

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྦྱོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ།། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབྱ་
བོ་གནད་ལ་དབབ་པ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙན་
དུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ན། །སྤྲོན་གྱི་ལྷུ་མ་ར་ལེགས་པར་མཛེས་གྱུར་གྱང། །མ་བྱའི་ཚོགས་ལྷན་ས་དགའ་
བར་མི་འགྱུར་གྱི། །བཙན་དུག་བཅུད་གྱིས་མ་བྱ་འཚོ་བ་ལྟར། །དཔལ་བོ་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་འཇུག་པ་
ན། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱི་ལྷུ་མ་ར་མཛེས་གྱུར་གྱང། །དཔལ་བོ་དག་ནི་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་
ནགས་སུ་སེམས་དཔལ་འཚོ་བ་ཡིན། །དེ་སྦྱིར་བདེ་སྦྱིད་དང་དུ་ལེན་བ་ཡི། །སྤར་མའི་དབང་གིས་སྤྱུག་ལ་
སྦྱེལ་བ་ཡིན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔལ་དེ། །དཔལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་
ཡིན། །ད་འདིར་འདོད་ཆགས་བཙན་དུག་ནགས་དང་འབྲ། །དཔལ་བོ་མ་བྱ་ལྟ་བུས་འཚུན་པར་འགྱུར། །སྤར་
མ་བྱ་རོག་ལྟ་བུའི་སློག་ལ་འཚི། །རང་འདོད་ཅན་གྱིས་དུག་འདི་ག་ལ་འཚུན། །ཉོན་མོངས་གཞན་དང་དེ་
བཞིན་སྦྱར་བ་ན། །བྱ་རོག་ལྟ་བུར་ཐར་པའི་སློག་ལ་འབབ། །དེ་སྦྱིར་སེམས་དཔལ་མ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིས། །དུག་
གི་ནགས་དང་འབྲ་བའི་ཉོན་མོངས་ལྷན་ས། །བཅུད་དུ་བསྐྱུར་ལ་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་འཇུག། །དང་དུ་སྦྱངས་
ལ་དུག་འདི་གཞོམ་པར་བྱ། །ད་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡིས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བདུད་གྱི་ཕོ་ཉ་
འདི། །རང་འདོད་སྦྱིད་འདོད་བདེ་དང་པར་ཕྱལ་ལ། །གཞན་དོན་དཀའ་སྦྱུད་དང་དུ་སྦྱང་བར་བྱ། །ལས་གྱིས་
བདས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གོམས་བ་ཡིས། །དིས་མ་ཐུན་སྦྱེ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལྷན་ས། །སྦྱིད་འདོད་
བདག་གི་སྦྱང་དུ་སྦྱང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་འདོད་འཁྲི་བ་ཞུགས་པའི་ཚོ། །སློག་ལ་རང་གི་བདེ་སྦྱིད་འགོ་ལ་
སྦྱིན། །རི་ལྟར་བདག་ལ་འཁོར་གྱི་ལོག་སྦྱོབ་ཚོ། །རང་གི་ཡིངས་པས་ལན་ཞེས་སྦྱིང་ཚིམ་སྦྱིང། །ལུས་ལ་
མི་བཟོད་ན་ཆ་བྱུང་བའི་ཚོ། །འགོ་བའི་ལུས་ལ་གནོད་བ་སྦྱེལ་བ་ཡི། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་
ཡིན། །ད་ནི་ན་ཚ་མ་ལུས་རང་ལ་སྦྱངས། །རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་བའི་ཚོ། །དེས་པར་གཞན་གྱི་
སེམས་རྒྱུད་དཀྱུགས་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་རང་
ལ་སྦྱངས། །རང་ཉིད་བཤེས་སློམ་འགོ་ལོས་གཟིར་བ་ན། །ཁྲལ་དང་རྒྱ་འཕྲོག་སེར་སྣ་བུས་བ་ཡིས། །ལས་

ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་བཞེས་སྐྱོམ་མ་ལུས་རང་ལ་སྤངས། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་
འཁོལ་ཞིང་མནར་བའི་ཚེ། །དམན་ལ་སྤང་ཞིང་བྱན་དུ་བཀོལ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་
ཡིན། །དེ་ལུས་སློབ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཀོལ། །མི་སྟོན་ཚིག་རྣམས་རྣ་བར་བྱུང་བ་ན། །སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་
དག་གི་འོངས་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྐྱོན་ལ་སྤྲད་པར་བྱ། །གང་
ཡང་མ་དག་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་བ་ན། །མ་དག་སྤང་བ་ཉག་པར་བསྐྱོམས་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་
འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་དག་སྤང་འབའ་ཞེག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །པན་ཞིང་མཇའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་
