

སྒོ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་རིན་ཐང་མེད་པའི་སྒྲ། །སྲིད་པ་
གསུམ་གྱི་མ་རིག་ལུན་ཁོད་ན། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་སྟོན་མེ་འདྲིན། །ལའོ་མཚོག་དོན་ལྡན་
གསེར་སྲིད་པ་ལ་འདུད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཕྱུག་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་དུ་
བསྐོར། །ལྷ་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
མཛད། །བཀའ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲི་གཏེན་ན་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཞུགས། །བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེ་
ཚུང་གཉིས། །ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྲུལ་དང། །པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་གཉིས་སུ་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
དངོས་དང་བརྒྱད་པས་བདག་འདྲིན་སྤང་བ་དང་གཞན་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་གཉིས་བསྟན། །དེ་ཡང་སྤང་བུ་
བདག་འདྲིན་དང། །སྤང་བུ་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་མེད་པས། །བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་
གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཚོས་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་པས། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཤེས་ན་ཚོས་མ་ཞོར་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱབ་པོ། །འོ་ན་དོན་དེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཚོག་གམ་སྟམ་ན། །མི་ཚོག་སྟེ། །རྒྱད་དུ་གྲགས། །གཞུང་
བཅུས། །མན་ངག་ཁོང་ན་གཤམ། །མཐའ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལ་བསྟོས་པར་མཛད་
དོ། །དེའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །རྫོ་པོ་ཆེན་པོ་
ལ་སྤྲོ་མ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་མངའ་སྟེ། །དང་པོ་སྤྲོ་མ་རྟེན་ཏེ་ལ་ཞུས་པ་མངའ་འོ། །སྤྲོ་མ་འདིས་དངོས་སུ་སྤྱིང་
བསྐྱེད་ལས་ཤིག་བཅད་ནས་སྤྱིན་པ་བཏང། །རྫོ་པོའི་ཞལ་ནས། །ལྟ་བུ་དམན་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
ངེས་གསུང། །འདིའི་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲོ་བ། །ལུང་དུ་བྱོལ་བ་གསུམ་གྱི་སྤོང་བ། །རིག་པ་ཏྟ་དེ་བྱངས་
གྱི་མདོ་སྤྲེ་སྤྲེས་རབས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲོ་མ་བྱམས་པའི་རྣམ་འགྲོར་པ་ལ་ཞུས་པ་མངའ་སྟེ། །ཀུ་ས་ཡི་ཚུང་བ་
ཡིན་ཏེ། །བྱམས་པ་ཁོ་ན་ལྷན་པར་དུ་བསྐོམས་པས་འདི་སྤྲོད་གྲགས་སྤྲོད། །འདིའི་ལྟ་བུ་མི་གནས་པ། །ལུང་
ནས་མཁའི་སྤྱིང་པོ། །རིག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་བསྐྱབ་བཏུས་དང་སྤྱོད་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
དོ། །གསུམ་པ་སྤྲོ་མ་གསེར་སྲིད་པ་ལ་ཞུས་པ་མངའ་སྟེ། །འདིའི་ལྟ་བུ་བདག་འདྲིན་མི་སྟོང་བར་དེ་ཉིད་རྒྱ་

མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱད་བ་ལུ་སྟེགས་པ་དང་ཐུན་མོང་དོ། །ལུང་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཞུས་པ། དེག
བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། འབགས་པ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་
གོ། །དེ་ལ་ད་རེས་ཀྱི་ཚོས་འདི་སློམ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ཞུས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། དེ་ཡང་བྱི་མ་མེད་པར་
གྲགས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་
བརྟེན་ཏེ། དཔེར་ན་བརླ་ས་གཞི་སློབ་གདུང་ལས་མི་སྟེ། འདས་རྗེས་ལས་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་རྒྱན་སྐམ་
ཐག་བཅད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མི་སྟེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་སྟེའོ། །དེས་ན་བདག་འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདག་
གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པས་ན་བདག་འཛིན་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་
ལོ། །འདི་སློམ་གསེར་གླིང་པས་རྩོ་བོ་ལ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་སྟོང་པོར་གནང་བས་རྩོ་བོས་སློམ་གཞན་དང་མི་
སྟོམ་པར་དད་གུས་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །ང་ལ་སེམས་བཟང་པོ་སྟེགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་སློམ་གསེར་གླིང་
པའི་བཀའ་བྱིན་ཡིན་པས། དའི་བཀའ་རྒྱུད་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཐུགས་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ནས་ཚོས་འདིའི་སློབ་ཞུགས་པའི་དོད་པལ་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་
སྟེ། རྩོ་བོས་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གནང་བ་ཡིན་ལོ། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་
སྟོབ་མ་མང་ཡང་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཆེད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐོག་མར་
མཉམ་སྟེ། དེ་ནས་བརྗེ་བ་བསྟོམ་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་ནི་སློམ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐུགས་ཡིན་
གསུངས། པོ་ཏྱོ་བའི་ཞལ་ནས། ངས་རྩ་སྐྱེད་གི་འུག་པའི་གསེབ་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་རྒྱན་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་པ་ན། རྩ་
མ་གསེར་གླིང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བརྗེ་བ་བསྟོམ་པ་གཅིག་དུ་ཐོས་གསུང་སྟེ། ད་རེས་པོ་ཏྱོ་
བའི་གདམས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། སྟོན་འགྲོ་ཉིན་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གཞི་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱད་བ་དང་། རྒྱུན་ངན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་དང་། ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་
ལེན་བྱིལ་ནས་བསྟན་པ་དང་། རྫོ་འབྱོར་པའི་ཆོད་བསྟན་པ་དང་། རྫོ་སྤྱོད་གི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་དང་། རྫོ་

སྐྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཉིན་གྱི་ཚོས་ནི། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་པས་
བསྟན་ཏེ། རོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ཚད་ལྡན་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་ལ་སློ་རིམ་པ་སྦྱངས་
ནས་ཚད་དུ་ལོངས་པར་བྱས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུན་ཚད་ལེགས་
པར་ཤེས་པ་གཅིག་སློ་སྐྱོང་འདིའི་ཉིན་དུ་དགོས་པས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་སོ། །ཉིན་དེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཐུན་མགོ་ལ་བྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེད་དུ་ཚོས་འདི་རྣམས་དར་རེ་བསམས་ཏེ།
དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ཚུད་མ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཏེ། །ཚོས་གྱི་
མཚོག་གྲང་འདི་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་གྲང་ཚེ་ལ་ལོངས་མེད་ལ། །སྤྱི་མར་དགོ་སྤྱིག་གཉིས་
གྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པས་དགོ་བའི་ལས་གྱི་མཚོག་གྲང་འདི་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་
ལམ་ཡང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུའི་མཚོག་གྲང་འདི་
ཡིན་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་ཡང་སློ་སྐྱོང་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱང་བར་མ་ངེས་སྐྱོང་སྦྱང་
མི་འདོད་པ་ན་ཡང་བསམ་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བ་ལ། དོན་དམ་དང་
ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་རྗེས་གྱི་རིམ་པས་འདི་ཉླར་བསྟན་ཏོ། །ཐོག་མར་
དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྦྱང་བ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སོ། །མཉམ་བཞག་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། སྐྱོར་བ་
སྟེའི་ཁང་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། ལྷ་དང་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་སྟན་བདེ་
བ་ལ་སྐྱེལ་གྲང་གིས་འདུག་སྟེ། དབུགས་སྤྱིར་འགོ། བར་འགོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བགྲང་དོ། །དེས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
ཕན་ཡོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟོན་དུ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི། འདི་ཀུན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་ལུགས་
ཡིན་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བར་བསྐྱོམ་ཡང་། སྐྱོར་བའི་དུས་ན་སོ་སོར་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རིམ་པས་ཚིས་ལ་གདབ། འདིས་ནི་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱན་ལ་རྟོགས་པའི་སྤྱ་གྱ་སྐྱེ་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་ཐོག་མར་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་

བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་འཕྲུལ་བའི་སྤྲོད་པ་ཅམ་ལས་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྒྱལ་ཅམ་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་མེད། དེ་
 ལྟར་དབྱུང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་རིག་པའི་དོན་བདེན་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཨང་སྟུང་དུ་
 བསམ། དེ་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དབྱུང། །ཅམ་པས་
 བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་རང་སེམས་འདི་ཡང་འདས་པ་འགགས།
 མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་བཞི་ཆ་གསུམ་དང་ལྗན་ཞིང་ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། ལུས་ཀྱི་
 ཆ་ཤས་འདི་ན་གནས་བྱ་བའི་གནས་ས་མེད་པས། དབྱུང་ན་ངོས་བརྒྱུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡེ་ནས་མ་
 སྐྱེས་པར་འདུག་ཨང་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཉེན་སོ་
 ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོད་པའི་
 གཉེན་སོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་ལ། སེམས་སྐྱི་དུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་གོང་དུ་དབྱུང་པས་ཡེ་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་
 འདུག་ཨང་སྟུང་དུ་བསམ་ལ། དེའི་མོད་ལ་སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་ཅིར་
 ཡང་མི་འཛིན་པའི་རང་ལ་སྟོང་ལ་གསལ་སིང་རེ་བྱིང་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ཉིད་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་སོ་ཀུན་གཞིའི་རང་ལ་བཞག་ ཅམ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ངོས་བརྒྱུང་ལ་དགག་སྐྱུབ་
 དང་བྲལ་བར་བཞག་ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་སོ་སེམས་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤངས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྟོག་པས་མ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །སྤྲིས་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཚད་རིག་པས་རིག་པ་ལ་ལྟས་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་
 རང་དུ་སྐྱོད་ཅིང་བཞག་གོ། །དེ་ནི་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་བའི་བྱི་བ་ལགས་པས། དོས་བྲག་ལ་ཡུན་རྒྱང་བར་
 བྱས་ཏེ། སྐོམ་སྐྱུན་གཅིག་ལ་སྐྱུན་དུ་མར་བཅད་དོ། །སྐྱུན་ཆེ་ཆུང་ནི་སྐྱུན་ཞབས་རུ་མ་དང་བཅས་ཤིང་བཟང་
 བྱས་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མཇུག་དམིགས་པ་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་
 ལ་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་སོ་བསྐྱོམ་སྟེ། གནས་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམས།

བས་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དལ་གྱི་སྦྱིལ་ལོ་ཡུང་བའི་གསལ་སྟེ། ལྷའི་ཁང་པར་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་བྱའོ། །རྗེས་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ནི། རུན་མཚམས་སྐྱུ་མའི་སྦྱེས་བྱར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྐྱབ་ཏེ། རྗེས་
 བེ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མ་དོར་བར་བསྐྱུང་དགོས་པས། རང་གཞན་སྣོད་བཅུད་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱང་ཡང་འབྱུང་
 བས་མེད་པའི་དོན་སྐྱང་བ་ཡིན་པས། སྐྱུ་མའི་ཉ་སྐྱང་དང་ཁྱད་པར་མེད་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདེན་ཞེན་སྐྱང་ངོ། །རང་ཉིད་ཡུང་སྤུང་པོ་ལྷའི་ངོ་བོར་སྐྱང་ཡང་ཉེན་འགྲེལ་ཚོ་གས་པའི་སྐྱང་བ་ཚམ་ལས་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཉག་པ་དང་གཅིག་སྤུའི་ངོ་བོར་བྱུབ་པ་བྱ་བ་མེད་དོ། །སྐྱུ་མའི་སྦྱེས་བྱ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་
 དུལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་ལྷ་བྱར་བསམ་ལོ། །ཅི་བསམ་ཆ་མེད་པར་མི་བྱ། དུན་པས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་དབང་
 པོའི་དུལ་དུ་སྐྱུར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཡུང་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་དེ་འཕྲོག་ལ་འདི་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན། མི་ལམ་ལྷ་བྱ་
 ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཐ་སྦྱད་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བལྟས་པས་རྗེས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མི་
 ལམ་ལྷ་བྱའི་སྣོ་དེ་དང་མ་བྲལ་བས་རུན་མཚམས་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཡུང་ལམ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྷར་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མ་དོར་བར་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྷར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡུང་། །དངོས་འཛིན་ཞེན་པས་མ་སྦྱད་པར། །མཁའ་བཞེན་
 སྣོང་བ་ཆེན་པོ་ཁྱེད། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་དོན་དེ་རྣམས་གྱི་ཉམས་ལེན་པན་ཡོན་དང་
 བཅས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྦྱོན་ཏེ། འདི་ནི་ཞི་བ་
 ལྷས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྐྱུར་དུ་བསྐྱབས་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་
 གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱད་པར་བྱ། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱལ་དག །ཡང་དག་
 བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་འང་བདེ་བ་མེད། །དེ་ལྷར་བདག་གཞོད་
 ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱའི་སྦྱིད། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་
 བཞེན་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། མཉམ་བཞག་དུ་ཉམས་སུ་
 སྐྱང་བ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྦྱེལ་མར་སྐྱུངས། །ཞེས་པས་བསྐྱབ་ཏེ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་བསྐྱད་ལ། བཅེ་བའི་

