

སྐྱིད་སྤྱུག་ལམ་འབྱེད་གྱི་སྒོ་སྒྲོང་བཞུགས་སོ།། ལྷ་མ་ནམས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱིད་སྤྱུག་ལམ་འབྱེད་གྱི་
མཐོང་བཤེས་ལྷན་ལྷན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྐྱིད་པར་བྱུང་ན་སྐྱིད་མཁམ་དེ་ལུས་དང་སེམས་གང་ཡིན་དོས་
ཡེར་གྱིས་བཟུང་། ལུས་བེམ་པོ་རོ་དང་འབྲ་སྟེ། སྐྱིད་མཁམ་དུ་མ་གྲུབ། སེམས་སྟོང་པ་ནམ་མཁམ་དང་འབྲ་
སྟེ། ཁོ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པས་སྐྱིད་པོར་མ་གྲུབ། དེས་ན་སྐྱིད་པ་པོར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་
བསམ། སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྟོང་པའི་རང་ལ་སིང་འེ་ཡེར་རེ་སྟོང་དེ་ཤིག་གི་སྟོང་ཚད་མཉམ་
པར་བཞག། །དེའི་མ་བཙུག་ཏུ་མེད་ཚེས་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་ལ་སྐྱིད་པར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་
དོ་བོར་ཡེར་གྱིས་བསྐྱོམ། སེམས་ཡེངས་རུང་མ་ཡེངས་རུང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་རྒྱས་གདབ། དེ་
ཉི་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས་སྐྱིད་
པར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་སྟེ། སྐྱིད་ན་དགོ་བ་ཚོགས་སུ་བསྟོ། །ཕན་བདེས་ནམ་མཁམ་
གང་བར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེའི་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སྐྱུལ་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་མཁམ་དེ་ལུས་དང་སེམས་གང་ཡིན་དོས་ཡེར་གྱིས་བཟུང་། ལུས་བེམ་པོ་རོ་དང་འབྲ་སྟེ།
སྤྱུག་མཁམ་དུ་མ་གྲུབ། སེམས་སྟོང་པ་ནམ་མཁམ་དང་འབྲ་སྟེ། ཁོ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པས་སྤྱུག་པ་པོར་མ་
གྲུབ་བསམ། དེ་ནས་སྤྱུག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་བྱས་ལ་སྟོང་པའི་རང་ལས་
སིང་འེ་ཡེར་རེ་སྟོང་དེ་ཤིག་གི་སྟོང་ཚད་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །མ་བཙུག་ཏུ་མེད་ཚེས་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་ལ་སྤྱུག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོ་བོར་ཡེར་གྱིས་བསྐྱོམ།
སེམས་ཡེངས་རུང་མ་ཡེངས་རུང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་རྒྱས་གདབ། དེའི་དག་པའི་གདུལ་བྱ་
འདུལ་བྱེད་ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས་སྤྱུག་པར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་སྟེ། སྤྱུག་ན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསམ་སྒྲུབ་ས། །སྤྱུག་བསམ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་
ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེའི་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སྐྱུལ་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་
ནོ། །སྐྱིད་སྤྱུག་ལམ་འབྱེད་གྱི་མཐོང་བཤེས་སོ།། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཏུ་ཚེན་ཤུ་ལྟེ། ཁོ་སྤུ་ལོ་ལྟེ། ལམ་མཐོང་

ཆེན་ལྷོ་བྲག་པ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་བྱམས་ཆེན་པ། དེན་ཆེན་བྲག་ས་པ་བཤེས་གཉེན། ཚོས་ཇེ་བསོད་
ནམས་དེན་ཆེན། གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚོག་གོ།