ཚེ། །གཞན་གྱི་འཁོར་རྣམས་བདག་གིས་ཁ་བྱངས་བས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་
གཞན་དག་འཁོར་དང་བྲལ་མི་བྱ། །དམ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དམ་བ་བོར་ནས་འཁོར་ངན་
བསྟེན་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ངན་བའི་གྲོགས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །སྐྱོ་
སྤྲད་གཞན་གྱིས་སྤྲིག་སོགས་བྱུང་བའི་ཚེ། །རང་གིས་དམ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲད་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་
རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་གཞན་ལ་སྐྱོ་སྤྲད་སྤྲོ་མི་བྱ། །མཁོ་བའི་རྗེས་ལ་ཚུད་ཐོས་བྱུང་བའི་ཚེ། །གཞན་
གྱི་མཁོ་བ་བྱུང་དུ་བསད་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་གཞན་གྱི་མཁོ་བ་
བསྐྱབ་པར་བྱ། །སེམས་མི་གསལ་ཞིང་སྤྲོད་མི་དགའ་བའི་ཚེ། །སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སྤྲིག་བ་བསགས་བ་
ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་གཞན་གྱི་སྤྲིག་རྐྱེན་སྤང་བར་བྱ། །བྱ་བ་མ་བྱུབ་
སེམས་རྩ་འཁྲུག་པའི་ཚེ། །དམ་པའི་ལས་ལ་བར་ཆད་བྱས་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་
ཡིན། །དེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་མ་མཉེས་ཚེ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་དོ་
སྐྱོག་བྱས་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཚོས་ལ་དོ་སྐྱོག་ཚུང་བར་བྱ། །སྐྱེ་བོ་
ཡོངས་གྱིས་ཁ་ལོག་བྱུང་བའི་ཚེ། །དོ་ཚོ་ཁྱེད་ཡོད་ཀྱང་དུ་གསོད་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་
འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་མི་བསྐྱབ་བ་ལ་འཇེམ་པར་བྱ། །འཁོར་རྣམས་འདུས་མ་ཐག་ཏུ་འགས་པའི་ཚེ། །སྤྲིག་
གཤེས་ངན་བ་སྤྲིགས་སུ་བཅོངས་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་གང་ལའང་མི་

གཤམ་ལེགས་པར་བྱ། ཉེ་ཚད་ཐམས་ཅད་དབྱ་བོར་ལངས་པའི་ཚེ། །བསམ་པ་ངན་པ་ནང་དུ་བརྟུག་པ་
ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཉི་མུགས་སྐྱོ་རྒྱ་ནམ་ཚུང་བར་བྱ། །བད་གཅོང་སྐྱོན་
དང་སྐྱོ་རྒྱ་ནམ་པའི་ཚེ། །ཁྱིམས་མེད་དགོར་ལ་བག་མེད་འབགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་
བ་ཡིན། །དེ་ཉི་མོ་འཕྲོག་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །སྐྱོ་བུར་འགོ་ནད་ལུས་ལ་ཐེབས་པའི་ཚེ། །དམ་ཚིག་
ཉམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཉི་མི་དགའི་ལས་རྣམས་སྤང་
བར་བྱ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སློ་བོས་སྤོངས་པའི་ཚེ། །བཞག་དུ་འོས་པའི་ཚོས་རྣམས་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་
མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཉི་ཐོས་སོགས་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱ། །ཚོས་ལ་སྐྱོད་ཆེ་གཉིད་ཀྱིས་
འོན་པའི་ཚེ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱིབ་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་
ཉི་ཚོས་བྱིར་དགའ་བ་སྐྱད་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ལ་དགའ་རྣམ་གཡེང་ཆེ་བའི་ཚེ། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་མ་བསྐྱོམ་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཉི་འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་ཆེ་བར་
བྱ། །ཅི་ཚུག་བྱས་ཀྱང་མར་འགོར་ཤོར་བའི་ཚེ། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་བྱད་དུ་བསད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་
མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཉི་བསོད་ནམས་གསོག་ལ་འབད་བར་བྱ། །རིམ་གྱོ་བྱས་ཚད་ལོག་པར་
སོང་བའི་ཚེ། །ནག་པོའི་བྱོགས་ལ་རེ་ལྟོས་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཉི་
