

སྒོ་སྟོང་ཐུན་བརྒྱད་མ་ལགས་སོ།། ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྨིར་ཇོ་བོ་ལ་
ཐུགས་པ་རོལ་དུ་སྨྱོན་བ་གསན་པའི་སློམ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད། བྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
སྟོན་པའི་སློམ་གསུམ་ཡོད། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྣམ་རྟེན། གསེར་སྦྱིང་བ་གསུམ་ཡིན་གསུངས།
དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སློམ་གསེར་སྦྱིང་བ་ལ་གསུང་བའི་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་སློམ་གཞན་ལ་གདུང་ཁང་
མེད་དེ། གསེར་སྦྱིང་བ་ལ་གདུང་ཁང་དདུལ་གདུགས་ཅན་ཡོད། སློམ་གཞན་ལ་སློམ་མཚན་མེད་དེ། གསེར་
སྦྱིང་བ་ལ་སློམ་མཚན་ཡོད། སློམ་གཞན་གྱི་མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་ཐལ་མོ་ཐུགས་ཀར་སྨྱོར་ཏེ། མཉམ་མེད་
གསེར་སྦྱིང་པའི་མཚན་ཐོས་ཅམ་ན་ཐལ་མོ་སྨྱི་བོར་སྨྱོར། སློམ་གཞན་དྲན་ཡང་སྨྱོན་ཆབ་མི་འོང་སྟེ། སློམ་
གསེར་སྦྱིང་བ་དྲན་ཅམ་ནས་སྨྱོན་ཆབ་ཡོང་སྟེ། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སློམ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་གསེར་སྦྱིང་བ་ལ་དེ་
ཅམ་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་འདི་སློམ་གསེར་སྦྱིང་བ་ཡིན་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། སློམ་གསེར་སྦྱིང་བ་དེས་བརྒྱད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན།
འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ། དེས་མཚོག་གི་སྟེ། དེས་འདུལ་བའི་སྟེ། དེས་མཁའ་པོ་ཡང་
དག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། དེས་སེང་གོ་བཟང་པོ། དེས་རིན་ཆེན་མདོ། དེས་སློམ་གསེར་སྦྱིང་བ། དེས་
དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ། དེས་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ། དེས་སྨྱུ་མཚན་གསུམ་ལ། བྱད་པར་དུ་སྨྱོན་མངའ་བ་ལ་
གནང། དེས་སྦྱང་ཐང་བ་དང། ཤ་མོ་སྦྱང་བ་གཉིས་ལ། སྦྱང་ཐང་པས་ཁང་ཞུང་དང་ཕྱ་གྲུར་གཉིས་ལ། དེ་
གཉིས་གྱིས་སྨིས་ཇོ་བོ་ལ། དེས་ཕྱང་ནང་བ་མཁའ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་སྨོབ་དཔོན་བྲག་སྟོན་ཤེས་རབ་རིན་
ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྨོབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་བསམ་གཏུག། དེས་བུ་རྩུ་རྩུ་ལ། དེས་གྱི་ཏི་ཤི་ལ་ལ། དེས་
རྒྱལ་བའི་མཚན་ཅན། དེས་ཕུ་རྩུ་རྩུ་ལ། དེས་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚོག། །དེ་ཡན་ཆད་སློམ་བརྒྱད་པའི་རིམ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཚོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། རྫོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་འབྲུངས་པ་ཡིན་གསུངས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་སྨྱིར་དུ་ཡང་བཀའ་སྟེ་སྨོན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས། བྱད་པར་

།གྲིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་ལེ་ལུ་ནས། བདག་ཉིད་སྟོན་བཅས་
 གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་
 ཡང་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གོ་རྗེས་ཀྱིས་
 གྲིལ་བ་ལ་སྦྱིར་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། དེ་ཚུར་བསྟུན་
 རྒྱལ། །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་བའམ་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། དེའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྲིས་བྱུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ། རང་བདག་ཏུ་བརྟུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤལས་འདེབས་བྱས་པས།
 ཚེ་འདི་ལ་དགོ་རྒྱུའི་ལས་མི་དགོ་བར་སོང་ནས་མི་དགོ་རྒྱུའི་ལས་སྟུག་བསྟུལ་དུ་སོང་ནས་རང་ས་རང་གིས་
 ཁ་འཛིན་ཤལས་འདེབས་བྱས་པས་ལན། ད་ལོག་མན་ཆད་དུ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་མ་སྤངས་ན་འཁོར་
 བར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱམས་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་སྟུག་ཏུ་འཇུག་མཁན་རང་གཅིས་
 བར་འཛིན་པའི་འགོང་སོང་བདག་བྱ་བ་འདི་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ། འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤལས་འདེབས་
 བྱས་པས་ལན། མཐོང་བ་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་འགྲུས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་མ་བཏབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ།
 འཁོར་བ་ལ་སྟར་འདྲིས་གང་ཡང་རིང་དུ་མ་སོང་བས་ད་ཡོད་གང་ལེགས་ཐོང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཐོང་སྟམ་དུ་བྱས་ནས་རང་གཞན་དུ་འོངས་སྐྱར་ལ་ཐོང་། ལྟོད་དེ་སྟོད་ལ་ཐོང་། བཞིག་གིས་བཞིག་ལ་ཐོང་།
 སེམས་ཅན་སྦྱིར་མི་འོས་པ་མིན། བ་མ་རྗེན་ཅན་ཤལ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ།
 འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་གོ་བ་སྦྱི་གྲིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་
 རྗེས་རྗེས་སྦྱིན་པར་བསམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་བསམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་
 ཚུར་ལོག་ཏུ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་སྟོམ་སྤངས་
 རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་བསྐྱོམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་
 གསུངས། མཁན་པོ་བའི་གསུངས་ནས་སྟོ་སྟོངས་ཞེས་བྱ་བ་བདག་བྱེད་དུ་བསད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས།
 བདག་བྱེད་དུ་བསད་པ་བྱ་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟུག་ཏུ་འཇུག་མཁན་རང་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་

འགོང་པོ་འདི་ཡིན་པས་གཞི་འདི་བརྒྱུ་ན་ཡང་རྒྱལ་ས་གཞུག་གསུངས། དོན་དུ་མ་ལ་འབྲུག་གསུངས།
སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྦྱིར་མི་སྤང་
བ་ཡིན། བ་མ་རྒྱན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བསྐྱོམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞོ་ཤ་
མི་བསྐྱེ་བར་ཕན་འདོགས་གསུང་ངོ་།།