོད་
པ་ནི་བར་བསྟོ་བ་ནི། མཁའ་ལ་གྱུ་གྱུར་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། མི་ཁྲག་འཕྱང་བ་དང་མ་
བཙོས་པའི་མི་ཤ་མི་རོ་རྗེན་པ་བཟའི་སྟོན་པོ་དང་། གཞོད་སྟོན་དང་། ཤ་བཟའ་སོགས་པ་སྤང་
བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག
སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། འཕགས་པས་སྤྱད་པའི་སྤིག་པ་དང་ནད་

དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་ལ། འཇིགས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་དང་གཞན་གྱིས་བརྟམས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་
སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ལྷ་པ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་
བ་ནི། རྗེ་སྣོད་གསུམ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་རྗེ་སྣོད་གསུམ་གྲུས་པས་བདག་
ཉིད་འཆད་ཅིང་སློབ་པ་དང་། སློབ་སྦྱངས་པ་སྤྱིར་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཚིག་ཁ་དོན་
བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་པ་སྟེ་གང་བས་ལེགས་པར་གནས་པར་ཤོག དུས་ཉམ་དུ་ནང་པན་ཚུན་
དང་སྟོན་པ་བདུད་ལ་སོགས་པས་མི་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་བསམ་པ་མཐུན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
དོན་ལྷུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ཡང་བཞེད་པ་བཞེན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག དང་པོར་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱང་བ་དང་། སྦྱངས་ནས་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་པ་སོར་
གཞུག་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་སློབ་པར་འདོད་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལུས་འདུ་འཇི་དང་
སེམས་རྣམ་ཉོག་གིས་དབེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག གཞན་ཡང་བསམ་གཏུན་པ་དག་ཉིང་དེ་
འཇིན་གྱི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ནི་སེམས་ནི་ལེ་ལོ་མེད་
པར་བསམ་གཏུན་བསྐྱོམ་པ་ལས་སུ་རུང་བས་ཉིང་དེ་འཇིན་བསྐྱོམ་པར་གྱུར་ཅིག གསོལ་བ་
དང་བཞི་ཡི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཚོས་གོས་སོགས་རྟེན་པ་དང་
ལྡན་ཞིང་པན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་ཤོག དེ་བཞེན་དུ་ཐར་པའི་གྲོང་
དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་གྲིམ་ནས་གྲིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་བསེལ་
བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་དགའ་བའི་སྣོན་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅ
ལྷུང་ལྟག་པར་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་འགྲོད་དེ་ཡིད་བྱུང་ནས་སྤྱིར་བཙོས་པའི་

སྒོ་ནས་ཉལ་ཏུ་དེའི་སྒྲིག་པ་བཅད་བྱེད་ཤོག། དེ་ནས་བདེ་འགོ་ལྷ་མི་དག་གྲང་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་
དེར་ཡང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚུལ་སྲིམས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་པར་ཤོག། རིག་པའི་
གནས་ལ་བྱང་བས་མཁས་པ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་ལ་འཇོམས་པས་བཀུར་
བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་སྐྱབས་པར་བྱ་བའི་བས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་
སྐྱམ་ཁུར་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྦྱོམས་དག་གྲང་དཀའ་ཆོགས་རྩུང་དུས་རྟེན་པར་ཤོག། རྒྱུད་ནི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱ་དང་གྲགས་པ་དང་ཆོགས་སུ་
བཅད་པས་ཁྱབ་པར་ཤོག། སྤྱི་མར་ཡང་རྒྱ་སོང་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མ་སྤོང་ཞིང་དཀའ་བ་བྲག་པོ་
སྐྱུད་པ་མེད་པར་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཚང་བའི་ལྷ་བས་སྐྱབས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི་དེ་
དག་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་
ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལན་གྲངས་མང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཅད་བཅིང་དང་བསྐྱབས་པའི་
མཚོན་པས་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཉལ་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགོ་བ་ལ་ཕན་
བདེའི་དོན་ཐུག་ལ་དགོངས་པ་བཞིན་གྲུབ་པར་ཤོག། འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་
སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པའི་དགོ་ལེགས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱོར་བར་ཤོག།
དེ་བཞིན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཉིད་གཅིག་པོ་བྱང་རྒྱུ་པའི་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གཞན་ལས་ཐོས་ཤིང་
སྒྲོགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྲང་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་གུས་པ་དང་

བཅས་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་མི་ལ་སོགས་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཏྲ་ཏྲ་མཚོད་པར་གྱུར་
ཅིག་གཉིས་པ་རང་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
བསྐྱོད་པ་ནི། ཞི་བའི་ལྟ་བུ་གྲང་། ཡིད་དམ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་མན་བཏགས་པའི་བཀའ་
རིན་གྱིས་ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
གཞིར་གྱུར་པས་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་དང་ཉེ་ཞིང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བསྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ཐོབ་པའི་
བར་དུ་དུས་ཏྲ་ཏྲ་ཆེ་རབས་རྣམས་བྲན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པར་
ཤོག རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེར་ཡང་བདག་གི་བསོད་སྣོམས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་ངན་ཉུང་གྱི་ནས་
གྲང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནའང་ལུས་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག ཆེ་
རབས་བརྒྱད་མ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལས་དབེན་པར་གནས་པ་སྤུན་སུམ་
ཚོགས་པའང་ཐོབ་པར་ཤོག གཉིས་པ་ཡི་དམ་དང་ཏྲ་ཏྲ་མཇམ་བར་བསྐྱོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་
གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་ལྟ་བུར་འདོད་པའམ་ཆེན་པོ་འདི་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཚོས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་དེ་བར་འདོད་
ནའང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དེ་ཉིད་ནི་གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག གསུམ་པ་
རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྣོད་པ་སྐྱུང་བར་བསྐྱོད་པ་ནི། ལྷོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་སྟེ་མཐའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར།
འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྣོད་པ་རྒྱབས་པོར་ཆེ་མཇེད་པ་བཞིན་བདག་གི་སྣོད་པའང་དེ་
འདྲར་ཤོག དེའང་འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།