ནག་པོའི་བྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ཆེ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་
ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཉི་དགོན་མཚོག་ཁོ་ན་བསྟེན་པར་
བྱ། །རྣམ་རྟོག་གི་བད་གཅོན་དུ་ལངས་པའི་ཚེ། །ལྷ་དང་སྤྲུགས་ལ་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་
མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཉི་ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ། །དབང་མེད་མི་ལྟར་རྗེས་སུ་
འབྲམས་པའི་ཚེ། །སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་
ཡིན། །དེ་ཉི་གང་ཡང་ཡུལ་ནས་དབྱུང་མི་བྱ། །སད་སེར་ལ་སོགས་མི་འདོད་བྱུང་བའི་ཚེ། །དམ་ཚིག་
ཁྱིམས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཉི་དམ་ཚིག་ལ་

ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་རྟག་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རིགས། །དེ་ལྟར་ལགས་པས་དག་པོ་བདག་གིས་
 ཟེན། །འདྲམས་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཚོམ་རྒྱན་བདག་གིས་ཟེན། །རང་དུ་བརྟུན་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཐོག་པོ་ནི། །ཞེ་མ་
 བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ལྡན་ལ་བསྐྱོད། །ཁྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་
 གསུམ་ལྡན་ལ་བསྐྱོད། །བདེན་གཉིས་ཞབས་བགྲད་ཐབས་ཤེས་སྐྱུན་མིག་གདངས། །སྟོབས་བཞིའི་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ་དག་ལ་བསྐྱུན། །དག་པོ་གཟེར་བའི་རིག་སྐྱབས་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་བའི་ནགས་སུ་རང་དབང་
 མ་མཆེས་པར། །ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་པ། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཞེས་པའི་གདུག་རྩལ་
 ཅན། །རང་གཞན་འཕྲུང་དུ་འཕྲུག་པའི་དམ་ཉམས་ཁྲུག། །ཁྲུག་ཅིག་ཁྲུག་ཅིག་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །རྫོབ་
 ཅིག་རྫོབ་ཅིག་དག་བདག་སྟོང་ལ་བསྐྱུན། །འཕྲུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་
 གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྐྱ་ར་ཡ། །རྩྱ་རྩྱ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་རྩྱ་འཕྲུལ་བསྐྱེད། །རྩྱ་རྩྱ་པོ་འདི་ནི་དམ་ལ་
 ཐོགས། །པའ་པའ་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཤེག་བཤེག་འཛིན་པའི་མདུད་པ་བཅད་དུ་
 གསོལ། །རྩྱ་རྩྱ་ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །འཁོར་བར་ལས་ཀྱི་འདམ་རྩལ་སྐྱོར་བ་ཡིས། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་རྒྱལ་པ་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤག་ཤག་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱབ་
 ལ་བསྐྱལ་གྱུར་ཡང་། །བྱེད་མི་ཤེས་པར་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཡི། །ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
 ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྐྱ་ར་ཡ། །སྐྱིད་འདོད་ཆེ་ལ་དེ་རྒྱ་ཚོགས་མི་གསལ། །སྐྱབ་སྐྱབ་
 རྒྱུང་ལ་འདོད་ནག་རྩལ་སེམས་ཆེ། །ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་
 མའི་སྟོང་ལ་སྐྱ་ར་ཡ། །འདོད་ཐག་ཉེ་ལ་སྐྱབ་ལ་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱུང་། །བྱེད་མང་ལ་གང་ཡང་མཐར་མི་
 འགྲོལ། །ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྐྱ་ར་ཡ། །གསར་
 འགོགས་ཆེ་ལ་ཁྲིལ་གཞུང་སྤྱི་ཐག་རྒྱུང་། །སྟོ་འདུན་ཆེ་ལ་རྒྱ་འགོག་ཚོལ་འགོ་རེ། །ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་
 ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྐྱ་ར་ཡ། །ཁ་བསལ་གཞོགས་སྟོང་མཁས་ལ་ཞེ་སྐྱབ་
 ཆེ། །བསྐྱུ་བསོག་རེམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སེར་སྐྱས་བཅིངས། །ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་

