

།བསྐྱུས་པ་ཆེ་བ་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པ་བཞུགས་སོ།། ཨོ་སྤྲི་སྤྲི་རྒྱུ། རྗེ་
 བདུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དགོ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་སེར་བུའི་རླུང་གིས་བྱུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཕུང་
 ལེགས་བཏུས་ཏེ། །མཁུན་པའི་སློབ་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་གསལ་ཡན་ལག་རྒྱུག་ཅུའི་འབྲུག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད། །བྱང་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་དག་བཞོད་པས་འགྲོ་གུན་ཉུག་ཏུ་བསེལ་བར་འབྲེན། །ཉོན་མོངས་
 ཐལ་བ་མཐའ་དག་བརྒྱན་མཛད་ཐུབ་དབང་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་འདུད། །འགྲོ་འདི་བདག་དང་མཚུངས་པར་
 ཉོགས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་འགའ་ལ་གཟེགས། །སྤོབས་ལྡན་བདུད་དཔུང་མཐའ་དག་བཅོམ་ཡང་
 ཞེགས་པ་མ་ལུས་རིང་དུ་སྤྲངས། །དབག་མེད་ཡོན་ཏན་བདག་གིར་མཛད་ཀྱང་གང་ལའང་ཆགས་པ་མི་
 མངའ་བའི། །འཇམ་པའི་བྱུགས་རྗེ་དྲི་མ་མེད་དེ་དྲི་བཅས་སློབ་བྱུང་འབྲུག་གྱུར་ཅིག་མང་ཐོས་རབ་སྤྲངས་
 །ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་སློབ་གསལ་བསྐྱོའི་ཆལ་དུ་ཤར། །པས་རྒྱལ་རྒྱ་འོད་རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་ལྷ་ངན་མཚན་མོ་
 མཐའ་དག་བཅོམ། །རབ་ཐབ་སློབ་གྲོས་ཏེ་བདུན་གྱིས་བྱངས་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྗོགས། །རིགས་པའི་ཚ་ཟེར་བྱེ་བའི་འོད་འབྱིན་ཚོས་གྲགས་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་རྒྱལ། །དེ་ཡིས་མཁུན་
 པའི་ཉི་འོད་རབ་རྒྱས་པས། །སྤེ་བདུན་ཟེའུ་འབྲུའི་སྤོང་ལྡན་ཁ་སྤེ་སྤེ། །སྤོན་མེད་རིགས་པ་སྤྲང་ཅིའི་དོག་
 པ་དག། །ཉེ་བར་བཞོད་པ་བདག་སློབ་སྤྲོས་སྤྲངས་ཤིང་། །འཇམ་དབྱངས་བྱུགས་རྗེ་གཡོ་བའི་འབྲུགས་གྱི་
 མཐུས། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་རྒྱ་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་དག་པའི་འདབ་གཤོག་ལེགས་བསྐྱོད་
 དེ། །དགག་བསྐྱུབ་སྤེག་པའི་འབྲིང་རོལ་གར་བཅས་པས། །སྤོན་མེད་རྣམ་འབྲོར་བརྒྱ་ལྷག་ཆ་ལྡན་
 པའི། །ལེགས་བཤའ་སྤྲན་པའི་དར་དེར་དབྱངས་སྤོབ་གིས། །སྤོབས་ལྡུང་སྤྲིབ་བྱེད་བྲལ་བའི་སྤྲལ་ལྡན་
 དག། །ལེགས་པར་བསྤྲིགས་ཏེ་རབ་ཏུ་གྲུས་པས་ཉོན། །གངས་ཅན་མཁའ་སྤོམ་ཚོང་པའི་ཚོགས་རྣམས་
 གྱིས། །གྲགས་པའི་གསུང་རབ་མཚོ་འཛིང་ནང་བཞུགས་ཀྱང་། །རྣམ་དཔྱོད་དག་པའི་དེད་དཔོན་དང་བྲལ་

ཞིང་། །ཀུན་རབས་ཟེར་སྐྱོས་བརྒྱན་ཚིག་དབང་གྱུར་བས། །རིགས་ཚུལ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་མ་ཕྱིན་
 ཞིང་། །རང་བཟོའི་འཆིང་བྱས་བདག་ཡིད་ཚིམ་བྱས་ཏེ། །དོན་མེད་སྐར་ལོག་ཡུན་རིངས་ཁེངས་པ་
 ཡི། །ཁྱིམ་དུ་སོན་རྣམས་འབྲས་བུ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །རྗེས་འདུག་དེ་དག་ངལ་བར་གྱུར་བས་ན། །སྐར་
 ཆད་རིགས་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡི། །དོན་བསྐྱུས་དེད་དཔོན་དམ་པ་འདི་བསྟེན་ནས། །རིགས་དོན་
 རོར་བུ་བདེ་སླུག་ཐོབ་པར་མཛོད། །འདི་འཆད་པ་ལ། དོན་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ཐུབ་
 པའི་དགོངས་པར་གྱུབ། གྱུབ་པའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད། །རིགས་པ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་
 བློ། །གསུང་རབ་རྒྱལ་མཚོའི་མཐར་མ་སོན་ཞིང་། །རང་གི་སྤྱོད་ལས་འབའ་ཞིག་སྤྱུར་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ།
 མངོན་སུམ་རྗེས་དབག་ལོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་དག་འབད་བས་སྤྱུར་སྐྱབ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་
 ལས། །དམ་བཅས་པ་དང་། །བཤད་པ་དང་། །སྐྱས་པའི་དོན་བསྐྱུབ་པ་དང་། །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་
 པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱུན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཐད་པས་བསྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་མདོ་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པའོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་
 རྟེན། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། །དེ་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། །རང་རིག་གི་དཔེ་
 ཉེ་བར་སྤྱུར་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། །ལུང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། །འདུ་བྱེད་དུལ་ཚོས་བདག་མེད་པ་སོགས་འདིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་
 དང་། །གཉིས་པ་ནི། །མི་རྟག་པ་རགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་གནས་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་
 ལས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ནང་གི་འདུ་བྱེད་ལ་འདིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་སོགས་དང་། །ཕྱི་རོལ་ལ་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་
 འགྲོར་རྒྱུད་སོགས་མངོན་སུམ་དམིགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། །སྤར་བཤད་གསུམ་པ་དེ་དེ་སྤྱར་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་
སྟེ་སྤང་འདས་ཞི་བའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཐད་པས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
མ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཚད་མས་མཚན་ཉིད་ལྡོ་པོ་དག་གིས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་
བདུན་ནི། གཞན་དང་མཐུན་པ་དང་། གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དང་། གཞན་རིགས་གྱི་དཔེ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་དང་། ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་
དང་། ལུང་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་
དང་འདྲ་བ་སྟེ་རྟགས་ངོ་བོ་ཉིད། ལས། ཚོས། ལྷ་འབྲས་འདྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་
དང་མི་འདྲ་བས་འགའ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བས་ཉེ། ལྷ་མ་ལས་བསྐྱོག་པའོ་ཞེས་ས་མང་པོ་བར་བཤད་
དོ། །གསུམ་པ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། རྟགས། རོ་བོ། ལས།
ཚོས། ལྷ། འབྲས་བུ་སོགས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བས་པན་ཚུན་
མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ངེས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། འདིག་རྟེན་ན་འདིས་ཤིང་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་མིན་པའི་
དོན་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་ནི། གཞན་དང་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་
པ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དང་མི་
མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡོད་པར་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའོ་
ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མངོན་སུམ་རྗེས་དབག་གསུམ་དངོས་
དང་། སྐྱབ་དག་ཤུགས་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་བཅུ་པར། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཉེ། །ཚུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཚུ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འབྲས་རྟགས་དང་། གང་ཚུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་

ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་རང་བཞིན་རྟགས་དང་། དགོ་སྤོང་དག་ངམ་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཚོད་
གཟུང་གི་གང་ཟག་གི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག་ཅེས་པས་སྤང་རུང་དང་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་སོ་བྱེད་ཡིན་
མིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་
སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་
བྱ་ལ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་སྐྱབ། བྱུང་བྱེད་ཚོས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན། མཚན་ཉིད་གྱིས་
མཚོན་བྱ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི། གཟུགས་སོགས་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་
རྣམས་ལ་མཚན་མཚོན་རྟེན་གསུམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། རང་རང་གི་རིགས་མཐུན་ལས་ལོག་ཅིང་རང་མིང་གིས་
བརྗོད་རུང་གང་ཞིག་མཚན་གཞིའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པའི་ངོ་
སོ་ནི་མཚན་ཉིད། མིང་གི་བརྗོད་རུང་ནི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །ཡང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མཚན་
ཉིད་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། ལྷ་དབང་སྟོར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རུང་ཟད་དུ་གྱུར་བ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོད་སྤང་ནི། འོག་ཤེས་དང་བ་
ལང་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་མཚོན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
རྟག་པས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང། མ་བྱུང་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་
ལས་ཐ་དད་ཅིང་མ་བྱུང་བས་སོ། །བྱུང་ན། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པས་མ་
བྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚོས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། བན་ཚུན་ངེས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་
སྤང་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། རང་ལྡོག་ངོས་བཟུང་། རི་རྟུར་འབྲེལ་ཚུལ། སོ་སོར་
མཚོན་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལས། མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོད་གྱི་དང་། མཚོན་བྱའམ་མཚན་གཞིའི་དང་།
མཚོན་གཞིའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། བསལ་བྱ། བྱངས་ངེས་གསུམ་
གྱི་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བྱ་བ། མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚོས་གསུམ་ཚང་

བ་ལྟེ། རྣམ་སྤྱོད་ལ། ཐ་སྣང་གཞན་གྱི་རྣམ་འཛོག་མ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ལ་གྲུབ་པའོ་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་དེ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་འཇལ། སྐྱེ་མཚན་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འོན་ཏེ་སྐྱེ་དངོས་པོར་མཚོན་པ་ལ་དོན་བྱེད་པ་བཞོན་པ་དེ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། བྱིད་གྱི་མཚོན་བྱ་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ནའང་། དེར་ཐལ། ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བུས་ཉེ། དེ་མཚན་གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་མིན་པར་འདོད་པས་སོ། །རྫོག་ལོ། མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་སྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱིད་དང་མཚོན་བྱའི་བར་དུ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཚོད་ཅིང་བྱས་པའི་ཐ་སྣང་བྱར་བྱང་བར་མ་ཆད་པར་མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད། ཚོས་མཚོག་ལས་དེས་ན་ལྟོས་པར་བྱ་བ་གཞན་དེས་འདི་དག་བར་དུ་བཅད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་སོ་ཡིན་གྱི་འདི་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཡང་མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱས་པར་ཐལ། རྒྱས་བསྐྱེད་དེ་བྱིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅང་ནག་པ་མཚོན་བྱའི་ལྡོག་གཞི་ལ་གྲུབ་ཅེས་སྐྱབ་ལྟར་ན། འོན་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱའི་དོན་ལྡོག་གཞི་ལ་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་དང་བྱབ་མཉམ་དུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚོན་བྱའི་དོན་ལྡོག་གཞི་ལ་གྲུབ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། བྱིད་གྱི་མཚོན་བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུ་མིག་ལ། དོན་ལྡོག་རྒྱང་པ་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ན། བྱས་པའི་ཐ་སྣང་བྱར་བྱང་ཚོས་ཅན། དོན་དོག་རྒྱང་པར་གྲུབ་པ་སྲིད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་སྲིད་པར་ཐལ། ཡང་དོན་བྱེད་བུས་མེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ལྡོག་རྒྱང་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་ཡོད་རྒྱང་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་ཚོས་ཅན།

དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རུས་མེད་དེ་བྱོད་ཡོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གུམ་པ་སྐད་ཅིག་མར་
 མཚོན་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། རོན་ལྡོག་
 རྒྱང་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རོན་ལྡོག་རྒྱང་པར་གྲུབ་ཅིང་མཚོན་བྱར་བཀོད་བྱ་དེའི་རོན་ལྡོག་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་འདོད་ན། ཐ་དད་མེད་ནས་མི་སྲིད་པའི་རོན་ལྡོག་གཞན་གྱུར་མིན་པར་ཐལ་ཉེ། ལྷ་
 ཕྱིའི་བརྟགས་ཁྲབ་ཁས་སྤངས་སོ། །རལ་གྱི། ཚོས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྣང་ན།
 སྐད་ཅིག་མ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་ན། རང་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། རང་མཚོན་བྱར་ཐལ། རང་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཐལ་
 ལོ། །ཁ་ཅིག་ རོན་ལྡོག་གང་ཞིག་མཚན་གཞི་ལ་གྲུབ་པའོ་ཞེ་ན། རོན་གང་ཞིག་མཚན་གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་
 རྩེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། ཚོས་ཅན་འགོག་པའི་ཐལ་བ་དགོད་
 པའོ། །རོན་ལྡོག་གང་ཞིག་མཚན་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཐ་སྐད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་དེས་པ་མཚན་ཉིད་ཐ་སྐད་བྱར་བྱང་དེས་པ་ལ་སྣོས་ཤིང་བྱོད་དེས་ནས་མཚན་ཉིད་ཐ་སྐད་
 མི་བྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་མཚན་ཉིད་ཐ་སྐད་ཀྱི་བྱར་དུ་དེས་
 པར་སྣོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་མ་སྣོས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་བསལ་བྱ་དེ་རོན་ལྡོག་གང་ཞིག་ཅེས་པས་སེལ་
 ཞིང་རོན་ལྡོག་མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་བྱི་མ་འདི་ནི་རྣམ་
 བཅད་གཞན་མེད་པས་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན་ཉེ། རྒྱལ་དབང་སློང་། རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 སོ། །གཞན་དག་རྣམ་འཛོག་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་སྟེ། ཁྲབ་པ་ཁྲབ་ཆེས་མ་ཡིན་པ་མཚན་གཞི་ལ་གྲུབ་
 པའོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཐ་སྐད་བྱར་བྱང་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་འཛོག་
 ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་

བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་དུ་ཐལ། རྣམ་འཛོག་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་སྲིད།
 མ་གྲུབ་ན། རྣམ་འཛོག་ཚོས་ཅན་གསུམ་ཚང་བ་དང་ཁྲབ་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རང་དབང་དུ་བར་མ་ཚོད་པར་མཚོན་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཚོས་
 མཚོག་ལས། འདིས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱེད་པ་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་དུ། གང་ལས་འབྲས། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད། ཅེས་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ། གང་ཞིག་བྱེད་
 པ་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 དབང་སྒོས། མཚོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་དོན་གཞན་ལས་སྟོག་པའི་ངོ་བོས་མཚོན་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ན་བསལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་ཅིག་དགོས་ལ།
 མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་དང་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རིགས་མཚུངས་ཤིང་རང་དབང་དུ་གྱུར་པས་མ་ཁྲབ་པ་
 དང་། བར་མ་ཚོད་པར་མཚོན་པས་ཁྲབ་ཆེས་པ་གཙོད་དོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་མཚོན་ཉིད་མི་དགོས་པར་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་མཚོན་ཉིད་དེ་མཚོན་ཉིད་གཞན་གྱིས་མཚོན་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་ཡོད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མཚོན་ཉིད་སྲུག་མེད་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། མཚོན་ཉིད་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱར་བུང་དེ་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་དོན་རང་དབང་དུ་བར་མ་ཚོད་དུ་མཚོན་པ་དང་།
 ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་གཉིས་དེར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྲུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་
 བ་ལས་གཞན་ལན་དགག་པ་ནི། མཚོན་ཉིད་ལའང་མཚོན་ཉིད་གཞན་དགོས་ཏེ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་གཉིས་
 པའི་མཚོན་ཉིད་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལ་རོག་སྒོག་ཤལ་དགོས་པས་སོ། །ཐ་སྙད་གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ན་
 སྒོག་ཤལ་བ་ལང་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་བ་ལང་གི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ན། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐ་སྙད་
 གཉིས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བ་ལང་གི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རོག་སོགས་གསལ་བ་
 མཚོན་ཉིད་གཞན་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་བྱ་ལའང་མཚོན་བྱ་གཞན་ཡོད་པས་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་

དོན་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྤྲུལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་པོ་དེའི་ཐ་སྙད་
 བྱར་བྱང་དུ་མཚོན་པ་མཚན་ཉིད། གཞན་དགོས་པས་སོ་ཞེས་པ་ལ། གཙང་ནག་ལ། རྩེ་བྲག་ཏུ་མཚོན་
 པའི་ཆེ་སྤྲུལ་མེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་དུ་མཚོན་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཞེས་དང་། ཚོས་གསུམ་དང་
 པོ་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་དུ་མཚོན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ་མཚོན། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚོས་གསུམ་གཉིས་
 པ་ཚང་བ་ཞེས་དང་། ཚོས་གསུམ་གཉིས་པ་དེ་ཚོས་གསུམ་དང་པོ་མཚན་ཉིད་དུ་མཚོན། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཚོས་གསུམ་གཉིས་པ་ཚང་བ་ཞེས་སོགས་སྟོས་སྤྱི་རིས་ཟིན་ཞིང་བརྗོད་པ་མ་འབྲུལ་ན་སྤྲུལ་མེད་ཡིན་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཚོ་གསུམ་གཉིས་པ་དེའི་མཚོན་བྱ་མཚན་ཉིད་དམ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་བྱར་བྱང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མཚོན་བྱ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་སྤིང་བར་ཐལ། ཚོས་གསུམ་
 གཉིས་པ་ལ་དང་། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་མཚོན་པའི་ཕྱིར། མ་དེས་ནས་ཚོས་གསུམ་དང་
 པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་སྦྱོར་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 རྒྱས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལ་གདབ་པ་ནི། དང་པོ་ལ་གཉིས་པ་དགོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་གཞི་
 དང་ཐ་དད་མེད་པས་སོ། །དང་པོ་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་མེད་ཚོས་ཅན། དེ་བར་མ་ཚད་
 པར་རང་དབང་དུ་མཚོན་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། རྒྱས་བསྐྱེད་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས་སྦྱངས་
 སོ། །དེས་ན་སྦྱོར་མཚོན་པ་ན་སྦྱོར་བ་དང་པོའི་ཆེ་སྤྲུལ་ཅིང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་མཚོན་པ་ན་གཉིས་པར་སྤྲུལ་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱར་མཚོན་པ་ལ་སྟོའི་ཡུལ་རུང་བཀོད་པ་ནི་རྩ་བའི་མཚོན་སྦྱོར་ཡིན་ལ། སྟོའི་
 ཡུལ་རུང་མཚན་ཉིད་དུ་མཚོན་པ་ལ་རང་དབང་དུ་བར་མ་ཚོད་པར་མཚོན་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེའང་
 གང་རང་དབང་དུ་བར་མ་ཚོད་པར་མཚོན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱ་སྟེ་ལོག་སོགས་
 འདུས་པ་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་བཞིན་ཞེས་པས་འགྲུབ་ལ། རྩེ་བྲག་སྦྱོར་བྱི་དཔེ་ནི་འདི་ཉིད་

དོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མིན་པ་སྤང་བ་ནི། བ་ལང་དབང་དུ་བར་མ་ཚད་པར་མཚོན་དུ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། ལྷན་བྱིན་གྱི་ཁང་པོ་
ཞེས་པ་ལྟར། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་
ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་ངེས་མཚོན་ནས་ལྡོག་སྲིབ། བསྐྱབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་གསུམ་དུ་
གངས་ངེས་པ་དགག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན། རང་ལྡོག་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པ། དོན་
ལྡོག་གཞན་འགྱུར། མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་འདོད་ཅིང་། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ལ་
སྐྱོན་པའི་སྐྱོན། གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱོན་མིན་གྱི་སྐྱོར་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། མཚན་
གཞི་ལ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ལོ། །གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་རི་
ལྟར་བཀོད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། མ་གྲུབ་ན་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ།
གྲུབ་ན་དོན་ལྡོག་རྒྱང་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ལས། མ་གྲུབ་ན་རང་ལྡོག་རྣམས་མེད་དང་། གྲུབ་པ་གཉིས་
གྱི་མཚོན་བྱར་དགོད་བྱ་དེའི་དོན་ལྡོག་མིན་ན་དོན་ལྡོག་གཞན་འགྱུར་དང་། །ཡིན་ན་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་
ཡིན་པས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པའི་གསེར་བྱམ་ཤེས་པའི་བྱམ་པར་མཚོན་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྐྱོ་སྲིབ་ཞབས་
ཞུམ་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ན། །ཤེས་པའི་སྐྱོ་སྲིབ་ཞབས་ཞུམ་པ་ཚོས་ཅན། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
སྐྱོན་མེད་དུ་ཐལ། །ཤེས་པའི་བྱམ་པ་ཐ་སྙད་མཚོན་པ་ལ་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་སྲིབ། མ་གྲུབ་ན། རང་ལྡོག་
རྣམས་མེད་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱ་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། བ་ལང་གི་རྣམ་འཛོག་ཚོས་
གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། རང་ལྡོག་རྣམས་མ་གྲུབ་དུ་ཐལ། མཚོན་བྱ་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྲིབ་
ཏེ། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་བ་དང་། བ་ལང་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་གཉིས་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཞིང་ཐ་
དད་ནས། བ་ལང་ཐ་སྙད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྲིབ་རོ། །ཅི་སྟེ། དེ་དོན་ལྡོག་གཞན་འགྱུར་ཡིན་ལོ་ཞེ་

ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལྡོག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཚོན་བྱུང་དགོད་བྱ་དེའི་དོན་ལྡོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་
མ་མ་གྲུབ་ན། ཚུར་མཐོང་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྲིད་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ལྷི་མ་གྲུབ་
ན། མཚོན་བྱུང་དགོད་བྱ་དང་འབྲེལ་མཉམ་དུ་ཐལ། མཚོན་བྱུང་དགོད་བྱ་དེའི་དོན་ལྡོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅི་
སྟེ། མཚོན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མཚོན་གཞི་ལ་མ་མེད་དེས་སྲུ་ཐལ། མཚོན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པར་
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཚུ་བའི་ཐལ་བ་འདོད་ན། དེ་ལ་ཐའི་བུ་མ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལ་
ཐའི་གསེར་བུ་མ། བུ་མ་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་མི་
བུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཡོད་མེད་དེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །སྤྱིར་ན་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །དེས་ན་དེ་ནི་དེས་མི་བུས་པའི་མཚོན་ཉིད་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཞིང་འབྲེལ་བ་མི་དེས་པས་མ་འབྲེལ་བའི་ཁོངས་
སྲུ་འདུ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་དོན་ལྡོག་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མཚོན་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་
འདོད་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་བསལ་ཁས་སྐྱབས་
སོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཚོས་ཅན། ཉག་པའི་མཚོན་ཉིད་སྐྱོན་བལ་དུ་ཐལ། ཉག་པར་མཚོན་པ་ལ་མཚོན་ཉིད་
སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉག་པར་མཚོན་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
རང་སྟོག་རྣམས་སྲུ་གྲུབ་སྟེ་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཚོན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་གཞིའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཉག་པར་མཚོན་པ་ལ་དོན་ལྡོག་གཞན་དུ་གྱུར་པས་གྲུང་མཚོན་ཉིད་སྐྱོན་ཅན་
དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དོན་ལྡོག་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚུ་བའི་ཐལ་བ་
འདོད་ན། ཉག་པའི་མཚོན་ཉིད་ཚོས་གསུམ་པར་ཐལ་སོ། །མ་འབྲེལ་ན། རྣམ་བཅད་ལ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་
གསུམ་དུ་དེས་པས་ཡོངས་གཙོ་ལ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་དུ་དེས་པ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་
དག་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ན་གུན་ལས་བདུས་དང་། ལྷེ་བདུན་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ་ཤད་རྣམས་ཅིའི་སྤྱིར་
མི་གསུང་། དེས་ན་རང་བཟོས་སྐྱུར་བའི་ཐ་སྟོན་ལྷུང་སྐྱབས་ནས། རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་

བ་འགོག་པ་ནི་མི་བཟང་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དགག་
པ་ནི། ལུ་མིག་པ། རང་ལྡོག་རྣམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚོས་གང་ཞིག་དོན་ལྡོག་རྒྱུ་པར་གྲུབ་པ་སྟེ་དབྱེ་ན།
མཚན་གྱུ་དེ་ཉིད་གྱིས་དང་། གཞན་དང་དེ་ཉིད་གྱིས་དང་། གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་གྲུས་པ་སྟེ་གྲུས་པར་
མཚན་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་། གྲུས་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་དང་། མི་ཉག་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་བཀོད་པ་བཞིན་
འོ་ཞེ་ན། དོན་ལྡོག་རྒྱུ་པར་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། རང་ལྡོག་རྣམས་སྲུ་གྲུབ་པ་སེལ་བར་ཐལ། རང་ལྡོག་རྣམས་
མ་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་སྲིད། ཁྱབ་པ་ཁས་སྦངས་འདོད་ན། རང་ལྡོག་རྣམས་སྲུ་གྲུབ་པ་སེལ་
བར་ཐལ། རང་ལྡོག་རྣམས་ཡོད་མིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་ལྡོག་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་
ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པའི་དོན་ལྡོག་རྒྱུ་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མི་ཉག་པའི་རང་ལྡོག་རྣམས་མ་གྲུབ་ཡིན་པའི་
སྲིད། འདོད་ན། མི་ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་ན། མི་ཉག་པའི་རང་ལྡོག་མཚན་གྱུ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །ཡང་དོན་ལྡོག་རྒྱུ་པར་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མཚན་པ་ལ། རང་ལྡོག་
རྣམས་མེད་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་མཚན་པ་ལ་མཚན་གྱུ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་གྲུས་པའི་སྲིད།
སྐྱབ་ཚོས་ཅན་དོར་བ་ཚོས་ཅན། དགག་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་གྲུབ་རུང་མཚན་པ་ལ་རང་ལྡོག་རྣམས་མེད་དུ་ཐལ།
དགག་པར་མཚན་པ་ལ་མཚན་གཞན་བསྐྱབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་གྲུས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱབས་ཚོས་
དོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱབ་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་
ཁས་སྦངས་སོ། །དོན་ལྡོག་གཞན་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོན་ལྡོག་རྒྱུ་པར་གྲུབ་ཅིང་མཚན་གྱུར་དགོད་གྱུ་
དེའི་དོན་ལྡོག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་མི་སྲིད། མ་ཁྱབ། ཁྱབ་ཆེས། ཁྱབ་མཉམ་པའི་དོན་ལྡོག་གཞན་
འགྱུར་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལ་ཐ་དད་མེད་ནས་དང་། འགལ་ནས་མི་སྲིད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་།
ཉག་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཀོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་གྱུ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བེམ་པོ་ལ་
སྐྱད་ཅིག་དང་། བཞི་པ་ནི་གྲུས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཚོས་ཅན།

ཉག་པར་མཚོན་པ་ལ་དོན་ལྡོག་གཏུག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉག་པའི་དོན་ལྡོག་གཏུག་ལའན་འགྲུར་ཡིན་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། ཉག་པར་མཚོན་པ་ལ་དོན་ལྡོག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་དང་ཐ་དང་
མེད་ནས་མི་སྲིད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་འགལ་ནས་མི་སྲིད་པ་མིན་པར་ཐལ། འཇམ་པ་ཤེས་བྱའི་ཐ་
སྐད་ལ་མ་ཁྲབ་པ་མིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་ཐ་དང་མེད་ནས་དང་། ཉག་པ་དང་འགལ་ནས་གཞི་
གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། འཇམ་པ་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྐད་ལ་ཁྲབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་པ་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྐད་ཚོས་
ཅན། མི་ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་བྱས་པ་གྲུབ་ན་གྲུབ་ཚེད་མ་གྲུབ་ན་བྱས་པ་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། འཇམ་པ་དང་ཁྲབ་མཉམ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མར་བསྐྱབ་པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་
བྱས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཚེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚེད་ཀྱི་སྐད་
བྱས་པར་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉག་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དོན་ལྡོག་
གཏུག་གྲུར་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་མིན་པའང་མི་འཐད་དེ། དོན་ལྡོག་གཏུག་ཏུ་གྲུར་ན་མཚོན་ཉིད་གཏུག་གིས་
བར་ཚོད་པའི་སྲིད་རོ། །མཚོན་ཉིད་མཚོན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པའི་མཚོན་ཉིད་མཚོན་གཞི་ལ་རི་ལྟར་དགོད་
བྱ་ལྟར་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་ལྡོག་གཏུག་ཏུ་དང་། ཐ་སྐད་གཏུག་ཏུ་མ་གྲུར་ནས་དང་། འགལ་ནས་དང་། ཐ་དང་
མེད་ནས་མི་སྲིད་པ་བཞི་སྟེ། འཇམ་པ་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྐད་པར་མཚོན་པ་ལ་རྒྱས་སྐྱེད་དང་། རྒྱས་བསྐྱེད་བྱས་པར་མཚོན་
པ་ལ་བྱས་པ་དང་། དཀར་ཟལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྐད་དཀར་ཟལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མཚོན་པ་ལ་འོག་སོགས་
དཀར་ཟལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་ཉག་པར་མཚོན་པ་ལ་འཇིག་མེད་བཀོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མི་ཉག་
པར་མཚོན་པ་ལ་སྐད་ཅིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚོན་སྲོལ་སྲ་མ་གཉིས་དང་ཐ་མ་
དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྒྱས་
བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། འཇམ་པ་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྐད་པར་ཐལ། འཇམ་པ་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྐད་པའི་སྲིད། འཇམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱས་བསྐྱེད་
ལ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐད་ཅིག་མ་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ། འཇམ་པའི་སྲིད།

འཇིག་མེད་ཚོས་ཅན། ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་དོན་
 ལྡོག་མཚན་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇིག་མེད་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་དོན་ལྡོག་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དོན་ལྡོག་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་
 དག་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱུང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་རི་ལྟར་དགོད་བྱ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་གཞི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུབ་པ་ཁས་
 གྲངས་སོ། །སྐད་ཅིག་རྣམ་འཛོག་གིས་ཐ་སྙད་འཛོག་པའི་གཞིར་འདོད་པ་ལ་འཇིག་མེད་ཚོས་ཅན།
 དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་མེད་ཀྱིས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛོག་པའི་
 གཞི་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐ་སྙད་འཛོག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐ་སྙད་ཁེགས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་མཚོན་འདོད་
 ལ་རི་ལྟར་དགོད་བྱ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་བྱེད་རུས་མེད་ཀྱིས་མ་ངེས་ཉེ། མཚོན་འདོད་དངོས་སོ་
 ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དག་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་མཚན་གཞི་སྐྱོན་མེད་ལ་མཚོན་ཚུལ་ལྟར་
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྤྲོ་མས་བཀག་གོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་མ་གྲུབ། བྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས། ཐེ་ཚོམ་ཟ། འགལ་ནས་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞི་སྟེ། རི་སོང་རུ་དང་། བ་ལང་ལྟར་མཚོན་པ་ལ་ལོག་
 འགལ་དང་། འབྲས་བུར་མཚོན་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་པན་བཏགས་པ་དང་། བུམ་པ་མི་ཉག་པ་མཚོན་པ་
 ལ་སྐད་ཅིག་མས་སྟོང་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཉེ། རོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་དད་མེད་པ་ལ་སོགས་མཚན་
 གཞིའི་སྐྱོན་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མི་རིགས་ཉེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་རྒྱུར་པ་མཚོན་གཞི་
 མཚོན་བྱའི་ཚོགས་པ་མི་མཚོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟེ་བདུན་དུ་འང་མཚོན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱོན་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་འདི་མཚོན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་པ་མགོ་བར་ཉགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀག་ནས་མཚན་ཉིད་
 གྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་ཉེ་གཞི་ཅིང་མཚོན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་རྒྱ་སྐད་གཅིག་ལ་འགྱུར་གྱིས་ཐ་དད་དུ་སོང་བས་

ཐ་དང་དུ་འཁྲུལ་ཏེ་དོན་མེད་པའི་སྐྱོས་པས་ངལ་བ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱུན་པོར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བྲལ་
གྱིས་པན་བཏགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི་མཚོན་གཞིའི་སྐྱོན་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་
བཞག་པ་ནི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི། རང་དབང་དུ་བར་མ་ཚོད་པར་
མཚོན་བྱེད་མིན་པར་གྲུབ་པའོ། །ཚོད་སྤང་ནི། ལྷུས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་
མ་ཚོད་པར་རང་དབང་དུ་མཚོན་བྱར་མིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བར་མི་ཚོད་པར་རང་དབང་དུ་མཚོན་
པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་ན། བར་མ་ཚོད་པར་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན། ལྷུས་པར་ཐལ། ལྷུས་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་བ་བར་པ་མ་ངེས་ཏེ་སྟོ་སྤྱིར་བ་ཚོས་ཅན། ལྷུས་པ་བར་མ་
ཚོད་པར་རང་དབང་དུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། དེ་བར་མ་ཚོད་པར་རང་དབང་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷུས་པ་བར་མཚན་པར་རང་དབང་དུ་མཚོན་པ་ཚོས་ཅན། ལྷུས་པར་ཐལ། སྟོ་
སྤྱིར་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏགས་སྣ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷུས་པ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚྭ་
ལས་གཞན་མེད་ལྷུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་མ་ཁྲུབ་པ་དང་། ཁྲུབ་ཆེས་
པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་
དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་མཚན་གཞིའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་
དོན་ལ་སྐྱོན་མེད་མོད་འགོད་ཚུལ་ལྟར་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། འགོད་ཚུལ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མ་
ཁྲུབ་པར་ཐལ། འགོད་ཚུལ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མཚན་གཞིའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་མ་
གྲུབ་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚོན་གཞིའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཚོས་ཅན། མི་ཏག་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་དག་མཚོན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་མ་ཁྲུབ་པ་ཞེ་ན། ལྷུས་
བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ལྷུས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ལྷུས་པའི་མཚོན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་མ་
ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་ལྷུས་པའི་མཚོན་ལྡན་མི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷུས་པའི་མཚོན་བྱ་མི་བྱ་མི་

སྲིད་པས་སོ། །ལ་ལ་གཞི་མཚོན་ལ་སྲིད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་ཤིང་། ལྷོ་ལྷིང་བ་
 ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་མཚོན་ཉིད་མ་བྱུང་བར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་གཞི་མཚོན་ལ་སྲིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚོན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མཚོན་ཉིད་གང་ཞིག་དེ་
 རང་དབང་དུ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ལ་རང་དབང་དུ་དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་མ་བྱུང་བ་སྟེ། །ལྷ་སྲོལ་
 བྱུང་བ་མེད་པ་ནི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདི་དང་ཆེས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ཅན་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུངོ། །མཚོན་ཉིད་འདི་མ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། དེ་རང་དབང་དུ་
 མཚོན་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱུང་བས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐ་དང་
 མེད་གནས་དང་། འགལ་གནས་དང་། མཚོན་གཞིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་མ་བྱུང་བ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་
 མཚོན་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་དང་། བ་ལང་གི་མཚོན་ཉིད་དུ་དོན་བྱེད་རུས་མེད་སོགས་ཐ་སྙད་གཞན་གྱི་
 མཚོན་ཉིད་བཀོད་པ་དང་། འོག་སྐོག་ཤལ་ཁྲག་བོའི་མཚོན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བྱེད་
 ལ་མཚོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་མཚོན་
 གཞི་ལ་བྱུང་བའི་མཚོན་འདོད་མེད་པར་ཞུགས་པའོ་ཞེ་ན། མེད་དགག་ཚོས་ཅན། རི་བོང་རུ་མཚོན་པ་ལ་
 བྱུང་བའི་མེད་པར་ཐལ། རི་བོང་རུ་མཚོན་པ་ལ་མཚོན་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་མའི་བསལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ མཚོན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་རང་གི་མཚོན་བྱུང་
 བཟུང་བ་སྟེ་མེད་པར་ཡང་ཞུགས་པ་ཞེ་ན། རང་གི་མཚོན་བྱུང་བཟུང་བ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་
 ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་བྱུང་བྱེད་སྟེ་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དུ་བཀོད་ཅིང་རང་གི་མཚོན་བྱུང་བཟུང་བ་དེ་མེད་
 པར་ཡང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བས་སོ། །འདོད་ན། མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དོན་
 བྱེད་རུས་མེད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་གཞི་མཚོན་ལ་བྱུང་བའམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་སྟེ་བ་ལ་ནི།
 ལྷོ་ལྷིང་བ་དང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། རུས་པ་དང་རུས་པ་མཚོན་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་ཐལ། རུས་པ་

དང་བྱས་པ་མཚོན་པའི་གཞི་མཚོན་ལ་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
གཉིས་གཞན་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་དེ་མཚོན་བྱེད་མིན་ཡང་
དེ་ལ་བྱས་པ་སྟེ། །ལྟ་སྟོར། མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བྱས་ཆེས་
པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་དོན་གྱིས་དེའི་མཚོན་བྱུང་འདོད་པ་མིན་པའི་ཐ་སྟོན་ལ་འཇུག་ན་
བྱས་ཆེས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་བྱས་ཆེས་སུ་མི་རུང་ལ། དེ་ཁོ་ན་
མཚོན་བྱེད་ཡིན་ན་བྱས་ཆེས་མི་སྲིད་ཅིང་དེ་ལ་མ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཟུར་གསུམ་པོ་
དེ་དེས་པར་ཚང་བ་གཅིག་མཚན་ཉིད་བྱས་ཆེས་པ་ལ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱས་
མཉམ་པའི་དང་། བྱས་མི་མཉམ་པའི་མཚན་ཉིད་བྱས་ཆེས་པ་སྟེ། བྱས་པར་མཚོན་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་།
བེམ་པོར་མཚོན་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཕྱ་བ་ན་རེ། བྱས་
པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་མཚོན་པ་ལ། རྒྱས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་
མཚོན་འདོད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་དེ་འདྲིར་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་མཚན་
གཞིའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཡོད་མཚན་གཞིའི་སྟོན་མེད་པར་སྤར་བསྟན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་
བཅད་མེད་པའི་སྟོན་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲིར་མ་འདུས་སོ་
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་ཆེས་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ནོག་སོགས་འདུས་པ་ནོག་
སོགས་འདུས་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་
སྟོབ་དཔོན་མི་བཞེད་པ་སྦྱོར་བའི་སྟོན་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཅོད་རིགས་ལས། གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལྷག་
པ་ནི་ལྷག་པའོ་ཞེས་དང་། གཅིག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་ཞེས་དང་།
གང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གི་ངག་སྦྱོར་བ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་གཅོད་པ་དེ་ལ་ལྷག་པར་བརྗོད་པ་
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚར་བཅད་པའི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཏུན་ཚིགས་ཐིགས་པ་དང་།

རྒྱལ་དབང་སློ་ལས་རྣམ་བཅད་མེད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་བསལ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་བསལ་བ་མེད་པས་གངས་གཅིག་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཚུལ་
 གསུམ་ལས་གཞན་དུ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་གོ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་དུ་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་མཚོན་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བ་ལང་
 གི་ལོག་སོགས་འདུས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེའི་མཚོན་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མིན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་འགལ་བས་སོ། །འདི་ནི་མ་ཁྲབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་མཚོན་གཉིས་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཉིས་ཀ་ངེས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། མ་ངེས་
 བ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཁྲབ་པ་མི་ངེས་ཏེ་གཞི་མ་ངེས་པའི་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུས་
 མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་ཅིས་ཉེས་ཞེ་ན། གཏན་ལ་པབ་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། པན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཅི་སྟེ་ངེས་མི་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ལམ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཚད་མས་ངེས་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཐེགས་པར། ངེས་པར་བྱ་བ་མི་རུས་
 པའི་སྲིད་འདི་མཚན་ཉིད་མིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། འདིའང་སྤྲ་མ་བཞིན་མ་ཁྲབ་པར་འདུའོ། །ཅི་སྟེ་རང་སྟོན་རྣམས་
 མེད་འདིར་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་མཚོན་བྱ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱིས་ཁྲབ་པར་དུ་བྱས་པ་
 ནི་མ་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཞེང་མཚོན་བྱ་ཡིན་མཚན་ཉིད་མིན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མི་འཐད་དོ། །དོན་སྟོན་
 གཞན་གྱུར་ལའང་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཁྲབ་པ་དང་ཁྲབ་མཉམ་ནི་ཁྲབ་ཆེས་སུ་འདུས་ལ། གཞི་ལ་མི་སྲིད་
 པའང་ཅི་རིགས་པར་མ་ཁྲབ་པ་དང་ཁྲབ་ཆེས་སུ་འདུས་པར་སྤར་བཤད་ཅིང་། མཚན་གཞི་ཁོ་ནའི་སྐྱོན་ནི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མི་རིགས་པར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །། །རིན་ཆེན་གྲགས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་

ཅད་མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་མི་སྲིད་པར་འདུས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོན་ཏེ་ལྷོག་ཚོས་གསུམ་ཚང་
 བ་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཚོན་བྱའི་མཚོན་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི། མཚོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཐ་སྙད་དེ་མ་འབྲེལ་ན་མཚོན་ཉིད་མ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ།
 འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཚོན་ཉིད་འབྲེལ་ཆེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་འབྲེལ་ན་མཚོན་ཉིད་ཡང་དག་ཡིན་པས་རྣམ་
 བཅད་ལ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་གཉིས་སུ་ངེས་པས། ཡོངས་གཙོ་ལ་དེའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་མ་འབྲེལ་
 ཆེས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཉེ། སློབ་དཔོན་གྱིས། རང་ཉིད་ཚིག་སྤྲད་དོ་བོའི་སྒྲ། །མ་བསལ་བ་དང་
 བཅས་པ་དག་ལྷོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྤྲུལ་མ་འབྲེལ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །ལྷ་
 སྐྱོད། དེ་ཅམ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཉེ། དེ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་
 ཆེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །སྐྱོན་འདི་དག་མཚོན་ཉིད་གཞིར་བྱས་ལ་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་
 བ་རི་བོང་གི་རྒྱ་སྤོག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཚོན་གཞིའམ་མཚོན་བྱའི་
 མཚོན་ཉིད་ལ། མཚོན་བྱ་ངོས་བཟུང་། དེའི་མཚོན་ཉིད་བཤད། བསལ་བྱའི་དབྱེ་བ་དགག་པ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་རིགས་སྤྱི་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་པའི་བ་ལང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མིང་དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཉེ། དེ་སློབ་ལུགས་དུ་ངེས་པ་མཚོན་ཉིད་ངེས་པ་
 ལ་སྤོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་སློབ་ཚོས་སློབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལང་མི་
 འཐད་དེ། དངོས་མེད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་ལུས་མེད་
 ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚོན་བྱ་དང་བདག་མི་གཅིག་པར་ཐལ། རང་གི་མཚོན་བྱ་དེ་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་འདྲིལ་མེད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཏུགས་དེ་རང་བཞིན་ཏུ་གསུངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །བྱས་པ་
 ཚོས་ཅན། འོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་སྲིད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚོན་ཅན་གྱི་འོད་ཀྱི་མིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དན་

འབག་པ་ན་དེ། སྐྱོ་སྐྱོ་ཞེན་རུང་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཤང་མི་འཐད་དེ། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པའི་
 མཚོན་བྱར་ཐལ། ཉག་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཞེན་རུང་ཅམ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་ཉག་
 པར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་དང་དངོས་པོ་ཉག་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱོའི་ཡུལ་མིན་པའི་སྲིད། །ཁ་ཅིག་རྣམ་འཛོག་གི་དོན་
 སྲིད་ཤར་བའི་དོན་སྐྱོ་དང་། མཚོན་བྱའི་སྐྱོ་སྲིད་ཤར་བའི་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཚོགས་པའི་ཞེན་རུང་ཅམ་ཡིན་ཞེས་བཤང་
 མི་འཐད་དེ། །དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། འཛོག་མེད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་གྱི་ད་ལུས་མེད་ཀྱི་དོན་སྲིད་
 དང་ཉག་པའི་སྐྱོ་སྲིད་ཤར་བའི་དོན་སྐྱོ་དང་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཚོགས་པའི་ཞེན་རུང་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། འཛོག་
 མེད་ཀྱི་དོན་སྲིད་མི་འཆར་ན། དངོས་པོ་ཉག་འཛོན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཞིང་། ཉག་པའི་སྐྱོ་སྲིད་འཆར་དུ་མི་རུང་
 བས། ཉག་པའི་མིང་འཛོན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་། དོན་སྐྱོག་གི་རྒྱ་མཚོན་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱོ་དང་སྐྱོ་
 སྐྱོ་མ་འབྲུལ་པ་ཚོགས་པའི་ཞེན་རུང་དེ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་གྱུའི་སྲིད་དུ་རྒྱས་བསྐྱེད་གཞན་རིགས་
 མཛོན་སྐྱུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྲིད་ཤར་བའི་ཆ་ནས་དོན་སྐྱོ་དང་། དོན་སྐྱོག་རྒྱ་
 མཚོན་དུ་བྱས་པའི་མིང་སྲིད་ཤར་བའི་ཆ་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཟེར་ཞིང་། སྐྱོ་དེས་ཞེན་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་ཞེན་པར་བྱར་
 རུང་དོ་ལོ་གཅིག་སྐྱོག་པ་ཐ་དང་དུ་འབྱར་བ་དེ་མཚོན་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བཤང་མི་འཐད་དེ། རྒྱས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བའི་སྐྱོངས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྒྱས་
 བསྐྱེད་ལ་དེ་འབྲའི་རྟོག་པས་ཞེན་པར་བྱར་རུང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉག་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་
 འཆར་བའི་སྲིད། འདོད་ན། རྒྱས་པ་ཞེགས་པར་ཐལ་ལོ། །དིང་སང་པལ་ཆེར་རྒྱ་མཚོན་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ལ་
 འདོད་པཤང་མི་འཐད་དེ། དངོས་མེད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཞེགས་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚོན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཞེགས་
 པའི་སྲིད་དང་། རོག་སོགས་འདུས་པ་ཚོས་ཅན། བ་ལང་ཐ་སྐྱོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། བ་ལང་ཐ་སྐྱོད་ཚོས་ཅན། བ་ལང་དུ་ཐལ། རོག་སོགས་འདུས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 འདོན་མི་བྱས། ཐ་སྐྱོད་ལོ་སྐྱོ་དང་རྣམ་རྟོག་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་

བ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་བརྗོད་རུང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ
 དེ་སྲིད་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་གྱིས་བྱུང་། ཅེས་དང་། དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
 ཡིས། །དོན་དམ་སྐྱེ་རྣམས་གྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་བ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ། གང་ལ་གང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཐ་སྙད་བྱུང་རུང་འདི་ལ་བཏགས་ཡོད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། ཐ་སྙད་དུ་རུང་
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །མཚོན་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཚོས་
 མཚོག་ཏུ། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཚན་གཞི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ་ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་འགྲེལ་
 བཤད་དུ། སྐམ་བྱ་ནི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། མཚན་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཚོན་པར་བྱ་
 བའི་དངོས་པོའི་ཞེས་དང་། ཨ་ཇ་ཉམས། གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཚན་གཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ་ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་ཚེད་པ་སྤང་བ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བསྐྱེད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཐ་
 སྙད་བྱུང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། མ་དེས་ཏེ། བྱས་པའི་ཐ་སྙད་བྱུང་རུང་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་
 གྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱུང་རུང་ཡིན་པ་ལ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཅེས་བྱུང་རུང་མོད་གྱི། དངོས་
 ལན་ནི་ཏཱགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཡོད་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད།
 ཐ་སྙད་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་ལས་
 སོ། །གཉིས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་སྤྲུགས་དགག་པ་ནི། ལུ་པ་རང་སྟོག་གི་
 རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ཚད་མ་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པར་བྱ་བ་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མི་
 སྲིད་པར་ཐལ། རང་སྟོག་གི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ཚད་མས་དེས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་སྟོག་གི་རྣམ་
 འཛོག་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། གཙང་ནག་པ་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་གཞི་ལ་གྲུབ་ཅེ་ན། བྱས་པ་
 ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།

མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ། བྱས་པའི་རྣམ་འཛོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་མིག་པ་ཚོས་གསུམ་ཚང་
བ་སྟེ། རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཡིན། མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིས་གཞག་བྱ་མིན། གཞི་ལ་གྲུབ་པའོ་ཞེ་ན། མཚན་
ཉིད་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མིན་པར་ཐལ། ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་མིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་བཏགས་ཡོད་རྒྱུ་པར་གྲུབ་པ་
མཚན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་རྒྱུ་པར་གྲུབ་པས་ཁྲབ་
པར་ཐལ། མཚོན་བྱས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་ཡོད་རྒྱུ་པར་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན།
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དོན་ལྡོག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ཞེག་མཚན་གཞི་
སྐྱོན་མེད་ལ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་གྱིས་མ་ངེས་ཤེ་ན། ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་
ཞེས་བའང་རྒྱས་བསྐྱེད་སོགས་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཚོས་གང་བར་མ་
ཚད་པར་མཚོན་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་སྟོར། གང་ལས་དེ་ཚོད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
སོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལྟར་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་དགག་པ་ནི། ཚུ་
མིག་ལ་སོགས་རང་ལྡོག་ཐ་དད་མ་གྲུབ་པ། ཐ་སྙད་གཞན་འགྲུར། མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་གསུམ་དང་
པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་གང་བཏགས་ཡོད་རྒྱུ་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པ་བཞེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་བཞེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་
དེ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་།
རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གི་བྱས་པར་མཚོན་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན།
མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ། ཚོས་གང་བཏགས་ཡོད་རྒྱུ་པར་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་སྐྱོན་མེད་ལ་ཁེགས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་གཞན་འགྲུར་ལ་ཡང་།

མཚན་ཉིད་ནི་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་པར་གྲུབ་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དུ་གདོད་བྱ་དེའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་མིན་པ་སྟེ།
 དབྱེ་བ། མི་སྲིད། མ་ཁྲབ། ཁྲབ་ཆེས། ཁྲབ་མཉམ་པའི་ཐ་སྙད་གཞན་འགྱུར་བཞི་སྟེ། མི་ཏྲག་པ་མཚོན་པ་
 ལ། མི་ཏྲག་པ་རིག་བྱ། རིག་པ། རྒྱས་བསྐྱེད་བཞོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་བ། མཚན་ཉིད་དུ་དགོད་བྱ་ཚོས་ཅན།
 ཐ་སྙད་གཞན་འགྱུར་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཚང་བའི་སྲིད་ཏེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དུ་དགོད་བྱ་ལས་
 ཐ་མི་དད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ཐ་སྙད་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་མཚོན་བྱ་མཚན་གཞི་ལ་
 རི་ལྟར་དགོད་བྱ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དབྱེ་བ། ཐ་སྙད་དང་། རོན་ལྡོག་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ནས་དང་། འགལ་
 བྱས་དང་། ཐ་དད་མེད་ནས་མི་སྲིད་པ་སྟེ། རྒྱས་བསྐྱེད་བྱས་པར་མཚོན་པ་ལ་བྱས་པ། བྱས་པ་སྐྱད་ཅིག་
 མར་མཚོན་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག བྱས་པ་ཏྲག་པར་མཚོན་པ་ལ་འདིག་མེད་བྱས་པ་བྱས་པར་མཚོན་པ་རྒྱས་
 བསྐྱེད་བཞོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་བ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེ་ཚང་བའི་སྲིད་ཏེ། མཚན་གཞི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་མིན་པའི་སྲིད་རོ། །དབྱེ་བ་
 འདི་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། འདི་དག་པལ་
 ཆེ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་འདོག་པས་མཚན་
 ཉིད་སྐྱོན་མེད་དུ་གྲུབ་ན་མཚོན་བྱ་འདྲ་སྐྱོན་མེད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། མཚན་གཞི་ཁོ་ནའི་སྐྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱོན་མིན་པས་མཚོན་བྱའི་ཡང་སྐྱོན་མིན་ལོ། །གསུམ་པ་མཚོན་བྱའི་རྟེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། བསལ་བྱ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱས་པ་སོགས་མཚོན་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཚན་གཞིའི་རྟེན་དུ་རྒྱང་བས་མཚན་གཞིའི་རྟེན་མིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། གཞན་ལྷན་དགག་པ་ནི། བྱ་བ། མཚན་མཚོན་ཀྱི་ཚོས་རྒྱང་གཅིག་བརྟེན་པ་ཞེ་བ། བ་ལང་ཚོས་
 ཅན། མཚན་གཞི་མིན་པར་ཐལ། མཚན་མཚོན་ཀྱི་ཚོས་རྒྱང་གཅིག་མི་བརྟེན་པའི་སྲིད་ཏེ། མཚོན་བྱ་མི་
 བརྟེན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ་ཞེས། བྱས་པ་བྱས་པའི་མཚན་གཞིར་ཐལ་ལོ། །ཁ་