མ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། རོག་མར་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། མ་འདིས་རོག་མ་ཁོ་ནར་
དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་བྱིན་ནས་ཚུད་མ་རོས་པར་བསྐྱེད་ས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མངལ་ནས་
བདེ་བའི་སྣ་ཁ་ནས་བཟུང་དུ་བྱུང་བས་ཕན་བཏགས། ལྟོ་ན་གནས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱས་པ་མ་སྲིད་པར་བསྐྱེད་ས་པས་ཕན་བཏགས། དེ་ཅམ་དུ་མ་བད། འཁོར་བ་རོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
ཀྱང་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བལྟ་བ། བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཇིན་འཇིན་པ། གཞོད་པ་དང་མི་ཕན་པ་
ལས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་བྱིན་ཅན་དུ་འདུག་པ་ཨང་སྟམ་དུ་
བསམ་ལ། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་པའམ། ལུས་ལ་བ་སྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ཉེ་དུངས་པ་བསྐྱེད་
དོ། །བྱིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མ་འདི་ད་ལྟ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་བདག་གི་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས་འབྲུམས་ནས་
སྐྱུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོ་གས་དང་བཅས་པ་འདི་སྡིང་རྗེ་སྟམ་དུ་མི་བཟོད་པའི་བསམ་པ་བཙེ་དུང་བ་བསྐྱེད་ལ། ད་ནི་
ངས་ཀྱང་ལན་དུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བཏགས། གཞོད་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། འོ་ན་མ་ཀུན་ལ་གང་གིས་གཞོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གཞོད། ཀུན་
འབྱུང་གིས་བརྒྱད་ནས་གཞོད། དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཉམས་སུ་བྱང་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། མ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་
བཞར་བ་བཞིན་དུ། མ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལས་སངས་ཀྱི་བྱང་སྟམ་ནས་རང་གི་སྡིང་གི་ནང་དུ་བྱངས། དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་བྱང་བ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་མ་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ངས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམས་
ལ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཀུན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུལ། དེ་ཡང་སྐྱོད་འཇུག་
ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱིས་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
པས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དགེ་བ་རྣམས་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེར་བསམས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་མ་ཀུན་གྱི་
ཚོས་མཐུན་རྒྱུན་བས་སོགས་གནས་ཁང་། གཡོག་འཁོར། ལྷ་མ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་དགོས་པ་བྱུང་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཀུན་ཚོ་གས་རྗེ་གས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ།

དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཏང་བ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱམས་སྣང་རྗེ་སྣོན་དུ་སོང་ནས་གཏོང་ལེན་
 གཉིས་དེ་མོས་གྱིས་སྤེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་སྣོན་ས་སྲར་བས་ཤེས་བ་རྒྱན་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་
 སྒྲངས་བས་སྲར་གྱི་མ་ཚུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣོང་ཞིང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་བ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་ཀས་ནས་ཅིས་ལ་མ་
 ཐེབས་བར་དངོས་སུ་བརྗེ་རྒྱས་བར་སོང་བ་ན་ཚད་དུ་ལོངས་བར་སོང་བ་ཡིན་ལོ། མ་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་
 ཚབ་མ་བཏུབ་ན་མེ་ནང་དེར་བག་ཚབ་མེད་བར་མཚོང་རྒྱས་བའི་ཚད་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་སྤུན་གཉིས་བར་
 སྣོས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་བ་དང་སྣང་རྗེ་སྣོན་དུ་འགྲོ་བས་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། ངས་
 སེམས་བསྐྱེད་བའི་དུས་ན་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་བདག་གཅིག་ཤུས་བསྐྱབ་བར་ཁས་སྒྲངས་སྲུང་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་པས། དེ་བདག་གིས་དངོས་སུ་དེ་
 ལྟར་བསྐྱབ་བར་བྱ་དགོས་སྣང་དུ་བསམས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ལེན་སྲ་མ་བཞིན་དུ་སྤེལ་
 ཞིང་སྒྲུང། འདིའི་སྐབས་སུ་གཏོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དེས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་བ་ཚ་ཚང་དེ་དེ་ཐོབ་བར་
 བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྣོས་བ་མེད་བར་སྣོས་ལིངས་གྱིས་བཏང་ལ། སེམས་ཅན་སུ་
 འདོད་པ་མེད་ཅིག། །དེ་དག་ལ་མེད་རང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤེས་ཅེས་རང་ལ་ཅི་སྣོན་གྱི་སྣོང་ལོ་
 བཞིན་དུ་བསམས་ལ། དགའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ལ་སྣོས་སྒྲུངས་ཤིང་དག་ཏུ་འདོན་བར་བྱའོ། །བདག་
 གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་བ་རྣམས་སྤྱད་བར་བཏང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་
 དང་། བགོ་བ་མེད་པའི་བགོ་བར་གྱུར་ཅིག། །གནས་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུར་གྱུར་ཅིག།
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྣང་དུ་སྣོ་སྣོང་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འདོན་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་སྣོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལས་མེད་པས། ངས་ས་
 བཅུའི་དབང་སྤྱད་ཆེན་པོའི་སྤྱད་ཀས་དམ་དུ་ལྟ་ཉིད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་དུ་ཡོད་པ་འདི་དེ་དགའ་སྣང་དུ་བསམ།

ཡང་ཉན་རང་དང་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱའི་
 སློབ་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། རང་གི་གསུམ་པོ་བཏང་བས་ཚོགས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདི་ཀུན་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཚོགས་སོ་སོར་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་གང་བདེ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་དབུགས་སྤྱི་འགོ་ །ནང་འགོ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སྦྱོང་ངོ། །འདི་ནི་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་བརྩུང་སྤྱོད་པ་དང་། འགྱུར་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་
 གཞེས་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་པའོ། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་ཙུག་གསུམ། །ཞེས་པས་བརྟེན་ཏེ། རྗེས་ནི་
 སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སློན་སྤྱོད་སྦྱོང་ངོ། །།གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཐ་
 མལ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན། ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་སྤྱེས་པ་ན་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱངས་ཏེ། བདག་ད་ལྟ་འདོད་
 ཆགས་ལ་སྦྱོང་བ་བཞིན་དུ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་སྦྱོང་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྦྱོང་བ་སྦྱིང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤོས་ཏུ་བས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་གི་
 བང་དུ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་བའི་ཙུག་པར་ལྟར་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་དུ་བསམས། དེ་བཞིན་དུ་དུག་ལྡོ་ལ་སྐྱུར་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། །སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་
 སྤྱངས། །ཅེས་པ་ནི། སྤོ་སྦྱོང་ཚིག་ཙམ་དུ་སྦྱོང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་
 སྤོ། །བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚིག་གམ། ཡང་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་སྤོན་ནས་བདག་ལྷུང་གིས་བརྟེན་པར་
 གྱུར་ཅིག། བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་མི་མེད་པའི་དུས་སུ་དག་ཏུ་འདོན་ནོ། །དུས་པའི་གཏོང་ནས་སྤྱེས་པའི་བསམ་པ་ཨ་ཙམ་
 ངའི་མ་རྒྱན་རྣམས་ངའི་རྫོ་པོ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་སྦྱིང་རེ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་ལམ་རྣམ་བཞི་
 ལ་ཚིག་གིས་སྦྱོང་བ་འདི་ནི་མདོ་ལས་བྱམས་པ་ཚིག་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་བཤད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་ངན་གོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནི། སྦྱོང་བ་རྒྱུད་སྤྱིག་པ་ཁོ་ལ་བའི་ཆོ། །རྒྱུན་ངན་བྱང་ཚུབ་ལམ་

དུ་སྐྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་འབྲུང་བའི་གཞོན་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སྐྱེ་བ་
 སྟོན་མ་ལ་སྟེག་པ་སྐྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་རྒྱས་མེད་པ་རྣམས་རྒྱེན་ངན་བར་ཚད་དུ་བྱེད་
 ཏོ། །ཚོས་སྐྱོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན། སྐྱེན་སྣ་བས་ཤོ་སྐྱང་བ་བ་ལ་གསུངས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ན་
 ཚད་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བའི་སྟོ་ཡོད་ན། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཐབས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱེན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྐྱོང་བའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
 སྐྱུང་བ་དང་། སྐྱོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསམགས་སྐྱུང་གཉིས་ལ་འབད་བའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱེན་ངན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སྐྱོང་བ་བསྟན་འོ། །རི་ལྟར་ལམ་དུ་བྱུ་ན། ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་དག་ཟེན་གྱི་རུ་མ་བྱེད་པས་སྤང་བྱང་ངོས་མ་ཟེན། ཚོས་བྱས་ཚད་བདག་འཛིན་གྱི་ཚོས་སུ་སོང་
 བས་ནོར་འོ། །ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱི་འདྲིས་གང་ཡང་ཉེར་མ་སོང་བས་ད་ལྟོ་དག་ཟེན་གྱི་
 རུ་བྱེད་ལ། ཚོས་ལམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་དག་རང་ཡིན། ཟེན་སེམས་ཅན་ཡིན། རང་ལ་དག་ར་བལྟས་ལ་སྤང་བ་
 དང་། གཞན་ལ་ཟེན་དུ་བཟུང་ལ་གཅེས་པར་སྟོབ་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་དག་རང་ཡིན་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བདལ། །ཞེས་པས་རང་ལ་དག་ར་བཟུང་བ་བསྟན་ཏེ། རང་ལ་
 མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་བྱུང་ཡང་གྱོད་གཞན་ལ་མ་བདའ་བར་ང་རང་གི་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན་
 སྟུང་དུ་བསམས་ལ་གྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ནང་དུ་བདལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་
 དང་། །འཛིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་པ་ཀུན། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྱུར་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེ་
 ཀོས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་
 སྤང་། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་སྐྱོན་
 བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་
 ལྷང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ན་རང་ལ་སྐྱོན་དང་ཉེས་པའི་ཚིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བ་བྱུང་། གནས་གར་སྐྱེས་པའི་
 ལུས་འདི་ལ་བདག་མེད་པར་བདག་ཏུ་བ་བྱུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་སྐྱོར་ཁ་འདི་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀྱི་
 དགག་སྐྱབ་བྱེད་ནས། གཞན་ལ་གཡོ་སྐྱུ་ཁྲམ་གསུམ་བྱེད་བྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་བསགས་
 རྟེན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། དགོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་འདིས་ལན་དུ་བརྟུག་ བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཡང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པས་ད་དུང་ཡང་འདི་ལ་དགར་མ་བལྟས་རིང་ལ་འདིས་
 རང་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱར་བས་ཆེས་
 དག་ལ་ལུན་རིང་བར་ད་སྟོན་འབྲམས་སུ་འཇུག་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདིས་བསྐྱེད་ནས་འདུག་གོ། །འོ་ན་འདི་རྟོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གསོད་བྱེད་གཤེད་
 མར་འདུག་པས་འཁོར་བ་རྟོག་མ་མེད་པ་ནས་ཤི་ཚད་གཞན་གྱིས་མ་བསད། རང་གིས་བསད་ནས་འདུག་པ་
 ལྷམ་དུ་བསམས་ལ། མ་འགལ་ལ་སོ་བལྟམས་པ་གཅིག་བྱས་ལ་རང་ལ་དགར་བཅག་གི་བ་བྱུང་བར་
 བྱའོ། །འོ་ན་དག་པོ་དེ་གང་ན་འདུག་ན་བདག་གི་སྣང་གི་ནང་ན་འདུག་གོ། །ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྲང་། དེ་
 ལྟར་ལུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། །གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་
 སྣང་ལ་ངེས་པར་གནས་བྱས་ནས། །བདག་ལ་འཁོར་བར་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་
 གནས་པ་མགོ་ལ་གནས་གྲང་རྒྱལ་ཁ་མིག་ལ་མི་བྱེད་པ་འདི་རེ་མི་འཐད་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ་དེ་ལྟར་ཉེས་
 དམིགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེའི་དམིགས་པའམ་གནས་ནི་གནས་གར་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ཆེ་རྟོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་མེད་ལ་ངར་བ་བྱུང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བ་བྱུང་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཅན། མི་རོ་བམ་ནག་ རྟེན་དང་ཁྲག་གི་དུམ་ལ། རྩ་མེར་གྱི་རྒྱལ་བུ་འདི་ལ་གཅེས་
 པར་བ་བྱུང་ནས་བལྟ་ཞིང་བསྐྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་གཅེར་བུར་བྱུང་ནས་ཆེར་མ་ཁུར་གཅིག་ཁུར་བ་དང་འབྲ་
 ཉེ། སྟོན་ན་བདེ་བ་ལ་རང་དོན་བྱས་ནས་བདེ་བ་གཅིག་འོང་སྐྱམ་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་ཏུ་