ལྷུག་ལ་བསྐྱེག། །སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྣོང་ལ་སྤྲ་ར་
 ཡ། །ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས་པོར་ནས་ས་མཐའ་འགྲིམ། །མི་སྤུས་རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་དཔྱུལ་ཁམས་
 བསྐྱེག། །སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྣོང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །ཚོས་གྱི་
 འགྲུང་བྱེད་བཞག་ནས་ཚོང་ཁེ་བསྐྱེག། །ལྷ་མའི་ཚོས་གྲུ་བཞག་ནས་གོང་ཡུལ་འགྲིམ། །སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་
 མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྣོང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །རང་གི་རང་འཚོ་བཞག་ནས་འདུ་སྐོ་
 འཕྲོག། །རང་གི་ས་ཟས་བཞག་ནས་བཞག་ལ་རྒྱ། །སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་
 བདག་གཤེད་མའི་སྣོང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །ཞེ་མ་སྐོམ་སྐྱུ་རྒྱུང་ལ་མངོན་ཤེས་རྟོ། །ལམ་སྤྲ་མ་ཟིན་དོན་མེད་རྒྱང་
 པ་མགྲོགས། །སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྣོང་ལ་སྤྲ་ར་
 ཡ། །ཕན་བར་བསྐྱབ་ན་སྤང་སེམས་དག་ཏུ་འཛིན། །མགོ་བསྐོར་བསྐྱེན་སྣོང་མེད་དེན་ཏུ་གཞོ། །སྤང་བྱེད་
 རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྣོང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །ནང་མིར་བརྟེན་ན་སྣོང་
 གཏམ་དག་ལ་འཚད། །ཕེབས་བར་འགྲོགས་ན་ཁེལ་མེད་སྐོ་སྣོང་རྒྱ། །སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
 ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྣོང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །ཀོ་མོང་དམ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྤུ་བས་རགས། །འགྲོགས་བར་
 དཀའ་ལ་གཤེས་ངན་རྒྱུན་ཏུ་རྒྱང། །སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་
 སྣོང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །བཙུན་ལ་མི་ཉན་སྐོག་ན་གཞོད་པ་བསྐྱེལ། །བསྐྱེན་ལ་མི་འདུད་རྒྱང་ན་ཚོད་པ་
 འཚང། །སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྣོང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །བཀའ་སྐོ་
 མི་བདེ་རྟོག་བར་འགྲོགས་བར་དཀའ། །ཤོག་སྤུག་མང་ལ་རྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་དམ། །སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་
 ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྣོང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །མཚོ་དམན་ཆེ་ཞིང་དམ་པ་དག་ཏུ་
 འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཆེ་བས་གཞོན་ཏུ་དང་ཏུ་ལེན། །སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་
 བདག་གཤེད་མའི་སྣོང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །སྤྱི་ཐག་སྤང་བས་སྤང་འགྲོགས་རྒྱང་ཏུ་འཕེན། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་
 བས་ཀུན་ལ་ཁ་རྟོད་གདོང། །སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྣོང་ལ་

ལྷ་ར་ཡ། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་རྩོན་སྲོན་དང་དུ་ལེན། །སྤྱིང་རྗེ་མེད་པས་སློབ་གཏུང་སྤྱིང་ལ་བྲབ། །ཕྱང་བྱེད་
 རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །ཐོས་པ་རྒྱུང་ལ་ཀུན་ལ་སྦྲར་
 ཚོད་བྱེད། །ཕྱང་བརྒྱ་རྒྱུང་བས་ཡོངས་ལ་ལོག་ལྟ་སྟེ། །ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་
 བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །ཆགས་སྣང་གོམས་པས་གཞན་སྟོགས་ཡོངས་ལ་སློང། །སྤྲུག་དོག་
 གོམས་པས་གཞན་ལ་སློབ་སྦྱང་འདེབས། །ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་
 མའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །སློབ་གཉེར་མ་བྱས་རྒྱ་ཆེན་ཁྱད་དུ་གསོད། །སླ་མ་མི་བསྟེན་ཕྱང་ལ་སློང་པ་
 བྱེད། །ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །སྤྲེ་སྤྲོད་མི་
 འཆད་རང་བཟོ་རྩོན་དུ་བསྐྱིག། །དག་སྣང་མ་འབྱོངས་ལ་བ་ཆོད་འབའ་ཤར་སྟེ། །ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་
 ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །ཆོས་མིན་ལས་ལ་སློང་བར་མི་བྱེད་
 པར། །ལེགས་བཤད་ཡོངས་ལ་སྟུན་འབྲེན་སྣ་ཆོགས་གཏོང། །ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
 ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །དོ་ཆའི་གནས་ལ་དོ་ཆར་མི་འཛིན་པར། །དོ་མི་ཆ་ལ་དོ་
 ཆའི་ཆོས་ལོག་འཛིན། །ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་
 ར་ཡ། །བྱས་ན་རུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར། །མི་རིགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིས། །ཕྱང་བྱེད་རྟོག་
 པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །ཞེ་མ་བདག་ལྟའི་འགོང་སོ་
 འཛོམས་མཛད་པའི། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་མ་སྐྱོབས་ཅན། །བདག་མེད་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་
 དབྱུག་ཐོ་ཅན། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱད་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོད། །རྩམས་སྟབས་ཆེན་པོས་དགྲ་འདི་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྟོག་དན་གཞོམ་དུ་གསོལ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལས་ལ་སྐྱབས་ཏུ་
 གསོལ། །ངེས་པར་བདག་ནི་བརྒྱུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་པ་ལ་དུམ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་
 འཛིན་འདི་ལ་ངེས་པར་སྐྱངས་སུ་གསོལ། །གང་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་ཅི་མཆིས་པ། །རིགས་མ་སྐྱུན་འདི་ལ་
 ངེས་པར་སྐྱངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རིགས་པས་ངོས་བེན་

གྲང་། །ད་དུང་འདི་ཡི་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་ན། །འཛིན་མཁན་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ད་
ཅི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདལ། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྐྱོལ། །གཞན་གྱི་མི་འདོད་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྲངས། །བདག་གི་དགོ་ཅ་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ། །དེ་ལྟར་འགོ་བ་གཞན་གྱི་སྐྱོ་གསུམ་
གྱིས། །དུས་གསུམ་བགྱིས་པ་བདག་གིས་སྦྲངས་པ་ཡིས། །མ་བྱ་དུག་གི་མདོངས་དང་ལྡན་པ་ལྟར། །ཉོན་
མོངས་བྱང་ཚུབ་ཐོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །བདག་གི་དགོ་ཅ་འགོ་ལ་སྐྱིན་པ་ཡིས། །བྱ་རོག་དུག་ཐོས་སྦྲན་
གྱིས་གསོས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྐོག་བཟུང་ནས། །བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་
པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་བདག་དང་པ་མར་གྱུར་པ་རྣམས། །འོག་མིན་གནས་སུ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །འགོ་བ་
དུག་ཏུ་ལས་གྱིས་འབྲུམས་ན་ཡང་། །པན་ཚུན་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་འགོ་བ་
གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་། །དན་སོང་གསུམ་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་ཞུགས་ནས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་
པ་མ་ཉམས་པར། །དན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་དྲོངས་པར་ཤོག། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱུལ་བའི་བསྐྱེད་མ་
རྣམས། །བདག་ལ་སྦྲ་མའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་གྱུར་ནས། །མཚོན་ཆ་དག་གྲང་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་གྱུར། །གཞོད་པ་