ཅིག་མཚོན་བྱ་བ་རྟེན་པ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མཚན་གཞིར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་མཚན་མཚོན་སྐྱོན་
 མེད་དུ་བྱུང་གཅིག་བརྟེན་པ་ཞེ་ན། མཚན་མཚོན་སྐྱོན་ཅན་ཚོས་ཅན། མཚན་གཞི་མིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མཚོན་པའི་གཞིར་རུང་བའི་ཚོས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བྱ་བས། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་གཞི་ནི། མཚན་ཉིད་གཏུན་ལ་
 འབེབས་པའི་དང་། བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྐྱད་དུ་མཚོན་པའི་གཞི་གཉིས་པོ་ཞེས་པའང་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ཀ་གཉིས་
 ཀའི་གཞིར་རུང་བས་དང་། གང་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་གཞི་སྟེ་དེའི་མཚོན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡིན་དུ་ཐེ་
 ཚོས་ཟ་བ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མ་ཐུན་དཔེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཤེ་ལ་
 སོགས་པ། དངོས་པོ་གནས་ཐབས་ཀྱི་དང་། སྐྱོན་ཡོན་བཅི་བའི་མཚན་གཞི་སྟེ། བ་ལང་མཚོན་པ་ལ་
 དཀར་ཟལ་དང་མཚན་གཞི་བཀོད་པ་ཅམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ཏེ།
 བ་ལང་ལ་ལྟོས་ཏེ་དཀར་ཟལ་དང་། རྩ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། བྱི་མ་གཉིས་ལ་མཚན་གཞིའི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་བྱིར་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་
 བརྟེན་པའི་གཞི། བྱས་པ། འཇིག་མེད། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་གསུམ་མོ། །བཞི་བ་བསལ་བྱ་ལ་གཉིས་ལས།
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་མི་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་
 ནི། མཚན་གཞིར་བཀོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མཚོན་པ་ལྟར་དོན་ལྡོག་གི་རྟེན་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་འགལ་ནས་
 དང་། ཐ་དད་མེད་ནས་དང་། མ་བྱུང་། བྱུང་ཆེས་ལྡོམ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཚན་གཞིར་བཀོད་
 ཀྱང་མཚོན་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཇི་ལྟར་མཚོན་པ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་སྤྲ་མ་ལྟར་ལྡོམ། །ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་
 ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱས་མ་ངེས་ལ། དབྱེ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ་མཚོན་གཞི་ཁོ་ནའི་སྐྱོན་དུ་
 མ་ངེས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་མི་བརྟེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་ལྟར་བཞི་ཡོད་
 ལ། མཚོན་བྱ་མི་བརྟེན་པ་ལའང་ཐ་སྐྱད་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་ལྟར་བཞི་ཡོད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ།

མཚན་ཉིད་མི་བརྟེན་ན་མཚོན་བྱའང་མི་བརྟེན་ལ། དེ་བརྟེན་ན་དེའང་བརྟེན་ཞིང་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་
 ལའང་དེ་དང་འདྲ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྤྱི་རིགས་ནས་མཚོན་གཞིར་མི་རུང་བ་
 མི་སྲིད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་ལ་སྲིད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚོན་པའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཚོས་སོ། །དབྱེ་ན་ཐ་
 དད་མེད་ནས་དང་། འགལ་ནས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་དང་། ཚད་མས་མ་གྲུབ་ནས་མཚོན་གཞིར་མི་རུང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། ཐ་དད་མེད་ནས་དང་། མཚོན་བྱ་དང་ཐ་དད་མེད་ནས་གཞིར་མི་རུང་
 བ་གཉིས་ཏེ། བྱས་པར་མཚོན་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་། བྱས་པ་མཚོན་གཞིར་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །འགལ་
 བ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་བྱས་པར་མཚོན་པ་ལ་འདྲིལ་མེད་དང་། །ལ་ཟུང་བྱས་པ་གཞིར་བཀོད་པ་ལ་ལྟ་
 བའོ། །ལྟ་བ་ནི། ལ་བ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་ལ་བ་དངོས་པོའི་གཞིར་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
 དག་ནི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་མཚན་གཞིར་བཀོད་པ་ལ་བཅིའོ། །དེས་ན་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་
 ལྷ་གསུམ་སྟེ། གཞི་མཚོན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་དང་། གཞི་མཚོན་སྐྱོན་མེད་ལ་མཚན་
 ཉིད་སྐྱོན་ཅན་དང་། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཀ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། བྱས་པ་བྱས་པར་མཚོན་པ་ལ་
 རྒྱས་བསྐྱེད་དང་། དོན་བྱེད་པ་དང་། ལེང་རྟག་པར་མཚོན་པ་ལ་ནོག་སོགས་འདུས་པ་བཀོད་པ་བཞིན་
 རོ། །འདི་དག་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྐྱོར་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་སྐྱོར་ལ་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་སྤྱོད་པོས་
 གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཚོས་གསུམ་གྱི་རང་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་ལ་ཁོང་ན་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པ་རང་དབང་དུ་འཆར་བའི་སྐོ་ནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་
 པས་དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་སྟོས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཚོས་གསུམ་གྱི་རང་སྤྱོད་དང་དོན་སྤྱོད་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་
 པའི་འཐད་དེ། སྐྱབ་ཚོས་ཅམ་དོར་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་པར་ཐལ། དོན་སྤྱོད་ཚོས་པ་རྣམས་འདོད་མོད། དེ་ལྟ་
 ན་དགག་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་བཀག་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་ཚོས་ཅམ་དོར་བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། སྐྱབ་ཚོས་ཅམ་དོར་བཀག་པ་སྐྱབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཕྱི་མ་ལ་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་ཚོས་ཅན།

དངོས་འགལ་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་ཡིན། ཅིག་ཤོས་སྐྱབ་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྐྱབ་ཚོས་ཚམ་དོར་ཡིན་
 མ་ཡིན་དངོས་འགལ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཚོས་
 གསུམ་གྱི་མ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་ན་སྐྱབ་པ་མེད་དགག་སྐྱབ་ན་དགག་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་འབྲེལ་
 ཚུལ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་གཞི་ལྗོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་འགལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ངེས་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། དཔེ་སྣ་གྱུའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་རྒྱས་
 བསྐྱེད་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་ཞེན་རུང་གི་ཆ་མཚོན་
 བྱ་དེ་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་རང་རིག་གི་ལུགས་ལ་འགྲུབ་སྟེ། ཞེན་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་དངོས་སུ་གྲུབ་
 པས་སོ་ཞེ་ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་རིག་གི་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་གིས་གྲུབ་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཡོད། ཚོས་མཚོག་ལས། མངོན་སུམ་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་བྱས་
 པ་ཚོས་ཅན། གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་མི་སྣང་ཆ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁྲབ་
 མཉམ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱ་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། རུམ་པ་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་ཐལ། རུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་ཡོད་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཚུལ་
 གསུམ་པར་ངེས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མཁས་པས་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ན་སྤར་
 གྱི་བདེ་བ་ལས་འགྲུབ་ལ། རྫོངས་པ་ལ་སྤར་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ལ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ལས་དང་།
 ཤེན་ཏུ་སྐྱབ་པོ་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་བདེ་འབྲེལ་སྤར་བ་ལས་འགྲུབ་སྟེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། མངོན་སུམ་དུ་
 སྣང་བའི་ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྫོངས་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཐ་སྣང་དུ་འགྱུར་
 ལ། རྫོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེས་དང་། ཐ་སྣང་གྱི་ལུལ་ཅན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ལན་གཅིག་ཐ་སྣང་ལུགས་པ་ཉིད་ལས་ཐ་སྣང་དང་འབྲེལ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དབེར་ན་བ་ལང་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་སྒོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལན་
གཅིག་ཐ་སྐྱད་ཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་དང་། མཚོན་གཞི་དང་
མཚོན་ཉིད་གྲུབ་པ་ནི་མཚོན་ཉིད་རྗེས་སུ་གྲུབ་ན་མཚོན་གཞི་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། མཚོན་གཞི་དང་མཚོན་
ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་རག་ལ་ནི་མཚོན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དབེར་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་ཉུགས་ནི་
གཙུག་ལུན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རག་ལས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། གཙུག་ལུན་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་
ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སོ་སོར་མཚོན་ཚུལ་ལ། རང་སྟོག་ལ་བརྟེན་པར་དང་། གཞན་སྟོག་མ་ཡིན་པར་མཚོན་
ཚུལ་དང་། འགལ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བཤད་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཚོད་སྒོར་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཚོན་ཚུལ་ནི། བུམ་བ་མཚོན་གཞི་བྲས་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱར་བྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
པའི་ཞེས་ཅུ་བའི་སྒྲིབ་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན། མཚོན་གཞི་མཚོན་བྱ། མཚོན་ཉིད་དང་། གཞི་སྟོག་
རང་སྟོག་དོན་སྟོག་དང་། ཉེན། བྱ་བ། བྱེད་པ་སོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་མཚོན་གསུམ་ནི་རྒྱས་བསྐྱེད་མཚོན་
ཉིད་ཏུ་མཚོན་པ་ལ་བར་མ་ཚོད་པར་རང་དབང་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། བྲས་བ་མཚོན་བྲས་མཚོན་
བ་ལ་ཚོས་གང་བར་མ་ཚོད་པར་མཚོན་པར་བྱར་བྱང་དང་། བུམ་བ་མཚོན་གཞིའི་ཉེན་ཏུ་མཚོན་པ་ལ་
ཚོས་གང་མཚོན་པའི་གཞིར་བྱང་བའོ། །དེ་ལ་ཚོས་གང་བར་མ་ཚད་པར་མཚོན་པར་བྱང་ལ་ནི་མཚོན་བྱ་
ཡིན་མིན་གཉིས་ཀས་བྱབ་སྟེ། མཚོན་བྲའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མཚོན་བྲ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
བྱིར། མཚོན་གཞིའི་ཐ་སྐྱད་ལ་ནི་མཚོན་གཞི་བྱབ་སྟེ། གཞིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞི་མིན་
པས་མ་བྱབ་སྟེ། གཞི་མིན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཚོན་ཚུལ་ནི། རྒྱས་བསྐྱེད་བྲས་པའི་
མཚོན་ཉིད་ཏུ་མཚོན་པ་ལ་བྲས་བ་བར་མ་ཚོད་པར་རང་དབང་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། བྲས་བ་རྒྱས་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་བྲས་མཚོན་པ་ལ་ཚོས་གང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བར་མ་ཚད་པར་མཚོན་པར་བྱ་བྱང་དང་།
བུམ་བ་བྲས་པའི་མཚོན་གཞི་མཚོན་པ་ལ་ཚོས་གང་བྲས་བ་མཚོན་པའི་གཞིར་བྱང་བའོ། །བྲས་བ་བར་

མ་ཚད་པར་རང་དབང་དུ་མཚོན་བྱེད་ལ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀས་བྱས་སྟེ་བྱས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱས་པ་བར་མ་ཚད་དུ་མཚོན་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པས་སོ། །ཐ་དད་ཀྱང་
མཚན་ཉིད་མིན་པས་མ་བྱས་ན་བྱས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་
བྱའི་ཐ་སྟོད་ལ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བར་མ་ཚད་པར་མཚོན་པར་བྱར་རུང་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀས་བྱས་སྟེ།
བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་ཅིང་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་མ་ཚད་པར་མཚོན་པ་བྱར་རུང་གིས་བཞག་བྱ་ཡིན་པས་
སོ། །ཐ་སྟོད་ཀྱང་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་མ་ཚད་པར་མཚོན་པར་བྱར་རུང་ཡིན་ན་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་མཚོན་བྱ་
གཉིས་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པའི་མཚོན་གཞིར་རུང་བ་ལའང་བྱས་པ་མཚོན་པའི་གཞི་ཡིན་མིན་
གཉིས་ཀས་བྱས་སྟེ། བྱས་པའི་མཚོན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དང་། བྱས་པའི་མཚོན་གཞི་མིན་པས་
སོ། །འདི་དག་ནི་ཐོད་དང་སྐོ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་
མཚོན་ཚུལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་ཚོད་ལན་དང་། ཞེགས་མ་ཞེགས་ཀྱི་ཚོད་
ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། ཐ་སྟོད་ལ་དང་། ཅུ་བའི་གཞི་མཚོན་ལ་ཞུགས་མ་
ཞུགས་ཀྱི་ཚོད་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་པ་དགོད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཞུགས་ན་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོད་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་ཐལ་ལ། མིན་ན་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱས་ཆེས་སྲུ་ཐལ་ཏེ། མཚན་ཉིད་མིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་མ་ཞུགས་ན་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚོན་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོད་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལན་དགག་པ་ནི། གཙང་ནག་པས། མཚན་
ཉིད་ཐ་སྟོད་དེ་མཚན་ཉིད་མིན་པས་རང་སྟོག་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྟེན་པས་བྱས་ཆེས་པ་
མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚོན་ལན་གཞི་ལ་ཞུགས་པས་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
མཚོན་བྱ་མིན་པ་མཚོན་བྱ་མིན་པའི་ཐ་སྟོད་བྱར་རུང་དུ་མཚོན་པ་ལ། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་

མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་མིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་སྲིད་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་མིན་པའི་
ཐ་སྙད་ལྡན་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཞི་མཚན་ཐ་དད་མེད་ནས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་
ལ་མི་སྲིད་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །བསལ་བ་ཁས་ལྷངས་སོ། །ཡང་མཚན་བྱ་མིན་པ་ལ་མཚན་བྱ་མིན་པའི་
ཐ་སྙད་བྱ་རུང་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བའི་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཡང་ཐལ་ལོ། །སྲ་མ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། མཚན་པའི་ཐ་སྙད་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མེད་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པའོ། །ཚུ་མིག་པས། མཚན་ཉིད་
ཀྱི་མཚན་གཞི་དེ་མཚན་བྱ་དེ་བརྟེན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་ལྡོག་ལ་བརྟེན་པར་མ་
ཞུགས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་མཚན་པའི་མཚན་གཞི་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་ལྡོག་ཚེས་ཅན། དོན་ལྡོག་ཚེས་གསུམ་རྟེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་
མཚན་གཞིར་རུང་བའི་སྲིད་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་ཡིན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་
སྲིད། མ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་དང་ཐ་དད་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱས་བསྐྱེད་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཐ་
སྙད་བྱར་རུང་གི་རང་ལྡོག་ཏུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དོན་ལྡོག་ཚེས་
གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱར་ཐལ་ཏེ། སྲ་སྲིད་ཞུབ་པ་ཁས་ལྷངས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་མིན་ཏེ་
མཚན་ཉིད་མིན་པས་སོ་ཞེ་ན། རུམ་པའི་ལྡོག་བའང་རུམ་པ་མིན་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་
རིགས་དེ་རུམ་པའི་སྲིད་ཡིན་པའི་སྲིད། །ལྷ་སྲིད། སྲིད་སྲོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཅིག་
ཏུ་རྒྱང་བའི་སྲིད་ལྡོག་པ་ལ་སྲིད་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཚེས་ཅན།
ཁྱོད་བརྗོད་པའི་སྲ་དེ་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚེས་བརྗོད་ཀྱི་སྲ་མིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་
མིན་པའི་སྲིད། རུམ་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མཚན་པའི་གཞི་ལ་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་ཞུགས་པའང་མི་འཐད་དེ། ཐ་
སྙད་སྐྱོན་ལྡོག་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་མིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་གི་ལྷལ་ཅན་གྱི་
སྐྱོན་གསུམ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་ལ་གཞན་སེལ་བས་འདུག་པའི་སྐྱོན་ལྡོག་དོན་མཐུན་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མིན་བསལ་ནས་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོན་བྱར་བྱང་ཁ་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་
སྟོན་བྱར་བྱང་དེ་དོན་ལྡོག་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོན་བྱར་
བྱང་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་དོན་ལྡོག་གསུམ་ཚང་བས་བསྐྱབས་པས་རྒྱས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཐ་
སྟོན་དུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དོན་ལྡོག་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ཚེས་གསུམ་
ཚང་བ་དེ་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོན་ལ་ཞུགས་པས་མི་སྲིད་པ་མིན་ལ། རང་གི་མཚོན་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས་ཁྱབ་
ཆེས་མིན་ཞེ་ན། འགོད་ཚུལ་ལྟར་ཞུགས་ན་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལ། མ་ཞུགས་ན་ལན་དུ་མ་འབྲེལ་
ལོ། །གཞན་ཡང་རང་ལྡོག་ལ་བརྟེན་པར་མ་ཞུགས་པར་མ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ན་མེ་དུ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོན་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་རང་ལྡོག་དང་དེ་མཚོན་གྱི་
མཚན་གཞི་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་ལན་འདེབས་པ་ནི་ལྟག་ཚོད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་གདབ་པ་ནི།
མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེས་རང་གི་མཚོན་གཞི་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་སྲིད། མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོན་བྱར་
བྱང་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཁྱབ་སྟེ། ལྷན་སྐྱོད། མཚོན་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་སྲིད་ཡོད་པ་ཅན་དང་ཞེས་
སོ། །དེས་ན་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ་བསལ་བྱའི་རིགས་མི་མཐུན་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོན་བྱར་བྱང་མི་རུང་གི་
མཚོན་གཞི་ལ་ལུས་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་འཇུག་པ་ཞེགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་ཆེས་པའང་མེད་
དོ། །དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གིས་བྱམ་མ་ཡིན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་དང་དངོས་
འགལ་མིན་པ་སེལ་གྱི་བྱམ་པ་དང་དངོས་འགལ་མིན་ཅམ་མི་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །སེལ་ན་བྱམ་པ་དང་
དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མཚོན་བྱ་ཐ་སྟོན་བྱར་མི་རུང་དེ་
མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་མིན་པའང་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་བོད་བསྐྱུས་སྐྱ་
བ་རྣམས་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པར་བསལ་བྱའི་རིགས་མི་མཐུན་དང་མཚོན་བྱ་དེ་རྟེན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་ཞེས་
ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆ་མེད་གྱི་རྒྱས་གཏམ་དུ་ཤེས་པར་ཐད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟ་

ན་མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་བྱར་བྱར་མི་བྱར་ཡིན་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱར་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་སྤྱོད་རང་ལ་གཞོན་དོ་
ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་དེ་བསལ་བྱའི་རིགས་མི་མཐུན་མིན་བསལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་
ཉོགས་ཀྱང། མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་ལ་དེ་མིན་བསལ་ནས་མི་འདུག་སྟེ། བད་སྐྱོར་བའི་ཚེ་ན་མཚན་ཉིད་ཐ་
སྐྱད་གྱི་བད་མ་སྐྱར་ཞིང་སྐྱོན་ཉོག་དོན་མཐུན་རྣམས་བད་དང་མཐུན་པར་འདུག་པའི་སྤྱིར་བད་སྐྱར་ན་མཚན་
ཉིད་ཐ་སྐྱད་གྱི་བད་སྐྱོར་བའི་སྤྱིས་བྱ་ཉོགས་ལྡན་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཤིང་མིན་ལ་ཤིང་གི་བད་སྐྱོར་བ་སོ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་གྱི་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་བད་སྐྱར་བསལ་དེའི་ཡུལ་
ཅན་སྐྱོན་ཉོགས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་གྱི་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་མིན་པ་བསལ་ནས་འདུག་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིས་ནི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་རྫོང་བྱེད་དེ་དེ་མིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་ལ་དེ་མིན་གཅོད་པའི་
སྤྱིར་དང། མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་དེ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་དང་ཐ་སྐྱད་ཐ་མི་དང་གཞི་གྲུབ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། འདོད་ན་རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་ནི། མི་གཅོད་ན་ནི་དེ་རི་རྩུར་ཞེས་དང། དེ་
ལས་ཐ་དང་ཐ་དང་མིན་དེ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡང་སྤངས་ཏེ། སྐྱ་མའི་ལན་གོང་དུ་བསྐྱབ་ལ།
སྤྱི་མ་འདི་དངོས་སོ་གཞི་གྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། གཞུང་དེའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་
མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེས་ན་མ་དེས་སོ། །ཡང་མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་ཚོས་ཅན། རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་སྤོང་བསྐྱབ་པས་
རྒྱས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། སྤོང་མཚན་ཉིད་མིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བའང་མ་དེས་ཏེ། རུམ་
པ་དང་ཐ་དང་མིན་པ་ཚོས་ཅན། རུམ་པ་ལ་སྤོང་བསྐྱབས་པས་རུམ་པ་རུམ་པ་ལས་ཐ་མི་དང་དུ་མི་འགྲུབ་
པར་ཐལ། སྤོང་རུམ་པ་ལས་ཐ་མི་དང་མིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རུམ་མིན་དང་དངོས་འགལ་དུ་ཐལ།
འདོད་ན། རུམ་མིན་གྱི་དངོས་འགལ་གཉིས་སྤིད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཉེས་སྤོང་དགག་པ་ནི། མཚན་
ཉིད་ཐ་སྐྱད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་མིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་
ཉིད་གྱི་བསལ་བུ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་དེས་ཏེ། མཚོན་བྱ་དེ་རྟེན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་པས་

སོ། །དེས་ན་མཚན་མཚོན་གྱི་སྐབས་སུ་མཚོན་བྱ་དེ་བརྟེན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་དེ་མཚན་ཉིད་དེའི་རིགས་
མི་མཐུན་ཡིན་ཡང་བསལ་བྱ་མིན་ནོ། །འདིས་ནི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་མིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་
ཞུགས་ན་འབྲེལ་ཆེས་ཤིང་མ་ཞུགས་ན་མཚོན་བྱ་མིན་པའི་ཐ་སྙད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་འགལ་ཞེས་པའི་ལན་
ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཚོན་བྱ་དེ་རྟེན་དང་བསལ་བྱའི་རིགས་མི་མཐུན་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཡོད་དེ།
མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་དེ་དང་པོ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་མིན་པའི་སྤྱི། མཚོན་
བྱའི་ཐ་སྙད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི། རྒྱས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ཅ་བའི་གཞི་
མཚོན་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གྱི་ཚོད་ལན་ལ་གཉིས་ལས་ཚོད་པ་དགོད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་
གཞི་རྒྱས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་གཞི་མཚོན་བྱམ་བཅས་ལ་ཞུགས་ན་འབྲེལ་ཆེས་སུ་ཐལ། མཚོན་བྱ་མེད་པའི་གཞི་
ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། མ་ཞུགས་ན་གཞི་བྱམ་པ་དེས་བྱས་པར་མཚོན་བྱེད་མིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་
པ་ལན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལན་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་བྱམ་བྱས་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱ་
བསྐྱེད་གཞི་བྱམ་པ་མ་ཞུགས་ཤིང་བྱས་པའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པས་སྟོན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་
དེ། བྱམ་བྱས་ཚོས་ཅན། ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཞུགས་པར་ཐལ། རྒྱས་བསྐྱེད་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་
ན་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་བུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་དེས་ཏེ། ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཏེ་
ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་ཞུགས་པས་ཐལ་བ་སྤྱི་མ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། བཏགས་ཡོད་ཚོས་
གསུམ་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་མ་ཞུགས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་ཞུགས་
པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བྱ་མིན་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་མིན་གཉིས་
ཀས་འབྲེལ་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལན་གདབ་པ་ནི། བྱམ་བྱས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་
མེད་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་བཅས་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོན་
ཀྱང་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་ཞུགས་པས་འབྲེལ་ཆེས་མིན་ཞིང་། རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་ཞུགས་པས་

མཚོན་བྱེད་མིན་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཚོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་
མཚོན་བྱེད་མཚོན་ཉིད་བྱས་པ་དང་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་ལན་ཡང་དོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་ལན་གཉིས་ལས་ཚོད་པ་དགོད་པ་ནི། རྒྱས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚོན་
ཉིད་ཐ་སྙད་བརྟེན་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲེལ་ན། སྤྱི་བཀག་པས་བྱེ་བྲག་
མི་ཁེགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལན་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པ་ཐལ་
བ་དང་པོ་མ་དེས་ཤིང་གཉིས་པ་འདོད་དེ། སྟོང་ཉིད་ལ་མཚོན་མི་བརྟེན་ཡང་དགག་པའི་ཐ་སྙད་བརྟེན་པས་
ལོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་མིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་སྤྱི་ཚོས་ཅན། བྱེ་བྲག་དང་འབྲེལ་མཉམ་མིན་པར་ཐལ། དེ་བཀག་པས་བྱེ་བྲག་མི་ཁེགས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལན་གདབ་པ་ནི། ཉམས་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པའི་ཐ་སྙད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་
བྱེ་བྲག་དུ་མཚོན་ཚུལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཁེགས་མ་ཁེགས་ཀྱི་དང་། གཞི་མཚོན་ཐ་དད་མེད་པའི་
དང་། དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་ཚོད་པ་ནི། བྱས་པའི་མཚོན་ཉིད་དུ་
མཚོན་པའི་མཚོན་ཉིད་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཚོན་བྱས་བྱས་ལ་ཁེགས་ན་དེའི་ཕྱིར། བྱས་བྱས་ཚོས་
ཅན། རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁེགས་པར་ཐལ་ལ། མ་འབྲེལ་ན། མཚོན་གཞི་ལ་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་འབྲེལ་པར་ཐལ།
མཚོན་ཉིད་ཁེགས་ཀྱང་གཞི་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁེགས་ན་འབྲེལ་ཆེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་མཚོན་བྱའི་
རིགས་མི་མཐུན་བྱས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་མི་རུང་ལ་མ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་
གཉིས་ལས་གཞན་ལན་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐལ་བ་སྤྲ་མ་མ་དེས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། བྱས་པའི་མཚོན་
ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། རྒྱས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལན་
བཞག་པ་ནི། ཚུ་བའི་ཐལ་ཉམས་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་སྟོན་ནའང་འབྲེལ་ཆེས་པ་མིན་ཏེ། མཚོན་བྱའི་རིགས་མི་
མཐུན་ལ་འགོད་ཚུལ་སྟར་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། མཚོན་སྟོར་སྟོར་གཅིག་པོ་དེའི་མཚོན་ཉིད་ལ་མ་འབྲེལ་

བའང་འདོད་དེ། ཤེས་བྱ་བ་ལང་མིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་གཞི་ཡིན་ཡང་བ་ལང་མིན་པ་ཁེགས་ཀྱང་
 མི་ཁེགས་པས་བ་ལང་མིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཚོད་པ་ནི། རྒྱས་བསྐྱེད་
 དེ་བྱས་པའི་དོན་ལྡོག་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ན། རྒྱས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མཚོན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་གཞི་མཚོན་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། མིན་ན་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ་
 ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལན་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱས་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་མིན་ཞིང་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས་སྐྱོན་གཉིས་པོ་མེད་ཅེས་པ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། རྒྱས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་དོན་ལྡོག་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྡོག་པར་ཐལ། བྱིད་ལས་ཐ་
 དད་པའི་བྱས་པའི་དོན་ལྡོག་མི་སྲིད་བྱིད་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲ་མ་མ་གྲུབ་ན།
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སྲིད་པར་ཐལ། རྒྱས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 རྒྱས་བསྐྱེད་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྲར་ཀྱི་ཉམས་ལུས་ཕྱི་མ་ཁས་སྦངས་
 ལོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྣམ་འཛོག་ཚོས་གསུམ་པའི་རྟེན་གཞི་མིན་པར་ཐལ། བྱིད་ལས་ཐ་
 དད་པའི་བྱས་པའི་དོན་ལྡོག་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་གཞི་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་
 བའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དེ་མི་སྲིད་ཀྱང་བྱས་པའི་དོན་ལྡོག་ཚོས་གསུམ་པ་དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་
 ཅིང་དེ་དེ་ཡིན་པས་གཞི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་རང་ལན་གདབ་པ་ནི། རྒྱས་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་དོན་ལྡོག་
 ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་མིན་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། ལྡོག་པ་ཐ་དད་པས་གཞི་
 མཚོན་ཐ་དད་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། །འདིས་ནི་བྱས་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་
 གྲུབ་ན་གཞི་མཚོན་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ལ། མ་གྲུབ་ན། རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་
 ཡང་དོན་གྱིས་སྦངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་སྦངས་པ་ནི། རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་བྱའི་ཐ་
 ལྷན་དང་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་དེས་

ཉེ། རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་ཐ་དད་ཅིང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་མིན་པའི་
སྲིད། གཉིས་པ་གཞན་ལྟོག་མ་ཡིན་པར་མཚོན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ནི། བྱས་པ་མཚན་ཉིད་
མིན་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་མཚོན་པ་ལ་རང་དབང་དུ་བར་མ་ཚོད་པར་མཚོན་བྱེད་མིན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་
བསྐྱེད་མཚོན་བྱ་མིན་པར་མཚོན་པ་ལ་བར་མ་ཚད་པར་མཚོན་པར་བྱར་རུང་མིན་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། མཚོན་
གཞི་མིན་པར་མཚོན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ཅན་ཁོ་ནའོ། །བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ནི། བྱམ་པ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་
མིན་པར་མཚོན་བྱས་པ་རང་དབང་དུ་བར་མ་ཚོད་པར་མཚོན་བྱེད་མིན་པར་གྲུབ་པའོ། །རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱ་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་མིན་པར་མཚོན། རྒྱ་བསྐྱེད་མཚོན་བར་མ་ཚད་པར་མཚོན་པར་བྱར་རུང་མིན་པར་གྲུབ་
པ་དང་བྱས་པ་བྱས་པའི་མཚོན། བྱས་པ་མཚོན་པའི་གཞིར་རུང་བ་མིན་པར་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་
སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་མིན། མཚན་གཞི་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་ཚོད་པ་ནི། མཚོན་བྱ་མིན་པ་དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་
བཀག་ནས་མཚོན་པར་འགལ་ལ། མིན་ན་མཚན་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་
གཉིས་ལས་གཞན་ལན་དགག་པ་ནི། དེ་མཚོན་བྱའི་རང་སྟོག་མིན་པས་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཀག་ན་
མཚོན་པ་མི་འགལ་ལ། ཉེན་གཞི་ཡིན་པས་རྣམ་འཛོགས་སྟོས་ཞེས་གསུངས་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་བྱས་པའི་ཐ་
སྐྱད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཀག་ནས་མཚོན་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། མཚོན་པའི་རང་སྟོག་
མིན་པའི་སྲིད། རྒྱ་མིག་པས་དེའི་ཉེན་གཞི་མཚོན་བྱ་མིན་ཞིང་རང་སྟོག་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མེད་
ཅས་པའང་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཀག་ནས་མཚོན་པ་མི་
འགལ་བར་ཐལ། དེའི་ཉེན་གཞི་དེ་མཚོན་བྱ་མིན་ཞིང་རང་སྟོག་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། མཚོན་བྱ་
མིན་པ་དེ་མཚོན་བྱར་བརྟུན་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །འདིས་ནི་དོན་སྟོག་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་
བའི་རང་སྟོག་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའང་བཀག་གོ། །གཉིས་པ་རང་ལན་གདབ་པ་ནི། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་

མཚོན་བྱ་མིན་པས་སྐྱོན་དང་པོ་མེད་ལ། མཚོན་བྱ་མིན་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱར་རུང་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་དེ་བར་
མ་ཚད་བར་མཚོན་པར་བྱར་རུང་མིན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མཚོན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་མཚོན་བྱའི་མཚན་
ཉིད་བཀག་པས་མཚོན་བྱ་མིན་པའི་ཐ་སྐྱད་མི་མཚོན་གྱི། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་དེ་ཡིན་པར་
བྱུང་བས་དེ་མཚོན་དེ་མཚོན་བྱ་མིན་པ་རི་བོང་རྩ་ལ་བྱུང་གྱང་མཚོན་བྱ་མིན་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱར་རུང་བ་མ་
བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་བཏགས་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་
ལས། ཚོད་པ་ནི། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚོན་བྱ་མིན་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་ཞུགས་ན་ཁྱབ་ཆེས་ལ་མ་
ཞུགས་ན་མཚོན་བྱ་མིན་པའི་ཐ་སྐྱད་གཞིར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ལས།
གཞན་ལན་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་ལྡོག་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྟོན་གཞི་ལ་མ་ཞུགས་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་པ་མི་
འཐད་དེ། རང་ལྡོག་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་གཞི་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལན་ནི།
དེ་ལ་ཞུགས་གྱང་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱོན་གཉིས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་འགལ་མཚུངས་ཀྱི་
སྐྱོར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་འགལ་བར་འདྲ་
ལ་མི་འགལ་བའི་དང་། མཚུངས་བར་འདྲ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གཞི་
མཚན་འགལ་བར་འདྲ་ལ་མི་འགལ་བ་ནི། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་མ་
ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་མཚོན་གཞི། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཐ་སྐྱད་བྱར་རུང་ཚོས་
གསུམ་ཚང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་དེ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པས་གཞི་མཚན་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞི་མཚོན་འགལ་བར་འདྲ་བ་མི་འགལ་བ་ནི།
མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐྱད་མཚོན་བྱར་མཚོན་པ་ལ་བར་མ་ཚད་བར་མཚོན་པར་བྱར་རུང་བྱ་སྐྱབ་པ་
ཞེས་བཀོད་པ་སྟེ་གཞི་དེ་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་མཚོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གཞི་མཚོན་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞི་མཚོན་གཞི་མཚན་མཚུངས་བར་

འདྲ་ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི། རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྗོན་པ་ཉིད་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མཚོན་པ་ལ་རྒྱུས་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེའང་གཞི་མཚན་ཐ་དད་དེ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་
 བདུས་ཕྱེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་མཚོན་མཚུངས་པར་འདྲ་ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི། ཤེས་
 བྱའི་ལྗོན་པ་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་སྒོས་རིག་བྱ་སྟེ། གཞི་མཚན་གཉིས་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་ཐ་དད་
 མེད་འདྲ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱའི་
 རྩེ་བྲག་མིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱའི་རིགས་མི་མཐུན་ལས་མི་ལྗོན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་མིན་པ་
 ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ། མཚོན་བྱ་བརྟེན་པས་མཚོན་བྱའི་རྩེ་བྲག་ཡིན་ན། མི་བོང་རྣ་མེད་
 ཚོས་ཅན། དགག་པའི་རྩེ་བྲག་ཏུ་ཐལ། འདོད་ན། དགག་པ་ཁེགས་ན་ཁེགས་པར་ཐལ། དེའང་འདོད་ན།
 དགག་པ་བཀག་པ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་རྣ་མེད་ཁེགས་པར་ཐལ། དགག་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། གཞི་གཅིག་ལ་ཚོས་དངོས་འགལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སྲིད་པར་ཐལ་
 ལོ། །བྱས་པ་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཀོད་ན་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན།
 བྱས་པ་དེ་མཚོན་བྱ་མིན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཀོད་ན་ཡང་སྟོགས་སྲུབ་ཚང་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་བ་སྐྱ་མ་བྱམ་པ་ལས་ཐ་དད་མིན་པས་མ་ངེས་སོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པའི་བར་བའང་མ་
 ངེས་ཏེ། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཁེགས་ན་ཁེགས་པར་ཐལ་བས་
 ལོ། །ཐལ་བ་གསུམ་པའི་རྟགས་བྱུང་སྟེ་མ་མ་ངེས་ཏེ། རང་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། གསེར་བྱམ་
 རང་མཚན་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་རང་མཚན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞིང་རང་མཚན་མིན་པས་སྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྗོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བན་ཚུན་ངེས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྗོན་པ་ཐ་དད་དེ། རྣམ་
 འགྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། །འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཏེ། །ཚོས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་

སྱིད། །དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྣང་དག །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
གནས། །ཞེས་སོ། །འབྲུབ་མཉམ་པའང་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལ་མ་འབྲུབ་འབྲུབ་ཆེས་དང་བྲལ་བ་དགོས་པར་
གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་དོན་གྱི་ཆ་དང་མཚོན་བྱ་བཏགས་པའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི་ངོ་
བོ་མ་གཏོགས་པར། །རང་ཐ་དད་ལས་གཞན་པ་དག །ཤེས་པ་ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་ཡང་། །འཐད་པ་དགའི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་འདི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་སྤང་མ་
ན། །རྒྱུ་ལྷུ་ཆེན་པོ་སྤང་བ་བཞིན། །གཟུང་བ་འཇིག་པའི་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་
དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྤང་བཞིན་བྱས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་
ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ནི། སྤང་བས་པ་དག མཚན་མཚོན་གྲངས་མཉམ་ཡིན་པས་མཚོན་བྱ་གཅིག་ལ་
མཚན་ཉིད་དུ་མ་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་མཚོན་བྱ་གཉིས་མི་སྲིད་ཅེས་པའང་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་
གྱིས། རང་སྤྱི་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་བཞི་དང་། ཚད་མ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་དོན་བྱེད་པ་ལ་
མཚོན་བྱ་དངོས་པོ་དང་རང་མཚན་གཉིས་གསུངས་པའི་སྱིད་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་དེ་གྲངས་མི་མཉམ་ན།
རྣམ་འགྲེལ་དུ། བྱ་བ་ལ་ནི་མཚོན་པའི་སྱིད། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅེས་པ་རི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། དེ་ནི་
དབང་སོགས་ཀྱི་དེ་དོན་ཉོགས་ཀྱི་ཚད་མ་མིན་པས་དོན་ཉོགས་མཚོན་པ་ལ་བྱེད་པ་གཞན་དོན་འབྲས་བུས་
ཚོད་པས་ཚད་མ་མིན་པར་གསུངས་ལ། སྤང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བར་མ་ཚོད་
པའི་སྱིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བར་མ་ཚོད་པའི་དོན་གོ་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་མཚོན་
ལུས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་འགོག་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་
བྱ་འཇོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི། མཚན་ཉིད་རྣམ་འཇོག་གི་རྒྱ་དང་མཚོན་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
གཞན་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་གཞི་ལ་མཚོན་བྱ་རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་
རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་དང་། མཚོན་བྱ་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སུ་

འདོག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་གྱི་
 དང་པོ་རྣམས་ལྡོག་གི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་
 གནས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། དངོས་མེད་ལ་རྣམས་མེད་ལ། རྣམ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བའང་མི་འཐད་དེ། ཀ་བྱུམ་རང་མཚན་ཚོས་ཅན། རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མ་
 འདྲེས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཅན།
 གཅིག་ཏུ་ཐལ། ཀ་བྱུམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་ལྡོག་པར་ཐལ། ཤེས་
 བྱ་མིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་རྟོག་པས་སྡོ་མ་
 བཏགས་པར་ངོ་བོ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དང་། ཚོས་གང་རྟོག་ངོར་དེ་མིན་བཅད་ཅམ་རྣམས་ལྡོག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ནི་
 དོན་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་སྡོ་བཏགས་པའི་སྤྱིར། རང་མཚན་ཡང་ལྡོག་པར་
 ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན་ལྡོག་ཚོས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དགག་པ་ནི། གཅོང་ནག་པས། དེ་དང་དེ་མིན་ལྡོག་པ་གཅིག་ལ་འདུ་ཡང་རྣམས་གཅིག་ལ་འདུ་མི་སྤིད་
 པ་དང་། རྣམས་གཅིག་ལ་འདུ་ཡང་ལྡོག་པ་གཅིག་ལ་འདུ་མི་སྤིད་པའོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་ཚོས་ཅན། རྣམས་
 ཚོས་ལྡོག་ཚོས་གང་ཡང་མིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར། ཚུ་མིག་པས། ཚོས་གང་དེ་མིན་
 དང་རྣམས་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་དང་འདུ་བའོ་ཞེ་ན། དགག་པ། མཚོན་བྱ། མཚན་ཉིད། ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་
 ཡིན་མིན་ཚོས་ཅན། ལྡོག་ཚོས་མིན་པར་ཐལ། དེ་མིན་དང་རྣམས་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་མིན་མི་
 སྤིད་པའི་སྤྱིར། ཡང་དང་པོ་གསུམ་ཡིན་མིན་ཚོས་ཅན། རྣམས་ཚོས་སུ་ཐལ། དེ་མིན་དང་རྣམས་གཅིག་ལ་མི་
 འདུ་བའི་སྤྱིར། བསལ་བ་ཁས་སྐྱངས་སོ། །བསོད་རྒྱལ། ཚོས་གང་རང་གི་རིགས་མི་མཐུན་དང་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་མི་འདུ་བ་དང་འདུ་བའོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྣམས་ཚོས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །རང་གི་རིགས་
 མི་མཐུན་དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མི་འདུ་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྟོག་མེད་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རང་རིག་

བའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཚོས་ཚོས་ཅན། ལྷོག་ཚོས་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་རིགས་མི་མཐུན་དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་
འདུ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིགས་མི་མཐུན་དང་རྣམ་གཅིག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྣམ་མིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་མེད་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཚོས་ལྷོག་ཚོས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ལྷོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཁས་
སྐྱབས། ལྱི་མ་གྲུབ། རྟོག་དོར་དེ་མིན་བཅད་ཅམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རིགས་སྤྱི་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་
ལས། སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་བ་དུ་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚོས་མཚོག་ཏུ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་
བ་མི་སྲིད་བ་དེའི་སྤྱི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ལྷ་ལྷོར། རྣམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
རྣམ་མཁའི་སྤྱི་མེད་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་འགྲེལ་དུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་ཕྱིར་སྤྱི་
དེའང་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱི་མཚན་གསུམ་མེད་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་གྲུབ་
པར་བསྟན་བ་མིན་པས་མི་འགལ་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ་རྣམ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱད་གཞི་གང་ཞིག་རང་རྫོང་བྱེད་ཚོས་ཅན་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ལས་རང་གི་
རྒྱད་པར་གཞན་མ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་གཅིག་
ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྫོང་བྱེད་ཚོས་ཅན་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ལས་རང་གི་རྒྱད་པར་གཞན་མ་སྤངས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གོ་བའི་ཚོས་ཐ་དད་མིན་པའོ། །དབྱེ་ན། དངོས་པོ། དངོས་མེད། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཐ་དད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ལས་རང་གི་
རྒྱད་པར་གཞན་མ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་བའི་ཚོས་ཐ་དད་པའོ། །དབྱེ་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་རོ། །གཉིས་པ་
ལྷོག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་གི་རྫོང་བྱེད་ཚོས་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ལས་རང་གི་
རྒྱད་གཞིའི་ཚོས་གཞན་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་བའི་རྒྱད་པར་གྱི་ཚོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
ལྷོག་པ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ལས་རང་གི་རྒྱད་གཞིའི་ཚོས་གཞན་

སྤངས་པའི་སྐོ་ནས་ཉོགས་བྱའི་ཚོས་ཐ་མི་དད་པའོ། །དབྱེ་ན། དངོས་པོ། དངོས་མེད། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་
པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལྗོགས་པ་ཐ་དད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྫོང་པའི་སྐྱེ་ལས་རང་
གི་བྱེད་གཞིའི་ཚོས་གཞན་སྤངས་པའི་སྐོ་ནས་ཉོགས་བྱའི་ཚོས་ཐ་དད་པའོ། །དབྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟར་
པོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་ནི། རྣམ་ལྗོག་འདི་ལྟ་བུ་གཞུང་ནས་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
འགེལ་དུ། ཀུན་ལ་རྣམ་དང་དངོས་བརྫོང་པའི། །སྐྱེ་ཡི་བྱེད་པར་འདི་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་བོའི་རྣམ་
ལས་མེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རྣམ་བཞག་དང་། །ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་སྐྱོར། རྣམ་བརྫོང་
པ་ནི་ཚོས་ཅན་བརྫོང་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ཞུགས་ལ་ཚོས་ཚོས་ཅན་
བརྫོང་པའི་སྐྱའི་བརྫོང་བྱེད་ལ་རྣམ་དང་ལྗོག་པར་གསུངས་པ་སྟེ། རུམ་པ་བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་བརྫོང་བྱེད་ལ་
པ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །འདིའི་ལྗོག་པའང་གཞན་སེལ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ལས་བྱེད་ཚུང་ཞིང་དངོས་
མེད་ལའང་རྣམ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལའང་རྣམ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྟ་བུ་སྐྱོར། རྣམ་མཁའ་
ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྣམ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །ཚོས་གསུམ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་བསལ་བྱེད་དང་། རྣམ་
ལྗོག་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཆད་བྱས་མོད་ཀྱི། །སྟེ་བདུན་མདོ་དང་འགལ་བར་མཐོང་ནས་འདིར། །རིགས་པའི་
དབང་ལྷག་ལྷགས་བཞིན་གསལ་བར་བཀོད། །གངས་ཅན་འདི་ན་རྒྱན་རབས་ལྷགས་ལ་གུས། །སྟོན་གྲོས་
ལྷན་ཡང་གཞོན་ལུ་དེ་ལྟ་མིན། །འདིག་ཉེན་པལ་ཆེར་གྲགས་པའི་རྣམ་སྐྱེ་འབྱང་། །བདག་གི་སྟོན་གྲོས་པལ་
ལ་བསྐྱལ་བར་སྤང་། །དེ་སྤྲད་འདི་ལ་པལ་ཆེར་མི་གུས་ཀྱང་། །སྟོན་གསལ་མཁའ་པ་འགལ་ཡི་སྐྱེན་ལམ་
དུ། །བརྒྱ་ལམ་མཆིས་ན་ཅུང་ཟད་གཟུ་བོའི་སྟོས། །ལེགས་པར་དབྱེད་ན་མད་བྱུང་མིན་ནམ་ཅི། །རིགས་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་མཚན་མཚོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་དང་
པའོ། །། །གཉིས་པ་དེས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་
སྤྱིར་བསྟན། བྱེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉོགས་བྱེད་སྟོ། ཉོགས་བྱེད་ལུལ། ཉོགས་པའི་

ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རིག་
བར་གནས་པ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྫོའི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། རྫོ་དང་རྣམ་གངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ།
ཚོས་མཚོག་ལས། ཤེས་པ་དང་རྫོ་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །འབྲུབ་པ་ཡོད།
རྫོ་དང་དེ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་འབྲུག་པར་མི་འཐད་པས། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིར་ཉེ། དེ་ཉིད་དུ་
སྐྱ་ཐ་དད་པས་དོན་ཐ་དད་པའམ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དང་། གང་ཞེག་
རྟོགས་པའི་དུས་ཉིད་ན་གང་རྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བེམ་པོའི་རིགས་མི་མཐུན་གང་ཞེག་སྲོད་བྱར་སྐྱེས་པ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས་རྣམ་
ཤེས་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། བརྗོག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རྫོང་བྱ་ཉིད་སྲིར་
སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། སྲ་རབས་པ་རྣམས་
ཚད་མ་གཉིས། ཚན་མིན་སྲ་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་ལས་གཞན་པའི་རྫོ་དུག་གི་སྐྱེ་རིགས་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་ཉེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་མར་ངེས་པ་སྟེ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་མ་ལ་ཡིད་དཔྱོད། མི་
རྟག་པ་ལ་བཅད་ཤེས། སྐྱ་དོན་ལ་ལོག་ཤེས། རང་ལ་མངོན་སུམ། རིག་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྟོས་ཉེ་སྐྱང་ལ་
མ་ངེས་པའོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མ་མིན་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་འཐད་ལ།
སྐྱེ་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པས་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ཞིང་། ཚད་མིན་སྲར་འབྱེད་པའང་མི་
འཐད་པར་འོག་ནས་སྟོན་ཉོ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་ལ་མ་ཞུགས་པ་འཇུག་བཞིན་པ་ཞུགས་བེན་པ་གསུམ་དུ་འང་
དབྱེར་ཡོད་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐོ་ནས་རང་རིག་དུ་འདུ་གསུང་བའང་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ན་དེ་
རྟོགས་པ་མིན་པས། དེ་ལ་རྫོང་མི་འཐད་པའི་སྲིར་དང་། རྫོ་ཀུན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་འདུ་
བར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཡང་རང་རིག་ལ་ཡུལ་མེད་ཅེས་པའང་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ།
ཚོས་མཚོག་ལས། གང་ཡུལ་དང་སྐྱན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཤུགས་

བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གང་ཟག་གྱེད་ལས། རོ་བོ། འདུག་ཚུལ་གྱི་སྐོ་
 བས་དབྱེ་བ་བཞིའི་དང་པོ་ལ། དབྱེ་ན་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ། དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན།
 རྒྱད་པར་གྱེད་ཚོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་པས། རོན་སྐྱི་
 འཛིན་པ་ཞེས་པ་འཛིན་པའི་སྐོས་མ་ངེས་ལ། གཙང་ནག་སྐྱ་དོན་འཛིན་པ་ཞེས་པ་རྣམ་འབྱེད་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། རྣམ་འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱ་དོན་དུ་མ་སྐྱར་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་སོ། །ཤམ་ཚེད་བརྗོད་བྱ་རྗོད་གྱེད་འབྱེད་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པས་
 མ་ངེས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་གྱེད་འབྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་རྗོད་གྱེད་འབྱེད་རྒྱུད་པར་
 སྐྱར་བས་སྐྱ་དོན་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འབྱེས་རྒྱུད་པར་སྐྱར་བའི་
 ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཟུགས་མེད་ན་སྐྱ་མེད་པས་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱ་
 སྐྱི་འཛིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། གང་ཟག་ རོ་བོ། དུལ། གྱེད་པའི་སྐོ་བས་དབྱེ་བ་
 བཞིའི་དང་པོ་ལ། སྐྱ་དོན་འབྱེས་པར་སྐྱར་བ་བརྟེན་ལ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་། འབྱེས་པར་མི་སྐྱར་ཡང་འབྱུར་
 རྒྱུད་པར་སྐྱར་བ་བྱས་པ་སོགས་ལ་མ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ནམ་མ་
 འཇུག་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྗེས་དབག གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ།
 རོན་སྐྱི། སྐྱ་སྐྱི། དེ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་གསུམ་མཇུག། རིགས་སོགས། འབྲེལ་བ། སྐྱ་དོན་འཛིན་པ་གསུམ་
 དུ་སྐོ་གོས་གཉིས་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རལ། རོན་གྱི་རོ་བོ་དང་འབྱེད་པར་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ལ།
 ངེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྟོག་པ་སྟེ།
 ཚོས་མཚོག་ཏུ། ཐེ་ཚོམ་ལས་སྟོག་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ངེས་པ་ནི་གཏན་ལ་མེབས་པ་སྟེ་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། ཚོས་མཚོག་ཏུ། ངེས་པ་ཡང་དོན་འགའ་ཞིག་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་གི་ངོ་

བོད་ངེས་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ངེས་པ་ན་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་ངེས་པར་བྱེད་དེ་
ཞེས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཞེན་ཡུལ་
སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན། རྗེས་དཔག་དང་། བཅད་ཤེས་གཉིས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའོ། །དབྱེ་ན་མི་རྟག་པ་
ལས་རྟག་པ་དང་། སྲ་སྲི་གཅིག་ཏུ་དང་། མཚན་མོ་ལྷ་ཟེར་གྱི་གོས་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོ་དང་། མགལ་མེ་
འཁོར་ལོར་ངེས་པ་ལྟ་བུ། རོ་སོ། ཏུས། རྣམ་པ། ཡུལ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་ལ།
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་མཐའ་གཞན་ཏུ་དོགས་པ་ནི་གང་ཟག་
གིས་མ་ངེས་ལ། གཅང་ནག་པས། ཡུལ་ལ་ཅེ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་
མ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། ལྷ་ལྟ་སྟོང་། ཐེ་ཚོམ་
ཡང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། མངོན་དུ་རྒྱ་དང་བག་ལ་ཉལ་
གཉིས་སོ། ཆ་མཉམ་པ་དང་ཤས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་སོ། །བག་ལ་ཉལ་ལ་རྟགས་ལ་སྟོས་མ་
སྟོས་གཉིས་ཏེ། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚས་
བཤད་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད། བརྗོད་ཚུལ། རོན་རྟོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་
དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དོན་རང་མཚན་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་སུ་བརྗོད་
སྒྲུབ་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་བུ། བཀའ་དང་མི་རུས་འབྲས་མེད་སྤྱིར། །དངོས་པོ་ལ་མིན་
ཞེས་སོ། །རང་མཚན་བརྗོད་བྱ་གཏན་མ་ཡིན་དུ་རྒྱ་མིག་པས་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་
བྱ་ནི་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཀུན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བརྗོད་བྱེད་
ལས་གོ་བུ་སྟེ། རྒྱན་ལས་སྤྱོད་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་ན། རྟོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ། སྤྱོད་བརྗོད་བྱ་ཡིན་

