

སྒོ་སྤྱོད་གྱུར་སྒོ་མ་རྗེ་རྗེ་ལྷོ་ད་བྱུང་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཀྱ་ཡེ་པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱང་
བའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལྷ་མ་ལུས་
བྱང་བར་བྱ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་དགོ་བ་གང་ཡོད་རྣམས། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྒོ་མས་བར་བྱིམས་བར་བྱ། །ན་ཚེ་ལ་སོགས་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས། །དེ་དང་རིགས་མ་སྐྱེན་
སྐྱུག་བསྐལ་མ་ལུས་བྱང་བར་བྱ། །ན་ཚེ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕན་བདེ་གང་ཡིན་དེ། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཉལ་ཏུ་བྱིམས་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །སྐྱད་ཅིག་ཅོ་མ་ཡང་
འབྲུམས་པའི་གོ་སྐྱབས་གཤམ་སྲིད། །འོན་ཀྱང་ངེ་སྲིད་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་བར། །སྤོང་གྱུར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་
འབྲས་རྗེ་སྒྲིབ་པ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བར་བྱ། །དེ་ཡང་དེ་ལོ་ལོ་རྒྱ་བ་འདི་ལ་བྱང་བར་
བྱ། །དེ་ཡང་དེ་རིང་དུ་ཉིད་དུ་རྗོགས་བྱས་ནས། །སྐྱུག་བསྐལ་བྱང་སྤོང་རབ་ཚད་ཅོ་མ་གཅིག་ཐབས་སུ་
བསྐྱེད། །སྤོང་འདི་འགྲོངས་བར་གྱུར་ཅིག་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་བྱམས་སྤོང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་
སེམས་གྱུར་སྒོ་མ་རྗེ་རྗེ་ལྷོ་སྤྱོད་བ་འདི་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གིས་ཡུན་དུ་ཁ་བཏོན་བྱས་ནས།
རེ་ཞེག་རྒྱ་པོ་གསྒྲུའི་འགམ་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བཙེན་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་
ལུགས་སུ་བཞུགས་ནས་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱོན་ནས་འདི་སྐྱད་གསུངས་སོ། །ཐོས་པ་ཅོ་མ་གྱིས་ངན་
འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐལ་སེལ་བའི་སྤྱུ། །བསམ་པ་ཅོ་མ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱོན་ཤིང་བཅད་པའི་སྤྱུ། །བསྐྱོམ་པ་ཅོ་མ་
གྱིས་བྱང་རྒྱབ་སྤྱུར་དུ་འབྱོན་པའི་སྤྱུ། །བྱམས་པ་སྤོང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་འདི་མཚར། །ཉོན་མོངས་
དུག་ལྷ་དག་བཞེན་འཛོམས་བར་རིགས་ན་ཡང་། །སྤོང་གྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེན་པ་མཚར། །ན་ཚེ་
སྐྱུག་བསྐལ་ཀུན་རྣམས་བཟོད་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །སྤོང་གྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་། །རང་དོན་
ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་དེ། །རང་དོན་མེད་པར་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་སུ་མི་
དཀའ། །དེས་ན་རང་དོན་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་འབྲིས་པར། །གཞན་གྱིས་མི་འདོད་བདག་གིས་ལེན་པ་དམ་
པ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །འདི་རུ་མ་འདུས་རུ་ལ་ཅོ་མ་གང་ཡང་

ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་བྱོད་ཀྱི་དོན་རྗེས་སྤྱོད་སྤངས་འདི། །ཐོས་སམ་བསྟན་ནམ་སྒོམ་བའམ་ནི་བཤད་
ཀྱང་རུང་། །འདི་གཉེན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དེ། །བྱོད་ཀྱི་སློབ་ཤར་བ་དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་དགུས་པ་དོན་རྗེས་སྤྱོད་ཚིག་གི་ལན་
དུ་གསུངས་པ་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་
དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེས་སྤྱོད་གཡུལ་དུ་ཞུགས་སོ། །ཀྱེ་ཏོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་