འགྲོ་ལོ། །ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། །འཛིག་ཉེན་སྲུག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་
བྱུང། །འཛིག་ཉེན་བདེ་བ་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་སྟོས་ཅི་
དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱེད་པར་
སྟོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ལ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡ་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། མ་གི་སྟོ་
ཤེག་ཡན་ཆད་ལ་སྡིག་པ་བསོག་པར་བྱེད་པའི་སྡིག་ཅན་སྐྱེད་འོག་ཅན་དེ་འདིར་འདུག་པ་ཡིན། །བདག་
འཁོར་བ་ལས་ཐར་དུ་མི་སྟེར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྲུག་
འདྲེན་མཁལ། བྱུང་བྱེད་ལུག་མགོ་ཅན་དེ་ནི་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་
སྟོ་ཅན་འདིར་འདུག་པ་སྟེ་དུ་བསམས་ལ་དག་ལ་དགར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། །འདི་ཡིས་
བརྒྱ་སྐག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །དེ་ནི་འཁོར་རྣམས་དཔྱད་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་
རང་དོན་བསམ་པ་གཞོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྲུག་མི་ཐོན་སྟེ་ལ། །སྲར་དང་མི་འབྲ།
ད་རེས་ལྷ་མ་བསྟེན། །མདོ་སྡེ་བལྟས་པས་དགར་ཤེས་སོ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། །སྟོན་གྱི་དུས་
དེ་གཞན་ཡིན་གྱི། །ང་མཐོང་ཁྱོད་ད་གང་དུ་འགོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེགས་པ་ཀྱུན་གཞོམ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
བསམས་ལ་དགར་བརྩུང་ཞིང་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཆ་ཡོད་ཀྱིས་བྱས་ལ། །ཐག་སྐྱེད་རེར་
གཏུན་པོ་རེ་རྒྱབ་ལ་བཏང་གསུངས། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མཐའ་དག་ལ་བརྗོད་བྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་
པ་མིངས་ཀྱིས་བཏང་བ་དང། །སེམས་ཅན་ཅིར་གྱིས་བརྩུང་ལ་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་གཞོན་དང། །སེམས་ཅན་
ལ་ཅི་པན་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། །གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟན་བཙོན་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་པ་
འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། །དེས་འདུལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྦྱིར་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད། །དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ན་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། །དེ་བསྐྱེད་ན་དུག་ཅ་བ་དང་ཉི་ཤུ་ཉི་
བའོ། །དེ་བསྐྱེད་དུག་ལྡ་དང་དུག་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཅིག་སྐྱེད་འདུག་པས།

དེ་ཆེར་བརྟུལ་བ་ལ་སྐྱིད་ཆེར་ཡོད། འབྲིང་ལ་འབྲིང་། རྒྱུང་དུ་ལ་རྒྱུང་དུ། ཡེ་མ་བརྟུལ་བ་ལ་སྐྱིད་ཡེ་མི་ཡོང་
བ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་
བས། ད་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞེན་བ་བཏང་ལ་དགྲར་བརྩུང་དགོས། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ལུས་ལ་ཞེན་བ་
བཏང་དགོས་ཏེ། ཞེ་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་བ་ཡི། །འཛིགས་གནས་རྒྱུང་ལ་འཛིགས་
སྐྱེ་བ། །འཛིགས་བ་སྐྱེ་བའི་ལུས་འདི་ལ། །སྐྱེ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་ལུས་འདིའི་དོན་དུ་རི་ལྟ་བུའི་འབད་པ་ནི་བྱས་ཀྱང་ལུས་རང་གི་ངོ་བོ་བཅའ་པོར་འདུག་པ་ལ་ཕན་
གོད་བྱས་པ་ལ་དགའ་སྐྱུག་མི་འདུག། སེམས་ནི་དངོས་མེད་སྟོང་པར་འདུག་ལ། ད་ལྟ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་
འདི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་ན་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འབགས་ནས་སྐྱེས་ནས་བྱུབ་པ་མི་
འདུག། དེས་ན་དེ་གོང་དུ་དོན་མེད་པའི་འགལ་བ་བྱས་ནས་འདུག་སྟེ་དུ་བསམ་པས་ད་རང་ལ་དགྲར་བརྩུང་
ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ལྟ་མ་སྐྱོན་སྐྱེ་བརྒྱུད་དང། བགེགས་རིགས་སྟོང་སྐབས་བརྒྱུད་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ར་མདའ་
བརྒྱོག་ལ། ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ལ་བདག་འཛིན་འདི་བརྒྱུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་
ལུང་པོ་ལྟ་བོ་འདི་དངོས་མེད་སྟོང་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་སྐོན་ནས་ད་རེས་གྱི་
ཆེ་སྤང་འདི་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་ཅི་སྐུལ་ཞིག་མཛད་འཆོལ་གསུངས། འག་པོ་བའི་ཞལ་ནས་རི་
སྐྱིད་རང་ལ་དགྲར་མ་མཐོང་རིང་ལ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་སྐྱུས་ཀྱང་སྐྱོབ་པར་མི་རུས། དགྲར་མཐོང་ན་ཕན་
འདོགས་སྐྱེ་འོང་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་ལ་དགྲར་བལྟས་ན་མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་བྱུང་ཡང་དགྲ་
ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་དང་འཐབ་པའི་གྲོགས་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་གྲོགས་ན་
དམག་དཔུང་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན་པས། གཞོད་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པར་མི་འཐད་པས་དགའ་བར་བལྟོ། །དེ་
ཅུ་ན་རྒྱུན་རྒྱུ་འབྲས་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་བཞུགས་གཅིག་གཞོད་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅུ་ན་ཟིན་
པར་སྐྱོབ་པའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ད་རེས་རང་གཞན་གཉིས་ལ་དགྲ་ཟིན་གཉིས་སྐྱེ་བྱེད་ལ་སྐྱུང་ངོ། །དེས་རང་ལ་
དགྲ་ཟིན་གཉིས་སྐྱེ་བྱེད་ལ་སྐྱུངས་ཏེ། རང་དོན་བསྐྱུབ་པའི་བསམ་སྐྱོར་ལ་སྐྱེ་མིང་དག་གིས་བཏགས། གཞན་

དོན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྐྱོར་ལ་ཚོས་མིང་གིས་གདགས་ལ། དགོ་བཤེས་འབན་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་ལ་ལག་
བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྤང་བྱེད་ལྟོ། །དགོ་བཤེས་འབན་གྱི་ཞལ་སྤྲུགས། ང་ནི་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྒོ་
གཅིག་ཏུ་གཉེན་པོའི་མདུང་ལྷང་གཅིག་མཚན་ལ་སྤོད་པ་མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱུ་མི་རྟེན། ཁོ་བསྐྱིམ་ན་ང་ཡང་
བསྐྱེམ། ཁོ་སྤོད་ན་ང་ཡང་སྤོད་གསུངས། བྱོད་ཆ་ཡོད་ཀྱི་བྱས་ལ་པག་སྒྲ་རེ་ལ་གཏུན་པོ་རེ་རྒྱབ་ལ་བཏང་
གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བདག་འཛིན་སྤང་བ་ལས་བྱ་རྒྱུ་གཞན་མེད་པ་བསྟན་
པའོ། །དེས་ནི་རང་ལ་དགྲར་བསྟམས་ལ་བདག་འཛིན་སྤང་བ་བསྟན་ཏེ། འག་པོ་བའི་གསུང་གིས་འགོང་པོ་མགོ་
རྫོངས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཟེན་དུ་བཟུང་ལ་གཅེས་པར་བསྟན་བ་ནི།
ཀུན་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་འག་པོ་བའི་གསུང་གི་འག་ཁྱེད་འག་ཁྱེད་ཀྱི་
ཚོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་པའི་ཚོས་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཞོན་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་
དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམས་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྤོང་བའོ། །ཐོག་མར་བྱམས་པ་
བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་པ་མ་ཉེ་
དུ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོག་གུ་ལས་མང་བ་ཅུ་བྱས་པས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བསྟན་བསྟན་བ། བཅེ་བའི་
སེམས་ཀྱིས་འཛིན་འཛིན་བ། གཞོན་པ་དང་མི་པན་པ་ལས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བ། པན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་པན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཅན་འབའ་ཞེས་ཏུ་འདུག་ཨང་སྟམ་དུ་ཤེས་པ་ཉེ་དུངས་པ་བསྐྱེད་ལ། སྤྱིང་གི་ནང་
དུ་བཅུག་ཀྱང་ཆ་བ་མི་འོང་བའམ། སྤྱིང་གི་དུམ་བུ་བཞེན་དུ་བསྟོད། །རྫོ་བའི་ཞལ་ནས། རང་གི་ལྷ་དང་སྤྲུམ་
ཞེས་གསུངས། ཡང་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་ཡིན་ནི་མ་ཡིན། གཞོན་པ་འདི་འབྲུལ་
ནས་བྱེད་པ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ན་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འཛེམ་པར་བདག་གི་དོན་
བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་བསགས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་སྤྲིག་བསྐྱེད་
ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལེ་ལན་ཡང་བདག་ལ་སྤྲིག་ནས་འདུག ད་ལྟར་ཡང་བདག་གཞན་དོན་དུ་
བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་གི་ལས་ངན་གྱིས་མ་ཞུན་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་བྱས་པས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བར་ཚད་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་ལ་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བའི་ལེ་ལན་ཡང་
 བདག་ལ་སྤྲུག་པས་འདི་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟོམ་དུ་ཤེན་ལ་མེ་སྐར་ཕོག་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་རྗེ་བསྐོམ་མོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་
 གཞོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བསྐོམ། དེ་ལྟར་བསྐོམས་པས་མི་མ་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་
 བྱས་པའི་མངོན་ཤེས་སྤོ་མོ་ཡོད་པས། འོ་ཅག་གིས་མར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་གིས་བྱར་ཤེས་ནས་འོང་།
 དེ་ལྟར་མ་སྤྲད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུང་བ་ན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ག་ལ་འོང་སྟེ་བདག་གིས་ཀུན་ལ་མ་བཞིན་བྱས་ན་
 ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་བྱ་བཞིན་བྱེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱད་པ་ལས། མི་ཡི་འདི་ག་རྟེན་འབྱུང་པའི་གཞོན་དང་ནད་མང་བ། །ཕན་དང་སྟོང་བཅེར་ལྡན་པས་བདེན་
 པའི་བྱིན་གྱིས་ཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བསྐོམས་པས། འོ་ན་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདི་ས་ང་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ནས་འདུག་པ་ལ་ངས་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱུལ་
 བྱས་འདུག་ཨང་སྟོམ་དུ་བསམས་ལ། ད་ནི་ངས་ཀྱང་ལན་དུ་ཕན་གདགས་གཞོད་པ་ལས་སྐབས་སྟོམ་དུ་
 བསམས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་མཛེ་དང་ནད་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རང་གི་ཡང་ཆེ་མཚུག་དང་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་ལ་སྐྱེན་རྒྱུའི་ལས་ངན་
 ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་ན་ཆ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྤངས་ལ་དགའ་བ་བསྐོམ་མོ། །ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱང་ངོ། །མི་མ་
 ཡིན་པ་འདུག་པ་མདུན་དུ་སྐྱབ་བྱངས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མ་བྱས་པ་གངས་ཀྱི་ནི་མི་ཚོད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་
 རོས་པ་དང་། ལྷག་འཕྱངས་པ་དང་། རུས་པ་ལྷུར་བ་དང་། ལྷགས་པ་གྱོན་པ་དང་། ལུ་ཞོ་འཕྱངས་པ་རྣམས་
 སྟོང་གསུམ་སྟོད་དུ་ཚུང་། བསད་པ་དང་བརྒྱབ་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ཡང་གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་བྱས་པས་དེའི་
 ལན་ཆགས་ད་རེས་སྟེག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དིན་དང་ལན་ཆགས་ད་རེས་ཁྱེར་བར་བྱ། ད་
 ཁྱེད་དབང་ང་ལ་འོས་བཀའ་དིན་ཆེ་སྟོམ་དུ་བསམ་ལ། ཤལ་དགྲེས་ན་ཤལ་ལོ། ལྷག་ལ་དགྲེས་ན་ལྷག་སྤངས།
 རུས་པ་ལ་དགྲེས་ན་རུས་པ་ལྷུར། ལྷགས་པ་ལ་དགྲེས་ན་ལྷགས་པ་བལྟས་ལ་གྱོན། དིངས་ན་རྗེན་པར་ལོ།
 མི་དིངས་ན་ཚོས་ལ་ལོ་བྱས་ལ་ལུས་འདི་སྟོས་པ་མེད་པར་དེ་ལ་སྐྱིན་པ་བཏང་། འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་ལས་བཞིར་གཏོར་མ་བཏང་ལ་སྦྱིན། །འབའ་བ་འབྲུ་བྱེད་བའི། །བདག་ཅི་ནམ་ཞིག་
འགྲུང་ཞིག་གུ། །སྦྱུང་དུ་སྦྱངས་ཞེས། བོ་ཏོ་བས་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཀོག་གིས་ལངས་
ནས་བྱུང་ནས་བདག་གི་སྦྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཁ་དམར་འདག་འདག་ཐོས་པས་གནས་སྐབས་སུ་
ལུས་འགྲངས་ཏེ། གཞོད་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་ཕན་སེམས་དང་ལྡན། ཞར་ལ་སྡིག་པ་དག་པར་བསམ། ཡང་
སྐད་ཅིག་གིས་ནང་དུ་ལུས་གྲུབ་ཅིང་ཡང་ཐོས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ། ལུས་བརྒྱ་སྟོང་
དུ་གཏུབས་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེར་བར་བསམ། ལྷན་པར་དུ་ལུས་སེམས་འདི་གཉེན་ས་ཐམས་ཅད་དུ་
བཞུགས་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་འདི་ཁོར་དབང་བ་ཡིན་སྟེ་སྦྱུང་དུ་བསམས་ལ། དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་
ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ། མཚུག་དགོ་བ་ཡང་དེ་ལ་བསྟོ། ལྷན་པར་དུ་མི་མ་ཡིན་ཡོད་སར་ལུས་འདི་སེམས་ཀྱིས་བོར་
ལ་དེར་དམར་ཉོག་ཅེར་གཏུབ་ལ་ད་ཐོ་ཞིག་ཅེས་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལུས་གཅེས་འཛིན་བཏང་སྟེ། བདག་
གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟེན་གྱིས། །སྡིག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་
རག། །འདི་ཡི་ཁ་དས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཟེན་དུ་བརྒྱུང་ནས་གཅེས་པར་བལྟ་བ་
བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དག་ཟེན་རྣམས་གཉིས་སུ་བྱེད་པར་བྱས་ནས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན། འུ་པོ་བའི་ཞལ་
ནས། དག་རང་ལ་ཚོ་ལ། ལྷ་འདྲེ་ལ་ཚོ་ལ། །དགོ་མི་དགོ་བ་ལ་ཚོ་ལ། སྦྱིད་པ་སྦྱུག་བསྟེན་ལ་ཚོ་ལ་གསུངས།
སྲང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རི་ལྷ་བུའི་པོ་ཏི་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་སྟེ་ཡང་། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན།
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་ཀས་བྱེད་དང་། རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན་ལ། བྱོང་
དང་བྱབ་ཁ་རང་གིས་སྲང་སྦྱུང་དུ་སེམས་པ་དེ་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་གཞན་མ་རྟོག་གསུངས། འུ་པོ་བའི་ཞལ་ནས།
དེ་ལས་གོ་རྒྱུ་སྦྱག་པ་གཅིག་རྟོག་ན་སྦྱོན་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་སྟེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་རྒྱུ་དེ་ལས་
གཞན་མི་རྟོག་གསུངས། དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་དུ་ལས་དུ་སྲང་བ་བསྟན་ཏེ། དེའི་
མོད་ལ་ཡང་གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་དུ་ལས་དུ་སྲང་བ་ལོ། །ལྷ་བ་
གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད། །རྣམ་འགྲུང་བསྐྱུང་བ་སྦྱོན་མེད། །འཇུག་སྦྱང་སྦྱོང་བཞིར་བསྟོན་པ་