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། དངོས་དང་། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སེལ་དང་། རང་མཚན་
 འོ། །དེའང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་དངོས་སྐྱོ་བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་སྐྱོག་པ་རྟོགས་སྲིར་
 ཡང་ཞེས་དང་། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པའི་འགྲེལ་བར། སྐྱེས་བུས་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་ངོར་སྐྱའི་དོན་ཉིད་དུ་
 དེ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན། ཐ་
 དང་དང་ཐ་དང་མིན་པ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད། སྐྱི་དང་གཞི་མཐུན། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་ལ་དགག་པ་ནི། རལ་གྱི། རྗོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱ་སྐྱའོ་ཞེས་
 དང་། ལུ་ལུག་པ། སྐྱ་གང་རྟོགས་པ་བརྗོད་བྱའོ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་རྗོད་བྱེད་ལ་
 མ་ཁུབ་པོ། གཉིས་པ་བཞག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བརྗོད་བྱའོ་བྱེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཡིག་གེ་དོན་མེད་
 ཅན་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་ལ། འདིས་ནི་ཚུ་མིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྗོད་བྱེད་དུ་འདོད་
 བའང་བཀག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རང་དང་སྐྱའི་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རོ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་
 རྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལས་གཞན་དང་བལ་བ་ཡི། །ལུ་ལ་ཅན་གྱི་ནི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱོན་ཅིག་སྐྱར་ནས་
 རོ་ཤེས་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྟོག་གཤེས་སྐྱད་ལས། རང་གི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་དང་སྐྱོན་པའི་སྐྱེས་བུའི་འདི་བུམ་པའོ་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་བཞེན་འོ། །བྱིས་པ་དང་སྐྱེགས་པ་
 དང་། རུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་སྐྱར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་ནི། ཚོས་མཚོག་ཏུ། སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གནས་དང་བྱེད་པ་སྐྱད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་
 ནི་རྗོད་པར་འདོད་པ། དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་སེམས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་པ་སྐྱར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཡི་གེའི་བཀོད་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའོ། །དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོ། བརྗོད་སྐྱོན་པ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་
 པོ་ལ་མིང་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། རྒྱན་དུ། གང་
 ཞིག་ཆ་རྣམས་འདུས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྗོད་བྱེད་ལ། །རྣམ་ཆ་མང་ངམ་ཉུང་གྱུར་གྱང་། །དེ་ནི་མིང་

ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། དངོས་མིང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་རྒྱལ་
ཐོག་མར་སྐྱོད་བས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་གྲགས་པས་མི་འཁྲུལ་བར་བྱུང་བའི་མིང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རི་
ལྟར་གྲགས་ལས་བྱུང་གང་ཡིན། །དངོས་དང་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། ལྷན་གྱི་དང་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་ན་མིང་
དང་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བཏགས་པ་མིང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་མིང་ལ་བརྟེན་ན་བརྟེན་
བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མིང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པས་
པ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་འགྲེལ་བ་དང་། ལྷན་ཁ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ལ་གྲུལ་ཚོགས་པ། ཚོགས་པ་ལ་ཡ་གྲུལ་གྱི་
མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་བ་དག་ལ་རྗེས་དཔལ་ཉི་འོད་ལ་ཉི་མ། རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་
ཚོགས་པ་ལ་རས་ཡུག་ཚོགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པ། མཚན་ཉིད་ནི། འོན་ཀྱི་བྱུང་བར་
སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། རྒྱུ་དུ། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། །འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་
བྱང་། །དེ་དག་བྱུང་བར་བརྗོད་བྱེད་ན། །ཚོགས་ཅེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་བརྟེན་སྟེ་འབྲས་
བུ་མང་པོ་དང་ཚོགས་སྐྱུད་དང་། །བྱུང་བར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། གཞི་དང་གཞི་གཅིག་བསྐྱུ་བ་དང་།
གཞི་མཐུན་པ་དང་དེ་སྐྱེས་བུ། །ལྷན་དབྱེ་བ་དང་ཕྱོགས་ཅམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་དགོས་པ་རྒྱུང་བས་
འདིར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེའི་སྐྱ་བཅི་བ་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་བརྗོད་བྱའི་བྱུང་བར་
གཞན་སྟོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། །བྱུང་བར་གཞི་སྟོང་བ་དང་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་བུམ་པ་
ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་རིགས་བརྗོད་པ་དང་། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཚོས་བརྗོད་ཡིན་
ཡང་དེའི་རིགས་བརྗོད་པ་མིན་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བརྗོད་བྱའི་བྱུང་བར་གཞན་མི་
སྤངས་པའི་རྒྱལ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། མི་སྟོང་བ་དག་ཅེས་སོ། །བྱུང་བར་གཞན་

མི་སྲོང་བ་ནི། རྒྱད་པར་གཞན་སློ་ཡུལ་དུ་འཕེན་མི་འཕེན་ནོ། །དབྱེ་ན་བྱམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་
ཚོགས་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཚོགས་བརྗོད་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལྷ་བཅི་བ་ནི། རིགས་བརྗོད་ལ་ཚོགས་བརྗོད་མ་ཡིན་པ་བདེ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་ཆ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོགས་བརྗོད་ཡིན་ལ་རིགས་བརྗོད་མ་
ཡིན་པ་ནི་འབྲིགས་བྱེད་གངས་ཅན་རི་རབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་གཞན་མེད་
པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོགས་པ་གཞན་གསེར་བྱམ་སོགས་ལ་ལྟོས་
ནས་རིགས་བརྗོད་དང་། རང་གི་ཚོགས་པ་ཅན་གཞུགས་ཅི་རོ་རེག་བྱ་བཞི་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཚོགས་བརྗོད་དུ་
འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི། རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་
སྒྲ་དོན་ལ་སྤྱི་དོན་དོན་དུ་ཞེན་ནས་དེ་དང་དེ་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དེ་མིན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་
ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གཅིག་རྟོགས་ཤེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་སོ། །དེ་དང་དེ་
མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །སློ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །སློ་རྒྱ་ཉིད་དུ་
སྤྱང་བ་དང་། །རྒྱ་མིན་དོ་སོ་བྲལ་བ་དང་། །དོ་སོ་གཅིག་འདྲར་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་
འགྱུར་བས། ཐ་དད་པ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དབྱེ་བ་
དང་། བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སློ་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུའི་སློ་ནས་བརྗོད་
སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་། གནས་སྐབས་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་ལ། ཚོགས་པ་དུ་མ་དང་། གཅིག་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་གྱུར་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པའི་སློ་
ནས་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གཅིག་བརྗོད་བྱས་པ་མི་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་སོགས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་གཅིག་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
དོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་སྐབས་ལྟར་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སློ་ནས་གཅིག་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་བ་སྟེ། དཔེར་ན་

རྒྱལ་སྐྱོད་སོ་སོ་ལྟམ་བསྐྱུས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ན་གཏན་དུ་ཡོད་སེམས་སམ། རང་གི་ཡུལ་དུ་
 གཞན་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པར་གྱུར་བ་ལ་ཐོགས་བཅས་ཞེས་པའི་གཅིག་གི་ཚིག་བདར་བྱས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུའི་སྐོ་ནས་བདར་གྱུར་བ་ནི། མ་ཁ་མོ་དང་སེར་རྒྱུའི་བྱ་སྐྱ་བྱི་དག་ལ་བ་ཁ་མོའི་བྱ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དགག་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱོར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། འབྲས་བུ་དགག་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱོར་ཚུལ་
 བེ། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་གཅོང་བ་སོགས་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་ཟག་བཅས་མི་གཅོང་བ་དང་དུམ་བ་ཞེས་
 དང་། རྒྱ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱོར་བ་ནི། གཞན་བྱེད་
 པ་ལོ་བདག་གིས་བདག་གིར་བྱས་པ་བདག་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས་སྐྱ་སྐྱོར་བ་དངོས་ལོ་འདི་ནི་
 བདག་ལོ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་
 བས་སྐྱོར་བས་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དགག་
 དང་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྐྱད་གཞན། །ཡོད་མིན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་
 ཉོགས་ཚུལ་ནི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་བདར་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་བདར་ངེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་དོན་གོ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལས་དེ་ཉོགས་གྱུར་པའི་སྐོ། འབྲུལ་པས་
 དངོས་ལོ་གཅིག་ལྟར་ཉོགས། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་དངོས་དང་
 ལྷོག་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པས་ཉོག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དངོས་ཤུགས་ལ་གོ་སྟེ། ཤུགས་སྐྱོར། སྐྱས་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷོག་པ་ནི་
 ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བུའོ་ཞེས་དང་། སྐྱས་ནི་ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་
 ཁོ་ན་བརྗོད་དེ། དེ་ཉོགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལྷོག་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་
 གང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཉོགས་པས་སྐྱ་དོན་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཉོགས་མེད་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ཤུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དོན་སྐྱི་མི་འཛིན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་དངོས་

མེད་གྱི་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རང་ལུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒོ་སྟེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ།
གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། རྟོག་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
དགག་པ་ནི། བསོད་རྒྱལ། སྒོ་གང་སྒྲུང་ལུལ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདྲེར་རུང་འདྲིན་པ་དང་མི་སྐྱ་བས་སྟོང་བ་ཞེས་
པ་ནི། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་ལ་མ་ཁྲུབ་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་འབྲུལ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ངེས་
སྟེ། ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འདིས་ནི་ཡིད་
གྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སོགས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྩ་བ་གཉིས་འདྲིན་དང་
མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། རུང་སེར་འདྲིན། གྲུར་ལྷགས་པ་ལས་ཤིང་སོགས་འགོ་བར་སྒྲུང་བ་སྟེ་བྱ་
ལུལ། རོན་བྱེད་པའི་རང་བཞིན། རྣམ་པ། བྱ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱི་ལམ་
གསལ་སྒྲུང་དང་། ཟད་པར་ཟིལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་བྱུང་མིན་པ་དང་། སྐྱོམ་བྱུང་གི་གསལ་སྒྲུང་
གཉིས་ཡོད་དོ། །རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོའི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་
ན། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྒོ་
སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ། འབྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་ཡིན་པས་འོག་
ནས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་འཇུག་རྩལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲུང་བ་དང་། སེལ་བས་འཇུག་པའི་སྒོ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། རྩ་མིག་པས། སྤོང་སྟོབས་གྱིས་ལུལ་དུ་
བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སྒོ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་སྐྱུ་བ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞིང་། ཏུ་ལུག་པ་
སྒོ་གང་ལུལ་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་ནས་འདྲིན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོས་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ནི། ཚར་མ་

སྲུང་བུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་
ཡིན་པ་ལ། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་བྱ་གང་། མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅིག་ཡོད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་
ལ་གཉིས་ལས། སྒྲུང་བ་འབྲུལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚར་མ་སྲུང་བུ་སྲུང་བུ་ཅི་ལོག་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་
ཤེས་པ་ལོ། །དབྱེ་བ་རྟོག་མེད་འབྲུལ་བ་ལྟར་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
ཚར་མ་སྲུང་བའི་སྒྲོ་རྣམས་སྲུང་བུ་ཅི་ལོག་པར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལོ། །དབྱེ་བ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་
དང་རང་རིག་གོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་བྱ་ཡུལ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལུ་བཅི་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་
ལས། དགག་པ་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་གི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་
མེད་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ་རྟོག་པ་མིན་པས་ངེས་བྱེད་མིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ནི། རྣོས་རིག་པར་
བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲུང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འདུག་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ་མཚན་
ཉིད་ནི། སྒྲུང་ནས་རིག་བྱའོ། །དབྱེ་བ་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བ་དང་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
བེམ་རིག་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཞེས་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྟོགས་ཚུལ་དང་། དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་
དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །རྟོག་སྲིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་
སུ་བཞེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རང་སྲི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདྲིན་པ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་ཤིང་སྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་དུ་རྒྱུང་བའོ་ཞེ་ན།
སྲུང་བུ་ཅི་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཚན་མིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ནི། དོན་དམ་
པར་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། །དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་བེམ་རིག་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྲི་མཚན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་དུ་དོན་མི་
བྱེད་པའི་ཚོས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་སྲི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་སྲི་

ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི། ཚོགས་སྤྱི། འོན་སྤྱི། བསྐྱ་བའི་སྤྱི། རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱི་སྟེ་ལྷའི་དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
 དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དགག་བ་ནི། ཚུ་མིག་ལས། རང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་
 ལས་ལོག་བ་ཞེས་བ་ནི་སྤྱིས་མ་ངེས་ཏེ། རང་གི་བྱེ་བྲག་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཞག་བ་ནི།
 རང་གི་བྱེ་བྲག་ལྷའི་གསལ་བ་ལ་ཐུན་མོང་བར་བྱེ་བའི་རིགས་སྟོག་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། འོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱི། །ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །དེ་སྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་དངོས་སོ་
 དང་། དངོས་སོ་མིན་པ་ལ་བརྟེན་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་སྤྱི་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་དུ་མ་འདུས་
 པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཞིག་རང་གི་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་བྱེ་བྲག་ཐུན་མོང་བར་གྱུ་བ་པ་སྟེ། རྟོག་གའི་སྐྱད་དུ།
 སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྟོར། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཁོ་ན་པན་ཚུན་པན་བཏགས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཚོགས་
 པ་གཅིག་དང་དུ་མའོ། །གསུམ་པ་དོན་སྤྱི་ནི། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་སྟེ།
 རྣམ་འགྲེལ་དུ། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། དེ་ལ་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་ནི། །སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་བསྐྱ་བའི་སྤྱི་ནི། གཞི་མཐུན་པའི་སྤྱི་
 སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་སོ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་སོ། དངོས་མེད་གཉིས་
 ཀ་ལ་བརྟེན་བ་གསུམ་སོ། །ལྷ་པ་རྣམ་ཏུག་གི་སྤྱི་ནི། ལྷོགས་གཉིས་གང་རུང་གི་སྤྱི་སྟེ། དཔེར་ན་གོང་བུ་
 འགའ་ཞིག་པ་ལང་བ་མེན་གང་རུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་བ་ཞིང་། བ་ལང་བ་མེན་གང་རུང་ཡིན་པ་ན་བ་ལང་བ་མེན་
 གང་རུང་གི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་རྣམ་ཏུག་གི་སྤྱི་སྟེ། གང་རུང་དུ་ངེས་ན་དེའི་སྤྱི་མི་སྤྱིད་དེ། རྣམ་པར་བཏགས་
 པ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་ངེས་ལས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤྱི་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པའི་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་སྟེ།
 རྣམ་འགྲེལ་དུ། འདི་ལྟར་སྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །དེས་ན་ཐ་དད་མེད་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་སྟོག་པར་

ཡང་སྣང་སྟེ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་རིགས་ཚོ་གས་པ། བསྐྱུ་བ། རྣམ་བརྟག་གི་བྱེ་བྲག་བཞིའམ། དངོས་པོ།
དངོས་པོ་མིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་སྣོ་ནས་དབྱེ་ན་དངོས་པོ་དངོས་
མེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་བྱེད་པ་སྟེ། རིགས་ཐིགས་སྟུ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོན་
བྱེད་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་དོ་བོ་དང་བྱེད་པའི་སྣོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
ལ་དངོས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ལས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་བྱེད་རྣམས་བདག་གཅིག་པ་སྟེ། དབྱེ་
ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ཐ་དད་ལས་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ཁྲབ་མཉམ་པ་དང་། བྱམ་པ་དང་མི་རྟག་
པ་ལྟ་བུ་ཁྲབ་མི་མཉམ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་པ་གང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའོ། །དབྱེ་ན་
ཚ་གང་ལྟ་བུ་འགལ་བ། མེ་དུ་བ་ལྟ་བུ་འགལ་ཞིང་འབྲེལ་བ། ཀ་བྱམ་ལྟ་བུ་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་
སྟེ་གསུམ་མོ། །བྱེད་པའི་སྣོ་ནས་དབྱེ་ན་བེམ་རིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐོགས་བཅས་
གང་རིག་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ནོ། དབྱེ་ན་སྤྱིའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ནང་གི་དབང་པོ་སྟེ། །རིག་པ་བཤའ་བྱིན་
ཏོ། །༥ །གཉིས་པ་དངོས་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་དུ། དེ་མི་རུང་
སྤྱིར་རང་བཞིན་མོད། དེ་ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ཚོས་ཚོས་ཅན་གཉིས་
སོ། །གསུམ་པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཚད་མ་གཏོགས་བྱ་ཞེས་
པ་ནི། བྱམ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་བྱམ་པའི་སྐད་ཅིག་ཚོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་
རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་འདིར་འཇུག་པའི་ཡུལ་
ཉིད་ལ་ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མངོན་
སུམ་གྱིས་གཟུང་བའི་དོན་ནི་ཐོབ་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་སོ། །ཁ་
ཅིག་ཚད་མས་གཞལ་བ་ལས་སྤང་དོར་བྱར་རུང་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ་དོར་བྱ་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་
ཐོབ་བྱར་འགལ་བའི་སྤྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ནི། ཚད་མས་གཞལ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཐོབ་

བར་བྱུང་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞུག་གྲུ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ། ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཉིད་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་མངོན་གྱུར་སྐོག་གྱུར་གཉིས་སམ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 གི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་སོ། །བཞི་བ་གསུང་ཡུལ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
 དབྱེ་བ་དགག་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱི་རབས་པ་དག་འཛིན་པ་ལ་སྤྱང་བུང་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉོག་
 མེད་འབྲུལ་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བུ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱང་གསུང་ཡུལ་གཉིས་སོ། །སྐྱེ་བུ་གཉིས་འཛིན་པ་ལ་སྤྱང་བུང་
 བུང་བའི་སྤྱི་རྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་གཉིས་མེད་བཞིན་ཐ་དང་
 མཐོང་། །ཞེས་སོ། །འདོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ཉམས་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་བཞག་པའི་སྤྱི་རྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་གསུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་རང་གི་རྣམ་པ་མ་བཞག་པའི་སྤྱི་རྟེ། །འདིས་ནི་གསུང་དོན་
 དང་དམིགས་སྤྱི་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་འཛིན་པའི་གསུང་ཡུལ་དུ་
 ཐམས་པའི་སྤྱི་རྟེ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དགག་པ་ནི། སྤྱི་རབས་པ་པལ་ཆེ་བ་བསུང་ཡུལ་རང་མཚན། དོན་
 སྤྱི། དངོས་མེད་གསལ་སྤྱང་དོ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འཛིན་པ་ལ་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་
 ཞིང་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན། ཡུལ་དང་དབང་པོ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐད་དོ་ཞེ་ན། དམིགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་
 གཅིག་ཀྱང་སྤྱི་བ་གཉིས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐམས་ཞིང་། དབང་པོ་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐ་མལ་
 ཀྱི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐམས་པའི་སྤྱི་རྟེ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དབང་པོའི་
 བྱས་སོགས་ལ། དབང་པོའི་སྤྱི་ནི་མེད་པའི་སྤྱི་རྟེ། །ཞེས་དང་། དཔེ་ནི་དུས་མཚུངས་རྣམ་པར་
 ཤེས། །གཞན་གྱིས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུང་ཡུལ་དོན་སྤྱི་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འཛིན་པ་ལ་
 སྤྱི་མོང་གི་རྣམ་པར་སྤྱང་ཞིང་དོན་བྱེད་པས་སྤྱི་བ་སྤྱི་རྟེ། རབ་གཞན་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་བ་དང་མི་སྤྱི་བའི་

དོན་སྤྱོད་ཞེས་པ་འང་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གཟུང་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་བསྐྱེད་བྱེད་མིན་པའི་སྤྱིར།
ལྷན་པ་ཡོད། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཟུང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མེད་
གསལ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འཛིན་པ་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པར་སྣང་ཞིང་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བ་སྟེ། དབྱེ་
ན་དབང་ཡིད་ཉོག་མེད་འཇུག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཏེ། རྣམ་གཉིས་དང་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་དེ་དག་རང་འཛིན་དང་སྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཤེས་པ། བརྟན་
ཡོད། རང་མཚན་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། འདོད་པར་མི་བྱས། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་སྤྱིར་ཤེས་བྱས་སྤང་བ་ཡི།
དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། །བརྗོད་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་
ཤེས་པ། །རང་ཉིད་ཤེས་སྤྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོ་ལེ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་
བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་སྤྱིར་སྟོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་སྤྱད་པ་བཞག་པ་ལ་གསུམ་
ལས། མཚན་ཉིད་ནི། འཛིན་པ་མ་འཇུག་པ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། །ཤེས་པ་རྣམ་
པ་འཛོག་བྱས་པའི། །རྗེ་ཉིད་ལ་ནི་བཟུང་བར་ཤེས། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་
སྤྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་ནམ། བེམ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་ལས། དགག་པ་ནི། རྩེ་བྲག་
སྐྱ་བ་རྩལ་སྐྱ་རབ་གཟུང་དོན་དུ་འདོད་དེ། ཉོག་གའི་སྐད་དུ། ཚོམ་པར་བྱེད་པ་རྩལ་སྐྱ་རབ་དེ་རྣམས་ནི་བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མི་འཐད་དེ། རང་
འཛིན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་རྟག་ཏུ་དབང་པོ་རྣམ་པ་རིག་པའི་རྗེ། །སྐྱ་རབ་རྩལ་དག་
ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་མི་སྤང་སྤྱིར་དེ་ཡུལ་ནི། །རྩལ་སྐྱ་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
བཞག་པ་ནི། སྤྱིར་དོན་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་དཔོན་ཡང་མདོ་སྟེ་བ་དང་འདྲ་བར་རགས་པས་གཟུང་
དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་། རྣམ་རིག་པའི་སྤྱད་པ་ལ་བརྟན་པ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བའི་སྤང་བ་ལ་
འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་པར། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། །རྣམ་རིག་སྤང་བ་གང་བྱུང་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་

སྐྱེ་མཆེད་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། དམིགས་བརྟག་ཏུ། བང་ལས་ཤེས་བྱའི་
རོ་བོ་ནི། །དོན་ཡིན་ཞེས་དང་། ཚོས་མཚོག་གིས། རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་བག་ཆགས་
བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མཐོང་ལ། འདིར་ནི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལས་
ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ན། སྐྱེ་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
སོ། །རགས་པ་ནི་རྩལ་སྐྱབ་རང་འཛོལ་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་པན་ཚུན་ཐག་ཉེ་བར་གྱུར་པ་སྟེ།
ཀུན་ལས་བརྟན་སྟུ། གཅིག་མིན་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱིར། །རང་དོན་སྐྱེ་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་དང་།
དེའི་འགྲེལ་པར་རང་གི་རྒྱ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ལས་རྩལ་སྐྱབ་རབ་པན་ཚུན་ཐག་ཉེ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཐོབ་པ་ཁོ་
ནར་གྱུར་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ནི་བསགས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དེ་
བསགས་པ་བསྐྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅན་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་དང་། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
ཡུལ་ནི་རྩལ་སྐྱབ་རབ་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་མིན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། རྣམ་
འགྲེལ་དུ། དབང་ཡུལ་དེ་སྤྱིར་རྩལ་སྐྱབ་མིན་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཚོགས་དང་ཁྱད་མེད་གྱི་
རྩལ་སྐྱབ་རབ་མིན་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདིར་ནི་འདུས་པའི་རྩལ་སྐྱབ་རབ་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་
འགལ་སོ། །གལ་ཉེ་ཤུག་སྟོ་ལས། རྩལ་སྐྱབ་རབ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ། ཡུལ་མ་ཆད་པར་གནས་པ།
རྩལ་སྐྱབ་རབ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལོ། །རྩལ་སྐྱབ་རབ་དེ་དག་གྱང་པན་ཚུན་འདྲེས་
པ་མ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེའང་སྐྱ་མ་ལྟར་བསགས་པའི་རྩལ་སྐྱབ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དུ། རྩལ་སྐྱབ་རབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རྩེ་རོལ་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་གྱང་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རྩལ་སྐྱབ་རབ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡང་
མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོག་པའི་རྟགས་ལས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་བཅི་བ་ནི། ཡུལ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། ཞེས་ཡུལ་ཡིན་ལ་འདུག་ཡུལ་མིན་པ་ཆད་མིན་

མྱེད་ལྟལ། འཇུག་ལྟལ་ཡིན་ལ་མིན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་
ལྟལ། གཉིས་པ་མིན་པ་གཟུང་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་ཏེ། འཇུག་ལྟལ་ནི་རྒྱུན་ལ་འཛོག་པས་སོ། །སྤང་ལྟལ་
དང་ཞེན་ལྟལ་ཡང་སྣ་མ་སྣར་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་པོར་རང་རིག་གི་ལྟལ། ལྷ་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་
ལྟལ། གསུམ་པ་དོན་སྟེ། བཞི་པ་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ལྟལ་ལོ། །ཞེན་ལྟལ་དང་གཟུང་ལྟལ་ལའང་ལྷ་
བཞི་སྟེ། དང་པོ་རྟོག་ལྟལ་གྱི་རང་མཚན། གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན། གསུམ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་།
བཞི་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟལ་ཏེ། །ལྷ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་རང་
རིག་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །འཇུག་ལྟལ་དང་སྤང་ལྟལ་ལའང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རྗེས་དཔག་
གི་འཇུག་ལྟལ། གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་སྤང་ལྟལ། གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱན།
བཞི་པ་ནི་རྟོག་པའི་ཞེན་ལྟལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་སྐད་ཅིག་གོ། །འཇུག་ལྟལ་དང་གཟུང་ལྟལ་ལའང་།
དང་པོ་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ལྟལ། གཉིས་པ་ངེས་པ་མ་དངས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟལ་ལོ་ཞེས་ཚེས་
མཚོག་གིས་བཤད་ལ། གསུམ་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟལ་ཡིན་ཞེས་འདོད་མོད་ཀྱི། གཟུང་ལྟལ་
སྐད་ཅིག་ཡིན་ལ། འཇུག་ལྟལ་རྒྱན་ལ་འཛོག་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཞག་པར་དཀའོ། །བཞི་པ་རྟོག་པ་
ལོག་ཤེས་གྱི་སྤང་ལྟལ་ལོ། །སྤང་ལྟལ་དང་གཟུང་ལྟལ་ལ་ཡང་དང་པོ་རང་རིག་གི་ལྟལ་ཡིན་པས་རང་
རིག་འཛོན་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་དང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན། བཞི་པ་བཅད་ཤེས་གྱི་
ལྟལ་རང་མཚན་ནོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤང་བ་དང་སེལ་བས་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་ཚོད་སྤང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། རྒྱ་འབྱིང་རུ་བ།
རང་མཚན་སྤང་སྟོབས་གྱིས་དོན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཞེས་ནི་རྣམ་གཉིས་འཛོན་པའི་དབང་ཤེས་གྱིས་
མ་ངེས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པས་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་བཞག་
པ་ནི། ཆར་མ་ཕྱེ་བར་གསལ་བར་སྤང་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་དེར་སྤང་བས་

ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རྒྱུ་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤངས་པ། །མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བའང་། ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། འཇུག་མ་འཇུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆར་མ་སྤེ་བར་སྤྱོད་ཅི་
 ལོག་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ཉེན་གྱི་སློབ་ནས་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་
 བསྐྱེད་པའི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །ཆར་མ་སྤེ་ཞིང་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤང་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དབྱེ་ན་རང་རིག་དང་། རོན་རིག་མདོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་
 ལས་དངོས་ནི། གཟུང་ཡུལ་སྐྱ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་
 པར་དོན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཆ་ཐ་དད་མེད་པར་ཆ་ཐ་
 དད་སྤང་བའི་སློབ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། རུམ་པ་དང་རུམ་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་ཚོས་ཅན། རུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་མི་སྤང་ཆ་གཉིས་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་གྱི་རྗེས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལྷུང་བར་བ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །རང་
 གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་བྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་
 ཉིད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ཚོད་སྤང་ནི། དེ་ལྟ་ན། རུམ་པ་ཚོས་ཅན། དེ་མི་རྟག་པར་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
 བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པར་མདོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། དེ་མི་
 རྟག་པར་མ་ངེས་པས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློབ་འདོགས་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་རྗེས་དཔག་འཇུག་དགོས་པ་
 ཡིན་ལོ། །སློབ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སློབ་ཞན་པས་རྟག་པ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རྐྱད་ཅིག་འབྲ་བ་
 ལ་གཞན་འབྲུང་བ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། འཇུག་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། སེལ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ལུ་ཡུག་པས། ཚོས་གང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་གཞན་སེལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར། བསོད་རྒྱལ། རྟོག་ངོར་དེ་ཡིན་བཅད་ལྡོག་ཅེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་སོགས་དུ་མས་མ་

དེས་སོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ནི། དེ་མིན་དང་བྲལ་བར་རྟོག་པས་གཟུང་བྱའི་ཡུལ་ཏེ། ཚོས་མཚོག་གིས་
སེལ་བ་གྲུབ་པའི་མཚོན་བརྗོད་དུ། རྫོ་མིན་སྤྱི་མིན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་སྐྱོ་བཏགས་གང་ཡིན་བརྗོད་པ་ཡིས་
ཞེས་སེལ་བ་སྐྱོ་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། འུ་ཀྱ་སྐྱོས། རང་མཚོན་ལ་གཞན་སེལ་དུ་བཤད་པ་
དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ནི། །དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་རིག་འགྲུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་
ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། འུ་ཀྱ་སྐྱོས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱོ་
བཏགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚོན་དང་། དེ་མིན་བཅད་ལྗོག་དང་། རྟོག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི།
གཞན་སེལ་བའི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། འདིས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་གཞན་སེལ་
ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། མཐུན་དངོས་གཞན་ཀྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྗོག་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་དང་།
ལྗོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཡི་སྐྱོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ནས་འུ་ཀྱ་སྐྱོ་
ལས། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་ལྗོག་པ་ཞེས་དང་། སེལ་བ་སྐྱོ་བཏགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བར་པ་ལ་དགོངས་
པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་ནི་བཤད་ཟེན་ཞིང་། བར་པ་ལ་མཚོན་ཉིད་ནི། དེ་མིན་བཅད་པར་
བཏགས་པ་སྟེ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས་ལྗོག་པ་གཅིག་གི་མཚོན་ཉིད། དེ་མིན་བཅད་པའི་སྐོ་ནས་ཐ་དད་མིན་
པར་བཏགས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་ལྗོག་པ་གསུམ་མོ། །ལྗོག་པ་ཐ་དད་
ལ་མཚོན་ཉིད་ནི། དེ་མིན་བཅད་པའི་སྐོ་ནས་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པའི་ཚོས་སོ། །དབྱེ་ན་མེ་དུའི་ལྗོག་པ་ལྟ་
བུ་རྣམས་ཐ་དད་དང་། རྣམ་མི་རྟག་གི་ལྗོག་པ་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་གཅིག་ རྟག་མི་རྟག་ཏུ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་
དད་གསུམ་མོ། །ངོ་བོ་དང་ལྗོག་པ་ཐ་དད་ལ་དབྱེད་ན་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ། ལྟ་དང་པོ་ཀ་བུམ་རང་མཚོན། གཉིས་
པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས། གསུམ་པ་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས། བཞི་པ་བུམ་ལྗོག་གཅིག་
ལྟ་བུ། རོ་བོ་དང་ལྗོག་པ་གཅིག་ལའང་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བུམ་མི་རྟག་ གཉིས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ལྗོག་པ།
གསུམ་པ་བུམ་པ་དང་བུམ་པ། བཞི་པ་ཀ་བུམ་དང་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའོ། །ལྗོག་པ་

དང་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་སུ་རྒྱལ་དབང་སློང་ལས་བཤད་
དོ། །གཉིས་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དགག་པ་
ནི། ལྷ་མིག་པས། དེར་ཞེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མ་ཡིན་ཏུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཞེ་ན། སྐྱ་ཉག་
གམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་འཇུག་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་སྟེ་ཉགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་
སྲིར་རོ། །བཞག་པ་ནི། ཆེད་པས་སུ་བྱེ་ནས་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོའི་སློབ་ནས་
དབྱེ་ན། སྐྱ་ཉོག་གཉིས་སོ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན་སེལ་འཇུག་སྲིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆར་བྱེ་ནས་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །དབྱེ་ན་ལོག་ཉོག་
དང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆར་བྱེ་ནས་དོན་མཐུན་ཏུ་སེལ་བ་ལ་
འཇུག་པའོ། །དབྱེ་ན། རྗེས་དཔག་དང་བཅད་ཤེས་སོ། །བྱེད་པའི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སེལ་བ་
གཉིས་སམ། མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་སེལ་བ་གཉིས་སོ། །བསལ་བུའི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བུམ་མེད་དང་རི་བོང་རྩ་མེད་སོགས་སམ། སློབ་འདོགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་འཇུག་
པ་གཉིས་སོ། །ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། མངོན་གྲུང་དང་སློབ་གྲུང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །ཚུལ་འདི་
གཞུང་དང་མཁས་པའི་ལུགས་བཞེན་བཤོད། །འདི་ལ་གཞན་ཏུ་འཆད་རྣམས་གོལ་བའི་རྒྱ། །དེ་སྲིར་རྣམ་
དག་རིགས་ཚུལ་བྱི་མེད་འདི། །གཞན་ལ་དགའ་སློབ་བཏང་ནས་སྤང་བའི་རིགས། །རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྲིར་བསྟན་པའི་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དེ་གཉིས་པའོ། ། ། ། །གཉིས་པ་
ཁྱད་པར་ཚད་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་
དོན་བརྗོད། བསལ་བྱ་བཤད། སློབ་འདོགས་སེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། བྲམ་བེས་བདེན་པའི་དོན་ཉོགས་ཚོས་གསུམ་ལྟན་ཏེ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་སློབ་འདོགས་གཙོ་བོ་ལ། འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤང་མ་ཉོགས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཉོག་གོ་ཐོ་བར།

གཞན་དག་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་སྣ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པའི་དོན་ཚད་མས་གཞོན་པའམ་
 བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚད་མའི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱའི་ཐ་སྙད་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་མིན་པར་
 ཐལ་ཞིང་། མངོན་སུམ་ཡང་དེར་ཐལ་ཏེ། ལྷོ་འདོགས་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་
 དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཚོས་མཚོག་དང་། ལྷ་དབང་སློང་འཕེལ་མི་འདྲེན་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་
 བའང་མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པས་དེས་ཤེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཡོད་ན་ཚད་མིན་གྱི་སློ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་
 མཚོག་ཏུ། ཏྲགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་
 དོགས་པ་མ་བརྗོད་པས་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་སོ། །དེས་ཤེས་ཡོད་པར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱད་
 གཞན་གྱུར་བར། བཅོམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྟེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདོད་པར་མི་རུས་
 ཏེ། རང་འགྲེལ་དུ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་ནི་བ་གང་ན་ཡང་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་སོ། །རྒྱན་མཁན་པོས། དོན་དམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་དོན་གསལ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་སྣ་བ་ཡིན། ཞེས་བའང་མི་འཐད་དེ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པའི་
 སྙད་པའི་ཚིག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་དགོས་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ལ། བཞེད་དོན་ངོས་གཟུང་། དེའི་རང་བཞིན་དེས་པར་
 བྱ། དེས་བྱེད་ཚད་མ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཚད་མ་སྣ་མས་རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྣ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། མ་རྟོགས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་
 ཀྱང་། །ཞེས་དང་། ཚད་མ་སྣ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་དང་། ཚོས་མཚོག་རྒྱུར་བར། མི་སྣ་བར་བྱེད་པའི་

ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞལ་བྱ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ཏེ།
 རྣམ་འགྲེལ་དུ། ལྷང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་སྲིད་དང་། །ཞེས་དང་། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་བཅད་སྲིད་རོ། །ཞེས་སོ། མི་སྐྱ་བ་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྐྱ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པས་དེ་
 ལས་སྐྱེས་བྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་ཡུལ་དེ་དང་སྤང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དོན་བྱེད་
 རུས་པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྐྱ་ཞེས་དང་། ལྟ་དབང་སྐྱོ་ལས། མི་སྐྱ་བ་དེ་ཡང་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་
 འཇུག་པ་ན། དོན་གྱི་རང་གི་རུས་པ་གྲུབ་པས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་མི་སྐྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
 ཚོས་དང་། དེའི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ན་ཤེས་པ་མི་སྐྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་ཞེས་
 སོ། །མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པས་རི་ལྟར་གཙོད་ཅེ་ན། །ཤུག་སྐྱོར། མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་ངེས་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེར་སྤང་བར་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
 ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བ་དང་། གོམས་པ་ཅན་
 ལོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། འདི་
 ཡང་མི་སྐྱ་བར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་མི་སྐྱ་བར་བཞག་སྟེ། །ཤུག་སྐྱོར། མི་སྐྱ་བར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྲིད་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་སྐྱ་བ་ནི་འདིར་སྤང་པར་རུས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཤེས་ཏུ་གོམས་པ་གསལ་བས་འཇུག་རྒྱ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་སྐྱེས་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་གྲངས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཚད་མ་གཞན་ལ་མི་སྐྱོས་པར་དོན་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་ན་འཇུག་པ་དང་བསྐྱོག་
 པའི་རྒྱ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཤུག་སྐྱོར། དེ་ལྟར་ན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དོན་ངེས་
 པ་དང་། རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལོ། །སྟོག་པ་ལ་ཡང་དོན་མེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དོན་ངེས་པ་དང་།
 རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སྟོག་པ་ལ་ཡང་དོན་མེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དོན་མེད་པར་ངེས་པ་གཉིས་ཁོ་

བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ངེས་བྱེད་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 བློ། རང་རིག་པ་དང་རྣམ་འགྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གོམས་པ་ཅན། རྗེས་དཔག་རྣམས་
 ཉེ། ཀླུ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། དཔེར་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྣམ་འགྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གོམས་པ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་འབྲུག་པའི་
 རྒྱ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། རྟོག་གཏེར་སྐྱད་ལས་
 གྲང་དེ་དང་འབྲ་བར་བཤད་དོ། །དོན་བྱེད་པ་ནི་རྩོ་རིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལུས་ཤེས་དང་། བསྐྱེད་འཚེད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའོ། གོམས་པ་ཅན་ཡང་དཔེར་ན། ལོར་བྱ་དང་། དེའི་གཟུགས་བྱས་པ་
 མངོག་དབྱིབས་མཚུངས་པ་མཐོང་བ་ན་གོམས་པའི་དབང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་ངེས་པ་སྟེ།
 ལྡན་སྟོང་། ལོར་བྱ་གཟུགས་བྱས་ལ་སོགས་པ། དེ་རིག་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །བྱུང་མིན་གཞན་
 རྣམས་ལ་བརྗོད་མེད། །གོམས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུག་རྒྱ་ཅན་དང་
 གོམས་པ་དང་། རྫོ་ཞན་པའི་མངོན་སུམ་སོགས་ཉེ། ཀླུ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། ཅུང་ཟད་གཅིག་ནི་གཞན་ལ་
 སྟེ། །ཞེས་དང་། འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་སྤངས་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། གོམས་པ་དང་དོན་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་དག་མཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། རྟོག་གཏེར་སྐྱད་ལས། རྫོ་ཞན་པས་ནི་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཡང་གཞན་ལས་ངེས་ཉེ། ལྡན་སྟོང་། དང་པོའི་མེ་དང་རྒྱུར་སྤང་
 པའི་ཤེས་པ་ཡང་གོམས་པ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་དུ་ཟེན་ཡང་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྤྱིས་ཀྱི་ཚད་མ་འདུག་པས་ཚད་མ་ཉིད་
 དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་ལ་རང་ངེས་
 གཞན་ངེས་གཉིས་དང་རྗེས་དཔག་རང་ངེས་ཁོ་ནའོ། །རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་མི་སྐྱེ་རང་
 སྟོབས་གཞན་སྟོབས་ལས་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ཚེད་སྤང་ནི། དངོས་མེད་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྣ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ།
དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་སྣོ་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ལ། དགག་རྟོགས་རྣམས་ལ་ཡང་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་
དབེན་པའི་དགག་གཞི་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྲིར་ཏེ། ལྷ་དབང་སྣོས། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིར་རལ། རྩོགས་ལ་སོགས་པ་དེས་དབེན་པའི་ཡུལ་
དེ་ལྟར་དེས་དབེན་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པའི་སྲིར། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ན་སྲི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་རྟེན་
མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱས་སྟོང་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣོ་ཉིད་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་དང་དུ་
དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་ཡོད་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། མི་སྣ་བ་
ཡང་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེས་བུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཆེ་བར། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་
དང་མེད་པའོ་ཞེས་དང་། མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ངོ་ཞེས་སོ། །ཅུང་བར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེས་བུ་བཅུག་པར་གྱུར་པ་ནི་དོན་དང་ཐུད་
པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་སྲིར་ཚད་མའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སོ། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མར་ཐལ། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་ལ་མི་སྣ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན།
མ་དེས་ཏེ། འདོད་དོན་ཁོ་ན་དང་ཐུད་པར་བྱེད་པ་མི་སྣ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། དེ་དག་ནི་མི་འདོད་པ་དང་
ཐུད་པ་ཡང་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་བ་ཤད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། གངས་དེས་གསུམ་
གྱི་དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་སྟོག་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་མེད་ཀྱི་
མ་དེས་སོ། །བཞག་པ་ནི། རང་གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཡུལ་ལ་མི་སྣ་བ་མིན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། རྟོག་གའི་
སྐད་དུ། དོན་ཐོབ་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་བོའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
དགག་གཞག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། གངས་མང་བ་དང་། ཅུང་བར་རྟོག་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

སྐྱ་རབས་པ་དག་སྐྱང་ལ་མ་ངེས་པ་བཅད་ཤེས། ཡིད་དཔྱོད། ལོག་ཤེས། ཟེ་ཚོམ་སྟེ་ལྷ་ཡིན་ལ། དང་པོ་
ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འཛིན་པ་གང་སྐྱང་ཡུལ་ལ་ངེས་ཤེས་མི་འདྲེན་པ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སྐྱེའི་རང་རིག་ཚོས་
ཅན། རྒྱུང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་འཛིན་པ་གང་ཤེས་མི་འདྲེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། །ལྷ་སྟོང་། བཟུང་དུ་ཟིན་ཡང་འཁྲུལ་
པའི་ས་བོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་སྲིར་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་མེད་པའི་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། རང་རིག་པ་ཅམ་ཡང་འཛིན་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་དང་། ཚད་མིན་དུའང་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཚད་མས་སྤར་རྟོགས་
ཀྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་སྟོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་མདོན་སུམ་བཅད་ཤེས་
སྟོ་འཛིན་སྲི་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། སྟོ་
འཛིན་སྲི་མ་ཚོས་ཅན། བཅད་ཤེས་མིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཚང་བའི་སྲིར། མ་གྲུབ་སྟེ། སྤར་
རྟོགས་ཟིན་ཀྱི་རིགས་ལ་འཇུག་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་རྒྱ་སྟོ་བཏགས་ཡིན་པས་མི་འཇལ་
བའི་སྲིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་ལ། འདོད་ན། ཚད་མིན་དུ་ཐལ་བའི་
སྲིར་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོ་འདོགས་དང་མི་འགལ་བར་དོན་བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་ཚིག་དང་འགལ་ལོ། །དབྱེ་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་
གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་སྟོན་ཅན། གཞལ་བུའི་རྟོགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོ་སྟོན་ཅན་
སྟོགས་ངེས་ཤིང་ཁྲུབ་པ་མ་ངེས་པའི་དུས་སུ་བྱས་པའི་རྟོགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན།
ཡིད་དཔྱོད་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་མིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་སྟོ་འདོགས་དང་འགལ་བའི་
སྲིར་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་སྲིར། ཁྲུབ་པ་ཡོད། རྣམ་འབྲེལ་དུ། ངེས་པ་དང་ནི་སྟོ་
འདོགས་ཡོད། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དོ་བའི་སྲིར། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་

ཡིད་དཔྱོད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྒོར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེ་
ཚོམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་མ་དེས་པའི་སྲིར། བྱ་བ་ཡོད། ཚོས་མཚོག་ཏུ། བྱིས་ན་
འདུག་པ་ནི་ཚོན་པ་ན་ཚུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གཅིག་གི་ཚར་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ཚུ་
མེད་པའི་དགོས་པ་མ་བསྐྱོག་པའི་སྲིར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཁོ་ནའོ། །གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་མའི་སྲིར་དུ་
སྤང་བའི་ཚོགས་འདུས་པ་ལ་དུ་བར་དེས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་མེ་དེས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་
དེ་དང་དེ་མིན་དུ་འདྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ཡོད་ལ། དབྱེ་ན། སྤྲ་མི་
ཤེས་པ་ལ་སྤྲ་བཞི་ལྟ་བུ་ཡུལ་དེ་སྒོ་མ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྲ་ཏྲག་མི་ཏྲག་རིས་པ་ན་དཔྱོད་པ་སྤྲ་བུ་ཞུགས་
ཀྱང་ཚོར་བའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་དང་། དབྱེད་ཀྱང་དོན་མ་དེས་པ་སྤྲ་བུ་ཚོལ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་ཀྱང་མ་རྫོགས་
པ་གསུམ་མོ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། རང་རིག་མ་རྫོགས་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་། ཡུལ་དེ་གཏུན་མ་
རྫོགས་ན་དེ་ལ་ཚད་མིན་སྒོར་མི་འཐད་ལ། དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡིད་དཔྱོད། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པས་ལོག་དང་ཐེ་ཚོམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་གངས་ཉུང་བར་རྫོགས་པ་དགག་
པ་ནི། ཚོས་མཚོག་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དུ་འདུ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་གཉིས་གྱི་
རྗེས་གྱི་དེས་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་དུ་ཐལ། ཏྲགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། བྱ་བ་
ཞལ་གྱིས་བཞེས། འདོད་ན། རང་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེ་ཚོམ་
ཡིན་པའི་སྲིར། བྱ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད།
བུམ་པའང་སྤྲ་བུ་ཞེས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ལོག་པ་
ལོག་རྫོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་
དོན་དང་མི་མཐུན་པར་འདྲིན་པ་ཞེ་ན། སྤྲ་ཏྲག་གམ་སྤྲ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ལོག་ཤེས་སྤྲ་ཐལ་བས་སོ། །ཚུ་
མིག་པས། དེར་མ་ཡིན་ལ་དེར་འདྲིན་ཞེས་པའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མ་དེས་སོ། །བཞག་པ་ནི། སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱ་གྲོལ་། དེ་མེད་པ་ལ་དེར་འཛིན་པར་ཞུགས་པའི་སྲིར་འཇུག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་དབང་སྒོར། ལོག་པར་ཞེན་པའི་སྲིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། དབྱེ་བ་རྟོག་པ་དང་
རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྣང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ལོག་ཤེས་དང་། གཉིས་
པ་ལ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་
ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། སྒོ་གཞིར་བྱས་ལ་ཡུལ་དེ་ལ་ཁ་སྐྱོགས་མ་སྐྱོགས་གཉིས་ལས། མ་སྐྱོགས་ན་དེ་
ལ་སྒོ་མིན་ལ། སྐྱོགས་པ་ལ་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས། རྟོགས་ན་ཚད་མ། མ་རྟོགས་ན་
ཚད་མིན་ཡིན་ལ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་མ་འཛིན་གཉིས་ལས། མི་
འཛིན་ན་ཐེ་ཚོམ། འཛིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་རྣམ་བཅད་ལ་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་སུ་
ངེས་པས་ཡོངས་གཅོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་། སྲིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་གྱུབ་སྟེ།
རྟོག་གའི་སྐྱད་དུ། འདིས་དོན་འཇུག་པས་ན་ཚད་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་དང་
སྲིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །སྐྱ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་ན་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པར་བརྗོད་ལ། ཐེ་ཚོམ་དང་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་དག་ལ་མི་སྐྱ་བ་དག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
སོ། །ཚོད་སྤང་ནི། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གཟུང་བ་འཛིན་སྲིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་ཅེས་ཚད་མའི་རྗེས་ཀྱི་
ངེས་ཤེས་ཚད་མིན་དུ་གསུངས་པ་དེ་འདིར་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ།
གཏན་ཚིགས་ཐེགས་པར། དུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོགས་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་སྐྱུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ། རི་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་བྲན་པ་ཉུགས་
ཤེས་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཡུལ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་
མཐོང་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་དེ་གང་དང་གང་གིས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲན་པ་སྐྱེས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སྲིང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སློབ་འདོགས་
 སེལ་ཚུལ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སེལ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་ལ། སློབ་གང་ཚད་
 མའི་གཞོན་བྱར་བྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ཚད་མ་དང་
 རོ་བོ་མི་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །བཞག་པ་ནི། སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 ལྷན་སློབ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་སྲ་མ་དེ་སྲིས་ཀྱང་རོ་བོར་སློབ་འདོགས་པའི་སྲིང་གནས་པར་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་
 སོ། །དབྱེ་ན། ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སློབ་འདོགས་སེལ་བྱེད་
 ཡང་དག་པའི་ངེས་པ་དང་སློབ་འདོགས་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དོན་དང་མཐུན་མི་
 མཐུན་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་ནས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་སློབ་འདོགས་རྒྱན་
 ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཡང་དག་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་སློབ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་སྐྱངས་སུན་སྐྱང་སྟེ་རྒྱན་བཅད་ནས་
 རང་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་སློབ་འདོགས་ངེས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཆ་གས་སློབ་འདོགས་ཇི་སྟེད་ལ། །ཞེས་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ། སློབ་འདོགས་པ་འདི་ངེས་
 འགལ་བ་ཡིན་ན་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཙོམ་པའི་སྲིད། །གང་
 ལ་སློབ་རྣམས་འགོག་བྱེད་ལ། །ངེས་བསྐྱེད་ལས་ལ་རུས་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། ཚོས་མཚོག་ལས། ཚད་མའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་འཛིན་པ་ལ་གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་གཞལ་བྱ་ཅམ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཡུལ་ཏེ། ཚོས་
 མཚོག་ཏུ། གཞལ་བྱ་ཡང་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིང་ཞེས་སོ། །ངེས་ན་ཚད་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་གཞལ་བྱ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དུ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་
 ཡང་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་བའི་དོན་ལ། གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་དང་སྐོག་གྱུར་གཉིས་

ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་ཚར་མ་སྟེ་བར་གསལ་བར་སྤང་བའི་སློབ་མཁན་གཞལ་བར་བྱ་བ་
སྟེ། ལྷ་དབང་སློབ། གང་གིས་གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད་ནི། ཉམས་ཡང་དག་ལས་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ཚེ་བོ་བྱེད་
རྗེས་འགོ་བ། །སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཤེས་སོ། །རྣམ་གཞག་ནི། གཞལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་བ་པོ་
གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་གི་གཞན་དུ་ན་འཚོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་མཚོག་དུ། རྟོགས་པ་པོ་གཅིག་ལ་
སྟོས་པའི་སྤྱིར་འཚོལ་བ་མེད་ཅེས་དང་། ལྷ་དབང་སློབ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་པོ་དང་སྤང་བ་དག་གི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན་མངོན་སུམ་དང་། སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་དག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་
དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གསལ་བྱ། ཚད་འབྲས་བཞིའི་དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་
ནས་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །བཞག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་
སྟེ། རྣམ་ངེས་སུ། འཁྲུལ་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མ་འཁྲུལ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཚོས་མཚོག་
བཟུང་བ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་རང་རིག་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་མིན་
པར་ཐལ། མ་འཁྲུལ་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུང་དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་མེད་
པའི་སྤྱིར། དེས་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་མ་འཁྲུལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། མངོན་སུམ་ཡང་
དོན་ལ་མི་སྤྱོད་མ་ཉིད་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱོད་པ་ཡང་དོན་ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་དང་། དུལ་ལྷ་དང་། ཐར་བ་འབྱུང་གནས་སྐབས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་
པར་འཆད་དོ། །གཞན་དུ་ན་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤྱོད་མེད་པས་ཚད་མ་མིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདོད་པར་