དུས་དང་གནས་སྐབས་དྲན་པ་དང་། བརྗེད་པ་མ་མཆིས་པར་ཚོས་འདི་སློབ་སྦྱངས་ཤིང་ཁམས་གསོ་དོ་
རྗེས་སྤྱོད་སྤངས་པ་དང་། ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་།
མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། འག་ཟ་དང་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་རང་གི་བྱ་བཅིག་བྱ་ལ་བྱམས་པ་
བཞིན་གུས་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་དང་། སློན་པོ་དང་། བཅུན་མོ་
དང་། བམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་དང་། བྱེ་ཕུ་དང་། བྱ་མོ་དང་། དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་འདུས་ཏེ། དགའ་བས་རྗེས་སྤྱོད་སྤངས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་སྤངས་པོ་ཆེ། མ་ཏེ། སྤྱི་ཕུ། འདབ་ཆགས་ཚུ་རུ་སྦྱེས། རིའི་སེམས་ཅན་
གཅན་གཟན་གྱི་ཚོགས། ཐན་གྲོག་སྤྱུར་ཡན་ཆད་འགོ་བ་རིགས་དུག་རང་ལ་མི་འདི་གས་ཤིང་བག་ཐེབས་
པ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པའི་བྱུང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བདག་
གིས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱས། ཚིག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས། ལྷན་པ་དོན་རྗེས་སྤྱོད་སྤངས་པ་ལ་
བརྗེན་ནས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པས་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན། དགུས་
པའི་གསུང་བྱང་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཅད། དེ་ལ་བརྗེན་ནས་ཁོ་བོའི་བཙོན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་
ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་པ་ཡར་དོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་འགོ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མས་བྱ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཀུན་དགའ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་བཟང་ལན་དུ་བཙོམ་
ལྷན་འདས་བྱམས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་པ་སྤུལ་བར་དགོངས་ནས་དོན་རྗེས་སྤྱོད་སྤངས་པ་ནི། ཐོག་མེད་

དུས་ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། །ས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་
ཡི་དམ་བསམ། །ཚོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཚོད་པ་བགྱ། །དེ་ཆེ་རང་དོན་སྐད་ཅིག་མ་འཁྲིས་
བར། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྟོང་ལ་གོམས་པར་བྱ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཚོས་འདིས་
བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཚོད་པ་བགྱ། །བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་ཚོར་བ་ཅི་བྱང་ཡང། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་
གྲོགས་སུ་དང་དུ་སྤངས། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསོད་ནམས་ཅི་སོག་གྱུར། །ཉན་ཐོས་སྤར་མའི་ཚོས་སུ་མ་
ཤོར་བར། །ཚོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཚོད་པ་བགྱ། །དེ་ཅམ་ཞིག་དུ་མི་འདོད་ཅི་བྱང་ཡང། །བཟོད་
པའི་གོ་ཆ་ཅུང་ཟད་ཤོར་མ་གྱུར། །ལྷག་པར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ལོག་སྐྱབ་བྱེད་གྱུར་འཇུ་མ་
པའི་བཞེན་གྱིས་སྐྱོང། །ཚོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཚོད་པ་བགྱ། །སྤར་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་
སྤྲིག་བསགས་གྱུར། །ངན་པའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཤོར་མ་གྱུར། །སྤར་སྲིད་བདུད་དང་སྣ་འབྲེ་དབྱར་ལངས་
གྱུར། །རང་འདོད་འཁྲི་བའི་བསྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་མ་སྐྱོང། །ཚོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཚོད་པ་
