

སྒོ་སྐྱོད་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཅས་དགེ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་བཞུགས་སོ། །ལུས་དང་
སྒོག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤིང་བྱ་དགའ་མི་བསྟེན་པར། །དཀའ་སྐྱེད་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་དེ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །གཏམ་འདི་ཉོན་དང་ཉག་འཛིན་ཅན། །ལས་འདི་སེམས་དང་ཁུར་བོ་ཅན། །སྐྱེ་བ་གཏན་
ཕྱི་ས་བོན་དེ། །ཆེ་མུང་འདི་ལ་སྐྱབ་དགོས་ན། །ལོང་ཡོད་བསྟེན་པའི་སྤྱིང་མེད་སོ། །གདོན་འདི་གང་གིས་
སྤང་བ་ཡིན། །སྤྱང་ཡང་སྤྱིད་འདོད་ཆེས་བས་སུང། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཟུར་འགོ་རགས། །ད་དུང་གཤིས་
ངན་མ་སྤངས་ན། །རྒྱ་འདིས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན། །ད་དུང་གཞན་དོན་མ་བསམས་པར། །ང་དགོས་འབའ་
ཞིག་བརྟེན་བྱས་ན། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མགོ་བསྐྱོར་ནས། །མནར་མེད་གནས་སུ་ངེས་པར་འཇུག། །ཆེ་
འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་ཀྱིས། །འདྲེ་རྟོག་ཟུར་མགོ་སུ་བས་རགས། །ན་ཚ་སྐྱག་བསྐྱེད་སུ་བས་
མང། །གཟེར་ཟུག་སྐྱག་བསྐྱེད་ནད་དུ་ཆེ། །ཆོ་གང་སྐྱག་བསྐྱེད་དཔུལ་བ་འདྲ། །དབུལ་ཕོངས་སྐྱག་བསྐྱེད་
སུ་བས་ཆེ། །བགྲེས་སྐྱོམ་འཛིགས་སྐྱག་ཡི་དྲགས་འདྲ། །དུག་སྐྱུལ་བྱི་སྐྱོན་ཉིད་དང་མཚུངས། །ལོད་ན་ལོད་
བས་སྐྱོང་སྤྱིར་སྐྱག། །མེད་ན་མེད་བས་འཚོལ་སྤྱིར་འབྱམས། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་གསོས། །ཅི་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱབས་དོན་སྟོར། །ཅུ་བ་བདག་འཛིན་ཆེས་བས་ལན། །སྐྱག་སྐྱོན་སྤྱིང་རུས་ཚུང་བས་
ལན། །བྱམས་པའི་ཞིང་ས་རལ་བས་ལན། །སྤྱིང་རྗེའི་ཅུ་བ་ཆད་བས་ལན། །སེམས་བསྐྱེད་དགེ་བ་སྟོར་བས་
ལན། །མ་རབས་གོགས་ལ་བརྟེན་བས་ལན། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་ཚོས། །མདུན་མ་བརྒྱུག་བྱིན་
ཡར་ལ་མཚོད། །ད་ནི་སུ་ལའང་རེ་མ་ཆེ། །སྤྱི་ནང་གང་ལའང་དགོས་མ་འཆལ། །དོན་མེད་རྟོག་པའི་སྟོན་མ་
བསྟུ། །སྤྱར་བྱས་ངན་པའི་རྗེས་མ་བཅད། །བདག་འཛིན་བྱེད་རེ་ཞེ་མནའ་སྐྱོལ། །ངན་ཤགས་བྱེད་རེ་ཞེ་
མནའ་སྐྱོལ། །མི་ལ་འཇུགས་རེ་ཞེ་མནའ་སྐྱོལ། །འདོད་ཡོན་སེམས་རེ་ཞེ་མནའ་སྐྱོལ། །རྫོ་བོ་སེམས་ཅན་
མར་བསམས་ལ། །སྐྱག་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཁུར། །དུམ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལོང། །ཞེས་བདམས་
ཆེན་པོ་རང་ལ་གྱིས། །སོམས་ཤིག་སོམས་ཤིག་འཛིགས་པ་སོམས། །རྫོག་ཅིག་སྤྱར་བྱས་ལས་ངན་
བརྫོག། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་རབ་ཚོད་ལ། །སྤྱི་ནང་དུས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་འདིའི་དུམ་མ་བཟུང་