བདག་འདིར་བྱང་ཆུབ་རིངས་ཚུལ་དུ། །འཚང་རྒྱར་མོས་ཤིང་སྤོས་པ་མེད། །སྲི་མཐར་ཐུག་གི་
བར་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་སྲིར་སྤྱད་པར་གྱི། །ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པའི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྤྱད་བར་བཞི། །སྤྱོད་ས་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་གི་
མིང་ནི་གངས་པར་བཞི། །ཞེས་པ་སྣང་རོ། །བཞི་པ་གཞན་དོན་གྱི་མཐུ་ཐོབ་པར་བསྡོམ་ནི།
དུས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དང་ཡུལ་འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་གྱུར་བའི་ཡུལ་དུས་དེ་
སྲིད་དུ་དོན་བྱེད་པ་པོ་བདག་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གནས་པར་གྱུར་པས་བྱེད་ལས་འགྲོ་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག། འགྲོ་བ་དཔུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཅི་ཡང་རྩལ་བ་ཡོད་
པ་དེ་ཀུན་མ་ལུས་པ་བདག་ལ་སྤྲོད་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་འགའ་ལའང་སྤྲོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་འགྲོ་བ་རྣམ་བཏེ་བ་སྤུན་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། གསུམ་པ་ཐུན་
མོངས་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་དོན་དུ་བསྡོམ་ནི། འགྲོ་བ་ངན་སོང་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་
ལུས་པའི་སྤྲོད་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མེད་པས་གཅིག་དུ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་
བཏེ་བ་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་གི་ཚོས་
དང་ཉོགས་པའི་ཚོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་དང་ཐོབ་བྱ་འགོག་བཏེན་ཏེ།
སྤོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཕྱང་དང་ཉོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྙེད་པ་
དང་བཀུར་སྟོའི་མཚོན་པས་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་ཏེ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།
གཉིས་པ་བཀའ་བྲིན་བྲན་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྲིན་གྱིས་བདག་ལ་

སྐྱུངས་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ལ་པན་དགོངས་པན་མཛད་ལ་གསལ་འགྱུར། །ད་དུང་དུ་ཡང་བཤད་
 པའི་རྣམ་གྲངས་སོགས། །ལེགས་བཤད་རབ་མང་བརྗོད་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། །གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་
 བསྐྱུས་ལ་དགའ་བའི་དོར། །ཚིག་ཉུང་དོན་གསལ་རྣམ་པར་སྤྲེ་མོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐྱུས་འཕགས་
 པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཅིང་། །བདག་སློབ་ཞན་པས་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི། །ཉེས་པ་མཚིས་
 བས་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་དང་། །མཐུན་པའི་ཞོར་ཅན་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འདིར་
 འབད་དགེ་བ་རབ་དཀར་བདུད་ཅིའི་འོད་ཅན་ལས་བྱུང་བའི། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་བསེལ་ཟེར་དེ་
 མེད་སྦྱོགས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་པན་བདེ་དཔག་ཡས་ཀུ་སྦྱང་ཁ་སྤྲེ་ནས། །སྦྱོབས་
 སོགས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཟེུ་འབྱུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཤོག །གང་གི་སྐབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་
 པ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་དེ་དག་སྐྱེ་ཚེ་རིང་བ་དང་། །ལེགས་བཤད་རབ་རྒྱས་སྦྱང་ཅིའི་རོ་སྦྱངས་
 པས། །སློབ་གསལ་བྱང་བའི་སློབ་གྲོས་ལུས་བཏུས་ཤོག །བདག་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་མཐའ་དག་རྒྱང་
 བསྐྱེངས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་དཔག་ཡས་མཐར་སྦྱིན་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་
 པ་ཡི། །རེ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །གང་གི་དེན་ལས་སློབ་གྲོས་དམན་པ་བདག་
 འདས་ཀྱང་། །མ་ཞོར་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་ལེགས་རྫོགས་ཤིང་། །རྣམ་དག་ཐར་པའི་ལམ་
 རབ་གསལ་བར་སྦྱོན་མཛད་པའི། །ཡོངས་འཛིན་ཀུན་ལའང་བདག་ནི་གུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་གསལ་བར་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་
 སྦྱང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ། གཅིག་ཏུ་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཤུགས་བཅུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། འབྲུ་མང་པོ་བའི་ལོ། ཏྲ་བའི་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱད་ལ།
ཚེས་བྲུ་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། ལུང་
རིགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་གནས་དུག་པ་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བགྱིས་ཏེ།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་གྲུབ་པའོ། །འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐོག་པར་གྱུར་
ཅིག ཅིག་ལྷས། ཕུའྱི། །།