བགྱ། །དེས་པར་འཆི་བའི་ནད་གྱིས་བཏབ་གྱུར་གྱུར། །ཚོས་མིན་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་བཅའ་མ་སྐྱོང། །སེར་
སྣ་གོམས་པའི་འབྱོར་བ་ཆུང་ན་ཡང། །ལོག་པའི་ཚོས་ལ་ལྟོ་གོས་བྱེད་མ་སྐྱོང། །ཚོས་འདིས་བྱམས་པ་
མགོན་ལ་མཚོད་པ་བགྱ། །ངན་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ན་ཡང། །གཉེན་པོའི་རང་ཚུགས་གང་
ཡང་སྐྱེལ་མ་སྐྱོང། །མདོར་ན་འགྲོའམ་འདུག་གམ་ཅི་བྱེད་གྱུར། །མ་བརྟགས་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མ་སྐྱོང།
ཚོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཚོད་པ་བགྱ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཚོས་རྣམས་ལ། །བདེན་པར་
རྟོགས་པ་དུ་ལ་ཅམ་ཡོད་མ་སྐྱོང། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཚོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་
ལ་མཚོད་པ་བགྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་སྐྱུང་བའི་
ཕྱིར། །བྱམས་པའི་དབྱུང་གིས་ཡོན་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་སྐྱོ་འདི་འབྱོངས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་པའི་མཚོད་པ་དང། །བར་སྤར་ལ་མཚོད་པའི་སྣ་མོ་སྣ་དང། །སྤང་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་མཚོད་པ་གཞན་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོང་བའི་

སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཚོས་འདི་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སྤྱི་རིག་ནས། འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
 ལྷ་ཞིང་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ཡང་དུ་མ་བྱུང་མོད། དེའི་ནང་ནས་གནས་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ། བརྒྱ་
 ཉ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོད་གྲོ། ཚོས་རྒྱལ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བའི་དབའ་པོ།
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཁམ་པོ། མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དབའ་ཉུ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན།
 མདོན་པ་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱུར་གནས། རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲ་མ། མདོར་ན་འགྲུག་རྒྱ་བམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་གནང་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དེས་སྤྱགས་
 ཉམས་སྤྱི་བཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྱར་མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་སྤྲ་མ་
 ལགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྤོག་ཁྱིད་དུ་གདམས་པའོ། །རྒྱུད་པ་ནི་བྱམས་པ། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།
 དེས་རྩོ་བོ་རྗེ་ལའོ། །༥ །བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་གནས་སྤྱི་དཀའ་སྤྱབ་
 བཟོད། །སྤྱེ་བོ་ཡོངས་དེ་རང་འདོད་འཛོམས། །མི་འདོད་འཛིགས་པས་མི་རྗེ་བ། །དབའ་བོ་རྣམས་ལ་གྲུས་
 བརྟུན་ནས། །བདེ་གཤེགས་ལམ་སྤོལ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་སྤྱིབས་ཚེན་པོ་ལྟར། །གཞན་དོན་འབའ་
 ཞིག་རབ་བསམ་ནས། །བདག་གཞན་དེས་པར་བརྗེ་བར་བྱ། །དེ་ལ་བདག་རྒྱུད་རེངས་པ་ངས། །བརྟུང་གྱི་
 བདག་པོ་དབའ་བོ་ལ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་དབང་བཞག་ནས། །ཡུས་པའི་ཚིག་གིས་གདམས་འདི་
 ལྷ། །ཨེ་མ་དབའ་བོ་སྤྱིང་རྗེ་ཅན། །བདག་གིས་ཆགས་པའི་གནས་རྣམས་སྤངས། །འཛིགས་པའི་ལམ་ལ་