ཡང་མི་རིགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོག་བྲལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྟོག་པ་ཞེས་པ་སྐྱོད་ལོར་རུང་དུ་
འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྲལ་བ་ཡང་སྐྱོད་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོད་ཀྱི་
མིན། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། །ཞེས་སོ། །རྟོག་པ་འདི་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་ཤེས་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཛོད་དུ། དེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་བྲལ་བའི། །རྣམ་པར་
རྟོག་པས་རྣམ་སྲིན་རྟོག་ །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་ནི། རྟོག་བྲལ་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་། མ་
འཇུག་པས་རྟོག་མེད་འཇུག་པ་གཙོད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། བྱེ་བའི་དགོས་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དབང་པོ། ཡིད། རང་རིག་ རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ། རྒྱ་
མཚན་ཉིད། དབྱེ། ར་སྣང་གྱི་རྒྱ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་
ལས་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ། །ཚོགས་པ་ཞེས་དང་། ལྡང་དབང་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ལས་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
གང་རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་
པོ་ལྟ་དང་། ཡིད་དབང་རོ། །འདི་དག་རྒྱ་མིག་པས་རྒྱལ་སྐྱོད་དུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། རགས་པ་ཡིན་
པས་སོ། །དམིགས་རྒྱུན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱེ་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་གཉོད་བྱེད་དེ། དབྱེ་ན། རོན་དང་ཤེས་པ་
གཉིས་སམ། དབང་ཤེས་འཇུག་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་སོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་མཚན་ཉིད་དེ། རང་གི་
ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རིགས་པར་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དབྱེ་ན། རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གཉིས་སོ། རྒྱུན་གསུམ་པོ་
དེས་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བ་གསུམ་བྱེད་དེ། གཏུན་ཚོགས་ཐིགས་པར། འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་
ལས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་མིག་
གི་དབང་པོ་ལས་ནི་གཟུང་འཛིན་རུང་བ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་
བོ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་འགྲེལ་པར། རྒྱུད་རྒྱུན་གྱིས་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་

ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་བཞིན་ཡང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། བདག་རྒྱུན་
དབང་པོ་གསུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་དང་དབང་པོའི་གསུང་དོན་ལ་རྟོགས་བྲལ་མ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །བཞག་པ་ནི་དབང་ཤེས་མ་འཇུག་པ་སྟེ། ཚོས་མཚོག་ཚུང་པར། དབང་པོའི་
ཤེས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དབང་ཤེས་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གསུགས་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞན་རིག་རྟོག་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། དབང་པོ་
ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་མག་ཤེས་སོགས་ལྟའོ། །བཞི་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། དབང་པོ་གསུགས་ཅན་དེ་དབང་ཤེས་
གྱིས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ་རི་སྐྱ་དང་ནས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ཞེས་པ་
བཞིན་ཏེ། ཚད་མ་མངོན། སུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །དེ་ཤེས་པ་
ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། རྒྱ། རྣམ་གཞག་བཞིའི་དང་པོ་ལ་དགག་
པ་ནི། རྒྱ་མིག་པས་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོའི་གསུང་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་ཞིང་གཞན་བྱ་ལ་མི་སྤྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གསུང་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་
རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་
ཕྱིར། འདིས་ནི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་མ་འཇུག་པ་ཞེས་པའང་ཁེགས་སོ། །བཞག་པ་ནི། དེ་མ་
ཐག་རྒྱུན་དབང་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་ལས། བྱང་ཞིང་དེ་དོན་དེ་མ་ཐག །འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱང་དོ། །ཞེས་རྣམ་ངེས་ལས་ཀྱང་། རྟོག་
གཏེ་སྐད་དུ། རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་
དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་
ཀྱི་མངོན་སུམ་སོགས་ལྟའོ། །རྒྱ་ལ་དགག་པ་ནི་སྤྱ་རབས་པ་དག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་ཏུ་འདོད་པའི་

ལུགས་ལ་ཉོན་ཡིད་དང་ཚོགས་རྒྱལ་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་འགགས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་ད་ལྟ་
བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཡིད་དབང་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་
སྲིར་ཉ། དག་བཅོམ་མེད་ཅེས་སུ་མ་ཅུ་པར་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནའང་ཡིད་དབང་མེད་
པར་ཐལ་ཉ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནའང་མེད་སུ་མ་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུ་མ་ཚོས་
ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ། ཉོན་ཡིད་ལས་རྣམས་པའི་སྲིར། ལྲབ་པ་ཡོད་དེ། སུ་མ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་
ལྟས་བྱས་པར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་དུས་ཐ་དད་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་སོ། །ཐལ་བ་སྤྱི་
མ་གཉིས་འདོད་ན་དག་བཅོམ་དང་འདས་པའི་ལམ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་དགུ་མེད་པར་ཐལ། ཡིད་དབང་
མེད་པའི་སྲིར། ལྲབ་པ་ཡོད་དེ། མངོན་དུ། མཐོང་སློབ་མི་སློབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་དང་།
དེའི་འགྲེལ་བར། ཡིད་དང་། བདེ་བ་དང་། བཏང་སློབས་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་། དབང་པོ་དེ་
དག་ནི་ལམ་གསུམ་དུ་དབང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སློབ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་ནི་
ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་འདོད་པར་ཡང་མི་རུས་སོ། །ཁ་
ཅིག་ཀུན་གཞི་ཡིད་དབང་དུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། ཀུན་གཞི་ཚོས་ཅན། དག་མི་དགེར་འགྱུར་སྲིད་པར་
ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཉ། ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་འགགས་
མ་ཐག་པར་ཐལ། ཡིད་དབང་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉ། དབྱེ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་པོ་དེ་
དག་ནི་འགགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཚོགས་རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན།
དབང་ཡིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འགགས་པའི་སྲིར། དེ་ཡིད་དབང་ཡིན་ན། ས་མང་པོ་བར། ཡིད་གང་ཞེ་
ན། གང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འདས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ནི། འགགས་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཉ།

མངོད་དུ། རྒྱལ་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་དང། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དང་གང་འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དེ་ཉིད་
གཞན་གྱི་པར་འགྲུབ་པ་དང། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དང། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ནི་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཚོས་མཚོག་ཆེ་བར་ཡང། རྟེན་ཐ་དད་པས་
ཐད་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གང་འདས་མ་ཐག་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་
ཡིད་ཅེས་བརྗོད་པའོ་ཞེས་དང། །ལྡན་སྟོར། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཡུལ་དེའི་རྟེན་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་སྟོན་ལྡན་ཤེས་པ་དབང་པོ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་ཏེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་སྟེ། མངོད་འགྲེལ་དུ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡན་པོ་དེ་དག་རྟེན་ནི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་
བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ་དབང་པོ་མིག་དབང་། གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་འདས་མ་
ཐག་པ། གསུམ་པ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད། བཞི་པ་འགགས་མ་ཐག་པའི་སེམས་བྱུང་མ་གཏོགས་པའི་
ཚོས་ཐ་དད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ་ཞེས་སོ། །མངོད་འགྲེལ་ལས་
འབྱུང་རོ། །གཟུང་དོན་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའོ། །དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་ནི་ཡིད་དབང་དང། སེམས་བྱུང་འདས་མ་ཐག་པ་གཉིས་གང་རུང་སྟེ། མངོད་འགྲེལ་དུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཚོགས་སྤྲ་མ་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། རེ་ཤིག་གང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་ལོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་རྟེན་གྱི་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པའོ་ཞེས་སོ། །ཨ་
རྩམ་ཀྱང་། འཇིགས་པ་མེད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་དུ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བདག་རྒྱུན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་དང།
དེ་ཉིད་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །དབང་ཤེས་སྤྲ་མ་དེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་

བྱེད་པས་རྒྱུན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ཚུལ་ནི། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་བ་ཞེས་པས་གཞན་གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཡིད་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་
སེལ། ཡིད་ཤེས་ཞེས་པས་དབང་ཤེས་དང་རང་རིག་སེལ་ཞིང་། རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་བས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་
བ་གཅོད་དོ། །ལྗེ་བ་རྣམ་གཞག་ལ་བཞེད་དོན་ལ་དངོས་དང་། ལུགས་གཞན་བསྟན་བ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དགག་བ་ནི། ཚོས་མཚོག་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་འགགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡིད་
ཀྱི་མངོན་སྲུང་སྐྱེ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དབང་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་བ་ན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་སྣང་རུང་མི་དམིགས་
པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་འབྲུ་ཡོད་པར་བྱན་པའི་བྱན་ཤེས་དོན་མཐུན་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཡང་མིག་བཅུ་མ་བ་
ན་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱུན་མཁན་པོས། ལོ་མས་ལས་མདུན་ན་གནས་བ་
ལ། །འདི་ཞེས་སོགས་བ་གང་། །མངོན་དུ་བྱེད་སྤྱིར་དེ་ལ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཡིན་པར་
འདོད། །ཅེས་ངོ་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་དང་སྤེལ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་བའང་མི་
འཐད་དེ། རོ་ཤེས་རྟོག་བ་ཡིན་པས་མངོན་སྲུང་དུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དུ་འཇུག་པའི་དབང་
ཤེས་སྤྱི་རྣམ་ཚོས་ཅན། བར་ཆད་བར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བར་བཅད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞག་བ་ནི། རྩེ་
བྲག་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྤེ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཏེ། །ཤུ་ལྟོ་ར། རྩེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བའི་སྤྱོགས་ལ་ཡང་། མིག་དང་།
གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་བ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དང་། མདོ་སྤེ་པའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྗོད་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། རྟོག་ཅིག་
མ་དང་པོར་གཟུགས་ལེགས་བ་དང་། གཉིས་པར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་
པར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྤྱི་མ་འདི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་
ཏེ། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུས་མཚུངས་པར་བཤམ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་མ་
དང་པོ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་དང་། གཉིས་བ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

བའི་ཡུལ་དོན་ཡིན་ཞེས་ཤུག་སྒྲོ་ལས་སོ། །འདི་ཐོགས་མེད་གིས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཡིད་གིས་སྨོང་བའི་མངོན་
 སྲུང་དང་ཞེས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཚོད་སྤང་ནི། ཚོས་མཚོག་ན་རེ། མིག་སྤྱེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དོན་
 དབང་བོའི་སྨོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ན་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་དེ་མིག་ཁོ་ན་ལ་མི་བརྟེན་ན་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། མིག་དབང་དེ་གཟུགས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་
 འགལ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྨོན་མེད་དེ། ཡུལ་དང་དབང་སོ་རྒྱལ་ཚང་ནི་ཡིད་སྤྱེད་གཅིག་གིས་མངོན་སྲུང་
 རྒྱལ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་མིག་དང་ཡིད་དང་དབང་སྨོན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་སྲུང་
 རྒྱལ་སྤྱི་བ་ན་རྟེན་དབང་སོ་ཐ་དད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུགས་གཞན་བརྟན་པ་ནི།
 དཔྱིག་གཉེན་གྱི་མངོད་འགྲེལ་དུ། ཡིད་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་སྲུང་ཅུ་པ་ལ་
 སོགས་པར་རྟོག་བཅས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པས་མངོན་སྲུང་དུ་མི་བཞེད་ལ། མངོད་གོངས་པ་ངེས་
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་།
 ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 བཅས་པའི་མིག་དང་། གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ངེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། དུས་མཐུན། སྨོད་ཡུལ་མཐུན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་
 བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ། །སྨོན་གྲོས་ཡངས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣ་བ་
 དང་སྤྱེ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འབྱུང་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར། ལྷ་དང་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་།
 དུས་མཐུན་པ། སྨོད་ཡུལ་མཐུན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་
 ངོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལན་གཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྨོད་ཡུལ་མཐུན་པ་གཅིག་ཀྱང་ལན་གཅིག་འབྱུང་

རོ། །གལ་ཏེ་ལན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་། ལན་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་རྣམས་འགྲུང་བར་
 འགྲུང་ན་ཡང་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་དང་སྤྱོད་
 ཡུལ་མཐུན་པ་གཅིག་ཀྱང་ལན་ཅིག་འགྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་འདི་ནི་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་
 པར་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པ་རང་གི་
 ཤེས་པ་སྣང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱམ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། བྱམ་
 པའི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དབང་ཤེས་གཟུང་
 དོན་ལ་རང་རིག་ཏུ་བྲལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ནི། རང་སྤྱོད་བྱེད་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པ་སྟེ། ཚོས་
 མཚོག་ཚུང་བར། ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རིག་པ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མ་འཇུག་པ་དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་རིག་པ་གཉིས་ལས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་
 རིག་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་ནི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་པ་སྟེ། དབྱུས་མཐར། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་
 ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་ལོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་
 ཕྱིར་རྟོག་པ་གཞན་རིག་ནང་རྟོག་པར་རིག་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་རང་
 རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྐྱེས་པས་རང་རིག་པར་བཞག་གི། རང་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་དོན་ལ་ཡོད་པས་དེ་
 རྟོག་བཞག་པ་མིན་ཏེ། རྒྱན་དུ། སེམ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཁོ་ན་འདིའི་རང་རིག་གོ། །བྱ་དང་
 བྱེད་པའི་དབྱེ་བས་མིན། །གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་འཐད་ཕྱིར། །ཞེས་
 ལོ། །བཞི་པ་ཚོད་སྤང་ནི། རྟོག་པ་རང་རིག་ཏུ་བྲལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་དེ། རང་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པས་
 ལོ། །དེའང་རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེས་པ་མདོ་ལས་ལོ། །བཞི་པ་རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་ལ།
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བདག་རྒྱུན། རིག་ཚུལ། ཚོད་སྤང་། སྐབ་བྱེད་རྒྱག་གི་དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། ཁ་

ཅིག་ནི་བདག་རྒྱུན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་བ་
ཞེ་ན། བདག་རྒྱུན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་སོ་སྐྱེའི་དབང་ཤེས་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བའི་
སྲིད་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཞིང་བདག་མེད་པའི་གཟུང་དོན་ལ་མངོན་
སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ངེས་ཏེ། གསེར་བུམ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་བུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ།
གསེར་བུམ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདོད་དེ། བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱེ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་བའི་སྲིད། འོ་ན། བྱེད་ཁེགས་ན་བུམ་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཞེ་
ན། མ་ངེས་ཏེ། བུམ་པ་ཁེགས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་རྒྱུ་ཁེགས་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན། བུམ་མེད་ཀྱིས་
སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཁེགས་པར་ཐལ་ལོ། །བཞག་པ་ནི། བདག་རྒྱུན་ཡང་དག་པའི་དོན་སྐྱོམ་པའི་
རབ་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་བ་སྟེ། རིགས་ཐེགས་ལས། ཡང་
དག་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་
དག་པའི་དོན་ནི། འོག་ཏུ་འཆད་ལ། སྐྱོམ་པ་ནི་ཡང་ཡང་དུ་སེམས་ལ་བརྒྱན་པ་དང་། རབ་ཀྱི་མཐའ་ནི་
གསལ་སྤྲང་རྫོགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཚོས་མཚོག་ཡིན་པར་དུལ་ལྟས་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་འདིར་
མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་མིན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་བསྐྱོམ་པ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཏོས་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཚད་མས་
སེམས་ཤིང་བརྟགས་པ་སྟོ་ལ་བཞོད་ཅིང་བཞག་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྟེན་
གྱིས་དབྱེ་ན། ཉན་རང་། བྱུང་སེམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སོ། །ཡུལ་གྱིས་སྤྱེ་བ་རི་ལྟ་
བ་དང་རི་སྟེང་མཁུན་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་རྒྱུན་ནི། བདེན་ཞིང་ཚད་མས་འཐད་པའི་དོན་
འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱེལ་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་

སྟེ་བསྐྱོམ་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བདེན་པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
ལ། དུམ་ལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ཉེར་ལེན་
གྱི་ཕྱང་པོ་ཟག་བཅས་གྱི་འབྲས་བུར་བརྟུས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྲིད་པ་དང་། དུམ་
ཞི་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་དང་། འགོག་བདེན་འཕྲོ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དུམ་འཁོར་བ་ཅན་ཕྱང་པོ། །ཞེས་དང་། དེ་སྲིད་
སྲིད་པ་སྲིད་ཉེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དུམ་མི་སྐྱེད་རྒྱ་ཉིད། ཐར་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་ཡི་གཞོན་གྱིད་ནི།
བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་དུམ་ལ། དུམ་གྱི་དང་། འགྱུར་བའི་དང་། འདུ་བྱེད་
གྱི་དུམ་སྟེ། ཚོར་བ་སྤྲུག་བདེན་བཏང་སྟོམས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་ཤུག་སྟོས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་
འདོད་སྟེད། འཇིག་སྟེད། སྲིད་སྟེད་དེ་རིམ་བཞིན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་དང་། དུམ་བྲལ་བར་དང་། ཡང་སྲིད་
ཐོབ་འདོད་གྱི་སྟེད་པའོ། །འགོག་པ་ལ་སྤྲུག་བཅས་དང་སྤྲུག་མེད་གྱི་སྲིད་འདས་ཏེ། སྲིད་འདས་གང་ཀུན་
འབྱུང་སྲངས་ལ་དུམ་མ་སྲངས་པ་དང་། སྲིད་འདས་གང་སྤྲུག་ཀུན་གཉིས་ཀ་སྲངས་པ་སྟེ། ཤུག་སྟོས་ལས།
འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་པ་སྲངས་པའོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། སྟོམ་མེད་མ་ཡིན་སྟོན་
འདུ་བྱེད། །ཟད་ནས་གཞན་མཚམས་མི་སྐྱོར་བྱིར། །ཞེས་དང་། སྲངས་ནའང་སྲིད་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་
སོ། །ཡང་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྲིད་འདས་གཉིས་སོ། །ལམ་ལ་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་
ཤིང་མི་སྟོབ་ལམ་ཡང་ཤུགས་ལ་གསུངས་ཏེ། ལམ་དང་པོར་ནི་སྲིད་མེད་འགྱུར་ཞེས་དང་། བཤད་ཟིན་
ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས་ཞེས་དང་། ཐབས་གོམས་པ་ཞེས་དང་། ཤུག་སྟོས། སྟོམ་པའི་ལམ་དང་མི་སྟོབ་
ལམ་ལས་སྲུང་བྱུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་མཐོང་བའི་ལམ། ལམ་དང་པོའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་
མཚན་ཉིད་པའི་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཚོགས་སྐྱོར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་
བཀག་ཅིང་། མཐོང་སྟོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། འཇིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་ཟག་མེད་གྱི་

ཡེ་ཤེས་དང་། འདིག་ལྟ་ལྟོས་སྐྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདིག་ལྟ་གྱུན་
 བཏགས་ནི་སྤྱི་ལོ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་སེམས་པའི་སྐོ་ནས་གྱུར་བའི་གཞི་མེད་ཀྱི་བདག་ལྟ་སྟེ།
 འདི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིར་ལོང་སྤྱིར་མི་ལོང་གིས་སྤངས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྤོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟོས་
 རྐྱེས་ནི་ཐོག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་བའི་བདག་ལ་སྐོམ་སྤང་སྟེ། འདི་འཕགས་པ་སྤྲ་མ་གསུམ་
 གྱིས་མ་སྤངས་སོ། མི་སྐོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་སྐོབ་པའི་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་སྤྱིས་གྱུར་གི་ལམ་
 གང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་དེ། མཚོན་འགྲེལ་དུ། གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རམ་ཕྱང་
 པོའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། ལྷག་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། མི་ཉག་དུལ་སྤོང་པ། བདག་མེད་བཞི་སྟེ། སྤྱི་འདིག་ཅན་དང་གཞན་དབང་ཅན་
 ཡིན་པས་བདག་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དང་། བདག་གི་བ་མིན་པས་བདག་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་ཉག་
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བདག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གྱུར་འབྱུང་ནི་རྒྱ་གྱུར་འབྱུང་རབ་
 རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྷའི་རྩ་བ་དང་། བསྐྱེས་ནས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དུལ་དང་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་དང་། རང་འབྱེད་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་
 རོམ་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ་བཞི་སྟེ། ཕྱང་པོ་ཞིག་པའི་དང་། གཏུང་བ་གྱུན་ཞི་བའི་དང་། བན་པ་དང་འདོད་
 བྱ་ཡིན་པའི་དང་། སྐོ་ན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ལམ། དེམ་པ། སྐྱབ་པ། དེས་
 པར་འབྱེན་པ་བཞི་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། དེགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་
 འགྲེལ་སྐོ་གྲོས་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། ལུས་གྱི་རྣམ་པ་མི་ཉག་
 བདག་མེད་སོགས་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཡང་དག་པའི་
 དོན་གྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཡང་དག་དོན། རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །སྐྱབ་པ་ཡོད། དེ་

ཉིད་དུ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཚོས། །རི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་
 དེ། །འདི་ཡི་བསྐྱེད་བར་བྱེད་བའང་ཡིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཞེས་པས། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད་
 རང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ལ་སྤང་རུང་གི་སློབ་བྱུང་གི་མ་ཡིན་པས་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་མིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་དུ། སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་མ་རྣམས་ནི་སློབ་བྱུང་བ། །ཞེས་སོ། །ཡང་། ཚོས་ཅན་
 གུན་རྫོབ་གྱི་ཆ་རྗེས་རྫོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཆ་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
 དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི་
 རགས་པའི་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མཉམ་བར་བཞག་པ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྤ་
 བའི་དེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་ཅོད་སྤང་ནི། ཅི་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ན་བསྐྱོམས་པ་ལས་རྟོག་མེད་དང་། གསལ་བར་སྤང་བར་རི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། རྟོག་
 པས་བདེན་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་མི་རྟོག་སོགས་སུ་ཞེན་ནས་བསྐྱོམས་པས་གོམས་བྱའི་དོན་གསལ་
 བར་སྤང་བའི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། ལས་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་མི་ལམ་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་བཞིན་འོ། །ཅི་སྟེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནམ། རི་
 ལྟར་ན་གསལ་བར་སྤང་བར་འགྲུར་ཞེ་ན། བརྟགས་ནས་དེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་
 དོན་དམ་པར་ན་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མ་འོངས་ཞིག་ཅིང་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་བྱིར།
 འོན་ཀྱང་རྣམ་འགྲུར་པའི་ཤེས་པས་ད་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ལངས་པ་ན་
 ད་ལྟ་བ་འདས་མ་འོངས་པའི་དོན་པན་བྱེད་དང་པན་བྱིར་ངོ་ཤེས་པའི་སློབ་སྐྱེས་པས་འདས་མ་འོངས་ནི་འདི་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ན་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་མི་སྐྱེ་
 བ་ལས་མའོན་སུམ་དུ་འཛིན་གོ་ཞེས་རྒྱལ་དབང་སློབ་ལས་བཤད་དོ། །རྟོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། གུན་མཁྱེན་

འགྲུང་རྒྱུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཞི། ལྷོང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཡང་ཡང་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཚད་མེད་དུ་འཕེལ་དུ་རྒྱུང་། ཉེན་བརྟན་གོམས་ཟིན་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ལུས་གྱི་ཚོལ་
 བ་ལ་མི་སྣོས་པར་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཙང་
 རྒྱ་ཅན་ཐོད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འགྲུལ་དུ། སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྐྱེ་བ། །རང་
 གིས་རང་གིས་འཇུག་འགྲུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེས་ན་ཚོལ་བ་སྤྱི་མ་
 དང་། །སྤྱི་མ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཀུན་མཁུན་རྒྱུང་ཟིན་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉམས་ཞི།
 ལུབ་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྐྱར་མི་སྣོག་པ་དང་། མ་ལུས་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་སྟེ། དེའི་
 བརྟན་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བདེན་བཞི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚད་མས་
 མི་སྐྱེ་ཞིང་། ལྷ་སྤྱི་འགལ་བ་མེད་ལ་གསུང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་དུ། སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དད་
 བརྟན་དང་། །མ་ལུས་བྱུང་པར་མཁུན་པ་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཚོས་མཚོག་
 ཏུ། གང་གི་སྤྱིར་བྱེ་བཀ་ཏུ་སྐྱོབ་པ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་བཀོད་པ་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་རང་རིག་པ་དང་རྣམ་
 འགྲུང་པའི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་སྤྱིར། སོགས་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་དོན་དུ་
 མངོན་སུམ་རྣམ་པ་བཞི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པར་བཤད་ཅེས་
 སོ། །གསུམ་པ་བསལ་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ཚད་མ་མདོད།
 འཇུག་དང་། ཀུན་རྗོབ་ཡོད་ཤེས་དང་། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དམ་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་
 བྱ་ལོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་གམ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་
 སོ། །དང་པོ་དུག་ནི། སྤྱིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་ལྟ་བུའི་འཇུག་ཤེས་དང་། སྤྱི་འཛིན་ལྟ་བུ་ཀུན་རྗོབ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། ཉམས་འཛིན་དང་། རྗེས་དཔག་དང་། དམ་ཤེས་དང་། སྐྱོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཐོབ་

བར་འདོད་པ་དང་། དབང་ཡིད་བསྐྱད་པའོ། །ཡང་ན་རྟོག་པ་ལ། བར་རྟོན་ཅན། རོན་གཞན་ལ་སློབ་འདོགས་
 ལ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རོན་ཅན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། བར་ལ་བརྟོན་ནས་བརྟའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་བར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བརྟའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཚོས་མཐུན་པར་སློབ་བཏགས་ནས་
 རྟོན་བར་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་རོན་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྤར་གྱི་རྟགས་འཛིན་
 སོགས་བཞི་དང་། བཞི་པ་ནི་སྤར་བཞིན་འོ། །བཞི་པ་ཚད་འབྲས་ལ། རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བརྟན། སྤབ་མཐའི་
 འདོད་ལུགས། དགོངས་པ་ངོས་བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་
 བཅས་པ་སྦྱེས་བུའི་རོན་དང་། ཚོད་པ་མེད་པ་རོན་རྟོགས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཤེས་པས་སྦྱང་དོར་གྱི་རོན་
 ཤེས་ནས་སྦྱེས་བུས་སྦྱང་དོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་འཇུག་པ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་གཞལ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་
 འཛོག་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་འཛོག་པ་པོ་ནི་རྗེས་གྱི་ངེས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་
 བཤད་དོ། །དེ་དག་གྱུར་། ལས། བྱེད་པོ། བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་གཞལ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དེ་
 རྟོགས་པ། གསུམ་པ་ནི་ཚད་མའོ། །དེས་ན་གཞལ་བུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱུར་། གཞལ་བུ་དང་འབྲ་
 བས་གཞལ་བུ་ལ་མི་སྦྱོབ་པའོ། །རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤར་བས་པ་དག་དངོས་རྟོགས་དང་ཤུགས་རྟོགས་
 གཉིས་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་གྱུར་། དངོས་ཡུལ་དང་ཤུགས་ཡུལ་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་།
 རྗེས་དབག་གི་དངོས་རྟོགས་དང་ཤུགས་རྟོགས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཡང་། གཞན་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཐ་དད་ཐ་མི་དད་སྦྱེ་བར་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་རྒྱའི་བྱས་པ་ཐ་དད་ཐ་མི་དད་
 ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱ་བུ་གཞན་རིག་གིས་དངོས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་འཛིན་སྦྱོང་བའི་
 རང་རིག་གི་རྗེས་འཛིན་དེ་རྗེས་པོ་འཛིན་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཡུལ་རྗེས་པོའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ལ་
 རྟོགས་པ་དང་། བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་རྟོག་པ་དེ་བདག་དང་གཙོ་

པོའི་རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཡུལ་བདག་དང་གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་འབྲུགས་ལ་རྟོགས་པ་ལྟ་
བུ་རང་རིག་གི་དངོས་རྟོགས་འབྲུགས་རྟོགས་གཉིས་སོ། །རྗེས་དབག་གི་ནི། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
དངོས་སུ་རྟོགས་པས་སྐྱའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འབྲུགས་ལས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། སྐྱ་བུ་ར་
འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྐྱ་བུ་རའི་རྣམ་པ་འབྲུགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐམས། སྐྱ་བུ་ར་རྟོགས་པའི་
གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། འདོད་ན། སྐྱ་བུ་རའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐམས།
སོ་སོའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྐྱིད། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ།
གང་གི་ཚེ་བོས་པ་ལྷ་བ་ནི། གང་བ་དང་བོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་རྣམ་པ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ་
ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྔོན་པོ་དང་བདག་དང་གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་དེ་དོན་སྤྱིའམ་ཤེས་པ་ཡིན་དོན་སྤྱི་ཡིན་ན་
ཁྱོད་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པས་རང་རིག་གིས་སྔོང་བྱུང་མི་རུང་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
སྐྱིད་འབྲུགས་ལ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་སྔོ་འཛིན་དང་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་སྔོང་བའི་རང་རིག་ཚོས་ཅན།
སྔོ་འཛིན་དང་སྔོན་པོ་ལ་འདི་འཛིན་པའོ། །འདི་གཞུང་བའོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐམས། སྔོ་
འཛིན་དེ་ཡུལ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐྱིད། འདོད་པར་མི་རྣམ་ཏེ། ཚོས་
མཚོག་ཆུང་བར། རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། བདག་ཉིད་སྔོན་པོར་རྟོགས་པ་ཡིན་
རྣམ་པར་འཛོག་མི་རྣམ་སོ་ཞེས་སོ། །སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ཚོས་ཅན། སྐྱའི་བྱེད་པར་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐམས། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱའི་བྱེད་པར་མི་རྟག་པ་སྟོག་པ་ཐ་དད་ཅིང་།
སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་སྐྱིད། འབྲུག་པ་ཡོད། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཆ་ཤས་སྔོ་འདོགས་རི་སྟེད་
ལ། །དེ་བསལ་སྐྱིད་ན་ངེས་པ་དང་། །སྐྱ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་ངེས། །དེ་དག་སྔོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་གོམས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲུགས་ཀྱིས་ངེས་པ་སྟིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུགས་

ལ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་ངེས་པས་སྟོག་པ་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ལ་
དངོས་རྟོགས་སྲིད་ཀྱང་གཞི་ཐ་དང་ལ་སྟོ་གཅིག་གིས་དངོས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་
དཀའོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ལུགས་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ། མདོ་སྡེ་བ། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་ལུགས་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་གཞལ་བྱ། རྟོན་བཅས་དབང་པོ་ཚད་མ། དབང་ཤེས་
འབྲས་བུ་སྟེ། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དུས་མཉམ་ཐ་དང་ཅིང་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་
དོན་ཐུག་མཉམ་དུ་འཛིན་པར་འདོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོར། དབང་སྐྱེས་སྟོ་ནི་རྣམ་མེད་གྱིས། །ཕྱ་རབ་
བསག་པ་དངོས་སུ་རིག། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་འདི་ཀུན་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཏེ། །སྟོ་སོགས་རྣམ་པ་སོ་སོར་
སྣང་། །བྱི་རོལ་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བེམ་པོ་རབ་གསལ་མི་རིགས་བྱིར། །ཞེས། རྟོག་གཏེ་སྐྱད་དུ་བྲངས་
པོ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་འཛོག་བྱེད་གྱི་བྱི་རོལ་དོན་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་
ཤེས་སྟོག་པའི་རྟོགས་ལས་འགྲུབ་སྟེ། སྟོན་འཛིན་མཛོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་
ཡོད་དེ། དབང་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཅིག་མེད་ན་མི་སྐྱེ་ལ། དབང་ཡིད་དང་དེ་ལས་
གཞན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་དེ་དོན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འདོད་ཅིང་། དོན་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་དོན་སྣང་བར་བཏགས་འཛོག་སྟེ།
རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་བྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ། །འཕོས་པའི་དོན་ནི་སྣང་བ་དང་། །དེ་སྟོང་བྱིར་ན་འཛིག་
རྟོན་དགོས། །བྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཞལ་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན། དེ་རྟོགས་པ་
འབྲས་བུ་དོན་འབྲ་བ་ཚད་མ་དང་། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པས་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་
ཀྱང་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། རྣམ་བདེན་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་ རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ བདེན་པ་
གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་བདེན་པས་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
རི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བཏགས་ལྟར། །བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །བག་ཆགས་གྱིས་ནི་སྐྱིབས་པའི་

སེམས། །དོན་དུ་སྣང་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྣང་བའི་
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། བཏགས་ནས་གཟུང་འཛིན་དུ་འཛོག་ལ། དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀྱིས་སྣང་
 བའི་རང་རིག་བདེན་པར་འདོད་དེ། །ལྷན་སྐྱོད། རྣམ་འཕྲོར་སྦྱོར་བ་བ་གཞན་དག་གི་སྣོན་པོ་དང་། སེར་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཤེས་པ་
 འཛིན་པར་འདོད་པ་གཅིག་གི་ཡང་ཆ་གཉིས་པར་གྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྣོན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ཆར་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་བཤའ་བའི་རྣམ་པས་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་དང་། རྟོག་གའི་སྐད་དུ། ལུས་དང་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་རིག་པའོ་ཞེས་
 དང་། བཏགས་པས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་སྦྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྦྱིར་ཀུན་ཏུ་
 བཏགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པའོ་ཞེས་
 མོ། །འདི་ལ་ཡང་སློ་གཅིག་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་པའི་གྲངས་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཏེ། །ལྷན་སྐྱོད། སེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་རི་སྐད་དུ་བཤའ་བའི་རྣམ་པར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 གྱི་ཞེས་དང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་སུ། ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་
 བ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྣང་གཞལ་བུ། རང་རིག་མཚན་ཉིད་ལ། དོན་
 རིག་བཏགས་པ་བ་འབྲས་བུ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མར་འདོད་དོ། རྣམ་བརྟུན་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྣང་བ་
 བརྟུན་པས་དེ་བཞག་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའང་བརྟུན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་

བ་དང་འཆི་བ་དང་། དམན་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་མིས་སད་བ་ན་ཐ་སྟད་
 འདུག་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་སྐྱེ་འཆི་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་འབྲུལ་བའི་ངོ་ན་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་
 གཅིག་དང་དུ་མས་དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་སྲིར་སྡོ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཐོང་གི་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་གཏན་མེད་པ་
 ཡིན་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་སྟེ། འུ་ལྟོ་དུ། འདི་
 ལྟར་དེའི་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྲི་དང་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དང་། སྲི་ནང་ན་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིར་
 དེ་ཐོང་གི་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྲི་ལོ་བཞིན་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་
 སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱུད་མི་བཟོད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དང་།
 ཏོག་གའི་སྐད་དུ། གཞན་རྣམས་རྣམ་པས་རྟོག་པས་རྟོག་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཤེས་དག་
 པ་ལྟ་བུ་སྡོན་ཁ་ཁྲི་མ་མེད་པའི་ཉིད་བྱེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་སེམས་
 པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ཞི་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་རིག་པས་བསྟན་པས་རབ་དུ་གསལ་བ་
 སྟེ། དེའི་སྲིར་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་མེད་པའི་སྲིར་དེ་ལ་
 ལྟོས་པས་གང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དང་། སྡོ་དང་སེར་སོགས་
 རྣམ་ཤེས་ལས། །སྲི་ལོ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་འགྲུར་བ། །དེ་བདེན་མ་ཡིན་དེ་སྲིར་སྲི། །དེ་ཉིད་དུ་ཞི་མེད་ཅེས་
 བྱ། །དེ་ལྟོས་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ། །རིག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་མིན་དེའི་སྲིར། །སྲིར་བ་
 གཉིས་མེད་ཅེས་ངེས་འགྲུར། །ཞེས་འུ་ལྟོ་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་འོ། །འདིས་ཞི་དོན་སྒྲུང་སྐྱབ་བཏགས་གཞལ་
 བྱ། རང་རིག་བཏགས་པ་བ་འབྲས་བུ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་
 རིག་པ་དག་ །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །རི་ལྟར་རྗེས་སུ་
 སྒྲུང་བཞིན་བྱས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། སོ་སོའི་དོན་བཤམ་དུ། དེ་དག་
 གི་བྱད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་ཀུན་བཏགས། གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་

ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྗེས་སྲུ་མེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། སྲུ་མ་ཚུ་པར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་
གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་
དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་བཏགས་པར་བྱ་བ་ནང་གི་དངོས་པོ་འཕྲ། འོན་ཏེ་
སྤྱིའི་དངོས་པོ་ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་བཏགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱུན་
བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དེ་ནི་རྗེས་སྲུ་མེད་ཐ་
སྟོན་དུ་ཡོད་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར།
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འཛིན་པ་དང་། མིང་གི་བརྟན་འཛིན་པ་གཉིས་སམ། དོན་མིང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་
མོངས་རྣམ་བུང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོར་ཡོངས་སྲུ་རྟོག་པ་སྟེ། དང་པོ་ལ། ཆགས་ཁྲི་ལྷད།
བྲལ། བཏང་སྟོམས་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ནི་ཆེད་དུ་ཚོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡི་གེ་
མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་ལས་གྲུང་པ་སྟེ། འདི་ཅི། འདི་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་
དང་། འདི་གཟུགས་ཞེས་སོགས་སྲུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་དོན་གྱི་དོ་
བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་ཞེས་སོགས་རང་གཞན་དུ་དང་། གཟུགས་འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་དང་། འདི་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བའོ་ཞེས་སོགས་གཟུང་བའི་མཚན་
ཉིད་དུ་དང་། འདི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པའོ་ཞེས་སོགས་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྲུ་རྟོག་པའོ། །མིང་
གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྲུ་རྟོག་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་དུ་
རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཅན་ལོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་རྟོག་པ་ནི། གཟུགས་
སོགས་འདི་དུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་རྟོག་པའོ། །རྣམ་བུང་གི་དོ་བོར་
རྟོག་པ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པར་རྟོག་པའོ། །ཀྱུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ནི། སྤང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འདི་ནི་འཛིན་པའོ་འདི་ནི་སྤང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་སོགས་སྲུ་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་

གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བཏགས་པ་མིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་དག་པ་འདིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྲོད་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་རང་རིག་པ་སྟེ། བཏག་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་
ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་། ལྷོ་བཏག་གིས། བཏགས་མིན་
རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་མེད་པ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །འདིག་རྟེན་དག་
པའི་སྲོད་ལུལ་སོ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་སྐྱོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་མེད་གྱི། རང་རིག་པ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་སོ། །མཚན་
ཉིད་ནི། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་བྱུང་སྟེ། དབྱུས་
མཐར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་སོ། །རྟོགས་
ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་ཆ་དང་ཚུ་རྩེ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་དང་མཚུངས་
པར་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟར། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་དང་། སོ་སྐྱེས་སྐྱོ་བཏགས་ནས་གཉིས་དང་བཅས་པ་དང་མངོན་
སུམ་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐོང་ངོ། །དབྱེ་ན། ཐ་སྐྱད་སད་པ་དང་། དེ་གོམས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བག་
ཆགས་གཉིས་སམ། ཀུན་བཏགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་སྦང་བ་དང་། མངོན་ཞེན་མེད་པས་
ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་གཉིས་སོ་ཞེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་མ་དག་པ་གཞན་དབང་
ཞེས་བྱ་སྟེ། བཏག་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་
བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡིན་ན། དེས་ན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་དག་པ་གཞན་དབང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ།
དེར་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་
བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་

རྣམ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡང་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པར། གཞན་དབང་
 བདུན་གྱི་ནང་ནས་དག་པ་གཞན་དབང་ཞེས་པ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་གང་སྐྱིབ་པ་ལྷ་མ་སྤངས་ཤིང་བྱ་
 པ་ཉེར་གཞག་ནས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མ་བསྐྱོམས་ན་དུམ་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་
 མི་བྱེད་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་ལས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་དུ། རྣམ་པར་དག་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ནི་སྐྱིབ་
 པ་ལྷ་མ་སྤངས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མ་བསྐྱོམས་ན་དུམ་གྱི་མཐའ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའོ་ཞེས་དང་། སྐྱིབ་པ་ལྷ་
 སྤངས་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་
 ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཚོས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྟོང་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། སུམ་ཅུ་བར། གྲུབ་ནི་དེ་ལ་སྤྲ་མ་ལོ། །རྟོག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་། །ཞེས་དང་།
 རྟོ་བརྟན་གྱིས། བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །ཤེས་ཏུ་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་
 བོ་སྟེ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ལུལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་གཉིས་མེད་པ་ཅམ་ཡོངས་གྲུབ་མ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། འདིར་ནི་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 གཉིས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ་ཉིད་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་གཞན་གྱི་ཁོ་ནས་རག་ལས་པས་གཞན་གྱི་དབང་ངོ་། །དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་པའོ། །དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་འདུས་སོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དབྱེ་ན། དབུས་མཐའ། འགྱུར་མེད་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་

སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་བྱང་པར་བཞད་པ་ལ། གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པར། བསྐྱབ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
ནི། །ཡོངས་སྤྱོད་ལེས་དང་དགོངས་པ་དང་། ལྷོད་ཡུལ་རྟོགས་དང་རྗེས་འཇུག་དང་། །རྣམ་པ་རྟེན་ནི་ཐ་མ་
ཡིན། །ཞེས་དགུ་ལས་དང་པོ་ནི། མིང་། རྒྱ་མཚན། རྣམ་པར་རྟོག་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ་ཚོས་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། བད་བཞིན་དུ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
བརྒྱད་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་། བཞི་པ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད། ལྷ་པ་ནི་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་ཤེས་བྱ་ཀུན་བསྐྱུས་པས་འདི་དག་གིས་ངོ་
བོ་ཉིད་གང་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཀུན་བཏགས་གཏུན་མེད་པས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་ལ། གཞན་དབང་དེ་
བཞིན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་བཞི་དང་། ཡོངས་བྱུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། ཡོངས་བྱུབ་དོན་
དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་པས་དང་རང་མི་སྐྱེ་ཞིང་མ་དག་པའི་
དམིགས་པ་ཡིན་པས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་སྤྱིར་ངོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ལེས་པ་ནི་གསུམ་ཀར་ཡིན་ལ། ཀུན་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་གི་སྤང་བྱ།
ཡོངས་བྱུབ་ནི་ཐོབ་བྱའོ། །བཞི་པ་དགོངས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་སོགས་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གདོད་མ་
ནས་དང་། རང་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་དུལ་གྱི་འི་མ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་ཡང་། ལྷོང་
ཉིད། ལྷོན་མེད། མཚན་མེད་དུའང་བཞག་གོ། །ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་མེད་པས་བྱིས་འཕགས་གཉིས་
ཀའི་ཡུལ་མིན་ལ། གཞན་དབང་བྱིས་པ་དང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲིལ་རྟེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། འདས་
པའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། ཡོངས་བྱུབ་འདྲིལ་རྟེན་འདས་པའི་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །འཇུག་པ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ངོ་
བོ་ཉིད་གསུམ་ཀ་འདྲིལ་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཤེས་པས་
མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །བདུན་པ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལྷགས་

བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་ཅིང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་
 གཞན་དབང་འཇིག་པར་བྱེད་དེ། གུན་རྟོག་སྤངས་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི། བོང་དུ་བསྟན་
 བ་ལྟར་རོ། །དགུ་པ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། མིང་རྒྱ་མཚན་རྣམ་རྟོག་གསུམ་ལས་གུན་བཏགས་དང་གུན་
 བཏགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེར་མ་ཞེན་ཡང་། རང་གི་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 རས་གཞན་དབང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཡོངས་གྲུབ་མི་གནས་པ་དང་མི་རྟེན་པར་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། གུན་རྗོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རགས་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དེ། དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་འད་དུ། རགས་པའི་དེ་ཁོ་བ་ནི་གུན་རྗོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་དང་།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གུན་རྗོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་རིགས་པའི་དེ་ཁོ་བའོ་ཞེས་
 སོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བའི་དེ་
 ཁོ་བ་ཉེ། དེ་ཉིད་དུ། སྤྱི་བའི་དེ་ཁོ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྤྱི་བའི་དེ་ཁོ་བའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་
 ལས། གུན་རྗོབ་ལ་དབྱེ་བ། བཏགས་པ། ཤེས་པ། བརྗོད་པའི་གུན་རྗོབ་གསུམ་སྟེ། དབྱུས་མཐར།
 བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་རགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གུན་
 བཏགས། གཉིས་པ་གཞན་དབང་། གསུམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པའོ། དེ་ལ་བཏགས་པ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་ནི་སྐབས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གུན་རྗོབ་ཏུ་བཞག་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སློབ་ནས་ནི་མིན་ཉེ་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱུས་མཐར། དོན་དང་ཐོབ་དང་བསྐྱབ་པ་ནི། །དོན་
 དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་འདས།
 གསུམ་པ་ནི་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ་ནི། གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་པའི་སྤྱིར་པ་ཉིད་

དེ་ཀྱུན་རྫོབ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་
ཡིན་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ཡོད། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་མཚན་
ལ་དམིགས་པས། རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་མཚན་ཡིན་ན་ཚོས་སོ་སོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བར་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཚོས་སོ་སོ་དང་ཐ་དད་མིན་པས་ཚོས་སོ་སོའི་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་ཚོས་སོ་སོ་དང་ཐ་དད་པས་སོ། དེས་ན་མི་རྟག་པ་དང་
དུམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་གྲུབ་ཚོས་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
དབྱུས་མཐར། ཐ་དད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མིན་ཞེས་དང་། སྤུམ་ཅུ་པར་དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་
ལས། །གཞན་མིན་གཞན་པ་མིན་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགོངས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། ཚད་
འབྲས་དངོས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་ཐ་དད་པའི་ཚད་མར་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་རིག་གི་དང་།
རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀྱུན་ལས་བདུས་སུ། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཉིད་དེ་འཇལ་བྱེད་ནི། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕྱིའི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྟེ་པའི་ཚད་འབྲས་རྣམ་པར་འཇོག་
ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ལུགས་འགོག་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། འབྲེལ་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །གང་གིས་ལས་
ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་
བྱེད་གཞལ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །སྐྱོར་བ་ནི། སྐྱོ་འཇོན་མིག་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་མཚན་འཇོན་
སྐྱོན་སོ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་། སྐྱོན་སོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དོན་སྐྱོན་སོ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའོ། །ཅི་
སྟེ་ཚད་འབྲས་བུ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར། །ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ།

སྒྲིག་པ་ཐ་དང་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་དུ། གལ་ཉེ་བྱ་བྱེད་ཅིག་ཡིན་
པར། །འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཉེ། །ཚོས་ཐ་དང་པས་ཁས་ལེན་སྤྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དང་མེད་པར་
འདོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ། རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟན་པའི་ཚད་འབྲས་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དོན་བཀག་ནས་རང་རིག་འབྲས་སུ་འཛོག་པ་དང་། དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་
སུ་འཛོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་ཞེས་འཚད་པ་ལ།
གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། དོན་འདྲ་བ་ཚོས་ཅན། དོན་རིག་གི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། དོན་སྤྱོད་བ་ལ་
འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲོན་པོ་དྲན་ཤེས་ཚོས་ཅན།
རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་སྒྲོ་འཛིན་དེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
ན། ཚོགས་པ་དང་རྩལ་སྐྱོན་གང་གིས་རྣམ་པ་འཛོག། །དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་རགས་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ལ་
རང་འདྲའི་རགས་པ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
རྩལ་སྐྱོན་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་གཏོད་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། རྩལ་སྐྱོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རང་
སྤྱང་གི་ཤེས་པ་དོན་འདྲ་བ་ཚོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དང་འདྲ་བ་མིན་པར་ཐལ། འདྲ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་དོན་མེད་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་དུ། དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་
ཉེ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་འགྱུར།
ཞེས་དང་། །རྩལ་སྐྱོན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་སྤྱང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་
མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་རིག་པའི་མིན་ཉེ། བདག་
ཉིད་སྤྱོད་བྱའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་ན་རང་གསལ་བར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཉེ།
སྤྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་དུ། དེ་ཡི་སྤྱོད་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་
གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་མིན་ཞེས་དང་། དེ་སྤྱིར་དེ་བདག་རང་གསལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྒྲོ་སོགས་

སྤྱིར་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་
སྤང་བ་ལས་སྤྱོད་སྟངས་སྤྱིར་བའ་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་དུ། དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྤྱོད་སྟངས་སྤྱིར་བའ་
ཉམས་སུ་སྤྱིར་བའང་དེ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིར་འགྱུར་ཀྱང་། །སྤྱོད་སྟངས་སྤྱིར་བའ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དོན་མིན་ཏེ། སྤྱོད་སྟངས་སུ་སྤང་བ་ཚོས་ཅན། མཐོང་བྱེད་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་
མིན་ཏེ། མཐོང་བྱེད་ཤེས་པ་དང་རང་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བའ་
ན། །ལུ་ཀྱ་སྤོ་ལས། ཐ་དད་པ་དགག་པ་ཙམ་དེར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་དད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
དང་། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རི་བོང་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཐ་དད་པ་བཀག་པས་ཅིག་ཞིག་
བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་མིག་ཤེས་འཇུག་པ་ལ་
སྤང་བའི་སྐྱེ་ཤད་དང་སྐྱེ་གཉིས་ལ་སྤོན་བཀགས་ནས་གཟུང་འཛིན་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྤང་བ་
ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་འཛོག་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ། སྤྱོད་སྟངས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །གང་
ཚེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཐུང་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །དེ་ལྟར་འཇུག་པས་མཐོང་འགྱུར་
བ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་གཞག་བྱས་པས། །ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་སྤང་གཞལ་བྱ། དེ་སྤྱིར་བའ་
རིག་འབྲས་བུ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་སྟེ། རྣམ་རིག་པའི་འབྲས་ཉོག་དང་པོའོ། །ཡང་། དོན་སྤང་དེ་
བག་ཆགས་ལས་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དུ་ངེས་པས་དེ་སྤྱིར་བའི་རང་རིག་ཏུ་བཀགས་ནས་འཛོག་པ་
ལ་སྤོན་ཏེ། དོན་སྤང་གཞལ་བྱ། དོན་རིག་འབྲས་བུ། འཛིན་སྤང་ཚད་མར་བཞག་པ་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་
འབྲས་ཉོག་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་
ཚོས་ཅན། དོན་ཉོགས་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་སྤོན་པའི་སྤྱིར་
དང་། དོན་སྤང་ཚོས་ཅན། དོན་ཉོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་ཤར་བ་ལྟར་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་
དོན་རིག་པར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བའི་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། དེ་ཚེ་དོན་སྤང་དེ་ཉིད་ནི། །ཚད་ཡིན་དོན་དུ་ཐིན་ཀྱང་ནི།

དོན་གཞན་མིན་སྲིད་སྲིད་རོལ་ལ། །འཛིན་བདག་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། །གང་སྲིད་རི་ལྟར་དོན་བདག་
དེ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟར་ནི། །དེ་ལྟར་ཞེས་ནི་བདག་རིག་ལས། །དེ་ལ་གནས་པ་ངེས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྲིད་རོལ་དོན་གཞན་གྱ། །རང་རིག་འབྲས་བུ། །དོན་སྣང་ཚད་མ་སྟེ། །མདོར།
ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཉིད་དེ་འདི། །ཚད་མ་དེ་ཡིས་འཇམ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་རྣམ་བདེན་པའི་
འབྲས་ཏྟོགས་གསུམ་པའོ། །རྣམ་བརྟུན་པའི་ཚད་འབྲས་ནི། །མདོར། །གང་ཆེ་སྣང་བ་དེ་གཞན་གྱ། །ཚད་
མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །འཛིན་རྣམ་རིག་པའོ་དེ་ཡི་སྲིད། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟར།
ཤེས་པ་གཅིག་གི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། །སྣང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆ་
ཤས་མེད་པར་སློབ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། །འོན་ཀྱང་མ་རིག་པས་འཇམ་པའི་སྐྱེས་བུས་གཟུང་འཛིན་རང་
རིག་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་འཇམ་པོར་འཛོགས་སྟེ། །རྣམ་འགྲེལ་དུ། །སློབ་བདག་རྣམ་པར་
དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་སྲིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྦྱོང་བ་དག །ཐ་དད་ལྡན་ཞིང་
ཏྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་བདེན་པ་
དག་རྣམ་པ་སྣང་བ་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་ཞེ་ན། །སློབ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་དུ་མ་དེ་ཚོས་
ཅན། །སྣང་བ་ལྟར་དུ་མར་མི་བདེན་པར་ཐལ། །ཤེས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། །མ་ངེས་ན་སློབ་གཅིག་
དུ་མི་བདེན་པར་ཐལ། །དུ་མར་བདེན་པའི་སྲིད། །བདེ་སྤྱད་བཞིན། །གཞན་ཡང་གཟུང་འཛིན་དེ་རིག་གསུམ་
ཚོས་ཅན། །སློབ་གཅིག་དུ་མི་བདེན་པར་ཐལ། །སློབ་གཅིག་དུ་ཤེས་པ་མ་འཇམ་བས་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཏེ། །དེ་
ཉིད་དུ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སློབ་ཚོགས་ཀྱི། །འོ་ལོར་སྣང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་རི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ།
གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་སྲིད་རོ། །ཞེས་དང་། །རང་བཞིན་མཐོང་མེད་སྲིད་གཅིག་མིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
ཤེས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། །སྣང་བ་ལྟར་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ།
དབྱེད་ན་སྣང་བ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་བདེན་པའི་སྲིད་ཏེ། །དེ་ཉིད་དུ། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་

ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དག་ལ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇུག་ངོར་སློང་རང་
ཉིད་བཞག་གྲ། རང་རིག་འབྲས་བུ། འཛིན་ཀླུ་ཚད་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་ཚད་
བདག །གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུང་འཛིན་
དང་དོན་དུ་སྤང་བ་སྲུབ་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དང་དོན་མ་སྲུབ་པོ། །འདི་ཀླུ་བརྟུན་པའི་ཚད་འབྲས་ཡིན་པར་
མོད་སྤྲ་མ་དག་གིས་མ་དགོངས་ཤིང་། ཀླུ་ཚོགས་སྤང་ཅན་དོན་ཀླུ་མས་ལ། །གལ་ཏེ་རང་
ཉིད་མི་རིགས་ནི། །རེ་ཤིག་གཅིག་སྤྱི་སྟོང་དེ་ཉིད། །སྤྲ་ཚོགས་སྤྱི་ནི་རི་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་
དབང་སྟོང་། ཀླུ་པ་དེ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོན་འདི་ཡིན་གྱི་ང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོས་ནས། རི་ལྷ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་
ལྟ་དེ་ལྟར་ཀླུ་བྲལ་ཞེས། །མཁས་པ་ཀླུ་མས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་
ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། འཛིག་ཉེན་སྲུགས་ནི་འབའ་ཞེག་གིས། །སྤྱི་རོལ་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་
པའི་ཀླུ་བདེན་བཀག་ནས་བརྟུན་པའི་ཀླུ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་དགོངས་པར། རྒྱན་
མཁན་པོས། སྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཀླུ་གཞག་བྱས་ན། དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་འཛིན་
པར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་སྲུབ་མཐའ་ཀྱིས་བཞེས་སོ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འདི་
ཀླུ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲ་བ་ཀླུ་མས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་སྤྲུབ་ཚོལ་དང་འབྲ་བར་ཟད་
དོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྤྲུབ་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས་ཚུལ་གཉིས་སྤྲུབ་པ་ནི། སྟོ་འཛིན་ཚོས་ཅན། དུལ་གྱི་ཀླུ་པ་
ཅན་ཡིན་ཏེ། །དེ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀླུ་པ་གཉིས་ཅན་གྱིས་དེ་འཛིན་པའི་ཀླུ་པ་ཅིག་གིས་
སྤྲུག་པར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོར། དུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་སྟོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་
ཉིད། །ཅེས་སོ། །མ་དེས་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་སྟོན་པོའི་ཀླུ་པ་ཅན་དུ་སྤང་ན་
བྲན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་སྟོན་པོའི་ཀླུ་པ་ཅན་མིན་པའི་སྤྱིར། ཐལ་བ་ལས་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་

ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོའི་འབྲེལ་བར། ཕྱིས་རྗེས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྤར་རིང་དུ་འདས་པའི་
ཡུལ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །ཡང་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་གྱི་རྣམ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་
རྣམ་ཅན་དུ་བྲན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། དུས་ཕྱིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། །ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་
ཏོ། །གང་གི་སྲིར་ཡུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་སྲིས་སྲོང་བའི་བྲན་པ་སྟེ། དེའི་སྲིར་ཡང་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་རིག་སྐྱབ་པ་ནི། ཚུལ་གཉིས་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ལ་སྣོས་
ན་རང་རིག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་བྲན་པའི་སྲིར། མདོར། རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །ཅིའི་
སྲིར་ཞེ་ན། མ་སྲོང་བར་འདི་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྲོང་ངོ་ཞེ་ན། སློ་འཛིན་
སྲོང་བའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། བྲན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་ལ་སྲོང་བའི་སྲིར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་
པ་གཞན་གྱིས་སྲོང་ན་དེ་ལའང་བྲན་པ་མཐོང་བས་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྲོང་དགོས་པས་སྲོང་བྱེད་ཐུག་
མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོར། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྲོང་ན། །ཐུག་མེད་དེ་ལའང་བྲན་པ་སྟེ། །ཞེས་
སོ། །ཡང་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ། རང་མ་རིག་པའི་སྲིར། རང་རྒྱད་
འཕང་ངོ་། །དེས་ན་རང་རིག་པར་གྲུབ་སྟེ། མདོར། དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་
འདོད་པ་ཉིད། །དེའི་སྲིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་བསྟན་པ་ནི། ཅི་སྟེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱུང་མེད་པའི་སྲིར། ཚད་མ་དང་
ཚད་མ་མིན་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སློན་མེད་དེ། ཐ་སྙད་གང་ལ་གྱིས་པས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་དུ་
མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཚད་མ་མིན་པར་བཞག་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
དུ་བག་ཚགས་བརྟན་པའི་ངོར་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཚད་མར་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་གྱིས་པ་སོ་
སྐྱེས་བྱས་པའི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་

རྣམ་པར་གཞག་གི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྟོན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་
 འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ཚད་མ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་དོན་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན།
 བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །སྟོགས་
 གྲངས་ལ་ཤེས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཟེར་གྱིས། །རྣམ་དཔྱོད་དག་པའི་ཀུ་མུད་ཁ་སྤེལ་ས། །སྟོགས་ལ་སྟོ་ཡི་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྣང། །བཞེད་དོན་ཀུན་དའི་དགའ་སྟོན་འདི་བཤེལོ། །ད་དུང་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་མ་
 རྟོན་པའི། །རྣམ་གཞག་བལྟ་བས་མི་ངོམས་དུ་མ་ཞིག །བདག་སྟོའི་བར་མཛོད་ནང་ན་ཡོད་མོད་
 གྱི། །སྟོགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་ངོར་བྱས་སྟོགས་ཚམ་བཛོད། །རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས།
 མངོན་སུམ་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ། རང་
 དོན་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྗེས་དཔག་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་རྟགས་ཡང་དག་རྗེས་
 དཔག་གི་དབྱེ་བ། བསམ་བྱ་སྟོར་སྣང་། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་འབྲས་སྟེ་དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་
 ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་བ་འཛིན་པའི་རྟགས་
 འཛིན་སྟོང་བའི་རང་རིག་གིས་མ་ངེས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་ཡིན་པས་
 སོ། །རྩ་མིག་པས། རྟོགས་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་
 སྤྱིར་བྱ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་སྤྱིར་རྟོགས་མེད་པ་ན་སྟོ་བྱར་དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་རྟོགས་པ་དེ་རྗེས་
 དཔག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འུ་ཀྱ་སྟོར། སྟོགས་འགའ་ཞིག་ན་མ་བསམ་པ་ལས་
 དུ་བ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་སྟེ་སྟོའི་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྟོགས་པས་རྗེས་དཔག་གི་རྗེས་གྱི་
 ངེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའང་དེར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ལ་བཞི་ལས། དངོས་གྱི་དོན་ནི།
 ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་རྟགས་ལས་གཞལ་བྱ་སྟོགས་སྟེ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། རིགས་ཐིགས་སུ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་། མངོན། རྗེས་དཔག་

ནམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་ཉགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྗེས་དབག་དང་རྗེས་
དབག་ཚད་མ་ལ་སྒོག་པ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལོགས་སུ་སྒོས་མི་དགོས་ཏེ། །རྗེས་དབག་ལ་ཚད་མ་
མིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་རང་དོན་རྗེས་དབག་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །རྟོགས་པ་པོ་གང་དག་
གིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཉགས་ལས་གཞལ་བྱ་སྒོག་གྱུར་དུ་རྟོགས་པ་དེ་རང་དོན་རྗེས་དབག་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཏེ། །ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ཉགས་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་རྟོགས་པ་པོའི་གང་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་རང་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ཚུལ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་པའི་
ཉགས་ལས་ཞེས་པས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །སྒོག་གྱུར་རྟོགས་པ་ཞེས་པས་ཚུལ་
གསུམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་ཉགས་འདྲིན་རྗེས་དབག་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། །གསུམ་
པ་འབྲུལ་ཡང་ཚད་མར་བསྟན་པ་ནི། །རྗེས་དབག་ཚོས་ཅན། །ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། །འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཞེ་ན། །མ་དེས་ཏེ། །དེ་ཚོས་ཅན། །རང་གི་སྣང་ཡུལ་སྲི་འོས་དོན་དུ་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་
སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མར་བཞག་སྟེ། །རྒྱུད་ནས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བས།
འབྲུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཏེ། །ནམ་དེས་སུ། །དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འདྲིན་སྲིད། །འབྲུལ་ཡང་འབྲེལ་སྲིད་
ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་དངོས་པོ་ནི་འབྲེལ་
པ་དེས་བྱེད་གྱི་ཉགས་འདྲིན་སེམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་ཉགས་ཅན་གྱི་སྒོ་རྗེས་དབག་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཏེ།
དེ་ཉིད་དུ། །དངོས་གང་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བར། །དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་ཉག་སེམས་གྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་
ཡི། །དངོས་ལས་དེ་བསྐྱེད་ཉགས་ཅན་སྒོ། །དེ་ལྟར་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་སྒོ། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་
པོ་དང་། །འབྲེལ་སྲིད་དེར་སྣང་བ་ཡིས་ནི། །སྒོང་ཡང་སྐྱེ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཅི་སྟེ་མདོན་སུམ་
བཞིན་དུ་སྣང་ཡུལ་ལ་ཚད་མར་རིགས་གྱི་འབྲུག་ཡུལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུག་ཡུལ་རང་མཚན་མི་སྣང་
བས་སོ་ཞེ་ན། །མ་དེས་ཏེ། །འབྲུག་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བས་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དེ་

ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
སོ། །བཞི་པ་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མ་ཡུལ་ཐ་དད་པར་རི་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན།
སྤང་ཡུལ་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱིས་འཇུག་ཡུལ་ཐ་དད་པས་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། དམིགས་པའི་
ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཚད་མའི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཚད་མའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཚན་ཉིད་སློབ་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན། མཚན་བྱ་དབྱེ་བ་དང་
བཅས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩལ་གསུམ་དངོས། དེ་དག་གི་སློབ་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས།
རྗེས་བྱུང་། སློབ་བྱུང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། བསལ་བྱ་སེལ་རྩལ། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི།
དེས་བྱེད་སྤེའི་དང་པོ་ལ། དགག་པ་ནི། གཙང་ནག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རི་ལྟར་སྐྱབ་རྩལ་ལྟར། རྟགས་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པའོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་དེས་
བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ལ་བྱས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱ་ལ་ཚོས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་
རྩལ་ལྟར་བྱས་པ་ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་རྩལ་མ་དེས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དེས་སུ། རྟགས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ནི་རྟགས་ཅན་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །རྩལ་མིག་པས་རྟགས་ཚོས་ཅན་རྗེས་སུ་དབག་བྱ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་
མས་དེས་པ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེས་པའི་སློབ་སྤང་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་ཞིང་། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བྱས་
པ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་སྐྱ་རྗེས་སུ་དབག་བྱ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་གྲུབ་ཅིན་པས་རྗེས་སུ་དབག་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་
ལ་འགོད་རྩལ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཤེ་ན། འོན་ཀྱང་རྣམ་མེད་ཚོས་ཅན། འདིག་མེད་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན། འདིག་མེད་ལ་འགོད་རྩལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་
ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཁེགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ནི། རང་གི་

བསྐྱུས་བྱའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དབག་བྱའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཉུགས་ཏེ་རིགས་ཐིགས་སུ།
 རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་ནི། ཡོད་པས་སྟོགས་
 ཚོས་ཅམ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁོ་ནས་སྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ངེས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་
 བསལ་ལོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་གི་དང་། འགལ་བའི་དང་། མ་ངེས་པའི་སྟོགས་ཚོས་གསུམ་
 མོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་སྟོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འགྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཉུགས་གང་རང་གི་ཚོས་རྗེས་སུ་
 དབག་བྱའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་འདིས་མཚོན་ནས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉུགས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་གཞག་རྟོག་པས་ཉུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་དུ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
 ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་སློབ་རྣམ་པས་བྱས་ཀྱི་དོན་གྲང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་བྱེ་བྲག་རང་དགའ་བ་རྣམས་དོན་གྱི་
 ཉེན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་དག་གི་བཏགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་ན་དོན་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྟོས་བཅས་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ལྷ་སྟོབ་ལ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་སྟོགས་པས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྟོངས་པ་ལ་བསྟན་
 པའི་ཐབས་སུ་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། ཚོས་མཚོག་ལས། གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཞེས་
 མོ། །ལྷ་པ་ངེས་བྱེད་ནི། ཉུགས་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་དབག་གིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའང་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པར་འདོགས་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་
 པར། སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དབག་པའི་སྐོན་ནས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 སྟོགས་ན་དུ་བའམ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། དུལ་ལྟས་དེ་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཚད་མའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བསལ་ནས་ཞེས་དང་། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་

བར། འདིས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་མའི་རྗེས་ལ་འགྲུང་བ་
ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སྐབས་ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི།
ཁ་ཅིག་ཚོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡོད་དུ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་
ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་རྗེས་སྐབས་ངེས་པར་ཐལ་སོ། །འདོད་ན། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་
ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སོ། །ཚུ་མིག་པས་རྟགས་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
པ་ཞེས་པ་ཡང་སྐྱ་མས་མ་ངེས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་པའི་ངེས་ཤིང་མཐུན་
སྟོགས་ཁོ་ན་ལས་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཚོས་ཅན། རྗེས་འགོའི་སྐབས་པ་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སོ། །གཞག་པ་ན།
རྟགས་ཀྱི་རྗེས་འགོའི་སྐབས་པའི་མཚན་ཉིད། འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་རྟགས་གང་དེའི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟེ། རིགས་ཐེགས་སུ། མཐུན་པའི་སྟོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་དང་། རྣམ་
ངེས་སུ། དེ་མཚན་ལ་ཡོད་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ཚུལ་ནི། ཡོད་པས་འགལ་བ་དང་། ཁོ་ནས་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་དང་། ངེས་པས་
རྗེས་འགོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སེལ་ཏོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་དང་། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་
གཉིས་སམ། མཐུན་སྟོགས་ལ་སྐབས་བྱེད་དང་ཆ་གཉིས་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་བ་ཚོད་སྤང་ནི། ཐལ་འགྲུར་གྱི་
རྗེས་འགོའི་སྐབས་པ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སྐབས་མིན་པར་ཐལ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་རྗེས་སྐབས་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་
ན། སྐྱ་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མ་ངེས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་སྲིད་དེ། ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་
འབྲེལ་དུ། དེ་ལྷ་མིན་ན་གཅིག་སྟོག་པས། །རི་ལྷར་གཞན་ནི་སྟོག་པར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་སྲིད། །རི་ལྷར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མཐུང་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་
རྟགས་ལ་བརྩེའི་ཚོས་ཅན་ལ་མི་བརྩེ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྟོར། རྟགས་ཁོ་ན་ལ་འབྲེལ་བ་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ་

ཉོགས་པར་གྱུ་བའི་ཆེད་དུ་འདི་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་གི། གཤམ་ཉེ་འོ་ན་ཉོགས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ན་རི་ལྟར་
 ཉོགས་དང་ཉོགས་ཅན་དག་གི་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། འདི་ཉོགས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གྱུང་ཉོགས་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་ནས་འཇུག་གོ་ཞེས་བས་འདི་སྐད་བརྗོད་གྱི། གཉིས་ལ་གནས་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ན་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བ་སྦྱོར་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོག་བྲུབ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་དངོས་ལ་
 དགག་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ཉོགས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཞེས་དང་། ཚུ་མིག་བས། དཔེ་ལ་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་ཉོགས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་གང་ཟག་གྱུང་དེར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཉོགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་འགྲོའི་བྲུབ་པ་ངེས་ཤིང་སྦྱོག་བྲུབ་ངེས་པའི་ཆོ་ན། ཉོགས་ཡང་དག་
 ཚོས་ཅན། སྦྱོག་བྲུབ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མིན་
 ཉེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། འདི་ལྟར་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཚད་མས་ངེས་གྱུང་གཞལ་གྱི་ཉིད་བཞིན་དུ་མི་
 མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་ངེས་གྱུང་མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལས་བྱུང་པར་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་བྱུང་པར་གཞན་ཉིད་གྱུང་ཚུལ་གཞན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ནི་ཚུལ་
 གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྦྱོགས་སྐྱང་གིས། ཡང་ན་དོན་གྱི་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 གིས་གཉིས་ཀ་རབ་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དག་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་
 རུས་པ་ལ་དགོངས་གྱི་གཉིས་ཀ་སྒོ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མིན་པར་སྦྱོར་མེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་ན་གཞི་དེའི་སྤྱིར་དུ་སྦྱོག་པའང་འགྲུབ་གྱི་བྲུབ་པ་གཉིས་གང་རུང་ངེས་
 པའི་ཉོག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བྲུབ་པ་གཉིས་གང་དུས་ཅིག་ཅར་ངེས་པ་མིན་ལོ། །འོ་ན་རྣམ་འབྲེལ་དུ། དོན་
 གྱིས་གོ་བས་གཅིག་ཤོས་ལ། །བྱུང་པ་ཡང་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན། དེ་ནི་བྲུབ་པ་
 དངོས་སུ་མ་སྦྱས་པ་དེ་བྱུང་བའི་བྱུང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་གྱི། བྲུབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་ངེས་པའི་
 སྒོ་དེས་མ་སྦྱས་པ་དངོས་སུ་ཉོག་པར་གསུངས་པ་མིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཞག་པ་ནི། དིགས་ཐིགས་སུ། མི་

མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་ནི། མེད་པ་ཞེས་
བསལ་ལགལ་བ་དང་། ཁོ་ནས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ངེས་བསམ་མི་མཐུན་པའི་
སྤྱོད་ལ་ལས་སྤྱོད་ལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པ་ལ། དགག་བཞག་
སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་གཞི་ལ་བཀག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
གནད་མི་གཅིག་ཅིང་། ཚོས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མི་སྟོན་ཏེ། །ལྷ་ཉམས་ལ་འདྲི་འགའ་ཞེག་སྤྱོད་
གང་ཡིན་པ་དེ་རེ་ཞེག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ངེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱོད་ལ་འཛིན་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་
ཡིན་གྱི། ངེས་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། འདིའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། མི་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བོད་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ནི་དགག་བྱའི་ཚོས་གཞི་བྱུང་བ་ལ་ཉམས་བཀག་པས་སྤྱོད་པ་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལ་
ཚད་མས་བྱུང་བའི་ཉམས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་ངེས་པའོ། །ངེས་ན་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཐུན་དཔེ་ན་
ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཚོས་ཅན།
ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་ཡང་དག་ལ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཏེ། ཉམས་ཡང་དག་
གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ནས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དང་། ཉམས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན། ཉམས་
ཡང་དག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མེད་པར་ཐལ། རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱོད། མ་ངེས་ན། དེ་སྤྱོད་རྗེས་འགོ་མེད་པ་
ལས། །འདི་འདྲའི་མི་འབྲེལ་བྱུང་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
གཅིག་ན། སྤྱོད་ལ་རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། འདོད་ན་ཤེས་བྱ་མིན་པར་དང་། སྤྱོད་
ལ་རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་རང་འབྲེལ་དུ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་

བ་མ་གྲུབ་ན་བརྗོད་པའི་བྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། ལྷ་དབང་སྒོར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྗོད་པས་
 ལྷུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས།
 བདག་མེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བྲུབ་
 པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལོག་ན་བྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྗོད་པས་བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ཞིང་ཚོས་མི་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་ངག་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འབྲེལ་པ་མི་སྟོན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་ཚོས་མཚོག་ཏུ། དཔེ་དེ་དག་གིས་ནི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྒོའི་ཡུལ་རྒྱང་ཚོས་ཅན།
 བརྗོད་བྲུབ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དགག་བྱའི་ཚོས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན་བརྗོད་པ་ལ་གཞོད་པ་
 ཅན་གྱི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་ཡོད་པར་མི་དགོས་པ་མ་བཀག་
 པར་ཐལ་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་དུ། མེད་སྲིད་གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་ནའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་དགོས་འགྱུར་
 ཏེ། །ཞེས་སོ། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྗོག་པ་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་
 གྲུབ་ཀྱང་ལྗོག་པའི་བྲུབ་པ་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་
 པའི་སྲིད། རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནི་འགལ་ནས་མ་ངེས་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཆུང་བར། ལྗོག་པ་མེད་པ་ནི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཡང་ལྗོག་པ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ལྗོག་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བྲུབ་པ་
 གྲུབ་པ་ལ། དེ་དང་དེ་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་བརྗོད་འབྲེལ་གྲུབ་ཀྱང་ལྗོག་བྱེད་གྲུབ་མི་དགོས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷུགས་བཞག་པ་ནི། བརྗོད་བྲུབ་མ་གྲུབ་ན་ལྗོག་པ་མི་འགྱུར་ཅིང་། ལྗོག་པ་གྲུབ་
 ན་བརྗོད་བྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་པའི་སྲིད། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་བརྗོད་འབྲེལ་བསྟན་
 པས་ལྗོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ལྗོག་བྲུབ་གྲུབ་

བས་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྗེས་འགྲོའང་གྲུབ་པར་ཐལ། མ་དེས་ན་རང་འགྲེལ་དུ། ལྡོག་པའི་ཁྱབ་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ལྡོག་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འགྲུང་
 ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་མེད་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་སྲིད་ན་རྗེས་འགྲོ་གནས། །ཞེས་དང་། ཡང་རང་
 འགྲེལ་དུ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན། ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་ལྡོག་ཁྱབ་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 ཤིང་། བར་མ་ནི་ལྡོག་པ་དེས་པ་ལྡོག་འགྲེལ་དེས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡིན་ན་རྗེས་འགྲོ་དེས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་
 ལྡོག་པ་གྲུབ་པར་རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་མིན་ཏེ། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ལྡོག་པ་གྲུབ་ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་མ་གྲུབ་
 པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྡོག་པར་བྱའི་མཚོན་
 ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་དང་། གང་གིས་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཚོར་བར་
 འགྱུར་བས་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་འགྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་སོ། །འོ་ན་མི་མཐུན་སྲོགས་དཔེ་ལ་འགྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྗེས་འགྲོའི་འགྲེལ་བ་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་ཅིང་། བརྗོད་འགྲེལ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ནི་མ་དེས་ལ། འགྲེལ་བ་སྤྲོ་བ་ལྡན་གྱི་
 ཚོས་ཡོད་ན་ཉགས་ཡོད་པ་དང་། སྲི་མ་ནི་ཚོས་ལྡོག་ན་ཉགས་ལྡོག་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྡོག་གྱང་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ནི་མཐུན་སྲོགས་མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་ཡོད་མེད་
 གྱིས་བཞག་ལ། ལྡོག་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་སྣོས་ནས་བཞག་པས་སོ། །འོ་ན་གྱང་གཉིས་ཀ་
 ཉགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཅི་བར་འདའོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ལྡོག་པ་དེས་ན་རྗེས་འགྲོ་ལྡོག་ལ་དེས་
 པ་རི་ལྟར་འཐད་སྟུང་ན། ལྡོག་པ་གྲུབ་པས་རྗེས་འགྲོ་ནན་གྱིས་འགྲུགས་ཤིང་། རྗེས་འགྲོ་ལ་འདྲན་པ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོ་མིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྲིས་གྱང་སྤར་དེས་པའི་མཐུན་དཔེ་ལ་
 འདྲན་ཏེ། ལྡོག་སྟེང་། འོ་ན་གྱི་གོ་བས་དཔེ་གཅིག་བརྗོད་པས་དཔེ་ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ་ཞེས་དང་།

ཚོས་མཚོག་ཏུ། དགག་པ་དེ་བཞག་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་
 བཞག་པ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་མི་མཐུན་དཔེ་
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་འང་ལྡོག་ཁྲུབ་ངེས་ཤིང་། འབྲེལ་བ་མཐུན་དཔེ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ལྡོག་ཁྲུབ་བསྟན་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་དག་གི་ལྡོག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ལ་
 ཡང་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པ་དང་ལྡན་པར་ལྡོག་པ་ཡང་
 འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། །འགྲུ་སྒོར། གང་གི་ཚེ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཤྲུགས་ཀྱིས་ལྡོག་པ་འགྲུབ་པར་ལྟ་ག་
 ལ་འགྲུར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་དག་གིས་ཀྱང་ལྡོག་ཁྲུབ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་གྱི།
 རྒྱལ་དབང་སློལ་ས། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྟག་པ་ནི་རྩོལ་བ་ལས་མི་བྱུང་བའོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིས་
 མི་རྟག་པ་མེད་ན་རྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱའི། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱལ་མ་ཐག་ཏུ་
 མ་བྱུང་བས་ཁྲུབ་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལྟོས་གཞི་བཤད་པ་ལ། ལྟོས་
 གཞི་དངོས་བསྟན། ལྟོས་གཞིར་འདོག་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཙན་གཏན་ལ་དབབ།
 མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གཞི་ལ་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཚོས་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་གང་ཐག་གིས་མ་
 ངེས་ལ། ཚུ་མིག་པས། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དབག་གཞིར་གཟུང་བ་
 ཞེས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་བརྗེད་པའི་གང་ཐག་གིས། གྲུབ་ཟིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཙན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞག་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཤེས་པར་འདོད་
 པའི་གཞི་གང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དབག་གཞིར་རུང་བ་སྟེ། རིགས་ཐིགས་ལས། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་
 ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཙན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། རྟགས་

ཡང་དག་དང་། འགལ་མ་ངེས། མ་གྲུབ་པ། གཞིའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་དོན་སྐབས་སུ་ཚོད་གཞི་
 ཚོས་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱོད་དབྱེད་པ་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ།
 དངོས་ལ་གོད་བྱེད། ཚོད་པ་སྐྱང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན།
 རྩོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བྱང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀྱན་
 ལས་བཏུས་ལས། ཏྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་པ་ཉིད། །ཡིན་སྤྱིར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག། །གཙོ་བོ་མིན་
 ཡང་རྩོགས་གཅིག་སྤྱིར། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཚོས་ཅན་
 བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ག་ལ་རྩོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ལ་བཏགས་མིང་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་དངོས་མིང་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། རྩོགས་སུ་གདགས་
 པར་མི་བྱ་བར་ཐལ། བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ལ་རྩོགས་སུ་
 བཏགས་པ་བོར་ནས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་མིག་
 གི་གཟུང་བྱ་དཔེའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་རྩོགས་གྲུབ་པར་དགོས་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཅན་ལ་
 རྩོགས་སུ་བཏགས་པས་དགོས་པ་ཡིད་དོ། །འོན་ཏེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཚོས་ལ་
 བཏགས་ཡོད་ཚུལ་དང་པོར་གོ་སྟེ། ཚུལ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དེ་ཉི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རུམ་པ་མཐུན་དཔེར་གཟུང་བའི་
 ཚོ་ན་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉེ་བའི་དཔེའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེའི་
 ཚོས་ཅན་དེ་ལས་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཉེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཐུན་རྩོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཐེན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པས་

བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་ཞེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བསྐྱེད་
 བའི་སྤྱིར་ཡང་སློབ་པའི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་སྒྲོག་
 གྲུབ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྲོད་ཡང་སྒྲོག་གི་ཚོས་གང་ཞེས་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་ལ། དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོག་གྲུབ་བསྐྱེད་ནས་སློབ་པ་བཞིན་ནོ། དེས་བསྐྱེད་ནས་སློབ་པར་དགོས་པ་སྤང་
 བའི་སྤྱིར་ཡང་གཏགས་སོ། །འོན་ཏེ་ཚོས་ཅན་ཞེས་པ་ཚོས་ཅན་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་
 ཚུལ་དང་པོའི་ཆེ་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ཅན་གོ་སྟེ་གཙོ་བོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེད་པའི་
 གཞི་ཡིན་པས་དང་། དཔེ་ནི་ཐབས་ཡིན་པས་པལ་བ་ཡིན་པས་པལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཉིད་གཙོ་བོ་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་འབྲུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ལ། དཔེ་
 ལ་ངོས་ཟེན་ཡིན་པས་ངེས་བྱ་དང་ངེས་ཟེན་ཡོད་ན་བྱ་བ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་ཚུལ་དང་པོར་གོ་ཞེ་ན། འབྲུགས་གཉིས་པོ་དེ་ནི་དག་གིས་དངོས་སུ་མ་
 ཟེན་པར་རང་གིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་ལས་གོ་དགོས་པས་ན་རྟོགས་པར་དགའོ། །དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་
 ཡང་བཏགས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། འབྲུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །བཞེ་བ་ཚོད་པ་སྤང་ནི། འོན་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་
 ཞེས་དུག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པར་ཐལ། དཔེ་
 ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་གྱིས་མི་
 ལྡན་རྣམ་གཙོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཙོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 རྣམ་འགྲེལ་དུ། མི་ལྡན་གཙོད་སྤྱིར་གཞན་ལ་ནི། །རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱི་རྟོག་ཉེན་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་མཐུན་སྤྱོད་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་འདད་པ་ལ་དངོས་དང་། གངས་ངེས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་མཐུན་ཚོས་
 བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཐུན་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དགག་པ་

བོ། རྒྱ་མིག་པས། རྗེས་སུ་དབག་བྱ་བཏགས་པ་གང་ཞིག་ ཏྲགས་ཀྱི་གོ་བྱར་གཟུང་བ་ཞེ་ན། སྐྱུ་སྐྱུ་མི་
 ཏྲག་སྐྱུ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བྱས་པའི་གོ་བྱར་སྐོ་མ་གཟུང་བའི་ཚེ་ན། སྐྱུ་ཚོས་ཅན། སྐྱུ་མི་ཏྲག་སྐྱུ་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་བྱས་པའི་བསྐྱུ་བྱའི་ཚོས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཚོས་གང་ཏྲགས་ཀྱིས་མི་འབྱུང་བའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཞེ་ན། མི་ཏྲག་པ། སྐྱུ་ཏྲག་སྐྱུ་ལ་འགལ་བའི་ཏྲགས་བྱས་པའི་བསྐྱུ་བྱའི་ཚོས་སུ་ཐལ་
 ཞིང་། ཏྲག་པ་སྐྱུ་ཏྲག་སྐྱུ་ལ་འགལ་བའི་ཏྲགས་བྱས་པའི་བསྐྱུ་བྱའི་ཚོས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་
 རྗེས་སུ་དབག་བྱ་བཏགས་པ་བ་གང་དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚོས་ཅན་མིན་པ་ཞེ་ན། བྱས་པས་མི་ཏྲག་པ་མི་ཏྲག་པར་
 བསྐྱུ་བ་པ་ན་མི་ཏྲག་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱུ་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱའི་ཚོས་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱུ་ལ་ཏྲགས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་
 གཞག་པ་ལ། བསྐྱུ་བྱའི་ཚོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཏྲགས་ཀྱིས་དབག་བྱའི་ཚོས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་
 བ་ཡང་དག་མ་གྱུ་བ་པ། མ་ངེས་པ། འགལ་བའི་ཏྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཏེ་བཞིའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་
 གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་རང་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་དབག་བྱའི་ཚོས་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཚེད་སྤང་ནི།
 བྱས་པའི་བསྐྱུ་བྱའི་ཚོས་མི་ཏྲག་པ་ཚོས་ཅན། བསྐྱུ་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་ཀྱི་དབག་བྱའི་
 ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྱུ་བ་ན། ཏྲགས་ཚོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་ལ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ། རང་གི་བསྐྱུ་བྱའི་
 ཚོས་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མ་གྱུ་བ་སྟེ། མི་ཏྲག་པ་ཏྲགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ཡང་ཏྲགས་
 ཀྱི་བསྐྱུ་བྱའི་ཚོས་མི་ཏྲག་པ་མིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཐུན་ཡུལ་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ།
 མཐུན་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཚེད་སྤང་གསུམ་ཀྱི་
 དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། གཙང་ནག་པས་སྟོགས་བཏགས་པ་ལ་བསྐྱུ་བྱའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཡོད་དུ་
 མཐུན་པ་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་ཏྲག་པར་སྐྱུ་བའི་མཐུན་སྟོགས་མི་སྲིད་པར་ཐལ།

ཚོས་ཅན་སྐྱོད་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཉལ་བ་ཡོད་པར་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་ཉལ་སྐྱབ་ལ་
ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་བ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཚུ་མིག་པས། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་མི་སྣོང་བ་སྟེ། ཚོས་ཡིན་
པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་ཚོས་ཉེན་པས་མི་སྣོང་པའོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་མཚོན་བྱར་བསྐྱབ་པའི་ཉལས་ཀྱང་དེ་སྐོར་
ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཡང་དག་གི་དོན་གསུམ་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་འགལ་
ཞིང་། ཁ་ཅིག་མི་སྣོང་པའི་དོན་བཏེན་པ་དང་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གསུམ་ཀྱིས་མི་སྣོང་བ་ཞེ་ན། ལའི་རང་ལྡོག་
ཚོས་ཅན། ལ་མེ་ཐུན་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཉེན་ཁྱབ་ཡིན་
གསུམ་ཀྱིས་སྣོངས་པའི་ཕྱིར། བར་བ་མ་གྲུབ་ན། མེ་ཁེགས་ན་ཁེགས་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན། མེ་མེད་ཀྱི་
ལ་ཚོས་ཅན། ལ་ཁེགས་པར་ཐལ། མེ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ལྷུས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ན་ཤེས་བྱ་
དངོས་པོ། རི་བོང་རུ་མེད། དཔག་པ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེ་སྐོར་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ། དེ་
སྐོར་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་མི་སྣོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ།
རི་བོང་རུ་མེད། བསྐྱབ་པ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཁེགས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
རི་བོང་རུ་མེད། རྒྱབ་པས་སྣོང་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་དང་འགག་པས་སྣོང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཐལ་བ་
འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་ཐལ་ལོ། །གཉེས་པ་གཞག་པ་ནི། བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་
ཀྱིས་རིགས་མཐུན་པར་ཚད་མས་དེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་དེས་སུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་
པ་ཞེས་དང་། ཚོས་གཞན་མ་སྤངས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། རིགས་ཐིགས་སུ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
ཀྱི་སྤྱིས་དོན་མཐུན་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་ཚིག་མི་སྤྱད་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། དེས་ན་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་ནི་ཚིག་རྣམ་པ་མི་སྤྱད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱི་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐུན་པ་ནི་དེས་

བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། འགལ་བའི་ཉགས་ལྟ་བུ་ཉགས་གཏན་
 མེད། འབྲས་ཉགས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ། སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཞོད་
 པ་ལྟ་བུའི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཉགས་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོད་སྤང་ནི། དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚོས་ལས་ཐ་དད་པས་རིགས་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཕྱོགས་མིན་པར་ཐལ་
 ལོ་ཞེ་ན། ཐ་མི་དད་པས་རིགས་མི་མཐུན་ནོ། །བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་ན།
 བྱམ་པའི་བསལ་བྱར་ཐལ། བྱམ་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ།
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཚོད་སྤང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། གཙང་ནག་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་
 དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིས་མི་མཐུན་པའོ་ཞེ་ན། བྱས་པས་སྐྱ་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་ན། ཉག་པ་ཚོས་
 ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ། ཚོས་ཅན་སྐྱ་དང་ཚོས་ཉགས་པའི་སྤྱིས་དོན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གཞི་བྱུབ་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཚུ་མིག་པས་སྐྱབ་
 བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞེ་ན། སྐྱ་ཉག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་བྱས་པའི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཚོས་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་བྱས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་བྱས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེ་ན་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་བྱས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ། གཞི་བྱུབ་ནས་དེའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། དེའང་
 འདོད་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཉགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ལ་ཉགས་འགལ་བ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་
 བྱས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མིན་པར་ཚད་པས་ངེས་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་
 ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱར་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་སྟོ་ངོར་དེ་སྐོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་

བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྤྱ་བ་བྱུང་བའི་ཚེ་དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྤྱ་བ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་དོན་རྟེན་ཁྲབ་ཡིན་གསུམ་གྱིས་
སྟོང་བ་ལ། འདོད་པ་ལྟར་ན་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སྤྱ་ཐལ། མི་རྟག་པ་རྟེན་ཁྲབ་ཡིན་གསུམ་གྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ལ་མེད་ངེས་སྤྱ་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཚོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྲབ་ན། དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོག་ཁྲབ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གཞག་པ་ནི། བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མིན་པ་
སྟེ། རྣམ་ངེས་སྤྱ། །ཚོས་ངེས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གཟུང་ཡང་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་དང་། རིགས་
ཐིགས་སྤྱ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། མེས་ཚོ་
རིག་བསྐྱབ་པ་ན་རིག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། མེས་གང་རིག་འགྲེལ་པ་
ན་གང་རིག་ལྟ་བུ་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། བྱས་པས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མེད་
པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཐིགས་སྤྱ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་
མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོར་སྤང་ལ། འགལ་བར་དང་། མ་ངེས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོ་ལ་ཚོར་བ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་བསྐྱབ་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་
བསྐྱབ་པ་ན་ཤེས་བྱ་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་རང་ཕྱོག་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་བསྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་
རྟེན་པར་ཐལ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་རྟག་བསྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ལ་ཤེས་བྱས་ཁྲབ་
བམ་མ་ཁྲབ། མ་ཁྲབ་ན་ཤེས་བྱ་མིན་པར་ཐལ། ཁྲབ་ན་དེ་བསྐྱབ་ལ་འགལ་བར་ཐལ། ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་
ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལན་ལ། གཞན་ལན་དགག་ རང་ལན་
གདབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཚུ་མིག་པ་ན་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱས་ཁྲབ་པས་

ཉེས་པ་དང་པོ་ནི་མེད་ལ། ཚུལ་གསུམ་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཤེས་བྱས་ཚུར་བྱུང་གྱང་ཤེས་བྱ་སོགས་མི་
 མཐུན་སྟོགས་གང་ལའང་པར་མི་འཇུག་པས་ཐལ་བ་གསུམ་པ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 སྐྱ་མི་ཉལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་ས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་གིས་སྟོང་བར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉལ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་ས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱ་མི་ཉལ་སྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ཚོས་ཅན།
 ཤེས་བྱ་ལ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་
 དང་། ཤེས་བྱ་ལས་སྟོག་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཚེ་ཤེས་བྱ་མི་
 མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་བྱུང་བས་སྟོན་དང་པོ་མེད་ལ། ཤེས་བྱས་བྱུང་རྟགས་འགོད་ཚུལ་
 ཉུང་དང་། ཚོས་སྐྱབ་ཚུལ་ཉུང་ཤེས་བྱའི་སྟེང་དུ་ཁེགས་པས་སྟོན་གསུམ་པའང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མ་
 དེས་བར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་ལ། ཚོད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་བྱ་ལ་ཞུགས་
 སམ་མ་ཞུགས། ཞུགས་ན་རྟགས་མ་དེས་བར་ཐལ། སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེས་པ་མིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཤེས་བྱ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། མ་ཞུགས་
 བ་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཀྱི། གཞན་ལན་དགག་པ་
 བྱི། ཚུ་མིག་པས་ཤེས་བྱའི་རང་སྟོག་ལ་བརྟེན་པར་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་བསྟེན་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་
 པས་སྟོན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱ་མི་བྱང་ལ་
 མ་ཞུགས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་མི་བྱང་གི་རང་སྟོག་ལ་བརྟེན་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 སྐྱབ་པ་བཀག་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་སྲིད་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་བརྟེན་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་
 སྤྱིར་ཉེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་བརྟེན་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྐྱབ་པ་ཡིན་ཚོས་ཅན། དངོས་
 འགལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གཉིས་ཡིན་སྲིད་པའི་སྤྱང་གསུམ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་
 སོ། །གཉིས་པ་རང་ལན་གདབ་པ་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཉུང་མ་ཞུགས་པས་སྟོན་དང་

པོ་གཉིས་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་སྐྱོན་གཉིས་བའང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་
བས་སྐྱ་མི་རྟག་བར་སྐྱབ་བ་ན་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་སོགས་གཞན་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
དབང་སྒོར། འདི་ལ་ཡང་མི་མཐུན་སྟོགས་ནི་ཚོས་གཞན་འགལ་བ་མེད་པ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་དང་
ལྡན་བའི་སྲིད། ཞེས་དང་། གཏན་ཚིགས་ཐེགས་བའི་འགྲེལ་བར། སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་བ་
ཡང་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་བའི་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་ཚད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་དེ་དག་ལ་བྱས་བ་ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་བར་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་ཞུགས་བས་མ་
ཞུགས་བར་འགྱུར་ན་དགག་བ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་དང་སྒོའི་ཡུལ་གཞལ་བྱ་ལ་མ་ཞུགས་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱབ་
བ་ཡིན་པ་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་རི་བོང་རུ་མེད་ལ་སོགས་ལ་མ་ཞུགས་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བ་གངས་
ངེས་བ་ལ་དགག་བ་ནི། ལྷ་རབས་བ་དག་རྟགས་སྐྱོར་སྐྱོར་ཅིག་གིས་སྟོགས་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཁ་ཚོན་ཚོད་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཡང་རྗེས་ཚོས་བསྐྱབ་བའི་ཚེ་རྗེས་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་བས་སྟོག་བ་སྤང་གསུམ་
ཞུགས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད། དངོས་པོ་ཅམ་པོ་དེ་མེ་ཡོད་དང་མེ་མེད་ཀྱི་རྗེས་སྲིད་བ་གཉིས་ཡིན་ཀྱི་སྟོག་བ་སྤང་
གསུམ་ཡིན་ཡང་རྗེས་གཉིས་ཡིན་ཀྱི་སྤང་གསུམ་མིན་བ་བཞིན་ཏེ། མེ་ཡོད་མེ་རྗེས་གཅིག་མི་སྲིད་བས་
སོ། །ཡང་སྟོག་ཚོས་སྐྱབ་བའི་ཚེ་ན་སྟོག་བ་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་བ་རྗེས་སྤང་གསུམ་ཞུགས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དེ།
དབེར་བུམ་བ་དེ་བྱས་བ་སྐྱ་མི་རྟག་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱབ་བ་ན་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱང་ཡིན།
མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་རྗེས་སྤང་གསུམ་ཡིན་ཡང་སྟོག་བ་སྤང་གསུམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱང་བྱང་མི་བྱང་གི་སྟོག་བ་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་ཀྱི་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་བས་སོ་ཞེ་ན།
མི་རྟག་བ་ཚོས་ཅན། དུང་སྐྱ་ཚོལ་བྱང་དུ་བསྐྱབ་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་རྗེས་མིན་བར་ཐལ། །དེ་ལྟར་
བསྐྱབ་བའི་མཐུན་སྟོགས་ཚོལ་བྱང་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་ན། རྗེས་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་བ་འགལ།
འདོད་ན། མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐལ་ལོ། །དེའང་འདོད་ན། ཚོལ་བྱང་ཚོས་ཅན། དུང་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་

མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཆ་གཉིས་པ་མིན་པར་ཐལ། མི་ཉལ་བྱོད་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིས་ནི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གཞི་གྲུབ་ན་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་ཡིན་ཞེས་པའང་བཀག་གོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་
 བྱར་མི་རུང་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་མཚན་ཉིད་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ལྡོག་ཚོས་སྐྱབ་པ་ན་ལྡོག་པ་ལ་
 ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་འགལ་ལ། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མཚན་ཉིད་དོན་ལྡོག་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་བཀག་པ་དང་
 རྗེས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉལ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་ཡིན་སྲིད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཞན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་མ་ཡིན་པར་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཉེ། མི་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁྲུབ་པ་ཡོད། རྣམ་ངེས་སུ། དེ་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱོག་པའི་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པས་སོ། །ཚུ་མིག་པས། རྗེས་ལྡོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ནའང་ལྡོག་པ་ལ་
 ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ཡིན་ཉེ། རྗེས་དཔག་མངོན་སུམ་གྱི་དོ་བོ་མིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་པའི་དོ་
 བོ་མིན་པ་ཉལ་སུ་བཀོད་པ་ན། ཤེས་པ་ཅམ་པོ་དེ་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མིན་པ་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་
 ཡིན་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འདོད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་མིན་པའི་དོ་བོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་མིན་པར་ཐལ། རང་
 དུག་མངོན་སུམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ལྡོག་པ་ལ་ཁ་
 ཚོན་ཚོད་པ་འགལ་ཉེ། དེ་མིན་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ལྡོག་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རང་ལྡོག་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་དོ་བོ་བརྟེན་པར་ཐལ། རང་དུག་མངོན་སུམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་

བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཉོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་རང་ལྡོག་ལ་བརྟེན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 ཚུལ་ཡིན་ཞེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིབ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ན་ཤེས་བྱའང་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་གི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དང་
 ལྡན་པའི་སྲིབ་རོ། །གཉིས་པ་གཞག་པ་ནི། རྗེས་ཚེས་ལྡོག་ཚེས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཀྱི། གཉིས་ཀའམ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་རྗེས་ལྡོག་བྱང་གསུམ་མི་སྲིད་དེ།
 མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ལྡོག་པ་གཉིས་
 པ་བྲལ་དུ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིབ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གཅིག་ལ་ངེས་པར་གྱུབ་ན་ནི། །གཞན་ལས་
 ལྡོག་པ་གྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །ལྡོག་མེད་དེ་རྒྱས་རྗེས་
 འགོ་ཅན། །ཞེས་དང་། ལྷ་དབང་སྒོམ། འདི་ལྟར་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་
 གཉིས་པོ་ལས་ཚོས་གཉིས་པོ་ཚོས་གཅིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཚོས་
 མཚོག་ཏུ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྣང་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་སོ། །མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་རྗེ་སྙེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དང་། དེས་ན་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ནི་ཡང་དག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ། རྣམ་ངེས་སུ། དེ་དང་མཚུངས་
 པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་འི་སྲིབ་ཚོས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དགག་པའི་
 དོན་གྱི་སྲིབ་རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པར་གྱུབ་པ་སྙེད་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བས་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་སོ། །འགལ་བ་ལ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། དེ་ཅི། ད་ནི་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྣམ་གངས་ཀྱིས་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། བྱས་པའམ་
 ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བས་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ན་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་

བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ནི་མཐུན་པར་བྱེད་ཚོས། ཉགས་ནི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཡང་དག་ལ་
མཐུན་སྟོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚོས་ཅན་དང་ཉགས་དེ་འགལ་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས། མ་ངེས་པ་
ལ་ཅི་དེགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཚོད་སྤང་ལ་གཉིས་ལས། དེགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་སྟོགས་གཉིས་སུ་ངེས་པས་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ལ་མེ་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པ་ན། རྒྱ་བོའི་རྗེས་ཉགས་སུ་
བཀོད་པའི་ཚེ་རྒྱ་བོའི་རྗེས་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན་རྒྱངས་པའང་མེ་ལྡན་དུ་འགྱུར་ལ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་
ན། དུ་བའང་མེ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱ་བོའི་རྗེས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་ལྡན་པར་ཚད་
མས་ངེས་བྱ་མིན་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་དུ་བ་དེ་རྒྱ་བོའི་རྗེས་ཡིན་པས་མེ་མེད་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱ་
དེ་སྟོང་ཉིད་དགག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་ཚོལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚེ། རོན་བྱེད་པ་མཐུན་
སྟོགས་ཡིན་ན་སྟོག་ཀྱང་ཚོལ་བྱུང་དུ་འགྱུར་ཞེང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན་རྗེས་འང་ཚོལ་མ་བྱུང་དུ་འགྱུར་
ཞེས་པའི་སྟོན་ཡང་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པ་སྤང་བ་ནི། མཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཉག་
སྐྱབ་ལ་འགལ་བར་ཐལ་ཏེ། རྐྱབ་ལ་སྟོགས་ཚོས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་སྟོག་པ་ཚང་བའི་སྲིད། རྒྱ་མི་
ཉག་སྐྱབ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྟོགས་ཚོས་དང་རྗེས་འགོ་བྱུབ་པའི་སྲིད་དང་། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་
ཉག་མི་ཉག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བའི་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར། དེ་སྐྱབ་ལ་སྟོགས་ཚོས་དང་། མཐུན་སྟོགས་
དང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་སྟོག་པ་བྱུབ་པའི་སྲིད། མ་བྱུབ་ནས་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་སྟོགས་གཉིས་སུ་ཁ་
ཚོན་ཚོད་པ་དང་འགལ་ལ། འདོད་ན། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཡང་དག་
པར་ན་ཐལ་བ་སྐྱ་མ་གཉིས་འདོད་དེ། ཚོས་མཚོག་གིས། གང་གིས་ཚོས་ཅན་སྐྱའི་བསལ་བ་ཉིད་ན་མཐོང་
བ་ཉིད་ཚོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་མ་བྱུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བ་
དང་མ་མཐོང་བའི་སྐྱའི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དུ་བའི་སྤྱི་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་

ཅད་བསྐྱུས་པའི་བྱུང་བ་ཉིད་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་སྐྱོན་མེད་པར་བཤད་དོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་སློབ་པས། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ནི་མཉན་བྱ་ཉིད་ལ་
གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་པ་རོལ་པོས་སྐྱ་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ངེས་ཤིང་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་སུ་འང་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཉན་བྱ་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་
པར་དགོས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སློབ་ནས་མ་ངེས་པར་བཞག་སྟེ། ཚོས་མཚོག་གིས། སློབ་སྦྱངས་པ་
དག་ཚོས་ཅན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སྟོས་ནས་མཉན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། མཉན་པ་ལ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་བྱུང་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་བ་མ་གཟུང་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མ་
ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱུང་བ་དང་འཐད་ལྡན་དུ། གང་ཞིག་དངོས་པོའི་ཚོས་མཐའ་དག་བྱུང་
པའི་ཚོས་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་གང་དུ་མཐོང་བ་དེར་དེ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་དེ། དགེར་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལས་གཅིག་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་མཉན་བྱ་ཉིད་སྐྱབ་ལ་ཡོད་
པས་ཐེ་ཚོམ་མ་སྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་མ་
ངེས་ན་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་གཞན་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་བདག་མེད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
བདག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའི་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ངེས་པར་མཐོང་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་
མི་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་
ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཚོས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་གང་ཡང་མིན་ན། རྣམ་ངེས་སུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་
པས་གཉིས་ཀ་ལས་སྟོག་པར་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ།

