

སྒོ་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་རང་རྒྱུད་དཔྱད་པ་དམའ་དབབ་པའི་ཚོས་བཞུགས་སོ། །རང་འདོད་འགྲི་བ་
མ་ཞུགས་པས། བེག་དམན་ལྟ་བར་མི་སྤྱང་ཞིང་། །སྲིད་པའི་བཙོན་རང་མ་བསྐྱམས་པའི། །སྒོ་ལ་བ་དེ་ལ་
སྤྱག་འཚལ་སོ། །ངའོ་བྱ་བ་མགོ་བསྐྱོར་ཡིན། །དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་དགའ་ཡིན། །གཞན་མ་ཞེས་བ་དག་
ཚིག་ཡིན། །མི་དགོས་ཅེས་བ་བར་ཚད་ཡིན། །བདག་གཞན་ཅེས་བ་འབྱེད་ཚིག་ཡིན། །ཚགས་སྤང་ཞེས་བ་
འབྱུག་བ་ཡིན། །འདི་འདྲའི་རྣམ་དགེ་སྤྱེ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཚོས་ལས་ཉམས། །མཁས་པས་དག་པོ་
འཛོམས་འདོད་ན། །དང་པོ་ང་བདག་འབྱུང་དུ་བསད། །གང་གིས་སྐྱུར་བ་བཏབ་སྐྱུར་གྱང་། །དེ་ལ་ངག་འཚང་
རྣམས་མི་བྱེད། །གང་གིས་གཞོན་པ་བསྐྱུལ་སྐྱུར་གྱང་། །ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་ཡང་མི་བྱེད། །ལུས་སྒོག་
ལོངས་སྤོད་བྱལ་གྱུར་གྱང་། །རང་གི་བསགས་པས་ལན་ལོ་ཞེས། །སྤྱག་བར་རང་ལ་སྤྱིང་ཚིམ་བགྱང་། །གང་
གིས་འདྲེ་གཞོན་ཅད་གྱུར་གྱང་། །དེ་ལ་ཁུ་འགྲིགས་མི་བྱ་སྟེ། །གཞན་གྱི་བསམ་བ་ཚིམ་བར་བྱ། །མི་ཕོད་
བསམ་བ་རྗེ་བ་སྟེ། །སྤྱིང་དང་འབྲ་བའི་འཁོར་ལ་སོགས། །ཤལ་བ་ཅེ་བས་སྒོགས་གྱུར་གྱང་། །རང་ལ་འགལ་
མེད་སྤྱིང་ཚིམ་བགྱང་། །ཡོན་བདག་དྲིན་ལན་ལོག་མངལ་ཚོ། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུགས་པར། །བཟོད་
བསྐྱུལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་བར་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱིག་པ་སྤོང་བའི་ཐབས། །ཞེ་སྤང་མེད་པར་དགེ་བར་བཤད། །དེ་ལ་
བཀའ་དྲིན་བྱམས་པ་བསྐྱོམ། །རང་ལ་སྤྱིང་ཚིམ་ཐོ་ལེས་བཏབ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་བར། །སྒོགས་ནི་
གཤེས་ངན་དག་དང་འགྲོགས། །དེ་ལ་དམིགས་སྐྱེན་རབ་བྱས་ནས། །འཁོར་བ་པ་ཡི་སྤྱོན་བསམ་
ཞིང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྱག་པར་བསྐྱོམ། །གནས་མལ་ས་སྤྱག་གད་སྐྱིབས་དང་། །ཁང་རུལ་ཐིགས་པ་
འཛགས་པ་དང་། །སྤྱུ་ཁང་སྤྱགས་སྤྱས་འགྲོག་སྤོང་དང་། །གཙང་མོང་ཡིད་མི་དགའ་བར་བསྐྱད། །དེ་ཚེ་ཤེས་
པ་མི་དགའ་ཞིང་། །སྤྱང་དུ་བསྐྱད་ན་རི་ལ་འགོ། །དེར་ནི་སྤོད་སྤྱིང་མི་འདོད་དེ། །གསོ་དང་སྐྱིབས་དང་བྱུར་
ལ་སྟེག །ཡང་ཡང་སྤོད་ས་རབ་སྤོ་ཞིང་། །ཤེས་པ་མི་དགའ་སྤོ་བ་ན། །རང་ལ་ཤགས་འདེབས་འདི་ལྟར་
བྱ། །ཁྱོད་གྱི་ཤེས་སྤོད་འདི་འདྲ་ན། །གནས་མལ་འདི་ཡང་ཡང་རབ་ཡིན། །སྤོ་སེམས་འདི་ཀུན་བདེ་མོ་
ཡིན། །གཞན་དུ་ཁྱོད་གྱི་སྤྱག་སྐྱབ་འདིས། །དཔྱལ་བར་མ་སྐྱེས་མཁར་རྗེ་ཚོ། །བཙོ་བསྐྱེགས་མ་སྤོང་མཁར་

རྗེ་ཆེ། །ཡི་དྲུག་ས་བགྲེས་སྐོམ་གྲོང་བྱིར་དུ། །བསྐྱལ་བར་མ་སྐྱེས་མཁར་རྗེ་ཆེ། །མི་གཙང་སྲིན་པོའི་གྲོང་
བྱིར་དུ། །འདམ་རྩལ་ཆེན་པོར་རབ་འཕྱོ་ཞིང། །བསྐྱལ་བར་མ་སྐྱེས་མཁར་རྗེ་ཆེ། །གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་
རབ་བསམས་ཤིང། །བདག་ལ་བྲིལ་བཅས་ཚོས་སོ་བྲ། །ལྟོ་ལ་གྲོང་སྐྱར་དཀའ་ལུབ་བྲ། །གོས་ལ་གྲོང་སྐྱར་
དམན་ཆ་བཟུང། །བདེ་སྦྱིད་བྱང་བསད་གཉེན་པོ་བསྐོམ། །བྱ་བྱེད་མིངས་བསྐྱར་བྱར་མེད་བསྟེན། །ཅི་བྱེད་
བྱང་ཚུབ་གོགས་སུ་བསྐྱར། །སློ་སློང་སེམས་དབའི་རིམ་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ངན་པ་དམའ་དབབ་པའི་ཚོས་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་སོ།།