 དཀའ་བ་སྤྱད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་དུང་འདིར་སྤྱེ་བ། །དེ་ནི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ཡིས། །ལོག་སྤྱབ་སྤྱེ་བོ་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར། །མི་གཙང་འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་ཏུ། །མི་པོད་བརྗེ་བའི་ཚོས་གཅིག་ལྷ། །རྩོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་
 ལན་གསུངས་པ། །དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་འོངས་པ་ལ། །འཛིགས་དང་དུབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤོ་སྤོང་སེམས་
 དབའི་རིམ་པ་ཡོད། །ཁ་སྤུབ་སྤྱོད་དེ་རྩོས་པས་བརྒྱུག །ཞབས་རྩོལ་སྤྱོད་དེ་བསམ་པས་གྲུབ། །སྤྱགས་པའི་
 སྤྱོད་དེ་བསྐྱོམས་པས་བྱུང། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོན་སྤངས་བརྟུང་འདི་ལོངས། །ཀྱ་ཡེ་རྩོག་མ་མེད་དུས་ནས། །ད་དུང་

བདག་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བས། །གཤེས་ངན་བདུད་གྱི་ཁང་པ་ནས། །ཉོན་མོངས་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་འཁོལ། །སྤོང་གིས་
པ་མ་མ་བསམས་བས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་། །ད་དུང་བག་ཐེབས་བདེ་གྱུར་
ཏེ། །གཉེན་ཕོའི་གོ་ཆ་མི་གོན་ཞ། །དེ་ནི་གྲོད་དལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱིན་ཆད་བརྗོད་པའི་གོ་བ་མོང་། །བདག་
རྒྱུད་འགོང་པོ་མ་འཐུལ་ན། །པ་མའི་སློག་ལ་བྲབ་པོ་ཞ། །རང་གི་བདེ་སྤྱིད་འདོམས་ངེས་ཞ། །འཁོར་བའི་
གཉིང་རྩོམ་ཆེའོ་ཞ། །གཤེས་ངན་རང་མགོ་མ་བཅིངས་ན། །ཐམས་ཅད་དག་པོ་ལངས་གྱུར་ཏེ། །དུག་མདའ་
སྤྱིང་ལ་ལུག་པའི་ཆོ། །ངེས་པར་སྤང་བར་མཆིའོ་ཞ། །རང་འདོད་ཁྱི་རྒྱན་མ་སྤང་བར། །གཉེན་ཕོའི་གོ་ཆ་
དམ་གྱུར་གྱང་། །ནང་དུ་སྤང་ཁྲོལ་གྱུར་བའི་ཆོ། །སྤོང་ཆར་དུག་ཏུ་འཆར་རོ་ཞ། །དུག་ལྡེའི་སློག་ཅ་མ་ཆོད་
བར། །ལེ་ལོའི་སློ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱུར་གྱང་། །ཆོ་སྤང་རྒྱུང་གིས་སྤྲེང་བའི་ཆོ། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་མཆིས་སོ་
ཞ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱིན་ཆད་སེམས་ལ་བརྟག་ཞེག་འཚལ། །རྣམ་རྟོག་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན། །གཤེས་ངན་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ཡིན། །རང་འདོད་དུག་གི་སྤོང་པོ་ཡིན། །སྤོང་འདི་སེམས་དང་ལེ་ལོ་
ཅན། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །སྤང་སྤོང་མང་པོ་མགོ་སྤོང་ཡིན། །ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་བརྟུན་བྱེད་
ཡིན། །རྣམ་རྟོག་དག་ཏུ་མ་ལངས་ཤིང་། །བྱས་པའི་ལས་ལ་ཟེན་པ་མེད། །སྤོང་བའི་འཁོར་ལ་སྤོང་གཞུང་
མེད། །བསགས་པའི་རྩོམ་ལ་སྤོང་པོ་མེད། །སྤང་ཞེག་གཞུང་གིས་སྤོང་ཕིག་ཞ། །འཆི་བདག་རང་གི་སྤོང་ལ་
གནས། །སློག་ནི་རང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད། །དུག་རྒྱུ་རང་གིས་འཐུང་བར་བྱེད། །ངེས་པར་བདུད་འདི་
སོམས་ཤིག་ཞ། །འདི་ནི་ཉམས་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡི། །བདག་གི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ཡིན། །གཏམ་འདི་
འདྲིགས་པར་རབ་བསམས་ནས། །ཕྱིན་ཆད་གོ་བར་འཚལ་ལོ་ཞ། །ངེས་པར་སྤོང་ལ་བསམ་པ་ཡི། །བྱ་བྱེད་
མང་པོ་སློག་ལ་གཟན། །གང་ལའང་པན་སེམས་མ་མཆིས་བས། །སྤོང་ཆེན་མང་པོ་མི་ཁ་སྤང་། །ཕོ་རྒྱུགས་
གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིས། །སློགས་པོ་ངན་པ་ཆོས་ལ་གཟན། །འདོད་ཡོན་སྐྱུག་ཁ་མ་ཁེངས་པའི། །ཆོས་པའི་
གཟུགས་བརྟན་རྒྱུ་ལ་གཟན། །བྱས་ཤེས་བཀའ་བྲིན་མི་བཟོ་བའི། །སྤོང་མེད་དེ་ནི་ཡོངས་ལ་གཟན། །རང་

དོན་ཡལ་བར་མ་དོར་བའི། །གཞན་དོན་ཚིག་གིས་བསྐྱེད་ཞུ། །ལྷོ་སྤོང་སེམས་དབའི་རིམ་བཤམས་གཞི་ཉོན་
མོངས་གཏན་ལ་དབབ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའོ།།