

ཀུ་སུ་ལུ་འི་ཚོགས་བསོག་གི་སྒོ་སྒྲོང་བཞུགས་སོ།། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཀུ་སུ་ལུ་འི་ཚོགས་བསོག་འདི་
བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། འཁོར་བ་དོང་དགུགས་བྱས་བ་ཡིན། ཀུ་སུ་ལུ་འི་ཚོགས་བསོག་འདི་ལ་མན་ཡོན་
བརྒྱད་ཡོད་གསུངས། ལུས་མཐའ་མལ་གྱི་ཞེན་བ་ཆད་བ་དང་། འཆི་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་བ་
སྐྱོང་བ་དང་། མི་ལམ་འབད་མེད་དུ་བྱེད་བ་དང་། མནར་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་དང་། བར་དོར་
དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དོས་བྱེད་བ་དང་། མཚོག་སྤུང་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་བ་དང་། སྒོན་ལམ་དང་སྤྱད་སྤྱོད་
དབང་གིས་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུབ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །འདི་སྒོམ་པའི་དུས་སུ་སྤྱན་བདེ་བ་ལ་འདུག་
སྟེ། ལུས་སེམས་གནད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྣམ་འགྲུབ་པ་ཀུ་སུ་ལུ་འི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ་སྤྱོམ་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་
རང་གི་ལུས་འདིའི་ནང་སྒྲོང་བ་རྗེ་མའི་ནང་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། མགྱོན་བ་ནས་ཆངས་པའི་བྱ་གཞན་ཆད་བུམ་
པའི་མགྱོན་བ་ལྟར་སྐྱེ་སེང་བ་གཅིག་བསམ། རང་ལུས་སྒྲོང་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་
སྒོན་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྒྱུད་གིས་ཡར་བཏེགས་པར་ཆངས་པའི་བྱ་གཞན་ཡར་ཐོན། ལམ་
མཁའི་སོར་བཞི་ཅམ་ན་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ལ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་འུ་རྒྱ་སར་རྣམ་སྤྱ་བྱ་མ་
འུ་རྒྱ་འུ་རྒྱ། ཅེས་བ་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ཅམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་འུ་རྒྱ་འུ་རྒྱ་འུ་རྒྱ་
མ་འུ་རྒྱ་འུ་རྒྱ། ལན་གསུམ་བཅོད་པས་རྒྱ་དེ་སྒྲོང་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ངང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱ་
དམར་སེར་གཅིག་བསམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བརྒྱའི་གདན་གཅིག་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བེ་ཡིག་དམར་པོ་གཅིག་བསམས། བེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གྱི་གྲུག་གཅིག་དུ་གྱུར།
འཆར་བརྒྱུད་ལུ་བ་ལ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བེ་དམར་པོ་གཅིག་བསམས། དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སྤྱི་གྲུབ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རོ་མོ་རྣམ་
འགྲུབ་མར་གྱུར་པར་བསམས། འོད་བེར་རྒྱུར་འདུས་གྱི་གྲུག་གི་ལུ་བའི་བེ་ལ་བེམ་པར་བསམ། བེ་གྱི་གྲུག་
དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་རོ་མོའི་གྱིས་སྐྱེ་འདྲ་བ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་སྤྱད་སྤྱོད་