མེད་པར་ཞི་བདེ་འཕེལ་བར་ཤོག། །དན་སོང་བ་ཡང་མདོན་ཤེས་གཟུངས་ཐོབ་ནས། །སྦྲ་མའི་ལུས་སྦྲངས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བདག་གིས་དྲིན་ལན་ཆོས་གྱིས་གཞོ་བར་ཤོག། །བདག་ལ་སྦྲ་མར་བཟུང་ནས་
བསྐྱེན་པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་མཐོ་རིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་། །བདག་དང་མཚུངས་པར་བདག་མེད་རབ་
བསྐྱོམས་ནས། །སྲིད་དང་ཞི་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། །མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དག་འདི་ཆོམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་
ཆོམས་འགྱུར་ཏེ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདག་མེད་བསྐྱོམ་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་སྐྱུའི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་སྟེ་ཐོབ་མི་
འགྱུར། །ཀྱ་ཡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པ་རང་ཚུགས་མེད་པ་ཡིན། །པར་
བསྐྱུར་ཚུར་བསྐྱུར་བརྟུན་སྦྲང་སྦྲུ་མ་ཡིན། །མགལ་མེ་བཞིན་དུ་སྦྲང་བའི་གཟུགས་བརྟུན་ཡིན། །ཚུ་ཤིང་
བཞིན་དུ་སྐོག་ལ་སྦྱིང་བོ་མེད། །སྐྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆེ་ལ་སྦྱིང་བོ་མེད། །ཞུག་སྐྱ་བཞིན་དུ་བཏུད་ནས་འཛིག་པ་

ཡིན། །སློབ་སྦྱོར་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ནས་མངོས་པ་ཡིན། །མེ་མོང་ག་ཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བདེན་བདེན་འདྲ། །སློབ་
 དང་ན་བུན་བཞིན་དུ་སྡོད་སྡོད་འདྲ། །དག་བདག་ག་ཤེད་མ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །བདེན་བདེན་འདྲ་སྟེ་གང་དུ་འདྲ་བདེན་མ་གྲེད། །སྤང་སྤང་འདྲ་སྟེ་སྤོ་སྤོ་ཡུལ་ལས་
 འདས། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་ཡོད། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །རྩ་སོར་གང་དུ་
 རྒྱ་བའི་ག་ཟུགས་བརྟན་ཤར། །ལས་འབྲས་འདི་ནི་བརྟན་པས་སྤྲོ་ཚོགས་བཟ། །སྤང་བ་ཅམ་དུ་སྤང་དོར་བུའོ་
 ཨང་། །མི་ལམ་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་ཚེ། །རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཚ་བས་འདིགས་སྤྲུག་ལྟར། །དཔུལ་
 ཁམས་སོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །བཙོ་བསྟེགས་ལ་སོགས་འདིགས་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཚད་བས་
 འཁྲལ་ཚེ་སྟུན་ནག་ཡོང་མེད་ཀྱང་། །གཏིང་རིང་ལུག་དུ་རྒྱ་ཞིང་འཚུ་བ་བ་ལྟར། །མ་རིག་སོགས་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་འཁྲལ་བ་བསལ་བར་བྱ། །རོལ་མོ་མཁན་གྱིས་དབྱེས་པའི་སྤྱོ་
 རྒྱངས་ཏེ། །དབྱེད་ན་སྤྱོད་དེ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་མོད། །མ་དབྱེད་ཚོགས་པའི་སྟུན་པའི་སྤྱོ་བུར་ནས། །སྤྱོ་
 བོ་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་ལྟར། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་ན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་རང་
 བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །སྤང་སྤང་ལྟ་བུར་ཚོས་ལ་སྤྱོ་འདིག་གྲེད། །ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་སྤྱོ་འདིག་སྤྲོ་ཚོགས་
 རྒྱོང་། །སྤང་བ་ཅམ་དུ་སྤང་དོར་བུའོ་ཨང་། །རྩ་ཡི་ཐིགས་པས་བུམ་བ་ཁེངས་བ་ན། །རྩ་ཐིགས་དང་པོས་
 བུམ་བ་མི་ཁེངས་བཞིན། །ཐ་མ་ལ་སོགས་རེ་རེས་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པས་བུམ་བ་གང་བ་
 ལྟར། །བདེ་སྤྱུག་འབྲས་བུ་གང་གིས་རྒྱོང་བ་ན། །རྩ་ཡི་སྤྱད་ཅིག་དང་པོས་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཐ་མའི་སྤྱད་ཅིག་
 སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཡང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པས་བདེ་སྤྱུག་རྒྱོང་བར་འགྱུར། །སྤང་བ་ཅམ་དུ་སྤང་དོར་