ཡིས། རྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་བ་སྐྱེན་མེད། རེས་པས་བསྐྱེན་ཏེ། ད་ལྟ་འཁོར་འདས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་དུ་སྐྱེད་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པའི་སྐྱེད་བ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་པར་ཐག་ཅད་གྱིས་བཅད། གུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྐྱེད་བ་ཅམ་དུ་གཉིས་ཀས་གཞོན་པ་སྐྱེལ་ལོང་མེད།
 དགག་སྐྱབ་བྱ་ལོང་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགགས་པས་གུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་
 བྱབ་པ་མེད་དོ། རྟོན་དམ་པར་ཚོས་གང་ཡང་ཡེ་ནས་བྱབ་པ་མེད་དོ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་
 ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། བདག་གྲང་རིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན། གཞོན་བྱེད་གྲང་རིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་
 གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་བྱབ་པ་མེད་དོ། རམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
 རྟེན་མི་རྟེན་དོ། རྟེན་པར་ཉམ་པར་སྤོགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་སྤོགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་གཞོན་པ་བྱ་མི་རུས་
 པ་བཞིན། གཞོན་པ་བྱ་མི་རུས་སོ། རེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེད་བ་འདི་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པའི་སྐྱེད་བ་ཡིན་པས་
 བདག་དང་གཞོན་བྱ་དང། རྟན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་བྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་ནས་གྲང། རང་གི་སེམས་ཉིད་བདུད་ཅེས་བྱ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གོགས་ཞེས་བྱ། གོགས་
 གུན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང། རེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པ་
 ཡོད་པར་བཟུང། བདེན་པར་བཟུང། སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་བཟུང། རྟོན་ཅན་དུ་བཟུང་བས་འཁོར་བའི་
 རྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རེས་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་སྤྱི་ངོལ་ན་བགོགས་སུ་གྱུར་
 པ་མེད་པས་སྐྱེད་བྱ་རང་གི་རྟོག་པ་ཅམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟར་དབྱེད་ན་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་པས།
 སེམས་ལ་དབྱེད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཁའུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། ཐམས་
 ཅད་ཚོས་གྱི་སྐྱེད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ན་སུ་ལ་གཞོན། སུས་གཞོན། ཇི་ལྟར་གཞོན། རྟོན་དམ་པར་གང་ཡང་ཐ་
 དད་དུ་བྱབ་པ་མེད་ལ། གུན་རྫོབ་ཏུ་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པར་འདུག་ལ། རྟོག་པ་ཚོས་སྐྱེད་
 འདུག་ཨང་སྐྱེས་དུ་བསམ་ལ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་རང་དགའ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ལ་བཞག་གོ། རྟན་སྐྱེད་པོར་

བ་བཞིན་དུ་ཞེན་མེད་དུ་བཞག། །མཛེ་རོ་བཞིན་དུ་དགོས་མེད་དུ་བཞག། །བདག་པོ་ཤི་བའི་ཁང་སྟོང་བཞིན་དུ་
ཞེན་མེད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདུག་པ་ལ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་
མ་ཁྲོལ་བ་བཞིན་ནམ། རུས་སྤལ་སྤྱིའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་འདུག་སྟེ། རང་
སེམས་བདུད་དུ་ལངས་ཤིང་། ང་རང་གི་རྟོག་པས་བཅིངས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་ནས་འདུག་པ་སྟམ་དུ་
བསམས་ལ། ན་ཡིས་དོགས། འདྲེས་གཞོན་དུ་དོགས། ན་ཚ་བྲག་ཏུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རེ་དོགས་དང་།
དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་
ཙམ་ལ་ཡིད་བཏགས་མ་བཟོད་ནས་བྱབ་ཚོས་དང་། འོད་དང་། སྤྱ་བ་ནས་འཐེན་པ་དང་། མིང་ནས་འབོད་པ་
དང་། དེ་ཙམ་ན་འདར་ཡོད་པ་དང་། སྐྱི་ཟེང་བ་དང་། ཤེས་པ་བཅུ་ལོག་པ་བྱུང་། དེ་ཙམ་ན་སྟོ་གཉིས་ལས།
རང་གི་སེམས་སྤྱ་འདུག་པས། འཆར་ལུགས་ཡིན་སྟམ་དུ་རང་གི་སེམས་སྤྱ་ཐག་བཅད་ལ་བཞག་གོ། །དེ་
ལྟར་བསམ་པ་དང་སྟོ་བདེ་འབོལ་གྱིས་འགྲོ། ལུས་དང་སེམས་ཆ་ཆ་ནས་རང་སར་གནས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་
འགྲོག་ལ་ཨ་པ་རང་སེམས་སྤྱ་འདུག་པ་སྟམ་ན། མི་རྟོག་པ་རྗེན་གྱིས་དེ་དུས་ན་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
ན་ནད་དང་གདོན་དང་རང་ཉིད་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་ན་ཡི་ནས་སྐྱེ་མ་སྟོང་བ་དེ་སྐྱེ་
མེད་ཚོས་སྐྱ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགག་རྒྱ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་པ་དེ་འགག་མེད་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
པའི་སྐྱ་ཡིན། སྐྱེ་འགག་གིས་སྟོང་པའི་བར་ན་གནས་པ་མེད་པས་གནས་པ་མེད་པ་དེ་གནས་མེད་སྐྱལ་སྐྱེ་
ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གང་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པས། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་གདོན་རང་གི་སེམས་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་ལོགས་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་
བཞིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཚད་སྐྱེ་བཞི་ལག་བཅངས་སྤྱ་གཏོད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཚད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་བརྟམ་གོ་བར་བྱའོ། །ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཅན་དུ་
བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བཞི་ངོ་སྟོན་གྱི་གདམས་ངག་ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བྱས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སམ།

ལུགས་ལ་རེ་དོགས་གཙོད་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལྷ་བསམ་མོ། །འོ་ན་གཞོད་བྱེད་འདི་ས་ང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་སྦྱོང་བ་ལ་བཞོད་ནས་འདུག་པས་འདི་ས་ང་ལ་བྱང་ཚུབ་ལག་བཅངས་སུ་གཞོད་པར་འདུག་པས་འདི་
 བཀའ་འདྲིན་རེ་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལྷ་བུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བྱོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་སྡིག་པ་སྦྱོངས་ཤིག་གི་སྤྱོད་ཆུང་སྡིག་པ་སྦྱོངས་ཤིག་
 པའི་བྱ་གཞོད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དེས་ན་གཞོད་བྱེད་འདི་དག་གཉིས་པོ་
 དང་བལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེས་ནས་མ་ཚོར་བར་འདུག་པ་དེ་སྦྱོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་དེས་པར་སྦྱ་
 མའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་སྦྱོང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བར་བལྟོ། །གཞན་ཡང་གཞོད་བྱེད་འདི་ས་བདག་ལ་སྦྱེ་བ་
 སྤྱ་མའི་ལས་ངན་གྱིས་སྦྱི་མ་ལ་དེས་པར་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདིར་བྱངས་པས་ངན་
 སོང་གི་དོང་ཁ་བ་བྱུང་ནས་འདུག་པས་འདི་འདྲིན་རེ་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ། འོ་ན་འདི་ས་བདག་ལ་པན་པ་དེ་ཅམ་དུ་
 བསྐྱབ་ནས་འདུག་པས་འདི་སྦྱ་མ་དགོན་མཚོག་གི་འཕྲིན་ལས་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམས་
 ལ། འདོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦྱོང་དུ་སྤྲུག་པར་བལྟོ། །ན་ཚེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཅམ་ཡོད་པར་བལྟ་
 ལ་དེ་ལྷར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་མཛེ་བྱང་ཡང་སྦྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགྲོངས། ཆེ་འདི་ནི་དར་གཅིག་ཡིན། མཛེ་
 དང་ན་ཚེ་མ་བྱུང་ན་ཆེ་འདིའི་ཤོམ་ར་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཟིངས་ཤིང་སྡིག་བསོག་བྱེད་པ་འདི་འགྲོ་ཐང་
 ཀྱིས་བཅད་དུ་བཅུག་ནས་ཚོས་དང་མཛེས་བས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་ལེན་འཆོང་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། མཛེ་
 དང་ན་ཚེ་ལ་སྦྱོང་ཐག་པ་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་དགའ་བར་བལྟོ། །གཞན་ཡང་ན་ཚེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ས་
 བདག་ལ་དེས་འབྱུང་གི་སྦྱོ་བསྦྱེད་པར་འདུག་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ན་དེས་འབྱུང་མི་སྦྱེདོ། །བདག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སེལ་བས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པར་འདུག་ཀྱང་འདྲིན་རེ་
 ཆེ། སྦྱོ་བས་དེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅུ་བ་སྦྱོང་རྗེ་ཡང་འདྲིན་པར་བྱེད་
 དོ། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྦྱོང་རྗེ་སྦྱེ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ས་བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ།
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འདུག་པས། དེས་ན་འདི་ས་བདག་ལ་པན་འདོགས་པར་འདུག་པ་ཨང་སྟམ་དུ་

བསམ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་དང་མཁམ་པོ་ས་སྒྲོམ་པ་པོ་ག་ཚོས་བསྟན་པས་དེ་མེ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་
 འབྲུང་པོས་གྲང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་གྲང་དགོ་བཤེས་སུ་བསམ། བཀའ་དེ་མེ་
 ཆེ་སྟེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྐྱོ་འདི་ལྟར་སྐྱོང་ཤེས་པ་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྲུར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གཉིས་སུ་གྲུར་པས་འདི་ནས་ཆུང་མི་ཟ་བའི་ཚོས་འབྲུང་
 རོ། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་འདི་ནས་ཚོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ནི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱུང་བ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསམགས་སྐྱུངས་གཉིས་ལ་འབད་པས་
 རྒྱུན་དན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། སྐྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་གྱི་མཚོག་ །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷག་
 བསྐྱེད་བྱང་བ་ན་བདེ་འདོད་གྱི་དམིགས་པ་ཤོར་ནས་ཡོང་རོ། །དེ་ཅམ་ན་དེས་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་
 འདི་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་གྲུང་བར་བསམས་ཏེ། སྐྱོར་བ་དང་པོ་ཚོགས་བསམགས་པ་ནི། རྒྱུན་སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
 བའི་བདེ་བ་འདོད་ན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་སྐྱེ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་དད་གུས་སྐྱོམས་ཤིག་ ཚོགས་
 བསོག་པའི་བསྐྱེད་ཞིང་དུ་གྲུང་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་མ་དུ་བསམས་ལ། དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་པ། དགོ་འདུན་ལ་
 བསྟེན་བཀའ་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་། སྐྱེ་བོའི་སྐྱེན་གཏོང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱས་ལ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རྒྱ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚུལ་དང་མཚོད་པ་འབྲུལ། དད་གུས་བསྐྱོམ། ལྷུབས་འགོ་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་བྲ། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པས་ཁྱོད་གྱི་ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་དགའ་དུང་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཅན་ལེགས་ན་ན་བར་གསོལ། །སོས་པ་ལེགས་ན་སོས་པར་
 གསོལ། །ཤི་བ་ལེགས་ན་ཤི་བར་གསོལ། །ཆེ་རིང་ལེགས་ན་ཆེ་རིང་གསོལ། །ཆེ་སྤང་ལེགས་ན་ཆེ་སྤང་
 གསོལ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་ལྡན་ཤོག །ཅེས་བྱའོ། །སྐྱོར་བ་གཉིས་པ་སྤིག་པ་སྐྱུང་བ་ནི། ཡང་ཁྱོད་
 ལྷག་བསྐྱེད་འདི་མི་འདོད་ན་རྒྱ་སྤིག་པ་སྐྱོངས་ཤིག་པའི་བྱ་གཏང་དུ་གྲུང་བ་ཡིན་སྟེ་ལྟར་དུ་བསམས་ལ་སྐྱོབས་
 བཞིའི་སྐོ་ནས་སྤིག་པ་སྐྱུང་བ་ལ། དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེན་སྐྱུར་བཅོད་གསོལ་དང་། བཤགས་པའི་ཚོག་རྒྱས་
 པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བྱའོ། །སྐྱོར་བ་གསུམ་པ་གདོན་ལ་མཚོད་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་སྐོ་ལ་

བརྟམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྲལ། གཞོན་བྱེད་མཁུན་དུ་བཀུག་ལྟར་བསམས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བཀོད། བདག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་སེམས་བའི་གྲོགས་བྱས་པས་བཀའ་
 རིན་ཆེ་སྟེ། ད་དུང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ནད་འདིའི་སྟེང་དུ་སྦྱོན་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ། ཁྱོད་གཞན་དུ་མི་གཤེགས་པར་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་ཞུགས་ལ། བདེ་འདི་མི་དྲག་པར་འདིར་
 ཡུན་རིང་དུ་སྦྱོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱའོ། །ལུས་སེམས་བདེ་འཕོལ་བཏང་ལ་རེ་དོགས་དང་བདེ་
 འདོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ལ་བཞག་གོ། །སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཉམ་ང་བར་མི་བྱ་བར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱོལ། བདག་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་པས་ཁྱོད་སྦྱིབ་པ་སྦྱི་མ་ལ་དཔྱལ་བར་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། ངས་ཟང་ཟིང་དང་ཚོས་ཀྱི་ཐན་གདགས་པར་བྱ་ཡི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞོན་པ་མ་བྱེད་པར་སོང་ཞིག་བྱས་
 ལ་བདེན་པ་བརྟམ་དོ། །གཞོན་བྱེད་ལྟར་སེམས་པ་ནི་མི་ངན་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་བཞག་པ་དང་འབྲས་སྟེ།
 གཞོན་པ་བྱེད་མི་རྒྱས། དེ་ཡང་ལུགས་གཅིག་ཡིན། སྦྱོར་བ་བཞི་བ་ཚོས་སྦྱོར་ལ་མཚོན་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་
 ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཤིང་དམ་བཅས་པ་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་སྦྱོར་ལ་མཚོན་པ་དབྱེས་ཞིང་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྦྱིག་པ་སྦྱང་བ་དང་། གདོན་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཚོས་སྦྱོར་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཚོས་
 བཞི་པོ་དེ་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་ནས། ད་ནི་
 འདིའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུབ་བསྐྱོམ་དུ་སྦྱུང་། ཅེས་པའོ། །སྦྱོར་བྱེད་དུ་
 རྒྱན་ངན་བྱང་བ་ན། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་སྦྱོར་སྟེ། མཛེ་དང་། ལྷོག་ཚོད་དང་། ཁྱོམ་བརྟུངས་
 དང་། བརྟུངས་ཚོག་དང་། འོར་འཕྲོག་པ་དང་། མཚོན་རྒྱབ་པ་དང་། །མ་ཐུན་རྒྱན་མ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མདོར་ན་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱལ་དྲག་པོ་སྤྱན་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོར་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་ལུབ་

གྱིས་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུངས་བསམ། སྤར་བས་ཆེ་བ་སྤྲོད་འགས་བ་ཅམ་དུ་བསམ། དེ་འཕྲོ་ལ་
 གཞོན་བྱེད་འདིས་བདག་གི་བྱང་སེམས་སྤྲུངས་བ་དང་བཟོད་བ་བསྐྱོམ་བའི་སྐྱེ་མ་བྱས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་སྤྲོམ་དུ་
 བསམས། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་གཞན་ལ་འདུག་བ་མཐོང་བའི་འཕྲོ་ལ་ཡང་རང་གི་འཕྲུལ་ལ་སྒྲུང་བར་
 བྱའོ། །ཡང་ཆགས་སྤང་གིས་ཉོན་མོངས་བ་དྲག་པོ་སྤྲོད་མི་བཟོད་བ་སྤྲོས་བ་ན་ཡང་སྤྲོམ་བ་ཞེན་བསམ་ལ་
 གཞན་གྱིས་སྒྲུང་དོ། དེ་འཕྲོ་གཞན་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་སྤྲོད་བར་
 བསམ་མོ། །རྒྱུན་ངན་བྱང་ཚུབ་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་དོགས་རྣམ་པ་གཉིས་འགོག་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་མ་
 བེགས་རིང་ལ་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་འབྱེད་མི་རུས་སོ། །མཐར་ཐུག་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་སྤྲོལ་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་དམ་ཅིན་གཉིས་སུ་སྤྲོད་བ་ནི་ཤིང་སྤྲོགས་པོ་སྤོང་བ་དང་འབྲལོ། །ཞེས་སྒྲུང་རི་ཐང་བ་
 གསུང་དོ། །བཞི་བ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལ་ནས་བསྤྲོད་བ་ནི། མན་ངག་སྤྲོད་པོ་མདོར་བསྐྱུས་
 བ། །སྤོབས་སྤྲོད་ལ་སྤྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུར་བས་སྤོབས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྤོབས་སྤྲོད་
 མདོར་བསྐྱུས་བ་སྤྲུང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་འཕེན་པའི་སྤོབས་ནི། ད་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྤྲོད་འཕྲོ་མི་ཆད་བར་བྱའོ། །མ་ཤིའི་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
 དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། མོ་འདི་དང་སྐྱབ་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤོབས་འཕེན་
 བ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །གོམས་པའི་སྤོབས་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 མ་ཡེངས་བར་བསྐྱོམ་པའོ། །དཀར་པོ་ས་བོན་ཀྱི་སྤོབས་ནི། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྤོབས་ལ་མ་
 སྤྲོས་བ་སྤྲོལ་བ་དང་སྤྲོལ་བ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བ་ཆོས་སྤྲོད་བཅུ་ལ་སོགས་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ལ་སོགས་ལུས་ལོངས་སྤྲོད་གང་སྤྲོགས་ཆེ་བས་བར་མ་ཆད་པར་འབད་བར་བྱའོ། །སྤྲོད་འབྲིན་པའི་
 སྤོབས་ནི། བདག་འཇིན་དངོས་སུ་སྤྲོད་འབྲིན་བ་སྤྲོ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྤྲིར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད།
 དགོས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་རི་ལྟ་བུ་འབྲུམས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གཅིས་བར་འཇིན་ཞིང་། རང་བདེ་བ་འདོད་བ་
 འདིས་བསྤྲོད་བ་ཡིན། ཆེ་འདི་ལ་ཡང་མི་འདོད་བ་རི་སྤྲོད་གཅིག་ཡོད་བ་དང་། བཟའ་མི་རྣམས་ལ་འགོགས་

མི་ཤེས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་མ་སྲོང་བ་དང་། དལ་འབྱོར་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་
 ཚོས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་མི་འདོད་པ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འདྲིན་ཅིང་རང་བདེ་བ་འདོད་པ་འདིས་ལེན་
 བས་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནོ། །དེ་ནི་འདིའི་དོན་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེབ་པར་འདི་གཏན་བརྒྱག་ལ་
 བཏང་དགོས་སྟམ་དུ་བརྟམས་ལ་འདི་ལ་དགའ་བ་བྱུང་བར་བྱའོ། །སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགེ་སྦྱོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཡང་དུས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱུན་བཟང་རན་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་འདིའི་
 རྩོགས་སུ་འབྱེད་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སློན་ལམ་གདབ་བོ། །སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་ལུལ་
 ཚོས་སྦྱོང་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དབྱུང་ཞིང་བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཚོས་འདི་སྟོན་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག
 ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་བའི་ཚོས་ཡིན་གསུངས། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་མན་
 དག་ནི། །སྟོབས་ལྡན་ཉིད་ཡིན་སྦྱོང་ལམ་གཅེས། །དེ་ལྟར་ཆེ་ཉིད་པོ་སློབ་སྦྱོང་བའི་གང་ཟག་དེ་འཆི་ནད་ཀྱིས་
 ཐེབས་ནས་འཆི་བར་ཤེས་པ་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཆི་ཁ་མའི་མན་དག་ཀྱང་བྱེད་
 དགོས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དེ་ཙམ་ན་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་མི་རུས་པས་སྟོབས་ལྡན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕོ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ལག་ལེན་
 བྱ་སྟེ། ཡོ་བྱེད་རྣམས་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོང་ཐག་གྲ། ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་དུ་
 མི་རུང་། ལུལ་དུ་ཡང་སྤྲིག་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་ཙམ་དུ་ཤོམ་ར་གྲ། མཚོད་གནས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་བཟང་པོ་
 དབྱུལ། རིན་ཅན་ལ་ལོར་གྱི་དོད་པོ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ནས་ཆེ་འདིའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། རྩི་
 མར་མི་འདྲིགས་པའི་སློབ་སྦྱེད་དོ། །དེ་ནས་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེན་སྲུང་མཚོད་པ་
 བཟང་དུ་བཤམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བཤགས་པ་གྲ། སྐྱབས་འགོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་དམ་
 བཅས་པ་བསྐྱུར་བར་གྲ། དེ་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དབྱུལ། ཚོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། བདག་

བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དྲན་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཚོས་འདི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་བདེ་བའི་ལམ་སྣ་དྲང་
ཏུ་གསོལ། ད་ནི་བྱེད་རང་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལམ་སྣ་འབྲེན་པའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་
བདག་ལ་བར་དོར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག ཚོས་འདི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་
ལམ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་སྲུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྲུག་བསྐྱེལ་
ཏུ་འབྱུག་མཁན་ཡང་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་མཁན་འདི་ཡིན། ད་སྟེང་སྲུག་བསྐྱེལ་འདི་ཡང་འདིས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན། ད་དུང་ཡང་འདི་དང་མ་བྲལ་རིང་ལ་བདེ་བ་མེད་པས། འདི་རི་སྟེང་བྱས་ལ་བརྒྱག་ཏུ་གཞུགས། །འདི་
ཐམས་ཅད་ལུས་བརླུང་བས་ལན་ནས་འདུག་པས། ད་ངེས་བར་བར་དོར་ལུས་ཡེ་མི་སྤང་དགོས། སེམས་ནི་
ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་ཏུ་གཞུག་དགོས་སྟེ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བསམ། བདག་འཛིན་སྲུན་དཔྱད་བར་
བྱའོ། །དེ་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྤར་བྱང་སེམས་གཉིས་སྤེལ་ཞིང་རྒྱན་མ་ཆད། ངས་བར་དོར་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དྲན་བར་བྱས་ལ་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དྲན་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྤར་བྱང་སེམས་རྒྱན་མ་ཆད་བར་སྤྱངས་པ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཆི་ཁར་
སོང་བ་ན་ངོས་གཡས་པ་པས། ལག་པ་གཡས་པས་འབྲམ་པ་བརྟེན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུང་གིས་སྣ་བྱུག་གཡས་པ་
བཀག་ལ། གཡོན་པས་དབུགས་རྒྱ་བར་བྱའོ། །སྐྱོད་ལམ་གྱི་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་
བས། དབུགས་སྤྱིར་འགོ་ནང་འགོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉོང་ལེན་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་དེའི་མོད་ལ་
དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སེམས་འཁྲུལ་བའི་རྩ་བ་
ཡིན་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་ཚོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་སྟེ་དུ་དོན་ལ་འཆི་བ་བྱ་བ་རང་ཡང་མ་བྱུབ་
བར་འདུག་ཨང་སྟེ་དུ་བསམ། དེ་གཉིས་སྤེལ་ཞིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་འགོ་ལ་འཆི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་
ལུས་འབྲུག། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཚོས་སྐྱེ་གཞུག་མའི་དོན་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སྤྱངས་སྤང་ཏུ་མ་

བྱུང་པའི་གཤེས་དེ་སྒོར་དུ་བྱས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒོད་ཀྱི་སྒོད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འཕོ་བ་མེད་པའི་
 ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱང་ཞིག་དྲན་བ་སྒོར་ནས་འཆིར་མ་བརྟུབ་ཀྱང་འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་དང་བཅས་
 ནས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ལ་ལུང་ཆེ་བ་མང་སྟེ། འདི་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ནི་མེད་གསུང་
 རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒོར་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བརྟན་པའོ། །༥ །ལྷ་བ་སྒོ་འཕྱོངས་པའི་ཚད་བརྟན་པ་ནི།
 ཚོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཅེས་བས་བརྟན་ཏེ། བཀའ་བརྟན་བཙུག་རྣམས་གསུངས་པའི་
 དགོས་པ་ནི་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བརྒྱལ་པར་བྱ་རྒྱ་
 གཞན་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་བརྟག་ན་དེ་ལོང་གི་རྩ་ལྷ་བྱ་ཅང་མེད་འདི་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 འདིས་སྤྱལ་བསྐལ་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པས་ང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་
 གསལ་འདེབས་སུ་འདུག་གས། ལྷ་འབེབས་སུ་འདུག་ཉོག་དཔྱོད་གྱིས་དང་། གསལ་འདེབས་སུ་འདུག་ན་
 ཚོས་བརྒྱད་དང་། ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་འདུག་ན། བཅུན་པར་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱང་པ་
 ཚོས་ནོར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་སྒོ་སྒྱོངས་ཀྱང་ཚོས་ནོར། ལྷ་འབེབས་སུ་འདུག་ན་བཅུན་པར་
 ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་དང་། མཁས་པར་སྐྱངས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་སྒྱོང་རྒྱད་ལ་འཁར་མར་
 རྒྱེས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ལྷང་ཚད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཚོས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་ལྷས་འདི་ཡིན་པས་འདིས་ནི་
 ཚོས་པ་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་ཁུལ་ལེ་རིང་མོ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་
 ཅད་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བཟུང་། །ཞེས་པ་
 བྱི། གཞན་དག་ན་དེ། རོ་བོ་དེ་རྒྱད་བལ་རྒྱ་ནང་ནས་བྱངས་པ་བཞིན། རྒྱད་འཇལ་དུ་འདབ་སོང་འདུག་ཚོས་
 བའཁར་མ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་འདུག ཚོས་པ་བའཁར་མ་དེ་ཀྱན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དམ་པར་འཛིན་པ་གཞན་
 གྱིས་མ་ཁྲིལ་བ་དེ་ཡང་དཔང་པོ་གཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་གཙོ་བོར་མི་བཟུང་སྟེ། ཅི་སྟེན། གཞན་དག་གིས་
 བདག་གི་སྒྱོད་ལམ་ལེགས་པ་སྣ་རེ་མཐོང་བ་དང་། རང་མགྱ་བ་སྣ་རེ་བྱས་པ་ལ་བསྒོད་པས་ན་གཞན་གྱིས་
 བདག་གི་གཉིང་མི་ཉོགས་པས་སོ། །འོ་ན་གང་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་རང་གིས་མ་ཁྲིལ་བ་གཅིག་བཟུང་སྟེ། རང་གི་

དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཉམས་ཚུང་ལ་རྒྱ་མ་འབྲུད་ཅིང་ཁོང་ཁྲག་
ཚུས་བཤམ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྲུངས་ནས་དེ་ནི་དོ་རྒྱལ་ཁོ་ན་འཆི་ཡང་ང་ལ་དེ་ལས་སྐྱེད་འདོན་རྒྱ་མེད་སེམས་
བ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཚད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་མ་ཁྲེལ་བ་དེ་
དཔང་པོའི་གཙོ་བོར་བརྒྱུང་ངོ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞེག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཞེས་པས་སྤར་ནས་སློ་སློངས་པས་
ཚོས་ཀྱི་རོ་སྤང་བར་བྱས་ནས་རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་
ཚོག་གི་སྐྱམ་ནས་སློ་མི་བདེ་བ་མི་འོང་བས་དེ་འདྲས་མི་སྤྲིགས་པར་འདུག་པ་དེ་ཡང་སློ་སློང་བའི་ཚད་ཡིན།
ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཚོས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་མི་འདོད་པའི་ཚོས་བཞི་ལ་འདོད་ཐོག་
ཏུ་སློ་སློང་བས་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་སོང་ནས་འཕྲང་དང་འགགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱུང་བས་
དུས་ནམ་ཡང་སློ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་། ཁང་བྱ་སྤྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་སློ་འགྲོངས་པའི་ཚད་གཅིག་
ཡིན། ཡང་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་འགྲོངས་པ་ན་ལུས་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤར་ནས་གཞན་གྱི་
སྤངས་པ་དེ་ད་གྲུབ་སྐྱམ་དུ་སྤྲར་ཡང་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་འབྲུང་ངོ། །མདོར་ན་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་
དགའ་བ་མེད་པར་རང་གི་སློ་སློང་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ན་སློ་འགྲོངས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་
གཉེན་པོ་གཏིང་ཚད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་ཀྱང་སྐབ་ན་འགྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟ་རྩལ་ཅན་ཡོངས་ནས་
རྟ་འགྲོགས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་བ་བཞིན། སློ་འགྲོངས་པ་ན་མ་དབྱེད་པའི་ས་ནས་བརྟམས་པ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོས་ཀྱང་སློ་བྱར་སྐབ་པར་བྱས་ནས་སྤྲིབ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་གོ། །རྒྱུན་ངན་གྱི་དཔང་དུ་མི་འགྲོ་བར་འདུག་ན་སློ་འགྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཆི་
བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་པས་སློ་བྱར་དུ་བྱུང་ན་ང་ལ་བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད། ཚོས་འདི་བདེན་མདུན་མ་བཟང་པོ་
སོང་སྐྱམ་ནས་སློ་བདེ་འབོལ་ལེ། རྫོང་ཉིང་འེ་བ་གཅིག་ནམ་འཆི་ཡང་སློ་བྱར་སྐབ་པར་བྱའོ། །འགྲོངས་པའི་
རྟགས་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ན། བད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་དུ་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
ངོ། །དེ་ནས་སློ་སློང་མི་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་སློང་བའི་གཉེན་པོར་སྤང་ཚད་དུ་ལོངས་པའི་

ཚད་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དུག་པ་སློབ་སློབ་གི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་ཉག་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅེས་
 པ་ནི། སློབ་སློབ་ཁས་སྦྲངས་དང་མ་འགལ་བ། སློབ་སློབ་ཐོ་ཙམ་མ་སོང་བ། སློབ་སློབ་སྤྱོད་པ་རེ་བར་མ་སོང་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་འུ་བུ་སློབ་སློབ་བ་ལགས་པས་འདི་ཀུན་གྱི་མི་གཞོན་ཟེར་ནས་བཅས་པ་སྤྲོད་ཆོགས་ཁྱད་དུ་
 གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། སློབ་སློབ་འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་
 བས་སྤྱི་འཛིན་ལག་ལེན་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོར་དོ། །བསམ་པས་སློབ་སློབ་ཞིང་། སློབ་བས་ཀ་རི་
 ཀ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་ཁས་སྦྲངས་དང་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་གཙང་བར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ལག་
 ལེན་དང་འབྲལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྤྲོད་དང་མ་ཐུན་པར་ཞུས་དག་བྱུང་གཏུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉན་
 སར་ཉལ་བ་དང་། ཤིང་གཉན་གཅོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་དང་། དམ་ཉམས་དང་མཛེས་
 ལ་སོགས་འདྲེ་ཅན་དང་འགྲོགས་པའི་ཐོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ་དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་ར་སྤྱོད་དུ་བསྟན་པའི་
 སྲོལ་ཆེན་པོ་བཅུགས་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱས་ལ་ཚོས་གྲུ་བཞེར་
 ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་སོ། །འཕེ་བའི་ཞལ་ནས་ཞོར་ས་ཉག་གཞི་ནས་ཚོས་ཐོ་ཙམ་སོང་ཞོར་ཞེས་བཤད།
 དམ་ཉམས་དང་འཆལ་བ་དང་། སྤྲིག་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེད་སྤང་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོ་ཙམ་མ་
 སོང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕེ་གཅིག་གིས་མིའི་གཞོན་པ་བཟོད་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་མི་བཟོད་
 དེ། འདྲེ་རྟོག་ཆེ་བ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་སོ། །ལ་ལ་མི་ཆེ་བ་ལ་གུས། རྒྱུང་བ་ལ་བརྟམས་བཅོས་བྱེད། ལ་
 ལ་ནང་མི་ལ་བྱམས། སྤྱི་མི་ལ་སྤང། ལ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད། འབྱུང་པོ་ལ་མི་སྤྱོད། དེ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་པ་རེ་བར་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པར་སྤྱོད་དོ། །འདུན་པ་བསྐྱུང་ལ་རང་སོར་
 བཞག། །བསམ་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱལ་བའི་རྣམ་འགྲོར་བྲན་པར་
 བྱས་ནས་སྤྱོད་པས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤང་བས་མ་འགྱུར་བར་སོ་སྤུབ་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་
 ཅུར་ངག་ཏུ་མི་འདོན་པར་གཞན་དང་། མཉམ་འགྲོགས་བཏུབ་པར་བྱས་ནས་སྤང་གྱི་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་ཚོད་
 དང་སྤྱོད་པ་སོ་སྤུབ་པར་སྤང་ལས་མ་འགྱུར་བར་བྱ། འགའ་ཞིག་ཚོས་ཉན་པ་དང་། སྤང་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་

ལག་ལེན་བཞག་ནས་གསར་འགྲོགས་བྱེད་དེ། ལྷ་མ་སྤངས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཤིང་ཉུ་མི་ལེགས་སོ། །སློབ་སློང་
 མངོན་མཚན་རྒྱུང་ལ་དོན་གྱི་ས་གཙོང་ཆེ་བ་གཅིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་
 རྒྱུད་སློབ་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྲ། །ཞེས་པས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་འདྲིག་རྟོན་གྱི་སློབ་ཞར་
 བ་འདི་བྱ་བ་དང་། ཚོས་གྱི་སློབ་འཆལ་བ་འདི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་སློབ་མི་རུང་བར་སྤང་བར་
 བྱའོ། །གཞན་སློགས་གང་ཡང་མི་བསམ་སོ། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོས་ཁྱུང་བར་ཚོས་སྐྱོར་
 ལྷགས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དགོས་སུ་རང་གི་ཚོས་གྱི་སློགས་གྱི་སློབ་ལ་བཏག་ཏུ་མི་རུང་། ཐན་བདག་སློ་
 སློང་བ་ཡིན་པས་སྤང་ལ་དགའ་སྟེ། ལར་འདི་དང་འགྲོགས་སུ་མི་བཏུབ་པ་གཅིག་འདུག་སྟམ་ན་ཡང་རང་གི་
 སློགས་ནས་སློབ་སློང་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སློགས་ནས་སློབ་བསམ་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ། །དབང་མེད་དུ་
 སློབ་མཐོང་ན་རང་སྤང་མ་དག་པ་ཡིན། ཁོ་ལ་སློབ་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམས་ལ་རང་གི་སློབ་དུ་བཏག་གོ། །འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། སློ་
 སྤངས་པས་ཚེ་འདིར་མིས་ཅི་དུ་རེ་བ་དང་། བསྟོན་བཀའ་དང་སྟོན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་
 གཞོད་པ་ལས་ཐན་དུ་རེ་བ་དང་། སྤྱི་མ་སྟོ་མིའི་བདེ་བ་དང་རང་ཉིད་སྤང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་ངོ། །ཐ་མར་རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་ལ་སྤང་ངོ། །སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་
 ལའང་རིངས་པ་དང་རེ་ཆེ་བ་མི་བྲ། བདུད་གྱིས་ཤེས་ན་བར་གཙོང་བྱེད་དོ། །འབད་བ་བྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཞེ་
 མ་ཞེས་བར་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་སྤྱིད་ལུག་པར་མི་བྲ། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤངས། ཞེས་
 པ་ནི་བདག་འདྲིན་ལ་དགའ་མི་བཏུ་ལ། རང་ལ་གཅེས་འདྲིན་མི་གཏོང་བར་རང་དོན་ཞེ་སྤྱིགས་སུ་བཏུག་པ་
 དང་། དངོས་པོ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་སློབ་ཚོས་གང་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བར་འཆིང་
 བས་སྤྱིག་བསྤུལ་བསྤེད་དེ། ཟས་དུག་ཅན་དང་འབྲས་བུ་སྤང་ངོ། །གཞུང་བཟང་པོ་མ་བརྟེན། ཅེས་པ་ནི་པ་
 རོལ་གྱིས་མི་རིགས་པ་བྱས་པ་ལ་འཁོར་དུ་བཟུང་ནས་ནག་ཀམ་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤང་ངོ། །འགགས་ངན་མ་
 དགོད། ཅེས་པ་ནི། ལས་འབྱེད་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གཟེར་ཞིང་། དང་ཁ་ལོག་པའི་འགགས་ངན་

མི་གདགས། ཉེ་རིང་བཟང་ངན་སྐྱེ་ལ་ཡང་ལན་མ་ལན་གང་ཡིན་ཡང་ཚིག་ངན་སྐྱོ་བ། ངག་རྒྱ་བ་མོ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་
ཡང་སྤང་ངོ། །འཕྲང་མ་དགུག་ཅེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་དེ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་ལན་པོ་འགྲུབ་
པའི་དུས་ན་འཇམ་བ་དེ་སྤང་ངོ། །གཞན་ལ་མི་དབབ། ཅེས་པ་ནི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་ཡིན་ཡང་འཚང་
ནས་འགྲུབ་སྤངས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་ལ་སློབ་སྦྱོངས་དྲག་པོ་བསྐྱེས་པའམ། མི་ལ་མང་སར་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་
སོགས་པའི་འཚང་འགྲུབ་སྤང་ངོ། །མཚོ་ཁལ་གྲང་ལ་མི་འགྲོ། ཞེས་པ་ནི་རང་དབབ་ཅིང་སྤང་དུ་འོང་བའི་མི་
འདོད་པའི་ཁག་དང་ཁུར་རྣམས་གཡོ་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་གཞན་ལ་འཕྱོ་བའི་འཁོར་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྤོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
སྤང་། མགྲོགས་ཀྱི་ཅེ་མ་གཏོད། ཅེས་པ་ནི། འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་སོ་ན་ཡོད་པ་རང་ལ་སྐྱ་གཏད་དུ་རེ་བ་
འདོད་སྲིད་མི་མཁས་པའི་སྤོད་པ་དང་། ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་
ངོ། །འདོད་ཁར་མི་འཚི་པ་རོལ་ལས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་སྤོད་ཀྱིས་སྤོད་ན་བདེ་གསུང་། ལྟོ་ལོག་མི་བྱ། ཅེས་པ་ནི།
ཕྱགས་སུ་རང་བཟང་བར་འདོད་པས་ཐད་ཀ་དེར་འཕམ་ལེན་འོག་ཏུ་ལྷགས་པ་དང་། ཕྱགས་སུ་འདྲེས་གཞོན་
པ་སེལ་དུ་རེ་བའི་ཐད་ཀ་དེར་སྤོ་སྤོང་ནས་སྤོ་ཚོས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱད་པར་མེད་པས་གཏིང་གི་རང་མཁྲིས་
ཚོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་ངོ། །ཚོན་གཅིག་གིས་རྣམ་ཚོགས་ལ་སྤོ་སྤོང་གི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཕན་པ་
གཅིག་ཏུ་གོ་བ་འདྲ་སྟེ་དེ་ཙུག་སོང་ན་ཕོན་བྱེད་པ་དང་འབྲས་མེད། ཚོས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་ཚོགས་
པའི་གཉེན་སོར་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དུ་མི་དབབ། ཅེས་པ་ནི། འདྲི་གཉེན་པའི་ལྟ་མ་
མགུ་ན་གཞོན་པ་བྱེད་དེ། ལྟ་བུ་བ་དེ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ན་བདུད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་
བཞིན་དུ་སྤོ་སྤོང་གིས་བདག་འདྲིན་འདུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེགས་ནས་བདག་ཉི་སྤོ་སྤོང་བསྐྱོམ་པ་
བཟང་པོ་ཡིན། གཞན་ལ་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་མེད་སྐྱེ་ནས་ང་རྒྱལ་སྤྱེས་པ་དང་། རང་བཟང་པོར་སྤོམ་པས་
གཞན་ལ་རས་ཚོད་དང་ཡ་འབྲིགས་བྱེད་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ད་ལྟའི་ཚོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་
བཟང་དུ་སོང་ན་དགའི་ཚོས་སུ་སོང་ནས་རྒྱན་མ་ནགས་ལ་བཏང་ནས་རྗེས་བྲག་རི་ལ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་
སོང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། སྤོན་ནད་ཐོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་བདག་འདྲིན་དམའ་འབེབས་པར་བྱས་ལ་