ལྷོགས་གཉིས་ལ་མཐོང་བས་སོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་དེ་མི་རྟག་པ་མིན་པར་ངེས་ཤིང་ལྷོགས་གཉིས་ལ་
 གཞན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། ལྷོགས་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའང་མིན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། གལ་ཏེ་ཡང་
 གཞལ་བྱ་ཉིད་མཐུན་པའི་ལྷོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ལ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ལ་
 ཡོད་པར་ངེས་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱོ་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་རང་
 བཞིན་ནི་གཉིས་མི་འཐད་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། སྤྱི་སྤྱོ་རྟག་པ་ལ་གཞལ་བྱ་
 ཉིད་གནས་སམ། འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཚོས་ཅན་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཇུག་པར་
 དགོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་འགལ་སྤང་བ་ནི། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ཀྱང་
 འདོད་པས་བྱས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཐེན་ཏེ་ཞེས་ལྷོགས་མཐུན་ལྷོགས་མི་མཐུན་ལྷོགས་འདོད་
 བས་འཛོག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན་སྤོན་མེད་དེ། རྫོང་གིས་ལྷུགས་གྱིས་འདོད་པས་ལྷོགས་སྤྱོ་
 བྱས་པ་ལས་གཞན་མི་མཐུན་ལྷོགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་འགལ་ཡང་མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་འཇུག་པས་མ་ངེས་
 པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པར་ཐལ་ཞེས་གཞན་འདོད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལྷུགས་མིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་སྤྱུ། འོ་ན་
 བྱི་དེ་འདོད་པས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གནས་པའི་མི་མཐུན་
 པའི་ལྷོགས་སེལ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་འགལ་ཡང་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སོ། །འོ་ན་མ་ངེས་པ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷོགས་གཉིས་རུང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་
 པར་བཞག་སྟེ། ཚོས་མཚོག་གིས། བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིར་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་
 འདི་ཅུམ་གྱིས་ནི་འགལ་ཞིག་ལ་རྗེས་སྤྱོ་བའམ། འགལ་ཞིག་ལས་སྤོག་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་
 ཏེ་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་སྤྱོབ་བྱེད་བྱས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སྤྱོ་བ་དང་སྤོག་པ་དག་
 ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མེད་པ་དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་བ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
 པའི་སྤྱོབ་བྱེད་བྱས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སྤྱོ་བ་དང་སྤོག་པ་དག་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།

མེད་པ་དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་གས་གཉིས་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་ན།
རྣམ་ངེས་སུ། གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་མི་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་གས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སྣོས་བ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འདུག་པ་དང་སྤྱོད་གས་
སྤྱོད་གས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་མི་སྣོས་བ་དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་
ཡུང་པོ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་གས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་མཚན་དོན་དམ་པར་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་
བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའང་ཅི་ལ་དགོངས་སོམས་ཤིག གསུམ་
བ་སྣོས་གཞི་གསུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། སྤྱོད་གས་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ན་ཚུལ་གསུམ་ཀྱི་སྣོས་གཞི་
ཚོས་ཅན། མཐུན་སྤྱོད་གས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གསུམ་ཞེས་འདོགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་གས་
གཉིས་གང་རུང་འདུས་པས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། ཚུལ་དང་པོ་སྣོན་བ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་
སྤྱིར་དོ། །འབྲལ་བ་ཡོད། སྤྱོད་གས་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ན་དངོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་སྤོན་
འགྲོའི་སྤྱོད་གས་པ་ལ་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་ཆེ་འབྲལ་བ་མ་བསྐྱབ་པས་སྤྱོད་གས་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ལ།
འབྲལ་བ་སྤོན་འགྲོའི་སྤྱོད་གས་པ་ལ་འབྲལ་བ་སྣོན་པའི་ཆེ་སྤྱོད་གས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་པར་དངོས་པོ་ལ་ངེས་ཀྱང་
ཉགས་མི་མཐུན་ལ་སྤྱོད་གས་མེད་པར་མི་ངེས་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ།
བསྐྱབ་བྱ་མ་ངེས་པས་སོ། །འབྲལ་བ་ཡོད། སྤྱོད་གས་གཉིས་ངེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པ་ལ་སྣོས་པས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སྤང་ནི་དམ་བཅའ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་གས་པོ་ནས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བར་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་ནི་སྤྱོད་གས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱང་། ཉགས་མིན་ཏེ།
འབྲལ་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་གས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འབྲལ་བར་དོ། །ཞེས་ཚོས་མཚན་གསུམ་སོ། །གཉིས་བ་སྣོས་གཞིར་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་དངོས་ནི། ཚུལ་
དང་པོའི་སྣོས་གཞི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན། རྗེས་འགྲོའི་སྣོས་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་གས། སྤྱོད་གས་པའི་སྣོས་གཞི་མི་

མཐུན་སྤྱོད་གསལ། དེ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་དེ་དག་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚོད་སྤང་ནི། དེ་ལྟ་
 བ་ཉགས་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། ཉགས་པ་མེད་པར་ཐལ། མི་མཐུན་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 མ་ངེས་ཏེ། རི་བོང་རུ་མེད་ཀྱང་བྱས་པའི་རི་བོང་རུ་ལས་སྡོག་པ་གྲུབ་ཅིང་། རི་བོང་རུ་ལས་སྡོག་པ་ངེས་
 པ་རི་བོང་རུ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོག་གའི་གསང་ཚིག་ཚུལ་གསུམ་ལོར་བྱའི་གཏེར། །མཁས་
 པ་སྡུ་མས་ངེ་བཞིན་མ་རྟེན་པ། །བདག་སྡོམ་འབད་པས་ལེགས་པར་ཁ་སྤྱེ་བས། །དོན་གཉེར་འབྱུང་མེད་
 ལོར་བྱ་འདི་ལོངས་ཤིག །གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། མཚོན་ཉིད། མཚོན་བཞི།
 ཚོད་སྤང་། དབྱེ་བ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཉགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡི་མ་གྲུབ་སྡོག་དོན་དང་། །འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་
 པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་སུ། ཐ་མར་སྡོས་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ག་
 ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མཚོན་གཞི་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་དུ་དོ་བོ་གཅིག་
 ལ་སྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཨ་ཅ་ལས། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པའི་འགྲེལ་པར་ངེ་ལྟར་འདི་ལྟར་
 འདི་དག་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། སྡོག་པས་བྱས་པས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལྟ་ནའང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་
 འདི་ཉིད་ནི་སྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། ཉགས་གཅིག་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན། མི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན། ཉགས་ཡང་དག་གི་
 སྡོག་བྲུབ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྗེས་འགོ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། མ་བྲུབ་ན། ཚུལ་ལམ་དོ་བོ་གཅིག་པ་འགལ་
 ཞིང་། འདོད་ན། བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཞེ་ན། ཐལ་བ་སྡུ་མ་འདོད་དེ། མི་མཐུན་དཔེ་ནི་མཐུན་སྤྱོད་ས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྡོག་བྲུབ་ནི་ཉགས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 །ལྟ་སྡོམ་དུ། དོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་དག་འགྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་
 ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་སྡོག་པ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཉིད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དོ་

བོ་གཅིག་ན་ཚུལ་ལམ་ཐ་དང་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར། གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་དོན་མི་གཅིག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་བསྐྱུབ་པ་དང་དགག་པ་ཡིན་པས་དོན་མི་གཅིག་པར་གསུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ན། རིགས་ཐིགས་སུ། འདི་གཉིས་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ་དུའང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་གྲགས། འོན་ཏེ་ཚིང་གིས་སྤར་ལྟོག་ཁྲུབ་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་གྲུབ་ཅེས་དང་། ལྟོག་ཁྲུབ་དང་ལྟོག་ཁྲུབ་གནད་གཅིག་ཅེས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་སྟེ། གྲུབ་ན་གྲུབ་མཉམ། མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་མཉམ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་དངོས་འབྲེལ་དང་ལྟོག་འབྲེལ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ལྟོག་ཁྲུབ་གྲུབ་པས་རྗེས་ཁྲུབ་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉལ་ས་ཚོས་གཉིས་ལྟོག་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ། དགོས་པ། གྲུབ་ཚུལ། དུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རང་དོན་གྱི་ཉལ་ས་ཡང་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོལ་བ་པ་རོལ་བས་སོ། །རང་ལ་ཉལ་ས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རང་གིས་ཚུལ་གསུམ་པར་ངེས་པའི་ཉལ་ས་ཏེ། དབྱེ་ན། རང་འབྲས་མ་དམིགས་པ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཉལ་ས་ཡང་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོལ་བ་ཕྱི་ཚོལ་བས་བཀོད་པའི་ཉལ་ས་ཕྱི་ཚོལ་གསུམ་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཞན་ནི་དངོས་པོའི་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར། ཐ་སྙད་སྐྱུབ་དང་དོན་སྐྱུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲེལ་བ་བདའི་དབང་གིས་གྲུབ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་བསྐྱུབ་པའི་ཉལ་ས་ཚུལ་གསུམ་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར། དམིགས་པའི་རིགས་བྱར་བྱུར་ན་མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུལ་

ལྷུབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ། ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ལན་གཅིག་
 ཐ་སྟད་བསྐྱབ་པ་ཞུགས་པ་ཉིད་ལས་ཐ་སྟད་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན།
 དགག་ཉགས། ལྷུབ་ཉགས་གཉིས་སམ། མཚོན་ཉིད་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚོན་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་
 མཚོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ཅན་གྱི་ཐ་སྟད་བསྐྱབ་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་ཐ་སྟད་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་
 བདེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་ཐ་སྟད་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སོ། །འདི་དང་གྲགས་ཉགས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། གྲགས་ཉགས་ཅི་ཐ་སྟད་རུང་བ་ཡོད་ན་སྤར་ན་ཐ་སྟད་མ་སྤྱར་ཀྱང་ཐ་སྟད་རུང་བ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ལ་འདི་ནི་སྤར་ཐ་སྟད་ཞུགས་པའི་ཁོ་ནའི་ཡུལ་སྐྱབ་པ་དང་འགོག་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་
 ཏུ། གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །རུང་བ་ཉིད་དེའི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་སྐྱ་ཀུན་འབྲེལ་དེས་
 ཅ། །དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྣམ་ངེས་སུ། དེ་ལ་ཡུལ་བསྟན་བས་ཞུགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་བྲན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། ད་ལྟ་ན་ཡང་བྲན་བར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་ཐ་སྟད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྲན་པ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་པའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 དོན་སྐྱབ་ལ་མཚོན་ཉིད་ནི། བད་བྲན་པ་ལ་མི་ལྟོས་བར་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ས་རང་གི་ཤེས་འདོད་
 ཚོས་ཅན་ལ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་ཚུལ་ལས་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟེ། ཚོས་
 མཚོག་ཏུ། གང་གི་དངོས་པོའི་ཚོས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། རང་འབྲས་མ་དམིགས་པ་
 གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་གསུམ། དགག་བྱ་སྤང་མི་རུང་གི་གཞི་ལ་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསུངས་
 པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། དེགས་ཐེགས་སུ། འདི་ལ་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་བསྐྱབ་
 པའོ། །གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ། ཡུལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་
 པ་དག་པན་ཚུན་འགལ་བས་དེ་དག་པན་ཚུན་ཐ་དང་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་
 ལྷུབ་ཉགས་དང་། དགག་ཉགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ཏུ། དེ་སྤྱིར་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་

བོ། །བསྐྱོན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དབག་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྲིད་མ་
 བཞིན། །ཞེས་པ་རྣམ་དངོས་སྟོབས་དང་གྲགས་ཡིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི།
 སྐྱབ་ཉགས་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་དངོས་ཅི། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚོས་བསྐྱབས་པ་ལ། ཚུལ་
 ལམ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟེ། ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དགག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཚོད་སྤང་ནི། ཉགས་ཡང་དག་སྐྱབ་ཉགས་སུ་ཐལ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བསྐྱབ་པས་སོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། རུམ་པ་ཉག་དངོས་ཀྱི་སྟོང་བར་
 བསྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་
 ཉགས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་བར་བྱེད་ཚོས་ལ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་
 བས། དེའི་སྤྱི་འཆར་བ་དེ་མིན་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་སྟོས་པ་ཞེ་ན། རི་བོང་རུ་མེད་སྟོང་ཉིད། བདག་
 མེད་རྣམས་སྐྱབ་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་མིན་སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རིགས་རལ། དགག་པ་བཀག་པ་ཞེས་པ་
 རྣམ་ནང་སྲ་མས་ཁེགས་ཤིང་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་སོགས་དགག་པ་བཀག་པར་ཐལ་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞག་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་ལས། དེ་མ་ཡིན་དགག་པ་བཀག་ནས། ཡོངས་སུ་གཙོད་དུ་
 ཉོགས་བྱ་དགག་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་དུ། བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །བསྐྱབ་པས་
 ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅེས་དང་། །ལྟ་སྟོར། དགག་པ་འགོག་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ། དག་པ་འགོག་པ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རྣམ་པོ། །དབྱེ་ན། རང་
 སྤྱི་གཉིས་སལ། རུམ་པས་དག་པའི་ས་སྤོགས་ལྟ་བུ་དག་པས་བྱང་བར་དུ་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་
 སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཉགས་ཚོས་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉགས་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པས། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 ཞེ་ན། རུམ་པ་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་ཞིང་གཞན་དག་དངོས་པོའི་ཚོས་གང་ཞིག་ལ་མ་འཁྲུལ་བ།

གང་དང་མི་འབྲེལ་བར་གནས་པ་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་དངོས་མེད་ལ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ་ཞིང་།
 དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་གཞག་པ་ནི། ཚོས་ཐ་དད་མི་འཇུག་པར་
 བརྟགས་པ་སྟེ། རིགས་ཐིགས་སྟུ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེར་མི་འཇུག་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེའི་
 འབྲེལ་བ་ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར། འབྲེལ་བ་དེའི་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེར་མི་འཇུག་པའོ་ཞེས་སོ།
 དབྱེ་ན་གཉིས་ལས་བདག་ཅིག་འབྲེལ་བ་ལ་མཚོན་ཉིད་ནི། ཚོས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མི་འཇུག་པར་ངེས་པ་སྟེ། རིགས་ཐིགས་སྟུ། འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དབྱེ་ན། དང་པོའི་དབང་གིས་དང་། བཟའི་དབང་གིས་བདག་
 གཅིག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བྱས་མི་ཉག་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་མཉམ་དང་། ཚོལ་བྱུང་མི་ཉག་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་མི་
 མཉམ་དང་། གཉིས་པ་ལ། མཚོན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱ། ལ་བ་དང་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུ་བྱེད་མཉམ་མི་
 མཉམ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ལ་མཚོན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་ཐ་དད་མི་འཇུག་པར་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་སྟོན་ལས་བརྟགས་པ་སྟེ། རིགས་ཐིགས་སྟུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཞེས་
 སོ། །དབྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚོན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད། རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་སྟོན་ལས་བྱུང་བར་བརྟགས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་དུ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇུག། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱའི་མཚོན་
 ཉིད་ཐལ་བྱེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་དུ། ཐལ་འདོགས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་
 ལས། དུས་གྱི་སྟོན་ལས་དབྱེ་ན། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། མཚོན་ཉིད་ནི། དངོས་སུ་
 ཐལ་བྱེད་དེ། དབྱེ་ན། དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ཉེན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚོན་ཉིད་ནི་བརྒྱུད་ནས་
 ཐལ་བྱེད་དེ། དབྱེ་ན། རྒྱུད་པའི་ཉེར་ལེན་དང་། རྒྱུན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ལས་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ལས། ཉེར་ལེན་རྒྱུ་ལ་མཚོན་ཉིད་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྟོན་ལས་རང་གི་རིགས་འདར་བསྐྱེད་བྱེད་དེ།

ཀླུ་འགྲེལ་དུ། ཀླུ་ཤེས་མིན་པར་ཀླུ་ཤེས་གྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་འགྲེལ། ཁེས་སོ། །དབྱེ་
ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དངོས་ཀྱི་དང་། །དབྱེད་ཀྱིས་ས་བོན་གྱིས་སོ་གའི་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པའི་
ཉེར་ལེན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་སློབ་སྐྱོད་པར་
དང་རིགས་མི་འདྲ་བར་བསྐྱེད་བྱེད་དེ། རིགས་ཐེགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དང་རྒྱུ་ལ་ཅན་
དག་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གོ། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་དང་། འབྲས་བུ་
གཅིག་ལ་བྱ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ག་པོ་ཆེ་དག་ལས་འབྲས་
ཅན་འབྲུང་བས་ན་མེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ག་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་
ཚོགས་ཐ་མ་ལྟ་བུ་མང་པོ་དག་དོན་གཅིག་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཐེགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཉེར་
ལེན་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མིན་ཞེས་པའང་འདིས་བཀག་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཐེགས་པའི་འགྲེལ་བར། དོན་
གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དངོས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ལྟན་
ཅིག་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་གྱི། རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་པན་བྱ་སྟེ།
གཏན་ཚིགས་ཐེགས་པའི་འགྲེལ་བར། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་པན་རྒྱུན་བཏགས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་
དངོས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་དངོས་དང་། བརྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ངེས་བྱེད་ནི།
མེ་དུ་སྤང་བུང་གི་གཞི་ལ་མའི་སྤང་དུ་བ་མི་དམིགས་ཏེ་རྗེས་མི་དམིགས་ཏེ་རྗེས་དུ་བ་དམིགས། དེ་རྗེས་
མེ་སྤང་ཡོད་མ་དམིགས་དེ་རྗེས་དུ་བ་སྤང་ཡོད་མ་དམིགས་པ་སྟེ་ཚད་མ་སྤྲུགས་ལྟ་བུ་ལས་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་
སྤྲུ་འགྲེལ་བ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་བཏག་ཏུ། མདོན་སྤུམ་མི་དམིགས་པ་དག་ལས། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུར་རབ་ཏུ་གྲུབ། ཁེས་དང་། གང་ཞིག་མཐོང་ན་མ་མཐོང་མཐོང་། །དེ་མ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་
ན། །འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་བོ་མེད་པར་ཤེས། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྩོད་སྤང་ནི། དེ་ལྟ་
ན་རྒྱ་ལྟན་ལྟེ་མི་ཏུས། གལ་ཏེ་སྤང་མའི་མི་དམིགས་པས། །གཞན་དང་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ། །གཙོད་པ་

མེད་ན་དེ་ཅི་ཞིག་། །གཙོ་ན་ཕྱི་མ་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཞེས་སྲ་ཕྱི་གཉིས་བཀག་ཅིང་། མངོན་སུམ་དང་ནི་མི་
 དམིགས་པའི། །དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་འབྲུབ། །ཅེས་མངོན་སུམ་དང་། མི་དམིགས་པ་གཉིས་
 གྱིས་འབྲུབ་པར་གསུངས་པ་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་དམིགས་པ་སྲ་
 ཕྱི་གཉིས་ཀ་དགོས་ཏེ། སྲ་མས་དུ་བ་མའི་སློབ་དུ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་གཙོ་བོ་ལ། ཕྱི་མ་མེད་ན་སློབ་པ་མ་
 དེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུད་རིགས་འགྲེལ་བར། མེ་དང་ཉེ་བའི་སློབ་རོལ་ན་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་
 སྤྱིད་པ་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པས་གཟུང་བེན་པ་ལ་དོགས་པ་མི་འདུག་གོ། །ཞེས་དང་།
 །ལྟ་སློབ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པ་འདིས་ནི་དེ་ནི་མེ་ཉེ་བའི་སློབ་རོལ་ན་
 ཡང་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་དང་། མེ་ཉེ་བའི་སློབ་རོལ་ན་རེ་ལྟེ་དང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་སྟེ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་དེ་འབྲུང་བར་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་
 བྱང་ནས་གང་གི་ཆེ་གཅིག་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་དོ་བོ་ཐ་དད་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་
 ལས་པའི་སློབ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བར་བཏགས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ། རི་རོ་ད་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མཉམ་པ་དང་། རོ་
 མངར་བ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མཉམ་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི་རྟགས་ཏེ། ཚོས་
 མཚོག་རྒྱུང་བར། རྟགས་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་འགྲེལ་བ་ཡུལ་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་འགྲེལ་སོ་
 འགྲེལ་ཡུལ་ལ་འགྲེལ་གྱི། འགྲེལ་ཡུལ་འགྲེལ་སོ་ལ་མ་འགྲེལ་ཏེ། བམ་བེ་ཆེན་པོས། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཚམ་དང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ལའང་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བ་དང་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་ཡོད་
 དོ། །ཅི་སྟེ་འགྲེལ་བརྟག་ཏུ། འགལ་ཡང་འགྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་གཞན་དུ་

མིན། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སར་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་མིན་གྱི།
 འབྲེལ་པ་ལ་འབྲེལ་ཚོས་གཉིས་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་ལ། རང་བཞིན་རྟགས་དང་འབྲས་རྟགས་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཐིགས་སུ། དེའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་
 བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་བྱེད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱབ་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་དེས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་
 ཀྱི་རྗེས་དབག་ཚད་མས་མ་དེས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྲོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་ལ། བཞག་པ་
 བེ། སྐྱབ་རྟགས་གང་ཞིག་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་དེས་པ་སྟེ། གཏུན་ཚིགས་ཐིག་པར། རང་བཞིན་གྱི་
 གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དངོས་སུ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱུར་བའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་
 བ། དག་ལ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་། ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གསུམ་སྟེ། ཚོས་མཚོག་རྒྱུང་བར། དེ་
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། དག་པ་བ་དང་། ཐ་དད་པ་
 མིན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་དག་པའི་རྟགས་ཏེ། རྟགས་སུ་འགོད་བྱ་བརྗོད་པའི་རབ་བཞིན་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟས་བྱིན་ཞེས་པ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་ན་བྱིས། ཡོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་དོན་འཕེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དོན་གྱིས་འཕངས་གྱིས་སྐྱས་
 མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་རྣམས་དེས་ཀྱི་ལྷོ་ག་ལས་སོ། །ལྟོས་པ་བ་ལ་
 གཉིས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། བ་ཁ་མོ་ཅན་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུང་

ལྷ་མི་ཉག་སྟེ་ཚོལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལྟོས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་གཉིས་
 སོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་མིན་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པ་ལྷ་མི་ཉག་སྟེ་སྟེ་ལྷ་ལོན་པའི་སྲིད། ལྷ་ས་བྱེན་ན་བ་
 འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཉག་པ་བརྗོད་པའི་དག་གིས་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་ལ་ལྟོས་པར་
 བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀོད་པའི་རང་བཞིན་ཉག་ལ་ལོན་པའི་སྲིད་ན་ལྟོས་པ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནམས་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་པ་ནི་བྱེད་ཚོས་གྱིས་དག་པ་དང་བྱས་པ་སོགས་ནི་བྱེད་པ་སོ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
 དང་། སྟེ་ལྷ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སོ་དང་བྱ་བ་དོ་སོ་གཅིག་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །ལྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་ལ། །བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་བརྗོད་དེ། །འདིག་ལ་
 འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་ནམ་འབྲེལ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱབ་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་ཚོལ་བྱུང་ལྷ་
 བྱ་མཐུན་སྟོགས་ལ་འདུག་པ་ཆ་གཉིས་དང་། བྱས་ཡོད་ལྷ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་གཉིས་སོ། །ཡུལ་
 གྱིས་དབྱེ་ན་དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྟོན་བསྐྱབ་གཉིས་སམ། དངོས་སྟོབས་གྱི་དང་བྲགས་ཉགས་གཉིས་
 སོ། །གཉིས་པ་དེས་པ་བྱེད་ལས་སྟོགས་ཚོས་དེས་བྱེད་ནི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གོ། །གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་
 དེས་བྱེད་ལ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ནི་བྱས་ཡོད་ཚོས་ཅན། འདིག་པ་ལོན་ཏེ། ཐོས་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་རང་རྒྱ་ལས་འདིག་པའི་དོ་སོར་སྟེས་པའི་སྲིད། རྒྱ་ཚོགས་པ་ཐ་མས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཏེ། རྒྱ་
 མེད་སྲིད་ན་འདིག་པ་ནི། །རང་གི་དོ་སོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །ཅེས་ནམ་འབྲེལ་ལས་སོ། །སྟོག་པའི་ཚུལ་
 སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་དེ་དག་གི་སྟོག་པ་ནི་འདིག་མེད་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་མེད་དེ།
 རིམ་པ་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་འགྲུབ་སྟེ། ལྷ་དེས་
 སྟེ། དེ་ལ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན། །འདིག་སྲིད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་མེད། །ཅེས་ཏེ། རིམ་པ་ནི། ལྷ་ནི་ཅིག་
 བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཅར་ནི་སྲིས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དང་སོ་
 ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པའི་འབྲེལ་བར། འདི་ལྷར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་

གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བྱས་ནས་ཀྱང་ཞེས་དང་། ལྷན་ཅིག་མ་
གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡོན་ཁོ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། ཐ་
སྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་གྱི་སྡོག་པ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་འགྱུར་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་སྡོག་པས་ངེས་པ་ཡང་
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་སོ་གྲུབ་ན་ཡུལ་བཟུང་རུང་བ་ཁྱབ་པར་བྱེད་
པ་དག་མི་དམིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་གྲུབ་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
འབྲས་ཉལ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་བྱེད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། འོགས་ཚོས་གྲུབ་
དངོས་དུ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྐྱབ་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་སྡོག་དེས་པ་ཞེས་པ་
ནི། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེ་དུ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་ཉལ་སུ་ཐལ་བའི་སྲིར་
ངོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ནི། སྐྱབ་ཉལ་གང་ཞིག་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་དེས་པ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར་
འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་སོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོག་གའི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་འབྲས་
བུའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བར་ཉོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉོག་གའི་སྐད་དུ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་བ། རྒྱའི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲས་
ཉལ་སོ། །དང་པོ་ལ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་ཚད་མས་མ་དེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་
པའི་སྲིར་ཞེས་པ་དང་། དུ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡོད་དེ། དེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་སྲིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱའི་རང་སྡོག་
སྐྱབ་པ་དང་། ལམ་མཁའི་དུ་བ་ཚོས་ཅན། མེ་སྡོན་དུ་སོང་སྟེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྡོན་
སོང་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་པོའི་སློ་རྣམས་མེད་པའི་
སྲིར། །ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔོག་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་
རྒྱ་ཡོད་དེ། དབང་ཡིད་དང་རྒྱ་གཞན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལ། མ་ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིར། ཞེས་

རྣམ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཁ་ནང་གི་གོང་བུ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་དེ།
 རོ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུའི་ཚོས་དཔོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་
 ཡང་རྒྱུའི་ཚོས་ནི་རོ་ད་ལྟ་བའི་རྒྱ་རོ་སྣ་མ་དེས་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་སྦྱིད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཚོས་ཅན་
 ལ་དངོས་སུ་དཔག་པས་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ལྷུགས་ལ་དཔོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རྣམ་པ་འཇུག་
 པ་མེད་པར་ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་འདྲ་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རྣམ་དེས་སུ། དེའི་སྲིད་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ལས་
 བྱུང་པའི་རོས་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་རེག་པ་
 དཔོག་པ་དང་། རྟོག་མ་སྒོ་ང་དང་བཅས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་། ཉ་འཕར་བ་དང་། རྟོག་འགྲུ་བ་དང་། སྣལ་བ་
 སྐད་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཆར་དང་རྒྱང་འབྱུང་བྱུང་བུ་དཔོག་པ་དང་། ཞི་འཚོས། དཔེར་ན་ཀུ་ལྷ་
 ཏ། །ཁ་སྤེ་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བ་ལ། །ལྷ་བ་འཆར་བ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། །གདུང་བྱེད་ཡོད་པར་མཐོང་བ་
 ལས། །ཆ་གཞན་དག་ལ་གྲིབ་མ་ནི། །ཡོད་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ལྷན་པར་འགལ་དུ་མ་ཚིག་མཐོང་
 ལས། །རིང་ན་དུ་བ་དཔོག་པར་བྱེད། །སློན་རྒྱག་ཤ་བ་ལས་ཀྱང་ནི། །རྣར་མ་ཉེ་བ་ཡིན་པར་
 རྟོགས། །ཞེས་དེ་དག་རྒྱུའི་ཚོས་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་བཞེད་དེ། སློན་རྒྱག་དང་། ལྷར་མ་ནི་རྒྱ་རྒྱང་
 གཅིག་ལས་ཚོགས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲུར་བ་ཆ་བའམ། བྱུང་བའི་
 གི་དུ་བ་དང་། སོལ་བ་དང་། གནས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའང་དེར་འདུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དུ་བས་བྱུང་
 བའི་འགྲུར་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་ཚིག་སྐྱག་ཏུ་བཅུག་པའི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན།
 རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ཚོགས་པ་ལས་ཡ་གྲུལ་དཔོག་པའང་དེར་འདུས་ཏེ། རྣམ་
 དེས་སུ། ཚོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་མེད་
 སྲིད། །རྩ་ཅན་ཉིད་ལས་བ་ལང་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། མཐོང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་

རྒྱ་མཚོ་གསལ་བ་གཅིག་ལ་རབ་ལས་པའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་སོ། །འདིས་ནི་
གཉིང་མ་དཔོགས་ཤིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། འོག་གཞི་བརྟན་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་
མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། རྒྱ་སྐྱུར་ལུས་གནས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟན་དུ་མཐོང་བའི་གཞི་ཚོས་
ཅན། རྒྱ་ཡོད་དེ། རྒྱ་སྐྱུར་ལུས་གནས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟན་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའང་རྒྱ་ཚོས་དཔོག་
པར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ངེས་སུ། རྒྱ་བརྟན་པ་མཐོང་ནས་གཉིང་མ་མཐོང་ཡང་གཞི་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་
པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱ་སྐྱུར་ལུས་
གནས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལུས་གནས་པ་ཐོབ་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའི་
སྤྱིར། དུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་ལྔ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་
དང་། དབག་ཚད་དུ་མར་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱི་ངམ་གྱི་མཐའི་བྱུང་བར་དང་། རྒྱ་སྐྱུར་ལུས་རང་དབང་དུ་གྱུར་བ་
དང་། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བས་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་
དང་ཡིད་ཆེས་འབྲས་རྟགས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ངེས་འབྱེད་ལ་སྤོགས་ཚོས་ནི། མངོན་སུམ་རྗེས་
དབག་གང་རུང་ལས་དང་། འབྲེལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་མ་དམིགས་པ་དང་། མ་དམིགས་པ་
མངོན་སུམ་དུ་འགོ་བའི་མངོན་སུམ་ལས་ཏེ། འབྲེལ་བའི་དེས་འགའ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་
མངོན་སུམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་འགའ་ནི་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་མི་དམིགས་པའོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་
ནི་གོང་དུ་བརྟན་པ་སྟུང་རོ། །གཉིས་པ་དགག་རྟགས་ལ་མཚན་ཉིད། བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས། དབྱེ་བ་གསུམ་
གྱི་དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། རྒྱ་མིག་པས་སྤོགས་ཚོས་བྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་དགག་པ་དང་། རྗེས་སུ་
འགོ་སྟོག་ངེས་པ་ཞེ་ན། བུམ་པ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བར་སྐྱབ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་གསུམ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་རྟགས་དེའི་སྐྱབ་བུ་དགག་
པར་ངེས་པས་སྟེ། ཚོས་མཚོག་རྒྱང་བར། དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་པ་

དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་དགག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པས་དེའི་སྤྱི་འཆར་བ་དེ་མིན་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་སྣོས་པ་ཞེ་ན། མཚན་
 ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་མི་བྱང་ཚུལ་ཅན། སྐྱབ་པ་མིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མིན་གྱི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྱིད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ཞིང་། མཚོན་བྱ་ལ་སྐྱབ་པས་བྱེད་པར་འདོད་པས་སོ། །རིགས་
 རལ་སྐྱབ་པ་བཀག་པ་ཞེས་པ་སྟར་ན། བུམ་མེད་ཀྱི་ས་སྤྱོད་པས་དང་མ་ཆགས་པ་ཚུལ་ཅན། དགག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་དགག་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞག་པ་ནི། དགག་པའི་ཐ་སྙད་ལས་རྣམ་བཅད་དུ་ངེས་བྱ་སྐྱབ་པའི་རིགས་མི་མཐུན་
 དེ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པའི་འགྲེལ་པར། དགག་པའི་ངོ་ཤོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཞེས་དང་། ཚུལ་མཚོན་ག་
 ཏུ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་བཀག་ན་དགག་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་ཞེས་དང་། སྐྱ་མི་ལེན་པ། །ཤེན་ཟན་མི་ཟ་བ། ཚ་མི་ཟ་བ། གདོང་ཉེ་མ་ཚེ་མཚོང་བ། མ་ཞིང་མ་ཡིན་
 པ། སྤྱ་འ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་འདི་དག་ཁོ་ན་དགག་པ་གནས་པར་མཚོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།
 མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པས། དེའི་སྤྱི་འཆར་བ་དེ་མིན་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་སྣོས་ཤིང་། དགག་བྱའི་
 ཚུལ་སྐྱབ་པ་བཀག་ནས། སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པ་ཞེས་པ་ནི། དགག་པ་མེད་དགག་ཏུ་ཐལ་ཞིང་། དགག་པའི་
 ཐ་སྙད་བྱར་མི་བྱང་མེད་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་སྐྱབ་པ་
 མི་འཕེན་པ་ཞེ་ན། །ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞག་པ་ནི།
 རང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དགག་སྐྱས་བྱ་བ་བཀག་ནས་དགག་པ་ཁོ་ན་འཕེན་པ་སྟེ། ཚུལ་མཚོན་ཏུ། མེད་པར་
 དགག་པས་ནི་སྣོན་པ་འབའ་ཞེག་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྟོང་། མེད་པར་དགག་པ་ལ་ནི་
 དེའི་མཐའ་ཁོ་ན་དང་དགག་སྤྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ། རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་བྱ་བ་དང་འགྲེལ་པ་ཁོ་ནར་

དགག་སྐྱབ་བརྗོད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་མེད་དགག་ཁོ་ན་དགག་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་ཞིང་།
 མ་ཡིན་དགག་ལ་ནི་དགག་སྐྱབ་དང་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་མི་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དབྱེ་ན་བྱམ་མེད་ལྟ་བུ།
 དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རི་བོང་རུ་མེད་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་གཉིས་སམ། བསལ་
 བྱ་ལོག་ཉོག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་འང་བཞི་སྟེ། གངས་ཅན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་དང་། རང་བཞིན་ནམ་
 གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་གསལ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱབ་བ།
 རི་བོང་དང་རུ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རུ་ཡོད་ཅེས་འདོད་པའི་ལོག་ཉོག་བསལ་བའི་དོན་དུ། ལྟ་ན་
 མེད་པ་ཞིག་ནས་མེད། སན་ཚུན་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ། འབྲས་དུས་ན་རྒྱ།
 ཤིང་ཤིང་མིན་གྱི་སེལ་བ་རི་བོང་གི་རུ་སྐྱབ་བའོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་དགག་ལ་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་ལ་
 དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དེའི་སྤྱི་འཆར་བ་དེ་མིན་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དགག་བྱའི་ཚོས་སྐྱབ་
 པ་བཀག་ནས་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཞེ་ན། བྱམ་མེད་གྱི་སྤོགས་མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞིང་། དགག་
 བྱ་དང་དེ་བཀག་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ། གཅིག་བྱུབ་པས་དངོས་འགལ་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་ཡིན་ན།
 ཅིག་ཤོས་སྐྱབ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞག་པ་ནི། རང་རྗོད་བྱེད་གྱི་
 དགག་སྐྱབ་བྱ་བ་མི་འགོག་པར་དགག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་འཕེན་པ་སྟེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ།
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ནི། དོན་གཞན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྒོར། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་
 ལ་དགག་སྐྱབ་ནི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱ་བ་དགག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 བ་སྐྱབ་པར་བའོ། །ཉོག་པ་ཅན་ཁོ་ན་ནི་དགག་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཉོག་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་
 བྱུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དགག་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དབྱེད་པ་ནི།
 དགག་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ལ་ནི་དངོས་དགག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དགོས་ཤིང་།
 མ་ཡིན་དགག་ཅམ་ལ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་

དུ། སྐྱབ་བྱེད་སྣ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་སྱིར་རོ། །ཞེས་རང་འབྲས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་མ་
 ཡིན་དགག་སྐྱབ་པར་བཤད་པའི་སྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། སྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་བུམ་གྱི་ས་
 རྩོགས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱགས་ལ་འཕེན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་མ་རིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་དགག་པ་བསྐྱུས་
 པའི་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དོན་གྱིས་འཕེན་པའི་ཚིག་གིས་འཕེན་པ། གཉིས་ཀས་འཕེན་པ།
 གཞན་བསལ་བའི་སྣོ་ནས་འཕེན་པ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱུ་སྣོར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དགག་
 པ་དང་། སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷང་རུང་དང་། མི་སྣང་བ་མ་
 དམིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉགས་སུ་སྐྱར་བའི་དགག་
 ཉགས་ཡང་དག་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ། མེད་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་
 མ་དམིགས་པའོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། འབྲེལ་སྣ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་སྣ་དམིགས་པ་གཉིས་ལས་དང་
 པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་སྣ་མི་དམིགས་པ་ཉགས་སུ་སྐྱར་བའི་དགག་
 ཉགས་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར། །ཅིག་ནི་དོན་གཞན་གྱི་སྣོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །དབྱེ་ན་བཞི་
 ལས། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི། བུམ་མེད་དུ་མི་བློ་བའི་འདས་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ས་
 རྩོགས་ཚོས་ཅན། འདས་ད་ལྟར་སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་དེ། འདས་ད་ལྟར་བུམ་པ་སྣང་རུང་དུ་ཡོད་ན་
 འདས་ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་དགོས་པ་ལས། འདས་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་སྣང་རུང་
 འདས་ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་སྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར། དེ་
 ལྟར་ན་སྣོན་འདི་ན་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་སྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་
 པའི་སྱིར་མེད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་ཀྱི་འདི་ནི་བུམ་པ་སྐྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བའི་སྱིར། ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་མི་རྣམས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བའི་སྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་འཛོག་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་

རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྐྱུས་དེ། རྟོག་གཤེད་རྣམས་ལ། མི་དམིགས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ལས་
ལ་གནས་པའི་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པའི་མ་དམིགས་པ་ནི། ས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་
ལྟར་ཀྱི་བྱམ་པ་སྦྱང་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། འདས་ད་ལྟར་ཀྱི་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྦྱང་
བྱར་རྒྱུ་བ་ཡོད་དེ། འདས་ད་ལྟར་ཀྱི་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྤྱོད་ལ་དག་པ་བ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཉམས་སུ་སྦྱར་བར་ཚོས་མཚོག་བཞེད་དེ། བྱམ་པས་དབེན་པའི་ས་
སྤྱོད་ལ་དེ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྦྱང་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར། འུ་ཀྱ་རྣོས་ཀྱང་། གང་གི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལ་
དེ་ལ་ནི། དེའི་ཉེན་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་འཇུག་པ་གང་ལ་བཞེན་དངོས་པོ་རྒྱུ་བ་དེ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་བཞུགས། ས་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ལས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐ་སྦྱང་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལས་སོ་
ཞེས་དང་། རྟོག་གཤེད་རྣམས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པས་དབེན་པའི་ས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་ལ་ཞེས་པ་ནི་མི་
དམིགས་པ་ཞེས་བཅོལ་དོ། །འདི་ལ་ནི་དེ་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་དུ། བྱེད་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
ནི། དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྲེལ་དུ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུབ་པས་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདི་
ལ་དགོངས་ཤིང་འདི་ནི་སྤྱིར་དབེན་པ་ཐ་སྦྱང་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟོན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ལས། གང་
གི་སྤྱིར་ཐ་སྦྱང་ལ་མ་ཞུགས་ན་གཞན་གྱི་ཅི་ལྟར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བཤད་པ། ཡུལ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྦྱང་
དང་འབྲེལ་བ་བྱམ་པས་དབེན་པར་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། ལ་ལར་ནི་
ཡུལ་དུ་སྟེ། དབེན་ན་ཡུལ་བསྟན་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་སོ། །མེད་པའི་ཐ་སྦྱང་ཀྱང་གསུམ་
སྟེ། ཚོས་མཚོག་རྒྱུ་བར། མེད་པའི་ཐ་སྦྱང་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་རྣམ་པ་

དང་། དོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ལུས་ཀྱི་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དེ། ལུས་པ་
 མེད་པར་ཤེས་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་མ་
 དམིགས་པ་ནི་ངོས་གཞི་དང་རས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ་དུ་བ་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཚོས་ཅན། དུ་རྒྱ་
 ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། དུ་བ་སྒྲུང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མ་དམིགས་པ་
 བྱི་དུ་མེད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱངས་ལྡན་ཚོས་ཅན། སྒྲུང་རུང་དུ་བ་མེད་དེ། སྒྲུང་རུང་དུ་
 བ་ཡོད་ན་མེད་ཁ་དོག་ཡོད་པར་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མེད་ཁ་དོག་ཡོད་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ནི། ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཤིང་མ་དམིགས་པའི་བྲག་རྫོང་
 ཚོས་ཅན། སྒྲུང་རུང་གི་ཤ་བ་མེད་དེ། སྒྲུང་རུང་གི་ཤ་བ་ཡོད་ན་ཤིང་ཡོད་པར་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་
 སྒྲུང་རུང་གི་ཤིང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དང་སྣ་མ་གཉིས་དགག་བྱ་སྒྲུང་མི་རུང་
 འགོག་ན་དོན་སྐྱབ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་པ་སྟེ། ཤུལ་སྒོར། མེད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། མེད་པའི་
 ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལས་དོན་
 གཞན་པའི་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་འགོག་ལུས་ཀྱི་དགག་ཉགས་ཉེ།
 ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར། ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གཞན་འགོག་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་ལ། འགལ་བའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 དབྱེ་གཞི། དབྱེ་དོན། འབྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་འགལ་བ་ཅམ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དགག་པ་
 ནི། ཁ་ཅིག་ཚོས་གང་ཞིག་གང་གིས་དབེན་པ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་བྱར་རུང་བྱར་མི་རུང་གིས་དབེན་
 པར་ཐལ་ལོ། །གཞག་པ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་པས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་སྟེ། ཤུལ་སྒོར།
 མིང་འདྲ་བ་དག་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཚོས་གང་ཞིག་གང་གིས་དབེན་ཞིང་

སྤང་གཉེན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཚ་གང་ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ཅིག་གཅིག་གཉེས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་འགྲོགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱིར་
ཞེས་ཚོས་མཚོག་གིས་བཤད་དོ། །གཞག་པ་ནི། དངོས་པོ་ལས་གྱུར་པའི་འགལ་བ་གང་ཞེག་རྒྱུ་གཙོད་
པར་རུང་བ་སྟེ། དེགས་ཐེགས་སུ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ། གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་
འགལ་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལས་གྱུར་པ་ནི་འགལ་ལྷན་གཉེས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་
གཙོད་པར་རུང་བ་ནི་རྒྱུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ། སྤང་ཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མི་སྤིང་ལ།
ཚ་གང་སྤང་ཅིག་ཐ་མ་སྤང་ཅིག་གཞན་དང་མཚམས་སྤྱོར་མི་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཚ་ནས་འགལ་བ་ཡིན་
གྱིས། རྒྱས་རྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚ་ནས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་
སྤང་ཅིག་མ་འདི་གཉེས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྤང་ཅིག་མང་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེགས་པར་
བྱེད་པའི་སྤང་ཅིག་མ་བསྐྱེད་པ་ན་གང་བའི་སྤང་ཅིག་མ་བྱུང་དུ་ཐེན་གྱི་འགལ་བའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་
པོ། །རྒྱུ་གཉེས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐོར་ནས་འགལ་བར་
གནས་སོ་ཞེས་དང་། ཚེ་བར། ལྷ་མ་དང་སྤྱི་མའི་སྤང་ཅིག་མ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་འགལ་བ་མ་ཡིན་གྱིང་། དོན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐོར་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་སྤང་ཅིག་སྤྱི་
མའི་སྤང་ཅིག་གཞན་དང་མཚམས་སྤྱོར་མི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགལ་
བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་མཐའི་སྤང་ཅིག་གི་བར་དུ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་འབྲས་ཡིན་གྱི་མི་འགལ་
ལ་མཐར་རྒྱུ་གཙོད་པའི་ཚེ་གནས་སྐབས་ན་བསྐྱེད་བྱེད་མིན་གྱི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་བར། ལྷར་བར་
སྤྱོག་པར་བྱེད་ན་སྤང་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་ཅིང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་གཉེས་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་སྤང་ཅིག་མ་གཉེས་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཚ་གང་ལྷ་བྱ་པ་ལྷ་ལྷོ་གཞོད་པ། ལྷ་བས་ལྷ་བ་འཛོམས་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱས་པ་ཉམས་

པར་བྱེད་པ་དང་། ལུན་པས་སྒྲུང་བ་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་རུས་པ་མི་འཛོམས་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་
དུ་དགག་པ་ལ་བསྐྱུས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དེས་བྱེད་ལ། དེས་བྱ་གོད་པར་བྱ་བྱེད་
དང་དེ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གོད་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད། ལྡོག་པའི་
དུས། དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རུས་མེད་དུ་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་
བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རུས་ཚུང་དུ་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་པའང་རྗེས་དཔག་དང་དེའི་གསལ་བྱ་སྟོ་འདོགས་ལ་
མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་སྲི་ལོགས་སུ་སྟོ་འདོགས་འགག་པས་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཞག་པ་ནི། དེ་དང་ལྟན་
ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བའི་སྟོ་ནས་དེའི་རྒྱན་བཅད་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེས་སྤྱར་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་
དང་པོ་ལ་གོད་བྱི་རུས་མེད་དུ་རུང་བར་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་རུས་མེད་དུ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ལ་རྒྱན་
འགག་པར་བྱེད་དེ། ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར། བསྐྱོག་པར་བྱེད་ན་ཚོས་སྤྱར་ན་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་བྱེད་
དོ། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི། ཚོགས་པ་ན་རུས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། འགལ་བ་རུས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་རུས་པ་མེད་པ་
འགགས་པའི་ཡུལ་དེར་འོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །བྱམ་པའི་མཚམས་གཟུང་དུ་མེད་ཅེས་ཚོས་མཚོག་ཏུ་
ཡང་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་ལ་གོད་པས་རྒྱ་མ་ཚང་བར་བྱས་པ་དེ་དང་དེའི་སྟོ་ནས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པར་
འཛོག་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་དུ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་སྲིད་རམ། །ཞེས་དང་། །ལྟ་སྟོར། འདི་ལྟར་དེ་ཉེ་བ་ཁོ་
ནས་དེའི་རྒྱ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། སྟོ་འདོགས་དང་
སྟོ་མ་སྤངས་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ལྟ་བུ་རོ་པོ་དང་ས་བོན་ལ་གོད་པ་གཉིས་སམ། ལུན་པ་དང་། སྟོ་འདོགས་
ལྟ་བུ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གོད་བྱེད་ལ་གསུམ་པས་མཚན་ཉིད་ལ་
དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གོད་བྱ་རུས་མེད་དོ། །རུས་ཚུང་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱར་མི་རུང་
ཞིང་། ཉེར་ལེན་སྲ་མ་ལ་ཁྲབ་ཆེས་སོ། །གཞག་པ་ནི། དེའི་རྒྱན་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་

གནས་པའི་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་གཙོད་ཚུལ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་གས་སུ་རྒྱན་གཙོད་པར་འདོད་པ་
 ལྟར་དུས་མཉམ་དང་སྤྱི་ལོགས་སུ་འང་མེད་པས་གཞོད་བྱ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་
 འགྱུར་འགོག་ཅེས་བའང་མི་འཐད་ེ། མ་འོངས་པ་ན་སྐྱོ་འདོགས་དེ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་འགྱུར་མ་བཀག་པར་འགྱུར་
 ལ། མི་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་མིན་པས་གཞོད་བྱར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རིགས་རྒྱན་གཙོད་པ་ཡིན་པས།
 ཚོན་དམར་པོ་དེ་ཡང་རས་དཀར་པོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། རས་དཀར་པོའི་རྒྱ་ལ་
 མི་གཞོད་པས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མིན་གྱི་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར་བཤའ་
 རོ། །དེས་ན་རྗེས་རྒྱན་གཙོད་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཡང་གཞོད་བྱ་བསྐྱོག་ནས་གཞོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། ལུན་པ་ལོག་པ་ན་ཡུལ་དེར་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་དང་། ཚུང་བར། ཡུལ་
 དེར་སྤང་བ་སྐྱེས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་དང་ས་བོན་ལ་གཞོད་བྱེད། དེས་ཤེས་དང་
 རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་སོ། །གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དེས་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ནི་དང་པོར་གཞོད་བྱ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་དམིགས། དེ་ནས་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་
 དམིགས། དེ་རྗེས་གཞོད་བྱ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལས་འགལ་བར་རྟོགས་ཏེ། རྒྱ་སྐྱོད། རྒྱ་མ་
 གཏུགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཟད་པ་ཅན་ལོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ་འགལ་བའི་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡོད་ན་སྟེ་འགལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བར་
 རྟོགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དེས་བྱེད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
 ལ་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཚོས་གང་ཞིག་རང་གི་དགག་བྱས་དཔེན་པ་ཞེ་ན། རུམ་པ་དང་རུམ་པ་པན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་དུ་ཐལ་ལོ། །གཞག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་འགལ་བ་གང་ཞིག་པན་ཚུན་དུ་
 དམིགས་པ་སྤངས་ནས་གནས་པ་སྟེ། རིགས་ཐིགས་སུ། གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་དང་། བྲམ་བེ་ཆེན་པོས། གང་དག་གིས་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་

དག་གི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་དམིགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤངས་ལ་གཞན་
 དམིགས་པའང་དེས་སྤངས་པའི་སྲིར་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་མི་སྲིད་པར་འགལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་
 སོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ལས་གྱུར་བ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་ལས་སྡོག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་
 མཚོག་ཏུ། སྡོག་པ་དེས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་པའི་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཐ་དད་དུ་འཛོག་བྱེད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་
 འགལ་བས་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཐ་དད་གྱང་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར། འགལ་བ་འདིས་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཞེས་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ངོ་བོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་ན་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་
 འགལ་དང་བརྒྱུད་འགལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཚོས་
 གང་ཞེག་གིས་དབེན་ཞིང་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་སྡོག་ཏུ་གནས་པ་ཞེ་ན། སྡོ་མིན་བཅད་སྡོག་སྡོ་མིན་
 དང་དངོས་འགལ་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་རང་དང་རང་བཀག་པ་ཞེས་ཏེ། དེའི་དོན་དེ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
 པའོ་ཞེ་ན། བརྒྱུད་འགལ་ཐམས་ཅད་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་སྤང་གསུམ་མེད་པ་ཞེ་ན། བྱས་པ་
 དང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དངོས་འགལ་དུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་འགལ་བ་གང་
 ཞེག་དངོས་སུ་སྤངས་ནས་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན། རྐྱེས་མ་རྐྱེས་གཡོ་མི་གཡོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དངོས་འགལ་
 དང་། མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་ལྟ་བུ་སྡོག་པ་དངོས་འགལ་སམ། འགལ་རྒྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་མི་སྲིད་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུད་འགལ་ལ་གཉིས་ལས་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གང་ཞེག་གང་
 གིས་དབེན་ཞིང་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་སྡོག་གི་ཁྲབ་པར་གནས་པ་སྟེ། དངོས་འགལ་གྱིས་ཁྲད་པར་དུ་
 བྱས་པ་དང་། དགག་བྱ་དགག་གཞི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དང་། མི་གསལ་བའི་བརྒྱུད་འགལ་ཏེ། ལྷན་ལའི་

ལྷོན་པོ་སྤོ་མིན་དང་། ལྷོ་སེར་དང་། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་
 དང་། གསུམ་པ་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་གྱི་འགལ་བའོ། །ཞེ་ན། བྱས་མིན་གསེར་བྱས་དང་བརྒྱད་
 འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་རང་དང་རང་བཟུགས་པའི་བྱས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོ་ལ་སྤོ་པོ་དང་སྤོ་མིན་
 ཚོས་ཅན། བརྒྱད་འགལ་མིན་པར་ཐལ། རང་ལས་ཐ་མི་དད་པས་རང་དང་རང་བཟུགས་པའི་བྱས་བྱར་
 འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུགས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ལས་སྤྱིར་པའི་འགལ་བ་གང་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་དུ་
 སྤྱིར་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་དངོས་སུ་མི་འགལ་ཡང་བདག་གཅིག་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་
 དུ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་སྤྱིར་དང་། །རེས་འགའ་བ་དང་སྟོས་མེད་བཞིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར། བརྒྱད་པས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འདྲིར་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད། རེས་འགའ་བ་ཉིད་
 དག་དངོས་སུ་མི་འགལ་ནས། སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པར་བྱེད་པ་རེས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་རེས་འགའ་བ་ཉིད་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཡང་དོན་གྱིས་འགལ་བའོ་ཞེས་ལྟ་
 དབང་སྟོ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལྷན་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཅིག་སྤངས་པ་གཅིག་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་པར་འགལ་བ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་འགལ་བ་
 སྟེ་ཞེས་དང་། དེ་པན་ཚུན་སྤངས་པས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འུགས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱད་པས་འགལ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་རེས་གྱི་རྗེ་ཀླུ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན།
 རྟོག་པ་དང་དེ་སྤོར་རང་རིག་ལྟ་བུ་བྱས་མཉམ་རྗེས་གཅིག་དང་། རྟོག་པ་དང་རང་རིག་ལྟ་བུ་རྗེས་གཅིག་
 བྱས་མི་མཉམ་པ་དང་། རྟ་དང་རྩ་ཅན་ལྟ་བུ་རྗེས་ཐ་དད་དང་། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་པ་བཟུགས་
 པའི་ཐ་དད་དེ་བཞིན། །གསུམ་པ་རེས་བྱེད་ནི། འགལ་སྤོ་གཅིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་དགག་བྱ་
 མི་དམིགས་པ་ལས་འགལ་བར་རྟོགས་ཏེ། འུ་ཀྱ་སྟོར། རྗེ་པོ་གཅིག་དམིགས་པས་གཞན་མ་དམིགས་པ་
 ཁོ་ནར་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འུགས་གྱིས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ།