 བུའོ་ཨང་། །ཞེ་མ་མ་བརྟན་གཅིག་བུར་ཉམས་དགའ་བའི། །སྤང་བ་འདི་ལ་སྤྱོད་པོ་མ་མཆིས་མོད། །འོན་
 ཀྱང་ཡོད་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡི། །ཚོས་འདི་ཟབ་ཏེ་དམན་པས་མཐོང་བར་དཀའ། །ད་ནི་འདི་ལ་མཉམ་བར་
 འདོག་བ་ན། །དེས་བར་སྤང་བ་ཅམ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡོད་བ་ཅི་ཡོད་མེད་བའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིན་མིན་
 དམ་བཅའ་གང་དུ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཚོས་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྤང་དོར་ཀུན་གྲལ་སྤོས་

དང་བྲལ་བ་ཡིས། །གཉེན་མེད་དང་དུ་སློབ་གྲོས་མ་བཅོས་པར། །སྣོན་ཅེ་གནས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྗེ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྦྱད་པ་ཡིས། །ཚོགས་
 གཉིས་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དགྲ་བོ་གནད་
 ལ་དབབ་པ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇིགས་པའི་གཅན་གཟན་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་བའི་ནགས་ཁོད་དུ་
 ལྷང་རིགས་དང་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་དེས་སྣ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལྟར་བསྐྱབས་ནས་
 དུས་གྱི་སྐྱེགས་མ་ལ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་ཁོད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །དེས་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གནད་
 བྱས། ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་གདུལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུལ་བའི་བྱིར། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་
 མེད་པར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ཏེ། རྟོགས་པ་འབྲངས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའང་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཁོ་
 བོས་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་དཀའ་བ་སྦྱད་པའི་ཚེ། །བསོད་ནམས་བསགས་ནས་སྣ་མ་མཚོག་དང་
 མཇལ། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་འདི་བསྟེན་ཚོས་དབང་བསྐྱུར། །དེང་སང་གཉེན་པོ་ཐུབ་ནས་ཚིག་སྐྱུ་
 བཟུང། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མ་མཆིས་པར། །སློབ་གྲོས་བཟུམ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚེ། །ཡ་
 མཚན་དབག་མེད་བདག་གིས་མཐོང་མོད་ཀྱི། །སྐྱེགས་མའི་དུས་འདིར་ཚོས་འདིས་ཕན་པར་བྱང། །ཞེས་
 གསུངས་ནས། རྒྱ་བོད་ན་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཆིས་པའི་ནང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སློབ་མ་
 ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དབག་ཏུ་མ་མཆིས་པས། ལྷང་བསྟན་པའི་སློབ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ལྷུ་བ་སི་ཀ་
 ལ། བོད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་འདུལ་བའི་ཚོས་སུ་གནད་སྟེ། ལོ་བཅུ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་
 སྐྱུས་གཉིས་ཀྱིས་མཇེད་དོ། །རྫོ་བོས་སྟོན་བ། བོ་ཏི་བ། ཤར་བ། འཚད་ཀ་བ། སྤྱིལ་བུ་བ། ལྷ་ཆེན་པོ། ལྷ་
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། འོད་འཛོ་བ། མཁན་པོ་དམར་སྟོན། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་རྫོ་རྗེ། དེས་མཁན་པོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལ། དེས་ཀྱི་ཏི་ལྷོ་ལ་ལ། དེས་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་སྐྱབས་ཚོས་ལྷང་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ།
 དེས་གཞོན་བུ་རྒྱལ་མཚོག་དཀོན་མཚོག་འབངས་ལ། སྣ་མ་རྣམས་རྟེན་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐོར་དོ། །།སྐྱེ་ཏེ་
 འཇུག།