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བློ་གྲོ་བ་ལ་ལྷན་གྱིས་། རྒྱུད་ཀྱི་ལན་དུ་སྐྱུག་མ་ཚོལ། །ཞེས་བ་ནི། རང་སྦྱིད་པའི་དོན་དུ་
གཞན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུག་བྱུང་ན་དགའ་སྟེ། རང་གི་བཟའ་མི་དང་གྲོགས་འདི་ཤི་ན་རབས་ཚད་འོང་སྟེ། ཡོན་
བདག་ལ་ན་ཚ་ཤི་ཚད་བྱུང་ན་ཚོགས་བསོགས་དགོ་ཅེ་འོང་སྟེ། དུལ་དེའི་སློམ་ཚེན་གྲོགས་པོ་དེ་ཤི་ན་ང་
གཅིག་པོ་ལ་བསོད་ནམས་འོང་སྟེ། དག་འདི་ཤི་ན་ང་ལ་སྦྱིད་པ་འོང་སྟེ་སྦྱུང་བ་སྤང་དོ། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་
བསོད་ནམས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་གར་སྤྱོད་ཡང་དག་ཟེན་དེ་ལས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན་གསུང་དོ། །བདུན་པ་
ཚོ་སྦྱོང་གི་བསྐྱུག་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་ནི། ཚོས་འདི་རྣམས་ཉམས་སྲུ་སྤངས་ན། ཚོ་སྦྱོང་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་བ་ནི། ཚོས་
གཞན་སྐྱུག་པ་ལ་བས་དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས་དང་རྣམ་འགྲུར་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་འདིའི་སྦྱོར་ཞུགས་
བ་རྣམས་ཀྱི་བས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་པ་གཅིག་བྱས་ཚོག་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་
སྲུ་སྤང་བར་བྱ། ལོག་འོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་བ་ནི། བདུན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ཚོས་བབ་
མོ་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཚེས་པས་བསྐྱོམ་ལོག་གི་སློམ་སྤྱང་འདི་ལྟ་བུ་འགྱུར་སྟེ། ཚོ་སྦྱོང་སློམ་པས་ན་ཚ་ཚེར་
སོང་། འདྲའི་གཞོན་པ་ཚེར་སོང་། མི་སྤང་དུ་སོང་། བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཚེར་སོང་
ངམ་སྦྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་སྦྱོང་སྦྱོང་མི་འདོད་པའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སྦྱོང་སྦྱོང་
མི་འདོད་པ་འགྱུར་སྟེ། བརྒྱུག་ཉོན་ཡོད་པས་དེ་འཕྲོ་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ང་ལ་སློམ་ལོག་སྦྱེས་ནས་འདུག་
སྦྱུང་དུ་བསམས་ཏེ་སྦྱོ་གཉིས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཚོས་ལ་སྦྱོ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་དུ་
གྱུར་པ་མང་པོ་ཡོད་སྦྱུང་དུ་བསམས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྦྱོང་དུ་སྤངས་ནས་བདག་གི་ཕྱས་ལོངས་
སྦྱོད་དགོ་བ་རྣམས་དེ་དག་ལ་བུལ་བས་ཚོས་ལ་སྦྱོ་སྤྱོགས་ཤིང་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་
བསམ་མོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཅེས་བ་ནི། བངས་པར་མལ་ནས་ལངས་ནས་དེ་རིང་ཉོན་
ཐོག་ཐག་ལ་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པས་མ་གོས་པར་བྱ་དགོས། སེམས་ཅན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
མ་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་སྦྱུང་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ལ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་དུས་སྐབས་ཅིག་རྗེས་སྦྱོད་པའི་

།ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་གྱ། དེ་ནས་དགོང་མོ་ཉིལ་བ་ན་སང་གེ་རྣམ་པར་བཅེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
 རོག་མར་དེ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་རིམ་བཤ་བརྟག་ནས་འགལ་བར་
 སྐྱད་ནས་འདུག་ན། དེའི་ཆེ་བདག་ལ་རྩན་བགྱང་ཞིང་། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་བྱན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་པས།
 དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་པ་རང་གིས་རང་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་སྐྱོད་ལྷ་བྱ་འོང་བ་སྣམ་དུ་བསམས་ལ། བཟོད་
 གསོལ་དང་བཞགས་པ་གྱ། ཕྱིན་ཆད་སྤོང་བའི་སློབ་སྐྱེད་དོ། །མ་འགལ་བར་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་
 པར་བྱས་སྣམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོལ། དགོ་བ་ཡང་ཆོས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསྐྱོ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སློན་ལམ་གདབ་སོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་
 བཟོད་པར་གྱ། །ཞེས་པ་ནི། སློབ་བྱུང་དུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་རྟེན་ཤིང་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་
 ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ། སྤར་ལ་ཆོས་གྱི་གོགས་སུ་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལ་འཁོར་དང་
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱུང་ན་དེས་རྟེན་ཤིང་གཞན་ལ་བརྟམ་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱན་ཆད་བྱེད་པ་འོང་བས་དེ་སྤང་
 དོ། །རྒྱུད་ཅིང་དབྱུལ་བ་འོག་ནས་རྒྱ་ལས་མི་འབབ་པ་བྱུང་ན་ཡང་ང་འབྲ་བ་འོང་བ་སྣམ་དུ་ཡི་སྤྲུག་པ་དང་།
 ཡིད་ཤི་ནས་དེས་སྤྱོད་མི་བྱས་པ་མི་བྱ་བར་མཐོ་རིས་དང་། རན་སོང་གི་མཐོ་དམའ་དང་། སྐྱིད་སྤྲུག་ལ་ལྟོས་
 བས་མིའི་སྐྱིད་སྤྲུག་གི་བར་ན་བྱུང་པར་ཆེ་ཅམ་མི་འདུག་ལ། སྤར་ཡང་གཡེང་བ་མེད་པས་དགོ་སྤྱོད་འཕེལ་
 སྣམ་དུ་བསམས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཡི་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ལ། །ཡི་དྲགས་བཞིན་
 དུ་དབྱུལ་བ་ཡིས། །རྒྱུད་པས་ཀྱང་ནི་ལྷམ་མི་གྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པོ་སློག་དང་བསྐྱོས་ལ་
 བསྐྱུང་། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱི་ནས་བཞད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། རྩེ་
 བྲག་ཏུ་ཆོས་འདི་ཉིད་གྱི་དམ་ཆོག ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཟོད་མི་གྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། དམ་ཆོག་དེ་
 གཉིས་ཉམས་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སློག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་དོ། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་
 བསྐྱེད་པར་གྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ན་དང་པོ་གཉིན་པོས་བྱན་པར་དཀའ། བར་དུ་བསྐྱོག་པར་
 དཀའ། ཐམ་རྒྱུན་བཅད་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་མི་དཀའ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སློབ་རྒྱལ་ནི།

གསུམ་པོ་ནངས་པར་གོ་བོ་ནས། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ན་གཉེན་པོ་བྱ་བར་བྱེད། བསྐྱོག་པར་
བྱེད། ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་སྟུང་ལ་སེམས་པའོ། །རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་
གྲངས། །ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མ་མཚན་ལྡན་གདམས་ངག་མངའ་བ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ། མི་བར་བྱིས་མ་ཚོད་
པ་རྙེད་ཅིང་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་དང་། རང་གི་སྣོ་སྣང་ལ་འགྱུར་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་རི་ལྟར་བསམ་
པ་བཞིན་ནས། ལྷ་མས་རི་ལྟར་བྱིད་པ་བཞིན་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱེན་དང་། དད་པ་དང་།
ཤེས་རབ་བཙོན་འབྱུང་། སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཟས་གོས་དང་། གཡོག་ཐམས་ཅད་འདྲོམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་
ཚོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་རང་ལ་ལྡན་ནས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམས་ལ་བྱེད་པར་དུ་འབད་
པར་བྱ། མི་ལྡན་པར་འདུག་ན་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡང་བདག་ཁོ་ན་འབྲེལ་བ་རྒྱ་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐོ་
ནས་ཚོས་མ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྟུང་དུ་བསམ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྙིང་དུ་
གྲངས། བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལུས་བས་དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་བྱུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པར་བསམ་མོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐོབ་
མའི་དད་གུས་ལ་རག་ལས་བས་སྐྱ་མ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ།
དེའི་སྐོ་ནས་སྐྱ་མ་ལ་དད་གུས་མ་ཉམས་པ་དང་། ཡང་སྐོ་སྐྱོང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྙིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
ས་པོན་བྱང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་ཚོས་གང་དང་ཡང་མི་སྟོམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་
སྐོ་སྐྱོང་བ་སྐོ་བ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁས་གྲངས་དམ་བཅས་པ་རྣམས་གཉེན་པོ་འོ་ཚེ་ཤེས་
པ་དང་ཞེས་ཡོད་ཀྱི་གཟེངས་ཆེན་པོ་གཏོད་ནས་ཉེས་པ་སྤོམ་ཆུན་ཆད་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བསྐྱུང་བར་བསྐྱབ་
པ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱིས་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྐྱ་མའི་
ཞབས་ཏོག་དང་། དཀོན་མཚོག་མཚོད་པ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་། ལུག་དང་
བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དགོ་སྐྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། རག་སྐྱབས་འགོ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་། ཁ་
བཏོན་ལ་སོགས་པ་རག་གི་དགོ་སྐྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཡིད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་དང་

མ་བྲལ་བར་བྱས་ལ། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པ་ལ་སྦྱང་སྦྱོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་ཚོས་སྦྱོང་བ་དང་མི་བྲལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱང་། །ཞེས་པ་ནི།
 རང་གི་དག་ལྷ་དངོས་སུ་འདུག་པ་ལ་ཁོ་བ་དང་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་།
 ཞེས་བཤད་པས་ངོས་གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་། བར་མི་གཞོན་ཡུང་ཚུར་གནག་པ་དང་། ཚུར་མི་སྤང་ཡང་
 རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་འཚོར་ཉོན་ཡོད་པས་བྱུང་བར་དུ་བཀོལ་ལ་སྦྱང་གི་དུམ་བུ་
 བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་སྦྱོ་སྦྱོང་ངོ་། །ཡང་སྤྲོ་མ་དང་། བ་མ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡུལ་གཉན་
 བས་སྡིག་པ་བསགས་ན་རྣམ་སྤྲོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བྱུང་བར་དུ་བཀོལ་ལ་སྦྱང་ངོ་། །རྐྱེན་གཞན་
 དག་ལ་སྦྱོས་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཚོས་གཞན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་མ་ཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ།
 ཁམས་བཟང་བ། ཚུ་འཕྲོད་པ། མི་དང་འབྲེས་མི་གཅེར་བ་དགོས་ཏེ། སྦྱོ་སྦྱོང་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་མི་དགོས་ཏེ། མ་ཐུན་རྐྱེན་དེ་རྣམས་མ་འཛོམས་པ་ནི་ཚོས་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་རེས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འབའ་ཞིག་སྦྱོ་སྦྱོང་གི་གྲོགས་སུ་བྱེད་ངོ་། །ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཅེས་པ་
 ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་འཚོར་རྙིང་བ་ལྟ་བུ་དན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྲམས་པ་ཡིན་པས།
 ད་རེས་ཀྱི་ལས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྦྱོང་དུ་ཡང་རྙིང་བར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་
 པའི་དུས་ད་རེས་ཆེ་འདིའི་ཤོམ་ར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་ཚོས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཚོས་ལ་བཤད་
 སྐྱབ་གཉེས་ལས་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ། སྐྱབ་པ་གཞན་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ། དེ་ཡང་
 ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་དུ་བཅུག་ནས་སྦྱོང་བ་བས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་གང་ལྟར་ཆེ་ཆེར་
 ལྷ་ཚུགས་སུ་སྦྱོང་བ་གཙོ། སྦྱོང་ལམ་གཞན་པས་མལ་དུ་བསྐྱད་ནས་སྦྱོང་བ་གཙོ། ལུས་སྦྱོང་བ་བས་རྟག་
 བར་དུ་གཙོ། དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅེས་སོ། །གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། གོ་ལོག་དུག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།
 ཚོས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པར་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། གཉེན་སྦྱོང་བ་དང་། དག་འདུལ་བའི་