འགལ་བའི་རྒྱ་པན་ཚུན་སྤངས་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་ངེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
འབྲེད་པའི་རྒྱ་ལོ་པན་ཚུན་སྤངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སློལ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ནི་ཡུལ་སྤང་རུང་དང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཤིང་གྲུབ་ཅུང་གྱིས་འགལ་བ་མིན་
གྱི། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་སྤང་མི་རུང་དང་དངོས་པོར་མེད་
ལའང་གནས་ལ་གྲུབ་ཅུང་གྱིས་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་སྟེ། འུ་ཉུ་སྟོར། གལ་ཏེ་འགལ་བ་དང་
པོ་ལ་ཡང་པན་ཚུན་སྤངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་
ནས། འདི་ལྟར་ཚོས་གང་དག་ཁོ་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་འགལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་གཟུགས་དང་རོ་དག་ལ་ནི་འདི་མི་འདོད་ན། ཅིའི་སྤྱིར་འགལ་བ་གཉིས་པ་འདད་ཅེ་ན། བདེན་མོད་གྱི།
ཡུལ་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འགལ་བ་སྤྲོ་མ་ནི། བལྟར་རུང་བའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། བལྟར་མི་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་། པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་
བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འགལ་བའི་རང་བཞིན། འགལ་བའི་བྱུང་བ། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
དམིགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཚོས་ཅན་བྱུང་བར་ཅན་བཟུང་བ་ལ་རེག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་
དང་། གང་རེག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བཟེན། མེ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ཁ་དོག་གིས་བྱུང་བར་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་
ཚོས་ཅན། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་བྱུང་
བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཅན་བྱུང་བར་ཅན་བཟུང་བ་ལ་བ་
རེག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་དང་། གང་བ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་འབྲུགས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱེད་པའི་མིང་
དང་། གང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། མེ་སྟོབས་ཆུང་རྒྱན་
ཆགས་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་བྱུང་བྱེད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་

བ་སྟེ། མེས་ཀྱི་བར་ཞེས་པ་རྟགས་ལ་དེས་པར་སྐྱུར་དགོས་ཏེ། ཞི་འཚོས། གང་རེག་མེད་པར་གནས་
 བའི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ལ་མེ་དམར་འབར་བའི་ཚོགས་འབྲིགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་ལ་བྱུང་བར་གནས་པ་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འགལ་བའི་བྱུང་བྱ་དམིགས་པ་ལ་བཞི་ལས་
 ཏེ། མེ་མེད་དེ། བ་མོ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགལ་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་སྲིད། ལུ་བ་
 མེད་དེ། བ་རེག་ཡོད་པའི་སྲིད། མེ་རྒྱ་བུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། བ་མོ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་རང་བཞིན་
 དང་། བྱུང་བྱེད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགལ་བའི་བྱུང་བྱ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་ཐར་པ་འབྱུང་གནས་
 སྐས་པ་དང་། རྗེ་རྒྱ་རིས་བཤད་ཅིང་། ཞི་འཚོས། ལུ་བ་དང་། མེ་རྒྱ་བུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། བ་རེག་
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་བྱུང་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགལ་བའོ་ཞེས་ཚོད་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་བཤད་
 རོ། །ཅི་སྟེ། ཚན་དན་གྱི་མེ་དམིགས་པས་ཀྱང་གང་བ་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་སྐྱམ་ན། གཞི་དེར་ཚན་དན་
 གྱི་མེར་རྟོགས་པར་མི་བུས་ལ། བུས་ན་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་དཀའ་བའི་སྲིད་དང་། མེ་སྤང་དུ་མི་རྩང་
 བ་ཚན་དན་མེ་ཡང་སྤང་དུ་མི་རྩང་ཞིང་། མེ་སྤང་དུ་རྩང་བ་དེ་ཉིད་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་རྟགས་སུ་ཡོང་
 བའི་སྲིད། ཚན་དན་མེ་སྤང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་དེ་བ་མོ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་རེག་སྤང་དུ་མི་རྩང་ལ་བ་མོའི་ཁ་དོག་དམིགས་རྩང་སྲིད་ལ། མེ་དང་ཚན་དན་མེ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་
 ལོ། །དེས་ན་གང་རེག་སྤང་རྩང་མི་དམིགས་པས་དང་། གང་རེག་མི་སྤང་མེའི་ཁ་དོག་སྤང་རྩང་མེ་དང་།
 མེ་མི་སྤང་དུ་བ་ན་དུ་བ་དང་། གང་བ་དང་། གང་རྒྱ་མི་སྲིད་ན་མེ་དང་། སྤང་ན་སྤང་རྩང་དང་། འབྲས་བུ་
 མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྤྱོད་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར། དེ་བས་ན་མེའི་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་སྤང་བ་ན་གང་
 བའི་རེག་པ་རིང་དུ་གྱུར་བའི་སྲིད། མི་སྤང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་འདིར་སྤྱུར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གང་ན་གང་
 བའི་རེག་པ་ཡོད་ཅིང་སྤང་བ་དེ་ན་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ན་འགལ་བའི་མེ་
 མའོན་སྐྱམ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ན་ནི་འགལ་བ་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གང་ཡང་མི་སྤང་བ་

ཉིད་ལ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། གང་བའི་རྒྱ་མི་སྤང་བ་དང་གང་བའི་
རེག་པ་ཡང་མི་སྤང་བ་དེར་གཏན་ཚིགས་འདི་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གང་བའི་རེག་པ་འཕམ་དེའི་རྒྱ་སྤང་བ་
ལ་ནི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་དང་། སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འགལ་བའི་
འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་བཞི་ནི་གང་རེག་པ་སོ། གང་ནས་བ་སྐྱ་ལངས་པ། གང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད།
མེ་ད་ལྟ་བ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ། རང་བཞིན་ཁྲབ་བྱེད་རྒྱ།
འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་སོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཁྲད་པར་ཅན་སྐྱར་དགོས་ཏེ། རྣམ་
འགྲེལ་དུ། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འཁྲལ་
འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་གཉིས་ལས། ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་
བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་བྱས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་
བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་། འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱེད་དམིགས་པ། དཔེར་ན་སྐྱ་གུའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་གུ་
བསྐྱེད་དེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་རང་རྒྱ་ལས་དོན་གཞན་རིགས་འབྲ་བྱི་མ་ཁྲད་པར་འགྱུར་བ་
སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། གོས་ལ་ཚོས་བཞིན་ཞེས་པ་སྟོས་པས་དེས་པ་འགོག་པ་དང་། ལུས་པ་ཚོས་
ཅན། རང་འདྲིག་པ་རང་རྒྱ་ལས་གཞན་ཐོ་སོགས་ལ་སྟོས་པ་མིན་ཏེ། རང་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་འདྲིག་པར་དེས་
པའི་སྤྱིར། རྒྱ་ཚོགས་ཐ་མས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་པ་དེས་པས་སྟོས་པ་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ།
དེ་ལྟར་རང་བཞིན། འབྲས་བུ། ཁྲབ་བྱེད་མེད་མི་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་འགལ་བ། འགལ་
འབྲས། འགལ་ཁྲབ། འབྲས་བུ་འགལ་བ། ཁྲབ་བྱེད་འགལ་དམིགས། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
དམིགས་པ་སྟེ། འགལ་བའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཞེས་རིགས་གྲིགས་དང་། །འགྲུ་སྟོ། ཚོས་མཚོག་གིས་
བཤད་ཅིང་། སྐྱ་མའི་སྟེང་དུ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་།
འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་དང་། ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱེད་དམིགས་པ་དང་ལྟ་དང་། སྐྱར་གྱི་འགལ་བས་

ལྲབ་པ་དམིགས་པ་མི་གཏོགས་པ་བཅུ་ཉེ། བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་ཐར་པ་འབྲུང་གནས་སྤྲས་པས་བཤད་
 ཏོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་ནི། ཉུགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བའི་མི་དམིགས་པ་བཞི་ལམ། རྒྱ། ལྲབ་བྱེད། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་མམ། བརྒྱད་ནས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་ཡང་འདུ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་
 ལྡོག་གི་ཚུལ། དགག་བྱེད་ཡོད་ན་སྤང་གི་གཞི་ལ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་
 དགག་བྱེད་ཚོས་དང་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་དུ། ཀུན་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་
 གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་དང་། བྱེད་དང་བཞི་བར། འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གཞག་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། འགལ་བ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འགལ་དམིགས་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་། རང་བཞིན་དང་ལྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་
 པ་ལ་ལྡོག་འབྲེལ་བདག་གཅིག་དང་། རྒྱ་དང་། དངོས་འབྲས་མི་དམིགས་པ་ལ་ལྡོག་འབྲེལ་དེ་བྱུང་ཡོད་
 ཅིང་། དགག་ཉུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་ཉི་མ་སྤྲས་པས་དང་། ཉུགས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་ཉུག་ཏུ་འདུས་ཞེས་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་བྱེད་ཚོས་ཡོད་ཀྱང་སྤང་མི་རུང་མ་དམིགས་པ་
 ཉུགས་སུ་སྦྱར་བའི་དགག་ཉུགས་ཡང་དག་སྟེ། །ཤུ་ལྟོ་ད། ཡོད་པ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་བརྟམ་མི་
 རུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། ས་སྤོགས་འདིར་ཚོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་
 གསུམ་ཡོད་པས་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་དོན་གསུམ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་
 ཉེ། བསྐྱལ་དོན་གསུམ་ནི། དུལ་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་རི་རབ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཏུང་། །ལ་
 ཐ་ལྷ་བུའོ། །འདིའང་ལྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པར་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྟོབས་དང་། གྲགས་ཡིད་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཉུགས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གི་དུལ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཉུགས་སོ། །དབྱེ་ན། རང་

བཞིན། འབྲས་བུ། མ་དམིགས་པ་གསུམ། གཉིས་པ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་རྟགས་
 ལོ། །དབྱེ་ན་སྒྲར་བརྗོད་བཏགས་ཡིན་དང་མ་བཏགས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་འགྲེལ་དུ། བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྟུ། །སྣ་ཚོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད། །ཞེས་སོ། །ཡིད་
 ཚེས་འབྲས་རྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིད་ཚེས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་རྟགས་ཏེ། དཔེར་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་ཅན། རང་གིས་རི་
 ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་སྟེ། ཉེས་ཟད་ཀྱི་ཚིག་ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་
 དཔག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས། རྒྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཚིག་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། འགྲེལ་བ་དང་ནི་
 རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྗོད་བྱེད་དག །ཡོངས་བཏགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་ཀྱི། །ཞེས་པ་
 ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་རྗེས་དཔག་ལ་མཚན་
 ཉིད་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་གཞལ་བུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་
 པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེས་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། །རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ཅན། །ཞེས་
 ལོ། །དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟགས་དང་འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གྲགས་རྟགས་ལས་རང་གི་གཞལ་བུ་ལ་གྲགས་པས་བྱུབ་པ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་
 ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། བརྗོད་པ་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག་ཤེས་
 ལོ། །དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟགས་དང་འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡིད་ཚེས་འབྲས་རྟགས་ལས་རང་གི་གཞལ་བུ་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཚད་མ་མདོར། ཡིད་ཚེས་ཚིག་གྱུར་མི་སྐྱ་བར། །མཚུངས་ཕྱིར་

རྗེས་སྐྱོད་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་བསལ་བྱ་ལྟར་སྐྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉམས་ལས་རྟོགས་པའི་
སྐྱོ་མི་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། འབྲུལ་བར་འབྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །མར་མེད་འོད་ལས་ལོར་
བྱ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །སྟེ་ན། འགལ། མ་དེས། མ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་
པས། སྐྱ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱར་མཐོང་བའི་རྗེས་དཔག་རྣམས་སོ། །གྲངས་
ཅན་པས་འགྲེལ་བ་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་དང་། འབྲིགས་བྱེད་ལ་གནས་པས་སྐྱས་པའི་བྱེད་པར་མཐོང་
བ་ལྟ་བུའི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྐྱོས། དེ་ལ་སྐྱ་མ་དང་ལྡན་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
མཐོང་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འབྲུར་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱིན་འབྲུང་བ་མཐོང་ནས་ཚར་བར་
བྱུང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་བྱུབ་པ་མཐོང་ནས་སྦྱུ་བྱུང་བེན་པ་ཉིད་
རྟོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱུང་གསར་དུ་རྒྱ་འཕེལ་བ་མཐོང་ནས་སྦྱིན་བྱུང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་།
སྦྱར་མཐོང་ན་ནི་གང་འགལ་ཞེས་དུ་བ་དང་མེ་འགྲེལ་བར་མཐོང་ནས། དུས་སྤྱིས་དུ་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་མེ་
སྦྱར་རྗེས་སྐྱོད་པོ་ག་པོ་ཞེས་དང་། སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སྐྱོ་འདུ་བར་བཤད་དོ། །འགྲེལ་བ་
བདུན་ནི། ལོར་དང་ལོར་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་མཚན་ཅན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
ཅན། ལྡན་ཅིག་སྦྱོད་པ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད། ཅམ་པོ་དང་ཅམ་པོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་འགྲེལ་བའོ། །བྱེད་
པར་མཐོང་བའི་ཚད་མ་ཡང་། །ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ། །ཡོད་པར་མཐོང་སྦྱིར་ཚད་མ་སྟེ། །དེ་ཡང་བྱེད་
པར་མཐོང་བ་ཞེས། །རི་པོ་འབྲིགས་བྱེད་ལ་གནས་སྐྱོ། །ཞེས་སྐྱོ་རིས་དེས་པར་བཟུང་བའི་སྐྱོ་ལ་འདོད་
དོ། །རྗེ་རྒྱ་རིས། སྐྱ་མ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྦྱིན་འདི་ཚར་དང་ལྡན་ཏེ། འབྲུག་སྐྱ་ཟ་མོ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་ནི། ལུང་པ་འདིའི་སྦྱེད་དུ་ཚར་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཙང་པོ་རྒྱས་པའི་
སྦྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཚོས་ཏེ། སྐྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྦྱིར། འདི་སྦྱིན་པའམ་རོ་
མངར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འབྲ་བའི་སྦྱིར་དང་། །ཤིང་སྤང་གཅིག་ལ་སྦྱེས་པའི་སྦྱིར། །ངས་ཐོས་པ་བཞིན།

དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱིས་ཚོད་དེ་ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། ཤིང་བཞིན། གྲུ་མི་ར་འདི་མགིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
ཏེ། སློབ་ཆགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ར་མོ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། དུལ་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་བྱས་ཏེ། ལྷ་བའི་རྗེས་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཚུ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་བཤད་དོ། །ལྷ་
པ་རྗེས་དབག་གི་ཚད་འབྲས་ནི། ཚད་མ་མདོད། རི་ལྟར་མདོན་སུམ་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་
བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟར། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང་། དེ་ལ་
འགལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ནི། དག་སྤྱོད་འདི་ཉམས་ལས་
སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་སེམས་ཡོད་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དབག་མཚན་གཞི། རང་གི་གཞལ་བུ་སློབ་གྲུང་སྤྱི་མཚན་
པ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྲུང་བྱར་བྱུང་། རང་གི་གཞལ་བུ་སློབ་གྲུང་སྤྱི་མཚན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བས། རང་གི་
གཞལ་བུ་སློབ་གྲུང་སྤྱི་མཚན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། གཞལ་བུ་སློབ་གྲུང་སྤྱི་མཚན་པ་ནི། གཞན་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། སློབ་གྲུང་སྤྱི་མཚན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་
པའི་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཚད་མ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སློབ་ཏུ། ཉམས་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་
རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཚད་མ་སྟེ། བསལ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ། མི་གསལ་བར་སྤང་བ་
གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞལ་བུའོ་ཞེས་སོ། །སློབ་གྲུང་སྤྱི་མཚན་པ་རྟོགས་པ་ནི། འབྲས་
བུ་ཡིན་གྱི། གཞན་སེམས་དངོས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པར། གནས་མ་གྲུང་པའི་རྣམ་
འགྲུང་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་ཐ་
སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་འོ། །རྣམ་འགྲུང་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གསལ་བར་སྤང་
བར་འགྲུང་ཏེ། ལས་དང་ལྟ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་
འོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འགྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་རང་

གི་སེམས་སྣང་བ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་
 བ་བཟུང་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་སླུ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་
 ལ་ཡང་། རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འགལ་བའི་དོ་བོ་འཛིན་གྱི་རང་མཚན་གསལ་བར་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མདོར། དུལ་དང་ནི། །དོ་བོ་མཚུངས་མིན་དེ་གཉིས་ཀྱི། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར།
 དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་སྤངས་ཟིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པ་ལས། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་དོན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་འཛིན་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་སྣང་བ་བྱུང་བར་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ནི། ལ་མེ་
 ལྡན་ཉོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མཚན་གཞི། ལ་མེའི་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་རིག་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་ལ་མེའི་
 རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་ལས་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ།
 འདིར་ཡང་ལ་མེའི་རྣམ་པ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་བཏགས་ཆ། ལྟོ་རང་གི་དོ་བོ་ནི་གཞལ་བྱ། རང་རིག་མཚན་ཉིད་
 བ། དོན་རིག་བཏགས་པ་བ་ནི་འབྲས་བུ། འཛིན་རྣམ་ནི་ཚད་མའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་འགལ་བ་སྤངས་པ་ནི།
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། ཡང་དག་པར་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཡིན་པས་གཞན་རིག་འབྲུལ་བ་
 ཡིན་ན། ལྟོ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་འང་འབྲུལ་བར་ཐལ་ཏེ། གཞན་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན་འདོད་དེ། གཉིས་སུ་
 སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོང་སྤྱད་སྤྱེད་དང་བཞི་བར། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན།
 མིག་ལ་སོགས་པའང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་སེམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལན་དུ། ཡང་ན་
 དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ་གཉིས་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། ལྟ་དབང་སྟོས།
 མཚོག་མཐོང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ་སྤྱིའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་
 བར་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མིན་དུ་ཐལ། འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ན་འདོད་མོད་ཀྱི།

བག་ཆགས་ལྟར་ལ་འདོད་དོན་ལ་མི་སྣ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་གཞོན་གྱིང་གི་ཚད་མ་མེད་པས་མ་འཇུག་
བར་བཞག་སྟེ། སྟོང་སྟག་གྱིང་དང་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་དང་དེར་སྣང་བའི་རྣམ་
བར་བཞག་པ་ནི་རི་སྟོང་གནས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་བར་དུ་དོན་གྱིང་པར་རུང་བ་དང་། འདོད་པ་ཐོབ་པར་
གྱིང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་དང་། རྒྱན་མཁན་པོས། ད་ལྟའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྟོས་ནས། གཞོན་གྱིང་ཤེས་པ་མེད་པ་
ལ། །མ་འཇུག་བར་བཞག་དོན་དམ་དུ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཀུན་མཁུན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་འཇུག་པར་ཐལ། གཞན་སེམས་དམིགས་པས་གཞན་རིག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀུན་མཁུན་དུ་
མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚུལ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའམ། རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པ་གང་རུང་ཡང་མ་གཟིགས་
པའམ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྲིད་ཅི་ལོག་དུ་གཟིགས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་
སྟོང་པ་འདི། །མ་དག་སྟོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣམ་འགྲེལ་ཤེས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་དང་། ཞི་འཚོས།
གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་རིག་པ་ན། །སྦྱིབ་པ་ཡོད་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
ལ། །དབག་བསམ་ཤིང་དང་འབྲ་བར་ནི། །ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་མ་བསྟོན་གྱང་། །ཐུབ་པས་འདིག་རྟོན་
ཐམས་ཅད་གྱི། །དོན་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ནི། །དེས་ན་
གཟིགས་པ་མེད་པར་བསྟན། །ཅེས་དང་། དུལ་སྟོས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་འདིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་
ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞན་སེམས་མཁུན་ལ་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
གཟུང་འདིན་དང་བཅས་གྱང་དེ་ཉིད་གྱི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་སྲིད། ཞེས་གྱང་རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའི་
རྟེན་གལས་བཞག་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། ས་བོན་དང་སྣ་གྱུར་སྣང་བའི་སྟོའི་རྣམ་པ་འཇུག་བ་
ཡིན་པས་དོན་ལ་མེད་པའི་སྲིད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པས། ས་བོན་ལས་སྣ་གྱུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་
མི་འཐད་ཅིང་། དུར་སྣང་གི་སྟོ་སྣང་གྱིང་ཞིང་སྲིས་མེར་སྣང་གི་སྟོ་འགྱུར་བས། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་
པའི་སྲིད། གོ་བུ་གོ་བུ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དུར་སྣང་གི་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་དང་པོར་ཡོངས་སུ་

གཙོང་ཅིང་། མེར་སྐྱང་གི་སྒོ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཕྱིས་ལྟར་སྐྱང་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེ་ན།
 སྒྲོན་མེད་དེ། ས་ཤོན་དུ་སྐྱང་བའི་སྒོ་ལས་སྐྱུ་གྱུར་སྐྱང་བའི་སྒོ། རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། རྒྱ་འབྲས་
 སུ་མའོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་དུར་སྐྱང་གི་སྒོ་སྒྲོང་བའི་སྤོ་རོལ་ཏུ།
 མེར་སྐྱང་གི་སྒོ་སྒྲོང་བར་གྱུར་བའི་ཚེ་དུར་སྐྱང་གི་སྒོའི་རྒྱུར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་འང་། མེར་
 སྐྱང་གི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དུར་སྐྱང་སྒོའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བྱས་པ་ལར་སྐྱང་
 ལ་རྗེས་སུ་དབག་བསམ། མེར་སྐྱང་གི་སྒོ་མ་འོངས་པ་ན་འགྱུར་འགྱུར་རྟོགས་ཀྱི། སྤོ་རོལ་གྱི་མེའམ། མེར་
 སྐྱང་དང་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་མིན་ལ། དུར་སྐྱང་དང་། མེར་སྐྱང་གི་སྒོ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་བསམ།
 འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རོ་ལས་གཟུགས་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལའང་དུ་བར་
 སྐྱང་བའི་སྒོས། །བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན། །མེར་སྐྱང་བ་ཡི་སྒོ་ཉིད་ནི། །རྟོགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྒྱུད་དེ་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྒྲིང་སོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི། །སྐྱང་བའི་སྒོ་དག་གསལ་
 བྱེད་པ། །དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ལྟ་སྒོས། །གང་གི་ཕྱིར་དུ་བར་སྐྱང་བའི་སྒོ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་བསམ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་མེར་སྐྱང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
 བར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཉིད་ལས་རྒྱ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྒོར། མའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དུ་བར་
 སྐྱང་བའི་སྒོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གྱི། །གང་ཅི་ཡང་རུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དུ་
 བའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་པོའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་འགྱུར་བར་གོ་
 བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་རྒྱའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ། རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་དོན་སྣང་

བས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་ས། ས་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་
 ཡང་དེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཞིག་མེ་གང་གིས་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དུ་བས་
 དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། མེག་པ་འཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་
 ལྟར་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 དུ་བ་ལས་རྒྱུར་འདོད་པའི་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ན་འདི་ལྟར་དཔོག་པར་བྱེད་
 དོ། །དུ་བའི་རྒྱ་མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་ན་མེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་དེ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། འཚོད་པར་རྒྱས་པའི་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཉོག་པ་དང་ལྡན་པ་འཇུག་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་རྣམ་
 གཞན་གྱི་སེམས་ཅམ་པ་ལ་འདྲ་དོན་སྤྲོ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བ་པར། རང་ལུས་སློ་སྤྲོན་འགྲོ་
 བ་ཡི། །བྱ་བ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་དེ། །འདི་ལྟར་བྱེད་གལ་ཏེ་སློ་ཤེས་འགྱུར། །སེམས་ཅམ་ལ་ཡང་ཚུལ་
 འདི་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲོ་བའི་དབང་པོ་ཉི་མའི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །སྤྲོན་མེད་ལེགས་བཤའ་འོད་
 དཀར་བ་པ་ཅན། །སྤྲོ་བ་དུན་གཞུང་དོན་ཆའགས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སློ་གསལ་ཀུན་དའི་ཆམ་དུ་དེང་སང་
 འཤམ། །རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དེས་པ་ལས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་བསྟན་པའི་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་
 ལྟེ་བཞི་པའོ། །༥ །གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ། སྤྲོ་བ་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སུན་འབྲིན་བཤའ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྫོད་བྱེད་སྤྲོ་བ་དག་ཡང་དག དོན་གྱིས་གོ་བ་བསྐྱེད་བྱ། བསལ་བྱ་བསྐྱེད་དག་
 སྤྲོན་ཅན། ཞར་འོང་གཏན་ཚིགས་སྣང་སྣང་། ཚུལ་གཉིས་དེས་གཞི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་
 དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པས། བརྗོད་
 བྱའི་དོན་ཉམས་ལ་གནས་པ་ཚོལ་བྱེད་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་དེས་པ། ཚོལ་བས་བྱེད་ཚོལ་ལ་སྤྲོ་བ་

ནོར་བའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོལ་བ་ཡང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་ངག་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་རིགས་ཐིགས་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་
པ་གཞག་པ་ལ་དངོས་ནི། ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གཞན་ལ་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་སྐྱབ་ངག་སྟོན་མེད་དེ། མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སྐྱབ་དཔག་པ་ནི། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་
བྱེད། །ཅེས་དང་། རིགས་ཐིགས་སྤྱི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྐྱབ་དཔག་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་
བརྗོད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་བསལ་བྱ་སོལ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཚད་མས་ངེས་པ་ཞེས་པས། གཞན་གྱི་ཕྱང་ལས་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཞེས་པས་ཚུལ་གསུམ་ལས་སྟག་པའམ་ཚད་པ་བརྗོད་
པ་སྐྱབ་ངག་ཡིན་པ་བསལ་ཏེ། རྒྱ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་དེའི་ངེས་པར་བཟུང་བར་
བྱེད་པ་དེ་ཡི་ནི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། ཚུད་
རིགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གི་ངག་སྟོར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ལ་སྟག་
པར་བརྗོད་པར་དེ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར། ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གསུམ་
ལས་ཚུལ་གང་རུང་བཏེད། །མ་བསྟན་མ་ཚང་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །འདིས་ནི་སྟོགས་ཚོས། རྗེས་
འགྲོ། སྟོན་པ། སྟོན་པ་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡོད་དོ། །སྐྱབ་པས་པས་འདོད་པ་
བཀག་གོ། །གསལ་བར་སྟོན་པ་ཞེས་པས་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་བྲན་པ་བརྗོད་པ་
བཀག་སྟེ། རྒྱ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཚོལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྗོད་པའི་དུས་ན་ཚིག་
མེད་པར་ཉགས་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་བཟུང་བར་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱུང་ཚོས་བཤད་པ་ལ། དངོས་སྐྱབ་སྟོན་པ་ཚོལ་སྤྱིར་
ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱགས་ལ་ཐོབ་པ་དཔང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཞར་བྱང་ཚོད་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ་གྱི་

དང་པོ་ལ། རྒྱལ་བའི་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་སྲིད་རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་གང་ཟག་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ།
 དེ་སྐྱབ་སྲིད་ན་འདྲིར་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྲིད་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཚོད་རིགས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པར། རྒྱལ་བ་དང་སྲིད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་རིམ་བ་རི་ལྟ་བུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་ལུགས་
 རྣམས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་སྲིད་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེར་གསུངས་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་སྲིད་གྲུང་པའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པའི་སྲིད་པོ། །གཉིས་པ་སྲིད་རྒྱལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱབ་འབྲིན་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་གང་ཟག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྲིད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་
 པའི་རྒྱལ་པམ་དང་། སྐྱབ་མཐའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཤུན་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་དཔང་དུ་གྲུང་པའི་
 གང་ཟག་གོ། །དབྱེ་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་དང་། ཤུན་འབྲེད་པའི་དང་། ཚར་གཅོད་པའི་དཔང་པོ་སྟེ་གསུམ་
 མོ། །ཡང་ན་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། སྐྱབ་པའི་ཞལ་བྱེ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་
 འདུ་བའི་ས་དང་། འདུས་པ་དང་། ཚད་མར་རུང་བའི་རྒྱ་གྲོགས་རྣམས་དང་། དག་སྦྱོང་དང་། བམ་ཟེ་ཚོས་
 དང་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །སྤྱོད་སུ་སྦྱང་བ་ནི་དཔང་པོར་མི་འགྲུང་ཏེ། རྒྱལ་དུ།
 འོན་ཏེ་ཉན་པོའི་འདྲི་ཉེན་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སུ་སྦྱང་གྲུང་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱོད་སུ་སྦྱང་སྲིད། །ཉན་
 པོ་མིན་པར་གསལ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་སུ་སྦྱང་གྱི་བྱ་བ་ནི། ཚོད་
 རིགས་ལས། རྒྱལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཚིགས་དོར་གྱི་ཐ་སྦྱད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྐྱེ་
 པོ་ངན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱབ་པ་རྣམས་བསྐྱབ་བཅོས་ལ་མི་འདུག་པའི་སྲིད་
 པོ། །གཞན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི། བརྟུན་དང་། ཅལ་ཅོལ་དང་། ངམ་པ་དང་། བདག་ལ་
 བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྦྱད་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མི་བྱེད་
 པོ། །གཞན་ཉམས་པར་བྱས་ནས་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་དམ་པ་
 དག་གི་སྦྱོང་ལུལ་མ་ཡིན་ལོ། །དམ་པར་འདོད་པ་བསྐྱབ་བཅོས་བྱེད་པའི་འདུན་པར་འདུག་པ་རྣམས་ནི་དེ་

ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་ལས་རང་གི་ལག་གིས་སྐྱེན་པས་སོགས་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཤམ་ཉེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དམ་པ་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བར་འདོད་པས་ཚིག་དོར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཚར་གཙོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ་ཁྱ་
 ཚུར་དང་འགྲམ་སྐྱུག་དང་། མཚོན་ཆས་བསྐྱེན་པ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་མེད་པར་བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 གཤམ་སྐྱུ་དང་གཞན་གདུང་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནམ་འགྱུར་དང་། ཡིད་གཞན་ལ་བཅེ་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་གཤམ་སྐྱུ་དང་གཞོན་སེམས་སྤངས་པས་དག་ལྟག་ཆད་ནོར་གསུམ་དང་། མི་གསལ་ཞིང་
 རྒྱར་བ་དང་མི་གོ་བའི་སྐྱོན་སྤངས་པས་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཚོད་རིགས་སུ། གང་གིས་
 མི་གསལ་བ་དང་། རྟོག་པ་བ་དེ་བའི་སྐྱོར་བ་དང་། རྒྱར་དུ་བརྗོད་པ་ཀྱིས་བརྗོད་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཚོད་
 བའི་སྐྱབས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་སྤོགས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོན་སྐྱོང་བའི་དག་གཉིས་དཔང་པོ་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་
 པ་དང་བརྗོད་སྐྱོད་པའི་དག་གཉིས་ཉེ་དུག་གོ། །འདི་བའི་ཚིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་མེད་ཀྱང་
 སྐྱབ་དག་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མི་མཐུན་སྤོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པམ་
 གྱི་ནམ་གཞན་ནི། སྐྱོལ་པས་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་སྐྱོན་སྤྱིར་སྐྱོལ་གྱིས་བརྗོད་པས་སྐྱོལ་བའི་སྐྱོལ་པ་
 མེད་པར་གྱུར་པས་སྤྱིར་སྐྱོལ་གྱི་འདོད་པ་ལྷུང་བ་ན་སྤྱིར་སྐྱོལ་བ་པམ་པ་དང་། སྐྱོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་བཞོད་པ་ལ་སྤྱིར་སྐྱོལ་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་རྒྱ་མ་རྟེན་པའམ་ཅུང་ཟད་རྟེན་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤངས་ནས་
 སྤྱིར་སྐྱོལ་གྱི་ལན་མ་རྟེན་པས་སྐྱོལ་བའི་འདོད་པ་ལྷུང་བ་ན་སྐྱོལ་བ་རྒྱལ་ལ་སྤྱིར་སྐྱོལ་པམ་པ་ཡིན་ཉེ།
 ཚོད་རིགས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་མེད་པ་དང་། རང་གི་སྤོགས་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་དག་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་རང་གི་སྤོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤོགས་སུ་དབྱུང་བར་བྱ་

བའོ། །ཚོལ་བས་སྐྱོན་མེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ། སྤྱིར་ཚོལ་བས་སྐྱོན་ལྟར་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་
 བ། སྐྱབ་འབྱེན་ལ། ལྟར་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་པམ་བ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། དེའི་སྤྱིར་
 གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་ཚོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་
 སྐྱོན་ས་ལོག་པའི་འཇུག་པ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཚོལ་སྤྱིར་ཚོལ་གཉིས་
 ཀས་སྐྱབ་བྱེད་དང་སྐྱབ་འབྱེན་ལྟར་སྐྱབ་བརྗོད་པའམ། སྐྱོན་སྤོང་མ་ཤེས་ན་པམ་རྒྱལ་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ།
 དེ་ཉིད་དུ། ཡང་གཉིས་ལས་གཅིག་གྲང་འདྲིར་རྒྱལ་བ་དང་པམ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱབ་
 བས་མ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དང་། སྤྱིར་ཚོལ་བས་
 དེའི་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱས་ན་འགྲུར་གྱིས་གཞན་དུ་ན་གཉིས་པོ་གཅིག་གྲང་རྒྱལ་བ་དང་པམ་བར་མི་
 འགྲུར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཚར་གཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ནི། ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་ལས་གང་སྐྱོན་ཅན་
 བརྗོད་པ་ཚར་གཅད་པ་དང་། སྐྱོན་མེད་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་གནས་ཡིན་ལ། ཚར་གཅད་པ་ན་
 སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་ཤེས་ནས་གང་མ་ལོར་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོད་པ་
 རྟེ། ཚོད་རིགས་སུ། སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་ཅིང་། །སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཚར་གཅད་པ་
 ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་མི་རིགས་སྤྱིར་མི་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་
 པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ནི། དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་དེ་
 ཉིད་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའམ། སྐྱོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པས་
 རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམ་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཚོད་པའོ་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཚོས་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབ་དག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།
 སྤྱིར་ཚུལ་ལྟར་དཔེ་དང་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་མཐུན་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་

དག་སྟེ། ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར། དཔེའི་ཚོས་ཅན་དང། ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་འབྲ་བར་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་དང། དེ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ལ་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་མ་དམིགས་པ།
 རང་བཞིན། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རྩོགས་ཚོས་སྟོན་འགོ་
 རྟེ། རྩོགས་འདྲིར་ཡང་བྱམ་པ་སྣང་བྱང་མ་དམིགས་ལ། སྣང་བྱང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱུབ་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ཞེས་དང། རྩབ་པ་སྟོན་འགོ་རྟེ། གང་སྣང་བྱང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་
 མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུབ་པའི་མགོ་བོ་ལ་རྩ་བཞིན། བྱམ་སྐྱས་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་
 ཅན་སྣང་བྱང་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཉུགས་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལ།
 རྩོགས་ཚོས་དང་འབྲས་བུ་སྟོན་འགོ་གཉིས་ནི་སྐྱ་ཡང་བྱས་ལ། གང་བྱས་པ་མི་ཉུག་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་
 དང། གང་ཡོད་པ་མི་ཉུག་སྟོག་བཞིན། སྐྱ་ཡོད་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་ཉུགས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་པ་
 ལ་ཡང་། རྩོགས་ཚོས་དང་འབྲས་བུ་སྟོན་འགོ་ནི་ལ་ལ་དུ་བ་ཡོད་ལ། གང་དུ་ཡོད་པ་ན་མེ་ཡོད་ཚང་མར་
 བཞིན། གང་ཚོལ་བ་ལས་སྐྱ་གསལ་བའི་ཤེས་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་རྒྱ་སྐྱ་མི་ཉུག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན།
 དུང་སྐྱ་འདྲིན་པའི་ཉན་ཤེས་བཞིན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཚོལ་བ་ལ་སྐྱ་གསལ་བའི་ཤེས་
 པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་མི་མཐུན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟེ། རང་
 གིས་བསྟན་བྱའི་དཔེ་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་
 པའི་དག་སྟེ། ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར། མི་འབྲ་བར་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི། ཚོས་དང་མི་མཐུན་པ་
 ཞེས་དང། གང་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། མ་དམིགས་པ། རང་བཞིན། འབྲས་བུའི་ཚོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་པ་གསུམ་སྟེ།
 དཔེར་ན་གང་དམིགས་བྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་དེས་སྟོན་པོ་བཞིན། འདྲིར་ནི་དམིགས་བྱང་བྱམ་པ་མ་

དམིགས་ཞེས་དང་། མི་རྟག་མེད་ན་ཡོད་པའམ་སྐྱེ་ལྡན་ནམ་བུས་པ་མེད། ཉམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་ཡོད་
 པའམ། སྐྱེ་ལྡན་ནམ་བུས་པའོ་ཞེས་དང་། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད། ཚུ་སྐྱུང་བཞིན། འདི་ན་ནི་དུ་བ་ཡོད་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་ནི་བྱུང་བ་སྟོན་འགོ་འོ་སྐྱུང་བའོ། །སྐྱོགས་ཚོས་སྟོན་འགོ་ནི་སྐྱུང་བ་སྟོན་པའི་འབྲུགས་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྟེར་ན་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་ཚུལ་ནི་ཚོས་སྐྱུང་གི་
 སྐྱོགས་དང་རྗེས་འགོ། མི་མཐུན་གྱི་སྐྱོགས་ཚོས་དང་ལོག་པ་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་སྐྱུང་འགོ་སྐྱོགས་དང་། རྗེས་སྐྱུང་
 འགོ་སྐྱོགས་གི་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་ཡོད་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་དག་དེ་གཉིས་ལས་རྗེས་སྐྱུང་འགོ་
 སྐྱོགས་གང་རུང་འབྲུགས་རྟོགས་ཏེ། རིགས་ཐིགས་ལས། དོན་གྱིས་ན་ཚོས་མཐུན་པས་ཀྱང་སྐྱུང་བ་ལ་ཚོས་
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་བསྐྱུང་བར་བྱ་ལ་གཏུན་ཚིགས་གྱི་རྗེས་སྐྱུང་འགོ་བ་མེད་པའི་སྐྱུང་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་སྐྱུང་བ་ལ་རྗེས་སྐྱུང་འགོ་བར་རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱུང་བར་བྱ་
 བ་མེད་ན་གཏུན་ཚིགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྐྱུང་རོ་ཞེས་སོ། །ཅི་སྟེ། ཚོས་མི་མཐུན་པས་རྗེས་སྐྱུང་འགོ་
 དང་། མི་མཐུན་པས་སྐྱོགས་པ་བརྗོད་ན་གཉིས་ཀས་ཚུལ་གསུམ་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱུང་བའི་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དག་གི་སྐྱུང་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་
 གཏོགས་པར། རྟོགས་བྱའི་དོན་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་རྟོགས་
 པའི་སྐྱུང་། དཔེར་ན་ལྟ་སྐྱུན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟན་མི་ཟ་བའོ། །ཞེས་སྐྱུས་པ་དང་། ལྟ་སྐྱུན་ཚོན་པོ་མཚན་
 མོ་ཟ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་གཉིས་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། སྐྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར། འདི་གཉིས་དོན་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དག་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་སྐྱུང་གི་གཉིས་ཀ་སྐྱུང་མི་དགོས་ཏེ། རིགས་
 ཐིགས་སྐྱུང་། དེས་ན་སྐྱོགས་པ་བརྗོད་པས་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱོགས་པའི་ཚིག་གི་ནི་
 འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སྐྱུང་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་

ཉེ། དེ་བས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཡང་རུང་ལྟོག་པའི་སྒོ་ཡང་རུང་ཉེ། ཚིག་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་མཐུན་
 པའི་སྒོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒོགས་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་
 ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་དེས་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱིས་དོན་གོ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཚོགས་དོན་གྲུབ་བསལ་
 མེད་ཅིང་། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་འདོད་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་སྒོ་བྱར་དུ་དུ་བའི་
 རྟགས་ལས་རྟོགས་པའི་ལ་མེ་ལྡན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་
 ཚོགས་དོན་གང་ཞིག་རྟགས་ཀྱིས་དཔག་བྱར་གྱུར་པ་ཉེ། མདོད། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་པ་
 ཉིད། །ཡིན་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །ཚོད་སྤང་ནི། དེ་ལྟར་ན་རས་ཡུག་ཐ་ཀ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན།
 རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་ནི་སུན་འབྲིན་དུ་མ་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་རང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་གང་
 ཞིག་རང་དོན་རྟགས་ཀྱི་དཔག་བྱར་གྱུར་པ་ཉེ། དབྱེ་ན། རང་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དང་། དིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མདོད། རོ་བོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་ནི། །འདོད་ཅི་མ་བསལ་བསྟན་པར་
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས་དང་པོ་དོ་བོ་ལ་སོགས་ཚོས་བཞི་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་དོ་བོ་ནི། རྟོལ་བས་དམ་
 བཅས་དུས་ན་སྤྱིར་རྟོལ་གྱིས་ཚད་མས་དེས་པའི་སྒོ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཉེ། ཚོས་མཚོག་དུ། རང་གི་དོ་བོ་
 སྒོས་པས་ནི་མ་གྲུབ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། ཀམ་ལ་སྤྱི་ལས།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡང་དེ་བོང་གི་རུ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གྲུབ་ཟེན་བརྗོད་ནས་དུས་སྤྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་དོ། །དེས་གྲུབ་
 ཟེན་སྐྱ་མཉམ་བྱའམ་གཙོ་བོའི་སྤྱ་དོན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོ་དོ། །ཁོ་ན་ནི།

ཉགས་སྐྱོར་སྐྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱུབ་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་
 བསྐྱུབ་བྱ་མིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཐེགས་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་
 བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེས་ནི་སྐྱ་མི་ཉག་སྟེ།
 བྱས་པའི་སྲིད། བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་བ་སྐྱ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་སྐྱ་བ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་དང་། བྱངས་
 ཅན་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ད་གདོད་བསྐྱུབ་དགོས་པས་བསྐྱུབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། བསྐྱུབ་བྱ་
 ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་སོ། །བདག་ཉིད་ནི་རྫོལ་བས་ཞེན་པས་དམ་བཅས་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་མཁན་གྱི་འདོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ནི་རྫོལ་བ་རང་མི་འདོད་ཅིང་རང་གིས་ཁས་
 གྲངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏྱན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉགས་གྱིས་
 གཞོད་ན་ཉགས་འགལ་དམ་བཅའ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་བསྟན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་གཅོད་དོ། །འདོད་པ་
 ནི་ཚིག་ཏུ་སྐྱས་ཀྱང་རུང་དོན་གང་ལ་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་རྫོལ་དོན་དེ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་ནས་སྐྱུབ་བྱེད་
 བཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེས་ནི་དཔག་འདོད་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱས་པའི་
 མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་སོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི་སྲི་རྫོལ་དང་། ཁོ་ན།
 བདག་ཉིད། འདོད་ཡིན་རྫོལ་བ་ལ་སྟོས་ན་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་མ་བསལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེས་ནི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་ཚོས་བཞི་དང་ལྔ་ན་
 པའི་དོན་ཡིན་ཏུ་ཟེན་གྱང་། བསྐྱུབ་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གྲགས་ཡིད་
 རྣམས་གྱིས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་སྟོན་སེལ་བ་སྟོགས་ཡིན་པ་བསལ་ཏེ། རིགས་ཐེགས་སུ། མ་
 བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྔ་ན་ཟེན་གྱང་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་
 དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་རྣམས་གྱིས་སེལ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟོགས་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་ཞེས་དང་། རྣམ་དེས་སུ། གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་ཡིན་ཏུ་ཚུག་ན་ཡང་མངོན་སུམ་

གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་དག་དང་། རྒྱགས་པ་མ་བསལ་བའི་ཁས་སྒྲངས་པ་གཏན་
ཚིགས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
ཞེས་པའང་བཀག་སྟེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ལྡན་དགོས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་
ནི་ཚོལ་སྤྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་སྟེ། ཚོལ་བས་བསལ་བ་ཞུགས་ན་དཔག་འདོད་དང་།
སྤྱིར་ཚོལ་སྤྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་ན་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ལ་མཚན་གཞི།
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དམ་བཅའ་ངེས་པ་སློབ་དང་བརྗོད་པ་སྤྱི་
དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་གསུམ་ཡོད་པས། སེལ་བྱེད་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། བསལ་བ་ནི་
སེལ་བྱེད་གྱི་སློ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྤྱི་དང་དོན་བཏགས་པ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་དོན་ཡིན་པས་
བསལ་བ་མི་སྲིད་ཅེས་འདོད་དོ། །དེ་དག་མི་སྲིད་དེ། དམ་བཅའ་དོན་སྲིད་ཀྱང་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་མི་སྲིད་
དེ། སྲིད་ན་སྤྱི་མི་ཉག་པ་མི་སྲིད་ཐལ་ཏེ། ཉག་པའི་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་མི་ཉག་
ཉོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྨོད་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཚད་མ་སྲིད་པར་ཐལ། ཚད་མ་བསལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞུབ་པ་ཡོད། རྣམ་ངེས་སུ། བསལ་
བ་ཚད་མ་དག་གིས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བོའི་ཚད་མའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོག་པ་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་པའི་
སྤྱིར་དོ། །ཞེས་དང་ཚོས་མཚོག་ཚུང་བ། དེ་དག་གིས་སེལ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་སྤྱོགས་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་རྣམ་འགྲེལ་དུ། བསལ་བ་གཞོད་དང་། ཞེས་སོ། །བསལ་བ་མི་སྲིད་ན་བསལ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། མཚོན་བྱ་མི་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པ་ནི་བཞད་གང་གྱི་གནས་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་གཞག་པ་ནི། དམ་བཅའ་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་གི་བསལ་བ་སྟེ།
རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་སྤྱིར་དེ་ཅུང་དང་འགྲེལ་བ། སྤྱོགས་གྱི་སྤྱོན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་ལ་
སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ཞེས་དང་། ལྟ་དབང་སློབ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བསལ་བ་བསྐྱབ་པ་

ལ་སོགས་སྟོགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བོ་དག་ལ་ཞེས་དང་། རིགས་ཐིགས་སྟུ། སྟོགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞི་བསལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འུ་ལྟོས། བསལ་བ་ཉིད་ནི་སྟོགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་ནི་སྟོགས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་བསལ་གཞོད་བ་ཉིད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དམ་བཅའ་ལ་ཡང་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཚིག་གི་
 དམ་བཅའ་དང་། ཞེ་བས་འདོད་བ་ཞེན་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཡིན་ལ། བསལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མཉམ་ལྟ་བུ་
 དམ་བཅའ་དོན་གྱིས་གཞོད་བ་ནི་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལ་
 སོགས་བསལ་གཞོད་བ་ནི་བཏགས་བ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བུ་
 ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལྟ་དབང་སྟོར། འདིར་མངོན་
 སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བ་ནི་གཞོད་བ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱིས་ཏེ།
 མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཚོས་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་བ་དེ་གང་ཡིན་བ་དག་འཇལ་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱོ་བཏགས་བ་
 མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་བ་དང་། ལུང་གི་སྐྱེས་སྐྱོ་བཏགས་བསལ་བསྟན་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བུ་བ་
 ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ན་ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་བ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཞོད་བ་རྣམ་བཞིར་བཤད། ཅེས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། རྗེས་
 དཔག་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་སྐྱོ་ནས་བསལ་བ་ཡང་བཞིར་བྱེ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་བསལ་གཞོད་བ་གསུམ་དང་།
 མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྟ་དབང་སྟོར། རྗེས་སུ་དཔག་བ་རྣམ་བ་
 གསུམ་ཡིན་ལ། །གཞོད་བ་དེ་ནི་རྣམ་བ་བཞི་རུ་བཤད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། རྗེས་སུ་དཔག་
 བསལ་གཞོད་བ་རྣམ་བ་གསུམ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་བ་དང་བཅས་བ་སྟེ། རྣམ་བ་བཞིར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་རྒྱུར་བུས་མངོན་སུམ་དང་
 རྗེས་སུ་འཇུག་བསལ་གཞོད་བ་དེ་ནི་རྣམ་བ་བཞིར་བརྗོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་སེམས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ལ་

གསལ་བར་གསུངས་ན། མདོར། བསལ་བའི་དབེར་བརྗོད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དབེར་ན་སྐྱེ་མཉན་བྱ་
 མིན་པ་དང་བྱམ་པ་རྟག་པ་དང་། གཞལ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚད་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་
 ཅམ་གྱིས་དེར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྐྱབ་མོང་མིན་པའི་སྲིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱ་
 གྲགས་པའི་འགལ་བས་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དབེར་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་རྩོམ་བ་མིན་ཏེ་ཡོད་པའི་སྲིར་དོ་ཞེས་
 དང་། རིགས་ཐེགས་སུ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ནི། དབེར་ན་སྐྱེ་མཉན་དུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དབག་པས་བསལ་བ་ནི། དབེར་ན་བྱམ་པ་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི་དབེར་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་རྩོམ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ཚིག་
 གིས་བསལ་བ་ནི། དབེར་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཚད་མ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་
 ལ་དགོངས་ཡིད་རྣལ་དུ་སོབ་ལ་སོམས་ཤིག གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པས། དམ་
 བཅས་པའི་གཞི་ལ་དམ་བཅའ་དང་ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། དངོས་
 བོ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱར་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་བསལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
 སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་བོའི་བྱེད་པར་མིན་པར་ཐལ། དངོས་བོ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་
 རྒྱུད་པར་ཐལ། ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་སློ་ཡི་ཡུལ་རུང་མིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྐྱར་བསལ་བ་མིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་དོ། །གཉིས་པ་གཞག་པ་ནི། དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱར་བ་གང་ཞིག
 དེའི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་སློ་ནས། དེའི་སློབ་སློབ་ཀྱི་དམ་བཅའི་དོན་ཚད་མས་སྐྱབ་
 པའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་
 ནི། ཚུ་མིག་པས་དམ་བཅས་པའི་གཞི་ལ། དམ་བཅའ་དང་ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་རྟོག་བྲལ་མ་
 འཇུལ་བའི་སློབ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། གྲགས་པས་བསལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱར་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བར་
 ཐལ་བའི་སྲིར་ཏེ། དམ་བཅས་པའི་གཞི་ལ་དམ་བཅའ་དང་ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གཞག་པ་ནི། དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གང་ཞིག
སློབ་སློབ་ཀྱི་དམ་བཅའི་དོན་རང་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློབ་ནས་དེའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་སེལ་བ་སྟེ། སྟོབས་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་
གཞོན་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། །ལྷ་སྟོན། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་སོ་རྣམས་ལེན་པའི་ཞེས་པའི་
ལྷ་སྟོན་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་སོའི་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ། གང་གི་སྤྱིར་མཉན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགལ་བ་
ལ་གཞོན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། རང་སློབ་སློབ་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་ཉལ་པར་དམ་
བཅས་པ་ལྟ་བུ་རང་རིག་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་
གཉིས་ལས་མཚོན་ཉིད་ནི། དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གང་ཞིག བསློབ་སློབ་ཀྱི་དམ་བཅའི་རྗེས་སུ་དཔག་
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སློབ་ནས་དེའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་ཚད་མས་སེལ་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། རིགས་སྟོན།
ཁས་སྤངས་དང་རང་ཚོག་ཐ་དད་དུ་སྤྱེ་ནས་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་ལས་བཏུས་ལྟར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་
ན་གསུམ་ལས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་གཉིས་ལས་མཚོན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་
པས། དམ་བཅས་པའི་གཞི་ལ། དམ་བཅའ་དང་ཚད་མས་གཞོན་པའི་འགལ་བ་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉལ་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱུ་བ་བྱ་དག་པ་རྟོགས་པའི་སློབ་གྲུབ་པ་སྟེ། དག་པ་ནི་སྤྱིར་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའོ་ཞེ་ན།
སྤྱི་ཉལ་པར་དམ་བཅས་ལ་མ་བྱས་ཅིང་། དངོས་སོ་མ་བྱས་པར་དམ་བཅས་པ་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དམ་བཅས་པའི་གཞི་ལ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །མ་གྲུབ་
ན། དམ་བཅའ་དེ་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གཞག་པ་ནི། དམ་
བཅའ་ལྟར་སྣང་གང་ཞིག ལོག་སློབ་ཀྱི་དོན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་སློབ་ནས་དེའི་དོན་
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་སེལ་བ་སྟེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། དམ་བཅས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་