ཀར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བློ་བཟང་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས། ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་
 ཉན་ཇོ་མོ་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་དངས་ཉན་ཕྱོད་བར་བས། ཇོ་མོ་ལས་སྤྱི་བོར་ཕྱོད། ལྷོ་གིས་ཐེལ། བློ་གྲིས་
 གཉིས་མེད་དུ་གྱུར། ཉོ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་རྗེ་འདུས་པའི་སྐྱའི་རོ་བོར་གྱུར་
 བ་རྗོ་མོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་ལ་འཁྱོར་མ་རང་ཉིད་ཡིན་ཨང་སྟུམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོལ། དེའི་སྐྱབས་ཀར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བློ་བཟང་པོ་གཅིག་བས། སྤྱི་བོར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལོ་
 དཀར་པོ་གཅིག་བས། མགྲིན་པར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཨ་དམར་པོ་གཅིག་བས། སྐྱབས་ཀར་རྩ་
 ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་མཐིང་ནག་གཅིག་བས། དེ་རྩམས་ལ་དམིགས་ལ། ལོ་ཨ་རྩ་ལན་
 གསུམ་བརྗོད། དེ་ཉན་རང་ལུས་མི་རོར་གྱུར་བ་དེ་རྩལ་འཁྱོར་མའི་མདུན་དུ་ལིང་རེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ།
 དེའི་རྩར་ཡི་ལྗང་ཁུ་གཅིག་བས། དེ་འོད་དུ་ལྷོ་བ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་མའི་གཞུང་དུ་བྱིབས་སུ་
 ཡོད་པ་མཚོག་མ་གཉིས་ན་རྒྱུང་གི་བ་དན་སྟོན་པོ་རེ་ཡོད་པར་བས། དེའི་འཆང་བཟུང་ན་རྩ་དམར་མེར་
 གཅིག་བས། དེའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ན་རྩ་སྟོ་སྟོ་རེ་རེ་བས། ལྷོ་འོད་དུ་ལྷོ་བས་མི་མགོ་རྒྱུན་བའི་སྐྱེད་བྱ་
 གསུམ་ཡོད་པར་བས། དེ་ཉན་རང་གི་སེམས་རྗོ་རྗོ་རྗོ་ལ་འཁྱོར་མར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་གཡས་གྱི་གྱི་གྱུག་
 དེས་མི་རོའི་ཐོད་བ་འབྲེག་མཚམས་སུ་བྲེགས་ཉན་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བས། ཐོད་
 བ་དེ་ཡང་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བས། དེའི་ནང་དུ་མི་རོ་དེ་
 བཅུག་ལ། མི་རོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བློ་བཟང་ལ། དེ་འོད་དུ་ལྷོ་བ་གྱི་གྱུག་
 གཅིག །དེའི་འཆང་བཟུང་གི་སྟེང་ན་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་བློ་བཟང་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 བས་མི་རོ་དེ་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀར་ཉན་བདུད་རྩི་བབས་བས་ཐོད་བ་གང་བར་བས། རྩལ་འཁྱོར་མའི་སྐྱབས་ཀར་བློ་བཟང་ལ་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་འོད་གྱི་སྤྲེལ་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་འབྲིགས་པའི་གསེབ་ཉན་བདུད་རྩི་བབས་བས་སྐྱེ་མེར་
 གྱིས་གང་བར་བས། གྱི་གྱུག་གིས་དགྲུགས་བས་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དམ་ཚིག་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་

འདྲེས་བར་བསམ། གི་གྲུག་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བདུད་ཅིར་གྱུར། དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་མས་རྩྭ་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པས་ཤངས་ནས་རྒྱུང་དྲག་པ་ཤང་ཤང་གྱུང་ནས་བ་དན་གཉིས་ལ་ཕོག་པས། དེ་གཉིས་གྲིས་རྒྱུང་
 གཡལ་བ་པས། རི་ལས་མེ་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྟོག་ཆེལ་གྲིས་ཁོལ་བར་བསམ། ཚི་ལྷ་རྩྭ་
 ལན་གསུམ་གྲིས་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས། བདུད་ཅི་དཀར་མེར་གྲིས་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་རྣམ་
 འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་མོ་རྣམ་འབྱོར་མ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱོན་ནས་ཀ་པ་ལས་བདུད་ཅི་བཅུས་ཏེ། སྲིར་ནས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་རེ་རེའི་མགོ་ཐོག་ན་ཡང་ངོ་མོ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་རྣམས་གྱི་ཁ་ན་
 མར་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱབས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚ་གྲང་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞི་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་བར་བསམ། ལྷག་མ་དེ་ཕོ་བས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་བར་
 བསམ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་ཀ་ལ་དེས་མཚོན་པས་ཚོག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་མ་དེ་དཀོན་མཚོག་
 ལ་འབྲུལ་བར་མི་འོས་ན་ཡང་ཐོས་འབྲུང་གི་སྐྱབས་མ་མེད་པར་དཀོན་མཚོག་ལ་སྐྱལ་བས་ཚོག་པ་ཡིན་
 གསུངས། དགོ་བའི་རྩ་བ་གྱུང་རྒྱབ་ཏུ་བསྟོ། སྟོན་ལམ་གདབ་བོ།