དཀའ་ལས་ལ་བཟོད་བཞི་བཟོད་བཞི་ལོག་གོ། རྟོག་པ་ཅི་དག་དང། ཚོགས་ཅི་རྫོགས་སྒོ་སྒྲ་ཅི་འགྲུང་ལ་
 མི་འདུན་པར་ཆེ་འདིའི་བུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟུ་ཞིང་ཐོབ་པར་འདུན་བཞི་འདུན་བཞི་ལོག་གོ།
 ལོ། རྩོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་ནས་ཚོས་ཀྱི་རོ་མི་སྤྱོད་བར་བྱི་ནང་གི་འདོད་པའི་རོ་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱབ་
 པ་དང། སྤར་འདོད་པ་སྤྱད་པ་དང། དག་བཏུལ་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་རོ་སྤྱང་བར་བྱེད་བཞི་རོ་སྤྱང་བཞི་
 ལོག་གོ། རྟུག་བསྐྱལ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མི་བསྒྲོམ་པར་དཀའ་བྱབ་སྤྱོད་པ་དང།
 སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་འབྱོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་ཞི་སྤྱིང་རྗེ་གོ་ལོག་གོ། །རང་གི་ཁ་ལོག་ཏུ་
 འདུ་བ་ཚོས་བྱེད་པའི་གཉེར་སེམས་མི་བྱེད་པའི་ཞོར་རྗེས་བསོག་པ་དང། གཉེན་སྤྱོད་པ་དང། ཆེ་འདིའི་ཆེ་
 ཐབས་བྱེད་པའི་གཉེར་སེམས་བྱེད་པ་ཞི་གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་གོ། །སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་
 དགོ་བ་མཛད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མི་བྱེད་པར་དག་ལ་མི་ལོགས་པ་བྱུང་
 པ་དང། སྲུང་བཏུབ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་ཞི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གོ་ལོག་
 གོ། ལོ་ལོག་མ་ལོག་རྟུག་པོ་དེ་ལ་འདུག་ལྟོག་བྱའོ། །རེས་འཛོག་མི་བྱ། ཞེས་པ། རེས་སྒོ་སྤྱོད་བསྒྲོམ། རེས་
 བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་དང། དེ་གཉེས་རེས་སྤྱོད། རེས་བསྐྱལ། རེས་འཛོག་བྱེད་པ་སྤྱང། ཡང་ཆེ་འདིའི་འོམ་ར་
 དང། རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། རེས་ཆེ་བྱི་མའི་དོན་དུ་ཚོས་བྱེད་པ་རེས་འཛོག་བྱེད་པ་
 དེ་སྤྱང་ལ། རེས་འཛོག་མི་བྱེད་པར་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་འཆད་པར་ཚོས་བྱ་ཞིང། ལྷན་པར་དུ་སྒོ་སྤྱོད་
 བསྒྲོམ་པའོ། །དེའི་ཡང་སྤྱིང་སྒོ་སྤྱོད་དོ། །དོལ་ཚོད་དུ་སྤྱང། ཞེས་པ་ནི། ཅུ་སྐབ་གཏོར་བ་ན་ཐད་ཚོད་བྱེད་
 པ་བཞིན། སྒོ་སྤྱོད་བཞི་ཚོད་མི་ལེན་པར་སྒོ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡིངས་ཅེར་སྤྱར་ལ། ཚམ་ཚམ་མེད་པར་སྒོ་
 ཐག་ཚོད་པར་བྱས་ལ་སྒོ་སྤྱོད་དོ། །སྒོན་ལ་སྒོ་སྤྱོད་གིས་ཕན་ནམ། དེས་མ་ཕན་ན་བསྐྱལ་བ་གཅིག་བྱ་སྐྱལ་
 པའི་ཚོད་ལེན་པའི་སྒོ་དེ་ལྟ་བུར་སྤངས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་འོར་བ་ཡིན་པས་ནད་དང་
 གདོན་ཡང་སེལ་བར་མི་བྱས་སོ། །རྟོག་དཔྱོད་གཉེས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་འགས་གང་ཆེ་བཏུགས་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་སྒོས་སུ་བཏེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་བཞི་བྱ་བྱའོ། །དེ་

ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྟེན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྐྱེ་བཟླ་གཉེན་
 བོ་བསྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཚུང་བའམ། དེ་ཡི་མི་སྐྱེ་བའམ་སྣམ་པ་ཅམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ཉོན་མོངས་འདི་
 རྒྱད་ལ་ཡེ་མ་གོས་པར་བྱ་སྣམ་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་གོ་ཆ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །འདས་མ་འོངས་
 གཉེས་གཉེན་བོ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལུགས་དེ་ལྟར་གཉེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བ་ལ་ནན་ཉན་བྱའོ། །ཡུས་མི་
 བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ནི། བ་རོལ་ལ་བདག་གི་རིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང། རང་ལ་དགོ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང།
 མཁས་པ་དང། བཅུན་པ་དང། མི་ཆེ་བ་དང། དེགས་རྒྱད་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་
 སྐྱོགས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡུས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང། ང་རྒྱལ་ཆེ་བར་མི་བྱའོ། །མི་ལ་རེ་མ་ཆེ། ལྷ་ལ་གསོལ་
 བ་ཐོབས། ཅེས་ར་སྐྱེང་བའི་གསུང་དོ། །ལར་དག་ཟེན་གྱི་རུ་སྐྱེད་ན་གཞན་ལ་ཟེན་དུ་གོ་བས་གཞན་དོན་
 བྱས་ཀྱང་རང་དོན་གྱི་འབྲིས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་རང་གི་བྱ་རྒྱུར་གོ་ནས་འོང་བས་གཞན་ལ་ཡུས་མི་འབྱུང་
 དོ། །དེ་ཅམ་ན་སྐྱོ་འབྱུངས་པའོ། །ཀོ་ལོང་མི་སྐྱོམ། ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་གཞོད་པ་སྐྱར་སྐྱར་པ་བ་དང། ཚིག་
 ངན་གྱིས་སྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་རང་ལ་གྱོད་ཐལ། གཞན་ལ་ངོ་བཞིན་འབྱུར་བ་དང། ཚིག་ངན་གྱི་
 ལན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀོ་ལོང་མི་བསྐྱམ་མོ། །ད་ལྟ་འོ་སྐྱོལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས་བཟོད་སྣང་གྱི་སྟོབས་ཚུང། ཀོ་ལོང་གཅང་བཅན་པས་དམ་པར་འདུག་སྟེ།
 དེས་ཚོས་བྱས་པའི་གོ་མི་ཚོད་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡུད་ཅམ་པ་མི་བྱ། ཞེས་པ་
 ནི། རོ་མི་རྟག་པར་དར་རེ་ལ་རྣམ་འབྱུར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གྲོགས་ལ་གཟན་པས་སྤང་དོ། །འོར་ཆེ་མ་འདོད།
 ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གྲོགས་བྱས་པ་དང། བན་བཏགས་པ་ལ་ཚིག་གི་གཏང་རག་བཏང་བ་དང། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སྣོན་པ་དང། གྲགས་པ་འདོད་པ་སྤང་དོ། །མདོར་ན་གཞན་ལ་བན་བཏགས་པ་དང། གྲོགས་
 བྱས་པ་ལ་ཚིག་སྣོན་པ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་ཉིལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་
 གཉེས་པོ་མཉམ་བཞེས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་སྤྱངས་ལ། ཚོད་པའི་གཞི་མེད། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་འཐབ་པའི་དོན་
 མེད། ལྷ་ཞི་སྐྱེ་ཞི་ཀུན་བདེ་རབ་གང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོན་ས་དཔུགས་འགོ་ཁར་སྐྱིད་ཀྱི་མགོ་བཅུགས་ལ་སྐྱུག་

ལ་རྒྱུ་གི་སྤོགས། ལྷ་བ་ནས་སྤྲོད་པ། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་དོ། །ཚོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་
 བའམ་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སྤྲིགས་མ་ལྔ་པོ་བདེ་བ་འདིས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱིར་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤྲིགས་མ་ལྔ་པོ་བདེ་བའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱང་བར་ད་ལྟ་སྤྲིགས་མ་
 ལྔ་ལས་ཀྱང་སྤྲིགས་མར་གྱུར་བ་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་རྒྱུ་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་མེད། བྱ་རྒྱུ་ལས་ངན་སྤྲིག་པ་ལས་མེད། ཐམས་ཅད་ངན་ན་དགལ། སུ་བཟང་ཡང་རང་གི་
 ཤེས་པ་ལ་རྒྱག་གཟེར་ཆེ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཚོགས་ནས་འདུག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དཀར་པོ་ལ་དགའ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་མི་མ་ཡིན་
 རྣམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སོང་། ཉག་པོ་ལ་དགའ་
 བ་རྣམས་མ་ཐུང་དང་རྒྱས་པ་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། དེས་ན་དུས་དེང་
 སང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅིར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ངན་མང་ལ། བྱང་བར་དུ་བསྟན་
 བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་སྤོགས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ངན་གྱི་དུ་འཛིངས་པའི་དུས་
 འདིར་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ཚོས་གཞན་གང་གི་སྤོར་བཞུགས་ཀྱང་ཚོས་མགོ་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། འདིའི་སྤོར་བཞུགས་ནས་འབད་བས་རྒྱུ་ངན་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
 དོ། །པན་ཡོན་གཞན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དགོ་སྤོར་བྱས་པ་བས་ད་ལྟ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཡུལ་ལོག་བྱུང་བའི་དུས་འདིར་ལོ་རེ་ཅམ་དགོ་སྤོར་བྱས་པས་ཚོགས་རྗོགས་པར་
 འགྱུར་བས། རྫོ་སྤོང་དུ་བཏུབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིགས་མ་ལྔ་པོ་བདེ་བ་དེ་སེམས་ལ་མ་བཏུབ་པས་འཚོང་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་རྫོ་སྤོང་ཤེས་ན་གོང་ཁྱེད་སྤྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྫོ་སྤོང་སྤོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 ལུས་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྤྱི་འཁོར་འདས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་ལུ་ལ་འགྲིལ་ནས་འབད་ལ། ཚོས་དང་
 སེམས་འདྲེས་པ། སྤོང་སྤུར་ཐེབས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤོམ་དུ་ཚུད་པ། ཚོས་ཀྱི་རོ་སྤོང་བ་གཅིག་དུ་རྫོ་སྤོངས་ན།

དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཅིག་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་རོ། །དོན་དེ་རྣམས་ཉིད་ཚོམ་པ་པོས་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱེབས་ནས་བསྟན་པ་ནི། རང་
 གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཏམ་ངན་བྱུང་བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་
 རག་ལྷུས། །དེ་ལོ་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །ཅེས་པ་རྣམས་འགྲོར་གྱི་དབང་སྤྱག་ཚེན་པོ་འཆད་ཁ་བས་ཉམས་སུ་
 གླངས་བའི་ཚུལ་ལྷགས་བསྟན་པའི་སློན་ནས་ད་དག་ཟེན་གྱི་དུ་བྱེད་པས་སློས་ཐག་ཚོད་པའི་སྤྱགས་དགུས་
 པའི་གསུང་བརྗོད་པའོ། ། ༄ །བདེ་ལེགས་ཀུན་དགའི་རྒྱ་མཚོ་སླ་མའི་གསུང་། །གཞན་པར་སློ་ཡིས་བསྐྱེབས་
 པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །སློ་སྦྱོར་གླང་པོས་འགོ་རྣམས་འཁུར་བྱེད་ཅིང་། །བདག་ལྟའི་རི་བོ་རབ་བརྟན་
 འཛོམས་པར་ཤོག། །ཁྱེད་གྱི་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པས་ཁྱབ་པས། །ཁབ་ལེན་དབང་གིས་སྤྱགས་རྣམས་
 རབ་གཡོ་ཞིང་། །སྟོན་པའི་དབང་གིས་སེམས་གཡོས་སྤྱན་སྤར་མཆིས། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཞལ་མཐོང་
 དོན་ཚེན་གྲུབ། །གསེར་སྤིང་བཀའ་བརྒྱན་སྤྱགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ། །སློ་སྦྱོར་ཉི་མ་རྣམ་མཁའི་འོད་ལྷན་
 ཡང་། །དེང་སང་ངན་རྟོག་སྤྱིན་ཚོགས་གྱིས་སྤྱིབ་པས། །གསེར་དང་རག་གན་བྱུང་བར་མི་གསལ་
 འགྱུར། །རང་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་དོར་འདོད་སྐལ་སྤུན་རྣམས། །མ་ཚང་རྒྱར་སྤྱས་དམན་པའི་ལམ་སློངས་
 ལ། །རྒྱལ་སྐྱུ་མཚོག་གི་ཤིང་རྟའི་ལམ་འདིར་བཞུགས། །འདི་མིན་གཞན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་རེ་ཀན། །སྤྱི་
 སློད་མ་ལུས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །བཀའ་གདམས་ཡང་སྤྱིང་རོ་མཚར་ཆེདོ། །།སྐྱབ་ལུ་རྩོ།།