འགལ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་དང་། ཚུང་བར། སྐྱ་ཉག་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་གྲུབ་པས་བསལ་ཉོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། རང་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་
 བའོ། །གཉིས་པ་གྲགས་པས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པས། དམ་
 བཅས་པའི་གཞི་ལ་དམ་བཅའ་དང་ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལྟོས་པ་ཉོགས་པའི་སྐྱོས་གྲུབ་པ་སྟེ་ལྟོས་པ་ནི་བྱེད་ཚོས་སྐྱ་ཉོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་
 ཤེས་བྱ་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གྲགས་བསལ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞག་
 པ་ནི། དམ་བཅའ་སྟངས་སྟངས་གང་ཞིག ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དོན་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་
 པའི་སྐོ་ནས་དེའི་དོན་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཉེ། ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར། རྣམ་པར་ཉོག་པའི་ཡུལ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་གྲགས་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ། །བར་འགོག་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་
 རྗེས་སུ་དཔག །རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད། །གྲགས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་
 རྣམས་ཚིག་ཅེས་ཚིག་དང་། ཚོས་མཚོག་གི་གྲགས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉོག་པ་ཅེས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཉོག་པ་གཉིད་ཚུགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་ཉོག་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཉོག་པ་དང་ཐ་
 སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གྲགས་པར་བཞག་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཐ་སྟངས་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཚོས་དེ་གྲགས་པའི་
 སྐྱ་ཡིས་བརྗོད། །ཅེས་དང་། མདོར། སྐྱ་ལས་རུང་བའི་གྲགས་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་
 དགག་པ་ནི། སྐྱ་མ་དག་གྲགས་ཉགས་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་འདིར་ཡིན་བར་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་གྱི་གྲགས་པའི་བསལ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་མཚན་ཉིད་ཉགས་སུ་བཀོད་
 བས་མཚོན་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་དེའི་བསྐྱབ་པ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཐལ། གྲགས་ཉགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། རྣམ་

འགྲེལ་དུ། དེས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཅན་སྐྱ་ཡི། །དོན་ནམ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་
 ལ། །གཞོན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པའི་ཐ་སྙད་ཚོས་ཅན། །སྲོད་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱར་བྱང་བ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། །སྲོད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱང་དེ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །འབྲུག་པ་ཡོད། །རྣམ་འགྲེལ་དུ། །སྐྱ་ནི་བདུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཡང་འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །སྐྱ་
 ཡིས་གྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྐྱ་བྱང་གྲགས་པ་གསུང་། །ཞེས་པས་སོ། །འདོད་ན་ཤིང་ཚོས་ཅན།
 བུམ་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་དུ་ཐལ། བུམ་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་དུ་ཚད་མས་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །འབྲུག་པ་
 ཡོད། །རྣམ་འགྲེལ་དུ། །དེ་ནི་ཚད་མས་བཀག་མེད་ན། །འདྲིན་པ་གང་གིས་བརྗོད་པར་བྱས། །ཞེས་
 སོ། །འདོད་ན་སྟོ་ལྡིར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །འབྲུག་པ་ཡོད། །ཚོས་མཚོག་ཏུ། །གང་ཞིག་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མཚོ་ཅན་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཡོད་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འདི་ནི་
 ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་གྲགས་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་ནི། །སྲར་
 བདུ་བཏགས་ཟེན་པ་དང་མ་བཏགས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་བྱང་དུ་རྟོགས་པའི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
 བསལ་བ་དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་དང་། བུམ་པ་སྐྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་བྱང་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པ་ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། །ཅུ་མིག་པས། །དམ་བཅས་པའི་གཞི་ལ་
 དམ་བཅའ་དང་ཚད་མས་གཞོན་པའི་འགལ་བ་སྐྱོས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཞེས་དངོས་
 ལྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱང་ཡིད་ཆེས་བསལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེས་ཀྱང་
 དམ་བཅའ་གྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་
 རང་དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། །རྣམ་འགྲེལ་དུ། །དེ་ཡང་དེ་
 ཚོ་རང་རིག་བདག །དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །རྣམ་
 དེས་སྟུ། །དེས་ན་ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོག་པས་ནི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

དེས་ན་དེ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ། གང་གི་ཕྱིར་ལུང་ནི་གཞོན་བྱེད་དུ་
ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཡང་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་སུ། ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
གཞོན་ན་གཞི་མེད་པས་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་
བར་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞག་པ་ནི། དམ་
བཅའ་ལྟར་སྤང་གང་ཞེས། ལྡོག་ལྡོག་གི་དམ་བཅའི་དོན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱབ་པའི་སློ་ནས་
ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་སེལ་བ་སྟེ། ཚོས་མཚོག་ཚུང་བར། དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉགས་པའི་སྤྱ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔོག་ཅིང་ཡོད་པར་དམ་འཆའ་བ་ནི་མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཁས་སྤངས་བསལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་
དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གང་ཞེས། རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་ངག་སྲ་མའི་དོན་འགོག་པའི་སློ་ནས་དེའི་དོན་
སེལ་བ་སྟེ། རྣམ་ངེས་སུ། སྤྱ་མས་བཞག་པ་སྤྱི་མས་ཉམས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན། ངའི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་བ་རང་
ཚོག་སྲ་སྤྱི་འགལ་བ་དང་། ལུག་པ་བས་སྤྱ་མི་ཉག་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རང་ཚོག་གི་
བསལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གང་ཞེས། རང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་གཅིག་གིས་རང་གིས་
བརྫོད་བུའི་དོན་འགྲུབ་པའི་གོགས་བྱ་བའི་སློ་ནས་དེའི་དོན་སེལ་བ་སྟེ། རྣམ་ངེས་སུ། ངག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
རང་གི་དོན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་
བརྫོད་པའི་ངག་གིས་རང་ཉིད་རང་གི་བརྫོད་བུའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁས་

སྒྲངས་པའི་འུགས་ཀྱིས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་རྗེས་དབག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་
 སེལ་ཚུལ་ནི། དུལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་དུ་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚོས་དམ་བཅས་ན་ལུང་གིས་
 གཞོད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲིང་དུ་ལུང་དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་ཀྱང་མི་གཞོད་
 ལ། ཡང་ལུང་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་ཡང་དམ་བཅའི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ན་གཞོད་བྱེད་དང་། མ་
 གྲུབ་ན་ལུང་གོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་སུ། དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་དང་ལྡན་པས་འགལ་བ་བརྗོད་ཀྱང་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་སྟོབས་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཚིག་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ནི་དེའི་རང་གི་ཚིགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 གྱི། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཁས་སྒྲངས་ལ་གཞོད་བྱེད་གོགས་བྱེད་གཉི་ག་ཡོད་ལ་རང་ཚིག་ནི་གོགས་
 བྱེད་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། ལྷ་
 མིག་པ་ན་རེ། ཚོགས་དོན་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་དབག་འདོད་ཀྱི་དུལ་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་གཞན་དོན་
 རྗེས་དབག་གི་འུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་གི་མཚན་གཞི་
 དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པས་སྒྲངས་སྟོགས་མཚན་ཉིད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་ཐེན་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་བཞག་པ་ནི། སྐོལ་བས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྒྲང་བར་འོངས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ངེས་སུ། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་སྟོགས་མཚན་ཉིད། །ཅེས་དང་། ལྷ་དབང་སྟོང་། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་བྱེ་
 བས་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་སྟོགས་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་སྟོང་། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཅམ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྟོགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མེད་པ་དང་། ཁྱབ་ཆེས་པ་སྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་བྱས་དོ་བོ་དང་། སྐོལ་བ་བདག་ཉིད་དང་། ཁས་སྒྲངས་

གྱིས་ཁོ་ན་དང་། འདོད་པ་འོས་པས་མ་བསལ་བ་བསྟན་ཏེ། །གསུམ་པ་སྐྱོན་བཤད་པ་ནི། ཉགས་གྱིས་
བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསལ་བྱ་སྐྱབ་
དག་སྐྱོན་ཅན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པས། སྐྱབ་དག་ཏུ་
བཀོད་པ་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱ་ཉགས་མི་སྐྱོན་པའོ་ཞེ་ན། ཉགས་ཡང་དག་མཐུན་དཔེར་སྐྱོན་པའི་སྐྱབ་དག་
ཉྱར་སྒྲུང་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་དག་ཉྱར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཞག་པ་ནི། སྐྱབ་དག་ཏུ་བཀོད་
ཀྱང་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གཞན་ལ་གསལ་བར་རྫོགས་པར་སྐྱོན་
པའི་རུས་པའི་དག་སྐྱོན་ཅན་ཏེ། དེགས་ཐེགས་སྟུ། ཚུལ་གསུམ་ལས་གཅིག་མ་སྐྱས་ན་ཡང་། སྐྱབ་པ་
ཉྱར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུབ་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཐ་
ན་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། རོན། མོ། སྐྱ་སྐྱོན་ཅན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། འགལ། མ་དེས། མ་
བྱུབ་པ་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇགས་ཁྲབ་ཚོལ་སྤྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུབ། གང་རྒྱུང་ལ་
མ་བྱུབ། ཐེ་ཚོམ་ཐ་ནས་མ་བྱུབ་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་གང་རྒྱུང་མ་བརྗོད་
པའམ། ལྷག་པའམ། ལྷིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བཞི་པ་ཞར་འོང་
གཏན་ཚིགས་ཉྱར་སྒྲུང་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
ཉགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ཉྱར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞག་པ་ནི། ཉགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བས་གོ་བྱེད་མིན་པ་
སྟེ། རྣམ་དེས་སྟུ། །ཤེས་བྱེད་ཡན་ལག་མ་བྱུབ་ལ། །ཤེས་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་མིན་སྤྱིར། །ཞེས་སོ། །ཚོད་
སྤང་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་མ་དེས་སོ། །ཞེ་ན་མ་བྱུབ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་བྱུབ་ཅིང་ཐལ་བའི་ཚོས་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བར་ཐལ།
ཉགས་ཉྱར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཉག་སྐྱབ་ལ་ཉྱར་སྒྲུང་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱས་པ་

མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་མི་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ་ཞེན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེའི་
སྤྱིར་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟོག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་
མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་
ཅེས་པ་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཁོ་ན་སྟེ། ཚོས་
མཚོག་གིས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་འདྲ་བར་མངོན་པས་ན་གཏན་
ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཚིགས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ།
མ་ངེས་པ། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི།
ཚུ་མིག་པས། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག ཚོས་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཞེ་ན།
ཚོས་ཅན་སྐྱ་ཚོས་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའི་བྱུང་བར་དུ་ངེས་པའི་ཚོ་ན། ཚོས་ཅན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
ཚོས་ཅན་སྐྱ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་
པ་ནི། རྟགས་སུ་བཀོད་ཅིང་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་
ཡིན་པ་སྟེ། རིགས་ཐེགས་སུ། ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། མ་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་སུ། ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། མདོར། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ཚོས་ཀྱིས་ནི། །ཐ་སྙད་བྱ་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་
དང་། །གཅིག་ལ་བསྐྱོག་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །གཞི་མ་གྲུབ་ལ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་སྟེ། གཉིས་
ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་སྟེ་བྱུངོ། །གང་རུང་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱ་
མངོན་པར་གསལ་བ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ལ་བྱས་པ་སྟེ་བྱུངོ། །གཉིས་ཀ་ལ་འམ་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་མེ་

ལྷ་བ་པ་ལ་དུ་བ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་འབྲུང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཐམས་ཅད་ན་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རྗེ་རྡོ་རིམ་ཚོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། ཕྱི་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ། ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། ཉགས་དང་ཚོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་དང་། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་བཅུ་འོ་
 ཞེས་བཤད་ལ། དང་པོ་གཉིས་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྟོ་བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་མེད་དེ། སྲེ་བ་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྲིར་དང་། བེམ་པོ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་པའི་སྲིར་ཞེས་སམ། གྲེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ས་སོགས་
 ཚོས་ཅན། བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འདྲ་གཞན་འབྲུང་བའི་སྲིར་ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་
 གཅེར་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཤིང་རྣམས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་བགས་ཐམས་ཅད་
 བལྟས་ན་འཆི་བའི་སྲིར་ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟོག་ཚོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ལས་
 སྲེས་ཏེ། སེམས་ལྡན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཤིང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། སེམས་ཡོད་དམ་སྟོག་ལྡན་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་པའམ་ཉལ་བའི་སྲིར་ཞེས་པ་སྟེ། སྲ་མ་གནས་དང་བཟའ་བ་སོགས་ལ་
 གྲུབ་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་གྲུབ། ཕྱི་མ་ཤིང་ཉིནྱེ་ཀ་འབའ་ཞིག་ལ་གྲུབ་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །ལྷ་བ་ནི།
 རྒྱངས་པ་ལགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྟོ་ལོང་བ་ཚོས་ཅན། མེ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པའོ། །རྒྱག་པ་ནི། རི་སྐལ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ཚོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱའི་སྐྱ་གྲགས་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པ་ལ་བཞེད་གྲང་། འདི་ནི་གཞི་ཉགས་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ཞེས་འདོད་པ་སོགས་ཤིང་ཤ་བའི་
 བུམ་པ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ནི། སྲར་བརྗོད་པ་ཉིད་དེ་འདི་
 དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་དམ་བཅའ་དངོས་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་མ་གྲུབ། ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ། ཉགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཏེ། དང་
 པོ་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་སྟེ། མི་ཉག་པའི་སྲིར། སྐྱ་མི་ཉག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཉགས་དང་

གཞི་ཉལ་མ་དང་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། སྐྱ་མི་ཉལ་
 པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། འདི་སྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། རི་བོང་གི་རྣམ་ཐུག་པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། བཞི་
 པ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་སྲིད་
 ཞེས་དང་། ལྷ་པ་ནི། ལྷ་གཉིས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་བྲལ་མ་འཁྲུལ་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་གྲང་བསྟུ་ན། རྒྱལ་བ་སྲིད་རྒྱལ་བ་གཉིས་མ་
 གྲུབ། །ཉལ་ས་དང་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ། །ཉལ་ས་དང་ཚོས་ཅན་འབྲེལ་བ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་ཤེས་
 འདོད་མེད། །གཞི་དང་ཚོས་ཅན་ཐ་མི་དད། །བརྩུ་འོ་གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད། །ཤེས་འདོད་མེད་པར་འདུས་
 པའི་སྲིད། །ཤོགས་སུ་བགྲང་བྱ་མིན་པར་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ལྟར་སྒྲུང་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པས། རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་རྩོགས་གཉིས་
 གང་རུང་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་ཞེ་ན། རྩོགས་གཉིས་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱ་མི་ཉལ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྩོགས་གཉིས་གང་རུང་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་དེ་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་
 པ་གཞན་པ་ནི། འབྲེལ་བ་མ་དེས་པའི་སྐོ་ནས་འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་ཉལ་ས་རྩོགས་ཚོས་ཅན་ཏེ། །ལྷ་ལྟོང་།
 འཁྲུལ་བ་ཅན་ནི་མ་དེས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མ་དེས་པ་
 མེད་དེ་ཞེས་སོ། །རྗེ་ཏུ་རིས། རྩོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་གཉིས་མཐུན་པ་ལ་ཆ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་
 ལ་ཁྲུབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་ཆ་གཉིས་མཐུན་པ་ལ་ཁྲུབ་བྱེད་དང་། རྩོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་པ་
 དང་། དོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ། མཐུན་རྩོགས་ལ་ལྷགས་པ། རྗེས་འགོ་ལ་ཐེ་ཚོམ། མི་མཐུན་རྩོགས་ལ་ཁྲུབ་པ།
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ། ལྷོག་པ་འབའ་ཞིག་པ། རྗེས་འགོ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ་བརྩུང་
 གསུངས་ལ། དང་པོ་ནི་སྐྱ་ཉལ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མཉན་གྱི་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་དང་།
 གསུམ་པ་ནི་སྐྱ་ཚོལ་བ་ལས་མ་གྲུང་སྟེ། མི་ཉལ་པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། བཞི་པ་ནི་སྐྱ་ཚོལ་བ་ལས་གྲུང་སྟེ།

མི་རྟག་པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། ལྷ་པ་ནི་སྐྱ་རྟག་སྟེ། དེག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། རྟུག་པ་ནི། སེར་
སྐྱ་ཀུན་མཁུན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། བརྟན་པ་ནི། ལྷ་མཚོག་དང་འཕེལ་བ་ཀུན་མཁུན་ཡིན་
ཏེ། བརྟན་བཙུགས་འབའ་ཞིག་གྲེད་པའི་སྲིད་དང་། བརྟན་པ་ནི། མི་སྤང་ཞིང་། དགུ་པ་ནི་གསོན་ལུས་
བདག་མེད་མིན་ཏེ། སྲོག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཞེས་དང་། བརྟན་པ་ནི། གསོན་ལུས་བདག་ཡོད་དེ།
སྲོག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་
བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཚོན་ཉིད་ནི་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་མིན་པའི་སྲོགས་གཉིས་
ལུན་མོང་བའི་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རྟགས་འབྲུག་བ་ཅན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། ལུན་མོང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་
མལུན་པའི་སྲོགས་དང་མི་མལུན་པའི་སྲོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། ལུན་
མོང་གི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་མཚོན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། སྲོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་སྲོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་
བར་དེས་པ་ཞེ་ན། འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གྱིས་མ་དེས་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་གྲུབ་པས་དང་མལུན་
སྲོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་སོ། །གཞག་པ་ནི། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲོགས་གཉིས་
ཀ་ལ་ཡོད་བར་དེས་པའི་འབྲུག་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་སྲོགས་ཚོས་ཅན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། གང་ཞིག་གཉིས་
ཀ་ལ་ཡོད་བར་དེས་པ་དེ་ནི་ལུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། སྲོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྲབ་བྱེད་དུ་
འཇུག་པ་དང་། མལུན་སྲོགས་ལ་ལྲབ་བྱེད། མི་མལུན་སྲོགས་ཆ་གཉིས་པ་དང་། མི་མལུན་སྲོགས་ལ་ལྲབ་
བྱེད། མལུན་སྲོགས་ལ་གཉིས་པ་དང་། སྲོགས་གཉིས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་
སྟེ་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་སྲིད། སྐྱ་ཚོལ་བུང་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་
སྲིད། སྐྱ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་དེས་པ་ལ་
མཚོན་ཉིད་ནི། མི་མལུན་སྲོགས་ལས་སྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་འབྲུག་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཅན་ཏེ། ལྷ་ཀྱང་
སྟོར། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ནི། མི་མལུན་པའི་སྲོགས་ལ་ཟ་བའོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། ཡང་དག་

ལྷག་ལྷན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐུན་སྲོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་མི་མཐུན་སྲོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བའི་རྟགས་སྲོགས་ཚོས་ཅན་ཏེ། །འུ་ལྷོང་། གང་ཞེག་མཐུན་པའི་སྲོགས་ལ་ཡོད་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྲོགས་
 ལ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། མི་མཐུན་སྲོགས་
 ལ་ཡོད་ནས། ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མེད་ཀྱང་མི་འགལ་ནས་དང་། འགལ་ཡང་འགལ་བར་མ་ངེས་ནས་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་པ་རོལ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་བའི་སྲིད། ཞེས་དང་། ལྷས་བྱིན་
 གྱི་བྱ་གཉིས་ལས། ལྷར་བལྟས་སྡོ་བསངས་དང་པར་བལྟས་དཀར་ཤམ་དུ་གནས་པའི་ཚོ། པར་བལྟས་
 འདི་སྡོ་བསངས་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། བྱས་པ་རྟག་པ་དང་འགལ་བར་མ་
 ངེས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་མཐུན་སྲོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྟགས་འཁྲུལ་པ་ཅན་
 ཏེ། །འུ་ལྷོང་། འགལ་བའི་སྲོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་གང་དག་མི་མཐུན་པའི་སྲོགས་ལ་ཡོད་པར་ནི་ངེས་ལ།
 མཐུན་པའི་སྲོགས་ལ་མེད་པར་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ་ཞེས་སོ། །འདི་མ་ངེས་པར་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་དུ། དེ་དག་
 ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། མཐུན་སྲོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོག་པ་མ་ངེས་
 པ་དང་། མེད་ཀྱང་མི་འགལ་ནས་དང་། འགལ་ཡང་འགལ་བར་མ་ངེས་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསུམ་སྟེ་སྲར་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པོའི་ཚོས་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པའོ། །ཅི་སྟེ་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 ལྷར་སྟོབ་དཔོན་སྲོགས་སྤང་གིས་བཤའ་ན་དེ་འདིར་ཅིའི་སྲིད་མ་སྟོས་ཤེ་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་མི་སྲིད་པས་འདིར་རྟགས་གྱི་སྟོན་དུ་མ་བལྟན་ཞིང་ལུང་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བར་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྟོན་དུ་བཤའ་དེ།
 དཔེར་ན། བྱང་སྟོང་གཟེགས་ཟན་གྱིས་སྤྱི་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པ་རང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་དང་། འདུ་བའི་སྟོན་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་སྐྱ་བ་དང་།

གཞེགས་ཟན་གྱི་སློབ་མ་གཉིས་ལས་ཤེ་ལུ་ཀས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། ཤེ་ཐ་རས་རང་གི་རྟེན་ཅམ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཐམས་གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དང་། རང་དང་འབྲེལ་
 བ་ཅན་དང་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་པ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་
 བཞིན། སྤྱི་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲེལ་ཏོ། །ཞེས་
 སྤྱི་བའོ། །སྤྱི་ཐམས་ནི་དམིགས་པའི་རིག་གྲུར་གྲུར་པའི་གང་ཞིག་གང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་མེད་པ་
 རྟེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་བྱམ་པ་མེད་པ་བཞིན། གསལ་བའི་བར་ན་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་གྲུར་གྲུར་
 པའི་སྤྱི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། ཉམས་དུས་མཚུངས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་
 དངོས་འགལ་གཉིས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྟེ། ཉམ་ངེས་སུ། དེ་བས་ན་མི་
 དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྐྱབ་པས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ཚོས་ཅན་སྤྱི་གཅིག་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་འགལ་བའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སོང་བ་དང་གསང་བའི་བར་ན་མ་དམིགས་པ་འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་བས་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་
 ཅན་དུ་གཞག་གི། དངོས་པོ་མ་འགལ་བའི་ཚོས་འདུ་བ་མི་སྲིད་པས་འགལ་བའི་ཚོས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པར་ཁྲབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ནི་གཉིས་པོ་དག་གི་
 འགལ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བས་དེ་དག་མི་འགལ་བར་མཐོང་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིར་
 འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་ཅན་སྲིད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། དེའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་མིན་པའི་སྤྱོད་པས་གཉིས་ལ་མ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་
 པའི་རྟེན་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ཏུ། གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་
 པ་རྟེ། ཞེས་དང་། སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་
 སྤྱོད་པས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མ་མཐོང་བ་དང་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ཡོད་ཀྱང་མ་

མཚོང་བ་བཞི་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲ་རྟུག་སྟེ། མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩེས་བུ་འདི་ལྟ་ལས་ཆེ་འཕོས་ཏེ། མིག་
 དང་ལྡན་པའི་བྱིར། གསོན་ལུས་ལ་བདག་མེད་དེ། སློག་ཡོད་པའི་བྱིར། གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་དེ།
 སློག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་འགལ་བའི་གཏམ་ཆོགས་སྤྲ་སྤྲང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 རྩེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་རྟུགས་སློགས་ཚོས་ཅན་ཏེ། རིགས་ཐེགས་སུ། ཚུལ་གཉིས་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་སློགས་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། མི་མཐུན་པའི་སློགས་ལ་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། རོ་བོའི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། རང་
 བཞིན་དང་འབྲས་བུ་འགལ་བ་གཉིས་སམ། མ་དམིགས་པའི་འགལ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། སྤྲ་རྟུག་སྟེ་བྱིས་
 པའི་བྱིར། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། ས་སློགས་ན་བུམ་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་སྤྲང་བྱུང་མ་དམིགས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་
 རྒྱད་པར་འགོག་པའི་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་སམ། ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲུ་
 པར་ལ་སློགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོར་གཟུང་བའི་ཚོས་དང་རྩེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 རེས་པ་ཞེས་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་བདག་རྟུག་པ་གཅིག་པའི་
 རོན་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་རོན་འགྲུར་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེ་
 བ། མི་འཐད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲུ་པར་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ལ་
 སློགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲུ་པར་དུ་བཟུང་བའི་ཚོས་དང་རྩེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 རེས་པ་ཞེས་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲུ་པར་འགོག་པའི་འགལ་བ་སྟེ། དེ་སྐབས་བཞིན་ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་
 བོ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་པ་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་བཟུང་བ་བཞག་པའི་སློ་ནས་དེ་ཡི་དམ་
 བཅའི་རོན་འགོག་པའི་རྟུགས་ཞེས་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་པའི་དང་། དེའི་ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲུ་པར་དུ་བཟུང་བ་
 བཞག་པའི་སློ་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བུ་བཟུང་བའི་རྟུགས་ཞེས་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲུ་པར་འགོག་པའི་འགལ་བའི་

ལྷོ། དཔེར་ན། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉལ་ལྷོ། མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ། བྱེ་བྲག་པ་ནམ་མཁའ་ཉལ་
 དངོས་སུ་འདོད་པ་དང་། མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་
 དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་བདག་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་ཞེན་པ་ལ་སྣོས་པ་རྣ་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་འགོག་པའི་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་དགག་
 པ་ནི། ལུ་མིག་པས། སྤྱོད་པ་ཚོས་གྲུབ། ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཚོས་གྲུབ་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་རང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཉལ་སྤྱི་བྱས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། མི་སོགས་འདུས་པ་མིན་པའི་ཡུལ་ཅན་བདག་དོན་བྱེད་དེ་འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པ་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པ་མིན་པར་ཐལ། ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་དགག་བྱ་མིན་པའི་སྤྱིར། བསལ་བ་
 ཁས་གྲུངས་སོ། །གཞན་པ་ནི། དེའི་ཚོས་གྱི་ངོ་བོར་བཟུང་བ་བཀག་པའི་སྣོ་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱུང་གཟུང་
 པའི་དོན་འགོག་པའི་ཉལ་སྤྱི་དང་དེའི་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བཟུང་བ་བཀག་པའི་སྣོ་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱུང་
 བཟུང་བའི་དོན་འགོག་པའི་ཉལ་སྤྱི། འདི་དག་གི་དཔེར་བཅོལ་ཚོས་མཚོག་གིས་བཤའ་བ་ནི་དགག་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། རི་བོང་ཅན་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཚོས་གྱི་
 རོ་བོ་འགོག་པ་དང་། ལྷ་དབང་སྣོ་ལས། ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡན་
 ལག་ཅན་གཞན་མིན་ཏེ། སྤང་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་འགོག་
 པར་བཤའ་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྤང་དགོད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་ཚོས་མཚོག་ཏུ།
 ཚོས་སྣོ་ག་པའི་སྣོ་ནས་སྤྱི་སྣོ་ག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཚོས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བཅོལ་
 དོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་མི་བསྣོ་ག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ཚོས་ཅན་སྣོ་ག་པའི་སྣོ་ནས་སྤྱི་སྣོ་ག་
 པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་འདོད་པ་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་དབང་གིས་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བ་དང་། ཚོས་གྱི་

ཁྱད་པར་དང་འགལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་མིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་སམ་ཚོས་ཅན་གང་བཀག་
བས་སྡོམ་སྡོམ་པར་འགྱུར་བ་དེས་འགལ་བར་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ནི་སྡོམ་ནས་
ཚོས་དག་དང་། །ཚོས་ཅན་ཁྱད་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །ལྡ་བ་ཚུལ་གཉིས་དེས་གཞི་དེས་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དཔེར་བཞོན་པ་གང་ཞིག་འབྲེལ་བས་དེས་སྲུ་རུང་བ་སྟེ། མདོ་འགྲེལ་དུ། དེ་ནི་
རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དཔེ་བརྗོད་པ་དང་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་
མཐུན་དཔེ། མི་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པས།
གོ་བྱ་གོ་བྱེད་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་དེས་པའི་གཞི་གྱུར་པ་ཞེ་ན། རྩམ་པ་སྤང་རུང་མ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། དེ་མོང་གི་མགོ་མོའི་རྩ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་མི་རུང་བར་ཐལ།
དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་དེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཉ། དེ་ལ་གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞག་པ་ནི། རྗེས་འགྲོ་དངོས་སྲུ་དེས་སྲུ་རུང་བ་སྟེ། མདོར། བསྐྱབ་
བྱ་སྐྱབ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡི། །བསྟན་བྱ་ཞེས་དང་། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་
རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཀྱི་གཉིས་སམ། དང་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སྤྱིས་རྗེས་སྲུ་བྱ་བའི་དཔེ་
གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་
གཉིས་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། སྡོམ་པའི་ཁྱབ་པ་དེས་པའི་སྡོམ་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱི་མི་
མཐུན་དཔེ་ལ་མ་ཁྱབ་པོ། །གཞག་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་སྡོམ་པ་དངོས་སྲུ་དེས་སྲུ་རུང་
བའོ། །དེ་ཡང་མདོར། བསྐྱབ་པ་མེད་ལ་མེད་པ་ཉིད། །དཔེ་གང་ལ་ནི་བསྟན་བྱ་བ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
བསལ་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་དཔེར་བཞོན་པ་གང་ཞིག་ཁྱབ་པ་དེས་སྲུ་མི་རུང་བའོ། །དབྱེ་ན་
གཉིས་ལས། མཐུན་དཔེ་སྤང་སྤང་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། མཐུན་དཔེར་བཞོན་ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་དངོས་སྲུ་མི་
རུང་བའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། དོན་སྡོམ་ཅན་ལ་ཚོས་མེད་པ་དང་། རྟགས་མེད་པ་དང་། རྟགས་ཚོས་

གཉིས་ཀ་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལས་དང་རྒྱལ་ལྷན་དང་།
བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་མི་རྟག་ཅིང་རྒྱལ་སྐྱ་རབ་རྟག་པ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་
ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་པ་འདོད་པ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་སློ་སློན་ཅན་ལའང་ཚོས་ཡོད་དུ་མ་ངེས་
ནས་དང་། རྟགས་ཡོད་པ་ལ་དང་། ཚོས་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན།
མི་འདི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱ་བའི་སྲིད། འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་
སྲིད། ཀུན་མཁྲེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། ལམ་པོ་ཆེ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེས་བུ་
བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་སློན་ཅན་ལ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། མ་བསྟན་པ་དང་། སྲིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཚོས་ལ་རྟགས་ཀྱིས་བྲལ་བ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་
ཏེ་སྐྱ་བའི་སྲིད། འདོད་པའི་མི་བཞིན། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། བུས་པའི་སྲིད། བུམ་པ་བཞིན། གང་མི་རྟག་པ་དེ་
བུས། བུམ་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
མི་མཐུན་དཔེར་བཞོད་ཀྱང་སྟོག་པ་དངོས་སུ་ངེས་སུ་མི་རུང་བའོ། །དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དོན་སློན་ཅན་
ལ་ཚོས་མེད་པ་མིན་པ་དང་། ཚོས་རྟགས་གཉིས་ཀ་མེད་པ་མིན་པ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ། ལུས་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་རྒྱལ་ལྷན་དང་ལས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་སློ་སློན་
ཅན་ལ། ཚོས་དང་། རྟགས་དང་། རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསུམ་སྟེ། སེར་སྐྱ་ནི། ཀུན་
མཁྲེན་ནམ། ཡིད་ཆེས་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་གྱུར་བ་
ཚད་མའི་ལུལ་དུ་སྲིན་པ། སྐར་མ་ཤེས་པ་མ་བསྟན་པའི་སྲིད། ལྷ་མཚོག་དང་། ལྷོང་ངེས་བཞིན་ཞེས་དང་།
ངེས་བརྗོད་སྟན་དངགས་མཚོད་སྲིན་ཏེ། གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་ཟེས་གསུང་བུའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་
དེ་ཆགས་སོགས་དང་མི་ལྡན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གོའོ་ཏ་མ་དང་བྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་སེར་སྐྱ་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་ཞེས་དང་། སེར་སྐྱ་ནི་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་སྲིད།

ལྷ་མཚོག་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནི་ཐོག་མར་གཟུང་བ་ཀུན་འཛིན་རྗེས་ལ་སེར་སྣ་
བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱོན་ཅན་ལ་སྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆགས་བྲལ་མི་སྐྱོད་དུ་མ་བཞིན། ཐུབ་པ་སྐྱེད། །ཞེས་དང་། མ་བྱས་པ་དེ་
རྟག་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྐྱོན་གྱི་བྱས་ཞེས་དང་། མ་བྱས་པ་དེ་ནི་རྟག་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྐྱོན་གྱི་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །རྗེ་ཏུ་རིས་དཔེའི་སྐྱོན་འདི་དག་གི་སྟེང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མ་ཚང་བར་བརྗོད་པ་གཉིས་ཉེ་ཉི་ཤུར་
བཤད་དོ། །རྗེས་འགྲོ་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གཞན་དོན་སྐབས་སུ་སྐྱོན་ཡིན་གྱི་རང་དོན་སྐབས་
སུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པས། བ་
རོལ་པོའི་གྲུབ་མཐའི་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་པས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཞེ་ན། ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་
དག་དེ་ཡང་སུན་འབྱེན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞག་པ་ནི། སུན་འབྱེན་དུ་བཞོད་པའི་ངག་སྐྱོན་མེད་གང་
ཞེག དེས་ཚོད་རྩེ་པ་རོལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་སུན་སྤྱང་བས་པ་རོལ་གྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ།
རིགས་ཐིགས་སུ། མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་པ་ནི་སུན་འབྱེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེས་
པ་རོལ་པོ་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གཉིས་ལས།
ཡུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། གཏུན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་དང་དཔེའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་གསུམ་མོ། །རོ་པོའི་སྐོ་
ནས་དབྱེ་ན་མ་ཚང་ག། མ་གྲུབ་ག། འགལ་ག། མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སུན་འབྱེན་བཞིའོ། །གསུམ་
པ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། རྣལ་མ་དང་། ཐ་མལ་བར་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་རྗེ་
བཤད་ཐེན་ལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི། ཚུ་མིག་པས། རྟགས་
ལྷབ་པ་རོལ་པའི་སྐོ་རོལ་གྲུབ་ཅིང་ལ་བསལ་པ་འབབ་པའི་རྟགས་སྐོན་པའམ་འཁོར་གསུམ་ཚང་བར་སྐོན་
པ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། རྟགས་ལྷབ་གང་པ་རོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
གིས་མ་ངེས་ལ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གིས་མ་ངེས་སོ། །གཞག་པ་ནི། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཐལ་བའི་

གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་འབྱེད་པ་ཡང་དག་སྟེ། མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེས་སུ་བབ་པ་གནོད་
 གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ལྷན་པས་སྐྱེས་སུ་བྱེད་མི་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་
 གཉིས་ལས་ངོ་བོའི་སློན་པས་དབྱེ་བ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་མོ། །གསུམ་
 པ་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་སློན་པས་དབྱེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ་དགག་པ་ནི་ཚུ་མིག་པ་རྟགས་སྐྱབ་པ་རོལ་གྱི་སློང་འོར་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་
 འབབ་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་སྟོན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བར་སྟོན་པ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གང་ཟག་
 གིས་མ་ངེས་ལ། སྐྱབ་པ་ཚད་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་སྐྱབ་པོ། །གཞག་པ་ནི། སྐྱོན་
 འབྱེད་ཡང་དག་གང་ཞིག་བསྟོན་ན་ཚུལ་གསུམ་པར་ངེས་པའི་ཐལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་རྟགས་ཁས་སྐྱངས་ཚོས་
 ཅན། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བ་རོལ་གྱི་སློང་འོར་ཚད་བསལ་ཡོད་པ་ལྡོག་སྐྱབ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་སྐྱབ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཚོས་གཞན་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཞེས་ལྷན་པས་སོ། །དེའི་རག་འོག་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་
 པ་དེ་ན་མེད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཚང་མང་བཞིན་ལོ། །སྟོང་གྱང་དུ་བ་འདི་ན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་པའོ་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 རང་དང་རིགས་མཐུན་རང་རྐྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྟོན་མེད་དེ། དབྱེ་བ། འདིར་
 གང་རིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མེ་མེད་པར་ཐལ། བ་རིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། གང་ནས་བ་སྐྱང་
 ལངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བྱས་ཡོད་འདིག་པར་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདིག་པ་རྐྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས། སྐྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས། རྐྱེད་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དམིགས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྐྱེད་འཕེན་པ་སྟེ། ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་བརྟེན་པ་གསུམ། བན་ཚུན་སྐྱངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཏེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་

གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་རྫོག་ན་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱོན་མེད་དོ། །དབྱེ་ན། རིགས་གཉེར་ལས་བཅུ་བཞིར་གསུངས་ཏེ།
 མེ་མེད་པས་དུ་བ་མེད། དུ་བས་མེ། མེས་བ་རེག་སྤྱོད་ལྡེད། གང་རྒྱ་བུས་བ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ་
 གསུམ། དུ་བས་བ་རེག་གང་རྒྱ་བུས་བ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ་གཉིས། ཅན་དན་མེས་གང་རྒྱ་བུས་བ་
 ཐོགས་མེད་འགོག་པ་བརྒྱད་དང་། སྤྱ་མའི་གསུམ་པ་དང་འབྲ་ཅན་དན་མེས་གང་རེག་འགོག་པ་དང་། བཞི་
 པ་དང་འབྲ་བ་དུ་བས་གང་རེག་འགོག་པ་དང་། རྩལ་པ་དང་འབྲ་བ་ཅན་དན་མེས་སྤྱ་ལང་འགོག་པ་དང་།
 བྱས་པས་ཉག་དངོས་འགོག་པ་དང་། འཤ་བས་ཤིང་སྐྱབ་པ་དང་། ཤིང་མེད་པ་འཤ་བ་འགོག་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། དང་པོ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་དང་རྩལ་པ་གཉིས་དང་། བཞི་པ་དང་བཅུ་པ་གཉིས། བཅུ་
 གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཅིང་། གསུམ་པ་དང་དགུ་པ་རྩལ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་
 འང་གནད་མཚུངས་པས་གང་རུང་རེས་མཚོན་བུས་པའི་སྤྱིར་རེ་དཔེར་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་བ་
 རེག་མེད་པར་ཐལ། མེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བ་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱིས་མེ་མེད་དེ། བ་རེག་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་མིགས་པ་འཕེན་པ་དང་། བ་རེག་མེད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པ། ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་དུ་བ་མེད་དེ། བ་རེག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་རྒྱ་དང་
 འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་མིགས་པ་འཕེན་པ་དང་། སྤྱ་ལང་མེད་པར་ཐལ། མེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་རྒྱ་དང་
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་འཕེན་པ་དང་། འཤ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་མེད་མ་
 དམིགས་པས་ཤིང་ཡོད་དེ་འཤ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཉགས་འཕེན་པ་དང་། དུ་བ་མེད་པར་
 ཐལ། མེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པས། མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འབྲས་ཉགས་
 འཕེན་པ་སྟེ་ལྷུང་འདུས་ལ། བྱས་པས་ཉག་དངོས་འགོག་པ་ནི་མེས་གང་རེག་འགོག་པ་དང་
 འབྲའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་རྫོག་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་

མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་སྐྱོན་མེད་དེ། འབྲུག་གེ་མ་དམིགས་པར་ངེས་ནི་འདི་ནི་གཞན་ལས་མ་གྲུབ་པའི་
ཐལ་བར་འགྲུར་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་
ཏེ། ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་བརྗོད་པ།
སྤྱོད་པ་ཚོས་མི་འཕེན་པ་དང་འབྲུག་པ་མི་འཕེན་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོད་སྤང་ནི། ཅི་སྟེ་བ་ལང་གི་སྤྱི་
ཚོས་ཅན་དུ་མར་ཐལ། རོན་དམ་པར་གསལ་བ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འདི་
ཐལ་འགྲུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུག་པ་ཁས་སྤངས་དང་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་འབྲེལ་གྱི་ཐལ་བའི་
མཚན་ཉིད་དེ་དང་མི་ཐུན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲུག་པ་ཚད་མས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་
མ་འཕེན་པའི་སྤྱིར། དེ་སྟེ་འབྲུག་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། འབྲུག་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
སྤྱིར། ཞེ་ན་མ་གྲུབ་སོ། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་འབྲུག་བྱེད་པ་གྲུབ་ཅེ་ན་ངེས་པའི་སྐོ་ནས་ནི་མིན་གྱི། འབྲེལ་བ་སྐོན་པ་
ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་མཚན་གྱི། གང་ཞིག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དུ་མ་ཉིད་དེ། ཞེས་འབྲུག་པ་རབ་
དུ་སྐོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཕེན་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་པར་འགྲུར་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགའ་ཡང་ངེས་
པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་བརྗོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཐེ་ཚོམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ངེས་པ་དང་ཐུན་
པ་ནི་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བྱ་དགོས་ན། ཐལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ངེས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་
འབྲེལ་བ་སྐོན་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉག་
པར་ཐལ། འདིག་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལའང་སྤྱིར་འདིག་མེད་ལ་ཉག་པས་འབྲུག་པས།
འདིར་ཡང་ཉག་ཚོས་གཉིས་ཡོད་དེ་རང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བ་རང་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསམ་བྱ་ལ་གཉིས་ལས་མཚན་ཉིད་
སྟན་འབྲིན་དུ་བཞོད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་སྐོན་བརྗོད་པས་སྟན་འབྲིན་པར་མི་རུས་པ་སྟེ། འདི་ལ་

ལྷག་ཚོད་ཅེས་གྲང་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཐེགས་ལས། སུན་འབྲིན་པ་ལྟར་སྤང་བ་དག་ནི་ལྷག་ཚོད་
 རྣམས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དག་ནི་ལྷག་ཚོད་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་
 བ། མ་ཚང་བ། མ་གྲུབ་བ། མ་ངེས་བ། འགལ་བར་བརྟུང་བའི་ལན་ལྟར་སྤང་བའི་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་ལྷག་
 ཚོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འདྲིར་མ་བསྟན་ཏེ། འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤང་གི་རིགས་ཐེགས་
 ཅད་འདུ་ཞིང་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་སུ། ལོག་པའི་ལམ་
 ལ་མཐའ་མེད་སྤྱིར། །དེ་དག་འདྲིར་ནི་སྐྱོ་བྱ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ལན་གྱི་ཚུལ་ལ་དགག་པ་ནི་
 ལྟར་བས་པ་དག་ཏུགས་ཁྲབ་མ་གྲུབ་འདོད་པ་སྟེ་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་བུས་ཤིང་།
 མི་ཏུག་པར་འདོད་པ་ལ་ཏུག་པར་ཐལ། བུས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལ། གསུམ་པོ་དེས་ལན་གདབ་པར་མི་
 རུས་པའི་སྤྱིར། གཞག་པ་ནི། རིགས་གཉེར་དུ། དེས་ན་མཁས་པས་ཐལ་འགྱུར་ལན། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་
 སྐྱོ་བཞི་གདབ། །ཅེས་པ་དང་། མཐུན་པར་ཐལ། མ་ངེས། མ་གྲུབ། འདོད་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། །ཏུག་པ་དང་།
 མཚུངས་པའི་ལན་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་བཞི་པོ་འདྲིར་འདུ་བ་ཡིན་ལོ། །ལན་མི་ཐེབས་
 བཞིན་དུ་འདེབས་པར་ཚོལ་བ་ནི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་པས་དོར་ལ། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དམ་པའི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པས་གཟུ་བོར་གནས་པར་བྱའོ། །འདྲིར་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བན་པ་རྒྱང་བས་གཙོ་
 བོར་མ་བུས་ཤིང་། མཁས་པར་གྲགས་པ་དག་གིས་ཉེས་པའི་ཆ་སུན་སྤང་བས་དེའི་རྗེས་འཇུག་གཞན་
 དག་གྲང་སུན་སྤང་བར་འགྱུར་བས་མཁས་པར་གྲགས་པ་དག་ཚྭོགས་སྤྲ་མར་བུས་གྱི་ང། སྤག་དོག་གིས་
 མིན་ལོ། །རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པ་སྟེ་བཞི་བའོ། །། །གསུམ་པ་རིགས་པ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྐྱ་བའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྤྲ་བའི་སྐྱབས་དེ་ལྟ་
 བུ་འདི་ལ་ཡང་པན་ཡོན་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་བདུན་པོ་གང་ཞེ་ན། འཁོར་
 གྱི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་བཀྱར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཚིག་བརྩམ་པར་འགྱུར་ལ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་

བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཤེས་བ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཤེས་བར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་བར་ཞེན་པ་མེད་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་
འཇོན་པ་ལ་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། བདག་གི་འདུལ་བ་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་འཇོན་རུས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ལན་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་འདེབས་རུས་པ་
དང་། ཚིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁོར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ལ་མོས་པ་རྣམས་མགུ་བར་བྱེད་
པ་དང་། རོན་གྱིས་ངེས་པའི་ཚིག་བཟང་པོས་ཚིག་དང་ཡི་གེ་བྱེད་པ་དང་། སུས་གྱིས་གཞོན་པར་མི་
འགྱུར་བ། ཡིད་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚིག་མི་ཐོགས་པར་སྐྱ་བ་དང་། སློབས་པ་ཐུག་པ་མེད་
དང་། ལུས་མི་ངལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། རློག་མ་ཉམས་པ་མི་
འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཚིག་གསལ་ཞིང་བརྗོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་བསྐྱུང་ཞིང་བདག་མི་འཁྲུག་པ་དང་།
པ་རོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་ཞིང་། པ་རོལ་གྱི་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྲིར་སྐྱ་བའི་སེམས་མངོན་པར་
དང་བྱེད་པ་དང་། འཁོན་མེད་ཅིང་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྟོགས་དང་
སྟོགས་མཚམས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའི་གངས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱ་གྲགས་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ནི། རོར་བུ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་
སློབ་པའི་མགུལ་གདུབ་དང་། གདུ་བུ་དང་། དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བཏགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྣམ་མེ་
སྣམ་ཞེ། ལྷང་ངར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱ་བ་པོ་ཡང་པན་ཡོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་སྐྱས་པའི་
རྒྱན་རྣམས་པ་སྐྱ་པོ་དག་གིས་བརྒྱན་ན་ཤིན་ཏུ་སྣམ་མེ་སྣམ་ཞེ། ལྷང་ངར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །པན་ཡོན་དེ་སྐྱ་
བུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་རང་གཞན་གྱི་རོན་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅི་མ་མེད་པ་
རྣམས་རོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཐུབ་

བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་ཀྱི། །འདྲེན་བྱེད་བདག་སློའི་དེད་དཔོན་གང་དེ་ཡིས། །རིགས་
 དོན་གསལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་འདི་སྤངས་སོ། །གཞེགས་ཟན་རྒྱུ་མིག་གོག་མཁར་ལྷག་པའི་བྱ། །ཚུར་མཐོང་
 རྗེས་འབྲང་ལོག་ལྷའི་ལྷོས་འགོ་དག། །བདག་སློའི་རིགས་པའི་མཁའ་སྤྱིང་འདི་འབྱུང་ཞེས། །ངོ་མཚར་གཏམ་
 གྱིས་ངོ་ཚའི་ས་འོག་ལྷགས། །སྤང་དོར་ནམ་དཔྱོད་སློ་གོས་འོད་འསློ་བ། །རིགས་པའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་
 འདི་ཤར་བས། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཉི་ཟླ་ལོག་ཅན་དེའང། །འདི་འོད་མ་བཟོད་རྒྱ་མཚོར་འགོས་པ་
 ལྷམ། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་རང་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་སོགས། །མཁས་པའི་ལོགས་བཤད་ལེན་པར་མི་བྱེད་
 ཅིང། །རང་ཚིག་སྲ་སྤྱིའི་དོན་ཡང་མི་མཐུན་པར། །སློན་པའི་ཚིག་བཞིན་བབ་ཅོལ་སྤེང་བསྐྱིགས་
 པ། །འོད་ཀན་སླུན་པོའི་ཚིག་དང་མི་མཐུན་སྤྱིར། །སྤང་དོར་མི་གཉེར་མཁས་པར་མི་བརྟེན་ཞིང། །འཛིག་
 ཉེན་འདི་ཡི་ཆེ་ཐབས་དོན་གཉེར་བའི། །ལོག་པའི་ལམ་ལྷགས་སྤྱེ་བོས་མི་མཐོང་ཡང། །དབལ་ལྡན་
 གྲགས་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟ་བར། །ཡུན་དུ་ལོགས་གོམས་མང་དུ་དབྱུད་བྱས་ཤིང། །ལྷུང་དང་རིགས་
 པའི་དོན་གྱིས་རབ་བསྐྱབས་པས། །སློའི་གསལ་དོན་གཉེར་སྤྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ལོགས་
 བཤད་འདི་དོན་དོན་གཉེར་བས། །སྡེ་བདུན་ལྟ་དབང་ལྷུ་སློའི་སོགས་ཀྱི། །ལོགས་བཤད་ཀུན་ཚུབ་
 རིགས་པའི་དོན་རྟོགས་སྤྱིར། །སྤང་དོར་ལོགས་གོམས་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། །མ་སྤོངས་དེ་སྤྱིར་
 འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་པའི་དབལ། །རིམ་གྱིས་ལྷགས་ནས་ཚད་མའི་སྤྱེས་བྱར་འགྱུར། །ཀན་རབས་སྤྱེ་
 བོའི་ཚིག་ལ་བདེན་བཟུང་བས། །འདི་དོན་མི་རྟོགས་མངོན་སུམ་མཐོང་འདོད་ཀྱི། །ཤེས་ལྡན་དེ་དག་
 འཕགས་ཡུལ་ལོགས་བཤད་ལ། །འདྲིས་པར་བྱས་ཤིང་མཁས་པའི་ཞབས་བསྟེན་པས། །ཡིད་ཆེས་
 འཕེལ་ཞིང་ཚིག་དོན་མངོན་སུམ་འགྱུར། །བདག་གིས་འདིར་འབད་དགོ་བ་བསྐྱའི་གཉེན། །བསོད་ནམས་
 འོད་ཟེར་སྤྱོད་རབ་འསློ་བ་གང། །ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་འགོ་སློའི་ལུན་པ་དག། །བསལ་ནས་སྤྱི་གསུམ་སྤང་བ་
 རབ་རྒྱས་ཤོག། །རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་བུ། །ལོགས་བཤད་འདི་ཡང་རུབ་པར་མི་འགྱུར་

ཞིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལོག་ལྟའི་རྒྱལ་བཅོམ་ནས། །མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཤོག །ཚད་མ་
 མདོ་སྡེ་བདུན་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པའི་སྣང་བོ་རིགས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ཤུགས་ལྡན་པའི་སྣང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
 བཟང་བོས་སྐྱ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ལོ། ཚུ་སྟོད་གྱི་ཚེ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་གདན་ས་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུར་
 སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། རྣོ་གྲོས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བཅུ་དྲུག་པ་མཚུ་བྱེད། །།དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་
 ཅིག །།གཅིག་ལྷུས།། །།