ཚེན་བཙུག་ལྷོག་། གཞོན་སྤྱིན་ལ་ཟ་འབྲུང་པོ་ལོག་། རོ་བདུད་བདུད་ཀྱི་པོ་ཉ་ལོག་། རོ་བདུད་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་མོ་
 ལོག་། རོ་བདུད་རྒྱལ་འགོང་ས་བདག་ལོག་། ཐམས་ཅད་འདིར་ལོག་ལ་ཞལ་རོལ། སྤྱི་པོ་ཚངས་པའི་བྱ་ག་
 བས། རྟེན་མཐིལ་སོར་མོ་ཡན་ཚད་ལ། རོ་བོ་ཞེན་ཆགས་མི་བྱེད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་བག་པོ་བ་ཚིམ་པར་
 ཟོ། འཕྲིར་ཞལ་འབྲུང་རུས་པ་ལྷུར། མགོ་བོ་ཡན་ལག་དོན་སྤྱིང་ཞེས། ལྷ་ཚིགས་ནང་ཁོལ་ཚུ་སེར་
 ཞེས། མདོར་ན་སྤྱད་སྤྱགས་ལ་སོགས་པའི། ལུས་འདི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཟར་ཉན་གཅད་ཉན་
 ཐམས་ཅད་ལ། རྩ་མཁེགས་མ་བྱེད་ཚིམ་པར་རོལ། ཞེ་བར་གྱིས་ལ་བརྒྱག་པར་གྱིས། ལྷུང་བར་གྱིས་ལ་
 ཅ་བ་ཚོད། ཚོམ་ཚོམ་སྤོག་སྤོག་བདག་ལ་ཡ། འཕྲིལ་ཚེལ་བ་བདག་ལ་ཡ། རྟེན་རྟེན་སྤྱུ་སྤྱུ་བདག་ལ་
 ཡ། ལྷོ་རྩ་སྤྱིས་འདི་མེད་པར་གྱིས། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཚོད་ཅིག་། ལས་ངན་སྤུང་པོ་རབས་ཚོད་
 ཅིག་། སྤོན་ཚད་ལུས་འདི་གཅེས་པར་བཟུང། འདི་བདག་ཉིད་བརྒྱག་པར་མཛོད། མ་རུངས་བརྒྱག་པའི་
 མཐུ་སྤོབས་ཅན། འཕྲིལ་རོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། འདུགས་ལེན་གཤེད་པོ་ས་མ་ཡ། ཞེད་གྱིས་བདག་
 འདི་ཚོམས་པར་གྱིས། འདུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་སྤྱུག་། ཞེད་གྱིས་བདག་འདི་མ་ཚོམས་
 བ། རང་རང་ལས་གྱིས་བརྒྱག་པར་འགྱུར། འདི་ལེས་ནས་འདིགས་པ་ཡིས། ཚོགས་རྫོགས་འཚིང་བ་
 སྤོལ་བར་འདོད། འདི་ལས་སྤོལ་བར་མ་གྱུར་ན། འདིར་ཚོགས་གཤེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱུང་དང་
 མཁེས་དང་བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་ནད་ཀྱི་སྤུང་པོ་དང་། མི་བཟོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་པོ་མཐོང་། ལྷུང་ལུལ་
 སྤྱིད་པའི་འཁོར་འདས་ན། མི་འདོད་རི་སྤྱིད་ཡོད་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤྱིང་དུ་ཐོང་། འཕྲོ་ཀུན་
 ཉོན་མོངས་ལས་དང་ནི། ལྷུག་བསྐྱེད་སྤྱིད་པ་ཞེགས་པར་གྱིས། འདིས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། ལྷུག་བསྐྱེད་རང་གི་སྤྱིང་ནང་དུ། འདྲ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་ལོག་། རྒྱ་དེས་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ལས་ངན་
 རྒྱ་འབྲས་སྤུངས་སྤུང་ནས། ལྷུངས་རྫོགས་སྤུན་སྤུན་ཚོགས་པར་ལོག་། བདག་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་
 རྣམས། ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྤོ། རྒྱ་དེས་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྫོགས་པ་སྤུན་སྤུན་ཚོགས་པར་
 ལོག་། འདི་ལྷུང་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷུངས་རྫོགས་སྤུན་ཚོགས་པོ་བ་གྱུར་ཏེ། ལྷུངས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཚེན་

པོའི་དབལ། །ཚོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ཐོབ་པ་ན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་འཁོར་བར་
ག་ལ་ལུས། །གང་ཡང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྤོང་གྱུར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། །ཚེ་འདིར་རྒྱུད་ལ་
སློན་པར་ཤོག། །ཚེ་འདིའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། །ད་ལོ་ཉིད་ལ་སློན་པར་ཤོག། །དེ་ཡང་རྒྱ་བ་འདི་ལ་
ཤོག། །དེ་ཡང་དེ་རིང་ཉིད་ལ་ཤོག། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་འདི་ལ་ཤོག། །དེ་རིང་གཟེར་བྱང་ལ་སོགས་པའི། །བྲུག་
ཟེར་བྲག་པོ་སྤོང་བའི་ཚོ། །ནད་འདི་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ནད། །དགོས་ཁུར་ཉིད་དུ་སྤངས་པ་ཡིན། །དེ་ཉི་ཐོག་དུ་
ཕེབས་པ་ཡིན། །གཏོང་ལེན་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ཉོང་རེ་དགལ། །དེས་པར་སེམས་ཅན་བདེ་སྟེ་
མཆི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་ལོན་པ་ཡིན། །དེ་ཉི་ལོ་རེ་བཅད་དོ་ཞེས། །ན་ཚ་སྤྱེས་པ་ཅོམ་གྱིས་
ཀྱང། །འོས་མེད་ན་ཚ་འདུས་པ་ཡིན། །ན་གོ་བདག་གི་ཚོད་པ་ཡིན། །ཚོ་གོ་བདག་གི་ཚོད་པ་ཡིན། །བཤེས་
སྐྱོམ་འབྲུགས་གོ་ཚོད་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་ན་ཚ་སྤྱེས་གྱུར་ཀྱང། །སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་འཕེལ་བར་བྱ། །སྤོ་
སྤོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཅས་དགེ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།